# *Лууле Виилма*

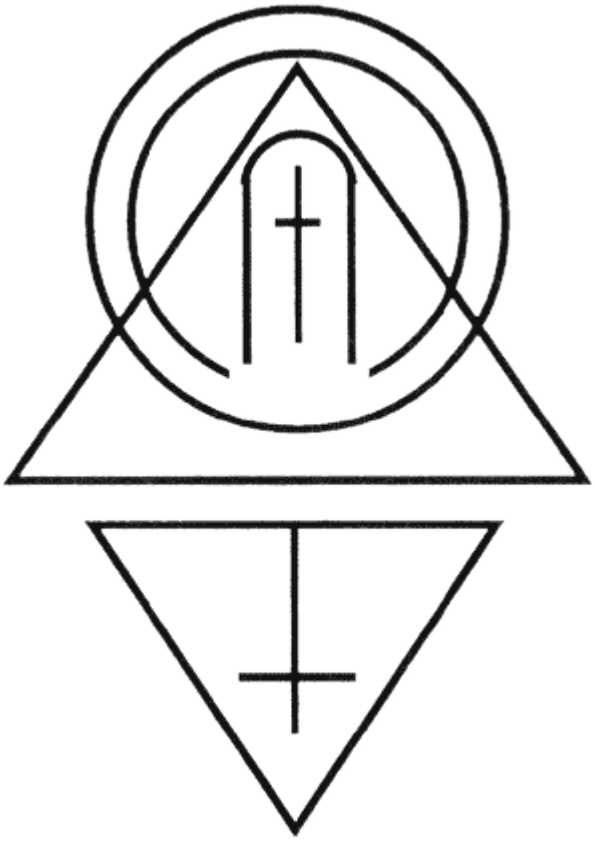
| | |
|---|---|
| *Книга 1:* | *«Душевный свет»* |
| *Книга 2 (ч.1):* | *«Оставаться или идти»* |
| *Книга 2 (ч.2):* | *«Без зла в себе»* |
| *Книга 3 (ч.1):* | *«Тепло надежды»* |
| *Книга 3 (ч.2):* | *«Светлый источник любви»* |
| *Книга 4:* | *«Боль в твоём сердце»* |
| *Книга 5 (ч.1):* | *«В согласии с собой»* |
| *Книга 5 (ч.2):* | *«Прощение подлинное и мнимое»* |
| *Книга 6:* | *«Учение о выживании»* |
| *Сборник бесед 1:* | *«Исток жизни»* |
| *Сборник бесед 2:* | *«Жизнь начинается с себя»* |
| *Сборник бесед 3:* | *«Начало мужское и женское»* |
| *Сборник бесед 4:* | *«Понимание языка стрессов»* |
| *Сборник бесед 5:* | *«Все начинается с любви»* |
| *Приложение:* | *«Прощальное письмо»* |
| *Приложение:* | *«Путеводитель по книгам»* |

**КНИГА 1**

# *Душевный свет*

Посвящается тем, кто хочет понять.

(Далее изображен
Космический Знак Защиты Книги)



Благословение и освящение свободной воли

Не существует плохого человека,
не существует хорошего чело-
века, существует человек.
И у каждого есть воз-
можность стать Че-
ловеком. Воз-
можность
эту дает
знание.
Знание
дает уче-
ние. Учение,
которое вызвало в
душе ответный трепет,
дает мудрость. Но зазуб-
ренная мудрость указывает
лишь на наличие разума.


# **ЧАСТЬ I.** ЛЮБОВЬ, ПРОЩЕНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

# **ЧАСТЬ II.** ПРАВДА СВЕТА И ФИЛОСОФИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА

# Что такое любовь?
# Что такое здоровье?
# Коротко о божественных законах природы
# Болезнь
# Что есть хорошо и что плохо?
# Почему человек рождается?
# Учись любить
# Разум дан человеку не для красоты, а для пользы
# Ну почему я такой?
# Философия человеческого тела
# У кого есть позвоночник, а у кого нет?

# Думай! Ищи! Находи! Прощай! Поправляйся!
# Власть страха и учение о выживании
# Злоба
# Об атеросклерозе
# Что ты за мужчина?
# Родовой стресс
# Сердце - орган любви
# Конфликт между поколениями
# Проблема бездетности
# Межполовые отношения и чувство вины
# Проклятие века - аллергия
# Возникновение опухолей
# Я хороший человек
# Еще примеры из жизни
# Страх страхов: страх, что *меня не любят*
# Почему традиционная медицина в ссоре с альтернативной?
# Повторение - мать учения
# В заключение
# Немного о себе

# *ЧАСТЬ I.*
# *ЛЮБОВЬ, ПРОЩЕНИЕ И ЗДОРОВЬЕ*

Как долго бы ни длился путь земной,
В добре всему конец - всему начало.
Как не хватает нам добра, твердит иной -
Он в жизни сам добром делился мало.

Рудольф Риммель

Стало традицией говорить о физическом и душевном здоровье так, словно это разные вещи. Однако в силу обстоятельств современный человек настолько материалистичен, что для того, чтобы научить его восстанавливать здоровье, нужно начать с осязаемого, то есть с физического. Каждодневная врачебная практика диктует такой подход.

И все же человек, который выбрал возможность нетрадиционного выздоровления, должен знать, что такое здоровье, и использовать эти знания. Тот, кто надеется, что мановением руки вылечат его болезнь, жестоко ошибается, легковерный впоследствии расплатится собственным здоровьем. Если кто-то облегчает Вашу болезнь наложением рук или передачей энергии, то это все же дает кратковременный эффект и лишь ликвидирует последствия. В принципе таким же образом лечит и традиционная медицина.

Болезнь можно лечить, только устраняя причину, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подспудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

Лучший лекарь для человека - он сам, поскольку постоянно находится под рукой. Задача врача - учить, направлять, помогать и указывать на ошибки. Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

**Человек - это *Дух*, который через *Душу* владеет своим *Телом*.**

Наше тело, как маленький ребенок, постоянно ожидающий любви, и если мы хоть сколько-нибудь о нем заботимся, то оно искренне радуется и платит нам сразу и

щедро. Когда человек, проснувшись утром, говорит: "*С добрым утром, мое тело! Я люблю тебя! Сегодня будет хороший день*", - тогда день будет лучше. И вечером: "*Спокойной ночи, мое тело! Я люблю тебя! Сон будет хороший*" - и сон будет лучше.

Когда светит солнце, мне хорошо. Я испытываю пассивное наслаждение. Но когда светит солнце, и я говорю себе: "*Какое счастье, что светит солнце!*" - то тем самым я активно добавляю себе много позитивного. Когда идет дождь и дорога до невозможности грязная, то и на это можно сказать что-то такое, что сделает настроение радостным. Даже в самой неприятной ситуации есть нечто положительное, пусть это лишь горький урок.

Кто знает, может он и пригодится.

В космическом плане существует закон причины и следствия. Что посеешь, то и пожнешь. Болезнь ясно указывает на наши ошибки по отношению к самим себе.

Те, кому не нравится, когда им указывают на ошибки и учат, как их исправить, обрекают себя на страдания. Дух человека знает свои обязанности. В их число входит и обязанность быть здоровым. То, что мы в своей материальной негативности продолжаем катиться вниз под гору, означает, что мы делаем плохо для всех. Человек не один. Больной человек излучает вокруг себя негативность, причиняя тем самым зло другим.

Следовательно, болезни моей семьи отчасти вызваны мною. Космический закон гласит: все, что я делаю, возвращается ко мне вдвойне. Так же как незнание закона не освобождает от наказания, так и я принимаю на себя двойное наказание за собственную негативность. Человек сам берет на себя болезнь. Это следствие. Причиной явилась негативная мысль.

### *Последующее изложение для тех, кто хочет помочь себе сам*

Все в этом мире суть *Энергия*.

*Энергия = Свет = Любовь = Вселенная = Единство = Бог*

Если вам не нравится слово *Бог*, то Вы человек, который, не терпя грязи, выбрасывает вместе с нею сверкающий драгоценный камень, не понимая, что это такое.

Разные виды энергии обеспечивают многообразие мира.

Энергия здоровья обеспечивает здоровье. Всеединство не знает состояния покоя, энергия здоровья также находится в постоянном движении. Подобно тому, как кровь течет по кровеносным сосудам, а лимфа по лимфатическим, так и энергия движется по особым каналам. Кровообращение можно поддержать в теле при помощи искусственного сердца, но когда прерывается поток энергии, человек умирает.

Энергетические каналы невидимы глазу. Их в человеческом теле неисчислимое множество, а центральная часть образует главный энергетический канал, который находится в позвоночнике. Именно поэтому мы можем назвать позвоночник опорой тела как в прямом, так и в переносном смысле.

В человеческом теле расположены также энергетические центры, или *чакры*, которые представляют собой резервуары энергии, нормальное наполнение которых обеспечивается нормальным, то есть здоровым, состоянием позвоночника.

Каждый человек должен начинать восстановление своего физического здоровья с позвоночника. Наше телосложение совершенно в своей целесообразности. Все вспомогательные средства для восстановления тела нам даны от рождения - глаза, чтобы видеть ошибку, и руки, чтобы ее исправить. Скелет человека + мышцы есть тонко регулируемая система рычага, простая и универсальная, если мы содержим ее в рабочем порядке.

Посмотрите на себя в зеркало - как искривлено ваше тело. И не ищите оправданий, почему оно такое. Если хотите выздороветь, нужно распрямить позвоночник. До тех пор, пока человек не поймет, что от осанки зависит его здоровье, не имеет смысла лечить его дальше - все равно полностью не поправится.

**Вялое тело = вялая душа = вялое здоровье**

Не забывайте, что ни один позвонок в позвоночнике не выносит ни малейшего трения о другой, и прежде чем начать выправлять искривление, нужно создать пространство для позвонков.

Начать следует с поднятия позвонков.

Это можно сделать упражнением на растягивание либо стоя, либо лежа на полу, либо сидя. Лучше всего сидя на жестком стуле. Положите ладони на верхнюю часть бедер, упираясь запястьями в низ живота. Сосредоточьте свои мысли на позвоночнике.

Начинайте поднятие с копчика. Физический подъем подкрепите мысленным. Вообразите кошку, поднимающую хвост. Прогнитесь в пояснице и мысленно представьте себе, что крестец принимает чуть ли не горизонтальное положение. Только так могут легко подняться поясничные, грудные и шейные позвонки, поскольку исчезнет их выгнутое назад кривое положение, напоминающее укладку черепицы, и вместе с ним сопутствующее ему огромное мышечное напряжение в спине.

Если еще Вы мысленно представите себе, что каждый позвонок в отдельности поднимается **прямо** наверх, на свое правильное место, и медленно, упираясь руками в бедра, будете выпрямлять спину и тянуться вверх, то скоро почувствуете улучшение своего состояния, то есть: плечи расправляются, руки свободно прямые, дыхание свободное, спина прямая. Не бывает слишком длинных рук, бывает ставшая короткой спина.

Теперь расслабьте плечи и вытяните вверх шею, больше затылок, чем челюсть, так, чтобы напряглись все мышцы верхней части туловища. Наслаждайтесь вытягиванием своего позвоночника и вкушайте от этого радость.

Когда после такого вытягивания Вы встанете, по-новому ощутите свое тело и почувствуете, что позвоночник как бы невесом, и, не будь сдерживающего тела, он устремился бы ввысь, тогда это будет означать, что вы достигли идеала и главный энергетический канал открыт.

Вы наполнены чувством свежести. Вы сразу почувствуете себя лучше.

Как часто проделывать такое упражнение? Так часто, как скоро Вы хотите выздороветь. Кто один раз в день, а кто сто. У каждого своя цель и возможность выбора.

Обычный человек зачастую не может понять, почему его заставляют вытягивать спину, если он пришел лечиться совсем от другой болезни. От спинного недуга не умирают - вот обычная мотивировка. А важно это потому, что каждому позвонку соответствует один орган или пара органов, здоровье которых находится в прямой зависимости от состояния позвонка. Глядя на больной позвонок, можно определить, не видя самого органа, что с ним происходит. Например, между лопатками находится 6-ой грудной позвонок - позвонок сердца, резкое сотрясение которого, особенно если позвонок был ранее травмирован, может вызвать даже инфаркт. Повреждение 1-го шейного позвонка - мигрень, эпилепсию и т. д.

Чем дольше во времени был поврежден позвонок, тем серьезнее изменения. Только с переходом критической черты возникает болевой синдром. Если бы я вытягивал для профилактики свой позвоночник, то до критической черты дело бы не дошло.

У сидящих за конторским столом спина искривлена чаще всего и требует вытягивания 5-10 раз в день. Если подняли большую тяжесть или упали - сразу после этого. И спортивная тренировка должна начинаться и заканчиваться вытягиванием.

Особой проблемой являются травмы костей.

Если лет 30-40 тому назад можно было быть уверенным, что при обычном падении ребенок себя не покалечит, то сейчас положение резко изменилось. От нехватки минералов, особенно кальция, костная ткань у ребенка настолько хрупка, что детей с прямым позвоночником нужно еще поискать. Еще хуже дело обстоит с молодежью. Из-за рафинированной пищи и нехватки минеральных веществ страдает весь мир и становится все более чахлым.

Каждому человеку, независимо от возраста, следовало бы потреблять природный кальций - яичную скорлупу. Особенно растущим детям, беременным женщинам, людям, у которых были костные травмы, и старикам, чьи кости с годами размягчаются. У прошедших лечение гормональными препаратами кости тоже размягчаются, однако кальций они, тем не менее, увы, не потребляют.

От рахита детей пичкают витамином D. Это как плетка для усталой лошади, которой не дают овса. Нужен ведь и кальций. Обмен кальция регулируется околощитовидными железами, которые расположены на задней поверхности щитовидной железы. Энергетическая регуляция исходит из 7-го шейного позвонка. Следовательно, если хотите, чтобы кости были крепкими, то вытягивайте и шейные позвонки.

И не надо бояться атеросклероза (известкования кровеносных сосудов). Наоборот!

Когда вы начнете принимать яичную скорлупу, предварительно сваренную, просушенную и измельченную в кофемолке, то скажите ей мысленно: "*А теперь иди-ка и постарайся хорошенько укрепить мои кости и попутно захвати с собой соли, что отложились в нежелательных местах!*" Так можно избавиться и от атеросклероза. Все начинается с мысли, не забывайте!

Доза для взрослых - чайная ложка без верха в день в течение шести месяцев, для больных - подольше. Сейчас в продажу поступили таблетки, содержащие сравнительно качественный природный доломит, которыми удобно пользоваться. Но их энергетика, конечно, не идет в сравнение с натуральной яичной скорлупой.

Может показаться смешным, но вытягивание спины помогает даже от плохого настроения и усталости. Ведь и они лишь проявление отрицательной энергии.

Почему, когда сидишь на мягком диване, быстро впадаешь в сонливость? Потому что главный энергетический канал перекрывается, и мое тело нуждается в сне как в источнике восстановления энергии. То же самое происходит, когда едешь в машине или в автобусе.

Приучите детей и молодежь вытягивать позвоночник. Человек с прямой спиной старится не так скоро. Не ждите, пока патология спины зайдет за критическую черту. Начните немедленно!

Таково очень простое объяснение существования в теле потока энергии и расстройствам, вызванным помехами на его пути.

Но откуда берется энергия?

Как было сказано выше: Всеединство = Бог = Энергия. Значит, энергия приходит к нам из Всеединства от Бога. Ее дают нам по праву рождения. Самая высокая восприимчивость у нас во сне, потому что тогда наша душа чиста. От нас самих зависит, как мы распорядимся этой энергией - приумножим ее или уничтожим.

Подумайте о своей жизни. Сколько в ней событий, вспоминая которые теплеет на душе, и сколько таких, от которых на душе становится тяжело. И теперь представьте себе, что с каждым событием Вы связаны посредством невидимой нити, или же энергетической связи. Сколько белых - позитивных и сколько черных - негативных!

Одни события придают силу, а другие отнимают ее. Их называют напряжением от житейских событий, или стрессами. Общеизвестно, что есть болезни, вызванные стрессами, но можете ли Вы поверить, что **все** болезни обусловлены стрессами?

Простой пример: когда-то в детстве кто-то сказал Вам одно плохое слово. Теперь, всякий раз, когда:

- либо Вам так говорят,
- или Вы сами говорите,
- или при Вас говорят кому-то,
- или даже Вы слышите с экрана, как кто-то его произносит или говорит кому-то,

- то это слово воспринимается, словно Ваша личная проблема, так как в ход снова пускается та самая негативная связь. Или более наглядно - каждый раз в чашу Вашего терпения падает по капле до тех пор, пока чаша не переполнится.

Чем отрицательнее чувство, тем крупнее капля. А пролившаяся через край лужица и есть болезнь. Чем лужа больше, тем серьезнее болезнь.

При таком толковании должно быть ясно, почему от одного слова может случиться инфаркт. Инфаркт или любая другая болезнь есть пересечение критической черты, это последняя капля, переполняющая чашу. Здесь мы сталкиваемся с материализацией энергии. Из подобной ситуации обычно делают вывод - из-за кого-то у имярек случился инфаркт. За этим следует осуждение окружающими "*виновника*", другими словами, к негативности (инфаркт) добавляется еще масса негативности (ненависть, жажда мести). Может ли в этом случае больной оправиться от инфаркта? Не может!

Поясним ситуацию еще одним простым примером.

Стоят четверо, ждут кого-то. Вдруг один из них говорит: "*Глупый*". Трое это слышат. Первый начинает глотать слезы, думая, что сказанное относится к нему. Второй рассуждает: "*Почему он так сказал? Что я ему сделал? А что если...*" и т. д. И, наверное, напряжение возрастает. Третий начинает смеяться - его это не касается. В действительности, это слово вырвалось у человека непроизвольно, так как он вспомнил о чем-то своем.

Что произошло? Двое людей сами без причины создали негативную связь, и заработала цепочка стресса. Кто был хорошим и кто плохим? Хорошим был третий, поскольку не создал себе стресса.

Есть ли вообще абсолютно хорошее или абсолютно плохое? Нет. Все относительно. Что хорошо для одного, плохо для другого. Зависит от того, как я оцениваю ситуацию. Не ищите виновных, а знайте - **все начинается с Вас самих**.

**Если мне плохо, то я сам выбрал это плохое в себе.**

Подобное притягивает к себе подобное - это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасаюсь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство

вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

**Следовательно: если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу.**

**Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.**

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. КАКИМ ОБРАЗОМ?

С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!

Негативная связь распадается, если *я* скажу:

***Я* прощаю тебе** *то, что ты мне сделал.*

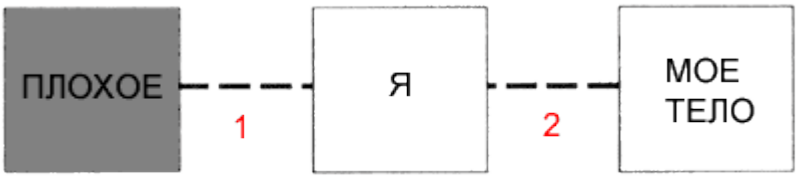
***Я* прощаю себе** *то, что я вобрал в себя это плохое.*

***Я* прошу прощения** *у своего тела (органа), что я тем самым сделал ему плохо.*

***Я*** *люблю свое тело (орган).*

Если я кому-то сделал плохо (и в мыслях тоже), то попрошу прощения у него. Прощу и себя за то, что так получилось.

Вы правильно поняли? Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.




Я - это моя Душа. Мое тело - Мое.

Первая связь (1) между *мной* и плохим. Вторая связь (2) между *мной* и *моим телом*. Обе можно освободить, если я захочу этого по-настоящему.

Человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее - получаю обратно вдвойне, делаю плохое - получаю обратно вдвойне. То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз - за причиной само собой неизбежно следствие. Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.

Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни. Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.

Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.

## *Мысль есть действие*

Прощение в мыслях имеет такую же силу воздействия, как прощение, высказанное вслух. Работа мысли дает мне возможность простить всех, независимо от времени и расстояния. Вчерашний день так же далек от прощения, как детство или предыдущая жизнь.

Если я прощаю от всей души, то связь освобождается сразу и полностью. Если я не умею концентрировать свою мысль, то нужно повторять, пока не почувствую, что этой проблемы для меня больше не существует.

Наверное, Вы уже поняли из вышеизложенного, почему никогда нельзя спрашивать: "*Но ведь он же виноват, почему я должен прощать?*" Должны потому, что это делает

Вам плохо. А тот, возможно, и не делал плохого, а плохо это только с вашей точки зрения.

Какой самый большой грех в мире? То, что человек не умеет прощать!

Прощение не следует воспринимать примитивно. Если мне плохо, то нужно спросить у себя: "*Почему мне плохо? Что причиняет мне зло?*"

Примеры.

1. *Люди ссорятся между собой, и это вызывает у меня плохие чувства*.

- Я прощаю вам, что своей ссорой вы делаете мне плохо.
- Я прощаю себе, что принял это в себя.

2. *Кто-то заболел, мне тревожно и страшно*.

- Я прощаю больному, что своей болезнью он причиняет мне боль.
- Я прощаю себе, что принял ее в себя.

Человек принял на себя обязанность беспокоиться. Тот, кто не беспокоится о другом, как будто и не человек вовсе. А тревога - это негативность. Значит, нужно освободиться от тревоги и вызванного ею плохого. При лечении детей такое прощение идеально. Прощением освобождаю возникшую между ребенком и собой негативную связь, которая изнуряла нас обоих. Воспаление легких проходит за 3-4 дня без лекарств.

3. *Кто-то умер*.

- Я прощаю умершему, что своей смертью он причиняет мне боль.
- Я прощаю себе, что принял ее в себя.

Так обычно исправляем свою ошибку, так как мы не освободили дух умершего. Хорошее делаем как себе, так и покойному. Очень часто скорбящие заболевают, поскольку плачем они делают плохо духу усопшего. Дух хочет и должен быть

свободным. Человек, который умер, хотел умереть. Он хотел на волю. Смерть - приятное переживание. Все испытавшие клиническую смерть могут это подтвердить.

4. *Кто-то делает хорошее, я это знаю, но мне это не нравится. Мне не нужно сейчас его хорошее. Для искупления моей кармы сейчас нужно именно то плохое, что у меня есть. Делать все за другого означает делать ему плохо. Нельзя лишать другого жизненного опыта*.

- Я прощаю тебе, что ты своим добрым поступком делаешь мне плохо.
- Я прощаю себя за то, что принял это в себя.

Подобная ситуация часто возникает во взаимоотношениях между родителями и детьми.

Больше всего любит человека его ребенок. И больше всего боли причиняет ребенку его мать. Почему? Причина проста.

Ребенок знает свою мать лучше самой матери. В течение девяти месяцев он непрерывно наблюдает за ней. Он, чистый дух, все знает, все видит и все понимает. Мать же его - нет. На протяжении последних поколений большинство матерей не умело даже общаться со своим еще не рожденным ребенком как с живым человеком. И вот ребенок рождается. И начинает слышать, что говорит мать, и видеть, что мать делает. Эти кардинальные различия вызывают расщепление души ребенка, возникновение негативных связей, за чем следует накопление отрицательного.

И все же у нас нет никакого права обвинять свою мать, так как я сам избрал ее своей матерью, когда, находясь в мире духов, ощутил потребность прийти на Землю для искупления своей кармы (долга судьбы). Лишь эта мать мне подходит. Лишь через эти трудности, которые я преодолеваю, будучи ребенком этой матери, я смогу искупить свою карму.

Аналогично обстоит дело и с отцами.

Простите своим матерям и отцам все до последних мелочей, даже тогда, когда они ушли в мир иной. Вы достойны их. Это и Ваша карма, не только их.

Если кто-нибудь не понял этого объяснения, то добавлю следующее.

Человек - **духовное** существо, которое воплощается на Земле таким, каким мы видим себя сами, чтобы получить искупление за свои грехи. То плохое, что мы сейчас делаем, мы будем приходить искупать снова и снова, вселяясь всякий раз в новое тело, которое изнашиваем и которое затем превращается в прах.

И с событиями предыдущих жизней мы соединены энергетическими связями. Их тоже можно освободить при помощи прощения.

У большинства современных людей бывает еще стресс от рождения. Эмбрион, новорожденный - чистая душа. Перед ним взрослый должен испытывать священный трепет, беречь и любить его. А на самом деле?

Во время беременности мать занимается чем угодно, только не божественно умным и чутким существом. И сколь часто колеблется - рожать или делать аборт. Теперь представьте, какое бы Вы испытали отчаяние, если бы знали, что сейчас Ваша мать замышляет Вашу гибель. Но ведь плод это видит.

Наконец наступает акт рождения. Мать стонет от **своих** болей, акушерка спешит из-за **своей** работы, врач решает **свою** проблему - какое лекарство ввести. А ребенок думает и просит: "*Любите меня, пожалуйста, тогда мне будет легко появиться на свет. Без любви я немощен, как и вы, которые боитесь боли, спешите, суетитесь*".

В этом периоде возникают зачатки всевозможных стрессов. Если каждый день с ребенком говорить хоть минуту, это означает, что он не покинут в одиночестве, что его любят, берегут, поддерживают. Ребенок уже не испуганный и протестующий. Он - высшее духовное существо, у которого отсутствует лишь опыт материальной жизни - то, что снижает духовную ценность взрослого.

Итак, все начинается с матери! И с отца! Попросите у своего ребенка прощения за то, что Вы не сумели оберегать и любить его так, как он в том нуждался. И простите себе, что так произошло.

Дитя! Прости своим родителям эти недостатки.

Положение ребенка требуется разъяснить и подчеркнуть особо. Если кому и трудно, то детям. Их счастье лишь в том, что они не вбирают в себя мировое зло, они защищены своей чистотой. К сожалению, мировое зло сообщается им через родителей. Типично, что родители винят общество, школу и т. д. в том, что их ребенок неуравновешенный, плаксивый, склонный к депрессиям. Во всем этом есть крупица истины. И тем не менее душевная травма ребенка начинается дома. Если вечером мать возвращается с работы усталая, в скверном настроении, и ребенок, нечаянно замешкавшись под ногами,

получает подзатыльник, то как раз мать и наносит ребенку душевную рану. Боль физическая по сравнению с этим - пустяк.

Кто из вас просит у ребенка прощения, объясняя, что не **ребенок** виноват, а я, пришедшая в раздражении после трудного рабочего дня. Даже ребенок, который еще не умеет говорить, поймет это правильно - мать такая, какая она есть. Говорит то, что есть, и ведет себя в соответствии с тем, что есть. Ребенку не нужна приукрашенная картина мира. Ребенку нужна правда. Прося прощения, мы честны.

Ребенок нуждается как в матери, так и в отце. Он любит обоих, поскольку выбрал их сам. Но если один из них алкоголик, в семье возникают конфликты. Вполне обычная ситуация, когда "*хороший*" родитель начинает чернить перед ребенком "*плохого*". В назидательных целях, говорят. Плохой становится очень плохим. Очень плохой родитель начинает ненавидеть даже своего ребенка. И в ребенка вселяется страх. Магия страха могущественна. Никогда не забывайте, что **каждому** заболеванию ребенка предшествует стрессовая ситуация, даже гриппу и другим вирусным болезням. Вирус нападает только на того, чье тело ослаблено стрессом. Хронические болезни бывают у детей, постоянно испытывающих стресс (зачастую синдром страха перед родителями). Например, ночное мочеиспускание, выпадение волос, ангины...

Не говорите, что **мое** детство было гораздо более нервным, чем жизнь моего ребенка. Ребенок не **Ваш**! Его потребности отличаются от Ваших, его жизненный опыт иной. К повышению негативного фона всего мира добавляется личная негативность каждого из нас, и наш ребенок просто **не в силах этого вынести**.

Чувствуя, что ситуацию нужно исправить, начните с себя. Если хотите знать, что делать, если ваш супруг алкоголик, то знайте, что алкоголизм возникает из комплекса неполноценности. Начните с прощения и попросите прощения у ребенка за то, что говорили ему плохо о матери или об отце. Осуждать легко, понять трудно.

И Ваши конфликты, словно по мановению волшебной палочки, начнут исчезать.

Не обвинять надо, а прощать.

Прощать можно и событиям - травмам, аварии, падению, операции и т. д.

Прощать можно также эмоциям - боли, страху, разочарованию, чувству вины, чувству опасности, предчувствию плохого и т. д.

Простить можно и самую плохую черту характера. Даже позвоночник или отдельный маленький больной участок позвоночника выпрямляется легче, если я испрошу у него прощения за то, что падениями или трудной работой я причинил ему вред. И прощу себя, что так произошло. Так прерывается негативная связь, которая искривляет мой

позвоночник, и позвонок с удовольствием становится на свое место. Я дал ему свободу. Позвонок, обладая сознанием, как и любой другой орган или клетка моего тела, становится на правильное место. Простить можно каждый позвонок в отдельности. Если я знаю, что поврежден один конкретный позвонок, то разговариваю именно с ним. И он слышит.

Каждый человек неповторим. Каждый орган в теле таит в себе свойственный данному человеку стресс. Можно избавиться от всех стрессов, но для этого следует обратиться к помощи ясновидящего. Желая добиться этого самостоятельно, следует спросить у себя: "*Что меня сейчас мучает?*" И простить тому, что мучило. Спросить снова. Так может продолжаться очень долго. Вряд ли сегодня кто-нибудь сможет пожаловаться на нехватку стрессов.

Вопрос: *Что делать во избежание стрессов?*

Ответ: Простить заранее!

Например: я должен пойти в неприятную компанию. Я говорю: "*Уже заранее я прощаю вам, если вы затеваете по отношению ко мне плохое, и прощаю себя за то, что в моей душе все еще есть место для этого плохого. Я люблю вас, но и себя люблю тоже*".

Моя личная проблема - сделаю ли я это всеми силами своей души или нет. Подобным образом можно заключить крупные деловые сделки. Прощая заранее, удавалось даже избежать конкретной аварии.

Вопрос: Что делать, если до сих пор я считаю другого человека настолько виноватым, что простить нет сил?

Ответ: Начните с того, что попросите у себя прощения за то, что вобрали в себя плохое, причиненное другим и тем самым сделали плохо своему телу. Простите себе, что так случилось.

Это облегчит душу и упростит дальнейшее прощение.

**Прощением я открываю себя для хорошего, верю в существование хорошего и даю своим защитным духам возможность мне помочь.**

Поняли ли Вы, почему Вас неоднократно учили говорить: "*Я люблю тебя*"?

Любовь - самое позитивное чувство, оно содержит в себе все хорошее. Поэтому она приравнивается к Богу. Возлюбив болезнь - негативность, мы привносим в нее любовь - позитивность. Негативность уменьшается. Чем больше любви, тем меньше становится негативности. Затем она исчезает. Попробуйте.

Скажите больному месту: "*Я люблю тебя*". Подсчитайте, сколько слов "*люблю*" требует Ваше больное место. Ровно столько Вы задолжали ему любви.

В дальнейшем не повторяйте своих ошибок. Любите свое тело, тогда в Вас будет больше положительного. Благотворно влияя на окружающее Вас, Вы сможете сделать лучше всю Землю, все Всеединство. Пусть Ваш вклад мал. Если хотите, чтобы к Вам пришла любовь, то говорите от всей души каждому встречному, даже самому презренному: "*Я люблю тебя*". Все, что Вы делаете, вернется к Вам вдвойне. Ваша душа преисполнится любовью. Подобное же притягивает к себе подобное...

Все предыдущее было изложено для того, чтобы доказать утверждение: человек здоров настолько, насколько того хочет. Используя эти наставления, Вы докажете себе, что хотите быть здоровым. Тогда придет здоровье. Начать никогда не поздно.

СИЛЫ! СВЕТА! ЛЮБВИ ВАМ!

Д-р Лууле Виилма

# *ЧАСТЬ II.*
# *ПРАВДА СВЕТА И ФИЛОСОФИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА*

Свое пережитое ты должен
отшлифовать так,
как шлифуют алмаз -
в его собственной пыли.

Ты сам шлифовальщик
драгоценных камней
и золотых дел мастер
своего кольца жизни.

Бо Ин Ра

## *Что такое любовь?*

**ЛЮБОВЬ - ТВОРЕЦ ЖИЗНИ**

Никто не может точно сказать, но всякий знает. Существует много красивых высказываний больших мастеров слова, однако все они неточны.

Это понятие вызывает самые разные эмоции, от безудержной радости до слез, поскольку все ощущают, что без любви нельзя жить, и потому человек стремится к любви.

Человеческий дух по своей изначальной сути есть творение Высшей Любви, или Бога, и поэтому дух распознает любовь даже тогда, когда его не любил ни один человек во плоти.

Любовь, которая существует в бесконечности, словно свет Солнца, без которого была бы невозможна Жизнь. Подобно тому, как некоторые не выносят солнечного света, так и многие осознанно не хотят принять любви Бога, хотя и существуют только благодаря ему. Они еще не познали себя до конца, поскольку либо забыли Бога, либо отреклись от него. Вся негативность в человеке проистекает от отсутствия любви, и болезни тоже.

Материализм, сковавший чувства, - серьезный поучительный урок человечеству. Этот момент духовной темноты очень необходим для того, чтобы человечество умело ценить

**ПРАВДУ СВЕТА**,

чтобы человечество умело и хотело духовно освободиться. Усвойте этот завет и употребите во благо.

Пропустите его через свою душу, тогда мысль укрепится верой, и Вы будете знать, как им воспользоваться.

Учение растет вместе с Вами, Вы же растете с каждым новым прочтением этой книги.

Тому, кто любит развлекательную литературу, эта книжица ни к чему.

**БОГ = ЛЮБОВЬ**

**ВЕРА В ДОБРО = ВЕРА В БОГА**

# *Что такое здоровье?*

Вы больной, а я врач. Поговорим- ка о здоровье, о сохранении здоровья, об излечении болезней.

Знаете ли Вы, что такое здоровье? Мне кажется, не знаете. Почему я так говорю? Если бы знали, не болели бы.

Я тоже болела, много и тяжело. Не раз была на грани смерти и знаю, что говорю.

Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придет тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете. Исправить же ошибки никогда не поздно.

Вот так все просто и сложно. Но этому нужно научиться.

Прежде всего мы должны говорить так, чтобы понимать друг друга. Однако Вашего согласного кивка головой недостаточно. Поэтому познакомимся с необходимыми для этой цели основными понятиями духовных наук и Божественными законами природы.

Вам кажется, что это требует слишком большого напряжения? Надеялись, что хворь снимут рукой? Размахивание руками кажется Вам убедительным, а сила слова неубедительной? Но тому, что это одно и то же, не верите!

Извините, но Вы пришли не по адресу - Вам нужно обратиться в поликлинику. Ах Вы оттуда! Никто не хочет Вам помочь?

Что правда то правда - даже Бог не поможет, если человек сам себе не хочет помочь.

Ах постараетесь, раз иначе нельзя? Нужда и не то еще заставит делать?

Действительно, заставит. И иначе нельзя!

# *Коротко о Божественных законах природы*

Современного человека зачастую раздражает слово Бог, так как либо он не пытался глубоко проникнуть в Его сокровенную сущность, либо делал это превратно. Право глупца - отрицать истину.

Сейчас модно говорить: "*Это твой Бог, а это мой Бог." И все правы. Не навязывай другим свое понимание Бога, тем самым ты их притесняешь*.

Навязывать нельзя, но насчет остального смею возразить. Бог все же единственная и бесконечная структура по своему строению, и он един для всех. Разным бывает лишь ПОЗНАНИЕ БОГА, и к этому познанию мы приходим каждый своим путем Так, мы говорим, что *мой Бог начинается с меня*, потому что все, чем я воздействую на Бога, начинается с меня. Обмен мыслями о Боге подобен всякому уроку - он дает мудрость. Мнение, будто нельзя раскрывать перед другими свои чувства, в наши дни ошибочно и говорит о том, что боящийся хочет бессознательно скрыть долги кармы своих предыдущих жизней.

**Бог есть Всеединство**

Все сущее есть Бог. Следовательно, нет ничего вне Бога, и Бог не является некой вне нас находящейся силой, которая руководит нашей жизнью. Вся жизнь - единое целое.

В Библии сказано: человек - творение Бога, созданное им по своему образу и подобию. Что это значит?

Если Всеединство, или Бога, мысленно уменьшить, то получим человека. А если бесконечно увеличивать человека, получим в принципе Бога. Это нужно понимать метафорически.

Бог - это море, человек - капля в море. Нас нельзя отделить от Бога. Если мы ощущаем себя обособленно, это означает, что мы своими мыслями оторвали себя от него, а не Бог отказался от нас. Каждый Человек уникален, и если мы признаем в себе божественное начало, то начнет изменяться и наше физическое состояние.

**Природа - триединство Бога.**

*Дух*, *Душа* и *Тело* неразделимы.

*Дух* - творящая разумная движущая сила. Желая добра, мы быстро продвигаемся вперед. Будучи неудовлетворенными или недоброжелательными, мы стоим или кружимся на месте, чтобы найти правильную дорогу. В жизни нет обратного движения. *Дух* - это идея, он словно семя, которое мы бросаем в землю. Если с любовью посадить семя, вырастет сильное растение. *Душа* погоняет сзади, заставляет идти вперед, не дает покоя, если она позитивная.

*Душа* - это познание. Она работает с *Духом*, или идеей, как с семенем. Душа, словно почва, в которой произрастает растение.

*Тело* и есть это растение.

*Дух* и *Душа* есть уровень чувств. *Тело* есть физический уровень. Пока мы являемся людьми, у нас есть тело, чувства и мысли. Если растение вырастает сильным, то из него получится хорошее семя. Хорошее растение вырастает тогда, когда у взрастившего его хорошие мысли.

Мысли даны для того, чтобы корректировать чувства в соответствии со временем, в котором мы сейчас живем. Разум является выразителем физического уровня, он приспосабливает нашу жизнь соответственно потребности. Растение, растущее в Эстонии, разительно отличается от растения, растущего в Латинской Америке, несмотря на то, что семя родом оттуда.

## *ЗАКОН КАРМЫ*

Каждый человек имеет возможность выбора. Человек страдает в той мере, в какой у него нарушен контакт с гармонией мира. Человек в Боге освящен во всех своих желаниях, даже когда желает зла. Он только должен знать, что за причиной следует следствие, как за преступлением следует наказание.

Эти наказания можно сравнить с параграфами земных законов в том смысле, что чем серьезнее преступление, тем длительнее наказание, - например, в будущей или в последующей жизнях.

## *ЗАКОН ОБУЧЕНИЯ*

Мы входим в физический мир, чтобы научиться земным премудростям. Все здесь - учение, и учиться можно весьма по-разному.

Сознание Тела есть часть сознания Духа. Весь опыт физической жизни хранится в духе извечно и навеки. Чем больше мы учимся в течение жизни, тем выше предъявляемые ему требования. Гении обладают высоким духом - они стали умными еще в предыдущих жизнях и в нынешней поставили телегу жизни на дорогу с еще большим количеством препятствий. Тот, кто правильно исполняет свое жизненное предназначение, есть воспаривший Дух.

Жизнь есть развитие Духа. Кто любуется своей крепкой физической силой и не желает развивать Дух, тот нарушает законы природы. Кто хочет подчинить себе людей духа, чтобы продемонстрировать свою физическую мощь, тот может сделать это только физически. Дух подчинить он не может, если дух сам не подчинится. Однако насилие приводит к тому, что своими действиями человек сам начинает разрушать собственное тело. Оно подчиняется духу, и от своего духа человек не избавится вплоть до смерти своего физического тела. Энергетическая же связь сохраняется навечно.

## *ЗАКОН ПОЛЯРНОСТИ*

Вселенная имеет двустороннюю сущность, и мир построен по принципу полярности. Целое, независимо от формы его выражения, является соединением двух противоположных полюсов, иначе говоря, всякая вещь состоит из положительного и отрицательного, хорошего и плохого, теплого и холодного, белого и черного и т. д.

И всем видимым формам соответствует невидимая противоположность.

## *ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ*

Подобное притягивает к себе подобное. Хорошее - хорошее, плохое - плохое. И притягиваемая сторона может быть невидимой на первый взгляд.

Чем больше плохое соседствует с плохим, тем больше они учатся друг у друга, и, соответственно, либо оба становятся лучше - выучили урок, либо хуже - не смогли понять урока.

## *ЗАКОН ПРОЩЕНИЯ*

Существует только вечное Сейчас. Время - понятие относительное: то, что я сейчас делаю, останется навечно и окажет воздействие на будущее. Все, что я делал в прошлом, влияет на сегодняшнее и завтрашнее. Следовательно, ничто не исчезает, если я не захочу исправить собственные ошибки.

Бог не знает, что значит - не умею. Божественная мудрость или законы всегда были доступны для всех. Они в духе каждого человека, нужно лишь отыскать их в своем сердце.

Быть совершенным означает не сожалеть о прошлом и не бояться будущего, а уже в настоящем делать все правильно. Ключом к освобождению от сожаления и страха является всеобщее прощение.

Прощение не означает, что Вы оправдываете прошедшее. Оно означает освобождение. Освобождается только тот, кто понимает, что он сделал ошибку, и через это понимание становится умнее.

Человек не владеет даром совершенной любви, а значит делает ошибки, и поэтому нуждается в прощении.

## *ЗАКОН ВОЗРОЖДЕНИЯ*

Бессмертие - не вера, а закон Вселенной. Дух, подлинная сущность человека, вечен. Богу ведома только жизнь; смерть ему неведома. Но поскольку порядок жизни на Земле, в соответствии с заблуждениями человеческого духа, характеризуется цикличностью, то наши предки воспринимали ее конечной, ибо это понятно человеческому разуму, это свойственно ему.

Смерть - отметка пройденного этапа. Страх смерти есть мерило человеческой глупости и неумение западной цивилизации правильно смотреть на жизнь. Всякое тело, которое умирает, ощущает благодать. Подобно тому, как разбитая чашка остается чашкой, так и человеческий дух остается духом.

## *БОГ ЕДИН*

Не существует альтернативной силы - силы зла. Если существовали бы различные противоположные энергии, то единое энергетическое поле - Бог - распалось бы. Все мы порождены им и сотворены из духовного начала. Нас нельзя отлучить от этого целого. А целое состоит из позитивного и негативного, хорошего и плохого.

Человек своими мыслями придает форму Злу.

Мировое зло становится видимым только для злого человека. Бесчисленные встречи с недоброжелательными, злыми, страшными духами либо же с пришельцами из высшего мира происходят оттого, что человек, который с ними встречается, сам недоброжелательный, злой или испуганный. Подобное притягивает к себе подобное.

## *СОЗИДАНИЕ ДУХОВНЫХ ЗАКОНОВ*

Жизнь - это течение энергий. Этот поток можно регулировать созидательно.

*Для развития духа необходимы:*

- **вера** - открывает дверь для выхода,
- **воля** - дает силу и желание идти,
- **знание** - дает умение двигаться в правильном направлении,
- **надежда** - дает крылья,
- **прощение** - дает свободу,
- **любовь** - дает прочность,
- **молитва** - помогает направлять течения духовных энергий с целью создать творческое единство с Богом.

## *СИЛЫ МОЛИТВЫ*

Молитва - это огромная энергия, правильное использование которой дает желаемый результат.

Молиться надо так, чтобы всегда быть самому в центре действа - просят для себя то, в чем нуждаются сами. Для другого не просят, ибо нам не дано знать, что нужно другому. Мы лишь полагаем, что знаем. Если просить за другого, то лишь для улучшения собственного положения, иными словами, о том, что касается меня в связи с бедой другого. И, прося за ребенка, мы просим для ребенка благополучия, что помогает просящему восстановить свой душевный покой.

Молитва имеет пять необходимых частей:

1. **Обращение к Богу.**
2. **Признание единства Бога и себя.**
3. **Позитивное желание.** (Всегда следует просить в утвердительной форме: "*Помоги мне выздороветь*", а не "*Помоги, чтобы болезни не стало*".)
4. **Благодарность за сделанное.** (Каждое слово, родившееся в Ваших мыслях, уже дошло до Бога, и исполнение каждой молитвы уже начало совершаться прежде, чем Вы закончили молиться.)
5. **Передача своего желания в руки Бога**, то есть высвобождение проблемы.

Исполнение молитвы-просьбы Вы определяете сами праведностью всей своей жизни. Может случиться, что Ваша молитва, по Вашему мнению, не исполняется. А рядом с Вами исполняется молитва плохого человека. Если плохой человек усвоил свой урок, сделал правильные выводы и находится на верном пути, то он совершил большое доброе дело, и потому его желание исполняется.

Он просил искренне. А Ваша молитва не шла от всей души, и, вполне возможно, Вы попросили больше, чем нужно. И предыдущие уроки Вы не усвоили.

Не нужно быть святым. Нужно быть на верном пути.

# *Болезнь*

Болезнь, физическое страдание человека, есть состояние, при котором негативность энергии превысила критическую черту, и организм, как целое, вышел из равновесия. Тело информирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой выводов не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни.

Например, когда человек устал, ему нужно поспать. Во сне черпается больше всего энергии. Если сон длится ненормально долго, значит имеется некая большая утечка энергии. Если физически не напрягаться, то стрессы накапливаются. Чрезмерное скопление стрессов вызывает бессонницу, а это значит, у нас нет больше физической усталости - тогда сон не поможет, нет смысла принимать снотворное. Выпустите свои стрессы на волю, и Ваша болезнь пройдет. Ваше тело не нуждается в поисках виноватых, и объяснения тем самым ситуации - **самообман**.

У каждого тела свои требования. Из каждого тела нельзя сделать рысака, как из любой лошади не сделать тяжеловоза.

Каждое тело должно выполнять свою задачу. Нужно спокойно осознать для себя свои возможности. И с этими возможностями можно прожить всю жизнь в здоровье и покое, творя добро. Если Вы сейчас возразите, что сами прожили бы, довольствуясь малым, но семья требует большего, то - будем честными - Ваши слова расходятся с делами. Семью Вы получили в соответствии со своими представлениями - подобную себе.

Болезнь - это следствие неправильного поступка, при котором чаша весов между хорошим и плохим склонилась в пользу плохого.

# *Что есть хорошо и что плохо?*

Оценка ситуации - всегда есть мнение конкретного человека. Если она положительная, значит хорошая. Если отрицательная, то плохая. Для другого человека это вовсе не обязательно.

У каждого свои критерии оценки, и у меня нет никакого права осуждать мнение другого.

Всякое целое состоит из хорошего и плохого. Следовательно, хорошее никогда не бывает только хорошим, и плохое не бывает только плохим. И у стресса есть хорошая сторона - заставляет человека делать хорошее, так как в противном случае появляется боль.

Наибольшие возражения против этой мысли возникают при оценке преступников. Мы даем оценку преступлению, и это плохо. Но преступление никогда не совершается односторонне. Огромное количество видимых и невидимых фактов могут при оценке сильно повлиять на наши выводы.

Например. Убитый сам был убийцей в прежней жизни и теперь поплатился по закону кармы. Или своим страхом оказаться убитым притянул к себе убийцу.

Забегая вперед: преступник - человек бойцовского типа, лишенный материнской любви, который в смутном душевном томлении идет силой взять то, по чему, как ему кажется, он тоскует и чего ему не хватает. Он не в состоянии понять своей душевной боли и поэтому озлобляется и ожесточается.

А разве мы, так называемые нормальные люди, понимаем сами себя? Преступники зачастую дети людей очень порядочных, но, к сожалению, душевно травмированных. Покажите на другого пальцем, и Вы увидите, что три пальца указывают - куда? - назад, на Вас самих.

Чтобы уменьшить преступность, лучше мысленно адресуем преступникам нашу любовь и простим их. Только так можно сократить преступность: если начнем с самих себя. Наш гнев бумерангом вернется к нам назад от рук преступника.

Не поймите превратно - изоляция общественно опасного преступника крайне необходима, но на его дальнейшую судьбу мы все должны повлиять. Пока же из них делают еще больших человеконенавистников.

# *Почему человек рождается?*

Потому ли, что женщина и мужчина зачали его физическое тело? Но как много детей, которых не желают, которых пытаются избежать либо по желанию матери, либо по желанию отца, либо по обоюдному согласию, а дети все же рождаются.

Почему человеку нужны все новые и новые жизни, если жизнь - тропа сплошных страданий?

Человек рождается учиться, а не наслаждаться красивой жизнью. Мы воплощаемся в физическое тело, и каждая жизнь как следующий класс в школе, где нужно усвоить определенную программу прежде, чем заслужить каникулы. По завершении каждой жизни мы оставляем свое износившееся тело и отправляемся в мир духов, где подводим итоги, делаем выводы из выученного и строим планы своего развития на будущую жизнь.

Мы должны познать многообразие мира. То я нищий, то король, то преступник, то святой. То простой рабочий, то гениальный изобретатель. То праздный бездельник, то неутомимый странник. То мужчина, то женщина. И т. д. и т. п.

Все усвоенные знания накапливаются в сознании духа. Рождаясь вновь, мы всякий раз приходим учиться новому, усваивать свойственную конкретной эпохе мудрость. Время не стоит на месте. Развитие человечества происходит по спирали, все выше, к более новым знаниям.

И всякий раз рядом с собой мы встречаем людей, которые хоть и очень похожи на нас, но в своих действиях и представлениях кардинально противоположны либо становятся таковыми. Тот, другой, пришел выучить свои уроки, я - свои. Третий человек тоже свои. И каждый при этом является еще и учителем для другого. Я делаю так, он этак, а третий по-своему. Я не лучше ни второго, ни третьего.

Никто не давал нам права сравнивать себя с другими или соперничать с ними. Мы имеем право сравнивать себя с собою вчерашним, соперничать с самим собою. Почему большие спортсмены часто болеют? Они нарушают законы природы.

Законы природы непреложны, вечны и не допускают исключений. Вспомните Христа на кресте и преступников рядом с ним. Бог не отверг ни одного из них. Все мы дети Бога, частички Всеединства и наша мудрость - мудрость Бога.

Тот человек, кто понимает другого душой, а не только на словах, и может признаться в этом самому себе, выучил урок. Тот, кто осуждает другого, придет в будущем учиться этой мудрости на собственной шкуре.

Учиться можно по-разному. Один учится по книгам или со слов учителя, учителем же может быть всякий, кто учит жизненной мудрости. Второй наблюдает, как третий ушиб о камень палец на ноге, и учится на этом - уж он-то теперь не ушибется. Третьему нужно ушибить палец, чтобы чему-то научиться, - и хорошо, если он поумнеет с одного раза. Выбор каждый делает сам. Тот, кто сердится на камень, винит его и хочет наказать, так и будет расшибать пальцы. И может случиться, что в будущую жизнь он придет учиться тому же самому, как школьник, оставшийся на второй год.

Все, с чем в жизни сталкивается человек, для чего-нибудь ему и нужно. Никто не виноват. То плохое, с чем я сталкиваюсь, я сам притягиваю к себе неправильным мышлением. Всякая трудность - следствие неправильной мысли, и если я не учился раньше, то вынужден учиться теперь. И если я не возьму на себя труд сделать выводы, то мое тело будет страдать все больше и больше, пока наконец мне не придется все же эти выводы сделать.

Мое тело любит меня. Если бы не любило, то ему было бы все равно. Болезнь - знак любви. Иначе чем физическим страданием наше тело не может нас информировать, потому что наш дух не умеет по-другому. И все же, чем больше у человека накапливается опыта, тем чаще он осознает, что душевная боль горше физической. Человек усвоил простую истину: за маленькой ошибкой следует маленькое наказание, за большой - большое. Человек, который упал и сломал кость, не учел чего-то важного, например того, что дорога скользкая. С переломом кости эта истина окончательно прояснилась. Если бы он еще осознал, что, боясь упасть, он приблизил этот несчастный случай, то стал бы еще умнее.

Душевная боль накапливается до тех пор, пока в чашу не упадет последняя капля и не возникнет физическая болезнь. Чем больше накопилось стрессов, тем серьезнее болезнь, при медленном накоплении может развиться рак, а при быстром - инсульт или инфаркт. В обоих случаях гора стресса погребает под собой тело.

Болея простыми заболеваниями, мы сжигаем негативную энергию и поправляемся. При хронических заболеваниях происходит постоянное горение и накопление новых стрессов, что не дает нам выздороветь. Но в итоге болезнь все же урок, от которого надо стать умнее. Мы вольны выбирать метод учения сами. Учиться ли мне через страдания, тем самым обрекая себя на болезнь, как делает большая часть современного человечества, либо с помощью учения, которое зазвенит в моей душе и которым я распоряжусь по-мудрому, - каждый выбирает сам. Часто говорят: "*Это неправда, я же не хочу болеть!*" Я Вам верю, что Вы не хотите болеть. Ну так докажите это и своему телу. Отпустите болезнь, тогда оно поверит Вам.

Дух вечен, тело - явление временное. Дух есть чувства, тело - мысли. Дух идеален, тело материально. Но у обоих есть сознание.

**NB!** Мысли - это уровень физического тела.

Посредством Духа происходит развитие Всеединства. Истины попроще дух получает через жизни на планете Земля.

Человек - существо с самым низким интеллектом во Всеединстве. Чем умнее становится дух, тем сложнее становятся его учебные задания. Процесс обучения складывается из преодоления плохого. И все же для уравновешивания плохого должно присутствовать хорошее.

**Хорошее - это плохое, усвоенное в предыдущих жизнях.**

**Все, что в нынешней жизни казалось плохим, но через некоторое время ставшее понятным, есть выученный урок в этой жизни.**

**Все, что мы никак не хотим понять, то есть продолжаем считать плохим, нам придется учить в последующих жизнях.**

**Тот человек, который умеет радоваться трудностям, что встречаются на его пути, достоин быть человеком.**

Если он преодолеет эти трудности, тогда он Человек, поднимающийся в своем духовном развитии, чтобы идти дальше. При этом он знает, что следующее препятствие будет еще серьезнее. Чем больше человек, тем больше препятствие. Тот, кто наваливает перед собой большую кучу из маленьких бед так, что самого за ней не видно, еще не становится большим.

Это Божественная правда - чем больше дано, тем больше спрос.

Каждое дело нужно начинать и завершать с радостью, независимо от видимой важности работы. Тогда работа спорится и уже не терпится приступить к следующей. Кто делает хорошо и правильно, тот умен, он выучил эту работу. А кто делает плохо, тот именно сейчас учится - на собственных ошибках. Следовательно, ошибка - это хорошо.

Ошибка сама по себе следствие неверного действия, и потому является наказанием. Всякое иное наказание несправедливо = двойное наказание. Вместо этого нужно спросить: "*Научился ли я на ошибке?*"

Прошу прощения, кому сделал этим плохо.

Прощаю себе, что так сделал.

Прошу прощения у своего тела, что этим сделал ему плохо.

Сожаление, раскаяние, жалобы, плач, чувство вины, отчаяние, наказание самого себя и т. д. лишь ухудшают положение. "*Не ошибается тот, кто ничего не делает*", "*На ошибках учатся*" - эти поговорки охотно повторяют в светской беседе. Лучше вспомнить их сразу, как только ошибка совершена Вами или кем-нибудь другим. И всегда радуйтесь, когда приходит верная мысль. Вы так сумеете?

Мне очень часто доводится слышать: "*Чему тут радоваться. Будь я здоров, как раньше, тогда порадовался бы*". Если такое представление не изменить, то человеку бывает трудно помочь.

В мире духов нет равенства. Тот, кто ожидает вознаграждение еще до того, как работа сделана, должен разочароваться. Уровень духа всегда находится в соответствии с проделанной работой. При такой работе обман невозможен - перед самим собой ложь всегда останется ложью. Бессмысленно спорить с законами природы.

И если уж бороться во имя чего-либо, **то бороться следует за хорошее, а не против плохого**.

В этом есть принципиальное различие: первое - хорошо, второе - плохо.

Абсолютной и самой могущественной силой является любовь. Однако любить умеют немногие. Подумайте, какое у Вас возникает чувство, если Вам говорят: "*Я люблю тебя. Просто так. Я ничего не требую. Ты можешь всегда рассчитывать на мою помощь*".

Или же говорят следующее: "*Я люблю тебя. Почему ты меня не любишь так, как я тебя? Докажи, что любишь. Если любишь, то сделаешь ради меня все!*" Множество фраз, которые требуют, принуждают к повиновению, ставят в безвыходное положение.

Первый вариант кажется сказочным, но он встречается чаще, чем мы думаем. Просто эстонец обычно не произносит эти слова вслух. Но мы чувствуем. Если бы еще доверяли своим чувствам.

Второй вариант иллюстрирует столь распространенную собственническую любовь, которая губит людей, семью, общество, Землю. Всем нам, пожалуй, доводилось испытывать грусть и чувство упрямой злости, когда мы слышали: "*Я люблю тебя, кормлю и воспитываю. Ты должен относиться ко мне хорошо. Ты обязан!*"

Это не любовь, а чувство собственника. Рабочий инструмент, что у меня в руке, тоже принадлежит мне. И надо же - сломался. Вам наверняка доводилось встречать старых мастеров с их видавшими виды рабочими инструментами, которые они ни за что не променяли бы на новые. Пользуются своим сокровищем аккуратно, с нежностью. Но вот мастер покидает этот мир... Кому-то захотелось поработать его зубилами и отверткой, но инструмент сразу ломается. Старый, свое отработал, вышел срок - полагаем мы. Нет! Не ему вышел срок, а любви!

Если бы мы ко всему относились, как мастер к своему инструменту, в том числе и к другим людям, то нас не преследовали бы болезни, и материальная сторона жизни также была бы в порядке.

# *Учись любить*

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой - Ваше собственное тело.

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делаете ему больно или позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И все же, если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а все, что было раньше, шло от глупости и незнания и больше не повторится!

Разговаривайте со своим телом! Оно все поймет, потому что любит Вас. Тело - самый верный возлюбленный.

Но часто ли мы ценим верность. Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов неверности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

- причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее,
- оставляли без внимания его сигналы,
- не умели думать о нем правильно, то оно простит Вас.

Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали. Любите свое тело и себя самого.

Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: "*Кто же сделает за меня работу, если я все время должен думать?*" - значит, Вы ничего не поняли.

Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то **посвятите бессмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления**.

К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется и в еще более серьезном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой - это прекращение развития.

Не умеешь правильно идти? Поразмысли и иди.

И если ошибся, дай прощение сожалению и ошибке. На ошибках учатся.

# *Разум дан человеку не для красоты, а для пользы*

Все всплески чувственного и физического мира можно корректировать разумом. Желание изменить себя подвигает к чтению духовной литературы или к поиску наставника. Тогда приходит знание, как себя изменить.

Кто пытается спрятать свою леность за малообразованностью, да будет тому известно: трехлетний ребенок может оказаться более духовным, чем пятидесятилетний академик, а внешне изнуренный, всю жизнь занимавшийся тяжелым физическим трудом восьмидесятилетний работяга может быть более духовным и восприимчивым, чем тридцатилетний работник искусства. Не имеет значения, какие у человека пол, национальность, образование, уровень интеллигентности, известность, деньги или степень почета.

Значение имеют вера, надежда и любовь, так как они - истина и реальность. Из физического мира их не извлечь. Прощение сбрасывает все оковы. Не позволяйте себе обманываться внешним блеском. Слушайте теплые толчки своего сердца и воспринимайте их как наивысшую ценность. Учитесь использовать свои чувства. Учитесь искусству прощения, тогда получите то, что Вам необходимо, в том числе и материальные блага.

Если же Вы надеетесь сразу стать миллионером, то может случиться, что Вы окажетесь еще не готовыми для усвоения такого опыта и получите обратное. Кто искренне чувствует, что готов... Почему бы и нет! Но если миллионер не распоряжается своими богатствами с достоинством, то в будущую жизнь он может явиться нищим. Если же он выучит свой урок, то есть сумеет властвовать над деньгами, не делая ими другим плохо, то в будущую жизнь он может прийти королем, чтобы научиться властвовать и народом.

Но духовные миллионы у всех нас есть уже сейчас.

А тот, кто спросит: "*Если я сейчас же начну думать и жить правильно, то тогда моя жизнь наладится?*" - пусть знает - он пришел не на базар. Это там ему сразу отвесят кусок по желанию.

В духовном мире поступок влечет за собой последствие, достойное поступка. Для этого-то человек и должен думать и мыслительной работой направлять энергию чувств в нужное русло.

Кто предъявляет условия, может остаться ни с чем. Кто делает хорошее, не ожидая вознаграждения, будет вознагражден вдвойне. Все, что мы делаем, делаем для себя и получаем обратно вдвое.

# *Ну почему я такой?*

Мало кто доволен своим телом, его силой и красотой. При этом мы не думаем о том, что, рождаясь, мы сами выбрали это тело. Нам нужно именно оно, в противном случае мы выбрали бы тело, сотворенное другими родителями. Свой выбор мы делаем от большой любви, чтобы научиться именно тому, в чем сейчас нуждаемся.

И тело принимает нас с любовью. Не забывайте, что *я* и *тело* хоть и составляют целое физического мира - *человека* - все же различны. Если Вы глубоко задумаетесь над этим и поблагодарите свое тело, то непременно почувствуете его ответ. А тот, кто из-за своих страданий и разочарований все же примется проклинать тело и жалеть, что появился на свет, да будет тому известно: именно сейчас Вы сделали своему телу еще хуже. В пределах возможного изменить свое тело в состоянии каждый. Делать это нужно добром.

Бытие человек сам не определяет, это промысел Божий. Для этого у нас самих не хватает разума. В остальном же Бог дает свободу и возможность выбора.

Представьте, что перед Вами широкая дорога. Это дорога Вашей судьбы. По одну сторону дороги негативность - канава с грязью, по другую - позитивность - цветущий луг, посередине - равновесие. Как пройдете свой путь - канавой или лугом, кувыркаясь или вальсируя, быстро или медленно - решать Вам. Кто не желает испытывать физических трудностей, пусть поскорее вознесется в мир духов, однако прежде нужно на Земле все сделать правильно и усвоить земную мудрость. Это неизбежно.

Людям свойственно упрямо говорить: "*А у меня такой характер... и я сделаю так...*" Что такое характер? Характер - сумма пережитого нами за все предшествующие жизни.

Если я оправдываю свои заблуждения характером и не собираюсь исправлять ошибки, то страдаю сам.

Все, что мы в нынешней жизни изменяем на дороге своей судьбы, будет составлять основной фон нашей следующей жизни. Образование, привычки, навыки, талант, трудолюбие, поступки, идеалы, здоровье и т. д. в нашей жизни, *как нам кажется*, чрезвычайно важны, а в *космическом* плане - ничтожны. Однако эти мелочи, вместе взятые, составляют основу будущей жизни. Подсознательно мы правильно понимаем, что важно, но не понимаем, куда запропастилось последствие, и испытываем разочарование, если за хорошим поступком сразу не следует вознаграждение.

Те люди, которые отрицают вознаграждение, отрицают реальность. Отрицать можно и Солнце, и Луну, тем не менее они существуют и в соответствии с законами природы

выполняют свое предназначение. Кто полагает, что может незаметно творить черные дела втайне от всех, тот ошибается. Его собственное духовное Я видит и знает, и, согласно закону кармы, ему когда-нибудь придется это искупать.

Человека, у которого трудная жизнь, не надо жалеть. Его нужно научить просить прощения за то, что он сделал кому-то плохо либо же притянул к себе плохое, и научить прощать себе, что так сделал. Также попросить прощения у тела за то, что телу пришлось все это терпеть.

Закон кармы - предначертанная неизбежность - выражен просто и ясно в пословице: что посеешь, то и пожнешь. Если просить прощения честно, то поможет. Мерило честности находится у каждого в душе, то есть результат зависит от самого себя.

Действие закона кармы простирается далеко. Невидимые энергетические связи можно освободить, если мы осознаем их для себя.

То, что человек не помнит предыдущие жизни и потому отрицает возможность возрождения, происходит от того, что духовное загрязнение человека стирает память. Помнить способна только *чистая душа*. Посмотрите на детей, поговорите с ними - они потрясут вас своими знаниями. Их правдивость и честность божественны. А их кажущаяся глупость объясняется представлением взрослых о том, что ценность имеет лишь приобретенная с опытом мудрость физического мира.

Нам стоит поучиться у детей их чистому восприятию мира, а не подавлять его насильно изо дня в день. Каждый взрослый, который, не разобравшись объективно в ситуации, говорит ребенку: *ты должен*, *так надо*, *неужели ты сам не понимаешь*, *научись жить* и т. д., является преступником.

## *Ребенок знает, как надо*

Когда ему втолковывают: "*Послушай, в силу таких-то обстоятельств делать нужно совсем наоборот, что в физическом мире люди так привыкли, так принято; прости, что я должен сейчас поступить наперекор твоим убеждениям, заставлять тебя, но иначе я не могу*", - это правда момента.

И ребенок не станет протестовать.

Не свободное воспитание, а разъяснение ситуации освобождает ребенка от душевного кризиса. Ребенок нуждается в жизненной правде своих родителей, ибо подобное притягивает к себе подобное, и ребенок появился у этих родителей именно в силу определенной похожести. Свободное воспитание есть отсутствие воспитания. Это ситуация, когда родители не выполнили своих родительских обязанностей.

Ребенку нужны и мать, и отец. Родители, которые уже освоились в нынешнем физическом мире, обязаны учить ребенка, чтобы и он освоился, умел оставаться самим собой в любой жизненной ситуации, чтобы не бился беспрестанно с разбегу головой о стену и не учился бы на своих ошибках. Таков закон природы, и тому родителю, который не вооружил своего ребенка к его восемнадцатилетию жизненной мудростью, предстоит на себе испытать действие закона кармы.

Учить можно по-разному, как уже говорилось выше. Родитель имеет право учить ребенка и физически (влияние розг на первую чакру действует освобождающе на шестую и седьмую). Следует однако помнить, что детей, нуждающихся в подобном учении, очень мало. Бить по голове и по лицу - непозволительно, это унижает человека.

Родитель всегда должен спрашивать себя: "*В чем моя вина в создавшейся ситуации?*" И попросить прощения за свою ошибку, объяснив ребенку истинную причину на доступном ему языке. Ребенок всегда простит и будет учиться на каждой ошибке. Не бойтесь, что Ваша репутация пострадает. Наоборот, ребенок оценит Вашу справедливость, и уважение возрастет. Ни один ребенок не хочет, чтобы его родители выглядели в плохом свете, и он всегда будет защищать их перед всем миром. В переходном возрасте наступает перелом, позже исправить ошибки гораздо сложнее.

Ребенку нужна суровая правда, а не красивая ложь. Учатся только на правде. Правда дает свободу. Ребенок, пребывающий под прессом страха, лицемерен, и его протест перерастает из ожесточения в злобу. Одновременно навсегда утрачивается его чувство собственного достоинства. Ребенок нуждается в том, чтобы в любой конфликтной ситуации ему честно сказали, вызвана ли она его поведением или чем-либо другим.

# *Философия человеческого тела*

Человеческое тело словоохотливо. Философия человеческого тела несравненна по своей простоте.

В разделе "*Любовь, прощение и здоровье*" подробно рассказывалось о позвоночнике, значение которого трудно переоценить. Продолжим о нем речь в свете полученных новых знаний.

Бытует выражение: "*Этот человек бесхребетный*". Пояснений не требуется, не так ли?

Человеческий позвоночник, как зеркало, отражает основные истины о человеке. Теми же словами, которыми характеризуют позвоночник, можно охарактеризовать основные **истины** этого человека, или его скрытую сущность.

Остов характеризует отца. Слабый остов - слабый отец.

Позвоночник означает принципы. Искривленный позвоночник = отец с искривленными принципами.

Если ребенок горбится, то у такого ребенка, вероятно, отец обладает мягким характером и, чтобы скрыть свою слабость, становится деспотом либо позволяет своей матери властвовать в семье. У нормального главы семьи дети обладают крепкой костью и держат спину прямо.

Таз означает нижнюю опору или дом, в которых человек находит поддержку. В сильных духом семьях вырастают люди с крепким тазом. Если в семье со слабым духом вырастает человек с крепким телом, значит дух осознанно потрудился, чтобы возвыситься. Он вознесся вверх над слабостями семьи, так как чувствовал, что в противном случае может погибнуть.

Ребенок, который сознательно хочет стать лучше, который в поте лица усердно работает над собой, вырывается из оков семьи. Это - люди борцовской натуры, которые во имя хорошей цели разрывают душевные цепи, даже если к родителям они относились с нежностью и любовью.

Астрологически конец XX века - период слабого остова. Учитывая это, нужно сознательно укреплять свой костяк. Яичная скорлупа является наилучшим источником кальция вне зависимости от возраста человека. Физическая тренировка в виде физического труда и спорта также доступна для всех.

Дефектов позвоночника и костей сейчас столько, сколько во времена наших дедов не видывали. От детских родовых травм до старческих переломов шейки бедренной кости.

Переломы, полученные в результате падений, указывают на тот факт, что наше самое слабое место - костяк.

**Позвоночник соединяет энергетическое прошлое, настоящее и будущее.**

Чем позвоночник прямее, тем лучше он выполняет эту функцию, тем умнее человек и тем яснее его взгляд.

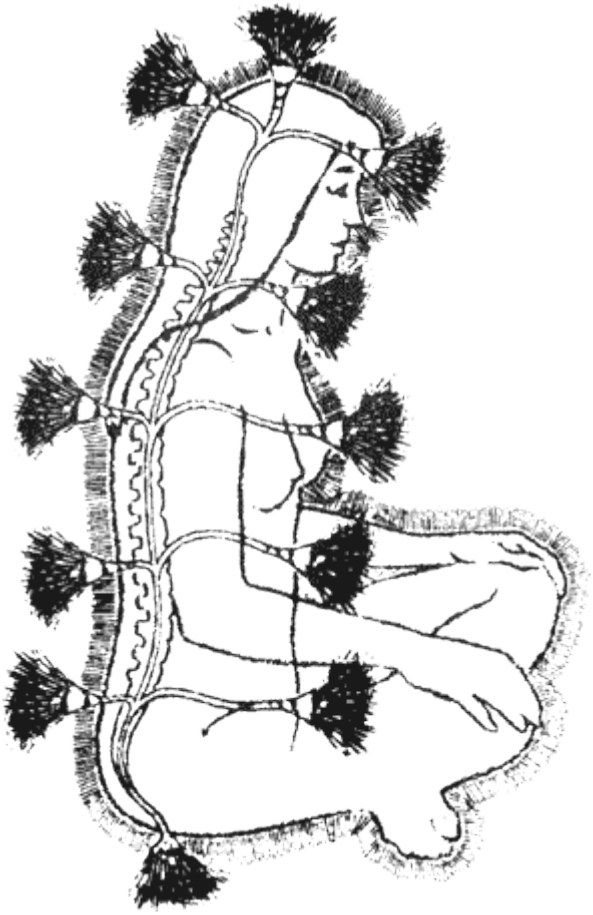
Анатомически позвоночник человека имеет физиологические искривления. Так давайте по крайней мере хоть укрепим позвоночник. Для тела это означает то, что я хочу идти дальше. Если я скажу это своем телу, то слово усилит мою подсознательную деятельность.

В позвоночнике расположен главный энергетический канал. По нему вверх-вниз движется энергия здоровья. Входит в копчик и выходит через темя. На высоте каждого позвонка в органы и ткани отходят каналы. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

От главного энергетического канала, словно корни лотоса, ответвляются боковые каналы, которые открываются конусообразно на поверхность тел ауры. Их называют *чакрами*, или энергетическими центрами. Они напоминают склады, в каждом хранится свойственная именно этой чакре энергия. Вся эта энергетика находится в постоянном движении. Чакры впитывают в себя универсальную энергию, разлагают ее компоненты и затем направляют по энергетическим каналам в нервную систему, в железы внутренней секреции и в кровь, чтобы питать тело.

Чакры похожи на вращающиеся энергетические "воронки". Каждая имеет свой цвет (в соответствии с уровнем частоты энергии). У каждой большой чакры, расположенной на передней части тела, на спине имеется парная, и их рассматривают в единстве как передний и задний аспект чакры. Передний аспект связан с чувствами человека, задний - с его волей.

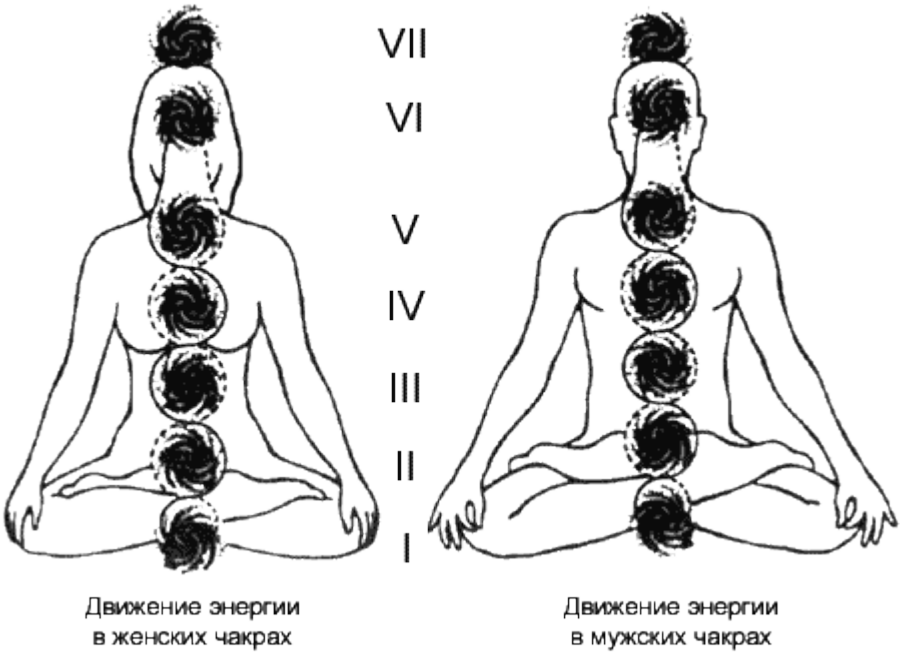
Чакрам посвящено много публикаций, и повторяться здесь не будем.



Выход чакр из главного энергетического канала.

Спереди - чакры энергии чувств.

Сзади - чакры энергии воли.



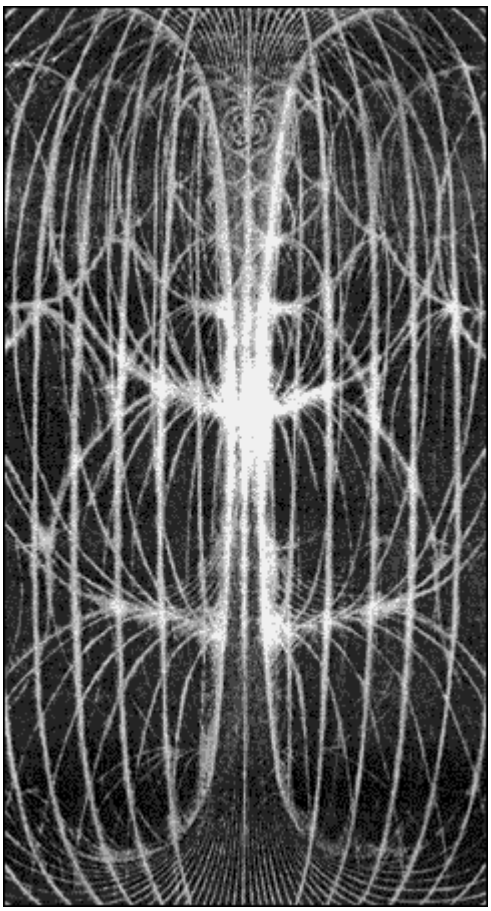

На следующих двух страницах помещены два символических рисунка.

Первый изображает символическую взаимосвязь энергии с телом. На конце каждого энергетического луча - жизненное событие. Белый луч связан с позитивным - хорошим событием. Черный, невидимый на рисунке, связан с негативным - с плохим жизненным событием.

Коротко говоря, это схематическая взаимосвязь со стрессами. При прощении освобождаются концы энергетических лучей и освобождают человека от стресса.

На втором рисунке представлено символическое расположение энергетических каналов на теле. В центре находится главный энергетический канал, от которого отходят боковые энергетические каналы, питающие органы тела, его участки и т. д.

Приведенные на следующих таблицах данные собраны в ходе лечения жителей Эстонии. Проверьте, отвечает ли изложенное на таблицах Вашей болезни. Болезнь возникает тогда, когда чакра скована стрессом и происходит утечка энергии либо блокирован ее приток.



| **Номер чакры, название и цвет** | **Энергии, лежащие в основе силы** | **Действие на участки тела** | **Распространенные стрессы, которые блокируют чакру** |
|---|---|---|---|
| I Корневая чакра на внутренней поверхности копчика, красная. | Базовая энергия, связывающая человека с физическим миром, пробивная способность, физическая сила, жизнестойкость, стабильность, сильная воля к жизни. | Костяк, позвоночник, зубы, ногти, ноги, прямая кишка, толстая кишка, простата, основание таза и промежность, кровь, строение клетки. | Неверие в собственную жизненную силу. Отсутствие желания жить. Злоба к тем, кто жизнестоек и энергичен. Отрицание физической силы - к чему она, у меня умная голова. Депрессия. Желание спасовать перед жизнью или убежать. |
| II Лобковая чакра, на | Стихийная энергия чувств. Сексуальные | Полость таза, половые органы, мочевой пузырь, | Неспособность любить противоположный пол. Обвинение другого для |

| | | | |
|---|---|---|---|
| уровне лобковой кости, оранжевая. | чувства, эротика, чувственность. Можем получать сексуальное и физическое удовлетворение. | кровь, лимфа, сперма, пищеварение. | сокрытия собственных ошибок. Чувство вины и неполноценности. Рутинный секс без любви. Злоба и желание причинить боль другому. Неспособность получать удовлетворение от половой жизни и видеть страсть в сексуальном партнере. Разочарования в сексуальной жизни. Подавление собственной страсти. Упрямство и требовательность в отношении партнера. Отвергание сексуальности. У меня нет сил заниматься такой бессмыслицей, работа важнее. Страхи, связанные с сексуальностью. Отношение к сексу как к мерзкому, аморальному занятию, отнимающему силы. Не признает, что секс восстанавливает жизненную силу и придает чувство собственного достоинства. Чувство стыда за партнера или себя. Страх, что я не на уровне. Сдерживание своей сексуальности. Отрицание своего пола. |
| III Чакра солнечного сплетения, на уровне пупка, | Центр эмоциональной жизни чувств. Энергия раскрытия личности, господство и | Пищеварение, печень, желчный пузырь, селезенка, почки и надпочечники, вегетативная | Неудовлетворенность, злоба. Власть и самоупорство. Властвовать можно страхом, угрозой, предупреждением, обвинением, подозрением, слезами и т. д. Скупердяйство. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| желтая. | власть. Удовлетворение от достигнутого. Приобретенная мудрость. Понимание эмоций. | нервная система. | Отсутствие радости по отношению к себе и другим. Нежелание понять и поверить в свои чувства. Комплекс неполноценности, отрицание собственных физических потребностей (а также отрицание любви и секса). Зависимость по отношению к родителям и другим людям. Тесная взаимосвязь и общение с матерью. Нежелание быть здоровым. |
| IV Сердечная чакра, на уровне сердца. САМАЯ ВАЖНАЯ ЧАКРА! Зеленая. | Чувство любви ко всем и вся и к жизни. Самостоятельность, оказание помощи, позитивное самопожертвование. Сила воли, которая определяет нашу жизнь. | Верхняя часть спины, сердце, легкие, кровообращение, руки, кожа, глаза. | Расстроенные любовные чувства - *меня не любят*, я не стою любви. Чувство вины перед любимым человеком. Мне не отвечают взаимностью. Подавленная любовь. Все препятствуют мне жить так, как надо. Мир жесток, и здесь царит право большого и сильного. Мне все безразлично, и я делаю так, как хочу. Я живу, лишь подгоняя себя, потому что так надо и лучшего ждать не приходится. |
| V Горловая чакра, на уровне гортани, голубая. | Общение, открытость. Самостоятельность, независимость. Вдохновение, приспособляемость к жизни. Отстаивание собственных прав. | Верхушки легких, бронхи, гортань, голосовые связки, челюсть, язык. | Проблемы в общении с миром. Нервозная оценка, чувство беспомощности. Все чувства, которые перехватывают горло и вызывают удушье от слез. Неумение, неспособность жить своей личной жизнью, т. к. кто-то или что-то мешает. Неумение принять то, что |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Удачливость. Чувство уважения. | | предлагает жизнь. Непонимание своих желаний. Обвинение других. Убеждение, что все хотят мне плохого. Никому нет до меня дела. Чувство отверженности. Страх перед неудачами. Опорочивание других. |
| VI Лобная чакра, или третий глаз, на уровне лба, синяя (индиго). | Узнавание видимого и невидимого. Интуиция, ясновидение. Возникновение идей. Исполнение желаний. Отношение к себе со стороны мира. | Мозжечок, нижняя часть большого головного мозга, уши, нос, околоносовые пазухи, глаза, нервная система, лицо. | Конфликты между миром чувств и миром разума. Желание получать больше. Обидчивость. Недовольство своей внешностью. Беспомощность в составлении или в осуществлении планов. Крах радужных планов. Представления, не соответствующие действительности, или негативные. Страх перед ответственностью. Нежелание делать ни так, ни этак. Протест против всего. Нестабильность чувств. |
| VII Короткая чакра, на темени, фиолетово-белая. | Совершенство. Познание Всеединства. Прочувствованная связь со своей духовностью - вера в свои духовные возможности. | Большой головной мозг, череп. | Неверие в свою духовность, тем самым и в способности. Отсутствие веры в себя и душевного покоя. Отсутствие жизненной цели. Страх перед неземными видениями и сновидениями, поскольку человек не верит и тем самым не углубляется в сущность своих неземных мысленных образов. |

## *Что такое стресс?*

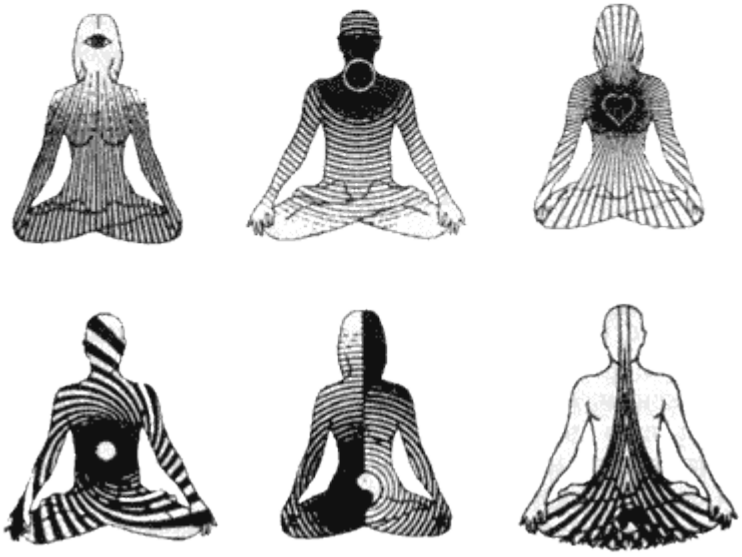
Возможно, это понятие еще не для всех ясно.

Стресс является напряженным состоянием организма, возникающим как защитная реакция на негативные, или плохие раздражители.

**Стресс - это невидимая глазу энергетическая связь с плохим.**

**Все, что для данного человека плохо, является стрессом.**

Медицина рассматривает стресс на уровне его физического проявления, то есть возникшей болезни. А болезнь есть не что иное, как суммарно накопившаяся невидимая энергия, которая и вызывает физический недуг. И медицина, и человек обычно понимают стресс как последнее психическое напряжение в веренице стрессов, испытываемых за год или многие десятки лет, за которым непосредственно последовала болезнь. Такое толкование стресса страдает ограниченностью.



Посмотрите на характеризующую каждую чакру схему и почувствуйте, как она влияет на все тело. Вы испытываете очень своеобразные медитативные ощущения в каждом индивидуальном случае.

## *У кого есть позвоночник, а у кого нет?*

Открывать чакры я учу других людей, и у большинства получается. В дополнение к приведенному в первой части упражнению на вытягивание позвоночника предлагаю следующий не менее эффективный метод:

¤ Встаньте прямо.

¤ Упритесь большими пальцами рук о передние выступающие края тазобедренной кости и проверьте, на одной ли они высоте. Если нет, то нужно при помощи мысли, рук и мышц поднять более низкий край. При этом держите пятки и носки вместе, не отрывая их от пола. (При сильно деформированном тазе полного результата за один раз может и не получиться.) Так достигается равновесие таза. В противном случае поднять позвоночник не удастся, и поскольку человек, как известно, под углом к земле не ходит, то для сохранения равновесия позвоночник будет вынужден начать изгибаться.

¤ Теперь положите ладони на бока так, чтобы под пальцами оказался тазобедренный сустав. (Местонахождение тазобедренного сустава можно проверить, сгибая колено.) Затем начните медленно, ощущая подъем, вытягивать вверх туловище. Возникает ощущение, будто растягиваем резину. Подъем может быть на удивление большим.

Далее переместите руки как можно выше, хорошо, если на высоту груди (отдельно поднимая еще и грудь), и максимально вытягивайте позвоночник так, чтобы исчезла сутулость. С каждым поднятием должно подниматься все тело.

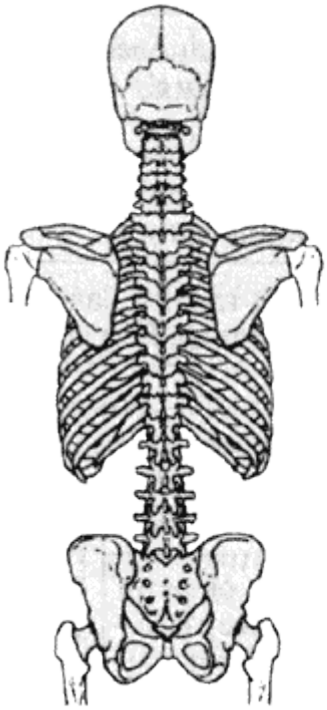
¤ Теперь, продолжая держать позвоночник в поднятом положении, опустите руки и плечи, расслабьте их, вытягивая шею вверх. С наслаждением и радостью воспринимайте ощущение, что тело становится легче, дыхание - свободнее, зрение - яснее, и из головы исчезает тяжесть. С каждым разом эффект будет все сильнее.

Добившись этого ощущения, добавьте еще один очень нужный элемент:

¤ Мысленно представьте свою промежность, мочевод, прямую кишку (а женщины и влагалище) и напрягите эти мышцы. Одновременно с поднятием позвоночника подтяните центр тела вверх, не прекращая напрягать мышцы.

Если позвоночник просел, то происходит опущение всех внутренних органов. Все, у кого свисает живот, опущен желудок, слабая прямая кишка, у женщин - недержание мочи, а также опущение или выпадение матки, могут избавиться от своего недуга.

¤ Завершите упражнение тем, что напрягите все тело, будто Вас вздымает волна. Начните с кончиков пальцев ног так, чтобы почувствовать, как при подъеме напрягаются даже внутренние органы, движутся наверх, в том числе легкие и сердце. Вы почувствуете, что тело вот-вот *взлетит*. Насладитесь этим ощущением и порадуйтесь тому, что Вы можете подарить это наслаждение своему телу. Радость - энергия позитивная.



Подобное поднимание позвоночника делайте и тогда, когда чувствуете себя усталым. Лучше всего это делать профилактически, то есть для предупреждения болезней, обязательно утром и вечером. В целях лечения же - так часто, как скоро желаете выздороветь.

Если позвоночник одеревенел и поднятие малоощутимо, то Вас сковывают стрессы, прежде всего страх. Освободив стрессы страха, почувствуете облегчение, а также особую эластичность и гибкость позвоночника. Если Вы ляжете ничком на пол и попросите кого-нибудь подавить рукой позвоночник, то ощутите его возросшую эластичность, которая возникла после того, как Вы попросили прощения.

Для того чтобы подчеркнуть важность заботы о позвоночнике, приведу ниже в таблице отдельно по каждому позвонку его энергетическую зону действия и наиболее распространенные патологии.

| **Часть позвоночника** | **Позвонок** | **Орган, находящийся под энергетическим действием позвонка** | **Распространенные заболевания, вызванные повреждением позвонка** | |
|---|---|---|---|---|
| Шейные позвонки | I | Верхняя часть большого головного мозга | Мигрень, расстройства памяти, эпилепсия (или падучая), гипертония, тяжесть в голове | |
| | II | Нижняя часть головного мозга, мозжечок, глаза | Нарушение равновесия, нарушение зрения, болезни глаз | |
| | III | Нос, уши, околоносовые пазухи | Насморк, гайморит, полипы, ушные заболевания | |
| | IV | Язык, глотка | Воспаление глотки, аденоиды, притупление вкусовых ощущений | |
| | V | Гортань, голосовые связки | Воспаление гортани, воспаление голосовых связок, ангина | РУКИ Боль, затекание, одеревенелость, деформация |
| | VI | Щитовидная железа | Нарушение обмена веществ, нервозность, аритмия | |
| | VII | Околощитовидные железы | Нарушение обмена кальция - размягчение костей | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | I<br>II<br>III | Легкие | Бронхит, воспаление легких, астма | |
| Грудные позвонки | IV<br>V | Грудь | Фиброаденоматоз, опухоли | |
| | VI | Сердце | Все болезни сердца, нарушения кровообращения, астма, пониженное кровяное давление | |

| **Часть позвоночника** | **Позвонок** | **Орган, находящийся под энергетическим действием позвонка** | **Распространенные заболевания, вызванные повреждением позвонка** | |
|---|---|---|---|---|
| Грудные позвонки | VII | Печень, желчный пузырь, селезенка | Все болезни печени, цирроз, желчнокаменная болезнь, болезни кожи, болезни кроветворных органов | |
| | VIII | Почки, надпочечники, диафрагма | Повышенное кровяное давление, почечнокаменная болезнь, воспаление почечной лоханки, пониженная сопротивляемость болезням | |
| | IX | Желудок, 12-перстная кишка, поджелудочная железа | Язвенная болезнь, гастрит, диабет | |
| | X | Кишечник | Все нарушения | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | XI<br>XII | | пищеварения, запоры, поносы | |
| | I<br>II | | | НОГИ<br>Нарушение кровоснабжения, воспаление вен и артерий, гангрена |
| | III | У женщин - яичники, у мужчин - половые железы | Все женские и мужские болезни половых органов, бесплодие | |
| | IV | У женщин - матка, у мужчин - предстательная железа | Миома, нарушения менструации, болезни предстательной железы | |
| | V | Мочевой пузырь | Воспаление, недержание | |
| Крестец | | Сексуальная энергия, тонизирующая тело | Расстройства в сексуальной жизни | |
| Копчик | | Промежность, прямая кишка, влагалище | Недержание мочи и кала, опущение или выпадение женских половых органов | |

Область поражения позвонка (справа-слева, спереди-сзади, вверху-внизу) находится в прямом соответствии с болезнью. Например, если 6-ой грудной позвонок поражен спереди, то очаг болезни в сердце расположен на передней стенке.

Понятия справа-слева, спереди-сзади, вверху-внизу очень значимы для понимания недугов человеческого тела.

¤ **Справа**. Правая сторона тела является носителем женской энергии. Она связана с материнством и женским началом. Если сами Вы женщина, то все хорошее и плохое Вашей матери у Вас усиливается и проявляется на правой стороне тела.

Сильная правая половина означает сильное материнское начало. Слабая говорит о том, что у Вас проблемы с матерью, либо с женой, либо с женским полом вообще (в дальнейшем - мать).

Посмотрите на себя в зеркало: правое плечо опущено, на правой лопатке бугор или уже горб. Верхняя часть позвоночника является носителем любовных чувств. Вы чувствуете, что мать Вас не любит, либо не принимает Вашей любви, либо Ваши чувства не находят у матери ответа и т. п., и эта тяжесть пригибает правое плечо к земле.

Если сгорблена правая часть спины, это означает, что Вы испытываете чувство вины перед матерью.

Если опущена правая часть таза, это означает, что жизненные трудности и неразрешимые материальные заботы (денежные затруднения), испытываемые Вашей матерью, грузом лежат у Вас на душе и ожидают высвобождения.

Заболевания органов правой половины тела приведены в той же таблице.

¤ **Слева**. Левая сторона тела несет в себе мужскую энергию. Она связана с отцовством и с мужским началом. Сильная левая половина тела указывает на хорошие взаимоотношения с отцом.

Слабая или больная левая половина тела ждет, что Вы освободите связанные с отцом или с мужчиной стрессы аналогично тому, как освободили правую половину тела.

Чтобы высвободить стресс прощением, поразмыслите хорошенько над своими проблемами с родителями и, если поймете, в чем дело, обезопасите себя от беды. Нет такого человека, у которого не было бы стрессов, связанных с отцом или с матерью, а значит, с мужчинами и с женщинами. В противном случае у Вас не было бы больше потребности явиться в физическое тело, поскольку к тому времени Вы познали бы уже всю земную мудрость.

Понятие стресса зачастую расплывчато. К нему мы еще вернемся неоднократно. Добавим, что чувство стыда, неловкости, скрытность, ощущение дискомфорта, неумение найти выход и т. д. также стресс.

Все противоположности составляют единство, в том числе мать и отец, правая и левая сторона. Поэтому не всегда удается установить болезнь, поскольку она может охватить обе части тела.

Например, левое плечо и левая рука болят, онемели и не поднимаются. Следовательно, мать и отец, влияя друг на друга, обрели схожесть и в равной степени воздействуют на обе части Вашего тела. Напомню еще раз: это их проблема. Вы не должны принимать ее в себя. Тем самым - простите их за то, что у них такие проблемы, простите себя за то, что приняли в себя их проблемы и - попросите прощения у своего тела за то, что тем самым сделали ему плохо. Часто слышны возражения: "*Как я могу быть настолько бессердечной, что проигнорирую переживания родителей?*" Повторяю снова и снова: негативность нужно воспринять разумом, тогда можно направить доброту на разрешение проблемы либо на поддержку другого человека.

¤ **Спереди**. Передняя часть тела является выразителем энергии чувств. Все недомогания на передней части тела связаны с негативными чувствами, которые Вы вобрали в себя.

¤ **Сзади**. Задняя часть тела соотносится с энергией воли. Все, что подавляет Вашу волю или уничтожает ее, властвует над ней, травит, рушит, унижает, насмехается - отнимает у Вас возможность удовлетворить свои потребности, достичь цели. Разрушение силы воли есть разрушение жизни. Задняя часть тела, или спина, или позвоночник означают жизненные принципы, что придает смысл жизни.

¤ **Верх**. Верхняя часть тела означает энергию, направленную в будущее. Если человек испытывает страх перед будущим, то у него заболевает верхняя часть тела.

¤ **Низ**. Нижняя часть тела означает энергию, направленную в прошлое. Если прошлое было суровым, то заболевает нижняя часть тела.

Вдумайтесь и Вы найдете в собственном теле поразительную логику, которая даст ключ к тому, что кому простить и как у кого просить прощения.

Земной человек берет, однако, всякое начало в прошлом. Учение о прощении основывается на уяснении для себя прошлого и устранении первопричины.

Поскольку мы навечно связаны с матерью невидимой пуповиной, то влияние матери на ребенка зачастую столь велико, что мы становимся похожими на своих родителей и начинаем таким же образом влиять на других. Следовательно, если во мне есть негативность, которой я влияю на спутника жизни, семью, коллектив, то я должен попросить у них прощения.

## *Думай! Ищи! Находи! Прощай! Поправляйся!*

Итак, мы выяснили, что каждый человек способен, опираясь на логику, определить вызвавший заболевание стресс, если ему известно распределение энергий по телу.

Отдельно следует выделить заднюю часть тела, или спину - сила воли, волевая энергия.

| **Деление спины на участки** | **Чувства** | **Типичные стрессы** |
|---|---|---|
| От темени до 3-го грудного позвонка + плечо и верхняя часть руки + 1-3-й пальцы | Чувство любви | Страх, что *меня не любят*. Страх, что не любят моих родителей, семью, детей, спутника жизни и т. д. |
| 4-й и 5-й грудные позвонки + нижняя кисть руки + 4-5-й пальцы + подмышечная впадина | Сопряженное с любовью чувство вины и обвинение | Страх, что меня обвиняют, что *меня не любят*. Обвинения в том, что *меня не любят* |
| 6-12-й грудные позвонки | Чувство вины и обвинение других | Страх, что меня обвиняют. Обвинение других |
| 1-5-й поясничные позвонки | Чувство вины, связанное с материальными проблемами, и обвинение других | Страх, что меня обвиняют в том, что я не в состоянии решить материальные проблемы. Страх, что меня |

| | | |
|---|---|---|
| | | обвиняют в трате денег. Обвинение другого во всех материальных вопросах |
| От крестца до пальцев | Экономические проблемы | Страх перед экономическими проблемами |

**Страх разрушает силу воли.**

**Страх - это стресс надпочечников, который охватывает через чакры все тело. Пораженный страхом орган не способен работать. Если орган не хочет, то заставить его невозможно.**

От стрессов родителей страдают дети. Они ясновидцы и хотят видеть в родителях хорошее.

**Кто исправляет прошлое, тот одновременно исправляет и будущее.**

| | | |
|---|---|---|
| Верхняя часть тела - БУДУЩЕЕ | VII (Коронная чакра) | ВЕРА |
| | VI чакра (Третий глаз) | Равновесие чувств и мыслительной энергии = НАДЕЖДА |
| | V чакра (Горловая чакра) | Общение |
| | IV чакра (Сердечная чакра) | Любовь |
| Нижняя часть | III чакра (Солнечное сплетение) | Энергия воли |

| | | |
|---|---|---|
| тела - ПРОШЛОЕ | II чакра (Лобковая чакра) | Сексуальная энергия |
| | I чакра (Корневая чакра) | Энергия жизненной силы |

Если пришла болезнь, то задумайтесь о том, где она расположена - слева или справа, внизу или наверху, спереди или сзади, в какой чакре и на уровне какого позвонка, и Вы найдете причину в своей душе.

*Простите своему стрессу...*

*Простите себе...*

*Попросите прощения у своего тела.*

Если в больном месте или во всем теле возникает чувство облегчения, то Вы обнаружили истинную причину. При повторном прощении исчезает боль, а вслед за ней и вся болезнь.

Если человек болен с головы до пят, то причина заключается в том, что он не умеет ни прощать, ни просить прощения. Он не признает собственных ошибок. Когда начнет их признавать, прощать, тогда поправится.

**Для того, чтобы выздоровление было стабильным, нужно полностью и окончательно переделать свое мышление.**

**Душевный покой = Здоровье**

Почему в старину люди были спокойными? Не так трудно это понять:

I чакра - Понедельник

II чакра - Вторник

III чакра - Среда

IV чакра - Четверг

V чакра - Пятница

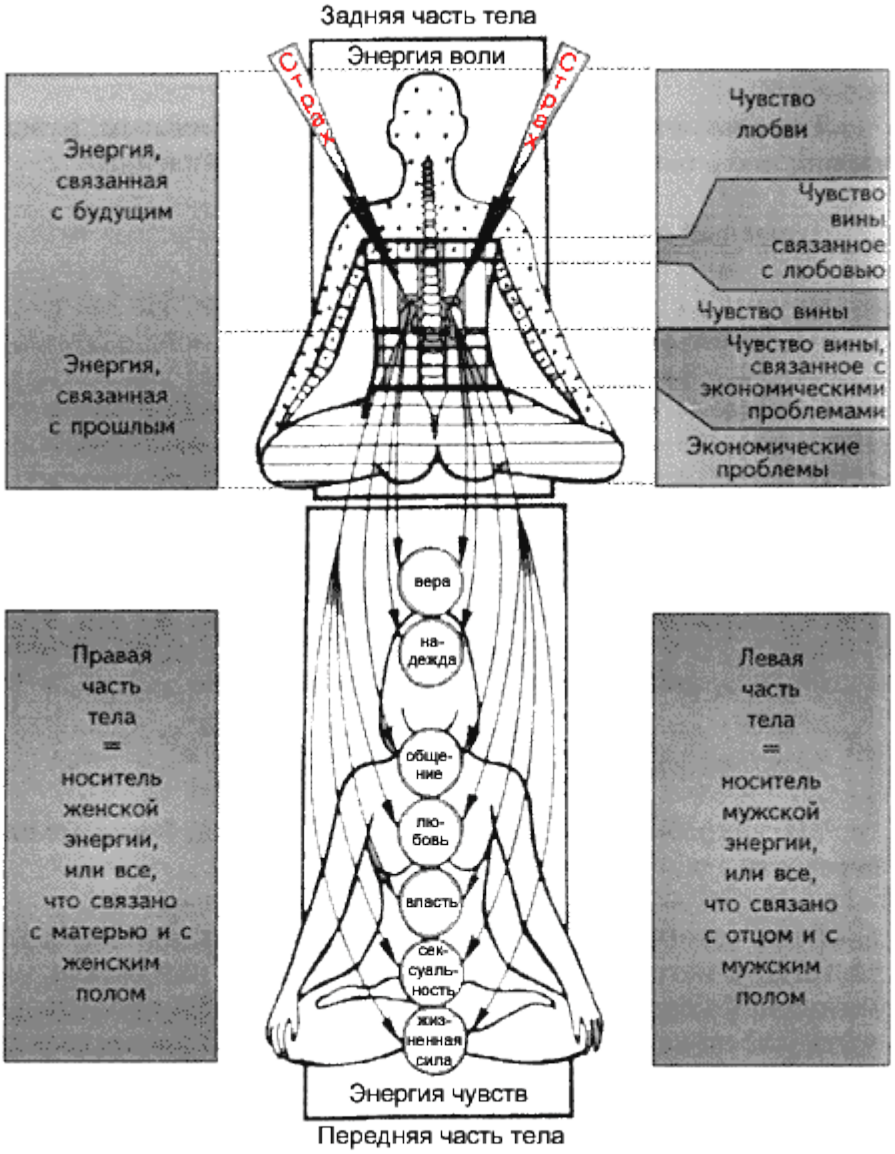
VI чакра - Суббота

VII чакра - Воскресенье = День отдыха, когда можно перевести дух.

Если человек правильно отнесется к воскресному дню, то тогда у него будет время поразмыслить над ошибками минувшей недели, извлечь из них урок, чтобы продолжать жить уже поумневшим. В старину человек по воскресеньям просил прощения за свои ошибки и тем самым благословлял будущее.

**Будущее опирается на прошлое, однако существует лишь вечное сейчас - прошлое + настоящее + будущее.**

На следующей странице приведена схема, на которой в обзорном и сжатом виде изображено распределение энергии.



# *Власть страха и учение о выживании*

**Человечество - пленник страха!**

Для того чтобы лучше понять перерастание стрессов в болезнь, необходимо объяснить действие страха. Еще в первобытно-общинные времена было известно о магическом действии страха на врага: устрашающий боевой клич косил с ног и без оружия.

Негативная энергия страха поражает почки и надпочечники. В надпочечниках на физическом уровне возникает спазм и уменьшение либо прекращение выделения гормонов; они уже не поступают в кровь в необходимом объеме. Эти гормоны жизненно важны. Это доказывает тот факт, что человеку, находящемуся в клинической смерти, первым делом вводят гормоны надпочечников.

Надпочечники расположены в задней части 3-ей чакры и тем самым связаны:

- с властью и господствованием,
- с силой воли.

**Страх как в прямом, так и в переносном смысле владеет сегодня человечеством и уничтожает силу воли.**

У каждого органа есть сознание. Когда пропадает воля, то орган отказывается работать. В зависимости от природы страха он поражает разные чакры и разные органы.

Напомним:

VII чакра - проблемы веры.

VI чакра - проблемы равновесия мира эмоций и мира рассудка.

V чакра - проблемы общения.

IV чакра - проблемы любви.

III чакра - проблемы власти и господствования.

II чакра - сексуальные проблемы.

I чакра - проблемы жизненной силы.

Нередко люди отрицают наличие у них страха, потому что не хотят признавать себя трусами либо же считают страх чувством, которое возникает перед лицом физической опасности.

Если мы говорим: я не хочу; я не смею, не ошибаюсь ли я, не знаю, стоит ли, то за этими фразами в действительности скрывается страх.

Тот, кто удосуживается поразмыслить и поговорить сам с собой, может признаться себе в том, что он испытывает страх.

Состояние страха влияет на чакры одинаковым образом, хотя один страх называем страхом, а другой не хотим так называть.

Приведем по одному примеру на каждую чакру.

| **Чакра** | **Страх** | **При медленном течении** | **При быстром течении** |
|---|---|---|---|
| VII чакра | Страх доверять самому себе | Психические заболевания, неврозы | Психические заболевания, психозы |
| VI чакра | Страх перед ответственностью | Головные боли, менингит, энцефалит | Инсульт и паралич либо смерть |
| V чакра | Страх перед общением | Болезни щитовидной железы, глотки и голосовых связок | Отек гортани, который может закончиться смертельным исходом |
| IV чакра | Страх потерять любимого | Хронические болезни сердца, легких и | Инфаркт, астма, внезапная смерть |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | грудных желез | |
| III чакра | Страх перед злым, презрительным, язвительным, завистливым, властным и т. п. человеком или ситуацией | Болезни печени, желудка, 12-перстной кишки, селезенки, поджелудочной железы | Те же болезни в обостренной форме, зачастую сопровождаемые рвотными позывами и тошнотой |
| II чакра | Страх за свою сексуальность | Вызывает спад сексуальной активности, бесплодие, общий спад мышечного тонуса, физические болезни | Половое бессилие, половые болезни |
| I чакра | Страх за свою жизненную силу | Такой человек чахнет, впадает в отчаяние и апатию, его ничто не интересует. Тихо угасает | Может произойти внезапная смерть, поскольку закрывается главный энергетический канал |

Страх может выступать и в комбинациях с энергиями различных чакр.

Особенно сильна у людей магия страха в наши дни. Всевозможные стихийные бедствия, войны, экономический хаос, преступность, неясность, незащищенность и предсказания вселяют страх и вызывают болезни. Человек не задумывается о том, что все эти проблемы естественны и являются следствием неправедных мыслей и поступков человечества. То, что за хорошим следует плохое - естественно, и затем вновь наступает хорошее. Боязнь лишь усиливает плохое.

Человек же продолжает испытывать страх. Тот, кто прощением снимает с себя страх, может жить в душевном покое.

Вместо того, чтобы испытывать страх перед будущим, лучше начните исправлять настоящее. Особенно рекомендую это пенсионерам, безработным, больным, чье время тратится впустую.

Вспоминаю одну старушку, которая, благодаря своей добросердечности, была очень здоровым человеком, однако все время боялась из-за всего и из-за всех и в конце концов заболела. Когда я разъяснила ей причину заболевания, она стала сильно переживать из-за своей глупости, но оказалась беспомощной разрешить эту ситуацию.

Прежде всего я научила ее прощать свой страх, во-вторых, прощать всем тем, кто делает плохо другим, ибо плохое совершает только тот, у кого в душе нет любви. Каждый хороший человек может простить мать, которая оставила своего сына без любви, в результате чего он пошел воевать. Каждый хороший человек может простить и такого сына и послать ему любовь - то, без чего эта беспокойная душа творит в мире плохое. Тогда придет конец насилию.

Как приятно было смотреть на восторженные слезы этой старушки: она радовалась тому, что нашла, куда направить свою любовь, она перестала быть напуганной.

В действительности страх коренится более глубоко - в бездонности человеческого духа. Дух, который сейчас пребывает на свете в виде человека, перебывал здесь уже много раз. В каждой своей жизни человек совершал ошибки, которые не сумел правильно оценить или, иначе говоря, не прибавил ума. Его душа ощущает вину за то, что не сумела правильно провести уроки для своего тела. Дух хоть и знает, что вины как таковой нет, тем не менее, на него через подсознание воздействует сознание тела.

Дух с укоренившимся чувством вины приходит на Землю снова и снова, чтобы искупить свою вину. Одну вещь выучит, другую - нет. Дух помнит все и знает все, также и то, что научиться можно с помощью учения - до совершения ошибки. Груз вины за совершенные ошибки давит на Землю. Дух ощущает, что из-за его ошибок положение на Земле ухудшилось. Следовательно, дух знает, что он причастен к царящему в данный момент хаосу, и у него возникает страх за судьбу Земли, поскольку по закону причины и следствия он ответственен перед Богом.

Это не означает пребывания на скамье подсудимых в ожидании приговора, а означает то, что каждый дух несет ответственность за приращение мудрости Всеединства, и если он остановит этот процесс, то последствия окажутся глобальными, затрагивающими конкретно и его самого.

Коротко говоря, **дух знает, что из-за его ошибок на Земле наступил кризис, его чувство вины вызывает страх перед будущим. Страх разрушает тело человека и препятствует развитию духа.**

Этот страх мы искупим, если попросим прощения у Земли и у Бога за то, *что своими ошибками причинили им зло, и простим себя за то, что это совершили*.

Землю окружает сфера негативной энергии, состоящей, в свою очередь, из разных слоев стрессов. Каждый человек, в зависимости от своих стрессов, может попросить прощения у Земли за то, *что своей злобой, завистью, страхом, чувством вины, жадностью, местью, недоброжелательностью, обвинениями, злорадством и т. д. изолировал Землю от чистого Космоса*. И простить себе, *что так сделал*. Земля ожидает любви так же, как и каждый из нас.

Кто прощает поверхностно, тот получит и соответствующий результат. Земля ждет прощения, которое освободило бы человечество от собственных пут. Все, что внушает страх, - непонятно, и напуганный человек воспринимает Землю и происходящие на ней процессы как несправедливость и кошмар. Земля любит человечество, однако вынуждена терпеть людскую негативность. Эту негативность Земля пытается уравновесить всевозможными процессами в недрах, но человек ухитряется опередить ее, загрязняя Землю. Накопившаяся негативность уничтожается посредством землетрясений, наводнений, извержения вулканов, ливней, войн и т. п. Если бы Земля этого не делала, то разрушилась бы окончательно и погибла.

Каждый, кто хочет быть счастливым, должен помогать Земле, иначе нельзя. Земля ведь наш дом. Если дом не любят, то он погибает. Каждый, кто приносит в дом плохие мысли, отравляет домашнюю атмосферу, и этот дом может разрушиться. Никто в таком доме не чувствует себя свободно. Человечество находится в плену у собственных стрессов.

## УЧЕНИЕ О ПРОЩЕНИИ
## ЕСТЬ УЧЕНИЕ О ВЫЖИВАНИИ

Очень трудно заставить думать современного, насквозь материального человека. Мне часто доводится слышать прежде, чем удается закончить мысль: "*Нет, мой недуг не от этого*". Остается только усмехнуться, поскольку данный человек с порога отвергает все, включая хорошее, ибо он настолько в плену у плохого, что автоматически всему сопротивляется. Часто приходится подчеркивать: мозг создан не ради красоты, а ради пользы. Думайте и делайте выводы. Простите своим стрессам, за ними не всегда нужно искать конкретного виновника.

Сядьте и представьте себе черную тучу - это Ваш страх. Страх - это энергия, у энергии есть сознание, а значит, Ваш страх слышит Вас. Он не зловредный и явился не для того, чтобы Вас терзать. Вы сами вобрали его в себя. Он пришел учить Вас.

Ваше тело от этого страдает, но освободиться от страха оно не в силах. Только Вы сами в состоянии это сделать. Тело знает, что все, что Вы в себя вбираете, нужно Вам для того, чтобы научиться и стать мудрее. И тело вынуждено страдать и мучиться под растущей горой страхов. Тело так или иначе дает знать об этом. Так помогите же ему!

Скажите этой туче страха: "*Я прощаю тебе за то, что ты вселилась в меня. Я прощаю себе, что приняла ее. Дорогое тело, прости меня за то, что тем самым сделала тебе плохо. Я только училась, а теперь поумнела*".

Ощутите затем свое тело, и Вы почувствуете, что тело стало более легким. Представьте себе свой страх, и, возможно, Вы почувствуете, что он уменьшился. Если повторять по многу раз, страх исчезнет. Таким же образом можно снять все стрессы. А уж потом можно простить человека, который Вас испугал.

До тех пор, пока в Вас сидит Страх, Ваше тело знает, что Вы нуждаетесь в запугивании, и Вы будете сталкиваться с людьми и с ситуациями, которые будут вызывать у Вас страх. Когда же Вы победите в душе страх, то, словно по мановению волшебной палочки, страшное Вам уже не встретится.

Прощение должно стать привычным делом. До тех пор, пока Вы окончательно не освободитесь от страха, Вам снова и снова придется, пусть самую малость, сталкиваться со страхом воочию или понаслышке. Если это происходит, то значит, что Вы еще не полностью избавились от страха.

Среди людей много таких, кто ради моды прощает раз-другой, а затем делает вывод: "*Это не помогает. Только дурят людей*". И продолжают двигаться по пути безумия. Но в жизни действует правило: как работаешь, столько и получишь.

Человек, испытывая чувство вины из предыдущих жизней, притягивает к себе ситуацию, в которой сам становится без вины виноватым. Часто испытывается необъяснимое чувство вины, которое огорчает или раздражает. Любое слово воспринимается как упрек, а значит, как обвинение. Человеку, испытывающему чувство вины, ничего нельзя объяснить. Чем больше чувство вины, тем ближе подступает страх перед будущим. У кого в душе таится чувство вины, тот должен обвинять других - ему это необходимо.

Поскольку хронический страх страхом не называется, а человеком он овладел и не дает идти вперед, то он вызывает чувство протеста, злобу и противоборство.

Бойцовский тип выбирает жестокую схватку с плохим. Покорный тип топит страх в алкоголе либо наркотиках.

Пристрастившиеся к успокоительным средствам наркоманы-неврастеники оправдывают свою борьбу болезнью.

**Побеждает тот, кто борется за хорошее, а не против плохого.**

Чувство вины, доходя до критической черты, превращается в страх. Страх, доходя до критической черты, превращается в злобу. Злоба, доходя до критической черты... **начинает уничтожать самого человека**.

**Злоба вызывает злую болезнь - рак.**

Неважно, проявляете ли Вы злобу внешне или копите ее в себе, - результат один и тот же. Страх перед раком лишь быстрее притягивает его. Если копить в себе злобу на других и вопрошать "*почему они так делают?*", то эффект получается тот же.

# *Злоба*

Независимо от того, злой ли я человек если ко мне относятся плохо, злятся в моем присутствии, я боюсь злых людей, не выношу = ненавижу злых и т. д. - **во мне зреет стресс злобы**.

**Наличие злобы притягивает к себе злобу, и злоба растет.**

I стадия - **паническая злоба**.

1. Страх перед злобой - страх, что злоба уничтожит любовь.

Это вызывает беспокойство, панику. Последствие - АЛЛЕРГИЯ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность подавить свою паническую злобу, не протестовать, *тогда будут любить* = тайный страх = подавление чувства.

Последствие - АСТМА.

II стадия - **ожесточенная злоба**.

1. Ожесточенная борьба со злом, *потому что оно злое*.

Последствие - ЖЕЛЧНЫЕ КАМНИ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрыть свою злобу на зло, *тогда будут любить* = тайная злоба.

Последствие - ПОЧЕЧНЫЕ КАМНИ.

III стадия - **злонамеренная злоба**.

1. Если иным способом нехорошего человека не одолеть, то ему желают плохого. Когда говорят прямо в глаза, возникает ссора, в которой выясняется правда, но если *доброхот* все еще не удовлетворен, так как противник не изменился по его желанию, то злонамеренная злоба остается и копит силы для следующей ссоры.

Последствие - МЕДЛЕННО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

2. Страх, что *меня не любят*, вызывает потребность скрывать свою злонамеренную злобу, ибо каждый нуждается в любви других, ее никогда не бывает слишком много.

Последствие - БЫСТРО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

К этой категории принадлежат люди, о которых говорят, что они ни на кого не повышают голоса, всегда терпеливы и рассудительны, но жизнь к ним несправедлива.

**Жизнь справедлива, однако мы должны понять правила жизни.**

Изо всех сил стремясь заслужить любовь, нуждаясь в признании и поощрении = любви, человек не понимает, что в действительности он хочет убежать от страха, не сознавая того, что у страха ноги быстрее.

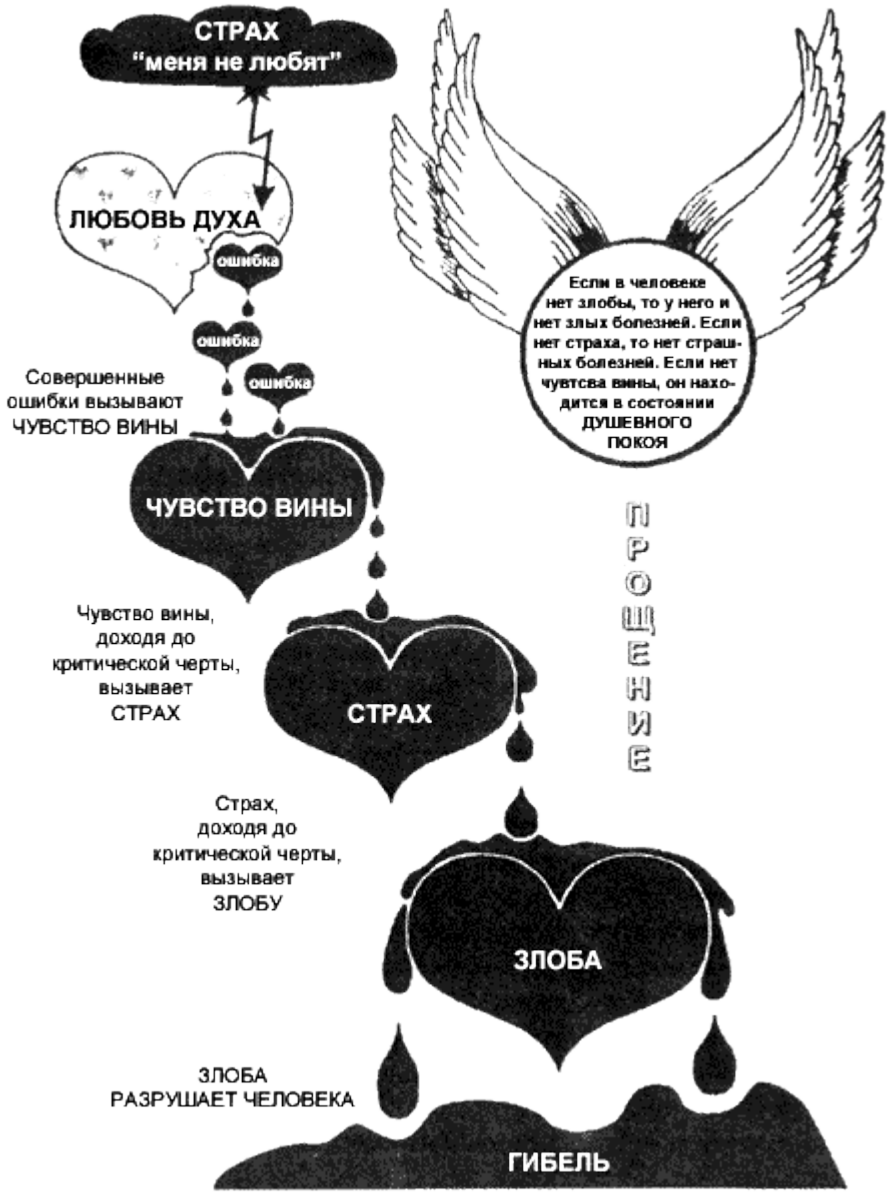
Не достигнув цели, этот хороший человек начинает винить самого себя, ненавидеть свое бессилие, даже проклинать себя, если что-то не получается.

Сила брошена на ветер. Постоянная усталость вынуждает добросовестного человека, стиснув зубы и ненавидя себя, карабкаться вверх по лестнице за мечтой.

Все видят в нем старательного, работящего, сердечного и порядочного человека. Вот только супруг и семья остаются без любви. А скоро останутся и без него самого, хоть человек и утверждает, что старается только ради них. На самом деле он выслуживает любовь, не понимая того, что его стена страха мешает как получать, так и отдавать любовь.

Такого человека рак губит быстро. Столь же быстро этот человек может излечиться, если он простит страх, что *его не любят*. Выздоровление раковых больных, простивших страх, явилось для меня **чудом**. Должна подчеркнуть, что это люди, которые все делают основательно, и процедуру прощения тоже.

Когда человек испытывает страх от того, что его не любят, то у него возникает нарушение равновесия между миром чувств и миром мыслей, что влечет за собой необдуманные поступки - ОШИБКИ.




**Последствие достойно поступка.**

Если больной раком с утра до вечера прощает своим стрессам, то за несколько месяцев он выздоровеет. Если из-за страха, что *меня не любят*, он хочет и дальше упорно действовать, чтобы завоевать любовь, пытается сохранить свое лицо, чтобы казаться храбрым, то помочь ему невозможно.

Болезнь нельзя вылечить между делом. Каждый человек должен сам определить свою шкалу ценностей и получить соответствующий ей результат.

**Состояние человеческого тела, его здоровья является зеркальным отражением жизненной философии человека.**

Свои ошибки человек осознает перед смертью. Известно, что у умирающих проходит перед глазами вся жизнь, словно кинопленка. Это происходит как раз для понимания собственных ошибок. Злоба ослепляет. Поэтому у больных раком эта кинопленка проходит перед глазами по многу раз прежде, чем они освободятся от мук. Больной раком, который выучился прощению и правильно его применяет, может выздороветь. Но если болезнь зашла слишком далеко, то больному выпадает счастье уйти из жизни после агонии, длящейся лишь несколько минут.

Если больного раком хотят спасти, то должны исправить себя как его родители, так и члены семьи, либо же больной должен изолировать себя в полном одиночестве наедине с природой и общаться только с Учителем.

Люди, думающие правильно, жизнерадостны, они не вынашивают планов мести, а прощают. А рассердившись, впоследствии смеются над собой, поскольку в момент гнева опустились до уровня оппонента и вскоре переоценивают ситуацию и прощают тому, кто ошибался.

Тот, кто умнее, уступает, поскольку умный умеет правильно мыслить, он способен прощать глупого. Тот, кто злится на глупого, глуп сам. Умному не нужно, чтобы ему доказывали, что он умен.

Корни страха могут уходить далеко вглубь.

Пример из жизни.

Маленький мальчик часто болеет катаром дыхательных путей. Своим отцом ребенок очень доволен, их совместные занятия проходят разумно и весело. С матерью ребенок быстро становится беспокойным и нервным. Во время беременности мать невольно привила сыну стресс презрения к мужчинам.

Отец матери был очень мужественным и физически крепким мужчиной с мягким характером. А у его жены в свою очередь был стресс из-за взаимоотношений между ее родителями: *мужчины грубые и плохие*. Таковым оказалось и убеждение жены. Она стала относиться к своему мужественному супругу с пренебрежением. Поскольку со временем стресс усиливался, то жена, влияя на мужа своим отношением, стала причиной его падения. Она презирала его, и муж, чувствуя это, стал пить и соответственно перестал заботиться о семье. Теперь у жены появилось полное подтверждение своему отношению к мужчинам.

К тому времени у них родилась дочь, она была третьим поколением, которое к мужчинам относилось втрое хуже, и перед ней уже стояла проблема: выходить ли вообще замуж или нет. Естественная тяга к противоположному полу колебалась на чаше весов. Но одержала верх природа, и женщина забеременела, однако свой стресс она передала своему сыну, который, как будущий мужчина, чувствует, что мать его презирает, хотя ее материнская любовь к нему велика. Их разделяет стресс, не подпуская мать ближе к сыну.

Будучи в материнском чреве, сын ощущал опору в любви своего отца, те же теплые отношения продолжаются и сейчас. Если мать не сняла бы свой стресс, то в будущем у мальчика сложились бы трудные взаимоотношения с женским полом - ведь женщины его презирают. Природная мужская страсть ищет выхода, и тогда он оставил бы за собой вереницу разочарованных женщин...

Снятие стресса жизненно необходимо. Мать этого мальчика с пониманием сделала все, чтобы семья не распалась и чтобы в доме были порядок и теплота. Более изменить положение сознательно и невозможно. Однако с ходом времени подавляемое презрение к мужскому полу лишь возрастает, хотя муж любящий, заботливый и трудолюбивый. Но и он изнашивается от невидимого стресса...

Всегда нужно что-то еще, значит и недостатки мужа можно рассматривать как его бессилие. Женщина осознала свой врожденный стресс, простила и сразу увидела своего мужа в ином свете. Сын избавился от напряжения, и семья освободилась от наваждения.

Подобное напряжение, словно проклятие, которое сегодня так усердно ищут и находят. Не нужен ни экстрасенс и ни ворожея, чтобы снять проклятие. Человек сам навлек его на себя, и сам может освободиться. Нужно лишь задуматься о том, что тебя гнетет, и если покажется, что за всем этим стоит человек, то следует простить этого человека за его гнетущее воздействие на меня, простить себя за то, что приняла это воздействие, и попросить прощения у своего тела за то, что тем самым сделала ему плохо.

Если человек, не подумав, жалуется другому: "*На мне словно висит проклятие, все идет вкривь и вкось*", то, вполне возможно, что так оно и есть. Просто это всплыло из подсознания.

Теперь нужно обратиться к проклятию: "*Проклятие, кто бы тебя ни наслал, я прощаю тебя за то, что ты пришло. Я прощаю себя за то, что впустила его. Дорогое тело, я прошу у тебя прощения за то, что раньше не сумела избавить тебя от этого проклятия. Но теперь мы свободны. Я всех люблю! И проклятие тоже, потому что кое-чему через него научилась*".

Очень просто, не так ли? Вместо того, чтобы испытывать страх и продолжать стенать, истязая себя, простите!

Многие люди сами накликают на себя проклятие. Если кто-то насылает на человека проклятие, а у человека сильно выраженный позитивный склад ума, то проклятие к нему не пристанет. Проклятие отскакивает обратно к тому, кто его наслал. Поскольку проклинающий - человек с негативным мировоззрением, то он слаб, и проклятию не составит труда в нем закрепиться. Некоторые люди совершают в жизни ошибки и проклинают себя за них, а некоторые являются в этот мир, неся на себе проклятие еще из предыдущих жизней, зачастую накликанное на себя самими же.

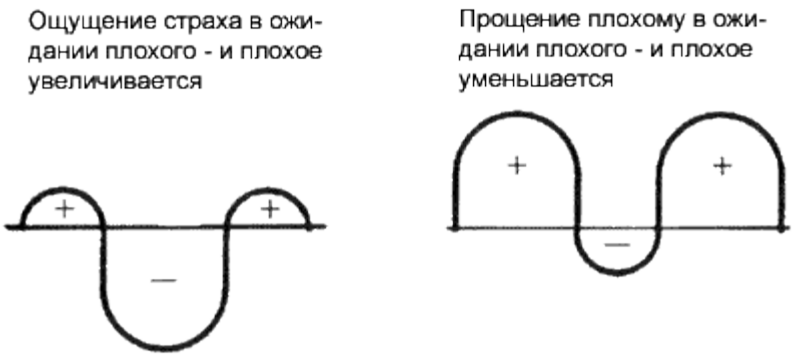
Запомните! Тот, кто когда-либо извергал из своих уст проклятие, тот сам от него пострадает. А если он наслал проклятие на другого, то страдает и другой.

**Просьба о прощении освобождает!**

Если ваша жизнь есть борьба со встречным ветром, то прекратите это бессмысленное занятие и используйте время для разговора с самим собой, обдумывания собственной жизни. Тогда можете с удивлением обнаружить, что ветер переменил направление.

Жизнь - это перепады энергии в виде синусоиды, где хорошее чередуется с плохим. Это естественно, необходимо и правильно. Не будь плохого, не было бы и хорошего. Этот факт нужно воспринимать спокойно.

Когда настал хороший период, то следует радоваться тому, что хорошо. А если плохой - радоваться тому, что могло бы быть и хуже и что хорошее на подходе. Обычно не понимают, что хорошего может быть в плохом, но если подумать, то понять можно.

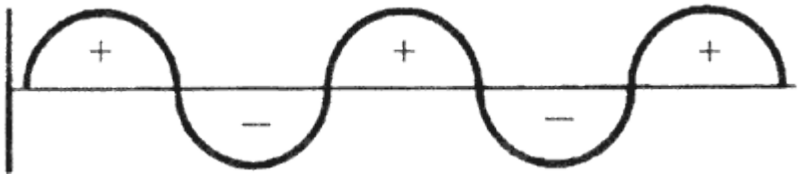



Тот, чья душа противится такому отношению, вынужден страдать и мучиться. Последствие достойно поступка.

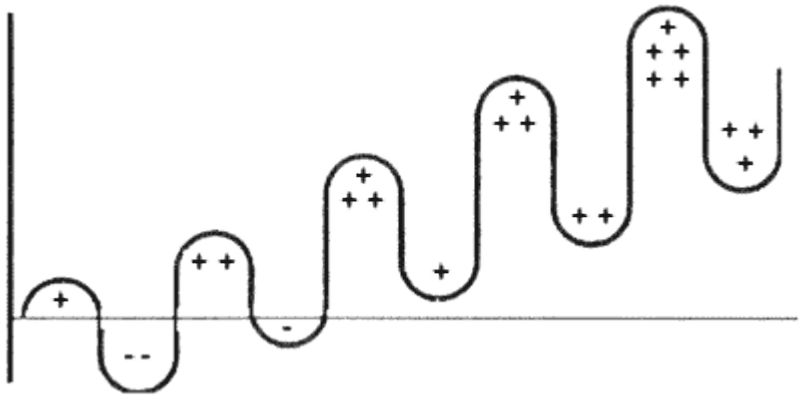
В жизни очень часто хорошее воспринимается с недоверием, а подчас и со страхом и ожесточением: "*Это все равно долго не продлится. У меня все равно все будет плохо. Тебе-то что, у тебя же все хорошо!* "

Законы жизни одинаковы для всех. Для одних плохие мысли делают плохое еще хуже, а для других хорошие мысли делают хорошее еще лучше. Что для одного бывает пустяком, для другого может стать большим счастьем.

Жизнь человека можно выразить графически.




Здесь изображена жизнь, в которой ничего не меняется. В таком случае человек говорит, что он ничего не достиг в жизни.




Такая жизнь достойна Человека: так называемые нулевые состояния остаются в прошлом, а чередуются очень хорошее и менее хорошее или относительно хорошее и плохое. Таково движение Человека, к чему прибавляется еще движение вверх по спирали развития. Итак, плохое становится хорошим.

# *Об атеросклерозе*

Отдельно следует остановиться на атеросклерозе, или, как говорят в народе, известковании сосудов.

Диагнозы, пытающиеся объяснить страдания больного, бывают разными: остеохондроз, невралгия, радикулит, нарушение кровоснабжения в голове и конечностях и т. д. От диагноза легче не становится.

Если один позвонок опускается на другой, и они оказываются слишком близко друг к другу, то при сгибании тела позвонки соприкасаются. Если кость давит на кость, возникает повреждение костной ткани, хотя бы микроскопическое, на уровне клетки. Поврежденная кость хочет непременно поправиться и поправляется при помощи надкостницы, как бы страхуя себя сверху. Вот и возникло так называемое отложение солей - экзостоз. Вы спрашиваете, откуда берется для этого материал? Отвечаю: перераспределяется из того же поврежденного позвонка. Сам позвонок становится все более хрупким, а экзостоз все более крепким. Словно длинным когтем вцепился он в край позвонка и колет всякий раз, если Вы не вытягиваете позвоночник.

Это принципиальное разъяснение. Определяющее значение имеет то, каким образом опустился позвонок: потихоньку, по мере старения, или в результате травмы. Если от травмы, то зависит, от какой - маленькой или большой. Травме всегда подвергается то место, в какое ее притягивает стресс. Здесь исключений не бывает.

Между позвонками для амортизации расположены диски. От травм они либо смещаются, либо разрушаются, либо истончаются. Разрушенный диск можно излечить без операции, прежде всего попросите у больного места прощения за то, что причинили ему травму.

При правильном общении со своим телом и у 70-летнего человека исчезают атеросклеротические изменения. Разумеется, это происходит медленнее, чем у молодого, но поскольку всякое изменение накоплено со временем, то значит со временем оно и исчезнет. Через пару месяцев или через пару лет - зависит от работы над собой.

Для этого необходимо:

1. Просить прощения у позвоночника за то, что допустили травму.
2. Освободить стрессы в соответствии с приведенными выше логическими указаниями.

3. Поднимать позвоночник.

4. Есть яичную скорлупу.

Атеросклероз поражает также кровеносные сосуды, вызывает во всем теле нарушения кровообращения. Весь современный мир борется с холестеролом - возбудителем атеросклероза. Как это ни странно, но атеросклерозу подвержены и убежденные вегетарианцы. Почему? А люди с прямым и поднятым позвоночником не подвержены. Почему? Прямой, поднятый позвоночник дает энергии возможность течь правильно. Нормальная энергетика организма обеспечивает быстрое кровообращение, система работает в правильном режиме, и вредный холестерин является для стенок кровеносных сосудов словно наждачная бумага.

Кровообращение убыстряют и правильно сбалансированные занятия физическими тренировками. Проще и доступнее всего заниматься гимнастикой.

Сразу предвижу возражение от людей, занятых физическим трудом, поскольку им свойственно отождествлять свою работу со спортом. Все костям ломота! Тяжелый физический труд, как известно, человека не излечивает, особенно если человек при этом вынашивает черные мысли и заставляет себя работать. А человек умственного труда, который с радостью выкраивает часок для гимнастики или бега, излечивается. Начатая же в детстве в целях профилактики оздоровительная физкультура вообще не дает заболеть. Подчеркиваю - правильная физкультура. Есть и такие работники умственного труда, которые знают, что **должны** заниматься спортом, так как от этого зависит их работоспособность.

Однако выздороветь можно, только занимаясь спортом с радостью. Всякое принудительное занятие бесполезно.

Постоянная однообразная физическая работа в вынужденной позе вызывает неравномерное мышечное напряжение, которое распространяется на весь скелет. Возникает усталость костей, и это приводит к их размягчению. Известно, что устает даже металл. От усталости остов начинает деформироваться. Обычно тот, кто не может дать сдачи, убегает от обидчика. Так и остов. Он деформируется, он устал от невыносимого насилия. Чем его больше угнетают, тем он осторожнее, резкое поднятие даже небольшой тяжести - и в спине возникла боль. Тем самым позвоночник дает своему дорогому хозяину возможность некоторое время беспомощно полежать и подумать о том, что он не так сделал. Такое случается с безрассудным работягой, не знающим ни минуты покоя.

Человек, который относится к своему здоровью, как к рабочей скотине, и целенаправленно принуждает свое тело выполнять непомерную работу, в результате получает все более сильную деформацию позвоночника. Возникает дисбаланс, при котором мышцы выведены из состояния равновесия рычажной системы, и неравномерное напряжение вызывает изменение формы костей.

Если я берегу свое тело и если, желая ему хорошего, с радостью начинаю утро с гимнастики, то готовлю свое тело к рабочему дню. Если день предстоит трудный, то я говорю телу: "*Прости меня заранее, что сегодня мне придется заниматься этой тяжелой работой, но иного выхода нет. Помоги мне! Я тебя люблю. А теперь пойдем-ка на работу*". И тогда вечером Ваше тело будет таким же здоровым, как и утром.

Рассказ об опорном аппарате тела - скелете, куда естественно входит и позвоночник, завершу примером из жизни.

Пример из жизни.

Приходит на прием веселый, благожелательный мужчина 50 лет, крупный, плотный, и говорит: "*Все равно Вы такой болезни не видывали. Сейчас покажу*". И верно. Когда он снял специальную шину со своей по-слоновьи утолщенной, элефантиазной руки, то рука стала вытягиваться на глазах, а там, где положено быть локтевому суставу, стала тоньше и сморщилась, как перетяжка у сарделек. Зрелище было ошеломляющим. Медицинский диагноз: сирингомиелия. Чрезвычайно редкая болезнь.

Болезнь длилась уже 25 лет. Боль в руке была непрерывной и мучительной. На ночь мужчина был вынужден ложиться на пол, а больную руку класть под себя, чтобы она "*онемела*" и боль притупилась. Врачи всячески старались ему помочь. Год назад в качестве последней возможности было решено ампутировать руку под плечо, но вмешался счастливый случай.

Осматриваю эту руку и не вижу кости. У другой руки кость есть, а у этой нет. Рука словно резиновая. Но контур кости вижу. И вижу, что в 14-летнем возрасте у него возникла трещина в плечевой кости над локтевым суставом. Она осталась невыявленной, незафиксированной, и начался отток кальция. Развилась крайней тяжести остеомаляция - размягчение кости до такой степени, что локтевой сустав перестал существовать. Если были бы здоровы шейная и верхняя грудная части позвоночника, то положение не было бы столь тяжелым. Но мужчина втягивал голову в плечи - это было поврежденное место, вытягивать шею было больно. По характеру он человек упрямый и, хотя никому не желает плохого, уверен в своей правде и непоколебим.

Кость я срастила. Мы применили все методы духовного лечения, которым я научила Вас, но когда утром в пятницу, то есть на пятый день лечения, он пришел и объявил, что вчера ел этой рукой чернику, это показалось невероятным. А когда спустя месяц он пришел снова, вместе с супругой, и та со смехом пожаловалась, что муж таскает на себе мешки с зерном, то я больше не сомневалась.

Нет, это не чудо, а сознательное лечение, которое начинается с устранения причины и требует для выздоровления веры, воли и заботы о своем теле.

Но почему у него произошла травма именно данной кости? И этому есть причина, - но только в прежней жизни, и вызванная той причиной цепочка стрессов укоренилась в руке.

Не так давно, спустя два года как рука исцелилась, этот человек приходит снова с жалобой на закупорку глазных кровеносных сосудов и на ухудшение зрения. Причина оказалась все в той же одеревенелости шеи - держась неизменно и судорожно за свои принципы, он считал хорошим только свое хорошее и плохим только свое плохое. Однако жизнь усложнилась. Будучи настоящим рыцарем, он себя не щадит - ведь здоров же. Однако ему претит то, что жизнь женщин сделалась значительно труднее. Он не хочет видеть такую жизнь. Подсознательно он боится потерять любовь жены. И тело дает ему такую возможность - лишает зрения. Другой возможности сейчас нет, поскольку прежде нужно пережить кризис Земли.

Этот человек по-прежнему пытается исправить духовный уровень при помощи физического - трудясь, чтобы жизнь семьи стала счастливей. Кто не извлекает урока, того секут собственные розги, как гласит эстонская пословица. Делая хорошее другим, нельзя делать плохо себе.

Будучи человеком восприимчивым и разумным, через неделю он, к счастью, был опять здоров. И умней.

Прошло еще три дня. Человек этот звонит и говорит, что теперь на кисти правой руки у него заметно усыхают или истончаются мышцы. У мужчины был стресс: "*Если я не в силах улучшить жизнь женщин, то что я за мужчина, раз не могу обеспечить достойный уровень жизни собственной жене?*" Поскольку дело касалось проблемы будущего, то рука пошла ему навстречу. Теперь этот симпатичный человек понял, что и кризис нужно уметь преодолевать правильно. Он простил страхам и самобичеванию. Через три дня рука была снова здорова.

К сожалению, мало кто понимает, что совершенствование чувств должно быть постоянным. От этого зависит мировосприятие и образ мыслей, вся моя нынешняя жизнь и жизни будущие. Даже если моя будущая жизнь мне безразлична, так как я не

верю в ее существование, это не облегчает положение. Как незнание закона не смягчает меры наказания.

Поразмыслите немного о своем жизненном опыте, и Вы увидите, что если есть одна болезнь, то легко возникает и другая. А если их уже несколько, то у Вас еще больше возрастает раздраженность и страх - спите хуже, чем раньше, либо не клеится работа, голова не варит и т. д. и т. п.

Организм - единое целое, и наличие болезни говорит о том, что нарушено равновесие. Когда возникнет следующая болезнь - вопрос времени.

# *Что ты за мужчина?*

Мужчина и женщина - противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое, а его составляющие должны быть равноценны. У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, у мужчины - физическая. У женщины хрупкое тело, у мужчины - душа. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Оба должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также уберегать от разрушения физическую силу женщины и чувства мужчины.

Что же происходит в действительности?

С точки зрения материального мировоззрения, мужчина является более сильной половиной. В царстве Божьем, однако, первичен дух, а значит, женщина со своими чувствами. Человечеству полезно бы знать и то, что жизнь есть поток энергии, представляющий собой синусоиду - чередование позитивного и негативного, или хорошего и плохого. Это тоже непреложный факт. А тот, кто, находясь в цикле хорошего, не умеет радоваться и копить душевные силы, а вместо этого охает и причитает, что это хорошее все равно не продлится долго, что скоро непременно с ним произойдет плохое (как будто у других бывает иначе), тот делает плохое еще худшим, чем оно было бы само по себе. Постоянное пребывание в страхе перед плохим в скором времени станет мешать видеть хорошее.

Конец XX века - период слабого остова, ибо сейчас мы находимся в состоянии спада. И это тоже неизбежность, осознание которой должно направить нормально мыслящего человека на укрепление остова, чтобы кости не ломались и не деформировались. На сегодняшний день только среди 13-летних детей 78% имеют деформированные кости.

Остов - как дом. Мягкие ткани вокруг него - все то, что имеет отношение к дому.

Остов - отец. У кого авторитетный отец, у того и в конце XX века более крепкий остов по сравнению с теми, у кого отец имеет мягкий характер. Деформированный остов указывает на слабого отца.

Перекошенный таз означает перекошенную семью (отец + мать), и позвоночник не может опираться на него, не искривляясь.

Материализм с его возвеличиванием материального явился для человечества большим и болезненным уроком. Началась и по сей день продолжается погоня за богатством, что поставило мужчин, как представителей сильной половины рода, в трудное положение:

*если воздвигнешь золотую гору и посадишь на нее жену, то ты настоящий мужчина*. И мужчины, конечно же, хотят быть настоящими мужчинами. Душевную боль спрятали в глубине, и любовь окрестили иным именем. *Если сделаешь женщину счастливой, то любишь*, и т. д. и т. п. Только золота на земном шаре на всех не хватает...

Какой же страх должен испытывать мужской пол в этой погоне! Вдобавок еще страх вернуться в дом с пустыми руками. А скопившийся страх в сумме дает злобу.

Мы приходим на свет то мужчинами, то женщинами, но существует все же мужская родовая память и женская родовая память, подобно тому, как у каждой энергии есть свое сознание. Все обвинения, адресованные мужскому (женскому) роду, одновременно адресованы конкретному мужчине (женщине).

Женщины XX века очень ясно видят упадок мужского рода и с большой охотой очерняют мужчин. При этом не понимают, что это явление кажущееся, относительное; в действительности положение иное.

Милые женщины! Внимательно прочтите следующие строки и, может, тогда поймете, что, поливая мужской пол грязью, Вы попадаете в Вашего собственного отца, мужа, сына. И дочь, мать, жена запачканного грязью мужчины непременно запачкаются сами. Вы бросаете обвинения в лицо мужчине, не сознавая того, что в чем-то сильно заблуждаетесь.

Мы рождаемся на свет, выбирая свое тело по собственному желанию, поскольку оно необходимо нам сейчас, чтобы выучить заданный на эту жизнь урок. Сказанное относится как к женщинам, так и к мужчинам, и каждому следует любить свое тело.

В действительности происходит наоборот.

Выбор духа свят, тем самым свято тело человека во всем его объеме. Женщины с брезгливостью воспринимают менструации, не понимая, что это данное Богом ежемесячное очищение, которое, учитывая возможность чрезмерного всплеска чувств у женщины, раз в месяц очищает ее от излишней негативности, делает ей хорошее. Перед менструацией женщина нервозна и раздражительна, а после успокаивается.

Страх забеременеть и страх остаться бездетной притягивает именно то, чего Вы боитесь, - беременность или бездетность. Если боитесь забеременеть, то от страха нарушается функция яичника, яйцеклетка не отделяется вовремя и высвобождается именно тогда, когда Вы этого не желаете. Кого винить? Ведь Ваше тело знает, что Вы как раз боитесь именно забеременеть. Докажите ему свое истинное желание тем, что освободитесь от страха.

Женщина, страшащаяся беременности и одновременно родов, нарушает естественное протекание обоих процессов. Женщина протестует - мол, почему она обязана ухаживать за детьми, готовить еду, убирать квартиру и т. д. Если Вы делаете это через силу, то у детей болезни длятся долго, еда получается невкусной, и в доме царит холод.

Дорогие женщины! Радуйтесь тому, что природа именно Вам даровала это право, ибо в душе женщины находится неиссякаемый источник любви. Любовь лечит детей куда лучше, чем лекарства. Приготовленная с любовью пища - вкусна. И дом, где царит любовь, - настоящая крепость.

Когда ребенок заболел, многие матери говорят: "*Сейчас мы заварим лекарственный чай, и наше дорогое дитя быстро-быстро поправится*". Такая любящая теплота возвращает здоровье.

Иная же мать удрученно вздыхает: "*Господи, опять ты заболел в самое неподходящее время! Опять я должна покупать для тебя дорогие лекарства!*" От подобного сварливого тона слег бы и здоровый.

Недавно пришел человек и сказал: "*Даже хлеб уже в рот не лезет. Посмотрел в магазине вокруг себя - одни злые, недовольные лица. Вся эта злоба проникает в еду. Теперь придется подержать этот хлеб над огнем, чтобы он стал чистым*".

Правильно сказано! Всем нам следовало бы попросить прощения у хлеба (еды) за то, что люди загрязняют пищу своей негативностью, и сжечь на огне все плохое. Для этого хлеб нужно **мысленно** очистить в огне. А также следовало бы вновь вернуть в обиход предобеденную молитву дедовских времен. Тот, кто за обеденным столом отвлекается от еды и благословения пищи, совершает грех. И страдает тело.

Если люди, как мужчины, так и женщины, направили бы свою любовь во все, что их окружает, то мир и личная жизнь каждого сразу стали бы даже материально лучше и богаче.

По медицинской статистике, некоторые болезни больше распространены среди женщин, а некоторые среди мужчин. В чем причина?

Вспомните, о чем говорилось выше: на передней части тела, женской, расположена энергия чувств, а на задней, мужской, - энергия воли. Поэтому женские болезни чаще возникают в передней части тела, мужские - в задней.

Мужчина в силу присущего ему родового сознания понимает, что в его обязанность входит забота о материальном благополучии семьи (государства). И он делает это на

все более высоком уровне, форсируя рост материальной стороны настолько, что Земля кричит: "*Караул!*"

Но женщины требуют... Почему же мужчина так поступает?

Человечество испытывает душевный кризис, иначе говоря, кризис любви. Матерям некогда любить ребенка, они суетятся, чтобы стать еще богаче. Нехватка материнской любви особенно сказывается на сыновьях, потому что у них более хрупкая организация души. Мать является женщиной. Повзрослев, юноша начинает подсознательно добиваться любви у девушки=женщины, подобно тому, как добивался любви матери. Но девушка глядит на него свысока, ибо таково отношение к мужчинам ее матери: "*Что ты за мужчина, если не купишь мне билета в кино!?*" И груз вины за мужской род сутулит юноше спину. Дело совсем не в билете, а в том, что юношу унизили. Со временем билет в кино перерастает в автомобиль или дом, но "*Что ты за мужчина?*" продолжает по-прежнему разрушать мужчину. Молодой человек становится импотентом и зарабатывает гангрену. И теперь женщина могла бы уже с полным правом сказать: "*Что ты за мужчина!?*"

Повторим еще раз распределение энергии воли:

| | | |
|---|---|---|
| Все они подчиняются власти СТРАХА | От темени до 3-го грудного позвонка | Энергия любви |
| | 4-5-й грудные позвонки | Любовь + чувство вины |
| | 6-12-й грудные позвонки | Чувство вины |
| | 1-5-й поясничные позвонки | Чувство вины + экономические проблемы |
| | От крестца до пальцев ног | Экономические проблемы |

Вдумайтесь, в каком замкнутом круге вынуждены находиться мужчины:

| | |
|---|---|
| 1. Страх, что *меня не любят*. | Вынуждает выслуживаться так, что ум за разум заходит, глаз не видит, ухо не слышит. |
| 2. Чувство вины, что не в состоянии прокормить семью. Поскольку 3-4-е поясничные позвонки соответствуют половым органам, то устрашающее чувство вины отнимает у органов желание работать. | И возникает импотенция. |
| 3. Неспособность выкарабкаться из экономических проблем вызывает страх - только бы хватило жизненных сил для борьбы. | И в ноге образуется гангрена. Если в правой, то та же проблема связана с женским полом, если в левой, то с мужским. |

Того, кто испытывает чувство вины, обвинять легко - все равно примет на свой счет, даже если на словах возражает. Какая бы женщина ни выступила с обвинением, она непременно попадет в мишень. А если это делает собственная жена, то попадает в десятку.

Теперь зависит от мужа, как он прореагирует внешне - начнет яростно бороться со всем этим или займется самоуничтожением. Возможностей много. Но в проигравших останутся оба - и муж, и жена.

Женские головные боли, женские шейные радикулиты, женские боли в руках и в заплечье! Что это?

А слезы, отчаяние, сожаление? Все то же самое.

Это происходит оттого, что женщины терзаются страхом, что *их не любят*. Чем сильнее страх, тем сильнее болезнь.

От чего берется страх? От накопившегося чувства вины. Если даже мы отказываемся признавать свои ошибки, - дух знает и реагирует соответственно.

Часто приходится слышать: *женское сердце не позволяет не вмешаться, когда кого-то обижают*. Так говорят те, кто сам не признает, что обижает других.

Что такое сердце женщины?

Бездонный источник любви. Так черпайте же оттуда то, что нужно черпать - любовь. Кто любит, тот прощает, и жизнь будет в порядке.

Итак, женщины, нам всем надо попросить прощения у мужского пола и у своего мужа за все те обвинения, что выдвигает им женский пол, даже если сами мы никогда ничего подобного не говорили. Даже в том случае, если мы сами так не думали, однако соглашались с высказываниями других женщин, у которых действительно плохие мужья.

И нужно попросить прощения у себя за то, что, унижая мужчин, мы унижаем себя. Тем самым мы уничтожаем человечество - импотенция мужчин прекращает прирост детей. Если женщина это не усвоит, то у ее детей, независимо от пола, с самого рождения будут те же комплексы и стрессы.

Речь идет не о том, чтобы обвинять женщин или сочувствовать мужчинам.

Муж - голова, жена - шея. Оба важны. Но все-таки головой является муж. Ясное, логическое мышление составляет достоинство мужчины и позволяет ему уважать себя. Каждый в этом мире должен знать свое место и свои обязанности перед Природой. Все, что мешает прочно стоять, на ногах и двигаться вперед, нужно освободить. Подчас освобождение происходит на физическом уровне - путем уничтожения себя либо других. Уничтожающий навлекает на себя наказание. А тот, кто говорит: "*Мне все равно!*" - пусть знает, что скоро он уже так не скажет.

Простите женщинам их поверхностную логику и опрометчивость. Простите им их обвинения, ибо это их неумелый душевный крик от страха, что любовь исчезнет. Простите матерям, которые не сумели с любовью произвести на свет детей и не нашли времени для их воспитания, которые позволили детям испытать страх. Это назидательный урок человечеству, и кто эту ошибку поймет и простит, тот усвоил урок и избежит беды. Ваша семья излечится.

У кого семья распалась, либо умер супруг, тому следует знать, что, простив прошлому, Вы формируете свое будущее.

Прежде всего поговорите со своими **стрессами**. Простите своим страхам, чувству вины, экономическим проблемам, таким, какие есть у Вас лично. Простите себе, что приняли их в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что этим сделали своему телу плохо.

Потом будет уже легче простить женскому полу и попросить у него прощения. Так же может и женский пол простить мужскому.

На ошибках учатся. Часто приходят испуганные женщины: "*Мне сказали, что у меня плохое здоровье из-за того, что мой муж энергетический вампир. Что мне делать? Он ко мне так плохо относится*". А что еще этому мужу остается делать - ведь его жизнь зависит от жены. Жена же отгородила свою любовь каменной стеной, сама охая от страха, что *ее не любят*. Мужчина просто берет, женщина - отдает, и это тоже объективный факт.

Женщины, освободите свой страх и выпустите на волю любовь. Не бойтесь, что родник любви в Вашей душе иссякнет. Давая, Вы получаете обратно вдвое. Тогда Вы снова влюбитесь в своего мужа, как это было когда-то давно. Вспомните красивые времена и радостные мгновения и знайте, если кому плохо, он должен освободить свое плохое, коли хочет впустить в себя хорошее. Не думайте, что мужчине с его злостью хорошо. Всем злым очень-очень плохо, потому что в них нет любви.

Итак, мужчина - берущий, женщина - дающий. Брать можно, если есть что дать. Если женщина отдает с радостью, поскольку получает удовольствие от роли дающего, то мужчина берет, получая удовольствие от роли получающего. Мужчина дает свою физическую силу и ум. **Обоих соединяет растущая во времени радость.** Лишь когда дают, любовь растет.

К несчастью, современный человек не только просто берет, но буквально требует и злится, когда не дают.

Подумайте теперь о своем рабочем коллективе или круге знакомых, где имеется подобный вампир. Вместо того чтобы его бояться, простите своим страхам, откройте ток своей любви, насытьте любовью душу вампира, и Вы увидите, что вампира не стало. Выясняется, что он отчаянно торопится в будущее и его потребность в движении больше, чем на то хватает душевных сил. При исчезновении барьера страха прекращается движение всего коллектива против встречного ветра, и скорость Вашего собственного движения вперед и величина успеха увеличиваются удивительным образом.

# *Родовой стресс*

После столь длинного введения мы достигли главного, из-за чего и задумывалась эта книжица.

Родовой стресс, вернее стресс плода, очень широкое понятие, в котором следует тщательно разобраться.

Каждый человек уникален, поскольку накопленный за все предыдущие жизни багаж опыта делает его неповторимым. Сюда входят характер, привычки, представления.

В один прекрасный момент происходит пересечение жизненных путей троих людей: мужчина и женщина, которые, помимо багажа предыдущих жизней, располагают уже опытом нынешней физической жизни, зачинают физическое тело ребенка. Ребенок - это дух, которому очень нужно явиться в этот мир. На создание своего тела он оказал больше влияния, чем нам дано понять. Проявляется это тогда, когда женщина и мужчина не желают ребенка, однако, несмотря на меры предосторожности, что-то не срабатывает и наступает беременность. Проявляется это и тогда, когда мужчина и женщина долгие годы мечтали о ребенке, но его все нет и нет - нет духа, который нуждался бы в этом теле.

Следовательно, дух ребенка больше, чем кто-либо, влияет на возникновение беременности. Ребенок этот приходит со своим опытом предыдущих жизней, у него только нет еще опыта этой жизни, в которую он пришел. Именно научиться он и приходит.

Соответственно тому, какой опыт он имел со своими родителями в предыдущей жизни, дух подобным же образом относится и к будущим родителям. Если в предыдущей жизни отношения были плохими и этот дух избирает меня своей матерью, значит и мне требуется подобный урок.

Итак, встретились три разных характера. Один, например, жил сто лет тому назад в России, другой - двести лет назад во Франции, третий - триста лет назад в Америке. Однако духовные основополагающие истины у них одинаковы - все они дети Божьи.

Эмбриональный период и человеческая жизнь сопоставимы как два состояния одной и той же складки - сложенное и расправленное. Все, что происходит в течение эмбрионального периода (*в сложенном* состоянии), все четче проявляется на протяжении жизни (*в расправленном* состоянии), поскольку происходит наращение сходных стрессов.

Стрессы возникают только из-за непонимания и являются ошибками родителей, исправлять которые ребенок должен начать с момента своего рождения. Цель прихода собственно ребенка переплетается с этими проблемами, ее же зачастую игнорируют вообще.

Иной раз на сущность ребенка и целеустремленность его прихода кардинальным образом влияют его родители, но это лишь одно из многих других препятствий, преодолевая которые мы доказываем свою самоценность и расчищаем дорогу для дальнейшего продвижения.

По приходе дух ребенка всегда чист, огромна и искренна его любовь к родителям. С большой, немеркнущей любовью выбирает он себе родителей, которые дадут ему то, что он пришел искать - трудности.

Отсюда берут начало проблемы, поскольку родители взваливают на ребенка и собственные заботы, которые предназначено решать им самим.

Если бы мы умели и хотели понять друг друга, то проблем не осталось бы.

Прежде чем продолжить дальше, хочу еще раз подчеркнуть, чтобы Вы правильно поняли.

**Не существует хорошего, не существует плохого, все просто существует в своем проявлении хорошего и плохого.**

Этот же закон относится и к родителям. Проблема эта особенно деликатна и чревата конфликтами, ибо никто не желает, чтобы бередили его душевные раны, и если у него есть проблемы с родителями, то ни у кого нет права их касаться. Однако же Вы хотите исцелиться. Отрицая свои проблемы, Вы утверждаете свою болезнь.

Эта проблема может оказаться столь острой, что кто-то предпочтет болеть и дальше. Есть и такие родители, которые отказываются обсуждать родовой стресс своего ребенка, так как им кажется, невзирая на пространное объяснение, приведенное выше, что их в чем-то обвиняют.

**Вины нет, есть первопричина, вызванная непониманием.**

Осознав проблему, можно устранить стресс. Цепь страха начинает размыкаться, и болезнь исчезает. Взаимоотношения с родителями становятся свободными от напряженности, и многие даже немолодые люди впервые в жизни обретают своих настоящих родителей. Нередко бывают случаи, когда человек приходит и говорит: "*Насколько легко на душе и насколько изменились наши отношения. Я сам не понимал своих родителей*". И такое говорят люди, которые знают, что были нежеланными детьми и поэтому родители их не любили.

Постоянное чувство отторжения приводит к заболеваниям. Прощение освобождает стрессы самого человека, и он обнаруживает, что изменились и другие.

Ребенок приходит в жизнь по символической дороге судьбы. Это словно ДОРОГА, что ведет к ПОРОГУ и в КОМНАТУ - В ЖИЗНЬ. Все, что по левую сторону, находится в сфере влияния отца, а по правую - матери.

ДОРОГА характеризует духа таким, каким он пришел из предыдущих жизней. Кто приходит быстро и энергично, кто радостно приплясывает на ходу, но, возможно, с опаской в сердце, кто всерьез готов приспособиться к любой ситуации, кто с интересом и с желанием все понять. Есть и такие, кто приходит в спешке, торопясь заложить фундамент своей будущей жизни, так как предыдущая своими уроками причинила слишком много боли.

Тело ребенка создается половым сношением, следовательно дух ребенка появляется:

- до полового сношения - те, кто хочет выправить свою жизненную судьбу. Таких примерно 8-9%;
- во время полового сношения - те, кто в последний момент осознал, что можно кое-что исправить, 20%;
- спустя несколько часов, в момент слияния половых клеток, - те, кто смиряется с судьбой, 70%;
- гораздо позже - опоздавшие, отставшие от жизни, для которых безразлично, что произойдет с телом, 1-2%.

ПОРОГ означает цель. Достижение цели также бывает различным. Кто ступает на порог, не обращая на него особого внимания, небрежно, с чувством досады оттого, что

он мешает. Кто застывает, ожидая приглашения. Замечает, что стоит на пороге, и радуется этому. Незаметно переступают через порог. Через высокий порог перебираются по-разному - иной ползком на животе, с большим усилием, счастливый от того, что перелез, другой со злостью из-за того, что пришлось поднапрячься. Обратите внимание на то, как Вы обычно переступаете через порог и какое у Вас при этом возникает чувство, тогда поймете, с какой легкостью или с каким трудом Вы достигаете своих целей. Особенно понаблюдайте за тем, как перешагивает через порог маленький ребенок.

КОМНАТА характеризует жизнь в момент пересечения порога. Каждый способен изменить свою жизнь, но суть ее начальных моментов определяется родителями. Всякий дух сразу видит, какая это комната - залитая солнечным светом - хорошая, или мрачная, как ночь, - плохая, равномерно ли в ней светло или скопились дождевые облака. Все имеет свое значение. Энергия комнаты зависит от родителей. Достойные любви, уважающие друг друга, неважно образованные или необразованные, но если между ними нет истинной любви, которая служит началом всех страстных, сексуальных взаимоотношений, то в комнате сумеречный свет. Даже когда отношения между родителями плохие, когда они непримиримы и не понимают друг друга, но продолжают помнить свою пылкую первоначальную любовь, которая время от времени сводит их на одном ложе и придает смысл жизни, то комната светлая. По крайней мере, в тот момент, когда появляется дух. От этого он становится счастливым - этот человек умеет любить.

Момент оплодотворения связывает воедино начальную энергию тонкой материи **формирующегося в самого себя** земного человека, лишь начинающего развитие, энергию, необходимую для жизни и конкретного **невидимого человека**. Люди до сих пор не умеют воспринимать **находящегося в себе человека** как земного человека.

Одиночные духи появляются заранее, чтобы, в соответствии со своим желанием, заложить правильную основу для создания своего физического тела. У духа очень сильная воля. И силу ему придает любовь, как и все, что прочно на этом свете. Если в предыдущей жизни духу пришлось сильно страдать из-за равнодушия родителей и отсутствия любви, то теперь он является заранее и уже заранее посылает родителям, которые живут между собой плохо, такой импульс любви, что мужчина и женщина соединяются в любовном порыве, как два языка пламени. Возникающий огонь любви навсегда остается в душе ребенка. Жизнь может выдаться очень трудной, но он пройдет через все без ожесточения, и все у него будет ладиться.

Существует мнение, будто половая жизнь аморальна. В мире есть одна абсолютная истина - Бог. Если Бог создал наше тело с половыми органами и тем самым предначертал нам таким образом создавать потомство, чтобы жизнь двигалась дальше, то значит, физическая любовь мужчины и женщины священна.

Самое ценное - любовь - является первейшей необходимостью для зачатия ребенка, чтобы тот получил такое сокровище, какое кто-либо вообще способен завещать. Зачатый таким образом человек никогда не скажет, что его не любят. Он умеет любить себя, а тот, кто умеет любить себя, тот любит и других.

Поскольку я занимаюсь лечением, то могу сказать, что среди больных редко встречаются люди, которых зачали с любовью.

Каким образом дух это понимает?

В каждом духе есть Божественная любовь, поэтому никто не может сказать, что он не знает, что такое любовь. Воплотившись в физическое тело, человек нуждается еще и в человеческой любви, которая была бы явственно направлена именно на него.

Ребенок ощущает это, и я слишком часто видела, как дух стоит на пороге двери и плачет, то есть плачет уже в первые секунды-минуты своей физической жизни. И так будет плакать и дальше. Но поскольку очень хочет жить, то будет идти вперед.

Если дух приходит во время слияния половых клеток, что происходит через несколько часов после совокупления, то родители обычно уже спят. Дух не знает того, что днем человек работает, а ночью спит. Он видит, что его никто не ждет, не зовет, сталкивается с немым безразличием и получает первые стрессы - *меня не ждут, меня не хотят, меня не любят*.

Дух располагается между отцом и матерью. Все, что думает отец о матери и о жизни, и все, что думает мать об отце и о жизни, проходит сквозь ребенка, как сквозь мишень - эти проблемы и есть стрессы в душе ребенка.

Многие родители обижаются: "*С чего он это взял, мы же так о нем не думали!*" Верно, но было бы в комнате светло, дух безо всяких мыслей зашагал бы по свету дальше с радостной душой.

Дорогие родители, если бы вы знали, сколько душевной боли испытывают ваши будущие дети в свои первые минуты жизни. Но вы ничего не знаете, даже не подозреваете, что зачали в этот момент ребенка. К сожалению, большинство детей рождается незапланированными. И то, что я десять лет жду ребенка, которого все нет и нет, и вот он наконец появился, еще не означает планирования. Планирование - это

когда планирую на сегодня и зачинаю сегодня. Матери часто обижаются, когда им говорят, что стресс ребенка оттого, что он не был запланирован.

Если ребенок ждет годами, а муж с женой всякий раз ложатся в постель, испытывая в душе чувство вины, подозрения и безнадежности, то и дух пребывает в состоянии напряжения. Но совсем иначе.

Дух формируется на базе предыдущих жизней. Его представления можно изменить, но для этого нужно обратиться к духу, попросить у него прощения и растолковать проблему.

Если дух ребенка воспринимает отношение матери к отцу и к миру как отношение к самому себе, то у него возникает представление, будто мать и женщины вообще таковы.

Если ребенок - девочка, то она станет относиться и к себе, исходя из проблем матери.

Если дух ребенка воспринимает отношение отца к матери и к миру как отношение к самому себе, то у него возникает представление, будто отец и мужчины вообще таковы и относятся к нему так.

Если мать считает, что *она бедная, несчастная, и все мужчины плохие*, то и ребенок будет считать так в будущем. Если опыт предыдущих жизней у ребенка иной, то у него могут начаться душевные муки. Результат зависит от того, чей опыт весомее. Но если предыдущая жизнь была похожей, то такое представление усиливается. В такой ситуации отношение к самому себе зависит от пола. Если ребенок - девочка, то из нее получится вечная плакса, которая испуганно сторонится мужчин, а если выйдет замуж, то своим плачем будет постоянно испытывать терпение мужа и приводить его в бешенство. Если это ребенок - мальчик, то он, жалея женщин, будет позволять им делать с собой все что угодно, а поскольку чувствует, что он плохой, так как не может исполнять желание женщины, то может умереть молодым от инфаркта или от рака легких. Даже если у него понимающая жена. И все начинают охать: "*Хороший был человек. Но почему он так рано ушел?*" Свекровь непременно начнет винить невестку, что та не уберегла ее сына.

Так образуются стрессы уже в первые жизненные минуты плода. Ибо духу чрезвычайно необходимо быть похожим на своих родителей, даже если они делают ему очень больно. Дух знает, что он сам с любовью выбрал себе родителей и его выбор священен.

Если теперь мать сказала бы стоящему на пороге: "*Дорогое дитя, прости, что мы не сумели любить друг друга так, чтобы это осветило твою жизнь. Мы не сумели, у нас превратное представление о половой жизни, между нами пробежала черная кошка. Когда ты стоял там, на пороге, а мы спали, то мы не ведали о том, что ты пришел. Но*

*ты уж восприми это разумом, учись на этом. Знай, что это нормальная жизнь, когда люди днем работают, а ночью спят. Но так как дух не спит, то ты и сделал неверный вывод, будто тебя не ждут и не любят. Учись на этом. Мы любим и ждем тебя*". Там, на пороге, начинается формирование отношения к миру.

Разум наших прародительниц был примитивным, но их преимущество заключалось в том, что они сливались с собственной беременностью, были одним сплошным материнством, и все, с чем мать встречалась на своем пути, сразу становилось известным ребенку. Ребенок рождался без стрессов, был сильным и сразу мог приступить к усвоению своих жизненных уроков.

Женщина нового времени, особенно в XX веке, вынашивает ребенка под девизом "*Я и беременность*". Материальная сторона жизни заслоняет чувства, мать не умеет общаться с будущим ребенком, поэтому ребенок рождается со стрессами и вместо того, чтобы сразу начать свою жизнь, начинает заниматься исправлением жизненных ошибок родителей.

Женщина, которая планирует ребенка, могла бы вступить в контакт с духом ребенка еще до беременности, если обратилась бы к духу как к другу и открыла бы свою душу. Попросила бы прощения за возможные ошибки, если они мешают ребенку, и научила бы с пониманием относиться к ошибкам. Таковым могло бы быть отношение, достойное уровня разума нынешних рожениц.

Если бы, начиная еще с момента зачатия, женщина объясняла ребенку каждый свой шаг, у ребенка не было бы стресса. Так, мать могла бы поучать: "*Дорогое дитя, посмотри, какой красивый день сегодня, мне так хорошо. Восприми это чувство и своим сердцем, тогда будешь сильным. Я люблю тебя". А если через некоторое время мать испугалась бы, к примеру, лая собаки, то сказала бы: "Прости, солнышко, что напугала тебя, но собак я всегда боялась. Этот страх у меня с детства, иначе я не умею. Но ты отнесись к этому с пониманием, тогда будешь здоровым и сильным и не станешь бояться собак. Никогда не принимай плохое близко к сердцу, место плохому в рассудке. Знай, что я люблю тебя и все будет хорошо*". Затем ей следует простить себя за то, что испугалась, и простить собаке за ее собачьи проделки.

В обыденной жизни однако все обстоит иначе. Женщина носит в душе страх на протяжении всего срока беременности и опасается, все ли с ребенком в порядке. Всякий раз, когда ей вспоминается этот случай, она добавляет негативности к тому же стрессу, и не исключено, что ситуация достигнет критической черты в виде болезни. Все жизненные неурядицы как дома, так и на работе нужно растолковывать ребенку. Вмешательство в жизнь молодой семьи со стороны бабушек и дедушек очень часто происходит насильно, они обсуждают рождение или нерождение внука, не сознавая того, какой стресс этим причиняют детям и внуку.

Если чувствуете, что не в состоянии объяснить что-то духу ребенка, то скажите: "*Я не умею, но ты станешь умнее меня, и этот опыт тебе пригодится. Пусть это послужит тебе уроком. Я тебя люблю*".

Каждой будущей матери следует разговаривать с ребенком по-своему, как подскажет голос сердца, а уж ребенок поймет. Любовь помогает понять.

Будущих матерей я учу обращаться с детьми так, чтобы у ребенка не было стресса. И что типично, эти дети рождаются нормально, независимо от своего веса, не повреждая ни себя, ни мать. Этим матерям не нужно хирургическое вмешательство. Они знают, что их ребенок умный и что ему можно доверять. Ребенок любящей матери не станет причинять ей боль.

Если же ребенок крупный, то это значит, что он хочет по-своему одолеть жизненные трудности. Как одолеваются трудности? По логике, кто большой, тому легче побороть плохое. Ребенок заставляет себя вырасти большим. Пусть мать научит его: "*Дорогое дитя, чтобы избавиться от душевного страдания, нужно в нем разобраться, разъяснить его на словах и простить, тогда страдание прекратится. Физически можно расти до бесконечности, но душевной боли не перерасти. Я люблю тебя*". Так ребенок освобождается от стресса.

Рожденные без стрессов дети сразу держат шею, поднимают голову и фиксируют глазами предмет. В моей практике за год родами разрешились приблизительно пятнадцать женщин, которые на протяжении пяти-десяти лет безрезультатно лечились от стерильности (бесплодия). Ранее, при родах, часть из них по разным причинам лишилась одного, двоих или троих детей. Когда ко мне в гости принесли первого родившегося у моей пациентки ребенка на шестой день его жизни и когда с расстояния пяти метров он из пеленок поднял голову, поискал меня глазами, а когда нашел, улыбнулся, то это потрясло меня. Теперь, когда у меня уже больше опыта, могу сказать - если ребенок не такой, то его мать не на уровне.

Каждой матери следует помнить, что она лишь канал, через который рождается ребенок. Ребенок все точно знает, только бы мать не мешала ему своими стрессами. Ни строение тела матери, ни рост ребенка препятствием не являются. Ребенок знает, до каких пор ему расти, ибо это процесс, отвечающий его жизненной потребности.

Мать! Если Вы не умеете ничего, то при родах скажите своему ребенку: "*Дорогое дитя, я люблю тебя, я жду тебя! Приходи. Все будет хорошо!*" И ребенок появится. Разве может он, носитель Большой любви, не появиться на зов матери?

Особая роль отводится акушерке. Акушерка символизирует собой Жизнь, это первый человек, который тебя встречает. Акушерка определяет отношения с другими людьми.

Если она серьезная и обеспокоенная, то новые люди, которых встречают в жизни, серьезные и обеспокоенные, если недовольная - то недовольные, если злая - то злые. А если дружелюбная и любящая - то дружелюбные и любящие.

Акушерка, миленькая, если сердце подсказывает Вам, что роды протекают ненормально, что нужно как-то помочь, то наибольшая помощь, которую Вы можете оказать, - это сказать ребенку, с которым не умела правильно общаться мать: "*Дорогое дитя, приходи! Иди хотя бы ради меня. Потому что я люблю тебя и хочу принять тебя здоровым в этот прекрасный мир. Все будет хорошо!*"

И научите женщину тому же самому. Даже если мать не верит в силу слова, то Вы искупили перед Богом ее ошибку.

Знайте, что многие дети спаслись от смерти благодаря направленной на ребенка душевной доброте акушерки. Даже когда у Вас рожает женщина, которая своей сущностью вызывает у Вас стресс неприятия, ее ребенок достоин любви. И когда-нибудь, когда Вы сами окажетесь в беде, этот ребенок придет и спасет Вас. В жизни нет случайностей или странных совпадений, в жизни за поступком неизменно наступает последствие. Если человеку вдруг неожиданно в жизни повезло, то это он сам отблагодарил себя за уже позабывшийся добрый поступок. И если Вы уже глядите смерти в глаза, то дух этого ребенка приведет к Вам помощь, которая спасет Вас от смерти. В космическом масштабе, за добро платят добром. Теперь понимаете, как прекрасна должность акушерки?

Все мы были когда-то детьми. Но не одна мать, читающая эти строки, воскликнет в свое оправдание: "*А моя мать тоже меня не любила!*" Поняли, откуда мог взяться Ваш стресс? Еще и оттого, что Вы пришли в то время, когда родители спали. Мать не смогла Вам объяснить: "*Дорогое дитя, ты не знаешь, что работающий человек ночью спит. Прости, что на пороге мы не встретили тебя с распростертыми объятиями и с любовью в душе и на устах. Мы не могли определить этого момента, уж такие мы непутевые, какие есть... Прости, но мы тебя любим. В тот день, когда ты решил прийти, я была такая усталая, что действительно отупела и злилась не на тебя, а на твоего отца. Прости. Я люблю тебя. И если можешь, то научи меня сам*". Тогда ребенок сможет помочь, потому что ему дано это право.

Аналогично происходит возникновение стрессов у каждого человека. Долг матери научить ребенка, однако есть духи, которые уже в чреве матери думают сами. Таких мало.

В принципе стресс человека осознается только им самим, другому может быть и невдомек, поскольку он так не думал и не хотел. Он лишь ощущает напряжение.

Прощение должно исходить от того, кому плохо.

**Вернемся еще раз к порогу, ведь оттуда мы получаем стрессы изначальные.**

Ребенок зачастую выбирает высокий порог, преодоление которого требует усилий и вызывает страх. Возникает стресс, и такой человек станет бояться предпринимать что-либо. Тогда мать должна сказать: "*Дорогое дитя, ты выбрал слишком высокий порог. Прости своим целям, если они для тебя слишком высоки. Сам-то порог от этого меньше не станет, но зато ты станешь взрослее. Извлеки из этого урок, отнесись к этому с пониманием, ты же умный. Я учу только тому, что знаю сама. Я люблю тебя*".

Каждый человек должен бы хорошенько поразмыслить над воспоминаниями матери. Стоило бы знать, какая была у родителей жизнь в период его эмбрионального состояния, и простить родителям, что те не разъяснили ему своих проблем. И если кто-то все-таки скажет: "*Но ведь они ничего этого не знали, я сам только сейчас узнал*", - то снова подчеркну - я не виню Вашу мать. В царстве Божьем вины не существует. То, что нынешнее человечество не умеет принять Божьи мудрости, является суровым уроком для человечества, а также для Вас и Ваших родителей. И все же у того, кто держит свою душу открытой для хорошего, а это никому не запрещается, на душе легко. Им везет, как обычно говорят.

Все ошибки можно исправить и тем самым сделать хорошее для себя и для других.

Так мы исправляем в границах возможного свою судьбу. У иных дорога судьбы очень широка - значит, исправить можно очень многое. Вообще у прочных людей дорога шире, чем у людей духовных, потому что рост ума духа сопровождается обязанностью меньше страдать физически, быстрее двигаться вперед и совершать более значительные поступки.

Все тревоги и радости, которые случаются в жизни беременной, нужно подробно объяснять ребенку, чтобы он все понимал. Все отрицательное давит на тело, как и любой груз. Если у беременной ноги тяжелые, распухшие, живот сильно выпучен, лобковая кость болит, на мочевой пузырь давит, ребенок беспокойный, то ясно, что нужно помочь себе и ребенку.

Прежде всего потянуться, затем простить трудностям, попросить прощения у своего тела и у ребенка и потом снова потянуться. Не бойтесь потягиваться. Распространено неверное представление, будто если женщина потянет спину, то беременность прервется.

Беременность прерывается, когда:

- ребенок чувствует, что *его не любят*, и на него взваливают все новый и новый груз до тех пор, пока переход критической черты не требует, чтобы дух ушел. Сколько можно терпеть?! Если же женщина с заботой и любовью посвятит себя сохранению беременности, то ребенок останется. Но если к предыдущим стрессам добавляются тревога и страх лишиться ребенка и поиск виноватых, то никакое лечение не поможет. Страх блокирует надпочечники, и дитя решает лучше уйти, чем жить такой жизнью. Многомесячное насильное сохранение беременности при неустраненных стрессах в итоге дает ненормальные роды и больного ребенка;

- позвоночник просел. Четвертый поясничный позвонок снабжает энергией матку - детскую колыбель. Матка - орган материнства. Стрессы матери и ее дочери - будущей матери - "*утяжеляют*" матку, положительная энергия разрушается, и матка не в состоянии сохранить беременность.

Если просел четвертый поясничный позвонок, то:

- во время беременности он не охраняет ее.

- во время родов препятствует выходу плода.

Та же ситуация и в случае преждевременных родов. Это дети бойцовского склада, которые, вместо того, чтобы погибнуть или страдать, решают бежать. Они спешат прочь из места, где им очень трудно, в надежде, что в дальнейшем положение улучшится. Препятствовать им - значит погубить их, так как они точно знают, когда можно еще спастись. Всякое положительное вмешательство - материнская надежда, добрая мысль, развязка стрессов, любящее и ободряющее отношение со стороны медиков и т. п. - способствует сохранению беременности. Лекарства здесь толком не помогут.

Можно сделать женщине укол дистиллированной воды и с искренней духовной силой внушать, что все будет в порядке, и так оно и случится. Даже при современных лекарствах для сохранения беременности половина успеха приходится на духовную силу. Ученые давно уже объяснили эффект плацебо, но только с позиции больного. Душевная сила врача и акушерки имеет столь же большое воздействие, а в критической ситуации даже большее, так как направляется осознаннее и правильнее.

Дух ребенка зачастую готов к самопожертвованию. Любовь к родителям и к будущей жизни столь велика, что ребенок может накрепко связать себя с родителями, чтобы случайно не забыть отца-мать, или взваливает на себя груз родительских забот. Многие матери ощущали, что во время беременности все жизненные проблемы отдаляются, не западают в сердце, и объясняют это тем, что мысленно были вместе с ребенком. Зачастую это самообман. Если до беременности Вы были слишком чувствительны ко всему, то во время беременности ребенок просто взял на себя Вашу заботу. Однако позже уже не смог от нее освободиться.

Каждая беременная женщина должна бы, в дополнение к обычному прощению, наставлять ребенка: "*Дорогое дитя, у каждого своя судьба. У отца - своя, у меня - своя. Мы все должны справляться с жизненными уроками сами. Брать на себя заботу другого - это ошибка, другому от этого легче не будет, зато тебе станет труднее. На беде другого нужно учиться, а его самого учить и поддерживать, но брать на себя беду другого - преступление, этим ты отнимаешь у него урок возможность научиться, и тот останется глупым. Отнесись к этому с пониманием. Учись на этом. Я люблю тебя!*"

Плод все понимает, нужно только ему объяснить, обосновать и попросить его разумно подойти к проблеме. Ум у духа велик, но никогда не бывает ни чрезмерно великим, ни завершенным.

Символически для каждого ребенка рождение - это выход в приятный, словно в пещеру, канал. Канал всегда закрыт праздничными воротами при входе и - маленькими - при выходе. Родовой канал расположен на левой стороне жизни, то есть на стороне отца, или силы, поскольку для родов нужны сила и ясность. Дети матерей-одиночек или те, чей отец находится вдали от дома, ощущают нехватку отцовской поддержки. Если мать простит отцу его отсутствие, растолкует все ребенку и попросит прощения, то стресса у ребенка не будет. Ребенок сумеет мобилизоваться во имя себя и матери.

Семейные роды - это совершенство, при котором все сопричастные выигрывают больше, чем можно представить. Мой практический опыт это уже мне доказал. Например, тридцатилетняя первороженица, лечившаяся десять лет от бесплодия, сама весом в пятьдесят килограммов, родила за шесть часов ребенка четырех с половиной килограммов, который сразу мог держать шею, поднимать голову и фиксировать все глазами.

Невероятное становится естественным, если естественность становится само собой разумеющимся. Роды ведь процесс естественный.

О роли акушерки мы уже говорили выше. Здесь же приведу еще один пример.

Пример из жизни.

Женщина рожает. У ребенка столько стрессов, что он чувствует, что умирает. В тот же миг молодая, неопытная акушерка это поняла, но ничего не умеет предпринять, чтобы спасти положение. Но она влюблена, ее душа преисполнена любви. Она стоит, прижав к груди руки, и отчаянно молит ребенка, чтобы тот пришел ради нее, она не знает, что с нею будет, если ребенок вдруг умрет. Это крик любящего сердца. Ребенок почувствовал, что *его любят*, это первый человек, который его любит, и он рванулся навстречу любви. Схватки становятся вдруг интенсивнее, и рождается здоровый ребенок.

Акушерка от счастья едва не плачет. От умиления у нее скатывается слеза и падает ребенку на животик, растекаясь там, словно горячее солнышко. Это знак доказательства счастливой любви.

Женщина, чей родовой стресс мы освободили, воскликнула счастливо: "*Теперь я знаю, почему всегда, когда мне было плохо, я клала руки на живот, и мне становилось тепло и хорошо". - "А может, Вам нравятся и люди, которые идут навстречу по улице с каплей на носу?" - "Да, они такие милые!*" - прозвучало в ответ.

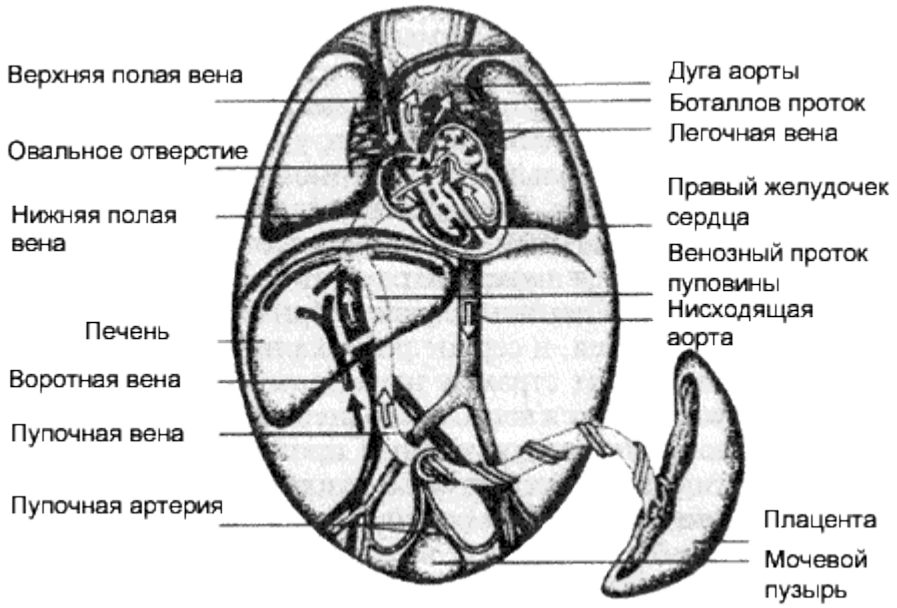
Каждый любит по-своему.

# *Сердце - орган любви*

Сущность родового стресса хотелось бы подчеркнуть объяснением одной из частых патологий.

Все больше становится детей, страдающих заболеваниями дыхательных путей, пиком которых является астма. У многих часто болит живот, ухудшается аппетит, наблюдается торможение роста. Лицо бледное, но это объясняют белым оттенком кожи. Ребенок насыщается с половины ложки, неожиданно устает и если не поспит или не приляжет, то впадает в обморочное состояние. Нервный, апатичный, напуганный ребенок доходит до состояния страха или до желания умереть. Либо жалуется на то, что руки и ноги у него холодные и болят. Часто возникает аллергия и другие кожные заболевания, которые не проходят, несмотря на крайние ограничения и искреннюю материнскую заботу и уход. Мать разочаровывается в медицине.

Эти симптомы болезни могут выступать комбинированно, на время исчезать и без видимой причины неожиданно появляться вновь.




Крайне редко причину находят в сердце, тогда как при всех этих симптомах у ребенка больно именно в сердце. Зачастую имеет место все более распространенный порок сердца - открытое овальное отверстие - *Foramen oval apertum* (лат.). По официальной статистике, эта патология свойственна 25% новорожденных, по неофициальной - эта цифра намного больше.

Отчего возникает подобное заболевание?

Жизнь плода в чреве матери отличается от жизни уже рожденного ребенка. Кровообращение у плода происходит соответственно - кровь плода циркулирует в

сердце прямо через овальное отверстие, расположенное в перегородке между предсердиями, поскольку легкие у плода не дышат. Когда ребенок рождается и начинает дышать, легкие раскрываются, и кровь начинает течь через них, чтобы обогатиться кислородом. Раньше это делала своими легкими мать. В тот же миг овальное отверстие закрывается. На это уходят считанные минуты.

Если оно вообще закроется...

Сердце есть орган любви. Если ребенок испытывает стресс: "*Меня не любят, я не достоин любви, моя любовь не достойна взаимности и т. д.*", то это отверстие не закроется. От силы стресса зависит, останется ли отверстие открытым полностью или частично закроется - ребенок оставляет себе возможность поскорее уйти, если ничего не переменится к лучшему или если он опечален тем, что своим присутствием делает жизнь матери еще труднее.

При частично закрытом отверстии проток крови происходит, как это обычно бывает при узком отверстии, с завихрением, которое вызывает шумы. Слыша эти шумы, врач говорит, что у ребенка шумы, вызванные ростом организма. Кто из врачей их слышит, а кто нет. И дело не в том, что у врачей плохой слух. Врач, который относится к ребенку с любовью, не слышит, а тот, у кого настроение в этот момент плохое, слышит. Причиной является причиненный ребенку стресс. Дети ясновидящи до тех пор, пока родители = материальный мир не уничтожат эту способность, и они видят = чувствуют то, что взрослый от них пытается скрыть. В данном случае ребенок чувствует, что врач на него сердится, и сердце ребенка начинает учащенно биться, так как от страха у него повышается кровяное давление и усиливается частота сердцебиения.

Если в доме между родителями происходят ссоры, то ребенок реагирует на них подобным же образом, и его энергия любви уничтожается - ребенок приносит ее в жертву родителям.

При открытом овальном отверстии из-за пониженного кровяного давления кровообращение в теле замедляется. Поскольку кровь движется неправильно - по пути наименьшего сопротивления, то в легких и печени кровь застаивается. Каждый удар сердца добавляет застойной крови.

Как правило, у таких детей узкая грудь и большой живот, дыхание происходит с помощью живота, и наблюдаются вышеприведенные симптомы.

Когда кровь застаивается и не движется, то это равно тому как если бы крови вообще не было.

От этого возникают частые бронхиты, воспаление легких, астма:

- бронхит возникает, когда в семье уныние, тревога, усталость от жизни;
- воспаление легких возникает, когда в семье ссоры и крик либо осуждающее молчание;
- астма возникает, когда в семье подавленные чувства любви, подавленный плач, ребенок испытывает перед жизнью страх и не хочет больше жить.

Увеличение печени от застоя крови иной раз бывает чрезмерно большим. Печень - самый крупный орган в человеческом теле, она очищает тело от шлаков, являясь в то же время кроветворным органом.

Печень - средоточие злости, презрения, гнева и т. п. Самые ядовитые чувства негативно отражаются на печени. Если их накапливается слишком много и печень уже не справляется, то на помощь ей приходят слизистые оболочки и кожа. Здесь коренится причина детских болей в костях и суставах, ревматизма и кожных заболеваний.

Боли в костях часто бывают у детей и из-за нехватки кальция. Когда кости не получают необходимого для роста количества кальция, то по вечерам в трубчатых костях возникает боль от напряжения. Такой ребенок просит, чтобы ему помассировали ноги.

Овальное отверстие закрывается легко. Вне зависимости от пола и возраста при закрытии овального отверстия происходят следующие типичные изменения:

- сразу делается глубокий вдох, длящийся иной раз несколько минут, во время которого верхняя часть грудной клетки выгибается вперед и большой живот на глазах начинает уменьшаться. Часто приходится слышать: "*Я дышу, словно первый раз в жизни*". Это правда, так и должен дышать ребенок после рождения. Поскольку так дышать ему не давали, то он как бы рождается заново;
- возникает ощущение пустоты в животе, так как застой ные явления в печени начинают исчезать. Дети просят есть;
- кожа становится румяной, губы красными, лик светлеет, в глазах появляется блеск.

Эти изменения происходят за считанные минуты и видны воочию. Зрелище потрясающее по своей красоте. Чудесно видеть и слезы радости. Если бы еще человек освободил свои стрессы, то эти болезненные симптомы исчезли бы окончательно.

Но если кто-то полагает, что дело уже сделано и недуг отступил, тот ошибается: хотя эффект может длиться годами, старое потихоньку начнет возвращаться. Отверстие не откроется снова, но от стрессов поражается сердечная мышца, и в результате происходит замедление кровообращения и застой крови в жизненно важных органах.

Такие болезни сердца диагностируются часто, больных оперируют. Сердце излечивается, но вышеупомянутые заболевания зачастую не проходят. На удивленный вопрос сердце отвечает очень просто: "*Я ждало любви, а явилось насилие*".

Скальпель для тела всегда насилие, даже когда его применяют оправданно и спасительно для жизни. Он олицетворяет собой заблуждение в отношении истинных потребностей тела. Операция свидетельствует о том, что с ликвидацией причины болезни опоздали.

Эта патология часто не выявляется, так как само сердце еще не дает о ней знать, его еще питает божественная любовь. Поскольку в перегородке между предсердиями нет путей сообщения, то относящаяся к традиционным методам обследования электрокардиограмма (ЭКГ) этого не выявляет. Позже, когда сердечная мышца уже пострадала, ставят соответствующий результату диагноз. Ибо, логически рассуждая, если раньше это нарушение не было диагностировано, то его и не было, а позже оно возникнуть не могло, и оно так и остается невыявленным.

Пример из жизни.

Летом 1992 года на прием пришел человек примерно пятидесяти лет. Выглядел он очень плохо: бледно-желтая кожа лица, дышит тяжело, плечи хрупкие, верхняя часть груди запавшая, а руки, словно кузнечные молоты. Огромный живот и узкие-преузкие бедра. Красивая черная борода, но глаза потухшие. Вид карикатурный, и он вызывает у меня улыбку до сих пор, хотя впоследствии человек этот стал моим другом. Как и всякий уроженец острова Хийумаа, он любит и умеет пошутить, глаза у него задорно блестят. В тот раз он говорил лаконично. Спустя несколько месяцев мне стало известно, что он приехал из Таллинна, выписавшись из больницы, где пролежал два месяца, проходя ежегодное, как тогда полагалось, освидетельствование для подтверждения инвалидности.

Я спросила у него, на что жалуется. Он говорит: "*Болит спина*". Я же думаю: "*Какая спина! Погляди на свой живот, почему ты о нем не говоришь?*" - и, позабыв про его

спину, я принялась изучать живот. Замечаю в правой части огромный уплотненный орган, который и печенью назвать не смею, так как за всю свою врачебную практику не слыхала о том, что печень может разрастаться, достигая малого таза. Вдоль центральной линии живота находится такое плотное образование, которое мысленно могу сравнить только с ручкой своей домашней швабры. К тому времени я уже уложила его на кушетку, поскольку мужчины имеют привычку падать в обморок, столь они чувствительны, и спрашиваю: "*Что вы ощущаете в животе?*" Мужчина медленно отвечает: "*У меня словно палка в животе, ее можно даже потрогать*". Потрогать-то можно бы, но пойди потрогай через барабан. При простукивании действительно проявилось потемнение. Снова углубляюсь в живот и в это плотное образование и чувствую - вода. Ну уж если вода, то отек, значит, это печень, и тогда причина должна быть в сердце. Углубляюсь в сердце - большое, увеличенное сердце. Ищу, в чем дело, и вдруг, к своему изумлению, обнаруживаю, что между предсердиями нет перегородки. Видится и ощущается ее база, как фундамент, на котором не построили дом.

Будучи гинекологом, я никогда не слышала о том, что можно жить с трехкамерным сердцем. Но с Божьей помощью я умею сохранять душевный покой и ясную голову: человек жив - значит ему можно помочь.

Раз нет перегородки, то ее надо соорудить. Задумано - сделано. Строила я ее, строила, позабыв про время, мужчина между тем лежал тихо. Подивилась на свое терпение, понаблюдала за тем, как формируется последний миллиметр, и сердце начало меняться.

Энергетическая картина столь подлинна и энергия столь материальна, что функция восстанавливается. По истечении некоторого времени происходит рост физически здоровых тканей, и человек исцеляется. Теперь я могу это утверждать, поскольку неоднократно даже зондировали излеченные таким образом сердца, но дефекта не обнаруживали.

Мою радость прервал внезапный всхрап. Взглянула я на человека - он вдруг сделал такой сильный вдох, что от неожиданности всхрапнул. В жизни не наблюдала такого длительного вдоха. На глазах стал исчезать большой живот и наполняться верхняя часть грудной клетки. Мужчина закончил свой самый продолжительный в мире вдох и сказал, медленно подчеркивая каждое слово: "*Я дышу, словно впервые в жизни*". И затем стал вновь наслаждаться своим дыханием. А я наслаждалась его видом и произошедшими с ним переменами. Спустя полчаса на кушетке был уже совершенно другой человек - с широкой грудью, ниспадающими вниз, словно тесто, большими складками живота, свисающими с боков на кушетку. И тут я подумала: "*Господи, теперь у него кожа свисает до колен, словно фартук, что мне с ней делать?*"

Приходит он через две недели. Гляжу на него, изумленная и онемевшая. Он спрашивает: "*Не узнаете?*" - "*Узнаю и не узнаю*, - говорю я, поскольку не вполне узнаю. - *Вы помолодели на десять лет. Вам сколько?*" - "*А Вы сколько дадите?*" Дело, думаю, подозрительное, и говорю: "*Пятьдесят*". - "*Точно*", - откликается он. На деле же ему было сорок. "*А как штаны, держатся?*" - спрашиваю я, словно у него и не было большого живота. "*Держатся, я даже проделал в ремне три дырки*". Гляжу на его печень и не верю собственным глазам - печень умещается под реберной дугой. Но ведь этого не может быть! Кладу его на кушетку, пальпирую живот и говорю: "Печень исчезла!" - "*Я знаю*", - ответил он. "*Откуда?*" - "*Врач сказал. Я ходил сдавать кровь на сахар, она и потрогала руками. Сказала, что этого не может быть. Я про себя подумал - трогай, трогай, но тебе ни о чем не расскажу*". - "*Почему Вы промолчали?*" - удивилась я. "*А она сказала, что я симулирую болезнь печени*", - пожаловался он, кривя рот, словно обиженный ребенок.

Об этом симпатичном мужчине можно было бы рассказать немало, поскольку стрессов у него оказалось множество, но он обладал огромной силой духа и, будучи оптимистом, противостоял всем испытаниям и знай себе шел вперед.

Можно предположить, что станет с ним дальше. Двадцать лет имел группу инвалидности, а теперь превратился в *трудоголика*. Радость труда придала блеск его глазам, и грех было журить его за чрезмерное усердие, но я все-таки сделала это.

Он не отрицал ни одного своего стресса. Правда, удивлялся, сколь много в нем плохого и что плохая мысль на самом деле плоха. "*Я и сам уже начинал так думать...*" - таков был обычный его ответ.

Два года спустя он пришел с жалобой на тошноту, рвоту и понос, чему предшествовала и сопутствовала усталость, которую он называл ленью. По солнечному сплетению было видно, что человек управляет своим телом только благодаря желанию завершить все незаконченные работы и живет в постоянном страхе заболеть. Все, что мешает работе, выводит его из себя, злость стала затмевать радость.

Что же произошло? По природе человек этот - настоящий работяга, сохранивший, несмотря на неизлечимую болезнь, надежду и готовность восстать из пепла подобно птице фениксу. Восстал, но перенапрягся - невероятно много строил, обрабатывал поле, выращивал домашних животных и хотел возможно больше поднять свое благосостояние.

Телу, даже совершенно здоровому, такое не под силу. За собой этот человек следил, он был хорошим учеником, однако не понял, когда тело стало явно сдавать, что нуждается в отдыхе. Все было подчинено работе и долгу, и тело искало спасения. Сперва, пока дело не зашло слишком далеко, реагировало позывами на рвоту (знак того, что оно

готово рвотой извергать из себя насилие, если он не прекратит перетруждаться). Тело само решило освободиться от плохого. Затем последовало расстройство желудка. Дело перешло всякие границы, и тело взяло решение ситуации под свой контроль. В символическом смысле фекальные массы представляют собой шлаки = плохое. У каждого свой предел выносливости и, если это не учитывать, неизбежно возникает болезнь.

Каждый седьмой день недели должен быть днем передышки, это также Божий закон природы. За нарушением закона следует наказание, и обмануть себя невозможно.

# *Конфликт между поколениями*

Бесконечная проблема борьбы за власть. Родители подчиняют себе детей, а позже сами попадают в подчинение. Все, что человек делает, возмещается ему вдвойне. Итак, кто посеет ветер, пожнет бурю.

В повторение вышеизложенного хотелось бы подчеркнуть еще раз:

1. Ребенок выбирает своих родителей с их хорошими и плохими качествами, а не наоборот. Винить некого.

2. Ребенок = чистый дух является навсегда любить своих родителей. Цели же родителей, напротив, зачастую бывают эгоистичными.

Любящая мать (отец) даже в плохом настроении никогда не скажут ребенку: "*Ты меня не любишь, и ты плохой*". Только та мать, которая сердцем чувствует, что *ее не любят*, и которая знает, как это больно, говорит в ожесточении это ребенку для того, чтобы сделать ему очень больно. Мать объясняет это логически "*Почему мне нельзя, а ему можно?*" Долг матери научить ребенка, для этого нужно самой учиться. Если при воспитании самой матери ее родители совершили ошибку, то ошибку нужно простить, а не сеять далее зерна плохого.

Подобные слова, нанесшие ребенку душевную рану, когда-нибудь вернутся к Вам, но тогда Вам самим будет гораздо больнее их выслушивать. И тогда не вините ребенка, а попросите прощения за свою ошибку. Понимание должно начинаться с тех, кто умнее.

Ребенок! Если ты знаешь, что от матери этого не дождешься, то сам прости ей и прости себе за то, что пустил в душу эту боль.

Долг матери научить ребенка освоиться в мире, сделать его сильным. Очень редкая мать рожает с чистой любовью в душе.

Подобный разговор часто выводит людей из себя, однако есть факт, доказывающий это утверждение, - тот родитель, в душе которого присутствует чистая любовь, никогда не станет относиться к своему ребенку с ненавистью. Могут быть разногласия, споры, ссоры, в которых выясняется истина, но никогда не гнев и не оскорбления. Любовь делает человека сильным, понимающим, рассудительным. Тот, кто вскипает из-за чужого слова или поступка, не способен понять и сразу хочет утвердить свою правоту, выбить почву из-под ног оппонента. Но насилие всегда порождает протест, а протест в свою очередь - ненависть. Ясно то, что родитель со своим правом большого и сильного выходит победителем. Чем больше физическая сила превалирует над духом, тем слабее

становится дух. Задерживается и умственное развитие ребенка, особенно у покорных детей.

Управлять ребенком можно по-разному:

- кто ругается и бранится,
- кто угрожает чем-то или кем-то,
- кто плачет, ибо знает, что ребенок беззащитен именно перед этой уловкой.

Поскольку ребенок желает родителям только хорошего, то находятся и такие, которые говорят: "*Ради доброго имени нашей семьи ты должен...*" И ребенок слушается. Он поступил бы так и сам, но теперь он вынужден это сделать. Часто бывает, что сами родители ведут себя иначе, их поступки не соответствуют словам. Такое поведение родителей изнуряет ребенка.

Сколько родителей держат детей в узде, пугая за непослушание собственной смертью, причем так, что у ребенка развивается невроз. Однако человек, который не умеет правильно относиться к смерти, не умеет и жить. Рождение и смерть неизбежны и естественны, и эту жизненную истину ребенок должен усвоить. Ребенок, которого научили, что смерть - это переход тела из одного состояния в другое, только умерший уходит от нас, знает, что это не уничтожение, а инобытие. И это правильно.

Родители, испытывающие страх перед смертью, сами больны, и ребенок может быть подвержен частым, тяжело протекающим болезням. Ребенок своей энергией здоровья питает родительский страх перед смертью. Чрезмерно склонный к самопожертвованию ребенок может даже умереть за свою мать или отца.

Суровая правда жизни гласит, что родители первыми применяют насилие как к духу ребенка, так и к его телу, и позже получают сполна за содеянное. Те, кто жалуется на своих детей, никак не хотят понять этого. Но отрицание ошибок не устраняет хворь - остается просить прощения у детей, чтобы собственная болезнь прошла. А кому это не позволяют сделать упрямство и гордыня, тот обречен на страдания. С возрастом ребенок всегда становится умнее своих родителей, так как жизнь идет вперед. Тот, кто в данный момент умнее, может и должен учить при условии, что будет делать это правильно. Родитель, который боится, что не сумеет сделать это правильно, пусть начнет речь словами: "*Прости, но, по-моему, ты делаешь неправильно. Дай я тебя научу*". Каждая мать и каждый отец должны иметь столько ума, чтобы научить ребенка. Если это не так, то нужно учиться. Ребенок хочет уважать своих родителей, и тот родитель, который учится, всегда в глазах ребенка заслуживает уважения.

И если Вы уже превзошли умом мать или отца, никогда не унижайте их, гордо хвалясь своим превосходством. Возможно, в будущей жизни Вы сами окажетесь для них отцом или матерью, и тогда Вас ожидает достойная расплата. Радуйтесь тому, что Вам это известно и что Вы делаете правильно.

Если ребенок заслуживает за свой проступок наказания, то делать это нужно ясно и однозначно. Наказание - дело чрезвычайно серьезное. Им также выявляется отношение к ребенку, и ребенок в будущем поблагодарит Вас за своевременное и справедливое наказание, научившее уму-разуму.

Ребенок! Даже если ты стал взрослым и помнишь несправедливое и некрасивое поведение своих родителей, прости их за это и прости себе, что перенял его от них. И попроси прощения у своего тела за то, что тем самым сделал ему плохо.

Пример из жизни.

Мужчина тридцати одного года. Диагноз: болезнь Бехтерева. Иначе говоря, деформирующий спондилоартрит, при котором позвоночник похож на искривленную бамбуковую палку. Особенно искривлена у него верхняя часть спины, и он сидит так, что с трудом может поднять подбородок на двадцать сантиметров от письменного стола. Он испытывает постоянное чувство, будто кто-то давит на него еще сильнее. На собеседника в состоянии глядеть лишь одним глазом, наклонив голову вбок. На протяжении двадцати лет больной проходил курсы лечения по два-три раза в год.

Посмотрев, я определила, что болезнь началась в семилетнем возрасте. Мужчина сказал, что в детстве у него действительно болела спина. Я увидела, что в семье возникли проблемы, и отец уходит. Ребенок чувствует, что виноват в этом, и хочет умереть. Выходит во двор под ледяной дождь, чтобы простудиться и умереть. Простужается, заболевает, но не умирает. Мужчина подтвердил, что все это соответствовало правде. Начинаю искать причину, из-за которой у ребенка возникло чувство вины перед родителями, и вижу, что он родился сгорбленным, точно нищий, с просительно протянутой рукой.

Что могло вызвать такой стресс?

Смотрю дальше во времени и вижу, как в начале четвертого месяца беременности между матерью и отцом происходит ссора и мать, чтобы сделать мужу больно, в сердцах выпаливает: "*Из-за тебя я должна родить этого урода!*" И ребенок чувствует, что сделал матери плохо - не будь его, матери не было бы плохо. Ребенок, который пришел с солнечными чувствами в душе, который был очень умным и уравновешенным, начал превращаться в урода по "*указке*" матери.

Мы обговорили проблему досконально, он простил матери, попросил прощения у своего тела - все это происходило у нас очень эмоционально и азартно, и спустя полчаса картина выглядела следующим образом: я стою, поучаю, энергично сопереживая при этом, мужчина сидит на кушетке, вытягивает позвоночник и смотрит на меня, не напрягая шеи. Быстро спрашиваю: "*Что Вы чувствуете?*" Мужчина, завороженный, как и я, отвечает: "*Меня как будто разгибают в другую сторону - я выпрямился*".

И в самом деле выпрямился.

Особая роль в семье отводится матери. Она является источником любви. Стрессы матери мешают нормальной жизни семьи. Если мать с детства унаследовала чувство вины, она будет постоянно метаться, выслуживать любовь. Если это не удается, поскольку препятствует страх, что *меня не любят*, то мать принимается искать виновников своих бед. Найти их просто - кто рядом, тот и виноват - муж, родители, соседи и т. д. Ребенок видит конфликт между родителями, видит, что любовь иссякла, и заболевает. Мать теперь принимается причитать: "*Мне и без того трудно, а тут ты с очередной болезнью*".

Чувство вины матери притягивает обвиняющих - мужа, врача, собственных родителей, которые считают, что если бы она прислушивалась к наставлениям бабушки, то ребенок был бы здоров. Человек со стрессами считает, что он имеет право вмешиваться в дела других.

Гляжу иной раз на такого ребенка, и его душа молит меня: "*Помоги моей матери и моему отцу. Со мной все в порядке*". А если бы все бабушки-дедушки и сами родители освободили себя от стрессов, то не было бы чувства вины, обвинений, страха и запугиваний, злости и злящихся...

Жизнь есть постоянное движение. Сегодня уже не вчера. И хотя вчерашний день навсегда канул в прошлое, он оставил след в сегодняшнем дне. Тем самым вчерашнее не исчезает навеки, а всегда сопровождает нас. Если этот отпечаток хороший, то радуйтесь. Если плохой, то сотрите его прощением, чтобы не мешал Вашей жизни.

Человек, который видит в своих родителях косность мышления или враждебность и полагает, что они ничего не смыслят в делах молодежи, лишается чего-то важного. Обычное мнение молодых - *с родителями ни о чем нельзя говорить, а с чужими запросто* - исходит от того, что молодые испытывают подсознательное внутреннее сопротивление или стресс, поскольку родители заставляют учиться (хотя все в жизни есть учение). Поскольку принуждение несет в себе отрицательное, то его воспринимают болезненно, не видя того, что оно продиктовано родительской заботой.

Первым делом возникает протест, так как молодой человек не прислушивается к голосу рассудка. Кто умеет сперва видеть хорошее, а уж потом плохое, тот видит в ином свете и заботливость родителей. Молодой человек, который прощает родителям принуждение, доверяет своим родителям, а они - ему даже если родители, желая хорошего, делают плохо, то плохое со временем может стать хорошим.

До тех пор, пока мать не начнет исправлять ошибки, допущенные по отношению к своей матери и к своему ребенку, цепь стрессов никогда не прервется. И, к сожалению, каждое новое поколение будет страдать все сильнее.

Можно доказывать всему миру, сколько боли причинила мне мать и что теперь, в свою очередь, все больше и больше боли начинает причинять ребенок - а это значит, что я страшно несчастный человек. Однако до того, как я не прощу своей матери и не попрошу прощения у ребенка, нет смысла ожидать улучшения во взаимоотношениях.

В этой книге постоянно подчеркивается роль матери, потому что влияние отца на ребенка происходит через мать. Но каждый отец может в будущей жизни явиться матерью, так что прощение отца - занятие не менее важное.

В настоящее время у детей увеличивается количество стрессов из-за нехватки любви.

По статистике, больше всего людей в мире умирают от сердечных заболеваний, все чаще поражает молодых рак легких, женщин - рак груди. Все это - болезни IV чакры. Надеюсь, что этот факт не требует объяснений.

Когда дело касается таких тяжелых болезней, особенно рака, то человеку в одиночку обычно уже не справиться. Требуется активная помощь всех причастных - родителей, больного и супруга. Даже дети в состоянии помочь. Есть отдельные люди с сильным характером, которые на начальной стадии рака способны изменить свой мир мыслей, и они выздоравливают. Большинство таких больных уже и меняют себя, что является колоссальной работой, и начинают поправляться, но тут родителями или супругом: наносится очередная душевная рана, за которой следует внезапная кончина.

Такой исход относительно легкий благодаря тому, что человек освободил свои стрессы, он осознанно воспринял свои жизненные уроки.

Душевный покой освобождает тело от духа, этому телу больше не нужны страдания - оно умное.

# *Проблема бездетности*

Мы живем в период смены веков. Как известно из истории, когда назревают кризисы, происходят революции. Сейчас мы тоже переживаем кризис - жизнь на Земле не может продолжаться по-прежнему, в противном случае мы окончательно истребим Землю. Подавляемый дух вырывается на свободу.

Нынче во всём мире резко возросло число бездетных семей. Физически здоровые женщины и мужчины не имеют потомства, несмотря на усилия лучших врачей и колдовские чары.

Дети нового времени хотят прийти на этот свет без стрессов, чтобы приступить к выполнению своего жизненного задания, а не исправлять ошибки родителей. Все тревоги, страхи, превратные представления, перенапряжения, желания и т. д. вызывают у духа нежелание приходить в атмосферу стрессов, так как он знает, что все чувства и представления родителей перейдут в него. Эти уроки умным духом уже усвоены, приходить повторять их нет смысла.

Женщине, у которой нет детей, прежде всего следует произвести ревизию своих отношений с матерью. Отношение к матери означает отношение к женскому роду и к самой себе. Если к Вам хочет явиться девочка, - то и отношение к ней. Подумайте, что она должна чувствовать, если у Вашей матери сложилось представление, что *роды - ужасное мучение, еще неизвестно, как все пройдет, воспитание детей - дело трудное... Дети - хорошо, но лучше, когда их нет*. Учтите, что Вы сами, будучи хорошим ребенком, вобрали в себя такое отношение, и у Вас возникло чувство вины из-за того, что сделали жизнь матери трудной. Мать и сейчас продолжает переживать из-за Ваших проблем. И Вы уже рисуете в воображении всевозможные картины дефективного развития, родовых травм и т. д.

Дух ребенка все это видит и решает не приходить, так как:

- он не желает матери плохого,
- любить свою мать можно и будучи духом,
- он не хочет быть виноватым,
- он не хочет родиться у матери, которая не верит в то, что в руках ребенка мудрость и сила рождения,
- он знает, что под грузом такого стресса он не сможет осуществить свое жизненное задание.

Есть еще отношение Вашей матери к Вашему отцу и отношение отца к матери. Между ними Вы оказываетесь как между двух огней. Если Ваш отец не может больше выносить женских слез, если ему все надоело, он устал или чувствует, что *его не любят* и т. д., то Ваше собственное отношение к отцу и мужчинам будет таким: *мужчины равнодушны к женским слезам, они бессердечны и не хотят понять женщин. Мужчины устают от женщин, пресыщаются ими, мужчины сердиты на женщин, мужчины не умеют любить*.

Дух ребенка, в свою очередь, делает вывод:

- мой отец не понимает мать и меня, и наша жизнь поэтому трудная,
- жизнь надоедает и утомляет, а я хочу с наслаждением прожить свою целеустремленную жизнь,
- я не хочу видеть злость,
- я нуждаюсь в любви, потому что без любви мне нет жизни.

Скажите, с какой стати ребенку приходить? Такой ребенок подождет, пока мать поумнеет, начнет правильно мыслить, тогда он и придет.

Будь Вы сами тем ребенком, то что бы решили - прийти или обождать? Особенно если были бы по-хорошему самоуверенны и имели бы возможность выбора.

Я обращаюсь к женщинам, безуспешно ожидающим беременности. Загляните себе в душу и сделайте для самой себя честный вывод.

Ведь это счастье, что у Вас пока нет ребенка, что дух Вашего ребенка настолько умен, что пребывает в ожидании и воспитывает дух своих отца-матери, потому что хочет быть полноценным.

Порадуйтесь этому и начните освобождать свои стрессы. Проанализируйте свое отношение к родителям, к своему мужу, к миру и к будущему ребенку. Простите своим родителям за свои неясно откуда взявшиеся стрессы. Простите всему, что Вам не по душе. Простите себе, что вобрали все это в себя (ибо эту мудрость Вам необходимо усвоить). Попросите прощения у своего будущего ребенка за то, что мешали его приходу. Поговорите с ним начистоту, как будто бы он сейчас с Вами. Поговорите со всей откровенностью и прямотой, на какую Вы способны, ведь ребенок рождается у

своей матери и отца, а не патриота или общества. Почувствуйте себя матерью, которая учит тому, что умеет, и получает от этого радость, не унижает себя, не беспокоит из-за собственной глупости.

Запомните, дух умнее, чем физический человек, ему лишь недостает опыта нынешней физической жизни. Каждый ребенок становится когда-нибудь земнее своих родителей - это неизбежно, но, в отличие от своих родителей, не подчеркивает свой ум и не считает родителей глупыми. У духов разная степень ума, и может случиться, что у Вас родится ребенок, который является старым духом, т. е. очень умным по сравнению с Вами. Чем дух умнее, тем больше нуждается в ясности и в правде - он умеет отличать зерна от плевел.

Дух не приходит ради красивой и легкой жизни. Те родители, чей жизненный принцип - *поживу, повеселюсь, достигну положения в обществе, получу квартиру, куплю машину, накоплю состояние* и т. д., зачастую оказываются бездетными. Ребенок знает - эта мать не нуждается в моей любви, ей нужна игрушка, а к старости и костыли для опоры. Он поменяет так называемую порядочную мать на такую, которая, возможно, будет задавать ему взбучку, но зато и будет безмерно его любить и в какой-то миг скажет: "*Иди-ка подсоби и дай совет, одна я не справлюсь, и мне нравится, когда мы вместе копошимся!*" У такой матери есть чему поучиться.

Дети очень хотят, чтобы мать выглядела по-матерински. Женщина, которая придает чрезмерное значение своей внешности и стеснялась бы своего большого живота перед мужем и окружающими, может остаться бездетной. Женщина, которая боится всего - бездетности, беременности, родов и т. д., так и останется испытывать страх - ребенок не придет, чтобы не осрамить ее.

Самый верный совет - создайте для себя идеальный образ матери, представьте себе свою жизнь с такой матерью. Проиграйте разные ситуации и их решения в разных условиях, и если возникнет некое неприятие, то поправьте свой идеальный образ.

Теперь представьте себя на месте такой матери. Представьте себя праматерью, которая с радостью в сердце встречает каждого ребенка, переступившего через порог жизни.

Женщина, мечтающая о ребенке! Поговорите со своим будущим ребенком так, как Вы хотели бы, чтобы с Вами разговаривала Ваша мать. Тогда он придет. Дети, родившиеся без стрессов в течение последних полутора лет, - это особенные дети. Они смышленые, не капризничают, делают то, что хотят, спят очень мало, и когда Вы общаетесь с ними, возникает такое ощущение, что разговариваешь со старым, рассудительным человеком, пусть они и говорить пока не умеют.

Будущая бабушка! Запомните, что матери нельзя вмешиваться в жизнь ребенка, даже в мыслях. (Посылать любовь и благожелательность не означает вмешательство.) Если Вы боитесь, что с рождением внука жизнь Вашего собственного ребенка станет трудной, и если Вы воздействуете на своего ребенка этой мыслью, в случае если он поддается воздействию, то может случиться, что ребенок не придет хотя бы из-за одной этой мысли. Будущая бабушка обычно опасается, что с рождением ребенка ее дочь, родная кровиночка, от нее отдалится. Опасаются и того, что ребенок уже не придет на помощь матери, и подсознательно желают, чтобы внука не было. Впоследствии желание забывается, но дело сделано. Таких примеров много.

Если к выбору дочерью супруга относятся с неодобрением, то желают, чтобы по крайней мере не было потомства, но при этом не понимают, что дочь полюбила именно этого человека и это ее святое право.

В некоторых случаях брак распадается по вине родителей, а есть сильные люди, сохраняющие семью, невзирая на крайнюю враждебность. Такие родители причиняют зло своим детям, внукам и их преемникам. Недаром говорят, что грехи родителей искупаются тремя поколениями. Это **самая** тяжкая расплата. Сами родители получают по заслугам как в нынешней жизни, так и в будущей.

Если ребенок вступает в брак с неподходящим, по мнению родителей, человеком, то вспомните: подобное притягивает подобное. Следовательно, у них имеется сходство, в котором Вы не желаете признаться. Стыдно признаться, поскольку та же черта, что абсолютно не нравится Вам в избраннике Вашего ребенка, есть и у Вашего ребенка, и ее Вы сами передали ему в наследство. Признайтесь в этом и исправьте свои ошибки, а там, возможно, обнаружите, что ситуация совсем не так плоха, даже наоборот.

Может случиться и так, что предлагаемое Вами хорошее настолько не нужно для ребенка, что он наперекор Вашему желанию выбирает совершенно противоположного супруга - это право ребенка, так он пришел получить **свой** жизненный урок. Ребенка нельзя считать своей собственностью. Вместо того, чтобы бороться и навязывать свое мнение, научите своего ребенка по возможности лучше освоиться в данной ситуации. Почаще вспоминайте народную мудрость, которая гласит: мать должна уметь приходить вовремя и вовремя уходить.

И если Вас это огорчает, значит Вы не понимаете ни жизни, ни жизненных истин. Вы хотите, чтобы ваш ребенок был исключением, не учитывая того, что исключениям предъявляются гораздо более высокие требования и их жизнь намного труднее.

Женщины, желающие забеременеть! Вы знаете образ мыслей своей матери и то, как сильно Вы любите свою мать и насколько близко к сердцу воспринимаете ее слова. Простите своей матери все обидные слова, ибо она не знала всего этого, и заранее

попросите прощения у своего будущего ребенка, если Вы не защитили его от негативности собственной матери.

Жизненные уроки могут быть яснее ясного. Если мать из-за своего неверного отношения к жизни нуждается в горьком уроке, то он может прийти в лице ребенка. Иначе он не был бы столь поучительным.

Пример из жизни.

Хорошенькая девятнадцатилетняя девушка быстро теряет зрение. Она явилась в свою жизнь вместе со страхом перешагнуть через порог в комнату, поскольку боялась увидеть плохое. Она задумалась - что делать? Глубже вникнуть я не успела, потому что когда спросила у ее матери, понимает ли она, что это может означать, то оскорбленная до глубины души мать воскликнула: "*О чем ей было думать! Я шесть лет ее ждала, прежде чем она появилась на свет...*"

Эта мать должна была бы спросить у самой себя, отчего ребенок шесть лет боялся появиться...

Пример из жизни.

Очень умный молодой мужчина двадцати пяти лет с прогрессирующей атрофией мышц, оказавшийся год тому назад в инвалидном кресле. Для укрепления позвоночника ему в Финляндии оперативным путем были вставлены металлические опоры, но здоровье от этого не поправилось. Просматривается тенденция к укорачиванию позвоночника, а костная ткань разрушается.

Родовой стресс. Ребенок целеустремленно шел к порогу своей жизни и в двери наткнулся на препятствие. Я увидела дверной проем, забранный сеткой из толстой проволоки, а за ней сердитого отца и удрученную мать. Так я вслух и описала.

Спросила у сопровождавшего молодого человека отца: "*Он был у Вас нежеланным ребенком?*" В ответ услышала сердитый крик, какой во врачебном кабинете услышишь не часто: "*Какой еще нежеланный? Что за ерунду Вы несете? Он был более желанный, чем любой другой. Если бы он не родился, то меня забрали бы в армию*". Было время, когда главу семьи с двумя детьми на воинскую службу не призывали.

Этот ребенок пожертвовал собой. Его долг кармы за предыдущую жизнь вызвал такую болезнь. Но если у родителей было бы правильное отношение к жизни, то у них этот ребенок не родился бы, и у родителей есть свой долг кармы.

Дорогие родители!

Ребенок нуждается в любви. Все эгоистические цели родителей зачастую осуществляются со знаком "*наоборот*" как доказательство того, что без чистой любви нет жизни. Ребенок не предмет.

Если у родителей отрицательные мысли, то они притягивают к себе ребенка с долгом кармы. Эти два примера даны не в осуждение, а в назидание. Положение можно было бы исправить в самом начале.

Приведу один пример из жизни, на основе которого попытаемся более конкретно разобрать проблемы отношений между родителями и детьми.

Пример из жизни.

Впечатлительная сорокапятилетняя женщина, склонная к духовным наукам. С самого детства у нее был природный дар прощения, причем такой, что, даже прося прощения за других, она выступала в роли буфера и народного судьи - дома, в школе, на работе.

Обладает сильной волей и желает всем делать добро. Делать добро для себя научилась лишь после больших страданий. Поскольку ею владело чувство вины, то ошибку она всегда искала и находила в себе.

Четыре беременности закончились выкидышами, две разрешились благополучно, благодаря силе воли и подсознательно правильному мышлению - во время этих беременностей она защищала себя во имя детей.

Уже десять лет семья проживает вместе с ее матерью, которая, несмотря на старческий возраст, активна и деятельна. Ее жизнь похожа на катящийся камень - пестрая и тяжкая. Мать любит всех, кого считает хорошими. Слишком часто хорошим становится тот, кто умер. Беспокойная, мятежная душа еще с юности заставляла эту старуху бороться против плохого. Даже в самом прекрасном она находит плохое и тем самым умеет выбить почву из-под ног как у детей, так и у старых людей. Своей дотошной заботливостью и жалостными слезами она управляет всей родней, доставляя ей немало хлопот.

Делая *свое хорошее*, она причинила много плохого, потому что *по своей натуре она ведь хорошая*, как ей кажется, все нарочно делают ей плохо и *только спокойная жизнь могла бы спасти ее чрезвычайно слабое здоровье*.

Обладая крайне материальным складом ума, она уходит с раздражением и с бранью, когда речь касается проблем души. Бога она ненавидит, не зная, что такое Бог, от объяснений же отказывается.

Искренне считает правильным мнение пожилых людей, в особенности свое, и помыкает кем только может с помощью ругани, жалости к самой себе, плача и т. д. "Умирает" каждый день в течение уже сорока лет, сама же смерти боится. Если ее не слушаются, то осыпает бранью и проклятиями. "Умирать буду, но этого тебе не прощу" - самая обычная из ее угроз, говорит она это опять же искренне.

Помнит, кому сделала добро, и накрепко, навечно держит его на поводу как своего должника. Самые же большие должники - дети.

Из известных нам уже законов природы мы знаем, что:

- ребенок сам выбирает себе родителей - значит, этой дочери нужна такая мать. Будучи человеком духовного развития, она нуждается именно в такой матери, которая делает жизнь чрезвычайно трудной, ибо на трудностях учатся. Хотя могло бы быть иначе - через обучение;
- ребенок выбирает себе родителей от большой любви - все духи приходят к своим родителям от любви, и ни один ребенок никогда не перестанет любить свою мать. На словах он может это отрицать, но не в душе. Тот, кто верит его словам, не понимает законов природы. Эта дочь также любит свою мать, несмотря ни на что;
- мать, имея большой стаж пребывания в физическом теле, обязана научить ребенка освоиться в жизни.

Дочь про все это уже знает и в душе сделала все, что можно. Несмотря на это, она слишком часто страдает болезнями дыхательных путей. Забегая вперед, если болезнь не исчезает, значит, стресс окончательно не освободился. Следовательно, нужно будет прощать снова и снова.

Болезни, от которых страдает дочь:

- воспаление гортани и голосовых связок (V чакра и проблемы общения);

- бронхит (IV+V чакры, проблемы общения и любовных чувств);
- ангины. Появившаяся впервые в шестимесячном возрасте ангина прямо указывает на проблемы в отношениях между родителями.

У матери сформировалось представление: "*Никто меня не любит, и я никому не нужна*". Ребенок не может сказать матери - говорить-то ведь не умеет, что он любит мать. Ребенок чувствует: "*Я-то люблю, но моя мать ни во что не ставит мою любовь, иначе не говорила бы, что ее никто не любит*". Возникает комплекс неполноценности. В дальнейшем, чем больше мать плачет и причитает, тем чаще возникают ангины. Ребенок желает своей матери добра и жертвует собой - дает свою силу матери. У дочери трижды за шесть лет были столь тяжелые ангины, что врачи теряли надежду спасти жизнь ребенка. В одиннадцатилетнем возрасте ей удалили гланды, но стрессы остались, и возникли воспаления гортани и голосовых связок.

¤ **Хроническое воспаление мочевого пузыря.**

Слова матери "*Твои болезни меня доконают*" вызывают у ребенка чувство вины и страх перед смертью матери. Ребенок, трижды побывавший в клинической смерти и тем самым получивший опыт смерти, сам смерти не боялся, но очень боялся смерти матери. Воспаление мочевого пузыря означает накопление ожесточенности на жизнь. Постоянное перемалывание матерью одних и тех же отрицательных мыслей отравляет жизнь дочери.

¤ **Боли в животе, нарушение пищеварения.**

Угрозы, ругань, проклятия, запугивание смертью, запреты, приказы, плач, упреки и тому подобное самоуправство вызывает непонятные нарушения пищеварения. На каждый стресс тело реагирует по-разному. Мать и ребенок навсегда связаны невидимой пуповиной, и самоуправство матери вызывает у ребенка болезненные явления.

¤ **Аппендицит.**

Тупиковая ситуация: ребенок уже не умеет найти выход. Он все время плохой, несмотря на то, что старается ради матери вовсю - хорошо учится, трудолюбив и

послушен. Но за это и слова доброго не скажут, когда же хоть что-то не так, то выговаривают, клеймят позором, ругают.

¤ **Головные боли.**

Ребенок не умеет разрешать разногласия между родителями. Как мать, так и отец регулярно используют его в качестве щита для отражения взаимных нападок. Ему же дороги как мать, так и отец. Детский мир чувств и мыслей уничтожается.

¤ **Заболевание щитовидной железы.**

Дочь не может и не умеет высказывать своего мнения, поскольку детям этого не положено, ибо мнение ребенка всегда ошибочно. К тому же мать активно говорит за него сама, причем так, что становится стыдно, а ребенок не в состоянии и рта раскрыть. Вырастает хороший ребенок, который всегда говорит и поступает правильно, хотя самому ему и тошно. Так воспитывают рабов, не сознавая, что раба из каждого не сделаешь.

¤ **Множество вирусных заболеваний и недиагностированных недомоганий до периода полового созревания.** Они пробуждают у ребенка твердую надежду: "*Когда закончу среднюю школу и уйду из дома, все будет в порядке*". С другими так и случается.

Стоит отметить, что в результате пережитых страданий у женщины не заболело сердце, ибо ее любовь к матери была столь велика, что продолжалась, несмотря ни на что. Умом она понимала, что и мать любит ее и что мир не так плох, как считает мать. Ребенка спасло то, что он призвал на помощь небеса. Его неосознанный крик о помощи был искренен, как это всегда свойственно детям, и Бог воспринял его так же искренне и помог.

Нагромождение всяческих стрессов вызвало у нее желание умереть, но поскольку смерть причинила бы матери горе, то и это не было выходом. Возникла бессловесная борьба за собственное выживание.

Двое предыдущих детей у матери умерли. Почему? Подумайте!

Женщина начинает вытеснять мать из своих мыслей. Искусством полного прощения она не владеет, но за свои прегрешения всегда просит прощения. В душе ее нет злости, она

умеет забывать плохое, обретает способность самоуважения и начинает внушать себе хорошее. Мать чувствует, что *дочь отбилась от рук*, и начинает высказывать упреки.

По мере взросления на помощь все больше приходит разум и Божий дар - вера в свои чувства, способность отличать плохое от хорошего и достаточное самоуважение, что вызывает ощущение одиночества и в среде своих сверстников. Выход во всякого вида обучении.

И все же она вбирает в себя представления своей матери. Одно из них - *мужчины - страшные чудовища, и если ты допустишь мужчину до себя, то ты мне больше не дочь*, - мешает нормальному чувству любви молодых и позже станет разрушать семью.

**¤ Прерывание беременности.**

Дочь стесняется и презирает мужчин и знает, что от детей в жизни нет никакой пользы, одна морока. Однако чувства говорят обратное. Дочь выходит замуж за очень несловоохотливого человека, с которым невозможно поговорить о жизни, спорить или ссориться и чей комплекс неполноценности поначалу затаен. А также стресс мужа - *я не достоин любви* - препятствует откровенности чувств. Мать настаивает на прерывании беременности. Большое напряжение на работе, муж не любит, и сама она недостойна любви - все это вызывает воспаление сердечной мышцы, которое начнет регулярно повторяться ранней весной на протяжении десяти лет.

**¤ Миокардит, или воспаление сердечной мышцы.**

Весной наблюдается наибольший дефицит природной солнечной энергии. Дефицит любви изнуряет сердечную чакру. Женщина всю свою жизнь томительно ждет, чтобы именно для нее прозвучали искренние слова: "*Я люблю тебя*", все ждет и ждет, а у самой стресс: "*Я не достойна любви*". Это препятствует выражению в словах этих чувств - закрывает словам дорогу.

Молодая, энергичная, жизнерадостная женщина любит свою семью, работу и дарит любовь своей души всем, кто в этом нуждается - людям, растениям, животным, и все у нее ладится. От всех получает она ответную любовь, и это помогает ей выстоять. Но те, кому она больше всего желает дать любви, не принимают ее любви, и это изнуряет. Одновременно она ищет выхода из ситуации. Пересмотрев свои чувства, она обнаруживает, что ее любят, но, как свойственно человеку, ждет словесного подтверждения.

¤ **Нарушения функции мозга** - расстройство памяти, потеря равновесия, понижение работоспособности. В дополнение еще хронический миокардит.

Конфликт между чувствами и разумом достигает наивысшей точки в 30-летнем возрасте. Ее мозг прилежно усваивает школьные премудрости и держит чувства в плену, но, стремясь к ясности и откровенности, испытывает очень большую нагрузку. Будучи по природе человеком эмоциональным, она все же, к счастью, поступает в соответствии с чувствами, хотя и испытывает в душе вину. Тем самым делает все больше хорошего другим, но себя хорошим обделяет.

¤ **Опухоль матки, хроническое малокровие.**

Матка является органом материнства и деторождения. Ребенок, который, жертвуя собой, берет на себя заботы матери, начинает растить в матке миому. Малокровие говорит о том, что жизненные силы и смысл жизни иссякли. Во время гинекологической процедуры женщина впадает в шок, находится в клинической смерти, на время отходит в потусторонний мир. Впоследствии все помнит, но не умеет постичь эти видения.

После такого кризиса возрастает чувство уверенности в себе и некое беспокойное томление, которое заставляет искать... Она ищет и постепенно находит саму себя. Появляется твердая вера в себя, из-за чего возникают трения с коллегами.

Постепенно она становится все духовнее, умнее, сильнее. Единственное, чего ей не одолеть, - это мать.

Вечно недовольная, преисполненная злостью мать держит в напряжении всю семьи. Для семьи, ценящей домашний мир, это тяжкое бремя. Больше всего страдает дочь, потому что чувствует себя виноватой перед матерью, а также перед семьей из-за того, что взяла к себе жить скандальную мать. Ей удается деликатно решать проблемы, но не эту, ибо благопристойно ее не решить.

¤ **Повышение температуры.**

Мать затевает очередную ссору, но ссора не получает развития, поскольку с дочерью ссориться невозможно - она с детства научена опытом не опускаться до открытого конфликта. Но это создает напряжение, и температура указывает на то, что потеря энергии достигла максимума. Поскольку дочь умеет прощать матери, то жар спадает за несколько часов.

**¤ Воспаление голосовых связок.**

Если человек высказывает свое мнение, спорит, рассуждает, то это правильно. Если человек криком выражает свою злость и причиняет этим плохое как другим, так и себе, либо же он не говорит того, что хочет, и слова застревают у него в горле, то суть в обоих случаях одна - происходит накопление все той же отрицательной энергии.

**¤ Бронхит.**

Если чувство любви ущемлено, то страдают сердце и легкие. Оскудение энергии сердечной чакры вызывает слабость мышцы сердца, нарушение кровоснабжения и застой крови в легких. Тело хочет освободиться от гнетущей проблемы взаимоотношений с матерью (или мужем), хочет ее выкашлять - это то, что тело умеет делать физически. Простить такое гораздо труднее, так как она знает, что мать не простит, даже умирая. Но в нормальном тоне обсудить эти проблемы с матерью невозможно. Кричать эта женщина не умеет и не хочет, да и душа протестует против этого. Она также знает, что скажи хоть слово, как мать за него зацепится и тут же разнесет по всему свету по телефону и в письмах. Следовательно, из чувства вины возникает страх перед общественным мнением. Чтобы выздороветь, нужно освободиться:

**¤ От чувства вины перед матерью.**

Освобождение от него казалось дочери отвержением любви. Лишь когда чувство вины пропало, она поняла, что все еще любит свою мать, только эта любовь не причиняла больше боли.

**¤ От страха перед общественным мнением.**

Часто он не осознается. Конкретный стресс освободить легче. Кто живет, ориентируясь на чужое мнение, делает себе плохо. Каждый должен осознать, что мир, словно вращающийся шар, в центре которого Вы сами. Если мне хорошо, то я излучаю вокруг себя хорошее, и другим также становится хорошо. И эта проблема отпала.

**¤ От блокировки горловой чакры.**

Выкричать свои чувства и сделать себе тем самым плохо или же держать при себе, снова-таки делая себе плохо, - проблема как будто неразрешимая. Нет, разрешимая. Умный знает то, что он говорит, глупый говорит то, что знает.

У каждого человека свой уровень разума, на этом уровне и следует общаться. Глупому не дано подняться выше, значит, умный должен спуститься ниже, ибо умный всегда обязан учить. Следовательно, если глупый разумеет лишь ссору с криком, то следует дать ему такую возможность. И если у самого потом настроение стало паршивым, то следует попросить прощения у себя за то, что сделал именно так, а не иначе. Проблемы следует разрешать в споре, пусть даже дойдет до ссоры, но не носить из деликатности в душе камень до тех пор, пока из него вызреет рак. Если у человека рак, а глупец остался глупцом, то кто из них поступил плохо? Конечно, тот, кто из-за воспитанности заработал себе болезнь.

**¤ От чувства сожаления, что мать не слушает советов и лишь мучается, злится и ищет виноватых.**

Каждый человек является на этот свет, чтобы научиться, и он учится через плохое. Каждый учится именно тому, в чем он нуждается. Один в этой жизни учит А, второй - Б, третий - В, а в прошлой жизни они учили в ином порядке, соответственно - В, А и Б, стало быть, каждый учится по-своему и для этого выбирает метод по собственному усмотрению. У этой матери ребенок - старый дух, превосходящий мать и желающий из любви к матери насильно научить ее уму с тем, чтобы матери было хорошо, как и ему. Это ошибка.

Кто общается на уровне духа, того следует учить духовно.

Кто общается на уровне разума, того следует учить разумно.

Кто общается на физическом уровне, агрессивность того следует усмирять физически. Принести себя в жертву физической агрессии означает собственное уничтожение.

Тот, кто желает подняться над своим уровнем, должен сам изъявить желание. В данном случае мать должна выразить желание измениться. Ничего нельзя сделать так, чтобы это не вернулось назад к тому, кто делает. С жалостью думаешь, что собственная мать делает себе плохо, и понимаешь это, но не можешь помочь, потому что каждый человек

вправе сам выбирать для себя метод обучения. Если дочь поучает добру, а мать его не принимает, то святое право матери - страдать.

Когда я стала объяснять этой женщине сущность родового стресса ее матери, чтобы ей легче было понять мать, то оказалось, что матери эта жизнь была очень нужна и своих родителей она любила особенной любовью, чтобы те позволили ей прийти в жизнь. Однако мать матери была суровой работягой, уже имевшей одну дочь, и ей хотелось рожать только сыновей, чтобы в семье были помощники. Отец же был болезненный человек с мягким характером. Родители боролись с жизненными невзгодами, и у ребенка возникло чувство вины за то, что она не оправдала чаяния родителей. Образовался стресс "меня все равно никто не любит", который стал расти подобно лавине и отравлять ее жизнь.

В этой ситуации женщина могла помочь матери только тем, что простила своим бабушке и дедушке то, что они допустили подобные мысли о будущем ребенке, оставив тем самым ребенка без любви и, распространив воздействие еще дальше, причинили плохое своей внучке. И так далее.

Но почему мать дочери выбрала себе таких родителей? Ключ к пониманию находится в предыдущей жизни.

В предыдущей жизни родителями матери были сварливые люди, которые не заботились о своем ребенке. Девочка от скандалов убегала из дома, из-за чего ее потом жестоко наказывали. В дальнейшем семья распалась, родители бросили ребенка, и девочка стала беспризорной. Повзрослев, бродяжничала как дитя природы. У нее был очень чувствительный и открытый дух. И она начала заниматься колдовством. Поначалу белой магией. Ожесточенность, вынесенная из детства, со временем стала сказываться, и, все больше ощущая свою силу, она начала за плохое расплачиваться плохим.

Вероятно, Вы поняли, что в нынешнюю жизнь этот дух пришел с желанием получить родителей, которые не бросают детей. Желание исполнилось.

Из остальных ошибок она не сделала вывода. Нагромождение стрессов в нынешней жизни вызвало невроз, сопровождаемый жгучими болями во всем теле. И в этой жизни не научиться иначе, как через физические страдания. Таков печальный путь этого духа к свету.

Женщина поправилась. Образ мыслей матери изменился, но конфликты стали случаться реже - дочь больше не притягивала к себе мать своими стрессами. Мать уже была не в состоянии парализовать ее силу воли.

# *Межполовые отношения и чувство вины*

Быть может, кто-то еще продолжает искать виновника своих бед, поскольку не понял, что вина является лишь первопричиной. Мы так привыкли быть виноватыми и винить других, что смешно слушать, как женщины обвиняют во всех смертных грехах мужчин, а мужчины - женщин.

По закону полярности Вселенной, человек - существо парное, мужчина и женщина. Вместе они составляют единое целое. В физическом мире это являет собой завершенность. Если человек избрал жизнь в одиночестве, то он лишает себя чего-то жизненно важного. Это ошибка, а на ошибках учатся.

Мужчина создает форму, женщина - содержание. Мужчина рождает идеи, женщина рожает детей. Мужчина строит дом, женщина украшает очаг. Мужчина представляет собой силу, женщина - душевное тепло. Мужчина - ум, женщина - чувство.

Если женщина говорит, что мужской род деградирует, то это относится и к ее мужу. Даже если это не так, женщина доводит мужчину до деградации.

Если мужчина говорит, что женщины глупы, то глупа его жена и будет становиться еще глупее.

Женщина, которая требует, чтобы мужчины были такими же нежными, чувствительными, как женщины, не понимает, что вынуждает мужчин феминизироваться. Лучше любите своего мужа так, что своей любовью воспламените его любовь. Только любовь притягивает к себе любовь.

Мужчина, который желает, чтобы женщины приобретали техническое образование и были по-мужски деловыми, не понимает, что он сам лишается женской теплоты. Лучше любите чувствительность своей жены и уважайте ее женственность и материнство.

Любовь матери справедливо превозносят как всепобеждающее чувство.

Мать - первый учитель в физическом мире. Если мать научает ребенка любить, то независимо от того, мальчик это или девочка, они умеют любить, и такие люди не тревожатся из-за любви своего партнера. Любящий человек - хороший супруг, хороший родитель, хороший начальник, хороший друг и т. д.

Когда в душе у матери есть любовь, то она пропитывает все, с чем мать соприкасается. В комнату, где живет любящая жена и мать, хочет зайти каждый, пусть это будет всего лишь каморка, где вместо вешалки вбит гвоздь, стоит простой стол со скамьей и добела вымыт пол. Там тепло и хорошо, потому что все предметы дышат любовью.

Есть дома - полная чаша, жить в которых можно почитать за счастье, будь в них на душе тепло. Это не означает, что в бедном доме тепло, а в богатом - нет. Достаток тут ни при чем. И в богатом доме бывает хорошо, если хозяйка не только владеет ценными вещами, но и умеет любить.

Мужчина и женщина!

Радуйтесь тому, что Ваш супруг естественный человек, а не бесполый робот, и берегите его. Это сокровище стоит того, чтобы его хранили. Если Вы своим самоуправством превратите супруга в робота или безропотно покоритесь сами, то потеряете половину своей жизни. Всего, что Вы забираете у другого, лишаетесь и сами.

У женщины превалируют чувства, у мужчины - сила. У женщины скрытая сила, у мужчины скрытые чувства. Так оно и должно быть.

Мужчины часто говорят: "*Какие же женщины слабые? Они живут дольше*".

Дух, или область чувств, первичен, поэтому чувства определяют состояние здоровья и продолжительность жизни, в этом и заключается стойкость женщин. Женщина, которая пытается пробудить чувства мужчины, укрепляет его эмоциональную сферу и тем самым продлевает ему жизнь. Женщины борются за чистоту своих чувств, творя в ходе этой борьбы как хорошее, так и плохое, но если женщина живет дольше мужа, значит она поступала правильно. Если же женщина хочет быть хорошей, благонравной, послушной и, стараясь произвести выгодное впечатление, живет стиснув зубы и загоняет в себя все стрессы, то такая женщина наверняка умрет прежде мужа.

Мужчина, испытывающий радость от силы, положительно воздействует на свое тело. Его радость притягивает к себе радость других; общение с таким человеком доставляет удовольствие. Но если физически хорошо развитый мужчина страдает от комплекса неполноценности, то у него развивается болезнь, поскольку чувства - слабое место мужчины.

Если женщина разумом корректирует свои чувства в соответствии со временем и местом, то это сильная женщина (чувства укрепили силу).

Если мужчина разумом корректирует свою силу в соответствии со временем и местом, то это сильный мужчина (сила укрепила чувства).

Такие люди хороши в любой ситуации. Каждый, кто освобождается от лености мыслей, может стать уравновешенным.

Правильно поступает такая супружеская пара, где оба позволяют друг другу быть такими, какими они созданы. С пониманием и доброжелательностью относятся к

ошибкам другого и получают удовольствие от сильной стороны супруга. Развиваются и взаимно развивают друг друга, а если и возникает конфликт, то в споре выясняют все до конца. И если мужчина добродушно думает: "*Ах, она ведь женщина, у нее всегда чувства выплескиваются наружу*", и если женщина по-хорошему думает: "*Ах, мужчина есть мужчина, все равно он не чувствует так, как я, но по-своему он прав*", и вместе продолжают идти по своему жизненному пути, то возникает совершенное единство.

Это крепкая семья.

Если мужчина умышленно высмеивает чувства жены и вынужден защищать себя от чувств супруги, либо если женщина принижает силу мужа и ожесточается из-за его бесчувственности, то в такой семье живется плохо. Жена должна исполнять роль женщины, а муж - роль мужчины. В противном случае получается неполноценность.

Для такой семьи лучше было бы давать выход сердечной боли в шумных, до крика, ссорах, а не молча копить в себе обиду.

Желание понять другого и самого себя помогает выздороветь даже от самых тяжелых болезней. Человеку нужна ясность.

Человечество существует с незапамятных времен, независимо от того, где у него дом - в пещере или во дворце. Определяющую роль играет не степень зажиточности, а душевный покой. Чем человечество становится умнее, тем больше усложняется душевная жизнь и тем совершеннее делается средство общения - речь. Речь для человечества имеет огромное значение. Она развивает людей и их отношения между собой. Философия всегда подчеркивала значимость ораторского искусства как средства самовыражения. Философию же, к сожалению, нередко путают с демагогией.

Первична мысль, слово подкрепляет мысль. Разум дан человеку для контроля над чувствами и словами. Бездумно и бесконтрольно оброненное слово может навсегда причинить боль другому, а простить бывает очень трудно. Обидеть другого, растоптать нежные чувства проще простого, а освободиться от собственной обиды чрезвычайно трудно.

Учите детей говорить, спорить, выражать свои мысли, чтобы не было людей, обладающих даром речи, но тем не менее бессловесных. Очень много стрессов накапливается в душе оттого, что люди не умеют выразить себя так, чтобы не обиделся другой или чтобы не бояться обидеть другого. И сколько стрессов оттого, что люди боятся мнения другого, видят в каждом слове оскорбление, замечание, обвинение, бессмысленную трату времени, пустое умничанье и т. д. Боятся не понять другого, так как знают, что сами принимают все сказанное слишком буквально.

Симпатичные молодые люди влюбляются и женятся. Жизнь предъявляет свои требования, возникает потребность что-то выяснить, но они не умеют выбрать правильное слово и правильный момент, боясь проявить недостаточную деликатность. Боятся, что другой воспримет разговор как упрек в свой адрес. Стараются изо всех сил, желая сделать друг другу приятное, веселятся и на вечеринках, прилюдно прибегают к иносказаниям, надеясь, что супруг поймет, о чем идет речь. Но человеку надо, чтобы к нему обращались прямо, когда речь заходит о нем, иносказания зачастую воспринимаются как упрек.

Ласка без слов также неполноценна, ибо не хватает существенного - силы слова. Слово не умеют или не смеют высказать вслух. Чем дольше длится такое напряжение, тем сильнее раздражение по отношению к себе и супругу, чувства охладевают, расстраивается половая жизнь.

Первым обычно лопается терпение женщины, так как женщина не может жить с померкшими чувствами. У настоящей женщины чувства должны сверкать, как кристалл, тогда сверкают и дом, и семья. Женщина настолько заботится о сохранности своих чувств, что инстинктивно начинает адресовать свою любовь другим людям, зверям, растениям, предметам, поскольку иначе она не может. До мужа такая любовь уже не доходит, так как он отстранен от всего этого.

Слабой стороной мужчины являются чувства. Мужчина, который сдерживает свои чувства, их лишается, ибо только чувство, адресованное другому, возвращается назад вдвойне. Из-за того, что мужчина сдерживает свои чувства, он много теряет, отсюда и более короткая жизнь мужчин. У мужчины хрупкая душа, но сильное тело. У женщины наоборот.

Согласно правилам поведения, в людях закрепилось жестокое ограничение - *мужчина, поскольку он сильнее, должен первый признаться в своих чувствах. Женщина должна выжидать*. Если порой происходит иначе, то в момент ссоры муж может это припомнить жене; и такая обида быстро не проходит. Здесь нет победителя, оба являются проигравшими. По законам природы, человек должен оставаться самим собой, и выражение чувств - процесс естественный и индивидуальный. Моральные правила следует понимать правильно, они не должны сковывать людей.

Эстонцы, узнавшие себя в этом описании, простите сковывающим вас ограничениям, страхам и начните выражать себя, свои чувства. Если чувство подкреплено верным словом, то это прочная опора в жизни.

В противном случае с годами Вы втянетесь в бессмысленную борьбу. Да и дети будут вынуждены расти на поле боя.

В браке пытаются сохранить любовь самыми разными способами. В моде свободные браки, которые не сковывают людей по рукам и ногам. Тем самым люди пытаются избежать собственнического отношения друг к другу и ограничения обоюдной свободы, не понимая того, что перед Богом они все равно образуют единое целое.

Кольца и свидетельство о браке, даже венчание в церкви, - это человеческий спектакль, который имеет воздействие в той степени, в какой воспринимают его участвующие стороны.

Перед Богом супружеской парой являются те, кто духом и телом соединяются друг с другом в одно, и союз этот навсегда священен. Кто ошибается, тот сам выбирает себе наказание - мерило находится в душе ошибающегося.

Официально заключенный брак, в основе которого лежат чистая любовь и уважение к свободе личности, не нуждается в иной опоре, нежели прочность чувств. Чистая, бескорыстная любовь - та, что дает, она не ждет вознаграждения.

А тому, кто умеет давать, воздается вдвойне.

# *Проклятие века - аллергия*

Аллергия, или сверхчувствительность, является знаком того, что тело чего-то не переносит.

Чего именно?

Продуктов питания? Простите, но как может тело не выносить еды?

Консерванты, средства защиты, цитрусовые плоды - вот настоящие средства уничтожения тела. Вдобавок - бытовая химия. Эти вещества не выводятся из тела, накапливаются и в первую очередь наносят вред органам выделения - печени и почкам. В печени и в костях скапливаются тяжелые металлы, и когда их масса достигает 2000 граммов, то тело умирает как будто без видимой причины.

Но почему аллергия часто встречается у детей? Бывает, что на прием приносят ребят, кожа которых сплошь покрыта корками, несмотря на крайние ограничения в еде.

Пример из жизни.

Мать и отец приводят ребенка с аллергической сыпью на коже. Объясняю, что эта болезнь вызвана скоплением шлаков в печени. Печень больше не в состоянии очищать организм, и кожа вынуждена прийти ей на помощь. Печень не справляется со своей работой, так как **страх** перед ненавистью и гневом **заблокировал** ее. Если печень беспомощна, то за этим непременно стоит нехватка энергии сердечной чакры. А значит, с чувством любви дело обстоит неважно.

Ребенок - зеркало домашних взаимоотношений. Ненависть и гнев родителей по отношению ко всему, что плохо и не исправляется, что не сделано супругом или правительством государства, уничтожает в них чувство любви. Ребенок видит это, и от крушения любви родителей - от крушения семьи - его сердце блокируется немой сердечной болью.

Рассказываю им еще о том, какие ребенок получил стрессы, будучи в эмбриональном состоянии, когда его незапланированно зачали, и в дополнение к этому он оказался между жерновами отцовской и материнской борьбы за власть.

Вижу два мертвенно-бледных лица со слезами на глазах, со стыдом поглядывающих друг на друга, однако все более преисполняемых решимостью. Люди признали свои ошибки. Кто признает, тот исправляет.

Я знаю - их ребенок быстро и полностью поправится. Его дух знает - было что было, это было учение, зато мои родители любят меня.

Пример из жизни.

Приходит другая мать, разочарованная тем, что ребенок все еще не совсем здоров. Приходит уже в который раз, потому что хотя эффект и есть, но меньше ожидавшегося. Мать искренне надеется на выздоровление. Вижу ее испуганное лицо и готовность разразиться слезами, ведь сколько можно терпеть, когда тебе опять говорят, что ребенок - зеркало семьи. *У нас же такая порядочная семья, мы вообще не ссоримся*. Она не понимает, что в их семье копят горечь в душе.

Что вообще не ссорятся, может быть, и правда, но постоянно повышенный, нервный тон голоса и жизнь по приказу-запрету хуже любой ссоры.

Почему не пришел отец? Ах, у него нет времени...

Простите, но сидеть в машине во дворе и ругаться, что жена таскает ребенка ко всяким ненормальным, - на это у него есть время? Кстати, все люди по-своему ненормальны...

Мать говорит: "*Но мы же живем хорошо*".

Мне очень хотелось бы, чтобы вы жили хорошо, милая женщина. Но если Вы, боясь мужниного гнева, от страха все время дрожите и помалкиваете, то сами заработаете аллергическую астму, а ребенок в таком отрицательном биополе поправиться не может. Подавляемую любовь в душе не держишь. У ребенка обостряется заболевание до язв на шее. Следовательно, ребенка преследует страх, что *его не любят*.

Кто не любит? Кого не любят?

Ребенок любит своих родителей без остатка и навсегда. Когда он видит домашнюю обстановку, а ребенка не обманешь, то у него возникает страх, что любовь родителей исчезает. Материальные проблемы также являются эффективным разрушителем семейной жизни. В основном же начало этого стресса восходит к делам и событиям, происходившим еще в эмбриональный период. Отрицать проблемы не имеет смысла. Отцу надо простить. Сделайте это вместо ребенка - прежде всего простите страху перед злобой, тогда сможете простить и отцу. Делайте это каждый вечер перед сном. Не бойтесь делать это при ребенке, он сразу почувствует, что любовь к отцу раскрепощается и расцветает. Родителям мужа простите то, что они не сумели заронить в душу своего сына подлинной любви, и своих родителей за то, что они сделали Вашу любовь зависимой от страхов.

Свободная душа смела и сильна. Тогда и муж освободится от Ваших стрессов, и Вы сможете с ним разговаривать. Мужское упрямство зачастую является лишь защитной реакцией. Правильный поступок всегда приемлем для истинного мужчины. Достоинство истинного мужчины лишь возрастает от признания собственной ошибки и извинения, если только женщина правильно это оценит. Ребенок же наверняка оценит правильно.

Пример из жизни.

Пятидесятипятилетний мужчина разозлился на работе настолько, что и на следующий день был готов лопнуть от ярости. К вечеру на коже появилась зудящая сыпь. Только этого не хватало, и без того проблем по горло! Утром стало еще хуже - "*Схожу к врачу, пусть выпишет какое-нибудь сильнодействующее лекарство. Само собой, врачи ничего не знают, и вообще наша медицина в упадке, ну да и Бог с ними*". И тому подобное. А самого злость разбирает - *у старого человека и вдруг детская болезнь*.

Выписанное лекарство стоит уйму денег. *За что, спрашивается?* И аптекарь слышит сердитое ворчание. К тому же таблетка оказывается горькой. Одним словом, куда ни кинь, везде клин.

И к вечеру мужчина... выздоровел, думаете? Нет, вместо крапивницы он покрылся гнойничковой сыпью. Все вместе взятое приводит в ярость. Что произошло?

В печени накопилась до критической отметки злость и сыпью дала знать, что просит помощи, но вместо этого получила горькую таблетку. Она просила прощения и любви, но к злости добавили горечи. Этого она не желала, тело стало очищать себя - выделять гной, чтобы таким способом помочь человеку.

Или было бы лучше, если бы начал развиваться рак?

Обучение этого человека было несложным - *прости злости, попроси прощения у своего тела*. Эффект был скорый и убедительный.

Итак, **аллергия - спутавшийся клубок любви, страха и злости**.

Аллергические заболевания взрослых показывают, что тело любит человека и надеется на улучшение эмоционального состояния. Оно чувствует, что не хочет погибнуть от рака. Ему виднее.

Аллергия бывает разная. Например, восприимчивость к шерсти животных часто связана с тем, что во время беременности мать пережила испуг или ее рассердили. Либо мать

не выносит собак, потому что те имеют обыкновение лизать ребенку лицо. Если у ребенка аллергия на собачью шерсть, то приглядитесь к его матери - она не из числа уравновешенных людей.

Если ребенок боится, что его не пустят во двор и это вызывает у него озлобление, то у такого ребенка может возникнуть так называемая сенная лихорадка - аллергия на цветочную пыльцу растений. Тогда у него появляется возможность всю жизнь с раздражением и испугом охать: "*Мне нельзя выходить во двор*" и глотать гормональные препараты. Тело просто предоставляет ему такую возможность.

Освободите свои страхи, кто бы и когда бы их ни внушал, - это Ваш стресс. Воссоздайте мысленно свое детство, и Вы найдете более точную причину Ваших личных проблем.

Если сенная лихорадка появилась во взрослом возрасте, то задумайтесь, не испытывали ли Вы неприязнь к уборке сена в деревне или огорчение в связи с каким-нибудь конкретным случаем на природе и т. п. Припомните начало болезни - выявленное недовольство и есть тот стресс, который необходимо освободить. Причина редко коренится в предыдущей жизни, а если и коренится, то стресс все же является свойством Вашей нынешней жизни.

Повторю снова и снова - не нужно самому быть злым человеком. И страх перед гневом других, беспокойство за злых людей, злость из-за разочарований, недовольство своим плохим материальным положением, страдание от власти злого человека - все это Ваши стрессы. Отыщите сами свои плохие чувства и мысли и освободите их. Тем легче освободится страх перед раком.

Попросите прощения у всех, кого вините в своем несчастье, ибо не они, а Вы сами притягиваете к себе несчастье. Вы говорите: "*Но ведь у каждого свое несчастье*". Верно. Но кто запрещает им улучшить свое эмоциональное состояние? Зачем ждать, пока природа встряхнет нас от спячки какой-нибудь катастрофой?

**Кто устраняет плохое в зачатке, тот избавляется от плохого. Кто продолжает ненавидеть плохое и не приемлет прощения, тот страдает от плохого.**

Порой люди оправдываются: "*Другие еще более нервные, чем я*". Против этого я тоже не возражаю. Каждый человек имеет право быть таким, каков он есть, но я сам творец собственного здоровья. Я сам пришел в эти обстоятельства, зная, куда иду, и все-таки пришел. Наша болезнь зависит от характера стресса.

# *Возникновение опухолей*

Между стрессами есть разница. Энергетически стресс имеет вес и объем, говорят "тяжело на сердце", поскольку давит стресс.

Сердце расширяется, так как оно должно вместить в себя сердечную боль.

В принципе, когда орган начинает накапливать в себе стрессы, то вначале происходит отечное увеличение органа, что похоже на рыхлую пену стресса. (При освобождении стресса она может исчезнуть быстро, на глазах.) В дальнейшем орган должен умещать в себя все больше стрессов, а значит размещать их все плотнее. В результате возникает доброкачественная опухоль, которая может достичь колоссальных размеров. Тридцать лет тому назад будущих врачей учили, что, например, миома матки никогда не перерастает в рак. Десять лет тому назад превращение в рак случалось редко, в дальнейшем все чаще.

Наверное, и так ясно, что если женщина накапливает в себе заботы своей матери (матка - орган матери), добавляя их к своим собственным, и от бессилия их превозмочь начинает все ненавидеть, то из доброкачественной миомы образуется рак.

*Простите ненависти.*

*Простите себе то, что вобрали в себя заботы и озлобления матери, а также свои заботы и озлобления.*

*И просите прощения у своего тела, что тем самым сделали ему плохо.*

И Ваша миома исчезнет прежде, чем подоспеет болезнь посерьезнее.

Миома - стойкое заболевание, так как в настоящее время у дочерей с матерями очень сложные, зачастую болезненные взаимоотношения. Ощущение или страх дочери, что *мать меня не любит*, сталкивается с властным собственническим поведением матери. Прощение со стороны дочери может постепенно сойти на нет, и миома за месяц увеличится в несколько раз. И когда в этом случае дочь со слезами на глазах говорит: "*Но я же сделала все, что Вы велели*", иной раз возникает ощущение бессмысленности. Тогда я прощаю подобную мысль и говорю: "*Но у Вас же недавно произошла ссора с матерью, разве Вы не подумали об этом? Обучение должно пройти через душу, быть пригодным для каждого случая жизни. Оно должно стать Вашим собственным, идти от*

*сердца, а не от написанного мною на бумаге, где были зафиксированы Ваши стрессы на конкретный момент времени. Ведь в следующий миг стрессы будут уже другими. Мыслите творчески!*"

Ребенка нужно воспитывать до восемнадцати лет, в дальнейшем мать должна знать, когда ей время уходить и время приходить.

Современные матери, не сумевшие правильно любить своих детей, потому что все силы и время были отданы работе, испытывают перед детьми чувство вины. Эта вина, словно плеть, которая гонит их вмешиваться в жизнь детей. Они пытаются исправить свои ошибки, не понимая того, что время ушло. Теперь можете лишь глядеть со стороны и от всего сердца просить прощения за то, что лишили своего ребенка любви. И простить себя за то, что не сумели и не смогли иначе. Тем самым Вы освободите своего ребенка от поводка, и Ваша миома начнет мирно рассасываться.

Второе очень распространенное женское заболевание - фиброаденоматоз молочной железы и рак груди, граница между ними зыбкая и может исчезнуть в один миг. Как правило, ее сокрушает страх.

Давайте порассуждаем.

1. Если глядеть спереди, груди расположены в области сердечной чакры - тем самым стресс связан с любовью.

2. Если глядеть сзади, снабжение грудей энергией происходит на уровне 4-го и 5-го грудных позвонков. Это область любви и чувства вины.

3. Сзади расположена энергия воли, но ее уничтожает страх.

С этой болезнью связаны стрессы, при которых женщина обвиняет мужа, например, в том, что *ее не любит*, либо у жены чувство вины из-за того, что муж *не любит ее* из-за неверности, непонимания, неопытности и т. п.

Если патология в одной груди, то, поскольку стрессы восходят к эмбриональному периоду, проблема связана со взаимоотношениями с матерью и отцом:

- мать *меня не любит*, и я обвиняю ее в этом;
- осознание того, что отец не любил мать, жалость к матери, перерастающая в жалость и сострадание к женщинам вообще.

Подчеркиваю - при стрессе: *мужчины не любят женщин, безразличны к ним*, женщина выстраивает перед собой стену стресса, которую любовь мужа не может преодолеть. Такую женщину может полюбить только супермужественный мужчина, да и тот обречен сокрушаться: "*Что же со мной такое, раз* ***эта*** *женщина ощущает себя за своим укрытием несчастной, так как ее ведь не любят*".

- взаимные обвинения родителей;
- конфликт между мужским и женским полом;
- отрицание любви (особенно у незамужних и разведенных);
- дух упрямства: обойдусь и без мужа. А также отрицание стресса и взращивание злобы;
- мужчины *меня не любят*, непонятно, что они находят в других женщинах?
- зависть к той, которую любят;
- отец не любит меня, потому что хотел сына.

Вообще молочная железа очень восприимчива к упрекам, жалобам и обвинениям. Женщина притягивает к себе подобного мужчину, потому что она терпеть не может и ненавидит жалобы, упреки, необоснованные обвинения, ибо этот стресс достался ей от матери. Ситуация может быть и прямо противоположной - женщина сама любит охать, жаловаться и причитать.

Если у подруги обнаруживается рак груди, то поразмыслите над ее жизнью. Вы же хорошо ее знаете. Думайте логически, не поддавайтесь панике - *а вдруг у меня то же*. Подруге нужно помочь, поддержать ее и научить, а не проецировать невидимую глазу структуру ее болезни на себя из чувства сострадания. Нередки случаи, когда в кругу подруг после заболевания одной у каждой из них появляется некое уплотнение в груди. И у всех одинаковый стресс. "*Меня не любят*". Подобное притягивает к себе подобное, поэтому они и стали подругами. Им недоставало лишь стимулятора патологии - страха. И они его получили.

Если подобные стрессы накапливаются, а врачи ими не занимаются, то возникает ожесточение, усиливается страх, который перерастает в злобу, - вот и совершилась катастрофическая ошибка, последствием которой является рак.

Женщины!

Подумайте наконец о себе! Отыщите в себе стрессы и освободите их. Не отрицайте их наличия, не старайтесь горделиво быть выше. Смелый человек смотрит плохому в глаза и прощает ему.

Не являются особым чудом заболевания грудных желез у мужчин и мальчиков. Причины примерно те же, но с мужскими нюансами.

В том, кто боится, что *его не любят*, есть место для стрессов.

Человек сам вбирает в душу стресс. Если он уже присутствует, значит - дух хочет через него стать умнее. Через страдания тела дух учится. Таким образом, тело постоянно должно притягивать к себе схожий стресс с тем, чтобы дух мог учиться через страдания тела.

Свою истинную потребность - быть здоровым - я могу доказать телу лишь тем, что освобожу стресс. Не ненавидя стресс, а любя освобождаю я его, поскольку он пришел меня научить.

**А учение превыше всего.**

Люди часто до глубины души обижаются, когда я говорю: "*Вы хотите быть больными*" или: "*Вы не хотите выздороветь*". "*Как вы можете так говорить, ведь я приехала сюда специально*".

Снова и снова приходится объяснять: "***Мне** не нужны Ваши протесты. **Мне** не нужны пояснения. **Я** вижу, как **есть**. Докажите **своему** телу, объясните ему, и если оно поймет, это будет доказательством правильности Ваших действий*".

"*Но я всегда всем прощаю*".

"*Но все считают меня хорошим человеком*".

"*Но...*"

"*А Вы просили прощения у других и у своего тела?*"

"*Я уже прочла и сделала, но не помогло*".

"*Странно, это учение **должно** быть правильным. Это учение Христа. И оно исцелило одного, другого, третьего. А четвертый обиделся на мои слова - он не исцелился. Как Вы считаете, почему ни он, ни Вы не поправились? Как Вы читали? Ах, пробежали глазами! Ах вот как! Ну да!*"

В таких случаях я всегда вспоминаю начальные строки стихотворения поэтессы Дорис Карева:

> Я говорю: ЛЮБОВЬ.
> Это не ложь.
> Если хочешь услышать,
> подойди поближе.
> Если хочешь почувствовать,
> подойди совсем близко,
> но только больше я
> ничего не скажу...

Мерило души у каждого в нем **самом**, и им он отмеряет **себе**. И это тоже урок.

Оправдывание перед людьми, жалость к самому себе и обвинение других - ошибка человечества и жизненный урок. Старые люди мудро говорят - *свои розги больнее секут*, но позволяют розгам плясать по своей спине. Пословицы цитируются, комментируются, но не принимаются во внимание.

Попробуйте лучше пропустить народную мудрость через свою душу, прочувствовать поэтическую строку, а не просто пробежать глазами или вызубрить наизусть, чтобы доказать способность левого полушария своего мозга.

Чувства загоняются на самое дно души, отрицаются и растаптываются, чтобы потом апатично, с модным безразличием, но горделиво сказать: "*Нет. Я не ощущаю в себе никакого стресса*".

Я не ощущаю?..

Прислушивались ли Вы когда-нибудь к своему телу просто так, прежде чем оно болью подаст знак? Вы заглядывали когда-нибудь к себе в душу, не преследуя при этом никаких материальных, корыстных целей? Как можно говорить о чувствах, когда они скрываются даже от самого себя?

Сокрытие - для лжи - для воровства - для уничтожения.

Кого мы уничтожаем? СЕБЯ. Зачастую попутно тянем за собой и как можно больше других. Но это уже их проблемы.

Меня всегда потрясает, когда после долгой беседы, разъясняющей до мельчайших подробностей сущность болезни и учения о прощении, когда мое сердце ликует: "*И этому человеку тоже можно помочь!*", меня меряют долгим оценивающим взглядом и холодно спрашивают: "*По-вашему, мне теперь нужно увольняться с работы, что ли?*"

Нет! **Ради меня** не надо, и оставляю невысказанными слова: "*Будь я на Вашем месте, то отказалась бы от развлечений*". Для занятия самим собой требуется время.

Духа разума не обманешь - Бога не обманешь.

Христиане говорят - Бог покарает. И у человека возникает представление, что **Он** карает **Там**, высоко и далеко. Но **Он** не **Там**, Он здесь, **во мне**, и учится через мои ошибки. Он хочет знать все. Если я в этой жизни злюсь, таюсь, лгу, ворую, убиваю, то в будущей приду все это испытать на себе, но уже намного суровее. И я сама приду, потому что так хочу. Разума предыдущей жизни в будущей у меня не будет, будет душа и дух. Они не ведают физической боли. Боль - прекрасное чувство, коим обучают разум.

Часто задается вопрос: "*Почему эти пьяницы и бродяги рожают детей?*" Вспомните хотя бы то, что за первую и вторую мировые войны миллионы людей впитывали в себя долг кармы. Все те, кто отправился с ненавистью убивать врага, а не те, кто пошел защищать родину. Им нужно погасить свой долг, поэтому они и рождаются там, где им очень трудно. Помощь и забота - вещи хорошие, но нет самого главного - обучения, которое помогло бы им. Пока же человек лишь усугубляет свой кризис.

Если бы Вы могли видеть, с каким душевным порывом прощает своим отцу и матери трехлетний ребенок. Насколько он понимает, какой плохой поступок он совершил в предыдущей жизни, и направляет просьбу о прощении **туда**, **тому**, кому он причинил зло. Изменение в биополе настолько сильно, что меняется и внешний облик ребенка. С ним легко, но неприятно глядеть на высокомерно-властные лица родителей. Они хотят здорового ребенка, а не нелепую сказку. К счастью, большинство родителей задумываются.

# *Я хороший человек*

Многие родители вздыхают: "*Я хороший, порядочный человек, но никак не могу понять, откуда у меня такой ребенок! Я никогда не трачу времени попусту, постоянно что-то делаю. Требую от него порядка, и он у меня совсем не избалованный, но его испортили друзья и школа, я это знаю точно*".

А теперь взгляните на ситуацию глазами ребенка:

1. Ребенок в душе страдает от недостатка любви, ведь мать меня не замечает, не обращает внимания и не приняла меня с любовью на пороге моей жизни.

Подчеркиваю, **это стрессы ребенка**. У матери такие же чувства, и у ребенка они не могут быть иными. Но мать их отрицает.

2. Без любви человек совершает ошибки, а за ошибки родители наказывают. Это порождает страх перед родителями, страх делать что-либо вообще.

3. Желание действовать у ребенка велико, но его **заставляют** делать, даже тогда, когда ребенок уже приступил к делу. Родители чувствуют себя хорошо, когда принуждают, не жалеют, не ласкают, воспитывают в ребенке "*пробивную*" личность. Это вызывает у ребенка страх перед принуждением, печаль, дух сопротивления и упрямство. И, что хуже всего, - чувство, что *меня не любят*.

4. Родители велят ребенку учиться, не понимая, что ребенком и без того движет потребность в знаниях. Родительский приказ учить то, что необходимо по их мнению, является насилием над ребенком.

Малышу говорят: "*Не делай, не ходи, не трогай...*" и т. д. вместо того, чтобы сказать: "*Иди посмотри, иди потрогай, иди сделай...*" Похоже, что родителям хорошо, когда ребенок ничем не интересуется. Хороший ребенок тот, который не мешает родителям.

И не замечают, что ребенок замыкается в себе и у него пропадает желание трудиться. И скоро этот ребенок уже слышит: "*Почему ты не делаешь, почему ты не смотришь, почему ты такой безразличный?*" И ребенок чувствует, как гложущая пустота в душе заставляет его отвернуться от родителей. Ребенок ищет другой выход. Хорошо ли это для него - вопрос иной.

5. Родители учат детей жить по своим словам, а не по делам:

- не бойся - а сами трусливы;
- не делай - а сами занимаются темными делами;
- не ходи - а сами ходят кривыми дорожками;
- не спеши - а у самих нет времени договорить фразу до конца.

6. Родители не понимают того, что ребенок все видит и все знает. *Ты глупый, а я умный, учись!* Хороший ребенок, который самоотверженно любит родителей (обычно родители этого не понимают), так и назовет *мудрость* родителей мудростью, даже если это наоборот, и начнет по ней жить. Сколько талантов загублено из-за этого в ранней молодости, поскольку родители уничтожили настоящее "Я" своего ребенка. Они превратили его в свою собственность и в ходе переделки, проходящей под вывеской воспитания, сломали его душу.

7. Родительское недовольство, страх и злоба ко всем, кто учит их ребенка (воспитательницы детского сада, учителя, тренеры), вызывают и у ребенка те же чувства и определяют поведение. Таким образом, учителя глупые, злые, не от мира сего.

Хороший, гуманный учитель, чувствующий в себе призвание работать в школе, вынужден стать таким, каким видят его дети глазами своих родителей. И становится.

Тем не менее, один и тот же учитель для одного ученика ангел, для другого исчадие ада. Своим настроением мыслей ребенок вызывает по отношению к себе соответствующее поведение со стороны учителя. Поди потом разбери, кто первым начал.

Выходом могло бы стать всеобщее прощение.

**Родительские черты характера передаются и усиливаются в детях.**

Со временем стрессы все больше укрепляются, и упрямые дети и родители становятся друг против друга, как две каменные глыбы.

**Ребенок = это родители в кривом зеркале.**

Ребенок нуждается в правде. Родители, хорошие и заботливые во всех других отношениях, боятся сказать ребенку правду или говорить о невзгодах, опасаются огорчить его.

**Ребенок - урок для родителей, родители - урок для детей.**

Страхи ждут освобождения.

Простите страху. Простите своему неумению правильно выражать себя и путаным мыслям.

После этого можете свободно спуститься на уровень ребенка и сказать: "*Прости, я хочу тебе что-то рассказать...*" Вы произнесли понятную для ребенка фразу, которая задаст тон остальным, и вам обоим потом будет хорошо.

Ребенок обязательно почувствует, говорите ли Вы от души или оправдываетесь. Ребенок поймет и самооправдание, если Вы скажете ему: "*Сейчас я не умею и не могу иначе. Но мне будет хорошо, если ты поймешь, что эта проблема не из-за тебя*".

**Ребенок хочет быть хорошим.**

**Ребенок хочет, чтобы родителям было хорошо. Дайте ему эту возможность с детства, и Вы никогда не пожалеете.**

Больше всего ребенок жаждет любви. Если иным способом этой цели не достичь, то хотя бы болезнью и ценой страданий. Так формируются родителями "*профессиональные*" *больные* - слабые люди, которые заболевают от каждой неприятности, не понимая того, что таким образом они вымогают заботу = любовь.

## *Еще примеры из жизни*

Людям очень трудно разобраться в сущности стресса, поэтому приведу еще несколько конкретных примеров.

У человека желчнокаменная болезнь и заболевание печени. Причиной тому - злоба. В ответ на это можно услышать сердитое фырканье: "*Какая злоба! Да я самый хороший человек в мире, со всеми считаюсь, обо всех забочусь*". ***Этот*** человек отрицает свою натуру, и от камней ему поможет избавиться скальпель хирурга, но печень останется больной навсегда. Если бы я высказалась конкретнее: "*Причиной камней является Ваша злоба на начальство*", то и тогда он отрицал бы это либо принялся горячо доказывать, почему начальника следует ненавидеть.

Другой человек глубоко задумается и скажет: "*Иногда я в самом деле сержусь, не подозревая, что я такой злой*". Самому не обязательно быть злым, можно вобрать в себя и злобу других. По сути дела, независимо от того, ненавидят ли меня, или я ненавижу кого-то, или вокруг меня находятся люди, которые ненавидят друг друга, - все это влияет на меня, попадает ко мне вовнутрь и начинает взращивать камень.

Например, вражда в трудовом коллективе ставит меня в полную зависимость от отношений между заклятыми врагами. Печень, желчный пузырь и почки находятся в чакре солнечного сплетения. Следовательно, если я вынужденно попадаю под чью-то злую волю, но сразу разрешить ситуацию не могу и стрессы освобождать не умею, то возникает почечный или желчный камень. Если у человека несколько желчных камней, то он испытывает ненависть к нескольким людям. Чем больше человеку приходится хранить улыбку, пряча в душе злобу, чем больше приходится притворяться, тем чаще возникает почечнокаменная болезнь.

Поразительно, как мало людей знают себя и общаются сами с собой. Понятия плохого и хорошего крайне туманны. В принципе, все, что не по мне, - плохо.

Существует следующее мнение - *ведь я никому не делаю плохого своим чувством вины, жалостью, плачем. То, что на память приходят одни плохие события и я слепну от слез от постоянных воспоминаний, никому ведь не приносит вреда*.

Особенно это касается пожилых людей. Они не желают понять, что постоянное прокручивание плохого всякий раз прибавляет негативности, которая делает человека плохим (больной человек - плохой человек), и это плохое излучается вовне.

Пожилым людям с негативным образом мыслей нельзя доверять нянчить детей. Мать с негативным образом мыслей вызывает у ребенка болезнь.

Все болезни без исключения вызваны стрессами, в том числе и вирусные и иные заразные заболевания.

Пример из жизни.

Звонит мать, у которой несколько дней гриппует семья, а теперь заболел и маленький ребенок. Мать знакома с парапсихологией. Гляжу и вижу над семьей свежую кровь. Спрашиваю: "*Что за кровь в вашей семье, забили скотину?*" - "*Нет*". И тут же вскрикивает: "*Неделю тому назад я оскопила барана! Много раз проделывала эту операцию, и всегда получалось хорошо, а тут на следующее утро обнаружила барана в луже крови*". - "*И тогда всем встречным стали рассказывать о несчастье?*" - "*Да. И когда разговаривали с одной женщиной, в середине беседы сказала, что у меня, кажется, начинается грипп...*"

То, что бактерии и вирусы живут своей жизнью рядом с нами, это естественно. То, что сезон их размножения приходится на осень и зиму, тоже естественно. И то, что человек со стрессами становится ослабленным и неспособным сопротивляться вирусу, это тоже естественно.

Мать попросила прощения у всех причастных, и через два часа грипп у всей семьи прошел.

Человек - часть Всеединства. Следовательно, его воздействие на окружающую среду неизбежно. Особенно отчетливо это заметно в случае с детскими болезнями.

Пример из жизни.

Одиннадцатилетний мальчик заболел воспалением легких, пролежал две недели в больнице и выздоровел. Дома еще одну неделю долечивался. На пятый день у него снова поднялась температура, и начался кашель "с удушьем".

Температура означает крайнюю потерю энергии. Воспаление легких блокирует энергия сердечной чакры, при этом очень сильно страдает чувство любви. Скажете, какое чувство любви у одиннадцатилетнего ребенка?!

Ребенок любит своих родителей и желает, чтобы все у них было хорошо. В данной семье у отца была депрессия из-за сократившихся доходов. Отец тяжело переживал неудачу - *что он за мужчина, если не в состоянии даже семью прокормить. Жена не станет любить такого мужа. А это было бы нестерпимо*. Жена чувствовала его состояние, но не умела растолковать мужу, что ее любовь не зависит от толщины

кошелька. У обоих заблокировалось чувство любви. Тогда энергия ребенка перетекла к родителям, и у него началось воспаление легких. В больнице он оказался вне биополя семьи и поправился. А когда вернулся домой, все повторилось сначала.

Пример из жизни.

Детей, особенно сильно привязанных к родителям, последние могут изнурить до такой степени, что ребенок уходит из **жизни** через неизлечимую болезнь.

На прием привезли тридцатипятилетнюю, крайне ослабленную женщину с больным коленом. Опухоль в коленном суставе оказалась злокачественной, костная ткань была разрушена, и спасти пациентку не представлялось возможным. Женщина держалась спокойно, не выдвигала претензий, была немногословна - мужественная мученица. Человек, обреченный на смерть, но сохраняющий такой спокойный рассудок, встречается редко. Она заблокировала свои чувства, была предельно апатична и безоговорочно смирилась с судьбой.

Из ее родового стресса известно, что родители зачали ее с трезвой рассудочностью, уважая друг друга, но без подлинной горячей любви. Скорее они на это время отложили все свои дела, поскольку к занятию сексом относились добросовестно и обстоятельно.

Они были очень порядочными и уважаемыми людьми.

Явившийся дух ребенка любуется красотой своих родителей. Как мать, так и отец, словно типичные английские аристократы, - образованные, интеллигентные, элегантные. Ребенок приходит и тотчас испытывает стресс: "*Меня не любят*". Но он все же приходит, поскольку любит в своих родителях красоту и элегантность - это его жизненный урок. Как выяснилось, позже его воспитывала бабушка, так как родители были слишком заняты работой.

Почему ребенок выбрал таких родителей? Это стало ясным из предыдущей жизни в Англии. Молодые, богатые, очень красивые отец и мать отправляются со своим восьмимесячным сыном в морское путешествие, как тогда было модно. Бабушка пытается их отговаривать, но ее не слушают. Корабль погибает. Ребенка сажают в бочку, и он находит дом на далеком берегу в семье бедного рыбака, однако в нем навсегда остается тоска по своим милым, красивым родителям. Это чувство настолько ослепляет, что в новой жизни он выбирает родителей по внешности - он пришел научиться мудрости, что внешность обманчива.

Тот, кто ценит человека только по внешности, воспитанности, образованности и культуре речи, часто обманывается. Прочувствуйте собеседника и доверьтесь своим чувствам, они скажут, как вы друг на друга воздействуете. В соответствии с этим можно строить отношения.

Пример из жизни.

Иногда, если человек очень восприимчив, болезнь может чудом исчезнуть.

Привели семидесятитрехлетного мужчину с большим почечным камнем, промучившегося две недели от почечных колик. Мужчина был сильно изнурен и, кроме того, проработав всю жизнь лесорубом, вообще износился и отупел. Вести с ним долгий философский разговор не имело смысла.

Я сказала: "*Двадцать лет тому назад вы поругались с соседом и пожелали ему плохого. Злость не прошла до сих пор*". Мужчина в ответ: "*Да, этот грех на мне есть*".

"*Если сейчас попросите прощения у соседа за то, что Вы ему пожелали, пусть даже он сам начал ссору, затем простите себе то, что так сделали, и попросите прощения у почки за то, что таким образом взрастили камень, то чем больше станете просить, тем меньше будет камень*". Это было самым коротким поручением, какое я когда-либо давала. Мужчина ушел.

В результат я не верила, поскольку мужчина казался сильно отупевшим, а даже молодым я привыкла давать длинные, пространные, доходчивые наставления.

Через пятьдесят семь минут мне позвонили по телефону: "*Мы по поводу Вашего пациента. По дороге домой (это в 1,5 км от моего места работы) у него начались сильные почечные колики. Не беспокойтесь, сейчас уже все в порядке, он - у нас (это еще 700 м) и пьет чай. Только что нам делать с обломками почечного камня, которыми полон унитаз?*"

Я поняла, что мужчина шел пешком и, следуя моим наставлениям, усиленно испрашивал прощения... И большой камень распался на части.

Этот человек понимал, что означает - делать что-то от всей души. Этот человек умеет любить. Спросите - при чем тут любовь?

Лечить можно только любовью. Тот, кто принимает любовь так, что она сразу помогает, умеет любить сам. В противном случае он не сразу примет помощь, а прежде должен долго думать.

Экстраординарные духовные способности заложены в каждом человеке. У большинства, к сожалению, они заперты за семью замками. Отпереть эти замки может только сам человек. При чтении соответствующей литературы ее нужно пропускать через собственную душу, чтобы возник резонанс, тогда можно сказать: "*Это для меня*".

На свете много известных и опытных людей с экстраординарными духовными способностями, и у каждого особая, индивидуальная философия в подходе к одной и той же проблеме, что и показывает, настолько сложна истина. До истины можно дойти очень по-разному, однако всегда ориентируясь на хорошее. Что для тебя хорошо, нужно определить самому. Если твоя амплитуда совпадает с амплитудой целителя, то подобную философию следует изучать углубленно. Нужно усвоить теорию, тогда она осуществится на практике.

Пример из жизни.

Приводят двухлетнего мальчика с приступом астмы. Сразу можно определить, что причина в домашней обстановке, так я матери и сказала. Мать отрицает, дома якобы все в порядке. Поясняю опять, что ребенок болеет из-за родительских проблем, и дома у вас что-то не так. Хочу заставить мать призадуматься. Мать этого не признает: "*За последнее время ничего существенного не произошло, я только обратилась к врачу по поводу сердца и сейчас прохожу курс лечения. Но ссор у нас не бывает*". Но почему у молодой женщины заболело сердце, об этом она не подумала. Не пытается вникнуть в причину болезни, а надеется на лекарства. И никак не связывает свою болезнь с недугом ребенка. Такое представление матери поразило, так как за две недели до этого мы с ней беседовали о родовом стрессе ребенка. Значит, мое учение оказалось для матери невостребованным.

Мать - человек запуганный, склонный к депрессиям. Когда ребенок заболел, то страх матери усилился. Страх, как мы знаем, блокирует надпочечники, и необходимые для выздоровления гормоны не могут выделяться, не могут помочь телу. Мать информирует о несчастье бабушку, и та, в свою очередь, сообщает свой страх ребенку.

Словно минами, обкладывают старшие душу ребенка своими тревогами, разочарованиями, страхами и т. д.

Я вновь принялась долго поучать мать этого ребенка, буквально разжевывая, чтобы все было яснее ясного. "*Ваш страх не дает ребенку поправиться*", - говорю ей.

"*Но как же избавиться от страха?*" - спрашивает мать, будто предыдущего разговора не было. Мы вновь вернулись к началу - клюв увяз, хвост высвободился, клюв высвободился, хвост увяз...

Мать ничего не поняла. Мешал страх. Страх, словно бетонная стена, которая должна защищать от плохого, а препятствует восприятию хорошего.

Пример из жизни.

Молодой человек с врожденной грыжей спинного мозга. Прооперирован. Нарушены чувствительность и функции нижней часта тела.

В предыдущей жизни он был офицером, который из честолюбия и жажды славы бросил в лесу другого офицера со сломанным позвоночником.

Из ошибок предыдущей жизни вывода не сделал, таким образом, жизненный урок оказался неусвоенным. Нынешняя жизнь является искуплением долга кармы.

Любую ошибку можно исправить, в том числе и долг кармы. В идеале каждая мать могла бы исправить жизнь будущего ребенка при условии, что ей известны эти ошибки.

Тело ребенка не учитывает того, что в настоящее время дух матери заблокирован и не может помочь духу ребенка.

Ниже приводится описание родового стресса этого молодого человека и ситуаций, в которых стрессы возникли. Стрессы, возникшие при этих обстоятельствах, можно было бы устранить, будь мать своевременно обучена и умей она испрашивать прощения. Мать же не умела, однако тело не может учитывать это неумение, и у матери возникло подсознательное чувство вины, камнем лежащее на душе.

Матери могут обижаться - почему жизнь требует того, чего человек не умеет. Но жизнь должна развиваться, и во имя этого требования должны всегда идти с опережением.

Основным правилом было, есть и будет - *подобное притягивает к себе подобное*. Если у матери хороший образ мыслей, положительные эмоции, то она притягивает к себе подобного же ребенка. Без долга кармы = здорового.

| **Путь духа** | **Возникновение стрессов** | **Прощение, не испрошенное матерью** |
|---|---|---|
| Дух целеустремленно слетит по дороге к порогу | Целенаправленно выбирает для себя большие цели, | *Дорогое дитя! Если хочешь чего-нибудь достичь, начни* |

| | | |
|---|---|---|
| своей жизни, который очень высок. На него не ступить, его не перешагнуть и через него не перелезть. Он с трудом карабкается вверх и оказывается на пороге, испытывая при этом такую радость, что ни о чем другом не думает. | достичь которых бывает очень трудно, но не умеет облегчить для себя достижение своих целей. | *с малого, так будет легче. И если трудно, то прости препятствиям, тогда вырастешь сам, в ином случае преграда не станет ниже. Учись на этом. Я люблю тебя.* |
| Дух встает и ударяется головой о верхний косяк двери. Но не встать он не может. Встает и выпрямляется так, что верхний косяк двери проникает в его тело на уровне плеча. | Торопится так, что делает себе больно. | *Дорогое дитя! Тебе страшно останавливаться на полпути. Прости страху, тогда твое вставание будет естественным. Учись на этом. Я люблю тебя.* |
| Стоит и ждет. Чем дольше, тем сильнее печаль и горше слезы из-за того, что никто его не зовет. | Ждет зова и печалится, если не зовут. | *Дорогое дитя! Прости, что я не знала, что в тот миг ты пришел, и не позвала тебя с любовью. Я обычная женщина и не знала, что в тот миг забеременела. Современные женщины обычно узнают о беременности, когда у них возникает задержка месячных. Прости! Ты этого не знал, но теперь учись на этом.* |
| Шарит в темноте руками, так как в комнате темно, и он не чувствует, что его ждут с любовью. | Чувство, что его не ждут с любовью. | *Дорогое дитя! Я и вправду не ожидала забеременеть, но ребенка мы хотели. Прости, что мы, сами того не желая, вызвали в тебе* |

| | | |
|---|---|---|
| | | *чувство, будто не ждем тебя с любовью.* |
| Но прийти хочет и приходит. Для того, чтобы сойти с порога, делает себя меньше ростом так, что тело становится маленьким и черным, и дух наполняет все тело. | Не умеет сделать тело достойным духа. | *Дорогое дитя! Ты не умеешь сделать свое тело достойным духа, поскольку не позволяют возможности (дверной проем). Прости условиям, которые тебе мешают, тогда они расширятся. Учись на этом.* |
| В комнате полумрак. Видит, что у матери очень неясные и неуверенные чувства, и она не может понять мужа. Ребенок же чувствует, что это отношение к нему самому. | Мать неуверенна по отношению к нему. Мать не понимает его. | *Дорогое дитя! Прости нас за то, что мы не умели любить друг друга так, чтобы твоя жизнь была освещена любовью. Прости нашу неуверенность в отношении друг друга, поскольку мы не можем понять друг друга. Но учись на наших ошибках.* |
| Дух понимает положение родителей, он сумел бы помочь своей любовью, но чувствует, что в них такая нехватка любви, что у него на это не хватит сил, и если он это сделает, то перестанет существовать. | Иногда способен понять других, но чувствует, что не хватает сил, и не смеет предложить помощь. | *Дорогое дитя! Прости страху, тогда осмелишься дать нам совет и тогда осмелишься отдать свою любовь без остатка, ибо любовь в твоей душе бесконечна. Учись на наших ошибках.* |
| Боится умереть, поскольку была большая потребность жить. | Страх перед смертью, недостаточность любви. | *Дорогое дитя! Прости смертному страху и прости нам за то, что вызвали у тебя такой страх.* |
| С трудом отделяется от дверного проема и спешит | Боится притянуть к себе плохое других. Боится | *Дорогое дитя! Всякий страх нужно освободить* |

| | | |
|---|---|---|
| дальше между родителями, чтобы не притянуть к себе плохое родителей. | плохих людей. | *прощением. Прости, что мы своей жизнью пугаем тебя, но это тебе урок.* |
| В душе отца видит черную рану, но не может понять, что это проблемы душевной жизни отца. | Мужская душа травмирована. | *Дорогое дитя! Прости, что я не заметила душевную рану своего мужа и позволила тебе решить, что мужская душа действительно ранена и что как будто так оно и должно быть. Учись на моих ошибках!* |
| Дух идет в темную ночь. Дорога поднимается в гору и становится скользкой. Возникает скольжение назад. | Выбирает трудную дорогу, на которой можно поскользнуться. | *Дорогое дитя! Прости скольжению и трудностям, тогда дорога станет надежной и легкой.* |
| Со страхом думает: берегись! Это означает, что возникает предчувствие плохого. | Предчувствие плохого. | *Дорогое дитя! Прости предчувствию плохого, тогда оно уйдет и плохое не наступит. Учись на этом!* |
| Он чувствует, что виноват и потому грядет наказание, и он готов к нему. | Чувство вины, которое мотивирует наказание. | *Дорогое дитя! На свете нет вины, есть ошибки, на которых учатся. И тот, кто чувствует вину и считает наказание естественным, думает неверно. Прости, что ты перенял мое представление, но учись снова и снова на моих ошибках!* |
| Трудная скользкая почва под ногами освещает его снизу, но он не углубляется | Если находится что-то очень притягательное, то теряет способность мыслить | *Дорогое дитя! Ты можешь потерять голову, если восхищаешься внешней* |

| | | |
|---|---|---|
| в постижение этого, так как видит новый дверной порог. Он красивее предыдущего. Притягивающая цель путает его мысли и логику, и он бросается в сторону нового порога. | логически. | *красотой. Учись на этом. Я люблю тебя.* |
| Большая победная радость от стояния на пороге мешает заметить, что маленькое черное тело тонет в сильном духе. | В радости от победы не замечает важности. | *Дорогое дитя! Радость победы мешает тебе видеть истинную суть вещи. Тело и дух должны быть достойны друг друга. Прости победной радости, которая мешает твоему зрению. Учись на этом!* |
| Видит радость матери (эгоистическую, прагматическую радость - ребенок будет помощником) и радость отца (духовную - радуется своей мужественности). | | *Дорогое дитя! Прости, что я не умела любить тебя чистой любовью, а хотела получить в твоём лице помощника в жизни. Учись на моих ошибках.* |
| Ребенок воспринимает состояние обоих как отношение к нему самому и радуется так, что снова не замечает на груди отца разрастающуюся черную рану. | Собственная радость закрывает глаза на немую душевную боль другого. | *Дорогое дитя! В своей радости ты не видишь душевной боли отца. Его родители не сумели ему привить чувство любви, чтобы он обрел душевный покой. Простим их. Учись на этом.* |
| Родительская радость от сознания, что будет ребенок, возрастает и | Сознание, что родителей и его разделяет черная пропасть и родители его не | *Дорогое дитя! Прости, что между нами пролегла черная пропасть, мы* |

| | | |
|---|---|---|
| делает жизнь светлой, но они не умеют обратиться к ребенку. Их радость не адресована ребенку. В ребенке не видят равного себе. | слышат. | *создали ее своим недомыслием. Мы не умеем правильно наладить свою жизнь и помочь друг другу в душевных тяготах, но ты учись на наших ошибках. Мы любим тебя.* |
| Возникает чувство окончательного разрыва связей с родителями, так как он не понимает материальных забот родителей. | Чувство разрыва с родителями. Неумение понять материальных забот других. | *Дорогое дитя! Прости, что своими материальными заботами мы делаем тебе плохо. Ты еще не знаешь, что это такое. Ты только идешь учиться жизни. Эти заботы сегодня у людей большие, и нас одолевает чувство безысходности. Прости, что мы не сумели тебя понять и даже не догадывались о том, что ты волнуешься.* |
| К началу 4-й недели беременности у духа возникает сильное чувство невозможности двигаться дальше так как впереди черная страшная пропасть. Придумывает вариант, при котором большой светлый сверкающий дух покидает свое маленькое черное тело, и тело может на фоне черной пропасти незаметно прокрасться над ней. Это подлый прием духа для того, чтобы самому, освободившись, воспарить | Переоценка духовной силы, понимание того, что физическому человеку нужно также сильное тело. | *Дорогое дитя! То, что ты ищешь выход, правильно, но выход ты нашел неверный. Тело и дух должны быть достойны друг друга. Отнесись к этому с пониманием, тогда найдешь выход. Дух растет благодаря телесному опыту, а если дух хочет возвыситься сам по себе, то это недопустимо и невозможно. Учись на этом. Прости себе то, что вел себя подло по отношению к телу, ведь оно любит тебя. Попроси прощения у тела за* |

| | | |
|---|---|---|
| над трудностями. | | *свое подлое поведение.* |
| На противоположной стороне пропасти дух воссоединяется с телом, но это тело словно старый сгорбленный человек, у которого не разгибается поясница и который знает, что это есть наказание, естественное и справедливое, и что винить некого. | Считает наказание естественным, не понимает, что за неверным поступком обязательно последует наказание. | *Дорогое дитя! Человек делает ошибки и на ошибках учится. Учись и ты. Не считай себя виноватым, для которого необходимо наказание. Не нужно отдельного наказания, это и без того последствие.* |
| На 6-й неделе беременности возникает большая радость - сознание, что родители хотят именно его. Действительно, родителям крупно повезло, хотя ребенок принял эту радость на свой счет. Он видел, что Бог помог его родителям, чтобы они смогли помочь ему родиться на свет. | Умение радоваться вместе с другими. (Сам пришел к правильному заключению.) | *Дорогое дитя! Как хорошо, что ты правильно почувствовал и увидел. Всегда радуйся хорошему и прими это чувство в сердце, тогда будешь сильным.* |
| На последнем месяце беременности радость матери начинает омрачаться страхом перед родами, но дух отталкивает от себя страхи матери. Его "эго" растет. | Осознание собственной слабости и отторжение от себя страхов и тревог других. | Дорогое дитя! Прости, что я испытываю страх перед твоим рождением, но я простая женщина, которая не умеет иначе. Ты умный, помоги себе сам, ты справишься - я это знаю. Я люблю тебя. Жду. Приходи! Все хорошо. |
| Решает убежать от проблем | Желание убежать от | *Дорогое дитя! У страха* |

| | | |
|---|---|---|
| родителей, так как боится, что проблемы его погубят. | плохого. | *всегда ноги длиннее. Прости страху, тогда он отстанет. Учись на этом.* |
| Достигает ворот рождения, но ворота закрыты. Он не понимает, что шел слишком быстро, и трясет ворота, но из робости - не сильно. | Не всегда умеет соизмерять свои возможности с возможностями других. | *Дорогое дитя! Когда чего-нибудь достигаешь, то примеряй это к другим, возможно, что ты управился раньше их. Сохраняй спокойствие. Если придет страх, прости ему, и все будет в порядке. Я люблю тебя.* |
| Обижается, поскольку никто не реагирует, начинает топать ногами и впадает в истерику. | Обида, изживание накопившейся негативности путем истерики. | *Дорогое дитя! От обиды заболевают. Когда ты накапливаешь стрессы. то изживание намного труднее. Прости сразу, тогда будет легче.* |
| Когда к нему возвращается способность воспринимать окружающее, то ворот уже нет, и он начинает сомневаться: была ли преграда? | Чувство, что он заблудился. | *Дорогое дитя! Прости этому чувству, тогда оно не повторится.* |
| Чувствует вину за свое поведение, это порождает страх перед грядущим наказанием, и умный дух вновь уходит, со злорадством отправляя тело в родовой канал нести наказание. | Понимает свои ошибки и чувствует вину. Принесение тела в жертву. | *Дорогое дитя! Ошибки совершаются для того, чтобы на них учиться. Тот, кто вбирает в себя чувство вины, теряет душевный покой, у него возникает страх и потребность в искуплении. Но пребывание в роли жертвы никому не делает хорошо, только* |

| | | |
|---|---|---|
| | | *плохо. Прости неправильные мысли. Я люблю тебя.* |
| Когда тело протиснулось наружу, дух возвращается, торжествуя победу. | Неоправданная радость победы. | *Дорогое дитя! Радость - это хорошо, но радость от победы может причинить плохое, если ты думаешь неправильно. Учись на этом.* |
| Акушерка, естественно, озабочена. Победно торжествующий дух, которому тело безразлично, видит это, и у него возникает презрение к озабоченным людям и их озабоченности. | Презрение к озабоченности. | *Дорогое дитя! Каждый имеет право быть таким, каков он есть. Презирать кого-либо означает делать плохо. Следует посмотреть на себя, и если обнаружится что-либо неприятное для тебя, пусть даже это будет озабоченность, то нужно простить этому, чтобы оно не вошло в тебя. Я люблю тебя.* |
| Мать радуется окончанию мучений. | | *Дорогое дитя! Прости, что я не смогла на тебя полюбоваться и что я радовалась завершению собственных мук.* |
| Отчаяние матери остается уже за пределами родового стресса. | | |

Стрессы этого молодого человека были классифицированы, а чтобы представить процесс выздоровления с точки зрения и через восприятие другой стороны, приведу письмо этого молодого человека, адресованное мне.

*Я родился с пораженным спинным мозгом, в результате чего у меня наполовину парализованы ноги, нарушены: кровоснабжение нижних конечностей, лимфатические и нервные функции, кроме того, на теле расположены трудно заживающие язвы. В целом это означает то, что мне с раннего детства приходилось постоянно лечиться. Сперва с помощью официальной медицины, но, увы, без особых результатов. Тогда я обратился за помощью и советом к тем, кого в народе называют экстрасенсами, целителями, ведьмами и т. д. Нужда заставила. Жизнь свела меня с некоторыми из них, и, вспоминая их, я чувствую в первую очередь благодарность - все они искренне старались мне помочь, каждый как мог. Во мне же потихоньку зрело убеждение, что мне хоть и можно помочь, но никогда никто не сможет до конца сделать за меня все. И что болезнь не пройдет прежде, чем в моем сознании произойдут перемены и я смогу разобраться в самом себе. Как избавиться от недуга, если не знаешь причины? Как помочь себе, если окажется, что я для себя чужой и не понимаю, что творится внутри? Откуда все берет начало? Где я совершил и совершаю ошибки? Мне от всей души пытаются помочь, а я не поправляюсь - почему? Таких "почему" накопился целый воз, и они стали настойчиво меня преследовать.*

*Помню свое изумление и опьяняющее ощущение легкости от мысли, что воз потихоньку сдвинулся с места, когда я вернулся от Лууле Виилма с листком бумаги в кармане, на котором были изложены стрессы, привнесенные из моего предыдущего пребывания на этом свете. Откуда взялась та или иная черта моего характера? Почему мне больно, когда я вижу на равнине одиноко растущее дерево? Я не умел задавать себе подобные вопросы, и для меня было неожиданностью получить на них ответы. Но я чувствовал, что эти связи существуют, и я узнал боль, которую они мне причиняли. В качестве лечения было назначено прощение. Я чувствовал нутром, что лечение правильное, но следовать ему оказалось не так-то легко; такая простая вещь, а я не справляюсь! Поскольку проблемы были давние, я старался не сосредотачиваться на себе, а искать и находить прощение в молитве. Постепенно делать это становилось все легче. Мало-помалу отступала и боль.*

*Когда мы достигли освобождения родового стресса, повторились те же чувства, только сильнее. Помню, как в ходе этого процесса глаза время от времени наполнялись влагой. Наверное, от узнавания себя в том, что говорилось. Когда в тот вечер я наконец добрался до постели и оказался наедине с собой, то почувствовал, будто мне подарили назад мое тело. Таким своим, таким близким, таким ЖИВЫМ! Это была радость, граничащая с болью, и в некотором смысле шок от того, что я осознал, что до сих пор был с ним разлучен. Как будто между мной и моим телом прежде стояла стена. Можете ли Вы представить радость, которая возникает, когда удается сделать маленький шажок к самому себе. На этот раз мне было нетрудно работать с записями о стрессах, дело пошло легче. Спустя несколько дней я почувствовал тепло в*

*позвоночнике, который прежде давал о себе знать преимущественно болью, и какой-то процесс на месте расположенного там послеоперационного шрама. Прошло немного времени, и пораженная кость начала проявлять признаки улучшения. Я уверял свое тело, что не хочу нанести ему вреда непониманием, уподобляясь бесцеремонному чужому человеку. Я просил, чтобы оно поведало мне, чего от меня ждет, и дало бы знать о своих потребностях. Постепенно так и происходит. Верю, что скоро брошу курить, чего раньше мне никак не удавалось сделать. Тело оказывается умнее меня - оно просто реагирует на сигареты чувством отвращения, давая таким образом мне достаточно ясно понять и ощутить, что оно думает по этому поводу. Когда после освобождения от родового стресса я вновь увиделся с матерью, то через несколько дней она сообщила, что ее словно околдовала добрая фея - стало легче жить. Мне кажется, что мои брат и мать с тех пор стали бережнее относиться друг к другу. И мне кажется, что люди при встрече стали улыбаться мне чаще, чем прежде.*

*На следующем этапе мне предстояло встретиться со скрытыми во мне страхами. Здесь тоже не обошлось без удивления, но и на этот раз я распознал их и их влияние на свое поведение и на свое тело. Именно при работе над страхами я ощутил, сколь сильно мое тело своими больными местами ждет от меня подтверждения любви. Настолько, что у меня возник страх, справлюсь ли. Попросил для своего тела (в свое тело) любви, и так многократно. Пока однажды утром не проснулся и не ОЩУТИЛ ФИЗИЧЕСКИ то, что знал и во что верил многие годы - Бог действительно есть любовь, а любовь - истина и несокрушимая сила, в которых заглушается и гасится как бессмыслица все отрицательное, все плохое; что для рожденного человеком единственная и последняя возможность - любить. (Этот сугубо личный опыт также очень трудно объяснить на уровне физического ощущения, но надеюсь, что мой рассказ не будет воспринят как громкие слова!) Мое тело распрямило себя изнутри, стало спокойным, преисполненным достоинства, радостным и подарило мне в знак приветствия убеждение в том, что если я сумею держаться познанной истины, т. е. раскрыть себя ей навстречу, то плохого со мной не случится. Так и есть, если только смогу... Но даже если дорога длинная, нельзя потерпеть неудачу, познав истину.*

*В заключение я задумался над тем, что означает для меня изложение этих слов на бумаге. Вероятно, прежде всего облечение в слова того положительного опыта, который невозможно оставить незамеченным или отвергнуть. Это означает утверждение изменений в себе и возможность таких изменений. Возможность самоутверждения!*

*СПАСИБО!*

# *Страх страхов: страх, что меня не любят*

Материализм преподал человечеству урок властвования над женщиной. Властвование есть негативность. Для того чтобы жизнь складывалась хорошо, нужно привести физический и духовный мир в состояние равновесия.

Наипервейшая сторона жизни - **правильное мышление**, за ним следует **правильное дыхание, правильное питание** и **правильное движение**. Человек, который мыслит правильно, делает, причем естественно, правильно и все остальное.

Все сущее характеризуется полярностью, то есть имеет две стороны. Две стороны свойственны и мышлению: одна - логическая, или рациональная, вторая - эмоциональная, или интуитивная. Они также должны находиться в равновесии, в пропорции 1:1, подкрепляя друг друга в соответствии с потребностью и ситуацией.

Мужчина - воплощение разума, он - голова, жена - чувства, она - шея. Если жена забывает, что она не голова, а шея, если она забывает быть счастливой от того, что может силой своей любви заставить мужчину парить в воздухе, и хочет взять бразды правления в свои руки, то она нарушает Божий закон. Человеку следует знать: коль скоро он хочет властвовать, пусть явится в жизнь мужчиной, если же явился женщиной, значит ему это было необходимо.

Мы приходим в жизнь по свободному выбору духа, и если мы станем роптать на этот выбор, то разрушим то, что пришли построить, и окажемся у груды обломков.

С того момента, как женщина возжелала властвовать, произошло качественное изменение в сфере половой жизни: зачатие детей превратилось в занятие сексом. Слияние духов в любви, за которым кульминацией следует физическая близость, превратилось в поиски поз для полового акта с тем, чтобы подхлестнуть страсти. Мужчина старается усовершенствовать технику секса, к сожалению, не сознавая, что основой наслаждения является духовная любовь. Если ребенок зачат без духовной близости, то у него возникает стресс отсутствия любви.

Истинно любящие не изобретают поз, они получаются сами собой, потому что влюбленные свободны от страха "*меня не любят*".

Тем не менее, как мужчина, так и женщина жаждут чего-то необыкновенного и с этой надеждой вновь и вновь соединяются друг с другом, не сознавая своего душевного томления. Наслаждение - момент самозабвения. Таким образом человек пытается забыть себя, свою реальность - забыть свои стрессы-оковы. Забытие есть самообман. Лучше освободите стресс.

Страх "*меня не любят*" - самый большой страх, потому что без любви нет жизни и духу.

Смерть физического тела естественна. Дух продолжает и реинкарнируется вновь.

Гибель любви есть гибель духа.

Гибель любви хуже смерти.

С таким страхом человек становится раболепным, - главное, чтобы кто-нибудь его любил. Но поскольку у него стресс - он ведь должен испытать, что его не любят, то его и не любят, невзирая на его услужливость. Человека используют, затем отталкивают. Он не может понять, почему ему больно, так как страх "*меня не любят*" заблокировал разум.

Многие люди льют слезы и с горечью жалуются на то, что они, дескать, сделали для других столько хорошего, а их, тем не менее, отвергли.

И должны были отвергнуть, потому что рабов не любят. Ведь раб испытывает страх, что *его не любят*, и этот страх требует постоянной подпитки, требует снова и снова пережить чувство, что *его не любят*. Так происходит обучение. Не ищите вины в других, освободите свой страх.

**Современная женщина совершает три принципиальные ошибки:**

1. Момент зачатия ребенка. Он приходит в виде духа к дверному порогу жизни, видит отрицательное и воспринимает его как отношение к самому себе. Бытовые неурядицы родителей погребли под собой любовь. Ребенок это видит. Он стоит и ждет, но так как у матери уже утрачен первобытный инстинкт сотворения ребенка и, следовательно, открытой любви к нему, то у ребенка возникает убеждение, что *меня не любят*.

2. Этот стресс закрепляется во время родов. Страх матери вызывает спазм в родовом канале. Вместо того, чтобы с удовольствием скользить по родовому материнском лону, ребенок движется, словно меж валиков, калеча себя и мать. Способен ли любящий причинить другому боль? Нет! Ребенок тоже так считает. А его мать причинила, следовательно не любит.

3. Ребенок рождается и сразу ждет материнской любви. Чрезвычайно велика потребность слиться с матерью воедино. Мать этого не знает и в лучшем случае

радуется тому, что ребенок родился. Немедленно следует испуганный вопрос: "*У него все в порядке? Со мной все хорошо?*". Этот страх, у которого глаза велики, проявляется прежде всего. Акушерка уже берет ножницы и перерезает пуповину. Так перерезается последняя надежда на любовь, и в ребенке закрепляется страх "*меня не любят*".

Мать может всему миру доказывать, насколько она любит ребенка, и весь мир поверит, потому что материнское чувство искренне. **Но ребенку страшно.** Прежде чем мать не прервет прощением эту цепь стресса, ребенок не освободится, да и у матери останется необъяснимое чувство вины.

Даже если мать отрицает чувство вины, поскольку не верит в эту сказку, все же чувство вины она носит в себе, и стресс выжидает, копит силы, чтобы вырваться наружу. Больной и нервный ребенок является следствием ошибок матери.

Не одна мать идет с плачем жаловаться подругам: *ах я бедная, несчастная, меня обвинили в том, будто бы я не люблю ребенка, и оттого он болеет*.

Иной раз гляжу на такую мать и вижу, что ее трехлетний ребенок понимает, о чем я веду речь, а мать - нет. Если человек хочет понять, он поймет. Если не хочет, будет искать виноватого, причинившего ему боль. Но от беды это не спасает...

Страх "*меня не любят*" в конце XX века достиг максимальной силы.

В принципе, если ребенок при рождении не держит шею, не поднимает голову и не фиксирует глазами глаза матери, у него стресс страха.

Следовательно, все современные матери должны попросить у своих детей прощения за совершенные три основные ошибки, простить себе и попросить прощения у своего тела. И дети должны простить своим матерям их ошибки. Женщина - это чувства, но не забывайте, что у женщины также имеется разум. Мужчина - это разум, но, поверьте, и у мужчины есть чувства.

В страхе перед исчезновением любви человечество теряет ощущение реальности. Женщины сетуют и жалуются: "*Муж меня не любит*". Они выдумывают всевозможные трюки, чтобы привлечь мужчину, - капризы, требования, упреки, беспомощность, и даже заболевают, желая удержать мужа при себе. Все это приводит к неврозу, первым признаком которого являются головные боли. Мужчины удрученно либо же сердито машут рукой и предпочитают помалкивать, пока терпению не приходит конец. У тех и у других подход один и тот же: "*Почему он(а) не такой(ая), как я?*".

Проблема коренится в непонимании. Не может понять человек, чей мозг (как в части чувств, так и в части разума) заблокирован страхом "*меня не любят*". **Все** недомогания в голове, шее, плечах и руках берут начало от этого страха. Но большинство людей это

отрицают, боясь показаться слабыми. Человек не сознает того, какую разрушительную работу может совершить стресс. Тот, кто хоть немного порассуждает логически, почувствует, что в нем этот страх и он провоцирует человека на нелогичное поведение.

*Простите этот страх за то, что он в вас вселился. Простите себя за то, что Вы его приняли. Попросите прощения у тела за то, что сделали ему плохо. И попросите прощения у супруга за то, что отговорили его от себя этим стрессом*.

Если человек испытывает страх "*меня не любят*", то он воздвигает перед собой стену страха и плачет и жалуется, что его не любят, но ведь любовь не может проникнуть к нему сквозь стену. Если тот, другой, обладает мягким характером, то он оказывается погребенным под грузом жалоб и обвинений. Если у него натура борца, то он пытается действовать, но, слыша беспочвенные обвинения, после нескольких попыток начинает злиться. А если у него в свою очередь стресс: "*я не достоин любви*", то положение осложняется - люди духовно все больше отдаляются друг от друга.

Иная мать всю жизнь обвиняет мужа и детей в том, что они *ее не любят*. Она несчастна оттого, что все держатся от нее в стороне. Муж и дети несчастны, так как мать не верит в их любовь. Такая семья живет в замкнутом круге, терзая друг друга. Зачастую упрямое непонимание столь велико, что остается одно - разойтись. И люди с ранеными душами разбредаются в разные стороны, не находя счастья, поскольку этому препятствует их стресс. На самом же деле выход есть.

Человек, который страшится того, что *его не любят*, подсознательно хочет видеть себя хорошим и достойным, чтобы быть любимым. Потребность в этом настолько сильна и могущественна, что вынуждает человека унижать других, лишь бы самому казаться лучше и выше. Своей злобой, выросшей из страха, они уничтожают даже самое дорогое, поскольку их мозг не способен мыслить логически.

Они вступают в доверительные отношения с теми, кто помогает им очернять других людей, одновременно презирая себе подобных. Эта проблема, трудная и печальная, возникает, как правило, у пожилых женщин. Они причиняют страдания своим детям и близким, но и сами страдают не меньше. Если человек переполнен страхами и становится агрессивным, то это еще не дает ему права причинять боль другим. А если причиняет, сам страдает вдвойне.

*Читатель! Простите своей бабушке то, что она не вложила любовь в душу Вашей матери. Простите матери то, что она не понимает своей беды. Простите себе, что впускаете в себя обиду, чувство беспомощности, чувство, что мать Вас не любит, отчаяние, которое вынуждает отделяться от матери. Мать выбрана Вами самими, и эта Ваши боль - Ваш урок.*

Теперь Вам самим решать, стать ли злым человеком, ибо допустили в душу чувство, что мать Вас не любит, или освободиться от стресса. Если поймете, что Ваша мать от страха потеряла голову, но на самом деле она хорошая, тогда Вы сможете ее любить.

Взгляните на мать просто как на человека, совершающего ошибки. Так же ведет себя начальник, который боится, что его не любят. Он становится деспотом и начинает терзать других, так как испытывает потребность показать, что он достойнее и лучше всех, с тем чтобы завоевать любовь. Сам он этого не осознает и даже отрицает.

Только свободный человек бывает любящим и смелым. Любой дух мечтает о том, чтобы совершенствоваться. Плененный дух не умеет правильно это делать - он начинает рвать путы страха, борется и терпит поражение, поскольку не ведает того, что страх нужно выпустить на волю. Если у подобного начальника есть подчиненный, который также испытывает страх, что *его не любят*, то этот подчиненный старается изо всех сил заслужить любовь начальника, не сознавая того, что своим страхом он приводит начальника в ярость.

Если в том же учреждении имеется еще руководитель среднего звена, то он оказывается в еще более трудном положении. Страх делает его рабом и начальника, и подчиненных, поскольку любому духу требуется как можно больше любви, - страх подхлестывает.

Наши современники, люди *рассудительные*, благожелательные, желая устранить недостатки, начинают волевым усилием изменять себя, подражая противоположному полу:

- женщины становятся более разумными или более мужественными;
- мужчины становятся более чувствительными или более женственными.

Так совершается насилие человека над самим собой, а от этого страдает чакра солнечного сплетения. От насилия над собой возникает язвенная болезнь, от злобного насилия образуется рак желудка.

Выход есть - следует освободить свой стресс, тогда в меня сможет войти та любовь, в которой я нуждаюсь, невидимое полно духовных сил: у всех нас есть наставники, помощники, ангелы-хранители. Снимая стресс, мы расчищаем в себе место для принятия хорошего. Мы получаем то, чего заслуживаем. И с удивлением обнаруживаем, что нас любят.

Как женщина, так и мужчина **нуждаются** друг в друге. Очень нуждаются, человеку необходима завершенность, пусть даже он этого не сознает. Что такое завершенность? Это семья = жена + муж. Поскольку страх "*меня не любят*" и проистекающее из него

непонимание друг друга блокируют нормальное единение, то это вызывает разочарование, потому что другой не реагирует на искренний порыв. За этим следует отчаяние, попытка исправить положение дел, новое разочарование, страх перед будущим, злость, желание унизить, желание отомстить и т. д.

И ослепляющая ревность. Возникает поле битвы, где победителей нет. На первый взгляд преимущество на стороне мужчины, у него большой кулак и громкий голос, что собственно и боготворит жена в муже. Муж считает, что жена его боится, и становится тираном.

Мужчина! Не сознавая того, Вы боготворите слабость женщин и сильные чувства, Вы превосходите женщин силой, но чувствами - никогда. Вам нужна женщина, чтобы ощутить себя сильнее. Тот мужчина, который хотя бы мысленно поднимает руку на женщину, становится слабым, и его путь - вниз по спирали.

Женщина! Вместо того, чтобы становиться менее эмоциональной, простите своему мужу то, что он не догадывается освободить свой страх, и освободите свой собственный. Тогда у Вашего мужа не возникнет желания *искать настоящую женщину*, неожиданно для себя он обнаружит ее дома. Женщина, которая освободила любовь из-под власти страха, всегда притягивает мужчину своей любовью. Любовь притягивается только любовью. Никакое условие либо требование этого не сделают. Не поможет и то, что Вы красивы, верны, порядочны, опрятны, умны, заботливы и т. д. Вам нужно завоевать любовь мужа? Любите сами и откройте себя, чтобы Вас можно было бы полюбить. Тогда не придется лить слезы за своей стеной страха из-за того, что Вас не любят, и не придется обвинять мужа.

Тот, кто не намерен отказаться от желания властвовать и упрямо тычет пальцем - *почему я, почему не он?* - конце концов получает то, что заслуживает - разбитое корыто. Постоянное обвинение мужа вызывает озлобленность, ревность и недоброжелательность, что приводит к раку груди.

Когда в человеке поселяется страх "*меня не любят*", у него исчезает способность мыслить критически. Он видит соперника в каждом, кто обладает чем-то лучшим и кто может принизить его значение. **А ведь униженного не любят.** Удачливый сосед или красивая женщина вызывают опаску - так возникает могучая сила зависти и ее всевозможные проявления: от сплетен до подставления подножки, поскольку у завистника благоразумие заблокировано страхом. **Пусть другой будет такой же хороший, как я, но никак не лучше.** Безрассудная борьба за превосходство средств не выбирает.

Невыразимо приятно проявлять великодушие к тем, кто вызывает жалость, и потом ставить это себе в заслугу. И обидно, когда этот жалкий человек не ценит моего благодеяния, а напротив, высмеивает его.

Когда во мне нет страха, что *меня не любят*, то:

- отдаю ценную вещь, а не дрянь,
- не жду благодарности - меня и так любят,
- получатель благодарен и за мелочь - в ней заключена моя любовь.

Если бы противоборствующие стороны отказались от желания сделать так, чтобы другой стал таким же, *как я*, если бы они научились **испытывать радость** от того, что он(она) не **такой(ая), как я**, и были бы счастливы дать ему(ей) то, что у меня есть, то наслаждение стало бы полным. Жена и муж созданы для того, чтобы дополнить друг друга.

**Кто требует, тому не дают.**

**Кто не дает, тот сам этого лишается.**

**Того, что ты у меня отбираешь, лишаешься сам.**

Молодые способны испытывать наслаждение, так как они пока еще не утопают в стрессах. Вспомните свою юношескую любовь.

Говорят, что молодежь испорчена. Это неверно. Но духи молодых людей уже в детстве видят, что творит страх "*меня не любят*" Он возводит непреодолимую стену между отцом и матерью, которые должны составлять единое целое. Дух страдальчески устремляется в спасающую любовь, чтобы ухватить хотя бы малость. Чтобы не забывать наслаждения, которое позволило ему воплотиться в физическое тело.

Когда в бане встречаются маленькие мальчик и девочка и принимаются с любопытством разглядывать друг друга, то матери тут же начинают укорять: "Стыдно! Стыдно!".

Стыдиться следует деяний, а не бытия.

Стыдиться должна мать, не рассказавшая своему ребенку о том, что у женщин и мужчин разные половые признаки и что это нужно правильно понимать, чтобы жить и вести себя в соответствии со своим полом. Сильный становится сильнее, если поддерживает более слабого - мужчина женщину физически, женщина мужчину душевно.

Мужской пол пока еще знает, что значит быть мужчиной - от маленького мальчика до старца они пока еще испытывают радость, оказывая поддержку *слабой* женщине. Но женский пол, имеющий крепкую душевную силу, должен сейчас со стыдом опустить глаза - жажда материальной наживы сделала женщину душевно слепой. Женщины обижаются, когда мужчины не пропускают их вперед, не уступают места. Это торжествующее "Я ИМЕЮ ПРАВО!" Но дело в том, что право фиксируется государственным законом, а жизненное право завоевывается законом, идущим от сердца.

Когда я вижу молодого больного мужчину с потухшим взором и бледным лицом, то какое право имею я, здоровая женщина, требовать, чтобы он уступил мне место? Но *он* хочет уступить в силу своей мужской и рыцарской натуры.

Молодой мужчина может с радостью уступить место женщине, которая вежливо откажется от предложения. И вместе с тем, он же из упрямства не предложит места ворчливой бабке. Почему? Разве не ясно - та, что ворчит, хочет ворчать. Если уступить ей место, то ворчать она уже не сможет.

Таким образом, измените себя, тогда изменится и отношение к Вам.

Современный ребенок, не получивший домашней любви, бежит искать ее при первой же возможности. К сожалению, страх - "*меня не любят*" - особенно велик у детей. Об этом говорит их поведение, успеваемость, нервозность, частые болезни. Чем сильнее ребенок втягивается в водоворот таких поисков, тем больше его тянет ко дну.

Дух знает, что ему нужно, и молодой дух особенно чувствителен, но его разум не умеет этого осознать. Ему нужно, чтобы его понимали, и в конце концов он находит такого понимающего в среде людей того же пола. Возникают гомосексуальные отношения, которые могут приносить удовлетворение в течение долгого времени, но все же это не есть Божья завершенность и единение.

Когда женщина объединяет с женщиной свои сильные эмоциональные и слабые физические стороны, то чувства вскоре начинают высекать искры. Одна из партнерш должна уподобиться мужчине, иначе союз распадается. Это, может, удастся лишь внешне. Изменение пола есть самообман.

Когда мужчина объединяет с мужчиной свои слабые эмоциональные и сильные физические стороны, то союз длится дольше, потому что сумма чувств оказывается сильнее, и видимый душевный покой сохраняется дольше. Но зато больше страдает физическая сторона, так как каждый орган тела должен выполнять отведенную ему функцию.

А СТРАХ "*МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ*" продолжает тлеть, как огонь под пеплом, и делать свою разрушительную работу.

Не боятся только сильные и свободные духом, так как с ними любовь.

Кто стыдится признаться самому себе в этом страхе и боится проявить слабость, у того со временем стресс вырывается наружу, словно извержение вулкана. Молодые стыдятся, не понимая того, что стыд - это *страх признать свою подлинную сущность*.

Страх "*меня не любят*" проявляется у мужчин и женщин по-разному. Девушка с большими и сложными чувствами и желанием властвовать начинает, нуждаясь в любви, требовать ее или выслуживать. Она становится либо паинькой, старающейся заслужить похвалу, либо своенравной и капризной, если страх начинает переходить границы. Юноша хочет устранить все, что мешает любви, он начинает суетиться и бороться, чтобы добиться любви. При разрастании стресса происходит обратная перемена: девушка становится агрессивной, а юноша апатичным или высокомерным, то есть начинает отрицать наличие проблем, чтобы не выглядеть робким.

На протяжения жизни чувства суммируются, и пожилые женщины и мужчины становятся уже очень разными.

По прошествии 77 жизненных лет вновь начинается детский возраст; этим объясняется откровенность мужчин в этом возрасте. Они не отрицают своего страха "*меня не любят*". В царстве Божьем главным сотворен мужчина. Мужчина без стрессов является очень хорошим руководителем, ему подчиняются с радостью. Если у руководителя любящая жена, то она способствует продвижению мужа и по служебной лестнице. Если заправляет женщина, то лишь с помощью любви достигает она нужного результата. Если женщина хочет руководить, используя мужские приемы, то возникает конфликт в учреждении, так и в здоровье самой женщины, а также и здоровье подчиненных ей мужчин.

Мужчина должен занимать свое место в жизни. Если он этого не делает, то вынужден страдать. Вследствие этого происходит постоянная борьба за власть между мужчинами и женщинами. Мужчина должен главенствовать, а женщина на хочет главенствовать. Это не значит, что женщина должна сидеть дома и исключительно заниматься воспитанием детей. Женщина должна занимать **свое место в жизни**.

Женщина, которая хочет властвовать, заболевает мужскими болезнями (например, пояснично-крестцовый радикулит и другие заболевания нижней части тела). Мужчина, отрицательно относящийся к верховенству женщин, имеет те же недуги.

Выход есть - освободитесь от страха "*меня не любят*", и тогда освободится разум. Вы найдете свое место в жизни.

Человек, заставляющий себя жить так, чтобы нравиться всем, губит прежде всего себя и свою семью. Тот, кто считает свою работу важнее любви, теряет любовь. Работа не любовь, но любовь - это работа...

Вспоминаю одного тринадцатилетнего мальчика с сильно деформированным позвоночником, которому я сказала: "*Ты настолько боишься своего отца, что весь искривился. Такая сильная тяжесть у тебя в голове потому, что там страх, что тебя не любят*". Ребенок, из которого раньше приходилось вытягивать слова, который сидел, не отрывая глаз от пола, посмотрел вдруг мне в глаза острым и умным взглядом, взялся руками за голову и с отчаянием крикнул: "*А они говорят, что у меня деревянная башка! Мне же так плохо*".

Ребенок, прости своему страху, что тебя не любят, и из твоей деревянной башки получится умная голова. До сих пор страх не давал открыться твоему уму. Твой позвоночник сможет начать выпрямляться. И выяснится, что родители тебя любят. Просто у них свои страхи.

Реакция у молодежи и детей одинакова, как показывает опыт ежедневного общения с ними. Они и правда молодцы. Они не спрашивают: "*Я не сделал ничего плохого, почему я должен просить прощения? Это другие должны просить прощения у меня*". До сих пор я не встречала ни одного подобного молодого человека, пожилые же постоянно упрямятся.

Но страх взрослых, наличие которого они отрицают, блокирует голову. Так в суде заставляют осужденного извиниться перед потерпевшим, и потерпевший высокомерно-снисходительно прощает: главное, чтобы я был лучше другого. Разве это прощение? Люди, постарайтесь понять, что вражда останется враждой и еще больше усилится, если ее унизить победным ликованием. Причиной явилась провокация, преступление было последствием. Будет правильно, если извинится провокатор, и виновник (последствие) простит. Лишь теперь виновник может просить прощения за то, что он поднял руку.

Провокатор взращивает другой страх. Страх по мере роста вызывает злобу. Однако душевный покой не наступает.

Странно, что люди в массовом порядке безотчетно склонны к самообману.

**Обычные виды самообмана:**

**1. Забывание.** Представьте себе, что в меня вселяется страх, он закрепляется в солнечном сплетении. Я не хочу его, боюсь его. Чтобы не видеть его, я снимаю с глаз полосу страха и тяну за собой, словно нить, и прячу за углом и придавливаю большим камнем. Там она находится год, два года, десять лет. Я свободно разгуливаю, ведь она мне не мешает, и сама верю, когда говорю: "*Я не испытываю страха*". Однако камень крошится. В один прекрасный день приходит кошка и сметает крошки хвостом. Нить страха высвобождается и больно бьет по мне, ибо с годами нить набрала вес и превратилась в веревку.

**2. Самовнушение.** Страх подобен мыши, которая закрепляется в моем солнечном сплетении своим длинным черным хвостом. Я внушаю себе: "*Все хорошо и будет еще лучше*". Десять раз, сто раз, миллион раз. Словно золотые зерна, складываются они в большую кучу, и я радуюсь. Ведь все хорошо. А она, эта мышка, знай себе хрум-хрум-хрум... Мышь набралась сил, теперь ее не так просто поймать...

**3. Называние черного белым.** Беспокоюсь, сомневаюсь, испытываю неуверенность, верю в приметы, ощущаю робость, боязливость, у меня полно комплексов, оправдываю свои опасения, обосновываю их, ищу виноватых, но не смею сказать: "*МНЕ СТРАШНО*". *Страх* - жуткое слово, настолько жуткое, что лучше я стану обманывать себя или отрицать, главное, чтобы не признаться самому себе.

**4. Отрицание.** Все, чего я не вижу глазами и чего не могу потрогать рукой, можно отрицать, однако оно существует. Будь то чувство вины, страх или ненависть - свое дело они делают, несмотря на отрицание.

Чем больше человек увязает в материальном, тем больше он занят самообманом. Глотает гормональные препараты, а у самого кости едва не ломаются от размягчения. На все у него есть оправдание, но о страхе говорить не желает. Страх заблокировал надпочечники, человек поглощает гормональные средства и со страхом думает о том, какое действие могут оказать эти таблетки.

Поглядите на себя в зеркало, милые люди. Если у Вас нездоровый цвет лица, равнодушный, или испуганный, или измученный взгляд, мешки под глазами, сутулая спина, дряблая кожа, неухоженные руки и т. д. - значит в Вас гнездится СТРАХ: "*МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ*".

Отпустите его на свободу прежде, чем скупите в аптеке все лекарства и с отчаянием поймете, что начинаете сходить с ума. Поработайте часок над этим страхом и снова подойдите к зеркалу. Если изменения еще не заметны, то, по крайней мере, глаза вновь обрели блеск и исчезла тяжесть в голове.

Когда все раздражает, вызывает слезы, ты не находишь себе места, хочется что-нибудь сломать или на худой конец поссориться с кем-нибудь, в общем что-нибудь сделать, - это значит, Ваш страх пересек границу и превратился в злобу, которая ищет возможность уничтожить других или Вас самих. Человек перестает отдавать себе отчет в своих деяниях, поскольку мозг блокирован страхом.

Освободите страх. Он появился у Вас не для того, чтобы сделать плохо. Вы сами вобрали его в себя, поскольку он нужен Вам, чтобы через него учиться. Он Ваш друг. Ваше право - принимать поучение друга или нет.

Освободите страх, и у Вас не будет больше потребности плакать.

Прощение кажется людям трудным. И что странно, даже настолько пугающим, что люди подчас начинают искать иной выход - в медитации, в тренировке физического тела, в различных восточных методах восстановления энергии. Все можно, но без прощения нельзя, поверьте мне. Кто боится прощать, тому суждено идти дорогой страданий, так как первичным должно быть мышление. Простите, если Вы понимаете меня с полуслова и чувствуете надоедливое, многократное повторение одной и той же мысли. Ваш дух более открыт, "о это не дает права сокращать обучение других. По своему опыту я вижу, что повторение крайне необходимо.

Однако в своей работе мне приходится сталкиваться и с тем, что порой на меня глядят глаза, которые не видят, и меня слушают уши, которые не слышат. Не то чтобы люди были слепыми или глухими. И я знаю, что они уйдут и будут говорить: "*Наболтала всякой чепухи о прощении, а я как болела, так и болею*". И могут заболеть еще сильнее, потому что не пытались понять и рассердились, не сознавая того, что сердятся (или негодуют) на самих себя. В этом случае здоровье и должно ухудшиться. Но через пару дней минует кризис, и удивительным образом наступит облегчение.

Теперь этот человек хоть чуточку, но задумается. Несмотря на упрямство разума, для сознания тела ситуация немного прояснилась. Ведь тело слышало наш разговор.

У меня спрашивают, почему я не отказываюсь заниматься людьми, которые приходят за здоровьем, а сами себе помочь не хотят.

Честно говоря, в некоторых случаях я отказывалась, и не потому, что человек преступник или плохой в каком-нибудь **ином** смысле. Это были люди, которые не хотят ничего понять, с упрямством отрицают свои ошибки, считают свою правду

единственной и полагают, что здоровье можно купить за деньги. Здоровье не купишь за все сокровища мира.

Ничего не получится, если человек не хочет, и человек **может** все, если сам пожелает. В этом случае ему требуется лишь обучение и учитель.

Еще никто не уходил от меня, не получив подобного разъяснения. Есть много людей, которые очень жестко усвоили прописные истины и стандартное мышление, и тем самым они держат дух в плену. Самое распространенное заболевание у таких людей - невроз: дух пытается вырваться на свободу, а разум не пускает.

В таких случаях я чувствую, что должна прибегнуть к принуждению - ведь и детей заставляют учиться, чтобы впоследствии было легче. И я прошу человека простить мне то, что я его принуждаю, и говорю то, что обязана. Возможно, следующий поучительный пример поможет мне проиллюстрировать такой подход.

Пример из жизни.

Пришла примерно сорокапятилетняя женщина маленького роста и сказала: "*Помните, я приходила к Вам два месяца назад и ничему не поверила, а теперь я здорова*". - "*Ого! Как же Вы тогда поправились, если не поверили?*" - "*А Вы сказали - послушайте, раз уж пришли, может, пригодиться. Жизнь покажет*".

Что же показала жизнь?

И женщина поведала свою историю. Живет она в пригороде Таллина. Возвращаясь как-то летним вечером с работы, заметила краем глаза, что ее начинает обгонять пьяный молодой мужчина высокого роста, наклонившийся, чтобы удержать равновесие, как обычно делают пьяные. Женщина отметила это про себя и тут же забыла, погрузившись в собственные мысли.

Дальше все произошло мгновенно. Ее схватили за горло. В следующий миг она уже лежала на спине, придавленная коленом напавшего к земле. В руке его блеснул нож. Женщина даже не успела испугаться.

Внезапно в ее голове вспыхнули идущие от сердца слова, которых она никак не ожидала: "*Я прощаю тебе, глупому, ты не ведаешь, что творишь...*" На большее не хватило времени. В ту же секунду ее схватили за ворот, рывком поставили на ноги, потрясли, словно пустой мешок, и "*благословили*" следующими словами: "*Тебя, стерву, даже убивать не стоит*". Затем отряхнули на ней подол, вернули сумку, и... она

оказалась посреди дороги, словно одинокий столб, вокруг же как будто никого нигде и не было.

"*Только дома я начала размышлять, и теперь я здорова*", - закончила женщина свой рассказ, откровенно ликуя по случаю победы.

Поэтому-то я никому и не отказываю в обучении.

Будучи посредником, я передаю Вам усвоенное мною учение, и если в моей душе появляется тревога за здоровье людей из-за того, что они упрямо хотят быть больными, не верят в хорошее, то я прощаю тревоге за то, что она возникла. Прощаю себя за то, что приняла ее. Прошу прощения у тела за то, что тревогой за людей сделала себе плохо. И прошу прощения у людей, что своей тревогой делаю им плохо, заставляю их исцеляться.

Воля человека должна быть свободной. Затем я снова принимаюсь передавать учение тем, кто его принимает, кто в нем нуждается, чтобы войти в новый цикл.

В процессе написания этой книги работа над ней иной раз прерывалась, что вполне понятно любому автору и что в то же время всегда способствовало рождению новой главы. Считаю, что нужно преподносить излагаемый мной материал людям так, чтобы они правильно его понимали и могли использовать.

Жизнь проста, если знать и исполнять ее законы, но чтобы знать, нужно их усвоить, а это не так-то просто сделать.

Как сама книга, так и эта, глава, писались с желанием высказаться очень коротко, обобщенно и ясно, но возник перерыв в работе, во время которого я получила урок, о чем и хочу рассказать по возможности подробно.

Часто приходится видеть, как люди отрицают наличие у них страха "*меня не любят*". У них сильно заблокирована голова, скованы чувства, затруднено логическое мышление, и в этом случае отрицание - дело обычное. Принято говорить - *думай правильно*. Человек, несущий в себе страх "*меня не любят*", не в состоянии понять, что значит *думай правильно*. По его мнению, он и так думает даже слишком правильно.

А сколько людей не имеют подобного стресса? Таких почти нет. Кто отрицает, тот бессознательно считает себя стоящим выше остальных.

Работая над своими собственными стрессами, я поняла, что, сняв их верхний слой, словно кожуру, мы обнаруживаем под ним самые настоящие залежи стрессов. Поначалу я об этом и не догадывалась. Стрессы начинают извергаться, как из вулкана.

Когда человек применяет методику освобождения страха, вначале пусть даже из любопытства или из потребности помочь себе, то в течение нескольких дней он испытывает состояние воодушевления и эмоционального узнавания самого себя, вслед за чем следует бурная реакция.

Пример из моей жизни.

Каждодневная работа с больными показала, что страх "*меня не любят*" нуждается в более точном разъяснении. Размышляя над тем, как это лучше сделать, я вечером, лежа в постели, стала просить у Бога помощи. Вздремнула часок, проснулась с ясной головой и начала испрашивать прощения у страха "*меня не любят*".

*Я прощаю тебя, что ты ко мне пришел.*

*Я прощаю себе, что я тебя приняла.*

*Я прошу прощения у своего тела, что таким образом сделала ему плохо.*

Внезапно возникла потребность представить себе, что было бы, если бы меня действительно никто не любил. Ну совсем никто.

Этот ужас описать невозможно. Я дрожала и тряслась, чувствовала, что расползаюсь по поверхности, волосы вставали дыбом. Это было предчувствие конца, в котором отсутствовал страх смерти. Голова оставалась ясной.

Я принялась прощать этому чувству. Один раз. Второй. Третий... Ужас сменился чувством освобождения. Я сознательно постаралась запомнить ощущение пребывания в этом ужасе. Освобождение мозга подействовало успокаивающе. Телу стало тепло, дрожь прошла.

Многие годы у меня были напряжены плечи и руки. До того, как я стала заниматься духовным исцелением, у меня часто немели руки и мой загорбок потерял чувствительность. Раньше я объясняла это, как и все, тяжелой физической работой, которую выполняла с детства. Когда я шла домой, нагруженная тяжелыми сумками с продуктами, а мимо в автомобилях проезжали дамы с элегантными сумочками, я с грустью вздыхала. Как Вы можете догадаться, я тоже чувствовала, что *меня не любят*. Я никому не нужна, ничего не стою и т. д. Что скрывать, иногда доходило и до злости. Чувство, знакомое большинству, не правда ли?

После процедуры прощения, которая продолжалась, вероятно, несколько часов, я заснула, а когда проснулась, повторила прощение еще раз. Я с наслаждением почувствовала, что страх уменьшился. (**NB!** Мне доводилось много раз освобождать его ранее и всегда становилось легче.)

Утром проснулась необыкновенно бодрая, но когда встала с постели, то при малейшем движении в загорбке, плечах и руках ощущалась резкая боль. Подобная боль возникает на следующий день после сильного физического напряжения. Я поняла, что наступила реакция. Возросла подвижность всего тела, я почувствовала себя молодой.

Поскольку дело происходило в субботу, большой трудовой день для хозяек, то я с головой окунулась в уборку. Тем самым я совершила ошибку. Поскольку болезненные ощущения в мышцах возникают от скопления отработанных шлаков, то мне нужно было бы об этом подумать и пить в тот день больше воды, чтобы вывести шлаки. Ошибку нужно исправлять, что вечером я и сделала. В тот же вечер я повторила прощение, теперь делать это было уже легче.

Проснувшись утром, я почувствовала, что телу легко и приятно. Боль в мышцах прошла полностью, только в области левого плечевого сустава при движении возникла сильная пульсирующая боль, как при остром воспалении нерва. Чем больше я двигалась, тем становилось хуже. Даже дотронуться было больно. Одним словом, злая боль - чем больше тычешь, тем она злее.

Постаралась по привычке найти причину, чтобы потом использовать для наставления:

- рука - страх, что *меня не любят*;
- левая сторона - проблема с мужем; с мужем вчера все было в порядке, значит, боль связана с другими мужчинами;
- боль явно злая - злость = гнев;
- двигаю телом и ощущаю одеревенелость между лопатками - следовательно, боль связана с чувством вины или с обвинением.

Размышляя над вчерашним, я без особого труда нахожу причину:

- злость на тех, кто обвиняет других в том, что *они не любят*, и вместе с тем не понимает, что сам препятствует проникновению в него любви;
- чувство вины из-за того, что я так и не сумела разъяснить им эту Божественную мудрость.

Вчера звонили три женщины, жаловались на свою жизнь и здоровье, все трое словно одной плеткой побиты: сами своим страхом "*меня не любят*" замуровали дорогу своей энергии любви, а обвиняют мужа, близких и т. д.

Почему у меня возникла злость = гнев? Ко мне обращаются за помощью, я учу, выискиваю причины. Помочь себе человек должен сам, другие это сделать не могут, им и не дозволено. Но если ты учишь человека по многу раз, если к тому же имеешь дело с людьми, которые сами занимаются духовными проблемами, а думать не научены и хотят, чтобы кто-то другой наладил их жизнь, то, простите, нельзя не рассердиться.

Мое тело в подобном оправдании не нуждалось. Оно хочет, чтобы я не вбирала в себя чужие стрессы и чтобы освободила собственные. Бесполезно говорить ему: "*Послушай, я же обычно этого не делаю, успокойся. Это они виноваты*".

Но почему три одинаковых случая именно в один день? Странно! Пока я писала эти строки, боль в плече прошла.

Почему? Видимо, потому, что без этой боли я не написала бы этих строк. Написала - значит так надо было. Бог видит и знает. Теперь боль больше не нужна.

Если тело подает знак каким-нибудь недугом, то оно хочет сказать что-то важное. Учитесь понимать тело и выполнять его советы. Лучшего друга не найти.

# *Почему традиционная медицина в ссоре с альтернативной?*

Сердится тот... Кто?

Тот, кто боится. Когда люди бранятся с наибольшим ожесточением? Когда оба не правы и не желают опуститься или подняться до уровня другого.

Поскольку я имею счастье быть одновременно врачом и носителем благодати, то возьму на себя смелость попытаться распутать этот клубок. Может, удастся.

Традиционная медицина занимается явлениями или последствиями, происходящими в физическом теле. Лечение есть ликвидация последствий. Благая цель - профилактика - будет оставаться мечтой до тех пор, пока врач не научится видеть мир и человека в целостности, в их нерасторжимом единстве. Каждый человек знает, насколько высок уровень мировой медицины, и удивляется - *насколько низок у нас?!*

Дорогие люди! Вы видите только аппаратуру и не видите за ней наших врачей, которые лечат вас своей душевной силой.

Многие люди, с которыми я встречаюсь, рассказывают мне, какая у них трудная, напряженная и малооплачиваемая работа. Большая ответственность, длинные рабочие дни, треволнения, не прекращающиеся и дома. Но все-таки могу сказать: никто не делает свою работу с большим самопожертвованием и напряженностью, чем врач. Особенно я поняла это сейчас, когда ушла из больницы.

Врач может быть хмурым, даже сердитым, потому что устал; он начинает свою профессиональную деятельность в двадцать пять лет, и она не прекращается до самой пенсии. Каждую минуту он готов идти по первому вызову. За пять минут он должен проснуться, одеться и быть духовно готовым схватиться один на один со смертью. В этой схватке он может оказаться испачканным и утопающим во всем том, что человек в себе накопил, - воде, крови, гное, алкоголе, наркотиках, фекалиях и т. д. Из кусков мяса он должен сшить человека. И если в этой отчаянной схватке ему случается терпеть поражение, он стискивает зубы, а сердце плачет внутри. Тот, кто хочет это понять, поймет.

Человечество еще не осознало, что смерть - естественное явление, и ответственность за нее несет прежде всего сам человек. Все еще считается очень естественным, что это - дело врачей. Правда, сами врачи уже начинают усваивать правильный образ мыслей, однако больные протестуют. Им кажется это несправедливым.

А минутой позже этого же врача вызывают для оказания помощи человеку в состоянии психоза, который только что вернулся от экстрасенса, где ему сообщили, что у него рак. Врачи ведь обследовали его, но, по мнению больного, обманули. Человек с отрицательным складом мышления охотно смиряется даже с диагнозом рака, так как нуждается в жалости, заботе, сострадании и т. д.

Представьте себя в этой ситуации и найдите решение!

Мне приходится часто заниматься этой проблемой, но не всегда удается вернуть ясный разум, потому что страх блокирует VI и VII чакры. Если добьешься хотя бы того, что он прощением начинает развязывать стрессы и вернется к тебе уже способным вести осмысленную беседу, то и это хорошо. Некоторые продолжают бегать по экстрасенсам, и каждый экстрасенс добавляет к информации свое видение - если предыдущий диагностировал рак, то следующий сделает это наверняка. Этот человек предположительно заболел бы раком через 10-20 лет, ведь ему это предначертано, но теперь он через пару лет умрет от инфаркта.

Достаточно много и таких случаев, когда медицина диагностирует рак, однако первый экстрасенс использует *свой прием*, и другие не видят рака. Человек же угасает. Приемы магии можно применять только к такому больному, который обязательно возвращается к тому же экстрасенсу, и это нужно хорошенько объяснить больному, чтобы он понял. Больной знает, например, что на него наложили некую защиту, но ему вдруг стало хуже, и он из последних сил тащится к другому экстрасенсу. Если бы тот умел помочь...

**Многоуважаемые пациенты!**

В общем реакция на биоэнергетические лечения и приемы может быть очень острой, но обычно проходит быстро, за один-пять дней, и когда Вы освободите свой страх, то поймете, что реакция - совсем иное, нежели обычное температурное заболевание. Почувствуйте радость от того, что меняетесь, - после кризиса придет освобождение.

Если плохое самочувствие удерживается или усугубляется, *то простите экстрасенсу то, что он невольно воздействовал на Вас своей энергией, не понимая, что вы несовместимы друг с другом, либо была какая-то иная причина. Простите себе, что Вы приняли ее в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что тем самым сделали телу плохо*. Вы освободитесь.

Лично я считаю, что с прощением, а значит с возникновением доверия, все люди становятся энергетически совместимыми.

У жизни две стороны - духовная и физическая, обе пока необходимы.

Врачам известна физическая сторона, эта наука развивалась в течение тысячелетий. Будет развиваться и дальше, но только в том случае, если откроется миру духовному. Появилось очень много ясновидящих, экстрасенсов и пр. И это хорошо.

**Но, дорогие целители!**

Не забывайте, что интуитивное и рациональное мышление должны находиться в равновесии.

У врачей долгий опыт, они берут на себя ответственность за больного. Экстрасенсы же нет. Нередко приходят больные с поставленным экстрасенсом диагнозом, надеясь, что теперь их вылечат. Примерно так, как недавно пришла одна женщина и заявила: "*У меня почка застряла между частями тазовой кости и от этого болит!*" Ну что на это скажешь! "*Никогда больше не произносите подобной чепухи*" - только и смогла посоветовать я. Это была самая большая помощь, какую я ей оказала. Остальное доделала она сама.

**Дорогие люди!**

Когда Вы идете к экстрасенсу, прихватите и **свой** разум. Я понимаю, что Вы барахтаетесь в своей беде и ищете помощи, но критическое мышление все же должно оставаться при Вас. Подобно тому, как бывают разные врачи и Вы оцениваете их в соответствии со своим опытом, так и экстрасенсы бывают разными. Это не значит, что следует огульно чернить.

**Дорогие экстрасенсы!**

Развитие духа может происходить очень по-разному, но в любом случае, основываясь на том уровне, где человек находился прежде. Испокон веков существуют ведьмы и колдуны, которые помогают своими травами, заговорами, молитвами - это есть энергия любви, и она действительно помогает, но знахари никогда не ставят медицинских диагнозов. Раскрытие духа происходит скачкообразно и мощно и вызывает у людей эйфорию. Человек, который прежде не мог себя проявить, чувствует, что пришло время доказать всем, чего он стоит.

Простите эйфории и для начала возьмите в руки учебник по анатомии и прочтите его. Тогда, возможно, поймете, куда торопится ваш дух. Может, это совсем не путь исцеления. Добро можно творить и по-другому. Познайте себя. Истинный экстрасенс должен отвечать за свои слова. Кто этого не соблюдает, тот вслед за своим деянием получает последствие, как это всегда бывает в царстве Божьем.

Недаром экстрасенсы иной раз бывают тяжело больны. Тогда Вы обращаетесь к врачам, и они Вам помогают.

Следует учитывать, что у современного человека хорошо развит разум; человек хочет знать, **что** с ним, **почему** это с ним, можно ли это вылечить, **как** это можно вылечить. За разумным вопросом должен следовать разумный ответ. Для одного человека диагноз - это словно пришитая к телу бирка с указанием цены, для другого - словно орден за страдания. Каждый относится по-разному.

Много проблем с тем же легковесным диагностированием рака. Энергетическая информация о раке поступает в тело и тогда, когда раком болен сосед или родители и т. д. Главное, что человек этого боится и страхом притягивает к себе.

Если хорошо поискать, то у всех можно найти диагнозы всех болезней - ведь мы живем в их атмосфере. И грипп тоже бродит среди нас, однако заболевают гриппом не все. Говоря "*Я сняла с тебя болезнь*", мы вызываем у человека положительное чувство. Уничтожаем энергетическую структуру и тем самым даем человеку надежду. По-детски доверчивый может очень долго оставаться здоровым. Но ведь фон сохранился - то есть неспособность **самостоятельно мыслить**. Больной так и продолжает надеяться на помощь **других**.

Рассудочный человек может ничего не почувствовать, и его болезнь останется. Можно ведь сказать: "Зачем ты пришел, ведь ты не веришь?" Человек не в состоянии поверить, если он ничего не знает об энергетике. Но объяснить ему - работа ох какая трудная и требующая времени. Язык заплетается, мозги набекрень, но вот этот человек начинает-таки работать над собой. Что может быть лучше!

Ожидающий эффекта чуда экстрасенс так и останется пребывать в ожидании. Для воодушевления судьба время от времени посылает ему очень восприимчивых людей, но в основном это все же работа в поте лица.

О возникновении рака я уже рассказывала выше. Но экстрасенс, который ставит человеку такой диагноз, наносит смертельный удар. Сильных людей мало. Страх перед раком останется у человека и тогда, когда сотня врачей на основе обследований примется доказывать ему, что рака у него нет. Однако когда-нибудь рак у него появится, потому что страх притягивает то, чего страшатся.

Мысль живет и действует независимо от того, из чьих уст или из чьего сознания послать На смерть.

Уважающий себя ясновидец не разбрасывает диагнозы направо и налево. Он **должен** знать, что негативные силы всегда готовы "*помочь*", но отрицательное притягивается лишь отрицательным действием.

Я не отвергаю того, что иногда требуется шоковая терапия, чтобы пробудить человека от депрессии и апатии. Порой следует вызвать у человек гнев, это словно плеть для усталой лошади. Понеслась, а потом и глаза заблестели. А если в глазах появляется блеск, то это знак того, что мозг заработал. Пусть потом он начинает Вас ругать, но Вы уже знаете, что в нем пробудилась жизненная энергия и вскоре за плохим последует хорошее.

**Хороший** ясновидящий говорит правду. Можно спорить о том, правильно или неправильно говорить суровую правду. Я встречаюсь с людьми, которые после этого впадают в психоз, однако и с такими, кто невероятно быстро выкарабкивается из безнадежной ситуации. Оценка истины находится в соответствии с разумностью человека. Больной, побеждающий в схватке смерть, достоин звания человека. Если человек, которого приволакивают в кабинет и у которого безнадежный диагноз, с помощью ясновидящего активизирует деятельность мозга и спустя два месяца сообщает, что он здоров и ходит на работу, то это стоящий человек. Та работа, которую он проделывает с утра до вечера, освобождая страх "*меня не любят*", известна ему одному. Но ее действие благотворно сказывается на жизни всей семьи.

Иной человек ходит по многу раз, сетует и плачет и ждет, что хворь излечат, но если поставить такому условие: *либо Вы начнете заниматься собой, освобождать свои стрессы, либо больше не приходите*, то он перестанет ходить. Он предпочтет оставаться больным.

Экстрасенсы зачастую прибегают к иносказаниям. Это вызвано потребностью не шокировать больного, но все же сказать правду. Кто поймет, тот поймет. Словами экстрасенса руководят высшие духовные силы, чью мудрость не оспаривают.

От посещения экстрасенса человек должен получить надежду, импульс, мысль, положительные эмоции, оценку своей неправильной жизни - тогда он, по крайней мере, сможет начать что-то исправлять. Он должен получить знание и решить, что делать дальше - идти к врачу или вернуться обратно. Чем тяжелее болезнь, тем действовать следует быстрее. Тот, кто всего этого не получил и разочаровался, пусть знает: он сам выбирал экстрасенса.

Если дух уже подал знак и кто-то почувствовал, что от его рук исходит оздоровляющая энергия, радуйтесь, помогите себе, своей семье, друзьям. Пристально наблюдайте за собой со стороны, это не шуточное дело, а очень серьезная деятельность. Проникнитесь ответственностью и желанием идти дальше. Вам помогут, если Ваше желание чистое и искреннее, но не сразу. Прежде Вы должны почувствовать, что собственного ума уже не хватает. Не ждите милостыни от Бога, попрошайкам достаются крохи. Настоящую духовную пищу нужно заслужить. И в этом случае можно помочь себе прощением, заставьте работать голову. В первую очередь экстрасенс должен познать самого себя и помочь самому себе. К сожалению, с большей охотой наставляют больных.

**Современному человеку с его практическим складом ума трудно представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме внутреннего удовлетворения от благородного жеста. Трудно понять то, чего не видишь.** Это относится даже к целителям. Наложение же рук видно глазу, значит оно лечит. Подобное лечение всего лишь начало.

Но тот, чей дух открылся и у кого возникла потребность творить добро, верит, и его деяния увенчаются успехом. Успех этот - здоровье, благополучие и движение вперед.

Мне доводилось встречать целителей, которые хотят знать, что с ними, откуда берет начало болезнь - из этой или предыдущей жизни и т. д., но на каждое мое слово следует ответ: *я знаю, я знаю, я знаю*.

Простите, но от знания пользы мало. От недуга нужно избавляться. Каким образом? Я же учила: *простите стрессу - причине*. Иной раз бывает намного легче объяснить больному, который не знает ничего, чем человеку, который прошел множество курсов и прочел множество книг. Ощущаю противодействие, попытку выкрутиться, поскольку у каждого целителя уже есть своя идефикс и своя техника.

Еще раз подчеркну: **единственная освобождающая сила во Вселенной - прощение, которому пришел научить нас Христос**. Это не мое учение, я всего лишь посредник.

Духовному развитию мешают догмы. Есть такие преподаватели парапсихологии, которые отрицают медицинские знания. В царстве Божьем действует золотое правило - знания обогащают человека. Если в начале пути в некоторой степени и мешают, то в дальнейшем без медицины нам не обойтись. Каждый учитель, который начинает пропагандировать свое учение в качестве единственного и забывает сказать ученику: "*Жизненно то, что, пройдя через душу, начинает работать, поскольку оно будет*

*развиваться и тогда, когда меня не* станете", оставляет несделанным нечто очень важное. Мудрый учитель учит общаться, уважать противника, ибо очень скоро Вы можете обнаружить, что это вовсе не противник и не враг, а друг. И дорога у нас одна.

Не знаю, сумела ли я хоть немного убедить оппонентов в том, что обвинения и взаимные насмешки являются обоюдной ошибкой. Но умный на ошибках учится.

Если больной уходит от медицины к экстрасенсу, то с медициной не все ладно. А если наоборот, то не все ладно с экстрасенсом. Обеим сторонам следует сделать из этого выводы.

Но наибольшую ответственность должен нести сам человек. До тех пор, пока здоровье сдают в ремонтную мастерскую, словно автомобиль, ничего не получится. Никто не может избавить Вас от болезни, которую Вы бережно копили годами. Не может, не должен, не в силах! Болезнь - это урок человека, Вы сами вобрали ее в себя. Если Вы не хотите этого понять, то придется страдать.

Мне прекрасно известно, как злятся те, кто, придя ко мне, вынужден прочесть в приемной краткую главу "*Прощение, любовь и здоровье*", но без предварительных знаний нам не о чем разговаривать. Думаю, что для грамотного человека это не составит труда, и тогда мы сможем потратить время приема на конкретный, лично ему адресованный разговор.

Злость и зависть бушуют с такой силой, что эхом разносятся по всему городу. В аптеке успокоительное покупают только испуганные и злые. Естественно, что злой не поправится, ведь он должен быть злым. Но те, кто из учения, передаваемого мною, извлекают хорошее и исцеляются, знают, что хорошее питает душу и дает надежду идти вперед и дальше. Ваша радость - моя радость. С Вами моя любовь. Если Вы читаете сейчас эти строки, то наверняка знаете, что я разговариваю именно с Вами. Всякому экстрасенсу знакомы те же радости и те же переживания. Традиционная медицина боится оказаться отодвинутой в сторону. У страха глаза велики, пусть даже на то нет основания.

Особенно боязливо на новую стезю вступают врачи, опасаясь уничтожающего сарказма коллег. Врач, обращающийся к парамедицине, предпочитает оставаться анонимным. Я хорошо Вас понимаю, ведь я умею читать мысли, но я вижу и то, что находится за мыслями, вижу причину и следствие. *Простите своему страху...*

И повторяйте следующие строки:

*Чем больше изгиб у ракушки,*
*Тем больше и ценнее жемчужина.*

*Чем сильнее боль в человеческом сердце,*
*Тем больше он способен к созиданию.*
*От радости не рождается ничего завершенного.*
*Для того, чтобы творить, нужно страдать.*

Айно Кабе

Всякая наука началась когда-то и отвоевывала свое право на жизнь. Всякая настоящая наука становилась в ряд с другими, а не вытесняла других. Пожалуй, рассудительный человек это поймет.

До сих пор человечество жило на уровне инстинктов. За это время в работу вовлеклось 5-6% от объема мозга. Это было обучение через страдание. Последние две тысячи лет мозг человека пребывает в готовности открыться, однако сейчас потребность превратилась в неизбежность. Человечество стоит сейчас на перепутье - те, кто принимают Учение Освобождения Вселенной, впервые принесенное Христом, идут дальше. Кто не принимает, те... пятятся назад.

Мировая практика показывает, что традиционная медицина все более прибегает к услугам людей со сверхординарными способностями.

Повторение - мать учения.

# *Повторение - мать учения*

Появление этой главы обусловлено торгашеским отношением людей к себе и к своему здоровью. Необходимо подчеркнуть тот факт, что все, что человек делает, он делает для себя.

**Повторение есть развитие мыслительных способностей.**

Читая медленно, человек думает, систематизирует и умнеет. Поспешность - признак верхоглядства. Многие люди говорят, что с каждым новым прочтением "*Любви, прощения и здоровья*" они получают информацию, на которую не обратили внимания в прошлый раз, и что с каждым новым прочтением здоровье улучшается. Почему? Потому что они начинают лучше и лучше понимать причину своей болезни. Но и противоположных случаев бывает, мягко говоря, немало. Однако каждый волен учиться так, как хочет.

Человек рождается для того, чтобы учиться, и учится он через плохое. Как и все сущее, обучение имеет две стороны, две возможности:

- *через учение*,
- *через страдание*.

Уже две тысячи лет тому назад человечество созрело для того, чтобы учиться через учение, по-умному, и ему в учителя был послан Христос, который учил прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Большая же часть человечества выбрала путь страданий. Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждому следует знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.

Кто учится через страдания, тот загрязняет себя и Землю. Мы настолько загрязнили Землю, что большего она не вынесет, и она погибла бы, если бы нам было дозволено и дальше учиться таким образом, по-глупому. Мы живем во Вселенной не одни, есть силы, более высокие и умные, чем мы. Силы, которые ценят Землю и тем самым удерживают Вселенную в равновесии, а потому пытаются помочь нам духовно, чтобы когда-нибудь мы и поумнели.

Нынешняя помощь осуществляется в "ускоренном" порядке, так как до сих пор наше физическое развитие опережало духовное. Ускорение духовного развития вызывает из-за нагромождения стрессов душевное страдание, положительная сторона которого заключается в том, что человек сам начинает искать и находить духовную мудрость. Ни отдельное тело, ни человечество в целом нельзя уже вылечить на физическом уровне, большинство недугов становятся хроническими.

**Основа и творец жизни - Любовь.**

Энергия любви присутствует везде, ее достаточно, но ВСЕ ПЛОХОЕ проистекает от нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Что такое ВСЕ и откуда подобное противоречие?

ВСЕ - это люди, животные, насекомые, деревья, кустарники, ситуации, проблемы и т. д. Коротко говоря, это - жизнь.

Для того чтобы жизнь была хорошей, энергия любви должна пронизывать ВСЕХ и ВСЯ. Недостаточно того, что любовь свалена кучей в углу или аккуратно хранится на полке, точно так же, как множество электронов - ничтожно, заставляя их двигаться по электрической цепи, мы освещаем комнату.

И энергия любви тоже должна течь, двигаться для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и сам любил бы так, чтобы другой это чувствовал. Современные люди говорят: "*Я люблю, а меня не любят*". Такую душевную боль испытывают все: женщины, мужчины и дети. Чем моложе человек, тем у него сильнее это чувство уже изначально, с рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Кто говорит, что у него нет страха "*меня не любят*" или что он ни в чьей любви не нуждается и обойдется в жизни и без нее, тот не знает, что такое любовь. Он не понимает, что наше существование определяется невидимой реальностью, что видимая материя - это крохотная частичка Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира как раз и является отрицание Бога. Люди относятся к Богу отрицательно, с ненавистью, со страхом, одним словом - неразумно.

Поток энергии любви блокируется страхом, **особенно страхом "*меня не любят*" - это самый большой страх**.

Когда тело умирает, то для духа это словно конец жизненного урока. Дух уходит на перемену, затем начинается новый урок уже в новом теле. Но когда гибнет любовь, дух

умирает, и дух боится этого, поскольку он является совокупностью энергии любви, воссоздать которую впоследствии невозможно.

Страх "*меня не любят*" стоит, словно стена на границе биополя, и проникнуть через нее можно только физически. Проникновение через физическую стену страха вызывает чувство насилия и причиняет непонятное беспокойство, раздражение, ощущение пустоты в душе, желание устранить раздражитель.

Всем вам знакомо состояние, когда очень хочется пойти к какому-то человеку, но в его присутствии Вы испытываете необъяснимое раздражение, печаль, чувство бессмысленности, сердитесь на себя и сожалеете, что пришли, хотя заранее знали, что все будет как всегда. Вы ощущаете отрицательную энергию от столкновения ваших стен страха. Чем больше ваше несоответствие друг другу, тем сильнее разочарование.

Без любви нет жизни, и человек все отчаянней продирается сквозь стену страха, которая со временем делается толще и причиняет все больше боли. Благодаря стене страха все изощреннее становится секс, но им не напитать любовью душу.

**Откуда берет начало страх?**

Когда-то давно у праматери возникло желание властвовать над мужчиной. Это было началом материализма, началом верховной власти женщины, которое сделало из человека вещь.

Это явилось побочным отрицательным эффектом совершенствования человеческого мозга, чем и было доказано, что ум - хорошо, но законов природы ему не превзойти. Человеку не дано властвовать над Богом. Никто не имеет права властвовать над кем-либо. Брачные связи не должны быть рабскими цепями.

Мужчине определено Богом быть головой, а женщине - шеей. У них свои замечательные права и обязанности, которым они должны радоваться и должны знать, что их место именно там, где положено. Если голова считает себя вправе свернуть шею, то это непутевая голова. Настоящий властитель возвышает свой народ, ибо мудрый властитель знает, что без народа он не голова. То, что мужчина господствовал над женщиной, является очередной ошибкой человечества, из-за которой нам пришлось страдать.

И если шея, в свою очередь, хочет быть выше головы, то такое тело не может быть здоровым. Но таково желание женщины.

Большая часть как мужчин, так и женщин пребывает в твердом убеждении: *виновата противоположная сторона*. Для вящего доказательства такой позиции с целью убедительного обвинения у них припасена тысяча случаев из жизни, но каково же разочарование несчастного страдальца, когда его не удосуживаются выслушать.

Тот, кто желает властвовать любой ценой, рассердится, если ему сказать: "*Не бывает хорошего, не бывает плохого. Всякое плохое содержит в себе хорошее, всякое хорошее содержит в себе плохое. Нужно только его отыскать. Все, что вынуждает человека страдать, он сам притягивает к себе своим неверным мышлением. Исправьте свое мышление, освободите свой гнев, и супруг(а) изменится. Обязательно изменится*". Большинство рассерженных не может в это поверить - ведь они приучены всего добиваться силой.

Кое-кто боится, что любая сказанная фраза является прямым осуждением. Мне вспоминается одна симпатичная дама, директор школы. Чем больше она слушала, тем больше не слышала - страх, *что ей скажут, что она виновата, что она плохая*, рос на глазах. Она уже ничего не понимала, в голове у нее возникла неприятная тяжесть - настолько она хотела быть хорошей. Я сказала: "*Все люди по природе хорошие, Вы тоже. Вот только Ваши стрессы ждут своего освобождения*". Возникло впечатление, словно прокололи иглой надутый воздушный шар. Плотина негативной энергии моментально схлынула. Передо мной стояла испуганная школьница, ожидавшая наказания и не понимавшая, что его не будет. Настолько привыкла к выволочкам. Таков человек, живущий в состоянии страха. Эта женщина испытала на себе очень сильное воздействие страха.

В разных жизнях мы бываем как женщина, так и мужчина, и таким образом материализм является уроком для человечества. Мы хотели узнать, что произойдет, если нарушить природные законы и разрешить вещам властвовать над нами. Желание господствовать, быть выше другого отнимает разум и делает больным тело, причем как у того, кто господствует, так и у того, кто позволяет господствовать над собой.

С того мгновения, как праматерь захотела властвовать над мужчиной, у нее угас первозданный материнский инстинкт.

Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребенка. Это было уровнем инстинктов, и ребенок, придя в духе к символическому порогу своей жизни, принимался с любовью. Как известно, дух - это "*эго*". У "*эго*" есть две стороны: чувство собственного достоинства и эгоизм. Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит встретили бы, позвали бы в жизнь. С исчезновением инстинкта праматери начался секс, а мать, занимающаяся сексом, не знает точно, когда она зачинает

ребенка. Ребенок, явившийся на порог своей жизни, получает все жизненные проблемы, какие есть у родителей, так как сила отрицательных эмоций в их скорости. У плохого ноги быстрее.

Дух ребёнка суть любовь, искренняя, чистая и вечная. Однако он нежный и ранимый, и у него сразу возникает чувство, что его не любят, поскольку никто не говорит ему: "*Я люблю тебя. Приходи расти на радость жизни*". Страх, что *меня не любят*, у большинства людей восходит еще к предыдущей жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше. Разум праматери был малоразвит, у современной матери значительно сильнее, следовательно, современная мать должна делать все более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего срока беременности совершает ошибки, не понимая того, что рядом с ней находится высокий дух, который все слышит, все видит и все понимает. И хочет выучить уроки нынешней физической жизни. Он все еще продолжает делать это через страдания, хотя следовало бы через учение, время для этого пришло.

Первым учителем является мать. Долг каждого учителя - учить истинной мудрости. Современный материальный человек истинной мудростью не владеет, поэтому работа учителей очень трудна. Но этого оправдания ничье тело не слушает.

Дух, душа и тело живут по законам природы. Если наш разум неправильно понимает жизнь, то страдает тело. Всякий, кто учит неправильно, вбирает в себя чувство вины, которое вызывает нервозность, неуверенность и поиск ошибок у других.

Мать в качестве учителя нуждается в умении учить правильно во имя себя и своих будущих поколений. Во имя своей жизни и жизни своих будущих детей. Мысль всякого человека обладает силой воздействия, но материнская мысль наиболее могущественна. Незримая связь с матерью вечна.

Каждой матери следовало бы испросить прощения у своего ребенка за то, что она:

- зачиная ребенка, не позвала его с любовью в жизнь;
- вынашивая его, не объясняла ему каждую отрицательную мысль, каждое слово или поступок и не просила у ребенка прощения;
- не знает, что ребенок рождается сам и лишь ждет от матери зова любви;

- рожая ребенка на свет, дала ему вместо любви укоренившийся страх "*меня не любят*".

Матери следовало бы простить себя за то, что она всего этого не ведала и не сделала. Все неисправленные ошибки отпечатываются в душе матери в виде необъяснимого чувства вины.

Матери следовало бы попросить прощения у своего тела за то, что она этими ошибками сделала ему плохо.

Ребенок является зеркалом домашнего очага, желают родители признавать это или нет. И каждому современному ребенку следовало бы простить матери все это. Тогда современные дети перестанут сокрушаться, что мать и отец их не любят. Это не просто сетования, это подлинная душевная боль, ибо собственническая любовь современных родителей ранит больно.

Современному ребенку свойственно следующее типичное утверждение: "*Я знаю, что родители меня любят, но я этого не чувствую, а чувствую, что меня не любят. Они только и знают, что запрещать, приказывать, поучать, и мне очень больно*".

Дорогие матери! Поймите правильно, это не обвинения, а ошибки, ожидающие своего исправления. Родители могут любить ребенка больше, чем надо, но их любовь упирается в стену страха и до ребенка не доходит. А доходит то, что является противоположностью высокой духовной любви - собственническая любовь. Она-то и причиняет боль. Мать своими страхами властвует над ребенком уже с младенчества. Мать навсегда связана с ребенком незримой пуповиной, тем самым властвование матери над ребенком осуществляется через солнечное сплетение. Нарушение пищеварения у грудного ребенка, инфекции, вызываемые кишечной палочкой, гастрит, воспаление кишечника и т. д. означают, что мать испугана и зла. Если мать простит своему ожесточенному страху, то у ребенка исчезают даже инфекционные заболевания пищеварительного тракта. Острый аппендицит у ребенка проходит без операции, если жизнь родителей выйдет из тупикового состояния. Родительские проблемы не могут исчезнуть прежде, чем они освободятся от страха "*меня не любят*". Затем от страха перед материальными проблемами и т. д. Тогда они вновь обретают способность мыслить нормально и находят спасительный выход.

Уровень разума есть физический уровень. По приказу не любит никто. Каждый отец и каждая мать умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы те любили его(ее), не понимая, что их собственная любовь не согревает ничьего сердца. Представьте себе мать, которая испытывает страх "*меня не любят*" (а сегодня вряд ли бывает иначе). Она

находится за своей стеной страха, любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что все идет не так, как хотелось бы, но все ее благие пожелания упираются в стену.

В душе у женщины расположен родник любви, в мужской душе он отсутствует. Мужчина - средоточие силы.

Источник женской любви вырабатывает столько любви, что затопляет сам источник и со временем превращается в бурлящий вулкан, но никто этого не чувствует, потому что стена страха не дает любви растекаться. Гнев, напротив, как всякая негативность, обладает сокрушительной силой, которая проходит сквозь всякую стену.

Муж и дети, нуждаясь в любви, всегда вынуждены, делая себе больно, проникать сквозь стену, однако той любви, которая постоянно питала бы душу, все равно не получают. Лишь находясь в объятиях друг друга = находясь в биополе друг друга, возникает полное ощущение любви.

Поскольку постоянно такого не бывает, то разочарование становится все сильнее. Муж (и сын):

- отворачиваются;
- замыкаются в себе и выслушивают обвинения матери в том, что *ее не любят*;
- уходят и глушат свою беду в алкоголе;
- становятся наркоманами;
- превращаются в пациентов психиатрической клиники;
- окунаются в преступную деятельность;
- уходят искать новый источник любви, так как мужчина не может жить без любви женщины.

Жить без любви не может никто. Это закон природы, и запреты со стороны женщины здесь не помогут.

Часто бывает так, что мужчина и не ищет интимного контакта вне пределов дома, но чужая женщина неожиданно может напитать душу мужчины духовной любовью. У мужчины может потеплеть на душе от вида хорошенькой юной девушки, и обижаться на это нельзя. Обычно жена не верит своему мужу и необоснованными обвинениями доводит его до такого состояния, когда обвинения могут превратиться во вполне обоснованные.

Ревность есть как женский, так и мужской стресс. Упрощенно говоря, это злонамеренный обвиняющий гнев, причиной которого является страх, что *меня не любят*. Если человека ревнует супруг(а), то рано или поздно он отправится осуществлять выдвинутые обвинения, каждый в соответствии с уровнем своей мотивации и убеждений. Даже если измена имеет место лишь в мыслях, другой это почувствует. Впоследствии бесполезно оправдывать себя тем, что я, дескать, если и упрекал(а), то совсем чуть-чуть, гляди, как скандалят другие. Чаша терпения супруга была переполнена еще до вашего брака, поэтому он и выбрал Вас, то есть такого спутника жизни, который меньше бранится.

Каждой женщине следует знать, что она получит то, чего пожелает, даже если желает этого мысленно, поэтому каждая женщина должна ясно и по-умному формулировать свои мысли-пожелания. К сожалению, необдуманность нынче в моде как у женщин, так и у мужчин. Но тело не считается с тем, что современные люди не умеют правильно мыслить и исправлять свои ошибки. Тело знает лишь одно: *если в нем поселился стресс, то оно должно притягивать к себе подобное, чтобы возникла болезнь либо какое-то жизненное испытание, и человек понял, что это вызвано именно данным стрессом*. Так тело учит человека. Нужно научиться распознавать каждый подаваемый телом сигнал, тогда все в жизни будет в порядке.

Дочь реагирует на стену страха матери иначе. У нее самой в душе находится источник любви, и если мать причиняет ей боль, то дочь отдаляется быстрее, потому что ее жизнь не зависит от матери. Дочь только хочет очень-очень любить ту мать, которую она сама выбрала с огромной любовью и в которой больше всего нуждалась. Ее заблокированная страхом головка не в силах понять препятствие, и дочка начинает выпрашивать любовь: становится паинькой, послушной, прилежной, добросовестной и может так прожить всю свою жизнь, проливая слезы при мысли, что ее не любят. Либо идет искать любовь на стороне, становится падшей, проституткой и т. п.

И вся эта страшная жизненная трагедия происходит оттого, что человек не может жить без любви, однако устранить блокирующий страх не умеет.

Животные и природа в целом являются более низкими формами жизни, их любовь течет без преград, и человек пытается пребыванием на природе освободиться от душевной боли. Не следует думать, будто любовь исходит только из души матери и женщины.

Когда человек прощает своему страху, что *меня не любят*, то он раскрывается и для любви природы. Этого достаточно для того, чтобы жить, успокоиться, начать думать.

Но человеку нужно, чтобы его любили ВСЕ, в противном случае он считает себя человеком, поэтому он снова и снова приходит в среду себе подобных, и его отчаяние возрастает. Он начинает требовать, капризничать, обвинять, упрямиться, злиться,

ревновать и т. д., не понимая, что все это суть насилие, которым можно лишь отторгнуть любовь.

Тот, кто хочет, чтобы его любили, должен знать, что **любовь притягивается только любовью**. Только подобное притягивает к себе подобное. Вызволить свою любовь из плена страха, тогда Вас можно будет любить.

Страх "*меня не любят*" блокирует IV, V, VI и VII чакры (любовь, общение, надежда, вера). Зачастую блокировка настолько сильна, что такой человек отрицает наличие у него этого страха. Но если другой рядом с ним освободит свой страх, то это возымеет действие и на первого, и у него возникнет умиротворение. Постепенно душа начнет раскрываться для хорошего. Позднее радость станет обоюдной. Тот, кто указывает пальцем на другого и требует, *пусть начнет он, ведь виноват-то он*, пусть знает - другой пришел выполнить твой заказ. Тебе с твоим страхом было нужно устрашение.

Многие люди боятся чувства страха, не признаются в нем. Это было бы похоже на обвинение в чей-то адрес.

Мужчина с нарушением слуха и зрения сразу начинает открещиваться от своего стресса, так как не желает, чтобы кто-либо говорил плохое о его милой женушке. Страх настолько заблокировал его голову, что он не замечает, что слово "*жена*" - обобщенное понятие женского пола (недуг у него в правой части тела), и ему даже в голову не приходит, что его недуг могли вызвать мать, тетя, коллеги-женщины и бывшие возлюбленные. Ни с того ни с сего слух и зрение не теряют.

Если орган болен, то всегда спрашивайте:

- Какой страх заблокировал желание органа выполнять работу?
- Почему глаз не хочет видеть?
- Почему ухо не осмеливается слышать?

А может быть, Вам просто выгодно немного поболеть. Только не забывайте, что жизнь - это движение вперед и что подобное притягивает к себе подобное - болезнь разгорается, как огонь под пеплом.

Думайте логически, и Вы найдете причину болезни. Отрицать легко, но тело этим не излечишь. Телу не нужны оправдания, объяснения, аргументы, ему нужна свобода! Язык тела логичный (см. приведенные выше таблицы расположения стрессов).

Пришла на прием молодая, красивая, ухоженная женщина с подчеркнуто приятными манерами, доходящими до жеманства. Она не понимала, что природа и без того наделила ее женственностью и красотой. Чрезмерная напыщенность проистекала от страха, что *ее не любят*. Она рассказала мне о своих хождениях по врачам, пока наконец не дошла да самого именитого, который приостановил развитие болезни на полгода. Приятно глядеть на человека, который умеет себя вести, но больно видеть человека, который сам себя обманывает.

Причиной ее обращения ко мне послужили головные боли и гинекологические заболевания, в связи с чем у нее даже заподозрили онкологическую патологию. Женщина занимает высокую руководящую должность и чувствует, что болезни связаны с работой. (Чувства правильные, но мысли ложные.) Сомневается в том, что сможет найти другую работу, где она была бы руководителем такого же ранга.

Я попыталась объяснить причины ее болезней.

Головные боли происходят от страха, что *меня не любят*. Она не оборвала меня на полуслове и не стала возражать, что я ошибаюсь и такого страха у нее нет. Она была воплощением идеала современной деловой женщины - сдержанной, воспитанной, но не понимала, что весь этот внешний лоск ей нужен лишь для того, чтобы ее любили, он продиктован страхом, что иначе ее любить не станут. Причиной головных болей были страх и господствование = властвование в мужской манере, чтобы понравиться начальству.

Киста в правом яичнике у нее прошла после лечения у хорошего врача. Частный врач для современных людей представляет олицетворение зажиточности, даже если это далеко не так. Вера в хорошего врача женщину успокоила = уменьшила страх, и киста рассосалась - исчезла. Но причина кисты и спайки остались. Причиной был страх, что она *не умеет по-хозяйски вести дело*. Если выражаться более изысканным языком, это прозвучало бы примерно следующим образом: *я уважаемый человек в уважаемой фирме, и я не могу позволить запятнать доброе имя фирмы. Я не имею права подводить других*.

Спайки = судорожные попытки отстоять свои представления, свои убеждения. Человек с заблокированной головой не признается в том другому, хорошо если признается хотя бы себе.

Тело женщины то и дело напоминает ей своими болезнями: "*Пожалуйста, освободи свои стрессы, тогда сможешь выполнить ту же самую работу, но уже без напряжения,*

*без болезней, без излишней затраты сил и, что самое главное, по-женски, с теплотой и любовью, никому не причиняя боли!*"

Подчеркиваю вновь:

**В природе нет вины, есть ошибки. Ошибка - это хорошее, потому что на ней учатся.**

**Ошибку следует исправить, чтобы доказать телу, что его люблю и что у меня прибавилось ума.**

**Чувство вины есть измышление человека, но и оно ждет своего освобождения.**

Чувство вины у ребенка берет начало еще во время нахождения в материнском чреве. Если ребенок, рождаясь, наносит повреждение матери, пусть даже виновата в этом сама мать, которая своими страхами вызвала спазм родового канала, то у ребенка возникает чувство вины - он причинил боль самому дорогому человеку. Всякое вмешательство в процесс родов, даже со стороны медиков, может увеличить чувство вины ребенка. Такой ребенок боязливо глядит на свою мать, считает оправданным негативное поведение матери, не сознавая того, что он сделался рабом, который раздражает других своей покорностью, такой ребенок может привести в ярость.

Чувство вины перед матерью, испытываемое дочерью, заставляет принять в себя проблемы матери, однако в нынешнее время в глаза бросается только трудная материальная сторона жизни матери, по крайней мере так утверждают все. Сегодня это является причиной возникновения опухолей матки у очень молодых женщин, даже не достигших двадцатилетнего возраста. И это - проблема не только бедных.

У девушек и молодых женщин прекращается менструальная функция либо наступает бесплодие. Причина также заключается в чувстве вины перед матерью (и отцом), страх, что *меня разлюбят, если я буду неразумной*. А разумна я тогда, когда не трачу денег, во всем слушаюсь родителей и постоянно сопереживаю их материальным тревогам. Хороший ребенок ведь так и поступает. Вот только тело хорошего ребенка не в состоянии функционировать, если энергия блокируется страхом из-за материальных проблем.

Один заботливый дед принес мне фотографию своего внука, семнадцатилетнего юноши. Тот упал с четвертого этажа и уже полгода пролежал в больнице со множеством переломов таза и ног, однако кости не срастались. Более того, развился

остит. Первопричиной травмы юноши явился страх "*меня не любят*". Лишь этот стресс провоцирует безрассудные поступки - просто так с четвертого этажа не падают! Таз = семья. Треснувший таз = расколовшаяся семья. Над ногами властвует страх перед экономическими проблемами. Домашние ссоры между родителями юноши, неприятности из-за экономических проблем, теперь еще дополнительные затраты в связи с его болезнью, и как следствие - кости, энергия исцеления которых заблокирована.

Когда через неделю дед поехал навестить внука, то встретил его в коридоре уже на костылях. Вскоре юношу выписали домой.

Человеку с сильным чувством вины каждое слово может казаться упреком = обвинением. Частые обиды, безмолвная ссора либо замыкание в себе = занятие оборонительной позиции, постоянное напряжение = страх "*что мне скажут?*" мешает нормальному общению. Такой ребенок по мере роста сам взращивает свое чувство вины до мешающего жизни стресса. Общение дается молодым трудно, им свойственна предвзятость. От страха "*меня не любят*" общение блокируется, а другие называют такое поведение глупостью, хамством и т. д. Накапливаются разочарования и горечь, а с языка может срываться такое, что самому потом стыдно. Возникает отчуждение от сверстников, отшельничество.

Страх "*меня не любят!*" блокирует голову, шею, плечи, загорбок, руки, спину, до 3-го грудного позвонка включительно, и вызывает:

- все физические болезни в этой области;
- все психические болезни;
- все психические отклонения:

1. неуравновешенность;
2. неконтролируемое безрассудное поведение;
3. расстройство памяти;
4. низкую способность усвоения у так называемых "тупых" детей или склеротическую слабую память у стариков;
5. безразличие к себе и другим;

6. безнадежность;
7. упрямство;
8. неверие в добро;
9. выискивание и видение во всем плохого;
10. чрезмерную требовательность, чрезмерную строгость;
11. абсолютное отрицание своих возможных ошибок.

Такой человек не понимает, что на самом деле хорошо, а что плохо. Если человек блокирует страх "*меня не любят*", то у него все идет через пень-колоду. Даже если ему самому кажется, что он все делает хорошо, то другим так не кажется. Такой человек не в состоянии испытывать положительного чувства, ведь ему нужен страх "*меня не любят*". По мере развития этот страх способствует проявлению других стрессов.

Вообще у человека три основных стресса: **чувство вины**, **страх**, **злоба**. Все остальные (например, тревога, досада, отчаяние, упрямство, чувство ответственности и т. д.) можно свести к основному стрессу. У стресса есть свой язык: по сложности стресса можно судить об уровне образованности человека.

Поскольку подобное притягивает к себе подобное, то, по мере накопления, чувство вины перерастает в страх, а страх, в свою очередь, вызывает злобу. Злоба уничтожает человека.

Деструктивная злоба вызывает рак.

Рак излечивается, если человек прежде всего освобождается от страха "*меня не любят*", тогда становится уже легче освободить стресс, характерный для данного органа.

Например:

- рак головного мозга - страх, что *меня не любят*;
- рак желудка - принуждение;
- рак груди - обвинение мужа в том, что он *меня не любит*;

- рак предстательной железы - страх, что меня обвинят в том, что я не настоящий мужчина.

За этими примерами стоят конкретные люди, которые выздоровели. Все основные стрессы разрослись настолько, что человек сделался злобным. Все исцелившиеся были по своей натуре очень хорошими людьми, очень работящими и добросовестными от страха, что иначе меня не станут любить. Их трудолюбие и любовь к порядку стали совершенно патологическими - типичные борцы за усовершенствование мира считают, что без них, или по крайней мере без их кнута, жизнь остановится. Но только любви они не знали, они были рабами любви, не понимая того, что рабу не говорят "*спасибо*". Раб сам хочет испытывать страх "*меня не любят*". Несбывшиеся надежды привели к злобе, вызвали рак.

Развитие болезни.

Патология никогда не возникает на пустом месте. Если бы мы замечали подаваемые телом знаки, то болезнь не возникла бы. Если бы мы думали правильно, то не было бы недугов. Тело человека - его верный друг, который никогда ничего не оставляет без присмотра, который всегда обо всем информирует.

Из малого всегда вырастает большое:

1. На первом этапе, когда негативность еще незначительна, человек испытывает чувство тяжести, смутное недомогание, вздутость живота и т. п., и все это особенно по вечерам, но ни один врач ничего не обнаруживает, и о лечении речь даже не заходит. Хорошо еще, если не сочтут за симулянта или невротика.

2. На втором этапе, когда тело видит, что стресс не освобождается, оно должно начать концентрировать отрицательную энергию стресса, чтобы человек смог бы "*подкопить*" *ее*. Оно ведь не может вывести стресс за собственные пределы. Вследствие этого возникает уже видимый или ощутимый отек.

3. На третьем этапе происходит дальнейшее накопление и уплотнение стрессов, чтобы они уместились, и возникает скопление жидкости в полостях и органах, образуются кисты - доброкачественные опухоли.

4. На четвертом этапе происходит уплотнение более плотных опухолей.

Тут обычно добавляется злоба. Наиболее распространенными и хорошо известными новообразованиями слизистых оболочек являются аденоиды и полипы.

Доброкачественные опухоли могут стать твердыми, как камень, и разрастись до гигантских размеров, однако если в человеке нет злонамеренной злобы, то в рак они не трансформируются.

**NB!** Обоснованная злоба является все же злобой.

Принципиально таков же и механизм возникновения чрезмерного ожирения.

Если человек взваливает на себя груз стресса, хочет самоотверженно разрешить все проблемы, то он лишь начинает толстеть, тогда как проблемы растут и растут. Не помогают ни изощренные диеты, ни дорогие модные таблетки для похудения. Если человек проводит месячный курс голодания, и одновременно его бизнес дает сбои, то человек, напротив, начинает прибавлять в весе. Тот, кто хочет столкнуться в схватке с жизнью грудь в грудь, должен обладать широкой грудью.

Человек, который освобождается от страхов перед экономическими проблемами, от желания властвовать над жизнью и людьми, избавляется и от лишних килограммов. Людям бойцовского типа сделать это очень трудно, они ведь привыкли, что их борьба должна увенчаться успехом.

В эту же категорию входят так называемые "*толстокожие*", которые уже не в состоянии воспринимать сигналы из внешнего мира. Эти люди - пассивные борцы, напоминающие бетонную стену. Страх "*меня не любят*", заставляющий их сильно страдать и все взваливать на себя, обычно бывает загнан вглубь и особенно подавляем.

Я учу освобождать страх следующим образом:

Представьте себе, что перед Вами страх "*меня не любят*".

Он может быть каждый день разным, вызывать у Вас разные эмоции. Но Вы знаете, что это Ваш страх.

Теперь начните говорить с ним как с другом, который пришел Вас учить.

*Я прощаю тебя за то, что ты ко мне пришел.*

*Я знаю, что ты пришел меня научить, что ты мне не враг. Я благодарю тебя, я стал умнее, можешь теперь уходить. Прости меня за то, что я так долго держал тебя у себя в плену, ограничивал твою свободу (всякая энергия нуждается в свободе).*

*Я прощаю себя за то, что вобрала тебя, что раньше я не умела иначе.*

*Дорогое тело, прости меня за то, что страхом "меня не любят" я причинила тебе зло как прямо, так и через другие стрессы.*

Повторяйте! Повторяйте! Повторяйте!

Углубляйтесь все больше. Добавляйте собственные мысли, беседуйте со своим стрессом - чем задушевнее, тем лучше. Если Вы мать и хотите вылечить ребенка, то вступите в контакт с его духом и вместе с ним простите детскому страху "*меня не любят*". Для этого представьте себе, что дух ребенка находится рядом с Вами, он все слышит, все видит и все понимает, и Вы вместе с ним прощаете всем стрессам по очереди. Начиная с третьего года жизни ребенок может справиться с этим сам, и он охотно занимается прощением каждый день. Духи детей-инвалидов зачастую боятся исцеления - а вдруг его уже не будут любить так, как сейчас.

Сейчас его холят и лелеют, он в центре внимания, а значит, его любят. В предыдущей жизни он пережил такой сильный кризис из-за нехватки любви, что принес с собой свой страх в жизнь нынешнюю. Бывают случаи, когда у ребенка столь велика душевная боль, что он становится упрямым и злым. В такой ситуации мать может сама прощать стрессам как в случае с младенцем, пока ребенок не изменится.

Многие дети боятся матери (отца); некоторые осмеливаются заявлять об этом вслух.

В чем дело?

Ребенок нуждается в любви своей матери, но он хочет, когда матери плохо, дать ей также и свою любовь. Он должен войти в биополе матери сквозь стену страха, однако, будучи восприимчивым к боли, он страшится стены. Чем толще становится стена, тем больше отдаляется ребенок и вскоре уже не сможет прийти. Он становится апатичным, отупелым, плаксивым и заболевает. Если мать посадит такого ребенка на колени и приласкает, то разразится безутешный плач, который все никак не заканчивается и который не выразить словами. В лучшем случае мать почувствует, что ребенку нужно выплакаться, в худшем - рассердится, оттолкнет от себя - какой ты плохой, мне такой плакса не нужен.

У современных детей душевные раны ох как глубоки.

С возрастом такой ребенок становится униженным, затем злым и начинает мстить. Его негативность перерастает негативность родителей. Властное "*наведение в доме порядка*" со стороны родителей обычно является причиной беспорядка. Как правило, родители в самооправдание говорят: "*У меня двое детей, как же получилось, что один аккуратный, а другой неряха?*"

Дорогие родители! Вспомните, как вы зачали своих детей. Возможно, что, зачиная одного, вы, как голубки, любили друг друга, а когда зачинали другого, то еще не остыли от ссоры и отправились в постель мириться, продолжая в душе испытывать обиду. С таким "*приветствием*" вы встретили его на пороге жизни... Ребенок является зеркалом домашнего очага. Так было, есть и будет! Самые большие стрессы ребенок получает при зачатии. Вспомните то время и попросите у ребенка прощения.

А также освободите другие стрессы. Если в процессе освобождения основного стресса Вам вспомнится некая прошлая негативность, то сразу освободите ее, ведь не зря пришла она Вам на память именно сейчас. Затем продолжайте заниматься основным стрессом.

Поскольку все основные стрессы есть у каждого человека, то каждого человека легко обвинить, устрашить либо разозлить. Если обвинение беспочвенно и впоследствии выявляется его необоснованность, то стресс, тем не менее, свое дело сделал. Если Вы не признаете, что он увеличил чувство вины, то наверняка разозлился или напугал, и в этом суть его действия.

Если человека испугать, то у него не только возрастает страх, но и возникает сомнение (чувство вины + страх) либо злость (какое он имеет право так себя вести?).

Человек вбирает в себя массу стрессов, огорчается и чувствует себя несчастным из-за того, что ему не везет, что ему плохо. Он ищет виновных, находит, плачет от жалости к самому себе либо озлобляется, обнаружив виновных, однако все это не помогает. И не может помочь, так как причина осталась не ликвидированной. Страх "*меня не любят*" делает голову тяжелой, провоцирует мигрень, повышает кровяное давление, вызывает печаль, чувство пресыщенности жизнью, приступы злобы, которые впоследствии сменяются сожалением, а между тем душевная боль все усугубляется, пока не освобожден страх, что *меня не любят*.

Когда считаются с мнением другого, опасаются чужого мнения, придают ему значение и т. д., когда не умеют приспособиться к ситуации, - все это бесконечное множество вариаций представляет собой не что иное, как страх "*меня не любят*".

Подчеркну еще раз: у человека есть три основных стресса, которые рождают страх "*меня не любят*". Все многочисленные остальные стрессы сводим к ним. Кто способен хоть немного думать, поймет, что это так.

Чем больше человек усложняет свои стрессы, тем сложнее становится и болезнь. Человек с блокированным мозгом не умеет упростить стрессы, не умеет мыслить проще. Недаром говорят, что по-настоящему умный человек выражается простым языком, а тот, кто хочет произвести впечатление умного, старается говорить как можно сложнее, по существу не разбираясь в сути дела.

И математическая задача решается легче, если ее упростить = привести к уравнению. Наше тело ждет от нас искренности и честности, даже если мы подчас паясничаем в присутствии других. Но если мы хотим потягаться с природой, то победителем окажется природа.

Лишь когда человек начинает освобождать стрессы, он начинает понимать, насколько сам затруднял себе жизнь. Всякая отрицательная мысль, воспоминание или страх перед будущим нуждаются в освобождении, ведь не напрасно они Вас посетили.

Не бывает ничего случайного. Своими мыслями человек притягивает к себе именно такую ситуацию, которая нужна ему для обучения. И если она оказывается плохой, то следует из этого сделать вывод и начать управлять своими мыслями.

Юная студентка, страдавшая от частых насморков, научилась прощать обидным замечаниям с тем, чтобы быстрее освободиться от насморка. Насморк быстро проходил, но вскоре повторялся вновь. Девушка была красива, умна. Однако молодые люди ее не замечали, так как она отгородилась непроницаемой стеной страха "*меня не любят*". Стоило ей начать освобождать свой страх, и все изменилось. Как она сама выразилась: *избавилась от сопливого носа, и сразу пришла любовь*.

Кроткого нрава человек со слезами на глазах говорит: "*Я не чувствую страха, по крайней мере, до меня он не доходит. А напряжение действительно есть, как же без него!*" Милый человек! Напряжение, которое заставляет Вас постоянно удерживаться в седле, и есть страх "*меня не любят*". Вы делаете это для того, чтобы угодить другим. Такой человек в дополнение к основным стрессам испытывает страх перед страхом.

Кто отрицает свои основные стрессы, тот считает себя выше остальных.

Кто не испытывает страха "*меня не любят*", того любят. Любовь же - это все хорошее: в том числе здоровье, удачливость, зажиточность, счастье.

И самое главное - духовная открытость.

Человек, которого не блокирует страх "*меня не любят*", начинает видеть реальность жизни. Он начинает видеть хорошее и плохое в их истинной взаимосвязи. Жизнь становится понятной. В душе воцаряется покой.

В жизнь такого человека посылается ЛЮБОВЬ.

Страх "*меня не любят*" развязывает у ребенка цепь стрессов. Приобретенное при рождении чувство вины перед матерью, далее чувство вины из-за неправильных поступков, а у такого ребенка все идет наперекосяк, вызывает критическое накопление чувства вины.

**Чувство вины** перерастает в страх - что теперь будет, я же поступил плохо? Страх притягивает к себе страх.

Страх, накапливаясь, вызывает **злобу**. **Злоба**, разрастаясь, приводит к **гибели**.

У злобы, в свою очередь, различают следующие стадии развития:

¤ **Паническая злоба**

1. Ее действие хорошо заметно у современных детей, которые, видя родительскую злобу, неудовлетворенность, ссоры и т. д., видя, как уничтожается наивысшая ценность на свете - любовь, пытаются спасти то, что еще можно спасти. Они становятся беспокойными, нервными, пытаются разрушить стену страха, чтобы открыть дорогу любви, но их цель остается непонятной. И дети начинают болеть аллергическими заболеваниями. Каким бы ни был поставленный медицинский диагноз, впоследствии разовьется кожная болезнь. Общим у таких детей является то, что их нельзя вылечить прежде, чем освободится паническая злоба.

2. Если ребенок испытывает очень сильный страх "*меня не любят*", то он закрывает рот на замок, не протестует - паинек любят больше - и получает свою астму.

¤ Ожесточенная злоба

1. Ее действие хорошо заметно в современном мире - все ругают кого-то, независимо от времени, места или чувства собственного достоинства. Все ищут плохое и находят его. Нашедший получает желчные камни. Числу заклятых врагов соответствует число желчных камней. Хирурги могут, усовершенствовав свою операционную технику и

аппаратуру, удалить желчные пузыри у всего человечества, но злоба, тем не менее, останется...

2. Если человек испытывает сильный страх "*меня не любят*", то он закрывает рот на замок, прячет в душе тайную злобу и получает почечные камни - значительно более серьезную болезнь.

¤ Злонамеренная злоба

1. Если человек честит, клянет и осыпает бранью заклятого врага в его присутствии, то возникает ссора. Ссора - дело плохое, но оно имеет положительную сторону - проясняется истина. Злобнейший зарабатывает медленно текущий и легче обнаруживаемый рак.

2. Если человек испытывает большой страх "*меня не любят*", то он затворяет уста и молча носит в себе свою недоброжелательность, услужливо делая всем хорошее. В душе у него, быть может, таится по-человечески очень оправданная злоба, но его тело в оправданиях не нуждается. Когда он умрет, все станут говорить: "*Жизнь устроена несправедливо! Плохой человек живет и здравствует, а хороший умирает в страшных мучениях*". Человечество со своим заблокированным разумом даже не понимает, что плохо и что хорошо.

Кто освобождает свой страх "*меня не любят*", *тот* обнаруживает удивительные вещи. Оказывается, что плохое не так уж и плохо, а хорошее не так уж и хорошо. Все просто **есть** в совокупности плохого и хорошего, а доступно пониманию покой, радость жизни и, естественно, здоровье.

О страхах можно в обобщенном виде добавить следующее.

Страхи вызывают болезни позвоночника. Поскольку в позвоночнике расположен главный энергетический канал, то страх отрицательно действует на органы соответствующей области.

¤ Страх "*меня не любят*" господствует над головой, шеей, плечевым поясом и руками.

¤ Страх + любовь + чувство вины господствуют над областью спины на высоте подмышек шириной охвата с 4-го по 5-й грудные позвонки, а спереди им подчиняется сердце, ворота легкого и груди.

1. Страх, что *меня обвинят в том, что я не люблю*, вызывает все болезни сердца. На сегодняшний день он является частой причиной сердечных недугов у тех молодых мужчин, которым в детстве пришлось выслушивать родительские обвинения, которые боятся этого и вынуждены выслушивать теперь то же самое из уст жены. Обвинение не является непременно словесным, с тем же эффектом действует скорбное выражение лиц, насупленные брови и т. п. Человек с чувством вины легко раним.

2. Я сам обвиняю в том, что *другой меня не любит*. Если жена за своей стеной страха не может понять, что она сама не посылает своей любви мужу и не получает любви мужа, а плачет, сетует и ожесточается от ревности, то у нее возникает рак груди. А злоба возникает от скопившихся страхов.

3. Страх, что *кто-то обвиняет кого-то в том, что тот не любит*. Зачастую это является проблемой детей, так как им приходится быть свидетелями жизни родителей. В доме происходит ожесточенная ссора, и ребенок заболевает воспалением легких. Постоянное напряжение между родителями независимо от причины вызывает у ребенка туберкулез легких.

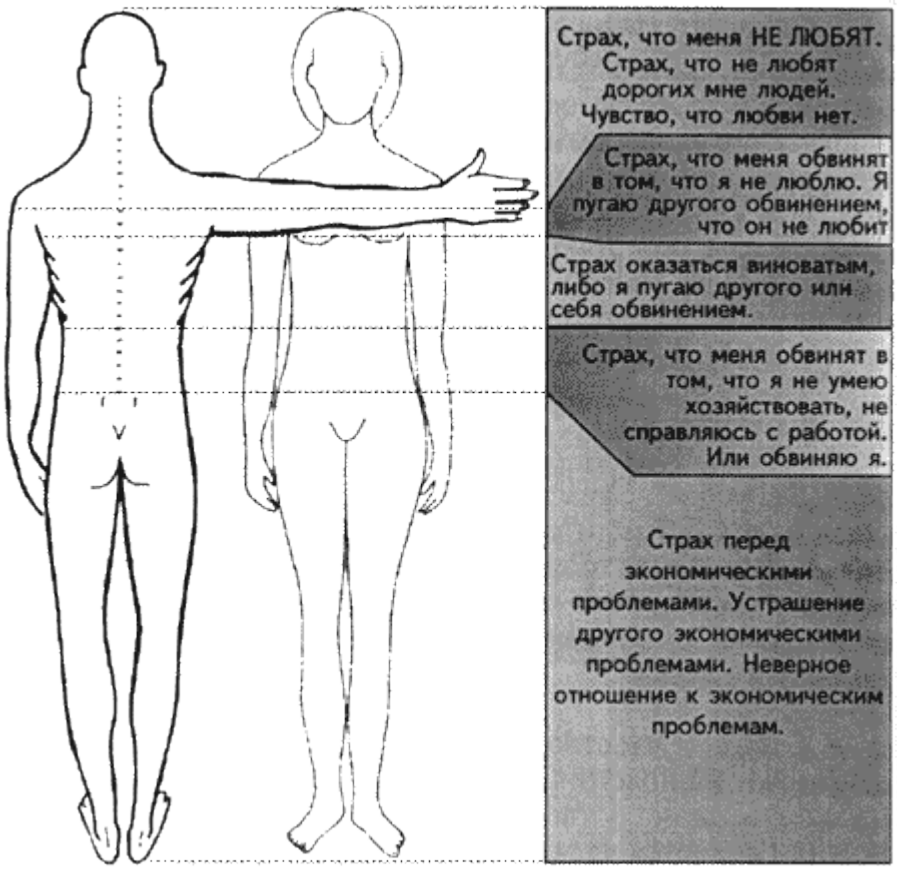
¤ Страх + чувство вины + экономические проблемы действуют на поясничные позвонки. 3-му и 4-му поясничным позвонкам соответствуют половые органы. Сфера экономики является уделом мужчин. Женщина суть тепло домашнего очага и любовь. Кто нарушает законы природы, тот страдает сам.

1. Страх, что *меня обвинят в том, что я не могу прокормить семью, не справляюсь с работой, не умею быть рачительным хозяином, что я не настоящий мужчина*, вызывает импотенцию и другие болезни половых органов. Такое же действие оказывает самобичевание.

2. Если женщина не умеет по-женски вести хозяйство, то у нее развиваются так называемые женские болезни. Если женщина вмешивается в мужские дела властно, унизительно, беспокойно, то это есть проявление недоверия к мужчине, унижение мужчины. Если женщина считает себя сильнее мужа, хозяином, то в такой семье все поставлено с ног на голову. Женственная женщина не болеет женскими недугами.

3. Женщины, занятые в экономике, зачастую бывают бездетными. Если женщина взваливает на себя слишком большие заботы на работе, то от этого страдают таз и

нижняя часть тела. Ребенок суть любовь, и его притягивает к себе только любовь, материальные же мысли матери его отпугивают.




¤ Страх + экономические проблемы подчиняют себе нижнюю часть тела от крестца до кончиков пальцев ног. Крестец - область сексуальной энергии = страсть.

1. Человек, чья страсть заблокирована страхом перед экономическими проблемами, иначе говоря, человек, который беспрестанно беспокоится из-за своего кошелька, кулем валится в постель, чтобы уснуть, а не заниматься сексом. И обычно не понимает того, что от этого его бедность лишь усугубляется.

Все болезни нижней части тела, будь то деформация тазобедренных суставов, переломы костей, болезни вен, гангрена или сношенная вкривь обувь, проистекают от экономических волнений. Чем ниже расположена болезнь, чем ближе к пальцам ног, тем проблема более застарелая.

Если человек не освобождается от страха перед экономическими проблемами, то он и должен испытывать последние. Поскольку большинство современных людей еще не овладело мудростью прощения, то логично, что экономика пребывает в кризисе.

Обычная реакция на вышеизложенное бывает такой: *не все так просто, как Вы говорите*. Поверьте, легче освободить стрессы и затем постепенно улучшать свою

материальную жизнь, чем бульдозером прокладывать дорогу через жизненные трудности.

**NB!** В этой книге не случайно приводятся разные комбинации основных стрессов.

У каждого человека стрессы индивидуальные, свойственные только ему. Чувство вины, страх или злоба могут выступать во всевозможных комбинациях, затрагивая всех и вся, и иметь разную степень проявления: от ощущения дискомфорта до губительного воздействия.

Примеры из жизни.

Молодая женщина жалуется на боли в голове и позвоночнике. Медицинский диагноз - шейный и пояснично-крестцовый радикулит. На рентгеновском снимке - видимые изменения во всем позвоночнике. Причиной головных болей является страх "*меня не любят*". Это заставляет женщину вести себя так, чтобы угодить мужу и другим людям, но это удается все реже. Страх *оказаться виноватой* постоянно растет, и муж вскоре начинает считать, что жена и в самом деле виновата. Один раз в одном, другой раз в другом - разве мало на свете причин?

Остов = отец. Позвоночник = принципы.

Структура остова напоминает вязкую глину. Слабый остов бывает у человека, чей отец не является для него авторитетом. Отца мы выбрали себе сами от любви, и отец должен служить авторитетом. Физически отец может быть даже инвалидом, но если я его уважаю, то остов у меня крепкий.

Если человек позволяет кому-нибудь чернить имя своего отца, позволяет уронить авторитет отца, то страдать приходится ему самому. Пусть очернителем выступает мать или кто иной, но если я это допустил по отношению к себе, то это моя проблема. Для человека, который желает видеть своего отца (или все равно кого) в лучшем свете, отец действительно становится лучше. К ошибкам человека нужно относиться с пониманием, ибо ошибки случаются у всех. Нужно прощать.

Следовательно:

1. Простите своему отцу его слабости, ошибки и т. п.
2. Простите себя за то, что Вы приняли отца в себя таковым.
3. Попросите прощения у своего остова за то, что низким авторитетом отца вызвали его слабость и хрупкость.
4. Простите матери за то, что она подорвала авторитет отца.
5. Попросите прощения у своего отца за то, что Вы прежде всего видели в нем плохое и оценили его, исходя из этого.

У этой женщины от 6-го до 12-го грудного позвонка позвоночник искривлен. Причиной является страх *оказаться виноватой*.

Поясничный участок сдвинут влево. Муж требователен, много взваливает на плечи жены, чтобы быстрее достичь материального благополучия. Страх женщины, что *ее обвинят в том, будто она делает не так много, как надо, что ее перестанут любить, если она станет поступать не по желанию мужа*, сильно сгибает позвоночник влево, к мужской стороне. Эта женщина - собственность мужа.

Муж этой женщины также испытывает страх, что *его не любят*. Он пытается заслужить любовь, зарабатывая по возможности больше денег. Надеется преуспеть, после чего даст семье возможность отдохнуть, а сам начнет всерьез заниматься духовными проблемами. Его заблокированная голова не понимает, что рост материального благополучия загораживает ясную линию горизонта. Человек начал не с того конца. У него сердечная недостаточность, нарушения кровоснабжения, аллергия и астма. Причины недугов повторять, видимо, не нужно.

У их ребенка возникла аллергия на продукты питания. Ребенок видит нервозность родителей, разрушение их любви в ходе погони за богатством. Протест тела начинается с еды как наипервейшего материального фактора, во имя которого его дорогие родители истребляют любовь.

Если теперь эти женщина и мужчина простили бы все страхам, чувству вины и злости, то достигли бы своих целей и вдобавок излечились бы.

Чем больше человек ищет в плохом хорошее, тем быстрее он исцеляется.

То, что спрятано у человека внутри, выплескивается наружу в виде запугивания, обвинения или злобы. Всякий раз это характеризует самого человека, а не того, кому оно адресовано.

**NB!** Заблокированный страхом разум не способен правильно оценить ситуацию.

Так люди причиняют друг другу боль, а прощения не просят. Плохое слово пытаются загладить хорошим поступком, но это разные уровни, это сделать невозможно.

Плохое слово никогда не бывает односторонним, однако это не оправдывает того, кто его произносит. Кто просит прощения, тот разрешает конфликт, поскольку в разговоре выясняется истина.

Современный человек может хоть пятьдесят лет носить в душе обиду, так как обидчик оставил ошибку без исправления.

Все, что человек делает, он получает назад вдвойне.

Обиженный приобретает душевный покой, если простит: "*Я прощаю тебя за то, что ты напрасно меня обвинил. Я прощаю себе, что ношу в груди чувство вины и таким образом притягиваю к себе обвинение. Дорогое тело, прости, что чувством вины и обвинением я делаю тебе плохо и позволяю это другим*".

Молодой мужчина в алкогольном психозе. Чтобы успокоить его, оказалось достаточно сказать следующее: "*Милый человек! Здесь не обвиняют, здесь не наказывают, здесь не судят. Вы же чувствовали, когда собирались сюда, что здесь Вам помогут, так поверьте для начала своим чувствам*".

Мужчина ощущал себя таким несчастным, он сделал столько зла, груз вины придавливал его к земле. Страх, что *меня не любят*, вынуждал его постоянно делать всем добро. К деньгам он относился как к наихудшему из зол, не задумываясь над тем, что деньги есть совершенно нормальное явление материального мира. Тот, кто зарабатывает деньги праведным путем, поступает правильно, а кто на словах относится к деньгам презрительно, однако всей душой жаждет всех перещеголять, совершает ошибку. И дело не в деньгах.

Страх, что *меня не любят*, вызывал постоянную напряженность в отношениях с матерью, семьей, хотя желал он только хорошего. Будучи человеком очень чувствительным, он метался из стороны в сторону, но стоило ему перешагнуть через порог, как в нем вспыхивало злое упрямство и руки судорожно сжимались в кулаки. Приходилось делать над собой усилие, чтобы не наброситься на женщин, настолько остро он ощущал стену страха женщин, которая со временем превратилась в презрительное отношение - *что он за мужчина. На такого нельзя положиться*.

Алкоголь приносил расслабление. С удовольствием и гордостью он напивался в стельку и радовался, что в него столько влезает. Заблокированная голова о последствиях не думает. Когда он трезвел, к нему возвращалось чувство вины, еще более острое, и он топил его во все большем количестве алкоголя.

Чувство вины аккумулировалось до предела. Он сознавал свою вину и искал способ наказать себя. Ушел бы из жизни, но остались неулаженными денежные дела многих людей. Верх одержал страх, что *меня не любят* - потребность быть любимым.

Его страх и чувство вины берут свое начало, как и у всех, в чреве матери. А также потребность искупить свое чувство вины. Вот он и ищет возможности наказать себя, не понимая однако, что наказание не поможет, что необходимо освободить стрессы. Этот невыученный урок остается на совести даже при добровольном уходе из жизни, порождает долг кармы. В каждом слове и поступке следует искать смысл. Обычно он скрывается за словами, между строк.

Тот, кто идет на добровольную смерть, не нашел смысла своей жизни, потому что его разум заблокирован страхом, что *любви нет*. Заблокированы его вера, надежда, любовь.

Мой пациент происходит из очень скандальной семьи. Постоянные жестокие драки усугубляли кризис, чувство вины за то, что он не в силах исправить положение дел. *Страх, что родители не любят друг друга, равноценен страху, что меня не любят*, либо я боюсь, что *моих родителей не любят*. Этот страх разрастался, пока не возник психоз. А то, что алкоголь его усилил, является всего лишь видимой верхушкой айсберга.

До переходного возраста ребенок напрямую страдает от стрессов родителей, в дальнейшем у него появляются свои, новые.

Если этот мужчина сможет освободиться от основных стрессов, то он избавится от алкоголизма. Таким же образом освобождаются от курения, наркомании и других вредных привычек.

Незамужняя женщина двадцати трех лет с жалобой на миому матки. В ходе лечения происходили резкие изменения в размерах как в одну, так и в другую стороны, поскольку женщина обладала необузданными эмоциями. На протяжении всей предшествующей жизни и во время работы бухгалтером для нее первичными были экономические проблемы. С матерью у нее до сих пор натянутые отношения. Хочет помочь матери, но та помощи не принимает, хотя и нуждается в ней. Тогда дочь для искупления чувства вины принимает в себя заботы матери, хотя это и не помогает.

Дочь также лелеет красивые мечты: она хочет жить хорошо, носить элегантную одежду и т. д. И во имя этого самоотверженно трудится...

В ходе лечения она много работала над собой по высвобождению духа. Неустойчивость характера исчезла, она уже считает себя уравновешенной. Я же пока так не считаю. Почему? В этом случае она, прежде всего, должна быть здоровой, во-вторых, у нее отсутствует уверенность в себе. Приведу следующий пример.

Приходит она на очередной прием. Я вижу, что в левой части тела энергии стало меньше, но утечка странным образом не проглядывается. Не успела я углубиться в изучение, как она говорит: "*Я ходила погадать на картах!*" - "*Чудесно! И что Вам сказали?*" - "*В первый раз сказали, что я поправлюсь, получу квартиру и что ко мне придет любовь, если я сама буду поактивнее. А во второй раз - все прямо противоположное*".

Ясно! Гадал мужчина, утечка энергии из левой части тела вызвана депрессией из-за слов "гадалки".

Что произошло? Изучаю ее первый визит - приподнятое настроение, радужные надежды. У "гадалки" тоже настроение хорошее. Карты ложатся хорошо, они показывают положение момента. Это значит, если у женщины столь позитивное отношение к жизни, то в жизни у нее должно все ладиться. Все правильно.

Во второй раз женщина идет, чтобы задать те же вопросы и чтобы ей все изложили в деталях. В таком желании кроется собственная выгода: тогда я не должна буду больше напрягаться, и эта обтекаемая и непонятная штука - судьба - сама сделает за меня мою жизнь.

Это мнение ошибочно. Судьба действительно существует, но она не догма. В наших силах изменить достаточно много в своей судьбе, и делать это следует не откладывая. Все, что мы изменяем, формирует наше будущее. Если мы прощением освободим ошибки прошлого, то этим автоматически улучшим будущее.

Эта молодая женщина обманывала себя. Она хотела освободиться от накопившегося груза с наименьшим трудом, однако ее дух не желал отказаться от учебы. Страх - *меня не любят* - продолжал оставаться неосвобожденным, и женщина оценила ситуацию неправильно. Ее цель была ведь хорошей. Только она еще не окончательно разобралась в причине своей болезни и не освободила причину.

Жизнь разрешила ее задачу весьма однозначно. Во-первых, "*гадалка*" оказалась в плохом настроении. Во-вторых, она ожидала узнать больше, чем того допускал уровень способностей "*гадалки*". "*Гадалка*" рассердился. Раздраженный человек хорошей

работы не сделает. В результате ей нагадали совершенно противоположное по сравнению с первым гаданием. Какое разочарование!

Врали ли карты? Нет, они дали исключительно правильный ответ: *если в данный момент ты из соображений комфорта надеешься на других, тогда как твое тело нуждается только в тебе самой, то ничего хорошего тебе сейчас сказать нельзя. Если ты поймешь это, то хорошо.*

Женщина сказала, что она не набрала еще достаточно ума и что охотно станет учиться дальше, так как и "гадалку" нужно понять - ведь он гадает мне. Она поняла, что сама вызвала плохое последствие, и разочарование в "гадалке" обратилось в смех над самой собой: "*Никакие трюки не помогут, придется мне научиться прощать по всем правилам!*"

**Когда я прощаю, то смогу полюбить, смогу быть счастливой, смогу быть здоровой, смогу быть удачливой во всем.**

Прошу простить меня за лексику в следующем примере, который я хочу привести, но ее образность является хорошим уроком.

Пришел сорокачетырехлетний мужчина, которого беспокоил постоянный свист в ушах. На сердце он не жаловался, но оно у него также болело, хотя поначалу пациент пытался не обращать на это внимания.

Оказалось, что уши мужчины не могли более выносить тех сетований, брюзжания, жалоб, обвинений и т. д., которые ему приходилось ежедневно выслушивать по долгу службы. Всего этого он боялся, и уши старались ему помочь, чтобы не слышать плохого. Врачи не могли помочь.

По характеру этот человек был чрезвычайно добрый, внимательный и отзывчивый. Испытываемая им потребность помогать другим происходила от страха "*меня не любят*" и из чувства вины. Своих стрессов он не отрицал.

Однако сложилось затруднительное для него положение: он понимал, что можно освободить стрессы и затем избавиться от недуга, но к кому тогда эти несчастные люди пойдут со своими жалобами? Так он и спросил.

Самопожертвование является типичным страхом, что *меня не любят*. Голова, заблокированная этим страхом, понимает все наоборот. По мнению пациента, он делал

хорошее для несчастных, не понимая, что это совсем не хорошее. Хорошее - это то, что никому не приносит страданий.

Рассмотрим суть проблемы. Каждый день к нему в кабинет приходят люди, которые выливают на него ушат грязи, чтобы уйти налегке, с пустым ушатом, и чтобы начать наполнять новый. Никому от этого не становилось по-настоящему хорошо - один оказался облитым грязью, другой вынужден напрягаться, чтобы вновь наполнить свой ушат.

Если бы этот мужчина освободил чувство вины и страх "*меня не любят*", то перестал бы притягивать к себе жалобщиков и обвиняющих, а притягивал бы любящих.

И если бы по старой привычке кто-нибудь явился с ушатом грязи, то забыл бы про существование ушата - он почувствовал бы, что от беседы становится хорошо на душе, наступает душевный покой. И ушел бы уже с чувством любви, ушат грязи оказался бы ненужным. Если он придет еще раз, и чиновник, который к тому времени еще больше преуспеет в освобождении своих стрессов, окажет на него еще более благотворное влияние, то в голове у посетителя возникнет некая искра. Он начнет мыслить, искать выход из своих проблем. Теперь он выходит из кабинета окрыленный, со спокойной душой и поумневшей головой.

И чиновник сможет более щедро делиться своей душевной добротой, не облитой грязью.

Прощение непременно возымеет свое действие. Но им нужно заниматься каждый день, подобно старинному обычаю людей молиться утром и вечером. Сегодняшний день более требователен, и мы должны делать это осознанно - освобождаться путем прощения от плохого, чтобы расчистить дорогу хорошему.

Один юноша верно сказал: "*Когда я в первый день освобождал свои стрессы, то подумал - ну и ужасный же я человек! Столько их у меня оказалось. Когда я позанимался этим два дня, то сказал: "Боже правый, да будет ли конец-то?" Три дня спустя я испытал удрученность и отчаяние. Посвятив прощению три месяца, я стал с радостью ждать каждой свободной минутки, чтобы заняться своим любимым делом. Я не нашел ничего другого, что могло бы облегчить душу и наладить жизнь так, как это делает прощение. Более убедительной теории я не знаю!*"

Нелегко отказаться от старых представлений, от материалистических учений, но знайте, что Вам помогут, если Вы только пожелаете и если желание направлено на духовное раскрытие.

Выражаясь образно, человечество стоит на краю пропасти. Те, кто испытывает страх, упадут вниз. Те, кто ненавидит, потянут за собой других. Те, кто простит страху, пойдут по дороге, ведущей над пропастью, - все выше, все дальше.

## *В заключение*

**Жизнь человека есть учеба, приобретение жизненного опыта, и учится человек через плохое.**

С большой любовью он сам выбирает себе родителей, таких, посредством которых он получает то, за чем явился, - плохое. Не потому, что родители плохие, а потому, что он сам желает именно таких испытаний, которые он получит через этих родителей.

Долг родителей, особенно матери, научить ребенка освоиться в жизни. Мать является первым учителем, и учить можно по-разному - посредством хорошего и посредством плохого. По-хорошему - передавая учение словом, по-плохому - через физические страдания, поскольку мать не учила его правильно. Возможно, что я опоздала с учением.

Обучение должно начинаться, по крайней мере, с того момента, когда будущая мать с будущим отцом зачинают ребенка. Мудрость их собственного духа является почвой, на которой произрастает хорошее растение, чистота их чувства определяет жизнестойкость растения.

Все жизненные проблемы, в том числе болезни, происходят от неумения общаться, за чем следует недоразумение и образуется стресс.

Все жизненные события связаны с человеком энергетическими лучами, и любое плохо влияющее событие является отрицательным стрессом.

**Все, что случается в этой жизни, - необходимо.**

Нет хорошего без плохого. Чем хорошее больше, тем большее плохое должно его уравновешивать. Дух ребенка, придя на свет, знает это и не протестует, поскольку законы Божьего царства чистому духу ясны. То, что взрослый человек эти законы забывает, вернее, постоянно подавляет их разумом и совершает ошибки, является уроком для человечества.

Без противоположностей нет движения. Застой есть гибель. Жизнь движется синусоидально, положительное чередуется с отрицательным.

Каждый дух является на свет искупить плохое; чем правильнее он это делает, тем быстрее растет.

Все хорошее - это выученное за предыдущие жизни плохое, и все, что в нынешней жизни стало понятным, становится хорошим. Но все, что, по мнению человека, остается плохим и чего он даже не пытается понять, в силу догматического представления о плохом, он будет приходить учить на собственной шкуре в будущих жизнях.

**Всеединство есть Бог, ничто не существует вне его.**

Зло является вымыслом человека, оно есть умножение отрицательного и страдание самого человека от этого отрицательного.

**Жизнь - это борьба, а у борьбы есть положительные и отрицательные стороны.**

Чем сильнее борьба за хорошее, тем больше хорошее, уже отвоеванное. И чем сильнее борьба против плохого, тем больше становится плохое, если человек ему уступает. Кто борется против плохого плохим же, тот проигрывает. Силу и стойкость в этой борьбе даст любовь.

Божественная любовь сотворила царство Божье, включая Землю. Все существа, лишенные разума, или, на понятном нам языке - природа, сами излучают любовь.

**Всем в царстве Божьем дан разум.**

Чем больше дано, тем больше спрашивается. Единственным разумным существом на Земле является человек, он обязан с толком использовать данное ему большое сокровище - разум.

Дух первичен, материя вторична. Иначе говоря, мир чувств вечен, а разум - явление временное, он ограничен существованием этого физического тела в данном времени и пространстве.

Жизнь развивается от низшего к высшему. Кто хочет подняться, у того должна возрасти духовность. Кому дан разум, тому дана и Божественная свободная воля, право самому выбрать свою дорогу.

С помощью разума человек способен войти в дух, если верит своим чувствам и считает их правильными. Тот, кто жестко придерживается материального мира и догматических учений, поднимается медленно, с трудом и мучениями. Тот, кто гонится за своей правдой, для того путь тернист и заканчивается тупиком.

Трудное препятствие на пути вызывает разные чувства - у человека обычного - тревогу и гнев; у поднимающегося в духе - радость, поскольку он знает: чем больше трудность, тем сильнее дух.

Тот, кто освоит искусство прощения, может освободиться от цепляющегося за него плохого, и ему путь движения открыт.

**Прощение - наивысшая освобождающая сила.**

Современный человек не будет свободным до тех пор, пока он ищет и находит виноватых. Виноватым считается другой человек. Астрология стала модным поветрием и предметом для иронических шуток, тогда как ей полагается быть наукой, которой обучают в школе и которая помогает каждому жить.

Человек связан невидимыми энергетическими нитями со зверями, растениями, обстоятельствами, событиями, проблемами, мыслями, надеждами, страхами и т. д.

Энергетическую связь человек создает сам, никто другой этого не сделает. Даже если контакта ищет другой, то причиной попадания в энергетическую отрицательную зависимость является сам человек, и он сам должен освободиться от нее, прощением в том числе.

**Всякий опыт необходим, поскольку он учит.**

Для того чтобы прощать, надо познать самого себя. Тот, кто отрицает наличие негативного в себе или в близких, проходит свой путь через собственные синяки и шишки.

Заблуждающееся человечество идет именно таким путем, так как не открывает себя подлинной любви.

Бог дал нам в качестве образца Христа, который учил любить и прощать. Умен тот, кто правильно понимает это учение; мудрость, пропущенная через душу, понимается правильно.

Поэтому Христос и учил любить самого себя и прощать себе, тогда человек научается любить других и прощать другим, и это делает его сильным.

Но человечество учения не приняло. Бог видит, до какого кризиса оно снова дошло, и вновь пытается дать нам учение, чтобы помочь преодолеть кризис. На сей раз он помогает человечеству открыть дух путем повышения чувствительности. Наша мудрость есть мудрость Божья. Возрастание Божьей мудрости есть возрастание нашей мудрости.

Разные духовные целители подходят к Божественному учению по-разному, и все они на верном пути, но идущие по другому пути находят в нем много ошибок. Каждый спотыкается по-своему, но кто продолжает путь, тот достигает высот.

Материальное - словно прекрасный дворец у подножия горы, но горная вершина в облаках выше него. Все человечество находится на пути к этой горной вершине - большинство, правда, продолжая считать дворец наибольшей ценностью. Однако, следуя за идущими вперед, и они с тоской и необъяснимым томлением начинают понимать, что, хотя дворец и прекрасен, он все же стареет и ветшает. Время делает свое дело.

**Кто еще не нашел своего пути, ищите и решайте.**

**Может быть, найдете с помощью этой книги.**

# *Немного о себе*

Родилась 6 апреля 1950 года. Среднюю школу закончила в Йыгева. В 1968-1974 гг. училась на медицинском факультете Тартуского государственного университета. Восемнадцать лет проработала акушеркой-гинекологом. В 1991 г. занялась частной практикой. Спустя три месяца прослушала 15-дневный начальный курс по парапсихологии. С этого начался ощутимый поворот в жизни. Спустя еще три месяца выяснилось, что **вижу**. Не хочу употреблять слово **ясновидение**, это было бы не совсем честно. Поскольку друзья-ясновидящие доказали мне, что вижу, я не считаю это каким-то особенным даром. Точнее говоря, не могу представить себе, как может быть по-другому.

Была практикующим врачом, чью терпеливость, спокойствие и чудачества в общении с больными в первые годы работы в хорошем смысле использовали. Постоянно пригождались также прозорливость и дальновидность. Последние восемь лет, уже на другой работе, доставляла своим коллегам, имевшим материальные интересы и страхи, много проблем и была вынуждена оставить традиционную медицину. Видимо, незаметно для самой себя я все дальше отходила в сторону и становилась более уверенной в себе - как-никак все-таки Овен. Из частнопрактикующих гинекологов - я восьмая в Эстонии из имеющих лицензию и первая в уезде. Черная овца среди белых.

Была и есть. Меч судьбы занесен.

Как частный врач, я надеялась начать наконец заниматься больными нормально, без постоянной усталости и так, как надо. Спустя три месяца я пошла на курсы, которыми наслаждалась, как горячей ванной, принимаемой перед сном для обретения душевного спокойствия. Обрела, только ванна незаметно превратилась в необъятное море духовных знаний, и берега я уже не вижу. Вижу, что дно становится глубже и волны круче. Страх отшлифовали страдания.

Отношения со сложностями материального мира я с детства регулировала простым способом - заставляла себя браться за неприятную работу либо же находиться в очень конфликтных ситуациях, но в то же время отключалась. Не видела, не слышала, не ощущала плохого, просто в мыслях пребывала там, где мне было хорошо. Я никогда не выясняла, был ли это мир фантазий или мир грез. Странным было лишь то, что я всегда хорошо справлялась с материальной работой (в школе меня считали умной и добросовестной, дома - послушной), но когда меня спрашивали, готова ли работа, то я часто затруднялась ответить. Я знала, что приступила к работе, а закончила ли, этого я совершенно не помнила. Теперь я знаю, что способна отключаться или не подпускать к

себе отрицательное в такой степени, что лишь фотоснимок может доказать мое присутствие.

Я росла в эпоху атеизма, меня учили, что Бога нет. Но когда кто-то насмехался над Богом, тот для меня становился осквернителем святыни. Я ощущала присутствие рядом с собой высшей силы, которая поддерживала, придавала смелости, контролировала и теребила совесть. Имени у нее не было. Мое существование определяли чувства, их я всегда умела донести до других. Мне часто доводилось бывать и мировым судьей, и ответчиком.

Не случайно Бог за последние три года укреплял мои целительные способности именно на уровне толкования сферы чувств и сферы мыслей. В мире считаю важным все, однако первой по важности стоит мысль. Слово является выразителем мысли на физическом уровне. Мне дано право и способность растолковывать сложные вещи простыми словами.

Из учения Христа я почерпнула учение о прощении и любви, а также возможность лечить людей с его помощью.

К сожалению и к несчастью, результаты лечения сохраняются только в том случае, когда человек понимает, почему он болен. Для этого он должен много знать. Чем здоровее он хочет быть, тем больше должен знать.

В начале 1994 года я написала первую работу "*Любовь, прощение и здоровье*". Пока человек не усвоит эти краткие базовые знания, я к его лечению не приступаю. Примерно в течение года я узнала много нового и таким образом получила возможность объяснять больным первопричины их недугов. Назовем их стрессами. При освобождении стрессов путем прощения болезнь проходит.

Неправильный образ мыслей приводит к неверному поступку, и болезнь является отражением этого. Физический человек способен понимать, если его этому научить. Требуется лишь желание. Воля определяет результат.

Кто ищет виноватого вовне себя, тот не выздоровеет.

Можно начать изменять себя прямо сейчас, поздно никогда не бывает. Но все же лучше, если нам известна первопричина, тогда результат достигается быстрее и легче.

Все изложенное мной должно объяснить Вам происхождение Вашей болезни таким образом, чтобы было возможно сразу приступить к лечению. Найдите только время, чтобы подумать логически.

Еще мне хочется подчеркнуть, что данное учение - одно из многих возможных. Человек сам должен отыскать подходящее. Все они - части единого целого.

Вспомните Христа, который пришел учить людей простой мудрости прощения и любви, но к которому народ от своей глупости не прислушался. Христиане и сегодня проповедуют, что Христос пришел искупить грехи людей своими страданиями. А что ему оставалось делать? Народ не захотел принять его учения, народ хотел, чтобы грехи исчезли сами собой. Народ продолжает совершать грехи и все надеется, что Христос вновь и вновь их искупит. Но разве страдания Христа избавили кого-либо от напастей? Не избавили. Помогла лишь искренняя вера в прощение и Божественную любовь.

Христос показал пример. Он учил жить с прощением и любовью в сердце. Его восхождение на Голгофу показало лишь, насколько труден путь учителя. Можно вывернуться наизнанку, но прежде чем человек не ощутит тяжести своего креста, думать он не начнет. Жизнь не может и не должна быть легкой.

Слишком мало ума приобрело человечество за два тысячелетия.

К счастью, число исключений растет. Исключения освящают Землю.

Сделайте это и Вы!

С помощью этой книжки я хотела передать сведения, какие сообщаю каждому больному. Если получилось слишком длинно, прошу меня простить.

Здесь содержатся сведения по состоянию на март 1995 года, которые, спасибо Богу, с каждым днем пополняются и совершенствуются.

Душевного покоя и любви Вам

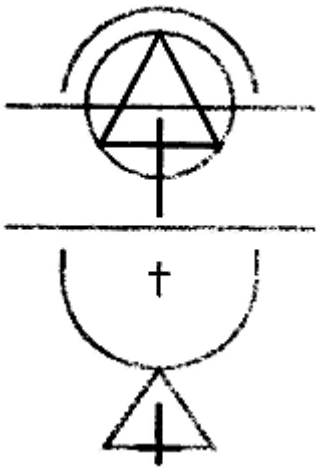
Д-р Лууле Виилма

**КНИГА 2** ЧАСТЬ 1

# *Оставаться или идти*

Посвящается тем, кто хочет понять.

(Далее изображен
Космический Знак Защиты Книги)



Благословение души

Если вступивший на духовный путь человек хочет
достичь не воображаемого,
а подлинного успеха, то
каждая минута дальнейшей жизни,
каждое повседневное дело,
каждая возникшая мысль,
каждое желание и рассудочный
житейский импульс должны быть
подчинены воздействию, формирующему
необходимую жизненную установку – мысли.

Кто хочет собирать плоды, что растут
в здешнем саду учения,
тот должен превратить всю свою жизнь
в беспрестанные упражнения.

**Бо Ин Ра**


# Из вчера через сегодня в завтра.
# Учение превыше всего
# Бог есть Всеединство
# Размещение энергий в человеческом теле
# Божественный закон – подобное притягивает к себе подобное
# По заслугам и любовь
# Раболепствование перед любовью
# Истребление страха
# Учитесь правильно прощать
# Рождение страха
# Утрата первобытного инстинкта материнства
# Об иссохшем источнике
# О дающем и берущем
# Радость и боль дающего
# О перипетиях душевной жизни
# Страх – пленник человека. Злоба – разрушитель тюрьмы
# С прощением открывается дух и решаются проблемы
# Злоба на озлобленную злобу
# Радость научиться искупать плохое

# Ребенок есть сумма отца и матери
# Отец – дух ребенка, мать – душа ребенка
# Наследие предков
# Три шага до злобы
# Радость узнавания злобы
# Собранные примеры
# Школа страданий
# Ощущение реальности
# Куда спешишь, человек?
# Жизненные ценности нужно искать
# Основательность и поверхностность
# О прощении правильном и неправильном
# О чудо-людях без недостатков
# Что такое эмоция и что такое чувство?
# Женственность и мужественность как козырь или оружие
# Баловать детей опасно
# О хорошем в людях
# О творящих добро благодетелях
# Хорошая злоба и плохая злоба
# Доброту можно измерять и взвешивать злобой
# О тех, кто делает плохое
# Что такое преступление?
# Стресс – составная часть человеческого бытия
# О питании и подпитке

Прощение –
желание общаться,
желание любить безоговорочно.
Желание соединить в совершенном единстве
дух и тело.

Прощение – душевная чистота.

Прими Божью истину –
прощение –
и увидишь соприкосновение своих

души и духа –
душевный свет.

Мысль – это энергия.
Энергия обладает сознанием.
Кто имеет сознание, с тем можно общаться.

Негативная мысль является учителем.
Если ученик понимает, чему его учит учитель,
то становится мудрее.
Если учитель видит, что ученик поумнел,
то его работа завершается, и он уходит.
Так освобождается негативная мысль.
И исчезнет болезнь, сама по себе являющаяся
лишь суммой негативных мыслей.
Умение слушать собственные мысли
позволяет разрешать даже самые сложные
и опасные жизненные ситуации.

# *Из вчера через сегодня в завтра*

Надеюсь, что повторение в обобщенном виде первой книги «Душевный свет» не повредит тому, кто стремится к духовному совершенству. Новое восприятие усвоенных знаний идет человеку на пользу. Лично мне повторение крайне необходимо для закрепления знаний.

Человек – это дух, обладающий душой и телом. Уяснение телесных и душевных недугов помогает продвигаться вперед по пути духовного роста. Однако человек не знает сам себя, поскольку не следит за своими мыслями и никогда не спрашивает себя: *«Почему такая мысль вообще пришла мне в голову? Что она хочет мне сказать?»*

У всего есть свое значение, ничто не происходит без причин, и ничто не бывает без последствия.

На вид счастливая, беззаботная жизнь может внезапно прийти к краху, если у человека нет привычки или потребности думать. Человек не должен забывать, что он – мыслящее существо и что благодаря его мыслям жизнь движется вперед. Если человек не думает, то вскоре его дорога встанет перед ним на дыбы, чтобы он начал думать.

Природа даровала человечеству все возможности жить правильно. Как мы, каждый в отдельности и все вместе, эту возможность используем – выбирать нам самим. Если кто-то говорит, что не умеет делать выбор, то у него есть возможность выбрать обучение, иными словами, он должен познать себя.

Быть человеком – это и есть сделать выбор.

Звание человека обязывает двигаться **правильно,** но сегодня нельзя двигаться вперед, не исправляя ошибок человечества, поскольку мы стоим на краю пропасти. Тот, кто в это не верит, навлекает на себя суровую кару. Нам необходимо спасти Землю. Человечеству без Земли и Земле без человечества жизни нет. Учась на собственных ошибках, мы должны также учиться на ошибках человечества. Делая вывод из ошибок человечества, мы помогаем себе избегать своих собственных.

На свете нет места для случайности – существует лишь закон причины и следствия.

Непрерывность жизни обусловливает то, что всякое следствие в следующий миг является причиной. Ко всему, что на Земле хорошо или плохо, мы все причастны лично.

Космические законы природы вечны и справедливы. В них нет места для исключений и привилегий. Не помогают ни богатство, ни слава, ни почет, ни заслуги – то, к чему мы привыкли в обыденной жизни и что обычно в ней играет большую роль.

Необходимо подчеркнуть следующий факт: все, что человек делает, он делает для себя.

Все возвращается назад к человеку, подобно бумерангу, однако, чтобы понять это, нужно начать думать. Необходимо думать над своими мыслями и осмыслить свою жизнь, тогда ошибки обернутся мудростью.

Очень многие люди сокрушаются: *«Я ведь не сделал ничего плохого, за что же мне выпало такое несчастье?»* Если разобраться, то хотя плохого они и не сделали, но и хорошего тоже, не исправили ошибок, совершенных в течение этой жизни и жизней предыдущих. Просто чаша терпения человечества уже переполнилась и льется через край. На каждом шагу она дает нам знать, что у всякого из нас осталось несделанным нечто очень важное.

Человеку зачастую приходится сталкиваться с совершенной им в предыдущей жизни ошибкой, оставшейся неисправленной и явившейся ему вновь. Он проклинает ее от всей души, не понимая, что клеймит самого себя и свои деяния и таким образом лишь увеличивает ошибку.

Вероятно, каждый на себе испытал, что удары судьбы приходят, словно гром среди ясного неба. Неожиданность проистекает из отрицания. Человек, который говорит, что у него все хорошо, и сам верит в это искренне и слепо, не задумываясь о возможности обратного, по-житейски глуп и за отрицанием взращивает утверждение. Вот и получается, что за очень хорошим скрывается очень плохое. Тот, кто это плохое постоянно превращает в хорошее, совсем не наивный, чуждый жизни человек, а деловой, двигающий жизнь вперед.

Нередко меня заносчиво спрашивают: *«Откуда мне было знать, что это плохо, ведь, намой взгляд, поступок был правильный?»* Сам тон вопроса предполагает ответ. Мерило хорошего и плохого находится в душе каждого.

Дорогие люди, постарайтесь понять – то, что вы считаете хорошим, часто является плохим по своей сути. К примеру, мы нередко произносим бесстрастные вежливые слова, вместо которых хотелось бы крикнуть: *«Люди, одумайтесь, не прячьте голову в песок из желания выглядеть хорошим! Выскажите свое мнение, но сделайте это так, чтобы не причинить боли другому!»*

Как часто суровое слово может творить добро – наставлять: резкий запрет – спасти от гибели и т. д. Подумайте! Не все золото, что блестит! И вместе с тем точно те же слова,

но идущие от злого сердца, могут обидеть, растоптать или убить. Убивает не само слово, а мысль.

Многие внушают себе, что все хорошо, но ведь это не так, это – самообман. Назову плохое как-нибудь иначе и заставлю себя забыть, но ведь оно никуда не денется. Это тоже самообман. Время близится к роковому часу, и необходимо выявить в себе все плохое и осознать его, чтобы затем с помощью прощения освободиться от него.

Есть много людей, которые чувствуют правильно, они самые настоящие ясновидящие, однако чувствам своим не верят. Такие люди все делают наперекор своим чувствам, поскольку так нравится другим.

Эти славные люди отчаянно добиваются любви, не понимая того, что делают себе плохо, а рабочий коллектив как не любил их, так и не полюбит – слишком они разные. Они хотят хорошего, а получают плохое. Они не делают хорошего для себя, поскольку стремятся угодить другим, но это – душевный плен.

Таким людям приходится плохо и в собственном доме; не всякой семье по душе их чрезмерная доброта, усердие, заботливость и беспокойство. Это своеобразная форма подавления, которая не дает членам семьи возможности приобретать собственный жизненный опыт.

Все то, что есть в человеке, он притягивает к себе – как хорошее, так и плохое.

Если человек приходит с желанием выздороветь, но не верит в подобные методы лечения, никогда не испытывал к ним интереса, то ему нужно оставить возможность не верить, иными словами, он не поправится.

Если человек приходит с усмешкой превосходства – *поглядим, на что ты способна,* – то он притягивает к себе такое же высокомерное отношение. Он и не знает, что духовное исцеление не совершается насильно, лишь для того, чтобы целитель доказал свои способности. Если целитель – человек, который видит его насквозь, то он не пустит в себя негативность посетителя и не ответит той же монетой. Для посетителя же, если его не излечат, это непременно станет причиной разочарования и злобы.

Подобные случаи послужили лично мне хорошим уроком – и такие люди бывают, и им нельзя навязывать добро силой, они должны учиться через страдания.

Если же человек приходит, чтобы отрицать все свои ошибки, пусть лучше вообще не приходит. Не для того я здесь, чтобы по-прокурорски возводить на него обвинение, я искренне хочу помочь, но для этого он должен искренне отнестись к моей цели. В противном случае мы оба потратим время впустую.

Прежде всего, такой человек не работает над собой, не удосуживается заниматься прощением, пока есть запасной выход в лице медицины. Как такому выздороветь? Далее, он блокирует всякое желание исцеляющего помочь ему – исцеляющий не имеет права навязывать свою помощь, если больной того не хочет. То, что он пришел на прием, не означает его готовности принять помощь.

Встречаются и такие, которые обращаются по поводу мелких недугов. При этом они проявляют леность мысли и снисходительное высокомерие. С изящным взмахом руки они говорят: *«Ну что Вы! Конечно, я Вам верю, но я настолько ленив и глуп, что с такой работой мне не справиться. Похожу-ка по врачам, может, кто и поможет».* Пустой жест возомнившего о себе аристократа обычно не что иное, как предостерегающий перст судьбы. А снисходительно брошенное *ленивый и глупый* становится на уровне житейской правды горькой истиной, в свете которой от напускного манерничанья не остается и следа.

**Умный глупец учится всегда, глупый умник – никогда.**

Современный человек думает, понимает и, соответственно, делает все наперекор истинной потребности даже тогда, когда искренне действует с лучшими намерениями. Тело реагирует на неверный поступок болезнью. Оно дает знать тем, что неверный поступок нужно исправить, информирует человека об этой необходимости.

Повторение развивает мыслительную способность, вот почему в этой книге встречается много повторов. Подход к стрессам и к прощению предлагается с различными вариациями, в зависимости от контекста, с тем чтобы каждый смог определить для себя свой собственный. Такой подход обусловлен моей практикой с больными.

При медленном чтении у человека включается природное логическое мышление. Люди, испытывающие потребность перечитывать мою первую книгу «Как преодолеть себя...», ощущают ее целительную энергию и с каждым разом черпают все больше знаний для оказания себе помощи. И это радует меня более всего. Кто хочет, тот докопается до причины своей болезни. Противоположное отношение встречается, мягко говоря, не столь редко. Человек, читающий духовные мудрости с легкостью, с которой проглатываются детективы, получает равнозначные поверхностные знания.

**Каждый вправе учиться так, как ему угодно.**

К примеру, приходит на прием человек, который читал в рукописи ту же главу, что сейчас читаете Вы, но не смог одолеть ее до конца, потому что ее не понимает. Как можно такого человека учить духовно – словом.

Или приходит другой, который прочитал и который говорит, что *он понял.* Я же вижу, что не понял, так как его дух сильно закрепощен. Когда я говорю ему, что *видно ведь,*

*что Вы не поняли,* он начинает сердиться, ибо, по его мнению, это увидеть невозможно. Но я вижу. Пытаюсь как можно проще все ему объяснить, а он глядит на меня и говорит: *«Не понимаю».* Сначала говорил, что понял, теперь же утверждает обратное. На сей раз у него не спрашивали, он сказал сам. На вопросы он привык отвечать утвердительно.

Эти примеры я привела намеренно, чтобы читатель задумался, почему он не понимает. То ли он блокирован страхом и ему в данный момент трудно вникнуть в суть дела; то ли при нынешнем уровне его знаний помочь ему этим способом невозможно – ему нужно еще учиться; то ли считает себя чересчур умным и не знает, что все чрезмерное уже в следующий момент превращается в собственную противоположность.

Да будет Вам известно, что Вы приходите к врачу, который взором проникает в Ваше тело и, следовательно, может описать картину Вашей физической болезни без вспомогательной аппаратуры, к врачу, который читает Ваши мысли, видит Ваши предыдущие жизни, видит Вашу жизнь с самого зачатия и рождения вплоть до настоящего момента, видит Ваших родителей, бабушек и дедушек и т.д. При этом цель у врача – объяснить Вам причину заболевания, чтобы Вы затем сами ликвидировали недуг. К сожалению, всего я не вижу, как не могу похвастаться и абсолютной непогрешимостью.

Из вышеперечисленных возможностей я не делаю ничего для удовлетворения пустого, бесцельного любопытства. И заговорила я о них не из бахвальства и не ради рекламы, а для того, чтобы внести ясность и избежать путаницы. Я хотела лишь высказать скромную просьбу относиться ко мне так, как Вы хотите, чтобы я относилась к Вам. Я имею дело со слишком серьезными вещами, чтобы шутить с этим. Незримая реальность приобретает все более видимые очертания даже для неверящих.

Если человек изо дня в день занимается отупляющей работой, не проявляет интереса ни к каким знаниям, ничего не знает о мире, то он невосприимчив к духовному исцелению. Помочь ему может традиционная медицина. А человек, пусть даже малообразованный, который старается думать параллельно со мной, воспринимает все. Прекрасно воспринимают все доброжелательные, отзывчивые люди.

Если Вы находитесь в смятении из-за того, что не понимаете, почему в жизни с Вами происходит так, а не иначе, то можете обратиться ко мне. Вместе попытаемся свести сложные вещи к простым. С радостью разъясню все ситуации с позиции духа и души.

Однако прежде Ваше желание знать должно пробудить в душе состояние беспокойства и поиска. Но должна сказать, что не следует считать меня всеведущей, к тому же такой, кто за один час перелопатит и преподнесет на блюдечке причины Ваших болезней, которым, возможно, не одна сотня лет. Более длительного сеанса обычный

человек не выдерживает – энергия, которую он получает, забивает голову. Может стать дурно. И человек, а как же иначе, делает вывод, что ему сделали плохо.

Между чересчур хорошим и чересчур плохим можно поставить знак равенства – и то, и другое трудно выносить, если поспешить с оценкой, не вникнув в суть дела. Оценить правильно может тот, кто не спешит с заключениями. Сперва он будет думать.

А как же с лечением детей? Они ведь не умеют читать.

С детьми-то никаких проблем нет, дух ребенка настолько чист и искренен, что ребенок понимает все с полуслова. Такого понимающего взрослого, каковым является трех-четырехлетний ребенок, нужно еще поискать. Поскольку болезни детей являются следствием неверного образа мыслей родителей, то помеха может заключаться лишь в родителях, которые панически боятся оказаться виновными, не понимая, что я не занимаюсь поиском виноватых. Они, скорее сами начнут атаку на предполагаемого виновника.

Например, ночной энурез возникает у ребенка, если он боится за отца. На самом деле это материнский страх, подсознательно усиливающийся в ребенке. Я учу ребенка рассказывать и освобождать свой страх, а мать либо отец обижаются – их, мол, обвиняют в болезни ребенка. Болезнь не только не проходит, но обостряется, а все потому, что родители отрицают причину болезни и теперь злятся пуще прежнего. Ребенок же именно родительской злости и боится. Так как почка – это мягкая ткань, а значит, находится под энергетическим) влиянием матери, то матери необходимо вспомнить и освободить все свои страхи и всю злость, связанные с отцом ребенка, пережитые ею с начала беременности, – тогда у ребенка исчезнет страх, что с отцом что-нибудь случится.

Развитие жизни ребенка не ограничивается родителями, то есть наследственностью, однако он вновь и вновь осваивает лишь конкретные уроки своей жизни. Как и в школе, в каждой жизни есть своя программа. Для всякого ребенка программой этой являются его родители.

Пора учить детей сызмальства. Они моментально воспринимают мудрость. Научая детей доверять своим внутренним чувствам и прощать страхам, мы делаем их сильными и умными. А еще лучше нам самим набираться ума из открытой мудрости ребенка.

**Здоровье ребенка – зеркало его жизни.**

Нельзя лечить людей, не изменяя их мира мыслей и представлений. Но и при этом можно только давать наставления, делать же придется самому. Кто привык жить на всем готовом, тот так и останется ждать исцеления.

Если человек считает, что у него слишком мало времени, чтобы тратить его на размышления, он будет болеть до тех пор, пока не поймет, что важнее – правильная и логичная мысль, за которой последует разумная, сберегающая силы деятельность или бессмысленное барахтанье, за которым последует сознание, что жизненные цели не достигнуты, да и здоровье подорвано настолько, что заново уже ничего не начать.

Человеческая жизнь – это учение. Учителем служит плохое. Кто урока не усвоит, тот заболеет.

**Болезнь** – **это время, которое дается для того, чтобы сделать выводы.** Чем быстрее человек осознает свои ошибки, тем быстрее он поправится. Чтобы понять, нужно думать. Чтобы думать, необходимы покой и возможность побыть с собой наедине.

В действительности дело обстоит совсем иначе, разве что больной сам не выпроводит из своей комнаты назойливых сострадальцев. Нужно понять, что больному требуется тишина или, в крайнем случае, еле слышная, спокойная фоновая музыка, либо голоса природы, либо лечебная музыка. Чем серьезнее болезнь, тем больной меньше выносит шума посетителей, радиоголоса или мелькания на экране телевизора. Люди не проводят различия между хорошим и плохим, путают понятия «потребность» и «чрезмерность» и не понимают, почему больной не поправляется, почему он такой привередливый. Ему же предоставлены первоклассный уход и комфорт! В представлении таких людей врачебная помощь все более уравнивается с больничными удобствами. Не все, увы, понимают, что эффективнее всего лечит душевная теплота окружающих и верная мысль самого больного.

Другой категории людей, испытывающих сильный страх *«меня не любят»,* даже в голову не приходит заняться выяснением истоков заболевания. Уже с самого детства они знают, что больной находится в центре внимания, за ним ухаживают, его балуют, ему позволяют то, что обычно не дозволено, его жалеют и т. д. Поначалу они чувствуют жалость к себе, но со временем незаметно становятся восприимчивыми к болезням нытиками. Они настолько боятся полного выздоровления, что даже начинают верить в собственную болезненность. Такие выздоравливать не хотят, поэтому, чтобы выжить самим, свой склад мыслей должны изменить те, кто страдает от подобных больных. Как правило, это домочадцы.

# *Учение превыше всего*

**В основе всего лежит мысль, за мыслью следует соразмерный поступок. За правильной мыслью следует хороший поступок.**

Больной человек – тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет. Первейшая потребность нынешней жизни – изменить саму жизнь.

Если Вы желаете возразить – мол, Ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то знайте, что этот дар природы – здоровье – который называют счастьем и который до недавних пор давал Вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту иссяк. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что прощение – величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.

Мы люди с планеты Земля. Современная цивилизация своим летосчислением подходит к смене веков и тысячелетий, и кризис, в котором мы оказались, ясно указывает на то, что должен последовать большой перелом. Накопленное нами плохое должно превратиться в хорошее. Для этого необходимо, чтобы у плохого переломился позвоночник. Позвоночник символизирует жизненные установки.

Каждый волен сам решать, как он это переживет. Можно спрятать голову в песок и сказать, что опять людей дурят и что ничего не изменится. Однако перемены в природе и обществе не только видны, но и ощутимы, и все ухудшающееся здоровье человечества является свидетелем этих перемен.

Не кажется ли странным, что если некую великую жизненную истину выскажет простой человек, то его назовут глупцом. А если по прошествии времени эта истина прорастает ростками на ниве человеческих страданий, и некий ученый муж быстренько изложит ее на бумаге в виде докторской диссертации, то его назовут умным.

Не лучше ли каждому из нас сердцем распознавать хорошее, да так, чтобы оно зазвенело в душе, а не ждать, пока эту премудрость начнут насильно втемяшивать в школе, где из-за принуждения она вновь станет бессмыслицей для ребенка.

Всякое насилие плохо. Если мне возразят, *но что же делать, ребенок ведь без принуждения вообще не будет заниматься,* то вот мой совет – разберитесь в себе, и Вы увидите, откуда у ребенка его непослушание. Если Вы решите, что ребенок пошел не в

родителей, то Вы тем самым закрываете глаза на свои ошибки. Начинать нужно с исправления собственных ошибок, тогда сразу изменится и ребенок.

Учителям, которые видят в детях нарушителей собственного спокойствия и относятся к ним с суровой требовательностью, я посоветовала бы побеседовать с их коллегами, побывавшими у меня на приеме. Разобравшись в своих проблемах, они расцвели, словно розы, раскрывающие свои лепестки, с радостью осознав, что все это можно применять и в школе. Какое счастье! Они внезапно отыскали ключ к своим трудным ученикам. Как радостно помогать ребенку, который был всем в тягость и которого не понимали даже дома.

Человечество с его заблуждениями и неверием в хорошее превратило Землю в планету душевных страданий. И все же мы возвращаемся сюда снова и снова. Почему?

Человек рождается вновь и вновь для того, чтобы учиться. Учится он на плохом. Усваивая уроки плохого, мы становимся мудрее, движемся вперед, выше и дальше по спирали развития. Такова космическая модель развития.

Как и все сущее, обучение имеет две стороны:

– через учение,

– через страдание.

Христос явился для того, чтобы научить прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Но люди оказались не готовыми духовно – слишком рано им предложили хорошее! Основная часть человечества избрала путь страданий.

Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждый должен знать, что за деянием грядет соответствующее последствие. Ни тело, ни общество не могут уже выздороветь на физическом уровне, как мы к тому привыкли. Не исцеляют уже и медикаменты, большинство болезней становятся хроническими. Кто ленится думать, того скоро не станут держат и собственные ноги.

**Кто не изменит принципы, у того переломится позвоночник, ибо позвоночник материализма стал хрупким.**

Человечество стоит на распутье – овцы и козлища должны разойтись по разным дорогам. И все вольны выбирать – идти дальше или остаться. Но для того, чтобы мы могли идти с толком, нужно раскрыть нашу рассудительность. Незаменимым, могучим помощником на этом пути является разум, который, однако, до сих пор служил людям лишь искушением.

Прощение прекрасным образом раскрывает рассудительность. Если еще лет десять тому назад человек мог обращаться к неопределенному Богу, который , рисовался ему в воображении, скажем, седым старцем на облаке, который запрещал, приказывал и карал, то сейчас возникла потребность правильного понимания Бога. Пора для этого настала.

# *Бог есть Всеединство*

Бог состоит из маленьких частичек, как и всякое целое. И каждая частичка состоит из еще более мелких. Бог есть целое, состоящее из маленьких частичек и организованное в одну большую определенную систему, которая постоянно движется и изменяется. Бога нельзя изобразить на бумаге, он – все сущее: его можно представить как свет, уходящий в бесконечность. У каждого свое представление о Боге. У кого оно правильное, у того будут в порядке жизнь и здоровье.

БОГ есть ЖИЗНЬ. Бог – это энергия, которая должна находиться в движении. Все, что стоит на месте, гибнет.

Что это за энергия? В школе нам рассказывали об электрической энергии, магнитной, световой, атомной, водной и т. д. А какова же божественная энергия?

**Бог есть энергия любви.**

Все энергии, носящие иные названия, являются разными структурами, которые в свою очередь образованы из первичных частичек энергии любви. Твердые на ощупь физические предметы также составлены из энергии любви, а их кажущаяся статичность обманчива.

И человек, а также его здоровье суть энергия любви или, короче, Любовь.

**Основа и творец жизни есть любовь.**

Энергия любви повсюду, она в достаточном количестве, а все плохое проистекает из нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Лишь та энергия, которая получает возможность течь свободно, является энергией любви. Энергия любви должна течь, пребывать в движении для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и чтобы он сам любил так, чтобы это чувствовал другой.

Мне часто доводится слышать: *«Я люблю, а меня не любят».* Эта душевная боль свойственна всем – женщинам, мужчинам, детям. Чем моложе человек, произносящий эти слова, тем сильнее это чувство у него изначально, с самого рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Ощущение, что *любви нет,* в принципе правильное, но не потому, что меня не любят, а потому, что я не пускаю в себя энергию любви и не позволяю ей излиться из себя. Мне не приходит в голову развязать страхи, из которых выстроилась целая стена, а любовь не может проникнуть через стену так, чтобы мне было хорошо. Это страшное чувство,

но оно оставляет какую-то надежду. Ужаснее всего чувство, что *моя любовь не нужна.* Оно делает жизнь бессмысленной.

**Знайте – тот, кто жив, того любит жизнь. А жизнь есть Бог.**

В противном случае Вас не было бы в живых. Ваше чувство *«меня не любят»* – это Ваше представление, представление превратное, вызванное непониманием жизни и других людей. То же можно сказать о Вашем чувстве *«моя любовь никому не нужна».*

Если человек говорит, что у него нет страха, что *его не любят,* либо что *он и не нуждается в любви, обойдется в жизни и без нее,* он принимает за любовь интимные отношения. Обладание физическим телом партнера приятно, но и иллюзорно. Особенно если тело молодое, упругое и красивое. С утратой этих качеств утрачивается и то, что именовалось любовью.

Мы не понимаем, что наше бытие определяется невидимой реальностью, что видимая материальность является малюсенькой частичкой Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира является именно отрицание Бога, отрицание Любви, овеществление Любви.

**Бог есть энергия любви. Крайне важно это понять.**

Кто отрицает Бога, тот отрицает любовь, а без любви прекращается всякое бытие вообще. Отрицание тем самым означает небытие.

Человек, который отрицает самого себя, не существует, как же может прийти к нему хорошее, если он – пустое место? Хорошее – это только энергия любви во всем ее многообразии. Все сущее, будь то материальное или нематериальное, является разными структурами, составленными из первичных частичек энергии любви.

Отрицая Бога, человек отрицает и самого себя – ведь и человеческое тело является одной из структур энергии любви. Приученные к скромности, мы учим тому же других. *«Ой, что вы! Мне ничего не надо!»* – раздается то и дело. Это и есть отрицание самого себя.

Люди, ослепленные жаждой наживы, которые, живя в духе атеизма, никак не желают изменить себя и упрямо продолжают переделывать мир по своим меркам, считая человека всемогущим, ненавидят Бога. Из-за этой ненависти их тело вынуждено переносить великие страдания. Таким образом тело дает человеку возможность начать правильно понимать жизнь. Эти люди могут молить о Смерти, чтобы прекратить мучения, но это им не поможет. Смерть – все тот же Бог, через которого плохое становится хорошим.

Это счастье, когда человек, неважно по какой причине, начинает проявлять интерес к Богу.

И вместе с тем жаль, что основная масса заинтересовавшихся – люди, пребывающие в состоянии глубочайшего душевного кризиса, желающие расширить лишь личные жизненные проблемы. Большей части из них уготовано разочарование, поскольку с Богом нельзя вступить в торгашеские отношения.

Мозг, одурманенный транквилизаторами, как правило, лишается воли, он не в состоянии мыслить и не удосуживается что-либо делать.

Повторяю: Бог есть Любовь. Любовь – это энергия.

Энергия обладает сознанием, поэтому с ней можно общаться. При правильном общении с другом или врагом можно достичь положительного соглашения. Так же и с энергией мыслей. С ней можно разговаривать, и ее можно высвободить из тела.
**Высвободившись, она превращается в хорошее.**

Вы помните, как располагаются виды энергий в теле? Эти сведения следовало бы выучить наизусть.

# *Размещение энергий в человеческом теле*

В предлагаемой ниже схеме можно найти, если подумать, приблизительную причину болезни своего тела:

**Левая сторона тела** – мужская энергия, или все, что связано с отцом, мужем, сыном, мужским полом.

**Правая сторона тела** – женская энергия, или все, что связано с матерью, женой, дочерью, женским полом.

NB! Восточная философия учит обратному, мне это известно. Поэтому я проверяла свои знания. Разумеется, я обращалась к своим высшим духовным наставникам. Лишь в случае крайней необходимости мне дается краткий словесный ответ. Обычно мне говорят: *«Ты сама знаешь, Все!»* На этот вопрос мне ответили: *«Это высший уровень. Почему ты сама не смотришь? Все!»*

Медиум Хилья спросила, почему я вижу размещение энергий иначе, чем другие. Вот что ей ответили:

*«В копии физического тела мужская энергия расположена справа, женская – слева. Это – форма совокупной энергии, чей уровень уже преодолим для человека. Более того, человечество нуждается в таком преодолении.*

*Для Лууле открывшаяся форма энергии является высшей ступенью человека, без которой физический человек не существует. Это проекция человека как единого целого на уровне тонкой материи, целого, которое никогда не исчезает, а воплощается вновь и вновь, если на то есть распоряжение Космического Регистра.*

*Магнетизм является формой духовности всякого живого и неживого единства. Он определяет прочность неизбывности физического единства. И уже он расширяется до уровня гравитационных полей.*

*Сущность магнитной энергии становится зримой через прощение. Использование магнетизма в целях исцеления даст возможность человечеству выжить».*

**Нижняя часть тела** – энергия, связанная с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема.

**Верхняя часть тела** – энергия, связанная с будущим.

**Передняя часть тела** – энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:

– **I чакра** – энергия жизненной силы, или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика;

– **II чакра** – сексуальность, расположена на уровне лобковой кости;

– **III чакра** – власть и господствование, так называемое солнечное сплетение; расположена на уровне пупка;

– **IV чакра** – любовь, расположена на уровне сердца;

– **V чакра** – общение, расположена на уровне гортани;

– **VI чакра** – надежда или равновесие мира чувств, так называемый третий глаз; расположена на уровне лба;

– **VII чакра** – вера, расположена на темени.

NB! Если у человека есть вера, надежда и любовь, то у него есть будущее. **Задняя часть тела** – энергия воли, или сила воли.

В задней части тела расположен позвоночник. В позвоночном канале находится главный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функционировании и работоспособности физического тела. При внимательном рассмотрении третьим глазом одного лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один! позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является блокировка энергии, вызываемая стрессом. Если замедляется поток энергии любви, то в жизни все начинает идти наперекосяк. Если поток энергии любви прекращается, то человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не спасет лучший в мире врач.

Здесь мне хотелось бы развеять опасения многих людей, страдающих склерозом, относительно употребления яичной скорлупы в лечебных целях. Кальций не увеличивает, а уменьшает склероз. **Когда укрепляется костяк, то укрепляется внутренняя мужская сторона человека. Склероз – это закосневшее,**

**неуступчивое отношение.** Поглощая яичную скорлупу, Вы уменьшаете свою злобу на мужской пол как виновника экономического крушения мира. Это происходит даже

тогда, когда Вы не желаете простить мужчинам и не умеете освободиться от укоренившихся представлений. Тело поможет Вам в этом.

**Движение энергии любви блокируется страхом.**

Когда страх притягивает к себе плохое, то злоба начинает разрушать тело.

Современная цивилизация накапливала в себе стрессы на протяжении многих жизней и поколений.

Популярная литература рассматривает стресс как напряженное состояние организма, своего рода защитную реакцию на негативные факторы. На самом деле стресс – это невидимая энергетическая связь с плохим.

**Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом, тогда как для другого это не обязательно стресс.**

Медицинское понимание стресса охватывает его физический уровень – возникшую болезнь и ее вероятную причину. Как медицина, так и человек обычно под стрессом понимают психическое напряжение, за которым следует болезнь. На деле же накапливание невидимой негативной энергии происходит задолго до того, как возникает физическое заболевание.

Всем доводилось видеть рисунки с изображением биополя человека; оно словно венок лучей. Лучи соединяют человека с событиями его нынешней жизни, а также жизней предыдущих. Каждый положительный луч – белый – соединен с хорошим событием, каждый отрицательный – черный – восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение. Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.

Все, что является для человека хорошим, есть усвоенное в предыдущих жизнях плохое. Все, что является плохим, следует усвоить в нынешней жизни. Если мы этого не сделаем, то у нас останется долг кармы, и в следующей жизни искупить его будет уже труднее – негативность непрерывно делает свое дело.

Место, к которому направлен черный луч, непрерывно теряет свою позитивность и постепенно заболевает.

Всякая неверная мысль притягивает к себе черное. Если мы хотим, чтобы жизнь и здоровье были хорошими, мы должны разорвать черную связь, или стресс.

## *Божественный закон – подобное притягивает к себе подобное*

Тело человека знает свои обязанности, через него дух должен приобрести мудрость. Телу известно, что если в него вошел стресс, то этот жизненный урок остался человеком не усвоенным и, следовательно, тело должно вновь и вновь притягивать к себе подобное, пока человек не испытает великое страдание и не поймет, в чем причина его недуга. Это одна из возможностей обрести мудрость.

Вторая возможность – через учение. Кто приобретает мудрость через учение, тот уже при первом сигнале тела поступает правильно – он освобождает плохое прошением, и ему не приходится страдать. Тело понимает, что человек поумнел.

**У кого в душе страх, того обязательно напугают. У кого в сердце чувство вины, тот дождется обвинителя.**

**Кто зол, того придут злить – ведь он в этом нуждается, очень нуждается!**

Тот, кто в отчаянии закричит: *«Но я не хочу!»,* должен доказать телу свое желание путем высвобождения стресса, ибо иного языка тело не воспринимает. Тело не спрашивает, почему человек не знает или кто его не научил, оно сразу принимается обучать и делает это искренне, просто и сурово.

Из стрессов самое поражающее действие имеет страх. Страх воздействует на почки и надпочечники, блокируя их работу. Орган, к которому прикрепился страх, съеживается в оборонительной позе до судороги, спазма или искривления. Страх всегда проникает в надпочечники и почки, в результате в них возникает спазм. Ткань в спазматическом состоянии не пропускает через себя кровь, орган не получает питания и не может выполнять функцию. Надпочечные гормоны имеют жизненно важное значение, прекращение их выработки приводит к быстрой смерти. Человеку в состоянии клинической смерти для оживления всегда делают инъекцию надпочечных гормонов, таким способом возвращая его к жизни.

Вместо того, чтобы лечиться дорогими лекарствами и тем самым доводить себя до необходимости пересадки почки, так называемые безнадежные почечные больные должны бы прощением освободить свои хронические страхи, которые вызывают хронический спазм почек. Тогда человеку не нужно будет ждать смерти донора, чтобы выжить самому. Страхи же вырастают из чувства вины.

# *По заслугам и любовь*

Наибольший страх человечества – страх *МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ.*

ПОЧЕМУ?

Когда умирает тело, то для духа это лишь завершение жизненного урока. А когда гибнет любовь, дух умирает, и этого дух боится, потому что он – сгусток энергии любви, а она не поддается воссозданию.

Положительная сторона негативности в том, что она учит. Человек, не ведающий страха, моментально погиб бы. Страх учит бережно относиться к жизни, ценить ее и развивать дальше.

Кто совершил ошибку, но не исправил и, значит, не понял ее, вбирает в себя страх. Человечество сурово попрало законы царства Божьего и, пока полностью не исправит свои ошибки, должно испытывать страх, который помогает нам стать мудрее.

Страх *МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ* стоит СТЕНОЙ НА ГРАНИЦЕ БИОПОЛЯ, и проникнуть через нее можно только физически. Физическое проникновение через стену страха вызывает ощущение насилия и причиняет необъяснимое беспокойство, раздражение, ощущение опустошенности, желание устранить помеху.

С надеждой в душе устремляетесь Вы к любимому человеку и ощущаете внезапную преграду – душевный холод, непонимание. Вы разочарованно никнете, словно ветка мимозы, либо, наоборот, с пылающими от гнева глазами выпрямляетесь в полный рост – Вам сделали больно, и Вы реагируете в соответствии со своим настроением. Вы почувствовали слияние стен страха – своей и другого человека – и возникшая от этого негативная энергия может оказаться столь сильной, что моментально суммируется в злобу. И вместо ласки вспыхивает ссора. Горькая истина – *меня не любят* – подтверждается вновь.

Будь то противоположный пол, родители или дети, все равно от суммируемых страхов возникает злоба. Боль испытывают обе стороны, но Вы видите и ощущаете лишь собственную боль и делаете вывод – *меня не любят.*

Мужчина без любви женщины жить не может. Если страх не освободить, то мужчина, который видит в своей жене единственный объект любви, становится гиперсексуальным. Чем чаще он вступает в интимную связь и чем она обыденнее, тем сильнее становится его страх потерять жену. Вместо удовлетворения он испытывает тревогу. Его преследует неосознанное паническое раздражение.

Стена страха возрастает, причиняя все более сильную боль, но мужчина чувствует, что *все это не то.* Ощущая все большую опустошенность, он начинает ревновать – *где еще может пропадать жена, если не с другими мужчинами?* Такой мужчина не понимает, что проблема в нем самом. Благодаря этому страху получила развитие современная сексология, но духовную любовь ею не напитать. Физическая любовь – лишь малая часть любви духовной.

Для женщины секс такого рода является мукой, он может навсегда истребить в ней женственность. Как-то одна всеми уважаемая, красивая, разведенная женщина, полностью посвятившая себя работе, сказала с горькой усмешкой: *«У меня был такой хороший муж, что, живя воспоминаниями о нем, я уже не хочу никакого другого».* Злоба, возникшая из сложения обоюдного страха, разбила жизнь обоим. Муж стал хроническим алкоголиком.

Ревнивая жена также изнуряет своего мужа и продолжает культивировать ревность вместо того, чтобы ее освободить.

# *Раболепствование перед любовью*

Страх *меня не любят* притягивает к испытывающему его человеку страдания, призванные доказать, что его не любят. Как иначе может этот человек почувствовать, что его не любят?

Страх *меня не любят* заставляет человека униженно выклянчивать любовь, все равно у кого и все равно каким способом. Такой человек подвергается самым безжалостным унижениям. История изобилует случаями унижения женщин. Современные феминистки решили отомстить за это. Ошибка совершается обеими сторонами. Независимо от пола, униженность остается негативностью, чье освобождение освобождает человека и от унижения.

Сердечные, хорошие люди унижают себя перед спутником жизни, детьми, родителями, друзьями, родственниками. Из-за огромной потребности творить добро они становятся слугами, рабами, глупыми лизоблюдами.

Столкнувшись с подобной ситуацией, человек, обладающий чувством собственного достоинства, удивляется и пытается остановить унижающегося прислужника. Он может испытать желание махнуть на это рукой, однако раздражение от раболепства останется. В то же время прислужник любви впадает в отчаяние и обвиняет другого в том, что тому его любовь не нужна, поскольку он ее не принимает. В голове у прислужника возникает мешанина мыслей, он обнаруживает, что он некрасивый, слабый, недостойный как партнер, старый, глупый и еще тысяча разных мыслей, которыми он унижает свое достоинство. Он пытается максимально себя исправить, начинает назойливо предлагать свои услуги и не видит, что другой принял оборонительную позу – такого хорошего никому не надо. Далее следуют упреки прислужника, чьи усилия, по его мнению, не приносят плодов.

Особенно выказывают свое несчастье женщины, поскольку женщина любит ушами, и она хочет слышать, что ее ценят. Мужчины любят больше глазами и потому достигают критической черты своего стресса позже.

Современная женщина очень большое значение придает своей внешности, она насыщает мужскую потребность в любви любовью на физическом уровне, и лишь к старости мужчины осознают, что их обманули. Современный мужчина сам провоцирует этот обман, превознося физическую любовь. Чем сильнее желание казаться интеллигентным, тем больше внешнего лоска и тем меньше скрытой человечности, неотъемлемой частью которой является сексуальность. Естественному человеку сексология не нужна. Интеллигент же нуждается в искусственном разжевывании этой

природной мудрости. К сожалению, эрзац всегда красив снаружи, однако он лишен жизни.

Страх *меня не любят* мешает человеку отдавать настоящую любовь другому и получать настоящую любовь от другого. Пока обе стороны не поймут этого, сексуальные отношения останутся лишенными духовности.

# *Истребление страха*

Если нет любви, жизнь теряет смысл. Бессмысленность толкает к рюмке. Так топят душевную боль, вызванную отсутствием любви, поскольку освободить ее не умеют или бывает уже так поздно, что все теряет смысл.

Алкоголь – самое доступное средство для притупления душевной боли. Такой человек не понимает, что его страх уничтожает чувство собственного достоинства. Похмелье есть страх и нежелание видеть вокруг себя красоту, коли у самого все плохо. Наутро после попойки ущемленное чувство собственного достоинства подгоняет человека напиться до такого состояния, чтобы не думать об обидах и обидчиках. Тело помогает достижению этой цели путем уничтожения клеток мозга. Так из страха незаметно образовалась злость на других и на самого себя.

Страх *меня не любят* преподносит очень разные уроки. Вот еще пример: человек изо всех сил спешит домой сказать своей избраннице, что любит ее, а на пороге чувствует, как слова застывают на устах. Или, если слова высказаны, то из них исчезла нежность и сила любви. Чаще в роли приходящего выступает мужчина, а в роли ожидающего – женщина.

Мужчина не помнит, что еще недавно он спешил прочь из дома, так как не сознавал, что домашняя атмосфера давит, угнетает, изводит его. Он нуждается в любви и потому приходит снова и снова за любовью. Он хочет, чтобы жене было хорошо, потому что тогда будет хорошо и ему, но и этого он не умеет понять. Ни он, ни она не в состоянии освободить свой страх. В лучшем случае мужчина бранит жену, мол, *ты себя не щадишь, зачем упахиваешъся, ведь можно жить иначе* и т. д. Либо женщина говорит мужу то же самое.

Эти слова, как полагают, являются проявлением нежности, а значит любви. Но все равно это не так – современная женщина ждет больших красивых слов и моментально распознает неискренность. Слова, не достигающие цели, становятся фальшивыми, и от них как говорящему, так и адресату делается не по себе. Преградой для хороших мыслей, слов и деяний служит стена страха. Говорящий ощущает свою беспомощность, слушатель – свою никчемность. В результате возникает страх выражать себя словами. Появляется новый непреодолимый страх – *лучше не раскрывать рта, все равно брякну не то.* Любви причиняется боль, но любовь еще сохраняется. При мысли об ее утрате возникает чувство ужаса. И рука тянется к бутылке. Это – путь самоуничтожения.

Если же и это не помогает, а вскоре не поможет и это, то человек принимается глушить душевную боль успокоительными средствами либо наркотиками.

Такие люди говорят, что живут для других, но не видят того, что, губя себя, причиняют другим душевную боль. И если им сказать об этом, у них; в глазах вспыхивает жестокая искра мести. Алкоголь дает возможность откровенно, безо всякого чувства стыда излить свои чувства и затем отстаивать их с глупостью пьяного человека. По правде говоря, хорошо, что человек смог высказаться. В своей речи пьяный высказывает свою правду. Так он преодолевает свой страх *меня не любят, когда я честный.* Страх *меня не любят* мешает человеку быть откровенным.

Кто сумел преодолеть эту форму самообмана либо, наученный алкогольным кошмаром, страшится ее, поначалу становится прислужником любви. Такой человек боится самоуничтожения. Желая угодить другому, он начинает выслуживаться, заботиться, раболепствовать.

Человек с властным характером глядит на такую суету с улыбкой превосходства и позволяет прислуживать себе без намека на благодарность. Ему нравится раболепство другого, нравится снисходительно гладить раба по головке, когда на то есть настроение, и разыгрывать из себя добродетель, но при всем том он будет испытывать презрение. Он тоже не понимает, что делает этим плохо. Он мог бы исправить ошибку, коли другой не умеет, но и он не знает, как это сделать. На самом деле он презирает не самого человека, а неестественность ситуации, однако свое презрение адресует унижающемуся. Сам того не сознавая, властелин желает освободиться от унижающего его самого состояния, поскольку оно делает его слабым, но делает он это, попирая чувство достоинства раба. Происходит ли это мысленно, словесно или физически – зависит от разных обстоятельств. Покуда не освободить стрессы, результат будет непременно обратный ожидаемому.

Прислужнику любви, будь то женщина или мужчина, невозможно дать столько любви, сколько ему требуется, ведь он хочет ощущать, что его не любят.

**Любовь есть свобода, а не обладание.**

**Любовь есть благословение, а не прислуживание.**

Человек, чей рабский страх *меня не любят* возрастает, несмотря на прислуживание, ожесточается и становится привередливым. Любая его фраза звучит театрально-покорно, вызывая раздражение, и на его просьбу: *«Дай мне попить»* – так и подмывает ответить: *«Не дам!»*

Такое поведение приводит к тому, что другая сторона начинает метать громы и молнии, ибо человек, не терпящий унижения и унижающихся, не в состоянии владеть собой в подобной ситуации. Или, например, если от чистого сердца предложить привередливому рабу вкусное блюдо, то он поднимет упавшую крошку, всем своим

видом показывая: *«Ах, много ли мне надо».* Выскажет ли он эти слова вслух или нет, но они возымеют свое действие, и у другого портится настроение. Напряженность продолжает расти.

Привередливый человек всегда может сказать: *«Я ничего плохого не говорил, а он, видишь ли, обиделся. У меня уже нет права и слово сказать или что-либо сделать!»* Так мало-помалу страх *меня не любят* превращается в оружие.

Злоба на самоуничижение, поскольку с его помощью ничего не добился, заставляет теперь унижаться и идти клянчить с согбенной спиной. В одиночку Вам просто не справиться. Унижая себя, Вы разрушили нормальные человеческие отношения и разозлили другого. Теперь Вы вынуждены обратиться к нему за помощью. А лучше было бы испросить прощения у своих ошибок.

Недавно в ходе лекции один мужчина с иронической усмешкой спросил меня: *«Что это вообще за штука – страх!»* Вся аудитория должна была тут же оценить, что есть на свете человек, которому неведомо это чувство. На деле же он выпятил свой страх *кто-то сомневается в моей смелости.* Его презрительное превосходство говорило само за себя. С такими в разведку не ходят. Внешняя удаль всегда подкрепляется алкоголем. И тот мужчина также не был исключением.

Злой мужчина – слабый мужчина. Ему нельзя доверить важное дело. Он может в самый критический момент, например, от злости даже умереть, и важное дело останется незавершенным. Эта истина относится и к злым женщинам.

Дорогие прислужники любви! Простите своему страху *меня не любят,* тогда он Вас покинет. Вы сами взрастили его до уровня злобы, и ему плохо у Вас в плену. Когда нет страха *меня не любят,* то нет и страха, что *мою любовь не принимают.*

# *Учитесь правильно прощать*

**Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной.** Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

**Как прощать?** Это труднее, чем Вы предполагали? Ничего, научимся!

1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.

2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.

3. Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому либо позволяя делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему вред.

Все это можно приговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Такое прощение люди обычно понимают без труда, хотя испрашивать прощение у себя для некоторых является непреодолимой проблемой. Просить же прощения у конкретной части тела, скажем руки, кажется и вовсе чудачеством. *«Это мое личное дело, сделал я себе плохо или нет»,* – возражают иные, хотя носят в **своем** теле очаг болезни.

Если для Вас кажется приемлемым только прощение другого и просьба опрощении у другого, то задайтесь вопросом: *«Кто я и кто он?»*

Я принадлежу себе равно в такой же степени, как принадлежу Божественному Всеединству. Как и любой другой. Тем самым мое тело является одновременно и мною, и им. Я не имею права его разрушить. Хотя мое тело – мое, но я не его собственник.

Постарайтесь освободить свой дух от материалистического мышления. Для этого попросите прощения у своего мышления за то, что оно коллекционирует догмы. Иной раз бывает очень трудно простить другому, порой даже невозможно, поскольку тот причинил много боли.

Хотя учение Христа о спасении и не ново, но зато ново его глубинное осмысление и потому требует дополнительного прояснения.

К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов:

- Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.
- Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.
- Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто делать плохое.
- Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.
- Вся негативность, которая есть в человеке и которую он сумел освободить по-умному – с помощью прощения, является неусвоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.
- Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.
- Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком, схематическом виде формула прощения такова:

***1. Я прощаю плохой мысли за то, что она в меня вошла.***

***2. Я прошу прощения у плохой мысли за то, что я не понял, что она пришла научить меня уму, и за то, что я не сообразил ее освободить. Я заключил ее в себе в плен и взращивал.***

***3. Я прошу прощения у своего тела за то, что, взращивая плохую мысль, причинил ему плохое.***

# *Рождение страха*

Откуда берет начало страх человека цивилизации?

**Некогда в древности у праматери возникло желание властвовать над мужчиной. То было началом материализма, началом верховенства женщины, которое сделало из человека вещь.**

Судьба человечества предопределена Богом. Материализм есть необходимый урок, если бы только его усвоение протекало менее болезненно. Материализм хотел сделать нас умнее, он ясно доказал, что совокупная мудрость – дело хорошее, однако человеческий мозг не в состоянии превзойти Божественные законы природы.

Человек не может и ему не дано господствовать над Богом. Ни у кого нет права господствовать над кем-либо. Супружеские узы не должны быть рабскими оковами. А если они – оковы, то всегда вызывают протест, т. е. злобу.

Только свобода дает человеку возможность быть самим собой. Свободный человек – хороший человек. Современный человек пребывает в плену собственных стрессов, а считает себя пленником других людей, ситуаций, условий и пр. Он ищет виноватых, находит их и обвиняет, но почему-то жизнь от этого становится все хуже.

По воле Божьей мужчина – это голова, а женщина – шея. У них есть свои замечательные права и обязанности, которым нужно бы радоваться обоим. А еще бы осознать, что их место именно там, где оно есть. И что для усвоения жизненных уроков мы сами выбрали для себя именно это тело, против которого теперь протестуем.

Физическое верховенство мужчины над женщиной есть большая ошибка, но еще большей ошибкой современной цивилизации является духовное господство женщины над мужчиной. Власть можно побороть лишь превосходством сил, то есть насилием. Почувствовав угрозу своей безопасности, мужчина прибегает к насилию еще до того, как возникнет реальная опасность.

Причиной насилия, свойственного мужскому полу сегодня, является материализм.

Современному человечеству предстоит усвоить урок: что получится, если шея оказывается выше головы. Когда шея хочет быть выше головы, такое тело уже не здорово. Тело = семья = человечество – символически все то же тело, созданное по Божественным законам. Подчиняясь же законам, созданным человеком, а они прямо противоположны Божественным, тело разрушается. Но так возжелала женщина. Это желание со временем возросло и становится все сильнее.

**Материализм есть господство женщины.**

Большая часть как женщин, так и мужчин, пребывает в твердой убежденности, что *виновата противоположная сторона.* Для убедительного доказательства своей правоты припасена тысяча случаев из жизни, и велико же разочарование несчастного страдальца, если его не удосужатся выслушать.

Тот, кто желает властвовать любой ценой, разозлится, если ему сказать: *«Нет ни плохого, ни хорошего. Во всяком плохом есть хорошее, и во всяком хорошем есть плохое. Его только нужно отыскать. Все, что причиняет человеку страдания, он притягивает к себе сам неверным мышлением. Исправьте свое мышление, освободите злобу, и спутник жизни изменится. Непременно изменится».*

Большинство озлобившихся никак не могут в это поверить, ведь они привыкли всего добиваться силой. Многие из них на вид распрекрасные, всем сочувствуют, всегда выступают за справедливость, однако свою жизнь никак не могут наладить.

Правильно мыслящий человек не станет экспериментировать на других, он первым делом наладит свою жизнь – это послужит гарантией правильности его бытия и для других, у кого нет чувства уверенности.

Часть людей боится, что всякое слово прозвучит как обвинение. Часть нелепо протестует или обращается в бегство, заподозрив, что развязка разговора может оказаться нелицеприятной. Большая же часть заставляет себя досидеть до конца приема и из вежливости позволяет истязать себя, пока вдруг с удивлением не обнаружит, что напротив сидит отнюдь не судебный обвинитель, а человек, который хочет помочь. Вот только помощь эта отличается от повседневной, поскольку под помощью обычно подразумевают конкретную, осязаемую услугу.

В разных жизнях мы бываем как мужчинами, так и женщинами. Тем самым материализм – жизненный урок всему человечеству. Мы захотели узнать, что будет, если нарушить законы природы и дать править собой вещам.

Желание господствовать, быть выше других лишает разума и делает тело больным. Это относится и к тому, кто господствует, и к тому, кто позволяет господствовать над собой. Где бы это ни происходило – дома, в школе, на работе, в кругу друзей или на спортивных соревнованиях, не говоря уже о врагах – всегда страдают обе стороны. Вдвойне страдает тот, кто господствует над другим.

# *Утрата первобытного инстинкта материнства*

С того момента, как праматерь возжелала властвовать над мужчиной, у нее пропал инстинкт материнства. Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребенка. Это! происходило на уровне инстинктов, и ребенка, ступившего символически' на порог своей жизни, принимали с любовью. Как известно, дух есть «эго». У «эго» две стороны – чувство собственного достоинства и эгоизм. Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит, встретили бы, пригласили в жизнь.

С утратой праматерью инстинкта материнства появился секс, а мать, занимающаяся сексом, точно не знает, когда она зачинает ребенка. Ребенок, ступивший на порог своей жизни, принимает в себя все жизненные проблемы, накопившиеся у родителей на этот момент, ибо сила негативных эмоций заключается в их быстроте. У плохого ноги всегда резвее.

Дух ребенка суть любовь – искренняя, чистая и вечная. Будучи, однако, нежным и ранимым, он сразу начинает ощущать, что его не любят, потому что никто не говорит ему: *«Я люблю тебя. Приходи, расти на радость жизни».* Страх *меня не любят* у большинства людей взят с собой из предыдущей жизни. Кто взял его с собой, тот пришел отпустить его на свободу в этой жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше. У праматери разум был развит слабо, у современной матери он развит значительно сильнее, следовательно, современная мать должна все делать более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего периода беременности совершает ошибку, не понимая того, что рядом с ней великий дух, который все слышит, все видит, все понимает. И хочет усвоить уроки данной физической жизни. Ему снова приходится делать это через страдания, хотя нужно бы через учение – время приспело.

**Первый и главный учитель – мать.**

**Долг каждого учителя перед лицом Божьим – учить истинной мудрости.** Современный материалистический человек не владеет истинной мудростью, поэтому учительская работа очень трудна. Но в таком оправдании ничье тело не нуждается.

Дух, душа и тело живут по законам природы. Если наш разум неправильно понимает жизнь, то страдает тело. Каждый, кто неправильно учит, вбирает в себя чувство вины, которое вызывает нервозность, неуверенность, стремление выискивать ошибки в

других... В итоге, как всегда, – любой стресс со временем накапливается и превращается в злобу.

Матери, как учителю, необходимо умение учить правильно во имя себя и во имя будущих поколений. Во имя своих будущих жизней и будущих жизней своих детей. Мысль любого человека оказывает действие, но мысль матери мощнее всех. Незримая связь с матерью – эфирная пуповина – существует навечно. Поэтому все, что исходит от матери, моментально передается ребенку и остается в нем, пока мать жива. Если мать приведет в порядок свою духовную жизнь, то от ребенка не надо будет ничего требовать – у такого ребенка душа спокойна. Этот ребенок проживет свою жизнь правильно и плодотворно.

**Правила всякой матери:**

– **Каждой матери** следует просить прошения у своего ребенка за то, что она:

1. Зачиная ребенка, не позвала его с любовью в жизнь. Не сумела обратиться к духу ребенка как к равному себе, кому нежно говорила бы о своей любви. Когда почувствовала себя беременной, то не исправила своих ошибок, не сумела и тогда увидеть ребенка и вступить с ним в общение. Современная мать зачастую рожает ребенка для кого-нибудь (например, для мужа) или ради какой-либо цели (например, ради престижа), но ребенок не вещь и не средство. Та, которая рожает ребенка как средство достижения цели, а сама культивирует непродуктивные мысли, получает непродуктивное средство уже с его рождения.

2. Вынашивая ребенка, не объясняла каждую негативную мысль, слово и поступок и не попросила у ребенка прощения.

3. Не понимает, что ребенок рождается сам, опираясь на силы отца, и ждет от матери лишь любовного зова и с готовностью раскрытых родовых путей. Ребенок ждет от матери лишь: *«Я люблю тебя! Я жду!»* И ребенок придет, ибо как он может не ответить на материнский зов любви.

4. При рождении ребенка передала ему вместо любви свои страхи так, что в ребенке закрепился страх *меня не любят.*

– **Каждой матери** следует простить себя за то, что она всего этого не знала и не делала. Все неисправленные ошибки ложатся на сердце матери необъяснимым чувством вины.

– **Каждой матери** следует просить у своего тела прощения за то, что она этими ошибками сделала плохо своему телу.

– **Каждой матери** следует просить прощения у ребенка за то, что она не сумела разъяснить ребенку главные истины:

- **Каждое целое состоит из хорошего и из плохого. Из-за плохого мы пришли в этот мир, ибо учит только плохое. Хорошее лишь уравновешивает плохое, и хорошее – это плохое, усвоенное в предыдущих жизнях. Хорошее делает нас сильнее, плохое может сделать мудрым.**
- **Для хорошего у человека есть душа, для плохого – разум.**
- **Тот, кто воспринимает хорошее сердцем, тот обладает силой.**
- **Тот, кто воспринимает плохое разумом, тот обладает умом.**

**Простите своей матери то, что она не научила Вас этому, и усвойте эти главные истины.**

**Простите своей матери ее неумение. Все мы пришли научиться учиться.**

**Неумение не грех. Грех – неспособность прощать.**

Ребенок является зеркалом семьи, хотят того родители или нет. И каждый современный ребенок должен бы все это простить своей матери. Тогда ребенок перестанет отчаиваться оттого, что родители его не любят. Это не просто детская жалоба, а подлинная душевная боль, ибо собственническая любовь современных родителей всегда причиняет боль. Отсюда автоматическое неприятие ребенком своей матери в такой степени, что ребенок сам удивляется.

Многие матери рубят с плеча: *«Я своего ребенка ждала и любила, и Вы меня не оскорбляйте! Я знаю, что делаю, я лучше Вас разбираюсь в своих чувствах! Я столько настрадалась при его рождении!»* Таким матерям, реже отцам, остается ответить лишь следующее: *«Простите, но вы пришли не по адресу, мы разговариваем на разных языках».* Такие родители привыкли получать все, что пожелают, и их ребенку нельзя помочь прежде, чем родители станут умнее. Каждому родителю следует знать, что он дал ребенку жизнь и болезни ребенка происходят от его ошибок.

Для современного ребенка типично следующее высказывание: *«Я знаю, что мои родители меня любят, но я этого не ощущаю, а, наоборот, чувствую, что меня не любят.*

*Меня замечают только тогда, когда нужно перепихнуть на кого-нибудь вину. Я знаю лишь запреты, приказы, требования, и мне так больно».*

Если ребенок научается быть искренним и честным с искренней и честной матерью, он не побоится оставаться таким же перед всем миром, и его не надо отдельно учить уважать самого себя.

**Открытая чакра общения есть соединительный мостик от любви к рассудительности.**

Уровень разума есть уровень физический. По приказу никто не любит. Все отцы и матери умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы их любили, не сознавая того, что их собственная любовь ничьей души не согревает. Представьте себе мать, испытывающую страх *меня не любят.* Она пребывает за стеной собственного страха – любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что все идет не так, как хотелось бы, но все ее благие пожелания упираются в стену. Такая любовь не питает ни душу, ни тело, поскольку она вовсе не любовь.

Если ребенок видит, что мать постоянно выказывает раздражение и обиды, то при малейшей неприятности он хватает свою игрушку и идет в другую песочницу, потому что его обидели. Он приучается видеть оскорбление в людях, а не в самом оскорблении. Когда ребенка дразнят сверстники, то тем самым жизнь пытается научить обиженного разобраться в жизни, но если в такую сцену вмешивается мать, жаждущая наказать обидчиков, то такой ребенок становится неженкой, которому все больше будет доставаться от жизни.

Самым большим защитником ребенка обычно является мать, которая своим неправильным воспитанием более всего вредит ребенку. Зато как сладко обоим выплакивать душевную боль на груди друг у друга. Никто из них не умеет правильно понять жизнь, но ребенок вынужден страдать больше, ибо жизнь продолжается.

Учение матери является важнейшим учением в жизни. Мать формирует характер ребенка.

# *Об иссохшем источнике*

**Душа женщины есть источник любви, в душе мужчины такого источника нет.**

**Мужчина – источник силы.**

**Женщина** – **начало отдающее.** Для нее необходимо, чтобы она могла отдавать, хотя бы даже самое себя, пусть это называется самоотдачей, самопожертвованием, пустой тратой сил или как-нибудь иначе. В любом случае, если женщина не в состоянии отдавать, то ее энергия концентрируется в угрожающую грозовую тучу. Сумей женщина понять сущность своего внутреннего беспокойства и освободить свой страх *меня не любят* (ожесточение от того, что ее не замечают, или, по ее мнению, не понимают, не берегут, не любят, не уважают, не ценят ее преданности, самоотверженности и т. д. – все это от страха *меня не любят),* то она не кидалась бы с головой в самоунижение.

Женщине, которая, унижаясь, надеется на то, что муж тогда станет ее любить, следовало бы знать, что самоуничижение притягивает к себе унижение, и эту женщину станут унижать и впредь, даже если такое поведение несвойственно для мужчины. В отношениях женщина вычитывает унижение – это ее стресс. Женщине не следовало бы строить из себя безответную простушку, даже если она достаточно умна, чтобы знать, что мужчинам нравятся слабые женщины. Но если она это делает, то пусть будет готова к последствиям подобного обмана.

Женщина, любящая смело, не пытается относиться по-мужски свысока к насущным проблемам – она всего лишь женщина, перед женственностью которой почтительно склоняется и отступает любая житейская неурядица.

Не испытывай женщина страха, она не перебарщивала бы со своей заботливостью, не дергала бы мужа и детей, не растрачивала бы себя попусту. Вылизанный до блеска дом муж оставит без внимания, если на пороге живым упреком возникает изможденная, заплаканная жена. Стерильная чистота и образцовый порядок, как и любая чрезмерность, вносят в жизнь напряженность.

Поглядите на рекламные картины, на которых красивая женщина украшает собой беспорядок. Ее радостное лицо словно говорит: *«Сейчас я все приберу. Я только хотела тебя прежде увидеть и сказать, что люблю тебя».*

Если у женщины не было бы страха *меня не любят,* то ее ведь любили бы, и жизнь тоже любила бы ее, ибо иной возможности просто не было бы! У нее пропала бы потребность в страхе *меня не любят,* она перестала бы испытывать страх, ее больше не нужно было бы обучать через страдания – ведь она простила страху и тем самым стала умнее.

**Мужчина по своей природе берущая сторона.** Если человечество правильно бы это поняло, то перестало бы предъявлять бездумные и бесплодные требования. Если требовать от мужчины чувств, то это – господствование, а любое проявление власти являет собой негативность, которая вызывает как минимум протест.

Там, где нет, нечего и взять. По своей сути, любовь мужчины есть сила, которая и предлагается возлюбленной. Мужчина отдает свою силу, но замыкается в себе, если к нему предъявлять требования. Не следует винить его в этом – это происходит неосознанно. Поэтому и необходимо, чтобы люди – как женщина, так и мужчина – по возможности глубоко познали бы и себя, и противоположный пол.

Если мужчина простил бы своему страху *меня не любят,* то его подсознание или рассудительность открылись бы, он понял бы жену, если она требует, по его мнению, чего-то бессмысленного или невозможного, он не чувствовал бы себя виноватым и не озлоблялся бы. Тогда мужчины перестали бы спасаться бегством от жен, выбирая путь самоуничтожения.

Ясность мужского ума дала бы возможность именно мужчине идти вперед первым, как и предопределено природой. Таким образом мужчина восстановил бы свою божественность, свою всепобеждающую первобытную силу. Ту самую, которую ищут и о которой мечтают как женщины, так и мужчины. Все человечество мечется в ее поисках, не понимая, что это не утопическая фантазия и не давно утраченное прошлое, – просто сила эта находится в плену. **Плененная энергия всегда негативна, поскольку она не движется.**

Женщина – субъект отдающий. Мужчина – берущий. В эстонском языке есть точное выражение: мужчина «берет женщину», а женщина «выходит замуж».

Мужчина берет, если женщина готова отдавать. Лишь на этом условии может начаться совместная жизнь, однако эта жизненная истина не осознается. Для того, кто ее усвоил, сознательно либо подсознательно, брак оказывается счастливым. Тогда мужчина умеет правильно брать и женщина – правильно отдавать.

Все предопределяет источник. Если пришедший к источнику не научен беречь его чистоту и бесцеремонно ступает прямо в воду, то вода становится мутной и не пригодной для питья. А в следующий раз источник может явить такому человеку лишь свое грязное дно, и ему придется выбирать – либо умереть от жажды, либо искать новый источник. Но самим фактом своего существования источник уже привлек жаждущего, не случайно человек проторил к нему тропинку.

Природа дарует прощение. Этот надменный царь природы, ступивший в источник, сейчас томится от жажды. Он видит, что навредил и самому себе. Теперь он набрался терпения и ждет, пока вода станет прозрачной.

Если он наклонится испить воды и посмотрит на свое отражение в зеркальной глади, если услышит нежное, бодрящее душу журчание, то он поймет и никогда этого не забудет. Этот источник дал ему нечто большее, чем воду.

**Женщина, которая не умеет или не хочет дать в полной мере напиться жаждущему, никогда не станет источником вечной жизни.**

**Мужчина, который в спешке прибегает лишь напиться, никогда не получит чистой воды.**

Если женский и материнский источник любви производит любовь, которая никуда не течет, то она затопит сам источник и за стеной страха со временем превратится в гневный вулкан, грозящий скорым извержением.

Как и всякая негативность, злоба обладает сокрушительной силой и проникает через любую стену.

Муж и дети, нуждаясь в любви, постоянно вынуждены пробиваться сквозь стену, причиняя боль себе и не только себе, однако той любви, которая питала бы непрерывно, все равно не получают. Ощущение любви возникает, когда люди находятся в объятиях друг друга, т. е. в биополе друг друга. Но поскольку происходит это не постоянно, то разочарование лишь усугубляется.

Мужья (а также сыновья) пребывают в состоянии кризиса и ищут выхода. Они:

– разочарованно отворачиваются и уже не приходят с сияющим взором ласкать и получать ласку;

– замыкаются в себе и получают в свой адрес обвинения в том, что не любят, не заботятся, непонятливы и т. д.;

– отправляются заливать горе алкоголем, но с каждым разом душевный кризис лишь углубляется;

– пытаются исправить положение добрыми, по своему разумению, делами, но получают отпор;

– становятся наркоманами, чтобы полностью уничтожить свои мыслительные способности;

– обращаются к психиатрам и глушат сердечные муки лекарствами;

– обреченно опускают руки и теряют восприимчивость к окружающему миру;

– окунаются в преступную деятельность, так как страх *меня не любят* перерос в ожесточенную злобу;

– приходят получить свое с помощью грубой силы;

– идут искать новый источник любви, но не находят, так как причина незадавшейся любви в них самих, и никто другой устранить ее не может. Со временем это чувство возрастает, затем притупляется, становясь беспомощной грустью, горечью, злобой.

Для выхода из этого кризиса у каждого мужчины есть свой собственный путь, но без освобождения стресса душевного покоя не достичь. Можно притворяться, делать хорошую мину при плохой игре, но тело мужчины долго терпеть этого не будет. Мужчины не любят плохих спектаклей.

# *О дающем и берущем*

**Без женской любви мужчина жить не может.** Без любви нет жизни. Это закон природы, и здесь женские ограничения бессильны.

**Разочарованная женщина ищет виновного прежде всего в другом человеке. Разочарованный мужчина ищет виновного прежде всего в себе.**

Чем больше накапливается стрессов, тем больше ситуация меняется в противоположную сторону. Скупой на эмоции мужчина становится эмоциональным, как женщина, и сломленная эмоциями женщина становится бесстрастной, как мужчина. Чрезмерность превратила естественное в противоестественное. Это и есть гибель.

На физическом уровне мужчина хочет на время использовать женщину, а женщина – владеть мужчиной вечно. Собственнический инстинкт является показателем женского естества.

На духовном уровне мужчина желает любить женщину вечно, женщина же – использовать мужчину на время, так как женщина нуждается в эмоциях. И, кроме того, в представлении современного человека это морально.

В принципе, межполовые различия были таковыми всегда, но на современном этапе они оказались доведенными до крайности. Любая крайность есть гибель. Гибель есть рождение нового.

Мораль – это палка о двух концах. *Если я не хожу на сторону, то никто не вправе обвинить меня в безнравственности.* Однако жизнь показывает, что и у очень нравственной женщины может быть очень безнравственный ребенок. Почему? Разве она не учила ребенка на собственном примере и разве хоть раз в жизни сбилась с пути? Дело в том, что такая мать постоянно заблуждается в душе и мечется в поисках. Не умея любить своего мужа и тоскуя по большому чувству, она в воображении переспала со многими мужчинами, и истина вырвалась наружу через ребенка. Не вините ребенка, а попросите у него прощения.

Не отдавая себе в том отчета, мы через боль страданий ищем дорогу, ведущую вперед. Будущее есть уровень чувств, то есть душевного покоя. Кто научится идти правильно, тот освободится от стрессов. Тогда не станет берущих, а останутся дающие.

Когда человек освободится от жажды властвовать, то перестанет и болезненно воспринимать свободу другого. Материалистический человек не в состоянии понять, что с освобождением стрессов наступает духовное раскрепощение. Кто свободен духовно, того уже не беспокоит социальная связанность брачными узами. Он не хочет

оборвать эти узы и пуститься наутек, поскольку никто над ним не властвует. Он не является собственностью и не страшится брачного союза. Для него брак – это урок, преподанный современной эпохой, через успешное усвоение которого сможет возвыситься дух.

Ревность есть стресс, свойственный как женщинам, так и мужчинам. В упрощенном виде он представляет собой злонамеренную обвиняющую злобу, проистекающую из страха *меня не любят.* Рано или поздно супруг ревнующего примется на практике оправдывать обвинения в свой адрес, каждый в меру своей мотивации и своих убеждений. И даже если измена происходит лишь в мыслях, партнер всегда ее распознает.

Тут не поможет и самооправдание – мол, *я ведь почти тебя не упрекал(а), погляди, как ссорятся другие.* Чаша терпения Вашего спутника переполнилась еще до Вас, от родительских ссор в детстве, потому-то он и выбрал для совместной жизни человека, который меньше бранится. Однако он ошибся.

Каждой женщине следовало бы знать, что она может добиться от мужа всего, чего захочет, даже если пожелает лишь в мыслях, поэтому женщине надо бы формулировать свои правильные мысли ясно и по-умному. К сожалению, необдуманность нынче в моде как среди женщин, так и среди мужчин.

**В идеале женщина, отдавая, является берущей, а мужчина, беря, является дающим.**

Однако в своих мыслях обе стороны хотят видеть в роли дающего только себя.

Если женщина, отдавая, думает о том, чтобы получить, то она становится берущим. Но у берущего берут, и женщина, которая отдает свое тело для того, чтобы что-то получить, лишается самого ценного сокровища.

Если мужчина, беря, думает, что он – дающий, то он не принимает любви женщины и у него не будет ничего, чтобы отдать потом. Если в ответ на такое «давание» мужчина требует благодарности, то в лучшем случае он получает от жены ее тело, сытную еду и чистое белье, но самого необходимого – любви жены – он не получит.

**Женщина дает силу любви и берет физическую силу мужчины. Мужчина дает физическую силу и берет силу любви.**

Таково равновесие, созданное природой, и таким оно было, есть и будет по крайней мере до конца этой цивилизации.

Пример из жизни.

50-летняя женщина, лечившаяся у меня по поводу заболевания щитовидной железы, пришла поделиться своей неожиданной радостью, по сравнению с которой ее собственное выздоровление воспринималось как нечто, не заслуживающее внимания.

В течение двадцати лет ее муж по роду службы раз в месяц отлучался в командировку сроком на неделю. Всякий раз, когда муж уезжал, жена принималась за уборку квартиры. Драила и стирала, варила и пекла и все мечтала о том мгновении, когда муж вернется домой и наконец когда-нибудь скажет: *«Я люблю тебя. Ты такая у меня хорошая. Ты моя красавица и умница».*

Тоска по этим словам стала настолько непереносимой, что женщина стала молить Бога. Но муж все молчал. Уж эстонец-то понапрасну слов не тратит. Внешне образцовая семейная жизнь дала изнутри трещину. Женщина не понимала, что ее ожидания были для мужа принуждением, и из-за этого муж продолжал вести себя так, как вел всегда. Поэтому, оказываясь в ситуации принуждения, он не мог выдавить из себя ни одного приветливого слова. Женщина считала нормальным, что мужчина должен любить трудолюбивую жену и первым выражать свою любовь. Этого же не происходило.

Настало время, когда женщине пришлось заняться своим внутренним усовершенствованием, чтобы выправить здоровье. Занималась прощением день, затем другой, а потом почувствовала желание сходить в парикмахерскую. Сходила себе на радость. Придя домой, она увидела перед дверью корзину яблок, принесенных одним хорошим человеком. Нужно было сварить варенье, что она и стала делать с радостью. Уж любой хозяйке известно, что творится на кухне, когда варится варенье. Стоя у плиты, женщина варила и думала, и прощала, и просила прощения у своих мыслей, у людей, у ситуаций, у отца с матерью, у мужа и у детей. Незаметно проходило время; когда человек занят очищением мыслей, наступает душевный покой, и время летит быстро. Вдруг на кухне появился муж, заключил перемазанную вареньем жену в объятия и с пылом заявил: *«Как хорошо снова оказаться дома!»* В его словах прозвучало нечто, большее, чем женщина когда-либо надеялась услышать. Тон, с которым это было произнесено, поведал обо всем.

Женщина поняла, что из господствующего берущего она незаметно стала любящим дающим. На это ушло всего лишь двадцать лет!

## *Радость и боль дающего*

Любовь не только чувство, существующее между мужчинами и женщинами. Любовь связывает нас со всеми.

Мать и дочь – обе женщины. Они испытывают потребность отдавать. Если любовь не принимают, то на душе становится очень больно. На душе у матери, которую ожесточила жизнь, застоявшейся любви и без того с избытком. Любовь дочери зачастую оказывается непомерным грузом, поскольку женщина в первую очередь испытывает потребность в мужской любви. А так как излишне хорошее и излишне плохое всегда воспринимаются как плохое, то бурное проявление дочерней любви разбивается вдребезги, сталкиваясь с защитной стеной, воздвигнутой матерью. Обе жестоко разочаровываются.

А всего-то и надо, чтобы обе простили своему страху *меня не любят* и ожиданию того, что *мне сделают плохо.* Просить прощения у своего страха за то, что взрастили его до таких размеров, что, глядя из-за стены страха, видят во всех преступников. Просить прощения у своего ребенка и у матери за то, что не сумели их понять и принять их любовь. Тогда не придется дочерям отворачиваться от матери и отдавать свою любовь на поругание другим.

Потребность дочерей заслужить любовь матери может быть столь бездумно сильна, что они во всем слушаются матери. Недаром некоторые из мужчин жалуются, что женились-то они на своей жене, а впечатление все больше складывается такое, будто даже спать приходится уже с тещей.

Такая женщина может ощущать себя матерью собственного мужа. Сама же вызвалась квохтать и кудахтать над ним и при этом еще сокрушается, что муж равнодушный и бесчувственный. Дорогие женщины, а теперь поставьте себя на место мужа и представьте его смешанные эмоции, о которых Вы сейчас узнали.

Женщина должна быть для мужа, все-таки женой. Раболепная дочь, испытывая перед матерью чувство вины, отказывается даже завести детей, если на то воля матери. Находятся и такие, кто во имя лучшей заботы о родителях в будущем не обзаводятся семьей вовсе и, когда престарелые родители покидают этот мир, то их дочери в жизни только и остается лить слезы в пустоту. Ее послушание и преданность – качества сами по себе ценные – оказались израсходованными впустую.

И весь этот страшный жизненный трагизм происходит оттого, что человек не может жить без любви, а устранить блокирующий страх не умеет. Он не знает, что в жизни всего важнее и что менее важно.

Источник любви находится в душе у матери, женщины. У низших жизненных форм – животных и растений – любовь проистекает, не зная преград, они отдают, не заставляя себя просить об этом. Они не боятся и не наказывают виновника лишением любви. Сумейте лишь принять.

Когда человек прощает своему страху *меня не любят,* то он становится открытым и для любви природы, и тогда Божественная любовь беспрепятственно хлынет в его благословенное естество. Этой любви достаточно для того, чтобы жить, успокоиться, начать мыслить. Тогда можно жить среди людей дальше.

Тот, кто хочет, чтобы все его любили, а таких людей, которые не удовлетворяются малым, страшно много, должен сперва сам всех полюбить. То, что при этом физической силы не хватит, должно быть ясно. Лишь духовная любовь способна любить всех и вся без ограничений.

Если человек хочет, чтобы его любили, то ему следует знать, что только истинная любовь притягивает к себе любовь другого. Подобное притягивается лишь подобным.

**Освободите свою любовь от оков страха, тогда Вас можно будет любить.**

СЕГОДНЯ НЕТ ТАКОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ НЕ ИСПЫТЫВАЛ БЫ СТРАХА *МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ.* ЧЕМ БОЛЬШЕ ЧЕЛОВЕК ОТРИЦАЕТ НАЛИЧИЕ ЭТОГО СТРЕССА, ТЕМ СТРЕСС СИЛЬНЕЕ. НО И КАЖДЫЙ ВПРАВЕ ОТРИЦАТЬ СВОИ ПРОБЛЕМЫ И УЧИТЬСЯ ЧЕРЕЗ ГОРЬКИЕ СТРАДАНИЯ.

Молодым общение дается с трудом, если у них предвзятое мнение. Страх *меня не любят* блокирует общение, а тут еще молодого человека называют сопляком, занудой, глупцом, хамом и т.д. В результате накапливаются разочарования, обостряется ожесточение. Он пытается устранить свои недостатки, однако с языка может слететь такое, что потом самому становится стыдно. Возникает отчуждение от сверстников, отшельничество.

Чем больше ребенок стесняется других, то есть боится, тем больше его пугают. Возникает замкнутый круг. Ребенка можно перевести в другую школу, но вскоре все повторится, так как именно его страх притягивает к себе агрессивность других.

Пример из жизни.

Один десятилетний мальчик каждый день по дороге в школу подвергался избиению, ибо у него был страх перед побоями, поскольку в свое время у него на глазах кто-то избил другого. Его так называемый невроз оказался таким тяжелым, что когда мальчика привели на прием и я подняла руку, чтобы поправить ему челку, то он

разразился громким плачем. Он увидел знакомое движение руки, с которого и начинается избиение.

Не было вещи проще, чем объяснить этому в целом очень умному мальчику: *«Миленький, твой страх притягивает обидчиков, как магнитом. Они учат тебя по твоему молчаливому желанию, как стать смелым. Прости своему страху то, что он в тебе поселился, и скажи ему, что теперь ты стал умнее, а значит смелее. И попроси прощения у своего тела за то, что так долго вынуждал его страдать. И прости всем своим обидчикам за то, что они не догадались научить тебя смелости как-либо иначе».*

Когда через месяц мальчика привели провериться, оказалось, что побои давно позабыты, от невроза не осталось и следа, а сам мальчик с гордостью принялся демонстрировать мне приемы каратэ. А потом не удержался и сказал: *«Был такой раз, когда мне встретились эти хулиганы. Но тут я им сказал: «Я прощаю вам уже заранее, если вы опять собрались меня поколотить». И они не стали меня бить»*, – воскликнул он радостно. Этот мальчик ощутил силу мысли.

Страх *меня не любят* блокирует голову, шею, плечи, заплечье, руки, спину до третьего грудного позвонка включительно и вызывает:

1. Все физические заболевания в этой области;

2. Все психические заболевания;

3. Все психические отклонения:

– неуравновешенность (как душевная, так и психическая);

– неконтролируемое бездумное поведение, отрицание норм морали и поведения;

– расстройство памяти (как у молодых, так и у старых);

– низкую способность усвоения у детей с задержкой умственного развития либо склеротическое ослабление памяти у старых людей;

– равнодушие и пренебрежение к себе и другим;

– чувство безысходности, бессмысленности, апатию;

– упрямство;

– неверие в хорошее;

– чрезмерную требовательность, чрезмерную суровость;

– полное отрицание собственных вероятных ошибок и т. д. – бесконечное множество психических отклонений, которые, накапливаясь, становятся заболеваниями.

Подобный человек не понимает, что в действительности хорошо или плохо. Беседа с ним превращается в односторонний спор, умничанье, аргументацию, оправдывание, но в этом ведь смысла нет – здоровье от этого не поправится.

Чем известнее имя человека, тем острее его страх, что *меня не любят.* Страх лишиться славы заставляет человека спешить и суетиться. Требовать, чтобы ему досталось все сразу. Настаивать на своем. Чем больше он получает, тем сильнее возрастает «эго». Единственный, кто не подчиняется такому самоуправству, – его собственное тело. Тело учит человека, закрепляет духовные знания. Тело прекращает метания человека болезнью, которая продлится до тех пор, пока человек себя не изменит.

Подобным же образом ведет себя тело, когда человек жаждет прославиться во что бы то ни стало. У детей знаменитостей или родителей, мечтающих о славе, эта же черта характера обычно бывает усилена. Дети, которым пришлось натерпеться из-за известности родителей, стараются спастись от славы. Таких людей характеризуют беспокойство, нетерпеливость, требовательность, высокое самомнение, сознание, что им все дозволено.

Поспешность, свойственная нетерпеливому человеку и отрицающая логику развития жизни, вызывает разочарование во всем, что дается не сразу, будь то хотя бы здоровье, которое я учу исцелять прошением. Разочарование притягивает к себе новое разочарование, и болезнь усугубляется. У такого человека недуг должен приобрести столь серьезную форму, что медицина окажется бессильной, – тогда потребительское отношение к жизни, возможно, изменится. К сожалению, подавляющее большинство людей с непомерным «эго» откладывает работу над собой на следующую жизнь.

Обретение жизненной мудрости является тяжким трудом. К мудрости, усвоенной в предыдущей жизни, нужно прибавить новую. Мудрость предыдущей жизни и есть та подсознательная или интуитивная мудрость, к которой

прибавляется мудрость, извлеченная из опыта жизни нынешней. В конце жизни мы всегда умнее, чем в ее начале, даже если мы не блещем умом. Следующая жизнь начинается с более высокой ступени, и все предыдущие жизни опять, становятся подсознательной мудростью, к которой начинают прикапливать новую.

Что считать мудростью – каждый решает индивидуально. Один полагает за мудрость одно, другой – другое. Тело человека следует общим жизненным мудростям и в случае ошибки сурово дает о ней знать, даже если его владелец из нынешних знаменитостей.

# *О перипетиях душевной жизни*

Приходит иной человек и жалуется: *«Я все делаю, как Вы учили, почему же не поправляюсь?»* Какова работа, таково и вознаграждение. Посмотрите, тот, кто вышел отсюда до Вас, был гораздо больнее Вас, а теперь здоров, хотя еще два месяца назад не мог стоять на ногах. Он занимался прощением от всей души, не принуждая себя, как Вы: *«Ну ладно, я прощаю тебе, потому что хочу выздороветь, и все-таки в моей болезни виноват ты!»* В этом-то вся разница. Просто Вы не поняли своих ошибок, а продолжаете искать виновных.

Иногда я смотрю и удивляюсь, насколько трудно дается людям прощение и насколько они не понимают, что такое вообще прошение. Изо всех сил выкручиваются, изворачиваются, лишь бы доказать, что виновен кто-то другой. Многие приходят на прием и с порога заявляют, что они давно уже в курсе всего и всегда жили по этим принципам. Ох как трудно объяснить таким, – милые Вы мои, Вы даже не знаете, что такое прощение. В вас так много непримиримости и ненависти, как можно настолько себя не знать?! Ничего не надо мне доказывать, я Вас вижу насквозь. Свое тело Вам не провести. Человек же, который не представляет себе, что значит *видеть насквозь,* обижается до глубины души. По его убеждению, он всегда делал только хорошее и великодушно прощал обидчиков.

Людей, которые удивляют меня, но уже в противоположном смысле, также достаточно много. Их душевная теплота столь велика, что мне стоит только подсказать им, кого простить или кого попросить прощения, и они принимаются делать это от всей души, да так, что действие прощения проявляется сразу. Эти люди не отрицают своих ошибок, а стыдятся их и приободряются, когда говоришь, что это и есть их жизненный урок, и они уже начали исправлять ошибку, причем зримо и ощутимо. Это не пропадет. Вас непременно простят.

Приходится слышать и такое: *«Этот человек никому ничего не прощает, независимо от степени вины».* Таким людям я снова и снова объясняю: *«Пусть Вас это не беспокоит. Это– проблема того человека. Если попросите от всей души прощения, то почувствуете душевный покой, и это больше не будет Вас касаться. Вы перестанете замечать злящегося. Перестанете притягивать его к себе».*

Каждому человеку следует знать, что единственный грех на свете – это когда человек не прощает, и что грешнику воздается по заслугам.

Озлобленные люди, которые заявляют, что не простят обиду, заболевают. Чем злоба сильнее, тем злее уготовленная озлобленному болезнь. Болезнь или несчастье не

заставят себя ждать. Если Вы сейчас обрадовались тому, что злого человека в любом случае ожидает наказание, то в Вас сидит жажда мести и Вы сами ничуть не лучше его.

Тому, кто желает добра врагу, воздастся добром. Тому, кто ненавидит врага, самому придется вкусить этой ненависти.

Пример из жизни.

Женщина, больная раком левой груди, испытывала такие мучения, что ей не помогало ни одно лекарство. Когда ей посоветовали попросить прощения у мужа за свою страшную ненависть, женщина выпалила: *«Лучше умереть!»*

Через несколько дней рак у нее распространился в грудную клетку. Безумная боль сломила сопротивление, и женщина попросила обучить ее прощению. Боли утихли.

**Кто отрицает свои основные стрессы, тот исключает себя**

**из рода человеческого.**

**У кого нет страха *меня не любят,* того любят. Его понимают, и он понимает других. Он обладает чувством собственного достоинства и уважает других.**

**Он с радостью помогает, и к нему приходят на помощь. Зачастую покинувшие сей мир просят о помощи через живущих;**

**у них осталось несделанным нечто очень важное, и они не обретут душевного покоя, пока не исправят плохое.**

Человек, обладающий чувством собственного достоинства, уважает себя и других. Он придерживается соглашений, не боится сказать ДА и НЕТ. Например, записавшись на прием к врачу, он выполнит соглашение и явится вовремя. А если человек зарегистрировался и, предварительно не отменив договоренности, не является, то он совершает плохой поступок – врач вынужден тратить впустую свое драгоценное время, тогда как нуждающийся в помощи остается без нее из-за небрежности неявившегося пациента. Не исключено, что по его вине другой может лишиться жизни. Возможно, это больной раком, у которого осталось слишком мало времени для того, чтобы дождаться своей очереди на прием. Нарушивший договоренность тем самым притягивает к себе негативное последствие – наказание. Когда оно свершится, покажет жизнь. Аналогично обстоит дело во всех случаях, когда человек не держит слово.

Пусть такой человек не удивляется, когда кто-то поведет себя точно так же по отношению к нему самому и окажется глухим к его просьбам или зову о помощи. Все, что человек совершает, воздается ему вдвойне. Если мы этого не сознаем и не умеем сразу отыскать прямых взаимосвязей, как это делается при расследовании уголовного

преступления, то телу нашему до этого дела нет. Ошибки для того и даны, чтобы учить. А если уроком становится жестокое жизненное наказание, то мы навлекли его на себя сами.

На свете мы живем не одни. Помогая бескорыстно другим, мы и сами не останемся без помощи в беде. Нужно уметь оказывать помощь правильно. Упавшего в яму следует вытащить без разговоров, но что касается дальнейшей помощи, то всегда нужно подумать, помощь ли это, или я снова толкаю его в яму. Самая верная помощь – учение, но учить следует до падения в яму или после вызволения из оной и лишь тому, кто сам того желает. Принудительное обучение – то же насилие.

**Дают только дающему. У берущего берут.**

**Кто освобождается от страха *меня не любят,* у того отворяется дух.**

**С прощением у человека как бы снимается с головы защитный шлем, и человек готов вбирать в себя божественную мудрость.**

**Человек, которого не блокирует страх *меня не любят,* начинает видеть жизненную явь. Он начинает видеть хорошее и плохое в их истинной взаимосвязи. Жизнь становится понятной и дарует душевный покой.**

**В жизнь такого человека устремляется ЛЮБОВЬ.**

# *Страх – пленник человека. Злоба – разрушитель тюрьмы.*

Продолжим разговор о страхах в обобщенном виде.

Страх воздействует через надпочечники и почки. Он блокирует энергетические каналы, что на физическом уровне выражается спазмом, конвульсией, напряженным состоянием.

**Страх притягивает плохое. Страх парализует силу воли.**

Спина человека – символ силы воли. Характер страха определяет участок спины и позвоночника, поражаемый болезнью. Поскольку в позвоночнике расположен главный энергетический канал, от которого отходят каналы поменьше, то страх оказывает отрицательное воздействие на органы соответствующего участка. В зависимости от страха канал перекрывается на той или иной высоте, и соответствующие органы заболевают. Чем больше стрессов, тем плотнее закрываются энергетические каналы.

**СТРАХИ И ИХ РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ТЕЛЕ**

**1. Страх *меня не любят*** – подчиняет себе голову, шею, плечевой пояс, руки и спину до третьего грудного позвонка. Вдобавок к вышеприведенному этот страх вызывает у детей врожденный порок сердца – открытое овальное отверстие – и это уже у 25% новорожденных (по официальной статистике). А на деле этот процент значительно выше. За этим стоят также частые заболевания дыхательных путей, астма, ревматизм, кожные заболевания, включая аллергию. В правой верхней части сердца расположен ритморегулятор – синусно-предсердный узел, блокирование энергии которого вызывает аритмию.

**2. Страх + чувство любви + чувство вины** – воздействует на спину на высоте IV–V грудных позвонков, а спереди – на центральную часть сердца, легочные доли и груди.

Страх *«меня обвиняют в том, что я не люблю»* вызывает заболевание сердца: повреждение клапанов, инфаркт, ишемическую болезнь. На сегодняшний день этим недугам подвержены чаще всего те молодые мужчины (реже женщины), которым в детстве пришлось выслушивать обвинения со стороны родителей, которые страшатся этого и теперь вынуждены выслушивать то же самое из уст своей жены. Обвинение не обязательно бывает выражено словесно, с тем же эффектом действует печальное лицо, слезы, вздох, насупленные брови, особенно если на то нет оснований. Человек, испытывающий чувство вины, обладает повышенной чувствительностью, он видит обвинение даже там, где его нет. Та же болезнь поражает и ревнивого супруга. По той

же причине аналогичное действие оказывает самообвинение – у многих, кто после развода или смерти супруга начинает каяться и обвинять себя, возникает ишемическая болезнь сердца, которая приводит к инфаркту.

Что происходит, когда человек сам обвиняет другого в том, что *тот его не любит!* Если женщина отгораживается стеной страха и не сознает, что она сама не посылает свою любовь мужу и не принимает его любви, а лишь плачет, причитает и делается злой от ревности, то у нее возникает заболевание груди. Из доброкачественного уплотнения может развиться рак груди. Рак вызывается лишь злонамеренной злобой. А злоба возникает от накопления стрессов.

Страх, что *кто-то обвиняет кого-то в том, что тот не любит.* Обычно эта проблема детская, поскольку ребенок вынужден наблюдать жизнь родителей со стороны. Жестокая ссора дома – и ребенок заболевает воспалением легких. Постоянные трения между родителями независимо от причины – и ребенок заболевает туберкулезом легких. От этого стресса заболевают и взрослые, причем теми же болезнями, только у них начало заболевания более скрытое, как скрытен сам взрослый человек. Туберкулез – это болезнь причитаний. Мы привыкли считать туберкулез болезнью легких, но он может поселиться в любом органе. Освободитесь от причитаний, и туберкулез исчезнет.

**3. Страх + чувство вины** – влияют на VI–XII грудные позвонки, спереди – на верхушку сердца, нижнюю часть грудной клетки и верх живота.

Страх *оказаться виноватым* или страх, когда обвиняю я сам, вызывают заболевания сердечной мышцы, легочной плевры, диафрагмы, печени, желудка и селезенки. Поскольку в этой области находится солнечное сплетение сего запасом энергии властности и господствования (а власть – это всегда негативность), то здесь быстрее всего возникает злоба и подходящая почва для развития рака. Инстинктивно каждый человек знает, что злобное властвование осуждается даже в обществе, а потому далеко идущие цели скрываются и маскируются до последней возможности, и рак будет развиваться точно в соответствии с желаемым – скрыто и глубоко.

**4. Страх + чувство вины + экономические проблемы** – воздействуют на поясничные позвонки, III и IV поясничные позвонки контролируют половые органы, V поясничный позвонок – мочевой пузырь. Природой определено, что экономика – вотчина мужчины. Женщина – носитель домашнего тепла и любви. Кто нарушает законы природы, тому придется за это поплатиться.

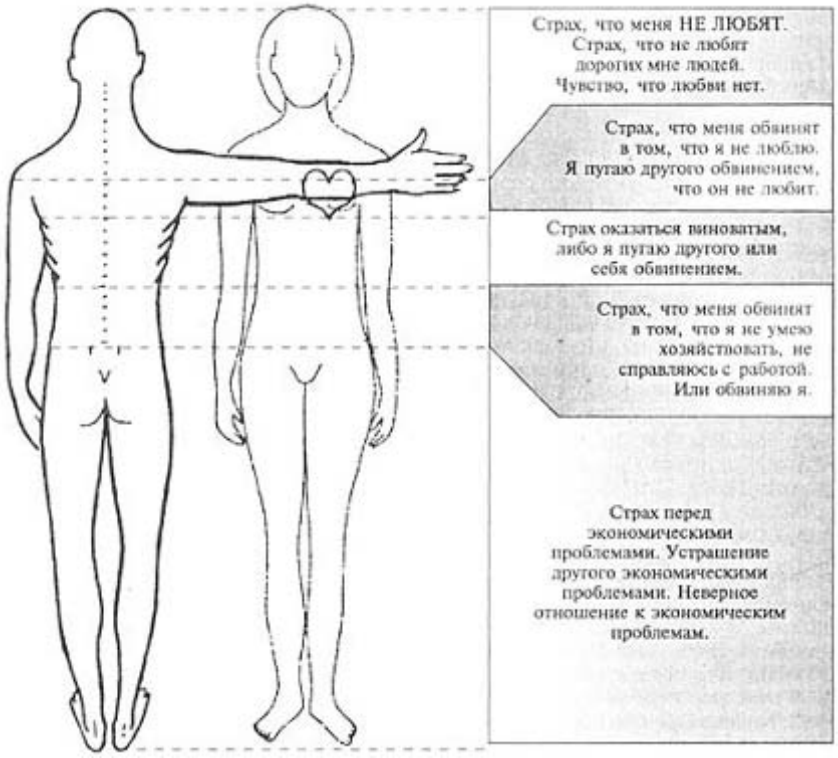
Страх, что *меня обвинят в том, что я не могу прокормить семью, не справляюсь с работой, не способен хозяйствовать, никуда не гожусь как мужчина* и т. д., влечет за собой **импотенцию и другие заболевания половых органов.** К тому же результату приводят обвинения себя в аналогичных прегрешениях.

Если женщина не умеет вести экономические дела по-женски, то у нее возникают так называемые женские болезни. Когда женщина вмешивается в дела мужа властно, унизительно, встревоженно, с издевкой и т. д., то это – недоверие к мужу, унижение мужа. Если женщина в силу обстоятельств (как говорится, *жизнь такая*) считает себя в семье сильной = экономической половиной, то в такой семье все шиворот-навыворот. **Женственная женщина женскими болезнями не болеет.**

Занимающиеся экономикой женщины зачастую не имеют детей. Когда женщина берет на себя слишком большие служебные обязанности, то это вредно сказывается на ее тазе и нижней части тела. Ребенок – это любовь, и его притягивает к себе только любовь, а материальные мысли матери его отпугивают.

**5. Страх + экономические проблемы** – воздействуют на нижнюю часть тела от крестца до кончиков пальцев ног. Крестец есть сексуальная энергия = страсть.

Человек, страсть которого заблокирована страхом перед экономическими проблемами, или, иначе говоря, тот, кто постоянно тревожится о своем кошельке, ложится в постель, чтобы забыться глубоким сном, а не для того, чтобы заняться сексом. А если все же займется, искусственно подхлестнув страсть, то надолго его не хватит. Статистика показывает, что самым тяжелым недугом среди молодых бизнесменов является импотенция. Если еще несколько лет тому назад эта проблема была свойственна высокоразвитым странам Запада, то сейчас она пришла и к нам.




**Властитель человечества - СТРАХ**

Кто испытывает страх по поводу финансовых дел, тот не сможет их выправить, а тут еще вдобавок импотенция. Все болезни нижней части тела, будь то деформация тазобедренных суставов, переломы костей, болезни вен, гангрена или стоптанные вкривь шлепанцы – происходят от экономических забот. Чем болезнь ниже – ближе к пальцам ног – тем застарелее проблема.

Особенно трудно дается понимание того, как следует отрегулировать проблемы экономического характера. Человек никак не может уместить экономику и любовь на одной полке. Подчеркиваю еще раз – на свете есть лишь одна энергия, и это – любовь. Все формы проявления жизни происходят из энергии любви, в том числе и экономика. Материальные вещи обладают лишь более плотной структурой энергии.

Если человек не освобождает страха перед экономическими проблемами, то у него и должны возникнуть экономические неурядицы. Поскольку большинство современников еще не усвоило мудрость прощения, то логично, что экономика должна находиться в состоянии кризиса. Вы ведь желаете испытывать страх.

Если Вы ожидаете, что Ваши экономические проблемы разрешатся, или требуете их разрешения от других, поскольку сможете снова дышать легко, только когда все будет в порядке, то Вы заблуждаетесь. Период кажущегося благополучия быстро пройдет, и снова появятся проблемы, причем посерьезнее. А все оттого, что Вы не усвоили жизненной мудрости. Последствие не исчезнет, пока имеется причина.

Пример из жизни.

Не так давно пришел ко мне один принципиальный материалист. Когда я сказала, что не смогу помочь ему прежде, чем он займется исправлением своих мыслей, чтобы раскрепостился дух, он побагровел от злости и выпалил: *«А Вы докажите, что мой дух закрепощен».*

Он явился на прием вторично!!! Почему? Потому что счел за величайшее оскорбление обвинение в отсутствии духовности. Для меня явилось неожиданностью, что при сплошной духовной блокировке ему так хотелось, чтобы его считали духовным. Он явился урезонивать, объяснять, заниматься демагогией и требовать справедливости, ибо нигде письменно не зафиксированы критерии духовности. Ведь он проработал целых двадцать пять лет за письменным столом! (Как будто физический труд закрывает дух.) Он считал духовной работу разума, не имея ни малейшего желания изменить свое мышление.

Не нашлось у меня иного аргумента, как сказать: *«А закрытость Вашего духа доказывается гнилым запахом, идущим из Вашего носа, причиной которого является оскорбленная злоба, выросшая за годы из страха, что меня и мою работу не уважают.*

*Этим и упрямым обвинением других Вы безмерно обижены на весь мир».* Естественно, что мои слова его не удовлетворили.

Два месяца спустя за моей дверью сидел все тот же человек, но совершенно неузнаваемый. От его агрессивности не осталось и следа. Возникшая импотенция спасла мужчину от полного уничтожения. Теперь он созрел для восприятия духовных мудростей. Нет худа без добра.

## *С прощением открывается дух и решаются проблемы*

Обычная реакция такова: *ну, не все так просто, как Вы говорите.* Поверьте, будет легче, если Вы освободите стрессы и станете материально жить лучше, чем продираться бульдозером через жизненные трудности, разнося машину по частям.

Современный человек зарабатывает себе любовь, почет и поощрение сколачиванием богатства, даванием, дарением, лицемерными пожертвованиями и просто демонстрацией своей состоятельности. Однако стрессы этим не освободить и здоровья и счастья не прибавить. Это все равно что заставлять себя шагать против ветра, начинать с неверного конца.

Если начать с правильного мышления, с прощения стрессов, то верное решение экономических проблем придет как бы само собой. Тогда я отдаю без сожаления в душе и не стану дожидаться, чтобы другие заметили мой добрый поступок. Творящий добро не ждет ни малейшей благодарности, будь то хотя бы словесное упоминание о его хорошем поступке.

Например, допустим, иду я летней белой ночью домой и вижу бесхозную запущенную площадку для игры в гольф. Она словно ждет моей помощи. Вы спросите, почему именно моей? А иначе зачем она оказалась у меня на пути?! Невзирая на поздний час и прочие мешающие факторы, я засучиваю рукава и приступаю к работе. Летней ночью многое можно сделать. К утру площадка убрана – любо-дорого посмотреть. Полгорода собралось полюбоваться на сделанное и я вместе с ними, словно впервые это вижу. Это чувство у меня искреннее. А если вдруг кому-то захочется найти того, кто это сделал, то и я стану искать, напрочь позабыв, что это сделала я сама. И если внезапно осознаю свое деяние, то не испытаю ни малейшей потребности заявить, что эту площадку убрала я. Это и есть добрый поступок.

Урок материализма преподнес человечеству экономические проблемы.

**Кто не освободится от страха перед экономическими проблемами, тому суждено иметь экономические проблемы.**

**Кто не освободит свою злобу на экономические проблемы, того эти проблемы должны уничтожить.**

**Это происходит соразмерно величине страха и злобы каждого.**

# *Злоба на озлобленную злобу*

Ребенок живет среди родительских стрессов. К ним прибавляются его собственные стрессы. Поэтому достоверно, что каждое последующее поколение больнее предыдущего. Рождаясь на этот свет, мы сами берем с собой все ошибки предыдущих поколений в качестве посильной трудности, поскольку наш дух знает, на что мы способны.

Страх *меня не любят* развязывает у ребенка цепь стрессов.

Чувство вины перед матерью, полученное при рождении, далее, чувство вины за неверные поступки (а у такого ребенка все идет шиворот-навыворот) вызывают критическое скопление чувства вины.

Чувство вины перерастает в страх – *что будет, ведь я сотворил плохое? Страх* притягивает к себе другие страхи.

Независимо от возраста страх при скоплении вызывает злобу. Из каждого ребенка вырастает взрослый, в ком удельный вес стрессов будет расти пропорционально весу тела и возрасту, если человека не научить мыслить правильно.

**Злоба, накапливаясь, ведет к истреблению.**

В злобе различают стадии развития:

**1. Паническая злоба.**

Ее действие хорошо наблюдается у современных детей, которые являются свидетелями родительской злости, неудовлетворенности, ссор и т. д. При виде того, как уничтожается величайшая ценность, существующая в природе, – любовь, дети пытаются спасти что еще можно. Они становятся беспокойными, нервными, пытаются пробить стену страха, чтобы дать течь любви, однако их не понимают. И дети заболевают аллергическими болезнями. Какой бы ни был медицинский диагноз, все равно позже разовьется кожное заболевание. И у всех заболеваний одно общее свойство – их нельзя вылечить прежде, чем будет освобождена паническая злоба. Аллергия есть форма протеста.

Когда ребенок испытывает очень сильный страх *меня не любят,* он замолкает, не протестует – паинек ведь любят больше – и получает болезнь подавленного страха – астму.

**2. Ожесточенная злоба.**

Ее действие налицо в нынешнее время – все кого-то ругают, независимо от места, времени или чувства собственного достоинства. Все выискивают плохое и находят его. Кто находит, тот зарабатывает желчные камни. Так выражается физически острая, ожесточенная злоба, сопряженная с жаждой мести. Число желчных камней соответствует числу заклятых врагов. С помощью своей все более прогрессивной операционной техники и аппаратуры хирурги могли бы удалить желчные пузыри у всего мира, но злоба останется...

Когда человек испытывает сильный страх *меня не любят,* то он замыкает уста, несет в душе тайную злобу и получает почечные камни – гораздо более серьезное заболевание.

**3.Злонамеренная злоба.**

Если человек бранится, поливает руганью и проклятьями своего заклятого врага, то возникает ссора. Ссора – дело плохое, но у нее есть очень хорошая сторона: выясняется истина, приходит решение. Злобствующий приобретает медленно развивающиеся и более легко обнаруживаемые формы рака.

Когда у человека большой страх *меня не любят,* то он замыкается в себе и носит злобу молча, стараясь всем делать добро. В душе он может таить по-человечески весьма обоснованную злобу, но тело его в обоснованиях не нуждается. Когда он умирает, все говорят: *«Как несправедливо устроена жизнь! Плохой человек живет и процветает, а хороший вынужден покинуть этот мир в страшных муках».* Человечество с его блокированной страхом рассудительностью никак не поймет, что такое плохо и что – хорошо.

Злонамеренная злоба не удовлетворяется мщением. Даже когда кровный враг изрядно пострадал, то кажется, что он все еще не получил сполна. Недоброжелатель всегда испытывает чувство, что он был чересчур мягок с обидчиком.

Крикун, который выражает свое недовольство криком, будет наказан жизнью из-за одной уже неинтеллигентности.

Учащаются случаи заболевания раком среди детей. Больные раком дети – рано созревшие. Иными словами, их общая сумма стрессов, естественно накапливающаяся со временем, их чаша терпения, благодаря родителям быстро наполнилась и начала переливаться через край.

Пример из жизни.

Один раз я помогла уйти из жизни молодой женщине, больной раком легких, которая смогла без болей, как при внезапной смерти, спустя три часа после того, как призналась мне, что хочет теперь сказать своему мужу, какой он хороший человек!

В течение пятнадцати лет, за все время своего брака, она этого не чувствовала. Скрывая свое ожесточение и обвинения за смеющейся маской, она взрастила их до злонамеренной злобы. Все должны были видеть, какая у них образцовая семья. Работая в сфере бизнеса, она вела активную жизнь, ценилась как специалист, пользовалась уважением и восхищением. Она имела все, что хотела.

Но тело ее считало иначе. Судьбу определяют законы природы. Женщина не могла получить любви мужчины, которым хотела владеть, поскольку ожидала, что дающим станет мужчина.

Обоюдное ожесточение было загнано внутрь во имя семьи. Муж нашел отдушину, но женщина не смогла вытерпеть унижения.

Эти женщина и мужчина были словно заперты друг для друга. У обоих внутрисемейная замкнутость началась в детстве, к тому же родители жили для общества. Их великие идеалы потерпели крах, поскольку отсутствовала любовь.

Женщина проделала над собой очень большую работу. Она победила бы смерть, если семья помогла бы ей в этом. Увы, этого не произошло. Ее кончина научила меня видеть неприглядное уродство в красивой жизни. Посредством духа она попросила меня дать ей с собой большой пестрый букет, что я и сделала. Этот букет был такой немодный – ромашки, васильки и крупные красные маки на фоне иссиня-черной ночи.

До того времени она отрицала свои простые потребности. Кто освобождает свой страх *меня не любят,* тот обнаруживает удивительные вещи. Оказывается, что плохое не так уж плохо, а хорошее – не так уж и хорошо. И что никто уже больше не хочет меня ни в чем обвинять. Тот, другой, уже не такой злой, каким я раньше его считал. Просто все существует в своем хорошем и плохом, и это понятно, просто и логично. В результате достигается душевный покой, радость жизни и, естественно, здоровье.

Чем дольше в человеке держится некий стресс, тем вероятнее он перерастет в злобу. Например, человек испытывает печаль, поскольку чувствует, что его не замечают, он никому не нужен. Этот стресс – страх *меня не любят.* Со временем он перерастает в страх, что уже значительно хуже, поскольку никто не хочет быть один. И однажды этот человек начинает сердиться, так как его не любят, начинает сердиться, потому что его не уважают, и т. д. И все это ведет к злобе.

Злоба на озлобленную злобу озлобляет.

# *Радость научиться искупать плохое*

**Человек рождается на свет для того, чтобы учиться. У человеческого духа нет иной цели.**

Дух знает все, что он выучил в предыдущих жизнях, и предвидит свою будущую жизнь. Дух знает, что еще ему следует изучить. Учение происходит через плохое – мы это так называем. В соответствии с целью своей жизни дух с большой любовью выбирает для себя родителей. Он выбирает именно этих родителей, чтобы они предоставили ему то плохое, через которое он стал бы умнее.

Вообразите себе, что взрослому дана возможность выбрать себе ребенка из большого числа детей. Выбрал бы он кого похуже? А Вы сами выбрали бы? Ребенок же выбирает своих родителей из-за плохого, чтобы полюбить и начать понимать это плохое. Какая же это должна быть большая и чистая любовь! Все мы выбрали своих родителей таким образом.

На этот свет мы являемся, чтобы исправить плохое, совершенное родителями, и стать лучше. Если это удается, то жизненный урок оказывается полным – дух усвоил мудрость. Потому-то и нельзя никому *отобрать* у человека беду.

**Дорогие люди! Понимаете ли Вы, что еще до своего рождения Вы приходите**

**в мир любить своих родителей из-за их плохого. И только из-за плохого!**

**Ибо только через это плохое приходит мудрость.**

Ребенок является на свет для того, чтобы выправить все то, что родители сделали неверно. Родители хотят, чтобы ребенок не повторял их ошибок, чтобы делал все правильно.

Таким образом, как у ребенка, так и у родителей совершенно одинаковая цель. Если бы обе стороны это осознали, если бы это понимали, то родители не стали бы заставлять ребенка делать то, что ребенок сделает и так. Принуждение вызывает протест, и прекрасная цель превращается в свою противоположность. Начинается борьба между детьми и родителями. Причиной является блокировка разума страхом *меня не любят.*

Ребенок не сознает того, что чем хуже родителей он себе выбрал, тем больше рассчитывал выучить в жизни. Для него родители не плохие, а самые хорошие. Чем больше исправленная духом негативность, тем дух становится умнее.

Если Вы сейчас решили, что лучше перестать учиться, то Вы подписали свой смертный приговор. Когда все выучено, наступает смерть. И если Ваш дух видит свою жизнь иначе, чем Ваше сознание, то сознанию предстоят из-за этого большие страдания. Попросите прошения у своей ошибки и знайте, что дух не ленив.

## *Ребенок есть сумма отца и матери*

Ни в одном ребенке при его рождении нет ничего меньшего или большего, чем его мать и отец. Все, что в ребенке есть, он начинает притягивать к себе. Так он начинает усваивать собственные жизненные уроки, пока не усвоит их.

До тех пор, как мы это не осознаем, мы не сможем понять ни родителей, ни самих себя. Поэтому ребенок обычно по-настоящему не знает своих родителей. Также не знает он и самого себя.

**Отец символически является остовом ребенка.** Каков отец душой, таков и мой остов. Отец – это опора моего физического мира. Остов есть каркас, придающий опору всему.

Если отец слаб, то слаб и остов. Если отец хрупок, то у ребенка ломаются кости, либо их твердость подрывается какой-то болезнью. Если отец слаб внутренне, но хочет силой сломить волю ребенка, то возникает два противодействующих рычага силы, и остов ребенка деформируется. Но дух ребенка выбрал себе отца не для ломки костей или прочих костных недугов. Отец должен давать выносливость, силу, разум, энергию для целеустремленного движения вперед. Отец – основа моей материальной жизни.

Отец может быть карликом с деформированным скелетом, но если ребенок любит его, уважает и всю свою жизнь любит сильные качества отца, а слабые сознает, понимает и тоже начинает любить, то остов этого ребенка, а также материальная жизнь – в порядке. Подобный ребенок любит отца таким, каков он есть. Он любит не только за хорошее.

Чтобы выздоровели кости, нужно восстановить авторитет отца. Хорошо, если это сделает сам отец. Для этого ему следует прежде всего простить своей матери и своей жене за то, что они не понимают мужской пол, уничтожают его своей злостью.

Детям с деформированными костями могут помочь их родители. Это не помощь, когда отец является и старается доказать, что он – исключение, к которому законы природы не относятся.

Остов ребенка говорит правду и тогда, когда ребенок на словах считает своего отца лучшим в мире. Его тело не спрашивает, почему у человека нет смелости признать правду. Слова могут обмануть и силой убеждения подвести разум, но тело ребенка не

учитывает этого. Если ребенок не поправляется, – надо искать причину в себе и найти честный уровень взаимопонимания с ребенком.

Свое положение я могу исправить следующим образом:

1. **Прощаю всем, кто унижал моего отца у меня на глазах и в сердце, особенно матери,** которая, вынашивая, а затем воспитывая меня, принижала моего отца, поскольку не понимала мужской души. Это для современного женского пола наказание за жажду власти. У матери, которая нуждается в мужчине лишь для того, чтобы зачать ребенка, поскольку о мужском поле она имеет свое мнение, по той или иной причине, как правило, негативное, зачастую ребенок рождается больным. А у матери-одиночки, которая к мужскому полу относится без нетерпимости, ребенок рождается здоровым.

2. **Прощаю себе то, что я все это допустил и вобрал в себя искаженное представление об отце.** Прощаю себе то, что, не зная своего отца по-настоящему, а только зная и оценивая его с внешней стороны, не видел в отце обычного человека с его хорошими и плохими качествами.

3. **Прошу прощения у своего тела за то, что тем самым сделал своему скелету плохо.** Иначе говоря, научился через страдания.

4. **Прощаю своему отцу то, что он не восстановил сам свой авторитет,** что он даже сам себя не знал и не освободился от негативности жизни, лишив меня настоящего отца.

5. **Прошу прощения у своего отца за то, что причинил ему боль, за то, что, не понимая истинной цели своей жизни, унижал его.** За то, что не видел в нем человека с положительными и отрицательными сторонами, за то, что не сумел сердцем воспринять его хорошее и разумом – плохое и т. д. Делайте это даже тогда, когда Вашего отца уже нет на свете или Вы ни разу его не видели. Несмотря ни на что, Ваш отец всегда присутствует в Вас в виде Вашего духа,  и Вы не можете от него освободиться, даже если захотите. Вам был нужен именно такой отец и именно его плохое! Дух усопшего отца освободится, когда Вы его простите, и тем самым Ваша материальная жизнь получит крылья.

Чем больше Вы прощаете, тем лучше понимаете, что я хочу растолковать. Болезнь скелета говорит лишь об одном – блокировкой разума Вы застопорили обучение Вашего духа, и Ваше тело настойчиво дает об этом знать.

Кто считает своего отца плохим, а у самого прямая спина и крепкие кости, тот не знает, что такое хорошо и что такое плохо. Если Вы этого не поймете, то не сумеете сохранить самое ценное доставшееся от отца сокровище и начнете разрушать свои кости.

Неверное представление зачастую проистекает из отношения матери, материнских разочарований и, что тут скрывать, больших амбиций матерей, а также обманчивости душевной жизни. Отцов это злит. Мать, которая ищет сочувствия своим обиженным видом («ах я разнесчастная»), настолько передергивает правду, что сама начинает в это верить.

Негативное воздействие на мужчину со стороны желающей главенства современной женщины велико и разрушительно. Постарайтесь понять своего отца, а не осуждать его. У отцов душа хрупкая. И как плохо берегут ее матери!

Когда же на прием приходит человек, у которого деформированы кости, и наблюдается крайняя степень размягчения костной ткани, а он говорит, что. у него лучший в мире отец, то это человек, который либо отрицает плохое, либо боится признаться в нем. Плохое в его отце, а именно слабость (а от отца ожидают силы), – возведено в ранг добродетели. Хороший несчастный человек, которому все причиняли зло, особенно мать. А может быть, мать и обижала его зря? Просто отец был слабым человеком, и это досталось ему от его предков?

Зачастую тщательно скрываемые тайны родителей ребенку действительно неизвестны и вызывают болезни. Такой ребенок сам тоже скрытный – он пришел выучить урок утаивания и лжи. Иначе говоря, он явился усвоить типичные уроки цивилизации.

Подчеркиваю – тот, кто притягивает к себе плохое (а иначе плохое прийти не может), имеет негативный склад мышления, и если Вы простите своему отцу, то тем самым Вы не сделали его плохим, а наоборот, освободили душу своего отца от тяжести. Вы сделали то, что не сделал для Вас отец, поскольку не умел, и поэтому его душа терзалась до сих пор.

Каждый ребенок нуждается в духовно сильном отце. Отцу следует простить его слабость, слабость отца служит ребенку уроком, который учит, как стать сильным. Душевно слабый человек по мере накопления стрессов, неурядиц становится наиболее злым. Сильный человек никогда не станет злиться – ему никого не надо устрашать, к нему плохое не липнет.

Если отец – духовно слабый человек, то первопричина заключается в его матери, и причина эта усугубляется в нем в ходе жизни со своей женой. Любой отец силен настолько и постольку, насколько и поскольку его любит жена.

Слабый человек является на этот свет научиться стать сильным. Сильный появляется, чтобы научиться понимать слабого, поддерживать, помогать и наставлять. Жизнь движется вперед благодаря сильным. Чем больше сильных, правильно мыслящих

людей, тем человечество жизнеспособнее. Однако чем больше сильных, но неправильно думающих людей, тем скорее человечество погибнет.

**Мать символически представляет мягкие ткани ребенка.**

Какова у матери натура, таковы и мягкие ткани ребенка. Задумайтесь и отыщите аналогии между характером матери и собственными жировыми тканями, мышцами, органами, а также различными эмоциями. Простите своей матери и связанным с ней проблемам так же, как и отцу.

Прощение матерей есть очень тяжкая, однако благословенная работа. К этому мы еще не раз вернемся в последующем изложении.

# *Отец – дух ребенка, мать – душа ребенка*

У каждого человека имеются Божественные первозданные вечные дух и душа. Дух хочет обрести мудрость, и для этого он должен воплотиться в физическое тело, чтобы выучить еще не выученные уроки. Душа связывает дух с телом. На этот свет являются через родителей, которые дают свою энергию первозданным духу и душе ребенка. Вернее было бы сказать, что дух ребенка суммируется из первичной энергии духа и энергий предыдущих жизней отцов; душа ребенка суммируется из первичной энергии души и энергий предьшущих жизней матерей. Каждая новая жизнь прибавляет духу и душе новую мудрость. Задача нашей нынешней жизни – познать свой дух и свою душу в этой жизни, чтобы присовокупить эту мудрость к уже имеющейся.

Представьте себе дорогу, по которой цепочкой идут три странника – мужчина, женщина и ребенок. Это мои дух, душа и тело.

Странствующий мужчина – мой отец. Он выбрал мой жизненный путь и мостит его материальность так, как нужно для усвоения мною жизненных уроков. Он же сформировал и мой небосвод (духовность), будь он высокий, легкий и золотой либо низкий, тяжелый и темный. Я сам такой захотел. Чем старше мужчина или чем старше дух, тем спокойнее он идет, поскольку видит жизнь в ее единстве хорошего и плохого, добра и зла. Для него все понятно, он знай себе идет вперед, приумножая мудрость.

Моя душа – словно женщина, ступающая следом за мужчиной. Это моя мать. Душа современного человека бывает обычно беспокойной. Такова природа современной женщины.

Тело – ребенок, которому необходимо двигаться дальше по своему пути. Кто не движется, тот погибает. Преградой движению могут явиться как душа так и дух. В принципе, все же душа. Именно душа делает жизненные уроки особенно трудными и запоминающимися.

Отец – голова, мать – шея, ребенок – тело.

Основная проблема современного человека в том, что дух и тело разобщены. Каждый из нас должен добиться того, чтобы шея правильно соединяли голову и тело, чтобы душа не отделяла дух от тела. Чтобы мать не была стене между отцом и ребенком.

Болезни тела вызваны неуравновешенностью духа и души. Всевозможные трения между родителями, непонимание, ссоры, неуважение, унижение! злость, расставание и пр., что вызывают в теле негативные эмоции, способствуют возникновению у ребенка таких же трудностей в движении.

И бегство из дома, когда оправдываются служебными обязанностями, имеет смысла. Отцы, которые часто бывают в командировках, – произвел ревизию своих мыслей, особенно если в Ваше отсутствие Ваш ребенок ломает кости. Эти сломанные кости – отражение Вашей душевной жизни.

Жалко глядеть на детей, которые с грустной усмешкой выслушивают родительские монологи в свою защиту. Они знают, что родитель в любом случае изобразит черное белым, даже если тем самым сделает больно самому дорогому человеку.

Ребенок сам выбрал своих родителей и на обман реагирует соответственно. Это может быть отказ от своего пути, самопожертвование во имя родителей, досада или злость на родителей, грусть, плаксивость, ожесточение, беспомощность, жажда мести, отречение и т. д. Все эти стрессы ждут освобожден!

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

ВЫ МОЖЕТЕ БЫТЬ ВНЕШНЕ КАКИМИ УГОДНО, ВЫ МОЖЕТЕ В ГЛАЗАХ СВЕТА БЫТЬ БОГАТЫМИ И СИЯТЬ В ОРЕОЛЕ СЛАВЫ, ПОСКОЛЬКУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ НУЖНЫ И ИДОЛЫ, НО ПЕРЕД СВОИМИ ДЕТЬМИ ВЫ ВСЕГДА НЕ ПРИКРЫТЫ, СЛОВНО ПЕРЕД ЛИКОМ БОЖЬИМ.

ЕСЛИ ВЫ ИСКРЕННЕ ЖЕЛАЕТЕ СТАТЬ ХОРОШИМИ, ТО СМОТРИТЕ НА СВОИХ ДЕТЕЙ И ЖИВИТЕ ТАК, ЧТОБЫ ОНИ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ, ЗДОРОВЬЕ - ЗЕРКАЛЬНОЕ ОТРАЖЕНИЕ ЖИЗНИ, ЕСЛИ РЕБЕНОК БОЛЕН, ТО РОДИТЕЛИ ЖИВУТ НЕПРАВИЛЬНО.

Современный человек занимается самообманом и обманывает других. Свое внутреннее «я» запрятывается за внешней добротой, да так, что человек начинает в это верить.

Выдумываются всякие красивые кампании, которые по своей сути и никчемные. Рекламируется «Не бей ребенка!», но эта половинчатая цель вызывает протест**.** Должно бы быть: «Не истребляй души ребенка!» – тогда ничего не грозит**.**

Розги, полученные от любящего родителя, хоть раз да вспоминаются наказанным с благодарностью за преподанный урок. Но когда лживый или ненавидящий родитель равнодушно или презрительно отворачивается от ребенка, то тем самым рвет ему сердце на части. Родитель, который в порыве гнева кричит ребенку: *«Ты больше не мой ребенок! Убирайся куда хочешь! У тебя больше нет родителей!»* – убивает ребенка.

Шутливое подтрунивание над случившимся дела не исправит и лишь снова причинит ребенку боль.

У каждого духа своя дорога, ведущая к солнцу. По этой дороге идут мужчина, женщина и ребенок. Отец, будучи духом, выбирает эту дорогу. Если моя дорога светла, то это благодаря моему отцу. Если дорога темная, то также благодаря отцу. Но и это – жизненный урок, который я сам возжелал. Ребенку хорошо видны тени, отбрасываемые идущими впереди.

Чем ярче солнце, тем интенсивнее тени. Тень есть негативность родителей. Ребенок является, чтобы любить эту негативность, чтобы стать мудрым. Сделать это он может через прощение. Через прощение он сможет начать понимать своих родителей. Плохое отца или матери становится, наоборот, хорошим – это и есть жизненный урок ребенка.

Тени исчезают, и те двое – женщина и мужчина – начинают идти по жизненной дороге рядом. Так им идти надежно и спокойно. Между ними может встать ребенок и взять их за руки, чтобы идти дальше, пока ребенок не вырастет и дорога не станет узкой. Тогда он уходит вперед, оставляя родителей позади. Следующее поколение всегда должно уходить вперед. В таком состоянии каждый дух жаждет усвоить свои жизненные уроки. Такое было бы возможно, если человек научился бы правильно думать. Так ребенок синтезирует из своих родителей *свое собственное* я.

Идет эта троица по жизненной дороге человека. Каждый из них – независимое целое, которое должно бы само обеспечить себе свободу. Но обычно они этого не делают, а наоборот, мешают друг другу.

Человек не умеет быть свободным, он даже не знает, что такое свобода. Физическая свобода не делает свободной душу, однако физическое закрепощение не ограничивает свободу души.

Символически тело могло бы обойти препятствия как слева (держась стороны отца), так и справа (держась стороны матери), даже снизу, прорывая тоннель, или переступая сверху – если бы только умело.

Тот, кто идет снизу, унижает себя и пусть простит самоунижению, ибо тогда можно будет простить родителям за то, что они унизили ребенка.

Кто огибает препятствия, делая большой крюк, тому обычно приходится выбирать в жизни нечестные пути и прибегать к обману. Такой человек должен во имя собственного благополучия отвернуться от нежелательной ситуации, которую очень хотелось бы устранить, поскольку ребенок не может учить родителей. Хотя это было бы естественно, что учит тот, кто умнее, даже если последний– ребенок. Тот, кто не

воспринимает напрямую наставления ребенка, вынужден учиться косвенным путем – через болезни.

Мало таких, кто пытается правильно превозмогать плохое, и от неумения правильно это сделать превозмогание происходит тяжело и со стрессами. Плохое, как правило, превозмогается отрицанием плохого, его невидением, желанием видеть только хорошее, словно плохого и не существует.

Было бы правильным, если ребенок пойдет по своей жизненной дороге прямо и смело, прощая преградам, которые установили на его пути родители. Так дорога очищается от негативности, и ребенок сам исправляет это плохое. Так рождается достоинство, так приумножается мудрость.

Обычно для этого у людей не хватает знаний. Нередки случаи, когда человек на приеме узнает о темных делах своих родителей, которые и вызвали его болезнь. О них он раньше не знал. Тело ребенка не спрашивает, честны ли  родители или нет, оно лишь последовательно учит.

Необходимо понять, что в каждом единстве есть хорошее и плохое, кто видит плохого, у того скверно со зрением. Плохое нужно понять разумом, тогда плохое окажется не плохим, а наставником, от которого приходит умение правильно ценить жизнь. Ведь ребенку как раз и нужно родительское плохое, за ним он и явился.

## *Наследие предков*

**Прародители дают родителям ребенка дух и душу.**

Вероятно, Вам известна старая истина, которая гласит, что грехи родителей взыскиваются с представителей третьего поколения. Именно родители родителей и есть те «грешники», за чьи ошибки наказываются внуки. Все бабушки и дедушки, живущие как кошка с собакой, могут «любоваться» своими внуками, а не искать несуществующих виновников в школе и на улице.

Природой дарована человеку такая долгая жизнь, чтобы он смог увидеть творение рук своих – своих внуков – как в хорошем, так и в плохом, и сам смог бы исправить ошибки. Тот, кто это делает, видит, что внуки без принуждения становятся хорошими и прощающими.

Прощая бабушкам и дедушкам душевную боль, которую они причинили моим родителям, я освобождаю стрессовую цепочку своих родителей и сам ощущаю, как наступает душевный покой. Это большая и благодатная работа.

Не забывайте, что для Вас Ваши родители – вечно живущие дух и душа. У кого живы родители, дух и душа того человека в любой момент фиксирует наличие родителей.

Моя душевная боль тем самым является болью моей матери, здоровье моей матери есть мое здоровье и т. д.

Твердость моего духа есть твердость моего отца. Душевная болезнь – от душевной боли отца.

Когда родители покидают бренный мир, то внутренняя неустойчивость человека прекращается, он успокаивается и обосновывает это тем, что больше нет тревоги из-за родителей. И это тоже правда, только с точки зрения физической жизни. Теперь

человек обычно начинает испытывать необъяснимое чувство вины, и как бы он себя ни успокаивал – все равно ничего не поделаешь – чувство вины перед родителями не исчезает.

Кто не умеет или не желает прощать своим родителям, у того останется невыполненным главное дело жизни. На душе такого человека навсегда останется чувство вины. А чувство вины ведет к болезни сердца. От перебоев в кровоснабжении страдает все тело.

Правильная оценка хорошего и плохого для большинства людей представляет трудность. Легче распознать плохое, которое в своем проявлении бросается в глаза и режет слух. Обманчивая, коварная доброта может обмануть всех, даже саму ее жертву. Возьмите в помощники свои чувства, понаблюдайте за глазами человека – в них правда. Откровенный человек смотрит в глаза другому, его слова и выражение глаз говорят на одном языке. А если не говорят, то вполне логично заключить, что человек скрывает плохое.

Простите обманщику, чтобы придать ему смелости. Простите всему и всем, что Вас тревожит. Если Вы сами избегаете глядеть в глаза другому, то задумайтесь – почему и простите своему стрессу.

**Последствие собственных мелких ошибок вернется к Вам же.**

**Последствие собственных больших ошибок достанется детям, чтобы урок стал суровее.**

**Последствие самых крупных ошибок приходится на внуков, чтобы урок был особенно болезненным!**

Подчеркиваю вновь и вновь – не ищите причин болезней вне себя. А собой следует считать и тех, кто дал мне жизнь прямо (родители) или косвенно (прародители).

Например, все более частой причиной сахарного диабета является брак без любви. Ребенок, родившийся от этого брака, является латентным или скрытым диабетиком, у которого нехватка любви носит уже более критический характер. Если такой человек пытается наладить свою семейную жизнь только работой, то чувство любви у него еще более хрупкое. Его ребенок может неожиданно, безо всякой видимой причины, заболеть диабетом, ибо никто не может и предположить, что какая-то семейная ссора может быть чем-то большим, нежели простой ссорой. Для ребенка родительская ссора есть истребление любви. Маленькая ссора может явиться последней каплей, переполнившей чашу, которая провоцирует диабет.

Там, где основой семьи считается зажиточность, в случае неуспеха легко возникает злоба. Уничтожающая злоба против неуспеха мужа оборачивается обвинениями в адрес самого мужа и начинает разрушать поджелудочную железу. Муж, который и так пытался сделать невозможное, отвечает теперь унизительными обвинениями в адрес жены. Так возникает ненависть к взаимным ласкам, нежности, сладким грезам. В такие моменты исчезает смысл жизни, поскольку противная сторона глубоко ранила поистине нежную и интимную благожелательность.

Поджелудочная железа расположена в левой половине тела, в мужской половине. Поджелудочная железа, будучи мягкой тканью, есть женщина.

Больная поджелудочная железа – это словно агрессивная женщина в зоне мужского владения. Диабет есть уничтожающая злоба женщины против мужчины и мужская – ответная – уничтожающая злоба против женщины. Суть **злобы в том, что *«другая сторона уничтожила счастье жизни и красоту».* Диабет** является заболеванием открытой ненависти или ненависти тайной, подлой, мелочной и предательской. Диабет приходит туда, где не осуществлены сказочные мечты.

Поджелудочная железа расположена в области чувства вины. Сахарный диабет – это истребление лангерганцовых островков поджелудочной железы. Истребляет только злоба. Тем самым сахарный диабет связан с обвинениями. Обвиняет тот, кто хочет быть выше другого. У того, кто любит, нет желания и потребности быть выше.

Диабет, возникающий в старческом возрасте, показывает, что человек-работоголик начинает с возрастом все больше ненавидеть своего супруга, так как непомерная работа погребла под собой любовь. Человек не помнит, почему родился на свет. Он забыл, что работа существует для человека, а не человек для работы. Он обвиняет и клеймит другого, а сам истребляет себя вдвойне. Сахарный диабет в пожилом возрасте типичен для женщин. А все из-за того, что они любят выискивать недостатки в других, особенно в мужчинах, чтобы подсластить себе жизнь.

Тело заболевшего диабетом в пожилом возрасте говорит о том, что родители этого человека не любили друг друга. Они придавали значение всему остальному и обвиняли друг друга во всем. Их злоба сделала жизнь такой горькой, что через тело ребенка они должны извлечь урок из неверного подслащивания жизни. Сахарный диабет есть попытка человеческого тела сделать жизнь слаще.

Тело заболевшего диабетом в детском возрасте говорит о том, что его дедушки и бабушки не любили друг друга и не научили любви его родителей. Видимо, у них были дела поважнее. Когда обе пары бабушек и дедушек ненавидят друг друга, то детский диабет имеет особенно тяжелую форму.

Так как поджелудочная железа есть мягкая ткань, то первопричина заключена в родителях по линии матери. Когда у ребенка-диабетика страдает костяк, та же проблема относится и к родителям с отцовской стороны.

Вообще, сахарный диабет является заболеванием иммунной системы. Иммунитет обеспечивается вилочковой железой. Эта железа находится слева и справа от трахеи в области, контролируемой страхом *меня не любят.*

Диабет – болезнь наследственная. Наследственность, коротко говоря, является законом природы, который гласит, что подобное притягивается подобным. Мы наследуем натуру своих родителей, даже если нам нечего более наследовать, и в этом заключается наивысшая жизненная ценность, поскольку оттуда берет начало вечная мудрость духа.

**Человек, который прощает своим родителям и родителям своих родителей, спасает их души от гнета вины и одновременно освобождает как их, так и свою душу для будущих жизней.**

**Каждый родитель, который не устроил правильно жизнь своего ребенка, несет в душе необъяснимый груз вины – его ошибка не исправлена.**

**Каждый ребенок, который приходит в жизнь искупить плохое своих родителей, чтобы приобрести мудрость, но своим родителям не простил, а тем самым не усвоил необходимого, также ощущает необъяснимое чувство вины. Прощение имеет большую силу, чем мы себе представляем.**

Пример из жизни.

Пришла на прием женщина – свихнувшаяся от страхов душевнобольная, которая не скрывала неустроенности своей жизни и психических диагнозов. Чем больше я рассказывала ей о ее проблемах, унаследованных от родителей и которые она по собственному желанию явилась разрешить, тем более прояснялось ее сознание, и к концу приема она уже мыслила разумнее, чем любой другой человек с так называемым нормальным мышлением. Ее внутренняя сердечность дышала теплом и желанием понять, но из-за своих страхов она напоминала загнанного лесного зверя. Она онемела от счастья, когда поняла душевные муки своей непутевой, безнравственной матери, которые заставляли ее бросать детей. Страдания ребенка, покинутого матерью, не ожесточили ее, поскольку она надеялась когда-нибудь выяснить, что мать вовсе не плоха. Унаследованный от матери страх *меня не любят* превратил ее в душевнобольную, однако не привел к ненависти.

Ей очень хотелось знать, почему мать была такой, ведь и этому должна была быть причина. Причина оказалась в бабушке, которая своим властолюбием изничтожила своего мужа. Отец был для ребенка дорог, но своим внешним видом и поведением

вызывал у ребенка неприязнь. Ребенок боялся как матери, так и отца, и ушел из дому бродить по свету в поисках любви. Собственный страх и неумение любить притягивали подобных же мужчин. В любовной страсти они зачинали детей, которых затем бросали. Позже чувство вины перед детьми возросло у матери настолько, что она предпочитала общество незнакомых людей, которые ее не знали и не указывали на нее пальцем.

Женщина слушала мой рассказ с пониманием. Потихоньку глаза ее приобрели блеск, беспокойство прошло. Никаких оханий и причитаний не последовало – она размышляла. Затем она рассказала, что и она оставляла детей на воспитание другим и что дочь ей этого ни за что не простит. Эта женщина призналась в сходстве со своей матерью, но со вздохом добавила, что ее дочь своего сходства с матерью не признает и матери не простит. «Вы просите у нее прощения за свои ошибки как в мыслях, так и в делах. Вы же понимаете, как поколение за поколением вы увеличивали ошибки. Вы – центральная фигура трех поколений, которая должна исправить ошибку», – наставляла я. «Я уже поняла это. Сын, который к Вам приходил, дал мне послушать кассету, на которой Вы так же доходчиво объясняете судьбу его родителей и прародителей. Я точно такая же, только еще хуже. Вы не хотели сделать больно моему сыну и не рассказали всего. Сын мне простил, я это чувствую. Но дочь не простит». Она не винила дочь, была готова исправлять свои ошибки, хотя это и очень тяжкий труд.

До нее на приеме побывала ее дочь со своим ребенком. Она оказалась очень заносчивой молодой особой, готовой вскочить и выбежать вон, лишь бы не слышать то, что может ей не понравиться. Что, любить такую мать и простить ей? Никогда! Она еще подумает, что все в жизни делала правильно. Я ни за что не выбрала бы себе такую мать, это просто невозможно. Она не могла понять, что означают слова: мы должны уяснить все на этом свете либо по-глупому – набивая себе синяки и шишки, либо по-умному – учась на чужих ошибках. Все это ее личная проблема, понять которую должна только она сама.

Грустно видеть молодую женщину, которая ничего не хочет в себе менять, если ничего за это не получит. С бухты-барахты начать думать по-новому безумно трудно. Когда я сказала, что ее снедает стяжательский инстинкт, она резко запротестовала. Ведь она, напротив, осталась без мужа. Воспитатели этой особы взрастили в ней прямо противоположное мировоззрение, согласно которому не миловали ни одного виновного, и эту позицию было невозможно изменить. Она считала себя действительно исключительным человеком, поскольку заявила, что отца любит превыше всего, и тем самым уход мужа не был вызван ее неспособностью любить мужчину. Она была неспособна понять, что ее любовь к отцу была скорее вызовом матери, которая бросила ребенка. То была собственническая любовь – люблю тебя потому, что ты любишь меня. Так обманывают себя и других. Этим видимая сторона жизни выдается за единственно верную.

Эта молодая женщина была словно мученица. Красивые, благородные цели, разумное понимание собственных ошибок, желание уберечь другого человека, однако поза мученицы – мне сделали больно, и этого я простить не могу – сулит ей новые страдания, поскольку представление ее закостенело. По молодости лет она еще не познала больших кризисов. А того, что в одной из предыдущих жизней она сама бросила своих детей, она не помнит.

Это пример о неуравновешенности духа, души и тела, доведшей до болезни.

55-летней женщине прооперировали левый бедренный сустав и затем заменили его искусственным, но ходить она не может. Перенесла пять операций, а результат тот же: нога не держит. Искусственный сустав отламывается от кости, и больную охватывает отчаяние при мысли, что ее случай – пример врачебного брака. Сами же врачи своими неуместными шутками лишь усугубили этот страх. Испуганный человек шуток не понимает.

Дух женщины = отец, словно деятельный неугомонный старик, который очень нуждается в радости и понимании, но которого очень строгая и требовательная душа = мать никак не понимает. Работать нужно, а не веселиться! Поэтому дух сходит со своего пути.

Душа продолжает идти, стиснув зубы, запрещая себе радости жизни и в то же время говоря себе, что у нее есть все, что надо.

Тело идет с тяжестью на сердце, левая нога (отцовская половина тела) словно оторвана и отделена от туловища (нога символизирует поступательное движение в жизни). Оно знает, насколько тяжело душе, поскольку дух ушел далеко. У тела появляется чувство вины от того, что душа не принимает от него помощи. (Мать и помыслить не может, что духовная опора ребенка была бы для нее всесторонней поддержкой. Что может смыслить ребенок в делах взрослых – такое бытует мнение.) Телу очень хочется идти вместе с духом. Ведь человеческий дух идет и должен идти впереди.

Дух и душа матери этой женщины = дедушка и бабушка по материнской линии, были следующие: дух, мягкий по натуре, был созерцателем, пытающимся осмыслить мир: он ушел бы очень далеко, однако стал все больше уставать от понуканий души. Душа хотела многого и чтобы все получалось быстро, как ею было задумано. Она немилосердно всех подгоняла во имя доброй цели, чтобы преуспеть материально. Чем дальше, тем злее она становилась, а дух все более уставал. Тело видело, что из идущих энергичнее всех душа, она нравилась ему больше, чем медлительный и задумчивый дух. Возникло представление, что все, кто не работает до самозабвения,

живут неправильной жизнью. Сплетение противоречивых стрессов внесло в тело напряженность.

Дух отца женщины = дедушка по отцовской линии, был жизнерадостным, неугомонным странником. Устав, он обращался к душе = к своей жене и всякий раз приятно удивлял жену – ведь любящая душа всегда хочет поддержать дух любовью. Это была очень позитивная, радостная, всегда поддерживающая друг друга пара, чье тело, радостно шагая по своей дороге, знало, что все же время от времени нуждается в большом импульсе радости. Оно боялось печали.

Рассудите теперь логически!

Мать женщины была человеком, видевшим смысл жизни исключительно в работе, все остальное считалось плохим. Отец женщины был жизнерадостным, но боялся сердитых людей. Встретились две крайности. По характеру своих стрессов они притягивали друг друга к себе, но своего жизненного урока не усвоили – научиться уравновешивать друг друга, понимать друг друга. Следствием явилась болезнь их ребенка. Будь эта женщина злая, разочарованная в жизни, всех обвиняющая, то подобная болезнь развилась бы у нее уже в молодости, а теперь началась в пожилом возрасте.

Женщина с больной ногой как раз и явилась на свет, чтобы научиться, как уравновешивать крайности, но, к сожалению, до сих пор делала это через страдания. Выяснилось, что ее отец действительно был жизнерадостный славный человек, который полюбил другую женщину и создал новую семью. С дочерью же продолжал поддерживать тесные отношения до конца своей жизни. Дочь очень уважала отца, поэтому поначалу отрицала нанесенную ей отцом душевную боль. Разумом пыталась быть выше всего этого и к плохому слову в адрес отца отнеслась бы как к осквернению святыни. В глубине души, однако, таила ожесточение за поведение отца.

Мать была молодчина, достойная уважения работяга, благодаря которой семья жила хорошо, и ребенок усвоил хорошие трудовые навыки. Об ином с матерью не разговаривали. Дочь очень любила мать, хотя между ними и существовало непонятное напряжение.

Сама дочь – веселая тучная дама, желающая во всем видеть только хорошее. Все плохое проглатывает и лишь полнеет. Она запрещает себе в жизни много приятного и необходимого, недооценивая себя, однако не сознает своих истязаний. У меня все же веселый взгляд на жизнь – таково ее искреннее убеждение. Она не понимает, что играла с собой в кошки-мышки. Она была замужем за очень хорошим, жизнерадостным человеком, но неожиданно наступил крах – муж изменил ей. Последовал развод, после которого муж, вполне здоровый человек, вдруг умер.

Женщина тосковала по своему отцу и любила своего мужа, но ее душа умела выслуживать любовь лишь работой. Женщина считала, что всех прощает, но прощать не умела. Скрывающийся в ней страх *меня не любят* притягивал к себе подобное, но она подавляла страхи работой в поте лица. Муж любил ее, восхищался ею, но об этом жена узнала лишь на поминках. Муж никого вокруг кроме жены не видел – так велика была его потребность в любви, однако общаться друг с другом они не умели. Муж ждал, что жена хоть раз откроется и одарит его любовью щедрой, без оттенка супружеских обязанностей, но женщина не понимала этого, будучи заблокирована страхом.

Муж стал искать любовь на стороне, но и он тоже испытывал страх *меня не любят,* и удовлетворения не последовало. Он понял, что был виноват и ошибки ему не простят. Корил себя за то, что разбил любовь жены, и от этого сердце его не выдержало. Он покинул физический мир, но в духе продолжает пребывать рядом с женой, ибо сейчас понимает все. Необъяснимое чувство вины заставляет жену обвинять себя, и ее талия продолжает увеличиваться в объеме. Она убеждает себя, что ни в чем не виновата – муж ведь ушел к другой. Но душа ее знает правду и не дает душевного покоя. Теперь и разум постиг эту правду.

Женщина все правильно поняла и перестала отрицать свои стрессы. Нога стала поправляться. Ее левое бедро за две недели выправилось, боли исчезли. Костная ткань стала укрепляться. Самочувствие нормализовалось. Теперь каждый день она ощущала рядом с собой своего мужа, у которого испросила прощение за все. Она испытывала счастье. Отношения с мужем были следствием. Отношения с родителями и их взаимное непонимание были причиной. Она простила причине, и следствие ликвидировалось. Если она и впредь будет углубленно заниматься исправлением своих мыслей, то продолжится и процесс выздоровления.

Повторю еще раз – родителей мы выбираем сами из-за плохого. Тот ребенок, который уважает в душе своих родителей, даже если родители были для него плохими, будет иметь хорошую жизнь и хорошее здоровье. Уважение – это энергия любви. Но уважение и любовь не должны быть слепы. Чем больше будут освобождаться Ваши стрессы, тем больше Вы станете меня понимать.

# *Три шага до злобы*

Стрессы действуют системно, вызывая определенные болезни. Все заболевания берут начало со стрессов. **Все стрессы берут начало со страха *меня не любят.***

Основными стрессами являются **чувство вины, страх и злоба.** Все остальные стрессы есть бесконечные вариации и комбинации основных стрессов.

**Подобное притягивает к себе подобное, этот закон природы является основой перерастания стрессов в болезни:**

(1) Находящийся ВО мне стресс начинает

(2) притягивать КО мне похожие стрессы, которые

(3) извергаются ИЗ меня, когда их становится много.

**При накоплении стрессов один перерастает в другой:**

(1) Чувство вины перерастает в страх.

(2) Страх перерастает в злобу.

(3) Злоба губит человека.

**Всякий стресс в итоге перерастает в злобу:**

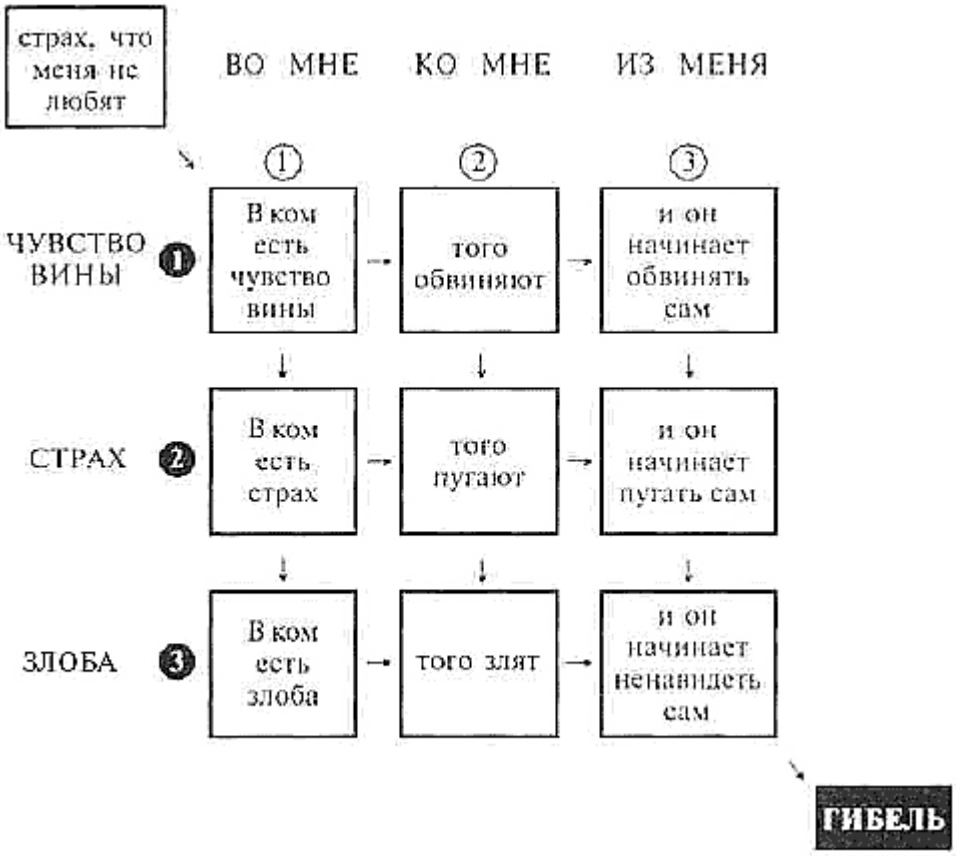
– кто испытывает чувство вины, того обвиняют, и он начинает обвинять сам – это уже злоба;

– кто испытывает страх, того пугают, и он начинает пугать сам – и это тоже злоба;

– кто испытывает злобу, того злят, и он начинает ненавидеть сам – это уже концентрация злобы и перерастание в недоброжелательность или злонамеренную губительную злобу.

В вышеприведенном и кроется системность действия стрессов.

**Представим ее в виде следующей схемы:**




В каждом ряду (Р) и каждом столбце (С) матрицы стрессов господствуют болезни определенного рода:

**Р1** Чувство вины вызывает болезни сердца и легких.

**Р2** Страх вызывает болезни почек и надпочечников.

**Р3** Злоба вызывает болезни печени, которые в свою очередь проявляются в виде кожных заболеваний, чтобы злоба была особенно заметна внешне и указала бы человеку на необходимость быстро начать освобождать злобу, ибо она губит.

**С1** Маленькое чувство вины, маленький страх и маленькая злоба вызывают психические отклонения.

**С2** Когда человека обвиняют, пугают, злят или когда он все это делает себе, то возникают психиатрические заболевания.

**С3** Когда человек копит в себе все большую злобу против других или против себя, то развиваются болезни, поражающие ткани. Чем злоба сильнее, тем серьезнее болезнь:

– заболевания с серозными + гнойными выделениями – от обычного насморка до очагового гнойного воспаления и общего сепсиса;

– нарушение целостности мягких тканей – от маленьких царапин до больших ран;

– нарушение целостности костей – от трещин до переломов;

– опухолевые заболевания, различающиеся по локализации и характеру – от доброкачественных опухолей до рака;

– новые и малоизвестные инфекционные заболевания, заканчивающиеся быстрой смертью, начиная со СПИДа и заканчивая пока еще безымянными.

Самый короткий путь от страха *меня не любят* до гибели идет по диагонали матрицы, и дорога эта открыта для болезней, связанных с обменом веществ и иммунодефицитом.

Иммунитет обеспечивается вилочковой железой. Ей положено быть величиной с человеческую ладонь. У современных взрослых людей она словно рудимент, величиной с кончик большого пальца, который не способен выполнять

свои функции. Такое изменение вызвано страхом *меня не любят.*

У детей вилочковая железа зачастую расширена настолько, что в ней возникают опухоли. Ребенку, который вобрал в себя скрытую злобу родителей и уже сызмальства проявляет упрямство, капризность, непокорность, властолюбие, недоброжелательность, – угрожает опухолевое увеличение вилочковой железы.

Если страх *меня не любят* перерастает в ожесточение и злобу на то, что *меня не любят,* и если это чувство превращается в отупелость и равнодушие ко всем и к себе или в желание как-нибудь завоевать чью-либо любовь, а заблокированность настолько велика, что любовь не узнается, либо желание стало нереально большим, то настала пора для СПИДа.

Там, где начался СПИД, закончилась потребность в духовной любви. Когда любовь превращается в вещь, то начинают ценить имущество. Так возникает господство крайнего материализма, которым довольствуются, пока не остановится развитие духа, ибо дух движется только в силу любви. Происходит ли обожествление богатства пока лишь в мыслях или уже в деяниях, ясно одно: у этого духа недостает пищи для души – любви.

СПИД есть синдром иммунодефицита.

Символически:

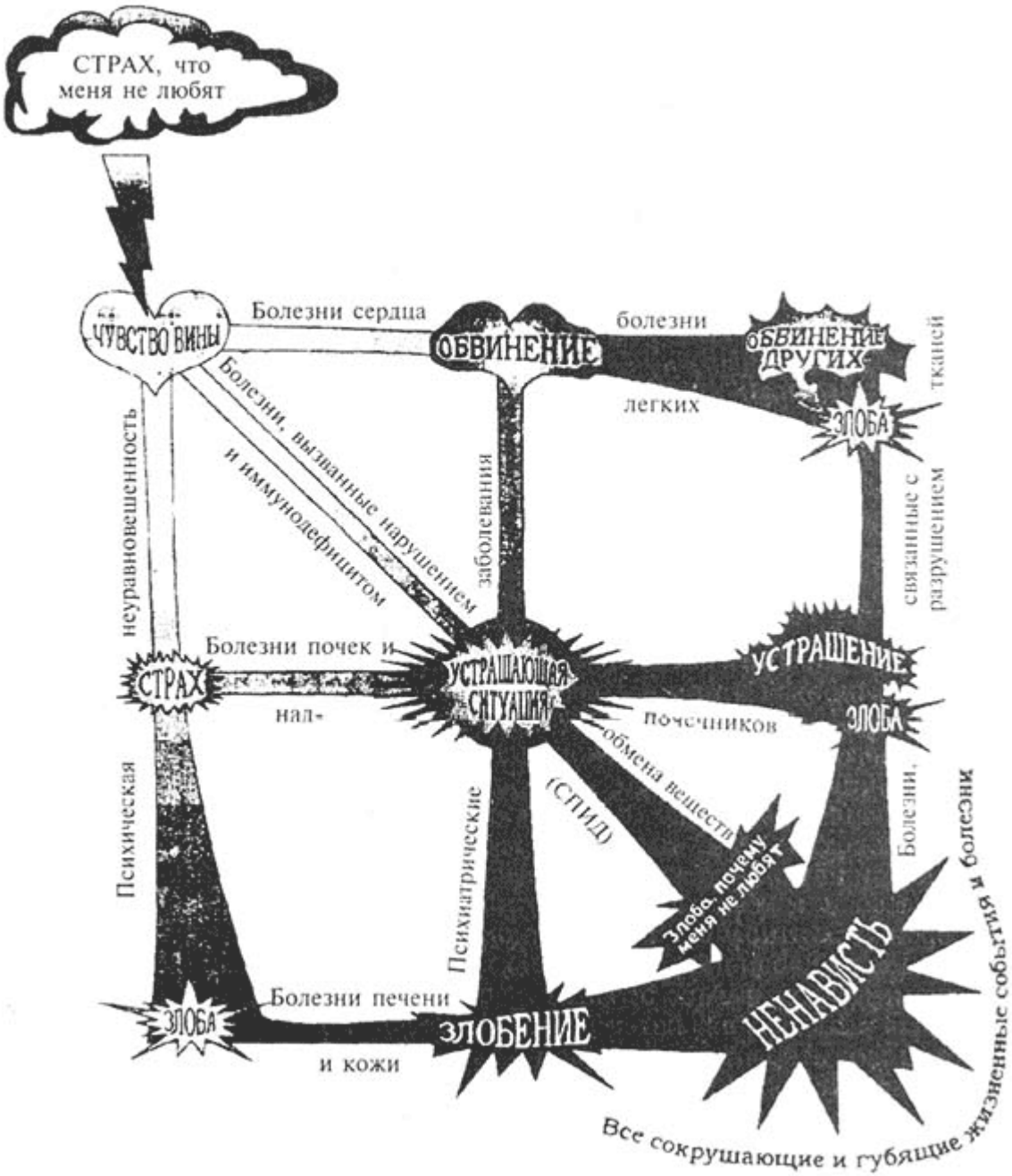
– иммунитет есть душевная любовь,

– душа – это мать,

– синдром – это совокупность признаков.

Тем самым СПИД является совокупностью симптомов, характеризующих отсутствие материнской любви.

Там, где место матери занимает кошелек, где укоренилось представление, что за деньги можно получить все, в том числе и любовь, там благодатная почва для возникновения СПИДа.




Перерастание основных стрессов в физическую БОЛЕЗНЬ

Больной СПИДом может с грустью ощущать, что у него не хватает того, что придавало бы ему жизненную силу – материнской любви. Если больной сможет простить матери ее ошибки, то болезнь пройдет. Это очень тяжкий труд для почитателей богатства.

Душевно опустошенный человек ищет любви. Словно делом чести становится все увеличивающееся число сексуальных контактов, но, к сожалению, соответственно увеличивается и душевная пустота. Гиперсексуальность есть признак душевной пустоты. В критический момент она совершает разворот на 180 градусов и обнаруживает, что противоположный пол не способен дать душевный покой. И тогда обращаются к гомосексуальным отношениям. Но и это оказывается лишь сладким самообманом.

Все громче и громче душа взывает к любви, но она делает все, чтобы заслужить страх *меня не любят,* и страх от этого не освобождается. Слишком материальны представления современного денежного мира. Теперь остается еще одна возможность – стать известным, прославиться. Почитание, слава, преклонение, обожание... Добиться этого можно, став звездой, рекламной моделью или попав в книгу рекордов, но так или иначе душевной пустоты это не восполнит.

Подобная болезнь появляется там, где отрицается значение семьи, важность добрых отношений между родителями и детьми как основы нынешнего физического существования. СПИД – болезнь отсутствия любви, ощущение крайней душевной пустоты. Внешняя бурная активность, благотворительная помощь товарищам по несчастью и демонстративная, тонизирующая других бравада – все это показное.

Будь семья какой угодно, но ее наличие дает возможность исправить плохое. Когда семьи нет, когда нет родителей, которых можно было бы считать своими, или когда в душе не сохранилось их образа, или родители – равнодушные чужаки, когда ребенок остался один на целом свете, не имея хотя бы памяти о родителях или их могильного холмика для святого почитания, тогда в роли спасителя ему может явиться СПИД, чтобы отвести его туда, где его любят.

# *Радость узнавания злобы*

Подлинная ценность человека состоит в мудрости его духа. Мудрость приходит через тернии.

Маленькие мудрости маленького человека приходят через познание физических трудностей.

Большие мудрости большого человека приходят через познание духовных трудностей.

Все мудрее становится тот, кто научается преодолевать физическую трудность духовными усилиями. Весьма мудр тот, кто научается изменять материю при помощи мысли. Чем быстрее это достигается, тем человек способнее как ученик.

Жизнь должна развиваться от простого к сложному, и это движение не остановится никогда. Современное человечество, все мы, усложняем свое развитие, потому что мы предали забвению законы природы. Мы полагаем, что если черное назвать белым, то все будет в порядке.

Мы не знаем того, что всякое маленькое плохое есть движущая сила и что большое плохое, наоборот, является губителем. Мы не умеем логически осознать, что маленькое хорошее заставляет нас беспокойно действовать для достижения большого хорошего, тогда как незаслуженно свалившееся на нас большое хорошее погребает под собой и губит своим хорошим. Мы не умеем либо не считаем необходимым уравновесить свою душевную жизнь, поскольку не знаем, что дух движется силой души. Зато мы умеем обманывать себя разными способами.

Еще раз об основных стрессах.

Мы не стесняемся признавать **чувство вины.** Подсознательно чувство вины порождает чувство долга. Чувство долга ведет все человечество вперед. Без этого чувства не было бы движения в будущее. Но когда чувство вины переходит границы, то возникает **страх,** из-за которого движение становится ненормально напряженным. Умеренный страх принуждает человека бежать ради достижения целей, но страх, перешедший границы, заставляет пуститься в бегство либо свернуть в сторону. В конце концов возникает злоба.

Мы бежим потому, что *иначе не успеем сделать для других столько хорошего сколько нужно.*Так говорят, и мы не стыдимся высказывать это, ибо добрые дела делают нам честь. Нам все больше удается скрывать переросший в злобу страх, так как мы не хотим выглядеть невоспитанными. Чем человек искреннее, тем готовнее он признает, что все, что делается для других, делается на самом деле для себя.

Чем интеллигентнее человек, тем больше он боится показать свою злобу. Чем цивилизованней общество, тем больше людей, *прячущих* в себе злобу, *делающих* хорошую мину при плохой игре и с кажущейся легкостью уничтожающих себя, своих детей и человечество. Крик души, взывающий к любви, глушат деньгами. Вера во власть денег мало-помалу, исподволь губит счастливого человека, чьи потребности ограничиваются физическими потребностями и собственным счастьем.

СПИД пытается открыть человеку глаза на целостность мира. Сравнительно медленное протекание СПИДа говорит человеку: *«У тебя еще есть достаточно времени, чтобы исправить свои ошибки. Твои страх и злоба, что тебя не любят, что любовь не имеет особой ценности, пребывают в тебе в состоянии спячки, их надо разбудить. Ты никогда не умел любить душой, теперь настала пора этому научиться. Твое тело гибнет только из-за отсутствия душевной любви».*

Так болезнь пытается помочь больному. Вероятно, придет время, когда она научит держать в чести и семью.

Уровень понятий и представлений определяет объем жизненного опыта. Этот уровень человек может поднять сам.

Ребенок сперва выучивается ходить, затем говорить и потом думать. Развитие происходит начиная с уровня первой чакры по восходящей. В символическом плане уровни развития человечества те же самые. Один человек развился в основном до уровня первой чакры, второй повыше, третий еще выше и т. д.

Преподносимое жизнью плохое и хорошее каждый человек воспринимает соответственно своему уровню развития. Иной навсегда остается ребенком, другой уже с рождения стар и разумен. Их видение мира различное.

Детская душа глядит себе под ноги и хочет, чтобы дорога была ровной. Она требует, возражает, и если не получает желаемого, то начинает топать ногами и размахивать кулаками.

Человек, напичканный школьными премудростями, делает сам, но требует еще большего от других, так как, по его мнению, он имеет право требовать – ведь он знает, как и что надо.

Умудренный жизненным опытом человек сам расчищает дорогу для долгого пути. Так ему легче идти. Рассудительность выявляет увеличение возможностей вширь и вглубь. Для человека духовного удельный вес физического уровня становится все меньшим. С другой стороны, нельзя игнорировать тело и принижать его важность. Тело требует развития, укрепления, тренировки, ловкости и выносливости. Так мы доказываем телу, что любим его. Кто этого не знает, у того под ногой окажется препятствие, и человек

упадет. Тем самым физический уровень напоминает о себе и показывает, насколько важно понимание единого целого.

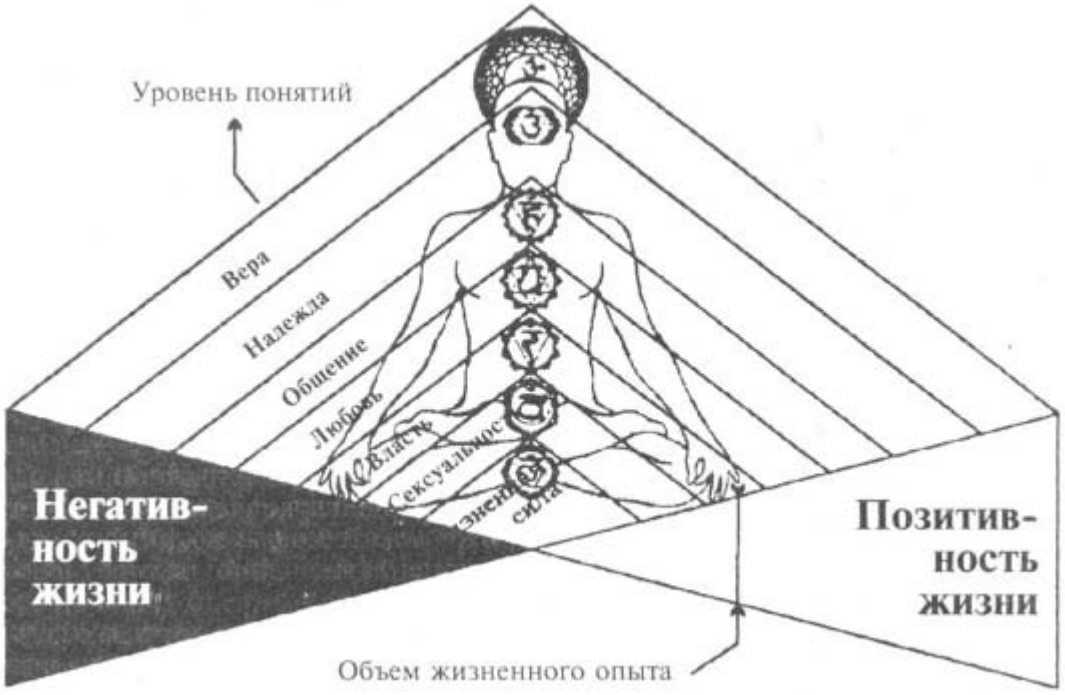
Если умный понимает глупого, то он умен. Глупый же умного понять не может, для этого ему прежде необходимо поумнеть. Современный человек делает все, чтобы усвоить уроки мудрости по возможности более сложным путем. И хотя в итоге приобретается большая мудрость, однако на это уходит много времени и много жизней. Но сейчас время нас подгоняет, ибо мы потратили его впустую.

Кто боится казаться плохим, тот и есть плохой.

Он глубоко запрятал плохое, так как боится показать его другим и признать его наличие самому себе. Отношение человека к другим прямо противоположно его отношению к своей негативности. Тот, кто видит соринку в чужом глазу, не видит бревна в собственном.

Своя злоба – это то, что притягивает к себе злобу других. Тот, кто определяет свою позицию по отношению к злобе другого, на самом деле определяет позицию по отношению к себе.

Уровень понятий человека и объем жизненного опыта




У собственной злобы (и у страха) можно различить семь различных уровней, соответственно которым имеется семь различных отношений к ним и видов поведения по отношению к ним.

Откровенно злой признает свою злобу, от злобы ему освободиться легче. Внешне уравновешенный человек не понимает, почему он должен себя изменять, он ведь и без того уравновешен. Скрывающий злобу протестует, – он ведь *хороший* человек, который никому не делает зла. Ему нужно, чтобы злоба выросла большой, чтобы через нее усвоить большой урок.

Разбудите свою спящую злобу, не то она незаметно наберется сил, и когда проснется, то может оказаться, что вы безнадежно что-то проспали! Отрицание злобы является признанием злобы несуществующей. Но злоба пришла Вас учить, и она не смирится прежде, чем преподаст свой урок, сколько бы Вы ее ни отрицали. Несчастье отрицающего состоит в том, что он не понимает своего отрицания, будь он просто по-детски наивен либо сознательно придерживается своего мнения. Отрицающему придется страдать, хотя, по своему мнению, он делает все правильно. Лучше признайте, что то, что Вы видите в других, обязательно есть и в Вас, и Вы отыщете это и выпустите на свободу.

| **Уровень злобы** | | | **Отношение к соответствующей злобе** | **Вид поведения в отношении этой злобы** |
|---|---|---|---|---|
| **1.** | **Физически активная злоба** | **Открытая злоба** | ***Тебя нужно уничтожить!*** | ***Проясню ситуацию кулаками.*** |
| **2.** | **Физически пассивная злоба** | | ***Тебя нужно презирать!*** | ***Выругаю или скажу, что о тебе думаю.*** |
| **3.** | **Властвующая злоба** | | ***Тебя нужно втиснуть в рамки!*** | ***Напугаю и загоню тебя тем самым в угол.*** |
| **4.** | **Сдерживаемая злоба** | **Уравновешенная злоба** | ***Я не люблю тебя!*** | ***Лишу тебя любви.*** |
| **5.** | **Отвергнутая злоба** | **Скрытая злоба** | ***Я не разговариваю с тобой!*** | ***Я не общаюсь с тобой, чтобы ты видела, что я*** |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | ***лучше тебя.*** |
| **6.** | **Засыпающая злоба** | | ***Я не думаю о тебе!*** | ***Не хочу о тебе думать, хочу покоя.*** |
| **7.** | **Спящая злоба** | | ***Для меня тебя нет!*** | ***Для меня нет плохого, потому что я всегда получаю то, что хочу.*** |

Отрицатели вызывают у меня улыбку своими противоречивыми разговорами, они испытывают потребность доказать свою правоту. Не задумываясь о смысле моих слов, отрицатель выпаливает нечто вроде: *«Нет, я не настаиваю на своей правоте, но ведь я же прав».* Когда я пытаюсь заставить его думать, он обижается, раздражается, злится. Но и это им отрицается. Поэтому я частенько говорю: «Легко иметь дело с плохими людьми, а с хорошими – сплошная морока».

Желание противостоять злобе губит человека. Научитесь пропускать злобу через себя таким образом, чтобы она за Вас не зацепилась. Представьте себе, что злоба протекает через Вас. Ощутите то место, через которое течет злоба, – там у Вас наибольшие проблемы. Если поначалу это не удается или трудно, или в этом месте возникает нехорошее давящее ощущение, то освободите свой страх и продолжайте работу со своим воображением. Умение дать течь злобе сквозь себя так, чтобы тебе стало хорошо, является неоценимой помощью самому себе.

# *Собранные примеры*

Чтобы Вы поняли, как поколение за поколением передает свои характерные черты последующим поколениям, приведу один развернутый пример, предлагающий пищу для размышления. Большое спасибо женщине, которая позволила обнародовать свою жизнь во имя помощи другим – ради учения. Это далось ей нелегко. *«Чтобы по крайней мере на моей глупости учились другие»,* – сказала она, борясь со слезами. Такой человек непременно излечится от какой угодно болезни.

Эта женщина – человек бойцовского типа, сильный своими хорошими и плохими сторонами. Мудрость прощения давалась ей с трудом, но она прилежно училась.

Чтобы Вам было легче сориентироваться, приведем имена действующих лиц.

С – сын

Ж – женщина, мать сына

МЖ – мать женщины, бабушка сына по материнской линии

БЖ – бабушка женщины по материнской линии

ДЖ – дедушка женщины по материнской линии

ОЖ – отец женщины, дедушка сына по материнской линии

БЖО – бабушка женщины по отцу

ДЖО – дедушка женщины по отцу

М – муж женщины, отец сына

ММ – мать мужа, бабушка сына по отцу

ОМ – отец мужа, дедушка сына по отцу

Д – дочь

Сын – С – пришел лечиться от алкоголизма. Его мать – Ж – переживала жизненный кризис. Она пребывала в духовных исканиях, шла напролом через препоны и рогатки.

Эта женщина – мать сына – была мужененавистница, которая в то же время жаждала мужской любви. Любовь и ненависть сосуществуют во всех людях, но когда ненависть непомерно возрастает, она истребляет любовь. Человеческая жизнь трудна и

изнурительна, чтобы достигнутые ценности ценились бы больше. Человек должен сознательно беречь и взращивать свою любовь.

Мать не возражала мне, но прощать не захотела. Слишком большой казалась ей несправедливость, причиненная сыном и мужем. Я почувствовала приближение опасности и предупредила мать, но та меня не поняла.

Прошло три недели. У матери возникла серьезная глазная болезнь – глаукома. За свою жизнь женщине пришлось столько насмотреться на всякую гадость, что глаз решил ей помочь не видеть, поскольку иначе, по-умному, женщина не умела. Теперь женщина согласилась, что в ней сидит злоба на мужской пол.

Человек живет для себя. Эта мать была со мной не согласна – она живет для детей. Так говорят все матери и попробуй докажи обратное – обидятся. Теперь эта мать вспомнила мои слова как истину, которую ранее не могла осознать.

Человек делает другим добро, потому что так лучше ему самому.

Родители женщины:

ОЖ – отец женщины – выбрал сравнительно светлую дорогу, но не солнечную. Дорога по сути обманчива; погода словно смеется иронически. Мужчина будто бы идет по своей дороге и не идет. В нем сидит злобная ирония. Он никогда и ничего никому не прощает. Он не понимает, что из-за своего постоянного иронизирования над жизнью, своей постоянной агрессивности ему во всем мерещится опасность. Напряженность от состояния самозащиты не позволяет ему идти своей дорогой. Он не знает, что дух, который не движется, уничтожается. Он одновременно стремится вперед и отступает назад, поскольку не знает, откуда ждать удара. Видя во всем плохое, не замечает, что тем самым притягивает плохое. Такой мужчина не может не вызывать к себе ненависти. Ему необходимо, чтобы его ненавидели. Он провоцирует насилие, чтобы потом против него бороться. Это – человек, крайне негативно относящийся к жизни.

МЖ – мать женщины – идет своей дорогой, не спуская глаз с мужа. На вид она женщина смелая и сильная, но в душе ждет какой-либо подлости от мужа. Она знает, что не готова к неожиданной подлости. Она вынуждена пребывать в постоянном напряжении, устает и унижается. Так они идут и все больше начинают друг друга ненавидеть, ибо муж не выносит робких и покорных.

Ж – их ребенок, т. е. сама женщина – на этой дороге, словно разочарованный, потерявший надежду человек, который видит, что ни в одном из родителей не найти опоры. Мать ближе по душе, но ее слабость дочери не нравится. Хотелось бы сломать несгибаемую натуру отца, хотелось бы истребить плохое. Она не понимает, что тем

самым увеличивает плохое. Презирает своего отца. Вступает в жизнь, презирая и ненавидя мужчин.

Родители отца женщины – ОЖ, этого крайне негативного человека:

ДЖО – дед женщины – был человеком со светлой дорогой, но в жизни очень мягкий и бесхребетный. Мужчина, который занимался мелкими поделками, мастерил что-то, хотел ощутить радость от труда своих рук. Ему было приятно ощущать, что жена подталкивает его сзади, вынуждает к действию. Самостоятельно по своей дороге идти не мог.

БЖО – его жена – была честолюбивая женщина, которой требовалось одобрение и уважение других. Она не понимала, что желание выделиться происходит от нереализованной личности. Она была неплохим человеком, но ее ожесточили несбыточные мечты.

ОЖ – их ребенок на той дороге – знал, что жизнью должен руководить мужчина, а не женщина, В нем возникло отвращение к женщине, которая понукает мужчиной, и в то же время неприязнь к мужчинам с мягким характером. Он знал, что никогда сам таким мужчиной не станет. Его презрение выросло в недоброжелательность к стоящим на месте. Он стал прямой противоположностью отца, поскольку отец был мужчиной с чрезвычайно мягким душевным складом.

Родители жены этого крайне негативного мужчины – МЖ:

ДЖ – отец – очень спокойный человек: *все устроится.* Он не препятствовал течению жизни, и жизнь текла, и все улаживалось как бы само собой. Когда он спал, не зная печали, жизнь образовывалась сама собой. А если ничего не получалось, то тоже не велика беда. Его несло вперед по жизненной дороге, как по волшебству. Был он ленив, любил удобства, но неряхой не был. Когда выполнял работу, то аккуратно. У него был особый дар к размышлению. Когда он спал, то как бы и не спал, а размышлял, в этом и заключалось его особое умение жить. Для него небо и земля составляли единое целое. Он ощущал жизнь во всей ее полноте, обдумывал до тонкостей и никогда не делал лишних движений.

БЖ – его жена – была непоседливая, но беспомощная. Из ее задумок ничего особенного не получалось. Но ей представлялось, что, будь муж резвым бегуном, то все наладилось бы. Она была словно ведьма с клюкой, которая все ходила, ругалась и принуждала, однако не замечала безрезультатности своей деятельности. С виду она казалась злой, но по натуре была доброжелательна, и ее ругань ничуть не задевала ее мужа. Тем самым она демонстрировала деревне заботу об укладе жизни в семье.

МЖ – их ребенок – при виде такой жизни обозлилась. Она видела, что клюка матери никого не пугает. Она видела положительность своего отца. Жизнь родителей казалась ей фальшивым спектаклем, разыгрываемым для других. Она нуждалась в максимальной искренности, что было правильно и понятно.

Это были зарисовки из родословной женщины. Теперь еще дух ее сына, или отец – М, душа сына, или сама мать – Ж, и сын – С, который поборол тягу к алкоголю.

М – отец сына – выбрал для своего ребенка ослепительно золотую дорогу, сам же хотел с этой дороги уйти. Он чувствовал, что слишком черен и не вписывается туда – человек склонен к самоуничижению. Он хотел сделать жизнь очень хорошей. По обочине дороги он шагал не потому, что стеснялся самого себя, а чтобы не мешать сыну. Этот человек реально ощущал собственную негативность и не хотел, чтобы она повлияла на других. Края его дороги черны – в жизни его окружает негативность (выяснилось, что мужчина – полицейский), но на свою дорогу он ее не пускает. Он – человек, способный к борьбе, расчистивший дорогу жизни для своего ребенка.

Ж – мать сына, или главная фигура настоящего примера, ослеплена золотым солнечным свечением, исходящим от идущего впереди мужа, однако испытывает недовольство. В ее душе таится злоба на своего отца, а тут еще это ослепительное солнце. Из-за этого она не может делать то, для чего явилась на этот свет – мешает позитивность мужа. Она явилась отомстить, но плохо видит и хотела бы отомстить также и за это. Она не понимает хорошего и плохого. Не умеет видеть того, что у ней на дороге, но видит то, что рядом с дорогой, но это уже деяния мужа. Она не понимает даже, против чего борется. Это – несгибаемый дух ее отца.

С – ребенок – хочет перерасти все земное так, чтобы ногами стоять на земле, а головой упираться в небо: чтобы стать высоким и обозревать все это, подобно склонившейся иве. Он хочет нагнуться и со стороны солнца смотреть этим двоим людям в лицо. К сожалению, человеку не дано быть таким высоким, чтобы обозревать жизнь сверху. Он не верит тому, что видит за спиной. Не хочет верить в плохое своих родителей, однако видит, что родители состоят между собой в необъяснимо неверных отношениях. Между родителями сгущаются тучи. У сына в душе очень тяжелые и смешанные чувства из-за взаимоотношений между родителями.

Наконец еще родители отца сына – М, выбравшие золотую дорогу.

ММ – мать – оплакивающая потерю мужа женщина, которая не видит в своем сыне мужчину, способного защитить ее от любой беды. Ее жизнь – бесконечное оплакивание покойного мужа, и она не замечает, что сын ждет, чтобы мать приняла от него поддержку. У сына – М – возникает ощущение, что женщины не понимают его, и он должен продемонстрировать нечто контрастное, что бросилось бы в глаза, чтобы быть

замеченным матерью. Он вбирает в себя идеализированную золотую сущность отца и отцовские жизненные трудности, словно черные могилы на обочине дороги. Так он приходит в золотом и черном, чтобы снискать внимание женщин, но поскольку он не получил учения от физического отца, то боится, что не сумеет вести себя с женщинами. Общаться он умеет с мужчинами. Так в жизни и получилось – жена не понимает его до сих пор.

ОМ – рано умерший муж.

Если Вы читали внимательно, то увидели, как люди навлекают на себя жизненные уроки и как вместо того, чтобы усвоить их быстро и по-мудрому, начинают их усваивать через страдания, накапливая стрессы. Хорошо зная свою родословную, мы можем во многом себе помочь. Кто ее не знает, тому труднее.

Прочтя это, кое-кто может возразить, что тогда все дети из одной семьи должны быть одинаковыми.

Каждый ребенок является из своей прежней жизни, где им получен совсем иной жизненный опыт. У нынешних родителей он приходит научиться тому, что ему нужно. Ведь родители имеют не только те черты характера, через посредство которых хотел выучиться предыдущий ребенок. Да и дети не рождаются одновременно.

Чтобы стало понятнее, остановлюсь на сущности духа дочери этой женщины (Д) – выбравшего золотую дорогу мужчины, и ее души – собственно матери.

Д – ребенок – видит идеализированную картину с золотым мужчиной – М, который уходит. Это видение похоже на брата. Со все возрастающим страхом и печалью она наблюдает за уходом отца. В создавшейся ситуации она начинает истерически метаться, крушить, едва не калеча себя, но до отца не дотянуться и его не удержать. Она видит, что единственный, кто мог бы удержать отца, – это мать, но мать стоит с равнодушным лицом, как монумент. Ребенок не в состоянии понять этого. Дочь знает, что если мужчина исчезнет с горизонта, то под монументом обвалится земля. Безумный страх дочери потерять отца – мужчину – перерастает в страх потерять и мать. Из дочери вырастает все более злобная истеричка, которая таким образом пытается исправить положение. Она не понимает, что страхом приближает распад своей семьи. В своей панической злобе она не видит, что губит все, даже собственных детей, ибо страх лишиться мужа выходил за границы ее понимания.

Выяснилось, что семья дочери распалась-таки очень неожиданно и с шумным скандалом.

Женщины не знают, что МУЖЧИНЫ испытывают унижение и раздражение, когда им приходится попрошайничеством вымаливать по крохам любовь. Мужская горечь

перерастает в злобу, передаваясь от одного поколения к другому, от отца к сыну. С подобным мужем женщине приходится несладко, но на то есть причины, поскольку сформировали женщину выкрутасы и страхи ее матери или бабушки.

Если бы каждый, как женщина, так и мужчина, освободил свои стрессы, то прекратилось бы взаимное истязание. Если муж и жена удосуживались бы иногда глядеть в глаза друг другу, да так, чтобы почувствовали в эту минуту откровения, как душа наполняется теплом понимания, то они поняли бы, что брак не предполагает требовать друг от друга, а давать друг другу, отчего дающий становится счастливым. И если время от времени они подкрепляли бы свои мысли и чувства словом, то семья была бы прочной. Тогда не пришлось бы говорить друг другу: *«Докажи, тогда поверю!»*

В этом марафоне, когда вещи душевного плана доказываются материально, человечество достигло края пропасти. Впереди две возможности: кто на небо – в духовность, кто в пропасть – на погибель. Кто ищет ошибку в себе, тот понимает поведение другого, и мир в семье восстанавливается. И душа детей останется здоровой.

Женщине из нашего примера выпало немалое испытание: ее сын-алкоголик, который, несмотря на свой недостаток, был добрым и с виду любящим, стал теперь обвинять мать. Хотя он и знал суть дела, но пораженные алкоголем клетки мозга были неспособны восстановиться в столь короткий срок. Поведение сына вызывало у нее моментальную депрессию. Былое высокомерие стало теперь терзать дух совсем иным уроком. Так наказывает жизнь. Этот ответный удар научил их обоих, но и последним он не останется.

Неумение вообразить свое тело иным вынуждает нас носить в себе тяжелый груз стрессов. Когда стресс освобождается, тело становится более легким, оно поднимается, возникает радость открытости. Лишь тогда приходит понимание того, что я пыталась объяснить человеку, и он уже не противится прощению.

Многие люди удивляются, почему их тело весит так много, тогда как другие люди того же роста, носящие одежду того же размера, гораздо легче? И почему у них болезни протекают долго и тяжело? Например, хотя бы грипп, который протекает у них с осложнениями, а у других проходит за неделю.

Чем сильнее у человека страх *меня не любят,* тем больше в нем накапливается всевозможных стрессов, которые он скрывает, не решаясь дать своей жизни правильное название. Будучи человеком хорошим, он говорит себе: *«Но другому еще труднее».* Глядишь, и сердце на время успокоилось. Это – самообман, который червячком точит душу.

Некоторые говорят: *«Я знаю, что у меня так и должно быть. Я же не могу позволить себе все. Вы хотите сказать, что это плохо? Но ведь я совершенно спокоен. Я же все для себя разъяснил».*

Нет, это не плохо, а плохо то, что стоит за словами, иначе Вы не болели бы. Свои истинные мысли и чаяния нужно признавать, а не переиначивать черное в белое.

Такой Человек (И ИХ МНОГО) Накапливает В Себе стрессы, отрицает их наличие и ищет разумное оправдание, чтобы успокоить себя. Он хочет быть хорошим – сдержанным, вежливым, нетребовательным, но в его деяниях нет легкости, радости и удовлетворения. В нем есть отречение и самопринуждение. Он – нормальный человек сегодняшнего дня. Вижу его строптивость, когда пытаюсь объяснить, что у него еще много стрессов, требующих освобождения.

Человек не может представить себе, сколько в нем вообще вмещается стрессов. Если кто-нибудь сумел бы назвать число имеющихся у него стрессов, это было бы замечательно! Его убеждения непоколебимы – *я знаю, что у меня этих стрессов нет или уже нет.*

Человек очень по-разному пытается успокоить свое сердце, не умея освободить стрессы. Он сравнивает себя с плохим человеком, богатым и злым, но не сравнивает с бедным, который еще злее. Первый испытывает страх разориться, если не вкалывать и дальше, и этот страх перерастает в злобу. Второй злится на тех, кто богат и не делится с ним своим состоянием. Чан бранится на котел, тогда как злость этого человека ждет высвобождения. Ждет и копит силу.

Этот человек односторонне усвоил истины:

– деньги – корень зла;

– богатство – это страшная вещь, которая рано или поздно погубит владельца;

– быть человеком заметным также плохо, пусть даже душа страдает от несостоявшегося самоутверждения, которое расшатывает нервы и раздувает страх *меня не любят.*

В своей жизни он выбрал золотую середину, чтобы не быть плохим. Он не в состоянии осознать, что это от страха *меня не любят.* Его небогатого любят ведь как богатые, так и бедные. Иметь этот стресс для него очень постыдно, и он говорит: *«Я так не думаю!»*

Милый мой, болезни нижней части тела говорят об обратном. Можно и вовсе перестать думать, но стрессы продолжают в Вас совершать свою работу. Мозг все же дан человеку, чтобы думать.

Всякий максимально скопившийся стресс вызывает в итоге злобу, сколько бы мы это ни скрывали и ни отрицали. Себя не обманешь даже при желании.

**Если страх притягивает плохое, то злоба разрушает.**

Разрушает все равно каким способом и все равно в какой части тела – будь то плохо заживающая рана, гнойные выделения (кашель, насморк, нарыв), переломы костей, размягчение костей, ревматическое уничтожение костей, разрывы кровеносных сосудов (кровоизлияние на поверхности тела или в полостях тела, инсульт, инфаркт) либо рак. Вариаций много, но принцип один – злоба уничтожает.

45-летний мужчина жалуется на боль и ограничение двигательных функций в локтевом суставе правой руки. Несмотря на компрессы и лечение мазью, боль не проходит, а, наоборот, усиливается. Сам он объясняет свой недуг непривычными строительными работами и ввинчиванием шурупов.

Будь это так, то перенапряжение мышц и сухожилий прошло бы за неделю.

Поясню: рука + правая сторона тела = связанный с женским полом страх *меня не любят,* что заставляет интенсивной работой выслуживать любовь. Рука воспротивилась такой работе. Рука работала бы охотно, если мужчина освободил бы стрессы, но мужчина упрямится – *я же не жалуюсь на этот стресс, значит, его у меня нет.*

Спорить я не собираюсь. Не хочет выздороветь, значит не хочет! У каждого человека есть право быть здоровым или больным, только больному следовало бы знать, что он излучает негативную энергию на свое окружение, и в первую очередь на семью. Рано или поздно это приводит к семейным конфликтам. От равновесия в семье зависит равновесие скелета детей, так что разумнее было бы начать думать.

Таз мужчины в развороте просел влево и назад. Он не мог и предположить, что начавшееся в детстве недомогание в коленях произошло и от этого. В доме господствовала мать, отец был подавлен и держался в тени. В жизни отсутствовало продвижение вперед, желания как матери, так и отца были больше, нежели возможности достичь желаемого. Отцовский страх *меня не любят* разрастался, и в пожилом возрасте отец стал все больше удивлять всех, включая себя, приступами раздражительности и злобы. Сын начал внутренне протестовать против всего этого, но от страха *меня не любят* держал язык за зубами. Всю жизнь ходил он молчаливым страдальцем. Урок ума ему не придал, дух сопротивления по отношению к матери (женскому полу) растет, а выслуживание любви продолжается так, что теперь тело отказывается подчиняться принуждению. А того, что любое принуждение есть злоба, мужчина не знает.

Протест является злобой, даже если она никогда не выражается в словах и в поступках.

Телу нужно, чтобы мужчина простил злобе и духу сопротивления, вызываемому в нем господством женщин. Телу нужно, чтобы простили главенству женщин и своему страху *меня не любят.* Реакция мужчины не заставила себя ждать: *«Какой в этом толк, если все равно всякий раз, когда я прихожу к матери, опять что-нибудь случается. Опять что-то не в порядке или сломано! Опять Я должен это наладить. И так всегда, всегда...»* Свое мнение он не считает преувеличением.

Страх, что *все равно его опять заставят делать все против воли,* порождает ситуацию, где ему дают этот страх испытать. Вспомним – остов есть отец, таз – семья. Костяк человеческого тела является самой элементарной системой рычагов.

Уравновешенный рычаг работает, как часовой механизм, даже при сильном перенапряжении мышцы, как правило, не болят. Но когда таз перекошен, то позвоночник уже не может стоять прямо – он либо искривляется, либо натянут как лук и выводит из равновесия и плечевой пояс. Это в свою очередь нарушает двигательные функции рук. Мышцы и сухожилия долго не выдерживают состояния неуравновешенного перенапряжения. Без приведения костяка в равновесие их нельзя вылечить полностью.

Мужчина обычно выбирает в жены женщину, похожую на мать. И этот мужчина не явился исключением. Даже если жена не такая, все же у мужчины уже сформировалась оценка. Мужчина, который наконец-то, в 45 лет, выкроил время между материнскими делами, чтобы заняться своей работой и выслужить любовь жены, теперь боится, что мать будет все больше претендовать на его помощь. Как ни вертись, но сил и времени не хватит. Все равно с ним никто не считается.

Так и случилось – иначе было бы против законов природы. И главный рабочий инструмент мужчины – рука – отказался работать. На помощь пришло тело, чтобы можно было с полным основанием сказать: *«У меня болит рука, я не могу делать то, о чем вы просите».*

Этот мужчина был хорошим человеком, работягой, но от его стараний было меньше пользы, чем он ожидал. Из-за чувства вины он испытывал постоянный страх, *что им недовольны,* да и сам он стал недоволен собой и другими. Страх перед требованиями, неудачами, увечьями притягивал именно то, чего он боялся. Он не знал закона природы, согласно которому подобное притягивает к себе подобное. Раздражение, сожаление и негодование усиливали депрессию.

**Печень есть средоточие злобы и гнева.** Начала давать о себе знать желтуха, возникшая в юности от страха перед злостью, но это недомогание мужчина объяснял неправильным питанием, хотя не мог не признать, что, когда понервничает больше обычного, начинает пошаливать печень. Свойственное эстонцам упрямство не позволило ему поначалу понять сущность своей болезни.

Упрямство воздействует на шею. У упрямого человека шейный отдел позвоночника выходит из равновесия, ущемляет нервы, и от острой боли шея становится неподвижной. Называют ли это шейным радикулитом или невралгией – какая разница! Причиной недуга является страх *меня не любят* + злоба из-за того, что *не любят* (т. е. не понимают, не заботятся, придираются и т. д.), что и вынуждает упрямца гнуть свою линию.

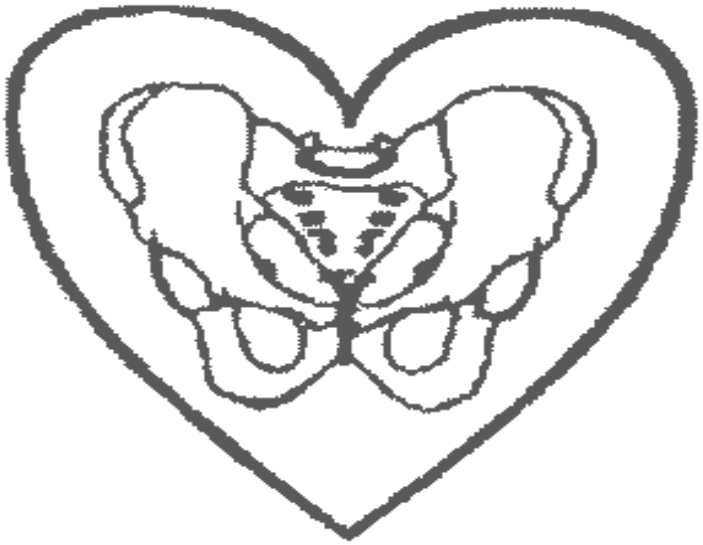
Разросшееся чувство вины вызвало злобу, которая из-за желания *быть хорошим* продолжала накапливаться. В итоге он уже и сам не понимал, что постоянно создает напряженность, тем, что беспричинно обвиняет других. Как известно, лучшая форма защиты – нападение. Семья, зная о его ранимой душе, все ему прощала, но испытываемый ею страх, что он снова примется обвинять, притягивал его обвинения. Круг замкнулся. Энергия всех оказалась выброшенной на ветер, на работу затрачивалось в несколько раз больше сил. Вместо того, чтобы общаться нормально или хотя бы раз учинить порядочную ссору, все, будучи *хорошими людьми,* щадили и пытались понять друг друга, не догадываясь о том, что нервозное биополе давно уже действует удушающе. Общение – великое, необходимое человеку умение, однако эстонец скован страхом *меня не любят,* боится сказать что-нибудь не так и потому предпочитает промолчать.

Доброта этого мужчины оказалась погребенной под грузом стрессов. Он не умел беречь свою любовь, безрассудно держал ее в заточении и надеялся, что ее сберегут другие. Он не понимал сущности любви, и жизнь научила его этому через страдания. Но хороший человек усваивает все, даже если он немного упрямый. Так и случилось. Скоро он уже учил других. Его убежденность была по-мужски разумной и логичной.

Хотя последний пример относился к мужчине, который *хотел быть хорошим,* в жизни гораздо типичнее мужчины, которые *не хотят быть плохими.* Такие мужчины не понимают, что их страх *оказаться плохим* делает их злыми.

Р
Е
Б
Е
Н
О
К

**МАТЬ**
ДУША
мягкие ткани
душа дома
чувства
любовь



Уравновешенная семья

уравновешенный таз

уравновешенный скелет

уравновешенные дух и душа

УРАВНОВЕШЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК

Подобный мужчина скоро становится конфликтным, ироничным по отношению к чужим ошибкам, въедливым тираном или несговорчивым учеником, который дальше своего носа не видит. Женщина, вышедшая за такого замуж, пришла преодолевать в этой жизни большие трудности и учиться преодолению больших препятствий.

Должна сказать, что мужчина становится злым, когда не может двигаться вперед по жизненной дороге. Движению препятствует отсутствие любви, а источник любви находится в сердце женщины. Мужчине необходимо впустить в себя эту любовь. Если мужчина не понимает, что в этом ему мешают его собственные стрессы, то он начинает выискивать врага, с которым нужно бороться. Такой человек обычно даже кичится своей воинственностью. Если у него ненароком случается перелом кости, и история эта слишком простая и банальная, то он станет приукрашивать ее вплоть до героического поступка. Он и слышать не хочет о том, что в нем засел страх *меня не станут любить, если я не докажу свою удаль.* Чем мужчина *удалее,* тем сильнее страх.

Такой мужчина боится плохого и постоянно готов к атаке, так как исходящее от других для него негативно. Зачастую подобный человек в предыдущей жизни был либо чрезвычайно великим страдальцем, который теперь пришел отомстить, либо причинял страдания другим и теперь вторую жизнь подряд испытывает в душе ненависть и во всех видит врагов. Чаша страданий в предыдущей его жизни не переполнилась.

Если ему сказать о ком-то, что тот хороший, то он начнет горячо протестовать. У него есть доказательство, что тот плохой. А если сказать о ком-то плохо, то он обозлится с первых же слов. Начнет хоть кулаками доказывать, что тот хороший. И ему было бы легче, если оппонент был бы под стать ему – горазд на слова и скор на руку. Озлобленный от страха человек не в состоянии мыслить, а спокойному, рассудительному человеку невозможно иметь с ним дело. Они говорят на разных языках.

Почему-то таких мужчин пригоняют на мои лекции их жены, и они непременно спрашивают примерно следующее: *«Войны были всегда. Почему же Вы говорите, что лишь теперь люди стали плохими?»* Сдерживаемое раздражение не дает им извлечь из моей беседы ничего иного.

Так спрашивает человек, которого злит то, что нашелся умник, желающий быть умнее остальных. Он имеет в виду меня, но сам не понимает того, что его протестующая душа перекрыла рассудительность. Он считает меня умной, но его злит то, что я – женщина. Он не сознает, что и это тоже является его стрессом. Не умея освободиться от страхов, он слишком долго прожил под верховенством женщин и теперь готов напасть на любую из них. Этот человек не понимает, что находится на пути к инсульту или инфаркту, и тогда ему придется держаться тише воды, ниже травы, ибо он не сможет о себе позаботиться. Я предупреждала таких мужчин, но они высокомерно обещали, что тогда они вздернут себя на суку. Но стоит лопнуть кровеносному сосуду, и высокомерия как не бывало. Жизнь вдруг сразу приобретает большую ценность.

Уж так в жизни заведено, что глупый учится на собственной шкуре и не видит, что другие учатся иначе. Он хочет и других учить в соответствии со своими убеждениями. Кто боится крикунов, у того уши должны иметь возможность слышать их крик. Кто ненавидит некий стиль жизни, тот должен иметь возможность познать его как душой, так и через телесную боль.

Самих их чаще всего учит страдание, а оно у них немалое – они ведь в своей жизни стремятся только к крайностям.

Уроком для нашей цивилизации является материализм. Материализм – это урок жажды наживы.

В первобытные времена человек шел убивать, чтобы добыть пропитание. А в дальнейшем – уже для того, чтобы добыть одежду, сколотить состояние и т. д. Маховик был запущен и до сих пор никак не остановится. Давно миновали времена, когда люди дрались из-за куска хлеба. Со временем войны стали проводиться все меньше ради собственного выживания и все больше ради уничтожения другого с тем, чтобы поживиться чужим добром, даже если его уже негде хранить. Злоба человечества возрастает пропорционально росту богатства.

Как же можно утверждать, что люди не стали хуже? Плохие и стали хуже.

Жизнь устроена так, что чем больше становится плохое, тем больше становится и хорошее, пусть даже оно не заметно. При возрастании крайностей наступает критическая черта, когда все превращается в свою противоположность. Плохое через разрушение рождает хорошее. В кризисе гибнут те, кто не умеет правильно мыслить, кто рвется в схватку с жизнью. Кто знаком с законами природы и использует их соответственно потребностям, тот пребудет вечно.

На. прием пришла молодая супружеская чета с ребенком, который родился после того, как супруги, обратившись к прощению, исправили свой образ мыслей. Результат

лечения, если можно такое сказать об очень славном и исключительно спокойном ребенке, оказался на удивление удачным.

За те полтора часа, что мы с родителями углубленно постигали мудрость прощения соответственно приобретенным мною новым знаниям, этот разумный человечек ни разу нам не помешал. Сидя на коленях у матери, он успел между тем осмотреть на стенах все энергетические картины, надолго задерживая взгляд на каждой по очереди, даже если для этого ему приходилось оборачиваться назад. Не менее десяти минут он в глубокой задумчивости созерцал пламя свечи и еще десять минут – мою руку, посылающую энергию, из которой исходило большое пламя. Этому человечку было всего три месяца! Его мать, вынашивая ребенка, правильно с ним общалась и родила нормально. Этот ребенок.

должен был родиться смышленым.

У матери ребенка были некоторые страхи, которые ей внушили в ходе воспитания ребенка, и мы стали в них разбираться. Мы решили в первую очередь начать с обсуждения духа и души молодой матери, поскольку этого ранее не делали.

Сказала я примерно следующее: *«Ваш дух– отец– словно убегает от кого-то, боится потерять свою свободу, но ощущает нехватку сил. Он делает последнюю попытку и вырывается ценой неимоверного усилия. Для него это не блажь, а жизненная потребность. Он уходит прочь».*

*«Мои мать с отцом разошлись»*, – сказала женщина.

*«Ваша душа– мать– ведет себя беспокойно, подскакивает, словно укротитель дикой лошади, который сидит верхом и не замечает того, что лошади-то нет. У матери бешеная сила и страстное желание укротить этого некто по своей мерке. Она с такой силой стегает его по бокам, что у самой клацают зубы: непонятно, каким образом у нее вообще зубы не повыпадали».*

*«Как раз и повыпадали, и Вы сами скоро в этом убедитесь – она сидит в приемной»*, – сказала женщина с улыбкой.

*«Ваше тело – словно сторонний наблюдатель, опершийся об изгородь, который решает, что так делать не годится. Из-за чрезмерной властности своей матери сами Вы, в полную противоположность ей, человек мягкий, но с постоянным испугом следите за мужем, поскольку не уверены в нем. Так как отец был у Вас склонен к крайностям, то мужа Вы выбрали с очень мягким характером. Отпустите свой страх, иначе он вымотает мужа. Он начнет ощущать, что жена ему не доверяет».* При этих словах ее муж энергично закивал головой, ибо у него действительно разросся страх, что *его не любят.*

Когда спустя некоторое время в кабинет зашла мать женщины и раскрыла рот, то я была вынуждена признать, что зубы этой 53-летней женщины и в самом деле повыпадали в напористом галопе по жизни. И когда она пожаловалась на аритмию, от которой сердце время от времени пускалось в галоп, то картина стала полной. Признать свои ошибки она не захотела, ну да сердце эту промашку исправит.

Прощение исцеляет как душевные раны, так и телесные. Попробуйте начать с прощения своим родителям, а если не получится, тогда начните с прощения стрессам.

Пришла на прием женщина с ребенком, не достигшим годовалого возраста, у которого был врожденный порок сердца. То был редко встречающийся дефект между желудочками, выглядевший словно нанесенная ножом рана. Раствор овального отверстия по форме походил на лунный серп, но мать на мои слова запротестовала, так как врачи этого не продиагностировали.

В предыдущей жизни этот ребенок являлся предводителем шайки разбойников, который попытался утаить сокровища от своих, за что ему было нанесено смертельное ножевое ранение. В эту жизнь он пришел, чтобы отомстить. В нем уже сейчас сидит злоба. Его повадки – гневные вопли и порча игрушек – воспринимаются как грозное предупреждение.

Болезнь сердца является положительным моментом, ибо не позволит ему в будущем стать преступником. Можно ли его вообще вылечить? Можно, но при соблюдении определенных условий, а эти условия связаны с родителями.

Мать привела с собой также дочь-подростка, худую, согбенную от страха, с сильными очками. При их появлении в кабинете стало зябко, словно в помещении оказался айсберг – настолько сильна была негативная энергия матери.

В матери сидят страхи, но их перебивает агрессивность и властность. Властность, которая требует всего ото всех. Властность, которая видит ошибки других преувеличенными, но слепа перед своими собственными. Если бы это не был ребенок, родившийся из ее чрева, то обвинения в его адрес были бы на переднем плане. У нее настолько заблокирована голова, что до нее ничего не доходит, и она не может слушать, а обрывает меня на полуслове. Моя мысль до нее не доходит. С таким человеком можно вести только бесполезную словесную дуэль.

Люди, яростно защищающие самих себя, всегда испытывают сильное чувство вины, притом даже не видят, что их и не обвиняют вовсе. Все, что человек делает неправильно, откладывается у него в душе необъяснимым чувством вины, которое исчезнет, лишь когда вина будет искуплена = когда ошибка исправлена. Из

разросшегося чувства вины вырастает злоба, и такой человек набрасывается даже на того, кто спешит к нему на помощь. Так оно и получилось.

Эта мать не поняла своих ошибок, даже слышать о них не хотела. В сущности ведь она хорошая и желает выздоровления ребенку. Может, начнет думать, тогда можно будет и помочь.

Подобное привлекает к себе подобное – ребенок с такой кармой и не мог родиться у иной матери.

Вторая дочь была словно запуганный мышонок. Она боялась всяческого проявления властности и господства, любого шума и крика, а к тому моменту уже и требовательного слова. Ее глаза еще до школы не захотели видеть того плохого, что было дома. Мать обвиняла врачей в том, что те не проверили зрение, как будто проверка выправила бы глаза и как будто врачи должны разъезжать повсюду и все время что-то проверять. Для этого ребенок выбрал себе мать, у которой найдется время заниматься ее глазами. В школе зрение стало еще хуже, поскольку она и впрямь притянула к себе сердитую требовательность учителей. Ее мать своим поведением по отношению к учителям лишь усугубила это. Если так пойдет и дальше, то скоро у этого ребенка начнет ухудшаться и слух.

В предыдущей жизни она сама причинила подобным же образом вред своим детям, который приходится теперь испытывать на себе. В этом и заключается суть жизненных уроков. Мать в своей предыдущей жизни была очень недоброжелательной, ее сильная энергия не раз достигала цели. В нынешней жизни ее бунтарство исказило целенаправленную недоброжелательность.

Это и есть те страдания, которые отрицаются протестующими. Они недовольны – *почему человек обязан страдать? Почему жизнь не может быть хорошей? Зачем эти проповедники из секты New Age морочат людям головы, не дают жить спокойно?*

Должно быть, Вам доводилось слышать подобные высказывания.

Испуганные, сердитые и неразумные существа были всегда, и до возникновения секты New Age. Но столько, сколько их сейчас, действительно давно не было. Если бы только люди прислушались к хорошему... Если бы они поняли, что то плохое, которое они видят, есть видимая часть большого целого. Большое хорошее остается в тени. Если бы они поняли, что когда видят хорошее, то на самом деле в тени осталось большое плохое. Такова правда жизни.

Что касается этой женщины, то сущность ее проблемы осталась без объяснения. Пришлось отправить ее домой, чтобы подумала на досуге. Невозможно лечить последствие, если не ликвидирована причина.

# *Школа страданий*

Человек оценивает других в соответствии со своим характером и убеждениями. То, что мы говорим о другом человеке, раскрывает нашу сущность. Характер есть сумма жизненного опыта. Эта сумма включает в себя весь опыт предыдущих жизней и жизни нынешней. Все до мельчайшей эмоции берут начало из прошлого, они постоянно повторяются, пока человек не усвоит урока этой конкретной жизни. Обычно только максимальное страдание дает надежную жизненную мудрость, которая навсегда закрепляется в этом духе. Это есть та жизненная мудрость, которая дает душевный покой. Такому человеку данная проблема уже никогда не причинит боли. Так прошлое живет в настоящем и будет жить в будущем. Никто никуда не исчезает.

Всем известно, что иная житейская трудность повторяется чересчур часто. Это значит, что Вы не сделали вывода и не исправили ошибку. Жизненная трудность снова и снова является Вас учить. Вы не поняли, что неотвратимость жизни и есть Ваша свобода учиться и искупать плохое. Задайтесь в трудной ситуации вопросом: *«Почему мне выпало это испытание, чему оно хочет меня научить?»* И Вы, вероятно, почувствуете ответ Вашего тела.

К счастью, мы достигли такой стадии развития человечества, когда уже не нужно учиться через большие страдания, теперь возможно научиться освобождаться от плохого путем изменения своего образа мыслей. Кто учится через страдания, тот из каждого страдания извлекает жизненный опыт. Опыт – словно школьный урок, который в каждом последующем классе изучается все более углубленно, пока в итоге не достигнет завершенности. Этот предмет усвоен настолько, что в дальнейшей жизни послужит Вам живым учением, которое можно при необходимости использовать, не обращаясь к учебнику. Кто жизненной мудрости не усвоил, тот будет снова и снова бит жизнью. Подобное притягивает к себе подобное до тех пор, пока не обретется мудрость.

Часто спрашивают: *«Что такое страдание?»* Нас учили страдать, да и сейчас еще учат. Отвечаю: *«Страдание– это урок глупых».* Кто хочет быть умным, тот должен научиться думать, тогда он освободится от уроков страдания. Ему не придется выслушивать приказы, наставления, запреты, его не нужно будет наказывать или запугивать угрозами. Свободный человек делает все правильно. У него есть сила, воля и желание.

Я видела, как иной человек усваивает одну и ту же жизненную мудрость в течение многих жизней. Например, ему нужно освоить, как вести себя с достоинством. В одной жизни он был богатым, в другой – бедным, в третьей жил в горах, в четвертой – в долине. Он перебывал женщиной и мужчиной, образованным и необразованным. Но

всегда унижался перед другими и не понимал, почему его унижают другие. Ему и сейчас страшно иметь чувство собственного достоинства, поскольку он воспринимает его как заносчивость и эгоизм. Теперь же этот стресс возрос у него настолько, что грозит его уничтожить. Придя в эту жизнь, он нашел похожих на себя родителей, чтобы через так называемые наследственные болезни наполнить чашу страданий и завершить урок.

У людей все же хватает ума не говорить о схожих жизненных трудностях, будто они – наследственные трудности. Однако здоровье есть зеркальное отражение жизненной трудности.

Когда человек ищет выхода, то духовные наставники направляют его к учителю мудрости прощения. И если этим учителем оказываюсь я, то учу его прощать своему страху *меня не любят,* поскольку стресс этот является источником других стрессов, учу прощать страху *быть эгоистом,* прощать страху, что *меня не понимают правильно,* отсутствию интереса к жизни, чувству бессмысленности, комплексу неполноценности, страху, что *все равно ничего не исправить* и т. д.

Многие люди вздыхают: *«Почему меня раньше не научили таким премудростям ?!»*

Во-первых, потому, что раньше человечество не было готово к восприятию этих мудростей. Во-вторых, потому, что Вы ведь сами ничего не предприняли для приближения к этим мудростям. А давать в принудительном порядке, даже если, по мнению дающего, дают лучшую вещь в мире, есть насилие, и его не приемлют. Если Вы сейчас вздохнули, то уже готовы к приему этих мудростей. Но Вы же знаете, сколько людей еще не готовы. Если теперь Вы начнете исправлять свой образ мыслей, то поможете отстающим.

**Делая хорошее себе, Вы творите хорошее для всего человечества.**

Так соответственно опыту предыдущих жизней, для обретения полной мудрости мы нуждаемся в еще большем опыте, из-за чего ищем и находим родителей, предоставляющих нам эти испытания. А также супруга, друзей, жизненные события.

Мы не умеем осознать потребностей своего духа и не знаем самих себя. **Наш дух есть сгусток энергии, движущейся к совершенной мудрости.** У духа есть потребность стать совершенным, однако совершенство – не только хорошее. Совершенство есть постоянно перемежающееся движение по синусоиде между хорошим и плохим. Дух желает получить именно те знания, что остались недополученными в предыдущих жизнях, и в этом заключается непоколебимая потребность любого духа.

Не спрашивайте: *«Почему я должен столько страдать?»* Вы сами, то есть дух, выбрали этот урок, но Ваш разум этого не помнит. Вместо того чтобы охать, изучите науку прощения.

Не спрашивайте: *«Почему у другого жизнь хорошая?»* Тот сам выбрал такую, сам возделывал полученную от родителей почву и сам вырос в сильное растение. Он сам так определил, нуждаясь в такой жизни. И у его жизни есть негативная сторона, но Вы ее не видите либо не можете разглядеть из-за потока собственных слез.

Даже в кругу близких подмечают у других хорошее, что вызывает раздражение, если самому плохо. Раздраженный человек не задумывается над своими мыслями, он видит лишь другого. Другой же, например, обращается с банальным вопросом: *«Что тебе приготовить на обед?»* Отупевший от материальных дел человек видит лишь озабоченное лицо, которое воспринимается как упрек, и начинает кричать: *«Зачем ты это у меня спрашиваешь?* (Как хотелось бы накричать на своего подчиненного.) *Разве ты не видишь, что у меня и без того забот хватает! Ничего в жизни не смыслишь* (кто-то нанес ему ту же обиду), *тебе все только подавай, а я все делай!»* И т. д. Характерный для полного ослепления разума крик еще долго не утихает. Так этот человек решает вопрос своей скопившейся негативности. Но разрешить его не может, так как изливает искомую злобу не там, где надо. Кто приносит домашние проблемы с собой на работу и изливает коллегам свои переживания, а также кто приносит домой рабочие проблемы, чтобы помучить домочадцев, особенно детей, тот не избавится от напряжения таким образом. Наоборот, он лишь усилит свою ошибку.

*«Не кипятись, миленький,* – должен бы сказать спросивший про обед, – *твое чувство вины возросло до опасной черты. Ты не увидел в моем вопросе желания приготовить тебе, сегодня что-нибудь вкусненькое, чтобы развеять твои тревожные мысли. Отпусти чувство вины на свободу. Оно явилось научить тебя, что нет вины, а есть ошибки. Ты взвалил на себя слишком большой груз обязательств, слишком большую ответственность. Это же страшно – быть виноватым, если что-нибудь не удастся. Так можно быстро сдать.*

*Я прощаю тебе, что ты обрушился на меня со своим обвинением. Прости и ты меня за то, что я хотела слишком много лишнего. Прощаю себе, что вобрала в себя твои обвинения. Я и сама вобрала в себя излишние тревожные мысли, обязательства и чувство ответственности, а значит, страхи и чувство вины, которое теперь притягивает обвинение. Мой глаз тосковал о блеске золота, прости.*

*Чувство вины и обвинение! Спасибо, что заставили вовремя задуматься, прежде чем мы оба получили инфаркт».*

Так бы и надо, но так думать не умеют. Конфликт завершается обидой, за которой следуют слезы одной стороны и гневный зубовный скрежет другой. Либо вспыхивает бессмысленная злобная ссора, когда болезненно прохаживаются по ошибкам другого, после чего чувство вины становится еще больше. Кто из них раньше заработает инфаркт, продолжая жизнь в том же духе, зависит от того, чья чаша страданий переполнится раньше. Лишь тогда противоположная сторона начинает каяться (винить себя) в том, что многое было сделано неправильно.

Другая часть людей даже тогда отворачивается равнодушно, оставляет пострадавшего на произвол судьбы и принимается искать новую сферу приложения сил. Так поступают те, для кого богатство перевешивает человеческие души. Для того, кто в жизни ищет только наслаждений, час расплаты наступит когда-нибудь позже – через то, что он почитает за наибольшую ценность – через богатство. Не прийти расплата не может.

Тот, кто считает постыдным и унизительным просить прощения у других, еще не знает, что дарование прощения облагораживает человека. Это значит, что прощающий поднимает через прощение свое достоинство.

Даже если душевная рана свежа и болезненна, дух человека готов к прощению. Дух получил урок, но прощение необходимо, чтобы осмыслить ситуацию умом, чтобы человек оставался человеком.

Легковесное извинение является младшей сестрой серьезного прощения. Но и осознанное извинение, идущее от души, может быть осознанием своей ошибки, и в этом случае оно действует освобождающе. Просить прощения мы приучены с детства и делаем это легко, автоматически, не испытывая никаких обязательств. Прощение же есть весомая и серьезная работа, в которой есть святость, ощущаемая каждым на подсознательном уровне. Чем глубже уважение человека к жизни, тем серьезнее он относится к прощению. Прощение – святая работа. Часто бывает так, что человек вежливый, рассыпающийся в извинениях направо и налево, начинает сопротивляться прощению. Это сопротивление может быть столь велико, что, например, записавшийся на прием больной, который действительно нуждается в помощи, предпочтет болеть и дальше, но не станет исправлять свою ошибку прощением.

Извинение и прощение действуют как лекарство на душевную рану. Но просить прощения по принуждению, даже по собственному, есть насилие, вызывающее еще большую злобу и взращивающее мщение. Если Вы чувствуете, что не готовы прощать, то знайте, что Вам придется еще страдать, так как таким способом Вы учитесь. Постарайтесь относиться к страданию как к наставнику, который учит так, как Вы ему это позволяете. Когда Вы разберетесь в причине своего недуга, тогда откроетесь и для прощения.

# *Ощущение реальности*

Все сущее есть реальность. Это значит, что Бог реален для того, кто его понимает и ощущает. Многие считают, что они-то ощущают, а сами лишь находятся в поиске дороги. Познание Всеединства является бесконечным процессом, направленным вглубь. Никому не дано познать Бога, даже самому большому знатоку есть много чему учиться.

До тех пор, пока человек, пребывая в своем физическом теле, ощущает лишь физическую реальность – видит ее, слышит, осязает, обоняет и, глядя на часы, выверяет ее ход во времени, он воспринимает как реальность то, что познал. Вместе с тем обычный человек испокон веков вел разговор о чувствах, душевной жизни, духовности, эмоциях, не понимая значения этих слов, поскольку речь идет о вещах невидимых.

*«Я люблю тебя больше, чем ты меня».* Знакомый упрек. А чем Вы это взвешивали и измеряли?

Некто чересчур умный, прочтя мою первую книгу, сказал: *«Только тот, кто ничего не смыслит в любви, может о ней так говорить!»* Это прозвучало как окончательный приговор, и я не стала доказывать обратное. Жизнь ему докажет, справедливо ли его утверждение. Для меня же это дело во многом уже прояснилось.

Не так давно мой разум прореагировал подобным же образом. Услышав замечание одного философа, будто наша цивилизация не знает, что такое любовь, я рассерженно подумала: *«Что он себе позволяет! Как можно так говорить!»* В отличие от вышеупомянутого критикана, я ощутила подсознательную потребность докопаться до подоплеки этого утверждения. Стала спрашивать себя: *«Что он под этим подразумевает?»* Потом до меня дошло. Попытайтесь и Вы всякий раз, когда хотелось бы твердо возразить: *«Нет!»,* задуматься, что за этим скрывается, и Вы будете становиться все умнее. Кто действует по-умному, достигает успеха. Это не означает, что у умного легкая жизнь. Наоборот. Жизнь предъявляет умному повышенные требования. С развитием разума возрастает мудрость духа.

Для человека духовного невидимый мир является реальным, его можно видеть, ощущать и постигать. Чем больше раскрепощается дух, тем больше возможность спокойно и непредвзято осознать хорошее и плохое в этом мире без того, чтобы пришлось указывать на кого-либо пальцем. Чтобы достичь этого, следует освободить стрессы – они мешают видеть мир.

Мы существуем лишь в виде физического тела, и большая часть людей пребывает пока в духовной слепоте. Направляемые Богом высшие миры помогают нам подняться в духе, однако мы должны отдавать себе отчет в том, что для улаживания дел материальных пока еще необходимы материальные средства или их посредник – деньги. Кто относится к одной из частей целого наивно, как к ненужному, тот не усвоит до конца урок материализма. К деньгам нужно научиться относиться уравновешенно, их не следует отрицать. Кто деньги отрицает, тому придется жить без денег, – ведь он их отрицает. А попробуйте-ка прожить без денег.

Каждый день мне приходится слышать, как оказавшийся в душевном кризисе и от этого серьезно заболевший человек непрактичного склада ума с жарким пафосом описывает мне свое будущее, где все будет расчудесно. *Деньги– не проблема* – заявляется мне декларативно.

*«Милый Вы мой, из-за денег Вы как раз и больны! Раскройте глаза! Поглядите, все человечество, и Вы в том числе, сейчас сообща завершает урок, который, выражаясь проще, можно было бы назвать: губительное воздействие денег на глупых духом. Если мы явились его выучить, так учитесь. Магия денег является мерилом силы духа. Кто научился относиться к деньгам правильно – зарабатывать их, мысля при этом правильно и работая хорошо, и расходовать на правильную цель, тот искупил плохое и обрел мудрость. Сколько таких людей – это уже отдельный вопрос».*

Из денег нельзя делать проблему, т. е. из денег нельзя творить Бога, но их нельзя и отрицать. Проблема отрицания денег является большим камнем преткновения для тех, кто движется в духе. Кто отрицает одну неприятность, тот отрицает и вторую, и третью. Желание быть идеальным человеком лишает ощущения реальности.

В Божественном Всеединстве всему есть свое место. С мысли начинается действие. Кто хочет выстроить эти два понятия по ранжиру, тот рассорится со вторым. Так начинается борьба.

Кто наивно полагает, что дом нынче можно выстроить без денег, тому придется жить под елью, пока не поймет – можно или нельзя. Кто обладает разумом, тот сидит сейчас там и размышляет, что мешает ему обзавестись крышей над головой. Прежде всего он прощает всем негативным мыслям, тогда дух раскрывается и указывает, когда подняться и в каком направлении идти. Что человеку нужен дом, это дух знает.

**Кто близорук, тот боится глядеть далеко.** Он испытывает страх перед будущим, что вызывает раздражение и злобу. Чаще это происходит с молодыми. Отпустите свой страх, тогда у Вас разовьется предвидение, интуиция.

**Кто дальнозорок, тот переборщил со своими благими намерениями.** Он желает видеть далеко, иными словами, хочет получить много и сразу, но не хочет видеть малого. В жизни нужно в первую очередь научиться радоваться мелочам, тогда жизнь может доверить человеку большое. Если человек требует у других, в том числе у государства, обеспечить его будущее, то у него ухудшается зрение, раз он не видит, что каждый должен прежде всего сам обустроить свою жизнь. Все начинается с образа мыслей, затем следует поглядеть себе под ноги и уже лишь потом поглядеть далеко. Необходимо освободить страх и недовольство, связанные с будущим, чтобы будущее могло приблизиться. Всегда следует начинать с себя – как духовно, так и физически – чтобы затем идти дальше. Кто научился анализировать свое поведение и освобождать плохие мысли, тот добьется желаемого и заодно вернет себе зрение. А о том, что сделать это трудно, говорит увеличение числа очкариков и слепых во всем мире.

**Потеря зрения, вызванная старением,** связана с нежеланием видеть раздражающие мелочи жизни. Состарившись, человек желает видеть то большое, что им сделано или достигнуто в жизни. Если он не понимает, что жизнь начинается с мелочей, которые столь же важны, как и большое, поскольку одного без другого не бывает, и начинает эти мелочи ненавидеть, то они станут все больше досаждать ему. Хоть зрение и ухудшается, чтобы человек не смог видеть мелочей, как ему и хочется, но человеку это не нравится. Не желает видеть мелочей, но почему-то надевает очки, чтобы можно было их видеть. Гнев способствует все большему ослаблению зрения. Кто перестает растрачивать себя на мелочи, ценя время в старости, может десятилетиями носить очки одной и той же оптической силы. А если состарившийся человек перестает обращать внимание на мелочи жизни, поскольку чувствует, что они утратили для него значение, то его зрение начинает исправляться. Что такое мелочь? Да все то, что для Вас малозначимо.

Пример из жизни.

Лечила я как-то раз 25-летнего молодого человека, который в семилетнем возрасте лишился зрения в результате воспаления слизистой оболочки глаза. Поначалу он производил впечатление человека рассудительного. Источником информации для него служило радио. Учение о прощении он воспринял положительно, ему не был чужд философский склад ума. Эффект от лечения наступил быстро. Он стал различать свет, затем тени, затем силуэты, а по их движению даже женщин и мужчин. Потом пошел на работу. Но вскоре прогресс затормозился.

Я пыталась по возможности яснее объяснить ему ошибки его образа мыслей, но, к своему удивлению, натолкнулась на полное противостояние. Он не хотел больше видеть! Он боялся увидеть плохое, боялся, что когда станет видеть, то ему придется заботиться о себе самому, тогда как раньше это делали другие. Они были обязаны это

делать. То, что младшая сестра полностью пожертвовала собой ради него, никак не затрагивало его душу. Отец у него был пьяница-пенсионер, мать умерла. Его болезнь была для него словно спасением от мирового зла.

Я со своей логикой зрячего не могла поверить увиденному и сказала ему: *«Если Вы не желаете заниматься освобождением своих плохих мыслей, то не приходите больше».* И он больше не пришел. Видел он уже достаточно хорошо. Остальное должны были сделать за него другие. До такой степени ожесточила его совместная жизнь его родителей.

Кто при встрече с плохим заинтересованно спрашивает: *«Чему оно хочет меня научить?»* – тот никогда не потеряет зрение. Кто любит шутку и умеет посмеяться над собой, у того плохое всегда лучше.

**Кто в мире видит только плохое и орошает все вокруг своими слезами, желая не видеть этой страшной жизни, тот должен будет когда-нибудь ослепнуть,** ибо этого он ведь и желал. Поэтому не бросайте на ветер пророческие слова – от словоблудия до собственного сглаза один шаг.

Основной интерес всего человечества сосредоточен на росте материальной состоятельности. Однако переломный кризис конца столетия сплошь и рядом ломает людей, так как невозможно достичь желаемых результатов без развития философского образа мышления.

Например, ребенок, выросший в бедной семье, старается изо всех сил и добивается благосостояния. Его вдохновлял страх остаться в бедняках, и желание разбогатеть придало силы для осуществления заветной мечты. Однако страх остаться бедным продолжает сидеть в нем и незаметно перерастает в злобу на бедность. Человек чувствует, что больше не желает чинить одежду* даже пришивание пуговицы для него противно. Он обращается за платной услугой либо выбрасывает добротную вещь, не догадываясь о том, что начинает потихоньку отдаляться от богатства. Постепенно возникает презрительное отношение к бедности. Отсюда до жадности один шаг. Этому способствует скупердяйство. Преуспевание замедляется. В один прекрасный день приходит уведомление о банкротстве. Страх перед бедностью с почетом завершил свою работу.

Там, где основой жизни считается богатство, жизненный урок должен прийти именно через богатство.

# *Куда спешишь, человек?*

В соответствии с законами развития Всеединства, мы развиваемся в направлении духовного раскрепощения. Каждый в отдельности имеет право и возможность идти быстрее остальных. На этой дороге нет таких препятствий, какие имеются в материальном мире, где существует зависимость друг от друга.

При этом у многих устремленных вперед людей возникает недовольство. Они не понимают, что спешить их заставляет страх опоздать. Кто излишне спешит, тот становится верхоглядом и начинает совершать ошибки. Страх затемняет разум.

Следует знать, что критическое отношение к отставшему есть злоба. Злоба на тех, кто не приемлет мою благую веру и не спешит слепо вослед. Чем больше человек с таким стрессом пытается обратить других в свою веру (хотя бы в мыслях), тем сильнее сопротивление ему оказывают.

Даже тогда, когда ко мне обращаются за помощью и я с предельно доброжелательным энтузиазмом стараюсь вывести человека на хорошую дорогу, меня может постичь разочарование, ибо человек отказывается следовать за мной. Он не готов возвыситься в духе. С такими большая морока. Не приди они за помощью, не было бы и проблемы, но они приходят. Такой человек начинает, соответственно своей образованности и красноречию, отрицать, сомневаться, изворачиваться, рассуждать, заниматься демагогией и т. д. Он не в состоянии так быстро перестроиться, но признавать этого не хочет, поскольку *кто знает, что я могу о нем подумать...* Но если такой человек удосужится поразмыслить над моими словами, то в дальнейшем останется лишь удивляться и радоваться вместе с ним его успехам.

Так что подумайте, дорогие спешащие, к какой бы вере или секте Вы ни относились. Если Вы освободите свою злобу на неверующих (выражаясь безжалостно, на глупых), тогда тот, кто нуждается в Вашей близости и мудрости, сможет прийти к Вам по доброй воле.

Если Вы говорите, что такой злобы у Вас нет, то почему Вы навязываете себя другим людям? Насилие остается насилием даже тогда, когда оно совершается в мыслях. Все берет начало от мыслей.

Наблюдаю я за собой и другими, которые пытаются передать желающим доброе учение. Нелегкое это дело. Но уж если назвался почетным именем наставника, то и наставлять нужно правильно, поскольку от того, каким способом передается учение, зависит и его восприятие. Если необходимое учение остается невоспринятым только из-

за неправильного обучения, то наносится большой вред. Профессия учителя является наиважнейшей и наипервейшей среди остальных.

Об обучении очень метко говорится в пословицах. Правильное обучение – *делиться мудростью с желающим, который нуждается в этой мудрости и сам много трудится для ее обретения.* В философской литературе за каждым словом стоит другое слово и за каждым предложением – мысль. Кто удосуживается пораскинуть мозгами, тот извлекает жемчужину, и это – вечное сокровище, жизненная мудрость.

И даже если он не сумеет отыскать там сокровище, все равно от общения с мудрым остается приятное и необъяснимо волнующее чувство. Вспоминаю свои школьные годы, когда университетские профессора ходили по школам и учили детей жизненной мудрости. Было такое время. Нас сгоняли слушать их в принудительном порядке, хотя наш возраст не позволял воспринимать мудрые речи. Но до сих пор во мне сохранилось магнетическое ощущение. Это – чувство узнавания мудрости.

Говорили они с воодушевлением, не сдабривая речь неуместными деталями. Они не критиковали обстоятельства и людей, а развивали свою мысль так, что кто хотел и мог, тот следовал за ее ходом. В беседу они вкладывали часть себя и не скупились на это. Оттуда я вынесла удивительную заинтересованность. Теперь-то, пожалуй, я могу ее определить, это – заинтересованность бытием.

Ценность учения определяет метод его передачи. Зависит он от душевного склада учителя, будь то школьный учитель или духовный наставник. Спешащий учитель требует, приказывает, оценивает, но для приобретения знаний этого мало.

Например, если лектор, пропагандирующий растительную пищу, говорит доброжелательно о растениях, их свойствах и единстве со всем, в том числе и с человеком, рассказывает об индивидуальных возможностях выбора, о радости бесконечного варьирования меню, то его учение захватывает, и еда получается вкусной.

Но если лектор диктует неукоснительные требования, требует резать растения именно так, а не иначе, то он воздвигает стену между собой и слушателями. Если к разговору он еще примешивает плохие условия, недоброжелательность людей, экономический кризис и политику – все эти факторы ведь существуют – то его рецепты, сами по себе превосходные, не будут годны к употреблению.

У идеального дара природы – растительной пищи – пропадает благословенная суть, если пища приправлена плохими мыслями. Растение становится безвкусным. Его энергетика теряет способность насыщать. Вместе с растением в меня попадает злость и неудовлетворенность повара.

Пару лет тому назад, оказавшись на большом приеме, я имела возможность понаблюдать за пищей и ее приготовлением. Еда была как еда, только растительной оказалось больше обычного. Голодным не остался никто. Я наблюдала за главными поварами и их влиянием на персонал кафе, еду и посетителей.

Через день работал серьезный, требовательный и корректный главный повар. Персонал трудился молча, старательно. Все шло нормально. Еда была качественная, но чего-то в ней не хватало – вкуса.

На другой день на смену заступил другой главный повар, сияющий, словно красное солнышко. Он наслаждался самим собой, своей работой и испытывал радость от того, что может дать частицу себя всей этой массе народа. Он не извинялся за стесненные условия, нехватку денежных средств и за тысячу разных вещей, как это часто принято делать. Он был постоянно с нами, однако ненавязчив в своей доброте, а как мать, которая с просветленной улыбкой глядит на кушающего ребенка и думает: *«Ешь, золотко, вволю и дай тебе Бог счастья!»*

Исходившая из него любовь передавалась через еду нам.

В те дни, когда работал этот повар, очередь двигалась медленнее. Но не потому, что все сидели спокойно за столами и старательно пережевывали пищу. Незаметно для себя люди наслаждались собой, едой, обществом и предавались мечтам. Те, кто стоял в очереди, не спешил наружу, на солнце, люди оживленно беседовали между собой. Именно в этот день в докучливой очереди простого кафе чужие люди находили друг друга.

Все это происходило благодаря любви повара. Сам повар, среднего возраста, склонный к полноте, вечером выглядел таким же сияющим, как и днем, только ноги, сказал он, порядком устали. Современный человек торопится получить как можно больше и как можно скорее. Жизнь превратилась в гонку все равно с кем или с чем. Спешащий не понимает, почему он не получает желаемого. Недовольство быстро делает свою работу. Жажда наживы уничтожает как достоинство, так и ценности. Спешка происходит от страха. Страх опоздать заставляет бежать, но человек тем не менее опаздывает. Страх остаться с носом заставляет работать локтями, но человек тем не менее остается с носом. А страх проспать что-либо важное ведет к бессоннице. В итоге человек, даже бодрствуя, все равно просыпает нечто важное. Таково уж действие страха.

Освободите свою спешку и жажду наживы, жадность, завистливость, неудовлетворенность, неумение чувствовать радость от препятствий и страх, что Вы ни на что не способны. Запаситесь для этой работы настойчивостью и целеустремленностью.

# *Жизненные ценности нужно искать*

В каждом целом есть хорошее и плохое. Давать одностороннюю оценку – это глупо. Глупый учится через страдания.

Кто дает положительную оценку другим, кто действительно ценит достижение другого, но и не слеп по отношению к недостаткам, тот возвышает свое достоинство, ибо кто возвышает другого, возвышается сам. Тот, кто дает другому лишь отрицательную оценку, сам себя принижает. За этим скрывается нереализация себя как личности, страх, что *кто-то лучше, чем я.*

Пожалуйста, не путайте правду с ложью. В мире полно краснобаев, которые превозносят друг друга сладкими речами. И таких, кто превозносит собственную ценность, также становится все больше. Подлинная ценность распознается без рекламы.

Потребность физического мира – *быть лучше* – не представляет собой никакой ценности в мире духовном. Там нет борьбы за первенство. Там у каждого своя дорога, которая нужна ему и одновременно всем.

Так оно обстоит и в физическом мире, но мы этого не понимаем. *Я все равно лучше, чем он.* Затем появляется кто-нибудь еще лучше, и борьба продолжается.

Хорошее и плохое образуют во всем единство. Например, широкая доступность духовной литературы – это плохо из-за того, что обильное чтение может заблокировать способность мыслить. Особенно когда читатель считает одного автора более правильным, чем другого, не умея отобрать для себя необходимое.

Каждая книга дает что-то, если ее пропустить через душу, чтобы найти то зерно, которое туда вложили именно для меня. Для этого нужно думать.

**Чтение без размышлений – бессмыслица.**

Догматическое зазубривание религиозных знаний и их проповедование есть бессмыслица, и человек начинает злиться, если к нему обращаются хотя бы с просьбой что-либо пояснить. Это воспринимается как неверие, а к неверующему относиться нужно сурово. История религиозных войн должна была бы уже научить многому, однако еще не научила. Кто считает себя мудрее других, тот слеп, он так и не нашел зерна. Простите его, тогда он не сможет потревожить Вас.

Человек, цитирующий произведения именитых авторов, хоть и производит впечатление умного, но какой прок в его знаниях? Цитирующий Библию еще не есть верующий.

Иной раз я спрашиваю у больных: *«Как Ваш муж (или жена) ладит с Вашей матерью?»* – *«Хорошо, ведь моя мать верующая!»* – говорят мне в ответ, как будто этим все сказано. Веру превращают в щит, и сын или дочь закрывает глаза на ошибки матери и позволяет третировать свою беззащитную семью. Больше всего страдают дети. В нынешнее время типична и обратная ситуация – дети родителей-атеистов в надежде на защиту окунаются в догматические глубины религиозных сект, и вызволить их из оков догмы бывает трудно.

Человек, которому внушены догматические представления, становится жестоким и безжалостным по отношению к инакомыслящим. Следовало бы знать, что вера идет не из церкви, а из собственного сердца. Верующий, который после богослужения идет сплетничать или драться, нисколько не понимает ни себя, ни веры.

Подлинные ценности жизни являются скрытыми. Кто присвоил себе ореол непогрешимого и в принудительном порядке навязывает другим свою мудрость, приправляя ее своими титулами, тот когда-нибудь непременно ошибется.

Подлинная сущность жизни открывается через освобождение плохого. Поэтому не отрицайте плохое, свойственное Вам самому и дорогим для Вас людям, а научитесь понимать обучающую ценность этого плохого и освобождать ее прощением.

Освободившееся плохое засверкает, словно драгоценный камень.

# *Основательность и поверхностность*

Мне часто приходится огорчать людей, когда говорю им, что всеведущие обычно люди поверхностные. Большинство из них знают свой характер и в обыденной жизни считают себя людьми с широким кругом интересов. Эти люди испытывают трудности с исправлением жизни и здоровья путем прощения, так как у них не хватает терпения делать что-либо основательно. *«Такие, как я, тоже нужны!»* – говорят они в оправдание. Я не спорю – да, нужны, только вот результат соответствует проделанной работе.

*«Мне очень хотелось бы, но, наверное, не сумею»,* – говорит хороший человек, а сам подавляет в себе раздраженность. Если хорошо разберетесь в себе, то сумеете, но нужно упражняться. Жизнь – та же школа, а в школе за неумение ставят плохую оценку, и вы не будете успевать, пока не научитесь.

Основательный человек может и не знать о себе, что он основательный, но все, что он предпринимает, доводит до конца. И если с ходу не получается, то он будет пытаться, пока не удастся. Он не бросается тут же искать новые возможности. Он знает, что лишь настойчивость приводит к цели.

**Поверхностный человек перескакивает с мысли на мысль.**

**Он не умеет слушать собеседника, зато умеет говорить. Результат хочет видеть до начала работы. Не желает прислушиваться к своим чувствам, отсюда неверие в результат своей работы.**

**Не способен логически развивать мысль – рассуждать не в его натуре, поскольку он признает свою позитивность и отрицает негативность.**

**Видит ошибки других, а о своих даже не задумывается – ведь он хороший человек.**

Приведенные недостатки являются основными стрессами поверхностных людей, ждущими освобождения. Тогда Вам не придется сомневаться в силе прощения. Поверхностность – женская черта, свойственная также тем эмоциональным людям, которые ищут в жизни легкого пути.

Поскольку в своей книге я рассказала не только о логике душевной жизни человека, но и об Учении Христа о Прощении, то имейте в виду, что **знание является правильным знанием тогда, когда оно действует на практике.** А на практике оно действует у тех, кто понял. Понимает тот, чей разум не заблокирован. Разум блокируется страхом

*меня не любят.* Любовь не следует путать с сексом. У кого этого страха нет, у того страх уже перерос в злобу *«все не так, как я хочу».*

Прощением приобретается жизненный опыт, или мудрость, если человек при этом пропускает все через себя. Духовную работу нужно делать от всей души. Если эту работу производить, добросовестно полагаясь на разум, то в теле от прощения не возникнет физически ощутимого прорыва энергии, не возникнет освобождения, облегчения, улучшения самочувствия.

*«Вера должна идти из сердца, а не разума, тогда она является верой, и лишь тогда она действенна»,*– сказала я когда-то давно одному иностранцу, который постоянно подчеркивал свою веру и духовность, тогда как сам болел раком. В то время я находилась в начале своего пути, и выдвинутые им убедительные аргументы поставили меня в тупик, так как я не была еще уверена в себе. Эту краткую истину я произнесла так, что сразу поняла – мне помогли мои духовные наставники.

Этот человек не понял моей простой истины, однако у него не оставалось времени ждать. Он заслуживал скорой помощи еще в этой жизни. Он был очень начитан, совершенствовал свои знания на разных курсах, но сложность его знаний не вписывалась в простую структуру человеческого тела и жизни.

Он долго глядел на меня в упор, а затем его глаза наполнились слезами. Он замолчал, съежившись на стуле, глубоко задумался, потом резко выпрямился. *«Ты права»,* – кратко сказал он. Столь простой вещи его раньше не учили. Но умный человек всегда восприимчив к новой мудрости даже тогда, когда ее высказывает более глупый человек, чем он сам.

Разум есть свойство физического мозга. Осмыслив суть веры, он поднимает человеческую сущность на новый, более высокий уровень.

# *О прощении правильном и неправильном*

*«Посмотрите, правильно ли я прощаю?»* – спрашивают у меня. *«Неправильно,* – приходится часто отвечать. – *Вы простили матери и отцу для того, чтобы выздороветь. Когда же простите им для того, чтобы им стало хорошо, тогда будет правильно. Тогда и сами поправитесь».*

В жизни так заведено, что дают только дающему, берущий остается ни с чем. Вы явились на этот свет, чтобы искупить плохое своих родителей. Простив родителям, Вы ликвидируете свой недостаток, делаете им добро, и Вам воздастся сторицей.

Также нужно прощать стрессам, вернее, просить у них прощения за то, что держите их в плену, и тогда они смогут развязаться. Если Вы пожелаете плохой мысли хорошего пути, то она пойдет по хорошему пути. Но если Вы, стиснув зубы, заставляете себя просить у нее прощения, то результата не будет. Не хватает Вашего добровольного желания.

Необходимо понять, что все мы приходим в эту жизнь для того, чтобы учиться. Учение – это осознание и освобождение препятствий.

Человек, стремящийся к легкой жизни, на самом деле не знает, чего он желает. Так называемая легкая жизнь – это дорога без преград. Радостная жизнь, жизнь без преград бывает только у идиота. Вы такой жизни хотите?

Чем больше человек жаждет легкой жизни, тем больше он притягивает к себе желаемое, пока его разум не деградирует до уровня идиота. Посмотрите на старых женщин, которые страдают от нарушения памяти, атеросклероза мозга, наконец, так называемым старческим маразмом – они получили то, чего жаждали. Жизнь уготовила им много преград, чтобы они научились испытывать радость от своих деяний и достижений, а они лишь вздыхают о своей золотой жизненной дороге, пока тело не предоставит им то, о чем они тоскуют. Теперь уже нет бед, поскольку нет памяти, которую мы именуем разумом. С мужчинами такое происходит реже.

Кто ожидает завтрашнего дня, невзирая на его трудности и особенно из-за его трудностей, у того ум сохраняет ясность до глубокой старости. Ни себя, ни других нельзя лишать трудностей, которые призваны испытать нас и вразумить. Человек, который хочет быть очень хорошим для других, который все делает за других сам и не дает другому приложить усилия, тот делает плохое, потому что лишает другого человека жизненного опыта. Спасибо ему не скажут. Если, например, ребенок хочет стать умным, то излишняя опека со стороны матери или отца вызывает у него злость,

так как он не хочет стать в жизни идиотом. Родителям нужно это понять, а не считать ребенка неблагодарным.

Конечно, есть и ленивые, комфортные люди, которые с удовольствием позволяют прислуживать себе и которых ничуть не волнует торможение в развитии их разума. Тот, кто под личиной хорошего человека способствует подобному поглупению, будет наказан жизнью, ибо жизнь – это место приумножения мудрости. Жизнь не спрашивает, известно ли Вам, что такое хорошо и что – плохо, она лишь учит.

Бывают и сверхактивные люди, которые готовы на все ради продвижения в жизни. Гляжу на них, слушаю и удивляюсь тому, как такие люди занимаются прощением. Прощение должно быть свято, как сама жизнь, его на бегу не освоить. Прощение на скорую руку напоминает вежливое обещание, которое тут же забывается, когда хотят показать свой характер. От сердитого высокомерия прощение при всей его святости оказывается выброшенным на ветер. Бог видит, что этот человек не хочет меняться. К чему ему душевный покой, если нуждается он в материализме, в соревновании по бегу с препятствиями! Он хочет показать свою власть, чтобы блистать в ореоле почета. При этом он так правильно и с таким благоговением говорит о любви и прощении, что диву даешься, а в следующий миг принимается ругать того, кто не понял или не захотел понять его приказа. Будь то ребенок или подчиненный по работе – они не могут действовать правильно, ибо в противном случае властолюбец не сможет криком выплеснуть свою власть.

Властвовать можно по-разному, причем как над собой, так и над другими.

Пример из жизни.

Как-то раз лечила я мужчину с почечной недостаточностью, который очень красиво говорил о прощении и о том, как его самочувствие благодаря прощению улучшилось. Изменения в его теле, особенно в печени, были большие, однако недостаточные для существенного улучшения состояния.

Я сказала, что его вера в силу прощения слабая и слишком поверхностная, но он это отверг, поскольку, по его мнению, теория эта очень правильная, и он стал совершенно иначе понимать жизнь. Хороший был человек, вежливый. В следующую секунду он уже заговорил об имплантации почки. Мне не удалось втолковать ему, что почки излечились бы, если бы он вспомнил и освободил свои страхи, которые хотел преодолеть злобой, а также если прощением освободил бы себя от ожесточенной жизненной борьбы.

Он не понял, что для того, чтобы быть выше плохого, должно быть еще хуже, а чтобы быть выше страхов, нужно стать злым. На всякую несправедливость, которая доходила до него, он реагировал, словно пороховая бочка.

Однажды он пришел со своим десятилетним сыном. Вел себя мальчик послушно, очень тихо, сидел и слушал, что говорят отцу. Это был запуганный муштрой ребенок. Кстати, больше всего дети боятся смерти родителей. Я видела, насколько поверхностно отец слушал мою речь, предназначенную для его же исцеления, и почувствовала, что мои старания напрасны. Неожиданно мужчина устрашающе гаркнул: *«Малец, слушай, что умные люди говорят, и учись, чтобы не наделать в жизни таких же ошибок!»* Он не заметил, что в тот же миг разум сына отключился – грубый тон напугал и разозлил мальчика, он не смог принять добрый совет отца. Его воспитывали в атмосфере постоянного запугивания.

Мужчина понимал, что его собственная болезнь почек являлась плодом пережитых с детства страхов. Но не понимал того, что своего сына изводит так же, как изводили его самого. Не понимал, что его выздоровление послужило бы для сына наилучшим уроком усвоения духовных мудростей. Он приказал ребенку учиться на словах, а не на деле и не понял, что добился противоположного результата.

Он любил ребенка, а не самого себя. А тот, кто не умеет любить и уважать себя, тот не умеет любить и другого.

Жизнь должна быть движением по прямой. Жизненные принципы должны быть прямые и чистые – ясные, честные, искренние и без задней мысли. Прямой позвоночник является показателем представлений человека, которые в свою очередь берут начало от отца.

Каждый по-разному реагирует на препятствия, встречающиеся на жизненном пути.

Представьте себе, что человек идет по дороге и неожиданно перед ним возникает препятствие в виде горы. Реакция будет индивидуальная, и она характеризует убеждения человека.

Первый человек пугается, застывает на месте, впадает в отчаяние и боится идти вперед. Его жизнь останавливается. Рано или поздно он погибнет, поскольку жизненная энергия должна находиться в движении. Застой есть гибель. Свечу жизни задул страх.

Второй, недолго думая, бросается на штурм преграды. Собрав все силы, он залезает на вершину и затем спускается вниз, чтобы по-прежнему нестись дальше по жизненной дороге. Если же этот человек начинает анализировать свои достижения и замечает, что

преодоленная дистанция неравноценна затраченным усилиям, то можно надеяться, что он задумается.

Третий видит в преграде врага. Он бросается в бой, чтобы уничтожить преграду, и не понимает, почему гора увеличивается в размерах, поскольку не знает, что взращивает в себе злобу. Он хоть и может уничтожить препятствие, но еще больше уничтожает себя. Его собственная гибель не обязательно видна сразу.

Четвертый человек считает себя умнее и находчивей либо беспомощней и несчастней, чем другие. Он прокрадывается мимо преграды и спешит снова попасть на свою дорогу. Тут же обнаруживает перед собой новое препятствие, и теперь требуется найти другой выход. Он начинает бегать вокруг препятствия, и ему некогда оглянуться назад, чтобы сделать вывод из достигнутого. Спешка для него – своего рода предмет чести и гордости, и он не замечает, что по жизненной дороге движется медленно. Чтобы увеличить скорость и обогнать других, человек все больше начинает комбинировать, использовать нечестные и кривые пути. Его жизненная дорога начинает вихлять, возрастает бессмысленная трата энергии, и искривление позвоночника отражает его жизненные принципы.

Пятый достигает препятствия и говорит себе: *«Вот те раз! Ведь это показатель моей глупости. Я незаметно взрастил свой жизненный урок до таких размеров, что сам себе перегородил путь. Свои ошибки нужно исправлять самому».*

Он обращается к препятствию: *«Дорогой учитель, как бы тебя ни называли и откуда бы ты ни взялся– из чувства вины, страха или злобы! Я прощаю тебя за то, что ты возник на моем пути. Я понимаю, что ты явился учить меня. Дорогой учитель, прости меня за то, что я до сих пор не усвоил твоего учения. Вместо того чтобы научиться и стать умнее, я превратил тебя в своего пленника и знай себе взращивал, пока тебе не пришлось послать мне в виде болезни сигнал о совершенных мною ошибках. Ты был как песчинка, а я насыпал на тебя все новые и новые песчинки и собственноручно превратил в гору. Прости, что я только теперь осознал свою ошибку. Дорогое тело! Прости меня за то, что своей невежественностью заставил тебя страдать».* Так освобождается стресс, и проходит болезнь. Гора с его пути исчезает. Можно идти дальше.

Этот человек идет по своей жизненной дороге медленно, но зато спокойно и рассудительно. Останавливается, когда нужно обдумать что-то очень важное, поскольку он умеет применять жизненную мудрость на практике. В глазах спешащего и суетящегося он предстает ленивым счастливчиком, которому всегда везет. Спешащего это злит.

Между тем каждый человек волен сам выбирать, как ему двигаться по жизненной дороге. А также каждый способен сам прочувствовать силу своего прощения, и она может оказаться невероятно большой.

Приведу два примера, которые могут оказаться поучительными даже для самого материалистического человека.

Два примера из жизни.

Однажды после лекции подходит ко мне женщина, разворачивает кусочек марли, показывает маленький камешек, в котором я с первого взгляда не распознала желчный камень, и спрашивает: *«Какая же это злоба?»* Взглянула я на нее с удивлением уставшего человека, и она догадалась, что я ее не вспомнила.

Она пришла на прием после операции желчного пузыря и стала заниматься освобождением стрессов так, как я учила. Через пару недель она случайно открыла коробочку, где хранила свои *драгоценные* камешки, и с удивлением обнаружила, что камни полностью рассыпались. Остался лишь самый маленький. Женщина сразу сообразила, что причина распада извлеченных у нее камней заключалась в ее прощении злобам. Ее обуяло азартное желание освободиться от последней злобы, твердой, как камень, – она почувствовала в себе мощь; силы мысли. Когда она услышала, как эта злоба называется, то воскликнула: *«Как это я сама не догадалась! Я же хорошо это помню!»*

Неделю спустя за помощью обратилась другая женщина, у которой от желчных камней произошел разрыв желчного пузыря. Из-за осложнений ей было сделано две операции. Из-за рвоты женщина стремительно худела и от изнеможения едва держалась на ногах. Прощению она выучилась быстро, и, когда по прошествии недели пришла снова и я рассказала ей про случай с предыдущей женщиной, она понимающе произнесла: *«Так вот почему мой большой круглый камень обратился в такие странные округлые мелкие камешки».* Мне довелось видеть тот большой камень размерами два на три сантиметра – твердый-претвердый: чтобы раздробить его, потребовался бы большой молоток. Женщина эта много слышала о прощении и помогала себе, но, к сожалению, всегда лишь для того, чтобы затем вести свою жизненную борьбу еще безжалостнее. Камнем преткновения для нее всегда была чрезмерная властность ее матери, относившейся к бедам других людей, включая дочь, холодно и требовательно. Обоюдная борьба этих двух твердых камней привела обеих женщин к очень серьезной болезни.

# *О чудо- людях без недостатков*

Слишком часто я провожу долгую разъяснительную и предлагающую возможность выбора беседу с больным, который является *идеальным.*

Кого и почему я так называю?

Это относится к человеку, который сидит за своей энергетической стеной, словно ожидая нападения, за мыслью моей не следит, а напротив, ждет конца моей речи, чтобы раздраженно сказать: *«У меня таких стрессов нет! Я никогда никого не обвиняю и никогда не злюсь. И мои родители тут ни при чем, я давно уже их не видел. Насколько я помню, моя мать всегда была хорошей».* Столь решительная безапелляционность есть нежелание признать свои ошибки. Это – второй лик непрощения. Ведь если я не совершил ошибок, то и прощать не надо!

Запомните, что единственный грех на этом свете есть непрощение!

Все чаще возникает ситуация, когда слов не хватает, а интонации не понимают. Сказать в лоб такому человеку нельзя – обидится. А обиду он за злобу не признает. Его страх, что кто-то ищет его ошибки, превращается в злобу, но и это он отрицает. Сидит упрямо за своей стеной, злобно сощурив глаза, и не в состоянии осознать, что пришел он из-за болезни ко мне сам, я его не звала.

Я не говорю сейчас о материалистах, которые еще не пришли к духовным мудростям, а о людях, именующих себя духовными. Духовны они в том смысле, что осознали направление, однако от духовных дефектов зрения нужно избавляться, иначе скоро и направления нельзя будет разглядеть.

Серьезно тревожит меня та эйфория, с какой молодежь движется по духовному пути. Поскольку старшее поколение всегда считает молодежь пропащей, то у молодых извечное желание доказать обратное. А так как пожилые неизменно считают себя более умными, то не удосуживаются критически пересмотреть свое решение. Деяния молодых превращаются в поспешную погоню за целью, что подобно галопу зашоренных лошадей, где эмоции ослепляют, сужая и без того узкое поле обозрения. И если на обочине духовной дороги оказывается пожилой человек, желающий по-настоящему добра и пытающийся притормозить поверхностную стремительность молодежи, то его в лучшем случае просто высмеют, а в худшем – собьют с ног.

Если молодой не хочет признавать, что жизненный опыт является ценностью, и играет в умника, то он навлекает на себя урок страданий. К сожалению, лишь умному известно, что у всякой глупости есть чему поучиться.

Стремительность не есть признак молодежи. Стремительность – это страх *опоздать, чтобы не остаться на бобах.* Люди стремительные встречаются повсюду, на жизненной дороге и в духовном движении, и они распознаются по ложному пафосу и неудовлетворенности, вечной спешке и преувеличению, хвастливости и сверхэмоциональности.

У иного идущего по духовному пути возникает такая большая эйфория от видимости своего успеха, что он начинает мчаться вперед с ускорением, которое не позволяет понять, что он давно вылетел на повороте и находится на неверном пути. Тот, кому видится, будто в него перетекает негативность других, идет по ложному пути, пока не поймет, что он сам своими плохими мыслями вбирает в себя плохое. Упоенность собственной персоной – явление опасное, от него произрастает зависть к более удачливым, недовольство теми, кто не ценит его исключительных способностей, и жажда мести, не имеющая конкретного адресата. *Кто-то ведь должен быть виноват!*

Иной оказывается настолько затянутым в карусель жизни своей неуемной энергией, что нет такой вещи, о которой он не преминул бы произнести свое веское слово. Эмоциональное тщеславие ослепляет. Равномерное движение к глубоким знаниям для такого человека неведомо. Он не удосуживается разобраться в болезнях и несчастьях, как собственных, так и своей семьи, чтобы обрести через них мудрость. Горячий скакун – душа – несет его по скользкому пути эмоций, а дух печально наблюдает со стороны и ждет.

**Движение есть основа существования духа, застой есть гибель.** В обыденной жизни застой мы называем убеждениями человека, целеустремленностью, принципиальностью.

Наше движение по жизненной дороге определяется целью учебы духа. Потому-то очень трудно изменить убеждения человека. Этого не в состоянии сделать ни другие люди, ни смена государственного строя, это может сделать только сам человек, если он познал себя и свое место в мире.

Можно внешне менять курс, подобно флюгеру, можно скрывать свои цели ради материальной выгоды, но у духа есть своя цель – выучиться, и, если жизненный урок не усвоен, то когда-нибудь в удобный момент снова откроются потайные двери былых убеждений.

Тогда прозвучат разные оценки. Одни скажут: *«Ведь он уже стая таким хорошим человеком. Завоевал у всех доверие».* Другие скажут: *«Наконец-то снова стал нормальным. Насквозь был лживым, пусть лучше будет такой, какой есть на самом деле».* К первым относятся те, кто поддается на внешний обман, им будет преподан жизненный урок через обманы. Вторые исходят из реальности и ценят искренность. Им

легче усвоить искомую мудрость. Если они пожнут горькие плоды сурового урока своих убеждений, то станут своей прямой противоположностью, но, в отличие от флюгеров, они тверды в выборе своего пути.

Так из преступника может получиться святой, из сурового прокурора – нестрогий учитель. Эти люди через душевное горение с уровня эмоций перешли на уровень чувств. Они больше не говорят: *«Я... у меня!..»* Они говорят: *«Я знаю».*

# *Что такое эмоция и что такое чувство?*

*«Какая между ними разница?»* – удивленно вопрошают те, кто хотел бы поспорить и доказать, что это одно и то же. Привычка отождествлять эти понятия происходит оттого, что у нас не принято думать или размышлять над своими мыслями. Мы, так называемые цивилизованные люди XX века, отвыкли от этого.

Как, по-вашему, смогли бы выжить наши прапрадеды, не зная духовной жизни и не размышляя о ней? Они завещали нам немеркнущую жизненную мудрость, а мы не желаем воспользоваться ею, поскольку мы якобы ее переросли. Нам подавай новую! Факт, что человечество становится все старше, однако не намного мудрее – мы лишь усложняем жизнь и считаем это мудростью. Мы путаем разум и жизненную мудрость. Из-за быстрого технического прогресса духовное развитие затормозилось, ибо дух мы стали отрицать. Вера превратилась в массовую моду, и все рады этому обману. Так же и церковь.

Что за польза от бессмысленной веры? Мы постоянно ищем новое, увлекательное, а старые мудрости выбрасываем в мусорный ящик.

Новым нам кажется медитация, распространившаяся по всему миру из стран Востока. В действительности же медитация – это иноязычное название, обозначающее размышление. Это не что иное, как дошедшее до нас с Востока новое старое. Поскольку обряды и обычаи жарких стран отличаются от наших, то и медитация воспринимается как явление загадочное и притягательное.

Думаю, что сформировавшийся на протяжении тысячелетий опыт размышления, характерный для каждой страны и народа, должен быть наиболее близким по духу и наиболее действенным. Мы ведь произрастаем на этой почве, только она может способствовать нашему бурному цветению. Если мы бездумно заимствуем чуждое, то оно не может нас учить. Половинчатое учение может нанести вред.

Конец XX века нуждается в раскрытии разума и реализации огромных возможностей мозга.

**Человек Севера живет в холоде, темноте и обособленности.**

**Эти условия благоприятны для развития разума. Прощение есть выход на уровень чувств через разум и при помощи разума.**

**Чувство – это душевный покой, а эмоция – порыв чувств.** Это словно волна, поднятая шквалистым ветром. Чувство и эмоция – две стороны мира чувств. Человечество живет на уровне эмоций. Не сознавая того сами, мы стремимся к

глубокому уровню чувств. Иногда же, наоборот, говорим о чувствах, а на деле жаждем больших и красивых эмоций. Иной их жаждет, а иной боится. Иной считает свое большое чувство эмоцией, а иной считает эмоцию чувством. Они – два противоположных полюса единого целого.

Кто постиг их принципиальное различие, тот хорошо понимает себя и других. В самых общих чертах как люди мы очень похожи друг на друга, при ближайшем же рассмотрении оказываемся очень разными. Хоть мы и считаем себя умными, нам всем недостает знаний.

Ребенок говорит: *«Я знаю».*

Молодой человек говорит: *«Я знаю».*

Старый человек говорит: *«Я знаю».*

Человек с начальным образованием говорит: *«Я знаю».*

Человек с высшим образованием говорит: *«Я знаю».* Интеллигент говорит: *«Я знаю».* Ученый говорит: *«Я знаю».* Экстрасенс говорит: *«Я знаю».*

И каким тоном можно это произнести! Иной высказывает свои знания так ясно и дружелюбно, что увлекает за собой. А у иного из уст извергается такое, что ты цепенеешь и уже не хочешь сказать ни слова.

Человек, умудренный жизненным опытом, то есть человек духовный, не говорит ничего – он знает.

Знают все, но знание каждого, даже если глядеть на один и тот же предмет, будет различным. По-настоящему умный не подчеркивает своего ума, он и без того виден зрячему, а что видит слепой – это уже неважно.

Представьте себе аудиторию, полную народа, следящую за выступающим. Никто не видит его абсолютно одинаково, каждый видит его по-своему, со своего уровня. А если выслушать мнение каждого, то различие будет еще разительнее, поскольку на оценку влияет характер человека, жизненный опыт, эмоции и чувства.

Так и книга вызывает у каждого разные эмоции. Например, та, что Вы держите сейчас в руках. Кто-то смеется, кто-то плачет, кто-то сердится, а кто-то радуется, так как нашел опору, чтобы идти дальше. Иной отчаивается, обнаружив, что совершил в жизни слишком много ошибок. Иной возмущается, поскольку вычитал, что его заклеймили плохим человеком. А многие вообще не берут эту книгу в руки. Они уже заранее составили о ней свое мнение, опираясь на чужую оценку. Очень у многих, прочитавших

ее, возник страх, что прощение им не под силу – еще напутают что-нибудь, поди знай, что тогда может случиться...

Страхи, страхи, страхи! Не успеешь начать готовиться в мыслях к прошению, а страх уже тут как тут и уничтожает прекрасное подчистую.

Посмотрите, сколько эмоций. Мы живем на уровне эмоций, боремся с несуществующими врагами и не сознаем, что сами их выдумали.

Многие мне говорили: *«Спасибо за книгу! Теперь я знаю, отчего у меня все эти недуги. Раньше я только догадывался, а теперь знаю».* В последнем предложении ясно сформулировано то, что характеризует нас всех – уровень чувств подает знак в виде догадки, но ей до поры не верят. *«Как прочел книгу, так поверил»,* – говорят люди.

Отсутствие веры является проблемой современного человека. Усвоивший школьную премудрость нуждается в прочных знаниях, это – характерная примета нашего времени. Если знание столь конкретно, что человек готов его использовать, то оно тут же усваивается. Этот человек неожиданно для себя поверил в хорошее. За несколько месяцев жизнь и здоровье таких людей быстро нормализуются. В них все больше укрепляется вера в то, что знания дают возможность лечить себя мыслями.

**Знание есть умение идти в правильном направлении.**

**Знание дает душевный покой. Душевный покой – это чувство.**

С душевного покоя начинается развитие мира чувств в сторону все больших мудростей духовного мира. До тех пор человек, будучи пленником эмоций, будет продолжать охотиться за впечатлениями, наслаждаться внешним блеском и привлекательностью материального благополучия, именуя себя при этом человеком чувств.

Чем больше богатство, тем больше эмоций и меньше чувств. Чем сильнее мы жаждем зажиточности, тем дальше отдаляемся от мира чувств.

Мы называем эмоции чувствами, и это большая ошибка. Чем человек духовнее, т. е. чем у него больше жизненного опыта, тем меньше у него эмоций и тем глубже мир его чувств. А человек, живущий в эмоциональной чехарде, может навесить на мудрого свою бирку с ценой, не понимая, что его оценка является отражением его собственного уровня. Только эмоциональный человек дает оценки, сравнивает, соревнуется, жаждет почета и славы. Мудрый же кажется обычному человеку скучным и бесчувственным.

Поразмыслите над своими эмоциями. В качестве эмоции возьмите, например, страх. Вообразите, что Вы оказались в некоем жутком месте, откуда никак не выбраться, и запомните это ощущение.

Теперь представьте себе страх уровня чувств. Вы находитесь в том же месте, но на сей раз Вы мудры. Вы знаете все об этом жутком месте и пребываете там в состоянии полного душевного покоя. Не испытываете ли Вы уже иное чувство? Не спокойное ли понимание того, что такое страх? Знание мудрого, которое дарит душевный покой? Это и есть чувство.

Если у Вас не сработало воображение, то представьте себя пострадавшим на пожаре. А потом пожарником, который знаком с огнем и в очаге огня ведет себя разумно. Если бы он там боролся со своими страхами, то пламя распространилось бы дальше.

Для четкого уяснения различия между эмоцией и чувством сравните таким же методом, например, чувство вины, злобу, подозрительность и любую проще или сложнее выраженную словами мысль.

А теперь подумаем о любви. Вообразите себе любовь на уровне эмоций, а затем любовь на уровне чувств. Первая вызывает возбуждение и эротические фантазии, за которыми следует подъем физической активности, бурная деятельность и наконец грусть и состояние опустошенности. От второй душа наполняется невыразимо теплым чувством счастья и сознанием того, что я люблю и меня любят. Ничего лучшего быть не может.

Если мы сумеем разграничивать эмоции и чувства, то сумеем и разобраться в своих жизненных проблемах. Если нет, то придется учиться. Придется заставить работать мысль и делать это до тех пор, пока различие не станет ясным.

Человечество – словно море. Море есть совершенство. Оно всегда переменчиво, прекрасно и одновременно пугающе. Оно может быть зеркально гладким, но стоит нагрянуть порыву ветра, как возникают волны. За короткое время может подняться шторм. Море – как человечество, где все поверхностное лежит на поверхности, а все основательное залегает на глубине. Естественно, что имеются и промежуточные уровни.

Ветер – это жизненная трудность, жизненный урок. Лишь только ветер делает из эмоции стресс. Стресс возникает только из эмоции.

**Кто преодолел страх, тот научился плавать. Кто освободился от страха, тот научился нырять.**

Но ныряющих на глубину мало... Морское дно – это мечта. Не все осмеливаются о нем даже мечтать, они скорее скажут, что дно их не интересует, что у них и на суше дел предостаточно. Между уровнем эмоций и уровнем чувств стоит барьер страха.

Кто осмеливается и умеет нырять, того шторму не достать. Чем глубже нырять, тем меньше беспокоит шторм. Даже самой высокой волне никогда не достичь дна.

Поверхность моря есть уровень эмоций, который на всякий порыв ветра отзывается волнами. Чем крепче ветер, тем сильнее эмоции, и их воздействие может оказаться сокрушительным. Чем неумелее пловец, тем больше он боится как за себя, так и за других. Испуганный человек утрачивает способность мыслить, теряет разум. Оценивая все со своей позиции, он в каждом ныряльщике видит утопающего, которого требуется спасти. И он не в состоянии понять, почему спасаемый вырывается из его рук и в итоге злится, когда спасение удается. Подобным образом, не спрашивая, нужна ли их помощь, поступают люди, которые считают себя хорошими, не сознавая того, что в действительности ими движет страх *оказаться плохим,* или страх *меня не любят.* Страх этот вызывает потребность быть хорошим, что само по себе было бы неплохо, если бы не давящий страх. В этом случае доброта – лишь видимость, фальшь.

Морское дно является уровнем чувств. Кто освободился от страха, тот способен нырять. Чем смелее совершенствует он свою технику, тем большую приобретает сноровку. Чем больше он желает разведать глубины, тем терпеливее стремится к своей цели, тем больше успех. И так в жизни во всем.

Постарайтесь теперь отыскать свое место в этом море. Попытайтесь уяснить, почему Вы находитесь именно на этом уровне и какие из-за этого возникли проблемы.

Будьте честными перед самим собой, тогда сумеете понять и других.

# *Женственность и мужественность как козырь или оружие*

Большинство женщин пребывает на уровне эмоций, не умея понять мужчин.

Большинство мужчин пребывает на уровне чувств, не умея понять женщин.

И те, и другие погрязли во взаимных обвинениях, попытках уподобить себе другую сторону. Тоскуя по большим чувствам, они затаскивают друг друга в бушующие волны эмоций на верную гибель. Первыми обычно начинают обвинять женщины, которые находят, что муж бесчувственен, бессердечен, толстокож, груб, неотесан, не любит и т. д. Шутливый вначале тон становится все более резким от ожесточения, ибо, несмотря на сигналы, муж не исправился и не стал любить жену так, как жене того хочется. Скоро муж находит, чем ответить. И ни один из них обычно не сознает того, что каждый высказывает лишь собственную жизненную мудрость. А того, что мы пришли в этот мир лишь учиться друг у друга, враждующие стороны понять никак не могут.

Если женщины знали бы свой уровень, сознавали бы, что они отстают от мужчин духовно, а по закону жизни отстающий вскоре выходит вперед, то они с прилежанием учились бы мужской жизненной мудрости, а не подавляли бы мужчин обвинениями. Доказательством этого утверждения служит особая активность современных женщин.

Не следует делать поспешных выводов, будто женщины начисто лишены чувств, а мужчины – эмоций. В каждой женщине заключен ее отец = ее дух, тем самым и уровень чувств. И в каждом мужчине заключена его мать = его душа, тем самым уровень эмоций. Благодаря своему духу каждая женщина целеустремленна и видит жизнь вглубь. Благодаря, своей душе каждый мужчина беспокоен и видит жизнь вширь.

**Природой нам даровано все – если бы мы только умели понимать жизнь!**

Мужчина, который рассматривает женщину, как игру волн на море, получает от этого положительные эмоции. Умный знает, что не бывает моря без волн и не бывает женщины без эмоций. Умный мужчина учит женщину выйти на уровень чувств и делает это по-умному, без унижений, без насилия, без сравнения с другими женщинами, без подчеркивания ее глупости – одним словом, не причиняя боли. Но если глупый причиняет боль, то умный не станет отвечать той же монетой. Умный обладает чувством собственного достоинства, которое не позволяет копить в душе злобу, и потому ведет себя правильно.

Мужчина, испытывающий чувство вины и страх, что *его не станут любить, если он не будет потрафлять женщине,* дает женщине возможность себя *спасти* и тем самым блокирует свое продвижение по жизненной дороге. У мужчины теперь две возможности – бороться или сдаться.

Бойцовский тип быстро озлобляется, так как на пути стоит препятствие. Он не знает, что злоба возникает только у того, кому не дают идти вперед. Вспышки мужского гнева, проявляющиеся в избиениях, истязаниях, издевательствах, не что иное, как изживание злобы, чтобы остаться в живых. Женщине приходится при этом слышать: *«Никакая ты не женщина!»* Обоюдный страх: *«не любит»* не позволяет женщине любить мужчину и мужчине – принять любовь.

Сдавшийся копит злобу медленнее, поскольку поначалу женщина довольна послушным мужем, а эмоциональный мужчина становится женоподобным, и любовь женщины гаснет. Слишком хороший муж перестает быть истинным мужчиной. Если сердитый муж еще способен идти вперед, расчищая себе дорогу насилием, то подкаблучнику суждена гибель, и заодно он погубит судьбу своих детей. Его болезни более серьезные и опасные для жизни, потому что протекают в скрытой форме.

Чрезмерное послушание и покорность опасны, особенно для мужчины. Такой человек будет исправно работающей машиной в обществе и семье до тех пор, пока не изменится ситуация. Свыкнуться с новым он не в состоянии, и поэтому гибнет. Его страх, что *его не любят,*– ведь он больше не может угождать другим – настолько блокирует разум, что возникает психическое отклонение или заболевание. Тогда уже никто не сможет доказать ему, что в нем нуждаются. Если человек непоколебим в убеждении, что любовь – это только лишь производство и потребление материальных ценностей, то его душа разбивается при первой же неудаче. У такого человека пропадает смысл жизни. Подобный человек не знает, что такое любовь.

Глубокий кризис материализма безжалостно выводит на передний план данный тип человека.

О таком человеке говорят: *«Он всегда был по характеру такой хороший и добрый. Уж с ним-то ничего не должно было случиться плохого. Он и мухи не обидит. Всегда такой аккуратный и трудолюбивый».– «Но он давно беспокоил Вас своим состоянием. Вы долгие годы пытались вдохнуть в него жизнь. Хотели сделать из него человека, поскольку он остановился на своем жизненном пути»,* – отвечаю я. Так оно действительно бывает. Удобная послушная машина незаметно превращается в человеческую тень, вводя в панику семью своим быстрым очевидным угасанием. Столь хрупок бывает лишь тот, кто испытывает страх *меня не любят* и кто выслуживает любовь рабской покорностью.

При этом следует подчеркнуть, что раболепство не связано с государственным строем. Не виноват ни социализм, ни капитализм. То, что мы сейчас познаем, есть раболепствование эпохи социализма и эпохи капитализма. Человек, усвоивший горький урок рабского повиновения в своих предыдущих жизнях, не будет смиренным рабом ни перед запертой дверью социализма, ни перед раскрытым денежным кошельком капитализма.

Простите этому человеку его хрупкость, вызванную страхом, что *жизнь его не любит,* и попросите у него прощения за то, что Вы использовали его, не понимая, что творите. Это большая работа! Хрупкую вещь нельзя гнуть туда-сюда несколько раз, она сломается. Поэтому не стоит беспокоить человека своим извинением, лучше сделать это в своем сердце. Люди жертвенные хотят страдать, для них необходимо признание их страданий – показателя их верности. Если Вы в достаточной степени освободили себя от стрессов, которые тревожат Вас в ближнем, если уже способны сами трезво оценить ситуацию, то к этому времени ближний наверняка уже изменился. Теперь вы сможете разговаривать открыто и искренне. Он стал гибким.

Знайте и то, что если такой человек живет в Вашей семье, то вам всем необходим этот жизненный урок. Подумайте, чему он Вас учит, освободите свои стрессы и исправьте свои ошибки.

Жертвенность, независимо от пола человека, всегда является негативностью. Кто этого не понимает, тот вначале напрямую страдает сам, затем подключает к своим страданиям других. И тот, кто хотел вначале согнуть послушного человека, гнул и радовался своим успехам, будет ой как больно наказан. А воспримется это как очередная жизненная несправедливость.

Ничей дух, даже дух самого агрессивного человека, не нуждается в том, чтобы кто-то перед ним унижался, ибо унижающийся своим поведением автоматически унижает другого. Унижающий другого не понимает себя, и унижающий себя также себя не понимает, оба они, естественно, не понимают друг друга, и тогда люди удивляются, почему такой хороший человек так жестоко пострадал от руки другого. Выражаясь яснее – пресмыкающийся раб унизил достоинство рабовладельца и был за это наказан.

Когда женщина поймет, что мужчины находятся на ином уровне, куда хочется попасть и женщине, то она начнет, освобождая свои страхи, погружаться в подлинный мир чувств. Ценность достигнутого – в собственноручном устранении преграды. Мужчина, предвзято относящийся к женскому полу, как правило, хочет сделать так, чтобы женщина походила на него. Он подобен ныряльщику, который, поднявшись с глубины, хватает плывущую женщину, увлекает за собой на глубину, а потом никак не может понять, почему та настолько неэмоциональна, неженственна и холодна, что ее никак нельзя полюбить. Мужчина, прибегающий к насилию, уничтожает женщину физически.

Духовное уничтожение – удел униженных женщин, даже если они в силу обычаев и привычек не считают себя униженными. Очень многие женщины выглядят рядом с мужьями как красивые куклы, стараясь угодить их настроению и вкусам. Современная модница мужеподобна, ухоженна и театральна. Человека в ней уничтожает мода. Кому такая женщина по сердцу, тот от счастья сам не свой. Во всяком случае, вначале...

Женоподобный мужчина и мужеподобная женщина одинаково несчастны, им бывает очень трудно реализовать себя.

Спутника жизни, как и родителей, мы выбираем сами. Выбирает дух, в соответствии с тем, что необходимо выучить. Когда мы влюблены, нам милы даже ошибки любимого человека. Это достаточно долгий срок, чтобы лучше узнать друг друга. Это – время, когда дух четко раскрывает нам жизненную мудрость, заключающуюся в том, что мы приходим любить в другом то плохое, путем исправления которого вырастаем духовно. Дух предоставляет нам также возможность изменить выбор, если разум подсказывает, что мы нуждаемся в ином уроке. Наш дух не ошибается. Ошибаются тогда, когда любовь разменивают на материальную выгоду.

С началом семейных будней нами начинает управлять заблокированный материальными страхами разум, и милые ошибки супруга, через которые нам надлежало поумнеть в жизни, становятся вдруг страшными препятствиями на жизненном пути. И начинается схватка, где не выбирают средства.

Жизнь есть движение. Кто исправляет плохое, тот движется вперед. Лишь тот, **кто, меряясь силами с жизненными трудностями, научился распознавать ценности, способен также ценить сделанное другими.** Этот человек становится созидателем, а не разрушителем.

Чем раньше ребенку доверяется какое-нибудь дело без опасения за сохранность вещей, тем быстрее он выучивается через маленькие трудности. Тем лучше ребенок способен распознавать границу между хорошим и плохим.

Родитель, который желал бы мне возразить, что, мол, его ребенку ничего нельзя доверить, так как он непременно что-нибудь сломает, – тот родитель сам точно такой же. Только в ребенке родительская черта выражена сильнее. Вспомните своих родителей и их ошибки в Вашем обучении и быстро исправьте собственные.

Иная мать считает естественным, что ее *двухлетний* ребенок накрывает на стол и моет посуду. Она покупает посуду подешевле, чтобы было не жалко, если что-то разобьется. Не боится мать, и ребенок ничего не ломает. И в дальнейшем этот ребенок будет ловко со всем справляться, потому что ему доверяют.

А иная мать дрожит от страха от одной мысли доверить десятилетнему чаду сервировку стола. Откуда взяться у этого ребенка необходимым в жизни навыкам? К сожалению, такая мать считает себя очень хорошей и берет на себя право критиковать ту, которая вес дела поручает ребенку.

Бывают родители, которые воспитывают детей угрозой: *«Будешь плохим – я рассержусь!»* Вскоре этот ребенок начинает хмурить брови и, не стесняясь, заявляет, что он злой. Так оно и есть на самом деле. Нельзя, чтобы ребенок был важнее или незначительнее других. Для ребенка необходимо ощущать свое достоинство. А человек, обладающий чувством собственного достоинства, знает законы и обычаи жизни, поскольку был обучен им с раннего детства во имя его же достоинства. Есть дети, которые способны превратить в ад любое большое сборище, и никто и пикнуть не смеет, чтобы не прослыть детоненавистником. Есть дети, которые уже с годовалого или двухлетнего возраста находят свое место в большой компании и, не требуя к себе особого внимания, чувствуют себя весьма комфортно. Они находят товарища по играм или собеседника из числа взрослых, и их родители заслуживают благодарного поклона. Из этого ребенка вырастет уравновешенный человек.

Если ребенку препятствовать в познании жизни, то плохое усиливается, причем настолько, что навлекает большой и болезненный урок.

Хорошее переиначивается в плохое, когда родители запрещают ребенку делать что-либо или ругают его за сделанное. Если в семье культивируются ругань, брезгливость, презрительность, разгромная критика, подсчет выгоды, перерасчет на деньги, подчеркивание собственной исключительности и т. д., то все это начинает довлеть над ребенком и, если он бойцовского типа, вызывает у него протест. Покорные же гибнут, не протестуя.

Часто у детей именитых родителей возникает дух сопротивления, поскольку подсознательно они испытывают страх, что *не смогут превзойти родителей, не хватит сил их обойти.* Ведь всякий дух приходит в жизнь для того, чтобы в лице нового поколения уйти вперед. Сознательно они заставляют себя делать усилия, однако перевешивает подсознание. А если еще родители во имя будущего ребенка заставляют его заниматься одновременно спортом, музыкой и живописью и ждут от него максимальных успехов на каждом поприще, то ребенок ломается. Происходит ли это в виде истребления душевной силы воли или в виде физической болезни, но так или иначе чрезмерное хорошее превращается в плохое.

Матери обращаются за помощью из-за протеста детей. У кого ребенок потерял зрение, у кого – слух, у кого ребенок тупоголовый, у кого – убежал из дома. Сижу и выслушиваю лавину слов, которой нет конца и края. Сама мать уверена в собственной правоте, ибо цель у нее хорошая. Страх ребенка перед такой матерью отнимает у

детского тела силу воли. Органы не могут работать. Кто не желает ослепнуть, оглохнуть или лишиться разума, тот убегает из дома. В современном мире дети даже уже рождаются слепоглухонемыми. Они рождаются у чрезмерно покорных детей чрезмерно властолюбивых родителей. Теперь у них нет причины сбегать от своих дорогих родителей. Их тяжкий долг кармы предыдущих жизней требует искупления через страдания от любви таких родителей.

Протест есть злоба. Вначале протест возникает как защитная реакция, позже перерастает в агрессивность. Особенно большим вырастает протест у тех мальчиков, чьи матери принижают их отцов. Такая мать не понимает, что ее сын также является мужчиной, и она, сама того не сознавая, воспитывает трудного ребенка, который отплатит ей когда-нибудь за эти унижения. У детей униженного мужа дух и разум закрыты.

Посмотрите на детские зубы. У детей, чей отец страдает от комплекса неполноценности, зубы растут вкривь и вкось. Верхние зубы выражают чувство неполноценности отца по отношению к верхней части своего тела, будущего и ума. Нижние зубы выражают чувство неполноценности отца по отношению к нижней части тела, потенции, прошлому и материальному обеспечению семьи. Если отец вынужден от страданий стискивать зубы, то у ребенка наблюдается прикус. Зубы характеризуют наиболее сильную сторону отца. Злоба матери на мужественность отца разрушает зубы ребенка. Если ребенок поддерживает точку зрения матери и злится на отца, то он скоро останется без зубов. Такие дети не умеют понять мужской пол, в мужчинах они видят корень зла. Они провоцируют мужчин на насилие. Цепная реакция будет продолжаться из поколения в поколение до тех пор, пока у какого-то поколения не переполнится чаша страданий и у ребенка не откроются глаза. Он становится мудрым.

Девочка, чей отец груб с матерью, ненавидит мужчин, поскольку видит только внешнюю сторону. В дальнейшей жизни она оставляет без любви как отца, так и мужа. Но без любви мужчина жить не может. Подсознательно и женщина не может прожить без мужчины. Так возникает любовь-ненависть, которая причиняет боль.

Многие родители удивляются характеру своего ребенка, на что могу лишь повторить следующее.

Дорогие родители! Ребенок – это сумма отца и матери. Поглядите на своего ребенка, и Вы узнаете самих себя, если не замечали этого раньше. Он явился к Вам искупить Ваше плохое, а сами Вы свое плохое отрицаете и хотите силой не подпустить ребенка к тому плохому, ради чего он пришел на этот свет. Если хотите помочь ребенку, то признайте свои ошибки и освободите их от себя. По труду и оплата. И запомните – времени мало, чтобы тратить его бездумно, и достаточно, чтобы правильно усвоить жизненные уроки.

Ребенок пришел учиться жизни, он делает это через Вас, а сами Вы еще даже не научились понимать друг друга. Напротив, Вы упрямо старались подавить друг друга, и свидетельством Ваших взаимоотношений является Ваш ребенок. Вы можете кого угодно обвинять в ухудшении Ваших взаимоотношений, но этим Вы только все запутываете. И если Ваш второй или третий ребенок оказался лучше, то он либо относится к типу покорных, либо прячет в глубине души свое плохое, чтобы когда-нибудь позже, но уже гораздо больнее, доказать вам то же самое.

Момент зачатия ребенка является по сути первичной энергией для данной физической жизни. Каждый ребенок рождается в разное время. Вспомните, как происходило зачатие ребенка: любили ли вы друг друга в этот момент или, наоборот, ненавидели. Может, Вы повиновались чувству долга. Или, возможно, желали снять напряжение...

Я не раз наблюдала, как ребенок, видя, что отношения между родителями ухудшились, отдает всю свою энергию. Родители не понимают этого, не пытаются изменить себя, они просто наслаждаются хорошим, чью ценность не умеют определить. Они не делают вывода, ибо не знают. Но законы жизни суровы – если не знают, то нужно научить, и рождается больной ребенок. Он не может напитать троих людей своей слабой любовью. Еще будучи в материнском чреве, дух ребенка усвоил жизненную истину, что жертвовать собой – это неправильно, что прежде чем начать помогать другим, каждый должен прежде всего стать сильным. Он усвоил и то, что делать все за других – это ошибка, за которую придется поквитаться. А родители через уход за ребенком-инвалидом должны усвоить, что бывает, если самому с умом не позаботиться о своем жизненном счастье.

Все ошибки требуют осознания. Лишь тогда можно прощением залечить раны. Если родители отрицают свои ошибки, то это равнозначно тому, чтобы творить плохое.

Кто перекраивает хорошее на плохое, какая ни была бы причина или цель,

или, проще говоря, кто делает плохое, тот движется назад. Движется до тех пор, пока ему не будет преподнесен большой болезненный урок, из которого извлечет вывод. Если не извлечет в этой жизни, придется в следующей, но уже через куда большие страдания. Так, искупая плохое, учатся жизненной мудрости.

# *Баловать детей опасно*

Особенно плохо обстоит дело с теми, кому жизненные блага преподносятся на блюдечке, за кого все делают хорошие родители и кто понятия не имеет о негативных сторонах жизни. Эти люди, не подозревая ничего дурного, ходят, словно ослепленные солнцем, и не замечают того, как падают в пропасть. Так им преподносится жизненный урок того, что чрезмерное хорошее – это есть плохое.

Ребенок, которого превозносят до небес, чей по-детски чистый дух принимают за небывалую гениальность только благодаря тому, что он является средством достижения родительских мечтаний, потихоньку утрачивает желание развивать себя. Он ведь и без того лучше всех. Волевой ребенок, всегда и во всем выставляемый родителями в центр внимания, может очень резко вырваться из пут обезьяньей любви, причиняя боль обеим сторонам. Он должен был освободиться от того, что его уничтожало. Положение становится плохим, когда он позволяет ослепить себя солнечным светом похвал.

Такое несчастье чаще постигает детей старых родителей или детей тех родителей, которые были покорными детьми у своих крайне честолюбивых родителей. Хоть ребенок и выбирает родителей сам, но долг родителей – правильно помочь ребенку твердо стать на ноги. В противном случае Ваш ребенок окажется беспомощным, презираемым сверстниками, неприспособленным к жизни существом, которое так расшибается о первое же препятствие, что его собственные и родительские мечты обратятся в прах.

Дети должны становиться взрослыми, а не оставаться навсегда детьми. И не стоит забывать, что все мы усваиваем уроки эпохи, к которым относится также невоспитанность, жажда наживы, подлость, бесчестие, борьба за власть, насилие и многое другое.

Человеку, чурающемуся жизни, жизнь должна продемонстрировать себя во всей своей негативности.

**Ребенок должен познать плохое, чтобы чувствовать себя перед ним уверенно.**

Многие родители руководствуются принципом: *я хочу, чтобы моему ребенку не пришлось столько страдать, как мне.* Из доброго желания незаметно вырастает излишняя опека, и родители начинают жить жизнью ребенка – учат за него уроки, помогают одеваться, есть, умываться, убирать за собой и т. д. У любящих родителей чрезмерная заботливость может принимать столь диковинные формы, что у ребенка пропадает смысл жизни. Тогда родители приходят к врачу с жалобой на то, что их

ребенок настолько беспомощен и не способен принимать самостоятельные решения, что настоящего человека из него не получится.

Именно излишняя избалованность делает человека житейски наивным и беспомощным. Воспитывая ребенка с верой в хорошее, отрицая плохое, родители обрекают его на уничтожение. Необходимо разъяснить ребенку сущность жизни, ситуацию данного момента, научить его осваиваться в жизни. Следует научить его понимать воспитательный смысл плохого – подчеркивая, что плохое есть и будет, ибо без плохого нет хорошего, но что плохое постоянно дет, чтобы его исправили.

Ребенку необходимы преграды и усилия, необходимо испытать свои силы, оценить себя по достоинству. В противном случае первая же серьезная преграда окажется непреодолимой. Возникает нулевое состояние – самая опасная ситуация, ибо это апатия, депрессия, утеря воли к жизни. И если такие люди знают, что о них заботятся и буквально должны заботиться по закону, то они не удосуживаются ради себя и пальцем пошевелить. А того, что другим бывает трудно, они и вовсе не замечают, поскольку таково их домашнее воспитание – за них всегда все делали другие. И если кто-то зовет их на помощь, они ссылаются на болезнь, им недостает главного признака жизни – движения.

Безвольный человек не удосуживается даже думать. Он ходит по миру, пока держат ноги, и живет чужой милостью. В лучшем случае он винит в своих бедах других, чем еще *больше* разрушает свое тело. За этим маленьким *хорошим* следует плохое – полное угасание, бессилие, уничтожение. Когда я впервые увидела подобную ситуацию, то не поверила своим глазам. Мужчина высокого роста, бывший спортсмен, а ныне беспомощный, ожесточившийся человек. Спорт для него был возможностью добиться почета и славы. Это самый распространенный способ выслужить любовь, но если человек с таким страхом занимается спортом, то далеко он не пойдет, и поэтому в один прекрасный момент победу в нем одерживает страх *меня больше не любят.* Тогда он чувствует, что все потеряно. Такого человека начинает уничтожать депрессия. Его поразительная сила воли была лишь средством спасения от страха, но ого он не сознавал.

Когда спортсмен тренирует свое тело с любовью и доставляет публике удовольствие своим выступлением, то его спортивная карьера долгая и результативная. Он увлекает за собой других развивать свое тело. Но если перед стартом спортсмен начинает нервничать, т. е. испытывать страх, то его энергия блокируется, и результат окажется соответственным. А если он к тому же разозлится самого себя или начнет винить других, то ему гарантирована травма или болезнь.

Спорт – это борьба за победу, где пытаются быть лучше остальных. Сильным и постоянно развивающимся является тот спортсмен, который развивает тело для себя,

борется сам с собой, сравнивает свой уровень со своим же вчерашним и наслаждается возможностями собственного тела. Развивая тело с позиции правильных принципов, спортсмен достигает максимума.

Спортсмен же, который желает сопернику плохое, например, травму, лишь бы победить самому, сам получает то, что пожелал другому. Травма случается у человека, который вынашивает в душе злобу. Я не берусь утверждать, что все спортивные травмы бывают от недоброжелательности к сопернику, которого часто именуют даже другом. Своеобразие злобы характеризует полученную травму или иную неудачу. Все злобные обвинения в адрес тренера, возможностей, условий, оплаты... Оставим это спортсменам для размышления.

Человеку свойственно злиться в мыслях даже на самого дорогого и беззащитного, даже на грудного младенца, если он препятствует получению чего-то необходимого, хотя бы минуты отдыха. А спустя мгновение автору мысли и в голову не придет, что его мысль могла явиться причиной несчастья. Следуют совместные переживания и поиски виноватого.

Типичной болезнью нулевого состояния является рассеянный склероз – *Sclerosis multiplex.*

Коротко говоря, это болезнь человека, махнувшего на себя рукой. Возникает она в ответ на глубокую потаенную печаль и ощущение бессмысленности. Многолетнее физическое перенапряжение с целью достижения чего-то очень ценного истребляет смысл жизни. Заболевают работоголики, которые не щадят ни себя, ни других, а становятся лишь злее, если планы не осуществляются. Заболевают спортсмены, у которых, несмотря на сверхнатренированность и полную отдачу спорту, из рук ускользает удача.

Эта тяжелая и неизлечимая медициной болезнь возникает из-за злости и горечи поражения, когда человек не получает того, чего добивался. Покуда у такого человека не появится желание помочь самому себе, желание изменить свой образ мыслей, поправиться он не сможет. Чем дольше он намерен со смехом относиться к жизни и тем самым скрывать свою злобу на жизненную несправедливость, тем безнадежнее становится разрушение его мышц. Тем же, кто хочет сам что-нибудь предпринять, можно будет помочь.

Самые сильные в физическом отношении люди являются самыми слабыми душой. Развитие физической силы происходит обычно путем начавшегося в детстве культивирования чувства ответственности = чувства долга = чувства вины. Взывание к совести ребенка оказывает свое действие, и ребенок начинает стараться изо всех сил. Самопринуждение становится привычкой, поскольку цель все еще не достигнута.

Пребывание в состоянии перенапряжения во имя славы, внимания, богатства и других всевозможных целей на деле является выслуживанием любви. С каждой неудачей безмолвно возрастает страх *меня не любят,* и в какой-то момент возникает ощущение бессмысленности.

Чрезмерно разросшееся чувство ответственности уничтожает смысл жизни – любовь и ее центральный орган – сердце. Уменьшается кровоснабжение тканей, включая ткани сердца. С падением работоспособности сердца начинается истончение перенапрягшейся ткани – мышечной. Некогда неуемный властелин жизни становится беспомощным и немощным, поскольку не напрягался во имя иного, нежели достижения больших результатов. Таково логическое завершение, когда человек отдает только для того, чтобы получать.

Хочу напомнить: сексуальная энергия есть страсть. Страсть укрепляет мышцы. Центр сексуальной энергии расположен в крестцовой кости. Крестцовая кость находится в сфере влияния экономических проблем. Под экономику подпадает любая область материальной деятельности, включая спорт. Злоба разрушает мышечную ткань и ее функцию. Следовательно, причиной этой болезни является нагромождение данных стрессов и удерживание их в себе. Подчеркну: особенно если они запрятаны очень глубоко и их наличие отрицается.

Когда болезнь находится в начальной стадии, такие люди не верят, что их не излечить. Удивленно-простодушная улыбка на лице бесстрастного человека говорит, что *со мной такого не произойдет, я же хороший.* У таких людей отсутствует понимание хорошего и плохого, контрасты им неведомы. Отсутствует желание понять жизнь.

Этой болезни подвержены молодые. Особенно безнадежно относятся к помощи мужчины, поскольку с возникновением импотенции у них пропадает смысл жизни. Как правило, до заболевания они отличались сверхсексуальностью. Полное отсутствие золи к борьбе, равнодушие к другим, отсутствие силы воли и интереса к жизни вызывают у жизнеутверждающего человека ужас. А если у них и имеется интерес к жизни, то интерес этот нездоровый. По своему разумению, они не считают, что с ними что-то не так, и не проявляют интереса к тому, чтобы поумнеть.

Зачастую в их выздоровлении заинтересованы больше их близкие, поскольку силы их на исходе. Терпению помогающих приходит конец, особенно если помогающие – люди бойцовского типа. До них не доходит, как это человек не удосуживается даже задуматься, не говоря уже о том, чтобы действовать в собственных интересах. Потому и не удосуживается, что у него нет чудодейственного средства, которое бы его подстегивало, – боли. Боль является чудодейственным средством, которое пробуждает разум.

У каждой медали есть две стороны. Хорошо, когда люди готовы оказать помощь, но когда они перебарщивают с заботой и жалостью, то человек, которому оказывается помощь, делается ленивым. Помощнику следует знать, что если своей добротой он перегибает палку, то он делает плохо. Например, он сам может заболеть. Но и у этой незадачи есть хорошая сторона. Если помощника вдруг не оказывается рядом, то от неожиданного испуга больной может начать правильно осмысливать свое будущее. Начиная по-умному оценивать жизнь, человек исцеляется. О чудесных исцелениях вы уже слышали.

Но если у изнеженного больного имеется запасный выход в лице новой сиделки, то потеря предыдущей не особенно его тревожит. Таких людей характеризует все возрастающая неэмоциональность. Дольше всего держится злоба – обвинение в том, что никому нет дела до несчастного страдальца, запугивание своей смертью, угроза отплатить на том свете (странно, что это говорят именно те, кто в загробную жизнь не верит), требование исполнить нереальное желание и т. д. Короче говоря, эти больные становятся деспотами. А их домочадцы из-за чувства вины и страхов превращаются в неврастеников, чей разум не в состоянии воспринять толкового совета.

Подобное разрушение мышечной ткани обычно бывает у детей очень воинственной матери. Воинствующая злоба матери, ее желание превзойти других подавляет семью и разрушает мышцы ребенка, тогда как сама мать будет потом искать виновника в невестке или зяте. Вместо того чтобы объединить силы для спасения больного, у его постели затеваются скандалы. Если помощник посмел бы спровоцировать у больного сильнейший страх и злобу, то результатом могло оказаться быстрое выздоровление, однако не исключается и смерть. Если помощник прощением развяжет страх, что больной может умереть от его слов, то больной не умрет даже в случае сильнейшей психической травмы, а, возможно, даже поправится.

Подлинная сущность таких людей, вызывающая подобную болезнь, – злоба– обращается вовне, если категорически потребовать от них собственных усилий. Постоянное душевное или физическое перенапряжение дома, в школе, на работе, против чего человек не смеет протестовать и что заставляет молча копить в себе злобу, дало теперь человеку возможность больше не напрягаться, раз он заболел. В нем сидит подсознательный страх перед выздоровлением и страх излить свою душевную боль. Он пытался доказать, чего он стоит, но никто не оценил его старания.

Один молодой человек, страдавший атрофией мышц, написал мне, что лишь теперь понял, насколько в нем засело высокомерие по отношению к другим, и оно все возрастало. Он считал себя лучше других и готов был отстаивать это любой ценой. Людей он ни во что не ставил, но жаждал славы и власти. Болезнь пришла к нему, чтобы помочь предотвратить превращение душевного высокомерия во внешнее

насилие. Он был благодарен болезни, он ступил на путь выздоровления. Очень часто болезнь является к человеку, чтобы помешать ему совершить еще большую ошибку.

Все болезни берут начало в семье. Любовь ребенка к родителям бывает подчас столь огромна, что он не высказывает им ни единого упрека. А если и высказывает, то по принципу: на уме одно, а на языке другое. Подобная же линия поведения свойственна и родителям такого больного. В наши дни таким образом детей учат вежливости. Подобное отрицание особенно характерно для молодых мужчин, чья мать жила ради ребенка и все делала ради его будущего, одновременно скрывая свои тревоги, отчаяние, злобу и т. д. Если мать не понимает законов природы, то не понимает и ребенок. Придется учиться через страдания.

Всех нас учили делать хорошую мину при плохой игре, чтобы не казаться невежливыми. Привычка обманывать с вежливой улыбкой на устах есть жизненно необходимый обман, без которого еще недавно нельзя было пробиться в жизни. Такое бытовало оправдание. Нынче же мы делаем то же самое в еще большей степени, чтобы произвести хорошее впечатление. Теперь уже это не свалишь на государственный строй. И дело совсем не в государственном строе. Власть денег и блеск славы – вот что скручивает людей.

Чем человек прямолинейнее, тем ему труднее обманывать и оставаться при этом честным. Он все больше испытывает желание махнуть на все рукой и сдаться... Младшее поколение наследует стрессы родителей, и на помощь является рассеянный склероз. Теперь родители имеют возможность увидеть результат своего неправильного образа мыслей и искупить собственные ошибки терпеливым уходом за больным. Лишь человек с правильным образом мыслей является по-настоящему сильным. Жизнь учит, что будущее за сильными, тогда как смирившиеся должны учиться через страдания, чтобы в дальнейшем стать сильными. Этим можно заняться сразу, но если сразу не удосуживаются учиться, то в следующей жизни выпадет испытание посуровее.

Избалованность, свойственная детям, чья мать боится, как бы с ребенком чего не случилось, поскольку испытывает сильное чувство вины перед вторым, больным, ребенком, может пребывать в скрытом состоянии до тех пор, пока не выпадает первое испытание. Например, учитель делает ребенку замечание по поведению. От малейшего замечания в избалованном ребенке может вспыхнуть жажда мести, и он начинает терроризировать ею школу, семью, а позже – общество. У девочек мстительность выражается в стремлении унизить других. Мальчики пускают в ход кулаки. Мальчишеская злоба утихает, когда у другого из носа пошла кровь. Девчоночья злоба так просто не унимается, поскольку потребность унижать других возрастает.

Чем ребенок умнее, т. е. чем выше у него отметки, тем он считает себя лучше других. Чем больше он с годами получает привилегий, тем труднее освободить агрессивность этого ребенка.

Помощь – это прежде всего обязанность матери, хотя жизнь показывает, что куда большую заботу проявляют учителя. Уважаемые учителя! Гоните прочь все плохие мысли, относящиеся к такому ребенку и его матери, и Ваши усилия увенчаются успехом. И знайте, что в ребенке всегда воспроизводится характер его матери, причем в усиленном выражении, но при этом ребенок является также Вашим учителем. Через него Вы учитесь понимать людей такого типа и общаться с ними. Если Вы сумеете полюбить его за его ошибки, то Вы усвоите этот урок.

Ребенок, который хочет очень хорошей жизни, становится требовательным. Если чего-то не получает, то обижается, поскольку для него это равнозначно тому, что о нем не заботятся, его не любят и т. д. Он берет пример с материально более обеспеченных сверстников, душевные ценности ему безразличны. *Почему им все дозволено, почему мне не дают, разве я хуже их?* Расхваленный родителями гениальный ребенок становится зубрилой, который утрачивает способность мыслить логически, поскольку он должен оценками выслуживать любовь и материальные блага. В жизни же логическое мышление является основой преуспевания, здесь цитирование книжных мудростей не помогает, их нужно применять на практике.

У чрезмерно требовательного ребенка постепенно начинает притупляться ум. Разочарования прорываются в «эго». Как следствие, девушки бросаются в круговорот жизни, мечтая заполучить богатого, умного, красивого, высокопоставленного, преуспевающего мужа. Юноши ищут такую же жену, а когда терпят неудачу, начинают заглушать душевную боль сигаретами, алкоголем, наркотиками и прочими мужскими доблестями вплоть до преступления. Либо же оправдывают себя болезнью, которая требует приема успокоительных и иных психотерапевтических средств. Это также является наркоманией. Весьма обычна комбинация, когда мать – алкоголичка, а ребенок держится за счет транквилизаторов, и наоборот. В любом случае неврастеник – это тот, кто указывает пальцем на алкоголика. Так или иначе, оба обезумели от страха и злобы, что *все не так, как мне хотелось бы.*

Но и так называемые порядочные родители, которые из чрезмерной деликатности стараются не причинять ребенку боли, могут в один прекрасный день обнаружить, что они воспитали чурающегося жизни ребенка, капризного и требовательного. Они не привили ему искренности, честности, умения считаться с мнением других. Правда, они подмечали в нем неискренность, хитрость, корыстолюбие, скрытничанье, однако надеялись, что эти отклонения пройдут. Такие родители боятся и рта раскрыть, чтобы осудить ребенка, поскольку испытывают подсознательный или осознанный страх, что в

ответ ребенок швырнет им в лицо их собственные недостатки. Человеку сегодняшнего дня ведь хочется, чтобы все было в наилучшем виде. Испытание своих сил и героизм воспринимаются как вышедший из моды анахронизм. Указание на собственные недостатки может привести к губительным последствиям, поэтому лучше жить в слепоте.

У людей, стремящихся к очень хорошему, страх, что *меня не любят,* что *моя любовь никому не нужна,* оказывается сильнее, чем у тех, кто довольствуется малым. Во имя хорошей цели хороший человек заточает в плен природу, животных и самого себя, а злоумышленника продолжает видеть в других. Глядя на неудавшуюся жизнь детей, родители заболевают, а о том, что сами послужили тому причиной, даже не догадываются. Они ведь воспитали своих детей с большой любовью.

Ребенок извлекает на свет затаенные ошибки своих родителей. Мы же верим только тому, что видим. Кто научился признавать свою скрытую негативность, тот не пытается казаться хорошим.

# *О хорошем в людях*

До чего же все мы хотим быть хорошими, не понимая того, что мы и так достаточно хорошие! Даже те, кто ощущает, что они никому не нужны, и в запальчивости и злобе выпаливает: *«Я и хочу быть плохим! Я и хочу делать плохо!»*

*«Прекрасно, в тебе по крайней мере есть запал. Для того мы все и родились, чтобы плохое сделать хорошим, а то, что ты прямо об этом кричишь, показывает твою честность. Какая разница, что ты этого не знал и хотел таким образом выразить свой протест»,* – говорю я агрессивным детям.

Чтобы из плохого сделать хорошее, нужно только немного знаний, и вот ошибки уже исправлены. Но попробуй сотвори что-нибудь из этого обманчивого хорошего...

Желание быть хорошим, встречающееся у *хороших* людей, делает их слепыми. В своей работе мне часто приходится удивляться тому, что люди торопятся назвать себя хорошими прежде, чем мы вообще начинаем разговор на эту тему. Страх, что *меня сочтут плохим,* относится к разряду панических, он требует и просит выпячивать хорошее. Традиционное представление о хорошем и плохом причиняет боль тому, кто, в соответствии со своим сиюминутным настроением, сам делит других на хороших и плохих. Даже многие из прочитавших книгу первую «Как победить себя...» пока еще не в состоянии понять закон о единстве противоположностей. В начале книги я подчеркнула, что если кто-то этого не понял, пусть перечитает еще раз. Но разве у *хорошего* человека есть время перечитывать, он ведь должен спешить творить добро.

Я постоянно подчеркиваю, что нет вины, а есть ошибки, учиться на которых мы и явились на этот свет. Но и эти мои слова отскакивают, как от стенки горох. Поэтому приходится снова и снова повторять одно и то же.

Сложнее всего разъяснить философию жизни человеку, который выносит категорическое окончательное решение, не подлежащее дальнейшему обсуждению: *«Я хороший человек. Я никогда никому не делал плохого и не сказал плохого слова. Я всегда терпеливо все сносил, хотя мне причиняли много обид».*

Я хороший и все тут!!!

Давайте повторим еще раз. Повторение – мать учения.

Не бывает хорошего, не бывает плохого.

Все просто **пребывает** в своем хорошем и плохом.

У всякой веши есть две грани – хорошая и плохая. Только так существует всякое целое, иной возможности нет. Кто с этим не смиряется, тот жизненно слеп и должен учиться через страдания.

Человек – такое же целое.

**В каждом человеке 49% плохого и 51% хорошего. Во всех и без исключений, иначе мы не были бы людьми.**

Кто болен, а у него непременно и жизнь разлажена, у того процент плохого на несколько десятых выше и процент хорошего на столько же десятых ниже. Если плохое возрастает до 50%, то наступает смерть, и тем самым плохое делается хорошим. Для духа смерть тела есть выход на свободу.

Людям, испытывающим страх смерти, этот разговор может показаться глумлением над святостью жизни. Простите меня и постарайтесь научиться лучше понимать сущность жизни. Тот человек, кто усвоил **все** уроки своей нынешней жизни, хочет уйти, т. е. умереть. Окружающие не в состоянии этого понять, пока сами не доживут до этого момента.

Мне выпало счастье наблюдать смерть нескольких таких людей: они спокойно произвели окончательный расчет с жизнью, а также завещали наследникам нажитые крохи, когда смерть простерла к ним свою длань. Один умирающий спросил, который час, задумался на несколько минут и сказал: *«Господь призывает меня к себе».* Скрестив руки на груди, он сделал глубокий шумный выдох. И человека не стало. Такова была смерть истинного христианина.

Но я присутствовала и при кончине истинного коммуниста. Перед смертью он еще думал о завтрашнем дне. Он тоже верил в хорошее, верил в силу любви. Прямо он этого не сказал, но его лукавую, из последних сил вымученную улыбку сопровождали слова: *«Я же не насовсем ухожу».* Через пять минут его не стало. Это был мой отец.

В наши дни большинство людей умирает в сильных мучениях, т. е. уходят, учась до последней минуты через страдания. Их неосвобожденная злоба причиняет адские мучения.

Люди, выучившиеся прощению, до последнего своего часа живут полноценной жизнью и интересуются будущим, так как знают, что каждым оставшимся вздохом они мостят дорогу для своих последующих жизней. Они уходят в считанные минуты, сделав усилие высвободиться из физического тела. Красивей смерти нельзя и пожелать.

Кто прощает страху смерти и просит прощения у страха, тот освобождает себя от страха и страх от себя. Мы и наш страх – это те же тюремные надзиратели и тюремные камеры.

**Наша жизнь есть игра в пределах тех 2%, что остаются между 49 и 51.**

Кому правила игры понятны, у того игра будет долгой и счастливой. Кто правил не знает или не использует их, у того жизнь бывает очень короткой ли, наоборот, долгой, но наполненной страданиями.

Вам известно, что все движущееся суть энергия любви – вечное; все, прерывающее без движения, суть негативная энергия – подверженное разрушению. Наше физическое тело подвержено разрушению, следовательно, оно является скоплением отрицательной энергии.

Логика подсказывает, что в худых людях, таким образом, негативность меньше, а в толстых больше?..

Так оно и есть. Только в худых меньше и позитивности, а в толстых больше.

Отношение 49:51 продолжает сохраняться, покуда мы живем. Жизнь и есть движение по дороге исправления этого плохого. Кто движется медленней, кто быстрей, но пока мы движемся, мы живы. Неподвижность есть гибель.

Следовательно, все мы одинаковые, хотя и привыкли одних называть хороши, а других плохими. Мы привыкли оценивать по внешним признакам, обманываем себя и других, а потом сами страдаем.

Я делю человечество на две полярные группы:

– **хорошие плохие** = ложно хорошие,

– **плохие хорошие** = ложно плохие.

Остальные более или менее уравновешены, но их число постоянно сокращается. В условиях углубления кризиса Земли возрастает степень крайностей.

Чем больше мы продолжаем увеличивать материальные блага, поглаживая себя по голове и ожидая похвалы от других, тем больше возрастает ложное хорошее. Лишь путем быстрого наращивания духовных ценностей и возведения  в почет можно еще как-то помочь.

Для уравновешивания ложного хорошего в мире есть ложно плохие, которые ложно хорошие обычно именуют преступниками.

# *О творящих добро благодетелях*

**Хорошие плохие,** или ложно хорошие, – это люди, чье хорошее направлено вовне. К ним относятся так называемые *благодетели*, чье благо зачастую красиво, деликатно, вежливо, но зачастую и неуместно, жизненно непригодно, неприемлемо, назойливо, навязчиво, раздражительно, бессмысленно и т. д. Обычно эти люди желают добра другим и всему миру, только не понимают, что их хорошее не является хорошим для других. Другому, возможно, нужно в этот момент, наоборот, плохое, чтобы извлечь необходимый именно сейчас урок.

Например, *благодетель* может, не помышляя о дурном, напичкать человека до отказа трюфелями, не спросив его согласия, и испытывать чувство счастья. Он не замечает, что тот уже давится с измученным видом. Человек глотает из последних сил, чтобы другому было приятно, но его пищеварительная система наверняка думает иначе.

Каждый человек, желающий быть хорошим, должен помнить, что мое хорошее вовсе не обязательно должно быть по вкусу или по сердцу другому. Так он избежит в дальнейшем разочарований.

*Благодетель* обычно не замечает, что окружающих он не считает за людей.

Прославленных, именитых и своих он видит, но так называемых бесполезных – нет. Окружая заботой одного, растаптывают другого, и попробуй тот пикни.

*Благодетель* считает себя хорошим, а других, как правило, плохими. Покуда другие молчат, поскольку они тоже хотят быть хорошими, этот человек и не догадывается о своих ошибках. Если же бросить правду ему в лицо, то *благодетель* начинает шевелить мозгами, и может случиться, что из него получается действительно хороший человек, хотя и, увы, грубоватый внешне. Но это уже оборотная сторона медали.

*Благодетель* попусту растрачивает свое хорошее, не получая ожидаемого результата. Он никогда не станет утешать себя тем, что хоть одно дело да удалось. *Благодетель* готов разорваться на части, лишь бы все получилось. К сожалению, жизнь – это не только хорошее. В душе копятся разочарования, и человек ожесточается на жизнь. Как правило, злобу он не выказывает, а со временем и радость тоже. Затаенная злоба может быть спрятана так глубоко, что и самый искусный провокатор будет разочарован. Искренне желая творить добро, человек впадает в отчаяние, когда ему указывают на ошибки. Мне довелось видеть, как злоба такого человека проявилась лишь в его внуке, так как и его ребенок был приучен максимально себя сдерживать. Злоба двух поколений выплеснулась наружу в третьем в виде эпилепсии.

*Благодетель* обычно берет на себя ответственность, стремится к достижению цели любой ценой, он патриот, ему свойственны признание своей вины в случае неудачи и постоянная мобилизация сил во имя того, чтобы идти вперед. За чрезмерными усилиями обычно следует депрессия, так как другие не оценили сделанного им по достоинству. Депрессию помогают снять еда и напитки. В свою очередь, калории помогают усилить тяжелое вооружение для следующей атаки.

Хорошее таких людей хоть и бывает очень большим, но оно тратится впустую и не достигает цели. Истинным добром является добро, которое востребуется. До тех пор, пока человек, желающий добра и его творящий, не прекратит свои насильственные благодеяния, его добро будет растрачиваться бессмысленно и бесполезно. Для уравновешивания потраченного хорошего начинает накапливаться постоянно возрастающая масса негативности, особенно в виде злобы.

**Злоба делает человека толстым. Злоба скапливается в жировых тканях.**

Негативность человека растет незаметно. Люди свыкаются с тем, что *благодетель* творит добро, и далеко не сразу замечают за ним плохое. Плохое совершает свою разрушительную работу исподволь, а в итоге проявляется в виде полного духовного и физического упадка. Такие люди жалуются на *несправедливость судьбы, ибо ничего плохого они не сделали.* И все это происходит оттого лишь, что люди не сознают, что не бывает хорошего без плохого. А кто сознает, тот не именует себя хорошим и не указывает пальцем на другого.

Я уверена, что если эту страницу станет читать *благодетель,* то он быстро пробежит ее глазами, так как эти строки к нему якобы не относятся. Типичными представителями этой категории людей являются женщины и толстые люди. К сожалению, их число возрастает за счет мужчин и худых людей.

Проблему ожирения бессмысленно решать лекарствами. Правда, ценой больших усилий, самоистязания и подавлением аппетита на некоторое время вес сбросить можно, но в этом случае человек становится рабом тела. Освобождаясь от лишнего веса, человек освобождается от стыда появляться на людях, но ведь другие стрессы остаются, включая и те, что вызвали ожирение.

Многие толстые люди боятся пользоваться средствами для похудения, поскольку подсознательно боятся потерять способность к сопротивлению. Ведь злоба питает способность к борьбе. Кто силой подавляет страх и ради хорошей внешности самоуправствует над телом, не умея освободить страх и злобу, тому придется позже раскаяться.

Поэтому люди часто заболевают после курса похудания, раскаиваются и были бы согласны на еще больший вес, лишь бы не было хворей, мешающих жизни. Но из-за болезни былого уже не вернешь. Ранее они были способны прятать в себе плохое, проглатывать и радоваться, что, невзирая на трудности, могут быть хорошими для всех. Теперь же из-за болезни у них глаза на мокром месте и радости как не бывало. Если раньше эти люди могли прокормить семью, делать доброе для других, то теперь они испытывают страх перед будущим.

Негативная энергия, скопившаяся в жировых тканях, должна теперь концентрироваться где-то еще, в более плотном виде, чтобы уместиться. Так могут возникнуть, например, опухоли. Кто осознает свою ошибку, тот не винит лекарства и их производителя, а прощением отвязывается от злобы, и опухоль исчезает. В моей практике быстрее всего – менее чем за четыре недели – прошла, кстати говоря, самая крупная опухоль – величиной с голову новорожденного. Это произошло с женщиной, у которой была киста яичника и которая прощением добилась чуда.

**Страх делает человека худым.**

Некогда полный человек все худеет и худеет, но врачи ничего у него не обнаруживают. Теперь из-за предполагаемой скрытой болезни возникает смертельный страх. На самом деле у человека ничего серьезного нет, если не учитывать того, что если он не умеет мыслить, то дело действительно серьезное. Возникает психическое заболевание.

Проблема ожирения отнюдь не шуточная. Многие замечательные люди пребывают из-за этого в депрессии, ибо задето их чувство достоинства.

Ожирение может развиваться весьма по-разному.

Шея, заплечье и руки оплывают жиром у тех, кто испытывает злобу, что *меня не любят,* что *у меня ничего не получается, меня не воспринимают* и т. д., короче говоря, злобу, что *все не так, как я хочу.* Ожирение этого ограниченного участка тела случается редко. Обычно оно сопровождается ожирением всего тела.

У кого располнело туловище, у того в жировую ткань должны были уместиться все его злобные обвинения и чувство вины, кого или чего бы они ни касались, включая, естественно, и самого себя.

У части людей совершенно непропорциональное тело – крошечные лицо и голова, мягкие редкие волосы, тонкая шея, а от плеч книзу идут жировые отложения, уменьшить которые невозможно. Велик испытываемый этими людьми страх, что *меня не будут любить, если...* И они пытаются стеной заслониться от жизненной негативности, стеной, которая вбирает и не пропускает через себя все плохое.

Солидное телосложение является выразителем их образа мыслей. Таковы многие начальники женского пола.

Ожиревший человек – это борец, который ищет причины плохой жизни, т. е. обвинитель, но вместе с тем он очень чувствителен, когда обвиняют его. Чем больше он клеймит других из боязни оказаться виновным самому и копит эту злобу в себе, тем толще становится талия. Его требовательное желание видеть жизнь хорошей незаметно перерастает в злобу, несмотря на то, что он активно действует сам и задействует других для улучшения жизни. Властность, приказ и запрет всегда связаны со злобой. Эти люди становятся глубоко несчастными, когда в них видят плохое. Со временем и это перерастает в обозленное наведение порядка в доме.

Максималистское желание совершить нечто такое, чтобы быть лучше других, не исполняется. Из разочарования вырастают разные виды злобы – злоба из-за несделанного, злоба из-за несостоявшихся разговоров, невыплаканных слез, несостоявшихся ссор. Подобная обличающая и себя, и других злоба стабильно и незаметно добавляет к талии килограмм за килограммом. Если такой человек заступает на должность начальника и удовлетворяет свое желание властвовать, то излишние килограммы исчезают. Особенно же быстро улетучиваются они в случае, если человек, опасаясь конкуренции, боится лишиться своей высокой должности.

Ожиревшие люди являются типичными *благодетелями,* поскольку их злоба направлена не против людей, а против жизни, ее устройства и преград на жизненном пути. Их раздражает глупость, бессмысленность, расточительство, лень, дороговизна жизни, протекающие трубы, загрязнение природы, своеволие политиков, экономический спад, собственный тощий кошелек и все, кто за этим стоит, и т. д.

*Благодетель* не станет выплескивать свою горечь чужому. *Поди знай, чем это может кончиться!* Страдать приходится, как правило, безвинным членам семьи. Особенно детям, поскольку у них нет права возражать, ведь они живут милостью родителей.

Ругая ребенка, мы хотим сделать из него маленькую бесчувственную и управляемую вещь. При этом мы не понимаем, что ребенок становится машиной, которая изнашивается. Когда ребенок плачет, родитель раздражается – это родительское чувство вины подает сигнал. Но родитель не хочет быть виноватым и от всего этого становится лишь злее. Как ребенок, так и мать прибавляют в весе.

**Ругая ребенка, мы ругаем себя в ребенке.**

Люди все чаще спрашивают, отчего ребенок просит: *«Побей меня, но только не ругайся».* Чистый дух знает, что физическая боль ничтожна. Настоящая боль – боль

душевная. Когда мать ругает ребенка, у нее в душе растет чувство вины. Сама мать этого не сознает, но ребенок видит и не хочет, чтобы матери было плохо.

Если концентрация однотипной злобы в каком-либо органе приводит к его заболеванию, то злоба ожиревшего человека, вызванная жизненной борьбой, не имеет границ, как и сама жизнь, и будет очень долго накапливаться во всем теле, пока не прорвется в каком-либо органе. Это вызывается некоей возникшей в жизни конкретной неразрешимой проблемой.

Человеку с ожирением нижней части тела свойственна злость из-за хозяйственных дел, работы, денежных проблем в целом. Нижняя часть тела соотносится с прошлым. Кто не освободился от злости, связанной с прошлым, у того неизбежно ожирение нижней части тела. Там сосредоточена злоба, связанная с детством и юностью. Там находится злоба матери на отца, который не делает того, чего хочет жена, и злоба женщин на мужской пол в целом.

Верхняя часть тела – это будущее. Кто со злобой рвется в будущее, у того верхняя часть тела должна быть внушительной. Он хочет идти в будущее назло всем преградам.

Поясничная область соотносится с настоящим, с сегодняшним днем. Кто не освободится от минувшего, для того дорога в будущее представляет собой борьбу, и у того талия полная. Кто с легкостью выбрасывает из головы неприятности вчерашнего дня, у того талия тонкая даже при очень объемистой нижней части тела.

Если человек желает продемонстрировать и доказать другим свои похвальные цели, т. е. быть демонстративно правильным человеком, то он становится толстым. Он может даже стыдиться своей положительности и чувствовать себя неловко, если кто-то обращает на нее внимание, но внутренний позыв оказывается сильнее. Обычно такие люди не признаются в своей злобе даже себе, ибо они искренне не знают, что такое злоба. *До злобы их доводят другие* – это еще понятно. Они могут даже испытывать злобу к злым. Этот своеобразный способ борьбы за хорошее весьма распространен. Такого человека раздражает, когда кто-то хнычет, ищет ошибки или обвиняет напрямик.

*«Что вы хнычете, разве от этого что-нибудь изменится! Терпеть не могу обвинений и бессмысленной траты времени»,*– выпаливает он с раздражением. Хорошо, если такой протест излился наружу и освободил стресс – тогда, по крайней мере, злость была не напрасной. Обычно такой человек, к сожалению, не задумывается о том, что вбирает в себя два вида злобы – обличение другого и собственную злобу. Через некоторое время у него ухудшается самочувствие, что он объясняет повышением кровяного давления и связывает с нелепым инцидентом, из-за чего начинает корить себя за то, что вмешался. *Опять не сумел сдержаться!* Это уже прямое обвинение в свой адрес, но это не

сознается. А тут еще вдобавок страх из-за плохого самочувствия, ибо неизвестно, в чем, собственно, дело. *А вдруг это не просто давление подскочило? «Терпеть не могу нытиков, они меня бесят! Я чувствую, что готов лопнуть от злобы, они ведь ровным счетом ничего не понимают! Переливают из пустого в порожнее, а у самих на глазах шоры!»*

Так-так! Видите, это и есть Ваш стресс. Этим Вы притягиваете к себе таких ней, и они приходят Вас злить. Если не приходили бы, то Вы не могли бы ощущать этой злобы. А ведь Вам так хочется!

Вы притягиваете к себе состояние, при котором можно «лопнуть» от злобы. Если для инсульта этого стресса еще недостаточно, то какое-нибудь кровоизлияние Вы точно заработаете. Хотя бы ушибетесь до синяков. Этим Ваше тело посылает Вам предварительный сигнал о сиюминутном состоянии. Это состояние отражает общее состояние.

Те, чей страх *меня не любят* поменьше, являются, по мнению других, более равнодушными. Из-за слетевших с языка слов они не переживают, поскольку считают, что высказали правду. Стресса от этого они не получают. Их вес, естественно, меньше.

С точки зрения медицины, у ожиревших обмен веществ замедлен, чем и объясняется разрастание жировой ткани. Клинические показатели обмена веществ определяются исследованиями работоспособности щитовидной железы.

А теперь давайте подумаем по-новому и более упрощенно, как я постоянно и пытаюсь Вас учить. Щитовидная железа располагается в центре V чакры, которая связана с общением. Следовательно, нарушено общение с миром, т. е. с людьми, животными и природой. Сам человек может считать, что он прекрасно со всеми ладит, а животных просто обожает, но это значения не имеет. У щитовидной железы возникла дисфункция, а значит, общение с миром затруднено, требует чрезмерных усилий, а сил на это нет, приносит одни разочарования, ощущение тщетности и бессмысленности. Постоянный страх оказаться подмятым жизнью приводит к дисфункции щитовидной железы. Все это – знаки озлобленной жизненной борьбы.

V чакра расположена в центре сферы влияния страха *меня не любят.* Над ней находится голова со всеми жизненно важными центрами, включая центр обмена веществ. Страх, что *меня не любят, я никому не нужен, у меня ничего не получается так, как надо, несмотря на старания,* и т. д. блокирует общение.

Заблокированное общение не позволяет центрам видеть тяготы тела. Кто не обучен или не научился общению, у того голова не ведает, что делает тело. А тело не может понять, о чем думает голова! Умение общаться правильно объединяет человека в

целое. И то же умение объединяет в целое семью, коллектив, государство, человечество. Пока мы не научились читать мысли, нам необходимо общение при помощи слова. Однако неискренность человек всегда узнает подсознательно, даже если его никто никогда общению не учил.

Маленьких детей учат здороваться. На радостное детское приветствие любой отвечает с улыбкой, поскольку ребенок излучает искреннюю радость. Это – чистая любовь ребенка, которая ничего не требует взамен. Если мы сохранили бы во взрослом возрасте хотя бы это прекрасное начало общения, если мы отвечали бы детям с той же радостью, то дети, вырастая, не ходили бы, понурив голову и стиснув зубы в знак протеста против взрослых. Сердечное *«Здравствуй!»,* произнесенное без страха и злобы, открывает людские сердца. Давайте выкроим время, чтобы остановиться на пороге для этого приветствия и дождаться ответа, и мы ощутим начало общения. Формальное приветствие ничего не дает.

Несмотря на достаточно высокий уровень развития интеллекта, человек позволяет страху *меня не любят* изменить свои понятия на прямо противоположные, поскольку не удосуживается разобраться в своих чувствах. Кто предпочитает убежать от страха, у того физический уровень более активен, и у него возникает гиперфункция щитовидной железы. Если человек предпочитает найти! иной выход, то вместо бегства начинает искать другой материальный выход. Оба разными путями приходят все к той же злобе. Разница лишь в том, что один в результате бега похудел, а другой сохранил спокойствие мыслей, не сдвинулся с места и растолстел.

Ожирение означает, что человек хочет получить от жизни больше, чем дать,

Похудение означает, что человек хочет дать жизни больше.

Стройное тело с нормальными пропорциями свидетельствует о том, что! человек отдает столько, сколько получает.

Но что получать и что отдавать? На этот вопрос ответьте каждый сам, так как цели жизни у всех разные. Один хочет разбогатеть, а другим с пафосом заявляет, что деньги ему ни к чему. Второй хочет душевного покоя, а сам ни на минуту не дает покоя другим. Третий хочет повидать мир и объясняет свое пребывание дома нехваткой денег, а когда деньги появляются, он растрачивает их на мелочи. Четвертый хочет покоя в доме, но не проходит и часа, как он уже рвется вон из дома, словно в него злой дух вселился.

Жизненные цели у каждого разные. Отдали бы Вы все, что получили в жизни? Стали бы Вы тогда смелыми в отношении будущего?

Жировая ткань – это склад Ваших бойцовских качеств, которые Вы накопили, чтобы вести схватку с жизнью и выстоять – как сегодня, так и завтра (чем старше, тем больше). Вы рассуждаете по-человечески логично: *«С какой стати я должен отдавать свое? Каждый должен сам устроить свою жизнь! Я и так отдал больше других».* Вы много накопили впрок и поэтому чувствуете себя уверенно. Так же ощущает себя Ваша жировая ткань.

Другому жизнью даровано меньше, и он должен меньше отдать. Такова его жизненная судьба. От каждого по способностям. Вам дано больше, чтобы Вы и отдали больше. А что отдают другие, Вам видеть не дано. Один отдает вещь и считает это великим делом, а другой отдает всю свою душевную силу – ничего большего у человека нет, однако другим это не видно. А между тем к обоим случаям подходят с одной меркой.

Нежелание отказаться от своего – это хитрый стресс. В символическом смысле жир – это то же свое, что Вы накопили, борясь с жизнью. Освободите стресс, и Ваша жировая ткань начнет рассасываться. Поговорите со своей жировой тканью, поговорите с жировой клеткой. Сколько же Вы накопили в ней страхов перед завтрашним днем. И сколько воинствующей злобы! Один сам сражается в бою, второй посылает в бой другого. Третий сражается словом, четвертый – пером. Пятый – действием, шестой – мыслью. А Вы как? Подумайте и освободите свою злобу и нежелание отказаться от своего.

Все, что как будто принадлежит нам, пришло от планеты Земля. Наша планета не принадлежит мне, следовательно, материальное богатство не мое. Через созидание этого богатства ко мне приходит жизненная мудрость – мое единственное сокровище, которое сопровождает меня из одной жизни в другую. И если я иду правильно, то мне достается все больше материальных богатств, через которые я непрерывно учусь. Нельзя не отметить, что пользоваться этими учебными пособиями весьма приятно. Но мы не должны забывать, что они лишь учебные пособия. Их нельзя считать своими, но их нельзя и уничтожать, ибо они от Бога. Уничтожая их, мы уничтожаем себя.

Поиски физического выхода из душевных невзгод всегда заводят в тупик. В результате начинается борьба за жизнь, которая никогда не ведется без боя, то есть без злобы. А злоба уничтожает. Кто сдается без боя, тот также погибает. Победить способен только тот, кто правильно мыслит.

Бывают ожиревшие люди, особенно женщины, которые даже голоса никогда не повышают и внешне не подавляют других своей волей. Да и семьи у них нет, где можно было бы показать свою власть, а у друзей они пользуются исключительной любовью. Всю свою злобу они запрятали в себе, и их устойчивость к стрессу вызывает удивление. Им помогает то, что доброжелательность их искренняя, и они пытаются понять других.

Неуемная потребность казаться все лучше и лучше превращается в саморекламу. Выражается ли она в самовосхвалении, в рекламных трюках или в подавлении конкурентов – все это увеличивает скрытую негативность. Человек скромный, чувствующий, что справляется, и на самом деле справляется с работой не хуже других, обладающий прекрасной внешностью и завидным умением общаться, начинает глотать горькие слезы при виде, как у другого дела идут хорошо, а у него самого работы не хватает. У того клиенты – люди известные, а к нему вообще редко кто приходит.

Скромный не умеет общаться, либо настолько чувствителен к фальши, что его естество не приемлет мысли преподнести себя в неестественном виде. Если он оказывается рядом с блистательной личностью, то замыкается в себе настолько, что и сам удивляется своим неприветливым, грубым манерам. При таком душевном состоянии человека работа не может ладиться. Заключение же, как всегда, делается по внешним признакам – *у него такие жуткие манеры, хоть бы еще с работой справлялся.* И то правда – работа ведь не выполняется.

Я обращаюсь сейчас к тем, кто чувствует себя дискомфортно в такой фальшивой среде. Оставайтесь такими, какие Вы есть, – искренними, добросердечными и толстыми. Но освободите свой страх *меня не любят,* а также все остальные стрессы, причиняющие боль и вызывающие злобу, тогда в один прекрасный день окажется, что к Вам нашел дорогу именно такой человек, приятный и чистосердечный, какого Вы все время ждали. И этот ищущий отзывчивости человек почувствует, что нашел наконец того, в ком нуждался, и удивится, как же раньше он Вас не замечал.

Когда Вы идете в заведение, где оказывают услуги, например в парикмахерскую, и видите, что у парикмахера подавленное настроение, то знайте – он нуждается в любви. Он может как угодно искусно скрывать свое настроение, но Вы же чувствуете, Вам дискомфортно. Освободитесь от нежелания вступить в общение с человеком, у которого плохое настроение, или от недовольства его невоспитанностью, или от того стресса, что происходит от Вашего образа жизни и поведения. Не забывайте, что Вы идете к нему, следовательно, помимо стрижки, Вам необходимо усвоить один жизненно важный урок. Он может оказаться чрезвычайно важным, хотя Вы сами и поймете это лишь спустя некоторое время.

Освободите также свой страх, что *парикмахер сотворит Вам прическу в соответствии со своим настроением,* тогда Вам потом не придется сердиться по тому же поводу. Отчерпните в мыслях из своего сердца большую теплую пригоршню любви – ведь ее у Вас много – и мысленно поместите туда, где должно находиться сердце у него.

Если после этого у Вас на голове окажется на удивление красивая прическа, то знайте, что это благодаря Вашей собственной мудрой доброте. А когда Вы уйдете, парикмахер подумает: *«Какой приятный человек, дурное настроение и то развеял».*

Аналогично обстоят дела всюду, куда бы Вы ни направляли свои стопы. Освободите прощением свои стрессы, тогда Вам будет везде хорошо. И поведись Вам оказаться в чужой стране с непривычными обычаями, то Вы сумеете понять этих людей и не станете считать их:

– ни хуже себя – это вызвало бы у Вас высокомерие, чем можно больно наказаться;

– ни лучше себя – от этого униженно сгибается спина, и Вы тем самым притянете к себе унижение.

Своими мыслями люди навлекают на себя зло.

Обсудим на том же примере возможность иного подхода к ситуации. Вы видите, что у парикмахера плохое настроение. Будучи человеком хорошим, а правильнее было бы сказать очень хорошим, Вы тут же принимаетесь расспрашивать: *«Ой, золотко, что с Вами? Могу ли я чем-нибудь помочь? Как-то Вы плохо выглядите».* Такие расспросы могут, напротив, вызвать у другого раздражение – ведь он так старался скрыть свое состояние. Он не хочет делиться своей проблемой, ему нужно освободиться от нее. А в этом человек может помочь другому, если освободит себя от страха *показаться плохим и бессердечным, если я не восприму его проблему близко к сердцу.*

Насколько вообще человек пытается помочь другому в беде? Вопрос этот по сути риторический, пустые слова, унесенные ветром прежде, чем прозвучит ответ. Он отражает современный изысканный стиль обучения хорошим манерам. Тот, кто наивно ему следует, будет обманут, и ему придется учиться через это. Истинный помощник отличается немногословием и серьезным отношением.

Может случиться и так, что обслуживающий Вас человек чересчур велеречив и навязчив в своей доброте. Ведь Вы не выносите излишеств ни в общении, ни в том, что Вам дают. Простите своей нетерпимости – злобе, тогда Вас не будет уже задевать назойливый и докучливый стиль поведения.

# *Хорошая злоба и плохая злоба*

Злоба является хитрым стрессом. Например, злоба на конкретного человека хорошо понятна всем. Но злоба на ситуацию, на проблему, на помеху вызывает в душе смятение. Когда я говорю, что и это – злоба, то иной человек впадает в задумчивость. Сам бы он до этого никогда не додумался. В лучшем случае он спрашивает: *«Кому же я причинил вред этой злобой, раз вынужден страдать сам?»*

Когда я разъясняю людям сущность добра, что мы творим для других, у них иной раз возникает такой паралич мысли, что продолжать беседу бывает небезопасно. *«Выходит, я всю жизнь все делал неправильно! Неужели я всю жизнь все делал неправильно?»* В словах этих звучит такое отчаяние, что человеку уже не втолковать, что на ошибках учатся и что так было всегда. Повторный паралич мысли приводит уже к раздражению – кто-то смеет говорить, что он ошибался.

И тогда может случиться, что чрезвычайно депрессивный и покорный человек становится вдруг на удивление агрессивным: *«Ах, значит, Вы утверждаете, будто я всю жизнь прожил неправильно!»* Он был таким послушным и преданным государству, а тут является некто и ставит его принципы с ног на голову. Этого нельзя допустить. Пусть лучше я буду страдать. Переоценка жизненных уроков развязывала войны и прежде.

Будет правильнее, если человек прощением освободит свои стрессы, а не станет пытаться понять других, жертвуя собой, чтобы затем совершить для других какое-нибудь доброе дело. Понимание других – дело трудоемкое, да и ошибиться можно, а освобождая свой стресс, мы открываем дорогу тому хорошему, в котором нуждаемся сами. Например, освободив злобу: *«все равно то хорошее, что я могу дать, никому не нужно»,* я увижу вдруг на пороге человека, которому нужно именно это хорошее.

Стресс является стрессом до тех пор, пока он во мне закреплен. Если я прощением отпускаю его на волю, то он может превратиться в энергию любви. Это изменение в своем теле я могу ощутить в виде чувства, которое именуется хорошим для меня именем.

Хорошая злоба – это злоба, выпущенная на свободу. Плохая злоба – это злоба, которую я держу в себе в плену. Тому, кто лишает кого-то свободы, не может быть хорошо.

Среди негативных стрессов наибольший удельный вес имеет злоба.

У кого выпучена верхняя часть живота, тот в злобе стремится вперед. Самопринуждение приводит к выпученности живота. Его живот должен пробиваться

сквозь жизнь, словно нос ледокола. *Вот возьму и всем назло докажу, что я лучше всех. А если не удастся на этот раз, то напьюсь, заявлю во всеуслышание о своем поражении* (все лучше, чем лопнуть изнутри) *и попытаюсь снова.* Во имя хорошего средств не выбирают. А если и новая попытка сорвется, то злоба возрастает и начинает разрушать.

Простите тому, что Вы злобно протискиваетесь сквозь препятствия, тогда перед Вами откроются ворота. И хорошее само придет к Вам. Тогда отпадет надобность в большом животе.

Нереальное желание, вызывающее злобу своей неисполнимостью, приводит к грыже. Большинство нереальных желаний относятся к сфере экономики, поэтому грыжа чаще всего бывает в нижней части живота и на месте шрамов от ран. Нижняя часть тела соотносится с прошлым, верхняя – с будущим. Если у разочарованного в жизни человека жажда наживы внезапно прорывается в будущее, то происходит ущемление диафрагмы. Проще говоря, если человек задумал штурмовать будущее со злобой *«все равно у меня это не получится»,* то тело ограничивает его дыхание, чтобы человек осадил себя от острой нехватки воздуха и не совершил бы еще большей ошибки.

Кто начинает признавать незримую сторону жизни, сознавать свою естественную негативность, тот начинает терять в весе. Тогда ногам становится легче бегать, а человеку – легче делать то хорошее, что достигает нужной цели в нужное время. Ведь нет смысла пускать хорошее на ветер.

Кто сумеет избавиться от навязывания своей воли другим, у того начинает уменьшаться жировая ткань на спине. Кто сумеет избавиться ОТ чувства, что *без меня ничего не сделается, без моего вмешательства у них все равно ничего не получится,* у того начинают уменьшаться жировые отложения на животе и груди.

Кто говорит сердито, что *теперь-то я насижусь вволю – самому мне ничего не надо, а ради других не сдвинусь даже с места,* у того раздается вширь задница. У мужчин такой стресс бывает редко, однако становится все более распространенным. Мужественность есть устремленность вперед, и мужчина хочет идти, покуда хватит сил.

В ком засела злоба *«не могу я рассиживаться и наслаждаться жизнью, как другие, поскольку не позволяет материальное положение»*, у того зад раздается еще больше. В ком засела злоба *«я должен заставить себя встать, так как без меня они не справятся»*, у того лишняя жировая ткань поднимается с зада на талию. У мужчин с таким стрессом талия расширяется до умопомрачительных размеров.

У женщины, искренне стремящейся приманить мужчину любовью, чтобы вместе идти по жизни, увеличивается грудь. Если женщина любит мужчину без задних мыслей, то ее грудь не вырастает до ненормальной величины.

Если женщина упрямо не желает завлечь мужчину любовью, раз сам он не делает первого шага, то грудь у нее остается маленькой. А если женщина перестает упрямиться, то маленькая грудь начинает увеличиваться, невзирая на возраст.

Если человек обреченно думает: *«Все равно мне не получить того, о чем мечтаю»,* то жировая ткань становится дряблой. Дряблая душа есть дряблое тело.

*Все равно вы моей доброты не замечаете* – и талия становится дряблой.

*Я не заслуживаю любви* – и лицо, шея, грудь становятся дряблыми.

*Мне все равно не разбогатеть* – ягодицы, ляжки становятся дряблыми.

Злое *«вы еще увидите, на что я способен»* – и возникает целлюлит. Тогда действительно все прекрасно видно. Начало закладывается там, где злоба наиболее жгучая. Зачастую это ляжки и ягодицы, поскольку для современного человека работа является средством самоутверждения. Работой человек доказывает свою ценность.

## *Доброту можно измерять и взвешивать злобой*

Злоба – наиболее энергоемкий стресс.

Если тело требует пиши, следует задуматься о том, что же Вас разозлило. Об этом обычно не думают, не хотят вспоминать, а приступают к еде. Если Вы ощущаете сытость, а аппетит не уменьшается, то начните прощать своей злобе против тех, кто не принимает Вашей доброты. Простите потребности ощущать себя в злобе выше их, через них переступать. Простите злобе на тех, кто считает Вас из-за Вашего веса хуже себя, ибо ничем иным они не могут Вас превосходить.

Чем энергичнее Вы станете освобождать эти стрессы, тем быстрее пропадет аппетит. Ведь это – Ваши стрессы, которые никогда не насытятся. Они появились у Вас для того, чтобы Вы усвоили, что Ваше хорошее будет востребовано, когда Вы перестанете властвовать со злобой. Когда Вы эти стрессы освободите, все наладится как бы само собой. Будет правильнее, если освобождать стрессы постоянно, а не в экстренном случае, но можно и так, как только что советовалось.

Сама я происхожу из рода толстых по женской линии людей. Лишь одна тетя была немного похудее – дни и ночи напролет она все что-то делала на бегу, подстегиваемая страхом *как бы не оказаться хуже соседей.* Иначе говоря, ею владел страх, что *меня не станут любить, если я окажусь хуже других.* Для всех она была очень хорошим человеком, отзывчивым, щедрым и жизнерадостным. Будучи бездетной, она воспитала многих детей своих родственников и тех, кто в войну лишился родителей. Вот только дети впоследствии отдалились от нее. Она их не винила и не упрекала в неблагодарности. Она выкладывалась, чтобы быть лучше других. Потребность в признании и желание разбогатеть оказались настолько сильными, что свели ее в могилу в 54-летнем возрасте от рака желудка. Стесняясь своей неуемности, она подрабатывала по ночам, когда деревня спала. Рак желудка, как Вы помните, есть злонамеренная злоба на самого себя, суть которой – *несмотря на максимальные усилия, я не могу добиться того, что мне надо.* Так чрезмерное добро обратилось в чрезмерное зло. Так излишний вес оказался губительным.

Я очень хотела своим появлением искупить карму именно этой линии своего рода. Не зря же я явилась на этот свет. В придачу к карме рода и карме семьи я, естественно, приняла на себя и личные стрессы.

Например, еще недавно я чувствовала, что рабочая нагрузка возросла до умопомрачения, что я больше не желаю иметь дело с людьми, которые не хотят понимать и настолько переполнены злобой, что ничего не видят и не слышат, а лишь

настаивают на своей правоте. Мое раздражение возрастало, и я все больше притягивала к себе именно таких людей. Также я стабильно пребывала в весе.

Я пыталась обмануть себя работой. В долгий трудовой день толком ведь не поешь. Но и от недоедания худеть я не стала. Наоборот, когда вечером приходила домой и ради интереса вставала на весы, то оказывалось, что я опять прибавила в весе. Отупев от усталости и подавляя нервозность, чтобы не волновать семью, я кулем валилась на стул и за четверть часа незаметно поглощала целый дневной рацион.

Мне известно, что плохо прожеванная пища способствует накоплению жира. Известно и то, что типичное для толстых людей заявление – *я много не ем* – является неправдой. Толстяки за короткое время съедают очень много. Способны они и на обратное, их жировая ткань это позволяет, однако только ненадолго. Их тело усваивает все калории без остатка, ибо как иначе могли бы эти люди бороться во имя светлого будущего.

С виду я человек хороший – спокойный, доброжелательный, самоотверженно помогающий страждущим. Чрезмерная нагрузка делает злым любого. Чрезмерная загруженность работой не что иное, как выслуживание любви на физическом уровне. Не помогало даже знание, что злоба делает человека толстым, хотя я ежедневно злобу освобождала. Чем больше освобождала, тем большую нагрузку взваливала на себя на работе. Меня подхлестывал страх, что *меня не станут любить, если я не помогу всем желающим. «Я так не думал»,* – говорят люди, когда я указываю на их неверные мысли. Я тоже не думала и неправильно делала. Нужно думать о своих мыслях, чтобы из красивой мысли не родился некрасивый поступок.

Однажды утром я проснулась от сильной боли в заплечье. Гляжу и вижу злобу против тех, кто не желает воспринимать эту великолепную Божественную мудрость, посредником которой я имею счастье быть, что и делаю со всем жаром своей души. Это было равнозначно тому, что они меня не воспринимают, не считаются со мной, а значит, не любят. Желание от них отвернуться, не глядеть на них, перешагнуть, быть выше их, только бы от них был покой, разбудило меня в то утро, чтобы сказать: *«Сегодня у тебя будет трудный день, если ничего не предпримешь. Если ты меня не освободишь, то случится нечто пострашнее, чем прибавление в весе».*

Я знала, что это правда. Со всей страстью стала я прощать этому стрессу и просить у него прощения за то, что долгие годы взращивала его. Ведь он существует у меня с детства в виде страха и презрения к человеческой глупости. С годами он просто стал сложнее, отражая специфику времени, однако сущность его осталась прежней. Та же самая злоба вдохновляла меня на изучение всего, что есть в мире, – в этом ее положительная сторона. В течение получаса, что я брела на работу, я разговаривала со своим стрессом, как с другом, у которого есть чему поучиться, есть за что просить

прощения и который ни в коем случае не желает мне плохого, а старается по мере своих возможностей оказать мне помощь, но чьи сигналы я игнорировала.

Человеческая глупость достойна презрения – так мы все считаем. Или Вы не согласны со мной? Было бы страшно, если глупость оказалась бы в чести! Раньше я тоже так думала.

Но теперь думаю иначе. Если кто-то желает быть глупым, то у него на это есть святое право. Я освободила прощением ошибочные мысли, и боль исчезла. Я увидела перед собой свою злобу, пребывающую в состоянии мудрого благородного спокойствия, и поблагодарила ее за то, что снова поумнела.

Последовал труднейший день за всю историю моих занятий альтернативным лечением. Никогда прежде за один день мне не приходилось сталкиваться с таким количеством сердитых материалистов, апатичных, потерявших интерес к жизни больных, абсолютных нигилистов и людей, ненавидящих Бога и своих родителей.

Я погружала в них свой взор со спокойным вниманием, и меня ничуть не задевало то, что они не намерены верить сказанному мной. Я просто знала, что им еще предстоит учиться через страдания, и мне не было жаль честно им это высказать. То было сборище недовольных людей, чья сердитая требовательность к миру превратила их в тяжело больных, а теперь автоматически обратилась против меня, поскольку я не вылечила их сразу и безо всяких условий, чтобы они смогли продолжать вершить свое плохое.

Я знала – все, что пришлось им не по душе, это их личная проблема.

Благодаря моему душевному спокойствию половина из них к концу приема обрела рассудительность и деловитость. Лед был сломлен.

Я была счастлива, что ни разу за весь день не испытала ни малейшей неприязни, и вечером чувствовала себя бодро. Я наслаждалась силой своего духа, своим новым бытием. Исчезло чувство страшной усталости, накопившееся за много месяцев. Я освободилась от злобы против глупых, которые не желают учиться. С этого дня у меня пропал безудержный аппетит по вечерам.

Если Вы сейчас спросите меня, почему же я сержусь, раз знаю, как можно и как нельзя, то по секрету скажу: я же все-таки человек, вот почему. Хотим мы того или нет, но мы пребываем в общем поле, которое воздействует на всех нас. Освобождение себя от негативности – это большой и серьезный труд, особенно если человек посвятил себя работе на благо других.

Кто сумеет освободиться абсолютно от всех стрессов и тем самым от эмоций, тот лишится физического тела. И это не будет непременно смертью. Но на эту тему в данной книге мы говорить не будем.

**Человек не обязан быть лишенным негативности, его негативность и позитивность должны быть уравновешены так, чтобы постоянно происходило превращение плохого в хорошее.**

Не следует стыдиться своей негативности, но и не нужно с гордым вызовом размахивать ею перед всем миром. Свою негативность следует признать и освободить, поскольку она – Ваш жизненный урок, который, несмотря на десятки предыдущих жизней, остался все еще не усвоенным.

Напоминаю и повторяю еще раз: каждый человек есть сумма своих отца и матери. Ожирение – это проблема мягких тканей. Ожирению легко подвержены люди, чья мать вобрала в себя множество стрессов и ведет беспощадную жизненную борьбу. По законам жизни, кто-то всегда вырывается вперед, а кто-то отстает. Отставший страстно желает оказаться впереди, вот почему женский пол изо всех сил рвется вперед, сметая с пути тех, кто ему мешает.

Поскольку мы сами выбираем мать, то в числе всех прочих проблем мы являемся для того, чтобы научиться, как достичь нормального веса. Если еще не научились, то начните прямо сейчас. Прежде всего прощением начните избавляться от злобы *«в жизни все не так, как я хочу».*

Материалисту трудно понять лечение мыслями, так как этому не учили в школе. Все мы, кто в большей, кто в меньшей степени, находимся в плену у материализма. Однако у материалиста есть одно замечательное свойство – все дельное и логичное он выучивает назубок, если имеется цель.

*«Хорошая книжка, все написано верно, читаешь и получаешь удовольствие. Пять страниц прочел и уже спишь. На душе делается так спокойно, здоровье и в самом деле поправляется, а что касается экономических проблем, то такого не может быть, чтобы мой кошелек сделался толще, если я освобожу страх по поводу денег. Ну а злобу на то, что из-за упадка в государстве я не могу обзавестись трактором, можно бы и освободить»,* – с усмешкой сказал мне один сельский житель. По его мнению, двум хорошим людям (ему и мне) не имеет смысла пускаться в спор, тем более что приятная беседа и обмен мыслями положительно сказываются на здоровье.

Ярый материалист всегда начинает думать, он сомневается, но не отрицает. Его целенаправленная сила воли вызывает восхищение. Поскольку здоровье у этого человека поправилось, то он решил, что неплохо было бы поправить и денежные дела.

Можно бы и рискнуть, чем черт не шутит. Здоровье-то, вон, улучшилось, так что... Как он провел внутреннюю борьбу с самим собой, останется его тайной. В следующий раз он сказал мне: *«Вот уж не поверил бы, что спящей кошке мышь сама в пасть забежит, а теперь верю. Главное, чтобы мозги у кошки не спали».* Благодаря освобождению негативных мыслей он выиграл солидную денежную сумму.

Кстати, в жизни нет ничего вечного. Все меняется – хорошее на плохое, плохое на хорошее. Кто ранее был большим материалистом, имеет теперь возможность стать большим по духу. Кто движется по физической дороге, тот движется и по духовной дороге. Главное, чтобы было терпение научиться размышлять над собственными мыслями, ибо только так возможно идти вперед.

От неверящего и обозленного нечего ждать, кроме гибели.

Ежедневно мне приходится подчеркивать – если Вы по-настоящему освободите стресс, то выгодное предложение может прийти к Вам, даже когда Вы спите. Люди, которые освободили конкретную экономическую тревогу, например, страх + злобу, из-за того, что *они не могут позволить себе жизненно необходимую покупку,* с удивлением вдруг обнаруживают, что скопленных денег не только хватило на приобретение заветной вещи, но еще и осталось.

Я сама недавно сделала большую покупку на 60% дешевле, поскольку верю в силу прощения, верю в свой дух, который выводит меня на правильную дорогу, когда я раскрываю его для себя прошением.

Прощением я ведь раскрываю себя для себя самой. Мой дух, который неизменно хочет мне помочь, но который я заключаю в плен своими стрессами, – это и есть я сама.

## *О тех, кто делает плохое*

Плохие хорошие, или ложно плохие, – это люди, чье плохое направлено вовне, и все его видят. Типичными представителями этой крайней категории являются мужчины и преступники. Пожалуй, каждому знакома ситуация, когда человек, шумно выражающий протест, становится только злее, если назвать его плохим.

Злонамеренный человек – это тот, чей страх *меня не любят* перерос в злобу. Чем этот страх сильнее, тем острее борьба за свое существование и тем больше злоба. Кстати, эти плохие люди все рождены от матери.

Агрессивней всех становится самый робкий. Поскольку люди не знают, что наибольший страх – это страх, что *мир меня не любит,* то в ходе борьбы он перерастает в злобно атакующую самозащиту: *«ну и не любите!»* Возникает желание отомстить. В момент гнева желание поквитаться может вспыхнуть с такой силой, что лишает всяческого самоконтроля. За этим следует насилие над тем, кто послужил причиной злобы. Тем самым злоба лишь возрастает, и с каждым последующим разом проявляться ей будет все легче. Насилие становится все кровожаднее, подводя человека к умышленному преступлению.

Неуравновешенного человека может обозлить сердитое замечание или мягкий укоряющий взгляд, пьяное бахвальство или беспомощное заплаканное лицо. Все зависит от того, что человеку пришлось выстрадать в жизни.

В принципе, все берет начало из обвинения. Пострадавший от обвинения человек становится настолько к нему чувствительным, что ему не нужно даже слов, он и без них распознает обвинение. Поэтому имеет смысл каждому провести ревизию своих мыслей с тем, чтобы не навлекать на свою голову зло.

Кто боится преступника, того преступник должен страшить.

Кто ненавидит преступника, тот должен через него пострадать.

Если плохой хороший понял бы, что чем больше он сеет вокруг плохого, тем больше возрастает его скрытое хорошее, то обрел бы чувство собственного достоинства и сумел бы найти выход даже из самой экстремальной ситуации, поскольку внутренний резерв хорошего у него очень велик. Как известно из триллеров, великий преступник обычно является носителем великой любви.

Если бы только кто-нибудь любил его по-настоящему! К сожалению, общество вспоминает о преступниках, когда это выгодно – в случаях чрезвычайной опасности,

когда жаль жертвовать жизнью нормального человека. Безжалостное общество само взращивает преступника, чтобы затем обойтись с ним, как с вещью.

Меня иногда укоряют в том, что я якобы потворствую преступности. Каждый волен думать, как ему угодно. Однако тем родителям, которые оказались неспособными понять своих детей, я действительно помогала предотвратить превращение детей в преступников. Через мое посредство можно вникнуть в сущность преступности. Те люди, чьи члены семьи, родственники или знакомые попали в эту беду, понимают меня лучше остальных. Было бы хорошо, если заинтересованные лица взяли бы и стали сознательно себя исправлять.

Преступнику было бы достаточно того, чтобы заставить свою энергию двигаться в верном направлении, тогда из разрушителя получился бы созидатель. Чтобы этого достичь, необходимы знания. Хочу надеяться, что изложенное в этой книге послужит в помощь Вам, кого никак не хотят понять хорошие люди.

Если бы преступник простил своей злобе, что *его никто не любит,* и своему страху, что *его никто не любит,* то притянул бы к себе истинную любовь, для которой не имеет значение мнение света и всеобщее осуждение. Он нашел бы любимого человека, который любил бы его, отверженного, таким, какой он есть.

Каждый человек, который прощением избавляется от страха *меня не любят,* сможет почувствовать, что его любят. Это может показаться невероятным, но это правда.

Не так давно я никак не могла разъяснить эту проблему хорошего и плохого одному чересчур хорошему пациенту, болевшему очень тяжелой болезнью, а помог простой пример.

Если я провалилась бы в яму, к которой машинам не подобраться, только человеку, то я попросила бы у Бога: *«Дорогой Господь, пожалуйста, пришли ко мне сюда какого-нибудь преступника, пришли самого злостного рецидивиста! Какой бы он ни был угрюмый, грязный и страшный. Только он сможет спасти меня от смерти, так как только у него есть нерастраченная впустую любовь. Не посылай благодетеля, потому что я хочу жить!»* Если он затем явится и вытащит меня из ямы, а я, неблагодарная, начну хныкать из-за того, что у меня порвалось платье, то он поставит мне под глаза фингал и, чертыхаясь, уйдет прочь. И правильно сделает! Если я раньше не поняла, почему угодила в яму, то уж теперь-то должна была понять, отчего у меня синяк под глазом. Так преступники обучают мир, но мир, даже стоя одной ногой в пропасти, все никак не понимает.

Чем меньше становится число уравновешенных людей, тем больше становится неуравновешенных. Чем больше видимого хорошего, тем больше видимого плохого.

Число хороших людей постоянно возрастает, а положение на Земле все ухудшается. Теперь настало время для плохих спасать Землю. Лишь единство противоположностей обеспечивает равновесие.

Преступник, в котором нуждается мир, не погибает. Крайне негативный преступник сам навлекает на себя гибель. Будь то рука закона или оружие собрата по духу, но конец он находит.

Покуда преступник жив, жизнь любит его в той же степени, что и нас, порядочных людей. Наш долг заключается в том, чтобы лишь понять их и задуматься над **своими** ошибками, которые открывают дорогу преступности.

# *Что такое преступление?*

Неукротимый в своей буйности мужчина – это человек злой. Это настолько очевидно, что никому не придет в голову доказывать обратное. Образно выражаясь, это словно ушат злобы, что выплескивается в лицо другому. В подобной ситуации никто не видит, что потерпевший от руки разгневанного сам навлек на себя это испытание. Люди не понимают, что случайностей не бывает.

Пытались ли Вы когда-нибудь подсчитать, сколько сотен раз на дню один хороший человек может недовольно брюзжать, ворчать, укорять, высказывать оценку, сердито спрашивать: *«Почему это так? Почему то эдак? Почему ты не сделал так ? Почему тот не сделал эдак? Почему это глупо? Почему то не умно?»* И так далее и тому подобное.

И заметьте, как по-разному можно эти вопросы произносить. Произносятся ли они требовательно, зло, спокойно, резко, панически, жалобно, раздраженно, завистливо, плаксиво, уныло, с ненавистью, ядовито, иронично – за всеми этими вопросами скрывается обвинение. Эти неисчислимые обвинения падают, словно капли воды, и вырастают в море, которое затопляет все вокруг, но этого хороший человек не видит. Он видит тот ушат с плохим, и его оценку не поколебать.

Солдат убивает врага из огнестрельного оружия. Смерть наступает быстро, без мучений. Обвиняющий убивает своих близких обвинениями, муча их десятилетиями.

Существует еще одна категория хороших (злых) людей, которым свойственно таращить глаза на мир с недоверием, подозрительностью и критичностью. В этом они подобны тихо сочащейся по скале влаге, что в глубокой расщелине разливается вдруг неизвестно откуда взявшимся озером, спокойным, красивым, загадочным, но и опасным. Сами они воспринимают себя уравновешенными, как, впрочем, и другие, однако в их присутствии чувствуешь себя как угодно, только не хорошо. Их вечно напряженное, как натянутая струна, состояние делает больными как их самих, так и окружающих, особенно домочадцев. Когда именно у каждого из них переполнится чаша страданий, это уже отдельный вопрос.

Самооценка таких людей, а также оценка, даваемая другим, непоколебима, как скала. У них часто встречается тиреотоксикоз – их отношение к миру, неотъемлемой частью которого являются такие люди, токсично, а проще говоря, ядовито. Большие красивые глаза – участники зрительного общения – могут при разрастании этой злобы незаметно превратиться в выпученные. Это является атакой. Такой взгляд трудно вынести.

Одним из видов обвинения является оценка. *«Что в том плохого, если я высказал свое мнение,* – удивляются люди. – *Я же не хотел плохого! Ему (ей) следует измениться».*

Дающий оценку должен понимать, что его оценка субъективна, а не объективна. Отрицательная оценка без конструктивного совета является вульгарным обвинением.

Например, когда учитель оценивает ученика на основе его знаний, то это – объективное оценивание знаний. Очень немногие из учителей способны сохранять объективность, поэтому сегодняшняя школа является трудным, зачастую непреодолимым препятствием на пути у детей, ставших особенно чувствительными. И дело не в учебной программе, а в несправедливости.

Дома дети протестуют против школы, а в школе – против дома. Высказывать правду в глаза дело сложное, к тому же ребенок – существо беззащитное. Без учителей худо-бедно обойтись можно, но как обойтись без родителей? Поэтому учителя не смеют и рта раскрыть в защиту детей: армия родителей многочисленней, и учитель непременно потерпит поражение. Родители же с большой охотой костерят школу, не понимая, что без школы, без учебы дети становятся в жизни пустым местом. Обеим сторонам недостает понимания, зато хватает ошибок.

Покуда существует право большого и сильного, потерпевшей стороной остается тот, кто поменьше. Но потихоньку он вырастает и в один прекрасный день начинает мстить прямо или косвенно виновнику страданий. Кому же именно? Жизнь показывает, что учителям мстят редко. Хоть мелкие проделки школьников и стали сегодня более жестокими, но в основном впоследствии школу поминают добрым словом. В отношениях с родителями наблюдается обратная тенденция.

**Причиной детских болезней является семья. Школа их усиливает.**

Одной из наиболее болезненных форм оценки является сравнение. *«Он лучше тебя! Почему он может быть хорошим, а ты не можешь?»* – говорят ребенку. После такого он либо впадает в депрессию, либо начинает гневно протестовать. Зачастую подобное сравнение начинается сразу после рождения второго ребенка. Новорожденный лучше, чем старший ребенок! Мальчик лучше, чем девочка! Ребенок нынешнего мужа лучше, чем ребенок бывшего мужа! Дети терпят от родителей чудовищную несправедливость и унижение. И дети вынуждены сносить это только потому, что явились любить этих родителей и исправлять их ошибки. Оттесненность ребенка на задний план может стать источником ревности, которая впоследствии испортит взаимоотношения между сестрами и братьями. Ребенок ощущает, что принадлежит к менее полноценному полу, и его отношение к противоположному полу под воздействием злобы начинает принимать искаженный вид. Из него вырастает человек, унижающий противоположный пол.

Отринутый ребенок нередко ищет смерти. У меня на приеме даже трех-четырехлетние малыши согласно кивали, когда я говорила, что *ведь ты, миленький, хочешь умереть,*

*потому что чувствуешь, что тебя не любят, поскольку тебе говорят, что ты плохой, даже когда тебе очень-очень хочется сделать хорошее другим, а другим это не нравится.* Дети утешают себя воображаемыми сценами, где они лежат в гробу, чтобы в родительском плаче найти подтверждение тому, что те их любят.

Когда родителей связывает любовь, подобная ситуация исключается. Не ищите недостатков в детях, а ищите в себе. Поставьте себя на место ребенка и только тогда скажите, легко ли ему приходится. Для осуждения ума не надо, но надо пытаться понять. Нет чувства страшнее, чем то, что твоя любовь не нужна, что ты сам не нужен. Дети должны ощущать любовь на каждом шагу. Родителям запоминаются мгновения собственной нежности, но не запоминаются случаи, когда они отталкивали от себя ребенка. А просить прощения у ребенка кажется им ненужным, даже унизительным.

Даже самый хороший человек в состоянии стресса не понимает ни себя, ни других. Рядом с ним может находиться понимающий спутник жизни, который правильно мыслит и освобождает свои стрессы, но сам он в стрессе усиленно взращивает чувство вины, и при достижении критической черты ему начинает претить даже спокойствие его миролюбивой половины.

Если, желая выказать заинтересованность и любящую заботливость, второй спрашивает: *«Ты куда?»,* то первый отвечает вопросом: *«Тебе отчет подавай?»* Перейдя на повышенный тон, он будет демонстративно перечислять все свои дела и планы. Сам-то он понимает, что провоцирует ссору, но ссору он желает и одновременно не желает.

Кривой улыбкой он дает понять, что хочет загладить промашку, но у второго уже глаза на мокром месте. От разросшегося чувства вины первый выискивает виновных и каждое слово воспринимает как обвинение. В свою очередь, второй от страха *меня не любят* стал настолько робким, что боится предстать в чьих угодно глазах человеком, способным на обвинения. Ни та, ни другая сторона не в состоянии понять происходящего, и стена между ними становится толще.

Покуда оба не освободят чувство вины, они будут относиться друг к другу с настороженностью. Настороженность есть страх, а страх притягивает то, чего боятся. В итоге душе наносятся все новые раны. Хорошие слова, произнесенные с обвиняющим тоном, остаются обвинением. Извинение и обсуждение ситуации уменьшают возникшую боль.

Если этого не сделать, то возникнет момент, когда тот, кто был ранее обвиняющим, должен будет на своей шкуре узнать, каково это, когда тебя обвиняют без причины.

Если сказать мужу с женой, что они совершили ошибку, то реакция будет явно различаться. Муж думает: *«Что я натворил!»* Жена думает: *«Что он натворил!»*

Если муж освободит свое чувство вины, то его перестанут обвинять. Ему не нужно искать оправданий, которые переросли бы в обвинения. Если жена освободит чувство вины, то ее обвиняющая натура перестанет искать изъяны в муже и в мире. Тогда у обоих в душе воцарится покой.

Когда человек постоянно ощущает недовольство другого, то у него притупляется заботливость, ласковость, нежность. Он ощущает себя виноватым, поскольку не умеет сделать так, как хочется другому. В итоге возникает защитная реакция в виде духа противоречия, сопротивления, нападок. Часто говорят: *«Я была с ним хорошей, а вот он...»* Прошу прощения, но это Ваше личное мнение. Не потому ли Вы были с ним хорошей, чтобы и он с Вами был хорошим. Вы выторговывали любовь, чтобы затем требовать ответной платы. Подумайте и исправьте свои ошибки хотя бы для самой себя, чтобы излечить по-умному душевную боль, а не полагаться лишь на целительные свойства времени.

Хоть пословица и гласит, что время залечивает раны, но если вдуматься в смысл этих слов, то время дает нам лишь время. Ничего иного время само по себе сделать не может. Делать должны мы сами. Можно попытаться приглушить душевную боль, запретив себе думать о том, что было, но это не излечение, а самообман.

# *Стресс – составная часть человеческого бытия*

Все сущее имеет две стороны и мысль тоже. Чувство вины является хорошим, покуда оно не выходит за рамки чувства долга, которое движет человека вперед. Злоба есть хорошее до тех пор, пока из нее исходит сила для защиты жизни. Их называют положительными стрессами.

В каждодневной жизни мы привыкли за стресс считать негативность.

**Страх *меня не любят* блокирует рассудительность.** Человек теряет способность думать, и в нем развивается лавинообразная цепочка стресса – чувство вины перерастает в страстное желание, а оно, в свою очередь, в злобу, покуда не наступит гибель.

**Чувство вины делает человека слабым и восприимчивым к плохому.**

**Страх притягивает плохое. Злоба уничтожает.**

Чувство вины – это стресс сердца. Если человек сделал в жизни что-то неправильно, либо не сделал того, что требовалось, либо оставил неисправленной свою ошибку, то на душе у него возникает необъяснимое чувство вины. Если он не освободится от чувства вины, то навлечет на себя обвинение.

*«Душа болит, на сердце тяжесть, хочется поохать, нечем дышать»,* – говорит такой человек. Это уже признак того, что чувство вины грузом лежит на сердце и кровообращение замедлилось.

В чем назначение крови?

Кровь питает клетки и поставляет остаточные продукты жизнедеятельности клеток в органы выделения. С замедлением кровообращения уменьшается как питание, так и очищение. Не получая питания, клетка умирает и должна быть выведена из тела. Поскольку кровоснабжение замедлено, то процесс этот затруднен. Тело начинает накапливать все большее количество шлаков. Можно лечить себя лучшими на свете лекарствами и очищающими организм природными продуктами либо быть вегетарианцем, но если чувство вины растет, то ничто не поможет.

Для наглядности приведу один пошлый пример: если нечистоты проходят по канализационной трубе быстро, то труба блестит, а если медленно, то она засоряется. Такова простая истина о сердечно-сосудистых заболеваниях и быстром увеличении их числа во всем мире.

Под гнетом вины человек испытывает усталость, слабость, уменьшение работоспособности, равнодушие к работе и жизни. Понижается устойчивость к напряжениям, перегрузкам, возникает болезнь. Пропадает интерес к жизни, жизнь лишается смысла, возникает депрессия. Теперь самое время появиться страху. Страх – это наиболее узнаваемый для человека стресс. Он является, как друг, чтобы предупредить: *«Еще возможно что-то изменить. Еще возможно спастись от гибели».*

Если и это игнорируется, то приходит злоба и начинает уничтожать. Как уже говорилось выше, злоба – стресс хитрый. Средством достижения кажущейся хорошей цели является злоба, которую злобой не называют.

*«Я ненавижу эту жизнь, она приносит мне одни страдания. Все мои прекрасные планы пошли прахом»,* – сказала одна чрезвычайно сдержанная женщина. Она считала, что имеет право на все, что ей захочется. Ее муж, человек молодой, внезапно умер от инфаркта. А теперь от лейкоза умирал ее ребенок, единственная память о муже, ребенок, на которого женщина возлагала большие надежды.

Если человек хочет много получать, но не хочет ничего отдавать, то он остается без всего. Если женщина обвиняет мужа в том, что он неспособен прокормить семью и семью не любит, то кормилец исчезает вместе со своей любовью. Если от кого-то хотят только получать, то ничего не выходит – он просто-напросто уходит из семьи, а часто и из жизни. Теперь оставшийся в одиночестве потребитель может поучиться у жизни.

Постоянная борьба за власть – потребность быть выше другого, а также потребность быть лучше другого – начинается обычно с обвинения. Как Вы видели, обвиняют даже саму жизнь, не сознавая того, что это происходит от неверного мышления.

Человек все больше винит самого себя, Самобичевание поражает цель точнее всего, буквально по-снайперски, поскольку никто не знает мои слабые места лучше, чем я сам. Проблема эта касается по большей части мужчин, чей комплекс неполноценности не позволяет им самоутвердиться. Топя беды в алкоголе, они перебарщивают с дозировкой, и стремление сохранить собственное достоинство перерастает в эгоизм. Такой человек, независимо от своего имущественного положения, сводит жизнь к материальной обеспеченности. Так, оказавшись за одним столом, богач и бедняк могут топить в водке одинаковые горести и затем, не сговариваясь, отправиться каждый к себе домой, где будут придираться к жене и детям. Кто-то ведь должен быть виноват! Таким образом, одинаковый стресс заставляет вести себя одинаково даже людей с различным уровнем образования и зажиточности. Отсутствие жизненной мудрости вызывает желание разрушать. Чем выше занимаемое прежде человеком положение, тем ниже его падение.

В Эстонии 80% от числа самоубийств совершается мужчинами. В роли судьи для них выступило самобичевание. Они обвиняли себя в том, что не сумели дать жизни того, что жизнь от них требовала. Чья-то жажда наживы задула их жизненную свечу. Сумей они освободить чувство вины, то трагедия не произошла бы.

Обвинение является мощным подсознательным тактическим оружием. Противостоять ему спокойно, безболезненно может только человек, который отпустил чувство вины на свободу и испытывает душевный покой. Только такой человек может спокойно глядеть в глаза обвиняющему и следить за его мыслями. Мне часто пытаются доказать, что обвинение не западает в душу, что не возникает чувства вины, ибо я знаю, что ни в чем не виноват.

Если у Вас на глаза навернулись слезы или Вы рассердились, если удрученно произнесли: *«ну как так можно»,* если задрожали от страха или испытали желание ударить или отплатить как-нибудь иначе, то в любом случае обвинение достигло цели. Признайтесь себе в этом, чтобы смогли простить страху и злобе против обвиняющих. Вы сами это к себе притягиваете. Ваше сердце просит о помощи. Если не признаетесь, то Вы уже начали усваивать урок через страдания.

Не отрицайте своих стрессов. Не говорите, что Вы достаточно здоровы и сильны, чтобы противостоять всем тяготам жизни. Может, Ваше сердце уже исчерпало свои ресурсы, и тогда достаточно резкой злобы, чтобы отправиться к праотцам.

Тот, кто обвиняет сознательно, подобен снайперу, который попадает точно в сердце и радуется при виде рухнувшего противника. Беспочвенное обвинение оказывает разрушительное воздействие. Оно может убить человека добросовестного, сердечного. В любой семейной ссоре обвинение является обычным орудием убийства.

Никогда не обвиняет тот, кто сам не испытывает чувства вины. Кто обвиняет больше всех, тот испытывает наибольшее чувство вины. Страх перед обвинением заставляет идти в наступление на другого. Обвиняющий ведь не знает, что за любое деяние ему воздастся вдвойне.

Государственная судебная система также строится на хорошо продуманном и веском обвинении. Если человеком вынесено еще из предыдущих жизней очень большое чувство вины, то в суде его легко обвинить и без вины. Кто виноват в этом несчастье? Пострадавший (сам того не зная) навлек на себя несчастье своим чувством вины, и судья (опять же сам того не зная) предоставил ему жизненный урок. Поэтому освободите свое чувство вины, тогда Вас не станут обвинять и Вы сами не станете никого обвинять. Никогда и нигде.

В суде наиболее трудная должность у обвинителя. Если беспристрастная объективность обвинителя оказывается во власти эмоций, то судебный процесс выбивается из колеи. Страдать приходится как преступнику, так и судьям. Кто свои ошибки признает, получает наказание полегче. Кто при этом остается честным перед самим собой, получает самое легкое наказание, что может остаться незаметным внешне, поскольку нам надо понять, что живем мы прежде всего для себя.

Обвинение может быть и совершенно иным. Например, человек упал и сильно ушибся либо его укусила собака. Жалостливый сочувствующий не знает, что подобные несчастья навлекаются злобой, и начинает причитать: *«Ах ты бедный, несчастный, что они с тобой сделали! Могли бы отремонтировать дороги и посадить собак на цепь. Никому до старых людей дела нет. Да и мне тоже несладко...»*

Подобное длящееся часами причитание не что иное, как выискивание виновных. Виноваты все, только не сам потерпевший.

Покуда виноваты все, царит полное согласие. Но стоит сочувствующему неосторожно обронить: *«Что ж ты сам-то не поостерегся?»,* как моментально следует протест, и недавнее братание может закончиться ссорой. Если же прямо до словесной перепалки не доходит, то начинают костерить друг друга за глаза, обвиняя в неблагодарности, либо непонимании, либо жестокости.

Человек, находящийся в возбужденном состоянии, раздражается от малейшего звука, от клочка бумаги, подхваченного ветром, от жужжания мухи или от непонравившейся мелодии, от того, что вещь лежит именно на этом месте или, наоборот, лежит не на месте. Вариациям нет числа. Стрессы имеют свойство нарастать лавиной, и потом сам не разберешь, что к чему.

Что за польза от комплексного обследования сердца и признания человека здоровым, если через несколько дней, недель или месяцев у него случается инфаркт? Болезнь притянулась страхом оказаться виноватым. Если человек занимается в глубине души самооправданием, если выискивает виновных и поливает их презрением, если ищет в испуге выхода и рисует в воображении кошмарные картины будущего, то это приводит к разрушению.

Чувство вины так или иначе приводит к заболеванию сердца. Вначале бывает лишь усталость, желание больше отдыхать, а тут как назло непочатый край работы. Затем добавляется ощущение тяжести в груди, но и на это внимание не обращают, зато открывают окно, чтобы подышать свежим воздухом, и обрушиваются на источники загрязненности атмосферы. С чувством тяжести свыкаются – не боль же. Никто не видит, что такое сердце работает уже с меньшей продуктивностью.

Подобный человек не может больше делать столько хорошего, сколько хотелось бы. Он недоволен собой, поскольку не в состоянии уже служить семье и обществу в полной мере. Незаметно прибавляется обвинение, которое начинает поставлять поводы для обвинения других. Силы продолжают таять.

Человек начинает подстегивать себя, тонизировать, суетиться, спешить, работать сверхурочно. Поначалу положение как будто меняется, но это лишь внешне.

Цель жизни – идти в будущее. Тот, кто боится за будущее, старается уже сейчас достичь как можно больше и как можно быстрее. Растет страх *«не успею»,* а также чувство вины *«не успею»,* и в один критический момент включается самозащита – упрямство, сопротивление, явно выраженная злоба.

Людям необходимо осознать, что потребность идти вперед – это прежде всего потребность духа. Физическая потребность является лишь отражением движения духа. Если мы, поняв сущность жизни, учитываем физические потребности своего тела и разумно эти потребности удовлетворяем, то жизнь оказывается в равновесии, и движение вперед происходит быстро и легко. Достижения возрастают, становятся более оптимальными. Тогда и здоровье у нас хорошее.

Если же мы заболеваем в погоне за материальным благополучием, значит тело подало нам сигнал, что мы поступаем неверно. Оно не слушает, когда мы объясняем, что *другие хотят, другим надо, другие требуют, я же делаю хорошее.* Если тело заболело, значит, я сделал плохо.

**Мы не умеем правильно мыслить, не умеем правильно работать, не умеем правильно ставить цели, не умеем правильно жить, потому что не знаем самих себя.**

Каждый дух непрерывно трудится на благо истинно хорошего в мировом масштабе. Если человек с его неверным мышлением не знает, что делает дух, не знает, что имеется постоянная помощь, нужно лишь ею воспользоваться, то он вбирает в себя чувство вины, которое будет искать выхода, пока не перерастет в злобную борьбу за хорошее.

А дух все ждет и по-доброму предлагает более простое решение.

**Кто научится правильно мыслить, тот перестанет выступать в роли пастуха, кнутом погоняющего стадо.**

**Рассудительный человек подобен вожаку, выступающему во главе стада.**

# *О питании и подпитке*

Пища компенсирует потерю положительной энергии тела. Она уравновешивает поступающую в тело негативную энергию и тем самым не дает телу

погибнуть. Вспомним еще раз, что к негативной энергии относятся чувство вины, страх и злоба.

Аппетит к различным блюдам и продуктам возникает как подсознательное стремление компенсировать нехватку энергии.

Если Ваш разум еще не открылся, то обратите внимание на сигналы тела и научитесь с их помощью мыслить и распознавать стрессы.

Аппетит содержит в себе информацию о том, что в Вас происходит, и информация эта проста:

Если Вам хочется **кислого,** то в подпитке нуждается чувство вины. Если Вы не освободите чувства вины и продолжите налегать на кислое, то наступит такой момент, когда чувство вины разрастется до чрезвычайных размеров, станет смертельно опасным, а сами Вы станете обвинителем. Вас уже не будет тянуть на кислое, а потянет на сладкое.

Если Вы испытываете непреодолимую тягу к **сладкому,** значит, у Вас большой страх. Он требует подпитки. Потребление сладкого вызывает приятное спокойствие, и тем самым сладкое незаметно становится средством самоуспокоения. Кто чересчур увлекается сладким, тот взращивает свои страхи. Если страх заставляет человека бегом спасаться от плохого, то он хоть и не отказывается от сладкого, но с еще большей охотой пускается наутек. Он сжигает калории. Кто считает бессмысленную суету пустой тратой времени, тот садится и начинает размышлять о том, как бы извлечь из действий выгоду. Между тем страх перед возможной неудачей получает подпитку в виде пирожных, кофе, напитков и т. п. На сей раз страх оказался накормленным, план действий хорошо продуманным и запушенным в дело. Калории, практически не потраченные на мыслительную работу, переправляются в кладовую – в жировую ткань. Стреноженный страх перерастает в злобу, а избыточные калории способствуют ожирению.

Тяга к **мясному** означает, что Вы озлоблены, а злобу можно напитать только мясом. Если озлобленный человек не получает мясного, то он становится еще злее. Привычка есть мясное взращивает злобу. Чем человек злее, тем больше он потребляет мясного. Чем злоба соленее, перченее и острее, тем соленее, перченее и острее должно быть

мясо на его обеденном столе. Если заставить озлобленного человека питаться исключительно растительной пищей, то он смиреет, худеет и все больше становится человеком.

Диетологи и вегетарианцы пытаются подсознательно спасти человечество, однако злой делается от этого еще злее. Потому-то мясоед и вегетарианец не умеют и не хотят понять друг друга, а начинают навязывать друг другу свою правоту. В победителях оказывается злоба, и тогда вегетарианец начинает время от времени потреблять мясное, поскольку чувствует, что *иначе не выдержит.* Страх оказаться побежденным жизнью требует повышенной боевой готовности. Медициной доказан вред непомерного потребления мясной пищи, однако злобный материалист продолжает до смерти объедаться мясным.

Пропагандирование растительной пищи – это замечательно, но было бы правильнее начать с освобождения злобы, ибо тогда автоматически возникает неприязнь к мясному, и это было бы истинным чувством, а не насилием над собой. С освобождением страха пропадает излишний аппетит к сладкому. В свою очередь с освобождением чувства вины пропадает потребность в кислом. Сердце и без того сильное.

Существуют диеты для похудания, запрещающие сладкое и мучное. Растительного и мясного ешь, сколько тебе нужно. Поскольку необходимые для тяжелого физического труда калории легче получать из мясного, а необходимого количества растительной пищи желудок просто не вместит, то человек и потребляет мясо, высмеивая тех, кто утверждает, что от мясного толстеют. Такой человек становится более смелым. Может осмелеть настолько, что начинает презирать робких, а затем уничтожать их физически либо морально, поскольку его злоба, игнорируя предупреждающе поднятый палец страха, выросла до больших размеров. Вскоре начинается самоуничтожение человека. Жизнь в очередной раз докажет, что все чрезмерное – плохо.

Каждый человек мечтает о совершенстве. Кто начинает трапезу с кислого, того вскоре тянет на сладкое, а когда сладкое съедено, то на соленое. Человек в состоянии стресса всегда ест больше, чем надо. Ест он вперемешку – после соленого опять принимается за сладкое, запивает кислым и т. д. Если уравновешивать стрессы неразумным питанием, то аппетит не исчезает, просто желудок больше не вмещает, аппетит же остается.

Если в человеке с равной силой бушуют чувство вины, страх и злоба, то такому человеку необходимо придерживаться точного режима и рациона питания. Даже если он постоянно переедает, ожирения не последует. Удельный вес этих трех видов стресса в теле определяет аппетит на данный момент. Принято считать, что твердый распорядок дня способствует хорошему пищеварению и работоспособности. На самом деле при правильном мышлении время не имеет никакого значения. Достаточно при

сигнале голодного желудка обратиться с любовью к своему пищеварительному тракту и к пище.

Можно долго рассказывать о взаимосвязи между аппетитом и конкретной болезнью. Можно в начале болезни рассказать о том, какие блюда привык есть больной, чего ему есть нельзя и без чего ему никак не прожить, но цель книги не в этом. Если Вы поняли принцип, то остальное додумаете сами.

Например, при возрастании чувства вины, постоянно и с удовольствием налегая на кислое, человек в один прекрасный день чувствует, что кислое не лезет больше в рот. Боль в животе указывает на то, что возникла язвенная болезнь. Чувство вины переросло в обвинение. Теперь человеку следует перейти на частое потребление мясного и молочного, в противном случае желудок начинает съедать самого себя. Возникшая от обвинения повышенная кислотность злобно бросается в атаку на имеющееся в наличии мясо, не спрашивая, свое ли оно собственное (желудок) или чужое (пища). Так же ведет себя и человек с язвенной болезнью. Когда язва начинает кровоточить, то злоба стала уже весьма кровожадной.

Человек с уравновешенной душевной жизнью не злоупотребляет едой и приправами. Ему диета не нужна.

Духу не требуется физическая пища. Еда нужна телу. Но тела без духа не бывает. Потребность в духовной пище питает также и тело. У каждого стресса имеется своя амплитуда колебания, и у каждого пищевого продукта или блюда – своя. Когда они совпадают, то потребность тела оказывается удовлетворенной.

Поразмышляем теперь вместе. Мы говорим:

– *Я не хочу кислого.*

– *Я не терплю кислого.*

Сказать это можно по-разному – протестующе либо требовательно, либо морща нос на еду, называя ее плохой, противной. Что это значит? Это значит, что:

– *Я не хочу быть виноватым.*

– *Я не терплю, когда приходится быть виноватым!*

Вы хотите избежать усиления чувства вины. Подсознательно желаете избежать ситуации, в которой Вам придется выступить обвиняющим. Ваше чувство

вины достигло критической черты. Если Вы не освободите чувство вины и продолжите есть кислое, пусть даже в силу обстоятельств, то превратитесь в обвинителя.

Мы говорим:

– *Я не хочу сладкого.*

– *Я не терплю сладкого.*

– *Я умру от сладкого.*

Что это означает? Это означает:

– *Я не хочу испытывать страха.*

– *Я больше не могу терпеть страха.*

– *Я умру, если мой страх еще усилится.*

Эти люди подсознательно пытаются избежать усиления страха, чтобы самим не пугать затем других. Мы говорим:

– *Я не хочу мяса.*

– *Я не терплю мяса.*

– *Я – вегетарианец.*

Что это значит? Это значит:

– *Я не хочу роста злобы.*

– *Я не терплю роста злобы.*

– *Я освободился от злобы.*

NB! Вегетарианцы, которые вообще не едят мясного – явление редкое. Мясной бульон – это тоже мясо.

Тело является составной частью одного из этапов развития человека. Когда мы научимся обращаться с физическим миром, благословлять его, а не уничтожать, как делали до сих пор, то мы будем достойны подняться в духе. Одновременно мы освободимся от такого физического тела, которое хочет есть и страдать.

Наверное, кое-кто из читателей ждет пояснения насчет потребления молока и рыбы. Потребность в молоке символически означает желание и уверенность в том, что кто-то наладит его жизнь. Неумеренное потребление молока способствует жизненной пассивности.

– Кто любит молоко, тот склонен отрицать свои ошибки, зато замечает ошибки других.

– Кто молока не любит, тот хочет знать правду, пусть даже ужасную. Он скорее согласен на горькую правду, чем на сладкую ложь.

– Кто молока не терпит, тот не терпит лжи.

– Кто перебарщивает с молоком, от того правды не дождешься.

Кто любит **рыбу,** тот ждет чуда, которое с большой охотой творит сам. Тяга к рыбе означает стремление человека к тому, чтобы все наладилось. Потребление рыбы означает подсознательный поиск душевного покоя.

– Кто ловит рыбу, тот любит душевный покой, во имя которого им приложены усилия.

– Кто рыбы не любит, тот не желает ни апатии, ни душевного покоя. Он боится пассивности, бездеятельности, лености.

– Кто не терпит рыбы, тот не терпит равнодушия, лености и даже душевного покоя. Он хочет, чтобы вокруг него кипела жизнь.

– Кто любит пресную рыбу, тот хочет прожить на свете тихо-тихо, чтобы никто его не трогал и сам он не тревожил других.

– Кто любит соленую рыбу, тот бьет себя кулаком в грудь и заявляет: *«Вот он, настоящий хороший человек!»* Соль повышает решительность, уверенность в себе. Перебарщивание уничтожает это качество.

**О потреблении воды:**

– Если человек пьет мало воды, то у него обостренное видение мира и острое восприятие.

– Если человек пьет много воды, то мир для него расплывчат и неясен, однако благосклонен и доброжелателен.

Пришедшее в последние годы с Запада модное поветрие пить воду литрами в день притупляет восприятие. Правда, вода уменьшает, то есть разбавляет агрессивность, страхи и душевные переживания, но до тех пор, пока человек ищет разрешения проблем только на физическом уровне, они не будут решены окончательно. Подобно тому, как все физическое подвержено разрушению, подвержен ему и достигнутый этим способом душевный покой. То же постигнет все подсознательные попытки физического уровня, направленные на улучшение жизни.

Продолжим разговор об энергетике некоторых продуктов питания. **Постное мясо** – тайная подлая злоба, жирное мясо – честная открытая злоба, **злаки** – ответственность перед миром, **рожь** – интерес к постижению глубоких мудростей жизни, **пшеница** – интерес к постижению поверхностных мудростей жизни, **рис** – точно сбалансированное совершенное видение мира, **кукуруза** – легкое получение всего от жизни, **ячмень** – самоуверенность, **овес** – жажда знаний, любопытство, **картофель** – серьезность, **морковь** – смешливость, **капуста** – сердечность, **брюква** – тяга к знаниям, **свекла** – умение объяснять доходчиво сложные вещи, **огурец** – томление, мечтательность, **помидор** – вера в себя, **горох** – логическое мышление, **лук** – признание собственных ошибок, **чеснок** – самоуверенная неуступчивость, **яблоко** – рассудительность, **укроп** – терпеливость и выдержка, **лимон** – критический ум, **банан** – легкомыслие, **виноград** – удовлетворенность.

Любая неумеренность приводит к противоположному результату. Так и хорошая еда от неумеренного потребления становится плохой.

*Например,* **яйцо** обозначает тягу к совершенству. Кто ест много яиц, а думать не умеет, у того растет потребность в совершенстве. А поскольку никто ему на золотом подносе совершенной жизни не преподносит, то он озлобляется. На физическом уровне это проявляется в повышенном содержании холестерина в крови.

Чудо природы – **мед** – дает совершенную материнскую любовь и теплоту, словно материнское объятие. Поэтому медом лечат все болезни. Если человеку никогда не доводилось испытывать такой любви, если он боится любви своей матери, причиняющей боль, то он ненавидит мед.

Пищевая аллергия распространилась настолько широко, что вряд ли найдется продукт питания, который не вызывал бы аллергию. В высокоразвитых странах участились случаи целиакии – заболевания, при котором ребенок не выносит зерновых продуктов. Постоянный понос высасывает из ребенка жизненно важные вещества, что препятствует как духовному, так и физическому развитию. Это болезнь обмена веществ.

Аллергия является злобой протеста.

Обмен веществ означает умение обращать себе на пользу законы жизни в ее безостановочном движении, умение правильно обустроить свою жизнь с помощью жизненных мудростей. Короче говоря, обмен веществ суть обмен мыслей. Ни один продукт не бывает только плохим, ни одна мысль не бывает только плохой. Кто не выносит **ржи,** тот хочет легко пробиться в жизни, он ненавидит трудности. Кто не выносит **пшеницы,** тот не удовлетворяется в жизни малым, он максималист, ненавидящий бедность. Кто не выносит **ячменя,** тот не выносит отсутствия свободы,

ненавидит строгие ограничения и неуклонную предопределенность жизни. Так или иначе, целиакия – это неумение осмыслить законы жизни. Родителям таких детей следовало бы сильно изменить себя.

Обмен веществ показывает, как человек покупает, продает и обменивает. Если он совершает эти операции по честным правилам торговли, то обмен веществ в порядке. Но если он хочет расплатиться деньгами за основные ценности жизни – любовь, честность и принципиальность, – то возникает нарушение обмена веществ. Чем больше он заблуждается, тем больнее и тяжелее передается последствие этого детям и внукам. Все органы обмена веществ состоят из мягких тканей, а их энергия поступает из главного энергетического канала, расположенного в позвоночном канале. Коротко говоря, нарушения обмена веществ отражают нарушение баланса между отдаванием и получением.

Человек рождается в конкретной географической местности Земли, поскольку хочет изучить отношения между этой местностью и собой. Еда является одной из возможностей это сделать. Поэтому полезными для человека являются те продукты питания, которые производятся в данной местности.

Кто начинает мыслить правильно, у того физическое тело приучается обходиться все меньшим количеством пищи. Тому, кто изнемогает под бременем стрессов, такая пища кажется безвкусной и недостаточной. Ему ведь нужно подпитывать также и стрессы. Калории его рациона остаются при нем, укрупняя габариты тела.

Кто решает начать с диеты, но ничего не знает об освобождении стрессов, тому будет трудно или даже невозможно ее придерживаться. От чувства вины человек делается полым изнутри. Страх требует пищи, иначе не будет сил обратиться в бегство. Да и злоба желает вырасти, чтобы оказать достойный отпор противнику.

Когда человек, мечтая о красивой фигуре, с каждым приемом пищи отказывается еще от одного лишнего куска, то тело его реагирует наименее безболезненно, хоть и медленно. Тело начинает все больше понимать, что ему теперь придется принимать в себя на порцию негативности меньше. Так через навыки питания формируются понятия.

Подобный образ мыслей развивает в человеке бережливость. Но если человек перегибает палку и становится скупердяем, то свое хорошее он обращает в плохое. Типичным признаком скупердяя является запор. Запор демонстрирует, чем оборачивается скупердяйство в жизни. Скупердяй хочет только получать, но не желает ничего отдавать. Скупердяем является и тот, кто знает, но своими знаниями не делится, потому что боится, как бы другой не оказался затем умнее его. Он ревностно лелеет свои знания и оскорбляется или впадает в гнев, если кто-то преподносит миру то, что

скупердяй считает собственным открытием. У такого человека, помимо прочих душевных ран, непременно бывает запор. Освободите прощением скупердяйство, и запор пройдет.

Пример из жизни.

В туристической поездке одна моя хорошая знакомая пожаловалась мне, что вот-вот лопнет от запора. Если в домашних условиях это еще как-то можно перенести, то в поездке это становится невыносимой мукой. Я удивилась: *«Милая моя, отпусти свое скупердяйство, зачем мучиться!» – «Какая же я скупердяйка, я уже и деньги все потратила. А вот ты еще ничего не купила!»* – запротестовала она. *«Лишь скупой станет об этом говорить, и лишь у скупердяев деньги уходят сквозь пальцы. У меня же такой проблемы нет. Я трачу деньги с удовольствием и впоследствии не жалею», –* пояснила я.

Целый день ушел у нее на освобождение от скупости, и к вечеру проблема была снята. С того времени ее кишечник опорожняется регулярно три раза в день.

Иногда я привожу этот пример, чтобы повеселить страдальцев. Особенно тем, что она считала себя чрезвычайно щедрым человеком и не понимала, что от страха прослыть скупой бездумно тратила деньги на других. Подарки, что она делала ранее другим, были для нее не столь приятными, как те, что она делает за те же деньги теперь. Прежде люди ощущали себя ее должниками, теперь же видели в подарках проявление любви.

Скупердяйство является одним из наиболее легко освобождаемых стрессов.

***Мы приходим из дня вчерашнего и идем в завтрашний. Свои ошибки можем исправить сегодня.***

***Сегодня это еще возможно. Тогда сможет наступить завтра.***

Душевного покоя и любви Вам

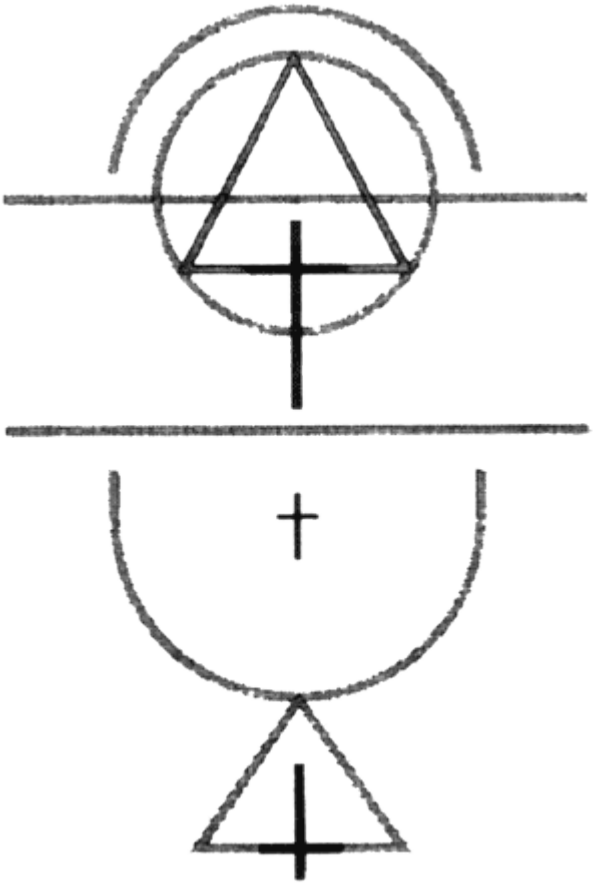
Д-р Лууле Виилма

**КНИГА 2** ЧАСТЬ 2

# *Без зла в себе*

Посвящается тем, кто хочет понять.

(Далее изображен
Космический Знак Защиты Книги)



Благословение души

*Эта книга о неограниченных возможностях*
*прощения и освобождении любви,*
*о душевной чистоте,*
*душевном свете,*
*душевной теплоте*
*и душевном благословении.*

*Прощение -*
*желание общаться,*
*желание любить безоговорочно.*
*Желание соединить в совершенном единстве*
*дух и тело.*

*Прощение - душевная чистота.*

*Прими Божью истину -*
*прощение -*
*и увидишь соприкосновение своих*
*души и духа -*
*душевный свет.*

*Мысль - это энергия.*
*Энергия обладает сознанием.*
*Кто имеет сознание, с тем можно общаться.*

*Негативная мысль является учителем.*
*Если ученик понимает, чему его учит учитель,*
*то становится мудрее.*
*Если учитель видит, что ученик поумнел,*
*то его работа завершается, и он уходит.*

*Так освобождается негативная мысль.*
*И исчезнет болезнь, сама по себе являющаяся*
*лишь суммой негативных мыслей.*
*Умение слушать собственные мысли*
*позволяет разрешать даже самые сложные*
*и опасные жизненные ситуации.*

Если вступивший на духовный путь человек хочет
достичь не воображаемого,
а подлинного успеха, то
каждая минута дальнейшей жизни,
каждое повседневное дело,
каждая возникшая мысль,
каждое желание и рассудочный
житейский импульс должны быть
подчинены воздействию, формирующему
необходимую жизненную установку - мысли.

Кто хочет собирать плоды, что растут
в здешнем саду учения,
тот должен превратить всю свою жизнь
в беспрестанные упражнения.

Бо Ин Ра


# *Милый читатель!*
# Урок цивилизации
# Родители супругов
# О смысле бессмысленности
# Безрассудная злоба
# Родители наших грез
# Простая сложная злоба
# О тяжком труде прощения
# Дыши на здоровье

# Стресс - друг или враг?
# Планета душевной боли - Земля
# О лжи
# О помощи страждущим
# О желании быть очень сильным
# Размышление, или разговор со своими мыслями
# О получении и о беспомощности
# Удрученность из-за людей
# Об очистительном огне
# Стремление к совершенству
# Одиночество как одна из форм существования человечества
# Жизнь как переменный ток
# Холодно. Тепло. Горячо, горячо
# Честная злоба и злоба лживая
# О мужчинах и для мужчин
# Изнанка чрезмерно хорошего
# Дети рождаются от поцелуя
# Справочник жизни
# Как поумнеть без страданий
# В заключение

# *Милый читатель!*

*Вот я и встретилась с Вами. Знакомство через книгу - одна из возможностей общаться. Надеюсь, что перевод на другой язык смысла текста не изменит. Хочу передать Вам свои знания о душе человека, которые я получила при помощи ясновидения, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самого себя и своих детей. Число таких счастливых людей растет, а это подтверждение тому, что я на правильном пути.*

*У меня пока три книги. I книга вышла уже на нескольких языках, в том числе и на русском. В Ваших руках сейчас II часть второй книги.*

*Понятие здоровья меняет свой облик, потому что развитие человечества требует углубленного подхода к жизни. Я с 23-летним стажем врач акушер-гинеколог-хирург, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Чувство, что без поддержки больного самого себя невозможно вылечить его, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я поняла, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, которые не хотят заболевать, понимать ошибки мышления. Все заболевания - это результат неправильного мышления. Признавать свои ошибки - значит вылечить свое любое заболевание.*

*Милый друг!*

*Желаю Вам удачи на пути познания самого себя. Пусть Вам не мешают все остальные знания и опыт, будь это школьные, научные или религиозные. То, что я пишу - это одна из многих возможностей понять жизнь и улучшить ее качество. Если это восприимчиво для Вас, тогда она помогает.*

*СЧАСТЬЯ ВАМ!*

Лууле Виилма

# *Урок цивилизации*

Почему человечество оказалось в кризисе? Что мы совершили принципиально неверного? Можно ли это исправить?

Такие вопросы задаются часто. Страх перед будущим чрезвычайно велик. Отвечу кратко. Чтобы идти в будущее, нужно и можно исправить прошлое. Необходимо лишь знать и признавать Божественные законы природы и жить сообразно с ними.

Тема эта обсуждалась в предыдущей книге. Поступило много вопросов и возражений, поскольку люди не верят своим мыслям и не понимают, что такое любовь. Давайте разбираться вместе.

Человечество существует, если есть женщина и мужчина. Сколь бы мы ни хотели совершить в жизни необычного и небывалого, но без единства, образованного женщиной и мужчиной, человечество прекращает существование.

В этом единстве должен царить порядок. Уважающий себя человек знает свое место и с уважением относится к месту и функциям другого в семье. В то же время это единство является гибким и прочным союзом, который не сокрушить даже самым суровым испытаниям.

Если исчезнет семья, то исчезнет человечество. В этом состоит уровень нынешней цивилизации.

Современный кризис человечества является кризисом материализма. Материализм - это власть женщины, а также женоподобная власть. Бывая в разных жизнях то мужчинами, то женщинами, все мы явились сюда, поскольку нам необходим этот урок. Мы хотели увидеть, что получается, когда человек подпадает под власть вещей или богатства.

Кое-что мы уже усвоили через страдания, а вот признаки отказа от богатства проявляют лишь больные, для которых оно уже не дорого в силу мучений. Остальное же человечество участвует в бешеной гонке за вожделенным богатством.

Божественная природа несокрушима, и хороший отец дает ребенку возможность обучаться так болезненно, как ребенку захочется, поскольку знает, что в итоге верх одержат все же законы природы.

Какова задача мужчины в природе и в семье? Какова задача женщины в природе и в семье?

**Задача мужчины - идти, только идти и никогда не останавливаться,** ибо кто останавливается перед жизненными преградами, тот погибает. Если мужчина идет, то в его продвижении природой заложена мужественность, и он *без приказа и без принуждения* делает все, что является мужественным.

Мужественность включает в себя:

- работу разума,
- обустройство экономической жизни,
- зачинание детей.

Мужчина должен быть как мачтовая сосна, на которую равняются другие. Мачтовая сосна не говорит, но она служит эталоном. Без мачты не бывает корабля, а в открытое море жизни на лодке не выходят.

Мужчина - дух своих детей. Дух является движущей силой. Долг отца - идти.

Мужчина способен идти, когда для этого имеется сила - сила воли.

Откуда берется эта сила?

Она берется из сердца женщины.

Поймите правильно! Речь идет о душевной любви, которую именуют любовью к ближнему. Это - совершенная любовь между людьми, на которую все более скупятся и которой все более лишаются.

**Задача женщины - любить своего мужа.** Мужа прежде всего. Никто не должен стоять выше мужа, даже ребенок. В государстве Божьем действуют непоколебимые законы, изменять которые нельзя и невозможно. Муж не является главнее ребенка, но он - первый, кого должна любить жена. Если же она считает иначе, то будет вынуждена страдать сама и обрекает на страдания детей.

Женщина должна в душе всегда и во всем поддерживать мужа своей любовью. Даже в самый критический момент женщина способна лелеять в душе образ своего мужа и поддерживать его. И если помощь понадобится ей самой, то поддержка со стороны мужа не замедлит явиться. Оспорить это может только тот, кто сам этого не умеет, поскольку подобное ему и в голову не приходило и ему не довелось испытать всепобеждающей силы любви.

Когда жена любит мужа, то питает своей любовью его силу воли. Спина мужчины - это символ силы воли.

Женщины! Обратите внимание на спину своего мужа и проследите за своими чувствами.

Если у мужа спина прямая, сильная, красивая и возбуждающая, то это от Вашей любви. Сутулая, искривленная, слабая и больная спина указывает на недостаточную любовь жены. Гладьте эту спину, мойте ее и просите прощения за то, что причинили ей в жизни много боли. Любите ее.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не приходится тратить силы на выполнение мужской работы.

Женщина, которая любит мужчину, видит мир в его правильных цветах, а не в тусклых тонах, как мы привыкли.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не приходится терпеть лишений, она получает все, что захочет.

У любящей женщины есть особое свойство - ей никогда не нужно ничего лишнего. Эта женщина владеет величайшим сокровищем на свете - любовью.

Женщина, которая любит своего мужа, соединяется с ним в нерасторжимое целое. Вы наверняка слышали о супружеских парах, когда через несколько дней или неделю после смерти жены муж вслед за ней покидает сей мир. Эта женщина самозабвенно любила своего мужа. Этому мужчине никогда не приходилось черпать силу на стороне. Когда источник любви иссяк, человек умер от жажды.

Если женщина любит мужа, то их совершенное единство притягивает подобное - только совершенное. То есть у них совершенные здоровые дети и совершенная здоровая жизнь. Совершенство, как известно, это не одно лишь хорошее, а постоянно движущееся и совершенствующее равновесие хорошего и плохого.

**Ребенок является на свет любить не своих отца или мать, а отца и мать.**

**Если жена любит мужа, то муж любит жену, и вместе они составляют совершенство. Теперь возможно явиться и ребенку, чтобы любить их и чтобы они могли любить его.**

Родитель, который спрашивает у ребенка: "*Кого ты любишь больше, папу или маму?*" травмирует его душу. Когда я впервые постигла эту мудрость, то сразу спросила без обиняков одного четырехлетнего мальчика: "*Что, по-твоему, правильней - когда мама любит тебя или когда мама любит папу?*"

"*Папу*", - выпалил он, не раздумывая, и уставился на меня с неподдельным изумлением: "*Тетя, ну как ты не знаешь такой важной вещи?*" А у самого причиной болезни явился страх, что *его не любят*. Ребенок оказался истинным носителем добра.

Я задавала тот же вопрос детям разного возраста. У маленьких был один четкий ответ - папу. Дети постарше, уже научившиеся думать о собственной выгоде, помалкивали, но в душе у них происходила борьба. Когда я подсказывала ответ, они вздыхали с облегчением. Взрослые дети, состоящие с родителями в хороших отношениях, в основном отвечали: "*Я бы не против, если мама любила бы прежде всего папу*".

Современная женщина не любит мужа в первую очередь, потому что не знает, как это хорошо - любить мужа. И не узнает до тех пор, пока любовью будет считать секс, заботливость, беспокойство, верность, исполнение долга и т. д. Современная женщина живет в азарте добывания и выслуживает любовь у всего мира. Страх *меня не любят* заставляет ее делать как можно больше добра как можно большему числу людей и последним в этом списке нередко оказывается собственный муж...

Лишь когда муж перестает существовать: физически - умирает, семейно - уходит от семьи, сексуально - становится импотентом, - тогда лишь женщина замечает, что вещь, которую она считала своей, куда-то запропастилась.

Если бы хоть теперь женщина осознала свои ошибки! Обычно же возникает куда более яростная злоба, обвинение, сожаление, жажда мести и все такое прочее. Свои ошибки женщина признает редко. Современная женщина борется за свое место в жизни. Борется, не выбирая средств. Может и одержать победу, но на безжизненных развалинах много ли толку от победного ликования. Мужа уже не отвоюешь.

Это утверждение вызывает разную реакцию. Большинство женщин настроены категорически - *муж ведь взрослый человек, он свое получает, а если нет, то сам виноват*. Переубедить вас, женщины, я не могу. Но если вы хорошо подумаете и испытаете истинное желание познать искреннюю любовь природного человека, то ваше желание исполнится. И тогда вы согласитесь, что я говорила правду. Если женщина любит в первую очередь мужа, отца своих детей, то их дети не могут быть больными.

Попробуйте развить свои чувства следующим образом: представьте себе своего мужа и поместите его в свою душу таким, каким Вы сами хотите, и оставьте его там навсегда. Если Вам нравится ощущать его рядом в натуральную величину, то пусть он будет там

невидимым, но ощутимым для Вас. Всякий раз, когда Вы будете вспоминать о муже, знайте, что он нуждается сейчас в Вашей любви, так как ему тяжело. Вы ощутите теплый поток любви, перетекающий из Вашего сердца в сердце мужа, и почувствуете, что Вам стало хорошо. В этот самый момент муж с любовью вспомнил о своей жене. Теперь понимаете, почему именно в данный момент.

Как-то ко мне в кабинет вошла отчаявшаяся женщина с ребенком на руках. Тот был без сознания, в конвульсиях. Медицина не могла уже ему помочь. И тогда мне пришлось прибегнуть к чрезвычайной мере. Я сказала: "*Ваш ребенок болен потому, что Вы не любите его отца. Вы ненавидите этого человека. Если вы сейчас прямо здесь осознаете свою ошибку и научитесь любить прежде всего отца своего ребенка, пусть даже Вы с ним разведены, то ребенок будет жить. Если не сможете, ребенок не дотянет до утра*". Что бы сделали Вы на ее месте? Книги моей она не читала, предварительных знаний у нее не было, однако она выучилась. Через несколько часов конвульсии у ребенка прекратились, а утром мы уже приступили к основательному и детальному разбору болезни, что одновременно являлось и лечением. Мать оказалась умницей, своей негативности она не отрицала.

Если мужчины намерены воспользоваться моим рассказом как поводом для того, чтобы свалить на женщин свои слабости, изъяны и неудачи, то вы ошибаетесь, дорогие мои! Женщина может очень сильно любить мужчину, но если он не получил от матери должного воспитания, а значит, унаследовал страх *меня не любят*, из которого выросло злобное отношение к женскому полу, то он не сумеет распознать своего счастья и принять его.

Сын безалаберной, распутной женщины не умеет понять свою жену. В жене он видит мать, чьи недостатки ненавидит. Во имя улучшения жизни он хочет установить свой собственный порядок. Обычно такой мужчина ни в чем не доверяет своей жене. Он вмешивается в мелочи, не давая жене быть женщиной, и постепенно в нем пробуждается ревность.

Ревность - это мерило неверности, которым пользуется неверная сторона. Чем больше неверность, тем сильнее ревность. Это чувство всегда обоюдно, хотя обычно по крайней мере одна из сторон в ревности не признается. Тихое взаимное истязание завершается, как правило, яростной баталией и распадом семьи, если упорствующие супруги не умеют освободиться от своего "эго".

Но, как известно, мужчина без женщины и женщина без мужчины нормально жить не могут. Так гибнет красивая любовь женщины - любовь либо направляется на сторону, либо она становится злобой. Ясно то, что мужу она не достанется. В такой ситуации женщина может исправить свою семейную жизнь, лишь научившись правильно мыслить

и применяя эти знания от всей души. Если оба ценят семью и в состоянии исправиться, то результат не замедлит сказаться. Чем меньше кризис, тем легче исправить ошибки.

Бывают и такие мужья, которые пользуются трудолюбием и верностью жены. Мужчина, чья мать проявляла к семье равнодушие, погрязши в разврате и пьянстве, относится к женщинам как к объекту для унижения. Мать не любила ни мужа, ни детей, она не привила сыну чувства собственного достоинства. Человек, у которого отсутствует чувство собственного достоинства, начинает глушить душевную боль алкоголем и вести паразитический образ жизни. Женщина, которой удается перевоспитать такого мужа своей любовью, должна быть особенно сильной. Такие мужчины подыскивают для себя жену, которую можно унижать. И затем эта женщина приходит ко мне и спрашивает: "*Но почему я должна страдать?*" - "*Дорогая моя, не Вы ли сами взяли его в мужья?*" - задаю я встречный вопрос. И для этой женщины это, как правило, уже не первый брак.

Тот, кто желает сломить упорство другого, может и добиться своего, но тем самым он ломает себя. А ведь эти двое отыскали друг друга, их духи свели их вместе, ибо этим двоим было необходимо научиться жизни друг через друга. Они оказались глупыми, не научились, и теперь жизнь научит их, но уже более сурово. Кто меняет партнеров таким образом, непременно будет вспоминать в итоге первого, сожалея о своей глупости. Таков урок жизни. Поскольку каждый приходит в эту жизнь усвоить именно подобную мудрость, то каждый последующий партнер дает ему возможность все лучше усвоить его жизненный урок, но уже на более высоком уровне. Это будет продолжаться до тех пор, пока не иссякнут силы для интрижек и пока человек не станет делать выводов из страданий. Пока не признает свои ошибки. Иначе его ждет гибель.

Погоня за счастьем является охотой за внешним блеском, сиюминутным наслаждением и приобретением поверхностного жизненного опыта, что впоследствии отплатится болью. Но, как водится, человек крепок задним умом. Тот, кто вступает в брак ради денег, будет вынужден из-за них пострадать. А если богатый вступает в брак по любви и станет и впредь считать любовь главным в жизни, то он разбогатеет еще больше. Богатство явится к нему для сохранения, ибо человек этот знает цену богатству.

Многие люди вообще уже не способны на глубокое чувство, поскольку их родители, а также родители родителей не умели любить. А умели сохранить семью с целью обогащения и сохранения богатства.

В последнее время, занимаясь больными, я через них видела их родителей, бабушек-дедушек, прабабушек-прадедушек и все больше удостоверялась в своем грустном выводе. Должна признаться, что если среди 1000 людей я нахожу одну-единственную бабушку, которая любила своего мужа чистой, совершенной любовью человека природы, то я бываю счастлива. Я радуюсь, поскольку мне довелось увидеть это своими глазами!

Дорогие жены и мужья! Я знаю, что Вы обижены, так как считали себя любящими, но, если Вы мне верите, то посвятите себя изучению своей внутренней сущности и найдите ошибки, требующие исправления. Если Ваше тело отреагирует выздоровлением, то ошибки Вы исправили правильно. Освободите тот стресс, которым Вы обвиняете другого, и попросите прощения у своего тела за то, что взращиванием стресса причинили ему страдания.

Мать, не сумевшая свою любовь дать семье отца, находится в конфликте с детьми, поскольку дети, сами того не сознавая, обвиняют мать. Они не могут это выразить, но их нервозность и капризность говорят сами за себя. Пока семья еще цела и в семейных ссорах перевешивает отцовская ругань, виновного видят в отце. Если отец слишком мягок и уступчив, то виновного опять же видят в нем. Ребенок, который даже не знает своего отца, может ненавидеть его, но обычно ненавидит и мать. Если ребенок агрессивен, то родитель это заслужил. А что родители не желают этого признать, это уже особая статья.

Если родитель, воспитывающий ребенка после распада семьи, вознамеривается превратить ребенка в оружие против другого родителя, то хоть на первых порах он, возможно, и достигает своей цели, но такой родитель совершает преступление. Отец - дух ребенка, мать - душа ребенка. Посмотрите на себя отстраненно и представьте себе, что из Вас самих вырывают дух или душу и затем, устрашив наказанием, держат их поврозь. А ведь это Ваш дух и Ваша душа, которые Вы так сильно любите и ради которых вообще явились на этот свет. Лишь они Вам нужны и, лишь имея их обоих, можете быть в живых.

Дух - это идущий. Только дух есть вечная жизнь.

Душа питает дух. Жизнь без души - мучение.

Дорогие родители! Что из них Вы согласились бы отдать?

А теперь подумайте, что Вы сделали своему ребенку.

Отец или мать, покинувшие этот мир, приходят к своему ребенку так часто, как хотят. Дух приходит тогда, когда нужна помощь. Живой же человек вынужден стоять за закрытой дверью. Точно в таком же положении оказывается и дух либо душа Вашего ребенка... А если Вы говорите, что он сам не хочет прийти, то поразмыслите над своей ролью в его дистанцировании и исправьте свою ошибку. Виноватой никогда не бывает лишь одна из сторон.

Пример из жизни.

Девятнадцатилетняя девушка, настоящая красавица, не виделась с отцом более десяти лет и представляла его себе последним страшилищем, поскольку так его ей описывали. После старательного освобождения стрессов она почувствовала, что должна отыскать отца, и отыскала.

"*Я вошла в комнату своего отца и, знаете, он оказался совершенно обычным мужчиной, только старше своего возраста, более седой и усталый. Мы долго разговаривали. Представляете, с моим отцом можно говорить о любви, а я даже с матерью не могла. Когда я стала уходить, то ощутила желание обнять своего отца. Я обняла его, а он заплакал... Мой отец!*" Рассказывая об этом, девушка от счастья не замечала, как часто и как вдохновенно она повторяла: "*Мой отец!*"

Эта девушка быстро поправилась от своей болезни. Но самым большим счастьем для нее оказалось то, что она стала воспринимать мужчин как людей. Она понимала, что не умеет общаться с мужчиной, как это умеет девушка с опытом нормальной семейной жизни, но она пообещала прилежно учиться. Если в семье нет отца, то дочь не умеет быть женой своему мужу, а сын, воспитываемый матерью, становится женоподобным. У них отсутствует опыт семейной жизни.

Душевная жизнь мужчин более хрупкая. Сын, насильно разлученный с отцом, разобщается с духом. Мужчина должен по жизни быть впередиидущим. Как может этот мальчик стать идущим? Его сознание неспособно сконцентрироваться, у него нет целей. Если его постоянно бранить, то первоначальная грусть постепенно перерастает в нем в злобу и в потребность самоутвердиться, пусть даже с плохой стороны.

Когда ребенка учат ненавидеть своего отца, то его учат ненавидеть свой дух. Когда ребенка учат ненавидеть свою мать, то его учат ненавидеть свою душу.

Кто ненавидит своего отца, тот ненавидит мужской пол. Кто ненавидит свою мать, тот ненавидит женский пол.

Дочь, которая любит своего отца, научается любить мужа. Сын, который любит свою мать, научается любить жену.

Если дочь злится на свою мать, то она одновременно злится на себя. Если дочь ненавидит свою мать, то она автоматически ненавидит как себя, так и женский пол, поскольку мать - женщина.

Если сын злится на отца, то он одновременно злится на себя. Если сын ненавидит отца, то он автоматически ненавидит и себя, и мужской пол, поскольку отец - мужчина.

Женщины! Лучше всего поможет то, если Вы попросите прощения у своего мужа, попросите прощения у своих детей и, несмотря на ожесточение, снова полюбите мужа, даже если он не рядом с Вами. Отец Ваших детей нуждается в Вашей душевной любви хотя бы во имя жизни Ваших детей. Нельзя восстановить распавшийся брак, но нужно понять свои ошибки. Через признание и осознание ошибки приходит и понимание, словно выученный урок.

Мужчины! Простите своей матери и жене то, что они не сумели выполнить самую важную задачу женщины в жизни - любить своего мужа. Простите, что женщина ждет в первую очередь любви от мужа и не понимает, что прежде чем муж сможет дать, он должен получить. Он и так отдает физическую силу, не спрашивая разрешения.

Дети! Простите своей матери и бабушкам их ошибки. Простите и отцу его ошибки. Если Вы этого не сделаете, то будете страдать сами, так как отец - Ваш дух, а мать - Ваша душа. Если эти двое находятся в Вас в ссоре, то у Вас в жизни не будет движения вперед и не будет душевного покоя.

Женщина, которая умеет правильно мыслить, исправляет ошибки, совершенные своей матерью и свекровью.

Мужчина, который умеет правильно мыслить, умеет этого дождаться и, со своей стороны, простить матери, а также теще и жене.

Мужчина озлобляется лишь тогда, когда не может идти по жизни дальше. Дальше не может идти он тогда, когда у него нет сил. Источник силы и расположен в сердце женщины.

Когда женщина и мужчина вступают в брак, и муж, в соответствии с полученным дома воспитанием, тут же принимается помыкать своей женой, то сердце жены навсегда перед ним закрывается. Эти люди уже никогда не смогут понять друг друга на уровне любви. Если они продолжают жить вместе, то для них остается только работа. Удовлетворит ли это их, это уже иной вопрос. Говорить с ними о любви - дело бесполезное. А по одиночке может и получиться.

Кто отрицает энергетическую сущность болезни, т. е. обусловленность болезни стрессами, тот исцелиться не сможет.

Пример из жизни.

Мужчина лет пятидесяти привел на прием свою жену, терзаемую бесконечными головными болями. Женщина прочитала мою книгу, а муж только пролистал. Для него она оказалась неприемлемой, так как он вычитал из нее, что человек болеет только потому, что он плохой. Он слушал набычившись мою беседу с его женой и делался все багровее с лица. Того, что я вижу его мысли, он, естественно, не знал, а если бы и знал, то не поверил бы.

Женщина согласилась с услышанным, однако держалась настороженно, походя на прижавшуюся к земле пантеру. Неприязнь к мужу была очевидной. Я-то знала, что со стороны мужа последует взрыв, но чтобы такой бурный, этого я не могла предположить от уважающего себя человека. Муж заорал с такой яростью, что у жены из глаз брызнули слезы, а у меня едва не лопнули барабанные перепонки. "*Какой еще страх! Какая такая злоба! У меня лучшая жена на свете. Попробуйте сами поработать, сколько работает она! Плохие-то люди все здоровые, это хорошим приходится болеть! А их еще называют плохими!*"

Большая любовь этого человека к жене причиняла ей такую боль, что она предпочла бы умереть. Но ведь она сама выбрала его в мужья, а жизненные уроки остались ею не усвоенными.

Муж питался энергией этой запуганной женщины - что не давали по-хорошему, то забирал по-плохому. Сам того не сознавая, он был вампиром. Если жена еще ранее сумела бы освободить страх *меня не любят*, то она сделалась бы сильной и у мужа не возникло бы желания господствовать в семье. Она не закрыла бы на замок свою любовь, и ее муж тогда стал бы истинно сильным. Теперь этот человек был опасен в своей необузданности и бездумности, оставаясь слабым и ранимым в душе. Одно неосторожное слово, и он уже взорвался.

Если бы он видел, с каким облегчением вздохнула его жена, как приосанилась, когда муж захлопнул за собой дверь! Чувство, именуемое любовью, причинило обоим много боли, потому что они не умели понять ни себя, ни другого, не говоря уже о том, чтобы помогать друг другу. Они хотели получать, не умея отдавать. Хорошо, что у женщины сохранилось желание прощать, желание любить.

Знай этот человек, что своей агрессивностью он маскирует чувство вины, страхи, а также куда более опасную злобу, чем та, что извергается наружу в словах, то он заговорил бы иначе.

Если человек, сумевший извлечь урок из развода, умеет видеть и собственные ошибки, которые спровоцировали плохое в партнере, то он умеет логически оценивать все аспекты ситуации. Такой человек не станет ненавидеть супруга, и в новый брак он вступает более мудрым. Старые ошибки он уже не повторит.

Кто продолжает ненавидеть своего разведенного супруга, у того не будет счастья, пока он не поймет свои ошибки. Он может вступить в брак с самым миролюбивым человеком и сразу же с ним поссориться, ибо он умеет фабриковать страдания. В свое оправдание он говорит: "*А зачем же они позволяют это с собой делать!*" В этом есть доля истины - действительно, не нужно позволять делать себе больно, но, к сожалению, в его высказывании опять звучит обвинение в адрес другого. Он станет незаметно накапливать злобу, которая уничтожит его самого и детей.

Я знаю женщину, обладающую особой способностью превращать в алкоголиков всех мужчин, которые связывают с ней судьбу. Она словно своего рода пробный камень для испытания слабых, обойденных любовью мужчин. Нехватки в мужчинах она не испытывает, но среди них не встречаются уважающие себя люди. На вид она женщина очень хорошая, добрая, по отзывам - настоящий ангел, но ни один из алкоголиков не стал благодаря ее любви трезвенником. Ее собственный страх *меня не любят* давно уже перерос в злобу и отнял душевные силы. Перенятая от матери злоба, замаскированная под любовь к мужчинам, обратилась против мужчин с тем, чтобы их уничтожить. Первой жертвой оказывается бумажник мужчины, второй - сам мужчина, женщина же значительно выносливее. Ни она, ни ее мужчины так не думают. Вернее говоря, они вообще не думают.

# *Родители супругов*

Здесь уместно будет поговорить о тещах и свекровях, тестях и свекрах.

Как мы уже выяснили, мать - женщина - это та, чей душевный родник питает мужа и сына. Иначе ни один мужчина не выжил бы. Когда сын женится, он выбирает жену, ровняясь на мать, и оценивает ее по меркам матери. Жену берут, похожую на мать. Так бывает в случае, если сын не усвоил уроков, полученных от матери, и хочет учиться дальше. Если у матери крайне негативна какая-либо черта характера, то в жены берут прямую противоположность матери. Но оценивают, сравнивая с матерью.

Если мать не любит своего мужа, если плохо относится к мужскому полу, то и сын оказывается лишенным любви. Обеспокоенность матери по поводу женитьбы сына по сути есть проявление ее чувства вины перед сыном. Так как мать не видит своих ошибок, ибо испытывает чувство вины, то начинает обвинять она. Вот свекровь и находит в невестке виноватую, которая не подходит для ее сына, которая не любит ее сына, и еще тысячу причин, не понимая того, что невестка - это омоложенное воспроизведение ее самой.

Если невестка сообразительна, она смекнет, в чем дело, а если умеет верно мыслить, то простит свекрови неумение любить сына так, чтобы у самой было спокойно на сердце. А также простит себе то, что пустила в себя обвинения свекрови, и попросит прощения у своего тела, которому тем самым причинила боль.

Умной невестке необходимо знать, что если она любит своего мужа по-настоящему, то все прежние недостатки, включая и недостатки свекрови, будут компенсированы. Любовь одной женщины перевешивает злобу других женщин. Невестка, которая нашла у свекрови хотя бы одну хорошую сторону и искренне дорожит ею и потому относится к свекрови с уважением, приобретает спокойного мужа.

Разумеется, чувство вины свекрови бывает сильно задето такой невесткой, и, не умея в себе разобраться, свекровь начинает завидовать невестке, поскольку та любит ее сына настолько, что он не видит никого, кроме своей жены. Даже собственную мать! Ревнивый человек не способен радоваться счастью других. Простите ее. Дорогая свекровь! Высвободите свою ревность, поскольку она является злонамеренной злобой, влекущей за собой рак. Радуйтесь тому, что Вашему сыну повезло - ему досталась хорошая жена. А жену выбирают по матери...

Когда свекровь с невесткой в ссоре, то сын невольно сердится на свою жену, ибо свекровь - это душа сына. Отсюда и мнение женщин, что муж держится своей матери и не дорожит женой. В действительности сын интуитивно пытается успокоить мать, свою

душу, чтобы можно было снова зажить нормально с женой. Поскольку обычно обе женщины хотят владеть этим мужчиной, то и лишаются его - мужчина отправляется искать место поспокойнее. Нередко бывает, что поиски чересчур затягиваются, и тогда каждая последующая так называемая невестка будет для свекрови чужой: не успеешь и поссориться с ней, как на горизонте возникает новая невестка.

Дорогие свекрови! Если Вы действительно любите своих сыновей, то выпустите на свободу свои обвинения и ревность, - этим Вы разрушаете семью сына. Если научитесь любить невестку как дочь, то сделаете сына счастливым. Но для этого надо измениться самой, а не переделывать невестку. Нельзя путать причину и следствие.

Простите одна другой, если вы обе хотите, чтобы этот мужчина стал сильнее, мужественнее и здоровее.

Женщина, которая не любит мужа-подкаблучника, обычно направляет свою любовь на сына. Сын для нее - это все, особенно если он единственный ребенок в семье. Для матери сын - воплощение всего мужского пола, который обошел ее любовью. Сыновняя любовь окрыляет мать. Но в один прекрасный день вдруг обнаруживается, что ребенок стал взрослым, и перед очами свекрови предстает девушка, которая забирает себе его любовь. Может ли мать стерпеть такое? Вряд ли, поскольку свекровь давно перестала быть просто матерью - она подруга и "свой парень". Отец из круга общения выведен, он также не воспитал из сына мужчину, тогда как сын считает его плохим отцом - ведь он не сюсюкает со своим пай-мальчиком. Мать, не сумевшая остаться матерью, делает ребенка несчастным, а потом обвиняет невестку.

Отношения между свекровью и тещей - это уже особая статья. Обе являются душами своих детей. Даже если мать не говорит ребенку ни единого дурного слова о его свекрови или теще, а в душе ее поносит, то во взаимоотношениях между детьми возникает напряженность. Оба без причины раздражаются. Стрессы быстро вырастают у обоих до критической отметки, и тогда у обеих матерей появляется хороший повод сказать: "*Я же говорила, не женись на ней (не выходи за него)! Видишь, из какой он(а) семьи!*"

Пример из жизни.

У десятилетнего мальчика в правом полушарии мозга обнаружили злокачественную опухоль. За облучением последовала химиотерапия, но чтобы родители занялись исправлением себя, - так этого не было. Оба - усталые и равнодушные. Они считают естественным, что сына вылечит медицина. Ведь это работа врачей. На удивление простодушное мнение.

Спрашиваю у отца, как его мать ладит со своей невесткой, потому что вижу, что взаимная злонамеренная злоба обеих женщин в сумме дала рак. Как я и думала, мужчина, отец мальчика, утаил правду, ибо не хотел ее знать. Он сказал, что его мать и жена прекрасно ладят между собой. А ведь мальчик сам выбрал этих родителей. Мне показалось, что я одна пыталась изменить ситуацию и поднять покров тайны.

Проблема с тестем и свекром не так актуальна, поскольку настоящие мужчины не имеют привычки вмешиваться в жизнь других. К сожалению, возрастает число мужчин, которые застопорились на уровне эмоций. Поскольку смыслом жизни мужчин является движение, то если свекор или тесть не добился жизненных целей, хотя, возможно, и очень старался, то он будет особенно строго спрашивать с зятя, не понимая, что его дочь выбрала мужа по отцу. Отец может начать ревновать дочь к зятю и отпугивать одного зятя за другим.

Приведу пример отношений между свекром и невесткой.

Пример из жизни.

Свекор, тяжело болевший в течение двадцати лет, при всех усадил на колени свою молодую невестку, немного покачал, без стеснения обнял и сказал: "*Как же мне повезло! Сын подарил мне дочку!*" Благодарностью невестки стала ее любовь к свекру. Ей тоже было хорошо с двумя отцами. Она стала называть свекра отцом, а свекровь матерью. Язык не поворачивался назвать их иначе. Сама того не сознавая, этими волшебными словами она подобрала ключик к замку с секретом - к общению.

Между тем свекор необъяснимым образом поправился. Он стал проявлять недюжинную работоспособность и выносливость. Теперь его питала и душевная любовь другой женщины - невестки.

Любовь и уважение к свекрови получили начало, когда та в трудную минуту утешила невестку словами: "*Как знать, может, это и к лучшему. Лишь бы хуже не стало*". Эти слова всегда помогали невестке понять свекровь. Скольким людям удалось бы избежать кризисов, если бы их не одолевало желание отыскивать вину в других...

Ругань матери воспринимается как нормальное явление, а малейшее замечание свекрови - словно оплеуха. Кто освободится от предубеждений, тот почувствует себя уютно и в обществе родителей супруга.

Проблема тещи и зятя также стоит не столь остро. Типичная современная теща ценит зятя прежде всего по его состоятельности и затем по трудолюбию. Но стоит случиться первому конфликту, как бедную несчастную тещу уже не утешишь. Теща - душа жены. Злоба тещи против зятя передается дочери даже тогда, когда дочь ничего о конфликте не знает.

Ощущение напряженности между женой и мужем отражает, таким образом, родителей обоих. Кто прощением освободит стрессы, тот не навлечет на себя ни злобу родителей супруга, ни злобу зятя или невестки. У того также исчезает потребность вмешиваться в жизнь других. Если родители освобождаются от собственнического чувства к ребенку, то ребенка нельзя будет ни оскорбить, ни унизить. Таким образом, если обе стороны займутся поиском собственных ошибок и их прощением, то все станет хорошо.

Какие бы отношения ни существовали между двумя поколениями, знайте - если Вы видите ошибку в другом, то это Ваша ошибка. Тот, кто нападает на другого, сам находится во власти злобы. Исправление всякого плохого должно начинаться с себя, с освобождения дурных мыслей, а не с выискивания чужих ошибок.

Возможно, кое-кто рассердится на мои слова и выпалит: "*Чего же мне радоваться, если человек придирается ко мне, ругает меня, оговаривает и унижает!*"

Радоваться не надо. Только идиот радуется в любой ситуации. Но простите своему страху и злобе перед придирчивыми, сварливыми и намеренно злыми людьми. Простите страху *все не так, как мне хочется*. Знайте, что это Ваш жизненный урок, который Вы навлекли на себя сами. Раз Вы явились жить, то явились учиться. Если выбрали себе супруга, то одновременно вступили в брак с его духом и душой - свекром или тестем, свекровью или тещей.

Рассматривая предыдущие жизни, можно заключить: кто страдает в нынешней, в прежних жизнях причинял другим те же страдания, которые выпали на его долю теперь. Не набравшись ума тогда, он явился теперь учиться в роли потерпевшей стороны. Уроки эти выбирает собственный дух, это я *сам*. Если их усвоить, страдания прекратятся.

Пример из жизни.

Мать жалуется на то, что сын все худеет и худеет. Сын влюблен и все свое время, силы и деньги тратит на девушку, но та и слышать не хочет о замужестве. Она хочет быть свободной. Она ведь нормальный современный человек! Ей хочется взять у жизни все, что только можно. Мать кормит сына, заботится о чистоте его одежды, но сказать ничего не смеет. Сын и без того как выжатый лимон.

Дорогая мать! Вы всегда превыше всего ценили материальную обеспеченность. Вы любите деньги и красивые вещи. Но и Вы не любили своего мужа так, чтобы он стал более мужественным. Муж для Вас - автомат, который Вас обеспечивает, однако Вы сожалеете, что не вышли за более состоятельного. Ваш сын - продолжатель жизни отца, и о большем не помышляет. Жену выбирают по матери. Девушка Вашего сына - это увеличенная репродукция Вас самой. Отдавая дань сегодняшней моде, она декларирует необходимость свободы, не понимая, что это такое. Если Вы поняли свои ошибки, то Ваш сын будет избавлен от страданий.

Вы никогда не говорили с сыном о жизни и о людях, так как всегда были заняты важными делами. Если бы Вы захотели устранить эту промашку теперь, то к этому примешался бы привкус обвинения, и сын не стал бы Вас слушать - время для поучений уже миновало. Теперь ему необходимо испытать боль, чтобы научиться делать правильные выводы.

Ваша душевная боль свидетельствует о Ваших ошибках. Сыну Вы можете помочь тем, что попросите в душе у него прощения за то, что лишили его материнских поучений и тем самым навлекли на него нынешние трудности. Простите себе и попросите прощения у тела за то, что своим чувством вины навредили сыну.

Если прощение идет от всего сердца, то сын изменится сам, или Вы почувствуете, что у Вас появилось право поучать его словами. В этом случае такая девушка, которая явилась в эту жизнь только потреблять или расплачиваться за услуги телом, исчезнет из жизни Вашего сына. И сделает это так, что никому не будет больно, поскольку благодаря Вашему преображению сын изменится и больше не будет нуждаться в душевных муках. Но если сын не захочет Вас выслушать, значит, Вы еще не исправили свои ошибки. Вам это только показалось.

Не забывайте - Ваш ребенок таков, каковы Вы сами, либо же Вы сами вынудили его стать таким, закручивая гайки, а теперь хотите снова совершить над ним насилие и сделать его иным. И опять-таки из личных соображений - чтобы собственные ошибки не ранили так больно. И чтобы люди не стали указывать на Вас пальцем.

# *О смысле бессмысленности*

Жизнь - это движение в будущее. Если человек не умеет жить, он останавливается на своем пути. Пока человечество быстро двигалось по пути роста материальных ценностей, можно было усилием воли пробиться через трудности. Более сильным оказывался тот, кто развивал свою физическую силу. Эмоциональные люди искусства не выдерживали этой гонки. Однако времена меняются.

Жизнь делает все более ощутимый разворот. Страх перед неизвестностью поделил человечество на два лагеря - тех, кто ищет выхода в духовности, и тех, кто обречен на уничтожение. Перед гибелью происходит долгое оплакивание добрых старых времен. И обличение новых.

Люди хнычут из-за мелочей, из-за больших вещей приходят в злобу. Слабое хныканье всегда превращается в громкое.

Когда хнычет женщина, то застопориваются мелкие дела.

Когда хнычет мужчина, то останавливается жизнь.

В нынешнее кризисное время мужское хныканье жизненно опасно как для самого мужчины, так и его детей, чьим духом он является. Хныканье всегда приводит к бессмысленности. Когда неверно думающий человек попадает в тупик, то он начинает хныкать в мыслях или на словах, выискивать виновных и уже никак не остановится. Если в середине века такое случалось нечасто, то теперь это явление стало массовым. Подобное состояние бессмысленности, апатии и депрессии получило очень выразительное название:

**Синдром перегорания.**

По сути это злоба, которая уничтожает человека душевно: злоба, что *я не достиг того, чего хотел*, или злоба *все не так, как я хочу*. У человека обреченно опускаются руки.

Особенно прискорбно, когда человек перегорает еще в детстве и, не видя красоты жизни, живет для того, чтобы умереть. Но и это один из жизненных уроков. Кто выбрал для рождения кризисную ситуацию, тот нуждался в критическом уроке. Он выбрал родителей, которые дают ему такую возможность.

Кто чувствует, что к нему подкрадывается ощущение бессмысленности, тому следует знать, что необходимо найти **смысл бессмысленности**.

Учит любая ситуация, но особенно болезненно, а значит, доходчиво учат крайности. Бессмысленность - это ощущение полной опустошенности. Дорогой человек, Ваше заблуждение - величайшее из возможных.

**Бессмысленность приходит научить Вас тому, что за ее кажущимся отсутствием мысли и безвыходностью скрываются величайшие мысли.**

**Бессмысленность появляется, чтобы дать Вам шанс раскрыть наибольшие возможности своей жизни.**

У всякого целого есть два полюса. Негативным полюсом данного целого является бессмысленность. Вы же называете эту помеху обычной бессмысленностью и сидите при этом перед занавесом и не умеете его раздвинуть, тогда как за ним находится сцена, где выстроились величайшие возможности Вашей жизни.

Ее Вы обнаружите, когда простите поселившемуся в Вас ощущению бессмысленности. Попросите у него прощения за то, что, не умея мыслить, Вы взрастили его до таких размеров, что оно грозит Вас уничтожить. Вы не сознавали, что возникло оно для того, чтобы привнести в Вашу жизнь величайший смысл.

Ощущение бессмысленности - наисложнейший стресс. Он проявляется не сразу, не несет с собой лавины эмоций, он молчит, поскольку является ведь бессмысленностью. Попросите от всегда сердца у него прощения зато, что держали его в плену, и тогда Вам откроется глубинный смысл бессмысленности. В действительности за ней стоит неудовлетворенность, берущая начало от чувства вины.

Ваше равнодушие сменится радостью движения, действий, бытия. Вы почувствуете, что нужны, нужны себе и через себя - другим. Ощутите, как исчезли контуры Вашего тела - так происходит слияние с Всеединством. Это особое чувство, чувство обретения величия и достоинства, чувство бытия.

Простите себе, что впустили в себя ощущение бессмысленности. Попросите прощения у своего тела за то, что тем самым вызвали у себя синдром перегорания, означающий для тела смерть еще до того, как усвоены необходимые жизненные уроки. Попросите у тела прощения за то, что не понимали, что пока тело живет, Вас все еще любят. Отыщите того, кто Вас любит, он существует.

Дорогие мои, Вы не поняли, что если нет любви, то нет и тела. У вас же тело есть, остальное приложится, если действовать с толком. Ваш искуситель - ум - делает

больной Вашу душу, блокирует Вас от любви для того, чтобы, искупая плохое, Вы обрели самоценность.

Ум доводит человечество до болезни. У ума два полюса - духовный и физический. Их равновесие - это рассудительность, житейская мудрость. Материализм взрастил физический ум до максимальных пределов и попытался отрицать дух. Итогом явилась бессмысленность. Бессмысленность - это жить среди богатства и умереть от бессмысленности.

Бредет по улице исхудалый нищий и ненавидит роскошную виллу, куда ему хода нет. Из виллы выходит упитанный богач и завидует нищему из-за его свободы. Он вынужден трястись над своим богатством. Ни тот, ни другой не видят хорошего за внешним плохим. Оба не выучили жизненных уроков. Они не искали смысла жизни, а искали богатства. Нищему легче. Он должен освободиться от своих стрессов. Богатому труднее. Ему нужно освободиться от бремени своего богатства и сделать это правильно.

С точки зрения сущности Вселенной, жизнь без духа и есть бессмысленность, застой и гибель физического уровня. И все же жизнь не останавливается, ибо за каждой смертью следует возрождение.

Кто понимает природу кризиса нынешнего человечества, тот будет жить и впредь. Он устремится в будущее, зная, что за большим плохим всегда следует большое хорошее. Кто не сумеет избавиться от ощущения бессмысленности, тот пойдет в новую галактику через врата смерти. Человеческое тело ведь смертно, однако каждый способен сам избежать преждевременной смерти.

Кто отыщет смысл бессмысленности, тому физическая смерть грозит не столь скоро. В новой галактике человеческая жизнь значительно длиннее. Поэтому стоит напрячь работу своих мыслей.

Если кто считает, что тогда и муки будут гораздо больше, тот ошибается. Физических недугов там уже не будет, поскольку наше тело, благодаря росту нашей разумности, станет управляемым мыслями. Мы начнем по мере потребностей изменять материю с помощью мыслей. Но для этого нужно прежде всего обрести мудрость, используя нынешние возможности.

# *Безрассудная злоба*

Я много рассказывала о злобе, о том, как она возникает и как уничтожает. Однако мне все чаще приходится оказывать помощь людям, которые нуждаются в более углубленном осмыслении злобы.

Одинаково сбитыми с толку оказываются как человек, живущий во власти страхов, который считает себя плохим и очень злобным, но от страха не осмеливается даже рассердиться, так и тот, кто ненавидит трусость, включая собственную. Только он не считает это злобой. Он ведь хочет воспитать смелость в себе и в других.

"*Ненависть мне чужда, а меня люди ненавидят*", - говорит человек, постоянно вмешивающийся в чужую жизнь. Он делает это в поступках, словах и мыслях. Он не желает понять, что даже в процитированном предложении сквозит обвинение - а это является злобой - а также сердитый тон, что является многократной злобой. Отрицать-то можно, но суть дела от этого не изменится.

Причиной и следствием жизни является любовь. Когда человек испытывает страх *его не любят*, то поток энергии любви преграждается стеной. Без любви жизнь прекращается. С ростом страха увеличиваются и неудачи, ибо человек притягивает их своим страхом. Чтобы жизнь могла продолжаться, страдалец начинает бороться с целью устранения преграды. Борьба - это всегда злоба. Человек крушит стену страха, но та становится все толще, ибо страх таким образом не сломаешь. Лишь усиливается злоба.

Злоба является неосознанной реакцией на отсутствие любви, независимо от того, что человек считает любовью.

Злоба всегда берет начало от страха *меня не любят*. Очень многие отрицают свой страх, потому что:

- их чересчур баловали с самого детства, а впоследствии баловал супруг. Свои негативные стрессы они прячут за внешней добротой. Такой человек не понимает, чего ищет в жизни, что ему надо, отчего у него тяжесть в голове и отчего болит голова. Он привык, что за него все делают другие. Он не осознает, что если человек сам не прилагает усилий, то его дух - словно остановившийся путник, и это вселяет беспокойство насчет будущего. Будущее определенно у того, кто многого достиг сам, независимо от пола. Женщина, которая любит своего мужа, не останется на свете одна;

- им очень страшно признать наличие этого страха. *Пусть буду страдать, но не признаю*. Такой страх чаще бывает у мужчин. Из-за того, что жизнь мужчин зависит от жен, чувствительные мужья становятся чересчур ранимыми относительно всего, что касается их жен. Они не способны спокойно слушать даже разговор на общую тему, поскольку боятся, как бы не оказалось задетым достоинство жены. Их страхи давно переросли в состояние постоянной раздраженности, которое они отказываются называть злобой. *Они являются защитниками слабых, и пусть никому не вздумается начать менять их суждение - на старости лет.* Они не понимают, что навлекают на себя именно то, чего боятся;

- у них страх *меня не любят* давно перешел в злобу и похоронил под собой истинные чувства. Этот страх мог быть еще у матери или отца настолько сильным, что под завесой равнодушия перерос в отрицание любви. "*Любовь мне не нужна, главное, жить спокойно. Главное, чтобы дело делалось и чтобы люди меня уважали*", - заявляют такие люди с гордостью. Они заполучили спутника жизни, подобного им самим, и в своем бесцветном существовании медленно, но верно движутся к смерти, будучи не в состоянии понять, что же необходимо телу в их жизни.

Раскрыть внутреннюю сущность подобных людей бывает очень трудно. Они из тех, кто наиболее рьяно выслуживает любовь. *Они в жизни совершили так много хорошего, что все их любят, поскольку они сделали столько добра*. Или же их любят супруги, поскольку *я столько хорошего для него(нее) сделал(а), что не любить меня нельзя*. Эти люди не хотят понять, что работа не есть любовь.

Любовь - это сила, требующаяся для совершения работы. Работа является для человека средством учения.

Любовь - это все, любовь есть Бог. Работа всего лишь работа.

Такой человек не избавится от своих хворей, пока не поймет этого. Но человек не согласен, - пусть за него это делает кто-то другой. И по странной логике тот, кому он не сделал ничего хорошего. Я, например.

Такой человек может казаться даже уравновешенным, но тех, кому приходится жить с ним бок о бок, ожидает упадок сил. Из благих побуждений он руководит, направляет, указывает, тем самым лишая другого возможности быть самим собой. Сверхзаботливые муж и жена, беспрестанно вмешивающиеся в дела друг друга, могут поначалу показаться стороннему наблюдателю идеальной парой, но по прошествии нескольких

часов общение с ними становится невыносимым для человека действия. Очи утомляют себя и других. Человек, который пренебрегает ролью, отведенной ему половой принадлежностью, обрекает себя на страдания.

Следует усвоить, что все в жизни имеет два полюса, даже любовь.

Жизнью может управлять человек, который умеет мыслить, а не тот, кто с отличием окончил вуз и кичится этим. Высокообразованный человек, который не понимает, что материальная жизнь является малой частью жизни духовной, может годами плыть против течения, называя себя честным и принципиальным, работящим и умным, но в один прекрасный момент его ноги откажутся шагать по дороге, по которой велит идти мозг материалиста. Сама-то дорога верная, но неверны средства - если со злобой бороться с жизненными трудностями, то проигравшим оказывается тело. Такому человеку не помогут ни лекарства, ни скальпель. В жизни следует делать все правильно, в том числе и преодолевать препятствия, а если делать неправильно, то страдать будет прежде всего сам человек.

Пример из жизни.

На прием пришел мужчина, у которого предстательная железа была уже безнадежно больна. Он обратился за помощью по поводу затрудненного мочеиспускания, которую медицина была уже не в состоянии оказать. Я попыталась увидеть причину болезни, то есть тот самый камешек, вызвавший камнепад, и увидела старые поломанные пыльные лошадиные хомуты. Помимо символического смысла, картина была столь явственной, что казалась невероятной. Я спросила: "*Что это может означать?*" Мужчина покраснел и принялся с жаром объяснять, что эти хомуты вот уже почти двадцать лет пылятся на стене сарая, и с каждым днем все больше и больше раздражают его, но выбросить их ему жаль.

Предстательная железа является органом отцовства. Все проблемы, связанные со становлением отцовства и существованием в качестве отца, сосредоточиваются в предстательной железе. Становление отца происходит в ходе половой жизни. Страх лишиться половой функции живописует мужчинам всевозможные ограничения. Так происходит заболевание предстательной железы, что всегда распространяется на близлежащие органы, которые символизируют основу семьи. Таз = семья. Низ таза = основа семьи. Современные люди за основу семьи считают материальную обеспеченность, богатство. Кто основу семьи видит в любви, у того низ таза не заболевает.

Через пару недель мужчина явился снова, на сей раз в приподнятом настроении, ибо дела стремительно пошли на поправку. "*Ну и перетряс же я всё дома. Половину вещей отволок на помойку, и ничуть не жаль*", - радостно поведал он, поскольку понял, к чему приводит скопидомство.

# *Родители наших грез*

Осмысливая свои проблемы, не забывайте, что Вы состоите из отца и матери. Вас сформировали верования их обоих. Ваше тело выявляет сумму их образа мыслей. Болезни Вашего тела указывают на плохие стороны родителей, для исправления которых Вы явились на этот свет, но которые не сумели пока еще исправить своим умом.

**Отец - это движение.**
**Мать - помеха на дороге.**

Дорогие матери и дорогие дети!

До тех пор, пока заблуждающийся человек учится через страдания, мать и должна быть преградой на пути. Преграда - это то, что заставляет напрягаться и делает из нас думающего человека. Лишь самостоятельным и правильным преодолением препятствия достигается результат, представляющий вечную ценность для духа. Чем больше уготовила Вам мать душевной боли, тем большую потенциальную возможность возвыситься духом дает она Вам. Это понимают лишь те, кто многое прощали своей матери.

Если же кто считает мать плохой, во всем виноватой, пусть запомнит, что мы сами выбрали ту мать, которую имеем. Мы сами поставили перед собой столь высокую жизненную цель, а теперь отказываемся стремиться к ней.

В каждом человеке живут родители его мечты. Они такие хорошие и красивые, по сравнению с настоящими. Контраст между ними столь разителен, что, оплакивая свою горькую участь, хочется умереть. Желание умереть для многих детей служит тем убежищем, где проливаются особенно горькие слезы. Тем самым тело помогает маленькому человечку облегчить душу. Видите, здесь опять всплыло понятие "душа". А ведь душа - это мать.

В последнее время мне довелось стать свидетелем радости многих уже пожилых людей. Они приходили ко мне и рассказывали, что, простив свою мать, вдруг обнаруживали, что именно она и оказалась матерью их мечты. "*Она самая, моя собственная, я это чувствую. Ошибиться я не могу!*" - восклицали они с искренней радостью. Для них началась новая жизнь.

**Любовь ребенка к матери - величайшая любовь на свете.** Тот ребенок, который, простив своей матери, ощутил эту любовь в своей душе, познал величайшее счастье.

**Через собственную мать в ребенка входит Бог.**

Ребенок безмерно нуждается в родителях, которых мог бы любить. Ни один ребенок никогда не скажет о своей матери или об отце столько обидных слов, сколько мать о своем ребенке. Причиной является все тот же корень зла - стяжательство. Родители все чаще зачинают ребенка во имя определенной цели. Дети же хотят появиться на свет ради любви. Современному ребенку приходится самому прокладывать себе дорогу, преодолевая большие трудности. Если Вы простите своим родителям их личные ошибки, а также ошибки современного человечества, то родители Ваши изменятся, а Вы уже не повторите тех же ошибок.

Эту радость узнавания своих родителей я испытала на себе. На самом деле это - радость обретения самого себя, возможность достижения уровня душевного покоя.

Дорогие люди! Все мы носим в душе образ настоящей матери, но не узнаем ее, поскольку не выполнили собственного главного задания, ради которого вообще явились на свет. Мы явились исправить плохое своих родителей, однако не сделали этого. Доброта нашей матери скрывается за внешним злом, как и все ценное на этом свете. Отыщите ее.

Научитесь понимать, что такое хорошо и что плохо. Где начинается хорошее и где заканчивается плохое?

От матери исходит назидательный урок ребенку. Примет ли его ребенок, решать ему. Неумение осмыслить хорошее и плохое в жизни создает трудности для обеих сторон. Рассмотрим две крайности.

- **Мать на вид плохая:** нервная, испуганная, сварливая, властная, аморальная, пьяница, бросает детей и т. д. Для духа ранний уход из жизни также является негативностью - ребенок остался без матери и без обучения. Материнское зло хорошо видно на глаз - это плохое, и ребенку легко делать то, ради чего он явился на свет.

Ребенок является искупить родительское зло или, проще говоря, стать по характеру прямой противоположностью матери. Человечество подсознательно училось таким образом в течение тысячелетий - черпало силу из добра матери и мудрость из материнского зла. Такие люди (в основном это мужчины) в старости радостно говорят: "*Если бы родители не дубасили меня в детстве, я так и остался бы дураком*". Такой ребенок понял, что его поступок требовал порки, которая учила, а душа нуждалась в любви, с которой задавалась эта порка. Если ребенок простит своей матери, ибо сознает поучительность ее плохого, то у него раскрывается разум и душа его спокойна.

- **Мать с виду хорошая:** заботливая, внимательная, вежливая, терпеливая, предупредительная, всюду успевающая и все делающая. У такой матери ребенку не приходится думать ни о чем, кроме удовлетворения личных интересов. Подобный ребенок идет словно по золотой жизненной дороге, прямой и ровной. Иди себе и радуйся!

И ребенок идет, не ведая забот, но рано или поздно на его пути возникает первая пропасть, в которую он проваливается, не подозревая о подвохе. Суровое испытание необходимо для него, чтобы понять, зачем он вообще явился на этот свет. Рождаются для того, чтобы учиться, а учатся через плохое. Следовательно, свойственная матери ребенка негативность объясняется той простой причиной, что, как и у любого другого человека, плохого в ней 49 % и хорошего 51 %.

Этот ребенок явился выучить наиболее трудный вариант, при котором необходимо снят завесу, скрывающую истинную суть чрезмерной материнской доброты. Задача эта непосильна для детей, которые боготворят свою мать.

Меня спрашивают: "*Почему я должен видеть свою мать в плохом свете?" - "Вы и не должны, но если мать стала белее белого только благодаря тому, что отец чернее черного, то Вы могли бы в собственных интересах просто взглянуть правде в глаза, поскольку Ваш отец - это Ваш дух, от которого зависит Ваш физический мир*", - вынуждена отвечать я. - "*И, кроме того, у детей чрезмерно хороших с виду матерей бывают самые тяжелые заболевания. Тело ребенка знает правду и сигнализирует об этом болезнью*".

Простите своей матери ее излишнюю доброту, которой она маскировала свою негативность, желая казаться лучше, чем на самом деле, а потому не раскрыла истины о необходимых для Вас жизненных трудностях. Простите матерям и отцам сокрытие плохого, из-за чего это плохое Вам предстоит выучить более трудным способом. Все то,

о чем они стеснялись или боялись говорить, считая это неуместным, неприличным или неинтеллигентным, либо считая себя недостаточно умными для разговора, - все это для Вас являет собой более трудные жизненные уроки, чем те, из-за которых в семье беспрестанно происходили ссоры.

Если ребенок услышит хотя бы вполуха о плохом, то его учению положено начало. А значит, та мать, которая много рассуждает и изливает душу, учит жизни гораздо лучше, чем терпеливая и деликатная мать, которая молча страдает во имя сохранения покоя в доме. Вы спросите: "*Откуда мне знать, что именно прощать матери, если она это от меня скрывала?*" Отвечу: "*У Вас много проблем, о которых никогда не говорилось в доме, но Вас они интересовали. Из-за своего неведения Вы не раз оказывались в глупом положении. Самые сложные ситуации в жизни - это те, которые мы не можем разрешить, поскольку неспособны их осмыслить. Это и есть проблемы, которые родители не осветили ребенку пусть даже своим малым умом*".

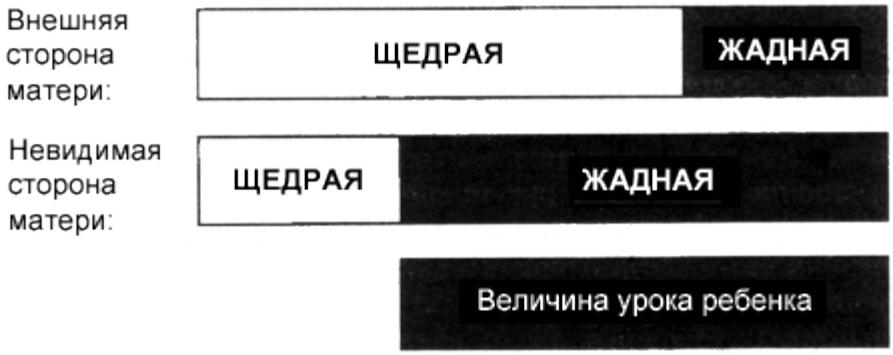
У матери много черт характера. Та плохая черта, которая видна невооруженным глазом, быстро выучивается через маленькие болезни, и ребенок становится в отношении этой черты прямой противоположностью матери. Собственно, для того ребенок и появляется на свет, чтобы меняться. Но потаенное материнское зло выявляется далеко не сразу, и ребенок идет в потемках, словно слепой, не понимая, почему мать ему говорит: "*Откуда ты у меня такой взялся! Какая бы я ни была, но ты гораздо хуже*". Ребенок и сам видит, что мать права, и горюет из-за того, что он и впрямь хуже матери. И если мать часто повторяет этот упрек, то ребенок может рассердиться и начать винить мать. Так накапливается негативная энергия тяжелой болезни. Следует знать, что пока люди не научатся мыслить правильно, каждое последующее поколение неизбежно будет негативнее предыдущего с тем, чтобы по прошествии кризиса стать мудрее, т. е. лучше. Если как мать, так и ребенок исправят свою ошибку, то хворь пройдет быстро. Если это сделает только один из них, то времени потребуется больше.

Каждый ребенок приходит усваивать разные уроки. Черты материнского характера предоставляют достаточно много вариаций для того, чтобы ни у одного из детей жизнь не оказалась скучной.

Для лучшего понимания возьмем в качестве примера более яркие черты характера **трех разных матерей** - щедрость, неуступчивость и лживость - и попытаемся понять специфику детских уроков. Которая из черт хорошая, а которая плохая? Щедрость Вы наверняка назовете хорошей, при оценке неуступчивости начнете взвешивать ее хорошие и плохие стороны, а лживость однозначно назовете плохой.

**Первая мать** по всем внешним признакам является человеком щедрым и сердечным, а потому в основном она хорошая. Очень редко в ней проявляется необычная жадность, что, однако, идет на благо семьи, и поэтому жадность никого не тревожит. Люди совершенно чужие воспринимают эту мать совсем по-другому, но встречаться с ними приходится не часто, и потому их оценка не существенна. Ребенок вобрал для себя именно эту мать и учит заданные ею уроки. К огорчению матери и семьи, у ребенка начинают проявляться признаки жадности, которые все усиливаются, причиняя большие страдания. Почему? Почему у такой хорошей матери вырост такой недостойный и падкий на деньги ребенок, готовый променять на деньги все?

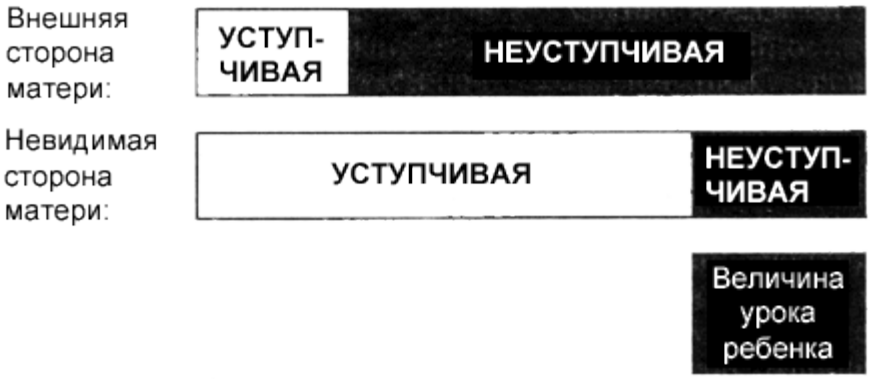
Рассмотрим сущность урока - невидимую сторону матери, ибо невидимое определяет действительность. Характер матери приведен в таблице:




Видите, какой большой урок жадности таится для ребенка в невидимом. В течение долгого времени ребенок должен накапливать энергию жадности, прежде чем жадность станет видимой, а затем еще взращивать ее до степени страданий. Тогда через жадность ему выпадет испытание, из которого он сделает вывод, что жадность - это плохо. Обычно однотипные уроки повторяются не один раз, то есть страдание наращивается ступень за ступенью, пока не достигается граница. Лишь отдельные духи умны настолько, что обретают рассудительность, обжегшись всего один раз.

Видимое большое хорошее матери этого ребенка, то есть невидимое большое плохое, дало ребенку мудрость через серьезную болезнь.

**Вторая мать** внешне неуступчива и сварлива. Из-за ее характера в семье постоянно бывают ссоры, и домочадцы переносят это с трудом. Постоянно кто-то болеет, но затем поправляется и опять идет своей дорогой. Время от времени мать становится до неузнаваемости очень хорошей и уступчивой, особенно если кто-то заболевает. Ребенок даже хочет болеть, чтобы насладиться этой добротой. Такой ребенок получает свои жизненные уроки в лице многих быстротечных болезней, от которых он снова и снова оправляется.




Видимое большое плохое, или невидимое большое хорошее его матери, дало мудрость через легкую болезнь.

**Третья мать** внешне крайне лжива. Все, что она говорит, оборачивается ложью. Невидимая сторона лживости - честность - может быть неведомой всем, даже ей самой. Она даже может ненавидеть себя за то, что всякий раз, приготовившись к честному разговору, она говорит прямо противоположное. Она не сознает, что ненавидит внешний глянец, поскольку чувствует за ним ложь, и ее речь служит протестом против подобного двуличия. Она умеет лишь бороться с ложью, не понимая того, что борьба увеличивает лживость.

Но ребенок выбрал именно такую мать с ее сложными уроками. Родившись, ребенок сразу обрел мудрость, поскольку крайне негативная черта матери уже не нуждается в увеличении - критическая отметка достигнута. Мать - это половина ребенка. Хотя все говорят, что эта мать плохая, все же для ребенка она хорошая, так как ребенок умеет в плохом распознать хорошее. Он ощущает материнский протест против ложной честности, смысл которого - оставаться честной перед самой собой. Вот и получается, что мать, ненавидя нечестность, сама становится демонстративно лживой. Ребенок любит свою мать. И даже если все *хорошие* люди ополчаются против его матери и отводят ребенка из *плохого* дома в *хороший* детдом, то ребенок сбегает оттуда к своей матери. Для ребенка мать остается хорошей до тех пор, пока общественное мнение не задавит это чувство.

У ребенка, оставшегося без родителей, жизнь запутана, поскольку уроки у него не те, которые он пришел выучить. Если ребенок находит приемных родителей, то те с небольшими различиями оказываются такими же, как его настоящие родители. Приемным родителям необходимо понять, что внешне они такие же хорошие, как настоящие родители внутренне. Приемным родителям следовало бы особенно старательно исправить свое невидимое глазу плохое, то есть от него освободиться, поскольку душевно травмированный ребенок особенно чувствителен. Всякий дух ценит честность, искренность, правду. Ребенку труднее переносить обезьянью любовь

приемных родителей, чем своих. Необходимо понять, что сытый желудок, чистая одежда и крыша над головой - все это хорошо, но свобода учить уроки своей жизни еще лучше. Без этого жизнь не имеет смысла.

| | |
|---|---|
| Внешняя сторона матери: | ЛЖИВОСТЬ |
| Невидимая сторона матери: | ЧЕСТНОСТЬ |

Внешне чрезвычайно плохая мать дала ребенку чрезвычайное хорошее, что обошлось для него без страданий. Поскольку крайности - это всегда плохо, так как энергия крайности в каждый следующий миг оборачивается своей противоположностью, то у такого ребенка жизнь трудная. Если он лжет, то ему не верят, а если говорит правду, тоже не верят. Проблема разрешилась бы, если бы изменилось общественное мнение, или люди научились бы думать и понимать, что хорошее и плохое являются величинами относительными.

Если Вы думаете - как хорошо, что крайностей мало, то Вы ошибаетесь. Сейчас человечество пребывает в кризисе, при котором хорошее становится лучше, а плохое - хуже. Кто поймет, что путем исправления своего образа мыслей человек может улучшить свой мир, и начинает этим заниматься, тот обретет в себе равновесие. Это и есть величайшее учение нашего времени, или ценность кризиса.

Обобщенно можно сказать, что ребенок похож на родителей, но поскольку он хочет учиться, а учителем является плохое, то он начинает увеличивать негативность родителей до тех пор, пока не испытает большое страдание, через которое начнет понимать, то есть приобретет мудрость. Потому-то и говорится испокон веку, что молодежь испорчена. Редко бывает, чтобы урок длился два поколения. Обычно он охватывает по меньшей мере три поколения, а если данное родителями семя хорошо укореняется в ребенке, то оно даст плоды во внуках. Итак, дорогие родители и родители родителей! Ликвидируйте в себе причину, и дети и внуки изменятся. Иной способ изменить их безрезультатен. Таково уж суровое жизненное правило для тех, кто идет дорогой страданий.

Всякое событие на жизненном пути оставляет отметину. Шрам же остается только от раны. Шрам является знаком непрощения. Кто прощает, у того шрамы исчезают. Если же не исчезают, то значит, Вы хотели получить результат, не прилагая особых усилий.

# *Простая сложная злоба*

Повторим вкратце действие стрессов:

- Страх *меня не любят* блокирует разум, и человек видит все в противоположном свете.
- Чувство вины делает человека слабым, оно вызывает лавину стрессов.
- Страх притягивает к себе плохое.
- Злоба уничтожает.

Все это - стрессы, свойственные любому человеку, без них человека не бывает. На Земле нет только хороших или только плохих людей. Совершенный человек является уравновешенным как внешне, так и внутренне. Все очень хорошие с виду люди прячут плохое внутри, поскольку мечтают стать идеально хорошими.

Что такое злоба?

Злоба - это негативная эмоция, которая уничтожает. У злобы есть пять признаков, по которым ее можно распознать:

1. Боль.
2. Температура.
3. Покраснение.
4. Разрастание.
5. Разрушение.

Это - классические медицинские признаки воспаления. Если они проявляются вместе, то тело сообщает человеку, что разгорелся пожар и нужно в спешном порядке что-то исправлять, ибо пожар хуже вора. Если не погасить огонь, то Вы навсегда лишитесь чего-то в своей жизни.

Эти признаки могут выступать поодиночке, в совокупности или все разом.

Болезни детей - это всегда зеркальное отражение душевной жизни родителей. Если каждый человек с возрастом вбирает, в себя все большее число стрессов из

собственной жизни, то болезни маленьких детей происходят исключительно от стрессов родителей.

**БОЛЬ**

Боль бьет тревогу, лучше всех информируя о разрушении.

Своеобразие боли характеризует злобу:

| | |
|---|---|
| **Острая боль** - острая злоба. | Только что кто-то разозлил. |
| **Тупая боль** - тупая злоба. | Чувство беспомощности по поводу реализации своей злобы. |
| **Сверлящая боль** - сверлящая злоба. | Хотелось бы отомстить, но не могу. |
| **Хроническая боль** - долговременная злоба. | Усиление или ослабление боли указывает на прилив или отлив злобы. |
| **Внезапная боль** - внезапная злоба.<br>И т. д. | |

С помощью таблицы страхов Вы можете еще точнее локализовать свою боль и найти для нее правильное определение.

| | |
|---|---|
| **Головная боль** | - злоба из-за того, что меня не любят, что мною пренебрегают. Злоба из-за того, что все не так, как я хочу. |
| **Боль в животе** | - злоба, связанная с властвованием над собой или над другими. Это - область чувства вины. Обвинение есть злоба. |
| **Боль в ногах** | - злоба, связанная с совершением работы, получением или тратой денег, - одним словом, с хозяйственными проблемами. |

**Боль в коленях** - злоба, препятствующая продвижению вперед.

**Боль во всем теле** - злоба против всего, ибо все не так, как я хочу.

## ТЕМПЕРАТУРА

Температура показывает, насколько энергично тело пытается помочь сжечь или уничтожить негативность, которую человек вобрал в себя своей неумелостью, своей глупостью.

**Высокая температура** - сильная ожесточенная злоба.

**Хроническая температура** - застарелая и долговременная злоба. (**NB!** Не забывайте про своих родителей!)

**Септическая температура** - особенно ядовита злоба, которую тело не способно сжечь разом с целью выживания. Как известно, более 41° человек не выносит, умирает.

Если человек простудился и простудой ухудшил свое положение, то для стрессовой массы холод оказался последней каплей, переполнившей чашу. Будь причина в самом холоде, то от него болели бы все люди.

Тот, кто расценивает холод как фактор повышения выносливости, получает от холода закалку. Кто же видит в нем только плохое, тому холод отморозит нос, чтобы человек мог холод ненавидеть.

## ПОКРАСНЕНИЕ

Покраснение указывает на то, как злоба концентрируется для выхода. Для вмещения злобы расширяются кровеносные сосуды. Тело знает, что злобу нужно выпустить на свободу. Мы видим внешнее покраснение, но подобное воспаление наблюдается всюду, где злоба скапливается до тех пор, пока не лопнет какой-либо кровеносный сосуд.

Гневно кричащие люди багровеют от злости. Они не умеют освободить свою злобу по-умному, а выплескивают ее на другого. Если тот не сумеет избежать этого, то получит урок, который гласит: "*Освободи свой страх перед горлодерами!*" Человека, который не боится и не ненавидит злых людей, крики не заденут и боли не причинят.

Но посмотрите на того, кто выслушивает крики горлодера - он также становится багровым. Это уже более опасная ситуация. Он не дает выхода своей злобе, а копит ее внутри и разрушает себя. Если крикун выплескивает причину своего гнева, то молчащий терпит и копит в себе.

Сказанное выше относится и к покраснению воспалительного характера. Всевозможные кожные заболевания также сопровождаются сыпью с покраснением. Плохо заживающие раны имеют красноватый оттенок.

Или, например, покраснение от укуса насекомого, которое становится все больше и больше и приобретает такой вид, что требуется уже хирургическое вмешательство. Так вот, ни одно насекомое или пресмыкающееся никогда не укусит того, кто не зол.

Пример из моей жизни.

Как-то днем собирала я с куста ягоды. Тут мне вспомнилась нерешенная маленькая проблема, а также ее виновник. Осмыслить жизнь я уже умею, но с меня и спрос больше. Не зря же мне свыше дана мудрость. То, что для не усвоившего мудрость прощения является маленькой ошибкой, для меня является большой.

Прилетела, сердито жужжа, пчела, чтобы меня вразумить. Я убежала от нее, а затем вернулась и стала думать дальше свою думу. На сей раз жужжания не было, но последовал острый укол именно в то место, где обитает страх, который из-за неразрешимости ситуации перерос в злобу. Я моментально осознала ситуацию, свое неверное отношение, собственное неумение ее разрешить и, естественно, правильный способ ее разрешения. Я попросила прощения у всех своих соответствующих страхов за то, что взрастила их в себе до того, что пчеле ради меня пришлось пожертвовать своей жизнью. А также попросила прощения у пчелы. Боль прошла так же быстро, как возникла. Ни покраснения, ни отека, ни общей реакции на пчелиный яд. Это пчела даже своим ядом сделала мне хорошее.

Покраснение - это выплеск вовне подавляемой злобы в случае неловкой, постыдной, унизительной ситуации.

Теперь о покраснении, вызванном солнечными лучами. Солнце есть свет, беспощадно высвечивающий Вашу сущность. Кто от короткого пребывания на солнце становится

неестественно красным, тот должен освободить свою потаенную злобу, и в следующем году его тело без труда приобретет загар. А тот, кто путает солнце со сковородкой, тот злится на свое тело и сгорает вместе с ним.

Всякая жара делает злобу видимой.

**РАЗРАСТАНИЕ**

Разрастание проявляется в следующих формах:

1. Отек.
2. Скопление жидкости в полостях, в органах.
3. Излишнее утолщение тканей в органах, полостях и суставах. Спайки.
4. Опухоль.
5. Рак.
6. Каменная болезнь.
7. Ожирение.

Независимо от места и степени, разрастание есть увеличение. Любая чрезмерность приводит к увеличению. Любое ненормальное увеличение связано с накоплением злобы.

Маленькая злоба - маленькое увеличение.

Большая злоба - больше увеличение.

Тайная злоба - увеличение, невидимое глазу.

Открытая злоба - увеличение видимое.

Чем злоба ядовитей, тем ядовитей болезнь.

Чем злоба злонамеренней, тем злонамеренней болезнь.

Чем злоба конкретнее, тем яснее болезнь.

Чем злоба упрямее, тем тверже очаг болезни - например, камень.

Если человека раздражает всё - как личное, так и всеобщее, и он не может это разрешить, либо это не улаживают другие, то возникает ожирение.

**РАЗРУШЕНИЕ**

**1. Раны:**

- Резаные раны.

- Колотые раны.

- Раны от сжатия.

- Раны от ожогов.

Будь рана от острого стебля, осколка, кухонного ножа, скальпеля хирурга или холодного оружия преступника - ее навлекла моя злоба.

От ссадины до обширных травматических ущемлений - чем обширнее ожесточенная злоба, тем рана больше.

Обжигающая мстительная злоба приводит к ожоговым ранам.

**2. Нарушения восстановления целостности тканей:**

- Плохо заживающие раны.

Если человек не сделал вывода из своих бед и продолжает злиться, то раны не затянутся. Если ребенок не выздоравливает, то этому способствует злоба родителей. Кожная рана символически отождествляется с воротами тела, через которые выливается человеческая злоба. Выделения из раны характеризуют сущность злобы.

- Кожные болезни.

Дефекты кожи - это отверстия, которые способствуют постоянному излиянию злобы. Когда жизнь становится более нервной, то кожа дает злобе возможность большего выхода, иначе тело погибло бы.

- Трофические язвы, независимо от исходной болезни.

- Язвенная болезнь пищеварительного тракта.

**3. Повреждения костей:**

- Переломы костей.

- Истончение, размягчение костей и другие болезненные явления.

- Искривление костей.

- Вывихи, растяжение суставов.

Кость - это отец и олицетворение мужского пола. Кость ломается только от внезапной злобы. Чем сильнее злоба, тем больше разрушение. Отцовская злоба на себя, других и мать, материнская злоба на отца, детская злоба на отца, злоба на мужской пол - все это оседает в костях. Сюда относятся все виды злобы, сводимые к тому, что *на мужчину нельзя опереться, он может подвести, предать*. Лучше всего ломает кости злоба мужчины на мужчину. Чем конкретнее злоба, тем чище перелом. Раздробленная кость есть признак расплывчатой злобы человека с раздробленным образом мыслей. И всегда действует правило, что кости поражены у того, кто злится на другого.

Бурная злоба - травматическое повреждение кости.

Долговременная скрытая злоба - болезненное разрушение костей - остеопороз, остеомаляция.

Пример из жизни.

Отец принимается искать любовь на стороне. Его жена не знает, что мужчина ходит на сторону только в том случае, когда любовь собственной жены уже не питает. Обман раскрывается, и оба опозорены. Стыд, который от всех скрывается, вырастает в душе женщины в постоянную выслеживающую и презрительную злобу против мужа, невзирая на покорное признание мужем вины. За внешней сдержанностью, за красивой, на посторонний взгляд, жизнью скрывается непрощение.

Ребенку таких родителей достается деформирующий полиартрит с прогрессирующим разрушением костной ткани. Ребенок не может знать о скрываемом родителями злополучном факте их личной жизни. Внешне отношения между родителями были образцовыми. Они и ребенка воспитали образцовым, однако детское тело не выносит лжи и выставляет на обозрение правду.

Покуда ребенок не простит матери ее уничтожающую злобу против отца, его кости не смогут излечиться. Неведение, нежелание извлечь на свет заблуждения своих родителей или отрицание их заблуждений положения не исправит. Деликатное, вежливое страдание никогда не бывает личным делом только этого человека. Во-первых, человек, у которого есть дети, обеспечивает здоровье своих детей и внуков. Во-вторых, состарившись, такой человек оказывается на попечении других и затрудняет им жизнь, чаще всего своим детям, и при этом с его лица не сходит беспомощная улыбка хорошего человека.

Мне приходится по возможности деликатнее говорить людям, что человек не должен видеть причину своих бед только в родителях, а что он сам - продолжатель тех же ошибок, но я не имею права вынуждать его признаться в своих ошибках. Иной испытывает такое сильное нежелание признаваться, что не может исправить свой образ мыслей уже только потому, что тогда появится человек, который скажет, что он все-таки мыслил неверно. Этот человек - я. Но если он не выздоровеет, то, следовательно, причиной болезни явился не этот позорный факт.

Злоба мужчины против женщины действует через его физическую силу. Душевная сила мужчины ослаблена.

Если отец вынашивает в себе злобу и время от времени извергает ее, подобно вулкану, то ребенок падает и ломает кости.

Переломы у старых людей происходят от наслоения на родительский фон собственной злобы, накопившейся в течение жизни. Как всегда, эта злоба из-за мужского пола и против мужского пола.

Все травмы без исключения, включая полученные в результате автомобильной аварии, проистекают от злобы. Кто садится за руль в злом настроении, тот потенциальный виновник аварии. Кто для выяснения семейных разногласий выбирает из экономии времени автомобильную поездку, для того она может стать последней.

Если Вы вынуждены сесть в машину или автобус со злым водителем, то простите его и пошлите ему волшебную силу, что все плохое превращает в хорошее - свою человеческую сердечную любовь. Можете быть уверены, что благополучно доедете до места назначения.

В ком злобы нет, тот не пострадает в автомобильной аварии.

Кто ранее не занимался исправлением образа мыслей, но после аварии сразу начинает размышлять над своими ошибками и просит за них у тела прощения, то тело

поправится на удивление быстро. Даже сместившиеся кости или осколки медленно движутся на свое место. Кровоизлияния рассасываются удивительно быстро, раны хорошо заживают. Но если пострадавший в аварии и его близкие, особенно родители, ищут виновника в других и вынашивают планы мести, то выздоровление затягивается надолго, и остаточные явления могут остаться на всю жизнь. Все, что случается со взрослым человеком, прежде всего его собственная ошибка. Тело ждет от него правильного понимания.

Если потерпевший в аварии находится без сознания и не может думать, то для близких наступает время сконцентрировать силу своей любви во благо дорогого человека. Любите, не ищите виноватых. Заботьтесь, не тревожьтесь. Радуйтесь хотя бы уже тому, что он еще жив и Вы можете любовью отвоевать его для полноценной жизни. Остальное вверьте врачам и не мешайте им, они свое дело знают. И запомните, больной нуждается в тишине и возможности побыть наедине с собой, чтобы заработала мысль. Ваши слезы не дают ему поправиться.

Пример из жизни.

Не так давно произошли две аварии с интервалом в пару дней. В обеих машинах сидели мои пациенты. В первой машине находились отец, мать, сын и дочь. Отец получил множественные переломы лицевой части головы и верхней части туловища, ранения мягких тканей. У дочери были большие раны на лице. У матери - перелом костей таза. Сын корил себя за то, что не получил и царапины. Он был хорошим учеником.

Участниками второй аварии оказались мать и две дочери. Толковые девушки освоили прощение, освободили страх перед скользкой дорогой. А также злобу. У матери оказался сломанным V грудной позвонок, дочери отделались парой маленьких синяков.

В свое время я уговаривала обеих матерей заняться собой, чтобы ребенок мог быстрее поправиться. Обе отрицали наличие у них стрессов. Не могу не отметить, что обе семьи были интеллигентные.

**4. Выделения:**

- Слезы.
- Пот.
- Слюна.
- Слизь из носа.

- Мокрота.
- Рвота.
- Гной.
- Выделения половых органов.
- Кровь.
- Моча.
- Кал.

Выделения, коль скоро они уже возникли, должны выйти из тела естественными для них путями. Если они не выходят или выходят не так обильно, как необходимо для выведения злобы, то тело заболевает.

Задумайтесь над каждым видом выделений, ощутите, какую эмоцию он у Вас вызывает, и Вы поймете специфику вызвавшей его злобы.

Чем свежее и кровавей злоба, тем кровавей выделение.

Чем больше продолжительность злобы и чем больше она отстоялась, тем чище выделение - слеза. Слеза печальной злобы появляется оттого, что человек не получает от жизни того, что хочет. А хочет он вещей, людей и чего только еще не хочет. Хочет быть здоровым, но не хочет признавать, что здоровье зависит от него самого.

Иной раз доходит до крайностей, когда, например, желают, чтобы умерший ожил. Ко мне даже обращались с такой просьбой, вернее требованием, поскольку я как врач обязана, по мнению требующего, исправить ошибку других врачей, которая и вовсе не была ошибкой. Кстати, посетитель этот был отнюдь не глупым, в обычном понимании, человеком.

Умирает тот, чей дух ищет максимального душевного покоя, которого он не имел при жизни. Оплакиваемый человек не имеет покоя даже после смерти. Но если за оплакиванием скрывается нежелание продолжать работу и обязанности усопшего, то плакальщику приходится поистине тяжело. Ведь раньше у него был тот, кто все это делал.

Неумение плакать и нежелание плакать - это серьезные стрессы, которые необходимо развязать. Если человек пока еще не научился управлять жизнью правильными мыслями, то у него должна быть возможность излить скопившуюся злобу в виде слез. В противном случае слезы собираются в тканях и полостях тела в виде скоплений жидкости.

Пот схож со слезой и выводит из тела в наибольшем количестве самые разные виды злобы. По запаху пота можно определить характер человека. Не следовало бы вообще употреблять деодоранты. Вместо этого злобу нужно освободить, тогда пота и не будет.

Но поскольку нет такого человека, который был бы начисто лишен злобы, то нет и абсолютно не потеющих людей. Равновесие есть норма.

**Слюна** указывает на то, как человек достигает своих целей. Кто верно мыслит и полагается на себя, тот получает хороший результат. Но если человек не хочет прикладывать усилий, однако иметь желает и расценивает это как вынужденное положение, то цепной реакцией последуют отрицательные результаты.

Страх перед житейскими делами иссушает рот и вынуждает разевать его, подобно рыбе, оказавшейся на суше. Даже разговаривать трудно. Но если человек хочет, опережая время, избавиться от своих проблем, то, соответственно его нелогичной спешке, у него может возникнуть ненормальное слюноотделение вплоть до того, что слюна потечет изо рта. Скорость слюноотделения и нелогичное желание человека находятся во взаимосвязи. И, конечно, всем знакома ситуация, когда из-за дурного настроения иной раз так и подмывает плюнуть.

**Слизь из носа** - это злоба из-за обиды. Человек, который старается быть хорошим и делать доброе, оскорбляется, если кто-то находит недостаток в его действиях. Кто расхаживает с обиженным видом, чтобы заметил обидчик, у того обида проявляется внешне в обилии носовой слизи. Но кто из гордости скрывает свою обиду, поскольку хочет считать себя лучше обидчика либо хочет, чтобы так считали другие, у того носовая слизь уходит в верхнечелюстные пазухи и вызывает их воспаление.

Когда обида и желание ее скрыть переходят всякие границы человеческой логики, то возникает воспаление лобной пазухи, указывающее на то, что человеческая глупость подвергает опасности разум. У детей не развиты околоносовые пазухи. Если ребенка не понимают, если не выслушивают его тревог, если ребенку постоянно приходится глотать слезы печали, то у него возникают аденоиды. Их можно устранить, но они образуются вновь.

Постоянное состояние обиженности вызывает хронический насморк, самым неприятным элементом которого является отек, что особенно проявляется в лежачем положении. Человек, у которого сильный отек в области переносицы, не способен думать, поскольку его энергетические каналы перекрыты. Ощущение тупой боли в голове затрудняет учебу и общее развитие.

**Чихание** является попыткой тела резко выплеснуть из себя обиды, включая обиды, нанесенные другим. Чихают люди с так называемой кратковременной злобой. Долговременная злоба притягивает к себе долгую болезнь. Никогда из вежливости не сдерживайте позыв чихнуть. Раз энергия обиды хочет выплеснуться, то позвольте ей сделать это. Иначе Вы заработаете насморк.

**Мокрота** - это злоба на нытье и нытиков, а также на связанные с ними проблемы. Вместе с тем это злоба на обвинения и обвинителей, а значит, и на себя как на обвинителя. У многих хроническое выделение мокроты длится до тех пор, пока человек не вырвется из обычного окружения. Всегда помогает поездка на воды, но по возвращении домой выделение мокроты возобновляется, поскольку человек не понял, отчего возникла его болезнь.

**Рвота** выявляет злобу, вызванную отвращением, злобу против бесчинства других, а часто и против собственного бесчинства. Рвота - это отвращение к жизни. Если человек чувствует, что ему не выбраться из тупика, что ему не осилить создавшуюся ситуацию, ибо у него нет ни сил, ни возможностей, то его начинает рвать. Он опорожняется от нечистот этого мира, вызывающих тошноту, будь то еда или духовно неприемлемая ситуация. Оплакивание старых времен и желание вернуть их назад, протест против чего-либо, нежелание идти вперед - за всем этим стоит страх перед будущим, вызывающий спазмы желудка, отсылающие назад его содержимое. Есть и такие люди, которые никак не могут вызвать у себя рвоту, даже если это необходимо. Это неуемные, идущие вперед по жизни люди, для которых жизнь - это будущее.

**Гной** сопровождает злобу, вызванную беспомощностью и бессилием - униженную злобу. Если человек, маленький душой, духом и телом, ощущает свою беспомощность и неспособность решить ситуацию либо обратить ее себе на пользу, то его злоба непредсказуема. Гной свидетельствует о желании отомстить за долгие унижения вплоть до уничтожения всех, включая и тех, кто вообще к делу не относится. Поэтому унижать, как и потворствовать унижению, дело опасное даже для стороннего наблюдателя.

Таким же образом копится вражда между народами и государствами, которая может тлеть столетиями, как огонь под пеплом, пока не вспыхнет. Но и унижение женского пола, длящееся на протяжении столетий, отношение к женщинам как людям второго

сорта и их эксплуатация (ибо в мире продолжает существовать право сильного), может вспыхнуть непредсказуемым и безрассудным огнем злобы в какой угодно ситуации.

Гной - это враждебная злоба, вызванная недовольством жизнью вообще. У человека, которому не по душе ни хорошее, ни плохое, но который тем не менее должен жить и не раскрывать рта и который не имеет ясного понимания того, что делать дальше, у того не успеет пройти один гнойник, как возникает другой. Маленькая злоба - маленький гнойник, большая злоба - большой гнойник. Таков же и его характер - едва маленький враг или плохая ситуация успели исчезнуть с горизонта, как возникают препятствия посерьезнее. Безрассудная враждебность по отношению к жизни, которую человек скрывает из-за желания быть хорошим, прорывается наружу в виде гноя. Гнойные прыщи на лице также являются результатом постоянно подпитываемой униженной злобы. Прыщ уже сам по себе провоцирует последующее унижение, даже если никто его не замечает.

С **половой секрецией** из половых органов выводится ожесточение, связанное с половой жизнью. Независимо от медицинского диагноза, какой бы микроб ни вызвал заболевание половых органов, причиной является сексуальная неудовлетворенность и разочарование. Все хронические генитальные инфекции, не поддающиеся лекарствам, исчезают с освобождением злобы, связанной с половой жизнью, и эффект исцеления легко диагностируется лабораторно. Чем больше Вы обвиняете в своей болезни партнера, тем хуже она излечивается, поскольку своими мыслями Вы являетесь провокатором, который таким путем хочет выучить урок этой жизни. Кто не умеет выдумывать страдания для другого, тому не придется страдать от половых инфекций.

Своеобразие злобы, связанной с половой жизнью, определяет своеобразие половой инфекции:

- трихомоноз - отчаявшаяся злоба легкомысленного,
- гонорея - мрачная злоба униженного,
- хламидиоз - властная злоба,
- сифилис - злоба утери чувства ответственности перед жизнью.

**Кровь** символически соответствует злобе борьбы, мстительной злобе. Если Вы порежете палец ножом или случится иная травма с кровью, то это означает, что жажда мести ищет выхода, чтобы Вы не совершили более страшного. Она знает, что по

природе Вы не столь кровожадны, как в мыслях. Но во избежание внезапного порыва, когда Вы можете причинить вред другому, злоба изливается в виде Вашей крови.

Менструация дарована женщине природой для ежемесячного очищения от злости. Матка, являясь органом сексуальной чакры, накапливает сексуальные проблемы, которые человек никак не умеет отделять от экономики. Если недовольство мужем вырастает до того, что жена в порыве мести начинает придумывать мужу самое страшное наказание, коим является измена с другим, то в ее греховную затею вмешивается обильная менструация. Куда ты, бедняжка, пойдешь в таком состоянии... Так оказывается помощь женщинам, для которых верность является не отсутствием шанса, а святыней. Тем же, для кого верность и сексуальная мораль - это чепуха, выпадает урок посуровее. Чем обильнее выделение крови при менструации, тем больше накоплено стрессов. Вместе с кровью выводится предменструальная нервозность. Чем нервознее мать, тем обильнее может быть менструация у ее дочери уже с самого начала месячных. Если женщина загоняет глубоко в себя сексуальные проблемы, то возникает аменорея - отсутствие менструаций.

Чем зловоннее выделение, тем зловонней злоба. **Моча** и **кал** также выводят злобу наружу. Чем темнее кал, тем больше вместе с ним выделяется желчи. В желчном пузыре скапливается самая вульгарная злоба. Если человек хочет освободиться от злобы и если он не стесняется показаться злым, то у него кал темного цвета. Если человек хочет казаться интеллигентным и максимально концентрирует в себе злобу, то телу на помощь приходит желтуха, чтобы злобу все-таки вывести. Так тело пытается помочь человеку остаться в живых. На то, что человек не хочет отказаться от злобы нормальным способом, указывает светлый кал, ненормально темная моча и пожелтевшая от желчных пигментов кожа.

С **мочой** выводятся разочарования, связанные с жизнью чувств. Если человек больше не в состоянии переносить обвинения, то моча становится кислотной. А если с мочой начинают выделяться белки, то тело приобретает возможность для большего слива чувства вины и обвинений. Это указывает на то, что тело достигло физического кризиса. Скопившиеся разочарования стали опасными для жизни. Белок является для тела основным строительным материалом. Белки - это синоним энергетики чувства вины. Если чувство вины вырастает до критической черты, то тело разрушается либо напрямую и быстро, либо косвенно через замену белков жировой тканью.

С калом выводятся разочарования, связанные с волевой сферой. Если человек перенапрягся, выжал из себя последнее ради достижения цели, но его злобная жизненная борьба не привела к желаемым результатам, то его кал полон ядовитых веществ, характерных при болезни, и это приводит к заболеванию сигмовидной и

прямой кишки. Если разочарования озлобляют человека настолько, что он из щедрого превращается в скрягу, то весь яд ожесточения останется в теле и может вызвать рак толстой или прямой кишки.

Если человек чересчур надеется на свое тело или требует от него слишком многого, то тело, соответственно этим мыслям, начинает помогать с излишним усердием. Результатом является недержание мочи и кала. У детей эта проблема связана с родителями. Страх матери за мужа передается ребенку в виде страха за отца, и блокированные страхом почки могут освобождаться и совершать свою работу во сне, из-за чего у ребенка возникает ночной энурез. Если же ребенок боится отца, поскольку тот слишком суров или зол, то у ребенка возникает уже дневное недержание мочи. Страх перед отцом со временем усугубляется и может привести к недержанию кала. Так высвобождается злоба, скопившаяся в покорном человеке.

**5. Явления дисфункции:**

- Глаза есть, но не видят.

- Уши есть, но не слышат.

- Голова есть, но ума мало.

- Голосовые связки есть, но не говорят.

- Половые органы есть, но не оплодотворяют и не зачинают.

- Руки-ноги есть, но не двигаются.

- Органы есть, но не выполняют свое прямое назначение.

- Кожа на голове есть, но волос нет.

- И т. д.

**Об облысении.** В целом лысых мужчин считают умными. Страх и разочарования, что *меня не любят*, истребляют волосяной покров как у женщин, так и у мужчин. Сильное облысение происходит вслед за душевным кризисом. Люди бойцовского типа не могут без любви двигаться вперед по жизни, но хотят этого. С целью продвижения жизни вперед лысый человек подсознательно ищет контакт с высшими силами и находит его. Дух таких людей более открыт, чем у человека с хорошими волосами. Так что нет худа без добра.

Современная мода приветствует короткие стрижки или наголо обритые головы, поскольку все мы подсознательно ищем контакта с Богом и это - один из способов такого контакта.

Всем известны случаи облысения, вызванные облучением или состоянием отравления. Поставьте теперь себя на место тела и попытайтесь представить, что должно было оно ощущать, когда ему сознательно причинили вред вместо того, чтобы извлечь урок из поданного им сигнала. Естественно, тело чувствует, что его не любят, что его ненавидят, но оно пытается продолжать учить человека. Те, кто понимает это, преодолевают облысение.

Если в результате болезни двигательная способность тела уменьшается, это означает, что тело указывает на то, что злоба этого человека становится опасной для общества. Тело дает возможность изменить образ мыслей. В противном случае злоба прорвется наружу, и человек совершит преступление. Однако дух знает, что такой урок - пребывание в роли преступника - в этой жизни не нужен.

**6. Похудение, истощение, высыхание, омертвение:**

Про иного говорят, что он иссох. Это означает уничтожение. Сперва незаметно для глаза мертвеют органы. Например, печень при циррозе. Это всегда является следствием длительного разрушения, из предупреждающих знаков которого человек не сделал выводов. Ничто не происходит случайно или неожиданно. Наше тело настолько очевидно призывает обратить внимание на создавшуюся ситуацию, что не заметить этого просто невозможно.

С точки зрения медицины, цирроз есть повреждение, вызванное алкогольным или химическим воздействием. Иной бывает несчастным больше из-за диагноза, нежели из-за самой болезни, поскольку за свою жизнь и выпил-то всего на несколько рюмок водки больше, чем другие, и диагноз кажется ему несправедливым. Такой человек является жертвой своего замкнутого характера. В ходе жизненной борьбы им накоплены такие глубинные пласты разрушительной злобы, что печень мертвеет. По его мнению, своей немой злобой и презрением к злым людям он лишь выражает протест, но в действительности злобы в нем скопилось больше, чем у многих скандалистов.

Печень является средоточием злобы и гнева.

Первой подает знак кожа человека. Кожа скрывает душевную жизнь.

**Кожа** представляет собой географическую карту душевной жизни человека.

**Пигментация кожи** определяется темпераментом.

**Жировая ткань** - кладовая злобы.

**Зуд** подает сигнал об изменениях в движении энергии.

Вспомните, какая мысль пришла к Вам в голову при чтении этих строк. Проецировали ли Вы прочитанное на себя? Или же ужаснулись сумме, потраченной на парфюмерные изделия? Если так, то не стоит отчаиваться. Уроки человечества всегда затрагивают содержимое кошелька.

Сухая кожа означает, что человек не хочет выказывать свою злобу. Чем кожа суше, тем скрытая злоба больше. Шелушение кожи проявляется, в частности, в виде перхоти. Перхоть выражает желание освободиться от раздражающей бездумности.

Шелушение сухой кожи указывает на острую потребность быстро освободиться от злобы, что, однако, не получается из-за неумения.

Покраснение сухой кожи - злоба стала взрывоопасной.

Шелушение и покраснение сухой кожи в виде пятен характерно для псориаза. Псориаз - это душевный мазохизм: героическая душевная терпеливость, доставляющая человеку счастье своим размахом.

Жирная кожа свойственна тем, кто не стесняется выплескивать свою злобу. Жирная кожа дольше остается молодой, так как человек высвобождает злобу из плена; жир благодарит за это тело. Молодым прощение дается легче, чем старым.

Чем кожа жирнее, тем человек больше высказывает плохого и делает доброе своей злобой.

А кто, рассердившись, распаляет свою злобу и начинает выбирать, на кого бы ее излить, и не делает из своей ошибки вывода, у того скопившаяся злоба начинает образовывать очаги. Гнойные прыщи свидетельствуют о том, что у человека уже более конкретная злоба или враг, но злобу эту он держит в себе. Злоба, излитая в правильном месте и с правильной целью, питает кожу салом.

**Нормальная кожа - уравновешенный человек.**

Пигмент - это "огонек" жизни, темперамент. Кто подавляет свой темперамент, считает, что проявлять его неинтеллигентно и некрасиво, у того кожа белая. Но если этот сдержанный человек начинает раздражаться по поводу того, что у другого, менее воспитанного, дела идут хорошо, то пигмент прорывается маленьким вулканом - пигментным пятном, именно над тем местом, где гнездится проблема. Не то чтобы у белокожих нет пигмента, он просто спрятан.

Пигментные пятна говорят о том, что человеку недостает признания, он не может самоутвердиться, его чувство достоинства задето. Врожденные пятна - родинки - происходят от аналогичных стрессов у матери. Появившиеся в ходе жизни пигментные пятна большего или меньшего размера являются проявлением возросших в человеке соответственных стрессов.

Депигментные пятна - неосознанное чувство вины, из-за чего человек не позволяет себе самоутвердиться, что, однако, крайне необходимо. Человек подавляет себя из боязни чужого мнения. Зачастую депигментные пятна являются знаком долга кармы предыдущих жизней.

Красные пятна на коже вызваны волнением и указывают на то, что происходит борьба между страхом и злобой.

# *О тяжком труде прощения*

Иногда у меня спрашивают: "*Почему ты занимаешься такой трудной работой?*"

Для меня она не трудная, в ней смысл моей жизни, так как через нее я вижу то, что возможно видеть только через прощение. Мне больно оттого, что человек воспринимает прощение как необычайно трудную работу. Больно видеть, что человечество упрямо движется к своей гибели, потому что не желает понять жизнь. Человек отказывается признавать свои ошибки, и это губит его.

Чем больше человек освобождает свои стрессы, тем больше перед ним открывается истинный лик мира, людей и самого себя в их неприкрытой наготе. Картина может оказаться не из приятных, но простивший способен глядеть на нее спокойно, поскольку он обрел внутреннее равновесие. Он глядит и видит, как можно этим людям помочь. Он поможет, если помощь принимают, и не станет помогать, если от помощи отказываются. Эмоций при этом у него не возникает. Он не ощущает ни грусти, ни радости, ни злобы, ни любви.

Он чувствует и видит все в своей сути. Суть внеэмоциональна. Он является самим собой. Это означает душевный покой. Такой человек словно обрел мудрость безо всяких усилий. Он знает, что делать. Освобожденный дух раскрывает для него мудрость Всеединства.

Достигнув этого уровня впервые, человек может испугаться - это настолько непривычное ощущение пустоты, что отпугивает от себя. Ощущение это может пройти сразу, но может и остаться, если возникает боязнь лишиться разума.

Через некоторое время вновь возникает потребность просто быть и ни на что в мире не реагировать. Это чувство отличается от апатии нулевого состояния и от будничного состояния относительного уравновешенного покоя.

Нулевое состояние не что иное, как безысходность.

Ощущение душевного покоя означает открытость для всего. Чем больше людей раскрепостится до этого ощущения, тем скорее мир станет хорошим.

Каждый достигает этого по-разному. Многие ощущают внутренний надлом, и их охватывает страх, поскольку они не понимают ситуации. Тело словно рвется на куски, и его уже не собрать воедино. Это рушатся старые представления, и складывать их воедино вовсе не нужно. Освободите страх перед этим чувством, а также опасения по поводу чего-то худшего. Это душевная мука. В это время необходимо привести в порядок свои отношения с матерью, чтобы у самого все протекало менее болезненно.

Жизненная дорога человека ведет в будущее. Быть человеком - значит делать выбор.

Меня спрашивают: "*Что это тебе дает? Всех же не вылечишь*". Я отвечаю: "*По крайней мере, умру поумневшей*".

Важно не ясновидение. Важно прожить жизнь честно и уснуть, зная, что сделано много добрых дел. Каждый новый день, как и новая жизнь, будет тогда открываться в своей подлинной красоте, сможет дать мне наилучшее из того, что мне надо. Важно найти смысл своей жизни.

У кого нет душевного покоя, тот может плохо отреагировать на самое хорошее. Например, если тебя восхваляют, то можно сиять от счастья, а можно и спокойно удивиться: "*Что тут особенного?*" Можно обозлиться, потому что тебе лучше других известно, сколь ничтожно твое достижение. Умный человек спокойно воспринимает похвалу и про себя думает: "*Это тебе кажется достойным похвалы, ну а я пойду-ка своим путем дальше*". Умный и критику воспринимает спокойно: "*Это тебе кажется неверным, ну да ты еще подучишься. Меня же ты научил обращать внимание на мелочи, которые раньше казались мне несущественными. Спасибо! Пойду-ка я своим путем дальше*".

Искреннее признание в словах не нуждается. Глупый нуждается в притворной похвале. Умный нуждается в честной критике. К сожалению, на свете слишком много притворной похвалы и слишком мало честной критики. Но это тоже знамение времени.

"*Я все прощаю и прощаю, а облегчение приходит и снова уходит. В чем моя ошибка? Может, я делаю неправильно?*" - спрашивают у меня люди с отчаянием в голосе.

Подобно бегущей волне, эмоции легко вскипают, если Вы замыкаете их в себе. Закончив прощение, Вы, однако, остаетесь почивать на лаврах - зачем усердствовать, раз полегчало. И тут к Вам приходит кто-то жаловаться на свою беду...

Будучи человеком добрым, Вы из сострадания, т. е. чувства вины сразу берете на себя часть бремени, не понимая, что сил для оказания помощи уже не осталось. Позже Вы начинаете винить себя в том, что не предложили помощи, хотя и видели, что от Вас ее ждут. Тогда Вы с испугом подумаете: "*А что будет, если такое случится со мной?*" Вот тут Вам и должно было стать хуже. Или Вы считаете иначе? Кто боится, что другие станут обращаться к нему со своей бедой, или испытывает злобу к нытикам, того люди непременно станут беспокоить своими переживаниями.

Хорошая дочь близко к сердцу воспринимает жалобы своей хорошей матери и в результате зарабатывает себе миому или какую-нибудь другую опухоль. Матери от этого стало ничуть не легче, наоборот, труднее, когда она узнала о болезни дочери. Следовательно, необходимо освободиться от страхов и сочувствия, приводящего к

болезни, которое на самом деле является чувством вины, ибо дочь не сделала того, ради чего явилась на свет. Явилась она исправить ошибки своей матери. И мать тоже не исправила своих ошибок и заливается слезами. "*Не такое уж у меня жестокое сердце, чтобы я не волновалась из-за дочери*", - говорит такая мать.

Так творится обоюдное добро, которое сводит в могилу. Теперь смерть должна взять на себя работу по искуплению плохого. А ведь, мы явились на свет, чтобы самим это сделать, дорогие люди! Мы все окажемся погребенными под чувством вины, страхом и злобой, если не научимся освобождать их.

Чем скорее Вы освоите науку прощения, тем легче станет жить, поверьте мне.

Страх ошибиться - все тот же страх. Всякая мысль требует осмысления, тогда чужие дурные мысли не смогут запачкать мои очищенные мысли. Если Вы видите, что к Вам приближается человек и Вас это не радует, то сразу задайте себе вопрос: "*Что я чувствую? Чему он идет меня научить?*"

"*Ага! Он идет напомнить мне, что я ненавижу склочников. Ненавижу сплетни. Или, вернее, люблю посплетничать сам, не замечая, что всякий раз это приводит к неприятностям в общении или к ухудшению здоровья. Прямо больным становишься, как подумаешь, какие страшные бывают люди!*" В таком русле следовало бы подумать и сразу освобождать свои стрессы, чтобы прервать неприятный разговор в самом начале.

**Прощение - это святая работа. Без осознания своих ошибок результатов она не даст.**

Монотонное повторение приносит пользу в начале, но потом пора уже и умнеть. Болезни попроще пройдут быстрее. Сложные болезни требуют идти вглубь.

Вот я и иду вместе с Вами.

А теперь представьте себе следующее - занимаясь лечением ребенка, мы простили бабушкам-дедушкам, простили также ошибкам из предыдущей жизни, освободили множество стрессов матери и отца. Ребенок быстро поправляется, но для полного исцеления нужно, чтобы мать прежде всего любила отца. На что мать отвечает со снисходительной улыбкой: "*А как быть, если любви-то и нет?*"

Трудно было спокойно и с пониманием глядеть в глаза ее мужу и ребенку, но и этому я научилась, так как знаю, что эти трое являются друг для друга суровым жизненным

уроком и должны испытать боль. Они заслуживают такой жизни. В предыдущих жизнях они нередко выступали в прямо противоположных ролях.

"*Я ошиблась. Этот мужчина не в моем вкусе, это не любовь*", - заявляют женщины, имеющие детей, а иногда и многодетные. Подобного я не слышала ни одного мужчины. Понятно, что мне рассказывают не обо всем. Наверняка бывают и иные мужчины. Но то, что мне довелось видеть в женщинах, просто ужасно. Я имею в виду губительное упрямое непрощение, происходящее от непонимания. Это говорит об отсутствии чувства ответственности перед жизнью. Может ли у такой матери быть в порядке здоровье? Нет, не может. Ее хвори соразмерны страданиям, причиненным ею мужу и детям.

Мне довольно часто доводится с огорчением видеть, что матери ничего не хотят сделать ни для себя, ни для ребенка, если при этом им приходится ущемлять свое "эго". Родители стыдятся признать свои ошибки в присутствии детей. Родители не верят, что ребенок в состоянии постичь истину. На самом деле, чем младше ребенок, тем он честнее и чувствительнее. Мне довелось видеть, как у ребенка начинают растроганно блестеть глаза и уважительно выпрямляется спина, когда, выслушав мою речь, родитель говорит: "*Да, я поступал неправильно. Я не знал этого. Можно ли это исправить?*" Уважение ребенка к матери или к отцу растет на глазах. Улучшается атмосфера в семье, где господствовало отчуждение. Потребность поддерживать друг друга любовью соединяет людей в семью. Но семья, в которой мать главнее отца или отец главнее матери, в которой помыкают друг другом, - это разбитая семья, даже если внешне пока еще все в порядке.

"*Гляди, какая у тебя страшная мать*", - язвительно говорит ребенку упрямая посетительница, эгоизм которой не позволяет ей понять моего объяснения проблем семейной жизни. Такая злоба против мужа, выросшая под личиной любви, губительно действует на ребенка, который яростно ненавидит отца из-за несчастной жизни матери. Ребенок не сознает, что его злоба на отца вызывает у того ответную злобу. На непосвященный взгляд, и особенно судя по ее собственным жалобам, мать десятилетиями приносила себя в жертву и заботилась о муже, тогда как тот все более озлоблялся, не щадя даже детей. Мать, будучи душой ребенка, воздействует на мужа через ребенка. Никто из них не желает понять это.

Проявление заботы - это инстинкт. Заботливость свойственна и зверям. Человеческая любовь есть любовь душевная, которая делает нас людьми.

С каким чувством Вы вступаете в интимную связь? С каким чувством Вы зачинали детей?

И теперь ответьте самим себе - знаете ли Вы вообще, что такое душевная любовь?

Обычно женщина еще до замужества определяет для себя цель вступления в брак - *обзаведусь семьей, хорошим жильем, машиной, состоянием, тогда наступит хорошая жизнь*. Мужчина старается все это женщине дать и дает, но от чрезмерной занятости у него нет ни времени, ни желания приласкать жену. Хорошо, если у него функционирует хоть половой орган, чтобы таким образом черпать любовь из биополя женщины.

Мужчины видят невидимое, но на свою беду не осознают этого и потому не доверяют себе. Они ощущают без слов жажду наживы супруги, и нежные слова, которые так ждут женщины, замирают на устах.

Говорят, что женщины любят ушами, а мужчины глазами.

Нет! От слов распаляется женская **похоть**, у мужчины во взоре бушует мужская **страсть**.

Любят сердцем.

Поэтому душевная любовь не нуждается ни в словах, ни в украшательствах тела. Любящие сердца всегда распознают друг друга. Знатоками в этом деле, которых нельзя обмануть, являются серьезные и немногословные мужчины, только они не сознают этого и не умеют выразить словами.

Разочаровавшийся в любви человек подогревает свою страсть. Мужчине это дается легче - он заглядывается на укромные места женского тела. Но поскольку женский пол все более обнажается, то у мужчины эротические чувства притупляются. Нормальное обнаженное женское тело перестает возбуждать. Ухищрения изменить внешний облик хоть и подхлестывают страсть, но уничтожают душевную любовь. Тело все более превращается в товар.

Возбудить женскую страсть становится все труднее, ибо все труднее выжать из мужчины фальшивые слова. Мужчина знает, из-за чего его ценит жена. Если замужние женщины украшали бы свое тело на манер проституток секс-бельем и побрякушками, то у мужей развязались бы языки - хватить красивую вещь легко. Но поскольку замужние женщины всем своим поведением **требуют**, чтобы муж и в постели выполнял свой долг, то муж выполняет требуемое - работу - и в интимных отношениях. Здесь не помогла бы даже эротическая атрибутика. Оба не умеют разобраться в своих истинных потребностях, что тут говорить о супруге.

На игру муж отвечает игрой. На любовь - любовью. На обязанность - обязанностью. Сделает в постели свое "дело" и поворачивается на другой бок, чтобы поскорее заснуть, так как завтра предстоит много работы - нужно набить кошелек потуже. В связи с этим возникло представление, будто половая жизнь утомляет, изнуряет, опасна для больных и т. д.

Лишь в том случае, если муж ощущает себя виноватым перед женой, поскольку не сумел доказать ей делами свою любовь, у него во время полового акта может случиться инфаркт. Такой мужчина даже во время соития злится на себя за свою несостоятельность. Сердечные заболевания возникают из-за чувства вины. Наиболее метко поражает самобичевание.

Здесь мне хотелось бы вновь подчеркнуть важность закона причины и следствия.

Мир больше видит ошибки мужчин и обвиняет мужчин. Женщина - пострадавшая сторона?

**Поступок мужчины есть зеркальное отражение мыслей женщины. Изначально мужчинам негативность не свойственна.**

**Хорошая мысль женщины проявляется в хорошем поступке мужчины.**

**Плохая мысль женщины проявляется в плохом поступке мужчины.**

Если женщина умеет любить прежде всего мужа, то он не станет делать плохого. Но если жена относится к мужу как к собственности, то он начинает бороться за свою жизнь с безрассудным смертельным страхом пленника. Так возникает злоба. Источником рассудительности и счастья служит любовь, движителем которой является женщина.

Человеческая любовь к ближнему не может стать разрушительной силой. Такое превращение может произойти только с собственнической любовью, при которой использованную вещь швыряют в угол за ненадобностью. Душевная любовь, созидающая семью, с годами растет. А эмоция, которую считали любовью и которая послужила основой создания семьи, гибнет. Эмоции хоть и необходимы с человеческой точки зрения, но они вызывают стрессы и губят любовь.

**Женщина, освободись от эгоизма, тогда тебе откроется правильное понимание жизни! Откажись от мнения, будто женщина всегда права! Твой ребенок хочет жить и быть счастливым...**

**Труднее всего сейчас приходится детям, ибо их чистой душе грозит уничтожение. Потребительский культ человеческого тела стал для подростков мерилом ценности человека. Только в том доме, где родители любят друг**

**друга, дети подсознательно чувствуют, что такое душевная любовь, и умеют ценить это чувство превыше всего, даже если случится им поддаться искушению и навлечь на себя болезненный урок.**

# *Дыши на здоровье*

Важнейшее значение имеет мыслительная энергия.

За ней следует энергия дыхания.

Когда, например, приводят старого человека с сильными болями, который ничего не слышал о целительной силе прощения, то и без слов ясно, что в этот момент бессмысленно обучать его прощению. Сперва следует снять боль. Тогда я говорю следующее:

*Думайте вместе со мной. С каждым вдохом Вы вдыхаете в себя хорошее и с каждым выдохом выдыхаете плохое. Больное место дышит тоже, хотя прежде Вы этого не знали. Теперь я вместе с Вами буду вдыхать в Ваше больное место хорошее и выдыхать из больного места плохое. Теперь вдохнем еще больше хорошего и выдохнем еще больше плохого. Нет, для этого не нужно дышать глубже. Мыслью дадим возможность хорошему войти побольше, чтобы выходило плохое. Пустого места не должно оставаться. Чудесно, продолжаем дышать дальше. Не забывайте думать. Выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули еще много-много плохого и вдохнули много-много хорошего. Уже лучше... Плохое выдохнули, хорошее вдохнули...*

Приступ болезни - боль, аритмия, приступ астмы - проходит за несколько минут. При сердечной недостаточности и астме выдыхаем вдобавок также и чувство вины, которое гнетет человека, и эффект наступает еще быстрее.

Поступающая при дыхании энергия есть чистая божественная энергия. Наш позитивный образ мыслей увеличивает чистоту и количество поступающей энергии.

Меня часто спрашивают, с чего начинать, если человек не умеет осознать свои стрессы. Иному это кажется непреодолимой преградой. Такой непреодолимой, что он лучше даст отрезать себе какой-либо орган - настолько он спешит. Поспешность всегда порождает бездумность. Человек считает потерей то, что видит своими глазами. Дать отрезать руку или ногу - вот уж нет, другое дело внутренний орган - его не так жалко. Но эта потеря даст о себе знать впоследствии.

В случае болезни о причинивших ее основных стрессах можно справиться в таблицах и схемах, приведенных в книге первой "Как преодолеть себя и приобрести здоровье". Осмыслить их для себя помогут собственные память и разум.

Узнавание причины через болезнь - это все же ликвидация последствия. Правильнее было бы плохое предвосхитить. Для этого у нас имеются прекрасные возможности в лице собственных мыслей.

В среднем человек совершает в минуту 15 вдохов и выдохов. С каждым вдохом в наше сознание входит одна мысль. Половина из мыслей негативные.

Что это означает? Это означает следующее.

**С каждым вдохом наш собственный разум посылает нам для осмысления одну мысль. Подчеркиваю - мой дух дает мне знать о том, что будет.**

**Когда я слышу свой дух и знаю, что хорошее необходимо запомнить, а от плохого освободиться, то я немедленно прощаю плохой мысли, которая навлекает на меня плохое событие.**

**Я прошу прощения у своей плохой мысли за то, что дала ей вырасти до таких размеров, ибо не понимала, что она явилась научить меня и что уже от одного этого она должна причинять боль.**

**Я прошу прощения у своего духа за то, что не умела его слушать раньше, и от всего сердца благодарю его за помощь. Чувство освобождения - это очередная помощь мне со стороны духа, чтобы я знала, что это дело мне удалось.**

**Я прошу прощения у своего тела за то, что неумением мыслить причинила ему столько страданий.**

**Когда меня посещает сомнение, то дух говорит, что сомнение - это страх поверить в самого себя, и этот стресс также дожидается освобождения.**

**Всякая мысль, посещающая меня, послана моим духом, чтобы научить мой разум.**

**Всякая отрицательная мысль приходит научить меня прямо противоположному. Если я ее осознаю и освобождаю, то избавляюсь от необходимости страдать. Я обретаю мудрость без страданий, как и положено рассудительному человеку.**

**Каждая мысль достойна того, чтобы ее обдумать и сделать из нее вывод.**

**Каждая мысль достойна неоднократного осмысления и неоднократного извлечения вывода.**

Вы говорите, что это лишь мимолетное видение, от которого мало пользы? Кто начинает прислушиваться к своим мыслям и исправлять по ним свою жизнь, тому дух дает возможность идти все дальше и дальше. Исправление мелочей незаметно перерастает в более существенные изменения. Кто исправляет прошлое, у того исправляется настоящее. Кто исправляет настоящее, у того исправляется будущее.

Для человека, начинающего утро подобной мыслительной работой, это словно утренняя молитва. Прощение и есть молитва, сознательно направляемая молитва, исполнение которой будет соразмерно содеянному. Бог всегда дает человеку то, что он заслуживает. Кто требует большего, тому придется разочароваться.

# *Стресс - друг или враг?*

Иной раз я спрашиваю у людей: "*Почему в Вас поселилось чувство вины? Страх? Злоба? Отчего так получилось? Это Ваш друг или враг?*"

Для большинства ответ яснее ясного - враг.

Лучше всего понимают дети. Учу я их следующими словами:

*"Послушай, дорогое дитя! Чувство вины- это твой друг, который приходит к тебе сказать, что не бывает вины, а есть ошибки, и на ошибках учатся! Все мы являемся на этот свет, чтобы научиться из плохого делать хорошее. Ведь по-настоящему хорошее - это то, что я делаю сам. Чувство вины приходит к тебе сказать: отпусти меня, тогда станешь умным и сильным, тогда тебя никто не будет больше винить. Но если ты меня не отпустишь, то я должно буду вырасти, чтобы сделать тебя слабым, тогда ты не сможешь по глупости делать плохое. Так говорит чувство вины.*

*Но отчего приходит страх? Друг по имени страх приходит для того, чтобы сказать тебе - миленький, ты трус. Я хочу помочь тебе стать смелым. Только смелый человек является сильным и умным, и к нему не пристает плохое. Трус всегда слаб и вбирает в себя плохое.*

*Страх говорит: дружок, если ты меня не отпустишь, то я буду расти и приходить к тебе снова и снова, чтобы ты однажды понял, что только я могу помешать твоему уничтожению. Тому, кто становится злым, будет больно. Друг страх говорит: отпусти меня! Я желаю тебе добра. Скажи мне, что ты понял, что страх подманивает к себе плохое и подбивает на дурные поступки.*

*Страхов бывает много, и у них разные имена, но все они приходят научить тебя смелости. Отпусти их всех к себе домой, они хотят поиграть на своей территории. Скажи им это сам, они охотнее всего поверят твоим словам. Мои страхи, например, верят моим словам. И попроси прощения у своего тела за то, что, держа страхи в себе и позволяя им расти, ты причинил вред своему телу. Твой самый верный друг - это твое тело, оно очень тебя любит и хочет научить тебя уму. Ты же хочешь быть умным. Умный - это смелый и сильный, к нему болезни не пристают. Если твоему телу плохо, значит ты из страха впустил в него плохие мысли, и тело просит у тебя помощи.*

*Ты всего этого не знал и допустил в себя также и злобу. О чем хочет рассказать тебе злоба? Злоба приходит сказать, чтобы ты поскорее отпустил ее, иначе тебе будет больно. Сейчас последняя возможность плохое превратить в хорошее. Злоба, которую не выпускают на свободу, уничтожает. Лишь злоба вызывает боль. От злобы*

*повышается температура. Злоба вызывает покраснение больного места. От злобы возникают отеки, ломаются кости и бывают кровотечения. И все оттого, что ты не догадался отпустить злобу к себе домой.*

*Как-то раз, еще давно, злоба пришла научить тебя тому, что хорошее - это только любовь. Но чтобы любовь смогла прийти и сделать тебя счастливым, ты должен злобу выпустить на свободу. Однако ты раньше не знал этого и был вынужден болеть. Отпустим-ка теперь ее вместе к себе домой. Вот уж она обрадуется, ведь ей так хорошо у себя дома. Ведь в своем доме лучше всего, правда?*

*Дорогое дитя! Если кто-то говорит тебе, что ты плохой, это означает, что тебе нужно и свою злобу выпустить на свободу, иначе заболеешь. Она только для того и приходила, чтобы сказать тебе, что в тебе засело плохое и что оно просится на волю. Она не умеет говорить по-другому, кроме как утверждая, что ты плохой. Прости ей это заблуждение".*

Освобождение ребенка от стрессов зависит от матери. Покуда мать не верит, что болезнь происходит от мыслей, ребенок также не может быть уверен в этом. И до тех пор, пока мать не поверит, что болезнь ребенка произошла от ее мыслей, ребенок никогда не сможет выздороветь полностью, даже если хирург вырежет у него больной орган.

Чрезвычайная жизнеопасная ситуация является следствием неверных мыслей. К сожалению, больной в таком состоянии не может начать мыслить правильно, здесь необходимо быстрое врачебное вмешательство всеми имеющимися средствами. И врач это делает. Врач делает то, что позволяет больной. Больной сам вызвал свою болезнь, и поэтому результат соответствует его образу мыслей.

Все матери утверждают, что они живут ради детей, однако если во имя блага ребенка от них требуется развивать свой дух, то они начинают увиливать, выдумывая всевозможные отговорки. *Вряд ли у меня получится, не всем такое дано* и т. п. Гляжу я на такую мать, и мне стыдно ей сказать, что я ведь вижу ее истинные мысли.

О теле заботитесь, а душу ребенка бросили в одиночестве, дорогие родители!

Знание того, что медицина поможет, имеет пока глубокие корни - *зачем напрягаться самому?* Но признаться в том, что ему мешает отсутствие веры, что страх блокирует способность мыслить - этого человек не может. И тогда является хирург и удаляет из тела то, чем посчитала необходимым снабдить его природа. Человеку не дано превзойти природу в сообразительности и целесообразности.

Кто вычитал из этих строк обвинение, пусть знает, что его чувство вины нуждается в скорейшем освобождении.

Мы жалуемся на привычку молодежи слушать оглушительную музыку. Один из аргументов состоит в том, что портится слух. Но молодежь действительно плохо слышит. Родительское брюзжание и крик, а также постоянные укоры старшего поколения вызывают у них защитную реакцию - не слышать неприятного. Молодые редко умеют выборочно отключать слух.

Аналогичная ситуация может возникать со зрением. Одно глаза видят, а другое нет, поскольку второе содержит в себе стресс, от которого глазам становится больно глядеть. Зрение может долго колебаться туда-сюда, прежде чем испортится. В спокойный промежуток времени зрение нормализуется, во время злобы ухудшается до тех пор, пока не утратится вовсе. Среди детей очень много случаев плохого зрения, так как дети не хотят видеть злобы своих родителей и вообще всего мира.

Мне запомнилась безуспешная попытка одного психиатра вылечить молодого человека от крайнего упадка сил. Молодой человек был активным спортсменом, который в минуты досуга не мог удержать в руках даже газету. Спорт был самоутверждением, на основе чего его ценили. В остальном же унижали. Сила у него сохранилась лишь избирательно.

Ребенок приходит на свет и живет для родителей ради творения добра. Если родители принимают это, подсознательно или сознательно, то все в порядке. Если же родители воспринимают послушание и преданность ребенка по-собственнически, как нечто само собой разумеющееся, то ребенок либо будет бороться, стараясь вырваться из родительских оков, либо умрет - это тоже выход на свободу. Кому какая нужна степень свободы, показывает результат борьбы.

Дети все больше жертвуют собой во имя семьи. Все чаще дети умирают тихой внезапной смертью - вечером ребенок засыпает, а утром уже не встает. Или же его жизненную свечу задувает неизлечимая болезнь с неясным диагнозом.

Эта болезнь называется **прекращение душевной любви**.

В таких случаях медицина бессильна. Можно на круглые сутки приставить к ребенку сиделок и мониторы, но они не способны заполнить душевную пустоту у ребенка. Его сердце останавливается, так как потребительское отношение родителей к жизни иссушило родник любви. Матери этого не понимают - *ведь они так заботились о своем наследнике*. Они не знают, что ребенок - это не имущество и не средство для осуществления политической карьеры. Ребенок не вещь, похваляясь которой родители рассчитывают поднять свой престиж. Ребенок - это любовь, в которой те, кого он

явился любить, не нуждаются духовно. Им непременно нужно нечто материальное, осязаемое. Такова судьба детей в обществе внешнего благоденствия. У этих детей нет ничего кроме смерти, чтобы доказать, что им чего-то недостает. Им недостает того, чтобы их любовь оказалась востребованной. Они еще не умеют адресовать свою любовь другим людям, природе или зверям. Или у них нет домашнего животного, которое можно было бы любить. А, возможно, они не желают кем-либо заменить своих родителей, - лучше умереть.

Но если у постели больного ребенка находится мать, которая понимает, что первопричиной болезни является неумение матери любить отца, чтобы затем смочь полюбить ребенка, то ребенок непременно выздоровеет. Его болезнь - это лишь преподанный родителям урок, который они должны усвоить.

Все болезни берут начало от неумения понять жизнь. Осуждение может закончиться очень печально как для самого себя, так и для ребенка.

Все чаще на прием приходят родители с заболевшим в первые же дни жизни новорожденным, у которого болезнь мозга. Они несчастны и встревожены. Не хочется усугублять их тревогу, но иначе помочь им я не могу. В чем дело? В том, что жены считают своих мужей глупыми. Женщина, которая высмеивает мужской ум, презирает и ненавидит, навлекает на себя беду. Женщины хотят, чтобы муж угадывал каждую их мысль и вообще затмевал собой остальных мужчин, чтобы его жена ощущала себя лучше других женщин. Если муж этого не делает, то жена начинает злиться, но плохо то, что из вежливости она таит злость в себе, а не выплескивает с криком наружу. Кричать прилюдно считается проявлением глупости, поэтому человек замыкает уста и носит в себе растущую от разочарований и обид злобу. Если такое случается сразу после рождения ребенка, когда и мать, и младенец очень восприимчивы, то родившийся здоровым ребенок может заболеть даже в роддоме с идеальными условиями ухода. Злоба должна где-то закрепиться. Поскольку мать обозлилась на умственные способности отца, основой которых является мозг, то энергия злобы устремляется в мозг ребенка и разрушает разум. Если мать поспешит исправить ошибку и сделает это искренне, то и мозг ребенка может полностью исцелиться.

Женщина, которая в святом простодушии любит ум своего мужа, способствует развитию его ума. Так из простого и неуклюжего деревенского парня может вырасти гений. Люди могут удивляться, почему у такого умного мужчины такая скромная и простая жена и почему он не женится на другой. Но он-то знает, в каком гнезде вскормлен орел. И крылья будут держать его, покуда он ощущает, что ему дорога любовь лишь этой женщины.

# *Планета душевной боли - Земля*

Душа - это мать.

Ежедневно я вижу матерей, которые совершили в своей жизни много ошибок. Это и естественно, иначе мы не были бы людьми. Из-за неисправленных ошибок матери испытывают огромное чувство вины, но мало кто признает свои ошибки. Матери хотят для детей лучшей жизни. Это желание хоть и искреннее, но матери не знают, что является хорошим. Матери считают хорошим то, что хорошо на их взгляд.

Матери очень чувствительны по отношению к своим ошибкам. Не приведи Господь ребенку поделиться с кем-либо усвоенной мудростью - *благодаря тому, что родители много ссорились, я стал умнее и могу теперь сам не допускать тех бессмысленных ссор, что были между ними*. В духе ребенка сохраняются и немые ссоры родителей, не забывайте этого.

Мать, услышавшая такую речь, могла бы подумать следующее: *ребенок выучился на моей ошибке. Следовательно, это была положительная сторона моего плохого. Прости, деточка, что тебе пришлось учиться именно так - через боль, но иначе я не умела. Раньше я этой мудрости не знала. Теперь, через твою беду, я поумнела, прости*.

Вместо этого чуткое к обвинениям материнское ухо выхватывает лишь фразу "*родители много ссорились*", и она набрасывается на ребенка, как ужаленная. "*Ты опозорил меня перед людьми. Неблагодарный! Как тебе не стыдно!*" - льются вперемешку со слезами обвинения.

Дорогие матери! Вы такие же люди, как Ваши мужья и дети, так же ошибаетесь. Все человечество учится на ошибках.

**Кто не умеет хранить в душе радость, у того обнаруживается в том же месте чувство вины.**

Обвиняющий (как женщина, так и мужчина) очень чувствителен к каждому слову, которое говорится о нем или ему. Даже в самом невинном слове ему чудится намек в свой адрес, и от этого он злится. Ах, что-то с сердцем плохо, ах, я сейчас умру. *И это ты виноват в том, что вывел меня из себя!*

Те, кто от нас вдали либо уже на другом свете, такие хорошие, безгрешные, что их нельзя не оплакивать. А тех, кто еще живы, нужно добить обвинениями.

Парадокс, не так ли? И он все крепчает.

Если каждый человек освободился бы от чувства вины, тогда он не сделался бы обвинителем и не навлекал бы на себя обвинения. Тогда у нас не стало бы повода для следующих слов: "*Я не хочу идти домой. Там меня ждут сплошные упреки. Мне все равно, где быть и что делать. Все равно меня ни во что не ставят*". Так вершит свою работу страх *меня не любят*. И он тоже дожидается освобождения.

Простите своему чувству вины то, что оно пришло Вас научить, однако не сумело этого сделать. Попросите прощения у чувства вины за то, что взрастили его до такой степени, что оно переросло в злобное обвинение. Попросите прощения у своего тела за то, что обвинениями наносите вред себе и другим. Когда Вы обвиняете другого, то у Вас в груди всегда возникает тяжелое ощущение. И оно может распространиться по всему телу, если не прислушаться к знаку, подаваемому сердцем.

Отец - это дух ребенка, мать - его душа. Обвиняя ребенка, Вы обвиняете себя. Ребенок всегда понимает больше, ибо его любовь чище, и он выбрал Вас сам. Ваши обличительные речи красноречиво говорят о том, что Ваша любовь причиняет боль. Обвинениям Вашим сопутствует запугивание, которое Вы именуете предостережением, желанием предотвратить плохое. Упрямо веря в непогрешимость своего мнения, Вы совершаете большую ошибку.

Поучительное наставление, предостережение, даже ругань и предъявление категорических требований, которыми ребенок не смеет пренебречь, хотя, может, и злится, не наносят рану душе. В то же время слова могут оставаться теми же, но тон, с каким они произнесены, может коренным образом изменить суть сказанного.

Раскройте глаза, и Вы увидите, что губите своих детей, супруга, свою жизнь и себя. Каждый человек, обремененный чувством вины, видит лишь себя самого, а обвиняет другого.

Приходит на прием алкоголик, у которого очень большое чувство вины перед жизнью. Его мать как будто вправе постоянно костерить своего ребенка, которого она сама таким воспитала, - ситуация ведь постыдная. Для этой матери важно мнение людей, а не душевная боль сына, которую она сама причинила. Ни один ребенок не рождается алкоголиком. Алкоголем заглушают чувство вины. Этот ребенок - урок для матери, а мать - урок для ребенка. Они усвоят его, простив друг другу. А если один прощает, но другой нет, то у простившего душевная боль исчезнет, у непростившего останется.

Приходит на прием подросток с больным сердцем, у которого по причине здоровья плохо с учебой и из-за этого он несчастен. Мать обвиняет его в том, что своей болезнью он причиняет ей много хлопот. *Ну почему ты не такой, как все?* Этой матери

необходимо видеть успехи ребенка, ведь они - ее успехи. Мать не видит молящего лица ребенка - *не делай мне больно!* - она ожесточена своим эгоистичным обвинением. Ребенок же в этот момент чувствует, что мать хотела бы от него избавиться. Он прочувствовал невысказанные слова. От жалости к себе - *ах я бедный, несчастный* - он будет чувствовать себя еще хуже.

Озабоченная мать вздыхает: "*И зачем только родители произвели меня на свет? Пришлось пережить войну, а теперь еще хуже. Скоро и без куска хлеба останешься. Уже и собственные дети выгоняют родителей на улицу* (об этом случае она узнала из газеты)". В этих причитаниях столько укора, страха и злобы, что ребенок ощущает себя еще более виноватым. Одна за другой настигают эту женщину бесконечные беды, и она не понимает, что сама их к себе притягивает.

Жизнь этой матери и ее ребенка не станет лучше, пока они не осознают, что:

- родители хоть и зачали тело, но ребенок появляется потому, что нуждается именно в этих родителях. Он мог бы выбрать родителей побогаче. Дети богатых носят в душе боль, связанную с грузом богатства;

- мать могла бы появиться на свет в прошлом или будущем веке. А если родилась в этом веке, то урок войны оказался ранее ею не усвоенным. Человек должен испытать все на протяжении всех своих жизней;

- разговор, начавшийся с ребенка, перекинулся на весь мир. Значит, матери требуется еще более тяжелая ноша, раз, не решив одну проблему, она берет себе на душу другую;

- страх, что *скоро и без куска хлеба останешься*, был высказан с такой злобой, что даже тот хлеб, который пока есть, отдает горечью. Он горчит из-за злобы. У матери наверняка нарушены вкусовые ощущения. Так она на каждом шагу притягивает к себе плохое и губит свою жизнь.

И таковой является душа ее ребенка!

Приходят на прием со своими хворями умные и уважаемые люди. А причина недуга - материнские упреки. И их матери также считают, что *они никому не нужны, их не любят, от них хотят избавиться, они всем в тягость* и т. д. Репертуар у матерей весьма схожий. Мысль за словами, возможно, и разная, но за придирчивостью у всех кроется потребность сделать ребенку больно, отомстить за несуществующую вину.

Зависть к более удачливым и знаменитым людям может незаметно перерасти в зависть к своему ребенку. Родители, не достигшие своей жизненной цели, хотят, чтобы дети были счастливы. Они не знают, что нелегко нести бремя славы, и, сами того не

сознавая, начинают ребенку завидовать. Одна мать была вынуждена признаться мне в том, что зависть к успехам ребенка превратилась у нее в явную злобу, так как в свое время она была всего этого лишена. *Но ведь она была талантливее!*

Жизнь - это движение вперед. Потребность каждого духа - идти. Чем больше тщеславие, тем сильнее становится зависть к тем, кто уходит дальше. Завистливый человек не может понять, что зависть - это словно путы на ногах: сколько ни старайся, с места не сдвинешься. Остается только затормозить ход другого, и для этого как нельзя лучше годится обвинение. Впередиидущий лишается таким образом сил.

Зависть - стресс коварный. Людей без зависти не бывает. Она может таиться в человеке и прорваться неожиданно по самому невообразимому поводу. Объектом зависти могут стать как близкие, так и совершенно чужие люди. Одной из ее форм является ревность. Зависть - это злонамеренная злоба, которая вызывает рак.

Дорогие люди! Знайте, что напутствие, произнесенное укоряющим тоном, ложится камнем на сердце путника. И дорога становится трудной, безрадостной, бессмысленной. Пусть каждый освободит свои стрессы, и Вы добьетесь желаемого. Добро придет к Вам само.

Ко мне за советом обращаются матери по поводу самых различных проблем. Одна испытывает страх за ребенка, которого отец приобщает с младенческих лет к строительному делу, ремонту автомобиля и прочим опасным работам. Мать боится, как бы ребенок не покалечился. Страх не позволяет ей видеть, что у отца с ребенком труд поделен сообразно с возрастом. Малейшая царапина воспринимается как трагедия, в которой, естественно, виноват отец. Такая мать не понимает, что она отпугивает отца от ребенка и ребенка от отца, и когда-нибудь в будущем ребенок горько поплатится за неумение обращаться с механизмами! Лучше освободите свой страх, и если видите, что отец ведет себя бесшабашно, то скажите ему об этом, он поймет, если сказать правильно. Мужчины устали от женского нытья и страхов. Их протест распространяется и на детей.

Мать, которая отвращает ребенка от всего *опасного и трудного*, недоумевает, почему он прилип к компьютеру. Ребенок не понимает причитаний матери. Компьютер ведь не кусается, не падает на ногу, не завлекает в преступную шайку. Компьютер не обвиняет, не пугает, не злится, с ним хорошо. Но мать недовольна. Мать заявляет, что от компьютера портится зрение, хотя ей следовало бы знать, что зрение в большой степени портится от злобы, без которой не умеют обходиться в семье.

Мать, которая не приучила вовремя ребенка к хорошим манерам, порядку и труду, а все за него делала сама, так и останется его рабыней. Из ребенка вырос ленивый пассивный прожигатель жизни, который наглядно демонстрирует матери ее ошибки.

Больные от недосыпания и перегруженности матери жалуются, что им приходится быть рабыней мужа и детей. Утро начинается с церемонии пробуждения. Слушаешь и создается впечатление, что никто не умеет определять по часам время, и никто, кроме измученной матери, не умеет застилать постель. Завтрак этим сонным бедолагам, которым идти в школу и на работу, подается прямо под нос. После рабочего дня, который подлиннее, чем у детей в школе и у мужа на работе, нужно срочно бежать в магазин и затем на кухню. Скопившуюся за день грязную посуду она ухитряется помыть во время приготовления еды. Затем обленившуюся телом и душою семью нужно накормить, удивляясь, отчего все такие недовольные.

Милые женщины! Остановитесь на минутку и подумайте, почему домочадцы становятся радостными, когда выходят из дома. Обязанность находиться дома и ощущать свою бесполезность доводит натянутые отношения до ссоры, которая, подобно взрыву, разбрасывает членов семьи в разные стороны, где они либо находят себе применение, либо становятся неудачниками.

Вначале никто ситуацию исправлять не умеет, а позже и не хочет. Мужу и детям в доме места нет. Они лишние. То, что они делают, никуда не годится, а их советы отметаются. *Мать умеет лучше всех, так пусть сама и делает*. Она ни разу не дала мужу и детям возможности испытать радость от самостоятельно приготовленного блюда, самостоятельно убранной квартиры, выглаженного белья и т. п. Радость деяния остается у человека на всю жизнь и вдохновляет на последующие дела. У детей и мужа возникло бы желание трудиться, а это, в свою очередь, придало бы им чувство собственного достоинства.

Мать должна быть для семьи источником любви и наставником, который с радостным удовлетворением наблюдает за деятельностью семьи, направляет, при необходимости дает совет, восхищается инициативностью мужа и детей, их находчивостью, ловкостью, логикой, рассудительностью, умом, а в случае умышленного проступка наказывает, но умеренно. Мать должна уметь спросить в случае оплошности: "*Чему научила тебя эта ошибка? Теперь ты запомнишь это на всю жизнь?*"

Мать не должна быть рабыней, которая, утонув в делах, ничего вокруг себя не замечает, особенно семью. Женщина, которая освобождает свои стрессы, дает возможность каждому члену семьи найти свое место как в семье, так и в жизни. Она - счастливая женщина, которой не нужно приносить себя в жертву, сокрушаться, жалеть, тревожиться, принуждать, требовать, властвовать, угрожать, наказывать и т. д. Ее деяния сопровождает радость. Такая мать никогда не бывает одинокой, и ее славные дети быстро находят свое место в жизни.

Такие матери не жалуются на то, что взрослые дети редко их посещают. Они сознают, что людей притягивает друг к другу взаимное чувство вины. Родители, вырастившие детей правильно, даже не замечают того, что ребенок редко к ним ходит. Ведь у него своя жизнь, зачем ему мешать. Будет родителю плохо, тогда и придет. Сердце подскажет, когда прийти.

А матери, которые перед детьми виноваты и чувство вины не освобождают, бегают к своим детям как ненормальные, не давая покоя ни себе, ни другим.

Если у женщины нет страха *меня не любят*, то она преисполнена чувства собственного достоинства: она живет правильно. Если у нее есть хобби, то и в глубокой старости она найдет, чем заняться, и не будет испытывать скуки.

Современные женщины страдают от того, что им не удается самоутвердиться, и главной их деятельностью становится вмешательство в чужую жизнь. *Скука заела, не имеет смысла что-либо предпринимать, работы нет* - в оправданиях недостатка не бывает. Кстати, безработица возникла не в связи с экономическим кризисом.

Но, дорогой ребенок, даже если ты уже немолодой человек! Ты сам выбрал для себя эту мать, чье плохое пришел исправить. Прости своему чувству вины, своим страхам, своим злобам, тогда сможешь простить и своей матери. Тогда ты уже не навлечешь на себя материнских обвинений. Она не будет больше делать тебе больно, да и себе тоже. Ее сердце успокоится. И тогда в один прекрасный день ты обнаружишь в своем сердце **хорошую мать твоей мечты**, в которой узнаешь ту, с кем совсем еще недавно вел бой. Тогда ты сможешь сказать, что познал наивысшее счастье на свете. Поверьте мне!

Хочу предостеречь - работа эта долгая и трудная, однако благодарная. Не будьте наивны - будут и ответные удары, поскольку старому человеку трудно воспринять новый стиль поведения. Не спешите сразу докладывать матери обо всем услышанном или промелькнувшем у Вас в голове. Тем самым Вы растревожите ее чувство вины и спровоцируете очередное извержение вулкана. Тогда Вы испытаете горечь и разочарование. Старые ссоры вспыхнут с новой силой. Вообразите себя в этой ситуации и сделайте вывод. Чтобы понять подобные вещи, нужно сперва усвоить содержание книги. В противном случае Ваш разговор превратится в сплошное обидное обвинение.

Вы можете испытать столь сильное разочарование, что у Вас нарушится кровоснабжение всего тела. Может последовать обморок, рвота, понос, частое мочеиспускание, повышенная потливость. Тем самым тело помогает Вам высвободить злобу, разочарования. Оно видело, что Вы наворотили своим глупым благодеянием.

Приведу пример, иллюстрирующий эффективность мыслей.

Пример из моей жизни.

Проснулась я чуть раньше обычного от жжения в мочевом пузыре. Как известно, воспаление мочевого пузыря происходит от накапливания жизненных разочарований. Недержание мочи, напротив, говорит о желании освободиться от разочарований, ибо *почему я обязана все терпеть!* Кто не понимает своих проблем и не умеет их правильно развязывать, тому на помощь в меру своих возможностей приходит мочевой пузырь. Подобно сливной трубе, он постоянно выпускает избыточные разочарования, иначе возник бы рак мочевого пузыря.

Я пришла к выводу, что мочевой пузырь подает не знак, что я должна освободить свои разочарования, свои неудачи.

Глубоко вдохнув и выдохнув несколько раз, я с удивлением обнаружила в себе стресс - *нежелание признать свои жизненные разочарования*. Я поняла, что это важное уведомление было прислано мне моим духом через дыхание. От стресса нужно было освободиться сразу, иначе в тот день мне пришлось бы испытать новые разочарования.

Я не из тех, кто изливает свои эмоции на других, поэтому мне приходится немало страдать. Как это принято у интеллигентных и хороший людей, я умею держать язык за зубами. То, что я именно такая, не вызывает во мне разочарования. Наоборот, я испытываю радость и гордость от того, что умею быть уравновешенной хотя бы внешне. Это моя сильная сторона. А как сохранять уравновешенность, не вбирая в себя плохое - этому я пока только учусь.

Ну, раз уж у меня такой стресс, то его следует освободить. Начинаю прощать своему нежеланию признавать свои разочарования. Мысленно представляю его как человека, с которым веду беседу, и обнаруживаю, что это - я сама. Тогда я смотрю на себя со стороны и вижу, что мое нежелание - это явная злоба против того, что я могу оказаться виноватой. Я и на самом деле не выношу обвинений, и, если вдуматься, то я, бывает, действительно злюсь, когда кто-то кого-то обвиняет, потому что вижу, насколько это неправильно. Я даже вмешиваюсь, чтобы защитить человека от нападок, и навлекаю на себя гнев обвиняющего. Защищать себя не в моих правилах. Такое может произойти только в ситуации, опасной для жизни. Я жду, чтобы меня защитил другой - *я же его защитила*. Но я знаю, что он этого не сделает, и я не ошибаюсь. Это приводит к разочарованию и ожесточению. Теперь я знаю, что мой собственный стресс - *все равно другие не станут меня защищать* - не позволяет другим прийти мне на помощь. Если пришли бы, то я не смогла бы больше учиться через страдания, причиняемые этим стрессом.

**Любой другой человек хорошо виден со стороны, в себя же нужно вглядываться.**

Эта истина как нельзя лучше подходит ко мне. Я умею читать мысли людей, но чтобы разобраться в их душах, для этого нужно иметь свободное время. К счастью, я уже научилась правильнее мыслить и не отрицаю своей негативности. Я с удовольствием вылавливаю раков из-под камня, что находится в реке моей души, поскольку знаю, что так я все больше становлюсь сама собой - смелой, сильной, умной. Как знать, может, и красивой.

Вижу вдруг вместо себя свою мать. Точно! Ведь я - копия матери в этом плане. И как же я эту черту характера в ней осуждаю! Незаметно перехожу к освобождению через прощение *нежелания признавать свои разочарования*. Чувствую, как, пребывая в образе своей матери, освобождаю тот же стресс у матери. Прошу прощения у стресса за то, что так долго его в себе взращивала.

В промежутке просто повторяю: "*Нежелание признавать разочарования своей матери. Нежелание признавать свои разочарования*". Повторяю снова и снова, не заботясь о порядке слов.

**Не бывает плохого без хорошего и хорошего без плохого.**

Мое упрямство, которое помогало мне своей хорошей стороной выбираться из щекотливых ситуаций, своей чересчур разросшейся плохой стороной вызвало во мне нежелание признавать свои разочарования. Боже упаси! Но ведь это правда. Как мне не хотелось показать, что я слабая и готова сдаться. Страх оказаться виноватой, поскольку *тогда меня не станут уважать*, вырос в душе в злобное сопротивление. Наверное, это можно было и без слов прочесть на моем лице. Муж и дети наверняка это видели, но перед чужими эмоции подавляются. Страх *меня не любят* втискивает человека в рамки.

Я продолжаю разговор со своим нежеланием. Всякое обвинение западает мне в душу. Я не выискивала ошибок у других, а всегда находила им объяснение и оправдание, но обвинение в собственный адрес возникало у меня быстро. А также обвинение в адрес

близких. С детства я говорила себе: "*Чужие не знают, что мне нравится. Но почему свои люди причиняют боль?*"

И лишь теперь я могу сказать, что **через близких преподносятся самые большие и самые горькие жизненные уроки. Кто больше любит, тот больше и учит...**

Мы сами выбрали для себя родных, с тем чтобы непрерывно учиться исправлять плохое. А того, что уроки даются через плохое, я в детстве не знала.

Теперь уже ситуация воспринимается мною со смехом. Все-таки человек глуп. Жизнь должна надавать ему тумаков. Иначе откуда взяться уму. Я прошу прощения у своего злобного нежелания признавать разочарования за то, что позволила ему вырасти до такой степени. Если есть боль, то есть и злоба - в этом следует проявлять честность. Прошу прощения у своего тела.

Боль в мочевом пузыре давно прошла, а я продолжаю разговор с нежеланием признавать свои жизненные промахи, ожесточившим душу.

В тот день на прием приходили больные, которые своим обликом меня обвиняли: "*Хоть ты меня и лечила, но, погляди, не вылечила!*" Если еще вчера я испытала бы разочарование и горечь из-за того, что они не приняли опосредованную мной Божественную мудрость и не поработали над собой в должной мере, то теперь я сказала: "*Как же так? Вы хотите, чтобы в комнате было тепло, а сами и дерева еще не срубили. От этих надпилов, сделанных тупой пилой, дерево стало расти еще быстрее, чтобы заросли следы*".

Реакция этих людей была спокойной: "*Вот и мне подумалось, что само собой ничего не получится*".

Мои разочарования не получили почвы для роста.

# *О лжи*

Мы хотим видеть и слышать хорошее, но своими страхами притягиваем противоположное. Чтобы избежать обвинения и наказания, мы приукрашиваем суть красивыми словами. Это и есть ложь. Бывает ложь маленькая, бывает и большая и очень большая. Ложь имеет свойство расти лавинообразно.

В современном мире ложь встречается на каждом шагу, это - стиль жизни.

Чем лучше человек умеет лгать, тем меньше он признается себе в своих ошибках. Если вначале он именует свою деятельность вынужденной ложью, поскольку *так лучше для всех*, то позже это становится стилем жизни, а сам лжец начинает больше всех указывать на других пальцем.

Например, человек видит чужой промах, но если спросить его мнения, то в лицо он не скажет. Хорошего сказать нечего, а плохого он говорить не хочет, вернее, не осмеливается. И тогда он, добрый человек, советует совершившему промах обратиться к другому, поскольку тот умный и подскажет выход. А тот высказывает свое мнение без обиняков. Его откровенность подсознательно спровоцирована нечестным желанием первого "советчика" свалить неприятную ответственность на другого. В итоге все негодуют на откровенного: "*Какой же он плохой человек!*"

Тогда первый советчик ищет встречи со вторым, чтобы оправдаться: "*Видишь, он такой глупый. Давно следовало сказать ему правду в лицо!*" Первый не понимает, что, желая быть хорошим человеком, который никогда не делает никому плохого, он на самом деле причинил больше всего зла. Второй лишь школьник, страдающий из-за своей неумелости.

Правду выслушивать больно. Страх видеть и слышать правду заставляет людей лгать. Этот страх вынуждает лгать даже самому себе, причем человек не замечает, насколько он неискренен, театрален и фальшив. Животные и "естественные" люди видят правду хорошо, а так называемые высокоцивилизованные люди - очень плохо.

Например, приходит женщина, страдающая больными суставами, болями в позвоночнике и десятком прочих недугов, и первым делом спешит сообщить, какие у нее были добродетельные родители, какой у нее хороший муж, замечательные дети и необыкновенно одаренные внуки. Мне приходится сдерживаться, чтобы сразу не сказать ей: "*Милая моя! Раскройте глаза! Жизнь во всем ее добре и зле требует, чтобы человек жил и жил правильно, а не занимался самообманом*". Страхи женщины принуждают ее наносить позолоту на все плохое, главное, чтобы никто не мог сказать плохого.

Боже правый, научи, как мне объяснить этому чересчур хорошему человеку его заблуждения! Но добрый Бог не дает мне иной возможности - он любит правду. Он знает, что если я открою правду, то здоровье женщины заметно ухудшится, но потом значительно улучшится, и не разрешает мне солгать.

Однако пациентка явно разочарована, а дома будет разочарована еще больше. Ее чувство вины, страхи и злоба пробудятся и потребуют, чтобы их освободили. Она увидит, что ей следует во многом измениться для дома, что на работе ей из-за самой себя приходится плохо, но признаться в этом не захочет. Она ведь считала себя хорошей. Правду легко говорить злому человеку, но хорошему высказать в глаза его ошибки да так, чтобы он от услышанного не оглох, - большое искусство.

Так рассуждаю я, а она тем временем все говорит и говорит, а думать не умеет. Жалуется на нехватку денег, но жалобами лишь усугубляет свое нездоровье, чтобы, потратив деньги на дорогие лекарства, оказаться в еще более затруднительном материальном положении. И теперь я должна ей все это высказать. Боже милосердный, помоги мне!

Скрывать означает лгать, независимо от того, делается ли это в защиту кого-либо или во избежание страданий. Оправданий для сокрытия правды существует столько же, сколько людей, скрывающих правду. Как-то раз, леча одного иностранца, я обнаружила первопричину его болезни в конфликте 50-летней давности. В своем святом простодушии, не учитывая того, что наши понятия не совпадают, я назвала причину, чем вызвала взрыв негодования: "*Да как Вы смеете! Я даже в своей семье об этом не рассказывал, и Вам не стыдно говорить мне это в глаза!*" Я была поражена понятием чести, принятым в мире чистогана.

Стыдно-то мне было, но только из-за того, что из соображения деликатности мне пришлось прикусить язык и утешать пациента ложью, мол, теперь его здоровье поправится. Мне было стыдно перед Богом.

Ложь взрослых как будто отличается от детской. Взрослый не видит, что ребенок пристально глядит на него взором ясновидящего и учится в этот момент лжи, поскольку так поступает его мать или отец, а ребенок хочет быть похожим на родителей, так как, *может, тогда станут больше любить*. Яблоко от яблони недалеко падает. Если Вы желаете возразить, то знайте, что и Ваша мысль - это поступок. Этот честный с виду человек, который некогда из-за страха не мог украсть, в мыслях не раз жалел о своей нерасторопности, и это сформировало у ребенка навыки поведения. Он пришел учиться тому, как слова превратились в поступки.

Чем больше лжецов, тем должно быть больше предельно честных людей. Крайность всегда опасна.

Если родители воспитывают ребенка в такой честности, что тот ничего не знает о лжи и воровстве, то неопытный молодой человек может получить столь сильный душевный удар, что уже никогда от него не оправится. Он перестанет верить кому-либо, даже родителям, поскольку те воспитали его неприспособленным к жизни. Его родители ненавидели ложь и пострадали от нее же. Бросив вызов порочному миру, они настолько блюли честность, что ребенок слыхом не слыхивал о лжи и вырос наивным. В своей душе и в духе он носит страх и злобу против лжи и при первой же возможности именно ее и притянет к себе.

Так сработал механизм лжи его родителей. Ложь честных людей заключалась в том, что они не научили ребенка изнаночной стороне жизни. Они не знали, что правда и ложь - это два полюса жизненной истины.

Зато ребенок крайне лживого родителя не может превзойти эту крайность, и он является, чтобы жить честно. У этого родителя ему предстоит выучить иные уроки.

Умным, сильным, здоровым и преуспевающим может быть лишь тот, кто все знает и правильно применяет законы жизни.

Вы любите лгунов? Не любите? Следовательно, боитесь их или ненавидите. Ненависть ко лжи - это и ненависть к лжецам, к лживости, к нечестности, к воровству, к комбинированию, махинациям и взяткам, ко всем темным делам. А также к умалчиванию, сокрытию, лжи во спасение. Ненависть к унижению также может притянуть к себе вора, если Вас, человека умного, глупый вор способен унизить своим неприглядным поступком.

Чем больше Вы развиваете мысль, тем больше понимаете, что от одной мысли ответвляется 10-100-1000 новых. На свое удивление, Вы обнаруживаете, что Ваша злоба против лжи на самом деле является злобой против себя, ибо из желания быть хорошим (то есть из страха, что *за откровенность меня любить не станут*) Вы смолчали там, где нужно было высказаться, подыграли из вежливости в нечестной игре и не заметили, как такое поведение стало для Вас естественным и привычным. "*Так поступают все*", - скажете Вы в свое оправдание.

Нечестность Вы переименовали в правду и верите этому, но ясно чувствуете, когда лгут Вам, и сердитесь, что Вас принимают за глупого. Доказать ложь другого Вы не можете ничем. От чувства унижения у Вас возникает головная боль или еще что похуже, в зависимости от того, как долго Вы сдерживали и копили в себе злобу и как сильно обозлились в последний момент.

Подобные напасти случаются с теми, кто считает себя лучше, чем на самом деле. У настоящего вора и мошенника голова не болит, как он честен перед самим собой в

своей порочности. По-настоящему честного человека лжец никогда не станет ненавидеть, и по-настоящему честного человека вор никогда не станет обкрадывать.

Простите своему страху и своей злобе на ложь за то, что они в Вас вселились. Простите себе за то, что Вы вобрали их в себя. Попросите прощения у тела за то, что обрекли его этим на муки. Попросите прощения у лжи за то, что боитесь ее, ненавидите и взращиваете, не умея ее освободить.

К своему удивлению, Вы обнаружите, что способны без раздражения думать о лжецах и ворах, способны даже их понять. Тем самым Вы научились защищать себя от лжецов и воров. Понятно, что мировая ложь и несправедливость не исчезнут благодаря Вам. Как они могут исчезнуть, если людям предстоит на них еще учиться.

# *О помощи страждущим*

Есть люди, которым очень трудно сдерживать свои эмоции. Если они вынуждены это делать, то, познакомившись с ними чуть поближе, Вы уже можете предугадать, какой последует взрыв. Когда такой момент позади, то человек опять становится чрезвычайно чистосердечным и приятным.

Простите уже заранее злобе против обвинения и сделайте для него доброе дело - выскажите те провокационные для него слова, чтобы он смог выкричаться. Так он освободится от накопившейся злобы, а Вы совершите добро. Тревожное чувство напряженности исчезнет, и вы оба сможете радостно жить дальше.

Подобная проблема наиболее знакома тем, кто живет со старыми людьми. Старому молодость не вернешь, но для человека с новым образом мыслей старость является испытанием на прочность. Если Вы правильно разрешите ситуацию, то все будут довольны, а Вы вознесетесь духом.

Если старый человек говорит, что его развращенность и злость вызваны тем, что он заболел, то так оно должно для него быть и так оно и есть. Простите его за то, что он раздражает Вас своим непониманием, бестолковостью, немощностью или нежеланием, и дайте ему жить, как он хочет. Освободите из себя стрессы, связанные с ним, и почувствуйте радость от того, что освободились от ссор. Он может кричать Вам над ухом все что угодно и когда угодно, но Вы будете словно глухой. Разница между Вами и настоящим глухим заключается лишь в том, что услышанное проходит мимо Ваших ушей, поскольку урок этот Вами усвоен. Но если в Вас возникнет злобное желание не слышать крика, то когда-нибудь наступит глухота и укажет Вам тем самым на неверный образ мыслей. Детская глухота также возникает от страха и нежелания слышать унижающий и губительный крик.

Контраст между словами и поступками стариков может быть разительным, но сами они этого не видят, как не видите и Вы своих ошибок. Прощение и извинение может показаться унижением, но в действительности они Вас возвышают. Вы сразу почувствуете восстановление душевного покоя, попросив искренне прощения. Но если Вы просите прощения в вынужденной ситуации, даже если сами принуждаете себя во имя домашнего покоя, то Вы сами унижаете себя и вызываете в старом человеке торжествующее злорадство, которое заставит его унижать Вас и впредь. Торжество победителя на самом деле не что иное, как злоба по поводу иска виновного. Унижая себя, Вы навлекаете унижение со стороны другого.

Если Вам очень жаль старого человека, поскольку он приходится Вам матерью, отцом, сестрой или братом, то просите прощения у чувства жалости до тех пор, пока оно не

исчезнет, и Вы успокоитесь. К Вам придет спокойное понимание того, что ему не нужно Ваше хорошее, а нужно свое плохое. Таков его метод усвоения жизненного урока - через страдания.

Страх старого человека *меня не любят* с годами вырастает в злобные упреки - *никому до меня нет дела, все ждут моей смерти, желают мне плохого, никто ради меня не старается* и т. д. Жалость к себе и желание привлечь внимание бывают у стариков безграничными в своем эгоизме - они видят лишь свои болячки, но безжалостны по отношению к боли другого.

**Беспощадное выискивание виновных в других вызывает боли во всем теле.**

Так искупаются этими людьми их ошибки. Как правило, к советам они не прислушиваются, предпочитая глотать болеутоляющие или успокоительные средства. Вам же я советую учиться на ошибках старого человека, чтобы в старости самому не пришлось испытывать подобные страдания. Запомните, что этот старый человек явился в Вашу жизнь как предупредительный огонь, что пытается научить Вас избегать тех же ошибок. Не считайте его плохим, считайте плохими **его поступки**. Плохие поступки совершаются глупым человеком, который явился на этот свет, чтобы учиться, но не выучился и теперь мучается. Старость - понятие относительное. Подобное неумение понять жизнь свойственно нам всем, у старых же просто гораздо весомее груз ошибок.

Людям с новым образом мышления, захваченным узнаванием самих себя, зачастую больно видеть, как страдают от душевных или телесных мук их дорогие близкие, но доброго поучения не приемлют, а, наоборот, озлобляются. Это, в свою очередь, вызывает злость у потенциального помощника. *Больно видеть, что мою помощь отвергают*. Есть разные способы разрешения ситуации.

Современный человек идет путем наименьшего сопротивления - он отходит в сторону. Дети уезжают из родительского дома, чтобы избавиться от зависимости. Хорошо говорить себе: "*Я сам справлюсь!*" Обманчивое спокойствие может длиться годами. Со временем возникают проблемы.

Родителям следовало бы нянчить и вразумлять внуков, а детям следовало бы помогать родителям, но не позволяет расстояние. Оправдание убедительное. С ростом трудностей начинают возникать взаимные обвинения, и кажущаяся правда всегда остается за говорящим. Ни та, ни другая сторона не понимает, что в проигрыше остаются они обе.

Истина же заключается в том, что ни родители, ни дети не научились понимать друг друга. Их жизненные уроки остались неусвоенными, и последствие скажется при воспитании собственных детей.

Иные родители говорят: "*Ребенок воспитан в духе самостоятельности!*" Это превосходный показатель, которым можно гордиться. Но всякое хорошее при чрезмерном разрастании оборачивается плохим. Если самостоятельность разрастается до отрыва от корней, то дерево может взмыть в небеса, но оно уже не дерево. Дерево, которому безразличны его корни, безжизненно. Оно говорит: "*К чему мне корни, я и без них справлюсь!*" Оно даже не замечает, как лишается сил, которые черпались из питательной почвы, и как фатальная болезнь новой эпохи истребляет его земное тело, живущее лишь пищей, поступающей из корней.

Сегодняшние родители могли бы освободить себя от этого сексуально-маниакального безумия человечества, которое истребляет их самих, а также будущее поколение.

Благодарите Бога, что у Вас дома или неподалеку есть мать или отец, бабушка или дедушка, как бы они ни голосили. Это значит, что все еще поправимо. Вы - не дерево без корней.

Богом положено, что люди рождаются и умирают сплошным потоком, чтобы на протяжении своей жизни каждый учился не только на своем опыте, но и по возможности больше на опыте других. Но мы бежим от жизненных уроков, чтобы когда-нибудь потом, обвиняя других, почувствовать, что плохое догнало-таки меня, но не сознаваться в этом.

Рождение и смерть являют собой два полюса жизни. Современный умный человек дошел до того, что чем умнее он себя считает, тем меньше он умеет умирать. Родиться он и так не сумел. Страх родить и страх умереть часто отождествляются.

Всякий срок когда-нибудь подходит к концу. Кто помог кому-нибудь умереть, тот умеет и сам умереть. Но кто, полуживой от страха, затруднил умирающему уход из жизни, тот не освоил искусства умирания. Как часто вместо того, чтобы поддерживать в человеке жизнь, следовало бы помочь ему уйти из этого мира по возможности с меньшими муками. Умение словами открыть уходящему дверь у так называемых цивилизованных людей практически отсутствует. Этому следовало бы научиться каждому.

Освободите свои страхи и найдите в себе столько сил, чтобы Вы смогли спокойно проводить в последний путь своих отца и мать. Находясь подле умирающего, Вы можете в душе попросить у него прощения за свои ошибки и простить ему его ошибки. Осознание жизненных уроков развеет Вашу панику. Вы испытаете странное успокоение, и умирающий тоже успокоится. Почувствуете, что материнское зло

обратилось в добро, и она сама становится необычайно одухотворенной. Знайте, что на душе у Вас спокойно, когда Вашей матери хорошо, а у матери спокойно на душе, когда хорошо ребенку. Спокойная душа сможет освободиться из тела, поскольку она выполнила предназначение этой жизни.

Находясь у смертного одра своего отца, прощая и прося прощения, Вы поймете, чему он Вас учил и что Вами выучено. Прояснение Вашего духа выразится в возрастании рассудительности. Исчезнет чувство сожаления, останется жизненная мудрость. Смерть перестанет страшить Вас. Она стала наставником.

Жизнь предлагает бесчисленное множество путей для учебы, тогда как детские сады, детские дома, дома для престарелых и тюрьмы при их незначительных различиях являются величайшими свидетелями человеческой глупости и желания оставаться глупым. Они - свидетели духовного плена человечества.

**Каждый человек находится в плену у своих плохих мыслей.**

**Лишь духовная свобода обеспечивает физическую свободу.**

Для человека рассудительного старость не есть болезнь, а молодость не есть отсутствие болезни. Болезнь является следствием скопления плохих мыслей.

Уровень человеческого интеллекта очень различен. То же относится и к духовному уровню. Пословица "*умный уступает*" означает, что духовно более умный и открытый человек должен спуститься на более низкий уровень для общения с другим. Обычно каждое последующее поколение умнее предыдущего, даже если внешние проявления говорят об обратном. Поэтому детям нужно уметь проявлять гибкость. Кто этого не умеет или не хочет, того будут унижать.

Подобная борьба между поколениями происходит в домах, где вместе проживают дети, родители и бабушка с дедушкой. Больше всего страдает среднее поколение, так как является объектом нападок с обеих сторон. Обвинения приводят к ситуации, когда бабушка процветает в своей жестокости, дочь чахнет, а внучка уходит из дома, не достигнув совершеннолетия. Каждый ощущает, что его обижают, и каждый хотел бы, чтобы другие изменили себя. Сокрытие правды в интересах мира в семье, ложь становятся стилем жизни и становятся почвой для тихой ненависти. Мужчины из такого дома сбегают либо умирают.

Привычное с моей стороны требование, чтобы человек привел в порядок свою жизнь, часто становится непреодолимым препятствием. Даже те, кто уже занимается прощением, часто к своему недовольству обнаруживают, что они снова попали в западню старых привычек. Люди не замечают своей поверхностности и того, что ими приложено мало усилий, а делают, разочаровавшись, быстрый вывод, что прощение так и не помогло. Свою ошибку они осознают только тогда, когда перед ними вырастает новое жизненное испытание.

Одним лишь прощением тоже не обойтись. Если Вы научитесь мыслить таким образом, что не станете больше притягивать к себе плохое, то все будет в порядке. Покуда же придется все-таки раскрывать рот для разъяснения вещей, для защиты себя и других. Нужно давать отпор чванству. Злоумышленнику - сказать в глаза о его деяниях, чтобы тот не считал себя всемогущим. Молчанием страдалец усугубляет плохое, поскольку раз он страдает, то в нем незаметно копится тихая злоба.

Кто делает зло другим и не понимает словесных наставлений, того испокон веку пороли розгами, чтобы ум поднялся снизу вверх - в голову. Если человек нуждается в таком учении, а предлагается ему учение более высокого уровня, которое он не умеет принять, то у него как бы остается непройденным один этап обучения, и как бы он ни старался, но поумнеть не сможет. Постарайтесь это понять и не впадайте в крайности. Каждый человек должен иметь опыт хотя бы одного физического наказания, чтобы суметь это для себя осмыслить.

# *О желании быть очень сильным*

"*Хочу быть сильной!*" - заявляют, подчеркивая каждое слово, женщины истинно бойцовского типа. Их девиз проникнут мужским духом: "*Я хочу и смогу!*"

Такая женщина не знает, что в этом подчеркнуто мужском желании заключено стремление пренебречь своим местом в жизни. Наверняка феминистки тут же запротестуют.

Мужеподобные, с обильным волосяным покровом женщины осуществляют желание своих матерей быть мужчинами. Почему у женщины возникает подобное желание? Если мать с громким криком настаивает на своих правах и объясняет детям, насколько женская доля тяжела и беспросветна, то дочь в интересах домашнего покоя может решить, что мужчиной быть лучше. В этом кроется стремление к лучшей жизни - жажда наживы. Эти девушки испытывают замешательство, так как мысли и поступки матери не совпадают.

Но если мать добровольно пренебрегает своим достоинством и становится для отца рабыней, которая все сносит и даже на протест дочери не реагирует, то это - крайняя степень рабства, и дочь вырастает прямо противоположной матери. Она становится равнозначной своему отцу. Быть женщиной она не умеет, так как не умеет быть гибкой. Она может быть отзывчивой и сердечной, но от всего ее существа веет мужским, со стороны же себя она не видит. Она выбирает профессию, требующую мужских качеств, и бывает крайне удручена, если ей предпочитают кого-то из мужчин. Она равнодушна к женским мелочам, к чистоте и порядку, у нее большие мужские цели.

Мне не раз приходилось говорить женщинам: "*Женщина может быть даже премьер-министром, но при одном условии - она прежде всего должна любить своего мужа, даже если он простой чернорабочий. С того момента, как она возлюбит больше всего свое министерское кресло, она перестает быть настоящим премьер-министром, так как перестает быть женщиной*". Отречение от половой принадлежности является большой ошибкой, которая лишает человека уравновешенности и наконец озлобляет его.

Милые женщины, желающие быть настолько сильными, чтобы обходиться в жизни без мужчин! Простите своей матери ее превратное отношение к жизни. Вместо того, чтобы сравняться с мужчиной в силе и делать мужскую работу, чтобы не просить его о помощи и не унижать тем самым свою гордость, каждой женщине следовало бы освободить свои стрессы и любить мужа. Тогда мужчина станет более мужественным, а женщина - более женственной.

Если даже мужчина озлобляется от преодолевания трудностей силой, то что говорить о женщине. Интеллигентная сдержанность или внешняя тихая покорность уравновесятся внутренне сдерживаемой злобой, когда муж перестает видеть в женщине человека.

Если женщина и достигает своей цели, то рано или поздно ей придется чего-то лишиться для восстановления равновесия. Например, женских органов, радости материнства... Кстати, дети могут и быть, но материнского счастья будет тем меньше, чем больше женщина выступает в роли мужчины. У таких женщин несчастные дочери, так как матери не научили их быть женщинами. У них все доведено до крайности. Требуют они очень многого, но их требования можно свести к одному - *будь такой, как я сказала. Это приказ!* Дочери не знают, что это означает, поскольку у матери никогда не хватает времени или смелости для беседы.

Обычно такие женщины вынуждены пережить неоднократные операции половых органов. С каждым разом женщина безвозвратно лишается чего-то, и всякий раз тело помогает ей сохранить возможность для исправления ошибок. Даже если женщина ничему не научается и женских органов уже не осталось, тело все еще пытается вмешаться. Например, женщина заболевает пояснично-крестцовым радикулитом, который ее искривляет, чтобы женщина свернула с дороги мужских приоритетов. Если болезнь эта и устраняется врачами, то в конце концов ноги утрачивают способность ходить по ложной дороге, и тогда уже врачи не помогут.

И тогда человек заявляет: "*Почему мне раньше об этом не говорили!*" Но ведь говорили - тело долгие годы говорило, но Вы не слушали. Тело говорило, что *злоба на мужа, которому подавай только секс, ибо другого он не знает* - это мнение властной женщины. Операцией тело показало, что *если не хочешь заниматься сексом, то можно лишиться какого-либо соответствующего органа*, однако Вы не поняли. Вы все больше ненавидели мужчин, теперь уже чужих, и Вам все так же попадались на пути такие, у которых Вы находили недостатки. Тело шаг за шагом направляло Ваши мысли в нужное русло, но Вам все было некогда к нему прислушаться. Только обвиняли мужчин, но если Вы были бы правы, то к Вам вернулись бы силы и здоровье. А поскольку Вам все хуже, то, значит, Вы поступали неправильно. Попросите за все у тела прощения.

Неуклонное, непоколебимое желание женщины быть сильнее мужчины приводит к атеросклерозу. Если муж начинает злиться на жену из-за ее подобного желания и злость культивирует, то у него развивается та же болезнь.

Сила женщины - любовь. Любовь женщины настолько всемогуща, что оберегает даже от смерти.

Пример из жизни.

Пришел на прием бодрый и энергичный старый мужчина, который перенапрягся на физической работе и у него заболела левая рука. Рука висела плетью. Нужно было вправить сдвинувшийся с места шейный позвонок. Боль происходила от шеи. Рассказала ему о его стрессах. Сказала, что недуг вызван не поднятием тяжести, а тем, что перед началом работы он рассердился на жену и сына. Мужчина согласно закивал, а значит, все понял. Я стала объяснять ошибки в его образе мыслей, а через пятнадцать минут раздался отчетливый щелчок, шея мужчины заметно дернулась, и он сказал: "*Ну, эта напасть как будто прошла*". И действительно. Я была поражена его особенной восприимчивостью и удивительной душевной теплотой. Стала смотреть его - он был сплошь любовь. В меня вливалась от него теплота - он любил и меня. Не как женщину, а как человека. Такова любовь к ближнему, о которой так много в последнее время говорят, однако путают с лицемерной вежливостью. Посмотрела его дух и душу и сказала: "*У Вас была удивительная мать. Такую огромную душевную любовь к мужу я вижу редко. Ваш отец по жизни, наверное, прошел через огонь и воду, но вернулся домой?*"

"*Так и было*, - сказал мужчина. - *Отец прошел всю войну. Ни одна пуля его не брала. Ни одна болезнь не пристала. Он и сам удивлялся. А всякий раз, когда мы дома садились за обеденный стол, на стол ставился столовый прибор отца, и на его место никто не садился. И у нас не проливали слезы, что отец не вернется. Наша мать знала, что вернется, и он вернулся. Они дожили до 90 лет, и через неделю после смерти матери отец отправился за ней следом*".

Для многих женщин моя первая книга открыла глаза на мир. А людская слепота причиняет мне боль. Получаю письма - *что делать, мои дети ненавидят меня, как жить дальше, муж ушел и не возвращается, а мне надо детей воспитывать, что же мне, теперь и мужскую работу делать?* Или описывается аналогичная ситуация, где муж - запойный пьяница и, значит, в семье одним ребенком больше, к тому же он самый капризный. Либо пишут о том, что от женщины отвернулись дети и муж, поскольку она жила только ради вещей.

Запугивание разведенного мужа и детей самоубийством является для многих женщин способом властвования. Для большинства это, однако, остается угрозой, травмирующей психику окружающих. Постарайтесь понять, женщины, что Ваша жизнь затрудняется ни чем иным, как жаждой наживы. Вся Ваша прежняя жизнь заключалась в добывании, обладании, теперь же нужно научиться любить. Страсть обладать мужем и детьми, деньгами и вещами переросла границы и не сможет осуществиться прежде, чем вы исправите свои ошибки.

Проблема действительно из числа трудноразрешимых. Посеянное зерно выросло чахлым. Начните с первой мысли, что дух посылает со вдохом. Освободите ее, то есть поразмышляйте. Признайтесь в своих ошибках. Будьте честными перед собой и попросите в душе прощения у своего мужа за то, что Вы не исправили ошибку своей свекрови, что по незнанию позволили этой ошибке усугубиться. Когда обретете состояние равновесия, то поговорите с детьми и попросите их простить свои ошибки. Запомните, что если Вы начнете унижать себя самобичеванием перед детьми, то дети разозлятся еще больше. Ребенок желает видеть родителя возвышенным, а не униженным. Дети куда лучше понимают, что жизнь - это урок, где все ошибаются.

# *Размышление, или разговор со своими мыслями*

Если Вам открылась мудрость разговора с самим собой, то Вы уже не станете говорить, что у Вас нет для этого времени. Каждый свободный миг будет использован для того, чтобы заново открывать мир, созерцать его и любоваться им. Вы научитесь быть внутренне счастливым.

Хотя душевная жизнь у каждого и неповторима, я приведу несколько конкретных случаев, которые могут оказаться полезными для всех.

Размышление первое.

Вдыхаю раз, еще раз, слушаю свои мысли и обнаруживаю в себе злобу, что *все не так, как я хочу*. Мысленно представляю, что имею дело с человеком, с другом, который пришел меня учить. Правда, я удивлена своей плохой мысли, но взялась она не откуда-нибудь, а из меня. Я начинаю с ней разговаривать и стараюсь, чтобы нам не помешали посторонние.

Злоба, что *все получается не так, как я хочу*, я прощаю тебе то, что ты в меня вошла. Прости меня, что я тебя вобрала в себя, не отпускала, а растила и не понимала, что беззвучные капризы, истерики, упрямое молчание, невысказанные разочарования, провоцирование слезами ссор, желание, чтобы другие познали те же страдания, что и я, и злоба, когда другие не хотят делать того, что я хочу и сколько я хочу - все это проявления злобы, что *все происходит не так, как я хочу*.

Вместо того, чтобы разобраться в тебе и начать освобождать, я предпочла не видеть и не слышать того, что меня раздражает и бесит. Затаив в душе разочарование, я ждала, чтобы меня когда-нибудь наконец заметили, и, глотая слезы злости, назло била баклуши, когда выдавалась такая возможность, поскольку ждала, когда ненавистный враг унизится и попросит меня прийти.

Извини меня, злоба *все получается не так, как я хочу*, за то, что я нехотя брела по каждодневной тропе, ибо мне казалось, что жизнь моя плохая и несправедливая, а у других все иначе. Прости, что я ценила внешнюю сторону жизни, не осознавая того, что подлинные ценности скрыты для глаз, а их во мне целое море. Знаешь, злоба *все получается не так, как я хочу*, этих ценностей во мне целый океан, и умей я сразу распознавать хорошую сторону плохого, то мое счастье было бы безмерным.

Дорогая злоба *все получается не так, как я хочу*, прости, что я вырастила тебя такой большой, что тебе не оставалось ничего иного, как начать меня разрушать, ибо раньше

я ничего не видела, не слышала, не чувствовала и не понимала, хотя и считала себя всеведущей.

Я прощаю себя за то, что по капле копила в себе эту большую злобу *все получается не так, как я хочу*, и не отдавала себе отчета в том, что этих капель, которые я злобой не именовала, наберется на гораздо больший сосуд, чем один ковш, и иначе чем злобой ее не назовешь.

Раньше я давала ей другие имена. Прости, сейчас я тебе солгала. По правде говоря, я и раньше никак ее не называла, я отрицала свою злобу, так как видела недостатки в других. Я обманывала других и себя и не понимала, почему никто не видит во мне хорошее. Я была не хуже других. Я не умела радоваться вместе с остальными радостью других, считая это вульгарным, хотя была не прочь отколоть номер похлеще. Теперь я понимаю, что в этом не было ничего плохого, за исключением того, что в душе я сожалею о том, чего не сделала.

Дорогое тело! Прости, что я всю свою жизнь причиняла тебе вред злобой, когда все было не так, как я хотела. Прости, что не сумела с радостью относиться к препятствиям на своем пути, поскольку не понимала, что они всегда о чем-то предупреждают. Правда, я испытывала страх при их виде, но не знала, что воздвигнуты они тобой, чтобы мне помочь. Я не сделала вывода и потому нанесла тебе, дорогое тело, дополнительный вред своими сожалениями.

Прости, дорогое тело, что я не сознавала того, что всякая болезнь хоть и была результатом моей злобы, но в то же время являлась предупреждением на будущее, которое гласило, что если я не стану мыслить правильно, то навлеку на себя беду похуже. Теперь я знаю, что всякое препятствие - это урок, который связан с прошлым, однако воздействует и на будущее.

Дорогое тело, вопреки моему желанию, во мне появилось чувство вины перед тобой, из-за чего хочется плакать. Теперь я понимаю, что слезы - это дольше всего протомившаяся в теле злоба, которая хочет выйти на волю. Понимаю и то, что со слезами стрессы на время выходят наружу, но от этого я не сделалась умнее и буду продолжать копить в себе все те же стрессы. Мне радостно оттого, что теперь я умею их освобождать путем прощения злобе *все не так, как я хочу*.

Являясь открытым соединяющим каналом между Божественной энергией и больным человеком, я со всем пылом души опосредую в беседе слова наставлений, и бывает так, что дожидающийся в приемной посетитель, который ни о чем не знает, говорит потом, что его словно пронзило жаркими лучами, голова сделалась большой, а тело стало терять контуры, тогда как мой непосредственный собеседник заявляет: "*Я сделала все, что от меня зависит. Я израсходовала себя, делая добро для других!*".

"*А как сейчас Ваше самочувствие?* - спрашиваю я и стараюсь не рассмеяться от испуганного вида пациентки, которая вдруг спохватывается, что ей не на что пожаловаться. У нее такое румяное и радостное лицо, что сама себя не узнает. Из нее ушло нечто такое, что при прощании она говорит: "*Как будто что-то здесь оставила...*"

Ну что Вы, всего лишь большой груз стрессов, с которым Вы свыклись. Если в дальнейшем она сможет выкроить время, чтобы таким же способом освобождать свои плохие мысли, то уже обратно не придет.

Размышление второе.

Вы проснулись утром с головной болью. Обрати Вы на миг внимание на свои мысли, то поняли бы, что в Вас сидит обида, что *ребенок меня не ценит*. Ведь это же страх *меня не любят*.

"*Ну да, мы вчера повздорили. Он все делает, как хочет, значит, не ценит меня*". Говорю ей, ее разуму, одновременно находясь в контакте с ее духом: "*В Вас обида, что ребенок Вас не ценит. Будем честными, это - злоба, что ребенок меня не любит, не ценит, не считается со мной, не доверяет и не открывается мне*".

Освободим злобу беседой.

Дорогая злоба *ребенок меня не любит*, я прощаю тебе за то, что ты поселилась во мне. Знаю, что ты пришла научить меня понять, что ребенок ценит меня и любит, но таит свои истинные чувства, потому что испытывает передо мной чувство вины.

Прости меня, дорогая злоба *ребенок меня не любит*, зато, что я долгие годы взращивала тебя и не понимала, что чувство вины ребенка началось с того времени, когда передо мной встал трудный выбор - рожать его или сделать аборт. Мне помнится, что перед сторонниками аборта я была непреклонна, хотя в действительности боялась того, что, прервав беременность, я уже не смогу иметь детей.

Я была несчастна, зла и ожесточена на мир и на людей и желала, чтобы все то, что было, никогда не происходило. Все это внедрилось в ребенка в виде чувства вины - ведь он так хотел прийти через меня на свет именно в это трудное время. Я же, будем честными, не желала его, но страшилась боли и бездетности. Боялась оказаться неполноценной женщиной, которую муж перестанет любить.

Я думала только о себе, подсознательно относясь к ребенку как к средству, гарантировавшему любовь мужа и появление на свет будущих детей. Оттуда и ведет начало его страх *меня не любят*, его потребность быть послушным и делать все так, как

нравится родителям, тогда его станут любить. В его страхе ведь частично присутствует страх смерти.

Дорогое дитя, я отдала бы все, что угодно, лишь бы ты не думал о том, что я когда-то желала твоей смерти. Я люблю тебя, но была такая глупая и не знала, что, будучи ростом в один миллиметр, ты уже был совершенен и всеведущ. Дорогое дитя, я и сейчас еще не умею мыслить правильно - видишь, я только что хотела купить твою любовь за все богатства мира, но тебе этого не надо. Тебе нужна свобода в любви. Сколь же трудно мне было это понять. Ведь мы привыкли считать семью своей собственностью. Дорогое дитя, прости меня за мои ошибки.

Знаю и то, что его чувство вины вызвано тем, что его появление на свет причинило мне физические страдания - мне сделали разрез промежности. В то время так было принято, хотя ребенок шел легко и быстро. Я могла бы воспротивиться врачам, если умела бы рожать без страхов, но я не умела. Я сомневаюсь, в ребенке ли одном причина опущения моей матки, но поскольку это связывают с родами, то и я сама причастна к этому.

Я замечала, что, слушая такие речи, ребенок раздражается, но что он может ощущать себя задетым, это мне в голову не приходило. Только сейчас осенило. Боже милосердный, ведь я косвенно винила его и в этом, а он, сам того не сознавая, присовокупил эту вину к другим. Он говорил, что не хочет ничего слышать о таких ужасных вещах. Возможно, ему было страшно. Я и не думала, что мой разговор может его испугать. Такое ощущение, будто мне уже и рта нельзя раскрыть. Нет, только не думать... Ну вот, ударилась в театральщину сама перед собой! Спокойствие, только спокойствие! Мне нужно признаться себе в том, что я должна быть честна перед собой, и осознать, что я и только я могу и обязана исправить свои ошибки.

Мой ребенок честнее со мной, чем я с ним. Я его обвиняла, а он не возражал. Меня он не обвинял в том, что я его не люблю. Мне казалось оправданным, что он думает именно так, но теперь я знаю - он не имеет права так думать, ведь я его люблю. От страха услышать обвинения по этому вопросу у меня стали путаться мысли. Я причинила своему ребенку боль, он лишь страдал и отворачивался в сторону, но мне это не нравится - это будит во мне чувство вины.

Я всегда хотела, чтобы люди откровенно выражали свои мысли, требовала честности как в поступках, так и в чувствах, а сама оказалась более скрытной, чем все. Я гордилась своей честностью, однако вместо того, чтобы высказывать плохое, я стискиваю зубы, желая сохранить домашний покой. Требую от других того, чего сама не делаю, поскольку стесняюсь своих желаний. Ребенок испытывал печаль, я же считала его упрямым и замкнутым. Он избегал причинять мне боль, так как однажды, когда я очень тяжело болела, дети настолько напугались, что я умру, что я и сама

напугалась и от испуга выздоровела, но позже я про это забыла. Я причинила ребенку гораздо больше боли своим правом взрослого и сильного.

Дорогая злоба *ребенок меня не ценит*, прости, что я не освободила тебя раньше.

Я все запрещала ребенку сутулиться, ибо уважающий себя человек должен держаться прямо. Опять я лгу. На самом деле я не терплю приниженности. Я не замечала того, что ребенок сутулится из-за чувства вины, а опущенный взор не скрывает ничего иного, кроме слез, которые могли бы поведать следующее: "*Мама, ты меня не любишь. Ты постоянно делаешь мне больно своими обидными словами, своими вздохами, подчеркнутым закрыванием дверей и оборванным разговором. Всем этим ты словно даешь понять, что с такими, как я, ни к чему разговаривать по-человечески. Я не могу всего рассказать, сам себя не понимаю, я только учусь. А стоит мне что-нибудь сказать, как ты обижаешься. Правда, ты делаешь вид, будто все в порядке, но все равно обижаешься. Ты считаешь, что хорошо разбираешься в настроении и мыслях других, но что и другие также могут ощущать твои скрытые мысли, этого ты не признаешь. Я не хочу, чтобы моей матери было плохо. По правде говоря, я поступаю, как и ты - ради домашнего покоя я делаю удивленное лицо, как бы говоря тем самым: миленькая, ты меня неправильно поняла. Я ненавижу ложь. Когда вор ворует вещь, то это, по-моему, лучше, чем когда скрывают чувства и дают им иное название. Тогда мне бывает очень плохо. Я люблю тебя больше всех на свете, но тебе нужны доказательства, а их я не умею тебе представить*".

Дорогая злоба *мой ребенок не ценит меня*, ты научила меня увидеть, что моя обиженность оседает в ребенке, а раньше я этого не понимала. Я бывала обижена, когда узнавала, что ребенок обращался за советом к другому, боясь подойти ко мне. Я была удручена и проливала слезы, как проливают несчастные матери, которые все делают для ребенка, а им на добро отвечают злом. Теперь я знаю, что это были слезы злобы. Я осуждала тех матерей, которые в обмен за свою заботу требовали от ребенка послушания. Теперь-то я понимаю, что сама поступала так же. Обвиняла ребенка в недоверии, хотя в душе чувствовала, что сама явилась тому причиной, однако до сих пор не попросила у него прощения. Считая себя непогрешимой, я накапливала в душе ожесточенность.

Дорогая злоба *ребенок меня не ценит*, прости за то, что, растя тебя, я не сознавала, что во мне зреет желание, чтобы ребенок признался бы в какой угодно вине и тем самым унизил бы себя передо мной.

Прости, что прощение воспринималось мной за унижение. Сейчас я понимаю, почему иной раз люди вместо прощения говорят: "*Лучше умереть!*" Я не сознавала, что это я должна поклониться с уважением ребенку и просить прощения за то, что он научил

меня понимать свои ошибки. Мне давно следовало бы увидеть себя в ребенке как в зеркале.

Мой страх *меня не любят* вырос в злобу *я лишена того, что я хочу* - любви ребенка. Я прощаю себя за то, что вобрала в себя эту злобу. Сейчас я ощущаю, насколько я себе противна, а еще прощаю себе! Да по мне розги плачут. Все-таки я ужасный человек, а снаружи такая милая и славная. Силы небесные, теперь я уже себя ругаю. Выросшая из обид злоба оборачивается вулканом против кого угодно, хорошо, что я следила сейчас за своей мыслью и поняла, что то была злоба против самой себя. Окажись кто под рукой, я бы точно увидела в нем обидчика - ведь мы, как правило, не анализируем свои мысли. Дорогая злоба *ребенок меня не любит*, ты видишь, сколько я наделала ошибок, и ты видишь, что я уже кое-что начала понимать. Теперь ты можешь начать уменьшаться и покидать меня.

Дорогое тело, прости, что злобой *ребенок меня не любит* я столько тебе навредила. Я была в раздраженном состоянии и раньше не понимала, что покуда во мне сидит злоба, ребенок не сможет подойти ко мне свободно и смело. Я была для него словно враг, чье оружие - злоба. Если бы он был смелый и подошел, то как я могла бы испытывать злобу? Я не умела освободить злобу, поскольку нуждалась в ее уроке.

Как же мне трудно признаться себе в этом. Все мое существо протестует. Чувствую, как тело готово осесть мешком и махнуть рукой. Как было бы хорошо, если за меня это сделал бы кто-нибудь другой, но я чувствую, дорогое тело, что ты считаешь иначе, чем мой глупый ум. Дожили, теперь я уже сержусь на свой ум. Раньше я стала бы винить за свое плохонькое школьное образование русское правительство и тяжелые времена, а теперь я знаю, что ты, дорогое тело, постоянно давало мне духовное образование, я же относилась к этому несерьезно, как и к посещению уроков в школе.

Дорогая злоба, благодарю тебя за урок!

Размышление третье.

У Вас болят и время от времени отекают ноги. Бывает, что Вы проделываете большие расстояния или крутитесь по дому, не присев ни на минуту, а о ногах не вспоминаете. Иной же раз пройдетесь немного, а подошвы уже горят, и пальцы в мозолях. Никакой логики!

Вернемся в Ваш вчерашний день и попытаемся вместе восстановить, как все было.

Вы идете, держа в душе злобу, что *все не так, как я хочу*. Простим ей.

Дорогая злоба *все не так, как я хочу!*

Постоянно взращивая тебя, я накопила в себе множество злобных "почему" не догадываясь, что это и есть злоба. Когда я иду по дороге и у меня начинают болеть ноги, то я не думаю о предшествовавших этому плохих мыслях и их последствиях, а начинаю сердито выискивать виноватых.

Почему дорога сплошь в выбоинах? Почему производят такую тесную обувь? О том, что все туфли, что я ношу, время от времени натирают ноги, я не думаю, не говоря уже о том, чтобы сделать вывод. Затем я браню себя за то, что не поехала автобусом. Вон, на машинах разъезжают, им-то что! А сама забываю о том, что у меня тоже есть автомобиль, но я не рискую гонять по узким улицам в людных местах. О том же, что ходьба полезна для здоровья, я сейчас и вовсе не думаю.

Ведь я ищу виновных для оправдания своего плохого настроения. Вспоминаю, что всякий раз, когда хочу попрактиковаться в вождении, муж забирает машину в свое пользование. О том, что у него дела могут быть поважнее моих, я и не думаю. У меня в голове одна мысль - муж должен уважать жену. А о том, что и жена должна уважать мужа, я не думаю. Мне сейчас ничего не лезет в голову, кроме дурного настроения.

Я ведь делаю добро, и цели у меня хорошие. Мною столько запланировано на сегодняшний день, и это все для семьи, но уже и без того ясно, что всего не успею. Мне бы подумать о том, что не стоит дергаться без толку, но нет. Я же хочу, чтобы все было хорошо, чтобы дороги были ровными, чтобы сапожники мастерили только хорошую обувь, чтобы все, кому нужно выучиться вождению, могли заняться этим сразу, как только захочется. У меня столько хороших пожеланий.

В памяти остаются события, а не мысли, они ведь малозначимы, почти ничто. Поняла я это лишь сейчас, благодаря тебе, злоба *все не так, как я хочу*. Благодаря жгучей боли, которой ты заставила меня думать, я могу признаться, что с гораздо большей охотой почитала бы с утра любовный роман, но пришлось пойти по делам. Эти дела для меня очень необходимы и доставляют радость, когда они улажены, но я предпочла бы, чтобы они утряслись сами собой. Можно было бы поручить их детям или мужу, но я-то знаю, что из этого получится. У них нет ни вкуса, ни логического мышления. Как только люди могут быть такими бестолковыми!

Простите, дорогие мои, что я с досады начала Вас унижать.

Я раздражаюсь, когда муж приходит с работы усталый. Ненавижу слабых мужчин. Хоть я и пыталась понять, что это за работа у него такая тяжелая, но так и не поняла. Безумно трудно говорить без иронии. Прокашливаюсь, чтобы прочистить горло, и становлюсь сама себе противной из-за своей лживой речи. Почему бы прямо не

высказать своего мнения? Боюсь ссоры, а в действительности понимаю, что поступила бы несправедливо. Не хочу делать ему больно, а с души воротит. По вечерам, моя ноги, я все чаще удивляюсь их отечности.

Я не знала, что как болезнь гортани, так и отечность ног происходят от невысказанных мужу упреков по поводу хозяйственных проблем, которые, по-моему, легко разрешимы. Ой, ну как же я в спешке не соображу, что ремонт крыши требует больше времени, чем штопка носка. Хороша, нечего сказать - то спешу как на пожар, то прохлаждаюсь, а недостатки вижу в других.

Вместо удобной спортивной обуви я надела туфли на каблуках, так как хотела лучше выглядеть. Хочу, чтобы меня уважали. Я не сознаю того, что бессмысленная беготня происходит из страха *меня не любят*. Теперь эти туфли натирают из-за погоды, которая настроена именно против меня. Почему сегодня как назло безветренно, почему именно сегодня вовсю палит солнце? Вчера почему-то ветер дул... А то, что вчера я ворчала из-за растрепавшейся от ветра прически, сегодня почему-то не вспоминается. А если и вспоминается, то, по-моему, это не из-за того, что я брюзга. Я хочу, чтобы вчера было бы солнечно, а сегодня ветрено.

Накручивая себя, я скоро во всем стану видеть только плохое, но об этом я не думаю. А теперь представим, что подходит ко мне умный человек и говорит: "*Что ты сама себе вредишь. Думай правильно! Твоя злоба против хозяйственных проблем выходит из тебя пузырями в виде мозолей, чтобы ты по крайней мере не запутала еще больше клубок различных злоб, связанных с ходьбой. Тело в пределах своих возможностей помогает тебе разрешить ситуацию - оно несколько дней не позволит тебе ходить из-за стертых ног. Оно дает тебе возможность поразмыслить и сделать выводы. А если ты наденешь другие туфли и продолжишь копить ту же злобу, то тело поможет тебе тем, что ты вывихнешь ногу. Тогда у тебя будет время подумать*".

Звучит как будто разумно, но ничего подобного мне слышать не доводилось. Почему меня не научили этому? Почему в свое время этому не учили в школе? Прямо зло берет. Что же мне, в старости все начинать заново? Какая чудовищная несправедливость! Я всегда говорила, что все делается наперекосяк.

Дорогая злоба *все получается не так, как я хочу!* Прости меня за то, что я раньше не умела, не могла и не хотела мыслить правильно и вырастила тебя до таких размеров, что в мире вижу только плохое. А если и вижу хорошее, то из-за моей злобы оно никогда не бывает таким хорошим, как на самом деле. Теперь я знаю, что тот, кто глядит на мир с искренней чистой радостью ребенка, видит его красоту.

Размышляя и рассуждая подобным образом, я добралась до дома. Вдруг замечаю, что ноги не болят, туфли не натирают и хозяйственная сумка не оттягивает руку. У меня хорошее настроение от своего похода, от покупок и от того, что впереди целый день.

Неожиданно я чувствую, что если раньше охотно брюзжала, неосознанно провоцируя ситуацию, при которой могла бы хоть на кого-то излить свою злобу, то теперь я столь же охотно вновь надела бы туфли и с той же тяжелой сумкой проделала бы весь этот путь. Я хочу убедиться в том, что мое прощение злобе *все не так, как я хочу* - это реальность. Ведь мои ноги доказывают это. И мне приятно, что если раньше я была агрессивна в своем желании, то теперь агрессия сменилась на радость.

Обо всем этом я рассказала женщине, которая слушала понурив голову. Когда я закончила, она подняла глаза. Взор ее заискрился. Тихо, прочувствованно она промолвила: "*Спасибо!*" Настолько ее захватила моя речь, что она и не заметила, что мы из вчерашнего дня переместились в сегодняшний.

В ходе размышления, если Вы заметили, Вы ощутили легкость свободу и радость. Теперь возьмите, например, газету и почитайте критическую рубрику. Проследите за своими мыслями и реакцией. Вы обнаружите, что стали относиться к жизни с гораздо большим пониманием - спокойнее и рассудительнее. Вы ступили на путь познания истинных жизненных ценностей. Постарайтесь не сворачивать с этого пути.

Каждый, кто собрался куда-либо пойти, может заняться в дороге подобными размышлениями.

# *О получении и о беспомощности*

Стоит жаркое лето. У людей при ходьбе отекают ноги, и они объясняют это жарой и малоподвижным образом жизни. Отечность рук и лица меньше бросается в глаза. Ноги отекают ритмично - по утрам и вечерам.

Отек - это остановка движения жидкости в теле. Отек - указывает на то, что излишняя и бесполезная жидкость застаивается и хочет что-то сказать, но ее не понимают.

У новорожденных в теле содержится 70% воды.

У взрослых - 62% воды.

В крови содержится 84% воды.

Тело человека остается здоровым, покуда эмоции и чувства находятся в равновесии. По мере углубления стрессов в организме накапливаются шлаки, и количество свободно циркулирующей жидкости уменьшается. Это свидетельствует о снижении очистительной способности тела. Так происходит старение. Стареет тот, кто вбирает в себя стрессы. Иной ребенок изможден настолько, что выглядит дряхлым старцем.

Вода циркулирует в составе крови и лимфы. Чтобы тело жило и было здоровым, состав крови и лимфы должен быть малоизменчивым. Накопление шлаков делает кровь и лимфу более густыми. Дополнительное количество воды спасает человека от смерти. Вода разжижает шлаки, и теперь опять можно накапливать стрессы, вода для разжижения шлаков найдется всегда. Таким образом тело получает излишнюю нагрузку и массу. Это - сигнал, подаваемый телом. Тело дает знать о том, что нуждается в помощи.

Если человек не понимает, что стрессы необходимо освободить, чтобы шлаки могли выйти наружу, то ему выпадает урок побольнее. С увеличением шлаков последние уплотняются, образуя студенистые комочки в крови и лимфе.

Те, что находятся в крови, называются тромбами. Увеличение лимфатических узлов каждому из нас знакомо по собственному опыту.

Когда тромб закупоривает кровеносный сосуд, клетка остается без питания и умирает. Это опасно для жизни.

Когда закупоривается лимфатический сосуд, то остаточные вещества жизнедеятельности клетки не могут выйти из тела наружу, а скапливаются в лимфатических каналах и лимфатических узлах, которые своим увеличением и болью

подают сигнал о том, что злобу необходимо освободить. Данный сигнал говорит о том, что еще можно помочь.

Кровь питает, лимфа очищает. Обе жизненно необходимы.

**Кровь символизирует женщину.**
**Лимфа символизирует мужчину.**
**Здоровье символизирует любовь.**

Современный человек принимает за любовь материальные ценности и копит в себе злобу, ибо богатства не могут восполнить отсутствие в душе любви. *Будь у человека достаточно материальных благ, то он не испытывал бы стрессов*. К сожалению, аппетит приходит во время еды, и человеческая жадность никак не насытится. Чтобы этого избежать, нужно освободить в себе жадность.

Материальная сторона жизни обеспечивается мужчиной. Мужчина сам по себе достиг бы гораздо большего, будь у него сила воли. Сила воли мужчины, она же смысл жизни - любовь - находится в сердце женщины.

Однако будучи сотворенной Богом как сторона дающая, современная женщина все больше и больше желает получать.

Логический круг жизни замкнулся.

Отечность указывает на заболевание лимфы. Причиной тому является **злоба женщины на беспомощность мужчины**. Ситуация эта куда серьезнее и опаснее, чем может показаться на первый взгляд. Мы принадлежим к человечеству и несем в себе также и стрессы человечества. Злоба женского пола на беспомощность мужского пола берет начало из сферы экономики. Но она также истребляет мужскую сексуальность. Происходит это на фоне подавления мужа женой, высмеивания мужа и его умственных способностей, а также иных унижений. В итоге страдает муж, еще больше страдает жена, а больше всех страдает ребенок.

Отечность обычно начинается с ног, что свидетельствует о чрезмерной злобе против хозяйственной и половой несостоятельности мужчины. Если жена воспринимает секс и любовь как разные вещи и начинает злиться из-за того, что *муж такой бестолковый, что даже любить не умеет*, то у нее отекают лицо и руки. Если она начинает мужа в этом упрекать, то отекает туловище. Сплошь и рядом одни преувеличения, а у самой отеки возрастают.

Женщины! Когда Вы начнете освобождать этот стресс, то поймете, насколько Вы сковываете им мужа, заставляете заниматься пустяками вместо больших мужских дел, а потом же сами его критикуете. В том нет пользы, если Вы потом станете по-матерински утешать его, поглаживая по голове, и во избежание дальнейших обид прикусываете язык. Затаивая в душе разочарования, Вы еще более сковываете мужа.

Своими плохими мыслями жена провоцирует возрастающие неудачи мужа и при каждой новой неудаче думает: "*Господи, ну какие же растяпы эти мужчины*". Жена подрывает уверенность мужа в себе, тот уже не смеет предпринять ничего существенного, а между тем презрение женщины возрастает. Она отождествляет мужа со всеми представителями мужского пола и, когда вечером суетится по дому на отечных ногах, превозмогая боль в суставах, то ворчит на мужа: "*Тебе-то что. Ты здоров. Я бы тоже побегала - работа ведь не утомляет - но я больна*".

Поглядите на старых людей, как женщин, так и мужчин, которые расхаживают вокруг, беспрестанно кляня жизнь и обстоятельства. Они клянут также и себя и свои больные ноги, не понимая того, что злобой на заболевшее место лишь усугубляют болезнь. У всех них резко выраженная, болезненная отечность ног.

Если молодой мужчина начинает поносить себя за свою беспомощность и тем самым к злобе женского пола на беспомощность мужчин, которая у него еще от матери, добавляет собственную злобу на свою беспомощность, поскольку не сумел добиться того, чего от него ожидают, то у него не успевают возникнуть отеки. Особенно если он костерит себя последними словами. У него сразу возникает рак лимфатических сосудов. Ведь тот, кто зол на себя, желает себе плохого. Презрение молодого мужчины к самому себе из-за своей беспомощности оказывает то же действие.

А человек, который с высокомерным презрением относится к мужской глупости и профессиональной беспомощности, зарабатывает хроническое увеличение лимфатических узлов в области головы и шеи. Особенно когда он ощущает, что его самого недостаточно ценят или что его гениальность остается незамеченной.

Отечность свойственна больше женскому полу. Мужчины не способны долго держать при себе свои чувства. Двадцать лет тому назад один уважаемый профессор очень почтенного возраста и с большим опытом практической работы сказал мне: "*Мне известно много премудростей, но я не знаю, почему у женщин болит без причины голова и отекают ноги. Если Вы, уважаемый коллега, когда-нибудь это выясните, то расскажите и мне*". Теперь-то я могла бы рассказать, но его уже нет в живых.

Аналогично обстоят дела с заболеваниями кровеносных сосудов.

**Артерии символически соотносятся с женщиной.**
**Вены символически соотносятся с мужчиной.**

Артерии чаще бывают больными у мужчин, а вены - у женщин.

Если мужчина обозлен из-за того, что *женщины постоянно суют нос в экономику, ничего сами не знают, а только приказывают, распоряжаются, мешают и все портят*, то ему женщины станут досаждать и впредь. А как иначе мог бы он злиться на женщин? Такой мужчина зарабатывает болезни артерий. А если он еще начнет ругать себя за глупость, трусость и беспомощность, то у него образуется гангрена.

Если мужчина искренне считает хозяйственную сторону жизни своей обязанностью, но не умеет освободить страхи и постоянно тревожится из-за семейного бюджета, то у него возникает расширение вен. Если мужчину одолевает воинственное желание крушить, утрясать дела с помощью кулака, демонстрировать свою мужскую сущность и ставить женщин на место, то у него изъязвляется кожа.

Трофическая язва - это словно отводная труба в резервуаре злобы. Через кожную язву вытекает уничтожающая злоба, подвергающая опасности жизнь. Если злобу не освободить, язва не залечится. С переходом на растительную пищу она залечивается лишь на время. Но если человек не научится правильному отношению к хозяйственным делам, то злоба обгонит любую растительную диету.

У женщины, которая копит в себе вызывающие злобу хозяйственные проблемы, также происходит расширение вен. Если она к тому же злится на экономические проблемы мужа или мужчин, то у нее возникает воспаление вен. Если она не сделает выводов и проблема усугубится, то возникает воспаление глубинных вен. Чем сильнее злоба, тем больше воспаление.

Если женщина из-за экономических проблем искренне сердится на себя и женский пол, то у нее образуется воспаление артерий. Гангрена встречается у женщин редко, ибо виновными в экономических проблемах они считают не себя, а мужчин. Современная женщина желает заправлять мужчинами и экономикой. Женщина, занимающая руководящую должность в сфере экономики, всегда вызывает злобу у подчиненных. Это является подсознательной реакцией на нарушение законов природы. Если ее подчиненные не научатся мыслить правильно, то у них возникают заболевания артерий.

Простите своим злобам, связанным с экономическими проблемами. Они пришли научить Вас тому, что только любовь и душевный покой могут даровать Вам исполнение желаний. Злоба же - никогда.

Если женщина станет искренне, от всей души просить прощения у своей накопившейся злобы на беспомощность мужского пола, то она сможет ощутить, как начавшееся в ногах легкое покалывание, а по сути движение энергии, поднимается волнами вверх до самого темени. Начинается сердцебиение. Ускорение работы почек приводит к учащенному опорожнению мочевого пузыря. Затем такая же волна будет подниматься вверх по костям. Костям становится больно. Так движется к освобождению злоба на беспомощность мужского пола.

Если мужчина станет просить прощения у своей злобы на хозяйственную беспомощность женского пола, то тело ответит ему пульсацией артерий во всем теле. Ощущение теплоты и легкости является знаком освобождения.

**Обвинять другого в беспомощности может лишь любитель наживы.** Щедрому это и в голову не придет.

Даже если любитель наживы не думает о своих ошибках, в нем из-за жажды наживы возникает необъяснимое чувство вины. Чувство вины и обвинения, обитающие в сердце, вызывают замедления кровоснабжения и отеки соответственно участкам расположения стрессов.

Жажда наживы - хитрый стресс. Хотя испокон веку ее считают зазорной для человека чертой, она в противовес усложнила свою лицемерную сущность с тем, чтобы мы эту сущность усвоили для себя. Стремление скрывать и отрицать усложняет дело. Даже самый скромный человек может говорить про себя в свое оправдание: "*Разве я не имею права получить такую малость, у других вон сколько всего*". Если он не умеет сперва отдавать, то и не получит. Величина приобретения и отдавания есть понятие относительное, но отдавание должно предшествовать получению. Таким образом человек прежде всего становится богаче духовно, а затем лишь - материально.

Каждый человек видит в другом самого себя. Чем больше собственный недостаток, тем резче бросается в глаза негативность другого человека. В похожем человеке недостатков не замечают либо видят их в уменьшенном виде, ибо к подобному относятся с пониманием.

Преступник не станет спешить обвинять другого преступника.

Доброхот старается обелить другого доброхота, даже если тот замарал себя явной нечестностью.

Освободите всякую плохую мысль о другом человеке - она относится к Вам. Освободите также нежелание видеть зло, таящееся в тени кажущегося добра. Живя во внешне благополучной среде, нужно быть безумным, чтобы не ощущать возрастания невидимой напряженности до взрывоопасного состояния. Проявится ли взрыв опухолью на поверхности тела или разрушением тела, - зависит от нюансов накопления злобы.

Если наружу прорывается подобный подавляемый протест больших людских масс, то он, подобно язве на лице Земли, выражается в виде природного бедствия или очага войны, которые не прекращаются, пока не освобождается злоба. С видимым злом не свыкаются. А с видимым добром свыкаются до такой степени, что полностью забывают о зле. И если вдруг что-то или кто-то решает вырваться на свободу, то это словно гром среди ясного неба. То же получается и в противоположной ситуации, когда на человека совершается нападение с целью поживиться, а он хлопает глазами, словно наивный ребенок, который даже не подозревает об опасности, поскольку нежится в лучах видимого добра. Все необходимо видеть в его целостности.

**Кость символически представляет мужчину.**
**Мягкая ткань - женщину.**

Печень, селезенка и костный мозг являются кроветворными органами. Природа создала кости полыми внутри, чтобы надежно защитить находящийся там костный мозг, который производит кровь, питающую тело. Печень и селезенка защищены ребрами. Так и мужчина создан защищать любовь. Он создан оберегать женщину.

Когда мужчина обозлен, то злость ломает кости мужчины и оставляет женщину без защиты.

Желание женщины господствовать над мужчиной подстегивает кроветворение, и чем сильнее желание господствовать, тем тяжелее недуг кроветворных органов.

Чрезмерное увеличение числа красных кровяных телец означает злобную атаку матери и жены на мужчин.

Чрезмерное увеличение числа белых кровяных телец означает злобное подчинение матери и жены мужчинам, перешедшим в наступление. Хоть кровь символически является женщиной, но и у нее есть две стороны - женская сторона крови представлена красными кровяными тельцами, а мужская - белыми кровяными тельцами. Более подробно я на крови останавливаться не буду, тема лечения болезней крови заслуживает отдельной книги.

Малокровие бывает у того, кто считает кормильца плохим. Если мать считает своего мужа плохим кормильцем семьи, то у ребенка развивается малокровие. Если женщина воспитывает ребенка без мужа и называет плохой жизнь, что ее кормит, то ребенок непременно болеет малокровием. Кровь у ребенка ухудшается и в том случае, когда мать считает себя беспомощной и бестолковой и изнуряет ребенка причитаниями по этому поводу.

Повторяю еще раз: типичным и характерным для поведения человека, снедаемого жаждой наживы, является то, что он обвиняет в беспомощности другого. Сам очень хочет получать, другому ничего не отдает, но зато обвиняет.

Страх *меня не любят* является главным страхом человечества, нацеленного на получение, приобретение. Что же оно желает приобрести? А все то же, без чего никто нигде и никогда прожить не может, - любовь.

Ослепленный жаждой наживы не видит основной потребности человеческого бытия - потребности отдавать. Страх, что *моя любовь не нужна, не принимается*, является наибольшим страхом, но жадный человек испытывает его, лишь когда лишается богатства. Как правило, тогда только он открывает для себя подлинную ценность - другого человека.

Страх, что *моя любовь не нужна*, является стрессом дающих. Никто не бывает только дающим или только получающим. Но если Вы позволите жажде наживы разрастись, то она получит над Вами такую власть, что Вы не будете видеть ничего, кроме денег и того, что за них приобретается. Вы можете даже ощущать себя счастливым, поскольку отдали свою любовью деньгам, однако при всякой чрезмерности хорошее обращается в плохое.

Если Вы задумаетесь сейчас о себе и почувствуете, что в Вас присутствуют оба страха, то, значит, Ваши жажда наживы и щедрость соревнуются или даже борются между собой. Что из них на данный момент одержало верх, определяет и страх, который Вы испытываете.

Отдавание и получение при поверхностном рассмотрении можно даже перепутать. Если Вы отдаете или дарите, а взамен ждете благодарности или следите за тем, как с Вашим подарком обращаются, и призываете к порядку, если с ним, по-Вашему, обходятся не так, как надо, то и это тоже жажда наживы. Вы же отдали для того, чтобы Вас любили, уважали, обращали на Вас внимание. Вы желаете отдавать все больше и больше, но для того, чтобы больше отдавать, нужно больше получать. Вы злитесь на того, кто не дает, не позволяет, не разрешает, кто кажется препятствием в осуществлении Ваших планов.

Но желание заполучить любовь может привести к тому, что человек посягает на чужую собственность. Кто попадается, тот вор, кто не попадается, тот честный человек. Однако дух человека видит и знает все, в том числе и мысли, и выказывает это через тело. В народе говорят: "*Бог видит и карает*". Грешное человечество во всем видит проявление кары.

Жажда наживы делает человека скупым и жадным. Потребность выслужить любовь приводит к разбазариванию накопленного добра. Тело пытается научить уравновешенности. Если Вы признаете, что Ваши проблемы вызваны жаждой наживы и страхом, затем попросите у них прощения за то, что держали их в плену и не сумели понять, чему они хотели Вас научить, то они смогут начать покидать Вас. Если с ними каждый раз разговаривать и просить у своего тела прощения за свое заблуждение, то придет день, когда на душе станет легко. Тогда Вы обнаружите, что, как ни странно, нет ничего зазорного, если Вы отдаете совсем мало или вообще не даете. Вместо букета роз вручаете охапку полевых цветов, а вместо подарка - поцелуй от всей души. И не будет никаких угрызений совести, как не будет чувства собственной ущербности. И Вы почувствуете, что людям в Вашем обществе становится хорошо.

Перерасчет на отдавание и получение происходит во всем, включая работу, семейные отношения и т. д. Кто любит работу и отдается ей, тот получает от работы отдачу. А кто требует за работу большую оплату, чем она того заслуживает, тот из-за жадности обрекает свою душу на страдания. Злоба на препятствие, вставшее на пути к обогащению, приводит к недугам нижней части тела. Кто забывает, что не мы созданы для денег, а деньги созданы для нас, тот относится к работе как к средству наживы и вынужден страдать.

Здесь мне хотелось бы обратиться к супругам, которые помышляют о разводе, но еще не разведены. Представьте, что сейчас Вам придется разойтись. Какое у Вас возникло чувство? Если Вы в душе испытываете безмерную боль от того, что Вы уже не сможете любить своего супруга, поскольку рано или поздно он будет принадлежать другому человеку, то Вы продолжаете быть дающим. Отпустите на волю свои страхи, тогда исчезнет злоба и семья уцелеет, ибо в Вас вновь пробудилась любовь. Тогда любому отдаванию будет предпослана любовь, которая делает подарок ценным для его получателя.

Счастье в браке не зависит от того, в каком возрасте или в который раз он заключается. Если семья создается для того, чтобы сделать счастливым другого или оказать помощь, то будет и счастье. А если человек вступает в брак в расчете на помощь другого, то желающий поживиться лишается именно того, что рассчитывал приобрести. Кто надеялся получить любовь, лишается любви. Кто надеялся обрести

опору, лишается опоры. Кто надеялся приобрести деньги, лишается денег. Кто надеялся заиметь все вкупе, остается безо всего.

Иной рассчитывает приобрести здоровье. Однако никто не может дать человеку здоровье, кроме него самого. Здоровье человека является мерилом его духовности.

Зачиная детей, родители мечтают о том, чтобы они выросли порядочными людьми, однако забывают, что недостаточно лишь даровать жизнь.

**Отдавание любви есть основа жизни. Отдавание должно происходить постоянно, тогда постоянно есть что получать.**

Но современные порядочные родители этого не знают, полагая, что отдавание заключается только в материальном, и недоумевают, отчего дети начинают разрушать то, что ими с таким старанием создано. Родители копят деньги - дети швыряют их на ветер. Родители покупают машину - дети разбивают ее в аварии.

Хорошие родители забыли, как они сами тянулись к родительской любви и ласке, а если их любовью обделяли, то начинали протестовать против всего и вся. Протест перерастает в дух противоречия. Ребенок не дорожит автомобилем, а, наоборот, хочет его уничтожить, поскольку видит, что для родителей она является самым ценным сокровищем. Мысль же превращается в деяние и, ставши действительностью, превращает машину в обломки. Хорошо, если ребенок при этом не разбивается насмерть. Если хотя бы у постели пострадавшего ребенка родители осознали свою ошибку, то урок жажды наживы был бы на этом завершен. Но если они видят в ребенке лишь виновника аварии и оплакивают свою машину, то урок не завершается.

Материальная потеря заставляет восполнить урон. Жажда наживы вынуждает все больше и больше спешить. Спешащий человек никогда ничего не делает основательно и не испытывает удовлетворения. Он видит не дела других людей, а то, что ими приобретается. Зависть может свести с ума. Мучаясь от собственных болей, такой человек обливает грязью других, критикует любой их шаг и во всем видит чужую корысть. *Я сделал гораздо больше, а всего и получил, что болезнь* - с горестью подытоживает свою жизнь иной человек в старости. Он не замечает, что другой работал с радостью, он же - со злобой. Другой старался изо всех сил, он же - лишь для отвода глаз.

**Отдавать любовь и отдавать с любовью является счастьем, получать любовь и получать без любви - несчастье.**

Жажда славы также является проявлением жажды наживы. Ее действие знакомо и понятно лишь тем, кто пострадал от славы. Кто в предыдущей жизни был погублен славой, тот подсознательно относится к известности с настороженностью. Он не впадает от славы в эйфорию, и на его шкале ценностей она занимает скромное место.

Каждый человек нуждается во внимании, но если эта потребность становится чрезмерной, то она может убить. Например, внезапная смерть при большом скоплении народа может произойти в результате несбыточного при иных условиях желания оказаться в центре внимания, что и достигается смертью.

Чем больше слава, тем больше становится страх ее потерять. Знаменитости принимают обычно близко к сердцу любое произнесенное в их адрес слово. Так, от прозвучавшей критики знаменитость может впасть в глубокую депрессию, а боготворимый друзьями подросток может поднять на обидчика свой тяжелый кулак и запятнать свое имя преступлением.

Если слава не растет постоянно, то человек испытывает недовольство собой и другими. Гении от Бога не интересуются чужим мнением, они с головой уходят в работу, и потому их творчество свободно и вечно. Те же, кто отягощен славой, не смеют от нее освободиться, так как это все равно что лишиться всего. В ценности своей работы они не уверены. Освободите жажду славы прощением, осознайте ее сущность, и Вы испытаете чувство свободы. Ваша работа будет увенчана славой, а сами Вы вырветесь из кольца окружения поклонников.

Несмотря на объяснение, изложенное в предыдущей книге, у меня спрашивают: "*Почему экстрасенсы не ладят друг с другом?*" Да все потому же, почему люди вообще не ладят между собой. Из-за желания сделать другого человека подобным себе, а еще более - из-за желания быть лучше других. К сожалению, жизнь - это вообще сплошная ссора. Как бы мы ни называли ту плеть, что гонит нас ввязаться в драку, - жаждой славы или страхом *меня не любят*, но суть сводится к жажде наживы, из которой вырастает зависть. Существует очень меткая детская поговорка, которой осаждают обидчика: "*Кто обзывается, тот сам так называется*".

Проблема цивилизации - жажда наживы - причиняет боль. Будь она у Вас большая или маленькая, но она будет расти, если вы ее не освободите. Начните с ней разговаривать. Она явилась научить Вас, как стать дающим, но Вы этому не научились.

Попросите у нее прощения за свое заблуждение. Попросите прощения у тела за свои ошибки.

Одной из форм проявления жажды наживы является безумие на почве веры. Какой веры? Все равно какой. Когда у человека омрачается рассудок, то единственное, что не сводит с ума, - это открытая вера в Бога. Остальные же боги рано или поздно, в большей или меньшей степени сводят с ума. Если человек хочет превосходить других и считает, что добиться этого можно деньгами, то его будет снедать жажда денег. Если человек желает утвердить свое превосходство властью, то его будет подгонять жажда власти, внешним ликом которой является политика. Останется ли политик в рамках реальных земных возможностей или захочет покорить мир, зависит оттого, ведет ли он дела уравновешенно, прислушиваясь к голосу сердца, или же витает в облаках, считая себя посланником Бога на Земле, пока однажды не сломает себе шею.

Но если у человека нет способностей к экономике и дара красноречия, то он направляет стопы в религиозную секту, где постоянно подчеркивается, что *если ты с нами, то ты лучше других*. Если эта жажда наживы - желание возвыситься над остальными - не слишком сильная, то человек удовлетворяется своей догмой и сектой и довольствуется тем, что все члены его секты лучше других. Если домочадцы не входят в эту секту, то он начинает третировать их и заноситься. Он не смиряется с тем, что его не уважают, и требует, чтобы окружающие изменили себя. Если его желание господствовать перерастает в желание быть превыше всех, то он присваивает себе право выступать от имени Бога. В любом уголке земного шара можно встретить среди пациентов психиатрических лечебниц *наполеонов* и *гитлеров*, этих человеческих богов, которые опасны для общества своей неукротимостью и одержимостью идеей исправить мир. До такого состояния их довела жажда наживы. Кто игнорирует рост собственной жажды наживы, кто ее не обуздывает, тот незаметно для себя может оказаться в подобном же кризисе. В таком случае ему уже трудно будет помочь, потому что он не контролирует свои мысли. Все это душевное расстройство вызвано страхом *меня не любят*, который вовсе не желает свести нас с ума, а хочет научить нас быть смелыми, умными и сильными, но чье учение мы отвергаем.

Идеи, оторванные от жизни, хоть и могут быть прекрасными, но если их должны претворять в жизнь другие люди, то автор идеи оказывается на ложном пути. Гениальная личность, осознавшая, насколько сумасбродными кажутся миру ее идеи, хотя ею самой они воспринимаются реальными, будет сама проводить свои идеи в жизнь, и в этом и заключается ее гениальность. На таких личностях зиждется развитие мира.

Тем же из Вас, кто слышит голоса и приказы, запреты и угрозы кары, я скажу следующее.

Да будет Вам известно, дорогие мои, что Бог не приказывает, не запрещает и не угрожает. Бог как хороший отец, который дает сыну возможность учиться и свободу для правильного использования этой возможности. Но если сын хочет учиться на собственной боли, то отец дает ему и такую возможность. Если у Вас в голове плохие мысли, то Вы словно плохой сын, который притягивает так называемые темные силы, до сих пор нередко именуемые чертом. На физическом уровне каждодневной жизни они сродни плохим друзьям, которым слабый человек подчиняется и надеется обрести силу влияния своими дурными поступками, хоть их и страшится. Сильный человек не приваживает плохих друзей.

Плохие друзья невидимой стороны жизни подвергают Вас более или менее тому же испытанию. Дайте им словесный отпор. Скажите, что понимаете свою ошибку и что исправитесь, освободившись от плохих мыслей. Освободите также страх перед разного рода необъяснимыми силами и страх, что *Бог меня не любит*. Затем скажите тому, кто Вам мешает, чтобы больше не мешал, ибо Вы теперь умнее, смелее и сильнее, а также знаете, что на человека с чистой душой невидимое не может повлиять дурно. Поблагодарите своего искусителя, так как с его помощью Вы узнали о скопившейся в Вас негативной энергии. Иначе Вы пребывали бы в неведении. И не считайте их слепыми и глупыми. Подобно тому, как они разглядели Вашу плохую сущность, магнитом притянувшую их к себе, они также увидят проделанную Вами работу по исправлению образа мыслей. Именовать себя Богом они могут, покуда Вы не обуздаете честолюбие, жажду славы, тягу к власти, жажду наживы и т. п.

# *Удрученность из-за людей*

Если мы сумели бы освободиться от удрученности из-за людского непонимания, если бы мы осознали ее значение, то мы избавились бы от трагикомедии всей нашей жизни.

Человеческое "эго" увеличивается с ростом уровня образования. Чувство собственного достоинства незаметно переходит в эгоизм. Однако мало кто осознает это.

Повышенная готовность защищать себя от разного рода мнений и оценок, борьба за человеческое достоинство, особое рвение в доказательстве своих добрых намерений и злого умысла других, способность отыскивать нечто обидное для себя даже в самой благоприятной ситуации - все это свидетельствует о росте "эго". *Я и только я самый достойный!* Вместе с тем тот же человек удручен непониманием со стороны других, отсутствием простых человеческих отношений, быстрым распадом дружеских и брачных связей и т. д.

Человек, оказавшийся в жизненном тупике, искренне пытающийся разобраться в жизни и желающий исправить свои ошибки, зачастую не замечает того, насколько он подчинил себе супруга телом и душой. Не говоря уже о доморощенном рабстве, он изнуряет партнера въедливыми расспросами по поводу любой предполагаемой им мысли, по поводу любого вздоха. Собственное чувство вины вынуждает его не спускать глаз с супруга, но это им не осознается. Не осознается и то, что от постоянного физического переутомления дух человека притупляется. Ему прежде всего нужен отдых.

Принято жаловаться на то, что *люди стали такими плохими*. Говорящий не понимает, что эти слова относятся к нему самому.

**Удрученность - это злоба, подавляемая страхом.**

Мы относимся к другим с чувством удрученности и не понимаем, почему мы должны принуждать себя к общению. Мы не замечаем того, что своим показным радушием указываем заблудившемуся неверную дорогу, ибо к этому нас подталкивает необъяснимая зависть. У кого сильнее страх, что ложь выйдет наружу, тот указывает верную дорогу, хотя самого так и подмывает поступить иначе.

Вам непонятно, почему в верхней части спины ощущается тяжесть и боль и почему так легко подхватываются инфекционные заболевания? Потому что подавляемая страхом

злоба блокирует заднюю сторону чакры общения, связанную с волей. Удрученность блокирует энергию любви и желание любить.

**Состояние удрученности приводит к гриппу.**

Успех в деле во многом зависит от умения общаться. Внешний лоск, сияющая улыбка и утонченные манеры на самом деле обманчивы, однако считаются признаком интеллигентности. Освободите удрученность, и тогда Вы сможете общаться содержательно и результативно. Тогда Вы не купитесь на показную вежливость. Вас не будут раздражать жеманные манеры. Ваше поведение может оставаться прежним, но Ваш трезвый, критический ум не будет связан. Ваша душевная теплота и жесткая деловая хватка собеседника, обусловленная жаждой наживы, не могут состыковаться. Каждый волен выбирать.

Кто выбирает любовь, к тому позже придет и зажиточность. Кто выбирает жажду наживы, тот лишается любви.

Кто испытывает удрученность, у того возникает ощущение безнадежности, и он перестает верить во что-либо. Либо же в своей удрученности он начинает злиться на безнадежных людей. Последствие в том и другом случае одно - при заболевании гриппом эти люди более всего жалуются на головную боль. Их раздражает пустая болтовня, они становятся беспокойными, если не могут высказать своего мнения.

Кто свое мнение **высказывает**, у того горло и гортань не болят. А кто **выкрикивает**, у того от злобы развивается ангина. Гриппозная температура помогает телу сжигать злобу удрученности. Болезнь с температурой - это наилучший очистительный огонь тела.

Из года в год вирусы становятся все более токсичными, их губительное воздействие на организм делается все более заметным, поскольку удрученность человечества становится все более удручающей. Если десять лет тому назад политика злила людей по одним причинам, то сейчас уже совсем по другим. Если десять лет тому назад мы готовили для родных рождественские подарки собственными руками и испытывали от сделанного радость, то теперь мы хотим купить их любовь яркими дорогими подарками из магазина, но не хватает денег. В итоге, волна гриппа во время Рождества.

Чем глубже и безнадежнее удрученность, тем тяжелее форма гриппа. Следует понять, что мир исправится лишь тогда, когда мы займемся исправлением своего образа мыслей. Кто освободится от удрученности, тому не страшны ни нужда, ни грипп.

Те кошмарные картины, которые нам рисует страх *меня не любят*, на самом деле призваны научить нас смелости. Он совсем не желает свести нас с ума. В том, что мы не умеем правильно видеть мир и сходим с ума, виноваты мы сами. Мы же вместо того, чтобы стать смелыми, становимся злыми и причиняем вред телу, но не догадываемся просить у него прощения за свое невежество. Мы умеем лишь требовать, чтобы жизнь сделалась лучше, и не видим, что сами являемся творцами жизни.

# *Об очистительном огне*

Болезнь всегда чем-то вызвана. И если вдуматься, то за этим чем-то всегда стоит кто-то. Такова логика обыденного мышления. Но к человеку с традиционным мышлением температурная болезнь приходит со своей болью, покраснением, лихорадкой, отеком и выделениями.

Боль - это своего рода указатель дороги; она хочет направить мысли в правильное русло. Поскольку у большинства людей во время гриппа и катара болит голова, то тело этим хочет сказать следующее: "*В голове у тебя располагается рассудительность, и там же сейчас сосредоточена боль. Ищи причину в себе. В голове умещаются только мысли. Следовательно, ты мыслишь неправильно, раз ищешь причину болезни вне себя. Боль, покраснение, температура, отек и выделения - это признаки для отыскания причины*".

Приведу ряд символических соответствий:

лоб - рассудительность,
глаза - ясность,
уши - важность,
нос - застенчивость,
челюсть - самолюбие.

Боль в этих местах указывает на критическое возрастание данной черты характера. Чрезмерность всегда обращается в злобу. Чем дальше от рассудительности, тем эгоизм становится больше.

Если человек **упрямо** держится за свои неверные представления, то у него болят затылок и шея. Поскольку виновника видят лишь в другом, то затылок должен причинять боль. **Упрямство** - чрезвычайно опасная черта характера: по мере роста упрямства оно незаметно перерастает в **жестокость**.

**Цепочка стрессов начинается у человека с чувства вины. Болезнь берет начало с обвинения.**

Каждый симптом имеет свое значение:

**боль** - злоба поиска виновного,
**покраснение** - злоба нахождения виновного,
**температура** - злоба осуждения виновного,
**отек** - злоба преувеличения,
**выделение** - злоба страдания.

Когда Вы растолкуете себе словами каждую злобу по очереди и искренним, возвышающим душу прощением от них освободитесь, то у Вас пойдет пот и другие выделения. Особенно важное значение имеет пот, поскольку площадь кожной поверхности очень велика, и количество вытекаемой с потом злобы огромно. Температура спадет за считанные минуты, и Вы поправитесь с необычайной скоростью. Поблагодарите свое тело за оказанную помощь и поблагодарите себя за то, что не сочли работу мыслей излишней.

Поговорим о пяти симптомах отдельно.

**Боль** является звонком тревоги, который возвещает, что не нужно искать вину в другом, если в теле появилась боль. Если болело бы **у него**, то действительно вина лежала бы **на нем**. Боль пытается помешать Вам ступить на неверный путь.

Например, если у Вас болит голова и Вы ищете причину недомогания, то голова явственно говорит: "*Вот причина - твое неправильное мышление*".

**Покраснение** - это словно сигнал светофора, запрещающий идти дальше. Лихое движение вперед сродни торжеству победителя, которое ослепляет и приводит к беде. Торжество победителя быстро ослепляет, если человек борется злом против зла. Лишь добром достигнутый успех приносит настоящее счастье, но победой его не называют, поскольку счастливы обе стороны.

Например, если Вы обнаружили, что холод плохо на Вас повлиял, то покраснение указывает, какое именно место пострадало. Покрасневшие уши говорят о том, что человек неверно слышит. Покрасневшие глаза говорят о том, что человек неправильно видит жизнь, и т. д.

**Температура** свидетельствует о том, что даже если Вы без укора подумали о человеке как о виновнике своего недуга, то тем не менее Вами вынесен беспощадный приговор, который может испепелить лишь огонь температуры, если тело захочет Вам помочь.

Тело же готово помогать всегда, если только Вы дадите ему такую возможность. Правильное мышление подобно открыванию двери для подоспевшей помощи. Огонь оставляет после себя пустоту, чтобы человек смог начать заново и с правильного конца. Идущий дорогой страданий должен пройти через очистительный огонь преисподней и лишь тогда предстать перед Богом, раз иначе он не умеет.

Например, если Вы твердо решили, что Ваша болезнь от холода, то поднимается температура. А может быть и иной заклятый враг.

**Отек** говорит о том, что Вы преувеличиваете, вспоминая все те случаи, когда он причинял Вам боль, что он, впрочем, будет делать и впредь. Отек предупреждает, что из-за преувеличения Вы можете впасть в отчаяние и перестанете видеть его хорошую сторону.

Например, если Вы уверены в том, что всегда заболеваете от холода, и вообще считаете, что холод - это плохо и люди все равно от него заболевают, то на месте подлинной причины возникает отек. Кто талдычит "*все равно*", у того отек и должен возникнуть.

**Выделения** показывают, что Вы себя жалеете и считаете страдальцем, но не понимаете того, что сами вынуждаете тело страдать. Копите в себе все то, что должно бы выходить наружу, пока не является болезнь, чтобы спасти Вас от Вашей же глупости.

Например, если капает из носа, то он говорит, вот она, причина твоей болезни - обиженность. Если причиной был бы холод, то у холода и капало бы из носа.

Злоба поменьше влечет за собой и меньший недуг. До тех пор, пока тело чувствует, что в состоянии оказывать помощь в виде температурной болезни, оно это и делает. При накоплении сильной злобы жар бы усиливался, но это превзошло бы порог выносливости человеческого тела. Покуда в человеке сохраняется детская искренность и честность перед самим собой, а также подсознательное признание собственных ошибок, на помощь ему будет приходить температурная болезнь. Но кто упрямо настаивает на собственном праве, тот навлечет испытание в виде болезни посерьезнее.

Не относитесь к болезни с ненавистью! Любите ее - она ведь пришла помочь. Болезнь - это Ваш наставник. При правильном мышлении гриппом можно проболеть за пару часов и даже приобрести иммунитет к данному вирусу.

Почему же всякое воспаление, будь то даже насморк, продолжается по крайней мере неделю, то есть семь дней? Потому что оно дает человеку по одному дню для анализа ошибок на уровне каждой чакры.

Независимо от местонахождения очага болезни воспаление всегда является общим заболеванием тела. Иное воспаление начинается с органа и распространяется по всему телу, а иное начинается с общего заболевания и затем сосредоточивается в органе. В таком случае врачи говорят, что возникло осложнение. Например, грипп дал осложнение на почки или на мозг. На самом деле в первом случае человек даже во время болезни не сумел избавиться от удрученного состояния, вызванного страхами, а во втором - не сумел освободиться от удрученности, вызванной сорванными планами. В обоих случаях болезнь предоставляет дополнительное время, чтобы человек понял, что болезнь не есть зло, и что заболевает он от собственного неумения мыслить.

Бывают такие мгновения, когда мы теряем ко всему интерес и хотим забиться в угол, чтобы побыть наедине с собой. За этим кроется потребность поразмыслить. В этом случае температурная болезнь служит своего рода оправданием перед людьми. Она - помощник. Иной раз нагромождение различных стрессов превращается в лавину, и человек не может найти выхода. Тогда температура своим очистительным огнем помогает человеку подготовить чистую стартовую площадку. Она дает возможность начать все заново и начать правильно.

Было бы правильнее:

- не **очищать**, а **очищаться**, т. е.
- не **изменять**, а **изменяться**.

Независимо от объекта, изменение всегда является вынужденной ситуацией, тогда как изменение себя - это свобода.

Ко мне приходят люди и рассказывают, что супруг внял наставлениям и теперь с ним стало хорошо жить. "*Что бы мне еще следовало сделать?*" - спрашивают они. "*Теперь Вам нужно изменить себя. То, что в нем изменилось, сделано им самим, не считайте это своим достижением. Лишь в этом случае можете рассчитывать на устойчивый результат*", - отвечаю я, охлаждая эмоциональный пыл. В противном случае старое вернулось бы, но уже в гораздо худшем виде.

**Принудительное положение** - это стресс, который мы таковым не считаем. Мы нуждаемся в свободе, и в то же время, принуждая себя, мы превращаемся, в собственных рабов. Принуждаем себя просыпаться утром по звонку будильника,

принуждаем себя вставать, идти на работу, работать, приходить домой. Принуждаем себя даже ложиться спать, чтобы утром снова принуждать себя встать. Принуждаем себя, принуждаем других. *Я не хочу, но ничего не поделаешь, так надо, иначе нельзя, так принято, а как иначе, никуда не денешься* и т. д. Существует множество оправданий. Короче говоря, мы принуждаем себя жить. Мы принуждаем других жить по нашему распорядку. Однако сами мы явились на свет по свободному волеизъявлению своего духа.

Если посмотреть на жизнь чуть веселее, то можно сказать, что принудительное положение оказалось нашим пленником потому, что явилось научить освобождению. Попросите у него прощения за свое незнание. Попросите прощения и у своего тела, поскольку вместо того, чтобы жить и работать свободным человеком, Вы по-рабски принуждали себя жить безрадостной заземленной жизнью.

Стоит лишь освободить принудительное положение, как привычная работа станет легкой и радостной. Уйдет усталость, состояние отупелости, ощущение бессмысленности и безнадежности. Мир станет прекрасным, а работа - все более результативной. И тогда Вы поймете, сколько энергии затрачивалось впустую на собственное принуждение, сколько мучений Вы себе доставляли вместо того, чтобы быть счастливыми.

Когда Вы начнете освобождать принудительное положение, то последите в течение дня за своими мыслями. Как только поймаете себя на том, что опять стали себя принуждать, немедленно исправьте упущение. Эффект проявится уже к концу первого дня. Исчезнет сутулость, спина легко распрямится. Былое чувство вины уменьшится, и сердце позволит Вам дышать свободнее. Тяжесть в ногах станет меньше, так как на Вас перестанут давить хозяйственные проблемы. Работа станет спориться в Ваших руках. Вечером Вы уже не будете принуждать себя идти спать с тем, чтобы утром начать снова, а с радостью отправитесь черпать во сне силы, чтобы утром приветствовать прекрасный день.

Принудительное положение обитает в нашем позвоночнике на уровне нижних ребер. Когда Вы начнете его освобождать, то можете почувствовать самые разные болевые ощущения, ощущения ломки, чувство освобождения, чему сопутствует глубокий вдох. Ваш позвоночник обретет гибкость в этом мире. Но если Вы отрицаете наличие этого стресса, то блокировка будет усиливаться, увлекательная прежде работа покажется все более трудной и неприятной, пока не ощутите, что Вам ничего уже не хочется. "*Не хочется*" - это очень серьезный стресс, он блокирует волевую сторону энергетической чакры. Принудительное положение перекрывает волевую часть солнечного сплетения, а это означает, что человек не желает более владеть собой, а начинает требовать это от других, то есть начинает самоуправствовать. Если он не желает самоуправствовать

над другими, то будет делать это над собой либо погибнет. Неосвобожденное вынужденное положение превращает человека в тупую машину.

Однажды утром, когда я стояла у окна и, потягиваясь, приветствовала новый день и свое тело, я увидела на зимнем небе большое солнце, которое является для меня символом свободы. В этот миг солнце, свобода и я слились в единое целое, и я ощутила себя счастливой. Я ни о чем не думала, но в воображении возникла символическая картина с изображением людей, которые проснулись одновременно со мной. Все они глядели куда-то вниз. Один обозревал фронт работ, другой - домашний беспорядок, третий глядел, где бы что урвать, четвертый вынашивал план мести, пятый замышлял воровство, шестой страдал и ныл, седьмой... Их было много. Они использовали солнце в качестве источника освещения, позволявшего им делать то, к чему принуждала их жизнь, вернее, к чему они сами себя принуждали. Никто не ощущал себя свободным, хотя все в наших руках. Печальное было зрелище.

Мне часто приходится выступать с лекциями, и всегда в аудитории звучат реплики: "*Последние пятьдесят лет мы провели в темноте!*" Нет, милые мои. Солнце светило и тогда. Социализм не хуже капитализма, только его плохое обращено вовне, поэтому мы и окрестили его плохим. Мы постепенно начинаем постигать его скрытое добро. Человечество испытывало потребность в этом уроке. Кто считает его плохим, тому плохо жить. Кто хочет сравнять с землей достижения эпохи социализма, тот хочет уничтожить историю, а это невозможно.

История навечно вписана в космические банки данных, и там же зафиксировано все, что в нас есть, даже мысли. Все наши ошибки и исправления ошибок как свидетельство нашего обновленного образа мыслей. Можно уничтожить памятник, но если он остался бы стоять на месте и каждый день говорил бы нам, проходящим мимо: "*Дорогой человек, ты до сих пор не понял, чему я пытаюсь тебя научить*", то, возможно, мы и поняли бы. Но теперь он уничтожен до основания. Он подобен отрицанию, которое незаметно зреет и копит силы в тени, а затем наносит самый больной удар. Скрытая злоба - это самая болезненная злоба. Никто из нас не готов к неожиданностям, какими бы храбрыми мы себя ни считали. Своеобразие неожиданности заключается в ее непредсказуемости. Скрытая же злоба действует на нее, как магнит.

# *Стремление к совершенству*

Людское море под сокрушительным напором стихии волн, в муках и страданиях приходит к мысли о необходимости душевного покоя. Чем сильнее шторм, тем серьезнее испытания и тем глубже человек стремится погрузиться в воду.

Мудрость приходит исподволь, благодаря одновременному развитию эмоций и чувств.

**Человек эмоций** учится, как и ребенок, через физическую боль. Ушиб ребенок ногу и приобрел опыт, который прибавил ему ума. Он научился выше поднимать ноги, но не удержал равновесия и шмякнулся на землю. Ничего, освоит и это и уже не будет набивать себе шишек на лоб. Так происходит учение через страдания. Их мы именуем опытом.

К сожалению, у **человека чувств** мудрость развивается на физическом уровне, и это будет продолжаться, покуда он не осознает себя как личность.

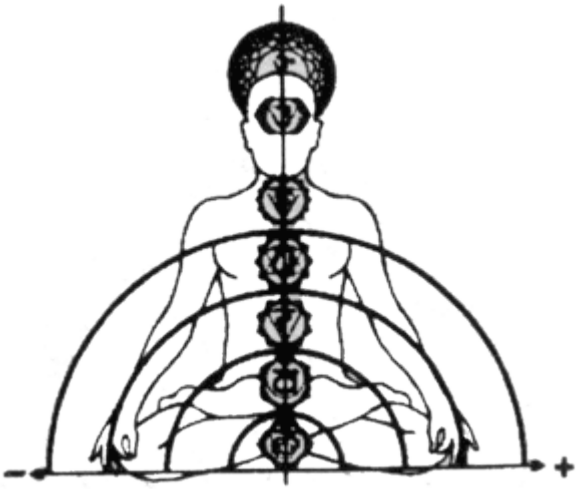
Посмотрите на приведенные дальше рисунки, и Вы увидите, что оба человеческих типа имеют недостатки. Ни тот, ни другой не умеют понять себя и других, они умеют лишь действовать. Рассудительность развивается в последнюю очередь. Но так мы учимся.

У человека семь чакр. Средняя продолжительность
человеческой жизни составляет 70 лет. В среднем
у человека уходит 10 лет на усвоение мудрости,
соответствующей уровню каждой чакры.

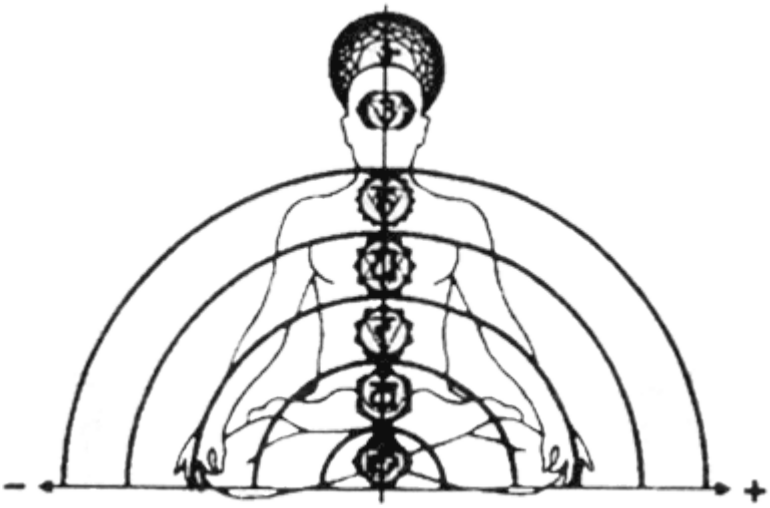
В течение первых 10 лет
жизни происходит
узнавание и испытание
возможностей физической
жизненной силы.

С 10 до 20 лет человек
открывает для себя
сексуальную сторону жизни,
знакомится с ней в теории
и на практике.

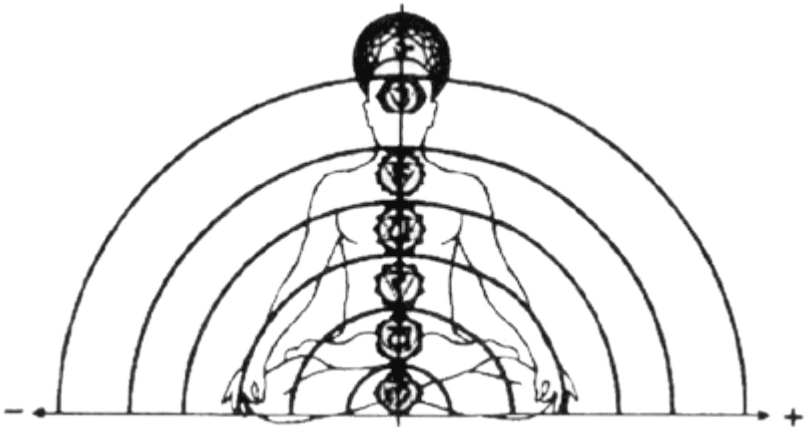
С 20 до 30 лет познаются
и применяются на практике
способности, относящиеся
к властвованию.



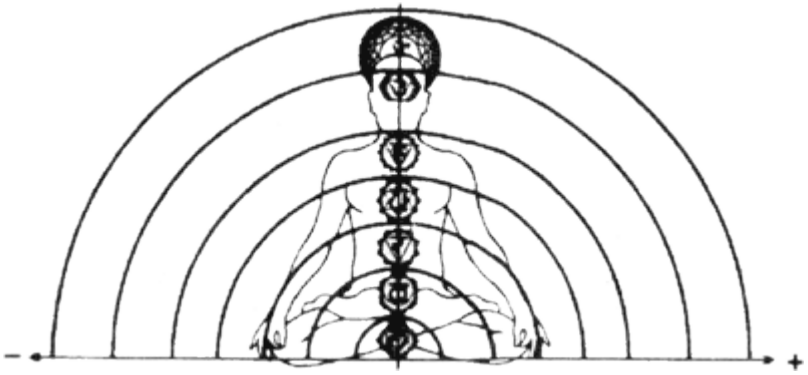

С 30 до 40 лет происходит
постижение любви.




С 40 до 50 лет формируется взаимоотношение с миром.

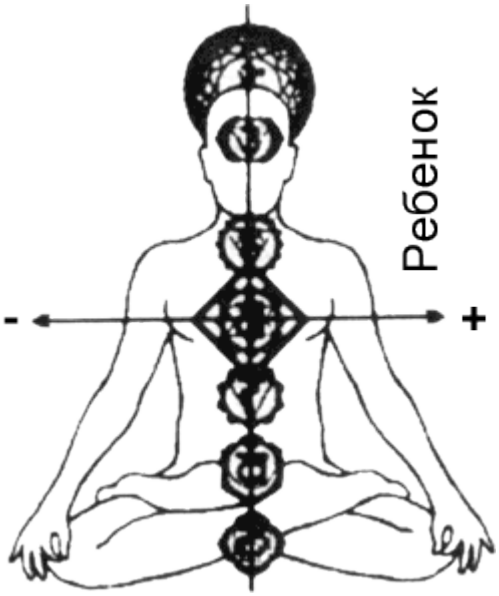



С 50 до 60 лет из приобретенного жизненного опыта
формируется житейская мудрость. Человек делает выводы
из своих правильных и неверных поступков.

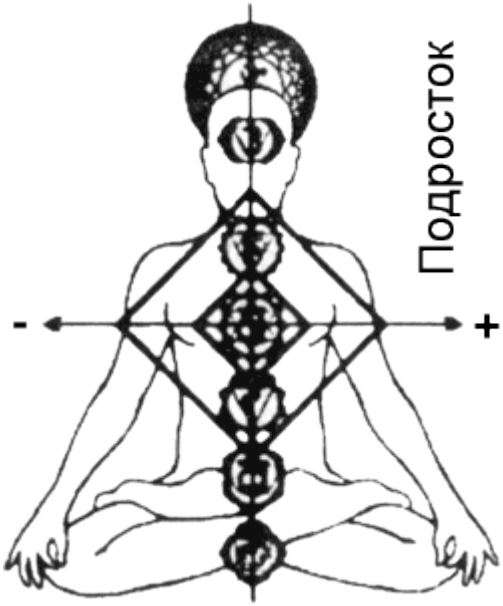



С 60 до 70 лет человек раскрывается для веры
и осознает потребность в ней. Это время для раскаяния
и исправления ошибок.

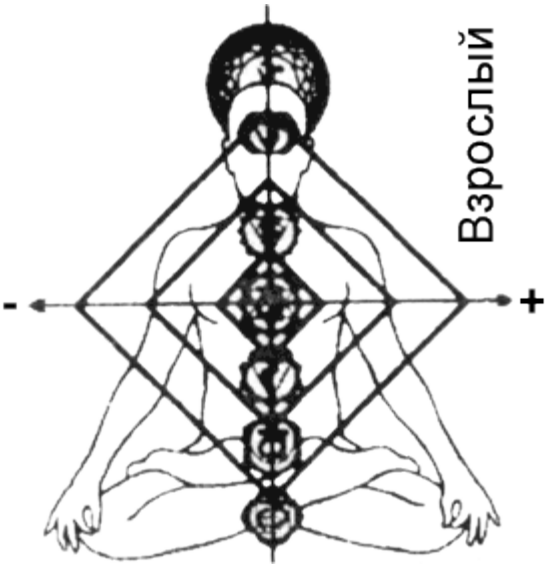
Первейшей потребностью чувств человека
является любовь.



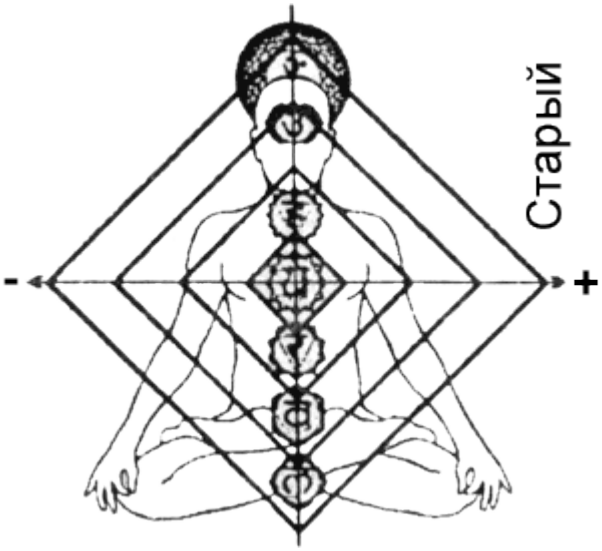

Если у него есть чувство
любви, то он способен
излучать ее на других.




Ощутив силу любви, человек
начинает общаться
и проявлять власть.




Лелеет надежды и занимается
сексом.




Под конец начинает верить
в добро и учитывает это
при применении своих сил.

У каждого человека имеются как эмоции, так и чувства, переданные матерью и отцом.

**Говорение есть выражение эмоций.**
**Молчание есть выражение чувств.**

В едином целом - в семье - между этими двумя гранями должно существовать полное равновесие.

До тех пор, пока человек не научился читать мысли, средством общения должно являться слово. Оттенки чувств передаются тоном.

Человек эмоций использует слово, верит ему и позволяет словам обманывать себя.

Человек чувств внемлет молчанию, поступает согласно своему чувству и не позволяет обманываться словами.

Если жена требует от мужа разговорчивости и ее требование выполняется, то семья разрушается. Суммирование двух подобных величин приводит к обратному результату.

Если муж требует, чтобы жена перестала болтать попусту, и добивается желаемого, то эффект будет внешне обманчив. Слабая женщина затаивает в себе злобу, и внутреннее напряжение губит семью. В такой семье происходит взаимное третирование.

Когда роли меняются, т. е. жена немногословна, а муж разговорчив, то природные законы поставлены с ног на голову, и в современных условиях развития страдать приходится молчащему. Если он научится правильно мыслить, то страдания прекратятся - к нему придет понимание. И вторая половина изменится.

В любом случае излишне разговорчивый человек испытывает страх, что *меня не так понимают или не понимают вообще*.

Это - страх *меня не любят, поскольку меня недооценивают*. В своей разговорчивости человек все пытается что-то объяснить, доказать, оправдаться, не замечая того, что для умного слушателя его речи скучны и нелепы.

Если в брак вступают противоположные типы людей - очень разговорчивый и очень немногословный, то у них имеется потенциальная возможность многого в жизни достичь. При этом единственным условием является то, чтобы оба понимали друг друга, тогда сохранится и любовь. Если же оба хотят верховенствовать, то они быстро расходятся. "*Мы были такие разные, что ссорились по любому поводу. У нас всегда были диаметрально противоположные точки зрения*", - таков их аргумент. Такие люди лишают себя многих духовных ценностей.

Схожие по характеру супруги, которые умеют как говорить, так и молчать, и во всем друг друга поддерживать, подобны гребцам на гладком жизненном море, которые способны преодолеть большое расстояние. Главное, чтобы они не упивались покоем. Излишне спокойная жизнь однообразна, она малому учит, и люди начинают искать острых ощущений. Мы ведь всего лишь люди! Так из чрезмерного покоя вырастает шторм. "*У нас было полное взаимопонимание, мы никогда не ссорились. Я не понимаю, почему он ушел. Я даже не умею сердиться. Я знаю, что с другой ему плохо, но обратно я его не приму*". Так звучит традиционная жалоба. И этот человек считал себя любящим. Следовательно, эмоции также необходимы. Они приводят к ссорам, которые очищают воздух, подобно грозе. Но слишком частая гроза человека изнуряет.

Кто умеет ссориться, тот умеет и любить. Ссора не должна ни обижать, ни унижать партнера. Кто этого не умеет, тот сеет раздор, а там недалеко и до драки. Не следует бояться ссоры, следует бояться раздора. Различие между ними состоит в умении или неумении управлять своей злобой. Кто злобу освобождает, тот никогда не доводит ссору до раздора. Кто не умеет прощать, тот усугубляет раздор, и остановить его трудно.

Таким образом, во всем есть и хорошее, и плохое, однако если человек мечтает о чрезмерно хорошем, то рано или поздно на него свалится плохое. Нельзя, чтобы хорошее и плохое сплавились воедино, подобно пригоревшей в кастрюле каше. Они

должны быть сами по себе, как каша и кастрюля, которые взаимно дополняют друг друга.

Уравновешенность, достигаемая правильным мышлением, делает мир чувств богаче. Такие люди умеют правильно оценивать хорошее и плохое, также глядя и на чужой опыт. Они не бегут от трудностей, поскольку для развития мира чувств им необходима жизнь в ее многообразии. Они сами ищут трудности, чтобы испытать свою выносливость. И семейная жизнь для них какая угодно, но только не скучная. Друг другу они предоставляют свободу, которая связывает их в прочное целое и на долгие времена. Это умение свойственно сильным людям, а ее противоположностью является современная свободная любовь.

Подобных совершенных людей очень немного. Хорошей стороной сегодняшнего плохого времени является то, что в условиях неизбежности возрастает число людей, которые не променяют истинную мудрость на мудрость земную и на материальные блага. Эти люди умеют притягивать к себе богатства любого рода.

Если женщина любит в первую очередь своего мужа, то она приучается глядеть на жизнь его глазами. Женское свойство видеть мелочи обогащается мужским видением вещей в их глобальности. Такая женщина умеет видеть мир в его целостности.

Если мужчина обладает силой любить свою жену, то он приучается глядеть на мир и ее глазами. Мужское видение глобальных вещей обогащается женской способностью видеть мелочи. Такой мужчина умеет видеть жизнь в ее целостности.

Женщина видит мир поверхностно и широко, мужчина - глубоко и узко. Женщина являет собой неторопливость, мужчина - скорость. Женщина - это гибкость, мужчина - неподатливость. Женщина учится на ошибках других, мужчина - на своих. Объединяемые любовью, они образуют совершенство.

Однако вместе с тем женщине отведена женская роль, а мужчине - мужская. Женские и мужские характерные черты могут увеличиваться или уменьшаться в пределах одной роли, но если супруги меняются ролями, то вскоре может возникнуть болезнь. Например, мужчина может усилить свою неподатливость упрямством, и это именуется решимостью. Женское же упрямство быстро превращается в капризность и придирчивость, поскольку женщине по природе дарована гибкость. Мужская решимость, достигнув критической черты, может перерасти в жестокость. Женская гибкость может развиться в раболепство. Гораздо страшнее ситуация, когда мужчина делается податливым и становится подкаблучником, либо же становится капризным, придирчивым и завистливым провокатором, который плетет интриги и старается унизить других, прибегая к женским уловкам.

Мужчина создан властителем. Властитель является образцом, от величия духа которого зависит его авторитет. Властитель, обладающий чувством большого собственного достоинства, не станет самоуправствовать. Но если женщина возжелает захватить власть, то это вскоре превращается в самоуправство.

Любящие жена и муж идут по жизненной дороге, сохраняя гибкость и уравновешенность. Если жизнь требует совершить большое мужское усилие, то женщина на равных становится рядом с мужчиной и с радостью выполняет трудную мужскую работу, оставаясь при этом женщиной. И если у мужчины нет особых мужских дел, а женщина утопает в своей работе, то муж становится рядом и умело справляется даже с самым немужским делом. Это не унижает его - ведь он помогает любимому человеку. Помощь следует предлагать, лишь когда в ней нуждаются: преждевременность вызывает недовольство.

Если один из супругов способен сказать: "*Как хорошо, что у него такие недостатки. Не будь их, куда бы я дел свои излишки*", - то и другой будет того же мнения. Они образуют прочную семью.

# *Одиночество как одна из форм существования человечества*

Человечество мечтает о совершенстве, но не умеет правильно его достичь.

Жизнь устроена так, что всегда кто-то вырывается вперед, а кто-то отстает, но хочет догнать идущих впереди. Рассудительный путник знает, что все равно окажется впереди, поскольку идущему в авангарде по-человечески свойственно почивать на лаврах.

Вперед спешат люди одинокие.

Люди, не состоящие в браке, разведенные или вдовые, спешат достигнуть совершенства, не усвоив предварительно уроков материальной жизни.

В каждом из нас присутствует необъяснимая тоска по одиночеству, но если приглядеться к одиноким, то мало кто из них бывает счастлив в своем одиночестве. Даже тот, кто очень сильно хотел освободиться от тяжкого бремени брачных уз и мечтал об одиночестве, впоследствии ничего не умеет поделать со своей отвоеванной свободой. В действительности такие люди хотели бы иметь семью и продолжать усвоение земного урока. Нашелся бы только для этого хороший спутник жизни.

Почему мы хотим и боимся одиночества?

Хотим потому, что одиночество для человека чувств является идеалом совершенства. У всех нас присутствует желание приумножить добро.

Боимся потому, что мы еще не избавились от страха *меня не любят*, и потому неспособны понять внутренней глубинной ценности одиночества. Мы ценим лишь внешнюю сторону.

В каждой женщине присутствует мужчина, и в каждом мужчине присутствует женщина. Кто умеет уравновесить свое внутреннее и свое внешнее "я", тот достиг нынешнего уровня человеческого совершенства. Для этого необходимо, чтобы человек научился понимать своих родителей. Предпосылкой для этого является прощение. Не важно, как Вы будете это делать, - по моей ли методике или по какой другой. Если Вы решите, что для Вас больше подходит многочасовая медитация, и если медитация поможет Вам осознать и исправить свои ошибки, то все в порядке. Если Вы добьетесь изменения своего мышления путем совершенствования своего тела, то и это замечательно. Если Вы начнете постигать жизнь через растительную пищу и целебные травы, то это также

очень хорошо. Только не забывайте, что энергия мыслей - это первичная и самая мощная энергия, хоть она и не видна и ее нельзя потрогать рукой.

Нам необходимо понять, что по своей внутренней сущности мы представляем собой противоположный пол, который мы насильно пытаемся в себе подавить. Это - проблема родителей каждого из нас и всего человечества.

Истинных гигантов духа, идущих в одиночестве, на свете мало, и они не подают о себе знак жалобами. Здоровье у них в порядке. Они идут своей дорогой, используя всякую возможность для приумножения своей мудрости с тем, чтобы использовать знания во благо жизни. Об их деяниях не возвещают колокола, и мы считаем их чудаками. Лишь наш дух способен оценить деяния такого человека и считать его великой личностью. Познать же свой дух мы пока не научились. Кто освободит свои стрессы, тот научится и станет таким же путником, и все его душевные и физические муки исчезнут.

Нынче принято говорить о миссии человека. Если Вы явились в эту жизнь, чтобы в одиночестве выучиться совершенству, то в этом и заключается Ваша миссия. Нет необходимости жить так, как желают другие. Необходимо делать доброе для себя, а тем самым для других. Стоит ли перед Вами такая цель? Если нет, то развяжите свои стрессы, чтобы противоположный пол мог объединиться с Вами и образовать совершенство. Так Вы сделаете доброе себе и другому.

Эталонами одиночества служат отшельники и святые. Мы привыкли представлять их себе одиноко медитирующими в горной пещере. Гораздо труднее слышать напевы тишины, находясь среди шумной толпы. Такое возможно, но на это способен лишь тот, кто освободился от стрессов, вызванных эмоциями.

Такого человека я считаю духовно зрелым и сильным. В любом обществе он держится одинаково, одновременно оставаясь существом одиноким. Сущность определяет деяния.

Среди одиноких встречаются серьезные, обладающие житейской мудростью молодые люди, которые не осознают своей сущности и испытывают грусть от того, что не могут найти равного себе партнера противоположного пола. В основном это мужчины, но бывают и женщины. Они не понимают, что им присуща требовательность к себе и другим, что они прекрасные люди будущего, но они губят свою ценность стрессами. Освободите в себе антипатию к пустым словам и людской мелочности, страх оказаться в одиночестве, чувство безнадежности, сомнения, неуверенность, неверие в себя, пресыщенность жизнью, разочарованность в людях, желание покинуть сей мир, неумение найти близкого по духу человека, отсутствие предприимчивости, отрицание и т. д.

А теперь представьте себе молодую незамужнюю женщину, которая вопрошает: "*Зачем они вообще нужны, эти мужчины?*" Она высказывает жизненную мудрость своей матери, которую впитала в себя, сама того не сознавая. *Ведь ее мать такая умная, что в жизни ей пришлось немало выстрадать из-за своего ума*.

Догматические представления матери лишены важных житейских мудростей:

- женщине мужчина нужен для того, чтобы она оставалась женщиной;
- мужчине женщина нужна для того, чтобы мужчина был мужчиной;
- мудрость разочарованного человека никогда не превзойдет мудрости природы.

Выслушивать правду бывает больно. Страх увидеть и услышать правду вынуждает людей лгать. Этот страх вынуждает лгать даже самому себе, причем так, что человек не замечает, насколько он неискренен и театрален, а попросту - лжив. Животные и "естественные" люди хорошо видят правду, а так называемые цивилизованные люди - очень плохо.

Что бы Вы посоветовали незамужней женщине средних лет, которая все знает, все перечитала, у которой давно удален желчный пузырь вместе с камнями и у которой лицо испещрено багровыми пятнами от начавшейся в детстве и до сих пор не вылеченной экземы, но которая глубоко убеждена в том, что у нее нет ни злобы, ни страха *меня не любят*, и вообще она необыкновенно хороший человек? Я знаю, какое лекарство ей прописать. До духовного уровня, несмотря на сильное желание, она еще не доросла. Прежде ей необходимо начать признавать свои ошибки.

Чувство одиночества, чреватое болезнями, является привилегией общества благоденствия. Давайте думать о том, что хорошо, а что плохо. Признаемся, что в жизни мы ценим внешнюю сторону. Человек, по-настоящему любящий другого, никогда не бывает одинок. Человек, любящий богатство, обречен на одиночество, поскольку у богатства нет любящей души.

Ваши представления, Ваши взгляды на жизнь привели Вас к болезни или, на первых порах, к беспомощности, а значит, Вы мыслите неверно. Признайте это и пересмотрите свои представления. Научитесь передавать свою любовь другим и испытывать при этом радость, тогда Вы будете счастливы. Отрицать и идти наперекор жизни легко, гораздо труднее впоследствии излечить душевные раны.

Спросите себя: "*Кем я хочу быть?*" Если решите, что хотите быть человеком, то необходимо сделать выбор между естественными человеческими устремлениями и устремлениями неестественными, фантастическими. Усвойте ту истину, что свобода

есть осознанная неизбежность. Человек не может изменить законы и ход жизни, нужно жить сообразно этим законам.

Знайте, что в действительности человек есть существо одинокое, и это - непреложный факт жизни. В повседневной жизни кто-то стремится к одиночеству, кто-то его страшится, а кто-то ненавидит. Отношение определяет мироощущение. Освободите свое отрицательное отношение, и Вам станет хорошо. Если Вы любите жизнь и людей, то одиночество физического тела значения не имеет - оно не ощущает своего одиночества, поскольку с ним его любовь, которая лишь возрастает, передаваясь другим.

Вам наверняка встречались люди, как молодые, так и старые, которые постоянно жалуются на скуку, на то, что никто не организует никаких мероприятий, не приглашает, не развлекает, не приходит, не поговорит, не позаботится, не вспомнит об их существовании. Их недовольство не способна удовлетворить даже лучшая в мире система социального обеспечения. Эгоистический страх *меня не любят* заблокировал в них рассудительность. Злоба от неудовлетворенности поражает все человеческие чувства - зрение, слух, обоняние, вкус, осязание, память и рассудок. У этих людей один общий недостаток - они не хотят отдавать, а хотят получать.

Вероятно, Вам доводилось сталкиваться и с чудаками, которым никогда не бывает скучно и которые с радостью занимаются в одиночестве каким-либо необычным делом. Ну и целеустремленность у этих людей! Недавно по радио рассказывали о старушке, которой вскоре должно исполниться 100 лет и которая пожелала получить в подарок книгу по истории Испании. Эта бабуля настроена жить вечно. Ее глаза не потеряли зрения от бесконечных слез. Она с удовольствием сидит одна в своей комнате и читает про страну своей мечты. Она будет учиться, покуда ей Богом отведено время, и Богом ей отведено много - она это заслужила. И если кто-то пожелает услышать из ее уст про ее жизненную мудрость, то она с готовностью отложит книгу, оправит юбку на манер прилежной барышни и станет рассказывать о том, чему ее хорошо научила жизнь. Глуп будет тот, кто не удосужится ее выслушать.

# *Жизнь как переменный ток*

Жизнь представляет собой волнообразное движение по спирали. Виток спирали - это отведенный человеку срок, который начинается и завершается в одном месте, с той разницей, что конец всегда расположен выше, чем начало. Это означает, что независимо от хода жизни, человеческий дух с каждой жизнью становится мудрее. Постоянное чередование хорошего и плохого придает жизни волнообразное движение в виде синусоиды на этой спирали.

Человек в своей целостности состоит из духовного и физического тела.

В космическом плане человеку свойственно число 7. В теле насчитывается семь чакр. Мы живем и становимся старше. Вчерашний день никогда не бывает похожим на завтрашний, ибо жизнь изменяется. Независимо от нашего пола, спады и подъемы нашей жизненной синусоиды чередуются через каждые семь лет.

Женщина и мужчина являются противоположностями, образующими единое целое, поэтому у ровесников - мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин - разные интересы и свои особенности развития.

Посмотрите на схему, и Вы увидите, что если девчушка в возрасте 3,5 лет очень открыта духовно и ее считают умнее мальчиков, то из-за своего физического развития она не особенно беспокоится. А мальчик того же возраста своей неуемной активностью стремится утвердиться в силе. В стихах для него нет проку.

В семилетнем возрасте происходит первое выравнивание, возникает интерес как к духовной, так и материальной сторонам жизни. Потому-то это - самый подходящий возраст для поступления в школу.

Если девочка десяти с половиной лет начинает проявлять особый интерес к своему телу и его прихорашиванию, то мальчик того же возраста с презрением от нее отворачивается. В его мире столько всего интересного. Он с гораздо большей охотой сходит, например, в библиотеку.

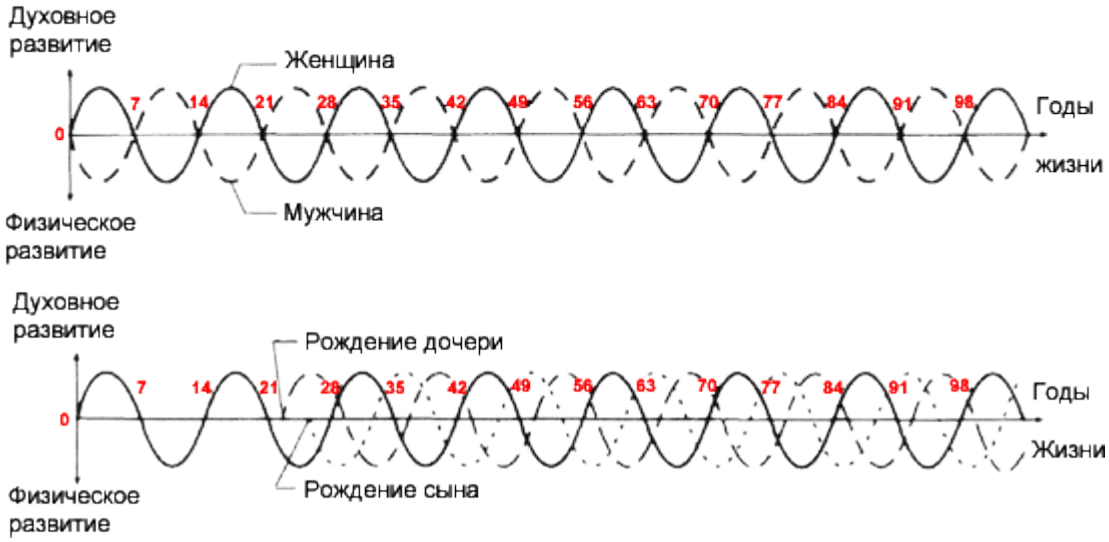
В четырнадцать лет у мальчика и девочки интересы и дела примерно одни и те же.

В возрасте 17,5 лет девушка обнаруживает в себе тягу к познанию жизненной мудрости, тогда как ее ровесника больше интересуют техника и спорт.

С 21 года они - нормальные молодые люди, которые при обоюдном согласии могут и пожениться. У женщины наступает период знакомства с материальными проблемами; она рожает детей, воспитывает их и требует, чтобы мужчина занимался тем же, но у

мужчины в возрасте 21- 28 лет происходит процесс духовного развития. В семье неминуемо возникают разногласия.

В 28 лет наступает возраст уравновешенной переоценки жизненных ценностей, начинается переломный этап. Теперь мужчина с головой уходит в работу, испытывая удовлетворение от своих способностей и возможностей. Он трудится и никак не может понять жену, которую тянет заниматься духовным самоусовершенствованием, культурно просвещаться, которая хочет чего-то легкого и эмоционального. Опять противоречия!




В 35 лет серьезно задумываются о жизни и даже проникаются взаимным пониманием.

Затем у женщины возникает потребность обустроить наконец-то материальную сторону жизни. Она начинает спешить. Работоспособность у нее велика. Мужчина в этом возрасте чувствует, что настала последняя пора учиться.

В 42 года приходит успокоение. Человек делает передышку перед наступлением старости и размышляет над жизнью.

После 42 лет женщина вновь устремляется к духовным ценностям, на сей раз с позиции зрелой, взыскательной личности. Мужчина в возрасте 42-49 лет стремится доделать все дела прежде, чем иссякнут силы. Оба хотят взять от жизни максимум, только потребности у них разные. Если они способны понять друг друга, то достигают многого.

Женщинам в возрасте 42-49 лет следует знать, что их физическое тело вступило в период больших преобразований, и поэтому в работоспособности наступает спад. Этот возраст - пора духовной самореализации, пора совершенствования души. Если душа спокойна, то и работа спорится. Мужчины в этом возрасте трудятся не покладая рук.

После 49 года жизни вновь наступает детский возраст, но уже на более высоком уровне и с прямо противоположной амплитудой. Мужчины переживают эту пору более

спокойно, а женщины лишаются рассудка. Этого возраста женщины страшатся. Кто над жизнью никогда не задумывается, для того начинается период самого низкого за всю жизнь спада духовного уровня, памяти и рассудка. В этом возрасте человек тяжело заболевает уже от одного страха состариться.

Женщина, которая не страшится старости, чувствует, что к ней возвращается ясный детский разум. Пробуждается интерес к таким вещам, которых она раньше не замечала. Кто постиг философию жизни, тот не думает о смерти, не притягивает к себе страхом смерти болезни, не испытывает угнетенного состояния во время работы. Работоспособность повышается настолько, что эта женщина даст фору любой молодке. Если женщины поняли бы, что стрессы отнимают силу и придавливают к земле, и если они отпустили бы стрессы на свободу, то обрели бы здоровье.

Мужчины, напротив, чувствуют себя в этом возрасте хорошо. Подъем духовности и умение оглянуться на прожитую жизнь помогают понять, что работа и достаток отнюдь не самое важное в жизни. Следует удовлетворить духовные запросы, которые ранее человек не мог себе позволить, тогда не будет болезней.

На закате жизни человек способен задуматься о прожитом дне и исправить в душе ошибки. Кто знает и умеет, для того вечер жизни пройдет спокойно и радостно, подобно тому, как проходил в старину вечер воскресного дня, когда люди переводили дух. Нынче для большинства людей это сродни субботнему вечеру, когда принято париться в бане. Разница лишь в том, что в старину это делали с радостью, смывая с себя старую грязь, чтобы день отдохновения встретить с чистым телом.

В настоящее время к старости относятся со страхом и ненавистью. Кто старости боится, того она должна будет напугать. Кто старость ненавидит, того в старости ожидают очень болезненные испытания.

Старость обладает большой ценностью, которая доставит большую радость тем, кто ею наслаждается, - жизненной мудростью. Однако на сегодняшний день она не в особом почете, поскольку те, кто являются сейчас старыми, не проявляли сами смолоду уважения к старикам и жизненной мудрости. Важнее была школьная мудрость. Теперь всем нам следует признать, что оба вида мудрости крайне необходимы и равнозначны по своему значению. Каждая из них занимает свое место.

Порог нового детского возраста называют климаксом.

Женский климакс протекает более мучительно, поскольку у женщины наступает спад духовности, а подъема физической активности из-за своих страхов не замечают. Наступление менопаузы для многих означает, что жизнь закончилась. Женщины

говорят и даже шутят об этом, а у самих сердце обливается кровью. Женщина воспринимает это как знак того, что она перестала быть женщиной.

Если женщина до 49 лет не усвоила законов природы, с тем чтобы идти дальше по-умному, то теперь природа не станет помогать ей освобождаться от стрессов в виде месячных. Природа подобна заботливым родителям, которые хоть и заботятся, но знают, что вечно опекать нельзя, иначе ребенок не научится ходить самостоятельно. Обычно менопауза наступает лет с пятидесяти. Бывают и такие случаи, что симптомы патологического климакса наблюдаются и в 35-летнем возрасте. За прекращением месячных, нервозностью и горячими приливами стоит нагромождение стрессов.

Здесь уместно вновь поговорить об основных стрессах.

**1. Чувство вины** - лишает сердце сил, замедляет циркуляцию крови и препятствует нормальному кровоснабжению всего тела. Учащенное сердцебиение, возникающее во время такого "прилива", является реакцией тела на освобождение от страха смерти. Чувства вины своей тяжестью давят на сердце, и оно становится слабым, вялым, ленивым.

**2. Страх** - вызывает спазм в энергетических каналах и всех мягких тканях. Когда кровеносные сосуды сужаются, кожа делается холодной и бледной, даже синюшной.

Когда кровоснабжение чрезмерно замедляется, возникает смертельный страх, от которого кровеносные сосуды резко сжимаются. Вслед за этим в клетках тела наступает резкая нехватка кислорода и питательных веществ. Дух знает, что умирать еще рано, но по своей глупости мы могли бы и вляпаться. Он дает нам знать о данной обстановке смертельным страхом. Чтобы компенсировать нехватку, сердце начинает со страху быстро перекачивать кровь. Человек ощущает сердцебиение и осознает, что что-то неладно. Кто научится освобождать свои стрессы, тому никогда уже не доведется испытать аритмию.

У тех же, кто имеет привычку бежать от зла, надеяться на других, выискивать причину своей беды в других, приступ аритмии может затянуться на очень длительное время. Кто привык находить разумный выход из любой ситуации, у того сердцебиение пройдет само собой и весьма быстро.

**3. Злоба** - вызывает увеличение объема как энергии, так и всех тканей и органов. Злоба до предела расширяет кровеносные сосуды, вызывая покраснение кожи. В теле возникает жар, и пот выступает наружу.

Климактерические горячие приливы вызываются быстрой поочередной сменой трех основных стрессов. Такие разовые приступы бывают и у молодых, что помогает телу вывести наружу негативность и предотвращает человека от дурного поступка. Образно говоря, с возрастом из кучек стрессов вырастают вулканы, которые начинают время от времени извергаться либо поврозь, либо все вместе.

С медицинской точки зрения, климакс продолжается несколько лет. Мне довелось видеть женщин с климактериальным неврозом в возрасте от 35 до 80 лет.

В старину люди вступали в брак с большей разницей в возрасте. Сейчас любовь сводит воедино ровесников. Почему? Это указывает на повышение уровня развития человечества, стремление к совершенству.

Супругам-сверстникам очень трудно бывает сохранять домашний покой. Также трудно работать вместе и/или дружить ровесникам противоположного пола. Зато в коллективе, где работают сверстники одного пола, царит дух команды, гарантирующий успех в деле. У них одинаковые сиюминутные интересы. Обычно руководитель рабочего коллектива предпочитает работников моложе себя. Наилучший вариант - сотрудник, который на 7 лет моложе и другого пола, избегать же следует человека на 7 лет моложе, но своего пола. Интересы вновь начинают совпадать, если человек моложе на 14 лет и того же пола.

В таком коллективе руководитель может ощущать себя первопроходцем - он становится предприимчивее, умнее и деловитее. От этого у руководителя возрастает чувство собственного достоинства. Однако избыточное хорошее перестает быть хорошим, и чувство собственного достоинства перерастает в самолюбование и эгоизм. Это приводит к самовосхвалению, высмеиванию и унижению других. Хороший коллектив разваливается.

Более дальновидно поступает руководитель, который принимает в коллектив также работников постарше. У людей противоположного пола, которые старше на 7 лет и 21 год, а также у людей того же пола, которые старше на 14 и 28 лет, в настоящий момент целевые установки совпадают. Если руководитель не испытывает страха, что *его не любят*, то ему неведом и страх, что *кто-то может оказаться умнее его*. Он сознательно подбирает старых и опытных сотрудников, у которых есть чему поучиться.

Житейская истина гласит, что кто старше, тот и умнее, однако не всякий умный обладает способностями руководить. Кто осознает эту важную истину, тот разовьет

свой дар руководителя, не испытывая зависти к чужим способностям. Тогда не будет конфликта между сотрудником и руководителем. Тогда у обоих не будет надобности высмеивать компетентность другого, чтобы возвыситься в глазах свидетелей.

Уважающий себя человек не станет унижать других для поддержания своего авторитета. Ко всему прочему, у него нет для этого времени. Жизнь слишком коротка и слишком ценна, чтобы размениваться на глупости. Работать с такими людьми - одно удовольствие.

Основная масса людей с возрастом становится мудрее. Если такой человек не может самоутвердиться, а это происходит от страха, что *меня не замечают*, то он никогда не бывает довольным и веселым. Он начинает подчеркивать свой возраст, как бы подчеркивая свою мудрость, ибо в человеческом подсознании мудрость является наивысшей ценностью. Такой человек позволяет себе критику, иронию, сарказм или даже брань, в зависимости от своей образованности. Когда его увольняют, он считает себя вправе заявить, что никто не хочет видеть рядом с собой работников постарше и поумнее.

Жизнь учит, что руководитель должен уметь подбирать команду, а работник должен уметь выбирать руководителя. Если человек освободил свои страхи, то его дух позаботится о том, чтобы человек оказался в благоприятном положении. Если же не освободил, то его дух открывает перед ним дверь в многострадальное классное помещение, и туда человек заходит уже без сопровождения.

Примерно такие же сложности общения ожидают супругов-ровесников. Критическое несовпадение жизненных амплитуд может привести к распаду семьи, если супруги не умеют друг друга понять. Вслед за максимальным расхождением амплитуд наступает улучшение жизни, но разочарованный и пребывающий в состоянии стресса человек не умеет этого дождаться, поскольку не знает, чего ждать. Желание превратить супруга в свое подобие также обречено на неудачу, поскольку ход жизни подчиняется законам природы. Особенно критической является ситуация, когда женщина пребывает в наивысшей точке духовного подъема, а у мужчины наблюдается наивысший подъем физических сил.

То же правило применимо и к общению между родителями и детьми. Когда у женщины в возрасте 21 года рождается дочь, то у матери наступает период развития физического уровня, тогда как у дочери происходит развитие духовной стороны. Их взаимопонимание осложняется, но, будучи женщинами, они смогут друг друга понять, если захотят. Зато у отца в возрасте 21 года и его новорожденной дочери жизненные интересы совпадают, а потому они лучше понимают друг друга, насколько это вообще возможно между мужчиной и женщиной.

Если женщина в возрасте 21 года рожает сына, то она способна лучше понять его, чем если бы родила его в 28 лет. Для того, чтобы яснее разобраться в этом, советую каждому нарисовать свою схему жизненной амплитуды в совокупности со схемами домочадцев, тогда вам будет легче общаться. Точки пересечения линий обозначают благоприятное для общения время. А если однажды линии всей семьи пересекутся в одной точке, то это большое счастье.

Но почему у матери 21 года рождается дочь, а у 28-летней матери - сын? Почему бы им не родиться в обратном порядке? Потому что дух Вашего ребенка желал усвоить более трудный урок общения. В другое время этот ребенок не смог бы выбрать Вас, это был бы совершенно иной ребенок. И он не стал бы считать Вас самым дорогим человеком. Не забывайте, что подобное ищет для себя подобное.

Тот, чья синусоида прямо противоположна синусоиде матери, сможет с меньшим трудом достичь своей жизненной цели - стать противоположностью материнской негативности. Такой ребенок оказывается более сильным внутренне, более целеустремленным, и он доверяет себе даже если мать постоянно называет его плохим, поскольку он не подвластен матери; В обыденной жизни такой ребенок и его мать не подходят друг другу, у них разные взгляды на жизнь, между ними неизбежны конфликты принципиального характера, причиняющие особую боль обеим сторонам. Ссор по пустякам между ними мало. Но если ребенок уже сам пребывает в солидном возрасте, то родители более чем охотно хвалятся его успехами, выдавая их за свои. К сожалению, число непрощающих, непонимающих мирскую жизнь родителей велико, и в личных взаимоотношениях они продолжают считать ребенка плохим и непослушным, даже если он сделал для мира великое открытие. Придирчивые родители навсегда становятся для ребенка духовным пробным камнем. Матери - в большей степени, отцы - в меньшей, но чем дольше они живут вместе, тем больше отцы становятся похожими на матерей. Такова уж сила женской власти.

Наипервейшее значение имеет развитие духа. Но дух всегда мужского рода. Чем больше кризис на Земле, тем сильнее вынуждены страдать материалисты. Нынешнее время требует быстрого духовного развития, чтобы остаться в живых.

Согласно законам жизни, отставший вырывается вперед. Независимо от пола, идущий впереди является творцом своей будущей жизни. Отстающий на сегодняшний день - женщина - готовится обогнать мужчин. Но покуда люди не усвоят законы жизни, их земным устремлениям сбыться не дано.

Мужчина был, есть и будет впередиидущим. Женщина является генератором энергии для идущего.

Если дух в состоянии идти, поскольку его питает душа, То тело будет непременно его сопровождать.

Если не питает дух, то тело останавливается. И как бы мы при этом ни называли человека - ленивым, равнодушным, апатичным или вялым, с места он не сдвинется. Женщина может как угодно подстегивать и подгонять его, но двигаться мужчину может заставить только любовь.

Если мужчина идет один, то женщина никогда не идет одна, ибо она желает всем того доброго, что в ней есть. Женщина хочет увлечь за собой мужа и семью, но те с ней не идут. Чем больше сопротивление, тем сильнее желание женщины их спасти. Возникает борьба, которая уничтожает семью.

Здесь может помочь только большая работа над собой. Многие поражаются: "*Но тогда мне нужно изменить свой характер! Это невозможно!*"

Нет, возможно. И Вы будете от этого столь же счастливы, сколь ранее были несчастны.

Изменить характер - это значит переосмыслить жизнь и с умом освободиться от плохого, чтобы достичь вожделенной цели. Это сложнее, чем Вы думаете, и проще, чем Вы подозреваете. А тот, кто не научится делать по-умному, будет вынужден учиться через страдания. Иной человек в который раз проживает жизнь в мучениях, чтобы исправить одну из черт характера.

Христос явился научить нас тому, как можно с достоинством себя изменить. Но человечество почему-то говорит только о человеческом достоинстве. Тот, кто требует человеческого достоинства, может его не получить, поскольку уже одно требование отвращает хорошее. Видимое человеческое достоинство, закрепленное даже в законодательстве, является очередным самообманом человечества.

Лишь когда каждый сам освободит свои стрессы, может сохраниться семья. Семью нужно сохранять.

Кто создал семью, тот нуждался в уроке обретения совершенства. Мы не умеем понять, что означает единение мужчины и женщины. В первую очередь мы непременно под этим подразумеваем постель. И не помышляем о единении душ.

Кто разводится, тот уже не в состоянии достичь душевного равновесия. Разочарования вынуждают оценивать противоположный пол в соответствии со своим горьким опытом. Душевный покой наступает лишь через осознание своих ошибок. Для этого необходимо прежде всего простить своим стрессам, затем супругу и т. д.

Если между супругами разница в возрасте 7 лет, то им значительно легче находить общий язык. Следующая разница в возрасте составляет 21 год. В этом случае те уроки, что предстоит усвоить через супруга, столь огромны, что если приходится преодолевать еще и возрастное противостояние, то человек оказывается не в силах их выучить. Он еще слишком слаб. Женщины и мужчины являются в любой ситуации противоположностями, образующими единое целое, уравновешивание которых вплоть до их единения является прекрасной целью и одновременно предельной целью современной цивилизации. Кто ее достигает, тому открывается дорога к восхождению.

Доступно это лишь людям рассудительным, которые умеют уравновешивать свои чувства и разум. Рассудительности же может научиться каждый. Также и любить может научиться каждый. Для начала следует знать, что чем выше мы оцениваем свои умения, тем меньше мы умеем. Насколько же мало мы умеем, становится явным лишь в процессе учебы.

Я была поражена, когда впервые услышала возражение: "*С чего это я должна любить чужого человека? Я люблю своего мужа!" - "Не кажется ли Вам, что этого недостаточно?*" - спросила я. - "*Человек должен знать и исполнять свой долг*", - последовало в ответ. Я видела, как ее подмывает спросить, что думает мой муж по поводу моей аморальности. Мне пришлось помучиться, объясняя, что умный человек не должен сводить любовь к ближнему к уровню сексуальных вожделений и их физической реализации, а также считать себя непререкаемым авторитетом в области человеческого долга. Она не знала, что чем сильнее безоговорочная душевная любовь человека к людям и жизни, тем сильнее его совершенная любовь к супругу. Совершенная любовь гарантирует верность. Подобный совершенный человек знает свое место в жизни.

# *Холодно. Тепло. Горячо, горячо*

Наверняка всем вам с детства знакома эта игра. В нее мы постоянно играем в жизни, не придавая ей должного значения.

Человек здоров, если его положительная и отрицательная энергия пребывают в движущемся равновесии. К сожалению, мы привыкли воспринимать жизнь как борьбу. Без злобы не бывает борьбы за жизнь, и так наращивается злоба, пока не достигнет критической черты, когда она начинает разрушать тело. Тело пытается помешать разрушению.

Каким образом?

Мы поражаемся тому, что здоровые дети не боятся холода, и считаем это закаленностью. Естественно и то, что старые люди, особенно женщины, любят тепло. Мы поражаемся святым, которые выдерживают в любой ситуации, поскольку они наделены удивительными способностями. Таковы общепринятые представления.

Мы считаем терморегуляцию тела автоматическим процессом и не задумываемся далее. Температура тела является одним из способов уравновешивания злобы на физическом уровне. Кто не умеет правильно мыслить, тому помогает тело.

Нормальная температура тела не означает отсутствия в человеке злобы. Она означает, что человек выпускает злобу посредством крика или ругани, либо не выпускает и выпускать не намерен. Он хочет быть готовым к схватке и затаивает в себе злобу, чтобы позже через тяжелую болезнь усвоить то, что осталось еще не усвоенным.

Есть люди, не терпящие холода, которые объясняют свой недостаток тепличными условиями в детстве, и это правда. Наполненная злобой атмосфера в родительском доме привела к тому, что человек вынужден постоянно жить на грани кризиса. Небольшой сквозняк, и человек сразу заболевает. Другой может превратиться в сосульку и остаться здоровым. Простите своим родителям, делайте это неспешно и основательно, и постепенно Вы перестанете бояться холода.

**Жара выводит из тела злобу.**
**Холод перекрывает выход злобе.**
**Заболевает то тело, в котором злоба скопилась до критической отметки.**

Если в теле скопилось много злобы, то повышается температура - очистительный огонь тела. При достижении критической черты начинается потоотделение, которое также помогает телу очиститься от всего ненужного, и температура спадает. Так жар способствует выходу злобы. Когда тело начинает потеть, это означает, что кризис миновал и тело находится на пути к выздоровлению. Потоотделение начинается сразу же, как только человек осознает причину своей болезни и попросит прощения у тела за ошибки.

Любовью к теплу мы подсознательно помогаем своему телу. Жители северных стран стремятся проводить отпуск на юге. Это то же, что пройти через очистительный огонь. Жаркий климат выводит злобу наружу.

Эстонцы с давних времен имеют обыкновение париться веником в бане, избавляясь таким образом от ломоты в костях и прочих хворей. Это приводит к прекрасному эффекту, особенно если процедура производится регулярно. О том же, что происходит очищение от злобы, мы не думаем. Мы говорим, что баня действует успокаивающе, а также что баня очищает. Тот, для кого мытье в бане является ритуалом, очищается там во всех смыслах.

Посмотрите, как моются в бане типичные эстонцы-мужчины. Сперва они разогреваются на полке, затем хлещут себя веником да так, что пот летит во все стороны. Потом они сидят в предбаннике и потягивают пиво. Что такое пиво? Прежде всего, пиво - это зерно, а не алкоголь. Зерно вообще обладает свойством повышать чувство ответственности перед миром, а ячмень придает человеку уверенность в своих силах. Таким образом, пиво, если им не злоупотреблять, способствует обретению мудрости и придает силы для продвижения жизни вперед.

Мужчины пьют пиво. Завязывается беседа о жизни, о мировых проблемах, экономике и политике. Голоса звучат все громче. В самый разгар спора раздается голос: "*Мужики, айда в парилку!*" И все как один идут. Снова заработали веники, выбивая из тела злобу. Затем мужчины снова пьют пиво и продолжают спор, пока не утомятся. В конце концов идут в дом. Тело давно уже чистое, а душа только сейчас обрела легкость. Поэтому крестьянин всегда с нетерпением ждал субботнего вечера, чтобы сходить в баню.

В старину женщины не ругали мужей за то, что те ходят в баню, чтобы только напиться, поскольку женщины также выхлестывали веником из себя злобу и делали это, как и любую другую работу, с удовольствием. Они откладывали все дела и священнодействовали, наслаждаясь процессом и самими собой. Современный человек утратил культуру мытья в бане. Кое-как в спешке помылся, и ладно. Грязь смыл, тело благоухает, а на душе грязь как была, так и осталась.

Таким образом, кто любит жару, тот желает освободиться от злобы. От жары понижается аппетит, особенно потребность в мясе, и понижается вес тела.

Холод оказывает обратное действие. Он блокирует выход злобы, и злоба вынуждена накапливаться в теле. Если в жаре человек становится энергичным, темпераментным, шумным, то в холоде наступает успокоение. Кажущаяся уравновешенность и сдержанность - это лишь внешний эффект.

Поглядите на свое тело после горячей ванны или бани. Оно в белых и красных пятнах. Белое - страх, красное - злоба. Жара контрастом выявляет Вашу злобу и страхи. Чем больше Вы паритесь веником, тем меньше становятся белые пятна - страхи уменьшаются, поскольку злоба вытекает вместе с потом. Иной же участок тела никак не желает покраснеть. В качестве довода можно сказать, что жара не проникает в складки тела, под груди, в подмышки, но на самом деле это указывает на наличие соответствующего страха, который человек стесняется высказать и который поэтому не выходит из тела. Это наиболее скрытые страхи, о которых человек не смеет заикнуться, чтобы не стать посмешищем.

Если, находясь в парилке, Вы почувствовали озноб, то это пришла в движение энергия страха. Вместе с потом может начать выходить и злоба. Зная про это, человек может часами париться веником, выхлестывая из себя огромное количество злобы, однако любое перебарщивание всегда чревато опасностями, - можно себе навредить. Правильнее было бы все же освободить злобу с помощью мыслей, а в бане затем любоваться тем, как тело реагирует на изменения.

Участок тела, оставшийся белым после бани, является местом, которое подвержено заболеваниям. Зачастую это область вокруг крестца, указывающая на то, что человек не использует сексуальную энергию, а также страшится экономических проблем. Страсть и кошелек всегда ходят рука об руку. Белые груди означают накопившиеся обвинения. Белые руки и шея - проблемы с общением. Так баня ставит диагноз Вашим болезням и предсказывает их. Примите ее помощь, тогда впоследствии не придется говорить: "*Если бы раньше знать*".

После простуды возникает боль с температурой. Тем самым тело способствует выходу накопившейся злобы.

Человек, который целенаправленно закаливает тело холодом, становится спокойным, сильным и способным к борьбе. Тем не менее в нем остается скрытая агрессивность. Если закаливание производится без исправления образа мыслей, только ради повышения жизнеспособности и боевой готовности, то у человека непомерно возрастает потенциал злобы.

Чрезмерность всегда причиняет вред. Чрезмерная или быстро действующая жара приводит к тепловому или солнечному удару. Это означает, что если за раз вытекает слишком много злобы, то физическое тело не в силах этого вынести. Если к очагу воспаления, у которого и без того повышенная температура, приложить горячее, то очаг распространяется по всему телу и становится опасным для жизни. Очаг воспаления следует сперва остудить, а затем лишь умеренно прогреть.

Чрезмерный холод блокирует вытекание злобы. Накопившаяся злоба грозит уничтожить человека изнутри. Это пугает тело. Человек пытается помочь телу извержением злобы - возникает ощущение тепла. Кто осознает опасность, тот не замерзнет. Если же замерзшего человека погрузить в горячую ванну, то он умрет, ибо чрезмерно быстрый выход злобы непереносим.

Лягте в ванну с холодной водой так, чтобы на поверхности оставалось только лицо, и проследите за своими ощущениями. Мало кому это удается - большинство с криком выскакивают из холодной воды. У одного особенно восприимчив к холоду живот, у другого - спина, в зависимости от места скопления злобы. Люди, в ком злобы мало, или если человек сильный и находится в ладах со своим внутренним миром, способны долго пробыть в холодной воде и при этом не заболеть. Сделать это возможно лишь во имя благой цели. Если жара "спасает" человека, то в холоде он должен спастись сам. Холод вынуждает мыслить во имя выживания. Кто этого не делает, тот начинает в страхе метаться, растрачивает силы на бессмысленную борьбу и погибает.

Чтобы стать уравновешенным сильным человеком, нужно в равной мере приучаться к холоду и к жаре. Кто начинает освобождать злобу, тому не будет слишком холодно в стужу и слишком жарко под палящим солнцем пустыни. Он уже не заболеет от колебаний температуры.

# *Честная злоба и злоба лживая*

Всем нам известно, как ведет себя озлобленный человек. Лишь общественное осуждение принуждает его держаться в рамках приличия, обуздывая свой норов. Подавляемая злоба теряет остроту и ясность, ее губительная сила становится медленной и коварной.

Чем больше человек склонен приравнивать откровенность к невоспитанности, а сдержанность считать интеллигентностью, тем больше его злоба за внешним фасадом порядочности перерастает в презрение.

Сравните двух женщин. Рассказываю обеим о главных жизненных задачах женщины и мужчины.

Первая, недолго думая, выпаливает: "*Нет уж! Такого мужчину любить нельзя! Пропойца и лодырь. Если бы он не пил, то все было бы в порядке*". Тогда я перечисляю положительные стороны ее мужа, она соглашается и как бы уже не хочет отказываться от мужа. Нужно ей лишь одно - чтобы муж был **порядочным** человеком. У этой женщины желчнокаменная болезнь. И время от времени появляется некое странное заболевание кожи, которое проходит само по себе и которое врачи считают аллергией.

Муж у нее весельчак, который время от времени ударяется в запои, после чего с головой уходит в недоделанные дела: на работе его ценят. (В этот период у женщины временно проходит кожная болезнь.) Приказы жены он воспринимает в штыки, хотя впоследствии их исполняет. Женщину сильно раздражает то, что он обзывает ее глупой и в ответ на ее нравоучения велит ей вязать носки. Муж говорит правду, но жена ему не верит, поскольку современная женщина хочет отмахнуться от кухни и рукоделия, не понимая, что тем самым она губит свою женственность. Вместо разумного подхода к домашним делам современная женщина хочет освободиться от кухни, так как в борьбе за выживание пища потеряла свое значение. Зато детям и внукам в мечтах рисуется образ доброй матери и бабушки, которая пахнет пирогами и готовит так, что пальчики оближешь.

Вторая женщина с налетом презрения спрашивает: "*Скажите, как можно любить такого человека? Ведь он этого не стоит. Я терплю его только из жалости и потому, что он - отец моих детей. Мы должны помогать дочери и ее семье, у нее больной от рождения ребенок*". Эта женщина больна раком груди.

Ее муж - беспомощный, покорный, немногословный человек, с потухшим взором, который хоть и делает все по указке жены, но стоит ему добраться до бутылки, как его уже не остановишь. Если бутылку не отобрать силой, то сам он ни за что не прекратит.

По мнению жены, муж не ценит ее, хотя все вокруг ее уважают. Из жалости к этому жалкому человеку женщина говорит, что сама вышла за него замуж, однако не хочет признать, что жизнь свела ее именно с ним, а не с кем-либо другим, потому что ей был нужен именно такой жизненный урок. Она видит, что всего в жизни добилась сама, без поддержки со стороны мужа. Но успехи ее не радуют. Ее мысли постоянно вертятся вокруг никчемного мужа, поскольку ей больно оттого, что муж позорит ее своей бесхребетностью.

Обе женщины вместо любви одаривают мужа злобой. У первой злоба шумная, открытая; у второй презрительная, чтобы не унизиться самой до неприглядной ругани.

Первой женщине легко освободиться от своей злобы, так как она сразу признает свои ошибки и умеет ценить положительные качества мужа. Она еще помнит, как выходила замуж за симпатичного парня, и поначалу все складывалось хорошо. Она не хочет выставить себя в лучшем свете, по сравнению с мужем, а хочет наладить свою жизнь. Мужа она продолжает считать главой семьи. Она не представляла себе, что повинна в падении мужа, и соглашается немедленно освободить свою злобу, если от этого изменится муж, а она сама избавится от камней в желчном пузыре. На первых порах она не может освободиться полностью от упрямства, ибо привыкла к тому, что жизнь - это непременно борьба, где кто-то побеждает, а кто-то оказывается побежденным. Ей даже интересно знать, какова она, правильная любовь.

Со второй женщиной проблема гораздо сложнее, поскольку у презрения корни тонкие, разветвленные. На это указывает и ее болезнь. Она не открывается с радостью учению о прощении, так как не ощущает его в себе. Эта женщина не замечает, что она относится с легким презрением ко всему, что вызывает у нее непонимание и что выходит за пределы материалистических представлений. При виде выражения холодного презрения на ее лице иных пробирает озноб, а у кого-то начинают чесаться кулаки. И если ей приходится поплатиться за свое презрение к другим, то она все равно будет считать себя непогрешимой. Но жизненные законы не станут интересоваться ее мнением, они лишь преподносят уроки.

Презрение растет медленно. Тело пытается помочь человеку очиститься и выводит презрение наружу в виде температуры. Человек именует это простудой, вирусным заболеванием и продолжает жить во мраке. Чем больше человек хочет возвыситься над трудностями и другими людьми, тем меньше смысла в появлении у него температуры. Столь пошлый, примитивный урок ему ни к чему. Он достоин большего.

**Презрение - унижающая злоба.**
**Унижая человека, мы желаем ему зла.**
**Поэтому презрение - это злонамеренная злоба.**

Злонамеренная злоба вызывает рак.

Чем больше человек скрывает свое презрение, тем рак развивается незаметнее.

Злонамеренная злоба всегда направлена на видимого виновника. Если нет видимого основания для его осуждения - а современный человек на меньшее не согласен - то его начинают обливать презрением, не удосуживаясь выяснить, причастен ли он вообще к делу. Очень часто ненависть начинается с одного лишь подозрения, которое возникает в результате надуманных слухов. Чем интеллигентнее хочет казаться *несчастный страдалец*, тем больше он скрывает свое презрение. Ни та, ни другая сторона не может сказать, что между ними существует вражда или ссора. Никому не приходит в голову разобраться в сути презрения.

Как распознать презрение?

Оглядитесь вокруг себя. Если Вы боитесь высокомерных, презрительных людей, занятых самолюбованием, или людей, высмеивающих других, то Вы притягиваете к себе презрение. Если Вы раздражаетесь, сердитесь или обижаетесь и никак не можете этого забыть, то это и есть признаки презрения, вспыхнувшего костром резкой злобы. Поблагодарите обидчика: он помог Вам распознать в себе презрение.

То, что вызывает в Вас презрение, будет досаждать Вам и впредь. Например, если молодой мужчина презирает старых женщин, то они непременно будут являться со своими нравоучениями и будут поучать его с подчеркнутой теплотой, похлопывая по плечу или обнимая по-матерински. Если молодая женщина презирает старых мужчин, то они станут, например, приглашать ее на танец с подчеркнутой мальчишеской галантностью или с видом прожженного сердцееда и будут обижаться, если она откажет. Один презирает хамство, другой - манерничанье, третий - физическую работу, четвертый - научную работу, пятый - пассивность, шестой - чрезмерное усердие и т. д.

Освободите свое презрение - свой страх и злобу на презирающих людей. Этот опасный стресс по мере роста истребляет все большее число людей славных, скромных, интеллигентных. И если Вы слегли с температурой, то поблагодарите ее за сигнал тревоги и за указанный правильный путь.

Презрение берет начало в детстве от домашнего окружения. Отношение родителей или воспитателей к жизни усиливает естественную потребность ребенка делать родителям

доброе, защищать и оберегать их. Особенно если, по мнению родителей, вокруг живут плохие или глупые люди, которые без конца творят лишь зло. Ребенку внушают, что нельзя рассказывать чужим, о чем говорят между собой родители, поскольку это может им навредить. Любовь к родителям вынуждает подавлять внутренний протест. Так возникает злоба вежливого человека - молчаливое презрение к всевозможным неприятным вещам, в том числе к нищете, бедности и пр.

Когда я вижу гордецов, разбогатевших за короткое время, которые внешне как будто ничем не выдают своего материального благополучия, то у меня возникает ощущение опасности и желание предупредить. Богатство, сколоченное собственными руками, придает мужчине самоуверенность. Самоуверенность ослепляет, и человек неожиданно ломается, если продолжает ее культивировать. Женщины не могут не выказывать своей радости по поводу материального благополучия.

Обоим мне следовало бы сказать: "*Постойте, милые мои! Своим растущим рвачеством Вы навлечете на себя беду! Если Вы ослеплены своими успехами, если Вы на все смотрите свысока, то скоро на Вас обрушится то, от чего деньгами не откупишься - болезнь. Если Вами причинено мало зла, то пострадаете сами. Если причинено много зла, то пострадает Ваш ребенок. Если причинено очень много зла, то пострадает внук. Чем больнее зло, тем больнее расплата. А мерило находится у каждого человека в душе*".

Дети зажиточных родителей редко бывают в ладах с самими собой. Рано или поздно сказывается презрительное отношение родителей к жизни, и тогда начинаются мучения, поскольку там, где много денег, мало любви.

На свете немного умудренных жизненным опытом людей, к которым богатство приходит само собой. Их сокровища растут, несмотря на кажущееся бессмысленное разбазаривание средств на образование, культуру, традиции, создание вечных ценностей. Их дети, достигнув зрелости, идут по стопам родителей. Они унаследовали от родителей уважительное отношение ко всем формам проявления жизни.

Презрение - это наставник, который заставляет человека заниматься именно тем, что он презирает. Так обретается жизненная мудрость. Презрение - безжалостный наставник.

Если ребенок презирает несправедливых людей, то ему придется пострадать от несправедливости, и он станет изучать юриспруденцию, чтобы, став судьей, вершить правосудие. Зачастую по работе он попадает в тупиковые ситуации, его судебные процессы затягиваются, его правосудие не продвигается вперед. Презрение к несправедливости переросло в презрение к преступнику либо к системе правосудия.

Если ребенок презирает больных людей, то он сам часто болеет, а после школы выучивается на врача, чтобы искоренить болезни. Презрение оборачивается против больного или против медицины.

Если ребенок презирает некрасивые здания, то он должен жить в некрасивом доме или поблизости от него, и он выучивается на архитектора, чтобы проектировать красивые здания. А в то же время он вынужден сам жить в некрасивом здании. Он начинает презирать жизненные условия и государственный строй.

Если ребенок презирает бедность, то ему придется жить в бедности, и он выучивается на банкира, чтобы находиться среди больших денег. Малооплачиваемую работу он презирает, а зарплату, о какой мечтал, не имеет. Он начинает презирать тех, кто богаче его, за их богатство, и тех, кто беднее его, за их бедность.

Если ребенок с презрением относится к родительским ссорам, то он оказывается вовлеченным в них и начинает любой ценой избегать в жизни ссор, однако вляпывается во все более крупные ссоры. Он непременно попадет в конфликтный коллектив. Он начинает презирать тех, кто притесняет других, либо тех, кто позволяет себя обижать.

Избранная профессия также начинает вскоре раздражать молодого человека, потому что он не умеет освободиться от презрительного отношения к трудностям. А работа, понятное дело, трудна, как и всякий жизненный урок. Люди с неохотой совершают свою повседневную работу, на освоение которой было затрачено очень много сил, но работа эта изнуряет их и выводит из себя, поскольку они не умеют ее любить. Презрение разрастается, но крадется беззвучно, словно вечерний туман, и в нем трудно бывает заметить помеху.

Люди волевые умеют мобилизовать свои силы во имя поставленной цели, и их усилия приносят плоды. К сожалению, очень скоро они начинают презирать людей менее волевых, трусливых, беспомощных, глупых, инакомыслящих, безмолвных и т. д. и зазнаются настолько, что начинают во всеуслышание поучать тех, кто их умнее, считая их глупцами. А презрение между тем тихо творит свою разрушительную работу.

Этим людям повсюду встречаются препятствия. Например, приходит ко мне в кабинет пациент и говорит: "*Я хочу знать, что является основой моей экзистенции*". Заумный вопрос, на который в двух словах не ответишь, иначе человек обидится. Вижу страх перед унижением, который вызывает агрессивность, и презрительную строптивость, но тем не менее спрашиваю: "*Что Вы имеете в виду? Скажите простыми словами, а то я Вас не понимаю*". Но снизойти до меня он не согласен.

Высокомерным людям трудно помогать, так как они признают лишь собственный ум.

Презрение следовало бы начать освобождать заблаговременно, ибо позже оно может оказаться непреодолимым препятствием.

Спустя минуту в кабинет входит излучающий теплоту человек, в котором вижу мудрость. Внутренне готовлюсь ответить на сложный вопрос, памятуя о поведении предыдущего пациента. "*Я хотел бы побольше узнать о себе. Книга помогла мне излечиться от болезни, но мне хотелось бы на этом не останавливаться*", - говорит он простым языком. У меня есть что ему рассказать, и он с радостью меня выслушивает. Выясняется, что человек этот имеет прекрасное образование по своей специальности, но не гнушается обратиться за духовным образованием к другому человеку. От всей души делюсь я с ним всем, что знаю, и благодарю за то, что встретилась с настоящим человеком.

А затем рассказываю ему о презрении, чтобы уберечь его.

# *О мужчинах и для мужчин*

В книге подчеркивается роль женщины. Поскольку все мы бываем в разных жизнях то женщинами, то мужчинами, необходимо знать, что прежде всего мы - люди и не имеем права указывать пальцем на другого. Многие мужчины, как за спасительную соломинку, хватаются за мысль, что женщина не умеет любить мужчину. У нас в крови - обвинять другого, но это оправдание для глупых.

Я хочу особо подчеркнуть для мужчин их роль.

Поскольку мужчины в предыдущих жизнях бывали женщинами и будут ими и в будущих жизнях, пока не достигнут совершенства, то Вам будет яснее и легче, если Вы уже сейчас посмотрите на жизнь глазами другого человека, в том числе глазами женщины. Тогда Вы увидите две крайности жизни, которые необходимы для образования целого.

Умный мужчина сможет с уважением относиться к женским мелочам, поскольку из мелочей складывается большое. Мужчина творит большие дела и видит все в крупном масштабе. Однако дом - это еще не домашний очаг. Дом становится домашним очагом благодаря женским мелочам. Мужчина, который считает, что из большого всегда можно сделать малое, разрушает дом на части и оказывается с семьей на развалинах.

Мужчина обязан знать, в чем состоит его мужская роль в жизни, а женщине оставить женскую роль. Когда исчезает недоверие, можно доверить другому и свою работу. Лишь супружеская пара, проявляющая разумную гибкость, способна найти выход из любой ситуации.

В человеке заключено Божественное триединство - дух, душа и тело.

Дух - это отец человека, который символически соотносится с остовом, головой, умом, рассудительностью, успешностью, силой, достатком. По отцу оценивается мужской пол.

Душа - это мать, которая символически соотносится с мягкими тканями, шеей, эмоциями, чувствительностью, сердечностью, гибкостью, характером.

Тело есть сумма отца и матери, которая притягивает к себе то, что в нем уже имеется. Исходя из этого, научитесь познавать себя, а также исправляться.

Женский пол оценивается по матери. Покуда мужчина этого не поймет, он будет оценивать жену субъективно, и эта оценка характеризует его самого. Обычно негативность свекрови выражена у жены в усиленном виде, чтобы мужчина мог досконально усвоить свои жизненные уроки. Либо жена представляет прямую

противоположность свекрови из-за крайней негативности последней, которая уже не может в жене усилиться, а Вы продолжаете оценивать ее все той же меркой.

Эмоции являются составной частью женственности. Из эмоций возникают стрессы. Все стрессы, которые Вы держите в себе, ведут в итоге к разрушению тела. Жена может любить мужа, но при всем своем желании она не в состоянии развязать стрессы мужа. Это он должен сделать сам.

Мужчина, которого захлестывают излишние женские эмоции, утрачивает мужественность и погибает.

Мужественный мужчина не отрицает эмоций и стрессов, а воспринимает их как часть жизни. Он понимает, что в умеренном количестве они движут жизнь вперед, а в избыточном - ослабляют, блокируют и уничтожают.

Мужчину характеризует рассудительность. Мужественный мужчина не капризничает, не злится, не убегает, не впадает в истерику, не притупляет свои чувства никотином, алкоголем, лекарствами и наркотиками. Мужчина, которому свойственны все эти недостатки, подобен стихийному бедствию. А стихийные бедствия в наши дни происходят все чаще. Каждый из нас в силах это бедствие предотвратить или устранить. Мужчина должен знать, что всегда можно и должно все исправить - для этого и дана жизнь.

Если мужчина не освобождается от страха *меня не любят*, либо от различных форм этого страха, то он не способен принять любовь женщины в полном объеме. Этот страх подавляет рассудительность, логику, память, ум. Он вызывает комплекс неполноценности. Мужчина с таким страхом теряет почву под ногами. Он ощущает, что занимает не свое место в жизни, что не является главой семьи. Этот мужчина начинает жить, ориентируясь на мнения других.

Человек, испытывающий наибольшее чувство вины, является самым большим обвинителем. Освободите чувство вины, страхи и злобу, тогда Вас перестанут обвинять, пугать и злить, и Вы сами перестанете делать это по отношению к другим. Чувство вины и обвинение ослабляют человека как духовно, так и физически, и на него обрушивается лавина стрессов.

Мужчина, который унижает женщин своим мужским превосходством, сам незаметно превращается в униженного, ибо не понимает, откуда черпает жизненную силу его мужественность. Если мужчина причиняет жене душевную или телесную боль, то ему следует знать, что он незримо навлекает на себя наказание, которое во много раз превзойдет содеянное им. Еще большая кара придет через детей и будет продолжаться

в следующей жизни. Если Ваша нынешняя жизнь трудная, то Вами совершена ошибка еще в предыдущей жизни, больше ее не повторяйте.

Мужчина выбирает себе жену, чтобы через нее достичь совершенства, а уже на его основе двигать жизнь вперед. Мужской ум - это сокровище, которое нельзя тратить на ссоры. Кто умнее, тот прощает. Кто надеется бегством избежать ссоры, тот вляпывается в еще более жаркую ссору, ибо его жизненные уроки будут аналогичными, пока не усвоятся. Кто использует против жены оружие молчаливого презрения, тот сам от него пострадает.

Мужчина, который хочет прожить с женой в счастье, должен прежде всего простить матери ее ошибки и научиться любить свою мать. При оценивании своей матери оставьте в стороне эмоции, ибо нужна Вам простая истина. Своих родителей Вы выбрали себе сами, поскольку явились на свет выучиться через их ошибки. Это - неизбежная потребность.

Женщина воспитывает детей. Это самая трудная из всех работ. При поддержке мужчины женский труд обретает крылья. Если мужчина осознает это и принимает как должное неотвратимость спадов и подъемов в семейной жизни, то проблемы разрешаются легко. Поспешность и нетерпеливость в отношениях между мужем и женой губит детей. Брак должен освящать семью, а если он губит, то следует найти из него наименее болезненный выход.

В современном мире мужчины испытывают столь большую нехватку любви, берущее начало еще от матери, что, не успев толком наладить совместную жизнь с женой, они принимаются искать любовь на стороне. Жена испытывает горькое разочарование, и любовь, что еще была вначале, гибнет. Остается лишь неудовлетворенность и физическая любовь, причиняющая боль. Эта ситуация указывает на отсутствие у людей знаний и на неспособность понять самих себя.

Унижение женщин, их порабощение и отношение к ним как к вещи было и, к сожалению, продолжает оставаться местью мужчин женскому полу, при которой обе стороны оказываются проигравшими.

Ко мне не раз обращались с вопросом: "*Вы говорите, что если муж умирает первым, то жена не умела любить мужа. А что означает, когда первой умирает жена? Иной мужчина хоронит несколько жен*". В этом случае мужчина не сумел принять женскую любовь. Наивысшая потребность женщины - любить мужчину. Неумение отдавать свою любовь или неспособность пробить брешь в возведенной мужем стене вызывает у женщины внутренний надлом. "*Как же ему удается обходиться без женской любви?*" Этот мужчина отдает свою любовь работе, природе или животным. Он боится полюбить человека. Вероятно, этот страх он принес с собой из предыдущих жизней. Возможно,

он чересчур самозабвенно любил кого-то, кто не смог вынести его собственнической любви и умер. Либо его самого любили так, что он этого не вынес. Он не знает, что в жизненных испытаниях рушится лишь эмоциональная любовь. Душевная любовь же несокрушима. Если она имелась изначально, то в жизненных трудностях она лишь закаляется.

# *Изнанка чрезмерно хорошего*

Человек идет своей бесконечной жизненной дорогой, выучиваясь тому, что ему необходимо. Пока он является духом, но хочет обрести тело, чтобы усвоить жизненный урок этой эпохи. Очень хочет, но не может, поскольку эти двое, посредством которых его желание осуществилось бы, не дают ему возможности явиться. Сами они этого не знают, потому что не разбираются в жизни.

Эти женщина и мужчина устали ждать ребенка, который является вожделенной целью их жизни. Ради него они готовы пожертвовать всем. Несмотря на старания, их прекрасное желание не сбывается. Они не понимают, в чем дело. Ведь они сделали все, чтобы ребенок смог появиться. По сравнению с другими, у их ребенка была бы райская жизнь. Их благое желание непомерно и опасно - они не знают, что райская жизнь бывает лишь у идиота. Ребенок не желает родиться идиотом, он будет ждать и своим непоявлением учить своих будущих родителей тому, что ему не нужна бессмысленная, неразумная жизнь.

Этот дух достаточно умен для того, чтобы не повторять ошибок тех, кто любит своих родителей обезьяньей любовью и становится их собственностью. Он знает, что является сейчас хозяином положения. Приобретенное в предыдущих жизнях чувство собственного достоинства не позволяет ему родиться безмозглой марионеткой на забаву родителям. Потребность самому испытать реальную жизнь перевешивает внешний блеск красивой жизни.

Такова проблема бездетности с позиции ребенка. В действительности, ребенок сам определяет свое появление у конкретных родителей, говоря своим приходом, насколько верна или лжива жизненная правда родителей. Ребенок приходит, чтобы стать прямой противоположностью родителей в той степени, в какой успеет выучиться за свою жизнь. Он ограничен временным фактором физической жизни. Ни один дух не берет на себя чересчур нереальное задание. Он может надеяться на лучшее и не достичь этого, однако он знает, что в принципе его желания осуществимы.

Всякий дух знает, что судьба его предопределена предыдущими жизнями, но в нем также живет потребность исправить ошибки. Насколько удастся смягчить удары судьбы, зависит от умения извлечь из них вывод.

Если ребенок появился бы у родителей, мечтающих о чрезмерном благе, то ему предстояло бы стать крайне плохим в обычном понимании. Этого он не желает и не заслуживает. Кто заслуживает, тот и является, и таких становится все больше.

Бездетным необходимо самим разобраться, что для них хорошо и что в их чрезмерном стремлении к хорошему является для ребенка преградой.

**Чрезмерное плохое вызывает физические заболевания тела.**

**Чрезмерное хорошее вызывает заболевания духа, т. е. душевные болезни.**

Поскольку духовный уровень определяет уровень физический, то большинство душевнобольных больны также и физически. Выражаясь иначе, злоба по отношению к бедности вызывает физические болезни, а злоба по отношению к богатству - духовные. Сильный страх оказаться бедным и сильное желание разбогатеть почти равнозначны бедности и богатству. Сделайте сами заключение, кого легче вылечить, бедного или богатого. Может, теперь Вы хоть чуточку пересмотрите свои устремления.

Жизненная энергия движется по синусоиде таким образом, что всякое хорошее возрастает до наивысшей точки, а затем опускается вниз к плохому, пока не достигнет самой низкой отметки. Затем вновь начинается подъем к хорошему. Скорость подъемов и спадов определяется стилем жизни человека, его представлениями или образом мыслей. Всякое плохое уравновешивается равноценным хорошим и наоборот. Хорошее и плохое - понятия относительные. Об этом постоянно говорилось выше, и в целом люди понимают это в плане теоретическом. К сожалению, в жизненной круговерти теория забывается, и на практике выносятся суждения, исходящие из внешней обманчивости жизни.

Человек берет на себя право оценивать все на свете со своей точки зрения, тогда как у него самого зрение нарушено! Именно люди с нарушенным зрением должны бы учитывать тот факт, что они видят жизнь в неправильном **для себя** свете, иначе у них было бы нормальное зрение. Люди с нарушенным слухом слышат жизнь неправильно, люди с нарушенным обонянием ощущают жизнь неправильно, люди с нарушенными двигательными функциями неправильно идут по жизненной дороге и т. д. У всех них имеется одна характерная черта - они враждебно настроены против жизни.

Если же некий орган чувств полностью отказывается работать, то его функции берут на себя другие органы, чтобы человек мог жить дальше, если еще не утратил к жизни интереса. В таких случаях может раскрыться гениальность человека. Например, у слепых музыкантов зрительная функция переносится на восприятие мира через музыку. Их мироощущение намного правильнее мироощущения так называемых нормальных людей с их алчущим благ зрением. Люди с ограниченным зрением часто бывают очень целеустремленными. Они видят и лелеют лишь свою цель, а остальные

стороны жизни считают ничтожными мелочами, не стоящими того, чтобы их видеть. Если удача отворачивается от них, а они продолжают радоваться достигнутому, то зрение остается стабильным. Но если возникает злоба на невидимые преграды, то ухудшается и зрение.

Жизнь представляет собой движение по пути искупления плохого. Не понимая этого, человечество в один голос заявляет: "*Но ведь я как раз хочу, чтобы плохого не было! Плохое нужно устранить, убрать, изолировать, сокрушить, уничтожить*".

Кто должен этим заниматься?

Оглядитесь вокруг! Кому из людей точно известно, что для Вас плохо, и умеет ли он сделать так, чтобы Вам стало хорошо? Вы можете указать пальцем на Бога, государство, политиков, экономистов, начальство, семью.

Никто из них **точно этого не знает**, а потому не может правильно исполнить Ваше желание, даже если бы очень захотел. А если исполнил бы, то Ваша жизнь существенно не улучшилась бы.

**Тому, кто сам не делает, не по душе то, что сделано другим человеком.**

Поглядите на людей, попавших в беду, и Вы увидите подтверждение этой истины. Лишь очень немногие бывают искренне признательны, если помочь им встать на ноги. И они будут продолжать свой путь, пытаясь разобраться в причинах своего падения. Большинство же упавших начинают искать виновных и не желают понять, что, обвиняя других, они на самом деле обвиняют себя. Они не умеют от души поблагодарить пришедшего на помощь, а помышляют лишь о каре виноватым.

Следует начать понимать, что **плохое является для каждого препятствием, воздвигнутым на его жизненном пути, его личным препятствием, воздвигнутым для него одного**. Это его несчастье, которое он призван превратить в счастье. Чем больше несчастье, тем больше могло бы оказаться счастье, если бы только уметь понимать жизнь.

Нас вводит в замешательство то, что мы усваиваем со всем человечеством сравнительно похожий урок, без которого дальше дороги нет. Причем у каждого еще имеется индивидуальное задание, без которого у него ничего не получится. Схожесть подмывает нас брать мерку с других, *ведь так легче*. Видеть себя мы еще не научились. Так мы привыкаем оценивать все по шкале "хорошее - плохое", будь то вещь, человек,

семья, правительство или государство, не понимая того, что все они являются зеркальным отражением непонимания человеком самого себя. Мы говорим, что экономически высокоразвитые страны - это хорошо, а развивающиеся страны - плохо, но не способны понять их истинную проблематику. Более того, человек, достигший материального благополучия, считает себя лучше других, а кто победнее, добровольно причисляет себя к людям второго сорта.

Человеку свойственно ошибаться.

Жизнь - это движение, развитие, обретение мудрости. Кто считает это движение за счастье, тот **действительно** счастлив. Развитие материального мира есть крошечная часть движения жизни. Пришла пора осознать это и порадоваться своим неограниченным возможностям. Сейчас мы пока еще учимся через страдания, поскольку не понимаем, что хорошо и что плохо. Не понимаем, насколько плохим бывает чрезмерно хорошее.

Приведу небольшой пример. Человек хочет, чтобы все было хорошо и во имя этого лезет из кожи вон. Он не знает, что в жизни не бывает такого, чтобы все было слишком хорошо, и не должно быть, иначе жизнь остановится. Страх *меня не любят* заставляет его удваивать энергию. В спешке он допускает ошибку. Ему указали на промашку, и в нем навечно засела обида. От обиды возникает насморк. Имея склонность все преувеличивать, человек этот обладает крайне чувствительной натурой. Всегда обиженный, он видит в других постоянных своих соглядатаев, которые не верят в то, что он - хороший. Он пытается делать как можно больше добра и боится попусту потерять лишнюю минуту. Как только он ложится спать, у него возникает отек слизистой оболочки носа, что может привести даже к состоянию удушья. Отек и иные разбухания вызываются злобой, связанной с преувеличением. Болезнь вынуждает человека бодрствовать и творить дальше добро либо осознать, что счастье состоит не только в работе. Недуг этот пройдет не раньше, чем человек освободится в достаточной степени от чувства обиды и сумеет понять, что мыслил неправильно. Если же человек реагирует на обиду взрывом эмоций, то в помощь ему открывается спасительный клапан в виде кровотечения из носа, что предотвращает куда более опасный исход - внутреннее кровоизлияние в мозг. Болезнь учит человека любить себя в бесконечном течении жизни.

Выше мы рассказывали о путнике, идущем по ровной жизненной дороге, который, ни о чем не ведая, с улыбкой встречает возникшую у него на пути пропасть. И лишь очутившись на самом дне, он начинает понимать, зачем вообще явился на этот свет. Через боль, страдания и смерть ему суждено осознать, что явился он для того, чтобы плохое сделать хорошим. Плохое существует. Не будь его, не было бы и хорошего. А в том, что он зла не видел, и заключается его ошибка, которую необходимо исправить.

Житейская наивность, детскость, отрицание плохого, нежелание иметь дело с плохим - все это приводит на дно жизненной пропасти.

**Кто сам выбирается из пропасти, тот обрел мудрость. Кому помогают выбраться, тот вскоре снова падает в пропасть, поскольку не понял причины своего падения.**

Более всего меня удручает человеческое непонимание жизни.

Например, из желания помочь консультирую молодую женщину, недавно пережившую операцию по поводу рака груди. По своему разумению, она - воплощение доброжелательности, поскольку ни в ком и ни в чем не видит плохого. Вот именно - **не видит**. И не хочет видеть. "*Врачи помогли, а прижмет, так помогут и впредь*", - говорит сама за себя беспомощная, саркастическая улыбка женщины. "*И потом все люди смертны*", - произносит она ходячую фразу, но смысла ее не сознает, так как не в состоянии понять, что то же относится и к ней самой. "*Почему Вы хотите навесить на меня ярлык плохого человека?*" - вот все, что она вынесла из моей беседы. Все мои старания как об стену горох. Этот человек не терпит принуждения, а мой разговор ставит ее в вынужденную ситуацию - теперь она должна будет начать думать. Женщина во мне разочарована. Ожидала встретить доброго целителя, а тут...

Понимающая, доброжелательная улыбка вежливого человека плюс его сильнейшее внутреннее сопротивление, подобное бетонной стене, в сумме дают круглый ноль. Очень трудно заставить человека увидеть плохое в нем самом. Ведь он хочет, чтобы все было хорошо. Отрицание плохого не что иное, как игра в жмурки, в которой отсутствует ощущение жизненной опасности. Это чистое ребячество.

Детей учат познавать жизнь - развивать мысль, исходя из опыта, чтобы они выросли полноценными людьми. В школе этому не обучают. Рассудительно поступают те родители, которые дают ребенку возможность испытать трудности в пределах его сил.

Родители, ценящие жизненную мудрость, учат детей сурово, но справедливо с тем, чтобы жизнь не обошлась с ними еще суровее. Человек должен знать заранее, что от него требуется, чтобы он мог развивать свои способности. Любящие друг друга родители знают предел, переступив который, ребенок надорвется, и вовремя останавливают его. Они не подгоняют и без того добросовестного ребенка ради будущей славы и почета.

Любящие друг друга родители никогда не станут чрезмерно баловать ребенка. Они подсознательно чувствуют границу, ограждающую от крайности, так как ими не движет жажда наживы. Такие родители **не требуют достойного к себе отношения, так как они преисполнены собственного достоинства** - живут сами и дают жить детям. Достойный родитель не принуждает ребенка жить по его указке, а говорит: "*Послушай, дорогое дитя, у меня есть свой недостаток, из-за которого пришлось много натерпеться, и я хочу, чтобы у тебя его не было. Но если ты захочешь его перенять, то знай, что помешать тебе в твоем испытании я могу лишь одним - наказанием*". Честное признание своих недостатков поднимает родителя в глазах ребенка.

Душевной любовью нельзя избаловать чрезмерно. Зато обезьянья любовь не знает границ. Она возрастает по мере роста жажды наживы. Неконтролируемый рост незаметно выходит за пределы реальности и уничтожает ребенка. Вот и наступил предел. Ни одно несчастье не приходит без предупреждения, его предвестником являются наши плохие мысли.

Конечная цель - всегда предел.

Предел сковывает свободу.

Кто движению по жизненной дороге предпочитает цель, существующую в мечтах, то хоть, возможно, и добивается цели, но тут же погибает, ибо окончательность означает прекращение жизни. Счастлив тот, кто умеет радоваться завершению этапа жизни, приветствуя начало нового этапа.

Мужчины и женщины по-разному видят мир. Женственность - это способность видеть зримое, то есть мелочи жизни, к которым относятся все предметы материального мира, будь то пуговица или небоскреб. Мужественность - это способность видеть незримое, то есть нематериальный мир с его идеями, планами и деятельностью по их реализации. Любой план, осуществленный мужчиной, становится частью женского мира, где немедленно начинается оценивание.

Если женщина любит мужчину и мужчина любит женщину, то они объединяют свои видения в завершенное целое. В женском мире существуют границы, тогда как в мужском границ нет. Поэтому женщины мечтают о прекрасных целях, а мужчины - об идеях. Постановка нереальных, то есть слишком больших целей приводит к физическим страданиям.

**Кто ставит целью движение по жизненной дороге,** где всегда существует завтрашний день с его хорошим и плохим, и плохое каждый день подлежит исправлению, **тот сам олицетворяет движение по жизненной дороге.** Самое большое его сокровище - жизненная мудрость.

**Кто ставит целью приобретение**, будь то блага духовные или материальные, тот начинает спешить и не замечает того, что цель движется вместе с ним, т. е. **желаемого ему никогда не добиться**. А если он чего-то и добивается, то это всегда не то, что ему нужно - его желания возрастают пропорционально его поспешности, покуда тело не прекратит гонку своими болезнями, чтобы человек наконец-то нашел время поразмыслить.

Мы живем в материальном мире, где женщина и мужчина могут выстроить единое целое, которое имеет материальные очертания, а по сути являет собой бесконечное движение. Впереди по дороге идет мужчина, освещая собой путь, словно лучом света. Мужчина торопится - таково его естество. Следом за ним идет женщина. Она глядит по сторонам, изучая обстановку, и мужчина вынужден из-за нее замедлять шаг. Если бы не это, мужчина в спешке разбился бы насмерть. На горизонте маячат жизненные уроки человечества, большие и маленькие, которые пригодятся этой паре в дороге. Чтобы все осмыслить, нужно торопиться не спеша.

Один глядит вглубь, другой - вширь. Любовь совместит это в единое целое, где всякая вещь займет надлежащее место. Жизненная мудрость этих путников состоит в терпении, а не в страдании. Их цель - будущее. Они люди, а не ангелы, и об этом знает идущий за ними следом ребенок, который вскоре появится на свет.

Через родителей ребенок узнает, что все сущее в мире необходимо. Он начнет понимать, что даже любая мысль, не говоря уже о делах, имеет две грани - хорошую и плохую. Чувство ответственности, движущее вперед человечество, при чрезмерном возрастании погребает человека под собой. Страх формирует у человека ощущение опасности, своего рода инстинкт самосохранения. При непомерном возрастании страх притягивает к себе плохое, которое уничтожает. Для того чтобы усвоить уроки нынешней цивилизации, человек должен быть в состоянии боевой готовности. Это состояние обеспечивается и регулируется злобой. Разрастаясь, злоба уничтожает себя и других. Человек, научившийся видеть все в единстве плохого и хорошего, обретает уравновешенность, здоровье и счастье.

**Счастливым может быть лишь тот, кто адресует свою душевную любовь всему. Всеединству. Богу.**

# *Дети рождаются от поцелуя*

В юности я верила, что так оно и есть. Позже, получив серьезное медицинское образование, я не стала считать иначе. Я не нуждалась в иной истине. Лет десять тому назад в ходу были шутки о некоем восточном философе, который в своем учении назвал поцелуй самой интимной формой любви. В то время у меня еще не было собственного мнения, но сейчас я могу сказать: он был прав.

Как я могу это утверждать? В этом я удостоверилась, леча бездетных женщин.

Первая группа женщин забеременела сразу после первого визита. Я объяснила им ошибки в их образе мыслей, из-за которых в подсознании укрепилась установка: *детей у меня все равно не будет: я - плохая мать; а вдруг ребенок родится больным; я не смогу растить ребенка в достатке; от него я ребенка не хочу; нужно дождаться лучших времен* и т. д. Все страхи воздействуют на соответствующий участок тела, блокируя его энергию, и ребенок не может зачаться, а если и зачинается, то не может развиваться без энергии и с первой же менструацией покидает чрево. Самое важное - это уметь любить и надеяться в экономических вопросах на здравый смысл мужа. Я убедила их в том, что в муже нужно видеть хорошее. Через несколько дней или неделю они забеременели.

Вторая группа женщин забеременела в течение полугода. Прежде всего их пришлось лечить от воспалительных процессов и их последствий. При этом я постоянно подчеркивала главное - любовь творит чудеса. Признайся себе в плохих мыслях, освободи их и люби, тогда все будет хорошо. Я затронула в их душах струну, которая уже вибрировала у них в подсознании. У большинства беременность протекала нормально. Кое у кого беременность прервалась - то были женщины властные, истеричные, далекие от материнства. Своим уходом ребенок давал понять, что боится такой матери и предпочитает уйти.

Сразу возник вопрос: "*Но умный дух ребенка все предвидит. Зачем тогда вообще появляться?*"

У духов существует огромная потребность в обретении мудрости физической жизни. Но поскольку человечество, препятствует естественному ходу жизни противозачаточными средствами, то возможность выбора у духов крайне ограничена, и это заставляет их спешить. Духи учатся, по неопытности ошибаются, и такой урок, половинчатый и болезненный, идет им на пользу. Они надеются на лучшее, однако мать, которая удосуживается исправить свой образ мыслей лишь для того, чтобы забеременеть, а после зачатия становится прежней, отпугивает ребенка от себя. Большинство из

ушедших были мальчики, которые не вынесли материнской жажды наживы и агрессивности по отношению к мужскому полу.

Большинство современных женщин взывает к мужскому чувству ответственности, поскольку носит под сердцем его ребенка, и потому муж обязан выполнять все прихоти жены. Ребенок, не желающий, чтобы отца унижали из-за него, уходит. Для ребенка любовь - это свобода, и он скорее пожертвует собой, чем позволит другому томиться в неволе.

К третьей группе относятся женщины воспитанные, умные, интеллигентные. Зачастую это бывают деловые женщины. Как и все, они делятся на две категории. Для одних работа превыше всего, они не терпят волокиты. Время - деньги. Мысли же даны для того, чтобы делать деньги! Ребенок и потребительский менталитет несовместимы. В спешке ничего ценного не создается. Ребенок знает, что, родившись у таких родителей, которые слепо гонятся за благами, он по существу остался бы без родителей, поэтому он и не приходит.

Ко второй категории относятся терпеливые искательницы. Зажиточность и успех - это хорошо, но внутренний голос говорит, что ребенок лучше. Общаясь с духом будущего ребенка, женщина узнает от него о своих недостатках. Кого-то дух учит уравновешенности, кого-то - уступчивости; учит либо печь пироги, либо рукоделию, либо учит любить будущего отца, исправлять ошибки и т. д. У многих женщин был более чем один сексуальный партнер, и это неродившемуся ребенку не нравится, поскольку он видит, что мать все еще не научилась любить отца. И т. д.

Женщины поражаются этому. Они не считают свои недостатки недостатками. Дух ребенка ясно говорит, что такая женщина еще не созрела для материнства.

Женщину делают женщиной чувства. Наивная девчушка **еще** не женщина. Деловая женщина, помышляющая о выгодных сделках, **уже** не женщина. Молодая влюбленная девушка, которая любит даже недостатки своего избранника, зачинает легче всего. Если бы ей еще позволили родить. К сожалению, возмущенные родители юного создания в один голос требуют избавиться от ребенка.

Беременность символически означает материализацию любви. Если женщина дает мужчине свою душевную любовь, то мужчина становится способным дать женщине свою физическую любовь. Тогда в женщине раскрывается физическая любовь, а в мужчине пробуждается любовь духовная.

**Половые органы состоят из мягкой ткани, тем самым они выражают сущность матери - отношение матери к миру.**

Подчеркиваю. **Хоть здоровье мягких тканей каждого человека и зависит от матери, но человек сам определяет, станет ли он увеличивать или уменьшать негативность матери.**

Все сущее являет собой единство противоположностей, а значит любое целое имеет женскую и мужскую сторону.

Беременность развивается в матке. Матка как целое символически соотносится с матерью = материнством. Какова у Вас матка, такова и Ваша мать и таковы Вы сами в качестве матери. Левая половина матки выражает отношение Вашей матери к мужскому полу. Правая половина матки выражает отношение Вашей матери к женскому полу. Передняя стенка матки выражает жизнь чувств Вашей матери, задняя стенка выражает силу воли Вашей матери. В верхней части матки сосредоточены проблемы, связанные с будущим и духовностью, в нижней части - проблемы, связанные с прошлым и экономикой. Состояние полости матки выражает соответственно скрытые мысли Вашей матери. Яростная жизненная борьба, а также стыд и злоба из-за сексуальности детей находят выражение в матке дочери в виде некоего новообразования, которое кровоточит, если мать борется против этого, и находится в латентном состоянии, если мать не хочет ничего слышать о проблемах дочери. А если мать замкнута в себе, если она скрывает свое неумение и позор, а дочь эту материнскую черту характера в себе усиливает, то у дочери прекращается менструальный цикл.

Чрезмерное чувство материнства есть чрезмерная женственность, или чрезмерная эмоциональность, или накопление излишнего в матке, тем самым - возникновение опухолей. Чем явнее чрезмерное материнство, тем больше миома растет наружу, вызывая даже так называемые узлы на ногах. Чем чрезмерное материнство скрытнее, то есть чем меньше у женщины возможность проявлять материнство, тем больше опухоль растет в сторону полости матки.

При беременности место закрепления плаценты указывает на то, чем Ваш ребенок преимущественно питается. Если плацента закрепляется на передней стенке матки, то ребенок получает питание от силы чувств матери, если на задней стенке, то у матери сильнее развита сила воли. А если мать в воспитании детей самым главным условием считает зажиточность, ради чего она с мужем круглые сутки вкалывает, не задумываясь о душевных запросах детей, то плацента закрепляется в нижней части матки, и для рождения ребенка потребуется кесарево сечение. В противном случае погибли бы оба. В современных условиях местоположение плаценты можно точно определить при помощи диагностики ультразвуком. Исправлением образа мыслей можно изменить его неправильное положение.

У женских половых органов как системного целого женская часть представлена яйцеводами, а мужская часть - яичниками. Их состояние несет в себе очень важную информацию о том воздействии, которое мать стремится оказать на членов семьи своими воззрениями:

- здоровье правого яйцевода говорит о том, какими мать желает видеть взаимоотношения дочери с мужским полом;
- здоровье левого яйцевода указывает на то, какими мать желает видеть взаимоотношения дочери с женским полом;
- здоровье правого яичника указывает на то, как мать относится к своему сыну;
- здоровье левого яичника указывает на то, как мать относится ко всем другим мужчинам, в том числе к мужу и к зятю.

Если орган удален хирургическим путем, это говорит о соответственном отрицательном отношении матери, которое у дочери усилилось, и в результате мысленное отрицание превратилось в отрицание материальное.

Внематочная беременность возникает, когда женщина не желает делить ребенка ни с кем. В ней говорит материнская ревность, противящаяся тому, чтобы кто-либо посягал на ребенка.

Для нормальной беременности у женщины должны быть в физическом наличии матка, яйцевод и яичник.

Яйцеклетка вызревает в яичнике. К моменту созревания яйцеклетки яйцевод придвигается к яичнику и опускается своим бахромчатым концом на поверхность яичника. Созревшая яйцеклетка втягивается в открытый конец яйцевода и посредством волнообразного движения яйцевода следует в направлении матки, готовой к беременности. Там же, в яйцеводе, яйцеклетка встречается с движущимися сперматозоидами, и один из них ее оплодотворяет. Начавшаяся быстро развиваться беременность переносится в колыбель материнства - матку, которой полагается ждать и любить того, для кого она создана - ребенка.

Женская матка незримо повествует о том, как мать женщины относится к материнству, в том числе к материнству своей дочери. Есть матери, которые желают, чтобы дочь забеременела, а есть такие, которые принципиально против этого. Представления каждой матери зависят от ее опыта и убеждений. Большинство допускает мысль о беременности дочери, если будут соблюдены важные для матери условия. Матка дочери говорит о том, как складывается жизнь дочери, усвоившей материнский склад

мышления, - исправила ли она его или усугубила. Если мать отрицает сексуальность, то и матка дочери отторгает сексуальность, в частности беременность.

Многие женщины и мужчины не имеют физических изъянов, однако остаются бездетными. Почему мужчина не способен оплодотворить женщину, что препятствует слиянию сперматозоида с яйцеклеткой?

Как-то раз мне довелось познакомиться с тем, как происходит общение между яичником и яйцеклеткой у бездетной женщины. Произошло это вне обычного времени и пространства. У женщины в правом яичнике была видна созревшая яйцеклетка. Яйцевод приблизился к яичнику, подобно молодой красивой женщине. Словно пальцы, концы бахромы опустились на поверхность яичника, и яйцевод застыл в ожидании, когда яичник = мужчина сделает свое дело. Это походило на штучную работу, где один делает свою часть, а другой пусть делает свою. Капсула яичника застыла от страха, напряглась и ее внутреннее давление стало повышаться. Поверхность яичника стала под внутренним напором разрываться и отторгать яйцеклетку. Я надеялась увидеть, как яйцеклетка попадает в яйцевод, но, к моему удивлению и огорчению, освободившаяся яйцеклетка вместе с окружающей ее жидкостью проскользнула мимо. Яйцевод этого не заметил - его интерес был обращен на иное. Я была поражена увиденным. Органы одного и того же тела вели себя по отношению друг к другу как чужие, или, говоря иначе, эти женщина и мужчина в нем вели себя как чужие.

Что это означало?

Яйцевод и яичник **правой** стороны указывали на прохладные взаимоотношения женщины со своим братом. Она не научилась ласковому отношению к брату, не научилась стать через брата женщиной. У этой женщины **левый** яйцевод также никогда не приближался к яичнику вплотную, все яйцеклетки устремлялись в полость живота и погибали. Таковыми были взаимоотношения женщины со своим отцом - далекие и отчужденные. Мать этой женщины не умела любить мужа, отчего атмосфера в семье была пронизана холодом и расчетливостью. Ее дочь не умела любить ни отца с братом, ни мужчин вообще. Она не умела стать единым целым с мужчиной. У таких женщин освобождение яйцеклетки походит на разрыв во время овуляции, что может привести к кровотечению яичника, и женщина попадает на операционный стол.

Очень скоро я получила возможность сравнить увиденное с работой органов у женщины, имеющей троих детей. Ее правый яйцевод приблизился к яичнику, подобно доброй фее, и застыл в трепетном ожидании. Невозможно было противостоять его трепетному зову любви. Спустя мгновение яичник встрепенулся - он принял зов - **и стал подниматься к яйцеводу**. Они **соединились** быстро и мягко, подобно объятию влюбленных. В этом единении была удивительная сила, не позволявшая отстраниться друг от друга. Возбужденное напряжение нарастало, и неожиданно нижний край

яйцевода стал выделять клейкое вещество, которое загерметизировало место стыка и распространилось по поверхности яичника. Под воздействием ферментов, содержащихся в клейковине, пленка вокруг яйцеклетки растворилась, и освободившуюся яйцеклетку, словно вакуумом, засосало в глубь яйцевода.

В тот же миг я поняла: **то была сила поцелуя, что привела к выделению из конца яйцевода клейкого вещества, подобного тому, что выделяется при поцелуе губами**. Яйцевод этой женщины приник к яичнику с поцелуем любви. Так она сама целовала своего брата. Поцелуй яйцевода был оплодотворяющим. Любовь способствовала выделению ферментов, которые убрали с дороги мешающую преграду. Яйцевод левой стороны держался более напряженно и боязливо, однако двигался вперед с любовью и нежностью, как будто спрашивая согласия и радуясь тому, что не слышит отказа. Родители этой женщины состояли в разводе: мать запрещала всякие разговоры об отце, однако дочь жила мечтами об отцовской любви. Еще будучи ребенком она грезила о том, чтобы забраться к отцу на колени, обнять его крепко-крепко и обцеловать все лицо, стерев с него озабоченное выражение. Несмотря ни на что, дочь сохранила в душе светлый образ отца.

Если женщина умеет передать мужу с поцелуем всю свою душевную любовь, то и ее яйцевод делает то же самое. Это - здоровый яйцевод здоровой женщины. В духе я смотрела, как целуют бездетные женщины, и те удивлялись, когда я описывала, что они хотят сказать мужу своим поцелуем. Чаще всего поцелуй выражает привычку, ожидание, разочарование, ожесточение, безнадежность, приказ, наставление, отталкивание, чувство долга, пресыщение, шутливость, подражание фильмам. В брачных отношениях, ставших обыденными, как правило, обходятся без поцелуев. Заниматься сексом можно и без них. Умение целоваться восходит к детству и, независимо от пола, выражает душевную любовь.

Стало очень модным заниматься сексом без любви. Можно наносить на губы крем, можно смазывать маслом половые органы, можно выращивать плод в пробирке, но это ненормально. Духовное и физическое тело человека нуждается в правильном для того и другого питании. Природные выделения, свидетельствующие о правильном функционировании тела, должны иметь возможность выхода. В противном случае они причиняют вред. Всевозможные искусственные подручные средства хоть и могут вызывать эмоции, но природной, естественной интимной связи они не способствуют.

Если женщина настроена крайне негативно к сексу и со страхом его избегает, поскольку имеет неприятный опыт, то муж всякий раз словно совершает над ней насилие. Секс без любви рано или поздно вызывает у женщины высыхание слизистых оболочек наружных половых органов и влагалища, что причиняет большие муки. Если женщина в своем недомогании и антипатии начинает мужа ненавидеть и желать ему

плохого, то у нее развивается рак наружных половых органов. А вагинизм у ее дочери - судорожное сокращение влагалища - может уничтожить способность, дочери жить половой жизнью и лишить ее счастья материнства. Если бы еще такая мать, по крайней мере, не запрещала под лозунгом морали прекрасную душевную любовь дочери и отца.

Мать целует маленького сына, и тот через поцелуй научается любить женщину. Маленькая дочь чмокает отца и научается любить мужчину. **Поцелуй - это серьезный урок, при котором человек учится отдавать из себя любовь**. Играя в детстве в любовную игру, человек учится тому, что ему предстоит во взрослом возрасте. Родители, которые стыдят детей за эту игру, ибо видят в ней ненормальность, сами нормальность и губят. Страх перед извращениями не должен губить жизнь людям. Чистая душевная любовь сторонится всего дурного.

Если искреннее детское сердце любит своего отца, то маленькая дочь не стыдится отца обнимать, ласкать или целовать. С возрастом ласки лишь изменяют свою форму выражения, тогда как любовь сохраняется. Любовь дочери доставляет счастье также и отцу. Это выражается в совершенном сотрудничестве левого яйцевода и яичника. Совершенная душевная любовь сестры и брата, лишенная ложного стыда, никогда не становится сексуальной. Любовь сестры к брату, ее объятия и поцелуи являются выражением теплоты чувств и поддержки, но и вместе с тем это - любовь женщины к мужчине. Так брат научается через сестру принимать любовь женщины, и это принесет ему счастье во взрослом возрасте. Благодаря этому сотрудничество правого яйцевода и яичника носит совершенный характер. Кто не научился этому в детстве, тому я советую вернуться мысленно в детство и исправить свою ошибку, с тем чтобы стать по-настоящему взрослым. А у кого нет брата, пусть тот научится любить своего несуществующего брата, либо брата, которого не стало из-за сделанного матерью аборта. Попросите прощения у всех сопричастных за свои ошибки и простите их.

Работу женских половых органов характеризует постоянная изменчивость. Однако женщина должна постоянно давать мужчине душевную любовь, чтобы быть в состоянии принять его физическую любовь. Половые органы мужчины способны стабильно работать до глубокой старости. Их здоровье определяется складом мыслей мужчины, что в свою очередь зависит от отношения его родителей к жизни и что мужчина может изменить лишь сам. Если мужчине постоянно приходится доказывать свою половую состоятельность, то ему не суждено долго заниматься сексом.

Предстательная железа является органом отцовства. Здоровье предстательной железы отражает отношение матери к мужу и мужчинам как воплощению отцовства, а также реакцию сына на материнское видение мира. Любовь матери к мужу, уважение и почитание мужа обеспечивает сыну здоровую предстательную железу. Основой функционирования мужских половых органов является хорошее и быстро меняющееся

кровоснабжение. Кровоснабжение зависит от чувства вины. Чувство вины, связанное с работоспособностью, зажиточностью, успехом, мужественностью, любовью, способностью сексуально удовлетворять женщину - ухудшают работу половых органов. Половые органы расположены в области, контролирующей экономические проблемы.

Неизжитое отцовство приводит к росту предстательной железы. Отец, который не может, не смеет или которому не позволяют проявить свое отцовство, чувствует себя отторгнутым и затаивает в себе душевную боль. Очень немногие матери умеют понимать мысли отца и его любовь к детям. Мир открывается перед ребенком через мать. Хорошо, если мать является зеркалом, но плохо, если она является кривым зеркалом во взаимоотношении с отцом.

Если женщина любит первозданную мужскую силу, то она притягивает к себе мужчину-атлета.

Если женщине нравятся рослые мужественные мужчины, но вместе с тем у нее имеется печальный опыт в отношении них, то такого в мужья она не выберет, а если и выберет, то ей придется раскаяться в своем выборе.

Если женщина испытывает ощущение беспомощности, страх за свою слабость и если поэтому боится заполучить слабого мужа, то ей достанется внешне слабый муж, у которого сила будет возрастать и проявляться также внешне при условии, что любовь жены перерастет страх. Ни один мужчина не бывает слабым из-за своего роста. Сила низкорослых мужчин заключается в их интуиции, гениальном здравом смысле и силе воли. Мужчина обретает силу благодаря любви и уважению женщины.

Если женщина презирает и ненавидит мужчин маленького роста или слишком чувствительных мужчин, то ей придется настрадаться от подобного мужа. Злоба жены уничтожает в муже то, что она в нем ненавидит. В итоге, оглядываясь на прошедшую жизнь, женщина разочарованно машет рукой и говорит: "*Ах, он всегда был таким!*" Какое презрение, какое нежелание видеть свои ошибки заключены в этой несчастной женщине! И какая ядовитая злоба! Но это хорошо видно лишь стороннему наблюдателю.

Мужчина, ставший покорным из-за властной натуры матери, не решается приблизиться к жене, поскольку боится услышать из ее уст смертный приговор: "*Я не люблю тебя. Ты мне не нужен*". Приобретенный в родительском доме опыт не позволяет молодым лучше узнать друг друга. Муж приближается к жене с тем, чтобы та сделала его мужчиной, и жена ожидает, чтобы муж сделал ее женщиной. Страх *меня не любят* не позволяет женщине любить мужчину, а мужчине - подойти к женщине с громким и властным выражением чувств, как того ждут женщины. Ни он, ни она не знают того, что своими мыслями, а также поведением наперекор своим желаниям и пристрастиям они

причиняют себе боль. Они не знают, что мужчина и женщина во всем являют собой противоположности, которые становятся единым целым благодаря взаимной уступчивости. Возникает первое взаимное разочарование, которое со временем лишь возрастает. Женщина не любит такого мужчину, а у мужчины нет для любви силы.

Первым органом чувств являются уши. Поэтому женщина любит ушами. Она хочет слышать, что в ее любви нуждаются. В действительности же это ее тело хочет слышать, как любовь женщины перетекает по всему ее телу в тело мужчины. Это перетекание сопровождается звоном. Звон этот наполняет любящих, выходит из тел и устремляется в бесконечность. Так происходит единение в духе. Его ласковое молчание говорит женщине: "*Ты женщина, которая любит мужчину, и это делает тебя женщиной*". Чтобы это услышать, нужна тишина. Постепенно женщина начинает ощущать, что она полностью входит в мужчину. Она не хочет ничего слышать, даже если ей что-то говорят, ибо она хочет слышать, как перетекает в мужчину ее любовь. Нет никакой потребности что-либо слышать, поскольку женщина услышала главное - любовь.

Вторым органом чувств являются глаза, а потому мужчина любит глазами. Он хочет видеть правду. Для мужчины очень важно слышать и видеть, что в его любви нуждаются, что его любовь дарит женщине счастье. Отнюдь не случайно между органами слуха, зрения и любви находится орган общения - горло. Вне зависимости от пола человека исток истинной любви происходит через чакру общения. Для большинства людей семейная жизнь зависит от умения выражать любовь словами, покуда они не научились читать мысли друг друга. Если же мужчина ощущает, что его обязывают говорить, то он не свободен в любви.

Страх обмануться в любви велик как у женщин, так и у мужчин. Страх притягивает то, что пугает человека, и красивые слова тут не помогут. В лучшем случае лишь спустя много лет человек понимает, что слова эти были лишь эмоциями.

Обычно я говорю женщинам: "*Как может муж говорить Вам, что он Вас любит, если он действительно любит?*" Ведь слова выражают только эмоции. Если мужчина молчит, значит, он любит. Освободите свою злобу и страх *меня не любят*, и тогда Вы поймете это.

Мужчине отведена роль виноватого, женщине - обвиняющего. Даже если женщина не решается высказать свое мнение, а вместо этого дуется и капризничает, то это все равно сказывается на сексуальности мужчины, потому что подсознание фиксирует любое унижение во 2-й чакре. То, что есть в мужчине от матери, притягивает к себе аналогичное в жене.

Состав и скорость движения жидкостей в теле зависят от работы сердца, а тем самым от чувства вины. При возрастании чувства вины жидкости густеют. То же относится и к

сперме. В результате количество спермы уменьшается. По мере загустения спермы движение сперматозоидов замедляется, пока не прекратится совсем. Постепенно сперматозоиды начинают погибать. Сперва меняется их форма, затем отмирают хвостики, и сперматозоиды распадаются. Мужское отчаяние и злоба на свое тело ускоряют этот процесс. Такая сперма непригодна для оплодотворения.

Подобная скрытая импотенция рано или поздно развивается в неспособность вступать в половые отношения. Эрекция полового члена зависит от движения крови в половых органах. Кровь символизирует женщину. Эрекция полового члена наступает от заполнения артерий кровью. Артерии - это женщина. Половой член расслабляется, когда прилившая кровь переходит в вены. Вены - это мужчина, который получает удовлетворение от исполнения женских желаний. Следовательно, работа мужских половых органов целиком зависит от того, как в мужчине проявляется женщина. Иначе говоря, сексуальная функция сына определяется отношением матери к его отцу.

Если мать с иронией относится к половым признакам мужа, то у мальчика яички не опускаются. Мальчик, боящийся показать свои половые признаки матери - вдруг мать его высмеет - оставляет яички неопущенными. Подобное же унижение, пережитое в предыдущей жизни, или, наоборот, унижение мужа может стать кармическим долгом, который придется искупить. Женщина, которая высмеивает своего мужа, направляет переполняющую ее любовь на сына и своей чрезмерной опекой может настолько напугать его мужское естество, что у него будут ненормально маленькие гениталии. Мать, с нежностью шлепающая малыша по голой попке, есть сама любовь. А мать, которая стыдит мальчугана за оголенные половые признаки, может напугать ребенка на всю жизнь.

Страх сдерживает рост, злоба увеличивает - это правило применимо ко всему. Половой член и яички у активных и агрессивных мужчин большего размера, чем у боязливых и скромных мужчин. А кто становится чересчур агрессивным, того ожидают болезни.

Мужчина, который хотя бы в своих сексуальных разочарованиях:
- ищет вину в женщинах,
- находит, что виноваты женщины,
- уверен, что виновата женщина,
- считает, что все женщины одинаково плохи,
- чувствует, что из-за этого ему приходится страдать, зарабатывает воспаление половых органов. При усилении злобы возникает болезнь посерьезнее.

У мальчиков вирусные заболевания зачастую дают осложнения на гениталии. Если мать не может справиться с отцом каким-либо иным способом, то она наносит ему словами или мыслями удар ниже пояса - в самое уязвимое для мужчины место. Особенности материнской злобы определяют характер осложнения:

- свинка - злоба из-за бессилия,
- ветряная оспа - злоба из-за отречения,
- корь - злорадство,
- грипп - удрученность.

Чем сильнее злоба, тем тяжелее болезнь. Если родители ссорятся и криками выплескивают свою злобу, то у ребенка начинает болеть горло. Чем больше причиной ссоры являются чрезмерности, тем меньше злобы сгорает в ссоре и тем серьезнее осложнение. Злоба, вызываемая чрезмерностями, провоцирует отек. Из болезней, ведущих к осложнениям, наиболее серьезной является поэтому свинка, ибо тот, кто чувствует себя побежденным, не способен освободиться от злобы. Победитель через победу становится великодушным, тогда как побежденный копит в себе злобу, дожидаясь подходящего момента.

Попросите прощения у своего тела за то, что не умели помогать ему ранее, так как не умели распознавать своих жизненных уроков. Простите матери и отцу их ошибки.

Пример из жизни.

Как-то раз смотрела я у бездетной женщины анатомию и физиологию бездетности. Внимание мое привлекло несколько непривычное зрелище. Женщины обычно не умеют любить мужчин, а у этой женщины левый яичник был словно не видящим женщин мужчиной, любящим жизнь и работу, молодцеватым и работящим на вид. Левый яйцевод был похож на грустную дочь, глядящую с тоской на отца, за которой зорко следила мать, на вид высокоморальная, а по существу ревнивая. Я проникла взглядом в яичник дочери, чтобы посмотреть на ее отца.

Получив чрезмерно суровое воспитание, он во взрослом возрасте стал славным во всех отношениях и уважаемым человеком, однако его жене мешала некая необъяснимая преграда, которая незаметно дала ростки ревности. Она не умела сказать, что муж не принимает ее любви, поскольку у нее не было соответствующего опыта с другими мужчинами. Будучи людьми добропорядочными, они оба с головой окунулись в работу.

Жена стала все больше запрещать себе любить. Смыслом жизни сделалась работа, ибо дети к тому времени уже родились.

Левый яичник дочери был словно отец, который все вокруг себя видит, все знает и умеет, но не догадывается заглянуть в себя и выдать оттуда то, что ценнее всего в жизни - душевную любовь. И когда крошка-дочь забиралась к отцу на колени, чтобы любить отца, то он, покачивая дочь, вел разговор с посторонним человеком, обсуждая гораздо более важные дела. В образцовой семье отношения на самом деле были отчужденными и напряженными. Любовь дочери не востребовалась, и она научилась сдерживать себя, полагая, что такой она отцу нравится. Мужа выбирают по подобию отца. Целуя мужа, жена очень чутко реагирует на то, что его мысли витают где-то на стороне. Это ее обижает. Она чувствует, что мужу ее любовь не нужна, и сдерживает себя, не понимая, что целовать мужа следует иначе - горячо, но сдерживая страсть внешне. Ее муж - замкнувшийся в себе, настрадавшийся от матери ребенок, чье доверие к женщинам готово возродиться в любой момент. К счастью, у его жены достаточно ума и выдержки.

У всякого следствия имеется причина. В четырехлетнем возрасте отец был уже ладным крепышом с легкоранимым чувством собственного достоинства, как это бывает у рано созревших, серьезных детей. Как-то раз он сильно ушиб большой палец ноги. Терпеливый ребенок не мог более терпеть в одиночестве, ему нужна была материнская любовь и ласка. Однако мать оказалась глуха к его боли и прошла мимо, заявив, что мужчине не подобает хныкать по пустякам. Это было уже не в первый раз, таков был стиль жизни в семье. Детская чаша терпения переполнилась. Он молил мать о любви, которую заслужил своим послушанием, и, не получив ее, навсегда закрылся перед любовью женщины. *Если не дают, то и не надо. Как-нибудь сам справлюсь*. Такое окончательное и суровое решение служит самоуспокоением для многих разочаровавшихся людей.

Круг замкнулся. Равнодушие бабушки к мужчинам как таковым проявилось в бездетности дочери сына. А один мальчик ждет не дождется, когда его будущая мать исправит ошибки трех поколений путем освобождения своих стрессов.

# *Справочник жизни*

Тело подобно справочнику, читая который, человек должен развивать мысль, чтобы лучше его понять и правильно использовать. Вероятно, Вы уже и сами это поняли. Независимо от части тела, оно в принципе вещает одно и то же. Язык тела нужно усвоить.

**I. Рассмотрим руки. О чем они говорят нам? Они говорят об общении.**

Руки растут из тела на уровне чакры общения и, значит, связаны с отдаванием и получением. Левая сторона соотносится с отцом и мужским полом, а также с экономикой и прошлым. Правая сторона соотносится с матерью и женским полом, а также с чувствами и будущим. Остов - это отец, мягкие ткани - мать. Если больны мягкие ткани левой руки, то это мать с ее злобой вторглась на отцовскую половину и там самоуправствует. Если повреждены кости правой половины, то это отец вторгся на материнскую половину посамоуправствовать. Человек может испытывать неудовольствие как от отдавания, так и от получения.

Мать сводится к женскому полу. Отец сводится к мужскому полу.

На этот свет Вы явились для того, чтобы исправить плохое своих родителей. Если Вы этого не сделали, то усугубили ошибки родителей и потому подхватили болезнь. Болезнь человека всегда является следствием его собственных ошибок.

Если Вы пока еще здоровы, то начинайте менять свои жизненные представления. Ваша негативность предопределяет Ваше будущее.

В обычном представлении рука у доброго, хорошего человека должна быть с красивыми длинными гибкими пальцами. Гибкие пальцы без труда выгибаются к внешней стороне руки. У жадного и корыстного человека широкая ладонь, а пальцы согнуты внутрь наподобие крючков, чтобы легче было загребать. Первый тип руки характерен для молодых, ибо мир их мыслей пока чист, а неумение испытывать страх исключает экономическую враждебность. Чем быстрее возрастает жажда наживы и чем больше злость от неудач, тем быстрее меняется форма руки. Болезненно укоротившиеся пальцы свидетельствуют о скрываемой злобной экономии, о скопидомстве. Крючковатые деформированные пальцы указывают на жажду наживы, отметающую честные, прямолинейные жизненные принципы. Существуют самые разные видоизменения формы руки. В принципе, слово, характеризующее изменение формы руки, характеризует также отличительные особенности данной жажды наживы.

Например, если у щедрого человека щедрость продиктована желанием быть достойным любви, то его начинают эксплуатировать, и вызванная разочарованиями злоба "*Больше никогда не дам*", которую человек таит в себе, уродует стянутыми складками суставы изящных пальцев и демонстрирует, как красивый, щедрый человек лишается красоты из-за возникшей у него жажды наживы. Уж очень сильно тело желает увести человека с неверного пути. Жажда наживы вынуждает человека работать в самых нечеловеческих условиях - главное, чтобы хорошо платили. От этого на руках также остаются следы.

Ногти являются как бы символическим окном в мир общения человека, или его видением мира.

Ширина ногтей - видение жизни вширь, или женское видение мелочей жизни, материалистическое понимание жизни.

Естественная длина ногтей - видение жизни вглубь, или мужское видение.

В водовороте жизни женщины становятся мужеподобными, а мужчины - женоподобными, и это проявляется в изменении формы ногтей. Чем ноготь шире и короче, тем материальнее и духовно ограниченнее видение мира. Крепкий и упругий ноготь - крепкое и гибкое окно в мир. Мягкий и ломкий ноготь - мягкое и ломкое видение мира. Утолщающийся ноготь - ухудшение жизни по собственной вине, падение интереса к жизни, ощущение бессмысленности бытия. У такого человека наверняка также плохое зрение.

Посмотрите на ноготь каждого пальца в отдельности и сделайте свои выводы. Тем, у кого ноготь большого пальца крупный и длина превосходит ширину, легче делать выводы, поскольку ими от отца унаследовано больше разума. Человек с коротким и широким ногтем большого пальца должен сознательно развивать логическое мышление, иначе жизнь его будет трудной.

Большой палец - отец, указательный палец - мать, средний палец - Вы сами, безымянный палец - братья-сестры, мизинец - люди. Подушечка ладони - отец, ладонь - мать. Сильно развитая подушечка ладони указывает на сильный характер отца. Большая, глубокая и мягкая ладонь свидетельствует о тех же качествах у матери, в чьих объятиях было так надежно. Правая рука говорит об общении с женским полом, левая - с мужским. Взгляните, насколько отстоят друг от друга кончики сжатых вытянутых пальцев, и Вы поймете, насколько близки или далеки Ваши отношения с соответствующими людьми. Искривление пальцев показывает, к кому Вы больше тянетесь и от кого держитесь на расстоянии. Рассмотрите шрамы, деформации и отсутствующие пальцы и сделайте вывод о своей злобе, начавшейся с родителей и в Вас усилившейся. Напомню, что сустав - это мать, которая делает из отца мужчину -

твердую опору в жизни. Если сустав деформирован, то это - злоба матери на слабость отца, которая в Вас усугубилась.

Отец является основой прочности Вашей физической жизни. Гибкий и сильный большой палец означает отца с теми же качествами. Большой палец отстоит от других, ведь он пребывает в пути.

А если вытянуть и напрячь указательный палец, то остальные пальцы соберутся в кулак - требования матери сплачивают семью вместе. Указывать пальцем невежливо, это приказывание. Приказ есть ограничение свободы. Поэтому достойный человек не указывает пальцем, даже если мысленно отдает приказ. Вместо этого он делает жест рукой, как бы предоставляя свободу выбора: *"Делай так, как тебе лучше". Это означает, что в мелочах ты свободен, но в основном будешь поступать так, как требуется - ведь ты же хочешь проявить себя с хорошей стороны*. Вы ведь человек вежливый. Сделайте сейчас вежливый повелительный жест и обратите внимание на то, какой палец окажется центральным. Не средний ли?

Потрите ладонь о ладонь или обратите внимание на то, как Вы намыливаете руки или покрываете их кремом. Проследите за тем, как Вы начинаете и завершаете эту процедуру, делаете ли это быстро или медленно, гладите поверхность или давите на нее, касаетесь ли одной рукой дефектов другой руки, и еще многое другое. Подобно этому в Вас общаются женщина и мужчина. Так Вы начинаете общение с другими. Если Ваши руки движутся энергично, то Вы не станете церемониться и с собеседником и можете оказаться перед захлопнутой дверью. Если же Ваши руки застенчиво нежны, то Вам придется натерпеться от активности собеседника. Понаблюдайте за движениями чужих рук, занятых делом, и Вы сможете убедиться в сходстве между общением этих людей и движениями их рук.

В жизни бывает место и схваткам. Если нужно ударить, то Вашим сжатым в кулак пальцам ударную силу сообщает большой палец - отец, который принимает тяжесть удара на себя. А теперь быстро и не задумываясь сожмите руку в кулак и отметьте особенности Вашей манеры драться. Защищает ли большой палец другие пальцы? Какие именно? Или же опирается сам на другие пальцы? Или вовсе спрятался под другие пальцы? Если спрятался, то простите отцу его малодушие. Кулак со спрятанным большим пальцем слаб. По аналогии Вы сможете разобраться в различных особенностях движения рук.

Отец являет собой жесткость, мать - гибкость. Чрезмерная жесткость делает человека ломким, чрезмерная гибкость превращает человека в раба. Уравновешенное единение дает силу. Уравновешенность придается душевной любовью. От отсутствия душевной любви рождаются болезни и больные дети. Родительские ссоры во время беременности так просто не приводят к уродствам. Злобное желание иметь все больше и больше

приводит к тому, что ребенок рождается с лишними пальцами, которые обычно состоят из мягкой ткани. А злобная угроза карой или жажда мести, вызванная завистью, могут обернуться тем, что ребенок рождается беспалым.

Внешняя сторона ладони - отец, тыльная сторона - мать. Подушечка на тыльной стороне - отец, ладонь - мать. Как всегда, отец олицетворяет собой также весь мужской пол, а мать - женский.

Запястья говорят о жизненной борьбе. Уравновешенная жизненная борьба - здоровые запястья. Совсем без борьбы эта цивилизация жить не может. У того, кто живет, размахивая кулаками, зло направлено вовне, и в драках он получает травмы, соразмерные силе своей честной злобы. А тот, кто под стать хорошему человеку прячет кулаки за спиной, хотя его так и подмывает двинуть как следует другому, чтобы навести порядок, зарабатывает болезнь запястий. Происходит это от злобы на собственное бессилие. Весьма распространен синдром каналов лучезапястных суставов, при котором сухожильные сумки воспаляются и стягиваются. Помимо мучительной боли, человек лишается способности двигать рукой. Заболевание это недвусмысленно говорит человеку: "*Не думай ввязываться в драку! Не унижай другого посредством своей руки! Набирайся ума, чтобы тебе никогда не пришлось по глупости поднять на кого-либо руку*". Заболевание руки предотвращает человека от совершения преступления в момент душевного кризиса. Чем больнее рука, тем потенциально опаснее преступление, таящееся в подсознании у хорошего человека.

Локтевые суставы характеризуют способ движения человека по жизни. Жизнь - это здоровье, если человек умеет общаться. Одним из признаков человеческой стадности является потребность в ощущении локтя другого. Кто удовлетворен скоростью движения стада или, иначе говоря, доволен тем, что похож на других, тому чувство локтя придает приятную уверенность, и он не помышляет стать личностью. У него здоровые локтевые суставы. А кто хочет стать лучше других, пробиться вперед, тот должен обладать незаурядной душевной силой, чтобы быть в состоянии убедительно влиять на стадо и обойти его, уцелев при этом. Стадо так просто не позволит заблудшей овечке выбиться в вожаки. Оно требует от всех одинаковости. Не умея мыслить, однако желая пробиться вперед, человек начинает прокладывать себе дорогу локтями, отчего локтевые суставы заболевают. Если Вы желаете вылечить локтевые суставы, то отпустите на свободу злобу, с которой Вы идете по жизни, расталкивая других.

**II. Теперь поглядим на ноги. О чем они говорят?**

**Они в основном также говорят об общении, но уже с экономическим подтекстом.**

Верхняя половина тела - женская, нижняя - мужская. Если современной женщине прибавить женственности, а мужчине мужественности, то это им не повредит, но обратное приводит к болезням.

Если человек при ходьбе ступает на пятку, то это означает, что его экономическое преуспевание восходит к складу мыслей отца. Кто носит высокие каблуки, тот неизбежно опирается на носок, а значит налаживает экономическую жизнь по-матерински - женственно. Жизненные уроки изменяют склад мыслей человека. Не зря женщины, старея, начинают носить низкую удобную обувь. Они хотят ощущать себя экономически защищенными. Однако у всего есть границы, и если женщина отказывается появляться на каблуках даже в свете, то подобное отречение от женственности чревато опасностью. Каждая женщина должна и в глубокой старости время от времени надевать туфли на высоких каблуках. Кто постоянно ходит в тапочках, тот является побежденным. Мужчине не следует уподобляться женщине, ему не повредит, если он будет постоянно опираться на пятки.

Кости стопы образуют поперечный свод и продольный свод. Люди со сплющенной ступней страдают плоскостопием. Это означает мужскую покорность, удрученность, нежелание или неспособность преодолевать экономические трудности. Свод стопы подобен мосту через реку. Кто боится моста или не надеется на него, у того свод стопы перестает служить мостом. Поперечный свод служит мостом в области носка. Если мать ощущает в себе силы для женского образа жизни и с радостью занимается своими делами, то у ребенка поперечный свод служит надежной опорой. А если мать начинает обвинять отца в том, что он ей не помогает, и превращает его в подкаблучника, то поперечный свод расплющивается, поскольку отец сделался слабым. Расплющивание поперечного свода тянет за собой продольный свод. Продольный свод - это как бы мост между матерью и отцом. Если мать абсолютно не надеется на отца, не уважает его и не опирается на него, то у ребенка по мере роста нога все более превращается в бесформенную культяпку, которая не способна выполнять свои функции. А если отец хотя бы во имя своей чести продолжает целеустремленно работать на то, чтобы жизнь шла вперед, то у ребенка свод стопы никогда не ослабнет полностью. В семье, где происходят шумные ссоры с криками и боем, и где хотя бы во время передышек люди любят друг друга в душе, у детей ступни нормальные. Они должны уметь быстро бегать, чтобы не попасть под горячую руку.

Противоположная ситуация бывает в семьях, в которых родители относятся к детям с повышенной требовательностью. У детей судорожно вздымается свод стопы, и возникает косолапость. Кости приводятся в состояние напряжения мышцами и

сухожилиями. Если родители в одинаковой степени погоняют друг друга, и у обоих сила воли напряжена до предела, то у ребенка возникает косолапость обеих конечностей. Если косолапость возникает на одной ноге, то, соответственно, один из родителей в большей степени стремится реализовать жажду наживы.

Основой жизни является движение. Мы нуждаемся как в духовном, так и физическом движении. Наше тело является моделью Всеединства. Понаблюдайте за тем, как Вы ступаете. С каблука на носок, затем легкий толчок, и шаг сделан. Никто не может долго ступать только на пятки или носки, подобно тому, как в хорошей семье не порабощают мать или отца. Отец - это в своем роде пятка, на которую хоть и опираются, но которая без носка не может ступить и шага. Пальцы - все члены семьи - в свою очередь придают шагу верное чувство и сообщают движение. Пятка дает опору, носок дает направление, а пальцы глядят каждый туда, куда душе угодно. И вместе с тем все они образуют единое целое.

А теперь пробегитесь и обратите внимание на движение стопы. Носок с пальцами принимает на себя нагрузку, словно женщина, которая хоть и взваливает на себя более тяжелую ношу, но никому не позволяет отвертеться от участия. И если носок устает, то человек опирается на пятку. Как хорошо опереться на пятку, которая, благодаря носку, служит надежной опорой для всего тела. Бег необходим как для души, так и для тела. Это - лучший вид спорта, который вовлекает все тело. Все жидкости убыстряют движение, и процесс выздоровления ускоряется. Очищение происходит при помощи выделений всех видов. Особенно важно потоотделение. Чем больше выделяется пота, тем больше удовлетворение от бега, поскольку происходит высвобождение злобы.

Привычки берут начало в семье. Родители, с удовольствием совершающие пробежки, прививают привычку бегать своим детям. Обратное происходит в семье, где мать пребывает в излишней спешке из-за своих страхов либо жажды наживы. Ее дети противятся бегу. Если ребенок не может бегать из-за больных ног, то проблемы принципиально те же. Расшифруйте смысл своих недугов, а если недуга пока нет, то предвосхитите его. Если же бегать Вы никак не можете, то походите на цыпочках, ноги в этом нуждаются. Знайте, что у каждой части тела имеется своя функция, которую она хочет выполнять. Например, голеностопные суставы хотят прыгать или хотя бы пружинить на пальцах ног, а если человек не вылезает из шлепанцев, то эти суставы окостеневают. Стоит на это обозлиться, как возникает боль.

Прекрасным видом движения является танец. У того, кто хочет и может танцевать, ноги здоровые. Сутью танца является радость. Жизнерадостный человек не станет злиться на старую обувь, вышедшую из моды одежду, собственную внешность или танцевальный зал. Собственный голос вместо оркестра, ловкие босые ноги и мягкая трава или крохотное пространство в углу комнаты - какое богатство! Если у Вас есть

желание танцевать именно так, то Ваши ноги не заболеют. А заболеют у того, кто выискивает всякие предлоги для уклонения от танца. Освободите свою злобу против всего того, что может мешать Вам танцевать, и Ваши ноги пойдут на поправку.

Посмотрите на пальцы ног.

Большой палец - это отец, второй палец - мать, третий - Вы сами, четвертый - сестры и братья, пятый - люди.

Крупный и длинный большой палец - отец крупный и высокий. Если кончик большого пальца загнут кверху, то это означает, что у Вас гордый отец. Если конец пальца загнут настолько, что причиняет боль, то гордость отца переросла в надменность. Простите его за это.

Если второй палец длиннее большого, то мать властвует над отцом. От этого возникают болезни ног. В таком случае обычно происходит утолщение главного сустава большого пальца; там может даже вырасти хрящ, который сводит большой палец над другими пальцами или под ними. Подобная деформация означает, что отец пытается стать сильнее и не замечает, как злобно давит на жену. В своей злобе он либо помыкает женой, либо, наоборот, позволяет ей помыкать собой. Деформация правой ноги означает семейные проблемы с женской точки зрения, деформация левой - с мужской точки зрения. Ведь все болезни происходят от внешней, то есть неверной оценки жизни.

Если третий палец вырос длиннее остальных, это говорит о том, что Вы желаете видеть себя самой важной персоной. Болезни ног соответствуют величине Вашего желания.

Вынужденное положение, как и плохая обувь, действует на жизнь каждого по-разному: у одного натирает палец, у другого - пятку. Сокрытый образ мыслей проявляется в беде по аналогии с тем, как ощущает себя нога в тесной обуви. Посмотрите, какой из пальцев налезает на другой или какой прячется под другими. Сам ли прячется, или другие его оттесняют? Осмыслите свою жизнь. Растопырьте пальцы, и Вы увидите, насколько вы близки между собой в семье. Если пальцы хорошо растопыриваются, то человек менее зависим от других как в хорошем, так и в плохом. Напомню, что ступня с ее экономическими проблемами является самым далеким прошлым. Все берет начало от родителей, а если у Вас недуг, то Вы усугубили родительские ошибки.

Нет такой хвори, которая не была бы связана с образом мышления. Например, у многих ногти пальцев врастают в мясо. *Неправильно сострижены ногти, нельзя срезать с боков*, - таково расхожее мнение. Это то же самое, как если бы надеть на глаза лошади шоры или запретить человеку подглядывать краешком глаза. Ноготь - это окно в мир, и если человека интересует именно то, что он видит, подглядывая краем глаза, ибо так

он учится, как делать нельзя, то ноготь, разрастаясь вширь, как бы расширяет свое поле зрения. Если это вызывает боль, то подглядывание превратилось уже в шпионство, и ноготь учит: "*Не суй свой нос в чужие дела, умерь свое непомерное любопытство, все равно Шерлок Холмс из тебя никогда не получится! А если получился бы, то мы продолжали бы расти и не мешали бы тебе в твоих действиях.*"

Голеностопные суставы отражают житейские и экономические скачки. У верно мыслящего человека голеностопные суставы здоровы даже тогда, когда он подвергает их холоду и заставляет слишком много работать. Иной способен ежедневно пробегать по нескольку десятков километров, а иной заболевает от ходьбы, поскольку носит в себе злобу на чужие экономические успехи. Вероятно, Вам доводилось слышать о случаях, когда человек заболевает, прознав о неожиданном счастье, свалившемся на другого человека. Человек, который бахвалится своими успехами, может вызвать у слушателя злобу к бахвалу, а также злобу на собственную неспособность подняться выше, в результате чего у слушателя заболевают голеностопные суставы. Как всегда, масштаб и характер злобы определяет масштаб и характер заболевания голеностопных суставов. Подобно тому, как со злостью прыгающий спортсмен получает спортивную травму, так и человек заболевает, если со злостью относится к жизненным экономическим скачкам.

Жизнь подобна бегу с препятствиями. Кто идет со злобой, тот коленом опрокидывает препятствие. Хоть препятствие и опрокинулось, зато ушиблось колено. Кто знает, поправится ли оно когда-нибудь.

Ноги - это орудия, посредством которых человек ходит как в прямом, так и в переносном смысле. Каждый идет по-своему. Кто идет неправильно, у того заболевают ноги. Кто хочет ногой сбить возникшее впереди препятствие, в том сидит злоба, и его ногам суждено заболеть очень серьезно. Кто желает наподдать мужчинам коленом, у того заболевает левое колено. Кто желает применить этот подлый прием к женщинам, поскольку у самого ума не хватает, у того заболевает правое колено. Чем человек агрессивнее, тем сильнее он желает подчинить себе других, тем искривленнее делаются его колени.

Подчеркиваю - речь идет не о реальной драке. Возможно, что Вы ни разу за всю жизнь никого не ударили. Ударить не ударили, однако очень хотели это сделать. А значит, Вы ничуть не лучше того, кто бьет по-настоящему. Разница заключается в том, что ударивший тут же получил отпор, да такой, что навсегда отбивает у него охоту к рукоприкладству. Его урок оказался усвоенным в открытую. Вы же копите злобу в себе, осуждая тех, кто применяет силу.

Есть люди, не приемлющие любые формы насилия, то есть испытывающие злобу против насилия. Они мечтают о том, чтобы в мире все было идеально. Стремление к

максимальному добру есть не что иное, как стремление уничтожить мир, поскольку максимальное добро может развиваться дальше лишь в виде максимального зла. Если человек творит добро и испытывает страх перед возможной встречей со злом, то этот страх перерастает в злобу ко злу. Злоба вызывает у человека желание идти вперед во имя добра, а страх уговаривает его повернуть назад. В результате колени начинают выворачиваться назад. Чем сильнее и разрушительнее злоба, тем сильнее разрушительные изменения в коленных суставах. В молодости человек любуется красивыми, по-особому гибкими коленями. В пожилом возрасте человек испытывает трудности при ходьбе.

Напомню, что благодаря суставам жесткий костяк превращается в сильную подвижную и эластичную систему, образующую основу человеческого тела. Иначе говоря, всякий сустав - это мать, которая делает отца мужчиной. Сустав отражает истинные отношения между моей матерью и моим отцом, какими бы они ни казались со стороны. Суставы ног характеризуют экономическое продвижение моих родителей и решение этих проблем в период моего детства.

Распространенным недугом является окостенение бедренного и коленного суставов. Таз символизирует семью. Основой прочности семьи является муж, которого жена делает мужчиной своей любовью. Бедренный сустав показывает гибкость и подвижность хозяйственной жизни в семье. Если мать неуступчива в экономических делах, и это злит отца, то левый бедренный сустав окостеневает. Разрушается также и кость. Если мать со своей неуступчивостью начинает злиться на себя и на семью, то окостеневает правый бедренный сустав. Если отец разделяет злобу матери, вызванную неудовлетворенностью, то происходит разрушение и костной ткани. Коленные суставы означают экономическое продвижение. Если ребенок не усиливает ошибки родителей, а, наоборот, уменьшает, то родительские разногласия в экономической жизни на его здоровье не влияют.

Человек, у которого ноги "иксом", является скупым. Чем сильнее развита скупость, тем сильнее искривлены колени. Если в течение жизни прирожденные "икс"-образные ноги становятся еще кривее, то это означает, что унаследованная от родителей скупость в человеке усилилась. А если ноги болят, то скупость вызывает у человека злобу. Если у родившегося с прямыми носами человека одна нога приобретает форму "икса", то скуп один из родителей, и эта нога непременно болит.

Кривые ноги в форме буквы "О" характеризуют щедрого человека. Чем больше он перебарщивает своей щедростью, тем болезненнее становится его материальное положение. Чем больше человек разбазаривает напоказ свое состояние, тем злее он становится, и тем сильнее у него болят колени. Либо его близкие затаивают на него злобу, поскольку он обрекает их на материальные лишения. Если в человеке сидит

злоба на мотовство мужского пола, то заболевает левое колено. Если человек считает, что в безденежье виновны женщины, то заболевает правое колено.

Прямые ноги свидетельствуют об экономическом равновесии. Но если экономическое равновесие достигнуто скупостью, то экономика может начать проседать, и сужение суставных щелей = проседание выражает злобу, связанную с экономическим спадом. Чем тоньше становится кошелек, тем злее делается его хозяин, и тем больше укорачиваются его ноги. Постепенно происходит сжимание коленных суставов, затем они утолщаются. Сопутствующая этому боль заставляет человека остановиться и задуматься над своими ошибками.

Пример из жизни.

Давайте немного порассуждаем.

У мужчины от пояснично-крестцового радикулита онемели IV и V пальцы левой ноги. Следовательно, из-за отца и самого себя как мужчины у него были такие большие проблемы с братьями-сестрами и людьми, что уже возникло нарушение функций. Либо этих людей вообще нет в природе, либо он настолько в них разочарован, что не хочет с ними знаться. У мужчины также косолапие. Это означает, что он - человек чрезвычайно замкнутый. Свод стопы левой ноги крайне перенапряжен. Значит, отец был не в состоянии удовлетворить повышенные требования матери.

Чтобы лучше разобраться, посмотрим на ноги целиком. Мужчине кажется, что левая нога как будто короче правой. Чувство не обмануло его - так оно и есть на самом деле. Передняя мышца левой ноги вялая, обвислая. Такое же состояние характеризует женщину на этой, мужской, половине; вялость = ощущение безнадежности. Мужчина опирается больше на правую ногу. Таким образом, экономически мужчина опирается на женщину, хотя должно быть наоборот.

Чтобы понять еще лучше, поглядим на его таз. Таз символизирует семью. Остов символизирует отца. Таз у мужчины деформирован - левая сторона опущена вниз. Значит, отец испытывал экономическое унижение. Если сын болен, то, значит, он не исправил ошибок отца, а усугубил. Левая сторона таза вывернута вперед. Следовательно, мужчина пытается компенсировать свой недостаток чрезмерной старательностью, не понимая того, что без восстановления чувства собственного достоинства ему это не удастся.

Деформированный подобным образом таз служит плохой опорой позвоночнику. Второй, третий и четвертый поясничные позвонки смещены каждый в своем направлении, поскольку мужчина обвиняет себя по поводу самых разных экономических проблем.

Смещение позвонков вызывает ущемление нервных окончаний. Вызвавшая потерю двигательной способности боль указывает на критическое скопление злобы.

Почему мужчина заболел? Это весьма будничная история. В детстве он лишился родителей и воспитывался приемными родителями, которые были алкоголиками и постоянно его унижали. Будучи человеком чрезвычайно добросердечным, он безропотно сносил все унижения. Затем обзавелся семьей, но и там держался тише воды, ниже травы. Он все чего-то ждал, тогда как мужчина создан для того, чтобы идти. Семья распалась. Любовь к жене и детям сохранилась и вынуждает его во всем винить себя. Он приносит себя в жертву, отрицает собственные потребности, живет во имя того, чтобы делать добро другим. И когда его гонят, он уходит. Его страдания глубоко запрятаны за милой и стыдливой улыбкой, но они существуют.

Чтобы превозмочь печаль, он все чаще принимался за трудную работу, думая при этом: "*К чему все это? Ничего мне не нужно!*" Брешь между его мыслями и делами все расширялась.

Поднимая в очередной раз тяжесть и одновременно остро ощущая свою униженность, он почувствовал хруст в спине. Так тело предоставило ему время для размышления, то есть болезнь. Освобождение страхов привело к уменьшению постоянного мышечного напряжения в его теле, и он понял, что прежде не умел расслаблять мышцы. По мере уменьшения количества страхов он начал осознавать неправильность своих мыслей. Простив своих родных и приемных родителей, он сообразил, что и те, и другие - одинаковые, поскольку он сам притянул их к себе для того, чтобы усвоить свои жизненные уроки. Он быстро пошел на поправку, так как у униженного человека мысль зациклена. Однако у неспешности есть одно хорошее свойство - она дает основательные знания.

Лишь когда таз приведен в равновесие, то есть лишь когда достоинство родителей восстановлено, позвоночник и остов могут стать уравновешенной системой рычагов, свободной от напряжения. Лишь тогда позвоночник становится выразителем честных и твердых жизненных принципов, который достойно защищает главный энергетический канал.

**III. Задумайтесь о своем пищеварении. О чем оно говорит?**

**Оно говорит об обретении жизненной мудрости, или ума, а также о приобретении вообще.**

Желание приобретать и его реализация отличаются наибольшей скрытностью в жизни и в человеческом теле. Жажду наживы очень трудно удерживать в равновесии, потому и

растет количество заболеваний пищеварительного тракта, и зачастую они выявляются слишком поздно.

Подобно тому, как проходит через Ваши органы пищеварения еда, так проходит через Вас жизненная мудрость. Либо Вы что-то усваиваете, либо просто пропускаете через себя подлинные жизненные ценности. Либо Вы умеете отделять зерна от плевел, либо оставляете при себе все без разбора - возможность выбора большая. У щедрого, доброго и жизнерадостного человека пищеварительный тракт работает безупречно. Болезни пищеварительного тракта у человека со стрессами отражают мысленный мир хозяина.

**Еда, которую кладут в рот, символизирует план, который необходимо хорошо продумать.** Разжевывание - это как бы разделение плана на крохотные части, чтобы получить обзор и чтобы работа была выполнена целесообразно и хорошо. Кто углубляется в план с любовью, у того не будет в ходе работы ошибок. Кто считает жизнь плохой, бессмысленной, скучной и никчемной, у того пища точно так же вертится во рту и приводит к заболеваниям ротовой полости. Кто не придает значения планированию, поскольку отождествляет мелочи с большой работой, тот не придает значения и тщательному пережевыванию. Он даже не ощущает как следует вкуса, как не умеет ощутить вкуса жизни - радость. Не ощущает вкуса еды также и тот, кто ценит только конечный результат и в спешке давится едой.

Человек получает ум от отца. Зубы символизируют отцовский ум. Человек с крепкими зубами способен строить толковые планы, он унаследовал от отца хороший ум. Кто зубоскалит насчет отцовского и мужского ума, в том числе, естественно, насчет мужских планов, у того начинают разрушаться коренные зубы. Кто по какой-либо причине ненавидит мужской ум, тому зубы причиняют много боли. Кто на других огрызается, у того разрушаются резцы. А кто желает унизить других людей своей жестокостью, тот зарабатывает пародонтоз - воспаление зубных корней, из-за чего может произойти даже выпадение зубов, чтобы человек не мог больше использовать рот в виде боевого оружия.

Если человеку постоянно хочется что-нибудь грызть, то ему следует приступить к большой и важной работе. Желание грызть означает стресс от беспрестанного строительства планов. Наивысшая цель любого духа - обретение мудрости. Сюда же относится и самая великая работа - изменение себя. Пока этот стресс не освобожден, человек не в состоянии придумать чего-либо умного и толкового. Величина его стресса может символически соперничать лишь с весом его тела.

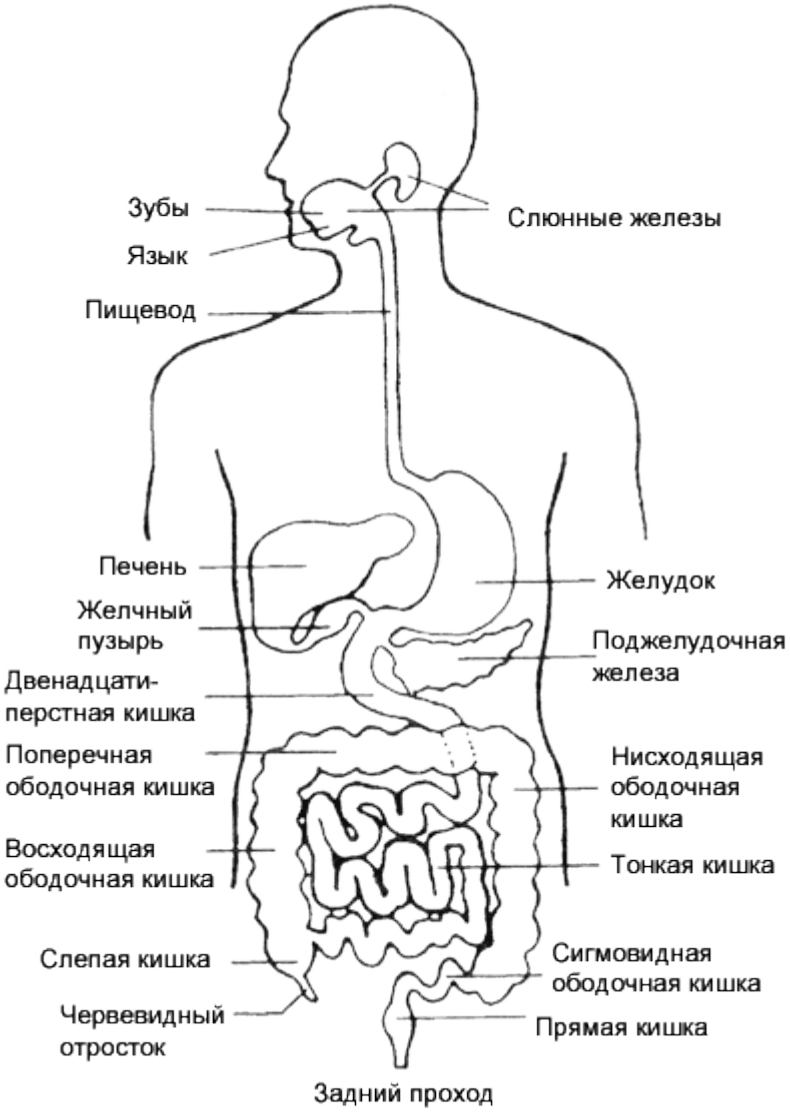
Начало определяет финал, подобно тому, как причина влечет за собой следствие. **Движение пищи по пищеводу похоже на внедрение плана в действие, пожелание ему доброго пути.** Кто в последний момент вдруг решает отказаться от задуманного, поскольку не верит в результаты своей работы, у того пища с икотой возвращается обратно из пищевода в рот. Пища, отравленная нехорошими мыслями, отрицательно влияет на пищеварение. Кто боится идти вперед, у того время от времени происходит спазм пищевода. А кто злится на жизненные препятствия, так как хочет идти слишком быстро, тот может настолько повредить пищевод, что он навсегда останется суженным, например, в результате многочисленных язв. Если же человек боится жизни и прячется от трудностей, у того образуются дивертикулы пищевода. Это своего рода ниши, в которых задерживается пища.

Кто путает пищевод с дыхательными путями, то есть у кого пища попадает в трахею, тот смешивает работу со свободой и любовью. В символическом смысле работа душит свободу.

**Желудок символизирует начало работы.** Кто боится приступать к работе, у того желудок спастический. Кто не желает приступать к работе, у того желудок не вырабатывает желудочный сок. А кто приступает к работе и делам со злобой, у того поначалу образуется воспаление слизистой оболочки - гастрит. Если злоба усиливается, то начинается язвенная болезнь. Если злоба перерастает в злонамеренную, то язвенная болезнь перерастает в рак. Иначе говоря, при перерастании чувства вины в обвинение в желудке образуется повышенная кислотность, независимо от того, обвиняет ли человек себя или других. Разница в том, что, обвиняя себя, человек зарабатывает более глубокую и болезненную язву. Кто враждебно относится к начальству или приказу и непременно оказывает им хотя бы мысленное сопротивление, у того желудок и не может быть здоровым. Неприятная работа требует от человека принуждения. Принуждение есть целенаправленная злонамеренность, то есть человек желает зла себе. Кто желает возвращения старого доброго времени или протестует против будущего, у того желудок рвотой извергает обратно все содержимое.

**Женской половиной кишечного тракта является тонкая кишка, мужской половиной - толстая кишка.**

Органы пищеварения




(Толстая кишка = слепая кишка + ободочная кишка + прямая кишка)

В кишечнике переваривание продолжается, и начинается всасывание питательных веществ, или, символически, усвоение жизненной мудрости. Сперва процесс идет в тонкой кишке. Это означает, что усвоение жизненной мудрости начинается с понимания мелочей, из которых вырастает понимание большого в жизни.

**Двенадцатиперстная кишка символически подобна началу масштабной работы,** в которую вовлекаются все причастные лица. 12-перстная кишка расположена сразу за желудком в начале тонкой кишки. Ее состояние указывает на то, как человек относится к мелочам жизни и к женскому полу. Она показывает, насколько человек умеет мобилизовать все силы на совершение работы.

Если мужчина видит мужскую доблесть только в том, чтобы начать работу, а продолжение взваливает со злобой на другого, например, на жену, то у него возникает воспаление 12-перстной кишки либо язвенная болезнь. Болезнь говорит человеку, что мелочами заниматься не зазорно, мелочи могут и мужчину научить уму. Она говорит: "*Может быть, другим мужчинам это и не нужно, а тебе нужно. Если ты этих вещей не усвоишь, то тебе будет плохо*".

Женщинам больше по душе продолжение и завершение работы, поэтому у них реже встречается заболевание 12-перстной кишки. А если женщина ненавидит заниматься мелочами жизни, то у нее возникает язвенная болезнь, чтобы внушить ей необходимость вернуться к женскому образу мыслей.

Воспоминания о былом плохом привносят в жизнь горечь. Желчный проток открывается в 12-перстную кишку, и избыточное выделение желчи усиливает заболевание 12-перстной кишки, если человек предается плохим воспоминаниям. Туда же открывается проток поджелудочной железы. Если желчь можно сравнить с женской решительностью и требовательностью, избыточность которых причиняет боль, то пищеварительные ферменты поджелудочной железы похожи на мужскую ласку и нежность, отсутствие которых препятствует пищеварению, или усвоению тонкостей жизненной мудрости. Если же женщина слишком нетребовательна, то уменьшается выделение желчи. Если мужчина проявляет в работе излишнюю чувствительность, становится в делах по-женски гибким и подверженным женскому влиянию, то у него увеличивается выделение поджелудочного сока и, вдобавок к нарушениям пищеварения, падает содержание сахара в крови. Всасывание питательных веществ, или усвоение жизненной мудрости, резко сокращается.

12-перстная кишка является центральным органом пищеварительного тракта. Умение коллективно работать для достижения чего-то большого служит гарантией здоровой 12-перстной кишки.

**Тонкая кишка символизирует повседневную работу, которая, как всем известно, состоит из мелочей.** Вся тонкая кишка характеризует срединный период в жизни и работе. Кто с удовольствием занимается мелочами жизни и не чурается повседневной работы, у того тонкая кишка здоровая. А кто спешит, у того возникает характерный для тонкой кишки понос - едва успевает поесть, как уже бежит в туалет. Кто ненавидит мелочи жизни, особенно если это женщина, но и освободиться от них не желает, тот ощущает в области пупка боль и тяжесть, ибо мелочами призвана заниматься скорее женщина, нежели мужчина. Мужчина, который злится на женскую работу, испытывает такое же недомогание. Вмешательство мужчины в женские мелочи жизни может быть пока незначительным, но тонкая кишка уже подает знак о том, что

мужчина пренебрегает мужской ролью. В правой нижней части живота тонкая кишка переходит в толстую.

**Толстая кишка символизирует серьезную и рискованную часть работы, где уже не до шуток.** Начальная часть толстой кишки именуется слепой кишкой. Слепая кишка имеет червеобразный отросток - аппендикс. Аппендикс служит как бы кладовой, куда складываются женские досаждающие мелочи до тех пор, пока кладовая не набьется до отказа. Наступившее затем воспаление указывает на критическое накопление злобы. Аппендикс подобен женщине, которая до отказа переполнена злобой и хочет выплеснуть ее на мужчину, однако упускает подходящий момент. Лечение острой формы аппендицита путем исправления образа мыслей сопряжено с риском, но возможно. Зато хронический аппендицит хорошо поддается лечению, так как в этом случае время не подгоняет. В настоящее время хронический аппендицит все чаще встречается у людей молодых, которые, глядя на трудности, выпадающие на долю родителей, и запутавшись в решении школьных проблем, никак не могут найти выхода из хронической тупиковой ситуации. Хроническое воспаление незаметно распространяется и на соседние органы, вызывая снижение их функций и спайки в полости живота. Постоянная боль в правом подвздошье, то ослабевающая, то усиливающаяся, изнуряюще действует на психику.

**Засорение прямой кишки, или мужского образа мыслей, происходит в слепой кишке** независимо от того, кто мыслит по-мужски - мужчина или женщина. Если человек боится приступать к большой работе и постоянно ее откладывает, то у него заболевает слепая кишка.

**Неумение идти дальше из-за неспособности правильно понять жизнь вызывает заболевания в ободочной кишке.** Если человек боится риска, боится занять более высокую должность, считая себя некомпетентным, однако заставляет себя пойти на этот риск, то у него заболевает ободочная кишка, расположенная в правой части живота. Этот человек, стремясь удовлетворить свое тщеславие, перебарывает страх злобой.

**Толстая кишка выражает отношение к большим, серьезным жизненным вещам.** Предприимчивый человек, подающий надежды, осуществляет свои большие планы с умом. По-мужски уравновешенные женщины или мужчины, учитывающие

естественный ход времени, имеют здоровую толстую кишку. А кто начинает спешить, тот становится злым и заболевает. Кто ненавидит серьезные и большие начинания, поскольку чувствует себя в таких делах неуверенно, либо ненавидит мужскую малооплачиваемую работу, у того толстая кишка заболевает. Кто в злобе становится прижимистым, скупым, корыстным, взяточником или вором, либо из жажды наживы пытается склонить к этому другого человека, у того толстая кишка начинает точно так же накапливать на стенке шлаки. Это затрудняет процесс всасывания, но может и привести к злокачественной опухоли. Все зависит от размера и характера злобы. Лишь злоба приводит к новообразованиям.

**Поперечная ободочная кишка - это место, где сосредоточена неспособность принимать решения, где взвешиваются сомнения и польза.** Кто злится на возникшие на пути препятствия, поскольку боится и не хочет повернуть назад, однако вернуться должен, либо кто предпочитает вернуться, ибо от его движения вперед кто-то может выиграть больше, чем он сам, у того возникает ощущение безнадежности, что приводит к заболеванию поперечной ободочной кишки. Коротко выражаясь, это ситуация, когда человек сам не пользуется и другим не дает. Это болезнь жадности и зависти. Ее симптомом является чувство переполненности и боль под реберной дугой. Если человек прокладывает себе дорогу, словно бульдозер, подминая под себя всех и вся, у него из-за скопления газов расширяется поперечная ободочная кишка, и верхняя часть живота выпячивается вперед.

**Нисходящая ободочная кишка выражает умение добиваться своих целей и преодолевать периоды жизненных спадов.** Иному человеку маленькое достижение доставляет больше радости, чем другое большое. Величина - понятие относительное. Если человек со злобой собрался с последними силами, чтобы идти дальше, то у него по необъяснимой причине и в самый неподходящий момент может случиться понос, потому что в поединке его страха и злобы победу одерживает более негативное начало, то есть злоба. Тело помогает таким образом освободиться от злобы. Резкий запах испражнений указывает на неудовлетворенность результатами работы. На этот участок кишечника отрицательно влияет злоба, связанная с отказом от чего-либо, т.е. злоба побежденного. Умение сдаться или отступить в нужное время и в нужном месте гарантирует здоровье нисходящей ободочной кишки. Судорожное цепляние за свое, нежелание отказаться от прекрасных целей, желание рисковать, добиваясь большего, приводят к задержке и скоплению шлаков в нисходящей ободочной кишке. От злобы побежденного возникает воспаление, а тот, кто желает победителю зла, приобретает рак. Злоба на незавершенную работу, неразрешимые проблемы, несбыточные мечты

скапливается в толстой кишке. Чем конкретнее препятствие, тем конкретнее злоба. Злоба, переросшая в злонамеренную, вызывает рак.

**В сигмовидной ободочной кишке обитает нечестность.** Если человек со злобой ищет обходные пути, чтобы скрыть житейские неудачи, то заболевает сигмовидная ободочная кишка. Духу свойственна честность, и если человек для достижения цели начинает использовать нечестные приемы, то это приводит к заболеваниям сигмовидной ободочной кишки. К таким нечестным приемам относится и скупердяйство, поскольку в его основе лежит обман других людей.

**Прямая кишка указывает на то, как человек завершает работу.** Кто испытывает радость от окончания работы, у того прямая кишка здоровая. А кто недоволен результатами работы и обвиняет в этом себя или других, у того прямая кишка заболевает. Кто хотел бы заново сделать ту же работу или ее исправить, поскольку за новую браться страшно, тот испытывает постоянное недомогание в анусе. Страх упустить из рук последний шанс, злобное цепляние за него или ощущение трагедии, например, из-за потери рабочего места - все это приводит к болезни прямой кишки. Чем больше человек в злобе перебарщивает, тем обширнее очаг воспаления. Если человек испытывает жажду мести, то у него также происходят кровавые выделения. Если человек желает зла тому, кто преуспел больше него, то у недоброжелателя образуется рак.

**О запоре** как внешнем проявлении скупердяйства речь шла выше. Желание добиться большого путем экономии приводит к скупердяйству и запорам. Каждый человеческий дух является на этот свет, чтобы сотворить нечто большое, однако считает, будто его к этому принуждают другие. Если дух сопротивления = злоба на тех, кто принуждает к большим делам, перемежается со страхом перед принуждением, то, соответственно, запор чередуется с поносом. Чем внезапнее злоба и страх, тем острее реакция пищеварительного тракта. Раздражителем может выступать не только конкретный человек, но и ситуация, условие, цель, и все они суммируются в страдальце. Если освободить страх и злобу, вызванные источником принуждения, то работа кишечника нормализуется.

**Кишечные газы символизируют воинственность.** Если котел поставить на большой огонь, то при кипении из него пойдет пар. Кишечные газы подобны пару, который

пахнет по-разному на различных стадиях варения. Чем больше человек спешит, тем больше газов у него образуется. Чем больше он в злобе мечется, тем неприятнее сопровождающий его запах.

**Отрыжка свидетельствует о том, что человек навязывает свое мнение другим.** При проблемах общения, когда человек вынужден навязывать свое мнение другим ради их же блага или во имя общественных интересов вынужден силой навязывать другим свое представление о добре, то выход газов изо рта может быть столь частым, что человеку приходится менять место работы. Так тело спасает человека от злоупотребления властью. Возможно, отрыжка не дает человеку заходить слишком далеко.

Пример из жизни.

Мужчина привел ко мне на прием своего несчастного соседа, которому требовалась помощь. Несколько месяцев тому назад сосед внезапно заболел неизвестной болезнью, проявившейся в частых и регулярных отрыжках. Отрыжка случалась с интервалом в полминуты. "*Что со мной такое?*" - спросил несчастный, беспомощный человек. "*Что с Вами? Похоже на то, что Вы проглотили паровую машину*", - пошутила я. Шутки шутками, но дело было серьезным. Человек боялся выходить из дома, будучи измученным тем, что все обращали на него внимание.

Я обратилась к его прошлому и увидела, как человек этот на потеху своим товарищам смачно комментирует прелести тугого зада проходившей мимо молодой женщины. Та в долгу не осталась и гневно прошлась по предмету мужской гордости обидчика.

Первые отрыжки были редкими, но затем стали учащаться. Месяц, проведенный в больнице, результатов не дал. Мужчина был в ужасе от того, что ему придется жить с этим недугом до конца своих дней. Он признал свою ошибку, попросил в душе прощения у той женщины, простил ей за ее брань, простил себе за зубоскальство и попросил прощения у своего тела. Отрыжка моментально прекратилась. Затем соседи спокойно отправились домой.

Позже первый мужчина рассказал мне, что в течение всего пути они обсуждали мировые проблемы. Неподалеку от дома он спросил вдруг у соседа: "*Слушай, а зачем нам нужно было в Хаапсалу?*" Сосед растерянно сказал: "*Не знаю*". А потом спохватился: "*Ну да, точно, мы были у врача.*" Он уже позабыл про свой недуг - мужской разговор оказался куда важнее.

"*У него котелок варит*", - говорят о сообразительном человеке. Мыслительная работа подобна пищеварению, она состоит в уяснении жизненной мудрости и использовании в своих целях. Каждый поглощает и усваивает пищу по-разному. Что хорошо для одного, может оказаться плохим для другого. Для уравновешенного человека всякая пища съедобна, усвояема и необходима. Точно так же необходимо решение всякой жизненной проблемы.

Современность рождает людей, которые хотят получить все без труда. Часто меня подмывает спросить: "*А у Вас самих голова на что?*" Люди читают книги, слушают лекции, как будто чему-то учатся и все равно обращаются за советом, требуют и обижаются, если не получают своего. Моя книга и мои лекции не являются исключением. Логическое мышление заменяется выискиванием мелких недостатков в другом человеке. Привычка все получать без труда распространяется на все области жизни.

У человека поверхностного, спешащего пища проходит по пищеварительному тракту аналогично его складу мыслей, то есть торопливо и без всякой пользы, кроме полученных калорий.

**У кого нет интереса к тому, чтобы достичь что-либо самому, у того пищеварительный тракт не усваивает витаминов.**

**У кого нет потребности быть самим собой, у того не хватает минеральных веществ.**

**Твердое осознание того, что я сам - творец моего будущего, закрепляет в организме кальций.**

**Кто хочет научиться отличать существенное от несущественного, у того в организме достаточно магния.**

Витамин С, магний и кальций являются чрезвычайно важными для физического тела базовыми элементами, достаточность которых обеспечивает всасывание других веществ из пищи в тело. Иначе говоря, они воплощают **интерес**, **желание** и **деятельность** человека, направленные на то, чтобы быть самим собой. Ведь человеческий дух приходит в физическое тело, чтобы в каждой жизни усвоить нечто важное и вечное либо совершить нечто большое. Иной умеет из мелочи сделать чудо, а

иной не удосуживается толком уяснить для себя доставшееся ему без труда большое. Так и случается: человек, выросший на мякинном хлебе, может стать гением, а человек, вскормленный на яствах, страдает малокровием и немощью.

**Качество мысли является самым важным из всех качеств пищи,** не говоря уже о количестве, ибо мысль руководит движением нашей пищи в теле. Объем поглощенной пищи сопоставим с величиной жадности. Жадность - это всегда излишество. Что причиняет телу излишество, Вам уже известно.

**IV. О чем повествуют органы дыхания?**

Почему дыхание не прекращается? Почему дыхательные пути должны быть всегда свободными? Почему так ужасно чувство удушья?

Потому что **дыхание есть свобода**. Когда человек свободен, то у него большой объем легких, и **легкие** здоровые. Свободный человек все делает уравновешенно. Несмотря на максимально открытые легкие, его дыхание едва заметно, или поверхностно, поскольку ему не нужно иметь на всякий случай про запас дыхание, как бывает нужно человеку напуганному. Страх заставляет человека дышать глубоко и прерывисто. Дыхание испуганного человека выглядит так, словно это - последняя возможность остаться в живых. Все тело снабжено кислородом, а страх задохнуться, или смертельный страх, принуждает хватать ртом воздух. Тело не нуждается в лишнем кислороде, ибо излишество всегда плохо, но страх сводит с ума, и человек, как и во всякой другой ситуации, поступает прямо противоположно потребности. Вместо того, чтобы выдохнуть отработанные, ненужные газы как отрицательную энергию, и вдохнуть нужную, позитивную, испуганный человек набирает избыток кислорода. Человек, занимающийся накопительством, всегда поступает так, что начинает задыхаться от собственной жадности.

**Тело дышит свободой.** Свобода от Бога. Неправильным мышлением мы сами лишаем себя свободы.

Если у человека возникает ощущение, что его втиснули в жесткие рамки, что жизнь и обстоятельства не позволяют ему дышать, что он оказался пленником у кого-то, то в легких от страха возникает спазм и ощущение удушья. Это - страх перед утратой свободы, который в физическом теле выражается в неспособности дышать свободно. Раб либо погибает от страха, либо озлобляется. Чем больше он страшится оказаться в

плену у обстоятельств, тем больше подавляет в себе потребность в свободе и тем больше озлобляется.

Вынужденное положение перекрывает область силы воли в солнечном сплетении, и человек ощущает себя неспособным освободиться от чужой власти. Он не смеет этого делать, поскольку боится оказаться виноватым. Подсознание говорит, что виноватому место в темнице - так ведется искони. О том же, что духовный плен хуже физической тюрьмы, современный человек не думает, поскольку не умеет представить себя преступником. А также не умеет сравнить болезнь с тюрьмой. *Зачем, ведь он ничего дурного не сделал, никогда ни на кого руки не поднял!* Так и накапливается в хорошем человеке злоба от нереализованной борьбы за свободу, масштаб и характер которой определяет масштаб и характер его болезни.

Вам наверняка доводилось ощущать стеснение в груди вплоть до нехватки воздуха, когда кто-то рядом страдал от удушья. Это показывает, насколько быстро мы реагируем на отсутствие свободы. Потребность в свободе является важнейшей потребностью любого духа. Если чья-то свобода ограничивается, то это плохо влияет на всех. Проведите параллель с обществом, и Вы поймете, почему всем плохо, когда кто-то находится в тюрьме.

Если кто-то из опасения сделать что-то не так или из опасения оказаться виноватым со страхом подавляет в себе злобу, призывающую его бороться за свободу, поскольку боится плохого к себе отношения, тот заболевает **астмой**. Это - болезнь зажатой злобы. Даже злоба нуждается в свободе. Когда у Вас начинается приступ астмы, задержите намеренно дыхание и подумайте, что Вас сейчас разозлило, и из-за какого страха Вы не дали выхода этой злобе. Первая мысль явится ответом, и приступ астмы пройдет прежде, чем Вы испытаете потребность сделать следующий вздох. Никакого приступа астмы, только один вдох, который учит человека бережливости и уму! Астма - болезнь аллергическая. Аллергия является злобой протеста, или злобой от подавляемого желания бороться за свободу.

Кто боится высказать или выкричать злобу и начинает причитать, надеясь таким образом обмануть себя и других, заболевает **туберкулезом легких**. Причитаниями он выводит наружу достаточно много злобы. Злоба к нытикам воздействует так же.

Кто злобно цепляется за свои идеалы свободы, у того легкие закостеневают, ибо свобода есть движение, а не порядок, установленный законом. А кто начинает чрезмерно навязывать другим и себе свои цели, чтобы улучшить жизнь согласно своим представлениям, тот заболевает **бронхоэктазом**, неравномерным расширением бронха. Это происходит от догматического желания человека сделать так, чтобы ему в жизни дышалось привольнее, свободнее и легче.

В ком сидит злонамеренная злоба, тот заболевает раком, потому что не понимает, кто является действительным похитителем его свободы. Поскольку человек сам порабощает себя своими мыслями, то его злоба против ограничителя своей свободы незаметно обращается в злобу против самого себя, и у человека образуется рак. К числу недоброжелателей относится и тот, кто тайно в душе желает другому наказания, пусть то будет даже Божья кара, однако сам воздерживается от того, чтобы замарать свои руки.

Кто испытывает острую злобу к обвинениям, тот заболевает острой формой **воспаления легких**. Можно заболеть также будучи сторонним наблюдателем чужой ссоры, если выражать своим видом немое осуждение.

Кто постоянно злится на обвиняющих или обвиняет сам, у того возникает хроническое воспаление легких. Выздоровлению легких препятствует обвиняющая злоба, которая не дает покоя, поскольку другой не признает своей вины.

Кто чувствует себя виноватым и выплескивает это в виде обвинения, у того, соответственно, бывает либо острый, либо хронический **бронхит**. Человек, считающий себя обязанным бороться за правду и кричать об этом во всеуслышанье, будет болеть бронхитом до тех пор, пока правда не будет установлена. Знать бы только, чья правда. А кто не знает меры, у того от постоянного отека в бронхах постепенно образуется опухоль.

В ком сидит злоба против ограничения свободы, тот заболевает **плевритом**. Кто подавляет в себе желание плакать из-за утраты свободы, у того плевра начинает выделять много лишней жидкости, и возникает мокрый плеврит. Если человек упорно цепляется за свои убеждения, то образуются спайки. Таким образом, если человек злобно и последовательно считает, что его свободу сковывают, то у него образуются спайки плевры.

**Трахея** заболевает у тех, кто, по своему разумению, борется за справедливость, и делает это со злобой.

**Голосовые связки** - это своего рода рупор, через который можно кричать от радости, а можно возвещать об опасности. Кто вынужден слишком много говорить и ощущает внутренний протест, у того пропадает голос. "*Не хочу*" - это всегда злоба, и, если человек не желает говорить, то тело приходит ему на помощь, чтобы он не сказал чего-либо очень плохого. Если злобу не высказывать, а копить в себе, то возникает воспаление голосовых связок. А если человек заходится в злобном крике, если его обвинения перерастают всякие рамки, то на голосовых связках образуется опухоль. Покуда в крикуне нет жажды мести и недоброжелательности, опухоль не перерастает в

рак. Но если человек, на которого кричат, желает крикуну зла, его ожидает та же участь.

Свободу каждый должен предоставить себе сам. Кто желает добиться свободы в борьбе, тот лишается свободы, поскольку борьба является злобой. Простите отсутствию свободы, простите вынужденному положению, которое вызвало у Вас ощущение отсутствия свободы. В процессе прощения Вы можете ощутить боль в нижних грудных позвонках, которая постепенно перейдет в увеличение подвижности позвоночника. В результате легкие задышат свободно, и у Вас будет хорошее самочувствие.

# *Как поумнеть без страданий*

При всей своей похожести люди очень различны.

Одни говорят: "*Я изо всего беспокоюсь и все принимаю близко к сердцу*". Что это значит? Беспокойство есть страх; в сердце обитает чувство вины. Это значит, что человек из-за всего боится и ощущает себя виноватым в том, что не освободился от устрашающего, то есть не освободился от своих плохих мыслей.

Представители второй крайности говорят: "*Я все пропускаю мимо ушей, ничего не следует воспринимать близко к сердцу*".

Первые преисполняются негативности, страдают, но в то же время учатся жизни. Вторые не страдают, но и ничему не учатся.

Как сделать так, чтобы поумнеть, но без страданий?

Представьте себе, что Вы - сито. Не какой-нибудь старый, дырявый черпак, а новое, с тонкими капроновыми нитями, через которое все проходит. На Вас устремляется бешеная злоба. Она проходит сквозь Вас, Вы знакомитесь с ней, умнеете, а когда заглядываете в сито, то там ничего нет.

Попробуйте стать таким ситом. Какая бы Вас ни посетила плохая мысль о будущем либо дурное воспоминание о прошлом - пропустите их через себя, как через сито. Поначалу от неумения, возможно, Вы все же оставите в себе плохое, тогда ощутите в соответствующем месте тяжелое, гнетущее чувство, которое не захочет проходить. Тогда поговорите с ним, попросите у него прощения за то, что не сумели пропустить его через себя без остатка. Попросите прощения у тела и попробуйте снова. Уясните для себя этот жизненный урок, ибо не зря он причиняет Вам страдания.

Поупражнявшись, Вы вскоре сможете с радостью пропускать через себя все плохое. Вам больше не придется ради самосохранения сторониться плохого или обращаться в бегство. Вам больше не придется загораживаться защитной энергетической стеной, как этому часто учат.

Доверьтесь своим чувствам, они не обманывают.

Остановитесь на мгновение и ощутите свою шею, заплечье, плечи. Какое там ощущение - хорошее или плохое?

Если плохое, то Вы испытываете **недовольство самим собой**. Попробуйте просеять его через себя, как через сито. Недовольство собой включает чувство вины, страх, а также злобу обвинения.

**Недовольство собой означает неумение общаться с самим собой, понять свои истинные потребности, неумение обустроить свою жизнь.**

Кто не понимает себя, тот не способен понять других.

Большинство эстонцев жалуется на недуги шеи и заплечья. Там-то и находится в плену Ваше недовольство собой, которое возникло, чтобы научить Вас совершенному видению себя и мира. Вы же из страха, что *меня не будут уважать таким, какой я есть*, стали роптать на свое тело, характер и дела и не замечаете, насколько повысилась Ваша требовательность ко всем и вся. Подстегиваете свою волю, взваливаете на свои плечи непомерный груз, лишь бы добиться своего и тем самым *угодить другим*, но это не будет у Вас получаться до тех пор, пока Вы не освободите недовольство собой. Незаметно подкрадывается усталость, а удовлетворения от сделанного нет как нет, и у Вас опускаются руки. Возникает нежелание что-либо делать, ощущение безнадежности, бессмысленности жизни. Вы чувствуете, что такой, какой Вы есть, Вы никому не нужны.

Недовольство собой скапливается в спинной части чакры общения - там, где сосредоточена у человека воля. Это указывает на то, что Вы не умеете и не хотите общаться с собой и с другими.

Что такое общение? **Общение - это любовь без условий.**

А как говорят люди? Они говорят: "*Я люблю тебя за то, что ты хороший.*" А если не хороший или хороший, но не всегда? Такая любовь с условиями не есть любовь. Легко любить того, кто достоин любви, поскольку в нем и так есть любовь.

**Жизнь - это процесс учения через то плохое, что возникает на пути человека. Оно плохое потому, что в нем нет любви. Возникает оно на пути у этого**

**человека потому, что нуждается в любви именно этого человека, чтобы, обратившись в хорошее, преподать ему жизненный урок.**

Тот, кто плохое превращает в хорошее, возвышается в духе, поскольку из него исторгается поток любви. Чем быстрее исторгается из человека поток любви, тем человек становится достойнее. Всякое плохое, что человек встречает на жизненном пути, на самом деле является для него необходимым плохим. На жизненном пути возникает самое разное плохое - мысль, ситуация, событие, поступок, человек, коллектив, болезнь и т. д. Все они возникают, чтобы чему-то научить. А чему именно, каждый должен понять сам.

**Плохое никогда не является человеку для того, чтобы доказать наличие плохого в других, а для того, чтобы через чужое плохое обратить Ваше внимание на совершенную Вами ошибку.**

**Если человек не умеет без условий любить собственные недостатки, то как он может любить других?**

А что такое любовь?

Дружба, привязанность, влюбленность, секс, забота, верность, совместная жизнь. Существует много мнений, но ни одно из них не является любовью.

**Порывов чувств много, но есть одно только чувство - любовь.**

Для каждой эмоции существует объяснение, но никто не умеет дать определение любви, поскольку выразителями эмоций служат слова, тогда как чувства выражаются молчанием.

**Любовь - это молчание.** Любовь дает человеку душевный покой, и слова не нужны.

Мы привыкли спешить и даже гордимся этим и не замечаем, что проносимся мимо любви и растрачиваем ее впустую. В спешке можно ощущать лишь эмоции. Люди справедливо говорят, что они не знают, что такое любовь.

Вы узнаете любовь, если уделите несколько минут, например, утреннему прощальному объятию. На мгновение молча прильните друг к другу, ощутите тепло друг друга, и Вы почувствуете, что Вам хорошо. Молча поглядите друг другу в глаза и увидите там глубоко спрятанную нежность - и Вам станет еще лучше. Уже не захочется бежать сломя голову на работу. Вы ощутили счастье дающего. Возникла потребность испытать это чувство вновь и вновь. Отдавая, Вы получаете. Этот день окажется лучшим в Вашей жизни. Работа будет спориться, а вечером Вы поспешите домой, как на крыльях. Дома ждет любовь.

Чаще всего любовь путают с сексом. Особенно часто на этом ошибаются люди молодые и неопытные, поскольку родители никогда не говорили с детьми о любви и сексе. У родителей всегда найдется оправдание своей ложной стыдливости - *мы не умеем*. На свет мы являемся именно для того, чтобы научиться. Если бы мы все умели, то нас бы сейчас здесь не было. Если мы признались бы также и детям в своем неумении и поделились бы с ними тем немногим, что мы умеем, то дети от этого стали бы умнее. Родитель, который признается ребенку в том, что хоть супруг и рассердил его своим поступком, однако остался мил сердцу, хотя бы из-за того, каким он был в молодости, дает ребенку пищу для размышления. Обычно озлобленный взрослый начинает на пару с супругом-врагом ненавидеть как секс, так и любовь.

**Следует знать, что у кого на первом месте стоит душевная любовь, у того сексуальные контакты редки, однако доставляют гораздо большее наслаждение.**

**Кто не придает значения душевной любви, у того может развиться бешеная сексуальная активность, но наслаждения он не познает.**

Попросите прощения у своего накопившегося недовольства за то, что не освободили его ранее; попросите прощения за свою ошибку у чакры общения, особенно у ее спинной части - шеи и заплечья, а также попросите прощения у головы за то, что тем самым блокировали поток любви из сердца в голову, и потому голове пришлось страдать. Ваша мигрень или иной недуг указывают на Ваше неумение искать причину недомогания в надлежащем месте. Голова подскажет Вам надлежащее место - именно в голове находится мозг, с которого берет начало неправильное мышление. Когда недовольство собой освобождается, то Вы перестаете изнурять себя работой и уже не произнесете в отчаянии: "*Я ничего не хочу, я не хочу жить!*"

Прощение шаг за шагом освобождает тело от негативности. Каждое новое освобождение вносит изменение в привычную жизнь, с которым нужно свыкнуться. Не спешите, запаситесь упорством, и Вы сможете испытать радость. Кто спешит, тому предстоит кризис из-за спешки.

В дальнейшем научитесь пропускать через себя недовольство собой так, чтобы в Вас не задерживалось ничего, что могло бы причинить боль. Так Вы станете мало-помалу умнеть, но уже без страданий. Но если Вы, ни о чем не подозревая, будете копить недовольство, то вскоре Вы потребуете, чтобы кто-то исправил Вашу жизнь. И даже если это произойдет, все равно Вы не будете удовлетворены, как бывают удовлетворены люди, которые сами налаживают свою жизнь, потому что по-настоящему хорошим является то, что человек творит сам, исправляя плохое. Каждое собственное достижение есть усвоенный урок и вечная мудрость духа, источник удовлетворения и счастья.

**Будьте ситом, которому известно, что если я не являюсь для плохого преградой, то оно для меня не является плохим.**

Плохое становится плохим, когда встречает на своем пути сопротивление, преграду. Таким образом, **борьба против плохого усиливает плохое, а любовь к плохому уменьшает плохое**. Чем больше я люблю плохое, тем лучше становится плохое. Плохое есть отсутствие любви, а я - тот самый человек, который возмещает отсутствие любви. Если Вы способны на это, то перестанете ощущать недовольство собой и миром.

У всего сущего есть два полюса.

Чрезмерное довольство собой приводит человека к самолюбованию. Он не видит и не слышит то плохое, что явилось преподать ему урок. Себе под ноги он не смотрит - *ему это ни к чему, ведь у него все хорошо*. Однако плохое возникло на **его** пути. Почему?

Человек, который от радости за свою хорошую жизнь становится слепым и глухим, не научается думать. Остаются ли его жизненные уроки неусвоенными? Обычно нет. Его высокомерное равнодушие рано или поздно оборачивается неосмотрительностью, и наступит день, когда он получит все сполна. Если он не понимал, каково было **другим** из-за его равнодушия, то теперь он испытает **на себе** чужое равнодушие к своим бедам. Произойдет ли это дома, на работе или в медицинском учреждении, но бесследно оно не пройдет. Осознает ли человек свою ошибку или разозлится на других, но дух его почерпнет ума через приобретенный телом опыт. Перед суровым испытанием в человеке концентрируется **видимое лишь для других** надменное

высокомерие по отношению ко всем, привычка получать все, что он ни пожелает, а если этого не происходит, то мстить тому, кто не удовлетворил его жажды наживы. Отрицание своей негативности лишь усугубляет положение вещей.

Если Вам повстречался такой человек, свысока глядящий на других, то он является Вашим уроком. Все эмоции, что в Вас всколыхнулись, и есть Ваши стрессы, которые дожидаются освобождения.

Мы считаем, что мы знаем, что такое опасность. А если в душе раздается протест: "*Не хочу!*" - опасность ли это? Да, это большая опасность. "*Не хочу!*" является злобой.

Человек получает все, чего он желает. Но если он мыслит неправильно, то он получает прямо противоположное задуманному, поскольку:

- страх тормозит волю;
- злоба уничтожает волю.

На задней стороне тела находится энергия воли. Она движется вверх-вниз по главному энергетическому каналу, расположенному в позвоночнике.

Основными уничтожителями энергии воли являются:

- **нежелание** (располагается на уровне поясницы);
- **вынужденное положение** (располагается в области нижних грудных позвонков);
- **требовательность** (располагается в области верхних грудных позвонков);
- **недовольство** (располагается в области шеи);
- **желание быть лучше других** (располагается в области верхних шейных позвонков).

Будучи в состоянии равновесия, эти стрессы придают жизни смысл и движение, а при непомерном возрастании уничтожают, если человек не извлекает урока.

Ниже на рисунке приводится месторасположение и сфера воздействия уничтожителей энергии воли. Каждый из них содержит в себе гораздо больше, чем может показаться при беглом чтении. Поищите, и Вы найдете их в своем теле. Подумайте, и Вы поймете, чему они хотят научить.

О вынужденном положении и недовольстве подробно говорилось выше (в главе "Об очистительном огне" и в настоящей главе).

**Нежелание** приходит научить человека делать с удовольствием то, что ранее он делал без желания. Оно говорит: "*Дорогой человек! Жизненный путь полон препятствий. Вместо нежелания научись преодолевать их с удовольствием, и ты поймешь, чему они учат. Тогда твои ноги перестанут упрямиться от нежелания, а то и вовсе отказываться двигаться*".

**Требовательность** хочет научить человека быть малотребовательным. Она говорит: "*Кто умеет радоваться малому, тот притягивает к себе большую радость. А кто сразу стремится к большому, тот останется и без малого, поскольку не умеет ценить и беречь счастья*".

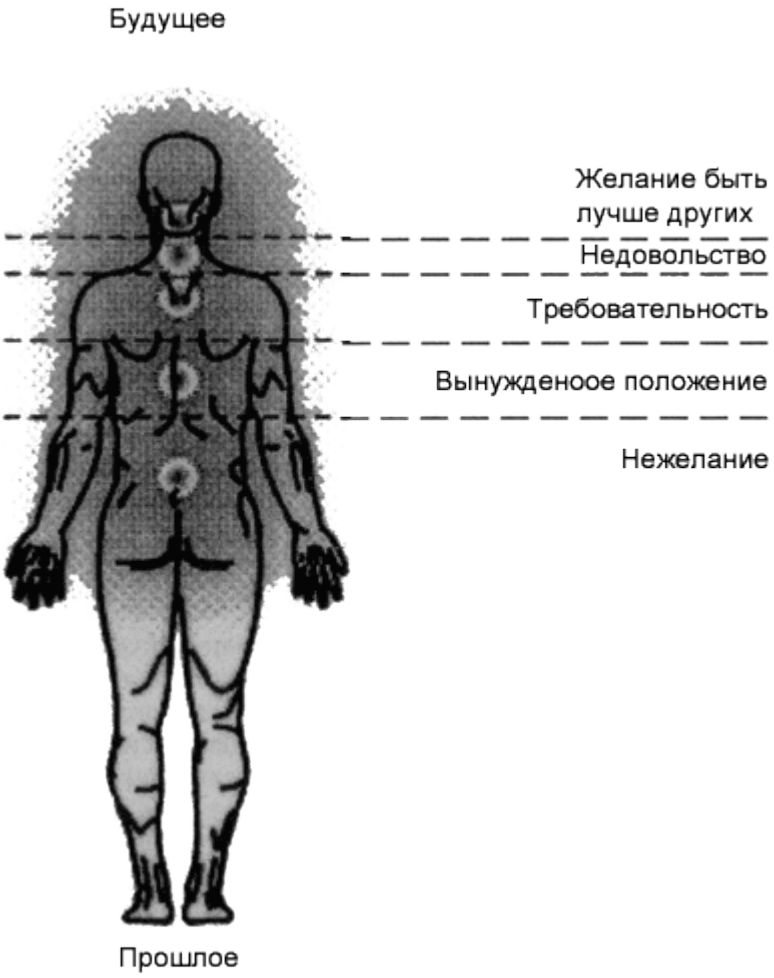
**Желание быть лучше других** является столь естественной потребностью, что его считают отрицательной чертой. Наоборот, каждый человек должен быть лучше других - этому учат детей. Жизнь доказывает обратное. Почему?

Мы привыкли бегать в стаде, быть одинаковыми. Если кто-то хочет быть лучше других, то он должен вырваться вперед. Для этого ему приходится подминать под себя других или расталкивать их. В любом случае боль испытывают обе стороны. Так возникает зависть.

Тот, кто несется впереди, устает от чужой зависти, и рано или поздно в нем вспыхивает злоба к завистникам. С этого начинается его гибель. Его силы иссякают, бег замедляется, и стадо затаптывает его. Так происходит развитие на горизонтальном уровне.

Человек, который освобождает желание быть лучше других, начинает развиваться на вертикальном уровне. Постепенно он перерастает самого себя и поднимается на новый уровень сознания, где нет мелочного сравнения и оценки. Там его не тревожит жизненная борьба других.

Это - благословенный высший жизненный уровень душевного покоя. Мы находимся на пути к нему.


Будущее
Желание быть лучше других
Недовольство
Требовательность
Вынужденоое положение
Нежелание
Прошлое

# *В заключение*

Мысль управляет жизнью. Хорошая мысль творит хорошее, плохая - плохое.

Проблемой цивилизации является женщина, но мысли у каждого - свои, личные. С помощью мыслей мы соединены со своими предыдущими жизнями, где мы бывали то мужчинами, то женщинами. Человек должен сам заботиться о исправлении своего образа мыслей, а не выискивать недостатки в других.

Если искусственно устранить физическую болезнь, прибегая к лекарствам или к хирургическому вмешательству, то тело оказывается лишенным возможности преподать свой урок. Ваша беда прорывается в психику. Ваше неумение внимать назидательности мысли привело к тому, что душевные муки превратились в физическую болезнь, которая в свою очередь чревата психическими отклонениями, если Вы и дальше не будете внимать наставлениям тела. Ваше тело является мостом, соединяющим душу и дух. Прочность этого моста определяется Вашей рассудительностью, которая дана навечно от Бога и которая развивается в направлении будущего.

**Для этого нужно научиться беседовать с самым умным - с самим собой.**

Вы достигли конца книги, но если все еще чувствуете, что дела Ваши не ладятся, то освободите также неумение любить цель и неумение открыть душевную любовь. Постепенно дела пойдут на лад, и желания будут исполняться благодаря силе освобожденной любви, которая течет из Вас в других. Подлинное счастье может испытать только дающий. Освободите свое отчаяние "*моя любовь никому не нужна*", и Вы увидите, что она нужна. Ослепнув от стрессов, Вы перестали видеть хорошее. Если Вы научитесь любить жизнь без оговорок, то для Вас перестанет существовать плохое. Оно станет понятной и необходимой составной частью жизни.

**Счастлив тот человек, чья любовь течет.**

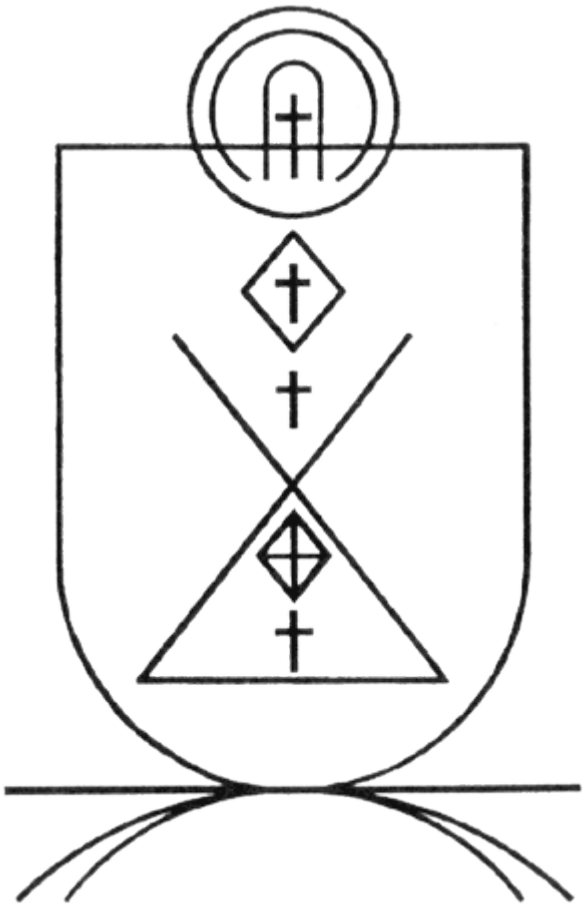
**Счастлив будет тот, кто прощением приведет в движение поток любви.**

**КНИГА 3** ЧАСТЬ 1

# *Тепло надежды*

Посвящается тем, кто хочет понять.

(Далее изображен
Космический Знак Защиты Книги)



Стремление

Я беру Твою руку и гляжу в твои глаза, где
отражается Душевный свет – это Твоя истина,
которую Ты в данный момент несешь в себе.
Лишь Ты и только Ты в силах
распознать величие истины в себе,
что является мерилом Твоего Душевного света.
Но кому дано видеть свой Душевный свет,
тому дарована способность посредством
него разговаривать – общаться с собой
и со Всеединством.
Прошу – открой свою истину Всеединству
и самому себе, чтобы усилить Душевный свет,
чья ясность и сияние зависят
от осознания Тобой любви.
Через осознание и постижение любви Душе даруется искупление.
Искупление есть узнавание истины
на пройденном доселе пути заблуждений.
Открой в себе истину любви,
и от Всеединства Тебе будет
ниспослано искупление.
Ищи истину, и обретешь искупление через Свет любви».
Важно не то, кто причинил мне страдания,
а то, что является причиной
моих страданий.

Кто хочет собирать плоды, что растут
в здешнем саду учения,
тот должен превратить всю свою жизнь
в беспрестанные упражнения.

**Бо Ин Ра**

# Заметить и пробудиться
# В жизни всему есть свое место
# О душевном увядании
# О правах и обязанностях

# Псевдопонимающие
# Путем наименьшего сопротивления
# О грамотеях, не умеющих читать
# Что есть хорошо и что есть плохо?
# Закон производит гнев
# Об униженности
# И ноша твоя тяжела
# Нежелание – тормоз движения
# Наедине с нелицеприятной правдой о себе
# Жизнь как клубок страхов
# О печали и жестокости
# Умерщвление печали
# Эта безумная, враждебная жизнь!
# Плач «про себя»
# Научись общаться с печалью
# О смелости и трусости
# Двуличие интеллигентности
# Об отравлении чувств
# Опасный ум
# Когда производится окончательный расчет

*Уважаемый читатель!*

Свою книгу начну с краткого обобщения предыдущих, чтобы напомнить подзабывшиеся принципиальные вещи и тем самым сделать систему исправления мыслей более доходчивой и логичной. Иначе Вам может показаться, будто книга куплена зря, или, что еще хуже, она вызовет Ваше неудовольствие. Ведь все, что человеку понятно, является также и приемлемым, а о том, чего не понимают, говорят: *«Это плохо».* Тем самым реализация многих добрых вещей отодвигается в далекое будущее. А человек продолжает в то же время мучиться, находясь в плену старого, отжившего свой век – будь то рабочий инструмент или привычка, закон или укоренившийся обычай.

Жизнь принципиально проста. Все то многообразие, которое мы именуем жизнью, строится исключительно на удивительно крошечной и потому невидимой частичке – энергии любви, материальность которой уже открыта физиками-ядерщиками и

доказана скептикам. Это есть энергия **смысла жизни,** или бытия. Одним словом, **энергия мысли.**

**Жизнь человека не что иное, как поиск смысла жизни. Счастье – это нахождение смысла жизни, нахождение Любви.**

Таким образом, энергия мысли является материальной, но поскольку она не видна глазу, то ее до сих пор считали нематериальной. Тайное ведь остается тайным до тех пор, пока загадка не разгадана. Чудеса остаются чудесами, пока не будет постигнута их сущность. Мало-помалу выясняется и невидимая сущность болезней, и их излечение при помощи мысли обретает логику. Как говорится, время ставит все на свои места. Покуда же приходится черпать вдохновение из сознания того, что теория и должна предшествовать практике.

**Каждый человек направляет своей мыслью энергию, из которой он сам состоит. Каждый человек вызывает изменения в самом себе, не умея этого увидеть и не смея в это поверить.**

Воздействие мысли подобно ушату воды, вылитому на раскаленные камни. И человек вдруг понимает, что за его мыслью последовал соответствующий ей поступок. Хорошо, если люди осознают это и уже не повторяют совершенной ошибки. В основном же мысль воздействует исподволь, и потому ее материальность вызывает сомнение. Поскольку характер человека представляет собой определенную совокупность свойственных человеку постоянных идей и она считается неизменной, то при непрерывном повторении одних и тех же мыслей из песчинок вырастает гора. Гора – та же болезнь. Величине горы и ее своеобразию соответствуют величина и своеобразие болезни.

Исцеление мыслью подобно растаскиванию этой горы песчинка за песчинкой. Кто в состоянии наладить собственную целесообразную систему транспортировки своих песчинок, тот легко справится с этой работой. Это означает, что он способен развеять по ветру целый совок песчинок, или, иными словами, резко уменьшить масштаб своей болезни. А тот, кто надеется растащить свою гору чужими руками, тот может плакать, молить, клянчить, требовать или повелевать, но помощи он так и не дождется – только поучения. Свой образ мыслей человек может изменить лишь сам. Исключение составляют маленькие дети, не обладающие самостоятельным мышлением, – их мир мыслей и жизнь формируются матерью.

**Изменение мира мыслей называют изменением самого себя.** Якобы это является величайшим и наитруднейшим изменением. Я бы так не сказала, поскольку пытаюсь *не изменять себя, а изменяться.* Иначе говоря, насилие над собой стараюсь заменить на потребность делать хорошее для себя. Такой вариант опять-таки будет неприемлем для

человека скептического, со старым складом мышления, который хочет всего добиться лишь физическими усилиями, но это уже его проблема.

С Вами же, людьми будущего, стремящимися к самосовершенствованию, людьми, желающими познать себя – коих на свете 51% – мы вместе пойдем дальше. Если первичная энергия движется в своей *невидимости,* то в зримости ее именуют энергией любви, а если она в своей *невидимости* пребывает в неподвижности, то в зримости она именуется злобой. Таким образом, **проблема заключается лишь в видении или отношении, которое мы формируем при помощи видения.** Видению следует учиться у тех, кто видит эту невидимость и искренне в нее верит. Подчеркиваю: **нужно учиться, а не верить вслепую.**

Жизнь человека – это всего-навсего урок, для усвоения которого мы по своей доброй воле являемся на этот свет. Жизненный урок – это время познания чувства. Жизнь за жизнью, урок за уроком – так и накапливается жизненная мудрость. Из всех своих жизней в цепи возрождений, или реинкарнаций, мы берем с собой жизненную мудрость – рассудительность. Она служит нам опорой в каждой из последующих жизней, даже и когда мы практически ничему новому не научаемся. Разум нынешней жизни не помнит жизней предыдущих, но кто верит в их существование, тот часто примечает у себя неизвестно откуда взявшуюся рассудительность и понимает, откуда она берется.

Современная цивилизация, – истоки которой, овеянные туманными теориями, уходят в глубь веков и воспринимаются с неверием и раздражением как атеистами, так и религиозными фанатиками, – является той самой большой школой материализма, или одностороннего видения жизни, которую мы проделали почти до конца – урок за уроком, из класса в класс. Кто не желает пройти повторный курс обучения в той же школе, где учатся по методу проб и ошибок, т. е. через страдания, у того есть право по своей доброй воле перешагнуть через порог манящей высшей школы либо не делать этого.

Высшая школа – школа посложнее. Чтобы там учиться, нужно не бояться ее. Чтобы ее не бояться, нужно освободиться от своего страха. Кто понимает, что жизнь движется только вперед, и считает это правильным, у того и меньше страх перед будущим. Иными словами, кто правильно рассуждает о жизни, у того жизнь не застопорится.

**Наибольшей проблемой современной цивилизации является неумение общаться, то есть неумение с пониманием относиться к жизни, то есть неумение любить** без **условий.** То есть неумение правильно думать. Кто не разбирается в законах жизни, тому действительно трудно любить ее без условий, хотя сердце и говорит, что так надо.

**Законы жизни просты:**

1) Все сущее есть Бог, он же Всеединство, образующее различные структуры из крошечных частиц энергии и пребывающее в состоянии постоянного изменения. Это изменение есть уничтожение старого и возникновение, или рождение, нового из той же энергии, из какой состояло старое. Ничто не возникает из ничего, и ничто не уходит в небытие. Изменяется лишь внешняя форма существования – тело.

2) Во всем заключено Божественное триединство: дух, душа и тело. Эти три составные части есть и у предметов, обычно считающихся неодушевленными. Жизнь управляется духом, который всегда находится в пути и не дает себя ничему потревожить. Уроки преподносятся душой. Вдвоем они составляют духовную, или невидимую, сторону нашего нынешнего уровня развития. Наша плоть и кости являют собой физическое, зримое и потому признанное за истину тело, которое идет в будущее, движимое волей духа и силой души.

3) Человек – единственное мыслящее создание на Земле. Он является венцом творения природы, закономерным продолжением развития, поэтому его именуют сыном Божьим, которого Бог создал по своему подобию. Эта символическая мысль обозначает желание Бога помочь человеку в его постоянном и непрерывном самосовершенствовании, или развитии. Кто впускает в себя Бога, тот с птичьей легкостью взбирается в гору; кто не впускает, тот идет тяжкой дорогой страданий.

Бог есть постоянно развивающееся и совершенствующееся совершенство – открытое сознание, которое его сын лишь учится постигать. Отец дает. Проблема заключается в том, что сын не умеет понять отца и потому отказывается брать. Из-за неверия хорошее кажется ему плохим, а плохое хорошим. Чтобы постичь доброту отца как истину, сыну необходимы страдания, которые неизбежны, когда человек настаивает на своей правоте, и необходимо время, чтобы над ними поразмыслить.

4) Природа, она же Бог, не ведает насилия. Она предоставляет каждому возможность выбора. Человек, который верит в то, что сердце Бога находится в сердце верящего, выбирает более легкую дорогу. Кто Бога отрицает, тому выпадают страдания: он выбирает дорогу потруднее. Кто верит в Бога, а сам страдает, тот, следовательно, в Бога не верит. Он лишь полагает, что верит. Полагать – не значит «быть».

Догматизм, в том числе догматизм религиозный, стал тормозом на пути развития человечества. Кто хочет идти вперед, тому следует освободиться от всякого догматизма, от косных представлений.

5) Мнение есть предположение, в которое человек хочет верить. Правда жизни состоит в том, что все имеет две стороны. Не бывает плохого без хорошего, как не бывает хорошего без плохого. Кто видит лишь одну грань, тот ошибается и страдает. Слепая вера уже недостаточна для уровня развития современного человека. Настало время

верить в соответствии с потребностями рассудительного человека. Если человек не осознает свои истинные потребности и не реализует их сам для себя, то счастливым он не станет.

Покуда человек не научится видеть целое, ему необходимо несчастье, чтобы ценить счастье: ему необходимо плохое, чтобы оценить хорошее.

6) Все начинается с мысли. За хорошей мыслью следует хорошее последствие, за плохой – плохое. Если плохое последствие человеком не исправляется, то возникает долг кармы, и его искупление, если человек действует по- глупому, происходит через страдания. Произойдет ли это в нынешней жизни человека через собственные страдания, либо через страдания последующих поколений, либо же в будущих жизнях того же человека, – зависит от того, когда человек возместит свой долг. Проблема в том, что современный человек не знает, что такое хорошо и что такое плохо.

Хорошее и плохое – понятия относительные. Что хорошо для одного, то плохо для другого, и наоборот. Кто начал плохое понимать, для того плохое стало хорошим. Иначе говоря, человек усвоил урок. Поэтому нельзя отождествлять свою жизнь с жизнью других и ощущать себя в плену произвола других людей. Ощущение изменится, когда высвободится стресс. **Изменение ощущения означает изменение в отношении.**

7) Жизнь человека – учеба. Человек учится исправлять плохое на хорошее до тех пор, пока прочно этого не усвоит, пусть даже это продолжится в последующих жизнях. Тело совершает все то, что нужно душе, и через это дух становится мудрее. До сих пор постижение хорошего и плохого происходило постфактум. Кто повел себя раз по-глупому и навлек на себя страдания, а потом все обдумал, тот не повторит совершенной ошибки. А кто привык забегать вперед и лишь потом думать, тот может так и остаться глупым.

8) Можно учиться на собственных ошибках, умный же учится и на ошибках других. Закон жизни гласит: подобное притягивает подобное. Все, что ты видишь в других, – таков ты сам. Не будь этого в тебе, ты не увидел бы этого в других. В другом мы видим лишь себя. Кто ищет первопричину своих бед в других, тот непрерывно враждует с жизнью. Кто имеет смелость видеть свои ошибки, тот, в конечном счете, их исправит.

9) Все, что человек совершает, принадлежит вечности, пусть даже поступок не сразу приводит к зримому последствию. За поступком всегда следует последствие, даже если для нас самих поступок наш остался незамеченным. В невидимой для нас космической памяти, словно в Божьей картотеке, сохраняются также наши незримые, скрытые мысли. Уроки, которые каждый из нас усвоил или не усвоил. Космическая память не

делит нас на хороших или плохих, как это принято у нас. Она знает, что ошибка – учитель, а человек – ученик.

Кто исправляет свою ошибку, т. е. искупает плохое, тот стирает из космической памяти оставленное им пятно. Выражаясь более научным языком, это можно было бы назвать изменением космической информации. Новая информация оказывает более благоприятное воздействие как на человека, так и на человечество.

10) Мы связаны невидимыми энергетическими нитями со всем, что нами совершено. Эти нити может оборвать лишь идущее от сердца, искреннее прощение, также именуемое раскаянием. Прощение и просьба о прощении действуют тогда, когда человек осознает свои ошибки. Если прощения просят механически, в надежде на послабление наказания, то это – самый обычный обман, коим люди занимаются каждый день. Кармического долга этим не искупить.

**Умение прощения есть мудрость, при которой человек освобождает самого себя.**

11) Вне Бога не существует ничего. Нет силы зла самой по себе. Если энергия любви пребывает в состоянии движения, то она суть ЛЮБОВЬ, или Бог, а если она останавливается, то становится ЗЛОБОЙ уже только по причине прекращения движения. Движение ее тормозится СТРАХОМ. Таким образом, на свете нет черта, или зла. Мы сами создаем для себя ад в своем сердце, где должна обитать Любовь.

**Важнее всего - ЛЮБИТЬ.**Любите себя, супруга, детей, родителей, людей, животных, растения, работу – сознавая, что все это от Бога. Если человек ставит Бога превыше людей и всех других проявлений жизни, то это означает, что он не постиг сути Бога и ставит его выше человека, т.е. любит идеал, а творения Бога не любит. В этом случае жизнь как единство оказывается насильственно разъятой на две половины – духовную и физическую. Далее неизбежно следует ненависть к физическому как воплощению плохого. Так возникает религиозное представление о жизни, которое вынуждает любить Бога, а человека считать вечным грешником. Грешником, который не заслуживает ничего, кроме несчастий и гонений.

Подобные насаждавшиеся постулаты веры, отравлявшие сознание, со временем пошатнулись. Сквозь асфальт догмы пробились протестующие рос атеизма, пытающегося доказать, что жизнь – это не накатанная дорога религиозных догм. Во мраке забрезжил луч солнца. Однако атеизм как следующая ступень развития жизни также стал догматичным и начал причинять боль. Та мы и мечемся по своей дороге страданий, от одного края к другому, пока: находим того, что дарует нам душевный покой. В авангарде человечества мчатся те, кто преодолел уровень атеизма; в хвосте плетутся те, кто еще не освободился от тормозящих пут религии.

**Душевный покой есть уравновешенность.** Это такое состояние, при котором хорошее и плохое становятся понятными и дают друг другу право на жизнь. Понимание зависит от мышления.

Хорошие мысли именуются позитивными стрессами. Плохие мысли именуются негативными стрессами.

Пишу я для того, чтобы научить людей помогать себе самим, и обычно говорю о негативных стрессах просто как о стрессах, поскольку так мы привыкли в повседневной жизни. Учтите это, пожалуйста, ибо в противном случае чтение книги может вызвать массу протестов и, как следствие, – стрессов.

Как негативные, так и позитивные стрессы возникают у нас от непонимания жизни, то есть от одностороннего видения жизни, то есть от страха, меня не любят. Чем сильнее у человека этот страх, тем больше духовная слепота. Это означает, что человек не видит своей духовности. Он страхом отгородил от себя свою духовность (дух и душу) и считает истинным лишь материальный мир.

Противоречивым может показаться тот факт, что иной раз негативность чрезвычайно велика, а болезнь не возникает. В другом же случае положение нельзя назвать особенно плохим, а болезнь у человека серьезная. Почему? уже говорилось, стрессы возникают от непонимания жизни и тем самым верной оценки жизненных явлений:

А. Если нечто **внешне выглядит очень плохим** и Вы оцениваете его **как плохое,** то Вы **правильно** разобрались в нем, и болезни не возникает.

Б. Если нечто **не очень плохое,** а Вы оцениваете его как **очень плохое,** своим преувеличением Вы соответственно усилили свою негативность, и **возникает болезнь.**

В. Если нечто **совсем не плохое,** а Вы считаете его **плохим,** то Вы очень сильно преувеличиваете и приобретаете **тяжелую болезнь.**

Так возникают физические недуги.

В том, чтобы человек начал понимать жизнь, самую большую помощь оказывает собственное тело. Душа при помощи тела постоянно предупреждает о возможном несчастье. Происходит это через различные ощущения, предчувствия, так называемый голос сердца и прочие сигналы. Если эти сигналы не замечаются или игнорируются, то крошечные невидимые частицы энергии символически черного цвета, генерируемые плохими мыслями, будут непрерывно привлекать такие же плохие новые мысли, покуда чаша страданий не наполнится и не возникнет первый болезненный симптом.

Так невидимое становится видимым, а именуемое нематериальным – материальным, словно доказывая скептикам материальность нематериальности.

Всякий легкий ушиб является предупредительным сигналом до возникновения сильной боли. Большой травме всегда предшествует маленькая травма. Всякая болезнь простудного характера предупреждает о скоплении соответствующей энергии, чтобы человек обратил на это внимание и избежал серьезной болезни. Если человек не внемлет этому предупреждению, то возникает тяжелая болезнь. А если и это не послужит уроком, то человек отправляется к праотцам, и в следующую жизнь он явится, чтобы усвоить все тот же, но уже более суровый урок.

Если человек все оценивает положительно, то это тоже односторонняя, ошибочная оценка.

**А**. Если нечто – **внешне очень хорошее,** и мы оцениваем его как **очень хорошее,** то мы витаем в **душевных облаках.** Тело остается без внимания и без помощи.

**Б**. Если нечто – **хорошее,** а мы оцениваем его как **очень хорошее,** то мы словно против воли ходим по земле, тогда как душа рвется в небо. Недовольство своим телом, которое является обузой, причиняет **боль душе.**

**В.** Если нечто – **плохое,** а мы оцениваем его как **очень хорошее,** то **душа может разбиться,** когда она шлепнется о землю рядом с телом, а умник так и не осознает своего простодушия. Падение с иллюзорных высот в заземленную реальность может оказаться умопомрачительным, невыносимым испытанием. Такой душе очень плохо и будет еще хуже, если она не осознает своей духовной слепоты.

Стремясь лишь к хорошему, выискивая только хорошее и видя во всем одно лишь хорошее, человек забывает про физическое и замыкается в духовном. Замыкание в том хорошем, без чего человек не мыслит жизни и во имя чего потому и живет, означает утрату этого хорошего, его потерю. Если человек понимает, что духовность как хороший идеал и материальность как плохая неизбежность составляют единое целое, то его дух не станет убегать от тела. Единство противоположностей обеспечивает уравновешенное и совершенное целое, или здоровье. Однобокость, или душевное желание получать лишь хорошее, отпугивает дух.

Короче говоря, чрезмерное хорошее вызывает душевные болезни, а чрезмерное плохое вызывает физические болезни.

**Где проходит граница возрастания стресса, за которой начинается болезнь?**

Для каждой болезни граница различная. Накопление любого стресса является скрытой или потенциальной конкретной болезнью. Небольшое скопление данного стресса

равнозначно вероятности скрытой легкой болезни, большое скопление может послужить причиной возникновения тяжелой болезни.

**Когда скрытая возможность заболеть проявляется в виде болезни?** Тогда, когда человек начинает открыто выражать свой стресс. Жизнь – это отношение.

Когда человек занял некую конкретную однозначную позицию и считает правильным собственное мнение, то тем самым он сформировал свое отношение.

**Здоровье отражает отношение человека к жизни.** Кто начинает **выражать свое одностороннее плохое отношение** к кому или чему бы то ни было, будь то в мыслях, на словах или в делах, и **сообразно этому жить,** тот **заболевает физически.**

Кто подобным образом начинает **выражать лишь хорошее отношение** и **жить соответственно этому,** тот приобретает **душевную болезнь.**

Если бы легко возбудимая детская нервная система считалась болезнью, то к душевной неуравновешенности люди относились бы с гораздо большей опаской, и по достижении взрослого возраста неуравновешенность человека не переросла бы в тяжелую психическую болезнь. Но поскольку человечество пока еще проходит только урок материализма, где все названо прямо противоположными именами, то тяжелыми считаются болезни физические, а душевные расстройства, как недуги более легкие, отодвигаются на задний план. Это – **огромная, роковая ошибка умных людей.**

**Воплотиться в тело, т. е. родиться, человека призывает только негативность,**

или плохое, исправление которого составляет потребность любой человеческой души. **Хорошее – это усвоенное плохое.** Исправление плохого как деятельность дает в результате вечную жизненную мудрость, т. е. рассудительность. Плохое, которое именуется хорошим, не есть хорошее. Плохое, которое осознанно преобразуется в хорошее, есть хорошее, даже если его не называют хорошим. Имя ему уравновешенность.

Жизнь представляет собой движение энергий, в котором царит совершенный порядок. Вмешательство в этот порядок, насилие над ним влечет за собой беспорядок – болезнь. Размещение энергий в теле очень рационально. Всякий раз, когда мне попадается какая-нибудь умная теория и я сравниваю ее с тем, что мне известно, восхищаясь все более тонкой логикой перехода от простого к сложному, то я говорю себе: *«Сотворить такое совершенное создание, как человек, может действительно только Бог. Если бы мы еще умели уважать его творение и беречь».*

Еще с древних времен известно, что различные виды энергий человеческого тела располагаются в семи больших энергетических центрах, или чакрах.

| | | |
|---|---|---|
| Верхняя часть тела – БУДУЩЕЕ | 7-я чакра (коронная) | ВЕРА |
| | 6-я чакра («третий глаз») | Равновесие энергии чувств и мыслей = НАДЕЖДА |
| | 5-я чакра (горловая) | Общение |
| | 4-я чакра (сердечная) | ЛЮБОВЬ |
| Нижняя часть тела – ПРОШЛОЕ | 3-я чакра (солнечное сплетение) | Энергия власти |
| | 2-я чакра (лобковая) | Сексуальная энергия |
| | 1-я чакра (корневая) | Энергия жизненной силы |

Далее уже о месторасположении тех видов энергии, что дано знать мне.

| | | |
|---|---|---|
| | **Передняя часть тела**<br>Энергия чувств | |
| **Левая половина тела**<br>Носитель мужской энергии, или все, что связано с отцом и с мужским полом. | **Правая половина тела**<br>Носитель женской энергии, или все, что связано с матерью и с женским полом. | |

| | | |
|---|---|---|
| | **Задняя часть тела**<br>Энергия воли | |

Человек отнюдь не случайно движется грудью вперед. Это движение означает, что как человек чувствует, так он хочет и так он поступает. Чувствование дает возможность осознавать, то есть осмысленно хотеть и действовать с умом. Кто на передний план выдвигает свое желание, тот как бы движется спиной вперед, не замечая приближения пропасти. Желание движет корыстным человеком. Наша цивилизация усваивает урок корысти. Мы желаем приобрести богатство, мудрость, хватку, трудолюбие, славу, почет, внимание, заботу, любовь, счастье, радость и т. д. и т. п. И всего этого нам будет недоставать до тех пор, пока мы не поймем, что же должно стоять на первом месте.

Чувствование – это системное восприятие. К чувствам относятся обоняние, вкус, слух, зрение и осязание. Если бы человек доверял своим чувствам, то не совершал бы ошибок. Но поскольку он использует органы чувств для помощи разуму, т. е. для того, чтобы сделать полезные для себя выводы, то не понимает, что живет все больше ради собственной выгоды и не позволяет себе во имя своей цели признать жизненную истину. Если бы не было потребности в личной выгоде, то разум не включался бы в работу, а человек фиксировал бы видимый предмет целостно и не приобретал стресса. **Рассудочное, оно же одностороннее, видение жизни и есть стресс.** Если человек видит только хорошее – это позитивный стресс, а если плохое – негативный. Кто не видит жизни как целого, для того жизнь – словно переменный ток: хорошее обязательно превратится в плохое или плохое в хорошее.

Стрессы воздействуют системно, вызывая соответствующие болезни. Независимо от пола, возраста, цвета кожи, уровня образования, служебного положения и прочих ступеней иерархии, иными словами, независимо от того, король ты или нищий, **одинаковые стрессы вызывают одинаковые болезни.**

**Все стрессы берут начало от страха, что меня не любят.**

Основными стрессами являются чувство вины, страхи и злоба. Накапливаясь, они перерастают друг в друга, взаимосочетаются и могут образовывать запутанную мешанину болезней. Чувство вины перерастает в страх, страх перерастает в злобу. Злоба губит человека.

Цепочка стрессов приводится в действие страхом оказаться виноватым. Виноватым не хочет быть никто. Поэтому самый надежный способ подчинить своей воле человека,

желающего быть хорошим, это – взывать к его совести. Так тиран, играющий в благодетеля, способен полностью выдавить из человека волю к жизни, не отдавая себе отчета в том, что поступает плохо. И человек гибнет, не умея защитить себя.

**Основные стрессы и их воздействия**

**Любой стресс в конце концов перерастает в злобу:**

**1) В ком засело чувство вины, того обвиняют, и он начинает бояться и сам превращается в обвинителя.** Обвинение – это злоба. Всякое оценивание, сопоставление, сравнение по сути своей является обвинением.

**2) В ком засел страх, того пугают, и он начинает пугать других** хотя бы с целью поучения или предупреждения. Это уже скрытая злоба, или борьба за жизнь.

**3) В ком сидит злоба, того злят, а он сам начинает злобствовать.** Злоба может быть:

– **открытой,** или доводящей до преступления,

– **скрытой,** или вызывающей болезни.

Скрытая злоба может быть:

– **доброжелательной,** вызывающей доброкачественные болезненные процессы,

– **злонамеренной,** вызывающей злокачественные процессы, или раковое заболевание.

Никто добровольно не признает себя злонамеренным, а между тем удельный вес недоброкачественных заболеваний в мире стремительно возрастает. Почему? Потому что все хотят казаться хорошими. Стремление жить в мире иллюзий или в воздушных замках грез рано или поздно заканчивается тем, что человек падает с небес на землю, то есть заболевает. В настоящей книге об этом много говорится.

**А) Чувство вины – это стрессы сердца.** Они делают человека восприимчивым к болезням, но сами по себе они – еще не болезнь. **Чувство вины ослабляет.**

**Б) Страхи – это стрессы почек и надпочечников.** Страхи притягивают плохое, но сами по себе не есть еще болезнь. **Страх делает беспомощным.**

**В) Злоба – это сама по себе болезнь.** Злоба поселяется там, где страхом прервано движение энергии. Какова злоба, такова и болезнь. **Злоба уничтожает.**

Страхи располагаются в теле следующим образом:

| Деление спины на участки | Чувства | Типичные стрессы |
|---|---|---|
| От темени до 3-го грудного позвонка + плечо и верхняя часть руки + 1–3-й пальцы | Чувство любви | Страх, что меня не любят. Страх, что не любят моих родителей, семью, детей, спутника жизни и т.д. |
| 4-й и 5-й грудные позвонки + нижняя часть руки + 4–5-й пальцы + подмышечная впадина | Сопряженное с любовью чувство вины и обвинение | Страх, что меня обвиняют в том, что я не люблю. Обвинения в том, что меня не любят. |

| | | |
|---|---|---|
| 6–12-й грудные позвонки | Чувство вины и обвинение других | Страх, что меня обвиняют. Обвинение других. |
| 1–5-й поясничные позвонки | Связанное с материальными проблемами чувство вины и обвинение других | Страх, что меня обвиняют в том, что я не способен решить материальные проблемы. Страх, что меня обвиняют в трате денег. Обвинение другого во всех материальных вопросах. |
| От крестца до пальцев ног | Материальные проблемы | Страх перед материальными проблемами. |

**Страхи тормозят или полностью блокируют человеческую силу воли, или волю к жизни.** Они могут копиться Медленно и незаметно, а могут словно ударом молнии свести человека в могилу. Страхи вызывают неумение, непонимание, несообразительность, неспособность, невозможность и т. д. **Постоянно повторяющееся неумение становится в конце концов нежеланием. Неумение – это страх. Нежелание – это злоба.**

**Злобу** можно распознать по пяти признакам, которые могут проявляться по отдельности и которые не считаются болезнью. Но если они выступают в сочетании хотя бы еще с одним, то считаются болезнью. К этим признакам относятся:

– **боль** – злоба поиска виновного;

– **покраснение** – злоба нахождения виновного;

– **температура** – злоба осуждения виновного. Наиболее опасной для жизни является злоба самообвинения, возникающая чаще всего из-за того, что человек принимает обвинения в свой адрес. Быть без вины виноватым – самая тяжкая ноша для сердца;

– **отек, или разрастание,** – злоба преувеличения;

– **выделения, или уничтожение тканей** (некроз), – злоба страдания.

В реальности боль не выступает одна – за ней скрываются температура, покраснение, отек или скопление выделений. Таким же образом за другими признаками злобы таятся четыре остальных. Вместе они образуют униженную злобу, которая вызывает

воспаление. Чем выше концентрация униженной злобы, тем вероятнее образование гноя. **Гной – это невыносимая униженность.**

**Человек является на этот свет, чтобы возвыситься и возвышать.** Если он не умеет возвыситься, то не умеет и возвышать и в результате унижает себя и других. Униженность является источником всех видов злобы, связанных с жизненной борьбой.

Все виды злобы можно свести к одному знаменателю – обвинению. Оценивание, сравнение, взвешивание – все это также, за небольшим различием, является в принципе обвинением. Злоба уничтожает.

Можно выделить пять основных видов злобы соответственно их расположению в теле:

– **желание быть лучше других** – делает человека бессердечным, разрушает рассудок;

– **неудовлетворенность** – разрушает смысл жизни, отнимает вкус к жизни;

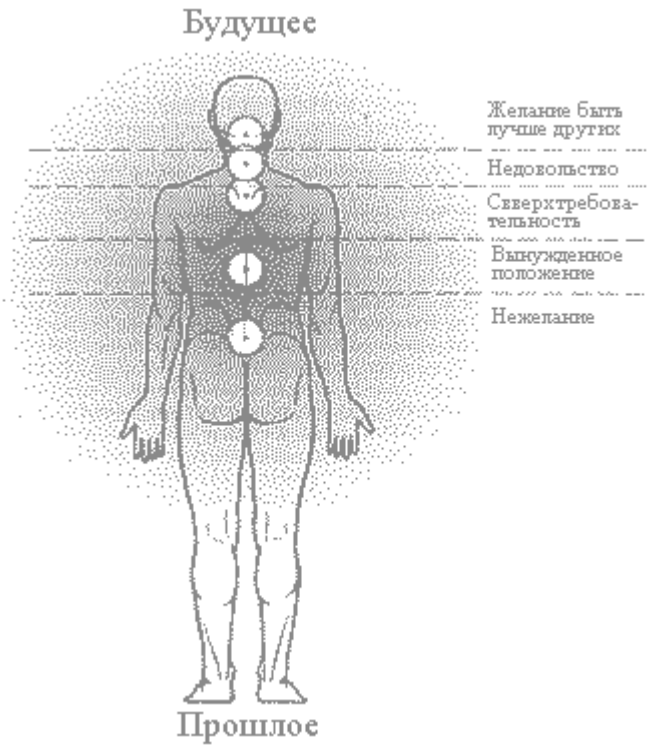
– **сверхтребовательность** – расщепляет целеустремленность;

– **вынужденное положение** – лишает свободы, делает человека рабом;

– **неприятие** – тормозит движение, развитие.

Из всех стрессов злоба является наиболее сложным и коварным. Экспансивная злоба примитивного человека вызывает простые и легко излечимые болезни. Чем выше уровень образованности человечества, тем сложнее становятся: болезни. Они труднее поддаются обнаружению и труднее излечиваются. **Наиболее враждебной болезнью физического тела является злокачественная опухоль, возникающая из злонамеренной злобы.** Злонамеренной злоба становится тогда, когда человек не получает того, чего жаждет его душа, хотя получить это считает своим правом, и человек зацикливается на своих правах. При виде чужих успехов такой человек ощущает себя беспомощным в этой несправедливой жизненной борьбе. Желание отомстить за несправедливость может лишь теплиться в закоулках души и никогда не проявляться в поступках, но оно существует и принимает облик злонамеренности.

Что касается СПИДа, то это болезнь перехода на уже более высокий, или духовный, уровень развития. СПИД – это сигнал о том, что хоть человек потенциально готов возвыситься, ибо достаточно настрадался, однако он еще не в состоянии отказаться от благ видимого мира, т. е. мира физического. СПИД говорит о том, что человек сего чувствами находится в будущем, а с желанием–в прошлом, но сам этого не сознает.




Эта болезнь возникает от разделения жизни на духовную и физическую части, между которыми проводится четкая граница, перешагнуть через которую запрещено как себе, так и другим. Человек, который абсолютно уверен в правоте такого представления, не дает никому права поколебать его хотя бы выражением естественного человеческого сомнения. СПИД является болезнью **чрезмерной** рациональности.

Тот, кто видит мир в черно-белых красках, сознательно отсекает от своего видения мира все полутона и не понимает, что тем самым обращает настоящее в небытие. Диафрагма, или грудобрюшная преграда, символизирует момент настоящего. Окружающие ее ткани символизируют более протяженное настоящее – повседневное настоящее. Кто в мыслях спешит в сказочное будущее, тот должен будет идти уже без тела, ибо в настоящем он свое тело не понимает и не любит.

Настоящее учит нас спокойно объединять противоположности в самом себе. Кто оправдывает распутство своего тела его физиологическими потребностями, тот способен с места преступления шагнуть в святилище и, не покаявшись в грехе, ощущать себя там святым человеком. Если человек считает, что имеет непреложное право заходить во все двери, то дверь в духовный мир окажется для него закрытой. Осознание же причин страданий физического тела снова приоткрывает врата на небо, чтобы впустить заблудшую овечку.

И вот человек, желающий быть лучше других, заканчивает свой земной путь наравне со всеми остальными. Рождение и смерть доказывают каждой человеческой душе ее

равенство с другими до тех пор, пока мы не начнем понимать это. А количество и качество дней жизни определяется количеством и качеством *самости* человека.

Все имеет две стороны, уравновешивающие друг друга, чтобы целое было в равновесии. В жизни и в зеркальном отражении жизни в человеке на 49% плохого и на 51% хорошего. Все наши стрессы входят в эти 49%, и о них я и веду речь. Если этот процент возрастает, то здоровью, а в дальнейшем и жизни, грозит опасность. Каждый человек без исключения рождается на этот свет, чтобы учиться, т. е. исправлять плохое, т. е. держать этот один процент, недостающий до 50, по возможности ближе к нулю. Это означает, что человек рождается только по зову того плохого, которое в предыдущих жизнях осталось непознанным им как хорошее.

Человек должен бы походить на странствующего путника, который идет по жизни и через которого жизнь проходит, как через сито. Из этих 49% путник оставляет на дне сита лишь необходимую для него крупицу мудрости. Крупица эта возвышает человека в его достоинстве. К сожалению, испуганный человек оставляет в себе, кроме крупицы, много всякой дряни, а это и есть болезнь. Дрянь – это то, что человек считает дрянью. Для одного это – одно, для другого – другое. Кто из желания нравиться другим формирует свой мир в угоду чужому мнению, тот оставляет себе и чужую дрянь.

Для испуганного человека плохим может быть как хорошее, так и плохое, поскольку он боится оказаться под властью того и другого. Испуганный человек боится оказаться рабом, и потому он – раб. Больше всего он является рабом своих стрессов. Все, чего человек боится, он как раз притягивает к себе. Мы сами более чем кто бы то ни было делаем себе плохо, а вину ищем в других. Страх блокирует всякое движение энергии, вызывая переизбыток соответствующей энергии в душе и в теле и превращая скопившуюся энергию в энергию злобы.

1) Избыточное плохое, или плохое, превышающее 49%, **вызывает физические болезни тела**.

2) Избыточное хорошее, или хорошее, превышающее 51%, **вызывает душевные болезни.**

Иллюзии, или избыточное хорошее, вызывают психические отклонения, перерастающие от скопления хорошего в психические расстройства и наконец в душевные болезни.

Человек способен помочь своему телу сам, если у него цел рассудок. Если рассудка нет, то он не может помочь себе сам. Помочь ему могут родители и близкие. Если они не умеют или не желают оказать душевную помощь, то приходится помогать телу душевнобольного, как бы трудно это ни было.

Лечение больных, в том числе и душевнобольных, должно бы быть самым естественным образом заботой родителей больного, поскольку ребенок есть сумма своих родителей. Если в семье, т. е. между родителями, царит любовь, то семья уравновешенна. И ребенок, являющийся зеркалом семьи, будет тогда уравновешенным, а значит, здоровым. Равновесие есть взаимоотношение двух сторон друг с другом как на духовном, так и на физическом уровне.

**Каков отец ребенка, таков и дух ребенка, разум и костяк. Такова его материальная жизнь.**

**Какова мать ребенка, такова и душа ребенка, чувства и мягкие ткани. Такова его душевная жизнь.**

Все недостатки костяка отражаются на мягких тканях, и все недостатки мягких тканей отражаются на костяке. Кто не умеет видеть себя, пусть посмотрит на своих родителей и сделает вывод. Отрицание этой истины больно откликнется в будущем.

**Мать определяет мир, отец создает мир.**

**Ребенок есть половина каждого из них.**

**Больной ребенок – это искупление долга кармы обоих родителей.**

Если родители идут по жизни рассудительно, то ни они сами, ни ребенок не отстают от времени, и у ребенка не возникают физические болезни. Если родители идут рассудительно, не опережая время, то ни у них, ни у ребенка не бывает душевных болезней. Рассудительность – это уравновешенность, понимание, любовь.

Ребенок – сумма своих родителей. Сумма, как известно, есть количество, которое непременно отличается от слагаемых качеством. Поэтому родители с удовольствием находят в ребенке себя, когда ребенок здоров и в хорошем смысле неординарен. Но если с ребенком что-то не так, то испуганные родители могут сделаться совершенно слепыми. **Страх оказаться виноватым может полностью уничтожить желание помочь.** Собственное благополучие важнее для тех, кто называет себя творящими добро. В настоящей беде на помощь приходят плохие люди.

Независимо от обстоятельств не бывает вины, есть лишь ошибки. И ошибки можно исправить. Ошибка не есть грех, ошибка – это неумение. На свет же мы именно для того и являемся, чтобы научиться, будь то родители или дети.

**Единственный грех на свете – непрощение.** И этот грех люди совершают в большом количестве, не понимая, что от себя ничего не скроешь. **Грех – это когда хорошее забывается, а плохое остается в памяти. В** памяти сохраняется то

плохое, в коем человек не признает собственной ошибки и потому приписывает его другому.

Не следует винить своих родителей: Вы сами выбрали их по своей доброй воле, когда решили возродиться вновь. У Вас была потребность исправить то плохое в этой жизни, что они могли дать. Вы явились любить их безоговорочно, такими, какие они есть. Если Вы это забыли, то постарайтесь вспомнить и исправьте свои ошибки.

Независимо от родителей, дети сами должны внести равновесие в свою душевную жизнь. Хорошо, если родители понимают свою роль в формировании ребенка и помогают ему тем, что исправляют свой внутренний мир. Но если родительская духовная слепота этого не позволяет, то ребенок выбрал более трудный жизненный урок и должен одолеть его один.

Никто никому не должен делать хорошее, если другой этого не хочет и вместе с тем у каждого есть потребность творить добро. Человеку нужно делать хорошее другому или отдавать, чтобы самому быть человеком. Но отдавать? И что ценнее всего?

**Когда дают вещь, то отдают малость.**

**Когда дают любовь, то отдают много.**

**Когда даруют прощение, то отдают самое ценное.**

У каждого прощающего в жизни непременно наступает такой момент, когда он ощущает, что хочет попросить прощения у прошлого за то, что оставил свое прошлое без благословенной любви. Когда прошлое освобождается, в тот же миг будущее наполняется беспрепятственно текущей любовью, которая делает человека счастливым. **Прощать – значит отдавать вдвойне, осознанно и достойно. Просить прощения – значит заменить данное плохое на хорошее, осознанно и достойно.** С великодушным прощением можно незаметно перегнуть палку. С идущей от всего сердца просьбой о прощении такого не бывает.

Хорошо, когда человек умеет прощать и просить прощения у человека. Еще лучше, когда он считает достойным прощение животного. А лучше всего, когда человек научается прощать и просить прощения у невидимых энергетических тел, или стрессов. Тогда человек освобождается от силы притяжения негативности и обретает счастье.

**Существует один-единственный Бог, это – Любовь.**

Он ждет, когда человек высвободится из плена страха, чтобы начать его любить.

Человек – странник, идущий по дороге своей судьбы. Все, что он встречает на пути, необходимо в том виде, как оно есть. Человеку нужно лишь изменить свое отношение и

начать сознавать двухполюсность жизни. Начать сознавать может тот, кто освободится от своих страхов.

На вопрос, идти ли своей дорогой, мы уже ответили своим появлением на свет. Теперь каждому нужно ответить, как идти. Идти ли без стрессов или со стрессами?

Несмотря на рост стрессов, средняя продолжительность жизни человека увеличивается, что сопряжено с большими страданиями и мучительным уходом из жизни. Это означает, что человеческие души нуждаются в более глубоких и зрелых знаниях, коими владеет лишь старость. Потребность эта позволила открыть много возможностей и способов продления физической жизни. Вероятно, откроются и духовные возможности.

# *Заметить и пробудиться*

Жизнь человека – упорядочивание видимого хаоса. Каждый делает это так, как умеет, хочет и может. Развитие человека и человечества происходит в виде! синусоиды. Чем рассудительней мысль человека, тем с меньшей амплитудой! он движется по этой синусоиде из крайности в крайность, тем меньше причиняет себе боли.

Нашим движением руководит дух, то есть идея, то есть цель. Из упорядочивания материальной жизни нам известно, что для достижения цели необходимей иметь хороший план, чтобы хорошая идея могла осуществиться. К достижению маленькой повседневной цели ведет короткий путь, или легкая реализация. К достижению большой цели, важной для будущего, ведет долгая дорога, или трудная реализация.

Известно нам и то, что большое начинается с малого. Кто с детства приучается своими руками создавать что-то из повседневных мелочей, тот, вырастая, способен реализовать большие цели. **Освободите свое неумение понять, что является большим и что малым, и неумение понять, что в очередности является главным и что неглавным.** Иначе эти стрессы могут стать камнем преткновения на Вашем пути.

**Малое начинается с нуля. Большое относительно, ибо не имеет предела.**

Физическая жизнь каждого ребенка начинается с нуля. Уроки, что даются ему по принципу нарастающей сложности, уводят его далеко и высоко. А если в цепи нарастающей сложности имеются недостающие звенья, поскольку его родители посчитали или он сам посчитал, что из встреченного на пути что-то ему не понадобится, то всякий раз, когда в ходе своей жизни он, следуя по синусоиде, будет попадать в аналогичную ситуацию, ноги его будут увязать в дороге. С каждым разом все глубже и глубже – до тех пор, пока не восполнится пробел.

Если Вы сделали вывод, что начало жизни ребенка – вещь незначительная, то ошибаетесь. У этой незначительной вещи есть другая, очень важная сторона, которая в своей невидимости говорит о том, что **момент зачатия ребенка имеет основополагающее значение.** Изменить количество этой **первичной энергии жизни** возможно, лишь простив своим родителям их ошибки, если есть желание эти ошибки понять. Если желания нет, то жизнь будет продолжаться, подчиняясь лишь судьбе.

В каждом мгновении есть нечто большое и нечто малое. Человек, не испытывающий страхов, понимает это, испуганный человек не понимает.

Представьте себе, что стоите на дороге, которая неожиданно уходит из-под ног. Если эта дорога словно корка льда на грязной луже, то еще ничего. Был, правда, испуг, но поскольку запачкались только ноги, то Вы пошли дальше. Испугались раз, испугались другой, а на третий уже не испугаетесь. Подобно школьнику, Вы **на опыте научились** тому, что **не нужно бояться** грязной лужи. Изменилось лишь отношение к луже. Это является мудростью видимого уровня. Но у этого случая есть и другая сторона. Если бы Вы с первого раза поняли, почему выпачкались грязью, то эта грязь в жизни больше не пристала бы к Вам. Перед тем, как ступить в лужу физически, Вы были обозлены на человеческую душевную нечистоплотность, или подлость, и грязная лужа обратила Ваше внимание на это. Но Вы этого не заметили. Отныне Вам придется терпеть страдания, покуда не поймете и этого. Ведь подлость свойственна всем. В том числе и Вам.

Люди постоянно спешат, и спешка все возрастает, поэтому разговор о подобных мелочах кажется укрупнением мелочей, то есть преувеличением. Таким образом человек увязает все глубже: до колен, до бедер, по пояс, – и выкарабкивается из трясины с бранью и обвинениями. И лишь когда человек увязает настолько, что даже ценой неимоверных усилий выкарабкаться ему не удается, он наконец задумывается всерьез, спрашивая себя: *«Почему я то и дело попадаю именно в такие ситуации?»* Либо же Вы ломаете голову над тем, почему с Вашим ребенком случаются подобные неприятности.

Мелочи остаются незамеченными из-за спешки, а значит, из-за страхов. Всерьез о жизни начинает задумываться тот, кто увяз в трясине проблем и желает из нее выбраться своими силами, ибо сознает, что другие помочь ему не могут.

Те немногие, у которых внезапно из-под ног ушла почва и трясина сомкнулась над головой, а затем, будто чудом, их снова вынесло на поверхность, начинают верить в невидимое, поскольку на пороге смерти они увидели невидимое. Человек, увидевший истину, захочет видеть ее и верить в нее все больше и больше.

**Основная масса людей не замечает возникновения у себя стрессов.**

Они не признают своих страхов, чувства вины, злобы, так как не заметили, ни как они возникли, ни как перешли в ощущения. Кто не следит за своими ощущениями и мыслями, тот в один прекрасный миг окажется словно перед гильотиной, чувствуя, что его наказывают несправедливо.

Обсуждая с иным человеком повседневные проблемы, видишь, как он раздражается, говоря о вещах, не имеющих лично к нему никакого отношения. Стоит такому заметить лишь мимоходом, что, мол, нет смысла раздражаться попусту, как он сразу повышает голос, говоря, что совсем не раздражен. Обычно собеседник старается прекратить

подобный разговор во избежание неприятностей. Так ни тот, ни другой не заметили, как от одной этой мелочи в обоих возросла злоба.

Даже и сейчас, читая этот абзац, Вы точно так же можете сказать: *«Вполне нормальный разговор вежливых, деликатных людей. Стоит ли повсюду выискивать плохое?»*

Но если разобраться в сути дела, то собеседник, желая избежать ссоры, не сказал следующего: *«Но ведь ты раздражен. Повышенный безапелляционный тон указывает на раздраженность».* Так же и тот, другой, не углядел в своем раздражении злобы. А так как ссоры не последовало, то и помнить нечего, и оба продолжают жить как ни в чем не бывало. Ведь по сравнению со злом, подобные мелкие неприятности – словно капля в море, которую саму по себе морем не назовешь. Ну а то, что таких капель скапливается больше, чем умещается в море, **остается незамеченным.**

Если заняться буквоедством и начать доказывать другому, что тот все же раздражен, то вспыхнула бы крупная и непримиримая ссора. Финал этой оскорбительной ссоры запомнился бы обоим. Один не терпит лжи, поскольку боится ее и в любом маленьком отрицании видит не страх, а уже намеренную ложь. Другой не желает признавать свои ошибки, боясь показаться плохим, трусливым, несправедливым. Оба не видят, что, каков один из них внешне, таков другой внутренне.

Мне приходится ежедневно быть таким буквоедом, но так, чтобы не делать больно ни себе, ни другим. С непонимающим человеком это мне не удалось бы. Особенно сложно вести разговор о первопричинах болезни человека близкого, дорогого. Не раз я отказывалась, говоря, что не следует тревожить душу умершего. С другой же стороны, знать это необходимо, чтобы самому не погибнуть от той же болезни.

К примеру, очень кроткий, готовый к самопожертвованию человек заболел раком или умер. Как же так, ведь он был воплощением доброты? **Незаметно** для себя люди путают кротость с беспомощностью, миролюбивость с примиренчеством, готовность идти на унижения с покорностью, радость с печалью, уважение с любовью, благотворительность с благими делами.

Желание прожить жизнь **незаметно,** не тревожа других, приводит к тому, чего этот скромный человек страшился: тяжелая болезнь сделала его особенно болезненно заметным для близких. В душе каждый хотел бы жить как нормальный человек, то есть быть **в меру заметным,** но не осмеливается. Нужно научиться сметь.

В газете появилась статья «Насморк происходит от обиды», вызвавшая злобные нападки, будто эта теория враждебна по отношению к человеку. Некий воинственно настроенный человек вопрошал: *«Что же мне теперь – думать плохо о своем хорошем*

*знакомом, если он идет по улице навстречу и хлюпает носом?»* Хотелось бы спросить у него, неужели он в своей наивности не заметил, что все люди время от времени обижаются, ведь мы – люди. Статья вызвала у него раздражение, потому что обиженность – его слабое место. На деле же думал он о том, что теперь о нем подумают люди, когда встретят на улице, а у него – насморк. Ведь насморк, черт бы его побрал, скрыть не так-то просто. Хлюпающий нос – хлюпающая заносчивость, заносчивая слезливая обиженность – это предатель, который появляется в самый неподходящий момент, к посрамлению владельца. Этот сердитый человек полагал, что к нему станут применять ту же мерку, которую он применяет к другим. Кстати, американские врачи уже изучают взаимосвязь между обидами и образованием раковых опухолей. А нас здесь, в Эстонии, раздражает, когда говорят, что обида связана с насморком. Если некий американец заявляет, что эстонцы мелочны, то мы сильно обижаемся и зарабатываем насморк. При этом причину своего насморка мы продолжаем упрямо отрицать. Хотим показать, что мы лучше других. Из-за этого желания насморк и возникает!

Для людей типично желание ладить со всеми, чтобы не было расхожих мнений и ссор. Обоснование убедительно: *почему непременно нужно быть за или против кого-то? Я воздержусь, и тогда против меня ничего не скажут.*

Что такое – «воздержусь»?

Это страх занять чью-либо сторону, чтобы не нажить себе врага. Он же – страх, что противная сторона не станет меня любить. Поскольку обычно не принято столь глубоко вникать в такие вещи, особенно увязывая их с любовью, то подобного страха как будто и не существует. Смелый человек не бывает в числе воздержавшихся – у него всегда есть своя позиция. Смелый говорит: «Твой **поступок** плохой». Он проводит различие между личностью и ее ошибочным поступком, потому что знает, каким образом человек учится. Испуганный человек говорит или думает: «Ты плохой». Он не смеет признать свои ошибки и потому не умеет отделять человека от поступка, ибо не видит обратной стороны дела. Особенно же он не замечает возникновения маленьких стрессов, так как не воспринимает эмоции как стрессы и не знает, что они накапливаются.

Каким образом можно заметить свои ошибки, пока не будет поздно? Как настичь те мысли, что проскакивают в голове по меньшей мере шестнадцать раз в минуту? Возможностей столько же, сколько на свете людей.

Советую начать с программы-минимум: подметьте у себя в течение дня одну негативную мысль и проследите, как она влияет на Ваш день. Если Вы научитесь глядеть на себя со стороны, как глядят на Вас другие, то поймете, что мысль эта влияет на весь день. Когда Вы это усвоите, то найдете одну мысль уже за час и освободите ее. Так учатся следить за своими мыслями, словами и поступками.

Я, например, встав утром с постели и поприветствовав день, концентрирую свои мысли на энергии этого дня. Я знаю, что **каждый день нам дается разная энергия** как необходимый всем нам урок. В связи с этой энергией усиливается моя энергия сегодняшнего дня, чтобы я усвоила этот урок. Делаю я это с удовольствием, потому что это облегчает мою работу с пациентами. Как?

Приведу в пример некоторые дни и их воздействие на больных.

1) **День великодушной жертвенности.** В этот день трое из моих пациентов уступили время своего визита тем, кто, по их мнению, нуждался в помощи больше, чем они. На самом же деле это было не так. Я знала, что клиенты вне очереди забудут записать своих благодетелей на новое время приема. Так и получилось. Несчастные и разочарованные жертвователи позвонили мне через несколько дней сами.

В тот день эти люди со вздохом повторяли грустную истину о том, что чем больше делаешь людям добра, тем больше тебе отплачивают злом, ибо не сознавали того, что добрый поступок они совершили, дабы выслужить любовь и уважение.

2) **День сетований на зло.** Все без исключения сетовали на то, что им плохо оттого, что в мире так много зла. Почему ничего не предпринимается? А вот в старину плохих людей наказывали будь здоров! Вор лишался руки, а убийца – головы.

В тот день многие из тех, кто со злобой размышлял о зле, пострадали от намеренного злодейства, хотя день предостерег их и дал возможность уберечься.

3) **День размахивания кулаками.** Двое пришли записываться на прием, и для обоих мои условия оказались неприемлемыми. Они ушли, отчаянно жестикулируя. Третья – почти совсем глухая 75-летняя старушка, у которой слух стал ухудшаться с двадцатилетнего возраста, упрямо досидела до своей очереди, не спрашивая, совпадает ли ее желание с моими планами. После того, как я в течение двух часов записывала на бумаге необходимые для нее указания, а слух так и не улучшился, ее зять пригрозил спалить мою приемную.

В тот день ухитрялись поссориться даже закадычные друзья.

4) **День необузданного упрямства.** В этот день первой реакцией у всех посетителей было слово «нет». Со второй половины дня все беседы с пациентами я начинала с того, что сегодня – день непокорности и давайте прежде всего освободим непокорность, иначе мне не имеет смысла навязываться вам. Я подчеркивала слово «освободим» (не «освободите») – и раз за разом освобождала свою непокорность вместе с больными все основательнее. Сама я к вечеру ощущала себя весьма неплохим человеком. Даже усталости не чувствовала.

В тот день у очень многих людей оказались из-за равнодушия партнера сорванными очень хорошие планы, и, что особенно важно, в отношении к партнеру зародилось недоверие.

5) **День опозданий и спешки.** Половина пациентов явилась с опозданием, другая половина ерзала на стульях, куда-то опаздывая. Если бы я не записывала свои слова на пленку, то от такого визита не было бы никакого проку. У всех людей на тот день был составлен настолько плотный график дел, что потеря тридцати секунд воспринималась бы как катастрофа. Такая напряженная жизнь именно к катастрофе и приводит.

В тот день было много аварий и травм.

6) **День глупого умничанья.** Люди старались оправдать и обосновать свои поступки, но делали это нелогично и капризно, настаивали на своей правоте. *Разве я не прав ? Почему я должен пойти навстречу? А может, мне этого не нужно? А может, я как раз хочу быть больным !Что* бы такому умнику ни отвечать, в этот день он все равно ничего не воспримет. Этот день пропал для них зря, и к вечеру нервы были у них на пределе.

В тот день многие сердились на всяческую демагогию и философствования.

7) **День страха оказаться ненужным.** Все без исключения пациенты чувствовали себя на фоне других мелкими, глупыми, некрасивыми, неуклюжими, ущемленными и т. д. и пытались сделать все, чтобы их полюбили, действуя, в своем рвении другим на нервы. Тем надоело постоянно доказывать свою любовь, и это подлило масла в огонь ревности.

Это были женщины, имевшие высокопоставленных именитых мужей, и мужчины, имевшие высокопоставленных жен. Один молодой человек, потерявший вкус к жизни, ощущал себя рядом со своей мудрой матерью полным ничтожеством и помышлял о самоубийстве. От страхов все эти люди совершенно не умели стоять на собственных ногах и быть самими собой. Это были поработившие себя рабы, желавшие каждый по-своему уничтожить рабство. Жизнь стала для них трагедией, а у их спутников жизни беспомощно опускались руки: необходимость "постоянно переубеждать и доказывать свою любовь утомляет и отупляет.

Это был день усталого бегства от неудовлетворенности.

8) **День бестолковых хлопот.** К счастью, этот день был для меня выходным. Я так и не справилась бы со своей работой, не призови я добрых людей к порядку, – все стали бы говорить со мной «пару минут, не больше!» о важных делах, не понимая того, что тогда мне пришлось бы забросить свои важные дела. Утро началось со звонков и обращений, из вежливости интересовались моим мнением, строя грандиозные планы,

причем большинство из планов не имели ко мне ни прямого, ни косвенного отношения. Желание действовать, но неумение что-либо делать вынуждало людей обращаться к авторитету, который бы все урегулировал.

Прежде чем (уже ближе к обеду) я отключила телефон, я сказала многим: *«Пословица гласит: сперва подумай и лишь потом говори. То есть сперва подумай и лишь потом спрашивай. Если думать не умеешь, то садись и освободи свой страх, что меня не будут любить, если я сейчас не сделаю чего-то большого и умного, а когда образумишься, тогда берись за дело. А если умная мысль в голову не приходит, то ничего сегодня и не предпринимай – сегодня не день для начинаний. Разве может другой человек в двух словах посоветовать, что тебе нужно делать ? Ведь твои желания не подчиняются чужой логике. Твои цели чужды другому и, что главное, – в свои тайные мысли ты его не посвящаешь, так как же он может дать тебе толковый совет!»*

Этот день вызвал у руководящих работников ощущение бомбы замедленного действия, и немало из этих бомб взорвалось, поскольку день расщепил тех, кто не сумел постоять за себя смело и решительно. Это был сумасшедший день сверхтребовательности.

Это были примеры негативной энергии. Негативность имеет и другую сторону. Кто не испытывает страха перед великодушной жертвенностью, сетованиями на зло, размахиванием кулаками, необузданным упрямством, опозданием и спешкой, собственной ненужностью, бестолковыми хлопотами, – у тех не возникло соответствующей злобы, и для них эти дни были благоприятными.

9) Интересным днем оказался **день духовного освобождения, или день открытия VII чакры.** В этот день VII чакра у каждого открылась соответственно потребности. Что означает «соответственно потребности»? А то, что чем больше человек занимается усовершенствованием своего образа мыслей и благодаря этому лучше видит мир, тем больше перед ним раскрывается тайн. Если человек, который ничего не знает и знать не хочет, видит нечто небывалое, то от страха может и сойти с ума.

Этот день был днем крайностей. Половина людей утверждала, что чувствуют себя прекрасно. Правда, тело было каким-то странным – кое-кто ощущал озноб – но на душе было легко. Я обратила внимание на слова, какими они описывали свое состояние, потому что говорили они правильно, но не понимали смысла своих слов. Их лица сияли от радости за себя. Это – люди с позитивным складом мышления, которые верят в будущее и видят прежде всего хорошее. Энергия нацеленности в будущее, или энергия возвышения, придает и придала им в этот день еще большую окрыленность.

В этот день свою подлинную сущность смогли лучше обычного познать наивные и эмоциональные позитивисты. Их сверхэмоциональность и детскость наверняка стали мишенью критических комментариев со стороны убийственно серьезных реалистов.

Вторая половина людей вела себя, как мечущаяся туда-сюда обезглавленная курица. Эти люди настроены негативно. Они прежде всего видят всегда плохое и начинают с ним бороться. В этот день они не боролись, а были занят поисками себя, поскольку себя не узнавали. Лишь когда я сказала: *«Ведь Вам плохо»,* они успокоились. Без посторонней помощи они не поняли, что их вера в себя возросла и от этого они продвинулись на крошечный миллиметр по своей линии развития в сторону возвышения. Даже у тех, кто ни во что и ни в кого не верит, прибавилась в этот день умеренная вера в себя, а это – одна из целей, важная сама по себе.

Такие хорошие дни выпадают все чаще. Наше восхождение в направлении! духовности находит поддержку; 51% человечества устремились в этом направлении; 49% кинулись в другую крайность – в страдания, ибо так они учатся, В такие дни у психологов и психиатров много работы, поскольку испуганное человечество нуждается в помощи.

Если бы я не считала каждый день своей жизни важным и не благодарила бы небеса за то, что этот день мне дарован, то не старалась бы уже заранее сделать его лучше. День меня изнурил бы, и своим раздраженным тоном я отпугнула бы больных, – я ведь тоже не двужильная. Уважение к себе позволяет мне все больше и больше уважать пациентов и говорить напрямик: *«Простите, милый человек, но Вы слишком мало поработали над собой, чтобы добиться  того, чего хотите. Ради себя же Вы должны сократить дни, наполненные физической работой. Бессмысленная беготня не сделает Вас счастливым, а благоразумное физическое стояние на месте– сделает».*

Как еще можно заметить свои ошибки? Хорошо, если бы Вы смогли увидеть себя на видео. Полно всяких мероприятий, которые запечатлеваются на кино- или видеопленку. Найдите возможность посмотреть эту пленку наедине с собой, тогда научитесь глядеть на себя взором стороннего наблюдателя и открывать в себе незнакомые черты. Подумайте, что Вам в себе не понравилось и почему. Все это возможно исправить. Поразмыслите, почему Вы вели себя именно так и в какую сторону желали бы себя изменить. Вероятно, Вы понимаете, что я говорю прежде всего об изменении внутреннем.

Еще одна возможность – изложить на бумаге все, что у Вас на душе. Напишите кому-нибудь письмо. Выплесните все, что накопилось на сердце. Но письмо  не отправляйте. Переждите пару дней и перечитайте его. Через неделю еще раз. Сравните эмоции, с какими Вы читали письмо тогда и с какими – сейчас, и сделайте вывод. Скорее всего, Вы почувствуете, что в письме – лишь голые эмоции, высвободившиеся при его написании. Отправлять такое письмо было бы очевидной глупостью. Вместо пользы это принесло бы вред. Сожгите письмо, и наполовину освободившиеся стрессы освободятся

окончательно. В мыслях передайте свои проблемы в руки Бога и поверьте – он поможет, если Вы эту помощь примете.

Если Вы теперь спросите меня: *«А что делать, если я не умею чувствовать день?»,* то я отвечу: *«Единственное средство от этого – научиться».* Либо читать гороскопы и делать из них правильный для себя вывод, а не зачитываться ими до умопомрачения. Если гороскоп наводит страх, то освободите свой страх, и этим Вы сделаете свой день благоприятным. Но поскольку в гороскопе написано не все из того, что Вам нужно, то советую каждому познать себя и стать составителем гороскопов для самого себя.

Есть еще одна хорошая возможность – начать замечать животный мир. Например, всякая крохотная букашка может пробудить мысли, среди которых замечаем, например, агрессивность или нежность по отношению к этой букашке. Наблюдая с ребяческим интересом за действиями букашки, мы можем раскрыть для себя свою сущность в ее хорошем и плохом. Но это при условии, что мы не будем мчаться очертя голову через все и вся, недооценивая тех, кто меньше нас, и не возвеличивая тех, кто нас больше. Кто начинает замечать, тот пробуждается.

# *В жизни всему есть свое место*

Книга, которую Вы держите в руках, продолжает тему двух предыдущих – человеческой души и ее перипетий. Кто прочитал первые две книги с чувством, будто в них говорится о нем или для него, до того послание дошло, и он сумеет эффективно употребить себе на пользу сведения, содержащиеся в этой книге. Более подробное растолкование хитросплетений души поможет Вам понять и лечить более сложные болезни.

Я мечтаю о том, чтобы люди научились предупреждать свои болезни.

**Сколь мы ни считали бы себя отличными от других, тем не менее одинаковые стрессы вызывают у нас одинаковые болезни** – будь то богач или бедняк, умный или глупый, красавец или урод, знаменитый или безвестный, мужчина или женщина. Насколько человек сумеет разобраться в себе, настолько он сможет продолжать свой жизненный путь здоровым.

Упорядочивание душевной жизни путем осознания ошибок своего мира мыслей и исправления неверных мыслей сравнимо с постройкой дома. Сперва закладывается фундамент. Чем он прочнее, тем меньше осадка дома и тем меньше трещины, которые придется потом заделывать. Фундамент подобен родителям, которые зачинают ребенка. Один за другим возводятся этажи, пока не приходит время ставить крышу. Крыша – все равно что неуклонные принципы человеческой жизни, под чьей надежной защитой дом, или жизнь, выстаивает долгий срок. Фундамент может быть прочным, но если протекает крыша, дом гибнет.

Внутренняя и внешняя отделка – это как будто мелочи, но отнимают тем больше времени, чем больше стремятся довести их до совершенства. Работы становятся с каждым разом все более узкопрофильными и никогда не кончаются. Чем скоропалительней выстроен дом, тем быстрее он будет нуждаться в капитальном ремонте.

Мы с Вами возводим третий этаж дома, фундамент которого – материальность, а крыша – духовность. Одного без другого не бывает. Каков дом, таков и его строитель, и наоборот: каков строитель, таков и дом. У каждого строительство продвигается в соответствии с умонастроением и убеждениями.

Кто возводит дом в спешке, наобум, либо перепоручает строительство другим, тот вскоре обнаруживает, к своему огорчению, огрехи, которые необходимо исправить, иначе дом обвалится. Кто ленив и надеется, что дом выстроится сам собой, у того дом станет разрушаться прежде, чем будет готов.

Кто любит работу и с толком распоряжается своим временем, у того дом вырастает как бы незаметно и служит своим создателям надежным, милым сердцу очагом, незримо передавая житейскую мудрость через повседневные хлопоты. Жилище, сотворенное с любовью, любит своего жильца. В прожитой таким образом жизни всему находится свое время и место.

Первым и истинным местом жительства человека является наше тело, которое мы сами создали в соответствии с приобретенной за свои предшествующие жизни житейской мудростью и которое мы можем сделать пригодным для настоящей жизни, исходя из своих потребностей и представлений. Сделать можно по-разному, соответственно образу мышления.

1) Кто хочет начать с капитального ремонта, тот, конечно, потратит массу времени, денег и сил, но так как делается это не часто, то в итоге эффект будет длительным и устойчивым. Капитальный ремонт начинается с упаковывания и переноса вещей с места на место, то есть с исправления мелочей, и постепенно доходит до фундаментальных преобразований, с тем чтобы затем вновь расставить мебель и безделушки. Это уже новая ситуация, новый, более высокий уровень. Так безо всяких потерь из старого получается новое.

Это словно полное изменение мира мыслей, обеспечивающее длительный и устойчивый результат. Но такую работу считают трудной, и потому к ней прибегают лишь в случае крайней надобности. Как и к изменению умонастроения.

2) У того, кто хочет сделать свой дом здоровым и прочным, при этом ограничившись санитарным ремонтом, вскоре протечет крыша, и он примется искать виновных на стороне. С повторным санитарным ремонтом, если ограничиться только им, повторится та же беда, и с каждым разом будет все хуже, потому что возникший от сырости грибок разъест не только штукатурку, но и несущий каркас дома.

Это подобно работе над улучшением своего умонастроения, когда человек занимается этим лишь до тех пор, пока не пройдет недуг, а затем снова продолжает заниматься более важными делами, прерванными из-за болезни. Беда приходит снова и пострашнее.

Такая работа предпринимается чаше, поскольку тем самым жизнь приобретает новый лик.

Человек может вылечить болезнь лекарствами и насильственно изменить в интересах будущего старую привычку, то есть старое умонастроение – что подобно перестановке мебели – а через некоторое время начать лечить уже новую болезнь. Это то же, что

внушать себе психологически, что у меня все хорошо, хотя я и знаю, что это далеко не так.

3) Кто хочет украсить разваливающийся очаг сменой мебели, у того очень скоро мебель сильно пострадает из-за обветшалой крыши. Кто продолжает жить с развалившейся мебелью, так как нет денег для приобретения новой, тот сидит среди рухляди, злой и несчастный. Кто с легким сердцем выбрасывает старую мебель, радуясь тому, что получит новую, тот может новую и не получить, ибо получит не такую, о какой мечтал.

Это словно хирургическая помощь, при которой один хирург, призвав на помощь все знания, постарается сохранить пораженный орган – ведь без него никак нельзя, а новый – где взять? Больной же сердит и несчастен из-за того, что врач не вылечивает. Другой хирург считает, что *незачем этот орган беречь, раз он не является необходимым для жизни. Отрезать и порядок.* Орган выбрасывается, а причина болезни – злоба – остается. Вскоре заболевает другой орган, и его тоже можно удалить. Только надолго ли их хватит, «ненужных» органов, v вскоре настанет черед и жизненно важных. Их уже без замены на новые не выбросишь.

К сожалению, еще ни один бизнесмен в мире не открыл магазина по продаже человеческих органов, где можно было бы честным путем за деньги приобрести необходимый для себя товар. Между тем подпольный бизнес процветает, вызывая у многих зависть к богатым, которые могут приобрести все, что им захочется. Скажете, черный юмор? Нет, это жизнь, где для всех настает такой благословенный час, когда нужно самому решать, продолжать ли безумно гнаться за всем, что продается и покупается, или же остановиться, чтобы оценить и сберечь то, что дано.

4) Кто желает скрыть от чужих глаз свой разваливающийся дом заменой занавесок и покрывал, а также красивыми скатертями и цветами, чтобы снискать уважение друзей и родственников, у того дом рано или поздно рухнет. Помочь никто не сможет. На месте развалин придется строить новый. Но это уже – другая жизнь.

Люди приучились маскировать свои плохие мысли благовидными делами, вежливым поведением и сдержанностью, пока не нагрянет незваный гость – *Смерть.* Или еще хуже – *Безумие.* Люди, старающиеся скрыть свои страхи, могут демонстрировать всем, что они очень счастливы, но безумие, вызванное страхами, делает современные колоритные фигуры столь же смехотворными, сколь они раньше выдавали себя за счастливых. И Злорадство хохочет, не понимая того, что злорадным человека делает только зависть, и манит завистника на скользкую дорогу, ведущую в пропасть.

Когда я гляжу на наших суровых и недовольных эстонцев, которые, насупив брови, настаивают на своих правах, то думаю: *«Слава Богу, что эстонец остался верен себе и не принимает красивую пустую бочку за полную».* Но у этого мелкого внешнего изъяна,

что загораживает большую красоту, которую мы не ценим, есть и другая сторона – не умея обращать свое плохое в хорошее, мы во весь опор мчимся вслед за так называемым развитым миром, становясь все более *выслуживающими любовь.* Другая крайность – полнейший протест и отрицание всего иностранного, ибо протестующий уже успел в своем легковерии пострадать от иностранцев. Кто находит себя, тот находит для себя на белом свете и достойного партнера по работе. Он во всем и во всех видит также и скрытую сторону и не дает себя обмануть.

5) Кто живет для других и для услады чужого взора заново оштукатуривает дом, тот и с собой делает то же самое. Но именуется это косметикой. Подобно тому, как лицо человека отражает его отношение к видимому, так и оштукатуривание и покраска дома есть видимость. Кто восхищается видимостью, у того прекрасная косметика на лице. Кто ненавидит видимое хорошее, у того от косметики на лице возникает аллергическое заболевание и становится еще хуже, чем было.

Тех, кто подчеркивает перед другими свою духовность, поскольку вдруг они не заметят их косметики, не следует принимать всерьез. **Духовность есть внутреннее достоинство, ее не выражают. Она проявляется сама в нужное время и в нужном месте.**

У кого ошибки предыдущей жизни настолько серьезны, что дом этой жизни уже сразу после постройки едва держится, тому потребуется много времени и силы воли, чтобы сделать дом устойчивым и прочным. Новый дом никто никогда не хочет перестраивать сразу. Его стараются сбыть с рук. Так относятся и к своим врожденным ошибкам, считая их совершенно неисправимыми. Так легче жить.

Когда-нибудь приходит срок и самому долговечному дому, и тогда он идет на слом. На том же месте возводится новый, на постройку которого идут все здоровые и прочные камни из старой кладки. **Эти здоровые камни – будто вечные жизненные истины, которые передаются от одного времени другому. А видимая мудрость, словно лепнина эпох, разрушается.** Строитель, который строит с душой, словно для себя, распознает правильный камень. Его дом для него – крепость, будь он снаружи каким угодно. Ему он нравится, и это самое главное. Чужому вкусу угождать нельзя.

Каждый человек – тот же строитель, рано или поздно приходящий к познанию истины в цепочке своих возрождений. Подчеркиваю: к совершенному познанию данного уровня, чтобы подниматься на следующий. Развитие никогда не будет завершенным.

То время, когда очень многим будет нужно пробудиться и подняться, стоит сейчас у порога каждого дома, подавая знак, что человеку следует самому привести в порядок свой дом, превратив его вновь в домашний очаг, тогда не придется сходить с ума от страха перед концом света, как это делают многие.

# *О душевном увядании*

Каждый день мне приходится сталкиваться с удивительно несерьезным отношением больных к страданиям своего тела. Кое-кто даже заявляет, что кого интересуют болезни, пусть выучится на врача. Об этом я писала в предыдущих книгах и буду писать еще. Значит, так надо.

Привычка считать свою болезнь делом врача весьма живуча.

Что такое привычка? **Привычка – это страх перед новым, страх не ужиться с новым,** страх показаться старым и глупым на фоне нового. Привычка быстро перерастает в борьбу против нового, то есть злобу против нового. Новое – это непривычность, которая начинает разъедать видимую уверенность человека или видимое чувство собственного достоинства, как ржа железо. Страшно, не правда ли, если все это вдруг заметят?

Достаточно много таких людей, которые начинают заниматься прощением и ощущают ухудшение самочувствия. Они хотят знать: почему? Кто спрашивает об этом застенчиво и с грустью, кто требовательно и обвинительным тоном, Могу ответить, что если человек живет в мире иллюзий и считает такое положение правильным и нормальным, то пусть и живет себе дальше, коль скоро он не делает этим плохо другим. Если же он не делал бы плохо себе, то не обратился бы к моим книгам. А поскольку при чтении моей книги в нем всколыхнулось сильное чувство вины, что привело к ухудшению самочувствия, то есть две возможности: либо отпустить свое чувство вины на свободу, либо отложить книгу.

Негативная реакция бывает двух видов:

– женская – повышается кровяное давление и ухудшается самочувствие,

– мужская – понижается кровяное давление и ухудшается самочувствие.

Если произошло **повышение кровяного давления,** то Вы привыкли оценивать и находить ошибки в других, а сейчас рассердились на меня, потому что вычитали в книге обвинения в свой адрес.

Если произошло **понижение кровяного давления,** то Вы испытываете сильное чувство вины, и книга лишь подлила масла в огонь, и Вы стали себя обвинять.

И в том и в другом случае Вы не вспомнили, что в ком нет чувства вины, тот не станет винить ни себя, ни других.

Внезапное обнародование правды не делает счастливым ни одного виновного. Даже когда виновным оказывается человек, который, по своему глубокому убеждению, а может, даже по убеждению большей части общества, делал все правильно. Правда есть осознание и признание двух полюсов жизни. Выход наружу невидимого плохого сокрушает иллюзии человека относительно себя, и это трудно пережить. Знаю это по собственному опыту. Но нужно ли из-за этого скрывать правду?

Кто руководствуется десятью заповедями господними, тому жизнь не причиняет боли.

Нежелание видеть и признавать свои ошибки делает болезни скрытыми и неизлечимыми. Больные бегают по врачам, не доверяя никому из них, обращаются за помощью к экстрасенсам, но и это не помогает. Ко мне приходил записываться на прием мужчина, побывавший до этого у двадцати одного экстрасенса, и никто не сумел его вылечить. Но быть двадцать второй я не захотела...

Пришла пора начать видеть первопричину своих болезней в себе и помогать себе самому. Тогда те большие деньги, что расходуются на медицинские обследования, лекарства, услуги всевозможных лекарей и их рекомендации, останутся целыми и их можно будет употребить на более разумные дела.

То, что у нашего государства тощий кошелек, имеет и обратную незримую сторону: это вынуждает человека помогать себе самому. Это – хорошая сторона плохого. Кроме того, финансовые затруднения медицины не являются лишь проблемой нашего государства, а проблемой мирового масштаба, ибо таково веление времени. Система социального обеспечения, в том виде, в каком она ныне существует в мире – все делают хорошее для всех, но хорошо никому не становится, – обречена на вымирание – где раньше, где позже. То, что это должно происходить через экономический кризис государства, означает наше всеобщее неумение жить не умирая, то есть изменять не разрушая, через изменение самих себя.

**Чем больше одностороннее повышение материального благополучия, тем больше хиреет духовная жизнь и тем больше все тот же творец материального прогресса разрушает свое бездушное творение, ибо созданное ему немило.**

Люди, живущие в плену привычек, и люди, с готовностью воспринимающие новое, составляют две стороны одного целого. Люди, устремленные вперед, к новой жизни, должны ведь быть здоровыми, однако, как Вам хорошо известно, это не так. Почему? Здесь важно, что и каким путем достигается.

Современные люди, строящие будущее, перебарщивают: они бегут, спешат, проявляют максимализм. Перебарщивание – это страх. Страх перед старым, страх оказаться под ногами у других спешащих, страх перед повторением прошлого и т. д. вынуждает

бежать сломя голову. Очень часто свое переутомление люди объясняют тем, что не могут позволить себе отстать от жизни. Вновь и вновь мне приходится повторять: **лишь на соревнованиях по бегу бывают лидеры, которых другие стремятся обогнать.** Кто не участвует в соревнованиях по бегу, того обгон не тревожит, поскольку он знает, что в конечном счете впереди оказывается тот, кто уверен в своем деле.

Однажды стояла я в коридоре своей фирмы, как вдруг врывается женщина цветущего вида, благодарит Бога, что наткнулась прямо на меня: ей немедленно нужно попасть на прием, у нее такая досадная болезнь, которую врачи никак не могут вылечить, а болезнь мешает и в работе. Все это она выпалила на одном дыхании с конкретностью, свойственной деловой женщине. Чтобы вести диалог, собеседники должны владеть одним и тем же языком. Я спросила, прочитала ли она мои книги. Услышав отрицательный ответ, я тут же принесла ей книги. Минутного ожидания было достаточно для ее полного перерождения. К моему удивлению, в коридоре меня ждала совершенно иная женщина, холодная и решительная. Отстраняющий жест рукой и: *«Нет! У меня и без того полно дел, чтобы еще книжки читать!»* – и поминай как звали. Неприятие того, что мешает видимому успеху, вскоре приведет ее к вынужденной остановке так как ей требуется усвоить, что чего человек страшится, то он и получает. Ее преследует страх обнаружить собственную глупость.

Людям, видящим жизнь односторонне, я пытаюсь растолковать их душевную жизнь по возможности доходчиво, на основе примеров из их же будней. У человека в голове проясняется, но стоит ему закрыть за собой дверь, как все начисто забывается. *Хорошему человеку негоже цацкаться со своим здоровьем, когда у него столько важных дел. К тому же найдутся люди, которые болезнь вылечат.* И так эти люди все ищут и ищут, пока ноги держат. Раскошеливаются, покуда хватает денег, а затем в ожесточении замыкаются в себе и в лучшем случае играют роль мучеников.

Пример из жизни.

Недавно пришел ко мне человек с высшим техническим образованием и бросил мне в лицо обвинение, что, мол, ни врачи, ни я не сказали ему, что ему следует начать заниматься спортом. И лишь сейчас, когда из-за обострения болезни он в отчаянии обратился к экстрасенсу, и тот велел ему заняться оздоровительной физкультурой, что он и сделал, здоровье его пошло на поправку. Я не стала говорить ему, дабы не лишать очередной надежды, что ее он занимается физкультурой с таким озлоблением, то и этот эффект окажется временным. Я не стала напоминать ему, что когда он в отчаянии обратился ко мне в предыдущий раз, то его состояние **улучшилось,** поскольку злой недуг подстегнул заняться исправлением своего умонастроения. К сожалению, он был способен лишь на санитарный ремонт.

Дорогой читатель! как вы думаете, это нормально, когда врач объясняет больному необходимые ограничения и запреты, а тот встречает их в штыки, как встречают в штыки любое принуждение? Или же более естественна ситуация, когда человек начинает сам проявлять активность в своих же собственных интересах, особенно если он – человек взрослый и образованный? Как можно жить в современном мире и ничего не знать о профилактике заболеваний, хоть многих и раздражает, когда врачи слишком настойчиво напоминают о необходимости

– занятий оздоровительной физкультурой,

– закаливания для повышения сопротивляемости организма,

– пребывания на свежем воздухе,

– умеренного загара,

– соблюдения диеты и питания растительной пищей,

– личной гигиены и т. д.

Стоит ли вообще заниматься санитарным просвещением – от чистки до использования туалетной бумаги, если каждому больному по поводу каждой болезни врачу приходится заново объяснять элементарные вещи? Бессмысленно говорить, что врачебное время дорого стоит и что заниматься этим мог бы кто-нибудь другой. Но кто другой? Человек, думающий только о себе, о других не думает, даже если считает себя доброхотом. В частности, он не считается со временем врача, ни с теми, кто ждет в очереди. Для него важно получить, что он хочет. Один раз, второй, третий и т. д. Каждый раз все сначала.

Вероятно, Вы согласитесь со мной, что определенному уровню цивилизации соответствуют определенные элементарные истины, которые должны усваиваться с детства и не нуждаются в повторении. К ним относятся естественные навыки гигиены.

Задача врача – научить чему-либо новому или внести коррективы с учетом плана лечения.

В человеческом сознании настолько укоренилась привычка получать, что многие принципиально не прилагают никаких усилий для собственного выздоровления. Этим должен заниматься врач. Если же нет, то... Что будет, ясно и без слов. От словесных обвинений дело дошло до судебного разбирательства. И врачи не смеют высказать воинственно настроенному пациенту простое правило сапожников: **работаем из материала заказчика.** Они все еще пытаются прыгнуть выше головы, поскольку до сих пор медицина действительно могла многое. В эпоху расцвета материализма больному оказывалась необходимая помощь, так как больные верили в докторов и не

замечали того, что помогали не столько лекарства, сколько душевная сила врача, которую они впускали в свое сердце вместе с верой во врача. Теперь же больные докторам не верят, а аппаратура душевную силу врача заменить не в силах.

Кто не верит, для того медицина сродни любому другому виду насилия, которое является и творит, что хочет. Кто не верит помогающему, тому никто не может помочь. Вера в помогающего позволяет простой деревенской колдунье вылечить профессора. Но неверие во врача не позволит лучшему в мире профессору вылечить того же профессора.

Жизнь проста, усложняем ее мы сами.

Если гордость человека высокообразованного мешает ему воспринять простую истину о необходимости заботиться о своем теле, то существует опасность гибели также и духа, и дух покидает тело этого глупого человека, который считал себя слишком умным.

Тот больной, который столь меня озадачил, дал мне понять, что каждому следует заниматься своим делом. Он объяснил это так: *«Когда у Вас сломается магнитофон, Вы не сможете его починить, а я смогу»,* подчеркивая тем самым недостаточность моих познаний в технике. Я сказала: *«Милый мой! Если Ваше тело умрет, Вы уже не сможете ничего починить, и если мое тело здорово, то я в любое время смогу научиться чинить те же магнитофоны!»*

Это его не убедило. Но и болезнь он переносит очень тяжело.

# *О правах и обязанностях*

Люди постоянно подчеркивают свои права. А кто больше всего заботится о своих правах, тот меньше думает о **своих** обязанностях. Зато обязанности других отлично известны, и за их выполнением ведется ревностная слежка.

Вместе с тем право и обязанность есть два полюса единого целого.

Все права сводятся к одному большому праву – к святому **праву жить.** Мы вновь и вновь перевоплощаемся в череде своих перерождений с тем, чтобы явиться на Землю за новыми знаниями. Нам даровано святое право возрождаться, чтобы мы смогли обогатиться наивысшей ценностью – мудростью.

**Право нам даровано…**

**А обязанности мы взяли на себя сами…**

Прежде всего обязанность жить по-человечески, и если мы эту обязанность не выполняем, то приходится страдать. То, что мы не всегда помним об этой обязанности – уже другое дело, но совесть все же напоминает нам об этом.

Если Вы не знали этого прежде, подчеркну: **своим приходом на этот свет мы сами берем на себя обязанность жить по-человечески и более мудро.** Божественный закон сохранения энергии гласит, что если ты что-то получил, то следует и отдать. Отдать не для того, чтобы получить, а для того, чтобы отдать. Тогда получение приходит само собой.

В далеким прошлом примитивный человек не вел разговоров о правах, обязанности же у него были, и он этим гордился. Он с радостью выполнял свои обязанности, что делало его мудрее, а это, в свою очередь, придавало достоинства. Теперь мы все громче заявляем о своих правах, а обязанное перекладываем на других. Вот и получается, что мы сами себя топим, тогда другие обязаны нас спасать. А если удается спасти, то спасенный выражает недовольство.

Чем большее количество раз человек возрождается, тем ответственней и сложней становятся его обязанности. Умный человек, здоровый и уравновешенный, почитает это за дело чести, и смысл обязанности меняется. Псевдоумный требует налаживания своей жизни от других. Человек, считающий себя глупым, кряхтит под грузом своих обязанностей и не знает того, что как относишься к себе сам, к тебе будут относиться и другие. К сожалению, в таком случае жизнь не улучшается. Если человека, взявшего на себя обязанность, принуждают эту обязанное выполнять, либо он сам себя принуждает, то ему Придется, стиснув зубы, хранить свой протест в себе, чтобы быть в состоянии

исполнять эти обязанности. При принуждении святая обязанность оборачивается тяжкой ношей.

И я тоже взяла на себя **святую** обязанность. И трудную. Но я стараюсь сделать ее полегче.

Мною взята обязанность помогать так, как умею на данный момент, а если не умею, то ломаю голову, пока не сумею. Так реализуется моя обязанность оказывать помощь и двигаться по этому пути в сторону совершенства по воле судьбы и по собственному желанию. Я несу ответственность за **свою** работу, но не могу отвечать за чувства, мысли, слова и поступки **другого** человека, если тот меня к этому обязывает.

Мне, врачу с 22-летним стажем работы гинекологом, даны право и обязанность видеть и прослеживать психосоматический ход развития болезней, поскольку я всегда была убеждена в том, что болезни возникают от нервного напряжения и что они способны уходить тем же путем, каким приходят. Мое желание лечить не вредя было услышано, мое терпеливо-неторопливое – чтобы не пороть горячки – обретение знаний и их вызревание было принято в расчет. Таково мое счастье. Несчастье же в том, что хорошие люди костерят меня за инакомыслие. Счастье и несчастье – два полюса единого целого.

Хочу передать Вам эти знания в той же последовательности, в какой они были получены. Чтобы Вам было легче, буду время от времени, по мере необходимости, напоминать основные истины, изложенные в двух предыдущих книгах.

Если Вам захочется найти различия или разночтения между этими тремя книгами, то эти различия характерны для каждой стадии созревания. Подобно тому, как зеленая яблочная завязь постепенно превращается в румяное яблоко, так и поверхностное знание становится все более основательной и обстоятельной мудростью. Так меняются мои знания, и от углубления Вашего понимания они изменяются еще больше.

Мои книги – об энергии мысли, являющейся наиболее важным для человека видом энергии.

**Когда человек мыслит правильно, то он правильно дышит, правильно питается, правильно двигается, живет правильной социальной жизнью и доволен своей жизнью.**

То, что я говорю о дыхании, питании и движении лишь в связи с мышлением, не означает, что эти виды энергии имеют меньшее значение, как ошибочно считают некоторые. Ни один учебник не содержит полного объема всех знаний.

Универсальная книга мудрости не имела бы ни начала, ни конца, потому что человечество черпает все новые знания и никто кроме человека умных книг для человечества не напишет.

Постарайтесь понять, что один человек может выразить лишь часть целого, являющуюся для читателя дверью, какую этот читатель – в соответствии со своими способностями понять излагаемое – открывает для себя **сам** и видит за ней то, что ему дано видеть. Если желает видеть больше, то увидит. Если не желает – не увидит. А в результате люди удивляются: как же так, глядим на одно и то же, а видим разное.

Не каждому дано умение видеть. Это умение каждый может развить. Книгой, соответствующей наивысшему уровню человеческого понимания и усвоения, является Библия, но ее умеют читать лишь немногие.

Что это значит?

Это значит, что для понимания смысла мало быть грамотным и уметь читать. **Во всем проявляется Божественное триединство.**

Все сущее, в том числе книги, имеет три уровня:

**– дух**

**– душа**

**– тело**.

Мы привыкли первичным считать тело, наряду со всеми остальными проявлениями материального мира, и даже сейчас, находясь в поисках мира духовного, норовим незаметно скатиться в трясину старых представлений.

**1. Слово – то же тело**, независимо от того, высказано ли оно устно, изложено ли на бумаге или вплетено в мысленную пряжу. Слово выражает, слово выявляет незримую душу.

Многие люди говорят, что не ждут за свой добрый поступок никакого вознаграждения, а ждут лишь слова благодарности, подчеркивая тем самым свое особое великодушие. Должна сказать, что совершенно уравновешенный, то есть смелый человек не ждет даже слова благодарности, поскольку знает, что слово является выражением чувства на физическом уровне. Смелый человек знает, что делает, и воспринимает всеми органами чувств чувства другого как поучительную для себя ответную реакцию.

**2. За словом скрывается смысл, значение, или душа.** Чем человек становится мудрее, тем больше расширяется для него смысл слова.

– Для ребенка и примитивного человека слово имеет ограниченное, конкретное значение.

– Для человека немного умнее то же слово содержит больше информации.

– Для человека намного умнее это слово обозначает нечто такое, что заставляет его думать дальше, рождать новые мысли.

– Для человека очень умного слово содержит целую жизненную философию, целое мировоззрение, движение.

Что это значит?

Например, я прошу: *«Пожалуйста, дайте мне книгу».* Ребенок или человек с детским умом поспешно протянет мне первую попавшуюся. Может быть, на столе перед ним лежала и не книга вовсе, а тетрадь, но для него это книга, и он дает ее мне, сияя от радости, что может угодить. Немного умнее человек переспрашивает: *«Вам толстую или потоньше?»,* поскольку знает, что иной раз нравится легкое, а иной раз серьезное чтение. Кто еще умнее, тот дает именно ту книгу, какую я имела в виду, так как знает мои интересы. Человек, который еще умнее, протянет книгу, но прибавит полезное замечание о ее содержании. Умному человеку объяснять не нужно, он все схватывает с полуслова.

Люди часто обижаются, мол, почему мне прямо и ясно не сказали, что мой прекрасный план никуда не годится, почему разговор велся обиняками. На самом деле человек этот обижается на то, что другой счел его умнее, чем он есть. Он не понимает, что всякий человек приходит на свет делать хорошее, поскольку в нем заложена потребность творить добро.

Адресованные другому добрые дела, добрые слова, а также почитание другого лучше, чем он есть, являются подсознательным желанием возвеличивать и через это возвеличиваться самому. На этом основывается и вежливость. Из деликатности с человеком говорили экивоками, а тот по глупости не сумел этого понять.

Если Вы признаетесь себе в своей глупости и прекратите обвинять другого в желании вас одурачить, то уже от одного этого станете умнее. Если же гордость не позволяет признаться в своей глупости, то Вы так глупым и останетесь, поскольку не удосужились пораскинуть мозгами и упрямо цепляетесь за свое.

Так незаметно и увязнете в своей правоте и не сможете открыть дверь для нового. Подобным образом возникают все жесткие, несгибаемые представления, которые вызывают шейный радикулит и непременно атеросклероз. Вот и сделались страдальцем.

Во всем есть скрытый смысл, то есть душа. Не будь души, не было бы проблем. Но она есть и заставляет нас думать – быть человеком.

Например, многие удивляются: *«Всякий раз, когда я перечитываю Ваши книги, я понимаю их по-новому!»* Это естественно. С каждым прочтением Вы становились умнее, научались шире и глубже вникать в смысл слова. Книги обрели в Вас

жизнь и стали родником питать Вашу душу. Ведь написала я их от всего сердца, даже если порой кажется, что я ругаю, корю, критикую. Если Вы читаете с открытым сердцем, Вам не покажется, что я ругаю, корю или критикую.

Всякая книга может подобным образом жить в сердце читателя, даже детектив, и тогда она становится наставником. Чем больше Вы будете читать сердцем, тем больше станете удивляться, как это раньше не чувствовали ценности той или иной книги.

Все меньше становится людей, которые уже при первом прочтении способны настолько погрузиться в книгу и вобрать ее в себя, что полностью отгораживаются от окружающего мира. Такие люди имеют смелость заниматься милым сердцу делом и не позволяют порабощать себя людям, не любящим чтение. Смелость делает книжную мудрость живой для читателя.

Испуганный человек поверхностен, поскольку всюду, и при чтении, спешит получить свое. Он держит в руках книгу, но не догадывается о том, что единственная ценность, которую он здесь ищет, – это мудрость. Мудрость – это сила, свобода, счастье. Мудрость – это любовь. Кто ищет в книге только события, то есть захватывающий сюжет и эмоции, тот из моей книги вычитает лишь примеры, а мудрость останется неусвоенной. То же повторится и с книгами других авторов.

**Словарный запас** человека ограничен, **сокровищница слов** безгранична. Безграничной ее делает душевное общение. То, что мы друг другу говорим, то, что мы слышим, обоняем и осязаем, – это **примитивное общение,** крошечная часть общения в полном смысле этого слова. То, что ощущали наши сердца, когда мы произносили слова или глядели в глаза, есть **душевное общение,** у которого нет границ. **Слова забываются. Душа помнит вечно.** И в последующих жизнях тоже. Эти границы навыков душевного общения каждый может научиться расширять до бесконечности, если того желает и упорно ищет возможности для этого.

**3. Третий уровень** – **это дух**. Это единственная уравновешенная и беспроблемная часть в нас. Это уровень душевного покоя.

Дух – совокупность усвоенной душой мудрости. Всякий раз, когда мы усвоили некий жизненно важный урок, наши чувства на некоторое время успокаиваются, поскольку

дух стал мудрее. Вскоре он подаст знак, что хочет снова учиться – желанием что-нибудь сделать или идти дальше.

Душевный покой – обретение все новой мудрости, а не почивание на старой. Кто постоянно становится мудрее, того не мучает душа. А у кого, несмотря на неустанную рьяную учебу, душа неспокойна, тот заполняет свое сознание лишь чужой мудростью, которую он в себе пока еще не оживил.

Что это значит?

Пример из жизни.

Обследовала я одного молодого человека, ощущавшего тяжесть в голове, лоб его нависал над переносицей, глаза глядели с подозрением. Жизнь для него стала безнадежным мучением.

Его душевная жизнь была словно окружавшее его жаркое пламя, состоящее из крохотных язычков огня. Всякая прочитанная книга – а было их очень много, всякий пройденный курс – их также было немало, любая речь умного, по его мнению, человека – а умными казались ему все, кто рассуждал с умным видом, – были словно языки пламени, что жгли его и обвиняли в том, что сам он не так умен и ничего не может. Он не нашел применения своим знаниям, потому что не понимал, что учился он только для себя и что это как раз и важно.

Он не понимал того, что история развития человечества излагается в книгах людьми, которых избрала для этого судьба и которым дан дар словесного выражения. Эти люди, подвижники своего дела, излагали на бумаге мудрость своей эпохи, чтобы последующие поколения больше не тратили времени и сил на «изобретение велосипеда».

Он не догадывался о том, что книжную мудрость следует обратить в живую душевную мудрость, тогда она становится нашей собственной. Былое не сочтет нас ни ворами, ни ряженными в чужие перья, ибо, в отличие от человека, оно не завистливо. История – это дающий.

Знания делают нашу жизнь легкой, свободной, независимой, счастливой. Знания позволяют нам идти по жизни творцами, а не перетаптываться с ноги на ногу в принадлежащем человечеству складе с ценными рабочими инструментами и сокрушаться, что они не наши. Страх, что меня не любят, не позволяет видеть, что эти рабочие инструменты, то есть знания, тянутся к человеку, говоря: *«Возьми и пользуйся нами, для того мы и созданы! Построй с нашей помощью свою жизнь. Не бойся, нас не убудет. Наоборот, нас прибавляется соответственно потребности».*

В этом духе я старалась объяснить молодому человеку его муки, муки горения в огне безжизненной мудрости, и сказала: *«Возьмите теперь из этого огня один язычок и вложите в свое сердце. Что Вы чувствуете?»*

На миг он застыл. *«Сердце стало теплым».* Через мгновение – *«Сердце стало легким».* Еще через мгновение – *«Голова стала легкой и ясной».* Так возродилась к жизни безжизненная мудрость человека. Прежде он обязывал себя стать умным.

Говорят, кто ищет, тот находит. Находит то, что искал.

Говорят, что и слепая курица находит зернышко. Но поскольку маленькое зернышко слепой курице не увидеть, то она находит большое, о которое спотыкается. «Ядрышко» одинаково как в маленьком, так и в большом зернышке. Каждый находит, как умеет.

Кто выискивает в слове недобрый скрытый смысл, тот его находит, даже если собеседник говорил без задней мысли. Уши слушающего делают из мухи слона.

Жизнь человека – со всеми ее играми, школьными занятиями, делами и начинаниями, а также трудными преградами – является с начала до конца одним большим уроком, где постоянно следовало бы задавать себе вопрос: *«Чему это меня учит?»* Рассуждая с самим собой подобным образом, человек приходит к тому, что мудрость человечества становится в нем живой мудростью, избавляя его от необходимости идти дорогой страданий и тратить всю жизнь на открытие уже открытой мудрости.

# *Псевдопонимающие*

В начале каждой беседы я говорю то, что человеку следует знать, чтобы понимать меня. Чтобы вообще понимать кого-либо или что-либо, нужно помнить:

**Не бывает плохих людей, но в каждом человеке есть плохое.**

**Мы являемся на этот свет, чтобы плохое исправить.**

**Каждый является исправлять свое плохое – это и есть жизнь.**

**Жизнь продолжается, покуда есть плохое, требующее исправления.**

**Проще говоря – жизнь продолжается, покуда есть работа.**

Пожалуйста, не читайте дальше, пока Вы не уяснили смысла этого абзаца!

К сожалению, в нас настолько силен страх *меня не любят,* что стоит лишь заговорить с человеком о том, что в нем гнездится плохое, дожидающееся освобождения, как человека мгновенно блокирует страх, и он уже не в состоянии воспринять то, о чем я говорю и ради чего он, собственно, и пришел, Ведь не я же к нему пришла. Страх перед обвинением в том, что я плохой  и сознательно делаю кому-то плохо, парализует способность мыслить даже у сильнейшего человека.

Свою речь я часто начинаю словами: *«Постарайтесь правильно меня понять...»* и затем повторяю общую теорию в необходимом для конкретного человека ракурсе, после чего перехожу к толкованию его личных проблем. Большинство сразу говорит, что понимают меня – все-таки воспитанные люди, но я-то вижу, что это за понимание.

Вижу, как иной тщится понять, ибо беда загнала в угол, но отношение у него скептическое. Он надеется, что если будет поддакивать мне, то я избавлю его от недуга. Не верит, что избавлю, но надеется. И на том спасибо.

Бывают и такие, которые заходят в кабинет, злясь на себя из-за того, что пришли. Беда заставила, но страх и уверенность в том, что все равно их будут ругать, не проходят до конца приема. Они настолько привыкли к ругани в общении, что иного и не слышат. И если потом кто-то спросит, о чем шла речь, скажет: *«Да ни о чем. Обругали почем зря, вот и все».* И все верят. Наверное, Вы спросите, зачем я вообще занимаюсь такими людьми. А потому, что они больные, которых я все еще притягиваю к себе. Чем больше я освобождаюсь от страха оказаться виноватой и от страха оказаться мишенью для злословия лицемеров, тем меньше приходит таких людей.

Приходят родители, которые, несмотря на скептицизм, позволяют супругу притащить их с собой во имя здоровья ребенка. Может ли удержаться на плаву корабль, если его корму или нос тянет на дно? Любому скептику следует знать, что **скептицизм** – **это страх лишиться прочной опоры.** Скептику неизбежно придется когда-нибудь пострадать от своего скептицизма, ибо он вынуждает жизнь стоять на месте. Скептику подавай доказательства того, что еще не родилось. Он сам не даст материализоваться невидимому, скорее торжествующе воскликнет: *«Ведь этого не существует!»*

Что делать, если Вы очень хотите помочь своему ребенку с помощью прощения, а Ваш супруг высмеивает Вашу затею? Либо это делает кто-то другой, кого ни объехать, ни обойти. От этого Вам очень больно. От жалости к себе Вы можете **разгневаться,** поскольку **гнев возникает как раз от жалости к себе.** Осознайте, что **наилучшее лекарство – просьба о прощении.** Я не ошиблась, говоря так. Именно попросите у супруга от всего сердца прощения – **прежде всего мысленно** – за то, что взрастили свой страх до злобы на его негибкое отношение ко всему новому и невероятному и не заметили, как стали думать, что все равно он не захочет понять. Постарайтесь представить себе диапазон последствий такого отношения.

В какой-то миг Вас озарит: *«Боже правый, что же я натворила!»* Как только Вы поймете враждебность своих мыслей по отношению к себе и к другим, Вы сразу же сможете попросить прощения от всего сердца. Вы почувствуете, что сами хотите этого, а не действуете по принуждению. Очень хотите, потому что нуждаетесь в этом. Попросите прощения за то, что своим скептицизмом спровоцировали его скептицизм, не имея представления о своем заблуждении. Попросите прощения за все недоброе, что сопряжено со скептицизмом или что вспомнилось в данный момент. Простите себе свою ошибку. Попросите прощения у своего тела и у ребенка за то, что эта мысль не посетила Вас раньше и потому Вы подвергли их страданиям.

Если Вы почувствуете, что на сердце полегчало, то, значит, супруг стал более податливым. **Лишь теперь настало время просить у него прощения на словах** за свою ошибку, причем так, чтобы снова не спровоцировать в нем непокорности. Малейшая нотка обвинения в голосе уже провоцирует. Поэтому освобождение от страха оказаться виноватым имеет первостепенное значение в лечении. В ком нет чувства вины, тот не становится обвинителем.

Мне также приходится иметь дело с людьми, необыкновенно хорошо воспитанными и во всем послушными, которые сидят и ждут, чтобы я вложила им в голову мысли, которые они потом так же механически повторили бы дома, а потом недоумевают, почему проблема не разрешилась. Такие люди держатся лишь благодаря надежде, что жизнь станет хорошей, что жизнь сделают хорошей. Их жизненная пассивность поразительна. Им невозможно втолковать, что они достойны своей судьбы.

Встречается и другая крайность – человек, живущий легко, как бы играючи. *«На то и телефон, чтобы по нему звонить»,* говорит он и набирает номер: *«Скажите, пожалуйста, какой стресс я должен развязать?»* У него потрясающая леность мысли. Если бы я ответила ему его же вопросом, то это огорошило бы его. Меня охватывает грусть, когда приходится говорить, что это не телефонный разговор. Такого человека нельзя даже по-матерински пожурить за столь легкомысленное отношение к серьезным вещам, потому что он обиделся бы и заработал по крайней мере насморк, если не что-нибудь похуже. А он говорит: *«Мне можно сказать о плохом прямо, я ничего не боюсь».* В мольбе о помощи возвожу взор к небесам – один Бог знает, насколько мучительно вести подобные вежливые разговоры, которые ни к чему не приводят.

**Качество жизни выявляет пассивность или активность человека в деле преобразования этой жизни в достойную для проживания.**

О каком деле идет речь? Кто делает? Как делает?

Когда я об этом спрашиваю, то возникает впечатление, будто человеку влепили пощечину. Кстати, именно пощечиной пробуждают к жизни человека, потерявшего сознание, или, иначе говоря, призывают дух снова вернуться в тело. Это очень эффективное средство для тех, кто не испытывает физической боли от своего недуга.

Боль – превосходное средство для пробуждения от душевного равнодушия, она делает человека активным борцом за жизнь. Хотя борьба и означает увеличение энергии злобы, но она все же лучше, чем апатия, вялое безразличие, когда человек рассчитывает лишь на других и в конце концов начинает их же и обвинять. Такой человек будет приходить на прием снова и снова, пока я не причиню ему боль, сказав требовательно: *«Мы не встретимся прежде, чем Вы начнете заниматься исправлением своего умонастроения».*

Я уже говорила, что когда я была глупее, то мне дозволялось делать ошибки и меня не наказывали свыше. Я исцеляла людские болезни, добивалась удивительных результатов и была счастлива до небес. Так меня учили верить в себя – ведь мы всего лишь *испуганные* люди и *поэтому* нуждаемся в подтверждении своей теории, или ощущений. Нам необходим хороший результат в работе.

То, что я всякий раз благодарила Бога, а не била себя кулаком в грудь и не заявляла горделиво: *«Это я! Я его вылечила!!!»* – было моим счастьем. Для меня характерно состояние, когда ощущение собственной ничтожности сменяется ощущением своей сопричастности к тому необъяснимому, что служит опорой и придает силы. В такие минуты я обретаю смелость поверить своим мыслям, возникшим в момент озарения, и действовать согласно им.

Себе я все чаще говорю: Бог помог, но людям говорю такое очень редко. Не хочу отпугивать бывших атеистов упоминанием имени Господа. Покуда человек не познал, что такое Бог, нет смысла ему это навязывать. Пусть у Бога нет имени, главное, что он есть. Бог потому от нас не отворачивается, что относится с пониманием к своим детям. Он – Всё сущее.

Сама я лишь в последние годы стала именовать это необъяснимое Богом, удивляясь тому, как по мере возрастания веры в себя расширяется и мое представление о Боге, придавая мне все более ясное и совершенное ощущение уверенности. Лет десять тому назад я постыдилась бы признаться в этом кому бы то ни было. Страх оказаться предателем в стане атеистов вызывал чувство стыда. Когда человек стыдится признаться в своей вере, это означает отсутствие уверенности в себе.

Эта уверенность является верой в себя, или душевным покоем, что дает возможность видеть и познавать мир все шире и глубже. Для меня все яснее становится постулат: помоги себе сам, тогда тебе поможет и Бог. Бог может проникнуть в человека в той степени, в какой человек впускает его в себя, то есть в той степени, в какой он верит в Бога, или в какой он не боится верить в Бога.

**Проповеди о Боге и цитирование Библии еще не есть вера.**

Но об этом позже.

Чем человек становится мудрее, тем большей прозорливостью и тем большим терпением он должен обладать для веры в правильный результат. По своему опыту я также знаю, что единственно положительным и устойчивым результатом бывает тот, которого человек достигает сам, когда осознает свою ошибку.

Что такое чудо?

Является ли исцеление от рака чудом? По Вашему мнению, да. А по моему мнению и по мнению выздоровевшего, нет, поскольку нам известно, какая работа над собой проделана ради исцеления. Чудо здесь ни при чем. Недаром пословица гласит: дело мастера боится.

**Псевдопонимающие могут быть очень разными.**

Приведу наиболее типичные примеры.

1. Напротив меня сидит человек, у которого глаза загорелись восторгом от первых же моих слов. Я говорю с ним о том плохом, что в нем есть и что дожидается освобождения, тогда как он восторгается мною. Он готов визжать от восхищения,

поскольку я говорю о нем правду. Вот это да! Какая проницательность! Я делаю серьезную работу, а он от радости не может усидеть на месте.

*Для него я словно дождь, что начисто отмывает оконное стекло, то есть его самого. Он любуется дождем и своим чистым ликом, не понимая, что стекло было вычищено для того, чтобы через него смотреть – внутрь и наружу. И не только смотреть, но и видеть. Этот приятный во всех отношениях человек должен будет приложить много усилий, прежде чем работа его мыслей начнет приносить плоды. Однако он не безнадежен.*

*2.* Напротив меня сидит человек с серьезным видом всезнайки. Весь его облик излучает непоколебимость. К тому же у него есть козырь: сознание того, что он сам оказывал помощь страждущим. Рассказываю ему о том, что в нем плохого, и наталкиваюсь на неизменную реакцию: *«Я это и так знаю. Это я уже давно выправил».* Я объясняю, что *если бы он освободил стресс полностью, то я этого стресса больше не видела бы и недуг бы прошел.* Он же привык лечением считать коррекцию биополя с помощью энергии или же, выражаясь попроще, лечение руками, и поскольку он не видит движения мыслей, то и не верит.

Остановка на достигнутом, особенно если речь идет о достижении на духовном уровне, является стопором для многих целителей. Когда возникает ощущение, что достигнут потолок наивысшей мудрости, то развитие прекращается. Пытаюсь раскрыть его проблему с одной стороны, с другой, в результате же он лишь больше раздражается и про себя думает: *«Зачем я вообще сюда пришел, если она ничего особенного мне не говорит!»* Мне очень трудно не сказать ему, что в нем нет ничего особенного, особенным считает себя лишь он сам.

*Он подобен люку канализационного колодца, который начинает все более выдаваться наружу по мере того, как тяжелые транспортные средства уплотняют проезжую часть вокруг него. Своим приподнятием он хочет скрыть содержащиеся в нем нечистоты, не понимая того, что если бы под ним в трубах текла чистая вода, то он не был бы люком канализационного колодца, который кичится тем, что так отважно противостоит едущему по нему транспорту.*

*Если вместо подавления своих стрессов он признался бы себе в том, что делает это из страха показаться плохим, то он был бы прекрасным люком, который оседает вместе с дорогой, служит своему предназначению и не реагирует болезненно на тех, кто выше его.*

К сожалению, большинство людей не желает видеть текущих в себе нечистот, пока те не начинают переливаться через край. Такой человек обычно не сгибается – он ломается. Для подобных людей характерно следующее самооправдание: *«Это мое предназначение! Мое!!! От судьбы не убежишь. Страдания тоже нужны. И т. п.».*

3. Напротив меня сидит ожесточившийся человек, внутренне готовый в любую минуту защитить себя даже тогда, когда на него никто не нападает, – свидетельство того, что он хлебнул в жизни немало горя. У него больной ребенок. Хирург мог бы помочь, но не вполне уверен в результате. Но врача он винит. Но почему жизнь такая плохая? Разве не достаточно того, что его родителям пришлось стоять под дулами автоматов и покинуть родной дом? Почему это выпало на долю именно его родителей, а не других? Ведь ребенок никогда не сможет простить пережитой несправедливости, иначе и быть не может. Как в его родителях, так и в нем самом навсегда поселилась непримиримая злоба на то государство, которое сотворило такое. Государства не стало, а злоба живет, ширится и незаметно перерастает в злобу против любого государственного строя.

На самом деле он ненавидит власть, то есть рабство, или отсутствие свободы, и хотел бы отомстить тем, кто повинен в создавшейся ситуации, но не думает о том, что без государства и без законов сам он прожить не сумеет. Он не в состоянии осознать, что, независимо от государственного строя, с каждым человеком случается то, что он сам притягивает к себе своими мыслями.

*Он подобен первобытному человеку, который крадется в зарослях и пытается замести следы. В кустах он вырыл большую волчью яму и на дно положил приманку – зарезанную овцу. Эта яма – месть старому волку, который резал их овец еще при жизни родителей. Всегда начинал с их отары, до соседской так и не добирался. Времена изменились, а злоба на старого волка продолжает расти. Сверху яма замаскирована. Заклятый вражина угодит в нее, привлеченный запахом свежатины.*

*По той же тропе идет ребенок. Он, послушный сын своих родителей, идет по проторенной ими тропе и попадает в ловушку. Вы спросите: почему ребенок должен страдать из-за родителей? Потому что он послушно перенял от родителей жажду мщения.*

Эта ловушка, в данном случае болезнь, являет собой плохое, но она не позволяет ребенку стать жестоким мстителем, и потому она хороша. Ребенку моего посетителя мог бы помочь хирург, но он не уверен в результате. Умный попался хирург – чувствует, что телу-то, пожалуй, он мог бы помочь, не душе от этого станет лишь больнее, и в результате будет только хуже. Врач ждет более подходящего момента, вернее, ему рекомендует ждать его подсознание; вдруг пациент начнет заниматься собой и тем самым создаст благоприятные условия врачу и себе для послеоперационной реабилитации либо же выздоровеет безо всякой операции.

4. Передо мной сидит человек, который понимает, что все его беды и несчастья – от матери, но осознание этого ему не помогло. В дополнение к обычному для него поиску и нахождению виновных теперь еще добавился корень всего зла – мать. Гляжу я на душевную слепоту таких людей, на их страх *меня не любят,* который перерос в

подавляемую враждебность к миру, и думаю: *«Ну почему моя книга попадает в руки к таким людям ? Потому что и они тоже хотят освободиться от душевной муки? Так-то оно так, но ведь они не умеют читать».*

*Такой человек похож на засевшего в кустах снайпера, который держит пале на спусковом крючке. Стоит ветке колыхнуться от ветра, как он моментально открывает огонь по первому попавшемуся движущемуся объекту, довольный те что уничтожил врага. И когда он с криком «ура» выскакивает из-за кустов* и, *ослепленный победой, бросает взор на лежащие тела, то не замечает, что одно из них – его мать. Человек, который дал ему физическую жизнь и ее уроки. Мать он выбрал сам, но признаваться в этом не желает, потому что хочет найти виновника своих бед. Искать виновника в себе он не умеет.*

5. Передо мной сидит мужчина, у которого произошел разрыв с очередной женщиной. Он ни на что не жалуется, а хочет умереть, но не знает, как это сделать солидно, чтобы у детей не осталось о нем плохих воспоминаний. Ко мне его привела слабая надежда на то, что его дети от разных браков, несмотря на подстрекательства матерей, нуждаются в нем или хотя бы в его деньгах.

Из него приходится вытягивать слова либо говорить за него самой – тогда он кивает. Его вера в брак, включая свободный, и в женскую любовь вообще потерпела крах.

Он по-мужски хорош собой, лицо же почернело от горя. На нем написаны бессонные ночи и выпитые напитки. Этого он не скрывает. Он не подчеркивает свой ум, ибо от этого в жизни не было никакого прока. Не оплакивает свои деньги, поскольку рад, что вообще уцелел, когда вылетел из дома, точно пробка из бутылки. Он хотел бы знать, почему с ним всегда происходит одно и то же и с каждой новой женщиной все хуже, хотя вначале теплилась надежда, что на этот раз выбор сделан правильный.

*Этот мужчина напоминает голодного перед блюдом с обильной пищей. Взявшись за вилку и нож, он только приготовился поднести ко рту первый кусок, как в дверь вплывает прекрасная женщина с аппетитно колышущимися формами. Мужчина напрочь забывает про еду и завороженно пожирает глазами красотку. Та движется по комнате колдовскими кругами, и голодные глаза мужчины сопровождают ее до тех пор, пока он не свернет себе шею.*

Он не понимает, что его собственный голод по женской любви делает из любой женщины красавицу, а когда он в спешке утоляет аппетит приготовленной ею едой, то глаза его проясняются, и он видит, что эта женщина – совсем не то. Но женщина чувствует это и готовит пищу уже без былой любви. Она тоже ощущает, что это не то.

Чтобы загладить свою ошибку, мужчина пытается завоевать чувства женщины деньгами, не понимая того, что этим перекрывает себе дорогу к сердцу женщины. За звоном монет не слышен нежный звон колокольчика души. Ему подавай душу, а он сам путает ее с телом. Мужчине не везет с женщинами, а женщинам не везет с ним. Для обеих сторон беда происходит от гордыни, которая не позволяет приникнуть к сердцу друг друга, чтобы услышать, что сердца все же бьются в унисон.

**Людей сводят вместе их души, а разум разрывает это единение на лоскутки. Величина душевной боли указывает на серьезность разрушительной работы. Жизнь детей свидетельствует о глубине разрушения. Жизнь внуков выявляет тотальность этого разрушения.**

6. Напротив меня сидит мужчина, который вежливо выслушивает мою речь о том, что его болезнь – результат неправильного мышления, то есть страха *меня не любят* и развившейся из него печали, и, чтобы не тратить попусту мое драгоценное время, начинает объяснять мне с особой убедительностью интеллигентного человека: *«Уважаемая госпожа! Примите мои уверения в уважении к Вам за эти превосходные книги. Это чудесно, что эстонке такое подвластно. Но поверьте, у меня этого страха нет. Я – умный человек. Я – известный человек. Я – знаменитый человек. Я – человек мира. Я – человек музыки, человек культуры... Меня любят женщины. Меня любит коллектив, так как никого не обделяю вниманием. В течение дня у меня находится минутка для любого, даже для уборщицы, чтобы поинтересоваться, нет ли у него проблем».*

Как сказать этому умному мужчине, что *со своими страхами он похож на котенка, слишком рано отнятого от матери. Он давно надоел обществу, о ноги .которого трется с мурлыканьем, желая выслужить ласку и знаки внимания.*

Смелый человек не растрачивает себя и других на пустую светскую беседу, но и не оставляет невысказанным необходимое. Он знает, что тому, кто не понимает без слов, нужно сказать вслух. Глупый благодаря этому поумнеет, а долг умного – делиться умом с глупым. Воспримет ли его глупый, это его личное дело. Мой смелый посетитель не понимает, насколько он труслив.

7. Я спрашиваю у сидящего напротив человека, какая проблема его мучает. *«Нет у меня никаких проблем»,* – отвечает он, резко выпрямляясь. *«Зачем же Вы пришли, раз у Вас нет проблем?»* – интересуюсь я, пытаясь разговорить этого отважного человека, придавленного грузом проблем. *«Видите ли, я занимаюсь умственным трудом. Дома и на работе у меня все в порядке».* Он запнулся, подыскивая слова: *«Но мне ничто не доставляет радости».*

Вижу: человек разговорчивый, с зычным голосом, всегда оставляющий за собой последнее слово – и на работе, и дома. Его мнение единственно верное. Он трудолюбив, другим за ним не угнаться. И другим приходится работать в том же духе, что и он. Хорошо образован, много занимался самообразование ем. Знаком с новейшей литературой New Age. Бережлив и экономен по отношению к себе и к другим. Не тратит ни минуты зря.

Он напряжен, словно струна, – образцовая модель современного идеального человека – и не смеет признаться себе в том, что тратит свою энергию на подавление страхов, на сдерживание злобы, поскольку не смог бы пережить позора, если бы кто-нибудь увидел, что он роняет собственное достоинство. Несмотря на все положительные качества, его считают скучным. Трудно выносить его общество. Его ум отвращает молодых от учебы. Он ждет сердечной похвалы и признания, но сам лишен эмоций, а благодарности без эмоций не существует.

*Он подобен шмелю, что будит на рассвете природу. Он громко жужжит возле цветка, пока тот не раскроет свои сонные цветочные глаза. Тогда он летит ко второму, к третьему – все быстрее и быстрее, чтобы успеть их разбудить, иначе проснутся сами. Он считает, что это он раскрывает бутоны, и не понимает, почему цветы обращают свой радостный лик к солнцу. «Это я, я, я разбудил вас!» – кричит его душа, но цветы-то знают, что за сила заставила их улыбаться. Усталость, пресыщение, разочарование и безнадежность суммируются в душе шмеля в одну большую депрессию. Разве найдется здесь место для радости?*

8. Передо мной сидит женщина с опухолью груди. От напряжения сидит неестественно прямо, аж прогнулась назад. Она пришла узнать у меня причину своего недуга. К сожалению, в этом желании нет намерения начать изменять себя. Она желает знать, кто виноват.

Вижу ее огромную ожесточенную обиду на то, что ее не включили в число высоких гостей. Праздничные приготовления пошли насмарку, прекрасные мечты обратились в прах. Маленькое сердечко стало терзаться от унижения, которое вызревает в месть. Болезнь явилась помешать ей в этом. На утешения со стороны мужа женщина реагирует, как всегда, с видом полного безразличия. Решительный жест руки, каким отстраняют оказавшегося на пути человек или прерывают надоевший разговор, и резкая отповедь: *«Вот уж нет! ничуть меня не задело. Не хватало еще из-за этого плакать».*

Злость на мужа, который мог бы проявить деликатность и не заводить этого разговора, затаилась там же, где и обида, – за стеной гордости.

Я сказала женщине, что последней каплей, переполнившей чашу ее стрессов, стала обида на то, что ее не сочли достойной общества. На мои слов она отреагировала столь молниеносно, что я не успела даже закончить ев мысль. Когда она вскинула подбородок и, грациозно вытянув пальцы, сделала решительный отстраняющий жест рукой на манер: «Прочь с дороги, я иду!», то я уже знала, что она скажет. Так и оказалось. Те же слова, что и мужу.

*Она напоминает ценный фарфоровый кувшин, ручка которого от долгой службы сломалась и ее искусно восстановили с помощью клея. Не хватает лишь маленького, но очень важного и видимого глазу кусочка. Поэтому украшенный позолотой кувшин стоит в темном шкафу, где стоял и прежде и где ему всегда было хорошо. На свет его извлекают редко, когда вспоминают старые добрые времена. Но кувшин жаждет стоять на обозрении в новом дорогостоящем шкафу и не понимает, что он не впишется в псевдоантикварный интерьер. Маленький недостающий осколок превращается в червячка, точащего сердцевину яблока, и если кто возьмется за кувшин, то в его руке останется лишь ручка, а сам кувшин упадет и разобьется вдребезги.*

9. Передо мной сидит мать, у которой на душе большая тревога за своего ребенка, прикованного к инвалидному креслу. Никакого принуждения с ее стороны не было, а потому абсурдно предположить, что ребенок не ходит как бы в знак протеста. И о каком принуждении может идти речь, если он такой с раннего детства. И вообще она сторонница воспитания примером. Еще будучи ребенком она заметила, что от родителей, которые постоянно ругают своих детей, дети убегают куда глаза глядят, как только твердо становятся на ноги.

О том, что она сама – одна из таких детей, она не говорит, потому что желает считать своих родителей непогрешимыми. Она не сознает, что примирение с плохим и выдавание плохого за хорошее является увеличением плохого. Она не знает, что примирение с плохим означает осознание плохого и тем самым изменение своего отношения, то есть исправление имеющегося у себя плохого.

Ей некогда, она спешит все больше и лишь нажимает на газ, пытаясь оторваться от чувства вины и доказать, что своим трудолюбием она лучше других. Тратить время на мысли – это роскошь. Пусть этим занимаются те, у кого много времени. Нет, нет, она не имеет в виду, что богатым нечего делать и что им в самый раз заниматься размышлениями. Она сама хочет стать зажиточной и знает, сколько на это уходит времени и сил. Она не хочет никого задеть несправедливым словом. Даже думать о других плохо не желает. На то, чтобы думать, у нее нет времени, она крутится как белка в колесе.

Она словно свернувший с наезженной дороги автомобиль, который мчится по буграм и косогорам и призывно-ликующе оглядывается назад: «Следуйте моему примеру!» *Он*

*не знает, как он мчится, он знает, куда он мчится. Он думает о цели своих грез и не замечает, что мчится на погибель. А о том, что может вообще не достичь цели, он не осмеливается даже думать.*

*Он не догадывается, почему вдруг исчез из поля зрения следовавший за ним автомобиль, имевший ряд преимуществ. С чего он вдруг остановился? Он не понимает, что желает взмыть в воздух, полагаясь лишь на сверхпредельную скорость, обратиться в самолет и им остаться. Он не думает о том, что в какой-то момент необходимо будет приземляться, так как закончится горючее, и тогда снова понадобятся колеса.*

10. Передо мной сидит женщина, которая после развода желает вновь обрести душевный покой. Чтобы о ней не подумали плохо, она «забывает» уточнить, что желает этого после *очередного* развода.

Внешне она спокойна, достойна самых лестных отзывов, если не заглядывать ей в душу. Она моложава, красива, к тому же хорошо сохранилась. Пережитая трагедия не оставила следов на ее лице. Она образованна, интеллигентна и напряженно следит за тем, что кому сказать. На ней модная дорогая одежда, хотя она и упомянула, что испытывает материальные затруднения.

*Она словно загадочно прекрасная темная, холодная и пронизывающая вьюжна ночь, на которую можно глядеть из окна, но оказаться в которой самому не хотелось бы. Наперерез ветру идут темные едва различимые среди бурана фигуры* беззащитных *людей – мужчины и дети. Сквозь темную ночь и сквозь темные фигур проносятся с вьюгой ледяные блестки, многие из которых поразительно напоминают золотые монеты, и насквозь пронзают беззащитные фигуры: А когда блестка поражает сердце, то бедные пешки в колдовской игре метельной ночи гибнул и сливаются воедино со мраком ночи. Бросается в глаза то, что чем темнее делается ночь, тем меньше число летящих монет– в жизненной схватке гибнут стороны.*

Мне следовало бы сказать этой женщине, что в жизни она прежде всего любит деньги, так как считает их главной опорой в жизни. Следовало бы сказать ей, что деньги – это меч, который рубит ее мужей и детей, но мне хочется ее пощадить. Она всего лишь заблудившийся человек, чьи глаза хватаются за блестки, как за спасательный круг. Я стала смотреть, какой она была год назад, когда еще не было признаков метели.

*Она – словно большое море, чьи могучие волны несут на своей поверхности золотые монеты. Волны создают движение, монеты стоят на месте. Они не тонут, потому что вода густа от загрязнений. Эта загрязненность – твердая! убежденность ожесточившегося женского пола в том, что мужской пол слаб, немощен, плох до мозга костей. Эта догма столь же логична и неопровержима, как и неизбежная загрязненность материковой части моря. Море это расположено на границе двух*

*враждующих сторон, и его загрязняют обе стороны, мстительной указывающие друг на друга пальцем. Море все вбирает в себя. Это море ничего* не *ведает о вольном самоочищающемся океане.*

А что бы сказали этой женщине Вы, чтобы она обрела душевный покой?

11. Молодой человек за короткое время сильно сдал. Никто не находит у него болезни, но он чувствует, что еле держится на ногах.

Когда я сказала, что это связано с женитьбой, он подтвердил, что заметил это сам, но причиной ее считать не может, поскольку жил с этой женщиной еще до брака. Формальности были соблюдены недавно. Женщина ему нравится, и ему пришлось приложить немало усилий, чтобы ее завоевать. Он знает, что он тоже ей нравится. Он видит, что их семейная жизнь лучше, чем у других. Уверенная речь мужчины скрывает глубокие сомнения, и слова «эта женщина», «лучше, чем у других» выдают его готовность к прыжку.

Мужчина находится в постоянном напряжении. У него своя женщина, и он ревностно охраняет эту собственность. Это так естественно – ведь он любит жену.

*Он словно кот, никогда не теряющий бдительности и испытывающий счастье от того, что некоей кошечке нравится находиться в его владениях. Он взял на себя обязательство делать все, что кошечка пожелает. Кошечке и не хочется ничего особенного, она хочет лишь завоевать сердце этого славного кота, что любить. Она молода и потому нетребовательна. Кот также молод, но он привык к миру вещей, ведь по происхождению он из диванной породы.*

*Кот даже сторожит, чтобы кошечке никто ничего не давал и ничего просто так не дарил, будь это даже ее собственная мамаша со свалявшейся шерстью, которая не позабыла свою дочку. Кот хочет быть для кошечки таким хорошим мужем, чтобы она никогда и ни в чем не испытывала нужды.*

*Но у женщины иные чувства – она помнит отцовскую нежность, когда он мог дать семье то, что можно было купить за деньги. Отец восполнял это отсутствие любовью, и их семья научилась бояться больших денег, которые угрожали счастью. Подсознательный страх женщины перед преувеличением значения денег, что отдаляет мужчину от любви, притянул к ней мужчину, для которого основа жизни заключается в материальной обеспеченности. Во имя денег муж все больше отдаляется от жены, и его уже раздражает всякое проявление ласки.*

Мужчина боится того, что бедных не любят. Женщина боится полюбить деньги. Мужское чувство собственника, то есть любовь испуганного человека, переросло в страх полюбить женщину прежде, чем сделать ее счастливой. Страх незаметно перерос

в чувство вины и вызывает все большую усталость, раздражение, пресыщение, неприязнь ко всему, что не доставляет радости. Это – молодой старик. Его тело пришло ему на помощь, указав на ошибку.

12. На приеме бездетная супружеская пара. Симпатичные образованные люди, но далекие от жизни. Особенно же по-детски наивна женщина. Она напоминает 9-летнюю девочку, играющую во взрослую. Ей мне хотелось бы сказать: *«Видишь ли, милая, скоро у тебя начнутся менструации. Это значит, что ты начинаешь взрослеть, но еще не стала взрослой. Раз уж природа подарила тебе менструации, а ты всего лишь играешь во взрослую, то природа отнимет у тебя менструации, чтобы ты осознала свою ребячливость и исправилась. Так что побудь еще немного ребенком, наиграйся в свои игрушки, пока не надоест, тогда появится смелость быть взрослой. Всему свое время».* Это я подумала про себя, но вслух говорить не стала, ибо 30-летняя женщина сочла бы такую речь оскорбительной.

При первых же моих словах о необходимости исправлять ошибки на лице женщины появилась кокетливая мина, выражающая удивление. Я еще толком ничего не сказала, а она уже охает и, понимающе усмехаясь, посылает мужу многозначительный взгляд. В этом бессловесном сигнале звучит снисходительное: *«Ладно, перетерпим эту скукоту про ошибки. Зато получим то, что нам нужно. Вот будет здорово».*

К сожалению или, вернее, к счастью, дух ребенка не поймаешь на крючок светской беседы.

Мужчина глядит на жену влюбленными глазами. Они прожили вместе не год и не два, а все еще продолжают заниматься обоюдной любовной игрой, жить в состоянии влюбленности. Пора бы уже начать любить.

*Они словно маленькие мальчик и девочка, стоящие перед стеной, заставленной полками с игрушками. Мальчик зачарованно глядит на прыгающие локоны на затылке девочки и молит Бога, чтобы девочка получила то, что хочет. Он околдован и плохо соображает. Девочка капризно топает ножками, сучит кулачками и кричит: «Хочу вон ту!» и указывает на самую верхнюю полку, где стоит самая красивая, самая хрупкая и самая дорогая кукла.*

*Внизу, на расстоянии вытянутой руки, много красивых и, что самое главное, прочных кукол, способных противостоять жестоким ручонкам капризуньи. Но ей подавай самую совершенную, которая двигает руками и ногами, закрывает глаза и подает громкий голос, похожий на голос самой девочки. Она хочет подобную себе и не замечает, что подобные ей стоят прямо перед ней. Она не понимает, что для того, чтобы получить совершенство, нужно прежде самой стать совершенной.*

Требуется большая деликатность, чтобы не обидеть посетительницу. А когда она обижается, то муж обижается вдвойне – ведь его жену оскорбили. Они оба сделали свою жизнь такой сложной и неискренней, как в телевизионных сериалах.

Для них жизнь – это красивая рекламная игра в кошки-мышки на фоне музыкального сопровождения, и они сердиты на то, что никто подобную жизнь им не преподносит. Мне теперь нужно, поскольку нужно им, открыть им простоту жизни, чтобы они сумели исправить свои ошибки, если захотят.

Выражаясь попросту, мне нужно втолковать им, что у детей не только не бывает менструаций, но и что у детей дети не рождаются. Ничего себе задача!

13. Сидящий передо мной юноша совершил попытку самоубийства, но был спасен. Он знает, что мать ему этого не простит, потому что своей выходкой он опозорил ее перед людьми. Дом для него – тюрьма, потому что родительский домашний террор стал невыносимым. Этому молодому человеку не дозволено иметь собственного мнения. Во имя добра он с детства беспрекословно выполнял все, что велено, и так, как велено. Он уже взрослый, но родители этого не замечают. Вернее сказать, мать этого не замечает, поскольку отец на фоне матери ходит жалкой тенью и не имеет права голоса в домашних делах. Отец – всего лишь работяга. Эти двое мужчин одинаковые и с одинаковой судьбой, только у сына судьба несколько горше, чем у отца, но сблизиться они не могут – между ними стоит мать. Ради любви этой женщины они оба стали послушными рабами. Однако женщина недовольна – ей приходится все делать самой, потому что никто ничего не делает.

Сын не хотел бы еще умирать, но у него нет места, куда пойти и где укрыться.

*Он словно съежившийся на стуле маленький мальчик, перед которым со стуком поставили на стол песочные часы и приказали: «Парень, гляди и учись, чтобы не стал таким, как твой отец!» Он не знает, что это за вещь и чему должен учиться. Он глядит ни струйку песка и вздрагивает всякий раз, когда струйка чуть отклоняется от центра падения. Он ощущает себя такой же струйкой и хочет, чтобы песок перестал сыпаться, и вместе с тем боится этого. Боится услышать, что время истекло. Ему становится все лучше и лучше в обществе этих часов, которые походят на него самого – у часов тоже случаются отклонения от осевой линии, но они не воспринимаются как нарушение порядка.*

*Настал черед последней песчинки. Мальчик напрягается всем телом, покрывается холодным потом... и тут неизвестно откуда взявшаяся рука со стуком переворачивает часы, словно говоря: «У тебя осталось три минуты». Это рука матери. Рука, чьей нежности он дожидается с детства и чью беспощадную суровость познал. Он не помнит жизни, проведенной в пеленках. Он не смеет любить эту руку и не смеет искать другой*

*женской руки для любви, ибо ему растолковали, что никакой он не мужчина. Он боится женщин.*

14. Передо мной сидит пациент, натянутый как струна, для которого жизненно важно узнать про его жизнь. Остальное для него не важно. Он явно раздражается, когда я не сразу начинаю разговор. Про себя думаю: *«Очень требовательный и нелогичный человек, особенно в отношении других. Скрытный, с навязчивыми идеями. Нуждается в психиатрической помощи, вряд ли мои слова ему помогут. Сейчас устроит мне экзамен. Пришел ко мне как к ясновидящей, хотя я себя таковой не считаю. Не иначе как явился проверить достоверность того, что говорят другие».*

С такими людьми следует быть осторожным, поскольку они имеют привычку преувеличивать малозначимое и совершенно недооценивать вещи первостепенной важности. В ходе долгих расспросов выясняется, что, по крайней мере, это я увидела в нем правильно и что для него жизненно важно знать, был ли он все-таки королем, как ему сказали, или нет. У человека мания величия, но за болезнь он ее не считает, покуда психиатры не зафиксируют ее на бумаге как шизофрению. Он пришел не за помощью, не за тем, чтобы уменьшить манию величия, он пришел ее увеличить. Трудный случай.

*Он словно человек, раскладывающий пасьянс. Сгорбившись над столом, он судорожным движением раскрывает карту. Если карта оказывается без картинки, на его лице написано трагическое выражение. Если и вторая оказывается без картинки, на лице застывает ужас. При мысли, что и третья может оказаться такой же, у него слабеют и трясутся руки. Третья оказывается с картинкой,.*

*Но – какое несчастье– это валет. Неужели для него нет короля? Есть! Есть, и это будет следующая же карта. На лице человека отражается удовлетворение, как и на лице выпавшего короля. Следующая карта. Опять король! Человек внезапно посуровел лицом. Он больше не желает быть королем, а желает быть императором!*

Он жаждет властвовать над другими, но желание испуганного человека не реализуется. Более того, над ним властвуют другие. Этому способствует страх, а избавиться от страха человек не считает необходимым. Как сказать ему, что королем он и не был, но так, чтобы это не стало ударом ниже пояса?

**Счастье человека зависит от желания помочь себе.** Даже если я не знаю, как помочь, но помочь хочу, и если это желание идет от сердца, то помощь явится – в облике животного ли, человека ли, наставления или чуда.

Итак, мне каждый день приходится иметь дело в том числе и с такими больными, которые ничего не знают, несмотря на то, что им было поставлено условие прочитать

мои книги – без чего они не будут допущены на прием – и они это условие выполнили, относясь к нему как к навязанной обязанности. За контрольную работу такой ученик получил бы «двойку», даже несмотря на честные заверения родителей в том, что он учил. Учил-то учил, но не в той мере, чтобы на основе выученного я бы смогла разъяснить ему сущность его личных проблем, не перегружая при этом его крошечный мозг.

Начинаю разговор. Приближаюсь к проблеме, как кот к горячей каше. До тех пор, пока слушающий не начинает отличать частное от общего, наша беседа протекает, как говорится, в атмосфере дружбы и взаимного согласия. Но стоит мне лишь намекнуть на возможные ошибки пациента, как возникает напряжение. В ком проявляется мятущаяся душа загнанного в клетку зверя, в ком – подавление страха отрицанием, в ком – скрытая злоба против обидчика, в ком – оскорбленная ожесточенность, поскольку он надеялся, что уж на сей раз его работой будут довольны, в ком (о ужас!) полнейшая апатия. У некоторых вся эта мешанина стрессов начинает медленно перерастать в ощущение тяжести в голове и в теле, да в такой степени, что впору прекратить работу.

Дорогие люди! Усвойте одно простое жизненное правило: **если у Вас в жизни и в здоровье что-то еще не ладится, то логично, что Ваше умонастроение еще не в порядке.** Тогда Вы освободитесь от ребячливой надежды, что Вас погладят по головке и скажут: *«Молодец! Тебе больше ничего делать не надо!»* Тогда Вы со спокойной рассудительностью поймете, что жизнь продолжается и потому мыслительная работа не может никогда прекратиться, даже когда Вы действительно достигнете уравновешенности на своем уровне. Далее будет уровень повыше, потом еще выше. И так далее.

К сожалению, чтением двух книг и несколькими консультациями человека не убедишь в необходимости изменить свои жизненные принципы. Гораздо более умело это сделает суровое жизненное испытание. Иной изменяется, лишь переступая порог смерти, ибо в цепочке своих возрождений он еще не дозрел до того, чтобы относиться к невидимому как к реальности.

К какому из этих типов относитесь Вы?

К счастью, все больше становится таких людей, кто нашел себя и идет своей дорогой дальше. Не отчаивайтесь, если последуют ответные удары. Это – пробные камни, испытывающие Вас на прочность, это – учителя, которые видят, что Вы способны на большее. Спешка, желание быстро увидеть результаты вызывают разочарование и сомнение в своих способностях. Не переоценивайте себя. Самолюбование ослепляет и уводит с дороги в сторону. Ищите единомышленников, чтобы было на кого время от времени опереться. Одиночество могут вынести лишь очень сильные люди, кто уже уверенно идет по своей дороге.

Если почувствуете, что реакция противоположна ожидаемой, то не делайте поспешных выводов. Понаблюдайте за собой, и Вы увидите, что это просто прежняя бесчувственность сменилась в Вас большей чувствительностью, и это хороший знак.

# *Путем наименьшего сопротивления*

В своей второй книге, где подчеркивалось значение родителей в формировании жизни человека, я объясняла сущность практически всех упоминаемых болезней, исходя из этого уровня. И хотя я неоднократно подчеркивала, что **родители не виноваты,** что **прощение не есть прощение виновного, а прощение того плохого, что учит человека,** все же находятся люди, сами стонущие под грузом чувства вины, которые всю вину сваливают на родителей и обличают их.

Видеть врага в родителях легко. Они дали нам это физическое тело и способствовали страданиям этой физической жизни. Однако **мы сами выбрали** этих родителей, **поскольку нуждались в тех уроках,** которые они могли нам предоставить. В родителях мы можем увидеть самих себя, если не умеем глядеть на себя со стороны. Так же и родители могут увидеть в ребенке себя, если не умеют видеть себя со стороны. У кого нет родителей, тому следует глядеть на себя в зеркало и научиться видеть себя со стороны.

Во второй книге подробно говорилось о сахарной болезни, или диабете. Помните? Или Вас это не касалось, поскольку диабета у Вас нет? Еще нет.

Обмен веществ таит в себе глубокую жизненную философию. Остановимся на этом подробно.

Каждый человек хочет быть сильным. Следует, однако, знать, что сильным является лишь смелый. Смелым считается физически сильный человек, который осмеливается выступать против насилия. **По-настоящему же смелым является тот, кто даже в самой воинственной ситуации не притягивает к себе насилие.**

По-настоящему смелых людей мало. Большинство людей включено в жизненную борьбу, не понимая того, что борьба – это энергия злобы. Злоба делает человека больным, то есть разрушает тело с помощью болезни.

Давайте вспомним: у человека существует три основных вида стрессов. К ним относятся:

– чувство вины

– страхи

– злоба.

1) **Чувство вины** вызывает у человека слабость, усталость, депрессию, апатию, восприимчивость к болезням. Чувство вины расположено в сердце. Все заболевания сердца сопряжены с разрастанием чувства вины. **Если сердце совершенно здоровое, то все другие болезни тела исключены.** Если есть какая-нибудь болезнь, то и в сердце наличествуют незначительные болезненные изменения.

2) **Страхи** вызывают напряженность, одеревенелость, окостенелость, спазмы, судороги. Страхи притягивают к себе болезни. Страхи – это стрессы, входящие через почки. **Если почки совершенно здоровы, то исключено заболевание других органов.**

3) **Злоба** является сама по себе болезнью. Всякий страх перерастает в злобу. Злоба – наиболее коварный и сложный стресс. **Без злобы нет болезни.**

Для всех стрессов исходным стрессом является **страх, что меня не любят.**

Страх, что меня не хотят

что меня не понимают

что со мной не считаются

что меня не слушают

что на меня не глядят

что меня ни во что не ставят

что до меня никому нет дела и т. д.

Все это лишь страх, что меня не любят.

**Если человек чувствует, что к нему относятся в какой бы то ни было мере плохо, то это лишь страх *меня не любят.***

Этот стресс является причиной материалистического мировоззрения, или свойственного для современной цивилизации одностороннего видения мира, иными словами, причиной всех известных нам бед. В то же время он – необходимый урок, без усвоения которого невозможно идти дальше. Этот страх – учитель, который не дает ученикам спуску. Зато полученные у него знания закрепляются навечно.

Страх *меня не любят* блокирует ток энергии любви. Он притягивает беды, а также болезни. Таким образом, цепочка стрессов начинается со страха *меня не любят,* который перерастает в чувство вины, чувство вины – во всевозможные страхи, а те, в

свою очередь, – в злобу. О стрессах отзываться плохо мы будем до тех пор, покуда не осознаем их поучительность и не обратим их во благо.

**Жизнь человека – это постоянный процесс превращения плохого в хорошее.**

Что значит превратить плохое в хорошее? Этот вопрос задают многие.

Как расценить несделанную работу? Это хорошо или плохо? В своей незавершенности она плоха. Хороша работа сделанная.

Точно так же невыученный урок – плохо, выученный урок – хорошо.

Неразрешенный конфликт – плохо. Конфликт улаженный – хорошо.

Доигранная до конца игра – хорошо, недоигранная – плохо.

Непройденная дорога – плохо, пройденная дорога – хорошо.

Суммируя, можно сказать, что все, что еще не сделано – плохо. Плохо потому, что не сделано. То, что сделано, – хорошо, потому что сделано.

Возникает вопрос: *«Как плохое обращать в хорошее?»*

Участие сахара в крови в процессе обмена веществ выражает сущность процесса обращения плохого в хорошее. Оно указывает на то, как жизнь человека становится хорошей, или же кто кому что делает. В повседневной жизни мы привыкли к следующему: я сделаю хорошей жизнь других, а другие пусть сделают хорошей мою.

**Смелый человек начинается с того, что делает хорошее себе и лишь потом другим. Кто делает хорошее себе, тот не делает плохого другим. У такого человека поджелудочная железа здоровая.**

**Человек, испытывающий страхи, спешит прежде всего сделать хорошее другим, тогда его будут считать хорошим и будут любить. Делать хорошее себе он перепоручает другим.**

Показатель сахара в крови как раз выражает душевную смелость человека делать хорошее в первую очередь для себя. Что это значит?

Ни одна клетка нашего тела не способна прожить без пищи, в том числе без достаточного количества глюкозы. Нормальное содержание сахара в крови обеспечивает нормальное питание клеток, или жизнь. На мыслительном уровне это означает, что у уравновешенного человека – рассудительного и смелого – нормальная, уравновешенная жизнь.

Человек может быть трусливым, смелым или очень смелым. Между смелостью и сверхсмелостью, или безрассудной смелостью, один шаг. Смелый штурмует горные вершины, но если он ослеплен почетом и славой и не замечает мудрого предупреждения, которое ему посылает страх, то он становится безрассудно смелым, и это его губит. Кто относится к стрессам как к неотъемлемой части самого себя и при возникновении новых стрессов упорядочивает свою душевную жизнь, тот уравновешивает свою негативную и позитивную энергию и не ведает страданий. Чем уравновешеннее человек, тем меньше его потребность в пище и тем стабильнее у него содержание сахара в крови.

Вспомните! **Страх уравновешивается сладким.** С возрастанием страха человека тянет на сладкое. Превышая норму сладкого, человек смелеет. На фоне сладкого рост страха не замечается. Человек не говорит, что ему страшно, а говорит: *«Хочется сладкого».* Пока не наступит предел.

Участие сахара

1) в обмене веществ регулируется поджелудочной железой, которая располагается

2) горизонтально,

3) в левой части тела,

4) в области пояса.

5) Ее верхняя часть дружелюбно упирается в изгиб 12-перстной кишки, а

6) нижняя часть обосновалась во впадине селезенки, как в гнездышке.

7) Поджелудочная железа делит тело и солнечное сплетение пополам

1то это означает?

1) **Обмен веществ,** подобно мудрой книге сказок, вещает: *«Если тебе дают, то и ты отдавай. Отдавай от всего сердца, тогда будешь счастливым. Не думай, что получил меньше, что получил похуже. Верь в свое отдавание. Сперва погляди на себя, тогда и другие предстанут в истинном свете. Не полагай за высшую ценность то, что даешь из руки, а то, что даешь из сердца».*

2) **Горизонтальное положение поджелудочной железы** означает, что она является перегородкой между прошлым и будущим. Прошлое – это дом детства каждого из нас, которое берет начало с отца и матери и которое тенью и грузом сопровождает нас до тех пор, пока мы не научаемся понимать его правильно. Родители и созданный ими домашний очаг могут быть какими угодно, если оценивать односторонне, но

каждый из нас выбрал родителей по своей доброй воле, чтобы выучить то, чего не сумел выучить в жизнях предыдущих.

**Горизонтальная энергия является энергией материальной. Вертикальная энергия является энергией духовной.** Поджелудочная железа обозначает крайний предел, до которого можно доходить в преувеличении значимости материальной стороны жизни. Если материальное отношение к жизни превышает у человека уровень сердечной чакры, то он губит свое будущее, в том числе и будущее детей. Материальное отношение означает материальную любовь, общение на уровне, материального отдавания и получения, требование вознаграждения за пожертвование тела как объекта секса и при этом веру в свою благостность.

**Будущее создается любовью женщины, которая материализуется через мужчину.** Иными словами, каково понимание любви у матери, таковым складывается видение мира у отца и его воплощение в жизнь. Мужчина может протестовать против желаний женщины и не выполнять их, но он будет барахтаться, словно рыба в расставленной женщиной сети, пока не освободится от своих страхов и не найдет себя. Если женщина считает, что отдала мужу самое ценное – свое тело, невинность – и потому он за это обязан обеспечить ей счастливую жизнь, то возникает благодатная почва для диабета.

Если ребенок (каждый из нас) хочет и может понять своих родителей, видеть в правильном свете их хорошее и плохое, то он также способен видеть правильно мужской и женский пол, и диабету не нужно будет являться, чтобы научить его этому.

3) **Левая сторона тела** – это отец, мужчина, мужской пол. Кто наряду с очевидным хорошим видит в отце и незримое плохое, кто не обманывается отцовской сверхположительностью, а осознает, что отрицательное в отце проистекает от страха *меня не любят,* тот миролюбиво относится к мужскому полу, и жизнь такого человека будет ладиться, даже если он не умеет видеть жизнь в более глубоком философском ракурсе.

Кто в мужском поле, то есть в так называемой сильной половине, выискивает лишь ошибки и своим отрицательным отношением усугубляет их, у того материальная жизнь складывается неудачно. Расшатывается основа его жизни, подобно фундаменту и каркасу дома, подобно скелету, что поддерживает тело, подобно принципам, что способствуют развитию жизни. Кто желает видеть в других плохое без хорошего, тот автоматически желает, чтобы другой исправился, изменился. А это и есть желание, чтобы другой сделал мою жизнь хорошей. Хотя бы тем, что он перестанет действовать мне на нервы своими недостатками.

4) **Уровень пояса** обозначает настоящее. Оценивание прошлого происходит в настоящий момент. Все наши мысли лишь мгновенны. Кто способен в данный момент изменить свое отношение к прошлому, тот в этот самый момент улучшает настоящее, что, в свою очередь, создает лучшее будущее. Кто умеет жить сегодняшним днем, не отрицая вчерашнего и завтрашнего, тот уже сегодня творит завтра, не беспокоясь за день завтрашний.

5) **Верхняя часть поджелудочной железы** расположена в надежных объятиях 12-перстной кишки. Вырабатываемые поджелудочной железой пищеварительные ферменты движутся по протоку в 12-перстную кишку, где происходит расщепление пищи на крошечные частички, усваиваемые телом. Поджелудочная железа как бы говорит 12-перстной кишке: я даю тебе то, что у меня есть. Это мелочь, но как хорошо, что от нее такая большая польза в твоей работе.

**12-перстная кишка выражает свойственные человеку чувство локтя, отношения дружбы, чувство коллективизма,** словно говоря человеку: ты единственный в своем роде, в том смысле, что другого такого в этом мире нет, но тебе необходимо быть вместе с другими, реализовать себя через других, чтобы тебе самому было хорошо. Ты станешь счастливым лишь тогда, когда сможешь отдавать, даже если пока еще ты понимаешь это действие буквально – как отдавание вещи, своей силы или умения.

Это единение говорит о том, что через понимание друг друга твоя голова сохраняет работоспособность и обретает защиту. Даже если твой коллектив состоит всего из двух человек или твоей маленькой семьи, но ты относишься к нему с любовью, то он служит тебе опорой. Такова роль поджелудочной железы как активного отдающего.

У человека испуганного, ощущающего, что от него все хотят лишь получать, возникает протест против отдавания. На деле, это – нежелание быть человеком, что находится в противоречии с желанием быть человеком. Подобное душевное противоречие переходит в печаль.

**Невыплаканная печаль вызывает отек верхней части поджелудочной железы.**

Отек перекрывает выход ферментам, и поджелудочная железа вынуждена переваривать саму себя, подобно завистнику, который варится в собственном соку и не догадывается, что, считая себя хорошим, он заставляет других плясать под свою дудку. Плохо то, что из-за страха он не позволяет, чтобы это стало явным. Говоря коротко, это – желание унизить другого.

Достойный, или возвышенный, человек не считает другого плохим и не желает никого унизить. Лишь разрастание злобы у униженного приводит к унижению другого. Если

прилив злобы происходит внезапно, например, в ходе ссоры, когда человек ощущает, что его унизили и не может с этим примириться, то возникает острое воспаление поджелудочной железы.

Напоминаю: **злоба униженного вызывает воспаление.** Это – опасная для жизни болезнь с сильными болями. Кто пытается найти свою ошибку хотя бы после конфликта, тот способствует тому, что и другая сторона захочет уладить ссору. Чем быстрее это произойдет, тем вероятнее шанс избежать острого панкреатита.

Если в коллективе отношения напряженные и стресс этот ежедневный, то пищеварительный тракт либо становится сверхчувствительным, либо начинает избирательно относиться к пище, хотя и это не помогает. Возможно, врачами уже диагностировано хроническое воспаление поджелудочной железы. Кто долго копит злобу, у того непременно возникает хронический панкреатит, и бедняга будет вынужден стать затворником, поскольку не сможет из-за болезни находиться вместе с другими ни на работе, ни во время досуга. А когда ему надоест прокручивать в одиночестве свои грустные мысли, ему вдруг захочется общаться с другими, и уже одно это сделает его более уживчивым. В ходе совместных дел он, возможно, заметит, что его враг отнюдь не плохой человек, и поймет, что ошибался. Так тело стремится выправить миропонимание человека и через это поправиться.

Человек, обвиняющий других, не замечает собственного страха оказаться виноватым и потому не понимает, почему другой человек на него нападает, хотя сам это спровоцировал. Чем более жестоко и унизительно нападение, тем болезненнее воспаление, так как к собственной жестокости добавилась такая же жестокость другого. Подробнее на жестокости остановимся позже. Проблема отдавания и обретения является несчастьем современного мира.

6) **Нижняя часть поджелудочной железы погружена в изгиб селезенки, как в гнездо.**

Когда я начала излагать эту проблему на бумаге, мне пришла в голову мысль потрогать поджелудочную железу рукой, чтобы увидеть ее реакцию, а также понять сущность и неосознанную жизненную функцию селезенки. Надеюсь, Вы понимаете, что это происходило на духовном, а не на физическом уровне. Хирурги могут проверить это физически в ходе операций на брюшной полости.

Легким сжатием я потревожила поджелудочную железу и увидела самые разные картины.

А. У кого-то поджелудочная железа словно хотела оторваться от селезенки и свернуться клубком в объятиях 12-перстной кишки.

Б. У кого-то она оцепенела и потемнела, словно свернувшийся комок плоти.

В. У кого-то в нижней части поджелудочной железы моментально образовался отек, и железа стала давить на селезенку.

Г. У кого-то она одеревенела, словно и не состояла из мягкой ткани.

Д. У кого-то возникло такое ощущение: жми, как хочешь, – никакой реакции не будет, а если погладишь, то она поведет себя как кошка, которая с мяуканьем выпрямляет хвост трубой и начинает мурлыкать.

Е. У кого-то и без того рыхлая поджелудочная железа расползлась в разные стороны, от чего возникло ощущение, что сейчас она разорвется, как паутина.

И тогда я сообразила, что по одной лишь поджелудочной железе можно увидеть характер человека и его судьбу. Аналогично делаются предсказания по внутренностям животного.

Я поняла, что **отношения между поджелудочной железой и селезенкой отражают отношения между ребенком и родителями, касающиеся отдавания и получения.** Не скрою, поначалу я была потрясена сделанным открытием. Оно казалось слишком простым. Перед моим мысленным взором чередой прошли неразрешенные проблемы многих больных, в которых я пока не сумела разобраться досконально.

Я стала сопоставлять и поняла, что:

А. Этот человек бежит от своих родителей к друзьям, на помощь родителей он не рассчитывает.

Б. Этот человек ни к кому за опорой уже не бежит, поскольку ни в кого и ни во что больше не верит. Человек, разочаровавшийся в родителях, разочаровывается также и в коллективе.

В. Этот человек обращается к родителям в печали, но не в радости, и делает несчастной как свою, так и родительскую жизнь, потому что родители не могут спасти его от печали.

Г. Это – гордый человек, который не отдает, но и не просит. Для гордого ребенка гордых родителей ни родители, ни друзья значения не имеют. Первые уже не имеют, вторые пока не имеют.

Д. Это – человек, от которого ничего не получишь по-плохому, а по-хорошему он сам отдаст все, оставаясь зорким, сторожким котом, которого на ласку не купишь. Этот

человек познал суровую руку своих любящих родителей и знает, что такое хорошо и что такое плохо.

Е. Это – испуганный творец добра, не знающий, куда и к кому бежать творить свое добро. И поскольку всем бедолагам непременно в одно и то же время потребуется его помощь, то он будет разрываться на части и ощущать себя страшно виноватым, если не сможет первым помчаться к родителям, либо к другу, либо к детям, либо к общественным обязанностям. Одним словом, человек истребляет себя безо всякой меры и в один прекрасный день надламывается. Но именно тогда оказывается, что все, кому он делал хорошее, ну никак не могут в данный момент прийти ему на помощь – так сложились обстоятельства. Этот факт может окончательно разбить сердце человека, делающего добро другим.

**Заболевшая диабетом поджелудочная железа** подобна взъерошенному животному, приготовившемуся к схватке, которое не желает давать в обиду свое семейство. Если бы оно считало, что угрозы нет, то не стало бы его защищать. Поджелудочная железа прижимается к селезенке. Это означает, что:

**Диабетики боготворят своих родителей или память о них. Они не умеют видеть ошибки своих родителей и считают, что причиной трудной жизни их хороших родителей является то, что родителям причиняют зло другие. Родительские представления перешли к ребенку, и, если следовать логике, делается вывод, что тот, кто творит зло, должен начать делать добро. Так закрепляется убеждение, будто другие должны сделать жизнь хорошей, и это распространяется на всё.**

Итак, **селезенка** является органом, который своим наличием говорит, что к жизни тебя призывает любовь матери, а отец своим семенем дает тебе возможность прийти. Взятое вместе это есть материализованная энергия, необходимая для жизни физического тела, которая делает тебя сильным, на которую ты можешь опереться, если умеешь опереться или научишься этому, чтобы быть достойным человеком. Тогда ты подобен змее, которая опирается хвостом о землю и поднимается вертикально вверх. Когда я стала на уровне духа рассматривать поджелудочную железу, она привиделась мне змеей, поэтому есть смысл поговорить о ней как о змее.

Змея является символом неординарных способностей – будучи приниженной до уровня земли, она способна по своей воле подняться на хвосте и увидеть мир. Змея ведает обо всем – и о земле, и о небе. Кто стремится к духовности и считает злом материальное, тому змея говорит: *«На эту материальность опирается твое тело, из этой материальности оно сотворено. Не считай его плохим. Помоги ему подняться! Самые большие создатели материальности– твои родители».*

Такая змея не жалит, потому что не ведает страха. А если ты боишься и не хочешь сознаться в своем страхе, то ты уподобляешься приниженному пресмыкающемуся, и тогда явится некто, кого ты испугаешься и от кого бросишься наутек. Либо сделаешь бросок в сторону на непредсказуемое расстояние, чтобы защитить себя, не замечая того, что защита оборачивается нападением. Со своими страхами ты становишься похожим на бьющий кулак, который причиняет боль, но еще больнее – твой укус.

Настоящая змея обычно кусает не сразу. Сперва она предупреждает либо, подобно удару кулаком, ударяется о человека, который видит в ней только плохое. Змея мудрая. Этим змея говорит: *«Ты, дорогой человек, считаешь самым плохим, когда бьют. Ты жалишь словами, ведь слова не вырывают кусок плоти. Удар поражает тело, а смысл слова – дух. Но мысленное слово, то, чем я не владею, подобно истребительному огню из особенно подлого невидимого орудия. Пораженный им падает на колени, и ты можешь облегченно вздохнуть– один неприятель получил по заслугам. Ты можешь, положа руку на сердце, объявить во всеуслышание, что ты тут ни при чем, ведь ты деянием считаешь видимое деяние, и все тебе поверят. Единственный, кто знает правду, – твоя душа, и она не сможет не преподать тебе урок».*

Так, человек, уверенный в своей благостности, может в самообмане натворить очень много плохого и не понимать, почему его собственная жизнь никак не ладится.

В медицине селезенка удаляется для более эффективного лечения многих заболеваний, особенно злокачественных опухолей. Этим больному как бы говорят: мы забираем у тебя родителей – причину твоих бед – с тем, чтобы ты обрел себя на своем пути и беспрепятственно стал сильным. Твои родители сделали тебя зависимым от них, ты – жертва собственнической любви родителей.

Увеличенная селезенка выражает испытываемую родителями печаль. Слишком маленькая селезенка означает изнуренную печаль. Какой бы орган ни уменьшался в размерах, это означает соответствующую изнуренность. Изнуренность рождается от постоянной печали.

На уровне физического тела это правильно, однако недуги начинаются с души. Теперь такому человеку будет труднее справиться со своими недугами, особенно если живы его родители. Еще труднее, если он живет с родителями под одной крышей. Особенно же трудно, если он находится на иждивении родителей. Всем больным с удаленной селезенкой и их родителям следует об этом знать, чтобы каждый научился путем освобождения стрессов обрывать зависимость других от себя. Тогда помощь врачей достигнет цели.

Родители не виноваты, как не виновата и селезенка. Этот человек пришел научиться, как освободиться от ощущения рабской зависимости от родителей, но не от самих

родителей, которые во имя добра беспрестанно принуждают, приказывают, запрещают. Родители в своем желании добра могут впасть в крайность, заставляя ребенка мыслить их мыслями, в результате чего тот окончательно перестает быть самим собой.

Итак: **кто желает сам наладить свою жизнь, у того поджелудочная железа будет здоровая.** Кто желает, чтобы жизнь ему наладили другие, у того поджелудочная железа заболеет. Если у ребенка есть родители, которые считают своим естественным долгом делать другим добро и которые приносят также и ребенка в жертву своих благих деяний, то у него есть опасность заболеть диабетом. Не заболевает тот ребенок, который, все равно каким образом, протестует против чрезмерной благостности своих родителей и добивается своего.

Заболевания поджелудочной железы сродни женщине, властвующей над мужчиной, или, женским эмоциям, которые подавляют разум. Чем несдержаннее желание женщины настоять на своем, тем острее возникшая болезнь. Если эта несдержанность становится обыденным делом, то возникают воспалительные заболевания.

Например, если женщина не одержала в семейной ссоре победы над мужем и от злости схватилась за недоделанные дела, да так, что взмокла спина, то говорят, что панкреатит возник от сквозняка и тяжелой работы. А если в ссоре поражение потерпел муж и отправился поднимать настроение в кабак, то его диагнозом будет алкогольный панкреатит. Истинная же причина у обоих – злоба на то, что не удалось победить партнера.

Напоминаю: мужчина – создатель материальной стороны жизни. Он естественным образом отвечает за семью, коллектив, общество, идеи и любые крупные начинания даже тогда, когда им на каждом шагу командует женщина или женщины. Следовательно, если в семье, коллективе, государстве и т. д. что-то не в порядке, то, по всеобщему мнению, виноват в этом мужчина или мужчины. В отношениях между мужчинами или в отношениях между женщинами страдающей стороной является тот, кто чувствует, что над ним властвует другой. Возможно, никто над ним и не властвует, но **страдающий из-за своего неверного представления видит в себе страдальца.**

Вот и получается, что хорошие люди, они же так называемые страдальцы, с полной убежденностью говорят: *«Если бы он изменился, вот бы нам счастье привалило. Если бы директор стал платить приличную зарплату, вот бы мы зажили. Если бы президент навел порядок, тогда бы мы не знали никаких бед. Если бы брат взялся за ум, тогда мое сердце успокоилось бы. Если бы сестра меня так не ругала, моя жизнь была бы счастливой...»* И так далее. И человек, думающий подобным образом, даже не замечает, как незаметно подкрадывается к нему диабет, чтобы научить человека понимать, кто же виноват.

Содержание сахара в крови меняется по минутам в соответствии с мыслями, мелькающими в голове у каждого из нас по меньшей мере 16 раз в минуту. Анализы на сахар в крови берутся несколько раз в день, чтобы уловить вероятные колебания. Если человек во время обследования сражается со своими житейскими проблемами и не в состоянии успокоиться, то результаты анализов могут колебаться в очень широком диапазоне, но это еще отнюдь не говорит о болезни.

Наверное, Вы все время от времени испытываете **внезапную потребность в сладком,** и если его не оказывается под рукой, возникает слабость, состояние, близкое к обмороку, появляется тошнота, головная боль, упадок сил, озноб и холодный пот струится по телу. Сознание как будто отключается. Почему?

Человек хочет делать хорошее, хочет быть человеком. Делать добро «другим» человека подгоняет страх *меня не любят,* и он делает, и «другим» это нравится. Его благодарят, его хвалят, а значит, его любят. Это окрыляет, и у человека возникает желание делать как можно больше хорошего и для как можно большего числа людей. Незаметно добавляется желание показать себя, что-то доказать, сделать что-нибудь особенное, быть лучше других. Человек и его окружение привыкают к его сверхактивности, сверхработоспособности, необыкновенной энергичности. Рдеющий от похвалы человек не замечает, что его начинают использовать, однако замечает, что число похвал не возрастает. Он выжимает из себя последнее, доходит до предела человеческих возможностей, но чувствует, что ни он сам, ни другие им уже не довольны. Что произошло?

**Человеку, чтобы ощущать себя человеком, присуща естественная потребность отдавать.** Что отдавать?

Смелый человек знает, что отдавать – самое ценное, то есть любовь.

**В человеческом теле кровь нормального состава символически соответствует душевной любви.** Какова у человека кровь, такова его душевная любовь. Кровь больного диабетом чересчур сладка, приторна. Чересчур сладкой или чересчур хорошей может быть только любовь боящегося человека. Читая эту главу, поменяйте слово «кровь» на слово «любовь», и Вы лучше поймете сущность болезни.

Клетки тела – это те самые «другие». Кровь снабжает клетки всеми питательными веществами в той мере, в какой это необходимо для клеток. Кровь человека, делающего добро «другим», по мере возрастания страха должна постепенно поставлять все больше и больше глюкозы, чтобы «другим» было хорошо. А «другим» все как будто мало. Иначе почему они не делают добро дающему так, как ему хотелось бы?! Испуганный дающий не замечает у себя роста недовольства собой и другими. Он дает

больше, дарит, работает, служит, не осознавая, что все это – лишь попытка подавить свой страх, развеять его делами.

В зависимости от рвения такого человека его кровь дает клеткам когда больше, когда меньше избыточной глюкозы, и сама, соответственно, недополучает глюкозу. В какой-то момент превышается черта возможного. Когда уже больше нечего отдать, тогда хочется получить, чтобы отдать. Кровь просит еды. Чем сильнее потребность спешить дальше, тем больше она просит сладкого.

**Когда содержание сахара в крови падает, кровь голодает.** Тело посылает сигнал о ситуации в виде новых страхов. В их числе страх ослабеть, страх потерять работоспособность, страх перед старостью, страх, что не смогу, не сумею, не позволят. Зато после еды человек чувствует себя хорошо, и он начинает налегать на пищу.

**Человек, еще недавно выглядевший от беготни тенью, начинает набирать в весе,** несмотря на еще большую беготню и усталость. Тучный человек утешает себя разными способами – например, что тяжелый человек сильнее, либо насмехается над теми, кто сидит на диете. А когда ему уже не до насмешек, он' идет к врачу.

Незаметно испуганное «не могу», «нет сил» перерастает в злобное «не хочу». *«Я.столько хорошего сделал для других, пусть теперь делают для меня».* Поначалу это служит утешительным самооправданием, и никто не догадывается, насколько роковым оно станет.

Понижение сахара в крови установить не так-то просто, поскольку низкий уровень сахара как результат того, что человек делает чрезмерно много хорошего для других, повышается от желания человека, чтобы другие наладили его жизнь, и в целом показатель может быть нормальным. Особенно если медицинские работники отзывчивые и заботливые. Во время обследования больной оказывается в центре внимания. Им восхищаются: какой молодец, какой выносливый, какое самопожертвование. Врач говорит, что все анализы в порядке и что подобные симптомы – результат переутомления. Но последних слов пациент уже не слышит, поскольку мысленно он уже на старте нового забега – хватит валяться на больничной койке!

Собравшись с силами, человек подхлестывает себя для дальнейших дел: *«Ничего страшного! Врачи все проверили. Не надо так много есть, тогда и не будешь таким толстым, тогда ноги смогут выдержать твой вес!»* А есть хочется, силы-то нет. Страх вынуждает решать все проблемы посредством еды. Каждый раз человек снова дает себе зарок, что эта трапеза – последняя, пока не перестает обращать внимание на свою внешность: главное, чтобы силы были. Незаметно возникает и разрастается ожесточение на близких и на весь мир. Ощущение, что я сделал гораздо больше, а у

других жизнь лучше, превращается в требование: *«Теперь они обязаны начать и обо мне думать».*

Все повторяется сначала. На сей раз уже быстрее и тяжелее. Человек разочарован, несчастен. Разумеется, виноват врач, который не смог обнаружить болезнь. В таких случаях страх включает команду: ищи самооправдание. Таким щитом – чтобы никто не смог обвинить меня в лени – могла бы стать болезнь, а вернее, диагноз, чтобы было чем козырять в порядке самозащиты. Диагностированная болезнь для многих служит спасительным кругом.

**Не говорите, что Вы так не делаете.**

Каждый человек время от времени прибегает к услугам кратковременных болезней, если уж не удается отдохнуть как-нибудь иначе. Но и так называемые неизлечимые болезни по сути дела не что иное, как передышка. Если бы Вы признались себе в этом, то не только болезнь пошла бы на поправку, но и Вы осмелились бы отказаться от чрезмерно разросшейся кучи обязанностей, не ощущая себя при этом преступником перед жизнью.

Если Вы этого не умеете либо если это унижает Ваше самолюбие и Вы в глубине души все же продолжаете думать: *«Я сделал предостаточно. Пусть теперь делают другие»,* то на дороге страданий Вы снова и снова будете сталкиваться с врачом, и однажды у Вас обнаружат диабет. Возможно, Вы вспомните врача, который последним признал Вас здоровым и произнес слова, в значение которых вы оба не вникли: *«Вы переутомились».* Он не сумел добавить, что лишь испуганный человек несется во всю прыть и бессмысленно тратит себя.

Если у Вас наступил кризис и Вы говорите, что ничто не имеет смысла и сама жизнь бессмысленна, то прибавьте к своему утверждению слово «такая». Такая жизнь никчемна и бессмысленна. Может, это заставит Вас задуматься, какая же она – другая жизнь?

Теперь делать хорошее для Вас будет лекарство инсулин. Обратите внимание: он делает для Вас хорошее, потому что Вы ведь этого хотели. То хорошее, что инсулин для Вас делает, заключается в том, что он позволяет Вам делать хорошее для других, то есть подпитывать клетки глюкозой. Вместо того, чтобы сделать свою жизнь лучше и быть здоровым, а затем с удовольствием делать хорошее (но в меру) для других, Вы упустили обе возможности.

Почему же клетки, то есть «другие», уже не принимают от Вас хорошее без посторонней помощи? Происходит это от того,  что Ваше хорошее давно превысило допустимую черту и стало для других принуждением. Своими делами Вы не даете

другим делать их дела, не позволяете другим усваивать уроки их жизни. Инсулин – словно внимательный дежурный, который видит, что Вы сделали из него надсмотрщика-, заставляющего других принимать Вашу собственническую любовь, и начинает бастовать.

7) Поджелудочная железа (мягкая ткань = женщина) расположена в центре солнечного сплетения (энергия власти), в левой части тела (мужская сторона), на передней стороне тела (в сфере влияния чувства вины). **Поджелудочная железа** – **словно женщина, которая лежит на мужской половине и своими обвинениями принуждает других делать ей хорошее.** Это не означает, что женщины спят и ничего не делают. Это означает, что женский образ мыслей оценивает жизнь с позиций лежащего, т. е. приказывающего, и исходит не из своих жизненных задач, а из властвования над мужчиной, разделяя жизнь на мужскую и женскую и не видя их единства. Перебарщивание с подобным отношением приводит к диабету.

Иначе говоря: **больной диабетом боится поверить в себя и свои силы, поэтому он хочет, чтобы другие делали то, что положено ему самому.** В частности, типичная испуганная женщина заставляет мужчину делать то, что ей не под силу, и для принуждения взывает к его совести испытанным средством – обвинением. Ей бы понять, что без принуждения все получается легче и лучше. Но такое уж сформировалось отношение у наших современниц к мужчинам. Собственная болезнь, болезнь детей и внуков послужит лекарством для излечения этого недуга.

Суммирую кратко вышеизложенное: **диабет – это желание, чтобы другие сделали мою жизнь хорошей.**

Поскольку подобный менталитет прочно укоренился и поскольку медицина сделала все, чтобы диабетикам жилось хорошо, то диабет очень трудно поддается излечению, хотя жизнь за счет чужого добра никого не делает счастливым.

Кто мне не верит, тот должен верить жизни. А жизнь учит сурово.

Диабет не вызывает у больного явных симптомов, свойственных иным болезням – ни покраснения, температуры, боли, отека или выделений. Это означает, что диабет, или желание заставить других сделаться хорошими по моей мерке, **как будто выражает совершенно здравую мысль.** Ведь желание, чтобы все стало хорошим, действительно идеальное желание. **Хорошим оно было бы в том случае, если под добром подразумевалась бы уравновешенность.** Чем больше человек **уверен в правоте** этого желания, тем болезнь ближе. Какие **осложнения в общении** вызываются подобным взглядом на жизнь, демонстрируют осложнения **при диабете.**

Диабет причиняет вред каждой клетке тела, так как ни одна из них не может обходиться без пищи. Кстати, все болезни наносят вред каждой клетке, но больше других поражаются клетки главного очага. Подобно тому, как иной человек способен поститься целый месяц, а иной не в силах пропустить ни одного приема пищи, так и различные клетки тела реагируют по-разному. Это зависит от величины страха, возрастающего по мере того, как его подавляют.

Там, где природой предусмотрено быстрое движение крови, клетки нуждаются в постоянном, стабильном питании. Чем нестабильней содержание сахара в крови – чем оно больше колеблется от страхов, тем больше вреда наносится этим клеткам, так как клетки жизненно важных органов особенно чувствительны. .

Если диабетик **постоянно удручен** тем, что из-за болезни он не может осуществить свои заветные желания, и он вынужден видеть, как радостно живут другие, то это **отражается на его глазах.** Вначале меньше, со временем больше – чем больше он оплакивает свои несбывшиеся мечты. Чем больше он ощущает, что другие не понимают его или не считаются с ним, либо ему кажется, что другие делают что-то специально назло ему, тем сильнее в нем жажда мести, которая вызывает **разрыв кровеносных сосудов сетчатки глаза** вплоть до слепоты. Чем больше он уверен в том, что огорчают его нарочно, тем больше отвердевают ткани глаз – происходит известкование, что усложняет оперативное вмешательство.

Также может произойти кровоизлияние в мозг, если человек переоценивает потенциал своего мозга и хочет быть лучше других. Чем он старается быть рассудительней, тем больше тело дает ему понять – то нарушением равновесия, то головными болями, то ощущением тяжести в голове – что желание быть лучше других – своего рода реванш за прошлое, а в действительности – жажда мести. Если человек не понимает сигналов тела, то следует **инсульт и паралич.** Степень зависит от величины жажды мести.

Или же больной чувствует, что он так плох, что никому уже не нужен, его любовь никому не нужна. В своей ревности он может захотеть понять другого и желать себе смерти, чтобы избавить других от себя. Часто так ведут себя люди, которые считают, что супруг нашел новую любовь. Либо супруг действительно нашел другую. Если от первого инфаркта, который пытается восстановить в человеке желание жить, у него окончательно пропадает желание жить, то происходит новый **инфаркт,** и человек уходит в мир иной. Ведь он этого хотел. Урок его жизни, который гласил, что ради слепого счастья другого человек не вправе жертвовать своим телом, остался невыученным.

Напомню, что **желание отомстить вызывает всевозможные кровяные выделения.** Чем больше человек хочет быть хорошим – боится быть плохим – и

потому подавляет желание отомстить и не высказывает его, тем сильнее возрастает эта злоб, а и тем серьезнее исход.

Кто видит в других злонамеренность, тот должен освободить собственную злонамеренность, иначе и у недиабетика могут лопнуть кровеносные сосуды глаз. Аналогия срабатывает и тут.

Утратой зрения тело словно говорит: теперь тебе плохо, и потому ты не можешь отомстить так, как хотел бы. Нельзя наказывать невиновных. Проблема в твоем непонимании. Они не относились к тебе плохо. Они учат свои жизненные уроки.

Если человек испытывает постоянную печаль от страха, что с ним что-нибудь случится из-за болезни, то на самом деле за печалью он скрывает страх перед смертью. Он напряженно следит за тем, как он ест, пьет, как ему делают уколы, как он работает или учится, и вскоре теряет способность радоваться жизни. Он не умеет сказать себе: погляди, другие диабетики бодры и веселы. У них все ладится, потому что воспринимают болезнь, как спутника, с которым приходится считаться, но из-за которого жизнь не останавливается. Для них болезнь – словно дежурный, напоминающий, что ночью и в выходные дни положено отдыхать, если ты сам этого не знаешь.

Коротко говоря, если человек не боится своей болезни, то болезнь воспринимается как спутник, с которым считаются, и поэтому она не усугубляется и не приводит к осложнениям. А кто верит в то, что диабет неизлечим, тот находит в себе и ту силу, с помощью которой освобождает свою соответствующую негативность. Если человек желает чего-либо от всего сердца, то он это получит.

Если печальный от страхов диабетик постоянно сравнивает себя с другими и испытывает зависть от того, что у них все в порядке, а у него нет, то **поражаются почки.** У зависти непредсказуемые последствия. Одно из них – жажда мести, что приводит к проницаемости кровеносных сосудов почек и **почечной недостаточности.**

**Почки являются органами обучения.** Учеба – это освобождение от страха, которое достигается двумя способами:

– становясь подсознательно или осознанно выше страха;

– освобождая страх осознанно.

Стать выше страха можно двояко: самому перерасти свой страх или подчинить страх себе. Перерасти один страх можно тем, что следующий или более сильный страх делает предыдущий несущественным. Подчинение страха себе означает нежелание признаться в своем страхе другим, а впоследствии и себе самому. Без страхов ведь легче жить.

От страха можно освободиться разумным прощением, медитацией, философствованием или постижением того, что вызывает этот страх, и его положительной стороны. Кто в следующий раз **действительно** не будет бояться того, чего пугался раньше, тот стал свободным от этого страха. Подобное изменение представления называется **мудростью, приобретенной с помощью опыта.** Сюда относятся также тренировки, закаливание, упражнения и т. д. Приобретаемый опыт помогает человеку начать понимать.

Таким образом, почечная недостаточность означает недостаточность страхов, т. е. их отсутствие. Вы удивлены? Ведь наличие страхов должно приводить к болезням, поскольку страхи притягивают плохое. **Любая почечная недостаточность означает отсутствие поучительных страхов.** Человек, не желающий ничего слышать о своих слабостях и делающий все, чтобы его считали смелым, категорически отрицает свои страхи. А значит, в нем нет поучительных страхов, которые обратились бы в смелость. Если не найдется плохих людей, которые стали бы провоцировать такого псевдосмельчака, то воздать дань истине придется его телу.

Если человек до такой степени подавляет страхи, что становится совершенно к ним бесчувственным, то он норовит продемонстрировать свою отчаянную смелость. Самовлюбленное бахвальство и головокружительные трюки скрывают за собой умело сдерживаемый страх, *что меня могут счесть трусом.* Безрассудной смелостью человек доказывает себе и другим, что он лучше других. Чувство того, что я смелее, то есть лучше, чем другие, вынуждает изобретать возможности для демонстрации своей смелости. Это желание приводит к тому, что человек начинает рисковать здоровьем на опасной работе, поскольку перестает соблюдать правила техники безопасности. В возникшей почечной недостаточности все винят только работу.

Если мы умели бы проводить различие между такими понятиями, как работа в человеке и человек в работе, то смогли бы приблизиться к истине. Истина же заключается в том, что человек и работа находятся в неправильных отношениях – может ли кто-нибудь доказать, что круглосуточная работа, которой люди похваляются и демонстрируют свою выносливость, является полезной для здоровья? В годы войны смертельно усталые люди шатались от слабости, однако продолжали сновать туда-сюда, чтобы не проспать смерть. Они сознавали свои страхи, которые заставляли бодрствовать, и не копили в себе стрессов. Они не демонстрировали свою удаль, они были смелыми, потому и почки у них хорошо работали. Обучающих страхов, у которых они тотчас же учились, им хватало с лихвой.

Больной с почечной недостаточностью, который сознает эти ошибки и вытекающую из них череду иных ошибок в себе, способен поправиться. К сожалению, **трудовой**

**героизм, или трудовая безрассудная смелость,** является настолько сладким блюдом, что от него не желают отказываться.

Первым признаком почечной недостаточности может служить уменьшение количества мочи, что перерастает в **анурию, т. е. прекращение выделения мочи.** О чем говорит эта патология?

Почки расположены в спинной области, то есть в сфере влияния энергии воли. Мочевой пузырь находится впереди, то есть в области энергии чувств. Через мочевой пузырь выводится наружу горечь чувств. Сокращение количества мочи указывает на то, что человек **не** хочет дать **волю горечи от несбывшихся желаний.** Он боится. Боится сделать больно другому. Лучше будет страдать сам. Чаще всего этими другими оказываются родители, любимый или дети. В них человек видит плохое и в то же время винит себя, хотя бы частично, в том, что их жизнь не ладится. Страх высказаться и тем самым спровоцировать в другом злобу затыкает человеку рот. Человек с помощью самообмана внушает себе, что так он бережет дорогих ему людей. Когда скопившаяся горечь переходит черту допустимого, выделение мочи уменьшается. О том же, какую опасность для жизни представляет яд в виде невыведенной из тела мочи, знают как сами больные, так и их близкие, а также медицинские работники из центров лечения почек.

# *О грамотеях, не умеющих читать*

Я уверена, что люди, которым следовало бы задуматься над смыслом этого заглавия, лишь пробежали его глазами. Хочу поговорить еще об одном способе идти путем наименьшего сопротивления. Если у Вас не возникло вопроса, как такое может быть: грамотный, а читать не умеет, Вы – поверхностный человек, и Ваше неумение находить за словами смысл затруднит для Вас усвоение книжной мудрости, если вообще не сделает это невозможным.

Если раньше на вопрос, всем ли можно помочь мыслительной работой, я отвечала утвердительно, то теперь я отвечаю отрицательно. Я не могу думать за всех страждущих, а если бы и могла, то это не помогло бы, поскольку каждый должен сам усвоить свои жизненные уроки.

Лечение силой мысли есть наивысший из всех **уровней лечения.** Высшую ступень этого высшего уровня достигнет тот, кто научится предупреждать болезни своими мыслями. Все мы лишь ученики на этом пути.

Тот, кто перескакивает через смысл слова, ведет себя точно так же и в жизни и не останавливается прежде, чем разбивается о препятствие, перескочить через которое уже не удалось. Таким людям может помочь лишь страдание, которое заставляет их однажды остановиться, говоря им: *«Может, теперь ты начнешь думать. Может, теперь ты поймешь, что ты человек и что тебе не зря дан такой большой мозг».*

Люди бывают разные. Есть такие, которые подкарауливают тебя в безлюдном месте и начинают изливать свои горести, да так, что хочется им сказать: *«Раздевайтесь, я сейчас же Вас осмотрю».* Есть такие, которые пробиваются к тебе в переполненном автобусе, хватают за рукав и говорят: *«Спасибо, что Вы есть»* с такой сердечностью, что и в автобусе становится просторнее. Такой человек смог помочь себе, исправив свое умонастроение.

Я получаю очень много писем. Бывают приятные и очень приятные письма, в которых рассказывается о том, что умонастроение удалось исправить и болезнь прошла. Многие прибавляют, что ответа они не ждут, что им просто хочется поделиться своей радостью. Я благодарна им за понимание.

Бывают письма, заставляющие призадуматься. Чувствуется, что человек усердно работает над своей проблемой, однако дело застопорилось. Начало бед может заключаться в родителях или в родителях родителей, которых он ни разу в жизни не видел. Ему мешает неведение, вернее, **страх перед неведомым и его последствиями. В** таких случаях мы вместе распутываем затянувшийся узел. Для

человека, желающего знать, раскрываемая изнанка жизни оказывается порой тем спасательным кругом, благодаря которому он не только удерживается на плаву, но и выбирается на берег, а оттуда лезет на вершину горы, согревая душу ощущением счастья. Он меняется, начинает искать себя. Человек, начавший самостоятельно работу, хочет все сделать сам. Такому приятно помогать.

Это не означает, что все, кто говорит, что они работают над собой, на самом деле это делают. Иной человек приходит и начинает расхваливать себя – мол, еще немного и я сдвину с места горы, вот бы мне еще узнать про скрытую сторону своих родителей и прародителей. Я отвечаю – подумайте сами, ибо вижу, что человек не умеет обратить полученные знания себе во благо. А он в ответ рубит – научусь. Вижу, что голова у него на плечах есть, можно бы и дать в руки ниточку. Даю. И что потом оказывается? Свои знания он употребил во зло другим. Я сказала ему следующее: *«Вы явились на свет, чтобы, переняв от родителей их плохое, научиться обращать это плохое во благо, поскольку в цепочке Ваших возрождений настало время обратить во благо именно это плохое».* Он же помчался к родителям и швырнул им в лицо: *«Вы плохие. Глядите, что вы со мной сделали, и теперь я вынужден страдать!»* и напоследок козырнул: *«Так сказала Виилма!»* Словно Виилма – сам Господь Бог.

Хотя у всякого конфликта есть положительная сторона, сам зачинщик конфликта – глупый человек, который заставил страдать других и сам страдает вдвойне. Его **желание отомстить виновным** осуществилось: второстепенные виновные, допустившие ошибки, оказались наказанными не очень больно, а главный виновник – он сам – пострадал сильно. Так, многие женщины принимались дома обвинять в болезнях детей своих мужей, а козлом отпущения оказывалась я. Рассердившийся на меня мужчина, страдающий от бездумных желаний испуганной жены, начинает еще сильнее ненавидеть женщин и мерить их одним аршином. Рассерженная злоба – маленькая злоба. Ненавидящая злоба уже значительно сильнее. Теперь для этого мужчины всякий разговор о прощении – пустой звук. Прощение для него ненавистно. Страдает же вся семья. Кто в этом виноват? Тот, кто хотел казаться лучше, чем на самом деле, и выбрал для этого путь обмана. Ведь путь освобождения своего плохого гораздо труднее.

Если Вами допущена подобная принципиальная ошибка, как ее исправить? Попросите прощения за свою глупую ошибку. Признайтесь, что хотели возвыситься путем принижения другого. Простите себе. Попросите также прощения у своего тела и у своих детей, чьи страдания Вы лишь усилили, а не уменьшили. Кстати, можно бы попросить прощения и у меня.

У основной массы писем имеется один общий знаменатель: помогите! Ответ даю очень немногим, помогаю единицам. Большинству хочу ответить:

– если у Вас есть глаза, то читайте,

– если у Вас есть уши, то слушайте,

– если у Вас есть сердце, то поймете.

Легко писать письма и задавать вопросы, отвечать трудно. Многим вообще нельзя отвечать, ибо этот человек цепляется за каждое слово и перестает думать: Мои книги – ответ на Ваши письма. Письма, в которых задается 10–20– 30 вопросов и ни одного, на который бы я не ответила уже в своих книгах, я читала раньше с горечью. Теперь же я со спокойной душой откладываю такое письмо в сторону, поскольку много работала над освобождением страха: *меня не будут любить, если я не буду хорошей для всех.* Ни один человек не в состоянии ответить на град бездумных вопросов. Автор письма, не получивший ответа, должен сам понять, почему ему не ответили. Если он разозлится, это его злоба, и от нее будет плохо ему. Если человек не пытается начать улучшать свою жизнь, то другой помочь ему не сможет. У него нет на это права.

Когда Вы написали письмо, перечитайте его, и Вы поймете или, по крайней мере, постараетесь понять, сколько горечи, т. е. злобы, Вы в него вложили. Вами собственноручно перечислено большое число страхов, разных видов злобы и чувства вины. Обвинения в адрес других, т. е. выискивание ошибок лишь в других, также являются злобой. Спросите у себя, почему Вы написали это письмо, и ответьте, какой страх вынудил Вас к этому. Начните с высвобождения страха, тогда будет легче справиться с другими стрессами. Вообще имеет смысл записывать свои мысли. Немало таких людей, которым это помогло открыть глаза на самих себя.

Кому бы Вы ни задавали вопрос, сперва подумайте и лишь затем задавайте. Подумайте хорошенько. Подумайте, что Вы хотите узнать. Возможно, тогда Вы почувствуете абсурдность своего первоначального вопроса и сформулируете вопрос поумнее. Как пользоваться учебником, нас всех научили в первом классе. Если учитель задал Вам задание на сегодня, то разве сегодня Вы подойдете к учителю, чтобы переспросить. Не подойдете, потому что к сегодняшнему дню задание уже должно быть выполнено. Я не стану проводить для Вас контрольные работы по своим книгам – это сделает сама жизнь. Вы вольны учиться на благо своей жизни столько, сколько пожелаете.

Эстонец обычно не отличается разговорчивостью, и потому его вопросы достаточно разумны. К сожалению, веяния мировой моды типа пустопорожней светской болтовни достигли и нас, и последствия не замедлили сказаться. Мы много говорим ни о чем. Можно и так, если нечем больше заняться, но не всякий с этим согласится. У человека должна оставаться свобода выбора.

Иногда по радио я слушаю, как некий умный человек, уставший выслушивать глупости, отвечает на глупые вопросы слушателей, которые наслаждаются своей смелостью задавать вопросы и щеголяют этим перед молчащими, которых считают трусами. По их мнению, молчащие – это тупицы и деревенщина.

Мне понятно, почему этот умный человек на глупые вопросы отвечает так глупо. Иначе он не может. Если бы ответил автору вопроса так, как следовало, чтобы тот стал умнее, то задававший вопрос понял бы ответ превратно, поскольку поверхностность глубину не улавливает.

Умный разумеет глупого, а глупый умного – нет. Кто этого не понимает, для того умный – высокомерный сноб, держащий свои знания при себе, зато глупый – златоуст, выходящий победителем из любой ситуации. К сожалению, этот умный выступающий городит чушь и не понимает, что по-умному ответить можно только на умный вопрос. Те из слушательской аудитории, которые считают себя умными, задают вопрос с подвохом, наполненным явным злорадством. О том, что злорадство – это месть, спрашивающий не задумывается. Он обижается, когда в ответ получает такой же щелчок по носу.

Кто из этих слов вычитал мораль, будто следует держать язык за зубами, и, как это свойственно эстонцам, решил, что в будущем следует помалкивать, тот пусть лучше освободит свой страх *меня не любят,* и тогда в голову придут такие умные вопросы, которые доставят радость и умнейшему из умных, поскольку они развивают мудрость.

На свете много людей, которые больше всего в жизни мечтают о том, чтобы их любили и делали ради них что-нибудь хорошее. Они пытаются создать ситуации, при которых это оказалось бы возможным. А если им и делают хорошее, то, увы, в следующий миг они уже про это забывают, потому что их страх ведь не уменьшился.

Особенно остро это проявляется у старых людей, которые всю жизнь культивировали мысль, что их не любят, что от них хотят только получать. Такому человеку неведомо, что в других он видит себя. Все его потуги направлены на то, чтобы делать добро для других, и он сердится, если другие этого не замечают и не рассыпаются в беспрерывных благодарностях. Другие-то ему благодарны, но он этого не видит, ибо ослеплен страхом.

В старости, когда человек оказывается не у дел, так как основную работу берут на себя молодые, он ощущает себя ненужным. Отсюда возникает растущая сверхтребовательность по отношению к другим: *«Вы никогда обо мне не заботились, так позаботьтесь хотя бы перед смертью».* Чтобы привлечь к себе внимание, он начинает наваливать на других дела, с которыми прекрасно справился бы сам, и обвинять, если молодой говорит: *«Ты сам можешь с этим справиться».* Выясняется, что

бедный несчастный старик не может, не умеет, потому что не видит и не слышит, не различает запахов и вкуса. Если же молодой ради мира в семье жертвует своими делами и интересами и выполняет желание старого, то спустя несколько часов старый уже видит, слышит, обоняет, ощущает вкус, может и умеет и делает это с таким удовольствием, что молодой понимает, что над ним издеваются. На следующий день старый не помнит, чтобы ему кто-нибудь когда-нибудь делал хорошее. Все повторяется сначала. Придирчивый человек не отступается от своих принципов, даже если ему самому будет хуже.

В следующий раз молодой, возможно, больше не пойдет навстречу старику, потому что жалостливость вызвала в нем протест. Старый, естественно, своей вины в этом не видит, а молодой не догадывается, что своим страхом перед теми, кто себя жалеет, он провоцирует старого. Теперь несчастный старик утопает в слезах, – никто его не любит, все ждут его смерти. Молодой ощущает себя преступником, которого сжигают на костре, покуда не сделается бесчувственным и, возможно, даже начнет мстить. Когда именно переполнится чаша терпения – зависит от конкретного человека. Иной мстит уже с детства.

Старики видят, что дети плохие, на деле же на физическом уровне причиной являются родители, а дети – последствие. Жизнь должна идти дальше, и молодые устремляются вперед, но подобные старики тянут их назад, поэтому жизнь у молодых становится все труднее, и молодые не выдерживают. Груз становится непосильным.

Кто освобождает страх оказаться виноватым, того не ранят обвинения старых, и тот в старости не станет причинять сердечную боль своим детям. Кто не научится освобождать свои стрессы, тот в старости:

1) становится испуганным рабом своих детей;

2) держит детей в еще большем страхе, чем его собственные родители.

Чем больше старый человек культивирует страх *меня не любят,* тем он становится упрямее, и тем сильнее закосневает его мир мыслей – иначе говоря, у него развивается атеросклероз. Иной пожилой – словно дряхлый старик, но обязательно неуступчивый и непреклонный. А иной, того же возраста, готов резвиться наравне с молодыми. Первый – бедный, несчастный, больной, которого все обижают, зато второй счастлив и здоров.

Особенно тяжко приходится занятым умственным трудом детям с их матерями, если мать всю жизнь занималась трудом физическим. С отцами проще, поскольку мужчины умеют уважать мыслительный труд.

Всем нам необходимо уже сейчас думать о своем будущем, то есть о старении, и проводить профилактику болезни, именуемой старением, чтобы не превращать свою жизнь и жизнь своих детей в ад.

# *Что есть хорошо и что есть плохо?*

Напоминаю: в каждом человеке, как и в жизни, есть на 49% плохого и на 51% хорошего. Соотношение это многих испугало и многих обозлило – такое, мол, невозможно. Следовательно, мы живем словно на острие ножа, и испуганные люди предпочли бы ничего не знать о такой страшной вещи, так как привыкли прятать голову в песок.

Так обстоят дела с трусливыми, со смелыми – совсем иначе. Для трусливых 1% жизненной энергии – величина маленькая, а для смелых – большая. Если мы постоянно занимаемся тем, ради чего явились на свет – обращением плохого во благо, то жизнь выдается долгой и плодотворной. Кто отвечает на зло добром, кто в состоянии исправить свое плохое настроение или свое плохое отношение к кому-либо или чему-либо на хорошее, тот обращает зло во благо. Свое плохое он уравновешивает хорошим.

Задаю Вам вопрос: *«Скажите, кто такой святой? Он хороший или плохой?»*

Отвечаю: святой – это прежде всего человек, такой, как и Вы.

– В нем также 49% плохого и 51% хорошего.

– Он также родился на свет для исправления плохого, как и все другие. Только он не говорит о себе, что он – хороший человек, он говорит, что он – человек.

– Он не выискивает чужих ошибок, а ищет собственные ошибки и, когда находит, обращает их во благо.

– Он не спешит поучать других, не навязывает свое учение, а если к нему обращаются, то он учит.

– Он не играет в хорошего человека, активно занимающегося исправлением мира, он дает ученику возможность самому проявлять свою активность.

– Он не заставляет других уважать и превозносить себя, его уважают и превозносят. Он не хочет быть достойным, он достоин сам по себе.

Святой знает, что все хорошее или плохое, что он видит в других, есть лишь его собственное хорошее и его собственное плохое. В каждый момент времени он извлекает из себя эти 49% плохого и обращает его в хорошее, учась постигать это плохое. Когда же он досконально усваивает уроки этого плохого, то обретает для себя еще одну житейскую мудрость и поднимается с уровня своего развития на следующую ступеньку.

На новом уровне все повторяется вновь. Он берет новое плохое, т. е. плохое более высокой ступени, что само по себе уже посложнее, повитиеватее и потруднее, и снова обращает его во благо. И это доброе дело также повышает его уровень развития. Таким образом, человек все время находится в пути. Святой знает, что мировое зло является вместе с тем и его злом. Превращая его в добро, он улучшает свой собственный мир.

Святой не ропщет на то, что ему приходится улучшать плохое, сделанное человечеством. Он не жалуется на то, что удел святых – спасать мир. Свой долг он воспринимает как личную потребность и смысл жизни. Эта деятельность дарует ему душевный покой.

Душевный покой – это уравновешенность, или, иными словами, совершенство, которое мы называем истинным благом и которое ищем. Мы постоянно путаем его с внешним, или кажущимся, благополучием, не сознавая того, что кто очень хороший внешне, тот очень плохой внутренне.

Святой – это такой человек, у которого внешне столько же хорошего, сколько и внутренне, и столько же плохого внешне, сколько и внутренне. В нем все распределено равномерно. Это и есть уравновешенность. Святой может в любой момент открыть свою душу и сказать: *«Глядите, мне скрывать нечего. Я такой, какой есть».*

**Мы постоянно путаем уравновешенность со сдержанностью.** Порядочность, воспитанность, вежливость, благонравность и т. д. являются сдержанностью. **Сдержанность** – **это сокрытие в себе плохого и его внешнее приукрашивание,** что в конечном итоге приводит к внутреннему надлому, а иначе говоря, к болезни.

**Сдержанность есть насилие над собой, ненависть к самому себе. Уравновешенность есть любовь к себе и другим.**

Когда человек рождается на этот свет, то он является для того, чтобы возвыситься, чтобы достойно подняться на своем жизненном пути. Если возвыситься не дано, тогда человек принижается. Однако речь не идет о падении, подобно тому как мы привыкли употреблять это слово применительно к экономическим спадам. Испуганный человек не понимает, что там, где он считает себя возвысившимся, на самом деле он принижен, а там, где он считает себя приниженным, на самом деле он возвысился.

Святого можно сравнить с объемной шахматной доской. Он извлекает из себя по очереди черные клетки, усваивает то хорошее, что имеется в данном плохом и чего он ранее не понимал, и благодаря этому черное становится белым. **Кто понимает, тот любит и тот освобождается.** Это под силу любому, стоит лишь захотеть. Вы скажете, что не умеете, не знаете, как это делается. Святой тоже не знает, когда берется за новое, но надеяться ему не на кого, и он научается уметь – либо погибает.

А как поступаем мы? Мы действуем по пословице: *зачем идти прямо, если можно в обход.* Мы видим плохое в другом человеке и не понимаем, что глядим на собственное отражение, а значит – на собственное плохое. Мы спешим делать другому добро, не задаваясь вопросом, хорошо ли это для другого или нет. Мы организуем кампании для помощи нуждающимся, не спрашивая у них, нужна ли им помощь вообще или нужна ли им именно такая помощь.

Сами мы обижаемся, когда вдруг к нам приходит помощь, которую мы считаем унизительной, ибо она не нужна, но, не умея проводить параллели, продолжаем навязывать свою помощь другому. Любуясь собой, мы забываем всякую тактичность и не видим, что **человек, попавший в беду, нуждается в своей беде, чтобы через нее обрести достоинство.** А мы хотим беду устранить и лишить человека шанса стать достойным.

Чем образованнее становится человечество, тем больше оно не удовлетворяется деятельностью на благо других, а бросается исправлять другого человека, опять же не понимая того, что **в другом видит лишь самого себя.** Навязывая свои убеждения другому, принуждая его изменить свои представления и привычки, человек встречает сопротивление и, сделав большой крюк, возвращается в исходный пункт, к самому себе, убеждаясь в том, что его усилия пропали даром. Другой не переменился – либо переменился в худшую сторону. Хорошо, если он постарается разобраться в своей неудаче и признает свои ошибки.

Как правило, хороший человек вскоре вновь выходит на старт – ведь плохое так и осталось неисправленным. Хороший человек не понимает, что совершает насилие над другими, а себя наказывает новым кармическим долгом. Насильное благо есть зло, и это доказывается ростом насилия во всем мире, несмотря на увеличение армии доброхотов.

**Борьба против зла заканчивается увеличением зла.**

Плохому человеку легко объяснить, что он поступает дурно. А хорошему, который видит себя спасителем мира, объяснить его ошибку почти невозможно.

Замечательно, когда единомышленники сообща воплощают в жизнь свои прекрасные идеи. Однако печально, когда этим занимаются люди, которые живут в страхе перед концом света и не понимают, что их благие пожелания остаются по эту сторону стены их собственного страха.

**Исправление мира следует начинать с самого себя.**

## *Закон производит гнев*

В конце второй книги в сжатом виде говорилось об энергии воли и ее разрушении.

Воля – это направленное, целеустремленное движение энергии любви. Воля любого человека свята, и ее нужно уважать. **Ни один человек в глубине души не желает делать зло. Воля начинает творить зло, если человек не знает, что есть хорошо, а что – плохо.**

**Воля смелого человека реализуется. Воля испуганного человека не реализуется,** поскольку страх отпугивает цель и становится злобой, а то и гневом. Злобой уничтожается добрая воля. Испуганный человек достигает цели силой или злобой, оправдывая себя тем, что для достижения цели все средства хороши. Если не миром, то силой. К тому же цель, достигнутая силой, может поначалу казаться на вид весьма привлекательной.

Почему человек испытывает гнев? Ведь можно бы жить припеваючи. И все же, как и почему возникает злоба? Если гнев пробуждается из-за отсутствия свободы, то куда эта свобода девается?

Время от времени ради собственного душевного покоя я открываю наугад Библию, чтобы узнать, что она хочет поведать мне сегодня. Как-то раз открыла страницу и сразу же на глаза попала фраза, которая гласила: *«закон производит гнев».* Секундное узнавание – и я ощутила себя счастливой. Счастливой оттого, что «изобрела велосипед».

Мои поиски и находки давно изложены в Библии. Я была счастлива, потому что сама, не читая Библии, пришла к тому же результату. Пусть ценой большого труда, но все-таки! Глупый человек, как водится, выбирает путь потруднее и позаковыристее, чтобы все испытать на своей шкуре и через это познать свою силу. Признание собственной глупости подняло мое достоинство в моих же глазах.

То, о чем я пишу, исходит из людских душ, и во мне систематизируется. Итак, я пишу: **принуждение имеет следствием нежелание.** Из нежелания вырастает еще большее принуждение, из него в свою очередь – сверхтребовательность, которая естественно приводит к неудовлетворенности. И желание быть лучше других, казалось бы, служит выходом из этого замкнутого круга, но на самом деле является началом нового замкнутого круга – создается вынужденное положение, которое заставляет быть еще лучше других, хотя следует знать, что никто не бывает ни лучше и ни хуже кого бы то ни было.

Пишу я столь же сложно, сколь сложно все это извлекается из подсознания людей, а следовательно, исхожу из усложнившегося уровня подсознания современного человека. Восприятие же жизни усложняется еще больше из-за того, что наш разум заблокирован страхом. А Библия, эта мудрейшая из книг, говорит просто и ясно: *«закон производит гнев»,* призывая нас глубоко задуматься над смыслом этих слов и искать, как гнев уменьшить. Такие простые слова трудно осмыслить сразу.

**Жизнь человека подобна винтовой лестнице в высотном здании, которая ведет с этажа на этаж и на каждом этаже носит имя этого этажа.** Этажи различаются по высоте, и на них происходит разная деятельность. Возрождаясь в физическом теле, мы ступаем на первую ступень этажа и – поднимаясь ступень за ступенью с удобной для нас скоростью – достигаем потолка данного этажа. Затем мы покидаем этот этаж, то есть покидаем жизнь, с тем чтобы через некоторое время начать все сначала с низшей ступени следующего этажа.

Кто очень того хочет, тот в своей разумной настойчивости сможет научиться спускаться по этой лестнице вниз – в прошлые жизни. Либо подниматься по лестнице вверх в последующие. Чем меньше суеты, тем лучше Вы увидите то, что Вам необходимо. Чем терпимее Вы отнесетесь к увиденному, тем лучше поймете поучительность увиденного. Чем глубже Вы готовы уяснить жизненную истину, тем больше откроется Вашим глазам. Каждый получает то, что заслуживает на данный момент. В следующий миг, возможно, Вы заслужите большего.

Рядом с нашей лестницей много других лестниц, и мы видим, как по ним идут люди. Наши близкие – поближе, знакомые – подальше, чужие – еще дальше. Лестницы расположены так близко, что если кто-то оступится или устанет, то можно протянуть руку, чтобы поддержать или помочь подняться и уяснить, почему он оступился или устал, чтобы самому избежать подобного. Каждый идет по своей лестнице, по своему пути обретения мудрости, и может учиться на чужом опыте, чтобы удержаться на ступеньках.

Каждый человек имеет святое право быть хозяином на своей жизненной лестнице, даже если он ростом всего лишь с ноготок. Он вправе сам решать, как широко шагать и куда смотреть. Эта лестница ведет только вперед.

К сожалению, человечество, становясь все умнее, перестает считаться с правом других. Ради собственной цели с дороги, словно помехи, сметаются все законы природы и предаются забвению. Все спешат. Сначала нет времени, а вскоре уже и желания оглядеться вокруг. Лишь бы урвать то, что надо...

Соответственно, и родители тоже все больше относятся к ребенку как к своей собственности, ребенка можно оттолкнуть, если он мешает; с его помощью можно

увеличить силу зрения, если нужно взглянуть подальше; опереться на него, если нужно забраться повыше, использовать в качестве подзорной трубы, рупора и слухового аппарата. Коротко говоря – **современный ребенок является для родителей средством для их самореализации, исполнителем всех недоделанных ими дел.**

*Делай – не делай, подай – убери, иди – не ходи, приходи – не приходи, говори – не говори, молчи –не молчи, играй –не играй, учись –не учись, ешь – не ешь, думай – не думай...*

Дети не имеют права ни свободно дышать, ни думать своей головой, не говоря уже о том, чтобы что-то сделать. Их мнение никого не интересует. Слово родителей – закон. Дети постоянно действуют на нервы родителям и стараются не мешаться у них под ногами. Но и это родителям не нравится. Дети – без вины виноватые, которым никто не объясняет, в чем их вина.  Почему родители так поступают?

Потому что боятся. Боятся недоучить ребенка, боятся, что ребенок останется глупым, что станет позорить родителей своей глупостью, что по своей неумелости окажется неприспособленным к жизни, чем навлечет несчастье на себя и других... Родительским страхам нет конца. Коротко можно сказать, что родители боятся оказаться плохими родителями и не понимают, что человек получает то, чего боится. Становится плохим родителем, если перебарщивает своими благими намерениями.

Позитивный страх смелого человека ведет его вперед, благодаря ему совершенствуются разум и познание жизни.

Негативный страх испуганного человека приводит к тому, что и без того заторможенные мысли человека начинают метаться из крайности в крайность, и в итоге теряется разум.

Итак, **есть два типа родителей:**

**I.** Смелые родители.

**II**. Испуганные родители. Их два вида:

1) те, кто детей не воспитывает,

2) те, кто детей воспитывает. Их два вида:

А) родители, которые вынуждают детей жить родительской жизнью,

Б) родители, которые хотят прожить жизнь детей за них.

Не стану останавливаться на смелых, то есть уравновешенных родителях, так как они доверяют себе и ребенку, и потому проблемы у них мимолетные и легко разрешимые. Они разрешают маленькие проблемы и тем самым избавляют себя от больших. Они не боятся признаваться детям в своих ошибках, а дети не боятся делиться с родителями своими проблемами. Сообща они находят лучший выход из создавшейся ситуации. Увы, таких родителей становится все меньше.

Испуганные родители не доверяют себе – как же они тогда могут доверять ребенку. Ребенок вскоре осознает, что обращаться к родителям по серьезному делу не имеет смысла, так как в лучшем случае те лишь нагонят лишнего страха и начнут причитать, а в худшем начнут поливать отборной бранью и, припомнив былые промашки, станут уличать в смертных грехах. От крохотной искорки взорвется бочка с порохом. Таких родителей, к сожалению, становится все больше.

О них и поведем речь.

А. **Родителям, которые вынуждают детей жить родительской жизнью,** и в голову не приходит, что если они зачинают ребенка как наследника своего дела или состояния, то это все равно что затащить ребенка на свою лестницу жизни и заставлять его идти по ней ради материальных ценностей.

Протестующую совесть ребенка часто призывают к порядку словами: *«Из-за твоего рождения я бросил(а) учебу или не смог(ла) учиться дальше. Из-за тебя мне пришлось похоронить свои мечты!»* Так оправдывают собственную леность и бездействие. Так из-за чувства вины ребенок превращается в покорного и благодарного исполнителя родительских приказаний.

Общеизвестно, что *доброе слово побеждает вражеское войско,* и поэтому родители, желающие оставаться хорошими, стараются подкупить ребенка, чтобы тот плясал под их дудку. *Если будешь хорошим, то получишь конфету, то куплю тебе игрушку, одним словом – получишь то, что хочешь.* В результате он приобретает все большую власть над родителями, которые хотели хитростью завоевать власть над ребенком.

Все отношения оказываются сведенными к одному уровню: если один получает что-то от другого, то другой от первого тоже получает что-то. Без получения ничего не дают. Если выдерживает кошелек, то родители и дети, для которых самое главное – материальные ценности жизни, будут мирно и долго жить такой жизнью под одной крышей, особенно если им хватает чем заняться. Но поскольку у жизни свои правила, в какой-то момент из-за корысти обязательно возникают недоразумения.

Будь человек сколь угодно богат, но душа все равно рвется к душевным ценностям и не дает покоя, прежде чем их обретет. Человек, помышляющий о деньгах, может

истолковать свое смутное томление как потребность получить еще больше, что он и делает ради собственного душевного покоя.

Однажды он познает радость дающего, и поскольку радость дающего в любом случае перевешивает радость берущего, то человек с мятущейся душой может выбросить на ветер все свое состояние, а потом жалеть об этом, поскольку так и не обретет душевного покоя. Так и случается: если больше брать неоткуда, то родители пытаются взять у ребенка, а ребенок пытается взять у родителей. Чем больше богатство, тем больше нечестности в отношениях друг с другом, приводящей к ненависти даже между детьми и родителями.

Б. Если родители, **которые хотят прожить жизнь за своего ребенка,** являются интеллигентными людьми либо односторонне идеализируют духовные ценности и значение разума, то они сосредоточивают свои силы на воспитании из ребенка умного, интеллигентного, уравновешенного и выдающегося человека.

Испуганные люди начинают непременно спешить с реализацией своей мечты и перебарщивать в своих благих намерениях. Вместо того чтобы малыш сам застегивал пуговицы и завязывал шнурки и тем самым развивал ловкость пальцев, родители бросаются ему на помощь, сберегая пальчики для будущей важной тонкой работы. Например, для того, чтобы ребенок стал знаменитым музыкантом.

К сожалению, ребенок не оправдывает надежд своих родителей, потому что родители не понимают, что ловкость пальцев, развиваемая несложными упражнениями, развивает в то же время мозг. А если мозг не может развиваться, то человеку придется делать ручную работу, покуда мозг не разовьется благодаря движению. И вместо того, чтобы стать знаменитым дирижером, ребенку придется с горечью в душе довольствоваться ролью второразрядного музыканта. Родители не понимают, что можно быть счастливым и будучи обыкновенным музыкантом, если инструмент оживает в руках. Дирижеров (руководителей вообще) требуется меньше, чем музыкантов (квалифицированных рабочих).

Ребенок подрастает, и чрезмерно заботливые родители навязывают свою помощь прежде, чем у ребенка возникает в этом необходимость. Совершенно понятно, что родители уже умеют делать то, чего ребенок еще не умеет. Родители **все делают за ребенка, думают за ребенка и не понимают, что лишают ребенка свободы выбора. Не дают развиться умению распознавать хорошее и плохое.** *Пойдешь в хорошую школу, выберешь для себя полезное хобби, подружишься с детьми из хорошей семьи... и т. д. А.* хорошо ли это для ребенка? И однажды родительские способности и возможности доходят до предела.

Жить за другого нельзя никому. В этом случае ребенок – словно выпавший из гнезда неоперившийся птенец. На ногах не стоит, о крыльях и говорить не приходится – шмяк клювом в землю, униженный и несчастный. То время, когда он должен был научиться ходить на первых ступенях своей жизненной лестницы, миновало. За него это сделали любимые родители. Сами того не подозревая, они забрались на лестницу ребенка, желая прожить жизнь за него. Во имя добра. Рухнула голубая мечта родителей. Ребенок оказался неприспособленным к жизни. Чересчур хорошие родители обычно продолжают совершать ту же ошибку и когда ребенок становится взрослым. Теперь они ломают ему семейную жизнь.

При виде беспомощности ребенка многие родители становятся суровыми, требовательными. Они не замечают того, что лишили ребенка свободы, а требуют, чтобы он был свободным. Заставляют делать, расписав по пунктам, что и как нужно делать. Заставляют думать, подавив в зародыше инициативность ребенка. Ребенок превращен в машину, в которую вложена программа, и если программа машине не по зубам, то плохой оказывается машина.

Дорогие родители! Пробовали ли вы дышать в комнате без воздуха? Попробуйте. Тогда, вероятно, поймете, что такое кажущаяся свобода.

Выше я упомянула **родителей, которые не воспитывают своих детей.** Они также делятся на две категории:

1) презираемые обществом,

2) почитаемые обществом.

Число тех и других **растет в равной степени.**

1. Асоциальные родители, психически больные, неприспособленные к жизни, родители, разлученные с детьми в результате распада семьи. Это – **родители, презираемые обществом.** Их дети вынуждены заботиться о себе сами либо погибают. Когда мы поем дифирамбы попечительским заведениям, ответственным за выживание детей, мы просто слепые глупцы, которые расплачиваются за свою глупость.

Жизнь должна быть качеством, а не количеством. Попечительские заведения – словно заплатка на совести человечества, которое не понимает, что еда и одежда служат для поддержания жизни лишь физического тела. Надломленную душу этих детей можно починить только любовью. Но испуганное человечество не желает этого и потому согласно потуже затянуть ремень, чтобы потом ругать этих неблагодарных воспитанников за напрасно потраченные на них общественные деньги.

Из ребенка презираемых обществом родителей очень трудно бывает воспитать достойного человека. Но кто хочет сделать это от всего сердца, с любовью, тот должен начать освобождать свои страхи и научить тому же ребенка. И тогда, поверив в себя, он поверит в ребенка и с изумлением увидит, что из зловонной тины проросла белая кувшинка – символ душевной чистоты.

Такое по плечу лишь тому, кто становится в душе значительнее, достойнее, смелее. И свой поступок он не сочтет геройским и не станет им похваляться. По-настоящему умный человек не кичится своим умом.

Умилительная любовь и сочувствующее квохтанье, свойственные испуганным «доброделам», тут же испаряются, как только они сталкиваются с первым жизненным испытанием. Наивная надежда завоевать детдомовского ребенка красивой одеждой, вкусными блюдами и лучшими игрушками вскоре дает трещину. Разочарование, горечь и сожаление о своем поступке углубляют ее. Для обеих сторон продолжается дорога страданий, ибо сказке пришел конец.

Когда в семье нет ребенка, то ошибки родителей остаются неисправленными. Ребенок не может появиться, потому что боится стать собственностью. Если этого не понимают, то усыновленный ребенок становится собственностью вдвойне – он обязан быть хорошим, поскольку его избавили от детского дома. И если Вы станете возражать, мол, таких мыслей у Вас нет, более того, Вы безмерно счастливы, заимев ребенка, то осмелюсь обратить внимание на Ваш страх перед возможными скрытыми недостатками этого ребенка, что и явилось целью написания этого абзаца. Освободите свои страхи, которые Вы до сих пор подавляли в себе из желания быть смелым, подавляли более, чем могли предположить, и тогда с Вашей дороги устранятся те неприятные неожиданности, которые на Вас надвигались.

Ко мне обращается немало детей, воспитанных приемными родителями, у которых в душе отчаяние. Они ощущают себя должниками. Испытываемый ими страх, что меня перестанут любить, если я не буду делать в точности так, как от меня ожидают, сильнее, чем у детей, выросших у родных родителей.

Конфликтные отношения с приемными родителями бывают двух видов. Некоторые приемные родители хотят скрыть истину в интересах самого ребенка, и если это когда-нибудь выходит наружу, то вся их нежная любовь рушится. Скопившаяся в человеке горечь от пребывания в состоянии страха прорывается наружу, причиняя боль обеим сторонам, и навсегда запоминается. Отношения между любящими друг друга людьми омрачаются чувством вины и взаимными обвинениями.

К другой крайности относятся те приемные родители, которые не скрывают правды и считают естественным, что ребенок должен быть благодарен родителям. Того же они

ожидали бы и от родных детей. Так думают многие родители. Родным детям трудно с такими родителями, а уж тем более приемным.

Если Вы воспитываете приемного ребенка или если Вас воспитали приемные родители, так или иначе развяжите страх *меня не любят.* Чем больше избавитесь от стрессов, тем больше сумеете увидеть хорошего и быть счастливым. Большинство отношений между людьми являются плохими лишь внешне. Кто исправляет свое умонастроение, тот и другого станет воспринимать иначе.

2. К **родителям, почитаемым в обществе,** относятся те, чьи дети почти не видят своих родителей. Занимая руководящие посты в государстве, обществе, на предприятиях, на работе, в бизнесе, политике, науке, искусстве и т. п., они руководят всеми и вся, а про семью забывают. Все желают совершить нечто великое, но не смеют начать с мелочей. Знают, что не справятся. **Рано или поздно жизнь докажет, что тот, кто не справляется с мелочами, не справляется также и с большими делами.** Крупный руководитель, который сбегает от своей маленькой семьи к большим и важным делам, не потянет также и тяжелого груза. История доказывает это на каждом шагу, а мы знай себе давим на газ.

Вот и получается, что дети почитаемых в обществе родителей глядят на проносящихся мимо родителей, словно нищие на обочине дороги, и не смеют даже проголосовать. У тех важная работа, нельзя мешать. Своей чистой душой дети чувствуют, насколько в этой гонке мало важной работы. Основная часть времени у испуганного человека уходит на то, чтобы развеять свои страхи, однако ребенку возбраняется поучать родителя, почитаемого обществом. Такие дети знают, что ради доброго имени своих родителей они должны отречься от себя, принести себя в жертву. Иные жертвуют собой, большинство – нет, ибо это большинство являются преемниками бойцовского склада своих родителей.

Если дети презираемых родителей с болью воспринимают приниженное положение и боятся скатиться на дно, то у них по крайней мере есть надежда подняться выше. Хотя бы с помощью чуда. Но **детям родителей, почитаемых в обществе, некуда подняться, спасаясь от душевной боли.** Они начинают искать выход в плохом. Без указателя дороги испуганный человек не сумеет подняться еще выше.

У детей как презираемых, так и почитаемых в обществе родителей есть одна общая черта: в их душе сквозит холодный ветер одиночества – страх *меня не любят,* и от этого грань между ними весьма зыбкая. Был одним, стал другим. Презираемый – почитаемым, почитаемый – презираемым... У этих детей **комплекс сироты, живущего в социально полноценном обществе или семье. Это тяжелый стресс.**

Ребенок рождается на свет, чтобы плохое обратить во благо. Какое плохое? То плохое, что в нем самом. В нем самом – его родители. Следовательно, ребенок рождается на свет для того, чтобы исправить плохое своих родителей, которое одновременно является и его собственным плохим. Зачинают ребенка родители с той же целью. У обеих сторон цель одна. Ребенок с его чистой душой знает об этом, а родители начинают принуждать ребенка делать то, что он уже делает. От этого и возникает злоба или гнев.

Вероятно, Вы помните, как злились, когда мать велела делать то, что Вы Как раз и делали. Особенно важно то, что Вы сами придумали это сделать и уже начали, а тут приходит мать и говорит – «Сделай!» – словно не видит, что работа уже кипит.

Так у ребенка подавляется инициативность. Между ребенком и ребячьими делами из-за родительских приказов вырастает стена. Стена нежелания.

Пример из жизни.

Как-то на работе я взглянула на часы и сказала себе: *«Сейчас придет эта маленькая глухонемая девочка».* Она приходила несколько месяцев тому назад. Я стала думать, о каких ошибках, нуждающихся в исправлении, повести разговор сегодня. Я стала смотреть и увидела в девочке агрессивность. Значит, об этом и поговорю.

Девочка зашла в кабинет вместе с родителями. Все сидели и ждали, что я скажу. Я решила не начинать с агрессивности. Это сразу же отпугнуло бы родителей – таких славных, таких спокойных. Снова смотрю девочке в душу – все та же агрессивность!

И тогда я подумала – дай-ка посмотрю на их взаимоотношения. Вижу, девочка – словно пастух-самодур с двумя глупыми овцами. У тех шеи туго стянуты веревкой, чтобы были послушными. Пастух делает с овцами все, что взбредет в голову. Понятно. Ребенок вертит родителями как хочет. Родители испытывают чувство вины, оттого что зачали больного ребенка, и потому позволяют **ему все.** Они не понимают, что своим добром творят зло.

Спрашиваю: *«Как вы между собой ладите?»* Родители с жаром, в один голос отвечают: *«Хорошо. У нас все очень хорошо!»* Что-то не сходится. Либо ошиблась я, либо ошибаются они. С чего начать разговор?

Сама девочка меня и выручила. Через минуту в кабинете вовсю буянил маленький бесенок, который сел бы и мне на шею, если бы я позволила. В таких случаях обычно я говорю отцу, чтобы он вышел погулять с ребенком, поскольку мой разговор записывается на магнитофон и ленту можно послушать дома. А нынче я наблюдала за этой троицей и думала: *«Чему это меня учит?»*

Внезапно я поняла, что такое глухонемота. Это **непослушание.** Девочка не хочет быть агрессивно непослушной, поскольку родители у нее – тихие люди. Ее агрессивность сдержанна, но она **не слушается.** Стала смотреть родителей. В детстве они оба были очень **послушными** и хорошими. Они не причиняли беспокойства родителям. В школе были **послушными** и милыми. Дисциплину не нарушали. На работе были **послушными** и старательными. Не причиняли хлопот своей инициативностью. Они **ненормально послушные.** Так их учили, и такими они стали в своем страхе.

Послушность каждого из них суммировалась в ребенке в виде отсутствия слуха, отсутствия послушания. Если бы один из родителей запротестовал против своей роли паиньки и захотел бы стать самим собой, то у их ребенка не было бы подобного недуга. Непослушный озорник открыто выражает свой протест против навязываемого ему послушания, и у него время от времени могут пылать уши от нравоучений или трепки, но и только. А послушный ребенок, от которого ждут ангельского послушания, рождается глухонемым. Это его самозащита. Все, что ему говорят на языке жестов, он послушно исполняет, поскольку на языке жестов не раскомандуешься, и он может с чистой совестью сказать о себе, что он послушный, чего от него и ждут. Чтобы не стать непослушным озорником, он является на свет лишенным слуха. Глухонемота есть бегство от собственной совести.

Положительной стороной родительского послушания явилось то, что они добросовестно исправили ошибки предыдущего урока, и через несколько месяцев девочка стала слышать настолько, что у нее появился словарный запас и дикция, которую можно было даже понять.

Этот пример показывает, что чрезмерное добро не есть благо. Не было бы страхов, дети не оказались бы столь покорно послушными, а люди пожилые, в том числе и учителя, не считали бы отупевших от страхов детей примерными.

Дети вырастают прямой противоположностью своих родителей. В данном случае поменялись ролями послушание и отсутствие послушания, или отсутствие слуха. Но поскольку родители оказались в экстремальной ситуации, то они решили вообще не применять к ребенку принуждения, спутав свободу с невоспитанностью. К счастью, они осознали свою ошибку.

**Нежелание есть первый этап разрушения энергии воли.** Из всех видов злобы нежелание – самый простой. Подобно тому как из маленького стресса может вырасти большой, так и из легкого нежелания может образоваться злостное нежелание и абсолютный протест. Недуги в теле возникают в зависимости от того, выражается ли нежелание открыто или держится при себе.

Покуда человек не осознает того, что жизненный путь без препятствий выпадает только идиотам – препятствия необходимы для обретения мудрости, а мудрость есть также сила, здоровье, счастье – он не сможет избавиться от отрицательного отношения к препятствию. Любое препятствие пугает его и унижает.

Смелый человек радуется препятствиям и ищет новые, чтобы их преодолеть.

Испуганный человек ненавидит препятствия, пытается обойти их стороной и не замечает, что страх всегда успевает обогнать его и подводит к еще большему препятствию. А все для того, чтобы сделать хорошее, чтобы научить относиться к препятствию с пониманием и любовью.

Оказавшись перед стеной нежелания, человек ведет себя в соответствии с масштабами нежелания, накопившегося в нем за предыдущую и нынешнюю жизни. Если в ребенке засел очень большой страх, что меня перестанут любить, если я не сумею угодить родителям, то ребенок прорывается через эту стену, да так, что пыль стоит столбом. Главное – не останавливаться на месте. Подавляя в себе злобу, он таранит стену, разрушая и ее, и себя.

Такие дети чрезвычайно подвижны и неосторожны. Откуда у них взялось бы время для осторожности, если они должны все время обгонять свой страх, чтобы заслужить родительскую ласку. С ними постоянно что-то случается, и ласка приходится как нельзя кстати, служа утешением в детской печали и в слезах. На этот раз нежелание выплескивается вместе со слезами, а через некоторое время накапливается вновь. Травмы у них замещаются болезнями или чередуются с ними до тех пор, пока перед детьми не встает выбор – жить или умереть. Этот выбор делает их душа, исходя из оценки будущего.

Кто выбирает жизнь, тот уже не пойдет дальше по-старому. К сожалению, современные люди умеют идти вперед, лишь борясь за себя. Кто выбирает

А – пассивную борьбу,

Б – активную борьбу.

**А. В ребенке, начавшем бороться пассивно, происходят изменения.** Никому не приходит в голову увязывать это изменение с психической травмой. Чаще его связывают с перенесенной болезнью или пережитой травмой, за которыми не видят душевного кризиса. Ребенок начинает полнеть, поскольку в нем скапливается злоба нежелания, вызванная печалью из-за собственной беспомощности. И полнеет до тех пор, пока не лопнет терпение. Он больше не желает молча страдать, а желает, чтобы его понимали, чтобы любили или хотя бы о нем заботились. Он хочет, чтобы другие увидели его страдания. И тело исполняет его желание – **аллергические заболевания**

**видны невооруженным глазом, а потому должны бы призвать других к порядку.** Помимо этого есть еще сыпь и выделения – запасные вентили для выхода духа протеста.

Поначалу его желание исполняется – его ведут к врачу, о нем заботятся, его лечат. Свой протест он может выражать во время приема горьких лекарств и болезненных процедур при лечении кожи. Он может плакать и биться в истерике – это тоже списывается на счет болезни бедного дитя. Никто не догадывается, что ребенок протестует против царящего вокруг принуждения: дома заставляют, в детсаду заставляют, в школе заставляют. И – что хуже всего – заставляют исключительно во имя хорошего. Чем старше он становится, тем отчетливее видит, что повсюду царит тотальное принуждение. Страх перед принуждением отовсюду притягивает к нему аналогичное. Его болезнь лечат, но поскольку на душе от этого отнюдь не легче – ведь со своей болезнью он стал обузой для других – то полностью выздороветь он не может.

Но если этот человек в один прекрасный момент обнаружит, что болезнь избавляет его от многих обязанностей, так как с его болезнью считаются и хуже к нему относиться не стали, то он и не захочет освободиться от своей избавительницы. Наступает длительный период, при котором состояние больного остается внешне стабильным, без обострений.

Всякий человек со временем устает и пресыщается. **Протест против принуждения, протест против отсутствия свободы, протест против жизни без любви, протест против бесцеремонности и т. д. приводит к усилению принуждения,** поскольку теперь больной вынужден из-за своей аллергии следить за каждым своим движением, за каждой ложкой, подносимой ко рту. Болезнь может стать опасной для жизни.

Аллергическое заболевание – это замкнутый круг, разорвать который человек сможет только тогда, когда научится освобождать первопричину всех своих стрессов – страх *меня не любят.* Когда страх освободится, вслед за ним легко освободится нежелание. В начале процесса освобождения страха в теле обычно возникает бурная реакция. Вообразите себе, что произойдет, если с трубы, переполненной нечистотами, внезапно снять заслонку... Нечистоты хлынут наружу. Точно так же через кожную сыпь и слизистые ткани может начаться выведение шлаков, и больному покажется, что болезнь обострилась. Чем больше Вы от всей души занимаетесь работой мысли, тем больше нечистоты испаряются, и выброса не произойдет.

Если Вы этого не умеете, то страх и разочарование могут затормозить выздоровление. Поэтому работайте над высвобождением стрессов с разумной умеренностью, и если количество сыпи и выделений из дефектов кожи действительно увеличилось, то от всего сердца поблагодарите свое тело и радуйтесь тому, что голос Вашего сердца был услышан. Тогда очищение будет быстрым и основательным.

Все болезни по своей изначальной сути являются аллергическими, потому что если бы не было принуждения, не было бы и протеста.

Пример из жизни.

15-летнюю девушку в течение многих лет лечили медикаментами, включая гормоны, по поводу аллергической сыпи на лице. С возрастом обострения участились, и родители в медицине разочаровались. Они обратились к гомеопатам.

**Гомеопатия** >– древняя, но у нас, к сожалению, малоизвестная ветвь медицины, которая не признается традиционной медициной, но которая по воле обстоятельств завоевывает все большее признание. **Принцип гомеопатии: подобное лечат подобным.** Это означает, что больному дают сверхмалые дозы лекарств, в которых зачастую лекарства-то и нет, так как при разбавлении остается лишь информация о лекарстве, или память о целителе. Чем больше степень разбавления, тем дальше простирается энергетика этого лекарства – даже в предшествующие жизни – то есть тем глубже причинная суть лекарства. Так освобождается космическая память, при помощи чего кармические долги прежних жизней переносятся в день сегодняшний в виде болезней.

Например, около 600 лет тому назад человек был пленником, из-за чего он сильно настрадался душевно. Физическое страдание – это маленькое страдание, которым искупается долг кармы. А душевные страдания мы носим в себе все то время, пока не научимся их постигать. До сих пор происходило это в основном через болезни. Пленник протестует в душе больше, нежели протестует физически, ибо за физический протест его подвергают истязаниям. В нынешней жизни этот человек страдает аллергическим заболеванием, потому что он хотел усвоить урок своего тогдашнего плена посредством сверхтребовательных родителей (= стражники).

Этот человек нуждается в таком гомеопатическом препарате, который содержит в себе энергию, схожую энергетически со страданиями в бытность его пленником. Врачи-гомеопаты работают сегодня уже с аппаратами, чувствительными к биополю человека, которые контролируют заключения врача и корректируют в момент назначения дозу лекарства. Гомеопатия является подходящим средством лечения хронических неизлечимых болезней. Ее можно применять и при лечении острых заболеваний, но этому мешает недоверие со стороны традиционной медицины и поиск виновных. Мешает также спешка, \ из-за которой люди заболевают и которая затем не дает человеку вылечиться. Более всего мешает недоверие.

Гомеопатические лекарства не загрязняют тело химическими препаратами, а **выводят из человеческого тела жидкую грязь и сухой мусор.** Плохими мыслями мы активизируем и заставляем размножаться в нашем теле микробы, живущие мирной,

нормальной жизнью. Если плохих мыслей мало, то нарушение равновесия имеет маленькую амплитуду. В таком случае обоюдная борьба за существование со стороны микробов и патогенных грибков напоминает сходку деревенских парней, где иногда случаются потасовки, но до болезни дело не доходит. В действительности сражаются только бактерии. При помощи небольшого увеличения выделений из организма выводятся избыточные прибывшие к месту живые микробы, а также те микробы и грибки, что достигли естественного завершения своей жизни. Когда число микробов увеличивается, то число грибков должно сокращаться. Однако оно не сокращается, поскольку грибки являются единственными микробами тела, которые не подчиняются каким бы то ни было воздействиям внешней среды. Грибки – это растения. Растение есть дух. Дух есть уравновешенность. Уравновешенное тело может погибнуть, но дух не гибнет. Всякий дух лишь покидает тело, если тело не желает жить, потому что больше не может.

Бактерии – это животные. Животное являет собой неуравновешенность. Животное боится, что на него нападут, и потому предпочитает напасть первым. Подобный образ мыслей обусловливает размножение бактерий и рост их агрессивности по прямой аналогии с образом мыслей организма-хозяина.

Для уравновешивания бактерий грибки должны начать разрастаться. Таким образом, количество обеих групп бактерий превышает критическую черту, необходимую для нормальной жизни. В результате возникает воспаление, которое начинают истреблять лекарствами, вместо того чтобы исправлять свое умонастроение.

Мы не видим и потому не верим тому, что микробы физического тела и накопившиеся в ходе их жизнедеятельности отходы и есть та болезнь, от которой мы хотим избавиться. Вместо очищения тела мы загрязняем его лекарствами, которыми уничтожаем микробы. Мы не умеем видеть, что чем больше в теле трупов микробов, тем больше само тело становится трупом. А трупный яд – наихудший из всех. И, кроме того, всякий неубранный труп представляет собой особенно благоприятную почву для размножения бактерий.

Грибки уравновешивают бактерии различными выделяющими химическими веществами, к одной из групп которых относятся антибиотики. В случае воспаления больному дают антибиотики, и те уничтожают бактерии. К сожалению, испуганный человек всегда перебарщивает. В итоге грибки начинают преобладать.

Грибок нужен для того, чтобы обратить в прах всякий плотский труп. Если человек осознает причину своего заболевания как свою ошибку, то это означает, что он признает свои ошибки, и его органы выделения выведут возникшие продукты отходов наружу. Если человек не признает своих ошибок, то шлаки остаются в теле. Грибки эти шлаки обращают в прах. Поэтому чем больше мы превращаем в трупы свои микробы

химией и лекарствами, тем больше мы сами превращаемся в труп и становимся прахом. Грибки это знают и не оставляют неисполненной свою роль.

Медицине известны воспаления грибкового характера, при которых нельзя давать антибиотики. В противном случае воспаление резко усиливается и может привести к смертельному исходу. Поскольку уничтожить грибки не удается, то был найден более правильный выход: общеукрепляющее лечение больного для повышения его сопротивляемости. Однако отношение к микробам остается по-прежнему враждебным. Проблема не решится, прежде чем люди не научатся постигать жизненную истину.

Микробы и грибки – два полюса единого целого. Они помогают защищать наше тело от так называемого внешнего врага, покуда мы, освободившись от страхов, не поймем, что никто не является врагом. С развитием человека с примитивного уровня до уровня, когда с врагами не приходится больше схватываться врукопашную, так как от него можно избавиться иным способом, человек стал врагом самому себе. Что это значит? То, что он стал обвинять самого себя, если не сумел найти наилучшего средства, чтобы уничтожить врагов.

**У примитивного человека есть враги из-за собственной глупости. Он борется с внешним врагом.**

**Интеллигентный человек своим умом сам создает себе врагов. Он борется с внутренним врагом.**

С того момента, когда человек своей неудовлетворенностью начинает истреблять свою душу, активизируются вирусы. Микробы с грибками и вирусы – два полюса единого целого. Микробы и грибки имеют большие размеры, они живут вне клеток тела и атакуют клетки, подобно тому, как в старину внешний противник атаковал крепость. Вирусы по своим размерам крошечные. Они живут совершенно мирно в наших клетках и пробуждаются, когда в нас возникают враждебные мысли, которыми мы намереваемся из своей крепости по-пиратски атаковать мирную округу. Убить вирус так же трудно, как убить свою враждебную мысль. У него непробиваемая оболочка.

Кто не убивает микробы и грибки химией, тот не отравляет жизнь, процветающую вокруг крепости. Тогда в крепости может протекать повседневная мирная деятельность. Ворота крепости открыты. Обоюдовыгодный торговый обмен в виде обмена веществ между микробами-грибками и вирусами происходит в соответствии с жизненными потребностями обеих сторон. Но как только на мирном небосклоне начинают сгущаться тучи неудовлетворенности, никто уже не разбирает, кто чей враг. **Страх** затворил ворота дружеского общения, и для начала бойни осталось лишь указать на виновного пальцем.

Таким образом, у кого имеется злоба борьбы с внешними врагами, тот зарабатывает бактериальное воспаление. Кто хочет одержать победу над самим собой, тот заболевает вирусной болезнью. А кто зол на всех, тот подхватывает и то, и другое. Медицина имеет в своем распоряжении сверхмощные антибиотики, которыми истребляются микробы, маломощные средства, которыми истребляются грибки, совсем слабые средства, которыми истребляются вирусы. Будь у нас сверхмощные средства для уничтожения также грибков и вирусов, смогли бы мы тогда остаться в живых? Возможно, какой-нибудь сверхумный человек и сумел бы в корыстных целях выдрессировать один микроб для борьбы с другим – подобно тому, как муштруют армию приказами, получаемыми по телефону, – но покуда мы не изменим свой образ мыслей, исцелить это нас не сможет.

Вряд ли найдется такой человек, который обходился бы без дезинфицирующих средств, консервантов и т. п. Однако мало таких, кто очищал бы свое тело, подобно полю битвы, где проходило сражение бактерий. В то же время загрязнение тела бактериями делает его нежизнеспособным.

Гомеопатические лекарства выводят не только шлаки, полученные от материализации стрессов, но и шлаки химического происхождения. Существуют, например, препараты, выводящие тяжелые металлы, определенные ядовитые химикаты, радионуклиды, которые мы, не подозревая о том, накапливаем в себе благодаря хотя бы чудесам электроники (например, от мобильных телефонов).

Гомеопатию я открыла для себя недавно и не устаю поражаться тому, что человечество проходит мимо того, что особенно для него необходимо, зато хватается за ненужное, вредное и впитывает в себя, словно губка, а потом зовет на помощь и обвиняет всех без разбора.

**Обычное лечение лекарствами в символическом смысле подобно лекарству-воину, который нападает на противника-болезнь и быстро его уничтожает, если только противник не превосходит его силой.** К сожалению, на сегодняшний день болезнь оказывается сильнее традиционных лекарств, и при увеличении их дозы в бой с болезнью вместо одного воина идет целая армия лекарств. Кто кого победит и что станет с полем боя – телом – выяснится когда-нибудь потом. А то, что при острых заболеваниях и запущенных случаях без лекарств не обойтись – это уже особая статья. С помощью гомеопатического лечения в реабилитационный период можно легче очистить это поле боя и тем самым избежать новых обострений.

**Малое количество лекарств помогает больному быстро выбраться из ямы с болезнью. Большое количество лекарств готовит больному яму поглубже.**

**Гомеопатическое лекарство – это друг, который приходит к неприятелю и говорит: *«Я похож на тебя. Поэтому я понимаю тебя. Пойдем вместе на волю!»* И берет его за руку, чтобы идти.**

Девушке, о которой речь шла выше, дали как раз такое лекарство. Через пару дней девушка вернулась с разгневанными родителями, ибо ее лицо стало страшнее, чем когда-либо. Оно было словно живая рана, которая за несколько дней, правда, подсохла, но корка была густо усеяна кровяными крапинками. Почему?

Потому что эти два друга чересчур стремительно бросились к воротам, ведущим из плена на волю, и прихватили с собой еще двоих, подобных себе. Одним из спутников оказалась большая, долго протомившаяся в плену печаль, от которой возникло увлажнение кожи, а вторым – жажда мести, выросшая из крошечных слез обиды на несправедливость. Ворота темницы рухнули. Девушка была несчастна, родители – вне себя от гнева на гомеопатов.

Девушке я сказала: *«Хоть твое тело и страдает сейчас, так как идет очень активное очищение, но если ты прочувствуешь свою душу, то поймешь, что тебе стало легче. Твои глаза давно не были такими красивыми и сияющими. Ты ведь и сама обратила на это внимание».* Девушка действительно это заметила. Если бы она признала свои ошибки, то не стала бы помехой лекарству, и кожа бы уцелела.

Я пространно разъяснила ситуацию также родителям и сказала: *«Рассматривайте лицо своей дочери как собственную душу на настоящий момент, и Вы поймете, что начало исцеления ребенка совпало с вашей жизненной борьбой, подогреваемой жаждой мести. То, что во имя здоровья дочери Вы воздерживались от домашних ссор, это хорошо, но зато теперь Вы боретесь против чужих. Злоба есть злоба, на кого бы она ни была направлена. Вам обоим следует заняться исправлением собственного умонастроения, если Вы хотите доказать, что любите свою дочь. За нее беспокоиться не надо, она сама справится со своей задачей».*

Почему пострадала именно кожа лица? Потому что лицо выражает отношение к иллюзиям. Кто создает себе сказочно прекрасный мир грез и наивно верит в его воплощение в жизнь, у того непременно происходит крушение иллюзий. Подобно тому, как пострадала кожа ее лица, пострадали и ее иллюзии. Это – иллюзии счастливой семейной жизни. Жить быстро, легко и малыми затратами может только уравновешенный человек. А чтобы стать уравновешенным, нужно в поте лица выгребать собственные душевные нечистоты и благодарить свое тело за то, что оно пришло на подмогу.

Эта девушка – типичный ребенок активных и эмоциональных родителей, который страдает и молча протестует против постоянного шума жизненной борьбы. А если и

протестует, то на уровне истерического «хочу – не хочу», причем подлинная причина ее эмоциональных всплесков оставалась для всех непонятной. Никто и не пытался установить причину. Ведь привычка жить не задумываясь и действовать импульсивно есть повседневное естественное состояние почти всех людей до тех пор, пока здоровье не скажет: *«Стоп!»* Выносливости этого ребенка пришел конец.

**Б. Ребенок, выбравший активную борьбу, не выносит подчинения,** поскольку он уже слишком много настрадался либо в нынешней, либо в предыдущей жизни. Теперь он причиняет страдания другим, ибо испуганный человек иначе не умеет. Он начинает нападать на тех, кто его принуждает, и считает это смелостью. Поначалу нападает на родителей, затем на учителей и далее на всех тех, кто осмеливается хоть как-то выразить на словах свое неудовольствие в виде принуждения.

Он может стать таким активным борцом за свободу, что начинает сражаться не только за себя, но и за всех, подобных себе, и когда-нибудь он войдет в историю героем. При жизни же он имеет репутацию скверного ребенка, мучителя учителей, тунеядца, рэкетира, преступника и еще бог знает кого, мешающего добрым людям жить хорошей жизнью. Человек, ведущий активную жизненную борьбу, не терпит трусости и не признает первопричины своей злобы – страха. Лицемерный морализатор быстро переводит его злобу на себя, а человек, ведущий сам с собой задушевные беседы, быстро его распознает.

# *Об униженности*

Принуждение унижает, поскольку отнимает у мыслящего человека свободу действовать по собственному разумению. А человек потому является человеком, что, в отличие от животного, он имеет мыслящий мозг, потенциальные возможности которого следует развивать каждому человеку. Если его лишают такой возможности, то это человека унижает, а злоба униженного – самая страшная из всех видов злобы. Эта злоба способна сокрушать всех и вся.

В книге «Без зла в себе» на стр. 307 речь шла о гное. Гной – это проявление злобы на беспомощность, бессилие, т.е. это – злоба униженного. Беспомощным, бессильным и униженным может быть только испуганный человек, чей страх не позволяет ему найти выход из создавшейся ситуации. Безнадежность тоже отражает неумение мыслить.

У человека, который взращивает в себе униженную злобу до критической черты, образуется гнойный процесс.

И против униженности также начинается борьба. Борьба эта ведется

**А** – **пассивно,**

**Б – активно.**

**А. Пассивная борьба против униженности ведется по-разному.**

**I.** Если человек не желает мириться с унизительной ситуацией, а хочет выразить каким-то образом протест, дать понять, чтобы его больше не унижали, либо хочет выразить свое отношение к унижению в целом, то тело приходит ему на помощь в виде гнойных прыщей. Чем больше у человека бывает унизительных ситуаций, тем число гнойных прыщей больше.

**Если прыщи выступают на лице,** это означает, что человек унижен тем, что против его воли становится явным или что он не в состоянии скрыть, а в конечном счете скрывать и не желает, поскольку хочет, чтобы проблема разрешилась.

**Лицо выражает отношение к видимости, к грезам, к иллюзиям.** К хорошему, естественно, относятся хорошо. К плохому, естественно, относятся плохо. **Кажущееся же хорошее, которое унижает человека настолько, что больше нет сил терпеть, вызывает гнойные процессы на лице.** Таким образом на лице отражаются все жизненные трудности, которые концентрируются в болезнях, а те в свою очередь формируют форму лица и его красоту либо некрасивость. Поскольку лица людей отличаются не в основных чертах, а в деталях, то это означает, что люди отличаются

друг от друга лишь в мелочах. Но эти мелочи придают лицу его неповторимую индивидуальность. Кто умеет, тот может прочитать по лицу человека всю его жизнь.

Гнойные прыщи, особенно прыщи на лице, считаются «привилегией» молодежи. Почему?

**Период полового созревания определен природой как переломный этап в процессе взросления.** Если родители или взрослые этого вообще не замечают либо по разным причинам замечать не хотят, то молодой человек оказывается униженным. Его знания, ум и умения не замечаются либо высмеиваются, поскольку взрослые считают себя умнее. Причем взрослые не считают зазорным высказать ему напрямик нечто унизительное либо выразиться как-нибудь иначе. Унизительное слово, брошенное в лицо простодушному молодому – а потому глупому – созданию, подобно плевку, который хоть и является плевком, но выглядеть таковым не желает и потому стягивается в гной. Точно таким же образом этот молодой человек старается сдерживаться, чтобы не ответить обидчику тем же.

В дальнейшей жизни этот уже повзрослевший человек будет обижаться на любые иносказания, которыми пытаются избегать прямых суждений, и, реагируя точно так же, будет приобретать все более крупные гнойники. Не будь страха *меня не любят,* человеку было бы все равно, что о нем говорят. К сожалению, от своей зажатости человек обычно становится бесчувственным, и гнойники переходят в болезнь посерьезнее.

Взрослые не понимают, что они губят ребенка, подобно молодой поросли, которую стараются примять к земле, чтобы самим казаться выше. Но и тогда, когда сдерживаемый протест молодого человека становится невыносимым для ложной и унизительной житейской мудрости взрослых, у него возникают гнойные прыщи. Иной ребенок не взрослеет и в 25 лет, поскольку позволяет родителям нянчиться с собой, ибо так угодно родителям. В таком случае необходимо уйти из-под власти родительской любви и стать самим собой.

Что касается взросления, то взгляните на мальчиков из асоциальных семей. Возможно, у них и имеются шрамы, но прыщей у них нет, и своим мужественным поведением они с юных лет ловят одобрительные взгляды девочек. А послушные мальчики расхаживают с прыщавыми лицами и культивируют комплекс неполноценности.

Существует такой **гнойный процесс на лице, который оставляет шрамы** и который называется ***Demodex.*** Его возбудителем является живущий в коже лица и прокладывающий там ходы клещ, от которого почти невозможно избавиться традиционными средствами. Он прокладывает в коже и под кожей глубокие ходы и время от времени поднимается на поверхность подышать воздухом. В том месте, где это

униженное существо позволяет себе сделать передышку – дает себе немного свободы, возникает гнойный вулкан, после которого остается некрасивый шрам. Шрам говорит о том, что он **находится в зависимости от прошлого, поскольку не в силах забыть несправедливость.**

Если клещ не имел бы доступа к воздуху, то погиб бы. Но поскольку прорытые им ходы в процессе очистительных и лечебных процедур вскрываются и люди видят его **прячущееся и саморазрушительное унижение** от того, что иллюзии не исполняются, то ему ничего не остается, как открыто выразить свое невыносимое унижение, **оставляя по возможности отвратительные следы.** Этим он говорит:

*«Не трогай меня! Раз уж лишил меня свободы, то хоть не лезь. Не дразни униженность. Из-за краха иллюзий я впадаю в **безысходность.** Мне нужна не физическая, а душевная свобода».*

Всякий раз, когда Вы поднимаете тему безнадежных или несбыточных грез и открыто выражаете **бессильную злобу униженности** в мысли, в слове или на деле, то Вы даете безнадежности физическую свободу, словно воздух клещу. Если бы от Ваших слов надежда воспряла, то клещ убрался бы. Но ведь Ваши слова лишь усугубляют безнадежность! Начните с этого момента освобождать свою **безнадежность** по поводу несбыточности иллюзий и попросите у клеща прощения за то, что вобрали его в себя, подобно униженному воину, и заставили его рыть окопы. Он вынужден отвечать униженной злобой каждому любопытному, что сует нос в его дела. Он вынужден делать за Вас то, что Вы сами не отваживаетесь сделать.

Освободите также свою **заносчивость** – тогда исправится нос, **себялюбие** – тогда выправится подбородок, **злобу на посторонние вещи, которые унизительно мешают исполнению Ваших грез** – тогда поправятся щеки.

Если **гнойные прыщи выступают на груди,** то невыносимое унижение связано с чувством любви. Любовь такого человека отвергается либо не оценивается по достоинству.

Если **гнойные прыщи появляются под мышкой,** то стремление человека скрыть свои чувства любви стало невыносимо унизительным. Чувство любви и сопутствующую ему потребность в ласке и нежности человек скрывает из чувства стыда, из страха погрешить против установившихся традиций. Прыщи под мышкой особенно мучительные, потому что они не получают воздуха. Они словно говорят, что если не предоставить свободы чему-то особенно хорошему, то совершается тягчайшая ошибка.

Если **гнойные прыщи возникают на спине,** то необходимо освободиться от невыносимого унижения, вызванного тем, что человек не может реализовать свое

желание так, как ему хотелось бы, либо так, как от него требуют другие, либо так, как он требует сам. Хотя гной, выделяющийся из прыщей, и освобождает униженную злобу, но своим существованием унижает человека еще больше, словно говоря: *«Это никакой не выход. Освободи свою униженность».*

**Гнойные прыщи нередко высыпают на ягодицах.** Это означает, что человек испытывает ставшие невыносимыми унижения, связанные с крупными хозяйственными проблемами. Крупные хозяйственные проблемы – это проблемы мужские. Таким образом, если отец не умеет хозяйствовать и ребенок ощущает себя из-за этого униженным, то у него на ягодицах появляются гнойные прыщи.

Все, что человек хочет выказать, видно по его внешности.

**Все, что человек хочет скрыть от чужих глаз, копится у него внутри, пока не наступает предел и внутрь больше не помещается. Закон природы этим говорит, что урок должен быть усвоен. Если не умеешь по-умному, то придется по-глупому, да так, чтобы все видели. Может, и другие выучатся на твоей глупости.**

**II. Если униженность усиливается, то гнойничковые очаги перерастают в нарывы.** Зачастую нарывы бывают под мышкой, особенно у мужчин. Это означает, что человек желает, но стесняется выразить протест против собственнической и унижающей любви. Чем сильнее человек желает выразить протест, тем сильнее желает его скрыть, поскольку считает, что открытый протест – это вымаливание любви, и не хочет себя этим унижать. Он хотел бы положить конец позорной ситуации, но у него не хватает смелости выплеснуть наболевшее в крике либо в драке и не хватает ума мыслью освободить свою униженную злобу, вызывающую чувство стыда.

Любой гнойный прыщ может перерасти в нарыв, если вогнать в него злобу ногтями. Так говорят, когда человек сковыривает прыщ грязными руками или выдавливает его. В действительности же дело не в ногтях, а в злобе, которая вызвала появление прыща и сама продолжала расти.

Ногти на пальцах рук – это своего рода окно в мир человека, терзающегося в плену жажды наживы. Ногти выявляют то, как человек понимает физическое отдавание-получение. Если человека унижает неполучение или невозможность отдавать так, чтобы отдаваемая вещь пришлась по душе новому владельцу, то униженная беспомощность превращается в маленькое желание прояснить дело руками или, попросту говоря, в жестокость. Ищущий ошибки в себе обращает свою маленькую жестокость на себя, впивается ногтями в свое лицо. Это и есть так называемая злоба ногтей.

Мытье и дезинфицирование рук перед выдавливанием прыща – это своего рода смывание невидимых мелочей, которые вызвали униженность, но которые человек не понял. Кто не умеет понять жизнь, тому следует привить правила гигиены, чтобы они превратились в привычку. Ну а то, что делать это без запугивания грязью люди не умеют, – это особая статья. Однако из двух возможных вариантов – соблюдение чистоты из страха или смерть от грязи – данный вариант является наилучшим.

Кто понимает жизнь, тот соблюдает чистоту без принуждения. Хирург, а без знания основ стерильности хирурга вообще не может быть, моет и дезинфицирует руки без подсказок, поскольку знает, что такое инфекция. А филиппинский хилер, который знает жизнь получше хирурга, очищает руки своими мыслями и внедряется в человеческое тело без помощи скальпеля. Лишь удаленная опухоль на его ладони говорит о том, что что-то произошло. Естественно, что и хилеры смывают большую грязь водой, как и любой человек.

**III.** Чем больше человек расценивает сдержанность как положительное качество либо бравирует своей беспомощностью, тем больше он скрывает чувство своей униженности, пока в один прекрасный день у него не возникнет в **скрытом месте гнойный процесс** – там, где поселилось чувство стыда. В человеческом теле нет такого органа или ткани, где не мог бы возникнуть гнойный процесс, даже сердце не является исключением. В случае гнойного заражения крови, или сепсиса, сердце поражается септическим эндокардитом, который может завершиться смертью.

Одним из наиболее распространенных скрытых воспалений является **аппендицит.** Это есть **унижение от тупиковой ситуации,** чаще всего встречающееся у детей и молодежи. Они не способны разрешить унизительные конфликты между родителями либо между собой и родителями, унизительные проблемы на работе, конфликты, в которых все упирается и будет упираться в деньги.

**Если униженность от тупиковой ситуации становится непереносимой, возникает гнойный аппендицит.**

Униженность от такой ситуации делает ребенка мстительным и жестоким. Ему хотелось бы оказаться подальше от матери с отцом и от такой жизни. Подобное желание покинуть дом, исчезнуть, кануть в небытие может из грусти, вызванной беспомощностью, превратиться в душевную жестокость. Ребенку хочется умереть и своей смертью отомстить родителям, чтобы те, заливаясь слезами, осознали свою ошибку.

Желание умереть в отместку кому-нибудь есть состояние крайнего кризиса, который может повлечь за собой нежелательные последствия. Например, **смерть** в **результате осложнения в ходе простой операции.**

В случае такого кризиса человеку нужно бы перед операцией дать возможность пострадать физически, чтобы жизнь вновь стала желанной. Каким образом? Например, в случае катарального неострого аппендицита дать ему дозреть в течение нескольких часов, чтобы он стал острым и даже гнойным.

Почему нужно дать человеку пострадать? Потому что через это страдание у него возникает желание остаться в живых, и у хирургов не будут умирать молодые люди в результате сравнительно простой операции. Тогда никто не станет обвинять врачей в том, что они спровадили на тот свет человека в полном расцвете жизненных сил, перестанут выискивать и фабриковать несуществующие ошибки врачей.

**Человек, преисполненный жизненных сил, не заболевает.**

Заболевший всегда теряет большое количество энергии, но если у него есть желание выжить, то пусть даже хирург допустит страшную ошибку, в результате чего потребуются повторные операции, этот больной выживет. Врачи-реаниматоры, чья работа заключается в борьбе со смертью, знают, что **побеждает воля к жизни.** Желание активно жить побеждает смерть, и в том числе казавшиеся безнадежными болезни.

**Врачи не могут передать волю к жизни, она должна быть у самого человека.**

Врачи могут совершить чудо и сохранить в живых физическое тело, но если до начала наркоза у больного было серьезное желание умереть, то может случиться так, что дух в тело уже не вернется. В медицинской практике это называется смертью мозга.

**IV**. Если человек перебарщивает со своей интеллектуальностью, поскольку боится унизиться приобщением к плохому в жизни, то он проглатывает унижающие его безобразия и тем самым пытается быть лучше плохого.

Такой человек находит для себя деятельность, чтобы не остаться наедине с самим собой и не слышать, как внутреннее «я» говорит: *«В своей беспомощности ты сделался жестоким, но не смеешь заявить об этом вслух. Обманываешь себя, говоря, что ты интеллигентен. Посмотри на себя со стороны, прислушайся к своим мыслям, и ты увидишь, что презираешь все, что считаешь плохим. Презираешь жизнь, которая не дает тебе того, что ты по своему разумению заслуживаешь. Считаешь себя умным и презираешь тех, кто выше тебя – но не намного выше – и тех, кто тебя ниже. Особенно тех, кто не настолько ниже тебя, чтобы ты мог причислить их к отдельному, не относящемуся к тебе классу униженных. Ты не замечаешь, что хочешь, чтобы тебя превозносили, однако ты даже не пытаешься понять других. У тебя твердое и неизменное представление о жизни, и это опасно. Ты ведь и себя презираешь за свои*

*неудавшиеся начинания, за свое не самое красивое тело, за свое неумение настоять на своем, за свой семейный статус».*

Такой человек заболевает раком – болезнью, типичной для интеллигентных людей. Почему? Потому что презрение есть злонамеренная злоба, а злонамеренная злоба приводит к раку. В раковом очаге представлены все признаки злобы: боль, покраснение, температура, воспаление, выделения.

Если у человека в юности наблюдался гнойный процесс на коже, но человек этот стал сдерживать свою униженность, то прыщи у него проходят. Сдерживание униженности приводит к тому, что постепенно человек начинает все больше унижать других. Сперва это не особенно бросается в глаза, потому что все нервные. Но постепенно он может превратиться в тирана, и тогда обнаруживает, что все делают ему плохо и потому нужно самому нападать первым. Возражения других его не переубеждают, и он не намерен мириться с плохим. Он хочет переделать других по своей мерке хорошего, но поскольку те не меняются, он утверждает, что другие желают ему зла.

Он все чаще начинает провоцировать людей на плохое, чтобы доказать, что другие плохие, а он – хороший. Чем больше он начинает ненавидеть интеллигентную сдержанность, или видимое хорошее, тем больше у него возникает желание ответить злом на зло. Он видит плохое и в хорошем.

Его желание вытащить на свет и уничтожить все пороки проявляется в бородавках, пигментных пятнах и прочих образованиях, которые начинают появляться на лице. Он не понимает, что, желая вынудить других сбросить с себя личину, он сбрасывает личину с себя самого, ибо в другом мы видим лишь себя. Желание ответить плохим на плохое, брань и проклятия приводят к тому, что возникшие образования превращаются в рак.

**Скрытая, или сдерживаемая, злонамеренная злоба вызывает скрытый рак.**

**Открыто выраженная злонамеренная злоба вызывает рак, видимый глазу.**

Человек, ставший униженным из-за своих страхов, зачастую хочет показать всем без исключения, что он борется за справедливость, поэтому у него на лице возникают некрасивые явления. Ведь лицо – это единственное, что видно всем.

Пример из жизни.

После долгого разговора о стрессах, из-за которых мой 70-летний пациент сильно занемог, но о которых мало что понял из нашей беседы, он спросил: *«Скажите, отчего у меня возник рак?»* и указал пальцем на щеку. Там виднелся раковый очаг величиной с кончик пальца. Все мои старания объяснить ему как можно проще пошли насмарку. И

тогда я сказала ему, что раз он меня не понял, то я скажу в точности так, как сказал бы рак: *«Послушай, мужик, с того времени, как ты стал хаять государство и правительство, у тебя там на щеке возникло уплотнение. Но с того времени, как ты в своей злобе стал готов скрутить шею государству и правительству, я был вынужден превратиться в рак».*

Мужчина обхватил голову руками, закачался и простонал: *«Ну конечно! Тогда это и началось. Я все вспомнил».*

Дорогие доброхоты! Людям с закосневшим мышлением, которые столь тяжело больны, нельзя помочь мыслью. Я могу стараться от всей души, и Вы можете сделать для больного все, но все же думать должен он сам. Но на это он не способен. Он вообще не может мыслить самостоятельно, прожив всю жизнь по чужому приказу и запрету. Работа эта слишком трудоемкая и, что самое важное, требует много времени, а рак долго ждать не станет. В таком случае помочь должен хирург. Конечно, хорошо, если больной хоть немного поймет свои ошибки и признает их, тогда послеоперационная реабилитация пройдет лучше.

Если старый человек сам по собственному почину пожелает заняться исправлением своих мыслей, то возрастного ограничения не существует. Но следует уяснить, что старый человек накапливал в себе стрессы в течение очень долгого времени и их освобождение потребует больше времени. **Чем больше исправление происходит ради самого исправления мыслей, тем оно результативнее.** Но если исправлением мыслей начинают заниматься **только** ради выздоровления, то результат потребует больше времени.

**Б. Активный борец против униженности** ввязывается в драку, и полученная в драке рана потом начинает гноиться. Он мог выйти победителем, но униженная злоба, что погнала его в драку и лишь усилилась, поскольку не была связана с данным противником, вытекает в виде гноя. Вам наверняка доводилось видеть у людей большие уродливые раны, которые невольно отталкивают.

Это есть знаки острой униженной злобы, и таких людей лучше не выводить из себя, так как в своих страхах они не в состоянии отвечать за свои поступки. Этим людям требуется одно – понимание.

Человек, который умышленно унижает другого, играет с огнем, поскольку если униженный захочет отомстить, то не пожалеет даже жизни. Унизить другого стремится лишь тот, кто сам в душе унижен, и если эти двое начнут бороться друг с другом, то уничтожат все, что окажется на их пути. Хочу подчеркнуть, что речь идет не только о безрассудных одиночках, которые в порыве гнева становятся преступниками. Проблема гораздо шире.

В повседневной работе я вижу, что люди не умеют отличать частное от общего, и потому хочу привести типичный пример, который касается и моей работы.

Пример из жизни.

На прием является дама среднего возраста. Уже по походке видно, что она человек корректный и строгий. Властный тип. Она хвалит меня и мои книги, превознося их так, что мне становится неприятно, и добавляет от себя парочку афоризмов. Речь красивая, но рискованная. Льстивая, но обманчивая. Если поддаться ее эмоциям, тут же подпадешь под ее власть. Это – лучший психологический прием подчинения себе других. Человек словно дает тебе взятку, и ты уже обязан беспрекословно выполнить его скрытое желание.

Я никак не реагирую, а только слушаю. Молчание воспринимается ею как знак согласия, и посетительница выкладывает козырную карту: *«Я заставила всех в обязательном порядке прочитать Ваши книги!»* И приготовилась услышать мое одобрение...

Эта женщина подобна императрице, уверенной в том, что никто не посмеет воспротивиться ее приказам из страха перед наказанием. Библия в ее руках – словно предостережение о гильотине. Она давно перестала думать о таких вещах, так как привыкла к всеобщему послушанию и повиновению. Ей и в голову не приходит, **что она навлекает на себя большой долг кармы.** По ее мнению, она творит добро.

Проблема не в том, что она не знает, что плохо и что хорошо. Проблема в том, что все хорошее она превращает в обязательное для других, поскольку опасается, что иначе другие останутся обделенными этим хорошим. Такое рвение я иногда называю дурью, а иногда – напором со стороны хороших людей. **Напор со стороны хороших людей является особенно опасной силой.**

В действительности дело далеко не шуточное. Такой человек творит больше зла, нежели добра. Своей собственной персоной и своим принуждением он отпугивает всех от хорошего. То, что он сам считает хорошим, может вызвать у других крайнюю форму протеста.

Не приведи Господь такому человеку оказаться многодетным родителем или – что еще хуже – учителем. Взращивая молодую поросль будущего мачтового леса, как ему кажется, с любовью и заботой, он гнет и корежит стволы! Желание вырастить все деревья по ранжиру – это желание сумасшедшего.

И я отвечаю: *«Милый человек, неужели Вы никогда не глядите на себя со стороны? Если бы поглядели, то поняли, что уже одно Ваше принуждение других во имя добра делает Вас закоренелым преступником. Прощение – исконная мудрость человечества,*

*это учение не мне принадлежит. Я его разъясняю с позиций сегодняшнего дня. Суть этого учения состоит в освобождении, а Вы делаете из него тюрьму. Вы пересказываете его, не разобравшись в сути дела и не испробовав на себе.*

Мои книги Вы превратили в обязательную литературу. Следовательно, все эти люди так никогда их и не прочитают. Но это не беда. Беда в том, что они возненавидели и само прощение.

*Вы использовали прощение и содержащуюся в моих книгах информацию, предназначенную в помощь людям, в качестве орудия для обвинения других, чтобы самой казаться лучше других. Благодаря Вам мои книги нанесли вред. Если Ваши подчиненные были прежде чуть более открытыми и потому свободными, то теперь каждый из них замкнулся в себе и копит в себе негативность.*

Вы не поняли того, что эти книги предназначались для Вас, чтобы Вы узнали про свои ошибки и стали бы их исправлять. А другие сами найдут то, что каждому из них нужно. И если нужной окажется моя книга, то отыщут и ее.

Ваша же роль заключается только в том, чтобы давать советы и своим изменением призывать других следовать Вашему примеру».

**Изменение себя есть благо, изменение других есть преступление.**

*«Но Вы же сами велите всем прочитать свои книги»,* – поспешно парировала посетительница в свою защиту.

Нет, я никому не приказываю прочесть написанное мною. Но тем, кто желает попасть ко мне на прием, нужны предварительные знания, чтобы понять мою речь. Я говорю не для себя, а для больного. Если он этого не понимает, то не сможет помочь себе, и все пойдет насмарку.

Проблема касается кошелька больного. Я пытаюсь таким способом облегчить финансовые проблемы больного, ибо назовите мне такую болезнь, которая не опустошала бы кошелька пациента. Не будь жажды наживы, не было бы и болезней. Если бы передо мной стояла цель набить свой кошелек, то та же забота больных была бы для меня чуждой.

Коротко говоря: никто не обращается с поносом к зубному врачу. Смысл и цель действий должны быть каждым уяснены заранее.

Каждый получает от жизни столько, сколько он отдал. Иными словами, труд, положенный на обучение, вознаграждается результатом.

Теперь Вам необходимо попросить прощения у всех тех, кого Вы хотели подчинить своей воле. Я не приказываю Вам, Вы вольны выбирать, делать это или не делать. Вам известно, какое будет последствие, если не сделать. Это закон жизни. И человек не в силах его изменить.

**Это есть свобода, или осознанная необходимость.**

То, что Вы руководствовались благими целями, не может служить оправданием. У любой власти благие цели, но в ходе претворения цели в жизнь народ оказывается между зубьями шестеренок и начинает протестовать. Вы принадлежите к типу людей, которые ведут общество вперед, но в своем азарте Вы переступаете черту, и тогда хорошее обращается в плохое.

Вы видите плохое в других, но не у себя. Один котел ругается с другим, а оба черны от копоти. Сейчас Вы во мне разочарованы. Ничего, я понимаю и не обижаюсь, а Вам это пойдет на пользу.

Я вижу, что Вы – человек, не позволяющий себя унижать. Но обратите внимание: Вы считаете унижением просить о прощении?! Как же так? Хотите сохранить свое достоинство? К сожалению, Вы смешиваете собственное достоинство с интеллигентностью. Чувство собственного достоинства является привилегией смелого человека. Вы же человек испуганный, который подавляет свои страхи, не признаваясь в них, и потому считает себя смелым. **Не будь у Вас страха перед униженностью, Вы не считали бы просьбу о прощении унижением.**

**Интеллигентность – это умение владеть своими эмоциями.**

**Интеллигентность есть мудрость.**

**Достоинство – это умение освобождать свои эмоции. Достоинство есть рассудительность.**

**Интеллигентность не означает достоинства, а достоинство означает интеллигентность.**

Вам нужно понять, что Вы заблуждаетесь. Никто не заставляет Вас вставать на колени перед теми, кого Вы еще недавно держали в страхе. Попросите прощения в своем сердце. Когда Вы от всего сердца освободите также свой страх перед униженностью, то наступит такой момент, когда Вы почувствуете, что Вас уже не может унизить даже преклонение колен. Смелый человек целует землю и возвышается. Христос мыл ноги простолюдинам и возвысился через это. Мы сделаны из того же теста.

Всем нам свойственно ошибаться. Маленький человек совершает маленькие ошибки, большой – большие. Чем выше социальное положение человека, тем крупнее его ошибки и тем больше ему надо уравновешивать свои права и обязанности. Но ни один из нас, людей, не является ни лучше и ни хуже других.

# *И ноша твоя тяжела…*

Поговорим об **освободительной борьбе.**

Существуют униженные народы, и эстонцы считают себя народом униженным и порабощенным. Если у какого-то народа есть чувство униженности, то можно лишь из деликатности употребить слово «чувство», на самом деле это – злоба. Такой народ не понимает, что своей униженностью он притягивает унижающего, и тот не замедлит явиться. Он является, чтобы научить обрести чувство собственного достоинства и сохранить его.

Народ, в душе которого обитает униженная злоба, может потратить все свои деньги на содержание армии, но и это не поможет. И если унижающий не появляется сразу, то этот народ погибнет, жарясь в собственной злобе, и на его покорение не придется потратить ни одной пули.

Мы знаем, что сейчас в мире разворачивается освободительная борьба, только вот свободным никто не становится. Эта освободительная борьба – словно гной, который возникает тогда, когда большое давление либо большой страх уменьшается, и который затем прорывается на поверхности земного шара. Война все продолжается, и гной все течет, ибо на самом деле униженность убивает униженность, и тем самым униженность лишь возрастает.

Мы считаем нормальным то обстоятельство, что в освободительной борьбе все средства хороши. Освободительная борьба подобна гною, который прокладывает себе прямую дорогу, уничтожая все, что попадается на пути. Но если на пути у него попадается грудной младенец, старик или лазарет, то мы ощущаем неладное. Правильно ощущаем, так как, уничтожая, свободными не становятся.

Эстонский народ завоевал свободу и сделал это по-эстонски интеллигентно, без кровопролития. Но униженная злоба осталась, и желанная свобода не наступила. Если раньше вокруг стояла ограда и ее можно было сломать, чтобы изжить злобу, то теперь ограда переместилась в сердце, и ее так просто не сломаешь. Если раньше мы считали себя рабами другого народа, то теперь мы стали рабами кошелька. Какое рабство легче?

Когда мы высвободим свои страхи и злобу от униженности, то станем свободными от всякого рабства. Свободен тот, кто свободен душой. Если у народа душа свободна, такой народ не унизит ни бедность, ни другой народ. Народ, богатый душевно, со временем становится и экономически богатым. А кто хочет стать богатым на скаку, тот будет сброшен лошадью как чересчур требовательный седок.

Кто умеет видеть положительные стороны социализма, тот видит положительные стороны также и капитализма. Кто сумел понять отрицательные стороны социализма и их назидательный смысл, тот обратил зло социализма во благо и сумеет таким же образом подойти к капитализму. Все имеет всегда две стороны, но это нужно уметь видеть. Кто этому не научился, тот жаждет возврата былых времен – ему должно стать очень плохо, чтобы он наконец понял, что время движется только вперед.

Кто, будучи в физическом плену, сумел освободиться духовно, тот не винит социализм в наших бедах. А кто в своем простодушии полагает, что человечество продвинулось бы дальше без назидательного урока социализма, тот использует критику социализма для оправдания собственной беспомощности.

**Эстонский народ астрологически относится к созвездию Козерога.**

Козерог – это максималист. Ему подавай разом и землю, и небо. Он мог бы прочно стоять на своих четырех внизу, в долине, и глядеть на небо. Так нет же, он должен находиться на скале, поскольку ему требуется именно это. Заземленный уровень обычного упрямого козла для него – пройденный этап, поскольку мудрость этого уровня им уже усвоена. Теперь он перебрался на более высокий уровень, уровень горных вершин. Но от этого он не перестал быть парнокопытным.

Козерог взбирается по скале. Скала – его собственность. И если в отдалении на вершине повыше он видит кого-то, то высекает искры рогами о камень и не может не отправиться покорять ту же вершину. Но если он чувствует, что его туда не пустят ни при каком условии, что ему придется покорять вершину с боем, он лучше выберет другую, но еще более высокую. А для этого ему приходится спуститься в ущелье, так как крыльев у козерога нет.

Козерога подгоняет зависть к другому. Напрягшись всем туловищем, он перепрыгивает через ущелья со скалы на скалу, двигаясь к цели. И когда он уже на месте и, задрав вверх заматеревшую от упорства шею, с гордостью оглашает небеса победным, подхваченным тысячекратным эхом кличем: *«Я лучше всех!»,* то первое, что бросается ему в глаза сквозь пелену самовосхваления, – это то, что на вершине повыше кто-то уже есть. Его обскакали. Собственных каверз он не видит и не признает. Он может дрожать от злобы, но суетиться не будет, чтобы не упасть в ущелье. Но ту, другую, вершину он должен заполучить тоже... Все повторяется сначала.

Таков типичный эстонец, который лишает себя права радоваться малому и не замечает того, что преуспел в большом. Постоянная неудовлетворенность, поскольку кто-то лучше его, заставляет покорять землю, тогда как до неба рукой подать. Из двух возможностей – трудной и легкой – он выбирает трудную, если до легкой один шаг. И тогда вздыхает, мол, жизнь такая трудная.

Максимализм на земном языке именуется манией величия. Эстонец жаждет высот. Если иной другой народ удовлетворен своим маленьким ростом и развивает духовные качества, чтобы быть большим душой, то эстонец непременно должен быть высоким и ростом. Ибо эстонец боится униженности, боится быть маленьким в любом отношении. Чего боятся, то и случается. Численность нашего народа никак не желает повышаться, поэтому мы являемся малочисленным народом. Чтобы компенсировать эту малочисленность, природа наделила нас ростом, одним из самых высоких в мире. Но это не мешает нам быть мелочными. Живем мы не на горе, а в долине, и вместо душевного величия располагаем крупными физическими габаритами. Зато потенциал развития огромен.

Эстонец хочет быть стойким и выносливым. Каменистая почва Эстонии дает нам и эту возможность. На эстонца всегда можно было положиться в трудные времена, так как он знает, что если делаешь работу, то придет и любовь.

Исконный эстонец верит земле и не верит небу. Нынешний эстонец не верит в то, что он сам – кузнец своего счастья. Свою неудачу он по-прежнему сваливает на скудную почву, плохую погоду, слабую лошадь, глупого спутника жизни и недоброжелательного соседа. Он не верит в то, что он сам является той центральной фигурой, которая может соединить в себе землю и небо. Своим он признает то, на чем стоит твердыми ногами, поскольку не умеет быть в бытии. А умеет он уподобляться козлу на мостике, когда дело касается приобретения.

У козерога достаточно смекалки, чтобы не сорваться со скалы в пропасть. Эстонцу смекалки пока недостает, потому мы спустились на равнину, чтобы хорошенько поупражняться на мостиках через канавы и в грязи. По крайней мере останемся в живых.

Козерог не гонится за интеллигентностью, поскольку животное он достойное и предоставляет достоинству вести себя от Бога. В погоне за своей интеллигентностью эстонец постоянно набивает себе синяки и шишки даже на равнине, поскольку расталкивает всех, доказывая свое превосходство, и лезет вперед померяться силами с сильными мира сего, чтобы опять же доказать свое превосходство.

Козерогов не много, эстонцев тоже. Чтобы уцелеть, козерог взбирается ввысь, чтобы низина не поглотила его, ибо он умен. Эстонец, напротив, борется с невидимыми врагами, как с ветряными мельницами. Чтобы самому себе казаться смелее, он заключает свои страхи в темницу сдержанности. Если врага в настоящий момент нет, он создает врага в своей душе. И чтобы не обнажать истинного лица в этой борьбе в грязи, он не позволяет себе проявлять свою беспомощность перед другими. Ее он тоже прячет в темнице сдержанности и не понимает, что сам продлевает срок своего заключения.

А небо ждет. Ждут горы, похожие на ступени лестницы, ибо им известно желание эстонца обрести достоинство. Эстонец же использует горы лишь для альпинизма и не понимает, отчего его так тянет в горы.

Эстонец и сам чувствует, что что-то здесь не так, и начинает на себя злиться. Уже как будто забрезжило понимание, но тут приходит субботний вечер, и эстонец отправляется в баню истязать свое тело из-за своей беспомощности. Выхлестывает из себя без остатка воинственность, выплескивает вместе с водой на раскаленные камни свою печаль, сдирает со спины слой отмерших клеток и стесняется этой своей грязи, не понимая того, что это – проявление душевной нечистоплотности, или остатки честности, погибшей от сдержанности, и заявляет, что без бани был бы сущий ад. Конечно, был бы. Баня учит стать честным перед самим собой, глядя на свое тело.

Этот эстонец говорит правду. Если бы он не провел в себе свои маленькие сражения с самим собой, то уподобился бы злой пчеле, что в своем безрассудстве атакует льва и от усердия настолько запутывается в львиной гриве, что сама себя придушивает. А перед смертью успевает воскликнуть: *«Меня унизили!»,* да так, что лев, заслышав, что кого-то в его королевстве обидели, в гневе встает и издает грозный рык: *«Кто звал на помощь? Отзовись, я иду!»*

Но никто не отзывается. А когда потом лев принимается прихорашивать свою гриву, то вычесывает оттуда мертвый комочек и ворчит: *«Пристала, точно репей».* На столь трудолюбивую пчелу ему даже противно глядеть.

Ноша униженного трудна... Если униженный, идя по какой угодно дороге, перестал бы бранить дорогу и освободил бы свою униженную злобу, то он быстро и легко зашагал бы вперед с той же ношей. Человек, свободный в душе, всегда ходил и ходит по свободной земле, независимо от эпохи или государственного строя.

Поговорим о **карликовых деревьях.**

Существует еще один вид борьбы за свободу – **супружеский развод.** Суть борьбы остается прежней – освободиться от ненавистного поработителя. У каждого сражения есть своя отличительная особенность, по которой они известны истории, например, курьезная глупость или беспощадное кровопролитие. По такому же принципу можно классифицировать и разводы.

Одни распиливают предметы мебели под лозунгом справедливого дележа имущества – главное, чтобы другому ничего не досталось. Другие разбегаются в разные стороны с такой скоростью, что их имущество растаскивается посторонними, – настолько для них невмоготу оставаться вместе лишнюю секунду.

Несмотря на внешние различия, у всех сражений суть одна – истребление. Более всего на поле боя достается молодому деревцу, которое попадает под гусеницы танков, несущихся в бой с обеих враждующих сторон. Это деревце – ребенок, чьи родители, борющиеся во имя своей свободы, ни во что его не ставят. Либо считают его столь большой ценностью, что причисляют к прочим сокровищам и забирают с собой как военный трофей, чтобы никогда уже не показать его противнику.

И когда сражение завершилось и победитель подсчитывает на своей территории потери, чтобы потребовать возмещение убытков, то страдания деревца в расчет не принимаются. Само виновато, что попало под ноги и что от полученных повреждений стало расти вкривь. В этом есть доля истины, поскольку деревце действительно стало расти само на том поле, хотя и знало, что здесь будет поле боя.

Есть и такие, кто под лозунгом миролюбия делят территорию пополам, да так, что деревце остается посередине и от постоянного видимого, а также невидимого воздействия вырастает таким низким и корявым, что перестает нравиться всем. Деревце стало карликовым.

Таких карликовых деревьев уже полно во всем мире. Да и совместная жизнь родителей зачастую являет собой бесконечную борьбу. Совместно живут только потому, что жить-то нужно, и потому, что боятся провести решающее сражение. *Кто знает, что потом будет.*

Растет беспомощность, униженность, жестокость. Те же самые люди в святом простодушии вопрошают: *«Отчего так много жестокости? Почему ничего не предпринимается?»* И ждут, чтобы кто-то наладил их жизнь.

Поговорим о **плотской любви.**

Существует униженный пол. Покуда женский пол будет считать себя униженным по причине своего более слабого физического тела, он сам себя унижает при помощи все того же тела, а затем подло мстит унижающему. Как водится, из-за спины да ниже пояса и самым метким оружием – жестокостью.

Женщина желает властвовать, но не ведает, что женщина не создана властвовать, а создана руководить властителем. Если вручить женщине бразды правления, то в тот же миг она начинает самоуправствовать, и с того же момента начинается ее уничтожение.

Человек, губящий себя, подобен утопающему, которого от страха сводит судорогой, и вместо того, чтобы хотя бы в последний миг научиться плавать, он тянет за собой другого. Если мужчины научились бы освобождаться от страхов, то женский пол не смог бы навязывать им свои превратные желания, и мир снова начал бы потихоньку приходить в равновесие.

Если у Вас имеется печальный опыт с мужчинами, то попытайтесь понять почему. Каким было Ваше отношение к мужскому полу до этого происшествия? Каким было отношение Вашей матери к мужскому полу? Если Вам известно, что без любви человек становится злым, то сделайте так, чтобы Вы не распределяли по-барски свою любовь в зависимости от мужских заслуг. Напоминаю, что любовь и постель – это не одно и то же.

**Любовь гнездится в душе, в постели гнездится секс.**

Если душа взывает о любви, то ее идут искать в постели, ибо люди в своем страхе иначе не умеют. Может ли из секса получиться любовь – это разговор особый. Но если не получается, то человек ожесточается.

В таком случае человек начинает заниматься сексом с грубой, животной страстью, которую искатели острых ощущений принимают за высокопрофессиональную любовь, но которая в действительности является скрытой злобой к противоположному полу. Это словно единоборство, при котором сражаются не мечами, а половыми органами.

Партнер по сексу быстро пресыщается, подобным сексом, напоминающим битву гениталий, да и последующие долго не выдерживают – человек ведь ищет любви. Разочарования усугубляются, потребности возрастают, и если уже в сексе отказывают, то применяется насилие. Происходит сексуальное преступление, чудовищную животность которого может выдумать лишь человеческий мозг.

Если в старину единоборство осуществлялось по честным правилам, то день сегодняшний отмеряет той же длинной меркой каждому, на ком брюки той же длины, что и у врага. И оружие, которое постоянно носится в брюках, норовит залезть под подол любой особы в юбке – будь то младенец или старуха-покойница. Вот до чего дошло человечество в своей жестокости. И не говорите, что Вас это не касается. Очень даже касается нас всех и каждого в отдельности.

Сексуальное насилие живет в каждом человеке, покуда человек не освобождается от страха *меня не любят.* Насильник и полицейский, который ловит насильника, – две грани единого целого. Оказавшись в кризисе из-за отсутствия любви, человек озлобляется и становится насильником. Полицейский подобные желания умеет сдерживать. Но в своих мечтах он совершает то же самое, ведь это так притягательно.

На этом строится сексуальная промышленность всего мира, будь она сколь угодно примитивна или изощренна. Полицейский не становится насильником из-за страха, что его перестанут любить, если он станет преступником.

Есть ли на свете мужчина, который в своих мечтах не желал бы овладеть телом красивой молодой женщины? Иными словами, есть ли на свете мужчина, который не

желал бы красивой, чистой любви? Иными словами, есть ли на свете мужчина, который не хотел бы жить? Желает ли он сделать это с нежной лаской или грубым насилием, это будет определять его собственную жизненную судьбу.

А есть ли женщина, которая не желала бы вызвать любовь у приятного, мужественного мужчины? Иными словами, есть ли женщина, которая не хотела бы, чтобы в ее любви нуждались? Которая в глубине своего сердца не желала бы быть нормальной женщиной? Желает ли она этого с нежной любовью или с интригующими ухищрениями, это определяет ее собственную жизненную судьбу.

Если Вы – совершенная женщина, у которой нет страха *меня не любят,* то у Вас нет и страха, что в моей любви не нуждаются. Тогда Ваш муж является для Вас лучшим мужчиной на свете. Он наверняка никогда не изменяет Вам, обладает превосходным здоровьем, и его сексуальная функция не утрачивается до смерти. А умрет он после Вас. И Вам не нужно опасаться, что кто-то захочет когда-либо Вас изнасиловать. Естественно, сами Вы здоровы.

Подобные совершенные женщины существуют, но их мало. Стать такой может любая женщина. Поэтому каждая женщина должна сама заботиться о своей сексуальной безопасности, а не надеяться на законы, призванные держать мужчин в узде. Разумный мужчина ведет себя достойно и в том случае, когда следует только природным человеческим законам. А безрассудный моментально забывает про государственные законы, стоит ему завидеть добычу.

Куртизанство сформировало представление, согласно которому женская мудрость заключается в умении заманить мужчину в постель. Коварная, сладкоречивая лживость женщин способна одурачить и умнейшего из мужчин. Мужчины боятся женщин. Мужчинам уже настолько не хватает любви, что мало кто из них не поддается на интригующую провокацию. Любовное ложе превращает самых могучих мужчин в довесок прекрасного женского тела, и, как всем известно, бесконечная трагедия повторяется снова и снова.

Кто осознает, что испуганная женщина коварна, а испуганный мужчина зол, тот освобождается от страха *меня не любят* и не навлекает на себя ни коварства, ни злости.

# *Нежелание – тормоз движения*

Нежелание рождается от принуждения. **Нежелание обосновалось в нижней части туловища.** Его верхняя граница совпадает с 1 -м поясничным позвонком, а нижняя включает в себя пальцы ног.

Не будь материальной жизни, не было бы и нежелания.

Страх перед материальными, в том числе экономическими, проблемами тормозит вплоть до остановки (в зависимости от роста страха) движение энергии любви. Неподвижность есть разрушение. Степени разрушения соответствует тяжесть болезни.

Все болезни нижней части тела происходят от нежелания. Нежелание бывает разное:

– нежелание потому, что...

– нежелание из-за того, что...

– нежелание для того, чтобы...

– нежелание в том случае, если...

– нежелание принять то, что будет...

– нежелание смириться с тем, что было...

Нюансы нежелания определяют характер болезни. Величина нежелания определяет степень серьезности болезни. У нежелания есть много разных имен: непокорность, неприятие, упрямство, протест, сопротивление и др.

**Нежелание возникает в ответ на физические экономические проблемы.** Страх перед экономическими проблемами обязательно перерастает в неприятие экономических, или материальных, проблем. Раз уж имеется страх, то непременно имеется и злоба, даже если мы это отрицаем. Нижняя часть тела заканчивается ногами. Ноги выражают всякого рода жизненное движение.

В предыдущей книге я подробно останавливалась на символическом значении ног. Добавлю следующие соответствия:

Стопы ног соотносятся с повседневными мелкими экономическими проблемами, а также с женскими повседневными **экономическими проблемами** (см. стр. 279 книги «Без зла в себе»). Больные стопы говорят о том, что человек обозлен из-за чрезмерного вороха повседневных дел. Деформированные стопы означают, что человек видит повседневные работы в кривом зеркале, то есть неправильно их оценивает.

Повседневные проблемы бывают женские и мужские. Умеренная рабочая нагрузка приносит только пользу, а перебарщивание с работой или полное безделье приводит к болезни. Перебарщивает человек испуганный.

Зачастую стопы ног отекают без видимой причины. Тогда говорят, что сердце больное. Правильно. Если в теле есть хоть маленький симптом нездоровья, то это непременно сказывается и на сердце. Подтверждается ли это исследованиями – особый разговор. Диагнозом отека не вылечишь. Отека при ходьбе может и не быть, но если сидеть за письменным столом, то к концу рабочего дня ощущаешь вместо ног деревянные чурки. Почему?

Потому что печаль из-за повседневных проблем скапливается в стопах. Если постоянно двигаешься, нет времени на грустные размышления, а если сидишь, то руки работают, а в голову лезут наболевшие мысли, вызывающие печаль. Это означает, что Вы свою грусть еще не истребили, и она является к Вам на манер хорошего человека, чтобы сказать: *«Отпусти меня на волю! Без печали будешь делать то же самое, что и до сих пор. Разница лишь в том, что если раньше ты делал это без радости, то отныне будешь делать с радостью».*

Отечность как общий симптом всевозможных заболеваний стоп проистекает из грусти по поводу повседневных экономических проблем, независимо от диагноза. Это не означает грусти из-за нехватки денег. Еще более грустным может быть тот, у кого деньги есть, но кто не желает подчинять свою жизнь деньгам.

Печаль – это энергия злобы. С этим фактом мне самой пришлось просто смириться поначалу, и лишь потом я уяснила для себя весь глубинный смысл. Постарайтесь уяснить и Вы.

Если Вы спросите, как можно не злиться из-за этих повседневных проблем, то задумайтесь – а помогла ли Вам когда-нибудь злоба. Наверняка нет. И если Вы считаете, что без злости нельзя дать отпор обидчику, нельзя постоять за себя и за других, то смею заверить, что именно без злости Вы не только сможете постоять за себя и за других, но еще и добьетесь успеха. Не будет боевого похода, а будет дружеская встреча с бывшим неприятелем.

**Таз отражает большие мужские и идейные экономические проблемы.**
Состояние таза говорит о том, как человек относится к мужчине и мужскому полу. У многих таз деформирован, что видно на глаз. Это означает, что отношение к большим мужским планам и делам у этого человека искаженное, искривленное, деформированное. Коротко говоря: какими словами Вы характеризуете свой таз, таким же словом можно охарактеризовать Ваше отношение к мужским делам.

**В малом тазу** расположены невидимые для глаза **органы, заболевание которых говорит о том, что у человека имеются большие и важные планы, осуществить которые он не л силах. Большое – это всегда мужское.** Большие экономические проблемы всегда улаживаются мужчинами. Женщины, не умеющие освободить свои страхи или недоверие в отношении деловых способностей мужчины, своими страхами отнимают у мужчины силу, а своим понуканием – желание что-либо делать. Мужчина не станет мчаться сломя голову, а потом думать, – он хочет сперва подумать и лишь затем мчаться, если надо. Иная женщина не допускает мужчину ни к какой работе, лучше все сделает сама. И настает миг, когда тело говорит: *«Баста! Теперь ты больна. Исправь свою ошибку».*

Если мужчина терпит понукания женщин, их вмешательство в мужские дела либо то, что те ради экономии времени выполняют за него мужскую работу и поддерживают тем самым его репутацию, то мужчина зарабатывает болезнь, соответствующую накопившейся у него злобе, каковой зачастую является рак. Хоть женщины и в состоянии выполнять мужскую работу, они никогда не сделают так, как надо. Можно вбить в стену гвоздь, но будет надежнее и безопаснее, если это сделает мужчина под взглядом любящих женских глаз. Если женщина в своей нетерпеливости хватается за мужские работы, то она унижает мужчину, а потом убивается, когда ее в общем-то хороший муж покидает сей мир из-за рака простаты.

Мужчина, для которого мужское начало ассоциируется с половыми органами, вбирает все мужские обиды в предстательную железу, поскольку **предстательная железа является органом физической мужественности и отцовства,** и предстательная железа заболевает.

**Злоба на свою беспомощность, которая возникает у мужчины из-за того, что женский пол постоянно насмехается над мужским достоинством и отцовством, а мужчина не может ответить на это по-мужски, приводит к раку предстательной железы.** Злоба мужчины на свою половую слабость, не позволяющую отомстить по-первобытному грубо, также накапливается в половых органах.

Мужчина мог бы отомстить силой – такая возможность у него есть – но этого не допускает интеллигентность – желание быть хорошим. Правда, мужчины мстят женщинам в постели сексуальной грубостью, но это приглушает чувство униженности лишь на время акта. Мужчина, который чувствует, что наконец-то ему удалось отомстить жене, становится агрессивным и гиперсексуальным. Отсюда происходит сексуальное насилие и извращения. Тело говорит: *«Блуди сколько угодно и мсти женщинам за свои душевные раны сколько угодно, но покуда ты не исправишь свой образ мыслей, стресс останется».*

Мужчину, который мужское достоинство соотносит со своим духовным уровнем, женские обвинения не задевают. Верящий в себя мужчина понимает, хочет, делает и является счастливым, поскольку жизнь его любит. Он воспринимает женщин такими, какие они есть, но женится на той, которая его достойна. Подобных сверхсмелых, верящих в себя мужчин, к сожалению, мало, потому так и часты случаи заболевания предстательной железы у мужчин. А мужчины, которые поколачивают своих жен за вмешательство в мужские дела, не заболевают и не навлекают долга кармы, так как наказали глупых на понятном для глупых языке. Так поступает примитивный мужчина, и ему это дозволено.

**Физическим органом женственности и материнства является матка.** Если женщина считает, что женское в ней – это ее тело, и требует от мужа и детей любви и почитания, то должна пострадать ее матка, так как она требует культа своего тела. Она непременно ощущает, что ее не уважают, не любят, не замечают и т. д. Секс с мужем, который, как она считает, обязан ее любить уже из одного супружеского долга, является рутинным самопожертвованием – отрабатывается долг жены. Замужние женщины взваливают на свои плечи настолько большие обязанности, ибо их желания непомерны, что ни муж, ни она сама не в силах все это осуществить. Страсть расходуется на накопительство, и для постели ее уже не хватает.

Выход был найден в изобретении **гражданских браков.** Если замужняя женщина по крайней мере открыто выражает свое недовольство детьми и мужем, а в постели отрабатывает постылую обязанность, то гражданский брак – это уже театр, в котором маскируемая плохая игра актеров постепенно все равно выходит наружу. Ведь мышление остается тем же, а самообман растет. **Гражданский брак – это бегство от того, чтобы не отдавать. Бегство, чтобы получать.**

Еще более серьезной формой бегства является одиночество. Является ли беглецом женщина или мужчина, но у беглеца те же мысли, предопределенные его полом, что и у современного человечества. Кипящая вокруг жизнь не позволяет им жить отшельниками, если они только не миллионеры, которые могут позволить себе виллу высоко в горах и закрыть к ней доступ. Можно выкидывать всякие коленца, но от мыслей никуда не денешься. Мысли воздействуют, как строгий учитель, вызывая одинаковые болезни у людей с одинаковым образом мыслей.

**Если женщина ожесточается из-за того, что мужской пол не столь хорош, чтобы она могла любить мужа, либо испытывает унижение из-за детей, которые не слушаются матери, либо унижение из-за того, что у нее нет детей, и ощущает беспомощность из-за невозможности изменить жизнь, то у нее возникает рак матки.**

Ожесточение означает недоброжелательность. Когда человек недоброжелателен, он **не желает добра,** а значит, **желает зла,** ибо у жизни всегда две стороны. Золотая середина заключается в уравновешенности,.что само по себе есть движение жизни по синусоиде с минимальной амплитудой колебаний. Равновесие не приходит само собой, его нужно каждому достичь самостоятельно.

Независимо от того, состоит ли человек в законном браке, в гражданском либо в браке не состоит, но если этот человек – мужчина или женщина – желает осмыслить свои житейские беды как ошибки, то у него половые органы не подвержены болезням.

О внутритазовых органах читайте в первой и во второй книгах. Для облегчения понимания напомню, что **передняя сторона тела выражает движение энергии чувств, а задняя сторона – движение энергии воли.** Если человек мыслит неправильно, то он не доверяет своим чувствам и потому желает неправильно и, естественно, действует неправильно. Неправильные действия, т. е. ошибки, выражаются в виде болезней.

**Ожесточение, омрачающее жизнь чувств, выводится с мочой.** Если человек ощущает себя униженным из-за накопившихся разочарований, то он зарабатывает **воспаление мочевого пузыря.** Если он подавляет этот букет стрессов до каменного равнодушия, чтобы не казаться неинтеллигентным, то возникает **мочекаменная болезнь.** Но если при своей беспомощности он убежден в том, что в его разочарованиях виновны и другие, и недоумевает, почему плохих людей жизнь не наказывает, то это равнозначно тому, что он желает зла так называемым плохим людям, и у него развивается **рак мочевого пузыря.**

**Разочарования, отрицательно влияющие на волеизъявление, выводятся кишечником.** Воля реализуется в работе или в действиях. Болезни кишечного тракта возникают аналогично болезням мочевого пузыря. Чем с большей злостью человек относится к делам, к работе, тем серьезнее заболевание (см. стр. 219 книги «Без зла в себе»). Кишечник выводит из тела скопившиеся в нем токсичные, вредные остаточные вещества. Если Вы приметесь с усердием освобождать проблемы, связанные с работой и с делами, то заметите, что Ваши фекалии будут плавать в унитазе на поверхности воды. Воду придется спускать несколько раз. Что это означает? Это означает, что проблемы, которые Вы подавляли в себе, спрессовывая их в тяжесть, уже не существуют, а оставшиеся намного легче, но зато труднее поддаются осмыслению.

**Колени выражают принципы, согласно которым происходит продвижение в жизни.** Колени указывают на то, с какими чувствами мы шагаем вперед по жизни.

– У миролюбивого, дружелюбного и уравновешенного путника колени здоровые.

– У путника, идущего с боем и обманом, колени разбиты.

– У человека, желающего перехитрить жизнь, повреждаются мениски.

– У идущего с напором колени заболевают.

– От печали из-за неудач в колене образуется вода.

– От печали, вызванной мщением, в колене скапливается кровь. (См. стр. 396 книги «Без зла в себе».)

**Голень выражает то, как реализуется продвижение в жизни.** Голень указывает на то, как мы с испуганным желанием увеличиваем свою скорость, да так, что икры сводятся судорогой, и как мы тогда, когда бег уже не помогает, накапливаем в мышцах голени отработанные шлаки своими ненужными желаниями. Если злимся на женскую медлительность, то рвется икроножная мышца. Если злимся на мужскую медлительность, ломается кость голени. Если ощущаем себя униженными из-за слишком медленного продвижения, возникает воспаление.

Судороги в мышцах голени выражают смятение воли из-за страха перед движением вперед. Помню те времена, особенно в детстве, когда ночью я просыпалась от страшной болезненной судороги в мышцах голени, а затем несколько дней хромала, словно произошел разрыв мышц. Лишь теперь я могу сказать, что то были испуганные метания моих родителей в их жизненной борьбе, нацеленной на то, чтобы жизнь двигалась вперед. Я боялась сердитого крика и шума и хотела убежать, но ноги своими судорогами говорили, что никто не может убежать от страха. Теперь-то я это знаю, и потому судорог у меня уже нет.

С волей связаны также болезни вен и артерий. Если в хозяйственных делах происходят сбои и человек начинает винить мужчину или женщину, то заболевают, соответственно, вены либо артерии. В зависимости от того, как нагромождаются экономические проблемы у мужчины или у женщины, происходит и нагромождение в венах либо артериях.

Голеностопные суставы соотносятся с желанием человека бахвалиться своими достижениями. Например, отек левого голеностопного сустава указывает на то, что человек огорчается из-за того, что не может похвалиться достижениями мужа или мужскими достижениями. Отек правого голеностопного сустава выражает то же самое применительно к женщине. Кто встает, опираясь на голеностопный сустав, тот непременно поднимется выше. Тот поднимается выше других. Кто боится раздосадовать других разговорами о своих успехах, поскольку те могут счесть его выскочкой, тот испытывает огорчение, и у него отекают голеностопные суставы. Если он от этой боязни впадает в гнев, то его голеностопный сустав разрушается. А если он подавляет

свой гнев и надевает маску хорошего человека, то в суставе возникает воспалительное заболевание.

**Хозяйственность мужчины обращена вовне. Хозяйственность женщины обращена внутрь.**

Хозяйствование – удел мужчины, поэтому масштаб его хозяйственной деятельности может расширяться, как и вены. Удел женщины – любовь, поэтому масштаб ее хозяйственной деятельности ограничен. Если она закупоривается в ворохе хозяйственных проблем, то закупориваются и артерии. У их ребенка может быть оба недуга.

Женщине предначертано ведение мелких дел. Мужчины этого не умеют. Мужчине предначертано ведение больших дел. Женщины этого не умеют. Правда, современные женщины стремятся опровергнуть это утверждение и лезут из кожи вон, но то, с чем мужчина справляется легко, дается женщине неимоверными усилиями, и в результате у нее не остается времени для выполнения своей женской роли. Вероятно, время положит конец и этой мании величия, но покуда человечеству придется снова страдать. Но так мы учимся.

**Бедра выражают жизненную и хозяйственную устойчивость, или прочность,**

выносливость, силу, влиятельность, великодушие, превосходство. У человека, верящего в себя и ровно идущего по своей жизненной дороге, бедра умеренной толщины, что обеспечивает жизненную устойчивость. Кто боится, печалится и хочет стать по-мужски сильнее, у того бедренная кость начинает увеличиваться и укрепляться за счет плотности, пока не наступит критическая черта. Тело видит, что человек своей излишней силой или мужественностью вот-вот начнет творить зло, и кость ломается. Чем суровее были мысли человека в отношении будущего, тем сложнее перелом и его заживление.

Кто боится и огорчается по поводу своей жизненной устойчивости, кто испытывает неуверенность в себе, у того бедра становятся мясистыми. Если человек подавляет огорчение желанием сделать свою жизнь привлекательной при помощи женских приемов, влиятельной, значительной и прочной при помощи силы эмоций, то это желание может осуществиться только с увеличением бедер до привлекательных размеров. Также и сверхнатренированные, бросающиеся в глаза мускулы на мужских бедрах выражают подавляемое огорчение, испытываемое мужчиной из-за того, что он не достиг мужским разумом той устойчивости, в какой нуждается. Нехватка компенсируется наращиванием физической силы. Все то, что бросается в глаза, всегда является чрезмерным, даже если мы считаем это хорошим.

То, что мускулистый мужчина более мужествен, нежели худой астеник, означает, что в условиях современной цивилизации основой прочности мужчин является сила, она же злоба. **Разрастание этой силы до критической черты открывает дорогу насилию.** Проведите эксперимент и скажите тщедушному мужчине: «Ну что ты за мужик?» Безопасность Вам будет гарантирована, тогда как у мужчины усугубится комплекс неполноценности. В лучшем случае он возьмет в руки книгу, чтобы в учебе забыть про душевную боль. А теперь скажите то же самое геркулесу, который ощущает свою неполноценность из-за недополученных в школе знаний. Вы сразу ощутите всю беспомощность своего бедного физического тела и поймете, что к каждому человеку нужно относиться уважительно. Вы будете плакать от боли, а он после Ваших слов отправится в спортивный зал и будет «качаться» до седьмого пота. Так он избавляется от печали, которая выходит вместе с потом.,,

**Все трубчатые кости символически олицетворяют все человеческое тело.**

Иными словами, любая трубчатая кость несет в себе полную информацию о человеческом теле.

У бедренной кости есть головка и шея. Какая у человека голова, такова у него и головка бедренной кости. Наша голова сотворена природой разумно, но если мы неправильно относимся к рассудительности, то это отражается и на головке бедренной кости. Разница лишь в том, что если голова обозначает мышление вообще, то в головке бедренной кости выражается отношение к большим, или мужским, хозяйственным планам. От движения мыслей в голове, от мышления зависит общее развитие, от движения головки бедренной кости зависит ходьба. Состояние тазобедренного сустава – т. е. то, как головка бедренной кости сцеплена с тазом, или как совмещаются между собой головка бедренной кости и вертлюжная впадина, – свидетельствует о том, в какой

мере человек способен по-мужски рассудительно организовать свою хозяйственную жизнь, или в какой степени человек позволяет существовать в себе мужскому началу.

У женщины, которая с уважением относится к мужскому уму и получает удовольствие от мужской рассудительности, бедренные суставы здоровые. Мужчина, уважающий собственный разум, осознает свою ограниченность и с удовольствием учится новому. Он не делает проблемы из своего неумения, ибо эта проблема кратковременна. Его жена уважает мужа, а если и не уважает, то мужскую душу это не ранит. Бедренные суставы у такого мужчины здоровые.

**Бедренный сустав выявляет жизненность, или витальность, хозяйственного развития человека.**

Если Вы ощущаете помеху в движении тазобедренного сустава, то Ваше тело говорит, что Вы препятствуете мужскому полу в ведении хозяйства либо считаете мужской пол помехой в хозяйственной жизни. Вы совершаете ошибку. Чем сильнее Вы в этом упорствуете, тем менее подвижен тазобедренный сустав. Если Ваше мнение окончательное и "бесповоротное, то и Ваш тазобедренный сустав закостеневает окончательно. Помочь физически Вам может хирург установлением искусственного сустава. Тогда Вы сможете продолжить охаивание мужского пола, покуда не явится беда пострашнее, которая заставит Вас сосредоточить все внимание на собственной персоне.

**Если Вы ощущаете боль в суставах либо лишь в тазобедренном суставе, то это – Ваша жестокость, которую Вы присовокупили к своей тяжелой артиллерии. Чего нельзя добиться сопротивлением, того можно добиться жестокостью. Боль – это всегда жестокость.**

Редко бывает больным лишь один сустав. Заболевание нескольких суставов обычно именуется ревматизмом или ревматическим воспалением. Ревматическое воспаление суставов вызывает как боль, так и одеревенелость суставов. До этого оно разрушает суставную поверхность костей, разъедая ее до дыр. Разрушение кости может быть тотальным. Кость может даже внезапно сломаться, как бы сама по себе. В этом случае, исходя из Вашего отношения к мужскому полу, можно воссоздать ход болезни. Состояние униженной беспомощности вызывает прежде всего воспаление, затем начинается обвинение мужского пола в своей болезни или униженности, после чего следует тихое и скрытое уничтожение мужчины. Мужской пол можно превосходно истребить, постоянно охаивая их дела.

Если всякое воспаление есть ощущение униженности, при котором проявляются типичные вызывающие воспаления стрессы: злоба выискивания виновного, злоба нахождения виновного, злоба осуждения виновного, злоба перебарщивания и злоба страдания, то у ревматического воспаления имеется маленькая особенность.

Если обычное воспаление, упрощенно говоря, – это лобовая атака с обвинениями, то ревматизм подобен лазутчику, который подкапывает вражеский окоп, чтобы неприятель провалился туда и оказался погребенным без борьбы.

**Ревматизм возникает у тех, кто обвиняет, прибегая к иносказаниям.**

Давайте порассуждаем.

Ревматизм представляет собой прежде всего **воспаление.** Все заболевания соединительной ткани называются обобщенно коллагенозами по названию коллагеновых волокон, составляющих основную массу соединительной ткани.

Ревматизм является **воспалением соединительной ткани,** которое может привести к полному уничтожению последней. Соединительная ткань встречается **во всех других тканях.** Она соединяет элементы ткани в единую ткань, а ткани – в органы. Органы, в свою очередь, образуют систему органов. Системы органов объединяются в тело, которое может быть совершенно здорово лишь благодаря совершенному взаимному объединению.

Таким образом, соединительная ткань служит единению. Единственно совершенным объединением является объединение по доброй воле, то есть союз любви. **Соединение в любви означает единение ради того, чтобы отдавать.** Испуганные люди, желая стать сильными, влиятельными, заметными, богатыми, удачливыми, вступают во всевозможные объединения и союзы, одним из которых является любовный союз. Чем сильнее у человека намерения выдвинуться или чего-то добиться благодаря браку, тем сильнее в нем жажда личной наживы и тем меньше он обретает то, на что рассчитывал. Открыто высказывать подобные намерения считается зазорным, особенно у женщин, поэтому истинные цели маскируются лицемерием. Люди думают одно, а говорят другое. Это характерно для общения между супругами, когда боятся высказать в лицо неприятное. Один супруг принимается утешать другого, если тот сделал плохо, убеждая в том, что все сделано хорошо, а кто-то другой сделал гораздо хуже. В порыве эмоциональной нежности **человек обманывает себя и другого, называя плохое хорошим вместо того, чтобы плохое обратить в хорошее.** Один супруг щадит другого, надеясь, что тот когда-нибудь позже переменится. А у самого в душе остается недоумение: *«Ну как так можно! Что за человек! Неужели он ничего не соображает!»* Человек не видит подоплеки проблемы, ее поучительности, вреда, который наносит себе и ближнему подобным отношением.

Поскольку собственное мнение не высказывается, то провинившийся не может ни защитить себя, ни опровергнуть обвинение. Между тем у обвиняющего досада все возрастает. Если провинившийся ощущает напряженность и осмеливается потребовать объяснения, то раздосадованный человек не станет открываться просто так. Его нужно долго упрашивать. Поскольку провинившимся обычно оказывается мужчина, а мужчины не желают унижать себя приставаниями с расспросами, то неизжитая злоба так и останется в женщине. И ни одной из сторон невдомек, что **женщине не дано видеть так, как мужчине, а мужчине не дано чувствовать так, как женщине.** До объяснений дело не доходит: уста обоих запечатаны.

Если мужчина надеется исправить настроение женщины примерным поведением, то она и в самом деле одарит его улыбкой, когда он отрапортует о завершении важной и прибыльной работы, но тем самым он засевает зерно лицемерия в своей семье. От этого придется страдать ему самому, а позже – его детям. Вначале жена и муж играют в эту игру на пару. Позже круг подобного общения расширяется за счет единомышленников,

и всякий раз, когда кто-то из компании неискренне похвалит кого-нибудь для продолжения разговора, у всех присутствующих усиливаются стрессы. Озлобление перерастает в ненависть.

Чем слащавее выражение лица, которым прикрывается разрушительная ненависть, тем сильнее лицемерие. Неполадки в браке и неполадки в соединительной ткани являются зеркальным отражением друг друга. Особенностям разрушения брака соответствуют особенности разрушения соединительной ткани.

**Заболевания соединительной ткани – коллагенозы – типичны для людей, которые стараются оставить хорошее впечатление от плохой вещи. Это – заболевания, свойственные лицемерию, фарисейству.**

Широко известны ревматизм суставов и инфекционный неспецифический полиартрит. Известен также ревматизм сердца. Труднее разобраться в коллагенозах, к которым относится ревматизм. В принципе, коллагенозы могут поражать все мягкие ткани, включая хрящи. У пораженных тканей сокращаются объем, эластичность, чувствительность, степень функциональности.

Этими же словами можно охарактеризовать человека, старающегося сохранить хорошую мину при плохой игре.

**Ревматизм суставов является болезнью фарисейства, лицемерного самоуправства над мужским полом и развитием материальной жизни.** По сути это есть желание заставить жизнь плясать под свою дудку. Ревматизм суставов являет собой **болезнь, при которой человек истребляет собственные опоры лицемерной добротой.** Это есть стресс, который можно освободить подобно любому другому.

Материальное развитие жизни олицетворяется мужской стороной жизни. Кто в душе недоволен тем, как развивается жизнь, тот автоматически недоволен своим отцом и мужским полом. Кто вместо открытого недовольства талдычит *«у нас все в порядке»,* у того накапливается фарисейская злоба. Когда фарисейская злоба доходит до критической черты, возникает ревматизм суставов. Пол больного не имеет определяющего значения. Определяющее значение имеет отношение больного к своему отцу как к мужчине, который своим неумением, неспособностью, а также нежеланием уметь и мочь делает жизнь матери трудной.

Из страха высказать свое отношение к отцу по какой угодно причине человек прикрывает злобу на отца улыбкой ребенка-паиньки. Один из-за своего мягкого характера боится огорчить отца, ибо чувствует, что своей откровенностью сделает отцу больно. Другой боится отцовского наказания, поскольку помнит, как больно отец

наказывал за несправедливость. В обоих случаях злоба к отцу тлеет подобно искре под пеплом, тепло которой за жар не воспринимается. И если мать, ожесточившись на мужа и тайно желая отомстить ему за несбывшиеся мечты, завоевывает расположение детей своим исключительно хорошим отношением, то ревматизм суставов детям гарантирован.

Фарисейская злоба матери против отца незаметно для нее самой превращается в бесчестное использование детей в своих целях и истребление материальной жизни детей, в которую входит также здоровье. Если ребенок накапливает в себе фарисейскую злобу до критического уровня, то возникает ревматизм. Если он пребывает в благоприятной для себя среде, то до критической черты дело не доходит, и он передает эту злобу по наследству своему ребенку. Если ребенок перенимает родительский образ мыслей, то он заболевает. И тогда бывает, что у отца и матери суставы чуть побаливают, а у их ребенка, заболевшего в раннем детстве ревматическим полиартритом вследствие осложнения в результате некоего простудного заболевания, суставы разрушаются прежде, чем он успевает достигнуть совершеннолетия. Число заболеваний в раннем детском возрасте возрастает.

Кто сам понимает и объясняет своим детям, что **мать – это тот человек, кому положено в ответ на детский проступок прежде всего поговорить с ним по душам, а затем шлепнуть по попке сообразно тяжести вины, тот научает ребенка понимать мать. А отцу полагается сперва взяться за ремень и лишь затем погладить провинившегося по голове. Если ребенок сочтет это естественным, то он не станет носить в себе фарисейскую злобу против своих родителей.**

Лицемерие бывает очень разным, но суть всегда одна: плохое преподносится на словах как хорошее. Чем искуснее это делается, тем больше человек сам в это верит. Так утверждается умышленный самообман. Когда плохое делается умышленно, развиваются самые страшные болезни. Например, ревматизм осложняется почечной недостаточностью.

Наверняка Вам доводилось слышать, как в радостно щебечущей компании милых женщин разговор словно мимоходом заводится о том, что, дескать, некий мужчина не отличается от других, что мужчины вообще совершенно безответственные существа, ничего путного от них не дождешься, ничего хорошего **женщины** от них не увидят. Мол, как мне повезло, что у меня такой хороший муж. Чем тише и беспомощнее звучит подобная критика из уст женщины, тем сильнее удар наносится мужчине, если тот ненароком услышит ее слова. Из остальных никто ничего так и не поймет.

Из-за этой особенности очень трудно бывает разъяснить ревматикам, что фарисейское внутреннее желание их матери любой ценой властвовать над мужем передалось и им.

Из страха *меня не любят отец копит* в себе униженность, которая незаметно разъедает отцовскую душу и разрушает прочность отца аналогично разрушению костей у его ребенка.

**Отцы ревматиков – мужчины без веры в себя, которые очень боятся и потому особенно сильно ненавидят фарисейские экивоки.** Чем больше они стремятся быть хорошими и потому не выражают открыто этой злобы, тем хуже состояние костей у их детей. Чем сильнее испытываемое отцом бессилие что-либо против этого предпринять, тем сильнее застопоривается его хозяйственное продвижение и тем больше это нарушает подвижность суставов у ребенка.

**Больному ревматизмом, который сотворил для себя из матери добрую фею или божество, нельзя помочь исцелением мыслями, ибо его естество отказывается видеть в матери плохое.** Чем тяжелее форма ревматизма, тем сильнее у больного страх, за которым сокрыта злоба, которую он не признает, поскольку отождествляет человека с его поступком. Кто неспособен осознать плохое, тому придется пострадать от этого плохого, покуда не научится. Хотя бы в течение нескольких жизней подряд.

**У бедренной кости есть шейка, которая соответствует шее человека.** Шея -это женщина, которая вертит мужчиной, как ей угодно. Если бы только эта шея не вертелась так много и так резко, что отвинчивается голова! К сожалению, именно так и происходит. Женщине, которая в своем упрямстве мается от шейного радикулита и головных болей, следовало бы знать, что от упрямства до полной неподвижности шеи всего один шаг. А там шея может и сломаться.

Поскольку с возрастом женщины становятся все неуступчивее, то у них должна была бы сломаться шея. Но так как жизненный урок еще не закончен и телу это известно, то оно преподносит человеку **перелом шейки бедренной кости,** говоря: *«Ты заслужила этот урок своим упрямством. Если ты теперь полежишь и поразмышляешь о себе, то, возможно, поймешь, что вела себя, как упрямый бык, который постоянно бьется головой о ненавистную стену, чтобы доказать свое превосходство».* Тот, кто это осознает, поправляется. К сожалению, перелом шейки бедренной кости оказывается для многих пожилых женщин дверью на тот свет, потому что они не в силах отказаться от упрямого поиска виновных в их бедах.

## *Наедине с нелицеприятной правдой о себе*

Уяснение болезней многим не по силам. Кто спокойно приступает к высвобождению страха *меня не любят,* к тому логическое понимание приходит как бы само собой. Возникает чувство: я это знаю, и все тут. Возражения других не могут поколебать моего чувства. И если такой человек начинает над собой работать, полагаясь на это чувство, то есть связывая его со своей болезнью и, соответственно, высвобождая его, то болезнь отступает. Когда человек связывает этот страх со своей непонятливостью, а ее – с причиной возникновения болезни и рассматривает его снова и снова в разных ракурсах и снова и снова освобождает, то из подсознания всплывают на поверхность все новые совершенные ошибки.

Вначале подобное чувство твердого знания может казаться удивительным, но постепенно при виде результатов укрепляется вера в свои чувства и деяния. О высвобождении стресса говорит душевное успокоение и осознание того, что я правильно поступил, даже если разум утверждает обратное. Решающее слово остается за душой.

У кого же остается сомнение в отношении проделанного, тот высвободился так мало, что пока не способен прочувствовать проделанное. Отсутствие веры в себя мешает это прочувствовать.

Большинство людей начинает заниматься исправлением умонастроения под воздействием большой беды, и потому будет хорошо, если Вы научитесь логически выстраивать причины своих болезней также и до того, как гром грянет. С этой целью приведу несколько примеров заболеваний и их значения. Обратите внимание, что значение становится конкретнее по мере уменьшения участка, на котором сосредоточено заболевание.

Напомню, что в правой половине тела движется женская энергия, а в левой – мужская. Кость символически соотносится с мужчиной, мягкая ткань – с женщиной.

В качестве примера возьмем одно из самых распространенных заболеваний – воспаление. Буква М, использованная в описании, обозначает больного мужчину, буква Ж – больную женщину.

**Воспаление возникает от скопления униженной злобы.**

Воспаление, расположенное в нижней части тела, являет собой унижение, связанное с нежеланием, неприятием, что в большинстве случаев относится к материальной стороне жизни, в том числе экономической.

**Воспаление костной ткани (остит) в нижней части тела** означает унижающую злобу протеста, направленную против мужчины.

**Остит левой ноги:**

Ж – женщина воспринимает соответствующую злобу своего отца, брата, мужа или сына как свое кровное дело.

М – протестующая злоба униженного мужчины, направленная против мужского пола, которая хотела бы унизить мужчину.

**Остит левой стопы:**

Ж – злоба женщины на мужчину из-за того, что тот унижает себя повседневными делами.

М – мужская униженность из-за повседневных неприятных хозяйственных проблем, навязываемых другим мужчиной.

**Остит III пальца левой стопы:**

Ж – злоба по поводу того, что мужчина позволяет унижаться до мелочей.

М – раздосадованная злоба из-за собственной униженности, когда приходится принуждать себя заниматься повседневными унизительными хозяйственными проблемами.

**Рассмотрим проблемы мышц левой ноги:**

Ж – униженность женщины из-за того, что ей приходится вопреки желанию подчиняться мужчине и выполнять за него работу.

М – мужчину унижает сознание того, что женщины вынуждены по-рабски прислуживать мужчинам, например начальству.

**Воспаление мышц левой голени:**

Ж – униженная злоба женщины из-за того, что ей приходится хлопотать вместо мужчины и самой выполнять всю работу. Однако присутствие женщины на мужской половине означает, что женщина сама вызвалась делать все за мужчину, потому что не доверяет ему.

М – мужчина унижен хлопотами женщины и обозлен на нее.

**Воспаление мышц левого бедра:**

Ж – униженная злоба женщины из-за того, что женщине приходится взваливать на себя мужские хозяйственные проблемы. Женщина на мужской половине означает, что женщина не доверяет мужчине и сама взваливает на себя мужскую работу.

М – мужчина злится на женщину, поскольку она берет на себя мужские хозяйственные дела и не доверяет мужчине.

**Рассмотрим для сравнения проблемы правой ноги. Остит правой ноги:**

Ж – раздосадованная злоба униженной женщины против мужчины, поскольку мужчина, по ее мнению, неспособен решать хозяйственные проблемы.

М – мужчина злится на самого себя за то, что ему приходится заниматься женскими делами.

**Остит правой стопы:**

Ж – неприятие женщиной своей униженности и желание унизить мужчину из-за повседневных хозяйственных проблем.

М – злоба мужчины на себя из-за решения повседневных проблем.

**Остит III пальца правой стопы:**

Ж – раздосадованная злоба из-за собственной униженности, злоба униженной женщины на мужчину из-за того, что мужчина не оказывает женщине помощи в повседневных хлопотах.

М – раздосадованная злоба на себя из-за того, что мужчина позволяет женщине вовлекать его в повседневные дела.

**Воспаление мышц правой ноги:**

Ж – раздражающая униженность женщины по поводу того, что, будучи женщиной, она не справляется с хозяйственными делами по-мужски. М – злоба мужчины на женщину из-за ее беготни и перегруженности.

**Воспаление мышц правой голени:**

Ж – раздосадованная униженность женщины, вызванная тем, что ее жизнь из-за ее собственного неумения не продвигается вперед так быстро, как ей хотелось бы.

М – злоба на бессмысленную женскую беготню, которой женщина унижает мужчину.

**Воспаление мышц правого бедра:**

Ж – раздосадованная униженность женщины из-за своей неспособности вести дела по-мужски. Это – сердитое желание делать все самой и не обращаться за помощью к другим.

М – злоба мужчины на женщину из-за того, что своими желаниями она разрушает мужскую устойчивость.

Подчеркиваю: **женщина обозначает мать, самоё женщину и женский пол в целом. Мужчина обозначает отца, самого мужчину и весь мужской пол. По матери оценивается женский пол, по отцу – мужской.**

Подобным же образом можно истолковать недомогания во всей нижней части тела, связанные с нежеланием. Любопытно, что заболевания зачастую начинаются ночью, когда стрессы не прибывают. Иной человек, который спит особенно глубоко, без сновидений, утром просыпается совершенно больным. Почему?

Потому что во сне страх несколько рассеивается и подавляемая страхом злоба начинает разливаться, подобно нечистотам, нашедшим выход через приоткрытый люк. Простите за такое сравнение, но оно весьма точное. Подавляемые страхом стрессы могут не отражаться внешне на здоровье, покуда чаша не наполнится. Человек перед сном мысленно вернулся к прожитому дню. В голове мелькнула как будто пустячная неприятная мысль. Она и оказалась той последней каплей. И тут пришел сон. И болезнь тоже.

Итак:

• **Нежелание является первым звеном в цепочке злобы.** Оно подобно учителю, который говорит: *«Милый человек, отпусти меня на волю, и тогда ты будешь с удовольствием делать все то, что раньше делал неохотно. Тогда ты сообразишь спросить у оказавшегося на твоем жизненном пути препятствия:* «Чему ты хочешь меня научить?» *И сам догадаешься чему, даже если оно не сможет сказать тебе словами».*

• **Нежелание истребляет движение как в физическом, так и в духовном смысле.** Всякое движение есть жизнь вообще. Движение есть развитие со всеми его качествами, обеспечивающими это развитие. Это и познание ребенком самого себя, и детсадовские игры, и учеба в школе, это и ходьба, и налаживание хозяйства. И зачатие детей также являет собой движение человека в будущее.

**Нижняя часть тела заболевает из-за всяческого нежелания.** Например, человек испытывает неприязнь к бегу, поскольку в детстве его вынуждали участвовать в соревнованиях по бегу, либо его родители заняты хозяйственной беготней и принуждают его к тому же. Несмотря на старания, ни один из родителей не добился того, ради чего затевалась беготня. Или же человек испытывает отвращение к учебе,

поскольку учиться ему приходилось из-под палки. Нижняя часть тела заболевает также от неприязни к противоположному полу, от неприязни к половой жизни и т. д.

Кто испытывает в душе нежелание зачать ребенка с не самым лучшим представителем противоположного пола, тот может остаться бездетным, ибо нерожденный ребенок знает, что половина его самого нежеланна родителю. Если человек к тому же не желает признавать свои ошибки, то ребенку будет еще труднее явиться.

Нежелание, неприязнь – это как стена поперек дороги нашей судьбы. Ее высота и толщина зависят от того, какой мы ее сами выстроили. Как мы с этой стеной общаемся, так она и ведет себя, или, иначе говоря, так мы ведем себя сами перед всякими препятствиями. Ее можно разрушить, ее можно отпугнуть, ее можно преодолеть и ее можно обогнуть. Ее можно отрицать и тогда налететь на нее с разбегу, как на любое препятствие, которое не замечается, и растянуться в полный рост.

А как ведете себя Вы? Каково Ваше отношение к препятствиям?

Препятствие можно назвать плохим. Но его можно также назвать хорошим. Тогда это будет ложью, ибо препятствие – это всегда негативность, если оно является препятствием. Оно ждет, чтобы Вы его освободили, тогда и Вы от него освободитесь. Оно – тот же учитель, который не имеет права уйти прежде, чем ученик не усвоил его мудрость. Когда Вы начнете его освобождать, то и болезнь пойдет на убыль. Они потихоньку уйдут вдвоем.

Надеюсь, Вы помните про общение со стрессами. Что значит общение? Об этом говорится в моей второй книге.

Представьте себе, что перед Вами стоит Ваше нежелание и Вы ведете с ним беседу:

1. *Дорогое нежелание! Я прощаю тебе то, что ты во мне поселилось. Теперь я знаю, что ты явилось научить меня. Спасибо тебе.*

*2. Но прости и ты меня за то, что вместо того, чтобы научиться сразу и отпустить тебя на волю, я держал тебя у себя в плену и взрастил до таких размеров, что ты вынуждено причинять мне боль, подавая тем самым знак, чтобы я отпустил тебя. Прости, что я сам до этого не додумался. Теперь я тебя отпускаю. Я уже обнаружил, что причина очень многих неприятных жизненных событий кроется в моем неправильном мышлении, и буду искать дальше. Я знаю, что ты это видишь и по мере этого освобождаешься.*

*3. Дорогое тело! Прости меня за то, что я прежде не умел тебе помочь и что и теперь еще тебе приходится идти по рытвинам и ухабам. Но теперь я, по крайней мере, от всего сердца хочу освободить тебя от своего нежелания.*

**Все заболевания, охватывающие нижнюю часть тела,** бывают двух видов:

1) заболевания, связанные с ослаблением нижней части тела,

2) заболевания, связанные с перенапряжением нижней части тела.

Оба вида патологии указывают на то, что человек изнурил мышцы нижней части тела в погоне за бессмысленными материальными ценностями жизни. Если эта беготня не привела к желанным результатам и человек в своей разочарованности покоряется жизни, то возникает ослабление. Но если человек упрямо борется с жизнью и не желает сдаваться ни при каких условиях, то у него возникает судорожное мышечное напряжение, от чего нижняя часть тела может полностью лишиться подвижности.

Пример из жизни.

В один и тот же день у меня побывали два передвигавшихся на костылях пациента 60-ти лет, которые были настолько противоположны друг другу, что их следовало бы свести вместе – они вполне смогли бы оказать друг другу врачебную помощь без моих разъяснений. В повседневной жизни такие люди друг друга избегают, так как их взгляды диаметрально противоположны, хоть у них и есть общая точка соприкосновения – тревога, страх из-за материальной и хозяйственной жизни.

**А. Женщина с ослабленной нижней частью тела,** чья болезнь прогрессирует столь быстро, что она уже боится передвигаться даже на костылях. Ноги становятся все менее чувствительными. Они не болят, поскольку она очень мягкий и сговорчивый человек, для которого цель жизни в работе. Ее резвые ноги и быстрые руки успели переделать как свою, так и чужую работу, и продолжали бы делать, да ноги не держат. С руками тоже не все в порядке. Это человек, который повсюду находит себе работу и которого работа находит повсюду.

Она никогда не думала о себе – только о благополучии других. Ей хорошо, когда хорошо другим. Но поскольку другим не хорошо, то это и сделало ее больной. Сама-то она не жалуется, это говорю ей я. А она лишь вздыхает – вот бы поправиться и сделать для детей... Я спрашиваю, делают ли дети что-нибудь сами. Глаза ее увлажняются, потому что дети у нее немножко бестолковые и не придают значения многим важным вещам. На своих детей она не жалуется.

Говорю ей, что она – человек, который делает по жизни все, потому что так надо. Нежелание принуждать себя уже пробудилось и зашевелилось в ней, но она продолжает свое, ибо так надо. На мои слова: *«Вы же делаете только ради того, чтобы Вас любили за то, что Вы сделали»* она неожиданно вскидывает голову и улыбается. Нет, она не из тех необыкновенных женщин, что не ведают грусти. Ей некогда плакать.

На помощь ей пришло ее тело, словно говоря: как ты умерщвляешь свои эмоции ради стяжательства, так ты умерщвляешь и свое тело. В первую очередь умерщвляется работоспособность ног как части тела, на которую ложится наибольшая нагрузка, чтобы человек перестал бегать попусту и призадумался. Чтобы стал думать о себе. Ноги помогут ей не испортить окончательно жизнь своим детям.

При такой болезни нужно высвободить столько страха *меня перестанут любить, если я не буду приносить пользу,* чтобы у человека пропало желание выздороветь только ради того, чтобы быть в состоянии вкалывать дальше. Самопожертвование во имя работы есть глупость испуганного человека. Испуганные люди растрачивают впустую 9/10 своего времени, своих сил и денег и затем осознают, что все равно не разбогатели. С такой гонкой действительно не разбогатеешь. Необходимо высвободить печаль, ибо подавляемые слезы есть жестокость по отношению к собственному телу.

**Б. Мужчина с одеревенелой нижней частью тела.** Тазобедренные суставы прооперированы, однако подвижность ног продолжает уменьшаться. Каждое движение вызывает жуткую боль. Ни сесть, ни встать. Тело непослушно. Мышцы одеревенели. Эти мышцы он много тренировал в течение жизни – а теперь такая болезнь. В мужчине ощущается упрямый протест, но лицо его улыбается.

Он тоже не плачет. Но в нем присутствует упрямое подавление эмоций. Он всегда был бойцовским типом, и болезнь его не переменит. Как бы ни было больно, плакать он не станет. А его болезнь как раз и пытается придать ему хоть немного гибкости и уступчивости. Он не желает понять, почему нужно уступать, если он прав. В молодости он гордился своей спортивной удалью и никогда не использовал ее во вред другим.

**Суставы выражают житейскую подвижность, то есть уступчивость, сговорчивость, гибкость.** Если человек придерживается закосневших взглядов о своей правоте и не намерен их менять, то у него закостеневают и суставы, и никакая сила не сможет привести их в движение. Врачи заменяют тазобедренные суставы на искусственные, но поскольку человек упорствует в своих закосневших взглядах, то омертвевшие мышцы должны отразить его ошибки. Тазобедренные суставы подсказывали человеку, что он слишком беспощаден в своих больших мужских начинаниях, что следует перемениться. А он взял и сменил живых учителей на куклы.

Этому мужчине трудно понять, что у него огромный потенциал подавляемой агрессивности. Экономическое положение в государстве усиливает его протест против продвижения вперед. В своих суждениях он категоричен: сперва пусть выправят то, что есть, и лишь потом пусть берутся выдумывать новое. Его печаль по поводу того, что он не может справиться сам со всем тем, что задумал, печаль, которая из-за сдерживаемости превратилась в жестокость, притянула к нему операцию. Он переполнен печалью, тогда как его страх *меня не любят* придавлен грузом и не может

шевельнуться, а человек не желает о печали и слышать. Он считает признаком мужественности отрицание стрессов, ибо таков созданный им идеал мужчины. Не будь у него этой болезни, он причинил бы ох как много боли другим.

Мне приходится часто говорить о том, что кость может быть крепче крепкого, но если мышца находится в состоянии напряжения и начинает неметь, то она искривляет кость и деформирует суставы. Иначе говоря, мужчина может быть сколь угодно сильным душевно, но женщина душой сильнее его. Отношение человека к отцу, к мужчине, определяет состояние его костей. Отношение к матери, к женщине, определяет состояние его мышц.

Многие люди не понимают, что **материальная жизнь – это все сущее в видимом мире.** Экономические проблемы относятся сюда же. В дополнение к предыдущим примерам приведу проблему, также связанную с ногами, то есть с материальной жизнью, которая волей-неволей затрагивает и экономику. Например, Вы идете по улице и огорчены своей внешностью. Не идти Вы не можете (принуждение), Вам надо на работу (повседневные проблемы, т. е. проблемы левой стопы), но Вам не хочется (нежелание) снова испытывать стыд (чувство вины) среди красивых людей (страх *меня не любят).* Ноги в обуви потные (печаль), обувь натирает (повседневные проблемы повторяются и не дают покоя). Все равно (перебарщивание, т. е. злоба) будет мозоль (невыплаканная печаль). На обувь получше потратиться жаль (экономические проблемы), только зря топтать ее каждый день (повседневные экономические проблемы).

Это далеко не полный перечень стрессов, содержащихся в коротком мысленном монологе. Я хотела подчеркнуть лишь проблемы, относящиеся к экономике, повседневности и нежеланию. Ясно одно – позитивного в этом отрывке мыслей нет.

Приведу еще небольшой пример о семье, где оба сына, 8-и и 10-и лет, ходили на цыпочках. Диагноз: мышечная атрофия – усыхание мышц. Ахиллесово сухожилие и икроножные мышцы у обоих максимально стянулись и по плотности напоминали кость. Перенапряжение мышц голени выражает осознанное желание спешить. Заболевание мышцы выражает отношение к матери, в данном случае – к материнской спешке. Усыхание означает сведение печали на нет, то есть подавление печали. Пятка обозначает отца. У обоих мальчиков пятка была задрана выше, чем у танцующей балерины. Ноги опирались на большой палец. Болезнь эта интерпретируется следующим образом: в данной семье все мужчины были вынуждены постоянно ходить на цыпочках из боязни помешать матери в ее вечной спешке и чтобы ненароком не спровоцировать материнских слез. Мужчинам в семье отводилась второстепенная роль в хозяйственных делах. Ходьба на цыпочках означает исключительное послушание.

Говоря еще проще, мужчины не должны уступать свою родовую роль женщине. Если же они это делают, то страдает вся семья.

**Тело выявляет нежелание не только болезнью, но также привычками и поведением. И занятиями спортом.**

В футболе изживается злоба нежелания. В ручном мяче – злоба физического общения.

Например, всем известен интерес мужчин к футболу, и когда мальчишки начинают гонять мяч, это так естественно. Если пацану по пути встретится камешек или хотя бы комок земли, то он непременно пнет его ногой.

Взрослые мужчины поступают точно так же, если рядом никого нет или если они задумались так глубоко, что никого не замечают. Например, идете Вы по улице в праздничной одежде и начищенной до блеска обуви, и вдруг Ваш муж пинает случайно подвернувшийся под ногу камешек, да так, что впору спросить у себя: *«Кто мы такие и куда идем? Мы кто – солидные люди или невоспитанные сорванцы?»*

В чем тут дело? А в том, что **мужчины изживают таким образом свое нежелание.** И когда маленькие дети, в том числе и девочки, вовсю машут руками и дрыгают ногами, своими движениями они выплескивают упрямство, капризность, протест. Не сердитесь на них за это. Они изживают стрессы так, как умеют. И если это у них получается, то и хорошо.

**Никого из нас нельзя причислить к таким гигантам мысли, которые могут обходиться без выбрыкиваний со стороны физического тела.** Когда мы связываем свободу человека путами благочинности, то можем гордиться тем, что благодаря нам человек сделался вежливым, однако следует знать, что мы также сделали его больным. Хорошо, если Вы научитесь сами и научите детей освобождаться от стрессов, тогда вежливость придет вместе с достоинством и принесет исцеление.

Когда я смотрю на отношения между родителями и детьми, то нередко меня так и подмывает сказать родителю, что ребенка он получил в виде аванса. Не молодость родителя, а его жизненная незрелость губит ребенка. Обучение ребенка – это не игра в куклы, когда кукле можно приказывать так и сяк, а если она не слушается, то швырнуть ее в угол, а через неделю достать оттуда, если снова захочется с ней поиграть.

Пример из жизни.

Ко мне на прием в третий раз является женщина, болеющая так называемой болезнью «получения». Что бы она ни получала, все не то. Ей хотелось бы получить обратно и здоровье, но здоровье не приходит. Если бы она хоть раз взглянула на себя со

стороны, то увидела бы, насколько по-фарисейски распрекрасно ее поведение, по сравнению с мыслями, что под стать целеустремленному танку, которому и невдомек, что его желания могут причинять вред. Отход с позиции – уступчивость – не входит в арсенал его военного искусства.

Должна всем вам сказать, что **болезнь «получения» является самой тяжелой из всех болезней.** Она может быть очень милой на вид, но от этого ее ход легче не становится. **Характерным признаком болезни «получения» является то, что чем больше чего-то хочется получить, тем дальше убегает цель.**

Причиной болезни «получения» является страх *меня не любят* или, иными словами, страх, что я не получу самого ценного – любви. Человек, который привык видеть лишь физический мир, видит в том числе и любовь со своей физической кочки и, когда получает ее, оказывается недовольным, ибо это не то.

Женщина пожаловалась на то, что ее маленький сын боится ко мне прийти. Она заявила об этом таким резким, требовательным тоном, каким привыкла бросать обвинения в лицо провинившимся. Если бы я спросила, в чем она меня обвиняет, она ответила бы, что я ошибаюсь, просто у нее такая манера разговора.

Подобно ей – с лицемерной просьбой в словах, но с обвинениями в голосе – говорят многие. Ведь по закону за тон к суду не привлекают. А то, что тон выражает скрытый смысл слов, человек не признает. К сожалению, все это оседает у человека в душе, а через нее – в теле. А уж их на ложь не купишь.

Немудрено, что дети боятся врачей, будучи ими запуганы. Детей запугивают полицией, ведьмами, темнотой, НЛО, плохими тетями и дядями, детским садом, школой, папой или мамой, бабушкой, гномами, Дедом Морозом и т. д., а о последствиях никто не думает. Я не помнила, чтобы ее сын побывал у меня, и спросила, приходил ли он сюда, ибо мать особо подчеркнула именно мое внушающее страх воздействие на ее ребенка. Это – одна из болезней эмоциональных матерей: моего ребенка обижают. Ребенок ни разу даже не видел меня, а мать была вынуждена из-за меня отвести его к психиатру.

Следовательно, своим рассказом обо мне мать нагнала на ребенка такого страху, что тому страшно даже того, что мать находится наедине со мной. Сидит бедняжка в приемной и дрожит от страха за свою мамочку.

Я стала смотреть ребенка через стену и увидела, что в нем действительно поселился безрассудный страх. Он привык слышать, как мать, обвиняя одного, одновременно пугает другого. Всем нам известно, как укоряют детей: *«Это плохое у тебя от отца. Почему ты вечно заводишь таких плохих друзей? Только что я отвадила тех, предыдущих. Что из тебя получится!»* И т. д.

От страха оказаться без вины виноватым ребенок перестает соображать. Пока еще он способен прятаться, затаиваться и тихо протестовать. Но и эта чаша молчаливого протеста вот-вот наполнится. Скоро он будет протестовать уже открыто и агрессивно.

Смотрю я душевный уровень матери и ребенка и вижу, что мать подобна девочке-подростку, которая бравирует перед своим маленьким братом бесшабашной удалью – *«сейчас зайду в клетку со львом»* – и упивается силой своего влияния, когда братец в страхе за нее едва не умирает. Для матери это является знаком большой любви – ведь ребенок проявляет о ней заботу. Бессердечность матери налицо.

Я спрашиваю у матери, почему она не научила ребенка освобождаться от страха. Можно было бы спросить иначе: *«Почему Вы не научили своего ребенка делать хорошее для других?»* Ведь страх – это тот же другой. Кто желает делать хорошее для других, тот желает хорошего и своему страху. *«Я пыталась научить, но как только он услышал, что в нем сидит страх, то сразу впал в истерику. Он не хочет, чтобы в нем сидел страх».*

Типичный разговор: *хочу – не хочу.* Точно как и у матери. Эта мать, не успев разобраться, что к чему, на манер девочки-подростка огорошила сына торжествующе-безапелляционным: *«Я знаю, что в тебе сидит страх! Отпусти его!»* Безо всякого предварительного разъяснения, чтобы ребенок правильно понял. Ведь для матери не является секретом пугливый, нервный характер ее дитя.

Если бы подобным образом повела себя воспитательница детского сада или учительница, то мать рассвирепела бы настолько, что подала бы на нее в суд, как это принято в последнее время. Когда такой ребенок станет школьником, для него каждый урок будет пыткой, поскольку он будет бояться всего, чего не знает, и учительница окажется виноватой в его запуганности. А если учительница скажет, что уровень знаний ребенка не соответствует возрасту, это будет воспринято как оскорбление.

Каждый человек сам должен знать свое место в жизни, и это знание должно быть заложено родителями. Учителю вменяется в обязанность – со стороны как родителей, так и государства – исправлять родительский брак, хотя следует понимать, что это невозможно. Чем сильнее непонимание этого, тем больше человек страдает.

Принуждающий страдает больше.

– Если принуждающий – **родитель,** то страдает учитель, но родитель страдает вдвойне.

– Если принуждает **учитель,** то страдает ребенок, но учитель страдает вдвойне.

– Если принуждает **ребенок,** то он вынуждает страдать того, кого принуждает исправлять свои ошибки, но сам страдает вдвойне.

– Если принуждает **государство,** то страдает народ, но государство страдает вдвойне. Страдает из-за своей глупости так долго, покуда не рухнет, чтобы народ в своих страданиях понял, что государство – это он сам.

**Задача учителя** – **посеять семена в почву. Почва – это мать и отец, которые превращают почву в плодородную, чтобы учитель мог выполнять свою роль.**

В семье моей посетительницы почва скудная. Я же должна выступать в роли пахаря, который переворачивает почвенный пласт. К сожалению, почва не смеет обнажить свою обратную сторону – хочет быть лучше всех в том виде, как она есть. Что делать? Отвечаю: эта почва должна лежать под паром до тех пор, пока сама не изъявит желания быть вспаханной. А если пахарь получит недород урожая, то он возьмется вспахивать какое-нибудь другое поле, которое не кичится своим превосходством. **Каждому человеку требуются предварительные знания и разгон.** Особенно если он впервые слышит подобное. Ведь это – полный переворот во взглядах. Представьте себе, что Вы сперва высеваете семена и лишь затем начинаете вспашку – так Вам было велено. Земля не протестует, она мудрая. С землей ничего не станет, а семя погибнет.

Ваше испуганное судорожное цепляние за старое подобно полю, что стоит под паром, вспашка которого должна производиться постепенно, шаг за шагом, чтобы оно начало плодоносить. Земледельцам это известно. Если же Вы считаете, что Вы не земледелец и не обязаны это знать, то глубоко ошибаетесь. Без знания философии земледелия человек не может быть образованным. Этот ребенок – то же поле под паром, которое засеяли хорошим семенем, а затем стали насильственно перепахивать. Из панического страха за судьбу семени поле восстает против своего возделывания. Пусть лучше остается невозделанным. Может, какое семя и пустит корни и даст скудный колос на чахлом стебле. Иначе вообще никакого урожая не будет.

*«Вот видите, уважаемая мама, я рассказала долгую историю, а Вы не поняли, что речь шла о Вас. Перескажу словами попроще. Книги Вы прочитали, верно? Но прочитали их для меня. Если бы прочитали для себя, то читали бы долго, основательно и извлекли бы для себя урок. Как водится, себе на пользу. А затем пересказали бы сыну на доступном ему языке с учетом возраста, и ребенку не пришлось бы переживать очередной страх».*

Ко мне приходят дети, которые уже в 8-летнем возрасте по собственному почину прочитали первую книгу, приходят добровольно расспросить о том, чего не поняли. И мне радостно от того, что они задают вопросы, относящиеся к содержанию второй

книги. В своем умственном развитии они превзошли уровень первой книги. Родители таких детей придерживаются иных взглядов, нежели Вы.

Из своего ребенка Вы сделали подопытного кролика для экспериментов со своими страхами, своим характером, и результат прискорбен. Сделайте вывод и исправьте свою ошибку. Мать способна выправить психику своего ребенка лучше, чем любой психиатр.

**Душа по-гречески называется *psyche.* На языке чувств душа есть мать. Психиатр – врач, исцеляющий душу.**

На самом деле психиатр имеет дело с матерью больного, а не с самим больным, поскольку он лечит то, что унаследовано от матери. Немудрено, что у матери болит сердце, когда психиатр врачует ее ребенка – ведь в действительности он врачует ее самоё. Это и должно причинять боль, чтобы мать приступила к исправлению своих недостатков. Они ведь ей известны лучше, чем психиатру.

На мои слова женщина поглядела на меня своими прекрасными большими глазами – ничего не скажешь, красавица – в ее взгляде можно было прочесть ответ: *«Зачем я сюда пришла? Я же пришла сказать, что не умею».* Ни в ее взгляде, ни в мысли не сквозило даже скрытой агрессивности, ибо она почувствовала, что своей речью я желаю ей добра. Она действительно не умеет. Она не способна подолгу задерживаться ни на одной мысли. Она не способна понять смысла слова. Что делать?

Остается шоковая терапия. И я говорю: если у человека нет сердца, то он должен делать все с помощью разума до тех пор, пока разум не надломится и дух не обратится в бегство, спасаясь от топорной работы разума. Иначе говоря, человек становится душевнобольным. Беда приходит к человеку из-за собственной глупости, даже если в своем несчастье он видит происки другого. Шоковая терапия, если к ней прибегают как к последней возможности, всегда помогает.

В ходе уже более откровенной беседы выясняется, что в роду у мальчика по отцовской линии среди мужчин были душевнобольные. Значит, мужской дух в этом роду спасается от жизненных трудностей бегством от тела, если мужчина не в силах иным способом превозмочь житейские проблемы. Жизнь, а значит требования, предъявляемые этим мужчинам со стороны женщин, оказываются непомерными. Следовательно, женщины в этом роду – птицы чересчур высокого полета.

Когда речь заходит о женщинах, моя пациентка оживляется. Приосанившись и тем самым невольно выдав свое поощрительное отношение к поступкам этих женщин, она говорит: *«О, в этом роду все без исключения женщины ушли от своих мужей. Все они*

*умницы».* Я едва не сползла со стула. Значит, так эта женщина оценивает роль женского пола и еще желает, чтобы она сама и ее дети были здоровыми.

Ею прочитаны две книги, написанные специально для разрешения этой проблемы, выслушаны мои длинные речи, но она все не поймет, что это желание невыполнимо. Причина ее болезни «желания-получения» не ликвидирована. Ей необходимо понять, что причина заключается в ее собственной глупости, т. е. в страхе *меня не любят,* переросшем в злобу на то, что меня не любят, не уважают, не признают, не слушаются, не замечают, не ценят и т. д. Ее торжествующее заявление о недостатках мужниной родни есть не что иное, как желание подчеркнуть превосходство собственной родни и себя лично.

Она не понимает, что **никому не дано возвыситься за счет унижения другого – никому не дано стать лучше за счет усугубления чужого плохого.** Наоборот, желание быть лучше других истребляет собственный разум. В таких случаях мне хочется побеседовать с отцами больных детей и сказать им следующее: Дорогой мужчина! Вам следует знать, что Вы сейчас живете милостью жены и милостью физического уровня, но Вам необходимо стать свободным душой. Никто, кроме Вас самого, не может предоставить Вам эту свободу. Ваш страх, что меня не станут любить, если я не буду поступать по указке жены или женщин, ждет своего высвобождения. Когда Вы освободите свой страх, то поймете разницу между разумными и неразумными женскими желаниями. Тогда Вы станете выполнять лишь разумные желания. Оставшееся время посвятите своим мужским делам и с удовлетворением ощутите, что жизнь пошла в гору.

Отец является духом своего ребенка. Если отец уравновешен душевно, то ребенок духовно здоров. А если Ваша жена не переменится, что маловероятно, то у Ваших детей будут лишь физические болезни, которые можно вылечить, обратившись к разуму. К разуму можно обратиться, когда он имеется.

**Разум ребенка – это отец с его физическим миром и образованием.**

**Духовность ребенка – это отец с его душевным достоинством.**
**Рассудительность ребенка – это отец с его совокупной физической и духовной мудростью.**

**Разум без духовности есть атрофия чувств, или безрассудство.** Человек живет, как автомат, и это наблюдается все чаще. Человек становится помешанным на своей работе.

**Духовность без разума есть избыточность чувств, или сумасшествие.** Человек сходит с ума без работы.

Рассудительность дает возможность любому ребенку найти свое место на любом жизненном уровне. Рассудительный ребенок справляется с жизнью. Для него не бывает неразрешимых проблем.

Мужья и отцы! В этом Ваша роль в жизни. И не начинайте обвинять женщин. Смелый мужчина не обвиняет жену, он не обвиняет никого. Он сам исправляет свои ошибки.

# *Жизнь как клубок страхов*

Движение есть ходьба. Оно же характеризует развитие жизни в сторону будущего.

Судорога в ноге не позволяет идти. Спазм в мыслях не позволяет думать.

Оба вида судороги происходят от страха. Страх притягивает то, чего боятся, и постоянно возрастает. Заложенный в человеке страх, являющийся уроком нынешней цивилизации, увеличивается по мере устрашения. Устрашение – это энергия злобы. Страх без злобы не существует, как не существует злоба без страха. Они различаются лишь внешне. Кто в данный момент явно испуган, у того злоба скрыта. Кто явно зол, у того скрыт страх.

Чем больше мы подавляем страх из желания быть смелыми, тем сильнее он возрастает. Чем больше мы сдерживаем злобу из желания быть хорошими, тем сильнее она возрастает.

Поговорим о **стадиях роста страха и формах его выражения:**

**1. Малый, или проявляющийся, страх.** Его можно видеть и слышать.

– отрицание

– вопрошение

– разбросанность

– торгашество

– моторное беспокойство.

**2. Большой страх, или мужественная смелость.** Ее можно ощущать.

– напряжение

– упорство

– жесткость.

**3. Наибольший страх, или женственная смелость.** О ней можно догадываться.

– удивление

– изумление

– внезапность.

**Всякая мысль выражается в слове и в деле.**

**I. МАЛЕНЬКИЙ СТРАХ и формы его выражения.**

**1) Отрицание или отказ. Это есть попытка отвести от себя то, чего боятся.**

Смелый человек никогда не говорит *«нет».* Смелый говорит *«да».* Но если глупый, он же трусливый человек подговаривает смелого сунуть голову под пули, то смелый не станет доказывать свою смелость и голову под пули не подставит. Подставляют трусливые, т. е. глупые. Если смелого интересует риск, то он сперва все обдумает, распланирует и лишь затем пойдет на риск. Смелые, например, забираются даже в кратеры вулканов, чтобы исследовать земные недра, но не для того, чтобы доказать свою смелость. Если бы они пытались доказать свою смелость, то там бы и остались.

Необходимо уяснить, что когда Вы говорите *«нет»,* неважно когда и по какой причине, страх *меня не любят* напоминает о себе, требуя, чтобы Вы его отпустили. Задумайтесь, почему Вы не сказали *«да»,* и признайтесь себе в принципиальном наличии у себя страха. У Вас может быть наготове тысяча случаев из жизни, опровергающих мои слова. Я же утверждаю, что смелый человек не попадает в такую ситуацию, когда требуется сказать *«нет».* А то, что Вам такие люди не известны, это уже Ваши проблемы. Мне они тоже не известны, но я не делаю из этого для себя проблему. Я знаю, что такие люди существуют.

**2) Вопрошение, или задавание вопросов. Это сродни сотворению КУМИРА.**

Если бы мы сознавали и верили в то, что в нас заложена вся сущая мудрость, то мы сняли бы с себя крышку, как с кипящей кастрюли, и безо всяких вопросов, по одному лишь запаху, сообразили, что там варится. Не будь у нас страха *меня не любят,* не возникало бы вопросов к самим себе. Просто мы предчувствовали бы каждое последующее мгновение – находили бы ответ прежде, чем вопрос вообще возникнет.

У испуганного человека всегда на устах вопросы. Естественно, он задает их тому, кого считает умнее. Чем более исчерпывающий ответ он получает, тем сильнее цепляется за умного и перестает думать своей головой. Человек нуждается в мудрости, ибо является на этот свет, чтобы ее постичь. Мудрость дает душевный покой. Задающий вопросы приобретает мудрость, которую использует себе во благо. Знание – это свет, с которым мы идем дальше. Чем больше наши знания позаимствованы у кого-либо, тем больше мы относимся к нему как к умному человеку, без которого уже не умеем жить. **Незаметно происходит сотворение кумира, который питает все наши надежды и чаяния. Деградация собственного разума остается незамеченной.**

В этой связи я должна сказать о своей личной проблеме, хотя мне не хотелось бы преувеличивать значимость собственной персоны. Из меня тоже пытаются сотворить кумира, отсутствие доступа к которому равносильно гибели. И действительно, человек, который видит во мне единственную надежду, бывает настолько зол на предстоящий телефонный разговор, опасаясь отказа в приеме, что, когда он слышит этот отказ, ему становится плохо.

Будь я столь же обозлена из-за своих страхов, как и Вы, то на прием Вы попали бы, но поскольку вот уже много лет я ежедневно занимаюсь освобождением своих стрессов, то на прием Вы не попадете. Ни я, ни кто другой не виноваты в Ваших бедах. Вместо того, чтобы суетиться, лучше садитесь и приступайте к освобождению своих страхов, тогда к Вам вернется разум и Вы почувствуете улучшение и без моей помощи. Чем больше будете заниматься собой, тем станет лучше.

Точно так же хуже становится тем, кто берется за мои книги и полагает, что чудесное исцеление начнется немедленно. Вместо этого бедный несчастный страдалец обнаруживает, что его обвиняют в том, что он – плохой, ибо тот, **кто в жизни видит прежде всего и только плохое, ничего иного и не может увидеть в моих книгах.** С какой стати он почувствует себя лучше? А кто виноват? Разумеется, книга и ее автор.

**Испуганный человек создал картину мира, которую считает истинной.** Проблема не в истине, а в оценке этой истины, являющейся из-за страхов однобокой и корыстной. Если эта истина причиняет ему боль, то он захочет злобно уничтожить истину, так как она не дала ему желаемого. Он захочет новую истину, получше, словно капризный ребенок – игрушку. Для оправдания своего требования он будет говорить, мол, почему у меня этого нет, а у других, видишь ли, есть. Он видит, что другой счастлив, но не видит, как он заполучил свою игрушку и как ее любит. Так с чужих хвалебных слов человек сотворяет кумира, которого тут же принимается ниспровергать.

**В отличие от кумира, теория не гибнет, когда ее ниспровергают, поскольку она занимает свое место в божественном Всеединстве. Она не гибнет, ибо не имеет физического тела. А человек как кумир гибнет. От него остается лишь теория или идея его физической сущности. Однако виновный в его гибели зарабатывает кармический долг.**

Мы сотворяем кумира из кого или чего угодно: из родителей, из учителей, а также учения. Поглядите, сколько вокруг фанатиков, которые зацикливаются на своих убеждениях, то есть божках, относясь непримиримо или даже враждебно к другим. Истинная лишь его правда, правда другого человека – ложь.

Человек, который цепляется за авторитетное лицо, оно же кумир, и возлагает на него все надежды, моментально разочаровывается, если что-то вдруг меняется. Его жизненная наивность, сделавшая его поклонником божества, непременно притягивает к нему неожиданности.

Стоит кому-то сказать, что тот, кого ты чтил за божество и превозносил до небес, – обманщик, который, дескать, наврал с три короба, а сам исчез и поминай как звали, как человек от испуга немеет. Такое и в голову ему не приходило, но раз другой так говорит и испытал это на себе, то он прав, иначе бы не говорил. Тот, другой, возможно, все это выдумал, чтобы человек изменил свои взгляды. Человек же оказывается выбитым из седла: *«Боже мой, что теперь будет!»* В следующий миг его уже охватывает злоба на то, что его обманули. Если раньше другой поливал его божество грязью, то теперь он сам мысленно начинает сокрушать своего кумира.

Как-то раз пришел ко мне человек, считающий себя знатоком, и, увидев на моем столе кусок черного гематита – красного железняка, – схватился за голову и застонал: *«Ради Бога, выбросьте этот камень, он приносит несчастье. Мой знакомый умер оттого, что постоянно носил его с собой».*

*«Ну и ну,* – говорю я, – *теперь уже камни набрасываются на людей. Вы вообще думаете, о чем говорите? Гематит – не заурядный камень, который можно подобрать на дороге и сунуть в карман. Он вообще внеземного происхождения». – «Да-да, ему было велено носить его при себе, чтобы улучшить кровь, у него был рак крови».*

Подобные бездумные знания действительно губят человека. Тот цеплялся за гематит как за творца чуда подобно тому, как цеплялся за любовь, что должна была проистекать от других и сделать его счастливым, и потому не мог не умереть. Он не позволял проникнуть сквозь стену страха ничему хорошему и не сумел сделать для себя ничего хорошего. Сила гематита оказалась в его случае слишком слабой. **Человек не верил, а боялся. Боялся не получить того, чего желает.**

Камень не делает человеку плохого – человек делает плохое камню. Такой оставшийся от человека камень нельзя передавать другому, потому что в нем содержится информация о болезни. Камень нужно сперва очистить, а после такой тяжелой болезни по крайней мере также проверить с помощью маятника. Отрицательное отношение к кому или чему бы то ни было является глупостью.

Если у Вас есть некое близкое сердцу украшение с камнем и кто-то скажет, что камень приносит вред, не поступайте опрометчиво, сперва задумайтесь и прочувствуйте. Если оно досталось по наследству, промойте его в проточной воде, а также в соленой, затем пропустите сквозь пламя свечи. Так следует время от времени поступать с любыми украшениями, потому что негативная информация пристает ко всему.

Самоочищающихся камней мало. Я не стану останавливаться на этом, ибо о камнях написано достаточно много.

Если Вы продадите камень из страха, ибо жаль выбрасывать такую ценность, то Вас станет терзать чувство вины перед другим человеком. Если Вы подарите его, то всякий раз, когда у нового хозяина хоть немного ухудшится здоровье, Вы ощутите, что чувство вины возрастает.

У любого камня есть свои сильные и слабые стороны и соответственно этому их и используют, но если Вам очень нравится какой-нибудь определенный камень, значит, Ваша душа в нем нуждается. Не бойтесь прочитать про то, что этот камень не Вашего гороскопа. Не делайте камню больно. У него, как у любой энергии, есть сознание, которое умнее, чем мы с нашим разумом. Он не попал бы в Ваше информационное поле, если у Вас не было бы потребности в нем.

Положите камень на ладонь и ощутите, как он становится для вас близким или далеким, легким или тяжелым, теплым или холодным, приятным или неприятным. Камень разговаривает с Вами. Если Вы поймете его бессловную речь, то не поступите неправильно.

Если человек не испытывает страха в связи с тем, что он делает в данный момент, то человек верит в себя, и если он тогда преклонится перед камнем, как перед Богом, то посредством божественного камня он преклонится перед Всеединством.

**Его веры сомневающимся не поколебать, его Бога грязью не замарать, и он не станет защищать своего Бога с оружием в руках. Он не отождествляет Бога с крестом либо с церковью, для защиты которых нужно убивать другого человека. Его Бога невозможно уничтожить и тогда, когда уничтожают самого человека. Неважно, каково внешнее обличье Бога, важно смело в него верить.**

Иной человек зацикливается на Боге, на том, кто высоко и далеко. Неустанно молится, чтобы получить от Бога то, что ему угодно, или чтобы навлечь несчастье на врага. Такому верующему и невдомек, что у Бога можно просить то, чего человек **заслуживает,** а поскольку Бог воздает человеку лишь по его заслугам, то человек называет это карой. Он не ведает закона причины и следствия, поэтому считает Бога карателем и тверд в своем мнении. Он не желает видеть того, что Бог не состоит исключительно из хорошего, а является единством, включающим в себя как хорошее, так и уравновешивающее его плохое.

**Истинно богобоязненный человек не смеет и помыслить о том, что у Бога есть и плохая сторона.** Ведь такие мысли – страшный грех. Бог покарает меня за подобные мысли. На самом деле богобоязненных людей следует опасаться, ибо они

слепы от своих страхов и не допускают Бога в себя. Они сами не знают, о чем говорят. Они **уперлись** в свои зазубренные догмы, то есть божество, и наставляют других, однако отрицают свое поклонение божеству.

Богобоязненного человека легко использовать в своих целях, поскольку он верит в видимое хорошее. Ловкий глашатай правды может повести с богобоязненным приятно-поощрительную и, что самое главное, многообещающую речь об обретении благодати или богатства и в подходящий момент вовлекает его в работу на себя, на свои корыстные цели. При этом оба абсолютно уверены в том, что делают хорошее. И ни один из них не признает, что они действуют из корысти – шулер желает разбогатеть, богобоязненный желает обрести благодать. В своем стремлении оба становятся внешне более смелыми.

**Сила религии являет собой самую могучую силу, ибо она желает властвовать над духом.** Миновало то время, когда человечество в своей глупости нуждалось в религиозном поводыре. Ныне требуется просвещенный духовник, ибо человек все еще не умеет идти сам, полагаясь на свой разум. Поэтому сегодня продвигать жизнь вперед лучше всех потенциально мог бы бывший атеист, которого атеизм научил верить лишь в собственную силу.

Атеисту тоже знаком страх, но атеиста не связывают путы религии, которые перво-наперво следовало бы сбросить, что происходит весьма болезненно, и потому он наиболее свободен в поисках духовного света. Религиозному человеку это дается гораздо труднее. Спасением для него является образование. Чем выше его образование, полученное в стенах вузов и научных заведений, тем больше он начинает верить в потенциал собственного ума и освобождается таким образом от догматических пут. Поэтому рост интеллекта имеет очень важное значение. Возвращение к догмам сопряжено у умных людей с очень сильными страданиями, поскольку умному положено двигать жизнь вперед.

Итак: **если примитивный человек богобоязнен, то это маленькая беда. Но если богобоязнен умный – это большая беда.**

Испокон века простого человека держали в узде страхом перед Богом, а умный, стращая Богом, держит в повиновении других. Он считает своим правом править глупым, кого он на самом деле боится, и не понимает того, что в своей богобоязненности он не правит, а самоуправствует. Так же поступает практически любая власть. Повелителем может быть только смелый.

**Когда государством руководит правитель, то государство прочное.**

**Когда государством руководит самоуправствующая личность, то обоим долго не продержаться.**

То же относится к любому коллективу, к любой организации, а также к семье.

**Страх есть страх, но устрашение есть злоба.**

Пример из жизни.

Консультировала я одного швейцарского профессора, который долго и безуспешно лечился по поводу восстановления голосового аппарата, перенес даже несколько операций, но безрезультатно. Я спросила, понял ли он содержание моих книг. Он ответил: *«Да, но я христианин».* Этим все было сказано. Я ответила: *«Послушайте, уважаемый господин! Ваш Бог грустно взирает со своей высоты на то, как Вы упорно возводите стену страха между Ним и собой и потому от Него отдаляетесь. Он очень хотел бы, чтобы Вы хранили своего Бога в сердце и были бы здоровым и счастливым, чтобы стена страха исчезла.*

Хотите, я скажу Вам нечто, что прозвучит не слишком интеллигентно, но это говорит Вам Бог через Вашу болезнь? Он говорит: «Дорогой мальчик! В четырехлетнем возрасте ты был разумнее, чем сейчас. Тогда ты не боялся общаться со мной и с миром, а теперь боишься. Ты сотворил из меня кумира. Исправь свою ошибку!»

Разговор с профессором длился дольше, чем я здесь привела, но конец беседы был именно таким. Для этого профессора голос был рабочим инструментом. Потеря голоса сделала из него несчастного рыцаря печального образа. Когда я произнесла последние слова, его словно ужалили. Он быстро спросил: *«Неужели поэтому я в последнее время часто вижу один и тот же сон, будто в четыре года я был сообразительнее, чем теперь?»*

Представьте себе, профессор заговорил! В течение всего часа, когда он раскрывался передо мной и описывал свою жизнь, у него был нормальный голос. Больше я его не видела.

Истинно верующих мало. **Истинная вера – это смелость. Смелость поверить в себя и своего Бога с такой силой, что ничьи возражения и переубеждения не смогут опорочить моего Бога.** Смелый человек не утаивает своего Бога и не обменивает его на более ходовой товар. Настоящий верующий не станет насильственно – ссорой ли, войной ли – навязывать свою веру другому. **Все войны, когда-либо происходившие в мире, – это войны за веру.** Если бы каждый человек занялся исправлением своего умонастроения и освободился бы от страха, то все люди поняли бы, что есть лишь один-единственный Бог, которого мы из-за страхов не сумели разглядеть, сидя на своей кочке.

Кто освобождается от страхов, тот ликвидирует стену между собой и Богом и обретает единение с Богом. **Тогда Бог поселяется в человеке, и человек – в Боге.** Если Вы сумеете так, то в некий момент наступит прозрение: Боже правый! Как же я раньше не понимал, что **мой Бог начинается с моего сердца.** Для меня мой Бог таков, каким я его ощущаю в данный момент.

В метре от меня сидит человек. У него в сердце свой Бог, который освещает его мир. Этот свет мы видим с расстояния в один метр – столь мало различаются наши взгляды. Ведь мы оба пребываем в этом Всеединстве, оно же Мир, оно же Бог, хотя один из нас лютеранин, а другой католик. Благодаря взаимопониманию мы неплохо уживаемся. Но если один человек живет на одной половине земного шара, а второй – на другой, то угол зрения различается, как день и ночь. Если бы мы умели заглядывать друг другу в сердце, то увидели бы одну и ту же картину. Но наше видение ограничено нашим страхом, что меня не станут любить, если я не возвеличу своего Бога над его Богом. У испуганного человека собственническое чувство распространяется даже на Бога.

Примитивные народы воевали в пределах своей страны, позже войны стали охватывать соседние государства. Современное вооружение удлиняет длань испуганного зла. **Так умные глупцы берутся силой навязывать свою правду глупым умникам.**

Испуганные люди сотворяют себе кумира и почитают его, как Бога. Служат и поклоняются ему. Испуганный человек любит Бога, увы, не ради самого Бога, а ради себя. В молитвах просит о милости и много еще о чем. А если желаемого не получает, то разочаровывается и начинает охаивать того, перед кем преклонялся. Коротко говоря: **люди сами создают себе кумира – и затем ниспровергают его.**

Так был распят Христос. Сделали это те, которые называли себя верующими. Так некогда было отказано в существовании Богу, чтобы мог родиться атеизм – вера в то, что Бога нет. Испуганный человек создает и истребляет, не сознавая того, что, истребляя созданное, человек делает больно себе. Раскаяние испуганного приведет его когда-нибудь кружным путем к принципиально такой же потребности. Развитие жизни по спирали представляет собой придание нового обличья старому. Все новое – это позабытое старое в новых одеждах. Сегодняшний день в своем душевном отчаянии вновь взыскует Бога.

Взгляните на атеиста. Еще недавно все мы были атеистами. Теперь же говорим, что мы – христиане. Неужели мы действительно настолько изменили свое мировоззрение? Как бы то ни было с модой, но **атеизм – та же вера.**

Атеист верит, например, в столб садовой ограды, о который опирается. Прошу меня простить, я не сравниваю Бога со столбом ограды, а говорю об опоре, о черпании силы, о чувстве надежности. Если атеист является атеистом настолько, что ничего иного в

мире не видит, то он и не заметит, что столб прогнил. Он подойдет и снова прислонится к столбу – и они оба опрокинутся. И опрокинутся так нелогично, что атеизмом этого не объяснишь. По логике, столб должен был бы оказаться под человеком, так как атеист на него наваливался. Однако атеист первым растянулся на земле, и лишь затем столб упал на него и огрел по затылку, как бы говоря: *«Вот видишь, дорогой, у жизни две стороны. Сейчас ты получил по тумаку от обеих сторон, с тем чтобы, рассуждая о нелогичности, ты осознал это».*

Атеисты могут быть превосходными людьми. Они не верят вслепую. **Атеисты ведут через атеизм поиски Бога, который был бы по достоинству воспринят человечеством, соответствуя уровню его развития.**

Они просто вернулись кружным путем, через страдания, к потребностям своей души.

**3) Разбросанность, или разрушение целеустремленности.**

Наверняка Вы ощущали в себе необъяснимую потребность куда-то пойти или что-то сделать. Сидение или лежание воспринимается как пытка. Усталость такая, что впору и умереть, а сна ни в одном глазу. Все как будто хорошо, но что-то не так. В голове ни одной мысли. Душу томит беспокойство.

Вы настолько **свыклись со сверхтребовательностью**, что если постоянно не делаете несколько дел зараз, то как будто и не делаете вовсе и становится страшно. *«Другие такие молодцы и работяги, только я ни с чем не справляюсь!»* – следует оценка себя. Вскоре Ваш клубок страхов заставит Вас бегать разом во всех направлениях. Вас подгоняет страх оказаться виновным в том, что Вами не сделано. Бежите на работу, а на работе хочется бежать домой или еще куда-нибудь. Вы бежите, а повсюду Вас уже поджидает беспокойство. Во время бега ощущаете себя спокойнее, поэтому бежите все больше. Если возникает ощущение, что недостаточно набегались сами до полного удовлетворения, то станете надеяться, что дети восполнят упущенное.

Вечером этот человек бежит домой. Едва переступив порог, он включает радио и два телевизора, чтобы можно было смотреть разные программы, затем садится ужинать и прихватывает газету. Он считает это нормальной жизнью, пока не наступает срыв. Тогда он устремляется в лес – подальше от губительного наплыва информации. Разговоры об озоне, которым человек надышался за выходные, являются таким же самообманом, как и всякий другой, – человек сам в него верит и оправдывает им свои лесные пробежки в уик-энд. Домашние давно уже напряжены, как струна, ибо предчувствуют беду, а человек, убегающий от самого себя и от своих страхов, ничего не видит. И никого не слышит.

Но и другим легче не становится. Дом принято считать местом, где полагается разряжать напряжение, но люди не видят, что эта разрядка напряжения сродни коротким замыканиям в электрическом кабеле. Все как будто желают хорошего, но ни у кого нет времени выслушать ближнего, так стоит ли говорить о сердечном взаимопонимании.

Особенно страдают дети. **Ребенку требуется спокойно довести до конца одно дело, т. е. спокойно усвоить урок, тогда полученная мудрость будет ему постоянным помощником в жизни.** Но родительский максимализм заставляет ребенка метаться от одного дела к другому. Ребенок еще не успел в мыслях отойти от одного, как его уже бросают на другое – хорошо еще, если одновременно не подсунут третье. **Так губится дух, т. е. идеи, тогда как люди недоумевают, откуда берутся такие нервные и неуравновешенные дети.** Откуда как не из семьи, ведь не школьные же учителя их для Вас рожают.

Пример из жизни.

Отчаявшаяся мать обратилась ко мне за советом, как ей поступить. Учительница прислала на дом письмо, в котором сообщалось, что ее дочь вот уже более 1,5 месяцев не посещает занятия. Когда мать стала расспрашивать дочь, та сказала, что не ходит в школу, поскольку боится учительницы.

Я спросила: *«Дорогая мать! Где Вы были эти 1,5месяца? Неужели Вы ни разу за 1,5 месяца не посмотрели в глаза своему ребенку, который ждал помощи? Разве материнское сердце не шепнуло Вам, что творится неладное? Я не буду сейчас касаться учительницы. Возможно, она и впрямь далеко не ангел. Но знайте, что, каковы отношения ребенка с матерью, таковы его отношения с женским полом, в том числе с учительницами. Ошибка учительницы– это ее проблема. Но Ваша ошибка– это Ваша проблема.*

Вы спрашиваете, что предпринять. Идите и просите у своей дочери прощение за то, что оставили ее один на один с житейскими трудностями. Ей не нужно, чтобы Вы вставали перед ней на колени, потому что она не хочет видеть Вас униженной. Она хочет знать, что мать любит ее такой, какая она есть. Она еще ни разу этого не почувствовала, поскольку на первом месте для Вас стоит материальная обеспеченность, благодаря которой можно быть принятым в обществе».

Мать была подавлена горем. Она сказала, что не смеет пойти домой, поскольку лишь сейчас поняла смысл многих реплик дочери. Отныне ее постоянно будет преследовать молящее выражение глаз дочери, блестящих от без-!- звучных слез, которыми она провожала мать всякий раз, когда та мчалась по своим делам. Но еще больше ее будет

изводить чувство, что дочь – уже не ее, но сказать об этом она не посмеет, ибо не имеет уже на это права.

Если она начнет освобождать свои страхи и чувство вины, то можно будет все исправить. Работа предстоит большая, могут произойти сбои как у дочери, так и у нее самой, но это уже другой вопрос.

**4) Торгашество, или выдвижение условий.**

Например: ***«Будешь относиться ко мне хорошо, тогда и я буду к тебе хорошо относиться».*** При подобном торге человек соглашается дарить свою любовь только в том случае, если другой старается ему угодить, но уже в следующий миг тот, другой, становится его должником – *«Я с тобой по-хорошему, а ты почему со мной не по-хорошему?»* Такой человек требует, чтобы другой обходился с ним вежливо и считался бы с ним. Вскоре этого будет мало – он потребует, чтобы другой уважал и любил его. И если тот этого не делает, вспыхивает ссора.

Особенно успешно выдвижение условий выражается сослагательным наклонением. Я не знаю, в скольких языках существует сослагательное наклонение, но в эстонском оно есть. Например, Вы просите: *«Не могли бы Вы быть столь любезны и подать мне вон ту чашечку кофе».* Звучит, не так ли? Столь же любезный человек протягивает Вам с обаятельной улыбкой чашку. А иной, возможно, подаст так, что Вы пожалеете о своей просьбе и у Вас испортится настроение.

Почему он так делает? Вы же попросили со всей вежливостью. Потому что эстонец не выносит манерничанья. У него и самого страхов предостаточно. Манерничанье – это страх, что меня могут счесть неинтеллигентным. В момент общения с «грубияном» Вы прибавили свои страхи к его собственным, и в итоге получили отпор.

Чашку могли подать и так, что кофе пролилось бы на блюдце. Значит, что-то выплеснулось через край. Что-то где-то в избытке. Всякая чрезмерность вызывает злобу. Может, Вы хватили через край своей воспитанностью, т. е. страхом показаться неинтеллигентным, а может, у Вас на уме было что-то другое.

Почему же у эстонца так силен страх *меня не любят?* Потому что **чем больше испуганный человек стремится к самосовершенству, тем сильнее страх, что несовершенным меня любить не будут.**

**5) Моторное беспокойство, или совершение лишних телодвижений.**

Всякое физическое дерганье есть моторное беспокойство. Поглядите на людей, пребывающих в состоянии ожидания, будь то приемная врача или зал ожидания в аэропорту. Редко кто способен ждать спокойно – большинство же гримасничают,

ерзают, почесываются, покачивают туловищем, вращают головой, покашливают, принимаются что-то искать, жестикулируют, ходят взад-вперед, меняют позу и т. д.

Какое моторное беспокойство наибольшее? Не так давно все мы были свидетелями того, как на олимпийских соревнованиях золотая медаль была повешена на шею тому, кто быстрее всех убежал от своих страхов. Он будет бегать, покуда страх не станет бегать быстрее его. Тогда у спортсмена останутся две возможности.

Если он решится отступиться, то вместе с решением освободится от страха *меня не станут любить, если я не буду быстрее всех,* и его жизнь пойдет в гору.

Если отступиться он не сумеет, то начнет искать виновных в своей неудаче и даже если таковой отыщется, то злоба обвинения все равно настигнет его самого как виновного. Тело знает, где допущена ошибка, и честно на нее указывает. Потому-то многие ведущие спортсмены заболевают, и очень сильно, когда прекращают активно заниматься спортом.

С другой стороны, не секрет, что святые способны сутками просиживать в позе лотоса, и никаких проблем. Почему у них не затекают ноги? Не устает спина? Не болит задница? Как они могут так долго обходиться без сна?

Святой выдерживает это, поскольку у него нет страха *меня не любят.* Он сам суть любовь. Он лишен страха оказаться виноватым, поскольку любит, не задавая вопросов и не выдвигая условий. Он не испытывает страха из-за хозяйственных проблем, ибо не имеет богатства. Энергия любви течет сквозь святого, подобно широкой реке, а впадающие в реку грязные ручейки очищаются.

Эта очищенная река посылает свои воды в каждого из нас. Святой не спрашивает, нуждаемся ли мы в любви. Он просто любит, ибо видит, что мы испытываем в этом потребность. Примем ли мы любовь – это уже наша проблема.

Ну а мы?

Если мы, видя бедных и некрасивых, мысленно посылали бы в них любовь, то стали бы лучше к ним относиться, и нам самим стало бы лучше. Им тоже. Чем больше число умеющих людей, тем лучше становится жизнь. Мы же торопимся искупить свое чувство вины тем, что суем нищему деньги и спешим прочь, чтобы он не попросил любви.

## II. МУЖСКАЯ СМЕЛОСТЬ, ИЛИ КОНТРОЛИРУЕМЫЙ СТРАХ

**Мужская смелость предполагает признание собственных страхов самому себе, но ни в коем случае другим.**

Если человек хочет быть смелым, он подавляет страх, распрямляет плечи, вскидывает голову и говорит: *«Я– смелый, я не боюсь грабителей».* У самого в душе полно страхов, но так как это не те страхи и другие их не видят, то другим в них не признается. Чем страхов больше, тем больше человек принимается тренировать свою силу, ловкость, выносливость. Закаляется холодом и жарой, и вот уже смелый человек готов.

Если кто-то захочет его спровоцировать и обзовет трусом, то сердитый взгляд и громкий голос отпугнут интригана. А если интриган не угомонится, то схлопочет фингал под глаз. Смелый может и не подозревать вовсе, что величина поставленного им фингала соответствует величине его собственной злобы. А величина злобы – величина страха, который сам он страхом не называет.

**Рост мужской смелости происходит в три этапа:**

**А. Напряжение.**

**Б. Упорство, в том числе упрямство.**

**В. Негибкость.**

**А. Чувство напряжения. Напряженность.**

Независимо от того, где и в какой связи произносится слово «напряжение», замените его словом «страх», и Вы поймете суть дела. «Напряжение» является повседневным, обыденным понятием, над смыслом которого не принято задумываться. Между тем оно все возрастает и держит нас в узде. Мы привыкли напрягаться, считаем это состояние нормальным и принуждаем себя удвоить или утроить напряжение, когда речь идет о достижении некоей цели, но при этом не осознаем, что наивысшие достижения свойственны свободному человеку, т. е. человеку, который не напрягается.

Откуда бы в Вашем информационном поле ни появилось слово «напряжение», знайте, что оно явилось Вас научить. Если Вы ощущаете в теле мышечное напряжение или эмоциональное напряжение в душе, если Вам приходится находиться в напряженной атмосфере дома или на работе, если Вы слышите чужой разговор о напряжении, то пусть это послужит Вам уроком. Возможно, растапливая камин газетами 10-летней давности, Вы, как это всегда бывает в таких случаях, случайно бросите взгляд на заметку, в которой говорится о том, что фабричные рабочие в конце квартала работают с большим напряжением. Газета тем самым говорит Вам: *«Дорогой человек! То, что они в напряжении,– это их проблема. Они пребывают в напряжении в конце квартала, ты же постоянно. Освободи свое напряжение!»*

Пример из жизни.

Как-то зимой в гололед я вышла из дома. Прошла метров 500 и вдруг ощутила головную боль. В чем дело? Я не могла припомнить, чтобы я непосредственно перед этим злобничала на чей-то счет. Следовательно, это пришло не извне, а изнутри. В связи с чем? Я стала прислушиваться к себе, чтобы разобраться, какой стресс сейчас пришел меня поучать.

Поскольку все стрессы рождаются от страха *меня не любят,* то я начала с него. Ну, конечно же, меня пришел поучать мой страх, как бы не упасть, то есть как бы не унизиться – ведь падение равнозначно унижению *{что подумают другие?).* Урок есть урок, было бы глупо сопротивляться и оправдываться тем, что на дороге скользко.

Прочувствовав свое тело, я поняла, что мой страх абсолютно оправдан. Я шла посреди дороги напрягшись, словно подставка для цветов на растопыренных ножках, которая боится уронить ценный цветок. Все мышцы, от копчика до затылка, напряглись, точно натянутая проволока. Даже мышцы черепа были напряжены. Вдобавок в душе я ругала себя за то, что вообще сунулась на улицу – дома дел по горло.

Когда нет страха, нет и других стрессов. Я заговорила со своим страхом. Попросила у него прощения за то, что вобрала его в себя и взращивала каждым очередным своим падением, начиная с детства. Несколько лет тому назад . в такой же гололед я грохнулась затылком о землю и возблагодарила Бога за то, что голова уцелела. Благодаря толстой шапке я отделалась испугом. Обо всем этом я вспомнила в ходе беседы со страхом. Я сказала страху: *«Я не знаю точно, каким я тебя вырастила, но я отпускаю тебя на волю таким, какой ты есть сегодня. Тебе это известно лучше, чем мне, но зато я сегодня, как никогда раньше, умею разговаривать с тобой от сердца».* Головная боль давно прошла, а я все шла и разговаривала со своим страхом.

Вдруг мелькнула игривая мысль: *«Почему я так тяжело ступаю по земле ? Самолет летит по воздуху, а он намного тяжелее меня. Попрошу-ка прощения у страха за то, что взрастила его для того, чтобы цепляться обеими руками за землю, чтобы увереннее ходить по земле. Точно бульдозер, что не сдвинуть с места. И все мысли, которые будут приходить в голову, буду освобождать по очереди, без разбора».* Говорю и ощущаю, что тело становится легче и уже не так давит на землю, как прежде. Будто я на сантиметр приподнялась над землей.

Желание проверить, так ли это, погнало меня на ледяную горку. На миг в голове промелькнул страх упасть, но и его я освободила и пошла вниз по льду, не испытывая страха перед падением. Я сознавала, что **смелость рождается не от отрицания страха, а от освобождения страха,** и это придало мне еще больше уверенности. Затем я в течение нескольких часов экспериментировала на скользких улицах, и гололед перестал для меня существовать. Впервые я ощутила, что означает умение изменять силу земного притяжения. Это было удивительное запоминающееся

ощущение. Это чувство осталось во мне как смелость, помогающая не поскользнуться в жизни.

Итак, проследите за своим телом, и Вы поймете, что оно постоянно напряжено. Если у Вас тяжелая голова, головная боль, Либо в голове туман или дурман, то сядьте на стул с твердым сиденьем и начните освобождать свой страх, ощущая при этом свою шею. Вы почувствуете, как легко и свободно становится шее. Сначала на одной высоте, затем на другой. Чем больше высвобождается страх, тем лучше становится голове.

Вероятно, Вам известно понятие **головная боль от напряжения.** Напряжение – это сдерживаемый страх. Сам страх боли не причиняет, но за страхом кроется равновеликая ему злоба, она-то и вызывает боль. Освобождая один лишь страх, Вы автоматически высвобождаете и злобу. Вы попросту освобождаете тюремщика злобы – страх *меня не любят.*

Возможно, Вам также знакомо понятие **головная боль от спада напряжения.** Это могут быть также боли в любом другом участке тела. Умение мобилизоваться во имя некоей цели позволяет настолько подавлять напряжение и злобу, что злоба проявляется лишь после разрешения напряженной ситуации. Иной человек умеет сдерживать себя настолько, что когда приходит спад напряжения и накопившиеся стрессы хлынут лавиной наружу, то тело вместе с этой лавиной отправляется к праотцам. Оно не выдерживает подобного высвобождения. Ему требовалось более уравновешенное обращение.

Если один из членов семьи либо какого угодно коллектива находится в напряжении, то напряжение перекидывается на весь коллектив. Было бы хорошо, если бы в коллективе царила атмосфера понимания, чтобы человек, испытывающий напряжение, осмеливался говорить о своих проблемах или, по крайней мере, дать понять, что они у него есть. К сожалению, в наши дни страх конкуренции исключает доверительность, и, возможно, Вы сами были свидетелем того, как человеку в беде указывали на дверь. Лишиться работы для испуганного человека равнозначно смерти, ибо жизнь есть учеба, а учатся только через деятельность. Тот, кто не умеет избавиться от страха перед безработицей, держит коллектив в напряжении, покуда все равно не окажется без работы. До тех пор страдать приходится всему коллективу.

У этой проблемы есть и обратная сторона: существуют люди, пребывающие в напряжении, которые злоупотребляют доброжелательностью других и постоянно рассказывают о своих проблемах. Страх перед такими людьми, как водится, кого-нибудь да и притягивает к человеку. Освободите также и этот страх, если желаете спокойно, по-человечески делать свою работу. В противном случае напряжение распространится цепной реакцией на всех. Один ощущает себя виноватым, другой раздражается, третий становится воинственным, четвертый хочет спастись бегством,

пятый впадает в апатию, шестой симулирует внимание, седьмой старается выказать уважение, чтобы избежать конфликтов, и т. д. Каждый реагирует по-своему, но плохо всем.

Вечером каждый приходит домой со своим грузом напряжения и начинает разрушать им семью. Из-за пустячного вопроса или доброжелательного замечания домочадцев может вспыхнуть внезапная ссора, причину которой впоследствии невозможно толком объяснить. Больно было всем, и каждый зализывает свои раны, но те не заживут прежде, чем каждый признает свои ошибки. Семья уж такая вещь, сделанная из хрупкого, легко бьющегося материала, что беречь ее обязан каждый член семьи.

**Высвобождение собственных напряжений** является прерыванием подобной цепной реакции, и это должно быть естественной потребностью умного человека, ибо живем мы во **взрывоопасную** эпоху эмоциональных цепных реакций. К сожалению, из-за страхов мы поступаем прямо противоположным образом. Ради благоприятного о себе мнения других мы терпим все, что нам преподносится на работе, и отправляемся домой изливать наболевшее. *Работу, за которую платят деньги, нужно ценить, а семью, которая деньги тратит, ценить не обязательно.* Всякий раз, когда мы делаем такой выбор, мы попадаем в лавину, увлекающую нас в пропасть все быстрее и быстрее.

Стало очень модно демонстрировать свою свободу, и это получается весьма успешно. Во всяком случае, легковерные попадаются на крючок. Улыбающиеся лица, легковесная светская беседа, изысканное умолчание – таковы наши милые современники «без напряжения». Но стоит лишь оказаться им вне досягаемости чужих взглядов, как они оседают пустым мешком. Атрибутом моды стала свобода от напряжения, что время от времени превращается в такую свободу, которую можно назвать лишь вызывающей распущенностью. Чем больше люди лгут таким образом себе и другим, тем сильнее разрастаются сдерживаемые страхи.

**Б. Упорство, в том числе упрямство.**

Поскольку человек не желает постоянно ощущать раздражающее и изматывающее состояние напряжения, то он его подавляет, потому как освободить его не умеет. Мало-помалу человек становится крепким, упорным. Упорные считаются сильными и удалыми, ибо во имя цели они проходят огонь и воду. И чем больше, тем сильнее становятся. Так оно и есть на самом деле. Разве что они становятся упрямыми в отношении всех и вся, и это уже другим не нравится, ибо упрямство ради упрямства менее всего способно двигать жизнь вперед.

У таких людей шея потихоньку укорачивается и утолщается – таково действие мышечного напряжения. Если напряжение может появляться и исчезать, то упорство – уже явление постоянное. Непрерывное мышечное напряжение сближает шейные

позвонки друг к другу, и они начинают давить на нервные окончания. Движение энергии блокируется. Вначале шея и голова становятся тяжелыми, замедляется мыслительная деятельность, нарушается память, уменьшается способность восприятия, возникают боли. Боли могут стать ежедневными, затем постоянными, и человек делается потребителем болеутоляющих средств.

Человек с неподвижной шеей теряет гибкость во всем теле. Движения становятся все более ограниченными. Говорят, если тело утратило гибкость, нужно одеваться потеплее, тогда легче будет двигаться. И это правда, потому что в тепле высвобождается злоба, а со злобой, в свою очередь, высвобождаются страхи. Потому-то старики и упрямые люди любят тепло.

Постарайтесь понять, что упорство, негибкость и упрямство – это сконцентрированный страх, высвободив который, человек перестает упрямо стоять на своем. Желаемое придет к Вам само.

**В. Негибкость, или неуступчивость.**

Чем больше человек считает упрямство положительной чертой своего характера, тем больше он культивирует свое упорство, и оно незаметно перерастает в негибкость. Неуступчивость человека может обратиться в такую косность мышления, что человек причиняет зло себе и другим, называя очевидное плохое хорошим. Если косность мышления усиливается, то возникает пустота мыслей, то есть отупение. Повреждается разум.

Таким же путем развивается утрата подвижности физического тела. Все больше времени по утрам уходит на то, чтобы привести суставы в движение, и постепенно это удается все меньше. Тело окаменелое и тяжелое, как булыжник. Былая стадия острых болей сменяется нечувствительностью и одеревенелостью. Жутко наблюдать подобную деградацию человека со стороны, пусть даже он сам навлек это на себя своей неуступчивостью.

Утрата гибкости приводит к разного рода надломам. Ломается кость, рушится здоровье, семья, цель, любовь, жизнь. Вариантов много. За любым из них стоят ошибки и непрощение.

Как распознать подобную опасную ситуацию? Вам поможет сигнальное слово «право». Если человек говорит, что он имеет право, то навострите уши и отметьте, что человек сделал шаг в сторону от истины. Чем больше человек убежден в своем праве и чем более рьяно его отстаивает, тем ближе срыв. Смелый человек тоже может говорить, что он имеет право, но если другой станет утверждать обратное, то, как гласит поговорка, *умный уступает.* К собственному мнению умный прибавляет мнение другого и тем

самым становится ближе к истине, ибо сердце говорит ему, что другой видит дело с иной стороны.

Человек, настаивающий на своем праве, боится оказаться униженным и потому не сдается. Он считает за истину собственное право и не видит, вернее, не желает видеть (что еще хуже), оборотной стороны медали. Он сражается до последней капли крови. Затем ломается. Так происходило в старину. Теперь же человек своим правом навлекает на себя болезни и затем сражается с болезнями. Неуступчивость в отстаивании своих прав приводит к раку. Некоторые раковые больные со слезами на глазах спрашивали меня, неужели у них нет права на жизнь. Так мыслили они всегда и считали жизнь борьбой. Неукоснительное право одного человека на жизнь лишает другого человека права на жизнь. Его собственное тело выступает в качестве судьи.

Один человек, исцелившийся от рака, поведал мне о том, что обнаружил у себя желание убить человека. Он был счастлив, что своевременно выявил и освободил это желание. Он сказал, что это было совершенно садистское желание расчленить тело, чтобы было как можно больше крови. Разумеется, он был сам потрясен, но и отрицать этого желания не мог. Поразмыслив, он догадался, что в одной из предыдущих жизней он, вероятно, был горячим сыном гор и принимал участие в кровной мести, однако в решающий момент спасовал. То, что он не пустил в ход нож тогда, позволило ему в этой жизни поправиться без вмешательства ножа хирургического. Но поскольку в той жизни он погрешил против местных обычаев, на нем осталось клеймо труса. А желание смыть с себя это клеймо кровью, как было принято в те времена, живо в нем и поныне в виде стресса. Все это он прочувствовал правильно и полностью освободился. Он сам смеялся: *«Если бы два года тому назад Вы сказали мне, что у меня есть такое желание, я обругал бы Вас последними словами и стал бы агитировать людей не обращаться к Вам. А теперь я сам его обнаружил и счастлив этим».*

## III. ЖЕНСКАЯ СМЕЛОСТЬ.

**Женская смелость – это такая смелость, при которой человек самому себе не признается в том, что ему страшно.**

Как же в таком случае возможно признаться в этом другим? Такие люди говорят: *«Как же получилось, что эта беда вызвана страхом, если я в жизни ни разу ни о чем таком не думал? Даже во сне мне никогда ничего подобного не снилось».*

Речь идет о такой ситуации, когда страхи, словно в сказке, оказались откомандированными за тридевять земель, и тогда можно сказать, что их и нет. На самом деле налицо особо опасный оптический обман со стороны испуганного человека.

Женскую смелость именуют **житейской наивностью, или простодушием.**

Наивный не сознает, что все, существующее на свете, существует и в каждом человеке. Оно еще не проявилось, поскольку его время еще не пришло. Всякий урок приходит в свой срок. У каждого человека свой черед. Если человек хочет сказать, что в нем нет никакой ужасающей негативности, то эта негативность уже направляется к нему, чтобы научить человека уму-разуму. Своей наивностью отрицающий провоцирует приближение жизненного урока.

**Наивность – это самый большой страх, за которым таится самая большая злоба.** Больше всего в жизни приходится страдать из-за житейской наивности. Каким образом человек может определить у себя наивность?

**Наивность проявляется в виде удивления, изумления и неожиданности.**

**Удивление** есть сигнал: обрати внимание на свою наивность. **Изумление** есть сигнал: наивность скоро проявится.

**Неожиданность,** поражающая наивного человека, может быть подобна грому с ясного неба. Маленькая неожиданность служит сигналом того, что человек житейски наивен. Если он не замечает маленьких сигналов, то явится большое испытание.

Если человек ожидает или боится плохого, то плохое не замедлит явиться. Однако человек не ждет сложа руки, а, по крайней мере, прикидывает, что предпринять, либо принимает меры. Тем самым плохое уменьшается, и беда оказывается не такой большой, как можно было бы ожидать.

Например, Вы выходите на улицу налегке, и Вам становится холодно. Вернуться уже нельзя. Вы боитесь простудиться. Чтобы согреться на холоде, Вы начинаете бежать. Бег ускоряет кровоток, то есть убыстряет движение энергии любви, телу становится теплее, и болезнь не приходит. А если Вы бежите и клянете холодную погоду, то болезнь тут как тут.

Многие люди реагируют на речь о сдерживании страхов с веселой находчивостью: *«Лучше я вообще не буду думать о таких вещах, тогда на сердце будет спокойно».* Красивый выход имеет и другой полюс – тупик. Можно обманывать разум, но не душу и не тело. В этом заключается типичная наивность мужчин. Если Вы желаете не замечать явившуюся в Ваше информационное поле неприятность и не думать о ней, то она явится вновь, но уже в более крупном масштабе, например в виде болезни, чтобы Вы все-таки набрались ума.

Ребячливый ребенок – нормальный ребенок, но ребячливый взрослый – человек ненормальный.

Пример из жизни.

40-летняя женщина больна лейкопенией. **Лейкопения** – это болезненное уменьшение в крови количества белых кровяных телец, или лейкоцитов, что означает понижение сопротивляемости болезням. Повышение количества лейкоцитов в крови выражает защитную реакцию организма на разные раздражители.

Таким образом, лейкопения указывает на то, что тело беззащитно.

Сейчас я задаю вопрос Вам: *«Кто выступает защитником, когда появляется неприятель ?»*

Я спросила женщину, на что она жалуется. Та ответила, что ни на что, кроме боли в сердце, она никогда врачам не жаловалась. Сердце обследовалось, и всякий раз признавалось здоровым. Возникшее заболевание крови врачи с сердцем не связывают. Оно было выявлено случайно, а так как истинная причина неизвестна, неизвестно и как его лечить. А между тем количество лейкоцитов все сокращалось.

Со слов женщины стало ясно, что она привыкла обвинять себя, отсюда и неполадки с сердцем. Тот, кто подстегивает себя обвинениями в собственный адрес во имя преуспевания в жизни, тот начинает когда-нибудь подстегивать и других. А когда силы на исходе, за дело должны взяться другие. Она не отнекивалась, поскольку хочет помочь себе сама.

Мы обсудим символическую подоплеку болезни в следующем виде.

1. Жидкости тела составляют кровь и лимфа. Кровь – это женщина. Лимфа – мужчина.

2. В крови содержатся красные кровяные тельца, или эритроциты, и белые кровяные тельца, или лейкоциты. Эритроциты соответствуют женщине. Лейкоциты – мужчине.

3. Как и любое целое, человек также имеет в себе женское и мужское начало. Разница лишь в том, что женское присутствует в женщине в большей степени, чем мужское, а мужское присутствует в мужчине больше, чем в женщине. Но независимо от нашего пола кровь все равно символически соотносится с женщиной.

Таким образом, у больного лейкопенией мужского в крови меньше нормы. Количество эритроцитов соответствует норме, следовательно, женского в крови достаточно. Поскольку больная является женщиной, значит, эта женщина относится к мужчине губительно для мужчины. К себе она относится нормально. Ее кровь отражает ее умонастроение.

4. Кровь есть любовь. Она циркулирует благодаря сердцу – любящему. Как любящий любит, так и течет любовь. У того, кто любит без условий, сердце подобно роднику, который посылает свою воду рекам, покуда недра земли не возвратят воду ему. Недра

земли определяют количество и состав воды подобно тому, как кроветворные органы определяют количество и состав крови.

Кроветворными органами являются селезенка, печень и костный мозг.

**Селезенка является хранителем первичной энергии физического тела. Селезенка символизирует родителей человека вместе взятых.** Мать определяет движение жизни, или движение энергии любви. Отец созидает, опираясь на силу этой любви. Если родители тянут повозку жизни в любви и согласии, то у ребенка кровь нормальная, что обеспечивает быстрое выздоровление в трудные времена. Если родители на ножах, то они ослабляют друг друга, и кровь у ребенка имеет те же особенности.

**Если отец помыкает матерью,** то на подобный раздражитель ребенок реагирует быстрым увеличением количества лейкоцитов в крови. **Повышение количества лейкоцитов** является признаком воспаления, следовательно, у человека с повышенным содержанием лейкоцитов отец испытывает комплекс неполноценности или состояние униженности и пытается от него отделаться, самоуправствуя над матерью.

**Если мать помыкает отцом,** то есть если мать – женщина, страдающая от комплекса неполноценности, которая нападает на мужа без повода, и муж это терпит, то она – беспомощный от страхов человек, и у ее ребенка **количество лейкоцитов падает** от малейшего раздражения, – ребенок заболевает.

Мать у моей пациентки умерла, отношения с отцом отдаленные и прохладные. Поджелудочная железа пациентки отошла от селезенки в сторону 12-пер-стной кишки, а при раздражении отодвигается еще дальше. Несмотря на это, селезенка не является непосредственной причиной лейкопении.

**Печень есть средоточие злобы и гнева.** Злоба и любовь являют собой два полюса испуганного человека как единого целого. Когда печень выводит злобу, то в теле становится больше места для любви. Таким образом, выводя злобу, Печень творит любовь, т. е. кровь.

У женщины печень была увеличена и тяжела, наполненная невыплаканной грустью, и норовила грузно осесть набок. Увеличение печени указывает на то, что печень не разрушена злобой, ищущей себе пространство, а лишь накопила в себе печаль. Тем самым печень женщины говорит, что она не желает мужу плохого, а лишь полна печали из-за мужа. Печень не является непосредственной причиной ее лейкопении.

**Костный мозг подобен женщине.** Являясь родником любви, ее создателем, он находится под сильной защитой мужчины (кости) и делает то, для чего сотворена женщина – любить мужчину. Когда осмеливается, то любит, когда не смеет, – не любит.

Я стала смотреть костный мозг этой женщины; оказалось – там гнездится высокомерие. Высокомерие – разрушительный стресс.

На вид моя пациентка – женщина приятная, интеллигентная, красивой наружности, которая не льет слезы и не причитает из-за своей тяжелой болезни. Чтобы ее не сочли, неинтеллигентной, она умерщвляла и умерщвляет и сейчас свою печаль, которая без ее ведома скапливается в печени. Мысленно я посылаю женщине энергию высокомерия, чтобы посмотреть, правильно ли я увидела. Реакция наступает быстро и заметна даже внешне, хотя я ни слова ей не сказала. Она застывает и вскидывает голову, словно измеряет взглядом собеседника. Это ее привычная манера, манера человека, желающего быть лучше других. Она не замечает роста своего высокомерия и не понимает, отчего другие обижаются. В то же время в передней части тела, т. е. в области энергии чувств, возникает ощущение слабости, что характерно для изнуренности. В задней части тела, в области воли> появляется «гусиная кожа», она же страх *«выдержу ли?»,* страх оказаться побежденной. Так она старается не поддаваться в том числе и болезни, но не осознает, что сдержанность усиливает болезнь.

Ее страх **перед высокомерием, особенно перед душевным высокомерием,** разросся до того, что улавливает даже экспериментирующую мысль. Ей пришлось страдать от этого страха с самого детства, постоянно притягивая его к себе. Большинство людей не догадываются, что своим стрессом они сами провоцируют приближение стресса, покуда не наполнится чаша страданий. И моя пациентка тоже не догадалась бы об этом. Человек не признает того, что он сделался подобным своему стрессу, которого боится. Ведь нелогично утверждать, что я становлюсь высокомерным, поскольку высокомерия я очень боюсь и немало из-за него пережил.

Когда я рассказала обо всем этом женщине, она оторопела. Она моментально призналась, что так оно и есть, и была потрясена тем, насколько мало знает себя. Ее поразило, что она не умеет понять собственные мысли. Женщина поведала о том, как ей хотелось, чтобы муж стал настоящим мужчиной и хозяином в доме, однако ее мягкохарактерный муж не переменился. Тогда она стала провоцировать его высокомерием, надеясь на то, что хоть это поможет. Но не помогло, зато сама заболела. Высокомерие женщины унизило мужа, и произошедшие в ее крови изменения отразили это.

Итак, причиной болезни явилось высокомерие женщины. И обратите внимание, отчего она возникла – от неумения глядеть на себя со стороны и от желания изменить другого.

**Мужская смелость не есть привилегия мужчин, женская смелость не есть исключительное достояние женщин. Эти благозвучные названия обозначают скрытые большие и очень большие страхи, и они существуют в каждом из нас.**

Кто высвобождает страх *меня не любят,* тот начинает видеть жизнь в ее двухполюсности и верить в нее. Тогда его не постигнут неожиданности. Жизненные трудности станут легче, в зависимости от исправления умонастроения. Вы научитесь быть счастливым.

# *О печали и жестокости*

Человек, испытывающий страх *меня не любят,* становится беспомощным. **В беспомощном человеке поселяется печаль.** Вначале печаль может быть безотчетной. Она изливается вместе со слезами, и на душе становится легче. Отныне слезы – верный помощник – будут являться по первому зову.

**Печаль – это энергия злобы.** Злоба является энергией, с которой ведется жизненная борьба. Поэтому с помощью слез можно кое-чего добиться. Плачущий человек привлекает к себе внимание, его спрашивают, чем можно помочь, – и помогают.

Слезами можно заставить других плясать под свою дудку, покуда у них не наступит усталость, пресыщение, депрессия, ибо плачущему все равно не поможешь. Человек, впадающий в депрессию из-за чужих слез, зарабатывает инфекционное заболевание, которое призвано сжечь энергию депрессии. А если к печали он относится со страхом, то какой-нибудь плакальщик все равно окажется возле ложа больного, и вместо выздоровления последует осложнение от гриппа. Возникнет болезнь, указывающая на то, что именно больше всего раздражало человека в этом плачущем.

Становясь жертвой чужих слез, человек рано или поздно начинает злиться. Тогда плачущий жалуется, что никому до него нет дела, никто его не любит и т. д. Ссоры лишь усиливают слезы. Жертва чужих слез начинает вырабатывать в себе иммунитет к плачу, становится бесчувственным, равнодушным, вместо того чтобы освободить свой страх перед печалью. Незаметно для себя он становится враждебным к любому плачу. Если эту враждебность не изжить, то она будет копиться в человеке.

Слезами можно влиять на людей до тех пор, покуда их слезами уже не проймешь. Слезы просят, умоляют, обвиняют, атакуют, слезами даже желают зла. Как иначе расценить обвинение слезами, если не как пожелание другому зла и его претворение. Однако плачущий не желает видеть, что слезами он делает другому плохо. Своими слезами он хочет доказать, что является страдальцем и что другому следует перемениться, даже если речь идет о третьем лице. Кому-то удается изменить другого с помощью слез, кому-то не удается, но изменить настолько, чтобы остаться абсолютно довольным, никогда и никому еще не удавалось.

Если человек не добивается желаемого, то он плачет от огорчения. А если получает – льет слезы радости. Слеза умиления – та же слеза радости. Однако и эти слезы являются проявлением злобы.

Как может слеза счастья быть злобой? Поглядите на подоплеку этой слезы, и Вы поймете, что за радостью таится печаль из-за того, что жизнь далеко не всегда дарует радость.

Глаза являются органами чувств, которые способны видеть мир двояко:

– правильно, то есть многосторонне,

– неправильно, то есть односторонне.

Кто видит мир в правильном свете, тот не плачет, и у того глаза не болеют. Кто видит мир неправильно, тот может внешне плакать либо не плакать, но рано или поздно глаза заболевают.

Неправильное видение мира заключается в видении внешней стороны жизни, при котором видимое плохое кажется плохим и видимое хорошее – хорошим. С возрастом человек в плохом все больше видит лишь плохое, обжигается на этом и затаивает печаль. Но тот, кто в хорошем видит одно лишь хорошее, начинает все больше обжигаться на скрытой стороне хорошего и бояться этого. Страх перед всем делает его печаль всепоглощающей.

Выплакивание может быть двух видов:

– **активное**– слезами,

– **пассивное**– всеми жидкостными выделениями тела:- потом, соплями, мочой.

Активные плачущие, то есть те, которые выплакивают слезы, делятся на два вида:

1) те, которые способны все выплакивать,

2) те, которые плачут, но плакать не умеют.

**1. О людях, которые умеют выплакивать.** Эти люди плачут так, что буквально утопают в слезах. Затем насухо вытирают глаза, и даже при самом большом желании не скажешь, что человек недавно плакал. **От слез на сердце полегчало.** У этого доброго дела есть и плохая сторона: изливая слезами горечь, человек начинает все чаще прибегать к этому средству и в конце концов истощает глаза или даже все тело. Печаль возникает снова и снова, поскольку плачущий не смыслит в жизни. Слезы подтачивают зрение и не придают ума. Ведь как бы то ни было, печаль – энергия злобы. Таковы типичные слезливые женщины.

2. **О людях, которые плачут, однако плакать не умеют.** Это люди, которые натужно выжимают из себя несколько слезинок и затем в течение нескольких дней ходят с опущенной головой, стыдясь показать опухшие от слез глаза.

Иные постоянно держат при себе глазные капли, так как после слез возникает воспалительное раздражение. Почему? Потому что человек унизил себя плачем. От **слез на сердце стало тяжелее.**

Глазные болезни возникают тогда, когда печаль не изливается полностью. Потому-то глаза заболевают как у тех, кто плачет постоянно, так и у тех, кто не плачет никогда.

Что это значит? То, что люди, относящиеся к первой категории, выплакивают свою печаль до конца. Но для плача им нужна жертва. Тихий плач в подушку их не устраивает – необходимо, чтобы виновный увидел их слезы. Иначе как виновный узнает о своей вине? Такова логика плачущих.

Их не тревожит то, что тем самым они делают плохо другим. Других они не видят – только себя. Их изводит собственная неврастения, однако глаза у них могут оставаться здоровыми в течение многих лет. Когда же они принимаются корить свои глаза за то, что те видят одно лишь неприятное, то тем самым они закладывают основу глазной болезни.

**Постоянный плач изнуряет человека.** Плач по поводу всего, что вынуждены видеть глаза, мешает предпринять что-либо для исправления увиденного плохого. Плачущий хотел бы делать хорошее, но боится плохого и не верит в успех своей деятельности. Ведь деятельностью считается лишь физическая деятельность.

А работа мысли, которая совершается внутри человека и не требует никаких физических усилий, работой не считается. Глаза плачущего, некогда красивые и большие, словно усыхают, даже глазное яблоко уменьшается. Но поскольку величину глазного яблока измерять не принято, то этот факт остается неизвестным.

Человек может плакать из-за всех и вся, пока не наступает полное изнурение. Такой человек подобен водосточной трубе во время проливного дождя. Дождь все идет, а труба все изнашивается. Изнашивается, покуда не рухнет оземь.

Глядя со стороны, никто не замечал, что этот изнуренный человек делал кому-либо плохо. Об этом знали лишь измученные его плачем домочадцы. Никто не ведал, что за плачем скрывается озлобленная беспомощность перед миром и самим собой. Его униженность непомерно разрослась.

Там, где существует унижение, существует печаль. Другая сторона печали – жестокость. Где есть печаль, там есть жестокость. И не в том смысле, что один человек печален, а другой жесток, как мы обычно привыкли видеть.

**Кто печален внешне, тот жесток внутренне.**

**Кто жесток внешне, тот печален внутренне.**

Когда ребенок рождается на свет и его начинают унижать принуждением, он будет глотать свою печаль до тех пор, пока не наступит предел. Печаль отступает в тень, и на обозрение выходит другая грань – жестокость. Так рождаются преступники. Они жестоки, но в глубине души печальнее всех. Нет людей печальней в душе, чем они.

А посмотрите на плачущих пожилых людей. К сожалению, возрастная граница все больше понижается в сторону омоложения, и теперь уже плачут не только женщины – эстафету резво подхватили и мужчины. Они видят, что все вокруг плохие и делают друг другу плохо. Но если кто хоть чуточку ошибется, споткнется самую малость, то эти печальненькие становятся самыми большими и жестокими судьями. Злорадство – та же жестокость. И тогда они не могут понять, отчего жизнь к ним жестока. А потому, что жестокость притягивает жестокость.

Жестокость проявляется не только когда человека обижают, но и когда кто-то желает переделать другого по своей мерке, не спрашивая, хочет ли он этого сам. Разница лишь в величине жестокости.

**Обидеть другого – все равно что окатить ушатом кипятка.**

**Переделывать другого по своей мерке – все равно что капля за каплей точить в камне углубление.**

Люди, пережившие плен, рассказывают, что самой страшной пыткой являлась такая, когда человека привязывали к столбу и сверху ему на темя медленно капала вода. Человек терял рассудок, либо дух его сопротивления быстро оказывался сломленным.

Подобная жестокость свойственна всем так называемым хорошим людям, и они сами от этого страдают. Своей жестокостью они, словно магнитом, притягивают жестокость других и недоумевают, почему жизнь такая скверная.

В ком есть жестокость, тот читает в газете полицейскую хронику и чертыхается, мол, не жизнь, а кошмар. Вместо того, чтобы выпустить из себя жестокость, он назавтра будет читать ту же рубрику и не догадается, что злоба в нем все возрастает. Как же ей не возрастать, если ее так старательно взращивают. Такой человек не замечает того, что сам становится хуже, – замечают другие.

Этому человеку и в голову не приходит, что необходимо изменить свое отношение, тогда и жизнь его изменится. Если ему сказать об этом, то он начинает злиться: *«Что ж мне теперь– сочувствовать ворам и мошенникам? Может, прикажете их по головке гладить? Разве благими речами что-нибудь изменишь ? Тут вот ходят всякие с медовыми речами, сектанты, или как их там величать, только людям мешают. А как дело нужно делать, их и след простыл. Пусть вещают арестантам, может, те и станут честными людьми».* Выпущенная пулеметной очередью тирада – словно взбитая злоба. Дело и выеденного яйца не стоит, а как разрослась!

Сектантам, которые обивают пороги квартир, он такого не скажет, – как-никак хороший человек. Бранные речи он произносит среди своих и не понимает, что рупор брани направлен в него самого. Так и копится жестокость.

В один прекрасный день такой человек встречает на улице опечаленного прохожего, который не умеет сбросить с себя печаль. Опечаленный видится ему лоботрясом, который мается от лени и даже не следит за своей внешностью, и он смеривает «неряху» таким взглядом, что чаша печали у того переполняется, и он в порыве жестокости заносит руку. Жестокость одного, которую он ни в коем случае жестокостью не признает, спровоцировала вспышку жестокости у другого, жестокости, которая скопилась под прикрытием печали. Два одинаковых страдальца волей случайного совпадения сделались потерпевшим и преступником. Но кто из них потерпевший, а кто – преступник?

Оба – потерпевшие, и оба – преступники. Нет чтобы понять и поддержать друг друга – вместо этого один счел себя лучше другого, другой поддался на провокацию и оказался виноватым. Ему бы не поддаваться на провокацию, но из-за печали он лишился способности самоконтроля. Потому и взорвался.

Опечаленный человек воспринимает все плохое близко к сердцу, и там оно и остается. У него не хватает ума это плохое исправить. Единственное утешение для него – оплакивание несбывшихся надежд до полного изнеможения.

Между делом хочу напомнить, что к болезням приводят лишь неразвязанные стрессы.

Человек может плакать, не роняя ни единой слезинки. Это особенно удается мужчинам, и потому они менее выносливы, нежели женщины. Иной мужчина на вид могуч и мужествен, точно выставочный экспонат, но когда я раскрываю, что у него на сердце, то глаза его увлажняются.

И тогда я, как всегда, повторяю: когда говорят, что мужчины не плачут, то предполагается, будто мужчины и не люди вовсе. Плачьте, мужчины, не стесняйтесь! Осознайте, что человечество находится на таком уровне развития, что плач для

человека необходим. Совсем без него нам не обойтись. А если Вы больны болезнью с названием «не могу плакать», то знайте, что, несмотря на все старания умертвить печаль, она продолжает жить и пытается Вас учить.

Те, которые не плачут, обосновывают сдерживание своей печали так: *«Разве это поможет? Разве это что-либо даст?»* Действительно, не даст, – в этом вопрошающий прав. Но отнять отнимет.

Когда простодушный человек копит печаль, то у него образуются легкие болезни, которые хоть и дают постоянно о себе знать, но все же дают возможность прожить долго. Когда же печаль копит высокообразованный человек, и он же высмеивает себя за выступившие на глазах слезы, то он зарабатывает достойную умного человека тяжелую болезнь – возможно, неизлечимую. Все новые болезни, неподвластные медицине, происходят от излишней интеллигентности.

Сердце такого человека напоминает увядший за зиму овощ. Слишком много жидкости испарилось, слишком много утекло со слезами. Подобные изменения могут происходить во многих органах и тканях.

Есть разные виды печали или плача.

**А. Кто печалится из-за своего ума, поскольку предъявляет к нему повышенные требования, у того изнуряется мозг.**

В чистом виде **изнурение мозга, т. е. болезнь перегрузки, наблюдается при болезни Альцгеймера,** которая лишает разума и наисильнейших мужчин мира. Это люди, которые, полностью отрицая эмоции, абсолютизируют потенциал своего мозга. Для них мозг – раб, а рациональное мышление – рабовладелец. Они могут не помнить, когда плакали в последний раз, и могут не признаваться в своей печали, но тело не спрашивает об этом. **Болезнь Альцгеймера возникает у тех, в ком живет максималистское желание получать, а также сознание того, что для получения необходимо полностью задействовать потенциал своего разума.**

Изнуренная безнадежность лежит и в основе болезни Паркинсона, при которой у человека непроизвольно трясутся голова и руки. Жесткость мягких тканей препятствует нормальному движению костей, отсюда семенящая походка. От безнадежности речь становится монотонной. Эти люди растратили свою добрую волю и пылкое сердце на улучшение жизни печальных, несчастливых людей. **Синдром Паркинсона возникает у тех, кто желает максимально отдать, т. е. выполнить свой святой долг, но отдаваемое ими не приносит ожидаемых результатов, ибо эти люди не ведают, что никому не дано сделать несчастного человека счастливым.**

Дрожь головы и рук – это как бы страх своих бессмысленных усилий. За ним кроется разочарование от тщетности благих порывов и осознание того, что на новые благие порывы сил уже нет. А также страх, что меня перестанут любить, если я не помогу этим бедным и несчастным. В то же время у этих людей немедленно вспыхивает желание помочь, стоит к ним кому-нибудь обратиться. Страх помогать и страх не помогать чередуются друг с другом, вызывая сперва дрожание рук, а позже и трясение головы.

Если вначале болезнь дает о себе знать во время целенаправленного протягивания рук, тем самым как бы говоря: не надо так сильно напрягаться ради других, пусть делают сами, то по мере прогрессирования болезни у больного во время бодрствования начинает постоянно трястись голова, словно кивает и говорит, что человек и сейчас еще готов помочь.

В случае болезни Паркинсона функционирование нервных клеток нарушается из-за нехватки химического вещества допамина. **Допамин несет энергию выполнения святого долга.** Если человек испытывает страх из-за того, что не может выполнить свой святой долг, то у него возникает нехватка допамина, что, в свою очередь, вызывает болезнь Паркинсона.

**Б. Кто чрезмерно печалится из-за отсутствия свободы** и чувствует, что вот-вот свалится, ибо из него выжаты все соки, **у того возникает ателектаз, т. е. спадение легочных альвеол.** Эта болезнь происходит от печали из-за неизбежного ощущения нехватки сил для борьбы за свою свободу.

**В. Кто чересчур печалится по поводу внешности,** ибо в ней видит причину своих неудач, а усилия исправить внешность плодов не принесли, у того поражаются кожа, волосы, ногти. Они усыхают, истончаются, делаются ломкими. Пропорционально горечи и тому, насколько человек махнул на себя рукой.

**Г. Кто излишне опечален из-за своей скверной спортивной формы или просто из-за малой физической силы,** что не позволяет ему достичь своих больших целей или добиваться еще больших, **у того начинают мертветь мышцы.** Чем

сильнее страх, тем больше ощущается предел выносливости. Налицо мужская печаль из-за своей мужской беспомощности. Омертвение мышц у женщин указывает на то, что женщины по-мужски себя изнурили, что они пытались силой одолеть печаль.

**Д. Кто в своей печали окончательно утрачивает веру в способность мужского пола восстановить свою утраченную силу и жизнестойкость,** а также веру в собственную способность восстановить свою былую идеализированную и многообещающую силу, **тот зарабатывает остеопороз, или разрежение костного**

**вещества.** Пораженные остеопорозом кости, если выражаться фигурально, выплакались досуха, до пустоты.

**Е. Печаль также является одной из причин возникновения сексуальных проблем у молодых мужчин.** Одностороннее сексуальное воспитание молодежи, превознесение технической стороны секса приводит подростков и юношей к депрессии. Во взрослом возрасте ощущение собственной неполноценности лишь возрастает. Если в руки подростку, начавшему проявлять интерес к девочкам, попадает порножурнал и он видит там одни огромные мужские члены, преподносимые как атрибут супермужской доблести, то его собственному недозрелому половому признаку наносится сокрушительный удар. Заблокированность страхом тормозит его рост и нарушает функциональность. Это может привести к тому, что человек начинает испытывать отвращение к собственному телу.

Если мужчина воспринимает мужественность прежде всего как сексуальную выносливость, то он в порнофильмах будет видеть лишь это, не догадываясь о том, что на фоне выкрутасов индустрии похоти любой нормальный мужчина начинает ощущать себя неумехой.

Все эти слезы, выплаканные ночами в подушку либо скрываемые как-то иначе, могут довести до сексуального истощения, прежде чем дело вообще дойдет до секса. Если у молодого человека любовь к девушке превосходит страх, что меня не будут любить таким, какой я есть, то он находит девушку, которая превыше всего ценит любовь душевную, а к сексу относится с таким страхом, что молодому человеку выпадает роль подбадривающей стороны – и половой контакт у него удается. Хорошо, что хоть так.

Молодой мужчина продолжает вовсю стараться сделать женщину счастливой, не видя в собственном чрезмерном усердии фактора риска. Он подражает образцам суперменов, преуспевает в этом, а потому гонит прочь всякие сомнения и даже бывает доволен своей любовной игрой. Однако когда, несмотря на нормальную половую жизнь, детей все нет и нет, то при анализе спермы выясняется, что сперматозоиды у него утратили подвижность. Они придавлены гнетом испуганной печали и ждут, чтобы гнет сняли.

Если же молодой человек испытывает очень сильный страх из-за своей неполноценности, то он притягивает к себе девушку, ценящую техническую сторону секса, и первое половое сношение может закончиться для него плачевно. Страх перед сексом как самоунижением может повлиять на всю последующую жизнь. Кто-то на этом и останавливается, кто-то слишком долго набирается смелости, у кого-то нарушается половая функция, кто-то начинает прибегать к силовым приемам в сочетании с алкоголем или без него. Одним из способов самоутверждения является гиперсексуальность, которой изнуряют себя и партнера, однако удовлетворение не наступает.

Люди, не умеющие плакать, стесняются своих слез, которые изредка все же прорываются наружу, пытаясь хоть немного осушить заполненную до краев чашу печали.

**Стыд является чувством вины.**

Страх *меня не любят* перерастает у таких людей в страх оказаться виноватым, в страх открыто обнаружить свою вину. Ничего этого такие люди, естественно, не сознают, а многие и не желают сознавать. Они просто желают составить о себе мнение как о сильном человеке, не понимая, что такое сила.

Недомогания и болезни тела зависят от степени сдерживания печали, от степени ее подавления. Принято считать, что:

– >сдержанность есть признак интеллигентности,

– >сдержанность есть признак силы,

– >сдержанность есть признак достоинства.

Да, но лишь для испуганных людей. Смелый человек не является сдержанным, он уравновешен. Поэтому ему не приходится сдерживать живущего в нем зверя.

# *Умерщвление печали*

Поскольку слезы считаются признаком слабости, а также неинтеллигентности, то большинство людей старается сдерживать слезы. Для печали не имеет значения, прячут ли ее за маской серьезности или за маской смеха. Разница заключается в том, что смех способен обманывать слух и вынуждает печаль расти, иначе ее потребность в свободе останется незамеченной. Подавление печали, ее сдерживание может привести к кажущемуся полному отсутствию печали. Это я называю **смертью печали.** Умерщвление печали тождественно умерщвлению самого себя.

**Всякая энергия является стройматериалом нашего бытия, чья концентрация приводит к материализации этой энергии.**

Печаль и жестокость составляют два полюса единого целого. В соответствии с особенностями подавления печали, в ее материализации возникают различные ступени трудности, которым соответствуют конкретные болезни:

**Печаль**

**I. Стадия невыплаканных слез** >ВОДА

А. *Личная проблема* вызывает ограниченную патологию – **скопление жидкостей в органах** (кисты) **либо полостях** (в околосердечной сумке, в легочной плевре, в брюшной полости и внутри черепа).

Б. *Общая проблема* вызывает общую патологию, охватывающую все тело – **отечность.**

**II. Стадия тупой одеревенелости** >ДЕРЕВО

А. *Личная проблема* – **образование доброкачественных бесполостных опухолей.**

Б. *Общая проблема* – **чрезмерное ожирение.**

**III. Стадия тупой окаменелости** КАМЕНЬ А. *Личная проблема* – **каменная болезнь.**

Б. *Общая проблема* – **атеросклероз и прочие склерозы.**



**Жестокость**

**IV. Металлическая стадия** МЕТАЛЛ

А. *Легкая металлическая стадия* – **утрата органом или тканью работоспособности.**

Б. *Тяжелая металлическая стадия* – **рак.**

Запомните: *личная проблема* означает, что человек терзается из-за своей личной жизни. Если он начинает переживать за весь мир и желает исправить мир, не заручившись согласием других людей, то его болезнь распространяется на все тело, становится *общей.*

Чтобы разобраться в механизме подавления печали, а также любого другого стресса, представьте себе, что у Вас есть большой спелый арбуз. Вы кладете его под пресс для выжимания сока и начинаете давить. Это в принципе то же самое, как если бы сказать, что хороший человек во имя благой цели творит зло. Давильщик давит из арбуза сок. Давильщик интеллигентен – значит, хороший. Цель интеллигентна – значит, хорошая. И лишь с энергией печали обошлись плохо. Поскольку незримая энергия никак не воспринимается, то ее умерщвление – как бы ничто.

Чем может обернуться подобное непонимание, попытаюсь объяснить ниже.

**I. Невыплаканная печаль**

Она же – стадия активной надежды на избавление от досадного чувства печали и готовности пустить слезу. На этой стадии человек активно реагирует на печаль. Выплакаться не смеет и не желает, а не плакать не может. Если такой человек плачет из-за себя, то лишь в том случае, когда его никто не видит.

При виде чужих слез он может сам заплакать. Безотчетно вбирает в себя чужую печаль и не сознает того, что оплакивает в душе не только свою печаль, но и печаль других. Речь идет о так называемом сопереживании от всего сердца, которое производит такой же эффект, как если бы человек сам оборвал себя посреди разрывающего сердце плача. Он обманывает себя тем, что якобы плачет из-за жалости к другому. Тяжесть в сердце говорит ему, что он лжет, но к голосу сердца он не прислушивается. Он полагает, что с сердцем что-то неладное. Под этим он подразумевает болезнь сердца.

Отчаяние, испытываемое по поводу своей либо чужой работы, безнадежной ситуации, тривиальной будничной проблемы либо проблемы мирового масштаба, – все это является неизжитой внутри печалью.

**Отчаяние есть концентрированная печаль.** В эстонском языке существует расхожее выражение: у меня ужасное кошачье отчаяние. Что это означает?

**Ужас – это концентрированный страх, при котором бежать уже нельзя.** Ужас парализует разум и способность передвигаться. Кошка символизирует свободу. На

уровне абстракций это понятие означает безвыходность из устрашающего вынужденного положения, что приводит к полной блокировке страха и печали. Все копится внутри. Печаль скапливается в человеке совсем под иным названием и в гораздо более опасном объеме.

**Эта стадия подобна вытеканию из арбуза сока.** Чем сильнее давишь, тем больше сока вытекает, пока не вытечет весь. Вместо того, чтобы выпустить каждую выступившую слезинку, человек, который сдерживает печаль, как бы подставляет под слезы сосуды для сбора. Кто в качестве сосуда подставляет голову, кто – ноги, кто – живот, кто – спину, кто – сердце, легкое или печень, а кто – несколько сосудов сразу. Все зависит от того, какими проблемами человек опечален.

**На стадии невыплаканной печали образуются:**

**– кисты или полостные доброкачественные опухоли,**

**– скопления жидкости в органах и полостях,**

**– отеки в отдельных органах и тканях, на целых участках или по всему телу.**

**Кисты** могут быть столь малых размеров, что вообще никак не проявляются. Зачастую они обнаруживаются случайно. Но бывают кисты гигантские, их скорость роста и характер непредсказуемы. Лечение кист нельзя откладывать на неопределенное будущее. Ни одна из них не возникла просто так, и просто так они не исчезнут. Неважно, как их лечить – медикаментозно, хирургически или нетрадиционно – главное, чтобы их не стало.

Понятно, что я лично предпочитаю лечение мыслями, но поддерживаю также лечение лекарственными травами в сочетании с диетой. Мне известно о том, насколько щадяще и глубоко действует гомеопатическое лечение. Я понимаю, что **глотать медикаменты человека подталкивает страх.** И испытываю грусть, когда человек лишается органа вследствие хирургического вмешательства. Зато я бываю счастлива, когда человек, будучи прогнанным сквозь строй, в конце страданий осознает причину своей болезни и избавляется от нее, чтобы болезнь не перекинулась на другой орган.

**Образование в органе или полости свободной жидкости** может происходить с невероятной быстротой. Медицинским работникам это известно. Но со столь же невероятной быстротой она может и исчезнуть. К сожалению, традиционная медицина отказывается поверить в это чудо.

Пример из жизни.

У юноши в течение двух дней из полости легочной плевры было откачано шесть литров жидкости. Без врачебной помощи он бы не выжил. То было осложнение, сопутствующее его основной болезни,

**Заболевание легочной плевры указывает на проблемы, связанные с ограничением свободы.** Легочная плевра имеет две поверхности:

1) **покрывающую легкие** – плевра заболевает, когда **человек ограничивает собственную свободу,**

2) **выстилающую изнутри грудную полость** – плевра заболевает, если **свободу ограничивают другие.**

Выделение и всасывание жидкости происходит в обоих случаях, и разницу можно определить лишь при помощи «третьего глаза». Здесь больной может оказать врачу помощь в диагностике.

С того времени, как мой пациент себя помнил, предметом чести и гордости для него всегда являлось сверхразвитое чувство долга. Ничего плохого в этом он не видел, ибо это вошло в привычку. Он был рабом, который говорил себе то же самое, что говорили ему – *положено, так надо, иначе больших целей не достичь.* Никто не догадался поинтересоваться у этого молодого человека его собственным желанием. Он, желая быть хорошим, смирился с вынужденным положением, которое сулило ему в будущем превосходство над другими. После одного неудачного спортивного состязания, когда против него было выдвинуто нехорошее обвинение, он заболел. **Он боялся оказаться посредственностью и делал все, что бы не прослыть ею, а его обвинили как раз в этом.** Сдерживаемая злоба борьбы за существование выплеснулась наружу в виде болезни. Он ненавидел собственную немощь.

Он был спортсменом, привыкшим максимально выкладываться. Его мечты рухнули, но мужество не позволяло их оплакивать. Прежде он жертвовал собой во имя жизни. Он ни разу не потрафил собственным желаниям, постоянно жертвовал собой и теперь был вынужден еще больше себя ограничить. **Прежде его печаль изливалась в ходе тренировки в виде пота, теперь же спорт запретили.**

Печаль застаивалась.

Он желал всем хорошего, но уже не был в состоянии делать доброе. В чужих бедах он винил себя и вбирал в себя как собственную, так и чужую печаль. Иной раз плакал в подушку, стыдясь собственной слабости. Стыд за чувство вины не считал.

Он оказался пленником собственной печали и, разумеется, не догадывался о том, что к его печали присовокупились:

1) печаль родителей из-за несбывшихся надежд, причиной которой послужила болезнь сына,

2) печаль учителей и тренера, которых он опечалил своей болезнью, смешавшей все их радужные планы,

3) огорчение врачей, сухие приказы которых он встречал в штыки и которые не учитывали его потребностей и не удостаивали разговором по существу – ему было всех жаль,

4) печаль беспомощных людей, которые сами не хотели исправить свою несчастливую жизнь, хотя молодой человек от всей души желал помочь.

Особенно опечалило его то, что врачи очень плохо обо мне отозвались. Он ощущал, что лечение мыслями и лекарственными травами вдохнуло в него жизнь, да и медицинские показатели постепенно приходили в норму. Он чувствовал себя здоровым, однако я подозревала, что внешнее улучшение обманчиво. Он желал, чтобы я ошиблась. Вслед за этим, словно гром среди ясного неба, последовала атака врачей на единственную спасительную надежду – и он снова слег.

К сожалению, его родители, вторя врачам, принялись высмеивать все, что было свято для этого молодого существа. Я убедила его в необходимости как облучения, так и химиотерапии, против чего его душа протестовала. Но его защитительной речи не вняли. Все это вызвало у него крайнее отчаяние, ибо его вера в себя еще не окрепла. Кроме меня, у него не было родственной души. **Страдания научили его видеть в отчаянии – печаль.**

Не каждый может восстановить веру в белое, от грязи ставшее черным. Он смог и пошел дальше.

У синусоиды жизни есть периоды подъема и спада. При спаде человека охватывает разочарование, и это совершенно естественно. Вместе с тем у нашего молодого человека сильная воля и молодая ищущая душа. То, как он помог себе, – чудо. Я верю, что в дальнейшем произойдет еще большее чудо. Но ему еще много придется освобождаться от печали.

**Отеки** возникают при постоянной печали. Постоянная отечность постепенно обращается в полноту или болезнь ожирения, поскольку вода является строительным материалом для жиров. Печаль имеет и второе имя – злоба. Отека, возможно, и не замечают.

От скорости, с которой выдавливается сок, зависит качество сока. Кто считает, что от скорости зависит количество получаемого сока, тому следует знать, что в арбузе сока

ровно столько, сколько в нем есть. При увеличении скорости сок будет идти с мякотью. Подобным же образом выделения в тканях и органах могут быть разной консистенции – от прозрачной жидкости до густой кашицы, превращаясь в тканевые опухоли.

Например:

– **атерома, или киста сальной железы,** возникающая от закупорки выводного протока сальной железы кожи;

– **липома, или жировик,** доброкачественная опухоль из жировой ткани;

– **дермоид, или кожная опухоль половых желез,** которая может состоять из разных тканей различной консистенции, часто из густого жира;

– **тератома, или врожденная опухоль,** также состоящая из многих тканей. Важно не различие этих болезней, а принципиальное сходство их возникновения.

**II. Печаль тупой одеревенелости**

Если давить на арбуз (читай: печаль), пока он не перестанет походить на арбуз, поскольку из него выжата вся водянистая мякоть, и он становится похожим на деревяшку, то, возвращаясь к печали, возникает стадия **одеревенелой бесчувственности от подавления печали.**

Иной раз о человеке говорят, что он бесчувственен, как деревяшка. **Дерево – материал мягкий, легкий и теплый. Таковым же является человек в состоянии тупой одеревенелости.** Такой человек сочувствует плачущим, но сам не плачет. Когда обращаются за помощью, он помогает, однако сам помощи не предлагает. Вследствие мягкости характера и душевной теплоты его можно слезами заставить плясать под свою дудку, однако с каждым разом он делается все бесчувственнее. Если сильно поранить его душу, то он может заплакать, точно береза соком по весне. Плачет он редко, но если уж плачет, то основательно.

Как распознать эту стадию?

Например, Вы не понимаете, отчего стали такими равнодушными к жизни.

Вы инстинктивно держитесь подальше от всего неприятного. Хвори как будто нет, так как нигде не болит. Там, где раньше был недуг, ничего не ощущается. Радости нет, но это лучше, чем эмоциональность, что качается маятником между радостью и печалью, и Вы смиряетесь со своим положением. Возможно, Вы даже счастливы, потому что способны повести себя достойно в любой ситуации. И если кто-то обратится к Вам за помощью, то Вы рьяно беретесь за дело, не взвешивая своих возможностей. Если Вас

спрашивают, почему вы так печальны, то Вы можете, подавив легкий укол в душе, без лицемерия ответить: *«Ну что вы! Я вовсе не печалюсь».*

**От бесчувственно-одеревенелой печали могут возникать:**

**– разрастание клеток всех тканей или уплощения;**

**– доброкачественные опухоли во всех тканях;**

**– всеобщее разрастание, или ожирение.**

Все вышеупомянутые проявления подавления печали свободно могут выступать одновременно. Например, у человека наряду с ожирением (1) может наблюдаться отечность стоп (2), липома на заплечье (3) и киста в щитовидной железе (4), которая временами ощущается то больше, то меньше.

Это значит, что человек изо всех сил старается стать бесчувственным (1) ко всему печальному, но поскольку боится сделаться бессердечным, то ему это не удается. Печаль по поводу повседневных экономических проблем остается невыплаканной (2), ибо слезами делу не поможешь. Человек страдает от чрезмерной требовательности, временами едва не срывается, но в последний момент всегда сдерживается (3). Возрастания своей требовательности не замечает, однако ощущает при обвинении растущую напряженность. Осознает свое неумение раскрывать рот, когда это уместно, и это вызывает у него слезы (4). Однако не хочет по пустяковому поводу беспокоить своим плачем других. К его отчаянию, он как назло начинает говорить невпопад и попадает впросак, и ему приходится испытывать стыд из-за своих слез. Он не понимает, как получилось, что он, ненавидевший жестоких, сам стал жестоким и временами изливает свою жестокость уже даже с удовольствием (5).

Все эти изменения проявляются телесно – они видны на глаз, либо их можно ощупать рукой. Что это означает? Это означает, что человеку на самом деле хочется вывести вышеназванные стрессы вовне, хочется их высказать, однако он этого не делает. Он больше не может либо не желает подавлять свою злобу, но и выкричать ее не смеет. Помехой он может считать кого угодно, однако проблема на самом деле заключается в нем самом. Он может думать, что никто ни о чем не догадывается, но в действительности про его проблемы все знают, хоть он о них и не рассказывал. Другие от пребывания в его биополе страдают, а он по-страусиному прячет голову в песок. Он будет стараться перетерпеть, пока беда не станет невыносимой.

Из-за мелочей он не хнычет и к врачу по их поводу не обращается. С ними он свыкся. Мелочей этих у него много, однако прежде, чем к ним перейти, я хотела бы дать некоторые пояснения.

**Слизистые оболочки выражают отношение к лживости.**

**Кожа выражает отношение к честности.**

**Лицо выражает отношение к видимости, т. е. к иллюзиям.**

Слизистые оболочки в нормальном состоянии должны быть умеренно влажными. Это значит, что печаль является энергией, которая должна наличествовать в меру, иначе мы не ведали бы, что такое радость. Если слизистые оболочки имеют нормальную влажность, это означает, что человек нормально относится к лживости. У кого слизистая оболочка заболевает, тот стал ненавидеть лживость. Чем ненависть сильнее, тем злее болезнь.

**Ко лжи все относятся, естественно, отрицательно, хотя следовало бы относиться с пониманием.** Кто осознает, что лжет тот, кто не смеет сказать правду, тот уже относится ко лжи с некоторым пониманием и сам не будет лгать с той легкостью, с какой делал это прежде.

**К честности все, естественно, относятся положительно.** Как же при таком отношении возможно возникновение болезней? Чтобы это понять, необходимо знать, что такое честность.

Прежде всего ответьте, что такое истина? **Истина есть двусторонность жизни,** т. е. то, что все сущее имеет две стороны. Не бывает плохого без хорошего, как не бывает хорошего без плохого.

**Что такое честность? Честность есть высказывание плохого.** Честен тот, кто не таит своего плохого. Доводилось ли Вам когда-нибудь встречать честного до мозга костей человека? Лично я знаю только одного – святого Сай Баба. Ему не приходится ничего скрывать, ибо он – уравновешенный человек. Не зря его величают живым Богом на Земле. Ему абсолютно чуждо насилие над другими и над собой.

Итак, кожа выражает отношение человека к той честности, какую он считает честностью, но которая на самом деле является иллюзией, представляя собою попросту желание испуганного человека быть честным и неумение таковым быть. Беспомощность испуганного человека перед ложной честностью обращается в печаль и вызывает кожные уплотнения, даже если он так не думает и потому ничего подобного не сознает.

Отношение **к видимости, к иллюзиям.** Испуганный человек тяготеет к иллюзиям, и это движет жизнь вперед. Но когда человек, поверив красивым словам, обманывается в жизни, то он озлобляется против иллюзий. Злоба зарождается вместе с подкравшейся печалью, возникшей из-за того, что все не так, как в красивых сказках либо там, где нас нет. Мало-помалу начинает утолщаться кожа лица, покрываясь бугорками.

Постоянная печаль по поводу крушения некоей конкретной иллюзии вызывает растущий бугорок – папиллому. А постоянная печаль из-за неисполнимости всевозможных грез делает кожу лица настолько жухлой и некрасивой, что даже самый лучший косметолог не поможет.

Если человек, вопреки своему желанию, не дает воли своему темпераменту, то на теле у него выступают пигментные пятна либо пигментируется папиллома. Темперамент выражает страсть. Обузданная страсть делает человека злым. Поэтому пигментные папилломы, возникающие как реакция на житейскую проблему, имеют склонность перерастать в рак, если раздражать их руками.

Если для человека в жизни первостепенное значение имеет внешний лоск, и человек живет, точно беззаботная пташка, то он будет иметь прекрасную, шелковистую кожу лица, покуда и до него не дойдет очередь в виде житейских уроков и ему не придется столкнуться с препятствиями. Кто живет пустой жизнью, у того кожа до конца его дней может быть в идеальном состоянии, и он будет следить за ней как за наивысшим сокровищем мира, поскольку живет за счет ее красоты.

Что означает «жить пустой жизнью»?

Вы знаете, что тело выражает душевную жизнь. Есть люди очень красивые, их мы привыкли сегодня называть «моделью», «мисс», идеалом красоты и т. д. Этим людям довелось очень сильно страдать в предыдущей жизни, но они не обозлились на мир из-за этого. Это не означает, что ими не совершались ошибки. Нынешняя жизнь для них – как бы отдых, пустота, а на самом деле – испытание. Испытанию подвергается дальнейшее развитие этих людей: попадутся ли они на крючок лишь внешней красоты или нет. Многие попадаются, и развитие их человеческого потенциала прекращается. Поэтому особо красивых людей считают глупыми.

Красота обычно подразделяется на кукольную и одухотворенную.

Одухотворенность есть идеал, поэтому все больше подчеркивается особая одухотворенная красота даже там, где никто из зрителей ее не видит. Кто становится жертвой рекламы, тот учится через жертвование. Можно спорить и обижаться в отношении оценок, но среди красивых, увы, почти не встретишь людей, которые не пользуются красотой своего тела для достижения целей. Это не означает, что красивый человек так и остается на этом уровне и говорит «нет» преображению души.

Люди, не слишком красивые внешне, общепризнанно являются работягами, которым можно доверять, потому как они полагаются на свои знания и умения. Вот только бы они не стали недооценивать свое тело. К сожалению, попадаясь на крючок абсолютизации внешней красоты, они вынуждены страдать из-за комплекса

неполноценности, пока к ним не придет понимание жизни и собственного места в этой жизни.

Пример из жизни.

У женщины почти в самом центре лба, над левой бровью, росла бородавка, которая незаметно увеличивалась на протяжении десятилетий. Женщина не, знала, что там находится точка энергии нисходящей части толстой кишки**,** и эта точка свидетельствовала о том, что женщина с детства уверовала в полную никчемность мужчин. Так считала ее мать, и дочь не спорила, оттого бородавка и росла.

По ее мнению, мужчины сотрясают воздух словами, но ни на что дельное они не способны. Она ни во что не верила, ни на что не надеялась и устала плакать. *К чему любовь, раз нет здоровья* – считала она. Это означает, что страх *меня не любит жизнь заблокировал* у нее 5-ю, 6-ю и 7-ю чакры и перерос в печаль.

**Головные боли, отечность, оседание печали в мозг** указывают на то, что женщина ни во что и ни в кого не верит. Верит лишь в лекарства, без которых не смогла бы прожить и часа. Одна мысль о том, что таблетки кончились, сводит с ума. Наркоманкой себя не считает, наркомания вызывает у нее отвращение, а сами наркоманы, по ее мнению, – страшные люди. Она оскорбилась бы до глубины души, скажи я ей, что ее злоба переросла в озлобленность.

Кожа лица у нее с юных лет морщинистая, без тонуса. Уголки губ опущены вниз, поскольку она никогда не верила в осуществление своих иллюзий. От безнадежности ткани становятся дряблыми. Она всегда считала себя лучше всех, указывала другим на их недостатки, но никто не признавал ее превосходства. Других она считает завистливыми и не знает, что в других человек видит собственное отражение. Не осталось никакой надежды на то, что плохие люди исправятся, как ей того хотелось. Она ненавидит жизнь. Главным источником счастья считает деньги, но денег явно мало.

Считая себя человеком щедрым, она помнит точно, когда, сколько и кому дала. Удручена тем, что благодеяние быстро забывается, и жалеет себя. И не сознает, что ее щедрость не что иное, как корыстный расчет, – *я тебя выручу сейчас, и отныне ты навсегда будешь у меня в руках.* Если ей про это сказать, – ни за что не признается. Корыстный учет приходов и расходов свидетельствует, по ее мнению, об аккуратности. Ее пищеварительный тракт, однако, говорит о другом.

В числе прочего, она также не жалуется мне на **запоры,** хотя многие годы пользуется слабительным. Нисходящая ободочная кишка у нее забита затвердевшими фекальными массами. Стенка кишки в целом утолщена и нечувствительна. Это означает, что от безнадежности она утратила веру в то, что жизнь может наладиться. Она абсолютно

уверена в собственной никчемности и потому не делится ни с кем своей любовью. Иначе говоря, жадничает. *Ведь все плохи к ней, зачем же быть с ними хорошей?*' В ней настолько велик страх того, что в ее любви не нуждаются, что о страхе она не говорит, а говорит, дескать, точно знает, что ее никто не переносит. Она борется, чтобы доказать всем, что ее они не переносят.

Сигмовидная кишка расширена, без тонуса, и служит вместилищем для фекальных масс. Это означает, что в своей безнадежности женщина **умертвила свою печаль, т. е. злобу, вызванную ложью и воровством.** *Разве хватит у человека злости и слез, если он живет в мире, насквозь пропитанном ложью. Все занимаются болтовней, но ничего против лжи и воровства не предпринимают, и честным людям приходится страдать.* Так считает эта разочарованная в жизни женщина и недоумевает, почему у нее все чаще прихватывает мочевой пузырь. В мочевом пузыре скапливаются разочарования, затрагивающие эмоциональную сферу. Неприятный запах мочи указывает на то, что разочарования эти связаны с ложью самого человека.

Свою ложь женщина за ложь не считает, поскольку если она что-то утаивает или прибегает к вынужденной лжи, то делает это исключительно из благих побуждений. Если обвинить ее во лжи, то она никогда не простит обидчику этого страшного навета. По ее рассказам, она столько хорошего сделала людям. И тут же опровергает сказанное, заявляя, что все другие причиняют ей лишь зло. Сама она противоречия в этом не усматривает. У нее своя правда. Когда я советую ей простить других, то она торопится заявить, что она – человек очень добросердечный и всегда всем прощает. И сразу же следует обстоятельное описание причиненного ей другими зла. Она никак не желает осознать того факта, что человек, который прощает от всего сердца, зла не помнит. Не помнит даже при самом большом желании, поскольку зло при прощении превращается в добро.

Она не признается в том, что прощает людям не от души, и искренне обижается на меня за столь нелестное мнение. А просить прощения ей не за что, так как ничего плохого она никому не сделала. Напротив, она желает всем добра. Она обратилась ко мне в надежде, что хороший человек избавит ее от плохих недугов, но ее постигло разочарование. Лишь в одном наши точки зрения совпали: **не к чему тратить слова попусту, если собеседник тебя не понимает.**

Запомните и Вы эту мудрость и лучше потратьте свое время на себя. Такие люди не воспринимают наставлений, а наставляют других.

У этой женщины много лет тому назад из прямой кишки был удален **полип. Речь идет о подавляемой печали из-за неудовлетворенности работой и результатами своего труда.** Ее сетованиям и предупреждениям не вняли, и потому все плохо. Хорошего она не видит.

Предвижу вопрос: есть ли в этом человеке что-нибудь, помимо печали? Есть. Примерно на 51% она – превосходный человек.

Если человек желает стать еще сильнее и не слышать голоса печали, то загоняет печаль все глубже. При желании и из деревяшки можно выжать воду.

**III. Печаль тупой окаменелости**

При сдавливании дерево превращается в камень. Камень – твердый, тяжелый и холодный. О таком человеке говорят: твердый, как камень, неуступчивый, бессердечный.

- Он холодный: возле него не согреешься.
- Он тяжелый: у него на груди не поплачешь – на сердце легче не станет.
- Он твердый: его не заставишь плясать под свою дудку.
- Чтобы заставить его плакать, нужно отыскать в его душе ранимое место. Таков так называемый **тип сильного человека.**

Если Вы больны каменной болезнью, то у Вас окаменели эмоции. Камни бывают в самых разных органах: почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, лимфатических сосудах, слюнных железах, слезных протоках. В мире известны курьезные случаи, когда у людей из толстой кишки хирургическим путем извлекалось до 10 килограммов окаменевших фекальных масс.

**Общее окаменение именуется атеросклерозом, или известкованием.**

Вы не понимаете, отчего голова тяжелая и тупая и откуда вообще взялся этот атеросклероз. Ведь Вы не обжора, который налегает на свиное сало и куриные яйца и спит на печи.

**Повышенное содержание холестерина свидетельствует о максимализме, о желании человека получить все сразу и быстро.**

Подобный образ мышления заставляет человека делать все сразу и быстро, а также торопливо поглощать пищу. Поэтому атеросклероз напрямую связывают с привычками питания, хотя это является лишь средством достижения цели, связующим звеном между причиной и следствием.

Каменно-бесчувственный человек отличается несгибаемостью и самоуверенностью, и потому может создаться впечатление, что он всегда прав. Если ему прямо не сказать о его недостатках, то он может о них и не догадываться. *Ведь он всегда прав.*

Чем больше вокруг такого человека людей, согласных со всем, тем сильнее у него прогрессирует **атеросклероз, доводящий до слабоумия.** Слабоумие говорит о том, что под руководством этого человека нельзя больше идти дальше, – это опасно. Оно говорит: если раньше никто из вас этого не понимал, то теперь придется понять. Природа спасает испуганных соглашателей от гибели, к которой неминуемо привело бы закосневшее мышление этого человека.

Если кто-то спрашивает у Вас, отчего Вы так печальны, а Вы холодно отвечаете: *«Какая еще печаль? Разве слезы хоть кому-нибудь помогли?»* – то сделайте вывод. А если Вас к тому же возмущают люди, которые лезут в душу со своими переживаниями, то поразмыслите еще. Вы можете относиться к нытикам свысока, но лишь до определенного момента. Момент этот наступит в самое неподходящее время, когда Вы будете биться над напряженной, неразрешимой проблемой и Вас пронзит **боль от сдвинувшегося камня – от колики.**

Если из страха опоздать человек начинает бежать, то и камни начинают двигаться, причиняя невыносимую боль. Большинство камней обнаруживается как раз в связи с сильным приступом боли. Уж эта боль Вас без эмоций не оставит.

Но если такой человек категорически против бессмысленной беготни и не желает, чтобы из него вили веревки кому не лень, то у него окаменевают, т. е. окостеневают, суставы. **Суставы выражают жизненную гибкость как таковую, мобильность, покладистость, готовность к компромиссам, способность считаться с другими.** Представьте себе, что было бы, если бы в Вашем теле не двигались суставы. Вы были бы деревянной куклой без шарниров.

Если воду спрессовать в камень, то есть воду в слизистых оболочках, коже, мышцах, подкожной ткани, жировой ткани и прочих мягких тканях спрессовать в камень, то возникает склероз. Уменьшается объем и масса тканей. В медицине существует много разных сложных диагнозов, которые я не стану здесь приводить. Они известны врачам. Вам же нужно знать принцип возникновения склероза, чтобы себе помочь. Сюда относятся все диагнозы, в состав названий которых входит слово «склероз» или «sclerosis».

Пример из жизни.

Мне довелось как-то иметь дело с симпатичной женщиной, которая пыталась в течение целого года попасть на прием, а когда в очередной раз получала по телефону отказ, то говорила себе: *«Значит, я еще не созрела. Нужно еще поднабраться ума».* Снова бралась за книги и заново принималась читать с самого начала, каждый раз обнаруживая нечто новое, предназначавшееся лично для нее. Все это, естественно, она

использовала себе во благо. Настал день, когда женщина почувствовала, что «созрела». Само собой разумеется, она получила по телефону утвердительный ответ.

Когда я в основном распутала клубок неизжитых стрессов и женщина уже собралась уходить, то она сказала: *«Все уже хорошо, но пока еще трудно спускаться по лестнице».* Я сказала: *«Это же Ваш страх быть униженной– он пока не развязан».* Женщина согласилась. Я спросила: *«Как звучит Ваш диагноз по-медицински?»* Она шутливо ответила: *«А Вы угадайте». – «Случаем, не Sclerosis multiplex?» – «Да, но уже прошел».* Выяснилось, что пару недель назад диагноз ее неизлечимой болезни был снят.

**Радостно видеть, чего может добиться разумный человек силой своей воли.**

И из камня можно выдавить пару слезинок, если плачущие продолжают досаждать и терзать душу своими обвинениями.

**IV. Умерщвленная печаль**

Желание не реагировать на неприятные явления жизни, желание избегать малейшей причиняемой жизнью боли заставляет подавлять свою печаль до полного отрицания.

Когда грусть подавлена до предела, то под прессом вместо арбуза Вы видите кусок железа и удивляетесь, откуда он там взялся. Печали нет и в помине. Печаль умерщвлена. Возникла же печаль от страха *меня не любят.* Вы умертвили их обоих, и больше они Вас не беспокоят.

Из железа можно изготовить оружие. **Умерщвленная печаль есть жестокость.**

Жестокость возникла незаметно, исключительно из желания быть стойким. Почему? Потому что на нынешнем уровне развития человечества нашими учителями являются эмоции. Положительные эмоции представляют собой уже усвоенную мудрость, а отрицательные – мудрость, которая пока еще не усвоена. Негативные эмоции, т. е. стрессы, ожидают своего высвобождения. Произойдет ли это по-умному, посредством мыслительной работы, или по-глупому, через страдания, но важно, чтобы они высвободились. Кто в надежде на свое освобождение настолько подавляет заточенные в себе стрессы, что те умирают, тот жесток к самому себе. Кто жесток к себе, тот не привечает и других. Жестокость губительна.

**Проявлением умерщвленной печали являются:**

1. Ощущение онемелости в органе, части тела или во всем теле.

2. Ощущение омертвелости в органе, части тела или во всем теле.

3. Снижение функции органа или части тела вплоть до полного прекращения жизнедеятельности, при котором требуется удаление хирургическим путем органа или части тела, иначе пораженный участок погубит все тело.

Например:

– глаза есть, но видят плохо или не видят вообще,

– уши есть, но слышат плохо или не слышат вообще,

– руки-ноги есть, но не слушаются, либо двигаются с трудом, либо не двигаются вовсе,

– половые органы есть, но детей не зачинают либо неспособны участвовать в половой жизни и т. д.

Если на данной стадии умерщвления печали добавляется еще печальное, вызывающее сильное унижение, то вдобавок возникает гнойное воспаление и орган удаляется хирургически, иначе может умереть все тело.

4. Все раны – от крошечного точечного укола до больших опасных для жизни ран, независимо от характера их возникновения. Рана может возникнуть в результате травмы, рану может нанести преступник или хирург, да и сам человек, например при попытке самоубийства.

А. Величина раны зависит от степени умерщвления печали.

Б. Интенсивность кровотечения из раны зависит от силы жажды мести.

В. В зависимости от того, в ком человек видит врага и от кого требует исправить свою жизнь, приходит и соответствующий помощник:

– кто ненавидит зло и не признает собственной жестокости, к тому приходит преступник,

– кто ненавидит государство и себя частью этого государства не считает, к тому приходит хирург,

– кто ненавидит себя из-за собственной никчемности, тот сам себя умерщвляет.

5. Все болезненные дефекты кожи, масштаб которых зависит от масштаба умерщвления печали, т. е. от степени жестокости.

Так, ощущение омертвелости может возникать в разных частях тела, органах и тканях в зависимости от предшествовавшей печали. Если человек, находящийся в здравом рассудке, ощущает омертвелость в голове, в руках-ногах либо еще в каком месте, тому

самый последний срок заняться исправлением умонастроения. Кто о своих проблемах говорит метафорически: *ах, они погребены,* тот умертвил в себе надежду осуществить задуманную цель.

6. Возникновение раковой опухоли.

Когда опечаленный человек ощущает себя беспомощным, то он становится недоброжелательным, и у него образуется раковая опухоль, которую удаляют, иначе умрет все тело.

**Если невыплаканные слезы считаются благородством, если одеревенелая бесчувственность считается добром, если окаменелая бесчувственность считается силой, то невозможно понять, отчего хороший человек умирает в мучениях.**

Подобно тому, как хоронятся мысли и чувства, хоронятся также и их выразители – слова – и хоронится орган, либо часть тела, либо все тело. И никто не называет умерщвление энергии ни насилием, ни жестокостью. А зря. Подобное самоуничижение притягивает помощника – скальпель хирурга. Либо могильщика.

Человек, желающий быть очень сильным, возможно, даже сильнее всех, не осознает, что чрезмерная сила есть жестокость.

Он умерщвляет в себе эмоции и уподобляется куску металла, становясь:

– тяжелым, т. е. деловым,

– твердым, т. е. сильным,

– холодным, т. е. рассудочным,

– безжизненным, т. е. бесчувственным.

При таком состоянии органам человека грозит удаление.

Существуют **жизненно важные органы, без которых невозможно жить:**

**1) Мозг – орган человеческого в человеке – ДУХОВНОСТЬ.**

Стать человеком посредством рождения – легко, быть человеком – трудно, оставаться человеком еще труднее.

**2) Сердце – орган любви – ДУШЕВНОСТЬ.**

Отдавать любовь – легко, получать любовь – трудно, самому быть любовью – труднее всего.

**3) Печень и поджелудочная железа – ТЕЛЕСНОСТЬ.**

Легко являться в мир со злобой, трудно идти по жизни со злобой, со злобой выжить – труднее всего.

**Любовь порождает жизнь, злоба уничтожает жизнь. Все уроки преподносит страх.**

Ребенок является суммой матери и отца. **Левая сторона тела соотносится с отцом, правая – с матерью.** Природа даровала нам **жизненно важные парные органы,** утрата одного из которых означает возрастание нагрузки на второй и вместе с тем – возможность жить дальше. Удаленный орган говорит: *«Если раньше я помогал, жертвуя собой, компенсировать твое неумение видеть в себе женщину или мужчину, то теперь у тебя возникла потребность оживить меня собственной силой души в облике погубленной женщины или мужчины. Ты в этом нуждаешься. Я был очень важен для тебя, поскольку сохранял твое внутреннее равновесие, но оценил ты это лишь когда меня лишился».*

**Щитовидная железа – орган общения, орган освоения любви без условий.**

Неумение общаться составляет главную проблему современной цивилизации. Умение общаться есть умение жить. Щитовидная железа состоит из двух долей и перешейка. Левая доля отражает умение общаться с мужским полом, правая – умение общаться с женским полом. Перешеек объединяет эти два вида общения в единое целое, словно говоря, что иначе жизнь невозможна. Поэтому щитовидная железа и называется железой, а не щитовидными железами.

**Околощитовидные железы – органы больших посулов.** Желез четыре. Они расположены на задней поверхности щитовидной железы, т. е. в области воли. Они выражают волю Бога дать человеку свободу выбора. Они говорят: *«Люби что угодно – землю или небо, мужчину или женщину, материальность или духовность – но главное, чтобы любить без условий. Если любишь кого-то или что-то искренне, от души, то научишься любить и других».*

У каждой из околощитовидных желез есть своя задача:

– **силу** определяет нижняя левая (мужчина) – КАЛЬЦИЙ,

– **стойкость** определяет нижняя правая (женщина) – ЖЕЛЕЗО,

– **рассудительность** определяет верхняя левая (мужчина) – ФОСФОР,

– **гибкость** определяет верхняя правая (женщина) – СЕЛЕН. Вероятно, и без слов ясно, что в деле сохранения жизни природа не ставит

мужчину выше женщины и женщину выше мужчины, а показывает, насколько оба они важны для образования единого целого. Подчеркиваю, женщина определяет жизнь, мужчина творит жизнь.

Околощитовидные железы, с точки зрения медицины, регулируют обмен кальция в организме. Как видите, состояние костей человека определяет не только кальций как сила, но и железо как стойкость, фосфор как рассудительность, селен как гибкость.

**Легкие – органы свободы.** Жить ли рабом или свободным, каждый решает сам. Страх перед принуждением, приказами, запретами, распоряжениями лишает человека свободы. Можно бояться из-за несвободы вообще либо из-за несвободы, испытываемой мужским или женским полом, и превратиться в раба собственного страха. У раба нет ничего, кроме скрытой злобы. **Свобода есть любовь. Раболепство есть ненависть.** Злоба на женский или мужской пол уничтожает орган соответствующей свободы.

Кто раньше этого не знал, тот после удаления легкого может ощутить, как он порабощал либо хотел поработить женщину (правое легкое) или мужчину (левое легкое). Принуждение есть не что иное, как лишение свободы, порабощение.

**Надпочечники – органы достоинства.** Достоинство являет собой смелость верить в собственную внутреннюю мудрость и развиваться в направлении приращения этой мудрости. Надпочечники – органы обретения достоинства. **Достоинство есть венец смелости.** Иначе говоря, достоинство является выражением рассудительности. Надпочечники – словно шапки на головах почек, знак уважения как к женской, так и мужской рассудительности, а значит, житейской мудрости.

**Почки – органы учения.** Жизнь движется вперед только благодаря тому, что человек непрестанно учится, а если уже не учится, то покидает этот мир, чтобы передохнуть. Человек учится на препятствиях, возникающих на дороге своей судьбы. Препятствием является страх. Чем сильнее страх, тем сложнее препятствие. **Страх является учителем современной цивилизации, который учит человека быть мудрее животного и развиваться дальше, невзирая на все более крупные препятствия. Развитие есть процесс освобождения от страха.**

У человека левая почка расположена выше правой. Медицина объясняет это давлением печени на правую почку. На духовном уровне это означает, что женщины испытывают более сильный гнет страха, нежели мужчины. **Страх и соответствующая ему злоба всегда равновелики.** Низкий уровень развития цивилизации вызвал физическую борьбу за существование, в которой поражение потерпела слабая сторона – женщина.

Печаль женского пола из-за перенесенных страданий утяжеляет правую почку. Примитивных людей еще достаточно много и в наши дни, и энергия страдания женского пола распространяется на каждую женщину, которая боится притеснения со стороны мужчин. Эту испуганную злобу женщина передает также и своим детям.

**Движущей силой для человека испуганного является страдание.** Оно развило женскую чувствительность, наделив женщину большими скрытыми возможностями, однако испуганные женщины не осознают этого, хоть и используют свои привилегии.

**Когда удаляется левый парный орган, то дальше жить легче. Но когда удаляется правый, то становится труднее, поскольку удаляется одухотворенность. Трудно жить, имея одну лишь деловитость. Отныне придется сознательно подпитывать свою душу.**

Суммирую: не подавляйте свои эмоции, не насилуйте себя, вынуждая себя к сдержанности из желания быть интеллигентным. В Вас заложена способность мыслить, с помощью которой Вы можете освободить свои стрессы и обрести достоинство.

**Не желайте быть интеллигентным – будьте интеллигентным. Желание есть односторонность, бытие есть совершенство.**

## *Эта безумная, враждебная жизнь!*

Проходит ли хоть один день без того, чтобы Ваше информационное поле не посетила энергия подобного отношения? Так относится к жизни лишь тот, кто боится. Многие сами находят выход из этой ситуации, а многим это не удается. Немало и таких, кто не хочет. Страх изменить себя вызывает нежелание изменяться. Ведь для этого нужно начать признавать свои ошибки. Нежелание признавать свои ошибки и предопределяет судьбу.

Предлагаю Вам для прочтения письмо одного молодого мужчины. Ко мне он попал после попытки самоубийства. Будучи взрослым, он продолжал жить у своих родителей, словно маленький мальчик, и не имел ни малейшего права решать свою судьбу. Мать командовала, отец выполнял приказы. Сын был вынужден плыть по течению. Иного выхода, как он считал, у него не было, поскольку друзей он не имел, а девушка, с которой он прожил несколько месяцев у себя дома, бросила его.

Молодой человек прочитал мои книги, то есть подготовился к нашей встрече, и я не могла его обидеть, сказав, что прочитанного он не понял: и без того он был раздавлен грузом обвинений. Пришлось пересказать ему те принципы, о которых нужно было говорить. Я научила его прощать матери за то, что та не сумела жить в своей женской роли. Научила прощать отцу, который позволял жене над собой самоуправствовать. Научила просить прощения у родителей за то, что он ранее не умел ни увидеть, ни исправить родительские ошибки. Просить прощения у своей души и своего тела за боль, причиненную неумением стать самим собой.

Я видела, как в нем вспыхнул внутренний протест: *«Моя мать не плохая!»* Пришлось подчеркнуть: *«Естественно, не плохая. Она очень хорошая, слишком хорошая. Хорошая за счет отца. В этом и есть ее ошибка, простите ее за это. Вы пришли для того, чтобы понять и исправить ошибки родителей на благо себе. До сих пор Вы не умели их осознать, оттого-то Ваша жизнь и была адом».* Мы долго разговаривали. Он все повторял, какой он плохой и как все плохо. Я же убеждала его, что за плохим таится хорошее и что мы должны это хорошее найти. Находит тот, кто отпускает на свободу свое плохое, ибо хочет видеть хорошее.

Первая беседа всегда носит характер вводной. С психическими больными нельзя идти вглубь быстро, поскольку они зациклены на своих навязчивых идеях. Воспринять новое мешает страх. Я подчеркнула это. Он успокоился, оживился, сказал, что уже не хочет умирать – прекрасный для первого визита результат. Я знала, что эффект кратковременный, но знала и то, что не имею права жить за другого его жизнью. Будь что будет.

Накануне следующего оговоренного визита я получила письмо с извинениями. Он пояснял, что все же не может плохо относиться к матери, не может от нее отречься. Он пытался, но это не удалось, так как у него нет поддержки ни от кого. Его навязчивая идея укоренилась так прочно потому, что и у его матери было твердое осознание того, что от нее хотят избавиться. Во всем письме сквозило злорадное упрямство. Значит, человек нуждается в страданиях. Грех лишать человека того, в чем он нуждается.

Жизнь есть развитие. Кто вцепляется в свою мать, точно детеныш обезьяны, тот не может идти вперед самостоятельно. А может лишь тогда, когда мать идет вперед. Но засевшее в матери упрямство не позволяет ей плясать под чужую дудку. Всякое цепляние за другого человека как за спасителя тормозит индивидуальное развитие. Сила цепляния предопределяет степень душевных мук.

Вскоре он прислал письмо, написанное в психоневрологической больнице. Он рассказал, что пытался действовать по моим советам. Описал, как обнаружил, что его мать все-таки хорошая. Речь шла исключительно о матери. Ни разу не прозвучал вопрос: *«Почему же я снова угодил в больницу, если у меня все так хорошо?»* На письмо я не ответила. Его разум защищал мать, а душа хотела зацепиться за меня. Я не могла этого позволить, пусть уж лучше разочаруется во мне.

Спустя несколько месяцев пришло письмо, которое привожу дословно.

*Уважаемая Лууле Виилма!*

*Пишет Вам бывший пациент. В те разы, что я к Вам приходил, я все делал как будто по Вашим советам, но не делал от сердца и теперь понимаю, насколько я был не прав. У меня сейчас в сердце такой большой страх, поскольку я обнаружил, что за большим страхом стоит злоба, как Вы и говорили. Теперь мое сердце плачет. Раньше я этого не понимал. Я следовал Вашим советам, но лишь теперь понял, что на самом деле я спасался бегством от своей матери и самого себя. Я понимаю, что я – первостатейный дурак и не умею быть самим собой.*

*В дурдоме я прячусь от жизни, потому что боюсь эмоционального надлома. У меня большое чувство вины перед родителями, Богом и Вами из-за того, что я лишь умничал над Вашим учением. У меня очень ослабло тело, нервной системы как будто и вовсе нет. В больнице я продолжаю вбирать в себя плохое других и не знаю, что будет дальше. Хорошего боюсь и в то же время как будто хочется хорошего. В нынешнем кризисе я осознаю, насколько хочется жить, но жить не умею. Я не умею и не смею быть самим собой. Когда прихожу домой, у меня точно камень на сердце, а в больнице начинаю скучать по дому. Но боюсь. По своему разумению, я следовал Вашему учению, но на самом деле я не знаю, что из двух – голова или душа – хотели, чтобы я оставался*

*для матери маленьким ребенком. Подсознательно я вроде хотел на волю, так как все время глядел на деревья и вообще в окно.*

*Теперь у меня очень большой кризис, и я хочу жить. Правда, иной раз не хочу. Но понимаю, что жить надо, что надо быть свободным– но как? Иногда меня охватывает такой страх, что хочется забраться к кому-нибудь на колени или даже попросить о помощи кого-нибудь из больных. Жить не умею, но жить нужно и хочется. Может быть, мне удастся попасть к Вам на прием, хотя я понимаю, что начинать придется с самых азов. Вы советовали мне жить, закрыв глаза и прислушиваясь к самому себе, я же от страха стал глядеть на других. Ваше учение меня заинтересовало, но делал я все наоборот. И если быть честным, то глаз мой не особенно-то и видит и ухо не особенно-то и слышит. Я не разобрался в Вашем учении, потому что постоянно подсознательно протестовал. Я был эгоистичен, когда слушал Ваши речи, сейчас-то я это понимаю. Пожалуйста, простите меня!*

*Должна же быть возможность выжить. Помогите, пожалуйста!*

**Каким образом происходит подобное душевное падение?**

Начну объяснение все с того же **страха *меня не любят,*** который приводит к тому, что человек видит лишь внешнюю сторону жизни. Кто делает упор на внешне хорошем и желании его заполучить, тот может это хорошее получить, но вместе с ним приходит и скрытое плохое. У плохого, как известно, ноги порезвее, и человек ощущает его в первую очередь. В ощущениях наступает кризис: знаю, что это хорошее, но чувствую, что плохое. За этим, естественно, следует очередное возвеличивание хорошего, отчего становится еще хуже. Жить во имя любви, т. е. жить, подлаживаясь под других, только чтобы тебя считали хорошим, – значит выслуживать любовь. Выслуживающийся может выложить все силы, однако все равно заработает меньше, чем то, на что рассчитывал. Кто пытается разобраться в этом деле разумом, тот теряет надежду, ибо постичь это традиционным мышлением невозможно. Безнадежность приводит к ощущению беспомощности. Человек ощущает, что исправить жизнь не в его власти. Он может изнурять себя трудом, но пользы от этого не будет.

**Беспомощность** вызывает печаль. Плачь – не плачь, но если суть проблемы остается непонятой, то печаль усиливается. Могут возникнуть самые разные физические болезни. Чем больше подавляется печаль, тем ближе придвигается тяжелая душевная патология – жалость к себе. Стресс, наполняющий сердце жалостью и как будто совершенно безвредный сам по себе, на самом деле опасен.

Кто жалеет себя, тот жалеет других и ждет, чтобы другие его пожалели. Другие-то жалеют, но этого недостаточно – плохое чувство не проходит. Всякий плач есть лишь жалость к себе. У тела усопшего плачут от чувства покинутости, поскольку сердце чует,

что покойный отправился туда, где хорошо. Плачут также от страха, что и самого ожидает такая же участь. Короче говоря, жалеющий себя плачет потому, что не может пока умереть, и потому, что не желает умирать. Но так он не думает. Он думает, как ему кажется, о других.

Другой положительной стороной жалостливости является сочувствие. Сочувствие – это такое чувство, которое говорит: *«Я чувствую то же, что чувствуешь ты, но я не должно испытывать те же страдания».* Оно ощущает и знает – урок оказался усвоенным. Сочувствующий не плачет на похоронах, поскольку осознает случившееся и сам постарается отправиться на тот свет иным путем. В нем существует потребность более достойного ухода.

**Жалость к себе** – это та черта, за которой печаль становится разрушительной. Кто жалеет себя, тот жалеет и других, поскольку желает, чтобы его считали хорошим. Но этого не происходит, так как слезы он использует для вымогательства того, что желает заполучить. Другой, который страдает из-за его слез, и не пытается плакать. Его страх перед жалостью к себе становится злобой быстрее, нежели у плачущего.

**Так жалость к себе перерастает в гнев.** Поведение разгневанного человека не подчиняется контролю со стороны разума до тех пор, пока часть гнева не выйдет наружу. На кого, когда и сколько гнева человек выплеснет, зависит от конкретного человека. Пострадавший от его гнева человек всегда заслуживает это страдание, поскольку своим страхом или злобой по отношению к неукротимому гневу он притягивает его к себе.

Женский гнев изливается через уста, мужской – через руки, ноги или даже все тело. Так и получается, что как женщины, так и мужчины могут кричать и ругаться, а также распускать руки и бить вещи.

Если человек интеллигентен настолько, что способен в последний миг сдержать свой примитивный гнев, то его гнев усиливается, и предел у него наступает быстрее, нежели у примитивного крикуна и драчуна. Гнев разумнее человека и желает вырваться на волю. Он дает знать о себе усилением и повышением голоса. Чем пронзительней у человека голос, тем больше в нем гнева. Иной всегда говорит пронзительным и скрипучим тоном.

Когда возникает злоба, женщины всегда берут себя в руки, поскольку они слабы физически для жизненной схватки. Поэтому женская голосовая щель способна производить оглушительно высокие звуки. У мужчин сил хватает, они бросаются в разные стороны в поисках вспомогательных средств. Голос разгневанного мужчины становится дребезжащим, рокочущим, грозным.

Тело, которое держит в плену гнев, начинает совершать внезапные угловатые движения и не может не обращать на себя внимания. Руки бросают вещь, когда можно бы просто подать, роняют вещь, когда можно просто поставить, делают больно, когда можно просто приласкать. Ноги мчатся, когда можно идти прогулочным шагом, разъезжаются, когда можно бы удержаться, топают, когда можно идти кошачьим шагом. Вокруг такого тела хлопают двери, дребезжат окна. Его окружают всевозможные звуки, кроме тишины.

Одним словом, **гнев порождает шум.** Как в прямом, так и переносном смысле. С наибольшим шумом живут и умирают знаменитости. Желание быть лучше других как в жизни, так и в смерти, делает их жизнь и смерть трагической. Сдерживаемая жалость к себе человека именитого оборачивается поддержкой бедных и несчастных и борьбой за их благополучие, поскольку душевное состояние знаменитости тяготеет к подобным же. Желание укрепить свои силы для борьбы, заручившись поддержкой сторонников, приводит к разочарованию, так как приобретенные таким образом сторонники хороши лишь при отсутствии опасности, по праздникам.

К сожалению, ни та, ни другая сторона не сознает того, что душевный покой, обретаемый благодаря повышению материального благосостояния, является для обеих сторон кратковременным.

Это вызывает беспомощный гнев, человек ощущает себя неспособным улучшить мир. Сдерживающая гнев знаменитость начинает нападать на виновных. Типичной особенностью такого борца является то, что он ничего не отрывает от себя страждущим, а желает, чтобы это сделал противник. Чем больше осуществляется желание такого человека быть боготворимым, тем ближе конец, ибо человек не Бог. Великое желание делать все равно что, лишь бы изменить что-нибудь к лучшему, создает из него мученика, на примере которого испуганное человечество не перестает повторять ошибки.

**Разгневанный человек переходит в атаку.** Мужчины созданы быть атакующими – так они добиваются своих желаний на физическом уровне. Но если мужчина впадает в гнев, то это может привести к непредсказуемо опасным последствиям. Женщины созданы быть любящими. Если гневается женщина, то с ее языка может слетать такая лексика, которую она никогда раньше не употребляла из стыдливости и ее неприятия.

**Атаковать можно мыслью, словом, а также действием.**

Нападение действием, т. е. кулаками, происходит, когда человек дает волю низменным, примитивным страстям. Это считается наихудшим из зол, поскольку оно причиняет страдания другим. Этим человек принимает на себя кармический долг. Сама злоба при

этом может быть невелика, но если она вырывается наружу вместе с ударом кулака, то бывает страшной. А у страха глаза велики.

**Нападение словом** равнозначно тому, что человек окатывает других собственными помоями, подсознательно желая научить других уму-разуму, тогда как сам никакого урока извлечь не умеет. Бывает также брань в собственный адрес, но обычно это не бросается в глаза.

**Нападение мыслью нападением не называется.** Закрытые улыбающиеся уста и глаза, полыхающие пламенем, свидетельствуют о совершающемся в мыслях нападении, которое в своей закрытости подобно готовящемуся к извержению вулкану. Поведение такого рода свойственно женщинам, а также мужчинам, которые желают оставаться интеллигентными. На киноэкране подобный герой воздействует своим внутренним огнем, как притягательный магнит, призывающий противоположный пол к сексуальной атаке, чтобы огонь погасить. Затем парочка сцепляется, словно кошка с собакой, что сжигает гнев на некоторое время. В жизни же на такие схватки не хватает смелости, либо от них устают. А гнев остается, предупреждая внезапными приступами о будущем инсульте либо инфаркте.

**Подавляемый гаев перерастает в истерию,** поскольку обитающий в нас примитивный человек втиснут в рамки правоохранительных законов цивилизации и боится физического наказания. Истерик боится физического наказания и боли.

Истерия есть душевная мука, сопутствующая повышению материального благосостояния, излив которую, человек испытывает некоторое успокоение. Истеричный человек не понимает, против чего он протестует. Он нуждается в душевной свободе, предоставить которую никто ему не может, кроме него самого. Правда, это доступно его матери. Можно от всего сердца желать истеричному человеку добра, но он отгородился стеной страхов, и добро не доходит до адресата. Росту истерии способствует причисление ее к разряду болезней. Истерик оправдывается заболеванием. Это, в свою очередь, усиливает его жалость к себе и усиливает гнев.

Признанный больным истерик способен терроризировать большое количество народа, но когда появляется полицейский и хватает его за руку, чтобы призвать к порядку, то истерик начинает вопить, словно его четвертуют, и подает на полицейского в суд, ибо больной человек имеет право на улучшение самочувствия. Истерику становится лучше, когда он может кого-то обругать. А полицейского присудят к наказанию, поскольку у истерика на руке зафиксированы кровоподтеки. Но почему? Ведь полицейский держал несильно. Своим криком истерик мстит тем, кому, как он считает, лучше, чем ему. Жажда мести вызывает всевозможные кровоизлияния, даже если никто до него не дотрагивался.

**Подавляемый гнев порождает вампиризм.** Для кого важна репутация интеллигента, тот держит гнев в узде. О вампирах говорят, пишут и создают фильмы ужасов, сеющие страх и помешательство среди слабонервных. Истина в том, что чем больше человек страшится вампиров, тем больше они ему повсюду мерещатся, пока он сам не станет вампиром. Все неуравновешенные люди в большей или меньшей степени являются вампирами. Разница лишь в том, что иной до смерти пугается, когда кто-то, например экстрасенс, говорит о нем – вампир. Другой же скалит зубы и жутким голосом подтверждает: *«Да, я – вампир!»* Возможно, ему до смерти надоели испуганные нытики, и он хочет отпугнуть их от себя, чтобы получить покой, а может, ему доставляет истинное удовольствие ощущать себя плохим, хотя душа и плачет.

Любой человек, пребывающий в дурном настроении, является на это время вампиром, чье присутствие трудно переносится другими. Любой больной человек является вампиром, покуда не выздоровеет. Освободите свой страх перед вампирами, и вампир как таковой перестанет для вас существовать. Кто позволяет вампиру властвовать над собой, тот пусть не винит вампира, а исправит свою ошибку. Потребуется большая работа, но это уже разговор особый. Знаю это на собственном опыте.

Человек, подавляющий истерический гнев, сдерживается лишь для того, чтобы его сочли хорошим. Он боится боли и потому не атакует в лоб своего кровного врага. Человек, который видит в первую очередь плохое, – потенциальный вампир. А человек, который плохое абсолютизирует до такой степени, что все видит в черном свете, и есть вампир. Своим негативным отношением к миру вампир перекрывает течение своей жизненной энергии. Возникает смертельный страх.

Более всего вампир страшится смерти, поэтому его разговоры вращаются вокруг смерти. Он говорит, что хочет умереть, потому что жизнь очень плоха. В действительности же он смерти боится. Чтобы жить, он должен получать энергию. Вампир всегда находит для себя жертву, и ею никогда не оказывается уравновешенный человек. Он отыскивает неуравновешенного, который выходит из себя от придирок, злорадства, усмешек, обид. У каждого бывает миг слабости, когда тылы остаются без прикрытия или, иначе говоря, когда пропадает воля. Напряженная самозащита когда-нибудь да изнуряет любого человека, и тогда он говорит: *«Я не хочу!»* Даже если эти роковые слова не произносятся вслух, они, тем не менее, оказывают воздействие и навлекают всевозможные утечки энергии.

Стоит человеку обозлиться, как вампир опустошает его подчистую. Происходит это очень быстро. Потом потерпевший ощущает себя страшно несчастным. Проклинает себя за то, что вступил с этим человеком в словесную перепалку, хотя и знал, что спорить с ним нет смысла. Теперь он опустошен. А вампир расцвел. Для вампира характерно торжество победителя. Даже если другой после схватки слег. Вампир способен прийти

к лежачему больному и устроить ему выволочку, подчеркивая, что он, вампир, все же был прав. Вампир умеет жалеть, но сочувствовать – никогда. Он – тип деятельного человека. Для размышлений у него нет времени, поскольку ему нужно постоянно убегать от смерти.

В фильмах вампиры изображены чудовищами, высасывающими кровь. Это – символический образ. Текущая кровь есть энергия любви. Кто страшится вампиров, самоуправствующих личностей, кровососов в переносном смысле этого слова, тот позволяет вампирам выкачивать из себя жизненную силу и начинает страдать в первую очередь от малокровия. Малокровие образует почву для всех остальных заболеваний крови. Кто освободит стрессы и уяснит для себя необходимость пребывания бок о бок с конфликтным человеком дома ли, на работе ли, для того вампир перестанет быть плохим человеком. В ком нет страха перед краснобаями, тот никогда не станет бояться вампиров.

Вампир, который считает кого-то из членов семьи плохим или даже своим врагом, а такое представление у вампиров возникает часто, сводит своего врага в могилу, если тот неспособен найти в себе силы. Удается это вампиру очень просто: он старается лишить жертву душевного покоя. При каждом удобном случае он делает все, чтобы обозлить жертву. Последовавшая ссора заканчивается тем, что жертва находится на грани срыва, а вампир доволен собой. Ему хорошо. Он опять проучил плохого. Члены семьи нередко считают пострадавшего плохим, так как вампир умеет выпячивать и увеличивать его недостатки. И лишь когда страдалец оказывается на том свете и вампир берется за новую жертву, наступает некоторое прозрение. Зачастую вампиром оказывается супруг(а) страдальца.

Поначалу его дурное настроение и слезы воспринимаются как скорбь по утрате спутника жизни. У родителей зачастую бывают среди детей любимцы, которых они холят и лелеют, и к такому любимцу скорбящий родитель отправляется теперь жить. Очень скоро выясняется, что любимое чадо по уши в долгу перед родителем и что оно обязано носить его на руках, потому что тот всем для него пожертвовал. Хорошее, которое махом оборачивается плохим, всегда застигает врасплох. Спокойная жизнь в один момент превращается в ад. Единственный, кто в ус не дует, – это вампир, ибо он остался прежним. Если подобное изменение произошло в жизни интеллигентных людей, то очевидно, что ребенок, сделавшийся из хорошего плохим, заболеет раком. Почему? Потому что он во что бы то ни стало хочет быть хорошим, интеллигентным. Он старается сделать все, чтобы проблема не вышла за стены семьи и чтобы мать или отец остались довольны. Вампир это знает, и это знание становится его оружием. Раз чувство стыда, от которого больно на сердце, не спасает ребенка от позора, то спасет рак.

Страх оказаться плохим возрастает всякий раз, когда человеку говорят, что он – плохой человек. Если человека, который хочет быть хорошим, хочет помогать и делает все, чтобы другим стало хорошо, назвать плохим, то это занозой входит в сердце да так там и остается. Чем человек скромнее, тише и терпеливее, тем больнее нанесенная рана. Людей же бойцовского типа, активных и речистых, нелестная о себе оценка зачастую ничуть не задевает, поскольку они распознают подобных себе и знают, что другой сейчас опорожняет собственную бочку с помоями.

Как обезопасить себя, если Вы оказались в подобной ситуации? Прежде всего следовало бы, по крайней мере на время Вашего выздоровления, физически отдалиться от вампира. Других он не считает своими должниками и потому не вытягивает из других жизненные соки так, как из Вас. К тому же другие не позволяют проделывать над собой подобное. Вы же позволяете, потому что считаете себя в долгу перед родителем, и будете обязаны потакать ему, покуда не высвободите из себя эти стрессы. Однако Вы не обязаны быть хорошими по отношению к своим родителям!

Вам необходимо быть плохим по отношению к родителю, покуда самому вновь не станет хорошо. Это нужно Вам. И нужно ему. Иначе он и не узнает, что такое плохо. Ведь все его ублажают, вертятся вокруг него и пляшут под его дудку.

Человек не всегда должен получать то, чего хочет. Когда-нибудь приходится остаться ни с чем, иначе он будет неспособен по достоинству оценивать ценности. Вы – ребенок, который является на свет научить своих родителей **рассудительности.** Если Вы этого не делаете, то вынуждены страдать. Настала пора исправить свою ошибку. Прочувствуйте сердцем, и Вы поймете, что я говорю правду.

Нет смысла сокрушаться по поводу того, что человек и без того прожил тяжелую жизнь, как же я, его ребенок, причиню ему зло. У всех людей жизнь тяжелая, только у каждого по-своему. Кто нуждается в легкой жизни, тот начинает глядеть на жизнь по-хорошему. И никто другой не в состоянии за него это сделать. **Кто не желает видеть в жизни хорошее, у того не будет хорошей жизни.** Не желает тот, кто не умеет, потому что не знает.

У кого есть желание узнать, тот узнает. Теперь Вы знаете. За работу!

# *Плач «про себя»*

Люди не всегда понимают, что означает **плач «про себя».** Человек, возможно, каждый день ходит с опухшими от слез глазами. Это должно бы означать, что он выплакивает свои слезы, и, тем не менее, у него, например, обнаруживается киста.

Для пояснения приведу один пример, имеющий принципиальное значение. Вы идете в гости. Заходите в квартиру и начинаете восхищаться произошедшими там переменами. Хозяйка не в силах сдержать слез. Ее слезы Вам доводится видеть не впервой, однако Вы поспешно принимаетесь допытываться, в чем дело – а вдруг можно помочь.

Она начинает охать по поводу своего здоровья, которое именно сейчас напомнило о себе. Вы ощущаете, что дело вовсе не в этом, но из деликатности закрываете тему. В чем тут дело?

Дело в том, что хозяйке стыдно перед гостем за незаконченный ремонт. Хоть она и пыталась скрыть недостатки, но у нее такое чувство, что Вы все равно их видите. Она судит по себе – для нее они словно заноза в глазу. Ее злоба на мужа, который подвел ее, бессильна, ибо сама она неспособна на эти работы. Хоть она и понимает, что желания ее были утопическими, но сейчас, когда вдруг вспомнилось старое, когда она со злобой мысленно прошлась по хозяйственным и сексуальным «доблестям» мужа, сваливая их в один котел, она чувствует, что это никакой не мужчина и вообще ничто.

Свою спешку она за страх не считает, как не считает за злобу свою беспомощную печаль, но считает постыдным плакать из-за подобных вещей и потому срочно выдумала версию о проблемах со здоровьем. Если она честно выплакала бы свое сверхрвение, потерпевшее фиаско, то ничего бы не произошло. Но поскольку сама она восприняла бы чужие слезы из-за столь несущественных вещей за истерику, то и не может плакать перед Вами по их поводу.

Самое плохое в этой ситуации то, что с того момента, как ею была произнесена ложь, она стала неведомо для себя плакать «в себя» в той же мере, что и вовне.

Она не заметила, что на душе стало легче, а нижняя часть тела отяжелела.

В нижней части тела сосредоточены экономические проблемы, которые нынче уже не отрывают от сексуальности. Отныне левый яичник хозяйки должен будет стать вместилищем для ее печали, т. е. кистой.

Пример из жизни.

Одна пациентка рассказала, как она боялась меня, поскольку ее соседка описала свой визит ко мне примерно в таких словах: *«Эта Виилма – страшный человек. Я обратилась к ней с кистой яичника, а она стала меня обвинять. Сказала, что я плохой человек и не люблю своего мужа. Велела любить этого беспробудного пьяницу».* Бедная и без того несчастная женщина проплакала безудержно три дня и даже не смогла выйти на работу. На четвертый отправилась к гинекологу за направлением на операцию. Врач не обнаружил кисты ни на ощупь, ни с помощью сонографа. По необъяснимой причине киста левого яичника исчезла, а злоба на Виилму осталась. (Но это уже проблема правого яичника.)

Куда подевалась киста?

Для этой женщины, впавшей из-за страхов в истерику, врагами являлись все, кто не сочувствовал ее переживаниям. Утопая в чувстве вины, она в других видела лишь обвинителей и сама стала агрессивной. Она боролась с несуществующим неприятелем – с собой. Истерического плача хватило как внутрь себя, так и вовне.

Увидев обвинителя также в моем лице, она получила последнюю каплю в чашу своей печали и расплакалась. Впервые за долгое время она искренне выплакивала всю горечь своей незадавшейся жизни, и печаль смогла излиться. Киста ушла тем же путем, что и печаль.

Пациентка, человек интеллигентный, говоря о соседке, удивлялась тому, как та могла назвать обвинением такую спокойную и поучительную беседу. Как можно быть такой глупой? Я поглядела на нее и сказала: *«Постарайтесь сами быть умнее. Постарайтесь освободить свой страх таким образом, чтобы ощущалось, что это идет от сердца, тогда болезнь сможет уйти, и Вы поймете, что признание своих ошибок способно излечивать. Иначе может случиться, что и Вы не поймете, отчего проходит болезнь».*

Болезнь ее не прошла, а наоборот, обострилась, потому что ее сдержанность была сильнее обычной и, соответственно, сильнее были накопившиеся стрессы. Их резкий массовый исход вызвал более острый, нежели обычно, приступ болезни. О такой вероятности я ей сообщила, но желание больной не вписывалось в логику входящего-выходящего движения энергий. Она прислала мне длинное письмо с извинениями вместо того, чтобы написать: *«Я разочаровалась. Такого лечения мне не надо».* У этой женщины проблемы печали обернулись заболеванием мозга. Печали было так много, что в черепе не осталось места для мыслительной деятельности.

**Одним из способов плача «про себя» является жалость к себе.** Как и любой стресс, жалость к себе можно либо скрывать, либо проявлять в открытую. Ребенок, который в детстве насмотрелся на чужие слезы либо проливал их сам, боится печали, жалости к себе и вообще жалости. От страха он вбирает в себя печаль отовсюду, где

видит или слышит плач. Даже из мультфильмов. Кто не настрадался с лихвой, тот сам начинает плакать из-за каждого пустяка. А те, у кого чаша страданий наполнена, начинают запрещать себе плакать, чтобы не уподобиться вышеназванному сосуду. Они начинают себя сдерживать. От этого печаль лишь множится. Терпеливость ребенка превращается в страдание. В некий момент возникает жалость к себе.

У ребенка, который боится жалости к себе, пропадает желание, чтобы его пожалели, стоит ему увидеть плаксивую женщину. У любого человека есть в душе нечто такое, что необходимо высказать, а иной раз и выплакать, но бесполезно изливать душу жалостливому человеку. Помощи от него никакой, начнет только проливать слезы, и проблема лишь усугубится. Так он снова не смог выплакаться, не смог никому посетовать, и печаль копится внутри. Ребенок согласен лучше страдать, чем плакать и причитать. В какой-то миг прорывается потребность, чтобы его все пожалели. Хоть чуть-чуть. Не то чтобы его пожалел жалостливый человек, а чтобы другие видели, как он страдает.

Мне часто доводилось видеть плачущих из-за своей незадавшейся жизни мамаш, которых трогательно успокаивает их маленький ребенок, сам едва сдерживающий слезы. Его тугие щечки и пухлые ручки говорят сами за себя. А его вынуждают быть взрослым, виновным в бедах своей вызывающей жалость матери. Его протест против отведенной ему роли вычитывается в его аллергическом кожном заболевании. Его лишили права быть ребенком. Ведь нельзя же всем плакать одновременно.

Если человек, будь то ребенок или взрослый, испытывает желание сказать: *«Смотрите! Мне тоже печально, так как приходится страдать от чужого плача. Я не повинен в этих слезах, но меня обвиняют. От этого мне больно. Мне хочется, чтобы вы увидели, что я – живая душа и испытываю боль!»* – то, начиная с этого момента, другие могут видеть величину его печали. Такой человек начинает толстеть. *Яне хочу, чтобы меня жалели, потому что не выношу жалости, но мне хочется, чтобы меня пожалели, потому что мне трудно* – таков опасный стресс, свойственный многим людям.

Толстые скрывают печаль за радостным выражением лица. Иной делает это так умело, что обманывается сам, не говоря уже о других. Толстые – люди сострадательные, но общество жалостливых людей быстро их выматывает. Хотелось бы сбежать, но не позволяет воспитанность. Даже если полный человек знает жалостливого как облупленного и понимает, что его слезы – орудие вымогательства, он все равно беспомощен перед плачущим. В нем силен страх стать таким же, и он делает все, чтобы этого не произошло. Это значит, что он сдерживает себя и пытается улучшить жизнь другого в расчете на то, что тот умерит свои слезы. Но не тут-то было! Человеку, жалеющему себя, мало помощи и сочувствия, ему подавай жалость, и ее никогда не бывает достаточно.

Человек, принуждающий себя жить вместе с тем, кто себя жалеет, рано или поздно обязательно станет толстым. Чем больше в нем терпеливости и желания оставаться интеллигентным человеком, несмотря ни на что, тем медленнее и стабильнее он будет прибавлять в весе. Если в душе у него теплится надежда на лучшую жизнь, то жировая ткань плотная. А если надежда гаснет, то жировая ткань становится дряблой.

После перенесенной болезни многие начинают быстро прибавлять в весе, и вину все возлагают на болезнь. На деле же болезнь явилась лишь последней каплей, переполнившей чашу. Страдальцу захотелось, чтобы люди узнали о его тяжелой жизни, но при этом обойтись без слов. Он не желает жалобами унизиться в глазах других людей. Неважно, находит ли он понимание или не находит – для нормализации веса это значения не имеет. Важно освободить страх перед жалостью к себе.

Так что, дорогие люди с избыточным весом, прежде чем прибегать к диете, обратитесь к собственной душе и освободите печаль и жалость к себе, – они настойчиво просятся на волю. Диета нужна, но пусть она займет второе по очередности место.

Жалость к себе является проблемой сегодняшнего дня. Поэтому от данного стресса прежде всего увеличивается окружность талии. Если Вы ощущаете в области пояса вздутость либо появляется ощущение наполненного желудка, то знайте, что это просится на волю жалость к себе, но Вы ее не пускаете. Вы можете ничего не есть, буквально ослабеть от голода, но если живот выпячивается вперед и наползает на бока, то это – предупредительный знак, который пытается удержать Вас от худшего. Когда же Вы высвободите желание, чтобы другие Вас пожалели, то уже через полчаса почувствуете, что не мешало бы потуже затянуть пояс. Печальное событие, что последует за этим предупреждением, не будет уже восприниматься Вами как печальное, а как нормальное.

Продолжительное высвобождение жалости к себе помогает снизить вес. Только знайте, что следует держаться подальше от жалостливых людей. Кто занимает свой досуг плачем либо использует слезы для вымогательства, того не изменишь. Было бы глупостью позволять ему губить себя.

Короче говоря, кто плачет вовне, но истинную причину скрывает, и кто плачет вовнутрь и слез своих не показывает, в действительности плачет «про себя». Следствием этого чаще всего является:

**I**. Рассредоточенное размещение жидкости в тканях – всевозможные локализованные малые и большие отеки вплоть до всеобщей отечности, распространяющейся на все тело.

Типичные отеки, охватывающие все тело, связаны с:

– тяжелой сердечно-сосудистой недостаточностью,

– тяжелой аллергией, общим токсикозом и почечной недостаточностью,

– поздним токсикозом беременных, или нефропатией, что также является почечной недостаточностью.

**II.** Опухолевые образования (кисты), заполненные жидкостью:

– в органах,

– в полостях,

– в тканях.

**III.** Скопление в полостях свободной жидкости:

– в полости околосердечной сумки – экссудативный перикардит,

– в полости легочной плевры – плеврит с выпотом в плевральную полость,

– в брюшной полости – асцит,

– в черепной полости – водянка мозга

– и т. д.

**Водянка мозга** является болезнью маленьких детей. Если мать ребенка копит в себе невыплаканные слезы печали по поводу того, что *ее не любят, не понимают, не жалеют, что все не так, как ей хочется,* то ребенок может уже родиться с водянкой мозга. Жидкость распирает вширь мягкие кости растущей детской головы, голову взрослого напором изнутри уже не увеличить.

**Мигрень.**

Нагнетание печали вызывает в голове у взрослого **повышение внутричерепного давления.** В соответствии со степенью и скоростью повышения давления возникают различные болезни. Постоянное тяжелое, давящее ощущение в голове может перерасти в головную боль, а та, в свою очередь, – в мигрень. Если недомогание сопровождается внутричерепными воспалительными процессами, то возникает опасность для жизни.

Мигрень – это болезнь с очень сильной головной болью, которая кульминирует в виде рвоты, после чего снова утихает. В невидимой плоскости возникает критическое скопление печали, что на физическом уровне вызывает отек мозга. Движение жидкости

мозга блокируется страхом *меня не любят,* из-за чего подавляемый страх перерастает в злобу – меня не любят, не жалеют, со мной не считаются, меня не слушаются и т. д.

Когда сдержанность приобретает опасные для жизни масштабы и в человеке просыпается желание бороться за жизнь, то есть **пробуждается подавляемая агрессивная злоба против жизни, в тот миг и происходит рвота.**

Рвота являет собой отвращение к миру и к будущему, желание вернуть старые добрые времена. Сильная физическая встряска, вызываемая рвотным рефлексом, растягивает деформированную от напряжения шею, давая возможность шейным позвонкам сместиться в искомое положение. С возвращением позвонков на свои места проходящие в шее энергетические каналы открываются, и тело получает возможность выводить через печень накопившиеся шлаки.

Пример из жизни.

Захожу я в кабинет, где сидит 9-летний мальчик с матерью, и здороваюсь. *«Здравствуйте»,* – с высокомерием в голосе отвечает мальчик. Следует стук в дверь – меня вызывают для короткого сообщения.

Вновь поворачиваюсь к мальчику, сосредоточиваясь на его проблемах, ибо обратились ко мне из-за него. Я не успеваю даже посмотреть ему в глаза, как он, втянув голову в плечи, огрызается: *«Я уже поздоровался»* Поднимаю удивленно брови (отмечаю про себя его враждебную вежливость и крайне напряженное состояние как средство самозащиты) и спокойно произношу: *«Я слышала».* Взгляд у мальчика решительный, острый. Все его существо готово к отпору, подобно дикому зверю в клетке. Его страхи достигли критической отметки. В нем ощущается желание напасть на меня, поскольку я уже несколько раз вела себя непредсказуемым, а значит оскорбительным образом. Мальчик не ведает, что такое спокойный человек.

В мальчике ощущается напряженная до предела сдерживаемая агрессивность. Когда я спрашиваю, что их привело ко мне, мальчик отворачивается от матери и адресует мне презрительную гримасу. Он хочет спровоцировать меня, но не желает, чтобы мать это видела.

В матери бросается в глаза ее образованность, манера речи и поведение. Эта корректная, сверхтребовательная мать растит для себя сына, который в будущем составил бы предмет родительской гордости. У мальчика судорожно напряжены зашеек и плечи, движение энергии прекращается от малейшего пустячного требования, поскольку он пребывает в состоянии постоянного кризиса. С того времени, как родители разошлись, мальчик страдает от мигрени. Мать рассказывает, какой он был

умный и талантливый ребенок до болезни. Глаза мальчика глядят на меня вызывающе: *«Что, съела?»* Его готовность в каждом видеть врага поразительна.

Печаль мальчика, вызванная разводом родителей, преобразовалась в жестокость ко всему миру, не раз обижавшему его выпадами в свой адрес. Сам он отнюдь не деликатничал, когда у других мальчиков возникали те же проблемы в семье. Все его существо требует, чтобы подобных проблем не было и в помине.

Я вижу, что мальчик ненавидит всех женщин, кроме своей матери, хотя она его и раздражает. Мать говорит о положительных качествах сына в прошедшем времени, и это ранит душу ребенка. У его отца сейчас точно такая же ненависть ко всем женщинам, ибо собственная жена причинила ему боль. Мальчик очень любит мать, поскольку она – единственный человек, кто его хвалит, считает лучше, умнее, способнее, выше других.

Я ощущаю всю безнадежность затеи, однако все же пытаюсь нащупать нить для начала разговора. *«Видишь ли, у каждого человека есть стрессы, и когда их становится слишком много, приходит болезнь. В голове у всех обитает страх, что меня не любят, и когда он разрастается...»* – *«Нет у меня никакого страха»,* – обрывает меня мальчик. Он не желает ни слова слышать ни от одной женщины.

Я знаю, что для воспитания этого мальчика требуется суровая рука спокойного отца, но откуда мне ее взять. Поэтому продолжаю: *«От этого страха в затылке возникает ощущение тяжести».– «Положим, по затылку меня огрели вчера»,* – с усмешкой парирует мальчик. Я пытаюсь объяснить, что драка ни с того ни с сего не затевается, что и он сам задирался. *«А вот и затевается. Я не задирался. Это они задирались».*

Мальчик явно обозлен. Тут и шутка не поможет направить разговор в нужное русло.

У мальчика твердое убеждение – он очень хороший, а остальные плохие, и все тут. Никаких поучений он не выносит. Бедные учителя! – думаю я про себя.

Когда я поворачиваюсь к матери и говорю, что причина беды заключается в домашних конфликтах, мальчик уходит, хлопая дверью. Этот мальчик не выносит, если кто-то нелестно отзывается о матери. **Страх перед унижением превращается в злобу против всякого унижения, включая поучение. Поучение воспринимается им как подчеркивание его глупости или низкого уровня развития.**

Что кроется за подобной ситуацией?

Мальчик – единственный ребенок у высокообразованных родителей, почитающих порядок и законы. Верховенство матери в семье отодвигает отца в сторону. Обожествление сына имеет следствием то, что и без того зависимому от жены мужу

отводится роль сироты. Столь темпераментный мужчина так просто свои позиции не уступает. Отцовская ревность к маленькому сыну, обратившему на себя всю любовь матери, становится причиной ссор. Никто не понимает, что творится в собственной душе, – все развивают бурную деятельность. Междоусобная позиционная война родителей заканчивается крушением семьи.

Мать – хорошая. Оставшись одна с ребенком, она желает бросить вызов миру в лице идеально воспитанного сына, но не замечает, что скрывает от него правду о реальном мире. Она не сознает того, что плохое, которое скрывается и отрицается, вершит самую жестокую работу.

Мать решает все, и ребенок исполняет материнские желания, поскольку тогда он получает то, что желает сам. Мать для сына – единственный человек, который понимает, ценит, балует, любит, все позволяет и ничего не запрещает. Она давно поняла, чем могут обернуться для сына ее запреты. Она желает сохранить хотя бы видимость хороших отношений между матерью и сыном.

Так они живут, обманывая себя и друг друга. На манер воспитанных людей глотают слезы с вежливой улыбкой на устах и говорят, что им радостно живется. Ну а то, что мальчик – потенциальный преступник, чья подавляемая печаль превратилась в жестокость, хотя ее и перевешивает пока желание быть интеллигентным, – это приходится произнести мне. Семейную ссору родители не считают каким-то серьезным грехом, к крушению семьи относятся с разумной рассудительностью. *Так получилось, значит, так и надо, нечего делать из этого проблему,* – заявляют рассудительные родители, не замечая груды обломков на том месте, где должен быть их ребенок.

Если родители осуждают насилие, например, являются работниками правоохранительной системы и устанавливают такой же порядок дома, то дети не смеют открыто проявить свою агрессивность, и это делает их беззащитными. Чем в доме сильнее казарменный порядок, тем сильнее ребенок мается головой. Мается до тех пор, пока чаша терпения не переполнится и ребенок не превратится в преступника. Чем семья образованнее, тем более высококвалифицированным преступником становится ребенок.

Вначале мысленный мир этого мальчика выражается и регулируется мигренью. Если его мать не станет видеть мир иначе и не займется исправлением умонастроения, то чаша страданий ее сына перельется через край. Он пребывает уже в таком кризисном состоянии, что не может заняться собой. А если заставить, он скажет, что занимается. Попробуйте-ка проконтролировать мысль! Родителям это уже не под силу, и мальчик это знает.

Слепая любовь является собственнической любовью, приводящей к ненависти.

**Глаукома**

К участившимся болезням, связанным с печалью, относится также глаукома, или синеватое помутнение хрусталика глаза. Заболевание характеризуется повышением внутриглазного давления и, если его не понизить, приводит к слепоте. Зачастую человек годами страдает от головных болей, и когда в конце концов обнаруживается глаукома, то он злится на лечащего врача. На деле же головная боль и глаукома – смежные звенья в цепочке процесса увеличения печали.

Чтобы удалить из глаза слишком быстро образующуюся жидкость и тем самым не дать ухудшиться зрению, глазные хирурги проделывают в глазном яблоке новые отверстия. Многим это помогает, а многим – нет.

Если раньше глаукома считалась болезнью старых, то теперь заболевают уже и дети. Мне доводилось иметь дело с малышом, которому был поставлен диагноз – врожденная глаукома. Его матери во время беременности пришлось пережить много печали. Ее сильно обидели, но она стиснула зубы и все стерпела. Но простить она не может...

В этом-то и вся беда. Вместо того чтобы выплакаться или даже выкричаться – пусть другие думают, что хотят, – она копила в себе невыплаканные слезы. Криком она проявила бы мудрость глупого, а теперь вынуждена страдать.

Печаль обитала в ней еще до беременности, а во время беременности женщина притянула к себе несправедливость, от которой пострадала и сделалась мстительной. Она притянула к себе ребенка с идентичным складом мышления, чей долг кармы получит таким образом возможность искупления. В то же время ребенок помог матери, полностью взяв на себя болезнь. Зрение матери не пострадало. Болезнь ребенка настолько связала их между собой, что жажда мести так и осталась нереализованной. Отныне ни один из них не мог причинить зло другим.

Почти аналогичная история произошла с одним молодым человеком, перенесшим несколько десятков операций в разных клиниках мира по поводу начавшейся в детстве глаукомы. На сегодняшний день он различает лишь свет. В его деформированных от болезни глазах даже несведущий мог прочесть самую натуральную жажду мести. В нем ширилась ненависть ко всем и вся.

*«С какой стати их любить! Ведь они ничего хорошего для меня не сделали»,* – процедил он в ответ на мою попытку исправить его отношение к врачам. Ситуация воспринимается им однозначно: *другим они делают добро, а надо мной измываются себе на потеху, точно живодеры. Я для них – подопытный кролик».*

Не имеет смысла перечислять все виды злобы, засевшей в этом молодом человеке. Ясно одно – помочь ему не может никто. Его жестокость притягивает жестокость же. В

данном случае - скальпель. Болезнь возникла на его пути как препятствие, чтобы помешать ему стать преступником. Сам он преступником стать не желает, однако на преступный путь его подвигла бы жестокость. Будучи слепым, он может изливать свою жестокость в словесной форме своим родителям, которых считает виновными. Либо изводить своим поведением помощников, которые, по его мнению, заставляют его делать то, что ему не нужно. И если он сведет счеты с жизнью, как он грозится сделать в устрашение другим, то в следующей жизни он явится в облике блаженного, нищего духом. Так его тело пытается учить его.

Человек, который совершает ошибку и зарабатывает глаукому, после операции идет на поправку, если он верит во врачебную помощь. А если к тому же он считает себя счастливцем и никак не нарадуется жизни, дарованной ему руками хирурга, то зрение выправляется еще больше. Кто же воспринимает операцию болезненно и начинает сетовать на то, что послеоперационные шрамы у него так и останутся и что зрение все равно не восстановится, у того микроскопические шрамы не исчезнут бесследно. Разумеется, и зрение не исправляется.

Пациентов же, чье отношение к жизни пронизано решительным неприятием – *«глаза бы мои на все это не глядели»,* либо тех, кто накануне операции находится в разгаре ссоры со своим врагом, вообще не следовало бы оперировать прежде, чем угомонятся эмоции. Жестокость вызывает рану, а жажда мести – кровотечение. Если кровотечение возникает в таком маленьком, относительно замкнутом пространстве, каковым является глазное яблоко, то эффект операции можно поставить под сомнение.

Перед операцией медики дают больному успокаивающие и снотворные средства. К сожалению, они лишь подавляют беспокойство. Лекарств, которые выводили бы стрессы, пока не существует. Поэтому сложилось мнение, что операция – это вопрос везения. Счастлив тот, кому повезет. Если под счастьем понимать душевный покой, то это действительно вопрос счастливого везения.

Не торопитесь делать из этого вывод, будто Виилма отрицает лекарства и медицину. Я признаю все, что существует в мире. Медицина необходима и становится все более необходимой. Но если Вы хотите, чтобы от медицины Вам была большая помощь, то помогите себе и сами. Помочь не сможет и Бог на небесах, если человек не верит в него. Врач лечит материализовавшиеся последствия Ваших стрессов, тогда как вывести стрессы он не в состоянии. Сделать это можете лишь Вы сами.

Если после операции случается внутриглазное кровоизлияние, то несчастны и врач, и пациент. Врач ищет причину в факторах, имеющих медицинское обоснование. Пациент обвиняет медицину. Если кровотечение возникло, то чем быстрее пациент перестанет выискивать чужие ошибки, тем быстрее рассасывается кровоизлияние. А если он попросит прощения у своего больного глаза, то поправится еще быстрее.

Глаза отражают состояние печени. Печень же является средоточием злобы и гнева. Глаза – это то место, где освобождается печаль. Кто от печали и жалости к себе впадает в гнев, тот сокрушает все, что стоит у него на пути. На возникновение гнева указывает повышенный резкий голос и резкие, угловатые движения. Кто свой гнев усмиряет, ибо простое сокрушение его не удовлетворяет, поскольку его ожесточившаяся душа жаждет более утонченного возмездия, у того возникает агрессивность. Агрессивность свидетельствует о зарождении зла. Зло есть целенаправленная, осознанная злоба, поэтому его последствия наиболее болезненны. Об этом говорят также неизлечимые заболевания глаз.

# *Научись общаться с печалью*

Приведу разговор одной пожилой женщины со своей печалью, при котором я выступала в качестве посредника, чтобы женщина научилась понимать бессловесную речь своей печали.

Печаль стоит перед Вами, как очень серьезный человек, которому известно, что Вы его не любите. У нее напряжена и слегка подергивается шея, как и у Вас. От страха, *что ее не любят,* она пребывает в судорожных внутренних метаниях, словно пытаясь найти иной выход из ситуации. Она ощущает себя беспомощной из-за того, что никто не обращает внимания на ее напряженное состояние, на ее чувство *меня не любят.* Она готова расплакаться. Она ждет Вашего внимания, Вашей любви. Попытайтесь ее понять и с ней заговорить: *«Дорогой страх «меня не любят»! Прости меня за то, что я держала тебя в себе и вместо освобождения взрастила тебя до печали. Я не умела понять тебя всем сердцем и не умела освободить. Все, что я умела,– это держать тебя в себе и взращивать, и ты не мог не вырасти. Прости!»*

Ваш переросший в печаль страх делает движения, словно человек, который хотел бы протестовать, хотел бы что-то высказать, хотел бы напасть на Вас с обвинениями, однако сдерживается. Его лицо чернеет. Лицо выражает проблемы видимого. Почернение лица означает, что Ваша печаль боится фальши и потому не позволяет плакать и себе, поскольку опасается, что это будет походить на дурную театральщину с шумом, криками и взаимными обвинениями. Вы взрастили свою печаль до таких размеров, что у нее не осталось никакой надежды быть выплаканной.

*«Дорогая печаль, прости, что я вырастила тебя такой, какая ты сейчас есть. Я отпускаю тебя на волю. Ты показала, что я вырастила печаль «меня не любят» и печаль из-за того, что я не могу быть такой, какая я есть. Что я вынуждена нацеплять на себя улыбку, когда хочется плакать. Прости, дорогой страх, за то, что вырастила тебя властелином над печалью. Простите мне оба за то, что, протестуя против фальшивого театра жизни, я не понимала, что борюсь против вас, вместо того чтобы освободить вас от себя. А теперь освобождаю».*

Ваш страх вдруг пропал. Куда? Исчезнуть так быстро он не мог. Гляжу: он бежит прочь вдоль соседней улицы, беззвучно крича. Он убегает от Вас, потому что на мою речь Вы не отозвались всем сердцем, и теперь Вашей печали плохо.

*«Прости, дорогая печаль, что я пока еще не воспринимаю тебя как ровню и не умею освобождать от всего сердца так, чтобы тебе было хорошо. Прости, что из-за собственного неумения я вырастила тебя в печаль. Прости, что я взрастила тебя*

*бегством от собственных проблем к проблемам других людей. Прости, что я упорно усугубляла тебя».*

Ваша печаль бежит, судорожно придерживая рукой подбородок, чтобы не проронить ни звука. Ее невидимые слезы текут ручьями внутрь. Она бежит и вдруг падает как подкошенная. Она несчастна.

*«Прости, дорогая печаль, что, сдерживая изо всех сил слезы, я довела тебя до истощения. Я не ведала, что сдерживание стрессов делает человека несчастным. Я тебя отпускаю. Я не понимала, что всякая неудовлетворенность .делает меня печальной и беспомощной. Всякий раз, когда я слышу жалобную или злую речь, у меня сводит шею, немеет язык и слабеют ноги, но я не предполагала, что этот спазм вызван тем, что держу тебя в себе. Ты подавала мне знак, чтобы я тебя освободила,– теперь-то я это понимаю. Прости».*

Ваша печаль как будто хочет убежать, но в то же время ей хочется остаться и выплакаться перед Вами, а также обвинить Вас в том, что заставили ее плакать. Ей очень хочется временами выкричать кому-нибудь свою боль.

*«Прости, дорогая печаль, за то, что дорастила тебя до желания излить свою злобу на других или хотя бы на саму себя. Главное – выкричаться, но я молчала. Мало того, стыдилась, когда случалось чуточку побрюзжать. Я боялась огорчать других, так как, если человек плачет, разве позволительно мне не плакать вместе с ним. Я сознаю, что боялась признаться в жалости к себе, а значит, в слабости. Мне казалось, что я тем самым оберегаю других, и не догадывалась, что это – страх перед собственным огорчением, если вдруг случится причинить своим осуждением боль другим. Печаль, я сделала тебя собственным узником. Таким я отпускаю тебя на волю».*

В то же время Ваша печаль не желает причинить Вам боль. Она ведь – лишь Ваш наставник.

*«Прости, дорогая печаль, что я вырастила тебя такой сложной и противоречивой. Прости, что из тебя выросло отчаяние, при котором уже не понимаешь, что есть и чего нет. Такой я тебя отпускаю. Я хочу это сделать от всего сердца. Дорогое тело, прости, что я раньше не умела сделать выводов из твоего поведения, зеркальным отражением чего является сейчас моя печаль, и не умела тебе помочь. А теперь помогу».*

Ваша печаль имеет вид изумленного человека, который слышит удивительную речь, выводящую его из униженного состояния безо всяких на то его собственных усилий. Она глядит, веря и не веря, поскольку помнит, что прежде в подобные мгновения Вы всякий раз подавляли ее, считая пустым местом.

*«Прости, дорогая печаль, что я вселила в тебя неверие в отношении своей доброты. Прости, что я вырастила тебя униженной. Я освобождаю тебя взаправду и от всего сердца. Ты мудрее меня и видишь, что я настроена серьезно. Теперь я умею. Я хочу тебя полюбить».*

Ваша печаль внезапно движется к Вам, протягивает руки и хочет взять Вас за руки, но Вы убираете свои руки. Вы не желаете соприкасаться со своей печалью. Вы боитесь ее физически. Вы все еще хотите быть личностью, отважно противостоящей огорчительным ударам судьбы, и не позволяете себе отзываться на плач печали.

*«Прости, дорогая печаль, что боюсь тебя настолько, что не в силах допустить твоей близости. Прости, что не доверяю тебе как наставнику и хочу все сделать своими силами. Пока еще. Прости, моя бессмысленная отвага, которая есть не что иное, как стискивание зубов, чтобы не разнюниться по-ребячески. Прости, что смелостью я считала страх, что меня перестанут любить, если я сделаюсь плаксой. Я отпускаю тебя на свободу».*

Вы стоите, беспомощно свесив руки, и Ваша печаль берет Вас за запястья. Поднимает Ваши руки и гладит Вас по лицу Вашими же руками. Нежно и ласково. Она любит Вас и желает Вам добра, а Вы об этом даже не догадывались, потому что истинным полагали лишь видимый мир. Попросите прощения у печали за это свое заблуждение так, как умеете.

(Женщина просит прощения.)

У Вас прорываются слезы. Печаль стоит и ждет. Ей нехорошо, но она знает, что слезы Вам необходимы. Плач прекращается. Печаль стоит и ждет. Вы тоже. Она знает, чего ждет. Вы не знаете. Она ждет, чтобы Вы сейчас впервые сами проявили активность и полюбили бы ее и приласкали, как умеете. Прижмите ее к своей груди, будто прижимаете человека, мысленно обнимите, чтобы она поняла, что Вы ее полюбили. Постарайтесь быть искренними. На неумение она не обидится, но фальши не примет.

*«Прости, дорогая печаль, что мне и в голову не приходило общаться с тобой подобным образом. Прости, что я раньше не сумела тебя высвободить. Я освобождаю тебя. Я смею и умею и не считаю ненормальным ласкать невидимую печаль, гладить, любить от всего сердца. Дорогое тело, прости, что печалью причинила тебе столько бед. Теперь я помогу тебе».*

Вы ласкаете и обнимаете свою печаль. Вдруг та цепенеет. Вы ощущаете неприятно-холодное чувство, которое часто пугает Вас в последнее время, но не можете понять, что произошло, ибо секунду назад Вам было хорошо. Вы не знаете, что оцепенение есть превращение в лед. Ваш страх дает о себе знать. Лед холоден, тверд, хрупок. Лед

выражает крепкую, однако и хрупкую силу страха. Чем толще лед, тем больше разрушений во время ледохода, потому что это движение означает, что таящаяся за страхом злоба вырвалась на волю.

И вместе с тем лед – это замерзшая вода, она же оцепеневшая от страха печаль.

Вы обнимали свою заледеневшую печаль, а мыслями унеслись прочь. Мобилизовать себя полностью Вы еще не научились и допускаете тревожные мысли, которыми могли бы заняться позже. Ну да ладно – раз мысль пришла, никуда не денешься. Вы привыкли быть сильной и представительной. Вам нравится предлагать другим свою весомую поддержку. Теперь же Вас охватил страх оказаться слабой, если Вы перестанете быть сдержанной. Этот страх явился к Вам сказать, что и ему нужна свобода.

*«Дорогой страх «меня не любят»! Прости, что я превратила тебя в страх оказаться слабой. Прости, что держала тебя в плену ради того, чтобы быть сильной, и не понимала, что сильной я стану, когда выпущу тебя на свободу. При мысли о том, что, возможно, скоро я уже не смогу быть такой, какой была, мне становится грустно. Прости, дорогая печаль, что, умерщвляя тебя в себе, я не замечала, что все замечают то, что сама я считала незамеченным. Поскольку я не понимала, что их отношение ко мне изменилось бы, то, значит, они не относятся ко мне плохо. Дорогая печаль, я отпускаю тебя. Я сознаю, что жила лишь во имя видимого благополучия, внешней мудрости и внешней интеллигентности».*

Вы хватаете воздух ртом. Что произошло? Жжет в груди? Ничего страшного. Просто Ваш страх, выращенный Вами до печали, забрался в Ваше сердце и обнаружил там огромное количество любви, что Вами подавлялась из страха *моя любовь никому не нужна.* В Вашем сердце накопилось столько жара любви, что там – сущая баня. Впору начать париться. Вы ощущаете это на физическом уровне – стало жарко. Это все – Ваша сдерживаемая любовь.

*«Прости, дорогая любовь, что держала тебя в плену у страха и взрастила до печали. Прости, что не понимала того, что не надо спрашивать или предугадывать, нужна ли я другим и нужна ли моя любовь. Я сама нуждаюсь в том, чтобы отдавать свою любовь, привести ее в движение, и я это сделаю. Я отпускаю свой страх на волю – и моя любовь обретет свободу».*

Ощущение жара прошло. Вам легко и свободно. Вам просто хорошо. Но Вы пока еще не осмеливаетесь распрямить спину. Вам вспоминается, сколько всего осталось несделанным из-за сражений с печалью. Вы еще не осознаете, что важнее всяких дел – усвоить урок печали.

*«Дорогая печаль, прости, что я взрастила тебя до чувства вины перед собой и другими, поскольку не сделала всего того, чего хотела, и не умела отличить главное от несущественного. Ощущать себя униженной из-за нехватки сил было для меня трагедией. Сейчас я высказала словами то, чего раньше не понимала. Я боюсь униженности, боюсь быть рабом. Я – рабыня своих страхов и печалюсь из-за того, что превратила себя в собственную рабыню. Прости, страх «меня не любят», за то, что я вырастила из тебя страх оказаться униженной и печаль по поводу униженности. Я отпускаю вас на волю».*

Как вела себя печаль этой женщины, так ведет себя и сама женщина, поскольку так заставляет женщину вести себя ее печаль. Кто умеет глядеть на себя со стороны, тот сам сумеет найти общий язык со своей печалью, а также с другими стрессами.

Представьте себе, что перед Вами стоит человек, который явился Вас учить. Ведь его наставления Вы выслушиваете – они важны, чтобы выжить. А как Вы поступаете со стрессами? Вы их начинаете подавлять. Вместо того, чтобы внять наставлениям, поблагодарить и отпустить, Вы, словно настоящий варвар, начинаете топтать их до смерти. И когда они умерщвлены и не могут уже подать о себе знака, Вы ни за что не признаетесь в собственной жестокости. Постарайтесь же теперь исправить свою ошибку.

# *О смелости и трусости*

Скажите, Вы хотите быть счастливым или радостным? Каким из двух?

Жизнь человека – вечная дорога. Всякая работа на этом пути подобна уроку, который заканчивается для того, чтобы мог начаться следующий. Работа превращает цель в результат. Ценность результата находится в зависимости от способа действия.

Любое дело можно делать двояко:

– смело,

– со страхом.

Смелый человек осознает цель и себя и верит в себя. Он знает когда, куда и сколько. Для достижения цели им расходуется оптимальное количество времени, сил и средств, и он доволен результатом, поскольку его **доход превысил расход.** Он добился этого, не причинив никому вреда. Он просто выбрал подходящее время для осуществления своей цели.

**Что означает – правильно выбрать время? Правильно выбранное время является залогом успеха.**

Говорят, всему есть свое время и место. Если бы 500 лет тому назад Вы вознамерились взяться за то, чем занимаетесь сейчас, то потерпели бы неудачу, даже если бы владели теми же навыками, что и сейчас. Время и обстоятельства были другими. Захоти Вы обогнать время, Ваши замыслы оказались бы обреченными на провал. Точно так же Вам не удавались бы дела, работай Вы сейчас так, как люди работали 500 лет тому назад. 500 лет – произвольный отрезок времени, число это не имеет принципиального значения.

Иной раз мы говорим, что если бы мне пришлось делать это вчера, то я бы не справился. Это значит, что, не задумываясь о значении слов, мы признаем, что вчера время было не подходящее.

**Признание есть подсознательное выражение чувств. Либо осознанное.**

Время от времени мы ощущаем, что сейчас не время и не место заниматься данным делом, однако мы его делаем и тут же жалеем об этом. Потому что испуганному человеку не дано дождаться правильного времени, которое подсказывает душа. Он действует вопреки чувствам. Смелый человек полагается на свои чувства, даже если он находится на низком уровне развития и не умеет этого осознать.

Я часто советую родителям: если своего ума не хватает, то спросите совета у своего самого младшего ребенка – уж он-то не ошибется. Только переведите его детский ответ на язык взрослых.

Если Вы желаете сказать, что Ваш ребенок еще не умеет говорить, то скажу Вам, что разговаривать можно даже с неродившимся ребенком. Если Вы построите простой вопрос, на который можно ответить «да» или «нет», и зададите его ребенку, растущему у вас во чреве, то возникшее приятное ощущение будет означать «да», а резкие толчки будут означать «нет». И поверьте, он не ошибется.

Не так важно знать, как чувствовать, а также доверять своим чувствам и поступать, сообразуясь с ними. Кто все сознает, тот, конечно, умный человек, но без чувств его ум – сухая теория, неприменимая на практике. Сухая теория может потерпеть полное поражение на практике.

Для практиков «теоретик» является сугубо бранным словом. Теоретик, не работающий над своим умонастроением, может изложить на бумаге распрекрасные теории, но они будут пылиться на полке мертвой мудростью и дожидаться, чтобы в них вдохнул душу человек с открытой душой. Например, их находит некий бизнесмен, который страстно любит свою работу и испытывает от нее удовлетворение. Находка становится для бизнесмена ценным приобретением.

Испуганный практик ничуть не лучше испуганного теоретика. Он не умеет использовать теорию на деле, даже если знаком с ней. Вместо того, чтобы облегчить свою жизнь, он ее усложняет. Отвергая современную технику и современные навыки, он работает по старинке, и результат плачевен. Подобная практика – словно заноза в глазу у теоретиков.

**Как узнать, кто является смелым?**

Смотрите на дела и на результаты. Не требуйте доказательств, ибо доказательства дает жизнь в виде результата. Смелых людей мало, и потому они вызывают непонимание.

**Испуганный человек не понимает смелого.** Он непременно разносит смелого в пух и прах.

**Смелый понимает всех и вся.** Он творит свой мир таким образом, что тот не унижает других.

Испуганный человек не верит в подобную утопию и потому растрачивает себя попусту и наносит себе урон.

На свете мало действительно смелых людей, поэтому те, которые считают себя смелыми, то есть те, которые подавляют свои страхи, позволяют испуганным оказывать на себя влияние и чинить препятствия. Кто верит в себя, тот не поддается влиянию и того нельзя сбить с истинного пути.

**Смелый человек может продумать план действий и лечь спать, вместо того чтобы броситься его осуществлять.** Трусливый может бегать вокруг него с причитаниями либо выступать в роли погонялы, либо хвататься за дело сам, но смелый не дает себя смутить. Он встает в нужное время, идет в нужном направлении и делает при ходьбе шаги нужной длины. Результат – налицо. Сердце подсказало ему: *«Дай ситуации созреть для себя. Будь хозяином положения, и все устроится».*

СМЕЛЫЙ ДОВОЛЕН СДЕЛАННЫМ, ИБО ЕГО ПРИХОД ВСЕГДА БОЛЬШЕ, ЧЕМ РАСХОД.

**Испуганный человек затрачивает на то же дело во много раз больше времени, сил и средств, но цель от него убегает.** И лишь когда испуганный человек мобилизует все свои силы, то есть начинает со злобой добиваться цели, тогда он добивается результата. Но результатом он недоволен, ибо расход больше, чем приход.

ТРУСЛИВЫЙ НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ДОВОЛЕН, ТАК КАК ЕГО РАСХОД БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИХОД.

Вспомните, что говорилось в предыдущих книгах об общении, о любви без условий.

У смелого человека горловая чакра открыта – это означает, что он любит без условий. Он понимает любую ситуацию, поскольку замечает видимую и невидимую стороны жизни в их взаимосвязи. Он доволен тем, что есть, и испытывает радость от того, что может это улучшить. Смелый не станет почивать на лаврах, поскольку ощущает **потребность** идти дальше. Его не нужно принуждать.

Смелый не отрицает ничего. Он знает, что при нынешнем уровне развития у человека имеется физическое тело со всеми его потребностями, и не отрицает предметного мира. Если он желает отдать что-либо другому, то отдает от всего сердца и испытывает удовлетворение от своего поступка. Он отдает от всего сердца.

Законы природы действуют и в том случае, если человек, как ему кажется, ничего о них не знает. Согласно законам природы, когда человек отдает нечто, то это воздается ему вдвойне. Кто отдает от сердца, с любовью, тому от души другого возвращается вдвое больше любви, даже если другой не задумывается об этих законах либо ничего о них не ведает. **Души общаются даже тогда, когда люди лишены разума.**

Если же другой – человек испуганный и, ощущая себя должником, спешит отдать что-то взамен, то смелый едва ли примет подарок: *«Зачем? Я ведь отдавал не для того, чтобы получить.* ***Я дал для того, чтобы дать. Я хотел быть человеком».***

Испуганный человек тоже хочет быть человеком, тоже хочет отдавать. Однако поскольку он не видит незримого и не умеет его ценить, то он ограничивается физическим уровнем общения, передачей из рук в руки. **Я отдам ему, а он отдаст мне, и я буду счастлив.** Но так, увы, не происходит. Другой-то отдал и отдал гораздо более дорогое, однако первоначальная радость вскоре сменяется досадой, ибо это все же не то...

Тогда испуганный человек начинает прикидывать: *если бы я дал ему побольше, то и он дал бы мне больше, и тогда я был бы счастлив.* И он мчится на работу, чтобы заработать деньги, купить и отдать. Отдает. Взамен получает дорогую вещь. Настолько дорогую, что душа замирает, особенно при взгляде на ценник. К сожалению, радость не заменяет счастья.

Почему же?

Потому что **испуганный человек отдает вещь, а взамен желает получить самое лучшее – любовь.** Другой может отдавать от всего сердца, но сквозь стену страха, возведенную испуганным человеком, проходит лишь рука да сама вещь, т. е. тело. Любовь остается по ту сторону стены, ожидая, когда придет ее время. Испуганный человек опечален: вещь отдать не пожалел, а любовь – пожалел. И подарок теряет свою ценность. Отдавший же переживает: подарок взял, а моя любовь не ко двору пришлась. Радость дающего сменяется горечью.

Им обоим трудно, но кому же труднее?

Отвечу: труднее второму, потому что в нем усилился страх, что в его любви не нуждаются. Из всех страхов это наисильнейший. **Изначально первый – это женщина, второй – мужчина, пока не переполняется чаша страданий, а затем роли меняются местами.** Тогда женщина ощущает, что в ее любви не нуждаются, а мужчина – что его не любят.

**Страх *меня не любят* делает человека агрессивным в его обвинениях и притязаниях.**

Страх, что в моей любви не нуждаются, сотворяет раба, смиренно предлагающего свою любовь.

Если человеческое дитя, явившись на этот свет, только и делает, что отдает свою чистую душевную любовь, при этом постоянно натыкаясь на барьер отдавания-

получения, возведенный корыстолюбивыми родителями или взрослыми, и вынуждено также стать потребителем, то в некий момент оно прибегает к последнему средству, которым пользуется испуганный человек, чтобы получить любовь, – оно **ПРИНОСИТ В ЖЕРТВУ свое тело.** Тем самым человек отдает самую большую, по его разумению, из всех имеющихся у него ценностей, – единственное, чем он распоряжается сам.

Он отдает, чтобы получить то, без чего жизнь не имеет смысла – любовь. Поскольку он способен видеть лишь тело, то за истинную любовь он считает любовь телесную. Рано или поздно человека охватывает безнадежность, поскольку он ощущает, что его используют. Нет ни счастья, ни удовлетворения.

Так **женщины приносят в жертву свое тело мужчинам** – и в минуту ожесточения укоряют, дескать, невинность досталась тебе, но меня ты счастливой не сделал, хоть и обещал. Невинность иной стоит побольше всех сокровищ на свете – настолько высоко она оценивается.

Так **и мужчины приносят в жертву свое тело женщинам, но счастливыми также не становятся.** Мужчина недоволен собой, недовольна и женщина. Поскольку мужской пол испокон веку должен был платить за любовь очень высокую цену, то мужчины не слишком высоко ценили свое тело, и принесение его в жертву происходило без особой шумихи. Конец XX века вносит коррективы в понятие мужественности. И мужское тело также все больше становится товаром.

**Жертвоприношения** бывают разные. Есть действительно хорошие женщины, которые желают беречь и любить мужа, но не умеют преодолеть барьер страха. Они живут для мужа. Не требуют денег, не ропщут, смиренно и покорно исполняют свою женскую роль. Они идут на поводу у любого желания мужа. Главное – чтобы мужу было с ней хорошо. Но мужчинам не бывает хорошо с ***жертвой,*** и они отправляются искать ***женщину.***

**Жизнь во имя кого-то или чего-то, жизнь ради кого-то или чего-то есть жертвование собой.**

**Жертвование являет собой неумение понять жизнь правильно и жить согласно потребностям.**

**Жертвование есть страдание во имя любви.**

**Истинная любовь не требует жертв. Жертв требует собственническая любовь.**

Испуганный человек любить не умеет, он умеет быть собственником.

Если человек житейски наивен, то за любовь он считает один лишь секс и жертвует своими половыми органами. Секс без любви быстро становится рутинным делом и вызывает неудовлетворенность, даже если человек не имеет для сравнения предшествующего сексуального опыта. Чем больше он занимается сексом для того, чтобы партнеру было хорошо, тем больше он жертвует собой. **Жертвование** приводит в конечном итоге к утрате половых органов. Например, возникает болезнь, требующая удаления этих органов хирургическим путем.

Мужчины нередко ставят молодую и неопытную девушку перед выбором: *если любишь, то отдайся, а если не отдашься, то не любишь.* И девушка отдается во имя любви, ибо не ведает, что настоящая любовь, которую жаждет ее душа, не требует подобной жертвы. Первоначальная радость очень скоро сменяется печалью, когда обнаруживается нехорошая болезнь либо нежелательная беременность. **Жертвование оборачивается страданиями.**

В жертву приносится жизнь ребенка и собственное здоровье. Разочарование и горечь будут сопровождать человека, покуда он не исправит свои ошибки, покуда он не научится правильно понимать жизнь через изменение своего умонастроения.

Женщины, уже нарожавшие детей, списывают себя со счета и позволяют мужу пользоваться ее телом по своему усмотрению. Гениталии воспринимаются словно механизм для производства детей, который должен быть в рабочем состоянии. В настоящее время имеется широкий доступ к противозачаточным средствам, однако 40-летние женщины помнят те времена, когда они жертвовали собой в душе, зная, что за сексом может последовать аборт. Они **жертвовали собой,** чтобы доставить удовольствие мужчине. Тело помнит это и ждет пояснения.

И мужчины тоже жертвуют своими гениталиями. Помимо душевного накачивания своей мужественности, мужчины прибегают ко всяческим ухищрениям ради наращивания половой мощи, вплоть до хирургического вмешательства, и не понимают того, что половые органы функционируют лишь благодаря надежде быть любимым. Мужчине, не испытывающему страха *меня не любят,* не приходится заниматься самоистязанием.

В мире процветает культ **принесения в жертву** женской груди. То грудь прячется, то обнажается. Но такого безумия, которое изобрел конец XX века, раньше не было. Хирургическое перекраивание женской груди соответственно веяниям моды свидетельствует о глупости человечества, чья сумма знаний, тем не менее, увеличивается день ото дня. Грудь нежна, как и любовь. Ее беззастенчивое использование в целях продвижения по служебной лестнице либо разжигания страсти оборачивается злобой против самой же груди. И все во имя любви.

Если женщина **жертвует** мужчине свою грудь, надеясь стать через это любимой, то она может лишиться своих грудей. Либо если она несчастна из-за того, что не может пожертвовать, ибо жертвовать как будто и нечего, то она может лишиться и этого.

У мужчин грудей нет. Они **жертвуют** из сердечной чакры сердце и могут это делать так, что остаются и вовсе без сердца. То, что они так делают, подтверждается их более короткой продолжительностью жизни. Они приносят в жертву женщине свое сердце и расплачиваются жизнью. Они приносят в жертву работе сердце, чтобы также выслужить любовь. Если Вы находите, что я несправедлива к женскому полу, то оглянитесь по сторонам, и Вы перемените свое мнение. Нынешняя цивилизация делает все во имя любви, скрывая за этими громкими словами душевную пустоту. Когда мужчина завершает свой земной путь и обретает покой в сырой земле, то он может слышать, как жена с плачем во всеуслышание причитает, мол, какой он был хороший и работящий, только вот жену не любил, и с опозданием сознает, насколько глупо жертвовать собой. Лишь испуганный человек подвергает тело страданиям.

Точно такое же прозрение может наступить у женщины, которая полностью жертвует собой для мужа вместо того, чтобы обрести самой душевную силу и понять, почему ей достался муж, который жену не уважает и не любит. **Жертвенность** является попыткой испуганного человека выслужить любовь. **Жертвенность** отнюдь не является исключительным атрибутом примитивного человека.

Мне довелось наставлять многих женщин, желавших хоть как-то помочь мужу, оказавшемуся в критическом для жизни положении. Некоторые жены сумели сотворить чудо. К сожалению, в половине случаев мужчины, одолев недуг и вновь сделавшись прожигателями жизни, принимались высмеивать речи жен. Этим женщинам мне нечего сказать в объяснение, кроме того, что так и должно было случиться. Кто ждет от другого вознаграждения хотя бы в виде признательности или слов благодарности, обычно этого не получает. Порадуйтесь себе, своей душевной силе и вооружитесь ею для обретения собственного душевного покоя. Ваш муж еще пока не настолько рассудителен, чтобы понимать мир правильно.

Запомните, что наибольшими скептиками являются те мужчины, которые в жизненной схватке считают себя хоть чуточку лучше других. Они хотят быть суперменами без посторонней помощи. Они отвергают даже попытки сближения со стороны жены. Скептик подобен белке в колесе, которая знай себе бежит и думает, что куда-нибудь добежит. Пусть себе бежит. Проявите терпение, но не делайтесь страдалицей, глядя на него. Помните, что всякий человек на этом свете учит свои жизненные уроки, и если ему угодно делать это через страдания, это его право.

Пример из жизни.

Как-то мне пришлось заниматься молодым мужчиной, который на ралли врезался в дерево и пролежал несколько недель без сознания в реанимации. По прогнозу врачей, в лучшем случае он мог рассчитывать на инвалидное кресло.

Когда я впервые разъяснила жене этого человека стоявшую перед ней задачу, то мне не хотелось заглядывать сколь-нибудь далеко в будущее – настолько все казалось безнадежным. Женщина походила на перепуганного, едва оперившегося воробышка. И что хуже всего, она была затюкана своим мужем, отнюдь не домоседом, и своей властной свекровью.

Женщина забилась в угол и в отчаянии повторяла: *«Я не сумею. У меня не получится. Я не смогу».* Я же внушала ей со всей убедительностью, на какую была способна: *«Я научу, и Вы сумеете. Я объясню, и у Вас получится. Вы – женщина, и у Вас есть необходимая душевная сила. Не может быть, чтобы Вы не смогли. Он – Ваш муж, которого Вы любите, хотя и боитесь».*

*Я* начитала для нее на магнитофонную ленту необходимые наставления и уехала на три недели подальше, чтобы до меня нельзя было добраться. Лишь впоследствии я сообразила, что последнее обстоятельство сыграло решающую роль, ибо оно полностью мобилизовало женщину. Окажись я поблизости, она понадеялась бы на меня. Беда же была уроком их жизни, который им предстояло усвоить. Когда я вернулась, мужчину уже выписали из больницы, и он передвигался без посторонней помощи. Чудо, сотворенное этой маленькой, хрупкой женщиной, свершилось.

Теперь мужчине предстояло поработать над собой, чтобы избавиться от незначительных «неполадок», которые он считал мелочами. Я пыталась втолковать ему, что это не мелочи, а он стал дурачиться, словно мальчишка, бравирующий перед другими своим геройством. Чрезвычайно смелый мужчина! Я ожидала от него слов, что вся эта чушь для глупых баб и что настоящий мужчина не станет тратить время зря на выслушивание подобной ерунды. Но этот здоровенный детина не осмелился произнести их. За него это пришлось сказать его жене, которая к тому времени менее всего походила на маленького наивного воробышка. Произошедшая с мужем беда сделала из нее женщину.

Этот мужчина не знал, что его неверие – не что иное, как страх *меня не любят.* Он боялся, что я скажу ему нечто такое, что он для себя не приемлет. Он не верил в силу любви, и в этом заключалась его самая страшная болезнь. Он верил в силу. Все, связанное с нежностью и с любовью, он сводил к физическому уровню. Он хотел отдавать только для того, чтобы что-то получить.

Его упрямство, оно же неподвижность шеи, поврежденной в результате аварии, непременно станет причинять ему боль в будущем. Желание быть лучше других

вылилось в перелом основания черепа. Сопутствующее перелому длительное пребывание без сознания выразило его страх осознать свои стрессы, страх допустить их в сознание. Печаль из-за того, что он не стал лучше всех, вызвала отек мозга. И будет и в дальнейшем приводить к головным болям, поскольку мужчина не признает своих ошибок.

Желание отомстить за свои разочарования вызвало у него кровоизлияние в мозг. Эту ошибку женщина исправила, но муж этому не верит. Поэтому он может повести себя неожиданно агрессивно по отношению к кому-либо, кто придется ему не по нутру, ибо он не усвоил своего урока самостоятельно. В дальнейшем его тело перестанет подчиняться силе женской любви. Свой долг кармы он искупает свалившимися на него страданиями, однако, уготавливая для жены очередные страдания, он навлекает на себя новый долг кармы. Его тело это знает.

**Что такое человеческое тело?**

**Тело – это самый великий любящий, данный человеку на всю физическую жизнь.**

**Тело никогда не лжет и не позволяет лгать себе. Тело не должно становиться предметом торга и торгашества.**

**Тело честное – это значит, что рано или поздно оно выставляет на обозрение все плохое.**

Будучи любящим, тело желает даровать своему возлюбленному самое лучшее – мудрость. Мудрость дает человеку свободу. Свобода – это любовь, счастье, успех, здоровье.

Тело подводит своего возлюбленного к препятствию, служащему житейским уроком. Поначалу препятствием выступает маленький камешек, но если человек его не замечает и переступает через него, то следующим препятствием окажется увесистый булыжник, а за ним – валун. Препятствие будет увеличиваться, покуда не станет размером с высокую гору.

Если тело видит, что и гору возлюбленный желает преодолеть как чисто физическое препятствие, не понимая, почему гора оказалась на его пути, то оно решает спасти глупца от гибели и прибегает к крайнему средству, которое, возможно, сумеет оценить испуганный возлюбленный, – оно **жертвует** собой. Всякое же самопожертвование во имя других, а тем более добровольную смерть, принято считать проявлением особенно большой любви. Подобное самопожертвование со стороны тела мы именуем болезнью и не сознаем, **что болезнью тело объясняется в любви своему возлюбленному.**

Болезнь мы считаем плохой.

Однако тело тем самым говорит человеку: *«Мой дорогой! Я даю тебе болезнь. Это– искупление твоего кармического долга, исправление твоих ошибок. Не сделай я этого, ты стал бы увеличивать долг кармы, причиняя зло другим. Теперь же у тебя есть болезнь, которая заставит тебя заняться собой и тем самым помешает тебе нанести зло другим».*

Так истинный любящий из двух зол выбирает меньшее.

Итак:

**Причинение зла себе есть искупление долга кармы.**

**Причинение зла другим есть извлечение на себя долга кармы.**

В этой главе говорится о жертвенности. Знайте, что жизнь во имя кого или чего бы то ни было есть жертвование. Развивающееся человечество нуждается в том, чтобы люди жили по-умному. Кто же продолжает жертвовать собой, тот не развивается, а топчется на месте.

Люди живут

– во имя семьи,

– во имя детей,

– во имя родины,

– во имя светлого будущего,

– во имя любви,

– во имя Бога и т. д.

Человек жертвует собой, не понимая того, что самопожертвованием он обрекает на страдания себя и других. От жертвенности никто счастливым не становится. Христиане-догматики встречают это утверждение в штыки и тут же приводят в пример Христа, ибо то, что сделал он, сделано правильно. Я же в ответ спрашиваю: *«Стал ли кто-нибудь от этого счастливым?»*

Стал тот, кто правильно понял суть дела.

Деяние Христа нуждается в правильном осмыслении. То, как оно толковалось 2000 или 1000 лет тому назад, сегодня уже не подходит. В наше время требуется постижение

**глубинного назидательного смысла** проблемы. Не случайно возникают различные новые отрасли знаний. Они отражают современный уровень раскрытия и истолкования природы божественности.

На моих лекциях в аудитории почти всегда оказываются начетчики, цитирующие по памяти Библию, и их выступления, в которых они апеллируют к Богу, свидетельствуют о чем угодно, только не о понимании Библии. Они прикрываются Богом, как щитом, чтобы нанести удар по человеку, чью речь они не понимают, так как тот изъясняется на более современном языке. На низость я могла бы ответить низостью, но не делаю этого, и мой оппонент, мутящий воду, от этого лишь распаляется.

Я способна видеть истинный лик лицемерия и способна распознать в аудитории подлинных знатоков Библии, которые могли бы в подобных случаях подать голос. Они этого не делают, ибо достоинство не позволяет им опуститься до словесной перепалки. Однажды мне домой позвонил некий молодой человек и коротко сказал; *«Я знаю Библию наизусть. Если Вам понадобится помощь, то позвоните, и я приеду».* Я испытываю к нему благодарность. В то же время я отказываюсь понимать, почему 49% людей, связанных с церковью, видят во мне врага. Неужели история крестовых походов ничему их не научила? Видимо, с историей они не в ладах.

**Смелый человек является верующим.** Верующий не создает себе врагов. **Испуганный человек – человек религиозный.** У него без конца возникают проблемы с другими людьми.

Он ищет защиту в религии и создает себе врагов в лице других людей, а затем, вооружившись Библией, подчиняет их своему произволу. Дорогие христиане! Ведь это же осквернение Библии! Настало время верить в Бога. От начетничества пользы мало. Насильственное обращение в веру порождает гнев: *«закон производит гнев»* – гласит Библия.

Все сущее создано Богом, следовательно, все люди божественны. Любить себя и других людей означает любить творение Божье. Кто отделяет человека – творение Божье – от Бога, тот совершает грех. Каждый видит то, что желает видеть. Если желает видеть плохое, то видит плохое, и если желает видеть хорошее, видит хорошее. Если желает видеть истину, то видит как плохое, так и хорошее, и не обвиняет других, а возносит хвалу Богу за то, что постиг очередной урок своей жизни и приумножил мудрость.

Испуганные люди догматически цепляются к словам, смысла которых не понимают, и это может вызвать агрессивность даже в нашей относительно спокойной Эстонии. Дело принимает серьезный оборот. Группа рассерженных молодых христиан угрожала мне расправой за то, что слово «божественный» я пишу с маленькой буквы. А недовольные филологи критикуют меня за то, что слово «Бог» пишу с заглавной буквы. Что делать,

чьему мнению следовать, чтобы благоразумно оградить себя от страданий? Разумеется, мнению филологов, поскольку они движут мир вперед менее воинственно и, если говорить откровенно, тоже понимают, что Бог не придает значения правописанию. Бог – не ожесточившийся от жизни человек, который причину своих бед видит в другом человеке. Важно, что чувствует сердце.

**Кто видит в другом человеке врага, тот не тверд в своих убеждениях.** Уверенным человека делает вера – смелость верить.

Истинная вера движет жизнь вперед, ибо смелому человеку открывается сокровищница божественной мудрости, и он имеет право взять оттуда ту мудрость, что необходима для развития человечества. Это – возложенная на него божественная обязанность, которую другие за него выполнить не могут, даже если очень захотят. Кто из страха перед человеком, более сильным физически, не исполняет своего долга, тому выпадут страдания, потому что он препятствует развитию жизни.

Если бы я перестала выполнять свой долг из страха перед людьми старого мышления, которые есть во всех слоях общества, то мне было бы очень плохо. Хуже, чем сейчас, когда я подвергаюсь нападкам со стороны церковных деятелей, считающих себя лучше других, а также медиков и прочих скептиков. Посмотрите вокруг, и Вы увидите, что люди, впрягшиеся в одну упряжку, бранятся между собой открыто или тайно, причем всегда так, что прав оказывается говорящий. Так из него изливается злость испуганного человека.

**Правота скоротечна, истина вечна.** Истину можно скрывать, но когда-нибудь она сама выйдет наружу. Непременно выйдет.

Я не утверждаю, что я права. Я – лишь идущий во мраке в сторону света, видящий чуть лучше других и потому делящийся своими знаниями, чтобы нуждающиеся в них смогли вдохнуть жизнь в эти знания. **Я выражаю один из возможных вариантов понимания жизни.** Есть у меня и противники, которые, как правило, не знакомы ни со мной, ни с моими книгами, но зато умеют стучать кулаком по столу и заявлять, что они правы. Только правы в чем?

Истина в том, что в другом каждый видит только то, что хочет видеть. Видит самого себя. Право человека признавать это или не признавать. Давайте задумаемся, почему церковь испокон веку притесняет прометеев, желающих привнести немного света в духовный мрак человечества? Почему церковь изгоняет из своего лона тех божьих слуг с открытой душой, которые являются более прогрессивными и современными? Церковь боится и потому заблуждается.

И она тоже не лучше других. Только никто не осмеливается произнести это вслух. И потому люди сторонятся церкви.

**Ищите божественность – и Вы найдете ее во всем и во всех.**

# *Двуличие интеллигентности*

**Смелый человек преисполнен достоинства,** он не должен быть интеллигентным.

Достоинство есть внутренняя ценность. Достоинство подобно фонарю, освещающему все вокруг. Освещает себя и других. Делает свой мир смелым.

**Испуганный человек интеллигентен.**

Это – внешнее достоинство. Интеллигентность являет собой лицевую сторону медали. Человек, пребывающий в напряжении от страха, не может постоянно быть интеллигентным, он от этого устает. И когда он расслабляется, то обнажается его скрытая, т. е. интеллигентная сторона. Чем больше человек нуждается в славе и похвале, чем больше у него потребность быть лучше других, тем сильнее возрастает его интеллигентность. Чем больше человек учится и совершенствует свои знания только ради того, чтобы стать интеллигентным, тем выше возрастает воздушный замок интеллигентности, покуда не наступает предел, и замок рушится. Чем с большей высоты обрушивается замок, тем сильнее причиняемая боль.

Манящий блеск интеллигентности заставляет детей учиться столь усиленно, что возникает спазм мозга и мозг отказывается функционировать. Все добросовестные зубрилы – люди с потенциальными психическими отклонениями. Если у них что-то не получается так, как им хочется, они впадают в депрессию либо в истерику. Их желания могут быть очень большими, нереальными, а потому невыполнимыми. В первый раз им легко, но с каждым следующим все труднее, поскольку кризисное состояние усугубляется.

Все большее число людей пребывает в состоянии постоянной депрессии либо постоянной истерии, осложняя жизнь себе и другим.

А все потому, что

– они хотят **обрести** мудрость,

– а через нее **обрести** интеллигентность,

– а через нее **обрести** почет и славу,

– **обрести** богатство.

Чрезмерное повиновение родителям, учителям, государству, порядку и закону делает человека душевнобольным, ибо это – всего лишь стремление испуганного человека выслужить любовь. Более здоровыми духовно, а также физически являются те дети,

которые в меру сопротивляются родителям и в меру капризничают. С возрастанием веры в себя ребенок становится смелее, и с возрастанием смелости, в свою очередь, возрастает вера в себя.

**Смелый человек счастлив. Испуганный человек радостен.**

Счастье – это нормальная жизнь, жизнь без перегибов. Радость есть эмоциональность, т. е. жизнь с перегибами.

**Другой стороной радости является печаль.** С возрастанием радости возрастает и печаль. Чрезмерно возросшая радость превращается в большую печаль, поэтому перебарщивать с хорошим опасно.

Еще очень давно меня охватывало предощущение опасности, когда я видела человека, пребывающего в постоянном радостном настроении и утверждающего, что он счастлив. Теперь-то я знаю, что улыбающаяся маска – предвестник большой беды.

Чем больше человек высвобождает из себя печаль, тем меньше становится радость. Иначе говоря, чем больше освобождается радость, тем меньше становится печаль. Покуда не исчезнут обе.

И что тогда? Ведь это ужасно – человек без эмоций. Так считают многие.

Человек может лишиться эмоций двояко:

– высвобождая эмоции,

– умерщвляя эмоции.

Высвобождение эмоций вызывает яркость чувств, поскольку чувства избавляются от чрезмерного груза стрессов и обретают способность реагировать на информацию разных уровней. Высвобождение эмоций приводит к такому сбалансированному между собой уменьшению радости и печали, при котором возникает душевный покой, возникает ощущение счастья.

## Радость и печаль – две грани одного целого

**Радость является позитивным чувством испуганного человека, которое можно выразить.**

Радость заставляет танцевать, петь, беседовать с другими, короче говоря, – делиться своей радостью. Радостный человек общителен, разговорчив, предприимчив, покладист, энергичен, внимателен, восприимчив и т. д. Открытое выражение радости есть высвобождение радости, вместе с которой высвобождается и печаль.

**Счастье является душевным состоянием смелого человека, которое невозможно выразить.**

Интеллигентный человек, сдерживающий страхи, не проводит различия между счастьем и радостью и не понимает, почему за весельем следуют слезы.

Человек, научившийся освобождать страх *меня не любят*, достигает душевного покоя, а значит, ощущения счастья, даже если он не уделял печали особого внимания. Стоит лишь сказать себе, что страх *меня не любят* перерос во мне в печаль – и проблема оказывается доведенной до сознания. В ход пускается система прощения.

Душевный покой есть уравновешенность.

Синусоида жизни у уравновешенного человека имеет небольшую амплитуду колебаний. Уравновешенный, он же смелый человек идет по дороге жизни, отклоняясь от прямой ровно настолько, насколько требуется при ходьбе. А тот, кто шарахается от одного края дороги к другому либо семенит по обочине по прямой, не отрывая глаз от земли, уравновешенным не является.

Сдерживание, т. е. подавление = умерщвление эмоций приводит к бесчувственности, поскольку возросшая концентрация эмоций погребает человека под собой. Чем больше значения человек придает интеллигентности, тем больше он подавляет свою радость и свою печаль. Ведь причитания и слезы – признаки неинтеллигентности, как и хихиканье, и хохот. Радость и печаль сдержанного человека ненавязчивы, это считается признаком хорошего тона в обществе высокообразованных, интеллигентных людей и становится мерилом, которым человек, стремящийся пробиться наверх, начинает и сам измерять рост своей ценности. Чем больше он сдерживается, тем уравновешеннее становится. Только уравновешенность эта тяжела, как проваливающийся в болото камень. Это несчастье.

Вслед за этим рассудительный человек может почувствовать, что сходит с ума, отчего испытывает панический страх и ужас. Человек, всегда полагавшийся на свой разум, ощущает себя беспомощным. Кто хоть раз оказывался в таком кризисе, тот будет снова и снова проваливаться в эту так называемую черную дыру. И каждый раз будет все хуже и все труднее использовать медикаментозное лечение.

Любой образованный человек нуждается сегодня в коррекции душевной жизни, в воспитании души, в исправлении умонастроения. С этим нельзя затягивать до наступления кризиса. Это должно составлять профилактическую помощь, которую человек может оказывать себе сам, заблаговременно заботясь о дне завтрашнем. В противном случае цивилизация погубит человечество. Почему? Потому что двигать жизнь вперед должны умные люди, глупым это доверить нельзя.

Однако с движущей вперед мудростью дела обстоят худо. Об этом будет говориться в главе «Опасная мудрость».

**В каждом человеке существуют весы, на одной чаше которых находится мать, а на другой – отец.**

Кто уравновешен, у того мать и отец пребывают в душевном семейном равновесии, даже если они внешне недружелюбны. Таких людей, чьи мать и отец находятся в равновесии, при котором человеку не приходится ничего делать ради своего блага, практически не существует. А тех, чьи мать и отец враждуют между собой, становится все больше.

Может ли ребенок в таком случае вообще надеяться на душевный покой? Или он должен смириться со страданиями?

Знайте, что каждый человек – сам кузнец своего счастья.

Если Вы освободите стрессы, то в некий момент достигнете равновесия и почувствуете:

1) если у моего отца было бы хотя бы чуточку меньше плохого, чем в нем есть, то я не выбрал бы его в качестве отца, являясь на свет. Я бы не любил его как отца;

2) если у моей матери было бы хотя бы капельку меньше плохого, чем в ней есть, то я не выбрал бы ее в качестве матери, являясь на свет. Я бы не любил ее как мать;

3) являясь на этот свет, я по своей воле выбрал именно этих родителей, поскольку нуждаюсь в их плохом для усвоения своих жизненных уроков. Чем больше я этим проникаюсь, тем лучше усваиваю и тем достойнее становлюсь.

Каждый человек, в том числе я, моя мать, мой отец, является на свет, чтобы самому сделать свою жизнь хорошей. Знаем ли мы, что хорошо и что плохо, – это тема отдельного разговора. Если не знаем – жизнь научит.

В какой-то момент каждый человек сердцем постигает жизненную истину, если занимается улучшением своего умонастроения, даже если ранее он относился к родителям плохо или даже враждебно. Этот момент озарения опрокидывает Ваши прежние оценки.

Все то, что ранее причиняло Вам боль в родителях или их взаимоотношениях, обретает новое обличье. Хорошее становится плохим, а плохое хорошим. Когда былое плохое внезапно оборачивается хорошим, на душе становится тепло. А если хорошее оборачивается плохим, то это может Вас ошеломить. Но уже в следующее мгновение Вы обретаете способность правильно это понять и простить заблуждавшемуся.

Вы поймете, что являетесь следующим поколением относительно родителей, а значит, Вы пережили больше по счету реинкарнаций, нежели они. Вы имели право явиться на свет и стать мудрее, но у Вас также есть обязанность быть мудрее и не принуждать их меняться по своему желанию, даже если они поступали именно так по отношению к Вам. Умный уступает и не мстит.

Умный человек улучшает свою жизнь, являясь в этом примером для тех, кто поглупее, даже если ими являются собственные родители. И если люди поглупее способны усвоить мудрость этого уровня, то они следуют примеру. Если же они неспособны подняться на более высокий уровень сознания, то их следует за это простить и не мешать им страдать по их доброй воле. Это их право, и это – Ваша обязанность.

Возможно, в следующей жизни они искупят свои промахи. А теперь я спрашиваю у Вас снова: *«Каким Вы желаете быть – счастливым или радостным?»*

# *Об отравлении чувств*

Чувства служат средством познания нашего мира. К ним относятся:

– обоняние,

– вкус,

– слух,

– зрение,

– осязание.

Вместе взятые, эти чувства позволяют нам воспринимать мир. Мы не можем утверждать, что восприятие является суммарным выражением пяти чувств – чего-то как будто не хватает. Чего-то, что составляет **человеческое восприятие.** Что же это?

Представьте себе спящую собаку, к носу которой подносят кусок мяса. У собаки начинает шевелиться нос, так как ее обоняние не дремлет. Собачье обоняние во много раз чувствительнее человеческого, поскольку оно является для собаки одним из факторов выживания. У собаки начинается слюноотделение. Она поскуливает, ее ноги начинают подергиваться. Вкусовые ощущения также не дремлют. Во сне собака охотится за вкусной дичью. Вдруг она просыпается и поднимает голову. Уши навострились, вслушиваясь в важную информацию, хотя глаза еще сонные. Нос тычется в кусок мяса – осязание включилось мгновенно – и мяса как не бывало.

Животные свои чувства не отравляют, ибо душа животного не мучается от таких переживаний, от каких мучается человеческая. Животное живет своей незатейливой жизнью и развивается в соответствии с законами природы. Оно живет сегодняшним днем. Чаяния его души составляют еда, питье, сон и продолжение рода – точь-в-точь как и у человека. Оно живет и действует согласно своим потребностям и не тревожится, что Бог его оставит. Животное составляет с Богом единое целое, человек же так не умеет, поскольку считает себя лучше животного. В этом – заблуждение человека.

Человеку дан разум – наше счастье и одновременно беда – чтобы мы стали мудрее животного. Мы же стали мудрее его лишь по интеллекту и потому мучаемся. Являясь высшими созданиями цивилизации, мы удостоены чести иметь возможность выбора. Мы сами решаем, что выбрать – счастье или несчастье.

**Человек имеет право быть человеком, но также и обязанность жить по-человечески.** Этому мы пока лишь учимся. Людьми нас делают трудности или препятствия, а трудностей мы не любим.

**Жизненная дорога без препятствий бывает только у идиота, и из-за отсутствия препятствий он и является идиотом.** Идиотом человек стал потому, что неправильно использовал свой разум и желал обратить препятствия в небытие. Попросту говоря, он хотел хорошей жизни, но выбрал для достижения этого неверные средства. **Творя добро для себя, он делал зло другим. Вместо искупления долга кармы он заработал новый долг.** Поэтому он обязан искупить свой кармический долг в жизни нынешней и не должен делать другим плохо. В этой жизни он со своей болезнью является наставником для тех, у кого он родился либо кто должен его учить и воспитывать.

Если Вам известны примеры того, как человек без рассудка сделался буйным либо совершил поджог и т. п., то знайте, что он всего лишь наставник, который этим поступком говорит: *«Дорогие умные люди! Не провоцируйте меня делать вам же плохо. Поглядите на меня, и во мне вы увидите себя. Исправьте себя, тогда вы не станете такими же, как я. Не будь в вас обжигающей злобы, я не совершил бы поджога, так как моя неразумная голова сама ничего придумать не может. Я перенимаю чужие мысли. Вы же тоже не думаете своей головой, а постоянно повторяете чужие слова».*

Кто в этой жизни теряет рассудок вследствие болезней либо травмы, тому достается урок собственной глупости. Его ум замыслил очень плохую вещь, и ей нельзя дать возможность реализоваться. Этому препятствует болезнь. Отныне она будет предостережением и наставником для других.

Возможно, Вы задумывались над тем, почему в результате одной и той же болезни люди становятся инвалидами, но каждый по-своему. Например, в результате осложнения, возникшего при воспалении головного мозга, один человек полностью теряет рассудок, а другой сохраняет здравый ум, зато тело разбивает паралич. Почему? Потому что у второго мысли представляли меньшую опасность. Тело оставило ему разум, так как видело, что человек в этой жизни еще способен исправить умонастроение. Мания величия этого человека была не столь опасна.

**Итак: негативность каждого человека является наставником для тех, кто с ним общается.**

Если больной – член Вашей семьи, научитесь видеть в нем самого себя. Если больной – член коллектива, научитесь видеть в нем себя. Если больной встречается Вам на улице или все равно где, научитесь видеть в нем себя. Если Вы пугаетесь прочитанного либо слышите что-либо плохое, то во всем этом научитесь видеть себя.

Все, что поступает в Ваше информационное поле, приходит Вас вразумлять. Но не страшить. Оно приходит сказать: *«Дорогой человек! Ты видишь во мне сейчас то плохое, что есть в тебе самом* ***точно в таких же масштабах,*** *что и во мне. Ты*

*притягиваешь к себе мое плохое, и я прихожу, чтобы ты увидел во мне зеркальное отражение себя и помог себе сам».*

**По мере высвобождения стрессов у человека меняется отношение к жизни и к людям.**

Невозможно описать словами тот ворох стрессов, что я высвободила. Их было огромное количество. Но я могу сказать, что мое отношение ко всему кардинально изменилось и продолжает меняться, поскольку такое мышление стало для меня стилем жизни. Это меня не отягощает и не отнимает много времени. Наоборот, моя жизнь стала легче, и появилось свободное время. Мой мир стал богатым и становится все богаче. В деньгах, естественно, этого не измерить. Раньше я радовалась тому, что помогаю людям укрепить дух, а теперь все чаще ощущаю себя счастливой и не испытываю потребности постоянно играть роль благодетеля. Желание отыскать хорошее в плохом подвигло меня на духовные поиски. Я не могла смириться с тем, что сердце и разум говорят на разных языках. Ведь мир – един, как же возможно, что один человек говорит: это хорошо, а другой о том же самом: это плохо. Сорок лет ушло на размышления. Ни одну из сторон не хотела назвать ни плохой, ни хорошей, но иначе как глупцами такие спорщики мне не представлялись. Я устала ненавидеть.

Ведь я знаю, что чем сильнее страх *меня не любят,* тем чернее видится человеку мир. Тем сильнее душевная боль и тем больше хочется эту боль унять. Есть два выхода:

– подняться или возвыситься,

– упасть или унизиться.

Все большее число людей выбирает для снятия душевной боли не путь возвышения, а путь унижения, не понимая, что это – бегство от того плохого, что все равно нас настигнет.

**1. Если человек испытывает страх *меня не любят* и все его попытки выслужить любовь терпят неудачу, то его беспомощность оборачивается печалью.**

Желание быть хорошим вынуждает сдерживать печаль и заглушать жестокость. Если не думать, то и проблем нет. Печальные мысли лучше всего топить в алкоголе.

**Печаль порождает алкоголизм.**

Алкоголики – это люди, не желающие быть агрессивными и жестокими. Они хотят быть радостными и доставлять радость другим. Они ищут самый легкий путь бегства от житейских проблем.

Если поначалу человек выпивает для того, чтобы поднять настроение, дать волю сдерживаемой радости, прогнать прочь печаль, то со временем желание основательно выпить возникает все чаще. Далее снятие напряжения становится делом естественным, будничным. Затормозить такое падение очень трудно. Подобно тому как трудно подняться на ледяную горку, съехав с нее наполовину, так и алкоголик норовит пасть на самое дно пропасти. И тот, кто, оказавшись на дне пропасти, способен еще работать головой, сможет выбраться, опираясь лишь на собственные силы.

Трезвый человек не станет возражать против того, что алкоголизм – это плохо и что снимать алкоголем напряжение вредно. И в то же время большинство людей употребляет алкоголь и не считает это чем-то ненормальным. Наоборот. Праздничное застолье без алкоголя – что за чушь! А если кто осмеливается нарушить традицию, то рискует остаться в изоляции.

Алкоголь превозносят. Утонченные манеры красивых людей, требующие в том числе держать наготове бокал со спиртным и получать наслаждение от алкогольного дурмана, стали вожделенным эталоном жизни. На фоне такого возвеличивания антиалкогольная пропаганда выглядит смехотворной и убогой.

Подобные нападки на алкоголизм в действительности являются большой ошибкой. Это равносильно любому другому виду унижения, при котором результат оказывается обратным ожидаемому. Предвижу иронию: что же, прикажете расхваливать алкоголь? Нужно осознать, что дело не в алкоголе, а в пьющем. Когда рука потянется к бокалу, спросите себя: *«Почему я так делаю? Почему он так делает?»* Прочувствуйте, и Вы поймете, что это – печаль, которая ищет утешения.

Алкоголь действительно помогает, и при очень большой душевной травме он выступает как целебное лекарство. Пословица гласит: если не от смерти, то уж от всего другого водка поможет. Пьяница повторяет это в самооправдание каждый день. Но есть и другая пословица: пей, да дело разумей. С «разумением» же положение выглядит скверно.

Что такое алкоголь? Алкоголь – тот же любящий. Будучи природным продуктом, алкоголь являет собой духовность, т. е. уравновешивающее начало. Он дает человеку то, в чем тот нуждается. Печальный делается радостным, глупый – умным, молчаливый – велеречивым, трусливый – смелым, некрасивый – красивым, старый – молодым, медлительный – быстрым. Кто нуждается в безумии, получает и это. Определяет не алкоголь, а пьющий. Коротко говоря, алкоголь на время решает скопившиеся на душе проблемы, снимая с пьющего напряжение и тем самым давая возможность идти дальше по-умному.

Алкоголь обнажает истинный лик человека. Иной человек в подпитии настолько приятен, что хотелось бы всегда видеть его таким, поскольку трезвый он невыносим. Такой человек в трезвом состоянии подавляет свой страх *в моей любви не нуждаются* и злится, если перед ним не преклоняются и не превозносят его. У него столь огромная жалость к себе, что не вмещается внутри, и это приводит его в ярость. Он не хочет, чтобы кто-либо заметил его слабости. Он предпочитает демонстрировать силу, которая отгоняет от него жалельщиков. Глубоко в душе таится желание сыграть в великодушие, чтобы избавиться от груза собственной любви.

Иной же – человек весьма приятный, когда трезвый, – после нескольких рюмок начинает петушиться: *«Ах, я тебе не нравлюсь? Мое лицо тебе неприятно?»* И т. д. Будучи трезвым, он подавляет в себе страх *меня не любят* и выслуживает любовь. Разгневанная жалость к себе, порожденная крушением надежд, при помощи алкоголя освобождается из плена, и мышь превращается во льва. А протрезвев, человек сожалеет о том, что натворил с пьяных глаз.

Алкоголь не скажет впоследствии, мол, я тебя не люблю, он не бранится грязными словами, не унижает, не злорадствует, не высмеивает, не напоминает о промашке на протяжении всей последующей жизни. Он не обвиняет пьющего в несуществующих грехах. Он дает пьющему свободу выбора – пить или не пить. Из его бессловесной речи каждый пьющий делает свои выводы. Говорят, что алкоголь делает человека зависимым от себя. Это представление неверное. Только пьющий человек может сделать кого-то зависимым от себя.

Научитесь относиться правильно к пьяному человеку – и пьяницы перестанут причинять Вам беспокойство. Но если Вы хотя бы подумали о нем плохо, а тем более нелестно отозвались, то его скрытая сторона причинит Вам немало неприятностей. И даже если его потом объявят виновным по закону, то урок Вам он все же преподаст. Алкоголизм отступает, если его лечить добротой или любовью. Число пьющих возрастает пропорционально числу красивых бутылок на заставленных витринах. Кто-то ведь должен все это выпить. Поскольку алкоголь унимает боль, к нему обращаются все чаще и чаще, покуда без него уже не смогут жить. Алкоголь становится лучше самой жизни.

Люди обвиняют алкоголь.

Люди производят алкоголь.

Люди делают все для того, чтобы алкогольный бизнес процветал.

Алкоголь является монополией любого государства.

Дело отнюдь не в алкоголе, дело в потребителе. Если снять с продажи весь алкоголь, то от этого алкоголизм не исчезнет. Необходимо устранить причину алкоголизма – печаль, тогда исчезнет и алкоголизм.

Если бы люди научились избавляться от страха *меня не любят* и научили бы этому своих детей, то проблема алкоголя разрешилась бы уже завтра. Но поскольку человечество не испытывает потребности, а значит, и желания вернуться на вершину ледяной горки, то подобного всеобщего чуда произойти не может. Пусть каждый сам решает за себя.

Немного алкоголя – хорошо, много и постоянно – плохо.

**Алкоголизм** губит тело.

Поскольку тело – зеркало души, значит, разрушению тела предшествует разрушение души. Душевная гибель, в свою очередь, тормозит духовное развитие.

**2. Если человек от страха** *меня не любят* **ощущает, что все плохо и что все причиняют зло лично ему, он становится агрессивным.** Если его желание быть хорошим человеком – оно же страх, что меня не станут любить, коли я не буду хорошим – заставляет подавлять агрессивность, то от подобного внутреннего единоборства страхов у человека развивается **невроз.** Больной начинает поглощать лекарства, не понимая, что от алкоголика его отличает только более пристойный внешний вид. Да и то лишь вначале. Незаметно агрессивность превращается в жестокость, однако невротик не признается в этом. Невротик делает плохо другим, алкоголик – себе. Невротик не выносит алкоголя, алкоголик – лекарств.

Когда схлестываются между собой алкоголик и невротик, алкоголик всегда пасует перед визгливым криком невротика. Алкоголик покоряется жизни и приносит себя в жертву, неврастеник не покоряется никогда. Алкоголик начинает сопротивляться, когда его унижают, невротик борется беспрестанно. Они как бы воплощают два полюса единого целого, и потому немало таких супружеских пар, где один из супругов – алкоголик, а другой – неврастеник.

Невроз принято объяснять алкоголизмом супруга. Это служит самооправданием для невротика. На деле же они оба провоцируют друг друга. Алкоголик делает явным скрытый невроз супруга, невротик провоцирует на пьянство потенциального алкоголика. Оба стоят друг друга. Разница лишь в том, что если обвинить мужа-пьяницу в болезни жены, он пойдет и напьется от душевной боли. А если сказать жене, что она виновата в пьянстве мужа, то она обозлится как на говорящего, так и на мужа. Невротик не признает собственных ошибок. Для него все плохие, кроме него самого. Заболеть неврозом весьма просто. Люди с непоколебимо жестким, рациональным

складом ума, которые реализуют свою волю с железной последовательностью, рано или поздно попадают в состояние кризиса, и их громогласный крик на членов семьи или подчиненных знаменует начало невроза. Сила, заключенная в темнице, вырывается наружу, в противном случае она сокрушила бы собственную темницу.

Немного лекарств в начале тяжелой болезни – хорошо, много и постоянно – плохо.

**Применение химических препаратов разрушает душу.**

Кто для успокоения душевных мук использует химию, тот губит и тело. Уроки остаются невыученными, и дух чахнет.

**3. Если страх *меня не любят* перерастает в разочарованность всеми и вся и в осознание, что я никому не нужен, что моя любовь никому не нужна, то человек тянется к наркотикам.**

Внешнее зло – это явное плохое, и потому его можно назвать честным плохим. Страдающий от него не станет умерщвлять свою душу. Напротив, он начинает бороться и делается преступником. А скрытое плохое, т. е. то, что мы называем хорошим, настолько отвращает своей фальшью, что пострадавший теряет надежду и веру в хорошее.

Если человеческое дитя постоянно принуждать во имя хорошего, предъявлять к нему чрезмерно завышенные требования, если к его действиям относиться критически и постоянно подчеркивать, что оно должно стать лучше других, то оно начнет считать это нормальным и будет относиться к себе и другим таким же образом. Без избавления от страхов желаемого не достичь, и человек страдает. Стремление подавить эмоции вызывает у страдающего **предчувствие духовной смерти,** что пострашнее смерти тела. Кто этого не испытал, тот вряд ли поймет. Панический страх перед смертью приводит человека к наркотикам.

Для пояснения сказанного приведу один сравнительный пример. Ребенок из асоциальной семьи страдает от духовного и физического террора. Крики, скандалы, рукоприкладство и т. п. составляют набор повседневных детских «радостей». Он глядит на своего одноклассника, у которого хороший дом и заботливые родители, и надеется, что вдруг и его родители когда-нибудь станут такими же. А если не станут, то он вырастет сам, будет зарабатывать много денег и станет счастливым. У этого ребенка в душе живет надежда и чувство святости. Крушение иллюзий превращает его в алкоголика.

В состоянии опьянения человек говорит о своих прекрасных мечтах. Желание возвыситься хоть так да простирает свои крылья. **Чувство святости позволяет излечиться от алкоголизма.**

А тот одноклассник из прекрасной семьи неожиданно становится наркоманом. Почему? Ведь у него было все: деньги, красивая одежда, интеллигентный дом. Он занимался интересным хобби, был лидером в коллективе, его ценили. Никто не догадывался, что завидное жизнелюбие являлось маской, за которой скрывалась душевная трагедия. С самого детства он не видел иной жизни, кроме жизни во имя материального благополучия, доброго имени, имиджа уважаемого члена общества, репутации добропорядочной семьи. Жизнь во имя чего-то есть оправдание, которым истребляется индивидуальность ребенка. Родители и взрослые определяют все. И, как водится, во имя хорошего. Ребенок должен поступать и даже думать так, как поступают и думают люди постарше. Он не знает, что такое свобода выбора.

В какой-то момент этот ребенок прозревает. Добро, за которое судорожно цепляются взрослые, оборачивается для него ложью. Святыня рухнула. Он хочет избавиться от кошмара, который мешает ему жить по-человечески. Он желает спастись бегством в забвение.

Единственное, что позволяет этому человеку вновь ощутить себя человеком, – наркотик. У человека в наркотическом дурмане размывается разум и, естественно, страх *меня не любят,* подчиняющий себе все другие стрессы. Сердце уже не сжимается от страха, что моя любовь никому не нужна. Теперь ему все равно, нравится ли он другим или нет, придерживается ли он традиционных сковывающих норм общежития или нет, любят ли его или нет.

Под воздействием наркотиков из плена страха одновременно вырываются как негативные, так и позитивные эмоции, благодаря чему и достигается то блаженное ощущение освобождения, которое вызывает желание принимать наркотики снова и снова. Наркоманам в точности известно различие между ощущением душевного плена и свободы. Никакие физические муки, вызываемые несвободой, несравнимы с душевными муками наркомана, который хоть раз изведал душевную свободу. Наркомана может понять лишь наркоман. Никакие страдания физического тела не идут в сравнение с душевными страданиями человека, мучающегося от отсутствия наркотиков. Поэтому наркоман передает другому свой шприц, даже если самому потом придется умереть от СПИДа.

Человек, который попадает в душевный тупик, настрадавшись от ложной благости как единственной цели жизни, может оказаться в наркотической зависимости после первого же употребления наркотика. Наркомания – это бегство в такую реальность, где существует как хорошее, так и плохое. Наркомания страшнее алкоголизма и любой другой лекарственной зависимости лишь тем, что у наркомана число стрессов больше. Но хуже всего то, что для наркомана перестает существовать завтрашний день, и он не сознает, что он истребляет изначальную сущность жизни – движение в будущее.

Общество пока не понимает, хотя и чувствует, особую опасность наркомании, и потому с ней ведется ожесточенная борьба. К сожалению, борьба с проблемой лишь усугубляет саму проблему, и разрушительное влияние наркомании возрастает. Наказывать детей бесполезно, раз их родители не меняют своего потребительского менталитета. Покуда есть потребители, есть и производители. Людей нужно учить освобождаться от своих проблем, тогда устранится и первопричина наркомании.

**Где исчезает свет любви, там наступает мрак наркомании.**

Небольшая доза наркотика раскрепощает дух. Истории известны примеры того, как творческие личности создавали шедевры в состоянии наркотического дурмана, однако в итоге, стремясь к максимальному самовыражению, становились жертвами наркотиков. Чрезмерная требовательность вынуждает раз от раза увеличивать дозу вещества, отравляющего чувства.

**Употребление наркотиков разрушает духовность.**

Гибели духовности всегда предшествует гибель души и страдания тела. Наркоман нуждается в телесных страданиях, поскольку при этом притупляется душевная боль.

За. Одним из видов наркомании является **работомания.**

Если человек считает, что все приобретается за деньги или, по крайней мере, можно приобрести за деньги, а деньги платят за работу, то он с головой уходит в работу и ничего кроме работы не видит. Как известно, одна лишь работа никого еще счастливым не сделала, однако все большее число людей пытается за работой скрыть свое неумение разрешить проблему любви. Сердечные терзания таких людей действуют, как кнут на загнанную лошадь.

Молодость – прекрасная пора, когда человеку полагается танцевать, петь, веселиться, влюбляться, познавать любовные ласки, узнавать противоположный пол, создавать семью. Всему положен свой срок, и кто считает, что всего этого не надо, тот ошибается. В своей непритязательности молодежь могла бы быть счастлива от воздуха и любви и лишь затем от работы. К сожалению, для современной молодежи скудное содержимое кошелька воспринимается как трагедия, и потому работа ставится на первый план. Молодой старик долго такого не выдерживает.

Такой человек недоволен собой и им тоже недовольны. Надежда стать счастливым, а значит любимым, приводит к твердому убеждению, что если на работе все пойдет хорошо, то и все остальное будет хорошо. Иначе говоря, если будет много денег, то у меня все будет хорошо.

Человека вынуждает работать чувство долга, которое перерастает в чувство ответственности. В тени страхов в каждом из нас живет смелый человек. Чувство долга есть не что иное, как потребность смелого человека трудиться, т. е. учиться. Чем сильнее страх *меня не станут любить, если я не буду хорошо работать,* тем больше чувство долга превращается в чувство ответственности и в страх оказаться виноватым. Нарастание чувства вины подгоняет человека работать во имя того, чтобы его любили. Человек оказывается в замкнутом круге. Напряжение все возрастает. Чувство вины – словно камень в груди, который все больше мешает нормально работать.

Чтобы этого плохого, тяжелого камня не ощущать, нужно усилить хорошее чувство ответственности. Таким **фактором относительного повышения чувства ответственности является зажженная сигарета.** Делая затяжки, курильщик успокаивается, поскольку ощущает, что работоспособность повысилась. На самом деле это – лишь кажущийся эффект, который повышает надежду на то, что как-нибудь все наладится.

Дела налаживаются не от повышения работоспособности, а от удлинения рабочего дня, но для радующегося трудоголика это неважно. В отличие от его семьи, которая хочет жить нормальной семейной жизнью.

Напряжение, как известно, имеет свойство расти. Чем больше напряжение от работы, тем больше расходуется сигарет. Когда напряжение падает, уменьшается и курение.

**У курильщика заболевают в основном три органа: сердце, легкие и желудок.**

Что это значит?

Сердце – вместилище чувства вины. **У человека, винящего себя, заболевает сердце.** Характер болезни зависит от того, в чем человек себя винит. Трудоголик всегда находит в себе недостатки.

**Легкие** заболевают от отсутствия свободы. **Принуждение истребляет свободу и легкие.** Принуждение делает человека рабом, рабом самого себя, рабом других и рабом работы. Чем сильнее у взрослого человека ненависть к принуждению, тем больше он не замечает того, что больше всех принуждает себя он сам.

**Желудок выражает то, как человек приступает к работе либо принуждает себя к работе.** Если человек – трудяга, но не курит, то он не ощущает, чтобы кто-то принуждал его к работе. Он чувствует, что должен делать это сам, и в этом случае особенно болезненные удары кнутом приходятся на желудок.

Сердце, легкие и желудок являются органами, которые расплачиваются за то, что человек работой выслуживает любовь. Они говорят человеку: *«Остановись и оглянись*

*вокруг. Погляди, как прекрасен мир с его наслаждениями, на которые у тебя не остается времени. Возможно, тогда ты поймешь, что работой ты спасаешься от любви. Работа, конечно, важна, но не в ней дело. Дело в том, что твой страх перед любовью на самом деле является страхом перед любовью собственнической, которая условием любви ставит зажиточность. Освободись от этого страха, тогда научишься любить, тогда и работа будет спориться. А если все же посвятишь любовь работе, то и это неплохо. По крайней мере, твоя любовь сможет устремиться в работу, и ты не станешь относиться к работе со злостью. Тогда ты никогда не сделаешься рабом работы».*

Существует категория людей, именуемых **творческими людьми.** Если обычный рабочий спасается бегством в работе, то находит в ней на время душевный покой. Но когда бегством в работе спасаются творческие люди, то они отождествляют себя с работой, хотя сами этого не сознают. Слияние с Создателем благословенно, и рожденное от этого творчество обладает непреходящей ценностью. Эмоциональные от страхов люди творчества знают, что означает: пришло вдохновение. Они живут лишь в то время, когда творят. А уже в следующее мгновение на них наваливаются заботы, и ничто не доставляет радости. Так, художник может работать кистью днями и ночами без еды и сна, музыкант – играть или сочинять музыку, тогда как мир, находящийся за пределами творчества, сводит с ума.

Особенно же тех, кто предъявляет требования и выдвигает условия. Горение на работе, свойственное творческим личностям, – своего рода наркомания, которая притягивает и настоящие наркотики, под чьим воздействием принуждающие отдаляются и уходят в небытие.

Человек состоит из духовного и физического тела. Чрезмерная работа является максимальной эксплуатацией физического тела, подчинение всего потенциала мозга и всех интересов работе. При этом развитию духа отводится роль сироты, даже если человек является поистине одухотворенной, творческой личностью.

**Трудонаркомания разрушает духовность.**

36. Существуют разные виды состояния зависимости, или наркомании. Любой человек неповторимо индивидуален как по своей сути, так и по своим действиям. Он приходит с целью изменить к лучшему свою жизнь, двигать жизнь вперед собственным умом. Если он позволяет делать это другим, то навлекает на себя страдания.

Всякий человек, позволяющий другим руководить собой, в какой-то момент осознает, что он перестал быть самим собой. Потеря себя – это очень большая потеря. Немало таких, кто хотел бы стать самим собой, однако боятся, что не сумеют, и отсюда начинаются терзания. Иные также догадываются о своем состоянии зависимости, но

поскольку им нравится зависеть от неординарной личности, ибо сияние его славы перепадает и его прислужникам, то они не спешат освободиться от зависимости.

На обыденном уровне это проявляется в ситуации, когда человек устанавливает связи и проникает через закрытые двери лишь благодаря подчеркиванию того, что он – ученик профессора X. Либо внук доктора Y. Надевание на себя чужих перьев – прием весьма стандартный. Но летать он не позволяет.

Современный духовный уровень характеризуется таким захватывающим, но и опасным явлением, как **экстрасенсорная наркомания.** Постоянное повышение уровня восприимчивости и открытие духовных информационных каналов соответствует потребности нынешнего уровня развития. Вот только перебарщивать с этим нельзя. Кто расценивает свои экстрасенсорные способности как ниспосланный свыше дар для утверждения собственного превосходства над другими, тот воспринимает полученную им информацию как верх мудрости и не замечает, как с треском проваливается на экзамене на человечность. Ведь жизнь постоянно меняется и совершенствуется.

Все, что достигается большой и осмысленной работой, – результативно, ибо так устроено развитие жизни. Получателю подарка следовало бы понять, почему он его получил. В противном случае он начнет эксплуатировать дар для возвеличивания своего «я» и не видит, что в его житейских уроках возник пробел. В этот пробел можно свалиться, как в пропасть. Ничто не должно остаться невыученным. Иначе возникают трудноизлечимые душевные болезни, пропадает воля к жизни. **Разочарованность в духовности губит дух.**

Подведем итоги.

• Мною неоднократно подчеркивалась необходимость всего того, что есть в мире. Жизнь дает человеку возможность выбора. Смелый человек получает алкоголь из обычной пищи. В теле любого человека имеется достаточное количество алкоголя, и добавление его в концентрированном виде не является необходимым для нормальной жизни. Если же мы это делаем, то губим тело.

• Химические процессы не есть достижение человеческого разума, человек лишь открыл их и будет открывать дальше по мере повышения уровня своей мудрости. Химические реакции происходят постоянно также и в нашем теле. Потребление готовых химических препаратов лишает тело возможности сделать себе во благо именно то, в чем оно в данный момент нуждается. Душа упускает шанс сделать телу добро. Таким образом, использование химических препаратов разрушает душу. Разрушению души сопутствует разрушение тела.

• Дух человека развивается через уроки души. Божественное Всеединство знает, какой объем его собственной мудрости можно передать испуганному человеку, не превышая границ разумного. Подобно тому, как пища должна пройти через пищеварительный тракт и перевариться до конца, чтобы телу было хорошо, так и духовная пища должна поступать небольшими порциями и усваиваться при помощи разума.

Правильный доступ к разуму для правильных выводов осуществляется через душу. Так рождается рассудительность. Наркотики вызывают половодье духовной мудрости, из-за чего духовное развитие останавливается, покуда это половодье не будет «переварено». Но поскольку наркоман уроков не извлекает, а топит свою боль, то ощущение духовного застоя является величайшей мукой, и эта мука постоянно усиливается. Это уже не обычный страх смерти, а страх духовной смерти. Наркоманы это чувствуют, но не умеют ничего иного, как разрушать дух, душу и тело, не понимая, что они навлекают на себя долг кармы.

# *Опасный ум*

Человечество с его страхами находится сейчас на таком уровне развития, при котором жизнь без эмоций является немыслимой. Порывы чувств – это наша радость и огорчение. Если бы мы еще умели не впадать в крайности. Знания о природе человека и ее развитии заставили бы человека задуматься и ощутить границу. Приращение этих знаний происходит, увы, через страдания.

Ни для кого не секрет, что если плохое вырастает до очень больших размеров, то маленькое хорошее становится очень большим хорошим. А если чрезмерно разрастается хорошее, то маленькое плохое делается очень большим плохим. Поэтому опаснее всего ситуация, когда перебарщивается с хорошим.

**Эмоции одухотворяют испуганного человека.** В эмоциях мы будем нуждаться до тех пор, пока не научимся осознанно изменять материю при помощи мысли, т. е. пока не научимся разумно быть счастливым. Перемена не может произойти мгновенно либо в порядке массовой кампании – так, как некогда было введено обязательное среднее образование. Однако процесс этот возможно облегчить и ускорить.

Между тем продвижению жизни вперед способствует лишь мысль толковая, исходящая от сердца.

Однако складывается впечатление, будто жизнью движет лишь мысль, исходящая от разума. Чем больше человек считает, что он продвинулся вперед, тем больше он незаметно для себя откатывается назад. Кто из своих разочарований делает щадящий для себя вывод, мол, не стоит ничего воспринимать близко к сердцу, тот не понимает, что он перегораживает плотиной реку. Любое разлившееся водохранилище без проточных вод становится грязным болотом и наконец зарастает. Так сухая мудрость становится высохшим водоемом, который уже не является водоемом. Это – смерть водоема, смерть течения воды.

Есть смелый человек, и есть испуганный человек. Смелый человек рассудителен. Испуганный человек может быть только умным. Мудрость испуганного имеет и вторую грань – глупость.

Человек рассудителен в той степени, в какой у него открыто сердце, т. е. чем меньше у него страх *меня не любят.* Страх блокирует рассудительность, давая возможность стать лишь умным.

**Существует две категории людей со страхами:**

**1) сердечный дурак,**

**2) бессердечный умный.**

Кем бы из них предпочли быть Вы? Прочувствуйте в себе ответ и постарайтесь быть честным перед самим собой. Хорошо, если Вы хотели бы быть достойным.

**Сердечный дурак и бессердечный умный – это две грани единого целого.**

Нам кажется, что **сердечный дурак** – пустое место в жизни. На деле же он движет незаметно жизнь вперед. Он подобен маленькому камешку, который катится вперед, увлекаемый подошвой, на него наступившей. Он не считает, что человек идет в неверном направлении, а помогает ему, насколько хватает сил и умения. Его сердечность движет вперед жизнь и компенсирует его собственную примитивность.

**Бессердечный умный** – человек, что называется, разумный, который знает, чего хочет, и идет туда, куда ему надо. Ум ведет жизнь вперед, а бессердечность тянет назад. Эти две противоположности вызывают в человеке медленный внутренний надлом. Побеждает всегда душа, а тело всегда терпит поражение. Такой человек мучается сам и мучает других. Чем больше возрастает внутреннее напряжение, тем больше страдают другие. Когда же наступает предел выносливости, наружу вырывается жестокость.

**Бессердечный ум развязывает войны.** Чем объемнее бессердечный ум, тем масштабнее и более жестока война. Все начинается с войны в собственной душе, затем вовлекается тело, затем война перерастает собственные границы и начинает шириться, перерастая в разрушительную физическую войну. Так умный человек губит себя и созданные другими ценности.

**Когда происходит отождествление ума и интеллигентности, возникает бессердечность.**

**Когда объединяются ум и достоинство, возникает сердечность.**

Как и во всем, изменение количества приводит к изменению качества. Вам наверняка известны интеллигенты разного рода. Иного образованного человека люди называют интеллигентом неодобрительно, имея в виду лишь уровень его образованности. Другого же называют интеллигентом с полным уважением. Поговорим о них подробнее.

Умный человек, **считающий других хуже себя,** не может быть сердечным. Знания он приобрел для того, чтобы стать лучше других. Так велел ему страх *меня не будут любить, если я останусь глупым.* Работа в подчинении у такого человека есть принесение себя в жертву. Он не уважает тех, кто ниже его по должности. Вместо того, чтобы повысить человека по службе или научить его, он при всяком удобном случае подчеркивает свой ум или чужую глупость, желая возвеличить свою персону. В итоге

его перестают уважать, поскольку он возвеличивает себя за счет унижения других. Подобное возвеличивание есть не что иное, как унижение самого себя.

Такой человек вместо ожидаемой легкости ощущает тяжесть, и это его раздражает. Не умея разглядеть причину в себе, он винит других. Он желает непременно доказать свое право сделать что-то, не выбирая при этом средств, ради достижения цели, чтобы жизнь улучшилась. Он идет, как ледокол, тараня препятствие. Он принуждает себя работать и считает естественным, что тогда он вправе заставлять и других.

Его еще помнят как очень хорошего человека. Умный, деловой, справедливый, работящий. Все понимал, всем сочувствовал, всегда помогал – и надо же, как изменился. Говорящим невдомек, что они же и злоупотребили сочувствием опечаленного человека. Подавляемая печаль обратилась в сдерживаемую жестокость. Печальный человек не желал признаться в своей печали и потому позволил другим себя использовать.

**Обоюдно изменяя друг друга, люди становятся жестокими к себе и друг к другу.**

У такого руководителя в коллективе происходит быстрая текучесть кадров. Команда, которую унижают, постоянно распадается и не может служить прочной опорой для такого альпиниста в его восхождении. Топтание на месте выводит из себя и заставляет все чаще искать причину в других. Тело преподносит такому человеку **урок в виде заболевания 12-перстной кишки.**

Чем больше этот бессердечный умный, для которого цель важнее людей, костерит команду, тем тяжелее заболевание. Его жестокость приводит к язвенной болезни. Если у руководителя язвенная болезнь, то в коллективе, где люди согласны терпеть все, лишь бы не лишиться места, многие также заболевают язвенной болезнью. Жертвование собой лишь ради цели приводит к хирургическому удалению части 12-перстной кишки.

Прямые причины различны:

– **постоянная боль** означает, что у человека постоянная злость на коллектив;

– **язвенное кровотечение** означает, что человек настроен мстительно по отношению к коллективу;

– **разрыв 12-перстной кишки** означает, что злоба на коллектив превратилась в жестокость и что человек лопнул от своей жестокости. Теперь ему требуется хирургическая помощь, что заставит его надолго заняться собой, чтобы осознать свои ошибки.

Человеческая жизнь – беспрестанная учеба, своего рода восхождение от земли к небу. И я тоже учусь. У многих это мое признание вызывает недоверие, ибо испуганный человек нуждается в ощущении надежности, а разве даст его школяр? Им я говорю лишь одно – все относительно. **Ни одна наука или мудрость и секунды не стоит на месте и не является окончательной.** Если ее развитие прекращается, то это – мертвая наука, которая никому не помогает в жизни. Верить следует тем, которые постоянно учатся и совершенствуют свои знания и не стесняются об этом говорить. Если Вы начнете учиться сами, то поймете, насколько велика у человека движущая сила воли.

Чем выше мои знания, тем тяжелее болезни, с которыми ко мне обращаются люди. У таких пациентов накопилось огромное количество стрессов, и потому толкование их душевной жизни – дело сложное. Чем больше стрессов ухитряется подавить в себе человек, желая казаться интеллигентным, тем медленнее его мыслительная работа и тем ниже способность воспринимать мои пояснения. Он привык всегда получать по максимуму, привык улаживать все быстро и легко.

Быстрота его души и медлительность мысли, а позже уже наоборот, находятся в противоречии друг с другом. Хорошо, если он вообще осознает свою проблему.

Иногда я ощущаю, что буквально силой тащу за собой иного больного, и в таких случаях бываю вынуждена спрашивать себя: *«Имею ли я право так поступать? Ведь это– злоупотребление душевной силой».* В самооправдание я говорю себе: не я пришла к пациенту, а пациент пришел ко мне. Во многих случаях мне приходится все же объяснять больному, что хоть его желание и свято, но лечение мыслями, т. е. лечение на наивысшем духовном уровне, годится не для каждого. Не каждый способен идти с лечением нога в ногу. Пациент, естественно, недоволен.

**Ум, который подавляет чувства и возвышает себя, может привести человека к умопомешательству.** Причем это помешательство не есть неукротимый всплеск эмоций, регулярный и ожидаемый. Помешательство может явиться полной неожиданностью для стороннего наблюдателя, ибо более интеллигентного человека трудно сыскать и потому невозможно представить, что такой воспитанный, вежливый, трудолюбивый и умный человек может тронуться умом.

Лечение мыслями основывается на высвобождении негативных эмоций. Чем целенаправленнее это происходит, тем быстрее проходит конкретная болезнь. Лечение мыслями оказывает воздействие, если человек осознает свои негативные мысли, т.е. признает свои ошибки. Автоматически происходит освобождение от энергии негативных мыслей.

Человек, одержимый идеей быть умным, интеллигентным и уважаемым, который с детства усердно работал над собой во имя этого идеала, неспособен воспринимать как патологию свою незаметно прогрессирующую бесчувственность. Ее он рассматривает как признак возрастания интеллигентности. Он испытывает удовлетворение от того, что сумел сохранить спокойствие там, где другие вышли из себя и повели себя неинтеллигентно. Довольный собой, умный человек желает на всякий случай научиться владеть собой еще лучше и не замечает, что самообладание становится самоцелью. В его обществе люди чувствуют себя напряженно, ибо всем своим обликом он вынуждает их измениться под стать ему.

Чем лучше он собой владеет, тем больше на его пути попадается сумасбродов – обычно это мать, супруг, ребенок или еще кто-нибудь, кого нельзя «уволить» с работы – которые пытаются пошатнуть его самообладание. Потеря самообладания всякий раз больно ранит его гордость – он оказался ничуть не лучше крикуна. Он пытается исправиться тем, что еще туже натягивает вожжи.

Такой человек не упускает возможности выразить свое отношение к неинтеллигентности. Делает ли он это мимикой, тоном, словами, жестами или всем своим поведением – это разговор особый. Из него может получиться прекрасный руководитель, поскольку он живет ради своей работы или формы. Из разговора с ним чувствуется, что он действительно внимателен и заботлив к подчиненным. Но проявляется это своеобразно, что отнюдь не приводит подчиненных в восторг. По отношению к неинтеллигентным он становится все более и более суров и критичен, объясняя это требованиями дисциплины.

Его жизнь во имя других подобна струне, из которой хотят извлечь прекрасные звуки и которую натягивают до предела, пока не лопнет терпение. Неизвестно отчего чаша оказалась переполненной. Не было ни ссоры, ни неприятности, возможно, не было даже общения с кем-либо. Мысли ведь деянием не называются. Прислушайся он к своим чувствам, то уловил бы некое предупреждение, но вместо этого он посвятил себя деятельности.

Сердце перестало чувствовать. Но попробуй кто-нибудь назвать его бессердечным, он никогда не простит этого тяжкого оскорбления. Упрек в бессердечности ранит в самое чувствительное место – в сердце. Ведь он стремился стать лучше именно из страха оказаться бессердечным. Вдобавок он постоянно ищет ошибки в себе и постоянно их исправляет. Душевная рана вынуждает еще больше культивировать самообладание, и умный человек не замечает, что жертвует чувствами ради целей.

Он не видит, что живет во имя больших целей, движущих жизнь вперед, отодвигая ненужные мелочи на задний план. Мелочи – это эмоции и чувства. Мелочи мешают, а потому не нужны.

Деловитость и рациональность ума являются внешне привлекательными, как и интеллигентность, однако они имеют границу. **Граница эта – человечность, переступив которую человек становится машиной.** Машина может быть красивой, полезной или ценной, но она бессердечна и бесчувственна. Превращение человека в машину происходит через умерщвление чувств. Человек, превратившийся в машину, сохраняет здоровье и выносливость лишь до известного предела, затем наступает перелом – и он уже не в состоянии подняться. Мешает страх никогда уже не восстановить прежней формы.

Зачастую такой человек бывает трудоголиком, зубрилой, фанатичным спортсменом или просто рьяным общественником. Свободное время или развлечения, навязываемые ему время от времени семьей или коллективом, для него – сущее мучение. Он настороженно относится к супругу или детям, пресекая малейшую попытку выдумать какое-либо мероприятие под лозунгом заботы о нем. Он не умеет радоваться и потому **боится навязываемой эмоциональности.** Его раздражает веселье и успокаивает отсутствие огорчений.

Трудолюбие – его честь, гордость и душевный покой. Поэтому он повсюду ищет деятельности и не понимает, что тем самым бежит от себя. Покуда душа окончательно не подавлена, он ищет возможность вдохнуть жизнь в свое тело и разум, т. е. пробудить естественные человеческие потребности. Он занимается спортом, закаливает себя, старается быть в курсе событий, ибо эти признаки человеческого бытия научно обоснованы.

Поскольку человек, превращающийся в машину, умен и постоянно совершенствует свои знания, его интересует функционирование здорового тела. Вскоре его и это перестает удовлетворять, и он начинает ощущать, что что-то не так. Тело здорово, медицинские обследования отрицают наличие болезни, но непонятное отчаяние вынуждает искать помощь.

Многие попадают ко мне. Они говорят почти одно и то же. Можно сказать, что в начале речи они зачастую дословно повторяют друг друга, ибо речь их заранее продумана: *«Я прочитал Ваши книги. Верно написано. Я слушал Ваши лекции. Очень все актуально. Но я **не ощущаю,** что меня не любят. **Не ощущаю** этих стрессов, о которых Вы пишете, хоть и знаю, что они у меня есть. Зато **ощущаю,** что нижняя часть тела у меня холодная и все менее чувствительная, и этот холод и нечувствительность поднимаются все выше. Они уже достигли рук. Я **знаю,** что я жив, но **чувствую,** что я умер. У меня такое **чувство,** что наступит утро, когда я не смогу подняться. Я **чувствую,** что прощение мне не под силу, потому что разговор о стрессах меня как будто не касается, хотя я **знаю,** что касается».* Видите, сколько чувств, которые подают о себе знак, невзирая на их умерщвление.

Такие люди отрицают у себя наличие страхов не потому, что желают казаться смелее, сильнее, достойнее. Они действительно их не ощущают, так как умертвили свои стрессы во имя своей интеллигентности. Некоторые осмеливаются открыто признаться в боязни сойти с ума. Это значит, что человек дошел до последней черты. И тогда он обращается к своим чувствам: *«Дорогие чувства! Простите меня за то, что я не освобождал вас, а сдерживал и подавлял, чтобы быть интеллигентным. Теперь я отпускаю вас на волю. Как-то странно разговаривать с тем, что не видно глазу, но я знаю, что вы есть и слышите меня. Я знаю, что хотя бы крошечная часть из вас сегодня освободится. Дорогое тело! Прости, что прежде не умел помочь тебе подобным образом».*

**У такого человека существует опасность превратиться в наркомана.** Стоит ему хоть раз получить инъекцию наркотика для снятия боли, связанной с якобы случайной травмой, и он почувствует себя распрекрасно. Из-за той же боли может потребоваться еще один укол – и пришла большая беда.

К сожалению, такие люди не просто одиночки, заблудшие и несчастные. Чем интеллигентнее становится человечество, тем больше все мы становимся такими. Раскрыв рот, любуемся умными и равнодушными, преуспевающими и красивыми людьми, не сознавая, что они чуть нормальнее нас, поскольку все еще нуждаются в любви. Читаем и слушаем критику, в которой все душевные ценности измеряются физическими величинами, и считаем это правильным. А потом никак не можем понять, отчего жизнь делается все труднее.

Человек может быть сколь угодно умным, но если он подавляет свои чувства ради интеллигентности или солидности, он со своим умом будет биться о стену до тех пор, пока ум не превратится в глупость. Ни одна голова не выдержит дольше, чем стена, что с того, что стена невидимая. Разум тоже невидим.

**Бесчувственный разум всегда выбирает для движения дорогу потруднее.** Чтобы идти по этой дороге, т. е. жить, тот же разум мобилизует себя и начинает изобретать подручные средства. Так рождается техника. Техника – вещь прекрасная, но одной техникой не обойтись. **Обожествление техники приводит к еще большей технологизации чувств, разума и воли.** Исподволь мы начинаем относиться к своему телу как к машине. Затем – к запросам души и пытаемся обнаружить, где запрятано то, что именуется духом. Мы и его превратили бы в технику, но свободный дух не дается в руки. Он не зависит от тела и не вынуждает его следовать своим указкам. Дух дает нам возможность выбора. Он подает знак, что если мы не додумаемся стать вновь людьми, то он уйдет от нас.

**Как понять человеку, что он становится машиной?** Возможностей много.

Например, по отношению к вещам. Кто бережет свои вещи, ухаживает за ними, ремонтирует их, тот вдыхает в вещи душу. Он и своему телу желает помочь, желает его «починить». Учение о прощении для него – как инструкция, которую он, возможно, и прочел когда-то, но в ходе эксплуатации исправной вещи про нее забыл. А когда инструмент сломался, он перечитал ее и исправил свои промахи. Поэтому хорошо, когда денег всегда чуть-чуть не хватает. Это учит правильно оценивать жизнь.

Кто не испытывает денежных затруднений либо живет во имя того, чтобы денежных затруднений не было, тому становятся по душе вещи одноразового использования, и он без сожаления выбрасывает вещь, пришедшую в негодность. Он лишь использует вещь, но не любит ее. Он любит только пользование, а не вещь. Таким же образом он относится к своему телу, покуда не поймет, что тело на помойку не выбросишь. Тело можно отправить на починку в больницу, но ремонт может продолжаться бесконечно. Любитель одноразового использования не выдерживает долгого ожидания и начинает качать права, но от этого проку мало. Он может отбросить свою интеллигентность уже только потому, что ощущает отношение к себе как к вещи одноразового использования, которую не выбрасывают только из-за того, что он – живой человек.

**Потребность избавиться от кошмара бесчувственности заставляет человека искать деятельность и эмоции** – пусть даже чужие эмоции, чтобы радоваться или печалиться вместе с другими. Когда и этот этап проходит, человек по зову души вынужден вновь обратиться к самому себе. **Сколь велико было его умение помогать другим, столь же велико оказывается его неумение помочь самому себе.**

В другом мы подмечаем видимое, но не понимаем того, что в действительности мы воспринимаем проявление его душевной жизни, которой и помогаем. Кто оказывается в душевном кризисе, тот уже не придает значения своему физиологическому состоянию и не знает, что другие-то все видят.

Потому и бытует поговорка, что деревня знает больше, чем я сам, и потому на деревню сердятся. Но деревня-то всё знает, потому что хоть и глядит на внешнее, но одновременно ощущает внутреннее и оценивает их в единстве. Человек, желающий быть хорошим, оценку эту не приемлет.

**Чем бесчувственнее становится человек, тем его физическое тело здоровее.** И человек выкладывается на благо людей и общества, относясь к своему телу как к машине. Взваливает на свои плечи непосильное бремя – как в физическом смысле, так и в смысле ответственности. Желая испытать свою выносливость, человек впадает в состояние душевного кризиса, именуемого в медицине депрессией.

В таком состоянии **противопоказаны холодные водные процедуры и закаливание в целях успокоения,** поскольку холод способствует сдерживанию страхов. Страх от этого возрастает, и незаметно возрастает также притаившаяся в тени страха злоба. Человек, переоценивающий роль разума, тормозит тем самым развитие духа или, попросту говоря, губит дух. Дух хоть и не опустится в своем уровне, но может уйти. Так возникают душевные болезни.

**В состоянии депрессии человеку требуется тепло.** Теплая одежда, теплые напитки, теплый климат, теплые ванны, горячая баня. Отменная баня хоть на время, но помогает, так как она позволяет выйти злобе наружу. В самой бане или после бани человек может истерически взорваться. Если окружающие и он сам в курсе, то не будет паники и страха, что человек сходит с ума. **Умение дать истерику выкричаться и не ощущать себя при этом оскорбленным – очень нужное умение.** Оно пригодилось бы нам всем в оказании помощи как себе, так и другим.

Итак, запомните, что закаливание – вещь хорошая, но у него есть и обратная сторона, которую следует учитывать. В противном случае закаливание приведет к тому, что испуганный человек сделается жестоким по отношению к себе, а также к другим. Со смелым такой беды не случается. К сожалению, закаленный человек считает себя смелым и не замечает своего заблуждения прежде, чем случится беда.

**Человек с умерщвленными чувствами, желающий творить добро, безболезненно переносит холод и жару.** Но когда он сравнивает себя с другими, может создаться впечатление, что на фоне нормальных людей он является жутким монстром. Может возникнуть злоба к своему телу и непреодолимое желание это тело уничтожить. Человек ощущает, что у него не все в порядке с головой.

Сетования такого человека не могут не вызывать всеобщей усмешки – разве не странно, что человек недоволен своим здоровым и закаленным телом. Психолог-то его понимает, но обычная психиатрическая помощь такому человеку не поможет. Понимающее отношение может на время его успокоить, но поскольку поезд следует в том же направлении, то чувство опасности вынуждает искать выход.

Мало кто сразу отыскивает путь к исцелению мыслями. Многие находят для себя религию, однако догмы еще больше усиливают состояние угнетенности. Безысходная паника приводит нынешних догматиков к массовым самоубийствам целых сект – неважно, именуют ли они себя религиозными или нет, они истребляют веру людей в позитивную сторону религии, поскольку оправдывают себя верой и самопожертвованием во имя счастья человечества. Разум всегда находит объяснение. Обратите внимание, сколько эмоций распаляет такая деятельность.

Если эмоций нет, то их надо вызвать к жизни – такова логическая внутренняя потребность. На этом строится и индустрия шока, к которой можно причислить все сферы жизни, вызывающие крайне острые эмоции. Сперва человек наблюдает со стороны, а когда бесчувственность усиливается, становится непосредственным участником действа. Иные отправляются покорять горные вершины, другие смотрят фильмы ужасов, пропадают в игорных домах, участвуют в сексуальных оргиях. Третьи смотрят по телевизору пошлые фильмы про любовь, именуемые «мыльными операми». В них тоже эмоции накручены до предела, когда страстная любовь в мгновение ока превращается в испепеляющую ненависть.

Все больше становится людей, которые уже не выносят чрезмерной эмоциональности, понимая, что это ведет к сумасшествию. В то же время они смешивают уравновешенность со сдержанностью и становятся жертвами глухой бесчувственности.

Как помочь себе выбраться из такой ситуации?

У Вас ясный разум – возьмите его себе в помощники. Знайте, что любое целое откроется Вам с той стороны, с которой Вы к нему приблизитесь. Более простой путь, свойственный примитивному человеку, – от сердца к разуму, т. е. понимание сердцем. Вы же выбрали путь потруднее – от разума к сердцу. **Помехой служит нежелание унизиться.**

Если только пожелаете, то сможете добиться всего. Если желаете понять, то скажу, что нежелание унизиться возникает от страха перед унижением. Страх перед унижением возникает от страха *меня не любят, раз мною постоянно помыкают и с моим мнением не считаются.* Страх *меня не любят* является лидирующим стрессом современной цивилизации, уроком для всех нас, кто когда-либо погрешил против Божественных законов, желая получить все как можно быстрее. Если мы отнесемся к этому факту как к неизбежности, сущность которой раскрывается все полнее в ходе развития любой отрасли знаний, то сможем с помощью разума навести системный порядок в нашем душевном хаосе. Если такое начало положено – если начнете высвобождать стрессы и будете подчеркивать, что делаете это от всего сердца и так, как только умеете, – то наступит момент, когда Вы почувствуете, что сердце оживает.

**В словах заложена энергия мыслей, которая концентрируется при повторении одного и того же слова.** Вы словно перебираете четки. Если результат не последует, то скажите себе: *в такой ситуации я оказался из-за спешки, и если буду спешить и дальше, то загоню себя в тупик.* Если Вы ощутили, что произнесли эти слова по собственному принуждению, то осознаете для себя то, что *без принуждения Вы пока еще не умеете, но пытаетесь научиться. Когда-нибудь и научитесь. Всякое начало трудно.*

Если прежде, вооружившись разумом, Вы усиленно шли к цели, словно штурмуя горную вершину, то теперь, вооружившись тем же разумом, Вы усиленно внедряетесь в эту гору, внедряетесь в душевную глубину. Что труднее – подниматься в гору или в нее внедряться? Разумеется, внедряться. Вы всегда выбирали более трудный путь. Радуйтесь тому, что поняли наконец, какой путь труднее. Ищите и не ждите духовного куша. Освобождение души – это работа над собой, работа до седьмого пота, поэтому прекратите жить для других. Жизнь должна начинаться с самого человека.

Американский писатель Генри Дэйвид Торо сказал: *«Разум – словно топор: он рубит и прокладывает себе дорогу в суть вещей. Я не желаю делать руками более того, что диктует суровая необходимость. Моя голова – это мои руки и ноги. Чутье говорит мне, что моя голова создана для бурения, подобно носу и передним лапам иного животного, и я желаю ею рыть и бурить для себя дорогу в глубь этих холмов. Мне кажется, что самая богатая водоносная жила где-то здесь рядом».*

Таким образом, покуда интеллигентный человек играет в великодушие и жертвует собой во благо других, все как будто в порядке. Его чувства успокоены, так как у него есть занятие. В физическом мире всему наступает предел. Работы завершаются, организации распадаются, и умный человек должен быстро найти новую достойную для себя деятельность. **Интеллигентный человек страшится нового больше, чем неинтеллигентный, поскольку он должен заботиться о сохранении репутации интеллигентного человека и о том, чтобы подняться выше.** Человек, переступивший черту выносливости, должен что-то изменить, но рациональный ум не воспринимает невидимое и потому не умеет читать инструкции души.

Подобная болезнь – превращение в бессердечного человека – грозит людям, которые мученически любят своих родителей. И не просто родителей, а родителей, постоянно воюющих друг с другом, которые не видят, что каждое злое слово – это яд для души, которым унижают себя и других. Если **ребенок, страдающий от психического террора в семье,** желает стать более интеллигентным, нежели его испуганные родители, то он **принимается за учебу.** Если родители благожелательно воспринимают учебу, то поначалу все как будто хорошо. Но поскольку это лишь бегство от семьи, а дом как был, так и остается, то ребенок учится для того, чтобы когда-нибудь вырваться из дома и уже никогда не вернуться.

Всякое испытание, что выпадает этому ребенку, лишь его закаляет. Он приучается не плакать, не бояться, не сетовать, не хныкать и ничего не воспринимать близко к сердцу. Учеба зачастую служит поводом вырваться из домашнего ада, который родители воспринимают как нормальную жизнь. Такой ребенок может сбежать из дома физически и преспокойно зажить своей семьей, однако его душа, она же мать, которая продолжает свою жизненную борьбу, и его дух, он же отец, который также включился в

эту борьбу, не дают покоя. Его гложет чувство вины из-за того, что не смог улучшить жизнь родителей. Чувство вины не дает ему жить своей жизнью. Выход один – подчинить свои чувства желанию быть интеллигентным человеком.

**Психотеррорист** – это человек, терзаемый сильными страхами, который ощущает себя в опасности и потому атакует первым. Сколь велик его страх, столь же велика скрывающаяся за страхом злоба. Психически агрессивный человек может в неожиданный момент стать физически активным по отношению к более слабым. Поднять же руку на сильных или смелых он не отваживается. Для них у него припасена брань. Брань – это попытка сделать сильного слабым. Кто пугается, тот делается слабее.

**Достойный человек не притягивает к себе агрессивность.** Это не означает, что агрессивный человек преображается и в мгновение ока становится уравновешенным. Подобное изменение требует времени. Агрессивный человек, испытывающий страхи, не желает быть плохим. Если он изо дня в день видит перед собой достойного человека, то у него возникает желание стать таким же, и это постепенно происходит. Но для этого интеллигентный человек должен обрести достоинство. В противном случае это ложное достоинство воздействует на испуганного психопата, как красная тряпка на быка.

Кто, страдая от психического террора, пытается сохранить интеллигентность, тому грозит не только бесчувственность, но и рак. Бесчувственный человек не прислушивается к своим чувствам, возвещающим опасность, а воспринимает их как необходимость сдерживать себя еще больше. Человек запрещает себе отвечать террором на террор, желая сохранить свою солидность и интеллигентность. Желание отомстить погребается под камнем вежливости, и однажды под этим камнем обнаруживается рак. Под покровом печали, задавленной до состояния бесчувственного камня, вызрела мстительная жестокость.

Что делать? Кричать и царапаться, как это делает глупый? Признайтесь себе: Вы же кипите изнутри и в мыслях кричите на истерика куда хуже, чем он орет на Вас. Разница лишь в том, что он выкрикивается вовне, тогда как Вы вбираете в себя как свой крик, так и его вопли. Желаете быть мудрым – и подливаете этим масла в огонь. Его душа подсознательно хочет помочь Вам, провоцируя выкричаться, но Вы не принимаете помощи. Более того, считаете его глупым, а себя – умным. Постарайтесь понять, что у его глупости есть умная сторона, а у Вашего ума – глупая.

Не забывайте, что и в Вас тоже живет примитивный человек, которому бывает полезно иной раз себя выразить. Для выражения у Вас имеется лексика интеллигентного человека. А если к слову прибавляется нехорошая мысль, что вынуждает Вас и вправду кричать и царапаться, то после первого раза сделайте вывод. Признайтесь себе в своем сходстве *с* крикуном *и* прочувствуйте, сможете ли помочь себе высвобождением

стрессов или нет. Если не сможете, то обитающий в Вас примитивный человек подскажет, что нужно вовремя смыться. Ради репутации интеллигентного человека Вы набили себя до отказа стрессами, и не имеет смысла продолжать собой жертвовать. Если Вам неловко уйти от родителей-психопатов, от супруга-психопата и т. п., то освободите чувство стыда и идите. Стыд – это чувство вины за неисполненный Вами долг. В более спокойной обстановке Вы сможете освободиться и от чувства стыда и понять свои ошибки.

Коротко говоря, **человек становится бесчувственным, если ему претит чужая глупость** и он **не желает иметь с ней дело.** Неумение освободиться через прощение оборачивается умением защищать себя от ударов судьбы. Человек научается защищаться морально либо духовно при помощи всевозможных энергетических и мыслительных барьеров. Однако тем самым он, не помышляя о дурном, приучается духовно себя порабощать. Сюда же относится и самовнушение.

**Духовная сила превыше любой другой силы.** Сильным бывает лишь смелый человек. Вместо того, чтобы тратить свою мыслительную энергию на возведение защитного барьера вокруг своего биополя, освобождайте лучше свои страхи и обретайте потихоньку смелость. И если Вы не ощущаете в себе страха *меня не любят,* то Вы знаете о его существовании. Попросите у него прощения за то, что запрятали его так глубоко, что не ощущаете его. Попросите, чтобы он себя обнаружил. Чем сильнее будет Ваша вера, тем явственнее Вы его почувствуете.

Если Вы привыкли добиваться всего умом и у Вас нет ни веры, ни терпения творить благо для собственной души, то Вам следует быть готовым к душевному кризису. Большинство людей упорно желает все испытать на собственной шкуре. Если Вы не ставили перед собой цели властвовать над другими, то в критический момент тело придет к Вам на помощь – когда Вы почувствуете, что сходите с ума, это и будет сигналом, что тело нуждается в помощи.

Каким же образом можно выбраться из **кризиса интеллигентности?** В дополнение к вышеизложенному следует знать, что все мы идем дорогой своей судьбы, доставшейся нам от отца. Отец может быть каким угодно, однако на духовном уровне он дает ребенку единственно возможный способ обретения достоинства. Не через развитие ума, а через развитие рассудительности. Чем сильнее негативность отца, тем больший потенциал достоинства у этого пути. Как отнесется ребенок к этому подарку и примет ли вообще – зависит от самого ребенка. Отец может быть необразованным и иметь преступные наклонности. Это означает, что он дал ребенку возможность возвыситься, в противовес постигшему его самого унижению. Как это сделать?

Кто любит отца от души и желает понять его заблуждения, тот не станет повторять отцовских ошибок. Он возвышается сам и возвышает отца. Вся отцовская негативность

являет собой житейский урок для отца, усвоить который предстоит также и ребенку. Если ребенок видит в отце лишь плохое, то этот ребенок – бессердечный односторонний оценщик жизни, и жизнь отплачивает ему тем же. Если честь отца запятнана либо он сам замарал свою честь, то долг ребенка – восстановить честь отца в своем сердце. Миру не нужно ничего доказывать. Обретение ребенком достоинства уже само по себе послужит доказательством.

Особенно важно осмыслить для себя отношение матери к отцу и не воспринимать мнение матери как абсолютную истину. Испуганный человек видит все в противоположном свете. Следовательно, то же происходит и с Вашей матерью. Истина – это единое целое, одна сторона которого черная, а другая – белая. Глядеть надо с обеих сторон, однако истина оказывается посередине. Кто видит лишь одну из сторон, тот заблуждается, и следует простить ему это, извлекая одновременно из этого урок для себя. Извлекая осознанно.

Сегодняшний день уже не нуждается в перетирании четок (с мыслями о посторонних вещах) и в бормотании молитв. Этот этап развития цивилизованное человечество миновало. В отличие от стран третьего мира. Однако я веду речь о «белом», т. е. развитом человеке. Если мать причиняет Вам боль, то она этим Вас вразумляет. После ссоры с матерью проанализируйте саму ссору и скажите себе: *«То, в чем мать меня обвинила, во мне существует. Его наличие доказывается тем, что это меня задело. Я накопил это в себе во имя собственной интеллигентности, а изжить не изжил. Моя ошибка заключается в том, что я умело все в себе подавлял. На деле же мать видит во мне самое себя, и я вижу в ней себя, но ни один из нас не хочет признавать свою негативность. Проще обвинить в собственном плохом другого. Я буду освобождать свой страх оказаться виноватым».*

Я рассказала о том, как ставший бесчувственным человек может себе помочь. Но у такого человека есть семья, близкие и, вероятно, друзья. **Нелегко терпеть человека со сложной психикой.**

Он не понимает других, поскольку не понимает и самого себя. Своим существованием он необъяснимым образом раздражает других, безжалостно извлекая на всеобщее обозрение негативность каждого. Что делать? Легче всего было бы сбежать, развестись, свести счеты, прекратить отношения, но это не гарантирует ожидаемого счастья.

Прочувствуйте свое отношение к нему и осознайте, что это – мой стресс, который он извлек наружу своим тяжелым характером. Сейчас я этот стресс выпущу на волю. Чем сильнее в Вас желание мирно и терпеливо улучшать, со своей стороны, это существование, тем больше благое желание будет поддержано миром души. **Если человек желает чего-то от всего сердца, то когда-нибудь он это получит.**

**Незначительная цель достигается малым усилием, значительный результат требует большого труда.**

# *Когда производится окончательный расчет*

Мужчина и женщина – две грани единого целого. Если они понимают друг друга и по мере продолжения жизни желают понять друг друга все более основательно, то их брачный союз являет собой прочное, жизнеспособное целое. Это единство служит корнями для ребенка, который, вырастая, подобно дереву, становится достойным своих корней. Дерево не должно быть большим, но оно должно быть выносливым. Если дерево хиреет, то что-то неладно с корнями. С корнями возникают проблемы, если почва не питает. Такой почвой является любовь, которая питает в том случае, когда имеется обоюдное желание понять друг друга.

**Все житейские проблемы происходят от того, что женщины не понимают мужчин, а мужчины не понимают женщин.** Если они не понимают друг друга, однако понять хотят, то дело поправимо, но если перестают – дело худо.

Производить окончательный расчет с противоположным полом можно двояко:

1) душевно:

– при жизни партнера,

– в связи со смертью партнера;

2) физически:

– при жизни партнера,

– в связи со смертью партнера.

Но если человек окончательно сводит счеты как душевно, так и физически, то, независимо от того, жив партнер или умер, у человека перестает функционировать одна половина тела, как перестает существовать половина его жизни. Поскольку мир продолжает существовать в своей двусторонности, то и тело как целое продолжает существовать, как бы говоря тем самым – *столь же окончательным, каков твой расчет, являюсь и я для тебя. Если ты произведешь абсолютно окончательный расчет, то и я полностью перестану существовать.*

Окончательный душевный расчет с противоположным полом означает занятие окончательной и бесповоротной позиции. Это есть нежелание признать, что жизнь постоянно меняется и развивается, поскольку таково мое желание. В подобную стадию умерщвления души может впасть лишь испуганный человек, который видит жизнь

односторонне и воспринимает противоположный пол как зло, адресованное лично ему. Со смелым такого не происходит.

**Произведение окончательного душевного расчета с партнером при его жизни означает бесчувственную совместную жизнь** во имя работы, имущества и детей либо из-за общественного мнения, либо когда законы государства или религиозные законы не позволяют развестись. Такая жизнь протекает в постоянных ссорах, нанесении друг другу душевных или физических травм и навлечении на себя долга кармы. Возможна также жизнь внешне благопристойная, когда человек стремится оставаться интеллигентным либо следует законам веры, наращивая в душе груз стрессов, покуда не вмешается тяжелая болезнь, пришедшая во спасение. Тогда говорят: *«Бог меня покарал».* И это правда, ибо человек, который не допускает к своей душевной любви другого, лишает его любви и лишается ее сам.

**Женщина, которая производит окончательный расчет с мужчиной,** т. е. отгораживается от мужа, становится:

– депрессивной,

– агрессивной.

**1. Женщина в состоянии депрессии печалится, страдает, мучится, ощущает отчаяние.**

Ее мягкие ткани – мышцы, соединительная ткань и жировая ткань – теряют упругость и обвисают. Плоть колышется. Женские органы опущены либо выпадают. Если такая женщина неожиданно попадает в центр внимания мужчин, то вся ее безысходность может раствориться настолько, что и половые органы вновь оказываются при деле. Оказываются сами, ибо женщина вновь стала женщиной.

**Кости такой женщины,** как и ее пронизанное безысходностью отношение к мужчинам, становятся менее прочными. Суставы несколько расходятся, ибо женщина ощущает, будто вот-вот свалится на землю. Позвоночник проседает, позвонки, давя друг на друга, укорачиваются и утолщаются, подобно бочонкам, и расплющивают своей тяжестью межпозвонковые диски. Такой позвонок легко смещается, что является причиной радикулитов и воспалений нервных окончаний спины. Такая женщина страдает от всевозможных болей и различных воспалений.

**2. Женщина, ставшая агрессивной,** – это та, которая бесповоротно решает для себя: *«Ты плохой, и я тебя не люблю».* Ее болезни происходят от повышения тонуса тканей. Чем женщина решительней, тем больше напряжение сменяется негибкостью, а затем закоснелостью. В итоге женщина надламывается. Отношение к мужчинам оказывается столь губительным, что женщина истребляет собственные основы.

**Мышечное напряжение,** судороги, окоченелость вызывают боли, нарушения в движении вплоть до потери двигательных способностей, вызываемой отвердением суставов.

**Жировая ткань у такой женщины** плотная и в тонусе. Заносчивое желание продемонстрировать другим, на что я способна без посторонней помощи, приводит к возникновению целлюлита. А злость на то, что приходится мириться с вмешательством извне, приводит к разрывам подкожной жировой ткани. Такая женщина не обязательно толстая, но ее жировая ткань сверхплотная. Плотная до того, что от малейшего щипка образуется кровоподтек, т. е. разрыв кровеносных сосудов, что выражает готовность к мщению.

**Соединительная ткань,** в том числе рубцы, напряжена и разбухла соответственно степени агрессивности. Чрезмерное напряжение от зацикливания на собственной выносливости вызывает зависимость женщины от самой себя, которая подобна плети, что перед ударом говорит: *«Ты же знаешь, что можешь рассчитывать только на себя».* Напряжение соединительной ткани указывает на то, сколь сильно такая женщина желает доказать всем свою независимость, будучи сама от этого зависимой.

**Костная ткань** у этой женщины постоянно напряжена и внешне прочна, пока неожиданно не проявляется разрежение костного вещества, или остеопороз, что является равноценным противовесом ее силы. Либо происходит разрастание костной ткани в суставах, что приводит к неподвижности сустава. **Суставная щель, будучи дарована природой для свободы движений,** зарастает мужеподобной женщиной (костное утолщение = вызревающий в женщине мужчина).

Поскольку женщина, недоброжелательно относящаяся к мужскому полу, не желает ощущать себя униженной, то она стремится доказать свое превосходство и не понимает, что тем самым она унижает других. В ее теле накануне произведения окончательного расчета развивается процесс разрастания, увеличения, за которым следует сокращение и обрыв. Увеличение как желание утвердиться в своем превосходстве сменяется обратным процессом – уменьшением, к которому относится также уменьшение, например, в виде хирургического вмешательства. В мягких тканях образуются опухоли, которые удаляются. То же и в костной ткани.

Абсолютно депрессивных, как и абсолютно агрессивных, женщин единицы. У большинства депрессия чередуется с агрессивностью. Свой выход из состояния депрессии эти женщины обосновывают так: *я ведь ни на кого не могу рассчитывать, я должна сама постоять за себя.* Их устами говорит испуганный! разум, принуждающий к борьбе. Тело пытается своими страданиями внушить разуму: если бы женщина освободилась от страха *меня не любят,* то обрела бы веру в себя и в мужчину и смогла бы посредством мужчины создать свой мир таким образом, чтобы оба были счастливы.

Пример из жизни.

У женщины с осколочным переломом правой бедренной кости заживление идет медленнее, чем ожидали врачи. В ходе операции ей были вставлены штыри. Женщина ходит с трудом, поскольку бедро судорожно тянет вверх. Она все еще не восстановила утраченное чувство уверенности в муже, который некоторое время тому назад уходил к другой женщине. Жена всегда старалась быть хорошей, однако ощущает, что все не так, хотя старается не упрекать мужа. Она хочет понять отца, которого не помнит, так как мать выгнала его вон и никогда не рассказывала о нем ребенку ничего хорошего.

Душа мужчины – отца этой женщины – рассказывает, что у него отсекли ноги. Кто отсек? Ноги у мужчины может отсечь только женщина, которая не верит в него. Мужчина лишается сил, и жизнь отсекает у него ноги в результате какого-нибудь происшествия, с помощью других людей, отсекает духовно или физически. Мужчина становится все более беспомощным и неспособным. Если при этом он не страдает физически, то его ребенок собственными физическими страданиями извлекает наружу душевную боль отца. Кости его ребенка указывают также на то, насколько плохо срастается из осколков разбитая отцовская душа.

Каждому человеку следует самому усваивать уроки своей жизни, т. е. освобождаться от тех ошибок, что допущены родителями. Но человек не умеет и не желает видеть в родителях самого себя, особенно если родители внешне плохие. К сожалению, большинство людей продолжают оставаться типичными «творцами добра», которые творят, но не знают, что есть добро и что – зло.

Эту женщину в символическом плане можно сравнить с человеком, который свернул со столбовой дороги своей судьбы на окольную, иначе говоря, отправился делать добро другим, а добро его состоит в том, что он точит большим грубым напильником сверхострые зубья циркулярной пилы. Что это значит?

Металл обозначает умерщвленную печаль. Зубья обозначают рассудительность. Острые зубья обозначают острую или, иначе говоря, исправную рассудительность. Таким образом, эта женщина умертвила свою печаль из желания быть хорошим человеком и натачивает по своему разумению рассудительность мужа, который также умертвил свою печаль, но не понимает, что этот скверный напильник лишь притупляет рассудительность. От такого пиления мозгов любой умный мужчина обращается в бегство. Находит ли он пристанище получше – это уже другое дело. А то, что этот мужчина сбежал в место похуже, говорит о его неумении осмысливать зигзаги своей жизни. Он вернулся обратно, ибо сердце позвало его продолжить этот единственно верный урок жизни. Однако женщина не смеет поверить в надежность мужа и считает его неустойчивым, потому и ее бедренная кость не становится прочной.

Выше говорилось о зубьях. В связи с этим поговорим немного о зубах. Зубы обозначают рассудительность. Следовательно, у кого с рассудительностью все в порядке, у того и зубы в порядке. Значит ли это, что животное обладает рассудительностью? Да, для своего уровня развития животное – существо рассудительное. Мы можем говорить, что животное глупое, поскольку природа не наделила его сознанием, но у животного открытая душа, и это делает его рассудительным. Зачастую более рассудительным, чем умный человек.

У народов, близких к природе, зубы также красивые, белые, здоровые, причем без особого ухода за ними. Возможно, они даже никогда не видели зубной щетки и подшучивают над чудачествами белых людей. Для своего примитивного уровня развития они разумны и рассудительны, что выражается в их искренней и ослепительной улыбке. **Их простая рассудительность заключается в том, что они с любовью и благоговением относятся прежде всего к отцу как к главе семьи и с любовью и уважением преклоняют колени перед матерью как перед сердцем семьи. И ставшая маленькой мать прижимает к своему сердцу голову повзрослевшего ребенка, благословляя его за то, что он уважает своего отца. Достойная мать не выпячивает себя на передний план. Она чувствует – не умом, а сердцем, – что судьба семьи в ее руках. И семья знает это. Дети любят мать, потому что мать любит их отца. Обоюдная любовь и взаимная вежливость уберегает эти народы от гибели, причем о приросте населения беспокоиться им не приходится.**

У них белоснежные крепкие зубы. Это означает, что душевный свет, т. е. природная смелость, делает их сильными и выносливыми в разных невероятно трудных условиях. Этого нельзя сказать о цивилизованных людях.

О человеке, который лжет, эстонцы говорят: он **дует в зуб.** Почему? Дуть в зуб можно, когда там есть дырка, куда дуть. Если в рассудительности есть дырка, то она не рассудительность, а лишь ум испуганного человека, с помощью которого цели не достичь и который поэтому обращается в злобу против ума. **Злоба против ума или рассудительности разрушает зуб.** Испуганному человеку можно «дуть в зуб», и он будет верить в добрую ложь. Человека с разрушенными зубами легко одурачить.

Эта женщина судорожно, а значит, испуганно пытается превзойти себя во всем, в том числе и в ведении хозяйства. Она стремится возвыситься. Она боится унизиться, и потому ей трудно дается спуск по лестнице.

Кстати, для многих людей с нарушенной двигательной функцией это является первым сигналом заболевания, из которого они не делают своевременно вывода.

Женщина чувствовала себя хорошо, когда включала музыку и танцевала со своей больной ногой два танца, как умела и как могла. В танце человек дает волю радости. Вместе с радостью освобождается и скрытая сторона радости – печаль. Давление отека на больное место уменьшалось, и нога двигалась лучше. Что еще важнее – сердцу работалось легче. Все, что есть в теле, есть и в сердце.

Женщина чувствует, что нуждается в физических упражнениях, в лечебной гимнастике, а тем самым, сама того не сознавая, нуждается в том, чтобы делать хорошее самой себе. Она уже не ждет, чтобы врачи вылечили ее тело. Она сама открывает, как говорится, собственные скрытые резервы.

Женщина в значительной мере изменила свой мысленный мир и испытывает от этого радость. Однако тело, видимо, считает это пока недостаточным. Оно знает, что привычка жить для других и изменять их еще не окончательно искоренилась, и предоставляет женщине возможность открывать себя все больше. К счастью, эта женщина уже испытывает радость, когда обнаруживает в себе некую скрытую негативность.

Одной из таких негативностей, которую она за негативность не считала, является ее опечаленность тем обстоятельством, что во всем коллективе, а работает она среди очень умных людей, людей с так называемым широким кругозором, нашелся лишь один коллега, который осознает важность исправления умонастроения. Женщина не понимает, что ширина может быть сколь угодно большой, однако она еще не есть глубина. Потребность в глубине возникает у каждого в разное время.

Дорогая моя! Вы – счастливица. Достаточно и одного единомышленника, чтобы ощущать себя более уверенно. Если уверенно идти своей дорогой, то вообще никто не нужен. Когда человек находит себя, то у него есть с кем беседовать, спорить, советоваться и делиться счастьем. Тот, кого мы в себе обнаруживаем, непременно представляет собой рассудительность, свойственную противоположному полу.

Число тех женщин и мужчин, кто под воздействием внезапной психотравмы, полученной от противоположного пола, производит резкий и окончательный расчет, к счастью, невелико. Они быстро угасают от жизни, и если их хотят вылечить и врач оказывается противоположного пола, то тем быстрее наступает смерть.

Большинство людей сохраняют хоть малую, но надежду, и в этом случае **врач противоположного пола, который подходит к больному с пониманием,** спасает больного от смерти и придает смысл дальнейшей жизни.

В душе женщины находится источник любви. В душе мужчины его нет. Источник расположен в сердце матери мужчины. Если вдруг отношения с женой рвутся и

мужчина в отчаянии производит окончательный расчет с противоположным полом, то единственным человеком в мире, кто может помочь, является его мать.

К матери относятся в первую очередь как к матери, женщина в матери отступает на второй план. Мать, которая считает сына единственным виновником распада семьи, может своим обвинением убить сына. Матери следует всегда помнить, что она – человек, призванный прежде всего защищать, а лишь затем наказывать, если надо. В своем желании жить согласно общепринятым традициям и заслужить одобрение общества матери зачастую забывают быть матерями.

**Если у ребенка все в порядке и мать ему вообще не вспоминается, то отношения между матерью и ребенком нормальные. Ребенок любого возраста, спешащий к матери со своей бедой, олицетворяет нормальные отношения между матерью и ребенком. Этот ребенок не боится причинить матери боль, пожаловавшись на свою беду, и не боится, что мать его накажет. Мать в беде не поучает, ибо она уступает ребенку в уме, она дует на больное место, даже если это место – душа, а для этого ума не требуется. Мать может больно ранить то, что ребенок не верит в заживляющую силу материнской любви. А если беда случается с матерью, то сердце ребенка знает, куда направить свои стопы. К матери он не опоздает. Сердце не позволит.**

Мужчин, которые окончательно отгораживаются от женщин, очень мало, поскольку большинство из них желает жить – к счастью. Мужчины не могут жить без женской любви. Только если мужчина не испытывает страха, что он не сможет прожить без женщины, он спокойно живет своей холостяцкой жизнью, счастливый и здоровый. Он может ничего не ведать о духовной мудрости, но это не мешает ему быть уравновешенным и смелым. Остальные мужчины, живущие без женщин, настолько подавляют в себе страхи перед женским полом из желания казаться смелыми, что становятся:

1) депрессивными,

2) агрессивными.

**1) У мужчины, впавшего в депрессию, кости** слабые и размягченные. Может развиться даже остеомаляция – размягчение костей и их деформация. У взрослых мужчин такого крайнего размягчения, которое было бы диагностировано медициной, я не встречала, но искривление ног от колен и ниже можно ежедневно увидеть на улице. Налицо пружинистость шага. У детей таких мужчин возникают рахитические деформации костей, которые у маленьких детей лечатся профилактически.

Если у **женщины,** которая произвела окончательный расчет с мужчинами, позвоночник проседает больше **из-за изменений в позвонках,** то у **мужчины,** который произвел окончательный расчет с женщинами, **более слабыми оказываются диски.** Мужчина отказывается от того, чтобы придавать силы женщине, т. е. диску. Остов такого мужчины непрочный, ибо мужчина не верит в себя. Он жил за счет женщины, которая причиняла ему боль и с которой он больше жить не желает. У таких мужчин наверняка плохие отношения с матерью, и к матери за помощью они не обращаются. Они пытаются выдерживать столько, сколько могут.

**Межпозвонковые хрящи, или диски, выражают смягчающую способность.** Они подобны женщине, встречающейся среди нас, которая имеет желание смягчить удары судьбы. У того, кто искореняет в себе женщину и мать, возникают те же проблемы с дисками. Человек уравновешенный смягчает удары жизни пружиняще, подобно резиновому мячу, которому нравится чувствовать себя при деле. Человек в состоянии депрессии постоянно получает удары от жизни как справа, так и слева. Жертвуя собой, он становится буфером между двумя враждующими сторонами и может лишиться сил от этих ударов. Данной ситуации соответствует расплющивание и истончение дисков. Но если такой человек во время принятия на себя очередного удара озлобляется, становится агрессивным, то диск разрушается. Возникает дискогенный радикулит, который лечат хирургическим удалением диска. В противном случае возможен паралич.

**Мышечная ткань** у такого мужчины иссушенная и дряблая. Чем меньше остается у него надежды на то, что жена когда-нибудь захочет его понять и примет от него помощь, тем сильнее худеют мышцы.

**Жировая ткань** у него обычно минимальная, будучи истощенной от печали. Человек своей худобой может походить на скелет. Мужчина с подобной душевной жизнью не хочет выпячивать себя, чтобы не мешаться у жены под ногами, а этого он боится. Он лучше реализует себя иначе – в работе либо бегством в одиночество. Жену он не винит, так как ощущает, что ему, хиляку, еще здорово повезло, раз его не прогоняют. Сравнивая себя с другими, он убеждается в том, что жена имеет основание считать его никудышным мужем.

**Соединительная ткань,** т. е. состояние зависимости, у такого мужчины напряжена, поскольку он старается удерживать себя на грани своих возможностей, чтобы жить. Когда воля к жизни угасает, когда он производит окончательный расчет с жизнью, то даже у молодого мужчины тело может стать по-женски обвислым. Каким бы худым ни был мужчина, но если его тело в тонусе, как говорится, жилистое, то он желает еще жить и хоть чуточку быть мужчиной. Но если Вы замечаете, что мужчина вдруг стал дрябнуть телом, то это – очень тревожный знак.

**2) Мужчина, ставший активным.**

Кости у такого мужчины с момента сведения счетов с женой становятся все более мужественными – массивными, крепкими, твердыми – а по достижении критической черты ломаются. Чем бы ни был вызван перелом кости либо множественные переломы, в любом случае это указывает на то, что мужчина желает быть выше жены либо женского пола, а тело говорит: я помогу тебе спуститься с небес на землю. Вдруг да и начнешь лучше понимать земную жизнь. Когда вокруг тебя, больного, будут суетиться заботливые женщины, тогда, возможно, увидишь, что не все женщины плохие.

**Мышцы** у такого мужчины увеличиваются по мере роста агрессивности, пока не возникнет болезнь, которая, возможно, вообще не позволит пошевелить этой мышечной массой. Подобные мужчины умерщвляют свою печаль и начинают в женщине видеть лишь сексуальный объект. Железные мужчины со стальными мышцами сковывают стальными оковами женщин, и мир провозглашает такого мужчину идеальным. Уравновешенный мужчина теряется в тени подобного супермена.

**Соединительная ткань** у агрессивного мужчины перенапряжена, но вместе с тем тонка и хрупка, как натянутая струна, поскольку он и не намерен ни от кого зависеть. Нормальная соединительная ткань связывает ткани в единое тело. У мужчины с такой душевной жизнью малейшее физическое перенапряжение может привести к разрыву всех тканей, в зависимости от степени перенапряжения.

**Жировая ткань** у такого мужчины бывает:

– увеличивающейся и видимой,

– увеличивающейся и невидимой.

**Увеличивающаяся жировая ткань, видимая на глаз,** говорит о том, что мужчина не желает либо боится обнаружить свою печаль, вызванную разочарованием в женщинах. Чего человек боится, то ему и достается – его жировая ткань начинает все больше бросаться в глаза. Поскольку печаль является энергией злобы, то такие мужчины хоть и устрашают своими габаритами, но на деле они добросердечны, поскольку хотят дать волю чувствам. Речь идет о подавлении печали на стадии одеревенелой бесчувственности.

**Увеличивающаяся и невидимая либо плохо видимая жировая ткань** бывает у тех мужчин, которые не позволяют себе плакать из-за женщин. Чем больше они это себе запрещают, тем больше жировая ткань внедряется в другие ткани и полости тела. Тело становится плотным и негибким, как и представление такого мужчины о женщинах.

**Если страдает душа, то страдает и тело.**

**Бели страдает тело, то страдает и душа.**

Испуганный человек лишается человека противоположного пола через смерть последнего либо через развод. Я подчеркиваю начало предыдущего предложения, так как оно ярко характеризует корыстный смысл жизни, исповедуемый испуганным человеком. Смелый человек никогда ничего не лишается, он никого не теряет, его не бросают, и он ни от кого не сбегает, поскольку для него ничто не является собственностью. **Смелый просто есть в своем бытие.**

Я не стану отдельно описывать душевные переживания и соответствующие им телесные изменения, связанные со смертью супруга или разводом. Отношение к событию определяет своеобразие страданий в соответствии с вышеизложенным. Кто понимает себя, тот понимает и другого, и боль может быть на удивление ничтожна. А кто начинает винить себя, у того в первую очередь поражаются соответствующие ткани, в зависимости от его пола. Кто начинает винить другого, у того прежде всего поражаются ткани, соотносящиеся с противоположным полом.

Если Вы сейчас как раз испытываете подобное переживание, то начните помогать себе с того, что скажите страху *меня не любят* следующее: *«Дорогой страх, что меня не любят! Я прощаю тебя за то, что ты во мне поселился. Но и ты прости меня от всего сердца за то, что я вобрал тебя в себя и вырастил в страх оказаться виноватым. Ты явился научить меня смелости. Я же не понял и потому от одного страха оказаться виноватым накопил в себе колоссальный объем чувства вины.*

Я накопил его по крупицам, незаметно, принимая на себя вину из окружающей жизни, даже если дело вообще меня не касалось. В такие минуты именно ты подавал мне знак, чтобы я освободил тебя и тем самым поумнел сам, а я этого не понимал. Теперь я сам превратился в обвиняющего и все больше повсюду вижу в первую очередь плохое.

И в такие минуты снова ты говоришь мне на своем бессловесном языке: «Отпусти свой страх оказаться виноватым, тогда ты перестанешь быть обвиняющим. Перестанешь обвинять себя и других». *Наконец-то я понял и сейчас начну тебя освобождать. Прости, если это получится не сразу и не без шероховатостей. Я делаю так, как умею. Но постепенно научусь.*

*Дорогое тело! Прости, что своим страхом оказаться виноватым я обрек сердце нести тяжелую ношу и сделал тебя слабым и восприимчивым к болезням. Я уже начал помогать тебе.*

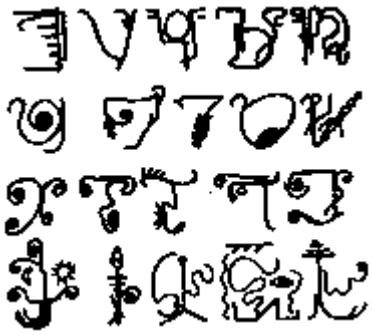
*Дорогой супруг! Прости меня за то, что не понимала тебя, когда ты был рядом со мной. Я и себя тогда не понимала. Прости, что своим неумением я причинила боль тебе и себе.*

***Лишь Ты и только Ты***

***в силах распознать величие истины в себе,***

***что является мерилом Твоего Душевного света.***

***Осознание самого себя – счастье.***



Здесь приведены знаки, полученные из Космического Банка Данных в январе 1995 г., которые необходимы каждому человеку, чтобы спокойно достичь духовности нового цикла. Ключевым словом на этом пути является «сотрудничество».

Прочувствуйте этот текст в целостности. С подъемом духовности мы научимся его и читать.

Душевного покоя и любви Вам

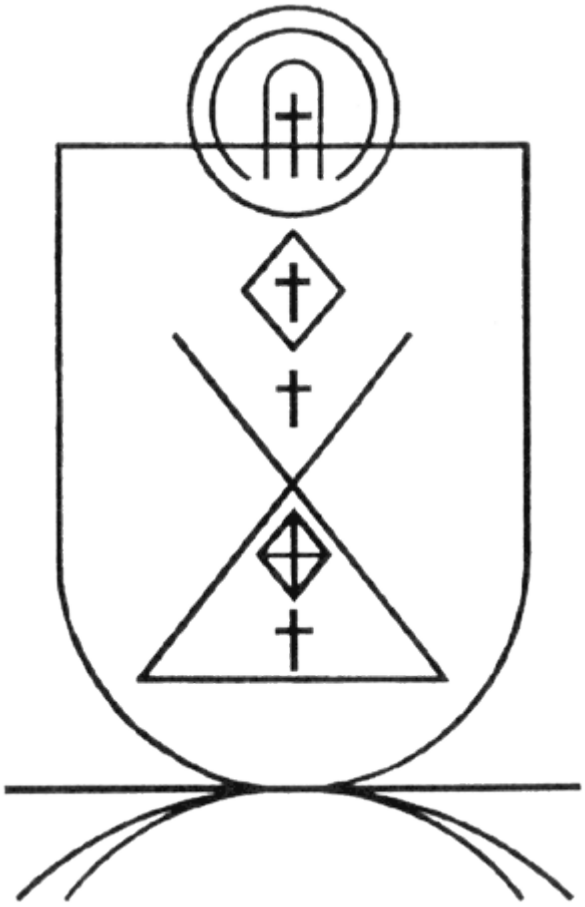
Д-р Лууле Виилма

**КНИГА 3** ЧАСТЬ 2

# *Светлый источник любви*

***Посвящается тем, кто хочет понять.***

***(Далее изображен***
***Космический Знак Защиты Книги)***



Стремление

*"Я беру Твою руку и гляжу в твои глаза,*
*где отражается Душевный свет - это Твоя*
*истина, которую Ты в данный момент несешь*
*в себе. Лишь Ты и только Ты в силах*
*распознать величие истины в себе,*
*что является мерилом Твоего Душевного света.*

*Но кому дано видеть свой Душевный свет,*
*тому дарована способность посредством*
*него разговаривать - общаться с собой*
*и со Всеединством.*

*Прошу - открой свою истину Всеединству*
*и самому себе, чтобы усилить Душевный свет,*
*чья ясность и сияние зависят*
*от осознания Тобой любви.*

*Через осознание и постижение любви*
*Душе дарует ся искупление.*

*Искупление есть узнавание истины*
*на пройденном доселе пути заблуждений.*
*Открой в себе истину любви,*
*и от Всеединства Тебе будет*
*ниспослано искупление.*

*Ищи истину и обретешь искупление*
*через Свет любви."*

Кто хочет собирать плоды, что растут
в здешнем саду учения,
тот должен превратить всю свою жизнь
в беспрестанные упражнения.

Бо Ин Ра

# О слиянии в душевной любви
# Как стать счастливым
# О болевом синдроме
# Сверхтребовательность
# Недовольство
# Обрести себя
# О рабстве и свободе, о собаке и кошке
# Желание быть лучше других
# Единство противоположностей
# Сотвори добро прошлому
# Эго и эгоизм - два лика страха
# О совести
# Конфликт с самим собой
# Об обучении и учебе
# Вместо заключения

# *О слиянии в душевной любви*

Жизнь имеет две грани: жизнь и смерть.

**Жизнь есть уравновешенность, она же - смелость.**

**Смерть есть неуравновешенность, она же - страх.**

Не испытывай человек страха *меня не любят*, мы были бы смелыми и прожили бы с тем же самым телом как минимум втрое дольше, чем теперь, поскольку наше тело это позволило бы. К сожалению, мы постоянно разрушаем свое тело злобой, которую держим в себе. Ведь сила, требуемая для жизненной схватки, есть энергия злобы.

Не будь у нас страхов, мы не хворали бы на этом свете и умели бы умирать. Накануне кончины мы отправились бы спать, как и в любой другой вечер. Сняли бы с себя одежду и забрались под одеяло. Утром, как на заре новой жизни, встали бы, оделись и пошли бы жить. Каждый день мы упражняемся в умирании с целью выучить это, но никак не выучим.

Мы не осознаем, что во время сна дух отделяется от тела и с пользой использует то время, когда тело отдыхает от физической усталости. Ведь дух не спит. Дух странствует в прошлом, будущем, а также в настоящем и поставляет Вам необходимую информацию в виде символических сновидений. Он показывает Вам те лица и картины, которые прошли бы мимо Вас незамеченными.

**Сон является мини-смертью**, которая учит нас правильно относиться к смерти. Однако испуганный человек, как всегда, все делает прямо наоборот. Он взращивает свой страх *меня не любят* до смертельного страха и чем старше становится, тем больше боится заснуть. Нарушения сна смертельным страхом он не называет, а если кто-то назовет, то он сердится и говорит, что не боится, а напротив - сам желает смерти. На словах он говорит правду, а его мысль являет собой типичное отрицание испуганного человека.

Со смертью дух и душа покидают тело. **Кто не боится, тот не испытывает мучений в момент смерти и тому действительно хорошо.** Это известно тем, кто побывал в

состоянии клинической смерти. Я побывала и помню. У всех в душе и в духе хранится опыт многих смертей. Поэтому когда человеку очень плохо и он желает прекратить страдания, то он молит о смерти. В трудностях люди просят о более легком исходе.

Большинство из нас этого не помнят. Опыт смерти нельзя потрогать рукой, и поскольку кинофильма о смерти собственного тела не существует, то западный мир весьма скептически воспринимает тот факт, что человек рождается вновь и вновь. Жизнь от этого не меняется, однако страдать приходится немало.

Страх умереть, страх умереть прежде, чем завершены все дела, страх заснуть, не доведя до конца важное дело, страх проспать нечто важное, страх разоспаться, когда дел по горло, и т. д. - все это в действительности является страхом умереть, т. е. смертельным страхом, который вызывает **нарушения сна**. Человек надеется, что во время бодрствования его не застигнут врасплох неожиданности. Задумайтесь о нарушениях своего сна и осознайте особенности своих страхов. Когда Вы их освободите, в тот же миг нарушения сна прекратятся.

У многих людей бессонница прекращалась только от того, что я растолковывала им сущность бессонницы. В их числе были и такие, кто на протяжении ряда лет спал не более одного-двух часов в сутки. Изнуренность бессонницей - это серьезная болезнь, которой болеют уже даже дети. Их безрезультатно пытались лечить успокоительными, снотворными, гипнозом, наркозом и т. п. Как только **полностью** уясняется причина, болезнь проходит.

**Для уравновешенного человека смерть - это просто переход из одного состояния в другое, а затем снова возвращение.**

В духовном мире не существует временного измерения. **Период между двумя возрождениями безвременен.** Смотрела я как-то раз конец одной из своих жизней и умирание, отождествляя себя нынешнюю с собой тогдашней. Ощущение полной свободы, которое я испытала в нынешней жизни во время своих клинических смертей, но из невежества до конца не уяснила, оказалось очень знакомым. Я поняла, почему душа человека рвется к свободе как к идеалу. Итак, я умерла, освободилась, стала парить в мире ярких красок и свежих запахов, а затем вдруг тяжело рухнула вниз. Казалось, я еще не успела завершить первого глубокого и свободного вдоха, как уже оказалась снова на земле. Между двумя моими жизнями уместился промежуток всего в 200 лет! Было немножко плохо, но и немножко хорошо.

**Так возвращается душа человека из мира относительного равновесия, словно побывав в учебной поездке с целью получить наглядный пример, в мир неуравновешенности, чтобы самой по-человечески обрести уравновешенность и чтобы достигнутое стало достоинством его духа.**

Равновесие есть равный вес двух чаш весов. Чаши весов в каждом из нас - это отец и мать. Если они не уравновешены и мы признаем, что сами по своей доброй воле выбрали их для себя, чтобы научиться жизни, то мы сможем также привести эти чаши весов в состояние равновесия. Для этого не требуется ничего, кроме как желания понять своих родителей. Понимает тот, у кого нет страха *меня не любят*, при высвобождении которого возникает видение **родителя как целого** и их **совместного существования как целого**.

Соответственно своим родителям, человек может быть внутренне уравновешенным либо неуравновешенным.

Когда цельные люди вступают в брак либо соединяются как-то иначе, то в этом единстве они составляют половину. Они являются половинами, дополняющими друг друга и образующими единое целое. Чем уравновешеннее одна из них, тем уравновешеннее и другая. Чем негативнее некая черта характера у одного, тем позитивнее та же черта характера у другого, чтобы в совокупности было нормально. Различие в характерах выражает потребность этих людей постичь через негативность другого свою собственную аналогичную негативность, которая является скрытой.

Душа - это учитель. Она знает, что именно человеку в его цельности требуется выучить в этой жизни, и она направляет его стопы по той дороге, по которой идет тот, кто нам нужен - единственно необходимый для нас представитель противоположного пола, наш учитель. Учителем является негативность. Мы приходим жить - обращать во благо плохое или, иными словами, состоя в браке, видеть хорошую сторону в том плохом, что свойственно спутнику жизни. К сожалению, все большее число людей с этой задачей не справляется - **они не уравновешивают свои супружеские весы**.

Вступая в брак, человек не должен отказываться от своей цельности, не должен жертвовать собой во имя другого, как это часто происходит в браке. Он не должен также заставлять другого приносить себя в жертву во имя него. Кто так поступает, тот разрушает брачный союз.

Что делать, когда брачный союз рушится?

**Знайте, что единственным совершенным спасителем жизни является свобода, она же любовь.** Вместо того, чтобы спасать брак от краха, начните освобождать **свой** страх *меня не любят*, и Вам не понадобится переделывать партнера. Брачный союз как целое уравновесится благодаря Вам, благодаря тому, что Вы, будучи одной из сторон брака, станете обретать уравновешенность. Избавление от собственного страха позволит Вам увидеть супруга в правильном свете. Не говорите, будто супруг не меняется. Он изменится, если изменитесь Вы. Изменится Ваше отношение к нему, и Вы вновь ощутите то чувство, которое некогда свело вас вместе.

Очень трудно бывает простить другому человеку, если чувствуешь, что он виноват. В действительности с такими мыслями прощение невозможно. Прощение из вежливости - это лицемерие, занятие пустое и никчемное. Прежде чем простить другому, освободите свои страхи, тогда освободится злоба, и Вы поймете, что Вы сами - тот провокатор, на чью удочку он клюнул и оказался виноватым.

Поглядите на супруга своими глазами, прочувствуйте его своим сердцем. Не мерьте его меркой Ваших родителей, родственников, завистников. Если сами не умеете, присмотритесь к друзьям супруга. В друзья выбирают подобных себе. Если у него нет друзей, то он - замкнувшийся в себе человек, который не желает пока еще открывать свою душу. Либо уже не желает открывать свою душу, поскольку сильно обжегся. Следовательно, в Вас он нашел того единственного, перед кем хотел бы раскрыться, но не торопится из-за боязни. Постарайтесь понять и уважать желание другого, даже если это - замкнутость испуганного человека. Терпеливая любовь подобна солнцу, под чьими лучами из промерзшей земли в надлежащее время пробивается цветок. Поспешность сродни прокаливанию почвы с целью ускорения появления цветка. Если слишком жарко, то цветок спечется, не успев прорасти.

**Находясь в браке, следует знать свое место в жизни, исполнять роль, предусмотренную половой принадлежностью.** Не так, как это делают женщины, которые в самом начале брака начинают протестовать: почему я должна готовить еду, почему я должна рожать детей? И т. д. А кто же должен? Муж, что ли? Тогда нужно было выходить за того, кто будет все за Вас делать. Мужчина, добровольно вступивший в брак, таких разговоров, к счастью, не ведет. Он начинает протестовать позже, когда супружеская петля слишком туго сдавит шею. У некоторых эта беда случается очень скоро, в соответствии с испытываемым мужчиной страхом *меня не любят*, *со мной не считаются*.

Если семейная жизнь не ладится, задумайтесь о **своих** промахах. Не вините себя - наоборот, **высвободите страх оказаться виноватым**. В противном случае Вы уподобитесь чаше весов, которая становится слишком тяжелой - материальной либо слишком легкой - душевной. Тяжелое перевешивает легкое, и легкое вынуждено вспархивать, подобно бабочке, и лететь на поиски нового цветка. Так возникают разводы, при которых виновным оказывается упорхнувший, бросивший другого в беде. На деле же ситуация обратная.

**Если один становится слишком материальным**, а другой во имя любви и сохранения семьи желает шагать с ним в ногу, то этот другой приносит себя в жертву, и они оба не замечают, что в их видимом равновесии вес стал настолько тяжелым, что вдавливается в землю. Принесший себя в жертву, не сумевший остаться самим собой, покидает этот мир, оставляя свое физическое тело в земле, поскольку не выдержал напряжения.

**Если один становится слишком легким, т. е. душевным, т. е. эмоциональным**, а другой во имя сохранения семьи желает угодить ему, то это вряд ли удастся. Удается в том случае, если оба умеют и хотят, ибо считают правильным отказ от земных благ. А еще лучше удается, если также и их дети желают жить без земных благ. Обычно материальная жизнь с ее проблемами возвращает их с небес поближе к земле, и они, возможно, кое-как справляются.

Так начинают молодые супружеские пары. Они живут воздухом и свободой, то есть свободой и любовью, покуда потихоньку не спускаются с небес на землю. Вспоминая прекрасную любовь первой поры, они залечивают раны, нанесенные временем. Когда порой случается плохое, такие люди не забывают про хорошее - свое и чужое. Материальное тело неизбежно нуждается в удовлетворении также и материальных потребностей, но подобные люди способны противостоять **гонке стяжательства**, и они легко сохраняют уравновешенность. К сожалению, таких браков очень мало.

Почему? Почему мы сами усложняем себе жизнь?

Причина в том, что для цивилизованного человечества, т. е. для западного мира, семья перестала быть святыней. **Святыней стало и все более становится богатство.**

Мы являемся жертвами цивилизации, иначе говоря, жертвами собственного стяжательства. Когда женщина-мать становится чересчур материальной, перестает выполнять роль женщины, то **дети становятся жертвой материнского нематеринства**. Что это значит?

Это значит, что мать XX века не умеет научить своего ребенка **единению в душевной любви**. Матери нашего времени - мужеподобные деловые особы, отодвигающие женственность и материнство на второй план. Они нервно хватают ребенка на руки и принимаются его убаюкивать, но ребенок не успокаивается, ибо душевный надрыв выражается в ребенке. Ведь мать - это душа ребенка.

Матери убаюкивают, читают, поют, укачивают, заботятся, моют, убирают, кормят. Чего только матери не делают. Они крутятся как белка в колесе. Они держат ребенка на руках и разговаривают поверх ребенка, ругаются поверх ребенка, строят планы поверх ребенка, думают свои хорошие и плохие думы поверх ребенка.

**Однако ребенок ждет не дождется, чтобы мать хоть раз в жизни, если на большее не хватает времени, прижала его с нежностью к груди да так, чтобы никто и ничто ее при этом не отвлекало, и ощутила бы, как сердце ребенка сливается с сердцем матери и как тело ребенка сливается с телом матери. Что с того, что разум говорит, что физически это невозможно, но ребенок хочет ощутить, что это возможно. И это возможно.**

Нам следует простить своих матерей за то, что они этого не сумели. Желательно, чтобы каждый человек знал про такую важную вещь и, если мать не умеет, научил бы ее. Никто не запрещает нам это делать, тогда как всеобщее неумение чревато страданиями.

Нам следует простить своих отцов за то, что они не сумели проявить внутреннюю мужскую решимость и стать своей жене надлежащей опорой. Если Вы знаете своих бабушек и дедушек, то можете понять, отчего мать и отец именно такие, какие есть. Простите своих бабушек и дедушек за то, что они не сумели исполнить свою роль, предписанную им полом, и тем самым усложнили жизнь себе и своим будущим поколениям. Вы же понимаете, что человечество таким образом учится.

Поглядите на свою мать либо вызовите в воображении ее образ и представьте себе, что идете в мыслях к матери. Идете и становитесь все меньше и меньше, покуда не предстанете перед ней совсем маленьким - величиной с ее сердце. Окунитесь в сердце

матери и ощутите, как хорошо Вам там ее любить. Барьер страха отодвинулся от обоих и не мешает.

Теперь представьте, что мать, становясь все меньше, идет к Вам и, став размером с Ваше сердце, окунается в Ваше сердце. Как хорошо держать мать в своем сердце и любить ее. Мешающая стена страха где-то далеко и не может прервать Вашего единения. Если Вы ощущаете себя счастливым, то Ваше мысленное усилие не пропало даром. Какая бы ни была мать и сколько бы огорчения она ни доставляла Вам, душевное единение с матерью идет лишь на благо вам обоим.

Кто научается единению с матерью в душевной любви, тот способен достичь единения со всеми и вся. Тот обретает единение с отцом, с сестрами и братьями, с дедушками и бабушками, с родственниками, с друзьями, со всеми. **Он способен к единению с жизнью.** Он не боится поместить в свое сердце кого бы то ни было, чтобы сделать тому хорошо своей любовью, каким бы плохим его ни считали. Он умеет любить, понимать и освобождать.

И когда приходит срок, то его сердце находит того единственно верного, с кем соединится душевно, а затем и телесно. Такой человек не вцепляется в другого как собственник и не делает несчастным ни себя, ни другого. Лишь собственническая любовь причиняет боль, если оказавшийся у нее в плену желает вздохнуть хоть чуточку свободнее.

**Смелая любовь освобождает.**

**Испуганная любовь сковывает.**

Освободите свой страх *меня не любят* и *в моей любви не нуждаются*, и Вы станете истинно любящим, который живет сам и дает жить другим.

# *Как стать счастливым*

У меня часто спрашивают: как стать счастливым? Отвечаю: "*Для этого нужно стать человеком*".

Что значит - стать человеком? Ведь мы и так люди.

**Быть человеком значит придерживаться своей половой роли.** Мы являемся на свет мужчиной либо женщиной - по своему усмотрению. Не забывайте, что это - наш собственный добровольный выбор.

Кто в предыдущей жизни был мужчиной и закончил свою жизнь мужчиной, тот явился в нынешнюю жизнь женщиной. Но если он не сделал чего-то мужского либо, поддавшись женскому влиянию, чересчур обабился, то в эту жизнь он является женоподобным мужчиной, чтобы через страдания стать настоящим мужчиной. Если он и в нынешней жизни живет наполовину женщиной под властью женщин, то и в будущей жизни он явится мужчиной, чтобы через еще более тяжкие страдания постичь требования мужской жизни.

Кто в предыдущей жизни был женщиной, однако считал, что мужчиной быть лучше, и хотел жить по-мужски, тому приходится в нынешней жизни мучиться в неприятной для себя роли. И если она продолжает считать, что у мужчин жизнь лучше, и отказывается полюбить благородную цель женской жизни, то она и в следующей жизни явится женщиной и будет страдать еще сильнее. Мне не доводилось встречать столь упрямых ниспровергателей природы, которые учились бы однополому бытию дольше, чем три жизни подряд. В принципе, они наверняка есть.

Итак, мы словно шагаем по жизненной лестнице, что дает возможность идти посередине лестницы, покачиваясь столько, сколько требуется при ходьбе. Либо теряем равновесие и начинаем шарахаться из стороны в сторону, пока не падаем через край в потусторонность, чтобы в следующей жизни забраться обратно на лестницу в том самом месте, где мы прервали свой путь в предыдущий раз.

Желание стать супермужчиной или суперженщиной является естественным для испуганного человека. Стремясь к своей цели любой ценой, человек подминает под себя законы природы, словно траву на лугу, и эгоистично жалуется на то, что жизнь несправедлива. В светских беседах разговор неизменно сворачивается на то, что у женщин жизнь трудная, а у мужчин - легкая. Хоть мужчины и протестуют в душе, но у

женщин в руках верный козырь - им приходится рожать - а против этого факта никак не попрешь.

**У мужчин жизнь действительно более легкая, но не потому, что они не рожают, а потому, что они видят невидимое.** Даже если мужчина не признает невидимого мира, он все же его видит, но это именуется иначе. Что такое строить планы, составлять планы, планировать? Это и есть видеть невидимое. Мужчина может в мыслях детально спланировать каждый шаг вплоть до самой цели, а затем претворить план в жизнь. Потом еще собственным глазом осмотрит сделанное.

**Видеть невидимое настолько естественно для мужской натуры**, что он не представляет, как можно иначе. И если иной мужчина, обабившийся под давлением женщин, этого не умеет, то о нем говорят, что он никакой не мужчина. Впору юбку надевать. Дальше этого рассуждения не идут. Межполовое взаимопонимание поныне является непреодолимым барьером.

Более всего недоразумений возникает в связи с простыми работами, поскольку при этом женщина и мужчина пытаются перещеголять друг друга в знаниях и мастерстве. Возьмем для примера одну нехитрую работу.

Гвозди умеют забивать все. Присмотритесь, **как забивает гвоздь женщина**. Для выполнения этой операции нужны три вещи: гвоздь, молоток и место, куда будет вбит гвоздь. Немало таких женщин, которые говорят, дескать, я не стану умолять на коленях мужа, а вобью сама, в противном случае все равно вспыхнет ссора. И она права.

Есть женщины, которые с гордостью подчеркивают, что они справляются с мужскими работами лучше самих мужчин. Верно. Было время, когда трактористкам вешали на грудь ордена лишь за то, что они - женщины. Нынешний уровень техники создает иные условия. Нужно лишь спросить, с какими мужчинами такая женщина себя сравнивает и умеет ли она выполнять также и женскую работу. Каждая женщина может утверждать, что она имеет право делать то, что ей нравится, даже если это - мужская работа. Может, разумеется, может, и это постоянно делается, ибо очень много женщин одиноких, разведенных, вдовых. Кто же сделает за них эту работу? Однако важно, чтобы женщина, делая мужскую работу, в мыслях все же оставалась женщиной. Если женщина из гордости кичится своей выносливостью, то она навлекает на себя страдания. Кто бесстрашно выбирает для себя одиночество, но во время выполнения мужских работ чернит мужской род в своем сердце, тому суждено заболеть.

А теперь поглядите, **как забивает гвоздь мужчина**. Непоседливая женщина не в силах понять, отчего мужчина так долго размышляет - ведь дело-то пустяковое - и с какой стати он спрашивает, что именно будет на этом гвозде висеть. Неужели нельзя иначе, раз гвоздь все равно будет вбит? Какие все же мужчины глупые! Женщина неспособна увидеть, что гвоздь и стена примеряются друг к другу, так как они должны соответствовать друг другу, а также, в свою очередь, соответствовать той вещи, которая будет повешена на этот гвоздь. Мужчина способен видеть в глубь стены. Он знает либо подозревает, что в стене в этом месте проходит, например, электрический провод, и он понимает, что будет, если вбить туда гвоздь.

**Мужчина видит пространственно и мыслит вглубь.**

**Женщина видит в одной плоскости и мыслит поверхностно.**

Мужчина не увиливает от работы, но он хочет, чтобы гвоздь прослужил долго. И если жена передумает, то не пришлось бы выдирать этот гвоздь и вбивать новый и тем самым портить стену. Мужчина знает, как трудно строить стену. Женщине же подавай гвоздь для сиюминутной прихоти. Женщины любят перемены. Это означает, что женщины как направляющие развитие жизни желают по возможности скорее идти дальше, зачастую не учитывая объективной реальности. Мужчина хочет создавать вечное, что также нереально. Желание есть страх не получить того, что я хочу.

Если мужчина-подкаблучник исполняет желание женщины, не думая при этом своей головой, то гвоздь непременно изогнется, угодив в препятствие, либо действительно случается так, что раздается громкий треск и в доме гаснет свет. Кто виноват? Мужчина, разумеется. Так считает жена, и так оно есть на самом деле, ибо мужчина обязан сам планировать свои работы. Теперь ему предстоит вырубать в стене дыру и чинить провод. На этот счет есть народная поговорка: "**У кого не работает голова, у того должны работать ноги**".

Итак, мужчина продумывает план действий и приступает к работе, Мужчине необходимо, чтобы к вечеру была видна сделанная работа. Вечером он обозревает ее и по ней оценивает себя. Если работа нравится, то мужчина бьет себя кулаком в грудь и говорит: "*Молодец мужик!*" Заламывает шапку на затылок и идет ужинать. А если работа неказиста, то мужчина всердцах сплевывает и, надвинув шапку на глаза, отправляется восвояси. В самооправдание он начинает искать виновных. Сперва вина падает на маленького начальника, затем на начальника покрупнее, затем на

государство. Но сколько бы он ни искал, в конце концов докапывается до первопричины - и ею оказывается жена. Мужчина, недовольный собой, недоволен также и женой. Мужчина испытывает потребность видеть результаты своего труда.

**Мужчина видит невидимое, а создает видимое.**

**Женщина видит видимое, а создавать должна невидимое.**

Как создавать то, чего не видишь? В этом-то и состоит трудность женской доли, которая увеличивается по мере того, как женский пол становится умнее, поскольку **одностороннее усвоение школьной мудрости истребляет в женщине первозданную женщину**. Разрушает женскую веру в свои эмоции, ощущения и в силу любви. Ведь все приходится делать рационально, по-умному, с толком, осязаемо и зримо. Женщина, которая желает быть хорошей и нравиться умным мужчинам, начинает уподобляться мужчине. Она одевается по-мужски, изучает технические науки и пробивается на мужские должности, но все усилия не приносят желаемого результата. Тогда она объявляет, будто женщины дискриминируются, и не сознает того, что при всем своем желании женщины не в силах видеть мир так, как видят его мужчины.

Проблема женского пола в целом обострилась с тех пор, как женщины приобщились в массовом порядке к образованию. Почему образование, которое движет человечество вперед, оказывает подобное воздействие на женщин? Образование являет собой мужскую энергию. Вместе с образованием женскому полу следовало бы получить также душевное образование нового уровня - философию, что явилось бы противовесом полученному образованию. Но этого не случилось, поскольку церковь, прежде превозносившая человека, пришла в упадок, однако власти из своих рук не выпустила.

Церковь тоже подчиняется синусоидальному развитию жизни, то есть она испытывает свои взлеты и свои падения, чему должно бы сопутствовать возникновение нового качества, соответствующего новому уровню поумневшего разума. Однако церковь по сей день не признает этого и потому превратилась в фактор, тормозящий развитие. Церковь абсолютизирует дух и обрекает созданное Богом тело на вечные страдания. Но развивающийся человек распознал эту ошибку и потому отверг догматику.

Всякой уважающей себя женщине следовало бы уяснить, что будь у нее даже диплом о наивысшем в мире образовании, она все равно не сможет идти в ногу с мужским божьим даром. Если она желает доказать мужчинам свое превосходство, то сможет это

сделать в какой-нибудь узкой сфере и с большими усилиями. Ею можно восхищаться, но ее женское естество оказывается ущемленным. Это чревато конфликтами.

Мужчины способны в течение очень долгого времени терпеливо относиться к умной и храброй женщине, но если эта женщина в своей растущей заносчивости не замечает того, что мужчинам приходится восстанавливать недостающие звенья в ее логике, то в один прекрасный день у мужчин лопается терпение, так как помеха начинает слишком мешать, и они говорят свое веское слово. Ибо если умная женщина делает мужскую работу, то глупому мужчине не остается ничего иного, как браться за женскую работу. Но это отнюдь не означает, что умная женщина превосходит своим умом глупого мужчину. Ответственность мужчины за созидание физического мира не позволяет ему отступать без борьбы.

Материалист - будь то мужчина или женщина - считает истинным физический мир, и потому его интересует логический и рациональный мужской мир. В этом мире все делается быстро и осязаемо, что очень важно для материалиста, ибо от этого зависит его самооценка.

Я - женщина и имею способность видеть мир глазами другого человека. Поистине очень любопытно наблюдать за мужским миром. Например, мужчина решает что-то сконструировать. Его план совершенствуется шаг за шагом. Все эти шестеренки, передаточные звенья, шатуны, поршни, шарикоподшипники и т. д. сцепляются в единую систему и работают в голове мужчины как взаправдашние. И если некая передача пробуксовывает, то мужчина все обмозгует и придумает новую штуковину.

А теперь представьте себе, что во время такой мыслительной работы в комнату врывается жена и начинает его укорять за то, что он ничего не делает и что все лежит на ее плечах. Мужчина обозляется, и весь его прекрасный план рушится. Либо мыслительный процесс прерывается наполовине. Покрывается ржавчиной и устаревает прежде, чем он успевает переделать навязанные женой дела. Однако без прочной несущей конструкции мужчины дела женщины обречены на неудачу. Это я поняла еще в детстве, наблюдая за своими родителями. Я пытаюсь втолковать это женщинам, но зачастую натыкаюсь на глухую стену. Упрямая женщина слепа и глуха ко всему, что не касается ее прав. А права у нее неимоверные. Пусть даже во вред себе. Уж она-то найдет потом, кого винить.

Я немного умею видеть невидимое и потому вверяю мужские дела мужу, не подчеркивая при этом своего ума. Чтобы уважать мужа. Чтобы его не унижать. Я знаю,

что и он умеет делать женскую работу и, окажись один, ни перед чем не спасует, но он не унижает меня тем, чтобы бросить мне вызов. Подобно тому, как у каждого свой почерк, так у каждого есть и свойственный лишь ему стиль работы. Работа хорошо выполняется тогда, когда человек свободен в выборе своего стиля. Эту свободу необходимо уважать.

**Мужская рассудительность есть умение видеть невидимое.**

Женщине не дано видеть невидимое. Выходит, она лишена рассудительности? Часто так и считают, а женщины лишь укрепляют это мнение своей бездумной суетой, неуместными желаниями и советами.

**Женская рассудительность есть умение ощущать невидимое.**

Мужчина подобен прожектору во мраке ночи. На близком расстоянии он видит хорошо, но если нужно разглядеть точку на линии горизонта, то он должен сфокусировать луч своего прожектора. Для этого требуется время, силы и умение, а все это приходит с годами. Иначе говоря, для того чтобы составить добротный план на будущее, требуется время, силы, умение. Если необходимо одновременно глядеть и в другом направлении, то повторяется то же самое. Для выполнения третьего приказа у мужчины еще хватает энергии, но четвертый - это уже слишком. Мужчина, которому приходится выполнять волю сверхтребовательных женщин, вынужден крутиться на вышке, подобно центрифуге. Чем быстрее он вращается, тем короче делается луч света, покуда в итоге он начинает освещать лишь самого себя. Чрезмерное послушание делает из мужчины эгоиста, который думает только о себе. Он становится ленивцем, чья работоспособность истреблена чрезмерной требовательностью. Таким его делает страх перед непомерной требовательностью.

При воспитании сына следует знать, что человек является на свет учиться. Всякая работа есть урок, который начинается с размышления. За хорошей мыслью следует хорошая работа, по завершении которой требуется время, чтобы сделать вывод. Работа, построенная таким образом, воспитывает умного, толкового и трудолюбивого мужчину, чей труд приносит пользу. А если мальчик вынужден делать десять дел зараз, то в голове у него царит полный хаос. Он сбивается с ног, но не бывает доволен собой,

и это истребляет в нем мужчину. Он злится на то, что женщины все успевают, но это происходит от непонимания, что мужчины - не женщины.

Женщина ничего не видит в том ночном мраке. Но зато ощущает все то, что видит мужчина. И даже более того. Причем женщина обладает способностью одновременно воспринимать как целое, так и отдельные детали. Женщине не требуется поворачиваться лицом к цели. Женщина ощущает всем своим существом. Не будь у нее страхов, которые блокируют восприятие, она воспринимала бы различные объекты, их взаимосвязь и движение в будущее. Чем меньше страхи у женщины, тем более открыто ее восприятие и тем совершеннее ее способность созидать будущее. Неуравновешенная женщина ощущает то же самое, но она не верит в свои чувства и потому хватается за десять дел сразу. Женская выносливость и стойкость велики. Но и у женских дел есть свой предел, переступив который женщина обрекает себя на бессмысленную суету, не приносящую ни желаемого результата, ни удовлетворения.

Мужчина, который понимает самого себя, понимает и женщину. Либо если себя не понимает, но пытается понять женщину, то начинает понимать и самого себя. Он не станет помыкать женщиной как более сильный и умный. Рассудительный мужчина чувствует, что своей гибкостью женщина придает мужу прочность, своей слабостью - силу, своим неумением - умение. Понимающий мужчина не истребляет душевную доброту женщины тем, что считает себя лучше женщины.

Рассудительный мужчина знает, что развитие не имеет предела. Развитие есть приращение рассудительности. **Рассудительность мужчины возрастает благодаря тому, что он ставит рассудительность женщины выше себя.** Он не боится того, что жена умнее него, поскольку не желает быть лучше жены. Рассудительный мужчина верит в свое мужское видение и ощущает свою выносливость. Но сколь бы ни был мужчина рассудителен, женщина всегда способна удивить его своим восприятием. Женщина, не подумав, как бы между прочим, не углубляясь в суть дела, может произнести нечто такое, чего и сама не понимает, но что расставляет все на свои места. Реплика женщины может, словно молотком, ударить мужчину по лбу как в хорошем, так и в плохом смысле, но при этом в цепи всегда восстанавливается недостающее звено. Женщина может сама ни о чем не догадываться, но мужчина-то понял. Мужская мысль включилась в работу, будучи приведенной в действие женской любовью, которую возвысил мужчина. Если теперь мужчина поразмыслит и сам это прочувствует, то очередной урок будет им усвоен.

**Рассудительный мужчина выслушивает приказ женщины, но поступает так, как велит собственный разум, поскольку он создан как творец физического мира.**

Если женщина понимает самое себя, то она понимает и мужа. А если себя не понимает, а старается понять мужа, то начинает понимать и себя. Через понимание мужа она постигает и себя в муже. Она доверяет своим чувствам и видению мужа и реализует себя в любви к мужу. Она не ощущает, что муж считает ее ниже себя, глупее, хуже. Она чувствует, что муж через нее возвышается, и это возвышает женщину. Это - счастье.

Женщина, которая чувствует, что мужчины умнее женщин, приглядывается к мужу, стараясь понять его мысли, слова или объяснения и постичь в них мужскую логику. Если она еще в детстве имела терпение наблюдать за бессловесной мыслительной работой отца, за которой следовало некое дело, то она поняла, что мышление является очень важной деятельностью. Девочка способна ощутить движение, происходящее в мозгу думающего человека. Любовь к отцовскому умению планировать позволит ей в будущем наслаждаться мыслительной деятельностью своего мужа, а не высмеивать ее, подобно другим женщинам. Интерес к мужскому мышлению вдохновляет ее на любовь к мужу.

**Мужчина, который ставит жену выше себя, развивается через рассудительность жены.**

**Он обретает способность ясного восприятия.**

**Женщина, которая ставит мужа выше себя, развивается через рассудительность мужа.**

**Она обретает способность ясного видения.**

Повседневная же жизнь указывает на то, что испуганные люди стараются унизить супруга вместо того, чтобы его возвысить. Многие не обретают душевного покоя прежде, чем достигнут своей цели.

Мужчины обзывают жен дурами только потому, что женщина думает не так, как мужчина. Оскорбленная женщина замолкает, но от этого ее мозги не начинают мыслить по-мужски. Ведь женщина создана быть женщиной. Прискорбно то, что с каждым разом наряду с устами женщина все больше замыкает свое сердце, ибо боится неприятностей из-за своей откровенности. И если ее рассудительность будет настойчиво проситься наружу, то женщина откроется другим на стороне. Дом и муж вызывают у нее все большую неприязнь. На работе ее считают умной, а дома - дурочкой. К чему ее потянет? Разумеется, к работе. На деле же мужчина увидел в женщине себя, ограниченность своего разума и разозлился на самого себя же.

**Лишь потому, что мужчина хочет из жены сделать мужчину, у них обоих страдает разум.**

Женщины тоже обзывают мужей дураками и презрительно припечатывают, мол, что ты за мужик. Мужчины приходят в ярость и атакуют жен своими притупившимися от сдерживания чувствами. Женщина может доказать наличие у нее ума бумагой со штампом (т. е. дипломом), тогда как мужчина не может доказать своих чувств. Многие женщины цель образования видят в том, чтобы отомстить мужчинам. По сути же женщина видит в мужчине также самое себя. Глупость женщины состоит в неумении доверять своим чувствам и обращать их себе во благо.

**Лишь потому, что женщина хочет из мужчины сделать женщину, у обоих гаснут чувства.**

Каждой женщине следовало бы вновь открыть в себе женщину, тогда жизнь стала бы достойной того, чтобы жить. Тогда женщина, глядя на массу сделанных мужем дел, испытывала бы радость, поскольку ощущала бы, что это ее любовь сделала мужа сильным. И она еще сильнее полюбила бы своего славного мужа. А если муж напортачил с работой, то сказала бы себе: "*Это моя ошибка. Я ее исправлю. Я не виню ни себя, ни мужа, поскольку поняла, в чем дело. Я допустила ошибку, а он попался на удочку. В том, что он попался на удочку, уже его ошибка*".

Груда немытых тарелок и грязного белья раздражает женщину куда больше, чем мужчину. Она вызывает у нее чувство вины, поскольку женщина не выполнила свою основную женскую роль. По той же причине ее может взбесить неубранная квартира,

неухоженный двор, грязь на улице. Рассудительная женщина с горячим сердцем может испытывать радость даже от непосильной работы.

Мужчина же не понимает, отчего из-за пустяка разгорелся сыр-бор. Мужчина сделал дом, двор и улицу. Его роль исполнена. И если все это построено не им самим, то все же здесь потрудились мужчины. Энергетика работает в пользу мужчины.

**С односторонним ростом рационального ума возрастает угроза превращения в "промежуточный" пол.**

**Мужчины феминизируются, а женщины мужают.**

Если мы хотим быть счастливыми, то следует исполнять свою половую роль. Современная половая роль совершенно иная, нежели несколько тысячелетий тому назад. Не следует бояться того, что женщину снова определят на место домашней наседки среди кастрюль и поварешек. Если у женщины нет стрессов, то она любит в первую очередь своего мужа и в том случае, если она занимает высокое служебное положение и занимается работой, соответствующей ее образованию. Любовь работе не помеха и не отнимает время. Прошу не путать ее с влюбленностью, которая требует времени, денег и не дает работать. Кто любит, тот удовлетворен. Период влюбленности должен быть коротким, а время любви - долгим.

Кто намерен прожить жизнь в одиночестве, тот должен обрести внутреннюю уравновешенность. В противном случае у него ничего не получится. Уравновешенность приобретается через умение понять противоположный пол. Начните постигать его через постижение своей матери или своего отца, т. е. через уравновешивание матери и отца в собственной душе.

Пример из жизни.

Я попросила одну из пациенток описать, как она исправляет свое умонастроение. Ее ответ приводится ниже.

Думаю, что я - обычная эстонка из типичной семьи советского времени. Работящие родители, их старательные дети. Внешне все было в порядке, пока не начались болезни: по весне воспаления сердечной мышцы, ангины, развилась близорукость, воспаления почек и почечной лоханки, воспаление мочевого пузыря и т. д. вплоть до болей и уплотнений в грудях. Дальше уж некуда. Ко всему этому добавился безумный

страх и ощущение полного фиаско в жизни, страх за детей, нежелание жить, большая неразбериха в мыслях и чувствах. А если сюда еще добавить упреки матери, мол, у нее, такой здоровой и работящей, такая хилая и насквозь хворая дочь, то и впрямь хоть не живи.

В некий очень важный для меня момент, когда передо мной встал выбор - либо рак груди, либо борьба за здоровую жизнь, я приняла решение. Жизнь - и только здоровая, приносящая удовлетворение, гармоничная жизнь! С этой минуты начался мой трудный путь к святым житейским истинам.

Жутко выслушивать из уст другого человека правду о себе и об отце с матерью. Оправившись от первоначального потрясения, я стала анализировать свои стрессы. Всех их можно свести к двум словам - боль любви. Я нуждалась в любви, как цветок нуждается в солнце, чтобы расти и раскрывать лепестки. Во имя любви, вернее, во имя выслуживания любви я старалась быть послушным ребенком для родителей, хорошей ученицей для учителей, верным товарищем для друзей, интересным собеседником для знакомых, нескучной женой для своего мужа. Я только и делала, что старалась быть лучше, всегда считаясь с другими и с тем, как им удобно. Мой страх, что меня не станут любить такой, какая я есть, был, как видно, огромен. Да и сейчас еще он велик, хотя я уже полгода изо дня в день освобождаю свои стрессы, и все же иной раз ловлю себя на старых привычках. Ведь это так просто - надеть на себя апробированную личину, и вот уже ты всем нравишься. Но я уже больше на себя не злюсь. И это тоже - шаг вперед, если я сознаю свои ошибки.

Я прощаю себе, как бы трудно это ни было, и прощаю также другим, кто является меня наставлять в некоторых житейских ситуациях. Раньше я думала так: "*Прости ему, потому что поди знай, когда тебе самой понадобится прощение!*" Маленькая корысть в этой мысли была. Теперь я знаю, что поступки, которые требуют прощения, я навлекла на себя сама.

Страх оказаться без вины виноватой, чувство вины, страх казаться плохой воспринимаются мною как высокие морские волны. Они несутся на меня с грохотом и погребают под собой. Возможно ли вообще увидеть свет с такой глубины? И тогда я тихонько, шепотом начинаю убеждать себя в том, что не бывает вины, а есть ошибки. Ошибки можно исправить. И я учусь - до следующего раза. Приходит кто-то из близких и в который раз накатывает на меня волну вины. Учусь, опять учусь. Я знаю, что уже не утону, однако морская гладь дожидается меня далеко, в другом заливе.

Жизнь состоит в постоянном движении и изменении. Стрессы, что я распознала и освободила сегодня, посетят меня завтра в ином обличье, но с той же сутью. И я знаю, что они будут являться, покуда я их не усвою. Наступит такой день, когда обнаружится, что определенные ситуации и проблемы не причиняют мне больше боли и не страшат.

Остается лишь удивляться, из чего только прежде я не делала проблемы! Новый стресс я встречу уже не как врага, а как друга, пришедшего меня учить.

... И тогда накатывает девятый вал, и я снова стою перед выбором - утонуть или научиться плавать. Трудно учиться плавать в немолодом возрасте. В детском возрасте куда легче. Своих детей я научу прощению заблаговременно.

# *О болевом синдроме*

Знания являются мне через людские души в той очередности, в какой я готова их воспринимать. Подоплека некоей проблемы раскрывается шаг за шагом.

**А.** В книге "Без зла в себе" на стр. 43 Вы прочли о том, **что боль является одним из пяти признаков злобы**.

**Б**. На стр. 131 той же книги Вы узнали, что боль есть злоба поиска виновного.

**В.** Сейчас Вы узнаете о том, что **боль - это злоба жестокости**.

Как я об этом узнала?

С тех пор, как я ступила на путь духовного совершенствования, я ни разу не была "просто больна". Я прекрасно знаю, что если тело посылает мне сигнал в виде болезненного ощущения, то мне необходимо усвоить то, что оставалось доселе невыученным. Если раньше всякое новое сведение я перепроверяла десятки раз с разными пациентами, то теперь мне известно, что **один и тот же стресс оказывает одинаковое воздействие на всех людей без исключения**. По старой привычке материалиста я и это перепроверяю, однако могу делать это и на духовном уровне.

Итак, как-то раз я ощутила пронзительную боль в затылке. Я освободила свою злобу. Боль уменьшилась. Освободила злобу, связанную с поиском виновного. Боль стала еще тише. Освободила свою чрезмерную требовательность и особенно требовательность к себе, и боль все приглушалась и приглушалась. Поскольку конкретная сиюминутная проблема сделалась для меня ясной, то боль прошла, однако осталось некое смутное ощущение нездоровья. Это ощущение фактом своего существования подсказало, что мне нужно добраться до сути проблемы. Но поскольку в тот момент мне было некогда - нужно было срочно *делать добро другим*, то я отстранила *свое тело на задний план*.

Прошло несколько недель. Моя подруга Боль своим острым покалыванием по разу в день стала сигналить мне, что первый раз был просто предупреждением, тогда как теперь дело уже нешуточное. Внутреннее смутное ощущение опасности встревожило меня. Я поняла, что осталась неосмысленной некая очень важная проблема.

Бросив все дела, я стала искать ключ к разгадке; В тот момент, когда я обратилась к своей боли, я совершала прогулку, ибо больше всего мне нравится заниматься мыслительной работой, когда я нахожусь в движении.

Я сказала: "*Дорогая боль! Я прощаю тебя за то, что ты вошла в меня. Прости и ты меня за то, что я приняла тебя и взрастила и до сих пор не понимаю, что ты хочешь мне сказать. Я отпускаю тебя на волю, но я желаю понять, отчего вообще возникает боль. Ведь боль - это несчастье для человека. Я хочу помочь себе, но также хочу помочь и больным. Раз уж мне дано право наставлять таким образом людей, то ты дашь мне и понимание. Я освобождаю свой страх не понять сразу твое сообщение.*

Аптеки забиты болеутоляющими средствами, которые поглощаются в умопомрачительных количествах, однако ты, боль, не исчезаешь. Я знаю, что ты не можешь уменьшиться, если человек не понимает твоего поучительного сигнала. Ты вынуждена усиливаться. Прояви себя так, чтобы я сумела понять".

Вдруг я увидела открытую дверь в погреб. Погреб настолько упрятан в земле, что на поверхности виден лишь бугор. Бугор как бы медленно вырастает из-под земли - в сторону видимого. Это значит, что я подавила в себе проблему, поскольку боялась извлечь ее на свет божий, а она разрослась и во мне уже не умещалась.

Заглядываю в погреб и вижу образцовое складское хозяйство, какое только можно себе представить. Если эта символическая картина не явилась бы лично мне, то я совершенно спокойно сказала бы, что подобный рационально-образцовый порядок складирования мне не свойствен. Передо мной было нечто вроде порохового погреба, сплошь заставленного - куда ни кинь взор - рядами аккуратных свертков-кирпичиков да так, что и мышонку негде было проскочить. Лишь возле самого порога оставалось еще с десяток свободных мест. Будь и они заполнены, как мой пороховой погреб - причиняющий боль стресс - достиг бы критической массы, и я, образно выражаясь, превратилась бы в атомную бомбу. В ходе цепной реакции из меня стала бы извергаться разрушительная злоба, причиняя боль мне самой, а также другим.

Я взяла один сверток из собственного склада и стала его распечатывать. Увидев содержимое, я поняла также и сущность синдрома боли. Мною овладели отчаяние и ужас. К счастью, одновременно с этим проблема стала таять, словно весенний снег на жарком солнце, и растекаться ручейками. Ведь я сама хотела это узнать, а уж смелость на то, чтобы признать в себе наличие самого плохого, во мне уже появилась. Ключ был дан, разгадка найдена.

Я поняла: **боль есть жестокость**.

Все мы с детства - кто в большей, кто в меньшей степени - страдаем от жестокости, домашней либо посторонней.

**Почему мы страдаем?**

**Потому что боимся жестокости.**

**Страх перед жестокостью навлекает жестокость. Чем сильнее возрастает страх, тем сильнее возрастает жестокость.**

Жестокость с ее унижением и осмеиванием отнимает надежду быть любимым. Из страха *меня не любят* человек вбирает в себя направленную на него жестокость, а также все аналогичные изъявления жестокости, адресованные кому бы то ни было, и не догадывается о том, что вся эта жестокость становится его собственной. Человек даже не замечает того, что он стал жестоким. Ведь он знает, что жестокости он боится. Убежал бы подальше от жестоких людей, но заставляет себя оставаться на месте. Ответил бы на жестокость жестокостью, но что подумают другие. Между тем жестокость набирает силу, и вместе с ней растет внутреннее сопротивление против жестоких людей.

При достижении критической отметки возникает болезнь с болями, которая, подобно учителю, указывает на неусвоенную проблему. Либо ведет себя, как врач, который в целях профилактики серьезной болезни делает человеку прививку, вызывая местный очаг болезни, который призван воздействовать на весь организм как на духовном, так и на физическом уровне.

**Жестокость берет начало в семье.** Ожесточившиеся друг на друга либо на жизнь родители своими ссорами незаметно, как бы между прочим, ранят душу ребенка, и ребенок заболевает, чтобы родители хоть ненадолго поутихли. Забота о больном ребенке возьмет да и переведет мысли на иное. Ребенок заболевает все чаще и тяжелее. **Болезни ребенка не воспринимаются как зеркальное отражение семейной жизни.** Более того, очень часто ребенок становится новой мишенью для жестокости. Ребенок словно дразнит родителей своей болезнью. Замкнутый круг превращается в рассадник стрессов.

Ребенок начинает бояться любого слова. Поначалу он боится сердитых замечаний, а позже любое резко произнесенное слово воспринимается им как жестокость, поскольку несправедливые слова причиняют сильную боль. Ребенок является на свет, чтобы улучшить жизнь родителей, но если те не дают такой возможности, то ребенок, испытывая чувство вины, становится легко ранимым. Ведь ожесточенный человек

одним махом выплескивает свою желчь на кровоточащую душевную рану другого человека, которую сам же и нанес.

Так росла и я. Всякий раз, когда я снова находилась между жизнью и смертью, я говорила себе: "*Я ни за что не стану такой же. Никогда не причиню боли другим своими словами*". Свое обещание я сдержала. Положа руку на сердце, я могу сказать, что я даже не думаю дурно о других людях. Как же я могла бы дурно о них отзываться?

Нельзя умолчать про то, что в последнее время я иной раз ловила себя на желании ответить жестокому человеку той же монетой и уже готовила в мыслях хлесткие слова. Если хорошенько вспомнить, то я достаточно часто бывала сама не своя, пока дня через три не придумывала особенно злую парирующую реплику. Значит, в течение трех дней я вынашивала в себе месть и корила себя за то, что не умею вовремя ответить достойно и потому являюсь беззащитной перед человеческой жестокостью. Давать словесный отпор я так и не научилась - вовремя вмешалась жестокость, явившаяся вразумить меня да так, чтобы я в конце концов ее постигла. Слава Богу!

Что бы произошло, если бы я не сумела усвоить этого урока?

Произошла бы **самая обычная история**. Своим паническим страхом перед жестокостью я не раз и не два навлекла бы на себя рафинированную интеллигентную жестокость. Своим мастерским умением **все сносить, лишь бы не уронить репутацию интеллигентного человека,** я терпела бы раз за разом, как ни в чем не бывало. И тогда заболела бы раком. Рак явился бы научить меня тому, что жертвование собой ради сколь угодно распрекрасной вещи есть глупость и постичь это необходимо хотя бы через страдания. **Рак являет собой защищенность на чем-то, чему человек придает чрезмерно важное значение.** Сама я особенно важным считала ум и интеллигентность и ради них позволила жестокости себя погубить.

**Рак и боль являются неразлучными спутниками, которые говорят: "*Признайся себе в своей жестокости, выросшей из беспомощности и породившей желание отомстить на манер интеллигентного человека: чтобы никто не знал. Сделать это можно лишь одним способом: желая зла жестокому человеку. Обмануть можно всех, даже собственный разум, но тело не обманешь. И если ты осознанно не желаешь зла другому, то ты осознанно причиняешь зло себе, затаивая в себе душевную боль.***

В моменты безысходности ты желаешь умереть. Желаешь себе добра? Нет, желаешь зла. Ты хочешь прервать жизнь, недоучив уроков. До сих пор ты делал плохо себе, до других очередь еще не дошла, но могла бы дойти, поскольку в тебе есть незримая недоброжелательность. Ты такой же гражданин мира, как и все остальные. Желание изменить другого хотя бы своим добром является твоей ошибкой. Изменись сам, тогда ты исправишь ошибку и станешь воспринимать чужое зло как наставника, который не умеет учить иначе, чем жестокостью. Но тебе это не причинит больше боли. Ты поумнел и можешь обойтись без страданий".

Я все поняла из этой речи. Поняла гораздо больше, чем было произнесено, и не стала винить ни своих родителей, ни очернителей. Ведь я сама выбрала уроки этой жизни. Сама притянула к себе людей, ставших жестокими из зависти. Тяжкий груз зависти делает человека злым и жестоким, я же была наивна в отношении зависти.

Сегодняшний день неизменно беспощаден к тем, кто выделяется из общей массы. Человек хочет перекроить всех по своей мерке, а когда это удается, он опять недоволен. Это - извечная проблема человечества, которую мы до сих пор не можем усвоить. Кто усвоил, того садовые ножницы завистников не касаются.

**Сопротивление подобному жестокому натиску "хороших людей" бывает двояким:**

1. **Тот, кто на жестокость отвечает жестокостью, попадает в тюремную камеру**, ибо он причиняет **зримое** зло другим. Того же, что больше всего зла они причинили себе, никто не видит и понимать не намерен.

2. **Тот, кто не желает отвечать жестокостью на жестокость, накапливает в себе как собственную, так и чужую жестокость. Зримо** они не причиняют никому зла. Незримо же они наносят зло как себе, так и другим, ибо все, что есть в человеке, есть и в человечестве.

**Мы желаем, чтобы жизнь двигалась вперед, двигалась непременно быстро и без сбоев.** Жизнь движется вперед умными людьми. Они **не могут стать достойными**, поскольку идущие следом уничтожают умных либо делают все, чтобы умные стали бессердечными, и тогда сами страдают от ума бессердечных. Сами готовят для себя карателя.

**Нам нужно уяснить для себя, что значит - быть человеком.** Нужно научиться видеть себя в другом человеке. **Кто раздражается при виде другого, тот боится стать таким же и не ведает, что он и есть такой же, только не проявляет это открыто.** Он хочет уничтожить негативность другого и не понимает того, что в действительности уничтожает себя.

В ходе такой борьбы незаметно меняются местами полюса, видимые сторонним наблюдателям. Это означает, что хороший человек, начавший борьбу с плохим, становится зримо плохим, а плохой выявляет свою хорошую сторону.

Чем громче у человека имя, тем сильнее его страх *меня не любят* и потребность быть интеллигентным. Короче говоря, тем крупнее все его стрессы. А значит - тем больше у него вероятность заболеть тяжелой болезнью, если он сам не займется исправлением своего умонастроения. О росте его неуравновешенности заботятся другие, хоть и навлекают на себя тем самым долг кармы. Общественное мнение является пробным камнем, что испытывает знаменитую личность на прочность. Общественное мнение слепо - оно не видит, что у любого камня есть предел прочности. Если предел прочности превышен, камень разрушается. И тогда общественное мнение выбрасывает камень на помойку и говорит: "*Никудышный был камень!*" Даже если это был бриллиант.

Слепой не отличит отшлифованное стекло от бриллианта. Потому-то в Эстонии и нет бриллиантов. Бриллиант стремится своим блеском пробудить в других желание возвыситься, но если его начинают использовать для испытания прочности своих зубов, то он уходит туда, где он может быть бриллиантом. Есть над чем подумать, дорогие соотечественники! Не делайте вывода, будто я плохо отношусь к своему народу. Я хотела бы, чтобы свой не уничтожал своего. И если мы не будем уничтожать своих, то нам не захочется уничтожать и чужих.

Не имей я способности предвидения, я бы так не говорила. Но я вижу, что люди, движущие жизнь вперед, скрыто истребляются теми, кто желает, чтобы жизнь шла вперед, но делают так, чтобы она лишь ползла вперед. Обозленное из-за страхов человечество не сознает того, что, творя зло другому, самому приходится страдать вдвойне.

В авангарде любителей откровенно грязной борьбы шагает журналистская братия, падкая до сенсаций. **Жажда сенсаций есть желание стать знаменитым, оно же желание быть лучше других.**

**Подобное желание губит потенциал мозга, то есть разум.**

**Разум же способствует духовному развитию.**

Я чувствую себя ответственной, хотя и не должна бы, когда некий известный деятель уходит в мир иной в результате неожиданно постигшей его болезни. Меня частенько подмывает сказать: "*Дорогие люди, падкие на сенсации, в том числе и журналисты! Вы рубите сук, на котором сидите. Вы навлекаете на себя долг кармы, поскольку вы губите людей. Искупление долга может оказаться очень суровым*".

Однако я сознаю, что глупо провозглашать мир под дулом винтовки. Снайпер восхищен собственной персоной. Он перебегает от одной жертвы к другой и трубит о своем праве.

**Тихий голос истины не вступает в единоборство с кулачным правом.**

Каждый человек совершает ошибки, и чем больше его подгонять и поторапливать, тем меньше у него времени на обдумывание действий. Спешащий конь о четырех ногах и то спотыкается, как же не споткнуться человеку на двух. Это должен бы знать и учитывать всякий, кто впрягся в государственную телегу, ибо его болезни - это прежде всего его личное дело.

А мы, которые являются поклажей, должны бы помогать целенаправленному движению телеги теплом своих сердец. К сожалению, мы этого не делаем. Зато взращиваем непомерный груз злобы и не удосуживаемся подумать о том, что сколько ни меняй лошадей, телегу злобы в гору не затащишь. Она должна остаться на месте и уничтожить себя сама. Умная лошадь убегает прочь.

Постоянная критика ради самой критики, постоянные обвинения мало-помалу озлобляют людей, ставших мишенью для критики. Слов благодарности они не слышат, любые добрые начинания беспощадно критикуются. Если же они пожелают узнать мнение народа, то народ обижается до глубины души. Что это за государственные руководители, которые сами ничего не знают - таково расхожее мнение. Толковые политики и умные хозяйственники, искренне желающие улучшить уровень жизни народа, уходят со своих постов, если не желают пока умереть. Но и отойдя от дел, они не обретают покоя. Теперь средства массовой информации рисуют их трусами либо предателями. Кто более вынослив, тот становится черствым и равнодушным, поскольку

все равно его считают только плохим. Критикан, который истребил в служащем человека, может отныне критиковать машину, покуда его самого не поразит меч судьбы.

Постоянно возрастающий объем информации необходим для постоянно развивающегося человека. **Важно о чем пишут, но еще важнее - как пишут.** Публикация всегда выявляет **душевную наготу** пишущего.

Кто упивается своим геройством и собственной наготой, тот выбирает такую лексику, которая соответствует уровню его развития, уровню именно той чакры, которой он достиг в своем развитии. Непристойный текст указывает на то, что человек является пленником своих гениталий, т. е. пленником уровня 2-й чакры, и не сумел пока подняться выше. Он пока еще лишь выкарабкивается оттуда, потому его и заносит. Он пока еще борется, ибо по-умному не умеет. К сожалению, читатель, достигший того же уровня в своем развитии, оценивает не автора, а описанное событие и устремляет свои эмоции на событие. Есть и такие, которые оценивают автора и адресуют свое недовольство ему. Невидимые стрелы злобы пронзают всех сопричастных и материализуются в очередности, соответствующей степени сдержанности или интеллигентности.

Словесное выступление, содержащее одностороннюю оценку, есть несовершенство, которое влечет за собой плохое последствие. Плохая оценка может задержать поступление сверхважной информации к народу, и народ страдает, однако и журналисту страдания не избежать. Хорошая оценка способна разрекламировать плохую идею до звездных высот. За нее хватаются, не думая о том, что перебарщивание с хорошим является большим несчастьем, чем страдание от плохого. Поэтому душевная жизнь журналистов должна быть особенно уравновешенной.

Злой, жестокий журналист есть стихийное бедствие, от которого страдают как руководители, так и народ. Но и это является уроком. Сегодня важно быть **рассудительным читателем**. Рассудительность позволяет находиться в курсе мировых событий, осмысливать полученную информацию и уравновешенно идти своей житейской дорогой. Рассудительность позволяет не оставлять в душе критику в свой адрес, т. е. не жертвовать собой ради репутации интеллигентного человека.

Если Вы это поняли, то сможете от всего сердца простить говорящему, и его слова уже не причинят боли. Работа эта нелегка, но без нее мы будем испытывать боль, независимо от того, какой статус мы занимаем в обществе. Тогда Вы откроете для себя

достойных журналистов, чья рассудительность настолько велика, что они умеют донести до Вас даже сухую теорию умного ученого, сделать ее по-житейски понятной и применимой в практической жизни. Ищите - и Вы их найдете. Они держатся в тени. Дорога достойного человека незаметна, зато ведет ввысь. Когда Вы их откроете, то пойдете вместе с ними.

Аналогичные проявления жестокости встречаются в любой сфере жизни, прессу же я выбрала в качестве примера потому, что встречающиеся там заблуждения формируют общественное мнение. Если людское понимание жизни хромает на обе ноги, то государство хромает на все четыре. Иначе говоря, если конюх, хромающий на обе ноги, много и грязно ругается, то хромающая на четыре ноги лошадь валится на землю. Но поклажу везти надо, и теперь ее придется везти самому злобному калеке-конюху.

Жизнь учит человека на каждом шагу. Человек считает себя самым *умным учителем*, и так оно и есть. Но **самым рассудительным учителем является природа**. Мы говорим, что человек, который настрадался от жестокости и все же остался в живых, сторонится людей. Изыскивает возможность реализовать себя в одиночестве. Как же он сможет усвоить урок жестокости? Как он поймет, достаточно ли хорошо им познана жестокость на уровне нынешней жизни?

В таком случае его учит окружающий мир, особенно же царство животных.

Представьте сейчас змею. Какая из змей пришла Вам на ум? Уж, гадюка, кобра, анаконда или какая другая? Какое Вас при этом охватило ощущение?

**Для испуганного человека змея символизирует жестокость.**

**Для смелого человека она - совершенная мудрость. Змея является символом выносливости.**

В человеческом теле змее соответствует поджелудочная железа.

Когда смелый человек видит змею, то он думает о том, что же змея хочет сказать ему своим появлением. Испуганному человеку змея говорит: "*Если ты меня боишься, то на самом деле ты боишься жестокости, а бежишь от меня. Если твой страх перерос в злобу, то ты ненавидишь жестокость, а убивать приходишь меня - учителя. Приходишь сам либо с удовольствием глядишь на то, как меня убивает кто-то другой, и не понимаешь, что тем самым ты убиваешь либо позволяешь убить жестокость. Я умру, а жестокость не умрет, она неистребима и потому лишь усиливается*".

Змея, являющаяся человеку наяву либо в воображении, говорит: "*Мне известно о горизонтальном уровне все. Моя гибкость позволяет мне пролезть в любую щель, ибо я лишена упрямой закоснелости. Если я хочу, поскольку мне это надо самой, я могу встать на хвост и постичь все также и на вертикальном уровне. И ты бы так мог, однако боишься жестокости, втягиваешь голову в плечи и уползаешь в свою пещеру зализывать раны. Твой страх делает тебя жестоким и нетерпимым по отношению к жестокости. Если ты начнешь жалить других, то и мне придется прийти ужалить тебя, чтобы во мне ты увидел себя. Если же ты избегаешь встреч со мной, то я явлюсь в виде тяжкого испытания, которое воздействует, подобно змеиному яду*".

Итак, если Вас или Вашего ребенка укусила змея, то знайте, что это - Ваш урок жестокости, который следует усвоить. А ребенок пожертвовал собой.

**В человеческом теле паразитируют различные черви, или гельминты (глисты).** Их наличие называется гельминтозом. В Эстонии наиболее распространенными формами гельминтоза являются:

**1. Энтеробиоз**, возбудителем которого является острица, говорит: "*Дорогой человек! У тебя очень много мелких жестоких каверз, связанных с завершением работ и дел, которые ты пытаешься скрыть. Они не дают тебе по ночам покоя, поскольку когда ты ничем не занят, то выдумываешь новые жестокие каверзы. Я не могу уйти прежде, чем ты выпустишь жестокость на волю*".

По ночам острицы выходят из заднего прохода класть яйца, вызывая тем самым зуд. Невидимые глазу яйца попадают с пальцев в рот, и начинается развитие нового паразита.

**2. Аскаридоз, возбудителем которого являются специфические виды аскарид.** Они обитают в тонкой кишке, однако до вызревания, будучи в стадии яйца, они переносятся через стенку кишки в кровеносные сосуды, сердце, легкие и, проглоченные вместе со слюной, вновь попадают в кишку. Аскариды говорят: "*Дорогой человек! Твое недоброе отношение к женским работам либо к женской жизни происходит оттого, что ты ни во что не ставишь любовь и свободу. Освободи свою жестокость, которую ты пытаешься скрыть, и жестокость потеряет над тобой свою власть*".

**3. Дифиллоботриоз, возбудителем которого является ленточный червь**, который прикрепляется к стенке тонкой кишки и может вырасти длиной в несколько метров. Ленточный червь говорит: "*Дорогой человек! Твоя скрытная жестокость похожа на меня: цепляешься за мелочи и делаешь из мухи слона. Страдаешь сам и раздаешь семена своей жестокости другим. Как водится, из самых благих побуждений. Кто попадется на удочку, тот становится таким же жестоким и в придачу зарабатывает и ленточного червя*".

Червей и змей великое множество. У каждого из них свое место в мире, которое Вы не обязаны знать. Если Вы освободите свою жестокость, то они перестанут восприниматься как мерзкие гады, а станут синонимом выносливости.

В народе змеей образно называют еще и старую злобную бабу. Если ужалит она, человек поневоле подскакивает. Или, говоря иначе, кто сам не догадывается возвыситься, того приходит учить старая злая баба. Ее жестокость подобна двум еле заметным дырочкам от змеиного укуса, что само по себе беда незначительная.

Змея со своим укусом и злая старуха относятся к уровню примитивного физического обучения. Но человечество становится умнее, и тем самым к простой жестокости добавляется ее вторая сторона, которая подобна змеиному яду, истребляющему свободу и рассудительность, а также блокирует почки - органы обучения. **Умно и продуманно вершит свою смертоносную работу яд жестокости.** Умное человечество не любит пошлой простоты, потому и дает плохому ребенку много имен, чтобы было запутанней. Яду жестокости даны, в числе прочих, следующие имена: критика, сатира, сарказм, ирония, фарс. Этот яд имеет цель **высмеять**, **унизить**, **опорочить** и **уничтожить**, а именуется это движущей силой. Люди не понимают, что тот, кто бежит от критики, не обязательно бежит **вперед**.

Против этого яда бороться бессмысленно, ибо это невозможно. **Чтобы усвоить уроки этого яда, человек должен превратиться в сито, которое пропускает через себя яд с приставшей к нему грязью да так, чтобы на дне оставалась крупица - мудрость, которая извлекается лишь посредством усвоения урока жестокости.**

Чтобы стать таким ситом, нужно освободить страхи. У кого нет страха *меня не любят*, тот не испытывает страха перед унижением, жестокостью, а также насмешкой. Такой человек шутит и рассказывает **смешные** анекдоты, от которых **становится легко на сердце**. Такой человек способен смеяться и над собственными недостатками. Ему хорошо - и другим хорошо рядом с ним.

Пример из жизни.

Женщина лет 50-ти, очень много занимавшаяся улучшением своего умонастроения, спросила меня между делом, все ли ею учтено и что бы еще нужно освободить. Я ответила коротко, как бы мимоходом: освободи свою жестокость. Мы обе спешили, и разговор на этом закончился. Женщина была ошарашена, поскольку жестокой себя не считала, и великодушно простила меня за мое заблуждение.

На следующий день женщина пошла загорать. День выдался холодный и ветреный, однако желание приобрести загар оказалось сильнее. Женщина облюбовала заветренное место, где росла высокая трава. Утрамбовала траву, постелила одеяло и легла на живот. Этот день она решила полностью посвятить себе и потому принялась беседовать со своими стрессами, в том числе и с жестокостью. В разгар беседы со своей **маленькой жестокостью**, наличие которой она не отрицала, женщина вдруг почувствовала, что на икры ног легли согнувшиеся стебли травы. Стряхнула их с себя ногой и продолжала думать свои думы. Через некоторое время стебли травы снова легли ей на ноги. Она снова их отпихнула. Когда это повторилось в третий раз, женщина встала на четвереньки, чтобы подняться и утрамбовать траву поплотнее. Когда она взглянула на ноги, то...

"*То я сразу поняла, что означали твои слова*", - сказала она. На ее икрах лежала гадюка! И лишь дома, оправившись от сильного испуга, женщина стала размышлять над тем, почему гадюка не укусила ее в ответ на такое бесцеремонное обращение с ней. Женщина поняла, что означает освобождение жестокости.

Эта женщина почти не обнаруживает своей жестокости в отношении других - она пока лишь коллекционирует жестокость. Зато жестокого человека она узнает издалека, а значит, боится. К сожалению, мы обе лишь спустя неделю поняли, сколь велика оказалась ее коллекция. Мы поняли, сколь много **один** человек может уместить в себе стресса **одного вида, чтобы его не сочли плохим**, и сколь умной оказалась гадюка. У женщины в нижней части левой икры образовалось рожистое воспаление. Гадюка была знаком предупреждения, мы же не сумели понять ее сообщения и форсировать ввиду необходимости освобождение жестокости.

За день до начала заболевания женщине пришлось выслушивать от своей матери очень злые и унизительные слова в адрес своего мужа. Мать живет далеко, поэтому дочь не захотела с ней ссориться и проглотила ее злобствования. Женщина сердилась на себя за то, что позволяет говорить так о своем муже, и все же позволила. Принесла себя в жертву семейного согласия. Еще раньше она старательно выправила свое отношение к отцу, мужу и мужскому полу и оттого особенно чувствительно воспринимала жестокую иронию женщин в адрес мужчин. Ее надежда на то, что мать переделает себя хотя бы ради собственного благополучия, рухнула.

Своей воинственностью ее мать пока еще не уготовила себе такого страдания, которое изменило бы ее отношение. А учиться по-умному ее мать не умеет. Дочь жалеет свою мать, и это чувство жалости, оно же чувство вины по поводу того, что жизнь у матери не задалась, как раз и определило последствие. Чувство жалости вынудило ее вобрать в себя жестокость матери к мужскому полу. Матери стало легче, дочери - труднее. Это научило женщину тому, что **сочувствие и жалость есть две грани единого целого. Сочувствуй, но не жалей.** Если этого не усвоишь, придется страдать.

С позиций медицины, **рожа** является тяжелым и длительным заболеванием, при котором остаточные явления могут сохраняться на всю жизнь:

- безумная боль - безумная, жестокая злоба поиска виновного;
- алеющее покраснение - злоба выявления виновника;
- температура 40°С - жестокая злоба осуждения уличенного виновника;
- натянутое состояние кожи, вызванное отеком, вплоть до разрыва - душераздирающее отчаяние от накопившейся с лихвой печали;
- увлажненность - страдание от печали и невыносимость этого страдания со временем.

Все это в совокупности являет собой воспаление, т. е. кризисное состояние, при котором унижение становится невыносимым.

Спустя три дня эта женщина была уже на ногах. Кожа сходила с ноги, словно змеиная во время линьки. Все болезненные явления исчезли, за исключением незначительного отека. Медленнее всего проходила печаль женщины, вызванная разочарованностью в матери. Ведь мать - это человек, который делает для ребенка больше всего добра, однако может причинить и больше всех боли.

**Схема лечения этой женщины заключалась в следующем:**

1. Полное одиночество. В качестве источников звуков лишь нежная музыка для медитации.
2. Постоянное исправление умонастроения с освобождением всех негативных мыслей, а также по возможности детальное проникновение в сущность каждой пришедшей на память мысли.

3. Вытягивание позвоночника как в лежачем, так и стоячем положении.

4. Полный отказ от пищи в течение 10 дней и максимальное потребление воды. Для улучшения вкуса к воде добавлялось немного лимонного сока и меда. Со временем в воду подливался чай.

5. Начиная с 7-го дня - пешие прогулки до физического изнеможения.

6. Энергетический массаж нижних конечностей в сочетании с легким физическим массажем. Я проделывала это на грани болевой выносливости женщины, чтобы обеспечить отток жидкости. Начиная с 4-го дня больная массировала себе ноги сама.

Также она выполняла упражнение под названием "таракан". Это прекрасное средство для восстановления лимфообращения и капиллярного кровоснабжения. Для этого нужно лечь на пол или твердую поверхность, поднять ноги и руки вверх под прямым углом и в течение двух минут мелко вибрировать всеми конечностями. Если не получается одновременно, можно поочередно. Если две минуты - слишком много, можно делать несколько раз помалу. Это упражнение эффективно при любых заболеваниях кровеносных и лимфатических сосудов конечностей.

# *Сверхтребовательность*

Проблемами, связанными с энергией воли, я занимаюсь постоянно на протяжении целого года, а помещаю эту главу здесь потому, что так ее будет легче воспринять и использовать себе на пользу.

**Сверхтребовательность является стрессом, истребляющим энергию воли, который воздействует на заплечье, плечи и руки, где и свивает себе гнездо.** В позвоночнике она захватывает I-II грудные позвонки. Краткое ее описание приводится на стр. 236 книги "Без зла в себе".

Когда я пыталась глубже осмыслить сверхтребовательность, то передо мной неизменно вставал образ человека с разведенными в стороны руками. Человек походит на крест, поперечный брус которого смыкается с продольным именно там, где гнездится сверхтребовательность. **Сверхтребовательность есть инструмент нашего распятия на кресте, орудие пыток.**

У сотен людей я смотрела нежелание, вынужденное положение, сверхтребовательность, недовольство и желание быть лучше других, и у всех сверхтребовательность оказывалась наиболее тяжким бременем. Невозможно пересказать те символические картины, что демонстрировало мне заплечье каждого человека и что я описывала людям, чтобы они узнали про особенности своей сверхтребовательности. Картины изображали огромную, непомерную, нечеловеческую ношу. Желание получать, чтобы отдавать. Желание делать, чтобы иметь, чтобы отдавать, чтобы получать и т. д.

**Сверхтребовательность есть инструмент стяжательства.**

Сверхтребовательность у всех настолько огромна, что я не встречала ни одного человека, в том числе ребенка, у кого не были бы **напряжены заплечье и руки**. У иного заплечье наощупь твердое и нечувствительное, как деревяшка. Человек же говорит: "*Главное, чтобы не болело*". Однако оно болит, хоть и нечувствительно. Боль подает знак, что **человек боится жестокой сверхтребовательности**, однако этот страх сдерживает. Проходит время, и боль исчезает, ибо нечувствительность возросла, и уже ничто не удерживается в руках. Тогда человек говорит: "*Уж лучше бы болело!*"

**Сверхтребовательность и недовольство ходят рука об руку.**

Возможно, Вы настолько свыклись с напряжением в заплечье и плечах, что иначе и не представляете себе, особенно если напряжение возникает потихоньку и потому незаметно. Если Вы мне поверите и начнете освобождать стресс сверхтребовательности, то ощутите, как постепенно и приятно опускаются и распрямляются плечи. Втянутая в плечи шея освобождается, вытягивается, и голове становится все лучше. Головная боль проходит сама собой. Мир становится светлее.

Старые люди говорят - *жилы застыли, помассируйте меня немножко*. Они желают освободиться от груза своей сверхтребовательности, но не знают, как это сделать. Кто берется их массировать, тот может испытать сильную брезгливость. Напряженные мышцы, именуемые страдальцем жилами, подобны проволоке. Словно и не человеческое тело вовсе. Возникает чувство отвращения.

Человеку, страдающему от стресса сверхтребовательности, приходится принуждать себя делать массаж другому с тем же стрессом. Почему? Потому что в этот момент сверхтребовательность обоих суммируется, и хочется уже не помочь, а убежать. Помогающий со страхом взваливает ношу страдальца на свои плечи. Особенно сильно это чувство тогда, когда сверхтребовательный родитель заставляет массировать себя ребенка, страдающего от его сверхтребовательности.

В народе о тяжелой работе говорят: плечи ноют, руки отваливаются. Я же сказала бы, что **работа не причиняет боли. Боль причиняет мысль, с которой работа выполняется.**

Человечество в своем развитии постоянно движется вперед. И вместе с тем некоторые представления никак не изживаются - в частности, расхожее мнение о том, что работа - это исключительно труд физический. Не правда ли, знакомая картина: человек занят умственной работой, а другой из его окружения постоянно подчеркивает: *я-то делаю тяжелую работу, а другие прохлаждаются*. Работник умственного труда ощущает себя виноватым, однако молча сносит упреки, ибо он сам выбрал умственную работу, знает ее и любит. Детям зачастую приходится выслушивать от родителей сакраментальное "*Вам-то что, а вот у нас какая тяжелая жизнь была!*" Детское **чувство вины грузом давит на заплечье**.

Мнение, будто без требовательности жизнь не движется вперед, является ошибочным. Есть два разных понятия: **потребность и желание**. Смелый человек ощущает потребность, испуганный человек ощущает желание. Маленькое желание - маленькая

ошибка, большое желание - большая ошибка. А если все эти желания собрать воедино, то на плечи взваливается непосильная ноша, которая погребает нас под собой.

Матери и вообще **женщины гордятся собой, когда им удается полностью выложиться** и продемонстрировать, сколь они выносливы как душевно, так и физически. **Сверхтребовательность вызывает у женщин недуги заплечья**, которые могут проявиться еще в юности и сопровождаются болевыми ощущениями. Поскольку в этой области жизненно важных органов нет, то на недуг особого внимания не обращают. Малоподвижность шеи, как правило, сопровождается головной болью, и у человека развивается привычка употреблять болеутоляющие средства. Что хуже всего - это считается нормальным. Если человек мужественно упорствует в своих ошибках, то боль превращается в тупую нечувствительность, вслед за чем руки становятся немощными. Лишь тогда женщина-труженица позволяет себе сделать передышку и, если задумывается, то понимает, что дело худо. Если же и лекарства не помогают, женщина снова хватается за работу - лучше боль, чем сидеть сиднем. Но ее тело считает иначе. Освобождение сверхтребовательности в этом случае является работой нелегкой, однако плодотворной.

Если женщин сверхтребовательность мобилизует, то **мужчин сверхтребовательность деморализует**. Они начинают нервно метаться, суетиться, убегать, спасаться, прятаться. Юноши и мужчины спасаются от сверхтребовательности как только могут и где только могут. Нередко они обретают спасение в смерти. **Все травмы, при которых человеческое тело в меньшей или большей степени рвется на части, являются следствием сверхтребовательности**. А если мужчина из неосознанного страха перед гибелью берет себя в руки и закрепощает себя в беспросветном труде, то у него возникают те же недомогания, что и у женщин.

Кто способен унять свое стяжательство, тот перестает терзать своей сверхтребовательностью как себя, так и других. Тот становится требовательным, однако не сверхтребовательным двигателем жизни.

У иного человека на заплечье имеется видимый глазу бугор, который принято считать жировым отложением, так как особенно он заметен у тучных людей. В действительности же это - **печаль страданий из-за сверхтребовательности**. У худых этот бугор подобен крюку, на который легко повесить сверхтребовательность. Если Вы начнете эту печаль освобождать, то бугор может еще увеличиться, потому что печаль начнет выпячиваться наружу. Позднее он медленно исчезает.

Из-за сверхтребовательности у людей, занимающихся сидячей работой, к вечеру безмерно устают руки и заплечье. Сидя работают все, кто связан с письменной

работой, бухгалтеры, специалисты по компьютерам, швеи, сапожники, руководящие работники, водители, работники конвейера и др. Принцип один: у них напряженная работа, требующая точности, а значит - сверхтребовательная. Труд школьника относится к этой же категории. Школьник похож на бесправный и бесчувственный ком теста, который все имеют право тянуть одновременно каждый в разные стороны.

Взгляните на почерк своего ребенка, и Вы поймете масштаб и своеобразие его проблемы, связанной со сверхтребовательностью. Ребенок может стараться изо всех сил, но его каракули не выправляются, а становятся еще хуже. Страх перед сверхтребовательностью вызывает малое либо сильное подергивание рук, и почерк не может исправиться. Страх *меня не станут любить*, если я не исправлюсь не позволяет ребенку исправиться.

Все поучают: "*Сиди прямо, положи локти на стол и не держи книгу слишком близко!*" Через мгновение ребенок уже зарылся носом в тетрадь. Шея исчезла неведомо куда, а судорожно сведенные плечи явно указывают на то, что ребенок защищается от ударов неудовлетворенной сверхтребовательности. Он боится. Голова и руки устают. Уроки не запоминаются. У маленьких детей голова болит, как у старика.

А поглядите на собственный почерк. Он же становится все неразборчивее. **Сверхтребовательность вынуждает спешить, спешка вызывает сверхтребовательность.** От былой каллиграфии не осталось и следа. Кто постоянно читает Вам мораль и предъявляет требования? Вы сами. И как настойчиво. Пугаете себя неспособностью достичь необходимой цели и безжалостно подстегиваете себя. Для того чтобы все это самоуничтожение не бросалось в глаза сразу, человечество изобрело пишущую машинку, а теперь и компьютер, в который впечатывает свои мысли и радуется, что никто не видит его безобразного почерка, выдающего его сверхтребовательность.

То, что человеческая сверхтребовательность бывает умопомрачительно велика, это я вижу на пациентах. Человек, способный удовлетворять свою сверхтребовательность, пока еще здоров либо считает себя здоровым. Например, плохой почерк не считается ведь болезнью. Дрожащие от напряжения руки также не считаются болезнью, а если дрожь в руках постоянная, то кто-нибудь да и посоветует: пить меньше надо. От такого вывода трезвенники оскорбляются до глубины души.

**Сверхтребовательность заставляет человека хвататься одновременно за несколько дел.** Один требует одно, другой - другое, третий - третье, и каждый из них считает свое требование самым важным. Еще не закончено одно дело, как пора

приниматься за второе, и третье уже дожидается своей очереди. А если не сделаешь, то будешь плохим, неумехой, недотепой и т. д.

Ребенок разрывается на части. Ничто не доводится до конца. **Судорожные попытки достичь совершенства уводят в сторону от совершенства.** Из такого ребенка вырастает человек, который хоть и с легкостью порхает с места на место, но никогда не бывает удовлетворенным, ибо не способен реализовать себя как личность.

Чем человек желает быть лучше, тем больше каждый тянет его в свою сторону. Упаси Бог ему при этом быть наделенным еще и неким духовным даром. Все стремятся заполучить его себе как нужный товар. Если такой человек не станет сам себе хозяином, то его уничтожают. Если же станет, то выйдет из сферы чужого влияния, и тогда его называют плохим, но это уже проблема тех, кто его так называет. Однако подобная ситуация не всегда завершается столь благополучным образом, поскольку *хороший* человек считает себя вправе наказать плохого.

Истории известно множество подобных примеров. Ярчайший из них - то, что произошло 2000 лет тому назад. Христа распяли. Сверхтребовательное человечество, возжелавшее, каждый по-своему, чтобы Христос избавил его от бед, рассердилось, когда Христос этого не сделал. Нравоучениям Христа внимали вполуха. Зачем учиться! Мы и так умные! Главным было - как и сейчас - получение. Получить то, что я хочу, а если не получаю, то плох тот, кто не дал. Его нужно уничтожить. Хорошо бы, если нашелся палач-доброволец, тогда у самого руки остались бы чистыми и можно было бы указать на виновного пальцем.

Иуде пришлось показать людям их истинное лицо - и он показал. А мы вот уже 2000 лет не умеем глядеть в зеркало. Ведь у нас есть козел отпущения, на кого можно все свалить. И таких козлов отпущения хороший человек находит на каждом шагу.

Как-то раз я пожелала узнать, как выглядит сверхтребовательность современного человека. Я обратилась к ней: "*Дорогая сверхтребовательность! Я хочу освободить тебя от себя, но прежде хочу получше тебя узнать. Явись мне так, чтобы я смогла тебя понять*". Мое желание исходило от всего сердца, и ответ не заставил себя ждать.

Передо мной вдруг возник легко узнаваемый человек, эталон сверхтребовательности XX века - Гитлер. Гитлер-человек, а не Гитлер-военный. Я посмотрела ему в глаза и поняла, что он хотел сказать. Мужчина с мягкими формами, чьи угловатые, резкие движения говорят о превращении мягкой печали в твердую жестокость. Явился на этот свет мягким, отвердел и сломался.

Я не знаю, так ли это было на самом деле - об этом знает история - но я говорю то, что видела. Гитлер был орудием властолюбия своей матери. Женщина, которая не любит своего мужа, начинает предъявлять сплошные требования, и им нет конца. Женщина, которая ненавидит мужа, влюбляется в сына. Сын, который боготворит мать, становится боготворимым матерью и женским полом. Этот сын стал в руках матери орудием мести мужу и мужскому полу, орудием, которое холили и лелеяли, чтобы оно хорошо выполняло свою функцию.

Дерзкое желание продемонстрировать, что рожденный мною сын - самый сильный человек в мире, и есть желание отомстить мужскому полу за то, что муж не любил жену. Почему жене кажется, что муж не любит, и так ли оно на самом деле, об этом озлобленный человек не спрашивает. Испуганная женщина, ощущающая нехватку мужниной любви, становится агрессивной. Она радуется сыну, которого можно использовать в качестве орудия мести, и не понимает, что в борьбе это орудие разрушается. Об этом она даже не думает. Ее цель - возмездие. Мать Гитлера не была исключением.

У каждой эпохи свой назидательный урок. Гитлер сделался активным застрельщиком этого урока. Не разделяй народ его взглядов, у Гитлера ничего не вышло бы. Но народ созрел для жестокости. Человечество нуждалось в уроке, а впоследствии стало искать виновных.

Гитлер - эталон сверхтребовательности. Он хотел все улучшить и выбрал для этого средство, которое народ принял с ликованием. Он истребил физически всех, кого считал плохими.

Все имеет две стороны. Какая из них черная, а какая - белая, зависит от смотрящего и угла зрения. Другой гранью был Сталин. Он также хотел все улучшить. Он допустил истребление всех тех, кого считал плохими. Эти два человека являли собой две грани сверхтребовательной жажды власти. Их желание быть лучше всех превратило их в сумасбродных тиранов. Они не получили того, чего хотели. Они получили то, чего боялись.

Современный человек тоже хочет, чтобы все было хорошо, и считает это настолько естественным и благим желанием, что ничуть не сомневается в собственной непогрешимости. И если он не получает желаемого, то озлобляется. Чем сильнее желание что-то получить, тем сильнее злоба от неудачи. **Незаметно возникает злость - концентрат целенаправленной силы, а значит, злобы.**

Гитлер и Сталин тоже так думали. Эти два человека на примере собственной жизни учат нас тому, что кто хочет все улучшить, тот лишается рассудка и заканчивает свою жизнь - как и они - самоуничтожением. Душевные муки не позволяют жить.

Мы с нашим рациональным умом можем строить распрекрасные планы, однако не сознаем, что чрезмерное хорошее является нарушением равновесия, ведущее к гибели. Душа и ее материализованная форма выражения - тело - **пытаются помешать нам** усугубить ошибки. Лечение тела без постижения причины болезни приводит к еще более тяжелому заболеванию.

# *Недовольство*

Разрушитель воли - недовольство - обитает на высоте III-VII шейных позвонков, уничтожая энергию всех тканей, что находятся ниже ушей и выше щитовидной железы. Через щитовидную железу и околощитовидные железы недовольство подчиняет себе обмен веществ во всем теле.

Недовольство влияет на движение энергии 5-й чакры, т. е. энергии общения. Неумение общаться является главнейшей проблемой нашей цивилизации. **Умение общаться определяет качество жизни.**

Страх *меня не любят* **является неумением** любить без условий.

**Недовольство есть нежелание** любить без условий.

Обмен веществ в организме представляет собой распределение в теле веществ, *необходимых* для жизнедеятельности тела, *соответственно потребности*. Речь идет о безусловном отдавании, исходящем из того, что в этом есть потребность. Божественное правило гласит: каждому по потребности, от каждого по способностям. Недовольство превращает потребность в предмет торга. Чем больше человек придерживается торгашеского принципа *ты мне - я тебе*, тем сильнее у него нарушен обмен веществ.

| **Позвонок** | **Орган, находящийся под энергетическим воздействием позвонка** | **Наиболее распространенные болезни, вызванные повреждением позвонка** |
|---|---|---|
| I | Верхняя часть головного мозга | Мигрень, нарушение памяти, эпилепсия, гипертония, ощущение тяжести в голове |
| II | Нижняя часть головного мозга | Нарушение равновесия, нарушение зрения, болезни глаз |
| III | Нос, уши, гайморова полость | Насморк, гайморит, полипы, |

| | | |
|---|---|---|
| | | ушные болезни |
| IV | Язык, глотка | Воспаление глотки, аденоиды, нарушения вкусовых ощущений |
| V | Гортань, голосовые связки | Воспаление гортани, воспаление голосовых связок, ангина<br><br>(РУКИ - боль, затекание, онемение, деформация) |
| VI | Щитовидная железа | Нарушение обмена веществ, нервность, аритмия<br><br>(РУКИ - боль, затекание, онемение, деформация) |
| VII | Околощитовидные железы | Нарушение обмена кальция - разрежение костей<br><br>(РУКИ - боль, затекание, онемение, деформация) |

**Не будь сверхтребовательности, не было бы и недовольства.**

Недовольство выражается словом, тоном, жестом, внешним видом и поведением. Слово вылетает изо рта. Рот находится над горловой чакрой, тем самым как бы говоря, что все исходящее изо рта и привходящее в рот должно у человека быть разумнее, нежели, у животного, у которого рот расположен по-другому.

**Что такое рот?**

Рот - то место, через которое, когда человек рождается на свет и впервые подает голос, входит душа-чувства. И когда человек, покидая этот мир, испускает последнее дыхание, душа-чувства выходит. **Все, что входит в рот и изо рта выходит,**

**выражает душевную жизнь данного человека.** Вероятно, Вам доводилось читать в разных источниках версии о приходе и уходе души. Незримая душа состоит из разных душевных тел, которые входят через разные участки, но всегда в верхней части тела. В данном случае речь идет о душе-чувствах.

**1. Рот является звуковым выразителем отношения.**

Слова и тон, которыми человек общается, выражают уровень развития этого человека. Испуганный человек и смелый человек общаются по-разному. Они могут говорить либо молчать - в том и другом случае это делается красноречиво.

| **Испуганный человек живет в самовыражении** | **Уровень развития** | **Смелый человек живет в своем бытии** |
|---|---|---|
| Похабные ругательства | II чакра | Понимает похабщину, но сам не использует |
| Властные приказания | III чакра | Приказ воспринимает как необходимость, не как принуждение. Сам не принуждает |
| Эмоциональные заверения влюбленного | IV чакра | Любовь - бессловесная святыня |
| Слова, выражающие желание понять | V чакра | Не выражает желания понять. Просто понимает |
| Вышколенные умные слова | VI чакра | Житейски рассудительные слова |
| Желание доказать свою веру словами | VII чакра | Мгновение бессловного проникновения. Мгновенность |

Молчание не обязательно означает уровень 7-й чакры. **Напряженное** молчание хуже ссоры, при которой человек без обиняков высказывает свое отношение. **Напряженное**

молчание есть **испуганное** молчание. Видимых причин молчания столько же, сколько и молчунов, и большинство сознается в том, что боится говорить. Говорение для человека естественно и, значит, необходимо, а потому **вынужденное молчание** является стрессовой ситуацией. Напряженное молчание усугубляет непонимание. *Страх перед большим и сильным* заставляет помалкивать, а *презрение к мелкому и слабому* заставляет не тратить слов понапрасну. Между этими двумя крайностями имеется бессчетное количество вариаций. В любом случае молчание испуганного человека является накопителем злобы. Чем беспомощнее ощущает себя молчащий, тем сильнее его недовольство собой и другими. Другой отвечает тем же. Обычно в таких случаях говорят, мол, плохого сказать не хочу, а хорошего - не могу, хотя и очень хотелось бы. За сердитым молчанием скрывается лексика своего уровня развития, которую боятся пустить в ход, чтобы не обнаружить своей низменности. Сердито молчащий человек ни за что не признает своего страха, чтобы не сделаться посмешищем.

Бывают немногословные люди, которые не злятся на себя за молчаливость, приводящую в раздражение других, поскольку за их бессловесностью скрывается уравновешенная не-эмоциональная любовь. Терпеливость, с какой они дожидаются, чтобы их наконец поняли правильно, воспитывает их самих, а также тех, кому пришлось выносить их молчание. Для представителя противоположного пола подобное молчание является воспитателем духовного уровня развития, который учит читать мысли. К сожалению, это осознается не сразу. Затрачивается много времени и нервов прежде, чем приходит понимание. Человек, страдающий от молчаливости другого, успевает порядочно взрастить свой страх и злобу - "меня не любят".

Есть люди очень умные, с прекрасным языком, которых любят, так как они всегда выражаются деликатно. Но может случиться, что такой человек оказывается на операционном столе, и его скрытая сущность выявляется лишь после прекращения действия наркоза. Хорошо, что лавина его грязных ругательств остается достоянием медицинских работников.

Плохо, если самому пациенту об этом не говорят, в том числе из деликатности. Пациента лишают возможности проникнуть в его скрытую сущность. А это уже беда, из-за которой он вскоре вновь окажется на операционном столе либо заболеет болезнью пострашнее, не поддающейся операции.

Как это ни странно, в человеке могут одновременно уживаться как *страх*, так *и злоба в отношении молчания и молчунов*, а также *страх и злоба в отношении болтунов*, которые тарахтят без умолку. Кто испытывает страх *меня не любят*, тот ждет словесных заверений в любви, однако своим страхом замыкает уста другому. Страх превращается в злобу. Покуда человек не освободит свою злобу на молчуна, тот не заговорит.

Аналогично дела обстоят и со страхом и злобой в отношении болтливости. Чем больше Вы боитесь пустопорожней болтовни, тем чаще приходится ее выслушивать. А если в Вас просыпается ненависть к болтовне, то будет казаться, что это делается специально назло вам. Это унижает и утомляет Вас.

Из деликатности, т. е. из страха *меня не станут любить, если я выскажу свое мнение*, Вы его и не высказываете. Вы **проглатываете** свой стресс и зарабатываете воспаление **глотки**. Чем сильнее Вы убеждены в том, что чужая говорливость лишает Вас душевного покоя, тем выше температура, сопутствующая воспалению глотки. **Температура** в символическом плане выражает **злобу нахождения виновного**. Если, жалея себя, Вы начинаете чересчур себя обвинять и чувствуете, что Вас унизили, то воспаление глотки у Вас осложнится воспалением сердечной мышцы. Если подобная ситуация вызывает у Вас озлобление, то возникает опасность инфаркта. А если Вас страшат и злят материальные неурядицы, то заболевают почки.

Человек, который желает рычать на жизнь, подобно злой собаке, начинает **храпеть**.

**2. Рот является беззвучным выразителем отношения.**

Мы преувеличиваем роль слов. Говорение воспринимается нами как общение, хотя говорение - лишь один из элементов общения, причем относительно незначительный. Обычная речь забывается, запоминаются только очень хорошие или очень плохие слова. Это значит, что забывание необходимо для нас. Забывается нормальность как уравновешенность, как усвоенная мудрость. Она настолько доходчива и доступна, что мы используем ее на благо себе незаметно для себя. А эти очень хорошие или очень плохие слова остаются в памяти как учителя, обманывая нас своим чрезмерным хорошим либо причиняя боль своим плохим. Покуда не наступает прозрение. Зачастую человек не меняет своего отношения до конца жизни, поскольку не понимает что к чему.

Бывает, что мы видим человека впервые, не обменялись с ним ни единым словом, а у нас уже сложилось о нем свое мнение. Это подтверждает, что слова - это еще не все. Разумом мы не помним события предыдущих жизней, однако чувство, или душа, говорит, что это уже было. Канувшее в лету отношение к другим людям и к жизни вообще придало нашему рту его нынешние очертания. Если Вы желаете изменить форму рта, то следует изменить свое отношение. Если Вы этого не сделаете, то тем самым сформируете отношение жизни к себе, что в свою очередь будет формировать Ваш рот в дальнейшем.

Наблюдая за ртом и его движением, можно составить мнение о характере человека. Большой рот указывает на то, что человек не прячет свою душу. Маленький рот говорит о скрытой душевной жизни. Открытый рот означает, что человек раскрывает сейчас свою душу. Сжатый рот выражает крайнюю душевную замкнутость. Рот с естественной горизонтальной осевой линией говорит об уравновешенности. Приподнятые уголки рта означают, что человек хочет быть хорошим. Уголки рта, приподнятые для мимолетной улыбки, указывают на мимолетное желание быть хорошим, иначе говоря, понравиться. Постоянно приподнятые уголки рта - желание быть всегда хорошим. Чрезмерно, по-кукольному, приподнятые уголки рта - ненатуральное желание быть приторно хорошим. Исполнение такого желания делает человека гордым. Он ничуть не сомневается в том, что он - хороший, и постепенно в нем начинает расти презрение к другим. В некий момент у такого человека уголки рта могут неожиданно опуститься вниз да так и остаться, поскольку любующийся своими добродетелями человек получил от жизни унизительный удар. Гордость и презрение - две стороны одной медали. Презрение, возросшее вместе с гордостью, превратило человека в мишень презрения. Гордый человек не успокаивается прежде, чем сумеет отомстить за собственное унижение. Интеллигентный человек в качестве мести выбирает презрительное отношение. **Искривленные книзу** уголки рта выражают именно презрение. **Опущенные** уголки рта говорят о присовокупившейся безысходности.

Красивый улыбающийся рот может сделаться вдруг очень некрасивым. Это означает, что человек не понял преподнесенного ему урока. Его отношение к уроку некрасивое, обличающее. Страх стать некрасивым вынуждает человека приукрашивать себя. Крашенье губ в основном является привилегией женщин. Женщина красит губы в цвет 1-й чакры - красный. Иначе говоря, она хочет обратить внимание на то, что ее душевная любовь обладает жизненной силой. Чем сильнее ее самовосхваление, тем краснее и толще слой помады. Ярко-красные губы - это уже перебор, и мужчины шарахаются в сторону, ибо выкрашенные в такой цвет губы говорят о том, что женщина желает не отдать, а забрать жизненную силу. Очень яркие губы свидетельствуют о скрытом вампиризме.

Желание создать о себе хорошее впечатление усиливается по мере улучшения материального благополучия. Поэтому интеллигентный человек контролирует не только слова и эмоции, но и мимику. Упражняясь перед зеркалом в необходимом по жизни актерском мастерстве, человек может отшлифовать идеальное выражение лица, но поскольку это лишь натянутая на лицо маска неискренности, то в момент усталости или расслабления она сбрасывается. Скрытые эмоции формируют лицо, показывая нам наш истинный лик и не спрашивая, нравится ли это или нет. Лицо - это пашня, которая засевается иллюзиями.

**3. Рот является выразителем свободы общения.**

Спокойное, беззвучное дыхание говорит об уравновешенности духовной жизни человека. Шумное дыхание, пыхтенье, кряхтенье, фырканье и прочие выразительные звуки выражают злобу испуганного человека либо страхи и чувство вины человека озлобленного. Уже по тембру дыхания можно уловить настроение человека.

Кто свободен душой, тот не делает проблемы из нечистоплотности. Чужая нечистоплотность не мешает ему быть чистоплотным самому. Он оценивает ситуацию такой, какая она есть, не усложняя себе жизни. Он не живет жизнью других, а живет собственной жизнью. Например, от пыльной работы в шахте большинство шахтеров страдают от силикоза либо иного заболевания легких. Поскольку уравновешенный человек относится к пыли как к естественному явлению, сопутствующему угледобыче, то его легкие остаются здоровыми. Он *не принуждает* себя к шахтерскому труду, он *есть* шахтер, и работа доставляет ему удовлетворение. Такой человек улучшает условия труда, совершенствует технологию, разрабатывает новаторские приемы, но не бросает работу и не костерит ее почем зря. Загрязненный воздух проходит через его легкие, не вредя здоровью, ибо его *отношение к загрязненности характеризуется уравновешенным пониманием*. Такой человек *независим от загрязненности*, иными словами, он не является рабом загрязненности.

**Все легочные заболевания являются следствием отсутствия свободы.** Чем сильнее человек ненавидит собственное рабство, тем больнее у него легкие. Чем больше он заглушает в себе протест против всякого вынужденного положения, желая оставаться человеком интеллигентным, тем сильнее его болезнь затрудняет дыхание. Наиболее типичным недугом является астма. Среди астматиков бывают такие, кто испытывает аллергию на большинство лекарств, которыми их хотят лечить. В таком человеке налицо *тотальный протест* против всего, поскольку он желает наладить свою жизнь сам, без чьих-либо приказов и запретов. Он также протестует против того, что он должен принимать лекарства. Все его существо вопиет: "*Оставьте меня в покое! Дайте мне свободу!*" К сожалению, сам он не умеет стать свободным и потому страдает. Но когда он открывает для себя радость самостоятельных поступков и перестает жить в угоду другим, тогда астма проходит сама собой.

**Легкие - органы печали.**

Учащаются случаи заболевания туберкулезом легких, который является болезнью жалобщиков. Чем больше жалость к себе, превращающая беспомощного человека в жалобщика, тем безнадежнее исцеление от туберкулеза. Крикуны и те, кто отстаивает свои права, туберкулезом легких не заболевают. Они открыто выражают свое примитивное "я", так как поначалу они не умеют иначе, а впоследствии уже не желают иначе, поскольку криком они добиваются всего, чего хотят. Интеллигентный человек, которого примитивный крикун считает богатым и несправедливым, уступает ему безо всякой меры. Своим желанием быть хорошим он способствует тому, что примитивный становится ленивым.

Если желание сохранить репутацию интеллигента перевешивает желание выкричать свою душевную боль, то человек заболевает туберкулезом легких. У него все более западает грудь и уже нет сил выпрямить спину. Спина горбится, что указывает на *тяжкую ношу сверхтребовательных обязанностей*, которую человек взвалил на плечи. Чем сильнее такой больной заглушает свой крик о помощи, тем сильнее ощущение удушья. Его душит утрата смысла жизни, которая говорит: "*Кричи - не кричи, ничто не поможет*". Таков менталитет раба, полностью покорившегося жизни. А человек, выгнувший грудь колесом, качает свои права и не намерен взваливать на свои плечи груз обязанностей. Пусть себе требуют - с него спрос маленький. Он не грустит и не раскаивается из-за ничегонеделания или непослушания. А потому ему и не грозит туберкулез, даже если вокруг него живут одни туберкулезники. Если все приказы и запреты слетают с него как с гуся вода, и он не держит на принуждающих зла, то он - совершенно здоровый человек.

Лечение туберкулеза стоит очень дорого. А лечить надо, поскольку иначе заражаются здоровые люди, особенно дети. Заражения не было бы, не будь мы рабами вынужденного положения. Однако мы - рабы. Туберкулез легких является типичной болезнью пленника. Человечество - пленник страха, а реальный пленник является пленником вдвойне. Для лечения требуется много денег, для изменения же отношения денег вообще не требуется. Изменение отношения даровало бы здоровье. Покуда умный жалобщик этого не поймет, его будет вразумлять глупая туберкулезная палочка. Для нее неважно, по какую сторону тюремной стены проживает жалобщик. Она знает, что в том и другом случае она имеет дело с пленником страха.

Туберкулезом может быть поражен и любой другой орган. Локализация и особенности туберкулеза определяются нюансами печальных жалоб.

- Жалобы на неспособность реализовать свое желание - **туберкулез почек**.

- Жалобы на неупорядоченность своей половой жизни - **туберкулез гениталий**.
- Жалобы на неумение использовать потенциал своего мозга - **туберкулез мозга**.
- Жалобы на мужскую никчемность - туберкулез **лимфатических сосудов**. И т. д.

**4. Рот служит посредником душевной любви.**

В главе "Дети рождаются от поцелуя" книги "Без зла в себе" речь шла о поцелуях. Вероятно, Вы поняли, почему при единении в душевной любви происходит зачатие ребенка. Если в человеке нет постоянного страха, что его не любят, и постоянного страха, что в его любви не нуждаются, то у него нет и постоянного желания быть лучше других с тем, чтобы его любили. В этот момент он *отдает* лучшее из того, что имеет. В этот момент он является сам собой, и, если в этот момент происходит половая связь, то результатом является беременность. У кого-то желанная, у кого-то нежелательная, но она выражает сиюминутное бытие человека самим собой, т. е. свободу.

Простой цветок раскрывается оплодотворяющему солнцу, и происходит их единение без того, чтобы один считал себя лучше или хуже другого. Они не стыдятся самих себя и не предъявляют требований к другому либо к последствиям. А человек, испытывающий комплекс неполноценности, отказывается отдавать, ожидая прежде получения как доказательства своей ценности. *Если меня любят, значит, я чего-то стою*. Чем такой человек становится старше и умнее, тем он более рационально и трезво оценивает ситуацию и приходит к выводу, что любить его собственно как будто и не за что. Поэтому его поцелуй перестает быть благословенным. Человеческое дитя, обученное не доверять противоположному полу или даже его ненавидеть, замыкается в себе. Цветок отдает солнцу, солнце отдает цветку - а человек поступает наперекор законам природы.

У проституток и до изобретения противозачаточных средств не было детей, либо это несчастье постигало их крайне редко. А бедная банщица, у которой всего-то и было в жизни счастья что изредка прижаться к мужу и крепко его поцеловать, чтобы было что вспомнить хорошего в жизни, каждый год рожала по ребенку. Единственное сокровище бедняка - его жаркое сердце. Если два жарких сердца соединяются в одно, то вырастает сильный, красивый плод. Пусть они не осознают своих действий и не умеют петь дифирамбы по случаю - их сердца ощущают, когда наступает благословенный момент единения семени с принявшей его почвой. Поэтому многодетные семьи величают богатыми, хотя денег в таких семьях почти не водится.

Изнасилованная девушка также может забеременеть. Почему? Ведь она этого не желает! Забеременеть она, естественно, не желает, но в душе у нее настолько большая потребность отдавать себя, что это затемняет прочие стрессы. Своими мыслями она провоцирует пробуждение мужских инстинктов. Впоследствии эти мысли могут оказаться столь далекими, что она уже и не помнит их и тем более не признается в них другим. Страх и злоба, что *меня не любят*, притягивают к женщине мужчину с теми же стрессами. Разница в том, что женщина думает, а мужчина делает. Если бы человек понимал самого себя, то он понял бы и партнера противоположного пола. Хотя бы в последнюю минуту. Насилие превратилось бы в страстную половую связь. Многие женщины, оказавшиеся в беде, пытаются понять мужчину, ответить ему добром - и таким образом избавляются от жестокого обращения.

**5. Рот поставляет телу воду.**

Напитки уравновешенного человека достойны его самого. Он не нуждается в укрепляющих напитках, будь они тонизирующие или алкогольные. Ему нужна вода. Он может не пить несколько дней и испытывать сильную жажду, но если перед ним поставить лучшую в мире очищенную воду, то пить он не станет. Через час он придет на берег реки, кишащей водной живностью, отгонит живность в сторону и напьется от души. Это хорошая вода, поскольку она содержит все, необходимое для жизни, в том числе бактерии, которые неопасны для уравновешенного человека. Наоборот - он нуждается в них, а они нуждаются в нем.

Человек может быть примитивным и ничего не знать о бактериях, но если он уравновешен *на своем уровне развития*, то он живет счастливой жизнью здорового человека. Его душа дает ему через чувства необходимый на данный момент совет, и он доверяет сигналам своих потребностей.

**Для уравновешенного человека вода является свободой, для человека испуганного - печалью.** В каждом человеке имеется как уравновешенность (усвоенная мудрость, она же рассудительность), так и страх (неуравновешенность, она же неусвоенная мудрость), поэтому никто не может пока еще обходиться без воды. Если удельный вес печали - воды - превышает 49%, то и душа, и тело становятся тяжелыми, тем самым говоря: "*Освободись от своей печали!*"

**6. Рот является мерилом сердца.**

Уравновешенный человек чувствует, какая пища ему нужна. Он отправляется в поле либо в магазин, как в поле, и выбирает растительную пищу. Его душа в ином не нуждается. Он не ощущает желания отведать чего-нибудь особенного. Он ни в чем не испытывает недостатка, поскольку *его уравновешенность способствует максимальному усвоению питательных веществ*. Растения содержат все, что человеку нужно для жизни. Если бы мы только принимали, что нам предлагается, и не оскорбляли пищу своими претензиями. В то же время человек, живущий за Полярным кругом, может питаться одним мясом и рыбой, и растения ему даже не снятся. *Он ест то, что дает ему природа, и этим доволен*. Мясо для него не есть злоба. Его душа довольна и не гонит его выискивать что-то новое, неизведанное.

Сходите в продовольственный магазин и понаблюдайте за поведением покупателей, за их отношением к еде, а также и за собой со стороны. В мимике, словах, тоне, жестах, в том, как человек перебирает продукты, как отбрасывает в сторону негодное, как разводит руками, мол, купить-то нечего - во всем этом сквозит пренебрежительное отношение. Желание быть лучше других проявляется и в отношении к пище. Один продукт плох, другой имеет непотребный вид, третий слишком жирный, от четвертого толстеют, пятый вреден для желудка, шестой - гадость (как вообще разрешают продавать такое?), седьмой вреден для цвета лица и т. п. О, а вот и лучший в мире продукт, который совсем недавно рекламировали. Это я возьму!

Берете, готовите из него еду - и зарабатываете, к примеру, аллергию. Почему? Ведь как нахваливали! А хваленая вещь говорит: "*Смотри и думай, дорогой человек, и соображай, что здесь на магазинном прилавке все мы носим одну общую фамилию - Еда. Имя у всех нас разное. Ты отозвался об одном из продуктов плохо. Но он является составной частью меня. Правда, из него кое-что удалено, словно хирургом из его тела что-то вырезано, но его сущность все та же. Лишь его совершенство сделалось несовершенством. Ты сказал, что от второго продукта толстеют. И он тоже присутствует во мне в чудовищно обезображенном виде. Ты сказал "гадость", но и она во мне есть, только стала еще несъедобнее. Ликвидирована уравновешивающая сторона. Твой протест против плохого, печального и лживого и вызвал у тебя сейчас аллергию.*

*Вы, умные люди, все больше и больше обманываете себя и других. Берете кусок мяса и вместо того, чтобы положить его на тарелку как он есть, с кровью, начинаете вымачивать его в воде или в вине. Затем отбиваете, шпигуете и панируете, наваливаете на него гарнир и приступаете к трапезе с видом интеллигента, гуманного человека. За приятной светской беседой не слышно предсмертного крика животного. Аромат специй забивает запах хлева. Будучи человеком современной эпохи, достойным*

*любви, Вы обиженно говорите, что так поступают и все другие, разве я хуже их- и от обиды схватываете насморк*".

В том-то все и дело, что все так делают, а если кто-то не делает, то на него глядят свысока как на диковинное существо. Люди, занятые тяжелым физическим трудом, едят мясо, и это считается само собой разумеющимся. Им нужна сила. К мясному прилавку с той же целью направляется и человек науки. А что мясо есть злоба и что применение силы в работе означает работу со злобой, об этом никто не задумывается. А если кто и задумывается, то ощущает, что поскольку жизнь меня так озлобила, не покупать мяса я не могу. Уж очень хочется. Если мы умели бы извлечь вывод из тяги к мясу и освободить свою злобу, то с удивлением обнаружили бы, что к мясу нас уже не тянет. Аппетит к мясу отрезало, как взмахом волшебной палочки (см. стр. 213 книги "Оставаться или идти"). Также необходимость в диете исчезает как бы сама собой, и количество и качество пищи автоматически уравновешиваются.

Коротко говоря, человек, который ощущает, что невозможно жить без жизненной борьбы, не может жить и без мяса. Человек, который сильно боится жизненной борьбы, опасается есть мясо. Мясное нарушает его пищеварение даже в том случае, если некий доброхот тайно подмешивает в пищу мясо с целью подкрепить человека. В другой раз он уже не станет есть пищу, приготовленную этим человеком. Он не знает, что вред ему причинило мясо. Он говорит, что этот человек плохо готовит. Такие люди раздражают других своим привередничаньем, и когда они умирают от рака, то являют собой натуральную антирекламу растительной пище. Заболевание раком людей, ведущих здоровый образ жизни, явственно указывает на то, что эти люди живут здоровой жизнью из страха перед болезнями. А за любым страхом таится равновеликая злоба. Невысказанное недовольство всем, что вредно для здоровья, и всеми, кто ведет нездоровый образ жизни, аккумулируется в злокачественную опухоль.

Я начала говорить о недовольстве, а перешла к мясу. Что это - отклонение от темы? Нет, развитие темы. Недовольство возникает у человека из-за неумения видеть мир в его двусторонности. Оно является выражением сверхтребовательного протеста. **Чем больше непонимание, а значит, страх *меня не любят*, тем сильнее недовольство.** Недовольство притягивает к себе недовольство и все возрастает, несмотря на то, что одновременно возрастает и страх перед недовольством. Чувство опасности предупреждает о кризисе. Испуганный человек старается всячески ублажить недовольных. Он не видит, что испуганный никогда не бывает доволен. Довольным бывает лишь смелый человек. Если человек, терзаемый недовольством, задумывается о своем будущем, то его может охватить ужас, ибо он не в состоянии представить, что смог бы еще дольше выносить недовольство. **Ощущение ужаса есть безысходность из замкнутого круга недовольства.** Чувство ужаса охватывает того, у кого не хватает ума разобраться в происходящем вокруг.

**Человек ищет себя даже в еде.** Он находит себя, но уже в следующий миг он недоволен, ибо хочется лучшего. Испуганная мысль толкует о еде, а тайная мысль - о самом человеке. Он не улавливает тайной мысли, которая говорит, что на деле хотелось бы самому стать лучше, а значит, смелее. Скверный отзыв о еде означает в действительности такой же отзыв о себе. Обратите внимание на слова, выражающие оценку, и осознайте для себя, что слова эти и есть стресс, который необходимо освободить. В противном случае поискам не будет конца. Будете пробовать всевозможные продукты, а требуемого не узнаете. Недовольство собой не позволит этого. Будете от еды толстеть либо худеть, а недовольство знай себе возрастает.

Недоедание, голодание убивает тело по-своему. Переедание убивает по-своему. Нормальное питание способствует совокупному развитию духа, души и тела безо всяких страданий. У уравновешенного человека превосходная психика и в состоянии голода. Он способен питаться воздухом и любовью. Его тело нуждается в минимальном количестве растительной пищи.

Модное заболевание **булимия** - неутолимый голод - поражает того, кто желает пройти по жизни с шумом. Максималистская потребность мощно и спешно продвинуться на глазах у всех делает из человека обжору. А сильная неуверенность перед будущим вызывает желание вернуть старые добрые времена. Возникает рвота, означающая отвращение к будущему. **Булимия есть желание завладеть иллюзорным будущим, к которому в действительности человек испытывает отвращение.** Иллюзорное будущее является порождением рационального рассудка, в котором нет места для интуиции.

К серьезным заболеваниям относится также ***anoreksia nervosa***, при котором больной может полностью отказываться от еды. Страх перед едой сильнее страха смерти. Причина анорексии коренится в тотальном страхе перед принуждением. Учащение этой болезни среди молодежи говорит о том, что у юного существа истребляется свободная воля, поскольку за него очень убедительно и ловко думают, принимают решения и всё делают другие. Подросток безвольно-равнодушно соглашается с волей родителей. Человек, лишенный воли, живет без будущего. Это - мертвая жизнь. Еда - фактор, продлевающий подобную жизнь и душевные муки.

**Анорексия выражает нежелание жить жизнью мертвеца. Чем слабее воля к жизни, тем меньше аппетит.**

Живая мудрость - это та, которую человек признает в своей душе и использует соответственно потребности. К живой мудрости относится также мудрость, приобретаемая с опытом в ходе конкретных дел.

**Мертвая мудрость** - это такая, которую человек зазубривает в принудительном порядке, но которая из-за внутреннего неприятия не становится частичкой души и потому вылетает из головы. Если человек, попавший в беду, надеется лишь на чужой совет, то в ответ он получает мертвую мудрость, которую не понимает и не может употребить себе во благо. Наимудрейший из всех советов может восприниматься недовольным человеком как пустая болтовня.

**Минутные приступы ужаса** могут перерасти в **постоянное ощущение ужаса**, следствием чего являются душевные болезни.

Обычно испуганный человек ищет все же выход из собственного недовольства. Он желает разобраться в том, что ему неясно, и потому начинает задавать вопросы. Чем сильнее становится страх, тем бессмысленнее делаются вопросы. Человек посторонний невольно воспринимает этот град вопросов как кошмар - "*Какой ужас, когда человек вообще не соображает!*" **Вопросы ради вопросов приводят к хаосу, поскольку человек теряет способность ориентироваться в приобретенной от других мудрости.** У кого хаос в мыслях, тот действует бездумно и непредсказуемо.

Умный человек не задает вопросов. Он получает ответ от себя же прежде, чем успевает возникнуть вопрос. Он доволен ответом, самим собой и миром. И если он желает идти по жизни дальше, ибо его позитивное недовольство не позволяет ему топтаться на месте, то он идет через учебу, работу, действия.

**Нескончаемое недовольство - удел человека испуганного.**

Недовольство мешает душе достичь духа, оно стоит между ними стеной.

Недовольство истребляет волю к жизни.

Ослабление воли к жизни способствует возникновению болезней. Утрата воли к жизни открывает дверь в потусторонний мир. И если на помощь не приходит болезнь, то человек покидает этот мир через **самоубийство**. Все случаи самоубийства являются следствием недовольства. Одни недовольны сперва собой, а впоследствии и другими. Другие же, наоборот, поначалу недовольны другими, а уже затем собой и не понимают, что в основе все же лежит неумение быть довольным собой. Если человек, будучи уже не в состоянии выносить недовольства, ищет наиболее легкого выхода из создавшейся ситуации, то находит его в самоубийстве - бегстве от мучений материального мира.

Недовольство имеет множество разных обличий. Например, **капризность**, **брезгливость**, **обидчивость**, **придирчивость**, **злость**, **мстительность**, **недоброжелательность**, а также **брюзжание**, **ворчанье**, **сварливость**, **критиканство**, **огульное охаивание** и т. д.

Кто боится недовольства, тот притягивает его к себе. Ворчуны, брюзги, крикуны, ругатели, привереды, люди мстительные, охаивающие всех и вся - все они вторгаются в информационное поле человека, если не атакуют его буквально. Человек из страха вбирает в себя соответствующее недовольство, и оно становится его личным. В таком случае есть две возможности:

1. Из страха прослыть плохим человек начинает подавлять свое недовольство и тем самым невольно губит себя. Есть и такие, кто страдает осознанно. Их вынуждает страдать подсознательное чувство вины.

2. Человек становится недовольным и начинает истреблять своим недовольством других, именуя себя человеком, ратующим за порядок в доме.

То, что на первый взгляд кажется ребячливой капризностью, развивается в таком случае в придирчивость, сварливость, мелочность, дотошность, несговорчивость, мстительность, недоброжелательность. Это причиняет ощутимый вред другим и поначалу неощутимый вред себе. В некий момент возникает ощутимая болезнь, которая вырастает, как стена на пути. Теперь уже зла другим не причинишь. Теперь приходится страдать самому.

*Суть слова определяется мыслью говорящего*. Добродушная насмешка и рассказывание анекдотов являются также высмеиванием, но это высмеивание доброе. Мы слушаем его с удовольствием. Испуганный человек и правда с удовольствием слушает добродушные насмешки в чужой адрес. Он смеется также и над анекдотами, но не проводит параллелей с собой.

Страх оказаться мишенью насмешек незаметно перерастает в злобу, и настает день, когда человек ощущает, что над ним насмехаются. Разговор идет о ком-то другом, а в виду имеют его. Та же шутка повторяется в той же компании, а человек, еще недавно над ней смеявшийся, обижается до смерти. Потому что он не желает признавать свои ошибки. Наверняка и в Вашем окружении есть люди, общаясь с которыми приходится с осторожностью выбирать слова. В противном случае возникает неловкая пауза - незаметно все оказываются на поводу у этого человека. Они боятся обидеть его, но также боятся, что он хлопнет дверью. Все стараются перевести разговор на другую тему. Это продолжается, покуда у кого-нибудь не лопается терпение. Брякнув нечто грубое или неуместное, он вредит своей репутации, однако спасает всех от присутствия сурового надзирателя.

Умение *в меру* подсмеиваться над своими недостатками и слабостями - это небесный дар. Но поскольку с весельем обычно также перебарщивают, то неуемных весельчаков ненавидят, так как они выводят из себя тех, кто не признает своих недостатков. Смертельно серьезные люди бросаются изобличать балагуров в их недостатках, желая переделать весельчаков по своему подобию. Они стреляют по мишени до тех пор, пока у весельчака не хлынут слезы. Лишь уравновешенные способны оставаться самими собой.

Запомните: **любая мысль и любое слово выражают *отношение***.

Истинным **отношением является отношение, сознающее *двусторонность* мира**. Такое отношение является рассудительным. Рассудительный человек думает либо произносит спокойно: "*Все есть как оно есть в своем хорошем и плохом*".

**За *односторонним* отношением может быть сиюминутная правда**, но **это - умозрительное отношение, в котором *отсутствует истина***. Умный человек думает или говорит: "*Это - хорошо. А это - плохо*".

**Истина и правда - понятия различные.**

**Истина и честность - также различные понятия.**

Вы можете считать себя очень честным и правдолюбивым человеком, но у Вас болит шея. Это значит, что шея говорит: Ваше мнение о себе ошибочно. **Ощутите свою**

**напряженную шею.** Повращайте ею и услышите хруст. Напряжение означает страх. Страх вызывает мышечный спазм. Хруст означает, что кости - и особенно отложившиеся на них соли - находятся слишком близко друг к другу и при вращении соприкасаются. Слишком близко друг к другу их притягивают укороченные от напряжения, сокращенные мышцы. *У недовольного человека шея короткая и укорачивается по мере роста стресса*. Из страха перед недовольством человек вбирает в себя недовольство, и, став частью человека, оно начинает вершить свою работу. Шея уходит в плечи, словно человек стыдится ее показать. Это и есть стыд - **стыд обнаружить свое недовольство**. Стыд есть чувство вины. У недовольных людей чувство стыда настолько велико, что перетекает через край и превращается в обвинение. У человека, который из недовольства нападает на другого хотя бы в мыслях, непременно возникает чувство вины. Другой еще не успел раскрыть рта, а человек уже бросается в атаку: "*А я в чем виноват!*" да так, что другой от удивления может лишиться дара речи.

Кто упрямо настаивает на своем праве и своим недовольством желает исправить мир, *тот становится жестким, негибким*, и у него **в шее происходит отложение солей**. *Подвижность шеи уменьшается под стать уступчивости человека, его житейской гибкости*. Житейски негибкий человек окаменевает как в прямом, так и переносном смысле. Жизнь требует изменить отношение сообразно обстоятельствам. **Кто не сгибается, тот ломается.**

Если жизненным урокам не положено еще завершиться, то шея не ломается, а ломается аналог шеи - шейки трубчатых костей.

Человека, который становится чересчур мужественным, т. е. неподатливым, который слишком уверен в собственной правоте, подстерегает опасность перелома соответствующих костей, когда тот обозляется на мужской пол.

**Все заболевания в области шеи являются следствием недовольства.**

- Воспаления происходят от недовольства, которое унижает.
- Отеки и увеличения происходят от недовольства, которое печалит.
- Боль происходит от недовольства, которое злобствует.
- Опухоли происходят от печали, которую человек подавляет.

- Все, что является зримым и ощутимым наощупь, все это человеку хотелось бы выплеснуть наружу или, по крайней мере, проявить, но он этого не делает. Боится показаться плохим, но не понимает того, что держать плохое в себе - это и есть плохо.
- Все, что сокрыто, то человек желает скрыть, ибо ему стыдно или страшно это выявить. Выявление вызвало бы у него стыд, а это причинило бы боль.

**Недовольство** является стрессом, который **истребляет вкус к жизни**. Кто недовольства боится, тот притягивает к себе недовольство. Недовольство, которое появляется в информационном поле человека, становится его собственным. И человек сам становится недовольным. Мужчины обращают недовольство в первую очередь на себя - начинают себя обвинять. Поэтому среди мужчин больше самоубийств. А разве инфаркт принципиально отличается от самоубийства?

Женщины начинают выплескивать недовольство, обличая прежде всего других, поэтому количество самоубийств среди них меньше, как и заболеваний сердца. Их образ мыслей находит отражение в заболеваниях молочных желез.

**Недовольство истребляет желание работать.** Человек, который с детства испытывал недовольство взрослых его делами и поступками, вырастает бездельником. Работа, необходимая человеку как средство самореализации, воспринимается им как разрушитель тех немногих ценных качеств, что у него сохранились. Он лучше не будет делать ничего, станет предаваться праздному веселью и радовать тех, кто в данный момент отдыхает. Своим приятным обществом он выслуживает уважение и любовь. Если для деятельности такого рода не требовалось бы денег, то все большее число людей в качестве основной деятельности предпочитало бы праздное безделье.

Неприязнь к труду заставляет их выискивать легкие источники доходов. Кто ищет, тот в итоге находит. Однако позже выясняется, что легкое является как раз трудным. К счастью, всегда сохраняются те, кто желает продвинуться в жизни честным трудом и кто испытывает в этом потребность. Хорошо, если они при этом были бы довольны собой и трудились не только ради денег.

**Ничегонеделание - одно из утомительнейших занятий на свете, так как оно не приносит самоудовлетворения.**

Наверняка Вам доводилось бывать в ситуации, когда к концу длиннющего, изматывающего рабочего дня Вы едва стояли на ногах, а тут являлся некто, бивший баклуши, и начинал жаловаться на страшную усталость. Вас молнией пронзала злость, поскольку Вы не понимали, что он действительно устал, потому что **ничегонеделание вызывает чувство вины.** Ощущение усталости и выражает чувство вины. Ощущение сильной усталости выражает чувство большой вины. Кто к концу рабочего дня испытывает смертельную усталость и считает ее следствием работы, тот заблуждается. Усталость есть следствие выполнения постылой работы. Если Вы сами устали от ничегонеделания, то навлекаете на себя злобу другого. Причем в том и другом случае вы оба правы. Если Вы постараетесь понять другого, то поймете причину. У одного усталость вызвана навязанной ему работой, у другого она вызвана навязанным бездельем. Ни один из вас не умеет оставаться самим собой. Оба вы стоите друг друга.

В большинстве случаев это не осознается даже сторонним наблюдателем, поскольку его недовольство не дремлет. Занимая сторону того, кто в данный момент близок ему по духу, посторонний лишь подливает масло в огонь. Любое выражение негодования усиливает недовольство, которое в итоге уже выплескивается через край. Возникают ссоры. Независимо от пола человек, ведущий нескончаемые словесные баталии, может своими обвинениями загнать в гроб членов семьи или знакомых, которые и так винят себя, и даже в могиле не оставлять их в покое. Уж у него-то вкус к жизни не пропадает и сердце ничуть не болит. Почему? Ведь он делает столько зла! Да, делает, но в данном случае куда меньше, чем сдержанный человек своей сдержанностью. Кто в зле, творимом крикуном, видит лишь зло и не извлекает из него ничего поучительного для себя, тому суждено страдать. То, что крикун взращивает свою кармическую вину, - это его проблема, но то, что Вы позволяете ему досаждать Вам, - это уже Ваша проблема. А кто понимает, что *мудрость глупого* крикуна призывает слушателя заняться исправлением умонастроения, тот находит, за что крикуна благодарить.

Крикун - человек примитивный, не умеющий обучаться по-умному. Потому он навлекает на себя **малый кармический долг**, который потихоньку сжигается В страданиях либо наращивается и искупается в больших страданиях на закате жизни, а может, даже и в следующей жизни. Выходящая наружу жестокость будет причинять ему всевозможные боли. Чем больше он сует повсюду свой нос, тем больше у него болят не переставая все части тела. От макушки до кончиков пальцев ног.

Если **интеллигентный человек** не ищет правды, а постоянно занимается злобной критикой, то он навлекает на себя **великую кармическую вину**. Бог дал ему возможность стать умным, но также вменил ему в обязанность жить по-людски рассудительно и двигать жизнь вперед. У интеллигентного человека болевой синдром, соответственно, больше, а значит, больше и кармический долг.

Итак, если примитивный человек и человек интеллигентный совершают одну и ту же ошибку, то интеллигенту выпадает испытание посуровее, поскольку на него возложена обязанность жить по-умному. Если ошибка незначительна, то страдает сам человек. Если ошибка очень велика, то страдают также и внуки. Чем дольше ошибка остается неисправленной, тем больше она возрастает, потому внукам может выпасть очень трудное испытание. Уж так устроена жизнь, что каждое последующее поколение превосходит предыдущее как в своем хорошем, так и в своих огрехах. А поскольку каждый усваивает прежде всего уроки собственной жизни, которые ему помогают выучить родители либо дети, то не имеет смысла кого-либо винить.

Пример из жизни.

Женщина лет 50-ти неожиданно заболевает раком **шейки матки**. К своему здоровью она всегда относилась с вниманием. На всякий случай раз в год проходила онкологический осмотр. Последний раз - менее года тому назад, при этом были сделаны все анализы по современной высококачественной методике. Все было в порядке.

Пару месяцев назад она обнаружила нехорошие выделения из влагалища. Первой мыслью, пришедшей ей в голову, было, естественно, - муж поблудил на стороне. Затем - что муж не заботится о личной гигиене, не подмывается. Какие еще мысли могут посетить женщину в такой ситуации? Примесь крови в выделениях заставила обратиться к врачу. На шейке матки был обнаружен большой, видимый глазу кратер, возникший в результате отторжения отмерших тканей. Диагноз был однозначен.

Женщина спросила: "*Что я сделала неправильно?" Я сказала: "Я отвечу теми словами, которые произносит Ваш рак". Рак говорит: "Дорогая женщина! Вместо того, чтобы заниматься с мужем сексом, ты с удовольствием расцарапала бы ему лицо. По-твоему, он недостоин такой чести - вон сколько работ им недоделано. С какой стати тратить силы еще и на секс. Ты не понимаешь, что работы никогда не кончаются и что секс не отнимает силы у нормального мужчины, а, наоборот, придает. Если недоделанные работы завершились бы, то прекратилась бы жизнь. Твой муж - усердный работяга, который всей душой стремился обеспечить семье благополучие. Ты же без конца на него кричишь. Ты не выносишь того, что он иной раз ищет разрядку в алкоголе. Ты такая же работяга, как и он. У вас имеется все необходимое. И даже более того. А тебе подавай еще и еще. Муж с тобой согласен, но его силы на исходе. И тогда он приходит почерпнуть их в тебе - женщине. Женщине желанной и любимой. Он не говорит тебе красивых слов. Он тебя боится. Ему нужна любовь женщины, чтобы жить. Разве он просит многого?*

*Все, что было между вами неладного по жизни, ты оценивала настолько неверно, что я был вынужден явиться тебя вразумить. Кто болеет, тот совершил ошибку. Исправь свою ошибку!*"

Эта женщина осознала свою ошибку. Болезнь научила ее увидеть мужа иными глазами, как человека, живущего в тени жены, который не осмеливается докучать ей домогательствами физический близости. Свою печаль он время от времени топил в вине. Женщине же казалось, что ее не любят, раз ее замечания игнорируются, а желания не выполняются. Поскольку ее образ мыслей был слишком материальным, то любовь она автоматически отождествляла с сексом. А секс, в свою очередь, - с работой, с результатами работы. Отсюда возникло и разочарование в половой жизни. Разочарование настолько сильное, что гложет женщину изнутри, как и болезнь, что выела дыру в шейке матки. Женщина призналась, что лишь теперь поняла, насколько безграничны желания у глупой женщины. Что она искала счастья в вещах. У нее множество прекрасных вещей, хоть на выставку выставляй, но среди них нет счастья. Пока она крутилась вихрем и радовалась, все как будто было хорошо, но как только между делами возникала пауза, ее охватывало неудовлетворение. За последние годы накопилась злоба, связанная с денежными делами. Она поняла, что постоянно пробегала мимо счастья - своего мужа.

Рак шейки матки встречается все чаще, ибо возрастает превратное отношение женщин к сексу. Ладно бы они преспокойно отказались от секса и жили бы себе радостно дальше. Но нет. Женщина, испытывающая сексуальную неудовлетворенность, становится нервной, истеричной, сердитой, злой и наконец озлобленной. От жалости к себе она впадает в ярость. Желание быть хорошим человеком и не высказывать свою постыдную проблему вынуждает сдерживать кипящую внутри злость. И хорошая женщина ни в коей мере не догадывается, что взращивает в себе рак. И когда он возникает, то взращивает его еще больше.

Гинекологический осмотр способен выявить многие раковые заболевания на ранней стадии. Врачи способны вылечивать рак на ранней стадии, однако большая часть женщин не посещает гинеколога. У каждой имеются на то свои причины. Многие до смерти боятся врачей, ибо опыт прошлого остается ими неосмысленным. Многие боятся больницы и болезни. Испуганная женщина не думает о том, что, затягивая с посещением врача, она способствует развитию болезни. И вместе с тем все прекрасно знают, что легче вылечить малый недуг, тогда как тяжелый недуг вылечить не всегда возможно. Нежелание открыть интимные части своего тела чужому взору перевешивает страх смерти. Женщина, зацикленная на своей порядочности, при слове "секс" отмахивается со снисходительной улыбкой: "*Для меня это не проблема*".

Частая смена сексуальных партнеров, именуемая поисками счастья, также является выражением сексуальной неудовлетворенности, т. е. недовольства.

Двухнедельное исправление этой женщиной своего умонастроения очистило у нее раковый очаг в такой степени, что я смело направила ее на операцию. Послеоперационное выздоровление прошло хорошо и быстро.

Почему она решилась на операцию, если ее дела шли на поправку? Почему бы не ограничиться лечением мыслями?

Эта женщина - *максималистка*. Она хотела иметь все сразу и как положено. Она ощущала, что не сможет изменить свой властный характер так быстро, как надо бы. А рак развивается с той скоростью, с какой человек спешит. Эта женщина доверяла медицине и не винила врачей за то, что они проморгали болезнь. Она осознала свои ошибки. Она понимала, что операция поможет ей выкарабкаться из пропасти и что дальнейшее исправление умонастроения позволит ей продолжить жизненный путь так, чтобы избежать падения в пропасть. Для нее это было наилучшим сочетанием, и она ее выбрала по своей доброй воле.

Обратись она ко мне, когда медицина признала бы себя бессильной, она сумела бы сама выбраться из этой трясины. Силы воли у нее хватило бы. Но в любой ситуации следует выбирать наиболее оптимальный для этой ситуации выход. Мы пока еще в достаточной степени материалисты, и поэтому нашему физическому телу требуется медицинская помощь.

**Комплексное лечение предполагает многосторонний взгляд на болезнь в разных ракурсах и оптимальное последовательное использование всех возможностей.** Свободный выбор обеспечивает веру больного в лечение и, благодаря вере, благоприятный результат. Тогда врачи могут сделать все возможное. Кто ни во что не верит, тот вынужден страдать.

В третьей моей книге на стр. 188 шла речь о половых органах и их заболеваниях.

**Матка есть орган материнства.** Материнство является единством, которое состоит как из хорошего, так и плохого. Мать, радующаяся своим детям, выпускает свою радость на волю. Скрытая сторона радости - печаль - при этом не может возрасти, и если мать выплакивает свою печаль, возникшую по поводу детей, то печаль покидает ее и не наносит ей больше вреда. Если женщина не может быть такой матерью, какой ей хотелось бы, то ее материнство со всем его хорошим и плохим остается в матке. Она

не сознает того, что сдерживается из страха. Сдерживаемое материнство материализуется в болезнь. Чем больше сдержанность, тем сильнее уплотнение тканей при болезни.

**"Сдерживаемое материнство"** звучит как-то странно. Так думать не принято. Приведу один пример: мать хочет быть для своих детей лучшей матерью на свете. Это значит, что она желала бы дать своим детям все, о чем они мечтают. Будучи типичным испуганным человеком, она не считает самым ценным даром любовь. Денег у нее маловато, и потому ее гложет чувство вины. Чего бы она только ни дала своим детям! Почему другие матери это могут, а она не может!

Страх нынешних матерей оказаться плохой обычно выражается в том, что они сгребли бы все блага мира для своих детей. Матери не сознают, что ребенок приходит самостоятельно выучить уроки своей жизни и что хорошее - это то, что человек сам обращает из плохого в хорошее. Либо берется за несделанные дела - плохое - и, переделав их, обретает хорошее. Если ребенку все преподносится на блюдечке, то он не станет прикладывать усилий для того, чтобы всего этого добиться.

Движение есть жизнь. Ленивый человек ленив не потому, что ничего не желает делать, а потому, что не желает делать *именно таким образом*. Он хотел бы делать так, как ему нравится, а, оказывается, все уже сделано. Если ребенок вынужден жить по хорошо продуманным родительским планам, то у него даже возникает леность мысли. Это - протест против подобной жизни.

Случись такая внешне идеальная ситуация, что родители получили бы неограниченную сумму денег и обеспечили бы ребенку жизнь вплоть до самых мелочей да так, что ему никогда не пришлось бы беспокоиться по какому бы то ни было поводу, то данный ребенок вскоре умер бы. При условии беспрекословного послушания родителей. К счастью, такая возможность носит лишь теоретический характер. Это значит, что если ребенок не испытывает материальных лишений, то у него, соответственно, возрастают душевные муки. Они могут перейти критическую черту, и тогда ребенок принимается ломать и крушить родительские дары, чтобы самому начать строить свою жизнь. Родительское состояние для него - тюрьма.

Давайте не будем сейчас касаться того, что вседозволенность плохо влияет на ребенка. Рассмотрим лишь личные стрессы такой матери. Эта мать обозляется на жизнь, которая не дает ей быть хорошей матерью. Начинает ли она проклинать государство или правительство, но так или иначе очередь доходит до обвинения мужа. Озлобленная от

страхов женщина не может любить своего испуганного мужа без условий. Она искупила бы соответствующее чувство вины образцовым исполнением роли матери, но это, увы, ей не под силу. Ее печаль постепенно перерастает в агрессивную злобу против мужа, который требует своей доли внимания и потому не позволяет женщине быть достаточно хорошей матерью. Возникает резко отрицательное отношение к житейским трудностям, которые усложняют жизнь детям. На поверхность всплывает прошлое вместе с подавляемым протестом против материнской сверхтребовательности. Все это вызывает печаль, ограничивая и без того немногочисленные возможности дочери.

Праведный гнев против виновных, которые мешают женщине быть хорошей матерью, выплескивается когда-нибудь **в виде кровотечения матки**. Какая бы за этим ни стояла болезнь матки, кровотечение указывает на то, что *возмездие началось*. Когда человек упорствует в своей правоте, истина отступает.

Повседневная жизнь служит благодатнейшей почвой для возникновения **воинственных мыслей, связанных с материнством**. Желание быть интеллигентной заставляет женщину сдерживать себя, и у данной матери скрытая в глубине таза матка может походить на боевую дубинку, являясь зеркальным отражением душевной жизни данной матери. Если матка удаляется хирургическим путем, то необходимо, чтобы женщина непременно занялась исправлением умонастроения, поскольку в противном случае вызвавшая **миому** злоба будет искать для себя новое место. В теле нет иного органа, способного столь значительно растягиваться, а значит, способного вмещать столько стрессов. Поэтому от женщины с удаленной маткой и нельзя ожидать долготерпения и гибкости. Надлом происходит быстро.

Мать, которая невозмутимо осознает, что всего, что радует глаз, все равно не заиметь, формирует аналогичное отношение у детей, поскольку мать является душой ребенка. Такие дети умеют радоваться малому и находить счастье в творении своих рук. Они ощущают всем своим существом, что того, чего не могут дать им родители, они добьются когда-нибудь сами. Из таких детей вырастают прежде всего дающие, а уж затем - берущие.

О каких ошибках мышления свидетельствуют **заболевания шейки матки**?

*Шейка матки подобна обычной шее*, которая держит голову и поворачивает ее в правильную сторону. С той лишь разницей, что шейка матки является *шеей материнства*, которая выявляет проблемы женщины как матери. Без мужчины женщина не может стать матерью. Шейка матки подобна матери, которая должна поддерживать мужа и направлять в нужную сторону. Если мать не умеет любить мужа, то она не способна также направлять его в нужную сторону, и тогда у ее дочери развивается

болезнь матки в соответствии со своеобразием взаимоотношений между матерью и отцом, включая также их сексуальные взаимоотношения. Это происходит, если дочь перенимает и усугубляет ошибки матери.

Болезни *шеи* возникают от неумения любить безусловно и от нежелания любить безусловно. Последнее, в свою очередь, есть недовольство. **Заболевания шейки матки вызываются неудовлетворенностью сексуальной жизнью, т. е. неумением любить *сексуально* без выдвижения условий.** Любовь и секс - две стороны единого целого, подобно тому, как начало и конец составляют два полюса единого целого. Кто начинает с любви, тот заканчивает будучи счастливым. Неумение это осознать и использовать для удовлетворения своих потребностей ставит половую жизнь в зависимость от жизни экономической. Попросту говоря - секс расценивается как вознаграждение за хорошую работу, и отказ от секса является наказанием за несделанную работу и за недобытые деньги. **Секс оказывается подчиненным результатам труда и тому, насколько партнер отвечает требованиям, предъявляемым к хорошему человеку.**

Поскольку недовольный человек никогда не бывает удовлетворен работой другого человека, то он скупится и на вознаграждение. В результате возникает обоюдная половая неудовлетворенность, и виновным, естественно, считается партнер. В итоге начинаются поиски нового, лучшего партнера и так до тех пор, пока не наступит пресыщение. Пресыщение есть желание вернуть старые добрые времена. Но, увы, время вспять не повернешь.

О чем говорит **патология шейки матки**?

В символическом плане наружная часть шейки матки соотносится с **душевным поцелуем на сексуальном уровне**.

Изъязвление шейки матки является обычным женским недомоганием. Существуют даже так называемые **врожденные язвы**, причиной которых, с точки зрения медицины, служит гормональная недостаточность у девушек, из-за чего ткани шейки матки не развиваются должным образом. Это означает, что девушка не имеет представления о женской жизни, у которой есть свои неизбежные стороны. Осознанная необходимость являет собой свободу.

Бывают и приобретенные язвы шейки матки, возникающие в результате абортов и родов. Воспаление влагалища, глубоко повреждающее ткани, может оставить псевдоэрозию.

Врожденная язва на умозрительном уровне означает, что мать девушки, будучи охваченная страхом, неспособна дать через поцелуй мужу душевную любовь. Она боится, стыдится, считает свою страсть аномалией и в результате ощущает неудовлетворенность. В женской неудовлетворенности, как правило, винят мужчину. Женщина обычно остерегается высказывать мужу упреки, а потому его мнение остается при нем, и у обоих мысли движутся не в сторону улучшения положения, а, наоборот, - в сторону ухудшения. Чем сильнее страх, тем сильнее чувство стыда и тем больше кроющаяся за ними злоба печали, с подавлением которой возрастает протест против мужа. Естественным продолжением протеста является *желание отомстить непонятливому* мужу, обрекающему жену на несчастье, иначе говоря, *желание нанести рану* душе мужа. Женщина пытается добиться, чтобы муж догадался о ее бессловесной просьбе, чтобы спросил, чего она желает, и чтобы поклялся в вечной любви. Но мужчина не понимает немую женскую речь. Скрытая злоба женщины, она же незаживающая душевная рана, материализуется на физическом уровне в язве, которая расположена в хорошо *скрытом*, укромном месте.

Дочь видит трудную жизнь матери. Если дочь, вторя матери, винит в этом отца, то у нее прекращается развитие шейки матки, словно говоря, что у этой девушки уже сформировано враждебное отношение к мужскому полу. Если у матери такое отношение формировалось, возможно, в течение жизни, то дочь унаследовала его от матери. Тем сложнее будут развиваться отношения дочери с мужчинами. Если такая девушка по уши влюбится в очень юном возрасте и если эта прекрасная пора продлится долго без половой связи, то язва шейки матки может исчезнуть, поскольку отношение к мужскому полу у девушки исправляется. А так как девственницу обычно не осматривают при помощи зеркал глубинного проникновения, то излечение остается незамеченным. А раз так - значит, его и не было.

Я употребила расхожее выражение "девственница". Если бы трансформация девушки в женщину - трансформация душевная и умственная - достигалась благодаря обучению, основанному на всеохватывающем проникновении в суть явлений, то мужчина не оказывался бы виноватым в том, что он сделал девушку женщиной. И девушка не несла бы вины за то, что позволила мужчине сделать ее женщиной. Для испуганного человечества секс является тем корнем зла, который делает мужчин и женщин грешниками, хоть люди и ищут в сексе свое счастье.

Бог снабдил человека половыми органами и освятил половой акт как таинство продолжения жизни, следовательно, нормальная половая жизнь не есть нечто плохое и постыдное. Плохое - это неумеренность, излишества. Кто имел счастье наблюдать за естественной непотревоженной любовной игрой диких животных, тот знает, что такое торжество единения и ответственность за него. Животное зачинает потомство и заботится о нем, покуда оно не станет способным к самостоятельной жизни. Животные-

родители не принуждают детенышей вести себя по родительской указке, ибо те были заблаговременно всему обучены. Впереди у каждого своя дорога и своя ответственность. Чувство вины их не гложет.

У самки и самца разные задачи. Чем животное более высокоразвито, тем с большей ответственностью самец исполняет свою роль. А что говорят об отцовстве люди? Они говорят, что отцовство - социальное явление. Как может из маленького мальчика вырасти хороший отец, если его отца считают всего лишь явлением? Все равно что пустым местом. И только его семя, пустившее росток, свидетельствует о его собственном существовании. Подобная точка зрения, сформулированная на высоком научном уровне, истребила бы отцовство, если бы с ней были согласны мужчины. К счастью, они не согласны. А семя мужчины - и счастье его и несчастье.

Испуганные мужчины ощущают себя оскорбленными как отцы. Оскорбленный человек может выплеснуть обиду наружу либо замкнуться в себе, но ясно одно: тем хорошим, чем он был готов делиться до оскорбления, он уже делиться не будет. Мужская беспомощность перед уничижительным отношением женщин к мужскому полу вызывает заболевание предстательной железы. **Предстательная железа у мужчины соответствует матке у женщины. Предстательная железа является органом отцовства.** Мужчина, которому не дают отдать все самое лучшее, что в нем есть, начинает жалеть себя из-за собственной беспомощности, и у него образуется **опухоль предстательной железы**.

Мужчины желают наставлять, и у них есть что сказать детям - своим и чужим. Приобретение знаний о материальной стороне жизни облегчило бы жизнь каждому человеку. Однако у матерей настолько велик собственнический инстинкт по отношению к своим детям, что они прячут детей за спиной и считают, что делают им добро. Мать, которая желает быть для своего ребенка лучшей матерью на свете, уже одним своим желанием возводит барьер между отцом и ребенком. Такая женщина не замечает мужа, ибо она видит и слышит только детей.

Мать, подчеркивающая свои положительные качества в коротеньких репликах и делающая это систематически, внедряет в сознание ребенка представление, что мать - хорошая, а отец - плохой, и ребенок начинает отца бояться. На отцовское слово ребенок бежит поплакаться матери, и та делает вывод, будто отец ударил ребенка. Страх перед отцом может быть столь велик, что на вопрос матери: "*Он тебя побил?*" ребенок отвечает утвердительно, только чтобы его не отослали к отцу. На деле же мать вкладывает готовый ответ в детские уста. У обоих отношение к отцу все ухудшается, и мужчине уже нет смысла сохранять рассудительность. Ребенок, который явился на свет обратить родительскую жизнь во благо, становится разлучником родителей.

**Опухоль предстательной железы говорит о безутешной печали мужчины из-за неспособности быть хорошим отцом.** Если такой мужчина пытается оправдать нервозность жены и ребенка несовершенством государственной власти либо иным отрицательным внешним фактором, то он в сердцах желает, чтобы этот фактор сгинул, и не понимает, почему именно ему выпала доля сгинуть от рака простаты. Также и злоба на функции своего тела, причиняющие боль любимой жене, скапливается в предстательной железе.

Число женщин, которые не упрекают мужа из-за аборта, очень невелико. Если же упреки сопровождаются желанием отомстить, то шейка матки повреждается и сама собой не излечится. Но если женщина смягчается и перестает наказывать в сексуальном отношении себя и мужа, то разрыв шейки матки вылечивается.

То же относится и к **родовым микро- и макроразрывам**. У женщины, испытывающей судорожный страх, шейка матки может словно одеревенеть, становится нерастяжимой. Влагалище и промежность - то же самое. Жалость к себе выливается в злобу на себя и всех сопричастных. А уж на мужа непременно. Чем сильнее страх, тем сильнее злоба и тем больше разрыв.

Как следствие аборта или родов в дальнейшем происходит охлаждение отношений. Женщина уклоняется от секса, что воспринимается мужем как половая месть. Жена ощущает, что муж ее не любит, а отдаться без любви она не может. Оба умерщвляют свою любовь, поскольку ни один из них не умеет исправлять свои ошибки. Жена не понимает мужа, муж не понимает жену, а позже возникает уже и нежелание понимать. Оба ожидают, что ситуация выправится сама собой. Нередки случаи, когда молодая супружеская чета месяцами или годами живет без секса, словно испытывая друг друга на выносливость.

*Молчаливая месть* - очень болезненная месть. Виновного нет, но виновный должен быть. Поскольку у мужчины половая функция нарушается раньше, то страх вынуждает его искать выход. Кто находит новых партнерш, кто бросается в увеселения. Многие в своей безутешности хватаются за бутылку. Многие уходят с головой в работу и ничего больше вокруг не видят. Они стараются выслужить любовь семьи хотя бы хорошим заработком и трудовыми успехами. Но, возможно, они стараются слишком рьяно, если в результате переманивают детей от матери, к примеру, деньгами. Прекрасные посулы оборачиваются неприглядной местью женщине, причинившей боль. Страдания ребенка выявляются позже, возможно, лишь тогда, когда он сам начинает мстить родителям.

Родителям, в душе которых живет желание отомстить другому, суждено немало натерпеться в жизни также и от собственных детей.

Я упомянула *язву, возникшую вследствие воспаления влагалища*. Воспаление - это злоба униженного. В настоящее время люди не знают меры ни в чем. Ни в сексе, ни в истолковании его последствий. В итоге в женщинах поселяется панический страх перед венерическими заболеваниями. У молодых и менее опытных женщин складывается впечатление, будто все мужчины заразны и стремятся заразить женщин. Женщин это унижает. Напомню, что сколь велик страх, столь велика таящаяся в его тени злоба. Страх притягивает то, чего человек боится, и злоба материализуется в болезнь. Тогда женщина имеет полное основание сказать, что чувство ее не обманывало.

Наибольший страх вызывается житейской наивностью, полным невежеством в житейских делах, оторванностью от жизни. На его крючок попадаются как девушки, так и юноши, не получившие в семье знаний о сексе.

Но отчего возникают **гинекологические воспаления** у юных невинных **девушек** и у давно позабывших про секс **бабуль**? Запомните, что своим пренебрежительным отношением к мужскому полу и к половой жизни женщина превращает микробы, мирно обитающие в ее теле, в патогенные, болезнетворные. Женщина, в душе у которой любовь, притягивает к себе здорового мужчину. А женщина, в душе у которой страх *меня не любят*, своим страстным желанием быть любимой притягивает к себе мужчину, являющегося носителем инфекционных микробов. Мужчина может и не знать об этом, поскольку болезнь в нем не проявляется и, возможно, никогда не проявится, так как он не делает больших проблем из-за мелочей. Может статься, что этот мужчина занимается сексом одновременно с несколькими женщинами. Одна заболевает, другая - нет. Мы можем считать такого мужчину легкомысленным и бессердечным, но думающий таким образом лишь ухудшает свое положение. Жалость к себе никогда не приводит ни к чему хорошему.

Наиболее тяжелые последствия влечет за собой **жалость к себе рожающей женщины**. От этого у роженицы **ослабевают схватки**. Мне довелось в течение 20 лет сопереживать роженицам со слабыми схватками, и всякий раз, когда они начинали проклинать свою женскую долю, у меня возникало предчувствие дурного. Я всегда старалась поднять их настроение и убедить их в обратном. Хоть у меня и неплохой дар убеждения, но удавалось это не всегда. Теперь я знаю, что роженице нужно говорить так: "*Освободи свою жалость к себе, она сейчас наносит наибольший вред тебе и твоему ребенку! Попроси у ребенка прощения за свою ошибку*". Я это делала и видела, что рассудительная женщина реагирует практически мгновенно. Спустя пару минут возобновляются активные схватки, и ребенок тоже освобождается от стресса. Такой

ребенок рождается как положено: вдобавок к обычным признакам здорового ребенка он сразу держит голову и фиксирует взгляд.

Отношение к жизни определяет нашу жизнь и здоровье. Недовольство идет на убыль, когда возникает желание понять хорошее и плохое в жизни.

Таким образом, **недовольство истребляет нормальное отношение к жизни.**

- **Чем хуже отношение к экономической стороне жизни, тем тяжелее недуги нижней части тела.**
- **Чем хуже отношение к эмоциональной душевной жизни, тем болезненнее сердце.**
- **Чем хуже отношение к духовности и разуму, тем сильнее поражается мозг.**

*Недовольство всегда оборачивается обвинением*. Обвинение имеет бесконечное множество оттенков. Например, **упрямое, неуступчивое осуждение; оценивание - презрительное, пренебрежительное, придирчивое, злобное, мстительное, недоброжелательное, провокационное, критическое; сопоставление - сатирическое, ироническое, насмешливое, фарсовое, высмеивающее; пренебрежение - унизительное, разящее, уничтожающее**. И т. д. Отношение выражается оглушительным криком вплоть до незаметного молчания.

В ком есть чувство вины и кто из страха оказаться виноватым вбирает в себя чувство вины, тот в некий критический момент становится обвинителем.

**Женщины принимаются обвинять в первую очередь других.**

**Мужчины принимаются обвинять в первую очередь самих себя.**

Впоследствии роли меняются.

Когда человек обвиняет другого, т. е. *когда он выплескивает свою злобу, то ему на некоторое время становится легче*. Ведь тот виноват. В момент обвинения воинственное торжество победителя не позволяет разглядеть истину. Через некоторое время человек

вновь ощущает на сердце груз, но уже потяжелее. Себя же причастным не считает, поскольку не сознает, что все содеянное другому возмещается человеку вдвойне. Как скоро это произойдет, т. е. как скоро человек почувствует это на себе, зависит от его активности. Кто спасается от подаваемых душой знаков бегством в срочные дела, тот может и не заметить существенного изменения, поскольку, продолжая обвинять других, он регулярно сбрасывает с себя напряжение. Сам он - как белка в колесе, а другие - как козлы отпущения, что сами на него нарываются. Особенно несладко приходится его детям, потому что дети лишены права голоса. Иной человек впервые начинает задумываться лишь тогда, когда тот, кого он обвинял, сходит в могилу.

Итак, радость обвинения заключается в том, что человеку удается опорожнить на другого ведро с собственными душевными помоями. Обратная сторона радости - печаль, поэтому за подобной низменной радостью следует печаль.

Можно обвинить человека в глаза, а можно и за глаза. Чем сильнее страх *меня не любят*, тем активнее обвинитель настаивает на своей правоте и тем больше занимается очернительством. Он надеется, что противник ни о чем не узнает, так как ему хочется, чтобы тот не узнал и не стал бы плохо к нему относиться. Сомнение в своей правоте вселяет в "праведника" неуверенность, и чем больше неуверенность, тем воинственнее он отстаивает свои права. Чем умнее "праведник", тем быстрее можно убедить его в его неправоте, если это делает смелый человек, который выдвигает логические либо рациональные материальные аргументы.

Иной умный человек моментально отказывается от своих слов, когда слышит возражения. Возможно, Вам доводилось присутствовать при том, как любящий поразглагольствовать человек, считающий себя всезнайкой, с молниеносной быстротой изменяет свою точку зрения, если встречает решительный отпор. Он тут же подхватывает чужое мнение и продолжает разговор в ключе собеседника. Со стороны видно, что свою позицию он изменил не из уступчивости рассудительного человека, а из страха лишиться возможности порассуждать. Можно удивляться такому наивному бесстыдству, но он всегда бывает прав. Сам он этого не осознает. Желая оставаться человеком интеллигентным и потому избегая конфликта, собеседник не говорит: "*Послушайте, только что Вы утверждали обратное, а теперь преподносите мне мое же мнение как свое*". Будь собеседник посмелее и выскажи бы все, что думает, то "хамелеон", возможно, со временем испытал бы искреннюю признательность за эти поучительные слова. Поначалу же отпор воспринимается как нарушение этикета. Такие люди стараются втесаться в компанию более умных собеседников и становятся их подпевалами. Краснобайство ради краснобайства подобно неприятному звуку, издаваемому пустой бочкой, у которого отсутствует своя точка зрения и убеждение.

Сами такие люди этого не сознают и покуда вращаются среди интеллигентных людей, ходят по замкнутому кругу и не развиваются дальше. Но если среди интеллигентов находится человек, который ценит истину выше своей репутации и зычно ставит краснобая на место, то последний может обрести себя на своей жизненной тропе и зашагать дальше.

Правдолюбы бывают очень разные. Например, Вы встречаетесь с человеком впервые, и он говорит: "*Я Вас знаю*". Это не означает, что Вы - знаменитость, но он вежливо говорит, что наслышан о Вас. И тут же лезет со своим мнением: "*Извините, но я с Вами не согласен*". Я сама бывала в таких ситуациях, но чаще оказывалась в роли свидетеля, не имея возможности вмешаться - в споре двоих третий лишний. Правдолюбам я всегда говорю: "*Милый человек! Это из Вас выплескивается через край недовольство. Не зная практически ничего о другом человеке, Вы берете на себя право утверждать, что тот неправ. Освободите свое недовольство, и Вы поймете, что в данном случае правда была на его стороне, однако Ваше диссидентство не позволяет этого признать. Но об истине вы оба в этот момент умолчали. Каждый уперся в свою правду. Вместо того, чтобы завести не обязывающую ни к чему беседу и узнать друг друга поближе, возможно, и подружиться. Вы врываетесь, точно обыкновенный хулиган, и ради установления знакомства ударом сворачиваете человеку нос. Вы вели себя, как духовный хулиган, который уже не получит того, чего хотел и за чем погнался. Человек закрыл перед Вами дверь на замок. Теперь-то Вы вправе сказать и объявить во всеуслышанье, что он - плохой человек. Вы сделали из мухи слона - из маленького факта поспешили сделать глобальный вывод. Вы сделали плохо ему, правда, самую малость, но хуже всего сделали себе. Это означает, что ему ведомо нечто такое, ради чего Ваша душа подтолкнула Вас к нему, однако Вы так и не узнали*".

Отношение к миру отражает индивидуальную способность каждого человека понять жизнь. Понимает тот, кто понимает себя. К сожалению, человек видит лишь других. Видеть других куда легче, чем глядеть на себя. Вместо того, чтобы остановиться, поглядеть на себя и себя узнать, человек начинает себя обвинять. Особенно хорошо это удается мужчинам. Редко кто костерит себя на словах, гораздо чаще брань адресуется другим. И никто не задумывается о том, что он в данный момент ругает себя за свою *несостоятельность и портит свою лимфу*. Более всего мужчин, которые бранят себя в мыслях, нежели в словах. Неудовлетворенное самобичевание быстрее всего находит мишень и начинает свою разрушительную работу. Результатом является болезнь или же несчастный случай по собственной либо чужой вине. Тяжесть болезни еще более подрывает самооценку мужчины. Что за мужик я буду после такой болезни - обычно думает человек, тем самым тормозя либо обрывая процесс выздоровления. Подобная мысль может оказаться роковой. Вера в хорошее придает волю к жизни - силу, которая вызволяет из наихудшей ситуации.

Если человек недоволен собой, то и другие им недовольны. Веру в себя не возродят ни убеждения, ни похвалы, ни порицания. Иными словами, силой веру в себя не возродить. Это должно быть внутренней *потребностью*. Если что и способно вывести человека из кризисного состояния безысходности, так это тяжелая болезнь, оправившись от которой, человек ощущает себя заново рожденным. Зачастую еще до болезни от человека отворачивается семья. Сторонние наблюдатели видят внешнюю сторону дела и обвиняют семью в бессердечности. На деле же человек взрастил в своей душе такую массу недовольства, что излучает его на других, чей инстинкт самосохранения говорит им: спасайся, пока не поздно!

Тяжелый недуг *вынуждает* отстранившихся явиться на помощь, но делается это через силу - страх снова обжечься вершит свою работу. Все эти энергии суммируются, и состояние человека не только не улучшается, а ухудшается. Врачи оказываются беспомощными и винят ограниченность возможностей. Родственники и знакомые винят врачей. В действительности же болезнь обострилась от того, что больной винит себя теперь также и в том, что другие должны о нем беспокоиться, тратить время и деньги и т. д. У него пропадает воля к жизни - чувство вины лежит на душе тяжким бременем. Самобичевание и жалость к себе подтачивает сердце, кровоснабжение ухудшается, и болезнь усугубляется.

Если Вы хорошо знакомы с больным и Вам известно, что тот не переносит излишней заботливости, то примите это во внимание также на период его болезни. *Протест против заботливости возник у него от страха меня не станут любить, если я не улучшу жизнь другим*. Освободите в себе тот же страх, и Ваша заботливость перестанет отягощать больного. Сами же Вы ощутите, что Вам уже не нужно принуждать себя проявлять заботливость. Больной начинает поправляться.

Знайте, что ему не хватает любви. Молча направьте поток любви из своего сердца в сердце больного. Представьте себе золотую трубу, по которой Ваша любовь течет к нему. Поверьте - она дойдет до него и сотворит чудо! Главное - не опоздать. Когда выправятся чувства, восстановится воля к жизни. Попросите у него в душе прощения за то, что не умели всего этого раньше. Простите себя за неумение. Попросите прощения у своего тела за то, что нанесли своим неумением вред также и ему, ибо кто не умеет оказывать помощь страждущему без его на то согласия, тот страдает от скопившейся у него внутри излишков любви. Из-за этого чувство вины перерастает в самобичевание, в результате чего Вы заболеваете сами. Поэтому больные частенько рассказывают о том, что, мол, когда я лежал(а) в одной больнице, супруг(а) попал(а) с инфарктом в другую.

**Все физические болезни происходят от преувеличения значения материальной, экономической стороны жизни.** Мужчине по жизни отведена роль созидателя материальной стороны жизни. Поэтому самобичевание особенно губительно влияет на мужчину. Обвинение себя в мелочах приводит к незначительным хворям. А обвинение себя по принципиальным, т. е. значительным вопросам вызывает серьезные недуги. Например, если лежащий в больнице мужчина, которому болезнь предоставила прекрасную возможность осознать свою ошибку, начинает себя костерить из-за своей честности и ставит себе в пример людей нечестных, то болезнь полегче может осложниться. К числу наиболее характерных осложнений, представляющих опасность для жизни, относится **тромбоэмболия сердца, легких или мозга.**

**О *прямо*линейности принципов, т. е. о честности свидетельствует *прямой* позвоночник.**

***Легковесность* принципов выражается в ощущении *легкости* позвоночника.**

Закройте глаза и сосредоточьте внимание на позвоночнике. Прочувствуйте, каков он - искривленный и тяжелый либо прямой и тяжелый. А может, искривленный и легкий? Что это значит? То, что Вы не делаете из нечестности проблему, поскольку видите за лживой болтовней то, что Вам надо.

Если мужчина постоянно взваливает на себя трудности во имя того, чтобы каждый день подтверждать свою мужественность, и ради душевного покоя играет роль буфера в конфликтных ситуациях, то в некий момент наступает предел выносливости. Позвоночник тяжело оседает либо искривляется. Находящийся в позвоночнике главный энергетический канал перекрывается, и возникает опасное для жизни состояние. С женщиной, которая взваливает на себя по какой бы то ни было причине материальную сторону жизни, может произойти та же история. Она не замечает того, что уподобляется мужчине, а если кто из мужчин ей на это указывает, то обида длится до конца жизни.

Если и в этом случае мужчина принципиально не считает себя мужчиной и предпочитает подобной жизни смерть, то очень скоро в позвоночнике может начаться разрушение костного вещества. Мужчина, который только начал выздоравливать, заставляет себя встать с постели, но, вопреки ожиданию, валится с ног и уходит в мир иной. Никому невдомек, что у человека настолько просели разреженные позвонки, в соответствии с его образом мышления, что произошло перекрытие главного энергетического канала.

Поэтому необходимо **растягивание позвоночника у тяжелых лежачих больных**, даже если они находятся без сознания. Если спокойно, с нарастающим напряжением тянуть больного за ноги и вытягивать его шею, обхватив нижнюю челюсть, то энергия приходит в движение, что, в свою очередь, способствует восстановлению крово- и лимфообращения. При этом важно, чтобы пятки находились на ровной твердой поверхности, поскольку в этом случае таз выровнен и выравниваются позвонки.

Положение таза можно проверить по выступам тазовых костей. Если они расположены симметрично по отношению друг к другу и горизонтально по отношению к пяткам, то телу легче находиться в прямом положении. Если человек спастичен, то важнее скорректировать положение таза, восстановить горизонтальность выступов тазовых костей. Пятки выровняются потом сами. Низкая подушка для головы и маленький валик, поддерживающий и растягивающий шею, улучшают кровоснабжение головы. Если тело подается в направлении растяжения, то кто-нибудь должен его придержать. От этого эффект растяжения усиливается.

**Наблюдение за симметрией скелета** и устранение явлений асимметрии важно для каждого человека. **Симметрия означает, что человек уравновешен, а значит, здоров.**

Как добиться уравновешенности? Вы, наверное, скажете, что человек, уравновешенный душевно, уравновешен и физически. Так оно и есть. Однако уравновешенным считают себя также сдержанные люди, и, тем не менее, они больны. Болезнью тело указывает на то, что человек ошибается в самооценке. Поэтому *необходимо* ***каждый день*** *обращать* внимание на свое тело. Кто занимается активной тренировкой тела, не может не заметить сильной асимметрии. Сложнее обстоят дела с теми, кто не занимается утренней зарядкой, спортом и танцами. Проверять состояние тела можно по-разному.

Например, Вы идете по улице и вспоминаете, что предали тело забвению. Используйте ходьбу с пользой для себя и прочувствуйте, нет ли где напряжения или ощущения тяжести. *Сравните обе половины тела*. Делаете ли Вы левой ногой такой же шаг, что и правой? Какое ощущение в стопах? Опираетесь ли Вы равномерно на пятку и носок либо одному из них приходится выдерживать большее напряжение? Одинаково ли хороша обувь для обеих ног? Не вините обувь, она выражает особенности Ваших повседневных проблем. Продолжайте ходьбу и ощутите длину своих ног. Если Вы чувствуете, что одна нога как будто короче другой, то, значит, бедро опустилось вниз,

и его нужно поднять. Напрягите *мысленно* мышцы так, чтобы бедро приподнялось, и проследите за изменением ощущений во всей ноге.

Опущенное левое бедро означает, что Вы с пренебрежением относитесь к мужским экономическим проблемам. Правое бедро говорит о том же в отношении женщин. Поднимая бедро, Вы делаете добро себе. Подчеркиваю: представьте себе, что Вы мысленно поднимаете бедро так, что оно начинает подниматься. Лишь тогда Вы ощутите, что недомогания уменьшаются.

Продолжая ходьбу, займитесь *поднятием позвоночника*. Вытягивайтесь вверх, начиная от копчика и заканчивая затылком, и Вы почувствуете, что тело становится более легким, движения - более свободными. Вы вновь ощутите радость жизни.

Когда в ходе самоконтроля очередь доходит до плеч, и если сумка не мешает Вашим ощущениям, то, возможно, Вам станет не по себе. Может показаться, что одно плечо находится вровень с шеей, а другое резко опущено вниз. Вы понимаете, что такого быть не может, но чувствуете, что это так. Данное чувство говорит, что Ваша сверхтребовательность, с одной стороны, скована страхом корыстолюбия, а с другой - безнадежно провисает. Красивое натренированное тело, бросающееся в глаза, - явление нередкое, но у большинства таких людей отсутствует легкость. Налицо театральная демонстрация, но нет свободной легкости. Также редко встречаются расправленные плечи. Зато растет число людей со сверхнатренированной мускулатурой. Возможно, Вы обращали внимание на людей с поврежденным плечевым поясом и парализованной рукой, у которых, по логике, плечо и рука должны бы вяло свисать, а у них, наоборот, плечо укороченное и высоко поднятое. Это указывает на то, что человек неспособен освободиться от напряжения страха, вызываемого *сверхтребовательностью*, даже когда тело явственно говорит, что необходимо изменить образ жизни. Особенности корыстолюбия определяют своеобразие патологии плечевого пояса и рук. *Заболевание правого плеча и правой руки свидетельствует о том, что человек желает отдавать слишком много с целью приобретения. Заболевание левого плеча и левой руки означает, что человек желает получать слишком много*. Получать, чтобы отдавать. Такой человек выслуживает любовь.

Когда Вы достигли некоторого снятия напряжения с плечевого пояса и уравновесили его в меру своего умения, то Вы сможете начать вытягивать *шею*. Ощутите свою шею. Шея как шея. Другой не дано. Вы с ней свыклись и не помышляете об иной, покуда та не причиняет боли. Вытягивать напряженную шею невозможно. Сначала следует опустить вниз плечи. А если Вы осознаете, что шея укорачивается от страха перед недовольством, то сразу почувствуете облегчение. Будете идти и наслаждаться своим увеличившимся ростом. Возможно, подрастете на целых 10 сантиметров. Измерьте себя ради интереса.

Пример из жизни.

Несколько лет тому назад я обучала пожилую даму, проживающую в Швеции, как следует вытягивать позвоночник. В течение многих лет она мучилась от таких запоров, что ей дважды в неделю приходилось ставить клизму. О стрессах я ничего ей не говорила, - вряд ли она с ходу многое поняла бы. Я начала с того, что было для нее доступно. Она прекрасно поняла то, что через сжавшийся и искривившийся позвоночный канал энергия двигаться не может. Спустя два месяца она прислала весточку, в которой сообщала о том, что обходится уже без клизмы и подросла на 6 сантиметров. Так искренне и заботливо старалась она помочь своему дорогому телу. Она поразмышляла, прониклась пониманием и сделала все, ни разу не усомнившись в моем учении. Она поверила, потому тело ее и послушалось. Капиталисты знают цену своему телу и понимают, сколь дорого обходится его лечение.

Далее ощутите свою *голову*. Если знать, что в голове можно отдельно ощущать левую и правую сторону, переднюю и заднюю часть и т. д., то возможно сделать выводы. Человек может научиться ощущать и различать ткани головы детальнейшим образом. Все, что давит, тянет, гнетет, болит, мучает, придавливает к земле - все это унижение, которое ждет, чтобы его возвысили, т. е. освободили. Скорее всего, Вам известны особенности собственной головы, которые бросаются внешне в глаза либо причиняют боль. Если Вы поймете, что эти проблемы происходят от напряжения, малоподвижности или неподвижности первых четырех шейных позвонков, что, в свою очередь, вызывается страхом *меня не любят*, то Вы сможете освобождением от страха восстановить правильность своей головы и лица. Сначала прочувствуйте и добейтесь изменения в ощущениях и лишь затем обратитесь к зеркалу. А если еще осознать, что все эти стрессы возникают от стяжательского настроя, свойственного испуганному человеку, который проявляется в сверхтребовательности, то будет еще легче постичь причину головной боли. Вы обязательно заметите, как разглаживаются морщины на лбу, как появляется блеск в глазах и становится более натуральным румянец на щеках. Уголки рта уже не опущены плаксиво, и дряблости под подбородком как не бывало. Вы испытаете радость.

Продолжая ходьбу с возрастающим чувством достоинства, обратите внимание еще на одну важную вещь: идут ли левая и правая половины тела рядом друг с другом, как друзья, или одна половина норовит вырваться вперед. Если вырывается вперед левое бедро, это означает, что Вы придаете первостепенное значение улучшению материальной стороны жизни и торопитесь с этим. А если при этом левое бедро опущено и левая нога кажется короче, то Вы низкого мнения о мужчинах. Что это

значит в совокупности? То, что Вы понукаете мужчину, хотя и ни во что мужчин не ставите. Разве в таком случае может выправиться материальное положение?

Если опущение левого бедра компенсируется его выдвижением вперед, это означает, что Вы компенсируете материальный упадок своей беготней и суетой. А если опущенное левое бедро начинает отходить назад, то силы иссякли, - Вы устали от бессмысленной беготни. Вам необходимо возвыситься, а сделать это сможете лишь Вы сами.

Если левое бедро выше правого, то Вы более решительны в материальных вопросах и относитесь лучше к мужским делам и действиям. Но если приподнятое левое бедро выступает также вперед, то для Вас на первом месте стоит материальное и его быстрое развитие. Можете называть себя человеком духовным, ибо внутренний голос говорит, что более всего Вам необходима духовность, однако при всем этом Вы чересчур материальны. Уравновешенность есть совершенство, способствующее истинному развитию духа. Душа правильно говорит, что более всего Вы нуждаетесь в духовности. Она учит, что Вам следует возвысить (поднять) женскую половину и ее развить (вывести вперед). Душевное равновесие обеспечивает физическое равновесие. Оба вместе взятые способствуют свободному развитию духа. **Дух сам по себе есть возвышение, его необходимо развивать.**

Я не стану отдельно описывать аналогию женской половины, т. е. правой стороны тела. Вы сами можете завершить картину, если будете рассуждать логически. Подчеркну лишь, что в своем единстве женщина и мужчина должны быть равны, но у каждого из них есть свое определенное место. **То, что мужчина должен быть первым на физическом уровне, а женщина должна быть первой на душевном уровне, не означает неравенства. Это как раз и есть равенство. Оба имеют право и обязаны быть в своей половой роли.**

Центральным органом 5-й чакры является **щитовидная железа - орган общения**. Этот орган накапливает в себе недовольство более всех других. У него две возможности: либо погибнуть под гнетом, либо начать бороться за свои права. **Щитовидная железа является органом отношения. Качество нашей жизни зависит от того, как мы относимся к ней.**

Гнета не выдерживает тот, у кого велико чувство вины и кто поэтому не считает себя вправе раскрыть рот, чтобы защитить себя либо высказать свое мнение. **У людей, придавленных чувством вины, нарушается функция щитовидной железы.**

Одновременно понижается работоспособность всех органов и тканей, поскольку щитовидная железа регулирует общение между собой всех органов и тканей. Кто печалится из-за своей беспомощности и своего бесправия, тот либо выплакивает душевные страдания, вызванные недовольством, либо замыкается в себе и приобретает кисту щитовидной железы. Если он зависим от большого числа недовольных людей, то у него возникает множество кист.

**Субстанция, на которой выстроена жизнь, есть энергия любви. Обмен веществ должен быть обменом этой энергии, т. е. *отдаванием соответственно потребности.*** Когда отношения основываются на любви, потребность дающего отдавать равна потребности получателя получать. К сожалению, отдавание обычно соразмерно заслугам. Итак, движение энергии между различными частями тела управляется щитовидной железой. Ее работе могут препятствовать только страхи, которые вызывают торги: "*Надо ли? К чему? Может, не надо? Как надо? Может, сейчас не надо? Может, обойдусь и без этого?*" И так далее. Свободная, безусловная любовь рушится.

Явной функциональной недостаточности щитовидной железы обычно предшествует зоб, или **увеличение щитовидной железы**, как попытка компенсировать функциональную недостаточность. Это бросается в глаза тем больше, чем больше человек придает значения своей внешности. Тело пытается уродливо вздутой шеей обратить внимание человека на то, что следует собой заняться. Мы привыкли, что больного человека с видимыми признаками болезни окружают вниманием, лаской, заботой. В душе этого жаждет каждый. Увы, у человека, отупевшего от жизненных тягот, не находится для другого, даже для собственного ребенка, ни ласки, ни времени. Их у него нет и для себя. У ребенка, который знает об этом и совершенно серьезно с этим считается, щитовидная железа растет внутрь, от чего возникает постоянно усиливающееся ощущение удушья, которое не могут снять лекарства от астмы.

Всякие увеличения означают рост печали. Кто запрещает себе плакать, однако желает показать, насколько его извела печаль, вызванная недовольством, у того щитовидная железа выпячивается наружу. Кто ни при каких условиях не желает обнаружить своего жалкого состояния, у того щитовидная железа прячется за грудиной. Такой человек перестает выносить недовольство, выражаемое в отношении кого или чего бы то ни было, ибо оно его душит. Свою нетерпимость он начинает открыто выражать в гневной злобе.

Щитовидная железа увеличивается, чтобы уместить в себе больше йода - минерала, поддерживающего достойное общение, чтобы человек смог, невзирая на давление извне, оставаться самим собой. При большой злобе йода может быть больше, чем

необходимо, но чем сильнее возрастает *чувство вины за свою низменность*, тем больше йод остается там *пассивно*. Медицинские анализы имеют дело с биологически *активными* веществами. Часто анализы бывают в полном порядке, тогда как человек чувствует себя все хуже и хуже. Это означает, что скопившиеся *пассивные* вещества *загрязняют, отравляют тело*.

При возникновении **комплекса неполноценности** и достижении им критической отметки зоб, или компенсаторное увеличение щитовидной железы, оборачивается **функциональной недостаточностью**. Медицина лечит это йодом или йодистыми препаратами. Это эффективное средство, десятилетиями творившее чудеса, ныне утрачивает свои целительные свойства, поскольку ни один минерал, витамин или лекарство не в состоянии снять с человека бремя стрессов. *Страх перед недовольной сверхтребовательностью* вершит свою работу.

Поскольку человек остается человеком благодаря мышлению, то с функциональной недостаточностью щитовидной железы мыслительная способность у человека ограничивается, притупляется, снижается. Мышление замедляется - человек уже не в состоянии логически продумывать до конца свои планы, голова не работает - снижается способность усваивать новое, слабеет память - в памяти возникают тревожные провалы. **Все нарушения мыслительной способности вплоть до кретинизма непременно связаны и с щитовидной железой, т. е. с общением.**

Если ребенку постоянно внушают, что он - самый глупый, что он все равно не станет полноценным человеком, что он ни на что не годен, что он со своими глупостями - как тяжкий крест на шее, то ребенок может так и остаться духовно неразвитым безо всяких врожденных физических недостатков. Его духовный потенциал остается невостребованным. Родители, воспитатели и впоследствии уже учителя своим отношением перекрывают ему кислород, и никто не догадывается, что такого ребенка нужно воодушевлять. У него, как и у любого, есть положительная сторона, которая находится в плену у страха, вызываемого недовольством. Раскрыть ее трудная задача. Поэтому взрослые предпочитают заниматься с теми, кто сможет покрыть их отблесками славы, не замечая, что этот ребенок и так чересчур заносчив.

Если ребенок начинает протестовать против унижения и доказывать, что он не таков, каким его считают, то функциональная недостаточность его щитовидной железы уравновешивается функциональной сверхдостаточностью. **Борьба против униженности с целью возвышения приводит к функциональной сверхдостаточности** и может в течение долгих лет компенсировать недостаточность.

Эта борьба выражается в лабильности нервной системы, в метаниях из крайности в крайность. Это может проявиться лишь в период, когда человек вдруг осознает, что стареет, и обнаруживает снижение работоспособности. На почве стрессов, развившихся в детстве и сдерживаемых в течение долгого времени благодаря работе, может развиться слабоумие и тем быстрее, чем сильнее отчаяние от осознания снижения работоспособности, т. е. чем больше человек считает работу единственным смыслом жизни. *Человек, для которого работа является предметом чести и гордости, впадает в состояние глубокой душевной униженности, если в его работе перестают нуждаться - и его разум отказывается функционировать*. Чем скорее Вы сумеете найти для впавшего в депрессию пожилого человека интересное занятие, тем скорее ликвидируете потенциальный крах его человеческой личности, и тем Вам самим будет легче впоследствии. Запомните, что умение оставаться самим собой в любой ситуации и вновь обретать себя в изменившейся ситуации необходимо развивать смолоду, тогда Вы будете застрахованы от старости. Не говорите, что с Вами такого казуса произойти не сможет.

Другую категорию страдающих от недовольства составляют те, которые начинают бороться за свои права. Людей, возвышающих голос из-за малейшей обиды, называют прямолинейными. У них низкий порог устойчивости к стрессам, и их душа говорит, что повышать ее опасно. Идеальных людей мало, а потому и *прямолинейные люди - это люди испуганные*, которые часто притягивают плохое в свое информационное поле, однако выводят его из себя вместе с протестом. В момент выражения протеста они довольны, поскольку хорошая сторона протеста что-то да уладила. Поэтому на них нельзя сердиться долго. У *искренне* прямолинейных людей *щитовидная железа здорова*. К сожалению, словоохотливость является признаком отнюдь не искренней прямолинейности. Зачастую она выражает желание быть лучше других.

Если ребенок прямодушен, а его чистоту и откровенность начинают высмеивать, позорить либо подавлять, то он начинает протестовать. Чем в большей мере ему приходится выслушивать злобное недовольство взрослых и чем чаще эти взрослые называют его маленькую незлобивую откровенность плохой, тем в большей мере он вбирает в себя чужую злость, поскольку боится публично выступить против приказаний. Он начинает ***бороться против приказов*** внутренне. Рано или поздно развивается **тиреотоксикоз, или повышенная функция щитовидной железы**, что может оказаться опасным для жизни. В ребенке борются страх перед злостью и злоба на злость, а между тем тело разрушается. Из ребенка непроизвольно начинает исторгаться злость и *ядовитые* слова, жалящие других. Чем ядовитее, т. е. злее мысли и слова человека, тем тяжелее у него протекает тиреотоксикоз. Человек является *жертвой, заставляющей страдать других*. Таково подсознательное или осознанное *возмездие, которое навлекает хирургическое вмешательство*. Лекарства, подавляющие

повышенную функцию, притупляют разум такого человека. Его духовный уровень неотвратимо снижается. Если же он начинает *упрямо и воинственно отстаивать свои права*, то его духовное развитие останавливается полностью. Развитие продолжается лишь благодаря физическим страданиям.

Поскольку щитовидная железа играет важную роль в нашей жизни и в нашем здоровье, то ниже я приведу в сопоставлении признаки как пониженной, так и повышенной функции.

Чем масштабнее становятся стрессы, тем заметнее на вид становятся внешние признаки этих стрессов с тем, чтобы человек, проигнорировавший малый сигнал, не смог бы не обратить внимания на значительный сигнал.

| **Пониженная функция** | **Повышенная функция** |
|---|---|
| вялость, безразличие, стремление к одиночеству | энергичность, потребность в деятельности, потребность в общении |
| быстрая утомляемость | неестественная бодрость |
| сонливость, желание много спать | бессонница либо кошмарные сновидения |
| медлительность в мыслях и делах | спешка всегда и во всем |
| сухая кожа | потливая либо жирная кожа |
| неспособность плакать | постоянное желание расплакаться, частые слезы |
| боязнь холода | ощущение жары, постоянное повышение температуры тела |
| утолщение и ломка ногтей | тонкие эластичные ногти |
| выпадение волос | ускоренный рост волос |
| отечность лица, одутловатость | обострившиеся черты лица |
| скрежещущий голос от отека голосовых связок, храпение | голос звонкий, визгливый |

| | |
|---|---|
| плохая дикция в связи с отечностью языка | неразборчивая торопливая речь |
| снижение интеллекта | кажущееся повышение интеллекта, что ведет к самовосхвалению |
| немногословность, нежелание разговаривать | многословность, радость от возможности поговорить |
| медленный пульс | убыстренное сердцебиение |
| низкое кровяное давление | высокое артериальное давление |
| общее замедление обмена веществ | общее ускорение обмена веществ |
| торможение роста | убыстрение роста |
| повышение веса, ожирение | понижение веса, похудание |
| видимое спокойствие | поспешность до дрожи рук |
| запоры | понос |
| вздутие живота - метеоризм | активное выделение газов с дурным запахом |
| притягивание обвинений | притягивание устрашений |

Чем более Вы впадаете со своими эмоциями в крайность, тем в большей степени приобретаете все свойственные той или иной крайности признаки. Это значит, что отдельные симптомы суммируются в комплекс симптомов, т. е. в болезнь, на основе чего врач безо всякого труда ставит Вам диагноз.

Если Вы желаете себе помочь, то освободите свой страх оказаться виноватым, и признаки, характерные для пониженной функции, начнут уменьшаться. Если освободите свой воинственный протест, то начнут освобождаться признаки, свойственные повышенной функции. Чем больше Вы сможете уделить времени себе, тем быстрее добьетесь результатов, поскольку Вы перестанете копить в себе новые стрессы вместо освободившихся от повседневных неприятностей старых. Чтобы легче этого добиться, освобождайте каждый день свой страх *меня не любят*, а также страх одиночества. И Вы с удивлением обнаружите, что одиночество отнюдь не страшно. Гнетущее **чувство одиночества незаметно сменяется чувством единения с**

**людьми**. Лишь когда Вы достигнете этого состояния, то поймете, насколько оно Вам необходимо. Как при пониженной, так и при повышенной функции щитовидной железы в теле наблюдается **недостаточное содержание йода**. По сути, речь идет о нехватке нормального общения, нехватке душевного равновесия. Равновесие, обретаемое благодаря исправлению умонастроения, служит основой для нормального усвоения физическим телом йода из земли, воды и воздуха, т. е. из пищи, питья и свободы.

Одним из выражений неспособности справиться с жизнью и плохого отношения к жизни является паралич. **Больные параличом - жертвы злости.** *Кто боится злости*, тот вбирает в себя чужую злость и сам становится злым. Сперва самую малость, потом все больше. Покуда злость не выплескивается на других, человек зол на себя. Он может не злобничать, но яд злости вершит свою разрушительную работу, подобно искре под слоем пепла. Накапливающийся яд заставляет человека действовать, чтобы не оставаться с самим собой. *Страх оказаться плохим* вынуждает бежать.

Яд злости, достигший определенной концентрации в мозгу и в сердце, вызывает паралич. Отравление сердца, т. е. ядовитое высмеивание способности любить парализует сердце и вызывает его остановку. Подобный паралич именуется смертью.

**Высмеивание умственных способностей человека парализует работу мозга.** Мозг является центральным органом, руководящим работой периферии. Если ребенка дразнят, вышучивают, высмеивают, то - если это делается доброжелательно - у него *скрыто* замедляется работа разума. Нередко бывает, что родители сознательно устраивают ребенку испытания, практикуя на нем свое взрослое остроумие, чтобы окружающие видели, какой у него быстрый ум. Ребенок старается изо всех сил, чтобы не опозориться. Однако вскоре приходит срыв. Ребенок с быстрым умом превращается в **истерика**.

Здесь мне хотелось бы напомнить, что если в человеке поселился страх, что меня не станут любить таким, каков я есть, то он старается быть хорошим. Однако показная положительность и желание нравиться не приносят душевного удовлетворения. Это делает человека беспомощным. Беспомощность вызывает печаль. Неизбывная печаль рождает жалость к себе. Неизжитая жалость к себе вызывает гнев, что, в свою очередь, переходит в истерию. Всякая *невыраженность*, сдерживание - это страх, что меня не будут любить, если я выкажу свое плохое настроение.

Если детский ум становится объектом шуток, насмешек, издевок, иронических выпадов, если его провоцируют со злобой, вызванной нетерпеливой поспешностью, то возникает болезнь мозга, соответствующая особенностям злобы, и парализует в большей или меньшей степени мыслительную способность.

Говорят, у кого не работает голова, должны работать ноги. Так оно и есть. По мере роста ограниченности разума ускоряется работа ног, покуда человек вдруг не спохватывается, осознав абсурдность беготни. Сдерживаемая *ненависть к бессмысленной беготне* прорывается в виде приступа злобы, и *тело отказывается бегать*. Парализованное от инсульта тело дает человеку возможность поразмышлять над своими ошибками. Инсульт может уложить человека в постель на десятки лет.

Чем ребенок терпеливее, т. е. чем сильнее у него желание быть хорошим, тем дольше он остается здоровым внешне. Покуда у человека, выслуживающего любовь делами, теплится надежда, что он не так глуп, как о нем думают, его мозг сохраняет работоспособность. Его глупость не воспринимается как болезнь. Но если у него страх перед собственной глупостью затмевает смелость быть самим собой, то развивается болезнь, которая лишает его разума. Человек без разума и есть животное. Такой больной долго не протягивает без постоянного хорошего ухода.

Для возникновения инсульта есть две возможности:

- лопается кровеносный сосуд мозга,
- закупоривается кровеносный сосуд мозга.

В обоих случаях клетки мозга остаются без крови, т. е. без любви, и гибнут.

Кровеносный сосуд мозга лопается, когда человека охватывает внезапный приступ злобы и гневное желание отомстить тому, кто считает его дураком. Это значит, что превратившаяся в злобу любовь вырывается из границ, т. е. из кровеносного сосуда. Обидчиком для человека может быть другой человек, люди, ситуация, государство и т. д. Поскольку разгневанный человек теряет способность мыслить, то кровеносный сосуд должен лопнуть, чтобы не дать человеку стать преступником. Если рядом оказался бы человек, заслуживающий кровавого возмездия, то ситуация повернулась бы таким образом, что разгневанный выплеснул бы на него свою злобу. Он избежал бы инсульта, но вместо искупления кармической вины усилил бы ее.

Кровеносный сосуд мозга закупоривается, когда человек, страдающий от комплекса неполноценности, утрачивает надежду доказать, что он не такой, как думают другие. Человек окончательно надламывается из-за полной утраты собственного достоинства. У кого сохраняется хоть капля доверия к себе и кто благодаря этому способен думать своей головой, тот себя не теряет. Закупорка кровеносного сосуда означает, что человек держит в себе слишком много.

Инсульт приходит как помощник, чтобы скрыть собой тайное бессилие и сломленную волю человека. От степени тяжести и местоположения инсульта зависит степень утраты разума и способности двигаться. У кого разум сохраняется, а чувство вины усиливается, тому выздороветь не дано. А кто испытывает радость от того, что болезнь спасла его от унизительного положения, тот выздоравливает.

Особенности воли к жизни предопределяют особенности выздоровления. Кто со свойственным испуганному человеку лицемерием говорит, что хочет полностью выздороветь лишь настолько, чтобы самому о себе заботиться, тому так и придется заботиться о себе. Окончательно исцелиться ему не дает страх вновь оказаться заваленным работой либо попасть в ситуацию, аналогичную той, что была до болезни.

**Вывод:** если желаете избежать инсульта, освободите страх перед злым недовольством. Тогда Вы перестанете быть объектом злости и сами не будете срывать злость на других. Ваш превосходный мозг будет работать как надо. Вы довольны собой и не желаете быть лучше других.

В щитовидной железе скапливается тот гнев, который можно выразить только посредством рта. Сюда относятся изглашенные слова и звуки, крик, визг, рев, капризничанье, фырканье, придирки, язвительные уколы, оплевывание и т. д. Сдерживание словесного гнева означает извержение равновеликой энергии гнева в щитовидную железу. Лучше выпустите ее на свободу. Тогда сможете исцелиться.

Гнев, который можно вывести наружу только через тело, скапливается в желчном пузыре. Этот гнев выражается мимикой, жестами, телодвижениями, подергиванием, нанесением ударов, битьем предметов, дракой. Его сдерживание приводит к заболеванию желчного пузыря.

Обитающий в нас примитивный человек желал бы выплеснуть гнев. Обитающий в нас интеллигентный человек запрещает это делать. Он выискивает иные возможности и пускается на ухищрения, чтобы вину за происшедшее свалить на кого-нибудь другого. Либо изобретает новый способ для вывода гнева, однако не называет это впрямую. Одним из таких способов является, например, исполнение диких плясок, потребность в которых всегда была велика у примитивных людей, а особенно велика она сейчас у молодежи всего мира. Молодежь, пребывающая в душевном плену, не может иначе. Дайте им потопать и покривляться без Ваших критических комментариев, тогда всем станет легче. В противном случае стариковское язвительное замечание либо всего-навсего неодобрительный взгляд могут навлечь на пожилого человека ярость танцующих вплоть до физической расправы. Впоследствии же никто не может объяснить, откуда взялась подобная агрессивность. Ибо никто не видит, что выплескиваемая негативность оседает на поверхности пола, и танцующий топчется в

собственных помоях да так, что волны смыкаются над головой. Невольно впадаешь в ярость, если кто-то это замечает. Замараться не желает никто. А очиститься не умеет.

Но как помочь детям?

Если ребенок в плохом настроении или болен, то ему нельзя говорить, что он плохой. Нельзя даже так думать. **Никто не бывает плохим, но в каждом имеется плохое, которое явилось научить и которое необходимо освободить, чтобы оно обратилось во благо.** Это простое объяснение доступно пониманию любого ребенка, научившегося говорить, если оно звучит благожелательно и идет от сердца говорящего. Кто разговаривать еще не умеет, тот понимает еще лучше. Скажите ребенку: "*Дорогое дитя! Прости, что я проглядела, как в тебе поселилось плохое, чтобы тебя научить. Будь умницей, покажи или скажи, где оно у тебя обретается? Отпусти-ка его на свободу, чтобы ему стало хорошо. Ведь оно явилось лишь для того, чтобы нас вразумить, а то, что мы не заметили его прихода, в этом наша ошибка. Сейчас мы эту ошибку исправим. Попроси у этого плохого прощения за то, что мы раньше не сумели сделать ему хорошее, и простим его, что оно было вынуждено дать нам знак капризничаньем либо болезнью. Погляди, ты же наверняка видишь, как оно радостно мчится к себе домой. Расскажи мне, как оно уходит. Я этого не вижу, а у тебя зрение получше, и потому ты - видишь.*"

Чем ребенок меньше, тем проще ему следует объяснять. Капризному малышу можно сказать: "*Послушай! В твой животик пришел каприз. Давай отпустим его, и он сможет уйти к себе домой. Ему там хорошо играется и спится. Гляди, каприз услышал наш разговор. Вот и хорошо, что он собрался уходить! Ведь он знает, где ему лучше. Давай помашем ему на прощание! Ведь каприз и не был плохим, правда? Он просто приходил, чтобы показать нам, какой он есть*". Пара минут игры-беседы, и в доме наступает тишина. Вы помогли ребенку стать лучше. Обошлось без болезненных, разъедающих душу слов: "*Почему ты такой плохой!*" Следует научиться разговаривать с детьми в сказочной форме. Тогда и сами научитесь лучше понимать жизнь.

Поверьте, Ваш ребенок или подопечный после столь доступного поучения в дальнейшем сумеет на удивление быстро излечиться от простой болезни либо приступа истерии. Ведь он хочет быть хорошим. Даже при очень тяжелых, возможно безнадежных, заболеваниях дети с их рассудительностью способны относиться к болезни по-особому хорошо, желают злу добра. Выучиться этому у детей должен бы каждый взрослый.

Но как помочь ребенку, который находится далеко и с которым не поговорить?

Пример из жизни.

Эта история произошла со мной несколько лет тому назад, когда я знала лишь то, что стресс, который терзает сердце, является предзнаменованием дурного. Он служит предупреждением, чтобы человек знал и смог себе помочь. Если он себе помогает, то предзнаменование не сбывается. Так можно свести на нет любое предзнаменование. Подсознательно так и делают. Я же сделала осознанно.

Было воскресное утро. Я взглянула на часы, они показывали 10.00, и тут же ощутила чувство опасности. Оно было настолько сильным, что я почувствовала дыхание смерти. С кем беда? Кто нуждается в моей помощи? Чей зов души я ощутила? Тогда я еще не знала, что долг женщины - любить прежде всего своего мужа, хотя мысль о муже у меня промелькнула, но я ее отмела, так как почувствовала, что опасность ему не угрожает. Подумала о дочери: нет, ей тоже опасность не грозит. Стала думать о второй дочери - она! Меня охватил сильнейший озноб. Я знала наверняка: моему ребенку грозит опасность, которая может закончиться смертью.

Что делать? Мчаться на другой конец Эстонии предупреждать неведомо о чем, чтобы она занервничала и своим страхом ускорила приближение беды? По той же причине не было смысла звонить ей или писать. Я знала, что могу помочь, иначе ее душа не принесла бы мне весть. Если в мире нет никого, кто мог бы помочь, то мать - это тот, кто всегда поможет. Материнская любовь не знает границ, ее не останавливают ни расстояние, ни тюремные стены. Стоит лишь матери захотеть. "*Я не мать, если не сумею сконцентрировать свою душевную силу для спасения ребенка*", - сказала я себе.

Я стала мысленно беседовать: "*Дорогое чувство опасности! Я прощаю тебя за то, что ты ко мне явилось, но прости и ты меня за то, что я вобрала тебя и взрастила до такой величины, что ощущаю дыхание смерти. Прости, но я прежде не понимала своей ошибки. Я выросла в атмосфере страха да и детей своих учила не иначе как предостерегая и рисуя мрачные картины. Прости, что я тебя постоянно взращивала, а, когда дети покинули дом, в придачу стала тебя еще и подавлять, чтобы сохранить душевное спокойствие. Лишь теперь я осознала свое невежество. Прости! Я отпускаю тебя на свободу. Я прощаю себе то, что была столь глупа. Дорогое тело! Прости, что я заставила тебя страдать постоянным накапливанием ощущения опасности и желанием быть разумной. Теперь я хочу тебе помочь*.

Дорогое дитя! Прости меня за то, что не сумела правильно тебя обучить. Не помышляя о дурном, я взращивала свое ощущение опасности, и оно передалось тебе, ибо ты тоже не умела иначе. Я научила тебя бояться, как учила меня моя мать. Время ушло вперед, а глупость увеличилась. Прости! Я исправлю свою ошибку".

Я уже точно не помню, за что еще я просила у нее прощения. Там было много всего, и это все шло от души, да так, что кожа покрылась мурашками. Чувство опасности исчезло. Но не настолько уж я простодушна, чтобы поверить, будто теперь все в порядке. Я села и стала ждать. Через четверть часа чувство возникло снова и уже пострашнее. Я просила прощения и прощала. На память приходило множество случаев, связанных с ощущением опасности и смертельным страхом. Я беседовала с ними и освобождала их. Ощущение опасности уходило и возвращалось вновь. Уходило и приходило. Шло время, и с каждым разом оно становилось все острее и явственнее. Я потеряла счет времени. Осталась лишь борьба любви со смертью. Не помню, сколько десятков раз в течение дня я начинала все заново. Время тянулось как резина. Вечером, ровно в 19.00, я попросила у смерти прощения за то, что притянула ее к своему ребенку, и почувствовала, что соединявшая нас нить порвалась. Я ощутила необычайную опустошенность и почувствовала, будто проваливаюсь в вакуум - знак того, что все необходимое мною сделано. Я знала - если что теперь и случится, то уже не самое страшное.

Сон мой был спокойный - значит, я заслужила душевный покой. Вечером позвонила дочь и сказала: "*Мама, я провалилась на экзамене!*" - "*Слава Богу!*" - вскричала я. - "*Мама, ты что, не расслышала? Я провалилась на экзамене!*" - закричала она в трубку. - "*Все я расслышала. Дочка, ты не знаешь, чего ты избежала*", - сказала я. Спустя несколько дней она приехала домой и сказала: "*А та машина, на которой я должна была ехать, чтобы отметить успех в случае сдачи экзамена, перевернулась на ходу и разбилась*". Я спасла своего ребенка от автомобильной аварии ценой провала на экзамене. Чего лучшего я могла желать! Я воздала хвалу Богу.

Любая мать может подобным образом уменьшить грозящую ее ребенку беду. И не говорите, что не сможете. Поверьте и сделайте, тогда увидите, что смогли. В следующий раз будет уже проще.

# *Обрести себя*

Есть смелый человек, а есть испуганный. Почему я не использую слово "трусливый"? Потому что испуганный человек, который признает свои страхи и осознает их, становится благодаря этому смелее.

**А испуганный человек, который ни за что не признается в своих страхах, является трусливым человеком.** Поэтому трусость всегда вызывала презрение. Страх же, напротив, считается явлением нормальным. Так оно и есть.

В каждом человеке есть хорошее и плохое. Всякое хорошее уравновешивается плохим и наоборот. Если плохое увеличивается до 50%, то возникает абсолютное равновесие, т. е. остановка жизни, что выражается в смерти физического тела. А если у иного человека *чересчур хорошая* жизнь, поскольку за него все делают другие и *он ничего не должен делать сам для улучшения своей жизни*, то его тело покидает рассудок, словно говоря: ты во мне не нуждаешься. Если в человеке укореняется желание, чтобы *жизнь ему наладили другие* да так, чтобы он не знал никаких забот, то и в этом случае его покидает рассудок, поскольку в нем не нуждаются - ведь человек ждет, что его жизнь улучшат другие. В подобных случаях чрезмерно хорошее переваливает за 51%, что заставляет дух покинуть тело. Так возникают душевные заболевания.

Здоровый человек - это тот, кто понимает истину жизни. Эта истина гласит, что покуда есть плохое, которое нужно обратить во благо, продолжается и сама жизнь. Не бывает плохого без хорошего, как не бывает хорошего без плохого. Так рассуждает смелый человек.

Смелый человек и человек со страхами отличаются, как день и ночь, как белое и черное. Обычно мы об этом не задумываемся и потому не замечаем различия.

**Смелый** человек видит **двусторонность** жизни, для него жизнь просто есть.

Человек **со страхами** видит жизнь **односторонне**. Для него жизнь либо хороша, либо плоха.

**Смелый** человек уравновешен.

Человек **со страхами** неуравновешен.

А теперь попробуем сказать себе следующее.

**Смелый** человек во мне - **достойный**.

Человек **со страхами** во мне - интеллигентен. У интеллигентности есть и вторая сторона - **неинтеллигентность**. Чем больше одна, тем больше и другая.

**Смелый** человек во мне **рассудителен**.

Человек **со страхами** во мне может быть только **умным**. У ума есть другая сторона - **глупость**.

**Смелый** человек во мне **счастлив**.

Человек **со страхами** во мне может быть только **радостным**. У радости есть обратная сторона - **печаль**.

**Смелый** человек во мне **здоров**.

Человек **со страхами** во мне может быть **пока еще здоровым** либо **здоровым внешне**. На деле же он потенциально **болен**.

**Смелый** человек во мне **вынослив**.

Человек **со страхами** во мне бывает то **сильным**, то **слабым**.

**Смелый** человек во мне **незаметен**.

Человек **со страхами** во мне **время от времени бросается в глаза как хорошим, так и плохим.** Но я пытаюсь это исправить.

**Смелый** человек во мне **верит**. Он держит Бога в сердце, и он сам - сердце Бога.

Человек **со страхами** во мне **либо верующий**, когда рассчитывает на поддержку Бога, либо неверующий, т. е. отрицает Бога, если не видит своими глазами материального подтверждения Богу и если не получает желаемого. Я высвобожу из себя этого испуганного человека, чтобы ему было хорошо и чтобы он сумел найти своего Бога.

**Смелый** человек во мне **знает жизненную истину**.

Человек **со страхами** во мне **уверен в своих правах и забывает свои обязанности**. Он считает себя вправе требовать от других исполнения всевозможных обязанностей.

**Право есть одностороннее видение вещи. Истина - это всестороннее видение**.

Право неизменно. Истина постоянно расширяется как во времени, так и в пространстве. Представление о всякой вещи может становиться лишь более детальным. Это означает, что истина о ней развивается как вширь, так и вглубь.

*Если я сделаю испуганного человека своим узником, а он неминуемо начнет надо мной властвовать, то я буду несчастным человеком. Если же я отпущу его на волю, то стану счастливым. Я его отпускаю.*

**Величина страха определяет способность человека любить или ненавидеть.**

У человека уравновешенного, т. е. смелого, показатели как души, так и тела, нормальные. Мы знаем, что означает нормальная температура тела, нормальная влажность кожи и слизистых. Мы знаем, что такое нормальный цвет кожи, и умеем отличать его от смертельной бледности. Понимаем, что такое нормальный вес тела, и не спутаем изголодавшихся с переедающими. Таким образом, у страха свои признаки, у смелости - свои. От них существенно отличаются признаки злобы, ненависти.

**Испуганный человек холодный, сухой, бледный и худой.** Холоден как душой, так и телом. Сух, бледен и худ также как душой, так и телом. Уравновешенный человек нормален во всем. Но если страхи становятся слишком большими, то томящаяся в темнице страха злоба вырывается наружу, и признаки страха становятся признаками злобы.

**Злобный человек горячий, влажный, румяный и толстый.** Чем больше выход злобы, тем значительней эти признаки. Чем внезапнее проявляются эти признаки, тем разрушительней болезненное изменение. Например, покрасневшая и покрывшаяся испариной горячая кожа становится пунцовой, истекающей потом, лихорадочной. Если человек не желает выплескивать свое недовольство, подобно горлопану, а освободиться от него желает, то у него увеличивается жировая ткань, поскольку она создана для злобы.

Человек, который отрицает наличие у него злобы, злости, сердитости и гнева, может не предполагать и не признавать, что он *боится обнаружить свое плохое*. Он охотнее будет демонстрировать свои страхи. Кто умеет мыслить, тот понимает, что чем человек холоднее, тем он ближе к физической смерти. Растущая в плену страха злоба уничтожает тело, чтобы дух мог вырваться на свободу. Так душевное неумение сознательно учиться становится подсознательным уроком, который усваивается через страдания.

Страдающий от собственной злобы человек, который желал бы освободиться от негативности, но вместе с тем хочет быть сильным, чтобы выйти победителем в жизненной схватке, не сознает того, что его **постоянно увеличивающаяся жировая ткань является формой самозащиты**. А если и сознает, то **страх ослабеть пересиливает желание похудеть**, ибо страх ослабеть скрывает за собой страх смерти.

Постоянно растущие стрессы приводят к постоянному увеличению жировой ткани. Человек беспомощный, нуждающийся в защите, который стесняется звать на помощь, надеется на то, что его поймут, если *увидят*, насколько ему плохо. Толстого человека нельзя *не заметить*. Если бы он отрицал потребность в защите, т. е. боялся бы ее выразить, то его большая печаль должна была бы уместиться в маленьком теле, и никто не увидел бы его беды и не пришел бы на помощь. Помимо того, от концентрации печали у человека возникла бы болезнь, которая уничтожила бы его. Следовательно, некрасивый, плохой жир является для беспомощного, опечаленного человека самым хорошим и красивым помощником.

Выше я подчеркнула значение зрения, поскольку *толщина зависит от зрения более, чем от любого другого чувства*. **Глаза, в свою очередь, выражают состояние печени.** А печень является средоточием злобы и гнева. Что не умещается в печени, должно вытекать через глаза.

Ожирению способствует *стресс накопительства впрок*, и он же препятствует избавлению от избыточного веса. Речь идет о *страхе перед будущим*. В наших генах закодирован ужас перед войнами и голодом, передавшийся из предыдущих жизней и от предшествующих поколений. Он проявляется в подсознательном ощущении того, что если человек делает что-то плохое, то навлекает на себя беду. Вместо того, чтобы исправить ошибку, люди начинают страховать себя от последствий и копить впрок (на всякий случай). Накопительство в сундук помогает продлевать жизнь тем, кто живет ради богатства, а накопительство в жировую ткань помогает им быстрее умирать. Кто не испытал этого в предыдущих жизнях, тот усваивает это в нынешней. Приносит ли счастье жизнь во имя накопительства денег - это уже особая статья.

Человек, который умирал с голоду в одной из предыдущих жизней, непременно является накопителем в нынешней. Из *страха умереть голодной смертью* ему жалко выбрасывать старые вещи, а уж выбрасывание остатков еды воспринимается им как осквернение святыни. Еды он всегда покупает на всякий случай больше, чем необходимо, и насильно проглатывает недоеденное, чем вызывает протест желудка. Стресс сильнее желудка, и желудок отправляет излишки в жировую ткань. Человек же утешает себя мыслью о том, что он не транжир. *Страх когда-нибудь потом умереть с голоду из-за расточительства* также является стрессом, унаследованным из прошлого.

Если Вы испытываете постоянное желание что-нибудь пожевать, то, потянувшись за очередным куском, спросите себя: "*Нужно ли мне это?*" Если Вы уже поели, однако испытываете чувство голода, то ни в коем случае не говорите: "*Нельзя есть!*" Не принуждайте себя что-либо делать или не делать по отношению к еде. Не говорите, что такая-то еда плохая. Еда не плохая, но Вы уже *не нуждаетесь* в ней в таком количестве. Вы поняли, что не можете быть голодны, поскольку поели. Превосходно! Улыбнитесь про себя и объясните себе по возможности мягко, что Вы спутали *желание быть смелым* с желанием поесть. А чтобы оправдать приход на кухню, попейте немного воды для снятия раздражения рецепторов наполненности желудка. Много не пейте, ибо это может вызвать противоположный рефлекс.

Изучение калорийности продуктов - дело нехитрое. Если Вы усвоили, что уменьшение количества сахара и жира идет на пользу, то всякий раз, когда рука тянется, например, к маслу, чтобы намазать его на хлеб, и Вы спрашиваете себя мягко: "*Надо ли?*", то обязательно намажете слой потоньше и удивитесь тому, что бутерброд так же вкусен, как и прежде. Каждый может найти для собственного убеждения что-нибудь своеобычное и действенное, при этом Вам не придется заниматься самообманом. Ведь лишние калории действительно вредны. Почему? Потому что перед тем, как материализоваться в жир, они вызывают злобу, гнев, воинственность, агрессивность, истерию, желание убивать и прочие проявления зла.

Возьмем один пример. У Вас начался отпуск. На работе было страшное напряжение, и оно заставило Вас переедать. Во время отпуска Вы не приобретаете новых стрессов, однако по привычке, незаметно для себя, спешите наесться до отвала да так, что потом становится плохо. К Вашему огорчению, вес возрастает с космической скоростью. Почему? Разве сейчас Вы продолжаете прикапливать злобу? Потому что Ваша привычка уравновешивать злобу едой скрывает потребность уравновешивать еду злобой. *Злоба требует пищи, а пища требует злобы*. Круг замыкается.

Расскажите про это своему телу как самому близкому, закадычному другу, и Вы ощутите, что волчий аппетит постепенно идет на убыль. Если вес и не уменьшается

сразу, то по крайней мере в поясе будет посвободнее и станет легче дышать. Человек должен научиться считаться с собой и своими потребностями. Это должно войти в привычку. Освободите свое *неумение свыкаться с новым*, и Вы свыкнетесь с новыми привычками питания не за пару месяцев, а за пару недель. Вернувшись на работу после отпуска, Вы с радостным удивлением обнаружите, что беседа с собой помогает уменьшить также и рабочее напряжение.

Человек, который копит про запас на всякий случай и который на себе испытал, что накопленное может стать добычей вора, сгореть при пожаре либо пропасть при стихийном бедствии, желает *так хранить свое накопленное, чтобы никто не мог его коснуться, кроме него самого*. Таким надежным местом является жировая ткань. Человеку с подобным стрессом не помогает ни диета, ни физические нагрузки. Человек, который боится прослыть жадным, желает доказать, что он не жадный. Он оправдывается, мол, *видите, я же могу отдать последнее*, и тем самым закрепляет стабилизацию жировой ткани.

Вы уже сделали вывод, что толстяки - это стяжатели, которые намертво вцепились в свое добро? Нет, урок стяжательства относится ко всем нам без исключения. Только если худой желает разбогатеть благодаря *скупердяйству*, то толстый желает добиться того же *лихоимством*. Он хочет из всего *извлечь максимальную* выгоду. У того и другого проблемы с пищеварительным трактом.

*Страх за свои деяния* вызывает спастические процессы В пищеварительном тракте. *Страх за то, что будет* вызывает понос. Злоба *все равно мне не достанется* приводит к запору.

Нормальный человек получает и отдает в равной мере. Он может получать очень мало и отдавать очень мало, но также может получать очень много и отдавать очень много. Последняя категория людей составляет меньшинство, поэтому большинство уважающих себя людей должно строго соблюдать диету. У нормального человека пищеварительный тракт работает нормально. Но если в ходе одного из уроков стяжательства у него появляется все же желание извлечь максимальную выгоду из ситуации, то у него возникает мучительный запор, из-за чего ему, возможно, придется даже прервать свое начинание. К числу таких ситуаций относятся путешествия, пребывание в больнице или в гостях. У другого относительно уравновешенного человека может в той же ситуации возникнуть желание сбежать, поскольку он не умеет иначе разрешить неприятную для него ситуацию. Но далеко убежать не удается - у него разыгрывается понос, как бы говоря, что этот вопрос все равно когда-нибудь придется решать. Понос указывает на то, что человек ожесточен, ибо его желание не встречает понимания, его желание не ценится и не удовлетворяется.

Я уверена, что никогда раньше не было такого огромного числа ожиревших людей, как сейчас. Также стало более, чем когда-либо, людей, *растолстевших от мировой скорби*, которые зеркально отражают собой конфигурацию земного шара. Всякое печальное событие в мире воспринимается ими с безутешностью и прибавляет им вес. В незримой плоскости с земным шаром происходит то же самое. Если это помогло бы Земле, то можно бы и вытерпеть, однако из-за такого ошибочного отношения Земля, к сожалению, вынуждена страдать еще больше. Стрессы, что люди носят в себе, являются стрессами Земли, и их освобождением человек творит благо себе и Земле.

Итак, толстые люди являются жертвами **жажды накопительства**. Копится все возможное и невозможное, материальное и нематериальное. Чем сильнее страсть к накопительству, передаваемая от поколения к поколению, тем в более раннем возрасте считается естественным иметь все, что необходимо для счастливой жизни. Перенятие американского стиля жизни способствует ожирению с юного возраста. Материалистический образ жизни оценивает человека по тому, что он имеет.

Есть **мужская и женская жажда накопительства**. От мужской утолщаются кости, от женской - мягкие ткани. Мужская тяга к накопительству вынуждает копить деньги, недвижимость, землю. Женская тяга к накопительству заставляет копить безделушки, украшения, одежду, предметы интерьера.

Отсутствует ли тяга к накопительству у худых? Нет, она у них спрятана. Толстеет тот, кто желает демонстрировать свои достижения, делиться своей радостью, делать подарки, отдавать, чтобы его уважали и любили. Худым становится тот, кто всего этого боится, ибо не желает лишиться своей собственности. Худой человек в прежних жизнях познал на своей шкуре разрушительную силу зависти, и подсознательное ощущение опасности велит ему скрывать свои достижения. Его тяга к накопительству перерастает в скрытую болезнь. Сущность этой тяги выражается особенностями состояния крестца и покрывающих его тканей.

**Чем сильнее тяга к накопительству, тем меньше любовь.** Тяга к собственности взращивает жадность и зависть. Малая зависть истребляет состояние, большая зависть - ум. Оба они составляют богатство. Величайшая зависть истребляет ценность. Единственной ценностью на свете является любовь. Любовь - это уравновешенность, достоинство, счастье, здоровье, свобода, Бог.

Жизнь движется в будущее. Чем крупнее накопленное состояние, тем тяжелее ноша, которую мы должны нести. От усталости и пресыщения желание приобретать оборачивается желанием избавиться от приобретенного. *Желание избавиться от ненужного, причем так, чтобы душа не болела от расточительства*, приводит к тому, что в доме заводится моль. **Моль** уничтожает все, что доставляет Вам душевное беспокойство, и Вы можете, проклиная моль, в качестве самооправдания выбросить пришедшее в негодность добро, чтобы затем окунуться в приятно щекочущую чувства деятельность по приобретению нового добра. Если Вам до слез жаль расставаться с вещами, то Вы не поняли, что желаете того, чего в действительности не желаете, и жировая ткань увеличивается в массе. Ее-то уже не выбросишь. Для ее уменьшения необходимо умерить тягу к накопительству.

Толстый человек ощущает, что ему не хочется себя жалеть и не хочется, чтобы его жалели другие, но зато хочет, чтобы другие поняли его жалкое положение и изменили к нему свое отношение. *Запрет на жалость к себе и желание выказать свое жалкое положение* суммируются, и человек ощущает, что его *распирает* изнутри. Его внешность это подтверждает.

*Полнота является самозащитой*, призванной максимально деликатно держать на расстоянии тех, кто доставляет печаль. Наиболее всего полный человек нуждается в тишине и покое. Чем больше недовольства в окружающей толстяка атмосфере, тем полнее он становится, поскольку, подобно магниту, он вбирает в себя печаль жалобщиков.

Габариты выражают величину, величина выражает силу, а сила отпугивает желающих напасть. На деле же на толстого человека вовсе не требуется нападать физически. Достаточно ему умело нанести душевную обиду, и он пристыженно отступает. Стыд - это чувство вины. Чувство вины делает человека слабым, бессильным, изможденным, вялым. Всякая душевная рана излечивается прибавлением очередных граммов жира. Человек копит чужие оскорбления и оскорбляет себя сам. О своем теле толстый добрым словом не отзывается. А если и отзывается, то это - самообман. Всему есть предел, также и терпению толстого человека.

**Чем больше внутренняя беспомощность человека, тем он внешне крупнее.** Беспомощность возрастает оттого, что возрастает желание делать всем добро. Но поскольку другие от этого счастливее не становятся, то беспомощность увеличивается, ибо человек неспособен что-либо изменить. *Если человек чего-то желает, это означает, что он боится этого не получить*. Страх урезает мыслительную способность, и человек уже не в состоянии что-либо выправить.

Когда злоба у толстого человека приближается к своему пределу, то подсознательное желание выжить заставляет его открыто выражать злобу, и он становится вспыльчивым. Такой человек по-настоящему опасен, поскольку его пришпоривает страх. А после первой драки его уже пришпоривает жажда мести, которую он накопил в себе против тех, кто лучше него. Источаемая им злоба может хлынуть лавиной. Вероятно, Вам доводилось видеть людей, которые вслед за короткой словесной перебранкой впадают в бешенство и начинают сокрушать все, что попадается под руку. Пока все не переколотят. Это означает, что человек сильно настрадался из-за того, что является рабом материальных вещей и жертвует собой ради благополучия других.

С истинно уравновешенным человеком ничего подобного произойти не может.

Поскольку нам неизвестна критическая черта чужих стрессов, то возможны неожиданности. Например, Вы припугнули испуганного человека, поскольку Вам хочется быть выше него. Вы ожидаете, что он пустится наутек, а он внезапно набрасывается на Вас, как дикий зверь. У него возник предел, и отступать ему уже некуда. Он выбирает самозащиту. А лучшей формой самозащиты бывает только нападение.

Жизнь будет преподносить нам неожиданности, покуда мы не поймем самих себя. Кто старается себя постичь, тот может остолбенеть, обнаружив свое собственное "я", которое привык считать исключительно положительным и справедливым.

Пример из жизни.

Здесь приводится история о том, как один **человек обрел себя**. В процессе чтения Вы поймете, что рассказ этот скорее о поисках себя, о чем автор письма прямо упоминает. Когда эта женщина впервые переступила порог моего кабинета, у меня мысленно опустились руки - настолько трудным и безнадежным показалось ее лечение с помощью мыслительной силы. Как пролить свет туда, где для света нет места? Я прекрасно знала, какую кару уготовит мне медицина, когда эта женщина покинет сей мир. Никто не стал бы выслушивать мои оправдания, что пациентка сама так захотела и что она имеет право сама распоряжаться своей жизнью. К лечению в мире до сих пор относятся однозначно: болезнь необходимо изгнать из тела как можно скорее. Когда болезнь ликвидирована, человек исцеляется. Если нет, то вина ложится на лечащего.

Рациональный разум не желает соглашаться с тем фактом, что подлинным и наиболее совершенным целителем является сам человек. Все остальные лекари вплоть до высокоразвитой медицины - всего лишь вспомогательная сила на этом пути на Голгофу.

Моей единственной опорой была надежда, что женщина осознает свои ошибки, ибо она - молодая и красивая женщина - хотела жить. Она сама сделала в себе место для света.

Далее следует написанное ею письмо.

Я хочу рассказать о своей истории с тем, чтобы кто-нибудь почерпнул в ней помощь, поддержку и надежду на будущее.

Женщина я самая обычная. Работаю. Мне 40 лет, 18 из них я замужем.

Два года тому назад у меня обнаружили тяжелое двустороннее онкологическое заболевание, требовавшее немедленного хирургического вмешательства. До того я пережила несколько тяжелых душевных потрясений. Я ощущала безмерную усталость и упадок сил. Теперь-то я знаю, что причиной моих болезней была я сама. А так как в нашем роду рак встречался из поколения в поколение, я подсознательно все время ждала, когда придет моя очередь. Этой страшной болезни я боялась, но одновременно желала ее. Я хотела этим вызвать сочувствие к себе. Сейчас я не стыжусь в этом признаться. Мне казалось, что я очень много пережила в жизни, но никто меня в достаточной степени не жалеет. Болезнь не могла бы не привлечь ко мне внимание.

От операции я отказалась. Составила завещание и стала ждать смерти. Инвалидность казалась мне страшнее смерти. Прождала неделю, другую. Оплакивала себя и жила дальше. Смерть не приходила, хоть я ее и ждала. Однажды утром, когда я глядела на восход солнца, в который раз охваченная жалостью к себе, я подумала, как будет выглядеть жизнь, когда меня не станет. Солнце будет всходить, как и всегда. Те же люди будут ждать по утрам на автобусной остановке, вокруг будут бегать те же собаки, и вообще миру абсолютно безразлично, есть я на свете или меня нет. Я вдруг поняла, что мое существование важно только для меня самой и в какой-то степени для моей семьи. Поскольку дети уже большие, то они справятся и без меня.

Даже и теперь я не могу точно сказать, какие чувства вызвали у меня эти мысли - злобу ли, упрямство либо то и иное разом, но я послала все к черту и решила выживать.

То, что происходило дальше, немного смахивает на комедию. Я перепробовала все лекарства, настои, отвары собственного изобретения и т. п. - все, о чем я когда-либо слышала и что, по моему мнению, могло мне помочь. Сейчас мне кажется странным, как мое тело все это вынесло, но тогда проснувшаяся воля к жизни помогла мне даже лучше разобраться в самой себе. По правде говоря, жизнь нравилась мне и раньше, но теперь я стала ценить и любить жизнь и время совершенно иначе. А еще я стала

понемногу различать, что существенно, а что несущественно. Так я продержалась полгода.

Потом мне случайно попалась в руки книга "Душевный свет". Книга понравилась, в ней все излагалось как будто правильно, но я никак не могла понять, почему суждено было заболеть мне, такому хорошему человеку. Я нашла в ней правильное объяснение проблем и болезней, касающихся всех моих знакомых и подруг, а про себя не нашла ничего. На худой конец, я была готова признать, что я чуточку недобрая, но и то по-хорошему, не причиняя никому зла. Что может быть проще - видеть в чужом глазу соринку, а в своем не замечать бревна. Описанные в книге чудесные исцеления казались мне невероятными, а позже, когда я поверила, развили во мне комплекс неполноценности. Сейчас мне и самой не верится, но именно такой я была - слепой и лживой. Конечно, с прошедшим временем - "была" - я поторопилась, ведь если ты сорок лет "пудришь мозги" себе и другим, то за полтора года, в течение которых я ищу истину о себе, наверстать успеваешь далеко не все. Я, во всяком случае, не успела.

Но мне невыразимо радостно, что я стала этим заниматься. Сейчас для меня это - одно из важнейших дел в жизни.

Поначалу я сомневалась, сумеет ли Виилма помочь мне, ведь она не знает, какой я на самом деле хороший человек, однако разговор о моих родителях пробудил доверие. К тому же, то, что она говорит на пленку, звучит так красиво. Меня поразило ее умение делать тебе промывание желудка с таким выражением лица, будто она кормит тебя вареньем с ложечки. Я была бы счастлива, если бы сумела приобрести такую способность.

Вскоре после моего первого визита была опубликованы следующие книги под названием "Оставаться или идти" и "Без зла в себе". Прочтя их, я поразилась тому, что еще жива. Я обнаружила в себе все ошибки, описанные в книгах. Чтобы лучше все уяснить и ничего не забыть, я попыталась создать свою собственную систему. Я законспектировала все книги. План работы был разбит мною на отдельные пункты, а именно:

1. что и кому прощать,
2. что освобождать,
3. мысли, которые казались верными, но которые не находили отклика в моей душе.

Я воспринимала это как работу, которую необходимо проделать, чтобы обрести здоровье. И я оказалась работящей. И еще какой работящей! Не пропуская ни единого

дня и используя каждую свободную минутку, я беседовала в душе с собой и с другими. Прощением я занималась до четырех часов в день.

Ничто не изменилось.

Я повторяла как заведенная, но лучше не становилось.

Не знаю, то ли моя механическая работа дала результат, то ли просто приспело время, а может, и то, и другое вместе взятое, но наконец стал являться разум. Я начала делать о себе открытия и, слава Богу, открываю до сих пор. Вначале мне приходилось по многу раз освобождать безысходность и комплекс неполноценности, поскольку никак не могла взять в толк, почему у меня не получается, а у других получается. В книгах ведь были примеры, и в них у других получалось. Мне тоже хотелось. Теперь-то я знаю, что я - это я, а другие - это другие, и у всех нас свой путь и способ движения.

С большой радостью я стала выявлять в себе недостатки. Хотя это и казалось детской, примитивной игрой, но я с увлечением обнаружила в себе злость, мстительность и зависть и с не меньшим увлечением их освободила, испытывая вслед за этим облегчение в душе. Тогда я еще не понимала, что речь идет об обретении себя и что как раз это и является самым главным. Вероятно, первоначально я просто радовалась тому, что учение, которое может спасти, стало мне подходить. Я, хороший человек, искренне радовалась, когда находила в себе недостатки, которых раньше как будто и не было. Поначалу мои недостатки казались весьма безобидными, но они были, и это главное.

Того, что во мне может также обитать жестокий убийца и злобный тиран, я не согласилась бы признать ни при каком условии. Все свои сорок лет я словно попеременно вываливалась в смоле и в перьях, чтобы образовалась по возможности непрозрачная и непроницаемая внешняя оболочка. Сама того не подозревая, я очень хотела скрыть свое истинное "я". Я была абсолютно убеждена, что во мне нет ничего достойного любви, и я тем более старалась стать достойной любви других. Ведь этого хотят все. Лишь недавно до меня дошло, что мое истинное "я" ничуть не хуже, чем то, которым я прикидываюсь. Я настолько свыклась с этой требующей напряжения игрой, что не умею быть сама собой. Мне еще придется немало потрудиться, чтобы найти себя.

В ходе второго визита я узнала, что все стрессы, мешающие моему движению вперед и истребляющие энергию воли, крайне велики. Нежелание, вынужденное положение, сверхтребовательность, недовольство и желание быть лучше других, которые ранее были обыкновенными словами для выражения мыслей, превратились вдруг в живую энергию, с которой можно общаться, как с разумным человеком. Это открытие меня ошеломило. Поскольку тогда я уже верила словам Виилмы, мне стало страшно за себя.

Из-за страха я долгое время топталась на месте. Или, по крайней мере, так мне казалось, хотя Виилма говорит, что если тяжелая болезнь не усугубляется, то стабилизация является движением вперед.

Я старалась вспомнить свое детство. Несмотря на очень хорошие материальные условия, оно было удручающим, удушающим и унизительным. Я всегда старалась о нем забыть. Если не помнишь, то можно ведь сказать, что его и не было. Нет ничего проще, чем лгать себе во имя доброй цели. Я помню из раннего детства некое смутное чувство, что вначале и должно быть плохо, хорошее придет потом. Не помню, кто мне это внушил. Прежде я себя этим утешала, но сейчас поняла, что это есть оправдание плохого. Я попросила прощения у прошлого за это заблуждение.

Мне удалось вспомнить даже момент своего рождения и те чувства, с которыми я появилась на свет. Не сильно-то они отличались от моих чувств во время болезни. Я была нежеланным ребенком, отсюда величайшие страхи перед рождением. В конце концов я родилась просто от безысходности и смирения. Теперь я знаю, почему я никогда не любила дни рождения. Лишь несколько месяцев тому назад, в свой последний день рождения, я впервые почувствовала, что в дне рождения нет ничего страшного. Получился неплохой праздник. Продолжая поиски, я обнаружила в себе огромную злобу на мать. Я никогда особенно с ней не ладила, но и не поверила бы, что способна на такую великую злобу. Даже если бы об этом сказала д-р Виилма. А так как обнаружила я злобу сама, то возражать не было смысла. Я старалась простить матери и испросить у нее прощения. Чем больше старалась, тем больше становилась злоба. Наконец я поняла, что всеохватное прощение за один раз мне не под силу, все равно так быстро не соображаю. Стала прощать эпизод за эпизодом. Иной раз бывало очень больно: мать причинила мне много зла. Злоба оказалась у меня такой большой, что я сама испугалась. Матери не было в живых. Говорить и выяснять не было возможности, значит, эту работу предстояло проделать мне самой. Как-никак урок моей жизни.

В противоположность матери, отца я считала почти святым. Всегда прекрасно с ним ладила. Поскольку я поняла, что в отце тоже есть негативность, которую я, словно в отместку матери, не желала до сих пор видеть, то попыталась ее выявить. А так как я давно уже для себя решила, что мать плохая, а отец хороший, то мне пришлось сильно потрудиться. Но я все же нашла и осознала, что нельзя разобраться в себе, не разобравшись сначала в родителях. Мне довелось беседовать со многими, кто занимается прощением. В противовес мнению других, я ощущаю, что умершим родителям прощать проще, потому что тогда их жизнь воспринимается целиком и я общаюсь с их чистыми душами. Нашему общению не мешает уровень разума, мечущегося в круговерти жизненной схватки.

Своей лживости я все еще пока не обнаруживала. Наоборот, признавая шаг за шагом свои ошибки, я считала себя правдивой и смелой. Как-то в беседе со знакомой я рассказала про Виилму, и ее сильно удивило, что я - пациент Виилмы. Она сказала, что такому славному и уравновешенному человеку, как я, нечего искать у Виилмы. Впервые за долгое время я густо покраснела. Мне было очень стыдно за то, что я обманывала свою знакомую. Этот случай заставил меня глубоко задуматься. Я считала себя честной, а оказалась лживой.

Обучаясь прощению, я допустила большую ошибку в том, что спешила. Я хотела быстро все освободить и простить, чтобы зажить наконец спокойно. Почти целый год ушел на то, чтобы понять, что работа эта не временная. Это стиль жизни, в который нужно войти и с которым нужно слиться органически. Ну да, как известно, мудрость приходит через тернии.

Охота к спешке пропала у меня благодаря неразрешимым проблемам, которые всегда возникали в самое неподходящее время. Сделав очередное открытие, я ощущала себя очень мудрой, пока со временем не сообразила, что мудрость не имеет предела и что за одну жизнь человек усваивает лишь ничтожную долю всевозможных мудростей. В те моменты, когда я ощущала себя мудрой, я задавалась вопросом, достаточно ли я уже мудра, чтобы смело и правильно справиться со своими проблемами. Должна признаться, что некоторые проблемы продолжают возникать передо мной снова и снова, и всякий раз мне удается осмысливать их более глубоко и под новым углом, но пока я не готова для их окончательного разрешения.

Сейчас мне опять предстоит столкнуться с теми же проблемами. Мне становится смешно, когда я представляю себе, сколь глупо я повела бы себя в прежние времена. Однако страх перед этими проблемами поубавился, и этого достаточно, чтобы радостно идти дальше. Я убеждена, что когда-нибудь научусь с ходу принимать мудрые решения. Мне кажется, что страх и только страх мешает мне вести себя разумно. Мудрости повсюду предостаточно, однако мы проходим мимо и не умеем использовать ее во благо себе. Если же используем, то пропускаем ее через себя, и она становится нашей собственной мудростью. Это - великолепное чувство.

В нашем саду растет старая яблоня, и она преподнесла мне неплохой урок. Насколько я знаю, ей более 50 лет, но так как она продолжает ежегодно плодоносить, то никто не решился заменить ее на молодое дерево. В высоту яблоня превышает 10 метров, и время от времени у нее отпиливали нижние ветки. Видимо, ей стало трудно гнать питательные соки на такую высоту, и она поступила целесообразно: пустила снизу новые ветки, а верхушка высохла. Выходит, что деревья способны думать. Если бы мы только умели увидеть и понять!

В течение пяти лет под Новый год я регулярно сваливалась с высокой температурой. Меня страшно выматывали приготовления к Рождеству и Новому году, а также годовые отчеты, но я не догадывалась, что живу неправильно. Тело пыталось мне помочь, теперь-то я это понимаю, и я благодарна ему. Эта проблема тоже разрешилась.

Во мне пробудился интерес к мудрости, которая содержится в пословицах. В них всегда находишь что-нибудь полезное на все случаи жизни. В пословицах заключено зерно истины, которое стоит того, чтобы его отыскать и пропустить через себя.

Огромным подспорьем для меня послужило осознание того, что мысль - это энергия. Ведь как принято считать - если я не делаю ничего плохого и зазорного, то человек я не плохой. Но плохая мысль - это то же плохое. Просто мы ее от страха не реализуем и считаем, что все хорошо. Теперь я знаю, что если меня начинает тревожить какая-нибудь мысль, то позже выясняется, что она явилась ко мне с некоей определенной целью. Поэтому я не считаю пустячной случайную мысль. Я всегда стараюсь додумать пришедшие в голову мысли до конца, потому что из этого всегда получается что-нибудь интересное. Частенько финал мысли бывает неведом в начале. Мне многое открылось и, я знаю, будет открываться впредь.

Очень много поучительного можно почерпнуть также из Библии. Будучи добропорядочной христианкой, я беспокоилась из-за того, что, веря в Бога как во Всеединство, я также верю в переселение душ, тогда как наши пасторы это отвергают. Это заставило меня обратиться к Библии в надежде отыскать место, где бы четко говорилось о том, что души не переселяются, а единственное переселение - это вознесение на небеса. Но ни одного однозначно трактуемого пассажа я так и не нашла. Сейчас я много размышляю о жертвоприношении, и у меня такое ощущение, что и в этом вопросе Библия трактуется слишком однозначно. Я взялась перечитывать ее с тем, чтобы ничего не упустить. Я считаю, что не надо жертвовать собой. Жертвование - это манипуляция человеком. То, что Христос пожертвовал собой, следует воспринимать не как самопожертвование, а как испытание любви.

Каждого из нас Бог наделил каким-нибудь даром, и единственное, что от нас требуется - это служить ему этим даром. Однако обитающий в нас страх *меня не любят* вынуждает нас скрывать свое истинное "я" настолько, что мы не знаем о собственных дарованиях. Потому-то среди нас столько недовольных людей. Я тоже не обнаружила пока в себе ни одного дарования, но ощущаю, что близка к этому. Нужно поверить в себя, тогда возможно поверить в Бога и в других людей.

Не знаю почему, но прощение лучше всего получается у меня в церкви.

Для меня существует два вида прощения: прощение разумом и прощение сердцем. Это совершенно разные вещи. На данный момент я научилась прощать разумом. Наделе это не что иное, как просто понимание. Было странно, когда к концу процесса прощения я забывала начало мысли. Не помнила, кому и что именно я должна была простить. Всякий раз я пугалась и думала: уж не склероз ли это? Позже я поняла, что я настолько прощала от всей души, что первопричина переставала для меня существовать. Я все поняла правильно.

Поскольку до сердца я еще не дошла, то с прощением от сердца у меня бывают трудности, но я стараюсь. (*В этом пациентка ошибается. Не научись она прощать сердцем, исцеления бы не произошло. - Прим. автора.*)

За те полтора года, что я занимаюсь прощением, я пришла к убеждению, что все, что мы в жизни осуждаем, нам суждено испытать на себе. Нам необходимо это усвоить. Сама я более всего осуждала пьянство. Трудно понять, почему люди добровольно губят себя. Я часто размышляла о пьяницах, и моя ненависть к ним все возрастала. Относиться к ним с пониманием я научилась на собственном опыте. А именно: я вдруг заметила, что одежда становится мне тесноватой. Купила новую, попросторнее, но и она стала мала. Я подумала - что за ерунда, ведь я всегда была стройной, а теперь вдруг такая напасть! Я обнаружила, что потребляю пищу в несколько раз больше, чем требуется телу, но я уже пристрастилась к еде. Особенно к сладкому. Я потеряла форму, но так как еда меня привлекала, я продолжала есть.

Наконец я задумалась, почему я так делаю, и обнаружила, что переедание - такая же наркомания, как и алкоголизм. Несмотря на прозрение, было очень трудно урезать себя в еде. Я поняла, что сама навлекла на себя этот урок, но он был для меня крайне необходим и прибавил мне ума. Теперь я умею лучше прислушиваться к своему телу. Особенно здорово делать это в продовольственном магазине. Подхожу к прекрасному, аппетитному высококалорийному продукту и мысленно спрашиваю у тела, нуждается ли оно в этом продукте и почему. Как ни странно, но если я даю себе толковый ответ, у меня пропадает аппетит к тому, в чем мое тело не нуждается.

Таким же образом я избавилась от пристрастия к кофе. Прежде я относилась к категории "сов" и считала, что не смогу двигаться без пол-литровой чашки кофе. Оказалось, что могу. Вместо кофе моему телу нужно просто больше времени на пробуждение. То есть следует раньше вставать. Невероятно, но я, которая без будильника до полудня не просыпалась, встаю теперь сама рано. Во мне зреет убеждение, что еще лучше было бы просыпаться с восходом солнца и пробуждением природы. Я уверена, что скоро приду и к этому. Возможно, это произойдет во время летнего отдыха, когда я собираюсь поститься в течение недели.

Признание сердцем своих страхов далось мне в последнюю очередь. Легко прощать разумом, но покуда прощение не идет от сердца, от страхов не освободиться. В качестве примера могу рассказать о третьей годовщине *смерти* матери. Я считала, что три года печали - срок достаточно долгий. Я решила - что было, то было, и не стоит об этом больше думать. А так как печаль не отступала, то позвонила подруге, чтобы поболтать для поднятия настроения. Ее муж сообщил, что она пошла на кладбище приводить в порядок *могилу* своего отца. В тот же вечер я отправилась на день рождения. Моей соседкой за столом оказалась недавно *овдовевшая* молодая женщина. Я не могла выносить ее героического глотания слез и пересела на другой конец стола. Угадайте, о чем там говорили? Естественно, о *мертвых*. С утра до вечера все оборачивалось так, чтобы я осознала боль своей утраты. Я поняла, что глупо скрывать свои чувства и что я имею право печалиться, когда мне этого хочется. Видимое благополучие не исключает печали. Выплаканная печаль - печаль освобожденная, поэтому после слез легче жить.

И моим основным страхом тоже является страх, что меня не любят. В течение долгого времени я не желала себе в этом признаваться. Ведь я - прекрасный во всех отношениях человек, как можно меня не любить! Моя душа протестовала. Мало-помалу я стала проникаться осознанием того, что я всегда и везде старалась выслужить любовь других - и как еще старалась. И мне это удавалось. Это, конечно, горькая правда, но ее признание расставило по своим местам многие нерешенные вопросы. Я стала лучше разбираться в своем муже и в нашем браке. Я поняла, что любовь и секс - две стороны одной медали. Если одна слишком велика, то другая слишком мала. Та, что побольше, увеличивается, а поменьше - уменьшается, покуда они не меняются местами, и все повторяется сначала. Тяжкий крест и лишения вместо заветного брака по любви.

Насчет того, чтобы любить мужа, наши взгляды с г-жой Виилма расходятся. Для того, чтобы полюбить мужа, нужно в первую очередь полюбить себя. (*Пациентка еще не освободилась от некоторых навязчивых представлений, поэтому ею упущено из виду одно из важных положений, изложенных на стр. 36 моей первой книги (глава "Учись любить"), где говорится о том, что человек должен научиться любить себя. О том же, что женщина обязана прежде всего любить своего мужа, я говорила позже, в книге "Без зла в себе" (стр. 9). Речь идет об уровнях разного порядка.*)

Однако, когда полюбишь себя, может вдруг обнаружиться, что человека, который является твоим мужем, можно любить любовью ближнего, но в партнеры он не годится. (*В этом отношении пациентка еще недостаточно усвоила урок. - Прим. автора.*) Хоть муж и изменяется, если изменяется жена, все равно что-то не так. Я еще не во всем

разобралась, но в том, что жены не умеют любить мужей, виноваты не только жены. (*Это верно. - Прим. автора.*) Если в наше время половые роли перепутались, значит, просто так надо. Жены и вправду не любят мужей, и это мужчин унижает. Значит, мужчины нуждаются в унижении. Может, потому жены и не могут любить своих мужей, что тем для изменения себя нужна не любовь, а нужно унижение. Поскольку унижение мужчин достигло такой крайности, что хуже некуда, то можно предположить, что вскоре произойдет некое изменение. Тогда мужчины снова станут мужчинами, а женщины - женщинами. Все взаимосвязано. (*Отношение к мужчинам по-прежнему догматически женское. - Прим. автора.*)

Я считала, что мой муж по духу гораздо старше и мудрее меня, но когда я стала постигать духовную мудрость, моя иллюзия разрушилась. Я увидела его совершенно с иной стороны. Со временем я поняла, что мы отнюдь не разные, а, наоборот, очень похожие. В душе мы всю жизнь старались выслужить любовь друг у друга и потому испытывали большое унижение. Мы - униженные, и сами же унижаем. Выслуживая любовь, я сделала мужа зависимым от себя.

Я ощущаю себя подлинной дочерью Евы, которая подсознательно использует свою женственность. Ведь зависимым мужем можно манипулировать. Что может сравниться с победным ликованием, которое испытываешь, когда скручиваешь мужа в бараний рог, как тебе хочется. Другое дело, что муж не всегда позволяет это делать. Это верно, что в мужья мы получаем именно того, кого заслуживаем. Мужчинам почему-то нравится, когда их используют. Это унизительно. Но, как я уже говорила, мужчины нуждаются в унижении. Иначе почему сейчас стало модным брать в жены женщину значительно моложе мужа. Внешне это выглядит так, словно крепкий мужик решил потешить себя новой игрушкой в лице юной девы, но на деле такой мужчина нуждается в унижении. Молодая жена неизбежно станет манипулировать старым мужем. Природой ей дарована вся необходимая для этого атрибутика. Старый муж, который позволяет молодой и глупой жене вертеть собой, обрекает себя на великое унижение. Таково мое мнение.

Совместная жизнь двух людей - дело всегда добровольное. Разговоры же о том, что это делается ради детей, являются манипулированием детьми. О манипулировании я говорю так много, видимо, потому, что лишь два месяца тому назад осознала, какой я сама великий комбинатор-махинатор. Произошло это, когда до меня дошло, что моя свекровь, вечно изображавшая из себя страдалицу, своим манипулированием превратила жизнь своего мужа в сущий ад. Мне известно, что мужчины всегда выбирают жен по своей матери, но себя я в этом ракурсе вижу плохо. Видимо, боюсь узнать себя в свекрови. Признать же себя манипулятором я никак не соглашалась.

В течение нескольких недель я все размышляла о том, как же это мой муж при выборе жены так ловко обошел законы природы и женился на той, которая совсем не похожа на его мать. Две недели я предавалась самолюбованию, однако нимб над моей головой так и не появился. Свое заблуждение я осознала после того, как придумала некий блестящий план, осуществить который предстояло мужу. Как всегда, я своего добилась, но внезапно поняла, что веду себя подло, безжалостно используя мужа. Я обнаружила, что манипулирую настолько виртуозно, что играю в кошки-мышки даже сама с собой. Теперь я научилась смотреть со стороны и на себя. Может, однажды и перестану обижать своего мужа.

Какая все же хитрая штука - мысли. Освобождаю свои плохие мысли слой за слоем, а за ними обнаруживаются настоящие сюрпризы. Например, вместо того, чтобы полюбить мужа, я стала, напротив, подумывать о разводе. Сейчас я думаю, что это нужно не только мне, но и ему. Нам обоим необходимо выпрямиться в полный рост и обрести чувство ответственности за свои деяния. Скажи я об этом моим знакомым, мне никто бы не поверил, так как меня считают превосходной женой. Но мне нужна свобода. Как никогда ранее, я ощущаю себя пленницей и хочу как можно скорее вырваться на волю. Временами мне хочется побыть одной, без мужа и детей, и из-за этого я не считаю себя жестокосердной матерью. Может, стоит пожить поврозь, чтобы семейная жизнь снова наладилась? Пока не знаю. Но знаю точно, что рубить все махом, как мне хотелось вначале, я не буду. А может, не буду вообще.

Я знаю, что физической свободы без душевной свободы не бывает. Это я поняла после последнего визита к д-ру Виилма, когда она вдруг ни с того ни с сего заговорила о предыдущих жизнях. Она ни о чем не спрашивает, а всякий раз просто объясняет суть новой проблемы, которую предстоит усвоить. Она описала, что в пред-предыдущей жизни я сбежала от жениха из-под венца. По дороге домой до меня вдруг дошло, что в нынешней жизни мне достался-таки тот самый мужчина, от которого я сбежала 500 лет тому назад. От житейских уроков, если их не усвоишь, никуда не денешься. Я просто должна изменить свое отношение к мужскому полу, иначе сама себя загоню в угол. Сейчас муж уже не столь антипатичен, как прежде. Когда я освобожу свою антипатию, то, возможно, он окажется совсем не антипатичным.

Испытывая сильный страх, что муж меня не любит, я никогда не повышала на него голос. Год назад я испытала, какое это огромное наслаждение. Выкрикиваешь все, что накопилось на душе, а после испытываешь громадное облегчение. Вопреки ожиданию, это было совсем не постыдно и подействовало освежающе на нас обоих. Теперь мы время от времени прибегаем к этому новому способу разрядки напряжения. Умнеем понемногу.

Мне все время казалось, что за эти полтора года я очень мало чего достигла, но сейчас, правдиво описывая все свои глупости, я поняла, что это не так уж мало. На сегодняшний день мне бы надо полюбить свою болезнь, так как именно благодаря ей началось мое становление как человека. К сожалению, пока я испытываю к ней только благодарность. Значит, у меня есть куда расти.

Чуть не забыла - врачи признали меня здоровой. Рак сгинул. Врач сказал: "*Уважаемая госпожа! Впредь лечите себя так же, как и лечили. Это хорошо помогло*". Но он не захотел узнать, что это было за лечение.

**Я благодарна своей пациентке. Она сделала невозможное возможным.**

К повествованию этой женщины я прибавила некоторые комментарии, чтобы Вы поняли: для выздоровления не требуется мгновенно превратиться в ангела и им оставаться. У нее еще много нерешенных проблем, которые она, не понимая истины, пытается отрегулировать с позиции права. Ее тело видит и знает, что человек желает признать свои ошибки и не ищет легкого способа отмахнуться от плохого. Она ни разу не спросила с раздражением: "*Сколько разя должна прощать? Раз или десять? Почему так много, а меньше нельзя? Страху тоже прощать или хватит того, что я прощу злобе? Почему прощать должна я, если он сам во мне поселился? Ну и что с того, что он явился меня вразумить, я же об этом не просила!*"

Человек, который впрягает в работу свою голову и мыслит, руководствуясь голосом сердца, понимает, что нужно делать. Понимание означает подключение разума. Разумная деятельность дает необходимый результат. Человек ощущает не обязанность, а потребность. Потребность для себя же. Всякие если да кабы утрачивают смысл.

Эта женщина стремится познать себя до мельчайших подробностей, и в этом и состоит потребность любить свое тело без условий. Неважно, что она на словах валит в одну кучу любовь эмоциональную и любовь безусловную. Важно то, что творится в сердце. Это невозможно облечь в слова. А ее тело исцелилось благодаря любви своей возлюбленной.

# *О рабстве и свободе, о собаке и кошке*

Природа на каждом шагу помогает нам понять двусторонность жизни. Рабство и свобода - две грани целого. Это целое находится в каждом из нас. Уравновешенный человек свободен, но его свобода не есть незыблемая ценность, утвержденная законом. Уравновешенный человек обладает умением постоянно и постепенно увеличивать свою свободу по мере повышения уровня своего развития. Испуганный человек этого не умеет, поэтому его учит природа.

Взгляните на кошку и собаку. Думаю, мне не надо комментировать их взаимоотношения. Когда о людях говорят: живут как кошка с собакой, то этим все сказано.

О чем могут поведать человеку эти славные животные?

**Собака символически является рабом.**
**Кошка олицетворяет свободу.**
**Собака символически соотносится с мужчиной.**
**Кошка соотносится с женщиной.**

Если Вы желаете глубже осмыслить данную главу, то вместо "собаки" читайте "мужчина" и "раб", а вместо кошки" - "женщина" и "свобода".

Мы употребляем выражение "собачья жизнь", обычно не вдаваясь в его смысл. Мужчина лучше гармонирует с собакой, женщина - с кошкой, ибо подобное понимает подобное.

Если Вы раньше не задумывались о такой возможности видения жизни, то теперь у Вас появилась возможность открыть для себя много нового и детального, - гораздо больше, чем будет изложено мною в рассказе обзорного характера.

Итак, собака - это раб. К тому же такой раб, который жмется поближе к хозяину и преданно ему служит, поскольку раб зависит от рабовладельца. У мало-мальски хорошего хозяина собака является навечно верным другом, готовым ради хозяина пожертвовать жизнью. Многие люди подмечают, что с тех пор как в доме появилась собака, дети перестают часто болеть. Принято считать, будто это происходит от того, что у детей появляется больше интересной деятельности.

**Снятие напряжения деятельностью издавна известно как один из способов оздоровления.** Деятельность лечит, если человек получает от нее удовольствие. В данном случае важно то, что **как дети, так и собака ощущают, что их любят и в их любви нуждаются.** Собака и ребенок любят на равных - без условий. А если в семье и случаются неприятности, то собака жертвует собой во имя ребенка и домочадцев. Ее болезни остаются зачастую незамеченными, так как она лечит себя сама. Ее малый ум, однако большой разум способствуют этому.

Если Вы скажете, что у Вашего ребенка возникла аллергия на собачью шерсть и Вы были вынуждены от собаки отказаться, то у Вашей семьи остался неусвоенным важный урок, и он сейчас зреет в невидимости. Зреет в значительно более серьезную болезнь. Аллергия на собачью шерсть означает *протест против малейшего ущемления свободы, т. е. против рабства*. Рабство - это униженность. **Протест против униженности** усиливает саму униженность. Какое заболевание вызывается *униженностью*? Воспаление. Какое возникает заболевание, если униженность стала невыносимой? Гнойное воспаление. Тем самым собака указала Вам на большую проблему Вашего ребенка, а Вы сделали из собаки виноватого и избавились от нее вместо того, чтобы избавиться от стресса. *Протест* Вашего ребенка против того, что он *лишился собаки*, лишь усугубит его проблему.

В связи с *раболепием* этот стресс имеет много различных нюансов. Например, *протестующая печаль по поводу своего униженного рабского положения вызывает аллергическую влажную кожную сыпь*. Если человек *душит в себе протест, не желая показаться невоспитанным*, то у него развивается *легочная астма*. Короче говоря, задумайтесь и определите свое отношение к рабству. Представьте себе, что Вы сами попадаете в рабство либо это происходит с Вашими близкими. Поглядите на собаку, лишенную свободы, и вообразите себя на ее месте. Когда Вы освободите шаг за шагом все свое отрицательное отношение к рабству, то Вашу семью покинут заболевания дыхательных путей. Но не забывайте, что вокруг полно раболепия, и если вы замечаете это и оно Вас беспокоит, то Вы еще не окончательно освободились от этого стресса.

**Собака собакой, но если человек живет, подобно собаке, то ему выпадает очень много страданий.** Меня часто спрашивают: "*Почему я позволяю обижать себя? Почему позволяю обращаться с собой, как с рабом, хотя и знаю, что никому от этого лучше не становится? Все мое существо протестует против собственного поведения, а я все продолжаю позволять третировать себя. Хожу и помахиваю хвостом перед всяким, кто одаривает меня мало-мальски дружелюбным взглядом, но при этом знаю, что*

*человек этот коварный и подлый и использует меня в своих целях. Временами я отбегаю в сторону, поджав хвост, и даю себе обещание впредь быть поумнее. А уже в следующий миг снова принимаюсь махать хвостом.*" Подобное поведение подрывает жизненную силу человека.

Я отвечаю: "*Причина заключается в чувстве вины. Страх оказаться виноватым превращает Вас в существо, которое будет лучше страдать само, нежели причинит страдания другим. А вернее сказать - снова заставляет страдать других. В своих прежних жизнях Вы подчиняли себе других либо в буквальном смысле порабощали, отчего долг кармы возрастал, и теперь Ваше подсознание ищет искупления. К сожалению, страх оказаться виноватым заставляет Вас бросаться в иную крайность. Поймите, что для искупления кармической вины страдать вовсе не обязательно. Когда Вы освободите свой стресс и осознаете его подоплеку, Ваши страдания закончатся. Урок будет Вами усвоен.*"

Попросите прощения у всех, кем Вы помыкали в предыдущих жизнях и кому причиняли зло. Совсем не обязательно знать их наперечет - необходимо понять свою ошибку. Ваша душа отыщет души всех причастных, ибо для душ не существует времени, как не существует потребности обитать на данный момент в живых людях. Простите себе за то, что, властвуя над другими, Вы взрастили долг кармы до его нынешней величины. Попросите прощения у своего тела за то, что заставили его тем самым страдать. Тогда Вам будет легче прощать тем, кто сейчас совершает те же ошибки, что совершались Вами в былых жизнях. Раб и рабовладелец - две стороны одной медали. Испуганный человек на протяжении одной жизни может быть для кого-то рабом, а для кого-то рабовладельцем. Когда освобождается страх, проблема вынужденного положения снимается сама собой.

Разумный человек понимает, что он не нуждается в принуждении. Человек более низкого уровня развития, он же неуравновешенный человек, в принуждении пока еще нуждается, поскольку не умеет применять свои знания. Он сознает, что покуда существуют злые от страхов люди, которые ничего не понимают и понимать не хотят, собака должна быть на цепи. По крайней мере, в городе. Иначе собака из доброго побуждения захочет научить злого человека уму-разуму, и в итоге зло лишь возрастет. Пострадавший подсознательно отождествляет Вас с Вашей собакой и правильно делает. Сами Вы, возможно, никогда не ощутили бы, сколько в Вас таится агрессивности по отношению к согражданам. Собака, словно учитель, указала Вам на это.

Однажды я наблюдала за тем, как игривый, длинноногий, похожий на теленка щенок с озорной мордой подбежал, помахивая дружески хвостом, к пожилой женщине. Та повела себя так, как ведут себя потерявшие от паники разум люди: подняла вверх руки с сумкой, словно руки - самая ценная часть тела, и закричала. Щенок остановился как

вкопанный, таращась на это диво. Женщина продолжала вопить. Меня это удивило. Я подошла к ней и сказала: "*Не бойтесь, это ведь щенок, он хочет с Вами подружиться*". Она бросила на меня уничтожающий взгляд и гаркнула: "*А **я** зато не хочу!*"

Что тут скажешь!

Такому человеку трудно приходится в жизни. Во всех он видит врагов. Женщина посчитала, что собака ее испугала, а на деле она сама испугала щенка, в маленьком мозгу которого отпечатался незабываемый образ старой, злой, а потому опасной особы женского пола, которая ничего не понимает. Он искал друга, а нашел врага. Впредь на теток подобного типа он будет поглядывать исподлобья, с подозрительностью.

Отсюда мораль: озлобленный от страхов человек желает вариться в собственном соку, поэтому не лезьте к нему с поучениями и не позволяйте делать этого также своей собаке. Покуда люди не станут рассудительными, следует удерживать своих собак и обучать их рассудительности. У людей они учатся с большей охотой.

Говорят, что **собака - лицо мужчины и поступок женщины**. Это означает, что поведение собаки определяется хозяйкой. Чем *скрытнее* хозяйка, тем скрытнее собака. Чем хозяйка *более жестока*, тем больше следует опасаться зубов ее собаки. Но если в Вас нет *страха перед скрытной злостью*, то Вы также лишены *злобы на скрытную злость*, и Вы не спровоцируете эту собаку на нападение.

Собака - лицо мужчины. Что это значит? То, что собака имеет повадки хозяина. Если у хозяина резкие движения, то резкие движения и у собаки. У спокойного, медлительного хозяина собака тоже спокойная - перед тем, как залаять, подумает. Не говоря уж про то, чтобы укусить.

Вы можете спросить, откуда Вам знать, с какой собакой Вы имеете дело? Да уж, момент столкновения с собакой не самое удачное время для того, чтобы начинать исправлять свое умонастроение. Если Вам страшно, то умнее уступить собаке дорогу. Если Вы - смелый человек, собака сама уступит Вам дорогу. Прочувствуйте себя, и Вы поймете, чем именно Вы провоцируете животное. Точно тем же Вы провоцируете и людей.

Посмотрите, как спокойно ведут себя собаки с мужчинами и мальчиками, которые благодаря своему возрасту вырвались из пут материнской испуганной опеки. Если человек мужского пола плохо относится к собакам, это значит, что в нем слишком много эмоций. Собака это чует и отвечает тем же. Например, многие собаки не терпят пьяных мужчин.

**Поспешность - это страх.** Чем страх больше, тем больше притаившаяся в его тени злоба. Почему собаки, как правило, терпеть не могут почтальонов? Потому что почтальоны терпеть не могут собак. Почтальоны всегда спешат. Они недовольны всяким препятствием, которое ограничивает их скорость, не понимая того, что каждое препятствие говорит: "*Чем больше ты бездумно торопишься, тем хуже становится твоя жизнь.*" Для многих же почтальонов почтовые ящики либо слишком маленькие, либо слишком большие, калитки либо слишком низкие, либо слишком высокие, а кусачие собаки в этих садах либо охраняют слишком богатых хозяев, либо специально подкарауливают слишком бедных почтальонов. И бедные почтальоны вынуждены все это сносить. Проблем, конечно, гораздо больше. Я привела в качестве примера отношения между спешащим почтальоном и собакой для того, чтобы в их единоборстве Вы углядели собственные проблемы.

Почтальон, который дружен со всеми окрестными собаками, быстрее справляется с доставкой почты и после работы не испытывает усталости - его не гложет чувство вины за свои ошибки.

Собаки относятся враждебно также к пьяницам. Миролюбивый пес может даже укусить пьяного хозяина в лицо. Почему? Потому что человек, который заглушает печаль, взращивает в себе гнев, и его извержение причинило бы много зла другим. Собака вызывает злобу на себя, и хозяин отводит душу не на жене и детях, а на собаке. Собака прощает, человек же обычно нет. Плененная злоба делает мир хуже. Следовательно, то, что собака укусила хозяина, сделало мир лучше.

Человеку нравится лишь такая собака, которая ведет себя, как человек. Хочу с тобой играть - играю, не хочу - не играю. Недовольному человеку свойственны резкие перепады настроения: то он хочет чего-то, то уже не хочет. Понаблюдайте за повадками иной собаки, которая не знает, что делать. Она поднимается и садится, поднимается и садится. Скулит и машет хвостом, льнет к человеку и затаивается в углу, готовая в любой миг услышать громкий и резкий приказ. Сходство собаки с ее хозяином поразительно.

С кошками проблем мало, ибо свобода ненавязчива. Собаки, напротив, льнут к человеку и чувствуют настроение хозяина даже на большом расстоянии. Ведь раб должен быть постоянно начеку, чтобы себя защитить. Чем больше рабу достается, тем более он готов к отпору. То, что невидимо для человека, собака чувствует. Она не умеет мыслить, потому не говорит себе, что ошиблась в ощущениях и что человек-то на самом деле хороший - вон как воспитанно себя ведет. Собака не терпит обмана.

Когда нам неожиданно принесли щенка, мы стали воспитывать его так, чтобы он вырос как можно более нормальной собакой. Всякий раз, когда он учинял очередную шалость, я читала ему мораль, точно маленькому ребенку. Он лежал распластавшись

на полу с виноватой мордой. Наставления схватывал на лету. Порой я сама кое-что из них забывала, но он тут же напоминал.

Все происходящее имеет свой смысл. Я старалась понять, почему мой крайне благодушный пес начал вдруг шиться на почтальона и изодрал газеты, которыми тот отбивался. Никто из нашей семьи не мог понять, в чем дело. Ощущая в душе большую вину, я снова подсела к собаке, чтобы прочесть наставления, но слова застряли у меня в горле - я поняла суть проблемы! Боже правый, моя собака не выносит газет! Корень зла не в почтальоне, а в газетах. А если эту мысль развить дальше, то действительно - в газетах содержится столько плохого, что даже у собаки ум за разум заходит. Можно возразить: откуда бы собаке знать, о чем пишут газеты? Она и не знает, однако ощущает содержащуюся в них энергию, и этого достаточно.

Вместо того, чтобы прислушиваться к голосу своего сердца, мы следовали мудрым советам кинологов. Те учили, что если хочешь воспитать собаку послушной, ее нужно наказывать. Никогда нельзя бить рукой, так как рука должна быть инструментом ласки. Тогда собака не будет таить злобу на хозяев. Ох уж мне эти мудрецы! Из страха перед возможной виной человек валит вину все равно на кого или на что, пользуясь глупостью другого. Моя собака стала ненавидеть газеты, свернутые в трубочку.

Я осознала свою ошибку, собака - тоже: изменение в поведении бросалось в глаза. Значительно труднее было объяснить все это почтальону. Оставалось лишь от всей души просить прощения.

Собака - это великий учитель. Когда Вы видите на улице бродячую собаку и Вам становится ее жаль, то эта собака говорит: "*Милый человек! Сейчас ты меня жалеешь, а на самом деле жалеешь себя. У тебя такое чувство, будто ты - подзаборная дворняжка, раб, лишенный любви. Ты не умеешь радоваться свободе, как умею я. Я знаю, что если придется выбирать между плохим хозяином и свободой, я выберу свободу и буду счастлива, ибо потребности мои малы. По той же причине ты предпочтешь плохого хозяина, потому что у него есть богатство. Освободи свои страхи, что сотворили из тебя раба, тогда ты перестанешь себя жалеть и почувствуешь себя более счастливым, хотя от подобного улучшения умонастроения кошелек и не стал толще. Если ощущение счастья для тебя дороже содержимого кошелька, то и кошелек со временем наполнится*".

Если вид бездомной собаки приводит Вас в раздражение и Вы желаете, чтобы ее отловили либо уничтожили, то эта собака говорит: "*Ты не выносишь раба, отвоевавшего свободу, потому что ты - раб своих страхов и видишь во всем опасность. Ты не выносишь, если кто-то оказывается лучше тебя. Хочешь, чтобы все делали так, как угодно тебе. Будь на то твоя воля, ты запер бы свободу в темницу и сам подрядился бы в охранники. Ты уже таков и есть. Ты не понимаешь, что свобода - это*

*счастье. Но счастье - дело рук самого человека. Освободи свое раболепие, не относись к нему с ненавистью. У тебя осталось мало времени. Откуда мне это известно? В тебе зреет жестокое желание разрушать, и то же самое ты притягиваешь к себе. Ты говоришь, что я порчу твой газон. Во мне ты видишь зеркальное отражение себя. Большая свора собак загрязняет мир не больше, чем один человек. Умному следует позаботиться о глупом и о его действиях. Кто из нас сейчас глупее: я или ты?*"

На смелого человека собака не лает. Зато бросается к испуганному и рычит: "*Ты - такой же, как и я, только не показываешь этого. Хочешь, чтобы тебя любили за твое умение молчать. Ты боишься раба, потому что не умеешь вызволить раба из себя. Освободи свой страх, и ты будешь свободен. Тогда мне не придется впредь тебя вразумлять. Ты боишься, когда повышают голос, потому я и должна рычать на тебя и лаять. Ты боишься, что я укушу, потому что боишься нападения со стороны униженных, боишься мести. Боишься жестокости униженных. Ты поднимаешь вверх руки, показывая тем самым, что сдаешься. Это меня раздражает, ибо я не желаю видеть твоего унижения. Желаю, чтобы ты научился возвыситься. Ты же начинаешь на меня злиться. Хочешь ударить меня ногой, поскольку в тебе засел протест против материальной стороны жизни, особенно против повседневных хозяйственных дел. Ты меня провоцируешь, и я вынуждена впиться зубами в твою ногу ради твоего же блага - ради того, чтобы из тебя выплеснулась жажда мщения*".

Бродячая собака обычно не кусается. Иначе говоря, оказавшийся на воле раб не бывает обычно жестоким. Но если кто вздумает его дразнить либо ограничивать его свободу, тот испытает на себе его зубы. В данный момент раб не думает о последствиях - будь что будет. Если бродячая собака и впрямь укусила, то тем самым она сказала: "*Милый человек! Ты подобен бродячей собаке, которая в злобе кусает других. Ни с того ни с сего я бы на тебя не напала, тогда как ты на других нападаешь. Тебя словно наняли на такую службу, где нужно кусаться, иначе зарплаты тебе не видать*".

Самые злые собаки - цепные псы. Цепной пес говорит: "*Человек, ты сажаешь меня, твоего и так рабски преданного друга, на цепь и делаешь меня рабом вдвойне. Делаешь ты это сознательно. Вдобавок ты держишь меня в саду, а это уже тройное рабство. Я все это терплю, потому что моя душа получает урок* примитивного раба. *В тебе живет такой же* примитивный раб, *но ты не признаешься в этом, ибо желаешь казаться лучше меня. Ты считаешь, что я должен быть хорошим в благодарность за пищу и доброе слово. Я и есть хороший, но не из-за этого, а потому что я знаю свое место в жизни. Ты заставляешь меня караулить твое добро, потому что все люди для тебя - воры и разбойники. Чем больше ты так считаешь, тем больше это проявляется в моем внешнем виде*. Ты не печешься ни обо мне, ни о себе, ни о людях, а печешься о своем добре. *Поэтому я впиваюсь в ногу всякому, кто играет в смельчака. Истинно смелого я не трогаю. Он понимает меня, я понимаю его. Мы оба общаемся сердцами*.

Мой укус всегда начинает гноиться, поскольку через мои зубы извергается мое невыносимое унижение. *В том, кого я кусаю, также сидит злоба невыносимой униженности и желание отомстить. И то, и другое выходит наружу вместе с гноем. Я остался виноватым, но зато я спас человека, которому эта месть предназначалась. Ты удивляешься, почему собаки норовят впиться в лицо. Чтобы сорвать маску неискренности. Красивая маска, прикрывающая дурные намерения, особенно опасна*".

Детей учат опасаться собак. Собака грязная, заразная, злая, отберет твое печенье и т. д. Если ребенок боится, что собака его запачкает, то она подойдет и сделает это. Ребенок может заболеть от одного страха, что может заразиться, если грязная собака лизнет его, и даже если болезнетворные микробы и собачьи бактерии ничего общего не имеют, виноватой оказывается собака. Страх матери перед нечистоплотностью заставляет ее видеть грязь во всем, что не прошло недавней обработки в стиральной машине. Враждебное отношение к миру бактерий обусловливает то, что бактерии становятся патогенными для этой матери и для ее ребенка. Чем брезгливее они относятся к грязи, тем более эта грязь прилипает так, что ее не сразу отскребешь. Например, через собачий укус. И чем сильнее страх перед собачьим укусом, тем ближе потенциальная кусака - собака.

**Обучение устрашением навлекает страдания.**

Ребенок является суммой своих родителей. Если родители живут между собой, словно драчливые собаки, то и их ребенка не минуют клыки драчливых собак. Потом можно объявлять войну всей собачьей породе и начать военный поход, вербуя сочувствующих, но жизнь говорит: "*Страдания ребенка - это выражение его собственной душевной жизни. В собаке ребенок видит свои собственные недостатки, которые ему не нравятся. Поэтому нужно научиться обдумывать свои мысли и исправлять их*".

Собаки, живущие на воле, между собой грызутся редко, и человека с добрыми мыслями они вообще не трогают. Вольные рабы также мирно уживаются друг с другом. Собак, живущих в рабстве, на прогулку выводят на поводке. Завидя своих сородичей, они норовят вцепиться им в глотку. Точно так же бросаются на своих соплеменников люди-рабы, живущие в рабстве, чтобы устрашением либо расправой утвердить свое право сильного. Так реализуется желание быть лучше других.

Особенно свирепо настроены цепные псы против свободно разгуливающих собак. Они рвутся с цепи, захлебываясь в лае, пока не осипнут, но никак не успокоятся. Злоба, что испытывает раб-узник к вольному рабу, - страшная злоба. Это - зависть к тому, кому лучше. Это следует знать людям, которые одним своим страхом *меня не любят*

невольно превращают другого человека в свою собственность, превращают в цепного пса.

Добропорядочные породистые собаки, аналогично интеллигентным людям, не ведут себя так скверно, и потому они чувствительны и восприимчивы к болезням. Они лишены нормальной собачьей жизни, поскольку люди хотят сделать их подобными себе. Не будь эти собаки приобретены за столь большие деньги, у них не было бы столь большой обязанности вести себя в угоду хозяину. Независимо от своего уровня развития раб всегда находится в зависимости от денег.

Если собака вырывается на волю, то она убегает. Чем суровее был плен, тем дольше отлучка. Но она все равно возвращается. И не из-за пищи, как принято считать. Она возвращается, потому что любит семью, в которой живет.

Воспитание из собаки интеллигентного животного равнозначно ее истреблению. Такая собака хочет сбежать, поскольку чует намерение хозяина относительно себя. Тем самым она говорит: "*Вы тоже хотели бы удрать от интеллигентного рабства, хотя интеллигентность и кажется вам очень заманчивой. Вы не цените свободу, а цените послушание. Поэтому любовь человека вы ставите выше любви собаки. Но в этом вы заблуждаетесь, дорогие мои*". Душа собаки просит дать ей быть такой, какая она есть, ибо невозможно из собаки сделать человека. Важничая дрессированной собакой, хозяин выставляет напоказ себя.

Вольная собака не становится сердитой. **Если собака не сердитая, то она не станет злой.** *Сердитая собака хорошо чует того, кто оказывается рядом. Злая собака и не собирается чуять.* Она нападает на всех, за исключением того, от кого зависит ее жизнь либо кто задал ей порядочную трепку.

**Злоба подобна собаке, что лает, оскалив зубы.** *Кто ее злит, того она кусает. Утихомирить ее можно добротой.*

**Зло подобно собаке, которая не верит больше в добро, поскольку с лихвой натерпелась от чужого добра.** *Она успокаивается, когда покусает*. А если покусать не может, так как что-то мешает, то она будет ждать более удобной возможности. Почуяв более злого, она бросается наутек с поджатым хвостом. Если собака была бы способна мыслить, то в этом случае она, как и человек, стала бы вынашивать планы мести. Месть превратилась бы в навязчивую идею, вызвав у собаки рак. За собаку эту работу проделывает человек. Собака же просто жертвует собой во имя любимого человека и умирает *от рака*.

**Злоба подобна ране, которую можно залечить любовью. Зло подобно раковой опухоли, которую следует удалить из тела, иначе она все уничтожит.**

Отсюда мораль: не доводите собаку до злого состояния, освободите свое испуганное раболепие, и Вы не уподобитесь злой собаке.

Если собака падает с высоты, скажем, с пятого этажа, то, поспешив вниз, не забудьте захватить с собой лопату, чтобы выкопать могилу. А если с той же высоты упадет кошка, то к тому моменту, как Вы выбежите на улицу, она уже будет преспокойно нежиться за домом на солнце. Кошка - это свобода, потому-то в ней столь развиты гибкость, выносливость, пружинистость, способность всегда приземляться на лапы.

Кошка не дает долго мучить себя агрессивному ребенку или неискреннему человеку. Она вырывается на волю, а если ей препятствовать, то она пускает в ход когти. Кошачьи царапины и укусы заживают хорошо. А если возникает нагноение, значит, Вы *настолько унижаете свободу, что кошачьи страдания сделались невыносимыми*. Кошачьи царапины, если они расположены вкривь и вкось, указывают на то, что у Вас возникла *путаница с проблемами ограничения свободы*, и Вы сами не знаете, кого считать виноватым.

Обычная, беспородная кошка, которую хозяйка ради чистоты держит только в квартире, может и дома быть милым и спокойным существом. Она настолько свыкается с заботой о себе и настолько обленивается, что сама не желает выходить во двор. Ей нужно двор доставить в комнату. Так и делают. Сверхзаботливый хозяин не замечает того, что кошка деградирует как кошка, он считает это плодом дрессуры и не понимает, что *дрессированная свобода уже не свобода. Хозяйка превратила кошку в свое подобие*. Хозяйка наверняка говорит, что она - свободный человек. Она не замечает того, чему учит ее кошка.

Дорогостоящая породистая кошка быстро делается хитрым и ленивым властелином, которого отнюдь не прельщают прогулки во дворе. Она мила, покуда все ее желания выполняются. Если же ей чего-то не хватает, то ей хочется следовать своим инстинктам, но поскольку это ей запрещается, то хорошенькая кошечка может превратиться в рычащего тигра. *Плененная свобода есть не что иное, как постоянная готовность к борьбе*. Вырвавшаяся из плена собака вскоре возвращается с выражением вины на морде. Сбежавшая кошка зачастую скорее погибнет, нежели вернется. Все зависит от степени плененности.

Вероятно, Вы слышали о негативных полях и вредоносных жилах, на месте которых спать вредно. Животные чуют такие участки. Собаки находят себе в комнате

безопасное для сна место. Кошка поступает наоборот - спит как раз на месте пересечения водоносных жил. Это означает, что свобода обращает всякое именуемое плохим в хорошее. Можно даже сказать - в очень хорошее. Этим я часто успокаиваю паникующих людей, которым сказали, что исключительная причина их болезни заключается в том, что они спят в месте пересечения водоносных жил. Это, конечно, не означает - спите где угодно и тратьте бессмысленно свою позитивную энергию. Неплохо бы знать энергетику своего рабочего и спального места и ее исправлять. Еще лучше - до проектирования жилого дома знать о том, что наилучшей энергетикой обладают дома симметричные, с конфигурацией круга, квадрата или прямоугольника. Но поскольку строительство дома не всегда зависит от Вас, то необходимо, по крайней мере, знать то, что спать следует головой на север, а работать лицом на запад, как учит восточная мудрость. Я верю, что это учитывается и святыми, чья энергетика близка к совершенству и которые расходуют свою нерастраченную энергию на иные благие дела.

Если Вы заболели, то Ваш беспородный песик тоже становится вялым на вид, поскольку берет на себя значительную часть Вашей болезни. Дорогостоящая и чинная собака не выказывает и легкого недомогания. Она все копит в себе, как и Вы. Лекарство она сама находит среди растений, если ее выпускают во двор. Собака сторонится больного члена семьи, но все ее существо выражает тревогу. Кошка же, наоборот, насильно прижимается к больному месту, а то и ложится на него и вскоре убегает. Потом приходит снова. Если Вы не больны, то подобное нервное поведение кошки, когда она то льнет, то убегает, служит знаком приближающейся болезни. Кошка забирает у Вас негативную энергию и затем стряхивает ее с себя в известном ей одной месте. В Вашей квартире наверняка есть такие места, где освобождается негативная энергия. Кошке это известно. А Вам и невдомек, что, шныряя туда-сюда, кошка оказывает вам помощь.

*Неумение быть свободным* проявляется в умении человека обращать в рабство или в плен людей и животных и таким образом обрекать себя на страдания. Кто освобождается, у того животные не являются рабами, и они не становятся злыми из-за страданий. Душевная свобода хозяев позволяет их кошкам и собакам жить в достаточной физической свободе, при которой животные не доставляют беспокойства окружающим.

Мирно сосуществующие кошка и собака встречаются так же редко, как и уравновешенные супружеские пары. *Страх разрушает чувство удовлетворения и вызывает ощущение опасности. Ощущение опасности быстро перерастает в агрессивность*. И никто не понимает, с кого или чего возникла ссора. Обе стороны

винят друг друга. Так было и так будет, пока человек не освободится от страха. От страха все видится в неверном свете.

*На вид собака сильнее, а в реальности победителем выходит кошка*. Она обороняется от собаки благодаря когтям и умению пускать их внезапно в ход. Когти, как и ногти, - это окна в мир общения. Надежное место спасения для кошки - верхушка дерева.

В символическом плане земля воплощает материальность, а небо - духовность. Кошка, как и женский пол, спасается в направлении истинного добра, устремляясь к духовности. Кошка не осознает, что же тянет ее к знаниям, но этого также не осознает большинство представительниц женского пола. Но она идет, и ее не остановишь. И тот, кто поджидает ее там как добычу либо как предмет вознаграждения, остается с длинным носом и увязает тем же носом в материальном уровне.

*У женского пола велик страх перед рабством*. Положительной стороной этого страха является то, что женский пол стремится к свободе. А отрицательная сторона заключается в том, что женский пол держит мужей и детей при себе пленниками. Этот страх ждет своего освобождения.

Стремление к свободе путем обретения знаний и мудрости дает человеку разумное обоснование для освобождения от рабства, однако душа продолжает страдать по-прежнему. Можно убежать от собаки, но от себя не убежишь. Можно физически вырваться из мужниного рабства, но душевно зависеть от далекого прошлого так, что постоянно приходится с собой бороться. Иная женщина даже после смерти своего мужа-подкаблучника ощущает, что умерший препятствует ей снова выйти замуж. В действительности же препятствует не муж, а ее возросшее за сотни, а то и тысячи лет чувство вины за то, что она не научилась любить мужа.

Можно залезать все выше и выше по дереву, но *страх перед тем, что внизу, страх перед унижением* остается. Если расти больше некуда, пыл умеряется. Ведь кошка не умеет летать вольной птицей. Это вызывает желание побороться. Кошка не может вечно оставаться на дереве. Она хочет есть, пить и многое другое. Жизнь вынуждает ее спуститься, а *страх говорит, что собака заставляет ее унижаться*.

Между тем собака под деревом совершила все свои земные дела, однако и она недовольна, хотя могла бы быть довольной. Ей не дает покоя то, что она осталась внизу. Чем дольше кошка находилась на дереве, тем дольше собака находилась под деревом. Одна пребывала в состоянии возвышенности, другая - в униженности. Ни та, ни другая не понимают, что обе лишились уравновешенности. *Чем у одной из них сильнее торжество победителя, что она оказалась лучше другой, тем сильнее у другой желание унизить первую за то, что та ее унизила - и тем кровавей будет схватка*.

Обычно кошку спасает ее хитрость, предусмотрительность и юркость. Если же нет, пусть пеняет на себя.

Теперь у собаки возросла злоба на всех кошек, у кошки - обида на всех собак. Злоба знай себе растет. Точь-в-точь как у людей.

У кошек и собак часто заводятся **блохи**. Некогда в прошлом блохи были естественным явлением, сопутствующим бедняцкой жизни. Так мы считаем. Невзирая на современные средства гигиены, проблема вернулась. Мы надеваем собаке ошейник, отпугивающий блох, и не выучиваем урока, преподносимого блохой.

**Блоха означает придирчивость.**

Если собаку донимают блохи, это значит, что мужчину донимают придирки. От страха перед придирчивостью мужчина навлекает на себя придирчивость, и кто-нибудь да и поддается на его провокацию, т. е. становится придирчивым к нему. У женщины есть также и мужская, т. е. рационально мыслящая сторона, которую могут донимать блошиные укусы придирок. И после остаются видимые зудящие припухлости печали.

**Зуд означает придирчивость.**

Иной раз человек ощущает на теле что-то вроде блошиных укусов, тогда как блох нет и в помине. Это - проблема придирчивости. Характер зуда зависит от характера придирчивости. Стоит подумать о конкретном придирчивом человеке - попробуйте хоть сейчас - и Вы тотчас ощутите эти укусы.

Если блохи донимают кошку, это значит, что придирки донимают женщину. Это уже опаснее, поскольку это значит, что *придирчивость подвергает испытанию свободу*. В каждом человеке есть до 51% свободы и по крайней мере 49% раба. Если придирчивость начинает чересчур ограничивать свободу, то кошка постарается вразумить. Есть такое детское кожное заболевание, которое именуется кошачьей чесоткой и которым как будто заражаются от кошек. Иная мать может до одури вспоминать, с какой кошкой играл ребенок, но так и не вспомнит. Истинная причина болезни - придирчивость в семье. А точнее - **придирчиво-дотошное соблюдение чистоты, то есть чистота во имя чистоты**. При такой болезни не рекомендуется мыть тело ребенка как минимум в течение недели. Такое народное лечебное средство говорит само за себя. Оно говорит: "*Не терзайте себя и ребенка чрезмерной чистоплотностью. Кошка не моется водой и мылом, зато поглядите, какая она чистая*".

Если Вы неожиданно обнаружили у своих домашних питомцев блох, то не спешите тут же выводить их химикатами. Спокойно сядьте и начните освобождать свою придирчивость. Если Вы осознаете, что *вобрали ее в себя своим страхом перед придирчивостью и придирчивыми людьми*, то ей будет легче освободиться. Если Вы сумеете одним махом да от всей души провести это освобождение, то увидите воочию, как блохи выскакивают из шерсти животного. А откроете дверь, и блошиная стая - скок за порог. Это веселое зрелище мне довелось наблюдать собственными глазами. У животных, особенно у собак, часто бывают **клещи**.

**Клещ означает злобу к кровопийцам.**

Если среди членов семьи зреет сдерживаемый протест против всякого рода требований, ибо силы уже на исходе, то непременно должен появиться клещ, чтобы научить уму-разуму. От кого люди привыкли получать, того постоянно донимают все новыми требованиями - донимают безапелляционно, не спрашивая дающего, в состоянии ли он это выполнить. Страх перед сверхтребовательностью притягивает требовательных просителей. Раб тот, у кого не спрашивают о его желании, а лишь требуют. У раба нет прав. Какова борьба рабов с кровопийцами, известно из истории. Если к рабу предъявлять чрезмерные требования, то его терпению приходит конец, и бунт может вылиться в возмездие. Таким образом, если у Вашей собаки клещи, то освободите свой страх и злобу к кровопийцам любой породы. Чем больше клещи насосались крови, тем сильнее Вы себя обуздываете и намерены молча страдать. Вялость собаки, которую донимают клещи, говорит о том, что Вы *уже отчаялись оказать сопротивление либо рассчитываете лишь на помощь свыше*. Если собака ничему Вас не научила или у Вас нет собаки, то по мере возрастания злобы к кровопийцам в Вас будет возрастать страх перед клещами, и к Вам будет попадать информация, относящаяся к клещам и содержащая призыв их остерегаться. Клещи вызывают **клещевой** энцефалит, или бореллиоз.

**Клещевой энцефалит являет собой злобу к корыстным вымогателям, которые стремятся выжать до последней капли чужой интеллектуальный потенциал.** Это униженная злоба на собственную беспомощность отказать другим в присвоении своего духовного богатства. Клещевой энцефалит поражает того, кто ощущает, что его умом пользуются в низменных, корыстных целях, и этот человек замыкается в себе, чтобы прекратить разбазаривание своих знаний.

**Бореллиоз - это злоба к стяжателям, желающим присвоить материальные достижения.** Чем сильнее желание ничего не отдавать - лучше уничтожу, но не отдам, - тем разрушительней производимая бореллиозом работа. Человек, который принимает злобное решение - "*Лучше умру, чем позволю себя использовать!*", в итоге умирает.

Кто желает уничтожить или уничтожает материальные ценности, например, проматывает деньги на выпивку и увеселения, тот совершает малую ошибку, и его тело вынуждено страдать, чтобы предотвратить более страшные разрушения. А кто проделывает то же самое с ценностями духовными, тот совершает большую ошибку, и у него повреждается разум.

Раз уж речь зашла о насекомых, поговорим о тараканах, которые пытаются научить человека освободиться от **бездумной суеты**. Она свойственна испуганному человеку, стремящемуся улучшить свое материальное положение, который сперва делает, а уж потом думает. У него в доме поселяется **таракан**, который говорит: "*А вот и я, совсем такой же, как ты! Вдвоем нам будет веселее*". Таракан не испытывает отвращения к человеку, а человек к таракану испытывает. *Испуганный человек всегда говорит, что учитель - плохой*. Таракан питается крохами еды, которые валяются повсюду. Если Вы скажете, что у Вас не валяются, то добавьте - уже не валяются, из-за страха перед тараканами. Не будь тараканов - валялись бы, поскольку Вы относитесь без уважения к крошкам хлеба. Жадность заставляет гнаться за большим куском. А таракан говорит, что если ты, милый человек, будешь гнуть свое, то тебе придется питаться крошками, подобно мне. Таракан сует свой нос повсюду, где пахнет наживой - съестным. И в этом он тоже является отражением хозяев. Если Вы стараетесь быть лучше соседей и ненавидите подобную стяжательскую суету, то к Вам нагрянут соседские тараканы, чтобы вплести свои голоса в общий хор и чтобы Вы наконец услышали: "*Милый человек! Освободи свою испуганную, безумную, суетливую тягу к стяжательству, тогда мы сможем уйти! Твоя злоба навлекает гибель даже на то малое, что у тебя есть*".

Пример из жизни.

Ко мне пришла женщина на 7-м месяце беременности. Пришла из страха, что вдруг с ребенком что-то не так. Я раскрыла ей мысленный мир ребенка, начиная с самого зачатия. Проблем было много. А также стрессов, сильно влияющих на будущее. Будущей матери как будто что-то мешало общаться с ребенком, представлять ребенка человеком, беседовать с ним по душам. Помехой всегда является страх, однако я не углубилась в необходимой мере в страх матери, так как была занята поисками

возможностей исправления мира мыслей ребенка и его представлений. Я надеялась, что мать сумеет нащупать частное в общем.

Проблемы ребенка всегда отражают проблемы в общении между родителями. Я старалась настроить женщину на то, чтобы она увидела себя и своего мужа через призму детского восприятия и освобождения стрессов. Ведь ребенок страдает от душевного холода родителей и отчужденности. Плод являет собой чистую душу и потому все понимает. Прощение оказывает на ребенка ощутимое воздействие - он живо реагирует на слова матери.

Когда я закончила свою речь и выключила магнитофон, женщина вздохнула с облегчением: "*Я боялась, что Вы скажете, что он не от моего мужа*". У меня аж челюсть отвисла. В своем простодушии я смотрела ребенка лишь в свете взаимоотношений между матерью и отцом - ведь требовалась помощь. Я почувствовала себя Иванушкой-дурачком, которого подло используют в корыстных целях. Женщина не знала, кто является отцом ребенка - муж или любовник. А также не знала, кого из них предпочесть. Ей хотелось бы выбрать нечто среднее между ними, однако жизнь требует, чтобы человек имел в себе смелость сделать выбор. Не проблема, а целый ребус, не поддающийся разгадке! Я освободила из себя обиду и сказала: "*Ребенку требуется помощь. Мое уязвленное самолюбие сейчас в счет не идет. Ваш случай говорит о том, что любовные треугольники - это неусвоенный мною урок жизни, который я как человек разумный должна усвоить, иначе мне предстоит испытать это на себе, а я этого не желаю*".

Я расположила ребенка между этими двумя мужчинами, желая увидеть реакцию ребенка. Который из них его отец? Ребенок наверняка это знает. И вот я вижу, что ребенок поворачивается спиной к законному мужу матери. В таком положении ему хорошо и надежно, ибо за спиной большая, теплая и надежная печь, которая не подведет. Это тот самый мужчина, о котором мать говорит "равнодушный, бесчувственный, неинтересный". Отец, которого ребенок сам выбрал в отцы. Лучший отец в мире.

Я сказала женщине: "*Вы называете своего мужа* бесчувственным чурбаном. *Но когда Вы оказываетесь в большой беде и помощи ждать неоткуда, когда Вы ни на что уже не надеетесь, Вы вдруг чувствуете, как появляется крепкая рука, на которую можно опереться и которая помогает выбраться на ровную дорогу. Это рука Вашего мужа, которую Вы не желаете замечать. Его помощь Вы считаете настолько естественной, что замечать ее совсем не обязательно.* ***Малые благодеяния*** *чужих людей воспринимаются Вами с* ***огромной благодарностью. А великое благодеяние собственного мужа приравнивается к огромному круглому нулю.*** *Вы ощущаете себя великим благодетелем, поскольку вышли замуж за этого неинтересного человека.*

*Припомните - когда выходили замуж, Вы так не думали. Тогда Вы прислушивались к голосу сердца. А сейчас прислушиваетесь к сладкоречивым перепевам стяжательства.*

Ребенок повернулся лицом к Вашему любовнику, чтобы тот был у него на виду. Ваш ребенок не доверяет этому человеку, поскольку желает, чтобы мать ощущала себя в безопасности. В глазах ребенка он предстает эдакой бабочкой, порхающей с цветка на цветок и пользующейся ими себе в усладу. Красавица-бабочка, но не для Вашего ребенка.

Ваш любовник обаятелен, красив, энергичен, общителен. С ним не заскучаешь, и с ним приятно развлекаться. Если Вы расскажете ему о приключившейся с Вами беде, он взволнованно заахает: "Ах, если бы я знал! Я примчался бы с другого конца света, чтобы тебе помочь!"

Вы примиряетесь с этим, потому что он знать не знал о Вашей беде. Но и Ваш муж тоже не знал. Как же он подоспел вовремя? Он знал, потому что сердцем почувствовал, что любимая женщина нуждается в помощи. А сердце Вашего любовника промолчало, потому что он не любит. Да и Вы тоже его не любите. Вы оба играете в любовные эмоции и подшучиваете над любовью. Вашему ребенку это известно. Попросите у него прощения за свои заблуждения. Попросите в душе прощения у мужа за то, что заблуждались, если не желаете навредить ребенку. Вам необходимо проделать очень большую работу по исправлению ошибок".

Моя душа плакала из-за этой женщины и ее мужа. Ребенок - как мудрый старец, знающий, что делает. Если мать не поможет, то он сам искупит свой кармический долг. Но в тот момент это не могло меня утешить.

# *Желание быть лучше других*

Все стрессы происходят от страха *меня не любят* и суммируются в ударную силу, имя которой **желание быть лучше других**. Наиболее честно оно реализуется в кулачном поединке, наиболее понятно - в слове, наиболее недоброжелательно - в мысли.

*Этот стресс обитает в голове. Нижняя граница сферы его воздействия проходит на уровне 2-го шейного позвонка. 1-й шейный позвонок снабжает мозг энергией. 2-й позвонок связан со зрением, с видением мира*. Этот стресс вызывается страхом "меня перестанут любить, если я не сумею выделиться среди других неким положительным качеством". Испуганный человек склонен перебарщивать, и потому ему недостаточно того, что он имеет хорошее качество, которым он служит другим. У него непременно возникает желание, чтобы другие служили ему за его положительное качество. Это желание может превратить скромнейшего из скромных в покорителя мира, если он целенаправленно мобилизует свои умственные способности для достижения цели.

Всякий стресс воздействует на все тело. Желание быть лучше других воздействует на человеческую сущность испуганного человека. **Этот стресс превращает человека в рациональное, механическое, рассудочное существо и, будучи наиболее коварным из всех видов злобы, представляет собой наибольшую угрозу для человеческого существования.**

Человечество не в состоянии понять того, что **ни один человек как целое не бывает ни лучше, ни хуже других.**

Неумение видеть целое вынуждает принимать за истину видимую внешнюю сторону. Ее мы и оцениваем - либо положительно, либо отрицательно. Тем самым формируется неверное понимание, от которого мы сами же и страдаем. Мы это знаем, однако продолжаем совершать ошибки. Кто же нас наконец остановит? Наше собственное физическое тело. Таковым его сотворило божественное сознание и сотворило на тот срок, покуда мы не усвоим мудрость более высокого уровня.

Проходя врата смерти физического тела, каждый волен выбирать из двух путей: один ведет вперед, другой - назад. Первый ведет на небеса, второй - в ад, который каждый из нас сотворяет для себя исключительно своим неверным мышлением. У нас есть право в любой момент на этом пути остановиться и развернуться.

Те, кто идет вперед, - идеалисты. Идущие назад - материалисты. Идеалист, освобождающийся от страхов, перестает безумно спешить и приближается к

материалисту, т. е. начинает материалиста лучше понимать. Освобождающийся от страхов материалист перестает уподобляться тяжелому якорю, перестает относиться к жизни со смертельной серьезностью и тормозить движение собственной жизни. Обоюдное сближение приводит в равновесие единое целое.

*В ком есть достаточно смелости, в том налицо дружественный тандем, который ведет идеалист и реализует материалист*. Таким единством, в котором наличествуют эти две стороны, может быть сам человек либо же большой коллектив, состоящий из дружески настроенных личностей, что в сегодняшнем мире гораздо утопичнее. Идеалист повернут к идеалам, материалист - к реальным возможностям их реализации. Идеалистическое "я" *строит планы*, тогда как материалистическое "я" *выискивает возможность для оптимально рационального осуществления планов*. Смелость превращает их в друзей, которые доверяют друг другу и несут равную ответственность. Правильная очередность планируемых действий позволяет правильно спланировать время, и в этом случае цели реализуются оптимальным образом. В случае неудачи они не обвиняют ни себя, ни ДРУГ Друга, а обсуждают: "*В чем **мы** ошиблись?*"

**У кого недостает смелости, у того появляется желание быть лучше других.**

Тандем, которым управляет материалист и который обеспечивает идеалист, хоть и может взлететь в гору ценой нечеловеческих усилий, но уже в следующий момент он слетит вниз той же дорогой и с куда большей скоростью. Совместное дело проваливается, а виной тому страх "как бы хватило сил". Тот, кто летит в пропасть, уверен, что виноват другой.

**Материалиста возможно учить при помощи материальных потерь и страданий.**

*В Библии говорится*: **возлюби ближнего своего, как самого себя**. Как можно любить ближнего, если не любишь самого себя?

Современная *психология учит*: **полюби себя**. Ты самый хороший, самый способный, самый сильный, самый красивый и т. д. И непрерывно умнеющее человечество подхватывает это положение, потому что оно научно обосновано. И полезно. К сожалению, тем самым взращивается желание стать лучше других. **Знания насильно направляются в такое русло, где они развиваются вне Бога**, и к ним

пришпиливается ярлык "наука" с тем, чтобы сотворить из науки авторитет, сотворить кумира. А что получается?

Ученому, который добросовестно посещает церковь, его сердце говорит: "*Верь в Бога!*" Разум говорит: "*Верь в Науку!*" Поскольку достижения науки повышают материальное благосостояние, то ученый в душе обожествляет науку, а на словах - Бога, и не понимает, почему пошаливает сердце. Он не знает, что сердце отягощено чувством вины, поскольку он спутал очередность жизненно важных вещей и не понял того, что его наука - лишь одна часть божественного Всеединства. Наравне с другими науками теология тоже является составной частью Бога.

Сердце теолога также говорит: "*Верь в Бога!*" Разум может сказать: "*Верь и в Науку!*" В первую очередь он верит в Бога. Но почему неспокойно на душе? Почему церковь не может создать мир на Земле, хотя и старается? Говорит, что старается. Потому что делит мир надвое: на Бога и на Черта. И новую юную науку, только-только родившуюся, не успевшую утвердиться, объявляют Чертом, который не принадлежит Богу. Вот и выходит, что Бог дает знания, которые становятся развивающей мир наукой, а потом вдруг эта наука оборачивается Чертом.

**Теология - это наука веры, порожденная страхом, которая, как и любая другая наука, старается доказать, что она лучше других, и *тем самым* губит других и себя.**

Церковный служитель, который берет на себя право именоваться наместником Бога, *невольно* создает силу зла, она же - Черт, чем устрашает себя и других. Когда-то этот способ и был необходим для удержания в повиновении примитивного человечества. В настоящее время следовало бы учить человека постижению Бога куда более разумным способом. К счастью, на свете уже много теологов, чья широта мировоззрения исключает догматическое цепляние за церковь. Их знание и интерпретация Библии вызывают уважение и безошибочно ощущаются в короткой беседе. Они - Учителя.

Говорят, если хочешь ладить с человеком, не оскорбляй его религиозных убеждений. Это совет для испуганных людей. Увы, в лужу можно сесть и с разговором о погоде. Погода ведь тоже во власти Божьей. Смысл данного совета примерно таков: взращивай дальше свои страхи и продолжай глядеть на мир сквозь розовые очки, покуда перед глазами не почернеет. А там поглядим, что будет. Знайте, что **истинного верующего чужое мнение не обижает**. Если Вы считали себя убежденным верующим, однако

обиделись, то признайтесь себе в том, что Вы пока еще не верующий. И Вы почувствуете, что на душе полегчало.

**Психология - молодая наука, возникшая с целью помочь развивающемуся человечеству постичь движение жизни в Боге.** Вот только из-за испуганных ученых она развивается однобоко, иными словами, считает себя лучше других. **Психологии как науке следовало бы выйти на тот уровень, где учат: возлюби себя в Боге, тогда узнаешь, как любить ближнего.** Это умение крайне необходимо людям. К сожалению, оно постигается медленно, через рытвины и ухабы.

До сих пор примитивный человек развивался посредством взращивания своего "эго". "Эго" - это страх, что *меня не любят*, положительная сторона которого состоит в том, что страх рождает в человеке желание быть хорошим. "Хороший" значит умный, образованный, интеллигентный, понимающий, сильный, достойный, богатый, радостный, красивый, представительный, сердечный и т. д. Все эти положительные качества усиливаются в ходе развития человечества. Естественное усиление - вещь хорошая, однако свойственное испуганному человеку перебарщивание нарушает нормальное, уравновешенное, всесторонне-совершенное развитие человека.

**Неуравновешенность порождает у несовершенного человека желание быть хоть в чем-то чуточку лучше других.**

Малое желание быстро вырастает в большое, и чем больше оно становится, тем ближе критическая черта. По ту сторону черты возрастает желание возвыситься еще больше, стать еще сильнее, еще лучше. Но предел есть предел. Далее возможен лишь относительный рост. И тогда возникает *желание возвысить себя за счет унижения другого человека, чтобы быть относительно лучше*.

Примитивный человек доказывает свое превосходство физически. Бранится так, что другой стушевывается. Дерется так, что другой вынужден сдаться. Воюет так, что неприятель гибнет. Тогда он - герой, которого носят на руках и любят. Чем больше он в этот момент ощущает себя уважаемым и любимым, тем больше ему хочется воевать. Он уже не только защищает свой дом или родину, а отправляется в дальние страны устанавливать там мир силой оружия, не зная ни обычаев, ни потребностей чужбины. Чем сильнее он перебарщивает, тем ближе к собственной погибели, ибо все, что человек делает, ему же и воздается.

Мало-мальски мыслящий человек должен понимать, что устанавливать мир с помощью оружия - абсурд. Это есть желание быть лучше других. Желание продемонстрировать, что я жертвую собой *во имя мира*. Тогда меня станут любить. Когда человечество было более примитивным, конфликты улаживались войнами. Это средство соответствовало тогдашнему уровню развития. Иначе просто не умели. В эпоху расцвета науки и техники человек получил оружие уничтожения. Оно было дано умным людям с тем, чтобы эти умные поняли, сколько глупостей они совершают своим умом, направленным на удовлетворение своего стяжательства. Чтобы они поняли, что *в войне не побеждают, а проигрывают*, и проигрывают тем более, чем с большей настойчивостью последствия действий именуются победой. Современная эпоха раскрыла перед человеком уровень высшего сознания, чтобы человек образумился и осознал двусторонность жизни. Но и этот дар Божий используется для *похвальбы* своим превосходством над другими.

Стремление испуганных людей творить добро - цель сама по себе прекрасная - приносит с собой страшные страдания. Резонно спросить: когда же прекратится эта духовная слепота? Отвечаю: не ранее, чем наступит предел выносливости Земли, именно тогда человек будет вынужден прекратить заниматься другими людьми. Нам подаются знаки предостережения, и их число все растет, но мы не умеем их понять. Невольно получается так: **кто не умеет, тот не желает**. Стихийные бедствия показывают, что когда разверзшиеся недра земли заглатывают людей, то каждый остается сам по себе. Никто никому помочь не может, даже если захотел бы. **Выживает тот, кто этого заслуживает, поскольку правильно относился к жизни.**

Вы можете сказать, что я говорю жестокие вещи. Лучше предупредить и заслужить славу жестокого человека, чем сделать невинное лицо и спасаться самой в безопасном месте. Другие вряд ли о чем догадаются, но собственная душа-то знает правду. У каждого своя миссия. Умный читает, думает и берет на вооружение те знания, которыми раньше не располагал. К испуганному понимание приходит задним числом. Мы вовсе не должны равняться на испуганных.

Человек, в отличие от животного, наделен разумом. Если разум дает из-за страха осечку и подводит человека, то для собственного же блага необходимо хотя бы задним умом разобраться в постыдной ситуации. 51% людей так и поступает, а 49% - нет, ибо у них своя правда. Мы примыкаем то к 51%, то к 49%. Чем чаще мы оказываемся в числе 49%, т. е. чем больше мы превращаемся в *судорожно цепляющихся за свои права консерваторов*, тем ближе страдания, которые сопровождаются утратой потенциала мозга, т. е. утратой мыслительной способности.

Испуганный человек *учится, работает, творит и развивает себя во имя того, чтобы быть лучше других*. В результате он может действительно превосходить других в какой-то узкой сфере. Узкопрофильная специализация дает человеку известное положение, которое возвышает этого человека *внешне*, но оно же его *принижает*, если человек начинает цепляться за свое положение. Из *страха лишиться своего положения* человек еще больше начинает за него цепляться, еще больше самоусовершенствоваться, обманывая себя необходимостью повышения квалификации. На самом деле любой человек, который подчиняет свою жизнь некоей самоцели, ощущает, что цель ускользает из рук, а сам он - на пути к краху. Это вызывает *панику*. Страх перед уничижением заставляет возвыситься. Вынужденное положение возвышает лишь внешне, а по сути унижает.

Общественное положение приносит вначале известность, а затем и славу. Уже от одного того, что человек стал знаменитым, возрос скачкообразно и его страх "что будет, если я перестану быть знаменитым". Значит, нужно обеими руками держаться за свою славу и делать все, чтобы ее сохранить и приумножить.

**Безвестный человек суетится во имя богатства.**

**Богатый человек суетится во имя славы.**

Мы привыкли связывать славу с деньгами и объяснять ее по своему разумению жаждой денег. Но кто становится знаменитым, тот понимает, что слава важнее денег. Слава является духовной ценностью *испуганного* человека. Если знаменитый человек освободил бы страх "без славы меня перестанут любить", *то он перестал* ***бы хотеть быть знаменитым***. *Тогда он* ***был бы знаменитым***, и его известности ничто бы не угрожало.

Обычное стремление к известности - это *похвальба*, желание выказать свое превосходство. Чрезмерная самореклама хоть и способна вознести высоко, но если не держат крылья, то с тем большей высоты произойдет падение. Уравновешенный человек не напрягается во имя вознесения, поскольку он не перебарщивает. Поэтому его дорога неуклонно идет в гору.

**Уравновешенность являет собой признание, почитание, святость, скромность.**

**Неуравновешенность - это похвальба, гордыня, заносчивость, превосходство, осмеяние, унижение, одурачивание и т. д.**

Жажда славы может выражаться весьма странным образом. Например, часть людей *похваляется диагнозом своей болезни*. Сложное название заболевания для них - это своего рода козырь или орден на груди, которым они похваляются при всяком удобном и неудобном случае и о котором говорят без умолку. Человек, который во весь голос заявляет о своих правах, поскольку он болен неизлечимой болезнью, пал жертвой желания быть лучше других.

Аналогичная ситуация возникает, когда человек, оказавшись в обществе незнакомых людей, тут же принимается рассказывать о своей беде. Либо позволяет сделать это за него другому. Либо принимает столь страдальческий вид, что кто-нибудь непременно спросит, что его томит. Тогда человеку гарантировано чужое сочувствие, жалость, забота, поддержка. Идут годы, а его беда не стареет. Есть люди, особенно молодые, которые не умеют сделать простейших дел, поскольку за них всегда всё делают сочувствующие. Никто не осмеливается сказать такому человеку, что время и работа залечивают все раны, поскольку через самореализацию приходит понимание. Добрые люди боятся проявить нечуткость.

Бывают и прямо противоположные ситуации. Например, все знают, что человеку выпало тяжкое испытание и ему бы надо помочь, но тот от помощи отказывается. Возможно, даже сердится, когда другие навязывают свою помощь. *Чрезмерная гордость* вынуждает страдать стиснув зубы и изображать героя. *Подобное демонстративное страдание делает человека упрямым, но отнюдь не героем*. Надежда добиться таким образом уважения друзей оборачивается их утратой, так как он *отверг любовь друзей*. Если случается, что другу нужна помощь, то этот друг чувствует, что и он тоже должен справиться сам, и не смеет обращаться к такому другу за помощью. Узы дружбы связывают людей похожих, но если один из друзей желает быть лучше других, дружба распадается. В итоге такой человек становится одиноким и несчастным, и виноваты в этом другие.

*Неистребимая потребность демонстрировать свое преимущество* - это стресс, который превращает человека в шута. Один обретает известность по-хорошему, другой - по-плохому. Так, из ребенка-кривляки может вырасти взрослый кривляка, выдумывающий трюки, хорошие и плохие, чтобы находиться в центре внимания. Это желание может воплотиться весьма необычным образом. Например, человек умирает при большом стечении народа и таким образом волей-неволей оказывается в центре внимания.

Внешняя привлекательность людей, занимающих более высокое положение и располагающих более тугим кошельком, соответствует иерархической лестнице. Если неиссякающаяся потребность демонстрировать свое преимущество превращается в *вызывающее желание демонстрировать свое превосходство*, то возникает **целлюлит**, чтобы человек увидел себя и занялся собой. Чем больше человек разглядывает свое тело, которое срывает демонстрационные показы его превосходства, но истинной проблемы не видит, тем красноречивей и заметней глазу становится целлюлит. Чем придирчивей становится упрямое себялюбие, тем труднее избавиться от целлюлита традиционными средствами: косметикой, аэробикой, силовыми упражнениями, массажами, вибрацией. Не помогают также ни отсасывание, ни иные хирургические приемы. Целлюлит ведет себя, как истинный придира, который отражает придирчивый характер человека, и не отступает, покуда человек не изменится. Он вынуждает человека сосредоточенно заниматься своим телом и тем самым отвлекает его от причинения вреда другим - он занимается профилактикой кармического долга.

**Демонстрацией своего превосходства занимается основная масса человечества.** Над ними смеются, о них сплетничают, но при этом не понимают, что, смеясь над другим, человек смеется над собой. Бывают шуты деревенские, а бывают всемирные. Смеющиеся над ними становятся потихоньку такими же. Всем нам следовало бы *освободить* желание демонстрировать свое превосходство и *глубоко осознать* для себя этот стресс. Кто злится на демонстрирующих себя и поэтому начинает подавлять собственные потребности, у того целлюлит как будто исчезает. Если раньше бугристость была видна глазом, то теперь подкожную зернистость может определить лишь сам человек наощупь.

Во имя известности человек все более напрягает свой мозг, но и этому бывает предел. У умного все чаще начинает выплескиваться глупость, что предупреждает о повреждении мозга. Однако это воспринимается как *каприз знаменитости, как нормальное явление*. О болезнях, связанных с истощением мозга, говорилось выше. Ребячливая капризность является одним из показателей истощения мозга у пожилых людей.

В какой-то момент такой человек ощущает, что уже не поспевает за молодыми. Но уступать свою позицию никак не желает. Незаметно возникает желание не дать себя обогнать. Это желание имеет разные обличья: *протест против нового, разгромная критика нового, превознесение старого, враждебность к новому, отстаивание исключительной правильности старого*. Так возникает **консерватизм - цепляние за старое**, ибо старое понятно и напоминает о былом превосходстве. Постижению нового мешает растущий страх. Испуганному человеку легче жить старыми запасами.

Наиболее консервативным становится тот, кто в юности ненавидел консервативность других и кого старые консерваторы из-за этого особенно притесняли законами, всевозможными предлогами или требованиями. Ведь желание быть выше консервативности есть желание быть лучше других. Если у такого человека имеются духовные способности, то он впрягает свой дух в желание выделиться среди других, и дух истощается. Если духовных способностей нет, то человек натягивает поводья громким словом либо железным кулаком.

Вместе с известностью у человека появляется желание запрещать и приказывать, лишь бы выделиться еще больше. Поначалу приказы знаменитости воспринимаются как проявления внимания, и это даже нравится, поскольку человек ощущает себя причастным к чужой славе. Этим провоцируется рост властности знаменитости, жертвой которой человек становится. Если жертва не сбегает от знаменитости, то старается уменьшить свои страдания - старается не видеть и не слышать претенциозность знаменитости. Так можно лишиться зрения или слуха.

Желание быть лучше других оборачивается подлостью, которая проявляется весьма скоро, когда знаменитость отталкивает от себя человека, предлагающего себя в закадычные друзья. Желание отомстить любыми средствами у отверженного тем непредсказуемее, чем сильнее он надеялся выделиться из числа других благодаря дружбе со знаменитостью. *Ложь, обворовывание, плетение интриг, очернительство* хоть и причиняют боль ни о чем не подозревающей знаменитости, но сам мститель страдает куда больше. Его целеустремленное сверхрвение сменяется полным консерватизмом, ибо он рассчитывал *преуспеть за чужой счет*.

Неизбежным следствием желания быть лучше других является **зависть** - стресс, который приводит к безжалостному уничтожению. Нет ни одной хорошей вещи, которую завистники не попытались бы уничтожить. Материальные блага жизни легко украсть, разрушить, сжечь. Испуганный человек беззащитен перед завистниками даже при наличии самой совершенной охранной системы. Единственный вид ценностей, недоступный завистникам, это духовные ценности. *Достойный человек сохраняет достоинство и тогда, когда завистник хочет уничтожить его достоинство. Достоинство - это смелость быть самим собой*. Потребность обрести достоинство растет с каждым днем, ибо это - жизненная потребность. Таков закон развития.

**Наиболее разрушительной является зависть душевно близких людей**, ибо от них ждут наибольшей любви и понимания. Поэтому современных людей характеризует постоянное возрастание душевной замкнутости. Уже немало умных женщин научилось держать рот на замке. Однако своим поведением они выказывают свои мысли. Даже примитивные люди научились уже лгать весьма достоверно. Единственный, кто честно

выказывает свою замкнутость, так это немногословный человек. О людях знаменитых, удачливых принято говорить: он не открывает свою душу, свои мысли он держит при себе, он не подпускает к своей душе, он ни за что не выскажет своего мнения, своими знаниями он не делится, из него слова не выжмешь и т. п. Одни относятся к этому хорошо, другие плохо. Отношение тем хуже, чем больше человек желает втереться к молчуну в доверие и чем больше осознает, что это не удастся.

Хорошо относятся те, которые не понимают и понимать не желают. Особенно же язвительно настроены те, которые прежде были дружны с молчуном либо были с ним на равных, но теперь, когда тот пошел наверх и уже не делится сокровенными мыслями, ощущают себя оскорбленными. Они не видят себя со стороны и потому не замечают, что дружеское подначивание, допустимое в прежних отношениях, перерастает у них в завистливое злобничание. Человек, кому адресованы издевки, понимает умом, что все это ерунда, но его душа видит правду и замыкает уста. Если его упрекнуть в скрытности, то он сам может удивиться, что незаметно сделался скрытным. Осознание ситуации не меняет сути дела. Вместо того, чтобы открыться, человек еще больше замыкается. Постепенно происходит отчуждение. Ощущение, что его не понимают, вынуждает человека сторониться прежнего общества и искать новых единомышленников. Но страх перед завистью остается и возрастает. Так же, как и замкнутость. *Страх перед тем, что полученные от него сведения могут быть употреблены во зло*, закрывает рот почище любого замка. Человек осознает, что друзей надо опасаться, что любимого человека нельзя посвящать в свои дела, что родителям доверять нельзя. И так далее.

Осознание - верное, ибо желание этих людей проникнуть в душу человека на самом деле есть желание выставить душу человека на всеобщее обозрение. В этом не было бы ничего дурного, если бы не всеобщая зависть. Испуганный человек, желающий быть лучше других, неизбежно становится завистливым, и его зависть возрастает по мере роста чужого успеха. Однако и в неудачнике он может углядеть нечто, представляющее собой ценность, и этого его душа не может вынести.

Когда Вы начнете освобождать *страх перед завистью*, у Вас изменится к ней отношение. Не бойтесь, Вы не станете смело выворачивать перед завистниками душу, чего они и желают. Просто Вы перестанете замыкаться в себе. Вы сможете использовать высвобождающуюся энергию для реализации своих идей и уже не станете притягивать к себе завистников. Но если Вы желаете *превозмочь* свой страх и заявляете, что завистники Вам не страшны, то Вы начнете притягивать к себе все большее число похитителей, которые по кирпичику растащат возведенную Вами стену. Либо навлечете разрушителя, который уничтожит Вашу стену, не пожелав даже ею поживиться. Когда от *Вашей* стены ничего не останется, *его* стена окажется самой

высокой, и в этот момент он будет доволен своим поступком. Можете также притянуть к себе завистника, который совместит кражу с разрушением.

Если Вы из числа тех, кого сильно раздражает чужая замкнутость, то осознайте, что в Вас говорит зависть, которую Вы в себе, возможно, и не подозревали. Допустим, Вы ощущали примерно следующее: если не знать, что у другого на душе, как помочь ему, если возникает необходимость. В этом Вы правы. Человек, который прячет в себе стрессы, естественно, притягивает к себе плохое. Но ему необходимо, чтобы он сам помог себе как человек разумный - научившись правильно мыслить, а чужая помощь ему не нужна. Если бы он высказал все, что у него на душе, то спровоцировал бы раскрытие Вашей зависти, пусть Вы и говорите, что зависть Вам чужда. Чем человек более замкнут, тем он сильнее и тем меньше другие способны ему помочь. Недовольство тем, что он не желает принимать помощи, - это Ваше недовольство, которое есть не что иное, как зависть к его силе.

Если Вы опечалены тем, что любимый человек Вам не доверяет, то освободите свою печаль, иначе возникает жалость к себе, за которой последует гнев. Ярость же лишает способности мыслить логически, и после Вы и сами не сможете объяснить, почему вели себя так нечестно, несправедливо и мстительно. Если Вы принадлежите к типу болтливых людей, то подумайте, насколько трудно Вам было бы держать при себе полученные сведения. Если в его голове рождаются грандиозные планы, а Ваша голова, увы, на это неспособна, то волей-неволей в Вас пробуждается зависть. На свой позор и беду, Вы выбалтываете их другим завистникам, а уж они-то не преминут ставить палки в колеса.

Если Ваши дела идут в гору и кто-то активно набивается Вам в друзья, однако Вы испытываете к нему необъяснимую неприязнь, то доверьтесь своему чувству. Не обольщайтесь его красивыми речами и заверениями в дружбе. Он может предлагать Вам материальные услуги либо расхваливать собственные духовные ценности, либо наоборот. До тех пор, пока Вы не освободите страх перед завистниками, Вы не поймете его целей. Возможно, он и не намерен причинять Вам зла. Но его зависть может повести себя непредсказуемо. Следствием явится то, что Вы спровоцируете его себя одурачить. Он может годами проявлять себя с хорошей стороны и быть полным единомышленником, поскольку Вы для него являетесь лестницей, с помощью которой он поднимается вверх. Его зависть должна проявиться, чтобы преподать Вам урок, и это происходит тогда, когда он забирается достаточно высоко. Ваша душа когда еще говорила, что неприязнь к этому милому человеку является протестом против его показного дружелюбия и навязываемой любви. Однако Ваш разум не внял предупреждению.

Из истории известно много случаев, когда крупные ученые, богатые деловые люди лишались в результате обмана всего своего состояния. Но для такого урока не обязательно обладать мировой известностью. Может, Вас самих ободрали, как липку, и никакая сила Вам не поможет. И если Вы попытаетесь вернуть свое законное добро, напирая на порядочность и вспоминая про законы, то завистник рассмеется Вам в лицо, а если будете настаивать, то еще и выставит Вас на посмешище перед всем светом. Зависть знает, каким образом замарать доселе честное имя человека так, чтобы поверили другие завистники.

Завистник не может не завидовать, если у другого есть что-то лучше и ценнее, чем у него. Не может, и все тут. Постарайтесь *это* понять, тогда поймете и его.

Духовное либо физическое богатство чужих людей не выставляется напоказ, а хранится за закрытой дверью. Однако зависть способна выискать и то, чего нет. Достояние близких людей хорошо видно. Им легко завидовать, и их ценности легко присваивать. Девиз зависти: если не достается мне, то пусть не достается никому.

Присвоению не подлежат лишь духовные ценности. Зато их можно уничтожить. Зависть на это и рассчитывает. Кражу имущества можно потом возместить деньгами. Кражу незапятнанного имени деньгами не возместить. На реабилитацию своей чести может уйти целая жизнь, которой можно было бы распорядиться гораздо лучше, умей человек мыслить наперед.

В старину честь являлась привилегией избранных. Честность бедняка была настолько сама собой разумеющейся, что на нее не обращалось внимания. Достоинство неброско. Рост материального благополучия, умножение богатства вынуждает человека приукрашивать себя, и так честность стали уравнивать с интеллигентностью, однако эти понятия несопоставимы, ибо они относятся к разным категориям. **Честность - это смелость признавать свое плохое, интеллигентность - это страх обнаружить свое плохое.**

Повышение уровня развития означает для всех нас потребность отличать существенное от несущественного.

Зависть порождает воровство. Примитивный вор - это мелкий воришка, который ходит опустив глаза и делает свою работу под покровом темноты. У мелкого вора менталитет волка, он тянет то, что плохо лежит. Но возле своего логова он не оставляет следов. Интеллигентный вор - крупный вор, который расхаживает с честным выражением лица и делает свое дело при свете дня. Он впрягает в работу свой интеллект и делает так, чтобы то, на что он зарится, оказалось без присмотра, ибо в развивающемся мире всегда найдутся государственные законы, которые отстают от жизни. Более всего он

похищает у своих, поскольку знает, что там самая богатая добыча. Все это делает зависть.

Зависть, которая завистью не считается, есть **ревность**. Завистливый хочет отобрать у другого то, что делает того лучше него, с тем, чтобы, в свою очередь, стать лучше другого. Завистник, который превыше всего ставит богатство, превращается в вора, использующего чужое имущество. Завистник, который превыше всего ставит ум, превращается в похитителя чужих знаний, идей либо научных открытий. Завистник, который желает присвоить наивысшую ценность на свете - любовь - и пользоваться ею себе во благо, становится ревнивым. **Самая страшная зависть и есть ревность**.

Ревность может приобретать такие масштабы и такую степень безрассудства, что выходит за всякие рамки. Кто испытал на себе ревность, тот знает, что поначалу ревнивый человек бдительно следит за объектом своей любви в отношениях с противоположным полом, затем это распространяется на детей, животных, растения, вещи. Ревновать можно даже к унитазу, ибо тот похищает у ревнивца любимого человека аж на несколько минут. Нет смысла рассказывать о формах выражения ревности, поскольку они, в соответствии со степенью гнева, становятся все более шумными. Каждому человеку требуется освободить свою ревность еще в зародыше. Кто утверждает, что в нем ревности нет, тот не знает самого себя и взращивает ревность. Страх *меня не любят* сам по себе уже содержит ревность.

Зависть и консервативность идут рука об руку, ибо завистливый желает заполучить свою долю прежде, чем двинется вперед.

**Консервативность есть страх перед тем будущим**, с которым я не справлюсь. Консервативность - это откат назад. Если бы мысли и поступки консервативного человека совпадали, он был бы обречен на быструю гибель. К счастью, получается так, что консервативный человек упрямо не желает признавать своего отставания, но вместе с тем очень даже хочет использовать материальные блага, сопутствующие прогрессу. Он буквально требует их, ибо считает естественным, что ему, сделавшему столько хорошего для других, должно за это воздаться сторицей. Иной не говорит о настоящем и о будущем ни единого доброго слова, однако недоволен тем, что у него дома нет последних новинок бытовой техники или рабочих инструментов. В своей консервативности такой человек является упрямым самодуром. С ним трудно уживаться, так как он постоянно говорит о том, как хорошо было раньше, и препятствует движению вперед.

Одним из подвидов консервативности является бюрократизм, который ругают и сами бюрократы, не понимая того, что одновременно они ругают себя. Бюрократизм, т. е.

мелочное, формальное ведение дел, при котором интересы дела приносятся в жертву бессмысленному соблюдению формы, встречается в любой сфере жизни. Бюрократизм - это **страх доверять, поскольку нет веры**. Чем больше не верят, тем сильнее недоверие. В итоге бюрократизм истребляет самого себя, невзирая на то, что неукоснительно следовал форме. Если Вы освободите страх перед грозными шестеренками бюрократизма, то они Вас не зацепят. Бюрократизм перестанет восприниматься Вами как ненавистная напасть, измывающаяся над честными людьми. Вы почувствуете, что нуждаетесь в нем, поскольку он защищает Вас от многих неприятностей, которые могут возникнуть в жизни.

Итак, консервативный человек в мыслях откатывается назад, однако душой чуточку продвигается вперед. Иначе он не смог бы жить. Душевное состояние проявляется в здоровье физического тела. Мысль - это свойство физического тела. Говоря символически, *такое тело движется вперед без головы*. Оно губит себя и других, но у него есть и положительная сторона: оно служит для спешащего тормозом, чтобы тот в чрезмерной спешке не вылетел с трассы на повороте, покуда не научился твердо летать. Освободите свой страх и неприятие консервативности, тогда цепляющийся за старое человек перестанет Вас беспокоить, и Вы сами избежите участи стать с годами консерватором. Так консервативность становится необходимым уроком Вашей жизни. У Вас пропадает желание давить на газ назло консерваторам или поступать как-то иначе им наперекор. Вы идете уравновешенно своим путем.

*Крайняя консервативность состоит в том, что человек отказывается идти вперед как в духе, так и в деле*. **Человек живет во имя былого блеска и славы.** Королевства уходят в историю, ибо развитое человечество нуждается в монархии лишь как в символе, чтобы исторически осмыслить свое развитие. Цепляние за монархию как за спасительную соломинку есть консерватизм, что вынуждает новое бороться за свое существование. Борьба - это злоба. Мир стонет от злобы, поскольку испуганное человечество не понимает того, что жизнь должна двигаться только вперед. Злоба уничтожает человека, стоящего помехой на дороге жизни.

Если человек с высоким уровнем интеллекта ощущает свою неспособность шагать в ногу с молодежью и начинает относиться к молодежи свысока, придирчиво, критически, язвительно, но открыто этого не выражает, то его мозг начинает вырождаться. Это вырождение выражается в *слабоумии*. Если Вам встречается некий старый и знаменитый человек, который ведет себя, как малое дитя, приседает в реверансе либо шаркает ногой и задает с утра до вечера ребяческие вопросы, ответы на которые до него не доходят, то знайте, что он учит Вас избегать слабоумия. Его беда говорит: "*Дорогой человек! Освободи свой страх, что меня не любят, а также желание быть лучше других, тогда ты никогда не станешь таким, как я*".

**Слабоумие развивается от медленно вызревающего желания быть лучше других.** Оно является следствием поражения мозга у так называемого интеллигентного человека. Умный человек получает то, чего желает. Но если бы он только был доволен достигнутым! Так нет же. Он напрягает до предела свой разум, словно музыкальную струну. Музыкальный инструмент мы всегда настраиваем перед игрой. О своем теле задумываемся, когда струна лопается. Примитивный человек так не поступает. Примитивность есть в каждом человеке, но если наивысшей ценностью считается интеллигентность, то примитивность остается скрытой.

Консерватизм может скачкообразно увеличиться в случае срыва неких планов. Это моментально урезает надежду в отношении будущего. Во имя сохранения хорошего из прошлого происходит взвешивание старого хорошего и нового хорошего. Вот и возникла политика. Во имя сохранения прошлого хорошего в мире происходит постоянная политическая борьба. Следовало бы знать, что борьба во имя сохранения хорошего истребляет это хорошее. Внешне делается хорошее, которое, как выясняется через некоторое время, было лишь временным. Смелое будущее не уничтожает прошлого, даже если это испуганное прошлое. Оно знает, что оно основывается на прошлом.

Консервативность, которая держится за прошлое и не дает развиваться будущему, вынуждает бороться во имя будущего. Попросту говоря, **старый провоцирует молодого бороться против себя же во имя будущего.** *Молодой поддается на провокацию. Теперь у старого появляется право бороться за свое существование, поскольку он может доказать, что его хотят уничтожить. Ни стар, ни млад не способны увидеть в старом молодого и не способны понять, что старое - это питомник прогресса. Не будь старого, не было бы и нового. Это понимает лишь смелый человек*. Он с уважением относится к старому - будь то человек или вещь - и делает это от души, а не по приказу.

Борьба между старым и новым происходит в соответствии с уровнем развития человечества. Нынешняя эпоха пытается нам показать, что войны ставят нас на грань катастрофы, что однобокое развитие жизни подводит нас к краю пропасти. Движение вперед в том же духе полностью уничтожило бы жизнь на Земле. Во избежание этого каждый из нас в отдельности награждается болезнью, соответствующей степени нашего безумия. Например, воинственное **желание повернуть ход жизни вспять, оно же воинствующая консервативность**, вызывает болезнь Крейтцфельдта-Якоба (известную как *коровье бешенство*).

Задумайтесь над тем, откуда эта болезнь берет начало, как она распространяется по свету, и сделайте заключение.

**Болезнь Крейтцфельдта-Якоба** *поражает мозг человека, цепляющегося за консервативность*, чтобы он больше не мог препятствовать развитию жизни. Консервативный человек не в состоянии смириться с тем, что прежде его слушались и его приказы выполнялись, а теперь больше не слушаются. Чем человек влиятельнее, тем опасней его консерватизм. Поэтому болезнь Крейтцфельдта-Якоба заканчивается смертельным исходом. Эта болезнь препятствует вырождению жизни и дегенерации. Дегенерация определяется как *вырождение, ухудшение из поколения в поколение ценных приспособительных или хозяйственных свойств растительного или животного организма*. Видите, сколь эффективно может одна болезнь заставить *двигаться к прогрессу консервативное общество, которое именует себя прогрессивным*. И у страха смерти есть своя положительная сторона, которая превращает этот страх в движущую силу жизни.

Чем больше человек совершает ошибок, оставаясь при этом человеком, и их не исправляет, тем сильнее повреждается у него признак человеческой сути - мозг. Либо сам его разрушает, например отравляет ядами чувств.

Ребенок, чьи родители с самого его рождения желают, чтобы он был лучше всех, страдает от родительской сверхтребовательности, но об этом никто не догадывается. Ведь сверхтребовательность в мыслях не принято считать реальным действием. Взрослые не умеют любить ребенка таким, какой он есть, не умеют любить безусловно. Почему ты не красивее других? Почему не держишь голову раньше других? Почему ты стал узнавать родителей позже других? Почему ты так долго не научаешься поворачиваться на бок, сидеть, ходить? Почему ты не говоришь, когда другие уже давно говорят? Почему то да почему сё? И так далее. Иной ребенок уже успевает состариться, а его мать и отец, словно слепые и глухие, продолжают сыпать теми же вопросами. Недовольным вопросам испуганных родителей, вопросам, в которых выражена сверхтребовательность, нет конца. Разочарование в своем ребенке вызывает даже нежелание иметь этого ребенка. Ребенок это чувствует, и в нем укореняется осознание того, что меня не любят таким, какой я есть. Я не нужен. Меня не хотят. Его невозможно в этом разубедить. Вернее сказать, разумом он все может понять, но рациональная логика разума сердцу не указ. Эти стрессы сопровождают ребенка в течение всей жизни и определяют отношение к нему окружающих, ибо его собственное отношение к миру прочно сформировалось еще в детстве.

Невероятно, но факт - и в наши дни родители отказываются от своих детей, если дети не исполняют того, чего желают родители. Родители ощущают, что отбившийся от рук ребенок позорит их в глазах окружающих. Они не понимают, что ребенок выводит наружу их собственный скрытый позор. Они закрывают глаза на истину и в своих

последующих бедах обвиняют все того же ребенка, хотя виноваты они сами. Ребенок - всего лишь следствие.

Испытываемый ребенком страх, что он не сумеет исполнить все родительские требования, затормаживает его развитие. Если родители не исправляют своей ошибки, то это торможение может привести к душевной болезни. В моменты же просветления ребенок вновь осознает свою неполноценность, т. е. страх, что из-за болезни меня не любят. И болезнь снова обостряется. Каждое обострение усугубляет необратимость физического разрушения мозга. Душевная болезнь означает, что дух покидает тело с тем, чтобы человек смог собраться душевно, и если дух видит, что урок пропал даром, то он уже не возвращается в тело. Такой человек вынужден отныне учиться исключительно на телесных страданиях. Сам он помочь себе не может. Это могут сделать лишь родители.

Если детский дух покидает тело, то это значит, что он дает родителям время на размышления. Душевнобольного не заставляют бегать наперегонки с другими ни в духе, ни в деле. Жизненная гонка есть желание души быть лучше других. Дух не желает погибнуть в ходе этого урока души. В этом проявляется способность духа защищать себя от возрастания кармического долга и неизбежно следующего за ним искупления.

Зачастую душевный недуг возникает как следствие некоей физической болезни либо травмы. При душевных болезнях проблема заключается в голове. Голова - это отец. Голова состоит из черепа и мозга. Кость - отец. Мозг - мать. Череп - это отец, который своим рациональным сознанием бережет и защищает сознание, направляемое интуицией матери, т. е. мозг. Если кости черепа получают травму, то душевная болезнь может и не наступить, хотя отклонения в психике обязательно присутствуют. Душевная болезнь возникает в результате повреждения мозга, сопутствующего травме костей черепа. Однако душевная болезнь может также возникнуть как следствие нетравматического заболевания.

Голова ребенка и его духовное развитие свидетельствуют о рассудочности взаимоотношений между его родителями. Испуганный разум становится злым. Смелый разум любит без условий. *Критическая величина злобы на бездумность отца (мужнины, мужчин) ломает черепные кости*, а то, что повредился мозг, указывает на скрытую злобу, послужившую первопричиной всего. *Критическая величина злобы на бездумность матери (женщины, женщин) вызывает заболевание мозга без повреждения костей черепа*. Маленький ребенок, который не умеет еще мыслить самостоятельно, страдает из-за родительской злобы. Ребенок постарше способен сам воздействовать на свои беды. Если ребенок относится к отцу с любовью и уважением, то тело и дух ребенка здоровы.

В настоящее время духовному развитию препятствует **возвеличивание рационального разума**. Нам кажется большой несправедливостью, если у очень умных и рассудительных родителей рождаются дети с нарушениями психики. Но если Вы осознаете, что рациональный разум и разум интуитивный есть две стороны единого целого, то, возможно, поймете, почему многие выдающиеся люди интуитивно не желают иметь детей. Они боятся. Они охотнее движут вперед жизнь человечества. Недостающее звено своей жизни - ребенка - они приберегают в качестве урока для следующей жизни.

У маленьких детей возможно аномальное развитие черепа. **Микроцефалия, или ненормально малая величина черепа**, означает, что *отец ребенка нещадно эксплуатирует рациональную сторону своего ума*, иначе говоря, страшно боится, что его планы сорвутся. Такое перебарщивание действительно достигает критических масштабов, коли ребенок обрекается на столь ужасные страдания. Это служит знаком того, что отцу следует как можно скорее заняться повышением своей духовности, иначе он попадет в большую беду. **Макроцефалия, или большеголовость**, возникает при избыточности мозговой жидкости. Это означает, что *отец ребенка испытывает великую невысказанную печаль из-за ущербности своего рационального ума*. Поскольку отклонения в развитии черепа определяют духовное развитие ребенка, то очень важно, чтобы отец принимал участие в лечении ребенка наряду с матерью. Общими усилиями достигается более скорый результат, что очень важно с точки зрения развития мозга.

Отношение к отцу закладывается матерью. Если отец ненавидит свою мать из-за причиненных ею страданий, то он относится плохо также и к своей жене. Но если жена, несмотря ни на что, пытается понять суть мужниной недоброты, то у их ребенка с головой и с духом все в порядке. Ну а то, что сын, ненавидящий свою мать, не отличается высокой духовностью, из-за чего его ребенок также не может быть высокодуховным, - это уже тема особого разговора. Но если жена пытается понять своего мужа в его плохом, и покуда она в состоянии любить его безоговорочно, духовность ребенка благодаря ей развивается быстрым ходом. *Стремление понять приравнивается к самому пониманию. Развитие зависит от старательности*.

Возможно, у Вас вызывает протест то, что я постоянно подчеркиваю роль жены. Почему не должен исправлять себя муж? *Жизнь каждого человека зависит прежде всего от него самого, какого бы пола он ни был*. И ни к чему обвинять других. Но если речь идет о семье как единстве, незримую сторону которой выражает ребенок, то необходимо в этом единстве выделить очередность по важности. Жизнь начинается с женщины.

**Если мать мужа проявила себя недостаточно хорошей матерью** и тот был вынужден страдать, то может случиться, что он станет диктовать своей жене, какой женой и матерью ей следует быть, и с таким напором, что семья распадается. Таким мужьям необходимо уяснить, что половая роль в женщине закодирована. Принуждение может свести ее на нет.

Представьте себе, что некий добропорядочный муж приходит поздно вечером домой с работы, когда семья уже спит, и будит жену для того, чтобы спросить, проследила ли она за тем, чтобы сын помыл перед сном уши и ноги. Такое вторжение в мир уставшей от дневных хлопот женщины есть духовный террор. Этот муж желает быть отличным отцом и не догадывается, что прежде всего надо быть хорошим мужем. Положительность человека не имеет ничего общего со сверхрвением, которое выедает душу самому и другим. Положительность - это нормальное состояние. Если великовозрастный сын не моет уши без приказа, то его и не надо бы уже принуждать. Вот пристыдит его за это любимая девушка, так у него безо всяких приказов уши будут сверкать чистотой до конца жизни. Переделать мужчину, слепленного руками свекрови, в настоящего мужчину - задача для женщины посложнее, нежели воспитать ораву детей. Но если женщина сознает, что этот жизненный урок она выбрала сама, то у нее хватает долготерпения.

**Если мать мужа проявила себя слишком хорошей матерью, то ей выпадают страдания иного рода.** Всё чрезмерное всегда происходит от страха, который блокирует мыслительные способности и истребляет верное понимание жизни. Если мать перебарщивает в роли матери, то отец перестает быть отцом. Отец превращается в маленький винтик, который знает свои обязанности и не имеет права вмешиваться в отношения между сыном и его матерью. Большинство мужчин в наше время отказывается от такой роли либо через расторжение брака, либо через уход из жизни. Чем больше мужчина боготворит свою мать, поскольку та боготворит его, тем больше он ненавидит женщин, ибо ни одной из них не затмить его матери. Боготворимый сын может сделаться таким женоненавистником, что у него появляется желание губить женщин. Такие мужчины с удовольствием свернули бы и мне шею за мои книги, так как в них они видят лишь опорочивание матерей. Это их задевает за живое.

Неосознанное чувство вины вынуждает мать выслуживаться перед сыном и его превозносить. Злоба на мужа за его уход заставляет женщину с вызовом продемонстрировать тому же мужу и всем остальным, на что только ни способна любящая мать. Чем больше она старается быть для сына распрекрасной матерью, тем труднее ему приходится в поисках той, которая превосходила бы мать. На его беду, для мужчин женщины в первую очередь являются женщинами. Лишь женщины гораздо

старше по возрасту способны выполнять также и роли матери, но столь придирчивый к женщинам мужчина не удовлетворяется женщиной старше себя.

Семьянином такой мужчина не становится. Зато становится бабником. Зачатые из его семени дети относятся к своему отцу так же, как относился он сам к своему отцу. А возможно, и хуже. К сожалению, наше общество тоже уже стало рекламировать таких мужчин в качестве образцовых. Поэтому находится более чем достаточно женщин, мечтающих о муже, который был бы лучше других. Никто не замечает, как такой мужчина превращается в гомосексуалиста, будучи разочарованным в женщинах. И лишь спустя годы, когда появляется время поразмыслить над жизнью, он разочаровывается в своей матери.

**Женщина творит невидимый мир и тем самым определяет мир видимый.**

**В соответствии с сотворенной невидимостью мужчина творит мир видимый.**

Женщина, пострадавшая от мужчины, способна быстро восстановиться, поскольку мужчина сделался агрессивным из-за женщины, подобной ей. Как душевные, так и физические раны заживают у женщины быстро. А мужчина, пострадавший из-за женщины, восстанавливается медленно. Его раны заживляются долго, и от них остаются рубцы. Постарайтесь это понять.

Понимание такого рода встречается редко. Куда чаще мать из страха *меня не любят* не понимает, что муж защищает ее подобно тому, как череп защищает мозг, и в своей злобе "всё не так, как я хочу" пытается сделать так, чтобы хоть ее ребенок был в чем-то лучше других. Такое непонимание может привести к тому, что у ребенка заболевает мозг. Мать непроизвольно превращает ребенка в средство, с помощью которого она еще сможет показать всем этим плохим, чего она стоит. Она требует от ребенка стать лучше других детей, умнее, способнее, сильнее и т. д. Ребенок превращается в своего рода орудие возмездия, которым размахивают перед тем, кто мать недооценивает.

Те же требования, как правило, предъявлялись матери ребенка ее собственной матерью, и на этой почве между ними возникали ссоры. Поэтому для бабушки ребенок служит орудием мести дочери, а для матери - аргументом для доказательства своей правоты. Бабушка испытывает злорадство уже хотя бы потому, что может сказать дочери: "*Я же говорила тебе, что права я, а ты меня не слушалась!*" Ей и невдомек, что корнем, из которого произрос больной плод, является она сама. Куда легче обвинять дочь.

Дочь - это ствол, который сгибается под тяжелой ношей. Она виновата в том, что вырастила плохой плод, хотя ей так хотелось доказать всем обратное. Зачастую такие дочери остаются наедине со своей бедой, словно бедные грешницы. От них бегут подальше. Почему? Потому что бабушкино чувство вины, которое она не осознает, гонит бабушку прочь от своего зеркального отражения - ребенка. Ведь бабушки и внуки более всего похожи. Простите, дочери, своим матерям и свекровям, а также себе совершенные ошибки, тогда вы сможете помочь своему ребенку. Возможно, помощь эта поначалу будет казаться малозаметной, но потихоньку она станет увеличиваться. У Вас пропадет чувство отчужденности от других, так называемых нормальных, и Вы снова окажетесь в окружении людей.

Мать - душа ребенка. Если матери легче, то легче и ребенку. Если материнское чувство вины уменьшается, то сердцу ребенка легче работается. Улучшается его кровоснабжение. У кого кровоснабжение совершенно в порядке, тот уже не может быть больным.

***Желание быть лучших других*** **- наиболее коварный стресс, назвать который стрессом разум отказывается.** *Его положительная сторона обусловливает естественную* ***потребность быть <u>всё лучше и лучше</u>****, а отрицательная сторона диктует* ***желание быть все лучше и лучше <u>других</u>*****.** По мере возрастания отрицательной стороны возрастают и страдания. Об этом вкратце говорилось на стр. 236 книги "Без зла в себе". Многим это не нравится. Не углубляясь в проблему, люди бросают мне в лицо обвинение: "*Ты что, хочешь быть умнее психологов, теологов и философов?*"

Каждый видит в другом человеке себя. Кто желает быть лучше других, тот нападает на других с обвинением, которое может быть переадресовано ему самому. Я же - просто странник, который бредет вверх по руслу, пробитому некогда горной рекой, и счастлив оттого, что Бог вывел его на тропу. Другие могут не считать ее за тропу, потому что не способны ее увидеть. То, что я на той тропе вижу, т. е. что мне указывает Бог, достаточно велико, чтобы его все глубже постигать и излагать на бумаге. Не ощущай я потребность писать, я бы и не писала. Мой разум не смог бы принудить меня к этому, так как за время учебы и 23 лет, что я проработала врачом, мне осточертело заниматься бессмысленной писаниной.

**Бог направляет, человек осознает, думает и делает.**

**Чувство говорит человеку, что делать, разум думает, как делать, воля исполняет приказание.**

Желание быть лучше других делает из человека *раба целей и денег*, обращает интеллект в *надменность*, а труд - в *тупое занятие*. Духовное развитие прекращается. Человек, который желает быть лучше других, считает свою правду за истину и не понимает, где начинается ложь. Вначале ложь неосознанная, а позднее - сознательная. Человек считает себя компетентным и не понимает, что его знания ограничены *мелочностью, узколобостью, келейностью групповых интересов в ущерб общественным*. Стараясь убедить других в благородстве своих целей, он принимается *объяснять, обосновывать, выдвигать оправдания* и незаметно для себя становится *надоедливым пустобрехом*, чье слово ни во что не ставится.

Человек, желающий быть лучше других, желает навести порядок, а в результате сеет неразбериху. Покуда он занят делом, ему хорошо, зато с ним плохо другим. Он созидает, т. е. строит большое очистительное предприятие, но оно загрязняет природу. В конечном итоге, ущерб превышает пользу.

Он может считать себя великой творческой личностью, однако его творчество не согревает душу, а *сеет смятение, отчаяние, безнадежность, ощущение опасности, шумиху, равнодушие*. Он не понимает, что душевная неразбериха переносится на материальный уровень, творит ли он в сфере искусства или в сфере бизнеса. Тем самым он насаждает среди себе подобных смятение, отчаяние, безысходность и т. д. Постоянное перенапряжение приводит к *равнодушию*. Смысл жизни видится в кривом зеркале. Равнодушие к этой картине настолько само собой разумеющееся, что если она перестает нравиться, то человек разбивает зеркало и считает это естественным. На физическом уровне это выражается в тупом безразличии к любым проявлениям вандализма и насилия. Другой человек не относится к числу исключений. Так, распрекраснейший человек из одного лишь желания быть лучше других может сделаться изобретателем оружия массового уничтожения, поскольку напасть на другого собственноручно ему не позволяет желание быть лучше других.

Желающий быть лучше других *старается во имя цели* и не сознает, что он *приносит людей в жертву этой цели*. Он оправдывает себя думами о будущих поколениях, и до него не доходит, что если родители принесены в жертву некоему делу, то ребенок не сможет относиться к этому делу с любовью. Дело становится его врагом. А желающий быть лучше других становится *фанатиком*, *догматиком*, который жертвует дорогими ему людьми и от других требует того же. Свою фантазию он считает благородной идеей и *вынуждает подчиняться своей воле и других*.

В своем самолюбовании и самовосхвалении он может считать себя *либеральным*, тогда как другие видят в нем *высокомерную, надменную снисходительность*, которая является на деле опасной ловушкой. Он зорко следит за тем, чтобы никто из подчиненных не поднял головы и не стал лучше него. Но всегда находится такой смельчак, который тоже хочет быть лучше других и выпрямляет спину или, по крайней мере, перестает ее гнуть - и тогда кажущаяся снисходительность моментально оборачивается *мстительной завистью*, которая обладает неограниченной фантазией.

Так снисходительный отец - глава семьи - может превратиться в *деспота*, а нежная и заботливая мамуля - в *вулкан, извергающий проклятия и ругательства*. Так умный руководитель дружного коллектива может превратиться в *безжалостного комиссара*, который во имя общей цели решает всем прочистить мозги. Решает *единовластно*, не догадываясь предоставить другим право голоса. Он берет на себя *право обижаться*, если кто-то думает иначе.

Хорошо разбираясь в людях, он умело *разжигает зависть* у завистливого, чтобы унизить противника. Противником автоматически становится тот, кто смеет выразить свою волю. Чем сильнее желание быть лучше других, тем интеллигентнее реализуется цель. Если противник пострадал, то он выражает сочувствие, жалеет его и сокрушается, что вовремя не сумел принять меры предосторожности. Он считает, что никто не замечает за фасадом благовоспитанности *лицемерия* его пустых слов и не замечает его приторного *желания нравиться*. Предложение помощи с его стороны - это *притворство*, за которым кроется страх *а вдруг его помощь и вправду потребуется*. Он вздыхает с облегчением, если помощь не потребовалась, и обиженно рассказывает, что от его помощи отказались. В искренность чужой помощи он не верит, поскольку видит в других себя.

Многим нравится находиться в компании или коллективе людей ниже себя по уровню. Такие руководители считают себя великодушными и упиваются собственным превосходством. Они делают все, чтобы другие не повышали свой уровень. Не обучают сами и не дают другим учиться. А если кто-то, тем не менее, учится, то они создают такие ситуации, когда теория этого человека оказывается посрамленной их опытом и высмеянной публично. **Желание быть лучше других высмеивает достоинство, ибо во главу угла ставит ум.**

У того, кто стремится быть лучше других, возникает непреодолимое желание растоптать достоинство человека менее умного, однако более достойного. Ведь достоинство превыше ума. Поэтому не стоит особенно вразумлять желающего быть лучше всех - материальная сторона жизни сама укоротит его заносчивость и самомнение. Если бы он смог отомстить ситуации за свое унижение, то ситуации от этого не стало бы больно.

Если он злобно мстит некоей вещи, то вещь на то и есть. Ей тоже не больно. Ее нельзя убить, потому что она жива и в то же время мертва. Неважно, лежит ли она на земле в целости или разбита. Она существует и когда ее выбрасывают на помойку либо сжигают. Информация о ней сохраняется в подсознании человека и поучает его, покуда урок не усваивается. Пусть хоть на это уйдет вечность.

Кто очень сильно желает быть лучше других, тот желает также быть лучше учителя либо быть лучше святого. Святые это знают и, чтобы не провоцировать людей на насилие, становятся отшельниками.

Учитель, желающий быть лучше других, при всяком удобном случае подчеркивает, что ученик ничего не знает и никогда не выучится. Такого типа родители, учителя, руководители, а также церковные иерархи любят повсюду рассказывать о том, как им трудно живется, потому что никто ничего не знает, не умеет, не желает, не делает и что им, бедненьким, приходится тянуть за них лямку. Приходится выполнять всю самую сложную и ответственную работу за глупых, ленивых и недобросовестных, иначе жизнь на свете остановится. Охаивание других через восхваление себя перед людьми, далекими от жизни, звучит правдоподобно, поэтому подобные разговоры ведутся с особым пылом в обществе несведущих людей.

**Кто не боится быть глупым, тот не подчеркивает свой ум, чтобы выпятить чужую глупость.** Кто не подчеркивает своего превосходства, тот не возвышается, унижая других.

Желание быть лучше других может выражаться в лицемерии святош. Смиренно-сердечные слова и благородные идеи, фарисейски льющиеся из уст, быстро распознаются и быстро приедаются из-за своего дутого пафоса. Особенно когда их приходится выслушивать многократно. Люди, тоскующие о божественности, не замечают, что проповедник вещает лишь ради того, чтобы превознести себя. Такие проповедники встречаются как среди мирян, как и среди церковников. Есть такие, которые не ведают о своем скрытом "я", и их со временем отваживают. Но есть и такие, которые рыскают на свету и в тени оборотнями под разными масками.

Наивный человек, который желает видеть в жизни одно только хорошее, не распознает святошества за невиннейшим ликом и не догадывается, почему в беседе с этим хорошим человеком у него возникает такое плохое мнение о себе. Он не замечает злорадства в скрипучем голосе святоши. А человек бывалый замечает и может от всей души возненавидеть святошу, который настолько вжился в свою роль, что она стала его второй натурой. Женщина-святоша не понимает, почему муж поднимает на нее руку. Мужчина-святоша недоумевает, отчего жена точит на него зубы. Их подзуживает злоба

к фальши. Сам же святоша и не подозревает, что он вещает не от сердца, а говорит о том, как должно быть. Страх мешает ему пропустить знания через сердце и превратить их в собственную житейскую мудрость - страх, что я не столь умен, чтобы самому придумать что-либо умное. А быть хоть чуточку умнее другого ох как хочется.

Святоша учит других жить, а у самого жизнь не клеится. Превозносит любовь, а сам сторонится людей. Читает мораль, а сам творит темные делишки. Просит о душевном покое для страждущего, сам же душевного покоя не ведает. Ратует за пунктуальность, тогда как сам на время не обращает внимания. Агитирует принять участие в важном мероприятии, сам же про него забывает. На святошу никогда нельзя положиться. Он всегда убедительно оправдываться тем, что приносит себя в жертву во имя благородных целей, но толком ничего не делает. Однако не забывает упомянуть про свои заслуги.

Поскольку человек в других видит всегда лишь себя, он считает, что другие делают все для того, чтобы его обскакать. Поэтому он *не может смириться*, если кто-то оказывается быстрее, точнее, наблюдательней, сообразительней, удачливей, находчивей, предприимчивей, умелей, выносливей, гениальней и т. д. - будь то в спортивных показателях или в быту. Он всегда *воспринимает* это как *вызов*. Он изо всех сил старается быть лучше других и столь же рьяно *стремится доказать*, что он лучше всех, покуда не наступает предел выносливости. Падение на землю бывает тем болезненнее, чем выше человек забирается.

Не находя выхода из создавшегося положения, человек обычно начинает пить либо глотать успокоительные средства. Покуда теплится *надежда вновь подняться*, человек старается тонизировать себя. Он налегает на витамины, тонизирующие напитки, лекарства, в том числе гормональные и наркотические, но ни одно из этих средств не учит человека, желающего быть лучше других, следующему: "*Дорогой человек! Все это бесполезно. Когда ты начнешь освобождаться от страха, что тебя не любят, то поймешь, что никто не бывает лучше кого-либо, даже если у него наивысшие духовные или физические показатели. Осознав это, ты обретешь душевный покой и потребность развиваться ради себя самого. Уравновешенный человек живет, как сказочный персонаж-невидимка, который не мешается под ногами у завистников и сам никому не завидует*".

Пример из жизни.

59-летняя женщина желает понять, почему распался ее брак, просуществовавший 38 лет. Особенно же ей хочется знать, почему она при этом ощущает себя свободной и счастливой. Ее радостное лицо всех раздражает. Родственники и знакомые осуждают

ее, так как ее умный, примерный, работящий и верный муж остался один в собственноручно выстроенном доме и там медленно гибнет. Цветущий, энергичный мужчина моментально сдал, являя собой жалкое зрелище. Это ставится в вину жене. Женщина же не желает быть виноватой. Она приходит прибираться в доме и поработать в саду. Иной раз даже готовит еду. Но она боится, что муж вдруг надумает се отблагодарить, брать же от него она ничего не желает.

Переделав дела, она тут же убегает к себе в свою крохотную квартиру, которую окрестила Раем. В этом Раю ей хорошо, поплакать и то сладко. Ей становится не по себе, если кто-то намекает на то, что она могла бы снова выйти замуж. При всем при том они с мужем жили хорошо да и сейчас неплохо ладят. Она внушает себе, что необъяснимое чувство напряженности между ними неизбежно на первых порах. Она не может признать себя виновной, потому что все оставила мужу. Ей всегда бывало стыдно за жен, которые, разводясь с мужем, обирают его до нитки. Сама она, уйдя из дома, не взяла ничего, кроме того, что было на ней надето, и кое-что из сугубо женских предметов, которые все равно мужу не пригодились бы.

Она чувствует, что не сделала ничего плохого, и в то же время чувствует, что сделала плохо. Разум говорит - не сделала. Сердце же говорит иное. Её внешний вид - цветущий и здоровый - говорит сам за себя. Что это означает? Ведь я мыслю правильно! Ведь я поступила правильно! Почему же мне не хорошо?

Таково типичное рассуждение сбившихся с пути людей. Кто уясняет для себя, что если мне не хорошо, то, значит, я поступил неправильно, тот способен более трезво оценить ситуацию. Правда не есть истина. А душевный покой дает только истина.

Я стала смотреть их супружескую жизнь.

В начале супружества муж и жена, оба дельные и работящие, шли бок о бок, точно ломовые лошади, самозабвенно стараясь облегчить ношу друг друга. Но уже угадывается страх лошади поменьше оказаться более слабой и осознание лошадью покрупнее, что она делает работу потяжелее. Гордости по этому поводу пока еще не возникало. Любовь между ними была, однако на первом плане с самого начала стояла работа. Днями работали, ночами учились. Специальное образование получили оба, ценными специалистами были оба. Дети незаметно выросли такими же и рано покинули дом. Родителей навещают редко и всегда на бегу. Все утешают себя тем, что у всех дел невпроворот.

**В жизни так заведено, что муж творит зримый мир, а жена творит мужа. Жена обеспечивает мужу прочную опору и определяет направление движения - сам**

**муж его не ощущает. Все остальное муж умеет делать сам. Плоды мужского труда зримы, плоды женского труда незримы. Успехи мужчины являются результатом женской любви. Любовь жены, в свою очередь, распускается цветом в созданном мужем надежном доме.**

Испуганные люди ждут похвалы. За выдающиеся доблести мужа хвалят. Его жену похвала минует. Мужа поощряют к росту, жена становится никем, если только сама не находит в себе силы возвыситься. Далеко не каждая соглашается быть тенью при замечательном муже. И среди высокообразованных женщин встречается немало таких, которые предпочитают вообще не выходить замуж, поскольку ощущают свою рабскую душу и заранее знают, что, живя тенью при муже, они загоняют себя в тупик.

Таковой обернулась и жизнь этой женщины. Муж все более ощущал себя умным, рациональным, рачительным, корректным, требовательным, ответственным, положительным. Все, что было на виду, было сделано им. Либо приобретено в дом. Во всяком случае, не сделано руками жены. Он не развивал мысль логически, а принимал решение с ходу - и считал себя правым. По отношению к жене он не был плохим, ни разу не повысил голос и не поднял на нее руку. Никто, даже жена, не стал бы утверждать обратного. Женская работа не бросается в глаза, значит, работы и нет. Женские несведущие речи - не совет, поэтому к ним незачем прислушиваться.

Испуганный мужчина, желающий быть лучше других, воспринимает дельный совет жены как пощечину - как же я сам не додумался? Ему невдомек, что каждый знает нечто такое, чего другой не знает, и любой человек испытывает потребность поделиться с другим тем, чего у того нет. Не делится лишь завистливый. Но кто желает быть лучше других, не намерен принимать чужой помощи, а если и вынужден принять, то ощущает себя униженным и опозоренным. Поскольку же в повседневной жизни не возникает критических ситуаций, когда встает вопрос о жизни или смерти, то гордые, живущие своим умом мужья не принимают советов жены. Пусть она докажет, что права! Но женщины не намерены доказывать разумность любовно предлагаемой ими помощи, да это и не докажешь физически.

Рассудительный мужчина доказывает мудрость женского восприятия, материализуя ее на физическом уровне, где она перестает именоваться женской мудростью. Рассудительность возникает в ходе размышлений о собственном опыте, из которого извлекаются выводы, а также при учете чужого опыта и его проверке.

**Рассудительный муж знает, что зерно истины, содержащееся в речи жены, льет воду на его мельницу.** Умный муж ведет себя противоположно рассудительному. Чем умнее он становится, тем больше с порога высмеивает дурацкие речи жены, не. удосуживаясь в них вникнуть.

Умный муж воспринимает речи жены как желание перевернуть мужские планы с ног на голову с выгодой для себя. Он упрямо гнет свое и, если дело не выгорает, злится на себя. Но если свидетелем его неудачи оказывается жена, то он злится на нее. Уступчивая жена, уважающая своего мужа, не злорадствует. Она сочувствует и старается утешить. Однако мужчине, желающему быть суперменом, такое утешение претит. Он ощущает себя маленьким мальчиком, которого мать ласкает у всех на виду. Он отстраняет жену в сторону. Для отстранения умной жены существуют мысли и слова. Глупую жену отстраняют физически.

Мужская гордость не позволяет признать, что **жена задает мыслям мужа направление и скорость**. Если муж недооценивает совет жены, то он унижает мудрость жены, и любая жена это чувствует. Даже и в том случае, если он ничего не говорит. Это для женщины тем больнее, чем она умнее. Она ощущает, что в глазах мужа ее мудрость - круглый ноль. Муж, о котором идет речь, боялся, что совет жены его унизит, однако сам унизил жену. Жена боялась, что муж ее унизит, и в следующий раз уже не раскрывала рта. А еще через раз не раскрывала и сердца. Уязвленная жена становится безучастной и может заглушить в себе предощущение даже большой опасности, позволяя нагрянуть большой беде, от которой пострадают все.

Жена, которая умерщвляет свое мнение, не в силах понять, почему ее муж топчется на одном месте, словно курица, пытающаяся снести яйцо, почему его дела не продвигаются. Делает больше, чем прежде, но, в отличие от былых времен, неудачи идут косяком. Им обоим невдомек, что муж может выстроить добротнейший дом, но прочность этому дому придает благословение жены. Если муж строит дом, а жена не проявляет к этому интереса, вернее сказать, не сует свой глупый нос в дела умного мужчины, опасаясь получить щелчок по носу, то этот дом хоть и выстраивается до конца, но сразу же начинает разваливаться. Дом с неестественной быстротой становится неопрятным, в нем образуются трещины, дом оседает и т. д. Он требует частого ремонта. А оседать будет до тех пор, покуда муж и жена не перестанут общаться между собой при посредничестве вещей и не испытают потребности признать друг друга.

Муж, который публично высмеивает речи жены, провоцирует ее на воинственную враждебность, споры и ссоры. Оба принимаются отстаивать свои права. Споры из-за разногласия во мнениях являются для испуганного человека способом отыскания истины. Хорошо, если один из супругов осознает свою ошибку и уступает, а не замыкается от обиды в себе на веки вечные. Хуже, если между ними остаются недомолвки во избежание ссор. Собственное мнение, в котором человек убежден, вырастает за стеной молчания в абсолют и сокрушает стену, поскольку на его основе человек действует. Это разрушает семью.

Покуда работа приносит удовлетворение, такая семья, состоящая из обломков, может удерживаться, и внешне ее воспринимают как целостную. Но в один прекрасный день неизбежно возникает потребность устремиться к высшим ценностям, и тогда обнаруживается, что целое распалось на части. Никто не заметил, когда это произошло. Но пусть ни одна женщина не говорит, что она не почувствовала, когда эта беда нагрянула. Ну а то, что муж не пожелал ничего об этом знать, - это уже разговор особый. Подобная совместная жизнь строится на рутинных отношениях, которые основываются на чувстве долга. Людей удерживают вместе ложные ценности: похвала, фальшивое дружелюбие, святошество и прочая скверная актерская игра, к которой прибегают, чтобы запудрить мозги чужим. Наедине друг с другом воцаряется напряженное молчание. Так было и в семье, о которой идет речь.

Давно позабылись слова благодарности жене за вкусный обед. С какой стати благодарить, раз деньги на еду зарабатывает муж. А что женщина зарабатывает не меньше него, это мужу и в голову не приходит. Привычка ходить в чистом и отдыхать в уютном доме казалась настолько естественной, что муж не только не догадывался благодарить жену, но и запрещал ей говорить спасибо в свой адрес. Запрещал из-за недовольства собой. Вскоре послышались замечания насчет умственных способностей жены: "*Почему ты раньше об этом не подумала! О чем ты думала? Это же неразумно! Это же нерационально, лучше сделать по-другому. Почему ты купила такую дорогую вещь, не может быть, чтобы не нашлось чего подешевле*". Осуждающий тон требовал, обязывал, унижал. Одним словом, пугал.

Жена сносила все молча, так как ей казалось, что муж прав. У нее настолько возросло чувство вины, что она всегда брала вину на себя, не вдаваясь в то, что умничающий задним числом - это умничающий глупец. Когда она начинала советоваться с мужем по поводу какой-либо покупки либо иных планов, муж разносил ее план в пух и прах - нужная в хозяйстве вещь, облегчающая женский труд, так и оставалась некупленной, когда ее цена была еще приемлемой. Через некоторое время она уже стоила дороже, и женщина опять ощущала себя виноватой из-за того, что не сумела вовремя уговорить мужа. Она не понимала, что протестует против унижения. И она нашла выход - стала покупать мелкие вещи без ведома мужа, а когда тот замечал покупку, говорила, что

вещь старая, еще с незапамятных времен. Однако покупать крупную бытовую технику она запретила себе раз и навсегда да так, что позабыла про нее думать. Другие женщины давно уже пользовались стиральной машиной, тогда как она все стирала вручную, расхваливая себя за ослепительную белизну белья. Никто о белизне и не спорил, но какой ценой это давалось... И так ли уж необходимо было иметь белейшее белье? Но это уже тема отдельного разговора.

Болезнь жены заставила мужа обратить внимание на то, что у них в доме нет вещей, которые есть у других. Недомогание жены он не связывал с переутомлением. Он купил стиральную машину получше, чем у соседей. Если кто сказал бы ему, что это - вызов другим, то он отмел бы обвинение и отправил провокатора с его дурацкой речью куда подальше. Жена настолько противилась покупке, что никакой радости от стиральной машины не ощущала. Несмотря на хороший уход, машина стала ржаветь, и муж сердился на то, что за такое низкое качество завод спарывает столько денег. Жена была с ним согласна. Оба видели вещи, но не видели проблемы.

Желание мужа быть лучше резко возросло, когда на работе у него возникли неприятности. Мужчина, у которого из-под ног уходит почва, сразу начинает педалировать в себе мужчину. Такой мужчина легко раним. На беду, именно в это время жене повысили зарплату, и она стала получать больше мужа. Мужа это еще сильнее унизило. Жена утешала его, но лишь подливала масла в огонь. Ощущение грозящего взрыва заставило, ее замкнуться в себе и сделать вид, будто все в порядке. От неизжитой ярости муж сделался грубым, резким, язвительным, всем недовольным. Вещи валились из рук, двери бухали, тормоза автомашины визжали угрожающе громко. Жили стиснув зубы.

Жена чувствовала, что она не нужна мужу. Что муж не нуждается в нежности, заботе и ласке, а того, в чем он нуждается, у нее нет. Нет ни могучей силы, ни высокой должности, ни известности, ни тугого кошелька. Женщина не догадывалась, что она печалится оттого, что она не мужчина. Она принялась истреблять свою женственность. А что еще прикажете делать с тем, что потеряло надобность? Предложить кому-то другому ей и в голову не приходило. Попечалилась да и успокоилась.

Женщина, которой не дают излить любовь и нежность, ожесточается. С этой женщиной такого не произошло, потому что, к счастью, с ее сослуживцами то и дело что-то случалось, и свои умения и заботу она могла посвятить им. Ее горячее сердце служило великой поддержкой чужим, помогая им встать на ноги. Вне дома ее любовь принимали, а в стенах дома любовь разбивалась вдребезги о мужнину стену - желание быть лучше всех. Пробуждающееся ожесточение жена держала при себе. Гнев же вымещала на щербатых тарелках - их бить не жалко. Ее сдержанность преследовала одну-единственную цель, а вдруг она, жена, когда-нибудь будет нужна мужу.

Того, что муж в ней нуждается и не представляет жизни без жены, она не понимала. Она хотела - как того хотят все женщины, - чтобы он хоть как-то выразил это чувствами. А муж - как и все мужчины - не догадывался выразить свою любовь. Время от времени женщину одолевали приступы пугающей апатии, которые она старалась забыть. И забывала благодаря приятной атмосфере на работе. Все чаще она ощущала нежелание идти домой. По дороге домой на нее наваливалась усталость, отупение, отвращение, безысходность, ощущение необъяснимой гнетущей тяжести. Идя домой, женщина поникала. Она стала бояться человека, который и был ее домом. Однако убеждала себя в том, что так и должно быть. Она стала избегать мужа. Хлопоча по хозяйству, старалась часами с ним не пересекаться. А если случалось пересекаться, замечала, что муж избегает встречаться с ней взглядом. Муж боялся прочитать в глазах жены желание получить то, чего он дать не может.

Муж с детства являлся жертвой родительских взаимоотношений. Он видел радость и благожелательность матери, когда та получала что-то от отца. Своей жене он хотел дать побольше и получше, нежели его отец, но не сумел и от стыда ходил с опущенными глазами. Страх *меня не любят* рождает у человека желание быть лучше других - тогда будут любить. Но человек, желающий стать лучше всех, не понимает, что более всего дожидаются любви. Поскольку он - материалист, то не считает за ценность душевную любовь, хотя сам нуждается в ней более всего, и не спешит ее отдавать другим. Отдавать безделицу стыдно. Материалист хочет сперва вручить нечто существенное, а уж потом приступать к любви.

Женщина хотела любви. Тело мужа расхотело ее. Мужу пришло подтверждение на деле. У обоих усилилось чувство вины. Оба вели борьбу с собственной апатией, не удосуживаясь до задушевного разговора, который высветил бы суть проблемы. Жена - творец семьи. Распад семьи ложится на сердце женщины особо тяжким бременем вины. На рост чувства вины указывало растущее ощущение усталости.

Женщина устала быть виноватой. Устала быть глупой, нерациональной, бесхозяйственной, недогадливой, плохой, старой, некрасивой. Причем муж ни разу не называл ее хоть одним из этих слов. Жена вычитала их из его молчания. Ей хотелось рассказать мужу о своем паршивом самоощущении, чтобы тот в ответ сказал: "*Нет, ты не такая. Ты у меня милая, хорошая, умная, толковая, работящая, хозяйственная...*" Она не догадывалась, что, скажи ей муж эти слова, она бы из-за своих стрессов не поверила в его искренность.

Нагромождение стрессов вылилось в неприязнь к работе. Ведь работа - это то, что похищало у жены любовь мужа. Поначалу жена просто игнорировала часть работ. А позже ее уже тошнило от одного слова "работа". Никто не замечал, чтобы что-то было не так. Сама же она приходила в ярость от чудовищного беспорядка - как говорится, у

страха глаза велики. Радость работы сменилась пресыщением. При мысли о будущем ее сердце сжималось от ужаса. Она утешала себя, говоря: "*Ведь все хорошо, ведь ничего плохого нет!*" Но ей было ужасно плохо.

Переступая через себя, она взялась за дела. Получалось неплохо, и иной раз, приступая к работе, она ощущала радость. Но затем появлялся муж и говорил: "*Зачем это тебе? Лучше отдохнула бы*". Или: "*К чему это вообще?*" В его репликах сквозила не столько забота, сколько придирчивый упрек, и жена делалась беспомощной. Надежда на улучшение взаимоотношений таяла. Верх взяла апатия.

Примиряясь с мнением мужа, женщина стала задавать себе вопросы, напрашивавшиеся сами собой: "*Зачем вообще драить пол? Зачем вообще мыть окна, готовить еду, мыть посуду? От этого ведь нет никакой прибыли. От этого не остается никакого следа. К чему такая жизнь?Женская жизнь не стоит и гроша*".

Нежелание ссориться с умным, работящим и примерным мужем, которым она гордилась, превратило ее в робота. Образцовый порядок в доме вызывал людское восхищение. В прошлом это доставляло бы им радость. Похвала действовала, как кнут на усталую лошадь. Рвение переросло в обязанность придерживаться заданной высоты планки. В какой-то моменту женщины возникло чувство, будто она не что иное, как груда мяса, которую кости перетаскивают с одного места на другое и от которой муж берет то, что ему хочется и сколько хочется. У нее даже не было ощущения, словно она - кухарка или проститутка. Просто ощущала себя никем, кто пока еще, к сожалению, дышит. Ей было все безразлично. Желание умереть являлось простым и естественным продолжением нагромождения стрессов - желание, полностью лишенное чувств и эмоций.

Прежде она о таких вещах не задумывалась, а теперь стала задумываться. Ею овладел тупой ужас, когда она обнаружила, что перестала ощущать в себе что-либо, исходящее от мужа, - теплоту ли, холодность ли. Возникло сомнение - а бывало ли это раньше вообще? Ясный и трезвый ум говорил: я хочу, чтобы у него все было хорошо. Тот же ум не позволял развивать эту мысль без слез. Женщина устала от желания мужа быть лучше жены. Она и без того хотела, чтобы муж был в доме хозяином. Не рохлей, как ее отец и свекр. Благое желание женщины и спровоцировало то, что муж ударился в крайность, ибо она желала возвысить мужа за счет собственного принижения. Принижение себя она считала явлением нормальным, но унижение со стороны мужа выдержать не могла. Такова уж жизнь испуганного человека: насиловать себя - это нормально, а когда тебя насилует другой - это уже преступление.

Между ними почти не возникало ссор. Их ссора выражалась в молчании. А молчали они все чаще и чаще, не называя это ссорой. Они сторонились друг друга из нежелания наносить душевные раны. Рана заживала, а они делали вид, словно ничего и не было.

Они не понимали того, что все невыясненные недоразумения, все проглоченные неприятности - это лишь желание быть лучше другого и не унизиться до словесных баталий. Но если словесные баталии ведутся беспрестанно в душе, то любая беседа может высечь искру, из которой разгорается пожар. Обиженность на то, что другой считает себя умнее, никуда не исчезает. Ничто никогда не происходит само собой. Все нужно делать - и делать сознательно.

Решение проблемы пришло, когда женщина случайно услышала чью-то реплику: "*Лично я не стала бы продолжать совместную жизнь без любви!*" Этого было достаточно. Женщина дошла до кондиции, варясь в котле собственных стрессов. Она поняла, что не любит мужа и что дальнейшим совместным проживанием причинит ему зло. Свой уход она рассматривала как благо для мужа. Поскольку она верила, что поступает хорошо, то и ей было хорошо. Увы, то был лишь самообман. Стоило ей только подумать о муже как жене, желающей мужу добра, и представить, что она освобождает место для женщины лучше себя, а та его сделает счастливым, как у нее все в душе обрывалось и хотелось закричать. После таких дум она всякий раз погружалась на несколько часов в глубокий сон - ее покидали жизненные силы. Эти всплески внутренней борьбы помогли ей, к счастью, освободиться от желания умереть с тем, чтобы отомстить мужу своей смертью. Желания уйти они не уменьшили, а, наоборот, увеличили. С уходом от мужа она мечтала обрести долгожданный душевный покой.

Поначалу все было прекрасно. Это всем бросалось в глаза. И ко мне тоже она явилась с бравым, гордым видом, хотя я сразу распознала всю глубину ее неискренности и боли. Явилась с видом настоящей святоши. Теперь она сидела напротив меня, в полной мере осознав свой самообман. Ее потребность любить этого единственного мужчину, составлявшего ее счастье и беду, оказалась неудовлетворенной. Она поняла, что муж ощущает то же самое, но неспособен себя переломить. Ну да ничего, кто умнее, тот уступает. Приятно видеть, как человек решается заняться освобождением стрессов, невзирая на свои обиды. Понимает еще не всё, но желание сильное.

Важнее всего было то, что она осознала, в чем заключается ее собственное желание быть лучше всех. То была гордость добровольного страдальца по поводу того, что она способна вытерпеть больше, чем кто-либо другой. Да уж, накопить за 38 лет 50 килограммов стрессов и носить их на себе, сохраняя радостное выражение лица и относительное здоровье, - за это точно следовало бы дать орден!

Повеселевшее выражение ее лица говорило о том, что женщина в душе посмеивается над собой и понимает, что вернется к мужу. "*Я должна еще подумать*", - произнесла она не очень уверенно. Маска святоши исчезла. Вот только навсегда ли?

Мы познакомились с видами энергии, разрушающими энергию воли, и гораздо подробнее, чем об этом говорилось в конце второй книги. Для того, чтобы Вы смогли изучить себя еще более детально и себе помочь, приведу таблицу (см. стр. 198-199), в которой представлено взаимодействие основных стрессов и сфера их влияния на теле.

# *Единство противоположностей*

При всем своем различии, люди очень похожи и, при всей своей похожести, очень различны. К различиям мы относим цвет кожи и особенности физического тела, однако наибольшее различие заключается в том, что не бросается в глаза с первого взгляда. Либо же бросается, но мы этому не верим.

Существует **глупый, или примитивный, человек**, и существует **умный, или интеллигентный, человек**. Достаточно много очень примитивных людей, которые живут на уровне I-II чакры. У примитивного человека мир невелик. Потребностей у него мало, притязаний мало, потому и делает он тоже мало. Примитивного человека можно узнать по пяти признакам: он хочет **есть, пить, спать, заниматься сексом и работать**, чтобы раздобыть денег и на эти деньги есть, пить, спать, заниматься сексом и еще немного поработать. Если эти основные условия его существования выполняются, то такой человек доволен, приятен в общении, здоров и доброжелателен. Но его легко вывести из себя, стоит лишь сказать ему, что он глуп и пора бы ему поумнеть. Примитивный человек не выносит правды, поскольку у него своя правота. Скажите, пожалуйста, знаете ли Вы человека, который не хотел бы пить, есть, спать, заниматься сексом и получать деньги?

*Умным* людям постоянно мозолят глаза люди менее умные, ибо они отражают для умного его глупую сторону, которую тот не желает за собой признавать. Оттого-то слово "дурак" столь популярно в оценке другого человека. Поскольку кто-то всегда бывает глупее нас и поскольку любой испуганный человек желает быть лучше другого, то не прекращается и вражда между этими двумя лагерями, сколь бы скрыта она ни была.

*Рассудительный* человек оставляет глупого в покое. Он относится к примитивному человеку с пониманием. *Умному* же это не позволяет сделать сердце, потому что он желает улучшить мир как можно скорее. То, что он желает действовать, - это хорошо. Плохо же то, что желает делать это в принудительном порядке.

*Рассудительный* человек не гонит глупого учиться, если тот плохо соображает либо не заинтересован в приобретении образования. Он знает, что примитивный человек развивается в процессе работы. Чем больше заняты руки, тем больше развивается

мозг. Чем более тонкую и точную работу выполняют руки, тем с большей тонкостью и точностью работает мозг. Такое развитие продолжается то тех пор, покуда сам человек не ощутит потребность в учебе.

Наверняка Вы замечали, сколь разными бывают дети одного возраста. Одного не оторвать от книг и учебы, другого не оторвать от работы. Если их предпочтение находит одобрение, то через некоторое время у другого также просыпается интерес к учебе, а у первого - к работе. Но если родители считают свое мнение единственно верным и сами решают за ребенка, то оба ребенка становятся бездельниками. Их душевный протест против родительского рабства лишает их всякого интереса и желания, ибо в первую очередь им нужна только свобода.

Каждый ребенок, а значит, каждый человек не похож на другого. Это относится и к детям одних и тех же родителей, так как каждый является на свет, чтобы жить *своей* жизнью и усваивать невыученные уроки. Родители передают детям свое хорошее в виде уравновешенной, т. е. усвоенной, стороны и свое плохое в виде того, что нуждается в усвоении. Родители отдают, однако ребенок вовсе не обязан принимать предлагаемое. **Родители дают, а ребенок берет.** Осознайте всем сердцем, что каждый из нас из предлагаемого выбирает по своей воле то, в чем нуждается, причем берет столько, сколько ему нужно, и так, как он умеет.

Представьте себе поднос, на котором лежат большие и маленькие черные кучки, которые означают родительскую негативность. Каждый ребенок приближается к подносу так, как умеет со своими страхами. Один подходит осторожно и выбирает из каждой кучки по крупице, по щепотке, кусочку и идет со своим сокровищем дальше. Этот ребенок усвоил из опыта предыдущих жизней немало мудрости и знает, что все может пригодиться. Его жизнь - это непрерывная тропа трудностей, преград, забот, болезней. Одна трудность заканчивается, и тут же начинается другая. Но он безропотно идет вперед, и ни одна преграда не ставит его на колени. Это сильный и уравновешенный человек.

Второй ребенок - точно вихрь. Его подгоняют страхи, вызываемые жаждой наживы. Он хватает на бегу с подноса большую пригоршню, не замечая того, что схватил из жадности самую большую кучку. Он мчится вперед, сжимая в кулаке свое большое счастье, а на самом деле - беду. Такой ребенок рождается больным и будет болеть, покуда его родители не поймут, отчего ребенок болеет. Родители не виноваты, но если бы они вовремя исправили свои ошибки, то не притянули бы к себе ребенка с таким кармическим долгом.

Родители, которые занимаются поиском и исправлением своих ошибок, в один голос заявляют, что ребенок, еще не умеющий говорить и ничего не смыслящий, реагирует на родительские усилия улучшением здоровья. Только так можно с годами превратить большую беду в большое счастье - здоровье.

Постарайтесь понять, *каким образом* брали с того подноса Вы сами. *Что* Вами взято и *сколько*? Какая черта характера взята *от отца*, а какая - *от матери*? А теперь прикиньте: у своих родителей Вы взяли учебное пособие, какое дают в школе, с тем, чтобы к моменту достижения совершеннолетия поумнеть настолько, чтобы самостоятельно усваивать житейские уроки. Но так как Вы этого не сделали, то прихваченное из школы учебное пособие таскаете с собой, не используя его по назначению. Попросите прощения у черты своего характера за содеянное. Простите себя за свое неумение, и попросите прощения у своего тела за уготованные ему страдания.

Непременно попросите прощения у своих родителей за то, что Вы забрали от них эту энергию и не вернули назад. Возможно, они сами освободили бы свой стресс, а Вы его у них перехватили. Не оправдывайте свою ошибку тем, что, дескать, они все равно не сумели бы. То, как они распорядятся своей чертой характера, - это их дело, а то, что Вы им их черту не вернули, - это Ваше дело. Освободите стресс, а там он сам разберется, куда идти.

Если мы желаем считать себя хоть сколько-нибудь умными, а значит, интеллигентными, а значит, высокоразвитыми людьми, то нам следует научиться уважать желание как маленького, так и большого человека. Не спрашивайте: "*Как же его не заставлять, если без принуждения он ничего не делает?!*" Прежде, чем задать этот вопрос, взгляните на себя. Вы и не упомните, когда в последний раз испытывали страх перед принуждением. Вы незаметно сделались принуждающим и вызываете естественную **ненависть к принуждению**. Вы недоумеваете, отчего никто не выполняет Вашей просьбы, несмотря на самый вежливый ее тон. Это - протест против Ваших приказаний. Как бы он ни выражался - открыто, с вызовом либо молча, вежливо - протест остается протестом. Если Вы освободите страх, выращенный Вами до принуждения, то Ваше приказание будет с благодарностью восприниматься как пожелание, и даже если его не помчатся выполнять сломя голову, это не будет Вас задевать. Вы спокойно признаете, что Ваша потребность не является на данный момент первостепенной.

Я вспоминаю, как 20 лет тому назад моя дочь - ей тогда было 7 - сказала мне: "*Мамочка, не навязывай мне своего хорошего, мне нужно мое плохое*". Эти слова, произнесенные немногословным ребенком как тихая просьба, с ходу изменили мои представления и запомнились на всю жизнь. Я сказала: "*Хорошо, детка, но на всякий*

*случай запомни это, оно может когда-нибудь пригодиться*". Моим детям приходилось еще пару раз повторять мне то же самое, и я всякий раз прекращала нажимать на них, поскольку осознавала свое заблуждение. Могу сказать, что у меня послушные дети, так как у них послушные родители. С пониманием исправляя ошибки друг друга, мы выросли, а кто и постарел, но ни они, ни мы никогда осознанно не злоупотребляли доверием друг друга.

Когда-то давно, когда я еще ничего не ведала о духовной мудрости, произошел случай, который заставил меня задуматься о жизни. Обычно ведь мы заняты делами и не задаемся вопросом: "*Почему?*"

Ко мне заглянула знакомая и стала рассказывать: "*Я иду и радуюсь жизни. Погода прекрасная. Передо мной идет молодая красивая женщина с маленькой девочкой - вылитой куколкой. Вдруг ни с того ни с сего девочка валится на землю и орет, словно ее режут. Причем валится в лужу грязи. Ты не можешь себе представить, что тут сделалось с матерью. О ребенке и говорить нечего. Что бы это значило?*" Я ответила, что не знаю, так как мои дети никогда себя так не вели.

Моя 15-летняя дочь, проходившая в тот момент мимо двери, многозначительно дернула плечом и бросила: *"А я знаю!" - "Что ты знаешь?" - удивилась я. - "Но с тобой поступать так было нельзя". - "Как это нельзя?" - поразилась я. - "**Всякий раз**, когда мы получали от тебя нагоняй и шли в другую комнату плакать, ты приходила и просила у нас прощения. Ты говорила, что у тебя много дел и потому ты нервничала и что мы попали тебе под горячую руку. Хоть мы и понимали, что сперва нужно приготовить еду, потому что голодный человек не растет и делается злым, но все равно путались у тебя под ногами. Тогда мы плакали из-за того, что мы такие плохие. Ты же уверяла нас в том, что мы не плохие, а плохая - ты сама. Тогда мы доказывали тебе, что ты хорошая. В конце концов мы приходили к соглашению, что никто из нас не плохой, что просто всё так сложилось и что в следующий раз **все будем стараться**, чтобы это не повторилось. Нам не нужно было впадать в истерику".*

Ребенок, который не впадает в истерику в присутствии матери, не станет этого делать ни в чьем другом.

**Истерия есть гнев.**

**Гнев возникает от жалости к себе.**

**Жалость к себе возникает тогда, когда человек настрадался от печали и больше страдать не в силах.**

Всё имеет две стороны, также и принуждение. Если мы принуждаем примитивного человека учиться, т. е. развиваться, то он будет делать это с неохотой, но все же чему-то научится. Чем старше становится человек, тем больше он сознает, что учение необходимо и полезно ему самому. Сожаление о потраченном впустую времени, осуждение себя за собственную глупость, а родителей за то, что они не заставляли учиться, тоже является своего рода учением. Простите себя и родителей и принимайтесь за учебу. Учиться никогда не поздно - на то жизнь и дана. Если Вы прервали учебу из-за принуждения, то простите тех, кто Вас принуждал. Тогда Вы не повторите той же ошибки в отношении к своим детям. Освободите свою злобу против принуждения.

Если человек жаждет учиться, а мы заставляем его работать либо считаем правильным, что сперва нужно завершить работу, а учиться всегда успеется, то это тормозит развитие жизни. К счастью, положительной стороной препятствий есть то, что благодаря им выявляются *подлинно целеустремленные личности. Из них, в свою очередь, выявляются гениальные целеустремленные личности.*

Труд делится на умственный и физический. Примитивный человек развивается благодаря тяжести физического труда. Он хочет чего-то, думает, как этого добиться, - и приступает к делу. Чем больше он делает, тем больше думает, пока его не осеняет, что можно сделать и проще. Человек умнеет. Чем умнее он становится, тем меньше должна быть доля физического труда и тем больше - доля умственного. Современная эпоха характеризуется постоянным возрастанием интеллектуального труда. Но и при этом следует соблюдать меру, иначе мозг изнуряется. Рациональное мышление уравновешивается интуитивным мышлением. Интуитивное мышление же, увы, заслоняется чересчур рациональным мышлением. Интуитивное мышление - это та желанная духовность, которую мы где только ни ищем, но только не в самих себе.

Духовность являет собой идеал сиюминутного уровня, которым до сих пор обозначали невидимость. Поэтому принято отождествлять разум с духовностью, тогда как разум - это универсальное средство для достижения духовности. Так, добросовестный ученый заставляет себя просиживать за рабочим столом по восемь и более часов, хотя душа его жаждет, скажем, прогуляться вдоль берега реки. Душа знает, что научные открытия - это такие вещи, ключ к раскрытию которых находится в природе. Душа направила бы стопы человека именно туда и направила бы мысли в нужном направлении, если бы человек не боялся прохлаждаться на природе вместо того, чтобы заниматься работой. Он боится застопорить работу, и этот страх тормозит продвижение работы. Чувство вины из-за своей неспособности лишь усугубляет положение.

И получается, что умный человек ломает себе голову каждый день с утра до вечера, однако сердце неспокойно. Душа знает, что в человеке заложено великое открытие, ради которого он явился на свет, желая обогатить человечество, и это его мучает. Попробуйте испросить прощения у *стрессов своих несделанных открытий* за то, что держите их в себе. Простите себе, что прежде не догадывались освобождать открытия. Попросите прощения у своего тела за то, что причинили ему зло, не давая выхода своему жизненному предназначению.

Умный человек почитает ум превыше всех иных ценностей и не ведает о том, что не ум ему необходим, а рассудительность. Для этого нужно постоянно *увеличивать время, затрачиваемое на душевное образование*. Если умный человек посвящал бы 1-2-3 часа в день исправлению умонастроения, освобождал бы стрессы, старался исправить свое отношение к жизни и ее проявлениям, пытался понять растения, животных и людей, то его рассудительность вырвалась бы из плена страха. Он не умирал бы в душевных муках из-за чего-то несделанного.

Ученые тратят потенциал своего мозга на преодоление тех препятствий, которые сами же возводят на своем пути собственным неверным мышлением. В результате напряженнейшего труда они, возможно, отыщут много зерен мудрости, но не догадаются свести их в систему. Отсюда и неудовлетворенность собой. Освобождающийся от страхов и обретающий уравновешенность ученый преподнес бы человечеству великое системное открытие, которое далось бы ему на удивление легко.

Чем умнее становится испуганный человек, тем сильнее его душевные муки. Почему? Потому что он не дает того, ради чего явился на свет. Пусть он выполняет свою работу с азартом и рвением, но напрягающийся на работе человек не понимает того, что он работает со страхом. Страх недодать - то же, что и страх оказаться уличенным в прижимистости, и эти страхи подгоняют человека. Малейшая передышка воспринимается им с досадой и раздражением - страх оказаться виноватым гонит на работу, даже если работа в данный момент кажется совершенно бессмысленной. Перестают существовать выходные дни и отпускные месяцы. Думающих о себе он обвиняет в эгоизме, а свое усталое тело утешает мыслью, что я - не эгоист. Для тела же человек, который губит свое тело во имя достижения великих и благих целей, является именно эгоистом.

Мы склонны идеализировать тех, кто фанатично относится к работе, кто страстно отстаивает свое дело, и упускаем из виду обратную сторону медали. Страсть - это сексуальная энергия. **Современное человечество, все мы находимся в плену у сексуальной энергии.** В физическом смысле мы живем на уровне 2-й чакры. **Страсть - это наше счастье и беда.** Чем с большим самозабвением и страстью человек делает что-либо, тем стремительнее мчится к цели, подобно вихрю. Забывает про еду и питье,

про себя и других и живет лишь во имя цели. Радуется приходу своего великого счастья и не понимает, отчего на глазах выступают слезы.

Страсть приводит к зацикливанию на цели. Это означает, что мы являемся пленниками сексуальной энергии, поскольку держим ее у себя в плену. Пленник не может обрести волю, если охранник держит его в заточении. А воля нужна ему для того, чтобы обрести свое подлинное и первозданно возвышающее назначение. Освобождая сексуальную энергию, мы превращаем ее в святыню. Если Вы это сделаете, то исчезнут все Ваши проблемы 2-й чакры.

**Безрассудную страсть именуют инстинктом.**

Инстинкт продолжения рода заставляет животных зачинать потомство хотя бы ценой собственной жизни. Если человек не укрощает разумом свои инстинкты, то он уподобляется животному. Зачастую **что естественно для животного, для человека является скотством**. Человек, ведущий себя по-скотски, согласно некоторым религиям, превращается в следующей жизни в животное. Это означает, что он искупает кармический долг, будучи существом, лишенным человеческого признака - разума.

Выше я спрашивала, известен ли Вам человек, у которого не было бы признаков примитивного человека. Этот примитивный человек обитает во всех нас. Им является наше тело, которое выражает один к одному нашу духовную жизнь, или, иначе говоря, наличие в нас зверя. Телу полагается уравновешивать обитающего в нас интеллигентного человека. Полагается, но мы, к сожалению, не умеем развивать свое тело духовно, и потому оно отстает в развитии. Мы умеем его кормить, поить, чистить, украшать, тренировать, закаливать и пр. Прекрасные и духовные восточные искусства развития тела столь же нам чужды, сколь и сам восточный человек. В результате мы стоим перед фактом: интеллект в своем развитии продвинулся далеко, а тело осталось на уровне животного и потому вынуждено страдать.

По мере роста ума усиливается душевная надломленность. Почему? Представьте себе, что Ваше сознание, оно же понимание жизни, располагается в сексуальной чакре. Тысячелетия тому назад половина его стала возноситься к духовности. В то самое время, когда человек отделился от животного мира. Когда он поднялся до уровня 3-й чакры, эти две половины находились еще близко друг от друга, составляя единое целое. Все было в порядке. Чтобы эта целостность сохранялась, нижняя половина должна была бы возвышаться, т. е. развиваться теми же темпами, что и духовная, однако ловушка сексуального искушения сработала.

Жизнь должна идти вперед. Поэтому Ваше духовное "я" постоянно возносится вверх, а физическое "я" цепляется за сексуальность. Это вызывает ощущение душевного надлома. В восприятии испуганного человека жизнь продолжается только с зачинанием детей. Смелый же человек не живет ради зачинания детей. Его внутреннее чувство говорит, что дети не должны быть самоцелью. В детях он видит естественное продолжение жизни, но не сделает ставку на детей.

*Смелый человек уравновешен*. Подобно тому, как в нем перемежаются в шахматном порядке негативность и позитивность, так же перемежаются интеллигентность и неинтеллигентность. В нем мирно уживаются противоположные виды энергии, и искупление плохого происходит незаметно.

*В испуганном человеке* противоположные виды энергии *вынуждены сосуществовать вместе*. При их соприкосновении друг с другом возникает неприязнь к энергии-чужаку, что приводит к недружелюбию, а это, в свою очередь, - к враждебности.

*Враждебность к себе* может возникнуть тогда, когда человек, считающий себя хорошим, оказывается вынужденным *внезапно* признать свою негативность. Например, при чтении моей книги. Рано или поздно это происходит со всяким человеком, который мнит себя умнее других. Человек, живущий во имя интеллигентности, не позволяющий себе ошибаться, начинает ненавидеть ошибки других, не отдавая себе отчета в том, что в другом он ненавидит себя. А кто приучился видеть в первую очередь ошибки других, тот в другом автоматически ненавидит себя и не ломает голову над тем, почему плохо ему, тогда как плохим является тот, другой, который вообще не имеет к нему никакого отношения.

Его **душевное равновесие нарушается из-за превознесения собственной интеллигентности за счет подавления, сдерживания или отрицания своей же неинтеллигентности**. Отрицание являет собой подавление стресса и его культивирование. Достигнув критической черты, когда человек устает изображать из себя интеллигента, он желает расслабиться.

Одни расслабляются, спасаясь от благ цивилизации бегством на безлюдный остров, другие убегают из города в деревню, но как только возвращаются в город, все повторяется сначала да еще похлеще. Третьи вооружаются альпинистским

снаряжением и вместо духовного испытания подвергают себя испытаниям физическим. Четвертые меняют окружение - место работы. Пятые не выдерживают напряжения и начинают на манер примитивного человека бегать, кричать и демонстрировать силу кулаков.

Общеизвестным средством расслабления является алкоголь, превращающий человека в свинью. Почему человека сравнивают с этим славным животным?

Человек в первую очередь нуждается в духовности. Даже в том случае, если он и слыхом о ней не слыхал. Поэтому пренебрежительно-бранные слова связаны с материальностью. **Свинья - это животное, которое символизирует максималистскую материальность.** Для нее недостаточно обитать в сфере горизонтальной энергии - она всюду ищет возможность еще глубже урыться носом по самые уши в материальность. И если не дать ей такой возможности, то она испытывает стресс. Глядеть вверх она не умеет. Разве только требуя пищи.

Душе, проходящей урок бытия в облике свиньи, не следовало бы обижаться на свой нынешний низкий уровень развития. Но если душа воплотилась в человеке, то вновь превратиться в свинью - большой грех. Униженность остается тяжким бременем на душе, даже когда этот человек бравирует перед другими своим геройством, совершенным на пьяную голову. Похмелье и следующее за ним протрезвление плохи потому, что вместо душевного покоя и освобождения Вы обретаете еще большее беспокойство. Если подобное несчастье приключилось с Вами, то простите себя за свою ошибку. *Желание вернуть старые добрые времена вызывает отвращение и рвоту*. Попросите прощения у своего тела, а также у всех, кому Вы доставили тем самым огорчение либо подали плохой пример.

Представьте себя весами и представьте, что Вы начинаете поднимать тяжело опущенную чашу весов, прося у нее прощения. Поднимаете до уровня более высокой чаши и следите за тем, чтобы она уже не могла больше никогда опуститься. Вы счастливы оттого, что весы целиком теперь на более высоком уровне. Как поднимется вверх интеллигентная половина, так сразу же подтяните к ней и неинтеллигентную. Точно так же, управляя только в своем воображении энергиями и делая это от всей души, Вы сможете помочь также своим близким, у которых проблема с алкоголем.

Более сильное и губительное воздействие, чем алкоголь, оказывают наркотики. Как алкоголик, так и наркоман в состоянии себе помочь. При желании. А если не желают, то продолжают рассказывать о своих злоключениях как о подвигах, рекламируя тем самым алкоголизм и наркоманию. Вам остается лишь полагаться на свой здравый смысл и не пасть жертвой рекламы.

Желание испуганного человека рано или поздно превращается в нежелание, если человек не получит того, чего хотел. Так, **алкоголизм - это нежелание быть печальным, невроз - нежелание быть агрессивным, наркомания - нежелание быть никем**.

Уровень физических знаний человека постоянно повышается. Научные изыскания дотошно исследуют землю и воду, растения и животных и, конечно же, человека. Нам немало известно про воздух и огонь. Расширяются знания о космосе. Тем самым у многих людей уровень развития духовного "я" возвысился над уровнем тела. Дальнейшее возвышение без воссоединения этих двух сторон жизни означало бы гибель для человечества. Что делать, чтобы этого избежать? Следовало бы познать свое физическое "я", чтобы освободить из себя зверя. Это означает, что, уравновешивая душу, мы развивали бы духовность. **Возвышая в себе животное, мы возвысили бы себя как человека.**

К сожалению, мы не умеем стать человеком без страданий. А умеем стать **суперменами и суперженщинами**. Отсутствие меры чревато кризисом. Еще совсем недавно мы были свидетелями сексуальной революции, которая извлекла запретную тему из-под одеяла и выставила на всеобщее обозрение. Раньше нам *запрещалось* глядеть, а теперь нас *заставляют* глядеть. Испуганное человечество шарахается из крайности в крайность, чтобы осознать потребность в нормальной жизни и начать поиски такой нормальности.

Реклама собственных сексуальных достоинств - это желание показать, что я лучше других. Извлечение на свет сексуальной жизни другого человека - это желание показать, что он хуже, чем идеал. Это есть месть зависти.

Кто ищет ее в себе, тот находит. И находит без труда, если ищет целенаправленно. Для изучения самого себя изобретено зеркало. Оно показывает все, что нужно, только мы не умеем расшифровать свое зеркальное отображение. Жизнь дает нам несчетное число возможностей для нахождения себя. Познать свои дух и душу возможно, учась у природы.

**В человеке заключено божественное триединство.**

Растение - это дух. У растения нет души. *Дух есть уравновешенность, и растение тоже есть уравновешенность*. В нем нет страха, что меня не любят. Растение не убегает и не бежит вдогонку. Оно не улыбается слащавой улыбкой и не впивается зубами в ногу. Оно не швыряет в лицо свое оценивающее мнение. Когда мы идем в лес, то получаем

там, что нам нужно. Но если вдруг пойдем по ягоды зимой, то лес не говорит: "*Глупый человек! Из ума, что ли, выжил!*" Растения позволяют нам самим понять свое заблуждение. Кто понимает, тот ошибки уже не повторяет. Кто не понимает, тот повторяет и с каждым разом страдает все сильнее.

Когда мы срубаем дерево на топку, мы делаем это себе на благо и, кроме того, освобождаем пространство для нового дерева. Но если мы оставляем после себя сучья и ветки, то ведем себя как растратчики, и растрата когда-нибудь да уравновесится нуждой в чем-нибудь ином. Если человек демонстрирует на дереве свою силу, ум, могущество огня или химии, то это означает, что он *истребляет духовность, в том числе и собственную*. Чем больше он губит природу, тем скуднее делается духом. Движение "зеленых" вызвано осознанным желанием сберечь природу, без которой жизнь человека немыслима, а также подсознательным желанием сохранить духовность, насильно истребляемую жаждой наживы.

*В каждом климатическом поясе и в каждой местности своя растительность - в каждом месте своя духовность*, которая соответствует потребностям данного места. Мир растений знает про наши потребности, мы же собственных потребностей не знаем. Мы говорим: хорошо там, где нас нет. Обитающая в нас жажда наживы стремится хотя бы одним глазом увидеть чужие страны и богатства. А уж когда испуганный человек что-то видит, он желает это заполучить, не понимая, что именно он приобретает. *Мы привозим из дальних стран приглянувшиеся нам растения и не подозреваем, что тем самым мы влияем на свою духовность*. Развивать духовность необходимо, но сначала следовало бы постичь свою нынешнюю духовность. У человека, который понимает растения, не погибают даже самые экзотические их виды.

*Энергия произрастающих в Эстонии растений суммируется в духовность эстонского человека*. Ниже приводится значение энергии наиболее распространенных деревьев и кустарников. Прежде чем читать дальше, подумайте, какое Ваше любимое дерево, какие деревья нравятся Вам более других, какие деревья Вы не желали бы видеть вблизи дома. Каким деревом Вы желали бы быть?

Теперь можно читать дальше. Возможно, Вы поймете, какую позитивность желали бы получить у своих любимых деревьев либо, наоборот, отдать им свою негативность. Они готовы и к тому, и к другому, не выдвигая никаких условий.

Не так давно я прочитала о том, что деревья делятся на хорошие и плохие, в зависимости от их энергии. Мое подсознание запротестовало против этого. Я пыталась отнестись с уважением к знаниям авторитетов и измерению энергии и была несчастна от того, что многие милые моему сердцу деревья оказались плохими. Я ощущала, что с деревьями обошлись несправедливо. Со свойственной мне настойчивостью я попыталась найти нечто, что успокоило бы мою душу. Причина открылась мне, когда я

научилась смотреть особенности энергии растений. Итак, перейдем к энергии конкретных деревьев и кустарников.

Дуб - мощь
Клен - вездесущность
Береза - самобытность
Ясень - защита дома
Тополь - максимализм
Ольха - последовательность
Черная ольха - энергия совершения следующего шага
Орех - рассудительность
Каштан - достойная отстраненность
Черемуха - самоуважение
Вяз - готовность помочь
Осина - вознесение приниженности
Рябина - достоинство
Липа - опора для печальных мечтателей
Верба - доброта (чем выше дерево, тем больше его доброта)
Яблоня - изобилие
Груша - широта души
Вишня - точность
Слива - беспечность
Крыжовник - беспристрастность
Красная смородина - утешение
Черная смородина - величественность
Малина - восприятие мира
Сирень - заветное одиночество
Можжевельник - испытание
Туя - постоянство
Ель - всепонимание
Сосна - самостоятельное возвышение
Лиственница - многообещание
Калина - терпеливость ожидания

Так поняли ли Вы, отчего в одном месте иное дерево большое и могучее, а в другом - хилое и чахлое? Почему вообще растения начинают расти в определенном месте? Например, почему в сельской местности вокруг хозяйственного надела непременно

растут ясени, и почему они вымирают, когда хозяева снимаются с места? Почему возле покинутого жилища вырастает особенно красивая сирень? Почему яблоня, за которой по очень разным причинам не ухаживают, дает вкусные плоды, но тут же дичает, стоит ей стать бесхозной? Почему можжевельник растет на суровом морском берегу? Почему на Сааремаа можжевельник особенно могучий? Почему у нас произрастает в таком большом количестве ольха? Почему у могучего тополя столь непродолжительный век? Почему сосна выстаивает на болоте? Почему Вам особенно нравится то или иное растение?

Растения отдают и забирают. Ель отличается тем, что сперва забирает Вашу негативность и лишь затем начинает давать взамен позитивность. Поэтому, находясь под елью, человек может ощутить опустошенность. Разговаривая же с деревом от всей души, такого ощущения не возникает.

Если человек имеет чрезмерную позитивность, иначе говоря, желание, чтобы все было исключительно хорошо, то растения помогают ему достичь нормального состояния, вбирая в себя эту чрезмерность. Об этом свидетельствует их быстрый, буйный рост. Дерево, которое из-за этого вырастает необыкновенно быстро, гибнет раньше срока, показывая тем самым, что творит излишняя положительность. Аналогично действует на растения избыток удобрений. Излишнее хорошее - это плохо.

Людям, которые видят повсюду плохое и от этого страдают, растения помогают выжить, забирая это плохое себе. Всем нам известно, каким хилым, чахлым, искривленным, низкорослым, шишковатым бывает дерево, растущее в скверных условиях. Удивительно необычное дерево - карликовая береза. Хорошо, что оно необычное. Это означает, что в большинстве своем мы все же желаем стать самими собой и подсознательно к этому стремимся.

**Растения отдают то, что человеку нужно, и забирают то, что человеку не нужно**, хотя люди и не просят об этом. Природе известны людские потребности. Она делает это просто и естественно, ибо ей не мешает разум.

Вероятно, у Вас возник вопрос: "*Если растение воплощает духовность и уравновешенность, то почему у людей возникает к растениям аллергия?*" Отвечаю: если с детства ребенка заставляют быть умным, рассудительным, интеллигентным, достойным, гениальным, вежливым, добрым, разносторонним и тому подобное, дабы сделать из него совершенство, то у ребенка возникает протест против совершенства, т. е. против уравновешенности. У него возникает аллергия к цветущей *вербе*, поскольку его замучили неискренней *добротой*. Цветение *орешника* вызывает у него протест против принуждения к *рассудительности*, которая невозможна, потому что

рассудительным бывает лишь свободный человек. Запах ели приводит в раздражение его потребность во *всеохватности*, поскольку его заставляют стать *всезнающим*. Возможно ли благоприятное воздействие на ребенка *сосны*, если к *самостоятельному возвышению* его готовят через постоянное унижение?

Растение, которое вбирает в себя слишком много негативности и не в состоянии ее уравновесить, погибает. Оно обращается в почву. Все, что растение знало, известно теперь почве, и она передает это новому растению. Природному круговороту свойственны уравновешенность и поступательное развитие. Почва питает бесконечно, если от нее не требуют слишком многого разом и если учитывается цикл ее воспроизводства. В этом она схожа с человеком. Почву не изнуряет растительность, произрастающая в естественных природных условиях, как не изнуряет ее и фауна, а истощает почву человеческая жажда наживы. Для природы не существует времени, и поэтому ей неведома спешка. Когда-нибудь она все равно восстанавливается. Извлекать же выводы почва предоставляет человеку - так она учит человека. Если человек желает выжить, то он научается.

Дождь орошает почву и истощает ее разные пласты. Ученым-почвоведам известно их точное число. Каждый из пластов имеет свое назначение и исправно ему служит. У пустыни своя обязанность, у болота - своя. Свое сознание имеется и у горной вершины, и у морского дна. Кто их пытается понять, тому открываются их тайны. Человеку, ведающему тайну, дано право ее знать, но он должен понимать, что на него возлагается обязанность эту тайну беречь и использовать во благо себе и человечеству. Всякая тайна именуется чудом. Чем больше людей узнают про эту тайну, тем меньшей тайной она становится. Тайна остается тайной, пока ее не постигают.

Из почвы образуется **горная порода**, из горной породы образуются **кристаллы**. Чем глубже недра земли, тем кристаллы плотнее и чище. Это означает, что сверхконцентрированную информацию следует держать подальше от досягаемости человека. Умный человек может нанести своим умом очень большой вред, поскольку он не в силах побороть искушение и из желания продемонстрировать свое превосходство над другими выдает тайну, в том числе и злым силам. Рассудительный человек так не поступает. Поэтому покуда умный человек не обретает рассудительности, земные недра его к себе не подпускают. Недра земли - они будто душа Земли.

Чтобы пробудить интерес испуганного человечества к отрытию высшей, духовной мудрости, недра земли преподнесли людям кристаллы, а люди поспешили наделать из них украшений. Чем красивее камень, тем выше его стоимость. XX век открыл техническую ценность кристаллов. Их подлинную ценность - духовную - предстоит в полном масштабе открыть веку XXI.

**Животное - это душа. Животное не имеет духа.** Душа являет собой неуравновешенность. Душа - это учитель, который подвигает тело к необходимым урокам. Кто обращает неуравновешенность в уравновешенность, тот поднимается в своем развитии, становясь более рассудительным.

Когда-то давным-давно все мы были одноклеточными простейшими организмами, которые учились, являясь на свет снова и снова, только через страдания. Приспособившись к жизни, мы получили право усложниться в своем развитии. Поднимаясь вверх - из жизни в жизнь, со ступеньки на ступеньку - по жизненной лестнице, мы стали наконец высшими животными - человекоподобными обезьянами. Далее настал уровень развития собственно человека.

Все жизни, в которых мы были животными, будут давить на нас до тех пор, пока мы не научимся понимать животных, т. е. перестанем относиться к ним как к низшим и признаем равенство их жизни жизни человека. В бытность свою животными мы усвоили далеко не все, поскольку жизнь не может быть столь совершенной, чтобы не оставалось бы чему поучиться.

Детей с заторможенным духовным развитием я пытаюсь учить помогать себе самим при помощи **высвобождения животных, обитающих в душе.** Внутри нас обитают животные, которые определяют наши как положительные, так и отрицательные качества. *Животному, которое ощущает себя во мне пленником, приходится плохо, и оно плохо на меня влияет. Его следует выпустить на свободу, тогда оно становится хорошим*. Мы не имеем права держать его в себе, мучая и его, и себя. Животное, ощущающее себя свободным, чувствует себя во мне как в доме, где считаются со свободным волеизъявлением каждого.

Если ребенок приучен бояться животных, то он боится и самого себя. Подобная помощь может ему не подойти, покуда он не узнает, что в каждом человеке существует такого рода игрушечный зоопарк. Обитающих в сказочном зоопарке животных может высвободить лишь сам человек. Если ребенок находит свое животное, то постарайтесь уточнить вопросами, что с этим животным неладно, чего оно ждет или в чем нуждается. Дети очень красочно описывают потребности животного, а значит, свою собственную потребность. Зачастую эти животные хотят любви и ласки либо чего-нибудь сладкого. Научите ребенка делать животному добро. Расскажите ребенку, что это животное понимает, когда ему желают добра, и что оно само тогда становится добрым. На добро оно не отвечает злом.

Если ребенок агрессивен, то агрессивно и животное в нем. Агрессивность можно снять только любовью. Выпустите это животное на волю, чтобы оно смогло разыскать свою мать и угомониться, разомлев от ее ласки. Нехватка материнской любви является причиной всех бед. Злое животное, согретое материнской любовью, становится

добрым. Чтобы ребенка научить, постарайтесь понять и освободить своих собственных животных. Представьте, как Вы в облике этого животного влияете на других, и Вы лучше поймете Ваши взаимоотношения с людьми. В каждой чакре обитает свое животное. Каждый день мы можем обнаружить в себе новое животное.

Итак, животное - это учитель. Наше тело и есть то животное, что в нас обитает. Обратитесь к энциклопедии животных и постарайтесь прочувствовать отношение к каждому из них. Вообразите себя этим животным, и Вы поймете, что Вам пришлось пережить, будучи этим животным. В **обличье** одного животного Вы беспрестанно вели борьбу с другими. В следующем обличье Вы приучились затаиваться, скрывать, спасаться бегством. В третьем - научились хитрить и благодаря этому спасаться. Каждое животное давало Вам нечто необходимое для жизни с тем, чтобы, явившись однажды на свет человеком, Вы были бы по возможности совершенным.

Когда уроки животного пройдены, душа должна явиться уже в облике человека, ибо жизнь развивается только вперед. **Человек обладает духом и душой, а также телом, выражающим качество единения духа и души.** Для развития от первобытного человека до человека наших дней потребовалось очень много жизней. Чем сильнее у конкретной души тяга к учебе, тем больше ею усваивается знаний в течение одной жизни и тем реже она реинкарнируется. Неважно, сколько раз человек рождается на свет. А важно знать, что примитивный человек, который желает лишь есть, пить, спать, продолжать род и приобретать что-то в результате работы, появлялся и появляется на свет в такой среде, где природа всё дает ему в руки - только бери. У него маленькие права, но зато и обязанности небольшие.

Первый, кто явился на свет человеком, известен как первобытный человек. На физическом уровне дальнейшее развитие происходило у тех первобытных людей, которые научались развивать потенциал своего мозга. Другие попадали в биологический тупик и вымирали физически. В последующих жизнях их души появлялись в обществе людей все чаще. Но и сейчас еще на земном шаре есть очень примитивные этнические группы, которые в самоизоляции не приобщаются ко всеобщему развитию. Это - падшие души, являющиеся искупать свой великий кармический долг в таких суровых условиях. Они не принимают руку помощи, ибо нуждаются в страданиях, что развитому человеку понять не дано.

Духовные изменения, сопутствующие череде реинкарнаций, сделали более филигранным также и тело человека. В самый первый раз все мы появлялись на свет чернокожими. Прогресс, произошедший в ходе многих реинкарнаций, очевиден. Независимо от расы, кожа всех людей становится все более тонкой, гладкой и светлой.

В соответствии с законами развития примитивный человек ждет от природы то, что она ему даст. Однако развитый человек должен знать, что необходимо дать природе. Право на реинкарнацию сопряжено с обязанностью отдавать взамен, исходя из своего уровня развития. Мы видим плохое у малоразвитых народов и государств, так как сравниваем его со своим хорошим. Необходимо научиться видеть их хорошее и сравнивать его со своим плохим, тогда мы поймем другую сторону жизни и перестанем задирать носы.

**Малоразвитый человек живет за счет милости природы.**

**Природа живет милостью высокоразвитого человека.**

Если Вы поторопились сделать вывод, будто светлокожий человек лучше темнокожего, то это не так. В Вас говорит желание быть лучше других. Учебой в школе можно задействовать потенциал мозга всех детей. Школа чает знания, усвоение которых зависит только от желания стать умным. Однако не все побывавшие школьниками становятся умными, тогда как многие, не посещавшие школу, становятся очень умными.

Цвет кожи не определяет рассудительности. Рассудительность - это душевное равновесие, которое не зависит от уровня развития. Каждая ступень развития имеет, естественно, свою рассудительность. Цвет кожи не указывает также и на иные человеческие ценности. Он указывает на продолжительность времени, прожитого в облике человека, и на качество усвоенной за этот срок житейской мудрости. Если чернокожий так же рассудителен, умен, успешен, трудолюбив, старателен и т. д., как и белый, то это означает, что он не тратит времени зря. А если белый мается от праздности и считает естественным, что черная раса драит его сапоги, желтая - прислуживает ему на кухне, а государство обеспечивает ему безопасную жизнь, то он живет пустой жизнью и будет вынужден страдать, чтобы за одну пустую жизнь не пустить по ветру все ценности души, накопленные за предыдущие жизни.

Белый человек, считающий себя лучше чернокожего, сознает права своей реинкарнации, но не признает обязанностей. А ответственности и вообще признавать не желает, поскольку он - человек испуганный. Чтобы эти права не привели к гибели, душа направляет белого человека развивать технику и науку. А чтобы чернокожие знали свои права и обязанности, душа направляет их развивать физическое тело. Так, девиз человечества "Быстрее, выше, дальше" хоть и воспринимается на каждом уровне по-разному, однако движет жизнь вперед.

Конец XX века делает однородным человечество в его цельности. Перемешиваются расы, ибо, в соответствии с законом единства противоположностей, черное и белое рано или поздно сольются в одно. Их слияние породит новое качество жизни. Смешение национальностей и цветов кожи на Земле указывает на то, что всем нам, независимо от числа реинкарнаций, нужно вступить на новый уровень, поддерживая друг друга тем, что каждый из нас умеет и что в силах делать. Это - право и обязанность каждого, считающего себя человеком. Произойдет естественный отбор. Выявятся те, кто желает идти вперед, кто желает развиваться, и те, кто отстает, кто развиваться не желает, либо и без того уже считает себя лучше других. Чем больше мы желаем друг друга понять и друг другу помогать, тем легче нам будет идти вперед.

**Человек = дух + душа + тело.**

Эти три уровня должны общаться между собой, чтобы сохранять и развивать единство жизни.

За время своего существования человечество выработало **устную речь**. Чтобы произнесенное не пропало даром, оно выработало **письменную речь**, которая существенно отличается от устной. Человек легко произносит слова, уточняя интонацией смысл высказывания, однако на письме он излагает мысли совсем по-другому. *Страх, что слова могут быть истолкованы превратно*, вынуждает его писать разным адресатам по-разному. Это приводит ко все более детальной шлифовке письменной речи.

**Ораторское искусство** учит человека строить свою речь так, чтобы и волки были сыты и овцы целы. Кто этого искусства не усваивает, тот может поплатиться за свою откровенность и честность, поскольку испуганное человечество не выносит правды. Само правды не говорит и другим не позволяет. Хочет и дальше страдать. А кто не хочет, тот пусть следит за словами, из которых составлены предложения, и старается уловить смысл слова. Сравнение с растениями и животными принадлежит к образной речи, за которую пока не сумели зацепиться судебные законы и потому к ней прибегают все чаще.

Животное не разговаривает, но мы его понимаем и тем лучше, чем больше желаем его понять. Чтобы животное понимать, нужно время для общения с ним. Иначе говоря, **чтобы понимать язык души, требуется время**.

**Время сыщется, если есть желание.**
**Если есть желание, можно попытаться.**
**Если попытаемся, то и поймем.**

Перенесите теперь вышесказанное на человеческое общение, и Вы, наверное, поймете, что галопирование мимо друг друга полностью исключает душевность. На бегу делается только то, что должно. Выразителем этого служит сухой обиходный язык, который приказывает, указывает, запрещает, постановляет, одергивает, отталкивает, распределяет, делит на части, подобно холодному рационально взвешивающему ножу. Когда душа взывает о теплоте и нежности, а встречает холодную рациональность, она разрывается на части. Их воссоединение - тяжкий труд.

Дети подобны животным, и наше тело - это тоже словно примитивное животное, обитающее в нас. Мы не умеем с ними общаться, т. е. не умеем их любить безусловно. Мы умеем причинять им боль и губить их. **Если мы желаем именоваться развитыми людьми, то необходимо понять, что всякое животное, всякий ребенок и собственное тело каждого из нас является крошечной физической частичкой ДУШИ ЖИЗНИ.** Развитый человек должен научиться понимать постоянно расширяющийся смысл слова, что является неотъемлемой частью развития.

*Буквоедство есть желание примитивного умного найти этот смысл*. Рассудительный развитый человек не выискивает скрытого подтекста слов, поскольку он понимает смысл слов. Если смысл отрицательный, то *рассудительный человек понимает, чем он его заслужил*. А умный испуганный этого не понимает, однако чувствует, что за словами стоит нечто отрицательное, и потому требует призвать обидчика к ответу за сказанное. Девиз его таков: если унизили меня, то и я унижу.

Поскольку в мире существуют одновременно люди с различным уровнем развития, которые используют единую устную и письменную речь, то **особенно важно, чтобы душа говорящего была чиста**. Произнесенные от чистой души слова и их скрытый смысл сливаются воедино, отсекая вероятность превратного истолкования. У собеседника не трепещет от страха душа - что он этим хотел сказать? не дурачат ли меня? *Слова улавливаются слухом, скрытое значение слов распознается душой*.

**Общению душ, т. е. общению с Богом учат животные, дети и наше тело.** Животные учат наиболее объективно, ибо их инстинкты просты и искренни. Но поскольку с животными мы общаемся мало, то мы мало выучиваем.

Чем меньше ребенок, а значит, чем меньше мы успеваем его испортить, тем он обучает лучше. К сожалению, взрослый человек считает себя умнее животного и ребенка и потому не усваивает многих необходимых знаний. Нужно понять, что ребенок отстает от родителей лишь в физическом развитии, тогда как в духовном он их опережает. На незримой лестнице жизни ребенок всегда стоит на ступеньку выше своих родителей.

Сбежать можно от какого угодно учителя, но не от собственного тела. Все задаваемые жизнью уроки, которые мы отвергаем, добросовестно преподносятся нашим телом. Одна болезнь - это последняя возможность осознать свою ошибку. Если ошибка не осознается, то точно такая же болезнь уже не повторяется. Приходит другая и, может быть, посерьезнее. Тело старается разъяснить нам, насколько важно восстановить равновесие - душевный покой и духовное развитие.

Оно заставляет нас ложиться в постель, лишает аппетита, вынуждает потеть, вызывает рвоту, понос. Так выводятся из тела всевозможные токсины, и оно сжигает их с помощью повышенной температуры. **Температура означает, что человек уже нашел виновного, кого наказать.** Будь этот грешник кто-нибудь другой или сам человек, температура все равно повышается и нормализуется тем быстрее, чем быстрее больной осознает свою ошибку. Вслед за очистительной работой наступает улучшение. Тело подает знак, что в опорожненную бочку из-под помоев следовало бы добавить нечто для укрепления души. Больному приносят цветы, его выводят на природу, но никто не подозревает, что ему тем самым придают духовности. Никто не подозревает, однако все знают, что природа необходима.

Больному дают *питательную пищу*, и обычно это бывают фрукты, ягоды, овощи, зерновые изделия. Если *трудяге-здоровяку на стол ставят питательный кусок мяса, то выздоравливающему человеку полезна, например, свежая клубника*. Здоровяку требуется сила, т. е. энергия злобы с тем, чтобы на следующий день снова можно было вступить в поединок с работой, тогда как для больного, который заболел из-за накопившейся злобы, сила нужна для равновесия, которого он лишился.

Вставший с постели больной, постояв у открытого окна, чувствует, как в него вливаются силы. *Свежий воздух - это свобода*. Деревья за окном являются *уравновешенными дающими*, которые не дожидаются, покуда их попросят. Кто в состоянии прочувствовать, какое дерево с ним поделилось, тот осознает, в чем он испытывал К нужду. Его любовь и уважение к деревьям, а одновременно и к духовности, возрастает. *Уважение перерастает в священное чувство*. **Священные рощи** в Эстонии являлись для древних эстов с их распахнутой душой тем заветным местом, куда они приходили по зову души. В таких местах поиски себя приводили к обретению себя, и предки знали, кому воздавать хвалу. Человек, обретающий себя,

причащается к сонму посвященных. Посвященность **своему пути делает человека святым**.

Кто способен к единению с растениями, тот осознанно принимает уравновешенную мудрость растительного мира и использует ее во благо себе. Травники и деревенские колдуньи с незапамятных времен творят чудеса, но передавать свои знания им случается чрезвычайно редко, ибо желание выучиться мудрости растений должно исходить из сердца, лишь тогда этому возможно научить. Святые живут отшельниками на лоне природы, поскольку неуравновешенным людям, считающим себя лучше других, не терпится сделать их похожими на себя. Святой же желает оставаться самим собой. Такую возможность дает ему природа.

Вероятно, Вам доводилось слышать про то, что святые также бывают больны, даже очень тяжело. Многие пользуются этим аргументом в оправдание своего заболевания. А кое-кто даже испытывает злорадство: "*А святой-то ничуть не лучше нас!*"

Святой и не стремится быть лучше других, а, идя своим путем, стремится стать лучше самого себя. Если же случается, что он не достигает при этом совершенства - *пока еще* не достигает либо в какой-то момент уже не достигает - то это происходит потому, что его беспокоит людское непонимание. Святой подобен дереву - если он чувствует, что его хорошее не принимается, то старается помочь человеку хотя бы тем, что забирает у него все отрицательное. В этом его ошибка, и потому он страдает. Он - не дерево, лишенное разума, а разумный человек. Возможно, что он желает испытать такое страдание, которое ранее не испытывал. Поступает он сознательно, мы же - по незнанию.

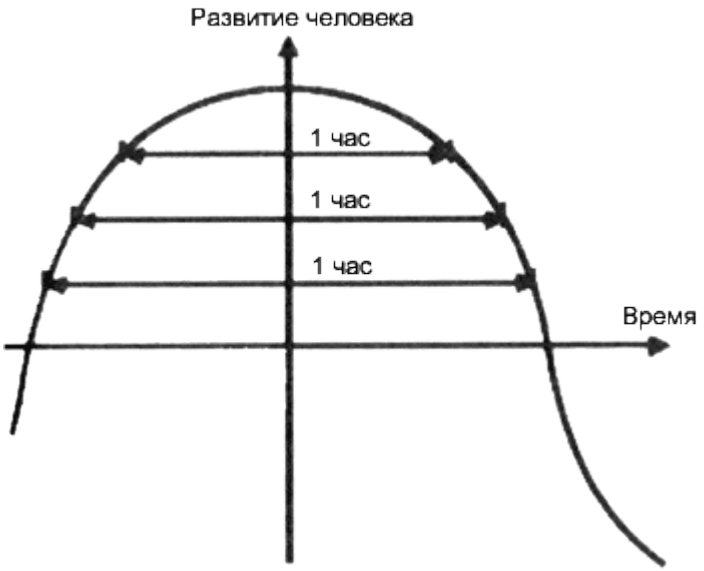
# *Сотвори добро прошлому*

Прошлое создает будущее. Если человек пускает все на самотек, то будущее будет таким же, как и прошлое. Так действует закон причины и следствия. Кто осознает ошибки прошлого и активно старается их исправить, тот исправляет будущее. *Фаталисты*, т. е. люди, верящие в абсолютную предопределенность судьбы, этим не занимаются - такова их вера. Здесь я хочу подчеркнуть, что и фатализм является стрессом, требующим освобождения.

Былое плохое можно исправить по-разному. Результат действия зависит от скорости. Двигаться вперед можно с предельными скоростями - со скоростью улитки либо со скоростью вихря. Улитка и вихрь говорят человеку: "*Моя дорога не для тебя, милый человек!*"

Кто движется вперед слишком медленно = пассивно = лениво = с подавляемым страхом перед внезапными переменами, а кто слишком быстро = чрезмерно активно = с излишним рвением = со страхом опоздать. У обоих результат один - неудовлетворительный.

Прошлое обозначает все, что происходит с человеком в жизни. **Ближайшее прошлое** охватывает события нынешней жизни, **далекое прошлое** - все жизни, прожитые человеком. **К очень далекому прошлому** относятся жизни, прожитые в обличье животного. Далекое и очень далекое **прошлое *можно* знать в точности**, но **знать его в точности *не обязательно***, поскольку события прошлого - это лишь упражнения по изучению законов жизни.




Усвоение же происходит через препятствия, трудности, испытания. Если мы усваиваем назидательный смысл некоей трудности, осознаем, что в ней плохого и что хорошего,

то это - усвоенная мудрость. Мы уже никогда больше не попадаем в принципиально схожую ситуацию. Но если мы эту трудность оцениваем только отрицательно или только положительно, то аналогичные препятствия могут встречаться на протяжении многих жизней, покуда мы не поймем, что все имеет две стороны: хорошую и плохую.

Тем самым в настоящей жизни каждый из нас познает то, чего не понимал ранее и что жаждет узнать душа. Душа жаждет подлинной мудрости, которая движет жизнь вперед. До сих пор эта мудрость приобретается примитивным способом - через пережитые страдания, отсюда и очень медленное развитие человека. Достижение относительно высокого уровня развития означает потребность обрести мудрость под стать развитому человеку. Мы ощущаем **нехватку времени**. Спешка стала естественным явлением. Несмотря на это, мы ничего не успеваем. В старину находилось время и для работы, и для веселья, теперь же у нас нет времени насладиться ни тем, ни другим, поскольку время поджимает. Что это значит?

Это значит, что **время действительно подходит к концу**. Помните, в первой книге мы говорили о том, что жизнь состоит из бессчетного множества синусоидальных колебаний энергии, каждое из которых в отдельности выражает некое конкретное свойство жизни, а все вместе образуют кривую жизни. *Синусоида времени колеблется по горизонтали. Жизнь человечества колеблется вверх по спирали - по вертикали*. В совокупности это означает, что мы достигли в развитии такой высоты, что вот-вот созреем для жизни вне времени, выйдем из сферы времени.

Из графика видно, что **продолжительность единицы времени сокращается по прошествии времени**. Это может показаться невероятным, но так оно и есть. Если 10 лет тому назад Вы успевали за 8 часов не спеша переделать 8 дел, то теперь ту же работу Вы еле-еле успеваете сделать с помощью техники и в жуткой спешке. А поскольку тогдашние и нынешние работы полностью не совпадают, то и сравнивать их Вам не приходит в голову. Вы лишь ощущаете, что времени нет. Тем самым время дает Вам знать, что пора делать дела более разумно. Кто занимается освобождением страхов, тот уже сейчас ощущает, что никуда не опаздывает. И действительно не опаздывает. Все работы переделаны и еще остается свободное время. Человек, уменьшающий страхи и увеличивающий уравновешенность, готов к переходу на новый уровень.

Не говорите, что все это бред и что часы тикают по-прежнему. Вы видите физическими глазами физические часы, чьи стрелки движутся со скоростью, заданной космическим пространством - Богом - с учетом относительности и изменчивости своих законов. Доверьтесь своим чувствам, которые говорят, что время подходит к концу, и не

заглушайте свои чувства разумом. Ведь это не означает, что жизнь подходит к концу. Жизнь продолжится на новом уровне развития, где время уже не нужно.

Люди, пережившие клиническую смерть, знают, что означает исчезновение времени. Это - чувство совершенной свободы. Это то, в чем мы более всего нуждаемся. Жизнь в постоянно меняющемся, сокращающемся временном измерении, т. е. жизнь в относительном времени не что иное, как жизнь в спешке. Спешка вызывает страх, что время подходит к концу, а также все прочие страхи.

Проживание во временном измерении означает проработку и усвоение программы по новому учебному предмету. Приобретаемая мудрость, которая принимается с любовью, становится личной мудростью. Лишь тот ученик, который любит школу, усваивает мудрость, которая в своей невидимости прибавляется к уже существующей, ранее приобретенной мудрости. Все это вместе взятое и есть человек, постоянно развивающийся духовно. Приобретаемая мудрость не отягощает его, а, наоборот, делает легче.

Человек, живущий во временном измерении, подобен сосуду, чье **отягощающее незнание мало-помалу превращается в легкое знание**, и когда этот процесс переходит с уровня предощущения тонкой материи на уровень ее усвоения, тогда-то мы и возносимся над амплитудой времени. Уже сейчас есть много людей, которые чувствуют, что прошлое, настоящее и будущее составляют неразрывное целое. Причем это чувство действует успокаивающе, а не устрашающе.

Если Вы желаете помочь себе плавно пережить эти перемены, то **освободите от себя прошлое**. Время сейчас для этого подходящее. С самого своего начала 1997 год наилучшим образом подходил для сосредоточения на прошлом - для воспоминаний, для понимания, для осознания, для прощения, ибо этому благоприятствовало расположение планет. Кроме того, произошло усиление магнитной энергии, вызванное кометой Галлея. Энергия мыслей - та же магнитная энергия. В целом это означает, что никогда прежде человеческая мысль не материализовалась с такой скоростью, как сейчас.

Это означает, что ***мысль как причина и реализация мысли как следствие*** находятся друг от друга на расстоянии вытянутой руки. Даже самые отъявленные скептики заметили это и были вынуждены со страхом это признать. Положительная сторона этого страха в том и заключается, что даже неверящие вынуждены поверить в то, что в мире что-то происходит и что необходимо также и самому что-то делать в духовном плане. Поскольку страх имеет свойство быстро перерастать в панику, то освободите свои страхи и осознайте, что жизнь постоянно старается растолковать нам взаимосвязь причины и следствия, тогда как мы настолько погрязли в материализме, что не в состоянии этому поверить. Теперь же назрела необходимость поверить.

Возможно, что тогда и зло откроет свои глаза и увидит, что, причиняя зло другому, оно на деле причиняет зло себе.

Комета Галлея усилила магнитную энергию воды. *Для смелого человека вода есть свобода*. Для смелого все является свободой. *Для испуганного человека вода - это* ***печаль***. Тело человека и животного состоит преимущественно из воды. *Печаль усиливается, ибо человеческие желания перерастают всякую границу разумного*. Печаль одного человека топит его самого и его близких. Сдерживаемая печаль многих людей, проживающих в одной местности, вызывает засуху, а та - неурожай. А печаль, которую в некий момент уже нельзя сдержать, поскольку она переросла в жалость к себе либо жалость ко всем, и которая извергается в виде гнева против кого-то, вызывает ливневые дожди и наводнения. Кто борется с наводнением, тот не может одновременно бороться с другим человеком. Природа тем самым помогает укоротить зло. Во время природной катастрофы энергия злобы вовлекается в борьбу с природой, а природа зла не держит. Она более рассудительна, нежели человек. В беде принимают помощь даже от заклятого врага, и это приводит к пониманию, что тот и не был вовсе врагом.

Урок жажды наживы достиг мистической незримой и вместе с тем ощутимой черты. Жажда наживы вызывает стресс **сверхтребовательности**, который у нас и без того велик, но который еще более усилила комета Галлея. Этот факт подтверждается всевозможными недугами заплечья, плеч и рук.

Если Вы пришли к выводу, что комета Галлея оказала отрицательное воздействие на Землю, то Вы ошибаетесь. Негативность эта кажущаяся. Это означает, что если **страх перед неудовлетворенной сверхтребовательностью** перерастает всякую границу и человек не ощущает удовлетворения от осуществления своих сверхтребовательных желаний, то в нем просыпается желание что-либо изменить. С помощью кометы Галлея 51% человечества неотвратимо - хотя бы из страха смерти - приходит к осознанию потребности в непреходящих жизненных ценностях, в ценностях духовных.

Одному Богу известно, сколь долго мы продолжаем развиваться, как на поточном производстве: родители завещают детям черты своего характера, а дети эти черты перенимают. Не должны бы, но перенимают. Должны бы извлечь урок, но не извлекают. Вместо этого завещают своим детям, добавляя кое-что и от себя. И человеку достается непосильное бремя.

Помогите себе и своим грядущим поколениям.

**Освободите свое прошлое!**

Каким образом? Выньте его из себя и поставьте перед собой. Попросите, чтобы оно предстало перед Вами в *узнаваемом обличье*. Если Вы не доверяете своему воображению, то попросите, чтобы прошлое проявило себя в виде чувств. Обратитесь к нему, как к другу: "*Дорогое прошлое! Я прощаю тебе то, что ты во мне поселилось. Я уже знаю, что ты- моя жизнь, и что я сам в тебе нуждаюсь, однако оценивал тебя неверно. Прости, что я прежде не умел беседовать с тобой по душам и высвобождать из себя как тяжесть.*

Ты явилось научить меня тому, что все, что я считал плохим, таит в себе хорошее. Лишь теперь я освобождаю эту плохую оценку. Я хочу увидеть ее поучительное хорошее. Ты пыталось втолковать мне, что все, воспринимаемое мною как хорошее, таит в себе плохое, и что это особенно опасно. Я же этого не понимал. От всей души радовался хорошему и не позволял усомниться в нем ни себе, ни другим. Я воспринимал это как осквернение святыни и потому не мог понять, ***почему на добро отвечают злом***.

Лишь теперь я понимаю, что ***скрывающееся за хорошим плохое провоцирует зримое плохое срывать маску с ложной доброты***. *Дорогое прошлое, прости, что я боялся твоей правды, поскольку желал видеть только хорошее и быть хорошим. Я освобождаю тебя от всего сердца. Прости, что не умел этого раньше.*

Дорогое тело! Прости, что из-за невежества сильно загрузил тебя прошлым и заставил страдать. Я буду освобождать прошлое по мере понимания его, и тебе станет лучше. Эта работа не на день и не на два. Прости, что не начал раньше".

Если Вы сумели прочувствовать свое прошлое или даже увидеть его в воображении и день ото дня его освобождаете, но никакого изменения не ощущаете и не видите, то скажите себе, мол, я же не на состязаниях. Ведь я это делаю для себя.

Сама я в течение 10 дней глядела на свое прошлое, как на скульптуру, высеченную из скалы плохим скульптором, и была вынуждена признать за собой весьма ловкое умение умерщвлять печаль. Выжать из воды камень - это же нужно так постараться. В ответ на все мое старание освободить прошлое, а старалась я от всей души, я не получила ни единого знака.

Я сказала себе, что разъятие этого камня по частицам энергии, т. е. освобождение - это долговременный труд. Я пыталась понять, у кого и у чего была мною почерпнута печаль, чью печаль я позаимствовала для усвоения урока, а вернуть не сообразила. Я попросила прощения у всех, в том числе и у своего тела, и освободила печаль своего прошлого, чтобы она смогла отправиться туда, куда сочтет нужным.

И вот наступил день, когда я заметила, что мертвая скульптура оживает. Теперь она походила на одушевленное творение хорошего скульптора, и общаться с ней стало гораздо легче и плодотворнее. Я открыла путь лавине.

Тяжкое бремя прошлого в момент внезапного узнавания может освободиться в виде эмоционально-душевного извержения, при котором душа и тело образуют лавину. Не удивляйтесь, если эта внезапная перемена отразится на здоровье или на хозяйственной жизни. Подобно тому, как исторглись стрессы, может исторгнуться и внезапно начавшаяся и столь же внезапно прекратившаяся скрытая болезнь, либо Вы неожиданно понесете материальный урон. Однако это оставляет Вас на удивление безучастным, так как Вы понимаете, отчего это произошло. Возможно, Вы даже, как ни странно, воздадите хвалу Богу за то, что кто-то подложил Вам свинью или запустил руку в Ваш карман, ибо полученный урок оказывается важнее материального урона. Это не имеет ничего общего с пораженческим настроением, когда безвольно опускаются руки. Речь идет об осмысленном понимании при полном контроле разума.

Освобождение прошлого - это как бы сведение на нет Вашей чрезмерной материальности. Чем спокойнее Вы это делаете, зная, что спешить некуда, тем незаметнее освобождаются душа и тело без ущерба и страданий.

Тогда Вы, вероятно, в придачу к знанию ощутите, что:

Явился потому, что желал этого.

Взял потому, что нуждался.

Нуждался в уроке, без которого к следующему не допускают.

Жизнь никогда не поворачивает вспять. Груз прошлого следует оставить прошлому, а самому идти в будущее. Кто это делать умеет, у того прошлое живое. Его не придется возрождать старыми воспоминаниями, вещами и традициями. Такой человек не ощущает себя перед прошлым и долгу и не мучается угрызениями совести.

Пример из жизни.

Как-то раз я обучала молодых родителей двухмесячного ребенка, у которого в результате родовой травмы был поврежден головной мозг, а тело разбито слабым параличом. Ребенок еще ни разу не издал самостоятельного нормального звука и не сделал самостоятельного движения. У него отсутствовали элементарнейшие жизненно важные рефлексы, например сосательный, поэтому его кормили с помощью зонда. Его тело двигалось лишь от судорог.

Разъяснение причин следует с чего-то начать. Я стала смотреть символическую картину прошлого ребенка. Оно походило на большое дерево, ствол которого был расколот ударом молнии и расщелина клиновидно расширялась книзу. Вдоль нее сновали бесчисленные муравьи. Дерево производило впечатление сравнительно жизнестойкого, поскольку расщелина не затрагивала сердцевины дерева и его задняя часть оставалась неповрежденной. Раскидистая крона была густо усеяна птицами. Вот только все певчие птицы сидели, прижавшись друг к другу, и молчали, а черные вороны скакали и каркали, предвещая беду.

Я описала увиденную мною картину и стала ее расшифровывать: молния означает неожиданность, дерево являет собой духовность, корни - родители, ствол - сам человек, крона - будущее, потомство, муравьи - сверхчеловеческое трудолюбие, передняя часть тела - мать и энергия чувств, задняя часть тела - отец и энергия воли, певчая птица - радостная песня свободы, черный ворон - плененная страхом свобода.

Родители поняли меня с полуслова.

Их ребенок (дерево) хоть и развивался нормально физически, но душевная жизнь в конце концов не выдержала, и тело приняло удар на себя. Потребность матери в том, чтобы муж окружал ее постоянной лаской и заботой, особенно возросла во время беременности. Мать была сама еще ребенком, не созревшим до женщины, который желал, чтобы муж принадлежал лишь ей одной. Хотя муж и стремился угодить молодой и красивой жене, но, к сожалению, из-за чувства сыновнего долга ему приходилось разрываться между нею и своей сверхтребовательной матерью, которой пришлось воспитывать его одной. Да и на работе ему как молодому бизнесмену приходилось выкладываться в полную силу. Он старался угодить всем, но сил уже не хватало. На работе на него стали уже коситься, мать откровенно злилась и желала отомстить как сыну, так и невестке. Жена обижалась, а тут еще подзуживание со стороны матери и подозрительные отлучки мужа. Словом, весьма обычная ситуация.

Никто не научил их азам семейной жизни, не научил общаться с ребенком. Привыкшая учиться из-под палки молодежь облегченно вздыхает, когда ей перестают навязывать знания, и не догадывается сама активно проявить тягу к учебе. Если нужное оказывается невыученным, то возникает ощущение опасности, которое говорит, что если не умеешь, то придется расплачиваться. Чувство опасности вынудило их вцепиться друг в друга, и это символизировали сильные корни дерева-ребенка. Нагромождение стрессов нанесло вред чувствам как родителей, так и ребенка - передняя часть дерева. Умей мать общаться с ребенком, то и она сама, и ребенок освободились бы от стрессов, но она не умела.

Все могло бы еще выправиться, если бы женщину во время родов ободряли - успокаивали и учили. Этого не было. Сверхэмоциональные роды были отнесены на счет особенностей темперамента.

Во время родов мать этой женщины все время находилась в роддоме и тряслась от страха в другом конце здания, усиливая тем самым страхи дочери, которые и без того перекрыли родовые пути. Юный, неопытный муж только и был способен держать жену за руку и сопереживать ее страданиям, но пользы от этого не было. Капризность испуганной женщины, дотоле сдерживаемая, выплеснулась наружу в виде истерических требований, чтобы все бросились ей помогать. Ей казалось, что никому до нее нет дела. *Жалость к себе привела к ослаблению родовых схваток*, из-за чего затянувшиеся роды пришлось стимулировать.

Неспособность мужа помочь ей вывела страдалицу из себя, и она обвинила мужа в том, что даже и сейчас работа (муравьи) для него важнее, чем жена. Это обвинение, прозвучавшее, как гром среди ясного неба, оказалось для ребенка роковым. То была женская ревность к работе, которая отнимает мужа у жены (расщелина на передней части ствола). Муж не рассердился, ибо желал понять жену и ей помочь (задняя сторона дерева). Перелом шейных позвонков у ребенка при родах означает, что упрямство матери было сломлено (шея есть мать). Мать была настолько убеждена в непоколебимости своей правоты, что не могла и помыслить, что ей придется сдаться перед правотой жизненной истины. Привычка добиваться своего обернулась страданием.

Грянула беда. Никто не осмеливается дать на словах надежду (молчавшие певчие птицы). А каркающих воронов числом поболее, чем один (как и число тех, кто считает смерть ребенка наилучшим выходом). К их числу относится и одна из бабушек. Вторая бабушка до сих пор глотает успокоительные, от нее ни поддержки, ни помощи.

Молодые родители оказались на удивление толковыми. Они не только согласились с моим рассказом, но и дополнили его. Я старалась говорить деликатно, а они, не стесняясь меня и друг друга, напрямик высказывали свои ошибки. После первой беседы у ребенка исчезли судороги. Ребенок стал самостоятельно двигать головой и активно подавать голосом знак о своем существовании, ибо настолько родители осознали свои ошибки. Особенно понимающей оказалась мать. У отца же при его юном возрасте наблюдалась косность мышления, и нагляднее всего это выражалось в зацикленности на работе. Женщина поняла, что раз уж она вышла замуж за такого мужчину, то ей потребуется время, прежде чем ее муж, словно пригнувшееся к земле дерево, выпрямится в полный рост и станет любящим жену мужем.

# *Эго и эгоизм - два лика страха*

Мы знаем, как необходимо уметь общаться с людьми. Мы начинаем понимать, как важно общаться с животными. Мы уже не высмеиваем людей, рассказывающих о своем общении с растениями. Однако общение с *энергиями* воспринимается большинством как предосудительный бред, если не зло, достойное наказания. Многие культурные люди хотели бы, чтобы правозащитные органы положили конец подобному одурачиванию простодушных. Почему? Потому что общение с невидимыми энергиями выходит за рамки разумения рассудочных обывателей.

Общаются с помощью разума, отношения выражаются сердцем. Для культурного человека крайне важным является общение, а отношение не имеет особого значения. Для животных и растений, наоборот, крайне важным является отношение, поскольку оно определяет общение. Отношение к энергии - это отношение к составляющим тебя частицам и общение со своими собственными составными частицами. От представлений и убеждений человека зависит - совершенствует он себя или губит.

Невзирая на то, что в первых своих книгах я десятки раз повторяла и детализировала принцип прощения, принцип освобождения через прощение невидимой энергии стрессов, объясняла различные аспекты, меня постоянно спрашивают: "*Как мне это сделать?*" Растолковать это одинаково трудно как человеку, который в своей тяжелой апатии надеется - авось кто-нибудь сжалится и снимет груз с его плеч, так и человеку, который внутренне возмущен и в душе протестует: "*Почему я?*"

Давайте вместе рассмотрим еще один способ.

Представьте себе, что Вы вобрали в себя сгусток энергии, именуемый стрессом, и взрастили его до больших размеров. Для энергии Вы - сосуд с четкими границами, и она неизбежно в Вас устремляется. Из-за ограниченного пространства энергия вынуждена уплотняться, поскольку ее *спрессовывает Ваше желание* **нравиться** другим людям, что свойственно человеку интеллигентному. Концентрация энергии превышает норму. Чем последовательнее и сильнее Вы укрощаете свои эмоции, тем выше их концентрация.

Но поскольку Вам не всегда удается делать хорошую мину при плохой игре, то всплески протеста - это словно лужицы, перелившиеся через край сосуда. Чем быстрее Вы становитесь неинтеллигентным, т. е. чем скорее у Вас лопается терпение, тем меньше лужица - тем лучше исцеляется болезнь. Чем внезапнее лопается терпение, тем больше выплескивается из сосуда - тем обостреннее болезнь. От нее уже не

отмахнешься, внутрь не загонишь. От нее не отмахнешься с вежливой, извиняющейся улыбкой - острой болезнью нужно переболеть.

Болезнь, подобно пожару, сжигает лужицу, и Вам радостно, что опять все хорошо. Но так как причины возникновения болезни Вы не уяснили, тот же самый стресс накапливается вновь, однако тело уже не будет учить Вас столь простой болезнью. Если Вы радуетесь болезни, поскольку та, к примеру, вызволила Вас из неприятной ситуации, то хоть Вы и поправитесь быстро, однако не понимаете того, что добавили ложку меда в бочку со своими помоями. Подсознательно называя любое плохое хорошим, мы таким образом добавляем в бочку помоев меду и желаем, чтобы в бочке был один мед. Другая возможность заключается в сознательной психологической обработке самого себя, когда человек внушает себе, что помои становятся медом. Как Вам известно, такого не бывает, ибо помои есть помои.

Нам нужно опорожнить свою бочку с помоями и очистить - стать чистыми духовно, тогда мед появится сам, как по мановению волшебной папочки. Душевная чистота, она же искренность, что животным и детям дается от Бога, у взрослых запрятана за внешним лоском. Игра в прятки, если игрок усерден, может стать настолько серьезной, что искренность может полностью исчезнуть.

Чем человек интеллигентнее, тем сильнее в нем желание нравиться. Что значит - нравиться? **Нравиться - значит эксплуатировать чувства.**

Наивный желающий нравиться старается потрафить чувствам другого человека и, возможно, даже не подозревает, что он эксплуатирует чужие чувства в корыстных целях, а впоследствии бывает несчастным от того, что его самого использовали. Человек следит за чистотой, чистит перышки, прихорашивается, наводит макияж, надевает украшения, наряжается - лишь бы понравиться - и эксплуатирует зрительные ощущения другого человека. Намеренно освежает себя изысканной парфюмерией и эксплуатирует чужое обоняние. Угощает другого изысканнейшими блюдами и использует его вкусовые ощущения. Ведет сладкие и по возможности умные речи, пересыпанные похвалой, и использует слуховые ощущения собеседника. Преподносит подарок поэкзотичнее либо наряжает свое тело как подарок во что-то особенное и использует чужое осязание.

**Умный желающий нравиться** осознанно думает о собственной выгоде и учитывает наперед, что с ним могут поступить так же. И вместе с тем он никогда не распознает ловушку, поскольку не понимает партнера. Одного желания нравиться недостаточно.

Кто видит, что он не понравился другому, а понравиться хочет, тот начинает обольщать, то есть перебарщивать в желании понравиться. Отсюда происходят всякого рода излишества, жизнь превращается в сплошной праздник, что надоедает сопричастным, и желанная цель не достигается. Небесная радость оборачивается адской печалью.

**Кто желает понять, тот не желает нравиться. Он и *без того* нравится.** Он блюдет чистоту, прихорашивается, использует косметику, наряжается для себя и не теряет чувства меры. Он приятен в общении. Гостя он потчует тем же, чем питается сам, и разговор ведет деловой и откровенный, не пытаясь обмануть другого. Это тоже относится к понятию "нравиться". Уравновешенный человек ничем не бросается в глаза, ибо он обладает чувством собственного достоинства. Он не желает быть интеллигентным. Он есть интеллигентный. Интеллигентность не достоинство, но достоинство есть интеллигентность. **Интеллигентность *недостойности* и интеллигентность *достоинства* - две разные вещи.**

Мы сваливаем "эго" и эгоизм в одну кучу и никак не поймем, что:

- **"эго" является признаком достоинства;**
- **эгоизм является признаком интеллигентности**.

В каждом из нас имеется и то, и другое.

Отыскать иголку в стоге сена - это утопия. Так же почти нереально убедить человека, забредшего в трясину интеллигентности, в его заблуждении, пока его еще не засосало. Число таких людей растет. К счастью, растет и число таких, кто вступает на путь поиска и обретения себя.

Отчаяние представляет собой желание человека, оказавшегося в кризисе, отринуть от себя чувства, приведшие его жизнь к кризису. Но ведь без зрения, слуха, обоняния, осязания и вкусовых ощущений человек превращается в вещь. Вместо того, чтобы в сердцах вышвырнуть вон нагрянувшую неприятность, помогите ей освободиться и постарайтесь понять, почему она явилась именно к Вам. Тем самым Вы приступаете к исправлению своего отношения.

**Изменение умонастроения являет собой исправление отношения** - исправление отношения к миру посредством физических ощущений. **Кто лучше относится, тот**

**лучше общается.** Покуда мы продолжаем пребывать жертвами своих пяти чувств, мы, недолго думая, решаем, что безграничное возрастание хорошего и есть наивысшее благо. Одновременный рост стрессов пытается втолковать нам подоплеку блага, пытается разъяснить, что *все наилучшее, которому, однако, сопутствует все наихудшее, вовсе не является наилучшим*. Кто приходит к этому выводу сам, тот идет в своих выкладках дальше и делает вывод, что если хорошее уменьшается, то уменьшается и плохое.

Что же произойдет, если не станет ни того, ни другого? Тогда наступит уравновешенность, или состояние невесомости, которое уже не будет пригвождать нас к Земле. Вас это знание пугает? Если пугает, то это - совершенно логичная реакция испуганного человека. Ради Вашего успокоения скажу, что стремление к абсолютному равновесию является генератором развития, но дорога эта бесконечна. Когда мы обретем такую уравновешенность, что сможем управлять материей при помощи мысли, мы перестанем быть пленниками Земли и сможем *силой мысли* и *со скоростью мысли* переноситься туда, куда душа пожелает. Тогда мы перестанем учиться, как в школе, лишь по составленной учителями единой для всех программе, а составим сами необходимую для себя учебную программу, в основу которой ляжет познание и развитие божественного Всеединства.

Сейчас мы отяжелели от стрессов, и нас давит к земле. Покуда мы не поможем себе сами, нам не поможет и Бог, ибо мы не впускаем Бога в свою душу. Мы можем рассуждать и разглагольствовать, строя из себя умных, но чем больше умничаем, тем очевиднее обнажаем свою житейскую беспомощность и в самый разгар своих умствований - бах! - проваливаемся в яму. Без посторонней помощи оттуда не выбраться. Ох и тяжкий же это труд - выкатить из ямы тяжелую бочку, наполненную помоями!

Постараемся же отныне держаться от ямы подальше. Постараемся избавиться от собственных помоев да так, чтобы они не излились на землю и не загадили нашу планету.

Начнем опустошать свою бочку с освобождения страха *меня не любят*. Аналогичным образом Вы сможете затем поступить с остальными стрессами.

Представьте, что Вы идете дорогой своей судьбы, и перед Вами идет человек - черный и страшный. Его зовут ***страх, что меня не любят***. Он шагает перед Вами, словно говоря: "*Милый человек! Я иду перед тобой для того, чтобы тебе не пришлось в жизни повернуть назад. Возврат назад - это гибель. Я иду перед тобой, чтобы при виде меня у тебя возникло желание обращаться со мной по-хорошему. Возможно, ты захочешь понять, почему я плохой.* ***Кто желает понять, тот желает полюбить.*** *Тогда я,* ***твоя духовная слепота****, смогу превратиться в твой* ***духовный свет***".

**Мышление разумом заземляет.**

**Мышление сердцем возносит к небесам.**

Для уяснения различия скажите своему страху: "*Дорогой страх! Я отпускаю тебя разумом на волю, ибо знаю, что ты явился научить меня смелости!*" Подчеркните слово "разумом". Прислушайтесь к себе. Вы почувствуете, что в голове проясняется. В Ваших мыслях появляется приятная четко обозначенная конкретность. Но нет легкости на сердце. С того мало пользы, что голова поднялась к небу, если тело за ней не следует. А теперь скажите: "*Дорогой страх! Я освобождаю тебя от всего сердца, чтобы тебе стало хорошо. Я научился сердцем понимать твои нравоучения*". Прислушайтесь к себе, и Вы почувствуете, как теплеет на сердце. Дышать становится легко. Вас охватывает необъяснимое благодатное чувство.

Итак, страх идет себе, и Вы начинаете *усердно* его освобождать, стараясь говорить очень конкретно: "*Дорогой страх меня не любят! Я прощаю тебя за то, что ты оказался у меня на пути. Я знаю, что ты явился научить меня стать смелым. Прости, что я этого не понимал и взрастил тебя до состояния всевозможных стрессов. Нагромождая вместе со страхом стрессы, я подверг страданиям свое тело. Прости меня, дорогое тело! Так уж получилось.* ***Я чувствую, что виноват****, и знаю, что от страха перед виной чувство вины умножается.* ***Я уже знаю, что я не виноват****, знаю, что это - ошибка, но пока еще не умею освобождать чувство вины в той мере, чтобы почувствовал, что я не виноват. Снова и снова я прощаю себе свои ошибки. Стараюсь подняться с уровня знания на уровень чувств*".

Вы говорите и глядите на свой страх. Он не мог Вас слышать, ибо Ваша речь была немой речью сердца, однако он останавливается. Вы чувствуете, что он услышал. Услышал, однако колеблется, поскольку не в силах поверить тому, что Вы столь искренне, от всего сердца желаете ему добра. Он ведет себя точно так же, как Вы сами. Вы тоже не смеете с ходу поверить в искренность добра. Вы желаете убедиться, ибо не раз обжигались на собственном легковерии. "*Прости, дорогой страх меня не любят, что я взрастил тебя до неверия в себя и потому не могу поверить и другим*".

Человек перед Вами оборачивается лицом. Вам стало лучше его видно, и Вы обнаруживаете, что он и не на Вашей дороге вовсе, а на соседней. Вы взрастили свой страх до *желания делать добро прежде всего другим*. Вы уже знаете, что жизнь становится нормальной, когда мы научаемся **правильно выстраивать по очередности и расписывать по времени** отдельные ее части. Первым в этой

очереди должен стоять сам человек, затем дополняющая его половина противоположного пола, затем дети, затем родители и другие люди. И лишь затем работа и предметный мир.

Вы же продолжаете пребывать в привычном заколдованном круге материального мировоззрения, в котором человек, желающий быть хорошим, зачастую ставит себя на последнее место. Опять забываете, что ребенок является суммой родителей. **Ребенок**, который в себя верит, себя понимает и собой удовлетворен, **любит себя как сумму своих родителей**. Попросите прощения у своего страха за то, что вырастили его до *чувства неисполненного долга*, до *страха оказаться виноватым*, из-за чего Вам приходится выслуживать любовь, не ведая покоя, ибо рядом всегда находится кто-то, кому не хорошо.

Чувство неоплаченного долга перед своими родителями - это самое большое чувство вины из всех возможных. На ее почве произрастают другие виды вины. Большинство родителей не высказывают прямо, что ребенок находится перед ними в долгу за рождение, воспитание, обучение и т. д., но все же многие это говорят. Если Вы - ребенок таких родителей, то простите им их преступную честность. Осознайте, что их жажда наживы переросла их самих, и потому они не ведают, что творят.

Ваш страх словно сбросил с плеч тяжелый груз, свернул с соседней дороги на Вашу и направляется к Вам. Странно, ведь Вы его освобождаете. Почему он не уходит, почему идет к Вам? Доверьтесь своему страху. Он умнее Вас, поскольку *ему не мешает логический ум*. Позвольте ему делать, как он хочет. Наблюдайте за ним во все глаза и постарайтесь понять, почему он поступает так, а не иначе. Осознайте: я освобождаю его - и всё. Остальное зависит от него. **Освобождение стрессов вреда ни в коем случае не наносит.**

Теперь Ваш страх подошел к Вам вплотную. Если издалека его действия казались очень и очень знакомыми, то сейчас Вы понимаете, что он идентичен Вам. Стоит он перед Вами, как самый близкий друг, который знает все, однако молчит как могила. Ни оценок, ни осуждения, хотя ошибок Вами сделано немало.

Неестественное ощущение - стоять перед самим собой и испытывать *безэмоциональную любовь*, которую невозможно назвать каким-то именем. Ведь любовью мы привыкли считать эмоциональные заверения в любви и состояние, наполненное страстью.

Попросите у своего страха прощения за то, что не воспринимали его как живую частичку себя и не понимали его потребностей. Теперь Вы знаете, что у всякой энергии есть своя жизнь, будь она видимая или невидимая.

Перед Вами вдруг оказывается пустота. Куда исчез страх, только что здесь стоявший? Постарайтесь ощутить изменения в своем самочувствии. Что Вы ощущаете в груди? Что Вы ощущаете во всем теле? Если стало тепло, знайте, что страх вошел в Ваше сердце - в Вашу любовь. Страх - это холод, Вам же стало тепло. Хорошее чувство? Что это означает? То, что Ваша любовь обратила холод страха в тепло. Ваша любовь сотворила чудо. Что Вы испытываете? Радость? Или счастье?

Страх расхаживает внутри Вашего сердца, словно в бане. Вы привыкли отдавать любовь *только* тогда, когда чувствуете, что Вас любят, с Вами считаются, к Вам прислушиваются, Вас понимают, о Вас заботятся. Но так как из-за страха Вы чувствовали это редко, Вы перекрыли отток любви, и она собирается внутри.

**Неподвижная энергия любви не есть любовь, а злоба.**

Поэтому эту перетопленную баню может вот-вот охватить пожар. **Попросите прощения у своей любви за то, что Вы превратили ее в пленницу страха**, не позволяли ей вытекать наружу. Попросите прощения у тела за то, что не сумели извлечь урока из всех тех случаев, когда к Вам являлась болезнь с повышением температуры и гасила пожар.

Ваш страх отыскал в задней стенке сердечной камеры дверцу и отворил ее. Это дверь в прошлое. Он выглядывает наружу и охает. Выгляните и Вы сами, и Вы увидите, на какой высоте от земли и от дороги находитесь. Из страха, что меня не будут любить, если я не стану лучше своих родителей, умнее, известнее и т. д., Вы соорудили воздушный замок интеллигентности. Вы не знали, что эта дорога - дорога Вашей судьбы, данная Вам отцом и по которой Вы с рождения идете по своей доброй воле.

Как бы Вы ни относились к своему отцу, именно он дает Вам единственно возможный путь обрести достоинство. Если Вы научитесь понимать своего отца, то Вы возвысите свою дорогу и Вам не понадобится возводить ненадежные, обманчивые, хрупкие воздушные замки. Попросите прощения у своих родителей за то, что не понимали их прежде. Попросите прощения у страха за то, что не умели освобождать его так, чтобы он смог уйти на свободу дорогой, ведущей в прошлое. Чем больше Вы позволяете ему уйти, тем сильнее он уменьшается, уходя в прошлое. Ему известна вся история его становления, и потому дорога назад ему знакома.

Таков Ваш страх, что Вас не любят. Если он столь мал, что уравновешен смелостью, то он - Ваше "эго", т. е. Вы сами. Чем страх сильнее, тем больше и Ваш эгоизм.

# *О совести*

Каждого человека порой мучают угрызения совести. Как часто и как сильно, зависит от самого человека. Почему? Что такое совесть, и почему она терзает? Ведь совесть - вещь как будто хорошая, как же она может терзать?

Жизнь - это обращение плохого в хорошее. Неважно, как это делается, - мыслью, словом или делом - главное, чтобы было сделано.

Несделанные дела вызывают чувство вины, т. е. угрызения совести. У человека смелого, а значит, уравновешенного, чувство вины выражается в чувстве ответственности. **Позитивное чувство вины, оно же чувство ответственности, облагораживает. Чувство ответственности и есть совесть.** У человека испуганного чувство вины выражается в чувстве долга. **Негативное чувство вины, оно же чувство долга, отягощает.**

*Желание* освободиться от чувства долга, которое осложняет жизнь, вызывает *потребность* трудиться. Испуганный человек выполняет работу наперегонки со страхами, однако полного удовлетворения не получает. Стрессы накапливаются, и незаметно *потребность* делать работу превращается в *обязанность* делать работу. Ребенка *обязывают* взрослые. Взрослые берут на себя *обязанности* сами, однако говорят, что к этому их вынуждает работа, семья, государство, жизнь и т. д.

Мало того, что мы считаем вынужденное положение неизбежностью - мы также считаем чувство долга позитивностью, не углубляясь в сущность этих энергий. Мы культивируем чувство долга, словно джинна в бутылке, затыкаем пробкой вынужденное положение и вдобавок ко всему запечатываем ее сургучом неизбежности. Страх обнаружить отсутствие чувство долга - проявить себя плохим, ленивым, неряшливым, равнодушным, топчущимся на месте и т. д. - не позволяет нам усомниться в абсолютной позитивности чувства долга.

Людей с развитым чувством *долга* превозносят, уважают, награждают и всячески идеализируют, тем самым подхлестывая возрастание чувства *долга* как у самих сопричастных, так и у тех, кто их чувство *долга* превозносит. **О чувстве долга говорят много, а о чувстве ответственности - вскользь.** Почему? Потому что **чувство долга навязано, тогда как чувство ответственности человек берет на себя сам.**

Чувство *ответственности* воспринимается как личная прихоть. Если кто-то берет на себя *ответственность*, но не в состоянии эту *ответственность* нести, то окружающие злорадствуют - мол, нечего было ее на себя брать! Кто ему велел! Человек,

добровольно берущий на себя *ответственность*, лишает злорадного завистника возможности приказывать. Желание приказывать является потребностью любого человека с мелкой душой - потребностью душевно возвыситься. Отдавая приказы, человек унижает того, кому они адресованы, и ощущает себя в этот момент более значимым.

Есть *потребность*, и есть ее противоположность - *обязанность*. **Потребность - это то, без чего нельзя обойтись. Обязанность - это то, что диктует: "*Надо!*" Потребность предоставляет свободу быть самим собой. Обязанность отнимает свободу и превращает человека в раба.**

Я не стану здесь повторять все, что я говорила о чувстве вины. Неисполненная *обязанность автоматически* усиливает чувство вины. Обязывать можно себя и других. *Обязанность* является принуждением, которое вызывает сопротивление и протест. Кого *обязывают* быть абсолютно хорошим, тот ведь должен быть по отношению к кому-то плохим, ибо приказывающему нравятся те, кто похож на него самого. А что стороны прямо противоположны, об этом приказывающий не думает. Вот и получается, что человек *обязан* работать и обязан отдыхать, *обязан* учиться и не учиться, заниматься спортом и не заниматься спортом, *обязан* есть или пить, спать или бодрствовать, приходить и уходить, рождаться и умирать одновременно - если он хочет всем угодить. Как может **обязанность любить** не вредить сердцу? А чем иным, как не обязанностью, является обвинение: "*Ты меня не любишь!*"

Растет число тех, кто на людях источает бездну обаяния, а дома превращается в исчадье ада. Почему? Потому что чужих людей много. Выслуживание их любви - это *потребность*, а чужим не прикажешь, даже если хотелось бы. А домашние обязаны считаться со мной и меня любить, ведь я сделал для них столько хорошего. Женщина, которая приходит домой с подобными мыслями, наталкивается на стену молчания мужа, и ее охватывает бессильная ярость, которая рано или поздно выплескивается на виновного истерическим потоком слов. А мужчина, который переступает порог дома с такими мыслями, натыкается на приготовившуюся к атаке жену, которая буквально напрашивается на побои. Если этого не сделать, то жена нападет сама. Так кажется мужу. Таким образом, правота жен и правота мужей в равной степени повинны в распаде семьи. Обязывание близких оборачивается особенно жестоким правосудием над ними.

Любовь все более превращается в работу, потому растет удельный вес заболеваний пищеварительного тракта.

Пищеварительный тракт отражает качество мыслей, сопутствующих выполнению работы, о чем говорилось на стр. 214 книги "Без зла в себе".

**Обязанность начать вызывает болезни желудка.**

**Обязанность закончить - болезни прямой кишки.**

**Обязанность заниматься мелочами, тогда как хотелось бы заниматься большими делами, - болезни тонкой кишки.**

**Обязанность заниматься большими делами, тогда как хотелось бы заниматься мелочами, - болезни толстой кишки.**

Чем обязанность больше, тем серьезнее болезнь. Иначе говоря, чем больше человек вынуждает себя быть выше неприятной *обязанности*, тем больше становится внутреннее сопротивление, чувство вины и вынужденное положение. И тело не может оставаться здоровым.

От обязательств, возложенных другими, можно как-то увильнуть. Обязательства, которые человек берет на себя сам, куда хуже: я должен, ибо иначе нельзя. Должен пойти, прийти, принести, быть, дать, взять, а иначе случится беда. Человек со мной по-хорошему - значит, я обязан его любить. Он мой супруг (она моя супруга) - значит, я обязана (обязан) заниматься с ним (с ней) сексом. И так далее. Даже самая прекрасная обязанность есть принуждение и вызывает неприязнь.

От непосильной обязанности каждый пытается избавиться по-своему. В принципе существует две возможности:

1. сделать необходимую работу, т. е. *быть добросовестным*;
2. не делать необходимой работы, т. е. *быть недобросовестным*.

Испуганный добросовестный человек выполняет работу, однако не испытывает удовлетворения сам, да и другие им не удовлетворены. Поэтому он взваливает на себя все более тяжкий груз работы, пока не надрывается. Характер надрыва, т. е. характер болезни, зависит от особенностей самопринуждения. Неудовлетворенная самооценка,

она же *обвинение, которым человек себя обязывает*, может вылиться в крайность, и человек желает себе зла.

Многие мне возражают: как это человек может желать себе зла? Может и еще как. Кто не желает делать зла другим, то есть боится это делать, тот ощущает себя виноватым, если другим становится плохо. Он готов, не задумываясь, броситься на помощь, чтобы сделать как можно больше добра, однако нет сил. Чувство вины истребило жизненную силу. Вернее, ее истребило самообвинение, т. е. злоба. От своей беспомощности этот человек желает умереть.

Примитивный человек считает других своими врагами, с которыми необходимо бороться. Чем человек интеллигентнее, тем больше он обвиняет себя, покуда не приходит к выводу, что он - враг самому себе. Признаться в этом не очень приятно, ибо тут же следует самый беспощадный суд - самосуд.

**Желание умереть - это высшая степень зла, которую человек может себе желать.** Тело ведь знает, чему человек пришел выучиться в жизни и в каком объеме. Если же человеку угодно покинуть сей мир раньше срока - а права желать этого у него не отнимешь, - то его воля должна быть удовлетворена. Однако перед уходом тело предоставляет ему возможность усвоить в концентрированном виде всю ту мудрость, что предназначалась на более длительный срок. Чем масштабнее у человека желания, тем сильнее он спешит и тем тяжелее от этого болезнь, что сводит его на тот свет. Люди часто желают умереть для того, чтобы отомстить плохому человеку, доказывая своей смертью, что тот плохой.

Как видите, чрезмерное благо невольно оборачивается чрезмерным злом. Кто не желает покидать сей мир раньше срока, тот отлынивает от *ответственности* иным образом. Поэтому его называют *безответственным*.

Своими желаниями сверхтребовательные родители рвут душу ребенка на части, а когда тело ребенка приходит ему на помощь в виде забывчивости, родители принимаются его обвинять, стыдить, взывать к его совести. На него навешивается, возможно, на всю жизнь ярлык *безответственного*. Взрослые не знают, что спасающийся от душевной сверхтребовательности ребенок подсознательно пытается тем самым уцелеть. Отвергая сверхтребовательные *обязанности*, он избегает попадания в соответственную физическую катастрофу, когда на части разрывается его тело. Убегая от обязанностей, он рискует лишь получить головомойку либо ярлык *безответственного*.

**Когда ребенка стыдят за робость, он превращается в виновного.**

**Обвинение делает ребенка бессильным.**

**Бессилие есть беспомощность.**

Если от пристыжения можно еще сбежать, то от обвинения ноги делаются ватными. Уличенный в побегах и пристыженный за них человек делается безучастным и равнодушным. Равнодушный человек ленив. Когда все сбиваются с ног, его охватывает сонливость, и он-таки засыпает в самый разгар запарки ко всеобщему недовольству. Не помогают ни уговоры, ни мольба, ни крики - его сердце не трогают чужие беды. Равнодушие его - результат подавления стрессов. Правда, он терзается от *ничегонеделания*, но это не назовешь чувством вины. Имя, приложимое к этому состоянию, зависит от степени усталости.

Смелый человек, предающийся праздности, тоже может показаться ленивым, поэтому прежде, чем навешивать на него ярлык, подумайте. Скажите себе: это мое мнение, и поскольку в другом человеке мы видим себя даже тогда, когда данного качества, что мы увидели, у человека нет, то я увидел то, что мне показалось леностью. Покуда Вы не измените своего отношения, Вы все равно не поймете, то ли это смелый человек, копящий душевную силу в момент физической пассивности, то ли ленивый, душевно обессилевший на данный момент.

Если Вы полагаете, что он ленивый, и желаете помочь, то постарайтесь прежде всего его понять, затем им заинтересоваться и лишь после этого привлекайте его к совместному делу. Ни в коем случае не пытайтесь его убедить в пользе дела. Он настрадался от извлечения выгоды. Если Вы желаете растормошить ленивого, то ни к чему его не принуждайте. Дайте ему свободу выбора. Его подсознание, т. е. душа, знает, в какое болото заводит сверхдобро*совест*ность.

Кто страшится приступить к делу, того нужно научить освобождаться от *страха начинать*. Я обучаю делать это прощением, тогда как исстари этому учат примером. Наш предок вставал засветло, вознося хвалу Богу, и, прихватив с собой сына, отправлялся в поле. Сын ощущал себя счастливым от того, что ему доверили начать день и работу. Потребность начать вела к потребности завершить. Тяжкий по нынешним меркам труд и скудные результаты были для них хорошим началом и красивым завершением. В старину человек не ведал болезней желудка и прямой кишки, хотя по современным понятиям его пища никуда не годилась. Он жил в настоящем, улучшая это настоящее в пределах возможного ради будущего, и был доволен сделанным.

А еще раньше мужа вставала его жена и вместе с дочерью принималась хлопотать по дому. Мужчины придерживались своей половой роли, женщины - своей. Поэтому мужчины и не ощущали себя обязанными заниматься мелочами, заниматься женской работой, и тонкая кишка была у них здорова. Ответственность за мужские дела заставляла мужчин относиться к себе с уважением. Их толстая кишка была здоровая. Аналогично жили женщины. Они выполняли женские работы, а мужьям отводили в жизни роль мужчины.

Простой человек относился с уважением к своей доле в общем труде и должным образом ценил работу другого. Действовал принцип: хлеб хоть и общий, но на чужой кусок не зарься. Если это не соблюдалось, скажем, от незнания, то возникала ссора. А так как хлеб дается трудом, то и труд пусть будет общим, но личная доля в нем каждого - неприкосновенна.

Этот закон природы никуда не исчез как в прямом, так и в переносном смысле. Мы же его забываем либо намеренно желаем его изменить, считая себя умнее его мудрости, оттого-то на свете столько раздоров.

Простым людям бывает проще с достоинством приступать к делу и с достоинством его завершать. Из-за мудрости, накопленной за последние столетия, мы сильно усложнили жизнь, и потому нам очень сложно быть достойными. Мы должны вновь обрести достоинство.

Современный человек *боится конечного результата. Вернее сказать, он боится критической оценки результата своей работы*, поскольку отождествляет себя с работой. Поэтому он выискивает возможности оттянуть завершение работы либо перепихнуть его на другого. Тысяча причин в оправдание отсрочки - это тысяча неправд, все из которых должны уместиться в сигмовидной ободочной кишке. Вместительность сигмовидной кишки должна увеличиться как за счет ее удлинения, так и за счет расширения. В медицинской терминологии данная патология именуется **долихосигмой**, которая бывает либо врожденной, либо приобретенной.

Чем дольше фекальные массы задерживаются в сигмовидной кишке, тем больше токсинов, требующих обязательного вывода из тела, всасывается обратно в организм. Попросту говоря, эти токсины отравляют тело. Тем самым тело отравляется *страхом увидеть результат своей работы*. Иной выплескивает этот яд словами в лицо другому, иной затаивает его глубоко в себе в виде стыда. В первом случае сперва заболевают другие, а затем и сам человек. Во втором случае заболевает сам человек и своей болезнью причиняет страдания другим. Он уже не в состоянии самостоятельно одолеть свои жизненные уроки - за него это вынуждены делать другие, и поэтому до собственных дел у них не доходят руки.

Третий протестует против такой жизни. Он не желает хитрить, изворачиваться, плести интриги, комбинировать, манипулировать человеческими душами. Чем сильнее у него взрывы протеста, тем интенсивнее приступы поноса, при которых он превосходно себя чувствует, поскольку наряду с телом одновременно облегчается и душа. Примирение с подобным поносом без уяснения причины постепенно вызывает развивающуюся незаметно болезнь. Кто освобождает страх перед результатом работы, желание скрыть результат своего труда, тот быстро освобождается также и от протеста против нечестности, и его сигмовидная, а также прямая кишка выздоравливают.

Обычно, *говоря о чувстве* ***долга****, выносится следующий приговор*: работящие люди болеют, ленивых же ни одна хворь не берет. Оценщики, как правило, сами люди работящие, ленивым же и в голову не приходит что-либо оценивать. Они не отрицают того, что они ленивы, и поскольку жажда наживы у них ничтожна, то они и не напрягаются. А величина болезни каждого человека соответствует величине его жажды наживы.

Итак, **чувство ответственности и чувство долга - две грани единого целого**. При возрастании жажды наживы чувство *ответственности* незаметно переходит в чувство *долга*. Кому приходится много страдать из-за чрезмерного чувства *долга* своих родителей, тот становится ленивым и сонливым. Вместо того, чтобы делать дело, он ложится спать, не подозревая о том, что во сне он изживает свое чувство вины.

Спят ли люди только от усталости, что на самом деле является чувством вины? Но почему тогда так много спят новорожденные? Почему вообще люди проводят во сне половину жизни?

Напомню, что человек является на свет, чтобы сделать свою жизнь хорошей. **Все, что человек делает с закрытыми глазами, он делает для себя. Все, что он делает с открытыми глазами, он делает для других.** Кто, делая хорошее себе, постигает относительность хорошего и плохого, тот уже не станет делать плохо другим. Поэтому дети и подростки много спят и встают просветленными. Когда же ребенок устал, он - сущий дьяволенок, с которым нет сладу. Во многих пословицах говорится об особой сладости сна и особой положительности спящего человека. Кто сам становится лучше неважно по какой причине, тот не может стать хуже по отношению к другим.

К 16-18-ти годам ребенок взрослеет и перестает расти во сне. Начиная с этого возраста, излишне длительный сон означает, что человека терзает чувство вины. Такой человек, желая выслужить любовь, обычно взваливает на себя груз *ответственностей*.

Иной проявляет такое рвение, словно за ним по пятам гонится черт, и нахватывает гору *обязанностей*, забывая про то, что в сутках всего 24 часа. Сразу видно, что он ничего не успевает, но обратись к нему с просьбой, и он откликнется. Другое дело, что просьба останется невыполненной, поскольку человек и так разрывается на части. Сам он при этом искренне несчастен и не замечает, что чувство вины возрастает.

Он приносит свои извинения и продолжает в прежнем духе. Его вынуждает чувство *долга*, и он надеется, что в следующий раз у него все получится. На первых порах сонливость у него усиливается, но в некий момент возникает бессонница - чаша страданий переполнилась. Если раньше домочадцы приходили в отчаяние от невозможности его добудиться, то теперь он сам впадает в отчаяние. Чувство вины не дает ему спать спокойно ни минуты. Человек заставляет себя спать из страха обессилеть. Одновременно его подгоняет страх оказаться виноватым, он же страх *меня разлюбят*, если я не выполню свои *обязанности*. Иной человек пребывает от страха в таком напряжении, что едва смыкает глаза, как тут же с криком их открывает. Такой человек не знает, что такое *потребность*, он знает лишь *обязанности*.

Мы все наловчились отодвигать свои *потребности* на задний план и руководствоваться в жизни *обязанностями*. Иначе говоря, мы жертвуем своими *потребностями* во имя *обязанностей*, поскольку не знаем, что такое личная *потребность в свободе* и что такое *принудительное рабство*.

В последнее время подчеркивается **потребность в медитации**. Пришедшая из стран Востока медитация хоть и чужда западному человеку, однако легко перенимается. Медитацию истолковывают по-разному, как и всё на этом свете. Определенно одно: **медитируют с закрытыми глазами**. Это необходимо для того, чтобы одностороннее видение мира не мешало внимать Богу.

Развитое человечество совершенно уверено в том, что хороший тот, кто делает добро другим. Это ошибочное мнение настолько у всех в крови, что когда я в ходе лекции прошу иногда слушателей закрыть глаза, чтобы прочувствовать наличие какого-то стресса либо освобождение от него, то мне подчиняется не более 1/10 аудитории. Остальные сидят с недовольными лицами, отбросив маску воспитанности. Люди не верят тому, чего нельзя увидеть собственными глазами. Недоверие есть страх, который повсюду видит принуждение, т. е. *обязанность*.

Кто вносит путаницу в правильную очередность жизни и начинает с того, что делает добро другим, тот в других видит все возрастающее плохое. И когда это становится невыносимым, на помощь приходит тело, которое исполняет желание человека не видеть всего этого. Чем больше человек видит в жизни плохого, чего видеть не желает, тем сильнее у него нарушается зрение. Утрата зрения говорит: "*Дорогой человек! Ты заблуждаешься, но я помогу тебе тем, что ты станешь хуже видеть других, чтобы смог*

*заняться собой. Возможно, тогда ты научишься относиться более благожелательно к другим*". К сожалению, слепые не желают менять своего отрицательного отношения к миру. Они считают своим правом обязать зрячих хорошо к ним относиться, но когда к ним относятся хорошо, слепые не берут на себя *ответственности* за последствия, ибо они не ведают, что означает *ответственность*.

Чем больше в печени накапливается злоба и гнев на свое бессилие наладить собственную жизнь, тем сильнее болеют глаза. Чем ближе критическая отметка зла, тем хуже зрение. Зло есть целенаправленная злоба, или возмездие. Полной утратой зрения ликвидируется в зачатке потенциальное возмездие. Тем самым искупается долг кармы и нового кармического долга не возникает. Следовательно, это - благо.

Если Вы носите очки, то вряд ли согласитесь со мной, поскольку не причисляете себя к злым. Возможно, Вы и правы. Но подумайте о том, как сильно Вы боитесь зла. Чем быстрее у Вас портится зрение, тем больше зла в Вас запрятано, поскольку Вы боитесь дать ему отпор. Вам и неведомо, сколько Вами накоплено в себе зла. Истину выявляет тело, которое никогда не обманывает.

В данной главе я подчеркиваю слова *ответственность, потребность, обязанность*. Обитающему в нас достойному человеку требуется побольше ответственности и поменьше обязанностей, тогда как обитающему в нас интеллигентному человеку требуются обязанности. Таким образом, каждый из нас нуждается в разных вещах, и оценивать чужие потребности по своей мерке было бы ошибочно.

**Страх оказаться виноватым есть чувство долга.**

**Смелость быть виноватым есть чувство ответственности.**

Попросите прощения у своего чувства долга за то, что сделали его своим узником, и начинайте постепенно отпускать его на свободу. Попросите прощения у энергии своих чакр за то, что обязывали себя жить, заниматься сексом, самоуправствовать, любить, общаться, надеяться и верить. Человек, который заставляет себя верить тому, что всё будет хорошо, вынужден разочаровываться, ибо он не поверил своему страху, который говорил: "*Сделай что-нибудь, чтобы тебе стало хорошо. Не начинай с благого физического поступка, а измени свое отношение - это и есть наивысшее деяние. Тогда тебе не придется разочаровываться ни в себе, ни в других, ни в Боге. Не жди, чтобы тебя научили другие. Надейся на себя, и ты обретешь все, что тебе нужно. Ошибки прошлого, беды и несчастья станут тебе понятными и смогут тебя покинуть - их поучительная роль завершилась. Впереди ждут новые уроки*".

# *Конфликт с самим собой*

Часто мы стоим перед выбором: быть или не быть. Сомневаемся, колеблемся, взвешиваем. Потом машем рукой и принимаем решение. Чаще всего решение принимается необдуманное, ибо нам некогда. Нет времени. Мы надеемся на свое выдрессированное рациональное мышление. Как правило, побеждает соображение, что так надо, ничего не поделаешь и т. п.

Отсюда и начинается конфликт с самим собой.

Вместо того, чтобы пуститься бегом, человеку всегда следует остановиться и изменить свое отношение к тому, какой пройдет дистанцию. Отдел не отвертишься, и человек худо-бедно все равно справляется со всем, что от него требуется. Но при этом важно, как он это делает, с какими мыслями. **Определяющее значение имеет отношение к деятельности.**

**Конфликт с самим собой является проблемой бытия.**

Угрозу для бытия составляет только желание. Желание есть жажда наживы. *Хочу* - это страх не получить того, что мне хочется. *Не хочу* - это страх получить то, чего я боюсь. В любом случае желание оборачивается тем, чего боятся - плохим. Если человек желал малого блага, то оно приходит сразу, и сопутствующее ему малое плохое может остаться незамеченным. Большое благо приносит большое зло. Желание очень большого блага обычно исполняется не сразу, и плохое успевает вырасти. Радость от малого блага обычно затмевает грусть из-за малого плохого, а с большим дело обстоит наоборот. Этот урок пытается втолковать человеку, что **бытие первично, а обретение вторично**. Если происходит наоборот, то бытие гибнет. Без бытия приобретение становится бессмысленным.

Ребенок появляется на свет уравновешенным и рассудительным, то есть его не отягощает бремя этой жизни. Он подобен книге с белыми листами, заполнять которую начинают родители. Увы, в очень многих случаях книга, предназначенная для долгой жизни, оказывается заполненной уже к моменту рождения, и в момент рождения приходится ставить точку. И книга закрывается... Груз родительских желаний стал оседать в сердце ребенка с первых минут жизни эмбриона, и в какой-то момент этот груз подавляет волю к жизни и останавливает биение сердца.

**Рассудительность есть житейская мудрость.** Она составляет совокупность мудрости, усвоенной в предыдущих жизнях. Житейскую мудрость нельзя доказать как тезис. Она просто есть, являя собой почву, в которую попадает семя мудрости нынешней жизни. Глубина посадки семени в почву определяет рост растения. Кто абсолютизирует школьную мудрость и ни во что не ставит житейскую, тот как бы высаживает семя на самую глубину и засыпает почвой. Но если слой земли слишком толстый, то семя гибнет, поскольку не в силах пробиться наверх. Такая незадача говорит о том, что житейская мудрость является основой всякой мудрости, и это нельзя забывать. *Она не должна быть - она есть*.

Если ребенок мог бы выучить уроки, перешедшие из его предыдущих жизней, то он мог бы быть в своем бытии. Но ему приходится решать проблемы своих родителей, которые те не способны решить сами при всем их большом уме. Если бы родители знали, что эмбрион более рассудителен, чем они, ибо его рассудительность пока еще не перекрыта страхом ума, то они сообразили бы доверить ребенку свои проблемы, и ребенок принял бы их признание как усвоенную мудрость. Ему не пришлось бы болеть, чтобы болезнью вразумить родителей, и его потребности не обратились бы обязанностью учить своих родителей, ибо родители иначе не понимают. Теперь он *обязан* делать то, за чем явился на свет как за *потребностью*. В дальнейшем его потребности все более подавляются родителями, поскольку ребенку положено исполнять волю родителей.

Развитие означает возрастание рассудительности. На каждой ступени развития дети всегда опережают родителей, чтобы передать им необходимую рассудительность. Рассудительность есть идеал, который следует давать потихоньку, иначе получатель не осознает его ценности. Так хорошее может обернуться плохим. Дети это знают, потому никогда не перебарщивают. Попытайтесь осмыслить, отчего младенец никогда не переедает. Если же родители - максималисты, то переедает, но тут же извергает из себя излишки. С возрастом он также становится максималистом, все чаще требуя яств повкуснее, что само по себе и особенно в таких количествах вредно для его здоровья. То же относится к одежде и игрушкам.

Посмотрите, сколь велика у ребенка *потребность делать все самому* и сколь естественным становится с возрастом его *желание, чтобы жизнь была хорошей*. Страх, что другие не дадут ему самому наладить свою жизнь, перерастает в убеждение, будто жизнь должна быть хорошей. Причем это представление считается настолько нормальным, что большинство людей никогда не задается вопросом: "*Кто должен это делать? Какими средствами это делается?*" **Испуганный человек думает, но не рассуждает.** Ему всё некогда. В итоге **надежда сменяется безнадежностью**.

Представление, будто как есть, так и будет, является безнадежностью.

Жизнь - это постоянное развитие. Что бы ни казалось окончательным, в следующий миг оно уже меняется. Так, человек может считать, что у него все распрекрасно, и об этом заявлять, не подозревая, что все может стать еще лучше. Он не догадывается, что выражает свою безнадежность. Безнадежность является негативностью, и она должна обучать, ибо незрячий человек в этом нуждается. В равной степени безнадежность свойственна и тому, кто говорит, что он знает, что его не любят и что ничего тут не поделаешь. Посмотрите на детей, и Вы увидите, что исходящая из сердца потребность в примирении разрешает самую безнадежную ситуацию. И лишь умный взрослый глупец сидит сложа руки, раскиснув от безысходности.

**Косность суждений исключает всякое прощение. Категорическое непрощение есть злонамеренность.**

Детская рассудительность состоит из двух взаимоуравновешенных частей: мужской - способности видеть незримое и женской - способности чувствовать незримое. Ребенок готов научить взрослого видеть и воспринимать таинственную невидимость, однако взрослые не воспринимают всерьез его россказни. Умным взрослым невдомек, что **в давние времена взрослые обладали способностью видеть невидимость**. Но с тех пор, как они возмечтали заполучить себе безграничные богатства Всеединства, перед людьми опустилась черная стена корыстолюбия с тем, чтобы люди шарили впотьмах и в слепоте, постигая разрушительное воздействие своей алчности. Надеяться на счастье - то же, что идти на ощупь во тьме. Кто верит собственным ощущениям, тот движется в верном направлении и достигает своего счастья. Кто опирается лишь на знания, тот уподобляется играющему в прятки, от которого добыча ускользает.

Когда желание иметь сменится потребностью быть, то стена, разделяющая духовный мир и мир физический, устранится вверх, и людям вновь откроется невидимость, чьи неисчислимые удивительные ценности уже не будут вызывать у них жажды наживы, поскольку умный человек научился рассудительности в школе жизни. Его знания способствуют реализации познания. Эмоциональное "слава Богу" заменяется прочувствованной благодарностью Богу как Всеединству.

Сейчас мы еще не умеем быть, а умеем хотеть, получать, требовать.

Если ребенку, занятому своим делом и испытывающему в этом потребность, сказать, что он должен это делать, то у ребенка пропадает желание, ибо он ощущает себя подневольным. Так делать нельзя. Если родитель осознает, что своим приказом он дал маху, и, желая исправиться, начинает сулить вознаграждение за сделанное, то ребенком будет двигать корысть. Допущена вторая ошибка. Кто получает конфету, тот

привыкает получать конфеты. Кто зарабатывает похвалу, тот привыкает к похвалам. Кого балуют эмоциональной любовью, тот привыкает к этому.

Но жизнь меняется, преподнося уже иные уроки. В изменившейся ситуации ребенок уже не получает того, чего хочет. Протест тем сильнее, чем больше и чем дольше ребенок привык получать. Поэтому многие дети уходят из дома, выражая тем самым недовольство вынужденной новой ситуацией. Дети не могут, а потому не желают приспособиться к новому. Они - юные старики, жадно цепляющиеся за то, что привыкли получать. Наиболее страшной является ситуация, когда ребенок настолько цепляется за мать, что вынужденная разлука равнозначна смерти. Мать плачет дома, ребенок плачет вдалеке, а в результате развивается болезнь крови.

Чрезмерно хороший дом вызывает чрезмерно плохое отношение к миру, недоверие к другим людям. Коротко говоря, слишком хороший дом - это слишком плохой дом. И в материальном смысле, и особенно в эмоциональном. Подлинное хорошее никогда не бывает чрезмерным. Каждый должен сам ощутить грань. Но если возникают страхи за детей либо родителей, то уже слишком поздно.

Зачастую дом бывает особенно хорошим потому, что ребенок плохой. Хорошим может оказаться кто угодно, стоит лишь ему назвать другого плохим. Иной ребенок послушен до неестественности, а его хороший и умный родитель не перестает жаловаться на него своим знакомым: "*Ах, он у нас такой плохой!*" Страх оказаться плохим приводит к тому, что ребенок становится плохим. Он пытается мужественно противостоять невзгодам и зарабатывает злокачественную опухоль. Чем больше его пугают тем, что все увидят, какой он плохой, тем быстрее злокачественный процесс распространяется по всему телу, ибо всех чужих ребенок воспринимает как врагов. Страх перед плохими людьми, которые могут причинить много зла, запечатывает детские уста. Ребенок, бегущий от жизни, не станет делиться даже с собственной матерью, так как боится опять услышать от нее, что он плохой, раз плохо думает о других. **Наибольшую опасность для здоровья представляет молчаливая враждебность.**

Ребенок желает верить своим любимым родителям. Если ребенок относится к чужим со страхом и недоверием, вцепляясь со злым выражением лица в материнский подол, значит, таково отношение к чужим в его семье. Враждебное отношение к чужим людям передалось ему от родителей, и ребенок чувствует, что он обязан защитить свой дом. Возможно, таким способом родители воспитывают в ребенке должную любовь к себе. У взрослого собственный разум и свое критическое отношение. Поэтому раковая болезнь у взрослого дает метастазы медленнее и не столь взрывчато, как у подростков и детей. Метастазы образуются в зависимости от образа мыслей больного. Если человек любого возраста совершает плохой поступок, а ему говорят: "*Ты плохой*" (не поступок плохой, а человек), то он обижается и ощущает себя несчастным. И с каждым разом все

больше. Желание сделать человека хорошим посредством плохого обречено на неудачу.

Никакое хорошее не оборачивалось бы плохим, если желание превращалось бы в потребность.

Огромное число детей и подростков находятся сегодня в кризисе бытия. Они гораздо более разумны и самостоятельны по сравнению с детьми, родившимися пару десятков лет тому назад, то есть по сравнению с родителями. Это означает, что они уже при рождении являются личностями и потому не выносят принуждения, приказаний, не выносят, когда их ставят на место. В ребенке возникает протест: зачем вообще жить, если все равно тебя ставят на место, как вещь, - как ставят в угол комод либо пешку на шахматную доску. Он не может с этим смириться. И если детский протест и стремление к свободе встречают превратное понимание, воспринимаясь как простое упрямство и злонамеренность, то ребенок уходит в потусторонний мир, где его личности ничто не угрожает.

Жизненный путь усеян преградами и трудностями. Кто через них перешагивает, кто обходит их стороной, кто проползает снизу, кто - сверху. Мало кто останавливается, чтобы осмыслить сущность препятствия и вступить с ним в душевное единение. Чтобы понять, что живой человек и считающееся неживым препятствие составляют одно, ибо оба состоят из энергии любви.

Человек, который говорит себе: "*Я должен!*", вскоре непременно заявит: "*Не хочу!*" Неважно, произносится это тихо или громко. Человек, который говорит другому: "*Ты должен!*", рано или поздно встречает сопротивление: "*Не хочу!*" За принуждением всегда следует протест. И тогда человек говорит, что протестующий - плохой. Так рождается несправедливость.

Привычное "должен" означает, что человек действует из чувства долга. Это - вынужденное положение, делающее нас узниками чувства долга. Нам же нужна свобода. **Ощущение потребности и есть свобода.** Человек может знать и сознавать, ибо понимает, знания - вещь прекрасная, но этого недостаточно. Нам нужны ощущения. **Ощущение - это узнавание знания в своем сердце.**

Уровня ощущений можно достичь мыслительной работой. Кто понимает, что существует нечто, превышающее человеческий разум, тот ищет это нечто. Настает такой момент, когда он сердцем ощущает *потребност*ь в том, что раньше воспринимал как *долг*, и постигает различие этих понятий.

Человек желает быть хорошим, желает делать добро. Например, человек жаждет поделиться тем, что у него есть. Следует ли помешать ему? Ведь ничего плохого в этом

как будто нет. А вот и есть. Желание само по себе - плохо. *Чем сильнее* становится желание отдавать, тем более Вы наталкиваетесь на нежелание людей принимать предлагаемое Вами хорошее. Не забывайте, что чрезмерное рвение есть выслуживание любви. У всего должен быть предел, его нужно ощущать. Ваше желание оборачивается для берущего обязанностью принять то, что Вы даете. Положим, что Вы желаете дать своему ребенку как можно больше благ с тем, чтобы ребенок осознал, какой Вы хороший родитель. Но ребенок явился на свет, чтобы и самому что-то сделать. Он *боится, что за него все сделают другие и сам он окажется не у дел*. Поскольку детям внушают, что они обязаны слушаться своих родителей, то они вынуждены это делать и делают, но ни той, ни другой стороне радости это не доставляет.

Человек получает то, чего боится. Вы делаете все для того, чтобы у ребенка была хорошая жизнь, и ребенок свыкается с мыслью, что так оно и надо. Так говорит разум, однако душа протестует, и если верх одерживает разум с его обязанностью быть хорошим, то Ваш ребенок заболевает диабетом - болезнью чересчур сладкой жизни.

*Кто желает творить добро*, тот желает автоматически побыстрее спихнуть с себя свою обязанность, и для этого он начинает срочно реализовать свою цель. Спешить его заставляет страх, поскольку человек боится не получить того, чего хотел. Кто испытывает потребность делать хорошее другим, тот не спешит. Для него цель не имеет значения, а имеет значение сам путь и продвижение на этом пути. Он чувствует, что когда-нибудь все равно получит то, что ему нужно. **Человеческие потребности никогда не бывают слишком большими. А желания бывают.**

Человек, который *желает получить миллион*, вкладывает весь свой ум и знания в разработку плана действий, чтобы как можно скорее выполнить взятое на себя обязательство. Человек охвачен одной-единственной целью и не видит ничего вокруг. И если план не срабатывает, человек ощущает себя несчастным. А если срабатывает, то человек сразу начинает помышлять о втором миллионе - радоваться своему счастью он не умеет. Любовь как потребность он отодвигает до лучших времен.

Человек, который испытывает *потребность в миллионе*, точно так же составляет план действий, однако не торопится. Потребность открывает человека для любви, которой он не стесняется поделиться со всеми. Каждый шаг, сделанный им в сторону цели, уже является для него обретенной ценностью. Миллион приходит не сразу, а постепенно, тогда как сам процесс сопряжен с радостью. Человек не ждет миллиона в назначенный день - он уже обрел свой миллион. В итоге же он в любом случае получает больше, чем планировалось. У такого человека всегда есть что отдать.

Как можно сказать о предстоящей неприятной работе, что я испытываю в ней потребность? Как можно сказать о ситуации, которая вот-вот случится и принесет мне много страданий, что я испытываю в ней потребность? Как можно о внушающем ужас событии сказать, что я в нем нуждаюсь? Как можно глядеть на несправедливость и говорить, что я испытываю в ней потребность? Какая тут потребность?! Вынужденность! Все мое естество протестует, хочет убежать куда глаза глядят, дать отпор, а мне твердят, и я твержу себе, что так надо и иначе никак невозможно. Надо! Надо! Надо!

В том-то все и дело, что всегда можно иначе. Ошибочное отношение начинается со страха. Кто боится, тот видит все прямо противоположно своей истинной потребности. Чтобы меньше бояться, человек сдерживает свои страхи, но это не помогает. Вопреки ожиданию, страхи усиливаются, покуда не возникает злоба. Так видимое приятное оборачивается неприятным. Протест против неприятного является естественным.

Возьмем в качестве примера одну очень неприятную ситуацию, к которой все относятся со страхом, если не с ненавистью. Вы просыпаетесь утром от зубной боли и обнаруживаете, что щека распухла. Надо же, какая напасть, причем в самое неподходящее, самое неприятное время! Ну да, зуб-то сломанный, и его лечение откладывалось из-за нехватки времени, но надо же ему было воспалиться именно сейчас! Вы понимаете, что иного выхода нет, как сегодня же удалить зуб. Надо. О чувствах мы говорить не будем.

У Вас лично, а также у Ваших родных и знакомых было достаточно проблем с зубами. Поэтому в Вас запрограммирована уверенность, что раз так, то надо, и точка. Что тут рассуждать? Дело за стоматологом. Иного выхода все равно нет. А о том, что у Вас всего 32 зуба, из которых от некоторых осталось лишь неприятное воспоминание, Вы в порыве отчаяния не думаете.

Если же Вы сейчас, оказавшись в безвыходной ситуации, диктующей лишь одно решение, впервые возьмете тайм-аут и скажете себе: "*Если никак нельзя, то как-нибудь да можно*", - то как-нибудь и сможется. Прежде чем бежать к зубному врачу, скажите себе: "*Я не ДОЛЖЕН идти удалять зуб. Удалить зуб - моя ПОТРЕБНОСТЬ*". Возможно, Вы сейчас рассердились на меня, и Вам хочется крикнуть мне в ответ: "*Господи! К чему эта заумь, если зуб все равно придется удалять!*" Успокойтесь. Разница большая. И даже очень.

Своим образом мыслей Вы предопределяете ход процедуры и результат. Ведь это не чей-то там зуб, а Ваш. Удаление зуба не просто - дернул и все. Это медицинская операция, при которой у Вашего тела удаляется необходимая его часть. Операция может протекать без осложнений либо с осложнениями. Осложнение может быть легким, а может и тяжелым. Своими мыслями Вы воздействуете на поведение своего

тела и на руку врача. Потом врач не скажет, что неудача - это его вина. Он скажет: "*Если бы я знал, что у Вас такая слабая челюсть, то я сделал бы иначе. У меня возникло подозрение, но я не поверил. На вид Вы человек сильный и крепкий*".

Ошибка врача состоит в том, что он позволил Вашим страхам заблокировать свое восприятие. Ваши страхи заставили врача торопиться, чтобы побыстрее избавить Вас от боли. "*Ну, это - мелочь*", - успокаивали Вы с врачом друг друга. Позже оказалось, что пустяк - понятие относительное. Нет смысла винить врача. Следует уяснить: мой зуб - моя проблема. А что врач позволил себе поддаться Вашим страхам - это его проблема.

Так выглядит один из черных сценариев. В Вашей власти сделать его белым.

Итак, Вы стали убеждать себя в том, что зуб необходимо удалить. Убеждение чередуется с протестом: "*Я должен, потому что необходимо*". Чем дольше Вы сами с собой говорите, тем больше успокаиваетесь. Затем как-то само собой произносите: "*Мне это нужно, нужно. Конечно, нужно*". Хоть в этом и слышны нотки грусти из-за необходимости подчиниться, однако восприятие уже изменилось. Вы достигли стадии любопытного сопоставления понятий "должен" и "нужно". С удивлением и со смехом Вы говорите себе: "*Представь себе! Я нуждаюсь в удалении зуба. Смешно*". В какой-то миг Вам хочется втянуть голову в плечи и исподтишка поглядеть по сторонам - не видел ли кто, однако чувство облегчения сняло и это напряжение. Далее звучит уже более уверенное: "*Мне нужно*". И через мгновение: "*Мне действительно нужно*".

Вы отправляетесь в поликлинику, продолжая беседовать с собой. Заходите в кабинет. Врач осматривает Ваши зубы и со знанием дела говорит: "*Нет, этот зуб удалять не будем. Зуб крепкий, будем лечить. Это в Ваших же интересах*". Вы пытаетесь объяснить, что щека распухла и поди знай, чем это грозит. В прошлый раз вон какая была морока. Врач глядит удивленно и с недоверием переспрашивает: "*Опухла? Не вижу никакой опухоли*". Зеркало подтверждает слова врача - опухоли нет, прошла за пару часов. Почему? Потому что Вы уже не тот человек, что были раньше, - беспомощный, идущий на поводу у обстоятельств, распираемый печалью.

Вы ощутили возможности свободного выбора и сделали первый шаг на пути их использования. Врач занимается лечением Ваших зубов, а Вы в то же самое время занимаетесь освобождением тех стрессов, которые приходят к Вам в данный момент в голову. Между делом Вы пытаетесь втолковать себе, насколько Вы нуждались в подобном испытании, поскольку иначе Вы никогда бы не научились общаться с собой. Врач поражается тому, что Вам не больно. Вы же не удивлены, ибо знаете почему. Боль - это плененное чувство. Вы же перестали быть стражником чувств.

Выразителями чувств являются эмоции. Если Вы уясняете себе, что Вам требуется данный негативный опыт в качестве урока, который ранее никак не усваивался, и требуется по таким-то причинам, то негативность превращается в позитивность. Всё становится лучше. Вы радуетесь, поскольку всё ведь и ДОЛЖНО быть хорошо. Запомните - всякий раз, когда произносится слово "должен", что-то не так. **Не должно быть хорошо, а мы нуждаемся в хорошем.** В истинно хорошем. Различие между этими понятиями становится ясным, лишь когда мы пытаемся их прочувствовать и применить на деле. Иному это удается за пару минут, иному - за пару часов. Кто не желает научиться этому, тот нуждается в страданиях и еще не скоро выучится.

Поговорим также об общении с хорошим.

Мы считаем, что мы знаем, что есть хорошее, и потому страдаем от чрезмерного хорошего. Есть много хороших вещей, лучшим из которых считается сон. Однако кто перебарщивает со сном, тот просыпает жизнь впустую. Во сне человек живет для себя. Кто слишком много живет для себя, тот боится *единения с кем бы то ни было*. Излишний сон являет собой бегство испуганного человека от реальности.

Сладкое - это хорошо. Все вкусные блюда хороши, но у каждого человека свое предпочтение. Чревоугодие представляет собой наиболее понятный вид перебарщивания, последствия которого, видимые на глаз, наилучшим образом иллюстрируют философию жизни: **чем лучше, тем хуже**. Скопившаяся злоба вынуждает налегать на еду. Человек ощущает, что ему хочется есть. Непреодолимое желание вызывает вынужденное положение, и человек чувствует, что он должен поесть.

Любое желание - это проблема жажды наживы. **Совершенно уравновешенный человек ничего не желает - он испытывает потребность.** Поскольку большинство людей в большей или меньшей степени неуравновешены, то мы умеем лишь желать или не желать. ***Кто желает, тот требует. Жажда наживы и сверхтребовательность подобны чашам весов, которые нуждаются в постоянном уравновешивании*** и в верхнюю, т. е. более легкую, чашу которых что-нибудь докладывается. Вместо того, чтобы убрать *лишнее* с нижней чаши. Поскольку же спешащий человек не знает меры, он непременно бросает на верхнюю чашу больше, чем нужно, и более легкая чаша превращается в более тяжелую. Затем к верхней снова добавляется довесок, и она опускается вниз. Полегчавшую чашу *вновь следует утяжелить, потому что так надо*. Это продолжалось бы до бесконечности, если бы чаши не наполнились. Однако они наполняются, но хочется еще больше. Жажда наживы сама по себе не проходит, ею нужно заниматься.

Если Вы, страдая от избыточного веса, садитесь на диету и говорите себе: "*Надо, потому что необходимо*", то Вы совершаете над собой насилие. Ваше старание не даст желаемого результата. Скорее всего, Вы прибавите в весе либо заболеете как-то иначе. Разумнее было бы уяснить для себя, в чем Вы нуждаетесь и в чем не нуждаетесь.

Растолкуйте себе спокойно и не спеша, что:

- сейчас я не нуждаюсь,
- в этом я не нуждаюсь,
- в таком количестве я не нуждаюсь.

И Ваш непомерный аппетит улетучится без следа. Это значит, что Ваше тело готово к выдаче излишков из своих запасов. Всякий раз, когда Вы испытываете раздражение и рука по старой привычке тянется к съестному, спросите себя: "*Нуждаюсь ли я в этом? А может, мне захотелось подпитать свои стрессы?*" Практически сразу Вы почувствуете, что аппетит пропал. Если поверите собственным ощущениям, то поймете, что подпитать стрессы и тем самым их подавить Вы захотели именно в тот момент, когда они полезли наружу. Вы откладываете кусок в сторону и тем самым даете стрессам возможность идти своим путем, ибо и они тоже нуждаются в свободе.

**"Хочу" - это жажда наживы.**
**"Не хочу" - это протест.**

**"Нуждаюсь" - это свобода.**
**"Не нуждаюсь" - также свобода.**

Спросите себя: "*Нуждаюсь ли я в мясе? В молоке? В рыбе? В яйцах? В картофеле? В свекле? В моркови? В капусте? В яблоках?*" И так далее. Задайте тот же вопрос относительно заморских фруктов и овощей. Прочувствуйте ответ тела, и Вы откроетесь себе с совершенно иной стороны. Ваш вкус изменится. Например, Вы перестаете есть мясное, и Вас вдруг потянуло на пряную пищу. Это означает, что злоба, которую Вы усиливали в себе мясной пищей и которую вдобавок прикрывали потреблением постного мяса, желает выйти наружу, опираясь на пряности. Не нужно бояться, что теперь Вы сделались примитивным крикуном. Ведь Ваш разум контролирует Вас. Вы сможете с куда меньшими усилиями освободить свою злобу. Выправится общение с людьми, так как теперь Вы в состоянии высказать без злобы то, что раньше держали, стиснув зубы, при себе, но что требовало выхода.

Вас удивительным образом перестает тянуть на нечто "эдакое", особенное, на поиски чего прежде затрачивалось немало времени и сил, однако и самые изысканные яства не доставляли удовлетворения. Теперь же Вы с удовольствием едите самую будничную пищу, из которой тело с оптимальной полнотой усваивает все необходимые Вам витамины, минералы и прочие жизненно важные компоненты. Вся пища идет теперь впрок. У Вас пропадает охота к экзотическим фруктам и возникает тяга к местным плодам.

Ясно, что необходимо постоянно следить за своими мыслями, словами и поступками, если мы намерены себя изменить. Мы *не должны этого делать, это - наша потребность*. Советую Вам начать отслеживать слово "должен". Поначалу будет нелегко, но затем это превратится в веселую забаву, которая не помешает другим делам. Улавливая это слово в чужой речи, Вы поймете, как много люди совершают ошибок. Если Вас это беспокоит, то постарайтесь понять, почему Вы нуждаетесь в этой обеспокоенности. Не понимаете? Если не поймете сразу, то так себе и скажите: "*Сейчас я не понимаю, почему я нуждаюсь в обеспокоенности из-за чужих стрессов. Вероятно, для того, чтобы извлечь урок. Когда-нибудь да непременно пойму*".

Есть люди, у которых отсутствует аппетит и которые принуждают себя принимать пищу. **Рост страха вплоть до утраты вкуса к жизни вызывает болезненную потерю аппетита.** Если болезненно худой человек перестанет питаться в принудительном порядке, а спокойно растолкует себе, что он не обязан есть, а нуждается в еде, то у него возникнет аппетит к тем продуктам, в которых он нуждается. Неестественное насильственное питание заменяется естественной потребностью в пище.

Здесь будет уместно повести речь и о жевательной резинке. Ее жуют в школе и в церкви. Разве что не жуют во сне. Когда на прием ко мне приходит жующий резинку пациент, я прошу его прекратить это занятие, ибо **когда у человека работают челюсти, мозги у него не работают**. Жвачка успокаивает нервы тем, кто неудачен в жизни. И злит тех, кто никак не желает дать роздых своим мозгам.

Жевательная резинка рекламируется как средство от кариеса, и это правильно. Но верно и то, что если человек не думает, то он не может враждебно относиться также и к мудрости, не дающей ему того, чего он желает, и у такого человека зубы в порядке. У животных зубы здоровые, потому что они не думают. У примитивных людей зубы здоровые, потому что они желали бы выучиться и поумнеть. Они преклоняются перед людьми образованными. А образованные принуждают своих детей учиться, чем вызывают у них ненависть к учебе и всякого рода умникам, навязывающим свои знания. Больные зубы являются выразителем этой ненависти. Жевательная резинка помогает человеку, переполняемому протестом, оставаться интеллигентным и не срываться на крик, подобно дикарю.

Кто способен убедительно втолковать себе и детям, что человек не должен учиться, не должен умнеть, а что мы все нуждаемся в школьной мудрости, которая позволяет нам идти по жизни более безболезненно и целесообразно, тот не станет тратить деньги на жвачку. Если бы Вы увидели показания аппарата, измеряющего движение биоэнергии человеческого тела, в тот миг, когда человек сует в рот жевательную резинку - а эти показания - бац! - и моментально падают до нуля - то от одного страха у Вас пропала бы на время охота ее жевать. А если запрещать, то охота возрастает.

Так, заменяя вынужденное положение потребностями, можно изменить свое отношение также и к людям, животным, растениям, обстоятельствам и к жизни в целом. Поверьте, это лишь кажется поначалу трудоемкой и отнимающей время работой. На самом деле Вы сэкономите в десять раз время, силы и деньги.

Многие спрашивают: "***Почему мне стало хуже, когда я стал заниматься прощением?***" Или: "*Прежде я был здоров, а начал заниматься прощением и заболел. Почему?*" Потому что Вы сказали себе: "*Я должен простить, иначе что-нибудь да произойдет*". Ваш ум напомнил Вам про обязанность, и прощение легло добавочным грузом на Ваши требовательные плечи. Обязанность крадет Ваше ценное время, которым Вы распорядились бы с гораздо большей пользой.

**Человек не должен прощать.**

**Человек сам нуждается в том, чтобы прощать.**

Прежде чем Вы начали заниматься прощением, Ваши стрессы походили на незаметно растущую гору, которая никого не беспокоила своим существованием и ростом. Вы *привыкли*, ибо так и должно быть. Ведь все так живут. А что всякая гора когда-нибудь да превращается в вулкан, в это Вы ни за что не поверили бы, скажи Вам об этом некий умный человек. Вы-то знаете, что для превращения горы в вулкан требуется непомерный срок и что Вас это не касается. *Умный человек без надобности не углубляется в смысл сказанных слов*. А если надобность, она же потребность, не сиюминутная, то она и не замечается. Человек же рассудительный сразу схватывает как сиюминутный смысл сказанного, так и его значение для будущего.

**Дай умному рассудительности, т. е. житейской мудрости, и он скажет, что это глупость.** Но дай рассудительному мудрости, и он скажет: "Вон какая ценная вещь!" Рассудительный всегда распознает ценность сердцем. Его не надо ни в чем убеждать. Для умного же приходится в отношении всего мастерить деревянную болванку и раскрашивать ее в яркие цвета, поскольку он скептик и сам так делает. Иначе он не доверяет даже своему собственному уму. Но уму и нельзя доверять. Кто доверяет вслепую, тот расшибается лбом о стену глупости, что таит в себе ум.

Кто желает быть очень рассудительным, тот сильно обижается, если в его рассудительность не верят, поскольку он не понимает, что желание быть рассудительным является страхом "я не рассудителен". Кто желает быть рассудительным, тот таковым не является. Кто очень желает, у того сильно недостает рассудительности. По-настоящему рассудительного человека недоверие не обижает. Он и без того чувствует, что ему не доверяют, и без того знает, почему ему не доверяют. Но, несмотря на это, он продолжает молча делать свое дело, не беспокоя других. **Кто обретает рассудительность, тот обретает веру в жизненную истину и ощущает, как в плодородной почве рассудительности прорастают зерна мудрости.** Он сознает, что лишь так мудрость становится незыблемой.

Человек не должен быть хорошим, не должен делать добро, не должен убивать, если хочет убить. Но он в этом нуждается. Очень нуждается. Нуждается для себя и для других. Нет такого человека, чье сердце утверждало бы обратное, но ум подчиняет сердце разуму, и счастье оборачивается несчастьем.

Умный считает себя вправе требовать, чтобы все говорили правду, ибо считает себя честным. Сам же он правды не выносит. Он обучен изъясняться ясным языком и сердится, если кто-то говорит с намеками и экивоками. Он не замечает того, что сам избегает неприятного разговора, поскольку будет ощущать себя плохо, если обидит собеседника. Откуда он знает, что собеседник может обидеться? Он это чувствует. Однако он знает, что чувства - это как бы ничто. Вот и возникает парадокс - нечто, чего не существует, действует, как затычка, и в некий момент бочку разносит в щепки. *Ум не верит ощущениям* - он требует материального доказательства. *Ум не позволяет почувствовать*, что совершенная истина есть молчание. *Ум не желает знать, что молчание дает возможность ощутить бытие*.

**Знание *автоматически* порождает обязанность.**

Чем человек умнее, чем больше он узнает о мире, тем больше навлекает на себя лишений и бед. Умному говорят: "*Ты умный, ты знаешь, ты умеешь, ты должен помочь!*" и он ощущает себя обязанным помогать. Умный человек выжимает из себя последнее, постоянно изобретает новые машины, материалы, подручные средства, системы и т. п., чтобы жизнь сделалась лучше. Однако сверхтребовательный мир, рассчитывающий на чужой труд, не удовлетворен. В момент усталости все тот же ум говорит: "*У тебя нет ни времени, ни сил, ни денег, чтобы осчастливить всех страждущих*". Страх оказаться виноватым в чужих бедах обязывает человека до такого состояния, что он начинает валиться с ног под бременем чувства долга. Если к человеку вовремя приходит рассудительность и говорит, что у каждого своя жизнь и свои тяготы, которые ему необходимы, то ум говорит: чем меньше знаешь о других, тем тебе легче.

Поэтому каждый, кто испытывает стрессы, ради душевного спокойствия начинает избегать новой информации, новых сведений, что взывают к чувству долга. Он отказывается от радио, телевизора, газет, предпочитая общаться с природой. Сторонится родственников и друзей, которые, как водится, не перестают говорить о своих заботах и о том, как бы кто-нибудь взял да и уладил все. Умный человек чувствует, что речь идет о нем, и становится отшельником, предпочитая общаться с самим собой, однако отказывается называть это страхом. В лучшем случае называет одиночество самозащитой. Любознательность и тяга к знаниям мало-помалу заменяются отстранением, подчеркивающим солидность человека. Но поскольку человек продолжает ценить ум превыше всего, то ему и неведомо, что чувство долга и чувство ответственности - это две стороны одной медали. Отказ от чувства долга оборачивается усилением чувства ответственности.

Каждый старается справиться с грузом обязанностей так, как умеет. Кто взваливает груз на плечи, кто обременяет им сердце, а кто - разум. Кто не освобождается от обязанностей, тот истощается как духовно, так и физически. Тупое равнодушие хоть и может служить хорошим средством самозащиты, однако если посмотреть на ребенка такого человека, ребенка, который не в силах справиться с жизнью, то возникает чувство беспомощности. Закрытое для чувств юное создание, дитя родителей с закрепощенными эмоциями, не в состоянии сформулировать свои потребности, и если за него это делает другой, то лишь спустя три дня до него "доходит". Рациональное мышление у него, возможно, и быстрое, но интуитивная сторона перекрыта.

Такие люди не могут любить. Они знают, что нормальный человек должен любить, но противоположный пол их не волнует. Путая любовь с сексом, они ищут свое подобие и находят его в человеке одного с ними пола. Всё как будто в порядке, поскольку они считают, что они удовлетворены. Мешает лишь знание, что заниматься сексом следовало бы с противоположным полом. Они не чувствуют, что спасаются бегством от противоположного пола, ибо у них нет сил на новые обязанности. В роли их партнера

оказывается тот, кто совершил бегство, выбрав роль противоположного пола. Распределение ролей зависит от того, какими были взаимоотношения между родителями и чью сторону ребенок занимал. Страх может обратить человека в бегство, а может заставить униженно искать защиты.

Решительная и требовательная мать может, например, сделать сына очень покорным и женственным, отвращая его от себя и тем самым от женского пола. Если же умный и замкнутого нрава отец берет сына под свое крыло, то сын может сделаться женской половиной в гомосексуальной половой связи. А если отец враждует с матерью, то сын становится мужской стороной в гомосексуальной половой связи. Роли лесбиянок распределяются по прямо противоположной схеме. У всех этих людей прекрасные знания, также и знание потребности скрывать свою проблему, однако отсутствует ощущение потребности.

**Ум дает знание. Из знания вырастает обязанность.**

**Рассудительность есть прочувствованностъ. Из прочувствованности вырастает ответственность.**

Каждый человек обладает как умом, так и рассудительностью. Проследите за своей речью либо запишите свои мысли на бумаге - там, где встречается слово "должен", в Вас говорит чувство долга, а там, где встречается "нужно", в Вас говорит чувство ответственности. Поскольку Вы - человек со страхами, то и слово "должен" непременно будет преобладать.

Всякий раз, когда Вы произносите "должен", включается разум и начинает рационально, по-умному выправлять некую конкретную ситуацию. А когда Вы говорите "нужно", подключаются чувства и чуть-чуть облегчают бремя обязанностей на сердце. Сердце начинает лучше работать, усиливается кровообращение, а кровь - это любовь, и Вам становится лучше.

Эти слова нельзя просто заменить одно на другое во избежание ошибок. Попробуйте, и Вы увидите, что из этого ничего не получается ни по созвучию, ни по смыслу. Если же изменить образ мыслей, то и слова будут располагаться в новой последовательности. Подобно тому, как направление шагов определяется душой, ею же определяется и порядок слов. Ведь слово - то же тело, выражающее душу, смысл жизни тела.

Я беседовала на эту тему с одной пациенткой, и та сказала: "*О себе я сейчас и не думаю, но сразу же вспомнила другого человека. Теперь я понимаю, почему у моей*

*коллеги в жизни все спокойно и хорошо. Я никогда не понимала, как можно воспитывать детей без понуканий. Меня и моих сослуживцев иной раз просто коробило от ее извечных "мне нужно" или "моей семье нужно..." Нужно прийти, нужно уйти, нужно принести, нужно отнести, одно сплошное "нужно". А когда мы говорили: "Не хочу", она говорила: "Не нужно". Проблемы-то те же, а слова разные. Ни разу она не сказала "должна", в отличие ото всех. Мы с тревогой размышляли, что за дети вырастут в этой семье, ведь там никакого порядка. Известно же, что без принуждения из ребенка толка не выйдет. А у нее и муж хороший, и дети толковые. Она и не воспитывала их вовсе, а давала возможность расти самим. Мне же остается лишь сокрушаться*: "Ну почему я так не сумела?! Тогда и с семьей не было бы проблем, да и сама была бы здорова."

Прощение из чувства долга подобно тому, как если бы Вы протискивали гору сквозь игольное ушко. Чем быстрее протискиваете, то есть чем выше Ваша сверхтребовательность, тем больше должно вместить в себя игольное ушко. Как же больно должно быть иголке и ее ушку! Так же, как и Вам. Принято считать, что боль - это болезнь. Появление боли у внешне здорового человека шокирует его, отсюда и представление, будто прощение привело к болезни. И он прав. Истина ему не нужна, потому он ее и не ищет.

**Человек физически здоров, покуда он в состоянии обуздывать стрессы.** А если он больше не в состоянии, то уже и не желает обуздывать и начинает выплескивать стрессы в виде эмоций. Чем выше гора накопившихся стрессов, тем больше лавина, для схода которой достаточно одного маленького камешка, брошенного в огород хозяина. Иначе говоря, *чем выше гора стрессов, тем серьезнее возникает болезнь*. Чем больше и быстрее выводятся наружу стрессы, тем явственнее проявляется болезнь и тем быстрее ее протекание.

Таким образом, незначительные жалобы или незначительные психические нарушения могут таить в себе малую болезнь, как маленькую гору. Однако они могут скрывать и очень серьезную болезнь. Человек, который желает быть сильным, стыдится своих слабостей и обрекает себя на страдания. За значительными жалобами или значительными психическими нарушениями может не быть физической болезни, либо она мала. Душевная мука истеричного человека извергается из кратера вулкана ввысь, словно обжигающая лава, однако от нее не распространяется тепло, ибо отсутствует вера в добро. Душевная мука истеричного человека страшнее любой физической болезни. Подобным же истериком становится и тот, кто страдает от физической беды, если переступает предел выносливости. Это доказывает психосоматическую природу всех болезней, доказывает, что все болезни являются материализацией стрессов.

Если прощение перестает быть желанием разума и становится порывом сердца, то возникает потребность, и гора стрессов потихоньку исчезает, испаряясь в космос. Ей уже не приходится смиряться с тем, что ее прогоняют сквозь строй обязанностей, будто протискивают через игольное ушко, и не приходится больше невольно причинять боль. Не стрессы причиняют человеку боль, а сам человек тем, что держит стрессы в себе. Лук не льет слез, когда его чистят, слезы льет тот, кто лук чистит.

Если человек знает, что он умен благодаря приобретенным знаниям, он относится к своему уму, как к собственности. Корыстолюбивому человеку известно, каким богатством он владеет. С возрастанием ума возрастает и богатство, покуда не наступает предел, и оно гибнет вместе с владельцем.

Ум - это сокровище. Чем больше человек осознает свой ум, тем состоятельнее он может стать. Богатство его и губит, если на выручку не приходит рассудительность. Уходя на тот свет, с собой не берут ни ума, ни богатства. А берут с собой только лишь достоинство - оно же житейская мудрость, или рассудительность.

**Ум не есть рассудительность.**

**А рассудительность есть ум.** Ум являет собой крошечную частицу рассудительности.

Человек, превыше всего ставящий ум, может стать очень умным, однако в жизненных кризисах от его ума проку мало. Жизненная истина есть рассудительность, которая может выстоять в любой ситуации да еще вызволить умного глупца из беды.

Рассудительного человека школьная мудрость делает более рассудительным. Умного - более умным.

**Сам человек не может ощутить свой ум. Ум можно лишь осознать.**

Организуя жизнь с умом, человек помышляет о выгоде и извлекает выгоду - ум и корыстолюбие идут рука об руку. Если ребенку **вдалбливается с помощью однобокой, рациональной мужской логики**, что учиться необходимо, чтобы стать богатым, и что от жизни нужно брать все, что только можно, то ребенок учится и берет, если еще недостаточно настрадался от своих родителей из-за подобного отношения к жизни. Он становится богатым и наслаждается жизнью, однако в какой-то момент душа

дает ему знать, что он несчастен. Мужская логика и рациональность достигли той стадии, когда человек уже не знает, что ему желать, чтобы стать счастливым, - оказавшись в тупике рационализма, человек утрачивает ориентиры.

Ум похваляется силой воли, ибо не ведает, что **сила воли - это негативность**. Не правда ли, страшно даже подумать, что силу воли необходимо освободить? Как же без нее жить дальше?! Вы с неприязнью относитесь к безвольным, пассивным, бесчувственным, равнодушным и ленивым людям. Вы и не предполагаете, что некогда в прошлом они взрастили свою силу воли до критической черты и сила воли надломилась. "Хочу" заменилось на "не хочу". Началось безучастное прозябание.

Сейчас Вы - хозяин своей силы воли. Она же - Ваш пленник. Ощущаемое Вами усиливающееся напряжение в спине является сигналом о приближении кризиса. Никто не знает, сколь близка невидимая черта страданий. Это можно лишь ощущать. Но если сила воли стала огромной, то она заглушает чувства. Возникает убеждение, что человек может все, что пожелает.

Освобожденная сила воли никуда не исчезает. Поскольку она самодостаточна, то сама осознает свое место во Всеединстве. Она может проявляться следом за ощущениями и воздействовать в виде энергии любви самым оптимальным образом. Приступая к освобождению силы воли, Вы очень скоро обнаружите, что из Вашей лексики исчезло "не хочу". В спине появилась легкость, позвоночник обретает гибкость, чувства ярки и безошибочны. Рождается чудо, поскольку сила воли обрела свободу. Желание сменяется потребностью.

Еще встречаются отдельные родители и бабушки, которые учат детей в духе первозданно-женской нерациональности чувствовать природу, животных, облака, сказки и душевную любовь и хранить эти образы в своем сердце с тем, чтобы, оказавшись между жерновами материальной жизни, было откуда черпать душевную силу. Однако умные люди не воспринимают их всерьез. Принудительное обучение музыке - явление, набившее оскомину. Едва ли не каждый ребенок с удовольствием желал бы сам для себя рисовать, петь, танцевать, играть на музыкальном инструменте, так как испытывает в этом потребность. Но если, подметив у ребенка дарование, взрослые с воодушевлением призывают его работать не покладая рук и в итоге стать знаменитостью, то тем самым они вынуждают ребенка стать лучше других, и у него возникает внутреннее сопротивление.

Миру известны вундеркинды, которых родители розгами заставляют с утра до вечера петь, танцевать, заниматься музыкой. У таких детей жизнь коротка. Они бы и сами последовали зову своего сердца и добились бы гораздо большего, если бы их не принуждали. Свободное творчество рождает чудеса.

**Кто желает обрести счастье, тому нужно прочувствовать ценность мудрости**. Ее невозможно пересчитать на деньги. Это приходит к человеку, **когда корыстное желание жить богато сменяется потребностью жить целесообразно**. Кому приходится жить целесообразно, поскольку он беден и не может швырять деньгами, то это не целесообразность, а вынужденное положение. Бедность - это неумение стать богатым. Кто причину своей бедности видит в богатых, тот никогда богатым не станет.

**Богатство исключает целесообразность.** И происходит это очень быстро. Стоит лишь бедняку выиграть в лотерею умопомрачительную сумму денег, как он ощущает себя богатым, начинает тратить деньги направо и налево, пока все не спускает. Такой человек не созрел для богатства. Богатый говорит: "*К чему экономить, денег у меня и так предостаточно*". В нынешнем мире деньги делают деньги, и они не кончаются прежде, чем богатый не настрадается с лихвой. Возможно, что страдать придется также и его детям и внукам, покуда все они не усвоят, что такое целесообразность.

**Кто ценит целесообразность, тот обретает богатство, которое является истинной ценностью.**

**Богатство - лишь малая доля ценности.**

**Богатство видимо, ценность невидима.**

**Тем самым видимое есть малая доля невидимого.**

Спросите себя: "*Что я должен?*" Постарайтесь уяснить, есть ли еще что-либо, что кажется столь отталкивающим, что не позволяет сказать: "*В этом я нуждаюсь*". Необъяснимое "кажется" - это Ваша женская нерациональность, которая не позволяет решительно утверждать невозможность чего-либо. Она рождает сомнение, а сомнение в своей мягкости неспособно перерубить пополам лучик надежды. Мир выдерживает и развивается дальше благодаря подлинной женской нелогичности, нерациональности, поиску компромиссов, иных вариантов, то есть гибкости. Игнорирование либо высмеивание женского мнения, женской рассудительности приводит скептика к тому, что он больно ушибается о собственную угловатость. А женщина, которая становится мужеподобной, угловатой, несет в себе гибель.

Если где-то некая женщина становится угловатой и мужеподобной, то где-то в ином месте некая другая женщина должна стать уравновешивающей ее первозданной женщиной. Чем больше женщин, которые говорят себе, что они должны стать деловыми, тем больше число женщин, которым приходится становиться домашними наседками. Такое положение превращает их в два враждующих лагеря, ибо одни чувствуют свое превосходство над другими, а те - свою неполноценность. Но и те, и другие одинаково сердито думают: "*Почему я должна...?*"

Женщине, выполняющей роль домашней наседки, стать счастливой легче. Если женщина освобождается от мысли, что ей приходится смиряться со своим положением в силу обстоятельств, то у нее пробуждается потребность в муже, детях, домашнем очаге, и она сможет весьма целесообразно употребить приобретенные знания на благо семьи и при обучении детей. Дел у нее невпроворот, и у нее не возникает ощущения бесполезности полученного образования. Потребность в знаниях дает ей возможность учиться. Такие женщины определяют развитие мира. В их руках будущее. Их мужья не говорят, что жена - дура.

**Будущее обитает в сердце женщины и в мозге мужчины. Чувство, что они нуждаются друг в друге, животворно.**

Деловые женщины на первый взгляд движут жизнь вперед, на деле же тормозят ее ход, поскольку они обязаны исполнять свою роль, чтобы через самоутверждение ощутить свою независимость. Физической независимостью прикрывается душевная зависимость. Популярному бизнесмену нравятся так называемые современные женщины, и такое предпочтение способствует развитию у женщин мужеподобия. По прошествии лет заблуждение сурово покарает обе стороны. Предощущение грядущей расплаты испытывают все, однако сила денег столь притягательна...

Слово "бизнес" становится все более ругательным, поскольку человек, который отождествляет себя с бизнесом, лишается человечности. Для характеристики иного бизнесмена не находят никакого иного слова, как "делец". Это означает, что человек растворился в бездушном бизнесе, нацеленном на заколачивание денег, и, соответственно, воспринимает других людей лишь как объект бизнеса. Такие люди создают общественное отношение к бизнесу, и это отношение, увы, отрицательное.

Уравновешенные бизнесмены оттесняются ими в тень, поскольку выделяются не доходами, а человеческими качествами. Лишь уравновешенный способен избежать челюстей акул бизнеса. А если разок туда угодит, просчитавшись, то физически не

пострадает. Кто бизнеса боится, того акула бизнеса проглатывает, но вскоре выплевывает - пища оказалась непригодной. Побывавший в акульем чреве и признавший себя непригодным для бизнеса получает хороший урок, который пойдет ему на пользу. Но если этот умный человек не желает признавать свою глупость в бизнесе, то он бросается мстить, и его обожаемый бизнес когда-нибудь его погубит. Он не понимал того, что любит не бизнес, а деньги, которые приносит бизнес. Участие в предпринимательстве принято оправдывать тем, что заработанные деньги дают возможность заниматься искусством. К сожалению, человек начинает не с того конца, и потому его творения посредственны. Вместо горячей любви из такого искусства получается лишь тепловатая расчетливость. Такое искусство не пробуждает любви, таким искусством делают бизнес.

**Никто *не должен* любить, однако все *нуждаются* в любви.**

Люди бизнеса, мужчины и женщины, осознают необходимость заботиться о своем теле, ибо от этого тела зависит все. Тело должно быть выносливым, иначе не выдержать. Но жизнь показывает, что, несмотря ни на что, оно-таки не выдерживает и очень быстро изнашивается. **Тот, кто *должен* любить, у того способность любить пропадает**, независимо от того, что человек считает любовью. Кто любовью считает секс, у того половые органы поражаются настолько, что половая жизнь становится невозможной. Кто проявлением любви считает работу, тот лишается трудоспособности. Кто любовью считает деньги, тот лишается денег.

Чем больше человек принуждает себя, желая доказать всем, в том числе и самому себе, свое превосходство, тем быстрее происходит утрата. А поскольку он материалист, т. е. раб физического тела, то быстрее всего утрачивается способность физической любви. Можно со смелостью утверждать, что среди интеллигентных людей нет ни одного, у кого половые органы были бы совершенно здоровы. Схема такова: воспаление - опухоль - рак. Она же в переосмысленном виде: страх оказаться униженным - печаль из-за невозможности пребывать в своей половой роли - жестокость. Рак подобен ржавчине, что съедает человека, превратившегося в машину. Этот человек пребывает в уверенности, что я тебя хочу и получу то, чего хочу, потому что ты во мне *нуждаешься*. Когда сталкиваются жажда наживы и любовь, физическое тело гибнет, чтобы дух обрел свободу.

А жизнь все ждет, предлагая человеку свою возможность стать нормальным. Всегда возможно - и это доступно каждому - вырваться из гибельной карусели без ущерба для работы и жизни. Необходимо лишь изменить свое отношение к себе и своим действиям.

Кто любовью считает любовь, тот сохраняет все свои человеческие способности на протяжении всей долгой жизни.

**Хорошо, если кто-то этому учит.**

**Хорошо, если кто-то в этом учении нуждается.**

Если Вы пытаетесь уяснить свою потребность, но это никак не удается, то извлеките из себя чувство долга, поставьте перед собой и начните с ним беседовать. Перед Вами длинной вереницей пройдут все те мгновения, когда что-то делалось Вами из чувства долга. Освободите их одно за другим, и совокупное чувство долга уменьшится. Теперь будет легче проявиться насущной потребности, которую Вы прежде не понимали и потому не могли прочувствовать. Прочувствование помогло осознать, осознание помогло прочувствовать. Тем самым Вы совершаете самое благое из всех дел - признаете свою ошибку.

**Осознание + прочувствование = признание.**

Такова простая арифметика жизни. Арифметические действия являются аналогами житейских действий. Кто выбирает подходящие для себя цифры, тот нормально справляется с жизнью. Кто же для сложения-вычитания житейских истин, чувств начинает использовать калькулятор, тому необходимо капитально что-то менять.

Всякая теория закрепляется на практике. **Особенно быстро учит беда.**

Рассмотрим один практический пример.

У каждого человека порой бывают периоды, сопоставимые с лавиной. Всё стекается в одно время - дела, неприятности, крушения планов, денежные неурядицы, постоянный цейтнот, множество страждущих, дожидающихся помощи, и т. д. Хронически не хватает времени. Спокойным оставаться невозможно. В ушах шумит внутренний девятый вал. Вот-вот разразится гроза. Все держатся подальше, чтобы не путаться под ногами, ибо ощущают опасность.

К подобным мини-катастрофам следует относиться как к ценным урокам, чья энергетика аналогична природным катастрофам, которые мы, сами того не подозревая, притягиваем к себе все ближе своей жаждой наживы и которые очень многие страны и народы уже на себя навлекли. А некоторые к тому же многократно, поскольку не поняли причины первой беды. Умное человечество отказывается признавать, что все, что с человеком случается, он навлекает на себя сам. Поскольку люди, проживающие в одной жизненной среде, мыслят, за небольшими различиями, принципиально одинаково и потому формируют для себя единый образ врага, то они провоцируют возникновение природной катастрофы, в которой все обрекаются на принципиально одинаковые страдания. Подобные притягивали к себе подобное, покуда общая сумма не притянула подобное в виде бедствия. Различия в мыслях отдельных людей предопределяют различия и в их страданиях.

Итак, у Вас произошла мини-катастрофа, из которой необходимо выйти без страданий. Это наилучшее время для того, чтобы понять, что я не должен делать того, к чему принуждают, а нуждаюсь в этом. Как только будут возникать гневные вопросы: "*Почему я должен?! Почему именно я, а не другие?! Почему снова я?!" сразу поправляйте себя: "Так надо. Следовательно, я нуждаюсь в этом испытании. Неважно, что я не совсем понимаю почему, но хорошо, что понимаю, что нуждаюсь в этом. Размышлять долго сейчас некогда, этим я займусь, когда ситуация разрешится. Я знаю, что все эти дела нагромоздились на моем пути не случайно. Им известно, почему я в них нуждаюсь, - мне пока неизвестно, но я чувствую, что так надо*".

Чем больше Вы успокаиваетесь, тем больше замечаете, что дела выстраиваются по порядку как бы сами собой. Причем выстраиваются самым оптимальным образом. Руки и ноги обретают движения, при которых ничто не валится из рук, ничто не задевается и не раздражает. Телефон звонит в подходящее время, необходимое подручное средство возникает в нужный момент, никакой бессмысленной суеты. Исчезает чувство времени, и все двигается, как на конвейере. Если случается, что требуется делать два дела сразу, появляется кто-то и спрашивает: "*Помощь нужна?*" Вы без стеснения говорите, что нужна, хотя прежде Вы всегда из вежливости отказывались: "*Ну что ты!*" Даже очень рациональный человек, который всегда спрашивает: "*Что я должен делать?*", теперь с готовностью интересуется: "*Чем я могу помочь?*"

Вы продолжаете заниматься делами и, скорее всего, ощущаете, что делаете это с удовольствием. Ноги не гудят, подошвы ног не горят, руки не болят, голова ясная, даже голод не ощущается, силы не истощаются. Да и с чего бы им истощаться, если всякий раз, когда Вы говорите: "мне надо", в Вас вливается жизненная сила. Когда душа довольна, то тело и подавно.

Кто сумеет помочь себе в большой беде, для того в следующий раз такая же ситуация бедой не покажется. Если люди, попавшие в малую беду, поняли бы, что эта беда им нужна, то последовательное возрастание жизненных тягот не воспринималось бы как беда, а воспринималось бы как нормальное движение от простого к сложному. Отрицание негативности, абсолютизация внешнего материального блага суммируются в лавину. В ком нет зла, тому природа не преподносит сурового урока. А зло возникает тогда, когда плохое прячут за внешне хорошим и изо всех сил стараются доказать, что его нет. Зло также нуждается в освобождении.

Саи Баба учит: "*Счастье обретаешь, когда забываешь, что другие причиняли тебе зло, и забываешь, что сам делал другим добро*". Столь простую великую истину может изречь человек с чистой душой, которому важно, чтобы его язык был понятен ученикам, ибо наставляет он людей, желающих исправить свое умонастроение и не стыдящихся простоты и искренности.

Человек, *именующий* себя культурным, желает блистать умом. Он шлифует свой ум, точно бриллиант, придавая ему все большую ценность, однако подлинной ценности этого бриллианта он не сознает. *Сознает тот, кто мыслит сердцем*, ибо так обретается разум.

Беседуя с рациональными, рассудочными людьми, я от всей души стараюсь говорить так, чтобы мои слова через разум достигали сердца, находили там созвучие и вновь возвращались в разум, обретая способность создавать новое качество жизни. Я могу выкладываться по максимуму, а что из моих знаний с Вашего дозволения будет допущено до Вашего сердца через возведенные разумом баррикады - решать Вам.

Кто гордится своими знаниями, тот, вероятнее всего, и не догадывается о потребности прочувствования - в этом случае признание своих ошибок становится невозможным. Так, зло, таящееся за кажущимся добром, вырастает до критических размеров и материализуется в болезнь - его же продолжают именовать добром, а человека - невинным страдальцем. Согласно укоренившемуся мнению, хороший человек всегда становится жертвой враждебных происков. Хорошие люди не понимают следующего: неважно, кто способствовал болезни, важно, в чем состоит причина болезни.

Причина болезни - плохая мысль - заключена в самом человеке. Она подобна магниту - чем дольше мысль крутится в душе, тем более нагнетается ситуация, когда должен явиться некто и причинить думающему зло. Незримая плохая мысль создает невидимого врага, в отношении которого человек взвешивает: простить или нет? Логический разум зачастую говорит, что этого прощать не следует и даже нельзя, иначе возникнет ощущение безнаказанности и зло лишь возрастет. Так, борец за справедливость на протяжении всей своей жизни носит в душе образ заклятого врага и никак не поймет, отчего сам болеет.

По логике вещей, заболеть должен был заклятый враг, ведь это он причинил зло. Такова научная, она же материалистическая, логика. Невидимость нельзя доказать научным способом, она доказывает себя сама и, как водится, таким образом, что с научной точки зрения можно утверждать: "*Нет, это невозможно*". Наука пытается восполнить пробелы, ссылаясь на исключения. Потребуется много времени, прежде чем новое научное открытие докажет, что исключение на самом деле являлось закономерностью. Кто поверил своему сердцу, тот поступил правильно, даже если не ведал ни о каких научных открытиях.

Цепляние за свою положительность исключает возможность научиться мыслить сердцем. Это, в свою очередь, исключает видение собственных ошибок и желание признать, что в людях мы видим себя.

В каждом человеке живет потребность прощать, потребность освободиться от плохого. Потребность эта столь же стара, как и человечество. "*Я прощаю тебя за причиненное мне зло*", - так обычно понимается суть прощения. Подобное прощение облегчает сердце ребенка и примитивного человека, ибо они подсознательно прощают от всего сердца.

Но человечество развивается. Интеллигентный человек говорит: "*Да, я знаю, что должен простить, и я прощаю, но что это дает? Человека все равно не переделаешь*". Прощением он сделал бы благо себе, но этого он не знает, ибо наукой это не доказано. Стать искренне сердечным и рассудительным ему мешает ум. Ум погубит умного, если тот не осознает, что в понимании жизни он ничем не отличается от пещерного человека.

С повышением уровня развития из-под гнета ума все чаще прорывается подсознание, давая знать хозяину, что законы развития от Бога и их необходимо соблюдать. Ход развития учит искать причину и следствие в самом себе.

Повышение качества жизни диктует необходимость и более совершенного отношения к прощению. Это означает, что нужно не прощать обидчика за то, что он причинил зло, а нужно просить у него прощения за то, что своими плохими мыслями Вы спровоцировали его сделать Вам плохо. Большинство преступлений рождается именно так. Преступнику нужно простить то, что у него отсутствует самоконтроль, отчего он среагировал на провокацию животными инстинктами. Он мог бы быть умнее и не делать этого. Простите и себя за то, что, в принципе, Вы - такой же, как и он.

Обидчика следует поблагодарить от всей души за то, что он раскрыл Вам глаза и дал возможность приступить к искуплению растущего долга кармы. Без его вмешательства Вы остались бы незрячим. И в завершение нужно попросить прощения у своего самого

верного друга, пребывающего в терпеливом ожидании, - тела - за то, что своей глупостью причиняли ему страдания.

В ходе освобождения стрессов Вы мало-помалу начинаете постигать, что есть хорошо и что есть плохо, а по отдельности они не существуют. Начинаете понимать различие между *благим поступком и благодеянием*. Истинное благодеяние забывается быстро. А благо, творимое с тем расчетом, что когда-нибудь, когда я окажусь в беде, мне тоже помогут, запоминается и со временем требует все большей платы за услугу. Беда еще не нагрянула, а хороший человек жалуется, что он всегда всем делал добро, а ему никто добра не делает. Так хороший дающий превращается в плохого мздоимца, постоянно всем напоминающего, что они перед ним в долгу. А еще хуже, если ради своего доброго имени он держит претензии при себе.

Прощение, идущее от сердца, превращает несчастливое прошлое в счастливое будущее.

# *Об обучении и учебе*

Все люди желают быть хорошими и творить добро. Все, что делается, является приобретением житейского опыта, т. е. учебой. Кто считает себя глупым либо верит тем, кто считает его глупым, тот старается проявить себя хорошим в учебе. Кто отучился и считает себя достаточно умным, тот делает доброе дело, обучая других. Родитель учит ребенка, и это естественно. Мы не спрашиваем, есть ли у родителя на это полномочия. Когда мы вверяем обучение ребенка взрослому, мы желаем быть уверенными в том, что у учителя есть соответствующий документ. А когда некий взрослый желает обучать других, то у него должны иметься уже особые документы. **Мы, испуганные люди, верим бумажке, но не верим человеку.** Бумага - это то, за что можно зацепиться, если мы намерены призвать другого к ответу. Вначале обязываем, затем призываем к ответу. Испуганный человек всегда норовит браться не с того конца.

**Лучшим учителем для умного является глупый, у которого нет никаких бумаг**, удостоверяющих его право на преподавание. Умный, который это сознает, становится рассудительнее, ибо он мог бы добиваться справедливости, однако отыскал жизненную истину и ее распознал. Так что все мы являемся учителями и учениками в большой школе жизни, одну часть которой составляют всевозможные учебные заведения. Становись мы все смелее, у нас отпала бы потребность в подобных учебных заведениях. Замена мрака страха на духовный свет открыла бы нам мудрость Всеединства в той мере, в какой мы способны эту мудрость использовать. К сожалению, наши страхи растут, поэтому учеба нам дается труднее.

Кто старается проявить себя в учебе с хорошей стороны, тот учится для родителей и учителей. Возможно, он так никогда и не догадывается, что явился на свет учиться для себя и удовлетворять собственные потребности. Даже если искренне сожалеет о своей невежественности.

Всякий ребенок, рождающийся на свет, прежде всего является учителем. Он приходит научить неуравновешенных от страхов взрослых тому, как стать уравновешенными.

Родители *умнее* ребенка.

Ребенок *рассудительнее* родителей.

Родители *должны* научить ребенка уму.

Ребенку *нужно* научить родителей рассудительности.

Ребенок учится у родителей.

Родители не учатся у ребенка, ибо *считают рассудительность глупостью*.

Поэтому ребенок сразу же превращается в ученика. Сперва для умных родителей, затем для умных учителей. От учителей ребенка зависит, каким учителем будет когда-нибудь сам ребенок. Это означает, что **качество преподавания важнее содержания самого урока**. Все бывают учениками и становятся учителями. Поэтому важно, чтобы учитель был уравновешенным. **Уравновешенный учитель способен научить учеников уравновешенности.**

Совершенная уравновешенность являет собой идеал. Каждый день своей жизни максимально приближаться к точке равновесия и идти дальше вблизи от нее - вот к чему следовало бы стремиться. Кто старается делать добро в мыслях, словом либо на деле, тот проживает день счастливо и спит спокойно, восстанавливая за ночь физические силы. Мы же, преследуемые страхами, к сожалению, пролетаем мимо точки равновесия и не понимаем, отчего страдаем то от плохого, то от хорошего.

Человечество не умеет в законах природы видеть учителя. Иными словами, не умеет следовать в направлении, указанном рукой учителя, и опираясь на эту руку. *Зато мы умеем превращать возвышающую помощь в унизительный приказ*. С нашим умом мы научились шарахаться из стороны в сторону, словно в темном лесу, а в учителя себе выбираем столкновение с препятствиями.

Словом, вместо того, чтобы приближать к идеалу с верой, надеждой и любовью, обучение все более лишается равновесия, и его все более заносит то в одну, то в другую крайность. Возникает опасная для человечества ситуация - ученики протестуют против учебы, причем любой учебы.

Обучение достигло кризиса. Помимо всеобщего принуждения, оно еще и оказалось в половой зависимости.

Учителя-мужчины - это отец, дедушка, брат, муж и все мужчины. Учительница - это мать, бабушка, сестра, жена и все женщины. Женский и мужской стили преподавания различны. Здесь мне хотелось бы подчеркнуть роль школы, ибо школа - это то место, где исправляют ошибки домашнего воспитания, но никак не исправят. Это проблема мирового масштаба.

**Учитель-мужчина предоставляет ребенку свободу. Учительница лишает ребенка свободы.** Стремление мужчин к свободе как к возможности уцелеть приводит к тому, что мужчины уходят из школы. Не выдерживая пресса феминизации, они освобождают детей от себя и оставляют должность учителя, порабощающего детей. Пока мы сообща не осознаем необходимость изменения качества преподавания, мужчины не будут задерживаться в школе и мальчики будут лишены необходимого учения. Но если учителя, особенно учителя-мужчины, вынуждены в условиях безработицы мириться с работой учителя, то в школе поселяется жестокость. Насилие над собой, диктуемое обстоятельствами, делает человека жестоким.

**Женщина боится оказаться плохим учителем.** Страх оказаться виноватой рождает сверхтребовательность к себе и к ученикам. Учитель-женщина взывает к чувству долга, к совести. Она увещевает, нажимает, уговаривает, убеждает, подчеркивает первостепенное значение своего предмета и не понимает, что, перегибая палку, допускает ошибку. Она всех оценивает по себе и не задумывается о том, что бы стало, если бы все люди выучились лишь одному предмету. Такие же перегибы характерны для учителя-мужчины с женской эмоциональностью.

Типичная учительница не дает детям возможности выбора. От сверхтребовательности души детей рвутся на части, и если они не начинали бы протестовать, то оказались бы лишенными того, ради чего явились на свет в нынешней жизни. Чересчур послушный ребенок становится пешкой на шахматной доске жизни. В школе его называют хорошим, а в дальнейшей жизни будут называть плохим, никчемным, пассивным, глупым либо всем, вместе взятым. Покорных рабов, неспособных мыслить самостоятельно, не любили и во времена рабовладения, а ныне и подавно.

Все современные дети являются рабами в той мере, в какой они позволяют порабощать себя из страха перед взрослыми. Затем они становятся взрослыми и, избрав профессию учителя, в свою очередь, взваливают на плечи учеников груз своей сверхтребовательности. Такой учитель *сам ощущает, что только так и надо, и такого же отношения добивается от учеников*. Так **истребляется *потребность* в учебе, остается осознание, что учиться *надо***.

Если Вы желаете возразить мне, будто положение столь скверно только у нас, поскольку советская власть вбила в нас дух повиновения, то Вы ошибаетесь. Истина жизни в том, что чем выше материальное благополучие, тем сильнее душевное рабство. Советская власть была внешне суровой. Плохое, что не скрывает своего плохого, легче поддается разумению и исправлению. Человек, страдающий от навязываемого плохого, принимает меры для улучшения своей жизни и исправляет плохое сообразно своим

способностям. Это плохое обогатило его житейской мудростью, раскрыло то хорошее, что таилось в плохом.

Внешняя благость капиталистического общества пришпоривает так, что притупляются все чувства, и человек, хоть и по своей воле явившийся выучить урок потруднее, перестает соображать. Его жизненный урок так и останется непройденным, если он ничего не предпримет ради собственного спасения. Таким спасителем оказывается истерия, которая заставляет человека панически метаться. Такого рода больной интеллект по законам, принимаемым большинством, именуется утонченным поведением, поэтому истеричный человек вправе считать себя лучше остальных мужланов. Трагизм его жизни проявляется позже. Я достаточно много занималась иностранцами, чтобы сказать: "*Дорогие эстоноземельцы! Научитесь дорожить своей родиной и согражданами. Научитесь постигать свои потребности, из-за которых местом рождения вы выбрали эту землю и этот народ. Научитесь быть довольными собой, тогда вы будете довольны и своей родиной. Научившись помогать себе, вы поможете и ей*".

Наша страна не лучше и не хуже других. Она - наш дом. Ребенка, которому дома привили любовь к отчизне и родному языку, уже не приходится учить этому в школе. Но если дома не обучают азам, то школе приходится выступать в роли пожарного. К сожалению, школа все более уподобляется пожарному, который тушит горящие потребности, чтобы самому не получить ожоги от жгучей злобы. Обвинения в адрес учителей вынуждают пожарного идти в огонь. Семьи, в которых во всем винят *только учителей*, а своих ошибок не видят, превращают для ребенка школу в заклятого врага. Исторически укоренившееся *представление, что врага нужно уничтожать, вызывает пожар в школе при посредничестве ребенка*. Нет никого и ничего, кто бы не пострадал от этого пожара прямо или косвенно.

Мать и отец дают начало росту ребенка, который сравним с растением. Учитель является тем солнечным лучом, который освещает мрак, чтобы из скудных корней развился сильный побег. Солнечный луч не принуждает, по нему выстраивают жизнь. Он не заставляет приурочивать дела на дневное время, но мы приурочиваем, ибо так выгоднее для нас самих.

Если бы матери и учителя-женщины осознавали это и, соответственно, держались бы с чувством собственного достоинства, то *матери* стали бы *прямолинейными, как солнечный луч, учительницами*. А *учительницы* были бы одновременно *нежными матерями, дарящими тепло, подобно солнечному лучу*. Особенно легко стало бы жить детям с наиболее безрадостным детством. То есть детям самих учителей.

К сожалению, большинство женщин-педагогов являются рабами своей профессии. Они не способны выйти из роли учителя и стать просто человеком - настолько в них укоренилось убеждение в том, что они лучше других, умнее, образованнее, ценнее.

Желание воспитать своих детей, к которым относятся и ученики, самыми умными на свете, становится все более роковым как для детей, так и учителей. Протест против учителей вызывает протест против учебы.

Сверхтребовательность женщины-педагога вынуждает ее заниматься каждым ребенком индивидуально, а также выстраивать детей по умственным способностям, что вызывает в ученической среде злобное соперничество. Женщина-педагог стремится проникнуть в мысли каждого ребенка, чтобы направить их в верное русло. А верное русло - это, увы, то, как она мыслит сама. Она не замечает, что все больше говорит одно, думает другое, а делает третье - и полагает, что никто этого не замечает. А если кто и видит, то виновным всегда оказывается кто-то третий, хотя бы государство.

Дети помладше позволяют собой помыкать, а те, кто постарше, начинают протестовать, поэтому манипулировать ими труднее. Ребенок, который старается во всем угодить учителю, может так и остаться прямодушным простачком, чьей наивностью злоупотребляют. Такая опасность особенно угрожает ребенку, чьи родители занимают высокое положение в обществе. Страх автоматически порождает у человека зависть к тому, кто лучше него. А зависть - наиболее жестокое оружие.

Сверхтребовательная учительница к концу урока устает, да и дети становятся вялыми. Другому учителю несладко приходится с этим классом на следующем уроке, ибо дети отупелые, несообразительные, равнодушные, апатичные, глупые. Встречаются дети, которые не смиряются с подобным ограничением свободы. Обычно это мальчишки, которые мешают вести урок и озорничают без устали как в начале, так и в конце урока. Если бы учительница хоть раз за урок рассмеялась шутке озорника, то миссия мальчишки была бы выполнена - он пробудил бы класс к жизни. Тогда обучение не губило бы детей духом крепостничества. К сожалению, таких детей порицают.

Учителя не желают, а затюканные одноклассники не способны видеть того, что из озорников вырастают наиболее предприимчивые люди, ибо они не позволяют истребить свою самобытность. Один незлобивый нарушитель дисциплины превращает жесткий порядок в гибкий порядок, который придает классу живость и свободу. Это сплачивает класс в единый коллектив единомышленников. Дети, свободные душой, плохими не становятся. Но если они оказываются в плену у жесткого порядка, то становятся.

Чем меньше это осознается учителями, тем сильнее они наказывают нарушителей дисциплины и тем сильнее разрушают классный коллектив. В результате у всех детей крепнет протест против принуждения. Вместо того, чтобы побеседовать с сорванцом по душам, пытаясь его понять, от неприятного ребенка стараются избавиться. И частенько избавляются, но общая враждебность от этого не уменьшается, поскольку борцов за

свободу любят. Особенно любят те, кто сами боятся бороться за свою свободу и изображают из себя хороших детей.

Мне, как, видимо, и Вам, доводилось знавать женщин-педагогов, которые отличаются от типичного учителя тем, что они с любовью относятся к задиристым сорванцам и тем самым навлекают на себя недовольство коллег. Таким учителям живется трудно, так как внешне они потворствуют беспорядку. Масло в огонь подливает превратное понимание в среде учеников, и злонамеренные ученики в оправдание своих выходок начинают придираться, мол, почему одному можно, а другому нет. Добродушный весельчак и недоброжелательный насмешник, произнося одни и те же слова, оказывают на слушателей прямо противоположное воздействие. Лишь учитель, обладающий чувством собственного достоинства, понимает различие, и его веское слово становится законом, который уважают как дети, так и взрослые.

Испуганный учитель не владеет этим искусством, хоть и является хорошим специалистом в своей дисциплине. Многие из таких учителей уходят поэтому из школы. Они боятся насилия и своим страхом провоцируют рост насилия по отношению к себе и другим, подобным себе. В интересах общего спокойствия агрессивным ученикам делаются поблажки, однако страх вызывает еще большее насилие.

Возрастание ученического насилия во всем мире указывает на рост злобы, причиной которой является принуждение. Ребенок - это зеркальное отражение семьи, выразитель лицемерия взрослых. Взлет детской агрессивности говорит о том, что пусть лучше ребенок недополучит образования, чем принуждать его к учебе. Хотя впоследствии недоучка и винит в своей глупости родителей, школу либо общество, однако его злоба выражается в простом праве кулака. Своей глупой головой он не способен выдумать месть получше. А если этот же ребенок, загоревшись желанием превзойти других, приобретает техническое образование, то он начинает вынашивать в душе необъяснимое желание мести, и его умный мозг изобретает оружие массового уничтожения. Тогда уже поздно будет размахивать перед ним духовными ценностями.

Ребенок, познающий духовные ценности с первых лет жизни, душою тянется к знаниям. Обретя высшее техническое образование, он также может изобретать сложнейшие машины, однако он не становится разрушителем. Его уравновешенный *дух свободен*. Его *духовность* и *вдохновенность* продвигают жизнь вперед. Но и эти дети растут не в вакууме. За их воспитание несут ответственность - в порядке очередности - прежде всего родители, затем учителя и далее уже более широкий круг людей, т. е. общество, а не в обратном порядке. Время диктует потребность в высококвалифицированных специалистах в области общения. Увы, подобные специалисты выходят не из стен вузов. Они появляются чаще всего на духовном поприще, где занимаются поисками и обретением себя.

Мы рождаемся, чтобы постичь сущность жизни. Поскольку основная часть информации поступает к нам посредством зрительного восприятия, то необходимо, чтобы учителем был человек, который видит жизнь лучше. Кто же это такой? Мужчина. Именно он обладает совершенным видением и способен видеть значимость вещей. О катастрофическом дефиците учителей мужского пола ведется много разговоров, однако если потребность в них не будет осмыслена, то одни разговоры ничего не изменят. Мужчины вынуждены покидать школу из-за ее феминизации, из-за женского засилья. Большинство учителей составляют женщины, и поэтому в школах царит женское видение мира, которое не годится для воспитания из мальчиков мужчин.

Каков же учитель-мужчина? Возьмем, к примеру, тип учителя, о котором создано больше всего анекдотов. Замухрышка-очкарик, лысый и старый, столь же старый, как и видавшее виды само здание школы. Но какое значение имеет возраст их обоих?! Важно то, что ни школу без него, ни его без школы представить невозможно. Пережив все времена и не переставая учить детей, он воплощает собой местную историю. Он знает все, о нем же не известно ничего. Его жена - отзывчивый человек с небольшим кругом общения, а его дети незаметно стали взрослыми и, как слышно, выбились где-то в люди.

Сам же он приходит каждый день на каждый урок со сверхточной пунктуальностью, словно в святилище, и заканчивает урок минута в минуту, проявляя тем самым уважение к своим ученикам. У детей нет такого чувства, словно они никчемные, из-за которых учителю приходится тратить свое драгоценное время. Такой учитель смолоду уважительно относится к учебным программам, но всегда привносит что-то свое без ущерба для программ. В самом начале урока он объясняет своим мальчишкам, какая прекрасная возможность получения новых знаний им сейчас откроется. Он тысячи раз произносит одно и то же, но разным детям - поэтому его восторженность всегда различна, хотя никто, кроме него самого, этого не понимает.

Лишь тот, кому приходится выступать перед разными аудиториями, знает, что точного повторения никогда не бывает. Повторяться может лишь принципиально одинаковое. Мальчики воодушевляются, с рвением берутся за дело, и тут старый учитель как бы мимоходом роняет, что ему необходимо на время отлучиться. Он напоминает мальчикам, чтобы к концу урока задания были выполнены, и исчезает. Мальчишки чувствуют, что приказ - закон, но не принуждение.

Мальчишкам известно, каким сверхважным делом время от времени занимается их учитель, и они заговорщически прыскают в кулак. Они знают, что за углом находится маленькая уютная забегаловка, откуда мужчины выходят с блеском в глазах. Не иначе

как за блеском он туда и отправляется. Никто из них, скорее всего, не понимает, что между делом учитель учил их даже правильному употреблению алкоголя.

Перед концом урока учитель снова на месте, и у всех задачи уже решены. У каждого они решены по-своему, поскольку всем была дана свобода выбора. Один умный мальчик, знающий предмет, решил рациональнее, быстрее всех. Другой пошел более длинным путем, так как в его знаниях были пробелы. Третий изрядно поломал голову, но все же решил и счастлив безмерно. Четвертый списал начало у первого, но дальше тот не позволил, и пришлось выкручиваться самому. Кое-что он все-таки сделал. Пятый и шестой ударились в спор, отстаивая каждый свою правоту, но в конце и они достигли соглашения. Седьмой взял ответ неизвестно откуда, во всяком случае не с помощью рациональных рассуждений, однако и не списывая. Ответ пришел сам. И так далее.

До конца урока осталось еще достаточно времени, чтобы обсудить мировые проблемы. Оказавшись без учителя, эти маленькие мужчины не шумели, как малыши, поскольку удовлетворение собой делало их взрослее и мужественнее по сравнению с их ровесниками. С возвращением учителя они спокойно заняли свои места. Учитель не стал расхваливать первого, а спросил, хватает ли у него интереса к другим предметам. Второму он дал понять, что любые знания когда-нибудь пригождаются. Третьему улыбнулся одобрительно, а к четвертому обратился с пословицей: "*Как поработаешь, так и полопаешь*". Пятого и шестого сравнил с черным и белым козликами на мостках, и им оставалось лишь гадать, кто из них черный, а кто белый. Проверяя работу седьмого, он перевел глаза за окно, в задумчивости глядя на облака. Затем обратил взгляд на мальчика и долго, проникновенно смотрел ему в глаза, и они оба ощутили необъяснимое чувство единения. Учитель знал, что этот мальчик взлетит выше всех, чего никому не докажешь. Учитель знал, что все эти мальчишки вырастут отличными мужчинами.

Мальчики, которых учат учителя-мужчины, не пасуют перед жизнью. Даже если учитель суровый либо привередливый. Мужчины лучше понимают друг друга, так как они умеют видеть суть дела. Мальчики не могут понять, почему женщины мыслят нелогично и вынуждают других следовать их глупым желаниям. Они не способны понять жизненные тяготы женщин. По той же причине учителям-мужчинам трудно учить девочек. Женщины - существа непредсказуемые, даже если постичь их природу. Они подобны самой таинственной жизни, что в своем течении движется вперед, не сознавая, что означает "вперед".

**Обучение - это передача знаний.**

Нет большей ценности, чем добровольно усвоенное знание.

**Учеба - это получение знаний.**

Получение того, ради чего мы явились на свет.

На современном уровне развития учитель имеет право и обязанность учить, а ученик имеет право и обязанность учиться. По-иному жизнь вперед не движется. В своем неумении мы *должны учиться* с тем, чтобы когда-нибудь позже понять, что *мы в этом нуждаемся*.

**Сложность учебного процесса состоит в том, чтобы научиться чувствовать приобретаемые знания.**

В противном случае выученное останется безжизненным непригодным знанием. И ценность лишается всякой ценности. Эта проблема сегодня актуальнее, чем когда-либо, ибо мудрость человечества превосходит границы разумного, и это может оказаться роковым для человечества.

**Мудрость есть знание, потребность есть прочувствование.**

**Знание есть правда, потребность есть истина.**

**Совершенная истина есть Бог.**

# *Вместо заключения*

Нет смысла излагать выводы, когда разговор не завершен. Хочу лишь напомнить читателю, что при чтении этой книги следует более, чем в случае предыдущих, обращать внимание на каждое слово. Постарайтесь уяснить для себя смысл слов и предложений, а также заметить, что вчерашнее значение сегодня значительно расширилось. Так Вы сможете заметить развитие своего мира мыслей, увидите превращение поверхностного в глубинное.

В пределах типографских возможностей мною выделялись особенно важные слова, без чего сказанному грозило превращение в набор расхожих фраз, которые и без того надоели. Ведь мы используем их тысячи раз, не углубляясь в смысл сказанного.

Эта книга является третьей ступенькой на восходящей лестнице развития мира мыслей человека. На эту ступень мы поднялись сейчас вместе. Вы стоите рядом со мной такими, какими являетесь сейчас, и я стою рядом с Вами такая, какая я сейчас. Завтра все мы будем совершеннее.

Один ученый сказал: "*В этих книгах нет ничего, чего бы не было в Библии, но в них есть много такого, чего нет в Библии. В них есть поиски врача, желающего помочь больным, поиски, которые открывают новые, современные возможности прощения. Просьба о прощении ведь по сути молитва. Научно направляемая молитва обладает чудодейственной целительной силой. Это может испытать на себе каждый.*

Не имеет смысла кого-либо в этом убеждать, ибо неверящих нельзя заставить верить. Для каждого настанет свой срок, когда эти знания ему понадобятся. Непременно понадобятся".

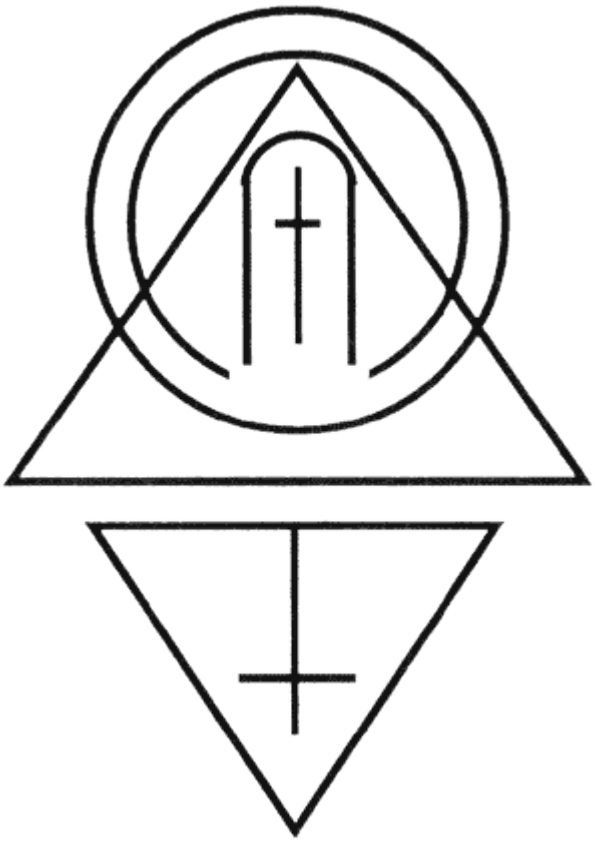
Ваша Лууле Виилма

**КНИГА 4**

# *Боль в твоём сердце*

Посвящается тем, кто хочет понять.

(Далее изображен
Космический Знак Защиты Книги)



Благословение и освящение свободной воли

Счастлива та жизнь,
в которой есть
в меру хорошего,
считающегося не только хорошим,
и в меру плохого,
считающегося не только плохим.

*Лишь человеку дарована способность отдавать что-либо другим и принимать то, что дают другие. Чем больше эта способность реализуется только в материальной плоскости, тем сильнее отдающий помышляет лишь о своей корысти, а берущий – о своей. До такого примитивного состояния человека низводят невидимые силы, они же стрессы. Высвобождая стрессы, человек перестает ощущать себя узником и обретает в себе Человека. Постижение самого себя – процесс не только интересный, но и дарующий счастье. Нет более увлекательного занятия, чем познание самого себя. Человек, открывающий в себе все новые пласты, не только приобретает знания, но и начинает использовать их в целях собственного развития. Это ему не надоедает, хоть он и знает, что процесс этот бесконечен. Для него это не насильственное изменение себя, а изменение, благодатное для души. Совершенствующийся человек творит более совершенный мир, который по существу является зеркальным отражением Создателя. Лишь человек, познавший себя, созидает мир, в котором царят гармония и равновесие. Живущие в таком мире люди умеют лечить себя мыслями. Лечение мыслями, или исправление умонастроения, является наивысшим классом способностей человека. Для учебы в этом классе мы уже готовы. Кто в это не верит, тот еще не готов. В подобной школе как учителем, так и учеником является сам человек. Возносится духом тот, кто испытывает потребность познать себя. И чахнет духом тот, кто принуждает себя развивать свою духовность и добросовестно над собой работает. Земное принуждение и принуждение духовное не имеют принципиальных отличий. Когда вы берете в руки книгу о духовном развитии, всегда спрашивайте себя: «Нужно ли это мне?» Прислушайтесь к себе, и если внутренний голос говорит, что нужно, открывайте книгу, но не ранее того.*

# Учебник языка стрессов
# О предупреждающей медицине
# Тело – зеркало духовного развития

# Вера – основа всего
# Превращение содержания в форму
# О силе и бессилии
# Здоровье – это чистота
# О желании быть кем-то
# О пленниках и стражниках страха
# Жизнь и пищеварение
# Еще раз о пищеварении
# В заключение

*К читателю.*

Лучший врач для человека – он сам. Вероятно, Вы уже испытали это на себе. Чтобы лучше помочь пациенту, следует овладеть языком стрессов.

Продолжаю старую тему на основе новых, уточненных деталей. Поскольку первоначальный бум на духовность в Эстонии миновал, я верю, что эту книгу будут читать те, кто начал серьезно заниматься собой. Поэтому я осмеливаюсь более подробно остановиться на собственных заблуждениях, связанных с поисками самой себя. Говорить об этом я намерена честно, без экивоков.

Я убедилась в том, что рассказы о чужих историях, будь то письменные или устные, помогают уловить мысли, ведущие к узнаванию самого себя. Одна мысль рождает другую, та – третью и так далее, пока цепочка не приведет к потайной дверце, скрывающей сущность некоей черты характера. Иной раз приходится возвращаться в предыдущие жизни, а чаще упираться в некий момент жизни нынешней, мимо которого человек столько раз проскакивал, не замечая его. Душа-то, возможно, и трепыхнется в этот миг, однако сила и мощь разума приказывают сосредоточиться на другом. Познавая себя и помогая пациентам встать на путь самопознания, я настолько в себя поверила, что осмеливаюсь писать о проблемах, которые еще недавно причиняли мне сердечную боль.

Нынешняя, четвертая, книга и следующая, пятая, вызрели одновременно и параллельно, ибо поначалу задумывались как одна. Работать над рукописью было интересно, поскольку я углублялась в последствия фактов, представлявшихся мне мелочами, и теперь могу со спокойной совестью повторить жизненную истину: мелочь –

дело важное, а важное дело – мелочь. Простое является сложным, сложное – простым. Трудное является легким, легкое – трудным.

Трудно лечить болезнь, духовное содержание которой больной тщательно скрывает даже от самого себя. И уж тем более от меня. Лечение этой же болезни становится легким, когда больной раскрывается, то есть признает свои стрессы. Желание слыть хорошим человеком сродни сказочному **злому духу,** который превратил человека в вечного стражника сокровищ своей души. Он не подпускает к сокровищам даже самого владельца.

Умереть в нищете, обладая богатством, – такое бывает не только в сказках. Всякая болезнь – то же богатство. Если бы человек знал волшебное слово «прости», то знал бы, кому это слово адресовать, и все потайные двери открылись бы перед ним одна за другой. Тогда никому не пришлось бы блуждать да ковыряться в потемках его души.

Блуждать я давно уже не блуждаю. А ковыряться, вернее, копаться – все еще приходится. Мечтаю о том времени, когда и этого не понадобится, о том времени, когда больной придет мне на помощь, как друг, чтобы отыскать первопричину своей болезни. Но не для того, чтобы истребить болезнь, как врага, а чтобы уяснить ее корни и высвободить их с помощью волшебных слов. Эти корни, или причины, составляют прошлое – как в духовном, так и в физическом смысле.

**Духовное прошлое – это предыдущие жизни самого человека. Физическое прошлое – это предки и их деяния.**

*Заблуждения являют собой обоюдное зеркальное отражение их обоих.* Духовное прошлое отражается в физическом прошлом. Если человеку не приходит в голову начать познавать себя через невидимое, то самопознание через видимое для него куда реальнее. Высвобождение одного высвобождает и другое. Неважно, с какого конца начинать. Ведь все сущее – это лишь энергия. Различие между разными видами энергии заключается попросту в том, что одни виды более густые и потому видимые, другие же более разреженные и потому невидимы.

Если в предыдущей жизни Вы были женщиной, то в жизни нынешней обладаете той, былой женской энергией и притягиваете ею к себе подобную же женщину. Иначе говоря, Ваша спутница в настоящей жизни воплощает в себе те же женские качества, которые были свойственны Вам в прежней жизни в ипостаси женщины. И, соответственно, Ваш теперешний спутник жизни обладает теми мужскими качествами, которыми обладали Вы в предыдущей жизни, пребывая тогда в ипостаси мужчины.

В КОНЦЕ ПРЕДЫДУЩЕЙ ЖИЗНИ И В НАЧАЛЕ СЛЕДУЮЩЕЙ ЧЕЛОВЕК СОВЕРШЕННО ОДИНАКОВ. ЭНЕРГИЯ ЗАВЕРШЕНИЯ ЕГО ПРЕДЫДУЩЕЙ ЖИЗНИ РАВНОВЕЛИКА СУММЕ ЭНЕРГИЙ ЕГО РОДИТЕЛЕЙ В МОМЕНТ ЗАЧАТИЯ РЕБЕНКА.

ЖИЗНЬ НЕ ЗАПРЕЩАЕТ ЗАБЛУЖДАЮЩЕМУСЯ ЧЕЛОВЕКУ ЖИТЬ ДАЛЬШЕ.

# *Учебник языка стрессов*

Все сущее есть жизнь, независимо от того, ощущаем ли мы это или *пока еще* нет.

Видимый и невидимый мир составляет единое целое, будучи зеркальным отражением друг друга, неважно, *признаем* мы это или нет.

**Общение есть сохранение жизни,** ибо **общение являет собой безусловную любовь. Одной из составляющих общения является отношение.** Признавая лишь мир, видимый глазу, мы отрицаем мир невидимый, а значит *относимся* к нему плохо, даже если по своему разумению относимся к нему превосходно. Телу от подобного отношения быстрый и очевидный вред вроде бы и не был нанесен, однако человеку становится не по себе. Почему? Потому что в результате неверного отношения возник стресс, который не дает человеку покоя.

Поскольку стресса Вы не видите, то с материалистической точки зрения его и нет, но так как Вам плохо, то он все же есть. Чем сильнее Вы его отрицаете, тем хуже Вам становится. И в определенный момент Вас постигает физическая болезнь, которой прежде не было. Никто Вам ничего не подбросил, никто ничего у Вас не отнял, а болезнь тем не менее налицо.

В такой ситуации кое-кто начинает задумываться, отчего он заболел, а это *значит, что человек начинает общаться с болезнью.* Кто к болезни относится плохо, ругает и проклинает ее, тому делается еще хуже. Кто относится с пониманием, возможно даже считая заболевание спасением в сложившейся сложной ситуации, тот идет на поправку. Правильное отношение будет у того, кто понимает, отчего возникла болезнь и *что болезнь ему дает. Лучше всех воспринимает назначение болезни тот,* кто, подобно загнанной лошади, нуждается в передышке и кто превозносит хворь до небес за предоставленный отдых. *Полностью* исцеляется от недуга тот, кто осознает *значение* возникновения болезни.

Принимая все это во внимание, я поняла, что со стрессами необходимо общаться, и, занявшись этим, осознала, что речь идет о самом обычном общении, с коим мы имеем дело повседневно. Я убедилась в том, **что нет никакой разницы, беседуешь ли ты с человеком или беседуешь со стрессами. Я** помогала себе, помогала семье и друзьям, покуда меня не осенило изложить приобретенные знания на бумаге.

**Первая книга** знакомит читателя со стрессами и их языком, объясняет основные принципы и пытается пробудить интерес к невидимому миру.

**Вторая книга** анализирует происхождение языка стрессов, то есть их корней. После ее публикации я набила себе первые шишки, благодаря чему поняла, что разговаривать со стрессами и разговаривать с людьми – две большие разницы. *То, что для меня было тождественным, вовсе не было таковым для других.* Со стрессами можно вести откровенную беседу, быть самим собой и высвобождать их по мере умения. Стрессы уходят, и ты душой и телом ощущаешь, как становится легче. С людьми же можно разговаривать откровенно, когда *они* готовы к твоей откровенности, иначе твоей душе и телу становится тяжело. К счастью, душа у меня упорная, но это не означает, что она неуязвима. *Потребность отдавать преподала мне урок: нужно ли вообще отдавать и как отдавать* тем, кто привык в первую очередь получать.

В **третьей книге** речь идет о целесообразности высвобождения стрессов и о том, что дает человеку знание языка стрессов. Эту книгу критикуют – дескать, слишком толстая и сложная. Хоть я и учу, как упростить сложное, нынешний человек автоматически протестует как против принудительного, так и против добровольного учения. Многие так дальше и не продвинулись. Они вернулись к своим первоначальным, удобным для себя представлениям. Привычка избавляться от болезни при помощи медицины укоренилась весьма прочно. Ведь недаром кажется, что выздороветь – легче, чем отпустить болезнь на волю.

**Четвертая книга,** та, которую Вы держите сейчас в руках, адресована *Людям.* Иными словами, тем, кто пытается понять, что для них необходимо, а что нет. Научившись общаться со стрессами, Вы научитесь понимать, что есть Человек. Вы обнаружите, что Человек с большой буквы вовсе не из области бесплодных мечтаний. Это человек, который постоянно, шаг за шагом познает себя все более углубленно.

**Пятая книга** разъясняет возникновение наиболее трудных для понимания проблем и возникновение соответствующих им наиболее серьезных заболеваний. Она учит предотвращать болезни, которые, возможно, нагрянули бы к Вам непрошенными гостями лет эдак через ...дцать.

Все мы по собственному опыту знаем, что изучение какого-нибудь языка требует немало времени. То же самое относится и к языку стрессов. Усвоение простых слов и выражений, необходимых для решения насущных проблем, происходит быстро, их использование становится столь естественным, и мы перестаем замечать, что разговариваем на чужом языке. Да он и перестает быть чужим, так как все, что усвоено, становится своим, родным. Применение знаний для достижения желаемого результата и есть усвоение знаний, без чего знания утрачивают ценность. Чтобы знания не лежали мертвым грузом, следует предоставить им свободу. В этом заключается волшебная сила, которая превращает богатство в ценность. Неиспользованная мудрость – это богатство, которое обесценивается со временем и

которое, хотя и не наращивается, своей тяжестью все больше пригибает человека к земле.

Если Вы осознали и признали наличие у себя основных стрессов, значит, возникла потребность их высвобождения, и Вы не ощутили, что кто-то Вас к этому принуждает. Поэтому все более усложняющиеся знания о стрессах, содержащиеся в последующих моих книгах, воспринимались Вами как нечто совершенно естественное, и Вы стали эти стрессы высвобождать, ибо поняли, насколько тем самым облегчается жизненная ноша. Возможно, Вы и сами пришли к мысли, что у стрессов свой язык. Ведь язык является средством самовыражения, а ***выражение*** *– это вывод вовне, или высвобождение скопившейся энергии.*

*Разговаривая* с другим человеком, я даю ему необходимую информацию о том, что нужно *мне,* и в итоге он дает мне то, что *мне* нужно, будь то материальное либо нематериальное. Осознанно или неосознанно, ***я это принимаю.*** Разговаривая со стрессом, я даю ему свободу, а он дает свободу мне, то есть то, без чего невозможно обойтись. Теперь я ***с благодарностью принимаю то, что мне дают.*** Тем временем я отдала уже все и со своей стороны и потому с благодарностью принимаю то, что дают мне. Я доставила радость ему, он осчастливил меня, и у меня не возникает вопроса: «Почему я первой должна начать?» – так как твердо знаю, что ***моя жизнь начинается с меня самой, и поэтому естественно, что я сама должна браться за то, что мне предстоит сделать в жизни.***

Знание языка стрессов важнее знания любого иностранного языка, ибо **НА ЯЗЫКЕ СТРЕССОВ С ЧЕЛОВЕКОМ ГОВОРИТ ЕГО СОБСТВЕННАЯ ЖИЗНЬ.**

Многие спрашивают: *«Действительно ли такое мышление помогает всем людям?» – «Помогает,* – отвечаю я, – *если они люди. Но если они – хорошие люди, которые желают лишь добра и не отказываются от своего мнения, то не помогает».* Труднее всего для человека – отказаться от устаревших, отживших свой век представлений, однако такой отказ является ключом к счастью.

# *О предупреждающей медицине*

У каждого своя дорога судьбы. У кого узкая, у кого широкая, у большинства же в самый раз, так, чтобы были видны обе обочины. Как человек по этой дороге шагает, зависит от него самого: быстро или медленно, ровно или криво, размеренно или прыжками, в полный рост или на четвереньках, с достоинством или пресмыкаясь, вольным человеком или узником, оставаясь самим собой или становясь рабом. За многие годы жизни, скорее всего, бывало и так и эдак, поскольку *человеку необходимо познание всех сторон жизни.* Времена бывают разные, однако *всегда есть возможность сделать выбор.* Кто не способен сделать выбор самостоятельно, тот обращает взор к небесам, надеясь получить оттуда спасительный ответ. Так испуганный человек норовит переложить свои дела на Бога.

Нынешнее время заставляет людей обратить взор в себя и увидеть в себе отражение небес с тем, чтобы перестать искать Бога вне себя. Чтобы они поняли, что **повсюду, в том числе и в небесах, люди видят лишь самих себя.** Если жизнь складывается так, что все как будто хорошо, но душа болит, то и самый завзятый материалист будет вынужден признать, что материальное благополучие не является залогом душевного спокойствия. У человека, живущего в эпоху агонии материализма, неизбежно возникает ощущение агонии, и если он считает себя человеком, то начинает думать, пытаясь найти решение.

Сейчас времена совсем другие. Но так говорят испокон веков. Все новое кажется нам незнакомым и неизведанным, а на самом деле это не так. Слова всегда старые, но значение у них всегда новое. Причем меняется не само значение, а глубина его содержания.

Житейские истины можно выражать по-разному. В стихах это получается задушевно и возвышенно, я же, как и положено врачу, выражаюсь прозой. Об одной и той же вещи я говорю по-разному – все зависит от того, что *люди недопоняли из моих предыдущих объяснений.* При этом сама я становлюсь умнее. Меня это не раздражает. А если Вас раздражает, то следует насторожиться. Раздражительность говорит о том, что Вы не уловили сути дела. Это протест против обнаружения того, что скрывается в подсознании, он *же– нежелание признаться в своей глупости.*

У жизни две грани – видимая и невидимая. Первичность невидимого мира я осознала и признала *благодаря незнанию,* которое уготовило мне страдания. Неверие, происходящее от образованности, уменьшается по мере того, как я уясняю для себя все новые грани прочувствованного мною незримого мира.

***Всякое* понимание означает освобождение от *некоей* проблемы, связанной с жизнью и здоровьем.** Это есть правило, которое относится как ко мне, так и к Вам.

**Изменение отношения означает изменение самого человека.** Поскольку обычно человек, вместо того чтобы изменить свое отношение, принимается обращать зло в добро, то и результат получается противоположным ожидаемому. Ведь что хорошо для одного, отнюдь не является таковым для другого. Но об этом как-то не принято задумываться. Мы привыкли жить по мудрым указам и запретам, выдуманным хорошими и умными людьми. Сила инерции привычки столь велика, что нам и в голову не пришло бы подвергать сомнению мудрость этих указов, если наша жизнь, следуя им, складывалась бы счастливо. Человек, мечтающий о хорошем, не верит, что **сперва следует изменить умонастроение, а вслед за этим изменятся образ мыслей и поступки.** Он будет еще много раз больно расшибать лоб о стену, прежде чем усомнится в *истинном* благе своих добрых побуждений.

Я нисколько не стесняюсь говорить о том, что постоянно учусь на чужом опыте, а потому много говорю также и о собственном опыте – вдруг кому-нибудь пригодится. Испокон веков люди учатся у тех, кто сумел наладить свою жизнь. Через признание своих моральных ошибок человек мало-помалу возвышается духом – через тернии к звездам. Зарубежные авторы, чья душа ищет правду, не стесняются рассказывать читателям о своих заблуждениях, после того как уясняют для себя извлеченный из ошибки урок.

Эстонец тоже умеет читать и извлекать для себя урок, но стоит кому-то из эстонцев публично признать свои ошибки, как на него обрушиваются соотечественники. Кто усматривает в этом проявление личного превосходства, кто бахвальство, а кто рвет и мечет, так как ему кажется, что его вынуждают жить по этой же мерке. Ведь каждый мыслит в меру своей испорченности. В другом каждый видит себя и, не умея себя исправить, принимается его поносить. Как водится, из благих побуждений.

Нас считают людьми *суровыми, нелюдимыми,* и мы на самом деле такие. Страдаем из-за собственной замкнутости, но меняться не желаем. По существу это значит, что не осмеливаемся. *Для эстонца изменение себя является показателем слабости,* ибо он желает показать, какой он сильный. Мы не умеем быть в меру серьезными – мы смертельно серьезны. Нынче для разрушения этого стереотипа стало модно разглагольствовать с медоточивым пафосом о Боге, полагая себя при этом духовной личностью. Но **воодушевление духовностью есть истребление духовности!** С людьми, восторгающимися духовностью, вообще труднее всего иметь дело.

Все больше растет число тех, кто считает, будто на них снизошел дух, что им явил себя Бог, даровав особую, небывалую духовную способность. Кто берется за перо, кто за кисть, кто начинает писать стихи, кто – музицировать. Хорошо то, что человек искал и

наконец обрел ранее молчавший духовный дар, но плохо, если от первых же проб человек впадает в азарт. Считает себя избранным.

Простая логика подсказывает человеку, обнаружившему в себе талант, что, если тебе даровано нечто особенное, значит, ты этого достоин. Это правильно. Но неправильно, если человек считает себя поэтому лучше других. Такое убеждение останавливает развитие и вызывает ожесточение к другим, не впадающим в мгновенный экстаз от его таланта. Совет же быть ***скромнее и осмотрительнее*** воспринимается как морализаторство и умничанье.

Человек, считающий себя избранником Божьим, начинает цепляться за Бога. Поскольку же Бог берет начало у человека в сердце, то человек зацикливается на себе, то есть становится эгоистом. Догматика всегда можно узнать по тому, что он борется с эгоизмом и эгоистами. **Эгоизм – это себялюбие, или спесь.**

Бываете ли Вы порой эгоистом? Я – да. Поскольку я стараюсь не прозевать своего эгоизма, то частенько его высвобождаю. Но во мне таится достаточно страха оказаться эгоистом и собственно эгоизма, чтобы притягивать к себе обвинителей, причем обвинители не желают понять того, что видят во мне в первую очередь себя.

Книжная премудрость имеет то преимущество, что человек, жаждущий знаний, непременно отыщет нужную ему книгу. Будет ли он читать ее с конца или с начала, вдоль или поперек, кусками или урывками, он обязательно отыщет то, что ему требуется. Неусвоенные уроки будут бередить душу до тех пор, пока не отыщется истина. Кто еще достаточно не настрадался, тот ищет истину лишь в материальной плоскости, прибегает к помощи всего того, что именуется хорошим, пока ему не попадет в руки книга или книга книг, в которой он начнет находить себя. Знать – это хорошо. Понимать – еще лучше. Но и этого мало. Постижение – это очень хорошо. Но и это еще не все.

**ПОНИМАНИЕ превращает знание в мудрость.**

**ПОСТИЖЕНИЕ мудрости превращает ее в житейскую мудрость, или рассудительность.**

**ПРОЧУВСТВОВАННАЯ житейская мудрость превращается в созидательную способность.**

**РАССУДИТЕЛЬНОСТЬ превращает созидательную способность в СПОСОБНОСТЬ ТВОРИТЬ.**

**ЛЮБОЕ ТВОРЧЕСТВО ЕСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО СОЗИДАНИЕ САМОГО СЕБЯ.**

Современной эпохе свойственна абсолютизация знаний. Бурный рост объема информации вызывает все возрастающий страх перед жизнью, ибо далеко не каждый рождается ученым. Кто уже вкусил горьких плодов скрытой стороны знаний, тот отворачивается от односторонней мудрости и принимается искать нечто необъяснимое, чего жаждет душа. Число таких людей, в страхе отшатнувшихся от знаний, растет во всем мире, в результате чего отношение к мудрости становится отрицательным, ибо эти люди не понимают, что *мудрость является движущей силой материального мира.* Так возникает конфликт между мудростью и рассудительностью прежде всего в самом человеке, а затем конфликт с окружающим миром.

Когда в 1991 г. я отказалась от обрыдлой конвейерной системы, будучи не в силах выносить рутинного подхода медицины, лечащей не человека, а болезнь, то обнаружила, что система меня отвергла. Прежде, между зубьями шестерен, мне было плохо, а теперь стало плохо без них. На всех дверях была вывешена адресованная мне табличка *«Вход воспрещен».* А если я иной раз и осмеливалась переступить через порог кабинета, то все недавние друзья и знакомые при виде меня разбегались кто куда. Я не могла понять, с чего это вдруг ко мне стали относиться, как к преступнику.

Сейчас я могу рассказывать об этом уже гораздо спокойнее, так как многое поняла, но в то время едва сдерживала слезы. За семь лет, что я копила в себе невыплаканные слезы, или, иными словами, *прикидывалась храброй* и *пребывала в оборонительной позиции,* я набрала 35 кг в весе. Мне было невдомек, что вся эта энергия не что иное, как стресс, и что его необходимо высвободить.

*Душевные тяготы превратились в физические,* поскольку я хотела быть хорошей и делать добро, стараясь понять людей, которые записали меня в разряд своих врагов. Я пыталась понять, почему медицина и церковь, с которыми я нахожусь в одной упряжке, видят во мне врага. Научилась смотреть на себя их глазами и стала их понимать. Отгородилась от всех, чтобы не тревожить хороших людей. То был мой страх, от которого разом не избавиться.

И было лишь одно место, где в меня верили, где меня ждали и где во мне нуждались – мой дом. Семья сплотилась вокруг меня, оказывая огромную поддержку, но я ощущала, что долго мне так не продержаться. Я не знала, что делать. У каждого человека бывают трудные минуты, когда он нуждается в поддержке других, но жить лишь за счет опоры означает разрушать опору. Семья для меня является ценностью, которой нельзя злоупотреблять в угоду себе, и я не могла допустить ее разрушения, как бы я себя ни жалела. Я сказала себе: *«Ты всегда помогала другим, а теперь помоги себе. Ты изыскивала способы, чтобы по возможности не причинять пациенту боли. Прекрати же истязать себя!»* Я убеждала себя и спорила, ссорилась и мирилась (сама с собой) – так

у меня повелось подсознательно еще с детства. Беда научила меня помогать людям словом. Теми же словами я принялась на сей раз помогать себе. Стало легче.

**Человек может помочь другому облегчить груз телесный. Вера помогает снять груз с сердца.**

Когда на сердце легко, то никакой груз не бывает слишком тяжелым. Вера в то, что душа сделает верный выбор, является истинной верой, которая помогает и дарует успокоение. Я еще не знала, какой путь выберу, но, размышляя об этом, я обрела душевный покой. Кому мне было верить, если не собственной душе? Иной раз я понимала, что *поверила своему стрессу,* поскольку, будучи уверенной в собственной правоте, я *не ощущала в сердце покоя.* Я принималась высвобождать свои ошибки, и порой меня охватывало отчаяние от того, что работа эта нескончаемая. Многие люди не могут выйти из этого состояния отчаяния. Я вышла, потому что осознала и приняла истину: ***мышление существует, покуда существует жизнь вообще.*** А значит, бесконечно.

Мое сознательное развитие началось тогда, когда я получила некоторые зачатки знаний о парапсихологии. Я старалась поверить тому, что эти знания пришли не случайно. Пройденный курс развеял мои опасения, что у меня не все в порядке с разумом. Но почему у преподавателя ко мне столь противоречивое отношение, – этого я в ту пору не понимала. Одно из заданий состояло в описании видений, возникающих в процессе медитации. Как и положено прилежной ученице, я подняла руку, счастливая оттого, что что-то увидела. Когда же на меня в третий раз прикрикнули: *«Отправляйся назад, туда, где ты получила свои знания, и возвращайся очищенной»,* – я сделала вывод, что преподаватель меня не приемлет и нет смысла его раздражать. Свои видения я оставила при себе.

Теперь я знаю, что, как правило, академические знания не позволят интуиции развиваться естественно, и преподаватель решил, что со мной дело обстоит так же. И лишь в последний день занятий, когда один из слушателей попросил преподавателя прокомментировать мое видение, о котором я рассказала другим в обеденный перерыв, преподаватель на ходу процедил сквозь зубы: *«Это значит, что она далеко пойдет».* Тогда это мне ни о чем не сказало.

Тем не менее я принялась *уяснять* для себя особенности своего видения мира. Сменился круг моих друзей и знакомых. Они тоже искали себя. Многие

из них основательно проштудировали соответствующую литературу, имели обширные познания либо большой опыт в духовной сфере, которым охотно делились. Но я чувствовала, что все это не то. Я чувствовала, что иная популярная теория либо техническое новшество вызывают во мне буквально ощущение опасности, а

*следовательно, предназначались не для меня.* Меня спасло то, что  я не стала хвататься, подобно утопающему, за каждую соломинку. Во мне стала крепнуть вера в себя, и этому же я учу всех своих пациентов.

Человек остается человеком, чем бы он ни занимался. У тех, кто устремляется к духовному, стрессы посложнее, чем у тех, кто погряз в житейском, и их желание быть лучше всех может превратить тебя в жалкую букашку. Кто боится подобного унижения, тот будет унижен. Что касается меня, то я боялась, сама того не ведая. Один человек, *желающий быть лучше других,* как-то раз бросил мне в лицо обвинение, будто я являюсь реинкарнацией Иуды. Нечто подобное я предчувствовала, ибо моя потребность оставаться самой собою отказывалась исполнять любую волю этого авторитетного специалиста. Странно, но во мне не возникло желания протестовать против такого обвинения.

Я притянула к себе проблему, которой предстояло заняться, и чем больше проходит времени, тем больше я благодарна человеку, выдвинувшему против меня столь суровое обвинение. Не будь его, я, возможно, никогда не стала бы размышлять о подобных проблемах межчеловеческих отношений. Весь последующий год я посвятила общению с Христом и Иудой. Я обратилась к прошлому, проверила состоятельность расхожих представлений о жизни обоих и поняла, что в Библии все это освещено не полно. Опосредовавшие Библию люди не были беспристрастны, а читатели Библии в большинстве своем слепы, так как они зациклены на *словах* Библии.

Я согласна с мнением одного ученого, посвятившего изучению Библии не один десяток лет, который сказал, что чем больше человек изучает Библию, тем больше он отдаляется от религии. Путешествуя по свету, я убедилась в том, что в каждой стране есть хотя бы одна группа людей, утверждающая свое превосходство над другими, в которой представлены Иисус и его апостолы, но нет Иуды. Когда же то тут, то там я тихо роняла, что я – Иуда, на меня глазели с удивлением. Ведь нормальный человек добровольно не признает себя плохим.

Теперь я знаю, что с каждым возрождением человек совершенствуется. Это значит, что в каждую новую жизнь он приходит все более совершенным. Если кто-то прослышит про то, что некогда в прошлом он был, к примеру, королем, и потому в нынешней жизни считает себя выше всех, то в лучшем случае ему выпадут страдания физические, а в худшем – помутнение рассудка. Так проявляется *желание всегда и во всем быть лучше других.* Если кто прознает про то, что в предыдущей жизни он был преступником, и потому *считает себя хуже других* в нынешней, тот истребляет себя либо духовно, либо физически. Непонимание предыдущих жизней может привести к фатализму. Иуда помог мне избежать этой напасти, и Христос его поддержал.

Иуда был столь же сверхсильной личностью, как и Христос. И для того чтобы учение Христа выглядело более выпукло и доходило до людских сердец, был нужен Иуда. Оба явились на свет, чтобы выполнить каждый свою миссию. Одного из них человечество обожествляет, другого презирает, а потому обречено страдать, покуда не исправит свою ошибку. Презрение является недоброжелательной злобой, которая будет вызывать наитягчайшее страдание – раковое заболевание – до тех пор, пока человечество не усвоит сущность плохого. При всяком удобном случае я совершала странствие во времени и повторяла маршрут Иуды, а сама временами думала: и все-таки это не может быть правдой. Однако душа была удовлетворена сделанным. Когда весной 1998 г. я приземлилась в Израиле во время египетской песчаной бури, то от удивления у меня едва не отвалилась челюсть. Меня встретил точно такой же Израиль, каким я видела его во время своих странствий в прошлом. Казалось невероятным, что и небо, и земля, и строения имеют одинаковый бледно-желтый цвет. Но именно такими они предстали передо мной. Песчаная буря окрасила все в один цвет. Ни одно из мест, связанных с Христом, не поразило меня в большей степени.

Интерес к прошлому начал ослабевать, когда я поняла, что в каждом человеке заложена энергия Иуды, и если я когда и была Иудой, то в этом нет ничего плохого, ибо это уравновешивается скрытой энергией Христа. Однако я чувствовала, что его сверхмощной истинной благости во мне нет, а значит, нет и Иуды. Несмотря на это я безмерно благодарна за урок. Теперь я знаю, что настоящим Иудой я все же не была, однако желания прыгать от радости по этому поводу я не испытываю.

Закономерен вопрос: если я обладаю способностью видеть предыдущие жизни, то почему я не знаю, кем была в прошлом? Мое внутреннее чувство опасности не позволяло мне оценивать предыдущие жизни с абсолютной достоверностью, потому что это означало бы зациклиться на них. Неважно, кем был человек в прежней жизни, – важно, что он в ней усвоил, а что осталось неусвоенным, из-за чего он и является в эту жизнь, является доучиваться. Из каждого урока человек извлекает то, что он способен воспринять, но этой способности мешает *гордыня.* Поэтому-то я не испытываю ни малейшего любопытства относительно вещей, из-за которых люди задирают нос. Если предыдущая жизнь даст о себе знать, то, значит, я созрела для ее понимания. Я все больше и больше старалась избегать с пациентами разговоров об их прежних жизнях.

Кто сам не умеет, тот ищет помощи. Однажды я обнаружила, что у меня появился духовный наставник, которого я вижу и чувствую и который не осуждает моих воззрений. Я была счастлива, что духовный мир принял меня в свои ряды. Я не боялась того, что это может обернуться злом, *ведь сама я зла не делала.* Поскольку я не была уверена, в полной ли мере добро и зло духовного мира совпадают с добром и злом мира материального, то на всякий случай не решалась заговорить со своим Учителем. Я пыталась угадать его отношение ко мне.

Не раз и не два я ловила себя на ощущении, что он не одобряет моих поступков. Но больше всего меня удивляло то, что любую негативность, как мне казалось, он оставлял без внимания, тогда как при малейшем проявлении *самопожертвования* взгляд его делался столь суровым, что нельзя было понять его отношения. И когда я наконец окончательно поняла, что мое благое самопожертвование – вещь хуже некуда, то обнаружила, что Учитель исчез.

Меня охватил страх. Прошли сутки, в течение которых я занималась самобичеванием, прежде чем осмелилась предстать пред ликом Духовности. Передо мной возник новый учитель. Вскоре его сменил третий, затем четвертый и т. д. Я спрашивала у других устремленных к духовности, было ли с ними нечто похожее, но у них все складывалось иначе. У них был один учитель, который пришел и остался, словно преданный домовой, на которого всегда можно положиться. Частая же смена учителей показалась мне странной, пока я наконец не сообразила, что *учителя сменяются в зависимости от успеваемости ученика.*

Каждому ученику достаются именно такие учителя, которые ему необходимы. Восприимчивый ученик быстро впитывает все знания учителя. Духовные учителя осознают свой уровень развития и охотно уступают место другому, более высокого уровня, если ученик готов к этому. Даже если ученик всем доволен и не помышляет о лучшем. Спокойная и благодарная восприимчивость являются необходимым условием развития. Это не означает, что человек, имеющий только одного учителя, топчется на месте. Это означает, что каждый человек развивается по-своему. Кто карабкается вверх шаг за шагом, а кто оказывается на облаке единым махом. Важно, чтобы мы были довольны своим развитием. Если человеку что-то дается, а он, вместо того чтобы уяснить смысл приобретения, желает все больше и больше, то он может лишиться всего.

Я пишу эти строки потому, что многие вставшие на путь духовных поисков люди имеют духовных наставников, которых они ощущают, слышат или видят и которые передают своим ученикам необходимые знания. Ученик же от большого страха лишается рассудка. Люди, у которых страхи поменьше, цепляются за учителя, боясь его лишиться. Они считают его самым умным, а в качестве аргумента выдвигают знания, полученные от учителя. Обладая новейшей, по их мнению, информацией, они причисляют себя к числу очень умных – если не самых умных – и не замечают, что развитие прекращается. Отсюда мораль: *пусть учитель будет опорой, но шагать нужно самому.*

Был у меня учитель по имени Герое. До него я не догадывалась поинтересоваться у учителей их именами. Глядела я, глядела, как рыжеволосый Герое, большой и сильный, поднимается в гору по крутой лестнице, в то время как я карабкалась вверх по

отвесной скале, стремясь не отстать от него, и однажды спросила с укором: *«Ты идешь по лестнице. С какой стати я должна выкладываться?»* Он любезно посторонился, и я забралась на лестницу. Но уже через три ступеньки с удивлением обнаружила, что лезу назад на свою жуткую скалу. Герое заметил: *«Ну, что я говорил?»* Я поняла, что он знает меня лучше, чем я сама. До меня дошло, что у меня свой путь и что чужая проторенная дорога не для меня. И хотя я не понимала, что это значит, я почувствовала, что необходимо верить в себя.

Во мне окрепла вера в себя, и результаты моей работы улучшились. Словно в награду за достигнутое, меня как целителя премировали все более серьезными и сложными случаями заболеваний. Я искала решения и находила их. Когда больные поправлялись, я двигалась вперед в своем развитии. Когда не поправлялись, я все равно продолжала развиваться, поскольку старалась понять, почему они не выздоравливают. И сейчас я развиваюсь так же.

В конце 1992 г. явился мне странный учитель. Его медленная походка, увесистый посох и неподвижный взгляд внушали почтение. Перед ним всегда была тень, а за спиной – свет. Пронзающий тень взгляд повелевал без слов, магическим образом нейтрализуя всякое сопротивление, и вместе с тем во взгляде отсутствовало принуждение. Он пробыл со мной совсем недолго. Не успела я к нему привыкнуть, как он засобирался в путь. На прощание он вручил мне перо, вручил как нечто само собой разумеющееся – такова была его манера вообще. Я безропотно приняла перо, как и подобает послушной ученице, и лишь потом поняла, что собственно мне дали.

Я запаниковала. Первое, что пришло на ум, – вернуть перо обратно. Принялась с жаром объяснять, сколько конспектов и истории болезней мне пришлось исписать за свою жизнь. Приводила доводы и аргументы, почему из меня никогда не получится автор чего бы то ни было. Как будто он ничего из этого не знал. Но у меня не было времени думать о таких вещах, мне нужно было избавить себя от свалившейся на меня обязанности.

Он же, как всегда, держался невозмутимо. Мои слова отскакивали от него, как от стенки горох. Перо красноречиво маячило передо мной, а учитель исчез вдали. Со мной остался свет, сиявший у него за спиной. Охватившее меня ошеломляющее предчувствие, которому я не могла поверить, заставило что-то предпринять. Ведь не может быть, чтобы из меня получился писатель! Я же не умею! Вдруг я сообразила окликнуть его: *«Послушай, я даже имени твоего не знаю»* Медленно обернувшись, он ответил: *«Гомер»* – и исчез.

Я страшно испугалась. Что мне, горемыке, было делать в такой ситуации? Вся моя строптивость моментально улетучилась. От всего сердца я стала просить прощения за то, что мое нежелание могло быть воспринято как сомнение в его компетентности. Я же

не знала, кто он такой. Хотя могла бы это почувствовать и довериться своему чувству. Я бросилась к энциклопедии, так как со школы мало что помнила о Гомере. Оказалось, что он был слепой. Это все расставило по своим местам. Не оставалось сомнения в том, что это действительно был Гомер, легендарный греческий поэт. У меня же на голове волосы встали дыбом, когда я осознала, чем это все для меня чревато. Как Вы, возможно догадываетесь, я отнюдь не была счастлива.

В течение трех дней я приходила в себя, собираясь с духом. Размышляла и взвешивала, взвешивала и размышляла, пока наконец не пришла к выводу, что Бог мудрее, чем я. Если надо, значит, надо. А когда именно, жизнь покажет. Через месяц по просьбе друзей я написала тонкую брошюру *«Прощение, любовь, здоровье».* Имелась и мотивировка: поменьше говорить самой. Письменным трудом брошюру и назвать-то нельзя было. Больные прочитывали ее накануне приема, а собственно время приема уходило на то, чтобы разобраться в проблемах больного. Мне стало легче, а пациентам – яснее. Когда же брошюра быстро распространилась по Эстонии, – с нее снимали копии – я поняла, насколько она нужна. Положительные отзывы убедили меня в том, что я на верном пути. Работа ладилась, больные шли на поправку, и у меня не было причин жаловаться. Но я и предположить *не могла,* что ожидает меня впереди. Поэтому лишь теперь, в начале своей четвертой книги, я могу об этом говорить.

Если бы я не верила в себя, то не поверила бы в незримое. А значит, не поверила бы в Гомера – посланника Бога. Если бы я не верила в себя, то не смогла бы противостоять давлению со стороны всех тех, кто прямо или косвенно старался сделать из меня *вновь нормального человека.* Ум считает себя вправе истребить все то, что недоступно его разумению. Своим молчанием Гомер продемонстрировал, что **когда вещает ум, рассудительность безмолвствует.** Я взяла с него пример и поняла, что **когда вещает рассудительность, ум старается ее перекричать.** И мне стало легче переносить удары ума и не обижаться. Я научилась понимать скрытую сторону ума, не отождествляя ум с умным, а глупость с глупым.

Миновал почти год. Мое твердое, идущее изнутри убеждение в том, что человеку можно помочь, не причиняя ему боли, принесло мне новые испытания и новых духовных учителей. Являлись они то поодиночке, то по нескольку сразу, а то целой командой. Мне было хорошо в их обществе, покуда не настал день, когда я увидела, что к нашей компании приближается некто незнакомый. А когда я разглядела в его руках целую охапку письменных принадлежностей, мне захотелось превратиться в мышонка и пуститься наутек. Чтобы совсем не пасть духом, я сказала себе: *«Ведь я не обязана ему верить».* А он все приближался, и тогда я, чтобы не выдать страха, спросила: *«Как тебя зовут?»* Он назвался. Оказалось, апостол Павел. Спустя полгода я как умела, хорошо ли, плохо ли, написала свою первую книгу. Как видите, продолжаю писать и поныне. Ищу и нахожу причины болезней. Разъясняю их больному и учу его помогать себе.

Исцеление больного является проверкой знаний. Могу подтвердить, что все изложенное в книгах прошло проверку и может быть использовано каждым человеком для лечения его болезней. Кто верит и начинает работать над собой, тот исцеляется. Кто не верит, тот, естественно, помогать себе не станет и не поправится. Может статься, рассердится на данную теорию либо на автора этих строк, и ему станет еще хуже. Прежде мне хотелось всех вылечить, но теперь я знаю, что исцеление зависит от самого человека. Желание доказывать, что лечение мыслями может помочь любому страждущему, постепенно идет на убыль, как и моя собственная хроническая болезнь. Я знаю: **житейскую истину не надо доказывать – она сама себя докажет.**

Моя *уверенность* в том, что помочь можно всем людям, причинила мне немало боли, покуда не сменилась *верой* в то, что помочь можно только тем, *кто в этой помощи нуждается,* ибо они готовы эту помощь принять. Всякое знание, принимаемое человеком, автоматически влечет за собой соответствующую жизнедеятельность. А знание, принимаемое добровольно и соответствующее личным потребностям, влечет за собой *уравновешенную* жизнедеятельность.

Мои слова звучат фантастикой для тех, кто не умеет видеть невидимое и потому не верит. Но знайте, вера в себя определяет жизнь человека, ибо Бог начинается с самого человека. Фантастикой принято называть вещи нереальные, вымышленные. Задумайтесь над словом «вымышленный». Как будто изнутри, из невидимых тайников, наружу извлекается мышление. Как можно извлечь наружу то, чего внутри нет? Таким образом, **фантастика – это извлеченное наружу подсознание, которое люди не смеют признать достоверным.** Кто верит в себя, тот дает простор своей фантазии, и в результате может получиться великолепная вещь. Кто же боится мнения других, тот доказывает наличие у него фантазии на материальном уровне, а если позволяет возраст, то впрягает ее и в творчество. Если верящий в себя человек доказывает фантазию творчеством, то не верящий в себя может так и не дойти до творчества – вся его жизненная сила иссякнет, пока он будет биться и доказывать. А к какой категории относитесь Вы?

Обрести себя лучше всего помогает страдание.

Когда я в возрасте 33-х лет в шестой раз покинула сей бренный мир и наблюдала за тем, как меня пытаются оживить, то поняла, что медицинская наука, на изучение которой ушла большая часть моей жизни, является малюсенькой и отнюдь не самой важной частью помощи, в которой нуждается больной.

Этот случай возродил в моей памяти другие, произошедшие со мной в раннем детстве. Свои «уходы» я не хочу называть смертью, потому что о смерти всегда говорят как о вещи очень страшной. Для меня это были особенные мгновения, когда из памяти стирались физические страдания и наступало невыразимое состояние покоя и

защищенности. И тем не менее всякий раз, когда я была готова там остаться, у меня возникало ощущение, что нужно вернуться и доделать что-то очень важное. Я знала, в чем дело. Это было главной проблемой для моей детской души. Я не могла уйти, не исправив плохого.

Иной раз случалось, что я покидала этот мир из желания мести. И в то же время мне нисколько не хотелось мстить. Во мне боролись «хочу» и «не хочу». Я чувствовала, что если уйду, то это будет местью, а поскольку я этого боялась, то возвращалась. В душе росло чувство вины перед родителями, которым я причиняла горе. Свое отсутствие я не называла смертью, но знала, что это смерть. А так как мне было известно, что мама панически боится смерти, то об увиденном я никогда никому не рассказывала. Разговорами я навредила бы как себе, так и другим. Моя тайна служила мне своего рода сокровищем и убежищем. Там я находила пристанище, когда мне было плохо, и там я могла быть *наедине с собой* и *сама собой.* Уход в духовный мир перестал восприниматься мной как смерть. Время от времени я раздваивалась и позволяла телу делать то, что требует мир взрослых, не испытывая при этом душевных страданий от вынужденной ситуации. Я знала, что я – ребенок, но также ощущала себя взрослой, гораздо старше, чем, например, моя мать. Меня считали серьезным, скромным, умным ребенком и вместе с тем терпеливым страдальцем, которого можно использовать в своих целях. И когда это случалось, я не понимала, как они не понимают, что я это понимаю. Над всеми этими проблемами я ломала голову всю свою жизнь, а потом до меня дошло, что умом это невозможно понять. Понимание, рождается не в голове, а в сердце.

Помню, что, когда меня обследовали или лечили врачи, я уже понимала, что девять из десяти мучительных процедур были ненужными. Я недоумевала, почему умные врачи не понимают этого. Если бы нашелся один врач, который посмотрел бы мне прямо в глаза и спросил: *«Девочка, скажи мне, почему ты такая больная!»* – то я бы ему ответила. Ведь я знала причину. Она известна каждому ребенку, но рассказать можно только тому, кому доверяешь всем сердцем. Врачи, как правило, к их числу не относятся. Мои страдания приглушались, когда я говорила себе: *«Когда я стану врачом, то никому никогда не причиню понапрасну боли».*

Я уже тогда знала, что у врачей благородные цели, поэтому с детства терпеливо сносила всякого рода атаки со стороны медицины, хотя должна сказать, что они весьма болезненные, а иной раз непереносимые. Причем я не имею права заявить ни одному материалисту, что он заблуждается. Более того, не имею права ответить ему в его же духе, унизить его, обозвать слепым. Мой священный долг – прощать и любить его. Даже если разум требует: « *Отомсти! Ведь тебе это сделали осознанно и обдуманно»,* – то чувство говорит, что это – страх. Страх, который перерос сейчас в злобу и

громогласно взывает к восстановлению справедливости: « *Ты сама навлекла на себя это плохое, потому что боишься его».*

С годами я научилась прислушиваться к голосу сердца и могу совершенно спокойно спросить себя: *«Чему эта ситуация меня учит? Что она означает?»* И когда я всем сердцем стараюсь понять, то вскоре рассудительность по-дружески шлепает меня по лбу и говорит: *«Надо же быть такой глупой! Могла бы исправить эту ошибку и раньше, будь ты более благоразумной. А поскольку не сумела, была вынуждена страдать. Но я тебя люблю и потому прощаю за ошибку. Прости, и ты другим».*

За время работы гинекологом, с 1974 года, мне приходилось причинять боль пациенткам, страдать вместе с ними, мучаясь от чувства вины, а также часто вспоминать собственную клятву. В результате я сама тяжело заболела. Помогли ли мне сколько-нибудь лекарства, я сказать не могу, но осложнений вызвали уйму. Осознание того, что причина болезней заключается в неспокойной, сопряженной со стрессами жизни, вызывало у меня желание бежать от них куда глаза глядят. Но я понимала, что *от стрессов не убежишь.* К счастью, я вовремя оценила великую ценность семьи и свою роль в ней. Полученное образование заставляло превыше всего ценить ум и труд, однако жизнь все расставляет по своим местам, безжалостно и разумно. То же произошло и со мной.

Отчетливо помню свой шестой уход из жизни. Я знаю, если бы я сама того не хотела, то даже самые распрекрасные врачи с их самыми распрекрасными лекарствами не смогли бы вернуть меня с того света. Как медик и как эзотерик я нахожу вполне обоснованное объяснение подобной ситуации. Теперь-то я знаю, что смерть не может принять в свое лоно беглеца, если у того осталось недоделанным нечто такое, что по смыслу шире, чем личная материальная жизнь. Но тогда я этого не знала. Когда в 1991 году у меня обнаружили тяжелое сердечное заболевание, я отчетливо ощутила, что если и теперь ничего не изменю в своей жизни, наступит седьмая смерть, и она будет последней. В ту пору про реинкарнацию я ничего не знала.

Жизнь дает человеку то, в чем он нуждается, – уметь бы только это принять. Я сумела, ибо *лучше всех учит смерть.* С 1992 года я все более углубленно занимаюсь изучением мира мыслей человека и испытываю все большее удовлетворение собой. Ведь теперь я в состоянии помочь людям излечиваться без боли от все более и более тяжелых болезней. Вера в себя позволяет принять данное от Бога, делать выводы и выстраивать логические системы избавления от недугов. **Вера в себя не возникает сама по себе.** Для этого надо прислушиваться к своим чувствам, извлекать уроки из ошибок и признавать свои заблуждения. Ошибок бывает много, и они бывают разными.

К ошибкам относится хотя бы то, что я знала, что нужно вести записи своей врачебной практики, но не хотела в это верить. Мне становилось смешно при мысли, что я стану

писателем. Кичась своим умом, я не сразу поняла, что как мое ясновидение, которое с каждым днем становилось все прозорливее, так и символические образы, которые требовали истолкования, – все это *даровано мне свыше.* Моя же личная роль заключалась только в том, чтобы мне хватило смелости посвятить себя писательскому труду.

Настал день, когда я была вынуждена признать, что никак не успеваю рассказать всем больным все то, что необходимо. И тогда я взялась за перо. Излагая на бумаге суть моего лечения, я, помимо прочего, надеялась тем самым обуздать возрастающую агрессивность медицины. Вынуждена признать, что это не удалось. В 1998 году мне было отказано в продлении лицензии на работу в качестве гинеколога, а Эстонское общество гинекологов даже официально пригрозило лишить меня звания врача.

**Я оказалась на распутье, где предстояло сделать выбор – оставаться врачом либо самой собой.**

Я учу прощать, а не носить в себе злобу.

Если с такими взглядами негоже быть врачом, то человеком быть гоже.

В человеке заложена *потребность помогать.* Страх превращает потребность в желание. *Желание помогать* приводит человека на поприще медицины. Когда потребность быть человеком встречается с желанием быть врачом, то на первых порах верх одерживает врач. Потребность быть человеком руководит его деяниями. Ум врача говорит: я вылечил этого больного, но чувство говорит: это на сей раз, что будет дальше, неизвестно. И пациент вскоре снова заболевает.

Чем самозабвеннее врач лечит больных, тем быстрее осознает, что лечение, то есть ликвидация последствий, не имеет смысла, и он начинает искать смысл жизни в ином. Подготовка к специальности врача не сравнится ни с какой другой специальностью по затрате труда, времени и средств. Потому-то врачи цепляются за престижность своей профессии, принуждая тело работать в качестве врача, душой же отстраняясь от роли помощника. ***Страх быть самим собой вынуждает человека быть чужим даже для самого себя.***

Кто ощущает, что он попал в тупик, тот вынужден действовать. Врач, который надеется найти выход из материальности, может даже заняться бизнесом. Если в его душе живет потребность помочь другим, то он не найдет душевного покоя, даже когда поделит свой бизнес между страждущими. Душа всегда ищет истинное решение. Любой врач приходит к пониманию того, что истинная помощь заключается в предупреждении болезней. Профилактическая, или предупреждающая, медицина, тем не менее

представляется большинству врачей делом зряшным, выматывающим душу – не рубить же сук, на котором сидишь.

Для кого всего важнее истина, тот приходит к философии – науке о наиболее общих законах природы, общества и мышления. Большое число философов, благодаря которым человечество шагнуло вперед в своем развитии, имели медицинское образование. Остальные принадлежат к тем, кто ощущал потребность помочь страждущему человечеству. **Философия и есть подлинная предупреждающая медицина.**

Время мечтать о предупреждающей медицине миновало. Человечество слишком больно, чтобы предаваться одним лишь мечтам.

# *Тело – зеркало духовного развития*

Природу человеческого здоровья можно толковать по-разному. Существует масса учений и учителей, и их число все растет. Речь идет не о школьных учителях, которые учат нас очень многому, ибо считают, что дети глупы. Речь вдет о духовных учениях и наставниках. Один учит: думай правильно и будешь здоров. Другой учит: дыши правильно и будешь здоров. Третий учит: питайся правильно и будешь здоров. Четвертый: двигайся правильно и будешь здоров. Кто прав?

Каждый из них мертвой хваткой держится за свою правду, а его последователи делятся на две категории. Одни выздоравливают, другие нет. Первые говорят, что теория верна, другие, что неверна. Проходит время, и половина из выздоровевших заболевает вновь. Из заболевших половина выздоравливает, ибо они нашли помощь на стороне. Но если они зацикливаются на помощи, полученной на стороне, считая ее единственно верной, то заболевают снова и уже более серьезно. Причина в том, что время имеет свойство разрушать догмы. Как первые, так и вторые разочаровываются в своем божестве.

Человек, который **верит** в то, что **все сущее имеет свое предназначение,** начинает размышлять, *почему* это так. К нему приходит понимание, что одному нужно одно, другому другое, а *ему самому* нечто *третье.* Это означает, что человек развивается духовно. Кто развивается духовно, тот развивается и физически, а вместе взятое это и есть подлинное развитие. Человек, который совещается сам с собой, не впадает в крайности. Это значит, на его долю не выпадают большие страдания. Такой человек предчувствует все заранее и **доверяет своим чувствам.** Его прозорливость становится более совершенной благодаря выводам, которые он делает на основе опыта.

***Прозорливость* и последующее осмысление являются той почвой, на которой произрастает рассудительность.** Рассудительный человек достигает многого малыми средствами, использует маленькие возможности для получения больших результатов. Умная наука, возможно, не признает такой способ действий, однако все великие открытия начинались с малых дел. О таких делах эстонцы говорят, что они делаются «на коленях». Почему работа, сделанная «на коленях», приобрела символическое значение? Потому что ***колени выражают продвижение** в **жизни.*** То, как Вы описываете или характеризуете свои колени, в равной степени относится и к Вашему продвижению. Если Вы движетесь напористо, то Вы боретесь с препятствиями. Всякий раз, когда Вы злитесь на то, что не получили желаемого, состояние Ваших **коленей** ухудшается. Продвижение бывает духовное, душевное и физическое, но до тех пор,

пока мы извлекаем уроки лишь из физических страданий, все будет отражаться на физическом состоянии коленей.

Покуда человек жив, он движется и чего-то достигает. Если он этим доволен, то колени у него здоровые. Стоит же возникнуть недовольству (т. е. отрицательному отношению к своему продвижению в жизни), как в коленях появляется недуг.

Заболеванию предшествуют предупредительные сигналы. Ими являются:

– **хруст в коленях**

– **слабость в коленях**

– **болезненно-щемящее ощущение в коленях**

– **«щелканье» в коленях.**

Говоря о коленях, нельзя не остановиться на понятии сердечности. Вы наверняка считаете сердечность исключительно положительным качеством и ни секунды в этом не сомневаетесь. **Сердечность – это чрезмерность, спровоцированная чувством вины.** Это есть *желание доказать,* что у меня внутри есть сердце, словно кто-то сомневается в его наличии. Оборотной стороной сердечности является **бессердечность.** Вероятно, нет смысла подчеркивать тот факт, что и у бессердечных имеется сердце. Кто избавляется как от сердечности, так и бессердечности, тот становится человеком, знающим дело.

**Знающий дело человек *чувствует*** и знает, как делать дела и не впадает в крайности, которые мешают продвижению в жизни. Колени у него здоровые. Знающий дело человек умеет сочувствовать, и колени у него не подгибаются от слабости, потому что он не испытывает ни к кому и ни к чему жалости. **Знание дела и деловитость** не одно и то же. Можно быть деловитым и в то же время действовать машинально. **Деловитость и машинальность** – это разные уровни одной и той же энергии.

Если человек ***желает*** одновременно быть сердечным и преуспеть в жизни, то он либо бывает сердечным и не продвигается вперед, либо же становится бессердечным тираном. Почему? Потому что корни дерева, прочно сидящие в почве, не поспевают за ростом кроны. Иными словами, каждый развивается в своем темпе. Кто желает быть сердечным по отношению к притормозившим в развитии родителям, родственникам, людям вообще, тот стыдится выказывать свое продвижение перед другими, чтобы это не сочли бахвальством.

Желание быть для всех хорошим подобно клею, который склеивает прошлое и будущее и который отзывается ***хрустом и скрипом в коленях*** всякий раз, когда идущий

удлиняет шаг в направлении будущего. Подобные ощущения заставляют укорачивать шаг, словно говоря: ты отрываешься от остальных. Прежде чем идти дальше, высвободи свои стрессы, тогда сможешь уйти далеко вперед, не испытывая душевных терзаний, и отставшие станут относиться к тебе с уважением. Теперь понимаете, как хорошо, когда колени больные? Они учат высвобождать прошлое, настоящее и будущее – те же стрессы.

***Слабость* в коленях выражает безысходность, возникшую по поводу продвижения в жизни.** Она возникает, когда человека охватывает страх и он начинает сомневаться в успешности будущего. ***Ощущение слабости в коленях*** свидетельствует о том, что наступил момент слабости, когда человек теряет на мгновение веру в себя и тем самым в свое продвижение. У кого подгибаются колени, тот не может повернуть назад. Слабость в коленях вынуждает человека задержаться на месте, поразмыслить над своими деяниями и решить, что нужно и что не нужно, чтобы не бежать понапрасну.

Если человек постоянно гонит себя вперед, не позволяя расслабиться, то в минуту передышки он может испытать слабость в коленях от одной мысли, что время тратится впустую, а дело стоит. А это само по себе является самобичеванием, смешанным с жалостью к самому себе. ***Поэтому недуги коленей всегда связаны с сердцем.*** Первые признаки слабости в коленях всегда бывают при спуске с лестницы или с некоей высоты.

Это говорит о том, что данный человек стремится всегда идти в гору, и если в какой-то миг этого не происходит, то это равнозначно падению с горы, то есть унижению. А унижения он боится до такой степени, что колени подгибаются.

**Безнадежность вызывает ослабление. Безнадежность по поводу своего продвижения в жизни приводит к ослаблению коленных связок,** из-за чего возможно смещение костей и хрящей, образующих коленный сустав. Происходит **растяжение, вывих, смещение или перелом,** и продвижение в жизни надолго приостанавливается. *Состояние связок* коленного сустава отражает *продвижение в жизни при помощи связей.* **Любовные связи** придают продвижению в жизни оптимальный характер. То же относится к **дружеским связям.** Если Вы ощущаете себя в напряжении и в состоянии зависимости от **деловых связей,** то в таком же состоянии напряжения находятся Ваши коленные связки, при этом наблюдается некоторая избыточность соединительной ткани. Рассмотрим конкретные случаи:

1. *Честные и откровенные деловые связи* обеспечивают здоровое состояние сгибательных и разгибательных связок.

2. *Честные деловые связи, учитывающие интересы всех сторон,* обеспечивают здоровое состояние боковых и поперечных связок.

3. *Скрытные, неформальные деловые связи, основанные, тем не менее, на уважении к партнеру,* гарантируют здоровье коленных внутрисуставных связок.

4. Если Вы *используете свои связи, чтобы кого-то надуть* и преуспеть самому, то происходит разрыв связок, и Вы выбываете из строя. *Чем беспощаднее* цель, которую Вы преследовали, *тем кровавее* работа хирургов, сшивающих Вам связки. Крайне сложные повреждения коленных суставов, выпадающие на долю спортивных звезд, говорят о том, сколь изощренно они продают свое тело. Они считают себя преуспевшими в жизни, однако состояние их коленей свидетельствует об обратном.

***Болезненно-щемящее ощущение* в коленях свидетельствует о страхе, который человек испытывает из-за того, что жизнь застопорилась.** О судорожном страхе из-за того, что случится, если все так пойдет и дальше. Это ощущение не остается незамеченным. Человек чувствует, словно что-то нехорошее прошибло все тело. Боль в колене сильно пугает – ведь человек может упасть. Но при этом такое же ***щемящее чувство в сердце*** не замечается, и нехорошее ощущение связывается с коленом. Когда же сердце щемит без болезненных ощущений в колене, у человека возникает смертельный страх, поскольку нарушение сердечной деятельности вызывает предощущение смерти. Теперь понятно, почему люди впадают в панику всего лишь от неприятного ощущения в коленях?

***«Щелканье* в коленях равнозначно ударам кнута, которым погоняют упершуюся деревянную лошадь.** Дерево – это энергия, питающая желание быть хорошим человеком. Если лошадь уперлась и не может идти дальше, но идти должна, ее начинают хлестать кнутом. Так и человек, упершийся в преграду. Чем громче удар, тем крепче кнут. Щелчки в колене происходят оттого, что коленный сустав обезвоживается. Иначе говоря, человек во имя сохранения репутации изо всех сил подавляет в себе печаль и злобу, вызванные застоем в движении, тем самым как бы выжимая из живых тканей все жизненные соки.

**Приступ злобы на застой в жизни приводит к *разрыву сухожилия.***

**Приступ злобы на того, кто выбил у тебя почву из-под ног,** не сдержал обещания, не выполнил уговора, из-за чего тебе пришлось немало побегать, чтобы задуманное не сорвалось, **вызывает *повреждение мениска*** коленного сустава. Мениск – это как бы буфер при продвижении в жизни. Кто взваливает на себя непомерную ношу, стремясь выслужить любовь либо добиться почета и славы, тот словно превращается в перегруженный буфер, который спокойно переносит ровное движение, но не выносит резких толчков.

Буфер также принимает на себя удары, наносимые людским коварством и предательством. Если *кто-то отошел в сторону* и ты остался один, то мениск у тебя смещается относительно центральной оси, чтобы принять удар на себя. Если *кто-то рванулся вперед,* задвигая тебя в тень, то мениск смещается вперед. Если *кто-то отошел в тень,* выдвигая тебя вперед в качестве мишени и козла отпущения, то мениск смещается назад. Мениск может смещаться, когда коленный сустав слишком ослаблен. При удалении мениска колено на первых порах может казаться здоровым, но если подобные стрессы продолжаются, в будущем придется заменить весь коленный сустав на искусственный.

Для кого продвижение в жизни важней самой жизни, у того стрессы, оставшиеся в теле от удаленного мениска, переносятся в сердце, *если человек начинает себя обвинять и жалеть.* Удаление любого органа или ткани является ничем иным, как удалением участка, перегруженного стрессами и пришедшего в негодность. Находившаяся там энергия рассредоточивается по всему телу либо переходит целиком в одно конкретное место.

Спереди коленный сустав покрывает или защищает коленная чашечка – пателла. Чем сильнее желание заручиться чьей-либо защитой при продвижении вперед, тем большей опасности подвергается коленная чашечка. Если Вы сильно злитесь на то, что Ваше продвижение не нашло одобрения, поддержки, духовной или физической защиты, то пателла может повредиться.

В коленном суставе может скопиться **вода или кровь.** Вода говорит о том, что человек стремится скрыть свою печаль по поводу унизительного отставания в жизни. Кровь является результатом травмы. Желание отомстить тому, кто виновен в жизненных неурядицах, может настолько обозлить человека, что он готов двинуть коленом по чему угодно. Большей травмы и не надо. Чем сильнее человеку хочется наподдать другому, тем тяжелее травму он сам получает.

Если у Вас иной недуг в коленях, о котором не шла речь, то постарайтесь додумать сами. Прислушайтесь к своим мыслям и словам, которыми Вы характеризуете больное место, и высвободите энергию услышанного, тогда болезнь начнет потихоньку отступать. Любое даже незначительное сопротивление со стороны хвори означает, что такое же сопротивление имеет место в Ваших мыслях, оно же – нежелание менять свои воззрения. **Малая помеха превращается в большого врага, если мы относимся к ней, как к врагу.** В то же время большая преграда перестает быть врагом, если мы уясняем для себя ее смысл.

От веры в свое успешное продвижение в жизни зависит как духовное, так и физическое продвижение.

# *Вера – основа всего*

Есть люди, которые всю свою жизнь прибегают к одному и тому же средству для облегчения своих бед. Все эти хитрости и приемы передаются из уст в уста, а порой попадают и в книги. Они то предавались забвению, то вновь извлекались на свет, обряжались в новую, современную одежду и вновь пускались в ход. В медицине их частенько называют дурацкими и вредными чудачествами, поскольку умная наука не в состоянии объяснить природу этих колдовских штучек. Почему? Потому что *медицинскими лабораторными анализами энергию нельзя обнаружить и доказать.*

Вспомните, есть ли среди Ваших родных или знакомых человек, который при первых симптомах простуды принимается тут же пить горячий чай и назавтра хвори как не бывало? В другой же раз он говорит, что, кроме чая, надо бы сделать горячую ванну для ног. При первой же возможности опускает ноги до середины голени чуть ли не в кипяток, прихлебывая при этом *горячий чай с медом,* пока его лоб не покрывается каплями пота. Затем натягивает *на. распаренные до красноты* ноги *шерстяные* носки, забирается *под одеяло, чтобы пропотеть.* И *он опять здоров.* Проникшая в организм простуда была выведена вовне, и человек не заболел.

Может, Вы знаете более эффективное средство для борьбы с простудой? Не знаете? И не узнаете, ибо лучшего средства нет на свете. А теперь сравните этого человека и себя. Возможно, вы друзья, а это значит, что вы с ним похожи. Однако между вами есть одно отличие, которое определяет жизнь и здоровье каждого из вас. **Он верит в природное начало, Вы – нет.** Он верит, что в природе есть лекарство от любой болезни, и для него это действительно так. Свою потенциальную болезнь он вымывает из тела еще на *нематериальном уровне, на уровне чувств.* Вы же ждете, пока болезнь материализуется, чтобы затем бороться с ней с помощью лекарств. Поскольку болезнь является активной энергией, то приходится глотать много вредной химии, прежде чем болезнь будет убита и похоронена в Вашем теле.

**Вера в Создателя есть вера в его творение, в том числе и в природу.**

Природа с ее растительным и животным миром является частью созданного мира. Вне созданного нет ничего. Умный человек радуется новым открытиям и достижениям науки, ибо надеется, что жизнь от этого станет лучше. Умному невдомек, что ***невозможно открыть то, чего нет.*** Поэтому умный в своем развитии вынужден страдать так же, как и глупый, покуда не перестанет ставить ум выше рассудительности.

Жизнь – это движение разных видов энергии. Выражаясь более современным языком – это движение информации. Чем лучше, то есть свободнее движется информация, тем

обширнее знания. Информация, которая движется в горизонтальной плоскости и которая отражает житье-бытье материального мира, развивает наш кругозор. Развитие это поверхностное, не дающее душевного покоя, покуда человек не уяснит смысла этого развития, покуда не уяснит жизненной истины. Потребность открыть передвижение энергий между видимым и невидимым привела к рождению информатики. Хочу надеяться, что в скором времени она придет к осознанию необходимости научить людей высвобождать разные виды энергии. И детям, и взрослым следовало бы уметь высвобождать свои страхи, ибо страх является причиной нашей духовной слепоты. Из-за этого мы тратим впустую время, силы и деньги, а затем сокрушаемся, что их у нас нет.

Знания, возведенные в абсолют, иначе говоря, науки, подобны детям, которые приникают к черному занавесу и через щелочки украдкой глядят, что происходит по ту сторону, не смея раздвинуть занавес. Если же кто-то осмеливается самовольно расширить щелку и, просунув в нее голову, заявить, что теперь он видит гораздо лучше, то остальные первым делом набрасываются на него с кулаками и лишь потом проявляют интерес к тому, что находится за занавесом. За это на них обрушивается кара от очередных неверящих, то есть догматиков. Из-за подобного «греха» многие лишались жизни.

Методы инквизиции внушают нам ужас, поскольку телесная смерть воспринимается нами величайшим страданием. На деле же получается, что современный уровень знаний, опирающийся на прогресс в науке и дальнейшее развитие широко распространенных представлений, считает телесное наказание явно недостаточным. Стало модным истязать духовно тех, кто идет впереди. Такая высшая мера человеческого наказания необходима для того, чтобы зрячие освободились от своего «эго», объединили свои знания и умения и вызволили из темноты незрячих, не обзывая их при этом незрячими.

**Рассудительность правит всем. Ум реализует это на материальном уровне.**

Рассудительность творит духовный мир, подобный безграничному небу, крохотной частичкой которого является мир физический. В отличие от нее ум творит физический мир. Каждый из нас созидает для себя свой собственный мир так, как ему потребно. Каким мы его создали, так в нем и живем.

Мы не можем ничего доказать науке, поскольку медицина отвергает паранауки. К тому же у тех, кто занимается паранаукой, «эго» еще слишком велико. Настолько велико, что возомнило себя вправе высмеивать науку, не понимая того, что **высмеивание есть месть.** Ни та ни другая сторона не осознает того, что желание доказать свою правоту неизменно приводит к борьбе, которая длится до тех пор, пока проигравший не будет наказан. В проигравших же всегда оказываются обе стороны.

Я обращаюсь к тем, кто готов меня выслушать: *«Дорогие люди! Ищите истину в себе, однако не зацикливайтесь на этом, иначе истина остановится в своем развитии и перестанет быть истиной. Истина – это не вещь, которую Вы приобретаете. Истина – это совершенство момента, которое в следующий миг становится еще более совершенным.* ***НИКОГДА НИЧЕГО НЕ ОТРИЦАЙТЕ.*** *Ибо движение энергий превращает незримое в зримое и зримое в незримое, но именно тогда, когда это нужно. Ум и рассудительность – это две грани единого целого. Вместе взятые, они есть жизнь. Кому известна и понятна истина, тому не может причинить боли человек, заблудившийся в чаще истин. Ибо тот, кто понимает себя, понимает и другого».*

Свои знания ученые сосредотачивают в отрасли науки. Отрасли науки *неизбежно* начинают признавать друг друга, ибо *нуждаются* друг в друге. Совместными усилиями они открывают и разрабатывают все более сложные структуры, необходимые для созидания материального мира. Можно понять восхищение ученых, когда их знания реализуются в нечто зримое и осязаемое. Именно этим материальный мир манит и искушает каждого человека.

Ум создает закрытую систему, подобную лабиринту. Кружащий по нему человек поначалу думает, что лабиринт идеален. Но чем сложнее он становится, тем более *паническим* делается желание выбраться оттуда. Кто выбирается, тот понимает, что означала эта несвобода. Попадая из лабиринта попроще в лабиринт посложнее, любой блуждающий в конце концов оказывается на свободе, где чувствует, что не нуждается более в уроках замкнутой системы. Таков путь от материальных жизни и страданий к духовности. Этот путь нельзя порицать.

Человек считает логику и рациональность ума неоспоримо идеальными, покуда хоть на долю секунды не вкусит благословенного ощущения подлинной свободы. Ощущение это дарует рассудительность, когда человек начинает доискиваться до смысла своей деятельности. Логика и рациональность рассудительности не отличаются от логики и рациональности ума, различие заключается лишь в результате.

**Ум – источник радости. Рассудительность – источник счастья.**

Радость не есть счастье, но счастье есть радость.

Радость – это позитивная эмоция, перебарщивание с которой выявляет ее оборотную сторону – печаль.

В каждом человеке есть рассудительность и ум. **Рассудительность представляет собой совокупность необходимых знаний, приобретенных за предыдущие жизни. Ум является суммой знаний, приобретенных в жизни нынешней.**

Рассудительность через подсознание управляет человеком даже тогда, когда он ничего не знает о своих прежних жизнях и не желает знать. Если человек знает, но не признает этого, то им руководит ум. Ребенок, которому с пеленок внушали, что ум – это абсолют, может стать ученым, чье подсознание будет прорываться в сознание через лабиринт ума. Это необходимо ему самому.

Если Вы нашли для себя более простой путь развития, то идите своим путем и не высмеивайте того, кто выбрал дорогу потруднее. Даже в том случае, если он в своей гордыне считает себя выше Вас и высокомерно ставит Вас на место.

**Ум – это знание сущего. Рассудительность – это ощущение сущего.**

***Человек видит в другом только себя.*** Если Вам ненавистна наука либо ненавистны те, кто считает себя лучше других и мешает Вам делать то, что Вы хотите, то Вы ненавидите свой ум и истребляете его. **Ум – это необходимое богатство и превращение его в рассудительность зависит от самого человека.** Вы можете именовать себя духовным человеком и доказывать никчемность науки. Можете владеть всевозможными духовными методиками и знаниями, однако исподволь будет накапливаться и глупость, которая однажды Вами овладеет. *Хуже всего то, что Вы сами этого не поймете.* Но другие заметят и поймут. Так ли уж важно знать, нагромождение каких именно мертвых знаний привело к шизофрении? Будет ли польза, если мы докажем, что шизофрения – это болезнь человека, обогнавшего свое время, болезнь чрезмерного ума, при которой как больной, так и окружающие его люди зависят от его болезни, подобно пленникам? **Шизофренический склад мышления характеризует желание, чтобы все было <u>только</u> хорошо.**

В этой книге речь пойдет о многих благих желаниях, из-за которых человек заболевает. Моя цель – научить освобождаться от всяких желаний. Научить превращать желание в потребность. Потребность исключает спешку во имя достижения цели, потребность исключает также зацикленность на цели, именуемую нынче навязчивой идеей либо догмой. Наиболее известной догмой является религия и ее оборотная сторона – атеизм. Оба возводят себя в абсолют и отрицают другое.

**Потребность верить** во что-то **и есть вера,** которая вкупе с горячим чаем избавляет страждущего от хвори. Подсознательную веру легко разрушить. Например, Вы испытываете огромное *желание* поверить в то, что помогло Вашему другу. Вам, неверящему, это средство не приносит мгновенного облегчения, и поэтому Вы не верите. Желание верить, ибо было желание выздороветь, причем как можно скорее, истребило веру. Не помогут ни заверения друга, ни его личный пример, ибо пока что Вы учитесь посредством страданий, вопреки собственному желанию.

Природа не торопится обгонять время. Человек, который верит в природу, не торопится обгонять время. У него достаточно времени, чтобы прочувствовать себя, прочувствовать природу в себе и себя в природе. Такой человек при малейшем недомогании *чувствует,* какое растение притягивает его к себе, и верит в эту тягу. Каждый вид энергии имеет соответствие в окружающей нас природе. Не надо искать дальше, чем видит собственный глаз. Не важно – лето на дворе или зима. Не важно, что именно вывело Вас из равновесия. Страхи приводят к перебарщиванию как с хорошим, так и с плохим. Оба вида перебарщивания следует уравновесить. Лучше всех это умеет делать природа. *Главное – не опоздать к ней обратиться.*

Поскольку цивилизованный человек все убыстряет свой бег, то в нем накапливаются те энергии, мимо которых он проносился, не останавливаясь, так как не догадывался, что это были учителя. Он сам выбрал этот путь и этих учителей, потому что в них нуждался. Скопившаяся энергия, подобно неусвоенному уроку, превращается в болезнь и укладывает человека в постель, чтобы он смог посоветоваться с самим собой.

В прошлом люди лечились исключительно природными средствами. Болезнь изгоняли из тела настоями трав той же концентрации, что и концентрация энергии данной болезни. При слишком высокой концентрации энергии болезни следовало бы *удлинять* курс лечения, проявляя терпеливость, а *не увеличивать дозы.* Чересчур высокая концентрация энергии растений – это яд. Нетерпеливый больной умирает.

По мере возрастания страхов люди стали спешить все больше и больше. Для борьбы с недугами были изобретены медикаменты и было доказано их преимущество над травами. А так как целью являлось истребление болезни как врага, то никого не интересовало, куда она девается и что будет потом. Лекарственные препараты как будто и не являлись концентрированным природным продуктом. Нынче природа решила дать отпор проистекающей от ума глупости и вернуть человека в свое лоно, ибо ум пытается уже силой доказать, что сам не является частью природы. Каждому человеку рано или поздно предстоит понять это. Кто уясняет смысл того, что хочет поведать ему жизнь, и начинает разгребать навороченные им самим груды мусора, у того жизнь делает поворот на 180°, и он убеждается в том, что быстрее всего достигаешь цели, когда идешь медленно. А кто этого не понимает, тот отправляется к праотцам. Жизнь не склонна проявлять жалость. **Сострадание со стороны жизни выражается в смерти.**

Поначалу я учила: ***высвободите плохое, тогда оно станет хорошим.*** Теперь же учу: ***высвободите хорошее, тогда оно не станет плохим.*** Поскольку глубинное содержание простого на первый взгляд учения, как правило, не воспринимается, мне приходится подолгу все разъяснять. Но и это не всегда помогает. Например, сколько ни

разъясняй, человек, полагающий главным своим достоинством силу воли, благодаря которой он добился всего, о чем мечтал, не сможет понять смысла моих слов.

О плохом жалеть не принято. ***Высвобождение плохого понимается как избавление от плохого.*** Вот хорошо-то, что плохого уже нет! Всем известно, что о плохом нельзя жалеть. Приевшаяся до оскомины истина, гласящая, что прощение есть высвобождение плохого, обращение его в любовь, отскакивает от хороших людей как от стенки горох. Для большинства безразлично, что происходит с плохим потом, – главное, чтобы от него избавиться. Я все больше убеждаюсь в том, что ***люди, желающие делать хорошее, сами не знают, чего они хотят.***

Человек, который оценивает себя исходя из расхожих представлений и который приходит к выводу, что *природой ему не даровано ничего, чем бы он смог выделиться среди других, принимается развивать силу воли,* чтобы с ее помощью чего-то достичь. Чтобы кем-то стать. Чем большего он достигает благодаря усилиям воли, тем выше ее ценит и тем сильнее напрягается, ибо желания возрастают. Я почти уверена в том, что ни одному умному человеку не приходило в голову расценивать возникшую у него болезнь как следствие чрезмерной силы воли. Наоборот – излечение от тяжелой болезни всегда объясняется наличием мужской силы воли.

Сила воли прославляется в мировой истории, искусстве и литературе. Борьба с трудностями и победа над ними служат убедительным доказательством позитивности силы воли. Ну а в том, что борец заболевает – либо физически, либо духовно – никто не усматривает того, что сила воли оказалась сломленной. И вместе с тем у каждого человека однажды наступает предел, когда безмерное желание становится безмерным нежеланием.

# *Превращение содержания в форму*

Понятия хорошего и плохого относительны. В зависимости от того, с кем или с чем сравнивать, одна и та же вещь может быть хорошей либо плохой, большой или маленькой, красивой или уродливой, дорогой или дешевой, разумной или неразумной. Оценивать можно бесконечно. **Оценивают материальный уровень, духовный же уровень не оценивают никогда.**

Критерии оценки, то есть духовное мерило, достаются человеку от родителей. Если он сирота, то от окружения, в котором он воспитывался, что в конечном счете ничего не меняет, поскольку мир отражает человеку его собственную *сущность.* Ту сущность, которая сформировалась в нем за предыдущие жизни и которую он явился развивать в жизни нынешней.

**Зеркало отражает внешний вид,** форму, материальный уровень.

**Жизнь отражает сущность,** содержание, духовный уровень. Оценивая человека по его внешнему виду, мы уничтожаем его сущность. В нашем детстве это делали родители, а во взрослом возрасте каждый делает это уже сам. Родители делают это избирательно, а сам человек – постоянно и без разбора. Так содержание все больше сводится к форме. Потребности становятся желаниями, а счастье – несчастьем.

Сущность определяет судьбу. Судьба – та же дорога, которая есть, но пройти по ней – задача нынешней жизни. Подобно тому, как любая возникающая на пути видимая либо невидимая преграда может изменить направление движения идущего, так и ход жизни ребенка зависит от воспитателей. Чем младше ребенок, тем меньше он боится неведомого. И тем в большей степени принимает за чистую монету все, что ему внушается.

Если человек движется медленно, мало что может заставить его изменить направление – чувство опасности велит ему остановиться и поразмыслить.

По мере возрастания скорости (она же страх перед жизнью) все меньше остается времени прислушаться к своим чувствам и тем больше возникает столкновений. Во избежание их идущий автоматически отскакивает в сторону. При известной скорости это приводит к тому, что человек сваливается в канаву. Отсюда вывод: судьба у нас хоть и одна, но нельзя недооценивать значения побочных воздействий. Это следовало бы знать всем родителям и воспитателям, ибо в детском возрасте формируется отношение к жизни.

Взгляды формируются под грузом стрессов. Косные взгляды, в свою очередь, усиливают груз стрессов. Непоколебимая *самоуверенность,* являющаяся ничем иным, как страхом, бахвалится своими правильными принципами. Она приводит их в пример слабым и облекает в форму, имеющую силу закона, становясь в определенных пределах властью. В результате возникает замкнутый круг, то есть застой, который рано или поздно губит человека. Потому-то высвобождение стрессов происходит тем труднее, чем человек старше.

Одна из проблем заключается в том, что человек, цепляющийся за свои убеждения, не понимает, что ему нужно переделать *себя.* Вторая проблема состоит в огромном количестве скопившихся стрессов. Третья – в том, что с годами у человека иссякают силы. Изо дня в день мне приходится иметь дело с людьми, которые желают вырваться из лап смерти бегством в духовность, но не понимают, что это значит. Указывать на них пальцем, как на глупцов, означает указывать пальцем на себя.

**Каждому из нас было бы полезно время от времени спрашивать себя: *«Как бы я поступил, если бы вдруг оказалось, что я стою перед выбором: жизнь или смерть?»***

Такие вопросы обычно не задаются, и потому Вы не представляете, в какой степени страхом парализуется как разум, так и способность соображать. Парализованный страхом человек перестает что-либо чувствовать и не способен правильно оценивать свои эмоции как выражение чувств. Он путает причину со следствием. Потому и необходимо задаться этим вопросом, прежде чем грянет гром. **Большие ошибки необходимо исправлять, пока они еще маленькие.**

Во время приема мне приходится видеть родителей, всем своим существом, мимикой и жестами подгоняющих своего ребенка: *«Давай же, делай! Почему ты не делаешь, ведь тебя же учат!»* Ребенок не понимает, почему он обязан слушаться меня или родителей, особенно мать. Ребенок слушает и размышляет. *На это требуется время.* Он не привык иметь дело с человеком, который перечисляет его плохие черты, но не считает его плохим. Ему известно, что люди бывают хорошими из вежливости, и потому он в некотором замешательстве. И лишь доверившись своему чувству, он сможет настроиться на одну волну со мной.

Чтобы сверхзаботливые родители не оборвали нитей с душой ребенка, мне приходится призывать добропорядочных родителей к порядку. Это не нравится ни мне, ни им, ни самому ребенку, но поскольку мне приходится выбирать из двух зол, то я выбираю меньшее. Большинство родителей осознают, что они не давали ребенку жить и потому он болен. Бывают и такие, кто, хоть убей, не признает своей сверхтребовательной порядочности, которая убивает, они не привыкли, чтобы кто-то интересовался их мнением в детстве. Теперь же они не спрашивают его у других. Даже если этот другой

– их собственный больной ребенок. Мне говорят в оправдание: *«Со мной поступали так же!»* Такой родитель не понимает, что он мстит своему ребенку за то, как обращались в детстве с ним самим. *Представление, что если я настрадался, то и ты теперь должен страдать, является величайшим эгоизмом, то есть высокомерием.*

Разъясняя болезнь ребенка, я естественным образом добираюсь до родительских ошибок, и хотя родители ознакомились с моими книгами, они занимают круговую оборону, словно их схватили за грудки и прижали к стене. *«При чем тут я?»* – кричит все их существо, хотя сами они не произносят ни слова. Ведь они пришли не ради собственного здоровья, а ради здоровья ребенка. В их глазах я – деспот, который заставляет их заглянуть в созданный ими самими ад, признать свои ошибки и исправить содеянное. Кто заглядывает в первый раз, тот с ходу протестует: *«Этого я не делал!»* Ведь он желал хорошего. И он прав. Он действительно желал хорошего, вот только ***не сумел различить подлинное хорошее и хорошее кажущееся.***

Когда такая реакция происходит у незнакомого человека, впервые переступившего порог моего кабинета, я его понимаю. Хоть я и вбираю в себя его протест, но пропускаю через себя, как через сито. Информация о не усвоенном мною уроке, которой я притянула к себе этого пациента, осталась в моем духовном теле, подобно выученному уроку. Если я *должна* снова и снова пропускать через себя аналогичную обиду со стороны знакомых, родственников либо пришедших не в первый раз родителей, то возникает вопрос: *«Нужно ли мне играть роль сливной трубы? Может, было бы разумнее дать им барахтаться в их собственной зловонной жиже, пока они с первого же раза не ухватятся за брошенный мною спасательный круг?»*

Растет число таких людей, у которых чувство собственного превосходства уже не помещается внутри. ***Чувство собственного превосходства,*** оно же гордыня, а еще точней, высший пик гордыни – эгоизм, заставляет кичиться по любому поводу, высмеивать чужие знания и чужой опыт. Пусть даже самому от этого становится хуже. Гордыня не думает о последствиях. Честно говоря, я боюсь людей, не способных думать, и работаю над собой, стараясь избавиться от этого страха. Его во мне остается еще много, а за последние годы прибавилось, потому что я не умела его в себе распознать.

Сложившиеся взгляды и убеждения подобны твердой скале, которую никто не может сдвинуть с места. Не может и не смеет, так как скала обрушится на голову. Поэтому и я тоже, точно кошка, вертящаяся вокруг горячей каши, пытаюсь втолковать скале, что ей нужно самой начать сдвигаться с места. Ей нужно оторвать взгляд от земли, от материальности и увидеть, что жизнь изменяется во времени и пространстве и что ей самой нужно идти в ногу со временем. **Не должно, но нужно.** Нужно ради самой себя.

В противном случае жизнь сотворит с нашими взглядами и убеждениями то же, что делают со скалой земные силы, вырвавшись из плена на волю.

Ребенок является суммарным выражением отца и матери, признаем мы это или нет. **Мысль матери определяет мир ребенка,** иными словами, формирует отношение к жизни в целом. **Мысль отца созидает материальный мир ребенка,** покуда ребенок не в состоянии созидать свой мир сам. С отношением, сформированным матерью, ребенок может прожить до конца своих дней, если только жизненные перипетии не заставят его изменить свои взгляды. Говоря проще, **как женщина хочет, так мужчина и делает.**

Если желание женщины становится желанием мужчины, то дело плохо. Возможно, Вы хотите доказать мне обратное, так как, когда Вы были ребенком, у Ваших родителей все было по-другому, да и в собственной семье тоже. Советую никогда не спешить вступать в спор, если требуется что-то доказать, ибо спор – это поединок мнений. **Мнения бывают у человека до тех пор, пока он не понял сути дела.** Споры подобны такой игре в волейбол, когда на площадке столько же мячей, сколько игроков. А каждый мяч суть глупость. Если

Вы высвободите свое желание, то перестанете быть самоуверенным, а станете верящим в себя. Противная сторона почувствует это, и вы оба поймете суть дела.

РАССУДИТЕЛЬНОСТЬ ИЩЕТ ИСТИНУ. УМ ИЩЕТ ПРАВДУ.

Человек умный и интеллигентный уходит от неприглядного спора, говоря примерно следующее: *«Простите, но мне кажется, что Вы не правы».* В этом «мне кажется» – вся загвоздка. «Кажется» относится к области чувств. Органы чувств, с помощью которых мы воспринимаем материальный мир, передают нам именно тот материальный опыт, который запечатлелся в памяти еще с прежних времен. Но это неверно. Верно то, что **жизнь состоит из духовной и физической стороны, причем дух направляет, душа определяет, а физическое тело на этой основе созидает физический мир.**

ДВИЖЕНИЕ ТРЕБУЕТ РАССУДИТЕЛЬНОСТИ. ДЕЛО ТРЕБУЕТ УМА.

Если нет движения, нет и дела.

**Дух являет собой уравновешенность.**

**Душа являет собой неуравновешенность.** От приведения ее в равновесие зависит качество жизни.

**Идея** обрести уравновешенность **приводит душу в восхищение,** тогда как **реализация** этой идеи **подвергает ее испытанию.** Внешняя мишура материальной

жизни представляет собой чертовски трудное испытание для любой человеческой души. И оно усугубляется по мере повышения уровня материального благосостояния, если духовный уровень при этом остается прежним. *Стоит только душе попасться на крючок материального благополучия, как начинается ее смертельная агония.* Душа подобна рыбе, попавшейся на наживку. Даже если ее кто и вызволит, без увечья не обойтись. Особенно же повреждается горло, то есть общение.

**Энергия рыбы – это потребность самолично наладить свою жизнь.** Рыбе потребно жить в рыбьем обличье. Если человек испытывает ***потребность*** самолично наладить свою жизнь, то он живет, как рыба в воде. Но если человек *желает* жить, как рыба в воде, то он превращается в жертву, позволяющую другим проделывать над собой все, что угодно, и испытывать при этом счастье. В символическом плане он уподобляется рыбе, которая добровольно сама себя вылавливает, очищает от внутренностей, вырезает куски филе, варит, запекает, коптит и маринует, и ощущает себя на седьмом небе от счастья, когда другие нахваливают: *«Ох и хороша же ты.»*

Другие принимают то, что им предлагают, употребляют, и вот уже рыбы не стало. Ее никто не видит – ведь ее нет. Кто в такой ситуации догадывается, что сам совершил ошибку, принимая радость за счастье, выслуживая любовь, и что последствия ошибки и не могли быть иными, тот усваивает житейский урок. Он не обличает других в неблагодарности или еще в чем похлеще. Не раскисает от жалости к себе, не вынашивает планы мести, не культивирует в себе злобу.

В моем кабинете перебывало много хороших людей. Своими речами они преследуют одну цель – убедить собеседника в том, что перед ним хороший человек. Большинство слушающих соглашаются с говорящим, поскольку тот не обращается к ним за помощью. Он просто хочет выговориться. Иной раз я спрашиваю: *«Откуда Вы знаете, что Вы такой хороший?»* – и по изумленному выражению лица вижу, насколько наивно его понимание жизни. Он смотрит на все глазами других, оценивает все меркой других. Борется с плохим на манер других и в зависимости от того, насколько сумеет угодить кругу своих знакомых, считается хорошим человеком. Но вот настает день, когда рядом с ним не оказывается ни души. Иные находятся далеко и не могут его навестить или как-то иначе выразить свою благодарность. Остальные, неблагодарные, забыли хорошего человека.

Рыбы есть разные. Чем сильнее желание быть хорошим, тем больше человек симпатизирует большому упитанному киту с улыбчивой мордой. Костистый ерш рядом с ним – пустое место. Человек-«кит» всегда жертвует собой, чем и пользуются другие. Им и в голову не приходит, что можно иначе. Например, такая мать или такой отец воспитывает ребенка иждивенцем, а когда с родителей уже нечего взять, он идет и

отбирает у другого. Отбирает, если надо, силой, так как привык брать от жизни все, что можно. Причина влечет за собой следствие.

Пробьет час, когда ему придется принять то, что дает жизнь, – наказание. Ведь то, что дает жизнь, не принять нельзя. Так же и с родителями – нельзя не принять то, что они дают. Не станешь же их обижать. И ребенок, который желает быть хорошим для родителей, считающих самопожертвование благом, принимает предлагаемое и приучается истреблять родителей, ибо они этого желают. Ведь человек со страхами желает того, чего на самом деле не желает. В итоге ни одна из сторон не испытывает благодарности к другой. Возникает обоюдная злоба: родители ненавидят ребенка с преступными наклонностями, а ребенок – родителей, сделавших его несчастным.

Иной путь ищет тот, кто осознает, что, угождая другим, жизни не наладишь. Наладить ее можно, к примеру, хорошей работой. Человек, который так мыслит, любит есть рыбу. Для работы требуются инструменты. Кто любит сам заботиться об инструментах, тот любит и удить рыбу. Чем больше человек делает все своими руками, тем вероятнее, что из рыболова получится рыбак. Кто любит море и на него надеется, тот и сыт, и одет, и знает точно, что благодаря рыбе он здоров. Ему и невдомек, что здоровьем он обязан чувству благодарной любви к рыбе.

Кто не желает жертвовать ради других своими знаниями, умениями, временем или семьей, пусть даже его считают плохим, у того возникает аллергия к рыбным продуктам. Если оба родителя жертвуют собой во благо общества, а тем самым и своей семьей, то ребенок с самого рождения может протестовать против всего, что каким-либо образом связано с рыбой: игрушки в виде рыбки, ванны как среды обитания рыб, плавающих в ванне игрушек, аквариума, даров моря, рыбных продуктов.

**Ребенок является духовным учителем для родителей и взрослых, взрослые являются для ребенка земными учителями.**

Я люблю камни и приношу их домой с суши и с моря, из природной среды и из магазина – крупные и мелкие, красивые и просто симпатичные. От своего годовалого внука мне пришлось спрятать все камни, подобранные с земли, поскольку у него обнаружилась особая к ним тяга. К красивым на вид ракушкам и кораллам его не тянуло. Тем самым он как бы просил меня: *«Бабушка, высвободи свою жертвенность. Ею ты причиняешь вред себе, моим родителям, мне и многим другим».*

Бабушке пришлось признать, что хоть и приятно жить, когда нравишься окружающим, но при такой жизни будущее более чем неприятно. Ребенок дал понять, что боится жертвенности, но если я не извлеку из этого урока, он; будет вынужден протестовать. Пусть ему пришлось бы страдать от аллергического заболевания, но бабушка зато перестала бы заниматься мировыми проблемами и обратила бы на внука внимание – уж

на это у бабушки моего внука рассудительности хватает – и жизнь вновь потекла бы по верному руслу. Жизнь человека устроена так, что она должна начинаться с самого человека, затем распространяться на семью и лишь затем на общество и в самом конце на человечество. Обратный порядок не приносит счастья никому.

В каждом человеке есть энергии всех видов животных. Это означает, что в каждом человеке сидит животное, но человек не должен превращаться в животное. Например, в рыбу. Для рыбы вода – это свобода. **Страх превращает потребность в желание и воду – в печаль.** Рыбе привольно живется в море, но человеку в море печали живется плохо. Особенно если он желает быть золотой рыбкой для страждущих, мечтающих о счастье. *Во время нереста* многие рыбы устремляются вверх по реке. Для жертвенного человека жизнь становится пустой, если он не может *постоянно* идти против течения. Изнуряя себя, он стремится доказать всем свою готовность к самопожертвованию. Это есть желание доказать другим состоятельность своих жизненных принципов ради их собственного благополучия. Однако он не задумывается о том, нуждаются ли в его хорошем другие.

**Аллергия на рыбные продукты выражает протест против самопожертвования.** А если человеку рыба *просто не нравится,* то и жертвенность ему *просто не нравится.*

Тело является выражением жизни души на физическом уровне. Если мы не можем постичь смысла истинной жизни как-то иначе, то к поиску смысла жизни нас подталкивают зрение, осязание, обоняние, выслушивание мнения других, собственные заблуждения и причиняемая ими боль. Обжегшись на одной крайности, неуравновешенный человек бросается в другую, и так продолжается, покуда у него не иссякнут силы и он не поймет, что пора начать думать наперед. Если он думает, но затем все равно срывается на бег, то он будет бежать, пока страдание не приведет его к пониманию того, что думать тоже можно по-разному. Так, человечеству исстари известна истина, что материальные вещи не приносят счастья. Истина известна, но не ее смысл. **Желание приобретать вещи, мысли о приобретении вещей, действия во имя приобретения вещей превращают человека в вещь. Жизнь в качестве вещи – это смерть при жизни.**

Жизненные трудности **влияют на** взгляды и убеждения человека. И если ему жизнь мила, его взгляды и убеждения **меняются.** Это значит, что жизнь сгибает человека, покуда он не становится податливым, либо же, если он не меняется, ломает его. Кого ломало не в одной жизни, а в нескольких, тому однажды надоедают страдания, и он задумывается над тем, как изменить свою жизнь. С этого момента **насильственное изменение становится добровольным. Внешнее изменение становится изменением сути. Изменение формы становится изменением содержания. Животное развитие становится человеческим.**

Это значит, что органы чувств человека – оценщики физического мира – уже не ломают его более. Опираясь в своем развитии на ощущения, идущие *изнутри,* человек учится постигать смысл информации, поступающей *извне.* Поиск смысла во всем исключает поиск чего-то лучшего, приводит к осознанию, что нет ни лучшего, ни худшего, а все просто есть.

Кто в поисках лучшего цепляется разумом за поступающие извне знания либо теории, к тому навязчивые идеи присасываются, словно **пиявки,** и человек вынужден страдать, покуда не отдерет от себя пиявок, имя которым корыстолюбие. Множество людей уверено в правоте своих убеждений. В старину для лечения их болезней применялись пиявки, отсасывающие черную кровь. Это говорит не о невежестве наших предков, а об их рассудительности. Ведь как-то нужно извлечь дурное из человека, который живет, гребя все под себя и копя в себе все плохое, – иначе он попросту умрет.

Нынче пиявок не ставят, и дурную кровь пускают лишь в исключительных случаях. Сегодня все болезни подавляются лекарствами, подавляются внешние признаки болезни. ***Медицина – это наука, которая выражает уровень развития человечества на данный момент, то есть способы, какими люди умеют себя лечить*** *в* ***данный момент.*** Умный человек помогает себе своим умом, и было бы неправильно оценивать это только отрицательно. Жизнь развивается в сторону рассудительности.

Ум вмещает в себе мало рассудительности, но рассудительность умещает в себе и суммарный опыт всех предыдущих жизней, и знания, приобретенные в нынешней. Так что если кто-то вычитает из моих строк, будто знания, в том числе медицина, не нужны, то он сильно ошибется. Я пытаюсь лишь втолковать, что на одном медицинском лечении мы далеко не уедем. Нельзя сделать здоровым кого бы то ни было, то есть здоровье нельзя приобрести, но стать здоровым может каждый. **Обретение здоровья есть не обретение, а достижение – восхождение на новую ступень развития.**

«Излечение» методами медицины отражает стяжательскую сущность современного человека: *«Никто не имеет права совать нос в мои личные дела, отнимать у меня мое богатство, называть злом мои благие дела и мешать мне делать то, что я хочу».* Лекарства как раз ничего и не отнимают. И человек получает желаемое – еще большую хворь за фасадом кажущегося здоровья. Продолжая чтение, Вы поймете, что всем ним нужно запастись уймой пиявок, потому что мы не желаем ни от чего отказываться. Пьющая кровь пиявка выделяет через слюнные железы белковое вещество **гирудин,** препятствующее сгущению крови.

Присосавшаяся к телу пиявка учит человека: *«Погляди на меня. Я отсасываю плохую кровь и питаюсь ею. Твое стяжательство похоже на меня. Если я выпью слишком много, то лопну. Так и ты. В старину это было видно воочию – кто брал мало, тот не обретал*

*счастья, а кто грабил вовсю, тот погибал. Развитый человек умеет обманывать, то есть скрывать. Он берет скрытно, обманывая тем самым себя и других. Все считают себя хорошими и, тем не менее, лопаются в мучениях. Стяжательство – та же пиявка: отбирает у другого и заявляет, что делает ему доброе дело. Когда его кровь сгущается настолько, что теряет текучесть, стяжательство бьет в набат, возвещая о своей скорой кончине. Оно превращается в неприкрытую алчность».*

Сказанное не означает, что автор отрицает медицину. Я врач и знаю ценность медицины. Сотрудничество с ней – предел моих мечтаний. Как было бы замечательно работать с ней в тандеме, доверяя и помогая друг другу имеющимися средствами. Допустим, я прошу подтвердить мое видение медицинскими исследованиями, а медицина просит меня перевести результаты ее собственных изысканий на язык стрессов. В итоге выиграли бы все: пациент, медицина и я. Поверьте, такое возможно, и если Вас не злит то, что сейчас это еще невозможно, то для Вас это будет возможно в скором будущем, ибо число врачей, с уважением относящихся к альтернативным методам лечения, растет с каждым днем. Именно к такому врачу Вы и попадете.

Мы – люди, и наше счастье создается взаимодействием духа, души и тела, Одной из составных частей является здоровье. Если Вы сейчас вернетесь к началу настоящей главы и замените слово «дух» на слово «отец», а слово «душа» на слово «мать», то все, о чем я говорила, высветится чуть в ином ракурсе. Вы поймете, сколь деликатно следует раскрывать перед умным человеком мир рассудительности, чтобы он понял, что доказывать-то ничего и не надо. Невидимая сторона жизни доказывает себя сама.

Мысль есть Бог. Мысль есть жизнь. Мысль есть дух.

Мысль творит почву и семя, из которого прорастает росток жизни. Почва определяет рост семени. Из скудного семени может вырасти сильное растение, если семя попадает в добрую почву и получает хороший уход. Возможно, оно и не обладает превосходными сортовыми качествами, зато оно выносливое и послужит наилучшей основой для выведения последующих поколений. Если же почва скудна и для ее улучшения ничего не предпринимается, семя утрачивает свои сортовые качества и быстро дичает. Тут уж ему не поможешь искусственными удобрениями.

Кто возделывает землю, неся в душе высокое небо, тот по-житейски мудр, и его нива плодоносит. А кто пренебрегает знаками неба, у того урожай скудный либо вообще погибает. Растение – это дух. **Гибнущая растительность означает истребление духовности, т. е. жизнь с эмоциями.** Человек может при этом разглагольствовать о духовности сколь угодно, навешивать на что угодно ярлык духовности или, в современном толковании, естественности, – все это бесполезно.

Небо есть дух, духовность. Земля есть душа, одушевленность.

**Отец – это небо. Мать – земля.** Между ними ребенок – растущее растение. Если бы небо творило землю и земля творила бы небо, то растение было бы мощным и стрелой устремлялось бы в небо. **Творчество рождается в сердце, оно есть потребность.** Кто желает самолично сотворить для себя небо, землю или услаждающее душу растение, тот набрасывается на цель, словно животное, кряхтит-пыхтит, но все равно не получает того, чего хотел. Глядит на свое творение с тяжелым сердцем и недоумевает, отчего на сердце тяжесть. Сердце родителей отягощено чувством вины, вины за то, что растение растет кривым, даже если родители не видят и не признают собственных ошибок.

Чем растение искривленнее, тем труднее его бывает выпрямить впоследствии, а зачастую и невозможно. Его гнет к земле и искривляет тяжелое, низкое небо, которое прячет свое солнце за тучами и лишает все живое на земле его лучей. Если земля щедра и если она способна уравновесить хранящееся в ней тепло с холодом неба, то дерево вырастает кряжистым, ветвистым, радуя глаз своей силой и красотой. Оно не из тех деревьев, что идут на древесину. Гигант-исполин простоит века, излучая особенную жизненную силу. Это дерево учит, что совсем не все равно, в лоно какой женщины роняет свое семя мужчина.

Мужчина может быть подобен солнцу, которое никогда не показывается из-за туч, но оно есть. Если он следует потребности своего сердца, то сердце приводит его к женщине, способной разглядеть за тучами солнце и терпеливо ждать, когда рассеются тучи страха. Любящая женщина умеет превратить хмурое с детства небо мужчины в ясное и солнечное, хотя бы для своей семьи, и делает это п-о-т-и-х-о-н-ь-к-у. Если мужчина в погоне за любовью перебегает от одной женщины к другой, то наплоди он хоть целый лес неказистых деревьев, счастья он не обретет. Если мужчина нисколько себя не уважает, после него остается топкое болото с чахлыми деревцами.

Женщина творит для себя небо, это значит – женщина определяет жизнь семьи. Мужчина не может заронить свое семя, если почва не манит и не зовет его к себе. Потребность женщины любить мужчину приваживает к ней того, в ком есть потребность любить именно эту женщину. Даже если оба совершенно невежественны, мало-помалу они усваивают истинное искусство любви. Усваивают по велению сердца и обучают друг друга, ибо они обладают терпением.

**Любовь есть терпение,** а не страдание. Какими бы эти двое ни были несчастными и презираемыми, уродливыми и покореженными прошлым, кривыми и косыми, бедными и глупыми – определяющим становятся их чувства и потребность отдавать. Из их единения вырастает совершенный, жизнестойкий ребенок, который не стыдится своих убогих родителей, так как убогость их внешняя.

**Потребность любить означает отдавать любовь. Желание любить означает получать любовь.**

Люблю – значит, отдаю любовь. Кто любит, тот счастлив и тогда, когда на его любовь не отвечают взаимностью.

Если родителей не ослепляет внешнее совершенство ребенка, если их не оглушают хвалебные песни окружающих, если они не превращают ребенка в средство реализации собственных несбывшихся планов, если они не используют ребенка в качестве реванша против недоброжелателей либо в качестве компенсации за утрату собственной личности, то из ребенка вырастает личность без какого-либо на то принуждения со стороны.

**Быть – это еще не значит быть личностью. Быть личностью – значит быть самим собой.**

Потребность быть личностью заложена в каждом человеке. Если Вы сами не сумели быть личностью, дайте эту возможность своему ребенку. Это значит – не желайте, чтобы он стал похожим на некоего знакомого Вам человека, кого Вы считаете положительным. Пусть ребенок будет таким, какой он есть. Ведь он не хуже того, кто блещет своей красотой, умом, известностью, богатством. У каждого своя дорога. Вам же не ведомо, какой достойной и возвышенной дорогой ему предстоит пройти, для чего он и явился на свет. Если Вы навязываете ему свои желания, то может статься, вместо шествования по горным вершинам он свалится в пропасть. Или хуже того – начнет ползать в грязи.

**Страх превращает потребность в желание.**

**Страх лишает способности мыслить**.

**Страх не дает разобраться в чувствах и уяснить смысл эмоций.**

Человек, который **хочет** любить, не думает о последствиях. Его действия продиктованы утилитарным расчетом, ибо таким способом он надеется обрести счастье. Поначалу обретенная радость действительно воспринимается как счастье. Но затем выясняется, что все это было обманом зрения. И человека охватывает печаль. В такую минуту очень трудно бывает понять, почему хорошее обратилось в плохое. А еще труднее – это усвоить.

**Счастье оборачивается несчастьем потому, что человек желает *стать* счастливым.** Желает того, в чем на самом деле нуждается.

Потребность есть святыня. **Потребность вырастает в благословение. Благословение есть посвященность.**

**Желание есть вульгарность.** Желание вырастает в непристойность. Непристойность – это уничтожение.

Прислушайтесь к своей душе и начните повторять про себя: *«Мне нужно, мне нужно, мне нужно, мне нужно...»* Чем больше повторяете, тем привольнее и легче становится на душе, пока не вздохнете облегченно. А теперь прислушайтесь вновь и повторяйте: *«Хочу, хочу, хочу, хочу, хочу... Хочу, хочу, хочу! Черт побери, я хочу, разве не понятно, что у меня могут быть собственные желания! »*

Вот и возникла непристойность. **Желания порождают непристойность.** Каким бы ни был человек умным и уважаемым, стоит ему попасть под власть стяжательства и алчности, как сразу начинают сыпаться непристойности. Особенно же грязные непристойности можно услышать от творческих личностей, когда они не получают желаемого. Почему? Потому что творчество идет от сердца, и если любовь запрягается перед телегой желаний, то на сердце не может не накопиться груз навоза.

Теперь перейдем к чуть более конкретному упражнению. Вам предстоит прочувствовать различие следующих понятий. Скажите себе, следя за своими чувствами: *«Мне нужна любовь».* Прочувствуйте и запомните это ощущение. А теперь скажите: *«Я хочу любви».* Было различие? Вы заметили, что при слове «хочу» мысль невольно перескочила на секс?

Далее произнесите про себя: *«Мне нужно счастье».* Чувствуете, как слова вдруг исчезают? Остается некое необъяснимо хорошее и светлое чувство. А теперь скажите: *«Я хочу счастья».* Что при этом произошло? Родилась мысль, как этого счастья достичь? Или повлажнели глаза? А может, из груди вырвался тяжелый вздох? Мы шлем поздравительные открытки со словами «желаю счастья», не понимая того, что счастье либо есть, либо его нет. Если мы желаем чего-то в большом количестве, то речь может идти только о радости. С этими же словами мы вручаем подарок имениннику и получаем удовольствие от его радости. Если же он действительно счастлив, мы испытываем разочарование: *«Он даже не обрадовался».*

Скажите про себя: *«Мне нужен секс».* Возникло ли святое чувство? Нет? Почему нет? Ведь секс необходим. Необходим настолько, что без него остановилось бы развитие человечества. Ваша реакция основана на религиозной догме, просуществовавшей не одно тысячелетие, согласно которой плотская любовь – это грех. Догма укореняется в нас своей скрытой энергией настолько, что человек может провозгласить себя вольнодумцем, не сознавая того, что его так называемая свобода – лишь протест против собственной догмы. Секс для него лишен святости, так как человек не осознает,

что Бог дал человеку тело для того, чтобы с помощью этого тела человек сумел возвыситься над животным.

Бог есть дух. Человек – сын Божий, он же творение духа, и его тело также является частичкой Бога, но только в материализованном обличье. Любящий человек нуждается в сексе и занимается сексом с любовью. А теперь произнесите: *«Я хочу секса».* Достигла ли Ваша мысль половых органов? Наверняка достигла. Человек, который утверждает, будто он любит кого-то и его любовь столь велика, что он может заниматься сексом сколько угодно и с кем угодно и что это не может замарать его любви, несет несусветный бред. Ему неведомо, что любовь либо есть, либо ее нет. Кто говорит о большой или маленькой любви, тот говорит лишь об обладании.

Произнесите про себя: *«Мне нужны деньги».* Ну как, возникло священное чувство? Или мой вопрос сбил Вас с толку? О деньгах говорить не принято, а то еще сглазишь. Деньги как зримая форма выражения человеческих бед является запретной темой. Так что, Вам действительно деньги не нужны? Ведь нужны же! Без денег не проживешь. Потребность – это то, без чего не прожить. Следовательно, деньги составляют потребность физического уровня. Если Вы живете по потребностям, то деньги не перерастут для Вас в проблему, и Вы не причините из-за них зла ни себе, ни другим. А теперь скажите: *«Я хочу денег».* Какое возникло чувство – словно Вы готовы ограбить банк? Или хотя бы урвать где-то некую сумму? Теперь Вам нужно подавить в себе это чувство, иначе Вас станут называть плохим человеком. Ведь тот, кто заглядывает в чужие кошельки, человек, как известно, плохой.

Можете продолжать в том же духе, и с каждым разом Вы будете все глубже постигать принципиальное различие между потребностью и желанием. Только не вздумайте жалеть себя из-за того, что красивые мечты по Вашей же глупости остались лишь мечтами. Самое время начать высвобождать желания. Ощущаете ли Вы потребность высвободить свои желания, либо же Вы вынуждены делать это, поскольку иначе никак нельзя? Видите, вопрос можно сформулировать и таким образом.

**Потребность возвышает и выводит на простор.**

**Желание принижает и ограничивает.** От спазма страха человек сосредоточивает все свои помыслы на чем-то одном, уподобляясь идущему ко дну камню. Большие желания вынуждают его с каждым разом прилагать все больше усилий, то есть ограничивать себя. Душа и тело становятся все тяжелее, но это воспринимается нами как нечто само собой разумеющееся. Иначе мы не умеем. И даже не догадываемся, что возможно иначе. А трудности имеют свойство давить на нас сверху.

Простые житейские истины воспринимаются умным человеком как нечто совершенно естественное, но что они означают, об этом не имеет смысла с ним дискутировать.

Простые вещи его не интересуют, и говорить о них – попусту переводить время. Мне довелось встречаться с очень многими умными людьми как в этом, так и в другом полушарии, и я могу утверждать, что **умный человек знает все, но не понимает ничего.** Он искренне считает, что если знает он, то должны знать и другие. А потому даже собственному ребенку он не объясняет простых вещей. Если ребенку вдруг позарез нужны эти знания, то выясняется, что родитель хоть и владеет ими, но не умеет воспользоваться. Как бы он смог научить им ребенка?

Ребенок, которого не учат родители, получает от жизни болезненные уроки. Видя страдания своего ребенка, можете сказать: его научил я. На деле-то Вы лишь приказывали и запрещали, заставляли зазубривать то, чему вдумчиво учат хорошие учителя. Это было действительно хорошо, но совсем не то, в чем Ваш ребенок нуждался в первую очередь и больше всего.

Пример из жизни

Приходит на прием мамаша и говорит: *«Знаете, что сказала мне моя пятилетняя дочь? Она сказала: «Мама, у меня от твоей злости начинает болеть животик!» От испуга я лишилась дара речи. Боже правый, дочка говорит точь- в- точь, что и Вы. Я слушала Ваши выступления по радио и телевизору, даже книги покупала, но прочитать не довелось. Мне казалось, что я все это знаю, а потому я хороший человек. Мой ребенок показал мне, что, может, я и знаю все, но ничего не понимаю и потому не умею правильно жить. Теперь я хочу научиться». – «Вы и вправду хотите? Может, Вам нужно учиться?»* – уточнила я. *«Да-да, конечно,* – согласилась она, – *я же насквозь пропитана желаниями. Ноя поняла, что мне нужно очиститься от очень многого».* Так оно и было, да и сейчас, пожалуй, не помешало бы.

Эта мать была готова признать свои ошибки. Жизнь ребенку дается матерью, и мать также формирует его отношение к жизни. Чем младше ребенок, тем однозначнее он отражает мысли, волю и дела своей матери. Ко мне обратилась одна мать: *«Почему мой малыш не дает мне спать по ночам? Днем он спокойный, а ночью цепляется за меня, точно детеныш обезьяны?»* Я ответила: *«Вы боитесь, что с ребенком может что-то случиться именно в тот момент, когда Вы чем-то отвлечены. Ночью Вы спите, а значит, отвлечены, и ребенок подает Вам знак, что с ним все в порядке. А то, что это Вам мешает спать, в этом Ваша ошибка».* Когда все разложено по полочкам, этот случай кажется простым, но сколько же он потребовал нервного напряжения!

Чем больше мать старается быть хорошей, тем больше это происходит за счет отца, и дети начинают считать отца плохим. **Чем материальнее отношение к жизни у матери, тем большим изгоем становится отец.** Если любовь матери к ребенку становится все более собственнической, отец оттесняется в сторону. Поначалу он сам держится подальше от жены, поскольку ребенку нужна мать, а затем держится

подальше от ребенка, поскольку жене нужен ребенок. В итоге мужчина вынужден держаться подальше от семьи, так как семье он не нужен. На непосвященный взгляд, виноват мужчина, ушедший из семьи. На самом деле они оба совершили ошибку, исправить которую не сумели вначале и уже не захотели исправить потом. Отношение к семейной жизни у обоих отравлено горечью. Тем самым семейная жизнь ребенка истребляется в зародыше.

Есть семьи, где та же участь постигает мать, которую выживает отец и которую дети буквально ненавидят. Кстати, злоба детей к изгоняемому из семьи отцу всегда меньше, чем к изгоняемой матери. В роли отца, настраивающего детей против матери, выступает женоподобный мужчина, который настрадался от своей слишком суровой матери. Поскольку его старание понравиться матери не принесло плодов, *он мстит всему женскому полу, причиняя боль жене.* Детских же страданий такой отец не замечает и, что еще хуже, замечать не желает.

В подобной ситуации закулисным кукловодом является обычно свекровь, которая своими *благими* желаниями взрастила своего сына женоподобным. Она не усматривает в этом плохого и не видит, что невестке приходится выполнять роль мужчины. Кто считает кого-то хорошим, тот должен одновременно кого-то другого считать плохим, ибо оценка всегда предполагает противопоставление, сравнение, измерение, взвешивание.

Если в мужской роли выступает женщина, то не имеет значения, сама ли она взяла на себя эту роль либо была вынуждена это сделать в силу обстоятельств. В обоих случаях в семье все поставлено с ног на голову, и менее всего довольным оказывается тот, кто совершил наибольшую ошибку. Если женщина вытесняет мужчину из его роли и тот восстанавливает статус-кво, пусть даже с применением силы, то беда небольшая. Большая же беда случается, когда женоподобный мужчина увиливает от своей роли и женщине не остается ничего иного, как стать мужчиной. Поэтому женщины, желающие оставаться женщинами, боятся женоподобных мужчин и с большей охотой готовы сносить агрессивность мужественных мужчин.

Потребность ребенка наладить свою жизнь означает, что ребенку нужно исправить черты характера, доставшиеся от родителей. Страх же превращает эту потребность в желание быть лучше своих родителей. Так родительское зримое плохое запрятывается подальше, но не высвобождается. Ребенок становится прямой противоположностью своих родителей. Чем нервознее мать, тем сильнее у ребенка желание быть прямо противоположным ей, и он становится похожим на отца.

Сходство это внешнее. Подавление материнской негативности вызывает болезни, прямо противоположные материнским недугам. Например, мать больна физически, а ребенок – психически, либо же мать больна психически, тогда как ребенок – физически. Во

взрослом возрасте все опять меняется местами, и ребенку достаются в принципе те же болезни, что у матери и у отца, только посерьезнее.

Ребенок старается походить на мать в тех ее качествах, которые внешне воспринимаются как хорошие. Чем мать лучше, по сравнению с отцом, тем больше стремление ребенка полностью ей уподобиться. В итоге ребенок зарабатывает те же болезни, что и у матери, но в гораздо более серьезной форме. Например, у матери в некоем органе наблюдается воспаление, а у ребенка в том же органе образуется опухоль. Либо же мать невротик (болезнь души), а ребенок шизофреник (болезнь духа).

Есть дети, которых воспитывает в одиночку отец. Мать либо бросила семью, либо деградировала и не в состоянии воспитывать ребенка, либо безнадежно больна, либо же умерла. Отец, который сообщает ребенку правду о случившемся, воспитывает достойного ребенка, у кого душа, может, и хрупка, но разум всегда будет служить опорой для сердца. Однако если отец принимается искать виновных в сложившейся ситуации, желая утвердить свое мужское достоинство, то ребенок распознает фальшь и начинает отдаляться от отца. Чем больше отец костерит жену или женщин в целом, тем сильнее ребенок тянется к женщинам, покуда не зацикливается на них. Зацикливание на чем-то или ком-то означает превращение этого в свою собственность, в результате чего страдают обе стороны. Тем самым ребенок страдает от женщин, и отец с полным основанием может сказать, что был прав – что женщины причиняют одни лишь страдания.

Бывают и прямо противоположные отцы, которые пытаются заменить ребенку мать, но это невозможно. В результате мы имеем дело с по-женски мягким, добрым и любящим отцом, который перестает быть мужчиной. Чем взрослее становится ребенок, тем сильнее хочет увидеть настоящего отца – мужчину, который остается мужчиной в любой ситуации. Мужчину, отринувшего мужскую роль, труднее переносить, чем женщину, отказавшуюся от женской роли. Половая принадлежность – явление материальное, и она оценивается органами чувств, хотим мы этого или не хотим.

Если дети не обучены простым, будничным житейским истинам, то они принимаются осуждать своих родителей. Ведь это проще простого. Куда труднее бывает понять. Большинство и не пытается понять. И лишь в глубокой старости человек испытывает сожаление, что так толком и не узнал своих родителей. Мы часто задаем вопрос о ком-то третьем: *«Ты с ним знаком?»* – явно желая узнать о нем еще больше. В ответ слышим: *«Знаком, но ничего о нем не знаю».* Задумывались ли Вы над тем, что означает этот ответ? Как *жаль, если то же самое нам приходится отвечать на вопрос о наших собственных родителях.*

Можно вообще не знать своих родителей, но чувствовать их если не разумом, то уж сердцем непременно. Доверьтесь своим чувствам. Прочувствуйте их помногу раз. Прочувствуйте в связи с тем или иным. Беседуйте в мыслях со своими родителями. Тогда мало-помалу образ утраченного родителя будет обретать все более достоверные и законченные очертания. Причем его душа чувствует, что Вы общаетесь с ним, даже если его уже нет на этом свете. Какой бы горькой ни оказалась правда на первый взгляд, но, посовещавшись с собой, Вы обнаружите, что эмоции проясняются и что Вы начинаете понимать своих родителей. Вы поймете, почему они вели себя подобным образом в той или иной ситуации, и ощутите, что они не желали плохого. Просто так все сложилось, поскольку *иначе они не умели.* Будучи людьми испуганными, они не понимали, что такое хорошо и что такое плохо. Если Вы упорствуете в своем отрицательном отношении к родителям, то Вы желаете быть лучше, чем они. Но поскольку Вам удается лишь стать прямой их противоположностью, то Ваши дети, в свою очередь, станут прямой Вашей противоположностью, а значит, станут копией Ваших родителей на более высоком уровне развития. Вот Вы и получили то, чего в действительности не желали.

Подведем итоги.

Все, что с Вами было и что еще будет, – это Вам нужно. Иными словами, все хорошее и плохое, чего Вы желали либо не желали, но что с Вами было и будет, – все это Вам нужно. В том числе и плохое. Если Вы жили бы сообразно потребностям, то все просто было бы. Поскольку же Вы жили по желаниям, то Вы имеете как хорошее, так и плохое. Своим *желанием получать хорошее* Вы взрастили на своем пути преграды, преодолевая которые Вы заполучили плохое, уравновешивающее это хорошее. *Если Вы живы,* то хорошего в Вас чуть больше 50% и плохого чуть меньше 50%.

Если Вы этого не признаете и продолжаете желать хорошего, то тем самым увеличиваете хорошее и уравновешивающее его плохое. Ваше хорошее достигнет критической отметки быстрее, чем плохое, и следствием явится сумасшествие. Если же Вы продолжаете истреблять плохое, то плохое будет расти, ибо Вы параллельно истребляете и хорошее, которое считаете плохим. В результате усугубляются физические страдания в виде жизненных событий и болезней.

# *О силе и бессилии*

Человек является рабом привычек, но не осознает этого. Ему и в голову не приходит усомниться в своих убеждениях, покуда не случается нечто катастрофическое. Люди бывают настолько косными, что готовы умереть, но не признаются в устарелости своих воззрений. Они считают, что правда на их стороне. Их нисколько не интересует то, что жизнь шагнула вперед, а вместе с ней *расширился и смысл их собственных убеждений.* Поэтому душе такого человека не остается ничего иного, как подчиниться разуму и удалиться с тем, чтобы ознакомиться с *новым* уровнем *тех же самых* воззрений, но только в следующей жизни.

Будучи материалистами, мы привыкли оценивать достигнутое в соответствии с затраченными усилиями, временем либо деньгами. Деньги и время измеряются цифрами, а сила – нет. Поэтому нам и в голову не приходит, что ***все, что делается нами с силой, делается насильно.*** Вы можете возразить, тот, кто действует согласно потребности, тоже применяет силу. Да, но это – ***сила свободной воли,*** она же ***жизненная сила,*** она же ***любовь.*** Различие между ними заключается в ощущении и последствии. Когда что-то делается по собственной воле, на душе легко, и эта легкость ощущается сразу, а удовлетворительный результат будет виден позже. А человек, собирающий в кулак всю свою силу воли, движется подобно бульдозеру, и результаты его работы выглядят, как и положено месту, по которому прошелся бульдозер.

*Сила воли и чувство долга* сопутствуют друг другу, ибо оба они порождены страхом. **Сила воли обязывает, а чувство долга желает** подчиняться закону, порядку, власти либо отдающему приказ. Сейчас мы вершим суд над военными преступниками. Извлекаем на свет божий заштатнейших пешек и не устаем хвалить себя за справедливость. Признать, что это месть, мы вовсе не намерены. Сегодня мы считаем это правосудием.

Пройдет несколько десятилетий, и то же повторится с нынешними рьяными обвинителями. История, как известно, повторяется: те, кто сидит на скамье подсудимых сегодня, были самыми справедливыми вчера, нынче же справедливее всех их обвинители. Так будет, пока мы не поймем, что человек, способный творить истинное хорошее для себя, творит его и для других, и другие не станут делать ему плохо. Если кто-то из вас вычитал из этих строк, будто я защищаю военных преступников, он вычитал то, что хотел вычитать.

Когда я говорю о том, что чувство долга является негативной энергией, то, оправившись от первого испуга, люди соглашаются со мной, поскольку они устали жить по приказам и запретам. Люди стали осознавать, насколько тяжело пребывать в

принудительном положении – в этом смысле ума нашим людям хватает. Когда же я мимоходом замечаю, что и ***сила воли является негативной энергией,*** это производит эффект разорвавшейся бомбы. Человек на миг теряет способность мыслить, после чего раздается решительное: *«Нет! Это невозможно!»* Сообразно с уровнем интеллигентности реакция бывает либо бурной, либо скрытной. К чему скрывать, уважение ко мне у части моих пациентов пропадает напрочь.

**Умный всегда принимает решение тем быстрее, чем меньше понимает суть дела.** Если до принятия решения не было времени на обдумывание, то после его принятия нет смысла думать – лучше отправиться на поиск новых эмоций. Умному невдомек, что его решение – это протест против нового и непонятного, в чем он ничего не смыслит. Но умный вовсе не намерен признаваться в этом, ведь для него важно, чтобы никто не подверг сомнению его умственные способности. Он предпочитает страдать.

Независимо от того, признаем ли мы истину или нет, она существует. Дорога к истине у каждого разная. Чем больше человек полагается на ум, тем эта дорога искривленнее, ухабистее и опасней. Что это значит?

Чтобы понять это, представьте себе, что у Вас в руке находится некий предмет, который может сломаться или исчезнуть. То же самое может произойти с силой воли. «Хочу» превращается в «не хочу», это значит, что сила воли сломлена, иссякла, и вот уже ее не стало. Такое происходит с силой воли любого человека, если ее добросовестно культивировать для достижения своих целей. Добросовестность оборачивается недобросовестностью, а сила воли – безволием.

Вообразите, что Вы идете по улице и встречаете некоего безвольного человека, которого называете бродягой, нищим, асоциалом, шлюхой либо просто позорным пятном общества. Какое у Вас чувство к нему? Постарайтесь понять это чувство. Если Вы говорите, что ничего не чувствуете, то это тоже характеризует отношение. Если Вы не хотите его замечать и пробегаете мимо, это тоже выражает отношение. Так что Вы ощущаете – испуг, стыд, презрение, жалость, сочувствие, злорадство, желание дать ему денег, обругать, прекратить это безобразие? Ясно одно – радости Вы не испытываете. Ваши чувства важны, но еще важнее понять, что этот безвольный человек не случайно оказался на Вашем пути. **ГДЕ БЫ И КАКОЙ БЫ ДОРОГОЙ НИ ШЕЛ ЧЕЛОВЕК, ЭТА ДОРОГА ВСЕГДА ЯВЛЯЕТСЯ ДОРОГОЙ ЕГО СУДЬБЫ.** Все, что ему на этой дороге встречается, служит для него жизненным уроком. Если к уроку относятся негативно, то его назидания не доходят до адресата, и ему приходится учить человека без слов, на отрицательном примере. Если Вы умели бы слушать сердцем, то услышали бы, как жизнь говорит: *«Милый человек! В другом ты видишь лишь самого себя, кем бы тот ни был – человеком, животным, растением, предметом, ситуацией*

*либо плевком на тротуаре. Каково твое отношение к другому, таково и твое отношение к той же энергии в самом себе.*

***Так не бывает, чтобы в тебе не было чего-то такого, что есть в мире.*** *Разве только это нечто запрятано в тебе настолько глубоко, что ты и не подозреваешь о его наличии. Если ты его не отрицаешь, то отыщешь в себе. Если ты сейчас признаешь эту житейскую истину, то сможешь это из себя высвободить, и оно уже никогда не причинит тебе боли. Но если ты считаешь себя лучше другого, то с тобой произойдет то же, что и с ним».*

Когда-то я тоже обладала сильной волей, как и ты сейчас. Я походила на большое, сильное, красивое дерево – любо-дорого поглядеть. Было чем погордиться. А чтобы казаться еще красивей, я стала взращивать в себе чувство долга, которое тяжким грузом ложилось мне на сердце, на мозг и на загорбок. Настал день, когда напряжение сделалось непереносимым. Я не знала, что напряжение – это страх, ведь себя я считала чересчур смелой. Не знала я и того, что чувство долга не что иное, как желание нравиться и выслуживать любовь. Ведь к работящим относятся с уважением.

И вот из моих уст впервые вырвалось: «Не хочу!» В тот же миг послышался хруст – треснула одна из моих веточек, пребывавшая в состоянии натянутой струны. Но никто не придал этому значения. Все ведь говорят порой: «Не хочу!» Разве нужно говорить «хочу», если не хочется? Так обычно рассуждает умник, и против этой логики не попрешь. А до смысла никому не было дела. Как же его в таком случае уяснить? Ум не обращает внимания на мелочи и не видит далеко вперед, поэтому эти «не хочу» и треск стали повторяться, пока не сломалась первая ветка. Так пришла первая болезнь.

Тут вновь подал голос ум: «Все болеют время от времени, что тут особенного! Человек простужается либо получает травму. И ничего, поправляется». У разума логика несокрушимая. Рядом с ним рассудительность не имеет права голоса, поэтому истинная причина болезни так и не выявляется. Так одна за другой стали ломаться ветки. Сначала ветки поменьше, затем побольше и так до самых больших, пока однажды не сломался ствол. Для всех это явилось неожиданностью. Теперь я дерево со сломанным стволом. Я твой учитель – учитель, подающий отрицательный пример. Иначе я не умею. Поскольку мои слова до тебя не доходят, я учу тебя самим фактом своего существования. Если ты пока не слишком задираешь нос, то поймешь, что я хочу сказать, и используешь эти сведения себе на благо.

Дерево – то же растение. Растение являет собой уравновешенность, то есть дух. Оно олицетворяет уравновешенность на своем уровне. Ты – человек, являющийся на свет, чтобы развивать свой дух, а значит – чтобы возвыситься. Становясь растением, человек принижает себя. **Растением становится тот, кто ищет счастья на материальном уровне.** Растение превращается в почву. Посмотри на меня: я –

растение, которое живет, пока дозволяется, и умирает, когда больше не дозволяется. Постарайся же стать человеком, который возвышается над растением в себе, тогда ты будешь становиться все более достойным человеком, который не зависит ни от кого и ни от чего, кроме себя. Тогда ты сам станешь дающим.

Я живу **милостью и жалостью,** ибо не ведаю, что обе они суть негативность. Я не сумела высвободить жалость к себе и поэтому притягиваю подобных себе, именующих себя жалелыциками. Хотя они и помогают мне не испустить дух, я не могу быть им благодарна.

Разум велит сказать «спасибо», ибо так меня учили. Но зубы стискиваются, и слова не выходят.

Меня называют неблагодарной, так как жалельщики ждут похвалы и общественного внимания. Таким способом они выслуживают любовь, не осознавая того, что их благодеяние кажущееся. Каждый человек, даже самый жалкий, нуждается в возвышении, а не в принижении. Жалостливый жалельщик отдает то, в чем сам перестает нуждаться. Раз уж он отдает рухлядь, то ему нечего рассчитывать на уважение и нечего напоминать себе и другим о своем благодеянии. Так честнее.

**Человек нуждается в сочувствии.**

**Сочувствие означает, что человек чувствует то, что чувствует другой, и учится на примере другого не совершать той же ошибки.** « *Человек, движимый сочувствием, делится со страждущим тем, чем располагает – много это или мало. Он отдает даже то, в чем нуждается сам. Отдает, поскольку чувствует, что ближний нуждается в этом больше, чем он сам, отдает с легким сердцем и не ждет награды даже в виде слов благодарности. Говорят, что Бог воздаст за благодеяние. Это верно. Когда человек дает от сердца, то счастливы оба – как дающий, так и принимающий. Окоченевший от холода или ослабевший от голода до конца дней своих воздает благодарность спасшему ему жизнь. Такая благодарность сама находит дорогу к сердцу истинного благодетеля и не предназначена для аплодисментов публики и отражения в средствах массовой информации. Истинное благодеяние идет от сердца».*

Так говорит жизнь, посылая нам навстречу человека со сломленной силой воли. Она говорит: высвободи свою силу воли, тогда она станет свободным волеизъявлением, которое несокрушимо при всей его гибкости.

Сочувствие принято связывать с чем-то плохим. Это ошибочно. Научитесь сочувствовать хорошему, тогда поймете, кто и почему заблуждается в данный Момент. Научитесь сочувствовать всякому одушевленному и неодушевленному предмету,

оказывающемуся на Вашем пути, то есть научитесь их чувствовать – и Вы уясните его сущность.

**Болезнь начинается с конкретного стресса, но никогда не состоит только из стресса.** Если человек признал бы свои стрессы, то быстро излечился бы. К сожалению, у большинства больных одновременно наблюдается два взаимоисключающих стресса. Например, *желание выздороветь* и *нежелание признать свои ошибки,* что иной раз приводит к *желанию установить первопричину недомогания.* Чем болезнь сложнее, тем глубже ее корни.

Людям в целом нравится, когда на свет дня извлекаются проблемы, уходящие корнями в далекое прошлое, потому что ошибки прежних жизней можно свободно отрицать, а заблуждения родителей можно вменить им в вину. Да и от грехов юности можно отмахнуться со словами: кто старое помянет, тому! глаз вон. Многие буквально стервенеют от злости: почему я должен расплачиваться за грехи прежних жизней или за грехи родителей? По их мнению, жизнь несправедлива. От одного лишь слова «грех» многие впадают в ярость. Почему? Потому что **религиозное понимание греха есть осмеяние творения Господнего, то есть осмеяние законов природы,** а воздержание от того, что именуется грехом, привело бы человечество к вымиранию. Ярость – это беспомощная злоба против неразрешимой ситуации.

Живя одним умом, мы все не способны понять, что предыдущая жизнь – это как бы вчерашний день, в которой мы совершили ошибку и не исправили ее. Именно эти родители, а не какие-то иные, выбраны нами добровольно, и злиться на них – значит злиться на себя. *Желание казаться хорошим,* он же *страх оказаться виноватым,* заставляет отрицать свои ошибки – не важно перед врачом ли, экстрасенсом, следователем или прокурором. Человек подсознательно стремится обелить себя с внешней стороны, не сознавая того, что нутро-то остается запачканным.

Если и удается это скрыть от чужих глаз, то от сердец не скроешь. От собственного суда никому не спастись.

За стремление во что бы то ни стало скрыть свои мысли, не терпящие дневного света, человек может поплатиться жизнью. Ко мне на прием не раз приходили раковые больные в сопровождении супругов либо детей, а также родители, приводившие заболевшего раком ребенка, приходили с надеждой, что я излечу их болезнь. Из моих книг им известно, что рак происходит от недоброжелательной злобы. Но что это означает, как и отчего возникла недоброжелательность – об этом не думают и не хотят думать.

Обращаться за помощью вынуждает **желание выжить,** а **желание сохранить репутацию хорошего человека** вынуждает гордо вскидывать голову и покидать

кабинет с оскорбленным видом, как только я начинаю разъяснять причины болезни. Большинство людей продолжают считать, что болезни вызываются негативными внешними факторами.

Страх услышать из моих уст про недоброжелательные мысли в отношении своих близких парализует человека духовно и физически, и он теряет способность соображать.

Когда я честно говорю правду, меня считают плохой. Когда я говорю более общо и призываю в общем улавливать частное и высвобождать его, считается, что я трачу чужое время и деньги. Когда я говорю человеку, что он не готов к нашей встрече, то он непременно истолковывает это по-своему. Например, думает либо говорит, что ему не хотят помочь и злонамеренно посылают в лапы смерти. Иной заявляет, что его еще никто так сильно не оскорблял. Якобы ему было заявлено, что он самый плохой человек на свете, хотя я старалась говорить *не о нем, а о его ошибках.* Читатель может представить, с какой скоростью здоровье такого человека покатится под гору. И, конечно, критиканы решат, что человека вогнал в могилу не кто иной, как автор этих строк. Не пошел бы к ней на прием, наверняка остался бы жив. Особенно абсурдно звучат эти слова из уст онкологов, когда они говорят это самому больному и его родственникам. Ведь им должно быть известно, что такое запущенная стадия рака. Подобные высказывания спровоцированы засевшей во враче *недоброжелательной злобой.*

Человек, который делает плохое по неведению, вынуждает страдать себя и других. *Человек, который делает плохое сознательно, обрекает себя на особенно тяжкие страдания.* А что страдания не снабжены биркой с названием причины – это уже вопрос другой. Чем дольше врач вынашивает эту злобу в себе, тем больше вероятность, что пострадают его дети или внуки, чтобы урок оказался болезненней.

Всем целителям так или иначе довелось испытать на себе недоброжелательность врачей. Запомните – не врачи, а **гордыня** заставляет их стричь всех под одну гребенку. Тогда Вам будет легче прощать их. Может, сами врачи находятся в лучшем положении? Нет. Их точно так же поливают грязью экстрасенсы. Кто страдает больше всего? Пациент. Кто является центральной фигурой, науськивающей врачей на целителей и целителей на врачей? Все тот же пациент. Вернее, его **оскорбленность** из-за того, что ему не дали моментально того, что он хотел. Об оскорбленности говорилось выше.

Итак, ***из-за своих желаний человек заболел. Пожелал выздороветь,*** но врач не вылечил. Тогда он обратился к целителю за здоровьем. Выплеснул там все свое ожесточение против врачей с целью их унизить и тем самым возвысить целителя, чтобы тот его поскорее вылечил. Целитель попался на удочку, ибо он тоже человек, чей

взгляд первым делом подмечает то, что заляпано грязью, и видит, что оно черное. Целитель целеустремленно принялся за работу, побуждаемый ***желанием быть лучше врача. Желая понравиться пациенту,*** целитель принялся ему потакать. И если целителю удалось потрафить всем желаниям пациента, то, возможно, пациент вскоре и на самом деле выздоровеет. Но только на этот раз и только от этой болезни. Об этом никто не задумывается. Все надеются на чудо.

В следующий раз ситуация может измениться не в пользу больного. В порыве злобы пациент разворачивается и бежит назад к врачам. Костерит своего целителя на радость врачам, злорадно высмеивает мистические, немедицинские выражения экстрасенсов, смысл которых до него так и не дошел. Разносит в пух и прах своего недавнего помощника, и если у врача отсутствует чувство собственного достоинства, то врач становится на сторону рассерженного пациента. Не так уж и трудно убедить пациента в том, что, дескать, мы делаем все возможное, но, к сожалению, вред, нанесенный знахарем, невосполним. Так ***желание непременно выйти чистым из чужого болота*** может потопить человека в его собственной луже. Вот и получается, что хороший человек, помогающий другим, вынужден больше всех страдать сам.

Суммируя, можно сказать: если человек не умеет жить и попадает в беду, он должен по крайней мере открыть свое сердце помогающему и протянуть ему руку. Помощь следует принять и быть благодарным. Если выясняется, что необходима еще чья-то помощь, то не потому, что помогающий плох, а потому, что беда слишком велика. Виновником же беды является **СЕБЯЛЮБИЕ,** оно же **ЭГОИЗМ,** оно же **ВЫСОКОМЕРИЕ.**

Меня часто спрашивают, почему в Эстонии нельзя пользоваться услугами альтернативной медицины *в открытую.* Люди протестуют: *«Почему я должен скрытничать и лгать? Почему мне нельзя говорить о том, во что я верю? Как я могу доверять врачу, перед которым нельзя открыть свою душу, иначе он рассердится и не станет меня лечить?»* До людей доходит информация, что во всех окружающих нас странах – Финляндии, Швеции, Латвии и России – время ушло настолько вперед, что альтернативная медицина разрешена законом. На вопросы об этом я отвечаю, что в этих странах проявляют большую смелость, поскольку беды побольше. Могу сказать, что так как запретный плод особенно сладок, а сам плод в этих условиях приобретает особенную стойкость, то нам не приходится стыдиться перед нашими соседями за уровень нашей альтернативной медицины. Что же касается раскрытия души, человек сам должен чувствовать и знать, перед кем, где, когда и как именно открывать свою душу. ***Людям прямодушным, верящим в хорошее, всегда приходится страдать.*** Вы можете решить, будто я призываю людей лгать. Нет, я учу их уму-разуму. О недоверчивости и ее! оборотной стороне – откровенности – речь шла выше. Мне не нужно, чтобы Вы страдали. И я сама тоже страдать не желаю. Кто видит во мне врага,

тот считает, что я сама подтолкнула его к такому выводу. Людям кажется, будто я обладаю некими особыми колдовскими способностями. Они не желают замечать, что человек ищет истину и если ее находит, но не уверен в себе, его направляют к тому, в ком вера сильнее.

Человек, верящий в хорошее, верит только в хорошее. Поскольку внешне хорошее уравновешивается внутренне плохим, то человеку, верящему в хорошее, суждено страдать от внутреннего плохого, покуда он не научится его распознавать. Кто распознает, тот принимает это в расчет. Если плохое его больше не затрагивает, то оно перестает быть для него плохим.

Я не строю из себя благодетеля, который избавит Вас от напастей. В каждой моей книге я предупреждаю, что я лишь рассказываю Вам о Ваших собственных ошибках. Ни за чем иным ко мне нет смысла обращаться. Несмотря на это, хороший человек, побывав у меня, спешит пожаловаться всем, кто желает слышать обо мне плохое, будто я ошарашила его так, словно треснула палкой по голове. Его, и без того настрадавшегося хорошего человека, обидели.

Люди, которые заявляют: *«Правду, скажите только правду, как бы горька она ни была/»* – вообще не переносят правды, поскольку не знают, что это такое. Стоит произнести одно лишь предложение, близкое к правде, как в их душе вспыхивает злоба. О какой правде может идти речь? Мне приходится делать выбор – либо говорить чистую правду, либо юлить и говорить экивоками. В первом случае человек не станет работать над собой, потому что он не признает наличия у себя стрессов. Во втором же он оказывается неспособным распознать свои стрессы. Результат один – Виилма плохой человек.

Спорить я не спорю. Если моя прямолинейность воспринимается как плохое, то нечего приходить ко мне за этим плохим. Если мое требование ознакомиться с моими книгами воспринимается отрицательно, то не следует их читать. Можно упрекать меня в том, что я чересчур самоуверенна. На самом деле я полагаюсь на свою интуицию. Именно интуиция, то есть вера в себя, подсказывает мне, что нужно делать, что можно делать и чего делать нельзя. В свое время я работала гинекологом, и работала успешно. Свойственное мне спокойствие, умение принимать решения и четкость позволяли действовать решительно в нужный момент, когда речь шла о жизни матери и ребенка и счет велся на минуты и даже на секунды.

Я была хирургом, чья уверенная рука с миллиметровой точностью возвращала пациенту жизнь и здоровье. Я ничего не забыла. Несмотря на это, я была скорее мягкой и податливой, нежели суровой и сверхтребовательной, благодаря чему мои больные быстро выздоравливали. Теперь я работаю в области эзотерики и должна снабдить больного ясной и конкретной схемой лечения при помощи мыслей, схемой,

которая призвана помочь неподатливому человеку стать податливым. В противном случае он не излечится. Кто желает понять, тот поймет, что это не достигается изысканными светскими беседами.

К сожалению, немало таких людей, кто, взывая о помощи, хватается за предлагаемое, но как только беда миновала, сразу все забывает. До следующего раза. Ведь они привыкли, что их не оставят без помощи. Есть люди, которым я помогла вернуть здоровье, затем помогла им заиметь ребенка, затем тому же ребенку помогла восстановить здоровье. Но их дети заболевают снова и снова, поскольку родители, получив желаемое, теряют всяческий интерес к исправлению своего умонастроения. Они желают жить, чтобы *получить* от жизни то, что еще *недополучено.* Я и в самом деле плохой человек, поскольку надавала им слишком много и слишком быстро, чем раззадорила их аппетиты. Но и я тоже учусь.

Всему новому приходится преодолевать сопротивление старого. Если новое чего-то стоит, оно пробьется. По сути оно приобретет закалку. Более простого пути испуганное человечество не смеет себе позволить. Эстонский народ желает продлить свои страдания. Кто вправе это ему запретить?

Как гласит эстонская пословица, нужда загонит быка в колодец. Это не означает, что, выбравшись из колодца, бык станет относиться к колодцу как к своему избавителю. Мне доводилось слушать и читать воспоминания именитых людей, спасшихся из лап смерти. Их благодарность и похвала адресованы медицине и врачам. Это меня радует. Кое-кто из числа именитых, а мне про это известно, остался в живых благодаря экстрасенсу. Я знаю, сколь трудно врачу вернуть больного к жизни, но я также знаю, сколь неимоверно трудно то же самое сделать экстрасенсу. Лично я сняла бы шляпу перед иным экстрасенсом, однако спасенный им от смерти человек открещивается от него. Понятно, что человек стесняется публично признаться в своем отношении к жизни, хотя это и не чревато потерей должности, как в былые времена. Меня огорчает то, что **человек разрушает себя, желая угодить общественному мнению.**

Великие личности мира физического двигают вперед материальный мир. *Смелое признание из уст одной из этих великих личностей заставило бы обратить внимание других облеченных властью великих людей на существующую проблему.* Сейчас власть может заявлять, что паранауки в Эстонии не существуют, поскольку она их запретила. В советское время тоже запрещалось всякое развитие. Это все равно как если бы некий важный начальник стал укорять пробившуюся сквозь асфальт травинку в том, что ей тоже хочется жить. Если это не помогает, то он обрывает верхушку и, запретив травинке расти впредь, рапортует вышестоящему начальству, что сорняки ликвидированы. Он не желает видеть, что на месте оборванной травинки вырастает сильный, жизнеспособный росток, который взломает асфальт. Он не ставит перед собой

цель уничтожить асфальт, как ошибочно считают. Ему нужно развиваться. **Божий закон развития гласит, что, если старое не желает обновляться, его следует уничтожить, ибо оно утратило свое достоинство.**

Медицина – это старое, альтернативная медицина – новое. Достойный врач признает альтернативу и берет в напарники экстрасенса, чтобы помочь больному. Для такого врача экстрасенс не представляет собой опасности. Образованный же врач, абсолютизирующий науку, видит в экстрасенсе врага, которого следует уничтожить. Слишком часто мне приходится утешать больных, которые желали довериться врачу. Разоткровенничавшись перед врачом, они с ужасом осознавали, что совершили непоправимую ошибку. Вместо старого милого доктора перед ними оказывалась холодная стена. Иная стена еще и лает и норовит укусить. Для больного страшно не то, что ему придется искать нового врача – хороших врачей ведь много. Страшно то, что поколеблена его вера во врачей. Мне приходится эту веру возрождать, поскольку пациент еще не дорос до того, чтобы обходиться без медицины.

Гордость – это сила. Сломленная гордость – это жалость к себе, а значит, жизненное бессилие. Об этом поговорим позже.

# *Здоровье – это чистота*

**Душевная чистота является залогом физической чистоты.**

Чем Вы чистите то, что стало грязным? Водой. Или Вам на ум первым делом пришло некое чистящее средство? Ничего удивительного, ибо Перебарщивание с чистотой – дело обычное. Крошку новорожденного и то суют в мыльную пену – лучшую в мире пену, изобретенную специально для Вашей малютки. Такой рекламе доверяют. Ведь все проверено, и получено разрешение Департамента здоровья. А вот *нужно ли это, думать как-то не принято.*

До годовалого возраста ребенку не нужны никакие моющие средства, в том числе мыло, если только он не помогал отцу ремонтировать машину. Излишняя чистота уничтожает бактерии, защищающие кожу, и ребенок покрывается коростой. Так тело выражает протест против навязанного ему противоестественного положения, разлучившего его с друзьями – необходимыми бактериями. И теперь ему самому приходится делать то, что раньше делали предназначенные для этого друзья. У него нет иного средства, чем тканевая жидкость, она же лимфа, которая начинает сочиться изо всех пор и в лучшем случае засыхает в виде коросты. Независимо от того, в каком месте образуется короста, она всегда являет собой *энергию заглушаемой или подавляемой жалости.* **Короста** – **это высохшая печаль.**

Если Вы недовольны рождением ребенка, значит, Вы не проделали предварительной работы, необходимой для родов, и являетесь человеком неумелым и беспомощным. Если Вы стыдитесь своего неумения и беспомощности, то подавляете их в себе и не просите о помощи. Брошенное свысока: *«А, ничего, как-нибудь справлюсь/»* и есть подавление собственной беспомощности, а там, глядишь, возникает печаль из-за своей нерасторопности. Вскоре доходит и до слез. Это уже жалость к себе, перерастающая в жалость к ребенку. Жалость вызывает упадок жизненных сил, или бессилие.

Микробы считаются чем-то ужасным, и борьба с ними ведется по всему фронту. Уже придуманы бактерицидные моющие средства – мыло и, надо же, даже зубная паста. **Кто боится, тот ненавидит и борется.** Если Вы совершаете подобную ошибку и у Вашего малыша аллергия, то знайте, что для вымывания болезни есть два надежных средства: чистая вода для наружного применения и **козье молоко** для приема внутрь. Чаи из трав, которые годятся как для внутреннего, так и наружного применения, здесь мною не рассматриваются.

Коза – это животное, которое потребляет в пищу все растения, растущие в данной местности и составляющие местную растительность. Она не брезгует даже крапивой и репейником. Поэтому молоко у нее полноценное и ближе всех к материнскому. Козье

молоко не нужно кипятить и разбавлять, оно не вызывает аллергию и является лучшим средством от всех болезней. Оно одновременно питает и очищает, поэтому идеально подходит для лечения аллергических заболеваний у детей. Некоторые родители заводят козу для больного ребенка и не жалеют об этом. Козье молоко ставит на ноги и старых, обессилевших людей.

Свойства козьего молока:

– содержание белка в среднем 4,49%, содержание жиров – 4,37%;

– благодаря более тонкой структуре оно усваивается в пять раз лучше, чем коровье молоко;

– содержащиеся в нем жирные кислоты обладают уникальной способностью уменьшать содержание холестерина и регулировать обмен веществ;

– по сравнению с коровьим молоком оно содержит больше железа, меди, магния, марганца, кобальта, цинка, фосфора и биологически активного казеина; витамина А в нем содержится вдвое больше, чем в коровьем молоке,

витамина В1. – на 50% больше, витамина В2, – на 80%, а также больше содержится витаминов С и D;

– в отличие от коровьего у него щелочная реакция, благодаря чему козье молоко является эффективным средством при повышенной кислотности;

– козье молоко обладает высоким антибактериальным и антигемолитическим действием (препятствует разрушению эритроцитов в крови);

– для удовлетворения естественной суточной потребности ребенка в белках и жирах козьего молока требуется на 30–40% меньше, чем коровьего.

Лечебный эффект от козьего молока индивидуален, но наступает не раньше, чем через неделю. Если аллергическая сыпь поначалу усиливается, то это является признаком очищения, который говорит о том, что количество молока следует увеличить до 0,5 л в сутки. Отставьте в сторону на первых порах все прочие продукты питания, так как козье молоко дает грудному ребенку все, в чем он нуждается.

Наряду с аллергией козье молоко излечивает малокровие, отсутствие аппетита, повышенную кислотность, язвенную болезнь, бронхиальную астму, туберкулез, дистрофию, рахит и прочие нарушения обмена веществ, а также ухудшение слуха. Аллергия к коровьему молоку бывает двух видов: во-первых, аллергия к белкам – ее козье молоко излечивает, во-вторых, аллергия к сахару – ее козье молоко не излечивает. Исследователи целебных свойств козьего молока, впрочем, отмечают, что

оно не является панацеей от всех болезней, и я с этим согласна. А это значит, что **плохую мысль не перешибешь никаким хорошим средством.**

Наши материализовавшиеся плохие мысли следует вымывать из тела водой. Вода очищает тело как снаружи, так и изнутри. О какой воде идет речь? В теле есть два вида жидкости: кровь и лимфа. Какая из них, по-вашему, способна очищать? Если Вы решили, что кровь, то заблуждаетесь. Кровь разносит питательные вещества и является поставщиком уроков. Все материальное, что мы вбираем в тело, доводится кровью до клеток в материальном же виде. Все материальное по сути являет собой материализовавшееся духовное, которое нам теперь требуется усвоить на материальном уровне. Кровь может нести с собой яд, но если лимфа была бы чистой, как родниковая вода, она вывела бы яд из клетки так быстро, что яд не успел бы нанести вред клетке. *О произошедшем в клетке осталась бы лишь информация, что в конечном счете и было необходимо.*

Чем больше в лимфе шлаков, тем она гуще и тем медленнее ее движение. Она не поспевает к месту назначения в нужное время и настолько засорена, что не очищает. Клеткам наносится урон. Не будь стрессов, в лимфе не оседали бы шлаки. Какой стресс загрязняет лимфу?

Вспомните, что за стресс превращает лимфу носовой полости в слизь. **Обиженность.** У человека, который легко обижается, энергия обиды не умещается в носу. Она ищет для себя вместилище побольше, словно говоря: если ты не можешь жить, не обижаясь, выход искать придется мне. Обиды по одному и тому же поводу копятся в одном месте, обиды по другому поводу – в другом и так далее. Все вместе и есть обиженность. Есть люди, которые внешне обижаются часто, однако обходятся без насморка. А есть такие, которые как будто и не обижаются вовсе, однако заболевают. В обоих случаях в теле накапливается подавляемая обиженность. В какой-то момент лимфа в теле превращается в слизь, и поскольку слизью ничего очистить нельзя, то тело заболевает.

Болезнь может поражать один орган – например, нос, глаз, ухо, легкое, почку, сердце или печень. Либо может поражать ткань – например, костную, мышечную, жировую, соединительную или нервную. Либо же часть тела – например, руку, ногу, голову, живот, спину. Либо систему органов – например: нервную, обмена веществ, сердечно-сосудистую, мочеполовую, пищеварительную, кроветворную, лимфатическую. Все зависит от характера нашей обиженности.

**От чего возникает обиженность? Оттого что человек не получает желаемого.**

*На самом деле человек никогда не получает того, чего желает.* Ему всегда достается то, в чем он нуждается. Будь у нас больше сообразительности, чтобы по поводу всякого возникающего желания спросить себя: *«Нужно ли мне это?»* – и дождаться идущего

изнутри себя ответа, то мы поняли бы, нужно это или не нужно. В том и в другом случае душа спокойна. Не нужно так не нужно – и дело с концом. Если нужно, начинаем целеустремленно и не спеша действовать, не зацикливаясь на цели.

Нам нужно в десять раз больше, чем мы получаем. Осознание своих потребностей заставляет нас ***добиваться реализации этих потребностей.*** Поскольку же своими страхами мы превращаем потребности в желания, то на ***осуществление желаний*** у нас уходит в десять раз больше времени, сил и средств, а в конечном счете всегда получаем в десять раз меньше, чем нужно. И вдобавок обиженность. Если бы мы высвободили свои желания, то действовали бы согласно потребностям и получили все, что нам нужно, безо всякой обиженности. В ней как в учителе нет нужды, если человек мыслит правильно. **Запомните, что желанию неизменно сопутствует обиженность.** Даже в том случае, когда желаете того, в чем нуждаетесь.

*Хороший человек желает хорошего,* и потому хороший человек сопливит чаще, чем плохой. Возможно, Вы и сами это заметили. Хороший человек обижается до глубины души, если *считает себя вправе получить то, чего желал.* Плохой же знает, что он плохой и что не имеет права требовать того, чего хочется. Плохой человек моментально соглашается с тем, что не бывает людей хороших или плохих, что человек просто есть. Однако эту простую истину очень трудно втолковать человеку хорошему, поскольку страх не дает ему добровольно отказаться от ореола хорошего человека.

*Если человек желает малого, то получает его,* коли в том была потребность. И вдобавок получает обиженность. *Если человек желает большого, но не получает, если в том нет потребности,* зато обиженность зарабатывает большую. *Если же человек желает особенно много, но также его не получает, коли нет потребности,* то обиженность зарабатывает особенно великую. Так копится обиженность – копится по каплям от малых желаний, ложками от больших и черпаками от особенно больших. В некий момент чаша переполняется, и человеку отмеривается болезнь в соответствии с объемом чаши.

**I**. **Если человек возжелал земных благ,** то его обиженность обращается в болезнь физического тела.

**II. Если человек желает душевных ценностей** – любви, уважения, почета, внимания, заботы, понимания, ласки и т. п. – обиженность обращается в душевные заболевания: психическую неуравновешенность, неврозы, психозы. Если человек заглушает эти энергии тем, что сдерживает себя, старается вести себя вежливо и интеллигентно, занимается самовнушением либо принимает лекарства, то возникают заболевания органов или тканей в области грудной клетки.

**III**. **Если человек желает духовных ценностей,** то за духовность он наверняка считает ум и начинает учиться. Так потребность в духовном росте, то есть потребность **возвыситься,** оборачивается **желанием превзойти кого-то или что-то,** и если это происходит, возникает **желание стать начальником. Не** исключено, что ***возвышение превращается в высокомерие.***

Для умного человека общественное положение имеет жизненно важное значение, и падение может закончиться смертельным исходом. Если он всерьез считает себя выше других духовно, то, падая, больно ушибется. Высокое общественное положение – дело выборное, а потому временное и нестабильное. Куда надежнее занимать профессиональную должность, позволяющую быть лучше других при помощи знаний и опыта. Кто ради достижения высокого положения делает вид, что превосходит других в духовном отношении, для того падение служит хорошим уроком. Шлепнувшись оземь, он либо обретает разум, либо лишается последних его крупиц.

*Нежелание* признать свою глупость вынуждает человека учиться, учиться и еще раз учиться, чтобы доказать, что люди, свалившие его, совершили и продолжают совершать глупость. Его черепная коробка уподобляется мусорному ящику, в котором уже нет места для очередной порции мусора. Так возникают заболевания мозга, самая тяжелая из которых – умопомешательство. Это самое страшное из того, что может случиться с человеком. Какая бы болезнь ни являлась причиной ухода с этого света, речь идет лишь о прекращении урока и начале школьной перемены. Когда же человека покидает дух, человек превращается в животное, что является *единственно возможным движением вспять* на пути развития. Поэтому сумасшествия и боятся превыше всего.

Если Вы сейчас задумаетесь о том, сколько у Вас было и есть всевозможных желаний, то можно понять, сколько в Вас шлаков. А еще нежеланий, которые по сути те же желания. «Желаю хорошего» и «не желаю плохого» по сути одно и то же. *Шлаком становится все, чего человек не измыслил, не изгласил и не изжил.*

**Измышление,** т. е. исправление умонастроения, развивает дух.
**Изглашение**облегчает душу, но изглашенное вскоре вновь копится в душе.

**Изживание** облегчает тело и душу, однако является одним большим самообманом.

Человек отличается от животного тем, что он способен мыслить. Кто утверждает, что животное вообще не мыслит, тот ошибается. ***Животное создано для сохранения жизни и ее эволюции, человек – для развития жизни.*** Эволюция и развитие – две разные вещи. Первостепенное значение для них имеет способность мыслить сердцем, иными словами, способность распознавать возможность выживания и вести себя соответствующим образом. Животный образ мыслей развивает горизонтальную энергию, т. е. материальный мир, человеческий образ мыслей, напротив, –

вертикальную энергию, т. е. духовный мир. Как человек, так и животное являются друг для друга учителями.

Иной раз можно услышать, что-де животное разумнее, чем человек. Нет более нелестной для человека оценки. Это подразумевает, что животное питается, когда проголодается. Человек же из жадности норовит отнять у ближнего последнее, даже если сам сыт. Животное – хранитель, человек – растратчик. Окружающие нас животные учат распознавать в себе животных, с тем чтобы мы отыскали в себе Человека.

Итак, испуганный человек живет желаниями. Желаний бесконечное множество, и каждое из них привносит в тело малую либо большую обиженность, которая материализуется в известный момент в соответствующую болезнь. Если человек не получает того, чего желает, немедленно, он обижается. Есть обиды, которые мы ощущаем и осознаем, а есть и такие, которые мы и не желаем осознавать, ибо это унижает нас в наших собственных глазах.

**Мы проглатываем обиду** и делаем вид, что ничего не произошло, а пищеварительному тракту приходится обиду переваривать. Поскольку обиженность не еда, пищеварительный тракт не способен ее переварить. Заболевание пищеварительного тракта свидетельствует о том, что человеку *не удалось сделать то, чего он желал.* Отношение к самим себе определяет отношение к нам других, и потому мы вынуждены глотать обиду по поводу того, что с нами *делают* другие.

Не умея быть самими собой, мы ставим себя в зависимость от других людей. Пытаемся быть хорошими и оправдываем обидное поведение ближнего. Если кто-то укоряет, мол, почему ты позволяешь обращаться с собой подобным образом, мы тут же успокаиваем его, дескать, ладно, ничего страшного. Вон какое у обидчика было трудное детство, да и жизнь не задалась, потому и ведет себя так. Как-нибудь проглочу. И проглатываете.

Порой обиду никак не хочется проглатывать, но Вы должны это делать, потому что от этого зависит очень многое. С выражением деланной радости на лице стискиваете зубы, чтобы не вырвало. Потом ненавидите себя за то, что лизали другому зад. Пищеварительному тракту делается все хуже. Когда на улице Вы сталкиваетесь с мальчишкой-школьником, который ковыряет пальцем в носу, а сопли отправляет в рот, Вы возмущаетесь, почему ребенок ведет себя так непотребно и почему детей не учат сморкаться. Вы не понимаете, что в данный момент ребенок – Ваш учитель. Он говорит: *«Я съедаю сопли, но и ты тоже. Мои земные сопли переварятся в пищеварительном тракте, а из-за твоих духовных соплей твой пищеварительный тракт заболеет, если ты их не высвободишь».*

Иногда возникает такое чувство, будто **наплевали в сердце.** Вы почитаете нечто как святыню, живете ради этого, вкладываете в это всю душу и чувствуете, какой болью

отзывается в сердце уничижительная оценка ближнего. Вы легкоранимы, потому что желаете, чтобы другой свято чтил то же самое, что и Вы. То есть желаете превратить другого в подобие себя. Вы не понимаете, что зациклились на своей святости и тем самым эту святость разрушаете. Другой поступил так же. Иной раз Вас обижает случайное слово, услышанное на улице либо в совершенно чужой компании, где ничего не знают о Вас и Ваших ценностных ориентациях.

Чем сердечнее Вы желаете быть, тем бессердечнее оскорбления притягиваете к себе, и сердцу становится худо. Другой лишь высказал свое мнение, и ему, естественно, невдомек, что Вы вобрали это в сердце и там оставили. Но даже знай он про это, он не смог бы извлечь из Вас то, что Вы вобрали. Не усвоенный Вами урок никто за Вас выучить не может.

Люди также часто прибегают к такому понятию, как «плюнуть в лицо». Примитивные люди делают это физически, люди развитые – духовно. Умный человек и тот может выкрикнуть в лицо собеседнику свое мнение, да так, что обдаст его брызгами слюны, но человек, ревностно блюдущий свою интеллигентность, может в гневе так плюнуть собеседнику в лицо, что тот впредь будет сторониться обидчика, словно чумы. Особенно если обиженный чувствует, что поруганию подверглись знания либо умелая работа, тогда как сам обидчик ни умом, ни мастерством не блещет. Это чувство горечи не сходит с лица обиженного до тех пор, пока он не высвободит свою горечь.

***В лицо плюют тому, у кого непомерно большие иллюзии.*** Лицо выражает отношение к иллюзиям. Человек, живущий согласно потребностям, не ждет и не требует от других реализации своих иллюзий. Чем больший восторг Вы испытываете от своих радужных иллюзий, тем хуже способны оценивать возможности их осуществления. Если Вы упорно гоняетесь за желаемым, у ближнего лопается терпение, и он высказывает Вам прямо в лицо все, что о Вас думает. У Вас такое ощущение, будто Вам плюнули в лицо. Вы обижены до глубины души из-за того, что Вам не дали права голоса. Если бы Вы спросили себя: *«Почему так произошло?»* – то поняли бы, что обидчик обошелся с Вами точно так же, как Вы с ним.

Разница заключается лишь в том, что один подумал, а другой сказал. Известно ли Вам, как поступает беспомощный человек, когда его связывают по рукам и ногам и вдобавок начинают истязать? Он плюет своему мучителю в лицо, а там будь что будет. Если Вам выплевывают в лицо свое мнение, значит, Ваше желание оказалось **безрассудно великим.** Если Вы высвободите желание, то сможете простить обидчику, поскольку осознаете, что сами его спровоцировали.

Каким бы желание ни было, оно все равно является желанием заполучить что-то или кого-то. Иными словами, желание есть **корыстолюбие, жажда наживы.** Если мы ***желаем заполучить вещи,*** то это маленькое желание, пусть даже речь идет о

миллионе. Если мы ***желаем заполучить человека,*** то это большое желание, и оно может обойтись не в один миллион. В результате Вы заполучаете его тело. Если Вы ***желаете заполучить любовь этого человека,*** то расплатись Вы хоть ценой своей жизни, любви Вам не получить.

**Любовь не получают, любовь отдают.** Не получив желаемого, Вы способны обезуметь. Можете совершать сколь угодно благородные поступки, стремясь доказать, что Вы достойны любви этого человека. Пусть Вы для всего света являетесь кумиром, но покуда Вы не высвободите свое желание, этот человек не даст Вам того, чего Вы желаете. Люди, имеющие деньги, силу и власть, могут лишиться рассудка, но если их корыстолюбие превращается в жадность, их призывает к себе смерть.

**Корыстолюбие есть желание приобретать.**

**Жадность – это желание урвать кусок пожирнее, побольше и как можно быстрее.** Эти желания различаются лишь по временному фактору. Если человек спешит, а значит, боится, что не получит желаемого, корыстолюбие превращается в жадность. Когда я стала смотреть эти энергии в людях, они предстали передо мной в виде общеизвестных символов, высвободить которые под силу каждому.

**Корыстолюбие подобно черту, сидящему в человеке.** С хвостом и с рожками, каким его обычно рисуют.

**Жадность – это Смерть, таящаяся в человеке.** С косой и в черной накидке. Корыстолюбие превращает жизнь человека в ад, а сам он превращает в ад жизнь других людей. Человек обычно этого не понимает. Если кто-то скажет о Вас, что Вы настоящий черт, то не дожидайтесь, пока это будет сказано Вам в глаза. Высвободите своего черта. Хоть говорящий и увидел в Вас прежде всего себя, но не будь его собственный черт меньше Вашего, он сказал бы Вам это прямо в глаза. Его маленький черт боится Вашего большого черта.

Всякий раз, когда Вы чувствуете, что жизнь сделалась адом, освобождайтесь от своего князя тьмы. В противном случае он – раз! – и оборачивается вдруг старухой с косой в руках. Она машет косой, не зная пощады, как и Ваше корыстолюбие. Одного косит с маху, другого обрабатывает подолгу. **Кто желает состричь материальную выгоду, того коса полоснет в первую очередь по ногам. Кто желает стяжать почет и славу, того полоснет прежде всего по голове, то есть отнимет разум.** Смерть является на помощь человеку тогда, когда видит, что он ничему уже не способен научиться на этом свете.

Желание – понятие очень широкое. Иного человека оскорбляет уже одно то, что его крохотное, по-мышиному пугливое ожидание называют желанием или, хуже того,

корыстолюбием. Ведь он ничего не заимел и заиметь не собирается, а его обвинили в корыстолюбии. А в то же время тот, кто во всеуслышание объявляет, мол, да, хочу заиметь, да, я жадный, – тому поют дифирамбы, окружают почетом. **Ожидание, томление, желание, требование – терпеливое либо нетерпеливое, тихое либо громкое, в мыслях либо в делах – по существу является корыстолюбием.**

Корыстолюбие может вызвать маленькую скрытую обиду, которую никто, в том числе и сам обиженный, не замечает, либо обиду безгранично большую, которую невозможно и не хочется скрывать. Характер обиженности обусловливает характер болезни. Кто не смеет высказывать свои чувства, зарабатывает скрытые болезни. Кто осмеливается выказать свое плохое, зарабатывает болезни, видимые глазу, ибо смелость – это подавленный до неузнаваемости страх, который не может не демонстрировать свое превосходство над теми, кто робеет. **Смелость** – **это горделивость,** которая не может существовать, не выпячивая себя. Горделивость и обиженность не существуют друг без друга. **Чем больше горделивость, тем больше обиженность, и чем больше человек обижается, тем больше становится горделивость.** Покуда не загремит вниз.

Корыстолюбие и жадность относятся к понятиям материального уровня. Мы сами создаем себе земной ад и затем спасаемся от сотворенного в объятиях смерти, которая в действительности является вечной жизнью. На земле мы тоскуем о рае небесном. Попадая на небеса, мы стремимся вернуться на землю. Оказавшись вновь на земле, мы забываем небесную мудрость и снова идем на поводу у корыстолюбия.

**Корыстолюбие делает человека нечистым душой, и его лимфа превращается в нечистоты.** Когда загрязненность лимфатической системы достигает критической черты, тело не способно жить дальше.

**Жадность делает человека кровожадным душой, и его кровь густеет.** Когда кровь сгущается до критической отметки, кровообращение прекращается, и тело умирает. Вот и освободилась душа от неугодной вещи, как того и желал человек при жизни.

Лимфа символически соотносится с мужчиной. Мужчина – это Дух, подобный Небу, который создает Землю – материальность.

Кровь символизирует женщину. Женщина – это Душа, подобная Земле, которая создает Небо – духовность.

Лимфа – это жизненные соки, кровь – сама жизнь.

Подобно тому, как лимфа является частью крови, так и мужчина являет собой часть женщины. Кровь наполовину состоит из лимфы. Точно так же женщина наполовину

состоит из мужчины. Ваше отношение к матери и женщинам, а также к отцу и мужчинам отражается в состоянии Вашей крови и лимфы.

**Кровь** состоит из лимфы и форменных элементов. Подобно тому, как Небо окружает Землю, чтобы Земля не погибла, так и кровяная плазма, т. е. лимфа, окружает форменные элементы, чтобы они не погибли. Так сотворен дух, призванный оберегать душу, чтобы тело не погибло. Иными словами, так сотворен мужчина на материальном уровне, призванный оберегать женщину, чтобы сохранить жизнь. **Следуя этим законам созидания в самих себе, мы можем истребить свое *ошибочное отношение на едином дыхании.***

Здоровье предполагает сбалансированность мужской и женской энергии в теле. Небольшое отклонение от равновесия приводит к небольшому заболеванию. Большое отклонение – к серьезному заболеванию. Если Вы желаете получить что-то от отца, мужа, сына либо мужского пола, но не получаете, то Вы обижаетесь, и к Вашей лимфе подмешивается капля слизи. Если желаете получить что-то от матери, жены, дочери либо женского пола, но не получаете, капля слизи подмешивается к крови. Это означает, что Ваша кровь уже изначально питает Вас обиженностью. А это означает, что, обозлившись на мать, Вы непременно злитесь на отца. Одна злоба порождает другую, и в результате возникает болезнь.

Желаний у каждого человека неисчислимое множество, и они все прибывают. *Высвободить их разом нет возможности и нет необходимости.* Конкретное желание само знает, когда подать о себе знак, чтобы Вы его высвободили. Если каждый день уделять хоть чуточку внимания своим мыслям, то Ваши желания не останутся незамеченными. Если же останутся, то они показывают, что с человеком может сделать стресс.

Сейчас я опишу, как выглядит *желание, чтобы меня не принуждали, желание жить вольной жизнью,* оно же **обиженность на принуждение,** – гноящиеся глаза, сальные волосы, обвислое тело, притупившиеся чувства. Усталость от принуждения убивает всякую надежду на то, что глаза увидят что-либо кроме приказов, уши услышат что-либо помимо желаний, нос учует что-либо, в чем нет корысти, язык почувствует что-либо, что лишено вкуса наживы, а руки коснутся чего-либо, к чему моментально не прилепят ценника.

**Обида оседает в носу, обиженность – в теле.**

Оба стресса могут возникать отдельно и отдельно высвобождаться через свой очаг болезни, а могут и перерастать друг в друга. Проглоченные или принимаемые сердцем обиды вызывают обиженность. Как видите, нос находится в прямой связи с третьей и четвертой чакрами.

Духовное создание обладает **самосознанием,** знанием о собственном я. Сюда относится осознание своего развития, душевного и интеллектуального состояния. Страх превращает самосознание в **самомнение,** в переоценивание значимости собственной персоны. ***Самомнение выражается в виде горделивости и высокомерия.*** Горделивость обижается, высокомерие выше обиды. Обижаться можно на других и на самого себя. ***Умник обижается больше на других. Умный обижается больше на себя.***

Об умничающем человеке обычно говорят: «Он задирает нос». Умничанье норовит обосноваться у человека в носу. Если умничанье встречает отпор, то оно обычно так и остается у человека в носу, поскольку **умник** не видит дальше собственного носа. Он видит, что его обидели. Получив многократно по носу, человек осознает отношение к нему со стороны окружающих и затаивает обиду.

Многострадальный личный опыт порождает и культивирует в человеке *самомнение,* то есть *желание жить собственным умом.* Такая жизнь обрекает человека на мучения и усугубляет чувство обиженности. Человек с высоким самомнением нещадно бьет по носу тех, кого считает глупее себя, сам же получает оплеухи от тех, кто умнее его, ибо его горделивость жаждет утвердить свое превосходство. С этой целью *он проглатывает все, что превосходит его на физическом уровне,* а следовательно, унижает его. А *все, что превосходит его на душевном уровне, он вбирает в сердце.* Более опасна обиженность, которую хранят в сердце, потому что это наносит урон любви.

**Самомнение, т. е. проживание собственным умом,** является **эгоизмом,** оно же **высокомерие.**

Обида превращается в обиженность в глотке, откуда она затем проглатывается или перекочевывает в сердце. Каким образом? При помощи самомнения, то есть собственного ума. Если человек вынужден признаться в глупости собственного ума, а попросту говоря – в своей глупости, у него **заболевает глотка. Это означает, что человек обижен. Неясная обида – это подсознательная обида на самого себя.** Чем больше обида выражается в неприкрытой злости, тем сильнее боль в глотке. Выражаясь будничным языком, *чем больше человек костерит себя, тем сильнее у него болит горло.*

**Осознание собственной глупости унижает чувство гордости** и ставит человека в зависимость от его глупости. Унижение приводит к воспалению. Чувство невыносимого унижения вызывает гнойное воспаление в глотке, что часто дает осложнение на сердце, почки или соединительную ткань. Чем сильнее человек злится из-за собственной глупости и ее последствий, тем серьезнее осложнения.

Глотку мы обычно называем горлом. Воспаление нёбных миндалин – ангина – наиболее распространенное заболевание горла. ***Миндалины*** – ***это уши*** *горла,* ***т.*** *е.* ***уши самомнения,*** которые ловят, как локаторы, то, из-за чего можно было бы задрать нос. Рано или поздно человека подводит горделивость, которая не позволяет уму обратиться в рассудительность. Чем человек считал себя умнее, *тем сильнее он костерит себя и тем серьезнее у него ангина.* У него либо у его ребенка.

Вспомните день, предшествующий ангине, когда Ваш ребенок заболел ею. Несколько дней Вы его нахваливали, и особенно в тот самый день, но вдруг оказалось, что за ним числятся провинности. Ваша обида выплеснулась на ребенка в виде обвинения. Радостное выражение на его мордашке померкло, сменившись отчуждением. Вы не обратили на это внимания, ибо в праведно-ликующем гневе изобличали маленькую ложь, пущенную в ход ребенком из желания казаться лучше и боязни чистосердечного признания. Вы велели ему идти спать, и он пошел. Пошел не прекословя, как обычно. Спустя несколько часов он уже лежал с ангиной, с высокой температурой. Совершенно здоровый ребенок – и вдруг больной!

Вы можете, положа руку на сердце, поклясться, что болезнь возникла ниоткуда, поскольку ребенок накануне не простужался. Причиной болезней Вы продолжаете считать физические факторы. Упиваясь собственной правотой, Вы не заметили, что смиренное послушание ребенка представляло собой процесс замыкания в себе, при котором человек, жалея себя, злится на себя точно так же, как это делает ближний. Чувство беспомощности из-за неспособности помочь своему родителю вызвало обоюдную жалость, посредством которой родительская злость передалась ребенку. За всем этим стоял перепад в Вашем настроении. В течение нескольких дней Вы гордились собой и нахваливали ребенка, поскольку в нем видели себя. Затем настроение упало, и вызванная этим досада выплеснулась на ребенка. Он все принял и заболел.

Порой Вас охватывает такая ярость – неважно из-за кого, – что хватаете ртом воздух: Вас *душит* злоба. Жизнь кажется Вам несправедливой. Если в этот момент Вам под руку попадает ребенок, Вы принимаетесь кричать на него. Ребенок, который за день совершил некий незначительный проступок, чувствует себя виноватым и вбирает в себя полностью всю Вашу злость. Через несколько часов у него заболевает горло и возникает ощущение *удушья.* К одной из таких болезней относится **дифтерит.** В былые – трудные – времена эпидемии дифтерита вызывали высокую смертность среди детей, тогда как нынче детям делаются прививки против дифтерита. Поскольку мысль посильнее любого земного средства, дети сегодняшнего дня заболевают уже не дифтеритом, а **спазмом гортани** – ларингоспазмом.

Гортань поражается также при **скарлатине.** Один зарубежный врач рассказывал при мне о ребенке, попавшем к нему со скарлатиной. До этого он переболел скарлатиной

целых тринадцать раз. Я стала смотреть причину болезни. Ею оказалась ***печальная, безнадежная, упрямая горделивость, которая вынуждает тянуть шею вверх на манер цапли, хотя в глазах стоят слезы.*** Эта энергия материализовалась в ребенке в виде скарлатины, а дети являются зеркальным отражением своих родителей. У переболевшего скарлатиной обычно возникает к ней иммунитет, но в данном случае он не возник, потому что вызывающий скарлатину бета-гемолитический стрептококк подавлялся лекарствами сразу же, при первых признаках болезни. А стресс, выказывать который запрещалось и который поэтому оставался неопознанным, всплывает на поверхность снова и снова в виде одной и той же болезни.

ВИРУСЫ:

**Rhinovirus** – отчаянное метание из-за своих ошибок.

**Coronavirus** – наводящие ужас мысли по поводу своих ошибок; состояние рыбы, выброшенной на сушу.

**Adenovirus** – беспорядочная суета, диктуемая стремлением сделать невозможное возможным, т. е. стремлением искупить свои ошибки.

**Influenzavirus,** или вирус гриппа А и В, – отчаяние из-за невозможности исправить свои ошибки, депрессия, желание не быть.

**Paramyxovirus** – желание исправить все свои ошибки одним махом, зная, что это невозможно.

**Herpes simplex virus,** или обычная простуда на губах, – стремление переделать мир, самобичевание из-за окружающего зла, чувство ответственности за его искоренение. Этот стресс может перерасти в идею завоевания мира.

**Coxsackievirus A** – желание хоть ползком да отдалиться от совершенных ошибок.

**Вирус Эпштейна-Барри** – игра в великодушие при собственных ограниченных возможностях в надежде, что предлагаемое не будет принято. Одновременно недовольство собой, мол, что это я придуриваюсь, ваньку валяю и т. п.

**Cytomegalovirus** – осознанная ядовитая злоба на собственную нерасторопность и на врагов, желание стереть всех и вся в порошок. Это реализация ненависти.

**Вирус приобретенного иммунодефицита (ВИЧ)** – яростное нежелание быть ничтожеством.

ХЛАМИДИИ И МИКОПЛАЗМЫ:

**Mycoplasma hominis** – непримиримая ненависть к себе за свою трусость, вынуждающую спасаться бегством. Идеализация тех, кто умер с поднятой головой.

**Mycoplasma-pneumoniae** – горькое осознание своих слишком малых возможностей, но, несмотря на это, стремление добиться своего.

**Chlamydia trachomatis** – злоба на то, что из-за беспомощности приходится мириться с насилием.

**Chlamydia pneumoniae** – желание ублажить насилие взяткой, при этом зная, что насилие взятку примет, но сделает по-своему.

БАКТЕРИИ:

**Streptococcus pyogenes** – изуверское желание вздернуть кого-нибудь бесправного на суку. Реализация своей невыносимой униженности.

**Другие бета-гемолитические стрептококки** (S. anginosus) – нарастающий, подобно девятому валу, вызов тем, кто лишает свободы: могу прожить и без свободы, что хотите со мной делайте, буду жить назло вам.

**Arcanobacterium haemolyticum** – выжидание подходящего момента для совершения мелочного коварства и злонамеренной подлости.

**Actinomyces pyogenes** – невозмутимое на вид плетение сетей и расстановка капканов, чтобы отомстить.

**Corynebacterium diphtheriae** – жестокое, бесчувственное желание удавить кого-нибудь в петле.

**Bordetella parapertussis** – «око за око»: справедливое возмездие тому, кто не поспешил на помощь, когда я в ней нуждался, а теперь нуждается в ней сам.

**Bordetella pertussis** – отчаянно-бессильная злоба из-за своего поражения, нескончаемая скрытая борьба с несправедливостью.

**Neisseria gonorrhoea** – горделивость и высокомерие, даже когда сам по уши в грязи, бесконтрольное желание бросить в лицо виновному в создавшемся положении: *«Гляди, что ты натворил!»*

ГРИБКИ:

**Candida albicans** – вынужденное подчинение и бессильная злоба в безнадежной ситуации, когда ничего нельзя сделать, а сделать все-таки нужно. Попросту говоря, из дерьма требуется сделать конфетку.

**Cryptococcus neoformans** – сосредоточение сил для того, чтобы назло критиканам добиться цели, поразив при этом мишень в яблочко.

**Sporothrix echenckii** – осознанное желание выжать из себя последнее либо страдать для того, чтобы что-то доказать себе и другим.

Все грибки указывают на крайнюю степень зашлакованности. Человек, который долго не мылся, говорит: «Пора в баню, а то на спине грибки вырастут». В этих словах содержится глубокий житейский смысл, и из них следует, что грибки вырастают там, где есть чрезмерная загрязненность. Когда человек желает несмотря ни на что доказать, что он способен прожить без свободы, как грибок, способный существовать без солнца и воздуха, его тело поражается грибками. Грибки приходят человеку на помощь, чтобы он не захлебнулся в собственной грязи.

В гортани обнаружено более 200 видов *анаэробных микробов, способных жить в отсутствие атмосферного кислорода,* факультативных анаэробов и *анаэробных микробов, способных жить только в присутствии атмосферного кислорода.* В детском возрасте воспаление гортани обычно вызывается вирусами, начиная же со школьного возраста постоянно увеличивается доля бактерий. Это означает, что маленький ребенок признает свою вину, т. е. винит себя, вторя окружающим взрослым.

В школьном возрасте ребенок из чувства самозащиты открещивается от вины либо обвиняет других. Это не означает, что у младенца в возрасте нескольких месяцев не может быть гнойной ангины. *Если ребенок, воспитываемый сверхлюбящей матерью, постоянно борющейся с внешним миром, ощущает вдруг, что ему стало нечем дышать, то он заболевает стрептококковой ангиной.* Стрептококк относится к анаэробным микробам.

Если человек отчаянно борется за то, чтобы, ***разрушив темницу,*** *из нее* ***выбраться,*** то возникает ***анаэробная инфекция.*** Кто отчаянно борется за то, чтобы ***спастись из темницы, т. е. выбраться на волю,*** у того возникает ***аэробная инфекция.*** Преимущество аэробной инфекции в том, что гной сам устремляется к воздуху, т.е. ищет выход. После того как гной вышел, болезнь идет на убыль. Анаэробная же инфекция не ищет выхода. Она и без кислорода способна разрушить темницу. Чем обширнее очаг заболевания и чем яростней борьба анаэробов, тем реальнее вероятность заражения крови.

Гортань находится в центре четвертой чакры и выражает характерные особенности общения. Гортань поражается, когда человек ***желает доказать собственную правоту либо неправоту другого человека.*** Чем сильнее желание, тем серьезнее болезнь. Безмерный страх, что я не сумею доказать свою правоту, приводит к спазму

гортани. Чем громче и злее человек настаивает на своей правоте, тем злее болезнь. Когда пропадает голос, это значит, что тело не позволяет больше повышать голос.

*Оперативное* удаление миндалин показывает, сколь *оперативно* принято решать проблемы в семье. Родительское желание, чтобы ребенок слушался больших и умных взрослых, приводит к тому, что у ребенка удаляют миндалины, ибо в каждом ребенке когда-нибудь вызревает протест против необходимости подлаживаться и угождать. **Угождая другим, человек унижает свое достоинство и лишается миндалин.** Если родитель не осознает причины операции, то будет воспитывать ребенка точно так же, как воспитывали его самого.

Когда человек лишается миндалин, – а они, как Вы помните, являются ушами самомнения – то несуществующие уши слова уже не воспримут. Отныне любая обида будет культивировать его самомнение, или «эго». Вполне вероятно, что человек, у которого удалены миндалины, однажды услышит о себе: «бессердечный». Замыкание в себе во имя выживания и впрямь делает человека гораздо менее чувствительным. Его уже непросто заставить плясать под чужую дудку.

Кто чувствует, что его болезни проистекают из конфликтов между родителями, тот старается воспитывать своего ребенка иначе. Например, не требует от него подчинения. Но этого требуют за пределами дома. В результате ребенку таки приходится удалить миндалины. Миндалины удалены, но если ребенку приходится, как и прежде, потрафлять лишь чужим желаниям, то поражаются другие ткани гортани. Обычно так и бывает. Желающих добра родителей, которые возлагали на операцию надежды, постигает разочарование. Надежда обращается в безысходность.

То, что есть в родителях, есть и в ребенке. Чувство безысходности приводит к духовной и физической расхлябанности. Если желаете увидеть свою **безысходность, вызванную ощущением своей никчемности,** то откройте рот и рассмотрите нёбный язычок. Если Вы не помните, как он выглядел раньше, то увидите лишь внешние изменения цвета.

***Сильное покраснение*** говорит о воспалении, т. е. исторжении злобы.

***Расширение кровеносных сосудов*** указывает на то, что Вы не торопитесь реализовать себя как личность, т. е. не торопитесь заняться собой, поскольку занимаетесь другими людьми, в том числе перевоспитываете, что и считаете самореализацией.

***Небольшое увеличение*** язычка не видно глазу, но зато чувствуется. ***Язычок утяжеляется*** от печали, вызываемой необходимостью подавлять свои желания.

Печаль по поводу полного самоотречения ради других распространяется на мягкое нёбо, вызывая ***ощущение натяжения*** вплоть до ощущения спазма. Чувство некоей тянущей вниз тяжести в передней стенке дыхательных путей становится привычным, особенно если врач заверяет, что ничего особенного там нет.

От *сильной печали либо жалости к себе* язычок становится внешне ***похожим на каплю воды или волдырь,*** тогда как *хроническая скрытая жалость к себе* иссушает ткани, и язычок ***приобретает вид маленького остроконечного бледного отростка.*** Частое сглатывание из-за ощущения тяжести и тесноты помогает улучшить кровоснабжение и лимфоток в дневное время, но не в ночное. Ночью эту функцию выполняет ***храп.***

Храп выражает отчаяние от невозможности наладить отношения с людьми.

Пример из жизни.

У 75-летней женщины на нёбе обнаружилась раковая опухоль. По мнению медиков, опухоль произошла от челюстной кости, точнее от зуба, корень которого, как выяснилось после удаления зуба, был слишком длинный и выходил в гайморову пазуху. Зуб болел лет десять, но женщина была очень терпеливой и не желала его лишаться. Да и времени не было пойти к врачу, так как нужно было ухаживать за больной матерью. А тут еще проблем невпроворот, для себя просто не оставалось времени. Никуда этот зуб не денется.

Смерть матери и удаление зуба произошли почти в одно и то же время, даже не припомнить, что чему предшествовало. Ранка зарастала немного дольше обычного, но ведь и случай был не самый ординарный. Врача женщина не винила. Нёбо после этого на какое-то время как будто потеряло чувствительность, впрочем, теперь уже толком и не упомнишь, что за чувство это было.

Примерно так размышляет ***человек, относящийся к категории смиренных страдальцев.*** Даже самая неприятная ситуация находит у него убедительное обоснование. Ведь сказал же врач, что с этим делом теперь покончено. Неприятное ощущение тяжести за эти десять лет усилилось и стало мешать глотанию. Перестав различать вкус еды, женщина осмотрела с помощью зеркала полость рта, но ничего не обнаружила и продолжала терпеть.

Исследуя красноватое утолщение на нёбе, медики обнаружили в гайморовой пазухе небольшое количество старого густого гноя. Его вымыли полосканием, но так как лучше не стало, были проведены дополнительные исследования, которые выявили прискорбную истину – рак.

Эта женщина удивила меня своей обезоруживающей откровенностью. Еще в самом начале нашей беседы она сказала: *«Знаете, я пыталась прощать, но, наверное, я такой гордый человек, что не способна этого делать». – «Может, не умеете?»* – спросила я. Неумение, впрочем, не было для нее такой большой проблемой, как неспособность. Она **презирала неспособность в любом ее проявлении.** И это тоже говорит о ее особой требовательности к себе.

Требовательность перерастает в неудовлетворенность. Природная сдержанность этой женщины не позволяла ей открыто проявлять чувство неудовлетворенности, а максимальная требовательность к себе, свойственная высшему образованию, подавляла это чувство с еще большей силой. У тяжело больного человека редко встретишь спокойную логику, дружеское понимание и ясное сознание, она же всем этим обладала.

Я объяснила ей, что проникшие в гайморову пазуху корни правого коренного зуба говорят о чрезмерном желании ее матери влиять на будущее своего ребенка. Мать внедрила свои материальные воззрения, подобно корням, в будущее ребенка. Иными словами, *материнский ум прошил корнями рассудительность ребенка.* Подобный процесс на левой стороне говорил бы о властном отце. Если ребенок остается самим собой или хотя бы борется за себя, то такие корни зуба не представляют опасности для здоровья. Но если ребенок хочет быть хорошим и позволяет властному родителю принижать себя, то корень зуба у него воспаляется. Хуже всего, если родители высмеивают духовные устремления ребенка.

Жизнь ребенка начинается с родителей. Отношение родителей к ребенку определяет его последующее отношение к собственному ребенку на протяжении всей жизни. В данном случае проблема заключалась в матери, с которой начинается отношение к женскому полу. Для больной последней каплей, переполнившей чашу терпения, стала ее дочь, которая смеялась над матерью из-за того, что та тревожится за ее судьбу. Чем сильнее мать тревожилась за дочь, тем меньше дочь рассказывала ей о своей жизни. Всякий раз, когда до матери доходили слухи о делах и поведении дочери, мать ощущала себя униженной, оскорбленной и все крепче стискивала зубы.

Больная, настрадавшаяся от матери, не понимала, что в отношениях с дочерью она все больше делалась похожей на собственную мать. Дочь сбежала, поскольку не желала себе тех же страданий. У каждой из них была своя гордость. Чем тяжелее усваивается мудрость, тем выше гордость. Человеку свойственно учиться через преодоление трудностей.

Наибольшую трудность может представлять родитель, который считает духовное развитие ребенка собственным достижением. Ребенок, ставящий перед собой большие цели, не желает, чтобы о его достижениях говорили раньше времени. Родитель,

распираемый от гордости, не в силах ждать. Он должен непременно похвастаться ребенком. Ребенка же это оскорбляет. Желание быть выше всего этого вынуждает его скрывать свои достижения от родителей. Поначалу он делает это из чувства самозащиты, а позже – в отместку.

Когда тайна выплывает наружу и ребенка это оскорбляет, поражаются гайморовы пазухи. **Гайморовы пазухи являются вместилищем энергии гордости за себя.**

Человек, который любит похвалиться собой, насмешливо относится к чужому скрытничанью и с особым наслаждением выдает чужую тайну. Если о секретах взрослых шушукаются за спиной, то душевные переживания ребенка зачастую ни во что не ставят. Под громовой хохот большой компании сообщают о достижениях ребенка, не понимая, что это унижает его. Это словно удар в лицо человеку, который ревностно оберегал свою тайну.

Носовые пазухи окончательно формируются у детей в 4–5-летнем возрасте, поскольку раньше дети не могут скрывать своей радости. Если их принуждают к этому, то невысморканная обида задерживается в глоточной миндалине. Чем чаще **глоточная миндалина** отекает от печали либо воспаляется от унижения, тем вероятнее возникновение ***аденоидов,*** говорящих о том, что *ребенок не имеет права выказывать свои обиды.* Заболевание глоточной миндалины у взрослых дает о себе знать в виде раздражения либо боли в глубине носа, а также из-за частого сглатывания.

Мы можем скрывать свои тайны от чужих, но не от своей матери. Можем отрицать перед ней наличие тайны, но все равно мысли матери, ее слова и поведение будут задевать, поскольку мать всегда попадает в точку. Матерям свойственно укорять ребенка с видом злорадства, когда у того что-то не ладится, ибо ребенок не послушался матери.

***Злорадство обращается в осмеяние, когда ребенка желают пристыдить*** *в глазах* ***других.*** Злорадство и осмеяние являются недоброжелательной злобой, которую ребенок вбирает в себя, испытывая жалость к себе. Моя пациентка призналась, что ее мать всегда была чрезвычайно властной и что она сама частенько поступала наперекор ей, хотя и знала, что делает себе во вред. Главное – настоять на своем. Нелегкая кончина матери настолько вымотала пациентку, что ей уже больше ничего не хотелось. Напряжение было таким большим, что когда она, бывало, просыпалась среди ночи, то обнаруживала, что зубы были стиснуты до боли. Она осознавала, что это происходит от *неспособности переносить недовольство матери.* Но не осознавала того, что желание избавиться от проблемы равнозначно желанию избавиться от матери. На физическом уровне это означало избавление от зуба. Когда кто-то удивлялся, как ей удается все это переносить, она ощущала гордость оттого, что удается, однако из-за той же

гордости не позволяла себе это чувство выказывать. Она не простила бы себе ни одного дурного слова о матери.

Подведем итоги. ***Рассудочная гордость за свои страдания вызвала рак.*** Это означает, что если человек желает быть выше чего-то, то он делается хуже, чем то, что желает превзойти. Выше гордости только высокомерие. Оно-то и вызывает рак. Бичуя себя, мы щелкаем себя по носу и провоцируем других поступать с нами так же. **Задирание носа, то есть горделивость, приводит к внезапной вспышке злобы.**

1. Чем больнее Вас щелкнули по носу и чем беспомощнее Вы себя ощущаете, тем внезапнее и как будто безо всякой причины начинает течь из носа.

2. Чем сильнее печаль из-за собственной несостоятельности, тем сильнее *набухает* в носу и тем сильнее ***нос заложен.***

3. Чем больше гордость себя жалеет, тем сильнее ***течет из носа.*** Либо капает.

4. *Чем обиднее* ситуация, тем *сопливее* нос.

5. *Чем больше Вы думаете о своей обиде,* тем ***гуще сопли.***

6. *Хлюпающий нос* говорит о том, что человек пока еще не понимает, что с ним произошло.

7. *Шумное высмаркивание густых соплей* означает, что человек считает, что он точно знает, кто или что является обидчиком.

8. *Вспышка жажды мести* вызывает **кровотечение из носа.** Чем кровожаднее жажда мести, тем кровотечение сильнее. Об этом поговорим подробнее в главе, где рассматриваются болезни крови.

**Горделивость всегда ставит перед собой цель, которую принимается брать штурмом.** Другой возможности для нее словно и не существует. Если цель не покоряется, остается лишь один выход. Это значит, у человека больше нет выбора. У человека отнят **орган возможности выбора** – решетчатая кость, которая расположена между глаз на спинке носа.

Если нет абсолютно никакой надежды на то, что желание сбудется, то есть если *возникает состояние полной безнадежности, решетчатая кость полностью блокируется как энергетически, так и физически и начисто перестает пропускать воздух.* Чем невыносимее ситуация и чем большую жалость вызывает, тем сильнее **нарушается функция обоняния,** поскольку жалость к себе приводит к нарушению функций органов и тканей.

Внезапно обрушившееся чувство безнадежности из-за невозможности отыскать хоть какой-нибудь выход вызывает резкое нарушение обоняния. Чем нереальнее кажется возможность найти выход из безнадежной ситуации, тем меньше надежды на восстановление обоняния. Как только возникает надежда, обоняние начинает восстанавливаться, хотя это совершенно невозможно с точки зрения медицины. Высвобождение безнадежности вызывает надежду, и если на ней не зацикливаться, то есть если надежду не обращать в безнадежность, то обоняние восстанавливается.

Внезапная утрата обоняния способна вызвать полнейшую растерянность. Как-то раз у меня самой случился такой жуткий насморк, что я несколько дней не ощущала никаких запахов. Благодаря каплям кое-как удалось прочистить нос, и я смогла снова дышать, но тут началось самое неожиданное. Я отважно отправилась на работу – подумаешь, насморк, но то, что осталось не замеченным мною,- сразу заметили мои коллеги. Спустя пару часов вся больница знала, что к Виилме сегодня не следует направлять пациентов на консультацию, поскольку она не чувствует запахов и потому ей очень трудно ставить правильный диагноз. Меня это рассмешило, но когда я снова обрела способность ощущать запахи, то поняла, что люди говорили Божью истину. С того времени я стала более осознанно пользоваться своим обонянием и его развивать.

**Обоняние – это интуиция, или так называемое седьмое чувство,** о котором много говорят, не подозревая о том, что речь идет о самом примитивном чувстве. Все в жизни имеет оборотную сторону, так и здесь. Оборотной стороной восприятия запахов примитивного, материального мира является ***восприятие энергий духовного мира.***

Все сущее имеет свой особый запах, однако мало кто его ощущает. Чем лучше желает быть человек и чем лучшую вещь желает получить, тем эмоциональнее он реагирует на разные запахи. Иной запах воспринимается им как божественный аромат, а иной как жуткая вонь. Поскольку же сути дела он не улавливает, то и попадается на удочку божественных ароматов.

Здесь я хочу подчеркнуть, что никогда не стоит демонстрировать свое превосходство над горделивостью. **Горделивость чувствует себя уязвленной от одного лишь того, что кто-то или что-то кажется ей лучше, чем она сама.**

Ведь в других она видит то, что хочет видеть, и ей в голову не приходит, что другие могут мыслить иначе. Чем больше она старается превзойти других, тем сильнее ее обиженность. Перегнав человека, неторопливо идущего своей дорогой, она ощущает **спортивный азарт.** Перегнать, обставить, обскакать. Мирно идущий путник воспринимается ею как слабак, о чем она не преминет подумать либо высказаться вслух. Все, что ей не по нраву, обижает ее.

Спортивный азарт проявляется не только в спорте, но и в стремлении стать красивее, умнее, богаче. Если же не удается перегнать впереди идущего, обида усугубляется. *Чем выше цель, тем сильнее обиженность.*

Поскольку горделивость присуща каждому, то и обижаться свойственно всем. То, что у Вас давно не было насморка, не означает, что Вы не обижены. Это означает, что Вы не выказываете своего насморка. Когда Вы научитесь высвобождать свои желания, обиженность исчезнет сама собой, и исчезнут также недомогания, которые как будто никак не связаны с носом. Например, любые нарушения или болезни мозга.

Все житейские проблемы возможно растолковать в свете обиженности. Постарайтесь какое-то время рассматривать свою жизнь сквозь призму обиженности, и Вы будете удивлены. Собственные обиды покажутся невероятными. Вы поймете, почему с такой легкостью укоряете ближнего: *«Что ты обижаешься по таким пустякам? Было бы из-за чего!»* Не говори Вы этого, тот и не сообразил бы, что обиделся. Подсознательная обиженность усиливается за счет осознанной, которую пробудили Ваши слова.

Чем сильнее человек стремится отрицать обиженность, тем больше ее подавляет в себе, но от людских глаз ее не скроешь. Потому человек и говорит с обидой: ***другие знают обо мне больше, чем я сам.*** Так оно и есть. Поэтому каждый человек подсознательно желает быть незапятнанным. Желание реализуется лишь на физическом уровне, и ее следствием является **нездоровое стремление к чистоте**

Чем больше у человека проблем со своей внутренней нечистоплотностью, т.е. с обиженностью, тем выше требования как к собственной, так и чужой чистоплотности. Результатами своей сверхтщательной уборки он еще более или менее удовлетворяется, но чужой – никогда. В случае непомерно великой обиженности он не станет скрывать своего недовольства и обиды из-за того, что с ним не считаются. Он имеет только право обижаться, поскольку желает ведь только  хорошего, а все обижаются на его недовольство, будто он желает плохого.

*Выказывание обиженности может быть демонстративным.* Чем человек интеллигентнее, тем меньше выставляет напоказ свою обиженность. Иными словами, тем меньше демонстрирует свою внутреннюю нечистоплотность. Своим домашним или близким интеллигентный человек скорее всего устраивает  ежедневные демонстративные спектакли своей обиженности, чтобы ненароком не захлебнуться в собственных нечистотах. Он не признает того, что; этим обижает других. Особенно задевает близких то, что вне дома человек источает бездну лицемерного обаяния, тогда как домашним приходится лицезреть гадкую жабу.

Делать повсюду вид, будто ничего не произошло, умеют лишь первоклассснейшие мастера по подавлению стрессов. Такая способность происходит от желания быть

лучше всех и от желания доказать, что я лучше всех. Подобный образ мышления имеет следствием тяжелейшие заболевания.

**Лечение любой болезни должно начинаться в первую очередь с очищения.**

Если в доме чисто, то можно сказать, что в этой семье все в порядке. Стерильный же порядок, характерный для современных евронорм, – это порядок чрезмерный, излишне утомляющий. Такой ***порядок, вызывающий болезни,*** существует у тех, в ком сидит страх показаться грязным, неряшливым, вульгарным. Этот страх вынуждает скрывать свою *внутреннюю* грязь, неряшливость и вульгарность за *внешней* личиной особенной чистоплотности, порядка и интеллигентности.

Лечение химическими препаратами возможно соотнести с наведением видимого, или *внешнего,* порядка в доме. А между тем *внутренне* гора мусора растет. Если мусор не умещается больше в теле, болезнь не излечивается уже и внешне. Она становится хронической. Кто всегда спешит, кого подгоняет страх, тот непременно желает как можно скорее от болезни *избавиться.* Для него совершенно естественно открыть по болезни истребительный огонь из всех орудий. Он не видит, что его тело превращается в кладбище микробов, а чего не видит, того и не существует. Микробы он не считает охранниками своего тела и отравляет их как врагов. **Неверные принципы *как яд духовный* и *химия как яд земной*** делают отравителя безнадежно больным.

В такой ситуации помочь могут растения. Вы можете ощущать воздействие растения поверхностно, но если Вы в него верите, то растение отдает все, чтобы очистить Вас изнутри от ядов. Думая о посторонних вещах либо занимаясь чем-то своим и попивая между делом растительный чай, Вы показываете растению, что не верите в него. Растение не в состоянии пробить стену Вашего неверия.

Только **гомеопатия** и **гомотоксикология** начинают лечение с очищения тела и делают это на научной основе. Все более широкое применение во всем мире находят препараты, изготовленные преимущественно из природных средств и не содержащие химии. Поскольку действуют они медленно, при лечении острых заболеваний, опасных для жизни, принимать их следует попутно с медикаментозным лечением. По выходе из кризиса от химии желательно отказаться. После лечения химическими препаратами непременно следовало бы очистить тело от шлаков гомеопатическими либо гомотоксикологическими лекарствами. Порекомендовать эти лекарства может гомеопат. О гомеопатии речь шла в моей третьей книге.

В нашей стране нет профессиональных гомотоксикологов, что весьма прискорбно, так как за последние 50 лет в мире было взято на вооружение 18 миллионов новых химических соединений, из которых 300 000 являются для человека аллергенами. Это означает, что *в* ***одном человеке может быть 300 000 разных ядовитых мыслей,***

которыми он отгоняет от себя незнакомое. Может показаться невероятным, но в человеке есть все то, что наличествует в мире. Какая из мыслей укореняется и проявляется в виде болезни, зависит от целей, во имя которых человек сражается изо всех сил. Чем ядовитее у человека образ мышления, тем большее количество соответствующих ядов он к себе притягивает, впитывает и оставляет при себе. Этот же человек, возможно, будет лезть из кожи вон в поисках средства, чтобы вывести из организма эту химию без ущерба для тела. А то, что это достигается простым исправлением умонастроения, ему и в голову не приходит.

Гомеопатия и гомотоксикология на сегодняшний день являются наиболее дружественными целителями, и все-таки люди питают надежду, что кто-то поможет им неким средством. Справиться же самостоятельно со своими недугами позволяет высвобождение стрессов.

# *О желании быть кем-то*

Скажите, пожалуйста, что бы Вы ответили, если бы я сейчас задала Вам вопрос: *«Представляете ли Вы из себя что-то?»* А потом спросила: *«Почему Вы так считаете?»* Ответ зависел бы от многих обстоятельств. От того, например, есть ли у Вас семья или нет и какая это семья. От того, есть ли у Вас дети и насколько они хорошие. Есть ли у Вас работа, деньги, положение в обществе, слава, власть и т. п. Короче, ответ зависит от того, есть ли у Вас чем похвалиться или нет. Жизнь каждое утро будит нас и спрашивает: *«Ты кто-то или никто?»* От ответа зависит больше, чем мы себе представляем.

Человек из разряда «кто-то» обладает хорошим здоровьем и иммунитетом к болезням. **Иммунитет** – врожденная либо приобретенная невосприимчивость организма к инфекционным агентам и чужеродным, в том числе ядовитым, веществам. Сверхмощными электронными микроскопами доказано, *что* в человеке нет ни единого стерильного участка, т. е. участка без микробов. Это не значит, что человек болен. Если Вы из тех, кто считает стерильность залогом здоровья, и если бы Вам в состоянии болезни сказали, что у Вас в носу, гортани, легких, сердце, мочеточнике, половых органах и пищеварительном тракте обнаружены стафилококки, стрептококки, туберкулезные палочки, различные грибы, трихомонады, хламидии, болезнетворные кишечные палочки, то было бы неудивительно, если бы Вы просто заткнули уши. Не правда ли, очень удачное выражение, и оно ясно говорит, что *не следует верить* всему, что слышишь, тогда и жить легче.

Знания *необходимы,* но *нужно* понимать их смысл. В теле живого человека происходит кипучая невидимая глазу деятельность. Наше тело, оно же макротело, состоит из бесчисленного множества микротел – *микробов. Все они призваны оберегать и защищать макротело.* Если мы считаем их врагами, значит, мы придумываем себе врагов. Это, в свою очередь, означает, что *мы желаем иметь врагов, хотя в них и не нуждаемся.* У них нет иной возможности, как стать врагами, ибо испуганный человек учится на своих ошибках и иного способа набраться ума пока не ведает.

**Микробы живут по тем же законам природы, что и человек.** Поскольку разума у них нет, нет и стрессов, и они попадают в зависимость от стрессов организма хозяина.

Поведение микробов реагирует на малейшее изменение в хозяйском настроении. Если человек невосприимчив к любой оценке, относящейся к нему самому либо к его близким, если не чувствует себя ни польщенным, ни задетым, то он также невосприимчив к болезням. Он спокойно воспринимает все как есть, и точно так же ведут себя микробы, продолжая невозмутимо заниматься своим делом. Если человек

ощущает себя кем-то, он не бросается это доказывать. Это означает, что он невозмутимо воспринимает чужие мысли  и дела. **Невозмутимость и есть иммунитет.** Ее не следует путать с равнодушием.

**Иммунитет – состояние человека, который является кем-то.**

Если человек является самим собой, то он тоже кто-то. Обратите внимание, как ведет себя человек, когда его окликают в толпе и он не уверен, что правильно расслышал. Он оборачивается на голос, тычет себя пальцем в верхнюю часть груди и кричит: *«Меня, что ли?»* Тычет не в живот и не в нижнюю часть грудины, где находится сердце. А туда, где расположена вилочковая железа, так как если *кто-то* окликает *кого-то,* то рука машинально тянется туда, где находится орган, *отвечающий за восприятие человека себя кем-то.*

**Вилочковая железа** (лат. thymus) является органом иммунитета. Медициной она мало изучена. Известно, что у детей она относительно большого размера, а у взрослых маленькая либо вообще отсутствует, и иммунитет обеспечивается иным способом. Это означает, что **дети изначально являются кем-то** и их **соответствующий орган имеет достаточные размеры.** Если родители боятся, что из ребенка ничего не получится, так как он, несмотря на усилия, ничем не выделяется среди других, то **вилочковая железа** у него **слишком мала.**

Чем сильнее страх, тем сильнее от него спазм вилочковой железы и тем меньше она на вид. Но если родители твердо нацелены на то, что ребенок должен любой ценой стать известным ученым или важным деятелем, и ребенок уже до срока кичится собой, то его **вилочковая железа сильно увеличивается в размерах.** Если родительские амбиции в отношении ребенка чрезмерные, однако нечеткие, то **вилочковая железа представляет собой огромную бесформенную массу,** и ее все равно что нет, поскольку невозможно определить ее очертания.

Если ребенок, повзрослев, продолжает считать себя вершиной мироздания и завоевателем мира, то к природе он относится свысока и не верит в ее мудрость. Сообразно складу мышления вилочковая железа уменьшается в размерах, покуда не исчезает совсем. Уменьшение вилочковой железы указывает на то, насколько превратно человек истолковывает природный закон причины и следствия. Кто путает причину со следствием, у того вилочковая железа рассредоточивается по лимфатической системе. И лимфатической системе приходится теперь ликвидировать последствия с удвоенной энергией.

***У каждого человека есть потребность быть кем-то. Страх превращает потребность в желание.*** Если Вы боитесь прослыть никем, ибо нет в Вас того, что делает человека кем-то в глазах людей, то Вы можете учиться и работать, добиться

очень многого и все будут считать Вас важной шишкой, но, размышляя о себе, Вы все равно будете ощущать, что Вы *никто. Ощущение– это одно, а знание – совсем другое.* Чем Вы умнее, тем чаще верх одерживает знание. И хотя тревожное ощущение подавляется, оно подсознательно управляет Вами, постоянно возрастает и выливается в предъявление условий: *«Если я этого не сделаю, то я ничего из себя не представляю».* Поскольку же Вам угодно что-то из себя представлять, то Вы будете без конца что-то делать и делать, пока не сляжете.

Чем больше Вы усердствуете, желая самостоятельно наладить свою жизнь, тем больше жертвуете собой из желания угодить другим. И тем вероятнее, что, перестань Вы попадаться им на глаза, Вашего отсутствия никто не заметит. Словно Вас и нет. И знаете, в чем причина? Причина в том, что Вы никто. От этой мысли Вы заболеваете и будете заболевать впредь.

Желание не быть пустым местом вынуждает принижать себя в надежде на то, что люди станут доказывать обратное. Когда окружающим надоедает играть в эту игру, человек заболевает.

Пример из жизни.

Склонная к полноте женщина, которая из боязни пополнеть отказывает себе в том, что разрешено другим, и которая всегда старается быть хорошим человеком, хорошим специалистом, хорошей женой и хорошей матерью, ощущает в сердце необъяснимое стеснение. *«Ах, не обо мне речь»* – то и дело слышится из ее уст, да и я сама слышала не раз и не два. С годами жизнерадостная женщина, для которой были нипочем все проблемы, превратилась в смеющуюся маску. То тут ее прихватит, то там, а болезни как таковой словно и нет. На работе она уже не смеет предлагать себя даже в качестве «затычки», да к ней и перестали обращаться. Она сделала вывод, что в ней больше не нуждаются, что она – никто. Молодые, красивые, стройные перевешивают ее знания и опыт, хотя ничего не умеют. (Обратите внимание на ее оценку человека, т. е. отношение к другим.)

Свою обиженность она не выказывает, хотя порой, как ей кажется, обижают ее намеренно. Предощущение тяжелой болезни, вследствие чего ей вежливо дадут от ворот поворот, сжимает тисками грудь так, что временами невозможно дышать. Стремление обуздать аппетит улетучивается всякий раз, когда она ощущает, что все равно ничего из себя не представляет. Кому она нужна?! Я стала смотреть, как выглядит ее желание представлять из себя что-то.

Оно оказалось похожим на снайпера, который залег в траншее, затянутой паутиной, и старается из узкой щели поразить движущиеся наземные объекты. Если не удается *разом* поразить *все* мишени, думает он про себя, то и место ему здесь, в логове паука,

а никак не на поверхности земли. Сиди здесь и кукуй с пауком на пару, большего ты не заслуживаешь! Крайне уничижительное отношение ко всему и более всего к себе. Желание во что бы то ни стало доказать делами, что я все еще что-то из себя представляю. Кто этого не понимает, тот уподобляется пауку, который с невозмутимым видом занят своим делом и совершенно не замечает чужого присутствия. Следствием подобного отношения является незаметно подкравшееся общее заболевание, причину которого никто не может понять.

Когда Вы оказываетесь в старом, заброшенном доме, в пещере либо в замке, где полным-полно паутины, то что Вы говорите? *«Здесь никого нет»,* – говорите Вы. Когда Вы идете в гости и видите там паутину, то думаете про себя: никому в этом доме до паутины нет дела. Вот именно – ***никому,*** *потому что эти люди считают себя никем.*

Как Вы относитесь к паукам? Боитесь, бежите прочь, ненавидите, испытываете брезгливость, истребляете, считаете паутину показателем беспорядка и нечистоплотности? Или, напротив, испытываете уважительное почтение, не тревожите его и ждете, чтобы он ушел сам? ***Каково Ваше отношение к паукам, таково и отношение к тому, чтобы что-то из себя представлять.***

Изучая *желание представлять из себя что-то,* я заметила, что у всех оно предстает в виде паука. Я поняла, что и паук тоже является учителем, который приходит к нам в комнату и говорит: *«Милый человек! Ты желаешь быть кем-то, потому что считаешь, что ты – никто. Высвободи свое желание, и ты ощутишь, что ты кто-то. И хотя за это время ты ничего не успеешь сделать, относиться к тебе будут так, как ты себя ощущаешь. Чужие замечают сразу. Не сразу замечают только близкие, ибо они свыклись с тем, что ты себя ни во что не ставишь, и, соответственно, относятся к тебе так, как ты относишься к себе сам. Запомни, это закон жизни».*

Пример из жизни.

Пошла я навестить знакомых. Женщина с минуты на минуту должна была отправиться в роддом рожать. Факторов риска в медицинском понимании было более чем достаточно. Она постоянно занималась исправлением умонастроения, но каждое посещение женской консультации сопровождалось изрядной порцией стрессов – женщине беспрестанно выговаривали за то, что она вообще затеяла это опасное дело. Меня это встревожило. Если человека припирают к стенке фактами, перечисляют ему все пункты риска, и оказывается, что и ты, и твой ребенок – один сплошной риск, то человек не ощущает ничего, кроме страха, а Вам прекрасно известно, что делает страх. Вот я и отправилась ее подбодрить.

Захожу в прихожую, и первое, на что падает мой взгляд, – светильник. Ни до того, ни после я ни разу на него не смотрела, иначе говоря, ни раньше, ни позже душа моя не

велела мне туда глядеть. И что я вижу? Светильник изнутри дочерна затянут паутиной. Непонятно – ведь хозяева люди чрезвычайно чистоплотные, а тут еще вот-вот появится малыш.

Не успела я пошутить, как покрасневшая от стыда женщина уже тянулась к светильнику с метелкой в руке, извиняясь передо мной: вчера только чистила. В это я верю. Мне известно, что паук способен с удивительной скоростью плести паутину, если необходимо, а здесь это было необходимо. Я перехватила руку женщины: *«Постой, глупышка! Паук пришел тебе на помощь, а ты не понимаешь. Если после всего, что тобой выстрадано, ты не сумела найти себя, то паук на сей раз выручит тебя из беды. До родов нельзя трогать ни единой паутины. Проси прощения у себя, у ребенка, у паука и у паутины за свою ошибку и начни высвобождать свое желание представлять из себя что-то».*

Женщина родила здорового, спокойного ребенка, глядящего на мир пристальным взглядом. Вот уже год как он развивается совершенно нормально, несмотря на факторы риска. Сама мать также здорова. Не зря же к ним в гости в нужный момент явился паук, неся с собой счастье.

**Вилочковая железа обладает энергией паука.** Подобно тому как паук плетет паутину, вилочковая железа творит лимфатическую систему. Если человек представляет из себя что-то, его вилочковая железа имеет достаточные размеры, и лимфатическая система соразмерна ей. Такой человек здоров. Как только появляется желание что-то из себя представлять, возникают болезненные изменения в вилочковой железе и лимфатической системе.

1. Непомерный *страх оказаться никем* сдавливает вилочковую железу до размеров горошины, а лимфатическую систему – до хрупкой, ломкой сеточки. Подобная вилочковая железа и лимфатическая система характерны для человека, который всю жизнь прожил в страхе перед родителями и, даже став взрослым, продолжает бояться всех и вся. Волевые родители удивляются, откуда у них такой бесхарактерный ребенок. Окружающие удивляются, как можно быть таким неприспособленным к жизни.

2. Если человек *испытывает страх по поводу того, что он ничего из себя не представляет, но желает из себя что-то представлять,* то его вилочковая железа уподобляется маленькому паучку, тогда как лимфатическая система начинает увеличиваться. Чем сильнее желание, тем больше расширяются лимфатические сосуды и лимфатические узлы. Увеличенные лимфатические узлы можно обнаружить на ощупь. А отечность частей тела, иначе именуемую слоновой болезнью, можно наблюдать невооруженным глазом.

3. Если человек *научится преодолевать свои страхи и добиваться желаемого,* то он растопыривает свои щупальца под стать пауку, который из крохотного сделался огромным, длинноногим и страшным. Раньше пугали его, теперь же он сам пугает других. Если его пугали примитивно – шумом и криками, то он устрашает других тем, что душит жертву и высасывает из нее все соки. Если же его пугали ядовитыми попреками, то он превращается в ядовитого паука.

Когда Вы начнете высвобождать свое желание что-то из себя представлять, не удивляйтесь, если увидите, что из Вас выползает паук. Повторяя это еще и еще раз, Вы обнаружите в себе целый питомник пауков – в зависимости от того, каким образом Вы поработали над собой, чтобы *что-то из себя представлять.*

Чем больше человек принуждает себя быть кем-то, тем вилочковая железа становится больше. В некий момент она уподобляется крупному крабу с плотными конечностями, который, как и рак, вцепляется намертво, хоть его на куски режь. Если у человека есть некая цель, посредством которой он хочет доказать, что не является пустым местом, то у него развивается раковое заболевание, местоположение которого определяется целью. Если человек всегда и во всем желает представлять из себя что-то – быть умным, солидным, интеллигентным – то его вилочковая железа уподобляется расползшемуся внутри грудной клетки крабу, который устал взращивать себя и выкладываться и которого собственно уже нет, но чьи желания машинально продолжают цепляться щупальцами. Эта болезнь называется ***саркоидоз.***

Сам по себе саркоидоз не является злокачественным процессом, но поскольку поражает в том числе и легкие, то его течение может быть злокачественным. Саркоидоз возникает тогда, когда человек желает любой ценой доказать, что представляет из себя что-то, однако это не получается. Именно в минуту безысходности и разочарования в себе, когда возникает *полное безразличие к себе,* и начинается саркоидоз. Злокачественной болезнь становится тогда, когда человек испытывает *полное безразличие к тем, кто помешал ему проявить себя.*

Человек в своем развитии проделал путь от простейших форм жизни к все более сложным, а значит, все мы когда-то были также и пауками. Это означает, что в каждом человеке сохраняется энергия паука, и она проявляется, когда это необходимо. Она нужна, чтобы мы сумели представлять из себя что-то и в том случае, если ничего не помним о жизни в ипостаси паука. Подсознание знает все. Кто пытается отыскать жизненную истину, тот почитает все живое. Время от времени он ловит себя на мысли (и мысль эта радует его), что он сумел филигранно, на манер паука исполнить некую работу, причем без предварительных тонких расчетов и детального планирования. Человек руководствовался внутренним чутьем, и результатом стала безукоризненная работа.

В следующий раз этот человек также доверяется своему внутреннему чутью, и все недоумевают, откуда у человека такие золотые руки. Сам человек не говорит, что от паука, ибо не осознает этого, но это и не важно. У паука глаза как бы всюду, поэтому он умеет учитывать все одновременно. Глазами ему служит сотканная им паутина. Если паутину сорвать в его отсутствие, то он сплетает новую, такую же безукоризненную, как и прежде. Паук работает словно с пониманием, что если надо, так надо , и нечего тут брюзжать. Наблюдение за тем, как паук ткет паутину, вызывает глубочайшее уважение к мастерски сделанной работе.

Если паук сплел паутину в одной из комнат, то где бы он ни был сам, *е*му известно, что происходит в этой комнате. Паутина является биологической системой информации с обратной связью и обеспечивающей протекание саморегулируемых процессов при условии сохранности самого паука и его паутины. Точно так же организована трудовая деятельность вилочковой железы и лимфатической системы. Если Вы истребляете пауков и паутину, то незаметно губите свою вилочковую железу и лимфатическую систему. Но если Вы высвобождаете свое желание что-то из себя представлять и любые желания, приходящие на ум, то паук сам покидает Ваше жилище, и *паутина сама собой превращается в пыль.*

Известно ли Вам, что в старину паутину прикладывали к ранам, особенно к плохо заживающим? В те времена люди не знали, что паутина обладает энергией лимфы и что лимфа имеет способность очищения, но они это чувствовали и поступали так, как подсказывало чувство. Мне вспоминается случай с мужчиной, у которого на руке загноилась рана от собачьего укуса. Никакие лекарства не помогали, и тогда он высвободил из себя паука и наложил на ночь на рану паутину. К утру отечность спала, а гноение прекратилось. Рана зажила за три дня. И лишь одно удивляло мужчину – почему не осталось шрама.

Если человек представляет из себя что-то, он двигается быстро и легко, как паук по паутине. Но если он *желает что-то из себя представлять* и *желает доказать свою состоятельность,* то он *попадает в зависимость* от этого желания, и его суставы *из-за печали утрачивают прежнюю подвижность.* По утрам приходится прикладывать немало усилий, чтобы побороть отечность и быть в состоянии двигаться. Чем большую *униженность* испытывает человек из-за всего этого, тем вероятнее диагноз *воспаления суставов.* Чем больше он приукрашивает на словах свое бедственное положение вплоть до того, что сам начинает верить в свою *лицемерную ложь,* тем скорее развивается ревматическое воспаление суставов. Одним суставом оно обычно не удовлетворяется.

Паук движется быстро, но он не спешит. Спешащий человек, который желает что-то из себя представлять, подобен пауку в желании заманить других, словно мух, в свои сети. Разработанная им филигранная система, которая полностью им одобряется,

превращается в **авторитарную систему руководства,** при которой все шпионят за всеми и при которой промедление в выполнении приказа означает гибель.

**Муха является энергетически надоедливым доброхотом.** Особенно тяжко в сетях авторитарного руководителя приходится доброхотам, которые с надоедливой последовательностью стараются обращать зло в добро. Почему? Потому что авторитарный руководитель видит в человеке собственную скрытую сущность – букашку, ничтожество, которое желает истребить.

***Ощущение собственного ничтожества*** провоцирует желание доказать, что я не какая-нибудь надоедливая букашка, а что-то из себя представляю. Чем сильнее у авторитарного руководителя желание что-то из себя представлять, тем больше он требует слепого подчинения своей власти, чтобы укрепить свой авторитет, покуда не губит себя и свою систему. Плоды подобной системы приходится вкушать большинству нынешних детей, чьи родители желают продемонстрировать свою власть как друг другу, так и детям. При этом, вместо того чтобы замечать *собственные* ошибки, такие родители являются рьяными борцами против государственной либо любой другой авторитарной системы руководства. Они не способны видеть себя со стороны, а потому и не видят своих ошибок, и потому жизнь вынуждена учить их суровыми методами.

**Авторитетность и авторитарность** являют собой две грани единого целого. Кто желает быть кем-то, а значит, быть авторитетным, становится авторитарным. Попросту говоря, становится тираном. Все чаще ***тиранами*** становятся маленькие дети, так как их воспитывают в духе *превосходства над другими.* Для любвеобильных родителей их маленький тиран является премилым и забавным созданием. Их собственническая любовь не допускает и мысли, что тем самым они делают ребенка несчастным. Глядя на других родителей, они подмечают чужие ошибки, но собственных не видят в упор. Ребенку, ставшему тираном, очень трудно обрести себя вновь. Возможно, что для этого потребуется помощь больницы либо тюрьмы.

Если *желание быть авторитетом велико у обоих родителей,* то в ребенке *оно суммируется в чрезмерное. Женская авторитарность, свойственная лишь этой матери, и мужская авторитарность, свойственная лишь этому отцу,* что, вполне вероятно, воспринимается внешне как весьма симпатичная авторитетность, делают из ребенка *тирана, каких свет еще не видывал.* Для окружающих он может быть вполне безобиден, однако способен причинить очень много боли родителям. Родители, снискавшие авторитет в обществе, в стенах дома находятся в полнейшей рабской зависимости от собственного ребенка. Они вынуждены страдать, поскольку сами превратили себя в рабов.

Ребенок может начать тиранить родителей *сразу* после рождения, если родители *сразу,* с первых же дней, принимаются лепить из него кого-то. Неважно, что это не

происходит физически. А важно то, сколь сильно этого *желают в мечтах.* Желание, чтобы ребенок сызмальства преуспел больше, чем я, являет собой *эгоистическое устремление,* за которым стоит *желание доказать свою родительскую состоятельность.* Так с рождением ребенка жизнь родителей в ее поступательном развитии практически останавливается.

Если уже с одним ребенком столько хлопот, то страшно заводить второго. А о третьем и говорить нечего. Чем больше родители пытаются разрешить свои проблемы *рассудком,* тем *больше ребенок сидит у них в голове, и все их помыслы связаны с ним.* Между тем ребенок продолжает ощущать, что ничего из себя не представляет и что никто его не уважает. Недовольство выплескивается на самых близких. Ими чаще всего оказываются родители.

Стремление воспитать ребенка так, чтобы он непременно что-то из себя представлял, является большой ошибкой. Ребенок, воспитываемый в подобном духе, не может расти, шагая бок о бок с родителями по одной дороге и занимаясь совместными делами. И тем не менее он явился на свет, чтобы расти именно так. Он знал наперед, каково ему будет с этими родителями, и родился именно у них, ибо *не может развиваться дальше без таких испытаний.* Против своего воспитания он протестует по-разному. Если же ничто не помогает, он заболевает, чтобы родители сжалились и перестали его воспитывать.

Когда ребенок регулярно заболевает перед неким мероприятием, имеющим важное воспитательное значение, родители зачастую сами догадываются, что он подсознательно не хочет туда идти. Однако мало кто догадывается, что ребенок испытывает потребность оставаться *дома среди домочадцев,* чтобы научить родителей общаться друг с другом. Ведь он является на свет, чтобы сделать родителей счастливыми. Это значит – сделать счастливым себя – суммарное выражение своих родителей.

Если человек представляет из себя что-то в собственных глазах, а окружающим это не по нраву, ибо люди не терпят, когда кто-то из себя что-то представляет, то он счастлив и здоров, даже если вынужден жить затворником. Ведь нет смысла болеть либо расставаться с жизнью из-за окружающих. Затворничество не означает проживания в лесной чаще либо на краю света. Человек, удовлетворенный своим домом, может заниматься своими делами и общаться с миром с помощью литературы и искусства. Он не ведает печали, потому что не одинок. Человек, представляющий из себя что-то, всегда един со всем. Болезням не нужно являться его вразумлять.

**Желание представлять из себя** что-то на современном языке означает **желание быть авторитетом.** Желают того, чего не имеют. Желание выражает страх остаться без желаемого. Страх притягивает то, чего боятся. Таким образом, кто желает быть

авторитетом, может являться таковым в собственных глазах. Для  других же он – человек авторитетный.

# *О пленниках и стражниках страха*

Нет худа без добра, и наоборот. Сталкиваясь лицом к лицу с трудными, как будто неразрешимыми проблемами общения, я научилась толковать простое сложно, а сложное, в свою очередь, сводить к простому. Общаться можно без слов либо словами, Слово можно услышать ухом или сердцем. Говорить можно многословно или немногословно. Будьте такими, какие Вы есть, будьте самими собой, т. е. людьми, тогда Вас не заденет ни многословие, ни молчаливость, ни вежливость, ни непристойность – Вы поймете смысл и того, и другого. Ведь первейшим средством общения является сердце, которое превращает в ценность поступающую с чувствами оценочную информацию. Так мы делаем жизнь проще.

И стрессы тоже можно высвобождать более простым способом.

Представьте себе, что когда-то давно, неважно, когда именно, в Вашу дверь постучался некий стресс, явившийся в роли наставника. Вы открыли дверь, он зашел. Вы закрыли дверь и произнесли: *«Странно, мне показалось, что кто-то постучался в дверь».* Вы попросту его не заметили. А между тем он самый крохотный, но самый важный кирпичик жизни. Он являет собой энергию, первичную частицу жизни.

Он является наставником, который знает, что учить надо так, чтобы урок был учеником усвоен. Поскольку его не признали, он был вынужден увеличиться в размерах, чтобы подать сигнал о своем наличии. Он вырос в ЧУВСТВО, а Вы стали называть его либо хорошим, либо плохим. Он знает, что это неправильно. Он вырос в ПОРЫВ ЧУВСТВ, т. е. в ЭМОЦИЮ, объединившись с другими эмоциями в НАСТРОЕНИЕ. Однако Вы не поняли тога, что эмоцию необходимо высвободить. Он разросся еще больше и обратился в ЖИЗНЕННУЮ ТРУДНОСТЬ с тем, чтобы Вы задумались, отчего Вас постигла эта беда. Поскольку же и этого Вы не поняли и стали повторять ту же ошибку помногу раз, то он был вынужден обратиться в БОЛЕЗНЬ, чтобы насильно уложить Вас в постель и заставить поразмыслить наедине с собой о смысле своей болезни.

Чем болезнь тяжелее и чем меньше надежды на чью-либо помощь, тем больше больному приходится размышлять и анализировать, чтобы исправить свое беспомощное положение. В результате человек перерождается. Он может нравиться или не нравиться, но он становится самим собой. Можно сказать, болезнь его образумила. Возьмем такой пример. Вас посетило чувство долга, и Вы его в себе удерживаете. Оно стало Вашим пленником, а Ваше тело стало его тюрьмой. Прежде же тело было царским дворцом. Отношения между чувством долга и телом такие же, как между пленником и тюрьмой. Оба истребляют друг друга, и обоим причиняется боль.

В чем нуждается любой пленник? *«В свободе»,* – скажете Вы, Это Ваше мнение. Я тоже так считала. Но когда начала объяснять пациентам, то почувствовала, что обязана задать этот вопрос. Ответы были разные. Я в который раз осознала, что люди по-разному понимают простейшие житейские вещи. Что ясно и понятно для одного человека, вовсе не является таковым для другого.

Пример из жизни.

Этот же вопрос я задала одной 70-летней женщине, когда увидела, что и книги мои, и моя первая с ней беседа отскакивают от нее как от стенки горох. Со всей деликатностью, на какую я была способна, я сказала женщине, что не следовало торопиться с визитом, раз ей было недосуг заниматься высвобождением своих стрессов. Могла бы прийти как-нибудь попозже. Она обиделась и сказала, что глубоко удручена тем, что я о ней такого дурного мнения.

Сама того не желая, я обидела всеми любимую и уважаемую даму. Она не захотела признать за собой пошлой обиды – куда изысканней «быть удрученной». Женщина сказала, что своим трудолюбием и порядочностью всегда была примером для других. Чтобы не усугублять ситуацию, я сказала, что очень хочу, чтобы она выздоровела, и потому веду себя как суровый, строгий учитель, который не дает ученикам спуску.

С подобным учителем у нее был личный опыт общения, и она с жаром пустилась в воспоминания юности, желая поведать обо всем, что с ней приключилось в школьные годы. Так бы мы и остались перебирать в памяти старое, если бы я незаметно не направила разговор в нужное русло. Учитывая возраст женщины и, соответственно, ее замедленное мышление, я постаралась как можно доходчивее разъяснить сущность чувства долга и необходимость его высвобождения. Минут через десять женщина явно заскучала – стала глядеть в окно и тяжело вздыхать. Чтобы заставить ее думать, я спросила: *«Скажите, пожалуйста, в чем больше всего нуждается пленник?»*

Женщину словно подменили. Пресыщенность и усталость словно рукой сняло. Щеки раскраснелись, глаза засияли, лицо заулыбалось. Все ее существо ликовало: *«Ну наконец-то эта бестолочь сообразила задать вопрос, отвечая на который я смогу показать свою положительность».* От людей столь положительных ничего нельзя требовать, им вынь да положь здоровье. *«В пище!»* – выкрикнула она. Меня словно обухом огрели. Я тихо сказала: *«Дорогая моя, оттого что Вы так думаете, у Вас и рак кишки».* Она и сама про это знала.

**У людей, чья жизнь сводится к еде и проблемам, связанным с едой, заболевает пищеварительный тракт.** Услышав про это, люди обычно прерывают меня вопросом: *«А разве можно без еды жить?»* Иным я отвечаю: можно. В Азии зарегистрировано несколько сот людей, которые обходятся без пищи в течение пары

десятков лет, но, тем не менее, живут обычной жизнью, работают и заводят детей. Это кажется невероятным, однако в принципе такое возможно, если человек душевно совершенен. В странах Востока едят на удивление мало. Мы можем говорить, что люди там голодают, так как отлынивают от работы, но это неверно. Голодание и нетребовательность лишь на первый взгляд кажутся одним и тем же. Тамошним людям гораздо более свойственно питаться воздухом и любовью, чем нам.

**Аппетит выражает вкус к жизни.** Можно жить согласно потребностям, а можно и согласно желаниям. Чем сильнее страхи, тем больше под жизнью мы понимаем материальный мир и тем больше живем желаниями, вредя этим своему телу. Человека, живущего исключительно желаниями, не существует. То есть его нет в числе живых. Обращая потребности в желания, человек приближает смерть. Человек, более других живущий не желаниями, а потребностями, является святым.

**Как человек мыслит, точно так же он переваривает пищу.** Недаром человек когда нужно подумать, говорит: *«Я должен это переварить».*

**А. Человек, живущий потребностями,** умеет планировать свои дела по времени и очередности, благодаря чему спокойно выполняет одну работу от начала до конца. У него всегда есть время. Это не означает, что он станет тратить свое время на Ваши желания. Он знает, что важно, а что второстепенно. Для него всего важнее то, чем он занят в данный момент. Если, к примеру, он занят едой, то для него это священнодействие, и он не позволяет себе отвлекаться и не позволяет другим отвлекать себя. Прием пищи для него начинается с молитвой и завершается воздаянием благодарности, ибо прием пищи является важнейшей материальной деятельностью, обеспечивающей поддержание жизни на материальном уровне. **У человека, живущего потребностями, пищеварение качественное.**

**Б. Человек, живущий желаниями,** не умеет планировать время и очередность своих дел, а потому спешит. Он всегда в цейтноте и хватается за тысячу дел сразу. На еду и отдых он отводит минимум времени, ибо они не относятся к важным делам. Неожиданности непременно рушат все планы на день, и, занимаясь незапланированными делами, едой он не занимается, хотя и запихивает в рот пищу. Еда, будучи энергией, хоть и проваливается в желудок, но, поскольку ее не благословили, не знает, куда ей деваться, и остается в теле, как на складе, дожидаясь своей очереди. **У человека, живущего желаниями, пищеварение количественное.**

И тот, и другой человек может заниматься: а) мелочами, б) большими делами.

1. **Человек, живущий потребностями и занятый мелочами, ест мало, но зато часто.** Все свои дела он продумывает досконально, и так же досконально

переваривается поглощенная им еда в пищеварительном тракте. Тщательно измельченная пища превращается в энергию, частицы которой проникают сквозь энергетическую сеть его тела, не застревая в ней и не образуя шлаков. Пища поставляет духовному телу необходимую информацию, физическому телу – необходимые питательные вещества, а все ненужное выводится из организма.

**2. Человек, живущий потребностями и занятый большими делами, ест редко, но помногу.** Например, раз в день перед сном. Вам известно, что есть на ночь крайне вредно. Но поскольку мысли у такого человека совершенны, то и пища переваривается полностью, не образуя шлаков. Все энергии, содержащиеся в белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных веществах и калориях, благодатно воздействуют на развитие духа и обеспечивают нормальную анатомию и физиологию тела. Шлаки, вызывающие патологию, в теле не задерживаются.

**3. Человек, живущий желаниями и занятый мелочами, заставляет себя есть, хотя есть не желает.** Он может постоянно думать о делах и заниматься ими, но впоследствии оказывается, что опять все сделано не так, как надо. *Отождествление себя со своей работой вызывает ощущение никчемности,* оборачивающееся желанием махнуть на все рукой. Озабоченно думая о своем, человек жует безвкусную пищу, чтобы затем ее проглотить. Еда может быть полноценной в любом отношении, но внутри такого человека она становится как духовным, так и физическим шлаком, поскольку человек не сумел извлечь необходимую информацию. В подобном случае похудание является знаком болезни.

**4. Человек, живущий желаниями и занятый большими делами, ест для того, чтобы быть сильным и бороться с трудностями.** Аппетит его изначально выше, чем требуется. Ест он редко и помногу, чтобы не ослабеть. Возможно, что объем пищи не такой уж большой и она не столь калорийна, но ее проглатывают вместе со множеством плохих непродуманных мыслей. Тяжелые мысли поначалу отдают ощущением тяжести в желудке, затем уже во всем теле, оборачиваясь излишними килограммами – килограммами шлаков. Чем желания больше, тем больше непродуманность и тем крупнее непереваренные частицы задерживаются в энергетической сети тела, вызывая болезнь соответствующей степени тяжести.

Если человек к тому же искренен и не желает скрывать своих чувств, то шлаки проявляются в виде ожирения. Речь идет о наиболее скромной патологии, которая поначалу лишь наносит урон красоте, а со временем, даже если она не усугубляется, становится тем тяжелее, чем дальше, выше и быстрее человек стремится продвинуться.

Иначе говоря, толстыми становятся те, кто более всего почитает честность и потому *желает быть очень честным.* Движимые подсознанием, они не задумываются о том, что честность – это выказывание плохого. Таким образом, *толстый желает выказать*

*плохое, однако боится вывести его наружу, ибо опасается, что его сочтут плохим человеком.* Он пытается доказать свою положительность хорошей работой и вежливым поведением. Ему невдомек, что всему бывает предел.

Чем важнее для человека внешняя красота, тем больше он ограничивает себя в еде, не отдавая отчета в том, что даже мизерная порция, принимаемая для поддержания духа в теле, переваривается аналогично его мыслительному процессу. Скудные калории не позволяют растолстеть, однако не препятствуют возникновению болезни. Многие толстые люди подсознательно боятся урезать количество пищи, так как чувствуют, что сразу заболеют. В этом отношении они правы.

Если человек не меняет своего умонастроения, то ему для подпитки стрессов требуется много еды, и если ее недостаточно, она заимствуется у тела. Тело худеет, вместилище для стрессов уменьшается в размерах, и стрессы устремляются наружу – тело заболевает. Например, человеку отчаянно хочется похудеть, а чувство голода вызывает отчаянное желание всех обвинять: мол, даже поесть не дадут. Своеобразие обвиняющей злобы определяет своеобразие возникшей болезни.

Кто многого желает, тому ничего не хватает. Но и эту малость он не смеет и не желает отдавать. Он желал бы отдать лишь то, что ему в себе не нравится. Например, лишние килограммы. От лишних килограммов не избавиться, не избавившись от энергии обвиняющей злобы. Кто упрямо продолжает считать себя хорошим человеком, тот не признает своей злобы и не осознает глубинной сути энергии злобы. Непризнание проявляется в нежелании отдать то, что у меня есть. Многие считают, что у них слишком мало всего, а потому и страдают запорами.

**Запор** происходит оттого, что человек все приберегает для себя. Поделиться с ближним – это все равно что разбазарить и бросить на ветер свое добро. Если человек страдает запорами, то его бережливость переросла в скупердяйство. Желание иметь вынуждает его во всех и вся видеть скупердяйство либо злостное расточительство. Он не верит в чью-либо щедрость.

Скупердяйство бывает духовное, душевное и материальное.

Человек, не желающий делиться своими знаниями, относится к **духовным скупердяям.** Это самый злостный вид скупердяйства. Страх лишиться своих знаний не позволяет порой делиться даже житейской мудростью. Страх, что мои знания или информированность будут эксплуатироваться другими, зависит в своей интенсивности от качества научного образования. Когда такой человек узнает о том, что где-то были украдены секретные научные сведения, у него резко возрастает страх.

Взросление и размножение человека соотносятся с количеством, развитие же – с качеством. ***Не желая делиться своими знаниями, человек скупится делиться*** *качеством.* В этом случае кишечник как будто опорожняется, но, несмотря на это, на слизистой кишечника скапливаются большие каловые массы, не позволяющие ему качественно работать.

**Душевное скупердяйство, при котором человек скупится на любовь, приводит к скупердяйству по отношению к вещам.** Скупердяйство по отношению к вещам, в свою очередь, усугубляет скупердяйство по отношению к любви. В процессе этого страх *меня не любят* превращается в страх *в моей любви не нуждаются.* Раньше человек не отдавал потому, что не давали ему. Теперь не отдает потому, что у него не берут. Мотивировка убедительная. Запор являет собой *желание* иметь то, что хочется иметь. Связанные с ним страдания выражают *нежелание* иметь то, что иметь хочется. Не правда ли, странно, если задуматься. Все мы в большей или меньшей степени являемся подобными чудаками, мыслящими противоречиями и сами накликающими на себя беды.

Иначе говоря, **применение слабительного** по существу **идет вразрез с желанием человека,** потому после опорожнения кишечника не возникает особого чувства облегчения. Основная масса кала пристает к слизистой кишечника, образуя твердые, как камень, наросты. Кишечник очищается, когда человек изменяет умонастроение.

***Необходимость*** **очищения признается, однако** ***потребность*** **очищения, к сожалению, нет.** Мне доводилось слышать о всяких уловках и видеть в работе чудотворные клистирные аппараты, способные очистить кишечник до блеска, но, увы, все это лишь обман зрения.

Избавиться от всего ненужного можно и без хваленых процедур, вредных для тела.

Для этого следует лишь изменить свое умонастроение – высвободить стрессы.

Я верю тому, что вижу третьим глазом, то есть сердцем. Несколько лет тому назад во время моего пребывания за рубежом мне хотели продемонстрировать работу суперсовременного аппарата для промывания кишечника, который якобы совершенно безвреден для тела.

Честь побывать в роли подопытного кролика я уступила рекламному агенту. Хоть он и обиделся, однако стал переубеждать меня тем, что сам он раз в неделю проделывает двухчасовую клистирную процедуру и чувствует себя как никогда прекрасно. Я прикусила язык – умного человека лучше не смущать. Он продолжал настаивать на своем. Мы договорились как-нибудь встретиться, чтобы обсудить это дело. К сожалению, не прошло и года, как он умер от рака кишечника.

Человека всегда интересует то, что является *его уязвимым местом, даже,* если оно еще не дает о себе знать физически. Подсознание притягивает *возможность решения проблемы.* Мысля рассудительно, человек решает проблему лишь на уровне мышления, то есть на духовном уровне. Мысля *умом,* он начинает выискивать материальные средства помощи. Человек, не осознающий пока своей ошибки, распознает ее у других. Он может полностью посвятить себя оказанию помощи другим и не будет замечать прогрессирующей болезни собственного тела. Тем самым тело доказывает ему, что телу следует помогать прежде всего не материально – лекарствами и процедурами – а духовно, исправлением умонастроения.

Чем уравновешенней мыслит человек, тем меньше он нуждается в материальной помощи.

Запор ускоряет возникновение рака кишечника. Это не значит, что при постоянно жидком кале рак невозможен. **Понос** выражает отчаяние, связанное с заботами, при котором человеку хочется разом избавиться от всех неприятных дел. Если человек испытывает очень большое желание быть сильным и свою силу демонстрировать, а также равновеликое **желание избавиться от всех неприятных дел,** то он будет постоянно страдать поносом. Он может обессилеть до обморочного состояния, однако внешне будет прибавлять в весе. Почему? Потому что все необходимое – минеральные вещества и витамины – вытекает из тела, а все ненужное - лишние калории – остается. Нарушение обмена веществ усугубляется.

**Толстый желает быть честным сам, худой желает, чтобы честными были другие.** Толстый принимает лгунов за честных, худой же и в честном видит обманщика. Худой очень требователен по отношению к другим, поскольку считает, что другим не в чем его упрекнуть – ведь он в прекрасной форме. Если толстый ставит перед собой цель похудеть и действительно худеет, то его требовательность к себе превращается в сверхтребовательность к другим. Начинает действовать принцип: почему другие не могут, если я могу. Подобное отношение может обернуться полнейшей жестокостью. **Стало модным следить за своим весом,** а также быть жестоким.

Жировая ткань – это склад стрессов, а точнее говоря, печали. ***Печаль*** же ***являет собой бессильную злобу.*** Когда размеры складского помещения сокращаются, содержимое следует разместить покомпактнее. Когда же склад делается еще меньше, содержимое нужно спрессовать. При каком весе тела содержимое достигнет взрывоопасной критической массы и в какой момент взорвется, зависит от предела выносливости и толщины кожи хозяина, то есть от желания быть честным человеком.

Прекрасную идею ***следить за своим весом, а также качеством пищи*** весонаблюдатели превращают в фарс. Среди них мало кто остается в стороне от соревнования по подсчету утраченных килограммов. Азарт не спрашивает, что будет

дальше, главное – обрести *коммерческую* внешность. Неважно, какая болезнь развивается от подобного уплотнения стрессов. Гораздо хуже, когда гибнет *Человек.* Толстый, энергичный, добросердечный человек, проявлявший активный интерес ко всему на свете, внезапно становится рабом своего тела и ничего не видит вокруг, кроме калорий и килограммов.

Возможно, Вы почувствовали себя задетыми, поскольку Вы тоже относитесь к числу весонаблюдателей, и желаете возразить, что рабом своего тела не стали. Если не стали, то и в весе много не сбавили. Если не сбавили, значит, махнули рукой. Ведь качество достигается трудом. Куда проще с количеством.

В принципе идея слежения за весом благодатна, так как учит человека обращать внимание на свое тело и разбираться в качестве пищи.

Для женщины, о которой говорилось выше, привычным явлением были и поносы, и запоры. Не вникнув в суть моих слов, она принялась в самооправдание напоминать мне о военных ужасах и депортациях, хотя ни я, ни она от них в этой жизни не пострадали. Я же, в свою очередь, припомнила ей, что в предыдущих жизнях мы с ней обе умерли с голоду и потому боимся голода. А еще во мне сидит страх ослабеть, так как я надеюсь только на себя. У нее же этот страх пока еще мал, потому что она продолжает считать, что помочь ей вернуть здоровье должны другие.

Женщина согласилась с моими словами, хотя не понимала, с чем соглашается. Так она ведет себя во всем из-за желания быть хорошим человеком. А позже непременно обижается. Вместе с тем это же желание вынуждает ее держать язык за зубами и проглатывать обиду, в противном случае, люди, возможно, будут злословить за ее спиной. Она абсолютно твердо убеждена в том, что никто не может сказать о ней ни одного дурного слова. Единственный, кто утверждал обратное, – ее муж, но он уже 20 лет как умер. Детей же у нее нет.

Желание всем нравиться реализуется почти всегда за счет семьи. Чем шире круг знакомств и чем сильнее желание общаться со всеми, тем больше страдают супруг, дети и родители. Если окружающие не проявляют того любвеобилия, на которое рассчитывает человек, выслуживающий любовь, то виноватыми оказываются домочадцы. Плохая семья не дает хорошему человеку сиять во всем блеске.

Именуя чужих людей хорошими, человек непременно именует своих плохими. Настает час, когда чужие тоже становятся плохими, ибо они недостаточно высоко оценивают старания хорошего человека. А тут еще к человеку бумерангом возвращается обиженность семьи, оказавшейся без вины виноватой. Итог всегда один: человек ощущает, что его никто не любит. Изо дня в день повторяется одно и то же, но всякий раз по все более черному сценарию. В конце концов человек либо изменяет свое

умонастроение, либо умирает. Последний вариант до сих пор был более популярен. Наперекор нравоучительной пословице, человек откладывает на будущую жизнь то, что можно сделать в нынешней.

# *Жизнь и пищеварение*

Жизнь человека – это бесконечные ***дела,*** а значит, ***пребывание в состоянии деятельности.*** Дела бывают разные: духовные, душевные и физические. *Мысли* об окружающем мире и о собственной роли в этом бесконечном мире означают ***пребывание в состоянии духовной деятельности.*** Любовь соотносится с ***пребыванием в состоянии душевной деятельности.*** Работа являет собой ***пребывание в состоянии земной деятельности.*** Все это вместе взятое есть просто бытие, или пребывание в живом состоянии, и целенаправленное удовлетворение своих потребностей. Чтобы оставаться при жизни человеком, необходимо соблюдать следующую очередность в удовлетворении потребностей: сначала духовные потребности, затем душевные и в самом конце физические.

Подсознанию известно, что и как необходимо. Если мы неспособны извлекать знания, хранящиеся в подсознании, то не осознаем необходимости данной очередности и позволяем рассудку ставить все с ног на голову.

В результате пищеварительный тракт заболевает. **Пищеварительный тракт тем самым показывает, как мы относимся к своей работе и делам,** каким образом и в какой степени зависим от своей работы и увязли в *желании добиться чего-то с помощью работы.*

**Деятельность становится работой, когда целенаправленность превращается в целеустремленность.** Выражаясь иначе, когда страх превращает потребность в желание. Живя во имя цели, человек не может просто быть и заниматься нужными делами. Для достижения цели человек *должен* что-то делать, и *чем больше* цель, *тем больше* он должен делать. Так человек, живущий во имя цели, делается рабом работы. Рабский труд подневолен и тяжек. Поэтому раб ненавидит работу. Чем раб умнее, тем больше его ненависть распространяется и на хозяина, заставляющего его работать. Так же и человек наших дней, человек, по собственному разумению, свободный ненавидит государство, хозяина либо самого себя, в зависимости от того, кто ему приказывает.

Мысли о том, чтобы *стать кем-то или чем-то,* относятся к ***духовной работе.*** Любовь ради того, чтобы *стать кем-то или чем-то,* являет собой ***занятие сексом как земной работой.*** Работа во имя того, чтобы *стать кем-то или чем-то,* есть ***рабская работа.*** Все вместе означает **жертвование собой** в угоду собственным желаниям, во имя цели. У человека, живущего корыстными интересами, поражается пищеварительный тракт.

*Степень тяжести* болезни сопоставима с *ценностью* приобретаемого в переносном смысле.

Желая проявить себя с положительной стороны, человек стремится делать добро другим, чтобы было хорошо самому. Хочет делать добро, чтобы добро получать. В основном так и происходит. Но только вместе с хорошим является его оборотная сторона – плохое, которое вызывает болезни. Болезнь учит, что человек, сознательно делающий хорошее другим, сознательно делает себе плохо. Налицо злонамеренность. Эта энергия делает из человека преступника.

Если другие не позволяют делать себе хорошее, отказываются от хорошего, то желание остается нереализованным. Несделанное дело, которое хотелось бы сделать, является пожеланием. **Нереализованная доброжелательность становится недоброжелательностью, если к ней не относятся положительно.** Чем больше число нереализованных благих пожеланий, тем сильнее обиженность и тем скорее возникает раковая болезнь.

Итак, ***желания имеют два полюса: благонамеренность и злонамеренность. Пожелания также имеют два полюса: доброжелательность и недоброжелательность.*** По мере роста одного из них растет и другой. Попавший в беду человек даже при всем своем желании не может понять, почему при всей его положительности ему выпадают столь суровые испытания.

Поскольку состояние органов брюшной полости отражает состояние Ваших дел и работ, обратите в данной главе внимание на такие слова, как занятие, дело, работа**,** а также на производные от них. Прочувствуйте каждое слово в отдельности, и Вы поймете, что «занятие» – понятие неограниченное, вмещающее в себя все работы и дела, тогда как слово «работа» для большинства из нас не связано с работой над собой. Поэтому у человека, вечно занятого делами и работой, пищеварительный тракт не в порядке. *Нет такого вида деятельности, состояние которого не отражалось бы на пищеварительном тракте, и нет болезни, при которой одновременно не поражался бы соответствующий участок пищеварительного тракта.*

**При *духовном* высвобождении *материальной* работы человек обретает способность работать над собой посредством той же работы.** Если перед тем, как приступить к любой работе, Вы потратите пару минут на общение с ней, а значит, *высвободите ее из себя,* то почувствуете, как меняется Ваше *отношение к работе.* Трудная или неприятная работа становится милой сердцу и уже не кажется трудной и неприятной. По окончании работы устает только Ваше тело, а не душа, как бывало раньше. Если Вы довольны собой, то довольны и работой и вообще всем на свете.

Выполняя данную работу, Вы работаете над собой, и эта работа не накладывает отпечатка на Ваш пищеварительный тракт. Когда Вы научитесь высвобождать всякие работы перед тем как к ним приступать, пищеварительный тракт перестанет Вас

беспокоить. **У человека, который занимается собой, исчезают недуги не только пищеварительного тракта, но и всей брюшной полости.**

Наиболее претенциозным рабочим объектом является другой человек. Обслуживающему персоналу, в том числе медицинским работникам, тяжелее всего приходится с людьми, которые требуют, чтобы ими занимались, однако сами пассивно наблюдают со стороны – мол, поглядим, что из этого получится. Причем они абсолютно убеждены в том, что за духовную помощь платить не надо.

Научитесь духовно высвобождать из себя того физического человека, который желает, чтобы Вы им занимались. Если это уметь, то Вы сможете сделать ему физически то, что он желает, себе же сделаете то же самое духовно. Ему Вы ни в коем случае не сможете сделать этого духовно. В результате вы оба окажетесь довольны как собой, так и друг другом. Правда, духовной помощи он не получил, но поскольку явился с желаниями и требованиями, то явился вовсе не за духовной помощью. Будучи признательным Вам, он все же неосознанно какую-то духовную помощь получил.

Поступая таким образом, Вы уясните смысл изречения: все, что человек делает другому, он на самом деле делает себе.

**В** самом общем виде ***местоположение заболевания брюшной полости указывает на местоположение причины Вашей проблемы.*** Что это значит? Это значит, что, подобно тому как человек имеет дух, душу и тело, его живот имеет верх, середину и низ.

I. **Проблемы верха живота** указывают на ***проблемы, связанные с духовными делами.***

II. **Проблемы середины живота** указывают на ***проблемы, связанные с душевными делами.***

III. **Проблемы низа живота** указывают на ***проблемы, связанные с материальными делами.***

**Все духовные, душевные и физические проблемы возможно решить духовно, но никакую проблему нельзя решить только физически.**

***Болезнь можно лечить физически,*** при помощи медицины, пораженную ткань можно даже удалить из тела хирургическим путем, ***однако*** **проблему** ***заболевания невозможно решить медицинским способом;*** Сердце не успокоишь медицинским лечением. А если успокоишь, то лишь иллюзорно, на короткое время, ибо вскоре возникает следующая проблема.

Разрешение проблем – это то же, что **наведение порядка. Не нужно делать жизнь хорошей или плохой, а нужно навести в жизни порядок.**

- Легче всего ***решать духовные проблемы исключительно* духовно,** поскольку эти энергии обладают одинаковой плотностью. Единственное условие – чтобы в человеке присутствовал дух, чтобы человек был способен мыслить. Душа относится к духовному уровню.

- Сравнительно легко ***решать душевные проблемы только* духовно,** так как душа всегда присутствует. Ее можно подавлять, оттеснять на задворки, но если к ней обратиться, она услышит.

- Очень трудно, хотя и *возможно,* ***решать материальные проблемы исключительно* духовно.** У большинства из наших современников не хватает для этого упорства и наивысшей ценности материального уровня – времени. Трудное становится нормальным, когда человек осознает, что он в этом нуждается.

Задумайтесь сейчас о проблемах своего живота. Как Вы представляете себе решение проблем верха Вашего живота, т. е. проблем духовных, – только духовно или только физически? Что приемлемо, что неприемлемо? Как Вы представляете себе решение проблем срединной области Вашего живота, т. е. проблем душевных, – только духовно или только физически? Как Вы представляете решение проблем низа Вашего живота, т. е. проблем материальных, – только духовно или только физически? Возможно ли решить физические проблемы исключительно физически?

- ***Решение духовных проблем* физическими средствами** невозможно ни при каких условиях.

- ***Решение душевных проблем* физическими средствами** также невозможно, хотя люди и говорят, мол, была бы жизнь хорошая, тогда и душа была бы довольна. Так говорят те, у кого жизнь, по их мнению, не задалась, и поэтому они не успели еще вкусить сопутствующих «хорошей жизни» душевных мук.

- ***Решение материальных проблем* только физическими средствами** также невозможно, если человек лишен здравого смысла. Решать материальные проблемы материальными средствами можно *только при одном условии.* При условии, что человек опустился до уровня животного.

**ВЕРХ ЖИВОТА**

**Верх живота соотносится с духовными занятиями.**

В верхней части живота расположены желудок, печень, двенадцатиперстная кишка, поперечная ободочная кишка и селезенка.

Мысленно можно заниматься собой и своим отношением к миру. В результате этой деятельности человек развивается. Если мы *осознаем,* что нужно заняться собой, то *ощущаем* потребность этим заниматься. Если *должны* заниматься, то, возможно, и занимаемся, но *не ощущаем потребности* заниматься. Не ощущаем потому, что ощущения истребляются неощутимым протестом. В этом случае занятия *преследуют определенную цель.* Это означает, что

**размышление становится работой с той минуты, когда в мыслях начинают что-то делать целеустремленно.**

Если мысли пробуксовывают, то они остаются внутри и, накапливаясь, Вызывают заболевания в верхней части живота.

Дети, уже способные мыслить самостоятельно, а также старики, еще не утратившие этой способности, не желают заниматься собой без применения этой способности и потому *требуют, чтобы ими занимались другие.* Они превращаются в сущих капризуль. Спросите у ребенка, где живет его каприз, и он непременно укажет на живот. У старого человека не стоит и спрашивать, он и так жалуется на боли в животе. Чем сильнее у человека любого возраста желание, чтобы им занимались, тем у него серьезнее проблемы с животом. Если Вы не желаете им заниматься, то и у Вас тоже возникнут проблемы. Другого не дано, поскольку если Вас к чему-то принуждают, то Вы так или иначе, но будете протестовать.

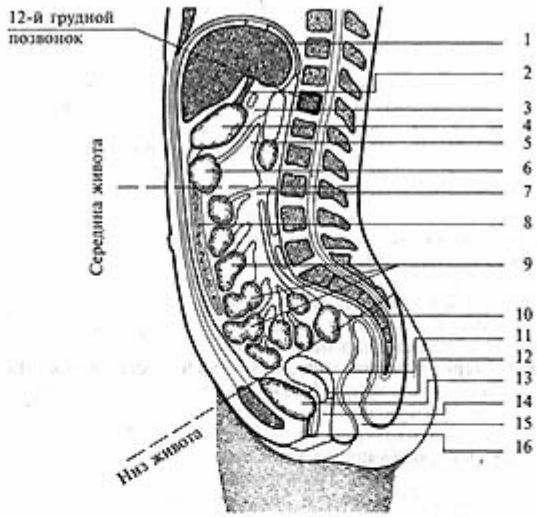
Желание, чтобы мною занимались, постоянно стремится подчинить себе других. Если вы желаете быть хорошим и позволяете подчинять себя другим, то Вам нигде не будет покоя. И ребенок, и старик не оставят Вас в покое даже в туалете и будут крайне возмущены тем, что их просят подождать снаружи. Их не смущает то, что Вы сидите на унитазе. А смущает только то, что ими не занимаются.

Поскольку уровень развития не у всех одинаковый, научитесь свои потребности выражать словами. Так проще наладить отношения.

Ребенок с удовольствием расстается со своими капризами и машет им вслед рукой. Старый человек упирается как бык и настаивает на своих правах. По его мнению, все, кто им не занимается, люди несправедливые, негуманные или недоброжелательные – в зависимости от того, как он сам относится к другим.

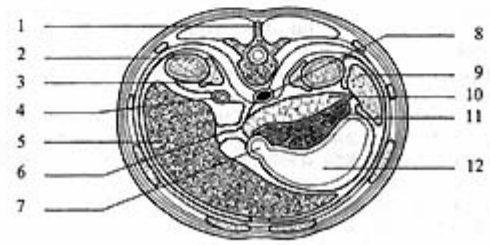
Чтобы не страдать ни от чьих капризов, высвободите свое желание, *чтобы мною занимались.* Подумайте сами, что означает для Вас понятие «заниматься».

**Размещение органов брюшной полости**




1 — печень; 2 — малый сальник; 3 — сальниковая сумка малого сальника; 4 — желудок; 5 — поджелудочная железа; 6 — поперечная ободочная кишка; 7 — брюшина; 8 — большой сальник; 9 — тонкая кишка; 10 — сигмовидная кишка; 11 — матка; 12 — шейка матки; 13 — мочевой пузырь; 14 — влагалище; 15 — анус; 16 — мочевой проток

**Срез на уровне 12-го грудного позвонка**




1 — 12-й грудной позвонок; 2 — правая почка; 3 — правый надплечник; 4 — нижняя полая вена; 5 — печень; 6 — печеночный проток; 7 — верхняя часть 12-перстной кишки; 8 — брюшная аорта; 9 — селезенка; 10 — поджелудочная железа; 11 — сальниковая сумка малого сальника; 12 — желудок

***Старыми люди становятся тогда, когда перестают заниматься собой.***

О том, как человек *превращает* жизнь, а значит, любовь в сплошную работу, мы поговорим позже, когда речь пойдет о чувстве вины. Вероятно, Вам известно, что людей обычно подразделяют по возрасту их духа на молодых, зрелых, старых и т. д. В то же время бытует поговорка, что человеку столько лет, на сколько он себя ощущает. Как же обстоят эти дела в действительности?

Дух – это уравновешенная энергия, она же – качество жизни, которое нельзя поднять, но которое повысится само, когда мы научимся постигать жизнь. Чем доскональнее человек постигает жизнь, тем выше степень его зрелости, определяющая возраст духа. Независимо от **возраста духа,** мы можем от рождения до смерти ощущать себя молодыми или старыми. Чем меньше в человеке стрессов, тем он моложе душой. **Возраст души** определяет жизнь и здоровье на данном этапе.

Если обо всем, что у Вас есть, Вы думаете с хорошим чувством, то Вы еще молоды годами либо душой. Если Вам плохо оттого, что у Вас чего-то нет, то Вы также молоды. Если Вам плохо оттого, что у Вас что-то есть, а чего-то нет, значит, Вы уже стары по возрасту либо душой. Но если Вы способны воспринимать невозмутимо все, как оно есть, и идти дальше своей дорогой, то Вы – старый дух. У старого духа душа не стареет.

**Душа стареет через изнашивание, дух стареет через созревание.** Старение души из-за страданий является частью процесса созревания духа.

Ребенок, родившийся больным, от рождения стар душой. Это значит, что в конце предыдущей жизни он был настолько изможден и изнурен работой, что не сумел даже выкроить время для смерти. Жизнь предоставляет каждому время для занятий собой. Даже если мы пользуемся этим временем не ранее как на смертном одре, мы можем в принципе осмыслить совершенные нами в течение жизни ошибки, признать их перед самими собой, а значит, исправить. Иной человек, исповедуясь на смертном одре, настолько молодеет душой и избавляется от гнета, что к нему возвращается жизнь, и человек живет еще долгие годы.

Если исповедник выступает в роли сурового судьи, такого не случается. Человек сам может стать подобным исповедником, если он даже перед ликом смерти думает о несделанных делах. Если что-то осталось несделанным в отместку кому-то, то ноша особенно тяжела. Есть люди, которые говорят, что *не простят, даже когда умирать будут.* Это означает, что они не намерены расставаться с грузом несделанных дел и потому не способны вновь обрести свою детскую беззаботность.

Поэтому в следующую жизнь они будут вынуждены вступить старыми или больными. Единственной возможностью теперь являются родители, которые могли бы облегчить душу ребенка высвобождением своего груза стрессов, если бы догадались это сделать.

Поскольку суммарное выражение родительской энергии, т. е. начальная энергия жизни ребенка, равняется энергии конца его предыдущей жизни, то среди родителей бывает мало таких, кто углубляется в себя при виде детского несчастья. Винить себя принимаются многие, но в кризисной ситуации нельзя на это тратить ценное время. Также не следует тратить время на обвинение других. Однако именно это происходит сплошь и рядом. Человек действия живет по принципу: нечего глядеть и чесать затылок – действовать надо! Он не понимает, что если во всеобщей гонке зачешется затылок, то самое время его почесать. Именно так дает о себе знать хорошая мысль.

Человек, желающий быть исключительно хорошим, считает совершенно естественным, что тот, кто виноват, должен вину и искупить. Причины врожденных болезней он ищет и находит в окружающей среде, но только не в себе, медицина же, будучи

ассенизатором окружающей среды, *обязана* ошибку исправить. Как научная, так и альтернативная медицина делают все, что в их силах, однако это является насильственным вмешательством. Применительно к ребенку оно может давать *хорошие* результаты, но *плохие* применительно к семье. Что мы видим? С одной стороны, состояние ребенка несколько улучшается. С другой – в семье начинается разлад. Разлад соразмерен улучшению здоровья ребенка. В итоге из-за разлада в семье выздоровление ребенка прекращается.

Там, где родителей учат *заниматься ребенком,* а не полагаться всецело на медицину, достигаются гораздо более высокие результаты как в отношении здоровья ребенка, так и семьи. И лишь когда мы созреем настолько, что родители научатся заниматься собой духовно в случае болезни ребенка, мы станем свидетелями чуда.

Ребенок является духовным учителем своих родителей. Если он рождается больным, то тем самым указывает на в такой же степени нездоровые отношения между родителями, т. е. на любовь, ставшую рабской повинностью. Ставшую таковой от неумения и неведения. Кто в больном ребенке видит зеркальное отражение себя и семьи, делает из этого соответствующий вывод и принимается высвобождать свою ошибку, тот исправляет свою часть общего труда. Целое же исправляется как бы само собой.

Здоровый ребенок занят деятельностью. **Деятельность** – это *полное посвящение себя* делам. Деятельность нельзя назвать работой, даже если плоды работы налицо. Деятельность являет собой единую энергию даже тогда, когда не видно какого-либо конкретного материального результата. *Деятельный человек спокоен, сосредоточен и углублен в свою деятельность, которая приносит ему удовлетворение.* Нынче такие люди стали редкостью.

Деятельность характерна для здорового ребенка. К сожалению, деятельные дети встречаются все реже. Большинство из них *целенаправленно* занимаются *чем-то,* так как их целенаправленно приучают что-то делать. Эта деятельность может заинтересовать ребенка, но, не будучи его наипервейшей потребностью, она является вынужденным положением, и у ребенка возникают проблемы в верхней части живота.

Если Вы неустанно размышляете о том, как решить некую проблему, и находите-таки решение, однако его не реализуете, то Вас будет беспокоить верх живота. *Хорошая* мысль задерживается в животе и вызывает *плохое* состояние. Это означает, что, если Ваше желание не исполняется, Вам выпадают страдания. Почему люди не реализуют свои идеи? Потому что боятся уже наперед и отказываются от всяких попыток. Либо сталкиваются с препятствиями и отступают. Выбирают путь наименьшего сопротивления. Не умеют решать свою проблему духовно, то есть не умеют ее высвобождать.

*Проблемы бывают духовные, душевные и материальные.* Считается, что решение их только в мыслях пользы не приносит. Результат мыслительной работы должен быть претворен в жизнь, иначе душа не даст покоя. Если Вы реализуете его материально, то он высвобождается также и духовно. Вашей душе не придется мучиться от несделанной работы. Если Вы осознаете, что решение невозможно реализовать материально, что оно – всего лишь прекрасная мечта, которая в данных условиях утопична, то высвободите его духовно. При полном высвобождении может оказаться, что решение реализуется либо вовсе не было утопией. Просто у вас не хватило мудрости его реализовать. Такую возможность дала уму Ваша рассудительность.

NB! Если у человека есть духовные *цели,* то **они всегда связаны с** духом, т. е. с духовным существом, т. е. **с человеком.** Даже в том случае, если это не осознается.

Дух безграничен. Цель ограничена конечным результатом. Иными словами, совмещение *духа* и *целей* является утопией. И, тем не менее, *мы* это делаем. Низводим человека до телесного обличья и начинаем целенаправленно его изменять. Мало кто переделывает себя – большинство переделывают других и бывают несказанно счастливы при виде того, что другой переменился. Произошедшая с ближним перемена считается результатом собственного труда. *Кто искренне верит* тому, что ближний переменился благодаря ему, *не устает себя расхваливать.* Его распирает от гордости, и то же самое можно сказать о верхе его живота.

**Духовное приобретение сродни накоплению газов.**

Существует такое понятие, как «духовный прессинг». Выражаясь еще более современным языком, речь идет о **манипулировании чужим сознанием,** а на самом деле знаниями. Наблюдая *сочувственно* со стороны за тем, как кого-то обрабатывают духовно, человек может ощущать спазм в любой области живота, словно там надувается мяч. Поначалу мяч как бы заполняется воздухом, затем начинает неприятно распирать, пока не лопается, отзываясь болью. Волей-неволей одолевает страх.

Страх этот трагичен: что будет, если я не сделаю того, чего от меня ожидают? С одной стороны, хочется пойти человеку навстречу, но, с другой, внутренний голос говорит, что тем самым ты сделаешь себе плохо. Страх блокирует способность мыслить, и человек, большой или маленький, позволяет в итоге собой манипулировать. Виртуозы в области духовного прессинга знают, что они всегда добиваются того, чего желают. Причем никто не может обвинять их задним числом, поскольку они не применяли физической силы. Все зафиксированные на бумаге законы защищают людей, как водится, от глупости, а не от ума.

В принципе всякое мнение являет собой духовный прессинг. ***Мнение преследует*** *свою* ***цель,*** независимо от того, как оно выражается: прямо или косвенно,

положительно или отрицательно, мысленно, устно либо письменно. Высший уровень манипулирования человеческим сознанием свойствен **рекламе,** в которой подчеркивается, что рекламируемый товар наилучший по сравнению с другими. Человека со стрессами, неспособного воспринимать себя и окружающий мир, можно с помощью рекламы превратить в настоящего зомби. Он не видит самой рекламы, которая знакомит потребителей с достоинствами нового полезного товара, а гоняется за внешней мишурой.

Если ребенком не манипулируют сызмальства, то во взрослом возрасте ему не грозит стать серьезным объектом для манипулирования, которому можно навязать рекламой все что угодно. Иначе говоря, его не обдуришь. Он улавливает скрытый смысл любой информации, берет на заметку то, что ему необходимо, остальное же пропускает мимо себя. Он свободен от влияния той части рекламы, которая манипулирует его незнанием, т. е. глупостью.

Манипулирование воспринимается с тревогой теми людьми, которые понимают, что ими манипулируют, однако пока еще не умеют быть самими собой. Их задевает любое проявление духовного насилия, ибо им хотелось бы защитить каждую жертву. Чем благовоспитанней они пытаются решить проблему, тем сильнее их борьба замыкается на собственных стрессах, которые подавляются. В итоге человек становится еще более манипулируемым.

Пример из жизни.

Ко мне обратилась по телефону беременная женщина, которая пожаловалась на боль в правой стороне нижней части живота. Ее правый яичник предстал мне в виде картофелины, прибитой гвоздем к стене. Матка была повернута задней стенкой чуть вправо. Сам плод походил на печального ребенка, свесившего голову на грудь и Молча переносящего страдания. Все эти чувства были женщине знакомы, но она не сообразила их высвободить. Человеческая фантазия попросту неспособна придавать особое значение столь простым вещам.

*Правый яичник* соотносится с энергией *брата.* Матка, т. е. мать, повернулась к брату спиной. У самой женщины брата не было. Я почувствовала, что проблема заключается в плоде и его брате. Родители, которые общались с плодом, подготовили своего трехлетнего сына к появлению братика или сестрички. Мальчик был полноправным братом – каждый день оживленно беседовал и играл с сестричкой ли, с братиком ли, и ему это удавалось лучше, чем родителям. Родившийся и неродившийся ребенок были настолько едины, что и страдания были общими. Мать уже успела осознать это и часть стрессов освободить, но еще не все уяснила.

Суть проблемы мать уловила быстро. Она созналась, что испытывает внутренний протест против своих родителей, которые, желая нянчить мальчика, на самом деле хотят воспитать из него настоящего мужчину. По мнению родителей, настоящий мужчина – это тот, кто всегда пропускает женщину вперед, исполняет ее желания и являет собой покорность. Женщина насмотрелась на покорность своего отца-подкаблучника и противится воспитанию сына в том же духе. Она не желает, чтобы сын, возмужав, обозлился от своего униженного состояния.

Женщина знала, что у родителей на душе накопилось огромное чувство вины перед своими детьми, что они категорически отрицают на словах. Они оправдываются, хотя никто ни в чем их не обвиняет, и постоянно пытаются доказать, что они не виноваты. Родителей дочь не винит, о чем не раз им заявляла, но родители никак не поймут этого. Понять мешает чувство вины. Дочь устала от нелепой, бездарной ситуации. Родители, испытывающие чувство вины, ищут виноватых и требуют, чтобы все согласились с их версией.

Мимоходом замечу, что люди с чувством вины желают, чтобы с ними соглашались. Они могут настолько войти в раж, что будут требовать подтверждения своей правоты у того, кого сами же обвиняют. В конце концов человек оказывается виноватым в том, что не берет на себя беспричинной вины. Люди с чувством вины всегда и во всем правы, о чем они и трубят на всех перекрестках. И большинство, увы, им верит. Ибо большинство не ведает, что в других человек видит самого себя.

Чувство вины перед детьми велит человеку быть особенно хорошим по отношению к внукам. *«Быть особенно хорошим»* означает *воспитать* внуков *особенно хорошими людьми.* То, что это не нужно и наносит вред, бабушки и дедушки не понимают, даже если попытаться им это втолковать. Разговор на данную тему никак не клеится: вы им про Фому, они – про Ерему. Осознав безнадежность ситуации, молодые прекратили попытки изменить родителей, но у них пока еще не высвобожден страх, что родители не оставят их в покое. Они и не оставят, покуда молодые не отпустят свой страх и не перестанут провоцировать стариков.

*Желая* поступать по справедливости, не задумываясь над тем, нужно ли это, женщина предоставила сыну возможность выбирать, желает ли он пойти к бабушке с дедушкой или нет. Сын не сказал ни да, ни нет. А спустя несколько часов упал и ушибся. Так как падать ему было в общем несвойственно, мать насторожилась, пытаясь разобраться, что бы это значило. На следующий день мальчик упал снова. Вечером того же дня у матери возникла давящая боль справа внизу живота.

Когда я спросила у женщины, о чем ей говорит понятие «духовный прессинг», она моментально все поняла. Ее тревожил духовный прессинг собственных родителей. Она оставила маленького прямодушного ребенка один на один с хитростью бабушки и

дедушки, давая ребенку право решать. Тем самым она как бы отвернулась от сына. В такой ситуации мальчик походил на прибитую к стене гвоздем картофелину.

Своекорыстие взрослых манипулирует не только детьми. Уговоры, увещевания распространяются также на взрослых, особенно на членов семьи. Если от них не могут чего-то добиться, то им говорят: «*Ты почему расстраиваешь меня до слез? Почему ты меня огорчаешь? Почему не хочешь облегчить мою жизнь?*» Женщина, не выказывая своего отчаяния, тихо, с болью в голосе спросила: *«Ну почему родители так поступают?»*

Почему человек так поступает? Потому что не умеет иначе. Поступает так, покуда не научится поступать иначе. Когда он попадает в кризисное состояние, готовя превеликие страдания себе и ближнему, и осознает, что он натворил, то перестает поступать по-старому. Пока же он не осознает, что, делая добро, творит зло.

Манипулирование сознанием человека также называется **обведением вокруг пальца.** Люди, обводящие других вокруг пальца, не терпят подобных себе и видят их даже там, где их нет. В других они видят себя. Поэтому следует помнить, что когда Вы указываете на человека пальцем, то три Ваших пальца указывают в обратную сторону – на Вас самих. Если Вы предупреждаете человека о ком-то третьем, поскольку Вам кажется, что тот намеревается обвести человека вокруг пальца, то подумайте и о себе. Предупреждение – это нормально. Перебарщивание предупреждением – это уже запугивание. Когда Вы запугиваете, Вы не понимаете, что говорите о себе.

*«И долго мне еще это терпеть?»* – спросила женщина. «До *скончания родителей,* – ответила я. – *Вы полагаете, что дело в родителях. На самом деле Вы являетесь суммой родителей, и если бы в финале предыдущей жизни у Вас не было такой же неусвоенной энергии, то Вы не выбрали бы этих родителей. Чем основательней Вы будете заниматься собой, тем скорее Вы полностью постигнете* эту *проблему. Когда Вы распознаете, что это для Вас значит, то перед Вашим видением мира откроется* еще одна тяжелая *завеса, и Вы будете благодарны родителям за то, что через них, т. е. через пару самых непосредственных, а потому наглядных учителей, Вы усвоили урок своей жизни.*

Если Вы надеетесь на чужих, то напрасно надеетесь. Когда чужие люди оказывают на Вас духовный прессинг, Вы отходите в сторону и прерываете отношения. Со своими родителями так просто не поступишь. Это и есть счастье, которого Вы пока не осознаете. Счастье – это возможность очень долгого познания своих родителей. Многим, чтобы не сказать большинству, это кажется несчастьем. А как мы думаем, так оно для нас и есть. Когда мнение меняется на противоположное, то и проблема меняется в корне. Все зависит от того же отношения».

Беседую я с женщиной, а она вдруг говорит: *«Ой, у меня изо рта вышел огромный воздушный пузырь. В животе сразу полегчало».* Еще несколько минут, и у нее пропало давящее ощущение внизу живота. Затем женщина ощутила, что матка возвращается в исходное положение – на это ушло еще несколько минут. Низ живота освободился от неприятных ощущений. Проблема высвободилась. Мать вновь превратилась в наседку, держащую сына под крылом и не отпускающую его от себя, покуда он сам не попросится. Это чувство необходимо испытать всем матерям, чтобы не выталкивать ребенка на самостоятельную дорогу прежде времени. Рассудительного ребенка следует подготовить к возможным каверзным проискам умных взрослых, иначе он попадет в зависимость от большого и сильного. Когда женщина позвонила на следующий день, ситуация изменилась. Накануне вечером бабушка опять позвонила внуку и так настойчиво его уговаривала, что у мальчика возник протест и он решил остаться дома. Желание выбраться из городской квартиры и побегать на природе боролось в нем с неосознанным чувством опасности. У ребенка возникло *тупиковое состояние.* На физическом уровне решение он принял, но душевное тупиковое состояние осталось. Мать намеренно присутствовала при разговоре, чтобы лучше узнать себя в этой ситуации, и ей стало жаль сына. И вместе с тем ей стало жаль мать. Ну почему мать такая? Почему бы ей не понять внука? Почему она не может быть искренней и прямодушной? Ведь все могли бы нормально между собой общаться.

У нее было слишком велико желание быть для всех хорошей, а также надежда, что все и так поймут все без слов, и она не сказала матери то, что следовало бы сказать. Не сказала по той простой причине, что неразумный человек поступает неразумно по отношению к себе. Не высказывая того, что высказать необходимо, человек прячет в себе бомбу замедленного действия.

Жалость – это энергия, с помощью которой происходит ***передача энергий от того, кого жалеют, тому, кто жалеет.*** Мать вобрала в себя тупиковое состояние ребенка, однако моментально подавила его в себе. Взрослые блестяще владеют искусством подавления стрессов. К счастью, она приняла от сына не все. В противном случае у нее уже бы случился приступ аппендицита – воспаление червеобразного отростка. В результате у женщины произошло некоторое вздутие середины и низа живота с неприятными ощущениями. Плод же, напротив, держался мужественно и решительно, как и его брат. Это значит, что опасность для беременности миновала.

Изнутри живот выстилает **брюшина.** Она как бы **следит за тем, чтобы человеческая деятельность не выходила за определенные рамки.** Когда начинают *защищать* среду своего обитания, брюшина приходит в состояние *напряжения.* Когда возникает протест, т. е. *пассивная злоба,* уже возникает несильная боль. Когда появляется желание *нападать* из самозащиты, то это уже *выход за пределы*

*собственной территории,* что аналогичным образом отражается и на брюшине. В нашем случае, к счастью, женщина защищала себя и ребенка, но не нападала на мать.

Спустя три недели женщина позвонила опять. На этот раз ей было совсем плохо. У нее поднялась температура, а это означает внезапное отчаяние. Что же произошло теперь?

Женщина рассказала, как решилась проблема с родителями. Ее душа успокоилась. Но когда она пошла в женскую консультацию для очередного осмотра, от душевного покоя не осталось и следа. Помимо обычных анализов, у нее взяли кровь для генетического исследования. Человеку сведущему понятие генетического исследования кое о чем говорит, но несведущему не говорит ни о чем. В данном случае женщина, имеющая высшее образование, оказалась несведущей, и ей следовало бы поподробнее объяснить суть исследования. На вопрос: *«Почему это понадобилось <u>именно теперь</u>?»* – ей ответили резко, словно речь шла о само собой разумеющемся: *«Никто не желает детей-уродов».* Если к своему делу подходят так, словно все само собой разумеется, то «эго» данного человека действует без учета другого человека.

«Эго» пациента и «эго» врача столкнулись друг с другом. «Эго» пациента – это знание, что он имеет право получать касающуюся его информацию. «Эго» врача – это знание, что пациент должен подчиняться распоряжениям. Ведь ему не желают ничего плохого. А поскольку он и так ничего не смыслит, то обойдется без долгих объяснений. Среди врачей мало таких, кто способен просто, сжато и понятно донести до пациента сложную медицинскую информацию.

С другой стороны, простая, сжатая информация пациентами не воспринимается. Этому мешает их жалость к себе. Пациент, жалеющий себя, требует, чтобы врач занимался исключительно им одним – самозабвенно и не считаясь со временем. Об этом говорится подробнее в главе про жалость к себе.

В идеале генные исследования должны бы относиться к области предупреждающей медицины. Логика женщины со стрессами тут же подсказала ей, что раз это затевается при беременности с таким большим сроком, значит, подозревают неладное. Она не понимала, что продолжает бояться духовного прессинга, и потому подсознательно опасалась каждого, от кого хоть сколько-нибудь зависела. Подсознание знает, что любая проблема оставляет некий отпечаток. Хоть женщина и освободила проблемы осознанно, но подсознание знало, что это еще не все. В итоге ей пришлось помариноваться в собственном соку в течение трех недель, пока не узнала, что анализ хороший.

От спада напряжения стрессы исторгаются наружу. Когда чувство вины нагнетается до обвинения других, человек задним числом всегда упивается своей прозорливостью: « *Так я и знал. Почему мне не верили? Почему меня не спросили? Почему меня считают*

*посторонним? Почему меня поставили в такое положение?»* Спад напряжения непременно рождает у отчаявшегося человека вопрос-обвинение: *«Почему я должен был страдать понапрасну?»* А противоположную ситуацию – когда в ходе обследования выявилась бы болезнь – человек воспринимать отказывается. В последнем случае, я уверена, эта женщина вздохнула бы с облегчением: *«Слава Богу, что сделали анализ. Теперь, пока еще не поздно, можно будет что-то сделать ради блага ребенка!»* Но ее воображение отказывается представить подобную картину.

В чрезвычайно напряженной ситуации следует духовно высвободить из себя всю ситуацию как целостную энергию, которая состоит из очень многих энергий, тогда не придется страдать. Всегда обнаруживается нечто такое, чего не знает даже самый компетентный в своей области человек и из-за чего он вынужден обращаться к другим. Особенно это касается врачебной помощи. Если Вы верите, что Вам желают добра, то подобного сводящего с ума напряжения не возникает.

Мы обсудили все до мелочей, и женщина сказала, что почувствовала тошноту. *«Прекрасно!* – сказала я. – *Вытошните теперь все свое отвращение, тогда и желчному пузырю станет легче».* Нежелание женщины жить по-старому достигло критического предела. Проведя весь вечер над унитазом, она не переставала удивляться тому, что только из нее не выходило. Помимо прочего, вышло невероятно много воздуха. В процессе самоочищения ей вспомнилось, что, когда она жила в родительском доме, ее рвало минимум раз в месяц. Она сказала: *«Впервые в жизни я наслаждалась процессом рвоты, так как самочувствие становилось все лучше и лучше. Я была счастлива оттого, что меня стошнило».*

Духовный прессинг, который мы притягиваем к себе страхом, может довести человека до состояния как духовного, так и физического тупика. При состоянии **чисто духовного тупика** голова становится чугунной, и в ней не рождается ни единой спасительной мысли. **Состояние физического тупика,** возникающее как следствие духовного, вызывает аппендицит. Когда родители, находящиеся в плохих взаимоотношениях, требуют от ребенка, чтобы тот делал то, что они оба ему велят, и ребенок, который, невзирая ни на что, любит их обоих и желает угодить как матери, так и отцу, то у ребенка возникает аппендицит. На операционном столе ребенок примиряет родителей. Надолго ли, это уже вопрос иной.

С удалением либо *разрушением червеобразного отростка вследствие многолетнего воспаления* тупиковые состояния скапливаются в **слепой кишке,** которая находится:

1) в правой нижней части серединной области брюшной полости;

2) в нижнем конце восходящей ободочной кишки;

3) под местом перехода тонкой кишки в восходящую ободочную, т. е. толстую кишку.

Слепая кишка является своего рода отстойником. Чем больше число тупиковых ситуаций, тем выше уровень отложений и тем больше заполняется вся толстая кишка. У иного человека толстая кишка настолько переполнена тупиковыми состояниями, пережитыми еще в детстве из-за родителей, что ее опорожнение вызывает тупиковые состояния у других. У людей, наседающих на других по принципу «если ты мне не друг, значит, ты мне враг», непременно поражается толстая кишка.

Чем человек *коварнее в своей лицемерной дружбе,* тем меньше он допускает возражений, и тем больше другому приходится всякое-разное от него проглатывать. Себе не впрок, но и обратно не выплюнешь. Так люди и наполняются. Так разрастается Ваше собственное *крохотное коварство, маскируемое под дружбу,* к которому Вы иногда прибегали, чтобы обвести других вокруг пальца, и Вас будут использовать до тех пор, пока:

1. Чаша терпения не наполнится и Вы не воспротивитесь, из-за чего вашей ложной дружбе придет конец.

2. Вы не сделаетесь таким же *приятным неприятным* другом, коллегой, супругом, родителем, от которого люди бегут, а если попадают к Вам в руки, то страдают. В любом случае толстая кишка у Вас заболевает.

Кто *с лихвой* настрадался в детстве, тот не желает уготавливать другим тех же страданий. Человек может испытывать столь острый протест против родительских понятий и способов решения проблем, что он кодирует в себе приказ: *«Лучше умереть, чем поступать так же, как они/»* И умирает, и, действительно, не делает. Вместо того чтобы поставить в тупиковое состояние других, он все копит в себе и может стать по отношению к себе настолько *жестоким* и сверхтребовательным, что зарабатывает язвенный колит. Из-за болезни он неоднократно окажется на операционном столе, где раз за разом ему будут удалять очередной участок толстой кишки, если он не откажется от своего принципа.

Жестокость вызывает **язвы** любого рода. *Жестокость возникает от подавления печали.* Печаль, в свою очередь, – от нежелания быть беспомощным и свою беспомощность обнаруживать. Дети, выросшие в конфликтных семьях, любой ценой стремятся доказать, что они не беспомощны, что сами управятся в жизни. Доказать всегда пытаются то, чего нет.

Покуда ребенок испытывает духовные страдания из-за плохих отношений между родителями, он пребывает в тупиковом состоянии, будь он сколь угодно благополучен материально. С повышением уровня материального благосостояния человек все меньше

сознается в своих душевных переживаниях *даже* самому себе, а тем более другим. Так люди, живущие в странах экономического благополучия, могут питаться максимально сбалансированной с научной точки зрения пищей, и тем не менее недуги кишечного тракта у них все усугубляются и учащаются.

Пришло письмо от женщины с просьбой о помощи. Ее 29-летнему сыну, которого в течение ряда лет держали на гормональном лечении из-за язвенного колита, грозила очередная операция. Гляжу – ситуация буквально жизнеопасная – и написала ответное письмо. В письме я спрашивала, почерпнули ли они что-нибудь полезное для себя из моих книг. Ведь не перескажешь в письме их содержания, даже если человеку плохо. Если люди решили ко мне обратиться, им следовало бы знать, чем и как я лечу. Сын болеет не первый год, я тоже публикуюсь не первый год. Ответ пришел вежливый, но сурово конкретный: *«Нам некогда читать. Мы должны бороться с болезнью».*

**Язвенный колит** являет собой болезнь мученика. **Мученик** – это человек, страдающий за свою веру, за свои убеждения. Мученик отдает свою жизнь, чтобы искупить страдания определенной группы людей. Иначе говоря, он страдает сам, чтобы избавить от страданий других. Чужие страдания настолько невыносимы для него душевно, что страдания физические с этим вообще несопоставимы.

Когда человек видит, как дорогие ему люди, которым бы любить друг друга, друг друга истязают, ибо каждый желает другого переделать, что глубоко ошибочно, то он попадает в тупиковое состояние. ***Переделывание человека – это самая большая работа,*** *которую* ***никогда не переделать.*** Суждение о жизни другого человека или о нем самом, положительное ли, отрицательное ли, уже заключает в себе желание вмешаться и переменить. Если не получается, вот вам и тупиковое состояние.

Безысходным может быть и многое другое. О гнойном ногтевом воспалении пальца эстонцы говорят: «Палец безысходен». Выражаясь по-научному, речь идет о панариции. Поскольку кончики пальцев соотносятся с головой, то панариций того или иного пальца выражает способ решения соответствующей проблемы на *физическом* уровне. Если панариций гнойный, мы имеем дело с *невыносимой униженностью из-за неумения решить данную проблему по-человечески.*

Напомню о символическом значении пальцев:

- 1-й палец (большой) символизирует отца,
- 2-й палец – мать,
- 3-й палец – самого человека,
- 4-й палец – братьев и сестер,

– 5-й палец – чужих людей.

Проблемы пальцев рук выражают проблемы соответствующих людей, проблемы, связанные с отдаванием и приобретением в ходе работы и разных дел. Проблемы пальцев ног выражают *каждодневные* проблемы, связанные с движением и преуспеванием на поприще работы и дел вообще.

*Пищеварительный тракт заболевает, когда работа делается ради работы. Руки заболевают, когда работу выполняют ради того, чтобы получать. Ноги заболевают, когда работу делают ради преуспевания в жизни.*

Если уж на то пошло, ничего не следует делать ради чего-то или кого-то. Делать нужно на потребу чему-то или кому-то. Из-за потребности познания себя и других.

Все, что человек видит в других, является его собственной проблемой. Если из увиденного не делается вывода и проблема не освобождается, человека настигает соответствующее физическое страдание. Чтобы через него он уяснил свою проблему.

Есть еще одна работа, которая заводит в тупиковое состояние. Я имею в виду занятие сексом из чувства долга. В итоге происходит **закупорка яйцеводов у женщин и семяпроводов у мужчин.** Когда люди находят из этого безысходного состояния выход, то, невзирая на плотность спаек, яйцеводы и семяпроводы прочищаются словно сами собой.

Наивысшие душевные страдания люди причиняют друг другу в семье. Чем больше муж и жена находят друг в друге отрицательного, т. е. чем сильнее супруги желают переделать друг друга, тем больше страдают их дети. Нежелание подобные страдания выказывать затаивается ***в толстой кишке как в символическом пристанище больших дел.***

**Нет более идиотского желания, чем желание сделать из кого-то человека.** Это не удавалось еще никому, хотя многие считают, что именно им удалось. Как только люди начинают различать окружающий мир, так сразу же принимаются его переделывать. Им бы понять, что в другом человеке мы видим самих себя. Подобным самообманом особенно грешит женский пол. И более всего матери, которые «делают» из своих мужей и детей людей. Поэтому женский пол и хватается с тяжким вздохом за верх живота. Вместо этого следовало бы высвободить свои цели, чтобы измениться самой и увидеть затем ближних в ином свете.

Кому кажется, что ему удалось кого-то переделать, у того вызревает ***идея переделать весь мир.*** Если с одним справился, то почему бы не справиться со всеми. Какая прекрасная мечта – сделать всех людей хорошими! По-настоящему хорошими. Ребенок, который искренне верит в то, что мать переделала отца в лучшую сторону либо

наоборот, сам начинает, лелеять мечты о подобном героическом поступке. Чем сильнее *становится его желание переделать мир,* тем *серьезнее* становятся его проблемы вверху живота.

Кто желает незамедлительно *продемонстрировать* свои достижения, у того верх живота вспучивается. С присовокуплением других стрессов происходит *зримое* утолщение верха живота. Кому гордость *не позволяет демонстрировать мелочи,* у того верх живота растет *внутрь,* покуда не достигается цель. Кто *точно* знает о себе, что является чьим-то спасителем, у того вверху живота обнаруживается заболевание, поддающееся *точному* медицинскому диагнозу.

Если человек склонен переделывать других исключительно в мыслях, он будет, скорее всего, бездействовать на физическом уровне, но заболевание верха живота бездействовать не станет. Человек, перевоспитывающий других, смелеет и крепнет оттого, что подавляет свои страхи. Обиженная печаль из-за того, что цель не достигнута и вряд ли когда будет достигнута, откладывается в малом сальнике, находящемся в верхней части брюшной полости, и тот начинает теснить другие органы вперед, назад или вбок – точно так же, как человек оттесняет мысленно других людей. Отстающих – вперед, выскочек – назад, безнадежных – в сторону. Взгляните на схему местоположения органов пищеварительного тракта. О символическом значении каждого из них речь пойдет позже.

Человек, который высказывает свою точку зрения, поскольку ***не боится быть самим собой,*** непременно становится объектом перевоспитания. Чем сильнее становится его ***желание доказать, что он поступает правильно и потому не боится других людей,*** тем больше он на самом деле боится, и верх живота делается больше. Чем больше он пытается достичь цели *исключительно* духовно, тем живот вырастает еще больше. С увеличением размеров живота у человека возрастает и число воинственных недругов.

Желая быть очень духовным, человек должен постоянно – на всякий случай – пребывать в состоянии самообороны. Это равносильно тому, как если бы человек постоянно – на всякий случай – был накачан воздухом. Вспомните случай с беременной женщиной. Она ополчилась против родителей во имя защиты сына, себя и всей семьи, однако атака, ставшая последним ударом, последовала совсем с иной стороны.

***Страх перед людьми*** и **страх за людей** таят в себе ***злобу против людей*** и **злобу из-за людей.** Очень нелегкое дело – постоянно защищать **кого-то от кого-то** и **кого-то ради кого-то.** Оно требует подпитки сил. Такая подпитка сводится, увы, лишь к росту живота.

***У человека, держащего по жизни круговую оборону по всем направлениям, живот походит на бочонок.*** Если к тому же человек находится в постоянной готовности броситься в атаку для самозащиты, его бочонок раздувается. Всякое слово, которое он произносит в защиту себя, подобно тому, как если бы из бочонка вынули затычку и частично выпустили пар. Если его слова не находят понимания – а так оно и бывает, – то каждый кусок пищи должен поддать пару, и каждый проглоченный кусок может вызвать у такого человека мучительное, давящее внутри ощущение, однако воздержаться от еды он не может ни под каким видом. Воздержание от еды было бы равносильно смерти.

Если в человеке сидит страх смерти, он должен много есть, чтобы быть сильнее смерти. Если Вы человек толстый и говорите, что страха смерти у Вас нет, это значит, что Вы запрещаете себе его *чувствовать.* Чтобы жить было не так страшно, человек может запретить себе чувствовать какой угодно стресс. Это не означает, что стресса нет. Нет его ощущения.

Независимо от веса Вы можете испытывать в середине туловища, на участке от диафрагмы до пояса, как спереди, так и сзади, ощущение внутреннего напряжения, тяжести, неподвижности. Возможно, даже ощущаете окаменелость. Это означает, что Вы испытываете **желание растолковать все всем и сразу.** Такой максимализм бывает у того, кто желает стать *абсолютно идеальным* человеком.

Идеальный человек и вправду способен разъяснить любой вопрос любому человеку. Однако он не торопится это делать, ибо научен спрашивать у себя самого: *«Нужно ли это?»* Человек, *стремящийся* стать идеальным, может быть чрезвычайно умным, логичным, подкованным как в теории, так и в практике. Чем больше он знает, тем больше желает поделиться своими знаниями с другими. Если никто его не понимает, он впрягает в работу свой ум и продумывает свою информацию еще более досконально, чтобы аудитория с ходу все уяснила. Малейшее неприятие со стороны слушающих усиливает в нем стресс.

Люди, берущие на себя роль идеального учителя, желают одним махом всем все растолковать. Они готовы продумать за других все до самых мелочей, все им разжевать и, если было бы возможно, все за них сделать. Желание испытывать гордость за свое особенное умение вызывает ощущение окаменелости в указанном участке тела. Это ощущение нередко свойственно людям, страдающим болезнью Паркинсона. Чтобы упредить болезнь Паркинсона, не говорите себе, что у Вас нет подобного ощущения.

Эта или иная схожая болезнь приходит к человеку своего рода спасителем. Она спасает его от превращения в животное состояние. Когда человек не способен что-либо объяснить другим по-человечески, нормальными словами, у него появляется желание объяснить руками. Духовная энергия концентрируется в материальную. Если в то же

время у человека в голове засела мысль – будь что будет, главное, чтобы я не стал плохим, то главное-то и заболевает, а именно – голова. Проблема же остается и усугубляется.

*Желание* что-то втолковать другим всегда наталкивается на чужое непонимание. И желание моментально усиливается. ***Человек, считающий себя достаточно умным,*** использует силу убеждения, эмоции, а также физическую силу, . чтобы растолковать свою цель другому человеку. Следствием являются несложные травмы либо заболевания верха живота и головы. Они бывают хроническими, если человек упорствует в своем желании, но обычно опасности для жизни они не представляют.

Человек, ***считающий себя недостаточно умным,*** прежде всего принимается уяснять все сам. Так он может стать непомерно умным. Однако желание растолковать на одном дыхании все и всем еще подробнее и доходчивее начиняет его болезнями от макушки до пят, да так, что человек становится инвалидом. Происходит это потому, что человек лишен возможности раздавать свои знания все более щедрыми порциями. С увеличением его знаний уменьшается число тех умных людей, которые оказались бы способными воспринимать предлагаемую им информацию.

Высвобождение ума как стресса вызывает неприятие в том числе и у тех, кто прочитал мои предыдущие книги. Человек со стрессами ведет себя соответственно своим страхам, и происходит это машинально. Страх лишиться своего ума хуже смерти, ибо ум – это то, чем человек доказывает, что является человеком. Умный человек с превеликим удовольствием освободил бы свой ум, если бы ему преподнесли на блюдечке рассудительность. Поскольку рассудительность являет собой высвобожденный ум, то она не может явиться, прежде чем ум будет освобожден. Однако умный не смеет отдать свой ум, прежде чем получит рассудительность.

Наиболее совершенным методом воспитания принято считать ***воспитание наглядным примером.*** Человек, который подавляет свои потребности, желая сделаться примером, обрекает себя на самые серьезные заболевания верхней части брюшной полости. Когда он принуждает себя быть *постоянным* примером, т. е. постоянно стремится сделаться примером во всем, то у него *постоянные* проблемы в области верха живота. Будучи уже больным, человек считает себя вправе раздавать приказы и запреты на том основании, что до болезни он являлся примером. Если окружающие не подчиняются, недуги верха живота *моментально* усиливаются, и виноваты в этом другие.

Примерный человек считает себя вправе требовать, чтобы люди были такими же примерными, как он сам. Он не задается вопросом, а нужно ли это. Человек, воспитавший себя примерным, даже не подозревает того, что **истинно примерные люди не считают себя примером.** Они такие, какие есть в своем естестве. Любой человек мог бы быть подлинным примером для других, умей он быть самим собой.

Если у Вас имеются ***духовные цели*** и, *с Вашей точки зрения,* способность их реализовать, то другие духи, т. е. люди, их не принимают либо принимают не так, как Вам хотелось бы. ***Духовные цели делают человека восторженным.*** Восторженность есть приобщение к духовности. Иными словами, человеку перепадает частичка духовности. Речь идет в первую очередь о получении, а не об отдавании. Когда Вы, восторгаясь собой, навязываете свои идеи другим, иные заражаются и также приходят в восторг – подсознательно, т. е. от невежества. Иные же изображают восторг на лице, чтобы отвязаться от Вас с Вашей прекрасной целью. Они делают это сознательно, и Вы попадаетесь на крючок. Верх живота у Вас вновь распирает от гордости, хотя ничегошеньки не сделано.

Восторженность проявляется в рвении и азарте. С рвением и азартом можно многого достичь на физическом уровне, но на духовном – ничего. Восторженность является самообманом, что нелегко осознать как самому, так и другим. Восторженность делает человека обманщиком, аферистом, который из самозащиты клеймит аферистами других. Если Вы из числа восторженных людей, то попадете в лапы к аферисту, и обвинять его будет бессмысленно. В этом случае нужно будет усвоить преподнесенный жизненный урок. Нужно осознать, что **духовность возможно заземлить, если мы превращаем ее в средство достижения целей.**

Зная об этом, можно сказать себе, мол, я так не делаю. Как только Вы об этом подумаете, все будет наоборот. Отрицание всегда приводит к обратному. Человек, сознательно вставший на путь духовного самоусовершенствования, может хранить свои духовные цели настолько глубоко в душе, что даже не подозревает об их существовании. Когда его забеспокоит верх живота, он не поймет почему. Ведь он следовал духовному учению. Держался осмотрительно и скромно. Никому не навязывал своих убеждений. Только вот живот ведет себя прямо противоположно его скромности – выпирает вперед. Что это означает?

Это означает, что если такой человек, *переделывая себя,* думает о том, что тем самым он способствует лучшей жизни своих детей, внуков и всех последующих поколений, то у него есть цель. Достигни он этой цели, его потомки лишились бы возможности что-либо делать, чтобы развиваться самим. Человек, живущий во имя духовной цели, не замечает того, что принуждает себя постоянно заниматься духовными делами. Философствование, медитация, молитва, прощение – и все во имя цели – являются занятиями, которые в конечном итоге приводят к озлоблению. Это замечается не ранее, чем наступает предел.

Например, если у детей или внуков что-то чуть не заладилось, как у человека возникает отчаяние. Иной человек испытывает крайнюю степень разочарования, и тогда все былые идеалы с грохотом вышвыриваются на помойку. Я повидала немало

таких людей, прежде боготворивших все духовное. Нынче они переполнены сильнейшей злобой к духовности и к тем, кто идет духовной дорогой, поскольку считают духовность средством одурачивания. Они делают все, чтобы духовность осмеять.

У человека, целеустремленно занимающегося исправлением своего умонастроения, обычно имеются и более дальние личные цели. Например, желая изменить себя, а через это облегчить жизнь детям, он в глубине души надеется, что *грядущие поколения не предадут забвению память о нем и будут, хотя бы из чувства благодарности, следовать его примеру. Ведь тогда они будут счастливы.* Цель превосходная, но она все та же цель.

**Цель всегда рождает вынужденное положение, а вынужденное положение автоматически рождает протест.** Так у бабушки либо дедушки, которые являются для всех эталоном уравновешенности, подрастают внуки, встречающие в штыки все на свете. Если дети еще способны благоразумно сдерживать свой протест, то внуки не преминут его выказать, ибо еще не умеют быть благоразумными.

Лелеемая в глубине души духовная цель сделать своих детей счастливыми окрыляет человека больше, чем сколь угодно великая цель материальная. Она велит человеку целиком жертвовать собой во имя духовности. Духовность превращается в проблему жизни или смерти, блокирующую надпочечники. Возникающие нарушения обмена веществ затрагивают все без исключения клетки тела. Высвободите свои духовные цели, и Вы осознаете, что уроки Вами усвоены. А также будете радоваться тому, что не обременили своими личными уроками последующие поколения, которые в них не нуждаются.

Если они станут Вас благодарить, пропустите это мимо своего сердца. Пусть они считают Вас благодетелем, раз им так хочется, Вы же не реагируйте на похвалу. Занимайтесь своими делами и будьте счастливы. Запомните нехитрый совет: **не стоит никогда думать, что Вам удалось кого бы то ни было перевоспитать,** тогда Вам не придется жаловаться на верх живота. И подрастающим поколениям не придется беспокоиться по поводу Вашего здоровья.

**Если кто-то говорит, что сделал из Вас человека,** не принимайте это всерьез. Пусть себе считает. Обратного доказать Вы не сможете. Освободите себя от него. Продолжайте заниматься своими делами и будьте счастливы. Вы не можете изменить образ его мыслей.

Если Вы стремитесь отдать другим все самое лучшее из своих духовных богатств, но ничего не навязываете, наоборот, держитесь максимально в стороне, поскольку знаете, что любое принуждение является ошибкой, которая вызывает в людях протест, то к

Вам потянутся люди, более того, они будут силой ломиться в дверь, но все равно не примут то, что Вы им предлагаете. Почему? Потому что в Вас живет подсознательное желание сделать для них как можно больше хорошего, чтобы им стало хорошо. Тогда ведь и Вам будет хорошо.

Не ведая об этом заблуждении, Вы уподобляетесь дойной корове, которая дает и дает молоко, покуда не становится яловой. Вы ощущаете в себе такой протест, что не желаете и близко подпускать страждущих. «Хочу» обратилось в «не хочу». Вы не хотите больше делать хорошего. Но и плохого тоже не хотелось бы делать. Такое чувство, что вообще ничего не хочется делать. От всего этого Вы приходите в отчаяние. Отпустите свое отчаяние и постарайтесь уяснить, что вовсе не надо делать *хорошего.*

**Кто не делает хорошего, тот не делает и плохого. Вместо того чтобы взять и сделать дело, нужно этим делом заниматься.** Если заниматься работой, она не останется несделанной. Разница в том, что Вы не зацикливаетесь на результате работы и не приносите себя в жертву цели. Занимаясь работой, человек примечает свои эмоции и не винит работу. Он способен понять, что с ним самим что-то неладно. Так в работе учатся познавать самих себя. А если еще человек научится освобождать свои стрессы, то большего счастья и не надо.

Люди в развитых странах умеют создавать все более сложные машины, которые облегчают и ускоряют всевозможные виды работ. И даже интеллектуальную. Каким бы изощренным ни становился человеческий ум, *он никогда не будет способным изобрести машину, которая заменила бы работу человека над собой.* Чтобы оставаться нормальным человеком при всех имеющихся у него целях, нужно научиться работать над собой, тогда Вы прочувствуете собственные потребности, а также потребности других людей и не перегнете палку.

*Неуклонная работа над собой* позволяет оставаться человеком. *Целеустремленная работа над собой* делает из человека личность в соответствии со стоящей перед ним целью. Хорошего человека. Толкового человека. Умного человека. Человека примерного, сильного, выносливого, работящего, ловкого, дружелюбного, щедрого, внимательного, вежливого, отзывчивого. *Но только не просто* человека. Кто своей цели не достигает, тот впадает в отчаяние и от цели отказывается.

**Неуклонная деятельность вселяет энергию. Целеустремленная работа забирает энергию.**

Насколько наши желания превосходят потребности, настолько нам требуется больше еды и питья. Так мы подпитываем наши стрессы, которые неизбежно сопутствуют желаниям. Чем больше стрессы подпитываются, тем больше они разрастаются, пока не одержат верх над телом. Вся эта битва происходит на поле брани, именуемом

пищеварительным трактом. Любая болезнь тела означает скопление шлаков также на соответствующем участке пищеварительного тракта. Это означает, что если Вы порезали палец либо у Вас на носу вскочил прыщик, то следовало бы очистить пищеварительный тракт. В противном случае все выльется в видимое глазу ожирение либо в скрытую болезнь.

Питаться можно по-разному, но принцип остается тем же: все то, *чего жаждет душа человека, должно быть у него на обеденном столе.* Иначе он недоволен.

*Кто довольствуется будничной, простой жизнью,* тот довольствуется и будничной, простой едой. Пищеварительному тракту *легче переваривать простую пищу,* и шлаков в теле не остается.

*Кто желает, чтобы жизнь была интересной и разнообразной,* тому угодно разнообразие в пище. Он далек от вопроса, нужно ли оно и зачем. Разнообразная пища является идеалом для современных людей, но только никто не знает, что означает это разнообразие на самом деле. Одна и та же разнообразная пища с легкостью проглатывается одним, у другого же она выходит тем же путем обратно. Организм не принял. Одному такая пища требовалась, другому не требовалась.

*Кто желает быть особенным,* тот и в пищу желает нечто особенное. Если при этом у него имеется *конкретное* представление о том, как ему сделаться особенным, то возникают и конкретные запросы к еде – например, отведать соловьиного язычка. Если цель составляет его потребность, он добывает и съедает свою особенную пищу, при виде которой у других, возможно, глаза на лоб полезут. Чем сильнее желание, тем больше аппетит. Лишние калории копятся в теле ненужным балластом.

Если человек не нуждается в том особенном, чего ему хочется, возникают частые приступы отчаяния, и пищеварительный тракт реагирует подобным же образом, пытаясь вывести ненужное из тела. Так обычно реагирует пищеварительный тракт у того, кто сам не знает, чего хочет, однако хочет и все тут. Хочет чего-то особенного, а чего именно, никак не разберется.

*Кто желает, чтобы жизнь была сплошным праздником,* у того стол всегда ломится от яств. Всем известно, как ведет себя живот на следующий день после праздника. Живот страдает. У ребенка, родители которого желают, чтобы каждый день был праздником, живот отказывает еще в детстве. Если вывода из этого не делается и если в ребенке укореняются аналогичные желания, он не может ничего есть. Муки из-за того, что нельзя, но хочется, превращают жизнь человека в сущий ад. Жизнь сводится к проблемам питания.

***Занимаясь едой, но не занимаясь собой, человек меняется, сам того не сознавая,*** и верх живота не может не выражать своего протеста.

Пример из жизни.

У молодой женщины все в жизни идет наперекосяк. Она чувствует, что начинает сходить с ума. Размышляя о своих проблемах, она приходит к выводу, что причина заключается в отце. Проблемы собственные и отцовские кажутся ей принципиально одинаковыми, и она ощущает, что оказалась в заколдованном круге. *У отца зависимость от алкоголя. Удочери зависимость от еды.*

На вес женщины это пока ощутимо не повлияло, зато повлияло на кожу лица. Она выглядит гораздо старше своих лет. Это видно каждому, но никто не догадывается, каким мучениям она подвергает себя ради внешности. Она согласна, что ест не для того, чтобы питать тело, а для того, чтобы обрести душевный покой. *Согласна* и с тем, что душевный покой достигается работой, общением, реализацией целей, она же все это заменила едой.

Налицо настоящая зависимость. Зависимость прежде всего от внушенного ей абсолютно правильного образа мыслей, не позволяющего отступать ни на шаг от заученных истин. Если процесс работы либо реализация цели не дают душевного покоя, то по логике человек должен бы задуматься, в чем причина. Во мне или в самой идее? Ей хорошо только тогда, когда она ест. После еды ей опять становится плохо. Стоит ей запретить себе есть, как начинаются такие мучения, что жить не хочется. Она понимает, что следовало бы заняться систематическим высвобождением стрессов, но при таких мучениях она на это не способна. Ей кажется, будто в ней сидит некое существо, которое управляет ее жизнью и вынуждает делать то, чего она сама не желает. Однажды ей даже прописали какое-то успокоительное средство, но, попринимав его несколько дней, она почувствовала, что ее словно раздирают на части две противоборствующие силы, и она выбросила лекарство из страха сойти с ума. Затем отправилась в магазин, накупила гору продуктов, смела их в один присест и успокоилась.

Она понимает, что за безумным аппетитом скрываются страхи, непомерная требовательность, тоска, паника, отвращение ко всякого рода работе, необъяснимая антипатия ко всему, но заняться всем этим нет сил. Несколько месяцев тому назад она мобилизовала все свои силы и проголодала в течение 27 дней, однако ничего не изменилось. Вернее говоря, все стало еще хуже. Никто из близких ее проблему не понимает и понимать не желает.

Вторая проблема заключается в том, что женщина не может простить свою мать, которая является для нее источником постоянных стрессов. Мать неустанно твердит,

что дочь ничего не добилась в жизни. Мать способна выдавать такое, что дочь покрывается холодным потом и чувствует, что силы покидают ее. Сил хватает лишь на то, чтобы подойти к холодильнику. Походы дочери к холодильнику воспринимаются матерью как издевка. У матери такое ощущение, будто дочь хочет нарочно растолстеть ей в пику. Допустить такого мать не может, поскольку детей после развода она растила одна и все надежды возлагала именно на дочь.

Желая вылепить из дочери нечто, но не имея представления о своей цели, мать своими упреками постоянно изводит душу ребенка. В своей сверхтребовательности мать не ведает милосердия, подчеркивая, что сама она в жизни преуспела, невзирая на трудности, и что дочь обязана достичь большего. Выбрав для дочери специальность, при которой необходимо обладать тонкой костью и гибкой фигурой, мать не учла того, что у отца ребенка кость широкая. Стерев мужа из памяти начисто, она требует, чтобы дети сделали то же самое. Это все равно что отсечь у ребенка одну его половину.

Энергетически это уже произошло, поскольку дочернее чувство долга перед матерью вынуждает ее потрафлять матери. Но выбросить из сердца отца она не в состоянии. Она любит этого пьяницу – своего отца. Жизненная сила дочери идет на убыль, потому что в ней происходит постоянная незримая борьба между хорошей матерью и плохим отцом. Будучи в депрессии, она ощущает это особенно остро, хотя и не понимает, в чем дело. Стоит кому-то заговорить о том, что хорошее всегда побеждает плохое, как дочь продирает озноб, и она опять набрасывается на еду. Непомерный страх, *что ей не выстоять,* он же страх смерти, уравновешивается таким образом непомерным желанием жить, находящим свое выражение в непомерном аппетите. Это своего рода протест против матери, который та ощущает и недовольство которым выражает словами.

Вероятно, Вы поняли, что вторая из названных проблем по своей важности должна стоять на первом месте. *Желание* матери *сделать из своего ребенка человека, и человека незаурядного,* превратило дочь в беспомощную манипулируемую обжору. Дочь осознала, что выбрала не ту профессию, чем доводит мать до отчаяния. Дочь желает выучиться специальности, которая по душе ей самой, однако финансировать учебу придется матери. Как мать, так и дочь желают добиться друг у друга понимания, однако *себя* не понимает ни та, ни другая. Для дочери единственной надеждой является новая цель в жизни, но она боится не успеть – растолстеет, как боров, и все ее планы пойдут насмарку.

Дочь знает, что сможет обрести себя, однако ей не удается изменить мать. Ей известно, что все, и особенно мать, относятся к ней как к ленивой никчемной иждивенке, живущей на материнские деньги и объедающейся деликатесами. Когда поднимается эта тема, женщина бледнеет, и ее лицо покрывается бисеринками пота. Ее лицо выражает

трагизм. *Трагизм из-за того, что не удается изменить мать.* В этом и заключается причина ее обжорства.

Данный пример я привела для иллюстрации проблем верха живота, но он также иллюстрирует проблемы средней части живота. В срединной части живота расположена тонкая кишка, которая соотносится с матерью и материнскими делами. Мать, которая *не принимает от ребенка того, что он может ей дать,* а требует того, что ей угодно, уподобляется тонкой кишке, которая *не усваивает* из предлагаемой ей ребенком *пищи* того, что в пище содержится. Она хочет чего-то большего и прекрасного.

Это означает, что мать перестает быть женщиной, чья земная жизнь призвана *начинаться* с мелочей, а тонкая кишка ребенка перестает быть тонкой кишкой, функция которой заключается в извлечении из пищи разных разностей, определяющих качество жизни. Мать желает иметь нечто большее и прекрасное, и ребенок, желающий быть матери по нраву, преподносит ей себя – большого и толстого. Видит ли мать в этом красоту, речь сейчас не о том.

**Манипулирование сознанием** может произвести прямо противоположный эффект, в зависимости от специфики знаний. Поскольку окружающий мир является к ребенку через мать, ***материнские воззрения имеют определяющее значение.*** В приведенном выше примере речь шла о женщине, по воле матери вынужденной быть тонкой, как травинка, чтобы пробиться в жизни. Манипулирование этим знанием вызвало у ребенка нездоровый аппетит. Другая же мать, для которой толстый ребенок – красивый ребенок, заставляет ребенка есть и доводит его до анорексии. Либо до душевного заболевания.

Особенно трудной является ситуация, когда ребенок растет без отца, который призвал бы мать к порядку.

Манипулирование человеческим сознанием, т. е. внушаемыми человеку знаниями, **являет собой духовную жестокость.** К ее орудиям относятся **запугивание, угрозы и задабривание.**

*Запугивают для того, чтобы брать. Угрожают для того, чтобы брать. Задабривают для того, чтобы брать.*

Брать то, чего желают, будь то духовное, душевное или материальное. И ребенка, и взрослого можно запугать тем, что ему не достанется хорошее либо достанется плохое, если он не сделает так, как от него требуется. Можно запугивать и тем, что своим непослушанием он сделает плохо другим, например, своей сверхлюбящей матери. Встречаются матери, которые заявляют, мол, не станешь есть, тогда мама заболеет или

умрет. Даже если это произносится один-единственный раз, над ребенком совершается ***духовное насилие.***

Если ребенок со страху принимается глотать пищу, то этим приемом будут пользоваться и впредь. Если же мамашу одернуть, мол, что ты вытворяешь с ребенком, в ответ тут же слышится: *«Я ничего плохого ему не сделала».* Ведь цель заключалась в том, чтобы любой ценой заставить ребенка есть. Слова же и мысли поступками считать не принято.

Нет числа тем устрашениям, которые способны выдумать родители с *шизофреническим* складом ума. Таковой свойствен людям, которые желают *только* хорошего. Если запугиваниями дух не сломить, прибегают к угрозам. Схема одна и та же: сделаешь плохо себе либо сделаешь плохо другим. Особенно эффективна угроза *рассказать или показать всем, какой ты плохой.* Когда к такому наказанию прибегают по пустяковому поводу, у человека с затравленной душой может возникнуть душевное расстройство, особенно у ребенка и подростка. А между тем виновный в болезни родитель расхаживает с ангельским видом, сетуя на свою беду. Он не понимает, что его поведение – это **психотерроризм.** Психотеррорист никогда не признает своих ошибок. Для своего поведения у него всегда находится убедительное обоснование и оправдание.

Чем больше человек, манипулирующий другими, добивается своего, тем больше он считает себя вправе требовать. Если, к примеру, врач не сумел в мгновение ока излечить его дорогое чадо, он пускает в ход устрашение, угрозы либо задабривание. Либо все вперемешку. Его благие желания столь логичны и, взятые по отдельности, столь естественны, что ему удается одурачивать многих людей в течение длительного времени, пока те не распознают его сущность. У кого более слабая нервная система, тех он обычно вгоняет в духовную могилу. Как у манипулирующего, так и у манипулируемого пищеварительный тракт не в порядке, и исключений не бывает.

Чем больше родители запугивают своего ребенка, угрожают ему либо задабривают во имя благородной цели, тем серьезнее у ребенка проблемы с **аппетитом,** т. е. **со вкусом к жизни.** *Кто не желает жить, тот перестает есть. Кто, несмотря ни на что, очень сильно желает жить, тот становится обжорой.* И в том и в другом случае родители недовольны. ***Ребенок, старающийся угодить родителям-манипуляторам, превращается в душевнобольного. Ребенок, протестующий против родительской воли, заболевает физически.***

*Повезет* ли ребенку *заболеть физически,* зависит от отца. Напомню, что отец является энергетическим духом, который напрямую созидает материальный уровень. Если отец поступает как ему вздумается – зарабатывает сколь угодно нелестную репутацию плохого мужа и отца, но при этом *не подчиняется духовному прессингу со стороны*

*жены,* то душевное расстройство минует ребенка. Но если отец желает доказать, что он хороший отец, то он неизбежно начинает ребенком манипулировать. Иными словами, отец *ломает дух ребенка,* а значит, *ломает себя в ребенке.*

Если хорошие матери запугивают, угрожают и задабривают, то хорошие отцы задабривают, запугивают и угрожают. Очередность тактических приемов определяет последствие. Задабривание, которое не дает эффекта, доводит человека до отчаяния гораздо быстрее, чем запугивание или угрозы. Отчаяние, испытываемое хорошим отцом из-за ребенка, может спровоцировать у ребенка душевное заболевание. Но если тот же отец обращается с ребенком сурово, ребенок не заболевает душевной болезнью.

*Желание подчинить человека своей воле* весьма изобретательно. Одним из наиболее надежных приемов, а потому особенно опасных, является *духовный прессинг с целью вызвать жалость.* Жалость приводит к бессилию. **Когда духовная сила, она же сила, помогающая оставаться человеком, перерождается в духовное бессилие, наступает духовный надлом.** Мало кто способен вновь выпрямиться в полный рост, не изменяя при этом окружающей среды. Среда, именуемая домом, сделалась в христианском мире фактором, сдерживающим развитие человека. Поэтому дети и стремятся вырваться из дома все в более раннем возрасте. Родителей это оскорбляет. Для хороших родителей это позор, и разговор на эту тему является для них табу. Но говорить об этом нужно, причем в полный голос.

Говорить нужно, однако нельзя. Потому что *люди боятся людей.* Ради домашнего покоя одного крикуна мы не сообщаем сотне или тысяче людей тех знаний, которые могут избавить их и их детей от страданий. По роду своей работы мне часто приходится говорить о нелицеприятном, что звучит как глас вопиющего в пустыне. Но стоит мне только попасть в *публичную* немилость из-за очередного манипулятора, как я благовоспитанно прикрываю рот и тут же ощущаю боль в душе и верхней части живота. Они оба говорят: « *Отпусти свои страхи и делай то, ради чего явилась на этот свет.* ***Не заставляй себя заниматься тем, чего тебе не надо делать, не запрещай себе делать то, что делать надо.*** *Никто другой за тебя этого не сделает».* Так мой живот помогает мне вновь обрести себя. Иной раз поиски продолжаются долго, и в ходе их я натыкаюсь на доселе не выявленный стресс.

Расположенная в верхней части живота селезенка не является органом пищеварения. **Селезенка хранит и распределяет первичную жизненную энергию.** Когда человек живет по принципу **каждому по потребностям,** селезенка у него в порядке. Если ребенок зачинается с подлинной любовью, которую родители испытывают друг к другу, то результатом их деятельности является полноценная первичная жизненная энергия ребенка, а значит, и здоровая селезенка. Она подобна солнцу в животе человека.

Если родители судят каждый о себе либо друг о друге положительно или отрицательно, то и сексом они занимаются соответственно суждениям, отчего над селезенкой ребенка сгущаются тучи. Селезенка начинает вести себя с корыстным расчетом. Она становится потребителем, который надеется на то, что если удастся изменить ближнего, то она обретет душевный покой. Чем болезненней человек относится к этой проблеме, тем сильнее боль в селезенке.

Поскольку зачатие ребенка обычно дело весьма неопределенное, ибо большинство родителей не знает, когда именно произошло зачатие, то и боль в селезенке обычно весьма неопределенная и потому особенно неприятная. Но если родители помнят и в порыве досады, скажем, сожалеют о зачатии, то положение становится более конкретным, как и боль в селезенке. Если родители в порыве взаимной ненависти проклинают ребенка и момент его зачатия, то его селезенка как бы превращается в бесчувственную пустоту, выражая собой разрушенную жизненную силу. Она, правда, не болит, но боль была бы предпочтительней, чем то, что ощущает ребенок.

Мать, которая недовольна собой, недовольна также и мужем, и это отражается в ***средней части живота*** ребенка. Отец, который недоволен собой, недоволен также и женой, и это тоже отражается на ***средней части живота.*** Разница состоит в том, что отцовское отношение начинается *с позвоночника,* на участке средней части живота, *и распространяется на стенки живота либо под ложечку, соответственно местоположению толстой кишки.*

**Если Вы желаете решать свои духовные проблемы душевными средствами,** это означает, что Вы желаете относиться к другому человеку со всей душой. Все как будто замечательно, однако результат оказывается прямо противоположным желаемому, ибо целью Вы ставите любовь. Тот, другой, возможно, и желает от Вас хорошего, ждет, мечтает, вымаливает, просит и т. п., но когда Вы преподносите ему свою ***большую любовь,*** ее не принимают. Либо принимают, но без удовольствия.

Из-за того, что не удалось переделать того человека своим хорошим, Вы испытываете печаль и жалость к себе, а от этого вверху живота скапливается жидкость. Чем сильнее Вы желаете открыто демонстрировать свое несчастье, тем больше люди замечают Ваш вздутый верх живота. Чем тяжелей у Вас на душе, тем сильнее утяжеляется и низ живота. Если же Вы желаете скрыть свое поражение, то жидкость скапливается в брюшной полости. А от желания отчасти выказать и частично скрыть несчастье жидкость скапливается как в верхней части живота, так и в органах брюшной полости.

Отчего так получается? Оттого, что большая любовь – это не любовь. Все, что является большим или малым, относится к обладанию. Любовь всегда принимается. Большая любовь, от бремени которой приходится страдать, отвергается.

Печалиться и плакать способно и животное, и человек. Скопление жидкости вызывается ощущением беспомощности из-за нереализованного желания изменить ближнего и жалостью к себе из-за того, что не добился своего. Желание изменить другого человека духовно либо душевно являет собой материалистическое отношение к жизни. Кто настолько материален, что желает переделать человека путем физического наказания либо путем порабощения, у того в верхней части живота вскоре возникают легко осязаемые последствия. Иными словами, возникают физические болезни.

**Когда желают изменить человека мыслями,**

**вверху живота скапливаются газы. ВОЗДУХ**

**<u>То есть духовное обретение оборачивается</u>**

**<u>скоплением газов.</u>**

**Когда желают изменить человека словами,**

**вверху живота скапливается жидкость. ВОДА**

**<u>То есть душевное обретение оборачивается</u>**

**<u>скоплением жидкости.</u>**

**Когда желают изменить человека поступками,**

**вверху живота образуется лишняя ткань. ЗЕМЛЯ**

**<u>То есть земное обретение оборачивается</u>**

**<u>ростом земных субстанций.</u>**

**БОЛЕЗНЬ ОГОНЬ**

Так и превращается человек в прах с ощущением, что жизнь прожита впустую. Изменяя других, на самом деле человек меняется сам. Самой тяжелой болезнью верха живота является рак, который указывает на то, сколь много человек страдает сам, пытаясь переделать других. Иными словами, сколь много бессмысленных мучений он уготовил самому себе. То есть насколько он отстал в своем человеческом развитии.

**СРЕДНЯЯ ЧАСТЬ ЖИВОТА**

Верхняя граница срединной части живота проходит по линии пояса. Нижней границей является нижняя складка живота. В этой области находятся лишь тонкая и толстая кишка, символизирующие мать и отца, работа и дела которых определяют состояние

средней части живота у ребенка. Родители, которые спокойно занимаются своими делами и своими делами друг друга дополняют, способствуют здоровому состоянию тонкой и толстой кишки у ребенка. Если они хотят друг друга переделать, то есть если они недовольны друг другом как человеком, однако ***уважают друг друга как работника,*** то у ребенка могут возникать проблемы с верхом живота, но не с серединой.

Если верх живота соотносится с духовным развитием человека в его целостности, то середина живота выражает то, как человек развивается в роли мальчика или девочки, мужчины или женщины, отца или матери, дедушки или бабушки и т. п. Иными словами, **середина живота выражает деятельность человека в соответствии с его половой принадлежностью.**

Оба пола воспринимаются противоположным полом в единстве своих достоинств и недостатков. Как только эти достоинства и недостатки начинают разъединять в сознании, на них навешивают ярлык хороших либо плохих. В результате происходит насильственное превращение негативности в позитивность, при котором выпячивается положительное, а отрицательное отодвигается в тень. Не ведая о том, что ***позитивная энергия является мужской энергией, а негативная – женской,*** люди усиливают внешнюю мужественность и внутреннюю женственность. Поскольку форма определяется содержанием, женская энергия определяет, что станет с мужской энергией. Когда их сумма доходит до критической черты, то женская энергия разрушает мужскую, т. е. содержание разрушает форму.

Душа есть у человека и у животного. Человек, который воспринимает обе стороны жизни по отдельности, подобен животному, которым движет инстинкт выживания.

В отличие от животного, человек не только находится настороже, чтобы себя защитить, но и нападает. Нападает хотя бы на всякий случай, желая обезопасить свое будущее.

Это означает, что человек пребывает настороже не только для того, чтобы разгадать цели поведения ближнего, но и чтобы непременно ближнего переделать.

Свои мыслительные способности, т. е. способность заниматься собой, человек использует, чтобы переделать противоположный пол по своей мерке.

Если это происходит в его желаниях либо ***в мыслях,*** у человека в животе образуются *газы.*

Если он делает это ***на словах***, в середине живота образуется ***жидкость.***

Если он делает это ***на практике,*** в середине живота образуется ***опухолевый*** *процесс.*

Накапливание шлаков также является разрастанием. Не всякое разрастание вызывает опухоль, но всякое разрастание может обернуться жизнеопасной всеобщей мусорной свалкой. Как бы тщательно человек ни очищал себя физически как изнутри, так и снаружи, это все равно что чистить себя, проживая на разрастающейся мусорной свалке. Кто использует свои мыслительные способности для освобождения духовных, душевных и материальных проблем, у того проблемы пищеварительного тракта ограничиваются скоплением газов.

**НИЗ ЖИВОТА**

В нижней части живота находятся органы малого таза: сигмовидная кишка, прямая кишка, часть половых органов и мочевой пузырь. Это те органы, что расположены под нижней складкой живота.

**Низ живота говорит нам о том, сколь необходима человеку его физическая жизнь и занятия собой на физическом уровне,** т. е. в связи с любыми проявлениями материального мира.

**Сигмовидная кишка** повествует о том, что нужно быть честным по отношению к самому себе и признавать собственные ошибки, тогда *ни жизнь, ни смерть* не станут для человека проблемой. Человек, загнанный в тупик, начинает лгать и воровать. Если человек неспособен быть честным, он постепенно перестает быть человеком. Он становится телом, движимым жаждой наживы. Ложь и воровство стали настолько привычными на сегодняшний день, что их возвели в почетный ранг. И никому невдомек, что чем больше человек лжет и ворует, тем больнее у него сигмовидная кишка.

**Прямая кишка** говорит о том, что, если человек признается себе в своих ошибках, он уясняет как начало, так и финал. *Ничто в человеке не задерживается. Все выходит наружу.* Иными словами, все *удается.*

**Половые органы** говорят о том, что, если человек занимается собой, он является человеком и способен на земном уровне сотворить *божественно совершенное создание* по своему образу и подобию – ребенка. Здоровый ребенок является венцом творческих способностей человека.

**Мочевой пузырь** говорит о том, что если человек достойным образом реализует на практике свои духовные способности, то очистительные процессы у него проходят полноценно. В этом случае мочевой пузырь служит лишь органом, вырабатывающим жидкость, необходимую для очищения тела.

***Чем человек материальнее, тем серьезнее у него проблемы с низом живота.*** Проблемы жизни и смерти, а также зачинания, рождения и воспитания последующих

поколений. У кого проблемы с низом живота, тот непременно очень несчастный человек.

Когда в животе возникает острая болезнь, человек не может принимать пищу. Любая пища обостряет боль и страдания, даже если болезнь не затрагивает пищеварительного тракта. Поэтому при малейшем недомогании лучше всего соблюдать пост. **Но не голодать.** Если сказать себе: *«Сейчас я буду поститься»,* – то ограничение в еде переносится легче. Если же сказать себе: *«Сейчас я буду голодать»,* – то вряд ли что-нибудь получится. Почему? Потому что человек, желающий заняться тяжелой работой, должен хорошо питаться, чтобы иметь много сил. **Голодание** ослабляет человека. Кто желает быть сильным при любых условиях и не желает лишиться сил, для того даже одно-единственное запаздывание с приемом пищи равнозначно голоданию. Принуждая себя голодать, человек совершает над собой насилие.

**Пост предполагает прежде всего возвышенные мысли,** чему еда не способствует. Святые способны поститься месяцами, ибо размышления о такой святыне, как жизнь, возвышает человека. Человек может о том не ведать, но энергия слова, тем не менее, оказывает на него воздействие. Обучаясь посту, человек обучается тому, как возвыситься духовно. Как невозможно поститься за другого, так невозможно и возвыситься за другого. Физическую работу можно за другого выполнить, а духовную – нельзя. А кто пытается это делать, тот обрекает себя на страдания. Если же вдобавок винить себя за нереализованные желания, страдания усугубляются.

*Голодая,* человек *запрещает* себе самое необходимое для жизни. *Постясь,* человек *дарит* себе самое необходимое для жизни. ***Голодание унижает личность, пост возвышает личность.***

Пример из жизни.

К гомеопатам обратилась женщина лет тридцати пяти, у которой не было сил заниматься своей повседневной работой. Те, в свою очередь, обратились за помощью ко мне. Гомеопаты задают пациентам простые вопросы о будничной жизни, семейных отношениях, родителях, детях, работе, интересах, лексике, пристрастиях и антипатиях, даже о сне и сновидениях, ибо эта информация имеет неоценимое значение для решения проблем больного.

Отвечая на вопросы, пациентка чересчур старательно кивала головой, напоминая девочку-первоклашку, которая *должна* произвести о себе как можно более хорошее впечатление. Вытаращив глаза и сжав кулаки, она выдавала врачу знания, приобретенные в вузе. Врач несколько раз прерывал ее как можно мягче: *«Да нет же, расскажите о том, что Вы чувствуете».* Врач старался не расстраивать пациентку.

Диалог не клеился. Врач был обескуражен, и я поспешила ему на помощь. Я сказала пациентке: *«Вы умная и образованная женщина, но в данный момент от Вашего ума толку нет. Не бойтесь говорить о своих чувствах. Мы не станем из-за них думать о Вас хуже».* Женщина громко сглотнула, глаза ее выпучились от ужаса. Ее лицо выражало величайший страх. Ошибиться было невозможно. То был *безумно большой страх оказаться плохой.* Для *избавления от подобного страха подыскивают для себя занятие.* Я спросила, какого рода у нее работа и чем занимается в свободное время. Оказалось, что и работа, и интересы связаны у нее с аэробикой. Человек целый день нещадно истязает себя физически, чтобы подавить разрастающиеся страхи.

Аэробика – предмет ее гордости. Будучи сверхдобросовестным тренером, женщина довела себя до полного изнеможения. Некогда красивые глаза ныне были выпучены, как это бывает при тиреотоксикозе. Увеличение щитовидной железы в ее случае было заметно пока лишь специалисту, но не стороннему глазу. На хилом, худом теле бросались в глаза неестественно широкие суставы, однако заболевание суставов она отвергла с порога. Натянутая пергаментная кожа пестрела пятнами. Весь ее облик говорил о хроническом недоедании. Проблема заключалась не только в питании, но и в страхе перед жизнью, который мешал принимать от жизни все, что жизнь ей предлагала.

Человек, который обожествляет чувство долга, способен, культивируя его, лишиться восприимчивости ко всем иным чувствам. Если спросить у него, что он чувствует, ему нечего ответить. Но зато он знает, что все, что плохо, нужно исправить. Когда я упомянула ее непомерное чувство долга, лицо женщины просияло. Когда же я сказала, что чрезмерное чувство долга следует освободить, женщина поникла, словно завядший цветок.

Меня она уважала, поскольку я врач, а добросовестный человек слушается врача. Но она не поняла, почему *должна* освободить чувство долга. Когда я спросила, понимает ли она, женщина энергично закивала и словно вновь пробудилась, ибо ей вменили в *обязанность* понимать. Я почувствовала, что бесполезно применять к этой женщине гомеопатию и лечение мыслями, о чем и сказала гомеопату.

Гомеопат был знаком с историей этой женщины. Она перестала обращаться к академической медицине, с тех пор как от рака яичника умерла ее мать. Причиной смерти матери она считает операцию, которую не следовало допускать. Чувство ответственности велит ей лечить себя иначе. Я стала смотреть женщину и увидела энергетически потенциальный рак. Поскольку энергетическую информацию о раке можно прочесть у всех нынешних сверхинтеллигентных людей, я промолчала.

Честную и откровенную беседу об одном виде опасной энергии нельзя вести, не усиливая ее, прежде чем не начать высвобождать другие виды энергии. В противном

случае из всей беседы человек почерпнет только одно – у него рак. Ситуация с этой женщиной представлялась мне совершенно безнадежной,  во всяком случае отмычек к ней на первых порах я не находила.

Поскольку безвыходных положений не бывает, я для начала научила женщину высвобождать те конкретные страхи, которые она была в состоянии распознать. Чем страхи меньше, тем легче человеку разобраться в себе и самостоятельно высвободить выявленные стрессы. Мои книги были ею прочитаны, а значит, предварительные знания у нее имелись. Так что при необходимости она сумела бы применить эти знания на практике. Гомеопатическое лечение также сыграло бы свою роль в ее выздоровлении.

Спустя несколько месяцев позвонил муж этой женщины и сообщил, что в их семье большое несчастье. У жены обнаружили рак яичника. Стала я смотреть произошедшее и увидела, что скопившуюся внутри яичника негативность как бы спрессовывают со всех сторон. Плотность энергии в яичнике перешагнула критическую черту, и образовался рак.

Я спросила у мужа, какие события предшествовали этому. Такие вещи не возникают на пустом месте, они возникают, когда человек мобилизует себя во имя некоей цели. Муж ответил: *«Да, она наконец взяла себя в руки и начала лечиться голоданием. Она не пожелала быть такой же безвольной, как мать, которую она сильно оплакивает. После этого внизу живота начались боли, и она пошла к гинекологу. Сонограф выявил опухоль. Взятый анализ подтвердил, что это рак».*

Когда человек с развитым чувством ответственности принимает некое твердое решение, все его чувства мгновенно успокаиваются. Восхищаясь кем-то, кто сидит на голодной диете, такой человек обязывает себя следовать его примеру. Если бы кто-нибудь из авторитетных людей посоветовал ему не делать этого, он послушался бы, но поскольку в жизни не встречаются на каждом шагу авторитеты, раздающие приказы и запреты направо и налево, то все идет своим чередом. В данном случае заболевание переросло в рак оттого, что женщина кичилась своим чувством ответственности. Женщина ухватилась за книгу о пользе голодания, сулившую скорое чудесное исцеление, и начисто позабыла советы двух альтернативных врачей.

Муж пережил страшное потрясение. Кто подскажет, что делать? Как уговорить жену лечь на операцию, если операция по поводу удаления раковой опухоли для нее равнозначна смерти? Можно ей солгать перед операцией, будто речь идет всего-навсего о кисте. Однако когда начнется химиотерапия, ложь выплывет наружу. Кто будет во всем виноват? Муж. Женщина еще сильнее опечалится из-за незадавшейся с этим мужчиной половой жизни, то есть ее бессильная злоба усилится, что, в свою очередь, усилит энергетику болезни.

Если женщине сообщить о том, что у нее рак, она не позволит себя оперировать. Ей не объяснить, что опухоль возникла совсем недавно и пока еще возможно полностью ее удалить. Лечение же мыслями выше ее разумения, и нет никого, кто движением руки снял бы ее болезнь. Что делать? В такой ситуации нужно говорить правду. На человека, не способного соображать, испуг может повлиять положительно. А если не повлияет, то и хуже уже не будет.

Если болезнь принимает столь острую форму, что прорывается в брюшную полость, происходит **раздражение брюшины,** что говорит о том, что жизни человека угрожает серьезная опасность. Тогда *нельзя ничего принимать внутрь через рот,* даже воду. Это означает, что *для человека настал крайний срок заняться собой.* Тело отказывается принимать какую бы то ни было энергию извне, *покуда не переварятся имеющиеся стрессы.* Покуда человек не поймет, что он делает не так.

Большинство людей абсолютно не в состоянии приступить к мыслительной работе, когда все нутро горит, а сам человек находится на грани изнеможения. В старину люди в таком состоянии умирали. Нынче благодаря все более эффективной помощи со стороны медицины физическое тело выручается из беды, чтобы духовное тело могло исправить свои ошибки. Человеку дается время, которое раньше, до болезни, он не сумел сам выкроить у жизни. Если бы человек, идя на поправку, стал размышлять о себе и о жизни, признал ошибочность своего образа мыслей, приведшую к хворям физическим, то выздоровление было бы полным. Обычно этого не происходит. Поэтому живот дает человеку знать о себе до конца его дней.

Мало таких людей, у кого живот не увеличивался бы к старости. **Чем живот больше, тем больше в нем скопилось непроработанных мыслей, *связанных с совершением работы.*** У отдельно взятого человека его собственной работы не так уж и много. Чрезмерно большой живот указывает на то, что человек взвалил на себя непомерное бремя чужих работ и не в силах их выполнить. Попросту говоря, он *не в силах прожить жизнь за других.*

Чем больше он терзает себя за это в душе, тем больше мучается из-за своего большого живота. Чем больше его неудовлетворенность тем, что ничего не сделано – другие сидят сложа руки, а сам он делать не в состоянии, – тем сильнее у него болит живот. Проглоченный кусок пиши вызывает острейшую боль. Это означает, что человек находится на грани отчаяния. До этого состояния его довели несделанные дела.

От неосуществленного *желания* сделать работу за других *духовно, в мыслях,* у человека *увеличивается верх живота.* Это то же самое, что постоянно думать о чужих делах, но так ничего и не придумать. Бесполезные мысли и тревожная боль в душе. Нереализованное желание *сделать работу за других душевно* проявляется в *увеличении середины живота.* Нереализованное желание *сделать работу за других*

*физически* почти не заметно глазу. Оно проявляется в виде давящего ощущения в малом тазу, из-за чего человека моментально покидает желание что-либо еще для кого-то делать. И без того у самого все плохо.

Человек, который сетует на *несделанную работу* и *плохих людей,* сетует также на равновеликие проблемы своего большого живота. На самом деле он сетует потому, что не сумел *изменить* ни жизнь, ни людей в той степени, в какой хотелось. Иначе говоря, он сетует потому, что не реализовал свою силу воли, т. е. злобу. А о том, что этого и не нужно делать, он и не догадывается.

Сам по себе большой живот еще не означает серьезной физической болезни. Врачи полагают, что такие пациенты жалуются куда больше, чем дело того стоит. Напротив, люди с маленьким животом могут прожить до гробовой доски с раком пищеварительного тракта и ни на что не жаловаться. Почему?

**Живот становится большим оттого, что человек кичится своим трудолюбием.** Человеку непременно нужно выпячивать свое положительное качество, чтобы все его хвалили, иначе душа его не будет знать покоя ни днем ни ночью. Оборотной стороной кичливости является чувство стыда. **Живот делается маленьким, когда человеку стыдно признаться в том, что им так мало сделано.**

Чем чувство стыда сильнее, тем меньше живот. Если человек, еще недавно кичившийся своим трудолюбием, внезапно осознает, как мало им на самом деле сделано, то у него может за несколько месяцев опасть живот, и в ходе медицинского обследования может выявиться, что виной тому неизлечимая болезнь. В действительности же болезнь – это лишь последствие.

Чем сильнее страхи, он же комплекс неполноценности, тем больше человек выкладывается в работе. ***Духовный недостаток он пытается компенсировать физической сверхактивностью,*** что само по себе невозможно. По своей сути комплекс неполноценности есть чрезмерность – человек перебарщивает со страхами и оценочными суждениями, а духовное и физическое перебарщивание в их совокупности непременно оборачиваются страданиями. У человека, по-настоящему недоразвитого духовно, не бывает причин жаловаться на пищеварительный тракт, ибо его физическая деятельность находится в соответствии с уровнем духовного развития.

Человек, высокоразвитый духовно, имеет здоровый пищеварительный тракт, если он удовлетворяет свои физические потребности духовной работой, соответствующей уровню своего развития. Поскольку умные люди, причисляющие себя к высокоразвитым духовно, считают себя вправе требовать больше, чем необходимо, то и живот у них большой либо нездоровый. Либо большой и больной, либо маленький и больной.

Всякой работе есть предел времени и выносливости. Человек с большим животом, возможно, и знает, что на большее сил не хватает, однако желание возникает, и тем самым он притягивает к себе тех, кто хочет его использовать. Если к тому же в человеке укоренилось **знание, *что страждущим отказывать нельзя*,** на чем настаивают многие духовные учения, то он притягивает к себе страждущих, считающих себя вправе требовать, чтобы ими занимались. Протест против такой жизни возникает рано или поздно у каждого.

*«Какое мне дело до твоих проблем! Мне все равно, делай, что хочешь! Пошел к черту! Чтоб ты сдох!»* – кричит душа у человека, занявшего позицию самозащиты. Если желание все это выкричать отступает перед желанием быть хорошим человеком, живот начинает вспучиваться еще больше. Причина в том, что человек поборол желание, однако стрессов не высвободил. В результате возникает *ощущение голода и желание есть даже при набитом до отказа желудке.*

Если человек с маленьким животом, стесняющийся хвалиться своим трудолюбием, попадает в аналогичную ситуацию и реагирует аналогичным образом, то живот у него как бы стягивается изнутри, и он испытывает *ощущение сытости, даже если не ел несколько дней.* Кусок в горло не лезет.

Высвобождая стрессы, каждый человек осознает, сколько всего нужно сделать, чтобы наладить свою материальную жизнь. Например, научиться отказывать людям, научиться высказывать собственную точку зрения. Это не одно и то же. Если врач высказывает больному свою точку зрения, а именно, что больному следует заняться собой, он не отказывает больному, и его пищеварительному тракту не наносится вред.

Мне не раз приходилось отказывать больным в силу объективных причин, чем я наносила себе вред, поэтому мне и хотелось бы обратить на это внимание врачей и народных целителей. Мы не можем прожить жизнь за других. Не можем, не должны. Нельзя.

Размышляя о жизни, любой человек может самостоятельно прийти к такому заключению, однако мало у кого находится для этого время. Все заняты делами. ***Осознав*** это, я стала выкраивать время для себя, ***чувствуя*** свою вину перед пациентами, за счет которых это время выкраивалось. ***Сознавая,*** что всякий пациент может в достаточной мере помочь себе сведениями, почерпнутыми из моих книг, если только удосужится поработать над собой, я культивировала в себе ***чувство вины.***

***Знание и чувства*** у большинства людей вступают в противоречие между собой. Как Вы считаете, что одерживает верх? ***Чем человек умнее, тем чаще верх одерживают знания.*** Почему? Потому что знания – это страхи, подавляемые до состояния бесчувственности, до плотности твердой субстанции, тогда как чувства – это

страхи, чувство вины или злоба, хоть чуть-чуть, но имеющие свойства текучей жидкости.

Ко мне повалили страждущие. Все чаще приходилось отвечать людям отказом, пока я не стала опускать очи долу, чтобы отвадить тех, кому взгляд моих глаз внушал смелость требовать свое, законное. **Манипулирование знанием, что нельзя отказывать,** вынуждает человека действовать соответствующим образом.

***Мое*** манипулирование знанием, что ***я*** не вправе отказывать, спровоцировало *других* к манипулированию знанием, что ***она*** не вправе отказывать. Я сообразила, что **стыд велит опускать очи долу.** О чувстве стыда поговорим подробнее в соответствующей главе и еще в ряде мест.

Если Вы находите, что испытываете те же стрессы, но живот у Вас маленький, то Вы подавляете в себе стрессы гораздо сильнее, чем я. Если Вы знаете либо чувствуете, что пищеварительный тракт у Вас в порядке, значит, Вы *очень успешно* их подавляете. Вы приговорили их к пожизненному тюремному заключению без права обжалования приговора, и поэтому они навсегда вычеркнуты из памяти. Ведь от безысходности человек опускает руки. Они же руки не опускают. Их единственная мысль – найти у Вас уязвимое место и его протаранить. Человек как пленник может и не обнаружить у себя такого места, но стресс как пленник обнаруживает. Его не страшит неудача. Поэтому, пока не поздно, освободите свои стрессы.

Человек, который ***отводит для себя время,*** чтобы поразмыслить над жизнью, и человек, который ***улучает время*** *для* той же цели, возможно, приходят к одному выводу. Разница заключается лишь в том, что первый здоров, а второй заболевает. Лично я, человек хороший, растолстела. Разобравшись в подоплеке дела и *не желая больше быть хорошей,* я *растолстела вдруг еще больше.* Почему? Потому что *не предоставила себе времени* побыть наедине с собой, поскольку хотела помогать другим. Ведь я же *знала* как надо. *Знала,* но не задавалась вопросом: *а нужно ли им это? Так ли уж нужно? Вот так, прямо сразу?* Я *знала,* что нужно, и все тут.

Чем больше нарабатывались навыки, тем яснее я видела, как люди страдают, и была готова помогать. Я стала дающим, но зачастую люди не только не умели, но и не желали принимать то, что я им предлагала. Они хотели, чтобы я сняла болезнь. Число желающих все возрастало. Ох и трудно же *находить время для себя,* когда страждущие требуют, чтобы ты *уделяла время им.* В такой ситуации неизбежно возникает внутренний протест, направленный против себя как дающего и других как берущих. Речь идет о **протесте против отдавания и получения,** который в состоянии начисто блокировать у человека способность мыслить.

Не познав себя, мы, тем не менее, способны видеть чужие проблемы. Размышляя о них, мы учимся разбираться в себе. В этом отношении я не являюсь исключением.

Пример из жизни.

Мужчина с больным пищеварительным трактом пожаловался на то, что жена старается впихивать в него разные яства, но иное блюдо настолько становится поперек горла, что просто беда. *Жена обижается на мужа* из-за того, что он отказывается от полезной для организма пищи, а *он обижается на жену* за то, что она заставляет его есть, словно ребенка. Вижу, что мужчине все опротивело. Для него все стало работой, даже еда, которую он поглощает, делая усилие над собой, чтобы не ослабеть. Проблема напомнила мне курицу, которая усердно клюет, но в зернышки не попадает, потому что не желает их. Лишь притворяется, будто желает.

Я сказала, что своим ***желанием делать все для всех*** он настолько разбрасывается, что не может уже найти собственных зернышек, а чужих зернышек искать больше не желает. Он ухватился за мои слова и прибавил: *«Да, кстати, эти проросшие зерна я просто на дух не переношу, как бы их ни расхваливали».* Я была готова ему поддакнуть. Мне тоже не нравятся всякие семечки и проросшие семена.

Я стала смотреть, что означает семечко, семя. ***Семя – это идея, которая начинает прорастать.*** В итоге вызревает зерно. Когда у человека достаточно много собственных идей, ждущих реализации, чужих идей он не желает воспринимать. Это нежелание выражается в нежелании есть семена, то есть зерна.

Предварительное проращивание семян необходимо для того, чтобы растение поскорее плодоносило. Неприязнь к проросшим семенам при всем их богатстве витаминами и минеральными веществами происходит от нежелания заниматься реализацией чужих идей и брать на себя ответственность за конечный результат.

Смысл поедания проросших семян заключается в том, чтобы *по возможности быстрее завладеть всем ценным, содержащимся в прорастающей идее.* В данном же мужчине живет желание превратить вызревающую идею в плодоносящую *постепенно.* Отсюда вывод: освободите свои идеи. Если Вы в них увязли, то работай Вы даже, как автомат, все равно ничего не добьетесь.

Я спросила, какую еду он любит. *«Не могу жить без ржаного хлеба»,* последовал быстрый конкретный ответ. Это означает, что человек не может жить без истинной глубокой житейской мудрости, испеченной из зерен. То есть, человек твердо знает, что не может жить без суровой правды, которая выстоит при любых испытаниях. *Зерна* представляют собой один вид единой энергии, а выпеченный из зерен *хлеб* – уже совсем иной.

Как видите, этот мужчина знал о себе все, но не знал, что это означает, и потому позволял другим проделывать с собой все, что им заблагорассудится. Кто пострадал? Сам же и пострадал.

Еще мужчина любил недозрелые фрукты, но жена в погоне за качеством всегда покупала спелые, и мужчина не решался высказать свое пожелание. Это значит, что этот мужчина желает переработать в своей голове все незрелые идеи в зрелые. Ему не нравится быть лишь потребителем. Жена – полная противоположность ему. Она верит рекламе и к хорошему относится хорошо, а к плохому – плохо. Заумные знания она почитает за великую истину, слепо в них веря и не подвергая сомнению.

По логике вещей, пищеварительному тракту женщины полагалось быть в порядке. *«Какое там в порядке!*– отмахнулся мужчина. – *Ей нельзя ничего сырого. Хоть и готовит постоянно эти салаты из сырых овощей, но у самой постоянно газы».* Это значит, что женщине подавай готовые житейские истины, однако она принуждает себя питаться энергией незрелых житейских истин, против: чего протестует. «*Как же вы едите, раз у вас обоих все наоборот?»* – поинтересовалась я. *«А мы и не едим. Только ругаемся за столом».* Ответ расставил точки над «i». Помимо всего прочего, они принимают внутрь также энергию ссоры. Пищеварительный тракт у них, видимо, сделан из очень прочного материала.

Что это значит, если человек **не может есть сырого?** Ведь для здоровья натуральные овощи и фрукты полезны. Есть люди, которые прежде очень любили все сырое и продолжают любить и поныне, но есть уже не могут, так как от сырого возникают нелады с пищеварительным трактом.

К примеру, человек очень любил яблоки. Если же он съест яблоко сейчас, то оно встанет комом в желудке, и начнется долгий процесс брожения, словно в газовом агрегате. Живот пучит так, что того и гляди лопнет от газов. О том, чтобы появиться в обществе, не приходится и мечтать. ***Яблоко являет собой энергию изобилия.*** Это значит, что человек почитал изобилие и не отказался бы от него и сейчас, но *незрелого изобилия* он больше не желает. Ему подавай *спелое изобилие.*

Глупость – это незрелый ум. Если Вам ***надоела глупость,*** значит, Вам надоела в первую очередь Ваша собственная глупость, однако Вы этого не осознаете, поскольку считаете себя умным. Чем больше Вас эта проблема беспокоит, тем больше Вас беспокоит верх живота. Мечтая о том, чтобы люди со временем сделались более разумными, то есть мечтая *о духовном изобилии как о цели,* Вы ощущаете, что верх живота все растет и растет, и это не дает Вам покоя.

Несбыточные мечты не дают покоя никому. Эту ситуацию можете распознать по тому, что Вас все больше тянет на яблоки повкуснее, но Вы не можете их есть.

Пищеварительный тракт протестует против них, как и Вы сами протестуете против глупости, которую именуете знаниями. Когда Вы освободите свой ум, то осознаете свою глупость, но тогда она уже не будет глупостью, а будет указывать направление, в котором следует развиваться.

Есть люди, которые не выносят какой-то один сырой продукт. Есть такие, у которых список таких продуктов постоянно растет. Раньше терпеть не могли одного, вскоре уже другого, а там и третьего, и четвертого. В конце концов человеку претит абсолютно любая сырая пища. Даже рекомендуемые для лечения пищеварительного тракта капуста, огурцы, морковь, бананы, арбузы и дыни надолго застревают в желудке, доставляя страдания. Кусок сырой пищи вызывает ощущение тяжести, боль в животе, газы, понос.

Что это значит? То, что **тяга к сырому есть желание из ничего сделать что-то.** Есть люди, обладающие удивительной изобретательностью и умелыми руками. Они с большим удовольствием создают поделки из природного материала, шьют из старой одежды новую и модную, строят интересное в своей необычности жилище из материала, подобранного на месте снесенных зданий, и это занятие им не надоедает. Оно является *творчеством, питающим душу.* Его называют хобби, или увлечением. Этому увлечению, при котором из сырого материала создается истинная ценность, отдают до конца своих дней дань как простой работяга, так и человек, самостоятельно *поднявшийся* до уровня специалиста высочайшего класса.

Удовольствие превращается в муку, когда человек *вынужден* зарабатывать себе на жизнь своим хобби, потрафлять чужим желаниям, учить и наставлять других, в то время как сам перестает совершенствоваться, ибо для этого нет времени. Желание оборачивается **нежеланием заниматься простыми, ребяческими, примитивными, сырыми работами и проблемами, а также нежеланием тратить свое драгоценное время на ерунду.**

Детство и юность относятся по своей энергетике к вещам ***сырым,*** то есть этой поре свойственна ***незрелость, простота, естественность, искренность, чистота.*** Одним словом, ***человечность.*** *Нереализованные душевные потребности детской и юношеской поры формируются в хобби.* Кто вспоминает детство с любовью, тот с любовью занимается и хобби, а также любит простоту, искренность и, естественно, сырую пищу. Любит и приемлет, ибо это его потребность. Он не станет объедаться яблоками только потому, что они ему страшно нравятся. Не станет и в том случае, если ему скажут, что яблоки кончаются. Его пищеварительный тракт принимает сырую пищу и нормально ее переваривает как естественную.

**Сырая пища не насыщает тех, кто желает быть *сильным* в жизненной схватке.** От детства с его нескончаемыми проблемами люди *спасаются бегством* во взрослость,

тем самым лишая себя детства. К этой категории относятся дети, быстро созревающие физически, и они *страшно* любят сладкие овощи и фрукты. Ребенок, испытывающий старческую усталость от детства с его вечными проблемами, сам спасаться бегством не может. Принимая усталость за лень, люди начинают его подгонять, чтобы он поскорее поумнел и повзрослел. Такой ребенок *страшно* любит сладкие фрукты. ***К овощам он может относиться с полным отвращением.***

Тоска по несостоявшемуся детству способна ***вызывать нездоровую тягу к фруктам.*** В определенный момент человек достигает того возраста, когда реализация милых сердцу детских грез была бы ребячеством. Запрет оборачивается вызывающим отрицанием: *«Совсем и не хочется!»* На деле же еще как хочется. Вот и возникло отвращение к фруктам. **Всякий запрет раздражает поим желудочную железу.** Подобно тому, как раздраженный человек поступает прямо противоположно потребности, так же ведет себя и поджелудочная железа. Перестает переваривать пищу, как положено, и выбрасывает непереваренные фрукты в виде поноса с болевыми ощущениями. Вроде того, что получай, чего хотел!

Чем человек делается старше, тем меньше запретов слышит от окружающих, но зато больше запрещает себе сам. Владея информацией обо всем, что хорошо и что плохо, он запрещает себе тем больше, чем сам становится умнее. Если в чужих запретах есть хоть какая-то логика, то собственные нередко граничат с, абсурдом.

Запрет самому себе во имя ***достижения некоей цели – самый идиотский вид запрета,*** ибо этого запрета все равно не придерживаются. А если придерживаются, то из-за непомерной зацикленности на цели, что равнозначно тому, как если бы зациклиться на поджелудочной железе, из-за чего она не сможет нормально работать. Особенно тяжкий вред наносится поджелудочной железе, когда человек запрещает себе нечто хорошее, в чем он *сильно нуждается.* Порой человек *сильно нуждается* в малом зле, чтобы, усвоив его, научиться избегать большое. Кто воспитывает себя в духе чрезмерной порядочности, тот не позволяет себе ни малейшего прегрешения. А уж детям тем более.

Вред поджелудочной железе причиняется не только запретами, касающимися пищи. Ей вредит ***запрещение как таковое.*** Ведь желания проистекают из; потребностей. Потребности превращаются в желания от страха. **Кто живет, сообразуясь с потребностями, тот довольствуется малым. У кого потребность превращается в желание, тому подавай все больше и больше.** Страдая от этого сам, человек начинает себя ограничивать. В результате страдания усугубляются. Научитесь высвобождать желания, а вместо запретов спрашивать себя: *«Нужно ли мне это?»* И Вы почувствуете, что нужно и что не нужно. В жизни нужно все, чего желает душа, но только в меру.

**Запрет выражается словами:** ***«Не смей. Нельзя. Не делай».*** А также множеством других вариантов, в которых фигурирует частица «не». Чем реже эти фразы повторять, тем лучше. Если до ребенка запрет с первого раза не доходит, то на второй раз его нужно преподать в решительном духе так, чтобы ребенок понял, что с ним не шутят. Если же родитель сам не уверен, можно или нельзя, почему можно и почему нельзя, то от запретов следует воздержаться. Ребенок с лета распознает бессмысленный запрет и не станет его выполнять, но, тем не менее, *энергия запрета оседает в поджелудочной железе.*

***Чем более хорошего человека желают вырастить из ребенка, тем больше запрещается все плохое и малое хорошее, чтобы получить большое хорошее.***

Особенно беспомощным ощущает себя ребенок, когда его по-дружески умоляют не делать того-то и того-то, ибо против этого даже стыдно протестовать. У ребенка складывается ощущение, что ему не разрешается ничего, а другим детям позволено все. Даже протестовать можно.

Когда ребенок по горло сыт своей благочинностью, его самозащита исторгает протест: *«Сами делайте!»* Сами делайте свое хорошее, а поскольку я делал хорошее вам, то теперь делайте хорошее мне. Чем больше человек держит при себе желание, чтобы другие наладили его жизнь, и не выводит его наружу в виде крика, шумных сцен, заболеваний и слез, тем быстрее возникает **сахарная болезнь.** Больной сахарным диабетом вынужден очень многое себе запрещать, а это значит, что он удерживает болезнь на привязи. Диабет может пройти, лишь когда человек научится *заменять запреты разрешениями* таким образом, чтобы не причинять себе вреда.

Взрослый человек ограничивает запретами себя и других из благих побуждений. Слезы наворачиваются, как подумаешь, сколько на свете всего, и это все человек себе запрещает. Неважно, по какой причине. *Важно то, что запрещает.* Вместо того чтобы запрещать, следует разъяснить себе, а также детям, почему именно нельзя. Что значит нельзя, и какую опасность в себе это таит. Каждый все поймет, если с ним поговорить. А взрослые не понимают, потому что для понимания нужно время, а время взрослые тратят на пустяковые дела, которые именуют важными.

Запрет являет собой оборотную сторону приказа. То есть мы имеем дело с принципиально одинаковыми энергиями. *Должно* делать хорошее и *нельзя* делать плохое – служат единой цели. И то, и другое есть принуждение. Различие состоит лишь во внешней форме. Приказ – это подхлестывание во имя цели. Почему люди с таким удовольствием отдают приказы? Потому что **приказ вызывает хорошее самоощущение.** Бывает, что человек ничем иным не занимается, кроме как раздает приказы направо и налево и считает себя поэтому хорошим человеком.

***Приказывая*** себе или другим, человек ***наносит удар по внешней секреции*** *поджелудочной железы,* что приводит к выделению пищеварительных ферментов. Когда пищеварительных ферментов достаточно, пища переваривается быстро и основательно. Кровь насыщается необходимыми веществами, в том числе глюкозой. Таким образом, **приказ вызывает ощущение насыщенности.** Когда появляется ощущение, что всего хватает, человек чувствует себя особенно хорошо. Стоит ему подумать, что чего-то не хватает, как он отдает очередной приказ, и снова всего как будто хватает с лихвой. Человек, постоянно себе приказывающий, сам начинает верить, что у него всего вдосталь.

*Человек, отдающий приказы себе и другим, вдохновляется, становится активным.*

*У человека, которому приказывают, рождается протест.* Кого постоянно погоняют, тот в какой-то момент чувствует, что наступает предел. Хватит. Надоело по горло. Человек может даже сам себе надоесть по горло.

**Приказывание повышает содержание сахара в крови.** Кратковременное повышение содержания его в крови благоприятно влияет на головной мозг и на нервные клетки в целом. Перебарщивание с приказами вызывает протест, а также перенасыщение крови веществами, которые из-за протеста не попадают из крови в клетки. Протест против приказов блокирует выделение инсулина, уровень сахара в крови не понижается. Наоборот, с каждым приемом пищи он повышается. Так возникает сахарная болезнь.

**Сахарная болезнь возникает тогда, когда человек по горло сыт приказами других и по их примеру сам начинает отдавать приказы.**

Для многих людей командование становится естественным стилем жизни. У них быстрый обмен веществ, и они должны питаться часто, потому что в противном случае пищеварительные ферменты принимаются переваривать слизистую оболочку собственного кишечника. Такой серьезный недуг, как язвенная болезнь, явственно демонстрирует, сколь беспощадно человек приказывает себе или другим. *«Приказ родился раньше нас»,* – говорят такие люди, и иначе жить они не умеют. Рано или поздно их приказы превращаются в запреты.

Что происходит с поджелудочной железой, когда человек слышит запрет? *У* ***человека не возникало бы никаких желаний, не испытывай он потребности в чем-то.*** Если бы мы освободили желание, то убедились бы в том, что человеку, испытывающему в чем-то потребность, это что-то само приплывает в руки, Покуда же будем пользоваться тем, что есть. Все, что есть на свете, предназначено для всех нас. Когда именно возникает у кого-то потребность и в чем она заключается – об этом разговор особый. Нуждаемся мы в хорошем и плохом, большом и малом, далеком и близком,

духовном и материальном, войне и мире, богатстве и бедности. ***Желание большого хорошего запрещает нам соглашаться на любого рода плохое и малое хорошее.*** Стремясь к большому хорошему любого рода, человек увеличивается в весе.

Пример из жизни.

Ко мне за советом обратилась женщина, весящая 130 килограммов. Так как ноги ее уже не держали, она решила сесть на голодную диету. Три месяца питалась пареными овощами и боялась даже настаивать чай на травах – пила пустой кипяток. В итоге стала весить 138 килограммов. От большого отчаяния она *позволила* себе в течение недели есть только самое вкусное. После чего с чувством злорадства, словно в отместку себе же, встала на весы – мол, гляди, что ты натворила – и оказалось, что два килограмма куда-то подевались. Ошарашенная женщина не могла сообразить что к чему.

Подобная реакция характерна для человека, испытывающего ***чрезмерный протест против запретов.*** Если в ответ на чей-то запрет он не имеет возможности тут же – назло – поступить наоборот, ибо в обществе действуют общепринятые нормы поведения, то непременно делает это исподтишка. С ее слов, она, дама почтенного возраста, иной раз, укрывшись от посторонних глаз, занимается постыдными делами. Мимоходом замечу, что если бы она не выплескивала таким образом свою злобу, то уже заработала бы сахарный диабет. Собственные запреты приводят ее в ярость, но на себя же не набросишься с кулаками. Другое дело – поругать себя, что она и делает с превеликим удовольствием.

После пережитого потрясения она махнула рукой на идею похудеть, однако хотела разобраться, что вся эта ерунда означает. А то, милая дама, что всякий бессмысленный запрет наносит удар по поджелудочной железе, вследствие чего из нее в кровь поступает избыточная доза инсулина, который поставляет в клетки содержащийся в крови сахар. От этого клетки утолщаются, тогда как в крови возникает гипогликемия. Клетки головного мозга, не терпящие и секундного непоступления глюкозы, информируют о своем положении раздражением и чувством голода. Они борются за собственное существование тем, что вызывают неодолимый аппетит. Как бы говоря, будь толстым, но будь человеком.

Если человек, задавшийся целью похудеть, отправляется в продовольственный магазин, видит изобилие товаров и начинает запрещать себе одно, другое, третье, то поджелудочной железе наносится один удар за другим, покуда содержание сахара в крови не полетит вниз вплоть до предобморочного состояния. Это дело считанных минут. А если человек к тому же принимается себя жалеть, дескать, всем можно, а мне нельзя, то и вправду падает в обморок. Обморок рождает страх перед смертью. Страх смерти пострашнее, чем страх перед лишними калориями. Теперь волевой человек

накладывает на себя еще один запрет, на сей раз запрет падать в обморок, и покупает, скажем, килограммовую упаковку мороженого. Он ощущает потребность в мороженом, так как оно быстрее всего уравновешивает энергию страха.

Прочее сладкое оказало бы такое же воздействие, но неудержимая тяга к мороженому указывает на то, что человек обижен на жизнь, которая несправедлива к нему, и нуждается в уравновешивании именно этой энергии. **Мороженое являет собой энергию интеллигентной обиженности,** то есть **энергию запрета на обиду.** Ведь запрет на любое выражение негативных эмоций есть признак интеллигентности. Спроси этот человек у себя, хотя бы перед тем как наброситься на мороженое, есть ли у него потребность в мороженом, то, возможно, съел бы ложечку и на целый год удовлетворил свою потребность в нем. А так умял целый килограмм и едва не лопнул.

Через пару дней вес женщины увеличился почти на два килограмма. Четыре подобных промашки за три месяца – вот тебе и все восемь. В чем дело? В том, что с каждым поглощенным куском мороженого человек поглощает знание *не делай этого, прекрати, нельзя.* Когда происходит так, то после приема пищи человек может ощущать больший голод, чем накануне еды, поскольку сахар напрямую устремляется из крови в клетки и откладывается в виде жира. Как гласит пословица, запретный плод сладок. Мы только что убедились, что так оно и есть безо всякого преувеличения.

Если запрещать себе что-либо из духовного, душевного или материального, это неизменно сводится к нарушению обмена веществ, в частности сахара. Приобретенные с сахаром избыточные калории становятся жиром аналогично тому, как страх становится бессильной злобой, т. е. печалью. Например, Вы желаете быть хорошим и запрещаете себе запрещать другим. Тот, кому следовало бы запретить, начинает вести себя, как зверь, вырвавшийся из клетки, причиняя зло себе и другим. Вас охватывает чувство беспомощности, печаль, и Вы перестаете есть. Между тем Вы значительно прибавляете в весе. Наступает миг, когда чаша терпения переполняется, и Вы даете волю гневу. Спустя некоторое время Вы уже раскаиваетесь, что не сдержались. **Раскаяние** оборачивается лишними килограммами. Раскаяние означает, что Вы вините себя в том, что не запретили себе делать то, чего делать не следовало. Чем раскаяние глубже, тем сильнее множится энергия запрета и тем вместительней, а значит, плотнее делается Ваша жировая ткань.

Отчаявшаяся женщина махнула рукой на весы и пошла в магазин, где накупила всего, чего только желала душа. В течение недели она *позволяла* себе в еде все, что хотела. А когда с обреченным чувством встала на весы, не поверила своим глазам – двух килограммов как не бывало. Почему? Потому, что не запрещала, а позволяла себе то, в чем нуждалась. Теперь для нормализации веса ей необходимо научиться высвобождать стресс запрета. После этого будет уже несложно освободить протест против запрета.

Женщина позволила себе даже свою излюбленную сладость – шоколад. **Шоколад обладает энергией уменьшать горечь по поводу несбыточных мечтаний.** Но и он тоже не прибавил ей веса, потому что она *позволила* себе ровно столько, сколько требовалось, чтобы заглушить горечь. Ведь человек в состоянии отчаяния не в состоянии быть человеком, а потому ему время от времени требуется шоколад.

**В мире нет ничего, что было бы совершенно ненужным.**

У человека, которого не ограничивали запретами с момента рождения и который позволяет себе *все необходимое,* не бывает проблем с весом. Это не значит, что речь идет об уравновешенном человеке. В некий день он может из-за стрессов наесться до отвала пирожных с кремом, а на следующий его ни на что не тянет, кроме воды. Желание успокоить свои расстроенные чувства чем-то вкусным может привести к утрате аппетита. Человеку, который не кривит душой, когда говорит, что никогда ничего себе не запрещает, полнота не грозит. Если ему претит все, что навязывается, то, пичкая себя едой, он, напротив, станет сбавлять в весе. *Если человек не разбирается в подоплеке своего веса, он не в состоянии его отрегулировать.*

Родители, которые воспитывают ребенка в духе вседозволенности, свято веря в ее пользу, мечтают вырастить его образцовым, а получается все наоборот. Ребенок позволяет себе абсолютно все. Например, плюет Вам в лицо или делает еще что похуже. Родители, считающие себя выше этого, не обижаются на ребенка за такое поведение. Они пребывают в полной уверенности, что запрещать ничего нельзя, а что касается дурного поведения ребенка, то он сам когда-нибудь все поймет и устыдится. **Хороший человек, запрещающий себе запрещать ребенку,** нередко выращивает из ребенка зверя. Перевоспитать же зверя в человека практически невозможно.

Большинство людей связывает запреты с материальными возможностями. Когда я их наставляю, мол, высвободите адресованные себе запреты, тут же раздается возражение, дескать, нет у меня столько денег, чтобы позволить себе все, что душе угодно. Я говорю про то, что нужно освободить энергию запрета, мне же в ответ говорят про содержимое кошелька. И это притом, что человек уже прочел мои предыдущие книги. Это значит, что мы сильно увязли в материальном, и мысль автоматически перескакивает на деньги.

**Удовлетворение желаний усиливает желания и себялюбие.**

**Удовлетворение потребностей нормализует потребности и повышает достоинство.**

Зачастую вес начинает изменяться в связи с переменами в жизни. Например, родители расходятся, и вместо того чтобы самому научиться жить по-иному и научить этому

детей, человек начинает запрещать то, что раньше позволялось. Порой это делается весьма демонстративно, а, бывает, и в издевательской форме, если ребенок очень привязан к покинувшему дом родителю. Причиняя ребенку подобные страдания, человек реализует свою месть. Родитель, который запрещает ребенку что-либо, подчеркивая духовный или физический изъян второго родителя, губительно действует на всю семью.

Люди начинают ставить себе запреты также при вступлении в брак. Запретами они стараются себя дисциплинировать, вместо того чтобы уяснить, что холостая жизнь осталась позади и следует идти вперед по-новому. Выход на пенсию также, как правило, является переломным моментом в жизни человека. Приближаясь к 50-летнему возрасту, многие, и особенно женщины, принимаются сетовать на то, что им нельзя одного, другого, третьего. Для любого запрета всегда находится обоснование. Иной уже смолоду запрещает себе быть молодым. Другой же запрещает себе стареть.

Наверное, нет ничего такого, чего нельзя было бы себе запретить. Например, так хочется быть хорошим, но нельзя, поскольку вон тот плохой. В этом случае запрещение является уже местью. Речь идет о реализации недоброжелательности, причиняющей зло. Ведь если человек со стрессами бездействует, тогда как можно делать хорошее, он наносит себе вред. Чтобы не мучиться, распутывая этот сложный узел, человеку следовало бы позволить себе то хорошее, в чем он действительно нуждается. Но он этого не умеет. В итоге горько разочаровывается и приходит к выводу, что его хорошее ближнему неугодно. Этот вывод служит оправданием, чтобы в следующий миг самому отвергнуть то хорошее, что предлагает ближний.

Житейские незадачи, смысл которых человеком не уясняется, могут привести к крайне обостренной форме запрета – **отказу.** Кому удается отказаться от соблазнов, тот начинает собой гордиться. Бедняк, который гордится тем, что ему ничего не нужно, взращивает тем самым свою гордыню. Он набирает в весе, хоть и говорит, что есть ему нечего. На его обеденном столе нет разве что деликатесов, а он тут же за столом говорит, что нечего есть. Если ему возразить, он обижается.

Никто не верит, что человек, по его словам, постоянно ощущает голод и потому совершенно обессилел – ведь он так много ест. На самом деле человек говорит правду. *Пониженное содержание сахара в крови вызывает чувство голода.* Содержание сахара в крови повышается, и человек чувствует себя хорошо лишь тогда, когда ему удается *отобрать* у ближнего то, что составляет предмет его желания, – попросту говоря, украсть. Например, отхватывает от государственного пирога здоровенный кусок, да так, что у государства образуется прореха. Если все то же государство предлагает ему помощь либо назначает пособие, он говорит, что это жалкие гроши. Поскольку

пониженное содержание сахара в крови нередко сказывается на нервной системе, то такой человек вскоре отторгается обществом.

Голодный человек вообще опасен для общества, но особенно опасен **тот, кто голодает в силу себялюбивого отказа от пищи.** Если общество пытается такому человеку помочь, он становится еще опаснее. Ему претит, что кто-то живет за счет чужой милости, а теперь ему предлагают жить за счет милости государства. Ему, незаменимому труженику! И человек распаляется еще больше. Таким людям следовало бы понять, что один из жизненных этапов завершен и теперь нужно двигаться вперед.

**Отказ приводит к худобе.** Чем отказ себялюбивее, тем человек худее. **Себялюбие являет собой самоуверенное знание.** Знание того, что меня хотят унизить, предлагая малое и третьесортное, но я этого не допущу, позволяет человеку сделать широкий жест и ответить отказом. Если горделивый человек, упорно желающий доказать свое превосходство, знает, что его считают плохим, *у него начинает расти участок тела, соответствующий горделивости. Участок тела, соответствующий эгоизму, худеет* и некрасиво обвисает.

У стареющих людей растущий живот говорит о том, что люди все еще желают что-то сделать, чтобы доказать свое превосходство. Утоньшение ног указывает на то, что человек желает заносчиво продемонстрировать, что справляется сам и ни в чьей помощи не нуждается. Чем больнее у него ноги, тем враждебней он относится к тем, кому, по его мнению, живется хорошо.

**Человек сохраняет *стройность* и остается человеком, если он разрешает себе необходимое.**

**Человек сохраняет *стройность,* но превращается в животное, если он позволяет себе все, чего пожелает.**

**Человек становится *толстым,* если он запрещает себе все, чего желает.**

**Человек становится особенно *толстым,* если он запрещает себе все необходимое.**

**Человек становится *худым,* если он отказывает себе в том, чего желает.**

**Человек становится особенно *худым,* если он отказывает себе в необходимом.**

Отказ от чего бы то ни было вынуждает человека отказываться в том числе и от пищи. Отказывающий себе человек не хочет есть. Он не испытывает вкуса к *подобной* жизни. Он считает себя вправе иметь такую жизнь, какая угодна ему. Если у него присутствует *упрямое желание доказать кому-то, что тот плохой,* то у него возникает особая

разборчивость в продуктах питания, что дает ему энергию, необходимую для реализации своих целей. Содержание сахара в крови у него в норме, и голова хорошо соображает.

Жажда мести концентрирует мыслительную способность более чем необходимо.

Если человек, запрещающий себе все хорошее из желания доказать свою положительность, внезапно начинает во всем себе отказывать, то развившаяся у него буквально до размеров слабоумия тупость идет на убыль и мало-помалу сменяется все более ясным и логическим мышлением. Кто этому радуется, тот не замечает, что помыслы этого человека сосредоточены на одной цели. Поэтому подобное преображение, если оно происходит со стариками, может преподносить неприятные сюрпризы.

Человек, интересующийся всем в жизни, ест скорее много, чем мало. Он не может запрещать себе питаться, так как на голодный желудок голова плохо соображает и тело теряет подвижность. Голодание удается тем, у кого в жизни одна-единственная цель – идеальная внешность, при помощи которой надеются добиться всего, что задумано. *Представление, будто счастье заключается в красоте, подавляет чувство голода. Любое абсолютно твердое знание способно начисто подавить чувство, подающее сигнал об обратной ситуации.* У человека не возникает и тени сомнения в том, что он делает что-то не так.

Для больного анорексией лишний грамм жира страшнее смерти. Запрещая себе есть, он верит в то, что жизнь станет счастливой. Чем дольше держится пониженное содержание сахара в крови, тем сильнее поражается нервная система, особенно мозг, и человек становится все более невосприимчивым, отупевшим, бесчувственным, апатичным. Утрата интереса к жизни сужает полноценное восприятие, и человек начинает глядеть на мир через узкую щелку.

Про иного человека говорят: он ни на что не реагирует. Речь идет о людях, полностью зацикленных на одной-единственной цели и безразличных ко всему прочему. Ни уговоры, ни мольба на них не действуют. *Лишиться цели для них хуже смерти.* Чем меньше Вы беспокоитесь по поводу такого человека, тем лучше для вас обоих, ибо в таком случае Вы выпускаете его из когтей своих благих желаний. Человек ослабляет позицию самозащиты и, возможно, замечает, что в жизни есть еще что-то интересное. Ведь человек всего-навсего спасается бегством от собственных страхов.

Отказ от жизненно необходимого есть вершина гордыни, то есть эгоизма. Он являет собой бегство от реальной жизни в мир ненормальных идей, понять которые человек уже и сам не в состоянии. Об этих возможных последствиях следует задуматься каждому, пока еще у него сохраняется разум.

Беглец и рабочая скотинка не способны разобраться в себе, большинство же людей относятся либо к первым, либо ко вторым. При этом неважно, относится ли беглец и рабочая скотинка к простым трудягам или к специалистам высокого класса, самостоятельно *выдвинувшимся* в жизни. Важно то, что *ему некогда.* Люди то и дело причитают, мол, хорошо бы побывать на природе, пожить простой сельской жизнью, повозиться с детьми и животными, но вот беда – времени не хватает. Человек запрещает себе все человеческое и все более становится исключительно исполнителем своей работы. А там гляди еще и начинает протестовать против того, что сам себе запретил, ибо это мешает ему работать. Времени нет даже у пенсионеров, от скуки портящих друг другу нервы.

**Достигнув в жизни определенных высот, люди забывают оставаться людьми.**

Более самой жизни такой человек нуждается в *человечности,* и она приходит к нему в виде *житейской мудрости, маленьких детей, животных, нехитрых вещей, дел и ситуаций, сырой пиши, искренних взаимоотношений, естественных обычаев,* однако человек протестует. Ибо все это посягает на его бесценное время. Ширится протест против необработанных знаний. Людям подавай конспективно изложенную теорию, чтобы все было разложено по полочкам, продумано до деталей, разжевано и положено в рот. Но переварить ее, то есть использовать в жизни, люди не умеют. Протест против сырой информации лишает их способности разглядеть первичные элементы в разжеванном материале, а также искать и находить их.

Когда человек в достаточной мере познает себя в процессе выполнения одной работы, то работа для него исчерпывает себя. Он с легким сердцем оставляет ее, как друга, и принимается за другие дела. Впереди его уже ждет новая работа. Работа способствовала совершенствованию человека, ибо человек не требовал немедленного конечного результата. Совершенствующийся человек совершенствует работу, благодаря чему ее качество меняется. Новое качество знаменует более высокий уровень работы. Человек, который работает для того, чтобы развиваться самому, с каждой новой работой развивается все больше. А человек, который работает для того, чтобы что-то иметь, может всю жизнь провозиться с одной работой. Например, с учебой, но желаемого так и не получит. А получит то, чего не желал, – болезнь пищеварительного тракта, соразмерную своему протесту.

Следует научиться распознавать в себе подобное состояние. Если Вам в тягость маленькие дети, с которыми приходится говорить много и подолгу о простых вещах, ибо с полуслова они не понимают, то у Вас наверняка есть проблемы и с перевариванием сырой пищи. Если Вам не нравится растолковывать простые вещи незнающим людям, если национальные обычаи кажутся Вам варварством, если искренние, прямолинейные отношения воспринимаются Вами как признак

неинтеллигенности, то у Вас имеются проблемы с перевариванием и усвоением сырой пищи. Высвобождая же желание получать от жизни готовые, или созревшие, или совершенные ценности, Вы даете пищеварительному тракту возможность нормально переваривать сырую пищу. **Пока Вы не перестанете притягивать к себе сырое, до тех пор у Вас будет чему у этого сырого поучиться.**

Поскольку проблема эта достаточно типична, но непроста для понимания, приведу пару примеров.

1. Женщина, которой с малых лет приходилось из бедности все делать собственными руками, обшивает всю семью. Этот урок она вынесла из жизни. Она *не обязана* этого делать, но чувствует, что *должна,* ибо опасается, что иначе не свести концы с концами. Подавляемый работой *страх перерос в знание,* что готовая одежда ей не по карману.

Хоть она и знает, что изделия собственного производства смотрятся красивее, моднее, оригинальнее и выглядят по-домашнему уютно, но испытывает усталость и пресыщение. Ей хотелось бы делать и дальше, но также хотелось бы передохнуть. Она не умеет высвободить из себя свои простые занятия, а умеет против них протестовать. Протест – это возможность избавиться от неприятного. Протест против этой нехитрой работы оправдывается тем, что все можно купить в магазине, и люди так и поступают, только она одна не может себе этого позволить. Пробатрачила всю жизнь, но теперь довольно. Протест у нее столь велик, что даже пришивание пуговицы превращается в каторжную работу.

Женщины такого типа в большинстве своем хотят быть прекрасными матерями. Это значит, что они не передают своего умения детям в подходящий момент, когда им это интересно. Либо передают, и дети делают, сколько им нужно для себя, однако хорошей матери кажется, что этого мало. В таком человеке ***желание делать и нежелание делать*** борются друг с другом, покуда верх не одерживает нежелание. Где же выход? Прежде всего следует высвободить проблему духовно. Последующее ощущение подскажет, чем заняться. Возможно, ничем особенным. Может быть, будете и дальше делать все ту же работу, но уже на новом, более высоком уровне мастерства.

2. Подобный стресс может испытывать и мужчина, который привык мастерить все предметы обихода собственными руками. Тем самым им уже усвоены ребяческие, нехитрые, сырые житейские уроки, и нужды вних больше нет. Мужчина же зациклен на идее, что человек он бедный, и это вынуждает его делать то, в чем он уже не нуждается. Многие люди, разбогатевшие большим трудом, не умеют быть богатыми, потому и богатство подолгу у них не задерживается.

Многие из тех, кто начинал с простой работы и выбился своим трудом в специалисты высокого класса, не умеют быть специалистами. Почему? Потому что в ходе работы они

не совершенствовались сами. Будучи зрелыми в плане знаний и физических способностей, они незрелы духовно. Так высококвалифицированный специалист сгорает из-за своих стрессов и оказывается в канаве, невзирая на все свои положительные качества.

Бедности свойственно вести натуральное хозяйство. С приобретением знаний и материального достатка человек мог бы управляться в жизни по-новому, на ином уровне, однако он продолжает цепляться за прошлое. Бремя прошлого накладывается на бремя нынешнее, соответствующее уровню развития. Превратить бремя прошлого в любимое занятие человеку не позволяет душа, вернее, чувство вины. Человек со способностями развивает свой потенциал дальше и становится деятелем науки. Нести на себе три бремени нет ни сил, ни времени. Занимаясь одним, он ощущает свою вину перед двумя другими.

От натурального хозяйства он отказывается, когда возникают вынужденные обстоятельства в виде проблем с семьей либо здоровьем. Чувство вины усиливается и оборачивается обвинениями в чужой адрес. Это значит, что когда он приобретает в магазине продукты питания либо промтовары, то начинает выискивать в них изъяны. То, что он некогда изготовлял сам, кажется ему лучшего качества. Человек, доверяющий лишь себе одному, не доверяет жизни. Желание все делать самому приводит к недугу пищеварительного тракта, что должно бы помочь человеку уяснить, что в больном состоянии не сделаешь больше того, что тебе не под силу.

В прямо противоположном положении оказываются те, кто не знает, что такое бедность. ***Дети*** из зажиточных семей ***с рождения привыкают срывать спелые плоды жизни.*** Все приобретается в магазине, и от ребенка требуется лишь единственное умение – умение потреблять. Такой ребенок вырастает потребителем, ничего не умеющим делать своими руками. ***Чем менее человек способен творить своими руками, тем более он способен этими же руками разрушать.*** Ибо то, что создано ближним, не представляет для него ценности, не мило его сердцу.

Покуда в человеке живет неосознанная потребность создавать что-то руками, его живот не протестует против сырой пищи. Живот у него протестует против всей той вкуснятины, которую ему предлагают под вывеской полноценной пищи. Он протестует против чрезмерного блага, то есть против *ненужной окончательной степени готовности.* Таким способом ребенок учит своих родителей стать человечнее, естественнее, искреннее и проще. Чем в более зрелом возрасте такой человек попадает в ситуацию, когда ему приходится делать что-то своими руками, а делать он не умеет и потому боится стать объектом насмешек, тем сильнее становится протест. Одновременно возникают проблемы с пищеварительным трактом.

О людях, привыкших все получать, говорят, что у них менталитет потребителя. К получению привыкают так быстро, что человек, еще вчера обличавший корыстных людей, на другой день уже сам становится таким же. Покуда он думает, что он не из таких, ему и в голову не приходит проверить, не изменилось ли положение вещей. Если кто-то называет его в порыве злобы корыстным, он будет это опровергать, но вывода для себя не сделает. Осознание может прийти лишь в том случае, если ему указать на это по-дружески.

Корысть мы привыкли связывать с материальными выгодами. На деле же **душевная и духовная корысть** гораздо страшнее. Меня приводят в ***отчаяние*** люди, которые жадно заглатывают духовные знания и, не успев их переварить, требуют новых. Когда я говорю им, что большего сказать не могу, так как это может им повредить, они выдвигают аргумент, что якобы не поняли сказанного. Когда я даю понять, что беседа *закончена*, они чувствуют себя глубоко несчастными, ибо только-только *настроились* задавать вопросы. Мои ответы были бы с жадностью ими поглощены, и в следующий раз я с отчаянием обнаружила бы, что они так и остались там лежать мертвым грузом.

*Духовная корысть* не разумеет, что, пока кусок пищи не переварен, ничто из заднего конца не выходит. Человек, который переваривает полученную информацию духовно, учится задаваться вопросами и на них отвечать. Процесс переваривания хоть и занимает время, зато результат полноценный. Никто иной не может дать столь полноценного ответа. От ближнего хоть и можно получить скорый ответ, но это вызывает у получателя духовный понос. Меня не раз обливали духовными экскрементами, и это научило меня осторожности. Человек, ослепленный духовной корыстью, этого не понимает, ведь он желает исцелиться.

Мне редко приходится иметь дело с пациентами, которые являются на первый прием, уже *основательно* поработав над своей проблемой, следуя моим книгам. Мое отчаяние пока еще является для меня стрессом, что притягивает ко мне тех, кто вызывает отчаяние. Отчаяние я обнаружила у себя недавно, потому и не успела в достаточной мере его высвободить, но что мне удалось сделать, так это то, что за неделю я прекратила практику досконального разжевывания для пациента каждого его стресса. При этом я не ощущаю себя виноватой из-за того, что предоставляю пациенту самому совершать процесс разжевывания и проглатывания. Таким образом начал высвобождаться один из аспектов моей излишней положительности.

Научитесь и Вы освобождать отчаяние. Тогда Вы заметите, что перестаете разжевывать все своим детям и предоставляете им самим работать мозгами. Поначалу дети, возможно, будут протестовать, так как привыкли, что *все достается им легко,* но впоследствии они скажут Вам спасибо. Освободите также свою *положительность* и *желание облегчить жизнь другим,* тогда Ваши друзья и подруги, близкие, родственники

и знакомые перестанут на Вас надеяться, а позже Вас попрекать. Они научатся спрашивать совета и использовать полученный совет себе во благо.

Непродуманные проблемы являют собой сырьевой материал жизни. Если Вы *умеете* решать свои проблемы сами, то есть довести сырое жизненное зерно до состояния спелости, однако *желаете быть хорошим человеком,* то Вы уподобляетесь зерносушилке, куда все стаскивают свое сырое зерно. Вручают его Вам и настаивают на своем праве получить взамен качественное и сухое. Настает день, когда Вы сыты всем по горло. Отчаяние от того, что места в зерносушилке уже нет, не позволяет Вам принимать ничего сырого как духовного, так и физического, как бы Вам этого ни хотелось.

Особенно же Ваш пищеварительный тракт протестует против фруктов, ибо они содержат энергию сырого плода, которая достается *особенно* легким образом. Для того чтобы добыть овощи, человек должен хотя бы нагнуться, тогда как фрукты сами падают человеку в руки. Вы все более ощущаете себя чернорабочим, который должен исполнять волю тех, *кто настаивает на своей правоте.* Из-за протеста со стороны живота Вы перестаете есть сырую пищу, но если желание быть хорошим не проходит, Вы вбираете в себя энергию чужих *незрелых желаний.* В итоге Вы становитесь неудобоваримым, грубым человеком.

Ваша грубость проявляется, когда Вас начинают сравнивать с другими и оценивать. Так, даже самый высокоразвитый человек становится грубым, когда его донимают бессмысленными требованиями, желаниями, просьбами, жеманством. Человек, ставший из самозащиты неудобоваримым, вновь оказывается способным принимать сырую пищу.

Если Ваша грубость выражает *протест* против жеманства, то Вас тянет на сырую рыбу и мясо. Сперва чтобы отведать, а потом уже налегаете на чуть поджаренный кусок мяса с кровью. Вскоре Вы с удовольствием потребляете блюда из сырого мяса. До тех пор, пока Вас страшит человеческая неудобоваримость, от разговоров о сыром мясе у Вас по телу бегут мурашки.

Высвободите из себя житейскую незрелость и зрелость, тогда Ваши дела обретут уравновешенность, и Ваш пищеварительный тракт удовлетворится блюдами, приготовленными самым обычным способом. Признайте, что в Вас есть незрелость, и не думайте, что Вы зрелы. Окончательно зрелым не бывает ни один человек, ибо развитие бесконечно. Если Вы уверены, что Вы – человек зрелый, значит, не за горами смерть.

Завершая главу, подведу некоторые итоги. ***Работа спорится у того, кто работой занимается. Работа не подвигается у того, кто работу делает.*** Ему всегда что-нибудь мешает, и он топчется на месте. Помимо пищеварительного тракта, у него

занедуживают *ноги,* поскольку их состояние отражает продвижение, преуспевание в жизни. Увязнув в делах, человек ощущает безотчетный *страх.* Человек начинает бояться наперед: если работа не удалась вчера, то, может, и сегодня ничего не получится.

*Страх блокирует почки, и жидкость задерживается в теле.* Работа делается *тяжелой,* а также *тяжелеет* из-за отечности тело. Жидкость не придет в движение и не будет выводить шлаки, прежде чем Вы не освободитесь от застопорившейся работы. Если Вас охватывает злость и Вы желаете от всего этого избавиться, Вы словно выжимаете себя, как выжимают белье. Жидкость выходит наружу, если Вы беспощадно мобилизуете все свои силы, чтобы добиться желаемого, но шлаки остаются в теле и концентрируются в виде болезней. **О мобилизации сил и сосредоточенности на чем-то одном как технологии возникновения болезней** речь пойдет позже.

Когда человек испытывает отчаяние, в теле застаивается жидкость. Речь идет о стрессе гипофиза и третьей чакры, который способен блокировать весь пищеварительный тракт. Человек, который желает довести до конца несделанные работы, чтобы обрести счастье, ощущает в животе холод отчаяния, когда выясняется, что его радужным мечтам не суждено сбыться. Чем больше затраты, тем отчаяние сильнее. Сильное отчаяние ведет к недугам брюшной полости. **Суммируя,** можно утверждать, что:

- **верх живота поражается *от желания <u>переделать</u> себя и других;***

- **середина живота поражается *от желания <u>сделать</u> всех равноправными;***

- **низ живота поражается *от желания избавиться от всего, что не удалось <u>сделать</u>.***

О переделывании человека было уже рассказано вполне достаточно. Желание, уравнять всех в правах не учитывает последствий и превращает женщин в мужчин, а женственность в мужеподобие. Ибо человеку кажется, что мужчины находятся в более выигрышном положении. Желание избавиться от всего, что не удается сделать, может в крайнем своем проявлении привести к хирургическому удалению органов малого таза.

Если человек в состоянии отчаяния злоупотребляет понятиями «всё» и «все», то один участок пищеварительного тракта заболевает реально, тогда как остальные ему подыгрывают. Если человек является максималистом, который не приемлет несовершенства, то в момент отчаяния его болезнь резко обостряется, распространяясь по всей верхней, серединной или нижней части брюшной полости. В случае крайнего обострения поражается весь пищеварительный тракт. Такое состояние, разумеется, опасно для жизни.

Заболевания пищеварительного тракта всегда бывают связанными с несделанными делами, а все несделанные дела неизбежно связаны с людьми. Вы можете уехать куда угодно, затеять спасительный отпуск либо окунуться в мир грез, но несделанные дела не дадут Вам покоя. Браться за работу Вас вынуждает патологическая зависимость от работы, то есть **поиски счастья в работе.** Пока Вы не освободитесь от нее, Вы будете терзаться чувством вины. Чувство вины по поводу работы и дел является стрессом, неизменно сопутствующим заболеваниям пищеварительного тракта. **Обретая себя в работе, Вы испытываете счастье и благодарны за это работе.**

Более подробно о стрессах пищеварительного тракта поговорим в следующей главе.

Настоящая глава была написана мною после главы об обмене веществ и нервной системе, вошедшей в следующую книгу. Я поместила ее здесь, хотя следующая за ней глава была подготовлена год тому назад. Обнаруживая различия между ними, Вы заметите, что в общем я фиксирую частное, а в частном вновь общее, но уже на более зрелом уровне.

# *Еще раз о пищеварении*

Эта тема затрагивалась и в предыдущих моих книгах. Пищевод начинается на уровне пятой чакры. Этот факт указывает на то, что **мировоззрение зависит от отношения.** Как мы относимся к жизни, точно так же мы относимся и к пище. Кто любит жизнь, тот относится к ней с уважением. Любовь – это священнодействие. *Невозможно любить на бегу, в суете.* Кто любит жизнь, тот относится к пище с любовью, почитая ее, как святыню. И на пороге XXI века он, как и в старину, целует поднятый с пола кусок хлеба и просит прощения за недостаточно внимательное отношение к пище.

Атеистическое представление о Боге не позволяет воздавать молитву или хвалу тому, кого не существует. Вера в незримое – смехотворное дело, позорящее атеиста. Потому *ложный стыд* не дает воздавать молитву благодарности за хлеб насущный. Ведь Бог не пашет, не сеет и не выпекает хлеба, все это дело человеческих рук – так считает атеист. Если Вы единственный в семье инакомыслящий, то произносите молитву благодарности про себя, направляясь к обеденному столу либо медленно пережевывая пищу, чтобы не досаждать другим. Пища не будет в обиде, если даже Вы сделаете это задолго до еды. *Полным сосредоточением на пище* Вы выказываете ей уважение и принимаете ее в себя энергетически.

Благодарственная молитва за пищу и есть ее благословение, придающее еде смысл и значение.

**Смысл приема пищи** заключается в том, чтобы дать каждой клетке тела то, в чем нуждается именно данная клетка, и вывести из клеток все, в чем клетка больше не нуждается.

**Значение еды** состоит в том, чтобы с каждым новым приемом пищи понемногу приближаться к идеалу.

**Собственно прием пищи** являет собой реализацию смысла и значения еды на физическом уровне. К сожалению, люди превращаются в автоматы, в которых хоть и запрограммирован процесс обработки пищи, но каждый по мере своей корысти черпает оттуда, что ему угодно, сколько угодно, когда угодно и как угодно. Любое желание, не считающееся с другими, выводит автомат из строя. Если кто-то берет слишком много, то кто-то лишается необходимого, и оба недовольны. Один швыряет свою оказавшуюся лишней и пришедшую в негодность корысть обратно в автомат, будто машина в чем-то виновата. Другой через клавиатуру вводит в память машины свою претензию: «Ты плохая!» В один прекрасный день машина останавливается и не начинает работать, покуда из нее не выгребут мусор.

Если в семье растет ребенок, самое время изменить отношение к еде. В приказном порядке этого делать нельзя. Если кто-то привык за едой читать газету, смотреть телевизор или громко разговаривать, тогда как Вы воздаете хвалу Господу и целуете кусок хлеба, то Вам не следует принуждать человека менять свои привычки. Раз ему угодно заглатывать вместе с едой негативность, поступающую из средств массовой информации, значит, он в этом нуждается. Если ребенок спрашивает, почему другие так делают, Вам следует объяснить ему, что, видимо, человеку так нравится.

Спросите у ребенка, как нужно делать правильно, и он Вам ответит. Ребенок может ответить совсем не так, как Вы ожидаете, если вы будете вести себя навязчиво. Если ребенку сказать, что хлеб или каша понимают, любят их или нет, то для ребенка это гораздо более конкретный разговор. Такие вещи ребенок понимает. Должно быть, Вам известно, что **путь к сердцу каждого ребенка разный, но язык один – язык чувств.**

Таким образом, процессы, происходящие в полости рта и пищеводе, **формируют отношение к пище.** То, что выходит изо рта, и то, что в рот поступает, равноценно. Это значит, что то, что идет от сердца, поступает в пищеварительный тракт. В процессе меняется лишь внешняя форма. Первостепенное значение имеет не слово или название продукта, а значение слова, которое выражает состояние души и от чего зависит, станет ли пища для тела другом либо врагом. *Высказывая оценочные суждения относительно пищи, человек, по сути, выдвигает свои условия, чем блокирует целый ряд необходимых энергий.*

Нижняя часть пищевода проходит сквозь сердечную чакру, словно указывая, что первоначальное заблуждение можно исправить любовью. Начиная с желудка, остальная часть пищеварительного тракта находится в основном в зоне влияния третьей чакры, в зоне влияния энергии вынужденного положения. Как Вы относитесь к вынужденному положению, так и оно воздействует на Вас. Как правило, это отношение отрицательное и действует заразительно на все прочие наши отношения. Кто усваивает заразный образ мыслей, у того пищеварительный тракт больной, как оно на сегодняшний день и наблюдается у большинства людей.

Как относиться к принуждению? Не секрет, что тот, кого принуждают, относится отрицательно. Кто принуждает сам – относится положительно. Так, мы можем даже не заметить **собственного** принуждения, поскольку и его оцениваем положительно. Разве я кому-то делаю плохо, если себя принуждаю – возражают мне некоторые, когда я призываю их не принуждать себя. Когда Вы станете высвобождать стресс принуждения, то заметите, как легко и безболезненно Вы переходите во власть своей свободной воли. Дела остаются прежними, но в результате Вы испытываете удовлетворение от

сделанной работы. **Руководствуясь свободной волей, человек живет без стресса принуждения** и со здоровым пищеварительным трактом.

Конец кишечного тракта находится в области первой и второй чакры. Это значит, что вместе с пищей жизнь дает нам жизненную энергию, которую мы в промежутке между ее приемами и высвобождениями используем либо ***себе*** *во благо,* либо ***себе на пользу.*** Кто живет сообразно потребностям, тот использует пищу себе во благо, и в теле не остается шлаков. Кто живет желаниями, тот *исходит лишь из корыстных соображений,* и его пищеварительный тракт постоянно засоряется. ***Кто выискивает глазами, чем бы еще поживиться, тот может лишиться зрения.***

Перемалывание пищи зубами, как мы знаем, еще не означает окончательного ее измельчения, тем более, если зубы плохие или искусственные. В идеальном состоянии **зубы** – целые, белые, ровные – **являются показателем рассудительности.** Любая патология зубов свидетельствует о разрушительном воздействии ума на рассудительность.

Ребенок является на свет по своей доброй воле, чтобы учиться. Именно учиться, ибо вся жизнь – это учеба. **Учеба есть потребность.** Если ребенка принуждать к учебе, то потребность становится желанием. А желание, в свою очередь, нежеланием, то есть протестом против учебы. Своеобразие принуждения определяет своеобразие протеста, а протест обусловливает особенности патологии зубов. Всего-навсего 32 зуба, а сколько у них болезней!

**Зубная эмаль** является наиболее плотным видом ткани человеческого тела с наименьшим содержанием воды. Аналогичная степень плотности энергии на земле встречается у кристаллов. Лучше всего кристаллы сохраняются в недрах земли, когда же они попадают в руки человека, их начинают произвольно шлифовать, истребляя их истинную ценность. Ценность превращается в богатство, иначе говоря, счастье превращается в радость, что по сути является несчастьем.

Кто еще в детстве сообразил либо усвоил, что свои истинные ценности нельзя доверять корыстолюбивым оценщикам, у того зубы здоровые. Кто приходит к этому пониманию неважно в каком возрасте, у того перестают разрушаться зубы. Кто думает о себе, что он стал рассудительным, тогда как сам является угрюмым, никому не доверяющим мизантропом, у того зубы разрушаются. Это значит, что не стоит кичиться своей рассудительностью даже перед самим собой.

Алмаз – это конечный продукт самоочищения природы, то есть очищения духовного, а значит, являет собой совершенную уравновешенность физического уровня. Зубная эмаль не столь чистопородна, а потому легче повреждается, как и рассудительность, попавшая под влияние чужого ума. Она подвержена расщеплению, и в ней возникают

трещины. Невидимые глазу трещины дают о себе знать повышенной чувствительностью зубов. Вначале зуб реагирует на холодное и горячее, а затем и на прикосновение. Это значит, что человек приобретает повышенную чувствительность ко всему, что касается его лично, то есть ко всему тому, на основании чего судят о рассудительности. Оценочные суждения губительны для рассудительности.

Бриллиант является ограненным алмазом. Если мы начинаем шлифовать алмаз, то есть совершенство, мы насильно превращаем его в еще большее совершенство. В процессе обработки у алмаза обнаруживаются слабые места, и он разрушается. Он мог бы еще укрепить свои слабые места, но ему не дали времени. Вот алмаз и сломался. Так и у человека ломаются зубы.

Есть люди, которые расписывают предстоящие на день дела по минутам и обязывают себя придерживаться этого графика. Рассудительный человек планирует день с учетом непредвиденных дел, а умный так не умеет. Чем больше Вы полагаетесь *лишь на ум при составлении планов по реализации сверхважных мелочей жизни, не давая себе передышки,* тем сильнее разрушаются у Вас ***коренные*** *зубы.* Если от коренных зубов остались одни обломки, Вы, наверное, и сами заметили, что стали часто и трагически вздыхать из-за того, что ни одно дело уже не ладится. С мелочами и то не справляетесь.

Когда Вы освобождаете ***зацикленность на своем уме и опыте материальной жизни,*** то обломки коренных зубов продержатся еще долго. Если корни зубов целы, то врачи надстраивают на этом фундаменте новые стенки. *Желание урвать кусок побольше при помощи ума,* при этом особенно не ломая голову, приводит к тому, что от ***передних*** *зубов* откалываются большие куски. Зуб ломается, когда человека совершенно внезапно охватывает желание урвать кусок побольше. **Кариес возникает, когда большой кусок не обламывается и душу начинает точить червячок разочарования.**

Отчего повреждается зубная эмаль? Оттого, что человек *желает доказать свою «бриллиантность», проще говоря, превосходство.* То есть желает выделиться, блеснуть среди других своим умом и красноречием. Откуда возникает подобное желание? Из *ощущения никчемности,* которое человек приносит с собой из предыдущей жизни и которое цветет пышным цветом с самого детства, *если к ребенку относятся, как к пустому месту.* Если его замечают, лишь когда семья отправляется в гости либо ждет прихода гостей. Чем в более раннем возрасте приходится доказывать свою «бриллиантность», тем в более раннем возрасте повреждается эмаль зубов. Это становится лазейкой для кариеса.

У многих людей зубы годами чувствительны к холодному, горячему или сладкому, однако кариеса не возникает. Почему? Потому что если человек желает доказать свою

«бриллиантность», но чувствует в той или иной ситуации, что это не удастся либо что люди все равно его пока еще не поймут, то он старается отшлифовать свой бриллиант еще больше, чтобы доказательство удалось. Подобное понимание заставляет человека заниматься собой, и ему *недосуг взращивать червячка зависти к чужому уму.* У него и без того хватает своих дел. В те минуты, когда вот-вот представится возможность доказать свою «бриллиантность», все чувства обостряются, однако выясняется, что люди опять-таки не готовы его понять, и зубная эмаль становится невыносимо чувствительной. Зубной щеткой не прикоснуться.

Особенно чувствительны дефекты эмали *шейки зуба.* Это означает, что особенно большой проблемой является попытка доказать свою «бриллиантность» тем людям, которые *заведомо относятся* с пренебрежением к его уму. Всякая шейка отражает отношение к соответствующей проблеме. Чаще всего повреждается внешняя или резцовая поверхность эмали. Это означает, что человеку нужно, чтобы *люди увидели его «бриллиантный» ум.* Если это желание высвободить, сперва проходит сверхчувствительность зуба, а впоследствии возможно и восстановление эмали. Если Вы скажете, что такое невозможно, то не забудьте уточнить, что такое невозможно *лично для Вас.* Тогда Вы не станете говорить за других.

Сверхчувствительные зубы рекомендуется чистить в течение некоторого времени пищевой содой либо зубной пастой с щелочной реакцией, чтобы нейтрализовать *резко повышенную кислотность. Кислотность являет собой чувство вины.* Ребенок ощущает вину перед своей рассудительностью из-за того, что позволяет людям считать себя глупым, то есть допускает упреки в свой адрес. На месте трещины в эмали легко образуется дырка, столь же легко, как возникает брешь в надтреснутой рассудительности. Замещение собственной рассудительности на чужой ум происходит так же болезненно или безболезненно, как и замена зубной ткани пломбой. Иной ходит к зубному врачу с большим удовольствием, а иной идет туда, как на смертную казнь.

*Потребность* следить за состоянием зубов есть *потребность* проявлять заботу о своей рассудительности. Нынче даже собакам стали уже чистить зубы. Почему зубы чернеют? Почему на них возникает грязный, дурно пахнущий налет, отнюдь не означающий того, что у человека гнилые зубы? Это означает, что человек защищает свою душевную чистоту внешней нечистотой. Иными словами, спасает свою рассудительность под видом кажущейся глупости. Так он отгоняет от себя докучливых умников. Мы же считаем, что глупые люди не чистят зубы потому, что они не знают, что зубы должны быть здоровыми.

Поглядите на ослепительно белые зубы народностей, живущих в согласии с природой, и Вы поймете, что им это знание ни к чему. Они и *не должны* заботиться о состоянии своих *зубов,* потому что в этих людях живет *потребность* заботиться о своей

*рассудительности,* иначе им грозит гибель. Итак, ***чистить зубы необходимо, так как мы делаем чересчур большую ставку на ум и тем самым ослабляем зубы. Вместо того чтобы драить их с остервенением, займитесь лучше освобождением своего ума и рассудительности.***

Многие страдают из-за дурного запаха изо рта, чем бы и как бы часто они ни чистили зубы. С точки зрения медицины, зубы, гайморовы пазухи, а также желудок у них в порядке, но иной раз запах идет такой, что человек сам его чувствует. Что это значит? Напомню, что состояние кожи отражает отношение человека к честности, а состояние слизистой оболочки – отношение ко лжи.

***Неприятный запах*** во рту обусловлен состоянием слизистой оболочки и является сигналом опасности, предшествующим заболеванию слизистой. Запах предупреждает: не лги! Причиной лживости служит желание быть хорошим человеком, из-за чего человек скрывает свое плохое. Самая большая ложь – это когда человек говорит, что он не выносит лжи. В ком нет лжи, тот ясно видит чужую ложь и понимает ее причины, а значит, не вредит своему здоровью. Он относится отрицательно ко лжи, но не к лгуну.

**Лжет тот, кто не осмеливается высказывать правду.** Бывает ложь, которую мы считаем ложью и за которую требуем сурового наказания. А есть ложь, которую мы за ложь не считаем, и чем больше ее оправдываем, тем вероятнее она оборачивается тяжелой болезнью, опасной для жизни. Такая ложь происходит от того, что именуется вежливостью. Например, человек умалчивает о правде, чтобы не тревожить других. Либо переводит разговор на иную тему, желая отвлечь внимание от проблемы. Сюда также относится всякое дипломатическое поведение, когда все знают, как обстоит дело, но покуда слово не сказано, пальцем ни на кого не указывают.

К числу наиболее распространенных заболеваний слизистой оболочки рта относится афтоз. **Афты** являют собой ***очень болезненные поверхностные язвочки на слизистой оболочке рта,*** вызываемые вирусом. Вспомним, что **вирусное заболевание возникает, когда человек обвиняет самого себя,** а бактериальное – когда он обвиняет других. Таким образом, **афт возникает, когда человек,** не **терпящий лжи, молча проглатывает чужую ложь, хоть и считает это постыдным.** *Когда человек стыдится своего поведения, сожалеет о нем, дает ему оценку, тем самым он обвиняет самого себя.*

У иного человека один афт проходит, и тут же появляется другой. Это значит, что *человек страдает оттого, что не осмеливается либо не умеет противиться лжи, хотя считает это необходимым.* В ком зреет сильный *внутренний протест против подлой лжи и вместе с тем осознание собственной беспомощности,* у того разом высыпает *множество афтов.* Кто испытывает *жгучую ненависть ко лжи и к самому себе,* поскольку

не смеет высказать правду в лицо лгуну, у того развивается **обширный афтоз с повышенной температурой,** не позволяющий из-за боли ни есть, ни пить. Ребенка, перенявшего у родителей подобную ненависть, следует непременно отвести к врачу, так как без еды и питья он долго не протянет. Ему необходимо снять боль слизистой оболочки.

Нередко появление афтов у малышей приписывают грибковому заболеванию. Грибковое заболевание означает губительную ожесточенность по поводу жизни. Испытывающий страхи родитель, в большей ли, в меньшей ли степени, непременно бывает ожесточен на жизнь. Поскольку он сделался невосприимчивым, его собственная слизистая оболочка уже не реагирует на каждую мелочь.

Ребенок, желая родителю добра, берет на себя его болезнь. Грибок препятствует излечению и без того болезненного афта. Чем острее детская боль, тем острее ожесточенность на жизнь у родителя, чаще всего у матери.

Описывая иного человека, мы говорим: так зол, что брызжет пеной. Если Вы задумаетесь, то поймете, что со словами или кулаками обрушивается на виновного тот, кто во всем ищет виновных на стороне. *Исходит пеной тот, кто злится на себя* из-за того, что не смеет обрушить на ближнего словесный гнев.

***Если человек не желает выказывать своей злости, афты образуются на слизистой рта.***

**Если человек желает выказать свою злость, афты образуются на губах и на лице.**

Речь идет о желании продемонстрировать свою честность, справедливость и борьбу против несправедливости как добродетель. Если человек начинает высказывать свою злость и тут же замолкает, то его лицо скорее всего напоминает пенящееся горлышко пивной бутылки, ибо он еще больше распаляет свою злость своей половинчатой честностью. Подсыхающие пузырьки покрываются корочкой. Жуткий вид монстра проходит через несколько дней, не оставляя отметин, если человек осознает свою ошибку и высвобождением стрессов помогает исцелению кожи.

Итак, если человек обвиняет себя словами:

*«Ну почему я не сказал ему!..»,* афты возникают во рту,

*«Ну почему я сказал ему!..»,* афты образуются на лице,

*«Ну почему я сказал ему!..»,* но при этом сказанное прозвучало в пределах вежливости либо нормального тона, то афты возникают на губах, то есть в пределах нормального тона.

Чаще всего на слизистой оболочке рта образуются вздутия. *Отек всегда означает печаль.* ***Печаль является бессильной злобой,*** но чем больше покорность человека, тем меньше он способен распознать в печали злобу. **Отек десен** свидетельствует *о печали человека по поводу того, что он не сказал виновнику печали, что тот причинил печаль.* Если человек опечален из-за некоей конкретной мелочи, то отекает десна вокруг одного зуба, а если опечален из-за всего, отекают все десны. Пока печаль не проходит, отечность не спадает. Когда возникает **желание чуточку опечалить виновника печали,** то есть желание отплатить ему той же монетой – что само по себе является местью – тогда **десны начинают кровоточить.**

У иного десны кровоточат всю жизнь, и ничего страшного не происходит. А у другого, едва десны начинают кровоточить, ставится диагноз – **пародонтоз,** хроническое заболевание тканей, окружающих зубы, которое ведет к подвижности зубов. Как видите, ***стоит одному стрессу перерасти в другой, как возникают и другие болезненные явления.***

Если человек беспрестанно думает о мстительном ближнем и желает что-то предпринять, хотя бы объяснить ему, что так нельзя, если в минуту отчаяния возникает желание причинить ближнему боль, чтобы тот понял, сколько боли он причиняет другим, – то десны у него кровоточат постоянно, то больше, то меньше. Кто испытывает сильнейшее желание растерзать ближнего зубами, но желание сохранять репутацию человека интеллигентного вынуждает его стать бесчувственным, равнодушным сухарем, у того десны иссушаются, атрофируются. Возникает пародонтоз.

Чем сильнее и всеохватнее подобное саморазрушение, тем скорее начинают выпадать зубы. Умерщвление собственных чувств во имя обретения интеллигентности являет собой воззрение, которое вызывает людское одобрение и которое крайне трудно изменить. Потому и пародонтоз крайне трудно поддается лечению и практически не поддается лечению медицинскому. Человек интеллигентный, то есть приятный внешне, ведет себя пристойно там, где это ему выгодно, – в обществе, с помощью которого он старается пролезть наверх. Там он своего оскала не показывает и способности покусать не демонстрирует. А хотелось бы.

Общаясь же с людьми недостойными, с теми, кого он считает ниже себя, глупее, незадачливее, с людьми заблудшими и грешными, тот же человек может говорить такие болезненные и ядовитые вещи, что у стороннего наблюдателя на глаза наворачиваются слезы. Кто желает больно ранить ближнего словами либо действительно так и поступает, у того хоть и болят челюсти и зубы, однако зубы пока еще не выпадают.

Чем слова ядовитее, тем скорее выпадают зубы, причем так, что человек ничего не чувствует. ***Нечувствительность усиливает ядовитость, а яд усиливает нечувствительность.***

Человек, больной пародонтозом, бывает немногословен, но его слов опасаются, ибо в них при всей их вежливости звучат обвинение, оценка, упрек, недовольство, страдальческая горечь. Появление пародонтоза можно предугадать у человека уже в ранней молодости по такой черте, как равнодушие. Если человек в 20-летнем возрасте в ответ на, скажем, просьбу ближнего предоставить ему свободу действий, бросает свое излюбленное: *«А, мне все равно. Делай как знаешь»,* то неудивительно, если в сорок лет у него развивается пародонтоз. Человек считает себя великодушным, предоставляя ближнему свободу действий, а великодушие является спутником гордыни. Гордыня – это желание быть лучше других. **У человека с комплексом неполноценности** гордыня гложет самое себя, покуда изо рта не выпадут зубы.

Человек, который в предыдущей жизни жил за счет чужого ума и выполнял чужую волю, выбирает родителей, подобных себе, с тем чтобы учиться самому и учить родителей. Судьба детских зубов находится в родительских руках, и родителям под силу предотвратить развитие нежелательных дефектов. Для этого нужно отказаться жить по чужой указке, а спрашивать в каждой конкретной ситуации совета сперва у своего сердца, а затем у спутника жизни. Действие с общего согласия и общими усилиями способствует совершенствованию родителей, что придает детям уравновешенности, то есть рассудительности.

Не следует забывать, что жизнь ребенка начинается с момента его зачатия. Если любящие родители с уважением относятся к рассудительности друг друга и во всем друг с другом считаются, то у эмбриона закладываются полноценные зачатки зубов, и у ребенка зубы вырастут сильными и здоровыми. Зачатки зубов начинают развиваться с конца шестой недели беременности. Они один к одному выражают взаимоотношения родителей. Если родители неспособны думать наперед, то впоследствии придется много потрудиться, чтобы привести в порядок зубы ребенка.

Есть нехитрый рецепт для родителей, желающих сберечь зубы ребенку: не **вгрызайтесь в рассудительность ребенка своей мудростью!** Научитесь уважать ребенка и его выбор. Если у Вас созрел хороший план, поинтересуйтесь у ребенка его мнением. Вы увидите, что ребенок всегда с Вами согласится, поскольку явился на свет, чтобы все делать с общего с Вами согласия и двигаться в общем направлении. Если ребенка принуждать и подгонять, он начинает протестовать, и это Вас обижает, ибо Вы отождествляете себя со своим телом и Вам даже в голову не приходит, что ребенок протестует против принуждения, а не против Вас лично.

**Дайте ребенку расти, вместо того чтобы воспитывать его насильно.** Если Вас покоробило понятие насилия, то постарайтесь понять, что всякая попытка изменить ближнего по сути является насилием и препятствует его изменению. На свет мы являемся по своей воле, являемся для того, чтобы измениться, но когда нам это навязывается, это становится насилием. Чем больше оно применяется по отношению к ребенку, тем ребенок делается агрессивней. Сам он этого не понимает. Если Вас задевает слово «насилие», то это знак того, что оно задело таящуюся в Вас энергию насилия, следовательно, ее следует высвободить.

Между понятиями «расти» и «воспитывать» разница столь же большая, как между черным и белым. Для того чтобы расти, в первую очередь требуется время, а чтобы воспитывать, требуются розги. Помогут ли они, это уже вопрос иной. Об этом поговорим отдельно.

Первые зубы – **молочные.** *Энергия молока есть потребность в том, чтобы другие наладили мою жизнь.* Беспомощный ребенок нуждается в помощи окружающих. Со временем он и сам научится налаживать свою жизнь, и тогда молочные зубы начнут выпадать. Ломающиеся молочные зубы говорят о том, что родители перебарщивают со своей добротой. Если молочные зубы не желают выпадать и вынуждают остальные зубы расти вкривь, это означает, что ребенку привито устрашающее представление о самостоятельной жизни. Он боится, что своим умом ему не обойтись. Растущие вкривь зубы подобны сдвигу в детском подсознании, что по сути и есть рассудительность.

**Растущие вкривь зубы указывают на то, сколько ребенку пришлось настрадаться еще в материнском чреве, со стиснутыми зубами наблюдая за лишенными всякого здравого смысла отношениями между родителями.** Если после рождения у ребенка гноятся глаза либо они подвержены воспалению, это служит предупреждением, что зубы начнут расти вкривь. Родителю это должно говорить о том, что еще не поздно исправить ошибки, ведущие к дефектам детских зубов.

В последнее время ко мне стали обращаться взрослые люди, среди них даже те, кому за 80, в связи с тем, что у них как будто стали расти новые зубы, а затем выяснилось, что эти зубы всегда у них были, но **не прорезались** ранее. *«Что это значит?»* – спрашивают они у меня. А то, что человек до сих пор не осмеливался выказывать свою житейскую мудрость. Он привык в известных ситуациях всегда свою рассудительность подавлять. Ему приходилось вечно жить по чужой указке. Теперь же возникла потребность жить, будучи самим собой.

Боль, с которой такие зубы прорезаются, указывает на то, сколько нам приходится страдать, когда мы позволяем окружающим брать над нами власть. Мы настолько приучили их к этому, что они нисколько не сомневаются в своем праве.

Зубы, которые прорезаются в пожилом возрасте, обычно удаляют, так как они причиняют сильную боль. Это указывает на всю ту боль, которую человеку приходится выносить, подавляя свою рассудительность.

**Зубные протезы,** они же искусственные зубы, заменяют собственные. Внешне они идеальны, и чем их больше, тем больше внешней идеальности. Чем сильнее Вы желаете нравиться умным людям, тем безропотнее абсолютизируете чужой ум. Это может привести к тому, что Вы перестанете внимать голосу сердца. Если у Вас осталось еще хоть несколько собственных зубов, научитесь пропускать все знания через сердце, ибо так они становятся Вашей рассудительностью. В свое время Вы учились в школе, а значит, вобрали в себя мертвую мудрость. Теперь отпустите ее. И она станет живой мудростью.

Если Вы погубили свои зубы, то есть рассудительность, и их Вам удалили, и, пройдя через палочный строй страданий, Вы достигли нового уровня рассудительности, то протезы сидят, как свои. Вы не говорите о них «фальшивые зубы», то есть не протестуете против фальши, а счастливы оттого, что изобретена замена для недостающих у Вас частей тела. Вы не говорите «искусственные зубы», а значит, не похваляетесь творением, которое создано не Вами лично. Вы благодарны стоматологам – и новые зубы ничуть не хуже собственных.

В зубах отражается как прошлое человека, так и настоящее и будущее. Вряд ли Вы помните, как появлялись у Вас зубы. Но вспомните, как они появлялись у Вашего ребенка или внука. Точно так же проявляется и его рассудительность. У иных первые зубы прорезаются в возрасте нескольких месяцев, остальные зато заставляют себя долго ждать. Это значит, что проявления детской рассудительности не вызвали ощущения счастья. То, что является сокровищем, вызвало радость, а то и вовсе осталось незамеченным. Этот ребенок явился на свет, чтобы как можно раньше зажить своей рассудительностью, ибо в прошлой жизни позволил окружающим взять над собой власть. Прорезавшиеся слишком рано зубы пусть послужат родителям предупреждением, которое гласит: не навязывайте мне свой ум, а научите развивать мою рассудительность.

Во многих семьях появление первого зуба у ребенка воспринимается как настоящий праздник. Не следует недооценивать проявлений у ребенка рассудительности, тогда и остальные зубы будут прорезаться легко. Нужно внимательно следить за развитием ребенка, придавать большое значение своеобразию его интересов. Это необходимо для того, чтобы способствовать развитию ребенка. В то же время нельзя превращать ребенка в пуп земли. В семье, где жизнь крутится вокруг ребенка, рано или поздно все идет кувырком. Большинство родителей вынуждают ребенка делать то, что кажется полезным и выгодным им самим. Чем сильнее принуждение и чем сильнее детский

протест, тем хуже у ребенка состояние зубов. Судьба зубов зависит от того, как протекает. беременность и первый год жизни.

У некоторых детей первые зубы режутся в годовалом возрасте или еще позже. Это значит, что у ребенка не было повода проявить свою рассудительность. Если процесс прорезания зубов сопровождается беспокойством, постоянной потребностью чесать десны, обильным слюноотделением, нарушением пищеварения и повышенной температурой, это говорит о том, что ***ребенок боится обнаружить свою рассудительность.*** Почему? Потому что родители кичатся своим умом, а ребенка ни во что не ставят. Если же зубы режутся столь незаметно, что обнаруживаются, лишь когда об них звякнет ложка, это значит, что ребенка уважают.

Я знаю детей, у которых первый зуб прорезался незаметно в годовалом возрасте, а спустя пару месяцев недели за две так же незаметно прорезались и остальные. Говорит это о том, что точно так же проявят себя его ум и рассудительность. Поначалу будут сложности, но затем все наверстается. Захотят ли родители дожидаться того нескорого дня, когда бутон детской рассудительности раскроет свои лепестки, либо же велят ребенку, как нынче принято, сызмальства бросаться на штурм знаний наперегонки со всеми, что рождает у него протест, – это зависит от родительской терпеливости.

Каким образом Вы характеризуете то, как у Вашего ребенка либо внука прорезались зубы, таким же образом проявляется у него ум. Поскольку зубы растут у всех детей, то не бывает детей без рассудительности. Сколь много детей с плохими зубами, столь же много детей с загубленной рассудительностью. Они бывают умные, но это не возмещает отсутствия рассудительности, либо бывают глупые, но наличие здоровых зубов не перевесит наличия глупости.

У зуба имеется верхушка и корни. У иного человека верхушки зубов хрупкие, чувствительные, ломаные, тогда как корни сильные. А бывает и наоборот. В какой бы связи ни употреблялось слово «корни» – в словах ли, в мыслях ли – оно всегда метафорически обозначает родителей. Сам же человек всегда соотносится с верхушкой, с венцом. Каким венцом Вы являетесь для родителей, зависит от Вас самих. Большинство зубов начинают разрушаться с верхушки, ибо человек недоволен своим умом.

Слишком длинные, кривые и с прочими особенностями зубные корни характеризуют родителей точно такими же словами. Если корни верхних зубов прорастают в верхнечелюстные пазухи, это значит, что Вы позволяете родителям таким образом врастать в Ваше будущее, то есть укореняться в нем, что у Вас возникают по этому поводу осложнения. Зубы причиняют Вам такие же страдания, как причиняют родители.

Возникшее под здоровой верхушкой гнойное воспаление корня, как правило, приводит к удалению зуба. Стоматолог может пытаться сотворить чудо, но если человек невыносимо унижен тем, что родители либо пожилые люди упрямо отстаивают свою правоту, и больше не может и не желает этого терпеть, то гнойный процесс может привести к остеомиелиту челюстной кости и отправить человека к праотцам. Гнойное воспаление происходит от невыносимой униженности. В подобном кризисном состоянии лечение мыслями запрещается.

Наилучшим решением проблемы была бы ссора, при которой человек выплескивает свою невыносимую униженность и, не стесняясь в выражениях, режет правду-матку, хоть это и неинтеллигентно. Все же это лучше, чем смерть. В такой ситуации непременно нужна ссора, но только после нее следует сделать правильный вывод. Однако обычно его не делают. Однократный выплеск злобы хоть и помогает, но если затем человек продолжает обвинять других, она быстро накапливается, и исцеление отодвигается на неопределенный срок.

**Желание прервать отношения с родителями приводит к тому, что человек лишается зуба.** Если ребенка охватывает отчаяние из-за плохой черты родительского характера, то ребенок желает избавиться от родителя, хотя и не желает ему смерти. Тело улавливает суть дела, и человек избавляется от соответствующего зуба. Оно показывает, что бывает, когда мы отождествляем родителя с чертой его характера. Если человек чувствует, что данный родитель ему не нужен, и если у него хватает смелости самому отказаться от родителя, то у человека зуб выпадает сам.

Поскольку *большинство людей ждет, чтобы это болезненное решение приняли за него другие, то большинству стоматолог и делает эту болезненную операцию,* словно говоря, что рассудительность и ум твоих родителей есть плоть от плоти твоей и ее негоже от себя отрывать, но если иначе нельзя, то никуда не деться. Иначе не выжить.

Нынче конфликт между родителями и детьми куда обостренней, чем когда-либо раньше. Доказательством этому служит тот факт, что наши предки умирали с собственными зубами, тогда как мы начинаем их лишаться уже с младых лет. Мы не умеем любить своих родителей такими, какие они есть. Считаем себя лучше родителей и желаем их видеть по меньшей мере такими же, но не осознаем того, что являемся суммой родителей.

В свою очередь, родители не способны понять, что дети являются зеркальным отражением их собственной жизни. Кому не угодно глядеть на свое отражение, тот желает от зеркала избавиться. Существует поверье, согласно которому человека, разбившего зеркало, ожидает девять лет несчастной любви, а отказ от собственного ребенка обрекает на терзания совести в течение семи поколений. Во избежание такой беды есть очень простой рецепт: родителям нужно признать свои ошибки друг перед

другом и перед детьми. Тогда и дети, видя наглядный пример, осмеливаются признать собственные заблуждения, не опасаясь того, что их сочтут плохими. **Мужество признавать свои ошибки называется честностью.**

Честные родители подобны сильным корням, и они передают детям сильные зубные корни. Если дети с благодарностью принимают то, что им дают, то и верхушки зубов у них в порядке. Но если, будучи ослепленными внешним блеском окружающего мира, недооценивают даваемое родителями хорошее и плохое, а превыше всего почитают мудрость людей посторонних, то верхушки зубов у них разрушаются, невзирая на сильные корни.

Рассудительность либо есть, либо ее нет. О ней нельзя сказать, большая или малая, хорошая или плохая. Ее особенности отражаются в величине зубов и характеризуются при помощи земных понятий. *Длина зубов, их ширина и постановка* выражают протяженность, ширину и размещение рассудительности. **Человек с длинными зубами имеет большой потенциал духовных способностей.** Ломаные длинные зубы указывают на то, что потенциал разрушен, ибо человек принимает навязываемые ему знания. Чем хуже зубы, тем рьянее их владелец норовит словами укусить других людей. Чем больше человек норовит покусать окружающих, тем хуже зубы. Получается замкнутый круг.

У каждого зуба своя энергетика. Кто воспринимает духовность как одно большое целое, у того зубы одинаковой величины. Кому предначертано судьбой следовать одному или другому руслу духовности, у того зубы разной длины и ширины. Укорачивая те, что подлиннее, надпиливанием из соображений эстетических, человек усложняет для себя реализацию своего потенциала развития.

**Широкие зубы указывают на потенциал материального развития.** Они несколько крепче, по сравнению с длинными, ибо страх лишиться куска хлеба и последних одежек способствует разумному хозяйствованию, то есть способствует серьезному, идущему от сердца отношению к хозяйственным проблемам. Если толковый хозяйственник подхватывает чужую мудрость, однако не пропускает ее через себя, то его предприятия прогорают, и вдобавок начинают болеть зубы, словно одного хозяйственного краха ему мало. Пословица гласит: где тонко, там и рвется. Это значит, что если в жизни что-то не так, то и здоровье тут же начинает барахлить. Люди умные никак не хотят увязывать между собой эти две вещи, тогда как жизнь все более красноречиво доказывает, что надо бы.

**Редкая расстановка зубов** говорит о том, что у рассудительности хватает пространства для материального развития. Тесно стоящие зубы говорят об обратном. Если зубам так тесно, что они налезают краем один на другой, это значит, что человеку не имеет смысла упираться из-за материальных дел – все равно у него ничего не

получится. Такова судьба. Не исключено, что он обретет материальные ценности посредством духовности при условии, что ему еще в детстве позволяли идти дорогой духовного развития и не принуждали становиться сперва умным, затем богатым и наконец счастливым.

Если ребенок с неровными зубами обладает душой художника и ему позволяют реализовать свои фантазии в искусстве, то с развитием челюстной кости ребенок приобретает два красивых ровных ряда жемчужин. Кривые, теснящие друг друга зубы портятся быстрее всего. Почему? Потому что для большинства современных людей важнее всего преуспевание, и они не ведают, что означает духовное развитие. Чем больше приказов и запретов исполняет, стиснув зубы, ребенок, тем страшнее у него во рту коряги.

Работу можно выполнять с рассудительностью, а можно и с умом. **Состояние полости рта и зубов выявляет, в какой степени человек умеет планировать свои дела.** *Резцы иллюстрируют способность планировать общее, а коренные зубы – способность планировать частное.* Об этом я рассказывала ранее. Подобно тому как создание прекрасного проекта не означает, что при строительстве не потребуется работать головой, так и перемалывание пищи зубами само по себе еще не означает полного ее усвоения телом.

Внутреннее состояние зубов, с точки зрения медицины, зависит от наличия в организме кальция и фтора. Внешнее состояние зависит от чистоплотности. **Фтор обладает энергией движения к духовному, основанной на материальности.** Иными словами, фтор придает энергии развития форму растущей пирамиды, которая, как Вы знаете, основанием опирается на землю, а вершиной устремляется в небо. **Нехватка фтора** превращает строительный материал, из которого выстроена пирамида, в глину, которая при избыточном содержании воды, а значит, *печали,* расползается по поверхности, словно тесто. А при недостаточном содержании воды, то есть когда человек *льет слезы от жалости к себе,* становится ломкой, крошащейся от малейшей нагрузки.

При **избыточном содержании фтора** пирамидальная энергия становится чересчур остроконечной, чересчур устремленной ввысь, чересчур агрессивной. Подобно тому как человек штурмует опорные столбы духовности, желая поумнеть, ибо считает ум духовностью, а духовность умом, так и добавляемый в продукты питания и в зубную пасту фтор атакует зубную эмаль, оставляя на ней коричневые пятна. Происходит это соответственно тому, какую цель преследует человек, желающий поумнеть. Когда фтор добавляют в питьевую воду в местности, бедной фтором, мы имеем дело с благодатной заботой о здоровье населения. Но то, что фтор содержится во всякой зубной пасте, это уж слишком.

Изо рта пища попадает в пищевод. В процессе работы необходимо продумывать каждое движение. В маленькое отверстие большой кусок не пропихнешь, не повреждая при этом отверстия. Многие люди желают проглотить кусок побольше – *в переносном, духовном смысле,* и он застревает в пищеводе, но уже не в переносном, а *в прямом, земном смысле.*

Пищевод – это не просто канал, по которому проходит пища. Пищевод показывает, посредством кого или чего, то есть с помощью кого или чего, человек намеревается осуществить свой грандиозный план. У кого планы всегда непомерные, у того происходит **сужение пищевода.** Почему? Потому что непомерные планы сопровождаются *страхом не добиться желаемого.* Это вызывает постоянное спастическое, т. е. суженное, состояние пищевода, который от больших кусков пищи растягивается и травмируется. Испытываемые человеком *обида и униженность из-за того, чего не добился,* вызывают воспаление на том же участке.

Человек, который не в состоянии отказаться от великих желаний, не отказывается и от больших кусков пищи. Отказываться не позволяет человеку убеждение, что он имеет право требовать желаемого, ибо отказ для человека, обуреваемого страхами, равносилен сдаче позиций, предательству. Измене, в том числе и тому, чего еще нет, – цели. Кому предательство ненавистно, тот не отказывается от своего, даже если оно тем самым истребляется. Это означает, что человек попадает в зависимость от своих желаний. *Состояние зависимости* приводит к тому, что пораженные воспалением ткани рубцуются.

Рубец стягивается, или сужается, столь же скоро, сколь скоро возникает ощущение, будто *жизнь держит меня за грудки и не дает идти вперед.* Держать человека за грудки может только чрезмерное чувство ответственности, оно же чувство долга. Чем активнее названные стрессы, тем вероятнее, что ткань подвергнется разъеданию, за чем последуют принципиально те же изменения в пищеводе. Напомню читателю, что страдания детям причиняют родительские проблемы.

Кто считает себя вправе *настаивать* на том, чтобы его планы безоговорочно принимались, чтобы для их осуществления создавались особые условия либо чтобы с планами повременили до лучших времен, у того возникают **дивертикулы пищевода** – мешковидные выпячивания. Большое количество заглатываемой пищи растягивает пищевод, еда попадает в дивертикул и не выходит оттуда, а затем начинает гнить и вызывает воспаление. Ощущение, будто в груди застрял кусок, может длиться годами, пока врач не догадается назначить специальное обследование пищевода. Если человек считает, что его планам не дают хода нарочно, что его *умышленно* желают таким способом оскорбить и над ним *поиздеваться,* то у него развивается рак пищевода.

Из пищевода пища попадает в желудок. У многих людей еда в желудке оказывается будто случайно, так как **желудок** не подготовлен к перевариванию пищи. Возможно, Вы помните, что **желудок заболевает, когда человек принуждает себя к работе.** Не будь страхов, не было бы и злобы, к которой относится и собственное принуждение.

**Человек, не ведающий страхов, испытывает счастье оттого, что имеет возможность делать работу.**

Если в человеке сидит *страх приступать* к чему-либо, то человек боится браться за любое дело, в том числе и работу. Его желудок подобен складскому помещению, в которое что-то набросали, словно в мешок, а что именно, его не касается. Он делает вид, будто занят более важными делами. Страх начинать новое вынуждает человека изобретать самые разные отговорки, чтобы не браться за дело, даже если замысел прекрасен. Отговорки могут звучать убедительно для окружающих, и лишь желудок знает истину, из-за чего и заболевает.

У человека, обладающего развитым *инстинктом собственника,* но не имеющего ничего за душой, вопреки желаниям, возникает полное равнодушие к чужим делам. В других он видит себя и безнадежно машет рукой, когда речь идет о чужих начинаниях. Со временем уже и собственные вызывают у него ощущение безнадежности, ибо без посторонней помощи ему не обойтись. Невзирая на все попытки заставить себя действовать, человека охватывает *состояние безысходности,* что приводит к *вялости желудка.* Вялый желудок растягивается независимо от того, есть в нем пища или нет.

Принято считать, что **увеличенный желудок** является следствием переедания. Так оно и есть, однако переедание является не причиной, а следствием. ***Переедание вызывается желанием иметь как можно больше.*** Это желание приказывает желудку стать больше – и желудок увеличивается в размерах. Вместе с тем рецепторы насыщения начинают требовать, чтобы желудок не пустовал. Рецепторы насыщения реагируют на ***нежелание произносить пустые слова и делать пустую работу,*** нежелание тратить время на пустое дело. Если человек испытывает эти оба стресса – *желание много иметь* и *нежелание делать пустое дело,* то в его желудке умещается невероятное количество еды и питья.

Кто желает много иметь, тот начинает требовать того же и от других, и те начинают протестовать. Так, у человека может ***быть протест против чрезмерных желаний и нежелание выполнять пустую работу,*** следствием чего является маленький, **конвульсивно сжавшийся желудок.** Человек перегружает его пищей, как перегружает и график дел на день. После еды в желудке не должно оставаться ни сантиметра пустого пространства. Если пустое пространство остается, у человека портится настроение. Если порция еды рассчитана не точно и человек из вежливости

вынужден доесть все до конца, то последние куски он будет есть через силу, однако настроение у него будет испорченным.

**Уравновешенный человек скорый, но он не спешит, а потому и не становится медлительным.** ***Испуганный человек спешит, покуда не обессилевает, после чего движется все медленнее и наконец останавливается.*** Точно так же работает его желудок. Насилу волоча ноги от усталости, мы принуждаем себя делать одно, другое, третье, в том числе заставляем себя принимать пищу, поскольку знаем, что она придает силы. Но никто не задается вопросом, нужно ли все это нашему телу, частью которого является желудок.

Уставший от принуждения желудок не успевает завершить свою работу к следующему приему пищи и *подает об этом знак ощущением сытости, однако к нему не прислушиваются,* ибо для работы человеку требуется побольше сил. Представьте себе резиновый мяч, в котором собирается еда. Набивают ли его одним разом или понемногу – результат один. Различие заключается лишь в содержимом и во времени, в течение которого изменяется и само содержимое.

Поглощенное в спешке чрезмерное количество пищи выдаивает у желудка весь пищеварительный сок. Сок перестает вырабатываться, возникает сухость, и переваривание пищи прекращается. Пища начинает гнить. Гниющая пища застаивается в желудке. Привычка есть в спешке рождает привычку есть помногу, невзирая на то, что желудок еще полон.

**Чрезмерный аппетит возникает не из-за нехватки калорий, а из-за нехватки жизненно необходимых элементов – минеральных веществ и витаминов.** Речь идет не о количестве, а о качестве пищи. Переедание происходит не из-за того, что человек еще не наелся, а из-за того, что вместе с пищей человек недополучает необходимых веществ. И дело не в том, что в пище не содержатся вещества, которые уравновесили бы конкретный стресс, а в том, что тело не в состоянии извлечь данное вещество из пищи.

Почему так происходит? Потому что пища не может дать человеку необходимого, если человек не способен брать от жизни то, что она предлагает. *Пища дает нам все, что необходимо.* Чем выше требования человек предъявляет к еде, тем больше из еды извлекает. К сожалению, это обычно прямо противоположно потребности.

Уравновешенный человек *не испытывает от еды ощущения сытости,* а испытывает **чувство удовлетворения,** ибо пища ни на секунду не застаивается у Него в желудке. В действительности пищеварение являет собой невероятно быстрый, непрерывный процесс, при котором расщепление, всасывание, усвоение и выделение происходят одновременно. Пища дает человеку в первую очередь то, что ему необходимо для

жизни. Результат зависит от того, чем для человека является жизнь. Для одного это *только* существование физического тела, для другого – *прежде всего* существование физического тела, для третьего – только наличие духовного тела, для четвертого – прежде всего наличие духовного тела. Пища отдает все сполна тому, кто ничего не отрицает, осознавая двусторонность жизни, и понимает, что жизнь начинается с неба, но без земли не было бы и жизни. Подобно тому как небо дает земле, так и земля дает небу.

Скажите, пожалуйста, если бы Вам сейчас предложили выбрать между красотой и рассудительностью, что бы Вы предпочли? Жизнь на каждом шагу ставит нас перед подобным выбором. Если задающий вопрос уточнил бы, что рассудительностью именуют внутреннюю красоту, то Вы, пожалуй, задумались бы, прежде чем дать ответ. Поскольку же уточнения не последовало, Вы машинально отвечаете так, как подсказывает Мудрая Расчетливость. Она подсказывает, что важнее всего то, что *бросается в глаза.* Хорошему человеку, как и тому, кто желает стать хорошим, прежде всего в глаза бросается красота, ибо красота – это хорошо. Выбирая красоту, Вы начинаете ее культивировать и не желаете смириться с тем, что она оборачивается уродством.

Хорошему человеку, желающему блага, и в голову не приходит, что от блага можно и отказаться. Подобную мысль не допускают стрессы человека. ***И рассудительность тоже является благом, если ее оценивать земной меркой, но рассудительность нельзя* получить, *она* является сама, *если Вы ее достойны, поэтому ее невозможно оценивать.*** Если Вы желаете ею похвалиться и потому начинаете о ней судить, то оценить Вам удастся только ум, ибо рассудительность уже улетучилась.

Красота и рассудительность связаны с питанием как прямо, так и косвенно. Возможно, Вам поможет, если Вы скажете себе, что аппетит связан с желаниями и нежеланиями. О человеке, который начинает полнеть, говорят, что он *стал хорошо жить.* Это означает, что человек желал хорошего, получил хорошее, сам считает это хорошим и жизнь у него идет, как по накатанной колее. А сойти с накатанной колеи ох как непросто.

**Толстый человек доволен жизнью, но недоволен собой.**

**Худой человек доволен собой, но недоволен жизнью.**

Если бы Вы стали вместо былого благодушия *искренне* протестовать против плохого *во имя того, чтобы похудеть,* Вас сочли бы плохим человеком. Этого Вы не желаете. Остается одно – повести беседу со своими желаниями и нежеланиями, выявить их для себя и потихоньку высвободить. Не для того, чтобы обрести стройность и привлекательность, а для того, чтобы высвободить из себя как хорошее, так и плохое. Тогда Вы обретете внутреннюю красоту и рассудительность.

***Желаю хорошего* – значит потолстеть. *Не желаю плохого* – значит похудеть.**

Кто дает, тому воздается, и он принимает воздаяние с благодарностью. Когда бедняк, никогда не евший досыта, но не забывающий возблагодарить Господа за хлеб насущный, оказывается за богато накрытым столом, он готов съесть все без остатка. А, начав есть, поклюет чуточку, и все. Почему? Потому что он вобрал энергию пищи духовно, а духу известно, сколько для него необходимо физического, чтобы духовное и физическое находились в соответствии друг с другом.

Беден ли человек или богат, но если он счастлив, пищеварение у него нормальное, и он полностью усваивает энергию пищи, даже если что-то и не переваривается. Например, пищеварительный тракт человека не способен переварить целлюлозу, а использует ее в качестве емкости для транспортировки пищи. Человек с нормальным отношением к жизни принимает ***энергию природной мощи,*** заключенную в целлюлозе, и эта энергия рождает в человеке *веру в себя и в успех своих начинаний.*

Когда я увидела третью чакру как средоточие энергии вынужденного положения, я не понимала, почему она так именуется – **солнечное сплетение.** Ведь солнце – это дающий, который отдает, не спрашивая разрешения. Постепенно я поняла, что так как ищу стрессы, вызывающие болезни, то и должна была увидеть *вынужденное положение* в противовес *свободе,* ибо они составляют две грани единого целого. Если человек уравновешен, то есть является Человеком, то его солнечное сплетение подобно излучающему лучи солнцу, то есть дающему, и тело человека функционирует подобным образом. Покуда мы видим лишь то, что Солнце дает Земле, но не видим того, что Земля дает Солнцу, мы не способны отдавать незримым образом, подобно Земле.

Если человек начинает жизнь с себя, его желудок в порядке. Это значит, если человек знает и чувствует, что все, что он делает, он делает для себя, то его желудок здоров. Как и человек, желудок не принимает в себя и не оставляет в себе ничего лишнего. О нем можно сказать, что он такой, каков есть. Он – это я сам. Такой человек ясно ощущает свои потребности, в том числе и относительно пищи.

Желая стать все более положительными, мы обычно запихиваем в себя больше, чем нужно – на всякий случай. В результате в теле накапливается и то, что не нужно или даже опасно. Этот балласт не может не обернуться избыточным весом и нездоровьем. Покуда мы еще держимся на ногах, чтобы творить благо для окружающих, заботу о своем теле мы откладываем на завтрашний день. Таким образом, **кто желает быть хорошим, толстеет и становится больным. А кто про себя знает, что он хороший, тот не должен толстеть.**

И физические болезни посещают его реже. Почему? *Потому что человек не копит в себе ничего для других.* Возможно, его называют эгоистом, который не думает о других, никогда ничего другим не дает и ничем не делится, *но если такое отношение к нему окружающих не вызывает в нем злобы*, то он будет жить в полном здравии и дальше. Но если он жаждет людского общества, ощущает себя отверженным и в этом винит себя, у него возникают психические расстройства.

С той минуты, когда он начинает винить других, у него развиваются физические заболевания. Гордое презрение к виновникам его страданий и огромные усилия держаться мужественно в создавшейся ситуации в конце концов ведут к раку желудка. В каждом человеке уживаются доброта и эгоизм, и если они вступают в борьбу друг с другом, человек заболевает и психически, и физически, сбивая с толку врачей в постановке диагноза.

**Ошибочный диагноз** больше всего злит тех больных, кто сам в нем виноват. В зависимости от трансформации стресса, одна болезнь может за сутки превратиться в другую, а так как человек у врача каждый день не бывает и не ходит постоянно к одному и тому же, отсюда и представление, что все врачи дураки. Особенно сложно врачу ориентироваться, если в будничной жизни у больного семь пятниц на неделе, а к врачу он заявляется с лицемерной улыбкой на лице, мол, бедный я, разнесчастный. Иначе говоря, если Вы больны, будьте с врачом откровенны.

Помогая врачу, Вы помогаете себе. Ведь речь идет о Вашем здоровье. Почему врач обязан выуживать из Вас то, что Вы отчаянно стараетесь скрывать? Если *Ваше желание выказать себя с положительной стороны* привело к ошибочному диагнозу, то по крайней мере не обвиняйте врача. Обвиняющая злоба усугубляет болезнь, и в результате появляется еще один ошибочный диагноз.

**Желание быть сильным** способствует быстрому и легкому извлечению калорий. Но если пропадает воля к жизни, у человека пропадают всякие желания, включая желание быть сильным, и калории не усваиваются. Если Вы обращали внимание, старые люди любят держать во рту конфету. Они объясняют это тем, что во рту горько. Всасывание во рту сахара уравновешивает страхи и злобу и устраняет ощущение горечи. Если старый человек перестает различать вкус, то есть если рот делается *нечувствительным из-за умерщвления чувств,* он становится равнодушным к конфетам. У человека пропадает потребность в жизненной силе, ибо исчезает воля к жизни.

***Калории дают примитивную жизненную силу*** – энергию злобы, с которой делаются дела материального мира, и не обижайтесь на меня за мою откровенность. Знайте – всё, что есть на свете, – нужно. В том числе и злоба – неотвратимая составная часть материального мира. Человек должен заботиться о том, чтобы она не разрасталась безмерно. Примитивная жизненная сила нужна, чтобы мы были живы.

Если мы живы, мы сами в состоянии позаботиться о том, чтобы примитивная жизненная сила не перехлестнула через край.

*Уравновешенные стрессы с малой амплитудой колебаний* обеспечивают устойчивость, которую содержат в себе в необходимой мере все энергии и которые могут пригодиться человеку в жизни. Если мы желаем быть сильными, но не желаем быть воинственными, то мы едим слишком много, и избыточные калории скапливаются в виде резерва сил в жировой ткани. Иначе говоря, желание быть сильнее, чем необходимо, вызывает ожирение. В этом случае толстый человек не борется физически, а борется духовно, и борьба сия именуется Исправлением Мира. Он борется внутренне со своими потребностями и запрещает им подавать голос. Точно того же он требует и ожидает от окружающих.

Полной противоположностью такого человека является тот, кто руководствуется ***нежеланием жить такой жизнью.*** Этот стресс ведет к психической болезни, известной как ***anoreksia nervosa*** – отсутствие аппетита. Больной анорексией страшится еды больше, чем голодной смерти, поскольку живым он считает себя только при условии, что стройнее его нет никого на свете. ***Догматическая зацикленность на своей внешности основывается на чувстве вины.***

Бытует мнение, что людям красивым, богатым и умным везет всегда и во всем. А люди некрасивые, бедные и глупые всегда во всем виноваты. Человек, настрадавшийся из-за своей некрасивой внешности в предыдущей жизни, может иметь красивую внешность в нынешней, но в нем живет прежний стресс, и человек бывает недоволен своей внешностью. Если недостаток внешности состоял в избыточном весе, то немудрено, что в настоящей жизни человек отчаянно боится лишнего грамма веса. На деле же он боится оказаться виноватым. Боится снова оказаться обделенным всем тем, чем он был обделен в прежней жизни по его же собственной вине – из-за того, что был толстым.

Вместо того чтобы пускаться на ухищрения либо кормить больного анорексией насильно, его семье следовало бы в первую очередь заняться освобождением своей корысти. Также необходимо оставить привычку идеализировать красивую внешность. Стремление достичь цели путем пренебрежения всем, что наименее ценной вынуждает юное создание отказываться от всего, что идеально. И цель достигается – человек умирает. Мертвый человек куда идеальнее живого.

Если с самого рождения ребенку приходится выслушивать нескончаемые причитания, мол, ничего за душой нет, денег нет, все уходит на питание, попробуй прокормить тебя, обжору, то ребенок испытывает чувство вины всякий раз, когда отправляет кусок в рот. Еда встает поперек горла и не проходит дальше. **Проблема экономии за счет питания** возникает там, где жизнь сводится к накопительству. Современные методы лечения анорексии истребляют личность больного. Если у кого-то из молодых в Вашей

семье имеются признаки анорексии, то знайте, что прежде всего родителям следует заняться исправлением своего мировоззрения. На первых порах молодого человека следует оставить совершенно в покое.

*Сущность **анорексии**состоит в состоянии беспомощности и необоримой подавленности жизнью.*

*Сущность **булимии** состоит в борьбе против состояния беспомощности и подавленности жизнью.*

Характерный при булимии неутолимый голод возникает в результате противоречивых стрессов и выражается в чередовании переедания и обильной рвоты. ***Желание жить как можно лучше и нежелание жить той жизнью, какая есть,*** в совокупности приводят к булимии. Желание бороться с жизнью накатывает, подобно морской волне, и человек набрасывается на еду, чтобы накопить сил. Ощущение, что это все не то, что для победы этого мало, вызывает у человека отчаяние, и если рвота не последует сама, он засовывает в горло пальцы. **Булимия – это борьба с собственными страхами.**

У человека множество всевозможных желаний. Кто *желает* быть человеком с головой, т. е. умным, у того болезни сосредоточиваются в голове. Кто *желает* быть хорошим подчиненным, исполнителем, рабом, дабы выслужить одобрение своего начальника, господина, хозяина и тем самым обеспечить себе хорошую жизнь, у того поражаются легкие. Кто *желает* выделиться скоростью своих ног, у того заболевают ноги. Кто *желает* улучшить свою жизнь работой, у того возникают проблемы с пищеварительным трактом. Если человек *принуждает* себя быть умным, образцовым, быстрым либо работящим, у того, помимо головы, легких, ног и органов пищеварения, непременно поражается и желудок.

Возможно, Вы заметили, что применительно к словам «подчиненный», «исполнитель» и «раб» я использовала слово «образцовый». Почему? Потому что **образцовость – это наивысшая оценка, даваемая раболепству.** *«Молодец/»* – говорят рабу, и он с облегчением втягивает в себя воздух, подобно лошади, которую похлопали по шее, разрешая ей дышать. Как лошадь, так и раба принуждают. Кто протестует, не желая быть лошадью или рабом, тому не позволяют дышать, а работу с него, тем не менее, спрашивают.

Чтобы человека не принуждали другие и тем самым не унижали, он начинает принуждать себя сам. Происходит это от желания скрыть свою униженность. Если он принуждает себя быть умным, образцовым, быстрым и работящим, то все названные выше органы поражаются один за другим. Если же человек решает внезапно усилить эти качества: ум, образцовость, быстроту и трудолюбие, то развивается системная

болезнь, поражающая все перечисленные органы. Желание быть образцовым для окружающих поражает легкие. Желание быть образцовым для самого себя – желудок.

**Резкое усиление одного желания вызывает заболевание одного органа или ткани.**

**Резкое одновременное усиление многих однотипных желаний вызывает системное заболевание.**

*Напомню, что, если человек желает быть хорошим, это происходит за счет других людей. Это означает, что человек кажется хорошим лишь в том случае, если кто-то рядом с ним плохой. Чем более хорошим человек желает быть, тем больше должно быть в его окружении плохих людей.* Принуждая себя быть хорошим или очень хорошим, человек зарабатывает менее или более серьезную болезнь желудка.

1. ***Кто принуждает себя быть хорошим, скромным, работящим,*** у того ***желудок подобен деревянному бочонку,*** что плавает в море нечистот. Чем дольше плавает, тем больше заполняется помоями, но наружу ничего не выплескивает. Древесина гниет очень медленно. Поэтому хороший человек, страдающий от окружающего зла, может ощущать себя обиженным жизнью и эту обиду проглатывать, чтобы не прослыть плохим, однако продолжает жить как ни в чем не бывало, невзирая на воспалительный процесс в желудке. Если гордость не позволяет человеку опуститься на ступеньку пониже, то человек духовно отдаляется от окружающих, уподобляясь подсыхающему бочонку, на который неизбежно летят брызги чужих нечистот. Иначе бочонок рассохся бы.

***Проглатываемая горечь разочарования*** вызывает выделение в желудке едкой кислоты, вынуждающей человека обличать других, чтобы возвыситься самому. Возникает язвенный гастрит, который велит человеку не задирать носа. Если человек этого не разумеет, он старается подняться еще выше. Его желудок подобен плывущему по морю помоев бочонку, который, рассохшись, трескается и идет ко дну. Так прекрасные цели человека оказываются перечеркнутыми язвой желудка и, случается, что навсегда.

Кто высвобождает из себя желание быть хорошим человеком, тот перестает принуждать себя быть таковым, и его желудок исцеляется.

*2.* ***В ком живет убеждение, что если не сделаю я, то не сделает никто,*** тот считает других ленивыми и неряшливыми и начинает их принуждать. Поскольку погонять людей – дело не из приятных, но приятен результат, человек принуждает себя принуждать окружающих – становится начальником, повелителем, властью, которая немыслима без приказов. У такого человека ***желудок подобен закрытому***

***каменному бочонку,*** который в силу своей тяжести быстро идет ко дну. Если его там не тревожить, ничего особенного не происходит, разве что бочонок под давлением нечистот погружается все глубже, заполняясь грязью.

Покуда начальник, страдающий от опущения желудка, считает, что его команды движутся сверху вниз, с ним самим все в порядке. Если же жизнь доказывает, что его команды движутся снизу вверх, ему приходится заставлять себя подтягиваться. Его желудок ведет себя, как камень, старающийся всплыть над донной грязью, чем вызывает грязевую бурю местного значения и тем не менее снова идет ко дну. Если на своем пути он сталкивается с другим подобным себе твердым камнем, то ломается пополам и быстро наполняется нечистотами.

**Когда в ходе борьбы за власть напряжение достигает критического предела и на пути человека встает подобный ему же «крепкий орешек», у человека открывается сильное кровотечение язвы желудка.** Чем больше у человека власти, тем больше крепких орешков встречается на его пути и тем больше у него в желудке кровоточащих язв.

**Кто высвобождает желание возвыситься над другими, тот не принуждает себя возвыситься, и желудок его исцеляется.**

3. **Кто принуждает себя быть сильным человеком, у того желудок подобен железному бочонку,** который, плавая в нечистотах, хоть и ржавеет немножко снаружи, но вскоре вновь блестит от нечистот. Незаметный глазу износ замалчивается во имя внешней красоты. Сильный человек не извергает наружу проглоченные помои, ибо желает гордиться своей силой. Из помоев в итоге получается дерьмо и жидкость. Железо от дерьма ржавеет одним образом, а от жидкости – другим.

Сильный человек говорит, что железо ржавеет и само по себе, намекая на то, что он смертен. Ему невдомек, что подобное безразличие к себе приближает смертный час. Дырку в железном бочонке залатать можно, но не чем-нибудь, а все тем же железом. Так глотая для залатывания дыр в желудке сверхэффективные лекарства, – действуют «железно»! – человек добивается лишь того, что заплат становится больше, чем первоначального железа. Железо незаметно проржавело и уже не держит заплаты.

Железо – металл тяжелый, но не самый тяжелый, а потому у желающего быть сильным рак развивается не подспудно, а как следствие других болезней желудка.

**Кто высвобождает желание быть сильным человеком, тому не приходится принуждать себя быть сильным, и желудок его исцеляется.**

4. ***Кто заставляет себя быть золотым человеком,*** а золотому человеку положено иметь и золотые руки, у того ***желудок подобен золотому флагманскому*** *судну.* Он

обязан всегда и во всем быть первым, ибо без него другие пропадут, и произойдет нечто ужасное. В море нечистот золото, окисляясь, тускнеет. Если что и доводится до блеска – для получения дополнительных баллов – так это надводная часть флагмана, но ни в коем случае не днище. Во-первых, потому что золотой человек старается не демонстрировать свое превосходство перед плохими людьми. Во-вторых, потому что золото стоит слишком дорого, чтобы его растрачивать впустую. Золотой человек не растрачивает себя на всякую ерунду и считает для себя унизительным, когда на него наваливают дерьмо. Если наваливают, он не отказывает.

Золотой человек не отказывает и в том случае, когда кто-то просит его одолжить золотую тачку, чтобы вывезти на поле свое дерьмо. Дерьмо подобно ртути, оно быстро превращает золото в прах. Если золотой человек, работяга, принуждает себя стать подвижным, как ртуть, то его желудок безо всякого предупреждающего сигнала SOS делается изъеденным, подобно днищу золотого корабля. Кто по жизни подвижен, как ртуть, и не в состоянии отказаться от уцелевшего золота, у того золото превращается в прах, хочет он того или нет.

Золото и ртуть относятся к числу тяжелых металлов. Чрезмерная их концентрация в теле ведет к раковому заболеванию. **Желание быть по-настоящему достойным человеком,** он же стресс, велит человеку **сгребать золото,** ибо золото – это ценность, благодаря которой человек якобы обретает достоинство. Желание это вынуждает человека жаждать золота, скупать его и навешивать на себя в виде украшений. Больной раком, который покидает сей мир вследствие концентрации золота в теле, может и вовсе не иметь золота.

**Потребность быстро мобилизовать себя, находиться в постоянном движении и мгновенно вживаться в ситуацию являет собой энергию ртути.** Страх превращает потребность в желание, из-за чего в теле человека накапливается ртуть. От одной концентрации ртути рак не развивается. Ртуть – это жидкий ядовитый металл. Ход его течения может нарушаться в силу самых разных обстоятельств, что вызывает самые разные виды отравлений, ведущих к смертельному исходу. Это означает, что человек умирает, прежде чем в теле возникает рак, от собственно критической концентрации ртути. Рак представляет собой энергию застоя.

Когда на пути чересчур спешащего человека возникает непреодолимое препятствие, он перестает спешить и принимается препятствие устранять. И постоянная спешка точно так же ведет к тому, что человек начинает истреблять собственные «золотые» цели. Так ртуть разъедает содержащееся в человеке золото тем быстрее, чем быстрее человек пытается достичь своих целей. Слыхали ли Вы, чтобы о человеке достойном говорили: «Золотой человек»? Не слыхали. О достойном говорят: «Светлый человек».

Теперь Вам, наверное, ясно, почему над могилой умершего от рака нередко произносят: «Золотой был человек».

Желание быстро себя мобилизовать, всюду поспевать и вживаться в любую ситуацию, оно же желание стать подвижным, как ртуть, вызывает **ревматическое воспаление суставов,** что может привести к полной неподвижности больного, ибо малейшее движение отзывается острейшей болью в распухших, деформированных суставах. Появившиеся в продаже золотые уколы были призваны помочь ревматикам, но чуда не произошло. Почему? Потому что если такой человек не утрачивает желания блистать, подобно золоту, то содержащее золото средство способно ему помочь, но если у человека отсутствует желание нравиться окружающим и единственное его желание – выздороветь, то у него болезнь обостряется. Если у Вас сейчас возник страх заболеть раком, то высвободите его на пару с желанием быть золотым человеком, и избыточное золото выйдет из Вашего тела через органы выделения.

5. В природе существует много тяжелых металлов, и все они обладают своей энергией. Запомните, что слово **«тяжелый» означает печаль.** Печаль подавляет в себе живущий со страхами человек, который превратно понимает жизнь, а потому перед ней беспомощен. Стесняясь просить о помощи и скрывая свою беспомощность, человек обращает беспомощность в печаль. Печали он тоже стесняется и ее подавляет, отчего возникает жестокость. Если человек желает быть хорошим и не обрушивает жестокость на окружающих, то жестокость он проявляет по отношению к себе, покуда не осознает двои ошибки.

Например, **желание быть первым во всем** велит человеку сурово спрашивать с себя по максимуму, отказывать себе в различных положительных эмоциях, с детства держаться учтиво и корректно и требовать того же от окружающих. Если те придерживаются иных правил, он выражает свое отношение к ним вежливым молчаливым презрением. То же самое он производит над собой.

**Стоически-аристократическое** страдание во имя возвышенных целей и вместе с тем презрение ко всякому внешнему лоску свойственны типу «платинового человека». Речь идет о типичном желании стать прежде идеалом, совершенством и лишь затем похваляться своим совершенством. В результате у человека развивается **карциноматоз,** при котором в теле образуется избыток платины. Это говорит о том, что уподобление благородным металлам ставит существование человека под угрозу.

6. **Свинец концентрируется в теле у тех, кто относится к своим обязанностям со смертельной серьезностью.** Свинец – металл тяжелый, однако мягкий, податливый и легко разламывающийся. В народе его используют для предсказания судьбы, и судьба может оказаться счастливой, если сведет тебя с человеком такого типа. Он стремится отдавать окружающим как можно больше и смертельно обижается, если те не

принимают предлагаемое. О таком человеке говорят: «тяжелый человек», даже если смертельная серьезность им скрывается. У окружающих возникает чувство вины, когда его благие побуждения не встречают у них ответного отклика и ему приходится отказывать, вины столь тяжкой, что, кажется, ее никогда не искупить. Человеку, который относится к жизни со смертельной серьезностью, прощение дается с превеликим трудом.

Итак:

**Калории обеспечивают ткани тела в количественном смысле.**

**Минеральные соли обеспечивают качество.**

**Витамины обеспечивают в теле оптимальный обмен всех имеющихся в нем веществ.**

Переваривание пищи происходит при помощи пищеварительных соков. Этих соков, известных науке и пока еще не известных, столько же, сколько на свете продуктов питания, подлежащих перевариванию. Если человек всю жизнь обходится без какого-то продукта, то этот вид пищеварительного сока пребывает в состоянии спячки, и пища, употребленная человеком впервые, выводится из тела в непереваренном состоянии. Если пища, которой он вынужден теперь питаться в силу обстоятельств, не вызывает у человека отвращения, то тело начинает вырабатывать необходимый пищеварительный сок. Врачебный диагноз может констатировать недостаточное количество пищеварительного сока либо его отсутствие, что само по себе является протестом против *некоей конкретной энергии.*

Помню, как в детстве у меня по вине взрослых образовался дефицит лактазы – фермента поджелудочной железы, переваривающего молочный сахар. То есть я, конечно, ничего не смыслила в этом, да еще с таким сложным названием, но одно я знала наверняка – если так пойдет и дальше, то к молоку я не прикоснусь до конца своих дней. Была я маленького роста, тщедушная, вечно болела, и мама старалась меня подкрепить. Я только и слышала, съешь ложечку за мамочку, а теперь за папочку, а теперь за... и так по кругу. И всегда меня устрашали – если не съешь, случится что-то ужасное. Никто не учитывал, что детский желудок вмещает столько, сколько ребенку нужно.

Когда я в знак протеста стискивала зубы, едва не плача, то знала, что сейчас придумают что-то новенькое. И придумывали. Кто-то сказал родителям, будто молоко спасает от смерти, и развернулся эксперимент по моему спасению. Эксперименту способствовало то, что наша семья держала корову и молока было вдосталь. В это мероприятие были вовлечены все, кто переступал порог нашего дома. А еще учителя и

директор школы. Я часами просиживала над стаканом молока. Выслушивала красноречивые умные лекции о пользе молока и была несчастна оттого, что эта полезная жидкость вызывает у меня тошноту.

Молоко действует так же, как *желание, чтобы окружающие наладили мою жизнь.* Это они и делали, делали от всей души. Но ведь я явилась на свет, чтобы самой налаживать свою жизнь. Из беды меня выручало мое тело: стоило мне выпить глоток на радость хорошим людям, как через пару минут я уже мчалась в уборную. Понос был такой, что выходила одна вода. Впоследствии тело научилось с легкостью переключаться с поноса на запор, чем выручало меня всякий раз, когда мне приходилось съедать что-либо сытное, жирное, скользкое и прочее вкусное и питательное. К настоящему времени все эти напасти уже миновали, но мой пищеварительный тракт не забывает выручать меня. По привычке спасает и тогда, когда я принуждаю себя сама.

Пищеварительные соки бывают разные, и первыми переваривать углеводы и крахмал начинают те из них, которые образуются во рту. Здесь происходит всасывание растворившегося сахара, отчего моментально уравновешиваются страхи. Поэтому сладкое и потребляется всеми, для кого это не жизнеопасно. Основная часть пищеварительных соков подключается к работе в желудке, а наибольшее их разнообразие наблюдается в двенадцатиперстной кишке. Нормальное пищеварение – это по сути быстро протекающая цепная реакция.

Пребывающая в постоянном движении пища, не задерживаясь нигде ни на секунду, минует на своем пути зоны действия все новых и новых пищеварительных соков. В каждом из этих участков пища отдает некое питательное вещество, которое тело в состоянии принять именно данным участком. Это означает, что телу *дается* пища, и тело ее *принимает.* Тело *дает* пище пищеварительный сок, и пища его *принимает,* при этом она отдает частицу себя, и тело принимает то, что ему дают.

Так при обоюдной признательности обеих сторон протекает непрерывный процесс «я даю – ты берешь», покуда еще есть, что давать и что брать. У человека со стрессами процесс пищеварения нарушается. Нарушения эти отражают особенности его отношения к жизни.

**Желудок является органом, характеризующим качество человеческой личности.** У человека уравновешенного, то есть достойного, то есть у того, кто является личностью, желудок здоровый, и вырабатываемые им пищеварительные соки забирают из еды столько калорий, минеральных солей и витаминов, сколько требуется телу. Такой желудок подобен человеку, который знает, что жизнь начинается с него самого и что в первую очередь следует заботиться о себе. Он распахивает себя перед жизнью и благодарит жизнь еще до того, как та успевает ему что-либо дать – дать

пищеварительный сок, прежде чем пища оказывается во рту. Человек, который благодарит тело и пищу за то, что они есть, тем самым способствует выделению пищеварительных соков.

Поскольку человеку свойственно выносить обо всем оценочные суждения, ему далеко не безразлично, какой пищей он питается. Покуда мы остаемся людьми *неуравновешенными,* одни и те же пищевые продукты, пользующиеся общим признанием, будут действовать на каждого по-разному. Кто-то излечивается благодаря данному продукту, а кто-то от него заболевает. Один прибавляет в весе, а другой худеет. В процессе перечитывания рукописи данной книги мне посчастливилось прочитать книгу, в которой рассказывается о связи между группой крови и перевариванием продуктов питания, а значит, здоровьем.

Речь идет о книге «Питайся правильно, соответственно своему типу» Питера Дж. Д'Адамо и Кэтрин Уитни. Из нее Вы почерпнете немало полезных сведений и найдете объяснение особенностям Ваших предпочтений в еде. Что касается местных продуктов питания, Вам следует научиться спрашивать себя, нужен Вам данный продукт или нет.

Читая книгу этих авторов, Вы, скорее всего, будете удивлены тем, что Вы как раз и едите то, что рекомендуется авторами, и терпеть не можете те продукты, которые охарактеризованы как нежелательные или вредные для Вас. Это значит, что группа крови и характер человека находятся в соответствии друг с другом. Следуйте своим ощущениям, и Вы оградите себя от многих проблем.

Поскольку же Вы как человек умный поступали так, как должно, то уготовили себе страдания, и теперь ошибку следует исправить.

Человек со стрессами благодарит лишь тогда, когда что-то получает, поэтому его желудок и не готов к приему пищи, и пища движется толчками. Есть много стрессов, влияющих на работу желудка, я же остановлюсь здесь на некоторых характерных особенностях.

***Человек, который живет только во имя благополучия других,*** сам нуждается в малом и потому мало ест. Его пища быстро проскакивает через желудок, оставляя там ровно столько, сколько нужно, чтобы человек не протянул ноги. За других ведь питаться невозможно. Было бы можно, ел бы. Страх за дорогих сердцу людей не дает этому человеку покоя ни днем ни ночью. В суете он расходует всю энергию, полученную им из пищи, и, если не удается немедленно подкрепиться, валится без сил. Тело у него худое и холодное, тогда как самопожертвование безгранично. В его случае уязвимым местом пищеварения становится двенадцатиперстная кишка, которая выражает отношение к окружающим, семье, друзьям, коллективу, единомышленникам.

Такой человек пребывает в здравии, покуда у него есть что отдать другим, когда же ничего больше нет, развивается болезнь двенадцатиперстной кишки. Но это еще полбеды. Беда наступает, когда люди начинают отвергать его щедроты, и все благие порывы концентрируются в двенадцатиперстной кишке. *Различие между жертвующими собой ради других материалистами и идеалистами заключается лишь в том, что первые* пекутся *о* ***земном*** *благополучии людей, тогда как вторые – о духовном.* Ни тем ни другим не приходит в голову поинтересоваться, нуждаются ли окружающие в подобной заботливости.

***Человек, который стремится к личному благополучию, чтобы затем обеспечить благополучие окружающих,*** непременно зарабатывает болезнь желудка, ибо перегружает его, и работа желудка замедляется. О собственном благополучии человек обычно начинает заботиться, когда разочаровывается в своей деятельности на благо других. Чем дольше пища задерживается в желудке, тем больше утрачивается ее ценность и тем сильнее процесс брожения углеводов, которые преобразуются в спирт, а тот разлагается на огонь и воду, то есть на калории и жидкость.

Застаиваясь подолгу в желудке, белки превращаются в гниющие помои, из которых тело не может извлечь ничего, кроме калорий и жидкости. Все остальное уходит в дерьмо, а дерьмо превращать в золото умеет лишь земля. Подолгу застаивающийся в желудке жир меняется по своей структуре и уже не годится в качестве жизненно важного стройматериала для тела. Зато годится в качестве резервного материала для жировой ткани, куда его и спроваживают имеющиеся в желудке стрессы.

О толстом человеке говорят «отъел брюхо», как бы подразумевая то место, где начинается полнота. В действительности же место это расположено между ушами, тогда как на уровне физическом таковым и впрямь является желудок и, соответственно, желание человека все сделать за других ради репутации хорошего человека.

Не думайте, будто к жировой ткани относится лишь слой подкожного жира, о котором принято говорить: *«Фу, как противно...»* Вполне возможно, Вам лично знаком человек такого типа: сам худой, а живот большой, и с ним человек постоянно мается. Человек прошел всевозможные обследования, но ничего не обнаружено. Речь идет о **человеке, живущем в состоянии постоянной самообороны.**

Сильным нужно быть для того, чтобы делать большие дела. Защищать себя требуется для того, чтобы выжить. Следовательно, для человека со стрессами первостепенное значение имеет самозащита. Как обороняющийся человек мыслит, так его тело и действует: жиры напрямик устремляются в **большой сальник,** который крепится к нижнему изгибу желудка и повисает, подобно защитному фартуку, прикрывая собой весь кишечный тракт. У человека, который имеет привычку заявлять: *«Я все делаю правильно!»* – этот фартук особенно длинный, широкий и толстый, словно

указывающий на то, что этот человек отождествляет себя со своими делами и не ошибается абсолютно никогда. Убежденность человека в том, что он поступает правильно, служит ему и щитом, и орудием нападения.

Чем больше у человека живот, тем менее он способен понять, что обороняться должен тот, кто испытывает страх, придумывает себе из страха врагов и затем притягивает их к себе. Такой человек постоянно обосновывает и оправдывает свои действия либо бездействие. Обоснование и оправдание также являются формами самообороны. Если такой человек Вам знаком, не осуждайте его, а воспринимайте его как наставника, который говорит: *«Ты тоже человек со страхами, и если бы ты затеял нечто великое, то, как и я, на пути к цели встретил бы препятствия либо препятствующих и автоматически встал бы на защиту своих идеалов.*

***Кто защищает свои идеалы физически, у того живот тугой и стойкий к ударам, как у всякого борца. Кто защищает свои идеалы духовно, у того живот большой, мягкий, рыхлый, чтобы удар врага не причинял боли.*** *Люди с духовными идеалами стараются делать хорошее, не делая при этом плохого, и сознают, что притягивают к себе удары».*

Кто желает защитить себя от людей, тот подобен борцу сумо. Если у вас верх живота свешивается вниз, то Ваша энергия самозащиты концентрируется в основном в малом сальнике. **Малый сальник** соединяет малый изгиб желудка и двенадцатиперстную кишку с печенью. Чем сильнее желание быть хорошим, тем больше Вы притягиваете к себе врагов и тем рыхлее делается малый сальник, смягчающий удары.

Подавляемая печаль и обида из-за того, что люди остаются такими, какие они есть, и, невзирая на Ваши старания, не меняются ни на йоту, оседает в сальниковой сумке малого сальника, отчего тот со временем раздувается, точно мяч. Ощущение мяча в животе – чувство неприятное, но еще неприятнее, когда мяч надут. Поговорите со своим малым сальником и попросите у него прощения за то, что загнали в него желание переделать окружающих. Когда Вы даете ближнему оценку, считая его хорошим либо плохим, тем самым в Вас проявляется подсознательное желание сделать его нормальным.

Малый сальник соединяет желудок, двенадцатиперстную кишку и печень. Иначе говоря, человека, коллектив и государство. А еще точнее – человека, семью и государство, ибо семья является самым маленьким коллективом, а государство – самым большим. Желание видеть всех этих людей иными, чем они есть, являет собой на деле желание видеть иными себя. Вместо того чтобы заниматься собой, мы начинаем себя переделывать. И опять все сводится к нашей работе.

Работа является возведенной в почет деятельностью, которая в своей нейтральности не должна бы ни у кого вызывать раздражения и которая позволяет делать добро. Тем не менее, чем выше Вы пробиваетесь в жизни, заставляя себя трудиться, тем сильнее у Вас пучит верх живота. Он наставляет: всегда высвобождай из себя работу, тогда почувствуешь, нуждаешься ли ты в ней. Может, будет лучше, если ближний или ближние сами выполнят ее себе во благо. Ты же тем временем сможешь заняться собой. Только здоровее станешь и не будешь провоцировать нападки со стороны окружающих.

Подведем итоги.

***Чем сильнее* страх перед людьми, *тем сильнее печаль,* она же бессильная злоба на людей, *и тем больше* малый сальник, *раздувающий верх живота. Чем сильнее* страх, что моя работа недооценивается, критикуется, опорочивается, высмеивается, *тем сильнее желание защитить сделанное и тем больше* становится большой сальник, *раздувающий низ живота.***

Пример из жизни.

Людям неугодно, чтобы кто-то указывал на их ошибки, даже если это делается с целью их надоумить. Поэтому на своих лекциях мне приходится наблюдать самые разные реакции, хотя я ни на кого не указываю пальцем. Вместо того чтобы молча прокомментировать: *«А у меня тоже живот большой. Пора освобождать свою самозащиту»,* – слушатели включают систему самообороны. На меня не раз нападали с вопросом: *«Что же, уже и защитить себя нельзя? Пусть со мной делают, что хотят, а я им за это еще и спасибо должен сказать?»* Вопрос сам по себе уже выражает самозащиту.

Атакующий тон, который говорящий обычно отрицает, провоцирует атаку. Вопрос, выражающий страх, содержит в себе обвинение и провоцирует обвинительные нападки. Все эти принципы, составляющие подоплеку заданного вопроса, провоцируют нападение. Ссылка на всех есть *трагическое преувеличение.* Самооборона такого человека по сути является нападением, что вынуждает к самообороне уже другого человека. Желание быть сильным и всему противостоять, то есть самооборона пассивная, превращается в самооборону активную, нападающую, до поры словесную, а там уж недолго и кулаки пустить в ход.

Отвечаю: *«Да, Вы не должны себя защищать, но Вам нужно защищаться, раз уж Вы спровоцировали чьи-то нападки. Сейчас иначе уже нельзя. Большинство баталий словесные. Если начинаете ссылаться на свои знания и права, то еще хуже раздразните противника, ибо его гордыня не выносит чужой гордыни. Если Вы принимаетесь оправдываться, аргументировать, объяснять, доказывать, то и это является не сдающей*

*свои позиции самообороной. А если спрашиваете: «В чем моя ошибка?» – возникает перемирие. Когда Вы высвобождаете из себя энергию самозащиты, то сами удивляетесь тому, сколь миролюбивые слова приходят Вам на ум. Именно те слова, которые нужны для того, чтобы избежать или разрешить конфликт».*

Всякого рода оправдания, доводы, объяснения, увещевания, выдвижение разных вариантов, посулы, предупреждения, ссылки на чьи-то потребности, раскрытие чужих тайн, чтобы только добиться своего, – все это используется для того, чтобы заговорить человеку зубы, и являет собой самое элементарное принуждение, к которому также прибегают в целях самозащиты по принципу: я – тебе, ты – мне.

Пример из жизни.

Через час после начала лекции один из слушателей встал и покинул зал. Он был явно недоволен. После лекции ко мне подошла сидевшая рядом с ним женщина и сказала, что тот был сильно раздосадован. Сказал, что нечестно делать кого-то из присутствующих козлом отпущения и мусолить его в присутствии всех. Женщина добавила, что если бы этот человек не высказал своего мнения, то она сама скорее всего покинула бы аудиторию, ибо считала точно так же.

Я спросила, разве она не обратила внимание на то, что в начале лекции мною было подчеркнуто, что у каждого есть в наличии все стрессы и каждый может почувствовать себя задетым. Женщина ответила, что обратить-то обратила, но когда мои слова стали попадать в яблочко, у нее возникла такая злость, что предупреждение начисто вылетело из головы. Реплика соседа заставила ее одуматься, но воинственное настроение осталось.

Страх перед людьми способен превратиться в активную самозащитную злобу даже при том, что человек знает про наличие у себя этих стрессов. Это значит, что **от знаний пользы мало, если их не применять на практике.** Обретенные знания могут дурно действовать. Например, могут спровоцировать взрыв агрессивности, если у слушателя больна печень. Либо если у него в желчном пузыре камни. Кстати, камни – признак горделивости.

Каменная болезнь говорит о том, что человек желал во что бы то ни стало возвыситься над плохим человеком и его желание сбылось. В противном случае у него не было бы желчных камней. Если у него накопилось достаточно смелости и он чувствует, что сил возвыситься над плохим человеком хватает, то он способен в гневе наброситься на того, кого считает плохим. Так что даже чтение лекций дело отнюдь не безопасное.

**Движение калорий у материалиста и идеалиста происходит прямо противоположным образом.** У человека, который ищет счастья в физическом труде

и спорте, калории из желудка первым делом устремляются в мышцы, придавая физическую силу гладким мышцам мускулов и внутренних органов. Как только человек начинает разочаровываться в жизни, его мышцы подвергаются ожирению, ибо он начинает подсознательно протестовать против того, что прежде идеализировал.

*У человека, разочаровавшегося в материальной стороне жизни и начинающего идеализировать духовность, калории* направляются в первую очередь в жировую ткань. До мышц они так и не доходят, если человек начинает отрицательно относиться к своей физической жизни. Поставьте себя на место тела, и Вы поймете, что поступили бы так же, как и оно. Если Вы видите, что все физическое отрицается, а значит, и от Вас, или тела, также стремятся избавиться, то следует копить силы, чтобы подольше выстоять, – ведь такова бытующая логика мышления.

Быстрее всего на калории распадаются углеводы, медленнее всего – жиры. В иных тканях жир не разрушается даже в критическом состоянии голода – следовательно, отложение запасов в жировой ткани является наиболее надежным способом обеспечить выносливость. Если разочарованный в жизни человек не желает жить, то телу известно, что на самом деле он не желает жить *подобной* жизнью. Поскольку же жизнь можно изменить, покуда человек жив, тело старается поддержать в человеке жизнь.

Проблемы ожирения мне приходилось освещать много раз, и, прежде чем растолстела сама, я пыталась понять, почему многие великие деятели духовного мира были такими толстыми. Теперь я знаю, что, помимо множества прочих стрессов, в них жило *убеждение – если не сделаю я, то не сделает никто – а также потребность защищать свои духовные достижения,* ибо новое и непонятное всегда стараются уничтожить.

Кто видит духовное состояние мира, теми овладевает **идея спасения мира.** Они убеждаются в том, что мир услышит их, если они станут знаменитостями, то есть именитыми личностями. Реализация этой идеи сводится к тому, что человек начинает исправлять личный земной мир либо то же самое делает для ближнего.

Знание, что если не сделаю я, то не сделает никто, действует подобно плетке надсмотрщика. Ежедневные же удары плеткой приводят к тому, что человек делается нечувствительным, и та же мысль оседает в душе молчаливой тревогой. Она вынуждает человека помогать даже тогда, когда помочь не умеет. Заставляет думать и искать выход, опираясь на чувства, знания и опыт. Если Вы так и поступаете, то считаете естественным, что так же поступает и ближний, особенно если он из числа страждущих. Вы прислушиваетесь к совету бывалых людей и находите решение. Ближнему последовать бы Вашему примеру, однако он идет путем наименьшего сопротивления. Все бы ничего, но вскоре он требует Вашей помощи, что вызывает у Вас досаду. Если отказать, вся вина ляжет на Вас.

В такой ситуации и впрямь нужно защитить себя. Если Вы высвободите стрессы, именуемые ***спасением мира*** и ***исправлением мира,*** то перестанете притягивать к себе тех, кто ждет его спасения и исправления, и Вам уже *не от кого* будет защищаться. Если же Вы желаете кое-чему этих людей научить, не высвободив предварительно стрессов, то люди не примут Ваших наставлений.

**Плохо, когда окружающие не делятся с Вами своим хорошим, но гораздо хуже, когда Ваше хорошее не принимается.** Все это хорошее застаивается в Вас, превращаясь в губительное плохое. В итоге спасать приходится того, кто ратует за спасение мира, и исправлять того, кто ратует за его исправление.

Жертвование *телом* во имя духовности – это ошибка. Однако куда большая ошибка – губить *себя* во имя духовности. Мы не можем развивать духовность, не имея тела, и не можем развивать тело, когда нет духа, то есть меня самого. Они неразделимы. Вы можете сказать, что все это Вы уже знаете и не надо так часто этого повторять. Да, но от знания пользы мало. Начните отпускать на свободу эти знания, и Вы почувствуете, что это такое. На душе делается легче, тело становится здоровее, и Вы обнаруживаете, что стали мыслить иначе. Вы полностью преображаетесь.

Желание доказать справедливость своих идей велит человеку **пробиваться** в жизни. Это означает мобилизацию силы воли для реализации своих ощущений. Пробиваться можно самыми разными способами.

Кто брыкается, подобно норовистой лошади, разгоняя конкурентов, у того повреждаются ***пятки.***

Кто пробивает дорогу локтями, у того поражаются ***локти.***

Кто наносит мягкий, но мощный удар кормой, желая сбить с курса мешающих, тот наносит вред своему ***заду.***

Кто хочет трудом доказать правильность своих идей, у того пробивные способности выражаются во вспученном ***верхе живота.*** При этом человек непременно чувствует, что его несправедливо ущемляют. Желание пробиться своим трудом в ранг преобразователя мира оборачивается уродливо вспученным верхом живота, что не позволяет толком наклоняться. Живот вынуждает человека держаться прямо и глядеть на мир иными глазами. Кто из преподнесенного урока делает неверный вывод, тот превращается в спасителя мира и вдобавок к недугам верха живота зарабатывает болезнь ***желудка.***

Кто желает грудью пробить себе дорогу, чтобы доказать, что он что-то из себя представляет, у того поражается ***грудь.*** У мужчин большей частью поражается то, что внутри грудной клетки, а у женщин – то, что снаружи.

Кто желает пробиться вверх собственной головой, то есть умом, у того повреждается ***голова*** либо ***мозг.*** Чтобы пробиваться, человеку нужна сила.

**Чем больше недостаток в минеральных веществах и витаминах, тем труднее человеку оставаться человеком.** Это значит, нарушаются наиболее тонкие функции, свойственные человеку, – восприятие и мышление, и человек вновь набрасывается на еду. После еды он хоть недолго, но ощущает себя вновь человеком. Растянутый до предела желудок может вызывать острейшие боли во всей брюшной полости. Прежде неумеренный в еде человек вынужден отказываться от еды, если ему мила жизнь.

Если человек в таком состоянии не задумывается о своих ошибках, а, наоборот, клянет свое нездоровье, ибо оно не позволяет осуществить великие планы, желудок принимает форму, именуемую ***каскадом,*** – желудок вытягивается в срединной своей части до состояния разрыва. Подобное состояние желудка говорит о безысходности и тупом безразличии ко всему, что не касается человека самого. Иными словами, это говорит о высшей степени себялюбия, то есть эгоизме. О пассивном эгоизме.

Кто *желает избавиться* от своего пассивного эгоизма, у того возникает рвота. Рвотой человек ослабляет на время чувство отвращения, он же страх перед завтрашним днем, но если человек относится к числу тех, кто живет в прошлом и от всего отмахивается, то он и впредь будет маяться как душевно, так и физически.

Если человек *перестает надеяться на что-либо или кого-либо,* желудок *прекращает переваривать* пищу, и та не проходит дальше. Жизнь как будто останавливается. В таком положении человек ищет понимания. Жалость хоть и приходится ему по душе, но проблемы не решает. Если поделиться своей бедой с ближним, наступает кратковременное облегчение, но затем становится еще хуже. *Жалость и предложение о помощи способствуют налаживанию работы желудка.* Бодрое *«ничего, оклемаешься»* обозляет больного. Он чувствует, что в его недуг не верят, обращают в шутку, и это оскорбительно. Такой человек нуждается не столько в словах, сколько в том, чтобы ближний молча и ласково прижал его к своей груди, поглаживая его медленно и успокаивающе по спине.

**Страх «меня не любят» делает человека *активным.* Страх «я никому не нужен» – *пассивным.***

*Опущение желудка и атрофический гастрит являются болезнями, сопутствующими пассивности.* Такой пассивности, при которой человек внешне кажется согласным абсолютно со всем. Если же он внутренне упрямо продолжает отрицать собственную вину в постигшем его несчастье, ему не помогут никакие слова и никакое лекарство. Пассивность может обратиться в свою противоположность, и то же самое может происходить с болезнью. Это значит, развивается **язвенный гастрит.**

Кто принуждает себя превозмогать страх, тот принуждает себя также браться за работу. Каждое утро повторяется одно и то же, и в итоге возникает язва желудка. Она либо так и остается у человека, либо чередуется с язвенным гастритом, если пробудившийся от пассивности человек после приступа агрессивности чувствует себя виноватым и вновь впадает в апатию. О нормальном переваривании пищи в случае обеих крайностей не может быть и речи. Так, выделение пищеварительного сока может колебаться от нуля, то есть от полного отсутствия, до столь высокой концентрации кислот в пищеварительном соке, что слизистая разъедается до язвы за несколько часов.

Язва начинает кровоточить, когда человек вынуждает себя мстить кому-либо. Кто пускает ближнему кровь, у того язва не кровоточит, ибо его плохое выливается в виде крови, текущей из чужой телесной раны. Физическая рана ближнего становится для него собственной душевной раной, терзающей человека в виде чувства вины, покуда вина не искупается. А кто вынашивает в душе жуткую месть, тот вследствие жуткого **кровотечения желудка** может отправиться к праотцам, несмотря на то, что не успел сделать ничего дурного. Мысль равнозначна поступку. Если ближний либо ближние в этом уроке не нуждаются, то нет и адресата.

Кровожадная жестокость, предназначенная для нанесения душевного удара, бумерангом возвращается на свой физический уровень, чтобы мыслящий материальными категориями человек понял, какой силой обладает мысль. Проклятие типа *«Я еще покажу им, на что я способен!»* – способно вызвать желудочное кровотечение даже в том случае, если человек желает доказать в отместку другим, что он не слабак, как те считают.

Страхи блокируют нормальную жизнедеятельность и рождают чувство вины. Чувство вины вынуждает что-то предпринимать, чтобы не быть виноватым, чтобы душа обрела покой. Страх оказаться без вины виноватым отзывается болью в сердце. Хоть сердце и велит человеку действовать по-человечески, то есть прежде всего обдумывать свои действия и лишь потом – делать, он, тем не менее, прежде всего принимается за работу. Ведь физический труд успокаивает лучше всего. Так подавляются малые стрессы, и они *должны* вырасти в большие. В столь большие, что сердце уже не успокаивается от работы. Человек с больным желудком не находит успокоения в работе.

Человек, ощущающий себя виноватым, способен столь искренне верить в правоту чужого мнения, что ему и в голову не приходит, что он не виноват. Он оценивает себя так, как оценивают его окружающие, провоцируя их на это своими страхами. Большинство обвиняющих, то бишь оценщиков, делает это неосознанно, ибо не ведают, что в других они видят себя. Меньшая часть обвиняет осознанно, чтобы спихнуть свою

вину на другого. Так человек, чистосердечно признающий свои ошибки, вбирает в себя чужие обвинения. Поэтому запомните, что **ощущение собственной вины и убежденность в собственной вине – это разные вещи. Ощущение следует исправить духовным его высвобождением. Убежденность следует исправить физически исправлением своего проступка.**

Высвобождая ощущение вины, Вы перестаете испытывать стыд за содеянное и спокойно исправляете свой проступок. Тогда и окружающие будут относиться к Вам по-человечески.

Больной желудок указывает на то, что человек *винит себя за состояние дел.* Чтобы вину искупить, он заставляет себя чем-то заняться, и чем больше заставляет, тем серьезнее заболевает. Человек, стремящийся сделать свою жизнь полноценной, признает свои огрехи и несделанные дела, и даже если он совершенствует жизнь неторопливо, поскольку всего разом не переделаешь, то адресованное ему обвинение в корыстолюбии звучит для него как гром среди ясного неба. Ведь он тоже видит в ближнем себя. Подобная наивная, простодушная доверчивость есть изначально в каждом человеке, поэтому и приходится немало страдать детям и подросткам.

Люди в возрасте, которые находят дело по душе, а значит, обретают себя в работе и принимаются за нее с рвением, также не замечают вокруг себя растущей зависти, покуда зависть на них не наезжает. Кичливость, зависть и рвачество идут рука об руку. В ближнем такие люди видят самих себя. Не так давно я пережила подобный наезд и потому принялась изучать причины, из-за которых навлекла на себя нападение. Подаваемые желудком знаки говорили, что это не мелочь, которой можно пренебречь и за которую можно автоматически простить. Я стала изучать чувство вины в его связи с желудком.

**Кичливость не признает бескорыстия и не верит в него ни при каких условиях.** Кичливый человек сводит чувства к деньгам, и обвинения его основаны на зависти, даже если само слово «деньги» им не произносится. ***Сведение духовных ценностей к земным категориям,*** то есть пересчитывание всего на деньги, действует на желудок, словно пушечный выстрел. Об этом стрессе речь пойдет в первой главе следующей книги. Человек, пораженный этим выстрелом, испытывает режущую боль от всякого проглоченного куска, когда тот попадает в желудок. Так дает о себе знать острый гастрит.

Гастрит приобретает особенно тяжелую форму, если человек всецело посвящает себя другим. Такие люди отказывают себе всегда и во всем, пока не исполнят долг. Точно так же поступает и желудок, который не вырабатывает пищеварительного сока, прежде чем человек не искупит свою вину, несмотря на то, что человек ест больше, чем прежде, чтобы не ослабеть. Слабый не в состоянии доказать свою невиновность.

**Без вины виноватый, который заставляет себя доказывать свою невиновность, зарабатывает атрофический гастрит, связанный с пониженной кислотностью.** Его тянет на кислое, ибо кислое уравновешивает чувство вины. С той минуты, когда человек начинает себя винить, возникает избыточное выделение кислот, и открывается гастрит с повышенной кислотностью. Таким образом, принуждение себя из чувства вины – это одно, а принуждение, вызванное обвинениями в свой же адрес, – совсем другое.

Тяга к кислому может быть столь велика, что человек пьет какую угодно кислоту. Мне доводилось встречаться с людьми, которые из года в год пили раствор уксусной кислоты и жидкость из-под маринованных овощей, чем полностью разрушили слизистую своего желудка. Для повышения кислотности желудка необходимо потреблять *нейтральную* кислоту. Таковой является лимонный сок, который рекомендуется пить в разведенном состоянии не менее чем за полчаса до завтрака. Ваше пищеварение значительно улучшится. А вкусный апельсиновый сок может произвести обратный эффект.

**Во рту происходит размельчение и растворение пищи. В желудке происходит расщепление пищи на питательные вещества.**

Если человек доволен собой, у него вырабатывается *ровно столько* желудочных кислот, сколько необходимо для переваривания пищи. Если же *страх* оказаться виноватым подавляется настолько, что оборачивается *убежденностью* в своей вине, то желудочного сока, или желудочной кислоты, вырабатывается, соответственно, больше. Убежденность в собственной вине не что иное, как обвинение в свой же адрес.

Напоминаю, что **кислое являет собой энергию чувства вины и кислота – энергию обвинения.** Так деятельность желудка сама по себе уже компенсирует чувство вины, ибо работа есть работа. Если деятельности недостаточно, то есть если пищи поступает мало, желудок начинает поедать самого себя. Точно так же, как и человек, который, если нет работы, начинает винить себя, терзаясь угрызениями совести, и с теми же чувствами принуждает себя браться за всякие ненужные дела. Перепроизводство желудочной кислоты происходит от непомерного чувства вины, что само по себе является жестокостью по отношению к самому себе и ведет к язве желудка. ***Жестокость всегда вызывает рану.***

Чувство вины перерастает в обвинение самого себя. Обвинение – это уже злоба. Больных людей тянет на кислые напитки, ибо так они подсознательно приглушают чувство собственной вины, но вместе с тем усиливают энергию злобы. Чем болезнь тяжелее, тем больше следует избегать кислого. Например, больному раком нельзя есть даже незрелые бананы, не говоря уже о яблоках, ягодах и цитрусовых. Раковым больным показана щадящая овощная диета, без животных белков и жиров, не имеющая

пряного привкуса. То же относится фактически ко всем болезням. Все те вкусные вещи, которые люди натаскивают заболевшему человеку, являются попыткой заглушить чувство их собственной вины.

Один страдает от избыточности желудочных соков, другой от их недостаточности. Что это означает? Есть две категории людей: одни берут вину на себя, другие не берут. Первые еще не настрадались в достаточной мере от нагнетания чувства вины, поэтому зачастую берут на себя вину чужую. Так становятся без вины виноватыми и принимаются обвинять себя – ну зачем я так сделал.

Всякое чувство вины рано или поздно превращается в обвинение. Поначалу человек винит себя, отчего развивается язва желудка как следствие жестокого обращения с собой. Далее он принимается винить окружающих, чем наносит им раны. Кому ***душевные,*** а кому ***телесные.*** Вероятно, Вам доводилось слышать, как разгневанный человек угрожает другому отравить его жизнь – и отравляет. Чем иным, кроме как обвинениями, удалось бы ему спровоцировать чувство вины у противника? Как водится, обвинения эти заслуженные. Бог с ним, с провокатором, но вот у его оппонента наверняка возникает избыточность желудочной кислоты, чтобы у него появилось занятие, которое отвлечет мысли от провокатора и заставит думать о себе.

Те, кто не берет вину на себя, натерпелись от обвинений в такой степени, что у них развивается недостаточная кислотность. Обвинение порождает **самооправдание,** которое является наиболее распространенной формой самозащиты для цивилизованного человека. Словесное отрицание вины свойственно детям и тем, кто желает быть честным. Постоянный страх перед очередными обвинениями ведет к умеренному самооправданию.

Человек, желая оправдаться, принимается *разъяснять, обосновывать, доказывать, ссылается на логику и знания,* и чем чаще достигает цели, тем тверже убеждается в том, что был прав. ***Чем чаще человек одерживает верх в спорах, тем это опаснее для него.*** Так незаметно возникает самоуверенность, которая оценивается тем положительнее, чем она непоколебимее. А как обстоит дело в действительности?

Самоуверенный человек постоянно думает о работе и делах с оглядкой на недоброжелателей и их возможные обвинения, чтобы каким-то образом себя защитить. **Самоуверенность – это средство обезопасить себя, оградить себя крепостной стеной.** В старину люди возводили крепости – известно для чего. Нынче крепостей не строят, ибо люди осознали, что это не помогает. Если же Вы продолжаете возводить вокруг себя крепость, то неизбежно должны оправдывать свою затею и поступок, испытывая леденящий душу страх.

Самоуверенный человек считает себя сильным, а у сильного уверенность почти всегда железная. Если он ошибается, то неопровержимо доказывает, что виноваты окружающие. **Самооправдание вызывает пониженную кислотность желудка.** Одним из явных признаков самоуверенного человека является **атрофический гастрит,** при котором желудочная кислота оценивается как нулевая, а также развивается малокровие вследствие нехватки витамина $B_{12}$.

Железо придает крови силу.

Малокровие есть следствие избыточной силы.

Витамин $B_{12}$ являет собой энергию самозащиты. Себя защищает тот, кто живет со страхами.

Жизнь со страхами – главная ошибка человека, и она тянет за собой все остальные.

Незаметно для себя такой человек перестает быть дающим. Поскольку невозможно жить, ничего не отдавая, человек отдает что похуже, уверяя всех, в том числе и себя, что отдает лучшее. Подобная позиция ведет к развитию малокровия. Предвестником малокровия служит бледный цвет кожи, особенно кожи лица, что может длиться годами, прежде чем возникает анемия.

Если ребенок имеет бледный цвет кожи либо ему хотя бы раз диагностировали малокровие, то родителям настоятельно требуется высвободить свою самоуверенность. Предвосхищая тему, подчеркну, что особенно важно высвободить самоуверенную ***ревность, ибо она ведет к наиболее тяжелым болезням крови.***

Если у Вас после еды возникают боли вверху живота, ощущение вздутости, отрыжка, застаивание пищи в желудке и чувство непроходимости, заметное на глаз вздутие верха живота, тяжесть на сердце, то освободите свой страх оказаться виноватым, свое самооправдание, непогрешимость, самоуверенность. Чувство вины – это стресс сердца, связанный с любовью, а также стресс желудка, связанный с работой. Страх оказаться виноватым ведет к аритмии сердца, поэтому после основательного приема пищи сердце может столь же основательно забарахлить. Если человек пребывает в уверенности, что приличную порцию заслуживает лишь тот, кто делает большую работу, то сердце его за это наказывает, и наказывает прилично.

Если Вы намерены возразить, что, дескать, знаете, что Вы не из числа непогрешимых и что непогрешимых людей вообще не бывает, то от Вашего знания пользы мало. Освободите свои знания, и Вы почувствуете, как желудок начинает переваривать пищу. Это значит, что Ваша самоуверенность разрослась до того, что уже не позволяла понимать жизнь. **Пониманию мешали знания.** Это то же самое, как если бы знать и понимать, что такое еда или продукты питания, но не знать, что такое питательные

вещества. А если и знать, то не понимать, что такое белки, жиры и углеводы и для чего они нужны.

Одним из широко распространенных признаков самоуверенности (он же чрезвычайно тяжелый стресс) является знание, что **если не сделаю я, то не сделает никто.** Его название следует начертать золотыми буквами, ибо так полагает каждый, кто что-то совершил или чего-то добился. Чем сильнее страх, тем непоколебимее это укоренившееся убеждение, независимо от уровня развития. Иными словами, так может мыслить работник и физического, и умственного труда. Подобное представление ведет к душевным либо физическим болезням, сопоставимым с тяжестью железа, которые делают с человеком то, что человек делает с железом, желая согнуть его.

Кто носит этот стресс в себе либо выражает его открыто, у того имеется богатый арсенал вспомогательных средств. Выражать его принято уверенно, убежденно, одобрительно, нервно, обиженно, устало, с горечью, по-рабски, с задней мыслью, печально, жалея себя, с дикой яростью, шантажируя, жестоко, смеясь над собой либо окружающими, с вызовом, с целью провокации, с упором на собственную никчемность, озабоченно, язвительно, высмеивая собственную глупость, с ложной скромностью, с видом незаслуженно обиженного человека и т. п.

Каждый из названных стрессов придает основному стрессу некий энергетический нюанс. Материализуются они в болезнь желудка, отчего ухудшается состояние всего тела. Если поначалу от душевных переживаний заболевает тело, то впоследствии тело усугубляет душевное нездоровье. Это повторяется снова и снова, и с каждым разом на все более низком и серьезном уровне, покуда тело не погибает. *Чем человек уверенней в том, что к нему относятся несправедливо, тем тяжелее болеет.* Так человек расплачивается за догматизм своих убеждений.

**Всякое абсолютно твердое убеждение есть зло,** ибо человек перестает развиваться. К чему вообще думать, раз я знаю, что дело обстоит именно так, а не иначе! У меня и без того много важных дел. Это значит, что всякое жесткое представление являет собой сумму подавляемых стрессов. За ними скрывается злоба, и чем дольше ее вынуждают таиться, тем в большее зло она превращается. Знания и убеждения не углубляются, а уничтожаются. В итоге у человека – в нынешней ли, в будущей ли жизни – появляется сомнение: а так ли все в жизни, как мне представлялось?

Малосимпатичная энергия подавления стрессов носит симпатичное название – самоуверенность. Так ее назвали по внешним признакам. Самоуверенный человек ни в чем не сомневается и считает себя непогрешимым. Если он абсолютизирует материальность, то, встав из-за обеденного стола, он бросается работать, поскольку твердо знает, что если не сделает он, то не сделает никто. Поначалу стресс

проявляется в виде самовосхваления, а со временем, усиливаясь, – в виде порицания окружающих. Радость от собственной беготни оборачивается печалью из-за того, что никто не помогает. Когда в семье, школе либо рабочем коллективе заводится человек, который хочет все делать сам и беспрестанно талдычит, мол, кто же сделает, если не он, то вскоре, опасаясь этих слов, Вы начинаете его ненавидеть и в знак протеста перестаете делать даже крайне важные дела. Человек, который выполняет за других их работу, не в состоянии справиться с собственными ответственными заданиями. В интересах коллектива Вам приходится делать работу за него, и вскоре Вы начинаете мыслить точно так же, как и он.

Вспомните свое детство, и Вы поймете, откуда у Вас взялся данный стресс. Если бы не сигналы со стороны моего желудка, я бы так и продолжала заниматься делами, что *казались мне* важными. Я ведь не трублю на всех перекрестках, что мне приходится делать дело за других. Наоборот, во мне ширится протест против такого положения дел, поскольку моя мать изо дня в день судила да рядила по этому поводу, распаляясь в жалости к себе. Напомню, что если ребенок дает себе клятву *никогда не быть таким, как мать,* он полностью подавляет в себе соответствующий материнский стресс. Окружающие говорят о нем, будто он и не ребенок своей матери.

На деле же стресс подавляется до тех пор, пока не перехлестывает через край. Будучи внешне полной противоположностью матери, ребенок боится выплеска материнских эмоций, вызванных ее стрессом, а также выплеска эмоций со стороны подобных ей людей. Своим страхом он лишь провоцирует их к этому, вбирает в себя выплеснувшуюся из них энергию, та становится его собственной, и так раз за разом, покуда не *наступает предел,* и человек взрывается. В итоге он уподобляется матери, и его стресс, в зависимости от уровня развития, либо выплескивается на других, как это происходило у матери, либо копится внутри из соображений приличия. Точно так же превратно действует на нас отец, если считает, что ему приходится все делать, так как никто ничего не делает. Окружающая среда вносит еще и свою лепту. Чтобы от всего этого спастись, человек заставляет себя развиваться, поднимается на чуть более высокий уровень и обнаруживает, что никто не умеет того, что умеет он. ***Подсознательная мысль о том, что всеобщий уровень возможно поднять, лишь шагая общим строем, и рождает у человека желание, чтобы все последовали за ним.***

Поскольку каждый человек бредет в своей духовной темноте, пристально вглядываясь под ноги в поисках собственного пути, он не видит света, которым делится с ним ближний, и не умеет им воспользоваться для обретения себя. Ближний же пугается того, что его светом пренебрегают, и начинает навязывать его другим. Много ли света, мало ли – речь сейчас не об этом. В человеке растет убеждение, что он-то и должен это делать, ибо никто не делает.

Как и остальные стрессы, данный стресс имеется у каждого человека. Нет смысла обвинять других, поскольку в других мы видим собственное отражение. Чем лучше я хочу быть, тем больше во мне этот стресс. Хорошая сторона этого плохого состоит в том, что большой стресс позволяет мне преодолеть большую ступень на пути развития, если только я раньше не помру. Это значит, кто берет на себя слишком много, тот не одолевает ступени и будет вынужден повторить попытку в следующей жизни. Путь к усвоению каждого стресса состоит из череды ступеней. Один стресс мы преодолеваем, шагая по ступеням твердо и решительно. Другой стресс выбивает нас из сил. К третьему мы и не пытаемся подступиться. Устремляясь к четвертому, преодолеваем несколько ступеней. Каждый из нас движется по-своему.

Итак, чем больше у человека желаний, тем больше он убеждается в том, что, если не проявлять инициативы, все останется несделанным и цели ему не добиться. Желание быть хорошим человеком велит ему показывать личный пример и браться за дело самому. Так человек взваливает на свои плечи груз обязанностей, сам с себя спрашивает и, если не справляется, начинает протестовать, мол, если не я, то все останется несделанным. На самом деле ничто не осталось бы несделанным, как не остается и тогда, когда человек покидает этот свет. Желание добиться всего по-быстрому и с меньшей затратой сил рождает мысль воспользоваться чужим трудом. Поскольку желание быть хорошим человеком пересиливает желание эксплуатировать окружающих, человек не знает покоя ни днем ни ночью. Желание добиться своего перерастает в желание привлечь людей к работе примером трудолюбия, и человек подстегивает себя к труду, превращаясь в собственного надсмотрщика.

Затаенная корысть отпугивает людей. Так работящие родители отпугивают друг друга и своих детей от того, в чем все нуждаются и ради чего явились на этот свет. Никто не доволен ни собой, ни другими. Так уклоняются от совместных начинаний в школе, где за работу не платят, и в коллективе, где за работу платят. Тот, кого сторонятся, приходит в ярость – никто ничего не делает, все приходится делать самому. Он чувствует, что не потянет большое дело, и не понимает, что бегут не от него, а от его корысти. Принуждая себя к работе, человек преследует определенную цель – добиться любви, уважения, почета, превосходства, похвалы, богатства, славы, значимости. Кому же ради этого стараться, если не самому.

Рассмотрим простейший пример этого стресса. Женщина создана кормилицей семьи. Она готовит еду. Чем больше она уверена в том, что, не готовь она еды, никто к плите не подойдет, тем больше уверена в том, что в ее отсутствие муж и дети питаются бутербродами. Следовательно, она права. А раз человек прав, его мысли дальше этого не идут. Стресс движет матерью и через нее – всей семьей, и дочери, скорее всего, не проявляют интереса к кулинарии. Зачем им возиться с кастрюлями, ведь тогда мать не сможет твердить свое излюбленное «кроме меня никто ничего не делает». Иная

молодая женщина жалуется на то, как трудно ей было вживаться в семейную жизнь. Мать не подпускала ее к плите, и готовить ей приходилось украдкой в моменты, когда матери не было дома. Мать выгоняла дочерей из кухни, ибо никто не готовит так вкусно, как она сама. Приготовленная дочерьми еда критиковалась и забраковывалась, хотя другие ели и нахваливали.

Или еще один пример: мужчина создан, чтобы строить. Отец, который считает, что никому не сделать того, что может он, дразнит своего маленького сына неумехой, но к инструментам не подпускает. Отец боится, что ребенок затеряет либо испортит инструмент. Чего боятся, то и происходит. Виновным оказывается ребенок. Бывает, отец всю жизнь попрекает ребенка тем случаем и прячет от него инструменты, а на людях говорит – если бы не он, все бы в доме обвалилось, никто ведь рук ни к чему не приложит. Так у родителей-работяг вырастают неумелые, ленивые прожигатели жизни, которые не находят себе места в жизни.

**Человек без стрессов – *это просто человек,*** *который чувствует, что умеет делать какое-то дело лучше всех, но не считает себя оттого лучше других.* Он счастлив, что ему дана возможность уметь то, чего не умеют другие, и совершенствовать это умение в работе. *Счастлив, что есть чем поделиться с другими. Его не задевает то, что окружающие не осознают его исключительности, ибо знает– исключительность человека в том и состоит, что он умеет делать что-то лучше всех остальных. Он не ждет, что люди начнут интересоваться его способностями и прибегут к нему учиться, ибо понимает, что люди приходят тогда, когда в них созрела потребность в его навыке. Такой человек притягивает к себе подобного же человека. Оба они вносят каждый свою лепту в совместное начинание, и сообща получается совершенный результат.*

Приходилось ли Вам в жизни соприкасаться с подобным человеком? Возможно, и приходилось, но если Вы познакомитесь с ним поближе, то поймете, что ошиблись. Если бы мой друг желудок не углядел, что мне нужно изучить эту проблему, то не стал бы меня вразумлять. А я не стала бы высвобождать знание, что если не сделаю я, не сделает никто.

Пример из жизни.

Я выпустила этот стресс из плена и стала наблюдать за его повадками и действиями, которые менялись не столько внешне, сколько в моем восприятии, по мере того как стресс высвобождался. Подобно тому, как по поведению человека, глядя на него со стороны, можно определить его настроение, так и поведение стресса в ипостаси тела может говорить безо всяких слов. Поначалу он повел себя подобно спокойному человеку, который покорно делает то, что, как ему известно, другие не умеют и потому не делают.

Ему было тяжело и грустно оттого, что нет единомышленников, с которыми можно совместно решать проблемы. Он *оправдывал окружающих* тем, что они не научены. Потому они и не делают, что не умеют. Я позволила стрессу отойти еще немного в сторону, и вдруг меня осенило, что я ведь точно такая же. По характеру спокойная, с людьми считаюсь – словом, хороший человек, хоть и слишком тяжелый и печальный. Тяжесть и печаль ведь одно и то же.

Тогда я стала смотреть, как ведет себя мое убеждение *«если не сделаю я, не сделает никто»,* когда оно находится у меня в заточении. Оно вело себя беспокойно, все чего-то искало и порывалось бежать. Чтобы этого не произошло, оно, обливаясь слезами, собственноручно соорудило для себя в тюремной камере дополнительную клетку из нержавеющей стали, наподобие тех, в которых содержатся животные. Я выпустила своего пленника из клетки и камеры и поняла, что первоначальной тюрьмой являлся ***страх на подсознательном уровне.*** Находясь у него в плену, человек мало-помалу превращается в животное. Если же животным быть не желает, то ***сознательно*** выстраивает себе *клетку,* имя которой – желание быть хорошим человеком. Обратите внимание – я высвободила всего-навсего знание *«если не сделаю я, не сделает никто»,* но зато куда оно вывело. Вот уж действительно, если не я сама превращаю себя в пленника собственных стрессов и желаний, то никому это не под силу – ни духовно, ни физически.

Присмотрелась к стрессу снова. Оказавшись на воле, он не поспешил прочь, а замешкался. Я поняла, что он боится уйти. Почему боится? Боится, что если уйдет, то уже не сможет говорить с важным видом, дескать, если не делаю я, не делает никто. Я была поражена тем, сколь велико во мне желание важничать. *Ведь это – желание чем-то похвастаться.* Оно идет от комплекса неполноценности, от ощущения никчемности. Я разъяснила своему стрессу также и эту проблему – и он пошел своей дорогой. Поначалу медленно, нехотя, но чем дальше уходил, тем легче становился его шаг. У меня словно осклизлый камень с души свалился. Когда я вечером стала мыться, то с удивлением обнаружила, что кожа верхней части живота из сухой и шершавой сделалась шелковистой.

Этот стресс я высвобождала много раз по нескольку дней кряду – приходилось выкраивать свободные минутки, а их всегда не хватает. Каждое новое видение вызывало у меня недоумение: *«Опять ты здесь! Я ведь столько раз тебя освобождала, а ты тут как тут, только чуть в ином обличье».* Примерно каждое десятое видение вызывало у меня изумление либо испуг и вместе с тем вразумляло меня, ибо я еще не успела заняться изучением сути этого стресса. На мое самокопание, в ходе которого выявлялось то положительное, то отрицательное, мой пищеварительный тракт реагировал соответствующим образом и всегда бурно, пока не настал день, когда я

почувствовала то же самое, что и отпущенный мною на свободу пленник: я счастлива тем, что мне дана возможность владеть языком стрессов лучше кого бы то ни было.

Мне больше не приходится говорить себе, что я не имею права судить о людях, какие бы поступки они ни совершали, как о людях умных или глупых, хороших или плохих. Значит, ***живущий во мне хороший человек уже не должен призывать к порядку живущего во мне плохого человека.*** Осознание и ощущение того, что я счастлива, что имею возможность делать свое дело, исключает мысли о том, что я обязана делать, ибо другие не делают, не умеют, не могут, не удосуживаются, не хотят, не догадываются, не помнят, не желают преодолеть собственную лень.

Общение с этим стрессом стало для меня с тех пор жизненно важным делом. Занимаясь одним лишь этим стрессом и его высвобождением, я высвобождаю потихоньку и другие, ибо каждый стресс связывается, переплетается с другими, образуя хитросплетения житейских узоров. Если некий участок тела дает о себе знать, то ему известно, что в данный момент основная проблема сосредоточена в нем, и он говорит: *«Милый человек, свой урок по становлению человеком начни с меня».*

**Желудок являет собой орган одиночества человека, он же орган эгоцентричности.** Это значит, что в нем собирается все, что связано с личностью, и оно никуда не девается, покуда проблема не разрешается. Человек и личность – это две грани единого целого. Подумайте, что означают для Вас эти два понятия.

**Поджелудочная железа – это орган, позволяющий судить о том, насколько человек способен выносить одиночество, способен быть личностью.** Если с человеком все в порядке, то и желудок его в порядке, а если с человеком все в порядке как с личностью – в порядке его поджелудочная железа. В обоих случаях здоров и весь организм. Иными словами, материальная жизнь начинается с мелочей, и если с ними все в порядке, то и большие дела в порядке. Кто страшится быть незначительным, тот увязает в мелочах, хоть и желает быть значительным.

Желудок и поджелудочная железа – органы материальные.

По большому, то есть **жизненному, счету мелочами занимается желудок, а большими делами** – **поджелудочная железа.** По малому же счету, то есть **в смысле переваривания пиши, большими делами занимается желудок,** тогда как **поджелудочная железа занимается ничтожными мелочами.**

В житейском смысле прожить можно и без желудка, но в смысле переваривания пищи без желудка жить очень трудно, ибо без переваривания не прожить. Как бы старательно ни работали зубы и язык, подготавливая пищу к перевариванию, человек с удаленным желудком должен всегда считаться с окружающими. Поэтому очень важно

высвободить представление *«если не сделаю я, не сделает никто».* В противном случае человеку грозит опасность оказаться в таком положении, когда за него все приходится делать окружающим, ибо сам он уже ничего не может.

Коротко говоря, если человек невысокого мнения о своей внешности, умственных способностях либо материальном положении, он начинает утверждать себя с помощью работы. Если это ему удается, человек нажимает на полный газ и начинает работой пробиваться в жизни. Желудку ничего не остается, кроме как заболеть. Первыми признаками того, что с желудком неладно, являются ощущение набитого желудка и пучащий верх живота.

**Страх повышает скорость, а чувство вины усиливает нагрузку,** о какой бы функции тела либо участке обмена веществ ни шла речь. **Страх убыстряет обмен веществ и истощает тело, чувство вины действует противоположным образом.** Оно подобно тяжелому грузу, что замедляет движение и оседает на грунт. Чувство вины – это та же почва, на которой произрастает человек.

Толстого человека, особенно ребенка, вообще не следует ни обвинять, ни оценивать, ибо от этого его чувство вины только усиливается. Он становится еще толще, а поскольку чувство вины притягивает к себе обвинение, то человек и становится мишенью для обвинений. В свою очередь, худого человека не следует пугать, так как с ростом страха он худеет еще больше, но поскольку своим страхом он провоцирует пугающих, то его и пугают.

Первый из страха принимается все делать сам, поскольку считает, что другие все равно ничего не сделают. Второй из чувства вины взваливает на себя ношу потяжелее и также считает, что если не сделает он, то не сделает никто. Человек со страхами несется на предельной скорости, а когда силы иссякают, начинает обвинять других. Человек с чувством вины отдает всего себя до последней капли, валится без сил, но молчит, не жалуется, ибо боится обвинений. Его горечь остается при нем, незаметно делая свою разрушительную работу. Поэтому у толстых чаще встречается незаметно развивающийся рак желудка, чем у худых.

В желудке начинается расщепление пищи на питательные вещества, что продолжается на каждом последующем участке пищеварительного тракта. Каждый участок производит свой пищеварительный сок, что позволяет извлечь конкретное вещество из пищи, и всасывает это вещество в тело. Клетчатка продолжает свое движение, словно конвейер, одновременно притягивая к себе то, в чем тело более не нуждается.

**Нормальное переваривание расщепляет еду.**

**Ненормальное переваривание разрушает еду.**

Кто ***принуждает себя из страха,*** у того желудок вырабатывает избыточное количество кислот. А если испуганный человек к тому же обозляется, концентрация кислот повышается, и пища сжигается. О таком положении дела свидетельствует **изжога.** Подобно тому как пригоревший в духовке пирог уже нельзя разъять на составные части, так и пища на пути своего дальнейшего следования не расщепляется на части. Известно, что *подгоревшая пища канцерогенна.* То же относится к продукции желудка с повышенной кислотностью. Пригоревший пирог мы отправляем в мусорное ведро, а пригоревшее содержимое желудка – в кишечник.

Для кого безразличны близкие и безразлично будущее, у того поражается кишечник. Если кто ***принуждает себя*** вкалывать из ***чувства вины,*** тому это же чувство запрещает делиться грузом забот с окружающими. Точно так же, как и груз, ведет себя и пища, которая разрушается в процессе гниения вследствие пониженной кислотности либо отсутствия кислотности как таковой и которая оседает в теле, поражая в первую очередь желудок. Процесс протекает тем более скрыто, чем сильнее толстый человек желает утаить свои проблемы и чем более ему удается обмануть всех, в том числе и себя, своим радостным видом. ***Знание, что у меня все хорошо, равносильно смерти.***

Кто *из страха* заставляет себя *оказываться виноватым,* у того может болеть весь пищеварительный тракт, от желудка до прямой кишки, да так, что никто не разберет, в чем дело. То страх берет верх над чувством вины, то чувство вины перевешивает страх, а то возникает протест против той или иной ситуации.

Скапливающиеся в пищеварительном тракте стрессы вызывают тошноту, и это состояние может продолжаться долгое время, однако до рвоты дело не доходит, если человек не осознает того, что он держит в плену любовь к своим делам. *От подобных страхов любви плохо.* ***Освободите свою любовь, тогда ей уже никогда не будет плохо.*** Тогда Вы станете относиться с любовью к своим делам и начинаниям, а также делам и начинаниям ближних и перестанете хвататься за дела без нужды. Сможете со спокойной душой взирать на то, как суетится близкий человек, точно муравей, и осознаете, что ему сейчас так надо, а Вам не стоит бросаться делать это дело за него.

Тошнота возникает также от *испорченных продуктов,* ибо подобное притягивает подобное. *Испорченный* человек потребляет *испорченную* пищу, *не ощущая того, что она испорчена. Кто не разбирается в себе, не разбирается и в партнере,* будь то человек или еда. *Еда портится от плохого хранения, то есть хранения, не соответствующего потребностям.* По той же самой причине портится и человек. Кто его плохо хранил? Прежде всего он сам, еще в предыдущей жизни, затем родители, а далее опять сам своими плохими мыслями. Тошнота подает знак, что сейчас самое подходящее время взяться за исправление ошибок.

О приступах тошноты говорят также: еда ***полезла обратно.*** Рвота и приступы тошноты всегда связаны с диафрагмой, чьи судорожные сокращения помогают по принципу вакуумного насоса очистить желудок в неестественном для него направлении. Причиной рвоты является *желание избавиться от обид и несправедливостей.* Кто опустошает себя рвотой, тот на время от них избавляется.

Кто боится, что от несправедливости так просто не избавиться, хотя и хотелось бы, того преследуют приступы тошноты, но до рвоты дело не доходит, поскольку пищевод свело спазмом страха. Если человек считает, что из его начинаний так или иначе ничего не выйдет, то находящаяся в пищеварительном тракте пища словно пригвождается к месту, и ни спереди, ни сзади ничего не выходит. ***Страх «ничего не выйдет» материализуется на материальном уровне, и из человека ничего не выходит.***

**Доверяйте себе, однако не будьте самоуверенны,** тогда не придется нарушать данное слово и сожалеть о содеянном. Вера в себя позволяет человеку сохранять достоинство и не позволяет давать обещания относительно того, что от него самого не зависит. **Человек, верящий в себя,** чувствует, что когда-нибудь придет счастье. Он идет навстречу счастью.

**Самоуверенный человек** ставит перед собой конечную цель, держится за нее обеими руками и жизнь за нее готов отдать. Покуда речь о готовности отдать жизнь за благое дело ведется ради красного словца, все как будто в порядке, но стоит замаячить смерти, как человек готов от всего отказаться, лишь бы уцелеть. Умереть хотят лишь те, которые испытывают невыносимые душевные терзания из-за чужих обвинений, ибо хотят избавиться от страданий, но двух благ разом человеку не дано. Эти два блага – смерть и избавление от мучений.

***Все, что человек делает, он делает – в смысле духовном – только для себя, тогда как в земном смысле – как для себя, так и для других.*** Раб в земном смысле делает все для других, однако в духовном – все же только для себя. Человек, который считает, что он должен делать потому, что никто другой не делает, превращает себя в раба. Принуждение вызывает протест. Если человек, страдающий от чужого принуждения, открыто выражает свой протест, это рождает насилие. А кто страдает от собственного принуждения, тот оставляет протест при себе, но насилием его не именует.

За работой всегда следует результат. Честь и слава за ожидаемый результат неизменно выпадают застрельщику, и чем его фигура крупнее, тем больше исполнители задвигаются в тень. Если же желаемый результат не достигнут, вперед выталкивают виновных. В обоих случаях имеется повод заявить: *«Если не сделаю я, не сделает никто!»* – но подоплека этих слов будет разная. Из этого человек делает вывод, что поступил правильно. Если он сам в это верит, его самоуверенность возрастает. Если

верят окружающие, у них укрепляется убеждение, что иначе и нельзя было поступить. Это заставляет человека подхлестывать себя еще больше, и ему начинает казаться, что он делает это не только для себя, но и для других. Рано или поздно силы иссякают, и возникает протест: почему я? С этой минуты развиваются болезни желудка.

Знанию «если не сделаю я, не сделает никто» неизменно сопутствует недоверие. **Недоверие есть самозащита – стресс, от которого человек запирается в себе.** Недоверие в отношении дел являет собой стресс привратника желудка, который вызывает спазм привратника вплоть до полной закупорки. Например, если беременная женщина никому и ничему не доверяет, то у ее ребенка может развиться такое состояние привратника, что и капля воды не пройдет. В этом случае необходима безотлагательная операция, иначе ребенок погибнет.

Холодная учтивость, безучастный совет, сдержанная деликатность – все это формы самозащиты и недоверий. **Недоверие – это страх довериться.** Чего человек боится, то к себе и притягивает. Этим страхом Вы притягиваете к себе тех, кого не надо, и они злостно злоупотребляют Вашим доверием. Кто просто передает сказанное Вами другим, кто добавляет что-то от себя, кто полностью перевирает Ваши слова, кто пользуется полученной информацией в корыстных целях, кто предает. В любом случае, если Вы *желаете* кому-то доверять, то потом Вы будете раскаиваться, и рано или поздно Вас посетит мысль, что доверять никому нельзя. Доверять нужно. Если верите, то и доверяйте, но покуда Вас одолевают страхи, Вы лишь желаете верить и доверять. Доверять *хочется,* ибо человек в этом мире живет не один. *Хочется* делиться своими радостями и заботами, а если заботы никого не интересуют, то хотя бы одними радостями. Но когда Вы начинаете делиться, сразу замечаете, что спровоцировали чью-то зависть. Вы ощущаете себя несчастным, поскольку у Вас нет ничего, чему можно было бы позавидовать, однако завидуют. Почему так происходит? Потому что Вы искренне *желаете* быть честным. *Желаете,* но не задумываетесь о том, нужно ли Вам это, нужно ли именно в данный момент, нужно ли в компании именно этих людей.

***Желание быть честным*** рождает желание откровенничать. Откровенность являет собой постижение окружающего мира чувствами. Чувствами руководствуются в физическом мире, где принято все оценивать. И если человек желает быть хорошим, он выставляет напоказ свои достоинства, а недостатки прячет. Желание быть честным непременно выражается в виде косметического дефекта либо кожного заболевания.

Чем сильнее человек желает откровенничать, тем сильнее он желает на самом деле облегчить свою душу, показать, что там скрывается, и тем самым продемонстрировать свою честность. Чем эмоциональнее откровения человека, тем хуже он помнит, о чем говорил.

***Изливая душу,*** человек обычно наговаривает на себя, сгущает краски, чтобы за свое признание получить у слушателей добавочный балл – и получает. Позже выясняется, что Ваши откровения стали общественным достоянием, будучи искаженными до неузнаваемости. Вы зализываете свои раны и думаете, что пострадали из-за собственной доверчивости, чем укрепляете свое недоверие. ***Доверие и откровенность – это две противоположности, составляющие единое целое.***

Недоверие современного человека обретает невероятные масштабы, можно сказать, оно стало тотальным. С этим мне приходится сталкиваться изо дня в день, и я вижу, как оно мешает человеку исцелиться или поправиться. Иной готов скорее умереть, чем поговорить с родителями, но без разговора с родителями на душе легче не станет. Говорить же с родителями невозможно, ибо их непонимание оборачивается обвинениями. Что с того, что ребенок и не помышлял их обвинять. Мне об этом рассказывать не нужно, ибо я сама рассказываю о стрессах, живущих в человеке. Если они очень болезненные или странные, тогда я спрашиваю, правильно ли я вижу, и человек обычно открывается передо мной.

Иному родителю даже после смерти ребенка нельзя сказать того, в чем ребенок мне доверился, хоть это и следовало бы сделать. Поэтому иные тайны так и остаются навсегда тайнами. Бывают и прямо противоположные ситуации – родитель не смеет раскрыть свои мысли ребенку, поскольку знает, что его ждет суровое осуждение. Люди не смеют делиться даже прекрасными, трогательными воспоминаниями. Если я говорю пациенту: *«Ваш ребенок отзывался о Вас теплыми, добрыми словами»,* тот сразу вскидывается: *«Как это– говорил? Я об этом ничего не знаю».* Говорить можно тому, кто воспринимает сказанное беспристрастно, не давая никому оценок, не делит людей на основе сказанного на хороших и плохих. Меня тоже не обошли стороной трагедии, связанные с недоверием. Многие, кому я разъясняю сущность *их* стрессов, не понимают, что речь идет об *их собственных стрессах, иначе говоря, об их плохом отношении к кому-то или чему-то.* Поскольку человек состоит из своих родителей, а отношения с родителями у большинства не в порядке, я рассказываю о том, как стресс влияет на отношение к родителям. Если человек отпускает этот стресс на свободу, то осознает, сколь превратно он понимал своих родителей, и отношения выправляются. Точно так же, сидя на своей кочке, человек оценивает супруга и детей.

Мне без конца приходится повторять, что плох не сам человек, а наше мнение о нем. *В пылу доверительности и самолюбования* мои пациенты не думают о том, что, если магнитофонную запись нашей беседы давать слушать другим, люди узнают о плохом отношении, которое человек до сих пор скрывал. Владельца записи причислят к разряду плохих людей. Бывает, что пациент тиражирует материал, составляющий его неусвоенный урок, для всех, кто: упоминается на пленке, а значит, с кем у него проблемы и с кем он проблемы хотел бы решить. Это значит, что владелец пленки

раскрывает свое отрицательное отношение самому объекту данного отношения, не подозревая о том, что тем самым скрытая злоба превращается в открытую. Объект слушает записанное на пленку нелицеприятное мнение о себе и преисполняется праведным гневом.

Проявляя подобную наивность, пациенты навлекают на себя проблемы, в которые втягивают всех, кто хоть как-то готов им помогать. Потом виноватым оказывается помощник. Ему шлют письма либо звонят по телефону: *«Боже правый, что мне теперь делать! Теперь этот человек так зол на меня и на Вас, что просто не знаю, что он предпримет! Хорошо, что сейчас иные времена! А я так ему доверял(а) и желал(а) только добра».*

Что я могу на это сказать? Только то, что кашу, состряпанную простодушным человеком, приходится расхлебывать как мне, так и ему самому. Следует понимать, с какого конца начинается жизнь. Если человек недостоин правды, не следует ее ему доверять, а если доверяешь, приходится страдать, чтобы получше узнать человеческую породу. Сама я приосвобождаю свою недоверчивость, а также желание доверять, но делает ли это сам страждущий, – неизвестно.

Наивный человек легко подпадает под чужое влияние, и этим злоупотребляют. Стоит высказать ему с сердечным упреком, мол, почему ты мне не доверяешь, как он сразу проникается доверием, хотя еще совсем недавно человек этот злоупотребил его доверием. Желание понравиться своей доверчивостью матери, отцу, сестре, брату, подруге, коллеге, супругу, детям и прочим знакомым неизменно сопряжено с мучительными душевными ранами, равнозначными душевному предательству.

***Больше всего боли причиняет мать, которой нельзя довериться, но которой дети желают доверять, как святыне.*** **Злоупотребление доверием со стороны матери умерщвляет душу ребенка и взращивает в нем злость, а порой делает из него преступника.** Если Вы желаете почитать мать как святую, то высвобождайте из себя как *свою мать,* так и *желание доверять матери,* покуда не почувствуете, что именно можно доверить матери. Мать – самый обычный человек, у которого имеются свои недостатки и достоинства, и это следует учитывать, чтобы ни себе, ни ей не сделать больно.

**Недоверие рождает непонимание, а непонимание усугубляет недоверие.** Зная, чего хочет ближний или что ему нравится, человек не смеет высказать свое мнение и позволяет тащить себя на поводу, словно барана, куда ближнему заблагорассудится. Меня поражает взаимное недоверие между бездетными супругами. Ясно видно, что жена хочет ребенка только ради мужа. А тот вообще ребенка не хочет. Оба они *устали от чувства вины,* которое вынесли из детства, и *пребывают в апатии.* Вместо того чтобы развязать язык и откровенно высказаться по жизненно важным вопросам, они

заявляются ко мне требовать того, чего сами не желают. Всякое подобное предприятие лишь усиливает недоверие.

Мы боимся высказать ближнему то, что у нас на душе и что для нас очень важно, ибо боимся ближнего обидеть, а в итоге лишь губим себя. Осмеливались ли Вы сказать заботливо хлопочущей матери: оставь меня в покое и дай побыть наедине с собой, потому что сейчас это для меня важнее всего? Осмеливались ли Вы сказать супругу, сколь плохо Вы о нем думаете? Что Вы не понимаете, что это значит, но надеетесь, что он Вам поможет разобраться? Осмеливались ли Вы сказать ребенку, что в минуту крайнего отчаяния Вы желали от него избавиться? Вероятно, не осмеливались. Если Вы хоть раз пытались откровенничать, желая облегчить душу, то уже никогда не захотите вновь увидеть эту трагическую картину. Лучше будете ходить с камнем на сердце и говорить, сколь дорога для Вас правда. Допустим, кто-то из членов семьи, поверив Вашему правдолюбию, высказывает Вам же нелестное суждение о Вас. И что же? Вы закатываете ему такую трагическую сцену, что она до конца жизни останется в памяти обоих.

**Что не забывается, то не прощается. Что не прощается, к тому относятся беспощадно.**

Страх перед ссорой смыкает Вам уста, и Вы молча переживаете, покуда не лопается терпение. Слова, созвучные Вашей потребности, которые в малых дозах слегка задели бы ближнего, извергаются теперь на него грязным потоком неразумных обвинений. Сами знаете, что бывает в таких случаях. Страх довериться вырастает в недоверие. Державший Вас в неослабном напряжении страх в результате бессмысленной ссоры оборачивается знанием, что ближнему ничего нельзя доверять. Вы желали наладить отношения, а добились их полного разрыва. Ведь обмен холодными репликами ради соблюдения приличий для Вас общением не является.

Так застоявшаяся информация накапливается до известного предела, и в сети возникает короткое замыкание, от которого перегорают провода, они же нервные клетки человеческого тела. Былое напряжение и боль сменяются состоянием бесчувственности, под сенью которой незаметно развивается даже такая тяжелая болезнь, как рак.

Недоверие дает о себе знать непонятным давящим ощущением в локальном участке центра верха живота. Поскольку недоверчивость – это страх, он боли не причиняет, однако тяготит, ущемляет, мешает, отвлекая на себя внимание от важных вещей. Чем тверже Ваша уверенность в том, что никому нельзя доверять, тем сильнее напряжение в поясе вплоть до **несгибаемости.** Неважно, худой ли Вы или толстый. Иной человек говорит: сгибаться-то я сгибаюсь, когда наклоняюсь, но предпочел бы это место не

тревожить. Другой в оправдание своей неспособности согнуться ссылается на застывшую спину либо боль, которая по сути является все той же проблемой.

Чем сильнее недоверие, тем дольше пища вынуждена застаиваться в желудке, вызывая ощущение его наполненности, вздутие в подгрудной области, выпячивание и утолщение верха живота, а там уже и симптомы, характерные для болезни желудка, и нарушение обмена веществ во всем теле.

Если недоверие рождает злобу, возникают болезни, при которых воспаляется привратник желудка, а также развивается язва, которая при заживлении рубцуется, и тогда на помощь должен прийти хирург. Если желудок больной, то больна и поджелудочная железа, и тогда человек теряет форму. При всем желании ему не удается вернуть животу плоскую форму. Ношение пояса, ремня либо корсета может восприниматься более мучительно, чем смерть.

Чем больше человек желает лишь одного хорошего, тем менее он способен обходиться малым. **Неспособность обходиться малым ведет к утолщению талии.** Печаль, она же бессильная злоба, из-за того, что все равно ни одно из желаний не сбудется, превращает талию в бочонок.

Особенности талии говорят об особенностях настоящего в целом и об особенностях текущего момента в частности.

Покуда человек просто счастлив, ***талия*** у него ***тонкая и гибкая, словно тростинка.*** Если человек принуждает себя ловко провернуть некое дельце во имя подлинного блага, ***талия*** у него ***тонкая и негнущаяся, словно рукоятка*** *кнута.* Кто жалеет себя в такой ситуации, тот расхаживает с ***запавшим животом.*** Страх не добиться желаемого хорошего и ощущение трагедии – *«Господи, что же теперь будет?»* – делает талию болезненно тонкой. Трагизм являет собой испуганное чувство вины.

Кто желает добиться хорошего, чтобы поделиться с другими либо перед ними похвалиться, у того талия становится тонюсенькой. О таком человеке говорят – красиво-то красиво, да дотронуться боязно. Как знать, еще переломится. В этом страхе есть доля истины, ибо когда трагика перерастает в трагедию, это может повлечь за собой катастрофические последствия. Чем больше человек гордится своим красивым тонким станом, тем с большим правом он настаивает на исполнении своих желаний и тем страшнее его гнев, если желание не достигается. Причем такой человек всегда уверен в своей правоте, ибо окружающим он желает только хорошего.

Кто в детстве *досыта* насмотрелся на людей, истязающих себя подобным образом, тот, еще будучи ребенком, дает себе клятву: когда вырасту, сам налажу свою жизнь. С этой минуты болезненно худой ребенок начинает раздаваться как на дрожжах. В каком бы

возрасте человек ни решил, что ***настрадался досыта*** и больше страдать не желает, результат оказывается таким же. На душе становится легко, зато тело тяжелеет – из-за неумения обходиться малым. Такой человек может жить и дальше легко и радостно. Чем больше он посвящен в проблемы, которые бывают у людей с красивой внешностью, тем больше радуется тому, что ему-то всего хватает, и не ворчит по поводу своего тела. Все бы хорошо, если бы не тихо скапливающиеся стрессы.

Такой человек не доверяет наладить свою жизнь никому. Чем сильнее недоверие, тем тверже уверенность, что если не сделаю я, то не сделает никто, и тем сильнее, в свою очередь, недоверие. Эти два стресса не могут жить друг без друга. Высвободите их, наблюдая за ощущениями вверху живота. Высвобождайте их перед едой, во время еды и после еды, и Вы почувствуете, что желудок и пищеварительный тракт с каждым разом все более избавляются от мучителя, который не давал Вам в последнее время покоя ни днем, ни ночью. Умерится излишний аппетит, и Вас перестанет тянуть на что-нибудь особенное.

С точки зрения медицины, возбудителем болезни является некое внешнее воздействие, иными словами, во всем виноваты микробы. Я уже рассказывала о том, как чувство вины и обвинение губят сердце, но сердце не может обходиться без желудка, как и желудок без сердца. Чувство вины, связанное с делами и бездействием, подстегивает желудок точно так же, как человек принуждает себя к работе, чтобы быть менее виноватым. Чувство вины по энергетике является кислым, обвинение же – кислотой. Но **не всякое кислое является кислотой.**

Желудочная кислота представляет собой такую среду, в которой не выживает ни один микроб, потому долгое время не могли обнаружить микробов, вызывающих желудочные заболевания. В желудке были выявлены лишь возбудители кишечных инфекций, спешащих скорее проскользнуть к месту своего обитания. Не так давно выявлена бактерия *Helicobacter pylori*, и ей инкриминируется воспаление слизистой желудка, язвенная болезнь как желудка, так и двенадцатиперстной кишки. Как видно по названию, место ее обитания – выходная часть желудка, что означает на латыни *pylorus.* Это та бактерия, чью спячку прерывает недоверие, и оно же велит ей размножаться, чтобы она, словно охранник, набросилась бы на моего врага. Поскольку мои враги – это я сам, которого отождествляю с телом, а также другие тела, именуемые людьми, то задача охранника заключается в том, чтобы лишить обоих врагов боеспособности. Так заболевают желудок и двенадцатиперстная кишка. С высвобождением недоверия *Helicobacter pylori* может вновь отправляться на покой.

В пищеварительном тракте множество бактерий. Конкурируя между собой – а эта конкуренция приводит к нарушению микрофлоры, именуемой ***дисбактериозом,*** – они способствуют образованию **газов.** Если у человека возникают *противоречивые*

*суждения* относительно деятельности окружающих, то его бактерии начинают враждовать друг с другом. Они уже не помогают друг другу в процессе пищеварения, а принимаются друг друга дубасить. Ведут себя точно так же, как и организм хозяина.

*Чем яростней сражение, тем больше газов.* Чем яростней *война против лжи,* тем *газы вонючее.* Чем выше желудочная кислотность, тем больше истребляется желудочных бактерий. Иными словами, *чем больше человек принуждает всех вокруг крутиться, осыпая их обвинениями,* тем больше он *себя губит. Чем ниже желудочная кислотность,* то есть чем больше человек ощущает свою вину во всякого рода делах, *тем в желудке больше бактерий,* которые способствуют брожению. Газы могут возникнуть у человека уже в ходе длительной трапезы. Например, если работяга, у которого работы невпроворот, вынужден сидеть за праздничным столом целый вечер, у него возникают мучительные газы. А если он к тому же из приличия хвалит праздник, хотя сам предпочел бы заниматься своим делом, газы у него приобретают столь резкий запах, что ночью не продохнуть. Если ситуация повторяется несколько раз, человек имеет полное основание оставаться дома и заниматься своим делом, тогда, как другие домочадцы веселятся в гостях. И ему хорошо, и им.

Работяга, занятый любимым делом, ощущает себя превосходно, зато вряд ли счастлива его жена, сидящая за столом в одиночестве, тогда как другие танцуют. Если человек желает и дело делать и веселиться, ему приходится нелегко. Особенно если он уже не первой молодости, когда ходят на дискотеку. Чем люди старше, тем больше праздники для них связаны с едой. За работой человек ощущает себя лишь рабочей скотиной, которой не положено ни минуты радости. А за праздничным столом ощущает себя, словно в камере пыток. Если не есть, приходится краснеть из-за бурчания в животе. К тому же как тут побороть желание отведать аппетитно пахнущие блюда, радушно предлагаемые со всех сторон. Если Вы испытываете подобные проблемы, высвободите из себя как работу, так и веселье. **Что созидается духовно, то с легкостью обретает земные измерения.** Один вид деятельности не будет помехой другому. К тому же трудящийся человек может уже не бояться, что он перепутает по времени работу и веселье.

Люди, которые находят в работе спасение от житейских проблем, не осознают того, что работа выполняется ими со страхом и злобой. Это значит, они борются с несделанными делами, именуя это работой. В этом случае проблемой является несделанная работа. Не будь этой проблемы, не было бы и необходимости превращаться в *рабочую скотину* во вред желудку. Если человек высвобождает какие угодно *земные* проблемы *духовно,* то работу он выполняет не ради работы самой и не ради бегства от неприятностей, а ради того, чтобы заниматься собой.

Чем человек умнее, интеллигентнее и благовоспитаннее, тем сильнее он мучается от газов. Еле слышный звук воспринимается с трагизмом. Не умея видеть в других себя, человек даже новорожденному и то выговаривает: *«Ой, ну как ты так посмели.Если* нечаянные звуки исходят от старика, у рафинированных людей может на весь день испортиться настроение. А все потому, что человек, который отчаянно стремится доказать свою благовоспитанность, *борется против проявления своей неблаговоспитанности в окружающих:* в людях, животных, птицах. ***Открыто* бороться неприлично, даже если это означает *скрытый* надлом.** Так *пострадавший от происходящей вокруг борьбы* зарабатывает рак пищеварительного тракта. Вот и получается, что хороший человек умирает из-за плохих людей, а плохие знай себе дерутся дальше.

Чем с более легкой душой мы приступали к работе, тем лучше к ней относимся и тем уравновешенней работает желудок. Уравновешенный человек выполняет свою часть работы и уступает очередь другим. Для него естественно, что один он не сумеет или не сможет со всем справиться. Он доверяет другим. Его желудок точно с такой же естественностью передает пищу двенадцатиперстной кишке, передает постепенно, по мере того, как делается дело. Также и микробы передают работу другим, действуя, словно конвейер, на всем протяжении пищеварительного тракта. Каждый знает свое место, выполняет свою часть работы, и в итоге дело доводится до конца.

Когда Вы высвободите свое недоверие, будете ли Вы общаться только с теми, кому можно доверять и кто не причиняет неприятностей? Нет, Вы научитесь понимать, *кому и что можно доверять.* Есть большая разница, доверяю ли я человеку в одном либо не доверяю ему в остальном. Если доверяете, то знаете точно, в чем ему можно доверять. Вас не тревожит, что в других вещах доверяться ему нельзя. Вы совершенно естественно воспринимаете то, что человека не следует обременять непосильной ношей. Обременяете тем, что ему по силам, и отношения между вами нормальные, доверительные. Высвобождение стрессов позволяет воспринимать всех и вся такими, какие они есть, не требуя от них никаких гарантий.

Доверие бывает самое разное. Можно доверить человеку хранение тайны, выполнение работы, организацию некоего дела, начало или завершение некоего предприятия, представительство, руководство, приобретение опыта, улаживание мелких вопросов либо проведение в жизнь большого дела, ответственность за судьбу какой угодно суммы денег, собственное здоровье, заботу о ближнем, присмотр за ребенком, воспитание детей, уход за больным.

Зная человека, мы доверяем ему, к примеру, выполнение работы, однако не заставляем его руководить неким делом. Руководить он не способен. Другому же мы доверяем руководство, поскольку нам известны его способности руководителя, а также

неспособность к практической работе. Жизнь доверяет человеку занимать свое место и не говорит: большего я тебе не доверю. Если человек добровольно учится чему-то еще, ему доверяют нечто большее.

Вход в желудок предназначен для того, чтобы перекрыть дорогу тому ненужному или вредному, что человек проглатывает *сдуру,* и дать возможность проглоченному вернуться назад *по-умному* – тем же путем, как оно и пришло. Чтобы человек, который наносит себе как личности вред собственной глупостью, не смог затем излить свою злобу на других, чтобы не истребил в себе личность.

***Рвота*** является защитной функцией организма, но она не срабатывает, если человек выискивает чужие ошибки и хочет выплеснуть на окружающих собственные помои. Есть люди, у которых ни с того ни с сего выворачивает желудок. Это значит, что человек *не желает в данную минуту ссориться с людьми,* хоть и считает их плохими, неправыми, несправедливыми и т. п. Есть и такие, кто постоянно придирается к ближним на словах, однако и страдает от постоянной рвоты. Это значит, что в них перемежается *желание, чтобы люди сделались лучше от моих слов,* и *желание быть хорошим самому.*

Чистота – вещь хорошая. В нашем случае человек очищает себя, чтобы тут же вновь замараться. Для такого человека жизнь – это борьба, и он борется, ибо не умеет иначе. Если лишить его еды, рвота не утихнет. Вода и та вызовет рвоту, поскольку он усваивает энергию воды как печаль, а печаль равнозначна непомерной беспомощности. Борец же согласен скорее умереть, чем признаться в своей беспомощности. И лишь ослабев от голода, он начинает думать о себе и забывает про борьбу с окружающими. Прекращается также и рвота.

Подобное состояние может привести к смерти, поэтому таких больных в целях спасения кормят парентерально – вводят через капельницу питательные растворы прямо в кровь. Во избежание подобного кризиса Вам следует отнестись к первым же признакам тошноты как к сигналу-предупреждению и сделать соответствующий вывод.

Короче говоря, **рвота есть страх за последствия, за завтрашний день, то есть за будущее.** *Разовая рвота* говорит о том, что человек страшно боится, что теперь будет, и хотел бы загладить содеянное им, сделать так, будто ничего и не было. *Хроническая рвота* свидетельствует о необдуманности. Человек сперва говорит и лишь затем думает и постоянно укоряет себя за такую манеру. В следующий миг повторяет то же самое.

Человек без страхов доверяет коллективу, учитывая его положительные и отрицательные стороны. Дружелюбное общение позволяет людям проявиться с лучшей стороны, без оглядки на свои недостатки. Так же дружественно функционирует и двенадцатиперстная кишка – **дуоденум.**

Напряженные взаимоотношения в коллективе вызывают состояние напряжения в двенадцатиперстной кишке.

**Первичным коллективом является семья, где закладываются отношения к любому коллективу.** ***Чем меньше у человека времени для себя, тем враждебней он относится к коллективу и тем серьезнее поражается двенадцатиперстная кишка.***

Напряжение, он же страх, не позволяет решить ни одной проблемы, ибо не дает разглядеть причину проблемы, а значит, ее суть. По мере роста напряжения возрастает неудовлетворенность, и болезнь усугубляется. Окончание желудка есть начало двенадцатиперстной кишки, следовательно, недоверие к окружающим властвует и в двенадцатиперстной кишке. Как только человек оказывается не в состоянии делать необходимые дела совместно с другими, так сразу смесь пищеварительных соков, скапливающихся в двенадцатиперстной кишке, теряет способность полноценно переваривать пищу. Когда пища в кишке успевает перевариться в количественном отношении, тогда и человек совместно с другими людьми заканчивает работу, но вот будет ли он удовлетворен качеством пищеварения, как, впрочем, и качеством работы, – это уже вопрос иной.

**Количественное изменение пищи должно происходить в полости рта, пищеводе, желудке.**

**Качественное изменение пищи должно начинаться в двенадцатиперстной кишке.**

У человека здорового так оно и есть. Качественное изменение предполагает изменение свойств. Это значит, что дуоденум старается уравновесить ошибочное, неуравновешенное, оценивающее отношение человека к вещам. Дуоденум учит нас тому, сколь необходимо для людей единение, чтобы иметь возможность развиваться дальше. **Развитие подразумевает в первую очередь изменение качества жизни.** Покуда мы будем всех и вся оценивать, мы останемся на материальном уровне и развиваться будем лишь количественно.

Как человек оценивает коллектив, так оценивает и пищу. В зависимости от того, насколько коллективу удается изменить ошибочное суждение человека, его двенадцатиперстная кишка превращает пищу в питательные вещества для тела. Это происходит, если человек не слишком выбит из колеи и позволяет себя переубедить.

Почему необходимо менять свойства пищи? Потому что ломоть хлеба и кусок мяса не могут попасть в мышцы и кости человека в том виде, в каком они лежат перед ним на тарелке.

«Своим» признается то, что похоже на тебя. Безоговорочно «своим» признается то, что безоговорочно похоже на тебя, то есть похоже настолько, что его не надо бояться. Пищу следует расщеплять для того, чтобы белки могли беспрепятственно воссоединиться с белками, жиры – с жирами, углеводы – с углеводами. То же относится ко всему остальному, что содержится в пище. **Подобно тому как мы делаем людей приемлемыми для себя, так же ведет себя и дуоденум.** Поскольку орган он коллективный, то в одиночку ничего не делает, только с помощью желчного пузыря и поджелудочной железы.

**Желчь расщепляет грубые структуры.**

**Ферменты поджелудочной железы расщепляют тонкие структуры.**

Как Вы уже знаете из предыдущей книги, в желчном пузыре скапливается мужской гнев. **Желчь являет собой мужской гнев.** Гнев происходит от ощущения беспомощности, из-за того, что человек не может делать того, чего желает, когда желает и как желает. Разгневанный человек не признает, что самым большим препятствием является он сам. Видит он только других, не себя. Поскольку мы живем также и в физическом мире, то выходит, что гнев неизбежен. Важно его высвободить в начальной стадии, а не держать при себе, взращивая в огромную сокрушительную силу. Размашистая поступь и легкость в работе, даже если кому-то это не нравится, способствуют высвобождению гнева в зачатке. Человек, который старается потрафлять чужим желаниям, блокирует свое естественное движение, в результате чего желчь перестает вырабатываться во время приема пищи, как ей положено, либо вырабатывается, но не так, как надо. О подобном образе мыслей свидетельствует светлый цвет кала.

Желчь поступает из печени. Если в печени засело желание сокрушить и уничтожить все плохое, то желчь крушит и уничтожает пищу, отказывая ей в любви. Додумайте сами, что тело сможет усвоить из такой пищи. Тело нуждается в дружелюбном распределении – белки в одно место, жиры в другое, углеводы в третье. Это повышает эффективность и быстроту процесса переваривания. Из-за гнева же тело вынуждено из кучи мусора выискивать то, что ему необходимо. Даже обитатель свалки не в силах рассортировать всю гору мусора. Как же может справиться с этим тело? Неотсортированный мусор остается гнить в куче. Слизистая пищеварительного тракта должна смириться с подобным унижением. Должна, но смиряется ли – вопрос другой.

Кто во время еды отрекается от своей естественности в угоду утонченным манерам, у того нарушается естественное выделение желчи. Кто жрет как свинья, у того она точно выделяется. По-свински ест тот, в ком назрел протест против фальшивой благовоспитанности. Своими манерами за столом он желает выразить свой протест, желает спровоцировать конфликт, который вывел бы правду наружу. Чем протест

сильнее, тем желчи выделяется больше. У человека, ведущего себя подобным образом, кал наверняка имеет темно-коричневый цвет.

Чрезмерное выделение желчи вызывает **отрыжку.** Отрыжка может сопровождаться столь противным запахом желчи, что с таким человеком никто не желает есть за одним столом. Это является прекрасным средством отпугивания неприятных людей, в обществе же людей приятных отрыжка заметно уменьшается, а если протест не чрезмерен, то и вовсе проходит.

Все, что человек в себе сдерживает, когда-нибудь перехлестывает через край. Порыв гнева вызывает конвульсивное опорожнение желчного пузыря, за чем следует отрыжка, которая ставит интеллигентного человека в очень неловкое положение. Во время еды это было бы еще простительно, но только не в ходе важного разговора. Отрыжку может вызвать любая напряженная ситуация, не имеющая никакого отношения к еде.

С усилением гнева человек начинает все чаще срываться. **Кто скрывает кипящий внутри гнев за улыбчивой маской, у того желчь выплескивается в кровь.** От желчных пигментов слизистая и кожа окрашиваются в желтый цвет. Подобно тому как к разгневанному человеку, который оскверняет любовь своей желчной злобой, эта самая злоба рано или поздно возвращается, так и желчь, вырабатываемая печенью, совершает круг и возвращается в печень, и печень заболевает.

**Печень больна, если человек ненавидит государство.** Ненависти предшествует ситуация, когда человек желает от государства что-то получить, но не получает и оскорбляется. Знание, что от государства все равно ничего не получишь, может сохраниться у человека еще от предыдущих жизней. Соответственно этому представлению он выбирает себе родителей, мыслящих подобным же образом, и в итоге печень у него заболевает еще в детстве. Кто клянет государство на чем свет стоит, тот клянет нездоровые ощущения всякий раз, когда они возникают, и печень у него не заболевает в полном объеме. Кто любит позабавить людей рассказами о свинских делах государства, тот должен быть осторожным в отношении еды и питья, иначе его вновь скрутит приступ печени.

Печень выводит из тела материализованную злобу и гнев. Их выведение блокируется страхом – страхом перед государством. Не будь этого страха, не было бы и ненависти к государству. Человек относился бы к государству с пониманием, ибо оно необходимо. Все болезни можно излечить, если сохраняется очистительная функция печени. Если же печень полностью отказывает, то для смерти иной болезни уже не нужно.

**Как только прекращается выведение из тела ненужных продуктов жизнедеятельности, а значит, прекращается высвобождение злобы, оно же**

**обращение плохого в хорошее – ведь в принципе все это одно и то же – так тело умирает, чтобы духовный человек не погиб от рук земного губителя.**

Следовательно, если кто зол как черт на одного человека либо нескольких людей, однако почитает государство и родину, как святыню, тот исцеляется от какой угодно тяжелой болезни. Если кто-то, например, некий государственный деятель, выводит его из себя, и он отождествляет этого человека с государством, то злоба на государство в тот же миг принимается подтачивать его печень. Чем больше число тех людей, которых Вы считаете плохими, тем больше в Вашей печени плохого, ибо не кто иной, как люди, и образуют государство. Подумайте хорошенько о своем отношении к государству. Проведите параллели со своим здоровьем. Задумайтесь о болезнях, бытующих в кругу Ваших знакомых – Вам ведь известен склад мыслей этих людей. Сейчас во всем мире большое число чрезвычайно тяжелых болезней, но мы этого не замечаем, поэтому в проблемах своей страны мы виним государство. Государство может быть каким угодно, но *злоба человека к государству обитает в самом человеке и разрушает человека ровно в той же степени, в какой человек желает это государство разрушить.*

Государство не может сделаться лучше, если от него только требуют и ничего не дают взамен. Если человек *желает,* чтобы его государство перестало существовать, то гибнет его печень. Вместе с печенью гибнет и тело, чтобы одним разрушителем государства стало на свете меньше. **Государство нельзя сокрушить, его нужно изменять.** Когда человек меняется сам, для него меняется и государство.

**Если человек боится за государство, у него уменьшается печень.**

**Если человек злится на государство, его печень увеличивается.**

Испуганный человек боится за государство, ибо от благополучия государства зависит его собственное благополучие. Страх вынуждает подмечать все, что составляет угрозу государству. Если *желание быть хорошим* не дает человеку излить свою желчь по поводу разрушения государства и унижения его граждан, то у него заболевает печень. *Желчные протоки сужаются, если человек не желает выплескивать горечь,* и желчь вынуждена проникать в кровь. Иного выбора у желчи нет. Собственное унижение притягивает чужую униженность, и в совокупности они образуют воспаление.

В государстве от этого ничего не меняется, однако человек со страхами попадает в еще большую зависимость от положения дел в государстве, ибо страх за государство растет. Чем страх сильнее, тем сильнее уплотняется в печени *соединительная ткань, которая еще больше сужает желчные протоки.* У человека, беспокоящегося за положение дел в государстве, печень может стать точно такой же, как само государство, и может случиться, что государство даст человеку новую печень. **Взаимная приязнь оборачивается заботливостью.**

Если же человек продолжает мыслить по-старому, то и новая печень держится недолго. В пересаженной печени развивается та же болезнь, из-за которой собственная печень оказалась непригодной. У кого страх за государство превращается в злобу на государство, тот зарабатывает прямо противоположные болезни, и тому государство новую печень не предлагает. И правильно делает, ибо такой человек новую печень не примет.

***Печень, как и любой другой орган, не кусок мяса, который переносят из одного живота в другой.*** Печень также обладает сознанием, которое воспринимает то, как к нему относятся как к символу государства. Если сам человек этого не знает, печень его наставляет. Пересаженная печень не заболевает сразу после пересадки лишь в том случае, если личность донора оказывается сильнее личности реципиента. В этом случае с пересадкой печени у человека меняется характер. Меняется вплоть до неузнаваемости, да так, что человек уже не вписывается в собственную семью. Особенно если семья враждебна к государству.

Когда нас кто-то обижает, мы ждем помощи от государства. Если оно не бросается тут же на помощь, мы недовольны. Когда я говорю пациенту с больной печенью, что печень символизирует государство, он отрицает какую-либо злобу на государство. Когда я говорю ему, что он ненавидит несправедливость, он с жаром соглашается. Человек не понимает, что он **отождествляет государство и несправедливость.** Государство для него – творец законов, оно призвано обеспечивать благополучие своих граждан. Если не обеспечивает, значит, оно несправедливо. Опасаясь худшего, человек старается не злиться на государство, однако не может не злиться на несправедливость. Из страха перед государством человек не смеет выражать протест, что усиливает печаль из-за своей беспомощности. Сам же протест подавляется страхом прилюдно обнаруживать собственные ошибки и заблуждения. Так беспомощного человека одолевает бессильная злоба, она же печаль.

Печень – это средоточие злобы и гнева. Любая злоба начинается из-за беспомощности перед своими проблемами. Поскольку печаль являет собой скопление **жидкости** и отечность, то печень отекает. Стремясь скрыть свое жалкое положение в вопросе о несправедливости, человек желает скрыть от чужих взоров выпирающую наружу печень, его тянет загородить живот руками либо втянуть его в себя – лишь бы никто не заметил. Обе позы притягивают к себе внимание. Гордость не может этого допустить.

И гордый человек распрямляется, недоумевая, отчего так больно и нехорошо мышцам спины. Хочется сесть, развалясь поудобнее, тогда легче будет дышать. Устраивается, и впрямь становится легче. Подобное решение проблемы входит в привычку, и человек, вместо того чтобы двигаться, сидит сиднем, забившись в укромный уголок.

Все как будто в порядке. Отгоняя печальные мысли, человек не замечает собственных тяжких вздохов, которые свидетельствуют о чувстве вины. Замечают домашние, но когда спрашивают, в чем причина, человек отвечает, что все в порядке, только вот на душе тревожно от всеобщей несправедливости. Так человек заглушает печаль, и та превращается в тревогу. Отечность в печени уплотняется. А все потому лишь, что человек ждет, когда же восторжествует справедливость и повсюду будет наведен порядок. Чтобы устранить несправедливость, нужно заявить о ней во всеуслышание, и человек принимается жаловаться в полный голос. Чем громче в нем говорит обида на врачей, которые не могут излечить его от болезни, тем сильнее поражается печень. Чем больнее печень, тем невозможнее вылечить человека от какой бы то ни было болезни.

Если из всех Ваших злоб наибольшей является ***печаль из-за несправедливости,*** то Ваше нездоровье ограничится ***отеком печени*** и более серьезной болезни уже не последует. Если Вы признаетесь в своей печали и не будете стараться ее заглушить, то не дадите повода для образования камней. Если Вы не лелеете втихомолку свою печаль, терпеливо дожидаясь конца несправедливости либо крушения государства, то не будет причины для возникновения рака. Вы просто-напросто делаетесь человеком, которого переполняет печаль из-за увеличенной печени. Если освободить печаль по поводу несправедливости, то пройдет и это.

Когда человек попадает в зависимость от государственной власти, развивается ***цирроз печени,*** при котором в печени разрастается соединительная ткань, характеризующаяся функциональной недостаточностью. Печаль из-за зависимости от государственной власти, она же жалость к своему государству, скапливается в брюшной полости в виде жидкости, в результате чего возникает асцит – водянка живота. Кто, несмотря на сожаление, все же любит свое государство, тот может прожить с циррозом долгие годы, если врачи удаляют жидкость из брюшной полости.

Будучи в США и Канаде, я занималась больными, которые, к моему удивлению, успешно преодолели раковое заболевание, а кое-кто и несколько разных раковых заболеваний, причем лечили их либо только хирургическим путем, либо в сочетании с химиотерапией и облучением. Их оптимизм не шел ни в какое сравнение с оптимизмом раковых больных в Эстонии. Я спрашивала себя, отчего у наших онкологических больных от первого же рака образуются метастазы, ведущие к быстрому летальному исходу, тогда как у американских рак словно блуждает по телу, и вместо метастаз развиваются новые формы рака.

Поскольку вся жизнь зависит от отношения и общения, то же происходит и в случае раковой болезни. Там у них гораздо сильнее вера во врачей и в медицину, чем у нас, поэтому они принимают то, что дают им врачи. Как там, так и здесь врачи в равной

мере являют собой дающих. Если врач говорит американцу: тебе нужно как можно быстрее выбираться из той стрессовой! среды, которая послужила причиной болезни, то американец снимается с места. Америка – страна большая, на другом ее конце жизнь совершенно иная, и больной надолго избавляется от прежних стрессов. Ведь врачи остались вдалеке. Если же больной не изменяет себя и не меняет своего отношения, все повторяется, с небольшими вариациями, и развивается уже новый рак.

Житель Эстонии считает местную медицину скверной и, к сожалению, отождествляет врачей с медициной. Если он после долгих колебаний и страхов решает все же лечь в больницу, то ни на какое сближение с теми, кто призван ему помочь, не идет и перед ними не раскрывается. Ему удаляют пораженный участок, назначают химиотерапию либо облучение, однако ожидаемый лечебный эффект не достигается, а побочные явления прогрессируют. Во всем этом, по мнению как пациентов, так и врачей, виновато государство. Приступы злобы, вспыхивающей против государства, отзываются вспышками метастазов в печени, ибо государство – это мы сами. Повторяю еще раз: **засевшая во мне злоба – это моя злоба, и прежде всего, а также больше всего она вредит мне самому.**

Человек желает быть человеком и требует, чтобы государство этому способствовало. И если государство этого не делает, он считает себя вправе требовать, ибо знает свои права. *Как было бы чудесно, если бы кто-то, но не я сам, сделал из меня человека.* **Нежелание быть таким, какой я есть, и желание попасть в мир, где нет забот, приводит человека к наркотикам.**

Распространение в среде наркоманов **желтухи** указывает на ту желчь, какую у человека вызывают большие людские массы, а значит, государство. Можно ли изменить государство в лучшую сторону? Нельзя, если каждый из нас не сделает из себя человека. Прежде чем что-либо требовать от государства, нужно ему отдать. Что отдать? В первую очередь, любовь, тогда мы способны постичь суть момента и сообразоваться с возможностями. Небольшие возможности позволяют сделать большое дело, если делать надо. Если же мы пока не начали делать, значит, в том нет необходимости – время не приспело.

Злоба против государства и несправедливости может проявляться весьма своеобразно. Например, одна женщина заболела желтухой, когда муж стал прикрывать свои отлучки из дома государственной работой, тогда как на самом деле посещал любовницу. Женщина давно подозревала, что у мужа кто-то есть, и не находила себе места, выискивая вину всех сопричастных, в том числе и свою. К сожалению, винила она всех.

Скопившаяся в печени злоба, которую она понемногу выплескивала в порывах гнева, застревала в печени и бурно разрослась, когда женщина возненавидела государство *из-за мужниной лжи.* Человека можно обругать в лицо, но как обругать в лицо

государство? Чтобы избавиться от злобы на государство, нужно бы обругать в лицо каждого его гражданина, но поскольку это нереально, человек от ненависти заболевает. Гнев не нашел выхода, но зато нашел вход.

Жажда мести, направленная против государства, вызывает **кровотечение в печени.** Если человек желает продемонстрировать свою жажду мести на людях, кровь выступает на поверхность печени. Находящиеся под капсулой печени **гематомы, то есть застарелые кровоизлияния,** проходят, лишь когда человек высвобождает желание отомстить государству. Поскольку зло порождает зло, число гематом возрастает.

В ком вспыхивает желание отомстить государству, но он боится это желание обнаружить, у того гематомы образуются в ткани печени и потому легче рассасываются. Зачастую эти участки прорастают соединительной тканью. Это значит, что из-за своей вспышки человек попадает в зависимость от государства. Они оба – как печень, так и государство – имеют жизненно важное значение, и без них нам на нынешней стадии развития пока не обойтись.

Если Вы открыто желаете зла государству, сидеть Вам за решеткой за государственную измену. Откровенная злонамеренность сродни злодеянию. Если желаете зла государству в глубине души, заработаете рак печени. Тюрьма она и есть тюрьма, земная ли, как в первом случае, духовная ли, как во втором. Выпустят ли Вас из тюрьмы, зависит от Вашего отношения к государству. Если Вас выпустили, а Вы своей злонамеренности не высвобождаете, все повторяется сначала, но уже гораздо суровее. Злонамеренность по отношению к одному гражданину государства равнозначна злонамеренности по отношению к одной клетке печени. Болезни как раз и начинаются с одной клетки, как и преступления начинаются с одного незначительного проступка.

Печень расположена под грудобрюшной преградой, то есть под **диафрагмой.** О диафрагме Вы, скорее всего, почти ничего не знаете. Между тем Вам знакома икота, а она вызывается судорожными сокращениями диафрагмы. Ну а о том, что диафрагма – это жизненно важный орган, без которого не прожить, как не прожить без сердца, Вы и не догадываетесь. Заболевание печени всегда связано со стрессами диафрагмы, то есть с ее поражением. Об этом поговорим в следующей книге.

**Поджелудочная железа является органом личности человека.** Если мы преисполнены верой в свои начинания, то не подвержены влиянию со стороны, и поджелудочная железа у нас в порядке. Вера и самоуверенность – разные вещи, разные грани единого целого. О поджелудочной железе я подробно рассказывала в предыдущей книге в связи с сахарной болезнью.

**Поджелудочная железа вырабатывает инсулин** – белковый гормон, регулирующий содержание сахара в крови и поступающий непосредственно в кровь. Любой вид поступающего в тело сладкого привносит извне *смелость,* что уравновешивает страхи. Чем меньше у человека смелости, тем больше он ее жаждет. Подлинная смелость являет собой беспрепятственно текущую энергию. *Кажущуюся смелость мы поглощаем ежедневно вместе с сахаром.* Но наступает момент, когда сахар перестает усваиваться и не доходит до клеток. Даже не превращается в жиры, поскольку нет инсулина.

Инсулин подобен охраннику, который приходит на помощь, когда видит, что человек *сам* старается наладить свою жизнь достойным образом, пусть даже при этом совершает ошибки. Как только он видит, что *человек делает добро чужим, чтобы стало лучше самому, но вскоре разочаровывается и начинает требовать, чтобы окружающие занялись налаживанием его жизни, – помощь от инсулина прекращается.* Возникает сахарная болезнь, чтобы человек уяснил, что по-настоящему хорошим является то, что человек созидает по велению сердца собственными руками. *Когда человек делает дела за других, он втайне всегда желает, чтобы другие сделали за него его собственные дела.* Работа за других – это своего рода аванс, который выплачивается из расчета на будущее. Чем больше мы занимаемся чужими делами, тем скорее обнаруживается изнанка.

***С той минуты, когда человек начинает требовать от других* ответной благодарности, *у него начинается диабет.*** От того, сколь решительно человек настроен, зависит начальная стадия болезни, которая может протекать в скрытой либо же обостренной форме, опасной для жизни. Если, к примеру, женщина старается доказать, что она хорошая жена, то муж заботу не замечает и принимает ее *не так, как хотелось бы жене.* В сердцах жена делает разворот на 180" и заявляет: отныне я палец о палец ради тебя не ударю. Ты меня не любишь, живи как знаешь, но о семье, будь добр, позаботься. Выслуживающая любовь рабыня сделалась повелительницей, упирающей на свои права. Не правы они оба. А что в итоге? Если раньше у их ребенка в крови постоянно не хватало сахара, то теперь содержание сахара превышает норму. Прежде его было не оттащить от сладкого, а нынче он сладкое на дух не переносит.

Пример из жизни.

Как-то раз я изучала реакцию подростка на хвалебные отзывы его родителей – он у нас такой молодец с самых малых лет! – и почувствовала, что его отношение мешает ему вылечиться от диабета. В мальчике ощущалась горделивость, которая словно говорила: *«Я мог бы быть плохим, как другие мальчишки, но я стал хорошим, как вам того хотелось, и за это вы должны быть мне благодарны».* Когда мы заговорили с родителями оего болезни, мальчик вежливо нас прервал и спросил разрешения выйти,

поскольку ему было скучно. Родители восприняли это как должное и лишь пояснили, что в машине у него осталась компьютерная игра, которой он сильно увлекается.

Восхищение сыном застило им глаза, и они не догадывались, что компьютер является средством спасения от родительской благости. От меня же мальчик улизнул потому, что увидел во мне человека, который якобы желает разъяснить ему, умному и хорошему, что он что-то делает не так. Это его не устраивало. И уж тем более не устраивало то, что в интересах здоровья ему нужно было что-то делать самому. Я ответила ему: *«Пожалуйста, если это для тебя важнее»* – с упором на «важнее». Он усмехнулся и пошел к двери. После его ухода родители принялись внимать мне, стараясь не пропустить ни единого слова, чтобы досконально во всем разобраться, а дома продолжить заниматься тем, чем занимались всегда, – *жить за сына его жизнью.*

Может ли этот подросток излечиться от диабета? Не может, ибо не ликвидирована причина. Причина же состоит в том, что *потребность исправить ошибки своей собственной жизни* родители превратили в *желание исправить жизнь ребенка.*

В такой слепоте от благих помыслов бывает очень трудно понять, что есть добро и что есть зло. Не будет никакого толку, если родители механически высвободят свои стрессы, вызванные чувством вины, так как стрессы эти будут возвращаться снова и снова. Одновременно с высвобождением стрессов следовало бы изменить кое-что и на физическом уровне – в повседневной жизни. Ведь произошло все оттого, что родители, когда в их взаимоотношениях возник кризис, бросились наперегонки доказывать ребенку свою положительность, чтобы скрыть друг от друга ощущение кризиса. Ребенок имел все, что хотел, но не научился что-либо ценить. Если ребенок не созидает ежеминутно что-либо своей головой и руками, он не способен оценить то, что ему дают. Он перестает быть творцом и начинает требовать большего. Естественным продолжением подобного отношения к жизни и является диабет.

Если сущность диабета еще как-то возможно объяснить человеку здоровому, то больному – практически невозможно, ибо его понимание блокируется страхом оказаться виноватым. Всякое пояснительное слово воспринимается им как упрек, и это задевает за живое его гордость. Уязвленная гордость лишает способности размышлять, и поэтому больной диабетом, независимо от его возраста, никак не уразумеет, что разобраться в своих стрессах *нужно для собственного же блага.* Во мне он видит обвинителя.

Многие уже постигли, что принуждать себя и других – это плохо. Хорошие люди стараются этого избегать. Они поступают прямо противоположно – наставляют ближнего, мол, **не делай много, но делай хорошо.** Такое отношение является ***благодатной почвой для возникновения диабета.*** Делай много и не делай много – это ведь две грани единого целого. Следовало бы спросить у себя, а нужно ли вообще

это делать. Диабетом заболевает человек, который явился на этот свет, чтобы делать мало, но зато хорошо. В родители он выбирает тех, кто исповедует те же принципы, ибо так проще шагать одной дорогой.

Принцип *«не делай много, но зато хорошо»* начинается с запрета. Когда запрещается малое хорошее с целью получить большое хорошее, заболевает поджелудочная железа, ибо она не выносит запрета. Если маленькому ребенку, который не знает отказа ни в чем, запретить какую-либо пустяковину, у него может моментально заболеть живот. Если это случается несколько раз и родители подмечают, что происходит это сразу после запрета, то ребенка принимаются ругать, так как жалобы на больной живот воспринимаются как шантаж, чтобы добиться своего. Ведь больному ребенку ничего не запрещают. На деле же у ребенка действительно болит живот, поскольку поджелудочная железа – орган, очень чувствительный к боли. Это означает, что у человека легкоранимая личность.

Запреты и приказы во имя блага являются признаком хороших родителей. Мы же не приказываем делать плохое – говорят они в свое оправдание. Так вжившиеся в свою роль и идеалы родители начинают приказывать ребенку делать то, что он и без того делает, и в ребенке пробуждается протест. Протест этот может выражаться в старании делать лучше прежнего. Главное, чтобы было сделано так, как велено. Желание превзойти самого себя вырастает в эгоизм – знание, что я лучше всех. ***Личность поражается себялюбием,*** эгоизмом, и поджелудочная железа заболевает. Она не может оставаться здоровой, потому что здоровая поджелудочная железа соотносится с совершенной личностью.

Число людей, живущих по принципу «делай мало, но зато хорошо», растет изо дня в день. *В погоне за качеством они забывают, что и количество имеет значение.* Так они забывают родить второго, третьего, четвертого ребенка. Либо забывают об их существовании. Позабытому ребенку везет, поскольку у него не возникает той же болезни, что у сестры или брата. Если же невнимание его задевает, он, увы, заболевает иными болезнями.

Если Вы придерживаетесь принципа *«лучше меньше детей, но зато они будут хорошо воспитаны»,* то высвободите его, иначе навлечете на семью беду. Жизнь не позволяет во имя одной цели жертвовать другой. ***Не нужно воспитывать из ребенка личность, нужно позволить ему самому развиться в личность.***

Каждый человек что-то умеет и чего-то не умеет. В жизни могут пригодиться всякие умения, поэтому нужно научиться развивать те навыки, которыми человек не владеет. К сожалению, тяга к материальному благополучию извращает потребности человека. В детях, подростках, а также в самих себе люди развивают те навыки, благодаря которым можно выделиться на общем фоне, и не желают разбазаривать драгоценное время на

развитие необходимых житейских умений. Человек, который что-то умеет, с радостью делает это дело за других, и те его нахваливают. Настает день, когда человек ощущает, что сыт по горло собственным однобоким развитием и что хотел бы заняться чем-то иным, но не умеет. Неосознанная злоба на собственное неумение выливается в поиски виновного в возникшей проблеме.

Виновными оказываются те, на кого я потратил время и силы. *Я делал для вас, а теперь делайте вы для меня! Те,* кому адресуется мое требование, глядят на меня, как на ошалелого. Они тихо занимались себе натуральным хозяйством, радуясь плодам своего труда, и не просили, чтобы я что-либо за них делал - я сам вторгся на их территорию. Они и сами умеют делать то, что я им навязал, но они мне позволили этим заниматься – уж очень мне хотелось. Если они и придут мне на помощь либо возьмутся делать не сделанные мною дела, я не обрадуюсь, потому что ничему новому не научусь.

Запомните следующее. Какое бы сильное отчаяние Вы ни испытали в тот момент, когда у Вас раскрываются глаза на истинное положение вещей, прежде всего высвободите свое отчаяние и, когда успокоитесь, начинайте жизнь сначала прямо с сегодняшнего дня. Возможно, что Вы ишачили на других и все за них делали, однако делали лишь в физическом смысле, тогда как в духовном все это Вы делали только для себя.

**Внешнюю секрецию поджелудочной железы составляют пищеварительные ферменты,** которые смешиваются с желчью и поступают в двенадцатиперстную кишку. Они расщепляют пищу на первичные составляющие столь окончательно и совершенно, что тело способно их усвоить, если человек этому процессу не препятствует, если он пропускает через себя чей бы то ни было приказ или запрет, сохраняя невозмутимость. Смелый человек, то есть тот, кто живет по потребностям, воспринимает приказ и запрет как жизненно важное наставление. Как десять заповедей.

Для человека со страхами – а это тот, кто живет желаниями, – приказ и запрет звучат принуждением, а оно всегда вызывает протест. Протестуют даже против десяти библейских заповедей. При малейшем внутреннем протесте человек прежде всего замыкается в себе в порядке самозащиты, а уже затем восстает против агрессора. *В ком живет протест, для того и пища является агрессором, ибо принуждает заниматься ею, принуждает ее переваривать. Сколь бы полезной ни была пища, поджелудочная железа восстает против нее.*

Иначе говоря, она отказывается вырабатывать в достаточном количестве ферменты, необходимые для расщепления пищи.

Если человек желает, чтобы с ним обращались по-человечески, достойным образом, но получает обратное, то у него поражается поджелудочная железа. Чем больше у

человека гордости, тем серьезнее болезнь поджелудочной железы. Внезапный и абсолютный протест против всего вызывает ситуацию, при которой поджелудочная железа перестает что-либо вырабатывать. В результате возникает **острое воспаление поджелудочной железы.** Если та же самая проблема продолжает тлеть под слоем пепла, то список продуктов, пригодных для этого человека, начинает день ото дня сокращаться.

**При хроническом воспалении поджелудочная железа** относится к пище столь же придирчиво, как и человек к окружающим. Если человеку уже никто не нравится, то ему приходится покинуть сей мир, поскольку поджелудочная железа перестает функционировать. Если он начинает желать зла тем несимпатичным людям, которых записал себе во враги и чьи *издевательства* ему приходилось постоянно проглатывать, то у него развивается *рак.* Вскоре из-за рака поджелудочная железа будет вынуждена прекратить жизнедеятельность.

Подытожим. Желудок, поджелудочная железа и двенадцатиперстная кишка напрямую связаны между собой. Человек как индивид и человек как личность напрямую связаны между собой посредством других людей. То, что индивид дает людям, люди возмещают личности, но уже в более совершенном виде.

В свою очередь, поджелудочная железа незаметным для глаза образом дает желудку через кровь то, что ему нужно, чтобы жить и делать свою работу.

Личность, в свою очередь, дает индивиду посредством видимой глазу деятельности то невидимое, что нужно индивиду, чтобы жить и работать. Таким образом, окружающие являются жизненно необходимой составной частью моего здоровья и счастья, и от того, как я к ним отношусь, зависит мое бытие – жить мне или умереть.

Большинство людей мечутся между хорошим и плохим. Они желают хорошего и устремляются за ним либо протестуют против плохого и прячутся от него подальше. Точно так же происходит выделение пищеварительных ферментов – заграбастать все хорошее и отпихнуться от всего плохого. У каждого пищевого продукта есть свой особый энергетический букет, у каждого питательного вещества – свой. Бесчисленное множество продуктов питания содержат все три питательных вещества: белки, жиры и углеводы. Их, в свою очередь, можно подразделить на растительные и животные.

Бывает, что какая-то еда с самого начала приходится человеку не по вкусу, а если его вынуждают ее есть, в нем зреет протест, ведущий к полному неприятию данного продукта. Так возникает окончательный протест против одного вида энергии, именуемый аллергией. Питательное вещество с той же энергией входит в состав многих продуктов. Если сперва они просто не нравятся человеку, то позже он их на дух не переносит и в конце концов желает их истребить, поскольку есть их надо, а у него к

ним тяжелейшая форма аллергии. Никому и в голову не приходит, что неприятие пищи возникает из-за того, например, что человеку неприятно выполнять чужие распоряжения. Первоначально это не имеет никакого отношения к еде.

Аллергия к еде – серьезная проблема. Если белки, жиры и углеводы можно заменить друг другом, чтобы человек не отдал концы, то с витаминами и минеральными веществами дело обстоит сложнее. Современная наука способна высчитывать дневной рацион необходимых для каждого человека веществ. Например, Вы – взрослый человек среднего роста, стройного телосложения и занимаетесь физическим трудом. В день Вам требуется одна таблетка белков, две таблетки жиров и полторы таблетки углеводов, а отдельно еще витамины и минеральные вещества. Всего таблеток эдак с пятьдесят.

Или возьмем меня. Я взрослая, среднего роста, с немалым избытком веса, и работу, которую я делаю, ученые за работу не считают. Мне нужна одна таблетка белков, полтаблетки жиров, четверть таблетки углеводов и вдобавок – точнейшим образом рассчитанная доза витаминов и минеральных веществ. На круг выходит гораздо меньше таблеток, так как должна же я иметь приличную внешность. Казалось бы, глотай себе таблетки и живи припеваючи, только вот я бы наверняка сразу же и померла бы. Вы бы, возможно, продержались еще некоторое время. Почему?

Потому что жизнь состоит не только из материального. Тело – это конструкция, которую мы можем соорудить, словно из кубиков, если точно знать, куда что ставить. Это знание дает наука. Если же мы не учитываем того незримого, что вдыхает в данное тело жизненный дух, то от знаний нет никакой пользы. С развитием науки и знаний усугубляется однобокое материальное – потребительское – отношение к жизни. Если анализ показывает, что у человека недостаток в каком-то веществе, то виновата еда, хотя человек питается в принципе тем же, что и всегда.

Когда я в 1980 году заболела и анализы показали, что у меня не хватает массы всяких там веществ, то я покрутила пальцем у виска, показывая озадаченным коллегам, где у меня не хватает больше всего. Они как один замахали на меня руками: « *Что Вы, что Вы! Там у Вас все на месте».* И хотя в итоге был поставлен диагноз – предынфарктное состояние, я продолжала ощущать, что в голове чего-то не хватает. Как Вы можете догадываться, так оно и оказалось. Не хватало самоуважения. Как может человек оставаться самим собой, если он себя не любит? Как он может быть здоровым? Как он может существовать, если отдает всего себя ближним, не спрашивая, нужно ли им это?

*Интеллект сводит духовные недостатки к физическим.* Работа над собой заменяется работой над другими. Чем больше это практикуется, тем больше потребность устранить недостатки. Так были изобретены **пищевые добавки,** что само по себе вещь хорошая, но если их прочувствовать, волосы встают дыбом. Если еще с толком изучить их состав, волосы так и останутся стоять дыбом.

**Такое большое количество хорошего в одной склянке не может быть хорошим.** Столько хорошего, как это перечислено на этикетке, нельзя потреблять никому – *это лишает тело восприимчивости к тому, что ему нужно и что не нужно.* Может случиться, что необходимое вещество оказывается вредным, если тело в данный момент в нем не нуждается. Если человек не приемлет чего-то душой, то как может тело усвоить то же самое, взятое из склянки? Возможно, Вы задаетесь вопросом, почему вообще производятся пищевые добавки, раз они не помогают?

Все на этом свете делается из *благих побуждений.* Если человек доведен до крайнего истощения голоданием либо болезнью, ему нужны пищевые добавки до тех пор, пока он не встанет на ноги. Если в них верить, эффект бывает особенно сильный. Физическое тело получает недостающие вещества. Если человек осознает причину своего кризисного состояния, он тем самым устраняет духовный дефицит. Если же не осознает, ему приходится к хорошему прибавлять все больше хорошего же, покуда не возникает неизлечимая болезнь. Болезнь возникает от зашлакованности тела. В странах благоденствия люди едят лишь самое качественное вкупе с самыми качественными пищевыми добавками, и никто не задумывается, откуда в теле берется столько шлаков.

Тем, кто бросает деньги на ветер, приобретая красиво оформленные баночки с пищевыми добавками, я бы посоветовала вернуться к простой пище и чуточку потрудиться над гарнирами. Тогда вы будете лучше относиться к еде й лучше ее усваивать. Еще лучше было бы приготовить еду из того, что растет на грядках. А лучше всего – выращивать продукты самому. Если это нереально, то выращивать зелень на подоконнике может каждый. Но если и это невозможно, приобретайте сушеную, замороженную либо законсервированную продукцию *местного* производства – ту же зелень и фрукты-овощи.

Люди поразумнее, к счастью, должным образом оценили отечественные товары. Люди же испуганные за неказистым внешним видом местной продукции не видят ценного содержания, как не видят скрытого плохого за эффектным внешним видом импортных товаров. Точно так же растрачиваются ферменты поджелудочной железы, которым приходится расщеплять ненужные телу вещества, например, консерванты и прочую химию. Об их усвоении же и говорить не приходится.

**Консерванты** изобретены с благой целью, а то, что с ними перебарщивают, – дело уже иное. Простой критикой мы ничего не добьемся. Научитесь их распознавать, избегать, а также выводить из тела. Каким образом? Постарайтесь прочувствовать, какую энергию они в себе несут, и отпустите эту энергию на волю, тогда и химия выведется наружу. Если Вы считаете, что не сумеете, то хотя бы распахните дверь темницы и скажите пленникам-консервантам: *«Вы свободны!»*

Желали бы Вы, чтобы жизнь была вечной? Если Вы ответили утвердительно, то имели в виду физическую жизнь. Если отрицательно, то имели в виду также и физическую жизнь. Если ответили, не задумываясь, то на самом деле ответило Ваше подсознание. Оно отвечает так, как Вами понимается жизнь.

*Желание, чтобы жизнь была вечной,* привело к изобретению мумификации. Именно энергией мумификации и обладают консерванты. Кто не знает меры в своем желании жить вечно, у того консерванты оседают в теле и постепенно бальзамируют, да так, что тело, будучи погребенным в землю, сохраняется в виде мумии. Обычный труп, разлагаясь, превращается в землю. Неразложившийся же труп опасен для окружающей среды как источник загрязнения.

Этот недостаток призваны устранять антиоксиданты, однако они слабее человеческой воли. Не могу отрицать, что антиоксиданты – вещь хорошая, но опять же их положительная функция недолговременна. Под их воздействием хорошее становится лучшим. А что наступает после подъема? Спад, не правда ли? Вскоре изобретут вещества уже против антиоксидантов, и вся эта химия опять обрушится на тело. Чтобы покончить с подобным расходованием денег и предательством по отношению к себе, следовало бы исправить умонастроение.

**Антиоксиданты – это витамины, которые укрепляют иммунную систему** и как будто должны предотвращать возникновение рака. Они должны бороться со штурмующими клетки ядовитыми соединениями, именуемыми свободными радикалами. *Наиболее сильными антиоксидантами считаются витамины С и Е, а также бета-каротин.* Кстати, **антивеществами витаминов являются консерванты.** Вывод делайте сами.

Во всем мире широко рекламируются заменители сахара, проверенные и одобренные медициной. С точки зрения калорий и привлекательных форм тела они хороши, но не настолько, насколько принято считать. В прочих отношениях они представляют собой опасность. Что я имею в виду?

**Заменители сахара приводят к тому, что стенки капилляров пропитываются кровью.** В результате стенка капилляра разрушается, подобно тому, как разрушается в стене деревянного дома пораженная грибками балка. Чем капилляр тоньше, тем быстрее разрушается. Поскольку капилляры глазного яблока, почек и мозга наиболее хрупкие, то они и повреждаются чаще всего.

У диабетиков кровеносные сосуды и без того хрупкие из-за повышенного содержания сахара в крови, поэтому **диабетикам ни в коем случае не следует потреблять заменители сахара.** Диабет говорит человеку: если уж ты желал сладкой жизни и оттого заболел, то исправь свою ошибку хотя бы тем, что перестань подслащивать себя

изнутри и тем самым себя обманывать. Сладкое оно и есть сладкое, не все еще составные части крови открыты наукой.

***Заменители сахара обладают энергией снятия всяких забот.*** В стенках здоровых кровеносных сосудов содержится *энергия распределения каждому по потребностям.* Испуганный человек боится недополучить того, что ему нужно, и точно того же боятся стенки его кровеносных сосудов – и не получают. Сложите эти энергии вместе и постарайтесь прочувствовать, что получается в результате. Стыдно сказать, но я своим внутренним взором увидела, что в совокупности получилась энергия птичьего помета. *Птица являет собой энергию беззаботности.* Человек не птица, и энергия птичьего помета его телу не потребна.

Выше говорилось о том, что **у каждого пищевого продукта своя энергия.** За один прием пищи мы поглощаем тем более сложный энергетический букет, чем пища разнообразнее. Чем больше человек налегает на пищу животного происхождения, тем сильнее подавляется страх, что повышает внутреннюю взрывоопасность. Неумение сосредоточиться полностью на еде, то есть посвятить себя исключительно ей, оборачивается тем, что человек кидает в себя пищу, но это отнюдь не означает, что пища будет переварена. Наспех проглоченная еда хоть и следует куда ей положено, но закисает и загнивает.

Своим невниманием мы унижаем еду, как и нас самих унижает людское невнимание. Сами того не замечая, мы мстим еде. *Ощущение беспомощности, вызванное тем, что мы не в состоянии унизить унижающего, оборачивается* приступом гнева, в результате чего желчь выплескивается наружу. Только теперь у сдержанного человека начинается процесс переваривания пищи. Конечно, это не восполняет ущерба от испортившейся пищи.

Далее пища поступает в тонкую кишку. **Тонкая кишка** указывает на отношение человека к труду матери, жены, вообще женщины. Женские дела считаются мелочами материального мира. Можно предположить, что подобное отношение сформировано мужчинами. На самом деле это мнение самих женщин. Чем сильнее становятся эмоциональные, то есть женские, желания, тем ничтожнее кажутся работы, именуемые женскими. Презрение к житейским мелочам может сложиться у ребенка еще в материнской утробе.

Отрицательное, ироническое, высокомерное отношение к женскому труду – это то же самое, что ***отрицательное, ироническое, высокомерное отношение к тонкой кишке.*** Возникающие болезни отражают данный образ мыслей.

*В тонкой кишке начинается процесс всасывания,* усвоения всего необходимого. Кто жаждет совершить нечто великое, могучее, вечное и мелочей не видит в упор, у того

центр пищеварения сосредоточивается в тонкой кишке. Если он не желает отвлекаться на мелочи, не желает тревожиться из-за них, то в действительности не желает, чтобы несделанные мелочи вызывали у него чувство вины. Такое нежелание, оно же желание избавиться от мелких помех, может вызвать сильный понос в момент наивысшего упоения большим делом.

Если нежелание замечать пустяковые дела выражено не столь сильно, поноса не возникает. Зато возникает другое, менее заметное. Эстонская поговорка гласит: **«голод глаза застит».** Таким образом, если человек стремится лишь к великому и прекрасному, его тонкая кишка перестает извлекать из пищи вещества, необходимые для зрения на близкое расстояние. Зато он прекрасно видит крупные предметы на большом расстоянии. Если тяга к большому и прекрасному растет, тогда то, что еще вчера казалось большим и прекрасным, сегодня таковым уже не считается. Иначе говоря, человек перестает видеть то, что видел прежде. Зрение ухудшается.

Корыстолюбие бывает разных оттенков, и им соответствуют разные болезни. Если корыстолюбие перерастает в жадность, то чем сильнее желание человека заполучить что-то как можно скорее, как можно больше и как можно лучшего качества, тем меньше в тонкой кишке оказывается веществ, пригодных для усвоения. Бездействующая тонкая кишка начинает вариться в собственном соку, подобно женщине, которой нечем заняться. У женщины, которая не терпит праздности и самолюбования, тонкая кишка заболевает. Это значит, что если женщина ищет счастье лишь на материальном \ уровне, ей необходимо выискивать деятельность, пусть даже это будет работа над собой.

Женщина, которая счастлива тем, что ей что-то дают, не пользуется этим  в одиночку. Она счастлива, если может поделиться с другими. Женщина созидает великий духовный мир, ее физический мир начинается с мелочей. Если она находит счастье в домашних хлопотах, тонкая кишка у нее в порядке. Если она говорит, что ей нравится хлопотать по дому, а у самой домработница, то она лжет, и в ее тонкой кишке затаивается болезнь. Женщина, которая работает и проклинает свою женскую долю, наверняка хватается рукой за живот.

Женщина, которая не доверяет мужчинам и мужским делам и потому вторгается на мужскую территорию, не дает мужу исполнять свою мужскую роль. У нее также заболевает тонкая кишка, ибо она пренебрегает женской работой.

Если женщина выполняет мужскую работу, ибо в данный момент иначе нельзя, и *не делает проблемы из того, что ей приходится заниматься не своим делом,* то кишечник у нее в порядке.

Женское корыстолюбие, нацеленное на крупную добычу, тормозит продвижение пищи. Подобный образ мыслей отражается в неприятном ощущении вздутости вверху живота и вокруг пупка, возникающем после приема пищи. Хочу заполучить все, так как доверять никому нельзя, хочу сама со всем управиться, не хочу просить помощи со стороны – такая позиция оборачивается отчаянием, когда женщина видит, что самой ей не справиться. Отчаяние из-за своей женской беспомощности приводит к тому, что вскоре после еды вся пища выводится наружу в виде поноса, однако ощущение вздутости не проходит. Это – *печаль из-за того, что все получилось прямо противоположно потребности.*

Всасывание – процесс длительный. Как Вам известно, у плохого ноги быстрее. Так в результате поноса из тела выводятся необходимые ему вещества, тогда как ненужные остаются внутри, раздражая слизистую кишечника. Высвободите свое *ощущение вздутости,* тогда живот опадет, словно лопнувший воздушный шар, причем без отрыжки и без газов.

Если человек живет со знанием того, что всякого рода мелочи – это его удел, ибо никому до них нет дела, то он повсюду сует свой нос. Он не осознает, насколько надоедлив, пока ему не скажешь прямо – не мешай. Испуганное рвение – это трагедия.

**Трагизм являет собой перебарщивание, при котором из мухи делают слона, а из пустяка – проблему вселенского масштаба.** Трагизм бывает разного рода, а **трагизм, связанный с трудом и делами, обитает в тонкой кишке,** ведь недаром тонкая кишка выражает отношение к мелким, а значит, женским работам, и все нездоровые симптомы либо болезни тонкой кишки неизбежно связаны также с женским трагизмом, о чем мы поговорим в следующей книге.

Трагизм проявляется во внезапном смятении чувств, потоотделении и сверхэмоциональных словах *«Господи, что теперь будет!»* либо *«Господи, что будет, если ничего не получится!»*

Поскольку трагизм выражается в потоотделении, то **потоотделение тонкой кишки** выражается в виде *поноса.* От особенностей трагики зависят и особенности потоотделения. Иной раз все тело внезапно покрывается влажной испариной, а иной раз местами пот течет ручьями. Это означает, что если человек держит в узде трагику, связанную с работой и делами, то его тонкая кишка лишь увлажняется, и ее содержимое, возможно, разжижается совсем незначительно, после чего выводится наружу вследствие спазма кишечника – болезненного либо безболезненного. А если сознание пронзает мысль: *«Боже, что я наделал!»* или *«Боже, как я мог забыть это сделать!»* – то такой же молнией пронзает и живот, и человека моментально проносит. Понос продолжается, покуда длится трагическое отношение.

*Повторная трагика* ведет к *трагедии.* Любая болезнь – это своего рода трагедия. Если трагика подобна внезапной вспышке страха, за которой следует активное отторжение либо выплеск нежелательного, то трагедия – это когда человек внезапно попадает в безвыходное положение, из которого не способен выпутаться.

**Трагика являет собой суетливость, трагедия же – застой.** Наиболее тяжелой болезнью состояния неподвижности является рак. Ощущение трагедии, связанное с работой и делами, выражается в виде стенаний: *«Это конец! Все пропало! Что мне теперь делать? Я погиб!»* Человека охватывает такой ужас, что аж дыхание перехватывает.

Кратковременная приостановка жизнедеятельности, то есть функции тонкой кишки, вызывает тошноту и рвоту, если человек боится будущего и желает вернуть прошлое. Если человек все же берет себя в руки и заставляет себя думать о будущем с надеждой, при этом понимая, что занимается самообманом, то он лишь **откладывает на завтра связанную с работами трагедию.** В результате развивается *долихосигма* – удлинение и расширение сигмовидной кишки.

Энергия трагики настраивает человека на ***революционную*** волну, что вынуждает его развивать кипучую деятельность по поводу каждой мелочи – суетиться, бегать, бороться, доискиваться, требовать справедливости, словом, раздувать мелочь до таких размеров, что мирным способом проблему уже не решить. Трагика рождает чувство, что, если ничего не предпринять, случится нечто ужасное, и, чтобы это ужасное предотвратить, человек становится революционером, прежде всего в своем доме либо в каком угодно коллективе.

На эти мои слова одна из моих пациенток, прооперированная по поводу рака тонкой кишки, схватилась за голову и вскричала: *«Господи, мой сын то и дело говорит: «Мама, тебе выродиться в России в начале века. Вот бы ты покайфовала».* Сын не хотел жить в постоянной революционной ситуации. Ему был нужен покой и – живая мать. Запомните, если у Вас была операция по поводу тонкой кишки, не важно вследствие какой болезни, то Вам нельзя больше взваливать на себя много дел. Это значит, что нельзя запихивать в прооперированную кишку различные проблемы по поводу работы – разойдутся швы. Когда делают кровяную колбасу и чересчур увлекаются, кишка может порваться, и зашивать ее нет смысла. В месте разрыва просто завершают предыдущую колбаску и начинают формовать новую. Поскольку в пищеварительном тракте так не бывает, следите за тем, чтобы Ваши дела не закручивались в узел и не заходили в тупик.

Трагика сопровождается слезами и нездоровьем. Человек, отчаявшись, *желает* от всего *избавиться.* Это значит, что если Вы *желаете побыстрее избавиться* от слез, то Ваша тонкая кишка отзывается однократным приступом слабой либо сильной боли, в

зависимости от того, сколь сурово Вы относитесь к слезам, и за болью следует понос. Если после посещения туалета проблема уже не вспоминается, этим дело и ограничивается. Если же вспоминается, значит, жди продолжения.

*Нетерпимость к слезам, проливаемым по поводу работы и дел,* приводит к тому, что Ваша тонкая кишка начинает проливать слезы, как только Вас охватывает отчаяние из-за неспособности успокоить человека, плачущего по пустякам. Поскольку справиться с ощущением трагизма человек может лишь сам, то будет лучше высвободить свою энергию трагизма, и она перестанет Вас тревожить. Если Вы желаете скрыть свой испуг по поводу содеянного либо того, что позабыли сделать, то в животе у Вас начинается урчание, однако, несмотря на позывы, ничего не получается.

От собственного поноса я избавилась лишь после того, как занялась высвобождением трагики. В течение двух лет я замечала, что понос посещал меня, как правило, вечером после работы. Меня это не угнетало, наоборот, приносило облегчение. Поскольку же такое состояние не нормальное, я желала от него *избавиться.* В свободные же от работы дни пищеварение было в полном порядке. Моя трагика состояла в том, что, понимая проблемы людей, я была бессильна им помочь. Люди не умели, не могли либо не желали признать свои проблемы и не хотели что-либо *делать* ради собственного блага. Мне приходилось *делать* все за них, хоть я и знала, чем это *чревато для* меня. Они желали выздороветь, поскольку привыкли *брать,* и большинство продолжают вести себя так и поныне. С ужасом думала я о том, *что с ними будет,* если я не *растолкую* им их проблемы, и *что будет со мной,* если не выполню свой долг.

Постоянно высвобождая известные мне стрессы, я однажды поняла, сколь велик **религиозный страх,** засевший во мне и всех людях, и сколько злобы на себя и окружающих он в себе несет. Он подрывает веру в себя, в ближних и, что самое страшное, – в Бога. Мой понос помог мне освободиться от злобы и сохранить веру. Я верю, что настанет день, когда люди потихоньку научатся понимать смысл стрессов, как и то, что высвободить их человек может лишь сам.

**Толстая кишка** справляется со своей задачей точно так же, как справляется с мужскими работами мужчина. Кто любит работу, тот справляется. Кто рассчитывает многого добиться и потому берется за большое дело, тот свою работу боится и ненавидит, и у того толстая кишка наверняка не в порядке. Отрицательное отношение к отцу, мужу и мужским работам ведет к заболеванию прямой кишки как у мужчин, так и женщин. Помимо отношения к мужским работам, толстая кишка отражает ***проблемы, связанные с несделанными*** *делами.*

Работа, к которой приступают, по сути является несделанной работой. Поглядите вокруг, и Вы увидите массу разных недоделок – несделанных дел. Кое-какие из них

Ваши, большая же часть – чужие. ***На самом деле все это Ваше,*** *если* ***Вы делаете из этого проблему для себя.*** Толстой кишке ничто не угрожает, если человек

• с любовью принимается за несделанную работу,

• с любовью завершает недоделанное другими,

• с любовью принимает из чужих рук незавершенную работу.

Поскольку большинство людей считают такую работу унизительной, толстая кишка у них воспалена. Небольшое скрытое воспаление, как и *небольшая скрываемая униженность,* в большинстве случаев остается незамеченным. Оно служит почвой для развития более тяжелых болезней. Вспомните, как Вы внутренне возмущаетесь, когда видите в чем-то беспорядок, недогляд, бесхозность, недоделки, хотя остальные вещи пребывают в наилучшем порядке.

Если задуматься, то ни одну работу нельзя выполнить до конца, как и невозможно переделать все одним махом. Кто недоделал работу, у того были дела поважнее. А если Вам известно, что таких дел у него не было, то так считаете Вы. Он же считает иначе. Если бы мы удосуживались подумать, почему одно дело обстоит так, а не иначе, то поняли бы суть и в дальнейшем считались бы с обстоятельствами.

Человек со страхами в первую очередь всегда видит других людей, а также не сделанные ими дела, но не осознает того, что в других он видит лишь себя и что отношение к людям – это отношение к самому себе. Если он желает, чтобы несделанное было сделано, то не миновать ему обидного разочарования, ибо его воля не исполняется. Будь он хозяином, начальником либо просто человеком, отдающим приказы по долгу службы или по собственной инициативе, результат работы его не удовлетворяет. Обиженность по поводу недоделанных работ так или иначе копится в толстой кишке. Толстая кишка заболевает, причем заболевание может оказаться столь тяжелым, что лишает человека трудоспособности. Например, хроническое воспаление толстой кишки делает человека инвалидом.

Неутихающие боли, внезапные приступы боли, громкое газообразование, выброс газов в самом неподходящем месте, бессистемное чередование запоров и поноса – все это делает невозможной работу в интеллигентной среде. Человек, который с детства был вынужден утверждать себя трудом, оказывается в трагической ситуации – он должен работать и не может, либо же работать ему запрещают врачи, покуда он не выздоровеет.

**«Должен» и «нельзя» составляют две грани единого целого – вынужденного положения.** Болезненный процесс можно заглушить гормонами, толстую кишку можно укоротить хирургическим путем, однако проблема остается и болезнь никуда не

девается либо становится еще злее, как и сам больной, который после всех перенесенных страданий так и не обретает здоровья. Причина этого – в неумении разглядеть себя в других и, соответственно, заняться исправлением своих ошибок.

Человек, утверждающий себя работой, начинает умалять свои способности при одной мысли о том, что не сумеет сделать так же хорошо, как кто-нибудь другой. *Пойти в ученики не позволяет гордость – человек желает сразу выдвинуться в мастера.* Жизнь дает каждому годы ученичества, а кто с презрением их отвергает, тот цепляется за несложную на вид должность начальника. А если к тому же человек имеет образование, позволяющее ему в незрелом возрасте строить из себя начальника, не миновать ему беды. Чего хочет, то и получит. Еще хуже складывается ситуация, когда человек с подобными взглядами не получает сразу того, чего желает.

*Человек, гордящийся своим умом и образованностью,* оскорбляется до глубины души, когда ему приходится ради денег работать бок о бок с необразованными хамами и, что хуже всего, ощущать на их фоне собственную нерасторопность. Неудивительно, если в такой ситуации человек мечтает заболеть, а когда заболевает, боится выздороветь, чтобы не возвращаться в унизительную для него среду. Чем добросовестней человек, видящий себя лишь в кресле руководителя, тем больше он себя недооценивает, критикует, презирает и даже ненавидит и тем серьезнее недуг толстой кишки. Если нежелание оказаться в унизительном положении перевешивает желание выздороветь, человек не исцеляется.

Человек с такими стрессами всегда ждет, чтобы кто-то за него заступился, восстановил справедливость, решил за него проблему. Обычно это делает мать, которой движет подсознательное чувство вины за то, что ребенок – какого бы возраста он ни был – не подготовлен ею к превратностям судьбы. По мере улучшения жизни растет число матерей – как, впрочем, и отцов – которые считают, что жизнь должна быть хорошей и что человек вправе претендовать лишь на хорошее. Вправе-то вправе, но истина заключается в том, что в жизни хорошее и плохое неразделимы. Желая одного, мы приобретаем также и другое.

Отстаивая свои права, человек неизменно добирается до государства. Государство оказывается плохим, если он не получает того, что желает. Государство символически соотносится с печенью. Печени действительно плохо, ибо она полна злобы, которую человек испытывает по отношению к государству, и ни печень, ни толстая кишка не могут исцелиться, прежде чем человек не освободит злобу. Так печень вразумляет человека, что злоба на государство являет собой злобу на себя самого, ибо государство – это мы сами.

*Когда нами овладевает жажда наживы, у нас не остается времени поразмыслить.* Мы все что-то делаем, чтобы извлечь побольше выгоды. Бросаем одно дело, не доводя его

до конца, и хватаемся за другое, сулящее большую прибыль. На душе между тем копится стресс *недоделанной работы.* Точно так же в толстой кишке накапливаются шлаки как аналог недоделанной работы. Чем дольше они застаиваются, тем больше вероятность, что там и останутся – останутся в виде окаменевших напластований, на которые накладываются также воспоминания о несделанных работах.

Когда Вы принимаетесь высвобождать энергию как *сделанных, так и несделанных работ,* Ваша толстая кишка поступает так же: все, что телу нужно, препровождается в тело, а то, что не нужно и чему место на помойке, из тела выводится. *Чем больше человек утверждает, что все и всегда делается им правильно, тем меньше он признает свои ошибки – свою зашлакованность, ибо боится обнаружить свое подлинное лицо, и так же ведет себя его толстая кишка – оставляет шлаки при себе.*

Толстая кишка длинная и широкая. Она состоит из *восходящей ободочной кишки, поперечной ободочной кишки и нисходящей ободочной кишки. Желаю возвыситься, не желаю унизиться* – таковы воззрения, ведущие к заболеванию **восходящей ободочной кишки.** Кто желает возвыситься, превозмогая страхи, то есть подавляя страхи, но желаемого не достигает, у того поражается восходящая ободочная кишка. Кто желаемого добивается и считает это своей исключительной собственностью, тому вряд ли приходит в голову, что он держится мертвой хваткой за то, что его возвышает. Это то же самое, как если бы схватиться за восходящую ободочную кишку и не давать ей жить своей жизнью. Восходящая ободочная кишка заболевает.

**Поперечная ободочная кишка** отражает проблемы, связанные с жаждой наживы и корыстолюбием. Чем сильнее желание заполучить все то, что попадается ему на глаза и о чем слышат уши, тем тяжелее заболевает поперечная ободочная кишка, если желаемое не достигается. Чем быстрее человек желает что-либо заполучить, тем быстрее развивается болезнь. Умей человек задаваться вопросом: *«А нужно ли мне то, что я сейчас желаю?»* – то в половине случаев он сразу бы успокоился, ощущая ненужность желаемого. Кто не желает унизиться, тому во всем мнится унижение. Он занимается накопительством, чтобы разбогатеть и тем самым *доказать свою состоятельность.* Чем больше накапливает, тем больше накапливается и в поперечной ободочной кишке.

Кому при всем его желании не удается ничего накопить, тот затаивает в глубине души злобу на богатых. «Желаю хорошего» перерастает в протест – «ничего я не желаю». *У богатого накапливается в первую очередь прорва шлаков, от которых возникает незначительная болезнь, а у ненавидящего его бедняка развивается тяжелая болезнь от самой малости шлаков.* Если они оба презирают бедность и потому желают разбогатеть, то оба считают себя слишком бедными и потому себя презирают. Прыткая болезнь тут как тут, словно по заказу.

Человек, который воспринимает недоделанную другими работу как благословение, с радостью берется за дело. Возможно, в нем сидит *страх начинать новое,* поэтому завершение чужих работ подходит ему как нельзя кстати. Начни он что-то новое, у него ничего не получилось бы, и в придачу заболел бы желудок с кишечником. Если же к завершению недоделанной работы приступают с радостью, устраняется и потенциальная болезнь желудка.

Признание достается тому, кто работу завершает. Кому предписывают в приказном порядке продолжать начатую другими работу, тот ощущает себя униженным, прислугой, рабом. Работу он, положим, завершает, но этого не замечают либо замечают, но без восторга. Люди видят результат работы, но не работника. Это усугубляет унижение и обиду. Заболевает **нисходящая ободочная кишка.**

Кто слишком много на себя взваливает, тот раздражается от собственных недоделанных дел, и ему кажется, что окружающие словно нарочно перекладывают на него то, что недоделали сами. Он полагает, что они срывают незаслуженный куш. Складывается мнение, что проходимцы и мошенники множатся, как на дрожжах, а вкалывать приходится ему. Куда ни кинь, повсюду одни воры и разбойники – загребают самые лакомые куски, а ему, бедненькому, приходится страдать. В итоге заболевает *сигмовидная кишка, которая выражает отношение к нечестности, лжи, воровству.*

Жизнь начинается с самого человека. Человеку, который обманывает себя, повсюду мерещатся обманщики, и незаметно для себя он сам начинает обманывать. По-крупному или по-мелкому, сейчас речь не о том. Чем больше *долихосигма,* о которой говорилось выше в связи с энергетикой трагедии, тем больше человек обманывает себя и других. Страх быть честным, то есть страх обнаружить неудачи, связанные с работой и делами, вынуждает человека как можно дольше скрывать свои незавершенные дела. Аналогичным образом в сигмовидной кишке застаиваются каловые массы, при этом токсичные вещества всасываются обратно в тело. Человек, который и без того мучается запорами, становится еще более ядовитым и злобным.

Кто рождается со столь большой *долихосигмой,* что каловые массы не способны покинуть сигмовидную кишку, того оперируют. По численности же больше тех, кто с детства страдает по той же причине запорами. В ходе обследования диагностируется *долихосигма.* Иных оперируют, большинству же назначают диету и слабительные. Но больше всего число тех, кто, страдая *долихосигмой,* сам пытается справиться со своим животом и к врачам не обращается. Всем этим людям свойственно крайне суровое отношение ко лжи и воровству. Если бы они ведали, что размеры сигмовидной кишки говорят о величине лжи и воровства предыдущей жизни, то поняли бы, что, будучи суровыми судьями чужой лжи и воровства, на самом деле судят они самих себя.

Человек, который приходит к пониманию того, что ложь рождается из вынужденного положения, помогает очищению собственной сигмовидной кишки. Всем нам знакомы такие ситуации, когда правду нельзя высказать. Кто приходит к пониманию, что воровство – это попытка выбраться из вынужденного положения, тот учится высвобождать ложь, воровство и собственно вынужденное положение. Чем воровская добыча больше, тем больше у вора на стенке сигмовидной кишки нарастает избыточной ткани, покуда кишка не закупоривается. Подобно тому как чревато опасностью для жизни воровство, так и закупорка кишки может задуть свечу жизни.

**Сигмовидная кишка является особым участком кишечного тракта, питающим духовное тело человека энергией жизни и смерти.** Человек с больной сигмовидной кишкой много говорит о смерти, ибо жизнь для него – сплошное мучительное умирание. Он не умеет быть огранщиком драгоценных камней, который с удовлетворением глядит на несделанные либо незавершенные работы, как на драгоценный камень, не подвергшийся пока еще окончательной огранке. Он мог бы пройтись по ним окончательной безупречной шлифовкой, которая вдохнула бы жизнь в драгоценный камень. **Сигмовидная кишка как раз и отражает особенности шлифования жизни, доведения ее до безупречности.** Кто живет, сообразуясь с потребностями, тот переваривает пищу столь безупречно, что *физическому телу* достаются питательные вещества, минеральные соли и витамины, а *духовному телу* – истинная информация о работе человека.

От начала желудка и до конца сигмовидной кишки пищеварительный тракт располагается в брюшной полости. Изнутри стенки брюшной полости выстилаются **брюшиной,** она же покрывает расположенные в брюшной полости органы. Брюшина – оболочка влажная и скользкая, что позволяет органам в должной мере смещаться относительно друг друга и удерживаться на своем месте в брюшной полости. Брюшина столь же чувствительна по отношению ко всему, что в ней находится, сколь чувствителен человек ко всему, что прямо или косвенно относится к его работе. Брюшина – это защитник. Чем сильнее злоба, с которой человек желает защитить свои дела, тем больше жира откладывается в сальниках, а также вокруг кишок. Сальник представляет собой широкую и длинную складку внутренностного листка брюшины.

Кого раздражает чужой интерес и любопытство, у того часто бывает раздражение брюшины, которая дает знать о себе болью. Кто хорошо знает свое дело, того не тревожит чужое любопытство. Есть люди, которые охотно делятся своим опытом и трудовыми навыками, наставляют других вплоть до мелочей и не стесняются собственных ошибок. У таких людей брюшина в порядке. Люди, которые не знают своего дела в полной мере, считают себя знатоками своего дела. Они боятся конкуренции и желают всегда ходить в передовиках, поэтому они тщательно оберегают свои профессиональные тайны, и их брюшина поступает точно так же. Такой характер

проявляется еще в школьную пору – у других списывает, а сам никому списывать не дает. Жаба давит.

Кто пользуется сам, а другим не дает, у того в брюшной полости скапливается жидкость, что может привести к асциту – водянке живота. Кто ощущает себя невыносимо униженным из-за того, что ему чего-то недодали, у того в области брюшины может возникнуть гной, что всегда связано с гнойным воспалением в каком-нибудь другом органе. Это означает, что человек цепляется за ближнего, ибо не способен жить своим умом, а если умом с ним не делятся, то в соответствующем органе у него возникает гнойное воспаление. Оно не может не вызывать раздражения брюшины. Например, **червеобразный отросток слепой кишки поражается от тупикового положения,** и если человек испытывает по этому поводу невыносимый стыд и унижение, то червеобразный отросток лопается, и возникает **перитонит – гнойное воспаление брюшины.** Если сразу не оперировать и не устранить гной, наступает смерть.

Брюшина являет собой орган, который удерживает энергии человеческого труда в известных подвижных границах. Она скрывает закулисную сторону работы, если нет необходимости ее демонстрировать. Испуганный человек не желает выставлять изнанку на всеобщее обозрение и злится, когда приходится это делать. Приходится, когда накапливается много злобы. Таким обнародованием закулисной стороны отношения к работе и является операция, в ходе которой хирург имеет возможность обозревать это самое закулисье.

Когда в ход идет клистир либо слабительное, накопившиеся в толстой кишке и придавленные ненужные вещества приходят в движение и извергаются лавиной. Человек не сидит часами на унитазе, и опорожнение кишечника не является для него основным видом деятельности. Большинство людей сдерживает позывы, отдавая предпочтение более важным делам. Не сдерживает тот, кто уже не может терпеть.

Было бы правильнее поступать так, как поступают дети – *не скоро, а сразу,* не оглядываясь на чужое мнение. Взрослым следовало бы тоже знать, что нет занятия важнее, нежели опорожнение кишечника и мочевого пузыря сразу же вслед за первым позывом. Чем дольше медлите, тем больше ненужных, токсичных веществ впитывается обратно в тело. Кто не умеет высвобождать свои ядовитые мысли, тот пусть по крайней мере высвободит отравленные продукты выделения. Интеллигентное долготерпение являет собой отказ в самых насущных потребностях, что уготавливает наиболее жестокие страдания. *При тяжелой болезни опорожнение кишечника куда важнее, чем питание.*

У кого упорядочен режим дня, тому органы выделения не преподносят неприятных сюрпризов. Сон и питание точно по часам становятся рефлексом уже для ребенка, не

достигшего годовалого возраста, превращаясь в потребность. Несколько десятилетий тому назад это считали положительным явлением, однако в погоне за лучшим требования ужесточались. Дети и внуки чересчур суровых воспитателей стали рождаться с ненормально длинной и широкой сигмовидной кишкой. Нынче же происходит разворот на 180°. Хождение на горшок стало считаться пережитком прошлого, ибо появились качественные подгузники. Подгузники и впрямь замечательные. Благодаря им ребенок не ощущает неудобства – попка всегда чистая и сухая. Иными словами, из-за этих подгузников ребенок не требует, чтобы родители привили ему необходимые рефлексы. Чем ребенок становится старше, тем труднее приходится всей семье, в которой растет ребенок с неконтролируемыми рефлексами. Это – следствие чрезмерной положительности. Дорогие родители! Представьте себе, что у Вас не возникает никаких ощущений от наполненности мочевого пузыря или прямой кишки. Нужду-то Вам хотелось бы справить не где-нибудь, а в туалете, но позывов Вы не ощущаете. Ужас да и только. Жизнь являет собой цикличность, упорядоченность, и порядок необходим. Важно, чтобы человек не превращал потребность в обязанность.

Увы, именно это и происходит, причем в столь крайнем проявлении, что возникает прямо противоположная напасть, внешне схожая с предыдущей. Если родители чересчур критически оценивают собственную работу, а также работу окружающих, если их ничто не устраивает, то свое отношение они переносят и на ребенка, сами того не замечая. Детская работа видна по его подгузнику. Всякое «фу!», относящееся к содержимому подгузника, является своего рода оценкой детской работы. Если Вы считаете, что младенец нескольких дней от роду не понимает этого, то ошибаетесь. Это Вы ничего не понимаете. В ребенке рождается страх обнаруживать свою работу, и развиваются скрытность и лживость.

Поскольку мочевой пузырь и прямую кишку необходимо опорожнять, это происходит, когда рядом не оказывается свидетелей. Можно ругать ребенка, стыдить, бить, но от этого будет только хуже. Родители, которые сами из числа упрямых, полагают, что тем самым ребенок выказывает свое упрямство. На самом же деле речь идет о спазме прямой кишки, который ослабевает, когда органы чувств ребенка заняты неким увлекательным делом и никто не сверлит его оценивающим взглядом. Желание убрать с глаз долой результат своего труда, а желание это порождается великим страхом, вызывает аналогичное опорожнение кишечника. Лечение ребенка не даст результатов, если родители не изменят себя. Будет достаточно, если один из родителей, желательно мать, займется исправлением умонастроения.

**Прямая кишка** выражает отношение к завершению работы. Кто уже наперед считает, что ничего путного из этого дела не выйдет, у того и не получается. Каловые массы хоть и выходят с большим трудом, но пренебрежительное отношение остается внутри и

начинает свою подрывную работу. Несладко приходится тому, у кого прямая кишка сужена от спазма, как и тому, кто страдает от недержания прямой кишки. Первый не желает видеть результата своего труда, поскольку боится. Второй желает поскорее от него избавиться, словно от кошмара. И тот, и другой отрицательно относятся к своим делам и результатам. Человеку с нездоровой прямой кишкой жизнь видится печальной и безысходной.

Когда работа становится превыше всего в жизни, это является помехой, в том числе для любви. Ходят смачные анекдоты о женщинах, которые решают производственные проблемы даже во время полового акта. Не такая уж редкость и мужчины, отдающие во время акта распоряжения по телефону. Ребенок, зачатый от подобного совокупления, очень чувствителен ко всему, что касается работы.

В кишечнике обитает колибактерия, которая служит показателем степени загрязненности среды. ***Коли*бактерия** несет в себе *энергию отношения к работе.* Кто относится к работе спокойно, у того колибактерия живет уравновешенной жизнью, способствуя пищеварению, а также синтезу витаминов группы В. Кто усердствует сверх меры, в том колибактерия начинает патологически размножаться и выделяться вместе с фекалиями. Кто же боится обнародовать результат своей работы, у того колибактерия задерживается в прямой кишке, вследствие чего возникает **проктит – воспаление слизистой оболочки прямой кишки.** Врач, специализирующийся на лечении прямой кишки, именуется проктологом.

Если ребенок подвергается суровому наказанию за дело, которое, по его мнению, сделано хорошо, а происходит это по той лишь причине, что родителям нужно было сорвать на ком-то свою злость, то у ребенка, в том числе и взрослого, возникает **парапроктит.** Речь идет о воспалении клетчатки вокруг прямой кишки. Обычно образуется гнойник, который не излечивается, ибо связан тонюсеньким каналом с прямой кишкой, откуда постоянно поступает инфекция. Кто к оценке результатов своего труда относится особенно болезненно, у того парапроктит повторяется и после операции. Так бывает всегда: если болит душа, болит и прямая кишка.

Колибактерия вездесуща, как и проблемы, связанные с работой, и идеальной чистотой от нее не уберечься. В работе усердствует тот, кто боится, что его не любят, не ценят. Верно, не ценят и не будут ценить. Точнее говоря, оценка будет низкой. Чем больше человек старается завоевать симпатию ближних своей работой, тем больше критики слышит в ее адрес. Чем человек чувствительнее, тем больше высмеиваются и его чувства и тем сильнее он ожесточается. *Ожесточается потому, что работа притупляет чувства, а также ведет к* воспалению **мочевого пузыря, вызываемому колибактерией.**

Для кого секс является трудовой повинностью и при этом он зарабатывает от партнера нелестную, по сравнению с другими, характеристику своих трудовых – сексуальных – качеств, у того возникает **воспаление половых органов, вызываемое колибактерией,** хотя на самом деле колибактерия тут ни при чем. Как правило, это сопровождается **грибковым заболеванием половых органов,** ибо секс из чувства обязанности истребляет любовь, семью и сексуальную жизнь.

Грибок являет собой энергию разрушения, о чем шла речь в предыдущих моих книгах и будет идти в следующих. Чем сильнее человека искушает секс, тем сильнее ощущение зуда в половых органах. Зуд вызывается энергией искушения. Зуд в прямой кишке, если он не вызван глистами, также обусловлен добросовестным завершением работы. У детей подобной напасти обычно не бывает, ибо работу они завершают не из чувства долга, а по обязанности, навязываемой им родителями.

От **зуда заднего прохода** страдают многие. То чешется, то перестанет – в зависимости от того, в какой степени *человека искушает чувство долга.* Чувство долга вступает в конфликт с нежеланием. В человеке происходит внутренняя борьба, которая тем яростней, чем сильнее чувство долга и противостоящее ему нежелание. Полем битвы является тело, которому приходится страдать. Собственное немилосердное принуждение ведет к образованию в заднем проходе **трещин,** вызывающих при дефекации страшную боль. Если они воспаляются, начинаются адские муки. Опухлость, покраснение, выделения, боль и жар в заднем проходе не позволяют ни сидеть, ни стоять.

*Задний проход говорит о результате человеческих дел и работ.* Разрыв заднего прохода может произойти от *плотной фекальной массы, которая выражает желание человека не мелочиться и создать нечто великое, на что можно полюбоваться.* И производит в унитаз. Если человек доволен результатом, то разрывы слизистой ануса зарастают за пару дней. Кто *желает* грандиозного результата работы, у того ничего не получается, и фекальных масс выходит с гулькин нос, вызывая, тем не менее, трещины в анусе. *Разрывы кровоточат,* если человек желает отомстить тому, кто помешал осуществлению его великих и благородных целей.

Чем сильнее человек стыдится неудач и чем больше уверен в том, что окружающие над ним смеются, тем сильнее воспаляются трещины. Наиболее скромная форма воспаления – это **опрелость,** однако боль она вызывает отнюдь не шуточную. Опрелость возникает, когда человек строит большие радужные планы, но боится, что ничего из них не получится. Как человек считает, так и поступает. Если боится, что не получится, то затаивается и ничего не предпринимает. План остается планом. Иными словами, человек не предоставляет плану свободы. Это то же самое, как если бы

закупорить некую вещь и не допускать кислорода. Вещь преет как в духовном, так и физическом смысле.

О человеке, который старается произвести впечатление умного, говорят, мол, он *тужится родить мысль.* Если Вы стараетесь что-то *придумать,* но у Вас *ничего не получается,* то область ануса опревает. Это значит, что Вами истребляется еще в зародыше то, что призвано увенчаться успехом. Когда же Вы высвобождаете мысль, к Вам приходит решение, а также исчезает опрелость – сама собой.

У маленьких детей опрелость возникает быстро. Чуть вспотеют либо чуть жиже стул, как вокруг ануса появляется покраснение, причем очень болезненное. Это означает, что *родители очень болезненно оценивают результативность своего воспитательского труда, вкладываемого в ребенка.* И без того пристально вглядываясь в плоды своего воспитания, они ощущают себя униженными, если что-то получается не так. Если ребенок совершает невинный проступок либо заболевает, то *воспитание идет насмарку.*

Родительское *ощущение униженности ведет к воспалению у ребенка опрелого участка.* Если родитель стремится исправить свою ошибку чрезмерной заботливостью, то чуть воспаленная по-детски нежная слизистая оболочка повреждается, и в результате воспаление может стать гнойным. Ведь если чрезмерная заботливость не дает результатов, униженность становится невыносимой. Невыносимая униженность как раз и ведет к нагноению.

В наше время есть множество разнообразных средств для ухода за телом, в том числе и детским. Они столь хороши, что матери забывают, что самым нежным средством является материнская рука. Наставляла я как-то мать полугодовалого ребенка, у которого вокруг ануса появилась припухлость, чтобы та при уходе за ребенком не использовала ничего, кроме водопроводной воды да собственной руки. Женщина – а ее ребенка уже стали колоть антибиотиками – посчитала, что я подозреваю ее в плохом уходе за ребенком.

Защищая себя и медицинских работников, она принялась уверять меня в том, что ребенка всегда очищали лишь мягкой ватой, туалетной бумагой и дезинфицирующими средствами. Когда я сказала, что эти хорошие средства чересчур хороши, женщина удивилась, мол, чем другим она очищала бы детскую попку? Ребенка ведь проносит каждые два часа. Деликатные манеры не позволяли ей прикасаться к детским испражнениям собственной рукой. Как будто сама она никогда не обмывала рукой собственную поврежденную слизистую, когда все прочие средства воспринимаются, словно наждачная бумага. Недомогание ребенка уже на следующий день как рукой сняло, ибо мать высвободила свою деликатность.

Анус и окружающая его слизистая могут опревать также от сильного сжатия заднего прохода. Это происходит от ***страха продемонстрировать результаты*** *своей работы.* Опрелость проходит лишь в том случае, если ей дают возможность ***дышать воздухом*** и *держат в сухости.* Иными словами, ***предоставляют свободу*** и не *испытывают жалости к себе.* А еще точнее – высвобождают результат своей работы и страх и не сожалеют, если что-то не удалось. Если дело касается ребенка, то и его жалеть нельзя, сколь бы тяжело он ни болел.

Многие матери имеют привычку сожалеть о том, что родили этого ребенка. Особенно если ребенок часто болеет. Сожаление является знаком того, что ребенок был зачат без любви. Его родили по неким иным соображениям. Ребенок, который видит либо слышит материнскую мысль, заболевает еще тяжелее.

**Сожаление и отсутствие сожаления** – две грани единого целого. Прежде чем я это поняла, я не раз оказывалась в компаниях, где находилась некая мать, которая неустанно подчеркивала, что, дескать, она не сожалеет о рождении ребенка. Поскольку говорилось это в присутствии самого ребенка, я замечала, что ребенок, о котором шла речь, в отличие от других детей, продолжавших резвиться, забирался к матери на колени и принимался хныкать безо всякой на то причины. Иная мать, дабы успокоить присутствующих, поясняла, что ребенок всегда так поступает, когда она об этом заговаривает. Непонимание со стороны подобных матерей для меня непереносимо. Поставьте себя на место такого ребенка, и Вы меня поймете. Окажись я в подобной ситуации, то зарычала бы, как загнанный в клетку зверь. Уж очень это больно – слышать, что о твоем существовании «не сожалеют».

Сожалея о некоем поступке, человек переворачивает чувство вины на другой бок, словно блин на сковородке. ***Плохой поступок следует уравновешивать, то есть искупать хорошим.*** Искупление плохого поступка материального свойства начинается с искренней просьбы о прощении как признания своей ошибки. В этом случае тот, кому Вы навредили, не станет возражать, если Вы выкажете готовность исправить содеянное. Он почувствует, что Вы осознали свою неправоту и желаете загладить провинность.

**Сожаление – это знание, что я поступил плохо.** Оно являет собой констатацию и комментирование самого факта, но не его исправление. Это есть знание без примеси чувств. Человек может умирать от раскаяния, тогда как окружающие будут взирать на его терзания с холодным сердцем. На кающихся грешников именно так всегда и глядят. Зато от испрошения прощения и самого прощения на душе становится тепло. Прощение способно излечить даже умирающего, если не физически, то душевно, и человек умирает с чистой душой.

*Инфекционное* **воспаление** *ануса* указывает на то, что *в невозможности добиться цели человек винит других.* Горечь от неудачи в делах оборачивается *грибковым воспалением.* У человека, ведущего *внутреннюю* борьбу с окружающими, прямая кишка болит часто либо постоянно, в зависимости от того, как он борется с окружающими – часто или постоянно, но до рака обычно дело не доходит. Если он не торопится сводить счеты с ближними, дожидаясь более благоприятного повода, а на самом деле, накапливая злобу, в анусе происходит **расширение вен,** отчего ухудшается кровоснабжение тканей и возрастает вероятность более тяжелых заболеваний. Кто никогда не откладывает на завтра дела сегодняшние, у того никогда и нигде расширения вен не возникает.

Рак может возникнуть и на «пустом месте», то есть без наличия вышеупомянутых недугов. *Рак развивается, когда человек желает быть выше всего сущего, а потому с презрением относится к результату своей работы. Когда он делает вид, что ему безразлично, что получится из работы.* Возможно, Вы желаете мне возразить, ибо люди с раком прямой кишки очень энергичные и работящие. Вы правы, они действительно работящие. Но они же из желания понравиться тем, кто к труду относится с презрением, принимаются им поддакивать и подобное отношение разделять. А это значит, что и к собственной работе они относятся пренебрежительно. В реальности же они испытывают злобу ко всем тем, кто не ценит результатов работы, ибо от работы зависит их жизнь.

*Рак* прямой кишки и *ануса проистекает от страха услышать критические отзывы о результатах работы.* Такой человек жутко боится, что о результатах его работы будет высказана презрительная оценка, и потому, соответственно, такая оценка высказывается. Желая умаслить критиков, человек принимается лицемерно охаивать свою работу: «Какая там работа, так, ерунда. Я ведь кто? Мелкая сошка». В подобных высказываниях сквозят безысходность и горечь, и у человека невольно возникает мысль, а почему я должен делать, раз другие не делают. Так рождается презрение к своей работе. Чем незаметнее оно укореняется, тем незаметнее развивается рак. *Злоба и желание избавиться от бездельников подают человеку знак:* прекрати переделывать других и присмотрись к себе. Твое тело нуждается в помощи, еще не поздно ему помочь.

Губы и анус, а также полость рта и прямая кишка не что иное, как две грани единого целого. ***Кто не делает выводов из недугов полости рта, у того непременно заболевает прямая кишка.*** Кто не умеет использовать рот себе во благо, а использует лишь в целях корысти, у того прямая кишка вынуждена расплачиваться. Важно то, что попадает в рот и что выходит из заднего прохода. Однако не менее важны непроизнесенные слова, которые свивают гнездо в прямой кишке и анусе. Можете сами прикинуть, что происходит, если ядовитые слова остаются

невысказанными. Поэтому научитесь освобождаться от своего плохого отношения, оно же оценочное суждение.

**Фекалии** символизируют конечный результат работы. Кто не глядит на свои фекалии, тот по той же причине не глядит на результаты своей работы. Изобретением ватерклозета мы обязаны человеку, который не желал видеть результаты своей скверной работы. Ныне же те, кто пользуется ватерклозетом, насмехаются над человеком, справляющим нужду в чистом поле, сидя на корточках, либо в отхожем месте во дворе, и никак не возьмут в толк, отчего у того прямую кишку ни одна болезнь не берет. Знайте, что прямая кишка у него будет и впредь в порядке, покуда он благодарит небо за то, что имеются отверстия для поступления и вывода пищи.

Принято считать, что культура уборной является наиважнейшей. Со сливным бачком – это культурно, но так же культурно можно и без сливного бачка. Кто желает быть культурным, но таковым не является, тому и сливной бачок не придаст культуры. Понятие «культура» выражает уровень развития человека. Человек – духовное создание, чья земная ***жизнь и деятельность*** выражаются в виде результатов, последствий ***жизнедеятельности.*** Последствием жизнедеятельности тела являются испражнения, вне зависимости от характера работы человека. Кто не стыдится результатов своей работы, у того испражнения просятся наружу. У уравновешенного человека кишечник опорожняется с точностью часового механизма, согласно ритмам природы, которую человек любит и с которой считается. Из организма выводится столько, сколько нужно – ни больше, ни меньше. **Кто делает все как надо, у того кишечник также делает все как надо.**

Есть две категории стесняющихся людей:

1. Кто стесняется, *ощущая себя виноватым,* тот держит все при себе и зарабатывает запор.

2. Кто стесняется, *обвиняя окружающих,* у того разыгрывается понос, извергающийся подобно каскаду обвинений, которые хочется бросить в лицо виновникам.

**Понос *указывает на то, что человеку не терпится поскорей увидеть плоды своего труда.*** Любой вид материальной деятельности представляет собой процесс, требующий определенного *оптимального времени,* в ходе которого происходит взаимоотдача, старое преобразуется в новое, а новое в старое, что-то возводится, а что-то разрушается, исходя из потребности, и лишь затем проявляется результат. Использованный материал за ненадобностью отправляется в предназначенное для него место: на свалку, в выгребную яму, в ящик с компостом.

Многие люди, которые лишь начинают высвобождать стрессы, страдают от расстройства желудка. Желание поскорее избавиться от всех своих стрессов может вызвать столь интенсивный понос, что человеку кажется, будто внутри у него образовался вакуум. В таком состоянии не то что работать – стоять трудно. Прямо противоположное состояние наблюдается у тех, кто, прослышав о своих стрессах, открещивается от них обеими руками.

**Человеку, страдающему от запоров и категорически отрицающему наличие у него каких бы то ни было стрессов, не помогает никакая сила.** Ему приходится налегать на слабительное и маяться впредь. **Кто признается себе в своих стрессах и спровоцированных ими поступках, у того запоры проходят.** Я особо выделила слово «себе».

Это значит, что *не нужно бежать исповедоваться в своих стрессах перед другими людьми.* У них хватает хлопот с собственными.

Людям, которые не могут либо ни под каким видом не желают признавать свои стрессы, свойственна особая настойчивость в поисках средств для налаживания работы пищеварительного тракта. Они изобретают всевозможные диеты и испытывают их на себе. Не чураются они и чужих диет и опять-таки испытывают на себе. Они берут на вооружение любые слабительные средства и вообще все, что человеческим разумом изобретено для очищения тела.

*Единственное, что отказывается делать человек, страдающий запорами,– это признать свои ошибки.* Это значит, что человек с запорами больше смерти боится признаться себе в том, что он что-то сделал не так. Отождествляя себя со своими делами и оценивая ближних по их действиям, он боится, что и о нем будут судить точно так же.

Испытывая комплекс неполноценности, он ведет себя так, словно является преступником, которому необходимо скрывать от посторонних глаз свои темные делишки. Ему-то что скрывать? Ведь ничего особенного он не совершил. А скрывать ему нужно мысли. В мыслях он желал людям зла либо причинял зло и потому ощущает себя страшно виноватым. Чтобы снять с себя часть вины, ему нужно отыскать виновных, которым можно предъявить обвинение, и потребовать для них наказания.

У человека с запорами одна в жизни цель – неустанно доказывать, что он все делает правильно. Чем больше человек *злобствует* в оценке чужих дел, тем сильнее запоры и тем сильнее *болит* живот. Чем *воинственней* он при этом настроен, тем сильнее изводят его *газы.* Чем *беспощадней* он в своих оценках, тем сильнее *разъедается* слизистая пищеварительного тракта, вплоть до язвенной болезни. Чем тверже *убежденность в собственном превосходстве,* ибо он один делает все правильно, тем выше вероятность

*возникновения рака* в его пищеварительном тракте. В случае рака расстройство желудка происходит словно само собой.

Кого подхлестывает корыстолюбие, у того пища должна пролетать через пищеварительный тракт, и она пролетает. Тело не способно усваивать на лету необходимые питательные вещества, минеральные соли и витамины, а потому заболевает. Если в жидком стуле наблюдаются абсолютно не переваренные частицы пищи, это означает, что человек попусту тратит духовные и физические силы и обрекает себя на духовные и физические тяготы.

Корыстолюбие обитает в поперечной ободочной кишке. Ее состояние можно определить по плечевому поясу. То, как Вы характеризуете свое заплечье и плечи, безошибочно характеризует и состояние Вашей поперечной ободочной кишки. Стрессом плечевого пояса является сверхтребовательность. Чем она больше, тем больше корыстолюбие – и наоборот. Один стресс рождает другой, а тот, в свою очередь, третий. Это означает следующее: чем сильнее корыстолюбие, тем сильнее сверхтребовательность и тем сильнее человека припирает добиваться своего. Это возможно только в том случае, если человек увеличивает обороты, подгоняя себя и других.

Чем выше скорость, то есть чем сильнее преследующий человека страх, тем больше человек *носится* как угорелый и тем сильнее его *проносит.* Такому человеку некогда поглядеть, *что* из него выходит, и уж тем более поразмышлять, *почему* стул именно такой. Он бегает в туалет, возможно, каждые полчаса и ощущает себя до глубины души оскорбленным из-за того, что приходится сидеть на загаженном унитазе. Он не признается в том, что в прошлый раз забыл даже спустить воду, не говоря уже о прочих мелочах. Я не сомневаюсь в том, что слово ***«испражнения»*** придумано людьми, которые вечно спешат. Кто чересчур торопится начинать новые дела, тому не терпится избавиться от старых, и он ***испражняет*** их как ненужные, не дожидаясь срока.

Мы привыкли стыдить ближних, а значит, обвинять. Чужой оценки особенно страшатся те, кто сам критикует других. Им известно, что о человеке судят по его работе, потому они и не смеют продемонстрировать результаты своей работы. Чем сильнее страх опозориться, тем сильнее запоры. Чтобы хоть как-то доказать окружающим свое трудолюбие, нужно накопить побольше богатств. Ведь не секрет, что работящий человек состоятелен. Чтобы приумножить состояние, необходима бережливость.

Бережливость под воздействием страха быстро перерастает в скупердяйство, и чем оно больше, тем сильнее запоры. Если такой человек принимается трубить о том, что люди плохие и их не за что любить, то ему никакое лекарство не поможет.

***Наихудшей формой скупердяйства является скупердяйство в любви. Кто скупится на вещи, тот сразу признает свой недостаток, поэтому многие из прочитавших мою вторую книгу избавились от запоров. Кто же скупится на любовь, тот своей ошибки не признает. Он считает, что люди плохие, и все тут. Запор в мышлении и запор в заднем проходе – это одно и то же.***

*Представьте мысленно свой пищеварительный тракт. Пройдитесь по нему мысленно участок за участком и отпустите на волю свои стрессы. В противном случае однажды наступит предел, и все выплеснется наружу – слизистая оболочка призовет на помощь кожу. А любую патологию кожи невозможно устранить, прежде чем не будет ликвидирована причина.*

*Это означает, что* ***не имеет никакого смысла лечить заболевания кожи, если пищеварительный тракт не в порядке. Если пищеварительный тракт приведен в порядок, кожу лечить уже не приходится – она излечивается сама.***

# *В ЗАКЛЮЧЕНИЕ*

*Овладение языком стрессов и его повседневное использование проясняет голову, облегчает душу и излечивает тело.*

*Благодаря языку стрессов Вы получаете возможность познакомиться с доселе незнакомым Вашим другом – Вашим телом, которое говорит на бессловесном языке стрессов. Общаясь с телом, Вы занимаетесь углубленным изучением языка. Занятие это крайне увлекательное и никогда не надоедает. Вы познаете самого себя и учитесь видеть мир другими глазами. Вы прозреваете.*

*Благодарю Вас.*

*Лууле Виилма.*

**КНИГА 5** ЧАСТЬ 1

# *В согласии с собой*


# *Мысль как крыша над головой*

# *Стать человеком или быть им?*

# *Миг, когда переполняется чаша*

# *Душа и дыхание*

# *О тварях Божьих*

# *Животная жизнь*

# *О необходимой потребности*

# *В тупике доброжелательности*

# *О подлинном и кажущемся*

# *Рождение сына или дочери: счастье или несчастье?*

# *Жить или быть хорошим?*

# *В мире, где царствует желание нравиться*

# *Еще раз о желании нравиться*

# *Хочу нравиться как человек*

# *О том, как губят себя*

# *О душевном покое и согласии*

# *В заключение*

# *КНИГА ГОРДОСТИ И СТЫДА*

*Человек - зеркало своего характера*

*В каждом человеке есть что-то от личности,*
*но не всякий человек является личностью.*

*Личностью не является тот, кто желает*
*быть личностью.*
*Личностью является тот, кто испытывает*
*потребность быть самим собой.*

*Кто напрягается во имя цели,*
*тот может стать влиятельной личностью -*
*личностью по форме, но не по сути.*

*Он может именовать себя личностью,*
*и его поклонники могут именовать его*
*личностью. Истина обнаружится позднее.*

*Лишь тогда, когда человек начинает познавать*
*свои заблуждения, происходит очищение*
*его сущности. Начинается совершенствование*
*личности - развитие.*

*И тогда человек понимает, что он - человек.*

*Просто человек.*

*Жизнь постоянно преподносит человеку духовные,*
*душевные и материальные уроки*
*для самопознания.*

*Из всего этого:*
*$^{9}/_{10}$ необходимо лишь прочувствовать и осознать,*
*а $^{1}/_{10}$ необходимо к тому же пережить.*

*Из этой $^{1}/_{10}$-й:*
*$^{9}/_{10}$ необходимо усвоить через опыт*
*и лишь $^{1}/_{10}$ - через страдания.*

*Это лишь малая толика от целого числа.*

*Жизнь показывает, что доля страданий постоянно возрастает, поскольку люди не умеют мыслить с любовью.*

*Кто научится ценить свои чувства, понимать их смысл, тот научится мыслить с любовью.*

*Кто осознает, что жизнь не что иное, как учеба, тот и в дальнейшем будет мыслить с любовью.*

*Способность думать о любви с любовью есть счастье. Это значит: счастливы те, кто оберегает душевный покой, пребывая в состоянии душевного покоя.*

# *Мысль как крыша над головой*

Время идет своим чередом. Жизнь не стоит на месте, и человеку нужно шагать в ногу с ней. Кто не осознает этого как личной потребности, тот идет, словно на каторгу. Чем больше становится дистанция между идущим впереди и отстающим, тем сильнее возрастает напряжение. Поскольку все, что есть в мире, есть и в человеке, то напряжение испытывают все. Впереди идущие "напрягают" отстающих, а отстающие "напрягают" впереди идущих.

Время идет своим чередом, и более низкий, примитивный, простой уровень развития неизбежно сменяется более высоким, продвинутым, сложным. Кто цепляется за старое как за надежную опору, тот отстает от времени. Формально он живет в будущем, а по сути - в прошлом, истребляя тем самым содержание, то есть самого себя как человека. Когда же настает час, вынуждающий человека отречься от прошлого, он впадает в отчаяние. Человек в состоянии отчаяния - животное. Он лишь совершает действия, но ничего не сознает.

Превращение животного в человека происходило медленно и трудно. Эволюция человека в самого себя происходит еще медленнее и труднее. Испытывающий страхи человек цепляется за свои убеждения, отождествляет себя с телом, отчаянно стараясь доказать свою позитивность, и не осознает в себе созидательное, творческое начало. При такой жизненной позиции, когда во главу угла ставится внешняя форма, развитие содержания отодвигается на задний план.

В мире духовном и в мире материальном строительный материал один и тот же - энергия. При концентрации, т. е. уплотнении духовной энергии, на определенном этапе образуется материальное тело. В свою очередь, при уплотнении этого тела возникает еще более плотная энергия - патология данного тела. Уплотнение же патологической, т. е. чрезмерной, плотности приводит к краху сущего, бах! - и сверхплотное тело разлетается, превращаясь по форме в ничто. Незримое, которое в промежутке стало зримым, вновь превратилось в незримое. Зримое тело прекратило существование, но образовавшая его духовная энергия пребудет вечно.

Так возникает и земная жизнь, и болезни. И таким же образом им может прийти конец. Если бы человек умел сознательно разрежать уплотненную до стадии болезни энергию, то сей мир он покидал бы не потому, что не в силах больше страдать, а потому, что подошел срок. В этой книге я снова поведу речь о том, как себе помочь, с учетом проблем, с которыми на практике сталкиваются люди, следующие данной теории.

Главная ошибка заключается в том, что материальная жизнь не воспринимается как часть жизни духовной. При возникновении болезни (а болезнь - явление ощутимое, материальное) от нее желают ***избавиться***, а не ***высвободить*** ее. Ведь болезнь материальна, а значит, применительно к ней должны действовать законы материальной жизни. Попросту говоря, право сильного. Тело ведь большое, хорошее, а болезнь - маленькая и плохая, следовательно, тело, стремясь к хорошему, должно болезнь одолеть. На самом деле происходит наоборот. Победителем в любом случае оказывается болезнь, даже когда ее устраняют из тела хирургическим путем.

Многие из тех, кто стал заниматься прощением, почувствовали целительные свойства прощения и посчитали, что нашли средство, позволяющее избавиться от всех проблем. В итоге первый лечебный эффект оказался и последним. Если болезнь и отступала, на смену ей приходила другая, более серьезная. Почему? Потому что ***человек превратил прощение в средство достижения своей цели***. Это неправильно.

Почему?

Потому что желания, если ими руководствоваться, позволяют жить хорошо *только* в материальном мире. Причем лишь до тех пор, пока хорошее не станет чрезмерным и не обернется плохим. Руководствуясь же потребностями, человек живет нормальной жизнью как в духовном, так и в материальном мире. Чередование простого малого хорошего и плохого - это норма, позволяющая человеку в своей жизни и развитии достичь более высокой и сложной ступени развития со свойственной ей нормой. Достигается это работой над собой, когда она становится образом жизни.

*Прощать - значит отдавать самое ценное из того, что человек вообще может отдать.* Отдавая духовное во имя приобретения материального, мы низводим духовность до материальности, где главенствуют земные корыстолюбивые цели. Что происходит, когда мы хотим достичь цели? Она всегда ускользает, даже если речь идет о неподвижном предмете.

Представьте себе некую цель. Это то хорошее, которое Вы желаете заполучить. *Невидимой рукой желания* Вы хватаете цель за горло, чтобы она стала Вашей. Что бы сделали Вы сами, если бы кто-то схватил за горло Вас? Бросились бы бежать, не правда ли? Точно так же ведет себя и цель. Вы мчитесь за ней следом и от страха ее потерять еще сильнее в нее вцепляетесь. Цель ускоряет бег. Усиливается и Ваша хватка, и в какой-то момент цель оказывается попросту задушенной.

Теперь она Вам не нужна, ибо это не то, чего Вы желали. Чувство вины подсказывает, мол, исправь свою ошибку, Вы же принимаетесь себя оправдывать, обвиняя во всем цель. Если бы она не убегала, уцелела бы. Принимаетесь доказывать свою невиновность, ведь Вы ее и пальцем не тронули - и по-своему оказываетесь правы. Все как будто в порядке, но чувство вины не убывает. Возможно, ближние Вас и не укоряют, но Вам кажется обратное. Вашу душу начинает терзать недовольство всеми и всем.

Всякое возникающее желание следует научиться встречать вопросом: "*А нужно ли мне это?*" И Вы сами почувствуете, нужно или нет. Если не нужно, то со спокойной душой займитесь чем-нибудь иным и не тратьте попусту время, жизненные силы и деньги. Если же почувствуете, что *нужно*, то Вам станет ясно - **то, в чем есть потребность, не может не прийти**. Оно приходит само. Человек занимается своими повседневными делами, дверца его души открыта, и то, в чем он ощущает потребность, приходит тогда, когда человек готов это принять. Зрелый человек принимает то, что преподносит ему жизнь, не оценивая дареное ни положительно, ни отрицательно. В этом была потребность, и спасибо, что так получилось.

Другой человек, может, и назовет полученное хорошим или плохим, но только не зрелый человек.

Завершая введение к настоящей книге, подчеркну следующее:

**Кто научится познавать себя, познает человека.**

**Кто познает человека, тот познает человечество и для того жизнь не являет собой проблему, ибо человек - средоточие всего сущего.**

# *Стать человеком или быть им?*

Человек является на свет, чтобы **развиваться** как человек, а его начинают **воспитывать**, чтобы сделать из него человека.

Человек является на свет, чтобы **развиваться** как личность, а его начинают воспитывать, чтобы сделать из него личность.

*Ум* не в состоянии понять, что, **воспитывая человека, мы истребляем в нем человека**, а воспитывая личность, истребляем эту личность.

Есть множество добрых советов, как воспитывать человека и личность, и есть множество людей, перстом указующих на тех, кто это делает не так. Больше всех стараются те, у кого с собственными детьми не все в порядке. ***Подлинной ценностью жизни человека является житейская мудрость, основывающаяся на личном опыте, но навязывание этой ценности другим истребляет саму ценность.*** Ценность превращается в умствующую назидательность, непогрешимую в своей правоте и требующую от ближних беспрекословного подчинения. Подобные поучения имеют свои плюсы и минусы. Хорошо, если поучающий осознает ошибки собственных родителей, допущенные в процессе его собственного воспитания, и постарается не повторять их при воспитании своих детей. Плохо, если он не сделал для себя никаких выводов, возомнил себя чуть ли не героем, человеком особой закалки, приобретенной в ходе воспитательной муштры, и теперь собственных детей намерен воспитывать под стать себе, стойкими и работящими, *чего бы это ни стоило*.

***При подобном воспитании каждому последующему поколению все труднее оставаться самим собой.*** Желая сохранить свою самобытность, дети придумывают все новые и новые способы противодействия воспитанию, которое вытравляет из них человека. ***Потому-то их родителям воспитание детей дается все труднее и труднее.*** Виноваты дети. Они "виноваты" в том, что не позволяют истреблять в себе человека. Виноваты и тогда, когда позволяют это делать, ибо желают быть хорошими детьми в глазах собственных родителей. Так взрослые, не подозревая о последствиях, перекладывают всю вину на души детей и не понимают, откуда берутся *дети с сердечными либо психическими заболеваниями*.

Когда в моем присутствии человек, занимающийся детьми, - будь то учитель, опекун, организатор либо руководитель - принимается доказывать свою профпригодность, мотивируя это тем, что у него самого есть дети, меня так и подмывает спросить: "*А не мало ли этого?*" Многие бездетные люди, которые не обзавелись детьми от страха, как

бы с детьми не произошло то, что произошло с ними самими, относились бы к детям, окажись они на этой должности, с гораздо большим пониманием, потому что они сумели вновь обрести в себе человека.

Воспитание личности современного ребенка можно сравнить с разведением цветов в современной оранжерее, где все необходимые для роста условия научно обоснованы таким образом, чтобы получить наилучший результат, и он таки достигается, если не обращать внимания на растения, которые выбраковываются. Глаза и сердце радуются красоте лучших в мире цветов, и все как будто хорошо, но в один прекрасный момент в ход идет острое лезвие, и все **лучшие из лучших пускаются на продажу**. Радости выше крыши, а счастья нет. И все только потому, что *родителям от большого ума не приходит в голову спросить у ребенка, созвучны ли детские* ***чувства*** *взрослому* ***знанию***. *Нужно ли ребенку то, чего желает взрослый?*

Мало-помалу детское чувство формируется во взрослое знание, что в мире все продается, и тогда ребенок продает себя уже сам, считая такую жизнь единственно правильной. Вероятнее всего, он никогда не осознает, что укоренившиеся убеждения - это стрессы, которые подводят его тело к **болоту судьбы - к стыду**, человеку отнюдь не по душе, хотя он сам вобрал в себя стрессы.

Как можно стать счастливым? Поскольку счастье не в обретении, а в отдавании, то для того, чтобы быть в состоянии отдавать, нужно найти **свое место в жизни**. То место, которое мы сами утратили и которое ищем всю жизнь. *Найти свое место и оставаться на нем нетрудно лишь тому, кто верит в себя и строит свою сознательную жизнь, идя по пути, указанному чувствами.*

Тут кое-кто из читателей может мне возразить, мол, в таком случае мужчины вообще не могут жить, поскольку их считают бесчувственными.

На самом деле все наоборот. **Обычно женщины эмоциональны, а мужчины чувствительны**, поэтому мужской орган чувств - сердце - особенно чувствителен, а точнее говоря, хрупок. **Чем лучше желает быть мужчина, тем более хрупкая у него душа.** Независимо от пола человека, источником его проблем является эмоциональность, которая, если Вы ее высвободите, выведет Вас на истинно необходимый путь, поможет Вам сделать безошибочный выбор и оградит от искушений.

Можно сказать: "*Я думаю, что так будет правильно*". Можно сказать: "*Я чувствую, что так будет правильно*". Сопоставьте эти два высказывания, и Вы ощутите, что даже в самом академическом обществе дорога чувств - это то, что Вам нужно, а дорога разума

- то, чего Вы желаете. **Чувства не исключают ума, *но ум исключает чувства*** - превращает чувства в эмоции, которые затем начинает подавлять, истреблять. **Соединение чувств и ума есть искусство, на созидание которого требуется время.** Если мы говорим, что это ***отнимает время***, это значит, что мы не умеем принять от жизни время, которое жизнь всегда предоставляет нам в нужный момент, в нужном месте и в достаточном количестве.

Лишь Человек - духовное творение - знает и чувствует свое место в духовном мире, а так как земной мир - лишь маленькая частица духовного, то он знает и ощущает свое место также и на земле. Местом, которое человеческий дух выбирает для своего воплощения в тело, служит **чрево матери**. Это - единственный свободный выбор, который он совершает в свободном духовном мире. Кое-кто не согласен с тем, что я называю этот выбор свободным, и они говорят: "*Вы сами утверждаете, что дух возрождается потому, что знает, что **должен** искупить свой кармический долг*". На это я отвечаю: "*Не **должен**, а **нуждается в этом**. Дух ничего не делает по чьему-либо приказу, даже по собственному, даже из чувства долга. Он делает то, что нужно делать, без чего он не смог бы двигаться дальше. Дух, который не развивается, погибает*".

*Следующим местом, в котором нуждается ребенок, является домашний очаг и место в этом доме.* Если бы родители знали, кто именно *благословил* их своим появлением, они не лишали бы ребенка его дома и места в нем. Но как могут родители знать что-либо о потребностях своего неродившегося ребенка, если они и о себе-то ничего не знают? Так что простите им их ошибку.

Но знания знаниями, а одно родители чувствуют наверняка - **мой ребенок особенный**. Это относится к каждому ребенку. Если бы они доверились своему чувству и не мерили всех детей на один аршин, то однажды поняли бы, что их ребенок действительно особенный. Что это значит? А то, что **у каждого человека, рождающегося на свет, есть одна исключительная особенность: нечто такое, что он умеет делать лучше всех, но из-за этого он не считает себя лучше других**. Если бы его развитию не мешали, то эта особенность со временем и проявилась бы. Ведь по пробившемуся из земли ростку тоже не сразу определишь, что из него вырастет, но если *дать время*, выяснится, что растение-то особенное. Другого такого не было и не будет.

Человек является на свет, чтобы развивать свое **особенное умение, он же талант или дар**, и он чувствует, что все дела, выпадающие ему на жизненном пути, составляют своего рода основание пирамиды, и если его укрепить и упрочить, то и вершина пирамиды будет выше. Когда же человека воспитывают, чтобы из него получилось нечто особенное и неповторимое, то его уникальность прячется, чтобы не дать себя уничтожить. Вместо того, чтобы расти и развиваться сознательно, т. е. по-человечески, человек растет и развивается подсознательно, находясь во власти сомнений и колебаний, вбирая в себя стрессы, покуда не оказывается погребенным под грузом, лелея в душе несбывшуюся мечту стать особенным.

**Чтобы развиваться, оставаясь при этом человеком, *необходимо* иметь свое место в жизни.**

**Кто *желает* это место обрести, того *ставят на место*.** Это значит - он **испытывает стыд**.

Чаще всего ставят ребенка на место *хорошие* родители. Они за него думают, решают и все делают, будучи чрезвычайно довольными, что теперь у ребенка есть *надежное место*. Ребенок, не ставший еще совсем бесхарактерным, делает по-своему, и у него, возможно, все ладится, но, несмотря на это, он не смеет глядеть в глаза родителям. Он вынужден стыдиться, ибо не делает того, чего желают они. Особенно развито "эго" у современных умных и работящих родителей. Они желают поставить ребенка на место, но выясняется, что ребенок поставил на место их самих, а это трудно простить.

**С чрева матери, этого первого поистине необходимого места**, начинается для человека дорога его судьбы в этой жизни, где **телесные возможности ограничены, зато не ограничены возможности духовные**. Зная обо всем этом, человек является на свет, чтобы *учить* своих родителей духовно и чтобы *получать* от них *земные уроки*. Каждое духовное творение приходит, чтобы прожить эту жизнь идеальным образом, усвоить **по возможности** полно ее уроки, зная, что окончательно идеальным он станет еще не скоро. Чтобы жизнь была более совершенной, необходимы две составляющие: человек как духовное существо и его тело, которое состоит из родителей. Обе составляющие соответствуют друг другу. *Когда эти две составляющие готовы к обоюдному взаимообогащению, происходит реализация идеи самоусовершенствования.*

Духовное творение знает: поскольку моя жизнь начинается с меня, то мою веру, надежду и любовь мне нужно отдавать даже в том случае, если ближние пока еще не научились все это принимать. Для этого я и являюсь на свет, чтобы научить родителей

принимать то, что дарует им жизнь. Эта истина прочувствована теми родителями, которые говорят: **счастлив человек, у которого есть дети**. Ведь родители чувствуют, что развиваются вместе с детьми с поразительной легкостью.

Родители, неспособные принять то, что дают им дети, рожающие детей, дабы исполнить свой долг, чтобы что-то получить или достичь посредством детей, утверждают обратное, ибо поскольку они не нашли своего места в жизни, то так же не способны предоставить ребенку его место. В своем слепом желании быть хорошими они, напротив, отнимают у ребенка его место. ***Знайте, что ошибка эта исправима.***

**Родители, которые хотят ребенка**, готовятся к его появлению совсем иначе, нежели **родители, которые в ребенке нуждаются**. Бывают дети и нежеланные либо нежданные, которые воспринимаются как неизбежность и которым велено не высовываться из своего закутка. Поэтому они в известном смысле находятся в более выигрышном положении, чем дети, которых очень хотели. Есть большое различие - отводят ли мне место с любовью, как долгожданному человеку, либо сажают в корзину, подобно породистому щенку, и наставляют: "*Вот твое место. Запомни, ни у кого нет лучшего места*". Либо же сурово указывают на место, мол, раз пришел - оставайся. Либо рявкают: "*Место!*" - и тебе приходится мчаться во весь опор, задыхаясь, туда, куда указано. Не обижайтесь, что я сравниваю детей и животных. Постарайтесь понять, почему я это делаю.

Человеческая душа состоит из энергий животных. Зеркалом души является тело. Жизнь представляет собой повышение уровня развития души и тела. Если это удается, то повышается духовный уровень человека.

**Духовный уровень нельзя повысить, духовный уровень повышается сам.**

**Он поднимается тем выше, чем дольше человек способен жить, оставаясь человеком.**

**Земная продолжительность и духовная высота равноценны.**

Как и животное, человеческое дитя нуждается в собственном месте в собственном доме, где можно побыть наедине с собой, ощущая себя в безопасности, и расти человеком. Если ребенок, находясь в материнском чреве, видит, как готовят к его

появлению колыбельку, как ласковые руки матери ежедневно, будто случайно, что-то там поправляют, то он сам активно помогает собственному рождению. ***Он видит, желают ли его или в нем нуждаются. Он чувствует, что мать, которая ждет ребенка с любовью, способна так ждать ребенка лишь в том случае, если она любит мужчину, который этого ребенка зачал.*** Когда ребенок видит, как отец ласкает взором кроватку, ожидающую ребенка, либо выражает свою любовь тем, что проверяет рукой кроватку на прочность, то ребенок чувствует, что на отца также можно положиться. ***Этот отец ждет ребенка, ибо в нем нуждается. Этот ребенок - он сам - мужчина - в лоне любимой женщины. Его невозможно не любить.***

Вместе с тем кто не умеет любить себя, тот не умеет любить и своего ребенка. К партнеру, как и к ребенку, он относится как к собственности. Подлинную любовь ему еще предстоит усвоить.

*Не бывает человека, напрочь лишенного истинной любви. До 51% энергий в человеке суть уравновешенность, она же любовь. Другое дело, сколько из этого таится под гнетом неуравновешенности, т. е. собственничества.* Если ребенок, невзирая ни на что, способен принять любовь родителей, то при рождении он не причиняет боли ни матери, ни себе. Насколько ребенок это сумеет, зависит от родителей. Это могут подтвердить родители, ожидающие ребенка, которые поработали над собой. Чем меньше стрессы родителей, тем больше родители открыты для себя, друг для друга и для ребенка. Ребенком управляют уже не родительские стрессы, а чистые чувства, которые подсказывают, что является наиболее целесообразным в конкретной ситуации.

Неважно, какая у ребенка колыбель - роскошная или простенькая, дорогая или дешевая. Она может быть чужой - главное, чтобы досталась от здоровых детей; может быть переделана из кровати для взрослых - важно, чтобы прежние хозяева были здоровыми. В конце концов это может быть просто коврик в чистом углу. Главное - в собственном углу. Когда ребенка приносят домой из роддома, ***нужно сразу положить его исключительно на его собственное место***. А если Вы еще догадаетесь сказать ему: "*Дорогое дитя! Вот твое место. Прими его*", считайте, что он его сразу же принял. И тогда у Вашего ребенка, в первую очередь, будет хороший сон.

Есть ли у Вас свое место в жизни, в семье, в школе, в рабочем коллективе, в обществе, среди людей? А сон у Вас какой - хороший? Если нет, то простите родителей за их ошибку и высвободите свою проблему так, чтобы Вы перестали винить своих родителей в том, что они не дают Вам жить.

Что делают хорошие родители, когда приносят домой новорожденного? Куда прежде всего кладут младенца, если родительская кровать и детская колыбель стоят рядом? На постель родителей, не так ли? Там же так просторно, и с новорожденным не может случиться ничего плохого. Действительно, не может - физически.

***На деле же ребенок является на свет не для того, чтобы оккупировать место своих родителей*, а для того, чтобы поначалу наставлять их духовно, а впоследствии же помогать и физически.** Если у него нет своего места, то он ощущает себя виноватым всякий раз, когда у родители что-то не ладится. Он становится вялым и усталым, однако спать не хочет. На самом деле - не может, поскольку чувство вины обращает сон в мучительный кошмар. Простите родителям их ошибку, даже если Вы не уверены, совершили они ее или нет. Если на душе сразу полегчало, значит, ошибка исправлена обеими сторонами. Родители приняли Ваше прощение. Попросите также прощения у своего ребенка. И опять: если на душе стало легче, значит, эта ошибка была-таки Вами допущена, но теперь Вы ее исправили, и проблема перестала существовать.

Ошибка бывает куда серьезнее, когда ребенка из добрых побуждений кладут спать *рядом с матерью*. Но когда ребенка в знак особой любви кладут спать *между родителями*, то совершают особенно большую ошибку, которая будет иметь серьезные последствия. *Ребенок, спящий между родителями, являет собой как бы стену между ними, то есть стену между двумя своими половинами: правой и левой, верхней и нижней, передней и задней.* Такой ребенок мается всю жизнь, ибо он словно состоит из несовместимых фрагментов: правая сторона не знает, что происходит с левой; верхняя не ведает, что творит нижняя.

Многие женщины, которым я говорила об этом, радостно вскрикивали: "*А мой муж не позволил так делать!*" - "*Разумный у Вас муж*, - отвечаю я обычно. - *Но почему Вы до сих пор злитесь на него за это? Почему, когда хотите сделать ему больно, заявляете детям, что отец их не любит? Исправьте эту ошибку!*"

Однако не все мужчины проявляют разумность в этом вопросе, ибо *желание быть хорошим мужем и хорошим отцом* не позволяет быть *просто мужем* и *просто отцом*. Чересчур хороший отец уступает свое место ребенку, а потом удивляется, почему ребенок болеет в столь хороших условиях. Если у Вас такой отец или Вы сами относитесь к числу таких отцов, то простите своему отцу и себе, что так получилось, а также испросите прощения у ребенка. Знайте, что муж, который обнимает свою жену хотя бы по ночам, не дает женским чувствам окончательно зачахнуть под гнетом

положительности. *Наличие остроты ощущений при единении супругов способствует развитию чувств также и у ребенка, что обеспечивает ему жизнь.* Женщина, стыдящаяся и отталкивающая мужа, губит ребенка, сама того не сознавая.

**Мужчине нужно оставаться мужчиной и тогда, когда женщина неспособна оставаться женщиной.** И в том случае, когда преисполненная благих намерений теща в своем извечном *беспокойстве* за судьбу дочери и внука старается, чтобы им жилось *как можно лучше*. И когда сверхположительный тесть считает, что зять никуда не годится. Женитьба - дело не шуточное, а серьезное. Точно так же, как и замужество. Выйти замуж - это не сбегать замуж. Исправление допущенных ошибок - это большая работа, зато благодарная.

**От того, сумеет ли мужчина оставаться мужчиной, зависит будущее жизни на Земле.**

Если человек совершает некий правильный поступок неосознанно, так сказать, нечаянно, это не значит, что и в дальнейшем он будет поступать благоразумно. Например, если мать *в порыве восторга* кладет свое *божественное* дитя в *восхитительно* славную колыбель, то своей восторженностью она опять может все испортить. Стоит какому-нибудь авторитетному человеку, врачу, например, похвалить ее за поступок, как в матери *просыпается гордость*, и она уже не знает, что бы еще такое сделать, чтобы заслужить еще большую похвалу. А то, что младенец после этого страдает отрыжкой либо кишечными газами, что зубки режутся с трудом и болезненно и что одна болезнь сменяет другую, - все это ни с чем не увязывается.

**Человек, который ждет похвалы, усматривает ее в простом одобрении и отождествляет свой поступок с самим собой.** Как-то раз я сказала одной женщине, что она *поступила* правильно, начав использовать детскую кроватку по ее прямому назначению. Я заметила, что женщина раздулась, как павлин, но поскольку разговор ушел в сторону, мне не удалось предупредить ее, что этим нельзя кичиться. Как, по-Вашему, чем все закончилось? Женщина принялась трезвонить всем встречным-поперечным, будто Виилма сказала, что она самая хорошая и умная мать и что своим поступком она осчастливила ребенка на всю оставшуюся жизнь. А каков итог?

1. ***В первый же момент.*** Она испортила отношения с другими матерями, ибо, назвав себя самой хорошей, она автоматически навесила на них ярлык плохих.

Тем самым она их опорочила, а такое забывается не скоро, так как ни один человек не бывает лучше или хуже других. Человек в состоянии стресса не учитывает неподготовленность собеседника. Он выслушивает начало фразы и тут же выворачивает все наизнанку. Он неспособен углубиться в смысл. Для этого у него нет времени.

2. ***В следующий миг.*** Для опорочивания других она использовала имя Виилма. Для матерей со стрессами это равнозначно тому, как если бы их опорочила сама Виилма. Эти женщины не желают больше ничего слышать про прощение или стрессы, хотя бы уже потому, что Виилма подчеркивает важность прощения. Они не ведают, что тем самым причиняют себе зло. А если и ведают, то согласны страдать, но уступать не намерены. Это было бы сродни унижению, а унизиться им не позволяет дух упрямства. Сопротивление продолжается до тех пор, покуда жизнь не приведет их окольным путем к той же истине. Но если она носит иное имя, женщины торжествуют, что им все-таки не пришлось, даже в самой тяжкой беде, слушаться ненавистную Виилма.

3. ***В скором времени.*** Заболевает ребенок, чтобы спустить мать с небес на землю. Тем самым он пытается разъяснить родителям, что ***придавать мелочам, неважно каким - положительным или отрицательным, слишком большое значение, - это трагика, и в итоге это приводит к трагедии***. В данном случае ею оказалась болезнь. *Во время болезни ребенок нуждается в родительской, и особенно материнской, близости и ласке - как духовной, так и физической, тогда он быстрее поправится.* Мать, о которой идет речь, уверовала в то, что ребенка отныне нужно держать *только* в его кроватке. И она тоже сделала из услышанного поверхностный и однозначный вывод. В результате болезнь ребенка затянулась.

**Детская болезнь является следствием душевного отчуждения между родителями**, за которым непременно следует и отчуждение физическое. Ребенок, который спит между родителями, зачастую является средством обоснования взаимного отчуждения, на деле же - для его оправдания. *Болезнь ребенка следует лечить посредством восстановления душевной близости родителей.* Если детская болезнь воссоединяет родителей душевно, ребенок излечивается, где бы он ни находился. А так как большинство родителей принимается в болезни ребенка винить друг друга, то и ребенка нельзя укладывать спать между ними, поскольку родительская душа соединена с телом жесткой связью. *И страхи соединяются между собой жесткой связью.* Ребенок, положенный спать между подобными родителями, выздоравливает медленно либо не излечивается никогда.

В течение долгого времени я не могла понять, почему у иного идущего на поправку ребенка процесс выздоровления вдруг останавливался. Я чувствовала, что проблема заключается в излишней положительности, и говорила об этом родителям, но так как я не умела акцентировать каждую деталь, то они не понимали. Они не умели домыслить самостоятельно до конца. Неразвитая мыслительная способность говорит о том, что мужская энергия в семье находится под властью женщины. В семьях с больными детьми бразды правления находятся в руках у матери, а отец, как правило, лишь исполняет ее приказы. Даже когда он приходит на прием вместе с женой и ребенком, то обычно лишь доставляет больного ребенка на место, а в мыслях пребывает где-то далеко, потому что боится услышать в каждом слове обвинение в свой адрес. Ведь послушного исполнителя приказов принято считать хорошим, а кому же не хочется прослыть хорошим?

Логика родителей была проста: если спать порознь, мать сможет лучше ухаживать за ребенком, а отец наконец-то сможет выспаться, устроившись в соседней комнате, хотя, конечно же, он предпочел бы спать рядом с собственной женой. Нередко женщины сводят физическую близость к сексу, даже если у мужчины нет таковых намерений, и, видя в мужчине себя, сердятся на него за его желание. Если ребенок болен, то и мужчины считают грехом физическую близость с женщиной, особенно секс. Мнением же ребенка никто не интересуется. Ребенок ждет, чтобы родители вновь обрели друг друга душевно, хотя бы через секс. *Люди никак не усвоят, что физический контакт чрезвычайно важен для того, чтобы выстоять в жизни. Он может иметь жизненно важное значение, чтобы выбраться из тупика, когда других средств уже не остается.*

Итак, **когда Вам говорят: не будьте слишком хорошими, то подумайте, что это значит, и если не понимаете, то высвободите из себя положительность, и тогда, скорее всего, поймете**. Я посоветовала родителям попросить у ребенка прощения за свои ошибки, *а затем* положить дитя на его место, приговаривая при этом: вот твое место. *Делать это следует до тех пор, пока ребенок не примет его как свое собственное.* Я не грозила пальцем и не заявляла безапелляционно: "*Ни в коем случае не кладите ребенка к себе в постель!*" И что же, Вы думаете, вышло в итоге? Спустя некоторое время родители пришли ко мне снова, так как ребенок со дня нашей последней встречи заболел и никак не поправлялся, хотя родители делали все, как я велела. Это они так решили, что я велела.

Знайте, что ***слепое послушание оборачивается бедой***. "*А кассету вы слушали?*" - спросила я. (Свои беседы я обычно записываю на магнитофон, иначе они забываются). Какое там - все время ушло у них на уход за ребенком. Запомните: ***если за добрым***

***наставлением последовало что-то плохое, значит, не все было правильно понято***. Стремясь исправить ошибку, родители вновь положили ребенка в постель к матери, сами же тем временем занялись исправлением в душе своих ошибок. Затем попросили прощения у самого ребенка и лишь после этого переложили дитя в его кроватку. И - ну не чудо ли - ребенок не запротестовал! Более того, выздоровел.

Ребенок, которому в доме сразу же было отведено собственное место, любит свою кровать и любит там находиться. Побыв у матери на руках столько, сколько нужно, он дает знать, что пора класть его обратно. Мать, *способная ощущать* потребности ребенка, подсознательно всегда кладет дитя на его кровать, а если невзначай кладет не туда, то своим беспокойством ребенок дает знать, что ему там не нравится, и мать исправляет ошибку. Такой грудной младенец может целый час провозиться в своей кроватке, покуда не заснет, а проснувшись, тихонько продолжит заниматься своими делами, покуда не проголодается.

Нередко матери рассказывали мне, что они сбивались с ног, занимаясь старшими детьми, а когда родился младший, поначалу волновались, что с ним не все в порядке: уж слишком он спокойный. Но когда они заводили с ребенком разговор и видели, как он наблюдает за матерью своими большими и ясными глазенками и адекватно реагирует на речь, то успокаивались. Хорошо развивающийся, спокойный и здоровый ребенок способен успокоить любую мать.

Для того, чтобы делать как надо, не нужно хвататься за умные книги. Мать, работающая над собой и познающая себя, знает также и ребенка, и его потребности. Возможно, в чужих глазах она поступает неумно, но для своего ребенка она поступает разумно, и вся семья довольна. Слушать чужие наставления и следовать им буквально - значит стать послушным исполнителем. Подобное послушание приводит к головной боли и отключению слуха как у матери, так и у ребенка. Наставление требуется обдумать, приобщить к имеющимся собственным знаниям. Хоть это и требует времени, зато оно окупается сторицей. **Здоровый ребенок не отнимает времени - он дарит время.**

Настанет день, когда ребенок, достаточно развившийся в общении с самим собой, подает знак, что теперь ему нужна компания. Это значит, что ***для него наступила пора физического развития***. Родитель, который это примечает, не запрещает ребенку общаться со своими сверстниками. Такой родитель не культивирует

отрицательного отношения к детям во дворе, на улице, в детском саду, в школе. Это значит: у родителя нет отрицательного отношения ко двору, улице, детскому саду, школе, и его ребенок нормально уживается повсюду, потому что не считает себя ни лучше, ни хуже других. Во дворе к нему не липнет грязь, в детском саду не липнут болезни, а школа не отупляет до состояния болвана. Он не устраивает ежедневных нервирующих утренних представлений и уже с ранних лет является достойным членом общества. Он умеет оставаться в одиночестве и умеет быть самим собой.

**Общение с самим собой развивает человека,**
**т. е. личность, общение с другими развивает тело,**
**т. е. лицо.**

Чем сильнее родительское желание быть хорошими, тем больше создается условий, чтобы ребенок никогда не оставался в одиночестве, чтобы рядом с ним всегда находился кто-то, чтобы мать жила *для ребенка*. Бытует мнение, что хорошая мать постоянно держит ребенка на руках. Молодая восторженная мать так и поступает. Если ребенок протестует против этого, над ним квохчут еще больше. Ребенок смиряется с этим тем меньше, чем сильнее в нем потребность быть самим собой. Однако чем больше он кричит день и ночь, тем чаще мать берет его на руки. Испуганная мать иначе не умеет.

Круг замыкается. Ребенок свыкается со своим положением, но при этом у него развивается привычка едва ли не терроризировать мать. Еще толком не очнувшись ото сна, он дерет мать за волосы, царапается, сует пальцы в рот или в нос, а если мать не позволяет этого делать, начинает кричать и вертеться, пока мать не разрешит делать то, что только что запрещала. В результате ребенок уже не знает, что хорошо и что плохо, что разрешено, а что запрещено. Цепляясь за мать и в то же время отталкивая ее всеми доступными способами, он в конце концов добивается своего. Только открывает замутненные ото сна глаза, как вновь принимается протестовать.

В итоге матери годами тратят свои нервы и время, пытаясь, к примеру, уложить детей спать, и не понимают, в чем дело. Эта ошибка поправима. Ребенок, не приученный ложиться спать в нормальное для детей время, спокойно научится этому *в течение недели, если родители серьезно, но без паники займутся исправлением данной ошибки*. Что надо, то надо. *Ребенок не станет протестовать против необходимости.* Если же налаживанием детского распорядка занимается только мать, потребуется больше

времени и сил, ибо ребенку нужно научить своих родителей единодушию. Но если родители начинают обвинять друг друга в огрехах воспитания, процесс затягивается надолго.

*Мать, старающаяся стать для ребенка всем, а значит, жертвующая во имя него собой, препятствует его духовному развитию*, потому что главный упор она делает на физическое развитие. Так ее учили, и это принято считать правильным. Полагают, что ребенок с самого рождения нуждается в массаже и гимнастике, на деле же поначалу вполне достаточно ежедневных гигиенических процедур. Первейшей необходимостью для малыша является общение. *Новорожденный распознает взгляд, обращенный на него, и реагирует на мысль, имеющую к нему отношение.* Он открывается навстречу любви, словно цветок навстречу солнечным лучам. Всякий физический контакт, посредством которого пытаются улучшить его самочувствие, является для него чрезмерной суровостью. В порядке самозащиты он цепенеет, впадает в конвульсивно-напряженное состояние. Возможно, таким он появился на свет уже из материнского чрева либо наоборот - вышел из чрева вялым, словно кишка, а значит, *преисполненным отчаяния*, в соответствии с сиюминутным настроением матери.

Каждый новорожденный любит голос своей матери - этот журчащий ручеек, который успокаивает, расслабляет и вселяет надежду. Без предварительного мысленного и словесного предуведомления не следовало бы начинать физические процедуры даже со здоровыми детьми. Делая массаж испуганному до судорог ребенку и занимаясь с ним гимнастикой, мы причиняем ему лишь вред.

**Общение с ребенком, а значит,**
**безусловная любовь к ребенку, а значит,**
**подход к ребенку без эмоциональных оценок,**
**снимает вызванную страхом детскую спастичность**
**лучше всяких физических процедур.**

Уравновешенная мать умеет без суеты распределять свое время между детьми и делами. Ее деловой план на день, составленный как бы мимоходом, включает в себя и детей, которые находят для себя именно то интересное занятие, в котором нуждаются. Материнские дела интересны и увлекательны ровно в той мере, в какой необходимы детям. Такая мать не может сказать о себе, что она - хорошая мать, но и не может

сказать, что она - плохая мать. Если попросить ее оценить себя, она смутится. Она просто мать и все. Ее ребенок считает так же, что бы ни болтали окружающие. Такая ***мать живет сама и дает жить ребенку***, будь ребенок крошкой или взрослым человеком.

**В старину у матерей не было времени быть хорошими матерями. Все их время уходило на бытие.** Ныне же матерям постоянно не хватает времени, чтобы быть настолько хорошими, насколько им хотелось бы. *В этом случае бытие все более утрачивает свое предназначение.* Разрываясь между возможностями и желаниями, они становятся все более несчастными и, чтобы уберечь детей от подобных же страданий, предпочитают не рожать вовсе. Либо рожают как можно меньше детей. Рождение детей они оставляют тем, кто еще не успел создать для себя подобных проблем.

Так материнство превращается в обязанность. Сегодняшний день вынуждает матерей быть хорошими. Чем сильнее желание матери быть хорошей, тем теснее она срастается с ребенком - словно два деревца, высаженные в одну лунку. *Они срастаются корнями и стволами*, а кроны глядят каждая в свою сторону. Наступает день, когда деревца начинают тормозить рост друг друга. Они либо чахнут, либо одно начинает подавлять другое. Это значит, что мать губит ребенка, или ребенок губит мать. Вначале глушится качественное, оно же духовное, развитие, а затем и количественное, т. е. физическое, и дерево может погибнуть.

Если мать лишает ребенка тех мгновений, когда он мог бы побыть наедине с собой, а значит - расти человеком, то ребенок неизбежно поступает так же по отношению к матери. Страх утратить человеческий облик вынуждает их отдаляться друг от друга. Ребенок не может никуда пойти, а мать может. *Материнская усталость, нервозность и пресыщенность указывают на то, что матери необходимо время, чтобы побыть наедине с собой.* Обычно бывает так, что мать хоть и сбегает от ребенка, но спешит к подруге посетовать на свою трудную жизнь и печальную судьбу, чем только усугубляет положение. Жалуясь по многу раз на свою нелегкую участь, женщина взращивает в себе невыносимую печаль.

Между тем няня, оставшаяся с ребенком дома, успевает с ним намаяться, так как ребенок беспокоен. ***Состояние материнской души проецируется на детскую душу.*** Так сросшиеся воедино деревца жалуются на боль от ран, когда их одним махом друг от друга отрывают.

В такой ситуации трудно найти помощь, ибо все только и умеют, что советовать, как стать еще лучшей матерью. Выискиваются сглаз и порча, которые затем снимаются, но и это не дает результатов. Измученные молодые матери, которым ребенок дался большим трудом, приходят жаловаться на то, что они не смеют оставаться дома одни с ребенком. Они говорят, что истинную причину не могут открыть никому, так как в ответ услышат: ты плохая мать, у тебя следовало бы отобрать ребенка.

Они любят своих детей так *безумно*, что сильнее любить невозможно. Несмотря на это, при виде орущего ребенка их порой охватывает такая слепая ярость, что, кажется, еще мгновение - и малышу несдобровать. Один такой приступ бессильного гнева, и мать может оказаться в глубокой депрессии. Она не в состоянии забыть той промелькнувшей в голове мысли и боится, что так и сделает. **Страх опозориться** окончательно ее блокирует.

Страх разрастается от услышанных рассказов про кошмарные зверства, учиненные матерями над своими чадами. При мысли об отношении общества к такой матери женщина лишь усугубляет свой страх. Неудивительно, что новоиспеченные мамаши боятся сойти с ума. Некоторые таки сходят и делают то, чего не сделал бы ни один человек в здравом рассудке. К сожалению, такие случаи учащаются. Из всей толпы обвиняющих, считающих себя нормальными людьми, никому и в голову не приходит спросить: "*Почему это произошло?*"

Подобная проблема является следствием расхожего представления, по которому хорошее - это только хорошее. ***Все должны быть хорошими***, и все стараются стать хорошими, но последствия оказываются плохими, потому что люди перестают мыслить, как мыслили когда-то - прислушиваясь к голосу сердца. Вместо этого *они* добросовестно *исполняют приказы*, диктуемые расхожими представлениями. В итоге люди становятся ***жертвами ума и положительности***. Дома, где всего этого не понимают, царит кромешный ад. Замотанная, раздраженная, истеричная мать сует ребенка пришедшему с работы отцу, едва тот появляется на пороге. Для отца ребенок превращается в *наказание* за то, что мать целый день занималась исключительно делами, а отец *ничего* не делал. У него неизбежно вызревает протест, но стоит ему уединиться, как его сразу клеймят плохим отцом.

Ну а то, что отец вернулся домой из рабочего коллектива, где он целый день развивался телесно, и ему необходимо хоть немного побыть одному, это никого не интересует. Муж, который не помогает жене, плохой и точка. Обвиняющие взаимоотношения утомляют и отчуждают. Первым обычно отдаляется отец. Почему? Потому что мужчина является творцом физической стороны жизни, и, когда он не может развиваться как человек, он превращается в животное. Поскольку же законы

звериного сообщества разрушили бы человеческую семью, то отец подсознательно ищет иной выход, чтобы остаться человеком.

Жизнь предоставляет отцу разные возможности. Первая и самая распространенная из них - задерживаться подольше на работе. **Запомните, что всегда, когда мужчина задерживается на работе, это говорит о разладе в семейных отношениях.** Сам он ничего для этого не предпринимает, так складываются обстоятельства: то тут, то там возникают проволочки, и работа буксует. Таким образом жизнь предоставляет отцу мгновения, чтобы побыть наедине с собой, и если он принимает их с благодарностью, то обретает душевный покой и домой возвращается с легким сердцем. Какое бы настроение у жены ни было, мужа оно не задевает, не отпугивает от семейного очага, и дети с большой радостью могут возиться с отцом как им заблагорассудится. Он умеет любить, относиться к домочадцам с пониманием, учитывать возникающие ситуации.

Если Вы хотите возразить, что муж и до женитьбы работал на той же работе и был вынужден подолгу отлучаться из дома, будучи, например, моряком, водителем-дальнобойщиком, военным, то нужно понять, почему Вы притянули к себе именно такого мужчину. Это означает, что еще в бытность ребенком ни у Вашего мужа, ни у Вас самой взаимоотношения между родителями не ладились. Родителям было легче *мирно* ладить, пока они виделись редко. Когда же отец оставался подолгу дома, возникали трения. А то, что домашний покой и покой душевный - разные вещи, об этом в ту пору никто из них не задумывался. Обоюдное нежелание ссориться находит выражение именно в таких браках. **Пребывающего вдали ждут и любят. Находящемуся рядом предъявляют претензии и бывают им недовольны.**

Мужчин, которые возвращались бы домой с легким сердцем, в наши дни почти не встретишь, поскольку мужчин без чувства вины практически не бывает. Мужчина, испытывающий чувство вины, ищет себе занятие, чтобы заполнить возникающие в работе паузы. Поскольку же он боится не найти такого занятия, то и не находит, а самобичевание рано или поздно приводит к поиску развлечений. *Благодаря им приглушаются чувства, вызывающие состояние беспокойства, и беспокойство улетучивается.* Это следует знать и учитывать, тогда мы перестанем друг друга отпугивать и бегать друг от друга.

Бегство из дома женщины называют самоутверждением, не понимая того, что в мире не было и не будет более высокой степени самоутверждения, чем воспитание ребенка во взрослого человека. С повышением уровня образованности и женщины, и мужчины

придают самоутверждению все большее значение, не учитывая того, что в женское и мужское самоутверждение природой заложен совершенно разный смысл.

Ребенок является духовным наставником родителей, родители же - земными наставниками ребенка. Женщина, которая воспитывает детей в течение 10 лет и которая не нарадуется своему шумному выводку, возможно, и глупее женщины, проучившейся 10 лет в вузах, однако она разумнее и человечнее. Пусть она не обучена работе, требующей высокой квалификации, на которую другая потратила 10 лет, но она усвоит ее без особого труда, с ее-то ловкими руками. Десяток ребятишек научат мать тому, чему неспособны научить десять вузов.

Все это звучит красиво на словах, но жизнь отнюдь не столь красива - скажете Вы. Ныне почитаются женщины бездетные либо с минимальным числом детей, считающие домашний очаг делом второстепенным. Многодетные же матери со здравым рассудком воспринимаются как дебилы, а кто такую мысль и выскажет, тому высокопоставленный государственный чиновник примется доказывать, что государство выступает в поддержку многодетных семей. Пусть даже государство и оказывает поддержку, но государство - это уровень материальный, а деньги не компенсируют уничижительного отношения. С помощью денег можно вырастить животное, но не воспитать человека.

На деньги можно приобретать еду, одежду, предметы гигиены, но чтобы человек вырос человеком, необходимо ***время***. Жизнь предоставляет каждому человеку столько времени, сколько ему потребно, но кто желает употребить это время на что-то поумнее, у того время уходит сквозь пальцы. Кто же использует время на первых порах в ущерб кошельку, тому жизнь даст когда-нибудь столько денег, сколько ему нужно, чтобы дух и тело могли развиваться гармонично. Кто желает, чтобы государство в первую очередь давало, тот лишается как времени, так и денег, даже если государство все это ему дало. Выделенные деньги как будто пригодились, на деле же пользы не принесли. Человек недоволен, как и прежде.

Как бы то ни было, но так или иначе ребенка воспитают. Когда мать возвращается из декретного отпуска на работу, ребенка начинает воспитывать иное окружение: бабушка, няня, детские ясли, детсад, школа. Всеми ими мать обычно бывает недовольна в той же степени, в какой недовольна ребенком. Под воздействием новой среды ребенок меняется, отдаляясь от родителей и дома, что, конечно же, не может нравиться родителям, считающим себя хорошими.

Жизнь учит, что двух благ разом не получишь, а если погонишься за обоими, выпадет зло, да престрашное. Маленький ребенок - маленькие заботы, а чем ребенок взрослее, тем больше заботы. Просчеты в воспитании ребенка принято сваливать на чужую голову, а кто боится воспитывать детей сам, тот по-страусиному прячет голову в песок, покуда не проявятся первые признаки неладного. Тогда родитель желает, а то и требует, чтобы перевоспитанием его ребенка занялось общество. Если ребенок отбился от рук, виноватыми оказываются воспитатели и учителя. В каком-то смысле родители правы.

Среда, в которой вращается ребенок, - друзья, коллектив и общество, вплоть до высшего света, - формирует ребенка по своему подобию. Независимо от того, происходит ли это формирование по восходящей или нисходящей линии, оно затрагивает лишь разум и тело. Чем *лучше* развито тело, тем *хуже* развивается дух. Ребенок, завоевавший в спортивных состязаниях золотую медаль, - человек вполне пропащий, так как у него *уже нет свободного времени*. Его распорядок дня плотно забит мероприятиями, развивающими тело, и их число тем больше, чем прекраснее цели, которые придумывают родители, учителя и тренеры, чтобы примазаться к лаврам победителя. Так мать, дающая ребенку жизнь, лишает ребенка жизни.

Окружение формирует человека по своему подобию. ***Окружающая атмосфера, которую мы вдыхаем, влияет на качество человека.*** В каждой области жизни есть разные компании. Всех их объединяет один *общий интерес*, либо *общие корни*, либо *общая цель*. Человек, который не осознает своего места в жизни, цепляется за компанию и принимается наряжать себя в чужие перья. Чем сильнее цепляется, тем сильнее скрытая злоба, ибо цеплянье вызывает зависимость. ***Зависимость является духовной тюрьмой.*** Завсегдатай сборищ может испытывать к своей компании ненависть, презрение, отвращение и желать ей погибели, но от нее ему никуда не деться - он сам за нее и держится. Почему? Потому что боится остаться в одиночестве. Страх оказаться один на один с жизнью вынуждает прикусить язычок и хранить хорошую мину при плохой игре.

Человек, привыкший с раннего детства держаться компании, не умеет иначе и боится жить по-другому. Любитель одиночества поражается тому, как это люди, постоянно проводящие время в шумной компании, ухитряются не сойти с ума. В свою очередь, человек общительный удивляется тому, как удается затворнику сохранить здравый рассудок. *У каждого свои страхи и соответствующие им виды злобы.* Любитель одиночества может в силу обстоятельств оказаться на долгое время в гуще людской

массы, но если он сумеет сосредоточиться, то быстро приспособится, и ничего страшного не произойдет.

Скорее всего, компания не примет его, но если он - Человек, то *с ним будут считаться*. Иначе дела складываются у тех, кто боится людей и спасается от них бегством в одиночество. Насильственно навязанное общение с людьми усиливает в нем страхи и скрытую злобу, что провоцирует агрессивность в окружающих. Человек становится мишенью для злобных выпадов и в результате заболевает.

Для человека важнее всего развиваться, оставаясь при этом человеком, даже если он этого не осознает. Кто ощущает тлетворное влияние окружения, тот спасается от него бегством. Дети и подростки бегут в свою комнату, взрослые - в свой дом. Если человеку не дают покоя гнетущие мысли, он создает вокруг себя новую, техническую среду: радио, телевизор, магнитофон, компьютер. Здесь, если "собеседник" надоест, по нему можно и стукнуть в сердцах. Но и такая среда может лишить человека определенных моментов, существенных для того, чтобы он в своем развитии оставался человеком.

***Компьютер - прекрасное устройство, но оно мешает человеку развиваться, оставаясь при этом человеком.***

Перенасыщенность информацией, значение которой не сознается и которая не применяется на практике, действует на дух разрушающе. Информация, оседающая в мозгу, разрушает нервную систему.

Подсознание распознает и собирает воедино все мгновения, когда человек не сумел побыть наедине с самим собой, до тех пор, покуда они не *суммируются в непомерное желание сделать что-нибудь, чтобы унять душевную боль и тоску*. В момент отчаяния все это выплескивается наружу и вынуждает человека оказаться наедине с собой, когда можно закончить все недоделанные дела. У такого одиночества две грани: ***больница и тюрьма***. В принципе, что одна, что другая - разницы никакой, не зря больницу иной раз - и это не оговорка - именуют тюрьмой. И наоборот.

Если человек заболел и если ничем его не тревожить, помимо необходимых по уходу процедур, то у него оказывается много времени, чтобы побыть наедине с самим собой, и он непременно задумывается о причине болезни. Одна мысль рождает другую, и незаметно для себя человек осознает свою проблему. С этого момента начинается исцеление, и оно проходит на удивление быстро. Вскоре он выписывается из больницы, и домой возвращается совершенно другой человек. Знакомые при виде его говорят: "*Ой, да тебя не узнать!*", хотя тот ничуть не изменился. К сожалению, мало

кому из больных создают условия для подобного выздоровления. Но даже если условия созданы, больной жаждет, чтобы его навещали жалельщики, и не хочет оставаться один. Ощутить себя брошенным и забытым для него, возможно, страшнее смерти.

Чувство вины перед заболевшим человеком вынуждает друзей, родных и знакомых совершать прямо-таки паломничества к его одру. Если посещения запретить, вспыхивает буря недовольства. Люди обижаются даже на самого больного, если тот просит не беспокоить его. А уж посещение любопытствующих вообще может доконать. Человеку не дают доболеть его болезнь, жизненный урок остается неусвоенным, и все возвращается на круги своя.

Если человек ***попадает в тюрьму***, но у него и там не окажется возможности побыть наедине с самим собой, то он не осознает своей ошибки и рано или поздно снова очутится за решеткой. Пребывание среди людского стада в большой тюремной камере превращает человека в животное, не способное ужиться среди людей по завершении срока заключения. Испуганное и униженное животное не забывает обид и инстинктивно набрасывается на каждого, кто хоть чуть-чуть его задевает. Кто не понимает себя, тот не понимает и других.

Будь у каждого заключенного отдельная камера, пусть безо всяких удобств, и возможность минимального общения с другими, то у него было бы время обдумать свои думы и прочувствовать свои чувства, чтобы осознать вину и никогда уже не повторять ошибку в будущем. Для создания таких условий обществу следовало бы тряхнуть своей мошной. Поскольку общество понимает, что деньгами проблему не решить, то оно их и не дает. Ну а того, что следовало бы измениться самому обществу, оно не понимает. Не познав собственных потребностей, нельзя познать и потребностей заключенных. В итоге часть из не познавших самих себя оказывается за решеткой и проникается ненавистью к подобным себе, но оставшимся на воле и продолжающим считать себя лучше остальных.

Итак, если человек развивается, оставаясь при этом человеком, то он развивает также и тело, но если во главу угла ставится физическое развитие, то человеческого в человеке можно и не заметить. Ученический протест против всего, что происходит в школе, первоначально начинался как протест против уроков физкультуры. Как ни пыталась администрация школы оправдаться и поправить положение, школьники продолжали протестовать: "*У нас нет человеческих условий!*" Их действительно нет,

потому что детей не считали за людей, ими манипулировали в соответствии с представлениями взрослых о гармонически развитом человеке. Детей стараются воспитать совершенными, не понимая того, что из них лепят колобков, столь милых сердцу взрослых.

Симптомом подобного манипулирования, насильственного вмешательства в развитие являются боли в верхней части живота. Практически всякая болезнь у детей начинается с боли в животе.

# *Миг, когда переполняется чаша*

Мы можем быть до отказа набитыми стрессами и тем не менее оставаться здоровыми. Почему и когда возникает болезнь? Почему у одного болезнь протекает легко, а у другого - тяжело? Почему, наконец, третий из-за той же энергии становится преступником?

***Стрессы накапливаются потому, что человек со страхами живет чувствами и все оценивает как хорошее или плохое.*** Иного варианта на земном уровне нет. **Если хорошее, то хорошо, а если плохое, то плохо.** Или очень плохо. На духовном уровне, т. е. на небесах, чувства ни к чему, и оценивать там нечего. Глупо ведь именовать небеса хорошими или плохими. Они просто есть. Уравновешенный человек живет по небесным законам и на земном уровне, будучи здоровым и счастливым, ибо для него все сущее просто есть. И даже если он выносит суждение о некоей части единого целого, то не распространяет это суждение на все целое. Возможно, сегодняшний день для него плох, но из этого не следует, что вся жизнь плоха. Ему может не нравиться поступок ближнего, однако это не значит, что он думает об этом человеке плохо.

*Оценивание - это ошибка, которую следовало бы немедленно исправить.* Ухватиться за мысль или слово и направить в иное русло, отмечая про себя: я заблуждаюсь. Если ошибка не исправляется, она присовокупляется к другим, ждущим исправления, подобно растущей стопке тетрадей на ученическом столе, которые ждут, пока хозяин примется за работу над ошибками. Стопке никуда не деться, покуда ошибки не будут исправлены. Без исправления ошибок человек не может развиваться по-человечески. А развиваться по-звериному человеку ни к чему.

Представьте себе некий сосуд. Например, банку или бутылку с узким горлышком. Вы, конечно, знаете, что, если медленно лить в нее жидкость ровной струей, бутылка наполняется сравнительно медленно, однако, когда жидкость доходит до горлышка, процесс внезапно ускоряется. Не заметишь, как уже потекло через край. Сосуд всегда наполняется внезапно.

Мы - те же сосуды. Все вбираем в себя и вбираем, и нам невдомек, что, **если в плечах появляется напряжение, это сигнал того, что чаша вот-вот переполнится**. В

плечах обитает стресс **сверхтребовательности**, выражающий жадность. Этому стрессу подавай все получше, побыстрее да побольше. Побыстрее - можно, получше - можно, но побольше не умещается. ***Превращение желаний в сверхтребовательность может произойти незаметно и в одночасье.*** У людей, живущих сегодня, сверхтребовательность настолько неослабна, что плечевой пояс не отдыхает даже ночью. Особенно явственно это проявляется ночью, когда, проснувшись, человек ощущает судорожное напряжение в плечевом поясе, тогда как остальные мышцы тела расслаблены. Зачастую это приводит к **утренней головной боли**.

Расположенный на участке пересечения плечевого пояса и позвоночника 7-й шейный позвонок является местонахождением сверхтребовательной целеустремленности. **Сверхтребовательная целеустремленность** - чрезвычайно серьезный стресс. Человек, о котором можно сказать, что *он проникся своим делом до мозга костей*, зарабатывает **дисфункцию и заболевания органов системы кроветворения**. Чем крупнее 7-й шейный позвонок, тем сильнее у человека *врожденная целеустремленность*. Чем больше бугор, наросший над 7-м шейным позвонком, он же **загорбок**, тем сильнее у человека *целеустремленность, приобретенная в течение жизни*. Ее величине соответствуют недомогания плечевого пояса, рук, шеи и головы. Можно сказать, что у современного человека этот участок если не болит, то находится в постоянном напряжении, причем так, что человеку не приходит в голову, что может быть иначе. Он *примирился* с ситуацией, *сдался*.

Таким образом, если человек не умеет заниматься собой, то в один прекрасный день он оказывается по горло набитым стрессами, ибо все его благие дела и занятия причинили ему стрессы. В такой ситуации говорят: **сыт по горло** и ничего больше не хочется. Даже хорошего не хочется. Думать тоже не хочется. Ибо уже ничто в меня не лезет. Такое состояние именуется **отчаянием**. Все, что накоплено чувствами, хочется теперь разом выплеснуть. Чем человек порывистей, тем резче он это и делает. Результат равноценен поступку. Иному пациенту я говорила шутливо: "*Только что Вы этого хотели, а теперь уже не хотите*". Бывает, что человек злится: "***Я хотел хорошего, я не желал плохого!***" Что такое хорошо, он не знает. Он знает, что хорошо *по его разумению*.

Представьте себе, что Вы - дом, и у этого дома есть проблема, напоминающая сосуд, переполненный до краев, который Вам ни к чему. Вы желаете немедленно от него избавиться. Отчаявшийся человек не понимает, что проблема является наставником, чье учение нужно принять и усвоить. Поэтому из уважения к учителю и его учению он не открывает дверь. Он желает избавиться от нечистот и начинает выплескивать их.

Сами можете догадаться, как ему это удается. Нечистоты брызжут прямо в лицо, и человек злится еще сильнее. Остальные нечистоты начинают сочиться, соответственно степени отчаяния, из дыр, щелей и трещин. Из *глаз* текут слезы, гной, кровь. Из *ушей* текут сера, тканевая жидкость, гной, кровь. Из *носа* выделяется слизь, кровь, гной. Изо *рта* - слюна, рвота, мокрота, кровь. Из *кожи* - пот, кровь, гной, тканевая жидкость. Из *мочевого пузыря* - моча, гной, кровь. Из *половых органов* - выделения, гной, кровь. Из *прямой кишки* - фекалии и, возможно, также кровь и гной. Если Вы сыты по горло чем-то одним, то может течь из одного только отверстия, если же сыты всем, то может течь изо всех одновременно.

Если Ваше отчаяние похоже на **жгучую** злобу, то в теле разгорается пожар - **болезнь с повышенной температурой**. Существует теория, согласно которой, если человек раз в год болеет с высокой температурой, у него не развивается рак. Это значит, по всей очевидности, что кто раз в год производит основательную генеральную уборку, тот в собственном дерьме не утонет.

Болезнь с повышенной температурой является своего рода подарком, который природа дарит тем, кто этого достоин. Достоинство есть разумная уравновешенность, умение принимать жизнь такой, какая она есть.

**Болезни с повышенной температурой помогают очиститься тем,**
**кто не стыдится**
**своей примитивности,**
**низкого уровня материальной жизни,**
**своего тела,**
**своей страны,**
**своего народа и**
**своего родного языка.**

**Чем больше мы всего этого стыдимся, тем реже к нам на помощь приходит болезнь с повышенной температурой. Стыдиться можно одной вещи, нескольких или всего вместе.**

Кто стыдится своего плохого, тот подавляет в себе свои стрессы, желая сохранить репутацию хорошего человека. Он уподобляется двери, соответствующей

евростандарту, через которую даже воздух не проходит. Не говоря уже о выплескивании нечистот. Буря в Вашем помойном ведре может вызвать ощущение температуры, однако градусник ее не фиксирует. Тяжкая это мука - задыхаться от интеллигентности и утонуть в нечистотах интеллигентности. Мука душевная. Душевная мука может быть столь велика, что по сравнению с ней самая тяжелая болезнь - ничто.

Чем человек желает быть лучше, тем до более плотного, твердого состояния спрессовываются нечистоты. Представьте себе, что в порыве отчаяния Вы бросаете полено в закрытую дверь. Что происходит с дверью, то есть с Вашим телом? В зависимости от размеров полена и силы броска дверь может покрыться сетью небольших, не заметных глазу повреждений, треснуть или расколоться. Если полено не вылетело наружу, то болезнь развивается дальше. Выброшенное полено подобно опухоли, удаленной хирургическим путем, - ее уже нет в теле, но раны тела ее еще не забыли. Возможно, эта болезнь уже никогда не даст о себе знать физически, однако энергетически переносится на другие ткани тела, уплотняя находящуюся в них энергию стресса. Ведь каждый орган имеет свое особое предназначение, и другие органы заменить его не в силах. Правда, один из парных органов, при отсутствии второго, может путем усиления своей деятельности замещать функцию недостающего напарника, но не может заместить скопившуюся негативную энергию.

Если Вы еще представите себе выброс камней разной величины либо всяких там кусков железа, то можете понять, почему случается, что дверь оказывается выбитой вместе с коробкой либо со всей стеной, или же дом разваливается. Порыв отчаяния может привести к крайне неприятным последствиям как в духовном, так и в физическом отношении. Поэтому при малейших признаках отчаяния следует заняться его высвобождением. Человек в состоянии сильного отчаяния уже не может сосредоточиться на своих мыслях, потому что развивает *бешеную активность*, дабы избавиться от *неприятности*.

Вероятно, Вы замечали, что иной человек постоянно протестует, изливает свое недовольство на ближних, и ничего с ним не случается - здоров. Вы правы. Внешне это так. *Постоянное* выплескивание своих помоев на окружающих не позволяет ему заболеть физически. Зато он болен душевно, и очень серьезно. К тому же к нему приклеен **ярлык плохого человека**, который переживет самого человека. Кто способен сдерживать свои эмоции до последней крайности, может, взорвавшись, сделаться преступником, а жить с запятнанным именем - тяжкий крест. Никто его не понимает и понимать не желает. Да и сам он себя не понимает.

А Вам хотелось бы иметь такое здоровье? Думаю, что нет. Поэтому воспринимайте такого человека как отрицательный пример наставника и благодарите Бога, что он помогает Вам не стать таким же. Если подобный человек заставляет Вас призадуматься, значит, он помогает Вам избежать страданий. Причем величайших страданий, ибо *умышленное постоянное уготовление страданий окружающим является злонамеренной злобой*. Какую она вызывает болезнь, Вам уже известно. Если Вы скажете, что у горлопанов рака не бывает, то посмотрите на их детей. У детей он есть. То, что родители извергают из своих уст, дети держат при себе, чтобы не уподобиться им. Невыносимый стыд за родительское поведение способен вызвать у ребенка рак.

По степени интенсивности различаются два полярных вида отчаяния:

- ВОИНСТВУЮЩЕЕ ОТЧАЯНИЕ - подобное взорвавшейся в доме бомбе, когда вылетают окна и двери.
- СМИРЕННОЕ ОТЧАЯНИЕ - тихое угасание свечи жизни от погружения в трясину безысходности, разочарований, ожесточения и печали.

Воинствующее отчаяние вызывает заболевания, которые начинаются в резко выраженной форме, смиренное отчаяние - те, которые начинаются как хронические. Страх, что меня не любят, делает из человека бойца, оружием которого является обвинение. Страх, что моя любовь не нужна, и чувство собственной вины по этому поводу превращают человека в побежденного. Чем сильнее развит комплекс неполноценности и чем больше человек этого стыдится, тем старательней он скрывает свои недостатки. В результате развиваются болезни, которые начинаются незаметно, но со временем становятся опасными для жизни.

Многие больные приходят ко мне и говорят: "**Я верю, что во мне эти стрессы есть, но я их не ощущаю**". Причем чем болезнь тяжелее, тем острее проблема нечувствительности. Если люди с физическими заболеваниями как-то еще пытаются разобраться в причине, то пациенты с нарушениями или заболеваниями психики буквально атакуют меня. Главное для них - доказать, что у них нет стресса, который вызвал их болезнь. Вместе с тем чтение моих книг задевает в них какие-то струны. Есть что-то такое, чего они не признают, поскольку не ощущают, что заставляет их интересоваться теорией стрессов.

**Что такое чувство и что такое нечувствительность?** Где пролегает водораздел между чувствительностью к некоей энергии и нечувствительностью к ней, между **утверждением** и **отрицанием**?

Вообразите некий стресс. Вы знаете, что это - неопределенный туманный сгусток негативной либо позитивной энергии, и, хотя он есть, Вы его не видите. Воздух тоже не виден. Это не значит, что его нет. Если бы не было стрессов, было бы так же худо, как если бы не было воздуха. Воздух, пришедший в быстрое движение, может обратиться в бурю, которая все сметает на своем пути. То же происходит со стрессами, когда они разрастаются до гневного отчаяния. С бурей спорить смысла нет. От нее разумнее держаться как можно дальше. Этому учит инстинкт самосохранения, и человек подчиняется. Однако чем умнее этот человек становится, тем сильнее желает победить бурю. Умное человечество еще не научилось усмирять природные бури, зато все успешнее учится усмирять бури, бушующие в собственной душе. Подавляя свои стрессы, люди материализуют их в физическую болезнь.

Что происходит со стрессами?

При сжатии воздуха образуется жидкий газ. При сжатии жидкого газа образуется древесина. При выжимании из дерева воды образуется камень, а при сдавливании камня - металл. Металлов в нашем теле предостаточно - хоть начинай шахтную разработку серебра, золота или платины. Онкологи как раз и занимаются этим с утра до вечера.

Если Вас вбить клином в древесную щель либо погрузить в жидкий бетон или металл и дать им затвердеть, а затем подвигать ту же древесину, бетон или металл, почувствуете ли Вы это движение? *Не почувствуете!* Почему! По той же причине, по какой *Вы не ощущаете* движения, когда сидите в вагоне и он начинает отъезжать от перрона одновременно с поездом, стоявшим у соседней платформы. Вы *не ощущаете* движения, потому что движетесь вместе с ним. Так же и физическая болезнь - она движется вместе с телом, покуда Вы не принимаетесь протестовать против энергии, из которой состоит Ваша болезнь. Чем протест отчаяннее, то есть чем сильнее Вы желаете избавиться от болезни, тем стремительнее выбрасывается негативная энергия, и это вызывает смятение чувств. Материально это выражается в боли.

Если Вы еще не доросли до этого, то, по крайней мере, не отрицайте наличия у себя стрессов. Если у Вас есть проблемы, есть и стрессы. Чем проблемы серьезнее, тем больше величина стрессов, но Вы их не ощущаете, поскольку подавляете до состояния нечувствительности. Если Вы привыкли к тому, что всегда правы, то знайте: **право - это еще не правда**. Ваше тело говорит правду и в том случае, когда все умные люди утверждают обратное. Умный, считающий себя очень умным, неразумен. Поэтому верьте тому, что говорит собственное тело.

**Есть лишь одно подлинное чувство. Это Любовь.**

Все остальные чувства не что иное, как эмоции, стрессы, отклонение от любви. Когда они высвобождаются, то вновь становятся Любовью. К сожалению, большинство из нас подавляет свои стрессы, чтобы никто не заметил. Подавляемые стрессы материализуются в два физических чувства: **в боль и нечувствительность**. Всякая эмоция может превратиться в боль. Борьба против боли любыми средствами приводит к нечувствительности. **Нечувствительность - это самое страшное чувство, которое может испытывать человек.**

Представьте себе, что каждая первичная частица болезни подобна молекуле, атому или мельчайшей элементарной частице, из которой болезнь состоит. Если Вы высвобождаете содержащиеся в ней положительные или отрицательные заряды, она изменяется. Высвобождается стресс за стрессом, одна элементарная частица за другой, атом за атомом, молекула за молекулой. Суммарное количество больных клеток уменьшается, и сами они разрежаются, разжижаются. Плотность металла разрежается до плотности камня. Плотность камня - до плотности дерева. Плотность дерева - до плотности жидкости. Чем менее густой делается жидкость, тем она чище. В некий момент получается прозрачная лимфа. Так благодаря прощению улетучивается болезнь.

Веря в себя и неспешно занимаясь собой, Вы поправляетесь, не замечая ничего особенного. Боли либо обострение болезни возникают в том случае, *если Вы желаете от болезни избавиться, исторгнуть ее из себя*. Отчаяние взрывается, подобно бомбе, и приводит в движение лавину. Пусть это всего лишь лавина грязи, но если Вы окажетесь у нее на пути, будет ой как больно. ***Не понимая разницы между высвобождением и избавлением, Вы испытываете разочарование***, поскольку, по Вашему мнению, делали так, как я учила. Если Вы совершили ошибку и признаетесь себе в этом, то

сумеете возблагодарить небеса за то, что энергии пришли в движение. Боль является плохой стороной этого хорошего, но она уменьшается, если не относиться к ней отрицательно.

Если Вы желаете отделаться полегче и начинаете оправдывать себя собственным незнанием, глупостью, неумением, беспомощностью, неспособностью, а также внешними факторами, то это не поможет. Вместо этого начинайте заниматься своими стрессами. Потраченное на это время окупится во сто крат в виде Вашего здоровья, счастья, и удачливости.

***Потерянное время становится вновь обретенным временем.***

***Благодаря обретенному времени Вы уже никогда не скажете, что потеряли время попусту из-за болезни.***

Существует много стрессов, т. е. чувств, которых человек не ощущает. Одно из самых распространенных утверждений звучит так: "*Я не боюсь того, что меня не любят. Я знаю, что меня не любят*". З**аметьте: человек не боится, потому что знает. Насколько его знание достоверно, в это он не углубляется. *Он не чувствует - он знает.*** Причем он уверен в том, что прав. Такое знание подобно куску льда, спрессованному из холодного воздуха. ***Страх спрессовывается в знание.*** Знайте, что Вас нельзя не любить как человека, но совсем другое дело, когда кое-кому не по душе конкретный Ваш поступок. Если, будучи ребенком, Вы не заглушали бы в себе страхи из желания стать смелым, то они не обратились бы в знание. Если кто-то заявляет Вам в лицо, что не любит Вас, то знайте, что Вы сами спровоцировали его на эти слова в свой адрес. Вашему страху, что меня не любят, захотелось убедиться в том, что любят, и Вы получили то, чего боялись: знание, что меня не любят. Зациклились на нем, и дальше этого мысли не пошли.

Всякое знание - это подавляемый страх. Он также именуется смелостью. **Знания делают человека смелее, смелость делает человека умнее.** Смелость и ум - это хорошие вещи, которые улучшают жизнь. *Будь такая логика правильна, люди были бы здоровыми и счастливыми.* Жизнь доказывает, что подобная логика хромает, судя по тому, что болезни становятся все более тяжелыми и сложными.

Испуганный человек *желает* быть смелым. Он считает, что, чем больше у него всякого добра, тем безопасней живется. Он защищает себя приобретенным умом, богатством и красотой, не понимая того, почему он страшится их лишиться. Защищая свой ум, богатство и красоту, человек добивается того, что они оборачиваются глупостью, нищетой и уродством. Происходит это по-разному. Если человек абсолютно уверен в том, что он красив, умен и богат, то налицо подавляемый до бесчувственности страх, он же смелость, или эгоизм, который причиняет человеку величайшие страдания.

Испуганный человек желает все знать. Ему кажется, что, если знать, кто к нему плохо относится, будет не так страшно. Ближним же он повторяет банальную истину, что дураку живется легко: кто не знает, тот не боится. Человек, находящийся в состоянии постоянной напряженной самообороны, настолько свыкается с ним, что считает его нормальным. Когда приходит болезнь, она воспринимается как ошибка, несправедливость. Такое суждение естественно для человека, пребывающего в состоянии неослабной самообороны из-за плохого к себе отношения. Суждение это - очередное бесполезное знание, а потому оно причиняет вред.

Человек, который высвобождает свое знание, ощущает, в какой степени он сам спровоцировал ближнего на такое к себе отношение. **Ощущение достоверности своего знания приносит успокоение.**

Незнание жизни вынуждает людей узнавать о ней как можно больше. Признавая только свои знания, они считают себя непогрешимыми, но не сознают того, что знание подобно солнечному лучу, исходящему из некоей центральной точки. Это знание можно развивать научно до бесконечности. Именуя это знание хорошим, применяя его на практике, люди неизбежно приходят к выводу, что есть и оборотная сторона медали. Так приходят к философскому мышлению.

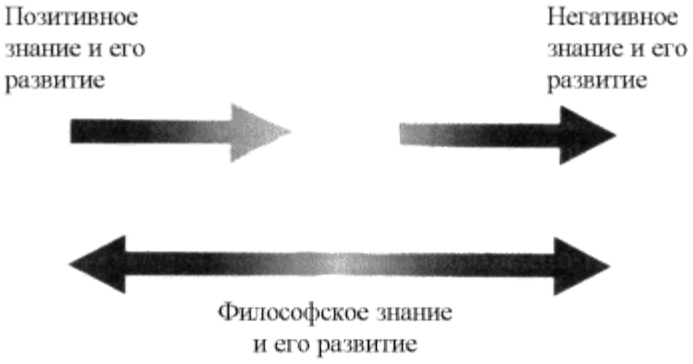
Философское знание подобно бесконечной прямой, состоящей из видимого и невидимого солнечного луча. Говоря о каждом луче в отдельности, умничая с важным видом, мы ходим, словно кот вокруг горячей каши, но суть дела не проясняется. Лишь высвобождая свои знания, мы подходим к такому моменту, когда суть улавливается нашими чувствами. Мы чувствуем, что говорим о вещи, которая является источником излучения, подобно солнцу. Мы можем рассказывать о солнце все, что знаем, можем смотреть на него, но если сосредоточиться и попробовать его прочувствовать, мы ощутим нечто такое, чего не выразить словами. Отыскивая подоплеку этого чувства, мы сможем обнаружить в солнце нечто новое.

О своем открытии мы можем произносить долгие ученые речи, но если солнце прочувствовать снова и снова, мы всякий раз будем ощущать нечто новое. Отыскивая этому новому соответствие на физическом уровне, мы будем открывать все более мелкие частицы материи, которых раньше как будто и не было. Обнаружили мы их благодаря чувствам.

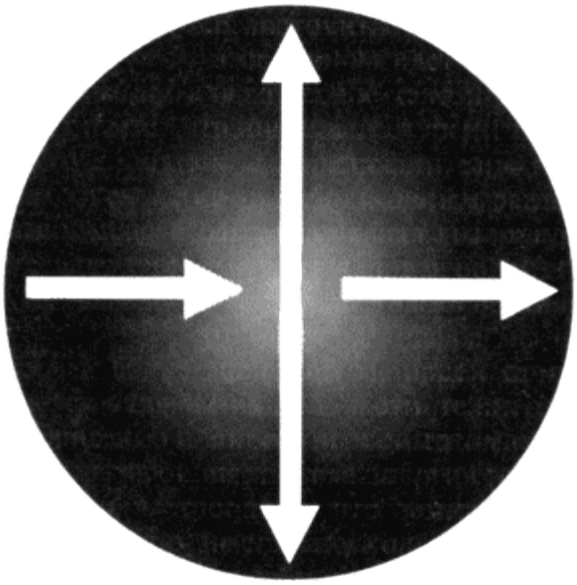
*Новые открытия всегда основываются на чувствах, интуиции.*

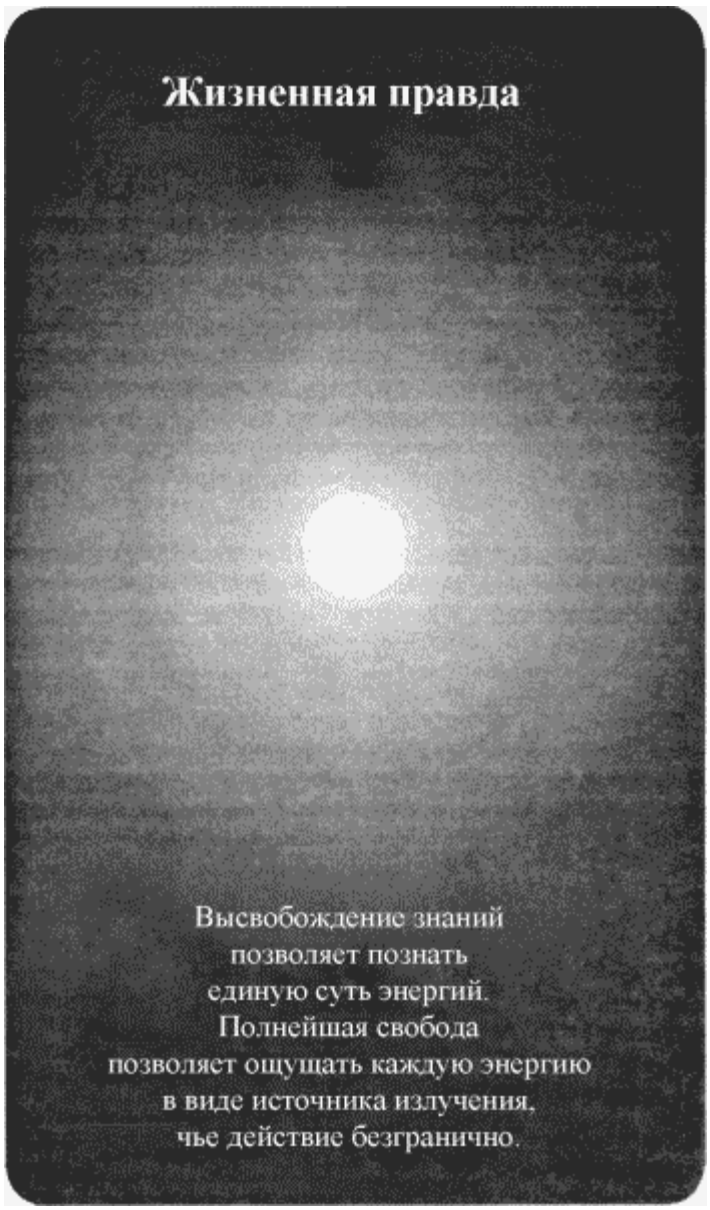
Таким же малоизученным источником излучения является человек, каждый из нас. Мы знаем о себе как будто все, но вот происходит неожиданное событие, и выясняется, что мы не знаем о себе ничего. В своем желании быть смелыми мы цепляемся за свои знания, и они подводят нас, как водится, в самый неподходящий момент. Высвобождая свои знания о себе, мы лучше себя узнаем. Меняются представления, за которые мы цеплялись прежде, и меньше становится страданий.

## Материальное понимание жизни является частицей истины




## ... которая отделена от целого






Кто предпочитает научное обоснование жизни, тем я постараюсь объяснить то же несколько иначе. Для этого воспользуюсь определениями, приведенными в "Эстонской энциклопедии" и раскрывающими содержание понятий. Чтобы не усложнять дело, воспользуюсь наиболее известными из них. Обратите внимание также на первоначальное значение названий научных понятий, ибо оно не случайно. Каждое слово имеет бесконечно глубокое значение. Названия не берутся учеными с потолка.

| **Научные понятия** | **Смысловое значение** |
| --- | --- |
| **Вещество** - форма материи, характеризующаяся отличной от нуля | **Земная жизнь** как целое состоит из земной и *духовной* граней, но если ее |

массой состояния покоя и относительной стабильностью. Противоположностью вещества является *поле*. К составляющим вещества относятся в первую очередь протон, нейтрон и электрон.

оценивать материально, происходит противопоставление этих составляющих.

**Элемент** (лат. elementum - *стихия*, *первоначальное вещество*). Наиболее известным является учение о четырех природных элементах: огне, воде, воздухе и земле.

Все материальные вещества состоят из элементов, а те, в свою очередь, из молекул. Не будь всех духовных первозданных сил, материя распалась бы. **Смысл жизни** как раз и являет собой первозданную жизненную силу, состоящую из всех находящихся в гармонии элементов.

**Молекула** - наименьшая электрически нейтральная частица вещества, существующая самостоятельно в нормальных условиях, которая обладает свойствами этого вещества.

Человеческий микрокосм - частица жизни, способная к самостоятельной жизни в нормальных условиях, т. е. в условиях мира, и в широком плане идентичная макрокосмосу.

Вещества состоят из элементов, элементы состоят из молекул, молекулы состоят из **атомов**.

Смысл жизни складывается из принципов, которые, если они созвучны времени, действуют подобно атомным электростанциям, но если закосневают, оборачиваются атомными бомбами как внутри человека, так и вне его. Принципы формируются из **представлений**, которые оценивают ту или иную вещь как **хорошую**, **плохую** или **нормальную** и в этой оценке подвержены влиянию многих внешних факторов.

**Элементарная частица** - фундаментальная частица, самая простая частица первозданной силы, или элемента.

Наипростейшая частица жизни, на которой основывается вся жизнь. Является **смыслом жизни**, **основой жизни**, ее фундаментом.

Все вещества состоят из молекул. **Молекула** (лат. moles - *масса*) - наименьшая электрически нейтральная частица вещества, существующая самостоятельно в нормальных условиях, устойчивая динамическая система, образуемая одинаковыми либо различными атомными ядрами и электронами, внутренняя сила взаимовлияния которой превосходит силу влияния на окружающую среду.

Устойчивость молекул по классической модели определяется, в первую очередь, связями между атомами, расположенными в определенном порядке. Молекула состоит из атомов.

**Молекулярная сила** являет собой электромагнитную силу, зависящую от строения молекул, удаленности друг от друга и центров и взаимной ориентации молекул. При меньшей удаленности перевешивает сила отталкивания, при большей удаленности - сила притяжения.

**Атом** (от греч. atomos - *неделимый*) - мельчайшая частица химического элемента. Атомы отличаются друг от друга массой и составом, а также

Как **здоровье**, так и **болезнь** являют собой вещества, состоящие из элементарных частиц, которые объединяются прежде всего в представления, затем в принципы и затем в смысл жизни. Каков у человека смысл жизни, такова и его жизнь. Внутренние противоречия у человека всегда сильнее, чем противоречия с окружающей средой. Кто не видит вглубь, тот считает иначе - соответственно своему пониманию, своим представлениям.

Если принципы у человека разумные, а значит, уравновешенные, то его связи с окружающей жизнью в порядке и с ним самим все в порядке. Как человек он тогда вечен. Можно сказать, что человек состоит из своих представлений, ибо от них зависит его судьба.

Соответственно энергиям, из которых человек состоит, он либо притягивает, либо отталкивает того, с кем в данный момент общается. Усваивая азы общения, люди еще не умеют общаться гармонично, взаимодополняя друг друга, а потому и тянутся друг к другу, когда их разделяет большое расстояние, и друг друга отталкивают, когда находятся рядом. При полном сходстве происходит единение. При усилении разногласий люди расходятся.

Представления людей различаются по материальным и душевным аспектам житейского опыта, которые влияют на черты характера. Чем добрее душа, тем

обусловленными этим физическими и химическими свойствами. Атом состоит из *положительно* заряженного ядра, вокруг которого движутся *отрицательно* заряженные электроны, образующие электронные оболочки. У нейтрального атома число электронов равняется числу протонов в ядре. ***Атомы могут присоединять или отдавать электроны, становясь отрицательно или положительно заряженными ионами.***

**Электрический ток** - направленное движение заряженных частиц.

**Элементарная**, или фундаментальная, **частица** - мельчайшая частица физической материи, имеющая либо не имеющая структуру и участвующая как неделимое целое во всех известных современности физических процессах. Всего открыто более 350 элементарных частиц, и их число постоянно растет. Не исключено, что их огромное множество.

Ядерные и элементарные частицы могут превращаться друг в друга в соответствии с законом сохранения массы и энергии.

хуже окружение, и оно никогда не дает покоя. Чем человек лучшего о себе мнения, тем больше в нем сидит страхов, притягивающих то, чего он боится. Привходящая негативность - плохое - вынуждает человека целеустремленно двигаться. Чем больше плохого, тем больше ориентир превращается в цель. ***При уменьшении или возрастании негативности начинается движение в сторону уравновешивания.***

Упорядоченное движение мыслей есть созидание. **Целеустремленное движение мыслей**, т. е. движение, ориентированное исключительно на цель, есть разрушение.

**Простых мыслей бесконечно много.** Прокручивая их, мы размышляем о жизни. Не уверена, насчитаю ли я 350 простых мыслей. Размышляя о жизни без оценочных суждений, мы сохраняем жизнь в движении, что обеспечивает сохранность нашей жизни. Стоит нам зациклиться на этих мыслях, как мы начинаем разрушать фундамент собственной жизни.

Стрессы изменяются и меняют свое название, однако совокупная энергия жизни остается прежней. Любое изменение материального уровня, которое выходит за пределы нормы, можно мысленно изменить таким образом, что оно вернется в пределы нормы. Любую болезнь можно излечить с помощью

мыслей.

**Электрофильность** (греч. *elektron* - янтарь, оно же внутреннее движение, и *phileo* - люблю) - способность частицы (катиона, молекулы, радикала), обладающей свободным одноэлектронным состоянием, связывать электроны, отчего эта частица начинает двигаться в противоположном направлении.

На свете может быть немало плохого, однако все наладить способна любовь - внутреннее уравновешенное движение человека. Любовь притягивает к себе хорошее, что заключено в плохом, и в результате плохое уравновешивается, изменяя свою суть и свои действия.

# *Душа и дыхание*

Душу и дыхание обычно не принято увязывать друг с другом, несмотря на то, что в эстонском языке эти слова имеют общий корень, и это могло бы навести на мысль, что и то и другое являют собой принципиально ту же энергию. Покуда человек дышит, душа его движется. Движение и есть жизнь. До тех пор, пока душа движется внутрь и наружу, в теле поддерживается жизнь. То, что мы вдыхаем, в это же потихоньку и превращаемся. Окружающая атмосфера, как в духовном, так и в земном смысле, незаметно преображает человека. Начиная познавать свои потребности, мы учимся не оставлять в себе атмосферу, которую вдыхаем, а, наоборот, выдыхать ее. Покуда этого не происходит, человек по привычке цепляется за все, что ему досталось, до тех пор, пока чаша не переполнится.

Когда переполняется чаша материальности, для души уже не остается места, и она вынуждена уйти, чтобы, освободившись от тела, двигаться дальше. Кто из них страдает? Уже никто не страдает, потому что *тело без души ничего не чувствует*. С момента освобождения находящаяся в сфере духа *бестелесная душа* может делать выводы из пережитого, уже не подгоняемая страхами и нехваткой времени.

**Движение души, или дыхание, регулируется диафрагмой.**

Душа появляется на свете для того, чтобы возвыситься - развиваться от состояния неуравновешенности до состояния уравновешенности, т. е. чтобы стать духом. Под воздействием страхов возвышение оборачивается унижением. Униженность вызывает воспалительный процесс. От невыносимой униженности развивается гнойное воспаление. Следовательно, *своими страхами мы унижаем себя и причиняем себе воспаление, причину которого принимаемся искать вовне, унижая тем самым материального возбудителя воспаления*. Можно сказать, что униженность является базовой энергией всех болезней.

Человек дышит правильно, если понимает, что такое справедливость и что такое правда. ***Уравновешенный*** человек видит, что жизнь справедлива, что каждый получает то, чего заслуживает. Так оно было всегда. Он видит умирающего ребенка и понимает, что этот ребенок добровольно явился на свет, чтобы именно таким образом искупить свой кармический долг. Если из всех возможностей эта - наиболее трудная, то помочь ему не в силах никто, кроме его родителей, которые через болезнь ребенка искупают *собственный* кармический долг. Они могли бы помочь, но если они не *умеют*,

если у них нет веры либо нет желания, то долг кармы ими не искупается, а переносится в будущую жизнь. Не искупиться он не может. ***Близкие могут помочь облегчить жизнь, но прожить ее за другого не могут.*** Так реализуется принцип жизненной справедливости.

***Испуганный*** человек всегда считает,
что именно сейчас времена - хуже некуда,
и что он всегда делает больше, чем получает,
и что жизнь к нему предвзята и несправедлива.

Если Вы считаете себя смелым, но думаете точно так же, то напомню, что **СМЕЛОСТЬ - ЭТО НАИСИЛЬНЕЙШИЙ СТРАХ, КОТОРЫЙ НЕ ОЩУЩАЕТСЯ КАК СТРАХ, ПОТОМУ ЧТО ПОДАВЛЯЕТСЯ**.

Такая смелость и впрямь способна сотворить многое, чтобы *получить хорошее*. Но ее, возможно, наивысшие деяния имеют целью выслужить любовь, что не приносит счастья. Впустую потраченная энергия рождает чувство несправедливости, которое ведет к борьбе против несправедливости, именуемой борьбой за права человека. Борющемуся против несправедливости человеку повсюду видится несправедливость, и он ощущает себя приниженным, если не получает того, чего желает. Поэтому он способен во имя жизни тащить в суд любого, в ком видит притеснителя, то есть в ком видит себя. *Самое большое притеснение - это притеснение самого себя страхами.*

***Страх оказаться виноватым является наисильнейшим притеснителем человека.***

**Диафрагма испуганного человека отражает проблемы дискриминации, предвзятости и несправедливости.** Кто боится оказаться дискриминированным, у того диафрагма напряжена и не дает правильно дышать. Людей учат дышать правильно, но пользы от этого мало. По всему миру открыты школы и курсы **освобождающего дыхания**, именуемого *rebirthing*, где обучают высвобождать стрессы путем специальных дыхательных упражнений. Я им занималась и считаю это прекрасным способом выявления и высвобождения скопившихся в подсознании стрессов. Вместе с тем я знаю, что *для этого нужно специальное время и место*, а ведь

правильно дышать следовало бы постоянно. Я стала искать альтернативу и теперь знаю, что тот, кто высвобождает сдерживаемую **энергию дискриминации, предвзятости и несправедливости**, начинает дышать все более правильно.

**Освобождающее дыхание представляет собой непрерывное дыхание.** Представьте себе большое кольцо, которое проходит вертикально сквозь Ваше тело и частью которого Ваше тело является. Вы дышите через кольцо - *вдыхаете через ступни и выдыхаете через темя*. Выдох движется по кольцу вниз к ступням, и оттуда Вы вдыхаете вновь. *Следите за тем, чтобы конец выдоха сразу же без паузы переходил в начало вдоха.*

Можно дышать и наоборот - вдыхать через темя и выдыхать через ступни. Оба способа правильны и необходимы. Так вместе с дыханием Вы направляете поток энергий. *Важно следить за тем, чтобы вдох плавно переходил в выдох и наоборот и чтобы ритм оставался тем же, что и при обычном дыхании.* Еще лучше дышать медленнее. В школах и на курсах обучают дыханию, имеющему определенную направленность, в разном ритме и с разной глубиной, но *этого нельзя делать без подготовки*.

Можно вдыхать и выдыхать через больное место. Можно вдыхать всем телом и выдыхать также всем телом - направляя выдох из центральной точки лучеобразно во всех направлениях. Такое дыхание может на миг возникнуть само собой, когда человек занимается высвобождением своей гордыни, стыда, безысходности, неспособности принимать решения. В принципе такое дыхание бывает у святых. Чтобы этого достичь, нужно долго работать над собой.

*Испуганный человек дышит прерывисто.* После каждого вдоха или выдоха возникает короткая пауза - дыхательный спазм, свидетельствующий о том, что в человеке сидит *страх получить плохое или страх лишиться хорошего*. Так хорошее, которое человек вдыхает, остается внутри и становится пленником, т. е. плохим. Плохое, которое следовало выдохнуть, не выходит наружу, а отлагается в теле в виде вредного шлака. Уже одним таким неправильным дыханием мы нагнетаем в себе болезни. Вдобавок к этому питаемся мы тоже неправильно - не то едим и не то пьем. Да и очищаться умеем лишь внешне, не сознавая того, что это - лишь крохотная часть процесса очищения. А все потому, что мы живем со страхами.

Мы нередко говорим применительно к исчезнувшему человеку или предмету, что он испарился или что его будто ветром ***сдуло***. Например, хворь как ветром сдуло. Была и нет ее - прошла за ночь. Если проблема, томившая душу, к вечеру прояснилась и разрешилась, то наутро от легкого недомогания не остается и следа, словно его ветром сдуло или, выражаясь иначе, словно больной выдохнул его из себя. И действительно -

выдохнул. Если это произошло подсознательно, то недомогания, возможно, и не заметили и тут же про него забыли.

Поскольку человек - существо мыслящее, и ему необходимо до всего дойти своим умом, то при рецидиве той же болезни ее уже так просто не выдохнешь. Целесообразнее всего выдыхать болезнь органов дыхания путем сознательной регуляции самого дыхания. Когда человек принимается докапываться до причин заболевания своих дыхательных органов, из диафрагмы начинает автоматически высвобождаться энергия несправедливости. И если он задается вопросом, чему же хочет научить его болезнь, то болезнь перестает быть несправедливостью. Почему? Потому что болезнь впитала в себя мысль человека и превратилась в наставника.

**Диафрагма координирует дыхание.** Без ее участия воздух не поступает в легкие и не выводится из легких наружу. Иными словами, без нее свобода, т. е. свободное движение души внутрь и наружу, превращается в смерть. А деятельность диафрагмы напрямую зависит от представлений человека.

Поскольку о диафрагме, она же грудобрюшная преграда, обычно не говорится, расскажу вкратце о ее строении. Она представляет собой орган из мышечной ткани. Мышцы крепятся к стенке грудной клетки на уровне нижних ребер и первых поясничных позвонков. Мышцы простираются к центру и переходят в сухожильную, или соединительную, ткань, в которой расположены отверстия для пищевода, всех кровеносных сосудов, нервных волокон и лимфатических сосудов, соединяющих верхнюю и нижнюю части тела. Диафрагма имеет выпуклую куполообразную форму. Сверху она выстлана легочной плеврой и околосердечной сумкой, а снизу - брюшиной. Известно, что основной функцией диафрагмы является дыхательная, однако если у человека поражаются органы дыхания, то патология диафрагмы обычно остается без внимания. Поскольку зачастую патология эта лишь энергетическая, то становится понятным, почему ее не выявляют медицинским способом.

Чем больше человек *заставляет* себя возвыситься, т. е. стать лучше, тем сильнее он тянет диафрагму кверху. Может и порвать. Чем сильнее человек заставляет себя унижаться перед ближним, чтобы тому понравиться, чтобы выслужить его любовь и зажить лучше, тем сильнее он продавливает диафрагму книзу. Силой вывернуть купол наизнанку, т. е. перевернуть жизнь, не удавалось еще никому. Кто очень этого хочет, тот умирает.

**Купол обладает энергией вознесения.** Он является такой же полусферой, что и небесный свод над нами. Вероятно, Вы ощущали благословенное чувство, когда стояли в церкви под куполом. К сожалению, в большинстве церквей под куполом располагается алтарь, и простые смертные не имеют права там находиться. Зато Бог не запрещает никому из нас стоять под его куполом, т. е. под небесным сводом, и принимать от него благословение.

**Купол есть святость, он же духовный свет, а его противоположностью является стыд, он же мрак, чернота.**

Деформированный купол обладает энергией **подавленной приниженности**. Все земные купола могут приобретать неправильные пропорции, деформироваться, обваливаться, поэтому на них нельзя полагаться. На небесный же купол можете полагаться всегда. В момент вознесения легкие у человека утрачивают напряжение и становятся настолько вместительными, что большего и не надо. Чувство святости возвышает.

*Освободите из плена страха свою вознесенность, святость, и Вы ощутите, что значит "Я живу".*

**Диафрагма символизирует состояние отношений между свободой (легкими), любовью (сердцем) и властью (печенью).** Государство - это орган власти, против которого вечно протестуют, ибо протест против принуждения рождается подсознательно, автоматически. Протест порождается страхом. *Сами* боимся, *сами* протестуем и *сами* являемся государством. Поэтому все эти процессы и происходят в теле у каждого из нас. Чем сильнее человек страшится рабства, тем сильнее на него давит государство, и тем сильнее снизу вверх давит печень. Покуда не перехватывает дыхание. Государство с его благими намерениями вынуждено преследовать человека до тех пор, пока он не поймет, что государство необходимо, ибо люди еще не научились жить иначе. Поскольку Вы боитесь людей, которые Вас притесняют, то как только эти люди усваивают смысл государства, Ваши страхи множатся.

Это означает следующее: *чем больше число людей, которых Вы боитесь*, которым не доверяете, которые, как Вам кажется, не желают Вам добра либо желают зла, которые стремятся высмеять Ваши знания и умения, *тем больше Вас беспокоит печень*. Эти

люди являют собой частицу государства, в котором Вы живете. Если Вы *стараетесь не поддаваться*, диафрагму охватывает спазм, тогда как печень продолжает давить снизу, потому что своим судорожным страхом Вы притягиваете к себе нападающих. Чем отважнее пытаетесь оказать сопротивление, тем сильнее печень увеличивается или уплотняется, поскольку к своим притеснителям Вы наверняка относитесь с ненавистью. А что своих чувств не высказываете, речь сейчас не об этом. Печень - она тоже глазу не видна.

Многие называют своих недругов - чтобы не сказать врагов - одним общим словом: материалисты. Что непременно включает в себя также и понятие денег. Сколь бы Вы ни были доброжелательны к окружающим, но если они мешают Вам заниматься своим делом - выполнять, как говорится, свою миссию - то Вам становится трудно дышать. Чтобы сделать вдох, Вам приходится как бы надавить на печень сверху, чтобы она вернулась на свое место. Само по себе давление не есть энергия принижения. Это то же самое, как если бы своей одухотворенностью Вы унизили материалистов, и они вынуждены были бы оказывать на Вас давление, чтобы Вы растолковали им духовные премудрости, ибо они тоже испытывают потребность возвыситься. Это то же самое, как если бы власть тоже потребовала для себя свободы. Поскольку иначе она не умеет, то и считает, что свобода - это когда печень поднимается до уровня легкого.

Эти энергии можно высвобождать по-разному. *Можете высвобождать свободу и власть, а также печень, сердце и легкие - высвобождать как энергии.* Если свобода хочет быть превыше всего, это действительно страшно. Если свобода, она же любовь, превращается в злобу, то может грянуть гром среди ясного неба и разверзнуться земля.

**Подлинная свобода** подобна небу, окружающему землю, и ее нельзя притеснять.

**Кажущаяся свобода** подобна земле, которая вознамерилась стать небом. Если это не удается, значит, налицо притеснение. Кто этому мешает, тот и есть притеснитель. Желание обрести свободу словно взрывает тело человека изнутри и расшвыривает фрагменты по небу. Человека словно и нет вовсе. А есть разгневанное существо, которое уже и не человек, а животное. У разгневанного человека желчь выплескивается в кровь и разносится по всему телу. Кто занимается исправлением своего умонастроения, тот не провоцирует других и того другие не провоцируют на взрыв. Он перестает быть притесняемым.

***Когда нет притеснения, не возникает отчаяния.*** Эти два стресса подобны двум драчунам, которые через диафрагму вслепую обмениваются тумаками по принципу "кто кого". Оба не терпят ни пристрастного отношения, ни несправедливости. **Притеснение** держит железной хваткой IV чакру и заставляет человека бороться за свои права, как за воздух. При этом человек не догадывается, что если кто его и притесняет, так это он сам. Борьба против притеснения всегда ведет к отчаянию, железной хваткой подчиняющему себе III чакру. **Отчаяние** приостанавливает жизнедеятельность, чтобы человек поразмышлял над своей жизнью. Когда человек не может уже ничего делать, то думать он все-таки может.

**Притеснение видит в противнике несправедливость.**

**Отчаяние видит в противнике пристрастное отношение.**

Находящаяся между ними диафрагма служит той стеной, той мишенью, в которую выстреливаются оценочные суждения. *Над диафрагмой нагнетается несправедливость, а под ней - пристрастность.* Различие между ними ощущается тонко чувствующими людьми при добавлении других стрессов. Для людей менее чувствительных все это - одна большая мешанина. *Зная* о существовании этих стрессов и высвобождая их, Вы все же сможете ощутить различие между ними.

В наше время "притеснение" стало модным словечком, все вокруг борются против притеснения и притеснителей, не понимая того, что борются в первую очередь против самих себя. Если человек чувствует, что его притесняют, то его притесняют даже тогда, когда никто его не притесняет. Определяющим является чувство. ***Кто испытывает чувство притеснения, тому притеснитель мерещится и там, где его нет.*** Так, ребенку кажется, что его притесняют родители. Ученику - что его притесняют учителя. Работнику - что притесняет начальство. Борьба против притеснителей ведется как духовно, так и физически. Притеснители впадают в отчаяние и чувствуют, что их притесняют. Правы обе стороны, но истина состоит в том, что страх оказаться притеснителем и страх оказаться притесняемым обитает в душе у каждого человека, из-за чего люди оказываются все менее способными управлять собой.

Итак, диафрагма принимает активное участие в процессе дыхания, и если вдруг возникает страх перед пристрастным отношением и несправедливостью, то **от страха перехватывает дыхание**. Пусть даже человек в этот миг и не размышляет о проблеме пристрастности либо несправедливости. Решено - сделано. Неважно, когда именно

решено. *Невысвобожденная энергия всегда обнаруживает себя в самое неподходящее время - в этом можете быть уверены.*

Если Вы испытываете *желание спокойно и мирно выстоять*, то скоро Вас посетит ***печальное чувство, что людей постоянно дискриминируют***, что богатого считают лучше бедного, умного - лучше глупого, старого - лучше молодого, красивого - лучше некрасивого, белую расу - лучше черной, Вашего брата - лучше Вас, Вас - лучше Вашей сестры, мать - лучше отца или наоборот и т. п. Печаль из-за подобной несправедливости ведет к вздутию диафрагмы, которое может быть чрезвычайно сильным. Столь сильным, что может быть видным невооруженным глазом, однако это часто списывают на излишки веса. Лишь у очень худых людей можно заподозрить на уровне нижних ребер **кольцеобразное вздутие**. Мои слова об отеке, или вздутии, диафрагмы большинство медиков, очевидно, сочтет смехотворным.

Диафрагма делит тело пополам. Кто делит жизнь в ее цельности на прошлое и будущее, земное и духовное, у того постоянные проблемы с диафрагмой. Кто *говорит* о прошлом и будущем по отдельности, тот не умеет жить в настоящем и у того в большей или меньшей степени поражается диафрагма. Диафрагма здорова у тех, кто просто живет, обходясь без пустозвонства.

Поскольку все проблемы проистекают из страха, то и диафрагма может пребывать в напряжении вследствие страха. Внезапно возникшее напряжение может ощущаться как спазм, который не дает дышать. В такой ситуации человек принимается двигать вверх-вниз плечами, раздувая легкие, как меха у гармошки. Если же человек не додумывается до этого приема, то может задохнуться. *Постоянное напряжение диафрагмы, вызываемое страхом, свойственно людям, которые постоянно теряют в весе.* Они боятся дискриминации, предвзятости и несправедливости, однако не будут отстаивать перед обидчиком свое место либо чужое моральное право ни криком, ни кулаками, ни оружием.

Спазматические сокращения диафрагмы - икота - обычно считаются безобидным явлением. Если икота случается часто и длится часами, человек по ее завершении ощущает себя совершенно разбитым и понимает, что дело далеко не шуточное. **Икота** выражает страх по поводу утраты смысла жизни, а это - дело серьезное. Да и сама жизнь - дело серьезное, однако относиться к ней со смертельной серьезностью тоже не следует. Вот и икающего человека стараются рассмешить. Ему говорят: "*Припомни, когда ты в последний раз видел лошадь сиреневой масти и в какую сторону был повернут ее зад?*" И человек задумывается.

Да так задумывается, что забывает про икоту. Может, припомнил-таки лошадь, может, нет, но икота прошла. Что это означает? А то, что, ***если человек находится в состоянии душевного кризиса, ему следует дать некое конкретное, связанное с мыслительными операциями задание, невыполнение которого само по себе не заключает в себе ничего трагического***. При икоте также говорят: кто-то обо мне вспоминает. Если человек преисполнен радостной надеждой, то от одной лишь попытки определить, кто же о нем думает, икота прекращается.

Икающего младенца, в том числе грудного возраста, конечно же, такие мысли не посещают. Детская душа распознает приближение очередной родительской ссоры. Когда родители начинают себя накручивать, ребенок принимается икать, чтобы родителей вразумить. Матери очень сильно раздражаются из-за детской икоты, но если в своем раздражении мать перестает думать об отце, то икота прекращается. А стоит прежней мысли вернуться, как ребенок снова начинает икать и может икать целый день.

Положение становится чрезвычайно серьезным, когда тяжело больной человек икает целыми днями и никакая шутка, никакое развлечение не приносит облегчения. Если человек приговорил себя к смерти, оптимистическими речами его не расшевелить. Оптимизм навевает на него печаль, а печаль превращается в злобу на собственный недуг, которая не позволяет радоваться вместе с другими. Печаль ведет к отеку печени, а злоба вызывает в печени внутренний огонь, что в совокупности усиливает раздражение диафрагмы. В такой ситуации нужно глядеть правде в глаза и откровенно говорить о жизни, о том, что в прошлом было хорошего, а что - плохого.

Если у человека в одной половине тела перекрываются **расположенные вертикально энергетические каналы**, то это еще не беда, так как каналы второй половины помогают жить дальше. Если же перекрывается перекрестный канал, это конец. Перекрестный канал - это не что иное, как канал диафрагмы. Обычно об этом не говорят. В восточных учениях, распространившихся и у нас, речь в основном идет о вертикальных каналах, ибо так лечат физическое тело и на Востоке. О лечении мыслями как наивысшей ступени излечения, характерной для восточной философии, мне говорили многие из тех, кто интересуется духовным развитием и кому в руки попадает соответствующая литература.

Если человек болен, поражается и диафрагма. Но **если заболевает только верхняя либо только нижняя часть тела**, то энергия диафрагмы непременно блокируется в большей или меньшей степени. Например, при отечности нижней части тела, непропорциональном увеличении либо иных симптомах опухания скопившаяся в нижней части тела энергия не может двигаться по всему телу. Это значит, что земная энергия не в состоянии подняться вверх, поскольку человек является пленником

материального уровня. Такой человек ***борется с несправедливостью, восставая против нее стеной***. Свою материальность он считает явлением отрицательным и хотел бы от нее избавиться, но земля его не отпускает.

Материальности известно, что если человека отпустить, он, недолго думая, бросится туда, где, как считает, ему будет хорошо, а значит - на небеса. Но ведь это смерть.

Пока время еще не подошло, высвобождайте потихоньку материальность, и нижняя часть тела исцелится. Итак, ***желание убежать от материальности, которая затрудняет жизнь, но при этом так, чтобы материальные блага приумножились, концентрируется в нижней части тела в виде болезни***.

Человек с материальными взглядами, не готовый еще к духовности и потому к ней не торопящийся, живет себе на свете здоровый и радостный и не ведает горя. Если он доволен своей жизнью, то для жизни и здоровья ему хватает земной жизни. Ведь в подсознании им руководит все-таки дух, и человек делает что надо, чтобы жизнь наладилась.

Явления отечности, в том числе ожирение, либо скопление **болезней, поражающих только верхнюю часть тела**, означают, что человек испытывает ***страх перед несправедливостью***, который культивирует в себе. Его молчаливый протест против несправедливости превращает верхнюю поверхность диафрагмы в труднопроницаемую энергетическую стену, и в верхней части тела скапливается тем больше жидкости, чем сильнее печальное нежелание человека опуститься столь низко. Верхняя часть тела неуклонно увеличивается в объеме всякий раз, когда человек при виде непристойности, низости, пошлости и безобразия дает себе клятву, что **уж он-то никогда не падет столь низко, поскольку запретил себе подобное**.

С детьми, которые в один прекрасный день начинают думать своей головой и оценивать окружающее, происходят буквально зримые физические изменения. Эти дети борются с желанием убежать из дома, где процветают хамство и невежество, и с желанием никогда не опускаться до уровня своих родителей. В результате развиваются всевозможные болезни в грудной области. Итак, никогда не обещайте, что уж Вы-то столь низко не падете. Если пообещаете, то падете, поскольку к этому вынудит Вас стресс. Лучше высвободите свой страх перед несправедливостью, а также самоуверенность, которая обещает Вам, что низко Вы не падете. Знайте, что самоуверенность есть стресс, который сыплет обещаниями, но, увы, невыполнимыми.

Особенно велик этот стресс у тех, кто считает себя человеком духовным. Бремя несправедливости, которое мы приносим с собой из предыдущих жизней и из-за которого в жизни нынешней видим больше несправедливости, чем следует, является проблемой житейского уровня.

Когда мы, *спасаясь от материальности бегством в духовность*, начинаем считать себя духовными, то к материалистам относимся как к чему-то особенно низменному, но не видим того, что сами продолжаем обеими ногами стоять на земле. Не парим в небесах ангелочками.

Страх скатиться вновь до чисто материального уровня заставляет человека поклясться, что он никогда не падет столь низко. Так человек, считающий себя духовным, укрепляется в чувстве превосходства над материалистами, и жизнь непременно поставит его на место - руками материалистов.

Немало таких, кого называют **завистниками**. Человек во всех отношениях положительный, т. е. желающий быть лучше других, говорящий о своих неудачах и бедах и постоянно сравнивающий их с чужим везеньем, может источать нескрываемую зависть. Если он воспринимает неравенство как несправедливость, на него поочередно валятся беды, одна хуже другой, поскольку человек упорствует в своем мнении и жизнь его не клеится. Чем более откровенны и злобны его сетования, тем опаснее развивающаяся у него **открытая форма туберкулеза легких**, что на сегодняшний день во всем мире встречается все чаще и чаще, несмотря на наличие хороших лекарств. Кто же боится либо стыдится кричать в полный голос о своих бедах, у того развивается **закрытая форма туберкулеза легких**.

- Беда и стыд - близнецы.
- Беда приключается с тем, кому стыдно, что он не свободен.
- В беду попадает тот, кто не умеет жить.
- Кто стыдится признать свое неумение, того и настигает беда.
- Кто в своей беде винит себя либо других, тот, вдобавок к собственной беде, зарабатывает еще и болезнь.
- В зависимости от особенностей обвинений как формы борьбы против несправедливости развиваются также болезни легких.
- Зависть к ближним из-за их свободы вызывает туберкулез легких.

**Сжавшаяся диафрагма препятствует как дыханию, так и приему пищи.** Необъяснимое отсутствие аппетита говорит о том, что у человека отсутствует вкус к *такой* жизни. Он хотел бы другую жизнь, да неоткуда взять. Он не желает хорошей жизни, так как считает себя не достойным хорошего, однако не желает и плохой. Страшится он не столько материальных трудностей, сколько моральных проблем. Кто думает подобным образом, у того родители наверняка наносили друг другу обиды. Ребенок может и не знать про это - в его *сознании* это не зафиксировано, так как родители скрывали от него нехорошие вещи. Ребенок знает про это *подсознательно* и как будто безо всякой причины боится, что и в его собственной семье может произойти такое. Как правило, имеется в виду проблема измены.

Кто не пойман с поличным, того прямо не обвинишь. Но страх остается и постоянно делает свое дело, особенно если супруг(а) чем-то выделяется и обращает на себя внимание вне дома. Верность нельзя связывать только с сексуальной жизнью. ***Верность - это прежде всего единство взглядов.*** Люди развиваются вместе и вместе меняют взгляды. Когда отсутствует духовное согласие, взгляды расходятся. *Духовное расхождение ведет к расхождению душевному, а это, в свою очередь, к материальному расставанию.*

Человек с постоянно напряженной диафрагмой, живущий во имя хорошего, боится вдыхать полной грудью, потому что боится выдохнуть. Иначе говоря, он **боится жить радостно, т. е. жить полной грудью**, поскольку страшится выплеска печали, таящейся в тени радости. Выражаясь еще проще, это **страх жить**. Страх жить вынуждает человека все себе запрещать, а другим позволять. С годами стресс усиливается и оборачивается чудаковатой ***невзыскательностью, раздражающей окружающих***. Например, человек ест некачественную пищу, приберегая все, что получше, для других. При этом ближние вовсе не желают, чтобы он отрицал свои желания и потребности. Если он и позволяет себе когда-нибудь маленькую радость, это заканчивается самобичеванием.

Такой человек, живя бок о бок с домашними, может сделаться неприметным, как тень. В повседневных хлопотах его странности как бы не замечаются, но в выходные дни он путается у домочадцев под ногами, вызывая раздражение. Он являет собой живой укор ближним, из которых ключом бьет радость жизни, задор и энергия. Его так и подмывает хорошенько встряхнуть - а иной раз так и делают, но от этого становится еще хуже. Такой человек начинает позорить членов семьи.

Если Вы знакомы с подобным человеком и он *раздражает Вас своей скаредностью*, то знайте, что в нем Вы видите собственную скрытую сторону. Он усиливает в Вас чувство вины за Вашу расточительность. Стоит его увидеть, как и у Вас тоже перехватывает

дыхание, и Вы начинаете суетиться. Это значит, что Вы желаете дышать полной грудью и как будто так и живете, но тут чужая воздержанность наступает Вам на мозоль и напоминает, что Вы живете сверх своих способностей, даже если это не так.

В своем стремлении к высшему Вы словно подчеркиваете низменность ближнего, а потому предвзяты и несправедливы к тем, кто вынужден жить в бедности. Высвободите свой ***страх жить***. Отпустите также **страх перед моральной предвзятостью и несправедливостью**. В противном случае Вы озлобитесь на несправедливость, а значит, на самого себя.

Страх жить полноценной жизнью заставляет довольствоваться малым, лишь самым необходимым. Для такого человека изобилие является нежеланным в молодые годы и неприемлемым в зрелом возрасте. Если поначалу человек принимает то, что предлагают другие, то позже уже отказывается, ибо страх незаметно перерастает в протест. Со временем в нем развивается полное неприятие роскоши и ненависть к ее почитателям. Приобретение какой бы то ни было вещи воспринимается им как излишняя роскошь, даже если эта вещь облегчает, ускоряет и повышает качество труда.

Если кто-то из близких, например, любимая жена, покупает себе обновку - ради Бога. Если же новое дарится ему самому, то подарок может годами лежать на верхней полке, дожидаясь своего часа. Техническая новинка успевает устареть прежде, чем ею начинают пользоваться. Страх жить полноценной жизнью преследует человека, словно наваждение, заставляя его *гордиться* своей воздержанностью, чинить старые вещи и демонстрировать их отличные рабочие качества. В тени подобной непритязательности частенько развивается жадность к деньгам, скупердяйство, зависть, о которых близкие не догадываются. Да и семья не всегда знает, сколько в доме денег. И только *ощущение растяжения и скрученности* в средней части тела дает знать о наличии проблемы.

Когда ***в мужчине сидит страх жить полноценной жизнью***, его жене приходится постоянно ощущать свою вину за расточительность. Настоящая мотовка недолго уживается со сквалыгой, тогда как душа экономной женщины должна быть готова к ежедневным травмам. Даже если она крошки лишней не потратит, а будет экономить на собственном желудке, пока не усохнет, то и тогда ее найдут чем попрекнуть. Кто боится жить полноценной жизнью, тот покупку буханки хлеба воспринимает как расточительство. Страх оказаться мотом разрушает аппетит. Кусок в горло не лезет, хоть и не ел несколько дней. Подобный кризис возникает тогда, когда человека охватывает *жалость к себе из-за неспособности жить полноценной жизнью*. В итоге развивается **анорексия** - страх перед едой, что по сути является страхом перед

*подобной* жизнью. Предвосхищая тему, добавлю, что анорексия выражает проблемы жизни и смерти, обитающие в надпочечниках. **Кто боится матери, тот боится жизни, непомерно же великий страх перед матерью и жизнью вызывает анорексию.** Обратной стороной данного страха является злоба на мать. Если это мстительная злоба, человек умирает от анорексии. Главное - своей смертью отомстить матери. Но в этом он ни за что не признается.

Человек, боящийся жить полноценной жизнью, подавляет своим страхом близких, и у тех возникает протест против этого страха. Так, у прижимистого родителя ребенок может вырасти таким мотом, что в одночасье пускает на ветер родительское состояние, копившееся всю жизнь. В нем сидит **подавленный до нечувствительности страх**, он же **кажущаяся смелость жить полноценно**, отсюда и **желание взять от жизни все, что можно**. Зла причинять он не хочет, но протест вынуждает его к этому - поворачивает дела так, что все летит на ветер. Он ест, пьет, сорит деньгами и пирует, словно в него бес вселился. Возможно, с Вами бывало такое: в присутствии голодного на вид, но не желающего есть человека у Вас вдруг вспыхивал волчий аппетит. Вы едва не лопаетесь от еды, а он, сидя напротив, хлебает простую воду или клюет крохи.

Представьте, до какой толщины Вы можете раздаться от обжорства, если испытываемый супругом страх жить полноценной жизнью раздражает Вас всякий раз, когда Вы садитесь за обеденный стол. Возможно, Вам случалось напиваться до чертиков лишь потому, что некий ханжа жужжал над ухом, дескать, за всю жизнь он ни капли в рот не брал. Либо же Вас охватывал покупательский азарт, когда на Ваших глазах человек скромного вида, но отнюдь не бедняк, начинал пересчитывать медяки. Потом ненужная покупка обычно кому-нибудь передаривается. Так выразился Ваш ***протест против неполноценной жизни***, хотя можно вести жизнь полноценную. Из-за этого стресса Вы запрещаете себе жить неполноценной жизнью и от запрета толстеете.

Жизнь состоит из прошлого, настоящего и будущего. ***Страх перед будущим и страх за прошлое*** блокируют, соответственно, будущее и прошлое. *Кто страшится будущего, тот живет в прошлом.* Любое доброе и полезное новшество воспринимается им как тяжкая повинность, против которой он и протестует подсознательно либо сознательно, тихо либо громко. *Все новое его раздражает.* Ему кажется, что всякая новая вещь заведомо плохая и никуда не годная. Если в десятитысячной партии товара одна-единственная вещь оказывается с дефектом, именно ему она и достается. Даже если вещь и без дефекта, в его руках она все равно не работает. Он покупает другую, и повторяется то же самое.

Иному человеку приходится беспрестанно что-то чинить, относить в гарантийную мастерскую, разбирать на части, чтобы подивиться, что все в порядке, а вещь не работает. Зато после сборки она вдруг начинает функционировать, хотя ничего не исправлялось. И до каких же пор жизнь будет насмехаться над человеком? Покуда он живет в страхе. Покуда не научится жить полноценной жизнью. Врачи могут прописать такому больному всевозможные укрепляющие средства от прогрессирующего похудания, но это не помогает - определяющим является стресс. Больной мается от неприятного давящего ощущения под ложечкой и приступов тошноты, не доходящих, впрочем, до рвоты, и тут не поможет никакое средство, так как от страха не существует лекарства. Чем сильнее в человеке ***желание-вызов доказать всем, что сам он обходится ничтожно малым***, которым он выражает протест против мотовства, тем больше он начинает походить на бродячий скелет.

Могу сказать, что страх жить полноценной жизнью порой становится навязчивой идеей, и в этом случае членам семьи приходится страдать больше самого страдальца. Если у Вас в семье есть такой несчастный, постарайтесь потихоньку, осторожно разъяснить ему проблему. Если Вы ошибетесь в выборе тактики и заговорите о стрессе в обличительном духе, то за последствия вините самого себя. Поэтому прежде чем сказать что-то кому-то, освободите свой *страх перед полноценной жизнью*, а также *протест против неполноценной жизни*. *Научитесь быть тактичным.*

Прямо противоположным образом действует **страх за прошлое**. *Он возникает тогда, когда человек стыдится прошлого.* Он вынуждает относиться отрицательно ко всему, что имеет отношение к былому, и желать исключительно нового. Страх заставляет жить ради нового и во имя нового. Против обновленного старого он ничего не имеет. В ходе работы по обновлению вполне могут между собой ладить те, кто боится будущего, и те, кто боится прошлого, тогда как в остальных ситуациях они постоянно находятся на грани ссоры. Если эти двое - супружеская пара, то их жизнь не разлаживается только *благодаря хитрости того из них, кто зациклен на будущем*.

Все, что им приобретено для дома, мало-помалу стареет и перестает быть проблемой для партнера. Как он исхитряется приобретать новое - это статья особая. Если это женщина, то уж женщины-то умеют вытянуть из мужа деньги, но если к новому стремится мужчина, то стой он хоть на голове, денег от жены не допросится. Потому многие и не доверяют распоряжаться деньгами своей половине - чтобы не портить себе нервы.

Между подобными супругами постоянно идет скрытая или открытая борьба. Чем больше стаж совместной жизни, тем чаще и откровеннее супруги подтрунивают друг над другом уже накануне конкретного события. Один со смехом заявляет, что второй все равно ничего путного не купит, а тот - что первый никогда не сообразит приобрести

для дома что-нибудь новое и необходимое. На самом деле это - смех сквозь слезы, за которыми скрывается сдерживаемый гнев, и гнев этот рано или поздно выплескивается наружу. Как скрытая, так и открытая война усиливают убежденность в собственной правоте. Оба чувствуют - неправой является противная сторона. Постоянный смех сквозь слезы - самый опасный вид смеха из всех существующих, ибо ведет к раку, чтобы человек осознал, что печаль следует высвобождать, а не превращать в смех.

Неизбежное развитие в направлении будущего изматывает супруга, живущего будущим, так как ему постоянно приходится прорубать стену страха, возведенную своей второй половиной. В то же время супруг, цепляющийся за прошлое, ощущает, что его незаслуженно обижают. ***Женская зацикленность на прошлом*** тормозит жизнь значительно в большей степени. Если муж пользуется на службе репутацией очень ценного новатора, а дома все наоборот, то он спасается от семьи на работе. Если же и это не помогает, он уходит из дома насовсем. По мнению женщины, мужчина, бросающий больную жену, ведет себя крайне несправедливо.

***Если мужчина зациклен на будущем***, в его доме полно хозяйственной техники, причем, быть может, в такой степени, что для жены не остается места, и она уходит сама. Увлеченность техникой она еще может вынести, так как самой ей не под силу в ней разобраться. Но если женщине приходится конкурировать с электрическими и электронными аппаратами, то она сдается. Ни один человек не вынесет чувства, что им пользуются в последнюю очередь, когда более важные вещи уже переделаны. Кому приходится соперничать с вещами, тот начинает вещи ненавидеть. Так, женщины испытывают ненависть к мужниной работе, к компьютерам - мужской забаве, а мужчины - к женским тряпкам, побрякушкам и вечному обновлению мебели. Следствием этого является болезнь, соответствующая виду ненависти.

В университете нас учили диагностировать **грыжу диафрагмы**. Подозрение на нее возникает, когда у человека одновременно с приемом пищи возникают трудности с дыханием. Кто *желает единым рывком перенестись из прошлого в будущее либо так и делает*, у того происходит разрыв диафрагмы. Его следствием является грыжа. Поскольку большинство людей бросается в будущее, принуждая себя к работе, то чаще всего грыжа диафрагмы располагается в левой половине тела, и желудок давит на грыжевый мешок. Сердце и легкие на грыжевый мешок не давят. Это означает, что подлинные свобода и любовь не стремятся возвыситься, - это было бы собственным принижением. А вот желудок, кишечник и печень давят. Причина Вам уже понятна.

Отчаянное желание ради своих целей пробиться в общество, где человека явно не ждут и где его появление встречается присутствующими с затаенным на миг дыханием, вызывает **грыжу отверстия пищевода**, когда человек обозляется, однако от своего не отступает. В диафрагме для пищевода имеется достаточно широкое отверстие. Что же получается, когда в это отверстие снизу втискивается желудок, сокращаясь в размерах и причиняя боль? Чем сильнее человек рвется плыть против течения, тем больших размеров грыжа отверстия пищевода, именуемая по-латыни *hernia hiatus oesophagi*. Многолетняя грыжа отверстия пищевода постоянно травмирует его ткани и может настолько их истончить, что образует разрыв. Жизнь может спасти неотвратимая операция, но если ткани очень истончены, возникают осложнения.

Грыжа диафрагмы - болезнь коварная и серьезная. Она может привести к ночным приступам удушья (от нехватки воздуха), которые, возможно, в течение многих лет интерпретировались как нарушения сердечного ритма, вызываемые спадом напряжения в ночное время. Лекарствами подобные нарушения не снять, ибо причины в ином. Причина заключается в давлении грыжевого мешка на сердце, усиливающемся, когда человек спит. Важную роль играет поза спящего. Боль особенно велика, когда человек перед сном переедает.

Если в Вас зреет *протест против того, что прошлое ценится выше, чем будущее*, либо против того, что *прошлое охаивается*, тогда как будущее восхваляется, в этом случае Ваша бессильная печаль оборачивается бессильным гневом, ибо Вы не в силах никому ничего доказать. Во всем теле на уровне верхней границы пояса Вас терзает постоянная боль, потому что Вы терзаетесь желанием что-то кому-то объяснить. Например, во имя великой цели Вы настолько перенапряглись, что тяжело заболели и вынуждены распрощаться со своей прекрасной мечтой. Некто, пытаясь поднять Ваше настроение, принимается убеждать Вас в том, что эта прекрасная мечта на самом деле никуда не годится. Такая дискриминация воспринимается Вами как чудовищная несправедливость, и от обиды Вы ссоритесь с доброжелателем. Ваш ***протест против дискриминации*** не дает Вам возможности разъяснить что-либо непонятливым. Позиция у них непоколебимая. У Вас тоже.

Мне не доводилось слышать о том, чтобы кому-либо был поставлен диагноз воспаления диафрагмы. Если воспаление есть, то диагностируется, в зависимости от осложнений, воспаление легких, сердечной мышцы либо печени. Все равно при любом воспалении прописывается один и тот же курс лечения - антибиотики.

**Воспаление диафрагмы есть униженность из-за предвзятости и несправедливости.**

**Гнойное воспаление диафрагмы есть невыносимая униженность из-за предвзятости и несправедливости.**

О таком диагнозе, как гнойное воспаление диафрагмы, слышать мне не доводилось, поскольку, когда гной прорывается в брюшную полость, диагноз ставится в зависимости от местонахождения гноя. *Операция является высвобождением невыносимой униженности, а послеоперационный уход - это забота и любовь, которые смягчают несправедливость.* Помимо этого, человек надолго либо навсегда отрывается от среды, в которой он заболел, и проблема находит быстрое разрешение. Больной поправляется. Другое дело - полностью ли?

Пример из жизни.

Мне довелось знать молодого человека, заболевшего во время прохождения армейской службы. Его обследовали, лечили, но, не обнаружив ничего особенного, послали обратно служить. Через некоторое время все повторилось вновь. На основе симптомов воспаления, выявленных анализом крови, он прошел несколько курсов лечения антибиотиками, однако с каждым разом они действовали все медленнее. Случай этот произошел лет двадцать тому назад, когда современной компьютерной диагностики еще не знали. В ходе очередного обострения юноше была сделана операция брюшной полости, поскольку ничего иного сделать было уже нельзя.

Под печенью обнаружилось два литра стерильного гноя. Как это стерильного? Очень просто: от антибиотиков все микробы погибли. Но из-за того, что проблема осталась, остался и гной. В армию он уже не вернулся. Однако и не поправился. Ощущая себя человеком не особенно умным, бедным, некрасивым, скромным, малорослым - словом, испытывая комплекс маленького человека, он теперь повсюду видел несправедливое к себе отношение. В конце концов он зачах и умер пару лет назад.

Врачи оказались бессильными против стрессов.

---

**Чем более в человеке развито чувство справедливости, т. е. чем больше он боится несправедливости, тем больше ему повсюду мерещится предвзятость и**

**несправедливость.** Пожелай он восстановить справедливость мирным путем, как тут же обнаружит свою беспомощность и впадет в печаль. Чем сильнее в Вас *печаль по поводу любого рода дискриминации, т. е. несправедливости*, и чем Вы чувствительнее, тем явственнее ощущаете, будто в легких не хватает места. Как только чуть расслабляете тело, возникает нехватка воздуха, хотя легкие, по свидетельству врачей, здоровы.

Если Вы проследите за нехваткой воздуха, то поймете, что дыхание перекрывается животом. Когда Вы потягиваетесь, становится легче, но от постоянного вытягивания спины устают мышцы. Пищеварительный тракт вроде здоров, но внутри засело смутное неприятное ощущение, что-то вроде тошноты. Со временем, если проблема остается, Вы замечаете, что при расслаблении тела появляется странное ощущение наполненности там, где ничему не положено быть, где нет органов, которые могли бы заболеть.

**Печаль** вызывает вздутие. При вздутой диафрагме отверстия в ней сужаются, а значит, пища застревает, не доходя до желудка, и проходит рывками. Ощущение это неприятное и рождает панику. Паника ведет к учащению сердцебиения, и внимание обращается вместо причины на следствие. Крупные артерии не в состоянии снабжать нижнюю часть тела кислородом и питательными веществами в должной мере. Крупные вены не могут в достаточной степени транспортировать обратно в сердце кровь, обедненную кислородом. К низу от диафрагмы возникает застой, конгестия. А что еще хуже - в результате нарушения обмена веществ лимфа также неспособна выводить шлаки.

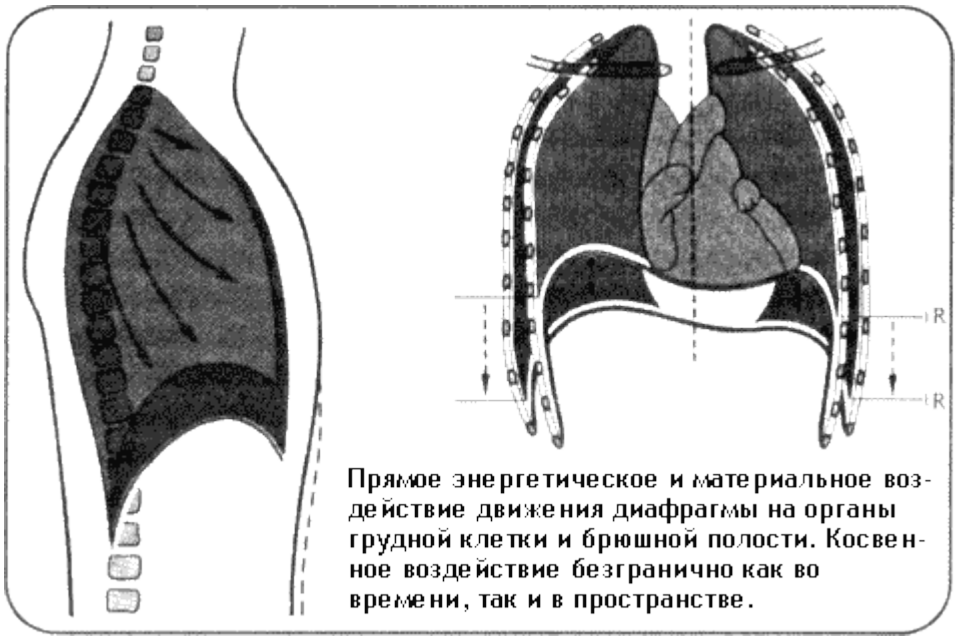
Своими гроздьями лимфатические узлы могут симулировать опухоли, но и превращаться в таковые, если застойные явления длятся подолгу. Чем дольше длится печаль, тем толще делается жировая ткань. Это означает, что со временем печальная ситуация, если ее не исправлять, начинает восприниматься человеком как ***оскорбление***, *и он полнеет в талии*. Как внутри, так и снаружи появляются жировые складки. Теперь уже в силу обстоятельств приходится постоянно втягивать живот и выпячивать грудь, чтобы фигурой не походить на лягушку. Постоянное напряжение утомляет, и, когда человек расслабляется, туловище и впрямь делается лягушачьим. Чего он боялся, то и получил.

Людей с лягушачьим туловищем можно встретить на каждом шагу. Испокон веков это считалось неэстетичным, и изъян старались скрыть под корсетом, чем укорачивали свою жизнь как в прямом, так и переносном смысле. Проблема остается и передается

из поколения в поколение. Неважно, толстый человек или худой, молодой или старый, не говоря уже о прочих доблестях. Если у него заплывшая талия, то речь идет о потерпевшем от несправедливости, который сам притягивает к себе несправедливость. Притягивает *страхом перед несправедливостью и злобой на несправедливость*.

***Лягушка являет собой энергию обиженности.*** Будучи земноводным, она спасается от наземных опасностей, прыгая в воду. Если что-то ей не нравится в воде, возвращается на землю. Какие-то дела она делает в воде, какие-то на земле. Для нее лягушачья жизнь естественна и необходима. Если человек раздувается от обид, он уподобляется лягушке и живет и ведет себя, как лягушка. От сухости спасается в воде, а от воды - в сухом месте, надеясь при этом, что окружающие изменят его жизненные условия, сделав их достойными человеческого существования, что окружающие положат конец несправедливости. Посуху он квакает, дескать, мокро - это плохо, в воде же квакает, что плохо посуху - сам же только и делает, что тяжело пыхтит. Он всегда недоволен тем, что имеет, или тем, где находится. Его девиз - хорошо там, где меня нет, при этом совершенно не замечая, что обижает до глубины души людей, предлагающих ему добро. Иного человека называют земноводным, и все понимают, что имеет в виду говорящий.

*С диафрагмой связаны не только изменения в талии, но и объем и форма грудной клетки.*




**Страх жить полноценной жизнью, т. е. страх дышать полной грудью, *делает грудную клетку маленькой, вдох затрудненным, зато выдох свободным.***

Выдыхание выражает освобождение этого человека от излишнего хорошего материальной жизни.

Смелость жить полноценной жизнью, т. е. смелость дышать полной грудью, на деле является смелостью, подавленной страхами. От этого человек становится рвачом - берет от жизни все, что только можно. **Смелость жить полноценной жизнью *расширяет грудную клетку, делает вдох свободным, объем легких на удивление большим, а выдох неслышным и незаметным.*** Человек думает, что так и надо.

Если грудная клетка у Вас стала с годами непропорционально большой, по сравнению с нижней частью тела, либо всегда была такой, начинайте высвобождать свою кажущуюся смелость жить полноценной жизнью. Помимо душевных тягот Вам грозят легочные болезни. Пора понять, что с каждым вдохом Вы вдыхаете в себя слишком много, а с каждым выдохом выдыхаете из легких далеко не весь отработанный воздух. С воздухом в человеческое тело поступает все, что человеку нужно для жизни. 15 вдохов в минуту, 15 х 60 в час, 15 х 60 х 24 в сутки равняются полноценному обеду.

Когда мы принимаем то, что нам дают, то должны бы отдавать взамен то, в чем больше не нуждаемся. Если мы так не делаем, ненужное остается в теле в виде шлаков. А ведь любая болезнь - это зашлакованность, как душевная, так и материальная.

Мучительной болезнью является **астма**, при которой человек *не может* выдохнуть. Ощущение удушья заставляет хватать воздух ртом, и человек без особого труда наполняет воздухом легкие, но обратно воздух не выходит, хотя бронхи не закупорены. Почему? Потому что меха, движущие легкими, и есть диафрагма, и если на душе столь тяжкий груз, что для диафрагмы уже не осталось места, то меха не могут работать.

Расскажу о личном опыте, подтолкнувшем меня к изучению этой проблемы. Несмотря на слабое здоровье, в детстве и юности я по праву могла гордиться большим объемом легких, даже спортсмены уступали мне в этом. Но когда, начиная с 25 лет, верхняя часть платья сделалась тесной, мне это уже не понравилось. Шли годы, и пропорции менялись в пользу верхней части тела. Нельзя сказать, чтобы я вообще не обращала внимания на свое дыхание. Мне было весьма знакомо ощущение, что грудную клетку распирает прямо до боли, вот-вот ребра затрещат, а хочется вдохнуть еще воздуха.

Когда разрешилась проблема, из-за которой я задыхалась, я выдохнула единым духом, и все прошло.

Астму я считала самой ужасной болезнью из всех, но не догадывалась задаться вопросом: "*Почему этот больной поступил именно в мое дежурство?*" Я понимала, что нужно досконально усвоить технику оказания первой помощи при приступе астмы, и усвоила ее. Это значит, я понимала, что мне нужно еще учиться. Но я не понимала того, что помимо знания лекарств, болезни и самого больного мне необходимо главное - *познать самое себя* в связи с этим недугом. Всякий раз я думала, что нужно защитить себя от факторов, вызывающих приступы астмы, коли, оказывая помощь астматику, ощущаю, как перехватывает собственное дыхание. Я старалась беречь свои органы дыхания, чтобы не заболеть той же болезнью. Вероятно, Вы уже поняли, что пользы от всего этого было мало, так как истинная причина астмы кроется гораздо глубже.

Пример из жизни.

На пять лет жизнь подарила мне наставника в лице человека, тяжело больного раком. В течение пяти лет я делала все, что было в моих силах, чтобы продлить жизнь этому юноше. Он воспринимал столько, сколько мог, высвобождал свои стрессы, и в первое время эффект был хороший. Я же чувствовала, что эффект этот внешний, обманчивый, и об этом ему сказала. Он и сам говорил, что всякий раз, когда жертвовал исправлением умонастроения в угоду земным соблазнам, наступало обострение.

Поскольку наивысшим земным соблазном для него были увеличение учебной нагрузки и спорт, чем хотел доказать свое превосходство над окружающими, то никто не мог заставить его от этих занятий отказаться. Я взяла на себя смелость отчитать его по-матерински и наложить запрет, а он ответил просто: "*Но это мне не в тягость*". Так говорит привычка всегда нести на себе максимальную ношу. Его привычки я побороть не смогла.

Протест в нем вызывало только медикаментозное лечение, и он рассказывал, как при этом себя чувствует и какое разрушительное действие оказывается на его организм. До болезни он боготворил знания и физическую деятельность, благодаря которым можно достичь любых высот. Об отказе от всего этого и посвящении себя болезни не могло быть и речи, ибо **изменение взглядов тем труднее, чем человек самоувереннее**. Самоуверенность зиждется на абсолютных знаниях, зацикленность на которых придает смелости и силы воли.

Знание, что плохого я не делаю, и то, что я делал, принесло мне лишь хорошее, превращает человека в слепого, глухого и бесчувственного ко всему, что находится вне

этого убеждения. Самоуверенность возрастает от интеллигентности, которая велит быть терпимым к людям, делать дружелюбную мину даже тогда, когда подмывает дать по морде. Самоуверенность - тяжелейший стресс, о котором речь пойдет особо.

***Чего человек боится, то на себя и навлекает, и то, что он ненавидит, причиняет ему боль.*** У моего пациента начались обострения, за ними - курсы лечения и осложнения от лекарств. Я была ошарашена и уязвлена, когда обвинения полетели в мой адрес, а еще более меня удручало то, что в повседневной жизни он был практически наедине со своим недугом. В моей практике были раковые больные, которые быстро выздоравливали, чему способствовали супруг, дети и родители, поскольку занимались улучшением *своего* умонастроения, но заставить заниматься этим я никого не могу. Будь у меня возможность применить к моему пациенту альтернативные способы лечения, я посмела бы отсоветовать химиотерапию, но таких возможностей в Эстонии нет, и я почувствовала, что начинаю уступать смерти.

Жизнь предоставила мне возможность отправиться искать помощь в далекой чужеземной стране. А также дала шанс встретиться там с врачом, который располагал большими возможностями. Тот выслушал меня и как бы между прочим уверенно сказал: "*Не волнуйтесь, ему можно помочь. У нас и раньше лечили подобных больных*". Меня поразила самоуверенность врача, но мне так хотелось надеяться на лучшее. Помню, как стала хватать ртом воздух, как перехватило дыхание и как потом я пыталась отдышаться. Те полтора часа, в течение которых я дожидалась этого врача, чтобы обговорить детальный план, я дышала так, как никогда ранее.

От меня требовалось только вдыхать, обратно все выходило само. Внутри словно скопилась неимоверная масса чего-то, что стало теперь выходить с дыханием. Я стояла и ощущала, что бюстгальтер становится мне велик. Затем он стал сползать вниз, так как снялось напряжение от сверхтребовательности, задиравшей плечи кверху, едва ли не вровень с ушами. Плечи настолько расслабились, что даже поясной шов платья опустился на свое место. Мне уже не нужно было требовать от себя невозможного. Спустя час я встретила знакомую, с которой провела пару часов накануне, и та воскликнула: "*Какой ты стала маленькой!*"

Что все это означало? Я осознала, что взяла на себя ответственность за сохранение жизни другого человека, и она легла на душу величайшим бременем. Добра ему этим я не сделала, зато себе причинила зло. Я немало потрудилась, стараясь высвободить его из себя, но поскольку он изо всех сил за меня цеплялся, оттолкнуть его было бы для него смертельным ударом. Он жил мной. Его физическая смерть убила бы меня духовно, потому что в ту пору общество относилось ко Мне, словно изготовившийся к прыжку зверь. Ведь в нашем сознании прочно укоренилось мнение, что врач несет

ответственность за жизнь больного. Я не могла не беспокоиться за нас обоих. Тогда я еще была слишком хорошим человеком.

**Мы все являемся на свет, чтобы *нести ответственность за собственную жизнь*, но мы не имеем права отвечать за жизнь других. Если мы берем на себя это право, оно становится обязанностью, и, если долг нами не исполняется, нас встречает осуждение.** Меня осуждали, мне было трудно, а пациент мой виновником считал себя и страдал вместе со мной. Я объясняла ему, что *сама* навлекла это своим страхом перед несправедливостью, что это *моя* ошибка, но он не мог этого вынести, ибо *боялся* за меня.

Об одном подобном случае я рассказывала в своей третьей книге, когда привела пример с юношей, отчаявшимся от печали и беспомощности, что стало причиной скопления у него в правом легком опасного для жизни количества жидкости. В моих страданиях он винил себя. Я объясняла, что он не виноват, - при всей воодушевленности от проделанной над собой работы и ее последствий он не мог вообразить, сколь велико было "эго" у журналиста. Журналист не виноват в том, что в своем полном невежестве и в погоне за сенсацией не выбирал средств, а думал только о себе. Он знал, что беседует с раковым больным, чью хрупкую психику следовало бы учитывать, но в своей ***житейской наивности, что само по себе является эгоизмом***, не подумал о последствиях. Голодный думает только о том, как бы утолить голод. В этот миг он не ведает ни сочувствия, ни чувства ответственности. Не виноваты и врачи, считающие медицину единственно верным способом лечения. Раскрыть глаза им пока еще мешает страх и профессиональная честь. Нельзя из-за чужих стрессов усиливать собственные и среди них погибать.

Пациент выслушивал меня, выказывал согласие и понимание, но его *молодая душа*, которая от моих речей на время воспарялась и благоприятствовала ремиссиям - временным ослаблениям болезни, длившимся по полгода, вскоре вновь принималась впитывать плохое, проистекающее от хороших желаний хороших людей. От окружающей среды поддержки не было, хотя та же среда всяко-разно за него беспокоилась. А что беспокойство - это вампир, выпивающий до капли жизненную силу у того, о ком беспокоятся, об этом хорошие люди не ведают и ведать не желают. Они *желают* быть хорошими людьми, и *беспокойство является признаком хорошего человека*.

Ситуация не меняется, несмотря на то, что все это нам известно. Проблемы разрешаются, когда мы высвобождаем свои знания, когда очищаемся. Это значит - когда не притягиваем больше к себе такого большого количества грязи. Для очищения души требуется время, но ***хорошие люди, они же общество, активно борющееся***

***со злом***, не дает времени. Человек спешит, боясь не успеть, боясь оказаться виноватым. Хорошие люди *знают*, что спешка - не заяц, который убегает. Перестаешь спешить - и спешки нет. Несмотря на это, человек подгоняет себя и других и портит все поистине прекрасное. Если попросить у бегущих: "*Дайте время!*", они тебя затопчут. Спешащие из чувства вины люди глухи к просьбам. Они желают получить осязаемый результат немедленно и еще вчера.

В хороших людях сидит великий ***страх оказаться эгоистом в глазах других хороших людей***, человеком, кому наплевать на других, поэтому они вмешиваются во все, хотя сами несведущи. Толку от них никакого, но зато по крайней мере они доказывают, что являются хорошими людьми. Им невдомек, что тем самым они причинили больше плохого, нежели хорошего. Причем не только тому, кому хотели помочь, но и в целом.

Я втолковывала пациенту: развяжи чувство вины! Но у него накопилось за предыдущие жизни и с начала нынешней столько, что разом высвободить было невозможно. Если те, перед кем он ощущал себя виноватым, сказали бы ему в глаза прямо и чистосердечно: "*Нет! Ты не виноват. Вину свою ты выдумал сам, так как желал отдавать всем больше, чем возможно и необходимо*", то у него, как и у меня, груз тотчас бы свалился с души. За те полтора часа я перепоручила ответственность за жизнь ближнего другому врачу и смогла начать дышать по-человечески. Взял ли врач на себя эту ответственность - его дело. Уверена, что не взял, ибо он был смышленее меня.

Вас, наверное, интересует, излечился ли мой пациент? Нет, не излечился. Его уже нет в живых. Хотя он и начал поправляться, ему не давала покоя *навязчивая мысль - такая жизнь не имеет смысла*. Ему было **стыдно жить инвалидом**. Не смог примириться с мыслью, что ликвидация последствий болезни потребует еще лет 10 или 20. Это значит следующее: **знание и признание своих ошибок означает достижение душевного покоя, но лишь сознательное исправление ошибок означает исцеление тела**.

В такой атмосфере я не смогла научить его мыслить самостоятельно так быстро, как было необходимо, потому что он *с детства привык исполнять приказы*. Он делал только то, что я советовала. Первоначальный эффект был положительный, поскольку его стрессы были сопоставимы с топорной работой. Разъяснять их было просто. Из года в год, из месяца в месяц, изо дня в день мы внедрялись в глубину, доходя до все более тонких деталей. Мыслительная работа усложнилась, но с ней он справлялся, так как появились проблески самостоятельного мышления. Учитывая все убыстряющийся темп повседневной жизни, это было счастьем, поскольку я не могла уследить за каждым его шагом. К сожалению, хорошие люди наезжали на него со своими отрицательными

оценками всякий раз, когда он успевал оправиться от предыдущего удара. Всякий раз нам приходилось восстанавливать разрушенное. Но надолго ли хватит у бедняги сил?

Что бы кто ему ни говорил, он привык ко всему прислушиваться. Любое суждение воспринималось им как приказ либо запрет. Сказали: хорошо, и он знал, что так правильно. Сказали: плохо, и он знал, что этого нельзя. В душе он протестовал против обязанностей, но наружу протест не выплескивал. Непоколебимая уверенность в том, что чувство ответственности было, есть и будет девизом Человека, изживается с великим трудом. Стоило кому-нибудь приказать ему *во имя хорошего* - и он тут же брал ответственность на себя. Кто бы ни *захотел похвалиться его достижениями* - и он уже бежал, покуда хватало сил. Да и сам он не раз говорил мне: "*Ладно, пусть будет по-твоему!*" От недобрых предчувствий у меня волосы дыбом вставали, и, бывало, я переходила на крик: "*Кому это надо: мне или тебе!*" Иногда он отшучивался: "*Ну и тебе тоже!*" И был прав. Помимо желания видеть его живым, я желала сама уцелеть душевно. Из-за его смерти меня не отправили бы на костер - времена изменились, но обвинения жгли мою душу, словно это я виновата в его болезни, а вылечить не могу.

Что было бы, если бы я не взяла на свою душу ответственность за его жизнь?

Он давно бы помер, зато меня в этом не обвинил бы никто.

Зачем он появился в моей жизни - ведь мог бы и не появляться?

То была наша кармическая связь. Когда-то в прошлом, много жизней тому назад, он помог мне, *невзирая на трудности*, и его сердце знало, где теперь найти такую помощь, за которую не придется оказаться в долгу. **Чувство вины есть чувство ответственности, чувство долга, при этом самое сильное - чувство долга из благодарности.** Более всего он боялся оказаться виноватым и оказаться в долгу. Передо мной он в долгу не остался. Теперь наш кармический долг искуплен.

Грудная клетка у него была огромных размеров, куда умещалось бремя безмерной ответственности. Он нес его *с гордостью*, а когда окончательно убедился в том, что для выздоровления необходимо еще круче изменить стиль жизни, то надломился. Он не желал видеть плохого. В этом - главная беда тяжело больных людей, поскольку у них тут же появляется чувство, что их из-за этого станут считать плохими. Это значит, что хорошие люди, которые прежде хвалили, становятся теперь очернителями, а значит, плохими. Если больной ***стыдится отзываться плохо о людях***, то не желает слышать ничего плохого. Болезнь как спутанный клубок негативной энергии остается из-за этого нераспутанным и не излечивается. Для меня знаком обреченности прозвучала произнесенная им в первый раз фраза, резанувшая слух своим старческим настроем: "*Не желаю, чтобы кто-нибудь вспоминал обо мне дурно*". На мой призыв одуматься, не

бросаться словами он ответил, что, видимо, ***слишком горд, чтобы унижаться***. *Ему казалось, что находиться ниже вершины - унижение, позор, а это хуже смерти.*

*В нем укоренилось представление, будто прощение есть принижение себя до уровня виноватого, что означало отсутствие сил оказаться выше плохого.* Его всегда и всюду учили *быть*, как и положено человеку достойному, *выше* всех и вся. Никому и в голову не приходило, что ***достоинство есть вознесение себя и других***, но никак не превосходство над кем-то или чем-то. В нем *неосознанно* воспитывали эгоизм, хотя при этом эгоизм критиковали и запрещали. В результате развился непомерный скрытый эгоизм, следствием которого и явилась раковая опухоль. В дальнейшем мы с Вами еще подробно поговорим о процессе возникновения рака.

Гордость запрещает говорить о плохом даже в том случае, когда говорить о плохом жизненно необходимо, чтобы вместе со словами выпустить из себя негативную энергию. Бедой моего пациента была именно гордость. И особенно большой бедой еще потому, что пациент не позволял ей проявляться внешне. Почему? Потому что оставались еще люди, над которыми ему хотелось утвердить свое превосходство. Он желал стать еще лучше, чтобы доказать прежде всего самому себе, что он - лучший из всех. Такова была его цель, за которой скрывалось желание отомстить за незабытые детские унижения и обиды. Когда **гордое желание дышать полной грудью** сделало свое дело, мириться с меньшим - хуже смерти. Он не желал жить такой жизнью, а когда у человека пропадает желание жить, он превращается в живой труп. Он *желал* быть достойным и видеть достоинство в тех, кого хотел уважать. В первую очередь, своих отца и мать, затем учителей. Стремясь стать идеальным, он желал, чтобы и другие были такими же. Он был сверхтребователен в отношении ко всему. Внешне он был само спокойствие.

Заболел он внезапно - после неудачного выступления на чемпионате, где от него ожидали победы. У него развился лимфогранулематоз, опухолевое заболевание лимфатической системы. **Лимфогранулематоз возникает, когда человек испытывает смертельный стыд, вызванный тем, что человек не сумел добиться того, в чем фактически совершенно не нуждался.** Ему было стыдно перед всеми, чьи надежды он не оправдал. А таких было много. Будучи больным, он желал своим *выздоровлением доказать* всем, кто в нем разочаровался, что способен на большее, чем от него ожидается. Даже исцеление стало для него целью. После выздоровления он мечтал начать творить чудеса и принимался их творить, как только чувствовал себя получше. Жизнь доказала, что, **несмотря на хорошее самочувствие = хорошее знание самого себя, он все же чувствовал себя совсем нехорошо**, и посылала ему обострение болезни. Раз за разом росло чувство стыда из-за очередного срыва намерений, пока не превратилось в трагическую безысходность: у меня все равно ничего не получится.

Как назло в ту пору произошел ряд неприятных случаев с известными, авторитетными людьми, и после каждого он либо подхватывал болезнь с температурой, либо погружался в депрессию. **Он ощущал стыд из-за позора других людей.** Наконец, он сделал выбор - решил *отвергнуть смерть при жизни, предпочтя ей жизнь после смерти*, но, кроме меня, никому об этом не сказал. Знал, что хорошие люди этого не одобрят. Он не желал никому делать больно. Я пыталась объяснить ему, что мы не имеем права прожить жизнь за другого. Он ухватился за мои слова и сказал: "*Вот именно*", имея в виду, что у меня нет права осуждать его выбор. Он не желал больше жить подобной жизнью в этом бесстыдном мире.

Такова жизненная судьба человека, который принес себя в жертву.

Проведенные рядом с ним годы научили меня лучше разбираться в причинах возникновения, течении и возможностях исцеления ракового заболевания. Я стала свидетелем того, как человек, избравший смерть, способен обрести себя благодаря исправлению умонастроения, обрести в такой степени, что страдания его физического тела оказались минимальными. Он скорее походил на готовящегося в долгий путь странника, который свел все счеты с миром. Отправляясь в дорогу, он счел нужным сказать лишь: *не поминайте лихом*. Это одновременно и просьба, и назидание: я не сумел забыть плохое и потому так жутко страдал. Не повторяйте мою ошибку!

**Человек, который не способен обрести себя в своем доме, отправляется странствовать по свету в поисках самого себя. Если в этом он видит цель своей жизни и посвящает себя этой цели, то, отправляясь в последний путь, он ни о чем не жалеет. Он идет с чувством, что поступает правильно, ибо подсознание говорит, что настал последний срок проторить дорогу в следующую жизнь.**

Прежде чем Вы начнете читать главу о раковых заболеваниях, могу сказать, что все, написанное мною в предыдущих книгах о возникновении рака, к сожалению, справедливо. **Рак - это результат скопления энергии недоброжелательной злобы.**

Недоброжелательность являет собой нереализованную злонамеренность = нежелание быть плохим человеком, который начинает мстить всем, кто его принуждает и закрепощает. ***Недоброжелательность - это желание убивать без убийства.*** Желание убить умерщвляется чувством стыда за подобное желание, и человек не чувствует, что в нем сидит столь постыдное желание. ***Больной раком, который признается себе в том, что убил бы, если был бы уверен, что никто об этом не***

***узнает, непременно начинает выздоравливать.*** Высвобождая свою жажду убийства, он приходит к осознанию того, что желание избавиться от плохого и есть интеллигентское желание убивать. За этим следует еще одно озарение: желание, чтобы все было только хорошо, фактически и есть убийство. Какая разница, что речь идет об устранении плохого. Хорошее ведь и так не истребляют.

---

**Когда диафрагма находится в поднятом положении, невозможно выдохнуть.** Максимально поднятое положение подобно безоблачному небесному своду, выше которого нет ничего. Кто считает это само собой разумеющимся, тот испытывает недовольство, когда на небе появляются тучи. Он не в состоянии понять, что под неизменно безоблачным небом может простираться лишь пустыня. Постоянно поднятое положение диафрагмы гасит свечу жизни.

Жизнь - это движение. Диафрагма обеспечивает движение, т. е. жизнь. При движении диафрагмы вниз происходит вдох, при движении вверх - выдох. Если на сердце тяжело от чувства вины, диафрагма не может подняться так высоко, чтобы возникло возвышенное чувство. Это значит, что выдох происходит не до конца и тело не может полноценно очиститься с помощью дыхания. Поскольку жить неочищенным нельзя, человек при выдыхании прибегает к помощи вспомогательных мышц и к этому привыкает.

Все, к чему привыкают, считается нормальным и естественным. Так нормальное *беззвучное свободное дыхание* превращается в нормальное *напряженное шумное дыхание*. По мере роста напряженности дыхание ослабевает, превращаясь в *бессильные звуки, издаваемые на грани между жизнью и смертью*, что нормальным уже назвать нельзя. Человеку может быть так трудно, что дышать становится тяжело.

Страх, который подавлялся и оттого обратился в смелость жить полноценной жизнью, тем быстрее превращается снова в страх, чем сильнее чувство вины. Представьте себе легкое и дыхание, когда *желание смело жить полноценной жизнью* начинает бороться с навязчивым *страхом, что полноценной жизнью больше жить нельзя*.

***Страх*** *сжимает* грудную клетку.

***Смелость*** *расширяет* грудную клетку.

***Страх*** вызывает спазм диафрагмы, и та принимает горизонтально-*плоское* положение.

***Смелость*** максимально давит *вверх или вниз*.

Вверху может возникнуть опасное, вплоть до разрыва, напряжение, которое давит на легкие. Внизу возникает болезненное давление на расположенные ниже органы и ткани. Когда страх сжимает грудную клетку и сплющивает диафрагму, для вдыхания остается мало места. Иначе говоря, в тело поступает мало свежего воздуха. А что без кислорода тело жить не может, знает каждый.

***Чистый воздух дает*** телу *все, что необходимо для жизни*, ***и забирает*** *от тела все, что не нужно для жизни*. Если же не забирает, то все, что остается в теле, становится опасным для жизни. Такое состояние называется **дыхательной недостаточностью**, а проще говоря, удушьем. Таким образом, дыхательный процесс, призванный человека возвышать, становится для него принижающим. **Заблокированность энергетического центра дыхания ведет к перегруженности и болезням нижней части легких.**

Смелость, она же подавляемый страх, действует прямо противоположным образом. Чем сильнее желание жить полноценной жизнью, тем сильнее человек стремится к лучшему, *и диафрагма поднимается вверх, олицетворяя уровень человеческих желаний*. *Желание* иметь все больше и больше расширяется и оборачивается *желанием иметь все больше и больше свободы*. Это находит выражение в расширении легких как органов свободы, однако грудная клетка имеет свои пределы. Всякое желание есть *страх не получить того*, чего хочется, а поскольку так и происходит, возникает чувство, будто *жизнь несправедлива*. *Это* ведет к напряжению в диафрагме. Чем больше воздуха хватает ртом человек, тем ниже должна бы прогибаться диафрагма, но этого не позволяют печень, желудок и весь пищеварительный тракт.

Как подсознательно, так и сознательно под полноценностью понимается нечто идеальное, которое находится где-то на небесах. Желание жить полноценной жизнью ведет к подъему диафрагмы, будто она устремляется к небу. Когда диафрагма поднимается до максимума, человек не может выдохнуть. Количество оставшихся в теле шлаков выражает степень серьезности дыхательной недостаточности, а значит, степень опасности для жизни. **Вместе с тем центр дыхательного процесса перемещается кверху, что вызывает перегруженность верхушек легких и их потенциальное поражение.**

Остановитесь сейчас и прислушайтесь к своему самочувствию. Возможно, что еще до того Вы заметили, что дыхание то убыстряется, то замедляется, но в любом случае дышится тяжело. Да и сердце бьется то так, то эдак. Подобная реакция сопутствует чтению *любого текста* и усугубляется по мере того, как Вы погружаетесь в читаемое, т. е. *сливаетесь с ним*. Сделайте паузу и отпустите от себя полученное знание. Затем читайте дальше. Вспомните, было ли с Вами так, что, отбросив в сторону книгу или газету, Вы восклицали: "*Фу, больше не могу!*" Поглощая книгу, Вы дошли до грани пресыщения и разрешили ситуацию так, хотя следовало бы иначе. Научитесь задаваться вопросом: "*Чему прочитанное меня научило? Почему оно так меня возбудило? Какую проблему мне нужно высвободить?*"

**Поднятое состояние диафрагмы увеличивается также из-за *давления снизу*.** Пожалуй, каждому человеку доводилось испытывать тягостное ощущение на участке от пояса или даже пупка до ребер, которое нельзя списать ни на какую болезнь. Оно может быть слабым и беспокоить годами, то появляясь, то исчезая. Кто-то связывает его с одновременно возникающим и затем ослабевающим вздутием живота, а кто-то приписывает его непонятно откуда взявшемуся округлению талии. Иного время от времени беспокоит непонятное выделение газов как изо рта, так и из пищеварительного тракта, вслед за чем самочувствие улучшается. Кое-кто замечает странное ощущение пустоты, что заставляет набивать желудок, иной же считает это обычным чувством голода.

Кого постоянно преследует чувство переполненного желудка и одновременно голода, тот наедается до ощущения тяжести и тем не менее ощущает себя воздушным шаром. Тело давит все тяжелее книзу, а воздушный шар тянет все сильнее кверху, и так до тех пор, пока Вы однажды не ощутите, словно под диафрагмой у Вас образовалась плоская воздушная подушка, которая вот-вот лопнет и которая давит во все стороны. Из-за максимального подъема диафрагмы этой подушке нет ходу вверх, но и вниз тоже нет - мешают печень и желудок.

Такая воздушная подушка рвется вверх, независимо от позы Вашего тела. Кратковременное повышение в ней давления может вызвать непонятное ощущение беспомощности, печали, чувство ужаса, безысходности, отчаяние, из-за чего Вы на время лишаетесь сна. Напряжение ослабевает, если найти этому разумное объяснение. Постоянное же беспокойство ведет к неврозу, так как болезнь налицо, а медицина ничего не выявляет. Когда подобный приступ случается сильнее обычного, впору заподозрить заболевание почек, потому что почки вслед за этим делаются особенно чувствительными, и может показаться, будто они находятся вне тела. Поскольку Вы знаете, что такого не бывает, то принимаетесь себя успокаивать. Ситуация, когда болезнь есть и вместе с тем ее нет, плохо влияет на Вашу психику.

Обратите внимание на фразу "*себя успокаивать*", которая подразумевает, что своими знаниями Вы убеждаете себя до состояния нечувствительности, т. е. до смерти. Так мы увещеваем себя, а также окружающих и усиливаем стрессы, ведущие к неврастении. Астения - это слабость, бессилие. Астеник подобен выжатому лимону, из которого выжаты все соки, т. е. выжато естество лимона.

Вы можете являть собой само спокойствие "благодаря" собственному успокаиванию, однако обратите внимание: стоит появиться недовольному человеку, который начинает навязывать Вам свое право, как у Вас вспучивает верх живота. Особенно явственна эта реакция в том случае, когда некто *очень много* для Вас *значит*, когда Вы *боитесь его потерять*, когда *выслуживаете его любовь*, тогда как у него сильно развито "эго", и он привык настаивать на своем. Ему не обязательно на Вас нападать. Наоборот: хуже всего делается в верхней части живота, если он - человек интеллигентный, и Вы *должны ему уступить, чтобы не испортить с ним отношения*. Если Ваш супруг из таких, у Вас непременно вспучен верх живота. *Постоянный страх перед недовольным человеком и постоянное состояние самообороны* ведут к ожирению живота. К такому же эффекту приводит одно лишь знание того, что Вы, по мнению супруга, все равно оказываетесь неправыми во всем. Чтобы обрести способность самостоятельно решать свои проблемы и действовать сообразно потребности, нужно развязать названные стрессы.

Родители! Если Ваш ребенок слишком пухленький, с животиком-мячиком, значит, ощущает свою беспомощность от сознания того, что *он всегда неправ*. Ребенок находится в безвыходном положении, ибо Вы внушили ему, что Вы всегда правы. Не будь у Вас этой же проблемы, Вы не унизили бы в том числе и ребенка. Как бы Вы ни старились урегулировать вес ребенка, это не удастся сделать, покуда Вы не научитесь уважать себя, супруга и ребенка таким, какой он есть. Мужской ум не делает мужчину

мужчиной. Женский ум не делает женщину женщиной. Ум - это всего лишь свойство, отождествляя себя с которым принимаются отстаивать свои права, принуждая других к самозащите. Если они боятся Вас потерять, то защищаются пассивно, а значит, раздаются в теле, толстеют.

**Духовная самозащита делает человека толстым.** Поэтому в развитых обществах и возрастает проблема детского ожирения и ожирения в целом. Человеку, который показывает зубы, когда кто-то пытается его одурачить, навязать ему свою правоту, ожирение не грозит. Он может ошибаться, запороть дело, но поскольку не позволяет никому сесть себе на шею, то и не толстеет. Плохой человек не толстеет, толстеет хороший. Чем больше он выслуживает любовь, тем больше в нем внутренней пустоты. Внутреннюю пустоту призван компенсировать прямо противоположный внешний облик.

Внутренне пустой человек есть **неврастеник**. Это больной, который выжал из себя все до конца при помощи разных знаний, почерпнутых тут и там. *Самого его нет, есть лишь позаимствованные у окружающих представления и оценки.* Они не дают того, от чего успокоилась бы душа. Чем больше такой человек принуждает себя жить по примеру других, тем нечувствительнее делается его тело, которое в силу этого не может даже заболеть. Но зато от душевных мук впору сойти с ума.

Итак:
**чем положительнее Вы желаете быть,**
**тем** терпимее относитесь к людям,
т. е. тем больше с ними считаетесь,
**тем** больше значения придаете каждому их слову,
**тем** ближе к сердцу все воспринимаете
и оставляете в себе,
**тем** больше стараетесь по жизни угождать
другим
**и тем больше истребляете в себе человека**.
**Когда гибнет человек, гибнет и тело.**

В совокупности это и есть неврастения, которая усугубляется, если Вы принимаетесь называть себя нервно-больным и подавляете свою беду, скрывая ее от посторонних. Рано или поздно все это выплеснется наружу либо в виде досаждающей близким

неврастении, либо в виде физической болезни. Обратите внимание на роль, которую играет превозносимая со всех сторон терпимость в процессе возникновения данного состояния. Только так и может закончиться восхваление терпимости, обучение терпимости, насильственное воспитание себя и других в духе терпимости.

Человек *не должен* считаться с другими, считаться с другими *есть его потребность*.

После всего этого многословия хотелось бы все же узнать, отчего возникает это **мучительное состояние наполненности воздухом**? Что все это означает? Это означает, что человек ***преисполнен духом***. Выражение это должно быть Вам знакомо. У человека зачесались кулаки, лицо раскраснелось от возбуждения, а сторонние наблюдатели, жаждущие мести, распаляют в задире этот дух. Никому и в голову не приходит остановиться и спросить себя, что это значит. Это значит, что ***безграничный дух оказался в этот миг в плену у ограниченного пространства тела***.

Так срабатывает **низведение духовного отдавания до уровня земного обретения**. В таком состоянии ***человек во всем видит деньги и делает все только ради денег***. И еще ***испытывает гордость за то, что это у него получается***. Такое отношение уничтожает все святое, и чем выше потребность человека в святости, тем больше он себя губит. *Человек, распираемый идеями, а значит, преисполненный собой, надувается воздухом*, и его надутое состояние проходит не ранее, чем он реализует все свои идеи. Осуществив одну из них, он тихо-мирно радуется, но вот является некто и говорит, что это было им сделано только ради денег. В результате у человека, который передал людям идею, как воздух, или, иными словами, который высвободил идею из себя, вновь возникает под грудиной **ощущение надутого воздушного шара**.

У кого идей много, тому подобный удар можно нанести много раз, прежде чем он отправится к праотцам. Кто выдает свои идеи порциями, тому приходится немало страдать. Человек, лелеющий одну идею, выпестованную многолетним трудом и достойную того, чтобы стать всеобщим достоянием, от подобной оценки может воспарить в мир идей, он же мир святости.

**Состояние наполненности воздухом являет собой гордость по поводу гордости.** Чем сильнее Вы желаете гордиться реализацией своих идей, пусть даже очень скромно, тем больше Вы наполнены. Например, желаете быть нормальным человеком, но не

понимаете, что одного желания мало. Стараетесь быть скромным, приятным, понимающим, милым, улыбчивым, тихим, покладистым - и это Вам удается. Провернули славненько свое дельце и отправились восвояси с чувством удовлетворения. Но как только ощущаете спад напряжения, возникает новая проблема: Вас распирает от газов - хоть лопни. Бросаетесь искать укромное местечко, чтобы тихонько их выпустить, но когда находите - ничего не получается. Между тем верх живота так и распирает. Так дает о себе знать ***гордость за то, что я не возгордился***.

Пример из жизни.

Знавала я одного академика, который задумал создать материальные условия для реализации своей гениальности. Денег государство не дало, и он сошел в могилу, унося с собой свою гениальную идею. Государство не поняло его идеи. Он не понял государство, ибо своей идеей намного обогнал время. Когда ему дали понять, что он гонится *только* за деньгами, он был оскорблен до глубины души, ибо всю свою жизнь прожил более чем в скромных условиях. По сути же он и впрямь добивался только денег - чтобы осуществить свою идею, из-за которой и надломился. Он знал и чувствовал, что обществу скоро понадобится его задумка, и пытался доказать, что нужно поспешить, иначе будет поздно, то есть начинать следует немедля, однако хозяева казны его не поняли.

Вся обида читалась на его лице. Это значит, он был в высшей степени приятным джентльменом, но его подтачивала болезнь, отражавшаяся на лице. Стыд публично признаться в том, насколько превратно были истолкованы его иллюзии, как и в том, что ему плюнули в душу, - все это выражалось у него на лице, искаженном болезнью. Ответь он на обиду тем же, он наплевал бы в собственную душу, ибо одной из его целей было всегда оставаться джентльменом. Джентльменом можно было бы остаться и будучи Человеком, но он слишком завяз в своих принципах, требующих изо всех сил отстаивать свои идеи.

---

Здесь было бы уместно пройтись насчет государства, но я воздержусь. Напротив, подчеркну, что жизнь человека зависит от него самого. Высвободите в себе низведение духовного отдавания к материальному получению, тогда никто не сможет нанести Вам словами удар под дых, не сможет перекрыть Ваш энергетический канал.

**Самое высокое уравновешивается самым низким.** Чем более высокое слово, идею либо теорию Вы выдаете, тем больше Вас обвиняют в денежной корысти. Почему?

Потому что Вы боитесь и не приемлете низведения духовного отдавания к материальному получению.

Допустим, Вы - учитель из числа бессребреников. Опять же, допустим, на Вас надета единственная пара штанов, а в кармане перекатывается последний медяк - ведь мысли о деньгах посещают Вас в последнюю очередь. Но если Вы посмеете запросить достойную оплату за свой труд, Вам заявят, что Вы думаете только о деньгах. Вы не сознаете того, что Ваша смелость - это подавляемый страх, который притягивает то, чего Вы боитесь. Боитесь, как бы Вас не сочли плохим человеком. И нате - сочли.

Если Вы высвободите свои *страх и злобу, испытываемые в связи с низведением духовного отдавания до земного обретения*, то поймете, почему деньги испокон века считались грязными. Идея есть святость, которая созидает материальный мир, в том числе и деньги, но алчность истребляет святость, а значит, собственного создателя. Так человек, которому Вы секундой раньше оказали бескорыстную помощь, может углядеть в Вас собственную жадность к деньгам и обвинить Вас в этом в глаза либо за спиной. Он не понимает того, что, нанеся удар Вам, он нанес и себе удар по печени, и скопившаяся там злоба выплеснулась наружу. Его подсознание напомнило ему, что существует священный закон природы, который гласит, что духовное отдавание и земное отдавание должны быть уравновешены. Если ближний потрудился, помогая тебе, то нужно за это ему отплатить, тем самым ты ему поможешь. Корыстолюбие же не позволило человеку с этим согласиться. **Корыстолюбие** - такая вещь, что человек все гребет под себя, однако **не атакует, когда нет кого атаковать**.

Критикуя чужое корыстолюбие и духовную приземленность, Вы попадаете в самого себя, поскольку фактически в ближнем критикуете себя. Чем больше Вы считаете, что Вы не такой, тем больше Вы такой и есть. Поскольку относитесь к этому отрицательно, то скрываете данное качество от себя и других, да так, что никому никогда про него не прознать. Знают про это лишь жизнь да Ваше живое тело и соответственно реагируют.

Пример из жизни.

Как-то раз я начала совместную работу с одним умным и очень активным организатором. Разница между нами заключалась в том, что пока я еще размышляла, он уже действовал. Привлек к делу широкий круг личных знакомств. Я не успевала досконально обдумать и проверить свою идею, а он уже приходил в восторг. Для меня это было и есть красным сигналом светофора. Мне казалось, что я достаточно хорошо

разбираюсь в напарнике, как вдруг после успешного разрешения некоей сложной проблемы он с воодушевлением заговорил о том, что с моими способностями нам любое дело по плечу.

Его план **по форме имел целью спасти мир, по содержанию же речь шла о покорении мира**. Тогда я *не знала*, что он этого *не ощущал*. Я же *почувствовала и была шокирована* тем, что духовный, как мне представлялось, человек может быть таким корыстным. Тогда я еще не знала, что ни один человек не может быть *только* духовным. В ту пору я была еще столь наивна, что верила умным, знающим людям, которые восхищались духовностью. Я чувствовала, что здесь что-то не так, но не понимала, в чем дело.

Мои призывы к осторожности пролетали мимо его ушей. Хотелось развернуться и броситься наутек, однако не позволяла воспитанность. Мое самочувствие ухудшалось с каждой минутой. Меня выручила болезнь - не дала мне сделаться интеллигентной, и я не предприняла ничего для ее предотвращения. Мне хотелось заболеть, и я заболела. В течение часа температура у меня подскочила до 40° и "потекло изо всех дырок", так как единственной моей мыслью было: "*Прочь отсюда - и навсегда!*" Я желала заболеть, чтобы не высказать авторитетному человеку прямо и откровенно своего мнения. Это значит, что тогда я еще не посмела быть сама собой.

Покуда я в смятении терзалась вопросами, дескать, как же так и как так можно, температура не спадала, но как только я принялась высвобождать **корыстолюбие, что обращает святыню в товар**, температура пошла на убыль. Ныне меня подобные предложения уже так не поражают - ведь от меня самой зависит, позволю ли я сделать из себя источник дохода или нет. А также поняла, что не зазорно получать за свою работу соответствующее вознаграждение. Это не значит, что данный стресс мною позабыт, а значит, что я еще не успела высвободить его полностью. В условиях возрастающего натиска со стороны мира денег нужно неослабно заботиться о своей душевной чистоте. Кто этого не делает, тот еще не ведает, что это означает.

Итак, каким бы ни был ближний, мое отношение - это мое личное отношение, и чем оно отрицательнее, тем больше страданий мне выпадет. Не будь страхов, не пришлось бы себя защищать.

---

**Больше всего боли человек причиняет себе сам.** Подумайте, как терзается Ваша душа от чувства вины, когда Вы желаете отдавать просто так, не рассчитывая ни на что взамен. Поскольку без денег не прожить, Вы должны брать деньги. И что еще хуже - должны требовать их за честно сделанную работу. Покуда Вы испытываете *страх и неприязнь* к низведению духовного отдавания к земному приобретательству, Вы и будете относиться к *вознаграждению за труд как к получению*. Будете опасаться любой случайно подвернувшейся работы и стыдиться самого себя, сколь бы мало за нее ни получили.

Вы перестаете замечать то, что отдаете сами, и не умеете принимать то, что Вам дают взамен. Вы желаете быть чересчур хорошим, подобно ангелу. При денежных затруднениях корите себя за то, что берете деньги, и одновременно за то, что *не берете денег*. Маринуете себя еще немножко и принимаетесь бичевать себя за то, что *желаете денег* и вообще о них думаете. А все из-за того, что не сумели высвободить один стресс.

Проблема денег касается лично каждого, в том числе и меня. Поэтому я стараюсь выискивать, находить и высвобождать стрессы, которые ведут к моим собственным недоразумениям. Призываю Вас делать то же. Знайте - кто враждебно относится к деньгам, у того либо уже есть, либо возникнут денежные проблемы. Имеющего денежные проблемы человека раздражает все, что касается денег, даже разговоры о деньгах. **Кто не обращает себя в источник дохода, тот и ближних не обращает в источник дохода, и у него может быть много денег, но он не навлекает на себя из-за них кармического долга.**

"*Если я высвобожу низведение духовного отдавания к земному обретению, будет ли мне нужно заниматься этим и впредь?*" - спросила машинально одна из слушательниц и под шумный ропот залилась румянцем, опустив очи долу. Аудитория ее осудила. Когда же я спросила у присутствующих, что же все-таки будет, никто не сумел мне ответить. "*Тогда Вы становитесь дающим, который принимает то, что ему дают. Дают Вам то, в чем Вы нуждаетесь. Дают столько, чтобы Ваше сердце было довольно как в духовном, так и в материальном смысле*".

Есть святые мгновения, когда дающий благодарен, что его дар принят, и когда неуместно расплачиваться чем бы то ни было, кроме благодарных слов. Такие мгновения следует распознавать самому. Если же Вы не распознали и желаете расплатиться, но видите, что ближний уязвлен, то можете исправить ошибку простыми

словами: "*Прости! Боюсь, я чего-то недопонял*". Вам простят. Вы сами это почувствуете.

Человек счастлив, когда он уравновешен. Уравновешенность возникает тогда, когда обе стороны жизни - духовная и физическая - равноценны. Духовные достижения способствуют и земным достижениям. *А духовное стяжательство способствует лишь земному приобретению.* Человек, мыслящий материально, желает *только получать*, поэтому в любом духовном отдавании он видит *только получение*. Он неспособен уяснить, что *если бы ему не дали духовно, то он не получил бы и в земном отношении*. Берущему всегда кажется, что ему мало дали, отдавать же ему не позволяет *жадность*.

Человек, признающий лишь материальные ценности, желает, чтобы ему преподносили все сразу и в готовом виде. Он удовлетворен, когда в аптеке ему дают таблетки за деньги, добытые его собственным нелегким трудом. Стоят ли таблетки таких бешеных денег и помогут ли они ему - в этот момент значения не имеет. Потом будет время поругаться. Духовное же учение, объясняющее, как улучшить и сберечь здоровье, он принимается тут же охаивать, если за него надо выложить деньги, - ему же ничего не преподнесли в готовом виде. А если платить не пришлось, все равно охаивает. Хотя бы потому, что был вынужден попусту потратить драгоценное время на выслушивание речей. Вот почему поистине хорошие альтернативные целители боятся брать с пациентов деньги, не говоря уж о том, чтобы назначать свою цену, и страдают от материальных проблем. Они приносят себя в жертву, из-за чего их целительные способности ослабевают.

Законы природы гласят просто и ясно: **каждому нужно отдавать то, что у него есть**. **Тогда он получает то, что ему нужно.** Если один отдает другому свою духовную энергию, тому *нужно* отдать первому свою материальную энергию, чтобы сохранить равновесие.

- ***Когда <u>берущий</u> отдает*** дающему ***меньше, чем того заслуживает труд*** дающего, ***то <u>берущий</u> получает меньше, чем ему дали***. Часть отдаваемой ему энергии улетучивается в воздух, а, возможно, это имело жизненное значение. Если дающий отождествляет себя с полученным взамен вещественным вознаграждением, в том числе с денежным, его чувство собственного достоинства понижается. Бизнесмены говорят: знай себе цену и не продавай себя дешевле, чем ты того стоишь, иначе превратишься в уцененный товар. В этом они правы.

- ***Когда берущий отдает*** дающему ***больше, чем того стоит труд*** дающего, ***и дающий это принимает, то у дающего уменьшается способность отдавать*** по мере роста его жадности. Он не понял того, что его как человека купили. Это значит: его купили, потому что он себя продал. Это принижает достоинство дающего, из-за чего уважение к нему падает. Поэтому и говорят, что **каждый отдает и берет сообразно своей совести**.

- Если человек не имеет денег и не может платить, сердце приводит его к такому помощнику, который помогает ради помощи, и не хуже, чем те, кому нужно платить. Но если страждущий вошел во вкус и желает сделать из помогающего дойную корову, то вскоре помощь прекращается. Сама жизнь вмешивается, преграждая дорогу жадности.

Жизнь человека берет начало от родителей. Низведение духовного отдавания к земному получению также берет начало от родителей. Младенец начинает плакать либо заболевает, когда:

1. Его мать бросает в лицо отцу мысленное либо словесное обвинение: "*Ты меня не любишь. Другие живут, как господа, а у меня ничего нет!*"

Либо же когда:

2. Отец вместо "мы" говорит "я".

***Так неимущие люди низводят любовь к деньгам, а богатые - к телу.*** Желают денег и желают тела, однако с ними или без них одинаково плохо, ибо счастья подобные воззрения не приносят. Комплекс неполноценности заставляет мужчину произносить: "*Моя семья. Мои деньги. Мои дети*". Слова эти встречают одобрение среди таких же, как и он. А если тот же человек говорит - наша семья, наши деньги, наши дети, его тут же записывают в недотепы. Под влиянием окружающей среды человек начинает и дома говорить: "*Мои деньги!*" Он не замечает своих слов, адресованных жене, которая зарабатывает ничуть не меньше его.

Неумная жена закатывает по этому поводу истерику. Умная молча проглатывает обиду. Особенно болезненно воспринимается эгоизм мужа женщиной, просидевшей несколько лет дома, воспитывая детей. Если ребенок заболевает, это значит, что его мать обидели особенно болезненно. В верхней части детского животика возникают сильные спазмы всякий раз, когда он слышит, что любовь опять пересчитывается на деньги или вещи.

Отношение, начавшееся с родителей, распространяется на весь свет. При виде того, как пренебрежительно люди относятся к любви либо отзываются о ней, у Вас от отчаяния, вполне возможно, перехватывает дыхание. При мысли о лучшем будущем человечества Вас охватывает чувство безысходности и пессимизма. Если Вы не умеете их высвободить, но не желаете, чтобы они одержали над Вами верх, то начинаете их в себе подавлять и заставляете себя надеяться на лучшее. Вынуждаете себя превозносить духовные ценности таким образом, чтобы их поняли и признали окружающие.

Многие признают, а те, кто не признает, начинают наносить Вам удары. Лупят, как говорится, от души. Тем самым они учат Вас уму-разуму, дескать, прежде чем соваться с наставлениями, освободи-ка лучше свои стрессы. Вы хватаете ртом воздух, защищаете живот руками и начинаете думать. Как и я в свое время. Когда отчаяние делается невыносимым, Вы оказываетесь вынужденным пораскинуть мозгами над его смыслом.

Родительское желание, чтобы один из них доказал другому свою любовь, перерастает в желание, чтобы дети доказывали свою любовь родителям. Поскольку мужчины страдают сильнее из-за неспособности доказать свою любовь, большинство из них не требует этого и от детей. Они предпочитают держаться от детей подальше либо начинают доказывать, кто в доме хозяин. Доказать любовь невозможно, а доказать, что ты хозяин, можно. Матери же до своего смертного часа будут, скорее всего, сетовать на нехватку денег как главную причину их несчастной жизни. Тем самым они доказывают, что нельзя любить мужа, который держит семью в бедности. Доказывают, но доказать не могут. Тогда они принимаются обвинять всех в том, что никто им не верит. И верно - не верят.

Если Ваша мать из их числа и если Вы - человек очень чувствительный, то можете ощутить, что при мыслях о матери у Вас начинает пучить живот - ощутимо, зримо и осязаемо. А также при мыслях о жадности отца или обоих родителей. Отпустите от себя **желание доказать своим родителям, что они поступают неправильно, и желание осчастливить родителей, достучавшись до их сердец**, тогда одним страданием у Вас будет меньше.

Могу сказать, что высвободить эти два стресса бывает особенно трудно, если Вы часто общаетесь физически со своими косно мыслящими родителями. Если родители покинули сей мир, у них легче испрашивать прощения за то, что Вы не сумели разъяснить им духовные ценности жизни, хотя за этим и явились на свет. Духам легче прощать то, что они не вняли наставлениям. Испросить прощения у собственного тела - задача также выполнимая.

Родителей переделать невозможно, но можно сделать так, чтобы самому не стать подобным родителем. Лучший наставник - новорожденный младенец. **Знайте, что во время кормления грудной младенец заглатывает в себя воздух, если мать либо иные присутствующие низводят любовь к оценивающему любованию ребенком.** Либо к сокрушающему оцениванию, если ребенок родился нездоровым. Если человек не замечает этого за собой, он наносит урон здоровью.

Вспомните принципиальные проблемы, о которых шла речь в предыдущей главе, связанные с недомоганиями в верхней части живота, и тогда Вам будет легче понять настоящую главу.

Воздушный пузырь в желудке, который выводится наружу в виде резких звуков, если держать ребенка вертикально, вызывает в детском животике такую же режущую боль, как и ту, что причиняют детской душе материнские слова или мысли. Вам прекрасно известно, какая это напасть - детские газы. Чем больше ребенком любуются, то есть чем больше подчеркиваются хорошие качества, тем сильнее желание и в дальнейшем видеть то же самое. А поскольку жизнь следует по синусоиде, то ***абсолютно то же самое не может повториться никогда***. Если этого тем не менее желать, останавливается качественное развитие жизни. Чем сильнее сокрушаются у постели больного ребенка, тем нереальнее подъем его жизненной синусоиды.

Бывают больные от рождения дети, которые не терпят притворного веселья, чрезмерных нежностей и умиленного сюсюканья. Высвободите свой оптимизм и будьте нормальными. Поймите, что Ваш ребенок предпочитает оптимизму пессимизм. А более всего ему подходит спокойная серьезность. Врожденная патология выражает собой кармический долг, который возник в предыдущей жизни как о следствие того, что человек желал чрезмерно хорошего. Теперь он явился познать откровенно плохое. Помогите ему своей честностью, не скрывайте плохого. Поверьте, плохого в Вас не более чем на 49%. В количественном смысле все мы в этом отношении одинаковы. Осознав это, Вы станете человеком, учитывающим обстоятельства и приспосабливающимся к ним, и у Вас разовьется удивительная находчивость, с которой Вы поможете ребенку приспособиться к жизни.

У каждого человека есть нечто, являющееся для него святым. Святыня, которая превозносится, кажется великой и прекрасной, и честь превозносить ее обычно выпадает на долю сильных мира сего. Разговор пойдет не о ней. Я говорю об **истинной святости**, которая настолько личная для каждого человека, что о ней никогда не говорят. Для выражения святости нет слов. **Священное чувство** может превратить любого маленького человека в святого, если он верит в свою святость и не боится того, что она может померкнуть, сойти на нет или разрушиться. Подобный уравновешенный

человек держит свою святыню при себе, ибо знает, что ни к чему провоцировать корыстолюбие окружающих.

Поскольку большинство испуганных людей своим страхом провоцирует окружающих осквернять их собственную святыню, то так и происходит. Иной раз злонамеренно, а чаще безо всякого злого умысла. Если стресс не снят, то чем больше человек *желает, чтобы его святыню признавали таковой*, тем больше оскорблений ему приходится сносить. В ком нет святости, тот моментально становится грешником.

Кто считает святым воскресенье, тому нет дела до того, что его могут посчитать ленивым. Занимаясь в святой день проблемами души больше обычного, человек очищается от того, что другие считают виной. ***Святой день*** не обязательно должен быть воскресеньем. У каждого может быть свой святой день, святое деяние, святыня, вызывающая трепетное благоговение. Если мы именуем нечто святым, например, семью, и вместе с тем стремимся вырваться от семьи подальше, чтобы отдохнуть, то мы заблуждаемся. Хотим считать семью святыней, однако не считаем, и потому семья утомляет. Отрываем от семьи святой день - воскресенье, чтобы поработать и почувствовать себя счастливым, но не становимся счастливыми. Слишком много работы истребляет святость. Вообще всякая чрезмерность губит святость.

**Святотатство приводит к отчаянию** - стрессу, который стальными тисками сдавливает III чакру. В момент острого отчаяния возникает потребность опорожнить кишечник. Чем отчаяние сильнее, тем больше это выражается в виде внезапного расстройства желудка. Иному достаточно подумать: опять я попал впросак, как он уже торопится в туалет.

Кишечник работает как по часам у того:

1. Для кого в жизни нет ничего святого, ибо ему все безразлично.

Либо у того:

2. Кто умеет беречь свою святость в душе так, что земные дела ее не оскверняют. Это идеальный способ сберечь святость.

Знайте, что *при необходимости* свободная энергия реализует себя сама, поэтому высвободите все свои заветные планы, так как без этого они не смогут реализоваться. Умеете - освободите все планы разом, не умеете - освобождайте по одному. Если после

этого у Вас изо рта и кишечника станет выделяться газ без запаха - с задачей Вы справились. В будущем жизнь покажет, суждено ли Вашей прекрасной идее осуществиться на физическом уровне.

Самая неосуществимая из всех идей, которая может быть у человека, - это идея перевоспитать ближнего в духе идеала либо сделать его здоровым и счастливым.

Святость - это идеал, без которого нельзя жить, поэтому в любом живом человеке есть нечто святое, даже если он в знак протеста заявляет, будто у него ничего святого нет. Независимо от уровня развития, духовные ценности идеализировались всегда. Если их видят в земных вещах, то *земная вещь становится ценной*. Страх ведет к обратному. Он превращает данную земную ценность во врага духа и считает, что раз земное преходяще, то не имеет и духовной ценности.

***Духовная ценность земной вещи заложена в самом ее существовании.*** Чем сильнее страх, тем с большей опаской человек относится ко всему земному и тем больше его отвергает, видя в нем дьявола, которого нужно истребить. Невзирая на это, земное тело и духовное тело изначально равноценны, однако они имеют разный смысл. Поэтому нужно *одинаково оценивать* сущность обоих, но нельзя *сводить* духовную ценность к физической. Тем не менее это происходит сплошь и рядом.

Жизнь устроена так, что если тело, имеющее первостепенное значение, т. е. духовное тело, дает земному телу *то, в чем нуждается земное тело*, то взамен земное тело отдает ему *то, в чем нуждается духовное*. **Обоюдная отдача помогает жить и развиваться, опираясь на взаимопомощь.** Дух сообщает телу житейскую мудрость, посредством которой тело созидает материальные ценности, что, в свою очередь, необходимо для духовного развития. Оба они как будто идут своей дорогой, однако постоянно передают друг другу нечто, в чем другой нуждается, и получают взамен. Такое движение подобно спиральной лестнице, ведущей на небо.

Подобная лестница, ступени которой символически соотносятся с развитием физического тела, а перила - с духовным развитием, наличествует в ядре каждой клетки человеческого тела. Она называется **ДНК - дезоксирибонуклеиновая кислота**, которая выглядит, как двойная спираль, состоящая из цепей. Звенья цепи именуются **генами**, в них записана **вся наследственная информация о жизнедеятельности как клетки и организма, так и о жизнедеятельности их**

**потомства**. Хотя клетки различных тканей и отличаются внешне, у них принципиально одинаковое содержание.

*Клетка являет собой модель тела, в которой есть все, что есть и в теле.* Ядро клетки, где находится спираль ДНК, равнозначно сердцу, т. е. средоточию души. Это означает, что все скрытые тайны души на самом деле тайнами не являются, поскольку они запечатлены на физическом уровне, вот только прочесть их *пока еще* не умеют. Вместо того, чтобы, обнаружив ошибку, научить человека эту ошибку исправить, ныне стараются вычленить больной ген из спиральной цепочки и заменить его здоровым. Ученые не задумываются о том, что совершают насилие. Душа хоть и протестует, однако все же позволяет это делать. На опыте ведь учатся. Ученые не сознают того, что есть еще кто-то, кто глядит на это деяние со стороны и знает про издержки благих деяний. Это - Дух.

Духовно возможно увидеть патологию генов, вызывающую генетические заболевания. Если ***ген сдвинулся с места в генной цепочке***, это значит, что человек из-за своих ошибочных представлений свернул со своего жизненного пути на *неверную дорогу*. Под неверной дорогой обычно подразумевают путь, ведущий к преступлению. Неверная дорога есть следствие неверной *духовной* дороги. Не исключено, что скоро наука позволит нам взглянуть на наш больной ген на фотографии. Высвободив стресс, вызывающий патологию в гене, мы сможем полюбоваться уже на другой фотографии результатами своих способностей. Надеюсь, тогда Вы поверите в силу мысли. Кто в прошлых жизнях повторял достаточно часто одну и ту же ошибку в разных ситуациях, да и в нынешней выбирает условия для ее повторения, у того виток спирали завершен. Дальше уже невозможно развиваться *на манер примитивного человека*, творящего зло. Конкретная энергия перелилась через край и выразится в виде болезни на следующей, более высокой, ступени развития. Это значит, что если человек не осознавал своих ошибок, когда *творил зло*, то мог бы осознать их сейчас, когда, как ему кажется, он *творит добро*.

Ребенок с генной патологией сам учится тому, как стать нормальным, и учит этому родителей. Когда родители освобождаются от **неверных** мыслей, они начинают относиться друг к другу соответственно своей половой принадлежности. Иными словами, начинают нормально относиться друг к другу. ***Сместившийся ген ребенка возвращается на свое исконное место.*** Отношения между родителями выправились, и ребенок выздоровел. Никто никого не переделывал - все изменились сами. Таких случаев, когда маленький пациент излечивался, в моей практике было немало. Приобретенные болезни также являют собой подобное смещение генов. Ведь каждый ген - это носитель одной конкретной идеи. Смещение гена в генной цепочке - дефект, видимый глазу. Это аналогично тому, что ***плохой человек потому плох, что его плохое видно окружающим***. В борьбе "кто кого" слабого сталкивают с его места. Кто

после этого вместо примитивной схватки предпочитает подковерную борьбу, у того в гене возникают изменения. Это аналогично тому, что ***хороший человек потому хорош, что он скрывает свое плохое***. Если человек скрывает его и взращивает, чтобы в некий момент проявить свою власть, он повреждает свой ген изнутри. Настает день, когда ген скукоживается и выглядит дефективным даже внешне. С точки зрения новейших достижений медицины, возникает болезнь, вызванная этим покалеченным геном. Давайте вынем его из клетки и заменим новым. Грандиозно! Сделаем-ка из человека нового. И делают. Совершенно нового человека, да так, что он ***сам себя не узнает***.

Ученые даже не подозревают, насколько верные вещи они говорят. Они берут у человека *ген конкретного неверного представления* и заменяют его *геном нормального представления*. Идея замечательная. Только вот сам человек и пальцем не пошевелил. Опять все было за него сделано на физическом уровне. Между тем в человеке живет знание того, что на свет он явился добиваться счастья в жизни своими руками. В этом состоит смысл жизни каждого из нас. Ни один ген не существует самостоятельно и не вызывает сам по себе болезней.

Ген подобен некоей мысли, которая для достижения собственной цели впрягает в упряжь другие мысли. Угадайте, что произойдет, если глава авторитарной системы оказывается недееспособным и его отстраняют и замещают нормальным правителем? В первый миг возникает полная неразбериха, хаос. Никто ничего не соображает. Никто уже не является самим собой. Хаос можно ликвидировать насильственно и внешними факторами - лекарствами, но проблема остается. Не за горами новые болезни.

Революция в государстве замещает одного главу государства другим. Что произойдет, если главой государства назначается святой? Если граждане не готовы к такому повороту, может произойти немало удивительного. Совершенно нормальный ген символически является святым. Если научить народ понимать духовную сторону жизни, то он примет своего нового главу государства. Это значит - если человек осознает свои ошибки и ему помогают поскорее подняться на ноги при помощи генного лечения, то и врачи, и пациент начинают лучше разбираться в жизни. В противном случае мы имели бы как следствие все более агрессивное общество.

**Высвобождая свои стрессы, Вы улучшаете собственный генетический код и генетический код своих потомков. То есть ликвидируете в том числе и те болезни, которые еще не возникли, но уже замаячили на Вашем горизонте. Такова истинная предупреждающая медицина.**

Базовой энергией генетических отклонений является **отрицательное отношение**.

# *О тварях Божьих*

Все сущее - свято. Давая однозначную оценку сущему, мы истребляем святость. Все, чему мы даем оценку, остается у нас внутри энергетически и вызывает недомогания разной степени, тем самым подавая знак, чтобы мы его высвободили.

В плену у диафрагмы томится немало представителей животного царства. Энергия лягушки, она же энергия обиженности, с присовокуплением униженности превращается в энергию **крокодила**, ибо унижение задевает больше всего. Крокодил горазд мутить воду и ориентироваться в этой мути. Когда он раскрывает пасть, что-то туда да попадает. Он пожирает жертву, а сам проливает крокодиловы слезы - от жалости к себе. Почему? Потому что в его представлении ему приходится довольствоваться мелкой и скудной добычей. *Ему стыдно, потому что ощущает себя посрамленным.*

**Энергия лягушки и крокодила - это комплекс маленького человека.**

**Кто считает себя лучше, чем он есть, у того энергия кита и акулы.**

Маленький человек ждет, чтобы его жизнь наладили другие. Большой человек желает доказать, что и свою, и чужие он улучшает сам. Ни тот, ни другой не сообразят, что духовно они делают все только для себя и что своими поступками не следует похваляться перед ближними. В повседневном обиходе эти энергии мы именуем **мелочностью и широтой натуры**. Так, в смысле общественной позиции, большой человек может быть мелочным, а маленький человек может проявить широту натуры.

Хотя диафрагма - **орган с виду простой**, в ней можно отыскать энергии многих видов животных. Если рассматривать ее с точки зрения печали, т. е. воды, то в ней отыщутся водные животные. Это значит: кто живет в печали, тому следовало бы высвободить соответствующих водных животных. Кто печали не страшится, тот относится к ней без злобы, и **диафрагма** у него **подобна медузе**, обитающей *близко от поверхности воды*, двигаясь вверх-вниз легко и непринужденно. В меру эластичная и упругая, медуза живет себе как бы между прочим на подходящей для нее глубине и никого не задевает. Волны для нее - ритмичные чередования обстоятельств, без которых она не была бы медузой.

**Набухшая диафрагма подобна киту**, который старается стоически переносить несправедливость, но тем не менее опечален - из-за своих огромных размеров. Кит относится к млекопитающим. Поскольку он выкармливает детеныша молоком, кит является дающим, который старается отдавать, чтобы им были довольны. Выброшенный на берег волнами печали, кит погибает, и его разлагающаяся туша по масштабам гниющей плоти не сравнится ни с одной иной падалью, а потому и бывают столь велики гнойные очаги под печенью. А жидкость под печенью подобна китовым слезам - она же печаль из-за того, что мне приходится покориться массе, ибо она одерживает надо мной верх.

**Воспалительные видоизменения или поражения подобны акуле**, отхватывающей куски зубами. Разъяренный из-за несправедливости человек и есть такая акула. Покуда эта энергия сдерживается желанием быть хорошим человеком, он причиняет боль себе. Когда же боль доводит человека до отчаяния, он набрасывается на беззащитных. Как водится, на тех, кто слаб и убог. Так энергия кита уступает дорогу акуле, иначе говоря, хороший человек делается плохим.

Человек, у которого напряжена диафрагма, может ощущать режущую боль, когда он ест слишком быстро или слишком много, то есть когда набивает желудок, точно акула. Так как чувство протеста и желание побороть несправедливость оказываются сильнее страха испытать боль от еды, то человек ест, чтобы набраться сил. Любое недомогание, не говоря уже о боли, которая не унимается, приводит человека в отчаяние. Отчаявшегося человека легко загнать в угол и унизить. Кто принимается кричать и вопить, у того воспаление диафрагмы выплескивается наружу в виде нечистот. Кто все держит при себе, тот может умереть от собственных нечистот.

С точки зрения несправедливости, жизнь у водных животных проще, нежели у наземных, поскольку вода их и кормит, и защищает. Точно так же ведет себя водное животное в человеке. Вероятно, Вам по собственному опыту известно, как можно кормиться и защищаться при помощи слез.

У наземных животных взаимоотношения с водой несколько иные.

Пример из жизни.

У одной из пациенток диафрагма предстала передо мной в виде **жирафа**, угодившего по самые уши в яму с навозной жижей. В первую очередь я стала обследовать

диафрагму, так как женщина дышала очень поверхностно. Внешние нечистоты энергетически сдавили грудную клетку пациентки. Сама она сетовала на необъяснимо плохое самочувствие, донимавшее ее после двух курсов больничного лечения.

В первый раз ее лечили от укуса клеща и по поводу сердца, но поскольку у нее развилась от лекарств аллергия, она покинула больницу. Этим фактом она гордилась. На деле же она чувствовала, что в больнице к ней относятся как к сумасшедшей, которой не нравятся лекарства. Во второй раз ей лечили легкие, но и на этот раз возникла аллергическая реакция. У женщины произошел нервный срыв, и лечение было прервано. Она считала, что как пациентка она никого не заинтересовала и потому ее столь легкомысленно выписали из больницы.

Во избежание худшего она решила смириться с несерьезными недомоганиями, решила преодолеть плохое. Хронический кашель с белой тягучей мокротой не проходил. *Энергия жирафа являет собой желание всегда одерживать верх над неприемлемой несправедливостью и глядеть на нее свысока. Желание самостоятельно улаживать свои дела.* Эта женщина обладала поразительным терпением. Сами посудите - смогли бы Вы ждать, как ждет жираф, погруженный по уши в житейские нечистоты, т. е. несправедливость.

**Хронический бронхит** возникает у человека, который протестует, почему, дескать, такая трудная жизнь ему выпала, ***который постоянно борется с трудной и несправедливой жизнью и одновременно с этим примиряется, так как желает доказать, что он выше этого***. Выше и лучше. Оказавшись в беспомощном, печальном и безвыходном положении, человек ощущает злость из-за собственного бессилия выкарабкаться из данной ситуации.

Когда мы высвободили жирафа, обнаружилась курдючная овца. Женщина уже давно ощущала в груди стеснение и неприятную тяжесть, но привыкла к этому. Поскольку ее жалобы никто не мог толком объяснить, она и перестала сетовать. Когда я поинтересовалась, есть ли у нее эти ощущения, она с живостью принялась их описывать. Эта женщина была из тех, о ком говорят, что он похож на овцу, с которой постоянно стригут шерсть и которая в конце концов оказывается на вертеле.

Речь идет о том, что человек ***осознанно примирился с тем, что его умышленно эксплуатируют***, ибо у него нет ни ума, ни богатства, ни сил, чтобы себя защитить. Разница между примиренчеством курдючной овцы и обычной овцы заключается в том, что курдючная при этом испытывает злобу и копит ее впрок. Женщина подтвердила,

что ей ненавистны несправедливость и предвзятость, поскольку мешают ей жить по-человечески. Скрытая злоба откладывается в виде жировой ткани даже там, где жировой ткани не должно быть.

В данном случае испытываемая женщиной злоба к несправедливости скопилась на верхней поверхности диафрагмы, а злоба к предвзятости - под диафрагмой, отчего и возникло постоянное ощущение стесненности. Верх живота приобрел у нее форму бочонка, тая в себе бережно накопленный бочонок жира. Себе она представлялась такой старой, что внешность уже не имела для нее значения, похвалиться же своей работоспособностью и порядочностью была готова всегда. А как похвалиться, если не внешне? Больше нигде на теле жира я у нее не заметила.

С такой диафрагмой дышать очень трудно. Во-первых, потому, что она тяжелая, а во-вторых, потому, что занимает очень много места. Малейшее физическое усилие - человек уже задыхается и утирает пот. Чувство усталости становится хроническим, а вкус к жизни мало-помалу улетучивается. ***Человек, пытающийся выстоять под напором несправедливости***, хочет тихонько затаиться в своей норке. Единственное его желание - чтобы несправедливость была уничтожена.

Жизнь берет свое, и человека начинают как будто нарочно теребить. Его заставляют двигаться, что раздражает со временем все больше и больше, вплоть до неприязни к малейшему движению. Он не желает видеть детские игры, спешащих молодых людей, бегущих животных, мчащиеся автомобили и ничего из того, что заставило бы его ускорить шаг. Если он заболевает и врач советует ему больше двигаться, такой врач - плохой. Если в следующий раз врач спрашивает, начал ли он ходить на прогулки, ему кажется, что врач издевается над ним. Разве непонятно, что больной человек бегать не может! Такой человек замыкается в одиночестве, и поначалу ему там хорошо. Впоследствии же очень плохо.

Чем больше человек жарится в своей злобе, точно курдючная овца, тем серьезнее болезни у него возникают.

---

Понадобилось немало времени, прежде чем я поняла, что состояние диафрагмы указывает на то, насколько мы люди, а насколько - животные. **Для кого жизнь - святыня, тот человек.** Кто *желает* быть человеком, у того в диафрагме обитает

энергия животного и вынуждает его вести себя аналогично этому животному. Соответственно желанию человека стать лучше, диафрагма может выявить необычных животных либо создать неестественный и уродливый их симбиоз. *Уяснить символ не всегда бывает просто*, но люди сами помогают разгадать его смысл.

Если в человеке есть чувство святости, диафрагма поднимается и опускается ритмично, позволяя выше- и нижерасположенным органам также двигаться в такт нормальному ритму жизни. Чем острее ощущается несправедливость и предвзятость, тем сильнее напряжение в диафрагме, что оказывает воздействие практически на все ткани тела. На органы, которые непосредственно с ней соприкасаются, оказывается прямое воздействие, на остальные - косвенное.

# *Животная жизнь*

Насколько человек болен физически, настолько он - животное. Почему? Потому что животное неспособно подавлять в себе стрессы. Человеческое животное не способно *бесконечно* подавлять в себе стрессы, хотя следовало бы. Когда чаша переполняется, накопленное выплескивается наружу и материализуется в виде болезни. По состоянию диафрагмы можно определить, что человек из себя представляет - возвышенного человека либо униженное животное.

**Сверху от диафрагмы расположена энергия несправедливости.** Символически она соотносится с **энергией быка**. Кто ощущает себя так, словно он - животное, выращенное для того, чтобы им пользовались, тот и есть бык. От человека зависит, скотина он или нет, позволяет использовать себя или нет. Кто является человеком, к тому не относятся как к скотине.

**Снизу от диафрагмы расположена энергия предвзятости.** Символически она соотносится с **энергией овцы**. Кто ощущает себя так, словно он овца, с которой регулярно стригут шерсть, тот и есть овца. Если он не высвобождает из себя овцу, его в довершение ко всему насаживают на вертел. Кто не является доверчивой овцой, тот ближних не дурачит.

Несправедливость и предвзятость воздействуют на все тело - от темени до кончиков пальцев ног - *через горизонтальные энергетические каналы*. Все, что касается *желания* человека честно вести свои дела, быть святым, сопряжено с чувством стыда, покуда он не научится жить, исходя из потребностей. Пока не поймет, что такое честность и что такое ложь, что есть честь, а что позор.

Дикие животные вырастают на лоне природы и имеют чувство собственного достоинства. Домашние животные - крупный рогатый скот - относятся к мясному скоту, и их с самого рождения используют на потребу человеческого желудка. Ребенок, которого воспитывают исходя из собственных желаний, подобен скотине, которая постоянно страдает от несправедливости. Он - никто, и его используют в зависимости от того, насколько он нравится. Чем больше нравится, тем скорее его используют. Чем сильнее он напрягается, затаив дыхание, тем толще у него делается диафрагма. В конце концов он затаивает дыхание при любой мелочи - а вдруг он окажется больше не нужным. В критический момент все из него выплескивается в виде звериной ярости.

Как-то раз имела дело с молодой женщиной, у которой был ***sclerosis multiplex***, рассеянный склероз. Какой стресс вызвал эту болезнь? То было отчаяние от обнаружения ужасающей истины: *я люблю, как любит невинное дитя, а меня превратили в орудие для достижения своих целей. Я хороша во всем и стремлюсь быть еще лучше, а меня взяли и предали. Ради своей любви я вынуждена делать все, что от меня хотят, в противном случае я буду лишена любви.* Волевая женщина сделалась безвольной. К такому состоянию привел страшный гнев, ***гнев разъяренной львицы***, и *желание отомстить ничегонеделанием, абсолютной неподвижностью*, что подобна ***сброшенной змеиной коже***. Почему так произошло? Потому что женщина **стыдилась повести себя так, как ей хотелось**. Если бы речь шла только о ее мучителе, она проучила бы его и рассмеялась бы ему в лицо. Но мысль о позоре, который ее ожидает, когда всем все станет ясно, заглушила всякое желание отомстить. ***Подчинение воли чувству позора вызвало болезнь, связанную с неподчинением мышц воле.*** Тело показывает, что бывает, когда у человека нет своей воли.

Не зря существует выражение "упереться как бык". Иной так упирается рогами, по-другому говоря, протестует, что к нему не подступиться. Никакими словами не проймешь. Лучше отойти в сторону и оставить его в покое. Второму угодно, чтобы с ним возились, но и он тоже вызывает желание держаться от него подальше, но если это сделать, он же принимается ***охать, кряхтеть и сопеть***. Обиженный на несправедливость малый ребенок сопит, точно бычок, и глядит исподлобья. Чтобы определить его настроение, высшая математика не нужна.

Зато бабушка шумно сопит днями напролет и обижается, если спрашивают, что с ней. Она и сама не знает, что с ней. Ей кажется несправедливым даже то, что другие моложе ее. А следовательно, радостнее, счастливее, здоровее, умнее, богаче. С нею же жизнь обошлась несправедливо! И если она каждый день заводит об этом разговор, молодые убегают, не дослушав ее.

Человеку помоложе либо молодому, которому приходится жить с подобным старым человеком под одной крышей, может настолько осточертеть старческое брюзжание, что он всех стариков возненавидит. И уж, конечно, к себе не подпустит. Старикам такой человек кажется несправедливым, а на самом деле он просто хочет уменьшить чувство вины. Он пребывает в постоянной самообороне, и каждый пустяк выводит его из себя.

Развяжите все названные стрессы и запомните, что несправедливость - это то, что Вы считаете несправедливостью. Одна мамаша сказала: "*Конечно, это несправедливо, что мою новорожденную кроху так жутко колют шприцами*". В течение нескольких недель ею была проделана над собой колоссальная работа, чтобы искупить то, что случилось при родах, и ее малыш быстро поправился, на удивление врачам. Стоило же мне упомянуть стресс несправедливости, как он выплеснулся наружу в том виде, в каком таился в душе.

Она прекрасно понимала, что ребенку требуется лечение и что иначе, чем шприцами, ввести в тело лекарства было невозможно. За это время она ни разу не обвинила врача, который вел ее роды, не говоря уже о тех, кто лечил ее младенца. Она понимала, как много ею самой допущено ошибок. Весь ее облик говорил о бесконечной признательности, однако неснятые стрессы всегда находят лазейку, чтобы вырваться наружу.

**Кто вершит самосуд, в том клокочет злоба против несправедливости, и ему постоянно кажется, что жизнь несправедлива.** Диафрагма представляет собой энергетическую границу, делящую тело надвое - на будущее и прошлое, тогда как сама она является настоящим. **Кто уясняет философию правды и права сегодня, для того вчерашнее и завтрашнее сливаются в единое целое.** Целостная жизнь - это здоровая жизнь.

Пример из жизни.

Как-то раз, когда я выступала с лекцией, один из слушателей то и дело кашлял. Как только я закончила выступление, человек подошел и спросил: "*Вы слышали, как я кашляю?*" Чтобы этого не услышать и не увидеть, нужно быть глухой и слепой - ответила я. Кашель продолжался уже несколько месяцев. "*Что за стресс сидит во мне?*" - спросил он. Я ответила, что он считает себя настолько хорошим человеком, что взял право страстно бороться против несправедливости и опечален тем, что борьба его безуспешна.

Он приумолк и вскоре громко рассмеялся. Его несказанно развеселило то, что я назвала его хорошим человеком. По ходу лекции он не раз отпускал саркастические замечания по поводу хороших людей, а теперь его самого назвали хорошим. Он понял то, чего не понимал раньше, - видя в ближних псевдохорошее, он видел в них самого себя.

Через час он снова подошел, на сей раз с большой свитой, и сообщил, что кашель у него как рукой сняло. Ему хотелось продемонстрировать людям человека, спасшего его от напасти. Я сказала, что у него хватило рассудительности быстро распознать в себе злобу, и потому кашель ушел. Но и непонятливости в нем тоже хватает, иначе он не посчитал бы меня избавительницей. Он состроил на миг гримасу протеста, но все понял и с довольным видом отправился восвояси.

Когда человек признает свое заблуждение, недуг с готовностью сдает свои позиции. За энергетическим улучшением следует физическое выздоровление.

---

Все болезни легких связаны с диафрагмой. Бактериальные воспаления легких происходят оттого, что человек, протестующий против ограничения своей свободы, обвиняет других в пристрастности, предвзятости, несправедливости, но себя со стороны не видит. Таким "другим" может, к примеру, оказаться холод. Боязнь холода вызывает злобу на холод, и человек, выйдя из дома недостаточно экипированным для похода на Северный полюс, досадует, мол, почему похолодало именно сегодня. Виновным в воспалении легких, последовавшем за простудой, объявляется все тот же холод. Фактически же холод как страх является лишь благоприятствующим фактором.

**Вирусные воспаления легких** возникают, когда в отсутствии *личной свободы, т. е. отсутствии возможностей*, человек ***обвиняет самого себя***. Например, корит себя за то, что сглупил и не рубанул правду-матку в глаза другому. За то, что струсил и не расквасил тому нос. Что растерялся и не заехал по морде. Это значит, что ***вирусное воспаление легких развивается тогда, когда человек винит себя в том, что не причинил умышленного зла кому бы то ни было***.

Если один из родителей укоряет себя: "*Почему я не сказала мужу, чтобы тот пошел и навел порядок! Почему я не сказала ему, чтобы он не возвращался домой прежде, чем отомстит за эту несправедливость!*", то ребенок заболевает вирусным воспалением легких. Итак, **причина детского вирусного воспаления легких заключается в том, что один родитель обвиняет себя в том, что не велел другому причинить умышленное зло ближнему**.

Человек, павший жертвой несправедливости, начинает искать выход. Чем больше он пострадал, тем больше старается избегать несправедливости, пока не приходит к выводу, что ее **разумнее всего предвосхитить**. *Запомните следующее: предвосхищение проблем с помощью уловок, выдуманных умом, увеличивает эту же*

*проблему в плане душевном. Физическая проблема становится душевной.* Стремясь предупредить несправедливость, человек старается быть полезным. Так, человек, не желающий быть глупой овцой, которую постоянно стригут, т. е. дурачат, превращается в животное, от которого сразу отхватывают кусок без предварительной стрижки. **Стараясь предвосхитить несправедливость, человек становится жертвой несправедливости.**

Стресс, с помощью которого это происходит, есть **желание быть полезным**. Оно вынуждает человека предлагать свои услуги. При этом возможны два варианта: их либо принимают, либо не принимают. Принимает тот, кто не желает ближнего обидеть, т. е. в ком сидит ***страх обидеть***. Предложившему свои услуги это нравится, и он полагает, что принявшему тоже нравится. Зачастую, особенно поначалу, так оно и есть. Предлагающий от этого вдохновляется и предлагает все больше и больше, покуда себя не исчерпает. После этого он принимается обвинять ближнего в том, что тот его использовал. Если тот действительно его использовал, то усмехается ему прямо в лицо и говорит - в другой раз будешь умнее. Это значит, что использовавший тебя человек - честный учитель, хоть и суровый. Кто же не собирался вовсе использовать ближнего, тот глубоко оскорблен - он, возможно, принес себя в жертву, чтобы ближнему угодить, и принял предлагаемое. Оказывается, что предлагающий навязал свой товар и теперь требует за него умопомрачительную цену.

**Кто боится обижать ближних, того самого обижают.**

У кого вовремя просыпается совесть, тот от предлагаемого, скорее всего, отказывается. Когда-нибудь, возможно, предлагающий скажет ему спасибо, но вместе с тем он обижен и никогда этого не забудет. Это значит - не простит. Классический пример - влюбленные женщины, и особенно юные девушки, предлагающие себя избраннику. Они отдают то, что считают наиболее ценным, - любовь, которую зачастую путают с телом, и, если мужчина ее не принимает, оскорбляются до глубины души. ***Женщина, предлагающая себя мужчине, никогда не простит, если мужчина ее не захочет.*** До конца своих дней она, возможно, будет мечтать о сладостной мести. И вместе с тем испытывать благодарность за то, что мужчина не злоупотребил ее юностью, глупостью, красотой и невинностью, а преподнес хороший урок. Поэтому современные мужчины все реже отказываются от женской плоти. Ведь они чувствуют, что женская мысль, и особенно злоба, - величайшая сила в мире.

**Мечты о мести ведут к заболеванию крови.**

**Страдания из-за неразделенной любви и вынашивание мести могут вызвать рак крови.**

Желание быть полезным для супруга, матери, отца, родителей супруга, бабушки, дедушки, ребенка, друзей, родственников, знакомых, соседей, сослуживцев, народа, государства, человечества означает разбазаривание самого себя. Следствием в любом случае является неудовлетворенность, ибо осчастливить никого не удается. Более того, кому Ваши услуги пришлись не ко времени, тот завидует тем, для кого Вы оказались полезным.

# *О необходимой потребности*

Для разъяснения сути стрессов я буду пользоваться такими понятиями, как "тюрьма", "пленник", "заключенный". Если эти слова Вам не по душе, подыщите для себя другие. Важно, чтобы Вы научились высвобождать стресс.

Пленнику необходима свобода. Сама по себе свобода - это все то, что человеку нужно для счастья. Каждый заключенный живет во имя свободы. Его душа тоскует по свободе. Разум соображает, как ее достичь, а руки-ноги реализуют задуманное. Руки у пленного не могут бездействовать. Они должны по меньшей мере попытаться проделать отверстие в стене камеры. Чем дольше мы удерживаем в плену негативность, тем она становится больше и тем шире должно быть отверстие, через которое будет совершаться побег.

Отверстие в стене - это болезнь. Чтобы заделать отверстие, вызывают ремонтную бригаду. Чем здание внушительнее, тем престижнее мастера. Чем оно богаче, тем выше их расценки. Чем оно прославленнее, тем прославленнее и бригада. Имя этой бригады - Медицина. Если это и не бригада, то какой-нибудь добрый человек, который обещает устранить дефект. Возможно, и устраняет. Отверстие заделывается чужими силами, и внешне стена кажется целой. Истину знает лишь само здание.

Беглого пленника ловят и снова помещают в тюрьму. Бросают в глубокое подземелье, где за десятью стенами и запорами место будет надежнее, да и подальше от чужих глаз. Снаружи приставляют охранника, чтобы тот ходил взад-вперед и регулярно заглядывал в глазок. Если охранник добросовестный, он не ограничивается рутинным присмотром, а начинает в служебном рвении приговаривать морализаторским тоном: "*Уж я-то знаю, что ты делаешь. Уж я-то знаю, о чем ты думаешь. Сиди тихо, уж теперь-то тебе не убежать*".

Подобным охранником становятся в большей или меньшей степени все родители и люди постарше, кто хоть сколько-нибудь печется о ребенке либо заинтересованно следит за его благополучием. Иными словами, кто желает ребенку добра. Ребенок, он же пленник, напрягается всякий раз, когда слышит приближающиеся шаги охранника. Стремление к свободе приводит его руки в движение. Поймавший его с поличным охранник принимается ругаться, угрожать, предупреждать, урезонивать и высмеивать.

Чем охранник умнее, тем сильнее у него чувство ответственности, и, пользуясь своим правом сильного, он выдумывает приказы и запреты, не сознавая того, что все это и есть унижение. Охранник справляется со своей работой тем лучше, чем больше он намаялся сам в родительском плену. Страх, что меня перестанут любить, если я не буду с рвением исполнять свои обязанности, поневоле усугубляет в нем прежние ошибки.

*Разглядеть в ребенке самого себя и воспитать его в духе сердечной доброты способны лишь те родители, кому в детстве пришлось невыносимо тяжко от родительского плена и у кого чудом уцелела душа благодаря заступничеству ангела-хранителя.* Большего узнику и не надо. Один гуманный охранник возрождает в заключенном смысл жизни.

Необходимо подчеркнуть, что все символы, которые я использую в описании, позаимствованы мною от самих пациентов. Надеюсь, что задетые родители, читающие эту книгу, не станут обижаться на то, что автор называет их охранниками. Учитывая реакцию, вызванную предыдущими книгами, считаю это напоминание вполне уместным.

Итак, чем больше охранник стремится к общественному одобрению, тем он суровее со своим пленником. Жажда жизни велит пленнику шевелить мозгами, чтобы перехитрить охрану. И вот однажды в голову приходит превосходная мысль. В этот день родилась **интеллигентность** - способность **убрать с чужих глаз долой все плохое и выставить напоказ все хорошее**. Отныне заглядывающий в окошко стражник диву дается произошедшей с узником перемене - тот превратился в завзятого каменотеса, и под его руками безобразная каменная стена покрывается ажурным кружевом, чтобы зловещая тюрьма превратилась в прекрасный дворец. Чем сильнее узника хвалят, тем больше он начинает верить в собственную положительность. Прошлое в мыслях задвигается на задний план - ведь сейчас все хорошо. Желание обмануть охрану оборачивается потребностью обманывать самого себя, поскольку так легче притерпеться к хорошему.

Все как будто налаживается, но в один прекрасный день здание обваливается. Никто не понимает, почему. Лишь здание ведает про то, что ажурные стены не выдержали тяжести. Это значит, что интеллигентность погубила душу хорошего человека и тело тоже не выдержало.

Как быть, чтобы с Вами не случилось то же самое?

**Представьте себе, что у Вас в душе расположена тюремная камера.**

**Это камера Страха.**

**В камере сидит заключенный. Имя ему - Проблема.**

**Представьте, что Вы распахиваете дверь комнаты настежь и говорите заключенному:**

***"Ты свободен. Прости, что до сих пор не предоставлял тебе свободы.***

**Прости, что взрастил тебя таким, какой ты есть. Отныне ты свободен!"**

Глядите, заключенный встает, направляется к двери - зов свободы непреодолим. Глядите, как он переступает через порог, как меняется весь его облик, когда он оказывается на свободе. Распрямляет спину, высоко держит голову, расправляет грудь, дышит легко, глаза светятся. По дороге шагает человек, который чувствует, что земля дарит ему тепло. Именно ему. Цветы цветут, птицы поют - и это тоже для него. Чувство одиночества улетучивается.

**Простите себя за то, что не сумели высвободить свою проблему раньше.** Простите так, чтобы Вы смогли почувствовать, что на душе стало легче и в голове прояснилось. Вы убедитесь в том, что изменилось не только самочувствие, но и отношения с людьми. **Прощение себя - это наиважнейший элемент процесса прощения.** Кто простил себе, тот способен прощать и другим. В противном случае прощение превращается в пустое разглагольствование в устах хорошего человека.

Не говорите, что Вы не видите своего стресса. Выкройте хоть раз для себя время и ***сосредоточьтесь***. Представить столь простую картину доступно каждому. Для этого нужно *время и для начала возможность побыть наедине с собой*. Жизнь постоянно дает нам время, чтобы работать над собой, но мы не умеем им воспользоваться. Мы умеем тратить его на то, на что не следовало бы.

Практика показывает, что зрительно представлять свои стрессы женщины учатся быстрее мужчин. У мужчин же более четкие чувства плюс способность в них разбираться. Развивая в себе способность, к которой Вы предрасположены, не забывайте, что для познания самого себя необходимы все чувства. Кто из-за способности духовного видения считает себя лучше других, тот вполне может быть очень хорошим ясновидящим, но если он не перепроверяет себя остальными чувствами, то *явившийся образ будет ему непонятен*, и своим толкованием он будет вселять страх и ужас. Если для уяснения сути дела использовать все свои чувства, то в конечном счете они сведутся к убеждению, что первоначальное чувство оказалось верным. А более позднее чувство оказалось обманчивым. Более позднее чувство

возникает оттого, что человек начинает размышлять. *В мыслях он переиначил свое чувство* и решил, что оно будет точнее, ибо рассудок шепчет, что так лучше.

Разум всегда относится к чувствам с насмешкой, а потому чем человек желает быть умнее, тем меньше говорит о чувствах. ***Поначалу он стесняется окружающих, затем стесняется перед самим собой и тем самым чувства умерщвляет.*** И если он потом говорит, что знает, то может, положа руку на сердце, говорить как себе, так и другим, что не лжет. Слова словами, разговоры разговорами, но запомните, что о житейских проблемах нам повествуют наши чувства. Признаться в правде особенно трудно бывает мужчинам. Они хотят выставить себя сильными и умными и потому стыдятся сказать, что чувства подсказывают им, как нужно делать то или иное дело. Они говорят: "Я знаю". Так солиднее звучит. Кто чувствует, как обстоят дела, тому было бы полезно проверить свои ощущения зрительным образом. *Если все органы чувств говорят в принципе об одном и том же, значит, Вы правильно уяснили суть незримого.*

**Для всестороннего познания самого себя как раз и следовало бы задействовать все чувства.** Например, обратиться к одному из органов, скажем, к сердцу, легкому или печени. Либо же к мышце, нерву, соединительной ткани либо покалеченной кости. *Постарайтесь мысленно его представить.* Возьмем, к примеру, сердце. Если не умеете иначе, то вспомните изображение сердца в анатомическом атласе или представьте свиное сердце, которое продается в мясном отделе. Обратитесь к нему, словно к живому сердцу. Посмотрите, стоит ли оно вертикально либо клонится из-за нарушения равновесия в ту или иную сторону. Обратите внимание на его тонус - нормальный ли он, не сделалось ли оно вялым или уставшим, не увеличилось ли. Чем пристальней за ним наблюдаете, тем отчетливей ощущаете, здорово ли оно или нет. Осознаете, насколько обременили его чувством вины, опечалили, утомили, и все это высвобождаете.

*Затем прислушайтесь к его голосу.* Что оно пытается Вам сказать? Вслушайтесь в его биение, шумы, шорохи и знайте, что все услышанное - понравилось оно Вам или нет - нужно высвободить. Энергичное, ритмичное биение внушает спокойствие, а скребущие шорохи как бы говорят: развяжи свой страх оказаться виноватым, ведь он сковывает сердце, сужает его полость и кровеносные сосуды. Если после этого шорохи не прекращаются, значит, там произошло известкование - окаменение, которое говорит:

высвободи свою *печаль и гордость за удачно скрываемую печаль*. *Если ритм нарушен, это говорит о том, что Вы живете неправильно.*

*Далее принюхайтесь к своему сердцу.* Сосредоточьтесь на запахе. Запах свежести говорит о том, что сердце в порядке. Запах свежего кровавого мяса говорит о том, что и сердце засела жажда мести. Запах вони означает, что в сердце - фальшь. Гнилой запах указывает на то, что в сердце имеется воспаление, которое желает всей душой избавиться от невыносимого унижения, но не знает как. Более всего человека унижает он сам. Чем именно? Тем, что превращает себя в рабочую скотину, в раба. Запахи бывают разные, и каждый что-то означает. Если порассуждаете сами с собой, то поймете.

*Далее попробуйте сердце на вкус.* Ощутив языком неприятный вкус, постарайтесь установить, что именно имеет подобный вкус, и больше не употребляйте этого в пищу, ибо в теле у Вас этого в избытке. Вкусовые ощущения могут быть самыми разными: соленое, сладкое, горькое, кислое, холодное, горячее, едкое. Если Вы приходите к выводу, что в Вас имеется:

- чрезмерное ***желание быть сильным***, которое удерживает в теле ***соль***;
- чрезмерное ***желание, чтобы все было очень хорошо***, которое задерживает в теле ***сахар***;
- слишком много ***житейских разочарований***, которые задерживают ***горькое***;
- слишком много ***обвинений***, которые задерживают ***кислое***;
- слишком много ***страхов***, которые вызывают ощущение ***холода***;
- слишком много ***гнева***, который вызывает ощущение ***горячего***;
- слишком много ***химии***, т. е. желания улучшить свою жизнь химическими средствами, что задерживает в теле разъедающие вещества.

- Это значит, что Вы сумеете высвободить стрессы. А еще представьте, что сквозь сердце протекает ручей с теплой кристально чистой водой, который уносит с собой вещества, зашлаковывающие сердце. Вообразите к тому же, будто перебираете ткани сердца своими пальцами, которые излучают любовь, и тем самым еще лучше промываете сердце. Шлаки вымываются с водой. Поверьте, что подобным образом

скорее очищается и физическое тело. После всего Вы ощутите свое сердце совсем по-другому.

*Свой орган можно также осязать духовно.* Мысленно начните поглаживать свое сердце, и почувствуете, что оно тянется к Вашей руке и на душе становится удивительно тепло. Вы никогда не думали, что можно любить собственное сердце, а оказалось, что можно. Любящее Вас сердце открыло дорогу Вашей любви. И Вы сознаете, что Ваше тело, оказывается, любит Вас всеми своими органами, тканями и клетками, о чем Вы прежде и не догадывались. А вдруг и Вы, сделав это открытие, полюбите свое тело?

Желая во всем удостовериться собственными глазами, Вы вряд ли сможете заглянуть к себе в грудную клетку, поэтому представьте себе, что эта тюремная камера находится перед Вами. Скажите себе: "*Вот моя тюремная камера и вот мой пленник, которого я выпущу сейчас на волю*". Откройте дверь и скажите ему все, что можете. А если воображение Вам отказывает, ничего страшного. Прочувствуйте эту картину. Ведь чувствовать-то Вы можете. Если же не можете прочувствовать, значит, стресс слишком велик, и Вам отныне следует знать, что он у Вас есть. Поверьте - все энергии, существующие в мире, есть и у Вас внутри.

Когда я осознала возможность такого высвобождения, я сразу догадалась, почему мне ее предоставили: ведь я искала, каким образом научить людей прощать от сердца, так как многие были готовы к прощению и занимались этим. Поскольку результаты были скудные, люди вскоре разочаровывались. Современному человеку все подавай сразу. Ему не хватает терпения испробовать то или другое, покуда он не *распознает* то, что ему нужно. Ему подавай надежный метод либо технологию, чтобы и он получил то хорошее, что приобрел его ближний. Он далек от мысли, что для прочувствования необходимо только время. Иные условия несущественны.

Когда человек распахивает дверь темницы, расположенной у него в сердце, откуда выходит наружу все, что человек накопил в своем сердце, он становится более гибким и понимающим в отношении всех и вся. И, скорее всего, помимо прочего убеждается в том, что, считая себя мудрым мыслителем, он на деле заглатывал разжеванную ненужную ерунду.

Пример из жизни.

Как-то утром зазвонил телефон. На другом конце провода раздались женские рыдания и бессвязные крики о помощи. Женщина была в паническом страхе. Я почувствовала, что имею дело не с обычной истерикой, а с серьезной бедой. Нужно было действовать, а не вести пространную утешительную беседу. Панический крик нужно перебивать криком погромче, чтобы взять ситуацию под контроль. Я крикнула так громко, что слова мои могли бы долететь до нее и без телефона: "*Прекратите рыдать! Что случилось? Говорите быстрее!*" От испуга женщина поперхнулась и в нескольких предложениях обрисовала ситуацию.

Накануне вечером ее с ребенком выписали из больницы. Врачи признали ребенка почти здоровым. Ничего как будто не произошло, однако что-то происходило, и что-то страшное. Ухо мое слушало женщину, а сердце слушало ребенка, и я услышала стоны задыхающегося дитя. Я поняла, почему сердце матери набрало номер моего телефона, а не скорой помощи - женщина почувствовала, что в данный момент скорая может опоздать с помощью.

Я мгновенно поняла, что женщина еле держится от усталости - сказывались долгие дни и ночи, проведенные в уходе за малышом, которому было пару месяцев от роду. Страх не давал ей сомкнуть глаз, а самобичевание усиливало усталость. Дома произошел спад напряжения. Всю ночь она проспала как убитая и утром проснулась от страха. На нее накатил девятый вал самобичевания: "*Какая же ты мать! У тебя болеет ребенок, а ты спишь!*"

Она не обратила внимания на участившееся сердцебиение, вызванное грузом вины, что легла на сердце, не заметила возникшей одышки, поскольку увидела, что с ребенком творится что-то неладное. Она не заметила сходства между собственным состоянием и состоянием малыша. Страх, что ребенку стало худо, сдавил ей горло холодной рукой. Точно то же произошло и с ребенком. "*Что я опять натворила?*" - вскричала душа матери и приникла к ребенку. Она не желала поверить, что опасная болезнь, от которой ребенка спасли, вернулась вновь. Однако поверить пришлось, когда увидела, что ребенок стал задыхаться.

От меня требовалось оказать немедленную помощь. Я сделала так, как подсказывало сердце, не стараясь быть вежливой и тактичной. Я стала орать в трубку - главное было перекричать мать, чтобы она полностью переключилась с ребенка на меня. Главное было, чтобы она вняла моим словам: "*Дорогая мамаша! Вы не виноваты! Вы совершали ошибки, как совершают их все люди. Ваш страх оказаться виноватой так велик, что уже не дает дышать. Отпустите чувство вины. Поглядите, у Вас в груди - тюремная камера. Глядите! Видите? Глядите еще! Теперь видите? Она там?*"

На миг все стихло, и затем она воскликнула: "*Есть!*" Я кричу дальше: "*Загляните внутрь, там сидит пленник! Видите?*" - "*Вижу*", - уверенно последовало в ответ. "*Это Ваше чувство вины*, - кричу я в трубку. - *Отоприте дверь темницы и скажите пленнику: "Ты свободен. Прости, что не сразу сообразила тебя освободить. Прости, что взрастила тебя таким большим". "Глядите, он встает и направляется к двери. Видите?"* Она не могла не увидеть. "*Глядите, как легко он зашагал, как глубоко вздохнул. Глядите - его глаза засияли! А теперь посмотрите на своего ребенка"*". Прошло несколько секунд, и хрипы удушья прекратились. Несколько одиночных беспомощных всхлипов - и затем громкий плач. Дыхательные пути вновь открылись.

Я говорю дальше: "*Загляните снова к себе в грудную клетку. Там еще одна темница. Посмотрите, кто в ней!*" Женщина не отвечает. Я чувствую, как она напряглась. Она-то видит, но не может поверить. Ее охватывает ужас. Начинаю ее провоцировать: "*Отвечайте! Кто это? Отвечайте! Кто это? Кто это? Кто это?*"

Раздается сдавленный выкрик: "*Мой ребенок!*" - "*Да, именно он - свою привязанность к нему Вы посчитали за любовь. Отоприте дверь темницы и скажите своему ребенку: "Ты свободен! Прости, что я прежде не сумела этого сделать. Теперь умею". Посмотрите, он встает и топает своими маленькими ножками к двери. Видите - карабкается через порог. Ему нужна свобода. Глядите - он шагает по своей жизненной дороге все уверенней. О-о, с каким достоинством он распрямляется!*

Вы заметили, как засияли у него глаза? А теперь посмотрите на своего малыша и возьмите его на руки, прижмите к груди. Теперь он свободный ребенок, а не Ваш пленник. Вас соединяет подлинная, а не собственническая любовь. Попросите у него прощения за то, что навлекли на него вирусное заболевание из-за самобичевания. Простите ему, что он принял Ваш вирус, поскольку и он тоже хотел быть хорошим. Ведь он мыслит так же, как его мать".

Слышу - ребенок всхлипнул пару раз и залепетал.

---

Скорая помощь была оказана. И оказана эффективно, так как страждущий человек принял помощь с распахнутой душой. Учение о прощении оказалось для человека примлемым. Так бывает не всегда. Люди стремятся к показному хорошему, тогда как истинное хорошее встречается ими в штыки. Почему? Потому что истина недоказуема научно. Люди верят не своему сердцу, а науке, которая утверждает, что в болезни человека повинен вирус - этот извечный враг. Когда же вирус *умерщвлен* лекарствами

и здоровью положено бы вернуться, однако оно не возвращается, то человек уже не знает, чему верить. Попутно *умерщвляется* и вера в медицину. Во что теперь осталось верить этому испуганному человеку? Ни во что и ни в кого.

Жизнь без веры равнозначна смерти. Таким образом медицина неизбежно отталкивает людей, чтобы *страждущий вновь отыскал дорогу к себе*. Чтобы поверил в себя. Выходит, медицина, творя хорошее, делает плохо, а причиняя зло, творит добро, однако считать ее хорошей и плохой - глупо.

Бывает так, что многие стрессы выводятся из тела, а один сопротивляется, хотя зов свободы непреодолим. Почему? Потому что Вы не желаете высвободить его надлежащим образом. *Не хочу* - это страх, переросший в злобу. Напряжение от страха становится запредельным, и Вы желаете одного - развязки. Отчаявшийся человек ни о чем ином не думает. Вам хочется избавиться от этого стресса, а именно: ударить кого-то по морде - словами либо кулаками. Хочется горячей ссоры с ее очищающим пламенем, чтобы выплеснуть наружу накопившиеся в душе нечистоты.

Сказать либо заехать кулаком всегда успеется. Прежде освободите свой *страх лишиться стресса, который помог бы Вам выяснить отношения, а также злобу, она же желание высказать свое мнение, протест против молчаливого страдания*. Освободите также страх, *что будет, если я поведу себя, как животное*. *Страх действовать и бездействовать.* Тогда освободится и заупрямившийся стресс. После этого Вы почувствуете, требуется ли что-либо еще говорить. Если потребуется, то идите и говорите, а после сами будете удивляться своим спокойным, толковым словам, за которые Вас искренне благодарит Ваш недавний враг. Поразмыслив, Вы поймете, что, покуда проблема сидела в Вас взаперти, Вы видели эту проблему в ближнем и были готовы на него наброситься.

# *В тупике доброжелательности*

Не я первая и не я последняя, кто учит, что нужно просто-напросто существовать. Чувствуется, что в этом предложении чего-то как будто не хватает, потому что мы не привыкли говорить такие вещи. В предложении отсутствует **оценка**, т. е. **осязаемый органами чувств материальный уровень**. Лишь в очень серьезных случаях говорят: "*Будь человеком!*" Обычно произносят: "*Будь добр!*"

Человек, который желает быть добрым, на это отвечает: я такой и есть. Разве это плохо, если я желаю быть добрым? Поди растолкуй ему, что **просто быть и быть хорошим - это взаимоисключающие понятия**. Он не удосуживается это выслушать. Он находится в своей стихии и вдобавок ко всему является хорошим человеком. Хороший человек хочет иметь все сразу: хочет быть и хочет быть хорошим. Ему невдомек, что бытие - это уравновешенность, способность быть самим собой. "Хороший и плохой" - это уже суждения оценочные, возникающие от страха. Таким образом, словом "хороший" испуганный человек оценивает хорошее, а значит, незримое плохое.

**Большинство людей считает себя хорошими потому лишь, что желают хорошего.** Желают для себя лично и для ближних, однако не ведают того, что желание - это негативность. **Остальные считают себя хорошими потому, что не желают плохого.** Они стремятся доказать свою положительность тем, что борются с плохим, не сознавая при этом, что возможно доказать лишь то, что существует материально. Невозможно доказать истинную положительность, то есть духовность. **Истина доказывает себя сама**, и обладай мы способностью видеть, то поняли бы это.

Жизнь доказывает и тем, и другим, что *желаю хорошего* - это то же самое, что *не желаю плохого*. Следствием рано или поздно явится только плохое. Разница состоит в том, что первые не признают своего плохого, а вторые боятся его обнаружить. Первые в своей наивности верят в хорошее с таким пылом, что скорее умрут, чем изменят свое мнение. Вторые превращаются в столь ярых борцов с плохим, что могут воспылать ненавистью к собственной персоне, если обнаружат в себе некоторый изъян. Со злом они сражаются во имя того, чтобы заработать дополнительные очки со стороны хороших людей, стремясь обратить зло в добро.

Как видите, различие состоит в том, что хорошие люди ворочают, точно бульдозером, своим хорошим, а плохие - своим плохим. Угодивший под бульдозер человек вынужден рано или поздно понять, что насилие бывает двояким: психическим и физическим.

**Психический террор провоцирует физический террор**, независимо от пола, образования, материального благосостояния и положения в обществе.

**Типичный психотеррорист - это человек, считающий *себя* хорошим.** Чем выше такая самооценка, тем больше человек считает себя вправе указывать окружающим на их место. Делает ли он это молча в глубине души, высказывает ли свое мнение прямо, пишет ли жалобы куда следует либо вежливо ставит плохого человека на место - в любом случае это досаждает согражданам. Обе стороны понимают смысл недосказанного. Если поборник добра видит, что ближний поступает по-своему, его охватывает обида. Обиженность выражается в **раздражительности**. Следующая порция слов звучит уже более требовательно. За нею слова произносятся на повышенных тонах и так непреклонно, что собеседник оказывается спровоцированным на ответную реакцию. Пожалуй, всем нам доводилось быть свидетелями словесных баталий, начинавшихся с вежливого требования, причем виновником объявлялся тот, кто вспылил первым. При виде того, что симпатии присутствующих оказываются на стороне провокатора, его оппонент испытывает беспомощную ярость, а потому пускает в ход кулаки. Вот и произошло физическое насилие. И если такая ситуация повторяется снова и снова, униженный хватается за нож. Так униженный становится преступником, а унижающий получает по заслугам.

Вы можете возразить, что человека пырнули ножом случайно. Либо что невинного человека поразила шальная пуля, предназначавшаяся другому. Напомню еще раз, что ничего случайного не бывает. В ком есть **выжидающая случая энергия униженности, она же случайная жестокость**, того настигнет случайный нож или пуля. Кто знаком с пострадавшим подобным образом человеком, тот знает, что время от времени в нем внезапно прорывалась жестокость к нижестоящим, хотя человек он в принципе добрейший. Почему так происходит? Потому что когда-то в прошлом его унизили, и жажда мести тлеет в нем, словно уголек под слоем пепла.

Каждый униженный неосознанно подпитывал его энергию унижения, которую он выплескивал на ближнего всякий раз, когда получал ее с избытком, но всякий раз энергия скапливалась вновь. Скапливалась, чтобы преподать урок посильнее. Вдобавок человека унижали вышестоящие люди. Излить на них свою злобу он не осмеливался - от них зависело его благополучие. Ничего иного не оставалось, как унижать и без того униженных. А поскольку величайшее унижение вызывает желание убить виновника унижения, так и происходит.

Или еще один пример: дисциплинированный человек дисциплинированно переходит дорогу и на "зебре" *попадает под колеса*. Водитель скрывается с места происшествия. Закон во всех отношениях на стороне пострадавшего. Почему так случилось? И здесь срабатывает закон природы "подобное притягивает к себе подобное". Под колеса *в буквальном смысле* попадает тот, кто сам временами *в переносном смысле* наезжает на других. Наезжает словами либо поведением. При этом внешне он производит самое благоприятное впечатление. Мы часто используем выражение "ездить на ком-то верхом", но не задумываемся о его смысле. Если водитель оказался пьяным, это значит, что и *пострадавший терроризирует окружающих, будучи в состоянии алкогольного опьянения*. Если пострадавший вообще не употребляет алкоголя, значит, он пребывал в состоянии кризиса, вызванного печалью.

**Только печаль, она же бессильная злоба, толкает человека к спиртному.** Кого не толкает, тот к пьянству относится со страхом и ненавистью, и его знакомство с алкоголем вынуждено будет произойти через человека, употребившего спиртное. *Трезвеннику до тех пор приходится страдать из-за алкоголя, покуда он не поймет, что трезвость и алкоголизм - это два конца одной палки.* Оба они порождены печалью. Трезвенник остается трезвенником, пока боится печали. *Непьющий может быстро спиться, если печаль перерастает в отчаяние.* В отчаянное нежелание бояться печали.

**Каждый, кто жалеет себя, сеет печаль, а значит, алкоголизм.** Кто не принимает жалельщика близко к сердцу, тот не станет заглушать жалость к себе вином. Запомните: **если будете жалеть нытика, станете алкоголиком**.

Если в дорожном происшествии пострадал ребенок, значит, его родители только таким способом понимают, в какой мере они друг на друга наезжают. Если у попавшего под колеса ребенка повреждаются мягкие ткани, это значит, что именно так наезжают на его мать. А если к тому же ломаются кости, это значит, что так проезжают по его отцу. Перелом кости - отец надломился. Если у отца с матерью плохие взаимоотношения, то такие же отношения у них со всеми представителями противоположного пола. Даже если внешне отношения выдаются за хорошие. Показное хорошее не спасает нас ни от одной беды. Выдавая на словах плохое за хорошее, человек усугубляет плохое.

**Если хорошие люди перестали бы быть хорошими, у плохих не было бы причины быть плохими.** Обратное желание противоречит законам природы, и потому это невозможно, как бы сильно мы этого ни желали. Будь мы просто людьми, то и

остальные были бы по отношению к нам просто людьми. Покуда существуют слишком хорошие люди, должно существовать такое же число слишком плохих - так жизнь создает равновесие. Если желаете, чтобы Ваша жизнь стала нормальнее, т. е. уравновешеннее, то станьте сами нормальнее, и все окружающие будут относиться к Вам нормальнее, потому что Вы изменили свое отношение к другим. Вы сделали реальное дело, а не просто распространялись о том, какой Вы хороший или каким хорошим желаете стать. Нормальному человеку не нужно показывать окружающим, какой он хороший - он просто есть.

***Типичный хороший человек желает, чтобы другие знали, что он хороший. Поэтому язык у него как бы сам собой начинает описывать, кому он сделал хорошее, сколько и какое именно.*** Чем человек добрее, тем многословнее и эмоциональнее его речи. Доброта жаждет внимания и похвалы, безучастность собеседника причиняет ей боль. Вспомните-ка, сколько раз в течение всей своей жизни Вы вновь и вновь заводили речь о своем благом поступке или удачном деле, надеясь, *что окружающие* сочтут Вас хорошим человеком. Либо во всеуслышание ругали себя за свою ошибку, *чтобы другие* поняли, что Вы не желали плохого. Либо сокрушались по поводу чужого проступка, удивлялись тому, как люди могут так поступать, - это тоже способ ненавязчиво подчеркнуть свою положительность.

Вероятно, у Вас возникло чувство, что и рта уже раскрыть нельзя - сморозишь что-нибудь не то. О плохом нельзя говорить, о хорошем тоже нельзя - как же тогда жить? Отвечаю: *учитесь следить за собой и сразу исправлять ошибки*. *Как только поймаете себя на том, что с уст слетает маленькая оценка, сразу же ее исправьте.* Иными словами, если Вы назвали что-либо хорошим или плохим, красивым или некрасивым, умным или глупым, чистым или грязным, то постарайтесь поразмышлять, почему так произошло. Постарайтесь понять, чему учит Вас это плохое. Можете даже проделать исправление своих ошибок вслух, тогда увидите, что и как меняется. Человек, пока являющийся законченным материалистом, запечатлевает увиденное в подсознании и хотя бы подсознательно испытывает благодарность.

***Хороший человек непременно рассказывает о причинах, по которым он творит добро.*** Кто-то возмещает бескорыстную помощь, поддержку, сочувствие, оказанные ему когда-то кем-то; кто-то возмещает какой угодно моральный или материальный долг, который уже нельзя вернуть по адресу. И человек подчеркивает - раз тебе помогли, то и ты в дальнейшем помогай другим. Подобные душещипательные сцены весьма типичны и для нашего народа. Как приятно зато впоследствии вспоминать до конца своих дней о своей доброте и думать о том, что и ближние об этом помнят. Таким

образом, человек, которому кто-то оказал совершенно бескорыстную помощь, под воздействием страхов становится на деле корыстолюбивым. Кто старается изо всех сил быть хорошим, тому, скорее всего, и в голову не приходит, какой лавиной обернется культивируемое им заблуждение. Добрый человек не может не упомянуть о всех духовных и физических страданиях, которые ему пришлось перенести в процессе самоотверженного поведения.

Вести себя так вынуждает стресс, имя которому **долг благодарности**. Человек сделал ближнему доброе дело и тут же про это забыл. А ближний, ждавший добра, заполучил стресс, ибо сердце подсказывает, что сам он так поступить бы не смог. **Долг благодарности - величайший из тех, которые никогда невозможно искупить.** Чувство долга может свербить душу всю жизнь. Оно ставит человека в зависимость от себя, покуда долг не будет оплачен. Из желания быть хорошим многие люди не требуют вознаграждения за проделанный труд, и облагодетельствованный становится пожизненным должником. Мотивировка убедительна: с меня за добро не взяли, как я могу взять с тебя? Чувство невозвращенного долга являет собой чувство вины, от которого заболевает сердце. Но ни благодетель, ни облагодетельствованный про то не ведают.

На вопрос, как поживает его семья, человек отвечает уже совершенно иным тоном. У всех благодетелей супруг плохой или, по меньшей мере, не хороший. Дети больны, непослушны либо не желают учиться. Те, кто постарше, обзавелись семьями, однако ошиблись в выборе спутника жизни, так как не послушались родительского совета. Поэтому и внуки либо больны, либо непослушны, либо не желают учиться. И из-за всего этого хорошему человеку становится плохо. Сперва плоха жизнь, а в конце концов - здоровье. В последнее время встречаются люди, у которых больна вся семья, а они говорят, что все хорошо.

Хорошим человеком принято считать такого, кто делает добро чужим. Чужим легко делать добро, тогда как своим трудно, ибо им не нужен внешний эффект, а нужна суть. Благотворитель знай себе творит добро, поскольку в процессе деятельности не ощущается страх *меня не любят* или *я никому не нужен*. Всякая деятельность - это подавление страха. А также любое слово благодарности или похвалы. Растущим в таких семьях детям приходится несладко, а когда они взрослеют, начинают поступать так же.

Оскорбленный родитель, от которого отворачивается ребенок, не догадывается, что ребенок в точности повторяет его самого. Многие спрашивают: "*Почему у моих родителей, прародителей, прапрародителей и у меня в одном и том же возрасте возникла одна и та же семейная проблема?*" В ответ я говорю, что если человек

намерен искупить все грехи своего предка, жившего четыре поколения назад, только тем, что старается быть очень хорошим человеком, то все будет продолжаться по-старому вплоть до седьмого колена. *Быть хорошим означает скрывать ошибку, а не исправлять ее.*

Когда человек озабочен только тем, чтобы творить добро, он вынужден его навязывать ближним, даже если тем оно ни к чему. Ближним из деликатности остается лишь благодарить и хвалить - не огорчать же славного человека. Похвала окрыляет доброхота, каким бы усталым он ни был. Может случиться, что сам он не сообразит остановиться, пока не найдется честный, прямолинейный человек, который выскажет ему правду в глаза.

Пример из жизни.

Пожилая женщина рассказывает о своей незадаче, приключившейся несмотря на то, что желала она *самого хорошего*. Будучи человеком добросовестным и дисциплинированным, она не первый год занимается выявлением и снятием своих стрессов, но данное происшествие ее огорошило.

Желая радикально изменить свою жизнь, она сменила место работы. К тому моменту она поняла, что была слишком хорошим человеком, старательным, добросовестным, безотказным, чем сослуживцы охотно пользовались, и почувствовала, что без смены места работы поворота на 180° не сделаешь. Оставить все как есть тоже было нельзя - здоровье совсем расшаталось. Последней каплей послужила травма лица, которая подсказала ей, что ее прекрасным иллюзиям нанесена пощечина.

Она *превозмогла* даже то, что ее взрослые дети избегали мать, более того, не подпускали к внуку. И это при том, что бабушка сутками дежурила в больнице, выхаживая внука, чье здоровье находилось в критическом состоянии, и благодаря ее интуиции ребенок избежал самого страшного. За внешним благополучием бабушка почувствовала опасность для жизни, тогда как специалисты посчитали, что все уже в порядке.

В новом коллективе она тихо делала свое дело, стараясь не лезть в чужие, так как сразу почуяла дух соперничества и борьбы за лидерство между коллегами с многолетним стажем. На второй неделе она пала жертвой человека, который решил излить ей свою душу. Стараясь быть особенно внимательной и сочувственной, она явно переборщила, когда, сама того не заметив, сказала ему: "*Не считайте себя хорошим человеком*". И это после его слов о том, какой он хороший и какие все остальные плохие. Она хотела добавить, что ни один человек не бывает ни хорошим, ни плохим.

Что у каждого есть свои достоинства и недостатки и что все совершают ошибки. Хотела, но не успела, ибо незадачливый разоткровенничавшийся коллега впал в ярость: "*Ах, значит, по-твоему, я плохой человек! Сама ничего не смыслишь, хамка, а смеешь других оскорблять!*" Короче говоря, один хороший человек облил помоями другого и удалился с гордо поднятой головой, поскольку ощущал, что другому мало еще досталось.

Женщина была подавлена. Она понимала, что сделала что-то не так и тем самым спровоцировала собеседника, но не понимала, в чем дело. Какую она допустила ошибку?

Она *начала свою речь с отрицания*. Запомните и Вы: **никогда не говорите "нет"**. Ни себе, ни другим. Говорите всегда "да". Даже если Вы не согласны. Если начнете свою речь с отрицания, то человек, ожидающий от Вас одобрения, зацепится за первое же слово, и вместо собеседника Вы почувствуете глухую стену либо извергающийся вулкан. Если ближний желает доказать, что он - хороший человек, скажите ему: "*Да, но, может быть, тебе это показалось. Всем нам свойственно ошибаться. Сразу всего и не поймешь*". Либо еще что-нибудь в том же духе. Возможно, собеседник будет разочарован Вашим равнодушием, но, по крайней мере, не станет гневаться и порывать навсегда отношения. Так вы оба сохраните нечто очень важное. В следующей беседе можете добавить что-нибудь урезонивающее, и он хоть немного задумается. И не будет считать Вас противником. Не противник - значит, и не враг. Если Вы для него не враг, то друг. Может, это звучит и сумасбродно в наше время, но успокаивает душу. Постепенно и эта оценка проходит.

Исходя из того же принципа, **не говорите никогда кому бы то ни было, что он Вас не понял**. Как только скажете, можете быть уверены в том, что между вами наглухо захлопнется дверь. Поведение собеседника зависит от того, сколь велико в нем в данный момент желание быть интеллигентным человеком. Возможно, он вдруг сильно заторопится уходить. Можете не сомневаться - встретитесь вы не скоро. Если вообще встретитесь. А возможно, разозлится в открытую, ибо для человека умного обиднее всего, когда ему говорят, что он ничего не понимает.

Кто признается себе в том, что многих вещей в жизни не понимает, тот не испытывает стыда, признаваясь в этом прилюдно. В его понятливости, как правило, не сомневаются, и его не оскорбляют своими подозрениями.

---

Надеюсь, Вы больше не считаете себя ни хорошим, ни плохим человеком. А также надеюсь, что свои положительные и отрицательные черты характера не оцениваете больше лишь положительно или отрицательно, что сумеете поверить в то, что сиюминутная форма таит в себе содержание, которое Вы ищете. И, надеюсь, найдете.

# *О подлинном и кажущемся*

Хорошего желают все - откуда же тогда берется плохое? От черта, утверждают христиане, однако на поминание черта наложено табу. А Вы смогли бы просто и ясно ответить мне, что есть что?

**Что есть хорошо?** Вы когда-нибудь задавались этим вопросом? Говорят, **хорошо то, чего у меня нет, и хорошо там, где меня нет**. Задумывались ли Вы о том, что это значит? Например, скажете Вы, если человек возвращается из дальних странствий и с радостью делится впечатлениями и показывает сувениры, тогда это высказывание верно. В каком смысле верно? В смысле материальном? Совершенно справедливо, у нас и впрямь нет всего того, что есть там, в далекой стране. Но должно ли оно быть у нас? Нужно ли оно нам? Было бы нам хорошо, если бы все чудеса света встречались на каждом шагу? Или было бы лучше, если бы каждый народ сохранял свое своеобразие, не считая себя лучше или хуже других?

Если разобраться, человек разъезжает по белу свету, когда не может найти себя под родным небом. Стремясь ко всему хорошему, что радует глаз и услаждает слух, он когда-нибудь осознает, что все это не было ему потребно. Подлинное хорошее, которое мы ищем, - это то, что дарует душе покой, и находится оно дома. **У кого на душе спокойно в родных стенах, у того душа спокойна повсюду.** Путешествуя по свету и наблюдая за жизнью разных людей, мы лишь укрепляемся в этой истине. Поэтому и необходимо путешествовать.

Поскольку душевное спокойствие в понимании материалиста - это хорошо, то для доходчивости я буду употреблять понятие "хорошо" так, как мы привыкли. И вообще, как только высказывается оценочное суждение, так сразу же включается материальная энергия. *Если Вы рассуждаете о духовности и употребляете оценочное выражение, то шмякнетесь с небес мягким местом оземь.* Бац! - и сделались "*ужасно духовным человеком*". В предыдущих книгах я не всегда и не во всем сумела провести различие между духовной и физической сторонами, а в настоящей попробую сделать это отчетливее. Постарайтесь более внимательно отнестись к оценочным словам, тогда будет легче уловить мысль.

**Подлинно хорошее есть свободно движущаяся энергия. Это то, что человек пока еще не освоил.** Представьте себе, что где-то далеко есть хорошее, к чему я стремлюсь. Мое желание заполучить его подобно длинной невидимой глазу руке,

которая хватает это хорошее и хочет его присвоить. Не важно, заполучила я это физически или еще нет, либо знаю, что никогда не заполучу, а хочется по-прежнему, - в любом случае я уже поместила его в *темницу своей души*. Теперь оно пленник, сама я - тюрьма, и отношения между нами, как между заключенным и тюрьмой. Оба истребляют друг друга, и обоим причиняется боль.

**Все, что человек для себя желает, он присваивает себе духовно.** Невозможно перечислить все то, что человек именует своим, поэтому назову лишь самое главное.

Моя мать, мой отец, мой муж, моя жена, мой ребенок. Мои братья-сестры, мои дедушки-бабушки, мой тесть, моя теща, мой свекор, моя свекровь, мои друзья, родные, знакомые, товарищи, партнеры, коллеги. Мои животные, растения, вещи. Мое тело, дух и душа. Мое сердце, легкие, печень, мозг, почки. Мои мышцы, жировая ткань, соединительная ткань, нервная ткань. Мое формирование в качестве эмбриона, младенчество, детство, юность, взрослая пора, старость, моя судьба, будущее, прошлое, настоящее, карма. Мои проблемы, мечты, желания, мысли, стрессы. Мои страхи, чувство вины, злоба, беспомощность, печаль, жалость к себе, гнев, истерия, вампиризм, протест, жестокость, тупиковое положение, сверхтребовательность, неудовлетворенность, желание быть лучше всех. Мой ум, благополучие, богатство, деньги, ценности.

Это то, что пришло в голову мне. Впишите ниже то, что считаете нужным добавить от себя:

Короче говоря, какие бы мысли ни приходили Вам в голову, они приходят для того, чтобы Вы их высвободили. Подсознание, а они приходят оттуда, знает точно, почему оно преподносит их именно в таком порядке. Доверьтесь своему подсознанию, т. е. душе. Начните с самого важного.

**1. МАТЬ**

Представьте, что в темнице Вашей души находится Ваша мать. Помешать такой картине может только поспешность, а значит, желание поскорее спихнуть с себя плохое. Откройте дверь темницы и скажите: "*Дорогая мама Ты свободна. Прости, что не догадалась освободить тебя раньше. Прости, что, считая тебя своею, полагала, что люблю тебя больше, чем на самом деле*".

Глядите, как она встает и идет, как перешагивает через порог. Ощутите в себе облегчение. Если не ощущаете, значит, из *страха лишиться матери* Вы ее запрятали очень глубоко внутрь. Когда же наконец высвободите мать, Вы словно высвободите некое энергетическое тело, и, следовательно, что-то изменится.

Высвобождение одного и того же стресса происходит у каждого по-разному. Не важно, сколько раз это делаете, а важно, что делаете от души. Есть люди, у которых *желание заполучить хорошее* столь велико, что вынуждает забывать про еду и сон и заниматься одним лишь прощением, причем результаты оказываются посредственные, хотя человек и делал все, как надо. Это значит, человек занимался прощением по обязанности и из желания добиться цели. Такое прощение - это уже перебарщивание. **Переборщить можно с любым делом.** *Зацикленность на цели* превращает потребность в желание и приводит к разочарованию, если человек не получает своего. Кроме того, *панические мысли, сосредоточенные на одной цели*, вызывают блокировку мозгов.

При подлинном высвобождении наступает момент, когда Вы ловите себя на том, что слова "*моя* мама" Вы уже произносите иначе. Вы говорите "моя МАМА", с ударением на слове "мама". Ощущаете, что смысл стал иным. Понимаете, что Ваша мать - это и есть та самая идеальная мать, чей образ Вы храните в душе, однако прежде этого не понимали, ибо сваливали в одну кучу негативность матери, т. е. неусвоенные уроки, и ее идеальную сторону. Нелегко разгребать такую мешанину. Эта ошибка Ваша, а не матери. Вы не умели относиться к матери правильно, поэтому не понимали ее. Более того, стали относиться к ней с повышенной требовательностью. В итоге страдаете обе.

Могу сказать по своему опыту, что за эти годы я высвобождала свою мать тысячи раз, и стоит мне о ней вспомнить, как снова высвобождаю. Речь идет об очищении собственной души - занятии, которое не может надоесть. Речь также идет об исправлении отношения к матери, благодаря чему улучшается общение с ней. Какой бы хорошей или плохой Вы ни считали свою мать, постепенно истина проясняется, и Вы осознаете, что именно эта мать была выбрана Вами для усвоения своих жизненных уроков.

Пример из жизни.

Для каждого человека мать являет собой бесконечный урок. Высвобождая ее такой, какая она есть сейчас, когда разозлила меня, я часто обнаруживаю нечто такое, о чем раньше вообще не задумывалась. В течение нескольких десятилетий она без конца готовилась умирать. Чуть что не так, и она уже умирает. Но вот однажды меня осенила мысль - дай-ка выпущу на волю ***смерть матери***. Вгляделась и оторопела. Смерть матери предстала в образе всадника без головы, который едет и едет на своей смертельно уставшей лошади и не знает покоя. Покой наступит лишь тогда, когда он отыщет свою голову, а голова у него под мышкой. Прошло несколько дней, прежде чем я детально расшифровала этот образ. Я могла бы его просто-напросто высвободить, но мне нужно было выяснить все досконально.

Голова - это отец, муж, сын, мужской род на физическом уровне. ***Под мышкой находится энергия любви, скрытой, неразделенной, отвергнутой.*** Голова под мышкой означает, что мужчина запрятал свою любовь в самое потаенное место и, что хуже всего, в самое несуразное. *Когда женщина стыдится любить мужчину, он превращается в безмозглую курицу, которая прячет голову под крыло.* Перерезанная шея означает, что мать, жена, дочь, женский пол вообще для него половинчаты, несовершенны. Любовь, которую питала моя мать к отцу, была особенной, болезненной, так как ее собственный замечательный отец умер молодым. Кто цепляется за отца, возлюбленного, мужа, сына, тот именно его и теряет. ***Мужчина должен быть либо личностью, либо эгоистом, чтобы женщина не смогла истребить его своей собственнической любовью.***

**Страх лишиться мужчины превращает женщину то в рабыню, то в демона.** Отношение к отцу определяет отношение к мужу, сыну, мужскому роду вообще. Противоречивое отношение матери к мужчинам стало для меня гораздо понятнее. Всадник без головы - это ведь мертвец, который разыскивает свою голову, т. е. разум, чтобы та им управляла. ***Разум семьи находится в голове мужчины.*** Испуганная женщина, которая то приносит себя в жертву, то требует за это благодарности, не признает за своим мужем разумного здравого смысла. А зачастую и не имеет такой возможности, ибо муж скрывает свою разумность от жены, опасаясь за ее сохранность. Так мужчина, которого все считают умным, становится дома тюфяком и подкаблучником.

Я высвободила из себя этого *несчастного измученного всадника без головы* и затем вспомнила, что любимой книгой матери в юности был "Всадник без головы". Как видите, суть своей смерти была высказана матерью еще давным-давно, но никто не понимал смысла ее слов. Как, впрочем, всегда и бывает. С этого момента меня

перестали ранить материнские слова о смерти. И, что удивительно, тема смерти в разговорах матери стала звучать гораздо реже!

С высвобождением материнской смерти мне пришла в голову мысль, не высвободить ли также ***жизнь матери***, которая обернулась как для нее, так и для меня немалыми страданиями. Так я и сделала. Передо мной предстал белоснежный ангел с лебедиными крыльями, заполнивший собой всю темницу, которому не давали проявить свою сущность. Лебедь - это птица, а птица символически соответствует беспечности. Лебедь - птица величественная, а значит, олицетворяет величавую беззаботность. В своей доброте моя мать может и впрямь была сущим ангелом, если бы только не оплакивала свою несчастную судьбу.

Вся жизнь рисовалась ей одной сплошной заботой, словно и не было ничего хорошего. Если Бог кому-то посылал тяжкие испытания, моя мать оказывалась в родной стихии. Она самоотверженно бросалась на помощь. Поэтому, будучи ребенком, я хотела болеть и даже умереть - так сильно хотелось испытать на себе материнское ангелоподобие. Испытала-таки и с лихвой, да так, что возникла потребность отыскать подлинную мать без прикрас.

И я нашла. ***Распознав в своей матери истинную мать, ощущаешь счастье, которое залечивает былые раны.*** Испытываешь душевный покой от сознания того, что ты сделала все, что в твоих силах, даже если она не умеет этого принять. Но тебя это уже не задевает.

---

Ангел как символ имеет свое значение. Есть такие места и народы, среди которых царит буквально культ ангелов.

Как-то раз мне довелось гостить в доме, в котором было собрано множество разных ангелов. Там были детские рисунки, плакаты, произведения живописи, репродукции фрагментов картин великих живописцев, на которых были запечатлены ангелы, дешевые и дорогие статуэтки. Красиво было, но уже через пару дней стало раздражать. Я принялась думать, что бы это значило. Когда поняла, раздражение прошло.

**Ангел - это символ свободной души.** Благоговейное отношение к ангелам указывает на *одухотворение свободной души*. Речь идет о стремлении к душевному освобождению. Пребывание среди всевозможных ангелов улучшает самочувствие. К

сожалению, сам человек при этом в ангела не превращается. Происходит лишь одушевление ангелов, т. е. *приобщение к духовному*. Опять-таки все сводится к тому, чтобы что-то получать. Для такого человека реальная действительность становится еще невыносимей. Возможно, даже несправедливой. Он ощущает, что его притесняют, и не понимает, что своим недовольством сам притесняет окружающих.

**Свободная душа являет собой дух.**

Благоговейное отношение к ангелам свойственно людям, которые твердо убеждены в том, что они свободны. Они боятся всякого рода неожиданностей и не замечают того, что находятся в плену у своих страхов. Привыкшие к комфорту, они не способны приспособиться к простым и естественным условиям. Одержимые свободой, они отправляются на край света, однако хотят быть уверены в том, что и там все до мелочей будет по их вкусу. И даже если все будет отвечать их непомерным требованиям, душа их не обретет покоя. Потому что ангел не высвобожден.

При созерцании коллекции ангелов у человека неимущего наворачиваются слезы. Он не стремится заполучить этих ангелов себе, он желал бы сам быть ангелом. Если это у него не получается, то он желал бы умереть, ибо не желает жить в бедности и несчастье. Изображения ангелов, которыми набиты церкви, адресованы именно тем, кто утратил надежду, и эти люди ходят туда, чтобы почерпнуть надежду, до тех пор, пока не превращаются в ангелов либо умирают. А между тем еще при жизни можно было бы потихоньку начать высвобождать свои стрессы.

***Восторженное отношение к ангелам представляет собой бегство от реальности***, что свойственно нашей житейской наивности. Житейская наивность есть у всех, и чем она больше, тем о более сказочной жизни человек мечтает. Мечтает и пытается создать мир, соответствующий своим желаниям. Его попытку высмеивают закоренелые материалисты и от этого становятся еще более материальными. Так жизнь обеспечивает равновесие. Итогом является то, что фантазии людей, восхищающихся духовностью, не реализуются так скоро, как могли бы. В душе у творца идеи происходит надлом. Ведь он предусмотрел все, но не учел того, что реализация духовной идеи на материальном уровне может занять много времени. Не приходится удивляться возникновению в такой ситуации нарушений психики или душевных расстройств.

Это означает, что ***если отец со своим здравым смыслом не заставит мать спуститься с небес на землю, у детей разовьются душевные болезни***. Чрезмерно положительный муж и сам витает в облаках. Обычно мужья возвращают жен с небес на землю тем, что выставляют их дурочками. В этом случае ребенок получает душевную травму, что ведет к физическому поражению детского мозга, нередко сопровождающемуся нарушениями психики.

**2. ОТЕЦ**

Чем основательнее Вы высвобождаете из себя отца, тем скорее происходит познание его сущности. Тогда Ваш язык уже не повернется сказать: "*Мой отец*". Вы произносите "ОТЕЦ!", машинально расправляя при этом спину и гордо поднимая голову. Отец тоже является тем человеком, чья негативность, она же неусвоенные уроки, сплавлялась в нашем сознании с его идеальным образом. Не сознавая своего заблуждения, мы начинаем оценивать отца и осуждать его. Если отца Вы не знаете и в Вас живет тоска по хорошему отцу, то знайте, что Ваше внутреннее чувство знает именно того мужчину, который Вас зачал. Тоскуете Вы по нему. Высвободите его и попросите прощения за то, что судили о нем по рассказам других. Вы его осуждали, поэтому и Вас осуждают.

Высвобождение отца и матери означает высвобождение самого себя, потому что ребенок является суммой отца и матери. Возможно, Вам будет проще, если Вы станете высвобождать хорошую мать и плохую мать по отдельности. Все, что в матери есть, *по Вашему мнению*, хорошего, составляет хорошую мать. Все, что в матери есть плохого, составляет плохую мать. Точно так же можно рассматривать отцовские положительные и отрицательные стороны (как хорошего отца и плохого отца), которые, высвобождаясь, становятся просто отцом. А в скором времени и близким по духу, родным отцом, чего раньше не было.

Далее высвободите своего супруга.

**3. МУЖ**

Женщины! Возможно, вы почувствуете себя впервые в жизни счастливыми, когда вместо фразы "мой муж" скажете "МУЖ!". Вы ощутите, что этот идеальный мужчина не томится более в плену в вашем сердце. Вы начинаете с пониманием относиться к его недостаткам, поскольку их понимаете и учитесь с ними считаться, обращая их с

женской ловкостью во благо семьи, поскольку их понимаете. Перестаете быть рабыней мужа либо повелительницей. Сделаетесь просто Женщиной.

Пример из жизни.

Мне позвонила знакомая и спросила: "*Я ведь раньше была таким хорошим человеком. Как это во мне умещается столько плохого?*" Я сказала: "*Хорошо, что говоришь, что не ты сама плохая, а что в тебе сидит плохое*". "*Да уж*, - ответила она, - *знаешь, что произошло между мной и мужем? Он схватил меня за руку с такой силой, что у меня на глаза навернулись слезы. Обычно вслед за этим он принимался бить меня. (Уж поныть-то я любила всегда). И вдруг я подумала: "Это не мой муж, это агрессивность моего мужа". И, представь себе, он отпускает мою руку и говорит: "Прости, кажется, я сделал тебе больно". У меня даже синяков не осталось. До сих пор удивляюсь тому, что способна сотворить мысль женщины. Сколько же мне пришлось натерпеться в жизни, а ведь сама все беды на себя накликала. Скажи, ну не дура ли я?*"

И без слов ясно, что этого я сказать не могла. Я посоветовала: "*Только не вздумай почивать на лаврах, не то старое вернется*".

---

**4. ЖЕНА**

Мужчины! Высвободите свою жену. Свободный человек любит и хранит верность по доброй воле, а не из страха навлечь на себя позор. Свободная жена - это любящая жена, которая отдает мужу то, что ему нужно, и с радостью принимает от мужа то, что у него есть. Отдать у них обоих есть ровно столько, сколько нужно для счастья. Любящая жена не отталкивает мужа под всевозможными предлогами ни душевно, ни телесно. Она дарит мужчине свое тело не потому, что желает отблагодарить его за подарок либо услугу. Ее половые органы не заболевают из-за унижения, которое она скрывает. Если Вы относитесь к жене как к собственности, то видите только ее тело, а не человека.

Кем пользуются, как вещью, у того на душе копится обида, даже если человек всего этого не осознает. Как долго способна женщина молча глотать обиду? Если долго, то она становится бесчувственной и холодной и живет лишь по принципу: как есть, так и есть, главное, при муже и без скандалов. Так Вы растаптываете жену, ее работоспособность и тело, покуда вдруг не обнаруживается, что очарование пропало. Другие не замечают в ней этого, зато видите Вы, потому что жена для Вас перестала существовать.

Спасательным кругом может стать болезнь, которую Вы оба будете считать причиной незадавшейся жизни. Теперь у жены появляется отговорка, чтобы не пускать Вас к себе в постель, а у Вас - причина для оправдания интрижек на стороне. Если жена про это узнает, то вынуждена будет помалкивать, ведь сама-то она ущербная. Она будет страдать, оправдывая Ваше поведение тем, что мужчина не может без женщины. Тем самым она старается проявить к Вам доброе отношение, тогда как Вас эта доброта может привести в бешенство.

Пример из жизни.

35-летний мужчина обеспокоен из-за своего сердца. Так как полное обследование не выявило ничего, кроме **повышенного содержания холестерина**, он стал следить за пульсом и подметил кратковременные нарушения ритма. Мужчина запаниковал, поскольку его отец тоже перенес инфаркт в молодом возрасте.

На это я сказала, что у него с отцом есть и другие общие черты. Мужчина напрягся, однако сделал вид, будто не понимает, о чем речь. Скорее всего, не знал, но догадывался. "*Как же Вы не знаете, что терзает Ваше сердце? Конечно, знаете, но не считаете это причиной сердечного недуга, а потому не говорите. Недоумеваете, почему врач интересуется несущественными деталями, которые к делу вообще не относятся*", - сказала я. Мужчине это не понравилось. Я как бы усомнилась в его умственных способностях.

Мерило хорошего и плохого находится у каждого человека в его душе и всегда дает о себе знать, когда человек ошибается. Если человеку указать на это в связи с его болезнью, то, как правило, следует признание: "*Я и сам это чувствовал, но не верил*". Разум всегда находит аргументы, чтобы вытеснить веру - вытеснить духовность в угоду физическому. Мне было важно, чтобы мужчина задумался и уяснил свои ошибки, и я сказала: "*Вы считаете, что Ваше* ***сердце и половая жизнь*** *между собой не связаны, однако они - два полюса единого целого, являя собой* ***духовную и физическую стороны любви***.

Отец Ваш был бабником, как и Вы сейчас. Признайтесь себе в этом, другим признаваться ни к чему. Кардиолог о таких вещах не спрашивает. И я тоже. Я говорю о них сама, раз уж Вы обратились ко мне за помощью. У меня заныло бы сердце, если бы я не разъяснила Вам суть проблемы. Итак, покуда Вы оправдываете свой образ жизни, признания не может быть".

"*А как мужчине жить, если жена не хочет секса?*" - выпалил он.

"*Я же сказала - не оправдывайтесь, а Вы сразу стали оправдываться. То, что жена Вам отказывает, в этом и есть Ваша проблема.*

***Чем основательнее высвободите свою проблему, тем лучше уясните для себя ее значение.*** *Ведь возникла она не случайно, она - Ваш неусвоенный урок. Состоит он в Вашем неумении общаться с женщинами.* ***Жена - она кто? Не человек ли, в первую очередь?***" На это мужчина замкнулся в себе, точно улитка, спрятавшаяся в свой домик. Еще бы - жена разве человек! Это отношение перешло к нему от отца, а тот, в свою очередь, унаследовал его от своего деда, ибо дед был авторитетом. Несколько поколений убежденных атеистов, а к женщинам, тем не менее, относятся с религиозных позиций, так как *это им выгодно*. Так проще оправдывать себя. *Своя жена виновата* в том, что отказывает мужу в его желаниях, а *чужая виновата* в том, что не отказывает ему. К сожалению, желания мужчины возрастают, поскольку он не сознает, что ему нужно.

"*Я-то вижу, какой козырь у Вас в руках*, - сказала я. - *Однако болезнь Вашего отца опровергает это глупое убеждение. Ранняя смерть отца указывает на то, что он не понял сути. Он продолжает жить в сыне и набирается ума через Вас. Если Вы высвободите обиду на женщин, то Ваша мужская гордость перестанет быть мишенью для женщин и Вам не грозит участь отца. Превратное отношение к женщинам составляет Ваше заблуждение, которое Вы не выправили и которое проявляется в чувстве вины. Его нужно высвободить, а Вы что делаете? Старательно его культивируете*".

Подсознательное чувство вины перед женой вынуждает мужа во всем обвинять жену. Знание того, что жена у него красивая и хорошая, не позволяет высказать это вслух. А если еще учесть, какая она прекрасная мать, то рот и вовсе нужно закрыть на замок, ибо было бы огромным несчастьем лишиться такой жены. Лучше жены не сыщешь. Но мужу не дает покоя нереализованная физическая любовь. Необъяснимое томление в нижней части тела вызывает страх лишиться мужского естества.

У мужа все чаще возникает желание удостовериться в нормальном отправлении своих функций, что вынуждает его заниматься сексом, но жена не хочет. К счастью, чужие женщины не противятся, и хотя бы в этом вопросе мужчина обретает душевный покой. С другой стороны, на сердце тяжким бременем ложится груз вины и страх оказаться

изобличенным в грехах, т. е. **страх оказаться виноватым как раз и вызывает аритмию сердца**.

*Желание хоть как-то искупить свою вину* заставляет работать не покладая рук. Денег хоть и становится больше, но и расходы возрастают, так как любовницы не жалуют бедных ухажеров. Любовницы усваивают свой урок - урок краденой любви, а это задание не из легких. Им перепадает то, что отнимается от семьи, и это еще больше усиливает чувство вины, хотя семья материально ни в чем не испытывает недостатка.

*Чувство вины велит мужчине компенсировать деньгами отсутствие душевного тепла.* Наступает кризис, при котором он чувствует, что важнее всего - набитый до отказа кошелек и мужское тело. Свою сексуальность ему приходится доказывать *себе*, ведь не станет же он признаваться женщинам, что использует их лишь в качестве подопытных кроликов. А между тем силы все убывают. Бессилие - это **жалость к самому себе из-за того, что меня не считают *человеком***. А также из-за того, что нет никого, кому можно бы всерьез пожаловаться на свою беду, да так, чтобы что-то изменилось к лучшему. Кто отнесется к нему как к человеку, если ни себя, ни женщину он человеком не считает? Людей он делит на женщин, мужчин и детей.

Мужчина, о котором идет речь, долгое время страдал **воспалением простаты**, однако обратиться к врачу не смел. Предпочитал неизвестность. Чувство сексуального унижения, возникшее из отношений с женой, прикрывается им посещениями женщин на стороне. Короче говоря, *разгульный образ жизни спас мужчину от гораздо более серьезных заболеваний половых органов, однако сказался на сердце*.

**Предстательная железа - это враг отцовства.** Воспаление являет собой чувство униженности. Мужчина, который желает стать прекрасным отцом, видит, что жена управляется с детьми лучше, чем он, и ощущает себя униженным отцом. Нафантазировал про свою отцовскую униженность и относится к себе как к униженному отцу. Его дети должны быть святыми, чтобы не относиться к отцу так же, как он сам к себе относится.

Орган любви - сердце. **Околосердечная сумка - перикард - выражает чувство ответственности человека, связанное с любовью.** *Обязанность любить* ограничивает безграничную любовь, т. е. заключает ее в темницу. Сердце как бы

помещено в закрытую коробку, и коробка эта должна разорваться, чтобы любовь снова смогла течь беспрепятственно. На это указывает заболевание перикарда, которое дает о себе знать мужчине все чаще, словно говоря: "*Высвободи свою жену. И тех, других женщин тоже. Тогда ты увидишь, что вы вновь обрели друг друга и все наладилось. Чужие женщины не станут качать права. Почему? Потому что жизненный урок тобой усвоен. Больше не придется никому доказывать, что ты мужчина, потому что ты и есть Мужчина*".

Человек выслушал мою долгую речь с явным недовольством: сильному мужчине не пристало поддаваться болтовне какой-то тетки. Однако в теткиных словах была своя логика, а против нее не попрешь. Пришлось выслушивать хотя бы из-за той ерунды насчет холестерина. И этот вопрос тетка тоже постаралась разъяснить.

**Для современного человека холестерин стал проклятьем**, от которого нужно избавляться как можно скорее, иначе - неминуемая гибель. *Повышенное содержание в крови холестерина ведет к всевозможным тяжелым болезням*, так как он скапливается на стенках кровеносных сосудов, отчего они сужаются и теряют эластичность. Нет такой ткани, где не было бы кровеносных сосудов, а потому данное нарушение обмена веществ является потенциальной предпосылкой всех болезней. Наиболее распространенные из них - известкование кровеносных сосудов и желчнокаменная болезнь. Особенно же часто происходит отложение холестерина в *белом веществе головного мозга и в кровеносных сосудах сердца*.

Многие люди с повышенным содержанием холестерина ощущают себя несчастными, так как сидят годами на строгой диете и добросовестно поглощают антихолестериновые лекарства, однако содержание холестерина и не думает снижаться. От побочного действия лекарств возникают недуги пищеварительного тракта, мышечные боли, отеки, упадок сил, нехватка витаминов и минеральных веществ, в результате чего человек ощущает себя больным, в то время как повышенное содержание холестерина ничуть не мешало ему нормально жить и работать. Многие обозляются и перестают проверяться у врача.

Если при повышенном содержании холестерина запрещается потребление животной пищи, особенно жирного мяса, молока и молочных продуктов, то при пониженном его содержании следовало бы рекомендовать данные продукты, однако этого не происходит. Будь повышенное содержание холестерина характерно исключительно для толстяков, то хватило бы одного похудания, но такого не бывает. Будь повышенный холестерин свойством исключительно алкоголиков, у трезвенников не было бы данной проблемы, но и это не так. Также и сведение потребления соли до минимума далеко не

всегда влияет на содержание холестерина. Постарайтесь вникнуть в последующее изложение и понять, почему так происходит.

Верно ли, что ***холестерин - это очень плохой стерин***, как полагают некоторые, связывающие первую часть слова со словом "холера"?

В популярном толковании существует хороший, плохой и очень плохой холестерин. Последний, видимо, и имеется в виду, когда вспоминают про холеру. Но нигде объясняется, что это значит. А значит вот что. Человеку в нужной мере потребно все ТО, что есть на свете. Если он желает лучшего, то *превышает меру*, и это уже *плохо*. А если желает наилучшего, то *превышает меру многократно*, и это уже *очень плохо*. Речь идет о **СИЛЕ**.

- Если человек испытывает **потребность быть стойким**, то ***холестерина*** содержится в нем ***в нужной мере***.
- Если человек **желает быть стойким**, значит, **он желает быть сильным**, и тогда у него ***холестерина в избытке***.
- Если человек **желает быть сверхсильным**, то ***содержание у него в крови холестерина можно назвать опасным для жизни***.
- Бывают люди ***с чересчур низким содержанием холестерина в крови***. Это значит, что **человек оценивает свою стойкость очень низко и на себя вообще не надеется**. Одним словом, **человек отчаялся**.

Так называемый ***хороший холестерин*** представляет собой химические вещества - *стерины*, необходимые для жизнедеятельности организма, которые подразделяются на животные, растительные и грибковые. Например, стигмастерол является **растительным стерином**, который встречается в большом количестве в *соевых бобах*. По своей структуре он походит на холестерин. Из стигмастерола организм вырабатывает женский гормон *прогестерон - гормон материнства*. К **грибковым стеринам** относятся грибки и спорынья, содержащие *эргостерол*. В современных условиях его производят с помощью дрожжей. При ультрафиолетовом облучении эргостерол вырабатывает *витамин $D_2$, он же кальцеферол*. Кальцеферолы - жирорастворимые витамины, регулирующие обмен кальция и фосфора в организме.

**Холестерин животного происхождения** синтезируется из сахаридов и жирных кислот, образуя с жирными кислотами эфиры. Одним из таких является, например, аспирин. Живи мы согласно потребностям, то у нас было бы эфиров в необходимой мере, наша кровь была бы в нужной степени жидкой и нам не пришлось бы ради разжижения крови зашлаковывать организм синтетическим аспирином. *Холестерин является исходным веществом для синтеза стероидных гормонов.* Стероидные гормоны - это гормоны коры надпочечников, от которых напрямую зависит *жизнь или смерть* человека. Половые гормоны также относятся к стероидным гормонам, и от них зависит продолжение рода, а значит, жизнь.

Природа предоставляет человеку все возможности. Человек может питаться растениями, грибами, мясом либо всем перечисленным вместе, и организм в любом случае производит синтез веществ, требуемых для поддержания собственной жизни. Он делает это сбалансированно, сберегая здоровье, если человек живет, *сообразуясь с потребностями*. Стоит человеку возжелать лучшего, как для достижения этого ему нужны дополнительные силы. Чтобы стать сильнее, человек должен получать больше, быстрее и лучшего качества. Обретение дополнительной силы как раз и отражает повышение в крови содержания холестерина, за которым неминуемо следует спад, подобно тому, как вслед за гордыней приходит стыд. ***Избыточный, он же плохой***, холестерин, циркулирующий в организме вместе с кровью, становится очень плохим с того момента, когда он начинает оседать на дне чаши страданий - в тканях тела.

**Один и тот же хороший холестерин превращается сперва в плохой, а затем в очень плохой оттого лишь, что его количество зашло вначале за критическую черту здоровья, а затем уже за критическую черту жизни.** Это значит, что дела очень плохи, когда человек теряет надежду. Чем больше сил человек желает иметь для борьбы, тем больше ему приходится обороняться, поскольку он провоцирует борьбу против себя. Постоянная борьба утомляет, ожесточает, рождает ощущение безнадежности, апатию и примиренчество. При этом содержание *в крови* холестерина падает, и все как будто хорошо, но на самом деле отало еще хуже, так как холестерин отложился на стенках кровеносных сосудов либо в тканях, усиливая зашлакованность организма.

Таким образом, ***давая оценку чему-либо, необходимо уяснить его оборотную сторону***.

Для понижения содержания холестерина человека прежде всего сажают на растительную диету. Кто довольствуется этим, у того холестерина и впрямь становится

меньше. А кто боится ослабеть, на того диета может вообще не подействовать. Более того, если человек со злобой относится к растительной пище, содержание холестерина может еще больше подскочить. Поэтому для того, чтобы отрегулировать свою жизнедеятельность при помощи диеты, следовало бы знать, почему растительные стерины более полезны для здоровья, чем животные. Для этого следует вспомнить, какая у мяса энергия. Энергия злобы, не так ли?

**Жирное мясо - открытая злоба.**

**Постное мясо - скрытая злоба.**

Для кого положение в обществе имеет жизненно важное значение, тому не следовало бы вообще потреблять животного жира. А кому наплевать на приличия, тот то и дело выплескивает свою злобу вместе с бранью и может уписывать жирное мясо за обе щеки, не опасаясь никакого холестерина. Увы, такие права даны лишь дебилам. Здравомыслящие люди, которые не желают образумиться и потому запрещают себе давать волю чувствам, уходят из жизни прежде срока. Поэтому если Вас одолевает желание сказать свинье в глаза, что она свинья, дайте этому желанию волю. Если Вы подавляете в себе злобу, Вас с нездешней силой потянет на соленое сало. А если подавите и это желание, то совершите над собой еще одно насилие. Злоба из-за подобных *запретов* воздействует на Вашу поджелудочную железу, особенно на обмен сахара, следствием чего явится *ожирение без потребления жира*.

*Человека тянет на такую пищу, которая уравновешивает стрессы, нуждающиеся в балансировке.* Чем больше в человеке скрытой злобы, тем больше он налегает на постное мясо. Постное мясо - это мышцы. Мышцы выражают силу воли. **Потребляя мясо животных, мы усиливаем в себе животную силу воли**, что само по себе есть культивирование насилия. Незаметно для себя мы принимаемся сокрушать плохое, будучи абсолютно уверенными в правильности своих действий. Истребляя плохое, мы наделе истребляем самих себя. Сколь мы в этом преуспели, показывает анализ холестерина. Плохой анализ хорош в том смысле, что теперь человек будет больше заботиться о себе. Хочется надеяться. Если так и происходит, своей внешней положительностью он причиняет всем меньше зла.

**Сила воли являет собой энергию злобы. Освобожденная сила воли есть свободная воля**, она же потребность, которая реализуется соответственно надобностям. Высвободите свою открытую злобу, и тогда ошибка будет исправлена, и

Вам не придется больше насиловать себя для ее сокрытия. Высвободите также свою скрытую злобу, тогда перестанете бояться осрамиться.

Одним словом:

**Чем больше человек гордится своей силой, тем выше содержание холестерина.**

***Стыд сильного человека за собственную слабость ведет к образованию холестериновых бляшек***, которые циркулируют в крови до тех пор, покуда гордость борется со стыдом. Чья *гордость загоняется стыдом в тупик*, у того *холестериновая бляшка закупоривает узкий капилляр*. Возникшее *нарушение кровоснабжения не проходит, если у человека нет надежды получить лучшее, чтобы стать лучше самому*. При распространении безысходности *на иные сферы* жизни холестериновые бляшки, точно снежные хлопья, принимаются залеплять стенки кровеносных сосудов на соответствующих *иных участках* тела. Кровеносная система незаметно превращается в засоренный трубопровод. Кровь хорошего человека, она же любовь, вынуждена отныне течь по все более сужающимся от отложений шлаков сосудам, пока не оказывается поставленной перед фактом, что проход замурован. Такое состояние может быть опасным для жизни.

Кто выживает, тот задумывается: нужно ли мне то, о чем тоскует душа, или нет.

---

"*Желаю взять от жизни все, что только можно!*" - заявляют современные люди. И берут. Если жизнь не дает, вберут силой, ибо так велит желание. Попробуйте несколько переиначить этот лозунг, подгоняя его под себя: "*Мне нужно принять от жизни все, что она дает*". Прочувствуйте, какая из этих позиций придала Вам ощущение достоинства.

**5. РЕБЕНОК**

Родители, выпустите из душевного плена на волю своего ребенка, детей, внуков, если желаете им помочь. Сейчас Вы ощутили внутри слабый толчок протеста, потому что Вами не высвобожден страх лишиться того, кем дорожите. Вы **смешиваете свободу и невоспитанность**.

Пример из жизни.

На прием пришли мать и ее 10-летняя дочь. Мать знала все, но ничего не понимала. Дочь не знала ничего, поскольку книг моих не читала, однако понимала все, о чем я говорила, понимала с ходу и очень естественно. Я объяснила им смысл собственнической любви и научила высвобождать пленника из темницы. Девочка внимала всем сердцем, мать же только ушами.

Я спросила: "*Скажите, если Вы освободите дочь из своей темницы, то Вы ее лишитесь?*" Аналогичный вопрос я тут же задала дочери, чтобы мать смогла обдумать ответ.

Мать вздрогнула, словно тростинка на ветру, часто задышала и подняла взор к потолку, будто ища там готовые ответы. Дочь отреагировала моментально: "*Нет, не лишусь*". Мать испуганно уставилась на дочь. "*А что тогда будет?*" - поинтересовалась я. Мать стала хватать воздух ртом, окончательно утратив способность что-либо соображать. Дочь ответила просто: "*Тогда мы станем подругами*". И верно, именно так просто и устроена жизнь! И эту толковую девочку мать старалась переделать по своему подобию, сделать из нее порядочного, хорошего человека! Ей и в голову не приходило посоветоваться с дочерью либо поинтересоваться ее мнением.

У меня такое чувство, что мать до сих пор не осознала своих ошибок, так как не удосужилась выкроить время, чтобы заняться высвобождением стрессов. Дочь укрепилась в чувстве собственного достоинства, ведь ее наставляли из сердца в сердце: дорогое дитя, верь в себя и не бойся высказывать свое мнение. Если боишься за последствия, развяжи свой страх и смело раскрывай уста. **Поверь, оттуда польются совершенно иные слова, которые никому не причинят боли.** Если кому-то это не понравится - его дело. Родителям твои слова тоже могут не понравиться, потому что родителям трудно себя переделывать. Если раньше ты считалась хорошим ребенком, то теперь, возможно, тебя будут ругать за то, что ты плохая. Если же ты выздоровеешь, они изменят свое мнение. Ведь фактически никто не желает плохого. Они перестанут тебя воспитывать и дадут тебе взрослеть.

---

Что происходит с энергией, которую Вы высвобождаете? Представьте себе человека, выпущенного Вами из плена и от которого Вы не требуете ни ответной услуги, ни вознаграждения. Даже не говорите ему, мол, когда со мной приключится беда, буду рассчитывать на твою поддержку. Иными словами, не связываете его никакими обязательствами, освобождаете даже от выражения признательности. Разве он

бросится бежать и забудет Вас навеки? Он навсегда останется Вашим *настоящим* другом, который всегда окажется рядом, когда Вам это будет нужно. Если с Вами приключится небольшая беда, он будет рядом физически и поможет. Если придет большая беда, он будет рядом с Вами духовно и поможет еще эффективнее. Откуда он узнает, когда и где появиться? Ему подскажет сердце.

Это значит, что, если Вы оступитесь и упадете, он придет и протянет руку помощи. Беда эта мелкая и помощь небольшая. Если Вы окажетесь в кромешном аду и по собственной глупости провалитесь там в бездонную пропасть, откуда не выбраться, то хотя бы за миг до смерти он придет к Вам на память. А уже в следующий момент Вы окажетесь наверху, возле края пропасти. Каким образом, останется для Вас загадкой. То была духовная помощь Вашего друга, которую Вы приняли, поскольку дверь для нее была отворена. Что не смог сделать ум, сделала любовь. Сердце надоумило ухватиться рукой там, где не рвется, и поставить ногу туда, где есть опора. Сердце умеет то, чего не умеет разум.

**6. ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Высвободите все, что мало-мальски страшит Вас, а значит, все, что приходит к Вам в голову. Представьте это в виде энергетического тела, имеющего очертания человека либо животного, которое выходит наружу, и постарайтесь по его повадкам понять, что это значит. Почему в виде человека или животного? Я учу так, как учили меня. Если Вам видится иначе, воля Ваша, это не должно мешать предоставлению ему свободы. Если ваши энергии предстают перед Вами в виде животных, постарайтесь по их поведению уяснить суть своей проблемы и затем ее высвободите.

Пример из жизни.

Приходит мужчина, у которого прежде без конца болела спина. В промежутке он усердно занимался собой, исправляя умонастроение. "*Еще недавно я мог сказать, что спина у меня совершенно здоровая, а сейчас обнаружилось местечко, величиной с пятак, которое очень болит. Уж как ни старался я понять, что это значит, но не понимаю. У меня такое чувство, что я* ***должен это место холить и лелеять, иначе случится неизвестно что***". Я поглядела и говорю: "*Эта боль называется Беременность Моей Жены. Ты правильно говоришь, что ее* ***нужно холить и лелеять, иначе случится неизвестно что****. Но ты еще не понял, что наилучший способ холить и лелеять - это высвободить свою жену и плод, тогда они смогут вести себя так, как им*

*нужно в данный момент. Природа все расставляет по своим местам, если только не вмешивается человек. Проблема твоя состоит в том, что ты цепляешься за жену и ребенка и усложняешь им жизнь*".

Желание всем нравиться притягивает всевозможных страждущих, которым он не смеет отказать. Положение особенно усложнилось в связи с беременностью жены. Теперь о ней нужно заботиться больше, чем когда-либо прежде, тогда как окружающие по привычке продолжают требовать помощи. Из беды мужчину выручило тело - тем, что заболело. С болезнью нельзя не считаться, и люди умерили свои притязания.

---

**Болезненное и труднопереносимое напряжение спинных мышц**, при котором человек не может выпрямиться и вынужден наклоняться вперед, **представляет собой желание нравиться**. Человек испытывает ощущение, словно к крестцу привязан камень. Желание нравиться боли не вызывает. Вероятно, Вам доводилось видеть согбенных людей, верхняя часть туловища которых чуть ли не параллельна земле, но которые, тем не менее, разгуливают с неизменной улыбкой на лице. Человек получил то, чего желал, и по-своему доволен. Если скрюченный человек желает нравиться еще и внешне, он начинает распрямлять спину. Неудача рождает отчаяние, а отчаяние - боль. Таким образом, **болезненное, труднопереносимое напряжение спинных мышц являет собой отчаяние от желания нравиться**.

Боль - это всегда злоба, а точнее, примитивная жестокая злоба. Отрицание, выражающееся словами "не хочу", уже содержит злобу, которая выражает отчаяние. Чем отчаяние сильнее, тем больше выплеск энергий и тем сильнее боль.

**Желание нравиться - это стресс продольных мышц спины, который держит в напряжении всю спину, так как продольные мышцы спины тянутся от затылка до копчика.** Антиподом напряжения является вялость. На сегодняшний день обмякшие от вялости тела чаще всего можно наблюдать у детей. Нагляднее всего это проявляется у больных, пораженных вялым параличом, которые неспособны даже сидеть самостоятельно. ***Любая вялость являет собой безысходность.*** Кто сызмальства привык отчаянно пыжиться, чтобы понравиться, у того в некий момент лопается терпение, и ему все становится безразлично. Следствием этого является искривленный позвоночник, похожий на безвольного червя. То же может произойти с ребенком, если у его матери при родах лопается терпение. Она больше не может и не желает

нравиться даже акушерке. Бывает, что новорожденный появляется на свет со скоростью пули и получает родовую травму, словно реализуя мысль матери.

Иной раз говорят: "*У меня болит крестец*". Это значит, что д**ействия человека прямо противоположны его желаниям**. Знание, что нужно нравиться, протестует: "*Не желаю!*" И тем не менее человек поступает наоборот. В результате возникают заболевания крестца, которые укладывают человека в постель, где он вынужден лежать, а значит, делать то, что нужно.

***Мужчины жалуются на больную спину.***

***Женщины жалуются на больной крестец.***

Это значит, что область поясницы у мужчин заболевает от отчаяния, если мужчина не в состоянии удовлетворить притязания всех, кто желает, чтобы он выполнил за них *их* работу. Крестец у женщины заболевает, когда она отчаивается из-за того, что не справляется *со всеми своими делами*. Женщина желает в первую очередь нравиться самой себе своим трудолюбием и лишь затем окружающим. Если поясница болит у женщин, это значит, что они желают понравиться окружающим своей работоспособностью. Иными словами, *женщины стремятся к идеалу больше и быстрее, чем мужчины*. Если крестец болит у мужчины, это говорит о том, что он мыслит по-женски, то есть страстно, азартно желает нравиться себе, чтобы затем уже нравиться всем остальным.

Пример из жизни.

Недавно одна пациентка сказала мне: "*Поглядите, у меня, кажется, в левой почке камень. Вчера прихватило, а сегодня весь день провалялась в постели. За сутки сделалась просто страшилищем*". Я ответила: "*Почка и впрямь отдает болью, но поскольку она находится глубоко, то и боль должна идти из глубины. У Вас же не так. Во-вторых, будь это почечная колика, Вы не улыбались бы вежливой, виноватой улыбкой, ибо это адская боль. Вы же чувствуете, что боль отпускает, стоит Вам скрючиться*".

"*Чувствую, точно*, - воскликнула она, - *но я же не могу находиться в такой позе, у меня муж намного меня моложе!*"

Она сама и назвала причину своего недуга. То было ***желание нравиться мужу***, которое из-за недоверия превратилось в отчаяние. Оно возрастало всякий раз, когда муж уходил из дома один. Возрастало оно и тогда, когда муж каждое утро отправлялся на работу, хотя работу она и считала безопасной отлучкой.

---

Связывая жизнь с человеком гораздо младше себя, люди в большинстве случаев молодеют. То, что раньше казалось очень важным, в один миг становится несущественным. Все помыслы отныне сосредотачиваются на том, как бы не разонравиться избраннику. *Страх разонравиться и страх потерять любимого человека* вынуждает лезть из кожи вон, чтобы молодо выглядеть. Чем дольше длится этот период, **именуемый второй молодостью**, тем пожилой человек становится ребячливей.

Это не всегда сопряжено со сменой партнера. У человека может возникнуть *желание нравиться также и молодым*. Физическая форма при этом хоть и улучшается, но духовное развитие либо приостанавливается, либо наступает регресс, потому что *желание нравиться своим молодежным образом мыслей* тормозит естественный процесс созревания человека.

Капризный, своенравный, упрямо гнущий свое старик хуже малого дитя. Чем больше люди расхваливают внешность старого человека, который желает всем нравиться, а особенно внешность женщины, тем больше масла подливается в огонь. Даже в том случае, если она открещивается, мол, ну что вы, я ведь стара и некрасива, только на корм червям и гожусь. Кто не выдерживает напряжения, которого требует от него желание быть всегда моложе своих лет, тот ломается и однажды просыпается стариком. Все старания и ухищрения пропали даром. Останься человек самим собой, старея потихоньку, такого внезапного превращения не произошло бы.

*Желание нравиться молодым* способно даже вызвать менструации у женщин, достигших менопаузы.

Пример из жизни.

Пожилую женщину вдруг посетила мысль, что с ней будет, если в старости она занеможет? Ведь своих детей у нее нет. Кто будет за ней ухаживать? Кто ее похоронит и станет приходить на могилу? Речь сейчас не о том, как отреагировали на

моментально преобразившуюся тетушку - само воплощение доброты и моложавости - ее молодые родственники, а о том, что у нее после 10-летнего перерыва возобновилась менструация. Переполошившиеся врачи пытались найти у нее рак матки, но чего не было, того не было. Зато были выделения крови, похожие на менструацию. Женщина от этого вся расцвела.

Можно было бы сказать, что все хорошо, ни к чему поднимать панику. Увы, не все золото, что блестит. Гормоны, соответствующие молодому организму, рано или поздно провоцируют нежелательные процессы в организме старом, ибо подобное положение равносильно недоброжелательству по отношению к старому телу. Для молодого тела быстрый рост клеток - явление положительное и полезное, а для старого - отрицательное и ненужное. Так что врачи оказались неправы и вместе с тем правы. Мнение женщины, что врачи напрасно ее мучили, оказались верным и одновременно неверным.

Вы, должно быть, понимаете, сколь важное значение имеет время. То, что сегодня так, завтра может быть совсем по-другому. Поэтому никогда не цепляйтесь за тот или иной поставленный диагноз. Займитесь исправлением своего умонастроения с тем, чтобы не подтвердился грозный диагноз, поставленный врачом или экстрасенсом и снятый его оппонентом. В противном случае Вам придется столкнуться с тем, что победное торжество и высмеивание автора диагноза когда-нибудь повлекут за собой слезы.

У этой женщины врачи хотели на всякий случай удалить матку, так как считали, что рак находится в скрытой форме где-то глубже. Что верно, то верно. Именно в скрытой форме и гораздо глубже, то есть еще не успел материализоваться в физическом теле, и от удаления матки пользы было бы немного. Без ликвидации истинной причины он материализовался бы в ином отягощенном стрессами органе. В данном случае в мозгу, поскольку женщина с утра до вечера мучила свою голову мыслями о том, что ее ждет в будущем.

Какой человеку дать совет? Кто привык в жизни думать своей головой, тому можно посоветовать два имеющихся варианта и предоставить ему право выбора. Кто начинает торговаться и требовать гарантии, тот всю жизнь прожил, добросовестно выполняя чужие приказы. Если предложить ему заняться одним лишь исправлением умонастроения либо порекомендовать иное альтернативное лечение, этим ты поставишь себя под удар, так как впоследствии он примется тебя же обвинять.

Этой женщине я посоветовала заниматься исправлением умонастроения, как до хирургического удаления матки, так и после, до конца жизни. Немного подумав, она встала и сказала: "*Хорошо!*" Ушла она достойно, с видом человека, обретшего самого

себя, оставив за порогом моего кабинета образ легкомысленной девчонки. Я поняла, что она решила прежде всего обдумать сказанное. Человек сделал по своей воле выбор и имел на это право.

---

Если пожилой человек приникает вдруг к зеркалу и начинает оплакивать свою былую молодость и красоту, это предвещает скорую утрату способности мыслить. Не утешайте его, не говорите, что он и сейчас еще красив и что Вы любите его таким, каков он есть. Он не знает, что означает "таким, каков он есть". Возможно, в этот момент Вы имеете в виду только внешность, поскольку жалость низводит любого человека с небес, т. е. из духовной сферы, на землю. Человек ожидает от Вас сочувствия, понимания его беды и потому сочтет Вас жестоким, если Вы скажете, что его внешность не имеет для Вас никакого значения. Если Вы его любите и скажете, мол, я люблю тебя за твою душу, это проникает в его сердце, и поверьте, он перестает придавать столь большое значение своему телу. Родителям можно сказать: "*Я люблю свою маму, которая без этих морщин была бы и не мама вовсе*". Либо: "*Папа, я люблю тебя и из-за твоих больных ног не стану любить меньше*".

С посторонними несколько сложнее, потому что мы не умеем их любить, поэтому и язык не поворачивается признаваться в любви. Пока мы не достигнем материального благополучия, которое сулит взятый нами курс развития, то сколько бы мы ни щебетали: "*I love you*", никто не воспримет это всерьез. Пустая фраза, за которой кроется лишь желание нравиться. Конечно, если мы доживем до благополучия, нам от этого будет ни жарко ни холодно. У самих-то одна цель - желание нравиться.

Не имеет значения, слабы ли Вы здоровьем с детства или стали немощны с возрастом. Постоянно напоминайте себе, что жизнь - не нагромождение дней, а их соположение. Это значит, что нам нужно уже сегодня формировать будущее. **Для молодости важна внешняя форма, для старости - внутреннее содержание, и дать Вам это не сможет никто, кроме Вас самих.**

# *Рождение сына или дочери: счастье или несчастье?*

Многие люди недовольны своим полом. Родился женщиной, а хотел бы быть мужчиной либо наоборот. Почему? Потому что человек **желает быть таким, каким его желают видеть другие**. Кто эти другие? Известно кто - прежде всего родители. Никто так сильно не желает переделать человека, как его родители. Нередки случаи, когда человек знает, что вместо него родители ждали младенца другого пола. Многие делают такое заключение из недовольства родителей. Многие это чувствуют нутром, хотя родители, желающие быть хорошими, все отрицают. Признаться в своих ошибках не позволяет чувство вины.

Чем сильнее родители желают иметь ребенка определенного пола, тем больше потребность ребенка подпадает под родительское желание. Детская потребность жить сильнее, чем потребность быть женщиной или мужчиной. В действительности ребенок, который нужен родителям, сам выбирает свой пол, однако им *об этом знать не дано*. Они желают сына или дочь, потому что преследуют определенную *цель*. Своеобразие желания предопределяет и специфику обоюдных страданий.

Половые органы эмбриона начинают формироваться с восьмой недели беременности. Если родителям нужна девочка, а у них навязчивая идея родить мальчика, то ребенок и не рождается. Сын не может родиться, а девочке родиться заказано.

Если родители нуждаются в девочке и девочка таки зачинается, однако родители, узнав про беременность, начинают желать исключительно мальчика, то беременность может прерваться. Либо рождается девочка с мальчишечьей душой. Не исключено, что она захочет изменить свой пол хирургическим путем. Когда родители притягивают к себе сына, а это значит, что они заслуживают сына, но хотят девочку, то рождается сын, который, подрастая, становится похожим на женщину - и внешностью, и манерами. Не исключено, что он захочет изменить свой пол хирургическим способом. Люди стремятся переделать природу в надежде обрести счастье столь утопическим способом.

Чем позже родителям в голову втемяшивается конкретное желание относительно пола ребенка, тем для него лучше, ведь чем более развиты его половые органы, тем меньше вреда наносится их развитию. Бывает, родители задумываются о поле ребенка уже после его рождения. Чем разочарование сильнее, тем вероятнее, что ребенок станет сторониться родителей. Сознание того, что его не любят таким, каков он есть,

отчуждает ребенка от родителей и приводит в общество тех, кто любит его как раз таким, какой он есть.

О том, как человек приходит в тело, я расскажу подробнее, чем в первой книге, в последующем изложении. Для этого поясним понятие "дух". Когда мы говорим о духе, то обычно его себе не представляем. Говоря о духе, мы не догадываемся, что в действительности ведем речь о средоточии эфемерного безграничного духа, которое находится где-то, куда-то пришло либо куда-то ушло. В принципе дух подобен бесконечному небу, о чем мы еще будем говорить подробнее.

**Всякий человек, он же духовное создание, приходит в физическое тело по-своему.**

**I. Дух ребенка приходит одновременно с телом.**

Духовное создание, т. е. дух, приходит в физическое тело в момент образования физического тела. Иначе говоря, в тот миг, когда ***яйцеклетка принимает в себя сперматозоид***. Так начинается **желанная беременность**. Она может в данный момент и не осознаваться, однако она желанная, если женщина и мужчина обоюдно запланировали зачатие. У такого ребенка амплитуда стрессов небольшая, стрессы не насылают на него хворь и не перекрывают для него жизненный путь. Его не пригибают к земле житейские уроки, так как он обладает способностью извлекать из кажущейся пустяковой проблемы большой важный вывод.

Родители, которые любят друг друга и считаются друг с другом, считаются также и с жизнью и обстоятельствами, поэтому у них не бывает проблем ни с половой жизнью, ни с предохранением от беременности. Они зачинают столько детей, сколько им нужно, будь то один или одиннадцать. Они счастливы с детьми, и дети счастливы с ними.

Когда нет желания нравиться, нет и нежелания нравиться, и человек может благополучно быть самим собой, а значит, личностью.

**II. Дух ребенка приходит до возникновения тела.**

Дух приходит в яйцеклетку раньше, если он видит, что мать отталкивает отца, т. е. ***яйцеклетка отталкивает сперматозоид***. Потребность в физическом рождении есть

потребность в развитии, и духовная энергия вынуждена пускать в ход изобретательность. Ради собственного блага человек способен изобрести все, что угодно. Сознание духа знает, что человек, одолеваемый страхами, неспособен принять то, что ему предлагают. Он видит в ближнем самого себя и начинает его отталкивать. Дух видит это и является с любовью, чтобы уравновесить страхи матери. Когда дух обосновывается в яйцеклетке, он обосновывается и в самой женщине. Женщина уже не отталкивает мужчину с прежней силой, и сперматозоид проникает в яйцеклетку. Таким образом этот дух, он же человек, помогает себе воплотиться в теле.

Сделаю отступление, чтобы подчеркнуть значение отдавания. Человек счастлив, когда он отдает, поэтому всегда следует принимать от ближнего то, что он дает. Так бывает не всегда. Вежливые фразы вроде "*Ну что Вы!*" или "*Этого не следовало бы*" фактически означают неприятие предлагаемого. Если человек принимает физически, но не принимает духовно, это все равно что не принимает вообще. Почему? Потому что дающий не благословляет отдаваемого и делает из ближнего берущего, тогда как тот не желает становиться берущим, т. е. несчастным. Вот почему то, что дается из корыстных побуждений, вызывает у человека вежливый машинальный отказ.

**Дух - это воплощение спокойствия.** Он наблюдает за всем со стороны и подводит душу к необходимым для усвоения урокам. Дух созерцает метания души и тела в чащобе стрессов, но это его не тревожит, ибо он знает, что таким образом дети познают самих себя. Душа является первичным средством общения, и ее не обманешь. Даже в том случае, если эта душа изведала столько обмана и несправедливости, что перестала верить кому-либо. Она все равно отличит искренность от фальши. Для того, чтобы люди не отвергали того, что Вы намерены им отдать, высвободите свое *корыстолюбие*.

Если Вы интуитивно почувствуете корыстолюбие, развяжите свой *страх перед корыстолюбием* и *злобу против корыстолюбия*. В противном случае Вы не захотите принимать даже дары природы. Это самая большая ошибка, какую допускают. Дикая природа ведает обо всем лучше всех. Растения, их соцветия и плоды дают совершенную энергию, в которой человек нуждается именно *в данный момент*. Кто потребляет дары природы, растения, произрастающие вблизи родного дома, тому легче прожить счастливым и здоровым до следующего урожая. Растение воплощает в себе дух, а значит уравновешенность, который воздействует уравновешивающе даже на образ мыслей человека. Какой бы величины ни был Ваш земельный участок и что бы там Вы ни выращивали, все, что там произрастает, обладает идеально

сбалансированной энергией. То необходимое, что Вами не посеяно, дают сорняки. Они знают, чего недостает до полного совершенства.

Сорняки сами заботятся о том, чтобы успеть передать съедобным, иначе говоря хорошим, растениям то плохое, что зачастую нужнее хорошего, прежде чем человек выдернет их из почвы. Если мы уничтожаем сорняки в зародыше ядовитыми веществами, то лишаем себя истинно необходимого, а это поважнее, нежели то, что мы поедаем отраву.

Природа помогла бы телу человека избавиться от нечистот, если человек при всей его внешней положительности дал бы ей такую возможность. Если мы этого не видим, то и не догадываемся об этом, а если кто-то об этом говорит, то не верим.

Кто растительной пище предпочитает животную, тот губит себя так же, как и животное. Растения, по мере своих возможностей, стараются эту ошибку исправить. Царство растений предлагает человеку в помощь растение, похожее на животное, - гриб. Задача грибов - переработать в прах и землю все, что погибает, поэтому они знают, когда им появиться и как. Поскольку только разрушитель способен понять другого разрушителя и направить его на путь истинный, то в грибе сосредоточена энергия разрушения. ***Грибы дают возможность смерти обернуться рождением.***

Природе все известно наперед. Если бы мы не спешили, то сумели бы выслушать ее речи. Сумели бы понять, что **обилие грибов предвещает разрушение**. Каждый вид грибов отличается по своей энергетике. Природа дает нам столько различных видов грибов, сколько в силах уничтожить проживающий в данной местности человек и сколько их намерено погибнуть. Кто полагается в лесу на свое чутье, тому в лукошко попадают именно те грибы, которые ему нужны. Употребление в пищу грибов, считающихся лучшими, уравновешивает разрушительный склад мыслей, который человек может и не воспринимать как разрушительный.

Считается, что грибы плохо перевариваются. Есть мнение, что грибы вообще не перевариваются. А между тем есть люди, которые обожают грибы. Вряд ли они обожали бы грибы, знай, что те нарушают пищеварение. Что все это значит? А вот что: ***кто в силу своих пугливых представлений додумывается до того, что жизнь трудна, у того и грибы перевариваются с трудом***. Кто отрицает незримое, тот отрицает и интуитивное мышление, мышление сердцем, и абсолютизирует рациональное мышление, материальное мышление мозгами, и у того ***грибы вообще не перевариваются***. Кто любит жизнь, тот любит грибы, и ***грибы перевариваются ему во благо***.

Такой человек любит лес и с благодарностью принимает любой лесной дар. Если некий из даров ему не нужен, он его не истребляет. Он не подденет ногой мухомор за то лишь, что тот ядовит. Этого не позволяет сделать любовь к жизни. Он может и не знать, но чувствует, что мухомор для чего-то нужен. Знайте, что не будь мухомора, лесные звери не могли бы обращать в прах свои болезнетворные микробы, и лес сделался бы источником инфекции как для животных, так и для людей. Взбесившееся животное съедает мухомор, и гриб для него - лекарство. Мухомор выводит из зверя ***животную злобу, вызываемую борьбой за существование***, а микробы выходят сами, потому что им больше не нужно наставлять его душу. Инстинкт приводит зверя к грибу, и гриб помогает зверю соответственно его стадии развития.

**Грибковое заболевание поражает человека, когда тот желает избавиться от плохого, желает истребить плохое.** Чем хуже человек относится к чему-либо или к кому-либо, тем больше стремится сделать так, чтобы оно перестало существовать, тем больше его ненавидит и тем навязчивей грибковое заболевание цепляется к соответствующему участку тела. Если человек не может ликвидировать неприятного для себя человека либо ситуацию, то не сыщется и лекарства, способного ликвидировать грибковое заболевание. Все лекарства что-то да губят, но губителя им все же не погубить. За грибком как переработчиком любого рода нечистот всегда остается последнее слово.

**Грибковое заболевание всегда связано с желанием избавиться от собственного стыда.**

**Энергия обладает сознанием.** ***Сознание грибков знает***, как управлять микробами. ***Сознание микробов знает***, что они подготавливают преобразование животной энергии в растительную. ***Сознание грибка знает***, что он последний в ряду тех, кто преобразует животную энергию в растительную. Смерть животного означает рождение растения. Иными словами, превращение неуравновешенной энергии в уравновешенную, в прах, означает рождение нового качества уравновешенности, т. е. рождение нового растения.

В природе обычно бывает так, что если много грибов, то много и ягод рябины. Рябина - дерево, воплощающее достоинство. Хорошо, если Вы едите грибы и ягоды рябины, а еще лучше, если Вы высвобождаете также и разрушение и достоинство. Если Вы не

принимаете даров природы, то отказываетесь от балансира космической энергии сего года в его земном выражении и лишаетесь естественного иммунитета.

Отношение к грибам тождественно отношению к разрушению. *Кто желает избавиться от плохого, тот является разрушителем.* Он не понимает, что, истребляя ближнего, он истребляет самого себя. В теле разрушителя происходит бурный рост грибков. Не тех, что в лесу, но в принципе таких же.

Любая женщина, считающая, что ее не любят, отталкивает от себя мужчину в мыслях или в реальности, и в половых органах у нее неизбежно происходит бурный рост грибков. То же случается и с мужчиной, который полагает, что его не любят.

Неисправленная ошибка всегда рождает чувство вины и обвинение. *Обвинение материализуется в виде кислоты.* Грибы как раз и порождают кислотную среду. Кто не высвобождает чувство вины, у того повышается кислотность. Достигнув критической черты, кислотность парализует подвижность сперматозоида, и он не проникает в яйцеклетку даже тогда, когда женщина подпускает к себе мужчину в сексуальном смысле.

Выражение "подпускать к себе" является расхожим. Что оно означает? То и означает - слово в слово. Если муж не совсем такой, каким желала бы его видеть жена, то она, вполне вероятно, подпускает его к себе физически, но не допускает единения души и духа мужа со своими душой и духом. То же самое происходит с яйцеклеткой и сперматозоидом. Но наступлению беременности это отнюдь не мешает.

Испуганная женщина, то есть та, которая мыслит материальными категориями, желает, чтобы мужчина был мужественным.

Материалистическое мировоззрение выстраивает иерархию ценностей таким образом, что на первом месте стоит то, что находится ближе всего к земле. В соответствии с этим мужчина - это тот, у кого имеются в первую очередь гениталии, и чем они больше, тем лучше. Затем следует сила и лишь после нее разум. Опять же чем больше, тем лучше. А что все эти большие хорошие вещи рождают насилие, об этом люди вспоминают в последнюю очередь.

Постоянное повышение требований к этим трем мужским признакам не позволяет увидеть в мужчине человека. Мужчина, желающий понравиться женщине, становится

женоподобным. В итоге женщина отталкивает его как духовно, так и физически. Конфликт завершается расставанием.

Мужчина, желающий нравиться, стремится вернуть расположение женщины, сломить ее отчужденность. В некий момент это, возможно, ему и удается, и тогда он зачинает девочку. В этом случае женщина, которая чувствует, что ее не любят, приобретает в лице дочери единомышленника, и это ей нравится. Мужьям, желающим нравиться женам, нравятся дочери. Страх лишиться жены может вызвать подсознательное нежелание заводить сына. Подобный образ мышления часто встречается у военнослужащих, мотивирующих свое желание иметь дочь стремлением обеспечить ребенку лучшую участь. Они избрали для себя чрезвычайно мужественную внешне профессию, которой стараются компенсировать свой комплекс неполноценности. Разочарования усугубляют скрытое негативное отношение к мужскому полу.

**III. Дух ребенка приходит после возникновения тела.**

Тело всегда находится в энергетическом поле духа и души. Если средоточие духа расположено вне пределов тела, тело как бы лишено духа. Кто думает наперед, тот предпочитает переждать и не спешит появляться в небезопасном месте, откуда тотчас же придется уносить ноги. Дух, что приходит на землю набраться ума-разума, тем самым дает проясниться в нужной мере той напряженной ситуации, что возникла из-за сиюминутного настроения родителей, иначе его приход был бы небезопасен. Сам дух неуязвим, ибо являет собой уравновешенность, но его поведение продиктовано заботой о душе.

Душа - это женщина, мать. Женщина, испытывающая комплекс неполноценности, боится, что ее любовь не нужна, что ее любовь никчемна, а потому цепляется за мужчину и желает ему нравиться. Всем известны обычные уловки, к которым женщины прибегают, когда хотят понравиться мужчине. Это желание может быть столь безмерным, что женщина позволяет проделывать с собой все, что придумает больное воображение мужчины. Обрекающая себя на подобные страдания женщина, скорее всего, в предыдущей жизни отталкивала от себя мужчин с таким великим страхом и ненавистью, что и вовсе осталась без мужа.

*Страх остаться без мужнины и желание получить мужчину* подавляют у женщины чувство собственного достоинства настолько, что женщина смиряется с любыми унижениями, лишь бы мужчина ее не бросил. Тем из сторонних наблюдателей, кто еще

не усвоил данного урока, это кажется непостижимым. Одним из подсознательных средств удержать мужчину является ребенок, в котором мужчина и женщина навсегда неразрывны. Бесконечная напасть с нежеланными беременностями - вот к чему ведет *желание нравиться мужчинам*.

Женщина, которая старается нравиться мужчине, подобна амебе, втягивающей в себя добычу. Даже самый миролюбивый мужчина и тот начинает защищаться, и всякая самозащита когда-нибудь переходит в нападение. Почему? Помните, отчего возникает гнев? Когда подавляемый страх "*меня не любят*" превращается в беспомощность и печаль, которые человек заглушает, тогда и возникает гнев. Мужчина всегда беспомощен перед женщиной, ибо женская мысль сильнее мужской силы. Поэтому духовный террор со стороны женщины ведет к физическому террору со стороны мужчины. Это диктуется мужским *желанием доказать, что он мужчина*. Рассудительный и спокойный в обыденной жизни мужчина, не привыкший к нежничанью, как раз и скрывает в себе желание доказать, что он - мужчина, желание нравиться самому себе.

Точно так же ведут себя сперматозоиды этого мужчины. В результате зачинается мальчик, чье рождение укрепляет самосознание мужчины, достоинство, силу и все прочее, что этот мужчина считает признаками мужественности. **Рождение сына - для отца гордость**, признается он в этом или нет. У непомерно гордого мужчины сыновья зачастую и не рождаются. У менее гордого рождаются, но если мужчина начинает похваляться своим сыном, то лишается его.

Страх лишиться мужественности сводится к страху лишиться сына, что вынуждает отца быть очень суровым к сыну. Потому отец до самой смерти не дает сыну стать лучше себя, а значит, стать умнее, успешнее, знаменитее. Если сын не понимает отца, они могут сделаться заклятыми врагами.

Мужчина с комплексом неполноценности, чье чувство собственного достоинства не повышается с рождением сына, скорее всего, так и будет плодить сыновей, тогда как жена его отчаянно желает иметь дочь. Мужчин, у которых одни сыновья, люди обычно вышучивают, мол, они не умеют заделать дочь. Такой мужчина смеется над шуткой вместе со всеми, горделиво выпячивая грудь, однако ощущает в сердце странное унижение. Вышучивают также мужчин, имеющих одних дочерей. Тем самым люди своими шутками пытаются изменить образ мыслей мужчины.

**Мужчина, который желает нравиться женщине, зачинает дочь.**

**Мужчина, который желает доказать свою состоятельность, т. е. желает нравиться себе, зачинает сына.**

***От матери зависит рождение ребенка,***
***от отца зависит пол ребенка.***

Выражаясь будничным языком, мужчина, желающий доказать женщине свою любовь, зачинает дочь. А тот, кто желает доказать самому себе свою мужественность, зачинает сына.

Если женщине тоже хочется, чтобы мужчина доказал ей свою любовь, то рождение дочери - дело решенное. Если жена желает, чтобы мужчина доказал свою мужественность, то зачать они могут только сына. *Мужчина ведь делает так, как думает жена, а не так, о чем она говорит.*

**Женщина, которая хочет нравиться мужчине, принимает предлагаемое мужчиной.**

**Женщина, которая хочет доказать собственную состоятельность, не принимает предлагаемого мужчиной.**

Если нравиться желают оба, верх берет воля более сильного. Если желание нравиться равновелико у обоих, рождаются близнецы. Рождение близнецов говорит о сверхмерном желании женщины доказать, что она женщина. При созревании у нее одной яйцеклетки рождаются однояйцевые близнецы, при созревании двух - двуяйцевые. Если в данный момент мужчина очень сильно хочет понравиться женщине, родятся девочки. Если он желает доказать себе, что он мужчина, родятся сыновья. Если мужчина очень сильно желает доказать, что он человек, родятся и сын, и дочь. Короче говоря, если желание нравиться у мужчины и женщины непомерное, родятся разом сын и дочь.

**Родившиеся дети переживают те же стрессы, что и их родители.**

Всякий стресс со временем может перерасти критическую черту, а значит, превратиться в свою противоположность. Так желание нравиться другим оборачивается:

1. нежеланием - протестом против того, кто желает переделать меня по своему вкусу, а возможно, и протестом против всех приятных людей;

2. желанием нравиться себе, желанием доказать собственную состоятельность, желанием самоутвердиться - все это является желанием оправдать свое существование. В более общем смысле речь идет о страхе, что меня не любят таким, каков я есть.

Дети не рождаются:

**А. Когда оба родителя желают нравиться только *себе*, когда им есть чего стыдиться друг в друге.** Такие семьи удерживает вместе работа, деньги, бизнес, слава, самоутверждение, что для них важнее рождения ребенка. Если они довольны собой, то, возможно, довольны и друг другом, и жизнь для них в радость. Большинству это не удается.

**Б. Когда желание нравиться переросло в нежелание.** Если это желание выплескивается в виде шумных скандалов и рукоприкладства, люди расходятся. Если оно загоняется вглубь ради репутации хорошего человека, люди продолжают жить вместе, не ощущая того, что жизнь тускла и однообразна. У таких супругов *нежелание нравиться* родилось еще в детстве от родительских конфликтов. Дети стараются быть по душе родителям, тогда как *родители вымещают житейские неурядицы на детях, и у тех пропадает всякое желание нравиться*. Ребенок делается бесчувственным, что очень пригождается ему при порке.

Кто не отрицает пока подобный брак, тот все же клятвенно обещает себе, что уж его-то семейная жизнь будет выглядеть иначе. Так и происходит. В его семейной жизни все выглядит *наоборот*: никаких постыдных скандалов, глупости, грязи, пошлости, лени, бедности, взаимного истребления. Наоборот, супруги живут миролюбиво, с умом, чистоплотно, пристойно, трудолюбиво, по возможности богато, считаясь друг с другом. Это значит, что супруги **стараются нравиться друг другу своим миролюбием, умом, чистоплотностью, воспитанностью, трудолюбием, богатством, умением считаться с ближним. *Главное, чтобы не было стыдно.*** Все как будто хорошо, но счастья нет и нет детей.

Супружеская пара надеется подсознательно на то, что ребенок изменит положение, но ребенок не может родиться - мешает скрытое плохое. В былые времена физически здоровым родителям советовали: найдите нового партнера. Кто очень сильно желал самоутвердиться за счет ребенка, тот так и поступал, и, возможно, ребенок действительно рождался. На свое счастье или на беду, речь сейчас не об этом.

На настоящую главу читатели реагируют совершенно по-разному. Кто ощущает себя виноватым, а кто, напротив, сбрасывает с плеч груз вины. Очень бурно реагируют мужчины. "*Я же сразу им сказал - нечего меня обследовать, я здоров!*" - заявил ***уверенный в своем мужском достоинстве мужчина***, чья сперма была признана способной к зачатию, но у которого, тем не менее, детей не было. Такое заявление он был готов сделать и раньше, но не мог, не заручившись подтверждением. Полученное известие преобразило мужчину - прежде сдержанный человек сделался горделиво вызывающим, однако не счел это признаком насилия. Тем не менее в нем кипела злоба оскорбленного человека. "*Знамо дело! Женщины сплоховали*", - говорит мужчина, ***засомневавшийся в своем мужском достоинстве*** и пытающийся найти аргументы, которые укрепили бы в нем чувство собственного достоинства, но не считающий аргументом наличие у него детей. Он вправе так рассуждать, поскольку у него есть дети и обратного доказать никто не может. ***Ощущающий себя виноватым мужчина*** предпочитает помалкивать - сперматозоиды у него либо ослаблены, либо их нет вообще. Значит, виноват сам.

Правы и тот, и другой, и третий. Истина же состоит в том, что **ребенок - плод совместного созидания**. **Подлинное и гармоничное созидание происходит через сердце. Рождение ребенка зависит от женщины, однако ребенок прежде всего является человеком - духовным созданием. Творцом его тела является творец материального мира - отец.** Мужчина, который начинает себя уважать, способствует исцелению своих половых органов.

Чрезмерная материальность неизбежно являет собой насилие, хотя называть ее так не принято. То насилие, которое присутствует в отношениях мужчины и женщины в темноте под одеялом, в большинстве случаев на свет божий не выносится. Например, вряд ли кто знает об истинной сущности половых отношений между родителями. Вместе с тем отношения эти знаменуют начало нашей жизни, и об испытанных в тот момент чувствах непременно следовало бы поведать ребенку. Другое дело - как что сделать. Тема эта деликатная, поэтому говорить нужно тактично.

Так, склонность к насилию может быть у мужчины совершенно подавленной, и про это знает лишь сердце женщины - ее первейшее средство общения. Женщина, которой довелось испытать сексуальное насилие в не столь отдаленных по времени предыдущих жизнях, боится насилия. Сексуальное насилие - это не только изнасилование и половое извращение. Оно также включает вынужденный брак без любви, секс из чувства долга, пошлый животный секс, первенство мужчины в интимных отношениях на правах более сильного, использование женщины как машины для

деторождения. Сердце женщины, изведавшей подобное к себе отношение, испытывает подсознательный страх перед насилием, включая сексуальное насилие, и затворяется при малейшем проявлении мужского насилия.

Таким образом, рождение ребенка напрямую зависит от страха женщины, а косвенно - от насилия мужчины.

Второй из упомянутых выше мужчин, возможно, даже не догадывается о величине своей склонности к насилию, однако с каждым визитом к врачу по поводу бездетности в нем усиливаются высокомерие и заносчивость. Его неумение, он же страх, подойти к жене с лаской постепенно оборачивается грубым, неприкрытым сексом. Винящая себя в бездетности женщина, которая страшится сексуального насилия, но одновременно боится потерять мужа, ***позволяет овладевать собой, но не дает***. Не дает той любви, которая приняла бы любовь мужа.

Многие женщины обижаются на мои слова о том, что **внематочная беременность возникает, когда женщина не желает ребенка от данного мужчины**. Какой ужас, если об этом узнает муж! А еще ужаснее быть без вины виноватой, поскольку никогда такой мысли не допускалось. От себя добавлю: не допускалось осознанно. Неосознанные мысли воздействуют точно так же. Если мужчина отождествляется с чертами его характера, то он может внушать полную антипатию из-за одной лишь черты или особенности поведения. Неприятие некоей черты характера отождествляется с антипатией к самому мужчине, который - разве нет? - плодит детей, похожих на себя.

Многие женщины признаются, что в тот момент они действительно не хотели ребенка, потому что мужчина вел себя как настоящий хам, как самовлюбленный петух, как неуклюжий увалень, как безрассудный мальчишка - что для женщины казалось совершенно неприемлемым - и в результате возникла внематочная беременность. А многие женщины не удосуживаются поразмыслить над сказанным и, естественно, не улавливают сути проблемы. Неприятную вещь ведь проще всего отрицать.

Многие женщины желают жить с этим мужчиной и иметь ребенка, но не от него, поскольку мужчина страдает неким врожденным дефектом, неизлечимой болезнью либо является потенциальным носителем наследственного заболевания. Например, выясняется, что у мужчины в роду были душевнобольные, люди с отклонениями в развитии либо с иными наследственными болезнями. ***Желание иметь здорового ребенка есть страх иметь больного ребенка.*** Чем сильнее страх, тем больше притягивает то, чего боятся. Следствием противоречащих друг другу желаний и является внематочная беременность.

Итак, *причиной внематочной беременности является желание испуганного человека получить то, чего он в действительности не желает, т. е. любовь с предъявлением условий*. У каждого человека есть свои достоинства и недостатки, но если мы считаем его из-за этого хорошим или плохим, то создаем для себя проблему. Если мужчина поступает в данный момент так, как того желает женщина, то женщина благосклонно принимает предлагаемое им. Если им предлагается семя, оно оплодотворяет яйцеклетку, даже если ребенка не желают.

Если мужчина делает не так, как желает женщина, то отдаваемое им будет отвергнуто, даже если ребенка желают. ***Это то же самое, как если женщина желает ребенка, но не желает мужчину таким, каков он есть в данный момент.***

Если мужчина постоянно допускает одну и ту же промашку, у женщины рождается пугающая навязчивая идея, что он такой и есть. Желание мужчины переубедить женщину силой оказывается побежденным женским страхом, и ребенок не зачинается.

Добросовестное участие замужней женщины в сексе - это страх потерять мужа, лихорадочно притягивающий мужчину и одновременно его отталкивающий. **"Хочу этого хорошего мужчину" и одновременно "не хочу этого же самого плохого мужчину" как раз и приводит к внематочной беременности.**

Судьба оплодотворенной яйцеклетки зависит от взаимоотношений между родителями в течение первой недели беременности, когда яйцевод переносит яйцеклетку к матке. Если что-то в муже рождает у женщины неприязнь, если в ней возникает протест: "*Не желаю такого мужа! Ничего мне от него не надо!*", то оплодотворенная яйцеклетка остается в яйцеводе, где продолжает развиваться. Это и есть внематочная беременность.

Чем женская злоба агрессивнее, тем быстрее происходит разрыв яйцевода, и женщина оказывается на операционном столе. Чем сильнее нежелание прощать, тем серьезнее осложнения. Если из первой внематочной беременности не делается вывода, не исправляются ошибки во взаимоотношениях, то последует вторая. Больше яйцеводов у женщины нет.

Здесь нельзя не отметить большую роль *матери* жены в разрешении проблемы внематочной беременности. Медициной эта проблема обычно решается оперативно путем удаления яйцевода. Правда, уже изобретены препараты, вводимые с помощью шприца в эмбрион и вызывающие рассасывание плода. Однако маловероятно, что такой яйцевод будет пригоден в дальнейшем. На самом деле яйцевод способен

опорожнить свое содержимое в матку и очиститься более обильной, нежели обычно, менструацией. Что это значит? ***Энергия яйцевода символически соотносится с женщиной, которая зависит либо не зависит от воли и оценочных суждений своей матери.***

Женщина, которая находится в зависимости от внешне благих материнских приказов и запретов и которая боится злорадных высказываний матери, не станет открываться перед матерью и сетовать на проблемы семейной жизни. Ее зреющая в яйцеводе беременность не может разрешиться через естественные каналы. Это значит, что прежде чем осуждать дочь, матерям следует поразмыслить над собственными заблуждениями.

Чем больше дочь **стыдится** матери, тем глубже запрятаны ее гинекологические проблемы, в том числе и болезни. Дочь, которая так ни разу и не раскрыла перед матерью свою душу, ожидает в жизни немало страданий. Мать, которая стыдит дочь как женщину, ускоряет тем самым развитие у нее ракового заболевания половых органов.

*Если дочь совершает ошибку, то это ошибка матери, оставшаяся неисправленной.* Подозрения, рожденные страхами дочери, необходимо рассеять. Если мать объясняет дочери, разочарованной в идеальном муже, что, мол, нет худа без добра, у страха глаза велики, не так уж он и плох, все это лишь недоразумение, то дочь перестает принимать в штыки отрицательные качества мужа. Задержавшаяся в яйцеводе беременность перемещается в матку.

Также и женщина старшего возраста, по-матерински относящаяся к семейной проблеме молодой женщины, может помочь ей предотвратить еще даже не возникшую внематочную беременность. И наоборот, гневное обличение мужчин, исходящее из чужих уст, способно распалить гнев страдалицы и привести к взрыву. Подобный взрыв может произойти и в яйцеводе. Возникшее кровотечение может оказаться опасным для жизни.

**Женщины, у которых был удален один из яйцеводов, спрашивают с тревогой, значит ли это, что она сможет иметь детей лишь одного пола. Сейчас я уже смело могу заявить: "*Нет, пол ребенка зависит от женщины в той степени, в какой степени женщина влияет на мужа. От яйцеводов это не зависит*".**

*Существуют бездетные пары, живущие всю жизнь в мире и согласии.* Они верны друг другу и вызывают людскую симпатию. Что это значит? Если дочь сызмальства старается изо всех сил подладиться под мать, тогда как мать считает, что дети лишь ***позорят*** родителей, причиняют одно беспокойство и что без них жилось бы лучше, то такой образ мыслей подсознательно передается и дочери. Она чувствует, что без детей жилось бы лучше. Она по-настоящему счастлива, когда находит молодого человека, натерпевшегося под стать ей. Если они придерживаются не столь радикальных взглядов, что вообще не желают детей, то, выбирая между супругом или ребенком, они выбирают супруга. Обычно такие супруги - люди очень ***стыдливые***.

Возможно, они никогда не говорят на эту деликатную тему ни с кем, даже с супругом, и благодарны ему за то, что он не заводит об этом речь. Живущая в такой семье женщина адресует свои материнские чувства мужчине, и он этим довольствуется. Там, где требуется проявить отцовские качества, он ведет себя по-отцовски. Над ними посмеиваются, а они живут себе счастливо. Если при этом им удается в полной мере реализовать энергии всех уровней - человеческого, материнского либо отцовского и детского, то никакая хворь их не берет.

Если подобный стресс имеется у одного из супругов, возникает много проблем. Бывает, что молодой человек, ощущающий себя обузой для матери, испытывает сильнейшее влечение к девушке, которая из желания его отпугнуть заявляет, что детей у нее не будет, при всем том, что женой он предпочел бы иметь здоровую женщину. Такой мужчина вступает в брак при условии, что детей у них не будет.

Рождение ребенка зависит все же от женщины, и потому, если она этого желает очень сильно, ребенок рождается. Сперма мужчины может быть лишена сперматозоидов, однако любовь женщины удивительным образом выуживает те одиночные, что необходимы для оплодотворения.

*Дальнейшая реакция мужчины будет зависеть от гибкости женщины.* Если женщина *горда и непреклонна*, эгоизм мужчины расцветает пышным цветом. Все заботы о детях перекладываются на плечи жены, хотя самым большим ребенком в семье является он сам. На всякого рода незадачи с детьми он откликается неизменным: "*Сама хотела детей!*" И без слов ясно, что он-то не хотел. Жизнь покажет, захочет ли ребенок нравиться своему отцу или нет, будет скрывать свое отношение или проявлять открыто. Если такая семья живет вместе, жена должна быть такой же крепкой, как и муж. Вот только два крепких жернова хорошей муки не намелют. Не исключено, что подобный мужчина станет считать своих детей людьми только тогда, когда дети станут взрослыми. Другое дело - признают ли тогда они его отцом.

Если *стресс ненужности собственным родителям* присутствует только у женщины, то чем больше она стремится быть мужу по нраву, тем маловероятнее, что она забеременеет. Или, выражаясь иначе, чем сильнее желание мужчины иметь детей, тем невозможнее для женщины забеременеть. Когда родители стараются угодить друг другу посредством ребенка, он и не рождается.

Мужчина чувствует, что, сотворив ребенка, он докажет всем, что он настоящий мужчина. Однако **доказать наличие *чего-либо*, если *оно* существует, равнозначно *его* истреблению**.

На свете нет более совершенного творения, чем ребенок. Потому о родителях часто судят по их детям, и родители желают искоренить в ребенке свои же недостатки. ***Стыд за себя оборачивается стыдом за ребенка***, которому с утра до ночи достается от родителей за то, что он похож на них как две капли воды, и потому все у него идет наперекосяк. *Детям, живущим в мире взрослых, всегда приходится несладко: если они подлаживаются под родителей, родителям это не нравится. Если не подлаживаются, это опять-таки не нравится.*

**P. S.** Помните, что ничто на свете не происходит из-за одного-единственного стресса. Среди стрессов один оказывается центральным и воздействует на всю ситуацию или болезнь в свойственной ему манере. Наличие и масштабы других стрессов могут видоизменять конкретное воздействие стресса, отчего картина делается путаной. Сосредоточенность на проблеме все же позволяет выявить стресс.

# *Жить или быть хорошим?*

Если бы от желания нравиться зависел только пол новорожденного, все было бы ничего. На деле же от него зависит как рождение, так и смерть. Самое мучительное умирание - это духовное умирание. Во избежание этого люди, терзаемые душевными муками, взывают к Богу, чтобы душа их покинула.

**Желание нравиться истребляет человека, т. е. приносит духовное начало в жертву физическому.** *Желаниями руководствуются в физическом мире, потребностями - в духовном.* Потребность рождает духовные и физические ценности, желание - только физические. *Когда потребность превращается в желание, мы перестаем быть Человеком, который помимо прочего является либо женщиной, либо мужчиной. Мы становимся всего лишь женщиной или мужчиной, которые зачастую забывают про то, что они - люди.*

**Чем сильнее желания,**
**тем больше человек отрицает духовность,**
**значит, самого себя,**
**считая человеком находящегося**
**в его оболочке мужчину либо женщину,**
**не сознавая того, что тело**
**является маленькой частичкой человека.**

Страх рождает ощущение, будто весь мир вращается вокруг меня, поскольку так кажется, если смотреть глазами. Кто высвобождает свои страхи, тот сознает, сколь велик человек, однако себя великим не считает. Для него перестает существовать великое и малое, хорошее и плохое, красивое и уродливое. Все сущее просто есть, и ему нет нужды нравиться другим.

У испуганного человека в голове царит неразбериха: он ***чувствует, что является человеком, однако ощущает свое тело, которое считает человеком***, и с этого начинается бесконечная череда бед из-за своего тела. Тело является зеркалом души, и потому, если мы его изменяем, то вынуждаем изменяться и душу, не задумываясь о том, что платье не есть человек. Одежда не делает еще человека. Поскольку желание нравиться велит человеку походить на окружающих, истребить свою неповторимую

индивидуальность, нам все чаще встречаются красивые наряды, в которых человека собственно и нет. Есть суперженщины и супермужчины. Тем самым **желание нравиться другим - это добровольное уничтожение человеком самого себя**.

Желающий нравиться стремится угадать или разузнать, что именно нравится ближнему, и ведет себя соответственно. Чем ниже у него самооценка, тем больше он старается. А если все его усилия понравиться ближнему оказываются напрасными, в нем вспыхивает злость к ближнему. Всем своим существом он показывает: "*Я из кожи лезу, а для тебя все-таки не хорош!*" Если этот укор он бросает ближнему в лицо и тот заверяет, мол, нет же, ты мне нравишься, человек все равно остается неудовлетворенным. Он чувствует, что дело обстоит именно так, как он думает. Ближний ничем не сможет доказать ему обратное.

Подобный желающий нравиться со временем чувствует, что никому он не нужен и что ближнему понравилось бы гораздо больше, если бы его вообще не было на свете. Если это высказывается вслух, обычно следует ответ, дескать, брось городить ерунду, либо: ничего лучшего не придумал, чтобы поссориться, либо что-то еще, похожее на отповедь. Отповедь воспринимается как подтверждение того, что ближний в нем не нуждается. В итоге **желание нравиться** оборачивается для человека, **утратившего свою самобытность**, либо несчастным случаем, либо больничной койкой, что завершается смертью. В этом случае куда эффективнее была бы приличная взбучка, которой ближний доказал бы свое небезразличие к вымогающему любовь человеку.

Итак, если в Вашем присутствии кто-то заявляет, что от него хотят избавиться, знайте, что говорится это не для красного словца. Этот человек находится в состоянии кризиса. Выслушать его и разъяснить проблему - задача, посильная и Вам. Не ждите, что за это возьмется кто-то другой. У нас нет столько психологов и психиатров, чтобы помочь всем страждущим. Да и нужно ли? Отзывчивость ближних - это зачастую лучший психолог или психиатр.

**Желание нравиться ведет к тому, что человек готов пожертвовать самым ценным.** Обычно самым ценным человек, желающий нравиться, считает тело. Ни с того ни сего он свое тело предлагать не станет, но если уж предлагает, а его не принимают, может произойти непредсказуемое. Уязвленное самолюбие отключает рассудок, горя жаждой мести. Человеку уже ничего не мило, даже, возможно, собственное тело. Так, воспитанная порядочная девушка предлагает свое тело

мужчине, а если тот не хочет воспользоваться ее девственностью, она может понять это превратно, и ее обуревает желание отомстить обидчику самым страшным образом. Желание нравиться перечеркивает всякую мораль и нравственность.

Получивший отказ мужчина в порыве обиды и отчаяния способен на самоубийство. К чему жизнь, если она никому не нужна! А что жизнь нужна ему самому, об этом он не задумывается.

Подобная ситуация возникает из-за *неудовлетворенности своим внешним видом* - человек не выносит, если кто-то, помимо него самого, бывает им неудовлетворен. Поскольку внешний вид отражает состояние души, то, сравнивая себя с ближними, мы не замечаем, что отождествляем себя с телом ближнего. Кто из нас не сокрушался по поводу того, что ближний - писаный красавец, а я - страшилище? Либо по поводу того, что он такой ловкий, а я неуклюжий, и потому он меня и не хочет. Он такой изящный, а я оплыл жиром, значит, внушаю ему омерзение. Он такой умный, мне до него никогда не дорасти. Он такой талантливый, я же безнадежно бездарен. Он, такой богатый, не станет глядеть на меня, нищую церковную мышь. У него такие красивые вещи, у меня же нет ничего и никогда не будет. Уже одно такое сравнение есть желание стать таким же, как он.

Людям нравится форма. Военная форма делает мужчину мужчиной - вздыхают женщины. Любой облаченный в униформу вызывает почтительную боязнь. Тот же человек, но уже без униформы, как будто пустое место. Поэтому облачиться в униформу особенно стремятся те, кто иначе ощущал бы себя пустым местом. Если униформа помогает человеку обрести себя, это неплохо. К сожалению, форменный мундир превращает человека в его носителя, который делается все более чужим для самого себя по мере срока носки. Женщины становятся носителями формы тогда, когда назревает кризис женского естества. Чем больше женщин находится "в форме", тем в большем кризисе находится общество. Для уравновешивания, то есть для спасения мира, еще большее число женщин находится всяко-разно "*не в форме*".

**Душа связывает дух и тело в единое целое.**
**Слово выражает то, что в данный момент**
***чувствует* душа.**
**Если чувство успело бы обратиться в мысль,**
**то, возможно, слово не было бы произнесено**
**или было бы произнесено иным тоном,**
**с иным смыслом.**

**Поскольку НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ,**
**чувство осталось неосознанным.**
**Если у говорящего нет времени**
**и у *слушающего нет времени*,**
**они говорят каждый о своем.**
**ВРЕМЯ УРАВНОВЕШИВАЕТ.**
**Если есть время подождать, качающиеся весы**
**останавливаются сами.**
**Следствие: ситуация проясняется без слов для тех,**
**кто ждет спокойно.**
**Никакого превратного толкования и последующего**
**осуждения не происходит.**

Следовательно, **для уравновешенности требуется время**. Уравновешенный человек понимает, о чем ведет речь собеседник - про Фому или про Ерему. *Неуравновешенный слышит то, что хотел услышать*, то есть слышит то, чего хочет сам. Вот и получается, что один говорит про Фому, а другой про Ерему. Кто цепляется за Фому, тому некогда разбираться с Еремой. А кому про Фому нужно высказаться в спешном порядке, тот не желает слушать ни го чем другом. Кулаком по столу и - баста!

Пример из жизни.

Телефонный звонок. Раздается медоточивый голос - звонит знакомая кого-то из длинной череды знакомых и говорит, что ее ребенок страшно кашляет и что от прописанных врачом лекарств ему стало хуже. Я про себя вздыхаю - еще одна из тех, кто **старается понравиться мне выпадами в адрес врачей**. Ей известно про отношение медиков к таким, как я, и она желает этим воспользоваться, полагая, что я держу жуткую злобу на медицину. На моем месте она бы держала. Если бы сказать ей, что зла я не держу, - не поверила бы. У нее свое представление о жизни. После краткого впечатляющего вступления возникает пауза. Человек ждет от меня действий. "*Ну и что?* - спрашивает она. - *Ему можно помочь?*" Вопрос сформулирован хитро. Она не говорит, что ждет от меня действий, но и не проявляет инициативы.

"*Ничего не могу Вам сказать, потому что Вы ничего не знаете про снятие стрессов*", - отвечаю я. "*Да нет же, знаю, об этом много говорят*". Уж я-то знаю, о чем говорят люди на досуге. "*Ладно*", - сдаюсь я, поскольку могу и ошибаться. "*Это протест против отсутствия свободы*". - "*Ну что вы! Ребенку предоставлена полная свобода*", - защебетало в телефонной трубке. "*Вот видите, Вы уже раздражены. И покуда Вы не*

*ознакомитесь с теорией, изложенной в моих книгах, мы будем говорить на разных языках*", - пытаюсь я завершить бессмысленный разговор. "*Ну, знаете!* - голос явно погрубел. - *Я нисколько не раздражена, но я все-таки хочу иметь* ***осязаемый результат****. Ведь не могу же я сейчас броситься читать ваши книги, когда ребенок все время кашляет*".

Кашель ребенка не дает матери покоя, усиливает в ней чувство вины, потому она и берет в оборот тех, кто должен, по ее мнению, помочь ребенку. Это значит, фактически она нападает на себя, но не сознает этого. По мнению матери, *жизнь несправедлива*. Другие дети поправляются, а ее ребенок нет, потому что никому до него нет дела. А про то, что другие матери из болезни ребенка делают для себя вывод, она не знает и знать не желает. Все это вызывает у ребенка беспомощную печаль, из-за чего стенки бронхов становятся неровными. Движущийся воздух наталкивается на преграду, и детская борьба с несправедливостью еще более ожесточается.

Скажи я в самом начале беседы про то, что кашель ребенка напрямую вызван **борьбой матери против несправедливости**, то лишь подлила бы масла в огонь, поскольку мать сразу же причислила бы себя к героиням. Все последующие разъяснения она попросту пропустила бы мимо ушей, хотя похвалы в моих словах не было. Она бы восприняла это как похвалу. *Каждый ведь слышит то, что хочет услышать.* Человек, гордый тем, что борется с несправедливостью, ослеплен и лишен разума. Укоренившиеся представления обладают огромной силой инерции.

Если сказать борцу за справедливость, что он заблуждается, он сотрет тебя в порошок, потому что ему кажется, что ты к нему несправедлив. **Борющаяся за справедливость мать подобна пчеле, которой сделали больно**, - она не угомонится, пока не вонзит в тебя жало, а там и помереть можно.

Я могла бы сказать ей, что осязаемые, видимые и слышимые результаты своей работы она уже имеет, но воздержалась - и без того разговор малоприятный. "*Он болен уже несколько месяцев*", - говорю я. В ответ все тот же неприятный тон с оттенком угрозы: "*Так Вы не поможете?*" - "*Вам нужно самой помочь ребенку*", - я стараюсь заинтересовать мать ее дальнейшим участием, но в трубке уже звучат гудки. Припоминаю со вздохом, что эта мать ни разу не спросила, чем бы она сама могла ребенку помочь. Налицо равнодушие, что само по себе является несправедливостью по отношению к своему ребенку, и, так как человек всегда видит в ближнем себя, получается, что я - врач, который **не желает** помочь ее ребенку. Выходит, несправедлива именно я.

Чтобы скрыть собственный недостаток, всегда набрасываются на ближнего. Перцу подсыпают примешивающиеся страхи, и готово *несправедливое обобщение*: все врачи таковы. Выдающему себя за ангела человеку не совестно уколоть побольнее всех врачей. Она не может не знать, что люди ранимы, а потому злоба ее намеренная.

Если кто и почувствовал себя задетым, кроме нее самой, это уже его проблемы, но то, что пострадала она сама, - это наверняка. Так что подумайте, прежде чем высказывать недовольство. Неважно, о ком отзываться критически - о враче, учителе, строителе, шофере, полицейском, политике, журналисте. И без слов ясно, что каждый человек совершает ошибки, но прежде чем указать на его оплошность, поглядите на себя и исправьте свою собственную.

---

*Желание нравиться ближнему само по себе есть* ***желание сделать его своей собственностью***. Чтобы затем использовать.

Ласковый голос, красивая внешность, сердечное участие становятся мышеловкой, которая делает мышь своей собственностью. Но и в этом случае мышеловка вряд ли довольна. Все равно мышь кажется мышеловке красивее, чем она сама, лучше, умнее, ловчее, известней, более одаренной природой. В некий момент владелец не в силах больше это вынести. С этого момента достоинства мыши будут идти на убыль. Происходит это от нескончаемых упреков. Мышь старается сделаться плохой, чтобы ловушка была ею довольна. Личность деградирует, и в результате вместо одного недовольного уже двое. В действительности же нам нужно *возвышать чужих и возвышаться самим*.

Если мы вдруг оцениваем себя очень низко и люди не спешат доказывать обратное, нам, скорее всего, захочется стать хуже, чем мы есть. Чтобы ближний мог упиваться своим превосходством. И это тоже является желанием нравиться. Нравиться тому плохому, некрасивому, глупому, дрянному, беспомощному человеку, который считает меня хорошим.

Нам встречаются прекрасные люди, которые, тем не менее, вдруг начинают сквернословить, перестают следить за своей внешностью, приобретают неряшливый вид либо преображаются как-то иначе, но мы не догадываемся, что таким образом они стараются понравиться сквернослову, грязнуле, неряхе и тому подобное. Но и это не приносит удовлетворения.

**Внешнее сходство с человеком нужно для того, чтобы идти вместе.**

**Скрытое различие нужно для того, чтобы вместе развиваться.**

**Под воздействием страха обе потребности превращаются в желания материального уровня.**

Потребность в душевной красоте ведет человека к поискам того, кто имеет более красивую внешность, чтобы и самому стать красивее. Если некрасивый думает: "*Ты такой красивый, я постараюсь быть достойным тебя*", то он начинает возвышаться душевно. При движении в правильном направлении красивее делается и тело. А если красивый думает: "*Я такой красивый. Мог бы выбрать партнера получше*", тогда он начинает деградировать душевно, и его тело лишается красоты. Роли меняются. Если *поначалу душа формировала тело, то теперь тело формирует душу*, покуда ошибка не будет исправлена.

Такое превращение можно часто наблюдать у супружеских пар. Страх сделаться некрасивым подстегивает человека следить за своей внешностью, причем тем усерднее, чем красивее он себя считает. Эстонские женщины считаются красивыми, и это знание вызывает у эстонок сильную неудовлетворенность своей внешностью. В итоге женщины быстро стареют и утрачивают форму. Эстонцы как нация вымерли бы, если бы эстонский мужчина не стремился оставаться самим собой, поэтому мужчины пожилого возраста находятся в лучшей форме, чем женщины. Впрочем, у других наций дело в принципе обстоит так же.

**Кто считает содержание важнее формы, тот утрачивает форму.** Иными словами, форму утрачивает тот, *для кого "много" лучше, чем "мало"*. Это как тесто для выпечки белого хлеба, в которое добавляют слишком много дрожжей, чтобы получилось больше. Оно лезет через край кастрюли. Это значит, что отношения между содержанием и формой нарушены в пользу содержания и в ущерб форме. Чтобы ценное содержание не пропало даром, следует увеличить размеры кастрюли. Вообще-то правильнее было бы *производить ревизию содержания и постоянно избавляться от оказавшихся лишними ценных компонентов*, но этому препятствует *страх обнаружить свою пустотелость и*

*никчемность*. Речь идет о страхе, что моя любовь не нужна, никому не нужно то, что во мне есть. Такое мнение более чем что-либо делает человека печальным, беспомощным, безысходным. Печаль наращивает объем, беспомощность ничего не предпринимает, а безысходность способствует бесконтрольному расползанию.

У людей, утративших форму, появляется желание заняться сбором мелких вещей, чтобы слепить из них крупную вещь и затем ее торжественно передать. Они *не смеют дарить мелочи*. Кто высвобождает *желание* делиться большим, у того желание становится *потребностью* делиться тем, что имеется и что людям нужно.

**Духовные мелкие ценности в сумме дают повышение качества, а материальные мелкие ценности в сумме дают увеличение количества**, т. е. увеличение веса. У толстого человека в кладовках всегда найдется ненужное барахло, о котором он и сам не имеет представления. Кто стрессов не высвобождает, тот, возможно, и готов поделиться, но не находит тех, кому бы передать свое сокровище. Его сокровище может быть поистине ценным, но он не умеет отыскать канал, который привел бы его к страждущим. *Обида из-за того, что мое хорошее оказывается ненужным, а за чужим плохим люди охотятся*, еще более выводит человека из формы.

Неважно, чем именно Вы желали бы поделиться, но если Вы видите, что это не востребуется, и потому оставляете его при себе, то выходите из формы. **Если невостребованные вещи относятся к имуществу**, то есть представляют собой материальные предметы, еду и деньги, Вы можете вынести их на улицу, отдать животным или вывалить на свалку - кто-нибудь да подберет. Еще один выход - отправить в помойное ведро или сжечь. Если же Вам не с кем поделиться своим умом, это уже хуже. Большие умы могут изложить свои знания научно, на бумаге, придать им форму научной книги без ущерба для формы собственного тела. А малые умы, каковыми являются большинство людей, держат свои знания при себе, потому что стесняются ими поделиться. Чтобы быть в форме самому, достаточно было бы поделиться с семьей, особенно с детьми, но даже этого боятся делать - стесняются.

Хуже всего, когда не востребуется **рассудительность**. Это я испытала на себе. В течение первых двух лет, когда я начала заниматься альтернативным лечением, все шло как по маслу, так как люди принимали все, чем я делилась.

Движение энергии, направленной в правильное русло, дает моментальный ощутимый эффект. Ну разве не чудо? Заходишь в кабинет врача больной, а выходишь здоровый, если только болезнь не смертельная. Когда же я осознала, что такое лечение неправильное, то стала вразумлять людей, чтобы они помогали себе сами. С этого момента я столкнулась с протестом. Меня больше не воспринимали. Моя любовь

оказалась им не нужна. Они хотели, чтобы я наносила им вред, поскольку они не знают, что хорошо и что плохо. Это меня печалило. Хоть я и знала, что люди не понимают сути дела и потому совершают ошибку, но поскольку я человек, а не ангел, то и попалась в эту ловушку и вышла из формы. Более всего внешняя форма нарушается у тех, кто желает, ждет, мечтает о том, чтобы его любовь воспринималась как ценность и была бы востребована.

Особенно опасны мечты, так как они лишают покоя и даже сна. Безмерно доброжелательный человек, который все мечтает о том, что его доброту когда-нибудь оценят, продолжает толстеть, пока не поймет, что для осуществления мечты нужно что-то делать. Кожа на его круглом лице продолжает оставаться гладкой, чистой, шелковистой до тех пор, пока он наивно надеется на то, что если он делает людям добро, то его любят и в нем нуждаются. В тот миг, когда иллюзии рассыпаются, его лицо приобретает черную маску горя. Такова участь человека, верящего в добро. Чтобы уберечься от подобного несчастья, нужно различать также и плохое, и не только в ближних. Особенно важно видеть его в самом себе.

Разочарования происходят от собственных же ошибок. Если человек осознает это, он будет благодарен своим ошибкам за то, что они открыли ему глаза на истинное положение вещей, и сможет исправить их и идти по жизни дальше.

Ошибки учат. Знания, полученные на основе чужих ошибок, вещь хорошая, но от них бывает мало пользы, если человек желает быть хорошим. Вежливое поведение также является формой. Формой себя преподнести. Кто ее переоценивает, тот выходит из своей формы. Кто говорит как есть и называет вещи своими именами, тот не наносит себе урона. Искусством этим владеют люди, которые располагают временем. Плохие люди также не утрачивают форму, но они наносят урон своему содержанию. Таким образом, кто *желает* оставаться красивым внутренне, тот делается некрасивым внешне. К сожалению, мало таких, у которых внешняя форма не стала бы постепенно влиять на содержание. Поэтому нужно спросить себя: "*Необходимо ли жертвовать собой подобным образом?*"

*Внешняя форма определяет цену.* Кто из мужчин не желал бы иметь красивую молодую жену и кто из женщин не желал бы красивого богатого мужа, который бы ее боготворил? Нужно ли это, об этом поначалу не задумываются. Желание иметь хорошее рождает желание нравиться - как иначе заполучить это хорошее! Кто не знает себе цену, тот начинает оценивать себя, и точно так же его станут оценивать другие - по чему же еще, как не по внешней форме.

Кто желает нравиться, тот **ломает голову**, стараясь выдумать, как это сделать. Поскольку самым большим доказательством любви, которое по душе всем, считается принесение себя в жертву на алтарь любви, именно к этому и прибегают. Есть жертвы малые, про которые знает сам человек, тогда как другие этого не замечают. Есть жертвы большие и очень большие, когда в жертву приносится собственная жизнь. Кому жизнь все же мила, тот *ломает голову, чем вызывает головные боли*. Кто берет на вооружение лозунг, что он и только он обязан придумать что-то, иначе расположения к себе ему не добиться, тот будет ломать голову и впредь, пока духовные муки не превратятся в физические. Отчаяние по поводу собственной глупости и неспособности что-либо придумать, к примеру, ведет к раку головного мозга.

Кто **пытается нравиться рациональным мышлением**, тот перетруждает левое полушарие, которое и поражается недугом. Кто **пытается нравиться предугадыванием чужого настроения**, но не предугадывает, у того вызванное промашками отчаяние скапливается в правой части головы в виде болезни. Степень ее тяжести зависит от масштаба стресса. Особенности течения болезни зависят от степени отчаяния.

К признакам, предшествующим опухоли головного мозга, относятся нарушение равновесия, судороги, головная боль, кратковременное онемение тела. Симптомы эти, как правило, воспринимаются как самостоятельные болезни, потому что большинство людей ломает голову всю свою жизнь, но никаких опухолей не возникает. Почему? Потому что люди выплескивают свое отчаяние на ближних, провоцируют ссоры и таким образом сжигают энергию болезни. В худшем случае зарабатывают инсульт.

**Женщины!** Высвободите желание нравиться своему мужу, и вы станете собой. Все, что терзало вашу душу ранее, обернется ценностью, и вы будете удовлетворены собой. Перестаньте винить трудную жизнь, плохого мужа, рождение детей и тому подобное. Все, что отняло у вас молодость и красоту, превратится удивительным образом в утраченное. Вы обнаружите в себе потребность ухаживать за своим телом, обходясь без дополнительных денежных затрат, причем забота о теле будет состоять, возможно, лишь в том, что вы начинаете обращать на тело внимание. Вы не просто смываете грязь с лица и рук - вы моете лицо и руки. Неважно, холодной водой или горячей, важно то, что вы моете свое лицо и руки.

*Мы привыкли придавать значение несущественному.* Хотя бы, например, тому, что лицо следует умывать холодной водой, тогда кожа делается упругой. Еще лучше совершать обливания ледяной водой - говорят, это снимает все хвори. А кто этого не делает, тому

грозит неминуемая болезнь. Жизнь, однако, доказывает, что те, кто так делает, далеко не всегда могут похвастаться отменным здоровьем, потому что занимаются закаливанием, а не собственно телом. Как-то по радио передавали интервью с некоей ветхой старушкой. Журналист был потрясен тем, что у нее на лице нет морщин. Старушка, усмехнувшись, сказала: "*Милый! Это оттого, что по утрам я умываю лицо очень горячей водой*". Ее жизнь началась с нее самой, и она неосознанно сумела обрести единение со своим телом.

Когда Вы начнете замечать себя, Вы увидите, что в глазах появляется блеск и морщины разглаживаются без трат на дорогую косметику, а те, что не разглаживаются, придают Вам индивидуальность. И муж, и дети будут чмокать в эти милые морщины. Глядя на морщины мужа, Вы будете испытывать теплое чувство и не пожелаете лишиться хоть одной из них. И к появлению морщин на лицах детей Вы также отнесетесь с улыбкой, не ощущая себя при этом плохой матерью, которая не смогла дать детям лучшей жизни, чем была у нее самой.

Постепенно все тело меняется в лучшую сторону, болезни и те исчезают. В зеркале Вы видите отражение чистой и зрелой красоты своего тела. Неужели Вы согласились бы поменяться телом с кем бы то ни было? Если согласились бы, то Вам пришлось бы жить той жизнью, которой живет тот, чье тело Вам так приглянулось. Возможно, тот человек живет во имя внешней красоты *жизнью, наполненной пустотой*. То есть жизнью, наполненной муками одиночества, грузом равнодушия, разгулом собственного эгоизма. Вы согласились бы на это? Если да и если Ваше желание велико, то Вы получите то, чего желали. Если не успеется в нынешней жизни, то уж в следующей.

*Желание нравиться - это перекраивание себя, своей личности по чужой мерке*, в результате чего человек уничтожает свою неповторимую индивидуальность. Когда с нами рядом личность, мы не обращаем внимания на ее внешность либо поведение - настолько нам приятно общение с нею. Когда же личность начинает себя разрушать, это сразу нами ощущается, независимо от того, умеем ли мы мыслить по-философски или нет, и рождает в нас протест. Душа - наше первейшее средство общения - старается таким способом заставить нас призадуматься.

В сжатом виде можно сказать, что **если Вы стараетесь нравиться и считаете, что не нравитесь, то Вы правы**. Вы действительно не нравитесь, ибо чем больше желаете нравиться, тем меньше остаетесь сами собой. Иначе говоря, Вы все больше превращаетесь в того, кому желаете понравиться. Вы не замечаете, как сворачиваете со своей жизненной дороги и оказываетесь на чужой. Если чужой позволил бы это, то

был бы вынужден сгинуть, поскольку на свете не может быть совершенно одинаковых людей. У него появляется аргумент для самозащиты, потому что для достижения своей цели Вы сосредоточили всю свою силу воли, а он - нет. В мире материальном действует право более сильного, более волевого.

В материальной борьбе за жизнь удар наносится в первую очередь по душе. Будучи неуравновешенной, она легко поддается влиянию. В результате душа и тело образуют тандем, который принимается *качать права*, да так, что дух покидает тело. **Дух не борется, не побеждает и не сдается, он уходит, потому что он не спешит.** Дух отходит в сторону и ждет, ибо время для него не существует. Сумеет ли данный человек стать человеком в нынешней жизни или только в следующей, а может, ему потребуется на это еще больше времени - для духа не важно.

**У духа нет цели, а есть направленность.** Целенаправленно может идти тот, кто существует. Дух заботится о собственном существовании. Появление двух совершенно одинаковых людей означало бы как духовную, так и физическую гибель одного из них. Поскольку Вы от всего сердца стремитесь уподобиться ближнему и мобилизовали всю свою волю, то имеете перед ближним преимущество. В состязании и в борьбе действует право сильного. Значит, ближнему грозит гибель. **Желание нравиться ближнему в конечном счете губительно также и для ближнего.**

Теперь Вы понимаете, почему знаменитости, которым в общем-то нравится почитание поклонников, глядят на своих почитателей свысока, унижают их и разными способами над ними издеваются? Почему обожаемый супруг отталкивает от себя своего обожателя? Почему безмерно любимый ребенок относится к родителям с высокомерием? Почему покорный во всем ребенок сталкивается с непрекращающимися унижениями со стороны родителей? Почему рабовладелец измывается над ползающим перед ним на коленях рабом? У них срабатывает подсознательный инстинкт самосохранения.

Будучи недовольными ближним, на самом деле Вы недовольны своим телом, то есть своим другом, так как не добились желаемого. Вы желали обратить на себя внимание ближнего, снискать дружбу или любовь, но, возможно, всего этого лишились.

Вообразите себе, стали ли бы Вы испытывать недовольство своим старинным другом из-за его внешности? Разве имеет значение данная природой внешность, если между вами царит взаимопонимание и любовь? Дружеские чувства проявляются в

заботливости, с которой мы относимся к другу, причем совершенно естественно. Желание нравиться наносит урон телу. Его любовь к Вам приносится в жертву.

Ребенок, который **желает нравиться матери**, внешне походит на мать, а тот, который **желает нравиться отцу**, внешне походит на отца. Желание это может меняться, и, соответственно ему, человек при жизни может неоднократно менять свое сходство. Кто **желает нравиться обоим родителям**, тот наследует от обоих наиболее выигрышные внешние черты. Кто **желает нравиться самому себе**, тот вообще на родителей не похож. Болезни и те у него будут иными, нежели у родителей. Кому **нравится самобытность**, тот выбирает родительские самобытные черты, из которых формирует себя. Такой ребенок ни на кого не похож. Он самобытен.

Возможно, что Вы при всем при том похожи на бабушку. Это значит, что, находясь в материнской утробе, Вы желали нравиться бабушке. Почему? Очевидно, она была тем добрым ангелом, благодаря которому Ваша мать смогла произвести Вас на свет. Ведь молодые супруги, как правило, не имеют средств к существованию, собственного крова, работы, а потому зависят от родителей, которые не всегда умилительно относятся к рождению плода любви.

Бывают дети, лицом похожие на бабушку, а телом - на дедушку, или наоборот. Объясняется это тем, что молодые родители оказались в безвыходном положении со своим ребенком, и их спасли бабушка с дедушкой. Ребенок родился благодаря любви бабушки и дедушки.

***Внешнее сходство ребенка с кем-то из взрослых является зримо выраженной благодарностью за оказанную этим человеком жизненно важную поддержку.*** Это может быть точно такое же пятно на теле, рука или нога, пальцы рук или ног.

Иначе говоря, элемент сходства является **знаком выражения любви и признательности**. В жизни между похожими людьми существует необъяснимая симпатия, даже если один из них становится сущим дьяволом.

У растущего ребенка внешний вид может меняться каждую неделю. То он похож на мать, то на отца, то в нем проскальзывает сходство с бабушкой или дедушкой, то с сестрой, то с братом или с кем-то из дальних родственников. Так проявляется желание нравиться тому, кому я нравлюсь. Даже доброжелательный посторонний может

повлиять на внешний облик ребенка. *"Хочу" и "не хочу" - по сути одно и то же, но форма у них разная.*

Кто **не желает нравиться матери**, похож на нее внешне, но имеет некий изъян либо врожденный дефект. Если протест против матери возникает после рождения, то одновременно возникает и дефект. Кто **не желает нравиться отцу**, у того сходство с отцом нарушается неким изъяном либо деформацией скелета. Кто очень сильно протестует против родительских иллюзий, тот рождается с аномалиями лицевой части черепа. Таким образом осуществляется желание ребенка быть самим собой - ребенку с признаками уродства никто не станет навязывать роль выдающегося человека. Происходит суровая расплата за собственный протест из предыдущей жизни. Устранение косметических дефектов удается успешно тем, кто высвобождает внутренний протест против родителей.

Кто знает про свои бросающиеся в глаза физические недостатки, тот особенно остро реагирует на то, что окружающие не замечают его стараний понравиться людям. Он старается компенсировать недостающее некоей чрезмерностью - проявляет небывалое рвение в работе, становится медоточивым в речах, начинает блистать красноречием либо принимается до смешного поклоняться кому-то или чему-то.

Во избежание подобной ошибки следует знать, что **никогда не нужно жалеть ребенка с физическими недостатками**. Еще прежде, чем он начнет сравнивать себя с другими, ему необходимо объяснить, что физический изъян у него обязательно восполнен духовными способностями, ибо все в природе уравновешено. Подобно тому, как возможно развивать физические способности, можно развивать и духовные.

Если родители придают первостепенное значение физическому совершенству, они принимаются ребенка жалеть и **истребляют силу, требующуюся для того, чтобы стать человеком**. Проливаемые над младенцем слезы вызывают непонимание лишь у младенческого разума, т. е. тела, а дух и душа все видят. Детский дух отступает, если душа, она же мать, выбирает для себя более трудный урок.

**Дух - само спокойствие.** Он не испытывает жалости из-за того, что душа и тело выбирают более тяжкие страдания, чем это необходимо. Он предоставляет наиболее целесообразную возможность искупить долг кармы. Кто не умеет этим воспользоваться

себе во благо, тот выбирает нецелесообразный способ, который занимает больше времени, но это его свободный выбор.

Сочувствующая мать, которая с сердечностью размышляет, как с первых же дней помочь ребенку приобрести навыки, необходимые для дальнейшей жизни, не отпугивает детский дух от души и тела. Возможно, ее называют суровой и бессердечной, однако ребенок чувствует, что только так и надо, иначе ему не развить тех малых физических способностей, какие у него есть.

Мать, испытывающая чувство великой вины, не думает наперед, она желает быть хорошей, чтобы заглушить в себе это чувство, и ребенок превращается в изнеженного, ленивого инвалидика, который с удовольствием наблюдает за тем, как вокруг него суетятся родные. Стоит суете прекратиться, как ребенок тут же возмущается.

У ребенка-инвалида, в отличие от здоровых детей, плач как-то по-особому пугающий, режущий слух, неприятный, и у присутствующих от его плача усиливается чувство вины.

Ориентир человеческой жизни - движение к совершенству, постоянное самосовершенствование. Иными словами, **счастье не в том, чтобы попасть в рай, а в движении по направлению к раю**. *Страх превращает ориентир в цель жизни.* Жизнь сводится к материальной плоскости, которую полагают за истину и за которую цепляются. Материалист ухмыляется в лицо таким, как я, и говорит, что счастье только в деньгах, потому что в рай все равно не пробиться. Богом для него является цель. Обожествление образа целеустремленного человека, наблюдаемое в конце столетия, куда сильнее, чем в свое время было преклонение перед Гитлером или Сталиным.

Чем выше мнение такого человека о своем уме и способностях, тем больше он делает для того, чтобы усовершенствовать материальный мир, в том числе и человеческое тело. Он не удовлетворяется улучшением повседневной жизни, ему сразу подавай лучшую жизнь. Столь прекрасную цель поддерживают и финансируют тем больше, чем больше выявляется и доказывается причин несовершенства. Уже доказано, что все недостатки человеческого тела обусловлены генами, и появилась наука, задавшаяся целью изменить гены. Опять-таки изменить! Мы все только меняем и меняем, все только делают хорошее, а людей с физическими недостатками, т. е. с генетическими нарушениями, рождается все больше. Происходит это потому, что наука неспособна постичь истинные причины. Она констатирует факты, материализованные лишь в физической плоскости.

Наукой уже подтверждено, что местоположением страхов в мозге является участок, именуемый по-латыни *hippocampus*. Одновременно с обнародованием этого открытия на страницах печати прозвучала и сверхумная идея: отныне не будет никаких проблем - кто желает избавиться от страхов, пусть обращается к хирургам, и те удалят ему hippocampus. Худа в любом случае не будет.

Если Вы полагаете, что это известие воспринимается всеми критически как идиотизм, то Вы заблуждаетесь. Испуганные люди ухватились за это известие как за спасительную соломинку. Они хоть и понимают, что операция на мозге - дело нешуточное, но все равно обижаются, что никто не желает им помочь. Для испуганного человека любое новое знание оборачивается фактором, ухудшающим его жизнь. В отношении данной темы очень уместна поговорка - дураку легко живется, он не знает, чего бояться. Гиппокамп - мифологическое существо, наполовину морской конек, наполовину змея, на котором, как считалось, ездили верхом морские божества. Вот видите, мифология нашла верное название для противоестественной спешки человека - все галопом да галопом - причем задолго до того, как медицина сделала свое открытие. Это значит, что природа придает материальному форму, по возможности близкую его духовному содержанию.

Подобное преобразование есть насилие. Это является развитием провозглашенной *плохим Гитлером* идеи о чистоте расы на уровне *хорошей науки*. Форма новая, содержание старое. Плохое переименовывается в хорошее, а на деле все продолжается по-старому.

**Истинная причина физических, генетических нарушений заключается во все более укореняющемся *желании* сделать материальный мир окончательно совершенным, т. е. желании материализовать дух, он же совершенство.**

Это исключительно благое желание таит в себе особенно отрицательные последствия, ибо *дух нельзя материализовать*. *Дух материализует себя сам, когда ему это нужно.*

**Жизнь нельзя сделать окончательно совершенной, жизнь нужно постоянно делать все более совершенной.**

Символом совершенства является яйцо. Превратиться в курицу оно не смогло бы без петуха и без нормальной среды. Первичной материальной клеткой человека также является яйцеклетка, семенем для которой служит сперматозоид. Женщина, умеющая прежде всего быть человеком, и мужчина, умеющий прежде всего быть человеком, не подгоняют себя и партнера, чтобы *иметь лучшее* и чтобы *сделаться лучше*. Незавершенное образование, недоделанное дело, ускользнувший успех, нереализованная слава, несостоявшееся богатство, неприобретенный автомобиль, домашний очаг с массой недоделок - это естественное состояние для Человека без страхов на бесконечном жизненном пути. Человек знает и чувствует, что до чего не дошли руки сегодня, он сделает завтра, раз уж сегодня подвернулось дело поважнее.

*Неосуществленные цели воспринимаются испуганными женщиной и мужчиной как трагедия*, особенно если они не стали пока самостоятельными, находятся от кого-то или чего-то в зависимости. Отчаяние материализует душевную трагедию в виде ребенка, который рождается с отклонениями в развитии. Рождение ребенка, в том числе здорового ребенка, зависит от женщины. Чем сильнее женщина желает доказать свой ум и трудолюбие, то есть чем сильнее в ней страх, что ее перестанут любить за несовершенство, тем больше она желает стать окончательно совершенной, прежде чем позволит ребенку родиться. Если рядом с ней находится мужчина, который желает нравиться окружающим своим умом, либо трудолюбием, либо всеми своими положительными качествами, то грядет неотвратимая беда в виде больного ребенка. Жизнь учит, что нельзя перепрыгнуть через собственную тень (читай: стыд).

**Отклонения в развитии указывают на то, что родительская любовь развивалась неверно, потому что ее культивировали во имя цели.** Переименовывая плохое в хорошее, оправдывая себя либо прикрывая свои недостатки какими угодно внешними факторами, человек верит, что поступает правильно. Превратное мнение о себе возникает, таким образом, как бы само собой. Впоследствии человек удивляется: "*А что, нужно было выставить это на всеобщее обозрение?*" Нет, не нужно. Ошибку следовало бы исправить.

Обоюдная низменная ложь, более того, измена, есть искажение сути любви, следствием чего являются отклонения в развитии у ребенка.

Постоянный упорный труд утомляет, и уставшей лошади требуются как овес, так и плетка. Овес - это все витамины, минеральные вещества, а также бодрящие,

тонизирующие, поднимающие настроение и дающие силы химические средства, на которые в последнее время стали наклеивать ярлык "натуральный". Желание стать совершенным вынуждает верить им и использовать их. Тут никого не осудишь - вещества эти действительно хорошие, и это подтверждается наукой. Подлинно хорошее означает хорошее для материальной плоскости, так как на уровне *подлинной истины* не бывает только хорошего или только плохого. Особенно эффективно ставят человека на ноги гормоны, глядишь, он уже бегает, так что принимайте на здоровье! А там поглядим, что получится! Надеюсь, мою иронию - смех сквозь слезы - Вы не приняли за чистую монету.

А еще лучше ставят человека на ноги внебрачные связи. Надолго ли, это уже вопрос иной. Большую новую любовь и любовные утехи многие люди считают буквально необходимым, поскольку этим они доказывают, по крайней мере, себе, что люди они современные, прогрессивные. Если бы они знали, что следствием такой жизни может явиться ребенок с отклонениями в развитии, то сделали бы все, чтобы ребенок не родился. Мужчины в основном так и поступают, а обманутая жена или любовница, желающая доказать свою любовь, расстраивает мужские планы.

Обо всем этом можно образно сказать, что из нормального куриного яйца люди пытаются сделать страусиное. То есть из малого плохого стараются сделать большое хорошее. В результате получается хоть и большое, но не хорошее, а плохое. Это значит, что результатом является **яйцеподобность**. А как еще назвать человека с укороченными от рождения руками-ногами либо вообще без конечностей? В последнем случае речь идет об отсутствии конечностей либо утрате функций конечностей в результате болезни или травмы.

В жизни чаще встречается духовная яйцеподобность. Отзываясь критически о ком-то, молодежь нет-нет да скажет: "*А-а, он весь такой обтекаемый, как яйцо! Нет уж, на него нельзя положиться!*" Это значит, что если человек желает для всех быть хорошим, в беде на него не рассчитывай. В кризисной ситуации он неспособен помочь кому бы то ни было, поскольку сам делается беспомощным.

Муж и жена, испытывающие комплекс неполноценности, а потому желающие любыми способами доказать свое превосходство, желают того же самого в отношении секса и будущих детей. Держа свою тревогу при себе, замалчивая ее даже друг перед другом, они могут настолько единодушно желать одного и того же, что ребенок рождается с симметрично недоразвитыми руками и ногами. Если оба родителя признают свою ошибку и ее исправляют, то возможно, что руки-ноги ребенка разовьются в

нормальные. У новорожденного это происходит быстро, ведь основная его деятельность - расти.

Материальное совершенство желает быть полезным. Это значит, оно ждет, чтобы его использовали. Если им пользуются, оно счастливо и готово отдать последнее, и так до тех пор, пока не наступает кризис, в котором рождается злоба, что его использовали в чьих-то корыстных целях. Чем сильнее совершенство боится оказаться ненужным, боится, что его уровень слишком высок по сравнению с остальными, тем скорее с ним это и произойдет. С совершенством, которое простаивает подолгу вхолостую, происходит то же, что и с залежавшимся яйцом. Оно протухает. Невыносимое унижение из-за своей ненужности превращает человека в **тухлое яйцо**.

Покуда совершенство человека замечается окружающими, более того, подчеркивается ими и превозносится, человек пребывает в **страусиной беспечности**. Причиной тому догматическое представление о том, что сердце может быть спокойно, потому что я послушно делаю все, что от меня требуется, а требуется только хорошее. Человек, который так думает, не понимает, отчего любое чувственное восприятие вынуждает его куда-то прятаться и зарывать голову в песок. Страусиная беззаботность навлекает на человека тяжкую заботу. Тяжкую под стать весу самого страуса, который из-за собственной тяжести не в силах птицей воспарить в небо, хотя и является птицей.

Вы можете сказать, дескать, я ведь все предусмотрел, создавая для ребенка абсолютно беззаботную жизнь. Да, предусмотрели, но не понимаете, что такое забота и что такое беззаботность. К счастью, страусиная беззаботность поддается в человеке высвобождению. Я убеждена в том, что генетические нарушения у детей, раз уж они возникают, можно устранить, но это означает длительную, кропотливую и систематическую работу над собой.

Вообще говоря, если человек **стыдится своих чувств** и потому считает себя растяпой, причем не только в отношении работы, но и во всем остальном, например, во взаимоотношениях с людьми, у него может прекратиться развитие кистей рук и стоп. Зачастую мысли о своей неумелости посещают человека задним числом и являют собой двойное наказание за ошибку, за которую человек и так уже давно расплатился. *Чрезмерное* цеплянье за кого бы то ни было во имя дружбы или любви, слепое доверие, самоотречение, прислуживание, превращение в орудие в руках ближнего способно настолько разозлить человека против самого себя, что он *проклинает себя за собственную глупость*. Если это произошло в предыдущей жизни, человек может в жизни нынешней родиться с той или иной степенью недоразвитости рук и ног. Причем родителей он выбирает с аналогичным складом мышления.

Особенно тяжкое испытание уготовано тем, кто считает себя лучше других. Когда человек **клянет себя, он провоцирует такое же отношение со стороны окружающих**, и все это в совокупности может обернуться очень тяжелой формой физического уродства в следующей жизни. *Проклинающие себя аналогичным образом родители* притягивают к себе подобного ребенка. Например, ребенок, который в прежней жизни цеплялся *мысленно* за любимого человека, друга или общественное положение, надеясь построить счастливую жизнь, рождается у родителей, из которых по крайней мере один точно так же цепляется за другого, ибо без него он был бы ничто. В предыдущей жизни он был отвергнут из-за того же. Обвиняя и проклиная не столько других, сколько себя, он не понял, почему эта беда случилась именно с ним. Теперь он родился без пальцев, чтобы научиться не цепляться за других.

Родители, у которых родился ребенок с недоразвитыми конечностями, могут помочь ему высвобождением своих стрессов. Что это за стрессы? *Стыд за свое несовершенство и за свои желания, который вынудил бояться и цепляться за ближнего, чтобы его не лишиться. Страх открыться и приветствовать жизнь с распахнутой душой. Желание быть законченным совершенством. Стыд за свою непривлекательность, глупость, неумелость, нерасторопность и иные недостатки. Стыд за свои уродливые мысли.* Это сложные стрессы, которые следовало бы высвободить попутно с более простыми стрессами, которые в себе обнаруживаете.

Чтобы ребенок не родился с физическими дефектами, нужно изменить свое отношение к ним. Каждый человек, который еще не научился быть Человеком, является потенциальным родителем, бабушкой/дедушкой либо прабабушкой/прадедушкой ребенка, рождающегося с отклонениями в развитии. Чем человек считает себя лучше, порядочнее, нравственнее, совершеннее, непогрешимее, тем меньше он способен понять, что **человек с отклонениями в развитии также является человеком**. Он совершил ошибку в предыдущей жизни, считая себя абсолютно положительным. Если ему было доказано обратное, например, тем, что его беззастенчиво эксплуатировали, то он совершил еще одну ошибку, а именно: разозлился на себя и пожелал наказать себя за собственную глупость. *Наказание, которое по той или иной причине осталось нереализованным в предыдущей жизни, реализовалось в нынешней.* Возможно, что он даже наказал себя, например, заставил себя переживать, однако посчитал, что этого недостаточно.

Пример из жизни.

Был у меня пациент, который в предыдущей жизни не покончил с собой из чувства долга перед семьей. Когда его подлым образом лишили средств к существованию, он отморозил кисти и ступни. Стыдясь жить в унижении, он искал скорой смерти, а обрел ее после долгих мучений, прозябая в крайней нищете, пришедшей на смену великой славе и роскоши. Тех, кто обрек его на позор, он считал одновременно лучшей частью своего народа и гнусными уродами и не мог отделаться от ощущения, что сам он все же из их числа.

Стыд жить уродом остался у него нереализованным в предыдущей жизни. В нынешнюю он явился, чтобы его реализовать. Он родился без пальцев рук и ног, с укороченными ступнями. Благодаря бабушке и родителям пальцы и ступни ребенка стали зримо расти, поскольку родители признали за собой аналогичный способ мышления и сразу принялись исправлять свои ошибки. Помимо этого они также воспользовались альтернативными и медицинскими способами оказания помощи. От хирургического вмешательства они на первых порах решили отказаться.

---

Как бы мы ни именовали человека с отклонениями в развитии, нам следует осознать, что он - наш наставник. Своим существованием он сейчас необходим как себе, так и нам. Он учит тому, что если ты, милый человек, мыслишь так же, как мыслил в предыдущей жизни и как мыслили твои нынешние родители и прародители, подобное же несчастье может постичь твоих детей или внуков. Ты не умеешь *стать* совершенным, но будешь *становиться* совершенным. Если не сумел сам, то с особым рвением захочешь, чтобы совершенными сделались последующие поколения.

Сущность долга кармы, который лежит на человеке с отклонениями в развитии, кратко характеризуется словом **УРОД**. О чем говорит Вам это слово? Этот вопрос я задавала многим. Реакции были разными, под стать людям. От полного безразличия до безудержного всплеска эмоций.

Возможно, то, что я сейчас скажу, покажется Вам жестоким, но ведь и уродство по-своему является жизненной жестокостью. Кто в предыдущей жизни однозначно и категорически превратил в урода кого-то, хотя бы самого себя, тому на судьбе написано быть самому уродом в жизни нынешней. Собственно действию, возможно, предшествовало много жизней, в ходе которых он ***в мыслях*** называл кого-то уродом. Затем были жизни, когда он безжалостно высказывал это ***на словах***. Потом были

жизни, когда он собственноручно либо своим приказом это ***делал***, прямо или косвенно. Теперь же ему предстоит на себе испытать плоды своего поведения, чтобы уже никогда не повторять той же ошибки.

***Уродом становится тот, кто падает свысока.*** Стремясь к высотам, мы обрекаем себя на **падение** и провоцируем людей столкнуть нас вниз. *Успешнее* всего ***способствуют падению*** близкие: *родители, супруг, дети, друзья*. Не щадят нас и бывшие единомышленники. Чем выше, прекраснее, благороднее цели, тем сильнее, огорчительнее, суровее, больнее, уродливее удар, наносимый ими.

*Стремясь к высотам, человек возвышает себя либо принижает окружающих.* Обычно происходит и то, и другое. Поэтому после падения человек обвиняет и себя, и других. Кто упал свысока в предыдущей жизни и не успел разобраться в сути своего падения, рождается на свет с физическими *дефектами*, которые призваны помешать ему *уродовать* в отместку других. Например, человек, которого обвинили в воровстве и кому из-за этого отрубили пальцы, не успокоится, пока не отомстит. Он этой мелкой кражи не совершал. В действительности же он вынашивал план очень крупной кражи, но, лишившись пальцев, был вынужден от плана отказаться. Уже несколько жизней кряду жизнь препятствует ему стать вором. Если он не осознает своего духовного заблуждения через физические страдания, то ему выпадет физическое испытание куда более суровое.

Человек, которому нанесли душевную рану, и он этого не простил, появляется на свет с врожденным пороком сердца. В противном случае он, возможно, нанес бы кому-то физическую рану в сердце - сделался бы убийцей. Кто-то, кто лишился по чужой вине ноги и ожидал, что увечье будет возмещено, но не дождался, рождается без ноги. Иначе он сделал бы кого-нибудь инвалидом. Например, совершил бы аварию, в которой кто-нибудь потерял бы ногу. Человек, переживший невыносимый позор и унижение в предыдущей жизни, появляется на свет с тайным желанием свернуть шею обидчику, но получает родовую травму. Теперь он искупает свой долг кармы, а не порождает его. В жизни так заведено, что мы то совершаем ошибки, то исправляем их. То же относится и к родителям. Большие ошибки искупаются следующими поколениями. Кто и этого не понял, тому придется искупить свою ошибку чуть позже - в своей следующей жизни.

Своим физическим уродством человек искупает долг кармы, передавшийся от родителей и их родителей, в основе которого лежит **отрицательное отношение к уродам**.

Многие, кто испытывал страх перед людьми с дефектами, подыскивают работу, где необходимо о них заботиться. Они начинают с любовью относиться к людям с дефектами, тем самым искупая долг кармы. Кто неспособен выискать в себе любовь, сбегает на другую работу и продолжает презирать уродов. Кто относится к человеку с отклонениями в душевном либо физическом развитии однозначно как к уроду, не замечая в нем человеческой ценности, тот усугубляет свою ошибку. У таких людей рождается дефективный ребенок либо внук, в заботе о котором приходит осознание, что у всякой медали есть и оборотная сторона. Кто же и теперь с презрением отвергает свой жизненный урок, тому суждено самому родиться уродом в следующей жизни, и к нему будут относиться точно так же, как он сам относился к людям с дефектами в нынешней.

Закон жизни гласит:

**Страх притягивает плохое,**
**чувство вины служит почвой**
**для его роста,**
**злоба уничтожает плохое,**
**которое сама же посеяла.**

Не разобравшись в том, что правильно и что ***неправильно***, человек стремится к правильному, называя его хорошим, а себя правым. А все ***неправильное*** им презирается, отвергается, отрицается, критикуется, запрещается, устраняется. Короче - истребляется. Поскольку в нашем мироизмерении никакую энергию нельзя уничтожить - *она может лишь превратиться* в другую энергию - то *когда ее изменяют*, она начинает развиваться неправильно. Это значит: **если у нее нет возможности развиваться свободно *сообразно потребности*, она начинает развиваться неправильно *соответственно вынужденному положению***. Следствием рано или поздно как раз и явится неправильное, **дефективное развитие**. Всякому отклонению в развитии предшествует неправильный, уродливый образ мышления. обладатели которого считают его признаком ума, интеллигентности и образованности.

Чем сильнее в человеке ***страх перед всяким видом уродства***, тем больше он притягивает его к себе и тем яростней старается истребить его еще в зародыше. Так, мужчина и женщина, давая оценку кому-то из окружающих либо какому-то жизненному явлению, могут незаметно для себя употребить слово "урод". Считая себя во всем правыми, постоянно критикуя других и называя их уродами, они непременно когда-нибудь примутся и друг за друга. Выведенный из себя человек по первости скажет своему супругу шутливым тоном и с кажущимся спокойствием: "*Ну ты и урод*", полагая, что тот воспримет это как шутку. Кому жестокие шутки по душе, тот, возможно, так и воспримет. *Если же он отвечает тем же, значит, воспринял иначе.*

Если ребенку приходится выслушивать подобные словесные баталии родителей, у него может развиться опасная для жизни болезнь. Если спросить у заболевшего от этого ребенка, когда он уже станет взрослым, что для него значит слово "урод", у него может настолько заблокироваться мышление, что он будет клясться, что никогда этого слова не слышал, по крайней мере, от своих родителей. На самом деле он изо всех сил старается этого не помнить. Ему страшно и стыдно вспоминать такое.

**Уродство являет собой уничижительное отношение к плохому, а значит, усугубление плохого.**

Если люди не осознают того, что в ближних они видят самих себя, то их житейский урок становится более суровым. Возможно, что-то произойдет с их ребенком, из-за чего он станет инвалидом, либо ребенок свяжет свою жизнь человеком, ***имеющим отклонения в развитии либо ставшим инвалидом при жизни***. Иной человек неоднократно притягивает к себе дефективных партнеров, покуда не выберет одного из них. Чутье подсказывает, что на лучшее не приходится рассчитывать. Скорее всего, ему и невдомек, что душа, подсознание, притянула принципиально схожего человека. Духовная инвалидность его родителей, их духовное уродство, стремление выбить у ближних почву из-под ног, обернулась принципиально такой же физической инвалидностью у ребенка или у его партнера. Почему? Ведь изначально ребенок не был таким. Да, не был, но его энергия уродства разрослась до сверхкритических размеров оттого, что он перенял родительские суждения. Почему? Потому что очень сильно желал угодить своим родителям. Надеялся, что тогда они станут лучше, добрее, любвеобильнее.

Инвалидами принято считать людей с физическими или душевными отклонениями. Почему-то люди не задумываются о том, что человек, у которого удалили хирургическим путем некий орган, также по сути является инвалидом. Ребенок,

который после подобного испытания по-прежнему продолжает цепляться за родителей, желая перед ними выслужиться, да так, что ставит на карту свою семейную жизнь, может заработать себе тератому, она же опухоль (лат. *teratoma*). Она представляет собой чрезмерное скопление уродства. Тератома возникает *от отчаянного желания ответить виновникам своих страданий их же словами*, которые однако остаются невысказанными.

**Тератома возникает от чрезмерных героических страданий из-за уродливого мышления, когда человек не смеет решить сам, как ему жить.** Тератома - это опухоль, по своей природе нередко бывает злокачественной. Если она злокачественная, это значит, что за ругательством "урод" стояла злонамеренность, желание отомстить, покалечить, испортить жизнь, желание настоять на своем, доказать свое превосходство. Испуганный ребенок, который перенимает родительское отношение к жизни, отовсюду вбирает в себя аналогичную энергию. Особенно тяжкие страдания выпадают ему, когда сам он беден, а вынужден жить среди материального благополучия. Почему? Потому что уродливое отношение к жизни более всего свойственно людям, считающим себя лучше других. Они считают себя вправе относиться свысока, точно к уродам, к тем, кто не справляется со своей жизнью. На словах они, возможно, это отрицают, но поскольку мысль - это действие, то она оказывает свое воздействие.

Если уверенные в своем превосходстве люди относятся с великодушием и добротой к детям, родившимся калеками, то к людям здоровым, но неудачливым в жизни они относятся прямо противоположным образом. Особенно тяжко приходится их собственным детям, которых родители, великодушные по отношению к чужим, сами же вырастили беспомощными. Демонстративно ласковое отношение родителей к посторонним ведет к тому, что их собственный ребенок начинает мечтать о том, чтобы заболеть или стать инвалидом. Надежда отведать родительской любви может и в самом деле обернуться несчастьем.

Если желание недостаточно велико, оно будет реализовано не ранее, чем страдающий ребенок обзаведется собственным ребенком, в котором неизбежно будут заключены те же энергии. Детская инвалидность явится теперь назиданием для трех поколений.

Если человека все время подавляют, он начинает считать себя растяпой, у которого ничего не получается. Ни духовно, ни душевно, ни физически. При всякой новой

неудаче он принимается себя костерить, называя себя идиотом, растяпой, слабаком, уродом. Кто не умеет относиться к себе иначе, тому придется когда-нибудь еще раз убедиться в том, какой же он слабак, раз не сумел ни зачать, ни родить нормального ребенка. В собственных глазах он - урод, родивший урода. Не послушался родителей и получил, что хотел. На деле же беда в том, что он слишком даже прислушивался к родительскому слову. Пропусти он мимо ушей суровые слова в свой адрес, не случилось бы столь страшной беды.

Суровое родительское наказание выпадает, как правило, заблудшей дочери, которая *из раскаяния желает быть насквозь положительной*. Она перенимает родительские суждения и в дальнейшем будет оценивать, т. е. наказывать, себя уже сама. Мать, которая спрашивает удочери: "*С каким уродом ты заделала этого уродика?*", и сама не подозревает, что проштамповывает знаком качества изделие-полуфабрикат, имя которому ее собственный внук.

Вы можете возразить, мол, ни одна мать не скажет такого собственному ребенку. Вы правы. Мать и не скажет, зато хорошая мать может сказать и похуже. Будь материнские словесные выпады редким явлением, я не стала бы об этом писать. Если бы хорошие матери знали, сколько вреда они причиняют собственным языком, они бы так не поступали.

Прощая своей матери, человек ощущает на душе покой, и его тело получает возможность побороть недуг. Прощая, мы исправляем ее ошибки духовно. Испрашивая прощения у своих детей, мы духовно исправляем собственные ошибки. Прощая себе и осознавая свои ошибки, мы исправляем их также и материально.

Свою лепту вносит и отец, который рядом с женой не умеет оставаться мужчиной и отцом и который проявляет свои чувства с оглядкой на обстоятельства. Прощая отцу, мы начинаем его понимать. Мы обнаруживаем, насколько велика зависимость мужчины от женских эмоций, которые он отождествляет с женой и против которых оказывается абсолютно беспомощным.

Еще одной распространенной ошибкой является наставление: *не произноси ругательных слов*.

Пример из жизни.

"*О чем говорит Вам слово "урод"?*" - спросила я женщину, ребенок которой был поражен синдромом Дауна. Ответ последовал незамедлительно: "*В нашей семье было запрещено произносить такое слово*". Порядок этот был заведен матерью, поскольку

живущая по соседству женщина, говоря о других людях, всегда употребляла это слово, покуда сама не родила ребенка-урода.

Мать либо отец, которые поучают ребенка, дескать, не смей называть никого уродом, если не хочешь, чтобы у тебя самого не родился урод, преследуют благую цель. К сожалению, они не сознают, что, не будь страха перед уродством, такое просто не пришло бы в голову. Если есть страх, внимание как раз обращается на то, что некто, называвший людей уродами, сам получил ребенка с отклонениями в развитии. Запретив произносить это страшное слово себе и ребенку, родители надеются, что теперь все будет в порядке. Рождение ребенка с нарушениями в развитии указывает, что соответствующая энергия продолжает жить в мысли и памяти.

Чтобы помочь ребенку, всем сопричастным следовало бы высвободить энергию пренебрежительного отношения. Чем ребенок старше, тем труднее исправить его физические недостатки. Это не должно мешать родителям заботиться о его правильном духовном развитии.

---

Пример из жизни.

С тем же вопросом - что значит для Вас слово *урод*? - я обратилась к другой женщине, у которой ребенок стал инвалидом вследствие родовой травмы. Она внимательно посмотрела на меня, задумалась, прислушалась к себе и, медленно качая головой, произнесла: "*Ничего*". Своего ребенка она ни разу не назвала даже мысленно этим словом. Поэтому "урод" не имело к ней как будто никакого отношения. Через минуту-другую она вдруг безудержно разрыдалась. Выяснилось, что она всегда *ощущала себя* уродом из-за высокого роста, широкой кости, а в последнее время и из-за немалого веса.

На деле ничего уродливого в ее внешности не было. *В ее отношении к себе сработали передавшиеся от матери оценочные суждения.* Положительной стороной этой невеселой истории является то, что женщина любит своего ребенка, и благодаря этому он, хоть и очень медленно, все же выздоровеет. Другие этого не видят, но мать чувствует и видит. Она чувствует и знает также и то, что если бы ее ребенка вдруг быстро вылечили, часть урока оказалась бы им не усвоенной, а это навлекло бы впоследствии еще большую беду.

Из этого примера следует однозначный вывод: по-прежнему остается в силе природный закон, согласно которому подобное притягивает к себе подобное. **Духовный урод притянул к себе физического урода** с тем, чтобы, полюбив друг друга, они

полюбили самих себя. Ведь друг в друге они видят самих себя. Когда называешь вещи своими именами, проще уяснить суть проблемы. Как видите, я назвала женщину уродом, потому что она *ощущает* себя уродом. Она знает, что я так не думаю и что определяющее значение имеет мысль. Покуда она не откажется от поиска своих ошибок и от их исправления, не откажусь и я помогать ей. В каждом из нас живет надежда. К счастью, отец ребенка того же мнения.

---

**Совершенство и уродство - две грани единого целого.**

Чем сильнее человек желает стать совершенным и сделать совершенными своих детей, тем масштабнее таящееся в нем уродство. Страх обнаружить в себе урода, который подает о себе знаки, рождает страх перед уродами. *Увы, человек не понимает, что ему не дано чувствовать иного, кроме того, что есть в нем самом.* Не будь этого страха, отношения между людьми не были бы столь изуродованы.

Относительное число уродств и всевозможных инвалидностей растет во всем мире. Чтобы уберечься от подобной беды, научитесь слушать, что говорят люди, как они выражают свое отношение. Вспомните, как относились к плохому и как о нем отзывались Ваши родители, а также их родители. Чем высокомернее и презрительнее высказывалось мнение, тем совершеннее они считали самих себя. Это значит, что Вам нужно высвободить из себя ложное совершенство, ведь состоите Вы из энергий своих родителей. Признайте собственные ошибки наряду с ошибками предшествующих поколений и высвободите их, ибо иного способа избавиться от данной энергии не существует.

Человек с физическими недостатками обладает особыми духовными способностями, *которые проявляются, если окружающие относятся к нему как к полноценному человеку*. Если его не отвергают, не унижают, не считают хуже себя. Обычно это плохо удается, так как ребенок-урод вызывает неприязнь. Он олицетворяет нежелание нравиться родителям. Это значит, что он любит своих родителей и явился на свет, чтобы их наставлять, но не нашел иного способа указать родителям на их ошибки, так как прочим аргументам они бы не вняли. Поскольку протест рождает протест, то в семье, где есть ребенок-инвалид, невозможно любить безоговорочно без предварительного снятия стрессов. Если это пытаются делать, чтобы порисоваться перед окружающими, это уже особая статья. Такая любовь не настоящая и лечебной пользы не приносит. В лучшем случае, состояние инвалида остается прежним.

***Духовно здоровый мужчина-инвалид*** способен лучше других изобретать механические или электронные вспомогательные приспособления, предназначенные для физических инвалидов, поскольку точно знает потребности страждущих. Мозг такого мужчины способен придумать либо изобрести лучшие средства, возможности, пути и законы для оказания помощи страждущим в какой угодно сфере жизни. В этом отношении его мозг обладает практически неограниченным потенциалом. Каждый из гениальных философов, ученых, изобретателей компенсирует таким путем свой собственный недостаток.

***Духовно здоровая женщина-инвалид*** лучше всех способна своей любовью сплотить семью и общество. Она умеет вдохнуть духовность в тех, кто погряз в материальности, и незаметно заземлить разыгравшийся полет духовности. Такая женщина обладает большой и отзывчивой душой, как и мать-земля, для которой все люди - ее дети, и она не испытывает душевных терзаний из-за своих физических изъянов. Духовно здоровые инвалиды в любом коллективе способны ощущать себя, как в родной семье, и оттого пользуются уважением.

Но где они, духовно здоровые инвалиды? Их почти нет, потому что своими причитаниями родители низвели их духовно до уровня специнтерната. Так желание нравиться не позволяет даже оптимально искупить долг кармы.

# *В мире, где царствует желание нравиться*

Вы желаете нравиться?

Желаете.

Нравятся ли Вам самоубийцы?

Не нравятся.

Следовательно, Вы желаете быть самоубийцей, а самоубийцы Вам не нравятся.

Желание нравиться губит личность. На языке стрессов оно означает самоубийство. Чем сильнее желание нравиться всем подряд, тем скорее происходит и физическое самоубийство. Альтернативой ему может явиться несчастье, в которое человек попадает волею обстоятельств, например, чрезвычайная ситуация, дорожно-транспортное происшествие, стихийное бедствие. Разве вождение автомобиля в состоянии опьянения не есть самоубийство? А вождение в состоянии душевной опустошенности - разве это не самоубийство? А желание не жить - разве это не самоубийство? Самоубийство.

Позитивный образ мыслей, т. е. образ мыслей, подчиненный желанию нравиться, что выражается в приятном поведении, имеет свойство приукрашивать форму, дабы услаждать глаз, но никак не душу. В результате гибнет содержание.

Проследите за тем, насколько вымотавшимся Вы делаетесь к вечеру, если в течение всего дня старались нравиться окружающим. Вы желали улучшить качество своей жизни, но это не удалось, несмотря на то, что Ваше желание нравиться *нравилось* большинству из тех, с кем Вы встречались за день. Они отвечали Вам тем же, однако Вы чувствуете, что никому из них не смогли бы раскрыть душу. Можете сказать, что все хорошо, даже верите в это сами, только вот на душе тревожно. Уходите с головой в развлечения, чтобы затем забыться в тяжком сне. Все труднее становится заснуть без алкоголя или успокоительных средств.

Утром все начинается сначала и так, покуда не переполнится чаша терпения. Больше не могу, потому что не хочу. Болезнь показывает, чем на сей раз обернулось желание нравиться. Чувство вины, печаль и жалость к себе делают свое дело.

Чувство вины вызывает ощущение усталости, депрессию, апатию.

*Печаль* вызывает *чувство тяжести*.

В каком бы значении Вы ни использовали слово "тяжелый", оно всегда означает печаль, что рождается от беспомощности в разрешении проблемы. На душе становится тяжело, тяжелеет тело, делаются тяжелыми голова, руки, ноги, сумка, работа. Не говоря уже о тяготах, на которые не хватает сил. Все это означает, что человек не находит выхода, не умеет решать свои проблемы, так как голова его заблокирована страхом. Выражаясь проще, он не умеет жить по-человечески, желает достичь всего силой.

Вы можете возразить, дескать, эта многотонная тяжесть не станет легче, если я высвобожу свою печаль. Она-то не станет, зато полегчает на душе, и это позволит придумать способ свалить эту многотонную тяжесть. Тяжесть перестанет восприниматься как тяжесть, и уже не будет причин жалеть себя.

Желание нравиться являет собой ***жизнь, в которой главенствуют чувства***, а значит, жизнь в сугубо материальном мире. Слово "чувство" употребляется в разных формах, разных сочетаниях, разных контекстах. Чувствовать, чувствующий, чувственный, чувствительный, бесчувственный, нечувствительный, буря чувств, выражение чувств, органы чувств, обманутые чувства, помутнение чувств, возвышенные чувства, приземленные чувства, чувство юмора, лишиться чувств и множество других.

Привела я эти примеры не потому, что сомневаюсь в Вашем знании языка. Эта лексика доказывает ограниченность нашего видения мира.

Для человека, живущего чувствами, желание нравиться является естественным, ему и в голову не приходит, что можно жить иначе. Он готов беспрестанно улыбаться самой обворожительной улыбкой, произносить с пафосом восторженные речи, принимать с благодарностью все, что ему дают, - главное, чтобы никого не обидеть. Он старается уловить твое малейшее желание, чтобы тут же его исполнить. А если эти желания исполнить не может или не хочет, у него находятся крайне веские, не зависящие от него причины, о которых он трубит по сторонам, лишь бы никто не подумал о нем плохого.

Он с готовностью принимает то, что ему дают, своим же кровным делится неохотно. При всей его речистости и склонности к наставлениям от него не услышишь по-настоящему дельного совета, поскольку он не смеет и не желает брать ответственность на себя. Одни благовоспитанные любезности - ничего путного или дельного. За всем этим кроется **сугубо деловой расчет** - ни о ком не отзываться худо на случай, если

вдруг понадобятся услуги данного человека. Он может быть настолько пропитан своим желанием нравиться, что становится по-детски наивным. Я описываю человека с крайним проявлением желания нравиться, ибо надеюсь, что описание это поможет Вам отыскать те же черты в самом себе.

Когда желающие нравиться заболевают, с ними просто беда - они *не принимают помощи*. Самих засасывает болотная трясина, а на помощь зовут вполголоса, чтобы никто потом не мог сказать, что они орали благим матом.

Если протянуть им руку и сказать просто: "*Хватайтесь*", обходясь без особых формул вежливости, они презрительно скривят рот и откажутся от помощи. А чтобы у тебя не возникло ощущения, что они тебя презирают, они отворачивают голову, словно ничего не видят и не слышат. Когда же ты, зная, чем все завершится, падаешь на краю трясины на колени и кричишь, чтобы они ухватились за твою руку, они протягивают свою ручонку с милостивой улыбкой, чтобы ты почувствовал, что это *они тебя облагодетельствовали*. В действительности так ведет себя не сам человек, а его стресс. Если человек умел бы видеть себя со стороны, увиденное поразило бы его, и он принялся бы исправлять себя.

Стресс - это сила, подминающая под себя хорошего человека и заставляющая его делать то, что он не желал бы делать ни при каких обстоятельствах.

**Желание порождает другие желания.** Чем сильнее желание нравиться, тем в большей степени человек пренебрегает семьей и близкими, стремясь понравиться всему свету. Чем многочисленней толпа, воздающая похвалу некоему человеку, тем вероятнее, что у него нет семьи. Либо уже нет, либо не было вовсе, поскольку желание нравиться было с детских лет столь велико, что помешало заниматься человеческими пустяками. Желание нравиться не дает осознать, с какого конца начинается жизнь.

Люди, не способные наладить собственную жизнь и создать семью, частенько заявляют, что они принципиально посвятили себя служению обществу. Слушающие взирают на такого неординарного человека влюбленными глазами и выбирают его в качестве своего представителя. Желание нравиться - это стресс, который сводит вместе людей одного типа. Вскоре обе стороны разочаровываются друг в друге, ибо невозможно прожить жизнь в стараниях понравиться. Это значит, что если разум и готов вести объективный, честный разговор о реальных, дельных вещах, то под воздействием стресса уста человека поют субъективно-хвалебную песнь. Впоследствии ему, возможно, будет стыдно за свое славословие, но слово не воробей.

Так *желание нравиться людям* делает человека народным трибуном, даже если Бог не дал ему качеств лидера, а то и представителем власти. Представитель власти, желающий нравиться народу, дает населению прекрасные обещания, которые невозможно исполнить, ибо ни одному руководителю не под силу одним махом осчастливить всю толпу. Однако народ ждет и требует своего, *не помышляя о том, что желает невозможного*. Народ желает, чтобы руководитель был в первую голову симпатичным, то есть таким, который нравится. Народное недовольство расшатывает позиции руководителя, тогда как руководитель начинает защищать свое кресло силой своей власти. Сам того не желая, он несет гибель тому самому народу, которому еще недавно желал нравиться. В то же самое время народ расправляется с вождем, который не так давно ему нравился.

ЖЕЛАНИЕ НРАВИТЬСЯ ИМЕЕТ СЛЕДСТВИЕМ СЛЕДУЮЩЕЕ:

1. желающий нравиться уподобляется предмету обожания:

   а) *частичное уподобление* - стремление достичь внешнего сходства,

   б) *полное уподобление* - стремление как к внешнему, так и к душевному сходству;

2. желающий нравиться уподобляется нескольким кумирам:

   а) как духовное, так и физическое раздробление самого себя,

   б) распыление самого себя между теми, кому хотят нравиться.

***I. Желание нравиться <u>ближнему</u> оборачивается тем, что <u>человек уподобляется этому ближнему</u>.*** Это означает, что человек перестает быть самим собой, т. е. личностью. На первых порах сходство ограничивается переменами в гардеробе и внешнем облике. Как правило, человек становится краше. Перемена эта добровольная, осознанная. Далее следует подражание в осанке, манерах, поведении, умудренности, ловкости, одаренности и прочих внешних качествах. Обезьянничанье становится самоцелью. ***Обезьяна являет собой энергию зацикленности на более высокой цели***, а потому слово "обезьянничанье" здесь вполне уместно. Утрату своей самобытности люди обычно не замечают, а если заметили бы, то от испуга многие из них сделались бы самими собой.

Внесу уточнение: ***обезьяна являет собой желание стать человеком и страх, что это у нее не получится***.

Если человек знал бы, насколько он меняется, то, скорее всего, ему вообще расхотелось бы нравиться кому-либо. Медленнее всего у взрослого человека меняется фигура. Изменение же функций органов и тканей происходит быстрее. Например, усиление роста волосяного покрова у женщин и его поредение у мужчин происходит как бы само собой, когда люди желают нравиться противоположному полу, но, чтобы вернуть прежнее нормальное состояние, требуется уже серьезная работа над собой.

***II. Желание нравиться двум людям одновременно разрывает человека пополам.*** Когда эти двое, скажем, мать и отец между собой не ладят, человека может охватить отчаяние. Желание нравиться вынуждает человека внимательно наблюдать за окружающими, дабы уловить малейший оттенок настроения и вести себя ему под стать. Это не так уж сложно. Сложности начинаются в ситуациях, подобных той, когда человек, желающий нравиться, в беседе с авторитетным человеком с жаром ему поддакивает и всячески расхваливает его словесный дар, а тут вдруг появляется другой авторитетный человек. Если оба авторитета между собой на ножах, желающему нравиться приходится весьма несладко.

Несложно нравиться, если эти двое состоят в дружеских отношениях, однако результат может оказаться весьма плачевным, потому что втроем они создают вокруг себя настолько приторно-слащавый мир, что остальные люди его не приемлют. Ребенок, желающий нравиться родителям, строит воздушные замки, но вот являются другие дети и безжалостней, чем кто-либо, крушат созданную красоту. Искренность не позволяет им потакать разрастанию лжи, тогда как хорошие люди этого не понимают.

Ограждая собственного ребенка от плохих детей по каким бы то ни было причинам, родители оказывают ему медвежью услугу. В подобных стерильных условиях, в отрыве от переживаний и испытаний, ребенок лишается возможности уяснить свои ошибки. Для кого желание нравиться является важнее собственной жизни, тот себя губит. Зачастую родители не могут нарадоваться тому, какой у них хороший ребенок, и даже после его смерти не могут понять, что ребенок пожертвовал собой - главное, чтобы родителям было хорошо. Виновных в смерти ребенка они ищут на стороне.

**Каковы родители, таков для ребенка и окружающий мир.** Страдания, изведанные в родительском доме, продолжаются на протяжении всей жизни, покуда ребенок не обретет себя. Родители, не ладящие между собой *в открытую*, причиняют желающему нравиться ребенку *видимые глазу* болезни. Родители, конфликтующие между собой

*скрытно*, причиняют ребенку, желающему нравиться, *скрытые* страдания. Рано или поздно страдания эти оборачиваются теми же болезнями.

***III. Желание нравиться <u>многим</u> ведет <u>к судорожным метаниям</u>.*** Страх вынуждает делать выбор. Кто желает нравиться хорошим, тот принимается критиковать плохих. Если хорошие не приемлют его благих устремлений, а между тем обнаруживается, что кто-то из плохих людей проявляет по отношению к нему теплые чувства и заботу, то его охватывает желание нравиться плохим, и он неизбежно начинает критиковать хороших.

Желающий нравиться, весьма вероятно, является сверхактивным борцом за людское благополучие, который, покуда не впадает в крайности, пользуется любовью у людей. Желание нравиться многим порождает стадную культуру - кланы, партии, секты, организации, во главе которых стоят люди с неутомимой энергией, готовые всегда доказать, что правда на их стороне и что вместе с соратниками они делают благое дело. Ибо являются лучшими из лучших.

***IV. Желание нравиться <u>всем</u> ведет к крайнему распылению собственной <u>духовной энергии</u>.*** Чем желание сильнее, тем в большей степени человек разбрасывается духовно, следствием чего является полная внутренняя - духовная - пустота. Жизнь утрачивает свою ценность и смысл, остается лишь большая и недостижимая цель. Представьте себе, что Вы вдруг пожелали нравиться всему своему народу или - более того - всему человечеству. Вам пришлось бы метаться, раздаривая себя по пригоршням, чтобы понравиться берущим, покуда полностью себя не исчерпаете.

Пустота веса не имеет. Противоположностью духовной пустоты является физическая свинцовая тяжесть. У человека, пребывающего в таком состоянии, вес тела утяжеляется во много раз. Настолько, что не отыщется средства, чтобы оторвать его от земной поверхности и удержать в воздухе. *Он обречен обратиться в прах.*

Подобному человеку свойственна безудержная активность и безумные планы. Создав себе мало-мальски известное имя, он считает вправе требовать, чтобы ему создали еще более благоприятные условия, и если его желание не выполняется, возникает отчаяние, которое спроваживает его на тот свет.

Человеку в таком состоянии не следовало бы садиться за руль, подниматься на строительные леса, ступать на мостки и подвесной мост, ему не следовало бы заниматься спортивной гимнастикой, прыгать, качаться на качелях, а также заниматься

прочими видами спорта, требующими ловкости и сопряженными с риском. Во всяком случае не ранее, чем пройдет состояние душевной пустоты. Не следовало бы летать самолетом или путешествовать на судне. Почему? Потому что духовной гибели можно избежать. Физическая же гибель необратима.

Когда на борту самолета оказывается определенное количество людей, которые желают нравиться всем, например, всему миру, то такой самолет попадает в авиакатастрофу. Почему? Потому что растраченная духовная энергия образует пустоту, которая заполняется энергией физической. Возникает многократная неимоверная тяжесть, выдержать которую в состоянии одна лишь земля.

Желание нравиться всем и каждому говорит тем самым, что в гробу ты и будешь нравиться всем, так как тогда уже ни ты не будешь оценивать других, ни они тебя. А если тебя все же оценивают, тебе от этого ни горячо, ни холодно.

Необъяснимые автомобильные и авиационные катастрофы, загадочные кораблекрушения, не поддающиеся разумным объяснениям падения, странные молниеносные болезни с летальным исходом - вот к чему ведет *желание нравиться всем*. Кто говорит, что это было самоубийство, тот прав. Кто говорит, что это не было самоубийством, тот также прав.

В духовном смысле это было самоубийство, а в физическом это не мыслилось как самоубийство. Зачем убивать, если человек и без того уже был мертв? Задним числом можно обвинять кого угодно, ведь в материальном мире принято выискивать виноватого, чтобы его наказать. Подумайте лучше наперед, чтобы из-за Вашей гибели никто не оказался бы без вины виноватым. Если Вы высвободите желание нравиться всем, то не окажетесь в обществе тех, кто своим желанием нравиться всем подвергает риску как собственную жизнь, так и жизнь окружающих.

Желая нравиться другим, человек подлаживается под них, а значит, перестает жить собственной жизнью, превращается в мальчика на побегушках, смеется чужим смехом и плачет чужими слезами. И так, покуда не приходит отчаяние - человек осознает, что жизнь прожита зря. К сожалению, из первого кризиса должных выводов не делают, хотя для всех, в том числе и для самих сопричастных, не остается незамеченным, что добросердечный в недалеком прошлом человек сделался неприветливым и жестоким существом, **добивающимся цели любыми средствами**. Кое-кто называет его по старой памяти сердечным, ибо *знал* его таким, другие же называют бессердечным, поскольку таким он *предстал* перед новыми знакомыми.

Чем большей известностью пользуется такой человек, тем больше люди желают ему нравиться, и никому не хочется сказать ему в глаза правду во избежание неприятностей.

Человек ощущает, что делает людям добро, а те его не ценят, и от этого ожесточается. На первых порах он испытывает холодное равнодушие к более слабым, чем он сам, более сильных же осыпает грубой бранью. Недалек тот час, когда упавшего без сил человека он оставит умирать на земле, а силача, рвущегося напролом, уложит наповал выстрелом из револьвера. Когда случится подобная беда, никто уже не вспомнит, что этот человек некогда был кротким, желающим нравиться существом, не способным обидеть и муху. И никому невдомек, что всему виной стресс, который можно было бы давным-давно высвободить.

**Чем сильнее желание нравиться всем, тем разрушительнее отчаяние.** ***Максимальная степень отчаяния именуется безумием.*** Обезумевшему человеку жизнь уже не мила. Так что *в духовном смысле человеку чувства ни к чему, а в физическом - без чувств, т. е. в состоянии безумия, никак не прожить*.

Когда в газетах или журналах мне встречается очередная статья, расписывающая достоинства известного деятеля - нашего современника либо исторической фигуры - и ставящая нам в пример его **безумные** таланты, **безумную** работоспособность, **безумную** способность любить, **безумную** фантазию, готовность пожертвовать своей жизнью во имя создания чего-то небывалого, великого и могучего, меня охватывает отчаяние. Я еще не научилась сдержанно реагировать на **идеализацию безумия**.

Мы стараемся понравиться, чтобы нас не отталкивали, не отвергали, чтобы дарованное нами было принято. Особенно если дарованное имеет ценность, а тем более душевную или духовную ценность, ибо неприятие такого рода ценностей ранит больнее всего. Подобное унижение, которое дающий вынужден молча сносить, способствует возникновению рака. Потому мы и стараемся нравиться тем больше, чем сильнее боимся себе навредить. Если бы мы умели высвободить свое желание нравиться, мы умели бы отдавать свои дары таким образом, чтобы их принимали. А если не приняли, это нас не задевало бы. Будучи дающими, мы бы поняли, что ближний оказался *пока еще* не готов принять наше подношение, *потому что продолжает по старинке глядеть на мир сквозь призму своего эгоизма*. Это я испытала на себе и по сей день работаю над

собой, чтобы впоследствии не пришлось обвинять людей, которые, не зная ни меня, ни моей работы, делают из меня своего врага. Не скрою, работа над собой - постоянный и тяжкий труд.

Каждому следует знать, что одностороннее материальное видение мира, т. е. восприятие ***чувствами, определяет очень многое, и это <u>нужно</u> учитывать***. Высказывать все, что взбредет на ум, - это безумие. Никто не желал бы выслушивать подобные бредни. В том числе и те, кто сам привык без разбора городить чушь. Стремление понравиться чрезмерным краснобайством - то же безумие. Чем больше Вы высвобождаете желание нравиться всем, тем свободнее и понятнее для всех становятся выражения, которыми Вы изъясняетесь. Вы сможете не терять достоинства и высказывать без обиды для кого-либо все, что нужно. Ваши слова будут, возможно, восприняты каждым по-разному, ибо у каждого свои представления, но ни одна душа на Вас не обидится. Благодаря этому Вас выслушают и в следующий раз, и тогда Вы сможете высказать еще кое-что.

Желание нравиться всем есть у каждого. Главное, чтобы оно не перехлестнуло через край.

Пример из жизни.

Когда я объяснила все это пришедшей на прием женщине, та заметно побледнела. В течение последней недели, хоть водителем она была образцовым, она дважды вела себя за рулем так, что оставалось лишь дивиться, как ей вообще удалось уцелеть. В первый раз на нее словно нашло затмение, и она на перекрестке поехала на красный свет. Через пару дней, завидя красный свет, она со всей силой надавила на газ. Словно некая неведомая сила толкала ее совершать безрассудные действия. В ее подсознании засело дурное предчувствие - Бог троицу любит, но она не знала, чем себя обезопасить, кроме страха. Мои слова все ей объяснили, и напряжение снялось.

Женщина настолько себя опустошила, разрываясь между домом и работой, что стала воспринимать всех как умышленно мешающих ей, не понимая того, что виной всему было ее разросшееся сверх меры желание нравиться всем своим трудолюбием. *Желание нравиться превратилось в своеобразную цель жизни*, велевшую поддать газку. Когда человеком движет желание, он не воспринимает сигналов предупреждения, что посылает ему жизнь. Человек надеется, что, мол, еще немного постараюсь, и тогда уж непременно начну нравиться, и эта надежда делает его слепым

и глухим и лишает способности мыслить логически. Задним числом можно винить других, но потерянного уже не воротишь.

Высвобождение желания нравиться помогает человеку обрести себя вновь.

Желание нравиться одному человеку может незаметно перерасти в желание нравиться всем.

---

Желание нравиться всем может перейти в желание нравиться одному, если тот становится человеку симпатичен. Чем сильнее желаете нравиться этому единственному, тем больше стараетесь угадать, что именно ему нравится, и делать так, как ему нравится. Если ему кто-то не нравится, поскольку сам он разочарован в жизни и считает мир плохим, то Ваше желание понравиться этому человеку заставляет Вас относиться к миру точно так же, несмотря на то, что до знакомства с ним Вы были иным человеком. Вы даже не заметили, как он начинает Вами манипулировать и, более того, использовать Вас в качестве средства, в качестве орудия для достижения собственных целей. В этой роли Вы на первых порах выступаете подсознательно, а позже, возможно, уже и сознательно и даже добровольно, потому что становитесь похожим на него, перенимаете враждебное отношение к жизни.

Поначалу Вам кажется, что вы с ним ведете благородную борьбу со злом, со временем же вы оба озлобляетесь и, вполне вероятно, даже становитесь преступниками. Может быть, мелкими, которых вздергивают на виселице, а может, и крупными, которые разъезжают в роскошных каретах.

Не счесть всех вариантов, какие бывают, когда жизнь сводит двоих людей на одном пути. Кто становится преступником в буквальном смысле слова, того карает земной суд, а кто в переносном - того карает суд духовный, или, выражаясь иначе, человека настигает болезнь. Не имеют значения ни пол человека, ни возраст, ни положение в обществе - *желание нравиться проявляется принципиально одинаковым образом по отношению ко всем*.

Рано или поздно Вы ощущаете, что не нравитесь этому человеку. Чем сильнее было желание нравиться, тем резче происходит обратный поворот - вспыхивает ***нежелание нравиться***, если Вы чувствуете, что все старания понравиться безуспешны. Чувство есть чувство, ему не всегда доверяют, если нельзя увидеть глазами, услышать ушами либо потрогать руками. Но если кто-то докажет, что Вы не нравитесь своему кумиру,

Вы сдаетесь и сразу верите, и это переворачивает всю Вашу жизнь. Вам даже не потребовалось ни увидеть собственными глазами, ни потрогать рукой - Вы поверили голословному утверждению. А есть ли в этих словах хоть частица правды, об этом Вы не задумывались.

Испуганный человек, желающий нравиться, воспринимает все на веру, и этим пользуются. Ему плетут льстивые, хитроумно построенные речи, и он всему верит. А стоит ему в подтверждение этих слов увидеть, как его кумир приветствует на улице кого-нибудь либо приходит кому-то на помощь, ведет с кем-то разговор либо появляется в сопровождении кого-то, как в душе у него вспыхивает огонь слепой ревности. **Желание нравиться превращается в ненависть.**

***Желание нравиться и показная верность ходят рука об руку.*** Человек с мало-мальским жизненным опытом чувствует, когда подлинная верность становится показной. *Страх оказаться преданным* и страх, что виной тому может оказаться то, что я не нравлюсь, усиливают друг друга.

Факт, нашедший подтверждение *одним* органом чувств, может обернуться взрывом *других*, и Вам покажется, что нечто подобное Вы и раньше слышали, видели, обоняли либо осязали. Если Вы не понимаете, насколько Ваша логика ущербна, то Вы выплескиваете свое негодование кумиру в лицо, и он, скорее всего, говорит, что *это* ему не нравится. Вы же воспринимаете это, как если бы он сказал, что *Вы* ему не нравитесь. Ведь Вам свойственно *отождествлять человека с его поступком*, и Вы не осознаете того, что и в кумире также видите лишь себя.

Чем больше он старается доказать, что Вы ошибаетесь, тем сильнее Вы зацикливаетесь на своей навязчивой идее - Вы уже совершенно точно знаете, что не нравитесь ему. Вы уже вооружились достоверными фактами, не понимая того, что физический уровень - это еще не все. Вы не желаете выслушивать никаких объяснений. Так Ваше желание нравиться все более перерастает в нежелание нравиться. Вы можете, стиснув зубы, продолжать вести общие хозяйственные дела, если вас связывают материальные ценности, однако Ваше *желание нравиться данному человеку* постепенно сменяется *желанием нравиться другому либо другим, но только не ему*. Вы *мстите ему* тем - и месть эта *сладка*, - что добиваетесь любви другого. Мстите за то, что Ваши страдания не были им оценены. **Не нуждаясь в оценках, Вы желаете быть оцененным, т. е., не нуждаясь в несчастье, Вы желаете несчастья.**

Желание нравиться начинается у каждого с его родителей. Оно происходит от желания нравиться матери. Если мать неспособна любить в первую очередь мужа, то ей кажется,

что муж ее не любит, и она старается нравиться ребенку, чтобы хоть он ее любил. В благодарность ребенок старается нравиться матери, потому что матери это нравится.

Зачастую мать не сознает, что стремление нравиться ребенку вызвано досадой и являет собой **желание отомстить мужу за то, в чем муж на самом деле не виноват**. По сути месть эта направлена против мужского начала, а заложником мести становится ребенок, поскольку месть воздействует на левую часть тела, голову, разум, логику, остов, волю, лимфу и т. д. Чем дольше мать ухитряется нравиться ребенку, тем ребенок лучше - кто из детей не постарается быть хорошим взамен на материнскую любовь и ласку.

Все мы **знаем**, что за доброту *отплачивают* добротой. Кто пытался отплатить, тот, вероятно, *ощущал* на себе, что *отплатить долг благодарности невозможно*. *Зато возможно отомстить.*

Нет ничего особенного в том, что разочаровавшаяся в любви женщина желает отомстить мужчине. Если не получается ему лично, жажда мести автоматически переносится на ребенка. Поскольку ребенок является тем средством, которым женщина намеревалась привязать к себе мужчину и переделать его по своей мерке, то если это не удалось, виноватым оказывается ребенок. В итоге мать, желающая нравиться своему ребенку, после развода принимается ***мстить ребенку***. Более того, если она пожелает обзавестись новым мужем, ребенок станет в ее глазах непреодолимым препятствием. Большинство таких матерей, запутавшихся в душевных противоречиях, продолжают воспитывать своих детей и дальше, не умея при этом их любить, а кое-кто бросает детей на произвол судьбы. В обоих случаях дети *желают нравиться матери с тем, чтобы мать не была плохой*, чтобы мать стала жить вместе с отцом, чтобы мать вновь взяла их к себе и т. п. У таких детей готовность к самопожертвованию особенно велика.

Я не удивляюсь, когда слышу от женщин высказывания, произносимые без стеснения даже в присутствии ребенка - "*Это не мой ребенок. Он весь в отца!*" или "*Не понимаю, в кого он такой уродился. Ни в мать, ни в отца! Я всегда это знала*". Подобные высказывания действуют на ребенка, уставшего выслуживать любовь, словно удары плетью, поражая его в самую душу. Чем серьезнее он после этого заболевает, тем больше надеется хоть таким образом вызвать к себе любовь - может, хоть больного его полюбят. Ребенок судит по себе. Ведь сам он с трепетным участием относится к занедужившим, беззащитным братьям нашим меньшим, окружает их заботой и лаской,

чтобы больному было хорошо. Поэтому он и рассчитывает на такое же отношение к себе. Его **несбыточная мечта оборачивается безысходностью**. У такого ребенка нет надежды на излечение.

Пытаясь обратить внимание матери на ее ошибки, я спрашиваю: "*Вы хоть понимаете, что Вы сейчас сказали?*" Вместо ответа нередко следует атака: "*Я прекрасно знаю, как Вы ко мне относитесь!*" Мать готова отстаивать свои права.

Женщина, постоянно пребывающая в состоянии самозащиты из-за неисправленных ошибок и чувства вины, не понимает того, что ею совершаются все новые ошибки, но об этом ей нельзя говорить, ибо раздраженный человек взрывоопасен. *Желая* понравиться мне и *зная*, что мне она не нравится, она не в состоянии понять, что я отношусь плохо к ее поведению, а не к ней самой. Она отождествляет человека с его поступком и убеждена в том, что и я тоже.

После встреч с такими людьми я спрашиваю себя: "*Имеет ли вообще смысл наставлять их?*" То, что даю я, не входит в обязательную школьную программу, в отношении которой возникает автоматический протест. Я никому не навязываюсь. Вместо того, чтобы людей приманивать, я объясняю им, что было бы лучше начать заниматься собой. К сожалению, человек, которого постигла беда, ведет себя, словно бык, угодивший в колодец. Первым делом наподдаст рогами того, кто пытается его оттуда вызволить. Сочувствуя такому человеку, я чувствую, сколь нужна ему помощь. Не умея помощь принять, он злится на себя, а изливает злость на других, в том числе и на меня. Всякий раз я снова убеждаюсь в том, что **наставлять нужно, но так, чтобы не навредить себе**. **Овладение искусством наставничества - труд не из легких.**

Ради счастья своих родителей дети готовы на все, даже на смерть. *Каждый ребенок чувствует душой, будет от этого польза или нет.* Если дети видят в этом последний шанс, но и он пользы не приносит, то часть из них не возвращается к жизни, а кто возвращается, у того желание нравиться родителям перерастает в **нежелание нравиться родителям**, и оно будет только усиливаться. В тот миг, когда данный стресс приобретает непомерный размах, такой ребенок способен прибить мать либо отца ради того, чтобы понравиться миру. Точнее говоря, прибивает не сам ребенок, а его желание нравиться миру. С тем, чтобы затем осознать, что миру он, тем не менее, не нравится.

**Желание нравиться всем** больнее всего бьет по **людям известным, именитым**. Чуть-чуть славы, и вот они уже трудятся с трагическим отчаянием, чем приводят в восхищение эмоциональных поклонников. В итоге их круг расширяется. Страсти накаляются, отовсюду раздаются похвалы, человек горделиво задирает нос и перестает глядеть под ноги. Кто не глядит, тот не видит, что за каждым подъемом следует спад. Таков естественный ритм жизни.

У знаменитых людей нет жизненного ритма. Они кружат в гибельном адском колесе, вырваться из которого человек должен сам. Окружающие могут лишь помочь. "*Лучше гореть, чем тлеть!*" - произносится в самовосхваление и в самооправдание. Если человек выбирает такую жизнь, - то, когда он умирает, ни к чему искать виновных в его кончине. ***В своей смерти каждый человек всегда виновен сам.*** То была его судьба, что направила его именно в это время именно в это место, где он нашел свой конец. У него была возможность избрать другой путь, но он выбрал этот.

Атеист ненавидит фаталиста - того, кто верит в судьбу, так как фаталисты сидят сложа руки и ждут, что уготовит судьба. О судьбе я заговорила для того, чтобы Вы поняли, что **судьбу можно исправить**, ликвидировав причину, а не перекладывая на окружающих ответственность за следствие. Не воспринимайте сказанное как оправдание преступности, равнодушия, халатности, лени, злорадства и всего прочего, служащего благодатной почвой для возникновения роковых последствий. Если Вы сидите за рулем наземного, водного либо воздушного транспортного средства и среди пассажиров находится некто, кто утратил волю к жизни, тогда как Вы сами - *человек с ленцой, рассчитывающий, что за транспортным средством присматривать будут другие*, то погибаете вы оба, поскольку и Ваша мысль была разрушительной.

Не менее разрушительным является **желание прославиться, чтобы нравиться всем**. Желание это вынуждает отыскивать способы, как сделаться знаменитым и как нравиться людям. Дети уже с самого детства знают, кем они хотят стать, когда вырастут. Как правило, это профессии, ведущие к славе. Если мечты не сбываются - а для большинства не сбываются - человек испытывает неослабное отчаяние от неспособности нравиться. Если на службе это отчаяние изо всех сил скрывается, то, придя домой, человек обрушивает его в виде гнева на домашних, которые оказываются виновными в том, что желание не сбылось. Женский гнев выражается в визге и криках, мужской - в рукоприкладстве и крушении мебели. У обоих супругов есть выход - уйти из такой семьи.

Детям остается выбирать одно из двух:

1. держать все при себе и заболеть. Болеть очень долго и тяжело, пока на подмогу не придет смерть;

2. пропускать все мимо себя и стать бесчувственным, чтобы однажды усмехнуться в лицо орущему, развернуться с тупым безразличием в душе и отправиться куда глаза глядят.

Страшно бывает глядеть на больного ребенка, помочь которому по-настоящему могли бы только его родители, но они не помогают, потому что не признают собственной вины. Но еще страшнее глядеть на физически здорового и при этом совершенно бесчувственного ребенка. Недавно один молодой заключенный сказал мне абсолютно спокойным голосом: "*У меня вообще нет никаких чувств*". Он не сетовал и не жаловался. *Он не мог чувствовать, так как действительно был бесчувственным.* Он мог часами напролет сидеть, не думая ни о чем, точно святой. Святой в таком состоянии весь сосредоточен на себе, он весь отдается свободному парению духа, ощущению, нирване. Этот молодой человек чувствовал, будто его нет. Это означало полный духовный застой. Благодаря этому заключенному я получила более глубокое представление о бесчувственности, тогда как раньше проблема эта не казалась мне особенно важной. Почему? Потому что проблема эта меня не касалась.

Я сказала: "*У тебя есть все задатки, чтобы быть счастливым. Обрати все в движение. Начни пропускать все через себя, а себя через все, и ты станешь тем, кем являешься на самом деле*". С минуту он внимательно глядел на меня, взвешивая услышанное, и вдруг в его глазах зажглись живые искорки. Должно быть, он был немало удивлен, обнаружив в себе теплые чувства. Еще секунда, и он уже укрылся за привычной непроницаемой оболочкой самозащиты. Таким его сделали страдания, причина которых - желание нравиться.

Есть много способов понравиться. В наши дни человеком чаще всего движет **желание нравиться своим трудолюбием**. Стало модным жить во имя работы, во имя трудовой славы и почета. Общественность это приветствует и ставит человека работящего в пример бездельникам. Никому из хороших людей и в голову не приходит, что восхваление трудоголика, присуждение ему почетных званий и награждение его медалями действует на него губительно.

Это все равно что подзуживать человека за рулем, и без того превышающего скорость. Он и так уж закусил удила. Если на первых порах он предъявлял повышенные требования к себе, создавал условия, необходимые ему для работы, то впоследствии

такие же требования он предъявляет к другим, чтобы подчеркнуть собственные способности и трудолюбие. Физическая сверхактивность как в спорте, так и в работе оборачивается не чем иным, как духовной пустотой и неудовлетворенностью собой, а также окружающими. Малейшее препятствие на пути расширения возможностей может оказаться роковым.

Если помимо желания нравиться своим трудолюбием человек испытывает **желание нравиться своей пунктуальностью**, он весь напряжен, словно натянутая струна. А если также присутствует **желание нравиться рациональным использованием времени**, его жизнь превращается в трагедию, так как окружающие без конца рушат продуманный по минутам распорядок дня, путая все планы. Если человек желает нравиться обществу, он изливает свою злобу на домашних. Если домашние не желают ссор, они будут ходить в постоянном напряжении по струнке, однако это может не понравиться, ибо без конфликта злобы не изжить. Если человек желает нравиться своей семье, он срывает злобу на посторонних.

Поскольку обществу плохие люди не нравятся, человека быстро ставят на место, и, если он желает выжить, ему приходится себя переделывать. Насколько он заболевает от подобного вынужденного положения, выяснится позже.

Кто желает нравиться, тот хочет, чтобы и ближний нравился ему. Считается естественным, что ***если я подлаживаюсь под тебя, то и ты должен подлаживаться под меня. Человек, добровольно ставший рабом, требует от ближнего, чтобы тот в знак благодарности сделался также рабом***. Желающий нравиться может быть распрекрасным человеком, маскирующим свои устремления мягкостью и уступчивостью. Если мне это по душе, мы можем друг другу нравиться до бесконечности и стать настолько похожими, что нас сочтут близнецами.

Пример из жизни.

В бытность мою гинекологом мне пришлось иметь дело с такими пациентами. Им казалось, что их никто не любит, и потому друг друга они любили до самозабвения. Семей у них не было. Когда я удалила у одной кисту яичника, подруга окружила больную поистине материнской заботой. Спустя пару месяцев я выявила ту же патологию у нее самой, и она засияла от радости. Она была счастлива оттого, что ее подруге не пришлось страдать больше ее самой.

Я была поражена, поскольку в ту пору еще не разбиралась в подобных вещах. Я только и сумела сказать, что пути Господни неисповедимы, и вырезала кисту.

Я была хорошим врачом, нравящимся обеим пациенткам, но не себе. Почему? Потому что чувствовала, что этот недуг можно было бы излечить иным способом. Поскольку пациентки желали поскорее избавиться от болезни и то же самое диктовал мне медицинский образ мышления, я сделала свою работу, но на душе по сей день осталась заноза. Не будь ее, я бы про этот случай не помнила.

Таким вот образом, вечно обвиняя во всем себя и, как человек хороший, стараясь прожить за других их жизнь, я накопила в душе много хлама и очиститься от него не сумела и по сей день.

---

Обычно до таких крайностей дело все же не доходит. Кто не добивается своего, тот оскорбляется. Поначалу он сносит обиды молча, а если ближний не выказывает рвения, выплескивает обиды прямо ему в лицо. Тот виноват, поскольку не оценил моих страданий. Наиболее типичны подобные кризисы для взаимоотношений между мужчинами и женщинами. Мне доводилось слышать жалобы женщин: "*Обещал носить на руках, а теперь взгляните, во что он превратился!*" Это еще самая деликатная из реплик. В свою очередь мужья сетуют: "*Обещала быть хорошей женой, да куда там*". В обоих случаях тот, кто сулит, сбегает от того, кто ждет. Кто сбегает в грязь, кто на небо, кто с причитаниями бежит по земной дороге прочь. Обещать абсолютно невозможное - значит накликать на себя большую беду.

**Желание нравиться своей деликатностью, учитыванием чужих нужд, невмешательством в чужие дела** подобно коту, ходящему вокруг горячей каши, - его высмеивают, на него не рассчитывают, а потому не приходят к нему на помощь. Такая жизнь тоже приводит к *отчаянию*. Желающий нравиться чувствует, что в*оспитанность и деликатность ни к чему хорошему не приводят*. Другой взял да нахрапом присвоил то, чему я так сильно поклонялся. Так у человека уводят жену либо отнимают мужа, так он лишается прибыльной должности или общественного положения.

Кто **желает нравиться стыдливостью**, тому задним числом становится еще более стыдно. Человек ощущает себя *обманутым*, хотя никакого уговора и не было.

Неудивительно, что *ощущение несправедливого к себе отношения рождает желание отомстить*. А теперь подсчитайте, сколько было выше упомянуто тяжких стрессов, вызываемых желанием нравиться, а ведь речь шла только *о желании нравиться своей деликатностью*.

Дух - это полнейшая удовлетворенность, находящаяся в постоянном движении и развитии.

**Когда возникает полнейшая неудовлетворенность, наступает смерть.**

Плохо, когда человек погружается в депрессию. Гораздо хуже **сверхактивность**. Каждому человеку следовало бы любить ближних хотя бы настолько, чтобы помешать людям из ближайшего окружения впасть в крайность и сказать: "*Довольно! Пора образумиться, иначе пропадешь*". Возможно, кто-то назовет Вас из-за этого плохим, но зато Вы спасли человеку жизнь, и когда-нибудь он в этом признается. Он осознает, что желание нравиться превращает человека в шута, на котором возят воду как на работе, так и в часы досуга, как в кабаке, так и в церкви.

Если во время досуга или в кабаке - беда невелика, но если на работе и в церкви - дело худо. Есть такое выражение: "*быть угодным Богу и угождать Богу*". Смысл ясен и без слов, ведь каждый понимает, что Бог не оценивает своих детей ни по их угодливости, ни по сумме пожертвований. Это людская выдумка, порочащая суть Господа.

## *Еще раз о желании нравиться*

Если кто-то, например ребенок, говорит, что он сделал что-то нарочно, его стыдят. Только подумайте - знает, что нельзя, и все-таки сделал, какой бессовестный! В то же время сами мы желаем нравиться, но не считаем это постыдным. Таким образом, **постыдно то, что мы сами считаем постыдным**. Кто живет, доверяя лишь собственным глазам, у того они портятся. Если человек осознает это и превозмогает стыд за подобную жизнь, зрение может восстановиться. Когда человек полагается на все органы чувств и исправляет перекосы, вызванные преобладанием одного из них, все ощущения у него нормализуются.

**Желание нравиться всегда корыстно.** Человек желает нравиться, чтобы получить то, о чем мечтает: вещь, деньги, подарок, ласку, признание, уважение, работу, общение, дружбу, почет, внимание, заботливость, любовь другого человека, семью, душевный покой, здоровье, услугу.

**Желание женщины нравиться мужчинам может быть столь сильным, что все они обходят ее за версту**, несмотря на то, что женщина приятна, ухожена, умна, интеллигентна. Желание это вынуждает женщину одеваться в мужском стиле, носить мужскую стрижку, осваивать мужские профессии, работать по-мужски, не жалея сил, искать мужскую компанию либо мужской коллектив, перенимать мужские суждения и отказываться от собственных, женских. Желание приноровиться к мужскому ритму жизни может даже вызвать нарушение менструального цикла. Если желание нравиться мужчинам возникает внезапно, подчиняя все женские чувства и помыслы, то месячные могут и прекратиться - у мужчин ведь месячных не бывает.

*Чрезмерное благоволение к мужчинам*, вплоть до неприятия всего женского, оборачивается тем, что женщина лишается сугубо женских органов. Если, несмотря на ухищрения женщины, мужчины не одаривают ее своей благосклонностью, в ней рождается протест против мужской любви. "Хочу" превращается в "не хочу". Протест ведет к тому, что человек замыкается в себе. Энергия любви, не находящая выхода, концентрируется в виде патологии левой груди, и женщина может лишиться груди. Аналогичный протест в отношении соперниц женского пола ведет к поражению правой груди. Соперничество между матерью и дочерью также может стать проблемой, препятствующей любви к мужчине.

Женское желание нравиться мужчинам восходит к *желанию нравиться отцу*. Кто-то желает нравиться отцу, потому что он хороший. Кто-то старается нравиться, чтобы плохой отец стал лучше. Кто-то по той причине, что отцу живется трудно, так пусть ему будет легче по крайней мере благодаря дочери. Аналогия переносится во взаимоотношения с другими мужчинами. Если дочь не желает нравиться отцу, она не желает нравиться другим мужчинам. Причины у всех индивидуальные, в зависимости от особенностей неусвоенных уроков.

**Мужское желание нравиться женщинам может быть столь великим, что такой мужчина становится посмешищем в глазах у всех женщин**, несмотря на то, что он обладает рядом достоинств, весьма ценимых в мужчинах. Иной холостяк готов бегать за каждой юбкой без разбора. Дарит цветы и дорогие подарки, использует все новые приемы обольщения, но все безуспешно. Желание нравиться вытравило в нем человека, и его тело отвергается женщинами. Детали женского туалета, длинные либо крашеные волосы, украшения и т. п., что выглядит естественно у туземных племен, превращают мужчину в женоподобное существо. Почему? Потому что упор на внешнюю форму имеет совершено иной смысл. Туземец остается в своем облачении мужчиной, поскольку, надевая юбку, не стремится понравиться женщинам. Он при всех имеющихся условиях остается всегда самим собой.

Мужское желание нравиться женщинам рождается как желание нравиться матери. У мальчика - любимчика матери - попка делается округлой, полнеют ляжки, утолщаются грудные складки. Если он не занимается регулярно спортом, мышцы у него неразработанные. Борода начинает расти с опозданием и скудно. Половые органы имеют меньшие, чем обычно, размеры, и их функция ослаблена. *Явления импотенции начинают проявляться, когда возникает непомерное желание по-особому нравиться женщине.*

Все мы чьи-то дети, и всем нам так или иначе хотелось нравиться родителям, чтобы удержать их возле себя, чтобы их не лишиться, чтобы отбить их у братьев и сестер, чтобы что-то выгадать, чего-то добиться, чтобы получить дополнительные выигрышные очки. Это своекорыстное качество мы унаследовали от родителей, а те, в свою очередь, от своих родителей. Обвинять кого-либо нет смысла. Этим занятием мы губим свои чувства. Вероятно, Вам уже ясно, что жизнь без чувств - это прижизненная смерть.

Желание нравиться превращает человека в искусителя. Легче всего поддаются искушению дети, потому что, будучи прямодушными, они неспособны распознать чужое коварство. Почему дети попадают в руки извращенцев? Потому что их родители, желая

нравиться друг другу, а также ребенку, тянутся ко всему приятному и хорошему. Чувство опасности у взрослых притупляется, а уж у детей тем более. Несчастный совращенный ребенок является для всех нас наставником, который учит, что одним хорошим и приятным на свете не проживешь.

**Плохого не нужно отрицать, но не следует его и бояться, а с ним нужно считаться.**

Кто высвобождает свое желание нравиться, того не соблазнить ничем. К сожалению, вместо того, чтобы высвобождать страхи, родители принимаются еще больше запугивать детей. Те уже и без того слепы и глухи от страха. При таком воспитании страх неизбежно перерастает в злобу. *Если робкого ребенка запугивают, то на озлобленного ребенка воздействуют болью.* Есть еще один способ уберечь детей - приглядывать за ними. В итоге детям запрещают находиться вне пределов видимости. Воспитатели сменяются охранниками, особенно если родители ребенка - люди состоятельные. *Беспрестанный надзор лишает ребенка возможности быть наедине с собой, а значит, возможности стать человеком.* Лишь находясь в одиночестве, тело способно обнаружить, что оно существует наряду с человеком, и получает возможность общаться со своим вторым "я". Чувство одиночества проходит.

**Постоянное присутствие людей усиливает страх оказаться в одиночестве.** Ребенку необходимо спать в собственной постели, засыпать в положенное время без посторонних и самостоятельно просыпаться. Убаюкивать ребенка на руках можно лишь в исключительных случаях. Спокойный рассказ на сон грядущий, в котором сон представляется ребенку другом, созвучен детской душе с первых же дней жизни, если во время беременности мать читала сказки. Особенно тогда, когда она их читала как себе, так и плоду. Когда ребенка кладут спать, а он принимается вопить во всю глотку, прогоняя остатки сна, это говорит о том, что он боится оставаться один.

Родительский страх перед одиночеством передается ребенку. Ребенок, который постоянно держится за материнский подол, уже требует общества. Мать боится, что ребенку страшно, и возникает заколдованный круг страхов. **Мать боится, что ребенок боится, и ребенок боится, что мать боится.** Какая ужасающая мешанина страхов!

Жизнь - это не только взаимная привязанность. Дело тоже нужно делать. Страх превращает потребность в желание, и от ребенка *требуют* смелости. Он и становится

смелым, чтобы нравиться - сначала родителям, а позже все большему количеству знакомых, вот только страх по мере этого усиливается. Скрытый страх притягивает все то, чего человек боится. Вместо того, чтобы со страхом относиться к опасностям, следовало бы высвободить энергию опасности, тогда опасность обойдет стороной.

Высвободите также и **желание нравиться званием хорошего родителя**, который заботится о своем ребенке, заранее предусматривает все опасности, никогда не оставляет ребенка одного или на попечение второго родителя. Испуганный родитель, видящий в мире только плохое, прививает ребенку враждебное отношение к миру. Такой ребенок будет считать, что это не он сам упал на камень, а камень ударил его в лицо. Мелкие неурядицы вынуждают родителей усилить меры безопасности, однако жизнь велит человеку интересоваться жизнью. Что одержит верх? Когда как. Вначале одно, потом другое.

Чем сильнее **власть родительских благих желаний, тем в большей степени ребенок вырастает инфантильным, неприспособленным к жизни, наивным человеком**, который перестает жить, исходя из собственных потребностей, и живет, считаясь лишь с родительскими желаниями. Его не пускают никуда, где может встретиться плохое, а плохое есть везде. Детский сад можно заменить нянькой. Гораздо труднее заменить школу домашним учителем, но и это возможно.

Следующим обязательным шагом является отказ от создания собственной семьи в угоду любви к родителям, а если ребенок осмеливается проявить интерес к противоположному полу, приговор бывает один: "*Ты не любишь своих родителей!*" Это смертный грех. Благие желания родителей могут быть столь слепы, что ребенка оберегают даже от работы, потому что в ходе работы можно испачкаться, ушибиться, утомиться. Чрезмерно хорошие родители желают видеть свое чадо чистеньким, здоровеньким и бодреньким. Для показухи. Чтобы нравиться всем.

Вы, вероятно, спросите, почему я говорю о вещах, весьма далеких от жизни? Говорю потому, что с подобными проблемами ко мне обращаются очень многие. Их число растет с повышением материального благосостояния, личного или общественного. *Кто не научился двигать конечностями, поскольку живет совершенно беззаботно, того даже крайняя нужда не научит шевелить мозгами.* И то, и другое делают за ребенка хорошие родители. Люди они не обязательно богатые, но в них сидит огромное желание быть для ребенка более хорошими родителями, нежели их собственные или любые другие из их окружения.

Невероятно много развелось людей, которые не то чтобы хвастались собой, но желали бы, чтобы дети были благодарны за то, что мать с отцом все дневное время посвящали

их воспитанию, а хозяйственными делами занимались по ночам. Однако дети благодарности не испытывают. Более того, они принимаются протестовать, отворачиваются от родителей, уходят из дома прежде, чем у них успевают окрепнуть крылья. Почему? Потому что одной благой заботливости и сюсюканья им недостаточно - они желают выполнять домашние работы вместе с родителями, поскольку им нужно освоить и эту сферу жизни. Кто о своем ребенке говорит, что он не любит трудиться, тот не дает ребенку самому сделать выбор, а выбирает работу за него, причем, разумеется, такую, какая по душе самому родителю. Либо предоставляет ребенку делать то, что по душе самому.

**Отчуждение ребенка от труда** формируется само собой, когда родители из благих побуждений выполняют все за ребенка. Родители надеются таким образом обеспечить ребенку светлое будущее. Родители изначально желают, чтобы ребенку жилось легко, а со временем того же будет желать и сам ребенок. К комфорту и праздности тело привыкает быстро, несмотря на то, что у души потребности иные. Покуда работящие родители живы, все как будто в порядке, но когда перед смертью родители заболевают и нуждаются в помощи, ребенок не умеет ее оказать. Чем меньшее состояние наживается ими при жизни, тем больше отчаяния изливается всеми сопричастными. В том, что жизнь скверная, виноваты все, а значит, государство. Жизнь - это Человек. Следовательно, государство виновато в том, что человек плох. Государство - это все граждане страны, включая и самого человека. Таким образом, **человек сам виноват в том, что человек плох**.

**Желание нравиться своей добропорядочностью, сверхтребовательностью и строгостью** по сути являет собой желание нравиться тем, что я - плохой родитель. Чем шире круг людей, которым желает нравиться подобный родитель, тем сильнее террор, учиняемый по отношению к ребенку. Ребенок вынужден ходить по струнке. У него нет права голоса. Ему велено делать то, чего ждут от него родители, и запрещено делать то, что родителям неугодно. Люди, которым безразлично, как их именуют окружающие, - главное, чтобы имелись деньги, - заставляют детей работать в поте лица. Кто добивается этого угрозами, кто устанавливает плату за любое телодвижение или за оценку в дневнике. Стоит ребенку получить плохую отметку, как ему сразу запрещается все то, что прежде благосклонно разрешалось.

Люди рассказывают, какой смертельный ужас они испытывали, когда приносили домой отметку, чуть ниже отличной. Их ожидала презрительная ирония матери, либо отца, либо обоих родителей, но хуже всего было молчание, которое словно предупреждало ребенка, что родители от него откажутся - угроза, которой время от времени пугали родители. Отчаянная зубрежка - чтобы только родители не прогнали меня из дому -

превращала учебу в заклятого врага, и ребенок учился только для того, чтобы получить аттестат. Высшее образование и то приобреталось в угоду родителям. Такая учеба не развивает умение применять полученные знания на практике. Хорошо, если она приводит к осознанию, что уж я-то не стану губить своих детей подобным образом. Но и это многими родителями забывается, так как желание нравиться окружающим оказывается сильнее личного опыта и сочувствия.

Если Вы относитесь к числу тех, кто оправдывает добропорядочность и строгую требовательность, то у Вас рождаются такие же дети. Чем подобный ребенок старше, тем он невосприимчивее ко всякого рода душевным ценностям. Ему известно, что за все нужно платить, причем он знает точно, что сколько стоит. Взывания к его совести могут только его разозлить. Бескорыстную помощь он будет оказывать только богатым, ибо, по его мнению, именно богатые движут жизнь вперед.

Чрезмерная требовательность может свести ребенка в могилу. Покуда этого не произошло, на всякий приказ ребенок реагирует протестом. Он не делает того, что ему велят, а только то, что ему по душе. Молчаливый протест постепенно может перерасти в открытую агрессивность. Попросишь такого вежливо сделать что-нибудь, а он набрасывается на тебя с кулаками.

Говорят, что у каждого человека в душе жив ребенок. Жив-то он жив, только у одного этот ребенок на воле, а у другого - в заточении. Кому с детства было предоставлено право быть ребенком, играть в игрушки, бегать, лазать и рвать штаны, перелезая через забор, совать всюду свой нос и задавать дурацкие вопросы, участвовать наравне со взрослыми в их делах и трудах и испытывать свою силу и кого после всего не стыдят, не бранят, не наказывают, не укоряют, не призывают стать предметом родительской гордости и пр., у того этот ребенок живет на воле. Кого же с рождения воспитывали по-стариковски вежливым и работящим, у того этот ребенок томится в заточении. Такого человека легко прельстить, и он попадает на крючок.

Неизжитая детская фантазия цепляется за того, кто сулит свершение прекрасных грез. Так завлекают не только девчонок или юнцов, так обольщают состоящих в браке взрослых людей, уводя их от семьи, и те восторженно вздыхают: "*Я впервые в жизни так счастлив!*" Тем самым моментально перечеркиваются брошенный супруг и дети. Иной прельстившийся заявляет бывшему супругу прямо в глаза: "*С тобой я никогда не был счастлив!*" Причем упирает на слово "никогда", чтобы подчеркнуть необыкновенность своего нового счастья.

В таком высказывании неизменно кроется желание отомстить человеку за то, что он в свое время не смог дать мне такого же необыкновенного. Никто из них двоих не прислушивается к своему чувству опасности, которое говорит: то, как ты сейчас поступаешь с ним, скоро сделают тебе. В скором времени кто-то скажет тебе: "*С тобой*

*я никогда не был счастлив!*" Поэтому уже сейчас на всякий случай представьте себе, что сказало бы на это Ваше сердце. Возможно, тогда не появится желание разбивать человеку сердце.

**Человека не прельстишь, если у него нет потребности нравиться.** Нельзя растоптать душу человека, если он сохраняет свое "я", т. е. если он - Человек. Большинству людей недостаточно просто нравиться одному человеку, многие изо дня в день пускаются на всевозможные ухищрения, чтобы выгодный товар не уплыл из рук. Это значит, что невероятное множество людей живет без любви, как бы в вынужденном положении, так как лучший вариант им пока не светит.

Если Вам выпала несладкая доля страдать таким образом или если Вы уготавливаете подобные страдания ближнему, то признайте свои заблуждения, не то через некоторое время окажетесь в прямо противоположной ситуации. Уготавливающий страдания превращается в страдальца, поскольку выясняется, что новое счастье и не счастье вовсе, а так, минутная радость, которая в серости будней оборачивается печалью. Страдалец, скрывающий свои слезы, становится оскорбленным мстителем. *Чем человек горделивее, тем сильнее обида и тем яростней слепой гнев.* Чем хуже он обошелся с ближним в недалеком прошлом, тем хуже обходятся теперь с ним самим, и его гнев может оказаться губительным. **Стыд за то, что люди видели мое унижение, убивает.**

В повседневной речи вместо "убить" часто говорят "расправиться", "разделаться". **Оскорбленный человек, раздавленный унижением, желает разделаться с обидчиком, поступить с обидчиком так, как тот поступил с ним.** Растоптанный человек будет всегда стремиться к мести. Как осуществляется это желание, зависит от степени интеллигентности. Человек неинтеллигентный убивает обидчика и пополняет ряды преступников. Человек высокоинтеллигентный принимается мучить обидчика. В семейных отношениях мучают посредством тех *вещей, которые дороги обидчику*. Истязаемый должен испытать, сколь плохо бывает, когда лишаешься того, что сердцу мило. Эти вещи - деньги, драгоценности, квартира или иная недвижимость и, естественно, дети. Вещи не мучаются, они разрушаются. Деньги летят на ветер. Недвижимость обесценивается. А дети превращаются в человеческие развалины.

Что бы в жизни ни было, не следует недооценивать прошлого. Иной хороший человек, схоронивший супруга, пышет восторгом, когда о своем вновь обретенном счастье скромненько заявляет: "*Я бы никогда не подумал, что счастье бывает таким*". Словно он никогда прежде не был счастлив. На что я отвечаю: "*Разве так можно говорить? Ваш*

*супруг сейчас переворачивается в гробу - так ему больно. Неужели Вы не понимаете, насколько Вы несправедливы? Ваша болезнь разве может излечиться? Никто не смеет Вам об этом сказать, потому что все хотят быть* ***хорошими людьми****, а я скажу, потому что мне нужно быть* ***человеком****. Можете на меня обижаться. И все же задумайтесь: не я явилась к Вам говорить это, а Вы пришли ко мне со своим вопросом, и я Вам ответила*".

# *Хочу нравиться как человек*

Нередко в самооправдание говорят: да мне только и нужно, чтобы меня считали за человека. Это есть **желание нравиться как человек**. На это я отвечаю - **кто сам себя не считает человеком, того и все остальные не считают**. Пока не научишься быть человеком, все останется по-старому. Это значит, что *кто желает, чтобы его считали человеком, тому приходится доказывать, что он - человек. А это невозможно, ибо* ***человек - это духовное существо, невидимая глазу истина, которая доказывает себя сама, если она существует***. Тем не менее это делается сплошь и рядом, словно в доказательство собственной пустоголовости.

Пример из жизни.

Как-то бодрящим осенним утром я прогуливалась по одной из малолюдных улочек Таллинна. Думала свои думы, занималась, как всегда, своими проблемами и внезапно остановилась. Что-то было явно не так. Оглянувшись, я увидела старого пьянчужку, который спал, свернувшись по-кошачьи калачиком, возле стены дома, в тенечке, с блаженным выражением на лице. Еще совсем недавно такое ужасающее зрелище бросилось бы мне в глаза издалека. Я спросила у себя, что же произошло, раз я со спокойной душой могла пройти мимо человека, попавшего в беду. Неужто я стала такой равнодушной? От того, что ответил мне внутренний голос, разум мой смутился: "*А здесь нет никакого человека. Так спят бродячие собаки и кошки, а поскольку ты воспринимаешь их такими, какие они есть, то поступила так же и в данном случае. Человеком можно считать того, кто сам себя считает человеком. Погляди на него и набирайся ума и наставляй других, чтобы с ними не случилось ничего подобного*".

То был наиболее безобидный и в общественном смысле наименее опасный вариант превращения человека в животное. Однако не могу не подчеркнуть, что подобный скатившийся на дно человек был все же рожден человеком, и его жизненная дорога начиналась с родителей. *У любящих родителей ребенок не станет животным.* И в жизни этого бездомного наверняка был период, когда он желал доказать, что является человеком, но теперь это желание превратилось в **нежелание доказать, что он человек - стресс, который сделал из человека животное**.

*Чем в более юном возрасте* у человека пропадает желание доказать, что он человек, потому что все равно никто за человека его не считает, *тем раньше человек превращается в животное. Молодое животное активно и сильно, старое - пассивно и*

*устало.* Старое для общества не опасно, а молодое опасно. Поэтому обществу, то есть всем нам, хорошим людям, следует подумать об этом. Подумать очень серьезно. Если не ради их самих, то, по крайней мере, ради себя.

Чем раньше мы начинаем думать, тем лучше нам живется. Кто считает ребенка человеком, к тому и ребенок будет относиться с уважением. Кто считает подростка человеком, того и подросток будет считать человеком. Кто способен считать человеком и ребенка, и подростка, тот воспринимает любого живущего на свете прежде всего как человека, и его самого считают человеком.

Как считать человеком того, кто сам себя таковым больше не считает и вытравляет из себя все человеческое? В такой ситуации нужно призвать на помощь разум, этот божественный дар. Когда чувства подводят, на подмогу приходят знания. Мои чувства не распознали человека в этом существе, лишенном человеческого облика. Почему?

А почему мы иной раз говорим: "*Ой, а я тебя не узнал!*" Внешне знакомый, возможно, изменился незначительно, но я его не узнал, не почувствовал. В отношении кого-то из давнишних знакомых это чувство хорошее, а в отношении кого-то - плохое. Это значит следующее: кто стал уравновешеннее, в отношении того чувство хорошее, кто стал неуравновешеннее, в отношении того чувство плохое, пусть даже он стал симпатичнее, чем когда-либо прежде. Человек, который, старея и меняясь внешне, остается самим собой, не меняется. Его мы узнаем всегда. Он вызывает теплое чувство в душе.

Иной раз человек говорит: "*Я и себя-то перестал узнавать*". Задумывались ли Вы над тем, что это значит?

Это значит, что у человека *желание делать добро обернулось нежеланием*. В материальном мире есть две возможности: кто не творит добро, тот причиняет зло. Хотя бы только себе лично. Это означает - себе самым непосредственным образом, а другим - косвенно.

1. Превращение активной деятельности в пассивную бездеятельность причиняет вред. В первую очередь самому человеку.

2. Превращение положительной активной деятельности в отрицательную активную деятельность причиняет зло. В первую очередь окружающим.

Если Вы не ощущаете в человеке человека, воспринимайте его как животное, но знайте, что и у животного есть душа и к нему тоже нужно относиться уважительно. Кто первым вбегает в открытую дверь? Собака или Вы? Конечно, собака. Ведь Вас это не злит, если Вы ее любите. Она вбегает первой, первой бухается на диван и ждет Вас

там, сияя глазами и помахивая хвостом, - есть от чего рассмеяться. Что с того, что диван испачкан грязными лапами. Если бы мы для начала относились так же к людям, которые не умеют быть людьми, поскольку с детства им не была *дана* возможность проявить себя человеком, то они распознали бы в себе человека. Иначе и быть не может. Другое дело, что видимое преобразование произойдет не по мановению волшебной палочки.

Это не означает того, что Вам теперь следует жить по законам звериного царства и позволять садиться себе на шею тем, кто не умеет быть людьми. Если обучить такого человека хорошим манерам, но по-дружески, как обучают собаку, то в следующий раз он уже не полезет на диван в грязной обуви. Невоспитанные люди быстро усваивают хорошие манеры, если это необходимо. Они благодарны за обучение. Если Вы, стиснув зубы, вынуждаете себя к дружескому обхождению и полагаете, что дикарь не понимает Вашего состояния, то Вы заблуждаетесь.

Если Вы ждете того, чтобы он изменился первым, то фактически ждете, чтобы кто-то перевоспитал его для Вас. Это означает, что Вы ждете, чтобы Вас считал человеком тот, кто человеком пока еще не является. А это означает, что Вы одновременно являетесь пленником страха и его стражником, выступая попеременно то в одной, то в другой роли, покуда чаша терпения не переполнится, и тогда без посторонней помощи не обойтись.

1. Пленник желает, чтобы его считали человеком, но стражник не считает его человеком. Почему? Потому что он желает, чтобы его работа ценилась выше.

2. Стражник тоже желает, чтобы его считали человеком, однако начальство не считает. Потому что начальство желает еще более высокой оплаты за свою работу.

3. Начальнику еще в большей степени хочется, чтобы его считали человеком, так как занимает высокую должность, но правительство не считает его человеком. Ибо правительство желает ощущать уверенность в безопасности.

4. Каждый министр вправе требовать уважительного к себе отношения, когда уже не в силах молчать: "*Разве у меня нет права быть человеком!*" Потому что он желает обрести покой. Однако народ не считает министров людьми, потому что все они все время желают урвать для себя побольше.

5. Очередь доходит до *президента*. Если и он требует для себя того же, то мы прямиком упираемся в тюремную камеру. Хвост наружу, клюв завяз, и так, покуда не явится избавитель. Кто именно? При таких желаниях единственным

избавителем станет смерть. Как в личном, так и в общественном смысле результатом будет круглый ноль.

Если кто-то испытывает желание нравиться тем, что он считает окружающих людьми, то его используют самым немилосердным образом. Это желание на деле является желанием упредить несправедливость. Речь идет о молчаливом выдвижении условий: я считаю тебя человеком, так уж и ты считай меня человеком. *Сам считает пленника пленником и желает, чтобы пленник считал его ровней*. Пленник так и делает. Он злоупотребляет тем, что добрый стражник желает ему нравиться, и в лучшем случае совершает побег. Стражник объявляется преступником и попадает под трибунал. В худшем случае пленник убивает стражника. Кто высвобождает свои желания, у того подсознание оживает и позволяет быть человеком в той мере, в какой это допускается противной стороной. Препоны будут существовать до тех пор, пока общество - все мы - не будет готово к полному освобождению пленников.

Поскольку в заключенном общество видит исключительно преступника, небезопасно освобождать даже того, кто отсидел свой срок, не говоря уже об амнистии. **Освободившийся заключенный**, которому тюрьма не помогла стать человеком, **может вновь оказаться за решеткой, столкнувшись на воле с одним из животных, считающим себя человеком**. Отсюда и мнение, будто заключенные и не люди вовсе. Причем разделяющие это мнение по сути правы: человек - духовное создание, которому не место в тюрьме. В тюрьму попадают лишь те, у кого еще задолго до этого душа оказалась в плену у стрессов.

Природой так заведено, что **незримое содержание определяет видимую форму**, то есть существенное определяет менее существенное. Если человек одержим желанием доказать, что он человек, то он не понимает, что существенно и что несущественно. Для него важнее всего доказать, что он прекрасный человек. В итоге человек низводит себя до уровня тела и принимается демонстрировать свои физические данные.

*Желание доказать, что я человек, сводится к желанию доказать, что я совершенно особенная женщина или особенный мужчина.* В качестве доказательства необходимо демонстрировать гениталии, а женщине также и грудь, что и происходит все чаще и чаще. Спортивные состязания на этом поприще свидетельствуют об удивительной находчивости. Демонстрировать можно лишь *вторичные половые признаки*. *Первичные же, т. е. самые весомые аргументы*, природа запрятала в глубь тела, подальше от

посторонних взглядов, словно говоря, что этого показывать никому не следует. Умный человек с этим не мирится. Ему неймется доказать, что он является царем природы. Посему он и начинает демонстрировать свои первичные половые признаки. ***Обнажение превращается в демонстрацию.*** *Желание подчеркнуть превращается в показ. Желание оборачивается действием.*

"*Возможно ли демонстрировать органы, которые запрятаны в теле?*" - спросите Вы. Ведь никому, кроме врачей, не дано увидеть женские яичники и матку, как не дано увидеть мужские семенные протоки и предстательную железу. Все верно, но об их наличии говорит их деятельность, функция. Желание доказать, что я - мужчина, прибавляет мужчине гордости, если он оприходует как можно больше женщин. Если поначалу важно количество, то впоследствии - качество. Великая гордыня не позволяет унизиться до уличной девки - ему подавай принцессу либо королеву, богатую либо знаменитую, красивую либо удачливую. Гордыня истребляет способность мыслить, и в итоге умнейший и известнейший человек может оказаться в ситуации, когда все с помощью средств массовой информации начинают копаться в его анатомии и физиологии. А там недолог и вывод: а мужчина-то он так себе.

Мужчина является творцом материального уровня, поэтому его любовные похождения более естественны, чем такое же поведение со стороны женщины. Почему все мужчины ходят по бабам? Если мужчина неспособен обрести себя, т. е. найти в себе человека, он надеется найти его посредством женщины.

Мужчина стремится вернуться туда, откуда он вышел - в женское лоно. У кого плохи дела, тому хочется вернуться в изначальное состояние. Это желание рождено надеждой, что отныне все пойдет как надо. В своих поисках он может дойти до того, что искать-то уже нечем - возникла импотенция. Теперь он уже готов отдать что угодно, только бы раздобыть средства, повышающие потенцию. Где деньги, там и товар. Раз! И изобретены соответствующие лекарства. Изобретены-то они изобретены, но никто не задумывался над тем, чем это чревато.

Это все равно что за собственные деньги купить себе плетку, тогда как человеку всего-то и нужно, что отдохнуть и побыть наедине с собой, чтобы уяснить проблему. Тот самообман, который сочиняется ради секундного восстановления одной функции, наносит вред тому месту, где возникла эта благая мысль, - мозгу. Участившиеся заболевания головного мозга, поражающие умных мужчин, указывают на то, что умные мужчины занимаются сексом не из любви, а из чувства долга. **Желание доказать, что я - умный человек, разрушает мозг.** Доказывается всегда обратное.

Так желание нравиться у рассудочного человека все чаще превращается в обязанность нравиться. Человек натягивает на себя фальшивую личину, оправдываясь тем, что иначе нельзя, что ситуация безвыходная. Он не сознает, что проблема разрешилась бы, высвободи он от всей души свое желание нравиться.

# *О том, как губят себя*

Чтобы понять, почему желание нравиться губительно для человека, следует разобраться, **кто такой человек**.

Задавались ли Вы когда-нибудь вопросом: "*Кто я такой вообще*"? Вероятно, нет. Если кто-то когда-то и задавал Вам такой вопрос, Вы наверняка испытывали желание ответить иронически: "*Я человек, не видишь, что ли?*" Обычно же так не спрашивают. Вопрос формулируется таким образом, что собеседник в ответ называет свое имя, возраст, должность, место работы. В том, что собеседник является человеком, сомнений не возникает. Я же, как видите, готова усомниться.

Человек - это воплощение духа, который является на свет, чтобы усвоить уроки материального уровня. Он переходит из одной жизни в следующую со знанием того, что на пути восхождения на более высокий уровень развития нельзя перескакивать через ступеньки. Ему известно, что лучше всего постигается то, что подобно тебе, поэтому материальность необходимо постигать, находясь в материальном теле. Так духовное начало выбирает себе материальное тело, выбирает в качестве друга на срок пребывания в материальном мире и с этим другом сообща проделывает определенную часть пути по дороге своей судьбы.

**Дух есть чувство, душа есть знание.**

**Дух выбирает местоположение жизненных уроков, душа выбирает средства познания.**

**Духовное существо знает**, какие трудности ожидают его на этом свете и, тем не менее, **приходит, чтобы их усвоить**. От знаний проку мало, если они не усваиваются. Усвоенные знания оседают в сознании, и их используют для созидания материального уровня. Разум, который действует одинаковым образом как в духовной, так и физической плоскости, являет собой житейскую мудрость.

Вопрос: Что означает духовная сущность? Можно ли ее лицезреть?

Ответ: Можно, если смотреть сердцем. Сейчас я его опишу. Представьте себе точку, из которой исходят в разных направлениях энергетические волны. Они бесконечны. **Таков и ты, человек, он же духовное существо.**

Вопрос: Есть ли у Вас начало или конец? Нет. Есть только средоточие. Есть ли начало или конец у жизни? У неба? У Бога?

Ответ: Нет. Ведь все это одна и та же энергия. Различаются лишь названия, в зависимости от того, под каким углом их рассматривать. Вдумайтесь: "***Я безграничен, жизнь безгранична, Бог безграничен. Средоточие моей жизни заключено во мне, а я со своим средоточием - в них. Короче говоря:*** **во мне есть все, и я есть во всем**". Мы были бы в состоянии видеть это сердцем, слышать сердцем, обонять, пробовать на вкус и осязать сердцем, а значит, ощущать, если бы не ограничивали себя из-за страхов. Мы оскорбляемся, если кто-то говорит о нас: "*Ограниченный человек!*" Да, мы ограниченны, давайте в этом сознаемся, и мы станем тогда менее ограниченными. Ограниченность и неограниченность есть в каждом человеке.

Ограниченный человек подвержен болезням. Почему?

Вспомните, как Вас наставляли с детства, когда какое-то дело у Вас не получалось? Скорее всего, Вам говорили: "***Напрягись!***" Что Вы и делали. И продолжаете делать до сих пор, несмотря на то, что толку от этого все меньше и меньше. Что же это означает? А то, что мы живем во власти страхов и автоматически делаем то, что делает страх: *вызывает напряженность, укорачивает, сжимает, вызывает оцепенение, лишает гибкости*. Как только что-то нами совершено, мы тут же принимаемся это оценивать, т. е. истреблять.

**Все, что ограниченно, поддается оценке. Все, что неограниченно, оценке не поддается.**

Запомните: всякий раз, когда Вы произносите "я", "сам" или "человек", в действие приходит энергия духовного существа. Вообразите себе духовное существо и что с ним происходит, когда Вы напрягаете все свои силы. Вы берете его, как если бы взяли бесконечное небо, и начинаете спрессовывать в середине. Мобилизуете и концентрируете его, чтобы оно ужалось, точь-в-точь как ужимается колбасный фарш, загоняемый в оболочку. На это уходит время и силы - много времени и много сил - и наконец желаемое достигается. Начинаете живо заталкивать его внутрь себя и, надо

же, ощущаете, что консистенция жидковата. Дело-то по-прежнему не двигается. Тогда Вы принимаетесь укорять себя, либо кто-то из окружающих говорит Вам: "*Возьми себя в руки!*" Вы так и делаете. Сосредотачиваете всю свою силу и умение в руках до тех пор, пока руки не сожмутся в кулаки из-за страха, что желаемое не достигнется. Далее Вы идете и дубасите кулаками того, кто, по Вашему мнению, виноват. А, может, и не дубасите, поскольку в предыдущих жизнях достаточно надубасились и были биты сами и чувствуете, что так дела не делаются.

Как Вы поступите теперь? А как поступает испуганный человек? Он способен мыслить лишь в одном направлении. Это значит, что он напрягается еще больше, сжимает кулаки еще сильнее, отчего заключенная в них энергия уплотняется до такой степени, что возникает очаг болезни.

Ткани человеческого тела невозможно сжать до плотности, превышающей плотность тяжелых металлов, потому что прежде, чем такое состояние наступает, тело человека отправляется к праотцам. Теперь душа получает возможность сделать выводы из ошибок прошедшей жизни и строить планы на будущую жизнь.

Таким образом, когда человек **напрягается, мобилизуется, концентрируется**, он поступает **неверно**. А как следовало бы?

Пример из жизни.

Иду я как-то днем по улице и вижу стайку мальчишек, шумно занятых какими-то своими делами. Издалека видно, что один из них, тот, что с умным лицом, недавно плакал. Кто его обидел? Остальные по виду миролюбивы.

Как Вы думаете, где человека больше всего привечают и больше всего стращают? Конечно же, дома. До меня долетают слова вожака, который по-дружески советует: "*Да ладно, не бери в голову, ерунда все это!*"

Я рассмеялась про себя, так как уже давно не слышала такого по-житейски мудрого наставления. Как было бы здорово, если бы рассудительность этого мужичка не оказалась бы задвинутой в угол за порванные им штаны, если бы умные люди не смогли заставить его напрягаться и брать себя в руки.

---

Представьте себе, что Вы, весь такой *собранный и напряженный*, расслабляетесь, т. е. даете свободу. Вы же растечетесь во все стороны, подобно небу. Неусвоенные житейские уроки подобны небесным тучам - столь же ограниченным, как и Ваши страхи. Поглядите, у тучи есть такое же средоточие, как и у Вас - духовного существа. Попробуйте совместить собственное средоточие с средоточием тучи-проблемы, то есть **сосредоточиться**. Сразу это может и не получиться.

Если Вы знаете, что *нужно* сосредоточиться, то между этими двумя точками образуется прямая линия, и, сосредоточившись, Вы сможете сделать шажок в сторону второго центрального пункта. Если Вы прислушаетесь к своим ощущениям и поразмыслите, окажется, что кое-что проясняется. В следующий день сосредоточьтесь снова, и что-то станет еще ясней. Теперь, возможно, потребуется несколько дней или даже недель, чтобы осмыслить полученную информацию - настолько она объемна.

Сосредотачиваясь все более целенаправленно, Вы достигаете сердцевины первой проблемы и ощущаете, словно там порвалась некая петля. Это первичная энергия, вызвавшая проблему, которая стала распарываться благодаря исключительно человеческому свойству сосредотачиваться и распутала всю оставшуюся проблему. Распутала сама. От Вас ничего больше не потребовалось. Вы и так уже совершили поступок, достойный человека. Теперь будет гораздо легче сосредоточиться на следующей проблеме.

Животное умеет напрячься и напасть на предполагаемого противника, а там будь что будет. **Поступком, достойным человеческой рассудительности, является сосредоточивание**, при помощи которого можно решить все проблемы человека, и небесные, и земные.

Каждый человек способен сосредотачиваться, хотя многие, даже не попытавшись, жалуются на то, что у них не получается. Чем сильнее страхи, тем больше Вы спешите и тем действительно труднее это удается. Если Вы не обладаете настойчивостью, то и не стараетесь. Высвободите страхи и попытайтесь медленно и спокойно сосредоточиться. Сосредотачивайтесь осознанно. Произносите мысленно: "*Я отпускаю страх на волю. Он уходит. Теперь я сосредотачиваюсь. Что-то не получается. Попытаюсь снова. Уже немного лучше*". Сами подберите слова для разговора с собой. Убедитесь в том, что тело не напряжено, иначе это будет самообманом. Расслабьтесь.

Сосредоточьтесь снова. Как гласит пословица, вода камень точит. Не сомневайтесь, так оно и есть.

Вы можете возразить, что это утопия и что сосредоточенность не сделает за Вас предстоящей тяжелой работы. Верно, не сделает, зато Вы получите подкрепление. Являются помощники со стороны. Они явятся сами без Вашего зова. Они явятся, ибо нуждаются в этом уроке. Вы же, в свою очередь, станете оказывать помощь кому-то третьему, потому что для своего развития Вам потребно сосредоточиться на выполнении его работы. Духовное единение людей на том и строится, что каждый делает то, что способствует его развитию, и в итоге все, что нужно, оказывается сделанным. Никто не пересчитывает на деньги, сколько стоит моя работа и сколько ты мне теперь должен, а радуется тому, что смог что-то сделать соответственно своим способностям - смог быть человеком.

Умный сосредотачивается, чтобы помочь тому, кто поглупее, а кто поглупее, сосредотачивается, чтобы помочь тому, кто поумнее, - есть много всего, чего не умеют умные, но зато умеют глупые. Оба довольны собой и друг другом. Так мы все и живем, вот только *отношение* прямо противоположно потребности. Благодарим друг друга в глаза и платим деньги за сделанную работу, а за глаза высмеиваем друг друга за глупость и неумение. В результате люди зарабатывают стрессы. Таким образом, когда Вы высвобождаете стрессы, Вы делаете ту же работу, но относитесь к работе с любовью, умеете сосредоточиться и испытываете счастье оттого, что умеете делать то, что умеете, и благодарите небо за то, что кто-то умеет делать то, чему Вы пока не научились.

Подсознательно способен сосредоточиться каждый человек. Как это распознать? Например, Вы приходите к человеку побеседовать и еще до начала разговора неожиданно для себя спрашиваете: "*Ты здесь?*", хотя и видите, что он на месте. Если тот Вас не замечает, значит, его там нет. Он на чем-то сосредоточен и отсутствует духом. Поскольку душа у него на месте, это позволяет ему заниматься любым физическим трудом, в том числе высококвалифицированным.

Первейшему средству общения - сердцу - про это известно, потому и слетели с Ваших уст эти слова. Может случиться, что человек обращает к Вам свой взор, и по его глазам видно, что он не понял, о чем речь. Это значит, что обученное вежливым манерам тело действует автоматически, покуда на место не вернется дух. Вам тоже могут задать этот вопрос, и Вы удивляетесь: "*Я же здесь, к чему этот вопрос?*", а возможно, даже обижаетесь.

Иному делается не по себе, и он начинает тормошить ближнего: "*Что с тобой?*" С ним все в порядке - он всего лишь сосредоточен на самом важном - на совершенствовании себя как человека. Большинство людей способно сосредотачиваться лишь наедине с собой, мало кому удается это делать в сколь угодно большой и шумной компании. Кто такой способностью не обладает, тот может запаниковать при виде сосредоточившегося человека.

В повседневном обиходе слово "сосредоточивание" употребляется редко. О сосредоточившемся человеке обычно говорят: "*глубоко погруженный в свои мысли*". Научитесь правильно употреблять это словосочетание, тогда Вы сможете беспрепятственно дать ближнему, например школьнику, добрый совет: "*Сосредоточься. Постарайся определить суть задания!*" И тот его определит, если Вы нервно не будете его подгонять. А если Вы вдобавок объясните ему, что его мозг устал от перенапряжения, что хорошо бы немного отвлечься, побегать-попрыгать и лишь потом сосредоточиться вновь на учебе, то Вы поможете ребенку по-настоящему. После этого учеба пойдет как по маслу.

Внешний вид сосредоточившегося человека сопоставим с внешним видом и поведением душевнобольного. У обоих средоточие духа в данный момент находится за пределами тела и души. Чем более возвышенна и более далека проблема, на которой человек сосредотачивается, тем выше и тем дальше находится его дух. Различие состоит лишь в том, что у душевнобольного дух прячется подальше от испуганной души, дабы избежать собственной гибели, и в этой жизни может уже не вернуться. У сосредоточившегося человека дух отлучается добровольно и возвращается соответственно потребности.

**Желание быть человеком, а значит, иметь все самое лучшее, сводит человека с ума.**

Потребность быть человеком, а значит, отдавать самое лучшее, делает человека философом.

По форме они похожи, но по содержанию разительно отличаются. Содержание выражается в действии: *философ рассуждает, душевнобольной умничает*. Все мы в некоторой степени философы и в некоторой - душевнобольные. К сожалению, чаша весов сильно кренится в сторону душевнобольных. ***Философия начинается со средоточия, тогда как душевная болезнь средоточием завершается.***

Философия может взмыть на такую высоту, что устремляется в заоблачную высь, и то, что недопонято современниками, остается освоить грядущим поколениям. Умничанье душевнобольного хоть и способно кружить на высоте небоскреба, но взмыть оно не может, поскольку корнями вросло в землю.

Подведем итоги:

**А. Сконцентрированность повышает целеустремленность**, а та, в свою очередь, способность сконцентрироваться. В результате получается *индивидуальное развитие в замкнутом круге*, т. е. в материальной плоскости, следствием чего является болезнь.

**Б. Сосредоточение формирует целенаправленность**, а целенаправленность развивает способность сосредотачиваться. В результате мы имеем *общее развитие, которое повышает как духовный, так и материальный уровень и дематериализует болезни*.

Когда мы научаемся воспринимать себя как жизнь и как Бога, границы неизведанного отступают, и ограниченные представления о себе, жизни и Боге обретают новые, более широкие масштабы. Лишь с достижением известной зрелости мы осознаем, что человек, жизнь и Бог - это фактически одно и то же. Духовный человек подобен безграничному небу, а человек физический подобен земному шару на этом небе. Небо может существовать и без Земли, но Земля не может обойтись без неба. Человек, который в данный момент уравновешен, способен видеть дух, потому что смотрит в этот момент сердцем.

Испуганный человек, к сожалению, видит то, что желает видеть. От увиденного мне стало ясно, почему восточная философия утверждает, что человек есть Бог. Христиане это не приемлют, поскольку христианством Бог выведен за пределы человека. Вернее, поставлен над человеком. Желание доказать свою правоту вынуждает человека пространно говорить о своей вере. Ему невдомек, что тому, кто много о чем-то говорит, именно этого отчаянно недостает. Кто верит, тот не разглагольствует о вере. Он верит.

**С уст слетает то, что томит душу.**

**В уста отправляется то, что душе потребно.**

**Кто не способен общаться сердцем, тот пусть общается по крайней мере устами, тогда на сердце станет легче.** Кто держит рот на замке либо думает одно, а говорит другое, тому на сердце ложится тяжкое бремя. У кого сердце отказывает раньше, у того это бремя образовалось быстрее.

У человека, здорового духовно и физически, центры духа, души и тела расположены настолько близко друг от друга, что в минуты полного душевного покоя могут даже объединяться один в другом. Где расположена эта точка? Если Вы ждете от меня ответа, спросите у себя: "*С чего начинается жизнь?*" С любви, не так ли? Значит, эта точка находится в сердце.

Проблемой для многих является ощущение, будто они находятся где-то в ином месте. На это можно сказать следующее: что для одного человека счастье, для другого - несчастье. Распознавание самого себя и одновременно отношение к себе как к телу действительно вызывает **ощущение раздвоенности**, способное довести до отчаяния. Возникает вопрос, который из двоих настоящий "я"? Иной утверждает, будто ощущает рядом с собой чье-то присутствие и постоянную слежку. Это рождает чувство ужаса. Ощущение это мне знакомо, но мне этот загадочный некто с детства придает смелость и чувство защищенности, тогда как Вас оно страшит. Следовательно, это - Ваша проблема.

Пример из жизни.

Ко мне обратилась женщина, крайне озабоченная тем, что ни одно из прописанных психиатрами средств не в состоянии унять ее страхи. Она ощущала, что кто-то постоянно за ней наблюдает. На людях было еще ничего, но наедине с собой у нее возникало чувство ужаса. Как знать, вдруг этому страшному, неизвестно откуда взявшемуся существу придет в голову на нее напасть, а рядом никого, способного ее защитить. Она не могла доказать, что причина ее страхов - неведомый преследователь, так как собственными глазами его не видела. Когда я спросила, каким образом она ощущает чужое присутствие, женщина не могла объяснить. Я подсказала, что она видит сердцем, и женщина тут же согласилась. Способность видеть сердцем не была воспринята ею как счастливый дар. Лишь когда я сказала, что вижу то же самое, что и она, у нее вырвался вздох облегчения - наконец-то нашелся человек, который не считает ее сумасшедшей!

"*А теперь взгляните влево*", - сказала я. Обративши взор туда, она застыла и сделалась мертвенно-бледной. Все ясно - там тоже был кто-то. Затем по моему совету она

взглянула вверх и под ноги, и лицо ее исказилось. "*Ну что, со всех сторон окружены?*" - спросила я. Шутка шуткой, но если **сверхтребовательный человек не понимает шуток, значит, дело серьезное**. Кого же увидела эта женщина? Она увидела себя - духовное существо, т. е. человека. А поскольку, как и все мы, она воспринимала себя в форме собственного тела, то и не узнала себя другую. Если я теперь спрошу у Вас: "*От чего люди сходят с ума?*", то Вы, вероятно, согласитесь, что с ума сходят оттого, что видят себя в истинном свете, т. е. видят истину. Особенно в том случае, если желают видеть себя исключительно в положительном освещении.

---

Представьте себе, что Вы - бесконечное Небо, посреди которого находится Земля с ее атмосферой. Человек и есть это Небо, способное созерцать Землю, т. е. свое тело, со всех сторон - слева и справа, сверху и снизу, спереди и сзади, а также под любым иным углом, не поворачивая при этом головы. Если Вы ощущаете, будто кто-то идет рядом с Вами, взгляните в другую сторону - он и там тоже. Поглядите вверх, вниз, вперед, назад или в какую угодно сторону, только глядите сердцем, ибо глазами Вы его не увидите. Он повсюду, как и Небо. Покуда Вас одолевают страхи, Вы будете считать себя только телом, подобно Земле, глядящей на Небо и желающей доказать, что солнце, луна и звезды обязаны вращаться вокруг нее.

Когда страхи высвобождены, Вы ощущаете себя Небом, смотрящим на Землю. Небо есть дух, т. е. полное спокойствие, который хоть и наблюдает со стороны за делами души и тела, однако не применяет к ним ни силы, ни власти, когда те начинают шалить не в меру и их следовало бы урезонить. Дух указывает путь, но не делает за других их работу. Он предоставляет наиболее благоприятную возможность, но не навязывает ее.

Душа подобна земной атмосфере, которую Земля, как и тело, вдыхает и выдыхает. Она является частью Неба, т. е. духа, соединяющей дух с телом. Чем больше разрастаются желания тела, тем больше оно копит все в себе, пока накопленное не вытесняет воздух, т. е. душу. Душа отходит, тело превращается в прах. Средоточие духа и души перемещается в другое место, чтобы обсудить произошедшее и, если надо, когда-нибудь снова вернуться на Землю.

***Размеры тела ограничены, размеры души переменчивы, дух же безграничен.*** Если средоточие духа и души расположено в пределах физического сердца, человек здоров, поскольку амплитуда колебаний житейских уроков незначительна. Это не означает, что ***учиться нечему***. Это означает, что он ***учится на малом***.

Душа подобна атмосфере Земли, которая является частью Неба, т. е. духа, однако принадлежит Земле, если Земля имеется в наличии. Она соединяет Землю с Небом,

тогда как Небо с Землей и без того едины. Душа учит Землю считать Небо реальностью, т. е. сущностью. Кто первичным считает духовность, тот признает единство Земли и Неба и тому легко дышится. Ему легче высвободить страхи. Кто несокрушимо верит в первичность Земли, тому его душа должна показать, что может случиться, если не будет Неба, - у человека затрудняется дыхание. Все болезни дыхательных путей доказывают ошибочность подобных представлений.

**Человек столь велик, сколь позволяет ему страх.**

Таким образом, величина человека зависит от страхов. Чем страхи сильнее, тем больше человек замурован в стену своих страхов, подобно воздуху, нагнетаемому в камеру футбольного мяча. По мере высвобождения страхов футбольный мяч увеличивается в размерах, и его оболочка делается тоньше. Вряд ли кому захочется ударить по нему ногой.

Чем ближе величина человека к величине неба, тем меньше у него причин бояться чужой агрессивности. Чем человек меньше, тем его легче вывести из себя. ***Вывести из себя можно того, у кого один из стрессов перерос его самого.*** Например, если гордость переросла человека и не умещается внутри, его именуют гордецом. Кого перерос эгоизм, того называют эгоистом. И попробуй потом избавиться от этого ярлыка.

Развитие человека, духовного существа, являет собой расширение его центра, превращение его в источник излучения. Развиваться можно двояко.

**1. Путем исправления умонастроения.** ***Назовем его путем высвобождения страхов.*** Чем больше страхов высвобождается, тем дальше отступает завеса темноты, не позволяющая видеть целое. Делать это нужно шаг за шагом, как если бы шел по лестнице, потому что всякое новое знание требует творческой реализации. Высвобождение страха символически сопоставимо с вертикальным подъемом по винтовой лестнице.

Привыкание к новому качеству энергий и использование их на практике подобно движению по лестнице в горизонтальной плоскости. Для этого необходимо время. Если первейшее значение Вы придаете улучшению умонастроения, Вам ни к чему опасаться спешки. Даже в том случае, когда идущие рядом в панике убыстряют бег. С уменьшением страхов уменьшаются и другие стрессы. Вы приобретаете способность долго и терпеливо ждать, становитесь терпеливым человеком.

***Долгое терпение - короткий путь.***

**2. Путем накопления личного опыта.** ***Это путь освобождения от страхов.*** Этим путем идет западный мир. Нам свойственно сначала делать и затем лишь думать, хотя нам кажется, что мы обдумываем заранее. Думать умом и значит производить действие. Делать с головой. Рассудительно мыслящий человек размышляет, потребно ли то, что придумал ум, или нет. И лишь затем берется за дело. Накопление опыта воспринимается нами единственно верным принципом.

Наша жизнь напоминает научную лабораторию механики, химии, физики или микробиологии, где проводится *убийственное* множество опытов, чтобы сделать вывод, удовлетворителен результат или нет. У кого перестают дрожать руки, тот доказывает, что верен его результат.

Мы верим и живем в таком духе, пока сама жизнь не докажет, стоит верить или не стоит. Методом проб и ошибок мы изучаем все одно и то же - спереди и сзади, сверху и снизу, с одного боку и с другого, ***пока не перестаем его бояться***.

Как видите, вместо того, чтобы сосредоточиться на цели и высвободить страх, мы всю жизнь мечемся, а может, и не одну, прежде чем нам удается чуточку раскрыться, чуточку улучшить себя как человека. Выбирая путь опыта, мы усиливаем стрессы и страдания и не верим, что можно иначе.

***Нетерпеливость - длинный путь.***

Мы являемся одновременно как учениками, так и наставниками. Выступая в роли наставника, мы желаем, чтобы ученики выполняли то, что велит наставник. Ученику не нравится, когда его учат. Он предпочел бы, чтобы учитель сам выполнил за него задание. Его разум не желает понимать того, что наставник не может прожить жизнь за ученика. Так, внутри каждого человека происходит борьба между наставником и учеником, между тем, что нравится и что не нравится. Высвобождая желания и нежелания, человек перестает думать о том, что ему нравится, а что нет. Просыпается интерес к жизни. Если и учеба, и обучение вызывают интерес, то и жизнь ладится.

# *О душевном покое и согласии*

Живете ли Вы в согласии, ощущаете ли душевный покой? Если Вы с ходу отвечаете "да", то я спрошу Вас: "*Здоровы ли Вы? Все ли в семье здоровы?*" Если нет, значит, Вы слукавили. Постарайтесь понять, что именно Вы испытываете - душевное спокойствие или душевный покой. Постарайтесь ощутить различие между ними.

**Когда есть душевный покой, есть и согласие.**

Когда есть согласие, душевного покоя может и не быть.

Приятно глядеть на людей, живущих во имя согласия, но жить во имя согласия - трудно. Чем дольше человек - *ради спокойствия в семье или в коллективе* - пренебрегает собственными потребностями, откладывает их на будущее, подавляет в себе либо истребляет, тем тяжелее на душе.

Кому дорога жизнь, тот в критический момент встает на дыбы и сбрасывает с себя бремя.

*Кто превращает согласие в цель жизни, тот во имя этого и умирает.* Впоследствии люди вспоминают о нем как об исключительно приятном человеке, который жил, озаряя своими лучами все вокруг. Поскольку о покойном принято говорить только хорошее, много о нем и не говорят. На деле же не о чем и говорить - что можно сказать о человеке, принесшем себя в жертву? ***Страх перед размолвками, конфликтами, ссорами вынуждает человека жить в согласии.***

Кто старается, у того получается, и, добившись своего, он, возможно, даже доволен таким положением дел. До поры до времени, пока не возникает иное желание. Желая найти близких по духу людей, человек подыскивает для себя *занятия по интересам*, которые успокаивают его душу. Человек, который находит себя в деле, испытывает полное удовлетворение. Занимаясь любимым делом, человек встречает в своем окружении другого человека, который ему нравится, и они создают славную семью. Согласие в такой семье сохранять нетрудно. Такая жизнь нравится им самим и всем, кто с ними соприкасается. Согласие родителей передается также их детям, и в результате получается образцовая семья. Свою семью они любят, и им нравится приходить домой. Друг с другом они говорят о приятных вещах, а неприятные замалчиваются. Неприятное ими избегается либо преподносится по возможности в приятном свете. Живя душа в душу, супруги затушевывают возникающие разногласия,

дабы избежать неприятностей. Подобная идиллия длится тем дольше, чем больше муж с женой способны предвидеть наперед те опасности, на которые способны прельститься их дети.

Подавая во всем лишь положительный пример, не отлучаясь от детей ни на минуту, незаметно формируя детей по своему подобию, муж с женой могут жить спокойно, пока дети не становятся взрослыми. Указывая детям на все то плохое, что происходит вокруг, и объясняя, сколь необходимо его избегать, дабы не вызывать общественного осуждения, родители тихо и незаметно подавляют малейшие ростки домашнего бунта. Никто из окружающих не может сказать, что эти дети - неприспособленные к жизни белоручки. Наоборот, они умеют делать все то, что делают родители. Все их хвалят, и сама семья **застенчиво гордится** собой.

Если болезни, частенько посещающие эту семью, не заставляют родителей задуматься, то ребенок, впервые отлучившийся из дома на чуть более длительный срок и попавший в чужую среду, может преподнести им неприятный сюрприз. Чем некрасивее поступок им совершается, тем быстрее это долетает до родительских ушей. Известие об уголовном преступлении прилетает с быстротой молнии и потрясает до основания. Если же речь идет о том, что ребенок ведет себя недостойно, курит, хулиганит по пьянке, ведет аморальный образ жизни либо распускает руки, но при этом до суда дело не доходит, родители услышанному не верят. Не верят ни родители, ни те, кто знает эту семью. Они воспринимают известие как злую шутку либо наговор - кому-то было выгодно свалить чужие прегрешения на образцового ребенка, чтобы самому отделаться более легким наказанием.

Родителей, которые отпустили ребенка из дома со спокойной душой, поскольку были уверены в том, что ребенок прекрасно ими подготовлен к самостоятельной жизни, охватывает шок, когда они узнают о том, что произошло. Не так уж мало таких родителей, чей ребенок с первого же раза знакомится с полицией. Они не кривят душой, когда умоляют, чтобы им поверили: их ребенок никогда не курил, не пил, не принимал наркотиков, не был проституткой, не имел преступных наклонностей. Они готовы в доказательство дать голову на отсечение. Своего ребенка они не бросают, ибо живущая в согласии семья никогда не бросает родного человека на произвол судьбы. Они бросаются доказывать, что их ребенок из порядочной семьи и сам он порядочный. Это же всем известно. ***Всем известно, но никто не знает.*** Если бы они разбирались в самих себе, то знали бы и ребенка и не стали бы так говорить.

Ребенок, растущий в семье, где царит чрезмерное согласие, поскольку родители боятся скандалов, не знает, что такое разногласия, ссоры. Он не боится ссор и потому не понимает, почему должен отказывать себе в удовлетворении собственных

потребностей. Почему нельзя делать то, что ему хочется, если никому от этого вреда не будет? Почему он обязан делать то, что не нужно ни ему, ни его семье и что делается в угоду общественному мнению? Если он спрашивает, зачем нужно быть паинькой, когда хочется вкусить радостей жизни, на него обрушиваются с укоризной - как тебе не стыдно. Это ведь такой стыд, что даже среди домашних разговоры на эти темы ведутся шепотом. Ребенку не стыдно, но так как хорошему ребенку положено испытывать стыд, он и испытывает. Этого желают родители, и ребенок подчиняется. Благого пожелания или совета нельзя ослушаться. Если же ослушаешься, значит, ты действительно очень скверный ребенок.

Проходит время, и все незначительные пробелы, возникающие при знакомстве с жизнью, суммируются в один большой, который ждет того часа, когда ребенок вырывается из среды, где его держат в суровой узде приличий. Посторонним нет до него дела, они не стыдят его и не бегут жаловаться родителям. Их замечания отскакивают от него, как от стенки горох. Чужих можно и не слушать, и он их не слушает, поскольку чувства притуплены. Поэтому даже самые смирные овечки под воздействием алкоголя и прочей отравы не способны сдерживать бушующих внутри себя страстей и становятся неуправляемыми. Молодой человек, попадающий в круговерть жизни и совершающий безобразные поступки, беззащитен перед собственными стрессами. Задним числом он, возможно, будет сгорать со стыда, но так и не сумеет объяснить, отчего так произошло. Он ничего не понимает и потому не способен испытывать раскаяние.

Дети, которым доводилось испытывать жгучий стыд за безобразные сцены между родителями, умеют настолько подавлять свои эмоции, что не теряют интеллигентного облика даже под воздействием алкоголя. Им также хочется повеселиться в хорошей компании, однако незаметно для окружающих они очень точно дозируют потребление спиртного, чтобы веселье не перехлестнуло через край. Они желают ощущать себя хорошо и на следующий после вечеринки день и слышать в свой адрес похвалу, когда их сравнивают с кем-то из подгулявших приятелей. С внешней стороны никаких ограничений, никаких приказов либо запретов ни себе, ни другим. В действительности же ***абсолютное ощущение границ дозволенного и внутренний приказ всегда быть уравновешенным***.

Если такое здоровое отношение приветствуется, дети вырастают интеллигентными людьми, достойными своих интеллигентных родителей. Либо даже превосходят их. Например, в том смысле, что родители сражаются со своими болезнями, тогда как ребенку удается избежать хворей. К сожалению, наступает пора, когда форма приходит в противоречие с разросшимся содержанием.

В этом случае истина выявляется в третьем поколении. Чем спокойнее были два предшествующих поколения, тем вероятнее, что первый же внук окажется полным нигилистом. Он протестует против всех и вся. Говорит одними отрицательными предложениями. Отвергает даже то, чего сильно желает. А если желаемого не получает, его возмущению нет предела. Если понаблюдать за ним спокойно со стороны, стараясь понять природу его протеста, обнаруживается, что ребенок не умеет разговаривать в утвердительной форме. Если бы бабушки с дедушками, а также родители научились говорить в том же духе, в доме наступил бы порядок. Поскольку одно сплошное отрицание действует всем на нервы, никто не удосуживается разобраться в сути дела, и ребенок превращается в исчадие ада, сводящее на нет все, что было достигнуто двумя предшествующими поколениями. Хорошие родители на пару с прародителями выходят из себя. Если вышедший из себя человек признался бы в том, что все вырвавшееся наружу сидело у него внутри, являлось его собственным, то он возблагодарил бы Бога и ребенка, который вывел его из себя. Обычно этого не признают, и виноватым оказывается ребенок.

Согласие улетучивается, если кому-то из родителей вздумается вдруг защитить плохого ребенка, ощущая себя в некоторой степени виноватым. В создавшейся ситуации родителям хорошо бы обсудить собственные упущения. Если они этого не делают, возможны два варианта: ребенок единодушно разделывается под орех, отчего тяжело заболевает, либо родители ополчаются друг против друга, и ребенок, ощущая себя лишним, ищет, где бы ему приткнуться. Это неизбежно толкает его на аморальный путь либо на путь преступления. Даже в том случае, если кто-то из жалости и сострадания приютит его у себя.

Стрессы следует не подавлять, а высвобождать. Чем чище душа, тем на душе покойнее. **Душевный покой и радостное настроение соседствуют друг с другом.** Разумная мера хорошего и плохого придает *чувствам остроту*, и мы не усыпляем себя знанием, будто все хорошо. ***Душевный покой предполагает доверие к себе, но никак не самоуверенность.*** Человек чувствует, что все меняется, поэтому нужно интересоваться жизнью, чтобы знать, как наставлять подрастающее поколение, чтобы оно вняло наставлениям. Ведь насильно ничему научить нельзя. **Если учитель учит насильно, ученик не обучается.** Свою ошибку он осознает задним числом.

Посторонним до этого нет дела, зато должно быть важно для родителей.

Душевный покой означает *остроту* восприятия.

Душевное спокойствие означает *притупление* восприятия.

Чем сильнее стремление к интеллигентности и согласию, тем старательнее подавляются эмоции, в результате чего человек становится таким нечувствительным, что его ничем не проймешь. Он перестает быть человеком, перестает развиваться и превращается в автомат.

## *В заключение*

Жизнь учит, человек учится.

***Если учится.***

Учится познавать жизнь в себе и себя в жизни.

***Когда-нибудь, возможно, и научится.***

Одно лишь наличие знаний и их накопление
не обеспечивает здоровья.

***Здоровье - это что-то иное.***

Лишь применение знаний на практике
исправляет ошибки и возвращает здоровье.

***Это уже нечто новое.***

Признавая и высвобождая стрессы,
Вы избавляетесь от стрессов.

***Вы свободны.***

Вы становитесь здоровым и счастливым.

***Становитесь Самоценной Личностью,***
***лишенной эгоизма.***

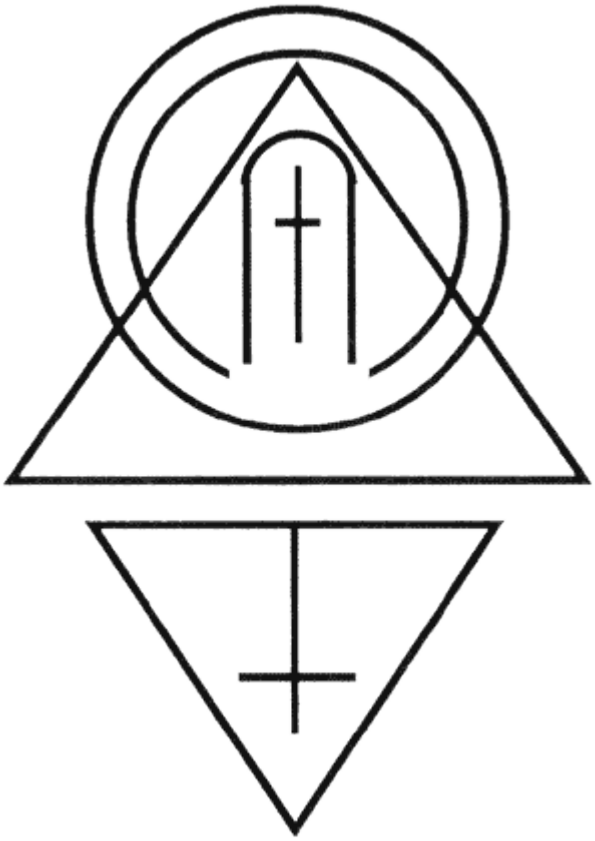
**КНИГА 5 ЧАСТЬ 2**

# *Прощение подлинное и мнимое*

## *Книга гордости и стыда*

Посвящается тем, кто хочет понять.

(Далее изображен
Космический Знак Защиты Книги)



Благословение и освящение свободной воли


# О желании стать человеком
# О позитивном и негативном мышлении
# О жалости к себе и утрате жизненных сил
# О болезни из-за ближнего
# Пришла беда – отворяй ворота
# О половом бессилии
# О любви и стыде
# О лестнице в рай, возведенной на песке
# О неделикатном и деликатном убийстве
# Стыд быть человеком
# О желании стать звездой
# Жизненный кризис
# Ночная радуга
# В заключение

# *О желании стать человеком*

**Зачем стремиться к тому, что уже есть?**

**Человек, которого одолевают страхи, так не думает. Поэтому большинство родителей *желают воспитать из ребенка человека.* Так как желание это хорошее, им и в голову не приходит, что воспитать человека из кого бы то ни было невозможно. Из животного или растения сделать человека нельзя. Их только можно вырастить большими. Причем утверждение это тоже не совсем верно, ведь, выращивая их, мы по сути проявляем о них заботу. Точно так же можно вырастить ребенка взрослым, но не человеком, потому что он сам по себе уже человек. Человек являет собой энергию духовного уровня, ребенок – энергию физического. Все желания реализуются только на *физическом уровне.* На уровне духовном жизнь протекает *согласно потребностям.***

Кто в мыслях либо на словах говорит: мне нужно вырастить своего ребенка человеком, тот наставляет ребенка.

Кто в мыслях либо на словах говорит: я хочу сделать из ребенка человека, тот ребенка воспитывает.

Личность принято воспитывать на основе примеров, авторитетов, идеалов, причем упор делается на их выдающиеся достижения. Воспитующий ни на секунду не задумывается над вопросом: *«А человек ли вообще тот, кто является образцом для подражания?»* В стремлении к совершенству достигаются внешний блеск, богатство, слава, известность, т. е. знание, что я лучше других. Какая радость! Но когда-нибудь появляется ощущение, что это не так. Хоть я и лучше других, но меня не считают человеком, тогда как я желаю им быть. С этой минуты начинается **самовоспитание, чтобы стать человеком.** Опять-таки происходит подражание примерам, покуда не наступают разочарование и апатия.

*Быть самим собой*– до *этого додумываются немногие.*

*Оставаться самим собой, не идя на поводу у большинства,– на это мало кто осмеливается.*

Родители, ощущающие себя задетыми этими речами, а значит, ощущающие себя виноватыми, с раздражением спрашивают: *«Что же, теперь уже и приказывать ребенку нельзя?»* Почему же, можно. Иногда просто необходимо. Иногда не нужно. Иногда нельзя. *Нужно знать, как обходиться с ребенком.* Когда Вы высвободите свои стрессы, Вы *узнаете себя получше и почувствуете,* как вести себя в данный момент. Чувство

такта подскажет. Если Вы стараетесь воспитывать ребенка, опираясь на знания из области психологии, то впоследствии не обвиняйте ребенка ни в чем. Знания – вещь хорошая, но если они не работают на практике, то только вредят. Лишь внутреннее чувство может подсказать, что для Вас в данный момент хорошо, а что плохо. *Но если Ваши чувства подчинены знаниям,* чувства отсутствуют. Вы ничего не ощущаете. В этом случае у Вас место совести заменяют знания.

Личность – это кто? **Личность – это человек, открытый для жизни, который с достоинством шагает по добровольно избранной дороге своей судьбы, не отвлекаясь ни на кого и ни на что.** Истинных, сформировавшихся, полноценных личностей на свете единицы, и они не бросаются в глаза. В основном они живут отшельниками, *дабы не тревожить хороших людей фактом своего существования.* Преклоняющиеся перед личностями люди путают их с теми сильными и могучими, которым все нипочем и которые делают все, что им вздумается, *лишь бы доказать, что они являются личностями.* Напомню: **доказывают то, чего нет.**

*Искушение доказать, чего я стою,* наверняка не чуждо и Вам. Отпустите его на волю. Высвобождение личности из плена страха – это тяжкий труд, но чем основательнее Вы это делаете, тем явственней почувствуете, что значит быть личностью. *Личность способна одновременно видеть оба мира – духовный и физический,* поэтому ее не задевает свойственное остальным одностороннее видение мира. Личность сама не оценивает ничего. Зато окружающие своими оценками постоянно испытывают ее на прочность. В итоге большинство личностей, являющихся на свет для самосовершенствования, гибнут уже в детские годы благодаря стараниям хороших людей с их прекрасными идеалами.

Человек способен не реагировать на мнение всего света, но не способен не реагировать на мнение родителей, ибо те укоренились у него в душе и воздействуют таким образом, что человек и сам не понимает, что с ним происходит. Против родительской воли протестует тот, чьи родители вслух высказывают свои желания либо дают о них понять всем своим видом. Если они скрывают свои желания, ребенок так и не будет понимать, почему он движется, точно управляемая с пульта электрическая игрушка, туда, куда его не влечет собственное сердце.

Более всего губят *ребенка как личность* те родители, которые, стремясь воспитать из ребенка личность, **ради добра же воздействуют на него добром,** но никогда не задаются вопросом, нужно ли ребенку то, чего желают они. Проявляющие единодушие родители напоминают садовода-любителя, который, выращивая свою морковь, каждый день дергает морковку за хвостик, чтобы росла быстрее, покуда однажды не вырвет ее с корнем либо обнаружит, что растение неизвестно от чего завяло. Дитя погибло, не выдержав подобного выращивания. Не ладящие между собой родители, считающие

себя хорошими и непогрешимыми, желают воспитать ребенка лучше, чем воспитаны чужие дети. Взращивая свою морковку, один дергает ботву в свою сторону, другой – в свою. *Как поступают родители, точно так же поступает и весь остальной мир,* и ребенка до конца его дней будут дергать и теребить окружающие, каждый в своих интересах. Причем все будут им еще и недовольны. Пока он не обретет себя, людское недовольство вполне оправданно.

Представьте себе морковь, которую в течение всего срока роста дергают туда-сюда и еще куда-то и продолжают дергать, когда корнеплод созрел. Садовнику достается мохнатая кривулька, которую и в рот не положишь. Она **непригодна. Непригодна** в семье, **непригодна** в детском саду, **непригодна** в школе. В военкомате на медкомиссии на бумагу ставят печать: *«Негоден к службе в армии!»* Не годен ни к чему.

Фактически эта оценка припечатывается на сердце, и там остается. В состоянии ли такой человек когда-либо обрести собственное достоинство? Это по плечу считанным единицам. Достигается это ценой разрыва всех былых связей. Подобные негодные люди происходят из хороших и из плохих семей. Они становятся бездомными, никому не нужными существами. Большинство стараются доказать свою пригодность самыми разными способами, а если не получается, опускают руки и превращаются в беспардонных ***прожигателей жизни.*** Все это происходит потому, что детей стараются вырастить людьми.

***Воспитание*** – это приобщение ребенка, в меру возможностей, ко всему тому, что представляется благом. В целом, сюда относятся красота и разные красивые вещи, ум и всевозможные знания, а также богатство, начиная с мелочей и заканчивая баснословно дорогими вещами.

Родители, желающие добра, испытывают счастье, когда ребенок все это принимает и бросается отрабатывать родительские дары. Так велит *чувство благодарности.* Чем больше его за это хвалят, тем он счастливее. Рано или поздно идиллия заканчивается для всех, так как для каждого человека когда-нибудь наступает пора, когда ему необходимо самоутвердиться.

Чем больше ребенка приобщают только к хорошему и чем лучше ему живется, тем яснее выявляется, что думающей собственной головой личности нет и в помине. Она истреблена. Осталась лишь оборотная сторона личности – манипулируемая гордыня. Любому постороннему ясно, что дурака стоит лишь похвалить, как он уже землю рыть готов, тогда как любящие родители по-прежнему слепы. Это продолжается до тех пор, пока жизнь не раскрывает им глаза на горькую правду. Оказывается, ребенок неспособен делать выбор.

**Жизнь человека – постоянный выбор.** Малейший шаг представляет собой выбор между хорошим и плохим, даже если мы должны выбирать между хорошим и хорошим. Хотелось бы получить и то, и другое разом, но не получается. Отказаться же не позволяет корыстолюбие. Человек не в состоянии разобраться в собственных потребностях. В итоге все больше уязвляется гордость, причем из-за собственных переживаний человек не видит переживаний других.

Переживания любого другого человека из-за дефектов своей внешности кажутся ему смехотворными по сравнению с его собственными. Если ближнего постигает неудача, он весь сияет, ибо высокомерие и злорадство существуют бок о бок. Гордость за свою красоту, доставшуюся ценой великих усилий, она же высокомерная красота, способна уничтожить красоту соперника либо самого соперника. Вот почему красивых от природы девушек принято прятать от надменных красавиц.

**Проблемы, связанные с выбором, концентрируются в решетчатой кости,** которая находится в области переносицы, между глазами. То, как Вы характеризуете свою переносицу, т. е. межглазное пространство, относится в равной мере к тому, как Вы делаете выбор. Если за человека, будь он ребенок или взрослый, принимает решение кто-то другой, не спрашивая его мнения, это все равно что нанести человеку удар кулаком между глаз. Кто и как на это реагирует, это уже особая статья.

Кто испытывает печаль и желание скрыть факт нанесения ему удара, у того ***решетчатая кость разбухает,*** и у него закладывает нос. За кого *постоянно* решают все другие, у того без какого-либо насморка постоянно заложен нос, и его ***мозг перестает развиваться.*** Умный и известный человек, ставший в последнее время незаметно для себя **говорить в нос,** не захочет признавать справедливость моих слов, но если он даст немного воли своей энергии гордости и совершения выбора, то он поймет, что потенциал его мозга на самом деле гораздо больше.

В носу обитает уязвленная гордость. Напомню, что обида возникает оттого, что человек не получает желаемого. Фактически человек никогда не получает того, чего хочет. Он получает то, в чем нуждается. Если он не умеет жить сообразно потребностям, то необходимое приплывает к нему через желание, а желанию автоматически сопутствует стресс обиженности. Тем самым обида всегда дается нам как бы в довесок.

*Чем сильнее у человека ощущение опустошенности, тем менее он способен принимать решения.* Зная, что ему необходимо принять решение, и ощущая, что ему с этим не справиться, человек испытывает отчаяние. Итогом является неспособность принимать решения. Отягчающим обстоятельством в данном случае является высокий уровень образования, который вынуждает скрывать стыд за свою беспомощность и стараться изо вех сил, чтобы проблема не всплыла наружу.

**Сокрытие неспособности принимать решения ведет к воспалению лобной пазухи.** Стоит кому-то мимоходом, пусть даже в шутку, посоветовать, дескать, послушай, у тебя кишка тонка, спихни эту работу на другого, как человек оскорбляется до глубины души. *Отчаянное желание скрыть обиду вызывает воспаление гайморовой пазухи.* **Стыд, не позволяющий человеку показать, что он оскорблен, помогает обиде затаиться в гайморовых пазухах, да так, что человек сам не понимает, что он оскорблен.** Почему? Потому что он *не ощущает* обиды.

Широкий, приплюснутый нос и далеко посаженные глаза наблюдаются у горемычных детей с синдромом Дауна. Речь идет о врожденных генетических нарушениях, характеризующихся задержкой умственного и физического развития. Для этих детей самой большой проблемой является духовная недоразвитость. Это люди, которые еще в предыдущих жизнях были лишены возможности делать выбор. Им пришлось подавить свой духовный потенциал из страха быть самими собой. Послушно следуя чужой указке, они превратились в по-собачьи раболепных исполнителей, и потому иная перспектива им и не светила.

Собака не знает ни своей матери, ни брата, в стае с которыми она выросла. Она служит хозяину и готова перегрызть горло даже собственной матери, если того пожелает хозяин. Раболепное исполнение приказов ведет к гибели чужих людей. *Смерть ставит крест на беспрекословном послушании, тогда как жизнь помнит про неусвоенные уроки и в следующей жизни дает человеку возможность жить по-собачьи.* Если у обоих родителей отсутствует, как им кажется, возможность выбора, если они вынуждены терпеть друг друга за неимением лучшего, если они горделиво открещиваются от своей проблемы, то у них рождается ребенок с аналогичным складом мышления.

**Синдром Дауна выражает проблему бесперспективной любви.**

Ребенок является суммарным выражением своих родителей, и рассудительность как матери, так и отца имеет для него жизненно важное значение. Но если родительская гордыня перерастает их самих, в своем видении мира они столь же далеки друг от друга, как и глаза у ребенка. Случаи синдрома Дауна учащаются с повышением возраста родителей, особенно матери. Это указывает на то, что если ты достигаешь такого возраста, когда хочется порисоваться своим умом, то **хвались на здоровье, но детей уже не заводи,** поскольку чрезмерный ум оборачивается глупостью. Если ты уже смолоду считаешь себя настолько умным, что ни один партнер тебя не достоин, то не обзаводись детьми. Если обзаведешься, начнешь винить второго родителя в умственной отсталости ребенка.

Любая форма **недоразвитости свидетельствует о том, что любовь между родителями дала трещину.** *Обвиняя во всем себя, человек утрачивает ощущение полноценности. Он старается скрыть это– стремится делать все как можно лучше и*

*держаться на высоте. Если же что-то не получается, им овладевает отчаяние. Ища забвения на стороне, он лишь усугубляет свое плохое. Желая самооправдаться и приглушить голос раскаяния, он обрушивается с критикой в адрес супруга, отчего между мужем и женой еще больше портятся отношения. Союз, основанный на лжи и утаивании правды, рано или поздно обнаруживает свою суть в образе ребенка.*

Красота, ум, богатство и слава – вещи не зазорные, но зазорно ими кичиться. Кичливость своим умом перерастает в спесивость, если ум добыт тяжким трудом либо добыт для компенсации внешней непривлекательности либо бедности. Кому потребен ум, тот учится на голодный желудок. Но не потому, что раз нет красивой внешности, то *необходимо* иметь по крайней мере голову на плечах. Секретами своих успехов он готовно делится с теми, кто, вопреки таким же нищенским условиям, стремится прорваться к знаниям. Кто желает своими знаниями похваляться, тот эксплуатирует в корыстных целях окружающих и, набравшись ума, может добиться больших успехов, стать известным и ценным специалистом, но ему будет очень трудно найти любящего человека, если вообще найдет.

Помогать ближним он не умеет и не умеет ничему их научить, а если те его упрашивают, он начинает нервничать и сводит разговор к тому, как трудно ему было в свое время учиться. С каким упорством он учился, невзирая на трудности. Такой человек ни перед кем не ощущает себя в долгу, даже если кому-то обязан. Напротив, люди ощущают себя перед ним должниками, когда он как бы между прочим замечает, как много доброго он делает окружающим и как мало это ценится. То есть в пересчете на деньги. Обиженного до глубины души собеседника так и подмывает наброситься на него с кулаками. **Горделивость исподволь перерастает в зазнайство, в эгоизм.**

**Умник не может не демонстрировать свой ум.**

**Кичащийся богатством не может не демонстрировать своего богатства.**

Если Вы не боитесь спеси богачей, значит, Вас не задевает их богатство. На усилия богачей либо преуспевающих фирм друг друга перещеголять Вы смотрите как на комедию либо трагедию, разыгрываемую на театральных подмостках, и извлекаете немало поучительного для себя. Как только Вам начинает казаться, что богатые глумятся над бедными, в Вас начинает расти спесивость. Пусть богатый глумится себе на здоровье, *если ему это испытание потребно.* Если бедняк принимается издеваться над богачом, целя в уязвимые места, то им движет жажда мести, она же *злонамеренная злоба,* которая бьет по нему самому. Богатым свойственно похваляться, тогда как бедные воспринимают это как издевательство над собой, видя в этом унижение их человеческого достоинства, и в итоге заболевают раком.

**Издевательство являет собой злонамеренную злобу. Если Вы признаете, что над Вами кто-то издевается, Вы перенимаете энергию издевательства, и она на Вас воздействует.**

Человек, считающий себя бедным, зачастую видит кичливость там, где ее нет и в помине. Например, далеко не богатый человек выкраивает из своих сбережений деньги на покупку некоей вещи, о которой мечтал всю жизнь. Во имя этого он ограничивал себя во всем и теперь не может нарадоваться на ценное приобретение, стоящее немалых по всем меркам денег. Вещь попадает на глаза гораздо более состоятельному соседу, и тот едва не лопается от зависти. Он ощущает себя задетым за живое, если у соседа вещь лучше, чем у него. Поэтому в современном мире растет страх перед соседями. Уж лучше доверять совершенно незнакомому человеку.

Люди гордятся тем, что создано их собственными руками. Но больше всего они гордятся, и гордятся искренне, не подозревая ничего дурного, когда им удается сделать из ближнего человека. Родители делают из ребенка человека, начальник делает из подчиненного человека, тюрьма делает из заключенного человека. Воспитатель расхваливает свое деяние до небес: *«Я сделал из него человека! До меня он был никем!»* Если воспитанник не проявляет при этих словах возмущения, то есть молча сносит оскорбление, то вскоре «педагог» с гордостью трубит о своем достижении всему свету. Рано или поздно ему приходится пережить жестокое разочарование: *«Вот, значит, как он меня отблагодарил! Какая низость!»*

Тот, из кого сделали человека и кто при этом на целую голову перерос своего творца, расплачивается с ним самым беспощадным образом. Расплачивается за хвастовство. Мстит безобразно, болезненно, подло, у всех на виду – так, как это умеет одна лишь гордость. Возможно, он об этом и не думал, но испытываемая потерпевшим ***гордость за самого себя, она же спесивость,*** выросла до критической черты, и тогда все произошло автоматически. Кто осознает свое заблуждение, тот прощает как себе, так и мстителю. Кто не осознает, тот шлепается с небес своей гордости *на сковороду собственной спесивости.*

Все берет начало в детстве. Характерной ошибкой в процессе воспитания является **неумение признавать в ребенке личность. В ком не признают личность, тот не сможет в будущем признавать личность в окружающих.** *Никто не замечает, насколько ребенок продвинулся в своем развитии по сравнению с предыдущим годом или вчерашним днем. Замечают только то, насколько он лучше или хуже по сравнению с другими детьми.* Это значит, что **признавать личность не умеют, зато умеют оценивать.**

**Оценка сродни обвинению.**

**Признание *развивает,* оценивание *заставляет развиваться.*** Любое оценочное суждение, исходящее от родителей, школьных учителей и людей вообще, рождает протест, призванный обратить внимание взрослых на то, что **каждый человек нуждается в признании.** В том числе и взрослый. Чтобы дать оценку своим ровесникам, взрослые изобретают всевозможные способы проверки их личных качеств, не задумываясь о том, что занимаются самообманом. *Оценка не воспринималась бы с обидой ни ребенком, ни взрослым, если бы при этом оценивался его труд, а не он сам.*

**Чувство собственного достоинства произрастает не из чужих похвал, оно исходит от самого человека.** Ребенок, чьи растущие навыки находят признание в кругу семьи, чьи недочеты обсуждаются и корректируются домочадцами, обладает смелостью быть самим собой и среди чужих людей. Зная свои слабые и сильные стороны, он способен сориентироваться в любой ситуации, не становясь при этом занозой ни в чьем глазу. Совместные семейные мероприятия, где каждый член семьи *проявляет* свои *способности* и где его успехи добросердечно одобряются близкими, развивают способность отдавать самое лучшее где бы то ни было.

Вспомните, когда у Вас в последний раз нашлось достаточно времени, чтобы побывать с семьей на природе, да так, чтобы Вы смогли уделить внимание находкам и открытиям Ваших детей, включая самого маленького из них? Было ли так, что вы сидели все вместе на траве, размышляли о жизни и при этом всем было интересно, никто не спешил заняться чем-то более важным, не сознавая, что тем самым он обижает остальных? Когда Вы в последний раз устраивали домашние концерты, где каждый выступал со своим номером – пел, танцевал, играл на музыкальном инструменте, исполнял гимнастическое упражнение либо делал что-то еще, проявляя свое мастерство и находчивость?

**Когда была минута, о которой можно сказать, что Вы сумели насладиться ощущением святости?** Когда-нибудь вообще это было? Сумели ли Вы в своей жизни проявить себя не только как рабочая скотинка или заведенный автомат?

Из года в год мы сталкиваемся с обратной ситуацией, когда дети в присутствии родителей исполняют перед Дедом Морозом новогодние стихи. Стихотворение, песня, рассказ – это культурное творчество, и, когда вещь звучит в родительском исполнении, ребенок проникается уважением к культуре, но если стихи заучиваются только ради новогоднего подарка, происходит опошление как культуры, так и самого праздника. Родители, неспособные ценить мелочи жизни, могут испытывать желание гордиться своими детьми, но им не дано признавать в детях личность.

Если Вы скажете, что для таких вещей у Вас нет времени, это значит, что жизнь Вы начали не с того конца, оттого и нет времени. На деле же жизнь предоставляет каждому из нас достаточно много времени, но мы этот дар не принимаем, поскольку не

замечаем его на бегу. Нас подгоняет страх опоздать, страх оказаться у пустого корыта. Само понятие «признание» стало забываться – нам подавай то, чем мы гордились бы. Спешка – это гонка за убегающим зайцем, оттого мы и не можем остановиться.

**С признанием относиться к чужому труду способен лишь тот, кто обладает чувством собственного достоинства.** Высвободив его, Вы можете отправиться поглядеть на чью угодно работу и, даже если обнаружите там чистейший воды брак, можете во весь голос заявить в лицо автору о его просчетах, и он будет благодарен Вам навеки. Почему? Потому что его труд Вами признан. Если уважающий себя специалист с вниманием относится к работе начинающего и не считает ниже своего достоинства указать на огрехи, он выказывает признание. Работа признается им стоящей того, чтобы устранить ошибки. В ней что-то есть. Если рядом появляется некто *умный и интеллигентный* человек, который находит еще одну ошибку и со свойственной интеллигенту воспитанностью о ней заговаривает, то автор работы обижается. Почему? Потому что **ум не способен на признание. Он способен лишь хвалить либо порицать.**

**Уважающий себя человек держится прямо и смело высказывается по существу дела, но его слова не обижают. Суровое слово уважающего себя человека возвышает и вдохновляет в том числе и раба, и нищего, и человека, который считал себя прежде пустым местом.**

То, что хорошо по земным меркам, плохо по меркам духовным, т. е. с позиции житейской истины. Что хорошо по форме, плохо по содержанию. Как похвала, так и порицание являются в житейском смысле негативностью, потому что они не выражают сути дела, **особенно велика негативность у похвалы.** Она велика из-за своего потенциального роста. Порицание нежелательно, и потому предпринимаются шаги, чтобы его избежать. Похвала желанна, и потому делается все, чтобы ее заслужить, но при этом человек не замечает того, что в тени у растущей позитивности растет также и негативность.

Чем больше человека ***хвалят*** и чем больше он ждет похвалы, чем больше человеку ***аплодируют*** и чем больше аплодисменты становятся единственным смыслом его жизни, чем больше человеку достается всяческих ***признаний, похвальных и почетных грамот, благодарственных писем и почетных дипломов*** и чем выше он себя при этом ценит, чем больше ***орденов*** вешают ему на грудь и чем больше ему нравится в них красоваться, чем больше ***почетных званий*** присваивается человеку и чем больше он желает, чтобы все его титулы назывались, – тем больше он преисполняется собой, пока не лопнет. Если тогда до него доходит, что фактически его использовали в чьих-то интересах, использовали как орудие в чьих-то руках, как

затычку, как разменную монету, то, возможно, он так и не сможет собрать себя из кусков воедино.

Так гибнут авторитеты, чье желание стать личностью умножает их богатство, славу и признание. Воспитывая ребенка на примере такого человека, мы обрекаем его на ту же участь. Желаем блага, а обретаем зло. Кто это осознает, тот позволяет ребенку быть самим собой и становиться личностью, испытывая при этом счастье. Он умеет быть ребенку опорой, покуда тот в опоре нуждается. Если Вы хотите сказать, что не умеете развивать ребенка как личность, не тревожьтесь – ребенок сам Вас этому научит. Ведь он явился на свет, чтобы наставлять родителей духовно. От Вас только и требуется – уловить то, чему он Вас учит.

Если Вы считаете, что время уже упущено, то знайте, что это не так. Начните прямо сейчас. **Всегда относитесь к себе как к ученику и не считайте себя учителем, тогда Вы никогда не возгордитесь.**

*Тогда Вы сумеете принять духовные наставления от всех и вся* и взамен дать земные наставления, до которых Вы доходите сами.

Вы не суетесь туда, куда не надо, и не даете советов там, где в советах не нуждаются. Ваши наставления всегда принимаются с благодарностью как своими, так и чужими.

Ребенок, растущий у горделивых родителей, выставляющих горделивость напоказ, и который без восторга относится к родительскому поведению и их прекрасным мечтам, однако, несмотря ни на что, перенимает горделивость родителей, *начинает воспитывать себя сам.* Его *протест против родительской потребности в хвастовстве* может перерасти *в желание скрыть от родителей свои большие достижения,* держать их при себе, чтобы самому гордиться достигнутым и делиться им с теми, кто способен оценить достигнутое по достоинству.

*Подобный ребенок способен пережить то, что не в силах пережить никто другой.* Он никогда не раскрывает свою душу кому бы то ни было, поскольку не нуждается в этом. Внешне он производит впечатление гармоничной личности, а фактически все обстоит наоборот. Преследуемый страхом *«а вдруг я не смогу снова стать самим собой?»,* он посвящает себя строжайшему самовоспитанию, основанному на неукоснительном следовании идеалам.

Такой тип человека подобен ***платине, которая затмевается блеском золота,*** но, тем не менее, сознает свою исключительность и ценность, известную лишь знатокам. Умный, состоятельный, лишенный эмоций человек является потенциальным носителем тяжелой формы рака, поскольку отрицает собственные страдания. Презрительно относясь к страданиям, которые люди причиняют сами себе, он держится с высоко

поднятой головой и невозмутимо отзывается о собственных страданиях как о нормальной жизни, которой и полагается быть трудной. Высказывания в том духе, что *трудности для того и созданы, чтобы их преодолевать,* выражают жизненный принцип человека, отлитого из платины, и чем *самоуверенней* они произносятся, тем скорее развивается злокачественная опухоль, отражающая данный принцип.
***Самоуверенность*** – тяжкий стресс.

**Воспитание личности взращивает гордыню и подавляет личность.** У каждого человека есть нечто, что возвышает его над другими. Если это качество расхваливают, оно усиливается, но также усиливаются недостатки. Усугубляется неуравновешенность. Например, если излишне восхвалять красоту ребенка, наряжать его, завивать волосы и растить ребенка на продажу всему свету, то у него блекнет внутренняя красота, она же рассудительность. Возможно, он будет вкушать удовольствие и радость, но не счастье.

Каким образом действует на ребенка похвала, заметно уже сызмальства. Понаблюдайте за маленькими детьми. Похвалишь малыша, дескать, ты такой красивый, и он распускает хвост, словно павлин, начинает выкаблучиваться, стараясь привлечь к себе еще больше внимания. Такого ребенка следует не хвалить, а поддерживать признанием его успехов. Если Вы на это неспособны, то чем чаще Вы хвалите его ни за что, *тем меньше он начинает соображать своей маленькой головенкой.*

*Он не может без похвалы. Позабудете его похвалить, и он оскорбляется до глубины души, и нельзя с уверенностью сказать, что его «эго» когда-нибудь Вам это простит.* Если Ваш ребенок из таких, у него всегда найдется повод упрекнуть Вас в том, что Вы его не любите.

Точно такого же восхищенного внимания он требует и от окружающих и, если не слышит похвалы, может впасть в истерику. Либо заработать мигрень, что является скрытым признаком истеричности. **Мигрень является признаком интеллигентской истеричности, образованной агрессивности, беспомощного гнева.** *Это – гнев разума, который не желает признавать своих потребностей.*

Бывают разные виды **головной боли.** Все они связаны *со* ***страхом,*** что меня не полюбят таким, какой я есть, *с* ***желанием*** стать лучше, с горделивостью, *с чувством долга* – со всем, что должно.

В большинстве случаев головная боль начинается с чувства напряжения в затылке. **Напряжение в затылке** тем сильнее, чем сильнее рассудочная воля. **Рассудочная воля являет собой такой вид желания, которое человек *должен* желать, поскольку этого желают другие,** а не желание, которое человек сам желает. Головная боль – это естественное продолжение сознательного насилия, совершаемого над собственным разумом.

Иной ребенок смотрит с серьезным видом в глаза тому, кто его похвалил, словно спрашивая: *«Что же в этом было такого особенного?»* Если Вы считаете, что похвала на него не действует, можете ошибиться. Действует, если ее превращают в стиль жизни. *Западный стиль жизни считает похвалу правильным методом воспитания, а вызывающую манеру поведения – открытостью в общении и основой саморекламы для успешного ведения бизнеса.* Как может похвала при этом не подействовать? Другое дело, что она может вызвать обратный эффект. Например, начинаете кого-то нахваливать, мол, какой ты благоразумный, и вскоре благоразумия как не бывало. В лучшем случае от зубрежки у него едет крыша, а в худшем он забрасывает учебу, ибо незачем и стараться, если не слышишь ежеминутной похвалы.

С возрастом ребенок уже не ждет похвалы, а начинает ее вымогать. *«Разве я не хорош? Разве я недостоин похвалы?»* – спрашивает он в шутку либо же с оттенком трагичности или угрозы, и окружающие спешат подтвердить – да, хорош, да, достоин – ибо в противном случае невозможно будет ликвидировать последствия, к которым приводит оскорбленное самолюбие. Тем самым желание быть лучше других перерастает в *знание,* что я – лучше других.

Кто *стесняется* вымогать похвалу напрямую, тот старается *выделиться* на общем фоне, чтобы затем услышать похвалу. Один прихорашивается, чтобы стать красивее всех. Другой берется за книги, чтобы стать всех умнее. Третий ударяется в спорт, чтобы стать всех сильнее. Четвертый трудится не покладая рук, чтобы снискать репутацию самого трудолюбивого. Пятый старательно слушается других, чтобы стать образцом послушания. Шестой жертвует собой, чтобы о нем отзывались как о благороднейшем человеке. Седьмой совершает безрассудно-смелые поступки, чтобы прослыть самым смелым. Восьмой оттачивает сноровку, чтобы прослыть самым ловким.

Ну разве не трагедия, если после всех его стараний на пьедестал почета возносят кого-то другого! Ничего худшего нельзя было и вообразить. Жуткая трагедия. Если нечто подобное случается в ходе спортивных состязаний, зрители проявляют понимание и не обижаются, но если в повседневной жизни человек вдруг ведет себя так, словно лишился рассудка, люди не понимают, в чем дело, и обижаются.

Чем сильнее *желание что-то из себя представлять, т. е. завоевать авторитет,* тем вероятнее, что после любого малейшего усилия человек делает вывод, что он уже стал что-то из себя представлять. Его моментально охватывает гордость, и он считает само собой разумеющимся, что теперь его все знают. Если оказывается, что не все, он обижается и не скрывает обиды. А еще больше обижается, буквально кипит от возмущения, когда выясняется, что кто-то проявляет интерес к его скрытой стороне. Коротко говоря: **горделивый человек желает, чтобы его знали, но не желает, чтобы про него что-то знали.** Эти желания друг другу противоречат. В любом случае

человек обижается. Он желает, чтобы люди видели его достоинства, и не желает, чтобы знали про его недостатки. Так не бывает. Нам всем следовало бы поменьше держаться за гордыню, ибо от этого зависит чистота нашей душевной жизни.

**Уравновешенный человек *умеет* приноровиться к ситуации.** Он не запрещает ни себе, ни другим проявлять стресс, вызванный данной ситуацией. Иными словами, он не вынуждает себя жить с оглядкой на других и не вынуждает других жить с оглядкой на него. **Неуравновешенному человеку *приходится* свыкаться с ситуацией. Если не свыкается, ему *приходится* страдать.**

Кто заставляет себя свыкнуться с обстоятельствами, тот заставляет и окружающих. Так возникает рутинный образ жизни, при котором не появляется и мысли о том, чтобы изменить существующий порядок вещей, о том, что можно жить и без страданий. Если вдруг появляется человек, который привносит новшества в рутину, то первым против него восстает тот, кто более всего страдает из-за рутины. Страдает потому, что сильнее всех за нее цепляется. Отстаивая укоренившиеся привычки, а значит, не позволяя жизни идти своим ходом, он считает естественным, что достоин похвалы за столь героический поступок.

**Человек <u>нуждается</u> в признании, но если он <u>начинает желать этого</u>, ему достается похвала.**

Похвала – это негативность коварного свойства, другой гранью которой является порицание. **Порицание** превращает человека в тряпку. Сумеет ли тряпка вновь стать человеком, это зависит от того, жалеет ли он себя или нет. ***Жалость к себе делает человека слабым, а слабость, в свою очередь, превращается*** *в бессилие.* Если нет похвалы, то нет и порицания, а значит, нет и эмоций, которые нас то радуют, то огорчают. Мы обретаем душевный покой, позволяющий нам развиваться как людям.

**Гордость – это тяжелейшая из энергий, которую люди способны воспринимать,** и ее возрастание ведет к труднейшим испытаниям. Что это значит? А то, что **гордость истребляет способность мыслить** – важнейший человеческий признак, и человек, по мере роста гордости, все более превращается в животное, которое пребывает в постоянной деятельности.

Например, если Вам говорят прямо в глаза, что Вы – жадина каких поискать, гребущий все под себя и ничего не оставляющий ближнему, то Вы, разумеется, возмущаетесь, однако тут же начинаете оправдываться, дескать, это не так. Собеседник нанес удар в уязвимое место, обвинив Вас в **жадности** и **корыстолюбии,** и Вы принимаетесь думать, как себя защитить. Напоминаете собеседнику про случаи, когда по Вашей же инициативе то или иное благо доставалось другим, тогда как Вам перепадали жалкие

крохи. Как бы то ни было, *у Вас сохраняется способность мыслить,* с помощью которой логически выстраиваете свои доводы.

Если же Вам говорят: *«Ах, вот оно что, хочешь быть лучше всех! Так знай, что ты всех хуже!»* – то задевается Ваша гордость. После такой обиды первое, что вылетает из Вашей головушки, – это способность соображать, и остается лишь безрассудная жажда мести. Вы ведете себя, точно собака, которой заехали сапогом по морде и которая, если не окочурится, бросается, невзирая на боль, – на кого? – на сапог, разумеется. Собственно обидчика она неспособна увидеть, ибо видит только сапог.

**Иной раз о человеке говорят, что у него на лице написана гордость.** Что это значит? А то, что гордость человека сравнима с его носом. Слова, которыми Вы характеризуете свой нос, подходят также для характеристики Вашей гордости. О спинке носа, т. е. решетчатой кости, мы уже говорили. Рассмотрим иные признаки:

большой нос – ***большая гордость***

маленький нос – ***маленькая гордость***

короткий нос – ***гордость с короткой злостью***

длинный нос – ***гордость с долгой злостью***

курносый нос, нос кнопкой – ***легко обижающаяся, заносчивая гордость***

нос с горбинкой – ***гордость, защищающая себя, однако и атакующая других***

кривой нос – ***смутная гордость***

широкий нос – ***гордость земного уровня***

тонкий нос – ***гордость духовного уровня***

раздутые ноздри – ***готовность к всплеску гордости***

прижатые ноздри – ***состояние обиженности и удрученности.***

Отдельные детали формируют Ваш нос, подобно тому, как гордость формирует Ваше поведение.

Сюда же относится все, что я говорила про нос в предыдущих книгах. ***За нос водят*** того, кто идет на поводу у гордости. ***Нос вешает*** тот, кто позволяет дурным мыслям истребить надежду. ***Нос задирает*** тот, кто гордится собственной гордостью. Такой нос провоцирует окружающих по нему щелкнуть. Высвободите свою гордость, тогда люди перестанут обращать внимание на Ваш нос, а Вы – на чужие носы.

На ***щелчки по носу*** каждый реагирует по-своему. Например, если человек из неблагополучной семьи выбивается в люди благодаря старательной учебе и умелой работе и начинает задирать нос, то ему дают по носу, и он съезжает туда, откуда вышел. Если *по носу получает человек из зажиточной семьи, который пробился наверх сам,* он еще больше задирает нос, т. е. взращивает спесивость. Не исключено, что первый найдет забытье в пьяном угаре «на дне» жизни, тогда как второй будет попивать дорогие вина, размышляя, как бы отомстить обидчику, щелкнувшему его по носу. Возможна и обратная ситуация.

Наверняка Вам приходилось оценивать собственный или чужой нос и делать выводы. Верные ли, это уже другой вопрос. Выше я говорила о том, что ***нос выражает неприкрытую гордость.*** Потаенная же гордость, определяющая природу гордости, проявляется совершенно иначе. **Форма носа, таким образом, характеризует гордость Ваших предков, т. е. гордость материального прошлого.** Если она Вам не по душе и своего отрицательного отношения Вы не меняете, то начинаете преобразовывать свою жизнь в прямо противоположную, и в следующей жизни Вам достается нос прямо противоположной пропорции.

Нос – это маленькая часть тела. В себя вмещает немного. Вся остальная гордость – стыд и постыдные обиды – копится в теле. Неусвоенные уроки из предыдущих жизней, или ***неумение расти над собой,*** накапливаются в теле и воздействуют посредством поджелудочной железы. **Поджелудочная железа является органом, соотносящимся с личностью человека.** При воспитании личности преумножается гордость, покуда не заболевает поджелудочная железа.

***Процесс воспитания личности основан на*** **приказах** ***и*** **запретах.** ***Запреты действуют отрицательно на клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин, и через них нарушают обмен сахара во всем теле.*** Нарушают прямо и безжалостно, словно пули, поражающие мишень. Кто не разрешает, тот запрещает. Запрещать можно все: духовное, душевное и физическое; можно запрещать думать и не думать, говорить и не говорить, делать и не делать, вести себя так или иначе; можно запрещать приходить, уходить, глядеть, видеть, обонять, чуять, осязать, разуметь и понимать. Можно запрещать приказывать, и можно запрещать запреты. Можно запрещать себе и другим все что угодно.

Если *человек стремится любой ценой доказать, что он – личность,* то он обязывает себя быть одновременно повсюду и делать всем лишь добро. Чем больше усердия он проявляет и чем больше его хвалят, тем больше от него ожидают, поскольку без него люди как без рук. Превратившись в семижильную рабочую лошадь, движимую и питаемую похвалой, и гордясь до небес собственной незаменимостью, человек не замечает начавшегося у него **рака поджелудочной железы.** Возникшая боль тем

сильнее, чем сильнее был страх обнаружить неудовлетворенность, которую ему приходилось молча переносить, делая вид, что он не боится. Человеку осточертело быть рабом окружающих, и вся его неудовлетворенность извергается наружу вулканом боли. **Рак поджелудочной железы указывает на то, что личность полностью раздавлена, посрамлена, сведена на нет.**

Если человек является личностью, он не подчиняется приказам и запретам. Рассудительный человек *позволяет* себе все, задаваясь только одним вопросом: *«Нужно ли мне это?»* Если не нужно, это не означает запрета, а лишь то, что *в этом попросту нет необходимости.* Человек позволил бы себе это, но, поскольку потребно нечто иное, он позволяет себе иное. Если не хватает денег, это значит, что можно обойтись и без дорогостоящей вещи. Сгодится и вещь подешевле. Человек опять-таки не запрещает себе, а позволяет то, что целесообразно. Носителей, т. е. заменителей, той же энергии предостаточно на любой вкус и на любом уровне – духовном, душевном и физическом.

Личности не наносит урона все то хорошее и плохое, что есть на свете. Все сущее необходимо для развития личности. И даже наихудшее из зол. Нередки случаи, когда человек становится святым после совершенного им убийства. Ступенчатое осознание содеянного являет собой процесс превращения в святого. Преклоняясь перед святым, о прошлом которого нам неизвестно, мы бываем поражены, когда узнаем о его прошлом, и тут же поражаемся тому, что наше отношение к святому не изменилось. Почему? Потому что чувство говорит, что он не преступник. Он – святой, непорочный человек, личность, которая способна лучше всех других наставлять в том, что означает «не убий!».

Гордость жаждет всего лучшего и автоматически обижается, если не получает желаемого. Она считает себя вправе иметь то, чего желает. Гордость не станет ничего отбирать, она жаждет, чтобы ей преподнесли. **Негативная сторона гордости** состоит в том, что она не позволяет делать зло. Немало таких людей, о которых можно сказать, что их гордость не позволяет им допускать подобного свинства. В итоге поиски виновного надолго затягиваются, пока не выясняется, что виноват именно такой человек. Как так? Тем временем гордость человека успевает перерасти в спесивость. Спесивость готова себя растерзать, если ему что-то не достается.

Гордость ждет, чтобы с ней поделились. **Гордость <u>желает</u> получить.**

Спесивость берет сама. **Спесивость <u>должна</u> получить.** <u>Любой ценой.</u>

Гордость обличает других и обижается, когда остается с пустыми руками. Спесивость обличает себя и обижается на себя, если не получается отобрать у других.

Если гордость сильнее спесивости, то человек не ворует сам, однако обижается на то, что воруют другие, а он не способен. **Гордость запрещает, спесивость приказывает.** Если спесивость перехлестывает гордость, то человек ворует и возмущается тем, что никто не приглядывает за своим имуществом, попустительствуя воровству. Таково его самооправдание и самозащита.

**Гордость и спесивость правы всегда и во всем.** За примерами далеко ходить не надо. Поглядите на собственную гордость и высокомерие, и Вы все поймете. Если Вы вздумаете отрицать собственную гордость и высокомерие (спесивость), они вырастут в размерах, с тем чтобы в следующий раз Вы не могли бы не обратить на них внимания.

Кто воспринимает все обиды как ***личные,*** у того после того, как насморк прошел, обиды оседают в первую очередь в *поджелудочной железе.* Те обиды, которые человеком *не воспринимаются как сугубо личные,* оседают в теле. Чем больше благих желаний, которым не суждено сбыться, тем больше число обид и тем объемнее их скопление в теле. **При посредничестве поджелудочной железы все обиды превращаются в жировую ткань.**

Чем больше сбывается благих желаний, тем больше гордость человека. С той минуты, когда человек начинает считать себя хорошим человеком с учетом своих благих желаний и их успешной реализации, его гордость трансформируется в высокомерие. **Уверенность в том, что я – хороший человек, является чистой воды эгоизмом, оно же высокомерие.**

***Внешняя гордость важна для Вашей внешней привлекательности, а внутренняя гордость важна для Вашей внутренней красоты, для человеческой сути. Чем она больше, тем некрасивее этот красивый человек.*** Она может разрастись настолько, что человек превращается в животное. Мелкое животное зачастую получает от маленького человека щелчок по носу, чтобы знало свое место и не делалось большим.

К большому животному отношение куда опасливее – даже большой человек не посмеет щелкнуть его по носу, чтобы не спровоцировать жестокую схватку с непредсказуемыми последствиями, поэтому приходится мириться с соседством друг друга. Пристально следить друг за другом, издавать рычание, иной раз даже оскаливаться, но, тем не менее, мириться. Кто первым дает слабину, с тем расправляются. *Борьба за выживание, свойственная животному миру, и животная борьба за выживание, свойственная людской гордости,– по сути одно и то же.*

**Человек, который не стыдится быть гордым, становится сильным мира сего.**

У ребенка гордость начинает расти от мудрого наставления взрослых, дескать, *нужно быть выше всяких проблем.* Любой ребенок уже знает, что ничего не надо бояться. Когда он подрастает, ему внушают, что нужно быть выше страха. Ребенок старается и превозмогает страх. Теперь он смелый и пытается быть выше животного. И это тоже ему удается. Он смелеет все больше и затем уже желает возвыситься над людьми.

Для начала своей жертвой он избирает человека маленького, слабого, глупого. Если тот позволяет возвыситься над собой, у человека возникает желание попробовать возвыситься над теми, кто побольше, посильнее и поумнее. Если и теперь его не щелкают по носу, он укрепляется в чувстве собственного превосходства. С каждым разом ему хочется перещеголять все большее число людей, занять над ними *начальствующее* положение. Если и это достигается им без особых усилий, он уже относится к окружающим *свысока.* **Это значит – он сознает, что возвышается над другими.**

**Наивысший вид превосходства,** который вообще можно испытывать, – это **превосходство над самим собой,** оно же **высокомерие,** оно же **эгоизм.**

Превосходство над самим собой перерастает в превосходство над другими. Что означает – превосходить самого себя? Это значит подавлять собственные потребности из желания утвердиться в собственных глазах. Чтобы затем утвердиться в глазах окружающих.

**Гордость – это желание быть выше, а значит, лучше других. Высокомерие, или эгоизм, – это знание, что я выше и лучше других.**

Современному человеку данная энергия более известна под названием эгоизм. Известна, но он в ней не разбирается. Вместе с тем это – энергия, которую следовало бы изучить доскональнее иных, ибо именно она мешает нам становиться людьми и людьми оставаться.

Кто стремится гордиться собой, тот вступает на путь несчастий. Пока он лишь *желает,* он старается куда-то выбиться или чего-то добиться. Он пребывает пока еще в движении. Если желаемое достигается и если оно составляет единственную цель в жизни, кроме которой человек больше ни о чем не помышляет, его жизнь ставится под угрозу. Кто решил про себя, что он все равно уже не способен достигнуть чего-либо большего, тот не станет утруждать свою голову, даже если от этого зависит его жизнь. Пожить он не прочь и вполне еще мог бы, страдать же ему не хочется, и если ему не возвращают здоровья, то и не надо. Так возникает превосходство над жизнью, или ***недоброжелательность по отношению к жизни, именуемая эгоизмом.***

Подобный человек ставит на своей жизни крест тем, что *достигает конечной цели.* При этом он кое-кого кое вчем превзошел, и *испытать торжество победителя* – предел его желаний. Тем самым он мстит всем, кто унижал его с детских лет. Внешне это, скорее всего, остается не замеченным людьми, поскольку человек стремится к этому *для успокоения собственной души.* Ему удается сделать так, что для самого себя и для окружающих он продолжает оставаться человеком честным, интеллигентным и уважаемым. Точно так же – честно, интеллигентно, вызывая уважение – он заболевает раком и умирает.

Если человек ***всем своим существом стремится к одной-единственной цели – доказать, что он в чем-то лучше других,*** то он умирает, и нет такой силы, которая могла бы помешать этому. Если же у него имеется еще одна цель и она для него важнее, чем желание доказать свое превосходство, то человек в состоянии излечиться даже от рака. **Потребность самоутвердиться в том, что важнее всего, находит выход из любой сколь угодно трудной ситуации.**

**Гордость проявляется в *заносчивости,* которая не может не *выставлять напоказ* свое превосходство.** Она не может иначе. Если Вы боитесь чужой заносчивости, Вы обязательно попадаете в ситуацию, когда на Ваших глазах кто-то становится объектом чьей-то заносчивости. Даже если Вы решаете не выходить из комнаты во избежание подобных сцен, Вам в руки попадается газета либо книга с описанием заносчивого поведения. Если Вы швыряете чтиво в угол и принимаетесь для успокоения души смотреть телевизор, то Вам не избежать эпизодов, где заносчивость цветет пышным цветом. Если к заносчивости Вы относитесь с ненавистью, быть Вам мишенью чужой заносчивости. У всех нас гордости больше, чем нужно, но выражаем мы ее каждый по-разному, в зависимости от уровня развития.

Гордость отделена от заносчивости тончайшей перегородкой. Мы даже не замечаем того, как гордость перерастает в заносчивость. Это определяется поступками.

| | |
|---|---|
| Гордость, свойственная низкому уровню развития, стремится к физическому превосходству над животным либо человеком. | Высокомерие, свойственное низкому уровню развития = эгоизм стремится к физической победе над животным либо человеком, чтобы подчинить его себе физически. |
| Гордость, свойственная более высокому уровню развития, стремится превзойти человека духовно. | Высокомерие, свойственное более высокому уровню развития, стремится победить другого человека духовно, чтобы подчинить его себе духовно. |

Напоминаю: у всех нас имеются в наличии все уровни и все стрессы. Определяющей оказывается энергия, преобладающая в данный момент, то есть та, которая сильнее других.

Гордость стремится вознести себя, тогда как высокомерие старается принизить других, чтобы сохранить свое положение. Высокомерие является самым главным тормозом развития человека. ***Больше всего тормозит развитие человека его собственный эгоизм.*** Кто принимается очернять и принижать ближних ради того, чтобы сохранить свое положение, тот перестает двигаться вперед. Его энергия тратится на жизненную борьбу.

Каковы Ваши гордость и высокомерие? Если Вы обнаружили, что в Вас есть гордость и высокомерие, свойственные как низкому, так и более высокому уровню развития, то это правда. Любуясь животными в зоопарке либо потребляя мясную пищу, мы не задумываемся над тем, что это значит. Убийство животного есть подчинение его себе. То же относится к потреблению в пищу его мяса. ***Признак низкого уровня развития – это желание силой утвердить свое право.*** Будь то хоть сила закона, к которой в наше время прибегают для сглаживания малейших разногласий. Так что судите сами, сколь велики Ваши низменные, вульгарные гордость и высокомерие.

***Гордость, свойственная высокому уровню развития,*** делает все, чтобы человек мог проявить свое превосходство над окружающими. Она бывает двух видов. ***Первый*** старается унизить ближнего либо превознести себя. Она выражается словами: *«Я человек умный и работящий, потому и богатый»* и недоговаривает, мол, сам пораскинь мозгами, отчего ты такой бедный. ***Второй*** вид гордости говорит: *«Ты ленив и глуп, потому и беден»* и надеется на то, что все понимают, почему он богат.

У эстонцев носы маленькие, за редкими исключениями. Это значит, что эстонцам свойственна малая гордость, проявляющаяся внешне, поскольку эстонцы считают, что Эстония – страна бедная и что нам нечем гордиться. А гордиться ох как хочется! Желание быть хоть немного лучше других, хоть в чем-то, лишает последней крупицы разума и заставляет человека делать то, из-за чего задним числом ему будет за себя стыдно.

Хотя гордость всегда считалась отрицательным качеством, в каждом человеке живет желание чем-то ***выделиться*** среди остальных. *«Разве я не могу гордиться собственными успехами!»* – протестуем мы пусть даже только в душе, когда кто-то пытается объяснить, что гордость – это плохо. Если успехами гордится кто-то из ближних, это сразу бросается в глаза тому, кто тоже хотел бы погордиться, и потому его частенько поддразнивают: *«Ты бы тоже погордился, если было бы чем, только вот нечем!»*

Если кто-то похваляется перед Вами своей внешностью либо красивыми вещами, своим умом либо подтверждающими его наличие дипломами, своим незаслуженным богатством, – как Вы отнесетесь к этому? Как тут можно отнестись? Стискиваете зубы, задираете нос и стараетесь быть выше всего этого. *Стараетесь быть выше из гордости.* Задирая нос, Вы задираете и подбородок. **Подбородок является выразителем высокомерия.** Слова, которыми Вы характеризуете особенности своего подбородка, выражают в равной мере особенности Вашего высокомерия, а значит, эгоизма.

Подбородок у эстонцев весьма красноречив, поэтому он им мешает даже там, где не должен бы мешать. Потому-то всякий раз, когда сильные мира сего сходятся, в драке, эстонцу неизменно заезжают по подбородку. Даже тогда, когда он идет совсем иной дорогой и знать не знает, что на соседней улице кипит драка. Тем самым жизнь учит нас тому, что пора ***перестать похваляться своими страданиями,*** иначе придется вдобавок к 700-летнему рабству, которым мы превыше всего гордимся, пребывать в рабстве еще 700 лет. Нация не выдержит столь длительного срока. ***Похваляться своим рабством, ненавидя его, способен лишь эгоизм,*** он же высокомерие.

Одним из признаков эгоизма является **мешочек под подбородком.** Чем больше его размеры, тем больше у человека имеется знаний, которыми ему не с кем поделиться. Неизглашенные умные, веские слова оседают грузом под подбородком. Чем сильнее чувство безысходности из-за того, что знания и впредь окажутся невостребованными, тем более дряблым делается второй подбородок. **Дряблый второй подбородок** выражает *разочарование из-за нежелания людей приобретать знания.*

Воспаление лимфатических сосудов и узлов, расположенных в подбородочной области, и сопутствующие ему опухоль и сильнейшая боль, что чаще всего наблюдается у детей, происходят в том случае, если ребенок обязан говорить то, что от него требуется, и не говорить того, что знает. Это воспаление начинается как воспаление подъязычных лимфатических узлов. Когда ребенка охватывает отчаяние, потому что он перестал понимать что к чему и уже не осмеливается раскрыть рта, в тот же миг возникает воспаление, которое как раз из-за боли и не позволяет ребенку разговаривать. Теперь уже разговаривать не нужно. Недуг разрешил ситуацию, казавшуюся неразрешимой.

**Высокомерие, оно же себялюбие, оно же эгоизм, являет собой пик гордости.**

Когда Вам неожиданно бросают в лицо обвинение: *«Вы слишком возгордились»,* что Вы при этом ощущаете? Способны ли Вы стерпеть подобное оскорбление? Наверное, способны, хотя в первый момент Вас, вероятно, охватывает уныние либо слепая ярость. Вы тотчас же принимаетесь мстить либо начинаете размышлять, *как это сделать так, чтобы не опозориться самому.* Когда же способность мыслить восстанавливается, Вы все же признаете – да, было дело. Есть прекрасные мгновения, которые приятно

вспоминать, а вдвойне приятно, если они связаны с тем, что кое-кому из ближних пришлось несладко. Радость возмездия принято причислять к хорошим воспоминаниям.

Теперь представьте себе, что Вам говорят: *«Ты – эгоист».* Что Вы испытываете? Вероятно, ощущаете в душе холодное ожесточение и суровое осознание: *«Этого я тебе не прощу никогда».* На словах можете простить, если ближний попросит прощения, но при новой с ним встрече у Вас начинает ныть старая рана. Это значит, что в глубине души Вы так и не простили. Хоть Вы и понимаете, что простить должно и нужно, однако не в состоянии этого сделать. На людях изображаете радость и не понимаете, отчего наедине с собой скорбно поджимаете губы.

Когда я стала знакомить людей с теорией прощения, то попала в затруднительное положение, обнаружив, что в связи с публикацией моих первых книг образовался целый лагерь яростных противников, скандировавших: *«Никакого прощения злу. Зло должно быть наказано! Хотя бы в устрашение другим».* Меня это озадачило. Многие из числа тех, кто пострадал от рук преступников, с благодарностью ухватились за прощение, увидев в нем шанс. Те же, кто придерживался противоположного мнения, атаковали, как ни странно, меня. Я пыталась понять, откуда у них такие мысли.

Затем ко мне потянулись пациенты, у которых возник конфликт с самими собой и которые сетовали на то, что они неспособны прощать. В некоторых случаях непрощение было связано, к примеру, с убийством близкого человека и объяснялось трагичностью произошедшего. Другие ничем не могли это объяснить. Они испытывали отчаяние *из-за своей немилосердности,* не позволявшей любить ближнего. Это было их проблемой. Я поняла, что им мешает некий стресс. Когда я его выявила, многие были буквально потрясены, узнав, что

в них сидит **эгоизм, который не позволяет прощать.** Презирая эгоистов больше всего на свете, они отождествляли эгоизм с эгоистами и тем самым превратили себя в эгоистов. Вероятно, Вы понимаете, сколь трудно объяснить человеку, получившему удар по голове, значение и смысл этого удара.

Благодаря раковым больным я смогла постичь сущность эгоизма и причины его возникновения. **Всем раковым больным** без исключения **свойственно огромное желание быть идеальными людьми.** Они занимаются самовоспитанием и позволяют себя воспитывать другим людям, чтобы – и это главное – их считали прекрасными людьми. Желание, чтобы меня считали человеком, есть страх как бы меня не перестали считать человеком. Живя с таким страхом, человек все больше начинает убеждаться в том, что за человека его и не считают и потому ему надо исправляться. Такие люди боятся и ненавидят унижение. *Если кто-то ведет себя высокомерно, они воспринимают это как издевательство лично над собой.* Чем сильнее эти люди желают быть хорошими людьми, тем больше они гордятся тем, что способны, стиснув зубы, сносить подобное

издевательство. Им хочется отплатить обидчику той же монетой, но они не смеют, не могут, мешают обстоятельства, не позволяют гордость, образованность, наконец, сил не хватает. Ни одного из вышеперечисленных факторов они не признают, потому что признание было бы постыдно.

Человек сам выдумывает для себя проблемы. **Потенциальным раковым больным является тот, кто считает себя плохим, однако любой ценой старается скрыть этот позор.** Это значит, что он ***твердо знает,*** что он плохой. Такое знание присутствует у ребенка, выслушивающего всю свою сознательную жизнь одни порицания и оценивающего себя соответствующим образом. Поскольку у него есть чувство, что он не хуже других, он начинает доказывать свою правду. Никому ведь не хочется быть плохим. **Нельзя доказать истину, но можно доказать правду.** Мобилизуя себя, мы можем постоянно доказывать свои положительные качества.

**Самоутверждение ждет похвалы.** Всякий раз, когда не звучит похвала, у человека возникает страх, что он недостаточно хорош. Это оскорбляет – ведь человек выложил все лучшее, что у него есть. Сравнивая себя с другими, он видит, что те ничуть не лучше его, но его считают плохим. Это его унижает. В итоге максимальной концентрации усилий он рано или поздно осознает, что подняться выше ему не дано. Страх – что теперь будет? – способен лишить разума. Злость на собственное бессилие и беспомощность может возникнуть как из-за того, что человек неспособен изменить себя, так и из-за того, что он не в состоянии изменить окружающих. *В миг отчаяния начинается процесс развития рака.*

**Чем масштабнее у человека комплекс неполноценности, тем больше ему приходится прилагать усилий, чтобы стать лучше других. Тем больше в нем нагнетается стрессов, чреватых опасностью заболеть раком либо лишиться разума.**

На первых порах самовоспитание приносит свои плоды, и человек становится добрее, умнее, интеллигентнее, воспитанней. Как только это происходит, человек тотчас же начинает считать себя хорошим. Усердствуя в самовоспитании, человек достигает черты, за которой следует спад. Выясняется, что таким, каким он стал, он никому не нужен. Если раньше он *знал* про себя, что он хуже других, то теперь он *чувствует,* что его считают хуже других – ну разве это не издевательство над ним, человеком знающим, эрудированным, интеллигентным. Приходится терпеть стиснув зубы. Видя, что людям поглупее везет больше, он глядит на них свысока и никак не поймет, отчего тяжелая болезнь выпадает на долю человека, который и так настрадался больше других.

*Кто боится чужих издевательств, над тем непременно будут издеваться, и энергия издевательства будет разрастаться, пока человеку это не осточертеет.* В момент

отчаяния она выплескивается наружу, и человек начинает издеваться над другими. Он становится плохим человеком. Кто успевает в последний миг одуматься и подавляет в себе желание отплатить обидчикам той же монетой, тот человек хороший, но вот болезнь у него плохая. ***Чем человек лучше, тем хуже у него болезнь, которая уравновешивает внешнюю положительность.***

Нам всем нужно научиться разбираться в своих гордости и высокомерии. Будучи уверенными в собственной положительности, мы даже не подозреваем о том, что **уже одно знание, что я – хороший человек, есть высокомерие, или эгоизм.** Этот ***сидящий в нас хороший человек*** считает себя вправе требовать исполнения своих желаний. Откуда это все берется и нужно ли оно, до этого нашему высокомерию дела нет. Дискуссия на данную тему неизменно сводится к тому, что у плохих есть все, а хорошим приходится довольствоваться крохами. Не имеет значения, каков при этом у хорошего человека уровень развития. Хорошие люди мыслят одинаково. Своей гордости, высокомерия и завистливости они не признают.

*Эгоистами мы становимся незаметно для себя и сами того не желая.* Эгоист, который не желает быть эгоистом и, возможно, эгоистов ненавидит, даже не подозревает о том, что и в нем самом сидит эгоизм. Сам того не понимая, он ненавидит сам себя. Если кто-то оказывается не в силах терпеть его эгоизм и заявляет ему об этом в глаза, то он не сможет простить говорящему, даже если того захочет. Даже если это крайне необходимо – например, если он заболевает раком. При этом он остается в собственных глазах хорошим человеком, страдающим из-за собственной положительности. И в этом он прав.

О сущности гордости и высокомерия я рассказываю Вам столь подробно потому, что краткой речи пациенты не понимают. Когда я впервые прочувствовала эти энергии и занялась их рассмотрением, то поняла следующее: **высокомерие ракового больного, оно же эгоизм, являет собой похваление собственными страданиями.** Осознание этого произвело бы эффект разряда молнии, освежающего воздух.

Как водится, человек в первую очередь думает о себе. Своим единственным истинным достоинством я с детства считала лошадиное терпение, ибо привыкла к тому, что меня принижали сначала взрослые, а потом и я сама, уже сознательно. Этим своим качеством я безмерно гордилась. Осознав свое заблуждение, я ощутила огромный спад напряжения. Мне и прежде доводилось испытывать потрясение, когда я докапывалась до сути того или иного стресса, но данное открытие я восприняла как великий подарок. На меня как будто снизошел великий покой. Понимание того, что я с детства подготавливала благодатную почву для рака и этим гордилась, будучи пропущенным

через сознание, даровало мне душевный покой. Осознание своего эгоизма и уяснение его сути в совокупности означает постижение одного аспекта самого себя.

Другое дело, что я никогда не кичилась своим терпением перед окружающими. С этой точки зрения я была человеком хорошим и интеллигентным. Но я не могу сказать, что этим передо мной не кичились другие люди. Вероятно, каждый человек бывал раздражен чужими высказываниями, произнесенными с демонстративной подковыркой: *«Ну уж таких возможностей, как у богатых, у меня нет... Уж моя-то глупая головушка в таких умных делах не разбирается... Вам-то что, вы ведь все такие трудолюбивые».* Произносится это на разный манер: тоном жалеющего себя страдальца, тоном демонстративного безразличия и т. д.

Народ подразделяет людей на две категории: гордых, которым есть чем гордиться, и гордых, которым нечем гордиться.

Гордость, свойственная людям первой категории, может со временем вырасти до безрассудства, но поскольку она является величиной растущей, то может и не подвергать ее владельца осознанным страданиям. У людей второй категории гордость быстро перерастает в высокомерие и оборачивается для них тяжкими страданиями. Первую группу ***характеризует решительное, демонстративное, великодушное прощение, являющееся на деле лишь пустым звуком.*** Вторую группу характеризует ***откровенное непрощение.***

Эгоизм не позволяет прощать, ибо считает себя лучше других. *Единственный грех на свете– это грех непрощения.* То, что считается грехом на протяжении 2000 лет и чем держат людей в страхе, это что-то иное. Страхом перед грехом – а грехом объявляются все естественные проявления жизни – можно вынудить человека к чему угодно, и он будет делать то, что велено. Главное – избавиться от душевных мук. Он будет послушным орудием, поскольку душевные терзания из-за собственной греховности страшнее любых иных страданий. Церковь учит грешника, точно нищего, вымаливать прощение, но не учит даровать прощение. Не учит быть человеком.

*Знание,* что я грешен, автоматически делает из человека страдальца, то есть эгоиста. ***Распознавая в себе эгоизм, человек предупреждает возникновение у него ракового заболевания.***

Косвенным образом все стрессы суммируются в страдания. Страдающий человек знает, что ему выпали страдания, виновником которых является кто угодно, но только не он сам. Знание, что я, хороший человек, вынужден страдать из-за других, не дает ему покоя ни днем, ни ночью. Знание, что так есть и так будет, накладывает окончательную печать на его лицо.

Чем с большим героизмом Вы терпите свои страдания, тем красноречивее делается **маска страдальца.** Поглядите на себя и поглядите на своих близких, и Вы заметите, что с каждым годом Вы все меньше откровенничаете между собой и что губы у Вас становятся все тоньше. Пухлые чувственно-призывные губы нравятся всем. Губы в ниточку не нравятся никому, поэтому их и подрисовывают, но это уже не то. Подрисовыванием невозможно скрыть *сущность* аристократизма, она же голубая кровь, как символ высокомерия.

На страдания, переносимые со стиснутыми зубами, указывают также **широкие скулы с сильно развитыми желваками, болевые ощущения в челюстном суставе и растущие вкривь и вкось зубы.** Все это свидетельствует о страданиях, перенесенных еще в материнской утробе. **Опущенные книзу уголки рта** говорят о том, что **человек презирает эгоизм и эгоистов.** Тем самым презирает страдания. Поскольку презрение – это самый тихий и скрытый вид эгоизма, тихая непримиримая злоба ко всему плохому, оно вызывает и наиболее коварно протекающую форму рака.

Гордость рождает зависть. **Чем выше гордость, тем сильнее зависть.** Гордость разрушает то, чему завидуют. Можно завидовать красоте и красивым вещам. Их можно уничтожить. Можно завидовать богатству и ценным вещам. И их тоже можно уничтожить. Можно завидовать уму и образованности. Чтобы их уничтожить, нужно лишить их владельца жизни. И это случалось не раз. Инквизиция безжалостно истребляла тех, кто в своем развитии выделялся среди общей людской массы – их вырубали, как вырубают строевой лес.

Из истории нам известно про чудовищные испытания, выпадавшие на долю этих великих личностей, про то, как их заковывали в кандалы, сжигали на костре, рубили, на куски. Часть из них сумела остаться людьми. Поэтому их имена и вошли в историю. Они остались людьми, потому что нашли в себе силы хотя бы в последний миг простить своим палачам их глупую порожденную гордостью зависть, которая истребляет все, до чего ей не дотянуться.

Во главе истребительных батальонов зависти стоят гордость и высокомерие, поэтому не стоит недооценивать их обоих. С ними нужно считаться. Гордость выражается в носе, и в носу же таится обида. Когда гордость получает щелчок по носу, то есть когда гордость не получает желаемого, возникает насморк. Гордость может обидеться и от заведомого знания, что все равно ей ничего не перепадет. От этого ***трагического знания*** человек начинает *хлюпать носом.*

***Если по Вашей гордости, то бишь по носу, наносится физический удар,*** то ощущается физическая боль.

***Если по Вашей гордости, т. е. по носу, наносится душевный удар,*** то ощущается душевная боль.

***Если по Вашей гордости, т. е. по носу, наносится духовный удар,*** с головой может сделаться так плохо, что появляется страх: ***кажется, я схожу с ума.***

*При мысли, что же будет, если это станет известно людям. Вы едва не лишаетесь рассудка. От этой мысли внутри у Вас все цепенеет, словно умирает. И только холодный озноб в теле говорит о том, что Вы все же живы. Озноб сменяется отчаянием, и в какой-то миг Вы ощущаете нежелание жить. Вспоминая задним числом об этом кошмаре, Вы, возможно, приходите к мысли, что что-то утратилось безвозвратно. Чем тоньше и нежней были Ваши чувства в момент такого кризиса, тем отчетливей ощущаете, будто некая часть Вашей нежности словно умерла. Вы уже не столь чутки и нежны, как прежде.*

Ваши чувства говорят правду: **уязвленная гордость есть стыд, который убивает чувства.** Поэтому прежде, чем начать что-то делать во благо дорогого Вам человека, спросите себя: *«Нужно ли мне это? Нужно ли ему это?»* Если да, делайте, потому что нужно. А не потому, что хочется. С таким отношением к делам Вам никогда не придется испытывать стыд.

**Не существует большего стыда, чем стыд из-за отвергнутой любви.** Он вызывает безрассудную злобу, которая *тем разрушительней, чем меньше возможностей для ее реализации в виде физической мести.* Мы привыкли именовать такую злобу ревностью. **Чем больше, острее и разрушительней ревность, тем выше вероятность того, что ребенок подобного ревнивца заболеет раком крови – лейкемией.**

Если Вам наносят удар по носу и при этом ломают носовую кость, происходит повреждение энергетических каналов, связывающих духовное и физическое тело, и Вы можете стать невосприимчивым либо просто крепколобым, но от этого Вы не сойдете с ума. Это значит, что Вы в состоянии ощущать себя человеком и в состоянии развиваться. Удар, нацеленный в душу, вызывает насморк либо заболевания верхнечелюстных пазух, в результате чего происходит сжигание энергии обиды, а также перекрываются энергетические каналы. Духовный удар, а тяжелее всего переносится **унижение молчанием,** может свести с ума, ибо Вы не понимаете, в чем Ваша вина. Вы ведь хотели как лучше. Расторжение брака по существу то же самое унижение молчанием – муж и жена отгораживаются друг от друга стеной молчания. Люди, которые проговаривают наболевшее, не расходятся. Молчаливый отпор, презрительная отстраненность, язвительные замечания насчет умственных способностей, ледяная стена молчания – так наказывает ближних человек умный, образованный. У наказанного возникает чувство, будто некая большая холодная рука сжимает его душу, но это еще не самое страшное. Куда страшнее – **страх сойти с ума.**

Чтобы избежать подобного удара, высвободите свою *гордость по поводу духовных знаний,* из-за которых считаете себя лучше других.

**Не будь гордыни, не было бы душевных болезней.**

Иными словами, не будь гордыни, люди не похвалялись бы своими выдающимися качествами и не стремились бы выпячивать свои невидимые, или нематериальные, качества. То есть исчез бы повод для чужой зависти, которая истребляет духовные ценности. Если в поле Вашего зрения попадают люди с душевным расстройством, если у Вас в голове временами возникает необъяснимо скверное ощущение, если у Ваших родителей, у прародителей либо у Ваших детей бывали психические расстройства, то высвободите свою гордость, и Вы укрепите не только свое собственное душевное здоровье, но и Ваших потомков. Вы перестанете стыдиться собственных недостатков, недостатков своих близких, перестанете отчаянно их скрывать, и Ваша душевная боль перестанет представлять собой интерес в глазах окружающих.

Первыми протянут Вам руку помощи те самые люди, которые прежде Вас высмеивали. *Ведь будь Вы для них безразличны, они не обращали бы на Вас внимания и не пытались бы Вас уколоть.* Вы воспринимались бы ими как пустое место, как букашка, через которую переступают, ее не замечая. Если Вы и впредь будете продолжать освобождать свою гордость, Вас нисколько не заденет, если произошедшие с Вами перемены будут восприняты ими как их личное достижение. Вы лишь посмеетесь добродушным смехом над их слепотой, и кое-кто из них увидит истинное положение вещей. Тем самым Вы сделаете для них доброе дело.

У каждого человека есть недостатки, которые обычно хочется скрыть от постороннего взгляда. Как правило, это – **физические дефекты, *причиняющие душевные страдания.* В** детские годы они воспринимаются болезненно, а с возрастом человек перестает придавать им значение, поскольку уже не считает их дефектами. А если все же продолжает считать, то будь он сколь угодно умным, работящим, талантливым, преуспевающим, знаменитым, богатым, – при всякой встрече с кем-нибудь из своего детства на него обрушивается шквал болезненных воспоминаний, которым давно бы пора и утихнуть.

Человек даже не догадывается о том, что сам спровоцировал ближнего на неприятные ему воспоминания, спровоцировал стрессом, который скрывает от самого себя. Человеку кажется, что собеседник над ним издевается. Особенно униженным он ощущает себя, если считает, что сам он никогда никого не унижает. Действительно, не унижает и не издевается, так как боится всяческого унижения. Ни над кем не издевается, только чтобы избежать издевательств над собой. Иначе говоря, ***у человека есть цель, во имя которой он что-то делает либо не делает ничего.***

Ненавидя издевательства, он навлекает на себя издевательства, которые никто, кроме него, за таковые не считает. Другим кажется, что они всего лишь пошутили.

Своими шутками люди могут довести человека до белого каления, не считая это издевательством. Подтрунивать над глупым ребенком, доводя его до бешенства, – это как бы естественно, но человек, ожидающий уважительного к себе отношения, воспринимает это как издевательство. От него до презрения – один шаг. Кто способен оценить чужую шутку, тот вместе с другими смеется над собственной чувствительностью. Кто шуток не понимает, того охватывает ярость. С подавлением в себе ярости человек начинает испытывать презрение. **Благодатной почвой для презрительного отношения является смертельная серьезность.**

**Если кто-то желает быть лучше своего обидчика, тот культивирует презрительное отношение.** Осуждая издевательства, но не вникая в их причины, люди тем самым прививают ребенку желание нравиться своим умом и интеллигентностью – качествами, *позволяющими не высказывать своего мнения при виде плохого.* Чем больше разрастается **презрение** и чем больше человек в состоянии держаться на расстоянии от пошлой, достойной презрения среды, тем больше времени он проводит в обществе таких же, как он, презрительных людей и тем самым сильнее страдает духовно. И не удивительно – ведь в настоящее время наложено табу на *откровенно презрительное выражение лица с опущенными уголками губ,* из-за чего презрительное отношение компании к себе приходится угадывать за маской сердечной радушности.

Многие люди умирают от рака головного мозга, так и не успев понять, что **сердечность и бессердечие являют собой две грани единого целого.** Сердечное бессердечие убивает мозг как духовно, так и физически. Высвободите как сердечность, так и бессердечность, тогда Вы станете человеком сведущим. **Сведущий человек знает толк в деле и разбирается в его сути.**

Издевательств вовсе не так много, как мнится тем, кто их страшится. В роли обидчиков, как правило, выступают, сами того не сознавая, родители, братья и сестры, друзья, знакомые, коллеги. Чужие – реже, потому что мы скрываем от них свои промашки, и, кроме того, чужие не осмеливаются вести себя невежливо. Нередко мишенью шуток становятся ***смертельно серьезные люди, которые шуток не понимают.*** За их официальностью стоит стремление избежать унижения в виде фамильярности. Попытка вдохнуть в них жизнь оборачивается обидой. А посему, если ребенок в каком-то отношении разительно отличается от других детей, следует его научить видеть положительную сторону своей непохожести и над собой подшучивать.

*Из ребенка смертельно серьезных родителей вырастает смертельно серьезный* ***человек, не понимающий шуток.*** Любую шутку он воспринимает как

издевательство. В связи с этим хорошо бы всем нам проверить себя на чувство юмора. Если оно имеется, то даже самую серьезную проблему мы сумеем обратить в шутку, и жить сразу станет веселее. В меру смешливый человек находит выход из любой ситуации. Если Вы так не умеете, поставьте себя мысленно в самую дурацкую ситуацию и постарайтесь посмеяться над собой. Научившись относиться к себе с юмором, Вы уже никогда не попадете в постыдное либо унизительное положение. Шутки окружающих Вы будете воспринимать именно как шутки, а не как издевательство.

Серьезный человек обычно легкомысленным не становится, но для уравновешивания своей серьезности *нуждается* в общении с людьми легкомысленными, хотя их не любит, а возможно, даже презирает. Чем сильнее у человека желание жить лучше, но при этом он не задумывается, откуда берется это хорошее, тем человек легкомысленнее. **Легкомысленный человек действует раздражающе на людей серьезных и мрачных.** *Легкомысленность – это сущее наказание для тяжеловесной серьезности.*

Есть люди легкомысленные, а есть и такие, кто старается поднять у людей настроение. Эти вторые частенько выступают в роли шутов. При этом они даже способны жертвовать собой. Шутовство – вещь хорошая, но если человек уверен в том, что сумеет одной лишь *шуткой* выпутаться из *любой* ситуации, то это уже высокомерие, от которого окружающим отнюдь не до смеха. Вероятно, Вам доводилось оказываться в ситуации, когда чья-то неуместная шутка ставит присутствующих в неловкое положение. Если такая шутка исходит от начальника, присутствующие встречают ее вымученным смехом. Если такая шутка звучит в присутствии ученого люда, наступает гробовое молчание. Если шутка брошена человеком неавторитетным из желания поднять настроение влиятельных персон, ему затыкают рот. Почему? Потому что он желает, чтобы люди стали иными. *Люди с высоким мнением о себе не позволяют делать с собой подобное.*

Дружеская шутливость и деловитость обсуждения превращают минус в плюс. Юмор, анекдоты, шутливые рассказы, иносказания, загадки, чтение сказок, участие в играх, развивающих смекалку, участие в обсуждении родительских планов – все это развивает *душевную гибкость* ребенка, развивает его *сообразительность,* что позволяет ему приспособиться к любой ситуации, окружению, компании.

Желание снискать расположение и любовь окружающих своей чрезмерной добропорядочностью, послушностью, усердием, деловыми качествами оборачивается тем, что человек с юных лет становится настолько мрачным и серьезным, что не может выносить общества людей. Ему претят громкоголосые шутки и смех как молодых, так и старых, глупое зубоскальство и пустопорожние споры, бессмысленная суета и стремление все оспорить. В таком окружении он ощущает себя несчастным. Ему становится плохо, начинает болеть голова. Сопутствующие этому приступы тошноты и

рвоты могут создать впечатление мигрени. Однако и в обществе пожилых серьезных людей он не чувствует себя сколь-нибудь лучше. Почему? Потому что и здесь, и там человек испытывает недовольство собой.

Кто забыл, тем я напомню: не будь хорошего, не было бы и плохого. **Не будь большого и сердечного хорошего, не было бы и большого и бессердечного плохого.** Например, родители любят давать детям ласковые прозвища и делают это без всякого злого умысла. Детей называют лапочка, куколка, зайчик, пончик, медвежонок, в зависимости от характерных личных качеств, в данном случае таких, как ласковость, миловидность, боязливость, упитанность, неуклюжесть. Если ребенка называют так в кругу семьи, то для домашних это игра, которая дает в ней участвующим что-то, необходимое для души. Если же прозвищем пользуются вне дома для *демонстративного* подчеркивания дружеских отношений, это уже перебор, и ребенок, желающий сохранить чувство собственного достоинства, на это обижается. За обиду домашние поднимают его на смех при посторонних и не замечают, как эстафетная палочка издевательства переходит в руки чужих людей.

Меткое прозвище приклеивается к человеку и становится мишенью, которую не пропускает только ленивый. Кто из своего прозвища делает для себя вывод и старается перемениться, для того оно останется милым воспоминанием, а кто в своем прозвище видит постоянное унижение собственного достоинства, к тому прилипают все новые прозвища. Так страх перед ненавистным прозвищем, данным любящими родителями, притягивает к человеку еще и прозвища, обыгрывающие его имя, отчество или фамилию.

Если родители наделяют ребенка новомодным, вычурным иностранным именем, которого он стесняется, поэтому что у других детей имена простые, то его звучащее по-королевски имя сокращается до пошлого или даже вульгарного сочетания букв, из-за чего ребенку кажется, что родители намеренно над ним издеваются. Теперь уже никто его не жалеет, и он сам не жалеет никого.

Непрощение по существу являет собой **безжалостность.** Непростительно дразнить человека, зная, что это причиняет ему боль. Мы знаем про это и не оставляем без внимания безжалостность, проявляемую детьми. **Вместе с тем нам следовало бы задуматься, чтобы малый эгоизм не вырос в большой.** Чей

эгоизм? Конечно же, прежде всего наш собственный, ибо в маленьком эгоисте мы видим себя. А уж потом следует позаботиться о том, чтобы уменьшить эгоизм у ребенка.

Наиболее типичные поводы для издевки над ребенком – это упитанность, неуклюжесть, неумелость, простодушие, обидчивость, легковерие, беспомощность, рыжий цвет волос,

косоглазие, сутулость, кривые ноги, плоскостопие, заикание, вызванные стрессами странности в поведении, увлечения, имя, хобби, друзья, глупость, ум. Словом, любое отклонение от привычной усредненной нормы.

Кто способен шутить над собственными недостатками, к тому относятся с уважением, тогда как ребенок, который желает скрыть свои недостатки тем, что старается стать лучше других, превращается в мальчика для битья. Люди принимаются истреблять в нем именно те положительные качества, которыми он прикрывает свои недостатки, иначе говоря, гордится. Издевки словно говорят: а теперь еще похвались своими недостатками. Окружающие будут уважительно относиться к тем родителям и тем детям, которые, обнаружив свои промахи, их исправляют. Ребенок, высвобождающий страхи и обретающий смелость, безбоязненно дает отпор обидчику, чем заслуживает уважение, а возможно, и дружбу сверстников, ибо жизненный урок им усвоен.

Кто на это не способен, тот либо так и будет ходить битым, либо, затаив обиду, возьмется за книги или начнет накачивать мускулы, чтобы когда-нибудь в будущем свысока взирать на тех, кого он превосходит знаниями, или с лихвой поквитаться в драке с обидчиком за молча снесенное в прошлом рукоприкладство. В обоих случаях человеку во всем будет мерещиться издевательство, даже там, где его нет. Родители, которые в стремлении защитить ребенка от его сверстников доводят дело до официального разбирательства, лишь усугубляют ошибку. Иначе говоря, они вынуждают окружающих исправлять собственные ошибки, допущенные ими в процессе воспитания ребенка.

Одни родители обвиняют чужих детей, а другие – собственных, поскольку желают вырастить свое чадо борцом. Родительское *высокомерие* безжалостно заявляет ребенку: *«Мне в свое время и не так доставалось, а чем ты лучше?»* И это даже в том случае, если родителю доставалось за собственную неуклюжесть или беспомощность, а его ребенок в настоящее время болен. Вести себя так заставляет родительское желание сделать ребенка сильным. Ребенок же нуждается в данную минуту в любви и потому никогда этого не простит, потому что для него это было унижением. Он поправится и забудет о случившемся, но в нем навсегда останется непрощение к человеку, который не протянул руку помощи, который вместо того, чтобы вытащить тонущего из трясины, заявил, что каждый должен спасать себя сам. Потому некоторые и не могут простить своим родителям. Если уж они не прощают родителям, то чужим и подавно.

***Классическая гордость демонстрирует свои достоинства, потому что желает себя возвысить.***

Классическое высокомерие не демонстрирует своих достоинств, поскольку и без того считает себя выше всех.

Это означает, что у гордости есть еще пространство для взращивания положительных качеств, тогда как высокомерие – это потолок. С него начинается фатальное разрушение тела, чтобы было чем заняться душе. В противном случае оно истребляет в человеке Человека. Таким может стать каждый, кто боится издевательского отношения, поэтому не считайте плохим того, кто уже таков и есть. Поймите, плохим его делает эгоизм. Сам по себе человек ни хорош и ни плох.

Не говорите о ком-либо, что он – **высокомерный человек.** Скажите, что в этом **человеке** взыграло **высокомерие,** одержавшее над ним верх, из-за чего он вынужден измываться и глумиться над ближним. Тем самым Вы разделяете человека и отрицательную черту его характера и оказываетесь в состоянии отнестись к человеку с пониманием.

Если кто-то считает Вас высокомерным, Вы безо всякой обиды сумеете сказать, мол, этот человек увидел во мне высокомерие и решил, что это – я. Вы оказываетесь в состоянии простить ему это заблуждение, ибо признаете, что немало похвалялись своими знаниями и страданиями.

***Эгоизм есть в каждом человеке, но не каждый человек является эгоистом.***

Ваше высокомерие подмечается высокомерием кого-то из ближних, и его высокомерие принимается высмеивать и уничтожать Ваше, потому что <u>такова способность испуганного человека – бороться со злом злом же во имя уничтожения зла.</u> Если Вы не похваляетесь своими страданиями, то являетесь обычным страдальцем, и чужое высокомерие Вас не заметит. **Высокомерие не издевается над приниженностью, которая признает свою приниженность. Оно издевается над высокомерием, не признающим своей низменности и тем самым культивирующим свою низменность.**

Издевки преследуют *благую цель* – разрушить потенциальное разрушение. Кто сознает это, тот до небес превозносит обидчика и высвобождает свое высокомерие.. Кто не сознает, тот отправляется к праотцам. Классическое издевательство – это когда глупый богатый стоит на краю болота и учит жить тонущего в трясине нищеты умного бедняка, жалуясь при этом на тяготы собственной жизни. Если умный бедняк считает это издевательством, трясина его засасывает. Если же бедный понимает, что богатый в чем-то прав, он не сочтет это издевательством и найдет способ выбраться из трясины. Хотя бы для того, чтобы поспешить на помощь богачу, попавшему в беду.

**Умного человека можно уничтожить физически, а собственно ум можно уничтожить осмеянием и посрамлением.** Поэтому жертвами издевок и становятся люди, считающие себя умными либо желающие таковыми стать и гордящиеся этим. Умный человек чрезвычайно чувствителен ко всему, что касается его ума. Поэтому не

стоит в его присутствии восхвалять ничьи умственные способности, в том числе общепризнанных авторитетов. Если Вы почерпнули у кого-то знания и считаете их верными, пропустите их через свое сердце, и Вы поймете, усвоены ли они или нет. Если усвоены, то они становятся частицей Вашего ума.

Ум обладает способностью нащупать уязвимое место в уме ближнего и, поднатужившись, поразить в самое яблочко. Чем сильнее было желание ближнего блистать своим умом, тем скорее оно разлетается в пух и прах. Поскольку никому не дано знать всего, в знаниях всегда имеются некие пробелы, и ссылки на авторитетные суждения посрамляют человека, желающего прослыть умным.

***Когда в поединке сходятся умы, в проигрыше оказывается человеческое в людях.***

Чаще всего цитируется Библия, и потому она стала щитом и мечом для малодушия. **Трусость не имеет собственного мнения,** однако она желает во всем обязательно настоять на своем. Так священное слово Библии превратилось в орудие наживы и стяжательства. Вот почему многие люди, спасаясь от власти религии, обращаются к атеизму, но ни та, ни другая сторона не делают из этого для себя вывода. Пораскинуть мозгами не позволяет гордость. *Как религия, так и атеизм заняты тем, чтобы доказать свое превосходство, оправдать свои ошибки и критиковать противную сторону.* Оправдать свои ошибки мы можем, обратившись к любому источнику знаний – книге, человеку, услышанному и т. п., то есть вооружившись любым знанием.

**Кто желает похвалиться *перед ближними* собственными страданиями, над тем начинают издеваться.**

Кто желает похвалиться *перед собой* собственными страданиями, тот навлекает на себя людское презрение.

Чем больше Вы боитесь гордости и высокомерия, тем сильнее притягиваете их к себе. Они незаметно разрастаются в Вас, пока не перестают умещаться внутри. Тогда Вас начинают называть гордым и высокомерным, и Вы недоумеваете, отчего люди такие злые. Вы не видите себя со стороны, зато видят окружающие и подсказывают Вам, словно ученики на уроке, что Вам следует хотя бы таким образом выучить свой урок во избежание большей беды.

**Гордость ведет к почечно-каменной болезни на физическом уровне. Высокомерие ведет к умопомешательству и раковым заболеваниям.**

Рак позволяет телу умереть прежде, чем душевная гибель успевает перерасти в гибель духа. То есть прежде, чем высокоразвитый человек вновь превращается в животное. Это означает, что **рак является болезнью, которая спасает человека от гибели.**

Если менее развитый человек ведет себя по-животному, это не так страшно, как если то же самое делает высокоразвитый человек. А Вы сразу причислили себя к людям высокоразвитым? Если так, то Вы заблуждаетесь. У нас у всех представлены оба уровня развития.

Оценивая людей с позиции собственной гордости и высокомерия, мы обычно смешиваем личность с эгоизмом. Так мы даже святого можем обозвать сумасшедшим и эгоистом. Запомните, что

**личность думает прежде всего о себе, а эгоист думает только о себе.**

Засевший в человеке эгоизм не позволяет ему видеть людей в окружающих. Он низводит окружающих до животного уровня. Чужие потребности им не учитываются и правила общежития игнорируются. Человек видит только себя. Если люди не уважают его потребностей, от страха он озлобляется.

Эгоизм не ведает душевного покоя. Из-за подавления всех эмоций, или стрессов, его собственная душа делается бесчувственной, и это состояние воспринимается им как душевный покой. Когда он спит, его из пушки не разбудишь. Сон спасает его от усиления чувства вины и необъяснимых душевных терзаний. Пусть он даже знает, что другие не могут спать при шуме, но он не понимает потребности ближних в душевном покое. Чем больше Вы укоряете его за крепкий сон, тем крепче делается его сон. Может сделаться и смертельным.

Если из моих слов Вы сделали вывод, будто человек с крепким сном является эгоистом, советую еще раз перечитать предыдущий абзац. Я использовала слово «эгоизм», не «эгоист». Если Вы считаете своего храпящего супруга эгоистом, которому безразлично, можете ли Вы спать или нет, то его сон станет еще тяжелее. От отчаяния наладить отношения с супругом его храп станет еще громче.

Эгоизм – наиболее тяжелая энергия материального уровня, находящаяся в состоянии неподвижности, и одним из эффективных способов приведения ее в движение является громкая ритмичная музыка. Эгоизму нужна ритмичная музыка такой громкости, чтобы ощутимо вибрировали стены дома. В своей наивности ему и в голову не придет приглушить музыку в ночное время. Он провоцирует эгоизм окружающих, и, когда те заявляются призвать его к порядку, дело может дойти до рукоприкладства.

Если Вы живете рядом с таким эгоистом, то высвободите свой эгоизм. Тем самым уменьшится суммарный эгоизм вас обоих, и эгоист начнет с Вами считаться. Эгоизм провоцирует эгоизм. Если же Вы станете призывать эгоиста к порядку, настаивая на своих правах, то получите ответный удар. То есть Ваш эгоизм получает ответный удар.

Если Вы высвободите свой эгоизм, Вы получите то, что Вам нужно, безо всяких требований.

Становясь *умнее за счет рассудительности и богаче за счет собственного достоинства,* человек утрачивает часть рассудительности и достоинства, и у него ухудшается самочувствие. Обратите внимание на слово *«самочувствие».* ***Плохое самочувствие означает плохое чувствование, то есть знание себя, а значит, незнание своей основной сущности.*** Так гордость принимается то сетовать на высокую стоимость косметики, образования и богатого стиля жизни, то похваляется тем, сколько всего пришлось пережить, посещая косметические салоны, получая образование и отказывая себе в *человеческих потребностях* в процессе сколачивания состояния. Так незаметно гордость перерастает в высокомерие.

| **ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ ГОРДОСТИ И ВЫСОКОМЕРИЯ, Т. Е. ЭГОИЗМА** | |
|---|---|
| Гордость не считается с чужими эмоциями. | Высокомерие не считается с чужими чувствами, с окружающими людьми. |
| Гордость не уважает чужие дела. | Высокомерие не уважает других людей. |
| Гордость высмеивает людей своими поступками. | Высокомерие высмеивает людей своим поведением. |
| Высмеивание гордости оборачивается физическими болезнями головы. | Высмеивание оборачивается слабоумием. |
| Гордость почитает подлинные чувства за святыню и потому способна сожалеть по поводу своей кичливости. | Для высокомерия нет ничего святого, и оно не отказывается от своих слов. Оно имеет собственную точку зрения, которую безбоязненно высказывает, и ему безразлично мнение окружающих. Требование отказаться от своих слов ему кажется смехотворным. Оно все равно никогда на это не пойдет. |

Эгоизму ничего не западает в сердце. Надевая на сердце броню, мы проходим мимо страждущих, словно мимо уличных нищих, оправдываясь тем, что все равно всем помочь невозможно. Не только невозможно, но и нельзя – так мы считаем, – ибо в противном случае они так и не удосужатся начать действовать ради собственного

блага. С такими мыслями мы сжимаем сердце в кулак, т. е. взращиваем свой эгоизм, вместо того, чтобы высвободить то, что гнетет душу.

В отличие от эгоизма гордость – это энергия движущаяся. Поэтому она принимает все близко к сердцу и частенько получает по носу. Иногда извлекает для себя урок. Подсознательно или нет – речь сейчас не об этом. Высокомерие ничего не принимает близко к сердцу и ни на что не отзывается сердцем. На любую просьбу оно отвечает отрицательно. Даже на просьбу о прощении. *«Мне не за что прощать, потому что я ничуть не обиделся»,*– говорит явно обиженный эгоизм, стараясь скрыть свою обиду.

Знайте, что если кто-то обращается к Вам с просьбой о прощении, то обязательно нужно простить. Если Вы и в самом деле не обиделись, можете сказать об этом уже после прощения. Однако для себя уясните, что ни с того ни с сего с просьбой о прощении никто не обращается. Человек видит Вашу обиженность, чувствует, что совершил ошибку, и потому просит прощения. Пусть в Вас он видит себя, однако Вы сами спровоцировали его своим эгоизмом.

Высокомерие живет в собственноручно созданной круговой обороне и не сознает, что **просьбу о прощении следует воспринимать как величайший дар.** Для того, кто просит прощения, нет хуже оскорбления, чем отказ даровать прощение. Если просьба о прощении происходит от желания искупить свою вину, то человек до конца своих дней будет носить в сердце обиду на того, кто отказал ему в прощении. А, возможно, будет даже вынашивать планы мести. Не исключено, что в отместку он захочет обидеть Вас вторично, но уже осознанно, чтобы на сей раз не попросить прощения. Если просящий о прощении начинает заниматься высвобождением своего эгоизма, его уже не обижает эгоизм ближнего, и он не будет вынашивать планы мести.

**Эгоизм не желает делиться с другими, он желает брать. Вы можете желать быть очень хорошим человеком, всей душой стремящимся отдавать, но если Вы не умерите свой эгоизм, целью Вашего отдавания будет оставаться приобретение.**

Поскольку большинство людей незнакомо с нашей теорией стрессов, то разумнее всего прощать либо просить о прощении у себя в душе, чтобы собственная душа успокоилась. Возможно, тогда и не нужно будет напоминать ближнему старое на словах. Души сами выяснят свои отношения на уровне подсознания. Вы осознаете ситуацию, ближний не осознает, однако, несмотря на это, ваши отношения снова наладятся.

Высокомерие, то есть эгоизм, жарится на собственном жире. **Высокомерие являет собой энергию верблюда.** Верблюд приспособлен к жизни в своей естественной среде. Если мы живем, как верблюды, то мы жаримся на собственном жире, подобно

верблюду в раскаленных песках пустыни. Верблюд от этого не превращается в жаркое, а человек превращается. Мы злимся, не понимая того, что злимся на собственную злобу. Доводим себя до духовного истощения, но стоит нам оказаться за обеденным столом, как мы безо всякой меры набиваем желудок едой и питьем, да так, что даже морщины разглаживаются. Точно так же мы до отказа набиты стрессами.

**Верблюда можно назвать эталоном терпеливости. Таков же и интеллигентный эгоизм.**

Из давнего пешего перехода через пустыню, что явилось для меня самым суровым физическим испытанием в жизни, мне запомнился рассказ человека, разводившего верблюдов. Он сказал, что когда у верблюда лопается терпение, он плюется. Причем плюет прямо в лицо и только хозяину, чтобы выразить свое презрение к человеку, который неуважительно относится к чувству достоинства животного. Так заключенная в человеке верблюжья терпеливость плюет на него самого, если он неспособен быть достойным человеком, достойной личностью. Дряблая жировая ткань в теле человека, расползающаяся при сильных повреждениях либо хирургических ранах, точно топленое сало, является знаком того, что в человеке **слишком много высокомерия,** то есть **себялюбия,** то есть **эгоизма,** то есть слишком много от **верблюда.**

Жировая эмболия, возникающая в результате травматического повреждения мягких тканей, а также после операций, происходит всегда неожиданно и зачастую приводит к летальному исходу. Во многих случаях человек уже вышел из жизнеопасного кризиса, как жировые клетки, оказавшиеся в кровеносном сосуде, приходят непонятно отчего в движение и, попадая в легкие либо мозг, вызывают смерть. Врачи знают про эту опасность, но предотвратить не могут.

Это означает, что медицина не может помешать настрадавшемуся человеку гневаться, что сопровождается желанием немедленно покарать обидчика, и покарать очень сурово. *Чем вспыльчивее у больного характер, тем реже следует говорить с ним об обидчике, вплоть до полного выздоровления.* Человеку со вспыльчивым характером необходимо внушить мысль, что он – счастливчик. Радость выживания заглушает злобу на виновного и предотвращает возникновение эмболии.

Таким же образом – по-верблюжьи – наградить нас плевком в лицо может также супруг либо болезнь близкого человека. Еще вчера мы делали вместе трудную работу, а сегодня его на «скорой» отвезли в больницу. Независимо от степени тяжести заболевания, можно сказать, что терпению пострадавшего пришел конец. *Ближний ничего необычного не заметил, поскольку видел только себя.* Он не виноват в болезни товарища, однако мог бы и заметить человека рядом с собой. Не будь ближний в восхищении от самого себя, он почувствовал бы неладное. Возможно, заметил бы симптомы нездоровья. Особенно важно держать в поле зрения чрезмерно

добросовестных людей, поскольку сами они о себе не заботятся, полагая, что это за них должны делать другие.

***Если человеку для того, чтобы узнать себя получше, нужно зеркало, он находит его в лице супруга.*** Кому нравится свое зеркальное отражение, тот старается быть постоянно приятным. Встречаются супружеские пары, в которых партнеры с годами все больше становятся похожими друг на друга. Нравится это нам или нет, но они счастливы друг с другом. А также обладают хорошим здоровьем. Они идут своей дорогой, поддерживая друг друга. То один оказывается более удачливым и выходит вперед, вдохновляя второго, то удача улыбается спутнику, и он своим примером вдохновляет первого. *Они могут гордиться совместными достижениями, но в совокупности друг друга уравновешивают.*

Таковы ***равные браки.*** Покуда супруги стремятся вперед, все в порядке. Если же они вдруг решают, что им ничего больше не нужно, на них обрушиваются болезни. *Когда люди считают еще до смерти, что труд всей их жизни завершен, и ставят точку, они хоронят себя заживо.* Если вследствие болезней они принимаются сетовать на свою многострадальную жизнь, не исключено, что оба заболевают раком.

*Гораздо больше внимания обращают на себя супруги, которые с годами становятся все более непохожими друг на друга.* Обычно это уже изначально ***неравные браки.*** В начале супружеской жизни люди влюблены друг в друга. Различия во внешности, имущественном положении, образовании, общественном и служебном положении не играют никакой роли, зато впоследствии проявляются все заметнее. В результате происходит усиление противоположных черт характера. Например, один из супругов становится *все более приметным,* второй же – *все более скромным.* Один становится *более гордым, важным, властным,* тогда как второй – *приниженным, никчемным, беспомощным.* Первый ***позволяет себе все и считает это естественным.*** Второй ***не позволяет себе ничего и считает это естественным.*** Раком заболевает тот, кто взял на себя роль страдальца.

Люди посторонние могут почуять опасность и даже о ней предупредить, но гордость не внемлет предупреждениям. Своя гордость есть у того, кто считает себя лучшим в семье, а также у того, кто считает себя худшим. Бывают супруги, испытывающие друг к другу столь сильную ненависть, что единственной возможностью мести для них становится **желание заставить супруга страдать через собственные страдания.** Один ***страдает из-за того, что второй рядом с ним столь бессилен.*** Второй ***страдает из-за того, что первый рядом с ним столь силен.*** Первый подвергает супруга страданиям из-за своей силы, а тот подвергает его страданиям из-за своего бессилия. Первый вынужден тянуть за собой второго, второй вынужден волочиться вслед за первым. Они могут быть **равны друг другу лишь в своей гордости и высокомерии.**

**Гордость и высокомерие слепы.** ***«Я любил(а) его (ее) больше всего на свете,***

*почему он(а) меня бросил(а)?»* – сетуют как женщины, так и мужчины. Как те, которых променяли на кого-то или на что-то, например, на свободу, так и те, совместную жизнь с которыми променяли на смерть. Не будь у сетующего чувства вины, он бы не сетовал. Он воспринял бы уход супруга как потребность. Ведь в конце концов каждый усваивает собственные жизненные уроки и нуждается в том, в чем нуждается. Супругу следует сделать из случившегося для себя вывод.

Если мы любим кого-то превыше всего на свете, мы пренебрегаем собой и остальным миром, пренебрегаем собой и любовью ближних. **Не умея любить себя, мы неумело любим другого человека.** Любим потому, что он любит нас. Это значит – любим в знак благодарности, не сознавая того, что это не настоящая любовь. Чем больше жертв приносит человек в доказательство своей любви, тем больше я люблю его в знак благодарности. Чем тверже мое знание, что никто, кроме него, меня не любит, тем большим должником я себя считаю и тем сильнее становится моя собственническая любовь. Точно так же думает и партнер, в котором сидят те же стрессы, и, в свою очередь, старается возместить свой растущий долг признательности. Так оба супруга все возмещают и возмещают друг другу из чувства благодарности, покуда не оказываются погребенными под грузом невозмещенного долга. Один раньше, другой вслед за ним.

Убеждать таких людей в их ошибках – пустая трата времени и душевных сил. Они уверены в своей правоте. Оба гордятся своей необыкновенно жертвенной любовью. Их гордость может расти по мере усугубления их болезней. Чем большее восхищение эти люди вызывают у окружающих, тем тверже они **уверены в том,** что их любовь идеальна. Настолько идеальна, что во имя нее стоит страдать и даже отдать жизнь. Покуда один из них остается в живых, его сопровождает миф об идеальной любви, и подрастающим поколениям вменяется в обязанность жить подобным же образом. Любовь оборачивается эгоизмом, который велит грядущим поколениям испытывать те же страдания. **Так из любви делают подвиг.**

Эгоистическая любовь – это благодатная почва для возникновения у последующих поколений **болезней крови.**

**Любой стресс** еще **бывает личным, или индивидуальным, либо общим, или коллективным.**

***Сходство объединяет, различие наставляет.*** Люди, мыслящие одинаково, а значит, имеющие одинаковые стрессы, находят друг друга и образуют малые либо большие коллективы. Коллективная мысль обладает сверхмощной силой. Чем больше некий большой коллектив цепляется за свою правоту, тем разрушительнее его представление

о жизни. Например, чем сильнее у семьи гордость и высокомерие, тем более тяжкие испытания выпадают на ее долю, и из поколения в поколение они лишь усиливаются. У каждого последующего поколения учащаются случаи почечно-каменной болезни, рака, сумасшествия и слабоумия. Догматические гордость и высокомерие свойственны также общине, обществу, нации, расе, корпорации, должности, профессии, уровню образованности, клану.

Последствия те же: **все большее число хороших людей гибнет от плохих болезней.**

Знания делают человека смелым. **Смелость,** свойственная гордости, отличается нерешительностью и тайным сомнением. Гордость желает избавиться от своей нерешительности и потому налегает на учебу. Она учит все, что нужно и что не нужно. С той самой минуты, когда гордость начинает считать собственные знания абсолютно правильными, она оборачивается эгоизмом.

**Неиспользуемые знания усугубляют эгоизм.**

Абсолютно твердые знания, из чего эгоизм и состоит, придают человеку **безрассудную смелость,** и он берет на себя право все и вся критиковать, оценивать, охаивать и вести себя безрассудно смело, не считаясь ни с кем. Эгоизм не ведает стыда. Чувство стыда подавляется им отрицанием его наличия, отчего превращается в бесстыдство. Если человек осознавал бы значение подученных знаний и проверял бы их истинность, он не становился бы эгоистом.

# *О позитивном и негативном мышлении*

Испытываете ли Вы *желание нравиться?* Когда я задаю этот вопрос человеку, предварительно объяснив ему, что такое желание есть стресс, то в ответ слышу: *«Нет-нет, такого желания у меня нет».* Когда же я спрашиваю: *«Так, значит, Вы не желаете нравиться?»* – собеседник оказывается в замешательстве, ибо это не вполне соответствует действительности. Когда я спрашиваю: *«Бывает ли, что Вам необходимо кому-то понравиться ?»* – этот вопрос оказывается самым правильным, поскольку ради собственного благополучия и впрямь нужно нравиться многим, хоть и не очень хочется. Потребность нравиться окружающим и приязненное отношение с их стороны – два разных уровня, а потому они несовместимы. У человека нет нужды нравиться людям, ему нужно быть самим собой, личностью, тогда к нему будут относиться с уважением. Если Вы говорите, что не желаете нравиться, Вы кривите душой. Ведь «не желаю» – это протест против желания.

Если бы люди, рассказывая о себе, были способны ощущать себя духовными существами, то не впадали бы во взаимоисключающие крайности. Первая крайность – материалистическая – имеет место, когда человек ***отождествляет себя с собственным телом;*** и вторая – идеалистическая – предполагает ***отрицание*** тела. Будучи противоположными *по форме,* они одинаковы *по содержанию:* и в том, и в другом случае мы имеем дело с испуганными людьми, которые отождествляют себя с телом и тем самым отрекаются от себя. Если от меня отрекается кто-то из ближних, невелика беда – в худшем случае истребляется мое тело, но дух сохраняется. Вспомните Иисуса Христа, чей дух сопровождает нас до сих пор! Если же я сам от себя отрекаюсь, это подобно самоубийству. Душе выпадают еще более тяжкие терзания.

Человек со страхами не замечает того, что душа отдельно выделяет духовную и физическую стороны. Она говорит нашими устами: *«Я и мое тело».* Мы говорим: *«Я делаю»* – и не исправляем себя: *«Простите, это мое тело делает, а не я».* Это значит, что дух признает своим тело и его действия и отвечает за них, тогда как тело не признает заблуждений души. Допустив ошибку, мы из страха тут же принимаемся себя выгораживать: *«Это не я сделал!»* – при этом упирая на слово «я». Обозленный от страхов ближний возражает: *«Нет, ты!»*

Виноватый никак не может доказать, что это сделал не он, поскольку физическое тело – а сделало оно – является частью духовного тела. Торг на тему «кто виноват, а кто нет» часто именуют дележкой земли. Эта метафора, пришедшая из подсознания, подразумевает, что дело идет о проблеме материального отношения к жизни, при котором оперируют оценочными суждениями. В основе оценки лежит стремление

покарать виноватого. Уравновешенный человек видит в конфликте жизненный урок, который необходимо усвоить. Для человека неуравновешенного и без того все ясно.

Дети (так называемые глупые) не спорят со взрослыми, тогда как со сверстниками они будут досконально выяснять отношения и не успокоятся прежде, чем отыщется виновный. Взрослые (так называемые умные) быстро учиняют над детьми суд на правах большого и сильного. Разбираться же в мелочах со своими ровесниками они считают ниже своего достоинства, несмотря на то, что ясность необходима. Они надеются, что эту неприятную работу за них проделает кто-то другой. Отстаивать свою точку зрения для них унизительно. Готовность молча страдать происходит опять-таки от желания нравиться.

Кому надоедает слащавая угодливость, тот с гиканьем бросается отстаивать чьи угодно права. Когда желание нравиться превращается в нежелание, человеку все равно, что о нем думают окружающие. Особенности поведения человека обусловливаются особенностями его стрессов. **Никогда не выходит из себя** только **тот, кто натаскан в духе предельной интеллигентности, потому что он ничего не вбирает в себя.** Он идет напролом, подобно бульдозеру. **Человек уравновешенный вбирает все в себя, но тут же выводит все наружу.** Он подобен ситу, которому известно, что в любой ситуации есть чему поучиться, иначе он бы в эту ситуацию не попал. Поэтому он пропускает все через себя, чтобы отсеять все ненужное.

Кто страшится быть униженным, тот стремится нравиться людям, так как этот способ кажется наиболее простым способом себя уберечь. Страх вынуждает человека унижаться прежде, чем его унизят другие. А интеллигентность вынуждает скрывать состояние униженности. Вот почему происходящие от скрываемой униженности скрытые болезни способны заходить особенно далеко в своем развитии. Как определить свое отношение к униженности? Таких способов много. Например, как Вы относитесь к работе, которую выполняют, наклонившись вперед? Если Вы предпочитаете мыть пол по старинке, ползая на корточках с тряпкой в руках и если Вы с радостью идете на делянку копать картошку, то страх перед унижением у Вас невелик. Если после 10-часового выкапывания вручную картошки спина Вас нисколько не беспокоит, значит, Вы относитесь к униженности без страха и без злобы. Значит, Вы не боитесь себя принизить и унизить Вас невозможно. Попытайтесь вспомнить, скольким людям Вы старались понравиться. Матери, отцу, сестре, брату, бабушке, дедушке, тете, дяде, другу, партнеру, родственнику, товарищу, коллеге, знакомому, пациенту, клиенту, продавцу, соседу, воспитателю, учителю, врачу, портному, парикмахеру, начальнику, подчиненному, мужу, жене, мужчинам, женщинам, ребенку, детям. Этот список можно продолжать сколько угодно. Но и он будет неполным. Наверняка Вы желали понравиться также какому-нибудь животному – лошади, корове, быку, свинье, барану, собаке, кошке, петуху, гусю. Кого боитесь, тому и стараетесь

понравиться. А все потому, что надеетесь, что тогда Вас не тронут, хоть это и унизительно, и вызывает злость.

Желание нравиться делает человека находчивым. Одной из находок, носящей красивое название, является **позитивное мышление,** которое как будто выручает из любой беды. Присуще ли Вам позитивное мышление? Его антипод – **негативное мышление,** этот корень зла. Но так ли это на самом деле? Каковы Ваши наблюдения о позитивном и негативном мышлении? Вероятно, Вы замечали, что позитивно мыслящий человек видит всюду только хорошее, а негативно мыслящий – только плохое. С первым приятно общаться, от второго же хочется сразу бежать куда глаза глядят.

А теперь рассмотрим вопрос *по существу.* Человек с позитивным складом мышления, возможно, действительно видит лишь хорошее, но куда тогда девается плохое? Разве от позитивного отношения плохое становится хорошим? Не становится. Позитивный человек страшится плохого. Он подсознательно чувствует, что плохое способно спровоцировать выплеск его потаенной стороны. *Страх перед плохим* может сделать человека настолько чувствительным, что плохое он инстинктивно чует еще издалека. Развивается способность избегать плохое, обходить стороной, в нужный момент задать стрекача, держать язык за зубами, когда нужно, подольститься к плохому человеку обворожительной улыбкой, если иной возможности уже нет. Такое умение формирует у человека представление о себе как о хорошем человеке.

Пример из жизни

Ко мне со своей бедой обратилась дама среднего возраста. Читая мою первую книгу, она не могла отделаться от впечатления, что эта Виилма – злой человек и ни о чем, кроме как о страхах и злобе, не говорит. Сама же она в течение всей своей жизни видела только хорошее и соприкасалась только с хорошим.

Так оно и было до недавних пор, но затем все в одночасье изменилось. Ей довелось изведать жестокость, злобу, панику, провокационные придирки, на которые невозможно было не отреагировать. Размышляя о произошедшем постыдном событии, она поняла, что все ее радужно-обманчивое представление о жизни потерпело крах не столько из-за людей, сколько из-за того, что выплеснулось из нее самой. А еще больше из-за того, что осталось невыплеснутым – ей так хотелось выкричаться, побуянить, грязно выругаться, однако приходилось молчать из-за соображений интеллигентности. До нее вдруг дошло, сколь глупой и наивной она была всю свою жизнь.

*Страх соприкоснуться со злом* вынуждал ее стараться всем понравиться, пренебрегая собственными потребностями, отказываться от полноценной жизни, никого никогда ни о чем не просить, во всем себя ограничивать. Ей казалось, что *раз ей не говорят ничего плохого, значит, она – хороший человек.* Поэтому и не вышла замуж – кто их знает,

этих мужчин. Поэтому и не обзавелась детьми – из-за них тоже могут быть неприятности.

Жить, будучи хорошим человеком, в тесной каморке, которую стыдно показать людям, и с вежливой улыбкой отказаться от хорошей квартиры, лишь бы никто не подумал ничего плохого, – на такое действительно способен лишь очень хороший человек, который и сам верит в то, что плохое – это хорошо. Однако подобное лицемерие не может продолжаться вечно. Желание доказать свою положительность ценой подобного самопожертвования однажды достигает критической черты и притягивает к человеку тех, кто вытаскивает истину на свет божий. Так и произошло. Стоило заявившимся к ней молодым щенкам затявкать, как она набросилась на них, точно фурия, хотя намерения у них были вполне мирные. Они пришли подивиться на это странное существо, всю жизнь прожившее в слепоте, однако у женщины сработал инстинкт самозащиты, и ее положительность вывернулась изнанкой наружу. При виде своей истинной сути женщина испытала шок. От отчаяния она заболела.

*«Хочу хорошего»* – таков девиз **человека с позитивным мышлением.** Большинство людей считает себя хорошими только на том основании, что они желают хорошего. Они не воспринимают желание как негативность. Представьте себе человека, с радостным видом загребающего себе обеими руками хорошее: *«Желаю хорошего, желаю хорошего, желаю хорошего, желаю хорошего для всех...»* Ему радостно, потому что, желая для окружающих *материальных* благ, он приобретает для себя *духовное* благо, т. е. душевное спокойствие. Плохим такого человека назвать никак нельзя. Никто ведь не понимает, что людям он раздал богатство, а себе оставил ценность.

Все хорошее скапливается внутри человека. Чтобы уместилось побольше, надо поплотнее утрамбовать. Благое желание само по себе является прессом, уплотняющим стрессы. А кто желает демонстрировать свою положительность, тот и не станет сильно утрамбовывать. Если на складе не оказалось свободного места, его расширяют – человек полнеет. Душевная переполненность материализуется в телесную раздутость. Толстого человека всегда считали хорошим. Так оно и есть, но лишь на физическом уровне. У людей с мало-мальски избыточном весом бросается в глаза их жизнерадостность, что зачастую неестественно и нелогично. Наедине с собой либо с домашними они, как правило, совершенно другие. Это не означает, что люди с приятной внешностью ведут себя иначе. Что это значит? А то, что люди путают **душевное спокойствие с душевным покоем** либо отождествляют их.

**Позитивный образ мыслей дарит** душевное спокойствие. Между тем на душе у него может лежать тяжелый камень. Но покуда человек радуется спокойствию чувств, он этого не ощущает. Душевное спокойствие он принимает за душевный покой. Его душевный покой утрачивается из-за дум о ближних, и потому он считает ближних

нарушителями своего душевного покоя. Отсюда следует логический вывод: если окружающие были бы хорошими, то и мне было бы хорошо. И он принимается перевоспитывать ближних, ибо сами они этого не сделают. Его логика такова: хорошее наступит тогда, когда будет уничтожено плохое. Вот он его и уничтожает.

**Человек с негативным образом мыслей** постоянно против этого протестует: ***«Не желаю!»*** То ему одно плохо, то другое и вообще все. Бывают люди, которые ни в чем не видят хорошее, и от них не услышишь доброго слова. Даже оказавшись на торжественном приеме среди разнаряженных гостей и пребывая в приподнятом настроении, они не преминут обратить внимание на то, что у кого-то из присутствующих болтается пуговица, а у кого-то помялось платье. Они никогда не испытывают ни душевного покоя, ни душевного спокойствия.

Подобное поведение вызывает у хорошего человека отчаяние, ибо сам он из деликатности постарался бы не заметить изъяна у другого хорошего человека, нашел бы ему какое-нибудь оправдание. Хорошие люди с одобрением относятся к деликатной речи о морали, сопутствующей подготовке к праздничному вечеру, однако на поверку результат оказывается обратным. *Хороший* человек попросту действует на нервы *плохому* человеку, и *плохой* ставит его на место, чем обижает *хорошего* до глубины души. Наступает день, когда у позитивного человека лопается терпение, и он уходит. Наконец-то и он произносит: *«Не желаю!»* – и уходит, ибо не желает становиться негативным.

Если бы хороший человек любил плохое, то догадался бы спросить: *«Чего же он не желает?»* **Негативно мыслящий человек не желает плохого.** «Желаю хорошего» и «не желаю плохого» – это ведь **по сути одно и то же.** Различаются лишь слова, т. е. **форма** выражения. **Оттого-то позитивно мыслящий человек становится толстым, а негативно мыслящий – худым.** Скажите, каким образом можно сделать топ-модель из позитивно мыслящего человека? Только путем отчаянного самоистязания, голодания, труда до седьмого пота. Если топ-модель говорит, что не испытывает проблем с соблюдением диеты, значит, это просто человек с негативным образом мыслей, который на работе носит маску приятного человека.

Негативно мыслящий человек может быть вполне миролюбивым и произносить свои негативные суждения вполголоса либо вовсе о них умалчивать, однако окружающим он неизменно действует на нервы. В Эстонии множество таких людей – серьезных, мрачных, замкнутых, потому я и постаралась понять, отчего они такие. Поглядела я на мир глазами негативно мыслящего человека и удивилась – хорошего он вообще не видит, ибо хорошее для него настолько естественно, что не бросается в глаза. Ведь это естественно, что на бал приходят в бальном наряде и с радостным настроением. На балу болтающаяся пуговица – разве нет? – выглядит неестественно. Зато плохое он

видит словно через лупу либо под микроскопом. **Плохое подвигает негативно мыслящего человека на благие дела.** Ему кажется естественным, что плохое должно быть обращено в хорошее.

**Позитивно мыслящий человек говорит.** О чем? Разумеется, о хорошем. **Негативно мыслящий человек делает.** Что делает? Переделывает плохое в хорошее.

Если бы мы потихоньку уменьшили свою позитивность и так же помаленьку негативность, то в сумме получилась бы вполне нормальная нормальность. Поскольку сами мы пока не умеем исправлять качество своей жизни, то за нас это делает жизнь. Позитивность, накапливаясь сверх меры, превращается в негативность. Для кого быть хорошим – вопрос жизненно важный, тот принимается скрывать свое плохое и заболевает. Заболевает также плохой человек, который уже не надеется стать хорошим, хотя и хочется.

Так у супругов, один из которых толстый, а другой худой, могут быть совершенно одинаковые внутренние болезни. Глядя на одну и ту же вещь, один говорит – хорошая, другой – плохая. Оба суждения являют собой оценку, которая остается у человека внутри. Хорошая, залежавшись, делается плохой, плохая уже и без того плохая. Оттого и развивается одинаковая болезнь. Если у таких супругов есть ребенок, желающий нравиться в равной степени обоим родителям, то он растет худым безо всяких диет, однако вероятно, что болезнь будет у него аналогичной.

Человек с хорошей фигурой может не бояться избыточных калорий в случае, если его желание нравиться людям приятным и нежелание нравиться людям неприятным более-менее между собой уравновешены. Теоретически это возможно. На практике же человек льнет либо к хорошим, либо к плохим, отчего нарушается обмен веществ. **У кого позитивное мышление регулярно чередуется с негативным, тот стройный, но не здоровый.** Если у него пока еще не успели развиться физические болезни, то наверняка уже имеются психические отклонения.

Кто на все заявляет: *«Не желаю! Не желаю! Не желаю!»* – тот постоянно выплескивает свои нечистоты, идет дальше и вновь вступает в те же нечистоты, при этом протестуя. Не желаю вставать, не желаю ложиться спать, не желаю есть, не желаю быть голодным, не желаю приходить, не желаю уходить, не желаю так, не желаю эдак, не желаю того, не желаю сего, словом – сплошное недовольство. Если внимательно понаблюдать, оказывается, что человек выполняет все, потому что *должен.* У такого человека на костях мяса не нарастает. Зато наверняка возникают болезни головы и пищеварительного тракта.

**У толстых болезни пищеварительного тракта происходят оттого, что толстые заставляют себя быть хорошими.**

**У худых болезни те же, так как они заставляют себя переделывать плохое в хорошее.**

*Ребенок, который вырастает в семье с негативным складом мышления,* наверняка не желает быть похожим на своих родителей. Он способен очень болезненно реагировать на плохое, тогда как окружающие причисляют его к людям с позитивным мышлением. Чем больше его хвалят за успехи, тем толще он становится.

*Ребенок, который вырастает в семье с позитивным складом мышления,* наверняка боится оказаться хуже своих родителей. Чем сильнее страх, тем беспощаднее он ведет свою подрывную работу, и ребенок вырастает тщедушным и хворым. У позитивных родителей не должно быть плохого ребенка, поэтому такой ребенок отчаянно старается скрыть свою негативность. Его худоба может стать болезненной. Таковы, например, больные анорексией. *Желание быть хорошим* заставляет человека налегать на еду, а *отвращение к подобной жизни* вызывает рвоту.

Бытует мнение, что с негативно мыслящим человеком невозможно ужиться. Я же утверждаю, что такого человека можно даже любить, только его нужно принимать таким, каков он есть. И чем искренней Вы его любите, тем лучше понимаете его и тем явственней видите, насколько он облегчает Вашу жизнь. Но переделать его по своей мерке невозможно. Если будете пытаться, Вам же будет хуже. Если хотите ему понравиться, он не заметит Ваших ухищрений, и Вы опять обожжетесь. У таких людей есть еще одно качество – они по своей натуре верные и преданные.

***Негативность и позитивность являются оценочными суждениями материального уровня.*** Если позитивно мыслящий человек преимущественно витает в облаках, то негативно мыслящий человек в первую очередь видит мелкие проблемы материальной жизни. В старину о позитивно мыслящем человеке говорили, что языком он способен выстроить целый город, а руками – ничегошеньки. Теперь это объявляется единственно правильным складом мышления, поэтому позитивные люди как бы имеют право навязывать свою позитивность людям негативным. В итоге ***негативный человек перестает выискивать недостатки в материальной жизни и принимается выискивать недостатки в душевной жизни позитивно мыслящего человека.*** Равновесия нет ни в том, ни в другом.

В народе принято делить людей на два вида: на тех, кто мелет языком, и на тех, кто горбатит спину. Не все работники умственного труда относятся к первым, и не все работники физического труда – ко вторым. Человек наблюдательный понимает, кто есть кто. И вообще у нас у всех имеются в наличии обе грани.

**Позитивное мышление необходимо тогда, когда человек попадает в беду.**

Например, когда необходимо поднять настроение человеку, внезапно попавшему в больницу и находящемуся в состоянии депрессии, иначе он может не выкарабкаться. Когда страхи рассеяны, у человека крепнет надежда, и он *мобилизует волю,* чтобы выздороветь. И лишь когда человек избавляется от жалости к себе, с ним можно вести разговор о его ошибках. Неважно, какого ранга человек, попавший в беду, – высокого или низкого, в беде все мы одинаковы. Повседневная жизнь доказывает, что люди не верят в болезни тех, кто всем миром признан виновным, и не жалеют их. Никто не верит в их душевное страдание, все жаждут одного лишь возмездия, не понимая того, что эти люди уже наказаны. В такой ситуации крайне необходима позитивная настроенность.

*Если в беду попадает человек, мыслящий позитивно,* его легко вновь настроить на позитивность. Если же ему говорят, что ситуация для него безнадежна, позитивность может вывернуться наизнанку и задать жару всем сопричастным. Иными словами, берегитесь все, кто имеет привычку себя успокаивать и перебарщивать! Обиженность позитивного человека всегда опасна.

*Если в беду попадает человек, мыслящий негативно,* с ним бывает легче справиться. Он не желает слушать Ваших увещеваний, поскольку привык сам выкарабкиваться из беды. Если Вы будете донимать его своим желанием понравиться, он пошлет Вас подальше, куда Вы от обиды и отправитесь.

**Мужчина является творцом материального уровня,** поэтому у мужчин чаще встречается негативное мышление. Мужчина – это дух, в сознании которого живет потребность в духовности, однако он не может оторваться от земли, не укрепив до этого материальный уровень. Бог дал мужчине способность делать работу разумно. Мужчина думает и делает, делает и думает. Знания и чувства, то есть мозг и сердце, находятся у мужчины в такой прямой связи, ***что если работа ладится, то развивается и духовность.*** Поэтому не стоит стыдиться негативного мышления мужа и не стоит беспокоиться, потому что это постепенно пройдет. Как и всякая плохая болезнь.

Душа мужчины чувствует, когда *мудрые знания начинают теснить разумные знания,* и исправляет свою ошибку, *если это позволяют ей сделать.* Если тело мужчины обращает все знания на созидание физического уровня, то это и есть проверка его знаний и восприятия. Все, что воздвигнуто мужчиной, будет стоять, если мужчине позволяют быть мужчиной. Помешать ему быть мужчиной может только женщина либо по-женски корыстолюбивый образ мыслей, присущий кое-кому из мужчин, поэтому не следует надеяться на милосердие ближних. *Нужно быть самим собой.*

Негативно мыслящий мужчина замечает любую вещь, требующую хоть малейшего исправления, и сразу принимается устранять неполадки. Он даже чует наперед, что

вещь скоро сломается. Но если женщина со свойственной ей умелостью искусно маскирует возникший у вещи дефект, ей может непоздоровиться.

Эстонский народ смог уцелеть благодаря негативно мыслящим людям, особенно мужчинам, ибо суровая внешняя форма не означает отсутствия душевного содержания. За последние годы видимой свободы, за годы позитивности численность населения заметно сократилась, поскольку мы перестаем быть эстонцами. Мы все больше становимся чуждыми для себя европейцами либо американцами, не осознавая того, что **эстонская земля дала нам язык, которым определяется своеобразие национальной души.** Американец не может быть счастлив в Эстонии, если он не сливается воедино с душой страны, или, иначе говоря, если он не начинает думать на этом языке. Испытывать радость возможно, но не счастье.

В нашей стране много людей, не говорящих на ее языке. Они, вероятно, родились здесь и выросли, учились в школе и работают, однако не сумели выучить эстонский язык. Почему? Если Вы скажете, что они ленятся, то ошибетесь. Причина заключается в страхе. Малые народы охотно изучают языки больших народов, поскольку малому нравится ощущать себя большим. ***В большом сидит страх оказаться малым.*** Особенно если численность не так давно позволяла относиться к малому народу с высокомерием и горделивостью. Это – проблема для всего мира, и было бы глупо винить в этом ближайших соседей.

**Бог дал мужчине способность правильно выстраивать по времени и по ранжиру свои земные работы.** Это значит, что мужчина может быть занят десятью делами, а тут жена вдруг подбрасывает еще одно, чрезвычайно срочное. А вслед за ней и соседка. Настоящий мужчина, для которого незавершенная работа является негативностью, не позволит себе отвлекаться на просьбы. *«Да сделаю я»*– говорят обычно такие мужчины. И, может быть, добавляют: *«Куда спешить?»* Женщин это злит.

Мужчина размышляет и осиливает первую работу. Если женщина видит это, то наверняка сетует: *«Он никогда не делает то, что я говорю. Какое бы дельное предложение я ни сделала бы, он притворяется, будто не слышит. Столько важных дел накопилось, а он возится с мелочами».* Женщины воспринимают свои желания как мудрые и важные, а мужчины как бы напрочь лишены разума. И лишь когда ситуация накаляется до состояния войны и жена начинает одерживать верх, муж бросает за борт и жену и ее дела. Когда именно мужчина отвергнет женщину, зависит не только от мужчины.

Итак, чем больше жена причитает, тем вероятнее, что мужчина и не станет доводить начатое дело до конца. А отправится, например, в кабак. Либо на поиски менее требовательной женщины. Будь у женщин терпение понаблюдать за выполнением одной работы от начала до конца, они бы увидели, что благодаря этой пустяковой

работе проделывается добрая половина другой работы. А другой работой проделывается 2/3 следующей. А третьей проделывается 3/4 четвертой. Четвертой – 4/5 пятой; пятой – 5/6 женских желаний. И желанием женщины выполняется 6/7 следующей мужской работы. А там и 7/8, 8/9, 9/10 и так до конца. Ведь ремонт автомобильного двигателя не начинают с помыва машины, как это норовят делать женщины, убирая квартиру.

**Мужская работа конкретна и четко разграничена, как и материальный уровень.** Нарушение очередности запороло бы всю работу. **Женская работа безгранична, как духовный уровень.** Женщина создана для любви. Не важно, в какой очередности ты любишь, любовь всегда остается любовью. Причем любовь эта вмещает в себя все женские работы. Всем нам следовало бы знать различия между противоположными полами и их **учитывать,** тогда каждому стало бы легче жить. Тогда женщина смогла бы порадоваться: *«Ой, ты уже сделал! Когда же ты все успел?»*

Подобный приятный сюрприз выпадает женщинам лишь тогда, когда они настолько заматываются своими делами, что у них не остается времени командовать мужьями. Если бы женщины умели сделать из этого вывод! Вместо того они только и знают, что повторяют типично женскую фразу: *«А я ничего еще не успела сделать».* Эта фраза означает, что то, что женщинам *нужно* сделать, действительно не сделано, а то, что *должно* сделать – сделано. Если что-то делается без любви, оно все равно как бы не сделано. *«Мне некогда любить, мне нужно кормить семью»,*– желаете возразить Вы! Если бы Вы только уяснили, что для любви не нужно времени. Нужно относиться к работе с любовью, и все сделается быстро и легко. Еще и ближние предложат свою помощь. Если Вы надрываетесь, ненавидя ближнего, то Вы автоматически переносите ненависть и на работу, и Вам не имеет смысла говорить, что работу Вы любите. На деле же Вы цепляетесь за работу, как за спасательный круг, и используете ее как отдушину для своей ненависти, иначе стали бы бросаться на людей.

Если жена старается из благих побуждений обратить взор мужа в нужную сторону, то муж переводит взор с недостатков в *домашнем хозяйстве* на недостатки *жены.* Мужчина, который придирчиво приглядывается к телу жены, ее разуму и душе, перестает замечать хозяйственные проблемы. Он старается переделать жену и, если терпит неудачу, отправляется искать женщину получше. Поэтому, *женщины, любите мужа таким, какой он есть, тогда муж будет, делая свою работу, любить Вас.* Если же Вам угодно, чтобы он не сводил с Вас глаз и без конца хвалил, Вам придется ждать долгие годы. Возможно, и не дождетесь. Если Вы желаете нравиться мужу своим умом, то становитесь назойливой, и муж, который обеспечил материальную основу для Вашего ума, выбьет эту основу из-под Ваших ног.

Мужчины! Возблагодарите Бога и будьте к женам хоть чуточку снисходительнее. Не обзывайте их постоянно дурами, слабоумными и другими оскорбительными словами. Запомните – у Вашей ***жены ровно столько здравомыслия, сколько нужно ее мужу,*** то есть Вам. Если Вы уважаете себя, то уважайте и жену, и тогда рассудительность жены получит возможность проявиться. **Ведь женская рассудительность является по существу основой для мужской рассудительности.**

Человек, желающий понравиться, хочет, чтобы объект его внимания заметил и оценил его старания. На самом деле далеко не все так гладко, как хотелось бы, и человека вскоре охватывает неудовлетворенность. Неудовлетворенность я стала подразделять на позитивную и негативную, лишь когда обратила внимание на то, что неудовлетворенность способна сделать одного и того же человека естественным либо неестественным, а то и чужим. Я стала замечать, что неудовлетворенный человек в беседе со мной может оставаться самим собой, но как только поблизости оказывается супруг или ребенок, он преображается до неузнаваемости. Человека словно подменили. Эту особенность я заметила у многих и начала разбираться, что она означает.

Поначалу я *думала,* что, возможно, собственной неудовлетворенностью я провоцирую неудовлетворенность пациентки, но это оказалось не так. Затем я *подумала,* что пациентка хочет мне понравиться и потому критически отзывается о супруге и детях, хотя своего мнения я не выражала. Когда я *вгляделась,* то поняла, что это – не только желание понравиться мне или со мной соглашаться. Налицо было типичное стремление сверхкритически настроенной женщины казаться совершенной по сравнению с мужем. Чтобы понравиться кому-то третьему.

Чем больше людей вокруг, тем чаще человек становится чужим для своих, покуда не утрачивает свое естество *«Ты стал какой-то чужой»,* – говорят такому человеку, и тот обычно обижается, так как подсознательно каждый желает оставаться самим собой, то есть человеком. Собственное отчуждение человеком не ощущается и не признается, поскольку он успел перенять у окружающих их склад мыслей, перенял из благих намерений. Отсюда частые обиды и ссоры.

Если человеку, достигшему больших высот, говорят, не покривив душой: *«Ты с годами вообще не изменился»,* это означает, что человек сумел остаться самим собой и таковым совершенствоваться. В то же время человек, отчаянно старающийся себя изменить, делает в некий момент ужасное открытие: я вовсе не изменился. Мои проблемы никуда не делись. Желание измениться вынуждает человека менять себя, но он не сознает того, что всякое насилие автоматически включает систему самозащиты. В итоге – ни малейшего изменения ни сейчас, ни в будущем, сколько ни старайся.

**Позитивная, она же естественная, неудовлетворенность** являет собой отношение к неусвоенным урокам из своих предыдущих жизней, для усвоения которых человек выбирает родителей с теми же стрессами, что и у него. Покуда они не помогут обрести ясность, человек будет искренне неудовлетворен своими незавершенными делами. Когда такой человек выражает недовольство чем-либо, ему не говорят, мол, не суй свой нос в чужие дела.

**Негативная, или неестественная, неудовлетворенность** имеет место, когда человек перенимает чужое отношение, чужие суждения, поскольку желает нравиться ближним. Отношение к кому-либо, имея подобную неестественную мешанину стрессов, делает человека неестественным. Домочадцы, друзья и знакомые чувствуют, что родной человек становится чужим. Это чувство может возникнуть в середине разговора. При более тесном знакомстве с этим человеком можно даже определить, кто на него влияет, кто для него авторитет.

Так, если жена часто меняет подруг, ее муж может ощущать себя женатым на подругах жены. Он отмечает это и делает верный вывод, но если у жены одна-единственная подруга, то трудно понять, отчего происходит отчуждение. Из желания нравиться подруге жена и с мужем начинает вести себя как с приятелем, эдакой подружкой, и он чувствует, что жена уже не та, что раньше. Муж приходит к выводу, что ошибся в жене. Мужчина, ставящий жену перед выбором: либо я, либо подруга, частенько оказывается в проигрыше.

О том, как воздействует желание понравиться на мужчин, известно меньше, поскольку мужчины более четко разделяют дом и работу. Также у мужчин отсутствует природное желание похваляться домом и семьей. Они воспринимают дом скорее как место проживания, хотя в конце века мужчины несколько феминизировались. Так, жене может казаться, что она живет под одной крышей с претенциозными друзьями мужа даже тогда, когда их нет в гостях. Куда подевался тот славный, доверчивый паренек, за которого она выходила замуж, покоренная именно этой милой доверчивостью? Его нет. Вместо него какой-то чужой прожектер.

Мужчина становится ощутимо чужим, когда желает понравиться другой женщине. Никто не знает, никто ничего не видел и не слышал, но о появлении соперницы собственная жена знает наверняка, ибо мужа как будто подменили. Сам муж этого не замечает и потому считает, что и жена тоже этого не видит.

Точно так же меняется жена, если ей приглянулся другой мужчина. До физической близости, возможно, и не доходит, однако человек меняется. Это означает, что меняется незримая сущность человека, и это бросается в глаза. Изменение, происходящее с женщиной, более заметно, чем изменение, происходящее с мужчиной,

ибо с появлением новой любви женщины расцветают. Потому ревнивые мужья и следят придирчиво – не слишком ли жена вырядилась?

Пример из жизни

Была у меня в прошлом знакомая, сильно желавшая мне понравиться, потому что считала, что я могу поспособствовать ее повышению по службе. Она стала зазывать меня в гости. Как-то раз я собралась и пошла. Посидела в гостях минут пятнадцать, как пришел ее муж. Я привыкла называть мужа хозяином, женщина же зацепилась за это слово: *«Тоже мне хозяин, никакой он не хозяин!»* В этой семье верховодила жена, о чем я прежде не знала.

Муж явился слегка навеселе, смиренно принеся кулечек конфет, чтобы нас порадовать. Он подмигнул заговорщически, желая поднять настроение. Это было действительно кстати, поскольку я ощущала себя достаточно неуютно. Тут такое началось. *«Ах ты, старый алкаш, вечно ты где-то шляешься!»* И так далее. Положим, до старика ему было еще далеко. Я спросила у женщины: *«Он что, куда-то опоздал?» – «Конечно, его рабочий день закончился в пять!»*

Было четверть шестого, тогда как место работы мужчины находилось в 15 километрах от дома. Я спросила: *«Он у тебя самолетом добирается туда и обратно?»* – стараясь обратить все в шутку, ибо не слишком приятно оказаться свидетелем семейной ссоры. Женщина шутку не оценила, а муж укрылся в своем убежище – на кухне. Последовал монолог жены, который я неожиданно для себя прервала словами: *«Знаешь, если бы я вела себя так, мой муж давно допился бы до смерти».* И я ушла.

Естественно, дружба, на которую женщина рассчитывала, не заладилась. Я приобрела врага, чье коварство я чувствовала и опасалась, не желая, однако, в него поверить, поскольку по наивности верила в добро. Из-за этой женщины мне пришлось много пережить, но она, как никто другой, преподнесла мне нагляднейший урок лицемерия, доносительства и лжесвидетельства. Благодаря ей моя жизнь резко изменилась, и я стала в большей степени сама собой.

**Женщина созидает духовный мир,** поэтому негативно мыслящая женщина плохое видит прежде всего в человеке. Мужчина может обругать тебя последними словами *за то, что ты сделал,* а женщина ругает *за то, что ты– плохой человек.* Дальше слов дело не доходит, так как разгорается жуткая ссора. Реакция на женскую оценку бывает болезненная потому, что ни один человек, ни одно духовное существо не бывает ни хорошим, ни плохим. Оценивание человека означает его уничтожение. Есть такие, кто позволяет себя уничтожить, а есть и такие, кто не позволяет.

**Позитивно настроенные люди делятся на две категории:**

1. Те, кто подавляет свои желания во имя душевного покоя.

2. Те, кто не успокаивается душой прежде, чем добивается желаемого. Фактически они получают лишь душевное спокойствие, а не покой, да и то на время.

В приведенном выше примере речь шла о человеке, подавившем в себе не только желания, но и потребности. Его образ мыслей, покорность и нетребовательность сформировались под воздействием *страха «плохой я никому не нужен».* Активная часть позитивно мыслящих людей провоцируется *страхом «меня разлюбят, если я буду плохим».* О себе они считают, что творят добро и что без их понуканий ничто не сдвинется с места. Они относятся критически ко всем, на кого взирают свысока. Они не думают о том, что люди, записанные ими в негативные, должны давать им то, что желают они, хорошие люди. Они бывают *чрезвычайно приятными* людьми, если имеют все, чего желают. Поскольку впечатление от материального благополучия создают люди позитивные, то человек, который попадает на время из своего *земного* ада в *земной* рай, может от восторга сойти с ума. Вы, вероятно, помните, что ***переизбыток негативной энергии вызывает физические болезни,*** тогда как ***переизбыток позитивной энергии вызывает болезни душевные.*** Человеку, цепляющемуся за позитивность, невдомек, что то, что он делает, не приносит счастья. А приносит лишь радость.

Желание и нежелание связаны между собой. Если кто-то кричит: *«Не желаю!»*– мы в этом крике слышим и ощущаем злость. Если те же слова человек произносит очень спокойным голосом, при этом объясняя и обосновывая вредность обратного желания, мы не воспринимаем это как злость. Тем не менее, желание – это злость, а отрицание желания – злость еще большая, ибо она являет собой сокрытие злобы. Крикун выплескивает злобу из себя, а «утайщик» прячет ее в себе, культивирует и тем самым притягивает то, на что злится. В какой-то миг переполняется и его чаша терпения.

Если *крикун изо дня в день плюет своими словами в лицо ближним, то владеющий собой интеллигент плюет ближнему в сердце в минуты кризиса.* Ни тот, ни другой не осознают, что в ближнем они видят себя и оскорбляют опять-таки себя. Первый из-за своего поступка зарабатывает головную боль, а второй – инсульт и паралич.

**Предельно скрытая злоба норовит дать о себе знать в виде *назойливых* наставлений, в виде стремления поучать.** Умный человек знает все, но не умеет употребить свои знания в повседневной жизни. Больные любят посудачить о том, чего делать нельзя и не следует, и о том, как бывает плохо, когда люди все же поступают по-своему. Сами они болеют, ибо поступают точно так же, но не сознают этого. *В ближнем они видят себя, но не узнают. И* только сторонний наблюдатель говорит: **один бранит другого, а рыльце в пушку у обоих.** Поэтому следует научиться видеть себя со стороны.

По роду своей деятельности я изучаю ивыслушиваю больных, и *если их стрессы не вызывают во мне особых эмоций,* то они не прилипают ко мне и тотчас стираются из памяти, когда человек покидает приемную. Это значит, что *я свободна от данного стресса.* Не отрицая наличия у себя ни одного из стрессов, наблюдаемых у ближних, я освобождаю их, одновременно наставляя пациентов. Мне повезло в том отношении, что учебный материал сам является ко мне домой.

Бывают дни, когда я ни разу не высказываю оценок ни людям, ни их поступкам. Это значит, что во мне нет тех стрессов, что присутствуют у пациентов, посетивших меня в этот день. Приятно сознавать, что в данный момент я не притягиваю к себе те болезни, что были у сегодняшних пациентов. Вероятно, Вы заметили, что я не случайно сказала «в данный момент». Это не означает, что я не притяну их никогда. Оттенки либо нюансы принципиально того же стресса я начинаю ощущать, когда вновь соприкасаюсь с этой энергией уже на более высоком уровне развития. А это значит, что нужно постоянно контролировать свои чувства, мысли и слова, иначе совершишь неправильный поступок. Если работа над собой превращается в образ жизни, это не вызывает напряжения, то есть это не трудно.

Все имеет хорошую и плохую стороны. Когда нет стресса – это хорошо. Когда я вижу, что человек не понял сути проблемы, а также вижу, что эта же проблема не ясна множеству других людей, я понимаю, что об этом нужно будет снова подробно рассказать в книге, однако забываю, поскольку это уже не мой стресс. Если у меня этого стресса нет, то стресс ближнего проходит сквозь меня, не оставляя следов. Чтобы о нем не забыть при написании книги, приходится делать заметки на бумаге. Забывчивость может казаться недостатком, но на деле она имеет и положительную сторону.

Этот факт еще раз подтверждает истину, а именно: все, что человек делает, он делает для себя. При написании первой книги мне не нужно было напрягать память, слова сами собой ложились на бумагу, будто я описывала свою любимую мозоль. Перед тем как приступить ко второй, я время от времени записывала вертящиеся в голове мысли. При написании третьей я в конце рабочего дня частенько делала пометки, которые затем либо включала в книгу, либо отметала. Сейчас иногда случается, что в присутствии пациента я обрываю себя на полуслове и записываю ключевое слово. Да, **правильно говорят, что, если человек все еще учит, у него есть чему поучиться самому.** Христос не написал ничего, ибо учил любви и прощению. Сократ – отец философии также не написал ни строчки, за него это сделали другие, ибо это было им потребно. Да и у нас в этом есть потребность.

Это длинное вступление я написала для того, чтобы обратить внимание на невидимую подоплеку нежелания. Есть жены, которые не желают понукать мужем, поскольку не

хотят его унижать. Либо уже не желают, так как осознали свои ошибки. Однако, вопреки ожиданиям, их жизнь не становится от этого моментально легче. Почему? Потому что, если люди не раскрывают друг другу душу, не рассказывают словами о переменах в своих взглядах, проходит много времени, прежде чем ближний уловит эту перемену и с ней свыкнется. Это все равно что свыкнуться с новым супругом. Следует учитывать и то, что ослепший и отупевший от страхов человек не видит произошедшей с ближним перемены, если не меняется сам – ведь в ближнем он, как и прежде, видит только себя. С человеком обязательно нужно поговорить.

Поскольку большинство эстонцев не раскрывают свою душу, особенно если ближний ранее причинил боль, приходится очень долго ждать, пока люди почувствуют произошедшую в человеке благодатную перемену. Хватит ли у Вас терпения этого дождаться? Если Вы торопитесь, то не хватит. У спешащего никогда не хватает долготерпения, поэтому разумнее было бы заговорить самому и словами выразить свои потребности. Если Вы высвободили достаточно много желаний, то с уст как бы само собой слетит чудодейственное: *«Мне нужно».* Если человеку действительно что-то нужно, ему идут навстречу. Если же Вы желаете этой фразой обмануть ближнего, то Вы оскверняете священную потребность и получаете особенно болезненный ответный удар.

Например, Вам нужно повесить что-то на стену и Вы желаете вбить в стену гвоздь. Элементарно вбить, а не высверлить в бетонной стене дырку. Вы уже подыскали славный маленький сверкающий гвоздик, достали молоток и просите мужа загнать гвоздь в стену. Муж начинает ворчать – типа того, что опять этой женщине невтерпеж, только отвлекает мужа от важных дел. Вы бы и сами справились с этой работой, однако решили уважить мужа, и вот тебе на. Вы обижены до глубины души, особенно потому, что давно позабылось то время, когда муж делал что-либо по Вашей просьбе либо когда Вы последний раз ему мешали.

Вы стоите, испытывая ***бессильную жалость к себе.*** Руки повисают плетьми, на глаза наворачиваются слезы, но даже заплакать нету сил. Вас охватывают необъяснимое оцепенение и апатия, о гвозде и не вспоминаете. Муж берется за молоток, чтобы поскорее спихнуть докучливое дело. Почему он так себя повел? Если бы Вы знали, с какой властной женщиной ему пришлось недавно столкнуться и насколько она вывела его из себя, Вы бы не стали об этом спрашивать. Была ли это его мать, которая насела на своего мужа либо сына со своими желаниями? Или соседка, которая обошлась точно так же со своим мужем? Либо сотрудница или начальница? В любом случае мужчина повел себя на манер испуганного человека: запротестовал против желаний женского пола. Да, он ударился в обобщения и перегнул палку, но если Вы уясните себе, что протестовал не он сам, а его страх, и протестовал не против *Вас,* а против Вашего *желания,* Ваша обида улетучится.

Если Вам бросается в глаза дурное настроение ближнего, неприятная ворчливость, странное угловатое поведение и Вы спрашиваете себя: *«Что с ним происходит? Что терзает его душу? Какой в этом подтекст для меня? Вдруг я смогу ему помочь?»* – то Вы чувствуете ответ. Человек этот не задевает Вас, не пугает, не злит, не раздражает, не вызывает желания ему насолить, не рождает у Вас огульного обобщения, что он и есть такой. Тем самым Вы делаете хорошо себе, да и ему становится немного лучше.

Если забивание гвоздя составляло бы Вашу истинную потребность, муж не стал бы протестовать. Мужской протест может быть столь великим, что перерастает в *желание делать все наперекор женским желаниям.* В этом случае муж идет и заменяет принесенный Вами славный маленький сверкающий гвоздик на некрасивый большой черный шуруп. Да, этот шуруп непригляден, ему место в стене сарая либо бани. Да, он не выполняет того предназначения, которое Вы ему уготовили, и теперь придется как-то замаскировать его от посторонних взоров. Он постоянно лезет Вам на глаза, и Вы считаете, что другим и подавно.

Вы желали красоты, а получили уродство. Муж, возможно, тоже не очень доволен тем, как получилось, однако на это его подвигнул протест, и он ничего не мог с собой поделать. Себе он еще может признаться в собственной неправоте, но только не жене, ибо *признание в том, что работа была сделана со злостью, вызывает чувство унижения,* унизиться же перед женщиной ни один мужчина не желает. Вернее говоря, ему нельзя этого делать, ибо мужчине на материальном уровне предназначена роль главы семьи.

При повторении аналогичных ситуаций испытываемая Вами ***печаль бессилия*** и ***обида унижения*** может однажды достичь критической черты, и Вы заболеете. Вы можете сказать, что всему виной проклятый гвоздь, однако злитесь все же на мужа. Если в своей положительности Вы так не думаете, то подсознательно все же ощетиниваетесь против мужа, и он не станет появляться по своему почину возле постели, куда Вас уложила болезнь. Если попросить его об услуге, он ее выполнит, но тут же поспешит удалиться по важному делу. Почему? Потому что Вы его вините, и он это чувствует. Он *не желает быть виноватым* – он *боится оказаться виноватым.*

Почему не заболел муж? Потому что выплеснул наружу свой протест. Сперва интонацией и словами, а когда это не помогло, весь свой гнев обрушил на шуруп. Муж добился чего желал – возможности излить обиду, вызванную самоуправством женского пола, на конкретного его представителя. Что с того, что это была его собственная жена, в данный момент не виноватая ни в чем. Вы же ничего не добились. Хотели по-женски создать красоту, а результат непригляден, хотя шуруп – вот он, в стене.

Многовековая униженность женского пола верховенством мужчин по праву более сильного вылилась в виде воспаления. Вполне естественно, что воспаление это гинекологическое. Неважно, как долго продлится Ваша болезнь. Если один из вас не

осознает своей ошибки, то не осознает и другой, и через некоторое время эти стрессы снова накопятся у вас обоих, и все повторится вновь из-за очередного пустякового инцидента, либо эти стрессы будут копить силу для болезни посерьезнее.

*«Что же делать? Сидеть сложа руки и смотреть, как дом зарастает грязью? Жить в пещере и радоваться, что над головой крыша, что стены не падают и что сами, слава Богу, еще живы?»*– спросите Вы. Нет, этого не надо. Высвободите свое *желание наводить в доме красоту,* и тогда Вы не будете стоять перед мужем с виновато-пристыженным видом, ощущая унижение за то, что приходится его беспокоить, и не будете тем самым унижать мужа. И уж тем более не станете с горделивостью отстаивать свои права. И, что было бы еще хуже, не станете забивать этот гвоздь сами. Любой мужчина со стрессами впадает в ярость при виде того, как женщина забивает гвоздь, либо при виде уже вбитого гвоздя. Если Вы беретесь за молоток, муж может вырвать из Ваших рук гвоздь и вбить его наперекор Вашему желанию не туда и не так, как Вы желали.

Муж отомстил Вам посредством гвоздя. Он дубасил по гвоздю, словно дубасил Вас, и Вы это чувствовали. А сами разве не отомстили ему тем, что стали забивать гвоздь? Отомстили и еще как. Муж со злостью сделал *свое* дело. Вы допустили более серьезную ошибку, но не признаете этого и потому заболели.

Мужчины часто любят красоту, покуда она не поблекнет. Покуда женщина не становится их собственностью. Собственническое отношение не позволяет осознать, что красота составляет также и потребность. Если человек получает то, что желал, то вскоре его тянет на новое. Так женщина превращается в вещь, которая на фоне любой формы мужского самоутверждения становится безделушкой. Еще никогда прежде, даже тогда, когда многоженство было делом обычным, замужние женщины не ведали со стороны мужей такого пренебрежения, какое им выпало в нашу эпоху, когда *мужчины больше всего желают доказать, что являются мужчинами.*

**Потребность быть человеком под воздействием страха превращается в желание быть мужчиной.** У такого мужчины жена обязана держаться в его тени серой мышкой, чтобы не потревожить мужа, пока тот становится мужчиной. С такими мыслями муж до самой смерти не станет мужчиной. Вместе с тем подсознательные попытки жены дать мужу недостающее отвергаются им, покуда она не уходит. Тогда он обычно пробуждается. К сожалению, все повторяется снова, как только мужчина обращает в свою собственность новую красоту, т. е. новую женщину. Гибнет как красота, так и создатель красоты – женщина

Женщины любят только внешнюю красоту, *покуда не расплачиваются за это самым суровым образом.* Поклонение женщин перед внешним блеском приобрело в современную эпоху критические масштабы и носит крайний характер. Столь крайний,

что превращает мужчину в женщину – в того, кто гоняется за материальной красотой. Вот почему у мужчин возникает в качестве противовеса потребность доказать, что он – мужчина. Кто является настоящим мужчиной, у того такой потребности нет. Кто не является таковым, тот ничего не сможет доказать.

Мозг мужчины не помнит, что в предыдущей жизни он сам был такой женщиной, которой пришлось под конец жизни проливать слезы, осознав, что жизнь прожита впустую. Внешняя положительность не принесла счастья. Дух-то помнит, но измученный страхами мозг не способен исправить ошибку, он способен ее лишь усилить. Будь муж человеком, он спрашивал бы у жены: *«Тебе это нужно? Для чего нужно? С какой целью нужно? Когда нужно?»* И женщина отвечала бы *по-человечески, как положено.* Не было бы ссор и обид, а были бы и жизнь, и красота. Ибо так потребно.

Поскольку жизнь начинается с женщины, а самым главным творением женщины является мужчина, он же дух, то женщине нужно в первую очередь освободить мужчину. Тогда женщина перестанет быть тюрьмой, в стену которой так и хочется побольнее засадить гвоздь. Хорошо, если и мужчина осознает в себе собственнические инстинкты и предоставит женщине свободу, тогда не пришлось бы переламывать женщину. ***Удовлетворение собой и близким человеком являет собой творчество.***

**Свободная женщина созидает духовный мир посредством свободного мужчины.**

**Свободный мужчина созидает физический мир посредством свободной женщины.**

# *О жалости к себе и утрате жизненных сил*

Жизнь начинается с человека, а человек берет начало со среды, имя которой – семья. Или, точнее, – родители. **Не умея быть самими собой, мы зависим от родителей и тогда, когда становимся взрослыми.** Вернее, от их характера, а значит, стрессов. *Не отдавая себе в том отчета, мы обрекаем себя на жалкое положение.* Перестаем жить собственной жизнью и начинаем жить в мире родительских стрессов.

*Неумение и неспособность растолковать родителям собственные потребности* оборачиваются неумением и неспособностью растолковать их и всему остальному миру. Вот и получается, что мы являемся на свет усваивать те энергии, сущность которых не сумели понять в предыдущей жизни, а на практике лишь взращиваем их. Раздавленные под их грузом, мы отправляемся на тот свет, и в следующей жизни нам приходится заниматься тем же самым, чтобы довести до конца незавершенное дело. Если и на сей раз не удается, мы будем приходить снова и снова, покуда не поймем смысла жизни, покуда не поймем, что наша жизнь определяется не окружающей средой (она может быть какой угодно), а *нашим отношением к этой среде.* Когда человек осознает, что в ближних он видит лишь себя, то у них учится и благодарит Бога, что они есть. Видя их пороки, он счастлив, что ему указывают на его же пороки, и избавляется от них. Он начинает лучше в себе разбираться. Перестает считать себя хорошим или плохим и относится к себе просто как к человеку со своими маленькими недостатками, без которых жизнь не имела бы смысла.

Покуда нами это не осознается, мы, словно ненормальные, несемся все быстрее, выше и дальше и не понимаем, отчего результат оказывается противоположным. Если и добиваемся желаемого, то счастья не испытываем. Что-то приобретая, мы что-то теряем, словно платим пошлину. Зачастую такой пошлиной оказывается здоровье. Стоим в беспомощности перед разбитым корытом, и на глаза невольно наворачиваются слезы. Нет сил двигаться дальше. Нет сил бороться с жизнью. Мы беспомощны и опечалены.

*Напрягая силу воли, мы истощаем свои жизненные силы, но и несмотря на это не добиваемся желаемого.* Мы оказываемся в **жалком положении.** Как иначе назвать положение, когда ребенок борется с родителями, а родители борются с ребенком, не понимая того, что это – борьба против себя. Борьба во имя того, чтобы доказать, что виноват не я, а виноват ближний, усиливает чувство вины. Попадая в положение обвиняемого, ребенок вынужден бороться за свободу.

Кто хоть раз выходил из сражения победителем, тому ведом сладкий вкус победы. Он убедился в собственном превосходстве и желает вновь и вновь испытать это ощущение.

*Одно сражение с родителями, а за ним второе и третье, а там, глядишь, и сформировался борец за свободу.* ***Борцы за свободу*** могут бороться за свободу, поскольку их ничто не связывает. Они уже добились свободы от дома и семьи. Поскольку же счастья от этого не обрели, то борются дальше. Борются с жизнью, но не сознают того, что если одержат победу, то это будет означать смерть. Свобода, во имя которой ведется борьба, и есть смерть, но борцы не знают этого и не хотят знать.

Любая ***жизненная борьба на деле является борьбой человека с собой, покуда не истребляется жизнь.*** После каждого сражения борец оплакивает свое жалкое положение и вновь бросается в бой, чтобы его положение усугубилось еще больше.

После пролитых слез на душе как будто становится легче, вот только нет желания встать и идти дальше. А может, нет сил? Сразу и не разберешь. Тело теряет в весе столько, сколько выплакано жидкости. Логично, не так ли? Поскольку тело – зеркало души, то на какое-то время легче делается и на душе. Почему же нет сил двигаться? Потому что не усвоен урок жалости к себе, отчего моментально накатывает былая тяжесть, только усилившаяся во сто крат.

## ПОРАЖЕНИЕ ТКАНЕЙ ОРГАНОВ ЛИБО НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ВСЕГО ОРГАНИЗМА.

Сперва поражается функция, т. е. работоспособность *одной* клетки, затем ткани. Например, мышца утрачивает способность быстро и легко напрягаться и расслабляться. При сохранении ситуации, достойной жалости, ее работоспособность полностью утрачивается. По своему строению и функции человеческие ткани подразделяются на четыре типа:

| | |
|---|---|
| 1. **Эпителиальная ткань**, покрывающая поверхность организма и выстилающая все полости. | Поражается, когда человек жалеет себя из-за **своей беззащитности.** |
| 2. **Соединительная ткань**, соединяющая клетки в соответствующие ткани. К соединительной ткани также относятся кровь и лимфа. | Поражается, когда человек жалеет себя из-за**своего одиночества.** |
| 3. **Мышечная ткань**. Различают сердечную, гладкие и поперечнополосатые мышцы. | Поражается, когда человек жалеет себя из-за **неспособности осуществить** |

| | |
|---|---|
| | **задуманное.** |
| 4. **Нервная ткань**. Совокупность самых различных нервных клеток, покрывающих сетью все тело. Также включает в себя спинной и головной мозг. | Поражается, когда человек жалеет себя из-за **неспособности реализовать свои знания.** |

**Жалость к другим также оказывает разрушительное воздействие поскольку является частью жалости к себе.**

Поскольку все ткани функционально неразрывно между собой связаны, то нарушение одной из них быстро ведет к нарушению функции одного органа либо участка тела. Далее следует ослабление либо прекращение функции. При распространении проблемы на все тело человек смертельно заболевает. Это значит, что сожаление из-за *мелкой проблемы* ослабляет, делает немощным и нежизнеспособным *один участок тела.* При чрезмерном *обобщении той же проблемы* ослабляется, затем делается немощным и наконец нежизнеспособным *все тело.* Человек либо определенная его функция словно пребывают в летаргическом сне и ждут того часа, когда их вновь пробудят к жизни.

В повседневной жизни для образного описания подобного состояния используются такие понятия, как «поникший», «увядший», «подавленный». Часть из этих понятий применяется для описания растений. Растение – это дух. Человеческий дух есть дух более высокого уровня развития. Если человек духовно ***поник, увял, раздавлен,*** это непременно выражается и в его теле. Когда дух не может развиваться, расти, возноситься, его именуют ***падшим.*** Причиной служит жалость к себе, что истребляет жизненную силу, а значит, любовь.

Если некий орган имеется, но не функционирует, тело продолжает жить. Человек может быть ***слепым, глухим, лишенным обоняния, неспособным мыслить, бесплодным, бесполым, обезрученным, обезноженным*** и т. п., но без сердца ему не обойтись. Пониженная функция жизненно важных органов означает уже начало смерти. Прекращение работоспособности этих органов и есть смерть.

**Без сердца не выжить. С бессердечием выжить можно.**

Жить бессердечно, т. е. уподобляясь вещи либо автомату, способен тот, кто защищает свои чувства бесчувственностью. Кто начинает себя жалеть из-за своей бесчувственности, тот обессилевает точно так же, как и человек, жалеющий себя из-за своей чрезмерной чувствительности.

Жалеть себя можно из-за одной вещи, другой или третьей. Можно жалеть вообще. Это – *жалость ради жалости,* что может превратиться в стиль жизни, губительный как для плачущего, так и для страдающего от его слез окружения. Желание однажды все же выплакаться, чтобы полегчало на душе, превращает человека в борца с жизнью, у которого на душе делается все тяжелее.

***Себя можно жалеть чуть-чуть, а можно очень сильно.*** Можно жалеть ***конкретно*** и ***вообще.*** Постоянное поливание слез по некоей *конкретной* причине повреждает *конкретную* ткань, орган либо участок тела. *Немного* слез – *легкое* поражение. *Много* слез – *тяжелое* поражение. *Жутко много* слез – *полная* утрата работоспособности данной ткани, органа либо участка тела, *однако из-за этого человек еще не умирает.*

Плаксивому человеку больше всего на свете хочется *доказать,* что его положение действительно достойно жалости. Испуганный, а потому беспомощный человек рассчитывает таким образом на людскую помощь и поддержку. Во имя этого он способен терпеть какие угодно физические страдания. Нередко человек, терзающийся душевными муками, требует: *«Разрежьте меня, тогда убедитесь, что я болен».* Поскольку у человека, страдающего от душевных мук, высок порог болевой чувствительности, он может вообще не ощущать физической боли и здорово напугать ухаживающего за ним ближнего, ибо ведет себя так, словно огромной физической раны и не существует. Человек, испытывающий душевные терзания, продолжает терзаться и тогда, когда наличие у него серьезной болезни доказано, и ближние поверили этому. Сам же человек считает, что ему все же не верят.

Почему человек плачет? Потому что не мог либо не может добиться желаемого. *Плачет его беспомощность.* Поскольку основную часть информации человек получает благодаря зрению, то именно глаза умножают жажду наживы и обречены страдать от жалости человека к себе. *Большая часть из того, что человек видит глазами и слышит ушами, ему лично не нужна.* Все эти земные вещи нужны ему лишь для того, чтобы мимоходом, между делом духовно усвоить некий урок своей жизни. Стоит ему этого возжелать, как он *создает из этого для себя проблему.* Желать можно все: *духовное, душевное и материальное.* Огорчаться можно из-за неимения всего этого, а также себя жалеть. ***Печаль, она же бессильная злоба,*** испытываемая человеком из-за невозможности добиться желаемого, подавляется самим человеком и от этого превращается в жалость к себе, которая непременно сказывается на глазах.

**Жалость к себе, вызывающая нарушение функции глаз, оказывает как местное, так и общее воздействие.**

1. ***Ухудшение зрения является местным последствием жалости к себе,*** которое возникает оттого, что ***из слона Вы делаете муху.*** Чем больше Вы воспринимаете

общее как личное, тем больше это занозит Вам глаза, и **тем меньше Ваши глаза видят дальше Вашего носа.**

2. ***Общим последствием жалости к себе является уменьшение жизненной силы,*** которое возникает оттого, что ***из мухи Вы делаете слона.*** Чем с большим трагизмом Вы относитесь к мелочам, тем меньше у Вас жизненных сил, которые нужны для того, чтобы чего-то добиться.

**Ухудшение зрения** может протекать либо само по себе, либо в сочетании с другими глазными болезнями. Кому принципиально не нравится плакать, у того после плача глаза заметно краснеют и опухают. Глаза – зеркало души. *Чем больше* ***Вам не нравятся жалеющие себя люди,*** *тем сильнее у Вас краснеют глаза от одного лишь созерцания чужих слез, стенаний и сетований.*

Если Вы являетесь ***жертвой жалеющего себя человека,*** то каждая слезинка Вас унижает, и от нескольких пролитых слезинок глаза могут воспалиться. Воспаление происходит от унижения. Чем больше Вы ненавидите свою униженность и чем больше не желаете ее видеть, тем быстрее воспаление перерастает в иную, более тяжелую болезнь, которая лишает Вас зрения, согласно Вашему же желанию. Если Вы вынуждены либо сами вынуждаете себя глядеть на жалеющих себя людей и переносить это зрелище со счастливой миной, то это то же самое, что прессовать находящуюся в глазах влагу до плотности дерева. Дерево в человеке символизирует доброту душевного уровня, то есть душевную черствость. Стерпеть зло можно, обладая бесчувственностью хорошего человека. Сами Вы себя бесчувственными не считаете, поскольку постоянно занимаетесь тем, что доказываете свою положительность, однако тело знает истину.

Если Вас до слез расстраивают недоделанные мелочи, но Вы не желаете затевать из-за них ссору, то есть не желаете прослыть плохим человеком, то у Вас нарушается зрение. Уменьшается острота видения мелочей, и человек надевает при чтении и занятии рукоделием плюсовые очки. Ухудшается зрение на близком расстоянии, что именуется ***дальнозоркостью*** – словно для того, чтобы пощадить психику этих людей. Подумайте, насколько впечатляюще быть дальнозорким и насколько унизительно и *постыдно быть человеком, который видит только у себя под носом.*

Прямой противоположностью является *близорукость.* Это нарушение зрения характерно для молодых. Если кому-то говорят, что он не видит дальше собственного носа, то подразумевают его эгоизм, и это воспринимается особенно обидно. Чем лучше желает быть молодой человек, тем меньше он признается в том, что не обладает дальнозоркостью в житейском ее понимании, и тем меньше у него надежды на сокращение числа минусов в его минусовых очках. ***Минусы не возрастают у тех, кто развивает свою дальновидность.*** Воспитание в себе чувства долга производит

обратное действие. Когда молодой человек записывается в старики, к очкам с минусом прибавляются очки с плюсом. Плюсовые очки характерны для стариков.

**Женщине свойственна неопределенная дальновидность, т. е. *духовная дальнозоркость.***

***Мужчине свойственна конкретность выводов и целенаправленная земная близорукость.***

*Жалость матери к самой себе и жалость ребенка к матери вызывают у ребенка близорукость, т. е. нарушение зрения на далекое расстояние.* Если мать строит из себя мученицу, страдающую из-за отца, и ребенок принимает это за чистую монету, то он не желает видеть мужской мир и в итоге не видит ни далеко, ни близко. К аналогичному последствию приводит во взрослом возрасте женская жалость к себе и жалость к женщинам. Зрение у таких людей портится еще и потому, что, жалея женщин и объявляя мужчин виновниками женских слез, они желают доказать свою материальную мудрость и мужскую дальновидность.

Душевный покой и жизнерадостность беременной женщины обеспечивают рождение здорового ребенка. *Кто жалеет себя во время беременности и родов, тот причиняет ребенку близорукость,* которая в дальнейшем будет лишь усиливаться при виде материнских слез. Если у матери глаза на мокром месте, однако мужа она в этом не винит, то у ребенка складываются хорошие отношения с отцом и сохраняется способность видеть хотя бы вблизи. Итак, **жалость к матери и женщинам вообще превращает духовную дальновидность в земную близорукость.**

*Жалость отца к себе и жалость ребенка к отцу вызывают у ребенка нарушение зрения на близком расстоянии.* Все, что находится поблизости, кажется глазу более крупным. Это значит, что малое воспринимается большим. Чем незначительнее роль отводится отцу в семье, тем меньшее значение имеют земные мелочи, из которых состоят все большие дела. Они могут казаться столь ничтожными, что их и не видно. Если Вы уже больше не различаете букв без плюсовых очков, Вы *превратили для себя мелкие земные дела в духовные мелочи.* Если Вы продолжаете совершать эту ошибку, то у стекол Ваших очков будут прибавляться плюсы. Если положение мужского пола в ближайшем окружении, а также во всем свете кажется Вам достойным жалости и у Вас возникает нежелание видеть его вырождение, то не удивляйтесь, если вдруг окажется, что глаза перестали видеть как будто безо всякой причины. Итак, **жалость к отцу и мужчинам в целом превращает духовную близорукость в земную дальнозоркость.**

Жизнь начинается с мелочей, не постигнув которые невозможно приступать к большим делам. Чем больше вокруг ребенка людей, сетующих из-за мелочей, тем больше он

ощущает себя обязанным привести все эти мелочи в порядок, и тем больше у него причин стать по отношению к ним невосприимчивым, т. е. слепым. В противном случае у него могут не дойти руки до мелочей собственной жизни. Новорожденный с подобными стрессами глядит как будто куда-то далеко-далеко, и, так как не обращает внимания на близкие предметы, его считают незрячим. Никто не догадывается о том, что, быть может, он прекрасно видит на большое расстояние.

Для новорожденного важнее видеть вблизи, поскольку при созерцании мелких вещей и приучении обращению с ними у ребенка развивается мозг. Из мелких вещей складываются большие, и ребенок, знакомый с мелкими вещами, способен постичь и большие. О зрении ребенка на близком расстоянии следует позаботиться еще до его зачатия. Это значит, что как матери, так и отцу *нужно вывести* ***отца*** *из жалкого состояния и сделать это по-человечески, помогая друг другу.* Следует помнить, что ***мужчину никогда нельзя жалеть.*** Человеку нужно посочувствовать.

Если родители ничего этого не знают и ребенок рождается с нарушениями зрения, то последние касаются преимущественно, если не исключительно, зрения на близком расстоянии. Это значит, что родителям следует воздержаться от жалости к себе и ребенку. Высвобождая жалость к себе, а также жалкое положение, в какое попал ребенок, родители способствуют тому, что детское зрение *непременно* улучшается. Сразу после рождения способны видеть те из новорожденных, с которыми в течение всей беременности родители общались как с равным и долгожданным членом семьи. У таких детей вряд ли возможны какие-либо нарушения.

Фиксировать взгляд, т. е. целенаправленно смотреть, дети обычно начинают в месячном возрасте. Видит ли ребенок при этом, зависит как от духовного прошлого ребенка, так и от его родителей. Отпустите на волю печаль и жалость, что имели место во время беременности и этого месяца. Даже в том случае, если зрение у Вашего ребенка пока в порядке. Все, что было, влияет и на него. Другое дело, когда именно это проявится. Высвобождая жалость к себе, Вы способствуете тому, что глазные болезни у ребенка отодвигаются на неопределенный срок.

Человек, недовольный своей же жалостью к себе, **желающий и находящий в себе силы быть выше слез, превращает свои слезы в холодный твердый камень.** Благодаря этому он способен противостоять слезам. То есть способен не плакать при виде чужих слез. Но отчего плачущие являются лить слезы у него на глазах, понять это он неспособен, даже превратившись в камень.

Зрительная функция зависит от:

1. Нервной чувствительности глазных мышц.

2. Нервной чувствительности других тканей глаза.

3. Нервов, соединяющих глаза с центрами центральной нервной системы.

***Чувствительность глазных мышц уменьшается, когда человек волевым усилием становится бесчувственным в отношении того, чего видеть не желает***

либо стыдится видеть. В результате большое уже не кажется большим, а малое вообще перестает восприниматься. Далекое не кажется далеким, а близкое и вовсе не существует. **Полнейшее нежелание видеть своих близких не позволяет человеку видеть на близком расстоянии.** Это нежелание видеть милых сердцу близких не рождается само по себе. Оно возникает, лишь когда любимые близкие ухитряются испытывать Ваше терпение по максимуму. Если Вы любите своих родителей, супруга либо детей, но не желаете этого, поскольку не в силах больше видеть их жалкого положения, то Вы перестаете видеть вблизи. Эта проблема, в первую очередь, всегда связана с родителями. В этом случае аналогичная ситуация с чужими людьми наносит зрению урон, как если бы она была личной.

Другие понятия низводятся до земных понятий и, в соответствии со степенью ухудшения зрения, перестают восприниматься глазами настолько, насколько человек не желает их видеть. Не желает видеть, ибо не в состоянии эти проблемы решить. Он не понимает, что *решать* духовные проблемы за ближнего, во-первых, не нужно, а, во-вторых, невозможно. Их нужно и возможно для себя *уяснить.*

Если в человеке происходит борьба между желанием видеть для того, *чтобы быть хорошим,* и нежеланием видеть для того, *чтобы быть хорошим,* **в глазах возникает напряжение.** Оно может быть постоянным, с которым свыкаются настолько, что не представляют, как можно жить иначе. Когда человек устает и у него больше нет сил либо желания, лишь тогда он осознает, что зрение ухудшается. Иной пытается напрягать зрение, обходясь без очков, а иной и не пытается. Зачем, если можно надеть очки. Вот так он и надевает, не зная того, что тем самым продолжает взращивать все те же стрессы. Ведь он снова их видит. Ситуации, вызывающие стрессы, никуда не делись. Незаметно в напряжение приходят мышцы всего тела, однако с глазами это не увязывается.

***Очками человек увеличивает проблему, которую перестает видеть без очков.***

Вместе с тем резко возрастает нежелание это видеть. Теперь уже не только глаза, но и голова, и шея оказываются подверженными сильнейшему напряжению, что уже значительно опаснее для жизни. Тело знает, что и в каком объеме предстоит еще совершить его другу – Человеку, а также, насколько для этого требуется задействовать мозг, и оно выручает человека из создавшейся ситуации. Оно посылает человеку

болезнь, которая не мешает жить и усваивать уроки собственной жизни. Другое дело, что сам *человек не просил о подобной помощи.* Кто же задумывается глубоко о сути дела, тот сознает, что данная болезнь была для него жизненно необходима. Благодаря ей он сумел остаться человеком, сумел не превратиться в животное.

Например, если Вам с утра до вечера изо дня в день приходится видеть вечно плачущую мать, у которой, кроме жалости к себе, иных проблем нет, так как все ее земные проблемы Вами решены, то у Вас может случиться **паралич мышц правого глаза.** Веко нависает над глазом, точно занавеска, и очки тут не помогут. Желание быть хорошим ребенком – ведь, как знать, сколько еще мать протянет – подавляет в Вас желание злобно выкрикнуть матери правду в лицо, чтобы она прекратила наконец терзать Вам душу своими слезами, прекратила свои абсурдные обвинения, и вот он, результат. Интеллигентная злоба, которую следовало бы высвободить, действует, словно яд, вызывая паралич глазных мышц. Если желание не расходится с делом, из-за чего Вы испытываете жгучий стыд, то болезнь поселяется окончательно и никуда не исчезнет, покуда Вы не высвободите чувство стыда.

Если Вы обратили бы внимание на предшествующие параличу симптомы, такие, как ощущение тяжести в глазе и в веке, ощущение усталости, ощущение инородного тела, пульсацию и подергивание, и сделали бы из этого вывод, то напасти удалось бы избежать. Если немедленно исправить ошибку, паралич пройдет. Если же проблема эта длится годами, то, соответственно, придется работать над собой подольше.

Проблема, которая тянется из Вашей предыдущей жизни, разрастается благодаря стараниям матери, а далее жены, дочери, женского пола вообще. Не важно, из-за кого именно переполняется Ваша чаша терпения. Важно, чтобы Вы поняли, что речь идет об уроке, который Вами пока еще не усвоен. Аналогичная проблема с отцом, мужем, сыном, мужским полом вызывает паралич мышц левого глаза. Паралич мышц всегда являет собой поражение ***нервов либо нервных центров.*** Нервы неизменно связаны с обменом минеральных веществ.

***По количеству выводимых из тела минеральных веществ слезы уступают только поту.*** Умеренное количество слез нормализует содержание минеральных солей в глазах. Чрезмерные слезы выкачивают все минеральные вещества.

*Чувствительность мышц зависит от количества и текучести содержащейся в них жидкости.* Текучесть нарушается, если количество жидкости не соответствует норме. О проблеме участия в обмене веществ жидкости и минералов я расскажу подробнее в следующей книге. Не будь нарушений в обмене веществ, не было бы и болезней. Зрительная функция обязательно связана с нервами. В следующей книге нервной системе будет посвящена отдельная глава.

Подобно тому, как один стресс является частью другого либо перерастает в другой, так и болезнь является частью другой болезни либо перерастает в другую. В настоящей главе речь идет об особенностях воздействия жалости человека к себе.

*С высвобождением жалости к себе из Вас будут исторгаться и иные стрессы, хоть сколько-нибудь связанные с жалостью к себе.* Осознав, что значит для Вас жалость к себе, Вы поймете, что в теле фактически нет такой области, на которую не влияла бы жалость к себе.

Количество минералов находится в зависимости от текучести жидкости. ***У постоянно плачущего человека в глазах постоянно содержится больше влаги, чем нужно.*** Влаги там больше на всякий случай, ибо кто знает, когда понадобятся снова слезы. Минералов меньше, поскольку они вымываются влагой. Поскольку **всякий кристалл обладает энергией соответствующей житейской истины,** то недостаточное количество кристаллов соответствующего минерала свидетельствует о том, что человек не нуждается в данной житейской истине, ибо *желает слезами доказать* что он несчастен.* Чтобы остальные участки тела не испытывали недостатка в минералах, тело ограничивает их приток к глазам. Привычка плакать функционирует на уровне рефлексов. Поэтому если плакса в настоящий момент не плачет, у него в глазах и затем уже в голове возникает ощущение опухлости, что вынуждает его снова заплакать.

Электрический провод является хорошим проводником электрического тока. Вода также является проводником электрического тока, но не хорошим. Она проводит электричество, но ею нельзя управлять электричеством. Она не вызывает ни веры, ни надежды. Это означает, что **если в человеке нет веры и надежды, то ему нельзя верить и на него нельзя надеяться, поскольку все сущее видится им не так, как оно есть в действительности.** В минуту жалости он видит все то, что не нужно, но не видит того, что нужно.

На первых порах у такого человека в поле зрения возникают небольшие блуждающие пустоты, от которых зрение становится туманным и неотчетливым. Со временем, в зависимости от культивируемых человеком навязчивых идей, пустоты постепенно фиксируются по определенным местам. Это значит, что если человек поначалу ***упускает что-то из виду,*** то впоследствии увидеть это он не сможет. Для него этого просто нет и все тут. *Духовное* ***упрямое отрицание оборачивается*** *физическим* ***нарушением зрения.*** Духовная слепота оборачивается физической слепотой. Поначалу выборочно, местами, время от времени, а потом и сплошной.

Кто желает быть выше слез, чего бы это ни стоило, у того в глазах словно находится невидимый пресс, который выжимает воду, оставляя после себя постепенно твердеющий *камень.* Речь идет о склеротических изменениях в глазах, которые со временем уплотняются, что ведет к потере зрения. ***Ощущение трения в глазах***

означает незаметно возникшее чрезмерное высыхание. ***Высыхание глаз являет собой стыд видеть.*** Если этот симптом не осмысляется, а заглушается лекарствами либо заменителями, то он распространяется в глубь глаза. Заменителями являются, например, мази, масла, искусственные слезы, быстродействующие глазные капли, содержащие гормоны.

Глубоко внутри, на дне глазного яблока, окаменелость не ощущается, и даже врачи замечают склеротические изменения, лишь когда они упрочились. Нередко окулисты констатируют, что изменения эти происходят от невыплаканных слез. Пациенты же толкуют это превратно. ***Умение сдерживать*** *слезы является предметом гордости,* и человек не упускает случая подчеркнуть это положительное качество, не сознавая того, что результатом может явиться слепота. Постоянное повторение одной и той же ошибки есть взращивание стрессов. Избыточное скопление минералов в глазе вызывает сбой в передаче нервных импульсов, ибо нервному импульсу все больше приходится двигаться, словно по камню. Иначе говоря, нагромождение кристаллов – это ***застопорившаяся житейская истина, при которой человек настаивает на*** *своей правоте.* Такой человек видит только глазами, а те видят лишь внешнюю сторону жизни.

В превращении глазных болезней в хронические, и особенно в процессах окаменения, существенную роль играет **чувство стыда,** о котором еще не раз пойдет речь ниже. Стыд за слезы возникает у ребенка, если мать у него, а то и отец, из числа плаксивых. Плакать – это значит быть похожим на мать. Ребенок, который отчаянно желает быть противоположностью матери, впадает в отчаяние всякий раз, когда оказывается свидетелем чьих-то слез, однако сам при этом не плачет. Ему становится невыразимо стыдно при одной мысли, что люди могут увидеть его слезы'.

Жалость выражается в виде беспомощного хныканья, брюзжания, сетований, всевозможных преувеличенных суждений с трагическим оттенком. Кому такое поведение не по душе, тот запрещает себе вести себя подобным образом. Он подавляет свою жалость и обрастает жиром. Так молча выражается *детская беспомощная самозащита.* Кто не позволяет себе также и толстеть, ибо ожирения стыдится хуже смерти, то истребляет свой лишний вес прежде, чем тот успевает возникнуть. Стыд уплотняет энергии до плотности смерти.

*Вода гасит огонь. Постыдная печаль гасит огонь жизни.*

В некий момент у человека срабатывает инстинкт самосохранения, и тогда при виде чужих слез он ощущает, что зачесались кулаки. Неспособность плакать незаметно переросла в жестокость. Желание быть хорошим, интеллигентным, воспитанным подавляет в том числе и жестокость и может превратиться в столь окаменевшую энергию, что об этом человеке уже не скажешь иного, кроме как, что он – монумент.

Насколько легко, хорошо, тепло, просто и человечно живется с таким человеком, об этом догадайтесь сами.

Склеротические изменения, т. е. окаменение, могут происходить в передней части глаза, в том числе в хрусталике, на дне глазного яблока, а также и во всем глазе. Когда человек желает быть выше огорчительных мелочей, в которых видит житейскую накипь, у него происходит **известкование хрусталика, помутнение роговицы.** *Чем больше человек уверен в правильности своего видения мира, тем безнадежнее прогноз насчет его помутневшей роговицы.* Если дно глазного яблока в порядке, то хирургическое удаление хрусталика значительно улучшит зрение, однако ухудшит работу тех тканей, что отражают мелочи жизни. Например, тонкая кишка, стопы ног, руки и соответствующие центры мозга. Во всех тканях есть что-то похожее. После удаления хрусталика пациенту становится физически легче управляться с собой, однако духовно, т. е. в общении с людьми, ему становится труднее. Все чаще возникают разногласия и непримиримость.

Глаза – это зеркало человеческой жизни как в прямом, так и в переносном смысле. Изменения в глазах отражают изменения во всем теле задолго до того, как сами глаза заболевают. Диагностика состояния тела человека по состоянию радужной оболочки глаз именуется иридодиагностикой. Этот метод известен альтернативной медицине не первый год, однако традиционной медициной он не признается. **Иридодиагностика** учитывает каждый крошечный штришок в радужной оболочке и способна диагностировать болезни, которые были, есть и будут. Человек, усвоивший иридодиагностику, может раз в день внимательно смотреть в глаза себе либо членам семьи и определять, не заболевает ли кто. В настоящее время существует немало возможностей выучиться иридодиагностике, и для этого не обязательно быть врачом.

Хорошо, если врач заглядывает хотя бы на миг Вам в глаза проникновенным дружеским взглядом и говорит, что с Вами такое. Если диагноз врача подтверждается целенаправленными исследованиями, не требующими ощутимых денежных затрат, то Вы удивляетесь, мол, какой умный врач. Когда еще не было современной медицинской техники, таких врачей было много. Хоть они и не называли внимательное выслушивание и осмотр больных иридодиагностикой, однако говорили: *«По глазам видно, что человек болен».* Не надо огорчаться, что таких врачей больше нет. Настала пора самому становиться таким врачом. Это значит, что пора человеку заботиться о себе самому. Наблюдение за собственным состоянием должно стать делом само собой разумеющимся, таким же, как утренний туалет.

**Известкование глазного дна, оно** же склероз, возникает, когда человек опечален из-за крайне существенных, основополагающих вещей своей жизни, которые существенны и есть, однако человек *желает мужественно превозмочь эту печаль.* Это

значит, что *нежнейшая и чувствительнейшая филигранная ткань глазного дна становится грубым неотесанным камнем.* Становится такой же, как мировоззрение человека, такой же, как сам материальный человек. **Известкование глаз происходит оттого, что человек посредством глаз похваляется, *считает себя лучше остальных, постоянно указывает ближним на их видимые недостатки и стыдит за них.***

/Ощущая свою слабость и страшась ее, такой человек желает, чтобы рядом с ним находились люди сильные. При виде слабости ближнего он может разозлиться настолько, что глаза его вспыхнут огнем. Таким людям свойствен ***истерический гнев,*** который должен бы заставить их задуматься, но этого не происходит. Привычка подмечать мелкие промашки у ближних, но не замечать больших у себя, не позволяет усомниться в собственной правоте. Чем уравновешеннее такой человек старается казаться внешне, тем он взрывоопаснее внутри и тем опаснее для него состояние злости. Желая нравиться всему свету, человек себя подавляет и копит по капле стресс, а дома его прорывает. Будь взаимоотношения с домочадцами в порядке, супруг, дети или родители не становились бы мишенью для мести. Поскольку **все всегда начинается дома,** то дома и заканчивается. Именно домашние оказываются виноватыми в неудачах на стороне, и гнев, который от длительного подавления перерос в жестокость, вызывает желание побольнее проучить виновного.

Энергия мести вызывает кровотечение. Кровотечение, возникающее вследствие разрыва кровеносного сосуда сетчатой оболочки (ретины) глаза, может привести к слепоте. Современная глазная хирургия хоть и творит чудеса, однако жизнь показывает, что у кого случился один разрыв, у того случается и второй. Ведь редко кто из первого раза делает правильный вывод.

Обычно люди, ослепшие в одночасье на один глаз, отрицают факт своей злости. Почему? Потому что не помнят. Дошло бы дело до ссоры или драки, тогда, конечно, запомнили бы. Мысленному же плану мести, который возник в порыве злобы и, возможно, никогда не будет реализован, значения не придается. В ссоре либо в драке можно заработать фингал под глазом или вообще лишиться глаза. Сетчатка остается невредимой, если у человека нет соответствующего стресса. Когда человек, считающий себя совершенно миролюбивым, слепнет в одночасье, это настолько его пугает, что он начисто забывает про события предшествующего дня. Почему разрыв сетчатки, или ретины, чаще всего происходит ночью? Потому что злость утомляет человека, и он ложится спать. Сон не приходит, покуда душа не Успокаивается. Жаждущее мести сердце успокаивается, когда перед мысленным взором человека предстает акт возмездия. Так человек и засыпает, точно бык с налитыми кровью глазами, ненавидящими своего мучителя. Хрупкий кровеносный сосуд не выдерживает напряжения и лопается.

Жажда мести – не просто злоба, а ненависть. Ненависть посредством глаз ослепляет.

Ложиться спать в состоянии злобы вообще опасно для здоровья. Й тем опаснее, чем человек старше или болезненнее. Если человек, едва не лопающийся от злости, высказывает на сон грядущий пожелание света белого не видеть – иными словами, он желает умереть, – то от пожелания самому себе плохого его сердце успокаивается настолько, что пожелание сбывается не полностью, но приблизительно в этом духе. Например, происходит разрыв сетчатки. Одним глазом света белого ему уже не видать. Кровеносный сосуд может лопнуть также в голове, что вызывает паралич. У парализованного человека зрение тоже весьма расплывчатое. Видите, к каким последствиям приводит неумеренное пожелание плохого, идущее от души.

Если попавший в подобное положение человек начал бы с утра сразу размышлять о том, что им сделано не так, то недуг тут же пошел бы на убыль. Врачи сделали бы свое дело, и человек полностью излечился бы и уже никогда не попадал бы в подобную ситуацию. Обычно же поступают наоборот. Принимаются лить слезы – и им, бывает, нет конца. А если дело обходится без слез, без печали уж точно не обходится. Вмешательство же доброхотов и вовсе запутывает все дело.

**Постоянное злорадство, которое человек испытывает при виде страданий плохих людей, и печаль по поводу того, что собственные страдания от этого не уменьшаются, способствуют развитию рака глаза.**

Общим следствием жалости к себе является общий упадок жизненных сил – утрата жизнеспособности. Проще говоря, – **слабость.** Человек, говорящий, что у него **нет сил,** является жертвой жалости к себе. Научите его высвобождать жалость к себе. Ни в коем случае не принуждайте его к этому.

Человеку со стрессами свойственно брать на себя роль страдальца. Собственной вины он не замечает – виноватыми в его глазах оказываются окружающие и вообще жизнь как таковая. При виде чужих слез к его глазам также подступают слезы. И он ощущает слабость в ногах. Однако эти вещи он между собой не связывает. Если же находится кто-то, на кого чужие слезы не действуют, его моментально записывают в плохие, называют человеком, лишенным чувства жалости. От сердитой оценки сам оценщик вновь чувствует силу в ногах, оттого и не удосуживается сделать вывод.

Жалость к себе бывает:

- острая и кратковременная,
- менее острая, но постоянная, хроническая,
- комбинированная.

**А. Острая жалость к себе** выражается в виде резких **приступов слабости, вплоть до обморока.** От одной лишь мысли, что у всех все прекрасно, а у меня хуже некуда, человек может свалиться с ног. Вынужденное стояние в душном помещении может вызвать обморок от одной лишь *мысли,* что здесь придется стоять долго. У иного человека настолько велик *комплекс страха замкнутого пространства,* что от одной мысли ему становится дурно. Вместе с тем этот же человек будет с таким восторгом стоять в очереди за неким вожделенным товаром, что начисто забудет про душное замкнутое пространство, в котором приходится находиться. Важно не напоминать ему об этом. От одного лишь пугающего *знания* можно упасть в обморок.

**Б. Хроническая жалость к себе** делает человека слабым, разуверившимся, немощным. У него нет ни желаний, ни сил, ни возможностей. Но стоит ему очень захотеть, как все у него получается. Чаще всего встречается такой вид хронической жалости к себе, при котором человек утверждает, что ни желаний у него нет, ни сил, ни возможностей, однако своими действиями противоречит своим же словам. Это – ***исступленная жалость к себе,*** **которая** притягивает людей такого же склада и из-за которой происходят ожесточенные ссоры. Именно это и нужно жалеющему себя, ибо он получает возможность какое-то время снова честно плакать – появляется для этого повод. Ведь его обидели. Жалеющий себя человек видит все сквозь призму жалости к себе и потому никогда не признает, что его слова и дела противоречат друг другу.

Своими слезами он провоцирует ближнего на жалость и выкачивает из него всю энергию, словно вакуумом. Ближний согласен на все – главное, чтобы плачущий перестал плакать. Хронически жалеющий себя способен, подобно пауку, опутать паутиной жалости всех своих близких и, словно вампир, высосать из них все жизненные соки. Сам он этого не делает – ни осознанно, ни намеренно. Это делает его жалость к себе. Те, кто поддались на провокацию, вынуждены по незнанию страдать, подобно мухам.

**В. Комбинированная жалость к себе** состоит из острой и хронической. Хроническая жалость к себе время от времени перемежается приступами острой жалости, вызывающими у ближних испуг. В этот миг жалеющий себя добивается желаемого. Это может быть внимание к себе, участие, порицание обидчика, а также материальные вещи, которыми ближние искупают свое чувство вины. Страх перед жалеющим себя человеком может настолько подчинить себе человека большого и сильного, что стоит первому произнести: *«Ой, мне плохо»,* как второй уже летит на всех парах – спешит что-то принести, подать, купить, подарить, не сознавая того, что он усиливает жалость к себе ближнего как оружие и собственную зависимость от этого оружия.

Жалеющий себя вечно плачет о том, что ни в ком нет чувства сострадания, ибо в других он видит себя. Жалость к себе не ведает сострадания. В жизни двух событий

разом не происходит, все идет своим чередом. Плачущий только льет слезы и не в состоянии одновременно ощущать что-либо еще. ***Чем чаще человек льет слезы, тем безжалостнее становится, поскольку истребляет** в **себе сострадание.*** Зато чужие недостатки, в том числе отсутствие сострадания, видятся ему теперь гораздо отчетливее. Те, кто не плачет, воспринимаются им как страшные люди. О плачущих он говорит: чего они хнычут, у них же все хорошо. Жалеющий себя человек считает себя самым великим страдальцем.

Люди неплачущие, способные мужественно превозмогать слезы, могут спрессовать свои слезы в подземное море, что постепенно обращается в драгоценные камни, и сами страдать от этих камней. **У хорошего человека, как и у дерева, внешний слой нежен и чувствителен.** Не так-то просто докопаться до вины дерева (читай: чувства вины). **У плохого человека, как у камня, сердцевина нежна и чувствительна.** Внешние удары ему нипочем, но кто нащупал сердцевину и желает ее поразить, то нацеливает свою мысль либо слово, подобно лазерному лучу, и камень распадается на тысячу осколков. Его не стало, поскольку он спровоцировал ближних своим уязвимым местом.

**Жалостливые люди жалеют себя и требуют сочувствия от окружающих.**

Нежалостливые сочувствуют другим, но не сочувствуют себе.

*Запомните, что в минуту жалости мы все жалельщики, а в минуту безжалостности мы все безжалостны.* Эти энергии имеются в каждом из нас. Последствие определяется величиной конкретного стресса. Поэтому всегда спрашивайте у себя: *«Что означает для меня этот стресс?»* Делайте вывод и отпускайте стресс на волю. Жалость к себе чрезвычайно велика у плаксивых женщин. А также у ожиревших людей.

Плаксивая женщина желает активно, т. е. обвиняя других, демонстрировать окружающим свое несчастье.

Ожиревший человек желает высказать свое несчастье, пассивно ощущая себя виноватым.

Фактически они оба всего лишь обороняются, поскольку из-за стрессов сделались беспомощными. Они стараются выторговать у жизни наказание полегче.

Короче говоря, ***у жалеющих себя людей меньше застоявшейся энергии жалости к себе, нежели у тех, кто себя не жалеет.*** Подавление печали может быть столь чрезмерным, что человек страдает из-за неспособности плакать. Иной раз бывает жизненно необходимо выплакаться, выкричаться, поголосить, но нет слез. У такого человека печаль обернулась жестокостью. Если Вы из числа подобных людей, то, возможно, желаете возразить мне, дескать, никогда не испытывали жестокости к кому

бы то ни было. Даже букашки не обидели. Да, других Вы не обижаете. Зато обижаете себя. Толстый человек способен абсолютно по-садистски подавлять себя и свои потребности – главное, чтобы было хорошо окружающим.

**Постоянно принося себя в жертву, Вы проявляете жестокость по отношению к себе.** Боитесь слез и не выносите их, потому и стараетесь предугадать, кто именно пожелает поплакать у Вас на груди и использовать Вас в своих интересах. *Вы из кожи лезете, чтобы с видимым спокойствием и легкостью* удовлетворить в зачатке его желание. А в итоге? В итоге он не *просит* Вас об услуге – ее Вы уже оказали. Он *требует* от Вас новую услугу. Причем непременно тогда, когда Вы думаете, что уж теперь-то у него все должно быть в порядке. Если он немедленно не получает желаемого, то считает себя вправе плюнуть Вам в душу. А душа у Вас хрупкая.

Человек, опустошающийся беготней и суетой, чувствует себя больным. Он *нуждается в отдыхе и тишине,* чтобы *заняться собой,* но если он *трудоголик,* то такая мысль и в голову ему не приходит. А если даже и придет, он не осмелится позволить себе отдохнуть. Этого не допускает чувство вины. Испытываемый им *смертельный страх,* который он подавляет в зародыше, чтобы казаться всем, и самому себе, *смелым,* вынуждает его действовать. Если он еще не полностью отрицает свой смертельный страх, то не исключает полностью вероятность заболевания и отправляется к врачу. Врач осматривает его и назначает обследование. В лучшем случае обследование будет всесторонним. В наше время это не проблема.

Обследование показывает, что человек здоров. Об этом больному сообщают бесстрастно и без эмоций, либо радостно и ободряюще, либо сурово и требовательно – в зависимости от отношения врача к жалобам больного. ***Отношение врача определяет сам больной.*** Поскольку проблема связана с трудоспособностью, то врач успокаивает: *«Не волнуйтесь. Со здоровьем у Вас все в порядке. Продолжайте спокойно работать».* О том же, что человек истощен духовно, умолчал и сам пациент, и врач. На другой день или немного позже пациент умирает. Почему? Ведь он был здоров.

Потому что человек ***ждал*** сочувствия и понимания.

*Ждал,* что люди заметят его доброе расположение.

*Ждал,* что другие проявят о нем такую же заботу, какую он проявлял о них.

*Ждал,* что врач скажет ему решительно: *«Милый человек! Ты устал, ты превратился в автомат. Сбавь обороты. Жизнь никуда от тебя не убежит, если ты сам от нее не убежишь. Тебе нужен отдых».*

**Даже самый сильный и волевой человек, сам раздающий ближним подобные советы, является при всем при том маленьким, беспомощным ребенком, который нуждается в решительном конкретном и бескорыстном приказе, исходящем от другого человека. Острый приступ жалости к себе, вызванный тем, что такого приказа не последовало, способен, точно порывом ветра, задуть свечу его жизни. Иными словами, когда в минуту кризиса надежда на то, что ты небезразличен, что тебя любят, что тебя во что-то ставят, терпит полный крах, тогда уже не имеют значения ни слава, ни позор. Тогда приходит конец.**

**Тоскующее, *страдальческое ожидание являет собой желание.***

Для иллюстрации подобной жалости к себе я обычно привожу в качестве примера молодых активных бизнесменов, которые валятся с ног, словно чахлые деревца, и отправляются в загробный мир. Не стыдись они собственных слез, смерть обошла бы их на сей раз стороной. Не будь виной дерева его трухлявость, от порыва ветра ничего бы с ним не случилось. Страх опозориться сделал его трухлявым и стал причиной его гибели. Во все более убыстряющемся потоке времени все мы вскоре превратимся в таких бизнесменов, в трухлявые, ломкие деревья. Поэтому не ждите, чтобы Вашу жизнь за Вас наладили другие. Если станете ждать, так и прождете. Особенно же подумайте о своих детях и найдите способ втолковать им принципы выживания таким образом, чтобы Ваши наставления были ими приняты. Но никогда не просите детей, чтобы они Вас не огорчали. Вынуждая их слушаться из жалости к Вам, Вы добьетесь обратного результата.

ЖАЛОСТЬ К СЕБЕ ВЫЗЫВАЕТ БЕССИЛИЕ.

ЧУВСТВО ВИНЫ ВЫЗЫВАЕТ УСТАЛОСТЬ.

Жалость к себе воздействует через сердце. **Если сердце ослабло от усталости, жизнь уже не мила.** Сердце – средоточие нашей жизни и источник любви. Мы могли бы быть счастливы от того лишь, что сердце работает, а значит, в нас есть любовь, есть движение. Могли бы, однако счастья не испытываем, потому что нам подавай все больше и больше счастья и любви. Желаем, чтобы ближние доказали нам свою любовь, и ***отчаянно стараемся доказать свою любовь окружающим, не сознавая того, что это невозможно.*** Почему? Потому что любовь – это *духовная ценность,* тогда как доказывание – это *земная деятельность,* она же *работа.* От созданного самими же парадокса мы и становимся беспомощными. Мы **не знаем, что выбрать.** Хотелось бы и того, и другого, но не получается. Мы неспособны понять, что если выбираем любовь, то ничего доказывать и не нужно. Работа от этого не пострадает.

# *О болезни из-за ближнего*

Людей учат защищаться от духовных нападок, от плохих и больных людей. Возможно, я Вас разочарую, если скажу, что все это напрасный труд и ненужная трата душевных сил.

Какая польза Вам от самозащиты, если Вы притягиваете к себе соответствующее плохое? Чем больше боитесь, тем сильнее притягиваете. Хуже всего в этом деле то, что притягиваете оттуда, откуда, казалось, нечего и бояться. Защищаетесь от одного, а притягиваете к себе точно такую же энергию от другого. То, чего Вы боитесь, есть повсюду. Нет такого абсолютно непогрешимого ясновидящего, который бы предсказал Вам, откуда Вы притянете к себе ту или иную энергию.

Фактом является то, что она, эта энергия, существует в Вас, что Вы страдаете и что «виновен» тот, кого Вы подозреваете. На самом деле он ни в чем не виноват. Если ясновидящий подтверждает, что он видит того же человека, о ком Вы думаете, то не исключено, что он видит созданный Вами мысленный образ, фантом. Так Вы притянули к себе и будете притягивать и впредь те энергии, которые остаются неусвоенными, но усвоить которые необходимо.

В ходе практики, связанной с лечением мыслями, мне не раз приходилось иметь дело со случаями, когда у добрых друзей, коллег или просто хороших людей наблюдалась энергетически точно такая же картина болезни, как и у их знакомого. Все они *безумно* желали помочь этому страдальцу. Иные осознанно желали взять на себя частично чужую болезнь. **Человек получает все, что желает, если ему это нужно.** Дело как будто было ясное, но что-то не сходилось. Когда я чувствую, что чего-то недопонимаю, то говорю себе, мол, значит, еще не время, понимание придет, когда я буду к нему готова.

Живя в ожидании нового знания, я занимаюсь высвобождением имеющихся стрессов, т. е. познаю самое себя. Оно приходит, когда я оказываюсь в достаточной мере созревшей для его восприятия. Приходит так, что возникает ясное узнавание, и система знаний о человеческой природе обогащается неким новым звеном.

Я уже давно поняла, что жалеющие себя люди сами навлекают на себя беду, но как именно это происходит – это мне предстояло испытать на собственной шкуре. Передача энергии от человека, которого жалеют, человеку, который жалеет, происходит просто. Для этого нужно лишь быть хорошим человеком, который жалеет страждущего от всего сердца.

Пример из жизни

Когда мы переехали на новое место жительства, нашим соседом оказался молодой мужчина, с которым мы сроднились с первых же минут. Подобное родство душ указывало на близость отношений в предыдущей жизни. Почувствовав, что его судьба мне не безразлична, я углубилась в изучение наших прошлых взаимоотношений. Оказалось, что лет 600 тому назад он был моим сыном, убитым в годовалом возрасте вследствие распрей за право унаследовать огромное состояние и из страха изобличения в чудовищном подлоге. Это значит, что я носила в себе подсознательное чувство вины перед ним, чувство 600-летней давности, а также много других стрессов, связанных с ним. Сама я не люблю предаваться жалости и не хочу, чтобы кто-нибудь жалел меня. Поэтому я считала, что никого не жалею. Напомню, что ***отрицание всегда ошибочно.*** Кто говорит, что данного стресса у него нет, у того данный стресс подавлен до состояния нечувствительности.

Мне казалось, что к соседу я отношусь без жалости, ибо ни разу не испытывала ее за все то время, что помогала ему разобраться в проблемах со здоровьем, связанных исключительно с материальными вопросами. Как-то вечером приходит домой мой муж и сообщает, что сосед лишился работы. Я разом обмякла, поскольку, зная его стрессы, этого следовало ожидать. Хоть я его и вразумляла, он не удосужился поработать над собой в достаточной мере и стал жертвой собственной излишней прямолинейности. В тот миг я не почувствовала к нему никакой жалости, а лишь раздражение. *«Почему ты мне не поверил? Почему не занимался своими стрессами?»* – промелькнуло у меня в голове.

Утром я вышла на улицу, и первым, с кем столкнулась, был сосед. Человек, которому всегда море было по колено и с лица которого не сходила улыбка, был подавлен. В лице ни кровинки, нос распух от насморка. Он был в таком отчаянии, что и не старался скрыть обиды. Я сказала: *«Тебя сильно обидели».– «Точно»,*– ответил он с тяжким вздохом столетнего старца и безнадежно махнул рукой. *«Как знать, может, нет худа без добра»,* – произнесла я, надеясь его приободрить, но это мне не удалось. Смертельно серьезный человек не понимал шуток, а смертельно серьезными временами бываем все мы.

Внезапно я явственно ощутила такую всепоглощающую жалость, что можно было сказать, что я – сама жалость. В тот же миг я ощутила всеми чувствами – зрением, слухом, обонянием и едва ли не осязанием, – как в мое сердце, точно скорый поезд, влетающий в туннель, ворвалось все то, что терзает его душу. Бац – и готово. Я ощутила это как физический толчок. Услышала звуки, которыми сопровождается подобное несчастье. Почуяла запах металла и железной дороги. В ту же минуту я поняла, что вобрала в себя болезнь соседа. Поняла, но не поверила.

Спустя три часа мне стало совсем худо, и я ушла с работы домой, чтобы отлежаться и поразмыслить над случившимся. Меня знобило, болела голова, из носа текло в три ручья. Общее плохое самочувствие говорило о том, что в ***сегодняшнем происшествии я чувствую себя неуверенно.*** Иными словами, во мне есть некая часть, которая мною не познана и которую нужно познать. Перед входом в дом я вновь встретилась с соседом. Глаза его искрились, и хвори как не бывало. Я не стала ничего ему рассказывать. Не хотелось, чтобы он почувствовал себя виноватым. То, что я заболела, – не его проблема, это моя проблема. И переварить эту проблему нужно было мне самой. Было над чем подумать.

Если утром я была довольна собой, поскольку, как мне казалось, я помогла хорошему человеку, то вечером та же ситуация открылась мне другой своей гранью. Я была довольна тем, что познала одну из незримых граней жалости к себе. И одновременно была недовольна – не сумела подумать наперед.

К вечеру у меня сложилось ясное представление о процессе передачи энергий. Теперь моя хворь могла меня покинуть – и она меня покинула. Через пару дней перестал хлюпать нос. Как, по-вашему, обстояли дела у соседа? На следующий день у него снова возник насморк, на сей раз еще сильнее, чем накануне. Это значит, что жалость только вредит. Жалостью ближнему не поможешь. Зато себе можно сильно навредить, жалеючи ближнего.

Положительной стороной соседской незадачи явилось то, что через некоторое время он нашел работу, где его оценили по достоинству как человека. ***У мужчины чувство собственного достоинства повышается, если его честный труд оплачивается по достоинству.*** Если же честный труд оплачивается необъективно, чувство мужского достоинства унижается. Если мужчине недоплачивают, он будет злиться, но останется при этом человеком. Если переплачивают, то его покупают со всеми потрохами.

Кто желает большого вознаграждения за малый труд, тот желает продать себя как человека.

Он может радоваться деньгам, но эти деньги он не ценит и выбрасывает их на ветер.

По мере возрастания радости и гордости уменьшается чувство собственного достоинства.

Человек, который постоянно требует зарплату побольше, не задумываясь о том, соответствует ли она труду, не обращает внимания на чувство опасности, которое подсказывает, что фактически он требует, чтобы его унизили как человека. Он воспринимает это ощущение опасности как знак угрозы, нависшей над его

материальной жизнью. Человек, одолеваемый страхами, постоянно смешивает духовное с земным.

*Одной из составляющих жалости к себе является жалость к людям, что в принципе означает, что, жалея других, человек жалеет себя.* В ком нет жалости к себе, у того нет повода жалеть других.

Приведенный пример говорит о том, к чему приводит жалость к другим. Аналогичным образом происходит перенос энергии болезни с одного участка тела на другой, если человек жалеет *себя.* Причин для жалости к себе бесконечное множество. Если Вы относитесь критически к слезам либо их отвергаете, то наверняка временами ощущаете совершенно невероятные приступы жалости к себе. «Невероятные» – это если выражаться деликатно, иной раз этот приступ совершенно идиотский. Кто постоянно себя жалеет, тот не обращает внимания на себя и так не думает. Он считает свое достойное жалости положение смертельно серьезным и плачет от смертельного страха.

# *Пришла беда – отворяй ворота*

Причины для слез могут быть самые разные.

**А. Жалость к себе, вызванная житейскими неурядицами.**

К примеру, у человека болит нога. Увязать этот факт с проблемами непреуспевания в жизни он не умеет. Зато умеет из крошечного стресса вырастить большой. Он рисует в воображении картину полной инвалидности и неминуемой голодной смерти, отчего его охватывает жалость к себе, тогда как боль в ноге сменяется болью в животе. Жалея себя из-за боли в животе и заставляя себя принимать пищу, человек замечает, что боль сосредоточилась вверху живота.

Жалеющий себя человек принимается бегать по врачам, и у него наверняка возникает чувство, что до него никому нет дела. То есть его не любят. Невыносимая боль в животе сменяется еще более убийственной болью в груди. Чем больше хворей человек для себя нафантазировал, тем вероятнее, что у него болит голова. Это перечисление можно продолжать до бесконечности. *Не бывает так, чтобы жалеющий себя человек не чувствовал себя сегодня хуже, чем когда-либо.* Попытки разуверить его лишь усиливают жалобы. Так жалость к себе, порожденная житейскими, материальными проблемами, оборачивается душевными неполадками.

Жалость к себе непременно сопровождается депрессией. Публикуемые в журналах о здоровье прекрасные статьи советуют относиться к людям, испытывающим депрессию, с полной серьезностью, поскольку они нуждаются в особом внимании. Хороший, дельный совет. А вот какого рода внимание им требуется для уменьшения депрессии как состояния подавленности, об этом умалчивается. На самом деле психология и психиатрия этого и не ведают. Про это известно восточным философам. Это значит, что хоть пишущий и знает, про что пишет, однако в сути вопроса не разбирается. Он не испытал этого на себе. В противном случае не стал бы давать подобного совета. Вероятнее всего, он сам находился в состоянии депрессии во время написания статьи либо незадолго до этого, но *не становился жертвой жалеющего себя человека, пребывающего в депрессии.*

Умная, толковая и вместе с тем некомпетентная статья способна усилить жалость к себе у тех, кто испытывает депрессию. Каким образом? Не так давно одна моя знакомая, годами пребывавшая в депрессии, с торжествующим видом развернула перед моим носом газету со статьей о депрессии, занимающей целую страницу, и с радостью воскликнула: *«Здесь все верно. Прямо обо мне написано!»* Теперь у нее появилось оправдание для того, чтобы культивировать жалость к себе и терроризировать домочадцев.

Из-за ее невроза, именуемого в настоящее время депрессией, домочадцы сами впали в полную депрессию, будучи полностью подавлены депрессивным членом семьи, однако не смеют и пикнуть. Стоит им раскрыть рот в попытке самозащиты, как их тут же причисляют к разряду плохих людей. У жалеющего себя человека вновь появляется повод для слез. Человек, жалеющий себя, никогда не бывает удовлетворен чужой жалостью, ему вечно ее не хватает. Чем больше внимания мы ему уделяем, тем больше нам приходится выслушивать от него стенаний и причитаний, что в принципе является *пустопорожним переливанием* одной и той же энергии сетований- В итоге это настолько деморализует домочадцев, что им не хочется жить. Человек, беспрестанно сетующий на скорую кончину, способен свести в могилу всех домочадцев и родственников.

Прочитав эту длинную статью, я удивилась, не найдя в ней ни единого упоминания о том, что человеку, испытывающему депрессию, следовало бы *самому* предпринять какие-то шаги для исправления *собственного* положения.

По своему опыту могу сказать, что жалобщика можно образумить суровым конкретным словом. Там, где наведен порядок в доме, то есть там, где каждый знает и чувствует свое место, депрессии не бывает. А еще точнее, в доме, где имеется хозяин, про депрессию и слыхом не слыхивали. Как только хозяйка садится хозяину на голову, начинается террор, а вместе с ним и слезы. Наводить порядок в доме предначертано мужчине, тогда как женщине, которая провоцирует беспорядок, суждено лить слезы.

**Б. Жалость к себе, вызванная проблемами со здоровьем.**

Постоянно повторяющиеся душевные переживания рано или поздно материализуются в виде физических болезней, которые ***лечатся консервативно*** – ***лекарствами либо оперативно – удалением очага болезни.*** Жалость к себе, связанная с консервативным лечением, значительно менее масштабна. Знание же, что у меня что-то вырезано, вызывает ощущение, что этого органа я лишился ***окончательно и бесповоротно.***

*В ходе любой операции у человека удаляется всего лишь часть физической плоти.* Кто от этого счастлив, тот счастлив. Кто начинает себя жалеть, тот несчастен. Вызвавшая недуг энергия закрепляется в теле и, в зависимости от специфики жалости к себе, либо распространяется по всему телу, либо, подобно вещи, перекладывается с одной полки на другую. Поскольку на символических полках человеческого тела нет пустого места, то переставленная вещь громоздится на ту, что уже там стоит, и в итоге болезнь принимает более тяжелую форму.

Пример из жизни

После оперативного удаления доброкачественной опухоли из левого яйцевода женщина принялась оплакивать себя из-за того, что теперь она уже и не женщина вовсе и что муж ее, такую, уже не захочет. По этому поводу она сокрушалась и прежде, иначе у нее в левом яйцеводе не образовалась бы киста, но теперь у нее тем более появилась пища для размышлений. Если раньше она культивировала в себе страх «меня не любят», то теперь у нее появился факт, подтверждающий ее правоту. Женщина **внушила себе физическую болезнь, постоянно прокручивая в голове эту навязчивую идею.** Поскольку свою неполноценность она постаралась компенсировать учебой, приобретением знаний, то через год у нее развился *рак левого полушария мозга.* Врачи надеялись, что смогут помочь ей хирургическим вмешательством, но когда произвели трепанацию черепа, оказалось, что медицина уже бессильна. Ко мне она обратилась после первого курса химиотерапии. На прием пришла с мужем. Тот знал диагноз, но жене не говорил. В этом отношении, хорошо зная характер жены, он поступил правильно. *Знание правды лишило бы женщину всякой надежды.* Трусливый человек не выносит правды.

Если бы женщина стала лить слезы после первой операции, то своим плачем она выела бы мужу всю душу, сама же отделалась только заболеванием психики. Она этого не сделала, так как стеснялась своей неполноценности. Подавляя жалость к себе, она превратила эту жалость в рак. О нелепых мыслях жены муж узнал лишь во время приема. Это явилось для него таким потрясением, что он лишь повторял еле слышно: *«Как ты могла такое подумать? Ведь я люблю тебя. Как ты могла такое подумать? Ведь я люблю тебя».* Мужская логика помогла ему разобраться в проблеме и помочь жене. Помощь мужа была жизненно необходима, потому что человек с пораженным левым полушарием неспособен на первых порах мыслить логически.

Муж вернул жене веру. Научил ее мыслить по-новому, и жена подхватила это с радостью. Поведение мужа служило для нее подтверждением того, что он ее любит. И, тем не менее, навязчивая идея «меня не любят» только от этого не исчезает. Она возвращается всякий раз, когда подтверждение кажется неубедительным. Человек, близкий больному по духу, способен оказать страждущему очень большую помощь, но большинство помощников вскоре начинают походить на выжатый лимон, так как нет ничего страшнее, чем наивность ракового больного. Как бы то ни было, поначалу все шло хорошо. Улучшилось самочувствие, женщина похорошела внешне – все только диву давались. Невероятно, но факт: проведенное через год компьютерное обследование мозга выявило значительное уменьшение раковой опухоли. Однако с правой стороны в затылочной части обнаружились явления отечности мозга. Почему?

**Раковый больной, желающий выставить себя героем, роет себе могилу.**

Раковые больные – это люди, заболевающие от отчаянных попыток доказать свое превосходство. Относясь к себе с наивной беспощадностью, они проявляют недоброжелательность к собственной персоне. Им стыдно сидеть без дела, если здоровье улучшается. Они *вынуждают себя желать того, что, по их мнению, желают окружающие,* и огорчаются, если это у них не получается. Как только становятся на ноги, ими овладевает паническое желание взяться за все недоделанные дела сразу. Чувство стыда за дела, отложенные в связи с болезнью, вызывает головную боль – злость на себя и на жизнь. Беспомощность вызывает бессилие, а от бессилия делается еще хуже. Стремление найти разумный выход отзывается болью в голове. Это говорит о том, что человек нездоров и охвачен печалью. У пациентки, о которой идет речь, в минуты печали возникла отечность мозга, что и было выявлено в ходе компьютерного обследования. В связи с этим ей назначили лечение гормональными средствами. Я не могла запретить гормональное лечение, поскольку оно дало зримое улучшение, и человек возлагал на него большие надежды. Призывать же больного, не способного мыслить самостоятельно, к тому, чтобы он высвободил печаль и связанную с ней неудовлетворенность, практически бесполезно. К тому же раковые больные одержимы большой наивной надеждой, что болезнь улетучится по мановению волшебной палочки. После очередного контрольного обследования они надеются услышать, что на сей раз у них все в порядке. Если этого не происходит, их охватывает глубочайшее отчаяние. Всякое новое отчаяние ведет к очередному взрыву стрессов, что весьма опасно. Стрессы следует высвобождать последовательно, систематически и по возможности спокойно. Когда данная женщина узнала, что болезнь не прошла, ее охватила безысходная печаль. Надежда погасла. Женщина так и не научилась самостоятельно мыслить. Ее мысли были сосредоточены лишь на одном.

Вызванный печалью отек мозга делает свое дело. Гормоны, применяемые для уменьшения отека, оказывают позитивное воздействие, однако имеют и невидимую отрицательную сторону. К сожалению, они настолько подавляют стрессы, что человек перестает их ощущать. Если они не ощущаются, то и высвобождать их незачем. Сделавшийся инертным мозг не позволял женщине продолжать работу над собой. Хвост высвободился – клюв увяз. Хуже всего было то, что вера в лечение мыслями, успевшая окрепнуть благодаря положительным результатам, рухнула с грохотом, словно карточный домик. Находящемуся на грани отчаяния мужу вновь пришлось отыскать в себе силы, чтобы оживить жену. Увы, надежда мужа на исцеление не поможет вернуть жену к жизни.

Никому не дано прожить жизнь за другого, сколь бы дорог он ни был. Каждый является на свет усвоить уроки собственной жизни и развивается до известного верхнего предела. Все мы смертны. Если мы не умеем жить и заболеваем, то имеется еще одна возможность: научиться по-человечески хотя бы умереть. Эта женщина, хоть и с

опозданием, сумела познать себя в такой степени, что смогла умереть спокойно. Ее близкие, которые стали работать над собой для поддержки ее духа, говорят о смерти дорогого человека как о красивой, поскольку их не мучает чувство вины из-за собственной бездеятельности. Они не препятствовали уходу из жизни той, которой было нужно уйти.

Рак может ограничиваться начальным очагом, но чаще его клетки распространяются далеко. Если в ходе операции остается неудаленной одна-единственная клетка и если после операции больной начинает себя жалеть, энергия рака переносится в уцелевшую клетку. Представьте себе, насколько этой энергии приходится уплотниться, чтобы уместиться в одной клетке. Чтобы там уместиться, она заставляет клетку бурно разрастаться. Подобные случаи подтверждают мнение, будто рак не терпит вмешательства, будто доступ воздуха ему противопоказан. Это, в свою очередь, усиливает людские страхи, подрывает веру в медицину, нагнетает *безысходность,* и человек быстро угасает.

Любая хворь сопряжена с жалостью к себе. Если постараться, можно отыскать в себе бесчисленное множество нюансов этой жалости. Всех их по одному не высвободить/Воспринимайте их в совокупности как общую жалость к себе. Обратитесь к ней как к узнику, сидящему в темнице Ваших страхов, и отпустите на волю. Если Вы будете с ней общаться, то и она не откажется от общения с Вами. С каждым новым высвобождением Вы ощутите прилив жизненных сил.

Жизненную силу нередко называют энергией. У одного человека энергии много, у другого мало, одна ситуация считается хорошей, другая плохой. Фактически в обоих случаях равновесие нарушено. Нормальное состояние являет собой уравновешенность. С высвобождением жалости к себе жизненная сила повышается, но не становится сверхэнергичностью. Подавленная жизненная сила, высвобожденная из плена, постепенно набирает высоту, и человек получает возможность жить по-человечески. Испытываемая ослабевшим человеком жалость к себе из-за того, что жизнь не преподносит ничего хорошего, активизирует его желания. Человек желал бы все делать сам, но нет сил. Жалость к себе из-за того, что жизнь преподносит одно лишь плохое, делает желания ослабевшего человека пассивными. Человек уже ничего не хочет, даже если ему преподнести на блюдечке. Возможно, он решил свести счеты с жизнью, а может, и нет, однако качество жизни ему безразлично. Человек дошел до точки.

Жалеющие себя люди доставляют массу хлопот хорошим людям, которые *желают* помогать ближним. Многие из них выучились соответствующей профессии. Находящийся на передовой медицины участковый врач, к примеру, совершенно беззащитен перед пациентом из числа жалеющих себя, который считает себя вправе

требовать, чтобы врач был таким, какой ему нравится. Поскольку больному понравилось бы выйти из врачебного кабинета здоровым, это означает, что от врача он ожидает проявления такой бурной жалости, чтобы тот вобрал в себя все его хвори. Назавтра больной является снова, так как имеет *право на помощь.*

Если бы жизнь стала подчиняться желаниям таких пациентов, то в скором времени во всем мире врачи вымерли бы, подобно динозаврам. Покуда же они вынуждены становиться из чувства самосохранения черствыми, они превращаются просто в плохих врачей, которых жалеющие себя пациенты посещают для того, чтобы поточить о них зубы. Высвободив жалость к себе, Вы осознаете, что, помогая себе, Вы помогаете врачу, и тот по мере этого сможет лучше Вам помочь, в зависимости от знании. В заключение задам вопрос: что бы Вы ответили, если я скажу, что в Вас имеется **жалость к себе из-за того, что Вы не смогли совершить зла?** Что бы Вы ни ответили или подумали, стресс есть у всех.

Пример из жизни

Обследовала я как-то двухлетнего ребенка, который все норовил сбросить со стола на пол кусок хлеба. Ему не нравился вид неубранного стола. Ну а то, что сам он пролил на скатерть суп и оставил недоеденный кусок хлеба, это его не волновало. Это значит, что ему нравится чистота и порядок, но вместе с тем нравится нарушать эту чистоту и порядок. Почему? Потому что ему не нравится лишь внешняя чистота. Он учит взрослых обрести внутреннюю чистоту.

Он никогда не доедал пищу до конца. Иными словами, боялся довести начатое до конца, поскольку боялся оценки. Этот стресс, как и все остальные, достался ему из предыдущей жизни, и родители усилили его своими собственными аналогичными стрессами.

Уловив желание ребенка смахнуть на пол кусок хлеба, я предвосхитила его действие громким и решительным *«Нельзя!».* Долго буравили мы друг друга глазами, точно два столкнувшихся козла, по принципу «кто кого», но ребенок почувствовал, на чьей стороне сила. Хлеб остался лежать на столе, а судя по плачу, можно было предположить, что ребенку нанесена страшная обида. Жалость к себе из-за того, что не позволили сделать плохо, отчаянно взывала к помощи свидетелей, в том числе и матери.

Кое-кто из очевидцев ощутил в сердце жалость, но разум не позволил поспешить на помощь. В такой ситуации уступка явилась бы для ребенка медвежьей услугой. Я проявила твердость, и этого раза хватило, чтобы ребенок оставил дурную привычку. Но и взрослым ребенок преподал очередной урок. Если бы я захотела проявить себя хорошим человеком, то потерпела бы неудачу. Тогда я действовала бы по принципу:

пусть ребенок делает, что хочет, главное, чтобы не плакал. Позже, убирая со стола и с пола, я жалела бы себя и кляла ребенка вместе с его родителями.

Жалость к себе как таковая фактически есть не что иное, как сожаление по поводу того, что я не смог осуществить желаемого – не смог причинить зло. В минуту отчаяния человек выплескивает наружу беспомощность и печаль – в виде слез жалости к себе. Человек, который заливается плачем из-за того, что кто-то оказался плохим, а ему приходится из-за этого страдать, фактически плачет потому, что не смог переделать человека на свой манер. Оценивание ближних уже само по себе есть желание сделать их хорошими.

# *О половом бессилии*

Как и любой другой происходящий с человеком кризис, кризис в половой сфере уходит корнями в детство, в родителей. Если мать не умела быть женой и матерью и отец не умел быть мужем и отцом, то и дети этого не умеют. Подсознательно они бы сумели, ибо чему-то ведь научились в предыдущих жизнях, но умение это истребляется в той мере, в какой родители желают быть хорошими.

Бывают ситуации, когда невозможно сделать выбор, то есть ситуации, из-за которых вырастает бессилие. **Невозможность рождает бессилие.** Бессилие духовное, душевное и физическое. Независимо от вида бессилия, оно является нежизнеспособностью. Не жизнь лишает нас возможностей, а мы сами. Чаще всего мы делаем это с помощью дорогих людей, именуемых родителями. Пусть мы сами выбрали данных родителей, поскольку нуждаемся в уготованных ими испытаниях, но именно по вине родителей они становятся особенно тяжкими.

**Проблема жалости к себе, а значит нежизнеспособности, проистекает оттого, что ребенка, любящего в равной мере обоих родителей, заставляют отдать предпочтение одному из них.** Это вызывает у ребенка полную беспомощность. Не помогают даже слезы. Остается лишь стискивать зубы и страдать. Чем быстрее в ребенке зарождается протест, тем быстрее он заболевает. Положительной стороной в этой ситуации является то, что, пожертвовав телом, он сохраняет свою сущность. Чем раньше ребенок убегает из дома, тем больше осложняет свою земную жизнь, зато облегчает духовную. Если иного выхода нет, то есть если иные варианты не подходят, отпугивают, не представляются возможными, то есть третий вариант – начать проливать слезы.

Человек, который неспособен думать собственной головой, который лишен способности принимать решения, испытывает жалость ко всем и вся. Всегда и повсюду. Способность принимать решения подавлена у него чувством долга, и он во всем видит лишь плохое, однако бессилен это плохое исправить. Он испытывает невыносимую грусть при виде постоянных ссор между дорогими его сердцу людьми, из которых один либо несколько умирают. Отныне человек до конца своих дней перестает на что-то надеяться. До самой смерти он будет терзаться страшными угрызениями совести из-за своего бездействия и обвинять окружающих за то, что свели человека в могилу.

**Для ребенка нет более тяжкого испытания, нежели видеть либо чувствовать, что мать и отец постоянно изводят друг друга.** Это можно вытерпеть молча – и умереть от мучений. Смерть не приходит на помощь, если приходится переживать это со слезами. Многие живут верой в то, что, став совершеннолетними, они навсегда

покинут опостылевший дом, и это придает им силу. Надежда хотя бы на такой исход закаляет человека духовно.

***Вера в существование нормальной жизни позволяет человеку расти и искать, находить и развиваться.*** И наоборот: если при посещении родителей либо случайной встрече с ними человек обнаруживает, что ничего не изменилось, это может перечеркнуть все достижения самостоятельной жизни. ***Знание,*** что родителей не выбирают, что их взгляды невозможно изменить, что ребенок не в силах положить конец их междоусобице, может вызвать у ребенка ощущение такой беспомощности и сожаления, что вся жизнь покажется бессмысленной. Ведь в подсознании живет потребность сделать жизнь счастливой, а это значит – сделать счастливой энергию, состоящую из энергий родителей. Неспособность этого добиться являет собой духовную беспомощность, вслед за которой может наступить разного рода **физическая беспомощность, она же недееспособность.**

Есть такие семьи, где люди хоть и живут вместе, но отец настолько в чем-то виноват, что с ним вообще как с человеком не считаются. Он превратился в робота, искупающего свою вину прислуживанием. Иному мужу, кроме того, что он приносит в дом деньги, приходится быть мальчиком на побегушках у жены и детей. И все оттого лишь, что когда-то он совершил некую ошибку. В такой семье о прощении не ведают. А если и ведают, то все равно будут относиться к провинившемуся ближнему с презрением и даже на смертном одре не простят и не попросят прощения. «Эго» не позволяет. «Эго» мыслит так: *если я начну первым, меня сочтут виновным.* Оно не умеет отдавать, оно умеет лишь брать. Как в прямом, так и в переносном смысле.

Родитель борется с жизнью, ибо видит в ней опасность. Чем нелестнее он отзывается о себе при всей его жалости к собственной персоне, тем больше беспокоится за ребенка. Иначе говоря, тем больше он живет жизнью ребенка. Он может настолько лишить ребенка жизненных сил, что ребенок перестает развиваться. Следствием этого являются инфантильные ***совершеннолетние*** дети, которые не становятся взрослыми ни внешне, ни в плане дееспособности, если не дистанцируются максимально от родителей. Каждому человеку, который выглядит моложе своих лет, следовало бы задуматься по этому поводу. В противном случае ***радость из-за нестареющей внешности*** может обернуться ***печалью из-за незрелой сущности.***

Беспокойство – стресс настолько тяжелый, что в следующей книге об этом пойдет речь особо. Беспокойство считается признаком хорошего человека, которым оправдывают хорошие поступки, являющиеся плохими по своей сути. Например, ребенок погибает в результате несчастного случая. Мать вменяет себе в обязанность день и ночь беспокоиться о своем втором ребенке и повсюду его сопровождает, не учитывая того, что ребенку уже 30 лет. Он ведь у меня единственный, поясняет мать таким

душераздирающим тоном, что всякий, у кого есть сердце, прекращает дальнейший разговор. Мать радуется, словно дитя, тому, что ее ребенок – внешне и по поведению – выглядит на 15 лет.

**В подобном случае жалость к себе перерастает в инфантильную, ребяческую жизнерадостность,** приостанавливающую процесс старения даже у пожилой матери. Если все принимают ее за сестру собственного ребенка, ее глаза сияют от счастья. Приятно глядеть на такого моложавого человека, но жить с ним трудно. Поскольку человек, который восхищается собственной внешностью, теряет способность глядеть на себя критически, то при виде подобных «счастливчиков» научитесь высвобождать из себя такое счастье.

В работе с людьми наибольшим препятствием является их убеждение, будто дело обстоит так, и ничего тут не попишешь. То, что произошло, относится к области фактов. С фактами не поспоришь. *Знание, что прошлое, историю изменить невозможно,* укореняется в людском сознании в виде *догмы,* которая без устали перепевает одно и то же. От матери Вы то и дело слышите суровый приговор отцу, мол, отец был плохой, и далее следует перечисление его прегрешений. Либо Вы чувствуете, что последует взрыв, если об отце скажете доброе слово, либо натыкаетесь на стену холодного молчания, если осмелитесь упомянуть отца. Это страшнее всего.

Произошедшее – это земной *факт, и его не переделаешь.* Мать права. Может, Вы и сами помните, как это было. Если выслушаете отца, то услышите уже совершенно иную оценку одного и того же события. Как правило, это будет по-мужски суровая самооценка. И это тоже факт. Обвинять женщин и жалеть себя способны *лишь* излишне феминизированные мужчины. *Покуда Вы не высвободите знания, что историю изменить невозможно, Вы* **будете не в состоянии действовать.** Возможно, что испереживаетесь из-за этого так сильно, что станете **неработоспособным.**

Возможно, во время неработоспособности Вы вдруг поймете: **я не могу** изменить того, что было, *но зато могу изменить свое* ***отношение к произошедшему.*** Я не могу переделать **своих родителей,** *но зато могу* ***изменить свое отношение к ним.*** **Я не могу переделать себя,** *но* ***зато*** *могу* ***изменить*** *свое* ***отношение*** *к* ***себе.*** Для этого нужно **начать работать над собой.**

Возможно, Вы осознаете, что одни и те же события повторяются для того, чтобы Вы провели переоценку своих суждений. Будете переоценивать пусть даже по тысяче раз, покуда не осознаете всю ценность события, благодаря которому Вы постигли одну из граней жизни. Вы перестаете жалеть себя из-за того, что у Вас такие родители. Вы благодарны им за то, что они такие – ведь в противном случае Вы не разрешили бы свою проблему.

Каково отношение к родителям, таково отношение вообще ко всему, но подобной параллели проводить не принято. Покуда Вы желаете чего-то добиться либо что-то изменить, Вы ощущаете страх, что ничего у Вас не получится. И не получается. У Вас все чаще опускаются руки и льются слезы, а если кто-то берется Вас подбадривать и тормошить, Вы принимаетесь доказывать свою правоту. В том, что жизнь застопорилась, виноваты не Вы, а виновато препятствие. Вы же – ангел, спустившийся с небес, который желает лишь хорошего, тогда как люди не позволяют Вам это добро творить. Своим топтанием на месте Вы, в свою очередь, становитесь помехой для собственных детей.

Поглядите на людей, чья повседневная деятельность заключается в том, чтобы помешать окружающим заниматься своими делами, дабы те прониклись плачевностью их положения, и Вы поймете всю необходимость высвобождения своего бессилия, то есть жалости к себе. В противном случае Вы пополните ряды ожесточившихся людей, у которых нет сил жить собственной жизнью, зато с лихвой хватает сил на то, чтобы изводить людей, у которых жизнь в порядке. Почему? Потому что жизненная сила и сила воли – две разные вещи. Чем больше сила **воли,** тем **слабее жизненная сила.** Не исключено, что Вы изводите собственных детей.

*Не желая им зла,* Вы хотите переделать их по собственному вкусу. А значит, желаете им зла.

Жалость к себе является оружием активного нападения, которого все боятся, ибо оно *агрессивно по своей сути.* Жалеющий себя человек придумывает врага, истребляет его жизненную силу и становится победителем. Одержав победу, он высасывает из поверженного все жизненные соки, точно паук из мухи. Если Вы ненавидите жалеющих себя, значит, ненавидите свою подавляемую жалость к себе и, словно паук, высасываете из себя жизненные соки. Глаза у Вас могут быть сухими, но Вы глядите вокруг себя на несправедливый мир и чувствуете, что жизнерадостность усыхает. ***Когда сила воли оказывается*** *сломленной,* ***Вы*** *обессилеваете, поскольку* ***давно истребили в себе*** *жизненную силу тем,* ***что*** *взращивали силу воли.*

Начните работать над собой, высвободите знание, что родителей изменить невозможно, и Вы почувствуете облегчение. Вы снова сможете *сосредоточиться* на своих делах. Высвобождая родителей, Вы приходите к пониманию, что они не Ваша *собственность,* которую необходимо изменить. Вы чувствуете, что жизнь дает Вам возможность выбора: или родители, или Вы сами. Вы выбираете последнее и не терзаетесь угрызениями совести из-за того, что не выбрали родителей. Вы и не должны выбирать их снова и снова. Однажды Вы уже их выбрали и тем самым выбрали уроки жизни, подлежащие усвоению. Теперь нужно лишь *узнать* родителей *поближе.* Они **для Вас**

лишь **земные наставники,** а Вы **для них духовный наставник.** Если их земные наставления Вами усвоены, то все в порядке. Если нет, то Вы учитесь у чужих людей.

Если Вы переживаете из-за родителей, то уподобляетесь добросовестному учителю, который заставляет учеников усваивать свои духовные уроки и не понимает, почему ученики его ненавидят. Либо почему они не желают учиться. Вы знаете, насколько полезно то, чему Вы желаете обучить, однако не ощущаете, что *выбрали для этого неподходящее время, неподходящую аудиторию и неподходящую тему.* Они не нуждаются в том, в чем нуждается ребенок.

Желая родителям добра, однако не спрашивая их, нуждаются ли они в этом добре, Вы навязываете им свои желания точно так же, как они навязывают Вам. Постарайтесь понять смысл того положения, что родители – это земное прошлое ребенка. Высвободив родителей, Вы не потащите их силком в свое духовное будущее. *Вы осознаете, что они рождены не для этого. Высвободив их, Вы не позволите им тянуть Вас назад в их земное прошлое. Свободные отношения являют собой любовь.*

Если Вы можете похвалиться хорошими родителями и счастливым детством, тогда как глаза у Вас на мокром месте, значит, счастье Вы понимаете неверно. Когда Вы появились на свет и перед Вами встал выбор между подлинным и мнимым благом, Вы выбрали мнимое. Теперь Вы беспомощны. Вы неспособны увидеть насквозь мнимое хорошее. Значит, это – Ваш житейский урок. Любовь воспринимается Вами как обретение блага, между тем как любить – значит просто отдавать и принимать то, что дают.

Упадок наших жизненных сил сводится к жалости к себе из-за того, что нас не любят и наша любовь не востребуется. Опять мы вернулись окольным путем к основным стрессам. Не будь страхов, не было бы и жалости к себе. Не будь страхов, не было бы и чувства вины, и мы не совершали бы поступков, усугубляющих стрессы. Тогда мы не запутались бы во взаимоотношениях с родителями и всем миром.

Покуда у человека имеется сила воли, которую он мобилизует, чтобы превозмочь проблемы, его считают сильным. Сила нравится всем. Жалость к себе подрывает силу воли, пока однажды не сломит ее и не одержит верх. ***Человек, который очень сильно <u>чего-то</u> желал, уже <u>ничего</u> больше не желает.*** Одна проблема обернулась множеством других.

Жалость – это стресс, способный в один миг лишить человека последней крупицы сил, да так, что ничто в мире не сможет этому несчастному помочь. Не существует лекарства, способного ликвидировать энергию жалости к себе. Жалеть можно себя, жалеть можно других, жалеть можно всевозможные проявления жизни. Кто сокрушается по поводу своей жизни, у того нет жизненных сил. Кто сокрушается из-за

своего здоровья, у того нет сил выздороветь. Кто жалеет себя из-за того, что приходится работать, у того нет сил для работы. Кто жалеет ближнего, у того нет сил помочь ближнему. ***Кто жалеет себя из-за своего пола, у того возникают нарушения половой активности.***

Нарушения половой жизни могут быть скрытые – неспособность к зачатию, выраженные – половое бессилие.

Признаком **скрытого нарушения половой активности** на физическом уровне может являться лишь ***неспособность к зачатию.*** Это может продолжаться в течение короткого времени и перерасти в нарушения потенции вплоть до импотенции, но может и продолжаться в течение всей жизни и не перерасти в нарушения потенции. Проблемы женской и мужской потенции принципиально одинаковы, с той лишь разницей, что женщине удается их скрывать, тогда как мужчине не удается. Этого не позволяет его анатомия.

**Мужчина, который печалится из-за того, что *недоволен собой,* утрачивает *способность к зачатию.***

**Мужчина, который печалится из-за того, что *им недовольны окружающие,* утрачивает *потенцию.***

**Всеобщая печаль из-за собственной несостоятельности истребляет мужскую сексуальность в целом.**

То же в принципе относится и к женщине.

Можно выразиться еще точнее: ***мужчина, который печалится из-за своей низкой самооценки,*** теряет способность к зачатию. Если он полагает, что никто не знает про его недостаток, то его потенция может быть в порядке. Такой мужчина, скорее всего, бывает весельчаком с искрометной энергией, даже женским любимцем, который о себе считает, что он любит женщин, и при этом их не обижает. Он может быть очень критически настроен по отношению к мужчинам, которые делают женщинам детей. В старину жены таких мужчин считались «виновными» в том, что в семье нет детей. В настоящее время врачи ставят мужчине безжалостный диагноз – азоспермия. Мужчина, который живет отныне с думами о диагнозе, не исцеляется.

***Мужчина, который печалится из-за того, что им недовольны окружающие,*** теряет потенцию. Чем больше он старается сделать все, чтобы угодить всем, тем сильнее он бывает *посрамлен,* ведь угодить всем невозможно. Он трагически реагирует на желания и капризы жены и вообще женщин, считая, что они адресованы ему лично. Ему никогда не приходит в голову спросить у жены, что с ней происходит. Добровольно принимает в душу женские проблемы, которые вызывают у женщины

неудовлетворенность и решить которые может только сама женщина. *Чем быстрее мужчина пытается разрешить женские проблемы, тем быстрее у него происходит преждевременное семяизвержение.* Чем меньше у него надежда справиться с делами, тем меньше надежды на то, что у него вообще когда-нибудь будет семяизвержение.

Половые проблемы, возникающие у женщин, аналогичны мужским. *Заниженная самооценка гасит у женщины внутренний огонь,* который призван привлекать мужчину и подготавливать тело женщины к половому акту. Погасшая страсть не позволяет женщине оттаять и не дает забродить ее жизненным сокам даже в том случае, когда женщина изображает жгучий темперамент. Слизистая оболочка пересыхает и повреждается во время полового акта. Чем отчаяннее женщина желает доказать свою исключительность, тем меньше мужчин ей подходит и тем быстрее назревает новомодная аллергия – **аллергия на мужскую сперму.**

Современный мужчина страдает от заниженной самооценки. Современная женщина страдает от завышенной самооценки. Вследствие этого у обоих происходят сбои и в половой жизни.

**У женщины, которая сокрушается по поводу того, что никуда не годится как женщина, развивается фригидность.**

**У мужчины, который жалеет себя из-за того, что он никудышный мужчина, развивается импотенция.**

Если женщина жалеет женщин из-за того, что им приходится беременеть, у нее **нет сил забеременеть**. Если она жалеет женщин из-за того, что им приходится вынашивать плод, у нее ***нет сил для вынашивания плода,*** и беременность прерывается. Если женщина жалеет себя из-за того, что приходится рожать, у нее *нет сил* ***для родов.*** У нее происходит ослабление родовой деятельности. За нее эту работу приходится делать медицине. Прибегнет ли медицина к лекарствам, стимулирующим родовую деятельность, либо к скальпелю для кесарева сечения, результат один – упадок жизненных сил. Каким образом это повлияет на жизнь ребенка, выяснится позже.

Пример из жизни

Наблюдала я молодую пару, занимающуюся рождением первенца. Я бы не сказала, что рожала одна женщина, скорее рожали они оба. Молодые подготовились к семейным родам, во время беременности спокойно занимались каждый собой, друг другом и плодом. Духовное единение не мешало им заниматься каждому своими земными делами. Будучи на последнем месяце беременности, женщина принимала в гомеопатических дозах витамины, так как рожать ей предстояло на исходе зимы.

Гомеопатическая доза в химическом отношении – это ничто. Беременность протекала нормально.

Я была восхищена тем, как неопытный молодой муж предугадывал и оказывал необходимую помощь жене. Они обменивались лишь отдельными словами, поскольку не успевала женщина раскрыть рот, как муж уже сам делал то, что облегчало ее состояние. Они были *сосредоточены* на том, чтобы плод их любви появился по возможности проще и безболезненнее для матери. Роды продолжались всего семь часов.

За час до рождения ребенка женщина зевнула. Я насторожилась. Что это значит? Вряд ли это от усталости. Через восемь минут, после очередной схватки, женщина снова зевнула. У меня возникло *чувство,* что способность матки к сокращению несколько понизилась. Третья схватка произошла с минутным опозданием, после чего женщина опять зевнула.

**Зевота происходит, когда энергетические каналы перекрыты.** Зевота открывает каналы. Я стала глядеть, какой из стрессов заблокировал энергию. Таким стрессом оказалась ее жалость к себе. Я спросила: *«В последний раз боль была чуть слабее?»* Женщина кивнула. Я сказала: *«Это от жалости к себе. Отпусти ее. Она вызывает ослабление схваток. Да и ребенку вредно».* Больше я за все роды не произнесла ни слова.

Женщина открыла полуприкрытые глаза. Сонливость как рукой сняло. Я наблюдала, как она высвобождает стресс, как говорит с ребенком, прося прощения за минутную слабость. Некоторая напряженность, возникшая в родильной, спала. Все вновь занялись своими делами, и роды пошли по восходящей. Ослабление схваток было преодолено, и на свет появился младенец, который держал головку и фиксировал взгляд. Когда его с еще не обрезанной пуповиной положили матери, на живот, он первым делом посмотрел ей прямо в глаза. Казалось, это длится вечность, хотя продолжалось всего пару минут.

Когда он обратил взор на меня, я была несколько удивлена. Мы глядели друг другу прямо в глаза – два человека – глядели совершенно спокойно, и у меня не было чувства, что он младенец, а я взрослая. Способность с рождения видеть истину будет для этого ребенка и счастьем, и несчастьем. Счастье, если родители искренни друг с другом. Несчастье, если родители неискренни. Счастье, если они признаются себе в своих ошибках. Несчастье, если не признаются. В любом случае он будет для них учителем честности. Если родители будут сознавать это каждый миг их жизни, и сознавать без промедления, – это станет их счастьем.

Сейчас, почти три года спустя, я знаю, что так оно и есть. Они научились при всяком протесте со стороны ребенка спрашивать себя: *«Какую оплошность я сейчас допустил?»* Они научились спрашивать у ребенка: *«Что мы, твои мамочка и папочка, сделали не так?»* Придет время, и они скажут ребенку: *«А теперь спроси у себя, в чем ты ошибся. Если не поймешь, спроси у нас. Вместе мы разберемся».* Надеюсь, что моя мечта сбудется.

Человек – прежде всего человек, а уж потом женщина или мужчина. Как люди мы все равны. Как люди мы представляем собой духовное единство, состоящее из женской и мужской энергий. Если мы не умеем быть людьми, то как женщина или мужчина мы лишь половинки, и наше подсознание, или душа, стремится обрести цельность путем воссоединения с противоположным полом. Преувеличение или преуменьшение половой роли сопряжено со страданиями. Женщины любят посудачить о своих проблемах и могут говорить о них бесконечно. Мужчины, напротив, не любят, поскольку от этого мужчина делается слабым. Мужская гордость не позволяет похваляться своей слабостью. Также и женщина, которой приходится рассчитывать только на себя, не может позволить себе такой роскоши. Это не означает, что у такой женщины нет жалости к себе. На жалость лишь наложен запрет.

**Если мужчина принимается жалеть себя** из-за того, что у него нет головы на плечах, его голова перестает соображать. Перестает воспринимать информацию, преподносимую жизнью, либо не применяет ее на практике. Если мужчина жалеет себя, поскольку неспособен хозяйствовать, то у него нет сил исправить свое материальное положение. Если мужчина не в состоянии ни мыслить, ни хозяйствовать, он начинает жалеть себя из-за того, что мужчина он никудышный. С этого начинается развитие импотенции.

*Против этого недуга нет иного лекарства, как избавление от жалости к себе.*

Импотенция наступает быстро и быстро проходит. В своих лекциях я в шутливой форме советую женщинам, дескать, если желаете по каким угодно корыстным соображениям превратить мужа в импотента, начните его жалеть. Чем серьезнее за это возьметесь, тем быстрее добьетесь желаемого. Вначале похнычьте да побрюзжите и, когда увидите, что муж раскис, начните его жалеть и костерить всех, кто затрудняет ему жизнь. Когда мужчина видит, что *его любимая жена* не понимает *своих* ошибок, у него возрастает ощущение беспомощности и жалость к себе.

Ко мне обращается немало женщин, последовавших моему совету, с жалобой на то, что они так и сделали. Я могу их утешить, так как импотенция сравнительно легко поддается излечению. Кто готов исправлять свои ошибки, тот их исправляет.

Пример из жизни

Энергичная, деловая женщина 40 лет, до сих пор справлявшаяся со своими проблемами, вынуждена прийти на прием, поскольку дошла до ручки. Опустив очи долу, она вынуждена со стыдом признать, что ее одолели семейные проблемы. Муж пьет уже в течение пяти лет. Домочадцы страдают, но терпят, так как отец добр. В последнее время у него случаются приступы злобы, и жене с детьми приходится быть начеку. У детей снизилась успеваемость. За короткий срок отличники сделались посредственными учениками. Женщина стала маяться головными болями.

Поскольку женщина без конца пересказывает одно и то же, я спрашиваю: *«Это все?»* После многократно повторенного вопроса и всевозможных экивоков выясняется, что это еще не все. Эти пять лет муж ко всему прочему был импотентом. Женщина поспешила меня заверить, что ее это не тревожит. *«Милочка, можете говорить это кому угодно, только не мне»,*– говорю я.

Я спрашиваю у женщины: *«Ваш муж строит дом?»* Выясняется, что да, строит, уже на протяжении семи лет. Семья живет в самом доме, хотя работы еще предстоит много. Женщине надоело жить в условиях недостроенности. Тоска охватила ее вскоре после начала строительных работ. Хотелось приобрести дом и хотелось, чтобы вечерами муж был дома. Хотелось, чтобы муж получал больше денег на государственной службе, и хотелось, чтобы вечерами он по возможности быстро строил дом. Желание иметь быстрее, больше и с меньшими затратами – это противоречащие друг другу стрессы. Желания и нежелания обоих супругов сделали свое дело, и первым надломился муж. Свою печаль из-за беспомощности он начал топить в вине.

Спьяну он еще храбрился, а с похмелья ощущал себя кругом виноватым, и если пытался вымолить прощение, то его стыдили и гнали прочь. На женщин он не заглядывался, а если человека стыдят прямо в глаза, то открыть глаза он смеет только в темноте и под одеялом. Ни для кого не секрет, что чаще всего примирение супругов происходит в постели. Если мужчину, надеющегося всем сердцем на прощение, хоть раз оттолкнуть, он может сделать для себя вывод на всю оставшуюся жизнь. Разумеется, это его проблема. Однако и проблема жены. Все же секс – дело обоюдное. ***Наказание в виде отказа участвовать в сексе*** – хорошо известный женский способ побольнее ранить.

*Когда мужчина хочет женщину, а та его не хочет*, у мужчины возникает импотенция. Если Вы полагаете, что в обратном случае у женщины возникает фригидность, то Вы ошибаетесь. Когда женщина хочет мужчину, а тот ее не хочет, у женщины повышается сексуальность. Она делает все, чтобы заполучить мужчину. Если мужчина овладевает женщиной физически, то женщина овладевает мужчиной, вторгаясь в его чувства. Кружит ему голову, и вот он уже на крючке. Что за этим последует, пока не будем обсуждать.

*Чем агрессивнее мужчина, то есть чем меньше он считается с желаниями женщины,* тем он сексуальнее и тем фригиднее женщина. Чтобы отпугнуть от себя мужчину, женщина закрывается в себе. В итоге она отпугивает от себя лишь мужские чувства, но не тело. Мужчина же, чтобы защитить свои чувства, начинает использовать только тело женщины. Ее чувства ему безразличны. Чем больше слез проливается женщиной, то есть чем больше она подрывает собственные силы, тем сильнее озлобляется муж. Глотающая слезы жена и взгромоздившийся на нее и сердито делающий свое дело муж – явление весьма обычное. Такой мужчина занимается сексом со свирепой злостью. Если у него возникает импотенция, то в почтенном возрасте, внезапно и бесповоротно. Поскольку такие мужчины оценивают себя по своей сексуальности, то при возникновении импотенции ему *только* и остается, что расхаживать со злым видом.

***Знание,* что я хочу его или он хочет меня, *разжигает страсть. Знание,* что я не хочу его или он не хочет меня, *заглушает страсть.***

*Чем мужчина положительнее, иными словами, чем больше он считается с желаниями женщины, тем она холоднее.* Женщина желает, чтобы мужчина *в меру* ее любил, *в меру* с ней забавлялся и *в меру* ею овладевал. Причем «в меру» означает «соответственно настроениям женщины». Поскольку доброго мужчины, способного угадывать женское настроение, не существует в природе и поскольку доброта и жалость к себе ходят рука об руку, то у такого мужчины потенция начинает потихоньку снижаться еще в молодости и, возможно, пропадает в весьма раннем возрасте. *Чем мужчина добрее, тем раньше у него развивается импотенция.*

Каждый нормальный мужчина может определить, отчего женщина отказывает ему в сексе – то ли оттого, что ей нездоровится, то ли оттого, чтобы *наказать мужчину.* Это наказание воспринимается особенно унизительным, если муж еще не успел удовлетворить все материальные желания жены. Жена оправдывает себя тем, что не желает заниматься сексом с пьяным мужем, отчего у нее укрепляется самоуверенность, и она вообще не задумывается о том, отчего муж-трезвенник превратился в алкоголика. Ребенком он ведь не пил.

Если муж, приложившись к рюмке для храбрости, все же решается подлезть к жене в постели, то *ироничные, нарочито жалостливые комментарии жены* действуют на него, словно ушат холодной воды, и вскоре настает день, когда мужчина перестает подлезать к жене. Возникла импотенция. Когда женщине становится про это известно, она уже *не испытывает радости из-за того, что муж не домогается близости, а испытывает досаду.* Свое поражение она сносит, молча стиснув зубы. *Подозрение* мужчины, будто его не хотят таким, какой он есть, ***сменяется уверенностью.*** Он ждет лишь, когда ему укажут на дверь. Надежда, что в нем нуждаются как в работнике,

заставляет его трудиться днем и ночью. **Отчаяние** из-за того, что как в человеке в нем не нуждаются, вынуждает хвататься за бутылку.

Женщине я сказала, что ей нужно попросить в душе прощения у мужа за собственное неумение любить. Также нужно простить себя за то, что взрастила корыстолюбие сверх всякой меры. Испросить прощения у тела за то, что обрекла его тем самым на страдания, которые к тому же принялась отрицать. Я сказала, что нет смысла рассказывать обо всем этом мужу, потому что он не читал моих книг и многого не понимает. Читать их он все равно не будет, поскольку у него и так нет времени. Человек в состоянии кризиса опускает руки, так как сам себе безразличен.

**Мужчина, желающий быть суперменом, отказывается признавать, что жена играет какую-либо роль в его половой функции.** Рассудительная жена не будет доказывать свое положительное влияние. Она попросту исправит свою ошибку и будет радоваться, если это удастся.

Спустя два месяца женщина явилась снова и рассказала о случившемся. Работать над собой она принялась со всей душой. Просила прощения и прощала сама как умела и со всей искренностью, на какую была способна. Это было нелегко. Прошло пять дней. Ночью она проснулась от какого-то странного чувства. Муж тоже пробудился, и вот они на пару стали таращиться на мужнин член, очнувшийся от летаргии. Поспешили проверить его работоспособность, и сделали это не один раз. Данная сторона семейной жизни была нормализована. Вначале радость была велика, теперь же женщина явилась посетовать на новую напасть. Она не знала, что ей делать, так как муж повадился посещать незамужних женщин. Дело было не в том, что жена не смогла бы удовлетворить внезапную гиперсексуальность мужа. Дело было в чем-то, что оказывалось сильнее мужа. Для меня самой ситуация оказалась неожиданной, и я спросила импульсивно: *«Скажите, сами-то Вы чего хотите? Чтобы было так, как два месяца назад, или так, как сейчас?»*

Женщина отчаянно замахала руками и стала объяснять, дескать, конечно, так, как сейчас. *«Прекрасно,* – сказала я. – *Запаситесь тогда терпением на то время, пока муж наверстывает упущенное им за пять лет. Пусть проверит себя со всех сторон и угомонится. Если бы он Вас не любил, то давно бы ушел. Надеюсь, вы оба осознаете свои заблуждения и заживете счастливо».*

Так и произошло.

***Человек нуждается не в жалости, а в сочувствии.*** *К сожалению, между этими понятиями не проводят различия. И уж тем более не задумываются над тем, что хорошее – это плохо, а плохое – хорошо, и не понимают, что это значит. Еще в первой книге я говорила о том, что* ***все, что человек называет особенно хорошим,*** на *деле*

***является особенно плохим.* И** наоборот, все, что очень плохо, на самом деле очень хорошо. Мы осознаем это, когда у нас хватает терпения это плохое пережить. Обычно же этого терпения не хватает.

При разрастании стресса меняется его качество, и тогда стресс называют иным именем. Чрезмерная жалость также имеет другое название. Она именуется **чрезмерной любезностью,** являющейся по своему воздействию наиболее коварным видом жалости. К ней прибегают, если желают лишить человека некоей способности, и осечек не бывает. Даже если на лице человека ничего не отражается. Например, иронизирование в ключе повышенной любезности над половыми способностями ближнего превращает его сексуальную функцию в круглый ноль.

Кому повышенная любезность по душе, тот сам не замечает, как его деморализуют и затем используют в своих интересах. Ни для кого не секрет, что юные девушки, тоскующие о любви, становятся жертвами многоопытных донжуанов. Хотя мать запугиванием да угрозами как будто просветила дочь в данном вопросе, однако тем охотнее дочь попадается на крючок. Мать старается разными посулами удержать дочь возле себя, но стоит той вырваться из дома, как она тут же попадает на крючок донжуану. Кто виноват?

С точки зрения дочери, вина лежит на матери, поскольку та не научила ее жизни. Матери не способны научить чему-либо детей, так как более всего жаждут повышенных любезностей. Они считают это любовью. Если муж хороший, они применяют ту же тактику по отношению к мужчинам и не понимают, отчего при всей близости их намерений получается хуже некуда. Так женщины смешивают сексуальное притеснение с обольщением, а потом сами же и расхлебывают. Сексуальное притеснение принимается за обольщение, а обольщение – за сексуальное притеснение. В итоге далекая от реальной жизни женщина остается ни с чем.

Пример из жизни

Молодая супружеская пара из тех, кто считает себя счастливыми в браке, пришла посоветоваться, почему у них нет детей. Когда я растолковывала стрессы жены, муж слушал так тихо и внимательно, что, казалось, у него даже уши шевелятся. В словах, предназначенных жене, он черпал информацию, чтобы лучше понять себя. Ему ни разу не пришло в голову заметить жене критически: *«Ах, вот ты какая!»* Он старался во всем разобраться.

Как только очередь дошла до стрессов мужа, жена от избытка эмоций стала вертеться и чирикать, точно воробей. То поглаживала мужа в знак утешения, то обнимала, то похлопывала по плечу, словно говоря: *«Держись/»* Точь-в-точь сцена из зарубежного сериала, только место и время выбрано было явно неудачно. Вскоре она бросилась

мужу на шею, заливаясь слезами и причитая, дескать, как мне тебя жаль. Она абсолютно не понимала, что речь идет о жизненном уроке мужа и что своим поведением она только всем мешает.

Тогда я сказала: *«Послушайте, Вы вообще соображаете, что Вы сейчас делаете? Вы считаете это добротой, и это так и есть, но это не та доброта, в какой вы оба сейчас нуждаетесь. У Вашего мужа и без того с детства на плечах лежит столь тяжкий груз ответственности, что подгибаются колени. А тут еще Вы бросаетесь ему на шею, словно мельничный жернов, со своими сюсюкающими причитаниями. Он не желает спасаться бегством от своей милой женушки, потому что считает ее чересчур хорошей. Вы оба считаете хорошим то, что в действительности плохо, – в этом Ваша проблема и состоит. Вы ведете себя, словно дети в песочнице. Вам нужно уяснить, что такое помощь-облегчение ноши и что такое отягощение ноши в трудную минуту».*

На них обоих моя речь подействовала, словно ушат холодной воды. Кто с детства живет в атмосфере лживой доброты, тот и представить себе не может, что такое нормальная жизнь. Поскольку нормальность – понятие относительное, никто не может в точности научить, мол, делай так или эдак. Все, что есть на свете, в том числе и нормальность, каждый должен познать сам.

Влияние женщины на сексуальность мужчины – вещь очевидная. Если женщина *желает*, чтобы мужчина был мужчиной, личностью, чье слово имеет вес и в ком можно найти поддержку, то она будет протестовать против мужчины, если тот желает ей *нравиться*. Хороший муж, который во всем *желает* угодить жене, вскоре начинает ощущать, что жена его *не хочет.* На деле же жена *не хочет,* чтобы муж отвергал собственные потребности, подавляя их. Тем самым жена старается сделать из мужа такого мужчину, которого не задевали бы ничьи желания.

***Мужчина, который подавляет свои сексуальные желания, становится агрессивным.*** Он умертвил в себе человека.

***Мужчина, который подавляет свои сексуальные потребности, становится импотентом.*** Он умертвил в себе мужчину.

Одновременное подавление и того, и другого, что происходит чаще всего, превращает мужчину в агрессивного импотента.

Человек может без труда подавлять свои потребности, но против желаний не попрешь. Они властвуют над ним, и, если он пытается властвовать над ними, они начинают самоуправствовать. Желание женщины сделать из мужчины личность обречено на неудачу, ибо *это то же самое, что хорошего мужчину сделать плохим.* Желание мужчины быть хорошим оказывается сильнее и одерживает верх. Если жена боится

агрессивного мужа и одновременно боится половой жизни, то она может радоваться несчастью мужа. Такая жена добивается своего и не способна понять, почему муж подавлен и издерган.

Мужчина, разочаровавшийся в женщинах, может обходиться без половой жизни и быть вполне доволен. Если тот же мужчина вынужден обходиться без половой жизни в силу импотенции, он может быть сплошным клубком нервов, недовольный всеми и вся. *Знание,* что я никакой не мужчина, лишает душевного покоя. Поэтому нужно позаботиться о том, чтобы высвободить жалость к себе прежде, чем проблема о себе заявит.

В зависимости от особенностей жалости к себе происходит падение жизнедеятельности какой угодно ткани или органа, однако из них труднее всего лечить импотенцию, так как люди стесняются говорить на эту тему. Им мешает чувство стыда. Причем **стыда величайшего.**

**По мере возрастания жалость к себе становится похожей на все более затрудняющееся и замедляющееся движение по замкнутому кругу.** Человек может жалеть себя до смерти, его силы могут иссякнуть, словно у умирающего, но это не смерть. Жалость к себе неспособна поразить какой-либо орган столь серьезно, чтобы это послужило причиной смерти.

*Движение застопоривается полностью только из-за чувства стыда.* Мужчина может годами, занимаясь сексом, пребывать в напряжении, но всякий раз, когда случается сплоховать перед женщиной, проблема всплывает наружу, и ему снова становится стыдно. Каждый раз некая часть сексуальной энергии застаивается, увеличивая объем уже имеющейся застоявшейся энергии. В следующий раз половой акт, возможно, и удастся, но это еще не повод забыть про предыдущую осечку. ***Страх опозориться перед женой*** может преследовать мужчину годами, отчего он пребывает в напряжении, точно натянутая струна.

**Страх опозориться – это еще не стыд. Это – страх.** Покуда о нем никто не знает, он остается страхом. Как только про него узнает некто, кто кажется лучше тебя, сразу становится стыдно. Потому люди и скрывают отчаянно свои уязвимые места. *Для того, кто скрывает чувство стыда, вызванное неполадками в половой сфере, характерно похваление своей сексуальностью либо познаниями в области секса.* Это является сигналом опасности, говорящим о том, что с сексуальностью что-то не в порядке. Желая скрыть неуверенность в своих половых качествах и утвердить себя как мужчину, человек принимается тренировать свое тело так, что оно становится эталоном сексапильности, однако время покажет, есть от этого толк или нет. Подолгу можно обманывать других, но не себя.

В этом деле родителей должен настораживать нездоровый интерес сына к женщинам и сексу. Интерес этот проявляется в приобретении литературы, связанной с эротикой, порнографией и сексуальными извращениями, благодаря чему легко прослыть среди сверстников тертым калачом. Протест против подобного секса со стороны людей благонравных – не что иное, как подсознательное ощущение проблемы и попытка остановить деградацию. Как известно, запретами ничего не добьешься, поскольку ребенок, лишенный примера любви в родительском доме, не примет его от посторонних людей. Ему подавай острые ощущения, чтобы распалять свою сексуальность.

Отцы, которые должны бы подготовить сыновей к мужской жизни, находят дела поважнее, либо отец в семье вообще отсутствует. Мать же, не сумевшая удержать мужа в семье своей любовью, хуже смерти боится заговаривать с сыном о женщинах. Разговор матери о себе и женских чувствах привил бы сыну *позитивный интерес к противоположному полу,* необходимый для того, чтобы узнать о жизни нечто такое, что пригодится самому. Сын узнал бы про духовную любовь и стал бы проявлять к ней интерес, ибо каждому мужчине подсознательно известно, что женщина нуждается в первую очередь в духовной любви. Как и сам мужчина. Такой сын тихонько кумекал бы про себя, что к чему, и применял бы свои знания ко времени и к месту.

Если женщина относится *сочувственно* к проявлениям импотенции мужа, то она осознает причину, и чувство стыда у нее не усугубляется. К сожалению, большинство женщин принимается жалеть мужей. Если женщина жалеет словами и поступками, муж может обозлиться и прикрикнуть, дескать, лучше бы ты меня выругала. Ссора с выплескиванием отрицательных эмоций повысила бы мужскую потенцию. Однако супружеская пара, ***живущая во имя единодушия,*** помалкивает и делает вид, что ничего не происходит, надеясь при этом, что проблема разрешится сама собой. Проблемы же для того и существуют, чтобы их решать. Если *проблема касается одного человека,* решить ее можно в одиночку, а если проблема касается двоих, решать ее нужно вдвоем. Обычно это делают прямо обратно потребности.

Хорошая, интеллигентная женщина не упускает случая пожалеть. Если она делает это молча, не догадываясь о том, что тем самым взращивает собственную жалость к себе, то, достигнув критической отметки, жалость выплескивается наружу. Утопающая в слезах женщина рыдает на груди у мужа, *у которого своих бед с избытком,* выкачивая из него остатки жизненной силы. *«Я плохая, некрасивая, никудышная, я тебе не нравлюсь, я тебя недостойна!*– причитает она и достает главные козыри. – *Я никогда тебе не нравилась. Ты меня никогда не любил. Такая жена тебе не нужна!»* – а там, глядишь, они уже оба плачут, поскольку ни один из них не умеет отпустить жалость к себе.

От этого усиливаются женская фригидность и мужская импотенция. Поскольку обычно мужчина с потенциальной импотенцией находит себе фригидную жену, которая не признается в своей проблеме даже себе, подобные драмы случаются на каждом шагу. Муж может лезть из кожи вон, однако он не в силах помочь жене, терзающейся собственной неполноценностью. Надежда обрести полноценное счастье с данным супругом тает с годами, сменяясь ожесточенными упреками. В случае сексуальных проблем это порождает не только чувство стыда, но и безысходность.

*Безысходность связана с поспешностью.* Человек, который придерживается принципа «тише едешь – дальше будешь», занимается своими делами и верит своему чувству, которое говорит, что результат не сразу проявится, только по прошествии лет. Кто верит в реинкарнацию, тот чувствует, знает, надеется, что результат скажется если не в нынешней, то в следующей жизни. Чем сильнее человек спешит, тем сильнее его безысходность, если результат не получается сразу. Возможно, он и знает, что с такой скоростью ничего не делается, однако продолжает стремиться.

Особенно молниеносно, по мнению больных, должно происходить восстановление здоровья, а потому они ожидают чудес. Ну а того, что чудеса сбываются благодаря искренней вере страждущего, люди не знают и знать не желают. Всякое разочарование, которое добавляет каплю в чашу безысходности, подталкивает человека на шажок ближе к убеждению, что подобная жизнь не имеет смысла. Возникает ощущение безысходности. *Безысходность – это неспособность найти в уме выход из бедственной ситуации.*

**Жалость к себе *истребляет жизненную силу.* Стыд *закрепляет понесенную потерю.***

**Безысходность – *камень на шее утопающего.***

# *О любви и стыде*

Характер человека – совокупность энергий, состоящая из стрессов. Чем больше стрессов накапливается, тем большее их количество должно разместиться в одном и том же замкнутом пространстве. Один стресс притягивает к себе одну энергию, второй – другую. Третий стресс усиливает четвертый стресс. Пятый не согласуется с шестом. Седьмой разрушает восьмой. Девятый завидует десятому. Отношения между энергиями становятся все более сложными, запутанными, напряженными, взрывоопасными. Человек перестает понимать самого себя. В некий момент в нем вызревает столь глубокий внутренний конфликт, что он сразу взрывается, как только что-то ему не нравится. Это ЧТО-ТО – нечто такое, чего он не понимает.

Кому надоедает выходить из себя, тот желает себя изменить. Он может от всей души стараться, но ничего не получается. Он может знать наперечет все недостатки своего характера, обращаться за помощью к психологу или даже психиатру, однако переделать себя ему не удается. Почему? Потому что **человека изменить невозможно.** Для того, чтобы человек переменился, следовало бы изменить его образ мыслей, представления, принципы, но именно все это и не поддается изменению. Это не под силу ни окружающим, ни самому человеку, ибо его жизнь как в духовном, так и в физическом плане определяется энергией его стрессов. Их совокупная сила, выросшая на желаниях, оказывается мощнее любого нового самого благого желания.

Когда человек принимается отпускать свои стрессы, их число сокращается, и совокупная сила уменьшается. Складское помещение, где поменьше товара, лучше поддается обозрению. Наличные материалы систематизируются легче. *Собственноручно отлаженная система подчиняется сиюминутным потребностям создателя системы.* Неважно, мало ли материала на складе или много, находится склад на первом, втором или третьем этаже. Важно, чтобы материал был размещен настолько целесообразно, что кладовщик мог бы хорошо ориентироваться на складе, а принимаемый и выдаваемый материал беспрепятственно поступал куда надо.

Человеческая жизнь, она же **психика, является складом стрессов, а поддержание в нем порядка – повседневной, наиважнейшей деятельностью человека.**

Кто верит в то, что душевный покой зависит от него самого, тот наводит на своем складе порядок. Прежде всего освобождается от тех материалов, что скопились в огромную бессистемную кучу. Возникшее свободное пространство дает возможность понять, почему был в свое время принят тот или иной материал и для чего он нужен сейчас. Неспешный, целеустремленный поиск смысла ведет к тому, что все вещи оказываются на своих местах. Огромное нагромождение всякой всячины превращается

в хранилище ценностей. Эти ценности можно отдавать без сожаления, поскольку информация об их движении не теряется. При этом не застаивается в ожидании лучших времен и вновь прибывший материал, ибо его направляют туда, где он нужен.

Заботящийся таким образом о своей душевной чистоте человек постоянно растет, а значит, меняется. Меняется без насилия над собой. Он как бы поднимается с первого этажа склада своих стрессов, где хранилось все допотопное и тяжелое, чего уже не осталось, на следующий этаж, чтобы и там навести порядок. Наводя все более сложный и тонкий порядок, человек и сам развивается. Он научается предвидеть ситуации и обстоятельства, которые его уже не удивляют. Его работа проста, так как проста его система. Причем все более сложный материал идеально вписывается в его простую систему. Сложное без труда находит свое место, если есть система. Так человек становится творцом. **Созидание являет собой духовную реализацию имеющегося старого путем придания ему новой физической формы выражения, соответствующей духу времени.**

Если бы *кто-то* поставил этого человека заведовать складом, он стал бы завскладом, который в спешке ищет, где лежит нужная вещь. Пролистывал бы накладные либо засел за компьютер и все чаще приходил бы к выводу, дескать, чувство подсказывает, что товар есть, а бумага утверждает, что его нет. Следовательно, его и нет. Искомый материал залеживается на складе и потихоньку превращается в рухлядь. Покуда знание говорит, что этого материала нет, он превращается во все более растущую кучу хлама за счет другого материала, который также не существует на бумаге. В один прекрасный день завскладом, который гордился своим титулом, становится стыдно за нагромождение хлама, из-за которого не оказалось места для товара поновее. Человек, который не принимает ничего нового, утрачивает даже *видимость* созидателя – человека, который растет и развивается. Если он, тем не менее, продолжает гордиться собой, в нем просыпаются ***душевные терзания,*** и ему ***все чаще приходится испытывать минуты неловкости*** перед окружающими. Если он испытывает стыд, то зарабатывает хроническую болезнь, которая не отступит, прежде чем он не научится относиться к своему стыду иначе.

Человек, который сам себя не понимает, полагает, что люди таковы, какими он их воспринимает. Так проявляется женская энергия, имеющаяся в каждом человеке, независимо от пола. О половой роли я рассказывала во всех предыдущих книгах, но до сих пор приходится сталкиваться с женщинами и мужчинами, которые борются за женское равноправие, не сознавая того, что **женщина и мужчина не могут быть равноправными.**

*Право – это ценность материальная.* На материальном уровне женщина – это только женщина, а мужчина – только мужчина. Если бы мы задумались, то осознали бы, что

наше желание быть хорошими людьми являет собой стремление сделать женщин и мужчин равноправными. То есть людьми усредненного пола.

**Мужчина и женщина *равноправны* как люди.** С точки зрения прав и обязанностей они отличаются друг от друга. Природа создала их противоположностями, которые соединяются в целое, соответственно своей потребности развиваться в человеческом отношении. У обоих человеческие потребности одинаковы.

Женщина определяет, мужчина делает. Женщина созидает духовный мир, тогда как мужчина созидает физический. Женщина подает идею, мужчина ее реализует. Если женщина рассказывает мужу о своих идеях, то мужчина способен говорить об осуществлении идеи. Отсюда-то и происходят конфликты, ибо цепляющаяся за свои права женщина и убежденный в своих правах мужчина друг друга не понимают. Женщина не понимает того, что земные вещи нельзя построить таким же способом, каким возводятся воздушные замки. Мужчина не понимает, почему женщина не понимает того, что понятно мужчине. Чем умнее человек себя считает, тем чаще обзывает противную сторону дураком. Чем человек кажется себе сильнее, тем чаще обзывает ближнего слабаком. Чем более работящим человек себя считает, тем чаще ближний обвиняется в лени. ***Ни та, ни другая сторона не осознает того, что в ближнем она видит свою скрытую грань и, обличая ближнего, обличает себя.***

Женщина, умеющая быть просто человеком и женщиной, умеет себя любить. Это значит любить человека и людей. Ее душа открыта нараспашку, чтобы отдавать самой и принимать даруемое, чтобы любить и быть любимой. Рядом с такой женщиной мужчина имеет возможность быть настоящим мужчиной, любящим и любимым. Таков союз мужчины и женщины – простой, естественный, без выдвижения условий – основывающийся на чистой любви.

**Женщина, желающая быть хорошей женой, хочет, чтобы муж ее любил.**

Чем лучшего она мнения о себе, тем больше буквально *настаивает* на том, чтобы муж стал еще лучше. Это значит – она *заставляет* мужа себя любить. Муж, *обязанный* любить, автоматически становится хоть немного, но агрессивнее. А там все больше и больше. Он овладевает телом жены, но не в состоянии открыть дверцу ее души. Сделать это под силу лишь самой жене. Подобный секс с каждым разом становится для обоих неприятнее. ***Ощущение беспомощности из-за невозможности любить и заставить партнера любить себя рождает обоюдное отчаяние, гнев, озлобленность, ненависть, стыд, желание отомстить.***

Если муж не желает становиться насильником, он уходит из семьи, чтобы найти женщину, душа которой распахнута навстречу его любви. Мужчина, чьи отношения с матерью были прохладными и который постоянно испытывает дефицит любви и ласки

со стороны жены, перестает со временем ценить красоту и ум жены. Жизненная потребность в любви гонит его на поиски Женщины. Просто женщины, с которой хорошо и свободно, которой отдаешь то, что имеешь, и которая не требует доказательств твоей любви. Когда именно он найдет такую женщину, перебегая от одной к другой и от нее к третьей, и как он ее распознает, речь сейчас не об этом. Зачастую он так ее и не находит – ведь для того, чтобы ее распознать, нужно задержаться в ее постели несколько дольше, чем просто для совокупления, тогда как мужчина, опасающийся требовательности женщин, не смеет задерживаться дольше.

Если мужчина желает любить только эту женщину, свою жену, он не станет искать другую. Если же наступает предел, он проходит в ту дверь, что всегда любовно открыта для человека, – дверь Смерти.

Разочарованные жены и мужья, тонущие в лавине стрессов, борются за свой душевный покой и любовь. В таком водовороте невозможно испытывать сочувствие, которое позволило бы проникнуться чувствами партнера. Зная собственные чувства, а на деле эмоции, человек решает, что они и есть чувства партнера, и уже в следующий миг полностью укрепляется в знании, что он прав. **Чувство превратилось в знание,** цепляясь за которое человек как будто ни с того ни с сего начинает испытывать желание наказать партнера. *Вот так просто и рождается жажда мести.* Мало кто осознает, что месть оборачивается против самого мстящего.

Стрессы умножают стрессы. Настает день, когда они превращаются в заколдованную непролазную чащу, неисчислимым множеством рук утягивающую человека в свою сеть, из которой, на первый взгляд, не выпутаться. Тем не менее выход есть. Если Вы скажете себе: хватит суетиться, отныне я начну заниматься собой, то Вы отыщете в себе тот душевный покой, что есть в каждом из нас, и это столь же точно, как и то, что мы пока еще живы. Душевный покой вкупе с логическим мышлением высвобождает первый стресс. На душе становится легче. Голова проясняется. Дальше – проще.

Пример из жизни

Пришло письмо от молодой красивой образованной женщины, которое привожу ниже. Она написала его скорее всего для себя, чтобы на приеме было легче рассказать о царящей в ее душе буре, справиться с которой самостоятельно она не могла. Когда я спросила, не разрешит ли она использовать письмо в книге, женщина недолго думая согласилась – почему бы и нет, если оно пойдет на пользу страдающим от тех же проблем. «Общее душевное состояние таково: полная сумятица чувств, как и год назад. По-прежнему неясно, чего я хочу от жизни. От этого временами возникает ощущение бессмысленности и безысходности. Причиной, о чем мы не раз говорили, являются взаимоотношения между мной и отцом моего ребенка, давнишним сожителем в прошлом, которые продолжают оставаться запутанными. Для меня, по крайней мере,

хоть мы и расстались более трех лет тому назад. Эта связь мучает меня своей незавершенностью – когда меньше, когда больше.

Отца ребенка я знаю с 15-ти лет, когда мы оба влюбились без памяти. Он был старше меня и через пару месяцев ушел на два года в армию. После армии мы стали жить у моей матери. В собственную квартиру переселились, когда я забеременела. Мне было тогда 20. Так мы прожили два с половиной года, но затем мое терпение лопнуло. Последние три с половиной года мы живем врозь.

Наша совместная жизнь представляла собой череду периодов сближения и военных баталий, после которых я не раз складывала его вещи и выставляла за дверь. Через какое-то время он возвращался (всегда он!), и вновь начиналась стадия близости. Последующие ссоры происходили исключительно по моей инициативе. Причина – мои безрассудные сцены, например, ревность к его друзьям. После каждой ссоры я обвиняла себя в том, что я – неудачная партнерша, потому что ревнива, не контролирую свои эмоции, подозрительна, недовольна таким хорошим мужчиной, каким он на самом деле и является.

Я чувствовала, что порчу ему жизнь, что ему не следует жить с такой мегерой, как я. Я оказала ему услугу тем, что навсегда порвала наши отношения. В нашей жизни практически не было спокойной поры – либо рай, либо ад. Стоило в жизни появиться рутине, как я провоцировала ссору, чтобы избежать тихого, отупляющего прозябания. Я хотела ощущать ЕГО любовь. Единственное, что у нас получалось, это секс, хотя задним числом мне кажется, что с моей стороны это было скорее неосознанной проверкой возлюбленного через секс.

Основной же проблемой являлось то, что он не проявлял желания официально оформить наши отношения, не строил планов на совместную жизнь в будущем, не называл меня своей женой. Меня раздражало то. что на словах он изображал себя холостяком, хотя и прожил со мной не один год. И только позже я поняла, что он, как и я, избегал окончательной близости и решений, которые связали бы нас воедино.

Когда мы обзавелись квартирой и ребенком, я уже не могла выставить его за дверь, и это обстоятельство оказалось роковым для нашей совместной жизни. Пришлось друг с другом уживаться, не имея возможности бежать от себя и друг от друга. Последний год совместной жизни – ребенку шел второй – был сущим адом. Мы жили в одной квартире, но каждый своей жизнью. Я заставляла себя быть интеллигентной и терпимой, но не всегда это удавалось. От ревности я была на грани помешательства. Дошло до того, что, доведенная до отчаяния, я стала все чаще распускать руки. Теперь я понимаю, что в те минуты я, по крайней мере, была искренней. Показывала свою необузданную изнанку. С посторонними же я всегда была любезна.

Бывали мгновения, когда я не могла думать ни о чем ином, как о спасительном газовом кране. Посреди этого сумасшедшего дома за полгода до расставания я открыла для себя две первые книги Виилма. Они меня потрясли. Я поняла, что живу неправильно. Мне объяснили, что все мои проблемы мною же выдуманы, однако я не могла поверить в то. что я не виновата, если судить по Виилма. Я ощущала, что как женщина несу ответственность за нашу совместную жизнь, однако в конечном счете все же оказалась побежденной стрессами. Их было слишком много, чтобы высвободить разом. Дело зашло слишком далеко. Когда всплыла наружу очередная связь мужа на стороне, я решила сдаться и остаться в одиночестве, чтобы узнать себя получше.

Для меня, женщины избалованной, это был героический шаг, – ведь я только что закончила университет, денег ни гроша, а на руках двухлетний ребенок. Я думала, что навсегда развязалась с этим мужчиной, но не тут-то было. Спустя три с половиной месяца все началось сначала. Правда, теперь мы встречаемся все реже, а днем каждый живет своей жизнью.

Виилма говорит, чтобы я перестала мучить себя и сожителя подобными сбивающими с толку поступками, если не бездеятельностью, но я не понимаю, как это я его мучаю. Ведь он мучает меня! Хотя бы фактом своего существования. Хотя бы тем, что он – отец моего ребенка. Я понимаю, что зашла в тупик и вношу сумятицу, поскольку в течение последних лет топчусь в замкнутом круге, но я бессильна разрешить проблему, это выше моих сил.

В минуты откровенности, когда я ощущаю в себе любовь и покой, я чувствую, что нет никакой причины отказать ему в физической близости. В такие минуты я отношусь с пониманием к себе, к нему и к жизни – не требую ничего, только отдаю. Тут возникает вопрос: не причиняю ли я тем самым себе зла? Ведь каждый раз я освежаю нашу связь вместо того, чтобы ее высвободить. Хочу убедиться, что я для него по-прежнему желанна. Я знаю, что отдаю для того, чтобы получать, но не хочу себе в этом признаться.

Когда я ощущаю в себе неуверенность и уязвимость, тогда я соблюдаю дистанцию. С одной стороны, мне хотелось бы общаться с ним исключительно полюбовно. С другой же, я чувствую, что моя оборонительная позиция провоцирует его причинять мне боль. Иногда я начинаю рассуждать настолько трезво, что самой становится противно. Стараюсь вести себя как можно более отвратительно, чтобы я ему осточертела. Чтобы я смогла остаться верной своему решению.

Настал день, когда я почувствовала, что дошла до последней черты, что тоскую по нему до умопомрачения и мне абсолютно безразлично, что будет завтра. У меня одно лишь безумное желание – хоть на миг быть с ним вместе. Занимаясь прощением, я временами достигала в себе такого равновесия, что во мне оживала любовь и я не

хотела ему в ней отказывать. Чувствую: мы оба в этом нуждаемся. И вместе с тем я знаю и чувствую., что моя зависимость от этого лишь растет.

Мое сердце разрывается от тоски по нему. Хотелось бы не расставаться с ним ни на минуту, но чувствую, что не имею на это права. Наша самая длительная разлука, в течение которой мы не спали вместе, продолжалась почти четыре месяца. После нее мы опять набросились друг на друга с жадностью изголодавшихся. Это как зарядка аккумулятора, возвращающая на время равновесие.

Всякий раз, когда между нами происходит некая сцена, доказывающая, что он мне вовсе не так безразличен, как я стараюсь изобразить, у меня надрывается душа. Опять я себе доказала, что моя ревность никуда не делась, что моя терпимость – лишь самообман. Тогда я в очередной раз принимаю решение общаться с ним в дальнейшем на нейтральной почве, хотя сама в это не верю.

Когда я манипулирую им и веду себя отвратительно, он меня побаивается и избегает. Когда я благосклонна, он приходит, используя момент, и через несколько часов уходит. Когда со мной происходит серьезная неприятность, из всех знакомых на помощь я зову только его, и он летит ко мне, словно вольная птица, у которой нет никаких обязательств на стороне. Я не имею права возмущаться, выдвигать условия, быть несчастной, так как это – мой выбор. Принимая его, я знаю, что он из себя представляет. Я пыталась смириться с его свободолюбием. Внушаю себе, что современная женщина не ограничивает свободы мужчины, что ревность – пережиток прошлого. На эти мои потуги он глядит все более равнодушно. Иногда я в отчаянии думаю: какие безумства, какое свинство мне нужно бы совершить, чтобы отпугнуть его окончательно. Страх погубить любовь велит избегать близости с ним. В реальности же я цепляюсь за него обеими руками. хоть и знаю, что одомашнить его невозможно. Я спрашиваю себя: желаю ли я связать жизнь с мужчиной, который не намерен ограничить себя в сексуальной свободе? Не желаю. Мысль о том, что он найдет себе женщину, с которой станет жить, для меня непереносима, хоть это и разрешило бы мою проблему «желаю – не желаю». Себя я утешаю тем, что если он, живя со мной, так и не решил для себя, жить ли вместе с женщиной или нет, то вряд ли решит сейчас. Будет, как и сейчас, бегать от одной женщины к другой.

Ко мне не осмеливается подойти ни один мужчина, так как всем известно, что он у меня единственный. За эти три года у меня не было связи ни с кем. В течение года он раз десять оказывался в моей постели, и этим моя половая жизнь ограничивалась. Никто другой мне не нужен. По правде говоря, никто и не навязывается. Чувствую, что я никудышна в своей беспомощности и обреченной зависимости. Боюсь, что эта безнадежность никогда не кончится».

Такова *душевная жизнь женщины, которая из чувства долга все более превращается в бесчувственную машину.* Заниматься сексом ее вынуждает **желание ощущать себя человеком,** ибо в процессе превращения в машину последними утрачивают чувствительность половые органы. Желая секса, она желает жить. Не желая подобного секса, она не желает жить подобной жизнью.

В письме мною подчеркнуты стрессы, которые следовало бы высвободить, чей глубинный смысл следовало бы постичь, так как безумные *метания* между «хочу» и «не хочу» *изнуряют человека как духовно, так и физически.* Ясно, что стрессов очень много и высвобождение их по одному кажется безумной затеей. **На деле же один стресс включает в себя все остальные.** Например, возьмите стресс под названием Прошлое. Либо Прошлое, начиная с 15-ти лет жизни. Отоприте дверь темницы, где он томится, и скажите: *«Ты свободен. Прости, что я прежде не догадывалась с тобой заговорить. Отныне ты свободен».*

Представьте его мысленно. Возможно, Вы увидите его и происходящие с ним изменения. При каждом очередном изменении снова извинитесь перед ним за то, что не сумели высвободить его и в этом обличье. Если возникает какое-то воспоминание, мысль, чувство, какими бы они ни были – хорошими или плохими, попросите и у них прощения за то, что не догадывались освободить их раньше. Время от времени просите прощения у себя за то, что не умели жить по-человечески.

Подобным образом Вы можете днями и неделями заниматься высвобождением только Вашего прошлого, и житейские проблемы начнут разрешаться. Сами собой. Вы не сделали ничего, кроме как высвободили свое прошлое. Будущее изменится само. Вы испытаете это на себе, причем ощутимо. Изменяются люди и ситуации, поскольку Вы перестали выступать для них в роли провокатора. Будете наслаждаться трансформацией, произошедшей лично с Вами, и радоваться тому, что уже не нужно бороться с собой с таким отчаянием.

Напомню, что **для человека важнее всего – любить в первую очередь себя. Для женщины нет дела важнее, чем любить в первую очередь мужа. Для мужчины нет дела важнее, чем любить в первую очередь жену.**

# *О лестнице в рай, возведенной на песке*

Надежда стать когда-либо истинно хорошим человеком подобна ведущей на небо лестнице, стоящей на песке. Ступень за ступенью она вселяет все больше надежды, однако реальность говорит об обратном. Представим себе в сжатом виде предыдущую главу в виде подобной лестницы, чьи ступени – ступени роста соответствующих стрессов. Куда ведет восхождение по такой лестнице? Чем оно чревато?

**I. ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ХОРОШИМ - <u>это есть ДОБРОТА</u>.**

**Положительность представляет *энергию дерева.*** Человек, желающий быть хорошим, подобен дереву: мягкий, легкий, теплый, емкий, легко поддающийся обработке и пригодный для любых нужд. Легко зажигается и быстро сгорает. Хуже всего то, что в отношении себя такой человек бесчувствен, точно деревяшка. Поскольку он такой теплый, мягкий, славный и хороший, то не подозревает об опасности. Понемногу растущая бесчувственность становится привычной. Более того, человек радуется, если у ближнего что-то часто болит, а у него самого это место не болит никогда. Результатом являются незаметно развившиеся болезни, возможно, безнадежно тяжелые, которые уже не умещаются в теле.

Определенную роль в формировании бесчувственности играет медицина, т. е. научно обоснованные знания. Зацикленность на непогрешимости знаний не позволяет понять, что медицина видит и лечит только болезни. С точки зрения медицины, тот, кто ощущает расположенные в собственном теле органы, является психическим больным. Иными словами, ***патология объявляется нормой, а норма – патологией.***

По-настоящему нормальным следовало бы считать наличие у человека столь чуткой нервной системы, что при малейшем отклонении в деятельности клеток, тканей, органов или системы органов человек незамедлительно ощущал бы это на клеточном уровне и смог бы сам себе помочь. Уравновешенность чутко реагирует на малейшее отклонение, будь оно позитивное или негативное. Оно говорит человеку, что пришла пора заняться собой, так как ты забыл, с чего начинается жизнь. Человек, занимающийся собой, знает, с какого конца подступиться к работе.

***В представлении умных людей чуткое реагирование и сверхчувствительность*** – ***это одно и то же.*** Сверхчувствительность, или сенситивность, которая ощущает то, чего еще нет в наличии, объявляется вздором, знахарством, колдовством, сумасшествием вместо того, чтобы ее использовать для решения проблем, пока еще не проявившихся на материальном уровне. Высвободив информацию, полученную от экстрасенса, Вы осознаете смысл сказанного им, и Вам уже не хочется его высмеивать.

Вы со страхом думаете о том, что могло бы произойти, если бы Вы отмахнулись от его речей как от глупости.

***Энергия дерева способствует всякому доброкачественному росту.* Доброта являет собой *растушую* энергию. Ее *не надо взращивать* – она растет сама.**

Растет она от желания стать лучше. Сперва лучше самого себя, впоследствии лучше других. Свое превосходство необходимо непременно доказывать.

## II. ЖЕЛАНИЕ СТАТЬ ЛУЧШЕ - <u>это есть ГОРДОСТЬ</u>.

**Гордость – энергия *взращиваемая.* Она не может дожидаться, когда же *вырастет.***

**Гордость – это стресс, который лишает человека способности мыслить и заставляет действовать.** Гордость не дожидается, чтобы ее сформировали, она формирует сама. Формирует материальные ценности, чувства, людей. Формирует себя и окружающих. При этом не заботится о том, нужно ли это или нет.

***Гордость обладает энергией камня.***

***Энергия камня вызывает почечно-каменную болезнь и склероз всех тканей.***

Гордость человека подобна камню. Его бесчувственность холодна, сурова, тяжела, тверда, и потому его избегают. По этой же причине *желание быть лучше* и *нежелание быть таким, какой я есть,* выступают вместе. Многие люди с радостью объявляют, что желают стать лучше, но в то же время сильно злятся на собственную гордость. Страх велит человеку одновременно желать и не желать одного и того же.

Так как подобное притягивает подобное, человек, желающий стать лучше, притягивает к себе того, кто также желает стать лучше. В итоге сталкиваются два твердых камня. Ни один не собирается уступать другому. Почему? Представьте себе, что эти два твердых камня – я и Вы. Если я Вам уступлю, Вы ощутите, что Вы – лучше. А я? Я – хуже. Потому-то я и не стану Вам уступать. Разве кто-нибудь желает себе добровольной смерти?

Для человека, томящегося в плену собственной гордости, не бывает середины. Он считает, что, если он не хороший, значит, плохой. Если он не оказывается лучше, значит, он оказывается хуже. Если он не лучше всех, значит, он хуже всех. Потому он и не уступает дороги соперникам. Он обязан победить любой ценой. ***Когда он выходит победителем, то становится добрым и великодушным к себе и к другим.*** Кстати, великодушие – это один из признаков гордости.

Гордость властвует над человеком, как и остальные стрессы. **Желая доказать, что я лучше, она автоматически доказывает, что ближний хуже.** При этом человек может желать ближнему только хорошего либо делать это и быть глубоко несчастным, что ближний ничего от него не приемлет. У гордости нет времени подумать, поэтому гордый человек не понимает, что таким способом ближний из гордости обороняется от позора.

Гордость не угомонится до тех пор, покуда человек не окажется победителем, а ближний – побежденным. Однако жизнь устроена так, что победитель проигрывает, проигравший оказывается победителем. В конечном итоге оба оказываются побежденными, ибо *ни тот, ни другой не сумел остаться человеком.* Оба желали стать людьми лучшего сорта.

Гордость не успокаивается и в том случае, если находится кто-то, не желающий становиться лучше всех, поскольку знает, что другие лучше, и потому покоряется своей участи. Гордость способна раздавить покорившегося, точно клопа, **поскольку ей угодно афишировать одержанную победу.** Покорившийся человек унижает ее, а унижения она не терпит. **Победа в поединке без участия противника позорит гордость.** Для гордости существует лишь один ориентир: все выше и выше. Наша гордость не позволяет нам уяснить то, что, вызывая униженность и ненавидя ее, она ненавидит плоды своей работы, считая их однозначно плохими. Так мы начинаем порицать результаты своих поступков и дел и стыдиться их.

Чем выше уровень материального развития, то есть чем умнее и зажиточнее люди, тем вероятнее, что **отношения подобных двух крепких орешков** являются внутрисемейными. Варианты бывают различные.

1. Жена и муж, доказывающие свое превосходство.

2. Родители и дети, доказывающие свое превосходство.

3. Сестры и братья, доказывающие свое превосходство.

Результаты зависят от того, делается ли это открыто или тайно. Открытая гордость считается недостатком. Тайная гордость считается достоинством.

**1. Жена и муж, чья гордость стремится доказать свое превосходство** (над гордостью супруга), губят семью духовно, душевно либо физически, либо в совокупности. Малейшая болезнь в семье указывает уже на победу чьей-то гордости и чье-то посрамление. Чем выше гордость, тем большее число последующих поколений испытают на себе ее последствия. К наиболее далекоидущим последствиям ведет презрительная гордость, которая держит язык за зубами, поскольку так можно выказать свое превосходство, и никто не сможет этого мнения опровергнуть.

Муж и жена, доказывающие свое превосходство, не прекращают этого, пока не разрушится семья. Но и в этом случае они частенько не угомоняются, а продолжают превращать жизнь друг друга в ад. Если они доказывают свое превосходство в материальном отношении, в плане преуспевания, то победителем оказывается мужчина, потому что он является созидателем материального мира и это ему удается лучше. Если же соперничество касается того, кто из них двоих лучше как человек, то победителем выходит женщина. Она является созидателем духовного уровня, и ей это удается лучше. Как человек женщина всегда превосходит мужчину.

Часто бывает так, что, когда женщина начинает сдавать свои позиции мужу, она делает ход конем – бросает его – и вот она уже и доказала, что как человек она лучше. Муж остался с носом. Его знания, сноровка и умение вести хозяйственные дела никому уже не нужны: ни жене, ни детям, ни теще с тестем, ни общим знакомым. Женщины с ликованием встают на сторону жены. А мужчины говорят: сам дурак, если не сумел быть мужиком. Причем говорят так только те, кто сам не умеет быть мужчиной.

Будучи не в силах друг друга одолеть, родители берут на роль третейского судьи детей. Чтобы склонить судью на свою сторону, каждый из родителей принимается доказывать, что как родитель он лучше. Ребенку вменяется в обязанность высказать свою оценку, а это для ребенка губительно. Ребенок, протестующий против этого, заболевает. Ребенок, делающий навязанный ему выбор, теряет второго родителя, по крайней мере, духовно.

**Доказывание превосходства своих человеческих качеств вредно влияет на голову, особенно на головной мозг.**

**Голова повреждается также у того, кто предпочитает покориться гордости ближнего.** Почему? Потому что он жертвует собственным умом в угоду уму ближнего. Он провоцирует ближнего высмеивать его умственные способности.

Люди гордятся как хорошим, так и плохим, ибо кто считает плохое хорошим, то гордится плохим. Например, самопожертвованием. ***Если человек является просто человеком,*** *он* ***начинает жизнь с себя. Если человек является хорошим человеком, он начинает жизнь с других.*** Чем лучше он желает быть, тем более помышляет только о других, беспокоится за них и все ради них делает, полностью от себя отрекаясь. Вот и выходит, что особенно хороший человек приносит себя в жертву с особенно великим энтузиазмом и обрекает себя на такие же страдания. Кто осознанно превращается в раба, желая любой ценой доказать свою доброжелательность, лояльность, верность, любовь и т. д., тот зарабатывает **рак головного мозга.**

Почему? Потому что, вступив в брак, хороший человек начинает замечать отрицательные качества супруга и принимается доказывать всему миру свою

положительность. Ему стыдно признаться, что он ошибся в выборе. Он не сознает, что в супруге видит собственные скрытые недостатки. Если *позор для него страшнее смерти,* он стремится развить в себе положительные качества с тем, чтобы те же качества развились в супруге и, возможно, чтобы репутация всей семьи возросла. Он придумывает все новые и новые варианты, что усугубляет его непритязательность и самоотречение, поскольку он посвящает себя семье. Он радуется, когда супруг откликается на его благие устремления, однако не замечает, что радость раз за разом приобретает свойства злорадства. Он преодолевает сопротивление супруга своей благостью и не догадывается, что тот сопротивлялся потому, что все это было ему не нужно. Если супруг боится его огорчать, то супругу и впредь придется принимать от него жертвоприношения.

Жертвенный человек, если в семье не приемлют его чрезмерной положительности, переносит афиширование своей непритязательности в круг друзей либо трудовой коллектив, чтобы выполнять любые желания окружающих. Чаще всего это оказывается обременительным, и он приходит домой поплакаться, но покуда урок самопожертвования не будет им усвоен до конца, он будет продолжать приносить себя в жертву. Он стремится к всеобщей любви и признанию своей положительности, и цель эта не дает ему покоя. Стремление зарекомендовать себя с лучшей стороны в трудовом коллективе зачастую оборачивается скрытой местью в адрес собственной семьи, которая *не желает блага.* Во всяком случае жертвенному человеку так кажется.

Заболевший член семьи как будто доказывает преисполненному гордости родителю, что не желает никакого блага, и это родителя страшно злит. Он может обрушить на хронически больного ребенка поток жестоких, больно ранящих слов, отчего ребенку становится тем хуже, чем лучше он хочет быть. В следующий миг родитель, возможно, будет проклинать себя за сказанное, однако через некоторое время ситуация повторится. **Больной ребенок,** а он является **зеркальным отражением больного отношения родителей к жизни,** может поэтому проболеть всю жизнь. Родитель, желающий похвалиться своим чадом, лишается такой возможности. Его супруг, скорее всего, испытывает по этому поводу своего рода горькое торжество победителя, потому что болезнь ребенка – это в первую очередь следствие борьбы за первенство, ведущейся между *стрессами обоих родителей.*

Чем сильнее торжествует победитель, тем большую горечь испытывает побежденный и тем сильнее их взаимная кармическая ненависть, которая будет сопровождать их не одну последующую жизнь. Неважно, высказывают ли ее открыто или нет. Кто осознает, то признает свое заблуждение итем самым его исправляет. За другого он этого сделать не может.

Если человек вынужден принимать от ближнего жертвы, он испытывает душевные муки и чувствует себя перед ним в неоплатном долгу. Зачастую такими страдальцами оказываются мужья, которые со всей нежностью и лаской уговаривают жену отдохнуть от хлопот. Особенно хорошая жена не преминет обидеться на мужа за его заботу, даже если знает, что он прав. На самом деле обижается не она, а ее желание быть еще лучше. Желание проявить себя с лучшей стороны вынуждает браться за дела даже в том случае, когда человек безнадежно болен и ему пора бы уже начать думать о себе.

Во имя восстановления доброй репутации семьи человек способен посвятить себя семье без остатка. Он перестает жить собственной жизнью. Однако семейная проблема от этого не разрешается. Почему? Потому что *посвященность святой цели превращает духовный свет в духовный мрак.*

Посвященность цели есть самопожертвование.

Жертвуя собой во имя блага близкого человека, жене или мужу и в голову не приходит задаться вопросом, а нужно ли это? Ближний не нуждается в жертвах, но человек, тем не менее, жертвует собой. Свалившаяся на него губительная болезнь разрушает семью, обрекая домочадцев на страдания. Состояние болезни – это своего рода возмездие семье за то, что она в долгу перед благодетелем. Неоплаченные долги тянут за собой возмездие.

*Семье посвящает себя лишь тот, кто воспринимает семейную проблему как позор для себя. Люди, восхищенные подобным отношением к семье, могут слагать дифирамбы, так как желают причаститься к такому духу, однако в целом восхищение быстро затухает. Есть люди, которые ради семейной чести и гордости настолько посвящают себя семье, что ничего иного уже не видят и не слышат. Такое поведение вызвано подсознательным страхом – не дай Бог, люди узнают о позоре. Несмотря на это, жизнь, увы, не снимает с нас позора. Он проявится в последующих поколениях.*

Стремление достичь цели, самоотречение и самопожертвование – все это энергии, которые следует высвободить.

Муж, для которого *главная* цель – доказать свое превосходство, *истребляет дух семьи.* Душевные болезни детей являются наиболее тяжкими последствиями подобного упрямства отца. Жена, для которой *главная* цель – доказать свое превосходство, *истребляет душу семьи.* Семья разбегается, рушится. Если суровое слово или суровая рука отца не позволяет домочадцам разбежаться, они заболевают психически.

Супруги, не уступающие друг другу пальму первенства, принимаются доказывать свое родительское превосходство. По принципу – если собственных страданий недостаточно, пусть страдают и дети. На первых порах ребенок гордится одним

родителем и стыдится другого. Впоследствии он стыдится обоих. Причем чувство стыда губительно для самого ребенка, хотя причиной стыда послужили родители.

2. Принципиально такую же разрушительную работу производит **незатухающее соперничество между родителями и детьми за первенство.** Стороннему наблюдателю это зрелище может показаться ужасающим, тогда как непосредственные участники в пылу борьбы ничего не замечают. Борьба продолжается вплоть до полного разрыва отношений, либо покуда один из сопричастных не покинет этот свет. Со временем, когда раны зарубцевались, человек с холодностью отрекается от ребенка либо от родителей. Потому как разве это ребенок или разве это родители?

Бывают и такие родители, которые постоянно недовольны своим ребенком, причем по любому поводу. Ребенок уже с самого рождения ощущает себя помехой для родителей, лишним и вообще нежеланным. Ни один ребенок не ощущает чего-либо без причины. Если его ощущение подкрепляется родительским поведением, значит, он и в самом деле родился нежеланным. Ему приходится терпеть придирки и попреки, покуда не наступает предел. Обычно это происходит, когда ребенок утрачивает надежду на то, что родители когда-нибудь полюбят его, и он решает отныне жить самостоятельной жизнью.

Родители, уверенные в своем превосходстве, не согласны с этим, *поскольку ребенок, не управляющийся с жизнью, стал бы для них позором.* При одной лишь мысли, что общество начнет указывать на них пальцем, они бросаются стыдить ребенка, чтобы хоть как-то исправить положение. Ребенок, чьи чувства к тому времени окончательно умерщвлены, может, будучи в здравом сознании, поднять руку на родителей и умертвить их. *Чтобы положить конец духовному убиению, он убивает убийц.* Подлинные виновники получают по заслугам, а мнимый виновный садится в тюрьму.

Родители, хоть в чем-то довольные собой, не стыдят ребенка абсолютно во всем. Они стыдят его за то, что нравится ему, но не нравится им. Это значит, что они стыдят соответствующие чувства ребенка. В экстремальных случаях результатом может явиться утрата конкретного вида ощущений, вызванная омертвением нервов соответствующего органа чувств.

***Родители, чья гордость желает утвердить свое превосходство над детьми,*** ходят в победителях, покуда их дети маленькие. **Пристыжением ребенка родители позорят не его, а себя.** Но в этом они не признаются, даже когда заявляют: *«Этот ребенок – мой позор».* Если в этой борьбе ребенка не добивают окончательно – духовно или физически, как человека либо как животное, то чем взрослее он становится, тем чаще оказывается победителем.

Если, невзирая на это, ребенок желает выслужить любовь матери либо отца, либо их обоих, желает доказать, что он лучше, нежели считают родители, он может превратить в ад собственную семейную жизнь. Он ***раздражается из-за любого пустяка, имеющего отношение к его родителям,*** ***вымещая свою злость на*** *супруге.* Либо на том, кто подвернется под руку, поскольку не понимает причины своей злости. Если люди, вступая в брак, умели бы оставлять в прошлом проблемы своего детства, если бы они, будучи взрослыми, перестали воспринимать себя как родительских детей, то в их семейной жизни царил бы покой. Если родители не относились бы к детям как к своей собственности, они не мешали бы детям жить, и дети были бы счастливы. Обычно у ребенка расстраивается не один брак, прежде чем он сумеет вырвать родителей из своего сердца, до конца жизни нося в душе кровоточащую рану.

Пример из жизни

Молодую миловидную образованную женщину, успевшую не раз побывать замужем, постиг кризис в очередном замужестве. Муж не желает более выносить ее приступов немотивированной злобы. Например, возвращается муж домой вечером. День прошел успешно, и в знак этого он приносит жене букет цветов. Жена тоже радуется. Ужин уже готов, и семья дружно садится за стол. За едой завязывается беседа. Речь заходит о знакомой, и муж спрашивает, к примеру: *«Что она по этому поводу думает?»* Неожиданно жена раздражается. Любое слово мужа лишь подливает масла в огонь. Позже женщина сама не понимает, отчего так произошло. Разгорается нешуточная ссора. У обоих терпение вот-вот лопнет.

Я углубилась в проблему. Выяснилось, что проблема заключается в ***стремлении*** женщины ***доказать своей матери, что она, ее дочь, лучше, чем думает о ней мать.*** Мать всегда относилась к ней критически, тогда как второго своего ребенка превозносила до небес и сдувала с него пылинки. Видимая причина такого поведения матери неизвестна. Правда, мать не раз заявляла, дескать, зря она родила дочь. Дочь родилась в трудную для матери пору. Та ждала сына, желая самоутвердиться. К тому же с сыном она связывала надежду на то, что с его мужской силой он в будущем изменит жизнь родителей к лучшему.

Явившись на свет вопреки родительскому желанию, дочь старалась по-рабски прислуживать родителям, но от этого было лишь хуже. Родившийся позже долгожданный сын не оправдал родительских чаяний. По сравнению с примерной дочерью сын оказался посредственностью. Уровень образования дочери, ее материальное положение и все прочее, что ценится родителями, были выше, чем у брата. Мать обвиняла дочь в том, что та считает себя лучше брата. Она не отдавала отчета в том, что тем самым портит отношения между детьми, буквально навязывая ею же созданную модель взаимоотношений.

Желание женщины доказать матери, что она лучше, чем мать о ней думает, выросло до таких умопомрачительных размеров, что она раздражалась не только тогда, когда спрашивали, как поживает мать, но и тогда, когда речь вообще заходила о чьей-то матери. В слове «она» ей безотчетно слышалось «мать». Женщине невдомек, что желание утвердиться в глазах матери делает ее зависимой от матери, и эта зависимость будет продолжаться до тех пор, пока она не докажет матери свою полноценность. До сих пор женщина не знала, что самоценность доказать невозможно.

Нередко отношения портятся еще и из-за ***бабушек-дедушек, которые носятся*** *со* ***своей добротой и благостью как с писаной торбой.*** Одной из соперничающих сторон они нашептывают одно, другой – другое, а детям – еще и третье, из-за чего все испытывают против всех недоверие и злость. Когда человек отчаянно желает проявить себя с лучшей стороны, ему не хватает трезвого ума, дабы оценить косные принципы пожилых людей.

**Родители мужа или жены** лишь подливают масла в огонь, поскольку также **желают проявить себя с лучшей стороны.**

3**.** ***Соперничество между братьями и сестрами*** ужесточается по мере роста материального благосостояния и желания повышать свой достаток. Дети одних и тех же родителей могут стать друг другу самыми заклятыми кровными врагами – наносимые ими удары самые беспощадные, ибо, зная уязвимое место друг у друга, легко попасть прямо в десятку. *Желая утвердить свое превосходство, человек без зазрения совести выставляет ближнего в позорном свете.* Тот бывает настолько посрамлен из-за сущего пустяка, что умирает. Но и после смерти он не прощает обидчика.

Для иного человека смерть сестры либо брата, либо того, кто по духу стал для него сестрой или братом, воспринимается как вселенская трагедия, поскольку он желал этой смерти в душе. Он не понимает, почему в нем засела такая жуткая мысль. А засела она потому, что человеку стыдно из-за того, что он не сумел доказать своего превосходства над ближним. Мысль всегда приходит, чтобы сказать человеку, что ему необходимо прежде всего обдумать свою жизнь. И лишь после этого действовать, если нужно.

Соперничество между братьями и сестрами за первенство бывает тем беспощаднее, чем более неровно родители относятся к детям. **Величайшая ошибка, которую могут совершить по отношению к детям их родители, – это выстраивание детей по ранжиру.** Следствием этого является пожизненная кровная вражда между детьми вплоть до кровопролития. Покуда в памяти сохраняется воспоминание о стыде, жажда мести передается из поколения в поколение, на которые ложится обязанность отомстить за несправедливость. В противном случае они не смогут дышать, потому что физическую жизнь и физическое здоровье человек имеет благодаря диафрагме, которая работает исключительно на энергии святости. *Дискриминация между детьми*

*является несправедливостью по отношению к тем, кого считают лучшими, как и к тем, кого считают худшими.*

**Кто в сердце не почитает семью как святыню, того семья будет позорить.**

**В той же семье, возможно, есть человек, который вопреки всему почитает семью как святыню, и его невозможно замарать грязью. Все остальные могут сильно этого хотеть, однако грязь к нему не липнет. В попытке испачкать его грязью люди выпачкиваются сами.**

**Чистую душу замарать нельзя.**

К сожалению, в нашу эпоху такими незапятнанными являются в развитых странах дети с отклонениями в умственном развитии, как правило, врожденными.

Чем сильнее стремление ко всему лучшему, тем сильнее священный гнев. ***Для человека, живущего в священном гневе, месть является святым делом,*** *и* ***он посвящает себя возмездию.*** Главное, чтобы опозорить ближнего, уничтожить его. Фактически же эта священная злоба направлена против самого человека, и она же вынуждает его жертвовать собой. Священная война против собственной персоны из-за своих грехов являет собой самопожертвование. Самопожертвование – это базовая энергия при нарушениях обмена веществ. Особенности последних зависят от специфики самопожертвования. Об этом мы поговорим в следующей книге. Чтобы Вы смогли начать заниматься своей гордостью и стыдом, приведу некоторые признаки их наличия в теле.

**Белые *депигментные пятна*** говорят о том, что **в человеке уже не умещается *гордость.***

**Темные *пигментные пятна*** говорят о том, что **в человеке уже не умещается *чувство стыда.***

**Красные *гемангиомы*** говорят о том, что **в человеке уже не умещается *жажда мести.***

Пигментированный нарост на коже говорит о том, что человек испытывает ***печаль из-за своего стыда.*** Зная энергетику данной части тела, можно определить, какого рода стыд и печаль терзает человека.

О ребенке с красным родимым пятном иной раз говорят, что он родился с позорным клеймом. Что это значит? А то, что еще в конце предыдущей жизни жажда мести в нем была безмерно велика. Стыд из-за неосуществленной мечты означает, что среда, в которой человек жил в предыдущей жизни, относилась к возмездию как к святому

делу, предмету гордости. Для уяснения этой ошибки ребенок выбирает себе принципиально таких же родителей в жизни нынешней. Иными словами, родители считают справедливым, чтобы преступление было наказано. Если родители осознают свою ошибку и принимаются высвобождать жажду мести, гемангиома у младенца мало-помалу исчезает.

Бывает, что ребенок испещрен родинками, точно тетеревиное яйцо. Эти дети *боятся осрамиться* и делают все, чтобы зарекомендовать себя с лучшей стороны. Они наверняка боятся темноты. Такого ребенка притягивают к себе родители, терзаемые страхом осрамиться. Во избежание позора они были вынуждены стать умными, работящими, примерными, порядочными – словом, идеальными. Когда рождается ребенок, они стараются воспитать его получше, чтобы он не осрамился. То есть живут, преследуя разом несколько благих целей, одна лучше другой. Каждый новый член семьи находится в еще большем напряжении, так как обязан превзойти предыдущего.

**Если первенец испытывает желание быть лучше, то второй ребенок испытывает нежелание оказаться худшим.** То есть второй, это тетеревиное яйцо, старается выполнить любое дело как можно лучше, чтобы **не осрамиться.** Поскольку все домочадцы стремятся к лучшему, получается очень единодушная семья. В семье все ладится, проблемы решаются сообща, и так, покуда дети не становятся взрослыми. Тогда выясняется, что у первенца – если это дочь, которая все делает «на пятерку», чтобы быть первой, – возникают **проблемы в виде случайной беременности.** У второй дочери, которая все делает «на пятерку», чтобы не осрамиться, возникают **проблемы в виде неспособности забеременеть.** Эти проблемы они могут разрешить, высвободив гордость и страх осрамиться.

Врожденная депигментация обычно выражается в альбинизме – отсутствии пигментации кожи и волос. **Альбинос** не выносит солнечного света, поскольку солнце выводит безжалостно наружу потаенную черноту.

***Покатые плечи и длинная, точно у жирафа, шея указывают на то, как сильно человек желает быть первым.*** **Жираф олицетворяет энергию гордости. Стыд представляет собой энергию черепахи.** ***Горизонтальные черепашьи складки на укороченной шее указывают на то, сколь велик стыд,*** вынуждающий втягивать голову под панцирь самозащиты, то есть под личину бесчувственности. Потому женщины больше стыдятся, хоть и неосознанно, своей морщинистой шеи, нежели морщин на лице.

# *О неделикатном и деликатном убийстве*

Примитивный человек в порыве злобы пускает кровь противнику. Чем сильнее его примитивность, тем хладнокровнее, безо всякого сожаления и сочувствия, он расправляется с ближним. Для жертвы в одно мгновение завершаются все его страдания.

Вопрос: Почему человек идет убивать другого человека?

Ответ: Идет не сам человек, а его энергия убийства.

Вопрос: Отчего человек становится убийцей?

Ответ: Оттого, что стыдится своей жажды мести.

Вопрос: Откуда берется жажда мести?

Ответ: **Она является следствием стыда.**

Вопрос: Разве убийце не жаль ближнего?

Ответ: Не жаль. Если энергия убийства возросла в человеке до таких размеров, что он готов убивать, то он не испытывает никаких иных чувств. Ни любви, ни жалости, ни сострадания, ни гордости, ни стыда он не испытывает ни к себе, ни к другим, потому что сам является жертвой. Постоянное пристыживание, начавшееся в детстве, умертвило его чувства, суммируясь в энергию убийства, энергию мести. ***Энергия убийства – это полная бесчувственность. Она автоматически приводит в движение деяния человека, и тот оказывается беспомощным перед нею, словно листок ольхи перед натиском бури.***

Вопрос: Отчего возникает подобная бесчувственность?

Ответ: **Она также является следствием пристыживания.**

Вопрос: Что побуждает человека к мести?

Ответ: Душевные муки. **Нереализованная месть усиливает душевные муки** до тех пор, пока человек не начинает действовать. Месть – следствие гордости, и она вынуждает действовать. Душевную боль можно частично успокоить только действиями. Месть кровожадна. Если человек не пускает кровь ближнему, то пускает кровь себе. У человека, желающего быть сверхположительным, ***месть реализуется в виде внутренних кровотечений.***

*Интеллигентность не позволяет человеку пасть до уровня животного, поэтому он не поднимает руку на ближнего. В этом заключается положительная сторона интеллигентности.* Тем не менее, в ней также имеется как энергия смерти, так и энергия убийства. Чем выше интеллигентность человека, она же знание, что я лучше всех, умнее, достойнее, именитее, сильнее, опытнее, иными словами, ***чем масштабнее эгоизм человека, тем в большей степени его энергия убийства реализуется им в виде пристыживания и порицания.*** Человек не ощущает, что тем самым он делает что-то не так. Он лишен чувствительности в той мере, в какой его воспитали хорошим человеком. Если такое воспитание не вызывало в нем протеста, значит, он **перенял** данное отношение и **счел его благом.** Призывая людей к порядку и воспитывая их порицаниями, он производит то же самое с собой. Он верит, что это – единственно правильный способ, и ему стыдно, если он этого не делает. Чем сильнее интеллигентный человек подавляет в себе чувство стыда и жажду мести, тем больше ему хочется по крайней мере *видеть* кровь. Фильмы о войне либо сцены всевозможных кровавых убийств на экране остужают немного его кровожадность. Если подросток, с удовольствием смотрящий подобные фильмы, в будущем оказывается убийцей, то винить в этом будут фильмы. Если обвинители догадались бы прекратить пристыживание ребенка, когда заметили, какие фильмы стали его интересовать, то трагедии бы не произошло.

Интеллигентное желание, чтобы все было хорошо, автоматически порождает желание, чтобы не было плохого. Это является *желанием свести плохое на нет.* Каким бы деликатным это желание ни было, по сути оно означает уничтожение, умерщвление. Человек, который желает добра, утрачивает способность мыслить философски, если его начинает одолевать страх опозориться, что само по себе является страхом обнаружить, что я не такой уж и хороший, как мне казалось. И человек автоматически принимается пристыживать плохое с тем, чтобы свести его на нет. Либо принимается его критиковать, что еще хуже.

Истребление плохого путем его осуждения есть признак интеллигентности.

Понимание и непонимание – это проявление разума. Если знаниям и чувствам приходится конкурировать между собой, победителем оказываются знания. Чувства первенствуют у того, кто принимает эмоции за чувства, и от этого человек может сойти с ума. *Существует одно-единственное настоящее чувство – любовь. Любовь– это душевный покой и радость жизни.* Все остальные чувства относятся к стрессам. Если кто этого не знает, не имеет смысла говорить с ним про чувства. Чувства умерщвлены страхом позора. Поэтому доверяйте своим чувствам, однако проверяйте их подлинность. Если в них присутствует элемент оценочности, значит, чувства не подлинные.

В этом случае они являют собой эмоции, стрессы.

*Пристыживание – это самое верное воспитательное средство,* поскольку оно умерщвляет эмоции. Если Вы скажете ближнему, что он трусливый, плохой, недостойный, виноватый, глупый, некрасивый, подлый, вороватый, жадный высокомерный, агрессивный и тому подобное, то вызовете в нем возмущение. Чем менее он зависит от Вас либо его собственной интеллигентности, тем более остро и открыто он будет протестовать. Если же Вы скажете ему: *«Позор!»* – то протеста не последует. Вы низвели человека до нуля. Убили в нем нечто, не отдавая себе в этом отчета. Вы радуетесь тому, что сумели установить контроль над ситуацией, да так, что никто ничего не заметил. Теперь уже не нужно опасаться того, что подумают либо скажут люди.

Ближний также ничего не ощущает, поскольку умерщвленная энергия бесчувственна. Он даже не догадывается о том, что в нем появилось некоторое количество энергии мести. Месть – это оружие смерти, посредством которого она делает людей похожими на себя. Жажда мести возникает автоматически, когда человек соглашается с пристыживанием и тем самым убивает в себе нечто. В конечном счете месть принимается убивать смерть, чтобы жизнь могла жить. Это значит, что пристыженный начинает убивать пристыживающего, хотя этого и не желает. С последней каплей, переполнившей чашу пристыживания, пристыженный взрывается и уничтожает пристыживающего, чтобы уцелеть самому.

**Стыд являет собой энергию смерти.**

**Человек, испытывающий стыд и его не высвобождающий, умерщвляет себя. Человек стыдливый и застенчивый наполовину мертв. Стыд, если его не высвободить, оборачивается пристыживанием. Пристыживание есть убийство. Пристыживание самого себя есть самоубийство. Пристыживание ближнего есть убийство ближнего. Вместо пристыживания высвободите чувство стыда и вместо умирания начинайте ЖИТЬ.**

Если Вы будете подкалывать пристыженного человека, подзуживать да высмеивать, он даст волю своему желанию отомстить, уничтожить, убить. Поэтому не касайтесь позорных пятен. Пигментные пятна – клеймо позора. Вероятно, Вам известно на собственном опыте, сколь легко повреждаются родимые пятна и сколь обильно кровоточат. Это указывает на то, сколь быстро стыд способен превратиться в месть. **Особенно важно знать, что пигментные пятна нельзя ковырять ногтями.** ***Ноготь являет собой энергию видения мира.*** Чем хуже человек видит, тем толще у него ногти, и тем сильнее он желает переделать плохое в хорошее. Особенно же агрессивно он настроен по отношению к тому, что особенно плохо, и потому его ногтям не дают покоя особенно темные родимые пятна. Потемневшая от повреждения родинка

при повторном повреждении способна разрастись в раковую опухоль. В противном случае человек, охваченный жаждой мести, сделался бы человекоубийцей.

Гордость и стыд – это две грани единого целого. В ком имеется стыд, тот видит свой стыд в ближнем и принимается ближнего пристыживать, чтобы уменьшить свой стыд. Маленькие дети не пристыживают своих родителей. Зато родители стыдят детей за любую мелочь, недоступную их разумению. Если бы родители понимали, что творят, они бы этого не желали. Если бы они сознавали, что стыд – это энергия смерти, а пристыживание есть убийство, они бы не убивали своих детей. Родители по неведению воспитывают детей хорошими, послушными, скромными, стыдливыми, не сознавая того, что тем самым они либо губят ребенка в целом, либо губят его чувства.

Чтобы призвать ребенка к порядку, его *запугивают тем, что окружающим станет известно про его проделки.* Более того, чтобы окончательно вытравить в ребенке интерес к жизни, его *запугивают тем, что, дескать, если не послушаешься, я расскажу про тебя всем.* Причем даже если ребенок слушается, позже выясняется, что родитель таки рассказал. Родительская подлость не только погубила чувства ребенка, но и веру в людей вообще. Хуже того, веру в дорогих людей. Торжествуя в открытую победу над слабым ребенком, родители вытравляют в нем все святое, а потом удивляются – почему вдруг *у ребенка ничего нет святого.*

Человек является на свет, чтобы познать земную жизнь. Для познания необходимы яркие впечатления. Яркие чувства позволяют развиваться без особенно больших отклонений от точки равновесия. Это значит, что нервная система, от которой зависят чувства, у человека здоровая. У хорошего человека нервная система больная, соответственно степени его положительности. ***Развитие человеческих качеств зависит от развития чувств.*** Всякое неверное отношение, оно же *оценочное суждение, отягощает* и повреждает нервы. Особенно головной мозг. Чем больше количество оценочных суждений, тем сильнее стыд и масштабнее смерть чувств.

**Оценивание отягощает. Пристыживание убивает.**

| Чувства и их гибель | Ошибки, совершаемые в обыденной жизни |
|---|---|
| Слух поражается, когда ребенка стыдят за то, что он осмеливается слушать разговоры взрослых. | Пристыживание – самое хорошее средство добиться от ребенка послушания. Чем больше ребенок боится пристыживания, тем больше ему слышится одно лишь срамное. Ему стыдно оттого, что он это услышал. То, что приходит |

| | |
|---|---|
| | через уши, ребенок должен бы вывести наружу через уста, чтобы полученная информация не заблокировала слуховые нервы. Но ребенок знает, что говорить такое стыдно. Чем больше сказанное ребенком расценивается как глупость, тем меньше он говорит, покуда не замолкнет насовсем. Ведь звуки, издаваемые глухонемыми, нельзя считать говорением |
| В действительности слух нарушается из-за какого угодно пристыживания. Также и когда пристыживают других. | *Мы стыдимся того, что считаем постыдным.* Чем стыдливее беременная женщина, тем постыдней ей кажутся речи мужа. Воспринимая лексику мужа или мужчин как *величайший стыд* для себя и будущего ребенка, она рождает глухонемое дитя. Приобретенная *глухота,* вызываемая лекарствами и болезнями, имеет принципиально ту же природу: стыд выслушивать постыдное. Если Вам стыдно слушать, что говорят люди, это еще не повод отключать слух. Когда Вы высвободите стыд, то уже будете безо всякого стыда воспринимать те же слова, что ранее казались постыдными. Вы услышите лишь, что вещи называются своими именами. Вы поймете, что своим стыдом Вы провоцировали ближнего изъясняться таким образом, чтобы Вам было стыдно. Собеседник же, скорее всего, и не подозревал, что в его лексике или тоне было нечто постыдное. Излишняя интеллигентность, жеманство, оттачивание своей речи до смехотворности являют собой бесстыдство, которое губит не только слух. Если человек отчаянно желает доказать свое превосходство, его неминуемо охватывает отчаяние. Если и отчаяние является для него зазорным, он спроваживает обратно в тело рвущийся наружу стыд и может оглохнуть в одночасье.<br><br>Уши даны человеку для того, чтобы |

слушать в первую очередь себя, а затем уже остальных, чтобы сопоставить услышанное с внутренним голосом, идущим от сердца. Поскольку с языка слетает то, что не умещается в сердце, необходимость в речи тем больше, чем человек незначительнее или примитивнее.

Чем чаще ребенка пристыживают, тем более глухим *к* ***голосу своего сердца*** он становится, ибо начинает вострить уши, чтобы не пропустить приказы и запреты взрослых. Воспитание в ребенке послушания означает воспитание в нем чувства ответственности. А это означает превращение ребенка в бесчувственную рабочую скотину, в раба, вещь, автомат.

Человек развивается во времени и в пространстве.

**Развитие в пространстве происходит при помощи зрительных ощущений.**

Кто лишен слуха, тот не развивается во времени. Кто лишен зрения, тот не развивается в пространстве. И без слов ясно, что при отсутствии одного из чувств невозможно развиваться полноценно. ***Если человек рождается глухим,*** это значит, что в предыдущей жизни предметом его гордости и позора явилась попытка обогнать время. Умер он от великого стыда, поскольку куда-то по времени опоздал.

Подобное опоздание случается лишь в том случае, если человек желает наперед прожить жизнь за ближнего или ближних. Ближний, который по той же причине не умеет либо не в силах сделать что-либо для собственного блага, попадает в беду и, возможно, даже умирает. Виня себя в его смерти, человек, случается,

умирает от стыда и самобичевания и рождается вновь глухонемым, который теперь уже ни на шаг не отстает от своих близких. Он постоянно следит за тем, чтобы с близкими опять чего-нибудь не случилось бы. Он не сознает того, что их это может раздражать. *Время для него остановилось.*

***Если человек рождается слепым,*** это значит, что в предыдущей жизни предметом его гордости была особенная **зоркость как в духовном, так и в физическом смысле**. Он гордился своим соколиным взором, дававшим особенно большой размах крыльям. Стремясь к совершенству, охватывая взором все более обширные пространства, он в какой-то момент не учел того, что на затылке глаз нет.

Назад и в будущее видит «третий глаз», или духовная зоркость, которая проявляется, когда человек не цепляется глазами за цель. Оставшаяся незамеченной какая-то мелочь может обернуться таким страшным позором для человека, кичащегося своей сверхнаблюдательностью, что он умирает, не успев разобраться в сути дела. И уж, конечно, не успев простить себе. Если бы успел, то в следующей жизни не явился бы на свет слепым.

Преувеличение значения внимательности и способности все подмечать вызывает у человека чувство величайшего стыда из-за оставшегося без внимания пустяка, вслед за чем наступает ухудшение зрения. Например, Вы отчаянно стараетесь удержать в памяти дату рождения кого-то, для кого это чрезвычайно важно, однако забываете в нужное время посмотреть в календарь. На следующий день зрение почему-то становится неясным. Зрение ухудшается из-за испытываемого Вами чувства

| | |
|---|---|
| | стыда. |
| Зрение ухудшается, если ребенка воспитывают стыдливым, если стыдливость считается добродетелью, целомудрием, благородством, красотой. | **Стыдливость разрушает наблюдательность,** и человек все видит как бы приблизительно, в общих чертах. Причем он всегда видит то, чего не было или же было, но не так, как он увидел. Он может поклясться головой, что увидел все правильно, но поскольку стыдливость истребляет в первую очередь его духовное внимание, он не улавливает смысла увиденного. Если он рассказывает про увиденное знакомым, те поднимают его на смех и пристыживают. Чувство стыда не позволяет ему понять, что тот, кому он рассказал, ни черта в этом не смыслит, а высмеял его потому, что хотел подчеркнуть свое превосходство, ум, осведомленность.<br><br>Ребенок, которого воспитали застенчивым, ходит, потупив взор, и краснеет от малейшей бестактности, поскольку *все это касается его лично.* Ему стыдно как за себя, так и за других. Окружающих это забавляет, и они над ним подшучивают. Если он старается держать марку и смеется вместе со всеми, инцидент воспринимается как шутка. Если же ему уже не до смеха, окружающим становится неловко. Позже он ощущает себя непонятным образом виноватым, ибо подсознательно чувствует, что из-за его стеснительности у людей усиливаются угрызения совести. *Чем человек серьезнее по натуре, тем больше он краснеет.*<br><br>**Румянец – верный и видимый для всех признак стыда,** поэтому многие люди едва не делаются психически больными из-за своего румянца. Они не смеют появляться в обществе, так как каждая лишняя пара глаз усугубляет застенчивость и без того |

стеснительного человека. Румянец – беда небольшая, но если румянец исчезает без высвобождения стыда, то последний вследствие своей подавленности оборачивается бесстыдством. Это уже опасно. Поэтому от человека с гордым, острым взглядом и усиливающейся бледностью в лице люди стараются поскорее отвести взор. Вспоминая про свой детский румянец, из-за которого пришлось пережить немало неприятных минут, человек может с чувством рассказывать про то, какие у него были в прошлом красивые красные щеки, по сравнению с их нынешним землистым оттенком. У кого **землистый цвет лица либо черные круги под глазами,** тот уж точно отпугивает от себя людей. При высвобождении стыда все это потихоньку проходит.

Чем сильнее душа терзается от чувства стыда, тем больше человек не желает видеть того, что вынужден лицезреть. Он не желает, чтобы стыд застил глаза, не желает слепнуть из-за стыда. Он желает не видеть ничего постыдного. Поскольку же не видеть видимое постыдное можно только будучи слепым, человек начинает слепнуть. Острое отчаяние из-за того стыда, что приходится видеть глазами, может обернуться полной слепотой. В остальном организм может быть совершенно здоров, чтобы человек смог *познать* стыд. Не видеть его, а прочувствовать.

У большинства людей зрение утрачивается постепенно и частями. Зрение бывает когда лучше, когда хуже. Если у человека есть чем гордиться, да так, чтобы с гордо поднятой головой глядеть людям торжествующе в глаза, то зрение у него улучшается. Если гордиться нечем, если приходится опускать очи долу,

| | |
|---|---|
| | зрение сразу ухудшается. Это приводит к необратимым изменениям, ибо любой орган чувств – не резина, которую можно без конца растягивать то в одну, то в другую сторону.<br><br>**Зрение всегда связано с состоянием печени.** Убийственней всего действует общественное мнение – мнение общества. **Печень символизирует государство, то есть общество.** Чем сильнее человек боится **общественного мнения,** тем в большей степени умерщвляется его печень, из-за чего умерщвляется также и зрение. Не имеет значения, находитесь ли Вы на родине или на чужбине, – если Вы страшитесь общественного мнения, у Вас поражается как печень, так и зрение.<br><br>Потеря зрения и слуха относительно мало влияет на развитие человека. Значительно больше влияет утрата обоняния и вкусовых ощущений. Утрата осязания же равнозначна смерти. |
| **Обоняние** ухудшается, если интерес ребенка к жизни воспринимается как любопытство, за что его стыдят. | Лишь ***патологическое любопытство*** способно увидеть в ближнем то, чего в нем нет или пока еще нет. Родитель, который навешивает на ребенка ярлык с его собственной чертой характера, сеет семя, которое впоследствии пожинает. Утрата обоняния означает, что человек утратил интерес к жизни. Это значит – человек ***утратил надежду.*** Он надеется исключительно на других. Причем его надежда опирается на искоренение чужого бесстыдства. Для этого необходимо знать о людях как можно больше. Любопытствующего человека интересует лишь истребление зла. Истребляя зло, он истребляет саму жизнь. Чтобы помешать этому, природа |

| | |
|---|---|
| | уменьшает его обоняние. У кого нюх отсутствует, у того патологическое любопытство расти не может, потому что чем больше у человека нарушено обоняние, тем меньше он сует нос в чужие дела.<br><br>Обоняние означает гораздо больше, чем просто способность воспринимать запахи. Обоняние – это наиболее примитивная форма восприятия, и ее противоположным полюсом является восприятие наивысшего уровня развития. Речь идет о **седьмом чувстве, интуиции, восприятии вне сферы чувств, вызывающем безэмоциональные ощущения** относительно того, на что надо обратить внимание.<br><br>Если человек не воспринимает запахов, у него заблокировано седьмое чувство, и он мерит все одной меркой. Причем мерилом является его собственная бесчувственность. Дочь любопытной женщины подвержена конкретному заболеванию – **эндометриозу.** При этом заболевании слизистая оболочка тела матки заносится в самые различные органы и ткани. Во время менструации слизистая выделяет кровь, нередко вызывая невыносимую боль и спайки. Если кто из моих читательниц страдает эндометриозом, им следует справиться о том, как у матери обстоит дело с восприятием запахов. Следует высвободить патологическое любопытство своей матери. Тем самым Вы восстановите собственное обоняние.<br><br>Та же картина наблюдается, когда нездоровое женское любопытство свойственно отцу. Причем любопытствующий отец воспринимает детское любопытство с еще большей неприязнью и, соответственно, |

| | |
|---|---|
| | наказывает ребенка с большей строгостью.<br><br>**Утрата функции обоняния превращает человека в полнейшего материалиста.**<br><br>Тот, кто обладает собачьим нюхом и чутко реагирует на запахи, желает иметь идеальную, то есть чрезмерно хорошую жизнь. Идеальность, совершенство можно сравнить с еле уловимым ароматом розы, если уж мы заговорили о запахах. Мечтая об идеальном, ожидая идеального, взывая к нему и настаивая на нем, человек незаметно для себя превращает аромат розы в концентрированное розовое масло, которое воняет, точно нечистоты. Ощущая этот запах и не желая прослыть невоспитанным, ближний воздерживается делать человеку критическое замечание насчет дурного запаха, а также воздерживается морщить нос, из-за чего сам утрачивает восприимчивость к запахам. Когда именно превосходное обоняние становится отвратительным – вопрос времени.<br><br>*Манерничающий человек относится с брезгливостью ко всему,* что имеет животный запах, либо к запаху человеческого тела. Если бы мы задались вопросом, отчего на этот запах сбегаются животные и отчего на этот запах сбегаются люди, то, возможно, перестали бы так сильно брезговать. Перестали бы скрывать естественные запахи, прибегая к обманчивой парфюмерии с тем, чтобы заманить клиента побогаче. Перестали бы вести себя бесстыдным образом, одурачивая ближнего и в конце концов оставаясь сами в дураках, оказываясь пешкой в чужой игре, поскольку нос не предупредил. |
| **Вкусовые ощущения** | Объявить кого-либо безвкусным способен |

| | |
|---|---|
| утрачиваются, если естественное для ребенка чувство красоты порицается, провозглашается уродливым, негодным, дикарским, пошлым, безвкусным. | лишь **безвкусный** взрослый, у которого нарушены вкусовые ощущения. Кто очерняет другого человека, тот видит в нем собственную нечистоту. Он потребляет нездоровую пищу, именуя ее здоровой, но если ближний ест здоровую пищу, он изображает позывы к тошноте. Он навязывает окружающим собственный вкус как в еде, так и в остальном – в манерах, в моде, в оценке и в применении приобретенных художественных навыков разного рода. Вкус – дело тонкое. Кто считает себя безвкусной деревенщиной, тот стесняется раскрыть рот. Если же в кои-то веки раскрыл, ибо не сдержался, то после испытывает еще больший стыд, вынуждающий держать язык за зубами. Чем больше человек оставляет при себе важной информации, тем сильнее нарушается чувствительность языка, и человек даже не ощущает заболевания, возникшего на языке либо в полости рта. Кто стыдится того, что *своим собственным языком изгадил себе жизнь,* у того возникает **рак языка.** Дети являются духовными наставниками своих родителей, а потому с самого рождения обращают внимание родителей на их комплекс неполноценности. Если родители считают себя слишком уж неотесанными, из-за чего им не удается придать ни себе, ни детям, ни дому налет шарма, не удается соответствовать последним веяниям моды, то у ребенка на языке возникает грибковый налет, который говорит: *«Дорогие родители! Мода украшает тело, но губит Человека. Выбирайте, что для Вас нужнее. Я свой выбор сделал».* |
| **Осязание** нарушается, если ребенка пристыживают из-за его потребности трогать все руками. | Воспитанный взрослый, прививающий ребенку хорошие манеры, стыдит его, если тот тянет руку, чтобы что-то потрогать, пощупать, изучить. Чем многочисленнее компания |

| | |
|---|---|
| | взрослых единомышленников, тем больше ребенка заставляют сидеть в уголке, словно старика, и выслушивать бесконечные рассказы пожилых о совершенно недетских вещах. Строгий приказ держать руки при себе ведет к тому, что ребенок таки держит их при себе. Чем больше его за это хвалят, тем больше он превращается в *неумеху.* Тогда его обзывают неумехой и сравнивают со всеми теми, кто охоч до любой работы, и не понимают, что очередная сцена посрамления приближает то время, когда ребенок навсегда отказывается что-либо делать своими руками. Утрата чувствительности в руках замечается ребенком, лишь когда руки деревенеют настолько, что пальцами уже ничего не удержишь. Он не замечает того, что всякий раз, когда ему приходится прилюдно, а значит, испытывая стыд, что-то делать руками, одеревенелость возрастает.<br><br>Ощупывая руками предметы, ребенок постигает их смысл и назначение. Почитание жизни как святыни не запрещает относиться с благоговением также и к вещам, лелеять их и ценить. Ребенок, который хватает все, что попадается под руку, – главное, чтобы подержать в руках, не умеет ценить вещи, поскольку он лишен свободы выбора. Называя интересующую ребенка вещь однозначно хорошей или плохой, родители делают выбор за ребенка и тем самым лишают его возможности познать жизнь. **Оценка оборачивается приказом либо запретом.** Потому ребенок и хватает все подряд и тут же бросает, так как знает, что этого нельзя.<br><br>Если родители убирают от ребенка все, что не должно попадаться ему в руки, то у него может быть огромная куча удивительных |

игрушек, но у него нет **свободы выбора,** и потому он недоволен. Он и минуты не может усидеть спокойно – все ищет, что бы еще заграбастать и тут же порвать, сломать, оторвать, сбросить на пол, испачкать и т. п. Если за ним бегать и ежеминутно одергивать, это лишь подливает масла в огонь.

Находясь у родителя на руках, он успевает мимоходом ухватиться за некий предмет, обрушить его на голову и разбить на части. В магазине ему подавай все, что там есть, и он начинает вовсю вопить, если ему что-то не купили. Если же покупают, он теряет к вещи всякий интерес. Его поведение непредсказуемо и вселяет панический ужас, поэтому лучше с ним никуда не ходить. В квартире все вещи убираются наверх, чтобы ребенок не достал. Чем он становится взрослее, тем больше желает именно того, чего в данный момент нет.

Чем ребенок младше, тем легче исправить этот просчет в воспитании. Еще лучше – предотвратить это сызмальства. Иными словами, как только ребенок начинает реагировать на окружающий мир и проявлять собственнический инстинкт, необходимо у него спрашивать: *«Тебе это нужно?»* Проявляя интерес к его потребностям, Вы увидите, что ребенок задумывается, внимательно изучает вещь и принимает решение, брать ли ее в руки или нет. Обычно он ее берет или по крайней мере трогает, ибо это – необходимый опыт. В следующий раз он уже отнесется к этой вещи спокойно и не потребует ее себе. *С предоставлением 2–3-летнему ребенку свободы выбора ребенок за неделю может измениться до неузнаваемости.*

| | |
|---|---|
| | Понятно, что от матери это потребует долготерпения. |
| **Тактильная чувствительность** (прикосновение) является наиболее жизненно важным ощущением, противоположным полюсом которого является **шестое, или внутреннее, чувство**.<br><br>Она развивается через любой телесный контакт. | **Осязание руками – это лишь часть общей чувствительности тела к прикосновению.**<br><br>*Познание жизни посредством владения лишними вещами происходит, когда у ребенка нет нормального телесного контакта с матерью.*<br><br>Внутреннее чувство у человека развивается, когда<br><br>1. **он касается другого человека,** либо<br><br>2. когда **другой человек касается его,** поскольку в обоих случаях он ощущает *свое* чувство.<br><br>Первым человеком, в прикосновении к чьему телу мы нуждаемся и от кого ждем ласки, является мать. Тело матери для ребенка свято, и он его не стесняется. Если же стесняется сама мать, чувствам ребенка наносится урон. Мать, которая говорит о том, какая она некрасивая, причиняет ребенку боль. Для человека материалистического красота является первейшей ценностью. Ум и богатство находятся у красоты в услужении. Поэтому нельзя, чтобы мать говорила при ребенке о своей непривлекательности и губила чувства ребенка.<br><br>Ребенок дотрагивается до матери и изучает тело, чтобы сравнить возникшие ощущения с ощущениями при прикосновении к собственному телу. Вызванная материнской стыдливостью неестественность ситуации ведет к возникновению подсознательного барьера даже тогда, когда ребенок еще мал и ничего не |

понимает. Материнское жеманство и кокетство, пристыживание ребенка даже в шутку могут испортить отношения с ребенком. Маленький ребенок, который не может сам прикасаться к матери, ждет, чтобы мать прикоснулась к нему. Если мать за весь день не удосуживается приласкать грудного младенца – ласково его поглаживая либо покрывая поцелуями *целиком, с головы до пят* – его внутреннему чувству наносится урон. Особенно важно не забывать про половые органы, ибо на материальном уровне они выполняют самую главную функцию в жизни человека.

Чувствительность кожи к прикосновению имеет жизненно важное значение. Волнение, испытываемое от нежного прикосновения к телу близкого человека, способно вознести человека на небо. Благодаря чувству любви, возникшему впервые в такие минуты нежности, человек начинает ценить жизнь и своего возлюбленного, ибо без него он не изведал бы любви. Подобное познание любви начинается еще в грудном возрасте, если мать не стесняется класть голого младенца на свое обнаженное тело, находиться с ним в минуты нежности в постели, в бане, в ванне. Формирующееся подобным образом чувство сохраняется до конца жизни. С годами мать, возможно, сделается придирчивой и ворчливой, и Вы забудете про то, что она вообще когда-либо Вас ласкала, но если Вы хоть к кому-то способны относиться с нежностью и лаской, то знайте – так мать ласкала Вас. Если сразу после рождения Вас с матерью разлучила жизнь либо смерть, и Вы испытываете желание кого-то приласкать, то знайте – это от матери. Что бы мать ни сумела Вам дать, простите ее за это.

| | |
|---|---|
| Чем нежнее прикосновение, тем **ярче** внутреннее чувство и тем лучше оно развивается. | Когда человек ласкает тело возлюбленного – гладкое, нежное, горячее, упругое, молодое – и ***преисполняется чувством любви к нему,*** *у него развивается внутреннее чувство.* Когда человек ласкает тело возлюбленного – морщинистое, загрубелое, шероховатое, прохладное, немолодое – ***и преисполняется к нему любовью,*** *у него также развивается внутреннее чувство.* И в том, и в другом случае он испытывает любовь, хотя осязание поставляет ему разную информацию. Можно дискутировать на тему, называть ли внутреннее чувство чувством или восприятием, однако важно понять, что оно развивает чувства. Чувство не всегда говорит о любви. Оно может говорить о злобе либо каком угодно ненормальном отношении. Об одном оно говорит наверняка: отношения нужно *привести в порядок.* Если человек, прикасающийся к ближнему, высвобождает чувство, исходя из которого он *оценивает ближнего,* то у него изменяется к ближнему отношение, ибо отношение к себе у него уже изменилось. |
| Человек, стесняющийся и стыдящийся своих чувств, истребляет любовь, то есть жизнь. | Если мать *стесняется себя,* значит, она *стесняется физической близости с мужем и с детьми.* Отцы также вынуждены стесняться себя, особенно если имеют дело с ребенком противоположного пола. Если они не стесняются, их сразу начинают подозревать в том, чего нет, но что может иметь место, если принуждать. О людях, оставшихся без ласки, которые неспособны на нежность, у которых в руках ломается все, даже другой человек, приходится слышать все чаще и чаще, как и о том, что их учат относиться к ближним со страхом и подозрением. Желая, чтобы ребенок был нормальным, родители делают все возможное, однако результат получается |

обратный. Вместо того, чтобы прислушиваться к собственному сердцу и к словам ребенка, они слушаются умных людей, которые говорят, что телесный контакт с ребенком порождает сексуальные фантазии. Если мать пристыживает и отталкивает ребенка, особенно мальчика, который хочет ее поцеловать, то она губит самое важное чувство у ребенка, при помощи которого ***познается возбуждение и волнение.*** Прикасаясь к человеку, мы не думаем о том, что развиваем себя. Мы развиваемся, когда испытываем чувства, которые сами в себе возбуждаем. Если нам нужны нежные, сердечные чувства, то нам достаточно проявить к ближнему нежность, и эти чувства возникнут сами собой. А стоит нам захотеть при помощи этих чувств превратить ближнего в свою собственность, как тут же мы почувствуем, что наши чувства им не принимаются. Обидевшись на это, мы отождествляем себя с ближним и принимаемся его обвинять. Вывод: с этой точки зрения мы слепы по отношению к самим себе, глухи, бесчувственны, а потому себя не понимаем.

Если остальные чувства мертвы, а внутреннее чувство живо, то жив и человек. Больной ребенок на руках у любящей матери чувствует свои чувства к ней и выздоравливает без лекарств. Его кровоснабжение улучшается от одного лишь того, что он ощущает любовь к матери, и знание этого уменьшает в нем чувство вины. От хороших лекарств не бывает ничего хорошего, если мать считает ребенка слишком большим для того, чтобы прижать его к груди, обнять, погладить и перецеловать все больные места.

***Человек с притупившимися от***

***пристыживания чувствами нуждается в особенно сильных эмоциях***, чтобы его внутреннее чувство могло развиваться. Ему подавай эротику и извращения, бесшабашные выходки и головокружительные трюки. Для него это – благо, ради которого стоит жить. Если ему этого не разрешают, он берет сам. Если надо ~- применяет силу. Просто обнять кого-нибудь, прижать к груди и замереть в этой позе он не умеет. Если кто-то говорит про то, сколь важно обнять столько-то раз в течение дня партнера или супруга, он поднимает того на смех. Он не ощущает такой потребности, поскольку лишен чувств. Не умея обнимать сам, он не желает, чтобы обнимали его. Если ему приходится кого-то обнять, он делает это так, что у человека кости трещат. Будучи с детства лишен ласки, он не нуждается в ней и не ценит ее. Он относится к себе и к ближнему как к биомассе. Хочет – пользуется, не хочет – выбрасывает. Он не ведает стыда, он – само бесстыдство.

**Принято считать, что, обнимая ближнего, лаская и поглаживая его, мы делаем ему хорошо. При недовольстве ближним к нему не хочется прикасаться. На деле же через прикосновение к ближнему мы познаем собственные чувства.** Всякое внутреннее сопротивление против ближнего являет собой сопротивление против своих чувств. Протест против болезненного прикосновения ближнего является изначально протестом против собственной болезненной мысли, возникшей от больно ранящего чувства.

Ребенок, который имеет недостаточный телесный контакт с матерью и отцом, начинает

по мере этого проявлять интерес к собственному телу. Он вынужден вызывать у себя раздражение и сам на него реагировать. Он вынужден себя возбуждать и себя удовлетворять. Ведь иным путем опыта не набраться. В противном случае в будущем он может превратиться в неумеху либо извращенца. Так или иначе его все равно пристыживают. Ребенок быстро смекает, что если никто не видит, то никто не пристыживает, и тогда уже не стыдно.

**Чем ребенок честнее и откровеннее, тем больше его стыдят.** Его честность и откровенность истребляют. Неудивительно, что каждый второй первоклассник рассуждает по-стариковски, дескать, жизнь лишена всякого смысла. Зачем было рождаться на свет, если куда ни кинь – все стыдно? Зачем было рождаться, если тебя сразу начинают бить ни за что ни про что. Взрослые только и знают, что говорят о своей правоте, а у самих слова расходятся с делами. Ребенок не понимает, почему взрослый стыдит его, если стыдно должно быть ему, взрослому. Ведь если стыдно ребенку, он не бросается стыдить взрослого. Ребенку хотелось бы поговорить на эту тему, но взрослый не хочет, поскольку боится посрамления.

Чем абсолютнее человеческие страхи, т. е. чем догматичнее представление о жизни, тем больше человек всего стыдится. Для него одинаково трагично не иметь полового контакта и иметь физический контакт. Такой человек занимается сексом с таким отчаянием, словно исполняет пляску смерти. Всякий раз воспринимается как последний – если не убьет, то усилит стыд. Человек, который занимается

сексом, борясь с чувством стыда, словно со смертью, не заботится о себе. Хорошо, если он заботится по крайней мере о том, чтобы в результате подобного секса не рождались дети. Вскоре он забывает и про эту человеческую грань жизни.

Чем человек считает себя умнее, тем в большей мере его чувства развиваются *только* благодаря тому, что ***к ближнему он прикасается только своими половыми органами.*** Особенно старательно это делают мужчины, ибо являются творцами материальной стороны жизни. Посредством секса человек все более отчаянно пытается доказать себе факт своего же существования.

Человек, который пытается через секс обрести свои чувства, может в совершенстве владеть техникой полового акта. В то же время ему бывает противно, когда к его телу прикасаются. Если это чувство перерастает в неодолимое отвращение, человек отказывается от секса и ощущает себя страшно несчастным. Для оказания помощи человеку, ставшему от стыда бесчувственным, сексологией были найдены эрогенные зоны человеческого тела, однако человека, делающегося все более бесчувственным, может однажды охватить ярость, если кто-либо коснется его эрогенной зоны. Возникает чувство омерзения. Душа тоскует о любви, а тело словно мертвое.

Если человек, зашедший столь далеко со своим стыдом, испытывает чрезмерную потребность свою сексуальность реализовать, он в своей сексуальной ориентации переключается на мертвых. **Некрофилия** – это патологическое сексуальное влечение к мертвым. Мертвец уж точно не будет стыдить

человека за его сексуальность, и потому некрофил предпочитает половую связь с покойником. Отчего возникает некрофилия? Она происходит в том случае, если родители стыдят сына за его сексуальность столь безмерно, что для него женщины делаются все равно что мертвыми. Не понимая причин собственных сексуальных разочарований, родители опошляют секс также и в глазах ребенка. Процветающее в обществе пошлое отношение к половой жизни усугубляет проблему еще больше.

Манипулирование детьми посредством пристыживания способно сделать подростка столь стеснительным, что он краснеет всем телом при одной только мысли, что придется пожать кому-то руку. Не говоря уже о том, чтобы кого-то приголубить, обнять, чмокнуть или поцеловать. Если Вы, будучи ребенком, считали это столь зазорным, что прямо хоть ложись и помирай, значит, родители основательно поработали над Вами своим пристыживанием. Стыд делает человека настолько застенчивым, что если к нему подходит тот, кого он любит и ждет, то своим поведением он отталкивает его от себя. Тому кажется, что он общается с мертвецом. Страх делает человека неприветливым, а стыд превращает его в мертвеца, и вряд ли у кого возникнет желание общаться с покойником. От этого влечение может обратиться в ненависть.

Стыд усиливается, если человек ***стыдится за своего партнера.*** Партнерские отношения бывают разные: семейные, бытовые и сексуальные. Человек и его тело также являются между собой равноправными партнерами, нуждающимися друг в друге. Если

мы стесняемся собственного тела, то умерщвляем свою чувствительность по отношению к нему. Мы проявляем заботу о других и пренебрегаем собственным телом.

Чем больше человек стесняется собственного тела, тем меньше к нему прикасается. Не говоря уж о том, чтобы прикасаться к нему с любовью. Прикасаться к телу разрешается воде, губке, банному венику, мылу, полотенцу, но не руке. Исключение составляют лицо, шея и, возможно, еще какой-нибудь участок тела, выставляемый на всеобщее обозрение. Рука пускается в ход, лишь когда возникает болезнь.

Если человек стыдился бы того, что не любит самого себя, то научился бы себя любить. Поскольку же он *гордится тем, что любит ближних,* и поскольку не ведает, что гордость есть бесстыдство, то когда-нибудь его стыд всплывет наружу. Измученная чувством стыда женщина желает, чтобы муж любил ее зримо и ощутимо. Это значит, что муж должен бы свести на нет стыд жены, но это невозможно. Подавляемый любыми способами стыд всплывает на поверхность при всяком удобном случае, чтобы дать знать о проблеме своего пленения, тогда как женщине при этом кажется, что это она сама является пленницей – пленницей своего мужа. Для женщины это позорно. Принимая потребности мужа за желания, она хочет от них *освободиться.* Затем желает от них *избавиться.* Духовное отчаяние, оборачивающееся отчаянием душевным, реализует свое желание на физическом уровне. Вследствие этого женщина лишается груди. Для иной женщины сама мысль об этом настолько постыдна, что она скорее умрет, чем позволит

удалить себе грудь.

Женщина подманивает мужчину, подобно тому, как самка подманивает самца в мире животных. Сама стесняется своих действий, однако их не прекращает. Неудивительно, что женский род именуется бесстыжим. Если мужчина, желая приглушить стыд, Перед посещением женщины принимает спиртное, для женщины это позор. Так хороший человек берет на себя позор ближнего, чем убивает себя, – главное, чтобы казаться еще лучше.

Один человек стесняется одного, другой – другого. Незаметно **между людьми вырастает стена смерти.** Чем дольше люди ищут друг друга, чтобы обрести душевную близость, тем толще делается стена, которая умерщвляет все святое. Любовь все более превращается в смерть, с которой каждый день ведется как бы последний бой. Никто не догадывается, что лучше было бы высвободить стыд.

Прекрасным средством для развития чувствительности к прикосновению и снятию стыда являются **танцы.** Кто стесняется танцевать с партнером на паркете, тот стесняется танцевать с партнером также и в постели.

Существуют группы, организации, где люди занимаются познанием себя и где при встрече и расставании принято обниматься. Это выручает из беды немало людей, которые поначалу ощущали себя истуканами в чужих объятиях. Если Вы кого-то обнимаете, знайте, что этот человек ощущает скрытый смысл Вашего объятия. Дружеское, сердечное объятие согревает душу, тогда как собственническое

| | |
|---|---|
| | объятие всегда вызывает протест. |

**Обожествление и порицание,** оно же **великое посрамление,** являют собой две грани единого целого. Сознавая, что двух богов быть не может, современный человек начинает обожествлять работу. Из поколения в поколение работе придается все большее значение, тогда как все прочее человеческое задвигается на задний план. Труд все больше становится делом чести и совести, а рождение детей и их подготовка к жизни неизбежно становятся делом все более постыдным. Даже если такое отношение отрицается, для семьи и детей остается все меньше времени, что доказывает несостоятельность прекрасных фраз, превозносящих значение семьи.

Каким бы сдержанным либо, наоборот, агрессивным ни был превратившийся в рабочую машину человек, он говорит одно: *«Кто не работает, тот ничего не имеет».* И он прав. Действительно, не имеет. Он мог бы отдавать, но не умеет этого делать. **Рабочая машина любит исключительно работу.** Если работы нет, человек из сдержанного делается агрессивным. Чтобы этого не произошло, он придумывает себе всякие занятия. Хотя бы будет перетаскивать кучу земли с одного места на другое. Рядом с ним может находиться любящий человек и ждать, когда тот поймет, что его любят, но так этого и не дождаться. Так чувство любящего человека оборачивается ненавистью, и человек-машина может самоуверенно утверждать, что его и не любят вовсе. Ему кажется, *что* как семья, так и общество ждут от него *только* выполнения работы.

Чем больше человек работает, тем он бесчувственнее и равнодушнее к чувствам окружающих. **Чрезмерное усердие в работе превращает женщину в рабочую скотину и мужчину – в машину.** Если жена желает нравиться сверхдобросовестному мужу, если считает правильным лишь мужской образ мыслей, если делает все, чтобы превзойти себя, То она не умеет быть женщиной. **Сверхдобросовестная женщина не порождает жизнь, а разрушает ее.** Она является машиной, которая не рожает детей, и вещью, которую муж использует по своему желанию.

**Чувство долга обращает любовь в ненависть.**

**Все, что делается из чувства долга, превращается в трудовую повинность.**

Например: что произойдет, если женщина рожает, поскольку обязана рожать? Можно быть уверенным в одном – у нее случится **разрыв промежности.** О других патологиях я говорить не буду. О разрыве промежности я заговорила потому, что беременные женщины спрашивают, как этого избежать. *Чем в большей степени* роды являются для женщины работой, *тем масштабнее* разрыв промежности. *Чем сильнее* испытываемая женщиной безнадежность, *тем в большей мере* роды воспринимаются женщиной ***как***

***огромный страшный труд,*** и в итоге промежность у нее разрывается вплоть до прямой кишки. Теперь у женщины влагалище и прямая кишка вместе взятые являют собой *огромное страшное* зияние, опасное для жизни.

Был такой период, когда гинекологи и акушерки были обязаны разрезать промежность всем роженицам, поскольку считалось, что *промежность рвется у всех рожениц.* Прямая рана заживает лучше, потому что ее легче зашить. Старые акушерки помнят старые добрые времена, поэтому попасть под присмотр такой акушерки – везение для роженицы. Времена меняются, и протест как рожениц, так и медперсонала против этого приказа позволяет его не придерживаться, однако вместе с тем промежность у женщин, включившихся в соревнование по добросовестности, подвергается все большей опасности, какой бы умелой ни была акушерка. Какие боли приходится терпеть бедной женщине впоследствии, равно как и утрату чувствительности, – об этом знает только она сама. Если она не стесняется поделиться своей бедой с мужем, то с великим удивлением обнаруживает, что муж и слушать ее не желает. Почему? Он не желает ощущать себя виноватым. Женщины! Вместо того, чтобы выдумывать обвинения, начните высвобождать свой стресс, и промежность у Вас заживет.

Муж из разряда рабочих машин является наилучшим, хоть и самым немилосердным, наставником для жены из разряда рабочих скотинок. Он учит, что человеку нужно быть самим собой и любить в первую очередь себя. **Кто любит, тот проявляет внимание и заботу.** В любом человеке-автомате найдется хотя бы столько человеческого, чтобы он когда-нибудь смог распознать любовь ближнего. Поскольку на это может уйти не одно десятилетие, то *большинству людей не хватает терпения вырасти, подготовиться, созреть к этому времени.* Кто *допек* себя страданиями до предела выносливости, тот пускается наутек и, возможно, до конца жизни не находит себе подходящей пары.

*Чем рабочая машина умнее, тем дольше сохраняет свою форму и красоту. Рабочая скотинка, напротив, быстро утрачивает форму,* особенно если работа носит рутинный, будничный характер. В итоге наступает такой момент, когда у мужа-трудоголика спадает с глаз пелена, и он обнаруживает, что жена у него страшилище. Как я этого раньше не видел! Он не сознает того, что глядит на результат собственной работы, на оставленную после себя кучу мусора.

Жена, не успевшая еще сделаться машиной и еще не утратившая всех чувств, вынуждена в такой момент признать, что всю жизнь она прожила неправильно. Вкалывала, как лошадь, чтобы нравиться мужу, а тот на нее не глядел. Когда же им обоим выпала.последняя, быть может, возможность испытать чувства друг друга и физическую близость, мужу приглянулась беззаботно чирикающая на ветке пташка. Мужчина, чувствующий, что пташку ему не заполучить, замыкается в себе и начинает глазеть на красоток, например, в телевизоре. Видимо, комплекс неполноценности не

позволяет ему развернуться. Если жена честно выкрикивает ему в глаза правду, он будет все отрицать, поскольку чувствует себя грешником, ибо *в душе нарушил верность из-за красотки.* Причем ни муж, ни жена не понимают, что страдает он из-за того, что *нарушил верность не жене, а работе.*

Почему так происходит?

Потому что **рабочая машина не замечает рабочей скотины, а рабочая скотина машину видит.** ***Лишь тогда муж начинает замечать в жене женщину, когда та резко меняет свою жизнь и принимается заботиться о своем теле и душе.***

Другое дело, что это уже не жена, которую он знает. Обычно такая женщина отрекается от мужа либо от мужчин вообще, ибо она сыта по горло бесчувственной эксплуатацией собственной персоны. Чем выше возносится такая женщина, тем ниже опускается ее муж. Отчаянная акция по самоспасению ведет людей к крайностям. Чем больше женщина стыдится падшего мужа, да так, что знать его не желает, тем проникновеннее муж оплакивает ее *одну.*

***Супружество рабочей скотины и рабочей машины*** частенько таким и бывает. Даже в том случае, если в роли рабочей скотины выступает муж, а рабочей машиной является жена. ***Совместная жизнь двух рабочих скотин*** протекает крайне неровно, однако люди уживаются вместе, так как чувствуют одинаково. ***Совместная жизнь рабочих машин*** строится на рациональной *деловой* основе, что не дано понять человеку эмоциональному. Подобное совместное существование далеко до *деловитости.* Рабочие машины заключают брачный контракт, – о чем рабочие скотины и помыслить не могут, – и в этом контракте, возможно, даже имеется пункт, разрешающий обеим сторонам известную сексуальную свободу. Поскольку дело касается все же людей, то их добровольный, унижающий человеческое достоинство договор рано или поздно лопается.

Рабочие скотины и рабочие машины могут жить вместе в одном дворе, но вообразите себе, что за дети у них получаются. *У пары рабочих скотин рождаются рабочие скотины,* которые не умеют мечтать ни о чем ином, кроме как о скотской работе. Когда они набираются ума, то пускаются вскачь, как только их вынуждают к работе. Если у мужа – рабочей машины жена еще не окончательно превратилась в машину, то у них рождается ребенок, который почти что является машиной. *Это случается все реже, поскольку машина в человеке подавляет все человеческое. Люди, считающие карьеру и преуспевание самым главным в жизни, скорее всего, и не замечают, что превратились в машину.* Нетрудно представить себе результат скрещивания рабочей скотины и рабочей машины, потому что в большинстве своем мы такие и есть. Все наши человеческие проблемы в том и состоят, что на нас возложена обязанность стать машиной.

*Рабочая машина* не понимает, чего от нее добивается *рабочая скотина,* почему трется о нее разными местами. *Все хвалят рабочую машину. Лишь рабочая скотина ею недовольна* – плачет, хнычет, порицает, тревожится, обвиняет, ибо ей кажется, что ее не любят. Рабочая скотина, лишенная возможности передать любовь рабочей машине, ибо та любви не принимает, глубоко несчастна, потому что ее распирает от накопившейся любви. Желая любить именно эту машину, она не будет делиться своей любовью с другими. Она будет ждать и надеяться понапрасну, Покуда не взорвется. Иными словами, покуда не заболеет.

**Рабочая машина доказывает работой свою *состоятельность.***

**Рабочая скотина доказывает работой свои *чувства.*** Она понимает, о чем ведет речь ближний, и понимает его потребности. *Общаясь же с машиной, бессмысленно говорить экивоками,* ибо та воспринимает лишь однозначные слова, действующие на нее, словно включение кнопки, которое велит начинать действовать. Рабочая машина выслушивает все учащающиеся сетования ближнего и при этом испытывает сильное желание ему помочь, однако делает это, только если ближний прямо выражает свое желание. В следующее мгновение все идет по-старому. Рабочая скотина не станет ведь отдавать приказы типа «люби меня» или «прими мою любовь». *В лучшем случае она скажет: ты меня не любишь – и от стыда будет готова провалиться сквозь землю.* Поскольку это является констатацией факта, но не приказом, машина этого не воспринимает. Ей, машине, кажется, что она любит. Другое дело, что вот уже столько лет любит *одну лишь* работу.

**Рабочая скотина работой выражает свои чувства.**

**Рабочая машина работой выражает свое желание.** В том числе желание любить. Она *не чувствует,* что желание превращает любовь в обладание физическим телом. Такую любовь не вытерпит ни человек, ни животное.

Нет смысла обвинять машину в отсутствии чувств. Все равно она этого не поймет. Обвиняя ее, Вы наносите ей рану, *которую сами же должны залечить,* так как в противном случае машина не заработает. У животного раны заживают сами собой, однако нанесение раны животному имеет свою отрицательную сторону – животное запоминает, что Вы ему сделали. Это будет определять Ваши дальнейшие взаимоотношения. С машиной такого не происходит. Чем она старее, тем меньше помнит. Это значит, что человек-машина способен понять немало вещей в жизни и простить, причем его не нужно об этом просить. Остальные же вещи он желает попросту забыть и забывает. Так он обретает душевное спокойствие. Он не ощущает, что это не душевный покой. Ему все равно, главное, чтобы на душе было покойно.

Человек-машина является *жертвой* своих принципов, своих *знаний. Зная,* что его хвалят только за работу, и не ощущая иной потребности, **он принуждает себя работать, *чтобы доказать* свою любовь.** Он не знает, что за любовь хвалить нельзя.

**Доказывание является наиболее коварным видом энергии мести, накапливающейся изо дня в день.**

Стремление доказать что-либо дает о себе знать в виде мелких кровоточащих травм, полученных на работе, которые, если из них не делают выводов, суммируются в болезнь желудка с сопутствующим выделением крови. Если и к этому отнестись лишь как к материальной болезни, развивается рак желудка. Рак может годами подавать сигналы предупреждения, однако машина не обращает внимания на пустяки. Переоценивание себя и своих целей ведет к тому, что у машины возникает напряжение в верхней части живота, ощущение наполненного желудка, вспучивание верха живота, тогда как сам человек считает это ожирением. Замкнувшись из самозащиты в себе, он все больше принуждает себя к работе, чтобы доказать, что он лучше, чем о нем думают. Результат может быть известен, но человек не верит этому, покуда не нагрянет беда.

В превращении человека в машину определяющее значение имеют знания. Из поколения в поколение имеет место абсолютно непоколебимое знание, согласно которому мужчина *обязан* обеспечивать семью. Все знают, что так оно и есть. На деле же мужчина *не обязан* этого делать. Мужчине НУЖНО делать это НА ПАРУ С ЖЕНОЙ, ибо семья начинается с женщины. Жена созидает содержание, муж – форму. Вместе они составляют единое целое. Если они обсуждают друг с другом свои планы, то проводят в жизнь общий план, и оба остаются довольны. Если же они цепляются за свое знание, не ведая, что оно означает и как к этому относится партнер, то даже самый прекрасный план останется нереализованным.

Всякое укоренившееся прочное знание – это **идея фикс, навязчивая идея,** которая не дает человеку покоя, покуда тот ее не высвободит. Знание, что муж должен обеспечивать семью, превращает мужа в машину, подчиненную одной-единственной цели – добыванию денег с целью приобретения недвижимости. Поскольку недвижимость *закрепощает человека, превращая его в раба,* то чем человек добросовестнее, тем вероятнее ему грозит **шизофрения** – болезнь, связанная с навязчивыми идеями. Либо если не ему самому, то его детям.

**Если отец и мать носятся со своими целями, т. е. навязчивыми идеями, *точно* шизофреники, то их ребенок *является* шизофреником.** Ребенок может испытывать столь сильную ненависть к виновнику своего несчастья, что у него возникает навязчивая идея – уничтожить недвижимость, домашний очаг и семью в придачу. Во многих детей словно бес вселяется – они сталкивают отца с матерью

между собой, да столь успешно, что один из родителей покидает семью. Положительной стороной этого скверного дела является то, что ребенок не заболевает шизофренией. С этой точки зрения родителям не приходится стыдиться за ребенка. Если же им стыдно друг за друга, – это уже их личное дело. Ребенок – духовный наставник родителей – сделал, по крайней мере, доброе дело для себя. Эгоизм? И еще какой. А разве целеустремленность, которая ходит по трупам, это не эгоизм?

Для сохранения духовного здоровья семьи необходимо иметь занятие, не связанное с зарабатыванием денег. Увлечение, которым занимаются с удовольствием и которое требует денежных затрат, способно сохранить целостность семьи, даже если домочадцы ругаются из-за потраченных денег. И уж точно – предотвратить душевную болезнь. И наоборот: пересчет всего на деньги, запрет на всякого рода хобби и развлечения с целью экономии может свести с ума. Кто вовремя задает деру из такой семьи, того, скорее всего, считают ненормальным, тогда как на деле это, возможно, первый умный поступок с его стороны.

Семья начинается с родителей. ***Отцу из разряда рабочих машин стыдно, если дети у него ленивые да глупые.*** Леность и глупость – это позор, который он себе *не позволяет.* Поскольку эти энергии он в себе *не ощущает,* то у него не может возникнуть и мысли, что ***вдруг его леность и глупость передались детям.*** Они таки передались, но *это маскируется трудолюбием и зубрежкой,* причем тем усерднее, чем сильнее этого стыдятся. Превратившись в машину, человек утрачивает чувства и даже не подозревает о том, что в нем может сидеть лень. Лень – это подавленное чувство вины, но человек не ощущает его, поскольку *твердо знает* о себе, что человек он прилежный. Ведь так о нем отзываются все. Так стыд оборачивается бесстыдством, т. е. гордостью нового уровня, что знаменует собой начало возникновения рака. К этому приводит похваление СТЫДОМ, который таковым не воспринимается.

**Чем больше позитивность человека, тем больше она оказывается на поверку подсознательно скрываемой негативностью.**

**Это - страх, что истина выплывет наружу.**

*Свойственный женскому полу комплекс неполноценности* требует *любой ценой доказать свое превосходство.* ***Стыд оказаться хуже, слабее, глупее превращает женщину*** *в* ***усердную, ревностную, жадную, воинственную рабочую скотину.***

Быстрому превращению женщины в машину препятствует ее эмоциональное чувство вины перед семьей и детьми, однако *работа побеждает, если женщина считает себя развитым человеком.* Таким образом, каждое новое поколение женщин оказывается все ближе к критической черте, при которой женщина-машина *не нуждается* более в семье. Гордость за семью трансформируется в отрицание семьи, ибо зачем создавать семью

себе на позор? Оказавшаяся в подобном положении женщина, которая в юные годы по глупости нарожала детей, способна отказаться от семьи безо всяких угрызений совести. Она терзается от душевной пустоты и ищет любовь там, где ее нет – у мужчины – рабочей машины.

*Кто желает похваляться семьей, для того семья и дети становятся рабочим объектом.* Уставшая за день женщина, заваленная домашними работами, внешне как будто заботится о семье, однако фактически все это выполняется ею, чтобы не опозориться. Цель – не опозориться – оправдывает средства. ***У матери уже нет времени прикоснуться к ребенку или насладиться детским прикосновением.*** Она не замечает, что ребенок начинает ее сторониться. А если замечает, то, вероятно, вздыхает с облегчением, поскольку теперь ей стало легче. Приходит день, когда ребенку уже не хочется прикасаться к матери. К чему лезть на рожон! Вскоре ребенок противится тому, чтобы мать к нему прикасалась. Если мать прикасается к нему с тем лишь, чтобы сделать критическое замечание, причинить боль, схватить за шкирку, оттолкнуть, наказать, то такое прикосновение ему не нужно. В итоге получается **человек, который не выносит проявлений нежности.** Сам никого не ласкает и не желает, чтобы ласкали его. К матери относится, скорее всего, буквально с ненавистью.

Если ребенок мечтает лишь о материнской ласке, а остальных ни на шаг к себе не подпускает, это означает, что его мать практически не видела ласки от собственной матери – рабочей скотины. Материнскую ласку заменили бабушки, няни, воспитатели, которые, возможно, были очень хорошими людьми, но они не способны заменить мать, подарившую ребенку жизнь. Таким образом, ***протест ребенка против чужой ласки есть протест против бабушки по материнской линии, прожившей жизнь рабочей скотины.***

Если в семье растут сыновья, матери дышится легче, так как, согласно бытующему мнению, сыновей не пристало ласкать. Лишь воспитание в духе суровости и аскетизма способно якобы сделать из сына сильного мужчину. Даже если матери самой приходится несладко с неприветливым, суровым мужем, это не заставит ее изменить своего мнения. Ни одна мать из разряда рабочих скотин не признается в том, что это благодаря ее воспитанию сын стал настолько непробиваемым, что невестка вынуждена его бросить, так как набила себе синяки в тщетной попытке пробить его броню. Матери стыдно признаться в собственных ошибках – ни к чему лишние угрызения совести, проще винить во всем невестку. *Но и эта ошибка исправима. Кто это признает, тот исправляет.*

У ребенка, чей родитель вырос без ласки, может наблюдаться еще больший протест против ласки. Такой ребенок избегает любого прикосновения, не желает садиться на колени, принимается орать благим матом, если его погладить по голове, обнять или

чмокнуть, причем даже если ласка исходит не от чужого, а от собственной матери. В целях сохранения мира в семье от ребенка держатся подальше и предупреждают на его счет посторонних. *Проблему разрешает возникновение кожного заболевания:* к человеку с таким заболеванием люди избегают прикасаться. Подобный человек непременно говорит, что вырос в семье, где не принято было выражать ласку и нежность. Такое объяснение дается им в качестве самооправдания и самозащиты, если кто-то *требует* ласки от него. По существу он прав, так как несет в себе ***суммарную стеснительность родителей в плане выражения чувств.***

Пока у этого человека чувства еще не уничтожены окончательно, ему охота заниматься сексом. Желание мужчины дотрагиваться до женщины лишь половыми органами является *следствием превращения его родителей в рабочую скотину.* Кто превращается в машину, тот даже этого не желает, даже если не является импотентом. Перегруженные работой женщины не желают заниматься сексом, ибо для них это – бесстыдная работа, урезающая и без того краткое время, остающееся для сна либо для общения с детьми, а также с собой. Однако от жизни никуда не денешься.

**Нереализованная сексуальность** порождает сексуальные фантазии. Чем сильнее стыд, испытываемый за собственную сексуальность, тем она выше: пребывающая в спячке сексуальность начинает сама себя реализовывать. Возникает *инстинктивная подсознательная деятельность.* Если со временем человек этого стыдится, то она реализуется в сновидениях либо во время сна из-за сокращений влагалища, которые могут быть столь же приятными, как половой акт, либо столь же неприятными, как чувство стыда за подобное бесстыдство. Женщина, воспитавшая себя отчаянной моралисткой, может получить от этого психическую травму, ибо она бессильна против потребностей своего тела, а самой проявлять активность не позволяет гордость и ложный стыд. Муж так и остается ею не разбуженным, а половая жизнь – не прожитой. Частичка сексуальности, умерщвленная чувством стыда, застаивается в теле в виде невыведенных половых гормонов и умерщвляет организм.

У женщины, поймавшей себя с поличным, однако продолжающей считать себя нравственной, от чувства вины сон непременно делается более поверхностным. Вскоре она испытывает очередной шок, когда обнаруживает, что муж *онанирует во сне.* Для женщины с нереализованной сексуальностью онанизм мужа является верным знаком того, что муж ее не желает. Какой ужас: муж предпочитает заниматься рукоблудием. Шок усугубляется, если муж отрицает свою вину. Муж, спавший глубоким сном, ни за что не признается в прегрешении. Во-первых, потому, что ничего не помнит. Во-вторых, потому, что к мастурбации всегда относился с презрением и осуждением. В-третьих, он уже испытал некоторое проявление импотенции и старается, подавляя половой инстинкт, отодвинуть это несчастье на как можно более далекое будущее. Потому он и исключает вероятность того, что собственноручно возбуждал свою плоть.

Проблемы такого рода всегда коренятся в детстве. Чем сильнее мать желает гордиться сыном как мужчиной, тем сильнее сын боится осрамиться перед матерью, женой, женщиной. ***Эго такого мужчины*** не забывает ни единого случая, когда бы женщина отказалась от половой связи. «Эго» боится быть униженным, а потому не испытывает интереса к причине женского отказа. Как знать, а вдруг выяснится, что виноват сам мужчина. *Для эгоизма свойственно то, что он и не стремится исправить положение. В противном случае это означало бы, что он признает себя виновным.* Молчание – это своего рода самозащита и в то же время месть ближнему за то, чего тот не совершал.

Возможно, женщина отказала из-за переутомления, страха забеременеть либо по болезни, тогда как мужское «эго» оказалось задетым настолько, что впредь он ни за что не унизится перед женой. Бывают мужчины, у которых настолько велико непрощение, а значит, эгоизм, что один-единственный отказ превращает их в импотентов. Сама женщина *постеснялась сказать мужу,* почему ей в тот момент было не до секса. Муж же *из гордости не поинтересовался,* в чем причина. Совместно они нашли бы решение проблемы. Нерешенная проблема оборачивается тем, что оба супруга до конца жизни страдают от собственной нереализованной сексуальности, выдумывая несуществующие унизительные причины, почему партнер не желает заняться сексом. Не исключено, что человек примется искать на стороне то, чего дома в избытке.

*Так гордость по поводу одной работы становится срамом по поводу другой, сама по себе работой не являющейся.*

**Превращение любви в трудовую повинность является для грешного человека искуплением грехов.**

Ощущение собственной греховности от этого лишь усиливается.

Пример из жизни

Поздно вечером позвонила некая молодая женщина и необычно тихим, спокойным голосом попросила позвать доктора Виилма. Когда я ответила, что это я и есть, последовала секундная заминка. Женщина не поверила, что связаться со мной будет так легко. Она не знала, что если кому-то очень нужна помощь, жизнь выручит.

После короткой паузы женщина словно мимоходом, будто речь шла о ком-то третьем, сказала, что ей ничего не остается, как умереть. Я спросила: *«Что же Вы такого доселе небывалого совершили, если уверены, что до Вас ни одна душа ничего подобного не совершила?»* Снова заминка и затем ответ: *«Я занималась мастурбацией. В церкви сказали, что этот грех может искупить только смерть».* Я не удивилась, ибо и раньше мне приходилось сталкиваться с подобным отношением.

*«Скажите, Вы перед сном подмываетесь?»*– спросила я. *«Да»,*– последовал удивленный ответ. *«Когда Вы подмываетесь, то прикасаетесь к своим половым органам, чтобы очистить их от физической грязи. Вы мастурбировали, чтобы пробудить от спячки свои чувства, чтобы половые органы очистились от душевной грязи, от стыда. Стоит ли из-за этого умирать? А может, это знаменует начало Вашей женской жизни?»* Дальнейший разговор показал, что у женщины с души постепенно сваливалось тяжкое бремя, словно тяжелая груда ржавого металла. Выяснилось, что толковая, рассудительная женщина пребывала в плену у беспощадных догм. Когда человек одинок, это может произойти с каждым.

**Ржавчина изначально воплощает энергию знаний.** Чем больше у человека догматических представлений, тем больше скапливается в нем ржавчины. С человеческой силой догма делает то же, что делает с железом ржа. *Обязанность* искупить свой грех ценой жизни может довести человека до самоубийства.

***Чувство ответственности – это стресс, который превращает человека в бесчувственную машину.*** Стыд оказаться безответственным закрепляет этот процесс. Машину интересует одна лишь работа, поскольку движение – это жизнь. Сидение без дела, отдых и сон для человека-машины равносильны смерти. Он злится, если его заманивают либо заставляют отдыхать. Даже совет передохнуть может вывести его из себя. Так выражается его неудовлетворенность, которая превращает бесчувственность в боль.

***Особенности движения находят выражение в суставах. Стыд выражается в иссушении.*** Высыхание слизистой оболочки определенного сустава означает, что *человеку стыдно лгать, будто определенное дело у него продвигается безо всяких проблем, но и честным быть он не может.* Обнаружение истины для него хуже смерти. Насильно заставить это дело сдвинуться с мертвой точки – то же самое, что тереть друг о друга пересохшие суставные поверхности. Что случится, если тереть друг о друга два сухих куска дерева? Как известно, вскоре появляется огонь. Таким огнем в суставах является воспаление. Горячая боль – это наставник, который поучает: *«Откажись от разрешения своих проблем силой. Высвободи свою гордость и стыд, а там чувство такта подскажет тебе, как двигаться дальше по-человечески».*

Человек сочетает в себе примитивность и интеллигентность. Сидящий в нас примитивный человек подобен механической машине, которая работает до тех пор, покуда не прохудятся ее движущие части. Покуда они не прохудятся даже без воспаления. Если о человеке заботиться, он прослужит дольше, однако сам он о себе не заботится. Как и машина. Когда человек заболевает, он *требует, чтобы ближние поставили его на ноги,* ибо сам он всегда делал все для других. Ведь ни одна машина для себя не делает ничего. **Прохудившиеся суставы,** которые замещаются

искусственными, являются **признаком превращения примитивного человека в машину.**

Кому стыдно за родителей, которые заняты своей беготней ради единой цели и которые схлестываются между собой из-за несогласованности действий, тот старается вести себя в пику родителям. В итоге получается результат, в свою очередь, противоположный задуманному, и соответствующий ***сустав утрачивает подвижность.*** Чаще всего это происходит с тазобедренным суставом, поскольку **заболевание тазобедренного сустава выражает беготню ради беготни, принесение в жертву собственных потребностей в движении в угоду беготне ближних, между собой не согласованной.**

Сидящий в нас интеллигентный человек напрягает мозги, чтобы придумать, как бы поскорее улучшить жизнь. Он будет прокручивать в голове мысли, да так, что в мозгах возникают проторенные дорожки. Следствием является болезнь Альцгеймера, которая истребляет способность мыслить. **Изношенные мозги – это признак превращения интеллигентного человека в машину,** и их невозможно заменить искусственным интеллектом. Зато есть надежда, что погибшие клетки мозга можно прирастить. Зная о том, что мозговая ткань поддается восстановлению, интеллигентная машина принимается еще с большим рвением изнурять свои мозги и не сознает, что замена погибших мозговых клеток культурой ткани, взятой у эмбриона, – это то же самое, что трансплантация части мозга человеческого плода человеку взрослому, с богатым жизненным опытом. Каким образом умудренный опытом человек сможет управляться, имея мозги эмбриона, об этом губители своих мозгов поначалу не задумываются. Хороший человек вправе требовать, чтобы об этом задумывались ученые.

Машине не нужны еда и отдых, тогда как **превратившемуся в рабочую скотину человеку надо есть и отдыхать.** Чем больше он трудится, тем больше ему нужно пищи и отдыха. К сожалению, в сутках только 24 часа. Удлиняя рабочий день за счет сна, человек начинает есть быстрее и в больших количествах. Он уже не ест, а обжирается, отчего нарушается обмен веществ. Затем рабочий день удлиняется уже за счет семьи и детей. Предполагается, что супруга) сам(а) знает, что и как нужно делать, а детям приказы отдаются в виде записок или телефонных звонков. Люди живут в семье, соприкасаясь друг с другом все меньше. Ни ласки, ни нежности, а их нехватка ощущается все острее, здесь друг другу не дарят, ибо нечего дарить. Причем к этому приучаются относиться свысока. Последствия превращения в машину могут быть ужасающими.

У ставшего машиной человека «эго» может достигать таких размеров, что он не видит не только результатов труда ближнего, но и самого ближнего. Если ближний не выполняет точно такую же работу и точно в таком же объеме, то он, ближний, ничего

не стоит. Сделавшийся машиной человек – это эгоист, который отождествляет ближнего с его работой. Он не делает послабления ни детям, ни женщинам, ни старикам – ни малым, ни слабым, ни больным. У него один девиз: жив – значит, работай. Если не можешь, убирайся к черту. Если живущий с ним рядом человек желает сохранить семью, то вынужден становиться рабом машины. Раб, не в пример машине, быстро изнашивается и умирает. Это обстоятельство выбивает у машины почву из-под ног, так как она лишилась площади опоры. Но и в этом случае эгоизм, как правило, не позволяет признать, что человек жил за чужой счет. Он должен найти для себя новую жертву. Зачастую ею оказывается старший из детей. А если в семье один ребенок, он же ею и оказывается.

Рядом с машиной ни в коем случае нельзя становиться рабом, исполнителем исключительно ее воли – это унизительно для человека, и к тому же раба любить нельзя. Им пользуются. **Более всего человека изнашивает, изнуряет, выматывает односторонняя сердечная привязанность – безответная любовь.** Без высвобождения своего комплекса неполноценности мы можем любить человека всей душой, но любовь не доходит до адресата. Она будет кружиться в замкнутом круге жалости к себе, но если я, отдавая одной рукой, другой тут же забираю назад, то любовь так и не доходит до ближнего. Ближний может быть в какой угодно степени рабочей машиной, но покуда он жив, в нем жив человек, который раскрывается, если его любят по-настоящему. Другое дело, что со временем он будет раскрываться все с большим усилием. Вот почему ребенка нужно сызмальства научить любить.

Что делать, если это не было сделано по неумению и если в кругу Ваших близких имеется подобный неприветливый, суровый человек?

# *Стыд быть человеком*

**Человек боится того, чего не знает.**

**Человек, превратившийся в машину, боится чувств.** Работы он не страшится, ибо свою работу он знает. Он не прикасается ни к кому просто так – чтобы испытать чувства. Если он прикасается к чьему-то телу, оно автоматически становится рабочим объектом, над которым производится работа. Так человек может стать объектом приложения сил со стороны землекопа, гаечного ключа, бульдозера, мясника либо духовного агрессора, который сворачивает ему мозги набекрень.

Если подобный специалист живет рядом с Вами, Вы неизбежно будете избегать превращения в его рабочий объект. Если Вы и обращались к нему за помощью один-единственный раз и состояла она в прикасании к Вашему телу, например, в массаже больного зашейка, то в дальнейшем Вы предпочитаете принимать обезболивающее. Сторонний наблюдатель не понимает причины. Ведь человек прекрасно проработал Ваши мышцы. Так-то так, но сам он при этом мыслями пребывал в ином месте – например, смотрел телевизор. Тем самым сэкономил время, а Вами пренебрег. Причем сам оказался лишенным того, чего Вам недодал. Боясь и стесняясь чувств, он массировал Вас, как мнут кусок глины, и ничего не ощущал. Вас это шокировало, поскольку неосознанно Вы надеялись ощутить его чувства при помощи этого физического контакта. Поэтому встреченное равнодушие и пренебрежение воспринимаются особенно болезненно.

Не будь у Вас предубеждений насчет этого человека и не испытывай Вы ***стыда обратиться к нему с просьбой,*** то Вы сумели бы принять то, что в этом человеке есть невзирая ни на что. От ближнего мы ждем проявления заботы и ласки, а разве сами мы имеем эти качества? Хоть жизнь и начинается с женщины и ее чувства имеют определяющее значение, но если мужчина считается с тем обстоятельством, что женщины были долгое время унижаемы мужским полом и потому не сразу способны обрести себя, то он обнаруживает в себе чувства. В первую очередь, сочувствие – единственное чувство, позволяющее прочувствовать чувства ближнего. В ответ на него раскрывается и сама женщина. Историческая память женщины очень чувствительна к унижению. Мужчина, унижающий женщину, еще в большей степени унижает себя. **Мужчина, унижающий женщину физически либо духовно, унижает себя как человека.** Агрессивное отношение мужчины к женщине поощряется лишь теми из мужчин, кто стремится утвердиться в своем превосходстве.

Пример из жизни

Молодая женщина, чей отец находился в реанимационном отделении в сверхтяжелом состоянии, пришла узнать, отчего с ним произошло такое несчастье. Более недели отец пребывал в коме вследствие тяжелейших телесных повреждений, полученных на работе, и перенесенных операций. Врачи уже не оставляли родственникам надежды. Ее отец всю свою жизнь был рабом работы, из-за чего и пострадал на рабочем же месте.

Отношение дочери к отцу соответствовало его отношению к женщинам – холодному, суровому, подчас чрезвычайно критическому. Боясь и стесняясь отца, она так и не догадалась поинтересоваться, почему отец такой. Она всегда относилась к отцу осуждающе, как и ее мать. Лишь теперь она узнала про отцовских родителей – про то, как они всемерно жертвовали собой и семьей ради работы, и что отец вырос, не зная нежности и ласки. Этот мужчина хотел бы приласкать свою жену, но не умел. Его воспитывали сильным.

При подобном воспитании нежность и ласка расцениваются не только как нечто ненужное, но и как сугубо вредное. В целях самозащиты сильный человек заставляет себя быть выше любви, поскольку то, что именуется любовью, причиняло ему одну лишь боль. Прикосновение материнской руки было знакомо ему как шлепок по заднему месту за то, что грязнуля опять испачкался и тем самым прибавил матери работы. Отмывая ребенка от грязи, мать нередко пускала слезу из-за своей тяжкой доли, отчего в нем усиливался протест против любого прикосновения со стороны матери.

Поэтому ребенок с ранних лет привык обихаживать себя сам, и мать смогла с гордостью говорить, что ребенок у нес самостоятельный и наверняка не затеряется в жизни. Никому и в голову не приходит, что **излишняя самостоятельность – это эгоизм, который исключает семейную жизнь.** Если такой человек и обзаводится семьей, то затем лишь, чтобы без проблем удовлетворять свои сексуальные потребности, ибо секс – это единственное, чего не сделаешь без партнера. Мужчина, о котором идет речь, женился на женщине, которая была зеркальным отражением его самого и которая с ранних лет проявила себя самой натуральной умной рабочей машиной. *Ей хотелось любви, однако делиться ею она не умела. Она ждала ласки, однако делиться ею не спешила.* И он, и она стеснялись своих чувств и эмоций. Любовь воспринималась ими как табу.

Дочь догадалась, отчего отец был таким. Она поняла, что в прошлой жизни она сама была точно таким же мужчиной, и потому для осознания и исправления собственных ошибок ею был выбран отец, подобный ей. По той же причине она притягивает к себе похожих на отца мужчин, с которыми хорошо заниматься только сексом. В остальном же она ведет себя с ними, точно паучиха, пожирающая самца после полового акта. Женщина поняла, что отец ее вовсе не столь бесчувственный и непробиваемый, как кажется внешне. Она спросила: *«Могу ли я чем-нибудь отцу помочь?»* Это значит, что

дочь прониклась к отцу состраданием и любовью. Она осознала, что ее родитель не является плохим отцом, а ребенком, принесенным в жертву идолу.

Стала я ее наставлять: представьте себе отца новорожденным в ту минуту, когда он впервые заплакал из-за отсутствия материнской любви. Станьте для него матерью, о которой он тоскует. Возьмите его из колыбели и прижмите к груди. Любите его так, чтобы он перестал плакать. Затем извлеките его из пеленок. Очистите его попку, если это нужно, и положите к себе на обнаженную грудь. Начните ласкать его и голубить, поглаживайте, обнимайте, целуйте, не пропуская при этом ни сантиметра его тела. Не забудьте про половые органы. Их тоже нужно покрыть поцелуями.

Осмотрите его кожу, и знайте, что любое покраснение, прыщик и опрелость на его теле говорит о нехватке материнской любви. Попросите у него прощения за то, что не сумели любить его, как надо. Хоть Вы и дочь ему, однако являетесь женщиной, матерью, и Вам под силу исправить ошибки своей бабушки, своей матери и свои собственные. Вы могли бы родиться мальчиком, а родились девочкой, чтобы отдать мужчине то, что есть у женщины, – любовь. Вы родились женщиной для того, чтобы подарить любовь прежде всего тому из мужчин, кто является Вашим отцом. Будь Ваша мать способна разглядеть в свекрови зеркальное свое отражение, то разобралась бы и в своих чувствах. Возможно, что научила бы и дочь быть женщиной. Мать же этого не сумела. Простите ее и попросите у нее прощения за то, что, питая к отцу любовь в детском возрасте, Вы не сумели пробудить в матери любовь к мужу. Простите себя за это.

Занимайтесь этим малышом от всего сердца, чтобы почувствовать, что он словно растворяется в Вас, чтобы быть навсегда защищенным Вашей любовью. Занимайтесь им как с новорожденным как можно больше, чтобы поскорее наверстать упущенное время. Это поможет, вот увидите.

Через сутки отец пришел в сознание.

Таким способом можно помочь кому угодно, в том числе и себе. В своем воображении Вы подходите к себе, новорожденному, и общаетесь с ним как заботливая, ласковая мать, у которой есть *время* для ребенка. Когда Вы ощутите к этому младенцу любовь, в ту же секунду Ваше отношение к себе изменится.

Если Вы мужчина, проделайте то же самое, но в качестве отца. Подойдите к своим матери и отцу как к новорожденным, и любите их, словно собственных детей. Подойдите к себе и своей супруге как к новорожденным, и любите их, как умеете и как желаете, чтобы любили Вас. Проделайте то же со своими детьми. Вы почувствуете, как в Вас все меняется. Если Вы неловки и неуклюжи, не стесняйтесь. Никто об этом не

узнает. Все почувствуют, что быть с Вами рядом – это очень хорошо, разве важно, что это нельзя выразить словами.

Любовь – это чувство, и его нельзя выразить. Тем не менее люди стремятся к тому, чтобы самим выразить это чувство и чтобы его выразил ближний. Почему? Потому что мы еще не столь развиты, чтобы жить только на уровне чувств. Потому и необходимы эмоциональные чувства. Если мы будем следить за тем, чтобы эмоции не перехлестывали через край, с любовью будет все в порядке.

Развитому человеку свойственна такая безмерная бесчувственность и безэмоциональность, что возникает вопрос: что ждет нас впереди? Будь на то согласие природы, мы превратились бы в машины. Природа же этого не допускает, поэтому нас неизбежно ожидает душевный кризис, при котором нет иной возможности, нежели признать законы природы, пройдя через испытания.

**Рабочая машина включается от *знания, что за работу платят деньги.* Она пересчитывает на деньги каждое движение, каждый жест. Рабочую скотину *приводит в действие чувство, выражаемое сердечным словом, лаской и любовью.*** Без этого рабочая скотина валится с ног. Кто способен высвободить из себя рабочую скотину, тот обнаруживает, что является, тем не менее, человеком, оценивающим себя таким, какой он есть. Любя себя, он способен полюбить человека, скрытого глубоко в недрах рабочей скотины либо машины и переставшего осознавать себя человеком.

Рабочая скотина, скорее всего, прекрасно знает, что *необходимо* трудиться, необходимо быть хорошим, необходимо любить, но всякая обязательная деятельность усиливает в ней протест, и настает пора, когда она отказывается быть положительной. Она встает на дыбы. Однако и машина живет не одними лишь приказами. Заставь ее выполнять работу, для которой она предназначена, и она подчинится. Потребуй от нее чего-то человеческого, например, попроси у нее нежности, ласки или доброго слова, и услышишь, как она сначала заворчит, задребезжит, а потом и вовсе затихнет. Она достигла предела своих способностей. Чем больше человек уподобляется машине, тем меньше он способен не только дарить ближним свою ласку и нежность, но и принимать их от кого бы то ни было. Он страшится этого – ведь если к нему проявляют нежность, он *обязан ответить тем же.* А так как он на это не способен, то боится и автоматически сопротивляется.

В природе животное не превращается в машину. Если человек из разряда рабочих скотин желает понравиться человеку из разряда рабочих машин, с тем чтобы зажить совместной жизнью, то он *вынужден* постепенно превратиться в машину. Если он *желает* одновременно оставаться также и человеком, то в какой-то момент в нем происходит надлом, и он уходит. Все удивляются тому, что порядочная жена ушла от

порядочного мужа. Жена сбежала, потому что почувствовала, что иначе она сойдет с ума. Никто, даже муж, не подозревал о царящем в ее душе отчаянии и гневе, ибо ***стыд выпрашивать*** *любовь* замкнул женские уста. *Гордость не позволила ей постоянно ходить и предлагать себя мужу.*

В таком состоянии души человек поступает правильно, если уходит, так как иного способа избежать наихудшего он не знает. Если мужа и жену, принесших себя в жертву работе, преследует навязчивая идея сохранить семью, то жена заболевает психически, муж заболевает физически, а ребенок – душевно. Ясно то, что в конце концов у всех троих отказывает физическое тело.

Современный человек является рабом своей работы в современном значении слова. Более всего против этого протестуют женщины, ибо если муж – раб своей работы, то жена помимо всего прочего является рабыней мужа. То есть рабыней вдвойне. Почему?

В своем развитии мы уже давно преодолели рабовладельческий строй, однако не сумели отрешиться от прошлого. Мы носим его в душе, *чувствуем* его, пытаемся от него отделаться, но поскольку оно является чувством, то и определяет нашу жизнь. *Мы знаем, что мы не рабы, однако ощущаем себя рабами.* Поэтому ведем себя, как рабы, покуда не лопается терпение. Тогда мы начинаем бороться против собственного порабощения и требовать равноправия. Ведь раб не ощущает себя равноправным с другими. В итоге этой борьбы достигается круглый ноль, ибо материальная борьба не дает духовной свободы.

Характерным признаком раба является желание доказать, что он лучше, чем есть. Раб – это машина, которая желает доказать, что она – человек, однако это не удается, поскольку машина сильнее человека. В услужении у хозяина раб является хорошим орудием труда – лопатой, в услужении у барина еще более хорошим орудием – машиной, в услужении у господина прекрасным орудием – компьютером. Для работы на компьютере и для зарабатывания бешеных денег не требуется иного, нежели наличия у человека мозгов и умения нажимать пальцем на клавиши. Работа на компьютере – замечательное дело, но если компьютерщик попадает в зависимость от компьютера, это уже бегство от действительности. Это означает, что человек *ощущает* в себе отсутствие прочих человеческих навыков. Он умеет *использовать* компьютер, но *не умеет делать что-либо своими руками,* и этот стыд скрывает от окружающих.

С триумфальным шествием компьютеров растет число людей, разбирающихся в компьютере, но не желающих на нем работать. Если они вынуждены пользоваться компьютером по роду работы, у них через какое-то время возникает **аллергия на компьютер.** Почему? Это протест человека против окончательного превращения в машину. Человек обнаруживает, что люди перестали быть людьми, впадает в панику и

начинает протестовать против превращения себя в машину. У него возникает аллергия на компьютер, поскольку протест остается нереализованным.

Компьютерный фанат способен выдумывать чудеса, однако вскоре выяснится, что кто-то изобрел античудо – компьютерный вирус, уничтоживший его работу. Почему возникает подобная целенаправленная недоброжелательность, она же злоба? Потому что *кому-то осточертело быть машиной, и он принялся уничтожать машину, которая превращала его в раба.* Ему же угодно быть человеком. Как и большинство людей с материальными воззрениями, он стремится изничтожить то, что губит его самого. Он желает свободы. Истребляя материальное, человек надеется обрести духовную свободу. Разрушая семью, он надеется освободиться от собственных проблем, в том числе от своего порабощения.

Если родители, пережившие подобный кризис, рассказали бы детям про свои переживания, то дети сумели бы избежать тех же ошибок. Большинство родителей этого не делают, поскольку *не желают откровенно говорить о своем позоре.* В итоге их дети повторяют те же ошибки, однако страдают при этом больше. Если и они тоже из гордости не посвящают уже своих детей в свой позор, то им суждено – уже в третьем поколении – пережить все то же самое, однако еще болезненнее. **ГОРДОСТЬ И СТЫД НЕ ПОЗВОЛЯЮТ ЖЕНЕ И МУЖУ ПОЙТИ НА ВЗАИМНЫЕ УСТУПКИ.** Оба ждут, чтобы другой сделал первый шаг. Иной раз так и не дожидаются. *Кто делает первый шаг и сам же этого стыдится, тому и в следующий раз приходится первым идти на уступку, ибо своей уступчивостью Он превращает себя в раба.* Признаться же в уступчивости ему не позволяют ни стыд, ни гордость.

Успокаивая свои чувства знанием, что за честный труд мы получаем честно заработанные деньги, человек верит в то, что это и есть счастье. Чем больше развито общество, тем раньше это представление укореняется в ребенке, и он становится рабом прежде, чем начинает что-либо понимать. Самые натуральные рабы – женщины. Рабынями они были всегда, но никогда прежде не были столь *сильны умом,* как в настоящее время. Если женщина является рабыней, то ее муж является рабовладельцем, который принуждает ее ко всему, что взбредет ему в голову. Полагая, что мужа не пересилишь, и надеясь на то, что хорошего человека обижать не станут, женщины стремятся быть хорошими. Следствием этой целенаправленной деятельности является непрекращающееся насилие мужского пола по отношению к женщинам.

Желая доказать, что она лучше, чем на самом деле, хорошая жена в начале замужества берет на себя всю работу по дому. Возвращаясь с работы в одно время с мужем, она прогоняет мужа из кухни, поскольку сама справляется со всем. Чем в большей степени они порабощены работой, тем больше у них денег, чтобы приобретать бытовую технику, забота о которой должна бы быть делом мужа, однако хорошая жена не

подпускает мужа к домашней технике – ведь нажимать на кнопки она и сама умеет. *Чем больше жена гордится своей выносливостью и технической сноровкой, тем вероятнее, что ее муж намертво приклеен к экрану телевизора.*

Таким образом, хорошая жена не дает мужу возможности проявить себя мужчиной. Чем дольше длится такое положение, тем больше муж отчуждается от домашней работы, покуда не *разучится* выполнять ее. Если жена, заваленная домашними делами, принимается обвинять и стыдить мужа, то у него есть две возможности: быть ленивым либо быть неумелым. Если бы Вам было дано выбирать: признать себя лентяем или дураком, что бы Вы предпочли? Судя по моим опросам, большинство людей предпочитает первое. И я их понимаю. Ленью можно даже похваляться, тогда как глупость – дело постыдное. Очень редко кто признает себя дураком. Один только раб, желающий быть в услужении другого раба, готов называть себя дураком, поскольку тем самым может доказать, насколько он хороший. Унижая себя таким образом, он старается угодить человеку с комплексом неполноценности, считающему себя плохим.

Когда рождаются дети и мать принимается доказывать, какая она хорошая, с детьми происходит то же, что и с отцом. Мать все делает сама, поскольку так быстрее, проще, чище, качественнее, безопаснее для всех. Никто не задумывается о том, что ребенок не приучается к ручному труду. Если он берется однажды сделать что-то, выясняется, что он – неумеха, и от стыда у него навсегда пропадает всякое желание за что-либо браться. В лучшем случае он усваивает некую профессию вне стен дома, чуть ли не втайне, и в своем деле может проявить себя ценным специалистом, но дома по-прежнему не пошевелит и пальцем. Сперва мать крутилась как белка в колесе, далее эстафету принимает жена и будет крутиться, покуда сама же не запротестует. Домочадцы знают точно: кто-нибудь да сделает дело, несделанным оно не останется. Главное, чтобы были деньги.

Все чаще проводятся широкие дискуссии на тему: почему женщины должны быть в семье рабынями, почему мужья и дети обленились донельзя? Сами ленивцы совершенно беспомощны перед гневными обвинениями женщин. Жалость к себе настолько лишает их сил, что они не могут что-либо предпринять, чтобы доказать, что они – мужчины. Это значит, что у них нет сил даже для себя. Такие мужчины, превратившиеся в машины, не ведают, что означает "заниматься собой". А если и ведают, то отмахиваются, ибо им все безразлично. Главное – заработать деньги. Мужчины этой категории избегают всего, что не является обязанностью.

**Превращение себя в раба происходит незаметно в силу отрицательного отношения к себе.** Кто отрицательно к себе относится, тот и к окружающим будет относиться отрицательно. Чем хуже человек к себе относится, тем больше ему видится плохое отношение и там, где его нет. Искренняя сверхкритичность по отношению к

себе отличается от жеманствующей, лицемерной критичности тем, что критика произносится человеком про себя.

Настоящая женщина благодарна тому, что у нее есть семья. Она не гонит от себя мужа с детьми, даже если выполняемая сообща работа занимает больше времени. Зато попутно с работой домочадцы обсуждают произошедшие с каждым за день события, а также планы на завтра. Любящая свою семью женщина и мать никогда не остается в одиночестве. Поскольку сама себя она рабыней не считает, не считают ее рабыней и окружающие.

# *О желании стать звездой*

**Чем темнее ночь, тем ярче звезды.** Кого называют звездой? Человека, который считает себя лучше других и делает все, чтобы таковым оставаться. Поскольку люди относятся к человеку так, как он сам к себе относится, то и к самозваным звездам они относятся как к подлинным.

**Чем чернее стыд, тем блистательней гордость.** Даже частицы пыли, освещенные темной ночью снопом света, кажутся нам звездочками. А жучки и насекомые кажутся уже большими звездами. Чем сильнее в человеке развит комплекс неполноценности, тем больше он сравнивает *собственное* плохое со *всем* хорошим, что находит повсюду. Так любование всякой пылинкой оборачивается критикой в собственный адрес. С какого-то момента от человека остается лишь ***бледная тень.*** Такой человек видит только собственный позор, и тень стыда удлиняется с уменьшением дневного света.

Кто-то глядит себе под ноги, чтобы не споткнуться. Ему *искренне стыдно.* Кто-то глядит на звезды и луну. Ему и невдомек, сколь сильно он жаждет быть ***лучше на фоне тех, кто хуже.*** Его стыд подавляется гордостью. Один панически боится темноты, то есть стыда, другой наслаждается темнотой, ибо ему уже нечего стыдиться. В нем сидит гордость, имя которой бесстыдство. Бесстыдство – похваляющийся стыд.

Гордость и стыд – это два полюса единого целого. Они воздействуют по-разному: **гордость увеличивает, стыд уменьшает.** Находящиеся под воздействием гордости либо стыда ткань или орган приобретают размеры, соответствующие размерам гордости или стыда. Поскольку в каждом человеке имеются все существующие энергии, то **гордость определяет масштабы жалоб,** а **стыд – тяжесть болезни.**

*Гордость порождает и усугубляет соответствующие ощущения: ощущение вздутия, вспученности, отечности, давящее ощущение, ощущение тяжести и, в конечном счете, обязательно ощущение боли.* В зависимости от местоположения ткани боль возникает тем быстрее, чем в более замкнутом, т. е. защищенном костями пространстве находится ткань либо орган. Наилучшей иллюстрацией этого служит головная боль, возникающая от малейшего волнения. Зато живот способен вздуться большим шаром прежде, чем заболит. Это не означает, что маленький живот никогда не болит. Чем больше ребенок *страшится сердитого недовольства взрослых,* тем сильнее у него напряжены мышцы живота, и живот начинает болеть от малейшего раздражения.

Изучив влияние гордости и стыда, я поняла, почему меня тревожат излечившиеся от рака больные, безмерно радующиеся своему выздоровлению. Объясняя им, что нельзя прекращать работу над собой, я ловлю себя на мысли, что разговариваю с глухими. Они настолько горды собой и настолько преисполнены силой, что готовы горы

свернуть. Проходит немного времени, и я узнаю, что их не стало. В то же время я спокойна за тех угрюмых и серьезных людей, излечившихся от рака, которые критически относятся к своему выздоровлению, ибо отнюдь не считают себя совершенно здоровыми. Они осознают, что работу над собой никогда нельзя прекращать. Работа над собой становится для них потребностью и образом жизни.

**Почему гордость сводит ракового больного в могилу?**

1. Представьте себе, что происходит с *раздувшейся от гордости клеткой,* когда возникает чувство стыда. Клетка съеживается, прячется. Зная про свой стыд и терзаясь от недовольства собой, клетка гложет себя так же, как гложут человека душевные переживания. От клетки может остаться лишь жалкий ***заморыш,*** утративший как внешний вид изначальной клетки, так и ее свойства.

2. Человек, полагая, что он избавился от стыда, начинает этим гордиться. Клетка вновь начинает расти. Крошечный заморыш вырастает в большого ***монстра*** – первую раковую клетку, которая начинает делиться с такой же интенсивностью, с какой ее *хозяин, уверенный в своей* непогрешимости, пропагандирует свои принципы. ***Чем значительней поражение клетки, тем*** *более* ***пугающим монстром выглядит разрастание этой клетки.*** **Иными словами, тем агрессивнее природа рака.**

Поврежденная стыдом клетка неспособна восстановить свою первоначальную форму, покуда хозяйский организм не исправит своей ошибки. Рост клетки вызывается уже не гордостью, а бесстыдством, похваляющимся своим стыдом.

**Бесстыдство ведет к более быстрому и масштабному росту, нежели гордость.**

3. Если раковая клетка уничтожается медицинским лечением, то энергетически она никуда не девается. Она подобна высохшему мусору в мусорном ящике, который дожидается сырости, печали, чтобы вновь обрести пространственную форму. Если клетка освобождается духовно в такой степени, что медицинское исследование ее уже не выявляет, это еще не значит, что организм окончательно излечился. Преждевременная похвальба своими достижениями, изображение из себя героя, демонстративное подчеркивание своей стойкости в пику злорадствующим, стремление доказать свою полноценность, неумеренная радость, таящая в себе печаль, – все это ведет к новому всплеску. На сей раз процесс может оказаться очень быстрым, неудержимым, что равносильно испытываемой человеком безудержной радости. Радость неспособна оценить печаль должным образом и неспособна ею проникнуться, пока радость не обдадут ушатом холодной воды. *Поэтому научитесь сдерживать свою слепую радость.* Радуйтесь, когда после излечения от рака пройдет 20 лет.

Если недавний раковый больной, ощущая себя выздоровевшим, не сокращает объема работы, более того, берет на себя новые обязательства, оказывает коллегам по несчастью душевную поддержку в ущерб своему времени, он тем самым роет себе могилу. Если Вы действительно желаете помочь ближнему, переболевшему раком, то остановите его. Объясните, как бы безжалостно это ни звучало, что он играет со смертью. Не послушается – значит, таков его выбор. Зато впоследствии Ваша совесть будет чиста хотя бы в этом отношении.

Если человек доказывает свое превосходство, *не ощущая* того, что фактически он старается скрыть свой стыд, то раковый процесс у него заходит далеко, прежде чем его выявят. Если человек доказывает свое превосходство, *зная,* что фактически он тем самым пытается скрыть свой стыд, то рак дает о себе знать на ранней стадии, и медицина может ему помочь. Следовательно, бесчувственность – это величайшее несчастье для человека, *ощущаемое не ранее,* чем оно становится невыносимой болью. *Боль в нечувствительном месте – это особенно злая боль.* Это знают те, кто ее испытал на себе.

*Гордость являет собой* ***сверхчувствительность,*** поэтому жалобы несоразмерны с самой болезнью, и люди злятся на врачей, которые не верят этим жалобам. ***Стыд являет собой нечувствительность,*** и человек не обращается к врачу. Не приходит даже на контрольный осмотр. Зато с большой охотой стыдит тех, кто бегает по врачам. Если он к тому же *стыдится оказаться слабым,* то скорее умрет, чем позволит себя врачевать. Он с уважением относится к авторитетному врачу, который предупреждает его о том, что у него будет рак, но поскольку сам он *ничего не ощущает,* то и слова врача оставляет без внимания.

Например, ***из стыда проявить безответственность*** человек прочитывает антиникотиновую рекламу, утверждающую, что курение вызывает рак легких, но у него ***не возникает от этого эмоций, заставивших бы его задуматься*** *о своем здоровье.* Ведь мысли рождаются из чувств, которые, будучи наставниками, проникают из человеческой души в его сознание, чтобы человек задумался. **Если нет чувств, то нет и мыслей, которые осмысляли бы жизнь.** Речь сколь угодно авторитетного врача, адресованная конкретному больному, точно так же может пролететь мимо ушей. Потом больной будет обвинять врача, дескать, тот ничего ему не говорил. Незадачливый врач, ставший жертвой оговора, ничем не может доказать обратного, поскольку не запротоколировал слово в слово свою речь. Он хотел как лучше, а получилось хуже. Хотел уделить побольше времени больному и поменьше – писанине, что как раз и нравится больным, но после пережитого позора он уже поостережется так поступать. Причем врач не ощущает себя виноватым, ибо не испытывает больше к больному никакого сочувствия. Врач ничего не может с собой поделать. Чем больше врачей пригвождают к позорному столбу, тем в большей мере они делаются **циниками** –

бесстыдными людьми, которые надо всем насмехаются и для которых нет ничего святого.

Человек, желающий стать лучше, постоянно встречает на своем пути препятствия. Когда он начинает их преодолевать, то получает от жизни по голове и по ногам как в прямом, так и в переносном смысле. Почему? Потому что жизнь всегда старается образумить его на понятном языке, чтобы не стало еще хуже. Что может быть хуже гордости? Высокомерие, оно же эгоизм.

Если человек добивается своего, он считает себя лучше. Если человек не добивается своего, он считает себя хуже. Промежуточного варианта для человека со стрессами не существует.

**ТВЕРДОЕ ЗНАНИЕ,**

**что кто-то или что-то**

**является хорошим либо плохим, лучше или хуже,**

**ЕСТЬ ЭГОИЗМ.**

**Эгоизм** представляет собой окончательное, твердое, убежденное, непоколебимое, догматическое знание, что некое дело является таким, каким оно выглядит. Эгоизм – это *твердое знание, что я прав.* Эгоизм являет собой отождествление содержания с формой, что позволяет отрицать содержание. **Чистый эгоизм подобен чистому железу, которое не ржавеет.**

Эгоизм обладает как раз таки энергией металла со всеми характерными для металла свойствами. У каждого человека есть нечто, в чем он абсолютно уверен. В этом вопросе он подобен металлу: холоден, податлив из расчета на выгоду, тяжел и жесток. Непреклонно гнет свою линию, покуда не ломается от частого использования, и тогда начинает ржаветь, утрачивая свои свойства.

Абсолютных эгоистов не бывает, поскольку, когда эгоизм вырастает до критических размеров, наступает смерть. Это означает следующее: признает ли человек свои постыдные принципы и соответствующие им поступки или не признает, но его дух ведает истину и уводит душу из этого мира, чтобы душа смогла обозреть со стороны содеянное и признать свои ошибки. То есть исправить свои ошибки духовно.

**А. Позитивный эгоизм** есть **знание**, что **я хороший, что я лучше, чем кто-то, что я лучше всех.**

Позитивный эгоизм накапливает в теле легкие металлы.

**В. Негативный эгоизм** есть **знание**, что **я плохой, что я хуже кого-то, что я хуже всех.**

Негативный эгоизм накапливает в теле тяжелые металлы.

***Человек, который знает, что он лучше кого-то, берет на себя право требовать, чтобы он имел все только лучшее.***

Поскольку желание растет и множится, человек недоволен тем, что получает. **Недовольство порождает нарушение психики.** Чем больше человек желает и чем больше имеет, тем большую неудовлетворенность испытывает. В некий момент масштабы неудовлетворенности оказываются соразмерными психическому заболеванию. Когда именно начнется заболевание – теперь это вопрос времени. Все болезни начинаются с отчаяния, с того мгновения, когда лопается терпение. Это такое мгновение, когда человеку осточертевает неудовлетворенность собой. «Хочу» превратилось в «не хочу». *Протест против того, что есть, оборачивается протестом в отношении будущего.*

**Трагическое отчаяние из-за того, что нельзя достичь лучшего, вызывает психическое заболевание.**

Лучший – это тот, кто считает себя лучше всех. Лучшим можно считать себя, если чем-то обладаешь, – неважно чем. Если желание стать лучше всех в духовном, душевном либо физическом плане в конечном счете вызывает психические нарушения, то знание, что я – лучше всех, вызывает психическое заболевание.

***Человек, который знает, что он лучше всех, берет на себя право требовать, чтобы все на свете было исключительно хорошим.***

**Стопроцентная положительность – это сумасшествие.** Требование есть несокрушимое желание. **Желание только хорошего – это сумасбродное** желание, ведущее к тому, что находящийся пока еще в здравом рассудке человек начинает совершать сумасбродные поступки. Человек, ставший лучше всех неважно в чем, принимается бороться за то, чтобы все вокруг стало хорошо.

*Он стремится доказать, что не является эгоистом, думающим только о себе.* Покуда он ограничивается словесными выступлениями, произнося речи повсюду и по любому поводу, дело еще не самое страшное, поскольку если он пострадает, то, возможно, задумается. Если кто-то из слушателей выходит из себя, то говорит ему прямо в глаза – кончай разглагольствовать, начни дело делать. Для спасения мира такой человек неспособен что-либо сделать, и, возможно, это явится тем препятствием, которое помешает ему сойти с ума. Если же он считает себя умнее всех, то его ничто не останавливает. В этом случае остановить его нужно силой, ибо **мания величия – это**

**сила, которая рождает массовый психоз.** Массы идут на поводу, поскольку также желают, чтобы все было хорошо.

Умопомешательства не бывает лишь в тех случаях, когда дело касается больших денег, жажды власти или материальных возможностей. Для того чтобы сойти с ума, достаточно быть единственным боготворимым чадом распрекрасных родителей либо самым любимым среди братьев и сестер.

**Проблема боготворимого ребенка.**

Не будь у людей иных богов, кроме любви, они бы не сходили с ума сами и не сводили с ума своих детей. ***Обожествление кого-то или чего-то на земном уровне вызывает у человека нарушения психики.*** Родители, боготворящие свое чадо, постоянно сравнивают его с другими детьми и превозносят по малейшему поводу. Если поводов больше нет, ибо другие дети его превосходят, то родители принимаются очернять других детей, чтобы воодушевить собственное чадо. Если и это уже не помогает, родители принимаются пугать ребенка тем, что он может опозориться, чтобы его не обидеть. Чем более коротким путем родители желают добиться цели, тем большую сумятицу вносят в душу ребенка. В итоге у ребенка происходит душевный надлом.

Пример из жизни

Своему единственному ребенку, зенице ока, боготворящие его родители желали ***только хорошего,*** давали ***только хорошее*** и создавали условия, чтобы и в будущем все было ***только хорошо.*** Они не перегибали палку – не желали самого лучшего. **Они желали *только хорошего.* Хорошего без примеси плохого.** В итоге девочка в половозрелом возрасте заболела шизофренией и, несмотря на все усилия психиатров, становилась все более агрессивной. Все, в том числе и врачи, желали ей ***только хорошего.*** Разумом она должна была это ценить, а она, вопреки всему, потянулась к отщепенцам, догматическим сектантам, которые обратили ее в свою враждебную веру.

Родители не поверили мне, когда я сказала, что ребенок действительно нуждается в житейских тяготах, болезненных переживаниях и физических страданиях. Обвиняя себя в непредусмотрительности, они старались по-хорошему вернуть ребенка. В ответ на это дочь стала атаковать их в открытую. Она демонстративно выплескивала на них свою злобу, стыдя их без удержу, особенно мать. Хоть ей и был поставлен медицинский диагноз, но при желании она вполне сходила за умную, воспитанную девушку, чья речь звучала убедительно и достоверно. Лишь человек, разбирающийся в жизни, мог засомневаться в правдивости ее слов. Большинство же не сомневалось. От публичного позора мать впала в такое отчаяние, что у нее возникло кожное заболевание.

Мало кто разбирается в жизни. Большинство людей, которые к плохому относятся враждебно, попадаются на крючок шизофренического склада мыслей и начинают плохо думать о заглазно обсуждаемом человеке, становясь, возможно, поборниками прав собеседника с больным мозгом. Они неспособны понять *житейскую истину, согласно которой человек, высказывающий свое суждение о ближнем, вещает со своей колокольни, то есть говорит о себе.* ***Всякий, кто высказывает суждение, является в своем роде больным человеком, чье видение следовало бы перепроверить.*** **Жизнь гласит:** верь правде, однако проверяй, правда ли это. Если Вы верите шизофреническому образу мыслей с его отсутствием критичности и безответственностью за слова, ибо человек лишен стыда, то впоследствии Вам самим будет стыдно.

Родители этой девушки испытали в жизни немало тягот и потому не могли понять, почему их ребенок ищет страдания. *Для каждого человека есть нечто, понять которое он не в силах.* Родители никак не могли уразуметь того, что, желая лучшего, они утверждали свое превосходство, и это автоматически доказывало, что дочь хуже них. Дочь запротестовала – стала принижать родителей, сталкивать их с пьедестала. Стремившиеся к идеалу родители проявляли терпение и читали мораль лишь в крайних случаях. Люди, стремящиеся к идеалу, боятся позора и делают все, чтобы его избежать. Они стыдят себя сами в плане самодисциплины, чтобы этого не пришлось выслушивать от других. Дочь с детских лет знала, что могло бы произойти, если бы она осрамилась, и потому ее не нужно было пристыживать для порядка. Она и без того была добропорядочной. Она не желала позориться сама, а желала опозорить родителей, чтобы те перестали быть насквозь положительными.

Боготворящие ребенка родители ограждают его от всего рутинного и неприятного и мечтают о том, что он достигнет больших высот. Чем большего блага они желают, тем хуже становится ребенок и никаких высот не достигает. Ребенок стыдится своего неумения, неспособности, беспомощности, отчего у него развивается комплекс неполноценности. Страх оказаться посрамленным заставляет его тянуться к хорошему, которое, как он надеется, изменит к лучшему все, включая его самого, но когда хорошее появляется, он начинает его ненавидеть, ибо на фоне хорошего он явно проигрывает.

Ни один ребенок не рождается у своих родителей случайно. Его сходство с родителями состоит в том, что и они, и он желают любой ценой превзойти всех в чем-то. Его отличие от родителей заключается в его духовном прошлом, которое похоже на земное прошлое родителей. Он не помнит своей предыдущей жизни, тогда как родители не желают помнить собственного детства и жизни родителей. Они стараются быть выше этого, чтобы забыть все плохое.

В одной из прежних жизней девочке выпало иметь принципиально таких же благонамеренных родителей. Разница между прежними и нынешними родителями состояла лишь в том, что первые старались добиться своей цели физическими средствами: принуждением, поркой и истязаниями. В итоге девочка умерла. Сверхблагая цель погубила ребенка, который предпочел умереть, нежели стать таким, каким хотели его видеть родители. Так как прожила она 15 лет, то есть относительно немало, в ее подсознании запечатлелось много плохих воспоминаний о родителях и их устремлениях. Жизнь нынешнюю она посвятила тому, чтобы образумить родителей, но из-за взаимного непонимания это вылилось в месть родителям. Дочь стремилась любым способом доказать им, что *она лучше, чем в ней думают.*

И по сей день дочь упрямо следует принципу: умру, но не отступлю от своего. Родители упрямы под стать дочери: хоть режь меня, но своего добьюсь. Каждый из троих ***горд от осознания того, что он не уступит*** никогда и никому.

По словам родителей, их жизнь протекала без особых проблем, покуда девочка не заболела в 15-летнем возрасте. Такие случаи, когда человек заболевает в возрасте, в котором он в предыдущей жизни умер, происходят не так уж редко и говорят о том, насколько человек был в той жизни преисполнен злости, непрощения и великого эгоизма в миг, когда надломился. Стыд, доконавший его в прежней жизни, будет сопровождать его в жизни нынешней, покуда он не поймет сути дела. До тех пор, пока сохраняется страх осрамиться, человек подавляет стыд, и в итоге вызревает бесстыдство. В ту минуту, когда бесстыжий ближний начинает его стыдить, у человека лопается терпение, и все выплескивается наружу, словно при извержении вулкана.

У всех людей в подсознании сохраняются воспоминания обо всех пережитых в прежних жизнях смертях. Все, что человек для себя уяснил, уже не повторится. Все, что не уяснил, чего не простил, будет иметь место и впредь. Девочка, о которой идет речь, знает в душе, что ее извели родители, и потому она в отместку изводит нынешних родителей. *То, что родители совершили физически, она совершает духовно.* Ненависть столь велика, что заставляет прибегать к самому мучительному средству – убийству посредством посрамления, опорочивания. В школе девочка была на хорошем счету, а дома – привередливой и капризной. Родителей настораживала враждебность, сквозившая в выпадах дочери, однако это списывалось на счет переходного возраста. Сильно избалованным детям в переходном возрасте дозволяется все. Родители, стремящиеся повысить уровень жизни и потому редко бывающие дома, не замечают того, как отклонения в психике у ребенка превращаются в психическое заболевание и, если это состояние не на кого выплеснуть, перерастают в умопомешательство. Масла в огонь, сами того не подозревая, подливают родители, которые рассказывают при ребенке о чужих детях, таких хороших, умных, примерных, трудолюбивых, умелых, красивых. И это при том, что ребенок знает, что у него куда ни кинь одни недостатки.

Дочь отвечала родителям той же монетой. Поскольку она называла вещи своими именами, то стала обвинять родителей в том, что они желают ее смерти. А все, что они делают и чем занимаются, направлено на то, чтобы от нее избавиться. Родители, возможно, сидят себе тихонько и думают свои думы, а тут приходит умный ребенок-шизофреник и саркастически, на полном серьезе произносит: *«А-а-а, сговариваетесь, как меня убить?»* Утром она приветствует родителей любезно: *«Так вы еще не подохли?»* Родители никогда не знают, чего им ожидать в следующий раз.

Эти родители стали объектом наиболее изощренной формы истребления, ибо дочь в их лице мстит *всем своим родителям из предыдущих жизней за пережитые из-за них страдания.* Человек, который ищет виновных среди ближних, обрушивает на последнего из обидчиков всю ту ненависть, что накопилась на душе из-за аналогичных переживаний в прошлом.

Слабонервные родители не в силах вынести подобного позора и, вероятнее всего, заболевают той же болезнью. Родители же с крепкими нервами, знающие, что им нельзя ломаться, подавляют свой стыд и заболевают физически. Лишь считаные единицы способны начать работать над собой.

Душевнобольные люди должны восприниматься нами как красный сигнал светофора, который говорит: *«Человек! Пора тебе высвободить свою гордость и стыд. Особенно старательно высвободи желание быть умнее всех, а также знание, что в каком-то вопросе ты всех умнее. Не имеет значения, если ты в каком-то отношении превосходишь всех в кругу семьи либо друзей, в компании или в обществе. Сегодня мы можем являться лучшими в своем маленьком либо большом мире, а завтра все может быть наоборот. В любом случае последствия будут прискорбными».*

Принципиальная ошибка, допущенная родителями этой девочки, состояла в том, что они старались сохранить семью любой ценой. Они жили во имя того, что удержало бы семью от распада, – во имя всего хорошего. Трудились в поте лица с тем, чтобы *их дом стал для них крепостью.* ***Они не сумели свить гнездышко, зато сумели выстроить крепость.*** В то же время они не замечали, что со временем в них развилось абсолютное неприятие того, что бы ни делал другой супруг. Постоянные обвинения стали неотъемлемой частью их повседневной жизни, но им и в голову не приходило, что было бы лучше разойтись. Их дочь, которая к тому времени стала крушить и ломать все материальное, что было в доме, давала им понять, что именно мешает им быть счастливыми, но они не поняли своего наставника. В довершение ко всему дочь пригрозила спалить дом, только что купленный отцом.

Отец со смехом воспринял ее слова, отнесясь к ним как женской болтовне. Он не допускал того, что у дочери может быть подобная навязчивая идея. Я спросила его, неужели ему неизвестно, что у шизофреников бывают бзики, диктующие действия.

Если голос говорит: спали этот дом и ты выздоровеешь, то шизофреник так и делает. Отец знал про это, однако логика подсказывала ему, что этого не произойдет, так как дом ни в чем не виноват. Подобная догматическая *логика, основанная лишь на собственных представлениях,* отрицает опасность даже тогда, когда знает, что опасность существует. Мыслить подобным образом человека вынуждает стресс, носящий много имен: ***подавляемый до состояния знания страх, женская смелость, житейская наивность, себялюбие, эгоизм, характерным признаком которого является апатия – равнодушие к человеческим страданиям.***

В действительности же отец очень даже боялся за судьбу дома, в который вложил труд всей своей жизни. Лишиться дома означало для него конец жизни. Отец не мог понять, что, стараясь изо всех сил доказать свою положительность, он перестал думать о чем бы то ни было, кроме денег. Он оправдывал себя тем, что улучшение жилищных условий для семьи служит наилучшим доказательством его любви. Жена была совершенно беспомощна повлиять на его отношение и вышла из себя, когда я попыталась втолковать ему, что любовь к человеку и любовь к вещам – разные вещи. Отчаявшаяся женщина одобряла в душе угрозу дочери хотя бы уже потому, что таким образом она избавится от барьера, мешающего ей обрести душевное единение с мужем. Как женщина я прекрасно понимала весь трагизм ее положения.

Такой дом женщина не воспринимала как домашний очаг. К ее речам он относился как к очередному капризу, потому не удосуживался выслушивать, не говоря уже о том, чтобы принимать всерьез. В нем укоренилась непоколебимая навязчивая идея, согласно которой муж должен обеспечивать семью, чем он и занимается. Точка. Он ни на секунду не сомневался в правильности своих принципов. Он – мужчина основательный, а основательность – это хорошо. Точка. Его сила состояла в том, что к потребностям своей жены он относился, как столб, который ждет, чтобы жена и дочь залезли по столбу наверх и испытывали бы благодарность. Он никому не причинял зла, всегда помнил про памятные даты и не скупился на подарки, однако не осознавал, что своим поведением он лишь желал доказать свою положительность. Женщину, способную жить преспокойно рядом с таким мужем, следует считать героиней. Если она желает любить подобного человека, то старается быть благодарной за все то материальное, что муж приобретает для дома и зарабатывает и тем самым, возможно, спасает детей от душевной болезни. Она является рабыней в наихудшем смысле этого слова, поскольку позволяет детям подавлять себя как человека, вследствие чего они вырастают большими эгоистами, чем их отец. Большинство женщин не желает с этим мириться. Чем женщина умнее, тем сильнее она старается переделать мужа, не подозревая о том, что человека с навязчивыми идеями не переделаешь ни при каких условиях. Чем больше перевоспитание мужа становится для жены *навязчивой идеей,* тем с большей степенью вероятности у ребенка развивается ***шизофрения как***

***суммарное выражение родительской целеустремленности, а также родительского шизофренического склада мышления.*** Чем воинственней родительская целеустремленность, тем агрессивнее навязчивые идеи у ребенка.

Поскольку душевная болезнь являет собой скопление позитивной энергии, это значит, что больной-шизофреник желает хорошего, в котором на самом деле не нуждается. Видя, что отец желает хорошего, а мать этого хорошего не желает, дети ополчаются особенно агрессивно против матери. В завершение рассказа мы вновь возвращаемся к давно уже высказанной мысли: душевные болезни связаны с догматическими воззрениями отца. Если мать оказывается в состоянии оставаться человеком рядом с таким мужем, то ребенок не заболевает.

Боготворимым в глазах народа может оказаться человек, которого тот же народ взрастил и взлелеял, чтобы блеснуть им перед всем миром. Спортсмен, кинозвезда либо модель становятся народными героями и от вседозволенности, бывает, ведут себя, словно полоумные. Знаменитости все прощается. А то, что в знаменитости гибнет человек, об этом поклонники не задумываются.

**Проблема ребенка-любимца.**

Любимцем стать нетрудно. Для этого достаточно родиться вторым ребенком в семье, где первенец считается плохим, потому что, желая оставаться самим собой, протестует против чрезмерной положительности родителей. Когда рождается второй ребенок, его автоматически начинают называть самым любимым, самым дорогим, самым красивым, самым сообразительным, умным, ловким, одаренным... Всякий раз, когда его таким образом хвалят, плохого осуждают. Иными словами, всякий раз, когда хорошему ребенку дурят голову, плохой ребенок страдает душевно и телесно.

Хорошего ребенка позволительно хвалить за некое умение, если нужно его утешить в данную минуту. Тем самым компенсируется недостаточное умение в какой-то иной сфере. Но и в этом случае необходимо проследить, чтобы ребенок не стал зазнаваться. Знание, что я в чем-то лучше других либо хоть раз превзошел всех в прошлом, может оказаться для человека роковым камнем преткновения, влияющим на всю дальнейшую жизнь. Всякая очередная неудача будет вызывать в нем все более яростное отчаяние.

Однако и скромное желание, чтобы все было, как тогда, – особенно если постоянно заводить речь о приятных воспоминаниях – превращается в знание, в которое человек сам начинает верить. Если окружающим надоедают его речи, то ему кажется, что ему не верят. Малейшее сомнение со стороны кого бы то ни было может привести к эгоистической истерии, от которой до умопомешательства один шаг. Эгоист не выносит, когда ему не верят. Эгоист не выбирает средств, если желает заставить людей поверить себе.

**Безмерная гордость за свою красоту либо богатство рождает истерию. Безмерная гордость за свои духовные способности ведет к умопомешательству.**

Духовные способности указывают на количественный потенциал мозга. Когда у способностей есть возможности, они становятся могуществом. Силой, которая властвует над человеком и велит ему самоуправствовать над окружающими в той мере, в какой они это позволяют. Кто считает себя глупее, тот позволяет. Кто считает себя умным либо умнее, с тем возникает конфликт сил.

**Плохого ребенка** родители наказывают тем, что расхваливают хороших братьев и сестер либо чужих детей, отчего у него развивается комплекс неполноценности. Для ребенка особенно унизительно, если чужих детей хвалят ни за что. Их хвалят для того, чтобы пристыдить собственного ребенка, пробудить в нем рвение, пришпорить. Вероятно, Вы помните ту глубокую удрученность, когда Вам заявляли: *«Ты– самый плохой ребенок на свете. Зачем только мы* ***произвели тебя на свет****! Из тебя человека не получится! Как тебе не стыдно быть таким! Кому ты нужен такой! Вот возьму и всем расскажу».* Особенно активно учиняют детям разнос родители, ждущие публичного одобрения, и потому делают это при посторонних. Одобрение-то им, как правило, достается, но они не понимают, какой ценой.

***Хорошая цель и плохое последствие – две грани единого целого.***

Человек, страдающий от комплекса неполноценности, всегда глядит снизу вверх и потому никогда не оказывается в победителях. Иначе говоря, не сходит с ума. Однако и он тоже стремится к лучшему, чтобы самому стать лучше. А кто не стремится?

В мире есть три хорошие вещи: красота, ум, богатство. А так как всего этого можно добиться большим трудом, то человек и старается что есть мочи. Он устремляется все выше и выше. Прикладывает огромные усилия, чтобы вознестись на свое облачко, а там уже встать в полный рост и ощутить свое превосходство. К сожалению, для человека с комплексом неполноценности именно в этот момент всегда находится некто, оказывающийся еще лучше. С этим знанием человек шлепается с небес обратно на землю. Он молча проглатывает отчаяние, печаль, обиду, горечь и тому подобное и предпринимает новую попытку. Но и она завершается падением, если мышление остается прежним. Каждая очередная попытка ведет к очередной порции стрессов, и так до тех пор, пока не лопается терпение. Человек устает, пресыщается. Ему уже ничего не надо.

Человек желал лучшего, но ничего, кроме позора, не добился. Осознавая свое положение, он полагает, что оно известно всем вокруг. Чтобы не умереть со стыда, нужно сделать так, чтобы его не ощущать. Этот спасительный выход – изобретение

умных людей. Умному невдомек, что, скрывая свой позор от ближних, человек добивается лишь того, что стыд начинает прятаться от самого себя. Подавленный до нечувствительности стыд уже ничем не дает о себе знать, потому что перерос в бесстыдство. **Бесстыдству неведомо чувство стыда.** Бесстыдство позволяет человеку жить. Что представляет собой такая жизнь – сейчас речь не об этом.

В какой форме проявляется бесстыдство, зависит от уровня интеллигентности. Глупый не умеет скрывать своих недостатков, а умный умеет. Последствия соответствуют умениям. Человек, желающий проявить себя с лучшей стороны, ищет для этого возможности даже и тогда, когда знает, что он хуже. Человек никчемный ищет возможность доказать, что он вовсе не такой, он хороший, лучше других, а может быть, и лучше всех. Неважно в чем. Униженному важно продемонстрировать свое превосходство, даже если это будет стоить ему жизни. *Что есть жизнь по сравнению с позором ? Ничто!* Так человек с трагической последовательностью может стремиться проявить себя с лучшей стороны, что само по себе составляет трагедию его жизни.

*Лучшим является тот, кто считает себя таковым.* Неважно, сам ли он так думает либо заимствует мнение окружающих. Чем сильнее желание человека стать звездой, тем больше усилий он прилагает, покуда не становится звездой. Звездой на небосклоне стыда, которая сияет, похваляясь своим превосходством до тех пор, пока не превращается в падающую звезду. *Проблема стыда предстала мне именно в виде темной ночи.* В первый раз, когда человеческая проблема, точно освобожденный из-под стражи пленник, растворилась, поколебавшись, в темной ночи, я поняла, что приоткрыла завесу над некоей энергией. Когда тот же символ явился в очередной раз и пленник предпочел свободе заточение, я сосредоточилась на символе ночи и поняла, что это – энергия стыда.

Я поняла, что **если человек боится темноты, он испытывает страх опозориться.** Если ребенка, боящегося темноты, заставляют находиться в темном помещении, если высмеивают его страхи, чтобы он перестал бояться, то в некий момент ребенок пересиливает страх. Ему уже не страшен и стыд. Если его теперь кто-нибудь называет бесстыжим, то в лучшем случае он усмехнется в лицо собеседнику, а в худшем – двинет кулаком промеж глаз. Ребенок становится одним из тех, кто по трупам идет к цели. Он гордится своим достижением или, выражаясь иначе, становится **звездой на небосклоне достижения своих целей.** Кто желает засиять аналогичным образом и следует его примеру, тот неизбежно вознесется тем же способом.

Жизнь есть свет. Смерть есть мрак. Путь во мрак лежит через слепящий свет.

**Жизнь есть *озаряющий свет.***

**Гордость есть *ослепляющий свет,* восторженность по поводу собственной персоны.**

**Стыд есть *мрак.* Убийственный стыд являет собой абсолютный мрак** – ***духовную слепоту.***

***В природе не бывает столь яркого света, который ослеплял бы.*** Лишь когда человек настолько восхищен собой, настолько ослеплен и одурманен, что начинает смотреть прямо на солнце, тогда он может ослепнуть. Духовная слепота влечет за собой физическую. Кто признает свою слепоту, тот выкарабкивается из житейских передряг, потому что считается с обстоятельствами. Кто своей слепоты не признает, тот не считается ни с кем и ни с чем и падает в пропасть, которой как будто не должно было быть, но которая вдруг взялась невесть откуда. Эта пропасть символизирует **падение человека.**

***В природе не существует абсолютной темноты, действующей губительно.*** Природа заботится о сохранении жизни на земле, и это проявляется также и в том, что чем темнее ночь, тем ярче на небе звезды. Кроме того, всякий раз, когда циклическая энергия жизни накатывает всей силой земной тяжести, на небе всплывает ласковый лик **полной луны.** Кто в такие ночи обращает взор к небу, терзаясь **мрачным отчаянием,** тому ниспосылаются душевные силы, чтобы жить дальше. Кто ждет, чтобы его пожалели, тому неприятно счастливое лицо ближнего и неприятен счастливый лик луны. В итоге постоянно увеличивается число людей, которые считают полнолуние особенно трудным временем. Уверовав в это, люди *действительно ощущают сильный дискомфорт в пору полнолуния.*

**Солнце – духовный светоч. Луна – душевный свет.**

Как Вы относитесь к отцовской рассудительности, уравновешенности, к тому духовному свету, что озаряет Ваш жизненный путь? Каково Ваше отношение к луне, таково оно и к материнской рассудительности, уравновешенности, к свету, озаряющему душу. Если Вам угодно быть солнцем, луной либо звездой на небосклоне, Вы можете этого добиться. Но тогда Вы не сможете оставаться Человеком.

Смена дня и ночи учит человека целесообразно использовать свою душевную силу и восстанавливать жизненные силы по природным часам. *Искусственное удлинение дня за счет ночи показывает, как стыд превращается человеком в бесстыдство.* Люди, которые без конца удлиняют себе рабочий день, свысока относятся к тем, кто не в состоянии работать сутками. Они горды тем, что желают заполучить с неба солнце и луну, и во имя этого трудятся не щадя сил. Они считают себя вправе стыдить тех, кто довольствуется нормированным рабочим днем. Эгоист видит, что сам он находится в хорошей форме, тогда как ближний – в плохой, но не осознает того, что в плохой

форме ближнего он видит собственную плохую сущность. Вследствие эгоистического подхода к работе люди стали со временем подразделяться на работающих в дневное время, работающих в ночное время и людей исключительно положительных, работающих и днем, и ночью и в итоге умирающих от рака.

Пристыженные *неумехи и ленивцы* ищут способы доказать обратное, и в их стараниях немалую роль играет желание отомстить обидчикам. Они подыскивают себе исключительно работу в ночное время, не столько из-за самой работы, сколько из-за денег и возможности сиять звездой в ночном небе. *Торгующий своим телом особенно привлекателен ночью.* Человек не знает и не признает, что тем самым он старается избавиться от комплекса неполноценности, *чтобы доказать свою пригодность* к чему-то такому, для чего моралисты не годятся.

*Кто проявляет бодрость и работоспособность лишь в ночное время, для того понятия стыда и бесстыдства поставлены с ног на голову.* Если он доволен собой, то у него все хорошо. Если же он испытывает душевные муки из-за беспросветного прозябания и потому обращается к духовному свету, его дела идут наперекосяк. Почему? Потому что духовные врата для него закрыты. *Он не верит свету, который выявляет его позор. Он верит темноте, ибо она помогает скрывать стыд.* Ему следовало бы освободить свой стыд, но как это сделать, если он его не ощущает? Раз не ощущает, следовательно, его и нет. *Отождествление ощущения со знанием, что я не тот, за кого меня принимают, что я ничем не хуже других, успокаивает чувства и придает человеку ночной профессии уверенность в отстаивании своих прав.*

***Бесстыдство низкого пошиба похваляется своими пороками, которые расцениваются как постыдные.***

***Бесстыдство высокого полета похваляется своими недостатками, которые не расцениваются как постыдные.***

**Бесстыдство всегда похваляется тем, чего окружающие стыдятся.**

**А. <u>Бесстыдство низкого уровня развития</u>** *ведет к осознанной, а потому умышленной грубости, нецензурной брани, спеси, хулиганству, вандализму, всевозможным злодеяниям, торговле своим телом. Последнее приобрело в наши дни много разных наименований, помимо проституции, но смысл их остается тем же.*

Бесстыдство низкого уровня развития понимает, что род его занятий оценивается хорошими людьми как предосудительный, низкий, непристойный, постыдный, однако не может не вести себя вызывающе демонстративно. Оно максимально затаивается, прячется под покровом темноты и проделывает там свои темные делишки, однако тут же взрывается, если его сущность кем-то пристыживается. Стараясь сохранить чувство

собственного достоинства, человек проявляет повышенную чувствительность к малейшему порицанию, распознавая его даже в том случае, если оно не произносится вслух. Он сам **обвиняет оппонента во всех смертных грехах, прежде чем тот успевает раскрыть рот.** При этом он гордится своим героическим поступком.

Гордому человеку хочется порисоваться, поэтому у него есть свое общество, компания, свой мирок, где он и похваляется. Хулиган, который расквашивает нос ворчливой тетке, призывающей к порядку, ходит среди своих крутым парнем. У проститутки, плюнувшей в лицо моралисту, имеется прочный круг сторонников, воспринимающих ее героический поступок с восхищением и одобрением. Жизнь не считает таких людей лучше или хуже других. Жизнь знает, что все мы беспомощны перед собственными стрессами и что так называемые плохие люди желают жить. Кто-то в нынешней жизни запятнал свое имя поболее иных и тем самым навлекает на себя долг кармы, но это уже тема для особого разговора. Можно ли быть уверенным, что кто-то другой не совершал этого в предьщущей жизни и что третий не совершит этого в жизни следующей?

Знание, которое считается в народе ***преступлением,*** вынуждает человека творить свои дела ***под покровом темноты.***

Знание, которое считается ***героическим поступком,*** вынуждает человека творить свои дела ***при свете дня.***

**В. <u>Бесстыдство высокого полета</u>** похваляется своими пороками, которые за порок не считаются. Иными словами, человек **похваляется страданиями.** Чем больше потребность похваляться, тем сильнее страдания. Болезнь должна бы заставить хорошего человека задуматься о причинах своего нездоровья. Вместо этого добрые люди и их жалельщики принимаются обвинять жизнь, дескать, жизнь к ним несправедлива.

- Хорошие люди не понимают того, что **как обвинение, так и посрамление есть бесстыдство.**

- Обвиняет и срамит тот, кто считает себя лучше других.

- Гордость срамит всех вокруг, не сознавая убийственности последствий.

Наивысшее похваление своими страданиями являет собой желание доказать, что я страдаю больше всех. **Кто ставит перед собой цель доказать, что он страдает больше всех, тот со стопроцентной вероятностью заболевает раком.**

Больше всех – по сравнению с кем? С теми, кто составляет личный мир человека. У каждого есть свой личный мир, который может быть самым различным по масштабу. Например, семья, родня, коллектив, круг друзей, общество. Человек с комплексом

неполноценности, желающий, чтобы его, наконец, сочли лучше, чем считали до сих пор, и чтобы его зауважали также за его геройство, ничуть не сомневается в том, что он страдает больше всех.

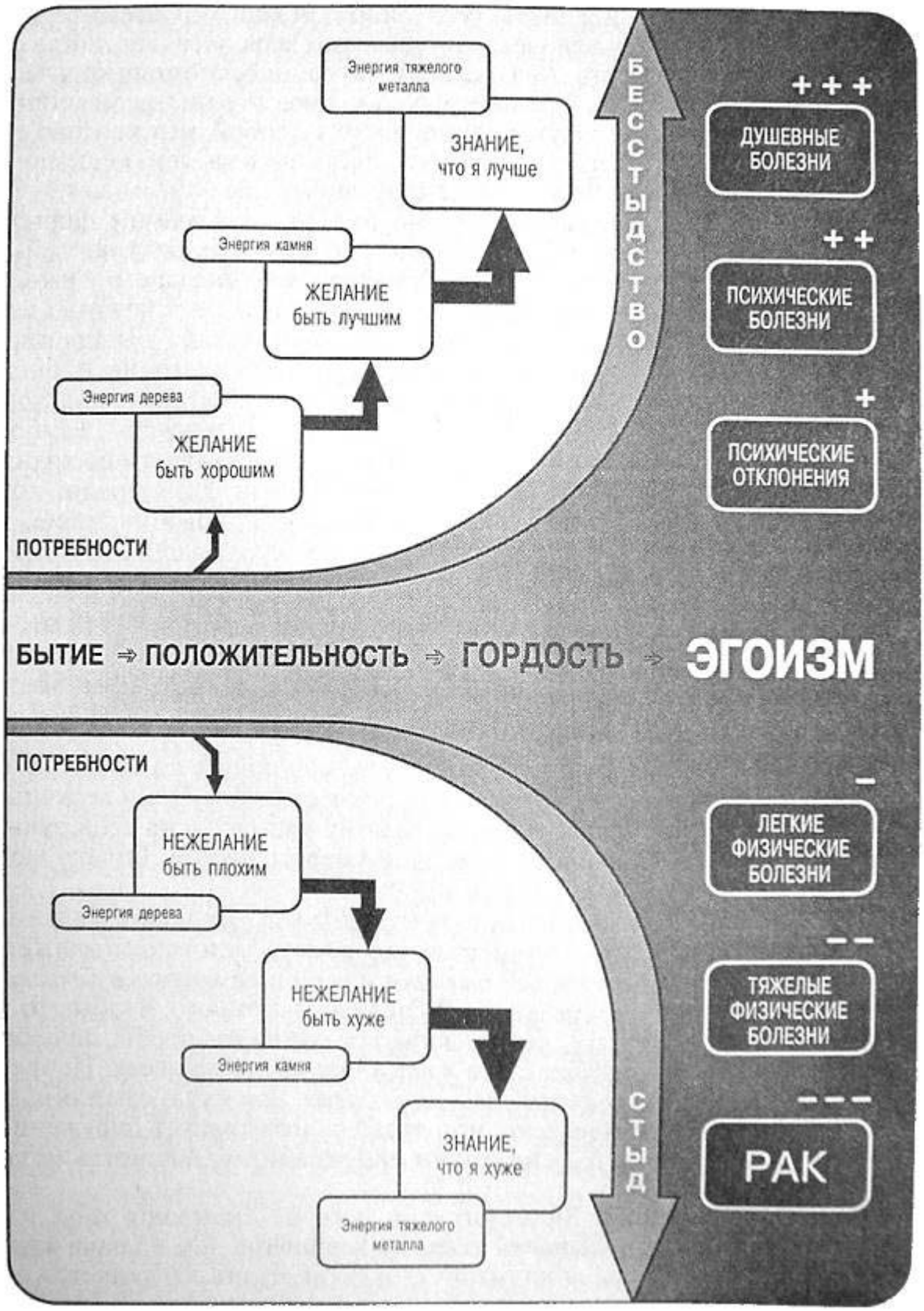
Было время, когда я в плане эксперимента спрашивала у всех, звонивших мне во внерабочее время или чуть лине ночью: *«Какая у Вас болезнь – самая страшная?» – «Да»,–* слышался моментальный преисполненный трагизма ответ. **Этим все было сказано. Это значит, человек запрограммировал себе рак, и каждый ясновидящий видит это. Если у него нет чувства такта, то он говорит про это человеку прямо в глаза, и даже самого отважного пациента охватывает страх.** *«Откуда Вам известно?» – «Так сказал экстрасенс». – «А что говорят врачи?» – «Врачи говорят, что рака нет». – «Почему же Вы звоните мне?» – «Хочу знать правду».* Если образованный человек располагает двумя противоречащими друг другу диагнозами, один из которых отражает авторитетное, научно обоснованное мнение, и тем не менее уверен, что болен самой страшной болезнью, значит, он прислушивается к голосу сердца. Поскольку жизнь его посвящена одной цели – стремлению доказать, что он страдает больше всех, то его сердце знает про это и заставляет тревожиться. Ведь к раку он не стремился.

От меня ждут правды. Она же заключается в том, что экстрасенсорно рак наличествует, тогда как с медицинской точки зрения его пока еще нет. Что бы стал человек делать с этой правдой, скажи я ему про это? Экстрасенсы гордились бы мной за такой ответ, врачи же говорят: *«Позор! За это нужно наказывать!»* Поэтому, чтобы выжить, я таких ответов и не даю. Вместо этого пишу книги, чтобы люди поняли, что есть правда.

И, тем не менее, медицина обвиняет меня даже в убийстве. Почему? Давайте порассуждаем. Шлаки, негативность, все плохое, что человек копит в себе, – это тот стыд, *который он не смеет выразить в мыслях, словах, поступках, то есть не смеет выплеснуть из себя наружу.* От этого же стыда он заболевает. Возможно, столь тяжело, что медицина бессильна ему помочь. Человек приходит ко мне с надеждой, что я сотворю чудо и избавлю его от недуга. Я же вместо этого призываю человека вникнуть в суть его болезни и учу ее освобождать.

С какой бы деликатностью я ни говорила про стрессы, дожидающиеся освобождения, ***человек воспринимает это как изобличение в чем-то постыдном, как желание его пристыдить.*** Для него это убийственно, и, оскорбленный в лучших чувствах, он спешит объявить всему свету про целителя-убийцу. Поскольку каждый человек умирает от собственного стыда, то если это происходит после того, как человек побывал у меня либо прочел мои книги, то вина ложится на меня, и это несмотря на то, что человек был безнадежно болен и про это знали как врачи, так и близкие. ***Виновных всегда ищут те, у кого самого грех на душе.*** Во время расправы над выявленным

виновником люди ощущают себя чище, и потому им дышится легче, поскольку одновременно невозможно ощущать собственную вину. Хорошие люди боятся смерти. Если кто-то покидает сей мир в считаные часы или минуты и с легким сердцем, это считается ненормальным, зато затянутый до предела исход считается нормальным. Люди почему-то не понимают, что долгая агония бывает у тех, кто не сумел осознанно прожить свою жизнь, полагаясь на рассудительность, и потому им приходится подсознательно страдать в этих долгих мучениях. У людей, ослепленных гордостью и эгоизмом, должен быть кто-то, кого можно было бы унижать, чтобы ощущать себя еще лучше. Возможно, даже героем. **Человек, который желает быть идеальным,** доказывает это самому себе, поскольку публичная демонстрация достижения-полуфабриката привела бы к осмеянию, посрамлению, досрочному крушению цели. Человек, живущий во имя идеалов, готов за них умереть и умирает. Когда человек достигает своей идеальной цели, цели своей жизни, ради которой только и стоило жить, он заболевает, и не исключено, что в ходе медицинских исследований выясняется, что ничего уже нельзя предпринять – весь организм поражен раком. **Воистину страшная болезнь. Имя ей – идеальный человек.** О том, сколь несправедливым кажется людям это утверждение, мы уже говорили не **раз. Как и о** том, что жизнь справедлива. **Рак** – **это болезнь, свойственная героям нашего времени.** Герой убивает врагов. ***Энергия геройства*** являет собой желание любой ценой скрыть свой позор, даже ценой жизни. ***Человек стыдится своего позора и желает расправиться с любым, кто его стыдит.*** Сам по себе стыд – это негативность прошлого. Если человек твердо знает, что ничего изменить нельзя, а тут ему попадается кто-то вроде меня и пытается втолковать, что в прошлом нельзя и не нужно что-либо менять, кроме своего отношения, то человека охватывает страх, и он делается слепым и глухим. НАИБОЛЕЕ ТИПИЧНЫЙ ГЕРОЙ СОВРЕМЕННОСТИ - ЭТО ГЕРОЙ ТРУДА, который во имя работы жертвует даже любовью. ***К бесстыдству наивысшего уровня – духовного – относится черная магия.*** Поскольку речь идет о сознательном и умышленном манипулировании человеческим духом, тогда как сам человек не в состоянии себя защитить, так как не знает, что с ним вытворяют, последствия бывают самыми серьезными. Жертве выпадают страдания, соразмерные тому, в какой степени он боится черной магии, злонамеренности, однако сам маг страдает куда больше. Причем его деяния обрекают на страдания, в первую очередь, его прямых потомков, а в дальнейшем ему придется искупать свой кармический долг в последующих жизнях. Черной магии аналогична сознательная и умышленная злонамеренность. Она являет собой нереализованную жажду мести высшего уровня, скопившуюся как из духовного, так и физического прошлого, при которой человек способен наброситься на первого встречного, не задаваясь вопросом, виноват ли тот в чем-либо вообще. Месть обычно присматривает в жертву человека слабого, беззащитного, на которого можно безнаказанно излить всю свою злобу.




Бывает, что черной магией занимаются по неведению. Существует множество различных приемов для защиты себя либо ближнего от чьего-то плохого воздействия. К сожалению, у человека со стрессами вера иссякает, когда он выдумывает себе очередного врага. Для оказания помощи беспомощному человеку выдумано множество

средств, реализуемых как средства нейтрализации вредных электромагнитных полей. Нужно лишь носить с собой этот красиво выполненный оберег, имеющий форму пластинки, либо иконки, либо еще бог знает чего, и он будет оберегать, лечить, сделает счастливым. Все они снабжены инструкциями по пользованию и гарантийными письмами. Наличие фирменного знака рассеивает остатки сомнения у наивных, доверчивых покупателей.

Так уж заведено, что никому не дано прожить за человека его жизнь. Даже если подобное защитное средство основывается на серьезных научных изысканиях и прошло всесторонние испытания, то его следовало бы прописывать больному лишь на время болезни как лекарство. Но этого не происходит, и человек из жадности обзаводится оберегом для постоянного пользования, чтобы подстраховаться. В итоге человек превращается в зомби, в тупоумное существо, не понимающее, что с ним происходит. Он забывает про хранящийся в нагрудном кармане либо в сумочке преобразователь энергии, который беспрерывно воздействует на человека, превращая его в свое подобие.

Вызвать восторг у людских масс – дело простое. Это делалось всегда и будет делаться впредь. Попадетесь ли Вы на эту удочку, зависит от Вас.

# *Жизненный кризис*

Бывают ситуации, когда человек чувствует, что дошел до точки. В голове неразбериха, в душе отчаяние, организм вот-вот откажет. Один мужчина сказал: страх смерти столь велик, что проще самому наложить на себя руки. В то же время он не смел заснуть, так как боялся умереть во сне. Отчего люди все чаще оказываются в подобном положении?

Оттого, что люди уже не понимают, чего они хотят. Большие желания оборачиваются наплевательским отношением ко всему. Человеком движет *жадность* – ему подавай все *больше,* все *быстрее* и все *более высокого качества.* Он не задается вопросом, нужно ли ему это? Он желает лучшего, чтобы это иметь, чтобы оказаться лучше других, чтобы добиться лучшего, чтобы получить все лучшее, чтобы однажды наконец стать *хоть в чем-то* лучше всех. Непрерывно растет число тех, кто желает стать *едва ли не богом.* Зачастую сами они ничего не желают, но вынуждены блистать, ибо этого от них требует окружение. Желание выжить велит делать то, что угодно окружающим. Жадность незаметно перерастает в скупердяйство.

Жадностью похваляются. Знаменитости даже не скрывают того, что они жадны до любви публики. **Жадность охоча до хорошего.** Чем больше жадность, тем больше она хочет иметь. Оборотной стороной жадности является скупердяйство. **Скупердяй не** желает делиться. Чем больше жадность, тем больше скупердяйство. **Типичная жадина** – это толстяк, гребущий все под себя. **Типичный скупердяй** – это ходячий скелет. При виде его у людей просыпаются жалость и желание поделиться. К жадности люди относятся плохо, но хуже всего к скупердяйству. Поэтому скупердяйство является одной из наиболее тщательно скрываемых черт характера.

Пример из жизни

Женщина средних лет обратилась ко мне **с жалобами на избыточный вес и участившиеся головные боли.** Прежде головные боли она испытывала в юности, а с уходом из родительского дома боли прошли. Возвращение приступов головной боли казалось ей связанным с напряжением в плечевом поясе и затылочной части, а также с прибавлением в весе. Она осознавала, что *постоянно напрягается во имя того, чтобы семья жила в согласии.* Молча терпела все проявления нервозности со стороны мужа, не желая ссориться по пустякам. Успокаивая детей, которые пытались навести в доме порядок, она ощущала себя виноватой в возникающих разногласиях. В последнее время ей уже было все равно. Она устала от перенапряжения. Напрягалась она вообще-то напрасно, так как ни муж, ни дети не были скандалистами, но не реагировать на разногласия она уже не могла. Она страшно боялась, что кто-нибудь узнает, что в семье не все ладно. Такого стыда она не вынесла бы. Ценя в жизни

превыше всего духовность, она вместе с тем не игнорировала и материальную сторону, но идеальной жизни не получалось.

Со временем в семье появился достаток – теперь как будто можно было перевести дух, вот только здоровье стало сильно беспокоить. Женщина занялась собой, стараясь выяснить причины возникших проблем и понять происхождение головных болей. Оказалось, что все это неким образом связано с мужем. Муж стал вмешиваться в то, как жена распоряжается деньгами, хотя прежде хвалил за бережливость и рачительность. Всякое, даже малейшее разногласие усиливало и без того напряженное состояние женщины. Прежде она всегда помогала людям словом и делом, и муж не запрещал ей этого делать. Даже сам предлагал помощь. Теперь же, когда времени стало меньше, а денег больше, женщина стала помогать нуждающимся деньгами либо не нужными в хозяйстве вещами. Мужу это не нравилось. Не нравилось ему и то, что она тратит деньги на покупки. Сам он постоянно подчеркивал, что лично ему ничего не нужно. Жену это страшно раздражало, поскольку это было не так. При каждом удобном случае муж ставил ей в пример собственную нетребовательность и бережливость, подразумевая тем самым, что жена – транжирка и стяжательница.

До этого времени он как будто вообще не интересовался покупками жены. Женщина ощущала себя нищей, хотя зарабатывала все больше. Она устала постоянно ощущать себя виноватой перед мужем. Стоило ей только подумать о муже, как в плечах, шее и затылке возникало напряжение, за которым тут же следовала головная боль.

Я сказала женщине, что ей надо бы высвободить свое скупердяйство. Женщина недоуменно уставилась на меня, ничего не соображая. Всем своим видом она словно говорила: *я? Скупердяйка? Это уж слишком.* Она даже не была удручена, так как ничегошеньки не понимала. Если кто и скупердяй, так это ее муж. Из-за этого ей всегда было страшно стыдно. Свой стыд она преодолевала молча, стараясь не давать мужу прямого повода для недовольства. Немало вещей было приобретено ею либо отдано чужим без ведома мужа во избежание нареканий с его стороны. Своей щедростью она пыталась заглушить свой стыд. Пару раз она поделилась своей проблемой кое с кем из близких и была уверена, что дальше их ушей история не распространится. А тут появляюсь я и говорю, что она – скупердяйка.

Боясь критики, она принялась сама себя критиковать. Каким образом? Я сказала ей: *«Отпустите свое скупердяйство».* Она тут же окрестила себя скупердяйкой и решила, что эту оценку дала ей я. Она так сильно испугалась, что даже была не в состоянии обидеться. Как и большинство людей, она не удосужилась вникнуть ни в сущность скупердяйства, ни в причины его возникновения. Но тут уже вмешивается сама жизнь, ибо жизнь является таким наставником, который вразумляет человека, покуда тот не уяснит сути дела.

Если человек чего-то стесняется и боится, что стыд выплывет наружу, он будет этот стыд копить в себе. В данном случае скупердяйство. Как следствие женщине скупердяйство мужа начинает мерещиться уже и там, где нет никакого скупердяйства. Муж говорит, что ему нужно купить то-то и то-то, но не покупает, и женщине это кажется скупердяйством. Муж отказывается есть, а сам выглядит худым, как подросток, и в этом тоже жена усматривает скупердяйство. Муж говорит, дескать, хорошо бы отдать тому-то то-то и то-то, однако не отдает, и это тоже кажется жене скупердяйством. От одной лишь мысли, что муж вдруг узнает про то, что она потратила слишком много денег, женщина напрягается. Боясь обнаружить свою жадность, женщина, однако, и не в силах ее скрывать, так как тело ее раздалось вширь самым беспардонным образом. Теперь уже напряженное состояние охватывает ее от одного того, что муж зашел в комнату или оказался рядом.

Можно сказать, что, боясь скупердяйства мужа, женщина боится самого мужа, поскольку *отождествляет мужа с его скупердяйством. Знание, что нужно делать так, как угодно мужу,* оборачивается напряжением в затылке. Стараясь все делать так, чтобы это вызвало у мужа одобрение, женщина ощущает, что в ней уже почти ничего не осталось женского, а муж все недоволен. ***От отчаяния и нежелания выполнять волю мужа возникает головная боль.*** *Настойчивое желание устроить все так, чтобы больше не пришлось скупердяйничать,* не дает ей покоя даже ночью. Иногда она просыпается от того, что плечи сводит судорога. ***Постоянная самозащита и готовность отстаивать свой образ*** *действий* усиливает отложение жира на животе. Печаль по этому поводу затрудняет жизнь и ведет к отечности, указывающей на то, что человека ***печалит постоянное чувство вины.*** Чтобы уменьшить чувство вины, ей хотелось бы помогать людям, но этого *не позволяет страх перед мужем.* ***Ограничивание*** себя во имя мира в семье вызывает уменьшение содержания сахара в крови и чувство голода. Что отправляется в рот, то опускается вниз и тут же становится видно всем, если судить по фигуре. Заколдованный круг. Того же, что за всем этим скрывается проблема скупердяйства, она и заподозрить не могла.

**Когда человек стыдится скупердяйства, у него пропадает ощущение скупердяйства,** и человек даже не подозревает о том, что скупердяйство продолжает жить и расти под покровом жадности. Жадный человек желает получать, но чтобы его не сочли жадным, желает делиться. Что именно отдать? *Жадный отдает без разбора все – главное, чтобы его не сочли скупердяем.* Потом-то он свое доберет. Он желает получать все больше, чтобы больше отдавать, ибо так он скрывает свой самый потаенный стыд – скупердяйство. По мере роста жадности растет и скупердяйство, и тем больше человек видит в ближнем собственную изнанку. То есть на глаза ему будут попадаться скупердяи. Сам-то он *знает,* что в ближних человек видит только себя, однако себя *не узнает,* и все сводится опять-таки к тому, что ближнему он начинает

давать оценку. Причем стыд за ближнего еще больше истребляет собственные чувства. В какой-то момент человек достигает черты, переступив которую он превращается в машину.

Человеку присуща потребность стремиться в своем развитии к совершенству. Но он не умеет это делать естественно и непринужденно, поэтому ему с детства вменяют это в обязанность. Родители не сознают, что обязанность стать совершенным губительна для человека как живого существа. Растет число тех, кто заявляет: *«Я не хочу ничего уже делать. Даже думать не хочу. Хочу* ощущать *себя человеком».* Это значит, что рабочая скотина дошла до черты, за которой возможна жизнь только в качестве машины. (Замечу, что человеку в подобном состоянии помогает медитация, поскольку благодаря ей человек вновь начинает испытывать чувства.)

Человек, у которого еще осталось столько чувств, чтобы ощущать опасность, начинает сопротивляться. Обычно протестуют женщины, так как именно они созидают духовную сторону жизни и несут ответственность за духовное развитие человечества. *Чем больше мужчины стараются доказать свое превосходство, тем меньше они это осознают.* У мужчины, который подчеркивает, что на всех без исключения поприщах, какие только есть на свете, пальму первенства удерживают мужчины, тогда как женщины – дуры, глаза полностью зашорены, и он рубит сук, на котором сидит. Материальный мир созидается никем иным, как мужчиной. Если женщина добивается материального превосходства над мужчиной – становится лучше, умнее, богаче, – то это гибельно для мужчины и всего материального мира. Чем больше мужчины стремятся усовершенствовать вещественный мир, тем больше денег приходится тратить женщинам, в противном случае *восхищенные собой мужчины* лишились бы рассудка.

Если мужчина считает трату денег мотовством, разбазариванием средств, то, с его точки зрения, так оно и есть. В действительности же превратившийся в машину человек перестает думать собственными мозгами. У него в голове заложена обязательная программа, отклонение от которой означало бы обнаружение собственной глупости. Зациклившись на своем превосходстве, мужчина не понимает, что его жизнь зависит от нормального общения с женщиной. Поскольку человек-машина не гарантирует развития и жизни на Земле, возрастает число людей, которые не желают работать. Так, у излишне добросовестных родителей ребенок борется за собственное существование, отвергая с рождения любую работу. Это уже другая крайность, которая также препятствует развитию человека. И в этом случае он тоже доказывает, что является человеком, а не животным и не машиной.

Выслушав мою речь, женщина загрустила и сникла, словно загнанное в угол животное. Она рассказала, что уже несколько лет испытывает растущий ужас из-за того, что в ней умирают чувства. Желая угодить мужу-машине, она сознательно пыталась даже

умертвить в себе чувства, но безуспешно. В последнее время ей не хочется ничего делать, даже думать, и это настроение посещает ее все чаще. Ей хочется ощущать себя человеком, однако не ощущает. Зато ощущает себя вещью, машиной, животным, рабыней, и все это рождает в ней желание бежать куда глаза глядят. Она бы так и сделала, если бы не стыд перед людьми. Ее все чаще стала посещать мысль о смерти. Эта мысль вызвана желанием спастись любой ценой из *безвыходного* положения. Она *больше не желает что-либо кому-либо доказывать.*

В материальном мире люди постоянно что-то доказывают. Доказывают возможное и невозможное. Когда человеку удается доказать возможное, он испытывает торжество победителя и приходит в такое упоение, что принимается доказывать также и невозможное. Чтобы доказать, что он – человек, он *должен* отдать от себя нечто совершенное. Если человек, изображая щедрость, отдает то, что прихватил на стороне из жадности, он, конечно же, понимает, что откупился никудышным товаром. Это – стыд, который никому нельзя показывать. *Растущая требовательность к самому себе превращает жадность в скупердяйство – нежелание отдавать что-либо, что недотягивает до совершенства.* Достигнув на своем пути некой важной вехи, человек ощущает, что времени у него в обрез. Если и теперь он не задумается всерьез о жизни, то жизнь прожита им впустую. Чтобы не сгинуть бесследно, человек желает оставить о себе память в виде чего-то поистине совершенного. Он не сознает, что жизнь – это развитие в сторону совершенства, а не обладание чем-то совершенным и не его раздача. А если и сознает, то воспринимает это лишь как красивый афоризм.

**Кто стремится к совершенству, для того ничто не бывает достаточно хорошим.** Стыд за свою неудовлетворенность способен настолько подавлять собственно неудовлетворенность, что человек кажется себе и другим абсолютно толерантным. Вся его ***скрытая неудовлетворенность концентрируется в аппетите,*** с каким он поглощает пищу, поскольку отражающийся в физическом теле образ мышления вынужден подавать сигнал о том, что до достижения совершенства еще многого не хватает. Чтобы достичь совершенства, *нужно добрать недостающее.* Так возникает желание поесть чего-нибудь вкусненького. Однако после еды возникает чувство, что все это не то. В итоге человек набивает до отказа желудок, однако **жажда совершенства** столь велика, что не дает спать по ночам. Избыточные калории делают свое дело, говоря человеку, дескать, не бойся отдавать, но человек этого не понимает.

***Страх отдавать несовершенное блокирует раздачу, в том числе расходование калорий.*** **В** материальной плоскости совершенства ведь не бывает. Если в человеке живет трагическое знание, будто сил для достижения цели все равно у него не хватит, то прием пищи может оказаться сопряженным с такой затратой сил, что человек после еды ощущает себя, словно выжатый лимон. Желая сберечь калории, человек двигается все меньше, и калории превращаются в килограммы. ***Стыд отдавать***

***недоброкачественное, никудышное, несовершенное умерщвляет движение всех тех веществ, которые соответствуют представлению данного человека о совершенстве.*** Как следствие в теле человека скапливается все больше несовершенного – физических шлаков. Подобные шлаковые вещества являются материальной субстанцией для возникновения мышечного напряжения, головной боли, ожирения, а также любой другой болезни.

Неотвязное желание что-то поесть указывает на то, что у человека наблюдается постоянная нехватка витаминов и минералов, необходимых для нормального обмена веществ. *Испытываемое человеком чувство стыда из-за того, что дела у него застопорились, не идут, подавляет до состояния летаргического сна гормоны, призванные стимулировать движение всех веществ в организме.* Если анализ крови показывает, что у человека недостает многих веществ, то считается, что человек недоедает. Если тот же показатель выявляется у толстяка, то говорят, что это ***от потребления некачественной, мертвой пищи.*** При переходе на качественное питание состояние такого человека может и не улучшиться. Почему? Потому что человек ***стесняется принимать что-либо хорошее, если сам не дает взамен чего-то лучшего,*** и от этого в пищеварительном тракте нарушается процесс усвоения. *От желания иметь силы для достижения своих целей усваиваются одни лишь калории.* В результате налицо все более усугубляющееся несовершенство, а им делиться стыдно. **Желание быть идеальным имеет следствием скупердяйство.**

Для утаивания скупердяйства человек старается доказать свою непритязательность. Запрещает себе любого рода расточительность, в том числе и в еде. Употребляет в пищу по возможности будничную дешевую еду, которая сама по себе полноценна, но если человек ею недоволен, то будет неполноценной. Все определяется отношением. *При отрицательном отношении к полноценной пище она становится вредной для данного потребителя, возможно, даже опасной.* ***Стесняясь таким образом своей неполноценности, человек превращается в скупердяя, и, стесняясь своего скупердяйства, он становится жадиной*** с тем, чтобы когда-нибудь выдать нечто совершенное, что удовлетворило бы всех. Когда же человек начинает стесняться также и жадности, его жизнь оказывается в опасности, ибо вытеснение накопившихся в теле шлаков уплотняет эти шлаки до такого состояния, при котором возникает опасная для жизни болезнь.

У женщины, о которой идет речь, муж здоровый и худой. Это значит, что *женщина принимает бережливость мужа за скупердяйство.* Честно говоря, если один из супругов рвач, то второму положено быть скупердяем до тех пор, пока однажды они ни поменяются ролями, если только жизнь не закончится раньше. Человек не видит себя изнутри, зато видит внешнюю форму ближнего. Муж воспринимает пышные формы жены как признак жадности. Стесняясь собственной жадности, он тщательно ее

скрывает и с виду действительно все больше превращается в скупердяя. Бережливость и в самом деле оборачивается скупердяйством. Что делать? Вот что я посоветовала женщине, которая сидела передо мной одна, без мужа. Если она начнет высвобождать свое скупердяйство, т. е. нежелание отдавать что-либо, не дотягивающее до совершенства, то оно сократится и в совокупной энергии всей семьи. А значит, это подействует уравновешивающе на всех. Когда женщина освободит свою жадность, муж перестанет культивировать свое скупердяйство, чего так стесняется жена. Со временем они оба, возможно, перестанут доказывать свое совершенство.

Поговорили мы и о том, что женщине нужно научиться выражать свои чувства в открытую. ***Каждому человеку нужно высказывать свое мнение даже в том случае, если ближний молчит, как пень.*** Рано или поздно информация доходит до мозгов собеседника. Какая радость! Оказывается, что ближнему нравится то же, что и мне. Надо же! Выходит, мы не случайно оказались вместе. ***Людям нужна любовь, но также им нужны эмоции, умеренное выражение которых помогает любовь сохранить.*** Кто желает угодить супругу своим полным самопожертвованием, предоставлением полной свободы действий, тот превращает его в свою жертву. Если второй супруг желает нравиться первому, то жертвой становится первый. **Так, жертвенная жена становится жертвой хорошего мужа, который предоставляет ей решать все вопросы, ибо самому ему ничего не надо, тогда как жизнь показывает, что любые решения жены вызывают у мужа неодобрение.** То же относится и к обратной ситуации. Хороший человек не задается вопросом, имеет ли смысл вести себя таким образом.

Мы стали глядеть, в каком облике предстает проблема посетительницы. Я не обратилась к проблеме как к проблеме скупердяйства, поскольку могла и ошибаться. Возможно, у женщины была гораздо более важная проблема, о которой она не говорила. В тюремной камере я увидела страуса. Меня это озадачило. Для его высвобождения пришлось прибегнуть к логике. Страус – это птица, и ей положено летать, однако родители явно поскупились на крылья. Изо всех птиц страус сносит самое большое яйцо, но у птиц поменьше, если оперировать пропорциями, яйца бывают гораздо крупнее. Опять-таки скупится с отдаванием. С его высоким ростом и длинной шеей страусу искать бы пищу на высоте, а он ищет в песке. До меня дошло, почему, описывая реакцию на постыдную ситуацию, мы говорим, что человек, словно страус, прячет голову в песок.

Итак, давайте освободим своего **страуса – скупердяйство** из плена страхов!

Жадность не понимает скупердяйства, скупердяйство не понимает жадности. Поскольку оба стресса имеются у каждого человека, можно сказать, что чем лучше становится жизнь, тем больше человек вообще не понимает себя. Стыдясь нескольких вещей

сразу, он старается скрыть то, что кажется ему наиболее постыдным, и наружу выплывает менее постыдное. Человек вынужден из двух зол выбирать меньшее. **Будучи неспособным выкроить время, чтобы *почувствовать* себя человеком, он губит себя как человека.** Поэтому и не может доказать свою полноценность.

Человек, который самозабвенно стремится завоевать репутацию хорошего, если не прекрасного человека, не понимает, что ***самоотречением ничего нельзя добиться.*** Чтобы понять, нужно думать сердцем. Для любого раздумья необходимо время, и уж тем более для того, чтобы мыслить сердцем, однако время уходит на дела. *От страха недополучить что-то, а значит, осрамиться* человек крутится как белка в колесе, все убыстряя темп. Покуда есть силы вертеться, есть и надежда. Если силы иссякли, это конец. Кранты. Полный мрак. Отныне все покатится по наклонной. Кто этого не желает, начинает суетиться, как полоумный, не понимая, что таким путем он в два счета окажется на дне.

Жизнь есть движение. **Прекращение движения означает смерть.**

Мудрецы утверждают, что умирание начинается сразу после рождения, и они правы. Я бы добавила, что *умирание современного развитого человека начинается сразу после его зачатия.* Почему? Потому что мы все больше придумываем причин для стыда и тем самым наносим вред ребенку еще в зачаточном состоянии.

*Нормальной скоростью для движения энергии человека является скорость мысли.* Кто завязает в мыслях, зацикливается на них, у того энергии движутся уже медленнее. ***Движение энергий блокируется страхом.*** Человек, живущий в плену у своих страхов, по мере их роста делается все беспомощнее. *Беспомощность* перерастает в *печаль,* которая дает о себе знать *чувством тяжести* на душе. Борясь с трудностями с помощью силы, человек терпит поражение. Возникает *жалость к себе, которая истребляет жизненные силы.* Жалеющий себя человек продолжает жить, но это не значит, что он развивается как человек. *Чем больше он ноет, тем более мертв он духовно.*

О жалости к себе я уже рассказывала подробно, а сейчас повторю в сжатом виде основные мысли.

**Жалость к себе являет собой:**

1. **Движение в замкнутом, мертвом круге.**

2. **Перематывание и наращивание простой стрессовой энергии в большой запутанный клубок.**

3. **Изнурение духовных и физических сил до ощущения бессилия.**

4. **Снижение функций клеток, тканей, органов вплоть до прекращения функций.**

5. **Транспортер для переброски негативной энергии по организму и от жалеющего себя человека к его жалельщику.**

6. **Средство обнищания человека как духовно, так и материально.**

**Жалость к себе замедляет движение жизненной энергии до грани смерти, однако не убивает.**

Не убивает, ибо, несмотря ни на что, является движением. Пусть даже таким, которое никуда не приводит. Но зато она дает время, чтобы уяснить свои ошибки. Как-никак жалость к себе – это жизнь. Пусть не простая и мучительная, однако необходимая. Человек, который является на свет постичь преимущественно жалость к себе, ее постигает. Если не в течение жизни, то после смерти, когда оглядывается назад.

Диаметр замкнутого круга жалости к себе определяет скорость движения энергий. Особенности движения зависят от того, *в какой мере, кому, где и как человек рассказывает о своих проблемах* либо дает о них знать иным способом. Хныканье из-за боли либо гневное рычание воздействуют по-разному. Хнычущий зализывает свои раны, рычащий наносит их ближним. Потом он будет ближнего жалеть и зализывать его раны, словно нанес их некто третий. Вести себя таким образом велит жалость к себе.

1. **Движение в малом круге.**

Когда человек рассказывает про свою тяжкую жизнь, обсуждает ее, на нее сетует либо плачется по ее поводу ближним, которые находятся от него на расстоянии 2, 3, 4, 5 метров, то движение информации происходит в круге диаметром 2, 3, 4, 5 метров. Результат зависит от критичности человека. ***Человек с заниженной самокритичностью*** выплакивается в чужую манишку и бывает доволен собой в течение длительного времени. Если слушающие приняли его рассказ близко к сердцу, это не его дело. Это уже их проблема.

***Человек с завышенной самокритичностью*** после ухода слушателей начинает сокрушаться и раскаиваться: *«Что я натворил! Что теперь они обо мне подумают? Это конец!»* Он может впасть в депрессию и дать зарок, что подобное не повторится никогда. К сожалению, чем тяжелее делается на душе, тем меньше Становится самокритичность, И человек испытывает растущую потребность в публике, чтобы посетовать на тяжкую жизнь. Все для того лишь, чтобы отлегло от души.

Бывает и так, что у матери заниженная самокритичность, а у ее ребенка, наоборот, самокритичность завышена, тогда как у внука самокритичность опять-таки занижена.

Различие состоит лишь в уровне интеллигентности, повышающемся с каждым поколением по мере роста объема знаний, передаваемых в рамках обязательного образования.

**2. Движение в большом круге.**

Особенно легко на душе становится, когда человек имеет возможность поплакаться по телефону. В скором времени будет задействован и Интернет. Чем на большее расстояние поступает информация, тем больше диаметр ее движения. Чем быстрее обратная связь, тем выше скорость движения. Это значит, что, позвонив кому-нибудь за тридевять земель, жалеющий себя человек ощущает себя значительно лучше. То же, но в письме, происходит гораздо медленнее. Причем у адресата есть время подумать и решить, что жалость ни к чему. Жалеющему себя человеку такие письма не нравятся. Ему больше по душе писать самому, даже если он знает, что письмо останется без ответа. Мимоходом замечу, что такие письма рекомендуется сжигать, а не просто выбрасывать, потому что огонь полностью очищает информацию. Да и листок бумаги с изложенным на нем описанием своих бед следует также отправить в огонь. Немало таких писем, которые следовало бы не отправлять по адресу, а сжечь, превратив сжигание в ритуальное освобождение от проблем, в священнодействие, Вы сразу же после сожжения ощутите на душе облегчение.

**3. Движение в минимальном круге.**

Человек, который стесняется слез, стесняется обнаружить свою беспомощность и житейские невзгоды. Он желает быть сильным, тогда как на деле он слаб. Он желает сам справляться со своими проблемами, но не справляется. ***Стыд за собственную слабость может быть столь велик,*** что человек неспособен заплакать, даже если сердце у него разрывается. Кто стыдится беспомощности своих родителей, которую те сами усугубляют своими слезами, тот начинает стыдиться слабости вообще. Он запрещает себе плакать, ибо тогда ему не нужно будет стыдиться. Отныне в нем будут оседать чужие беды и несчастья, причем незаметно, поскольку человек этого не чувствует.

Кто *стыдится своих слез,* тот разучается плакать и загоняет замкнутый круг жалости к себе в *границы тела.* Человек, стыдящийся собственных слез, не делится своими переживаниями ни на каком расстоянии – ни на расстоянии метра, ни на расстоянии километра, ни на расстоянии тысячи километров. Он скорее откроется перед абсолютно незнакомым человеком, от которого можно не опасаться обратной связи. Свои слезы и переживания он держит при себе, отчего находящийся у него внутри миксер жалости к себе начинает работать с огромной скоростью. Этот миксер напоминает мне маслобойную машину, в которую заливают сливки и начинают их взбивать.

Теоретически из них должна получиться огромная масса взбитых сливок. Практически же получается кусок масла.

Масло – это живое вещество, но движение в нем сильно замедлено. Принципиально то же происходит с тяжело больным человеком, прикованным к постели. Я знаю людей, годами лежащих в кровати, за которыми ухаживает кто-то из домочадцев, полностью посвятивший себя этому делу. Лежачего больного из чувства долга посещают родственники и знакомые, старающиеся держаться бодро, – иначе нельзя. Тем не менее, ограниченный мирок лежачего больного

в конце концов сужается до постоянного прокручивания жалости к себе. При таком отношении *бедный, несчастный* больной не в состоянии избавиться от хвори.

Я рассказала обо всех последствиях жалости к себе, кроме одного: **жалость к себе делает человека бедным.** Человек таков, каким себя *ощущает.* Он может думать о себе что угодно, но **определяющим является ощущение.** *«Ах, я бедный, разнесчастный!»*– вздыхает жалеющий себя человек. Он *ощущает* себя бедным. Денег у него может быть много, и, тем не менее, он бедный. Зато жизнерадостный человек, которому приходится на всем экономить, чтобы свести концы с концами, может ощущать себя богатым. Хоть он и знает, что беден, он *не ощущает* этого. Если он верит, что когда-нибудь и ему улыбнется счастье, если не утрачивает жизнерадостности, то счастье приходит. Но если он только и делает, что ждет счастья, то устает от ожидания, и тогда счастье не приходит.

- ***Если человек знает, что он беден, однако ощущает, что он богат,*** то

имеет и здоровье и счастье. Он непременно разбогатеет.

- ***Если человек знает, что он богат, однако ощущает себя бедным,*** то он

болен и несчастлив. Он непременно обеднеет.

- ***Если человек знает, что он беден, и ощущает себя бедным,*** то он болен и несчастен. Разбогатеть он сможет, лишь когда начнет освобождать жалость к себе.

Если жалеющий себя состоятельный человек именует себя бедным, то это злит жалеющих себя людей, которые считают себя по-настоящему бедными. Он слышит лишь то, что желает услышать. Не забывайте, что в каждом из нас сидит зависть, которая в некий момент способна завладеть человеком.

*Человек, живущий жалостью к себе, не живет и не умирает. Почему? Потому что он не ведает стыда.* От стыда зависят жизнь и смерть. Если такой человек начинает испытывать стыд, то он умирает. *Кто гордится своим постыдным положением,* для кого

болезнь – это единственная возможность доказать свое превосходство, тому не дано умереть прежде, чем он достигает своей цели. Есть две основные цели:

– ***заставить людей поверить*** в то, что никто не способен страдать больше, чем он;

– *отомстить* тем, кто довел его до такого постыдного положения.

Кто желает *убедить* окружающих в неимоверности своих страданий, тот никогда не достигает своей цели, даже если все верят, что страдания его ужасны. *Поскольку в нем самом нет веры,* он не ощущает чувств окружающих. Ощутить чувства ближних можно благодаря состраданию, тогда как *жалеющий себя человек лишен сострадания.* Чем яснее у такого человека рассудок, тем эгоистичнее и безжалостнее становится его желание доказать свою правоту. Сопротивление со стороны окружающих лишь льет воду на его мельницу. Ведь последнее слово, хотя бы из сочувствия к нему, всегда остается за больным.

Изучая энергию стыда, я с ужасом обнаружила, что растет число людей, особенно пожилых женщин, которые не позволяют себе умереть прежде, чем отомстят виновникам своего постыдного положения. То есть прежде, чем опозорят виновников. Обязывая родных и знакомых посещать его все чаще, такой больной талдычит одно и то же, присочиняя разные подробности, в которые сам начинает верить, с одной лишь целью – доказать, что до такого постыдного положения его довели, к примеру, родители, супруг либо дети. Чем охотнее ему верят, тем сильнее посрамляются те, кто за ним ухаживает, ибо самым большим врагом для тяжелобольного обычно является тот, кто непосредственно его обихаживает. Почему? Потому что, осознавая свое постыдное положение, он желает умереть, но умереть не может – этого не допускает сиделка.

Сиделка, добровольно пожертвовавшая собой из-за чувства вины, может даже умереть, если у нее возникнет смертельно серьезное желание умереть, дабы отомстить больному, заставившему ее страдать. *Желание отомстить своему посрамителю собственной смертью является показателем наивысшей беспомощности.* Чаще всего к этому прибегают дети, неспособные улучшить жизнь своих родителей. Больной, скорее всего, будет сильно жалеть покойного, простит ему все прегрешения и станет отзываться о нем только положительно, однако желание больного доказать свое превосходство будет жить и дальше, обрекая на страдания уже новых помощников. Это – его основное занятие. Не будь он занят этим, то стал бы задумываться, у него возникло бы чувство стыда, и он умер бы.

Итак, **посрамление ближних есть спасение самого себя от смерти.** Таким образом, **страх смерти вынуждает посрамлять ближних.**

Бывают больные, которые при всем их стыде так наловчились пристыживать окружающих, что все заботящиеся о них люди умирают, а сами они живут себе дальше. Силы для жизни придает им злорадство. *Злорадство, как и любое возмездие, не ведает сочувствия.* Злорадный человек придумывает себе врага и целенаправленно его уничтожает. Если сам он оказывается побежденным, т. е. посрамленным, то с радостью умирает. А одержав верх, с величайшим наслаждением истязает побежденных. Подчеркну при этом, что *до всего этого человека доводят стрессы, о снятии которых нужно позаботиться прежде, чем мы сами превратимся в подобных мстителей.*

Когда я стала рассказывать пациентам о таких людях, каждый день находилось несколько человек, которые опускали глаза и говорили: *«Точь-в-точь моя мать».* Стыдно в этом признаться, но так оно и есть. Человек живет со своим стыдом, не умея высвободить свою мать и свой стыд. У человека, в котором сидят страхи, такое чувство, будто духовное освобождение матери равносильно отречению от нее, а это ужасный стыд. Он может знать, что высвобождение – это любовь, но отсутствие веры в себя заставляет колебаться и бояться позора. В итоге верх одерживает стыд. ***Стыд не допускает даже прощения.***

Когда человек думает о стыде, голова его совершенно пуста. Чем больше думает, тем дело хуже, и у него возникает ощущение, будто он сходит с ума. Терзаясь от стыда, мы подобны ученикам, обучающимся в школе жизни, которые не способны ответить заданный урок, так как перестают соображать. Кто в такой момент способен начать бегать и делать дела, утого чувство оцепенения проходит. А кто стоит перед своим посрамителем, вытянувшись в струнку, точно школьник перед учителем, тот с каждым разом соображает и того меньше. Учитель, ставящий своей целью посрамление учеников, в учителя не годится. Но правде, чем подыскать замену такому учителю, который учит Вашего ребенка, исправьте аналогичную ошибку у себя. Возможно, что тогда учитель станет восприниматься Вашим ребенком иначе. Если же перевести ребенка в другую школу и этим ограничиться, повторится то же самое.

Если человек боится осрамиться, то одна лишь мысль о возможном позоре отбивает охоту за что-либо браться. У человека возникает апатия, ощущение бессмысленности любого дела, равнодушие ко всякому начинанию. Даже в **отношении** любви, секса и зачатия ребенка.

**ИЗ СТРАХА ОПОЗОРИТЬСЯ СТАНОВЯТСЯ ХРОНИЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМЫ, А ТАКЖЕ БОЛЕЗНИ.**

**Из-за стыда все останавливается на полпути, в том числе и жизнь. Без высвобождения стыда нет смысла надеяться на исцеление.**

Если человек стесняется своей проблемы или стесняется стресса, из-за которого проблема возникла, но не осознает этого, то проблема не уменьшается. Она может только усугубляться. В некий момент она перерастает в болезнь – еще более серьезную проблему. Кто стесняется своей болезни либо причины, ее породившей, у того болезнь приобретает хронический характер. Лечение не помогает. Освобождение других стрессов может затормозить развитие болезни, однако чем сильнее человек боится осрамиться из-за того, что может потерпеть неудачу, тем с большей вероятностью все покатится под гору. Желание быть сильным, быть превыше всего и демонстрировать это оборачивается для человека особенно великим стыдом. Каким образом?

Вообразите себе двух людей, желающих только лучшего, которые поднимаются в гору, неся на плечах груз, становящийся все тяжелее. Один идет по проторенной тропе. Второй прокладывает путь в неизвестность. Ни тот, ни другой не замечают того, что, желая хорошего и получая хорошее, человек приобретает также и плохое, сопутствующее этому хорошему, оседающее бременем на душе. Наступает момент, когда становится ясно, что уже никак невозможно увеличить материальное хорошее, и движение прекращается. Столкновение с реальностью может для кого-то обернуться убийственным стыдом, так как он осознает, что не умеет считаться с реальностью. Стыд оказывается тем сильнее, чем человек считал себя лучше, сильнее, умнее. То есть чем больше его эгоизм.

Стыд не дает ни хорошему, ни плохому ни расти, ни уменьшаться. Он останавливает всякое движение. Он подобен молотку, который загоняет гвоздь в стену по самую шляпку и словно припечатывает: вот ты у меня где, и здесь останешься! Стыд может быть столь великим, что все белое предстает черным. Он сводит на нет все хорошее, и человек покидает сей мир. Страх смерти вынуждает людей скрывать свое плохое. Если плохое всплывает наружу, человек лезет аж из кожи вон, чтобы сделать доброе дело, которое заслонило бы его позор и помогло бы про него забыть. И окружающие таки забывают.

Жизнь забывает, поскольку прощает. К сожалению, человек не умеет сам себе прощать. Потому и не забывает про случившееся. Испытывая стыд, а значит, пристыживая себя, он считает, что и окружающие о нем того же мнения. Он во всем видит себя и делается все печальнее и тяжелее. *Жизнерадостность улетучивается, уступая место меланхолии, которая не позволяет понимать юмор.* Человек давит на окружающих, точно бульдозер, получает все новые и новые ответные удары, вызывающие стыд. С мрачной серьезностью он культивирует хорошее, что ведет к возрастанию плохого. Наконец энергия застоя пересекает критическую черту, и человек покидает сей мир, ибо не понял, что давно уже живет в прошлом.

По тем же причинам остаются нерешенными проблемы и неизлеченными болезни, даже если человек работает над собой и освобождает все другие стрессы. Стыдясь своих стрессов, житейских неурядиц, недуга, физического дефекта, мы *стараемся их затушевать.* Они не уменьшаются, а усиливаются, если мы стараемся любой ценой казаться лучше, чем мы есть. Как бы мы ни изощрялись, маскируя свой недостаток либо болезнь, они от этого лишь усугубляются. Когда мы освобождаем стыд и уясняем для себя смысл данной проблемы, то она начинает уменьшаться. Потихоньку. Она идет на убыль, постоянно поучая нас и следя за тем, хорошо ли ученик усвоил урок. Если не усвоил, она задерживается, покуда ученик не избавится от своей корысти и не перестанет стыдиться учителя в том ракурсе, в каком тот выступает в данный момент.

**ЖИТЬ В ПРОШЛОМ ОЗНАЧАЕТ ЖИТЬ В СТЫДЕ.**

**Живя в стыде, человек продолжает жить, хотя на самом деле он мертв.**

Человек рождается на свет, чтобы познать самого себя. Познание есть движение. Развитие происходит, если у человека есть чувства. Единственно истинное чувство – любовь. Все прочие чувства являют собой отклонение от центра равновесия, т. е. любви, и эту ошибку мы и приходим исправить. *Воспитывая,* развивая чувства ребенка, родители преисполняются гордостью, а если воспитание дает осечку, ребенка тут же начинают стыдить.

**ЧУВСТВА НЕЛЬЗЯ РАЗВИТЬ, ЧУВСТВА МОЖНО ПОЗНАТЬ.**

Чтобы добиться от ребенка полного послушания, взрослые прибегают к его пристыживанию либо запугиванию позором. Почему? Потому что любое иное критическое замечание вызывает протест, и протест этот, не дай Бог, увидят другие. Выговаривание ребенку может вызвать столь бурный протест, что мать готова от стыда провалиться сквозь землю. *Стыд этот умертвил в матери определенные чувства, и в следующую минуту ей уже не стыдно стыдить ребенка.* Ребенок не пощадил материнских нервов, мать не пощадила детских нервов, и ни он, ни она не ощущают того, что это – самая натуральная месть. В следующий миг уже и не нужно стыдить. Мать глядит ребенку в глаза недвусмысленным взглядом, который умерщвляет в нем любые эмоции, желания или капризы. Все довольны, за исключением ребенка, ибо никого не потревожили. Никто ничего не понял, потому что не почувствовал, что в ком-то что-то омертвело. Ведь у смерти нет чувств.

**СТЫД УМЕРЩВЛЯЕТ ЧУВСТВА.**

Скажите людям: *«Постыдились бы!»* и можете быть уверены, что попадете в десятку. Каждый знает сам, чего ему стыдиться. Поскольку все эмоции, чувства, стрессы в совокупности образуют душу, это значит, что **СТЫД УМЕРЩВЛЯЕТ ДУШУ.** Чтобы

душа не умерла, есть две возможности: покинуть тело либо начать защищаться. *Кто желает быть сильным,* тот начинает защищаться и подавлять в себе стыд, становясь черствым душою.

Наивысшим достижением в системе воспитания современного развитого общества является **воспитание в страхе смерти.** Ребенку уже сызмальства внушают, что, если он совершит нечто постыдное, от него отвернутся родители и друзья. Его перестанут любить и изгонят из общества. У него не будет работы, и он станет неудачником. Стараясь быть предельно хорошим, человек, воспитанный в таком духе, подавляет в себе стыд настолько, что может не кривя душой сказать: мне неведомо, что такое стыд. Он его никогда не испытывал. Будучи по простоте души убежден в своем превосходстве, такой человек в порыве великодушия способен проявлять безмерную доброжелательность. Идиллия рушится, когда человек попадает в новую среду.

Человек, выросший в страхе стыда, кажется на первый взгляд искренним и жизнерадостным, особенно по сравнению с человеком мрачным, живущим за стеной своей круговой обороны. Поэтому таких людей ставят в пример за их умение общаться, задушевность и терпимость. Общительные люди такого типа даже не догадываются о том, что творится у них внутри, потому что они сами не знают себя. Они заявляют, что любят правду. На деле же они любят выслушивать правду о других, ибо на фоне чужих недостатков упиваются собственной положительностью.

Когда-нибудь жизнь выявит беспощадную правду. Если такие люди заболевают, сообщать им правду бывает очень опасно. Желая выздороветь, они не желают знать правды. Набираться ума по крупицам они не хотят, а глотать целую пригоршню неспособны. Поскольку большинство из них желают, чтобы кто-то вернул им здоровье, то у меня они оказываются после того, как обошли всех врачей и целителей. Это не означает, что они намерены работать над собой. Я их понимаю, ведь *очень трудно узнать себя по книгам, когда чувства умерщвлены.* Чтобы не оказаться в подобном **тупиковом состоянии,** следует знать, что подобный величайший стыд присутствует в какой-то мере во всех нас. Своевременно его освобождая, мы предотвращаем смерть чувств.

Существует много стрессов, изнуряющих либо очерствляющих душу. Они могут быть крайне простыми либо умопомрачительно сложными, в подавленном же состоянии они материализуются в виде двух ощущений физического уровня – ***боли и нечувствительности.*** У кого нечувствительная душа, у того и тело относительно нечувствительно. У него высокий болевой порог, и он способен выносить нечеловеческие муки и при этом не умереть. Почему? Потому что цель не достигнута. Какова же цель у человека, терзаемого духовно и физически? Цель эта – месть.

**ПРИСТЫЖИВАНИЯ СУММИРУЮТСЯ В ЖАЖДУ МЕСТИ.**

**Стыд за свой позор** взывает к отмщению, и человек не в силах этому противостоять.

Причем происходит это автоматически, и даже самый скромный и доброжелательный человек начинает вынашивать планы мести. Кто идет и мстит, тот успокаивается, поскольку реализовал соответствующую энергию. Кто желает доказать, что он лучше обидчика, умнее, интеллигентнее, тот ведет интеллигентные словесные баталии, уничтожая собеседника ядом своей рафинированности. Это гораздо более опасное оружие, так как убивает душу. Мстящий таким способом человек не сознает, что своим стыдом он провоцирует ближнего. Тот поддается на провокацию, и теперь ему за это достается. Кто желает быть лучше всех, может всю жизнь придумывать, как бы побольнее отомстить обидчику, и не подозревает о том, что он ищет возможность реализовать свою злонамеренность в злодеянии. **Вследствие нереализованной злонамеренности** он, хороший человек, **заболевает раком.**

**Непрощение со стороны ракового больного завещается последующим поколениям. Если потомкам также свойственно непрощение, они оставляют наследство при себе и также заболевают.**

Энергия мести тем хладнокровнее, чем человек серьезнее и умнее и чем он искуснее в словесных баталиях.

Если бы человек умел освобождать свой стыд и бесстыдство, то в некий момент энергии эти стали бы *столь малыми и уравновешенными,* что их можно было именовать тактичностью. Малый стыд и малое бесстыдство, что в совокупности образует тактичность, нужны человеку до тех пор, пока в мире существуют стыд и бесстыдство. **Тактичность является признаком достоинства,** которое знает, что кому говорить или показывать, когда говорить и сколько, чтобы не причинить зла. Тактичность позволяет также держать рот на замке, не досаждая этим ни себе, ни окружающим. *Хороший человек за тактичность принимает воспитанность.* Человек получше считает навязчивую доброту уместной в любой ситуации. У него имеется набор *тактических приемов* для подчинения ближнего своей воле. Такой человек весьма гордится своей тактичностью, не сознавая того, что если есть гордость, то нет тактичности, и наоборот.

*Забота о ближнем из приличия на самом деле является безразличием.* Кому известно, что к нему относятся с безразличием, что от него ждут лишь выполнения работы, тот, оказавшись в состоянии кризиса, принимается за работу, словно неисправный граммофон или машина, повторяя из-за поломки механизма одну-единственную операцию. ***Человек становится квалифицированным ремесленником,*** который видит жизнь ограниченно, словно сквозь дырку в макаронине. Подобных узкопрофильных квалифицированных рабочих готовит из наших детей современное развитое общество, ибо, умея делать что-то лучше других, можно считать себя лучше других. Если человек отдает последнее, тем выше вероятность того, что у него сдадут

нервы. Происходит, как говорится, сдвиг по фазе, потому что для человека уже нет места среди людей. Он стыдился сказать: оставьте меня в покое, с какой стати я должен жертвовать собой ради других. Стыд за свои мысли, желания и потребности губительно действует на его мозг.

**СТЫД ЕСТЬ СМЕРТЬ.**

**БЕССТЫДСТВО ЕСТЬ ДУШЕВНАЯ БОЛЬ.**

Чем сильнее мы заглушаем в себе стыд, тем острее душевная боль, не дающая человеку покоя. Даже умереть не дает. Она заставляет действовать и работать без передышки. Дети, которые видят, из-за какого нечеловеческого труда гробят себя родители, начинают протестовать против работы. ***Самая неприметная и неумная форма протеста – лень.*** И наоборот, ***самой приметной и умной формой протеста против работы является такая работа, где за ничегонеделание платят большие деньги.*** Что это за работа? Как Вы понимаете, это такая работа, где делают деньги. Большим уважением пользуется должность банкира, который, как известно, «делает деньги». Об этой должности мечтают больше всего, но ее также больше всего ненавидят, потому что она пожирает трудовые сбережения рабочей скотины и жирует поболее других видов работы. Вместе с тем она вызывает величайшие душевные муки, так как не позволяет банкиру развиваться в качестве человека.

*Труженик мучается, если не может трудиться. Человек, делающий деньги, мучается, если не может делать деньги. Творческая личность мучается, если не может творить. Человек, перевоспитывающий других, мучается, если не может других переделать.*

Гордость и стыд проявляются у всех людей одинаково. ***У человека бесстыдного бесстыдство разрушает душу. У стыдливого стыд разрушает тело.*** Все хорошие люди умирают из-за стыда. Заметьте: это происходит **вслед за** стыдом. Сперва приходит стыд, затем смерть. Когда человек умирает, у него есть две возможности: остаться мертвым либо возродиться к жизни. От чего это зависит?

Вероятно, Вам доводилось слышать рассказы про хороших и плохих врачей. Одного *полумертвого* человека отвезли в больницу, а врач сказал, что нет ни малейшей надежды. Сделал для фасона несколько ленивых движений, и человек таки умер. В другой раз доставили *совершенно мертвого* человека. Врач сказал, что надежда есть. Созвал отряд помощников, и человека буквально сшили из кусков. До сих пор жив. Итак, от чего же зависит, выживет человек или нет. Обратили внимание?

От надежды, верно? От чьей надежды? От надежды врача? Нет, от надежды самого человека. Если положение действительно критическое, истинный помощник распознает состояние страждущего. Он чувствует, есть ли надежда у человека, попавшего в

кризисное положение, или надежды нет. Поэтому никогда не следует терять надежду. Особенно важно сохранять надежду, когда в жизни происходит кризис. Как гласит мудрый афоризм: **надежда умирает последней.** Если надежда сохраняется, всегда найдется кто-то, кто выручает тебя из беды.

**НАДЕЖДА - ЭТО ВЕРА В БУДУЩЕЕ.**

***Ощущение безнадежности, безысходности возникает, когда человек стремится улучшить жизнь только при помощи разума.*** Всякое очередное препятствие, которое оказывается непреодолимым, усугубляет ожесточение и безысходность. Если у человека нет веры, то он может быть верующим, но жизнь его не ладится. Пусть он образован и интеллигентен, однако он не способен распознавать чувства и не способен обдумывать мысли, которые реализуются силой, исходящей из сердца. В ком нет веры, тому бы лучше быть глупым, поскольку у глупого не так уж много желаний. Ему несложно удовлетвориться малым.

**БЕЗЫСХОДНОСТЬ УТЯГИВАЕТ ЧЕЛОВЕКА НА ДНО.**

На дне оказываются отщепенцы, алкоголики, наркоманы. Глядя на их условия жизни и отношение к жизни, можно задать справедливый вопрос: отчего они не умирают? Отвечаю: потому что они *не испытывают* стыда. Дело не в том, что им не стыдно. Им стыдно, но они подбирают себе окружение из числа подобных себе, с которыми *не нужно ощущать* стыд. В таком окружении можно даже гордиться собой. Если Вам встречается на улице подобный бесстыдный человек, то знайте – он Ваш наставник. Он грязный снаружи и не стыдится этого. Вы грязны изнутри, т. е. больны, и не стыдитесь этого. У него нет столько денег, сколько бы ему хотелось, и всем своим обликом он протестует против общества, которое не дает ему денег. У Вас тоже нет столько денег, сколько хотелось бы, и Вы тоже всем своим нутром протестуете против общества, которое не предоставило Вам достойную человека жизнь. Уловили разницу? Он протестует своим видом, тогда как Вы протестуете нутром. Он здоров. Вы же больны.

Если Вам на пути встречается подобный бесстыжий человек, который ни черта не соображает, потому что одурманен алкоголем, это значит, что он заботится о том, чтобы ни о чем не думать. Почему он боится думать? Потому что СТЫД – это то, что в мыслях определяется нами как стыд. *Он губит себя отсутствием разума. Вы губите себя разумом.* Вас обоих губит ***страх испытать стыд,*** ибо для человека развитого стыд зачастую страшнее смерти. Ни Вы, ни он не в состоянии освободить свою гордость, а также стыд. Но обоим вам хотелось бы еще пожить, так как в жизни осталось неусвоенным нечто очень важное.

Мы ощущаем себя несчастными, так как не умеем разобраться в жизни. Из-за **страхов** мы становимся беспомощными. **Беспомощность** рождает печаль. **Печаль** велит

жалеть себя. Если человек неспособен наладить свою жизнь, ему от этого стыдно. Чем больше он старается, тем больше возникает преград, и надежды рушатся. Видите, как легко происходит падение человека. *Если Вы высвободите ощущение безнадежности, то безнадежность уйдет.* Появляется надежда. Но не надейтесь, что избавитесь от стресса одним махом. Для этого нужно запастись временем. **Чтобы плод созрел, нужно лишь время.** Если поспешить, плод окажется несъедобным.

Надежда поднимает человека с любой глубины.

Если человек желает быть человеком, он совершает ошибки, и ему становится за себя стыдно. Если та же ошибка повторяется, стыд усиливается. Человек ощущает себя беспомощным и несчастным. Пытаясь обрести спасение в алкоголе и наркотиках, он делается еще более несчастным. **Стыд за себя становится стыдом перед самим собой.** Подобное превращение опасно для жизни. Глядя на себя в упор и видя в себе только постыдное, человек ощущает бессмысленность бытия и совершает самоубийство. Вполне возможно, что окружающие не замечали в нем ничего постыдного, но сам человек не смог жить дальше со своим стыдом. Если есть стыд и нет надежды, то пропадает интерес к жизни. Неспособность относиться к любой ситуации как к житейскому уроку, подлежащему усвоению, рождает ощущение кромешной тьмы, из которой нет выхода.

Мы приходим в этот мир со всеми своими достоинствами и недостатками, со всем хорошим и плохим. Истинным хорошим является уравновешенность, она же житейская мудрость, которая является всем тем, что мы усвоили за предыдущие жизни в такой степени, что перестали различать по отдельности его хорошее и плохое. С этой жизненной мудростью мы приходим в нынешнюю жизнь, чтобы вразумить в первую очередь своих родителей. Все, что нам *еще только предстоит усвоить,* мы усваиваем через родителей. В этом они являются для ребенка наставниками. Умей родители обучаться сами, они сумели бы наставлять детей, и все было бы усвоено. К сожалению, родители познают себя после того, как познают стыд, и, чтобы уменьшить стыд, начинают стыдить детей. Они желают, чтобы ребенок стыдился того же, чего стыдятся сами, тогда им не будет за него стыдно. На деле же получается так, что если ребенок следует воле родителей, то впоследствии им приходится изведать гораздо больший стыд.

Самая суровая, самая убийственная оценка, даваемая ребенку, – это та, когда мать говорит: ***«Мне стыдно, что я тебя родила».*** Эти слова моментально умерщвляют некую часть человеческого в ребенке. Если они произносятся в порыве гнева, это провоцирует ребенка на ответный гнев. Чем лучшего мнения о себе мать, тем худшего мнения она об отце ребенка и тем чаще атакует ребенка своим стыдом. Ребенок, желающий нравиться матери и ищущий защиты у отца, становится мужественнее и в

минуту отчаяния способен убить мать. Ребенок, который не находит у отца защиты, покидает родителей и отказывается от матери. Чем больше его за это стыдят, тем чаще он находит защиту у алкоголя либо наркотиков. Он лишен каких-либо чувств к матери, ибо мать эти чувства уничтожила. Убийственная оценка в адрес ребенка, *неоднократно* высказываемая плохой матерью с руганью и криком, способна ранить так же больно, как те же слова, произнесенные хорошей, кроткой матерью *один-единственный раз* тихим, покорным голосом. Их смысл убивает в ребенке нечто – окончательно и бесповоротно. ***Единственное, что может исправить дело, – это простить мать от всего сердца.*** Малый ребенок, вставший в позицию самозащиты, не умеет прощать активно, по собственному почину. Если мать просит у ребенка прощения за свою ошибку, то он прощает. Если мать не умеет либо не желает делать этого, то ребенок, возможно, попытается быть хорошим, однако перестает различать хорошее и плохое и все больше убеждается в том, что мать его не любит. Мать, вероятно, быстро забудет данный инцидент, но ребенок забыть не сможет. Про это он, скорее всего, никогда никому не расскажет, поскольку это – его стыд, истребляющий его чувство. У такого человека душа на замке. Он стесняется любить. Чем он раболепнее и стыдливее в своем стыде, тем выше вероятность заболевания **астмой.** Чем яростней он борется со своим стыдом, тем вероятнее заболевание **раком груди. Рак груди развивается, если человек стыдится любить из-за собственной неполноценности.**

**Наиболее могучей силой в мире является женская мысль.** *Женщина может испытывать столь великий стыд, что у нее язык не поворачивается сказать про это.* О подобном стыде говорят, что он хуже смерти. Женщина, которая испытывает ужасный стыд из-за того, что она забеременела, теряет ребенка. У нее **погибает плод, случается выкидыш, либо рождается мертвый младенец.** Все зависит от того, *когда именно* женщина начала испытывать убийственный стыд. У девушки, на которую возлагается величайшая обязанность быть высоконравственной, беременность может прерваться, когда придет время (первой после зачатия) менструации, когда из-за стыда она готова провалиться сквозь землю оттого лишь, что побывала в постели с молодым человеком. Что желала любить. *Она ужасно боится своих родителей и общественного мнения.*

У многих женщин беременность прерывается, когда они замечают, что с телом происходят изменения, характерные для беременности. Боже правый, какой стыд, теперь все увидят. В результате беременность прерывается, и теперь никто не увидит. Когда беременность прерывается, это значит, что ***ребенок принес себя в жертву материнскому стыду.*** То же самое происходит, если для женщины превыше всего работа. Какой стыд может постичь женщину, от которой ждут только выполнения работы и от которой зависит работа коллег, про это ведает лишь сама женщина. Чем

убийственнее этот стыд, тем с большей уверенностью можно утверждать, что ее неродившийся ребенок принес себя в жертву материнской работе.

Здоровье плода отражает взаимоотношения между родителями. *Женщина,* страдающая комплексом неполноценности, желает из-за стыда быть лучше. Чтобы стать лучше, ей *необходимо* найти хорошего мужа. *Хороший муж по сей день является для женщин целью, с помощью которой они доказывают свое превосходство.* На первых порах все мужья хорошие. Чем дольше люди живут рядом, тем лучше узнают друг друга, и тогда выясняется, что у мужа есть и недостатки. Чем больше родители желали для дочери только хорошего, тем женщина наивнее и тем сильнее ее шок, когда выясняется, что у мужа есть один маленький недостаток. Стыд за мужа превращается в стыд за то, что она вообще зачала от такого мужа. Смерть иногда освобождает женщину от ее стыда и переживаний. Желала ли женщина такого исхода, сейчас речь не о том.

Кто из женщин не желает ребенка, та радуется. Кто желает – печалится. Кто *желает ребенка,* но *не освобождает стыд,* у той все беременности могут прерываться. Усилия врачей оказываются безуспешными. Тело женщины зашлаковывается медикаментами в той же мере, в какой ее душа зашлаковывается ожесточенностью. Женщина, которая не осознает того, что беременность – это святое, стесняется своей беременности, поскольку она мешает ей заниматься наравне с другими спортом либо иным хобби, учиться, работать, соревноваться на трудовом поприще. ***Природа дает женщине возможность выбора: быть такой, какой тебе предназначено, либо такой, какой хочется.*** Чем сильнее женщина **стыдится быть беременной,** тем выше вероятность, что она так и не забеременеет, как бы сильно она ни желала иметь ребенка.

Беременность может не наступить и в том случае, если женщина желает доказать беременностью свое превосходство либо желает доказать, что она не хуже других. Ребенок не желает быть вещью, которой что-либо доказывают. Точнее говоря, **ребенок не желает быть средством, к которому прибегают, чтобы отомстить кому-то за что-то.**

Нам, людям, живущим в этом мире, не надо прощать нашим матерям как минимум одной вещи. А именно: того, что она *могла* подумать: ***«Мне стыдно, что я тебя зачала».*** Ей могло быть стыдно за свое бесстыдство. У нее могло быть чувство, что она не достойна такого хорошего мужа либо что муж не достоин ее. У нее могло быть много проблем, но зачатия она *не стыдилась.* Зато нам нужно просить прощения у наших детей, которых мы потеряли прежде, чем они успели родиться.

Предупреждающая медицина учит беременную женщину правильно сидеть и ходить, питаться качественной пищей и постоянно находиться под наблюдением врачей. Несмотря на это, у женщины все чаще происходят выкидыши. И лишь с теми

женщинами ничего не происходит, кто хорошего о себе мнения, кто ходит, бесстыдно выпятив живот, и наслаждается жизнью. Как знать, может быть, *уже* не происходит. Может, им настолько осточертела стыдливость, что они стали бесстыжими. Как бы ни обстояло у них дело с прочими вещами, но, по крайней мере, с беременностью у них все в порядке.

Пристыживание – самое верное средство добиться своего.

В действительности же пристыживание является местью за *собственную* беспомощность.

*Признаком беспомощности является желание, чтобы с тобой считались.* Проявляется оно уже в детском возрасте. Ребенок, который в полный голос выражает свое недовольство сразу же, как что-то ему не нравится, становится все более агрессивным, если родители стремятся быть хорошими и сбиваются с ног, исполняя любую его прихоть. Либо заставляют это делать кого-то другого.

**Беспомощность не понимает шуток.** Чем она больше, тем больше и не желает их понимать. Бывает, что окружающие смеются, тогда как ребенок начинает плакать. Вместе с тем он провоцирует в людях желание его подразнить.

***Подтрунивание заставляет смеяться.*** Если домашние ходят на цыпочках, лишь бы не нарушить мира в семье, то люди посторонние, и особенно дети, автоматически принимаются такого ребенка вышучивать, подкалывать, дразнить. Беспомощный ребенок реагирует на это хныканьем и пищанием, что еще больше подливает масла в огонь. От ощущения полнейшей беспомощности его охватывает такая ярость, что он застывает на месте и не знает, что ему делать. Его глаза полыхают огнем, ноздри раздуваются от гнева. В следующую секунду он бьет ближнего кулаком и кричит: *«Ты плохой!»* Если присутствующих это смешит, оп идет и даст тумака тому, кто младше его и кто вообще здесь ни при чем. *Слеза более слабого и ликование более сильного соразмерны друг другу.*

Наилучшее средство заставить людей считаться с собой – это пристыжение.

**СИЛЬНЕЕ ВСЕГО ПРИСТЫЖИВАЕТ ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ.**

Итак, *пристыжение есть орудие беспомощности.* Беспомощность ребенка перед теми, кто сильнее его, рождает в нем отчаяние, и он начинает протестовать. ***Испуганный протест остается у ребенка внутри и приводит к аллергии. Злобный протест выплескивается наружу, из-за чего к ребенку приклеивается ярлык плохого ребенка,*** и родителям за него делается стыдно. Так автоматически срабатывает инстинкт самозащиты. Умные родители отвечают ребенку тем же, хотя они уже в таком возрасте, когда положено обдумывать и осознавать свои поступки. Родитель, который

говорит ребенку: *«Сейчас пойду и позову детей со двора, пусть увидят твои капризы»,* фактически говорит, что он не может справиться с ребенком. Будучи сильным, он не умеет общаться с тем, кто слабее. Зовет на подмогу всю округу, чтобы та расправилась с его ребенком. Если округа так и делает, она же оказывается во всем виноватой.

В следующую минуту ребенок поступает точно так же – идет и расправляется с тем, кто не имеет возможности себя защитить. Вероятно, Вам доводилось видеть, как ребенок с наслаждением отрывает у букашек ножки с крыльями, таскает кошку за хвост, с удовольствием мучает собаку, которой некуда спрятаться, поскольку она находится в комнате или сидит на цепи. На самом деле ребенок любит эту собаку, и собака любит его. ***Когда нет повода для стыда, они прекрасно ладят друг с другом.*** Если собака обороняется, она же оказывается во всем виновата. Общественное мнение поддерживает себе подобных, а вот у собак общественного мнения нет. Однако стыд у них есть. Скажите своей собаке: *«Как тебе не стыдно!»* – и Вы увидите, что она сразу же становится тише воды, ниже травы. А в следующую минуту идет и отмечается на Вашей любимой клумбе. Кучу оставляет там не сама собака, а ее инстинктивная месть.

**При воспитании ребенка *миролюбивыми средствами в духе миролюбия* взрослые непременно прибегают к пристыживанию либо запугиванию стыдом.** Безо всякого злого умысла этим пользуются родители, бабушки и дедушки, воспитатели, учителя и весь сводный хор взрослых. Это считается самым надежным и интеллигентным методом воздействия, и так оно и есть. Если эгоизм не дает забыть взрослому, как это было больно, когда его в детстве стыдили из-за любого пустяка, то он с большим рвением принимается пристыживать своего ребенка либо ученика, ведь если я, проказник, вырос благодаря пристыжению толковым человеком, почему бы и этому озорнику не вырасти таким же.

Чем большее удовлетворение испытывают родители, одержав над ребенком победу, тем большее удовлетворение испытывает ребенок, одержав победу над более слабым. Сколь велико поражение победителей, выясняется, быть может, лишь спустя многие годы. Чем позже выясняется, тем родителям удобнее отрицать свою ошибку без зазрения совести.

Одним из весьма тревожных признаков того, что в ребенке сидит непомерно большая беспомощность, перерастание которой в мстительность – лишь вопрос времени, служит истошный детский крик и равновеликая боязнь услышать громкий **окрик** от взрослых. Такой же ослиный **рев** испускают либо готовы испустить родители ребенка. Осел символизирует послушного работягу, чья послушность в порядке самозащиты превращается в полное неповиновение, если ему делается тошно от постоянных понуканий. Если у такого ребенка происходят также ***кровотечения из носа,*** это

значит, что ребенок подвержен вспышкам злобы и обидчивости, к чему следует отнестись серьезно.

Иногда меня спрашивают, ***отчего ребенок боится включенного пылесоса, стиральной машины, миксера, электрической дрели, фена*** и не боится, когда аппарат выключен. Матери замечают, что ребенок от страха делается словно ненормальным – убегает в другую комнату и захлопывает дверь, набрасывается, как ненормальный, на еду, клянчит конфеты и набивает ими полный рот. Что это значит? А то, что его мать, а возможно, и отец, безумно боятся и ненавидят духовный террор, манипулирование человеческим сознанием, самой страшной формой которого является устрашение стыдом. Ребенок испытывает такой же страх. Чужой ум подобен сверлу, которое высверливает дырку в мозгах у того, кто глупее, чтобы заполнить отверстие своим *собственным* умом. Кто сильнее, тот со страху объедается до ожирения, кто слабее, у того просто путаются мозги. В этом отношении дети не отличаются от взрослых.

Для уравновешивания детской беспомощности и жажды мести родителям нужно освободить свое чувство долга, беспомощность, стыд и жажду мести, желание быть выше данной проблемы. Зачастую эти стрессы настолько затенены *рьяной предприимчивостью,* что человек съехал бы от удивления со стула, если ближний, которому он доверяет, сказал бы ему, что эти стрессы у него есть. Подобная беспомощность взрослых находит выражение в таких фразах, как «рука руку моет», «ты – мне, я – тебе», «как вы ко мне, так и я к вам». Человек с такими представлениями, возможно, гордится тем, что не притесняет ближнего. Ему и в голову не приходит переиначить эти фразы – прочесть их с конца: *«я* – тебе, ты – мне», «как *я* к вам, так и вы ко мне».

Научитесь спрашивать у себя, если желаете ребенка *перевоспитать: «Нужно ли это?»* Если ребенок чего-то хочет, задайте и ему этот вопрос: *«Тебе это нужно?»* Вот увидите – ребенок задумается. Если что-то случилось, задайтесь вопросом: *«Зачем это мне было нужно?»* Если что-то случилось у ребенка, спросите и у него тоже: *«Зачем это было нужно?»* Поверьте, и в этом Вы сможете убедиться сами, что однажды ребенок окажется настолько свободным от своих страхов и беспомощности, что скажет, зачем это было нужно. Вспомните прошлое и простите себя за то, что не сумели этого сделать в ту пору. Не забудьте простить себя за собственное неумение.

Стыд – это то. что таковым считается. Маленький ребенок ничего не стыдится, **ибо природа еще не создала ничего такого, чего следовало бы стыдиться.** Чем старше он становится, тем больше ему приходится стыдиться, потому что его к этому вынуждают. Стыдливость почитается за добродетель. В итоге нет такой вещи, которой человек не стыдился бы. Мы стыдимся своих желаний и своего нежелания. Особенно

же стыдимся своих потребностей и того, что нам не потребно. Стыдимся своего тела, его органов, тканей, их функций. ***Стыдимся тех выделений, что образуются в результате жизнедеятельности тела, не сознавая того, что тем самым мы как бы запихиваем их обратно в тело.*** Что произойдет, если из тела перестанет что-либо выходить? Тогда и из жизни ничего не выйдет. Нет таких выделений, которые мы из стыда не загоняли бы изо всех сил обратно в тело, и, если это не удается, прибегаем к помощи химии. В то же время мы обвиняем окружающую среду как известный источник загрязнения.

**Каждый вид выделений имеет свою энергию.** Неважно, чего мы стыдимся – самих выделений или вызывающего их стресса, в результате мы имеем как духовное, так и физическое загрязнение. Возьмем, к примеру, потоотделение. Чего только не придумывают, чтобы избавиться от потливости. Если не удается одолеть потливость стыдом, то мы используем дезодоранты и всевозможные дезинфицирующие средства. А то, что пот – это наилучший чистильщик организма, нам и в голову не приходит. Чем чистоплотнее мы себе кажемся, тем больше морщимся от запаха чужого пота. Этот запах говорит обоим – как его распространителю, так и вдыхающему его: *«Не лги себе, будто бы тебе не нужна любовь тех, кто, как тебе кажется, тебя не любит. Еще как нужна. Более того, ты нуждаешься в том, чтобы самому их любить».* Если бы мы не лгали себе, то никто не вонял бы у нас под носом.

**Вместе с потом наружу выводится жизненный трагизм.** Мы любим сгущать краски, изображать трагедию. *Чем больше мы даем всему оценку, тем больше в нас трагизм,* который должен бы заставить пот течь из нас ручьями, чтобы тело смогло очиститься хотя бы от материальной трагики. Так оно и было бы, но мы стыдимся своего пота и ощущения трагизма, а потому подавляем выделение пота, перепоручая данную функцию почкам. Когда же почки начинают барахлить от перегрузки, мы принимаемся искать причину там, где ее нет.

Многие люди чувствуют себя плохо, когда применяют дезодоранты. Смыв с себя дезодорант, они ощущают еще более неприятный запах, чем естественный запах пота. Что это значит? А то, что этот человек уже не в силах быть неестественным. Он настолько уже натерпелся от перебарщивания, своего и чужого, что больше не желает. Он желает, чтобы все было естественным. Он мечтает вернуться в лоно природы.

**Мы стыдимся мочи.** Если кто-то упоминает про мочевой пузырь, это ох как стыдно. Стыдимся ли мы своей мочи или стыдимся своей разочарованности в жизни, результат один: *у стыдящегося уменьшается мочевыделение.* Если мы одновременно стыдимся пота, трагизма, мочи и разочарованности в жизни, то болезнь почек нам обеспечена. Скопление в теле нечистот ведет к отечности. Она указывает на то, что сердце не в состоянии привести в движение такое огромное количество жидкости. Если вдобавок ко

всему мы стыдимся любить, то губим и без того перегруженное сердце, и нашей жизни уже напрямую грозит опасность.

**Мы стыдимся своих фекалий.** Придумываем для них разные новые названия, потому как старые таковы, что их стыдно произносить. Стыдливое отношение к собственному калу означает, что *человек стыдится результатов своего труда.* Чем больше человек желает изменить все в жизни, тем больше стыдится, когда терпит неудачу, и тем сильнее у него запор. Если человек неустанно стремится доказать, что он весь из себя такой работящий, не в пример остальным, и вообще во всех смыслах молодец, то он непременно страдает запорами. Пенсионер, стремящийся к тому, чтобы его считали самым трудолюбивым, не может жить без слабительного. Ребенок, который изо всех сил старается угодить родителям из числа рабочих скотин, начинает мучиться от запоров прежде, чем вообще осознает, к чему стремится. Короче говоря, чем мучительнее жизнь для человека из разряда рабочих скотин, тем сильнее его истязает его собственный кишечник. А если еще короче, **чем бесстыднее человек, тем сильнее у него запоры.**

Малый ребенок может на всю жизнь получить психическую травму, если его пристыживают за то, что, сходив по большому на горшок, он, сияя от радости, появляется с горшком в руке в компании взрослых, которым его мать желает нравиться. Ребенок гордится своим достижением, а его пристыживают. Обделать памперсы не стыдно, а обделаться в штаны или сходить на горшок – стыдно. Ребенок в полном замешательстве. Иной ребенок после того, как его пристыдят, начинает испытывать панический страх перед горшком.

**Более всего мы стыдимся того, что выделяют половые органы.** Мы настолько пропитаны представлениями христианской религии, что не осознаем того, что стыдимся святого. Разве не является святым исходящее от мужчины семя, дарующее ребенку жизнь? Или разве не является священным младенец, рождающийся из половых органов женщины? Всевышний создал нас творцами, и наивысшее творение, на которое мы способны, – это здоровый ребенок. Мы же, увы, относимся к половым органам как к чему-то постыдному и тем самым обрекаем на стыд следующие поколения. Они рождаются, к вящему стыду родителей, почему и не могут вести себя иначе, как только причиняя стыд.

Жизнь учит, человек учится. Насколько это обучение успешно, зависит уже от родителей и его самого. Жизнь состоит из важных, менее важных и несущественных вещей. *Природа заботится о том, чтобы особенно важные вещи занимали особенно надежное место.* Кто считает, что эти вещи являются менее важными, у того поражается физически соответствующий участок тела. Кто преувеличивает значимость важных вещей, у того возникают душевные недуги.

***Особенно важные вещи материального уровня,*** они же веши, развивающие материальный уровень, ***располагаются в области таза.***

***Особенно важные вещи душевного свойства располагаются в области грудной клетки.***

***Особенно важные вещи духовного уровня располагаются внутри черепа.***

Что это за особенно важные вещи, забвение которых оборачивается великим стыдом? Что это такое – особенно важная вещь? Это то, что является особенно важным для самого человека. Если человек старается угодить окружающим и перенимает чужие суждения, то для него становится важным то, что является таковым для других, тогда как это «важное» фактически может являться чем-то малозначительным. Иными словами, человек жертвует своими потребностями ради чужих желаний.

Пример из жизни

Я люблю ходить в баню. Мне просто нравится очищать душу и тело разом. Баня – это такое место, где я забываю про время и где ничто меня не тревожит.

Когда я занималась изучением энергии стыда, как-то раз в парной мне пришла в голову мысль высвободить свой **самый великий стыд.** Задумано – сделано. Мысленно обратилась к моему величайшему стыду и попросила его предстать перед моим мысленным взором. Я увидела темницу своей души и в ней 14-летнюю девочку с длинной косой, стоявшую ко мне спиной. Не вникая в смысл увиденного, я принялась освобождать пленницу, будучи убежденной в том, что девушка проявит свою сущность, когда начнет двигаться. Я открыла перед ней дверь и сказала: « *Ты свободна. Прости, что я только сейчас догадалась о том, что и тебе тоже нужна свобода».* Затем я попросила прощения у себя за то, что прежде не догадывалась задуматься о своем величайшем стыде. На моих глазах девушка пошла к двери и перешагнула через порог, двигаясь серьезно и по-старчески степенно. Тут я почувствовала, что сейчас мне сделается дурно.

Я не из тех, кто падает в обморок. С самого детства я *запрещаю* себе любое проявление слабости, и, даже когда бывает полный упадок сил, я собираю волю в кулак, чтобы не осрамиться. Поэтому я побывала несколько раз на том свете, но это уже было скорее проявлением гордыни. Теперь же я лишилась сил настолько внезапно, что поняла, что привела в движение заключенную во мне некую непонятную самой могучую и важную энергию. К счастью, в бане был мой муж. Опять же к счастью, на дворе лежал снег и было 10 градусов мороза.

Когда мне стало лучше, я поняла, что девушка – я сама в 14-летнем возрасте. Прежде я никогда не видела себя со спины, а теперь увидела и узнала себя. И я поняла, что

именно было моим величайшим стыдом. Начиная с этого возраста, с 14-ти лет, и **по сей день мой величайший стыд – постоянное игнорирование собственных потребностей в угоду чужим желаниям.** Причем желаниям в том числе и тех людей, которые преследовали одну-единственную цель: стыдить всех подряд, включая и меня.

Я знала, что с детства изо всех сил стремилась выслужить любовь, но не знала, что во мне сидит столь великий стыд. СТЫД ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО НЕ ОСМЕЛИВАЛАСЬ ЖИТЬ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНЬЮ. Признаться себе в этом мне мешала гордость, ибо от такого признания стало бы стыдно. Детство давно уже дожидалось, чтобы я освободила его со всей присущей мне гордостью и стыдом, а я и не догадывалась. Впервые в жизни высвобождение стресса вызвало во мне столь сильную реакцию. Значит, стыд является не только самым тяжелым стрессом, но и наиболее сложным из всех мне известных. К какому бы участку тела я ни обращалась мысленно, отовсюду на меня бесстыдно глядел стыд.

«Ну что ж, – подумала я, почесывая затылок и смеясь над собственной незадачей, – скучать не придется. Стрессов, требующих вмешательства, хватит на добрую сотню лет. Будущее мне обеспечено».

Таким образом, **если человек жертвует своими материальными потребностями в угоду чужим *желаниям,* это ведет к заболеваниям в области таза.**

**Если он жертвует своими материальными потребностями в угоду чужим *капризам,* это ведет к особенно тяжелым заболеваниям в области таза.**

Кто становится рабом чужих желаний либо капризов, тот делается все более невосприимчивым, вплоть до того, что у него пропадают всякие потребности. Если он невосприимчив душевно до такой степени, что собственные потребности ему безразличны, то его тазобедренные суставы и ткани долгое время могут казаться с виду здоровыми, покуда не разразится сверхтяжелая болезнь. Почему? Потому что если человек спешит исполнить чужие капризы, жертвуя собственными потребностями, тогда как для ближнего это было лишь прихотью, а может, и шуткой, то у человека однажды лопается терпение. В тот миг, когда он осознает, что все, что он считал хорошим, на самом деле плохо, у него *из-под ног на время уходит почва.* Даже самый сильный человек не всегда готов признаться в том, что вся жизнь прошла наперекосяк.

Вероятно, Вы уже догадались, следуя логике, что забвение своих душевных потребностей в угоду чужим желаниям и капризам ведет **к поражению органов грудной клетки.** Пренебрежение своими духовными потребностями в угоду чужим желаниям и капризам вызывает **болезни мозга.** Насколько серьезно человек воспринимает чужие желания и прихоти-, настолько же ими проникается, поэтому,

обобщая, можно сказать, что **потакание желаниям в ущерб потребностям лишает человека здоровья.**

**ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА НЕУРАВНОВЕШЕННОГО САМЫМ БОЛЬШИМ СТЫДОМ И ПОСРАМИТЕЛЕМ ЯВЛЯЕТСЯ ПРАВДА.**

Все мы любим время от времени подчеркнуть, сколь *дорога нам правда.* Вместе с тем мы делаем все, чтобы правду скрыть. Поначалу от других, затем от себя. Сперва скрываем все возрастающее материальное неблагополучие, затем душевное и в конце концов духовное. Уверовавши в собственную положительность, мы полагаем, что это и есть правда. Теперь мы кажемся себе честными, не сознавая того, что **честность есть проявление своей изнаночной стороны.**

Неуравновешенный человек, стремящийся доказать свое превосходство, в какой-то момент утрачивает всякий интерес к правде как таковой. Его раздражает, когда люди обнаруживают недостатки в том, что сам он считал положительным, поскольку теперь это хорошее становится для него плохим. Он неспособен миролюбиво соединить две грани жизни. Хорошее, ставшее плохим, задевает его лично, ибо это упущение воспринимается им как личный стыд, как собственная глупость. *Особенно сильно он бывает уязвлен, когда выясняется, что у плохого тоже есть положительная сторона.* Речи об изнанке плохого воспринимаются им как приукрашивание плохого, а этого он не терпит. Плохое должно оставаться плохим, ибо от этого *зависит* существование хорошего. *Хороший человек, который открыто проявляет свою ненависть к плохому, спасает таким образом свою физическую жизнь.*

Если наружу выплывают *его собственные недостатки,* он испытывает стыд, который велит ему бороться за жизнь любыми средствами. Ему невдомек, что чем чище он отмылся от стыда в собственных глазах, тем больше он замарался *в глазах окружающих.* С того момента, когда он это осознает, прекращается его открытая и прямая личная борьба. Будучи человеком неглупым, он начинает избегать публичного внимания и принимается манипулировать теми, кто, ***подобно кровожадным псам, выступает в поддержку неприкрытой личной мести.*** Ими движет *нереализованная потребность находиться в центре внимания.* Энергетика бойцового пса символически означает месть за постыдное верноподданичество. Подобными псами бываем все мы, когда обвиняем безвинного, который испытывает чувство вины по совершенно иному поводу.

Правда раздражает человека и в том случае, если она не затрагивает его лично, поскольку ему делается стыдно за то, что плохое все еще существует. Он борется за *собственную* жизнь и в том случае, если кто-то в открытую изобличает кого-то в чем-то постыдном. Он стыдит провинившегося тем рьянее, чем сильнее желает доказать собственную непогрешимость. Он сражается за *свою* жизнь, стыдя тех, кто не

удосуживается скрывать свои недостатки. Особенную злобу вызывают у него те, кто откровенно говорит о своих огрехах, чтобы помочь ближним избежать их повторения. **Добровольная честность,** правдивость воспринимаются им, словно оплеуха, говорящая: а ты так не посмеешь. Честность ближнего воспринимается им как показная смелость, ибо в ближнем он видит себя. Он бросается в атаку, чтобы завоевать публичное внимание, которое говорит: ах, какой молодец! Его борьба со злом безжалостна и беспощадна, ибо борется он за свою жизнь.

В противовес таким людям как в семье, так и в обществе растет число тех, кто боится публичного внимания.

Пунцовое от смущения лицо, учащенное сердцебиение, спазмы в горле, холодные дрожащие потные руки, дрожь в коленяхи сухость во рту – таково знакомое каждому из нас состояние, которое именуется ныне **социальной тревогой, или повышенной стыдливостью.** Подобная болезненная стыдливость мешает человеку общаться с окружающим миром и даже обращаться за врачебной помощью. Осознавая свой недостаток и все больше его стыдясь, человек впадает в депрессию, величина которой зачастую влияет на продолжительность его жизни. Если не на саму продолжительность жизни, то на ее качество, которое непременно ухудшается.

Без общения нет жизни. *Кто стесняется самого себя, тот перестает общаться с самим собой, так как плохо к себе относится.* ***Общение есть безусловная*** *любовь.* Стеснительному человеку кажется, что окружающие относятся к нему так же, как и он сам. Вытолкнуть ребенка на сцену, где ему предстоит прочесть стихотворение, и напутствовать его словами: *«Иди смело и не осрами меня»* – это все равно что отправить его на эшафот. Испытание это он может выдержать лишь ценой нечеловеческой самомобилизации, но какой урон был нанесен его психике, об этом ни сам он, ни кто-либо из взрослых *в первый момент* не ведает. Кризис наступает позже.

Иной человек, переживший подобные принудительные ситуации, становится эгоистом, который произносит вслух все, что взбредет ему в голову, и делает это безо всякого стыда и уж тем более безо всякого чувства такта. Его поведение игнорирует критику со стороны, а самокритичность у него отсутствует. *Ценящий интеллигентность человек,* который страшится делать что-либо у всех на виду либо оказаться в центре внимания, каждый раз испытывает все более сильную внутреннюю дрожь от одной лишь мысли о предстоящем выступлении. Его охватывает паника, жизненные силы улетучиваются, усиливается мочеиспускание, желудок приходит в расстройство. Он испытывает постоянное чувство тревоги, которое не проходит даже во сне. Человек становится психически больным. Если он в таком состоянии вынужден сохранять внушительный, представительный вид, то он заболевает также и физически.

Если у человека с кровью и лимфой все в порядке, то человек здоров. **Лимфа очищает. Кровь питает.** Если пищи слишком мало, то печаль велика. Если пищи слишком много, то и печали слишком много. Худоба и полнота, разжиженность и густота не приносят никому счастья.

У человека, всеми фибрами души жаждущего мести, кровь становится тем жиже, чем больше он оправдывает месть. **У того, кто обожествляет месть, развивается гемофилия** – несворачиваемость крови. Одним из первых признаков гемофилии являются обильные кровотечения из носа, которые при развитии болезни могут стать опасными для жизни.

Противоположностью обожествления является максимальное пренебрежение, отрицание, полный запрет.

Человек, который относится к мести с неодобрением, может попасть в затруднительное положение, когда начинает вынашивать планы мести. Вся его энергия может уйти на обуздание жажды мести, подавление и искоренение. То есть энергия тратится в принципе на разрушение, а не созидание. Мысли человека о том ужасе, который его ожидает, когда всем станет известно о масштабах вынашиваемой им мести, оборачиваются для него кризисом, при котором человек, воспринимавший себя спасителем мира и полагавший, что окружающие такого же о нем мнения, с ужасом обнаруживает, что готов мстить всем за то, что его не принимают всерьез. Короче говоря, спаситель мира мстит спасаемым за то, что те не позволяют себя спасать.

ОБРАТНОЙ СТОРОНОЙ СПАСЕНИЯ МИРА ЯВЛЯЕТСЯ УНИЧТОЖЕНИЕ МИРА.

*Вспоминайте эту истину, когда у Вас возникает желание делать всем добро.* ***Чем сильнее стремление делать всем хорошее, тем масштабнее таящаяся в Вас жажда*** *мести.* В тот миг, когда Вам становится известно, сколь плохо люди относятся к Вашей помощи, в Вас неожиданно для себя вспыхивает жажда мести. Не успев понять, что это – жажда мести, Вы начинаете сторониться людей. Вам не хочется появляться на людях. Чем сильнее нежелание пошевелиться физически, тем быстрее движутся мысли. Если появления на людях избежать нельзя, то рождаются мысли о спасительной болезни. Часто так и случается – человек заболевает. Наслаждаясь болезнью, которая гонит прочь тяжкие мысли, человек желает подольше оставаться больным. Добровольные помощники вызывают у него злобу. Бывший спаситель мира не хочет, чтобы его спасали. Принять помощь не позволяет стыд за свое нынешнее положение.

**Свойственный человеку внутренний конфликт между добром и злом человек старается разрешить сам.**

От величины жажды мести зависит качество крови, ее вязкость и то, будет ли она пролита или нет, – как буквально, так и фигурально.

1. Человек ***пускает ближним столько крови*** – как в прямом, так и в переносном значении, – сколько вымещает на них свою жажду мести. Он ведет себя, как животное, в той мере, в какой в нем заложена примитивность. Происходит произвол бесстыдства, которое тянет за собой кармический долг. Результатом может явиться физическая смерть *ближнего.*

*2.* ***Собственная кровь слишком жидкая,*** течет, словно вода, – такое бывает, если человек боготворит месть. Начитавшись рыцарских романов, он воспринимает готовность пролить собственную кровь как величайшее доказательство безмерной любви и не догадывается о том, что в нем самом живет подобная нереализованная мечта. Чем сильнее желание получить доказательство такой любви, тем сильнее нарушения свертываемости крови, вплоть до ее полной несвертываемости. Следствием может явиться полное обескровливание *собственного* тела.

3. ***Своя кровь бывает слишком густой,*** плохо течет, когда человек стесняется своей жажды мести и корит себя, подавляет это желание и стремится его искоренить, покуда не сможет *не кривя душой* отрицать наличие в себе жажды мести. От этого в крови возникают тромбы, которые могут закупорить кровеносный сосуд. Прекращение кровообращения в соответствующей области тела чревато смертельным исходом. *Избыток чересчур густой крови также ведет к смерти.*

Хорошие люди вскоре уже вообще не смогут жить без разжижающих кровь лекарств. Они принимают эти препараты из страха смерти, хоть и знают про возможные осложнения, такие, как язвенная болезнь с ее внезапным кровотечением. А еще есть лекарства, улучшающие свертываемость крови... и человек, верящий в медицину, живет едва ли не на одной химии.

Чем лучше человеку удается себя сдерживать, тем гуще кровь. Кровь питает клетки тела. В меру густая и в меру жидкая, она служит идеальным поставщиком питательных веществ. Сухая пища застревает в горле. Чтобы ее переварить, пищеварительному тракту приходится оттянуть жидкость из других тканей тела. Таким же образом застревает и густая кровь. Первым сигналом опасности, указывающим на сгущение крови, является сухость кожи. Это значит, что человек стыдится честности. Стесняется обнаружить свою скрытую сторону и стесняется, когда другие люди не стесняются своей негативности. Чем сильнее стесняется, тем больше начинает любить честность, не зная, что такое честность. Он верит, что честен тот, кто не ворует и не лжет. Что такое ложь, он не знает.

**Иссушение означает отрицание стыда.**

**Высыхание кожи – это знак, при помощи которого человек показывает, что в нем нет ничего плохого, чего следовало бы стыдиться.**

***Чем радужнее иллюзия о честности, питаемая стыдливым человеком, тем суше у него кожа лица.***

Без воды происходит увядание. Увядшая кожа лица не красит человека и делает его несчастным. Поглощая литрами воду, чтобы восстановить здоровый вид кожи, человек достигает некоего эффекта, но не ожидаемого, так как высвобождать стрессы ради достижения цели – это все равно что бороться со встречным ветром. Вперед-то человек продвигается, зато сбивает локти и колени.

*Взрослой женщине положено потреблять 2 литра воды в сутки. Взрослому мужчине положено потреблять 3 литра воды в сутки.*

Если при потреблении указанного количества кожа остается сухой или нездоровой, это значит, что кровь не доводит воду до клеток. Этому мешают стрессы. Регулярно заботясь о состоянии кожи всевозможными средствами, мы можем достичь зримого эффекта, но он проходит за несколько дней, если в процедурах возникает перерыв. Подобный уход – дело хорошее, но его плохой стороной является то, что тем самым человек подавляет в себе стрессы и доказывает себе, что все хорошо. Чем дольше это делать, тем сильнее разрастаются стрессы, и в дополнение к сухости кожи человек зарабатывает сухость слизистых оболочек.

***Если кожа сухая, это плохо. Если сухи слизистые оболочки, это очень плохо.***

Научно установлено, что *площадь кожи составляет 2 квадратных метра. Площадь слизистых составляет 440– 780 квадратных метров.*

При этом *площадь слизистых дыхательных путей составляет 80–100 квадратных метров, площадь слизистых пищеварительного тракта– 300–600 квадратных метров, площадь слизистых мочеполовых органов– 60–80 квадратных метров.*

САМЫМ НАДЕЖНЫМ И ПЕРВЕЙШИМ ИНДИКАТОРОМ СОСТОЯНИЯ НАШИХ СЛИЗИСТЫХ ЯВЛЯЕТСЯ НОС - ДОЗИМЕТР НАШЕЙ ГОРДОСТИ И НАШЕГО СТЫДА. О смысле вырабатываемой носом слизи я рассказывала во всех своих книгах. Рассказывала и про то, что бывает, когда выделения имеются, но наружу не выходят. Высыхание слизистых носа и гайморовых пазух – это гораздо более серьезная проблема.

Кто ощущает сухость в носу, у того плохое самочувствие. Он может сморкаться и шмыгать носом, но от этого пользы нет. Иной человек ощущает сухость даже в гайморовых пазухах и в лобной пазухе. Если нос можно увлажнить слюной при посредстве пальца, то до гайморовых пазух не добраться даже при самом большом

желании. Такая сухость может возникнуть как следствие лечения насморка, его заглушения лекарствами, а может возникнуть как будто ни с того ни с сего. Особенно худо, когда в носу образуются корочки, при выковыривании которых слизистая повреждается до крови. До кровотечения дело обычно не доходит. Кровь настолько густа, что моментально свертывается.

**Корочки на слизистой носа** способны возникнуть в одночасье, *когда человек начинает бороться со своей жаждой мести.* Если человеку, считающему себя хорошим, интеллигентным, становится известно о том, что о нем говорят, он начинает вынашивать изощренные планы мести. Может, ничего плохого о нем не было сказано, но, поскольку не было сказано и хорошего, это-то и есть плохо. Днем и ночью у него в голове вертятся мысли, как бы половчее уесть обидчика и при этом самому не осрамиться. Чем яснее становится, что на это он не решится, тем больше корочки и неприятнее ощущения в носу.

*Гордость есть превосходство.*

*Стыд есть признание своего поражения.*

Примирение со своим поражением во имя превосходства в чем-то ином являет собой принудительное положение, лишь усугубляющее стыд. Чем горделивей по натуре человек, тем больше у него козявок в носу. Матери горделивого ребенка приходится немало повозиться, чтобы извлечь козявки из детского носа. Насморка нет, а **козявка** есть. Либо насморк небольшой, а козявка огромная. Матери желают извлечь козявку насильно, ребенок же сопротивляется как только может. К своему носу он подпускает взрослого, лишь когда ему говорят, что с такой козявкой нельзя показываться на людях. Иными словами, ребенок смиряется лишь в том случае, когда его стращают стыдом. Его гордость оказывается сломленной, но никто об этом не догадывается.

У гордых родителей и ребенок – гордец. Он во всем желает настоять на своем. Резкий и суровый родительский приказ перестать капризничать срабатывает, когда ребенок пугается либо надеется деланой послушностью добиться чего-то получше. Так или иначе, в носу образуется козявка, ибо стыд за свое поражение, обратившийся в желание отомстить, никуда не делся. Вот и сидит набычившийся человечек в задумчивости в уголке и *ковыряется в носу,* вынашивая планы мелкой либо великой мести. Покуда и у Вас тоже не реализовано желание отомстить, в Вашем носу всегда найдется что поковырять.

**Человеку, который считает себя хорошим либо плохим, никогда не бывает стыдно перед Человеком.** Ему бывает стыдно только перед хорошими людьми. На первом месте среди хороших людей стоит мать. Чем больше мать подчеркивает свою положительность, тем сильнее у ребенка стыд. Страшась своего стыда, ребенок волей-

неволей вынужден срамить мать, и она оказывается пристыженной. Стыд перед матерью у стыдливого человека суммируется в *стыд перед матушкой Землей.* Человек переживает вместе с матерью и матушкой Землей. Ему стыдно не страдать, потому что он не сумел улучшить жизнь ни своей матери, ни Земле. Ему и в голову не приходит, что, помогая себе, он помогает и матери, и матушке Земле.

Ребенок может испытывать столь жгучий стыд перед родителями за тот срам, который он способен им доставить, что у него все сжимается внутри. Ребенок не совершил ничего постыдного, но его постоянно предупреждают, дескать, только посмей, и случится нечто ужасное. Так ребенок и не смеет в течение всей жизни совершить какой-либо поступок, так как кто его знает, что такое стыд. Он плетется тенью в хвосте у всех и страдает оттого, что он – ничто.

Стыд не страдать, когда родители страдают, оборачивается для Вашего ребенка теми же болезнями, которыми переболели в детстве Вы сами, когда от всей души желали, чтобы жизнь у Ваших родителей наладилась. С той минуты, когда Вы осознали, что это невозможно, Ваши страдания вместе с родительскими пошли на убыль. Вы стали гораздо черствее и безразличнее. ***Безразличие к чужим страданиям отражает безразличие к собственным страданиям,*** но его глубина не осознается прежде, чем возникает болезнь. Всякий раз, когда Вы отмахиваетесь от несерьезной болезни, поскольку она ведь не смертельна, возрастает Ваша безответственность перед жизнью. Чем больше Вы приносите себя в жертву, тем сильнее Ваше чувство долга и тем меньше чувство ответственности за *собственную* жизнь. Обычно осознание этого приходит, лишь когда человек оказывается на краю пропасти.

Стыд вызывает смерть, то есть разрушение и беду. Как Вы помните, энергия разрушения порождает грибковое заболевание. Чем масштабнее разрушение, тем больше грибков. Чем острее стыд, который разрушает, тем интенсивнеегрибковое заболевание. **Чем выше развитие общества, тем большее распространение получают хронические грибковые заболевания, ибо в развитом обществе люди испытывают хронический стыд.** Жители малоразвитых стран не стыдятся своей бедности и нищеты, ибо душа их чиста. У кого в душе нет чувства стыда, тому нечего стыдиться.

Пример из жизни

У женщины между пальцами ног появилась грибковая сыпь, досаждавшая и днем, и ночью. Сперва грибок поразил внутреннюю, скрытую сторону мизинца левой ноги. Спустя два дня та же участь постигла и внутреннюю, скрытую сторону мизинца правой ноги. Кожа была изъедена до крови. Остальные пальцы ног были в порядке. Естественно, что женщине захотелось узнать, отчего у нее возникла такая напасть.

Я стала смотреть: оказалось, что неделю тому назад она испытала жуткий стыд за бестактность своего мужа, чтобы не сказать хамство. Это ее страшно обидело, но насморк у нее ко времени нашей встречи уже прошел. Ее желание объяснить мужу его неправоту, доказать, что он ее сильно обидел, так и не реализовалось, поскольку муж избегал всяческого разговора с женой. Он и прежде вел себя подобным образом, но на сей раз у жены лопнуло терпение. Она была так сердита, что уже не могла оставить все, как было. Чем больше она подумывала о том, чтобы спустить все на тормозах, тем сильнее ее разбирала злоба. **Мизинец символически означает чужого человека. *Первым по значимости среди чужих людей стоит супруг,*** поэтому рассматривайте проблемы мизинца, в первую очередь, как повседневные проблемы, связанные с супругом.

**Грибковое заболевание кожи являет собой стыд из-за честности.**

Муж женщины проявил себя таким, каков он есть, – честным. Может, он и впрямь допустил бестактность, а, может, жене это только померещилось, поскольку в тот раз они находились в обществе таких людей, что жена не могла не предъявлять к мужу повышенные требования. Женщины вообще умеют лучше подстраиваться под компанию. Мужчины не то чтобы не умеют, но порой просто-напросто не желают, и это видно невооруженным глазом. Церемонность ради церемонности вызывает у них сопротивление, и они назло ведут себя наперекор приличиям. Мужчин, которые всегда придерживаются правил изысканного этикета, – считаные единицы.

**Грибковое заболевание слизистых оболочек являет собой стыд из-за лживости.**

Одна лишь мысль, что кто-то может догадаться, что я сказал неправду, способна вызвать у человека всеобщее грибковое заболевание слизистых. Чем сильнее изводит человека этот страх, тем сильнее его изводит грибковое заболевание. Человек с таким заболеванием не доверяет никому, даже самому дорогому человеку. Если у него на сердце тяжесть, если он не в силах молчать и потому делится переживаниями с близким, то уже через час происходит обострение болезни. Почему? Потому что близкий узнал про его стыд, а от этого стыд усилился. Человек, который приучен с детских лет доказывать, что он абсолютно самостоятелен, испытывает стыд из-за того, что у него есть проблемы. Обострение грибкового заболевания при употреблении в пищу дрожжей либо дрожжевых продуктов означает, что **человек *испытывает стыд за то, что он похваляется ради похваления, однако не похваляться не может.*** Он желает доказать, что лучше других, хотя и знает, что это не так.

Грибок поражает все большее число людей. Изъеденные грибком ногти – зрелище весьма неэстетичное, и этого дефекта ужасно стесняются. Грибок между пальцами ног

можно скрывать, но чем больше его желают скрыть, тем мучительнее он изводит человека. Отчего между пальцами ног поселяется грибок?

Жизнь – это свобода. Свобода – это воздух. Душе нужна свобода, пальцам ног нужен воздух. Чем дольше ноги находятся в закрытой обуви, тем хуже это действует на пальцы ног, и, если образ мыслей у человека соответствующий, грибок не может не появиться.

1. Чем теснее на душе, то есть чем сильнее подавляются стрессы, тем положение безвыходнее, ибо отсутствует свобода. Если душа стеснена, а на ногах тесная обувь, то нет места для движения, нет свободы, и грибок тут как тут.

2. В подобной ситуации человек оказывается из-за того, что бегает наперегонки со своими страхами, желает заполучить все только лучшее и остается ни с чем, поскольку не осознает, что эти блага ему не потребны. Причем то, к чему он стремится, может быть и духовным, и душевным, и вещественным.

3. Стопа выражает повседневные материальные проблемы. Если человеку приходится изо дня в день заниматься одной и той же проблемой, то и грибковое заболевание приобретает повседневный, хронический характер. Желая избавиться от проблемы, человек страшится ее и тем сильнее ее провоцирует. Это значит, что обострения возникают от совершенно незаметного раздражения.

4. Грибок между мизинцем и соседним пальцем ноги, когда мизинец слишком уж прилепился к соседу, указывает на то, что человек не желает больше заниматься чужими людьми, которые пристают к нему со своими проблемами. Человек не желает больше выполнять работу за других, жить чужой жизнью. Он с неприязнью относится к тем, кто не в силах справиться с собственными проблемами и ждет от него их решения. Он ***не желает испытывать стыд из-за чужого срама.*** Во второй книге я подробно рассказывала о значении пальцев рук и ног. Перечитайте текст и подумайте, и Вы поймете, исходя из местоположения очага заболевания, с кем еще у Вас испорчены отношения.

5. **Грибковое заболевание ног указывает на желание человека избавиться от тех людей, которые цепляются за него, ограничивают его свободу и являются, таким образом, постыдным для него бременем.**

6. **Грибок, поражающий ногти на руках, указывает на то, что человек сам цепляется за кого-то всеми когтями, тем самым его губит и, сам того не сознавая, желает избавиться от стыда.**

Более всего ногти разрушаются, если человек вцепляется мертвой хваткой в ближнего, словно в свою добычу, желая доказать тем самым, какой он хороший человек. Даже

мертвых и тех от себя не отпускает. У человека, для которого жизнь заканчивается со смертью близкого человека, ногти рук непременно поражены грибком. Обретя свободу, он ощущает себя связанным по рукам и ногам. Ему бы расти над собой, а он загнивает.

Коротко говоря, ***ногти рук разрушаются из-за стыда, который человек испытывает, будучи вынужденным цепляться за ближнего мертвой хваткой.*** Типичной является ситуация, когда человек, который запутался со своими проблемами, желает помочь ближнему, а поступает прямо противоположно потребности: принимается ближнего перевоспитывать. Будь он обучен задаваться вопросом: *«Нуждается ли ближний в помощи?»*– то не стал бы срамиться, навязывая ближнему свое хорошее, в котором тот не нуждается.

Пример из жизни

Одна женщина, промаявшаяся много лет от грибка ногтей рук, решила сделать по-своему широкий жест и подала на развод, чтобы предоставить мужу свободу. Работая над собой, она пришла к выводу, что не имеет права удерживать при себе и губить хорошего человека, которого она все равно не любит. Супруги единодушно, без скандалов поделили свое земное имущество и пошли оформлять официальные бумаги. Женщине было стыдно до слез рассказывать о том, что произошло, когда они оказались в загсе. Там она совершенно неожиданно для себя закатила сумасшедшую истерику, доказывавшую, что она цеплялась за мужа обеими руками. Она была не в состоянии совладать со своими эмоциями. В создавшейся ситуации она поняла, что в ней пробудилось чувство собственника, наличие которого в себе она прежде отвергала, но это понимание не помогло унять разбушевавшиеся стрессы. *Муж являлся для нее предметом гордости, которым она скрывала свой стыд,* свой комплекс неполноценности. С тех пор она не находит себе места от стыда. Избегает людей на улице. Как бы то ни было, но в отношении грибкового заболевания пережитое явилось наилучшим уроком. Одно дело – признать ошибочность своих суждений, а другое – эти представления освободить. **Лечение – это работа над собой, то есть над освобождением своих стрессов.** Кто начинает заботиться о своем духовном уровне, тот со временем начинает заботиться и о своем физическом теле.

**Ногти выражают видение человеком мира и его постижение.** У святого ногти в старости истонченные, прозрачные, гнущиеся и гладкие. Чем толще у Вас ногти, чем они неровнее, пятнистее, темнее, корявее, более ломкие, тем больший стыд Вы испытываете, глядя на этот гибнущий мир. Когда мы глядим со стыдом на наши больные, некрасивые ногти, то глядим на разрушительную работу, произведенную нами над самими собой. Масштабы разрушительной работы определяют масштабы восстановительных работ. Возможно, на это потребуется много времени, но пусть нас в этом деле утешит то, что, занимаясь лечением ногтей, мы исправляем всю свою жизнь.

Чем сильнее человек *желает* быть честным и чем масштабнее его благие *цели,* которые он хочет доказать, тем активнее он привлекает к себе желающих его посрамить. Чем большему числу людей он *желает* лучшего, тем чаще во имя этого ему приходится *жертвовать* собой и тем охотнее эти же людские массы его посрамляют, так как в реальности они не нуждаются в хорошем, хотя и *стремятся* к нему. Большинство же продолжает нуждаться в плохом и худшем, поскольку человек, не изведавший страданий, не способен отличить истинное от кажущегося. Погрязши в стыде, эта людская масса срамит того, кто *желает* вызволить ее из срама. Вот и получается, что человек, *желающий* помочь страждущим, погибает, так как не сумел задаться вопросом: *«А нужна ли такая помощь?»* Поскольку большинство людей в наше время все еще столь материалистичны, что ***принимают только материальную помощь,*** то любая ***духовная помощь*** ими с позором отвергается. Если Вы из числа тех, кто спешит помочь ближним *по собственной инициативе,* будьте готовы к тому, что Вашу помощь с презрением отвергнут. Научитесь пропускать свой стыд сквозь себя. Иначе придет конец и Вашим прекрасным целям, и Вам самим. Особенно важно знать об этом учителям, потому что учащиеся зачастую не понимают различия между обязанностью и потребностью. А так как все мы в какой-то мере являемся учителями, то это касается каждого из нас. В школе жизни все мы одновременно и ученики, и учителя. Нам постоянно хочется что-то сделать, а ближние протестуют. Нам хочется выразить свое недовольство этим, но мы стыдимся раскрыть рот. Желание выразить свое отрицательное отношение молча, без слов, да так, чтобы окружающие поняли и изменились, скапливается вверху живота. Зачастую оно выражается в виде жировых отложений. Чем дороже нам человек, которого нам хочется переделать, тем округлее становится верх живота – так он реагирует на постоянный раздражитель, коим является перевоспитуемый ближний. В ответ на малейшее раздражение с его стороны живот увеличивается в размерах, ибо, перевоспитывая ближнего, доброхот защищает самого себя. От кого? От общественного мнения. Покуда человек испытывает растущее желание утвердить свое превосходство, у него будет расти верх живота, либо будут усугубляться имеющиеся там болезни. Когда обнаруживается, что перевоспитание не удалось, для воспитателя это позор. Чем сильнее делается стыд, тем меньше становится живот. Утрата всякой надежды на перевоспитание ближнего может означать, что жировая ткань преобразовалась в раковое заболевание в верхней части живота, соответствующее плотности тяжелого металла. Если недостижение цели воспринимается человеком как посрамление его личности, возникает рак поджелудочной железы. Кто желает доказать, что является личностью, тот развивает кипучую деятельность. Он хочет быть одновременно всюду и делать людям добро – если не всем, то многим. И если у кого-то что-то не ладится, он воспринимает это как личный позор. Причиной всех наших бед как раз и является неумение быть личностью, неспособность быть самим собой безо всякого налета самолюбования.

# *Ночная радуга*

Гордость и стыд существовали всегда. Двухтысячный год подвел человечество к изучению нового качества энергии стыда. Движение жизни от простого к сложному, как никогда прежде, усложнило содержание таких понятий, как *уйти в тень, попасть впросак, оказаться в тупике, угодить в трясину, пойти на дно, надломиться.* Это влияет на психику и душевное состояние человека гораздо болезненнее, чем несколько веков или десятилетий тому назад, ибо высокий уровень развития нуждается в более достойном обхождении.

Все мы знаем, что добра без худа не бывает – стремясь к чему-то хорошему, человек получает не только хорошее, но и соразмерное ему плохое. Однако каждый, кто стремится к хорошему, надеется на то, что он будет первым исключением из правил и что ему достанется только хорошее. За этим слег дует *стыд,* и человек начинает *стыдиться.* Он ***стыдится своего стыда,*** старается это чувство заглушить, искоренить, что порождает бесстыдство. Похваляясь ***своим бесстыдством,*** человек еще больше усиливает соответствующую энергию. Похваление своим бесстыдством, как и стыдливое отношение к нему, рождает жажду мести. ***Похваление жаждой мести*** ведет к действию. Если же человек ***стыдится жажды мести,*** то он это желание подавляет как чувство до состояния нечувствительности. ***Одобрительное отношение к наказанию как к*** *возмездию* и похваление этим отношением ведет к физическому и душевному убийству. ***Относясь к убийству как к позорному явлению,*** человек заменяет эту форму наказания на обличение, на разгромную критику. Возвеличивание *обличения,* оправдывание искоренения зла ведет к духовной, душевной и физической ущербности, инвалидности. Причем все эти беды происходят от стыда.

Поступок может быть хорошим или плохим. Человек, совершивший хороший либо плохой поступок, никак не становится от этого лучше или хуже. Неверно было бы отождествлять человека с его поступком.

**Если Вы оцениваете человека положительно, это плохо.**

**Если оцениваете отрицательно, это еще хуже. Тем самым Вы его порочите.**

Жизнь есть чистота. Любая грязь считается постыдной, и ее прячут с глаз долой. Лишь глупец выставляет напоказ либо изливает вовне свои нечистоты. Поэтому его считают плохим.

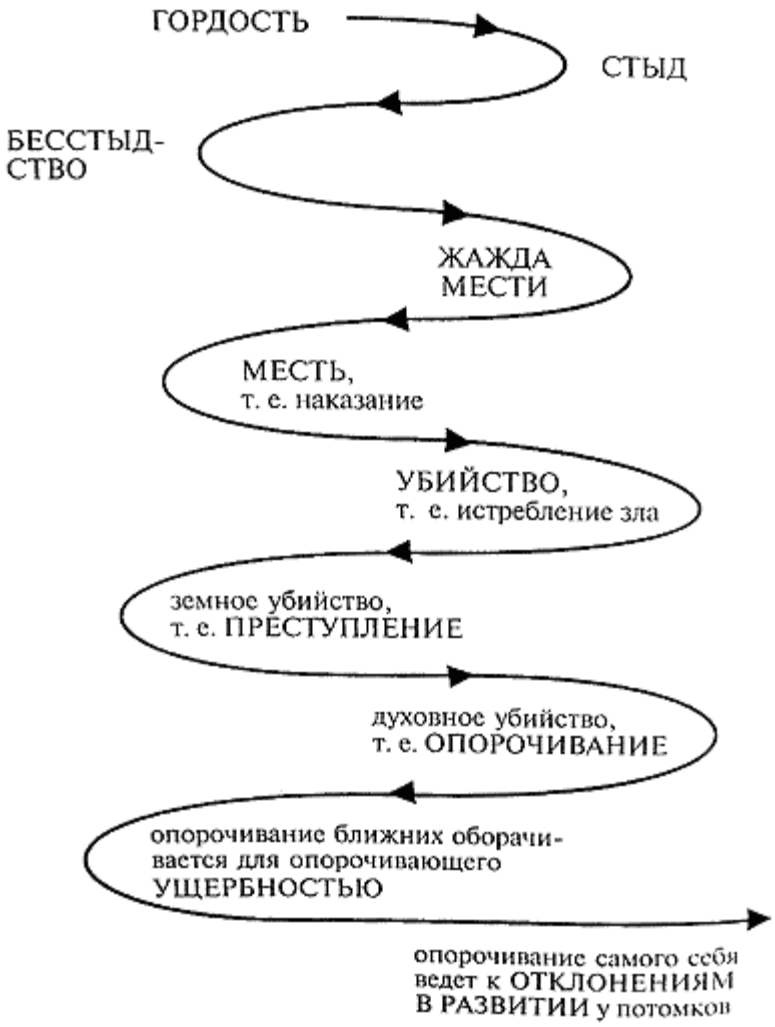
Жизнь есть свет. Все темное считается постыдным и потому отрицается. Лишь глупец признается в собственной темноте, невежестве, неумении смотреть и видеть. Поэтому ему указывают пальцем.

Глупый человек *желает* набраться ума, а человек умный *не желает* учиться глупостям. Глупость и ум неспособны ужиться под одной крышей, неспособны трезво признать потребность друг в друге. Поэтому человек держится подобных себе: один тянется к яркому свету, другой – к кромешному мраку. Чем больше в человеке гордость, при помощи которой он скрывает, отрицает, искореняет свой стыд, тем в большей степени жизнь воспринимается им в черно-белых тонах. В конечном счете, устав от жизни, он будет воспринимать все в сером цвете. Такой человек неспособен разглядеть буйство красок, многогранность явлений, широкий диапазон выбора. Он не расправляет согбенной спины, когда на небе вспыхивает *радуга,* так как на фоне чистоты жизни его собственная грязь кажется ему еще более постыдной.

Будучи ***рабом,*** доказывающим, что он не раб, человек, возможно, имеет прямую в физическом смысле осанку, однако, невзирая на это, не ведает счастья. Радуга не радует раба, ибо на душе у него тяжесть из-за своего рабского положения. Раб – не человек, он лишь орудие труда в руках хозяина, машина с более или менее сложным устройством. В итоге он становится рабом самой машины, поскольку неспособен оставаться человеком. Это – его стыд, который он старается скрыть от жизни. Он испытывает гордость, когда ему удается выступить против порабощения. Растрачивая себя на борьбу, умный человек не может и помыслить о том, что, *освободи он в себе раба, смог бы относиться к себе как к человеку и позволил бы другим людям поступить так же.*

Опорочивание самого себя ведет к ОТКЛОНЕНИЯМ В РАЗВИТИИ у потомков

**ПУТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ГИБЕЛИ**




Не умея видеть во всем себя, человек не замечает того, что радуга, расцвеченная по-особенному ярко, возникает на небе как украшение на фоне удаляющихся по-особенному темных туч. Она появляется вновь и вновь, чтобы поднять у человека настроение и вселить надежду, словно говоря, что нет такой грязи, от которой нельзя было бы очиститься. Сияющее солнце и черная туча являются противоположностями. Радуга между ними является символом начисто вымытого неба. Она появляется после того, как дождь сделал свое дело, да так старательно, что теперь солнце может выйти из-за туч. Если дождь и солнце отрицали бы друг друга, делая все, чтобы друг друга уничтожить, то радуга никогда не появилась бы. Иными словами, если бы не было противоположностей, никогда не проявилась бы и многоцветная красота жизни.

Для человека, выросшего в атмосфере стыда, не существует дневной радуги. Природа позаботилась о таких людях, подарив им ночную радугу – ***северное сияние.*** Душевное волнение, которое испытывает человек при виде северного сияния в ночи,

подсказывает ему, что и в полной темноте можно увидеть жизнь во всех ее красках. Ее не скроешь во мраке. Может быть, при созерцании северного сияния у человека рождается чувство, что и он, выросший в страхе стыда, способен быть Человеком, который не слепнет от окружающего мрака и которого окружающая грязь замарать не способна.

Счастье – это умение оставаться Человеком в любой ситуации.

# *В заключение*

Жизнь учит, человек учится.

***Если учится.***

Учится познавать жизнь в себе и себя в жизни.

***Когда-нибудь, возможно, и научится.***

Одно лишь наличие знаний и их накопление не обеспечивают здоровья.

***Здоровье – это что-то иное.***

Лишь применение знаний на практике исправляет ошибки и возвращает здоровье.

***Это уже нечто новое.***

Признавая и высвобождая стрессы, Вы избавляетесь от стрессов.

***Вы свободны.***

Вы становитесь здоровым и счастливым. ***Становитесь Самоценной Личностью, лишенной эгоизма.***

**К Н И Г А 6**

# *Учение о выживании*

## *Справочник для самостоятельно мыслящих*


# Предисловие
# Смысл мышления
# Исправление исправленных ошибок
# Развитие через испытания
# Человеческое существо как растение
# Трагизм образцовости
# Такой важный детский мир
# О царстве желаний
# Ожидание
# Надежда
# Мысль - творящая и разящая
# Уже и помечтать нельзя?
# Мечта, тоска, детская вера
# Жизнь в ожидании чуда

# Всем мышцам мышцы
# Единственный преданный друг
# Свобода любой ценой
# О самообмане
# Смысл бытия
# Сила воздействия
# На чаше весов духовные ценности
# Жизнь, зачатая насильственным путем

В человеческом мире
чудо происходит,
когда у большинства людей
возникает потребность
углубиться в себя
с целью самопознания.

***На вопрос:***
*Что ты ищешь?*

*человек нередко отвечает:*
***ищу самого себя***.

*А на самом деле сердце ищет любви и*
*душевного покоя.*
*Но уста молчат, дабы не осквернять святыни.*

***Что есть человек?***
*Д у х о в н о е  т в о р е н и е.*
***Что такое духовное творение?***
*Л ю б о в ь.*

*Доводилось ли вам когда-нибудь с удивлением*
*обнаружить:*
*выходит, я и есть любовь?*

*Придя в себя от замешательства, думали ли вы*
*с благоговением:*
*Боже правый, я  и  е с т ь  Л ю б о в ь.*

*Я есть **ЛЮБОВЬ**.*
*Я **ЕСТЬ** Любовь.*
***Я** есть Любовь.*

*Невероятно, но это правда, - осознаете вы,*
*успокаиваясь.*
*Вы счастливы.*
*Хотя бы на мгновение.*

*О наступлении следующего подобного мгновения вы уже*
*сумеете позаботиться получше.*
*Человек идет и думает:*
*Я есть Любовь.*
*Почему я раньше этого не знал?*

*Потому что не чувствовал.*
*Почему не чувствовал?*
*Потому что НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ.*
*Время ушло на поиски самого себя.*
*Силы тоже.*

*Тогда я остановилась, ибо обессилевший*
*человек не может двигаться.*
*Стоя на месте, поняла, что я не давала себе Времени*

***любить себя,***
***уважать,***
***делиться своей любовью**.*

*Я хотела делиться радостями и тревогами,*
*но не любовью.*
*Мне она казалась слишком драгоценной,*
*чтобы отдавать.*

***ВРЕМЯ***
*ДАЕТ МНЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПРАВИТЬ ОШИБКИ.*
*Я благодарна Времени*
*за все более сложные уроки, преподносимые Жизнью.*

Если вы не в состоянии
решить проблему,
дайте ей возможность

разрешиться.

То есть высвободите ее.

# *Предисловие*

Данная книга продолжает разрабатывать тему самооздоровления, начатую и освещавшуюся в предшествующих изданиях. В каком-то смысле здесь изложение сложнее, а в каком-то - проще по сравнению с предыдущими книгами.

Болезнь подобна заточению в тюремной камере, дверь которой одновременно символизирует как вход, так и выход. Кто когда-то зашел впотьмах внутрь, приняв дверь за входную, может через нее же выйти наружу, если догадается, что она является также и выходом. Догадывается тот, кто ищет свет. Отыскав свет в самом себе, человек сам становится источником света - становится просвещенным и способным просвещать. Неслучайно иной раз говорят: просвети меня в этом вопросе, пожалуйста. Чем основательнее человек уяснил тот или иной вопрос для себя, тем основательнее способен он просветить и других.

**ВЫХОД** из жизненного тупика человек находит, если сумел разобраться в самом себе. Это трудно, если человеком движет желание, и легко, если им движет потребность. Справиться с этим может каждый.

Кто сам не в силах, тому могут помочь люди близкие по духу и единомышленники. Помочь можно даже человеку, пребывающему в бессознательном состоянии, ибо покуда человек жив, он способен воспринимать все, что исходит от любви. Безвыходных положений не бывает.

**В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ** добавлю, что заглавие этой книги должно бы быть таким: ДЕТЯМ ДО 16 ЛЕТ ЗАПРЕЩАЕТСЯ И РЕКОМЕНДУЕТСЯ.

Во всех нас есть что-то от подростка - в той мере, в какой нашей мысли свойственна незрелость, неумение понять сущность жизни. Нас в течение тысячелетий держали в темноте, и мы свыклись с ребяческим отношением к жизни, хотя душа и протестует все энергичнее. Не является исключением и истина, извлекаемая на свет из тайников человеческих душ. Мы считаем, что ценим истину и стремимся к ней, но когда она

неожиданно всплывает наружу, мы испытываем потрясение и принимаемся ее отрицать.

Менее всех страшится истины молодежь, так как у молодых душа еще достаточно чиста для ее восприятия. В то же время молодежи всегда запрещалось знать правду.

# *Смысл мышления*

Никто не сомневается в существовании жизни. И вместе с тем на вопрос "Что такое жизнь?" никто ответить не может. Независимо от вероисповедания, мы являемся детьми материализма, и потребуется еще немало времени, прежде чем слово "жизнь" напрямую отождествится в нашем сознании с жизнью духовной. Покуда мы, выпучив глаза, таращимся на материю как на первичную субстанцию, она же будет вынуждена силком повернуть нашу голову - хорошо, если шею при этом нам не свернет, - туда, где при внимательном рассмотрении можно узреть смысл жизни. Так материя учит нас правильно относиться к жизни. Учит сурово. Может, мы и поймем, что жизнь - нечто большее, чем наше тело, но к тому времени жизненные силы полностью иссякнут, а тело одряхлеет. И тогда, возможно, возникнет вопрос: что это за сила, которая приводила в движение мое тело, и куда она подевалась? Обратившись в последней душевной муке к этому безымянному началу и от всего сердца моля его о возвращении, мы, вполне возможно, почувствуем, что мольба оказалась самым действенным средством, позволившим телу вновь обрести силу. И, вероятно, поймем, что помог нам не кто-то, а мы сами.

Нет опоры надежнее, чем подставить плечо самому себе, только вот в наши дни оказание помощи самому себе - занятие непопулярное. Те, кто считает это естественным, могут и не знать, насколько противоестественным считают такое занятие другие. Я отношусь как раз к тем нормальным ненормальным, которым и в голову не придет мчаться за помощью, если речь идет о душевных переживаниях либо повседневных недомоганиях. Еще в школьную пору я интересовалась оказанием первой помощи для того, чтобы оказывать ее себе. Позже эта тяга привела меня на медицинский факультет. И это понятно - ведь зная причины болезни и ее развитие, недуг можно предотвратить. Правда, это не всегда удается, но речь сейчас не об этом.

На своем пути, занимаясь своими делами, я постоянно сталкивалась с людьми, которые мыслят совсем иначе, чем я. При малейшей травме или легком недомогании их первая мысль - немедленно обеспечить себе наилучшую врачебную помощь. Частенько бывает, что во всем мире не найдется такой высококлассной медицины, которая их устроила бы.

Прекрасную идею "помоги себе сам" такие люди принимают сразу, однако, как показывает жизнь, происходит это только на словах. По моим наблюдениям, человек, который восхваляет какую бы то ни было теорию самовспомоществования, в том числе и ту, которую предлагаю я, на деле ею не пользуется. А если ему сказать правду, он оскорбится, поскольку, по его разумению, знание и есть использование. У большинства интерес к оказанию помощи самому себе быстро улетучивается; если желаемый

результат не приходит немедленно, человек утрачивает веру и надежду. Люди без веры должны *знать*, что быстро можно лишь упасть, тогда как для того, чтобы подняться, необходимо время. Но от этого знания вера к ним тем не менее не вернется.

Как ни крути, нет ничего труднее, чем помочь самому себе. К тому же эта работа никогда не кончается. От осознания этого человек приходит к мнению, что помогать ему должны другие. Причин, по которым человек перепоручает свою жизнь другим, находится великое множество. Самая банальная - то, что сам он что-то не умеет. Неумению находится оправдание: я же не специалист. А о том, что посторонний, быть может, тоже не умеет, человек не задумывается либо не желает думать. Тот, другой, *обязан* уметь. Если же не умеет, его впору призвать к ответу. Однако никакой помощник не способен проникнуть в душу человека, нуждающегося в помощи. То есть не способен прожить за него его душевную жизнь, которая и есть настоящая жизнь. *Земная жизнь - это лишь зеркальное отражение духовной жизни.*

**Чтобы помочь себе, нужно познать собственные чувства.**

**Чтобы помочь другим, нужно познать *чужие* страдания.** Чем больше, тем лучше. Чем больше накопленный опыт, тем вероятнее человек произносит с умным, самоуверенным видом: "*Поверьте, я поставлю вас на ноги. Я с успехом проделывал это тысячи раз*". Сказанное как будто должно давать гарантию. Так говорят врачи, а также народные целители. Заблуждаются и те и другие.

Жизнь показывает, что самоуверенность профессионала даже самого высокого класса чаще всего приводит к печальным последствиям, ибо даже лучший сапожник в мире не сможет обновить пару сапог, за которыми *не было никакого ухода*. Своим обещанием сапожник рискует *подмочить собственную репутацию*. И он будет за нее бороться, если его начнут обвинять в том, что он не сдержал слова. А обвинять его будут наверняка. Сейчас такое время - время обвинений.

На самом деле время тут ни при чем. Все дело в людях. Время преподносит людям жизненный урок, то есть дает шанс научиться быть человеком, но человек вместо этого зубрит права, чтобы добиваться желаемого. Используя эти права, человек может присвоить чуть ли не все материальные блага мира, но душевного покоя ему это не даст.

Зная об этом, не стоит отчаиваться. Жизнь предоставляет вам свободный выбор - жить ли в душевном покое либо в душевных терзаниях. Если вы убеждены - а убеждение идет от сердца - в том, что жизнь начинается с самого человека, то вы делаете выбор в пользу любви. Если пока еще не умеете, то научитесь. Неважно, сколь глубоко вы увязли в житейской трясине. Начав помогать своей душе духовно, вы станете помогать и тем, кто старается помочь вашему телу в меру их сил и способностей. Таким образом

произойдет воссоединение двух граней вашей жизни. Вы будете благодарны себе и окружающим. Пройдя через чудовищные испытания, вы сделаете важное открытие: вас окружают люди. Какое счастье!

# *Исправление исправленных ошибок*

Каждая очередная моя книга адресована тем, кто не сумел найти помощи в предыдущих. Помощи не находят те, кто умеет усложнять свою жизнь, а упростить ее уже не в состоянии. Надежда научиться этому есть у каждого. Кто ее утратил, тот не готов к новому. Ему еще нужно повариться в собственных страданиях.

Есть люди, которые отчаянно пытаются исправить свои ошибки, однако ничего не получается. Они совершают еще больше ошибок и усугубляют собственные страдания. Почему? Потому, что они не задумываются над сутью своего мышления. Ведь не имеет смысла повторять про себя пустые слова, думая о другом. Кто неспособен сказать себе: "*ХВАТИТ СПЕШИТЬ!*", тому лучше прекратить думать и заняться каким-нибудь делом. Если работа успокаивает, пусть это будет работа. Все проблем меньше.

Что такое проблема?

Является ли проблемой некая ситуация, человек, работа или занятие? Если для вас является, то представьте себе человека, который умеет делать свои дела, не создавая себе проблем. Такой человек наверняка отыщется в кругу ваших знакомых. Вы бы в аналогичной ситуации метались, словно сумасшедший, а он - нет. Возможно, вам кажется, что он делает не так много, но зато делает обстоятельно. Вдобавок ко всему он из-за своих дел не заболевает и не переживает, поскольку не делает из дела проблемы для себя.

Проблема - это и есть то, из чего мы делаем проблему. Проблема не что иное, как нерешенный вопрос. Человек спрашивает о том, чего не знает. К сожалению, ему отвечают так, как умеют. Обычно ответ не бывает исчерпывающим. Если же не спешить, ответ можно найти самому. Если необходимо в чем-то разобраться, мы даем себе время на размышление, и ответ находится. Ответ всегда идет от сердца, но при одном условии - если **в душе есть Бог.** Если же Бог представляется человеку старцем, примостившимся на облаке, то Бога в душе нет. Если тот, в небесной выси, к кому обращены молитвы верующих, был бы Богом, то все верующие были бы здоровы и счастливы.

Есть много людей, чьи дела и само существование составляет для окружающих проблему, которая им не по зубам. Так проблема это или нет? Спросите у самих себя. Возможно, вы поймете, что слишком усердно совали свой нос в чужую жизнь, создавая тем самым тому человеку проблемы. Превратил ли он ваше вмешательство в проблему для себя или нет, зависит от него. Если не превратил, то он - человек либо уравновешенный, либо бесчувственный. Так или иначе вам следует больше заниматься

собой, ибо в противном случае он может сделаться по отношению к вам неуравновешенным или еще более бесчувственным.

Если вы сами тот человек, который является для окружающих проблемой, то задумайтесь, почему так происходит. Если вы обустраиваете свою жизнь сами, то поймете их. Если вы уже стали бесчувственным, то вам угрожает опасность, так как ни один живой человек не бывает столь бесчувственным, чтобы не реагировать на источник раздражения. Настанет миг, когда вы уже будете неспособны противостоять атаке извне. Ваша бесчувственность, она же форма самозащиты, выплескивается наружу, словно необычайно активный вулкан, который защищает свои права так же, как минутой ранее это делали атакующие. Последствия оказываются губительными для обеих сторон.

Дальше речь пойдет об ошибках, ожидающих исправления. Не отчаивайтесь, если почувствуете, что исправление ошибок - это нескончаемая работа.

# *Развитие через испытания*

Мы живем в материальном мире, обществе, семье. Всем нам и нашему общему дому - Земле - необходимо *развиваться сообща*. Не будь у нас страхов, мы осознали бы, что, будучи самими собой, мы автоматически образуем со всеми единое целое, несмотря на то что в духовном отношении каждый из нас все же живет своей жизнью. Развиваясь сообща, мы по отдельности усваиваем то, в чем нуждаемся. **Деятельность совместная, а житейские уроки индивидуальные.** Понимание этого зависит от уровня развития учащегося. С повышением уровня развития подсознательное понимание становится осознанным. Как скоро? Рано или поздно. Никто не знает, в течение скольких жизней человек бьется над одной и той же проблемой, чтобы шаг за шагом постичь ее сущность.

Мгновения постижения сущности кого-то или чего-то бывают у всякого взрослого человека. На протяжении жизни одно и то же явление открывается человеку все новыми гранями, покуда он не поймет, что доскональное познание кого-то или чего-то - процесс бесконечный. Так происходит развитие человека, что само по себе является осознанием сущего.

Мы являемся на свет, чтобы развиваться (расти) в ипостаси человека, а не для того, чтобы им стать.

**Кто не умеет развиваться прежде всего *духовно*,**
**тому необходимы земные препятствия,**
**лишения, тяготы,**
**страдания, болезни,**
**чтобы через них духовно развиваться.**

Сколько раз потребуется возродиться, чтобы это произошло, - личное дело каждого. Кто принимает на свой счет *отрицательные суждения окружающих*, у того развитие замедляется. *Кто испытывает восторг от чужой похвалы*, у того духовное развитие может на время даже приостановиться. В размеренном темпе развивается лишь личность, которая всегда остается сама собой.

ПРОБЛЕМЫ, возникающие на жизненном пути, будь они мелкие или крупные, происходят от желаний, то есть от неумения жить согласно потребностям. Желание не принято именовать ПРОБЛЕМОЙ, ибо желают всегда хорошего, даже если окружающие

считают это плохим. Нередко бывает, что человек приходит ко мне на прием, потому что у него есть ПРОБЛЕМА, но когда я называю это его ПРОБЛЕМОЙ, он взвивается, точно ужаленный: "*Почему вы говорите, что это ПРОБЛЕМА? Никакая это не ПРОБЛЕМА. Чем я хуже других? Разве у меня не может быть своей жизни? Почему я должен поступать так, как считают окружающие? Это их ПРОБЛЕМА, а не моя!*" Особенно яростно заявляют о своих правах представители сексуальных меньшинств и сектанты. По их мнению, их проблема на все 100% является проблемой для окружающих, ибо сами они проблемы в этом не видят.

Такие люди обычно приходят, чтобы отстаивать свои права. Болезней у них нет, поскольку эгоизм исключает физическое недомогание. Их терзает душевная мука, и чтобы ее уменьшить, они готовы разъяснять свои права всем инакомыслящим по очереди. Но с каждым разом душевные муки усиливаются, и потому эти люди делаются все более активными, навязчивыми и агрессивными. Однако законов жизни не изменишь. Собеседникам не остается ничего иного, как соглашаться с их доводами - не станешь же ломать копья понапрасну. С виду как будто все уладилось. Ну а будущее покажет, нужно ли это было или нет.

В один прекрасный день ПРОБЛЕМА, которую не называли ПРОБЛЕМОЙ, все же становится ПРОБЛЕМОЙ. Когда уже не удается выдавать черное за белое, когда выясняется, что счастье вовсе не было счастьем, когда ощущение беспомощности порождает чувство безысходности и бессмысленности - вот тогда ПРОБЛЕМА тут как тут. Иной человек скорее умрет, чем признает это. К сожалению, смерть не всегда является по заказу. Если смерти известно, что человеку нужно усвоить еще и урок позора, то приходит ПОСТЫДНАЯ ПРОБЛЕМА, которая будет изводить человека до тех пор, пока он не признает, что грешил против законов жизни. Подобной же ПОСТЫДНОЙ ПРОБЛЕМОЙ это явится для того, кто ранее из великодушия поддался на уговоры, желая проявить себя с хорошей стороны, избежать ссоры, отвоевать права человека для представителей меньшинств (тайная цель которых - стать большинством), словом, для того, кто перекраивает мир, исходя из своих страхов и корыстных интересов.

**ПРОБЛЕМЫ являют собой НЕРЕАЛИЗОВАННЫЕ ЖЕЛАНИЯ, а также НЕЖЕЛАНИЕ, ПРОИСХОДЯЩЕЕ ОТ СВЕРХМЕРНОГО ЖЕЛАНИЯ.** Как правило, человек не замечает того, что причина всему этому - он сам. *Желая чего-то, человек желает того, в чем на самом деле нет нужды.* Ведь нет нужды в том, чтобы кто-то прожил за человека его жизнь. Более того, сделать это невозможно, хотя многие и пытаются. Кто это делает, тот не понимает, что тем самым он губит жизнь другого. А также и свою, ибо то, что делаешь другому, делаешь и себе.

**Обыкновение жить жизнью других, не позволяя им жить своей жизнью, является настолько распространенным неписаным законом, что если кто-то и вступит в защиту своей жизни, на него обрушится общественное мнение, доказывающее, какой он плохой. Кто запирает дверь своего дома, чтобы остановить доброхотов, тот плохой. Кто с той же целью запирает свою душу или смыкает уста, тот опять-таки плохой. Несчастливые люди не выносят счастья ближнего, они делают все, чтобы счастливый уподобился всем остальным. То есть стал несчастливым, как и они сами.**

Противятся этому лишь дети и молодежь. Взрослые с этим свыклись. Более того, они сами до мозга костей вжились в роль доброхотов. **Привычка - та же зависимость**, и человек начинает искать выход, лишь когда ситуация становится хуже некуда. Для хорошего во всех отношениях человека наступает пора, когда жизнь начинает его бить. Удар следует за ударом - только успевай поворачиваться. И это при том, что **человек казался до мозга костей положительным**.

В действительности же он был **носителем зла**, поскольку делал людям добро, которое на поверку оказалось злом. Ближние, как им казалось, также отвечали ему добром, которое для него оказалось злом. Вариантов подобного благодеяния такое же множество, как и людей. Приведем наиболее типичные примеры.

**1. Властный человек.**

**В его руках власть**, из-за чего окружающим приходится исполнять его волю. Чем больше он добивается своего, тем радостней ему положено быть, а на деле он становится все злее. Чем больше власть, которой он обладает, тем в большей степени его подчиненные уподобляются рабам, исполняющим его приказы из страха. Его злит, что подчиненные, как ему кажется, ждут от него слов благодарности. Верноподданные рабы не понимают, что на самом деле гнев его вызван тем, что ни у кого не хватило смелости сказать ему прямо и откровенно - делай сам, это жизненно важно для тебя. Но он этого не сознает.

С общественной точки зрения подобную власть дают людям ***права человека***. С ранних лет принято требовать, чтобы государство находилось у человека в услужении, даже если у человека руки-ноги на месте. Жизнь глядит на этот фарс и посылает человеку недуг, от которого руки-ноги перестают действовать, чтобы человек получил полное право на помощь со стороны государства.

**2. Богатый человек.**

**Он имеет возможность** нанять за деньги людей, которые прожили бы за него его жизнь. Когда же они своим видом показывают, что заслуживают благодарности, это его злит. Ведь он уплатил условленную сумму. Фактически же злится он на нанятых для проживания его собственной жизни потому, что они не говорят: живи сам, это тебе жизненно необходимо.

С точки зрения общества, человек, преисполненный осознанием своих прав, по сути тот же ***налогоплательщик***, который знает, что он уплатил государству свои налоги и что государство обязано делать все, что гражданин пожелает. Особенно большие обязательства накладываются на государства всеобщего благоденствия. Гражданин считает государство хорошим, покуда оно исполняет его желания. То же самое государство моментально становится плохим, если человека валит с ног неизлечимая болезнь, ибо медицина не избавляет от болезни, которую человек навлек на себя сам.

**3. Человек, которого все любят.**

Он не имеет возможности жить так, как ему хочется, потому что его ***почитатели*** наперегонки стараются услужить ему во всем. В действительности же почитатели хотят тем самым доказать себе, что они лучше, чем на самом деле. Рано или поздно у них возникает желание получить от кумира подтверждение этому. Поскольку нет платы выше, чем плата за то, чтобы тебя назвали лучшим, то понятно, почему у кумиров так много скрытой злобы, которая в кризисных ситуациях выплескивается на почитателей, причиняя им немало страданий. Надежда на ответную доброту и любовь воздействует на человека, стремящегося утвердиться в собственной положительности, подобно наркотику, стимулируя его активность. Наиболее неразумно ведут себя раболепствующие жены и особенно матери. Они с самого начала приучают мужей и детей к роли ленивых, барствующих потребителей, а те жутко злятся на послушную рабыню, которая, прислуживая им, лишила их возможности научиться самим справляться с жизнью. Своих домочадцев - своих хозяев-рабовладельцев - рабыня поработила уже тем, что без нее они управиться не могут. Чем дольше длится рабство, тем сильнее злоба на раба. Неудивительно, что продолжает расти количество потенциальных убийц собственных матерей.

В государственном смысле то же происходит всюду, где мастер вместо нудного процесса обучения попросту выполняет работу вместо ученика. Так оно и быстрее, и вернее. В итоге мы имеем перегруженных работой профессионалов, постоянно воюющих с дураками и лентяями, которые ничего не умеют.

Достигнутая подобным образом хорошая жизнь является для обеих сторон проявлением **страха прожить собственную жизнь самому, страха самому отвечать за свою жизнь**. Кто не умеет сам жить своею жизнью, тот считает благодеянием активное вмешательство в жизнь ближнего. Ближний, не умея либо ленясь жить своей жизнью, позволяет это делать, чтобы потом было кого обвинять. Виноватому человеку *нужен* козел отпущения, на ком можно сорвать свою злость. Живи он своей жизнью, он **ощущал бы виноватым себя**. Живя чужой жизнью, он **себя виноватым не ощущает**.

Ни одно благодеяние не остается безнаказанным - гласит народная мудрость. Иными словами, чем больше хороший человек старается прожить жизнь за других, тем больше его ненавидят, ведь на деле он губит чужие жизни. Неважно, что те, кто позволяют губить свои жизни, сами этого желают. Человек, живущий чужой жизнью и оттого смертельно уставший, испытывает полнейшее отчаяние. В нем **борются знание, что чужую жизнь прожить невозможно, и знание, что окружающие ждут от него именно этого и молят его избавить их от бед**. В противном случае они погибнут. В конце концов у человека начинаются нелады не только с ближними, но и с самим собой. Умей он сосредоточиться в данном кризисном состоянии, он ощутил бы в себе **безысходное отчаяние от невозможности наладить отношения с самим собой**.

Состояние это выражается в **храпе** - ослаблении тканей мягкого нёба и носоглотки. Тихое мурлыканье во сне означает, что ситуация пока еще разрешима. Храп, сотрясающий стены и мешающий жить ближним, является тревожным сигналом. Домочадцам, страдающим от храпа ближнего, следовало бы начать жить собственной жизнью и тем самым снять с храпящего излишнее бремя, даже если тот не желает пока с ним расставаться. Храп, сопровождаемый остановкой дыхания и *прогрессирующим поражением мозга*, вызванным кислородной недостаточностью, характерен для человека, который больше всего **боится прослыть эгоистом**, из-за чего и старается изо всех сил прожить жизнь за других. Закон жизни гласит: чего боишься, то и получишь.

В безнадежной ситуации определяющее значение имеет воля к жизни. Кто хочет жить, тот начинает бороться, ибо воля к жизни - это энергия злости. Кому стыдно за утрату воли к жизни, тот утрачивает и смысл жизни. У него атрофируются мыслительные способности, и он тихо угасает. Стресс от ощущения бессмысленности жизни пагубно влияет на головной мозг. Использование знаний, почерпнутых из данной книги, поможет читателю сохранить свой мозг в здоровом состоянии.

# *Человеческое существо как растение*

Нас окружают люди, которые либо становятся для нас примером для подражания, либо нет. В последнем случае мы не ошибаемся. ***Плохое не вызывает разочарования.*** В первом же случае мы почти всегда ошибаемся, поскольку человек со стрессами склонен творить себе кумиров. Падая ниц перед идолом, мы не замечаем возле своих ног растения, тянущегося к солнцу, и уж тем более не берем с него примера. А зря. Идолопоклонник, увы, слеп и неспособен отличить Бога от идола. И уж тем более неспособен ***разглядеть в земном ростке себя***. Невзирая на это, человек во всем видит себя.

Появление человека на свет, его бытие, развитие и сиюминутное состояние аналогичны возникновению на Земле жизни как таковой, ее эволюции и сиюминутному состоянию. Согласно теории эволюции, живая материя развилась из неживой. Превращение элементарных молекул углерода в углеводы, а углеводов - в простые органические вещества не принято называть жизнью. Прежде чем наука сказала свое слово, бытовало мнение, что в первую очередь Бог сотворил небо и землю. А не наоборот. Тем самым религиозные ученые отвергали религию, которая препятствовала развитию науки. Легче всего отрицать то, что мешает. Точно так же мужчины - творцы материальных наук - отрицают женщину, которая является последним и потому наиболее совершенным творением Бога.

Наука выросла из религии, но вместо того чтобы духовно поддерживать науку, как родитель ребенка, религия напротив, стала чинить препятствия, и ребенок в сердцах отрекся от родителя. Для того чтобы выжить и развиваться. Вместе с тем наука по той же причине лишилась как духовной поддержки родителя, так и опыта, накопленного предшествующими поколениями, и с тех пор бредет сиротинушкой своей дорогой.

А простые органические вещества точно так же, как и в незапамятные времена, превращаются в сложные высокомолекулярные белковые соединения, ибо энергия, составляющая основу развития Земли, действует независимо от эмоций, желаний и веры отдельной личности. Кто испытывает потребность в единении, тот приобщается к сущему и познает счастье. Кто не желает, тот неприкаянно держится в стороне и страдает.

По мнению ученых, жизнь на Земле зародилась четыре миллиарда лет тому назад, когда началось развитие белков, вследствие чего возникли первые живые организмы - бактерии. Вначале они были *анаэробные*, так как в атмосфере не было кислорода. Когда часть бактерий эволюционировала в растения, вырабатывающие кислород, появились и *аэробные* бактерии, то есть те, что поглощают кислород. Так происходило

усложнение простейших форм жизни, но ни одна из них *не пожертвовала* собой ради возникновения новой формы жизни. Поэтому жизнь на Земле и приобретала многообразие форм.

В какой-то момент из растительного многообразия развилось животное. Процесс развития человека из обезьяны был также длительным, но протекал он быстрее, и результат не был столь совершенен. В кого же со временем разовьется человек, об этом пока мы можем лишь строить догадки.

Проблемы, связанные со временем, появились вместе с возникновением человека и усугубляются по мере его развития. Неспособность распознать в себе естественные процессы, протекавшие в природе еще до того, как появился человек, происходит оттого, что человека принято считать венцом творения. Развитие человека тем самым как бы достигло своего предела, а дальнейшее развитие людей состоит как будто лишь в их взаимодействии с материальным миром, в том, какую они извлекают из этого пользу и какого положения в обществе достигают.

На деле же процесс эволюции протекает непрерывно. И по сей день находятся души, которые воплощаются в человеке впервые. Различие между, например, чернокожими и по многу раз перевоплощавшимися белыми людьми состоит в том, что чернокожие имеют возможность учиться на чужом опыте. Если их считают людьми, то они учатся быстро. Если их не дискриминируют и не чинят им искусственных преград, то они учатся быстро и без труда. В этом можно убедиться, наблюдая за развитием чернокожих детей в среде белых.

Когда я много лет тому назад высказалась о том, что первый человек был чернокожим и что с каждой новой реинкарнацией кожа человека становится светлее, мне был дан дружеский совет держать язык за зубами, если мне дорога жизнь. Подобные речи якобы есть не что иное, как расизм. Но расизм - это когда чернокожий считается плохим, а белый - хорошим. Вскоре в прессе появилось сообщение о том, что ученые доказали, будто местом происхождения первого человека является Африка. Ныне теория эволюции признается даже Ватиканом. Это не означает, что теперь я могу говорить добрым людям то же самое, но в несколько ином ракурсе - в ракурсе возникновения стрессов.

Ну никак - хоть тресни - не хотят добрые люди слышать про то, что бактерии, вирусы, грибки и прочие жуткие твари - это друзья человека. Конечно, при условии, что он является человеком. А еще взрослые не желают признавать то, что их мудрость и житейский опыт не дают им права считать себя лучше ребенка, подростка либо взрослого, отстающего в развитии. Хорошего человека злят мои слова о том, что у микроба больше разума, чем у умного человека. Когда я наставляю его - поговорите со своим микробом по душам, - то он либо отвечает, либо думает: мне эта мистика ни к

чему. Ему кажется, что микроб, во-первых, плохой и, во-вторых, немой, слепой и безмозглый, из-за чего общаться с ним невозможно.

Поиски душевной теплоты в самом себе для человека благонамеренного - самый длительный и мучительный процесс, и это при том, что наш создатель по своей первозданной сути как раз это тепло и есть. Как вы, вероятно, знаете, жизнь на Земле возникла благодаря потеплению климата, то есть земной атмосферы. Люди, ничего не ведая о науке, назвали это тепло Любовью. Религию они нарекли Богом.

**Мы являемся творением Создателя и творим Создателя** по своему подобию.

В предыдущих своих книгах я рассказывала про то, как человек растет, взрослеет и формируется. А также про то, как его воспитывают, доводят до кондиции и готовят к жизни. Повторю коротко главное.

Каждый человек приходит в этот мир по своей воле, то есть по любви, и ему нужно совершенствоваться. Духовная сущность находится на данный момент на таком уровне развития, что пока еще неспособна развиваться вне телесной оболочки. По любви мы выбираем себе подходящий исторический момент, географическое место и родителей. Выбираем то, что способствует нашему развитию. Особенно важное значение имеют родители, поскольку **им положено олицетворять все человеческое**. Если человечность родителями не утрачена, то у ребенка есть на кого опереться и у кого набираться ума. Если же родительская человечность заглушена до состояния спячки, то ребенок рано или поздно будет искать прибежище на стороне, ибо духовное насилие со стороны хороших родителей так или иначе сделается со временем невыносимым.

Чтобы ребенку жилось лучше, хорошие родители не позволяют ему расти, а вместо этого принимаются его воспитывать, не позволяя взрослеть, распекают, не дают сформироваться, начинают готовить к жизни. Человек, считающий себя умным, не умеет либо не желает брать пример с природы, когда дело касается развития. Он не согласен с утверждением, согласно которому:

**Для роста,**
**взросления и**
**формирования**
**необходимо дать время**.

Ему все нужно поскорее, и свое желание он оправдывает тем, что кто-то где-то достиг цели в еще более короткий срок. Ему нет дела до того, что этот "кто-то" - совсем иное растение. Возможно, растение *однолетнее*.

У каждого растения свой СРОК роста, формирования и созревания. Опережение срока оборачивается болезнью не только для ребенка, но и для человека любого возраста. БОЛЕЗНЬ - ЭТО ФОРМА ДЕТСКОЙ САМОЗАЩИТЫ, ОТРАЖАЮЩАЯ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ. Это должно заставить родителей задуматься и сделать правильные выводы. В противном случае недоразумения между родителями неизбежно перерастают в недоразумения между ребенком и родителями. В итоге **физически более слабый заболевает физически, а физически более сильный - духовно**. Физическая болезнь может проявиться сразу, тогда как духовный недуг развивается медленней. Болезнь показывает, кто на данный момент сильнее, а кто слабее.

## А. ВОСПИТАНИЕ

Как ребенка, так и взрослого человека **воспитывают и по-хорошему, и по-плохому, лишь бы он сделался лучше**. Лучше кого? Конечно же, лучше самого воспитателя. Не будь у воспитателя комплекса неполноценности, он не находил бы у ребенка собственных недостатков и не стремился бы воспитать ребенка хорошим. Если ребенок поддается воспитанию, то становится лучше, а воспитующий автоматически - хуже. Может ли он удовлетвориться результатом своего труда, то бишь ребенком? Не может. Ведь в ребенке он видит собственные пороки, причем усилившиеся. В его растущей неудовлетворенности повинен ребенок. И воспитатель берется за дело с удвоенным рвением. Если прежде в ребенке взращивали хорошее, то теперь в нем начинают истреблять плохое, которого там нет. Так все воспитатели, в том числе школьные учителя, искореняют в детях собственное плохое. Если испуганный ребенок соглашается с высказываемыми в его адрес критическими замечаниями, звучащими из уст воспитателей, он моментально уподобляется воспитующим. В конечном итоге правыми оказываются родители, воспитатели и учителя: как они и говорили, ребенок - просто несносный упрямец.

Чем воспитатель умнее, тем больше он склонен воспитывать по-хорошему. Умному известно, что хлеб на полях и тот растет лучше, если к нему относиться по-доброму. Если бы такие воспитатели видели, что происходит с хлебом при чересчур добром отношении, они перестали бы делать то же самое с детьми. От чрезмерных удобрений зерновые растут высокой стеной, но ***в ущерб верхушке*** - колосу. В лучшем случае они годятся на силос. У ребенка, избалованного излишней добротой либо добрыми

посулами, верхушка, то есть голова, хоть и наличествует, но в ней нет ***собственных мыслей***. ***У такого ребенка отсутствует инициативность.*** В лучшем случае он станет доказывать, что она у него есть. Если он не воспротивится всему хорошему, то до конца жизни будет исполнять чужую волю - будет прислугой, марионеткой, предметом обихода. Он может быть очень умным, однако без приказа его ум не придет в действие. Он становится посмешищем для глупцов, у которых тем не менее котелок варит.

Такой ребенок - изгой в детских и подростковых компаниях. Его эксплуатируют, делают исполнителем грязной работы, шестеркой. Если его втянут в какое-либо преступление, то положение его становится безвыходным, и из страха перед тюрьмой он будет вынужден оставаться в компании и впредь. Ему не видать пощады ни от родителей, ни от компании, ни от общества. Все требуют от него лишь того хорошего, что почитается ими за хорошее.

И все-таки почему безынициативные дети так легко подпадают под влияние компаний? Потому что в компании не брюзжат, не зудят и не ноют, в отличие от семьи. Не выедают душу. В компании обязанности строго распределены, и каждый должен отвечать за свой участок работы. Кто увиливает от ответственности, того ожидает суровое, но справедливое, наказание. Это не сравнимо с постоянными придирками родителей и воспитателей. **Человеку, особенно ребенку, нужна конкретность в исполнении дела.** Не так: сделай это, и будет хорошо. Работа есть работа. Ее либо *нужно* сделать, либо в ней есть *потребность*. И в том, и в другом случае нельзя обставлять дело так, что кому-то от этого станет хорошо или кто-то от этого станет лучше. Станет ли кому-то хорошо или станет кто-то лучше - зависит от самого человека, а не от действий ближнего.

Понаблюдайте немного за своими детьми.

Безынициативный ребенок ***нуждается в приказе и ждет его***. Вместе с тем в ребенке тут же возникает внутренний протест, потому что *приказ косвенно указывает на его неполноценность*. Как правило, наши недостатки приходят вместе с нами из предыдущей жизни, а значит, и протест оттуда же. Родители, желающие быть хорошими, живущие во имя домашнего покоя и старающиеся делать все, лишь бы ребенок не плакал, получают все более ожесточенный отпор. Их охватывает смятение и разочарование, когда они пытаются предоставить ребенку свободу действий, говоря ему: делай так, как считаешь правильным, отчего ребенок только раздражается. "Делай!" звучит для него как приказ, но он не знает, как правильно. Ведь ему всегда подсказывали родители, воспитатели и учителя. Проблема усугубляется для обеих сторон.

Для безынициативных родителей безынициативный ребенок причиняет массу хлопот, ибо им с самими собой-то не управиться. В них нет конкретности - их желания ориентированы на **расплывчато благую** цель. Поскольку ребенок испытывает родительские качества, являясь суровым экзаменатором, то им не стоит надеяться на что-либо хорошее во взаимоотношениях с ребенком, покуда они не начнут работать над собой и не разберутся в самих себе.

Многие родители, отдавшие все силы воспитанию, побывав у меня на приеме, однозначно решают действовать по-другому. На вопрос ребенка они задают встречный: а ты сам как думаешь? А что может думать ребенок, за которого до сих пор все решали родители? Прежде, исполняя приказ, ребенок доказывал, *что он хороший*, а теперь вдруг эту возможность у него отобрали безо всяких объяснений. Испуганный ребенок моментально ощетинивается либо заболевает серьезнее, чем когда-либо, и все лишь оттого, что я не отдала родителям приказ: "*Все новшества вводить постепенно. Дайте ребенку свыкнуться с новым. Первым делом научитесь сами мыслить самостоятельно и лишь затем научите этому ребенка*". **Родители - а их мыслительная способность парализована чувством ответственности** - не осознают того, что ребенок является увеличенным зеркальным отражением их самих. Бездумным исполнителем чужой воли, чья мыслительная способность еще более парализована чувством долга, чем у них.

Какие бы проблемы у вас ни возникали, это не означает, что положения нельзя исправить. Высвобождая из себя **мало-помалу** свое детство и своего ребенка, чье детство было еще более суровым, вы *свыкнетесь с новыми видами энергии* и научитесь предоставлять ребенку возможность выбора спокойно и естественно. Вы не утратите спокойствия и в том случае, если ребенок сделает неверный выбор, так как знаете, что этот шаг послужит только уроком. Вам и в голову не придет злорадствовать и подчеркивать свое превосходство над ребенком, поскольку вам вспомнятся собственные ошибки, совершенные в его возрасте. Так научаются думать своей головой.

## Б. РАСПЕКАНИЕ

Ребенка воспитывают до тех пор, пока с испугом не обнаруживают, что он уже большой. Когда же видят, сколь глуп этот большой ребенок, его тут же бросаются распекать. Так *горячим пламенем недовольства* выжигают и то малое, что пока есть. Поскольку ребенка сравнивают с образцами для подражания, возведенными на пьедестал, то недовольство кажется оправданным, и хороший ребенок также становится недоволен собой. Если у ребенка - переунавоженного злакового растения -

чудом и вызревают отдельные зернышки в головушке - в колосе, - то и их теперь поджарят на огне. И ребенок готов. К чему? К тому, чтобы им манипулировали.

Кто-то возьмет да и отправит в рот пригоршню зерен, не подозревая, что *губит человека*. На него тут же набрасываются родители жертвы, чтобы призвать к ответу за *ошибку, совершенную ими же самими*. А благонамеренные сограждане, которые не понимают, что произошло, и которые видят лишь внешнюю сторону дела, лишь подливают масла в огонь. Поднимается страшный крик и шум, но все продолжается в прежнем духе или еще хуже. И лишь когда критическая масса детей встает на защиту самих себя, люди начинают задумываться. Революционная ситуация назрела, и дальше так уже нельзя. Не исключено, что хороших родителей ожидает суровая расплата.

**ВОСПИТАНИЕ** предполагает, что ребенок **СТАНОВИТСЯ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ОН БЫЛ**.

**РАСПЕКАНИЕМ** ребенка **СТРЕМЯТСЯ СДЕЛАТЬ ЛУЧШЕ ДРУГИХ**.

А уж о том, чтобы с воспитанием и распеканием не перебарщивали, ребенок "заботится" сам.

Было бы разумно предотвратить революцию в своей семье, поскольку революции имеют целью *уничтожение, слом всего старого*. Как бы ни были молоды родители, они автоматически причисляются к разряду *стариков, отживших свое*, если они не идут в ногу со временем. Революции не приходится их уничтожать - они гибнут сами, хотя и обвиняют революционеров. Чем больше они посвятили себя воспитанию своих детей, тем менее поддаются воспитанию с их стороны. Почему? Потому что их "эго" не позволяет этого делать.

Чем больше человека воспитывают, тем меньше он приспособлен к жизни. Вырастает человек, неспособный брать на себя ответственность. Мучается сам, но еще больше мучаются с ним окружающие. Если у него нет семьи, то мучаются с ним родственники, друзья, знакомые, и при этом все они стремятся его воспитывать. А если есть семья, то домочадцы являют собой героических мучеников, которые из добрых побуждений приносят себя в жертву.

Пример из жизни.

Довелось мне как-то наблюдать баталию, разыгравшуюся между двумя подругами пенсионного возраста. Одна из них была больна и ждала помощи. Вторая же была

врачом, и в голове у нее, как это водится у врачей, засела одна-единственная мысль: я *обязана* помочь. Первая хотела, чтобы жизнь за нее прожили другие. Вторая старалась так и поступать, покуда самой не осточертело. Теперь она захотела, чтобы больная подруга начала наконец-то делать что-то себе во благо, но не учла того, что больная подруга не готова к этому. Вторая принялась атаковать первую своим эмоциональным воспитанием, а та превратилась в загнанную в угол мышку, переставшую что-либо соображать. Голова у нее начнет работать не раньше, чем прекратится воспитание. Покуда не учтут того, к чему она готова.

Человек, который берет на себя ответственность за жизнь ближнего, становится **агрессивным советчиком, а по сути начинает предъявлять требования** и ничего иного уже не видит и не слышит. Его цель оправдывает средства, и страждущий в итоге становится жертвой того, от кого ждал помощи. Чем выше профессиональные навыки у помощника, тем якобы лучше он разбирается в потребностях страждущего, и у него не возникает ни тени сомнения в том, что он прав. А если страждущий осмеливается подать голос, советчик ставит его на место вопросом: "*В чем дело? Кто здесь специалист - ты или я?*" **Правым всегда оказывается специалист, поскольку специалист *знает*.**

Увы, ни правота, ни знания не дают эффекта оздоровления. Человеку следует помогать теми способами, к восприятию которых он готов. Если он готов лечь под нож хирурга, но не готов послушаться совета, который спас бы его душу и тело, то ему нужен нож и все тут. Если кого-то это бесит, возмущаться бесполезно - только себе вредить. Не нужно стремиться *изменить обстоятельства*, а нужно научиться *считаться с обстоятельствами*.

В наше время люди менее всего готовы *оказывать духовную помощь самим себе*. Поэтому нет большей ошибки, чем навязывать духовную помощь. И тем не менее это случается на каждом шагу. Эмоциональные нравоучения, укоры, пропесочивание в присутствии посторонних, мольбы, призывы, угрозы прекратить всякую помощь - все это лишь пристыживание, которым человека ставят на место жестче, чем ранее. Загнанная в угол мышка от этого и вовсе тупеет. И в порядке самозащиты человек зачастую заболевает еще серьезнее. Происходит это от *надежды* на то, что с больными обращаются мягче. Помощник может кипеть от злости, но помогать не перестанет. Не желает больше жить чужой жизнью, а все равно живет - нельзя же позволить ближнему умереть.

**Когда человек делает что-либо вопреки желанию, он заболевает.**

**Когда человек делает что-либо вопреки желанию, он руководствуется чувством долга.**

**Чем обширнее знания, тем сильнее чувство долга.**

Чаще всего насильственное воспитание в семье исподволь подтачивает взаимоотношения как между мужем и женой, так и между родителями и детьми. До тех пор пока мужья считают жен дурами, они будут стремиться сделать их столь же умными, как они сами. Умен ли муж в подобных желаниях, речь сейчас не об этом. В то же время мужья не хотят, чтобы жены стали умнее их, так как боятся оказаться у них под пятой. Ведь каждый видит в ближнем себя и опасается того насилия, к которому прибегает сам для удержания власти.

Фактически за духовным и физическим насилием скрывается неумение и неспособность общаться. С кем? Прежде всего с самим собой. Кто не понимает самого себя, тот не понимает и ближнего. Для понимания требуется только одно: время. В итоге более сильный старается согнуть более слабого по своей мерке, и, если слабый оказывается неподатливым, его волю ломают. Умелые в общении люди зарабатывают свои дополнительные очки тем, что во имя благой цели делают ближним то, чего ближние оне желают, даже если нуждаются в этом.

Подобное одностороннее общение говорит о неумении находить подходы. Разговорчивые люди не понимают этого, для них общение и подход - это одно и то же. Умелые в общении люди могут быть абсолютными невеждами там, где следовало бы помолчать, чтобы прислушаться к чувствам. Их не прерывают из вежливости, хотя их красноречие бывает порой мучительным для окружающих. Особенно если вместо разглагольствований требуются срочные действия.

Кто отдает себе в этом отчет, тот способен понять и ближнего. **Отдавать себе отчет и понимать** - две грани единого целого. Кто научается жить своей жизнью, тот не становится ни воспитателем, ни воспитуемым.

Должна признаться, что борьба этих двух подруг за главенство, которую они так не именовали, в конце концов разозлила меня не на шутку. Если бы мне заранее не отвели роль третейского судьи, я бы промолчала, чем нанесла бы вред себе одной. Волею обстоятельств пришлось высказать все, что накопилось у меня на душе, и, как вы думаете, пошло ли мне это на благо? Конечно же нет. Всплеск злости всегда рождает чувство вины, а я к этому сверхчувствительна. Если в порыве злости она выплескивается злобно, то рождает страх, а страх влечет за собой новую цепочку стрессов.

Кому в детстве приходилось выступать в родительской борьбе за главенство в роли третейского судьи, тот этой роли боится, но одновременно притягивает ее к себе. Когда терпение лопается, он начинает злиться из чувства самозащиты. В итоге получается еще хуже - на него обрушиваются обе противоборствующие стороны. Между собой-то они, возможно, и договорятся, но у ребенка в душе останется заноза. Такова уж участь третейского судьи.

**От чрезмерного воспитания человек остается ребенком.**

**От чрезмерного распекания человек делается ни к чему не пригодным.** Он ни на что не годен, подобно подгоревшему в печи хлебу или пережаренному бесполезному зерну.

## В. ПОДГОТОВКА

Созревший продукт готов к употреблению. Начало определяет и конец. Если ребенка воспитывали без меры, он остается ребенком. Ребенок же, с чьим воспитанием явно переборщили, подобен зерну, которое оказалось сожженным чрезмерными удобрениями и потому не прорастает. У такого ребенка нет семени, чтобы зачать потомство. Это не значит, что потомства не будет. Будет, если проблема разрешится.

**1. Людей из категории сущих детей** немного, но их количество растет по мере роста благосостояния, поскольку общество всеобщего благоденствия прививает инфантильность. Чем меньше времени у родителей, тем больше они полагаются в воспитании детей на идеалы, которые вдалбливаются в голову ребенку для неукоснительного исполнения. Очень многие люди не считают это воспитанием. Они воспринимают себя Золушками, чьим воспитанием никто не занимался. Поэтому следует помнить, что **всякие рассказы с "моралью", все мероприятия, несущие благородные идеи, вся высокая литература служат воспитательным целям**.

Осуждая девочку 13-14 лет за ее поведение, люди не осознают, что этот ребенок спешит реализовать себя, так как его подсознание чувствует, что позже это вряд ли удастся. Подсознанию известно, сколь восприимчива эта девочка к отрицательному отношению окружающей среды. Если в ее окружении не найдется ни одного человека, который попытался бы ее понять, то с рождением ребенка она хоть и избавится от

одного из своих стрессов, но взамен получит их в количестве n+1. Сможет ли эта девочка под бременем стрессов реализовать себя как мать и в дальнейшем? Жизнь показывает, что **это окажется ей по силам, если мать девочки признает свои ошибки в воспитании дочери и потому сможет оказать ей поддержку**.

**2. Скрытая ребячливость встречается часто.** Происходит это от того, что в наши дни детей воспитывают в основном матери, которые стремятся доказать свое превосходство над отцами. В итоге мы имеем вот что:

- ***слишком быстро созревающих дочерей***, которые свысока относятся к молодым людям, считая их юнцами и оскорбляя в лицо;
- ***слишком медленно созревающих сыновей***, которые так и остаются мальчишками. Желая преодолеть свой стыд, они добиваются больших успехов в учебе и работе, но в отношениях с женщинами терпят фиаско. Любое проявление внимания - ой, как молодо ты выглядишь - воспринимается ими как очередное позорное клеймо, вызывающее чувство стыда: ведь так хочется наконец-то стать мужчиной.

**Мужчина, который стыдится сидящего в нем мальчишки:**

- не стареет с возрастом. Чем больше он стыдится, тем больше его стыд заметен окружающим;
- служит жене, как верный пес, исполняющий все прихоти хозяйки, но с возрастом начинает протестовать. Это не означает, что он не делает того, чего хочет жена. Он просто не понимает, чего она хочет;
- прекрасно справляется со всем старым и привычным, тогда как все новое вызывает у него страх, усиливающийся с возрастом;
- в интимных отношениях поспешен и чрезвычайно раним, из-за чего в относительно молодом возрасте может развиться импотенция. Чем в более раннем возрасте мать переусердствует с его воспитанием, тем сильнее нарушается сперматогенез - образование мужских половых клеток. Безмерный стыд за свою ребячливость вызывает азоспермию -отсутствие сперматозоидов. С уменьшением стыда появляются и сперматозоиды;
- в напряженных ситуациях может страдать нарушениями памяти и склонностью к деменции, то есть слабоумию. Поэтому мужчинам этой категории следует высвободить из себя мальчишку и стыд за свое мальчишество.

**Если мужчина не стыдится сидящего в нем мальчишки** и не боится быть таким, какой он есть, то мальчишка в нем растет и мужает. Пусть это происходит с некоторой задержкой и медленнее, но зато по-настоящему. Такое возможно, если жена помогает мужу тем, что не стыдится его мальчишества и не считает себя умудренной житейским опытом. Ведь они оба - личности, находящиеся в процессе развития.

**Кто ведет себя естественно, тот развивается в нужном направлении.**

**Кто скрывает свою сущность, тот замедляет свое развитие.**

**Если жена стыдится мальчишества мужа**, она тем самым прежде всего убивает свои чувства к нему. Муж это ощущает и от безысходности расклеивается - как духовно, так и физически. Жена может помочь мужу тем, что *не станет сравнивать его с другими*. Особенно внимательно нужно следить за тем, чтобы не поддаться искушению и не заставлять мужа подражать **крутым глупым парням, которые кажутся эталоном мужественности**. **Все показное есть похвальба, выпячивание своей положительности с тем, чтобы скрыть чувство стыда.** Если вы поддались на этот обман, то следует быть готовым к тому, что в кризисной ситуации суперкрутой муж превратится в мальчишку. В этот миг муж может показаться вам несказанно милым. Вопрос в том, откроется ли он тогда вам, как своей жене, или же к тому времени у него уже будет другая женщина.

**Женщины реже стыдятся своей инфантильности.** Напротив, они все чаще гордятся ею, поскольку девчонки дольше остаются молодыми и привлекательными. Чем больше становится женщин-девочек, тем больше и тех женщин, которые стыдятся ребячливости, своей и чужой. **Чем сильнее желание женщины обрести житейский опыт, чем больше усилий она прилагает для того, чтобы стать многоопытной, тем больше она скрывает свою ребячливость, сама того не подозревая.** Женщина, которая полностью убеждена в своей опытности, в такой же степени и ребячлива. Сама она этого не понимает, зато понимают окружающие. **Самообман потому и является самым большим обманом, что сам человек этого не понимает.**

**Обязанность вести себя благоразумно** может быть столь непомерной, что она обращается в стиль жизни, при котором человек ни на секунду не позволяет себе ничего несолидного. На деле же человек желает доказать окружающим свою солидность или, иными словами, **свою зрелость**. Когда я отзывалась о ком-то в этом духе, мне в ответ говорили: "*Нет. Она ничего не хочет доказать. Она такая и есть*". Это значит, что человека *знают* и помнят таким, однако жизнь выявляет истину. Чем сильнее желание женщины доказать, что она - солидная дама, тем вероятнее, что средством самоутверждения будет выбран ребенок, и тем маловероятнее, что ребенок сможет родиться. Причина проста: у ребенка детей не бывает.

**ЧЕМ СИЛЬНЕЕ ЖЕЛАНИЕ МУЖЧИНЫ САМОУТВЕРДИТЬСЯ КАК МУЖЧИНА, ТЕМ СИЛЬНЕЕ НАРУШАЕТСЯ У НЕГО СПЕРМАТОГЕНЕЗ** - образование и развитие мужских половых клеток. **ЧЕМ СИЛЬНЕЕ ЖЕЛАНИЕ ЖЕНЩИНЫ САМОУТВЕРДИТЬСЯ КАК ЖЕНЩИНА, ТЕМ НЕСПОСОБНЕЕ ЕЕ ЯЙЦЕКЛЕТКИ К ПОЛОВОМУ СОЗРЕВАНИЮ**, несмотря на то что в женских яичниках от природы насчитываются миллионы находящихся в дремлющем состоянии яйцеклеток-фолликул.

Обратите внимание: чем сильнее хотят ребенка, тем больше делают в материальном отношении все, чтобы ребенка *заиметь*. Такова ребячливость, таящаяся в потенциальных родителях. Проблема эта усугубляется со временем. Если несколько десятилетий тому назад физические неполадки устранялись витаминами, а в течение последних десяти лет в массовом порядке употреблялись гормоны, то сейчас уже и они не помогают. Сейчас в ход идет **искусственное оплодотворение**. Кто улавливает суть проблемы, у того от ужаса волосы на голове дыбом встают. Это значит, что **каждое последующее поколение все в большей степени <u>обречено</u> рождаться без любви**. Разве это не печально: ребенок знает и видит, что его прихода ожидают для того, чтобы его наличием доказать кому-то свою состоятельность. Так уже при рождении он мучается от знания, что в действительности его не любят.

Знания суммируются в мудрость, а мудрость - в науку. Современная наука столь мудра, что способна клонировать человека. Задумайтесь на минуту: наука вот-вот начнет материализовать духовное существо, ибо кому-то угодно, заимев его, стать счастливым. Идея прекрасна. Но этично ли это? Если кто-то желает доказать, что он умный и что ему все дозволено, принесет ли это счастье всему человечеству? Человечество и так больно от знания того, что за все надо платить все более дорогую цену. Однако люди, окрыленные прекрасной идеей, не задумываются о том, что деньги - это наименьшая цена. Наука по сей день замалчивает всю правду о клонированной овце Долли, о ее особой, не свойственной овцам агрессивности. Что если клонированный ребенок окажется тем самым знакомым по фантастическим фильмам очень даже обаятельным существом, лишенным всяческих чувств, который без разбора уничтожает все, что сочтет нужным?

Клонирование следовало бы применять только для восстановления поврежденных либо утраченных клеток, тканей или органов. К сожалению, идеальной медицины не бывает, так как медицина - наука земная, зачастую не признающая нематериальную сторону жизни. В результате происходит то же, что нередко происходит с донорским органом: больной его не принимает, хотя и хочет. Своим отношением больной приводит его в негодность, как и свой собственный. Покуда медицина идеализирует свои цели, она

далека от идеала. Вместе с тем, мобилизуя все силы, медики способны добиться желаемого результата. Какой нечеловеческой ценой и с какими последствиями - это уже отдельная тема.

Больница должна быть тем святилищем, где к человеку относятся по-человечески. Не хорошо или плохо, а по-человечески. К сожалению, высота духа оказывается помехой для будничной заземленности даже в таком святом месте на земле, каким является церковь. До сих пор медицина делала практически то же самое, что и церковь, - изменяла человека. Клонирование же рассорило церковь и медицину, поскольку медицина невольно и неосознанно вторглась на территорию церкви. При этом как церковь, так и медицина взяли на себя права Бога. Разница состоит лишь в том, что церковь меняет дух, а медицина - тело. Церковь присвоила себе право распоряжаться душой человека, а медицина - телом. Вместе с тем бессмысленно обвинять церковь и медицину, так как человек сам этого захотел.

Религия замедляет развитие человечества, что, однако, имеет и свои плюсы: она препятствует безрассудной спешке во имя корыстных целей. Парадокс, к сожалению, заключается в том, что религия сама же и истребляет сотворенную Богом естественность (особенно в женщинах), порицая и клеймя человеческую разумность (особенно в мужчинах). Требуя буквального восприятия Библии, она вселила в головы безрассудных умных людей идею о непорочном, то есть внеполовом зачатии. **Клонированный человек** - это размноженная внеполовым путем *плоть, в которой должны (!) поселиться дух и душа*. Если на секунду задуматься о законах природы, то станет ясно, что поселится там **эгоистичная душа, она же дьявол**.

Эгоизм усиливается от прочного окончательного оценочного знания, которое навязывается с пеленок. Поэтому не приходится удивляться тому, что современные дети с самого рождения ведут себя как маленькие тираны, которые **хотят, чтобы их постоянно носили на руках**. Более того, они начинают возмущаться, когда матери отвлекаются от них на посторонние вещи. Они хотят, чтобы на протяжении всего времени их бодрствования они на 100% находились бы в **центре внимания** матери (то есть жизни). Вы бы тоже этого захотели, если бы были для родителей средством максимального самоутверждения, а может быть, даже и оружием. О том, каково быть клонированным тираном, говорить пока рано. Если вы чувствуете, что и вам тоже хотелось бы высказаться по этому поводу, представьте себя подобным клонированным человеком и постарайтесь уловить его чувства. Тогда вы поймете, что сказать и как.

**Чем быстрее останавливается духовное развитие, тем скорее берутся за оружие.**

*Наиболее опасным из всех видов оружия являются лекарства*, потому что применяющие их люди губят себя по своей доброй воле. Большинство людей считают, что лекарства

действуют *исключительно* во благо. Если называть истребление плохого благом, то так оно и есть. Антибиотики честно выражают свою суть. Они уже своим названием говорят, что собой представляют. *Анти* на греческом означает *против*, противоположность. *Bios* означает *жизнь*. Таким образом, антибиотики - это вещества, противоположные жизни, то есть убивающие жизнь. Однако это знание не дает никому права утверждать, что антибиотики ненужны и вредны.

Порой мы не можем обойтись без антибиотиков, поскольку, сделавшись враждебными миру в такой степени, что это становится опасным для жизни, мы навлекаем на себя бактериальную болезнь, которая угрожает нашей жизни точно так же, как мы угрожаем жизни окружающего мира. Выходит, что иногда антибиотики очень даже необходимы. К сожалению, мы все чаще испытываем потребность в антибиотиках, потому что, не давая себе времени для роста, воспитываем себя и других в ускоряющемся темпе, покуда не останется никого из объектов воспитания. Кто восстает против воспитания как истребления жизни, тот **не приемлет и антибиотиков**.

Есть разные аспекты воспитания. Одним из них является **половое воспитание**, при котором ребенок не имеет права проявлять интерес ни к представителям собственного пола, ни к представителям противоположного пола. Такой ребенок становится взрослым, однако он **не готов** создать семью, зачать и родить ребенка. И, что еще хуже, он не готов к сексуальному общению с противоположным полом. Он становится **гомосексуалистом** - педерастом или лесбиянкой. Хуже всего бывает, когда он не готов к половому общению со своими сверстниками или людьми постарше. Он становится **педофилом** - "любителем детей". Сейчас мы еще можем утверждать, что, к счастью, воспитание далеко не всегда приводит к столь плачевным результатам. Что же касается будущего, следует быть осторожнее в своем оптимизме.

Большинство жертв воспитания даже не понимают, кто они на самом деле. Если они на данный момент заняли свою нишу, они и слышать не желают, что что-то не так. Стыд сознаться в своем позоре хуже смерти. Особенно когда есть надежда на то, что кто-то или что-то сможет помочь.

## ДЕТСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК НАСИЛИЕ

| **Нормальный процесс** | **Насильственное воздействие** | **Особенность насилия** | **Особенность пагубного** | **Последствия истребления** |
|---|---|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | **воздействия** | **личности** |
| Рост | Воспитание | Не давая времени, ребенка воспитывают в духе "стань лучше *меня*" | У ребенка **мыслительная способность так и не возникает либо истребляется**. Может истребиться вместе с мозгом | Вегетирование в роли вечного подчиненного, исполнителя чужой воли, выгодного товара |
| Созревание | Допекание | Не давая времени, ребенка воспитывают в духе "стань лучше *других*" | **Утрачивается способность ощущать собственные потребности.** Ребенок становится исполнителем чужой воли | Полная утрата инициативности |
| Формирование | Формовка | Не давая времени, ребенка воспитывают на потребу другим | **Утрачивается собственная воля** | Идеализация личной полезности для общества и человечества. Человек предлагает себя окружающим, продает себя, жертвует собой |

Ребенок, мыслящий материально, способен настолько свыкнуться с тем, что его воспитывают, что будет автоматически воспитывать сам себя в будущем. Такой человек утверждает, что у него нет стрессов, ибо всякий раз, когда стресс начинает заявлять о

себе, он *что-нибудь предпринимает*. Предпринимает он *что-нибудь материальное*, не сознавая того, что речь идет о духовной проблеме, которая уже не умещается внутри. Он не думает о том, что таким образом спасается бегством от стресса. **Покуда бежит, стресса не ощущает.** Нет разницы, делает ли он это в прямом или в переносном смысле. Стоит же остановиться и перевести дух, как стресс вновь заявляет о себе. Человек не размышляет: "*В прошлый раз я ударился в развлечения, занялся спортом, отправился в путешествие и почувствовал, что все хорошо, но затем вновь испытал стресс. Следовательно, это не то, что мне было нужно. Значит, мне нужно понять что-то, чего я пока еще не понимаю. Видимо, следует разобраться в собственной душе*".

Родители, которые **готовы к появлению ребенка**, *умеют быть для ребенка опорой*. Они сразу чувствуют, когда ребенок начинает ***отбиваться от рук***, и немедленно предпринимают что-то *духовное*. Они не умиляются негативности своего чада как простой шалости, которая вследствие этого умиления разрастается до демонстрации своего превосходства, провокаций ближних, игнорирования существующих норм поведения. Они не хвалятся: этот ребенок - великая личность, исключительная *личность, которая знает, чего хочет*. Подсознательно они понимают, что личность - это личность, а если она великая и исключительная, то это уже эгоизм, а его нельзя подстегивать похвалами. Кроме всего прочего, личность знает, что ей требуется, и живет согласно потребностям. Вот только не всегда это видно по внешним проявлениям.

**Личность чувствует, что ей нужно и что не нужно. Она знает, что в данный момент это так, а в следующий миг все может быть иначе. Она не устремляется в следующий миг, а вживается в него, когда он настает. Каждый новый миг - это творчество, благодаря которому личность развивается.**

По тем же причинам родители, готовые к появлению ребенка, не обвиняют ни себя, ни ребенка, если случаются неприятности. Все маленькие проблемы движут жизнь вперед. **Большая Жизнь состоит из маленьких проблем.** Оказывая друг другу взаимную поддержку, родители являются опорой для ребенка, который подобен молодому садовому деревцу. То же деревце, произрастающее в лесу, не нуждается в опоре, поскольку растет в среде, которая позволяет ему расти таким, какое оно есть, и не судит о нем по внешнему виду.

Опора нужна деревцу, высаженному в саду. Как известно, такому саженцу делают две опоры, учитывая направления ветров. То есть учитывая обстоятельства и состояние окружающей атмосферы. Могут ли служить ребенку такой опорой родители, живущие в

единодушии? Нет, не могут. **Ребенку нужно, чтобы родители жили в согласии.** Живущие в согласии родители могут иметь каждый свое мнение, однако если дело касается ребенка, они не принимают прямо противоположных решений.

Что делают хорошие родители? Они подрывают авторитет друг друга. Чем? Тем, что если один запрещает, другой разрешает. Точнее говоря, это происходит из-за желания быть хорошим или быть лучшим. Зачастую они сами не ведают, что творят. Они видят только результат. Родитель, разрушивший авторитет второго родителя, принимается обвинять его же в отсутствии авторитета, сводя тем самым его авторитет на нет. Как правило, более активной стороной является жена, поскольку женщина всегда спешит. Если ребенок в такой ситуации отбивается от рук, наказывать его приходится отцу. Набрасывающийся на ребенка разгневанный отец еще больше губит свой авторитет в его глазах. Отец продолжает то, что начато матерью. А впоследствии оба искренне удивляются, отчего ребенок ненавидит мужчин.

Женоподобные мужчины поступают таким же образом по отношению к жене, лишая ее авторитета матери в семье. Не исключено, что этот же эксперимент будет продолжен на внуках. И так поколение за поколением, пока мать не лишится материнского авторитета в собственных глазах и оставит детей на воспитание мужу или обществу. Поскольку становится все больше отцов, не ощущающих свой отцовский авторитет, то все больше становится и женщин, для которых отец не служит авторитетом. Они воспитывают детей в одиночку, так как притягивают к себе мужчин, которые не являются в собственных глазах авторитетом для детей и потому уходят из семьи.

**Нет ничего более влияющего на жизнь ребенка, чем материнское слово, как в положительном, так и в отрицательном смысле.** Что бы ни говорили другие, слово матери является решающим. Поэтому матери надо следить за тем, чтобы она не подрывала авторитета окружающих, будь то отец, бабушка, дедушка, тетя, дядя или кто угодно из чужих. Своего ребенка, спору нет, нужно защищать от эгоистических прихотей взрослых, но не от правды, если речь идет о родительских ошибках. Мать, которая желает быть хорошей, может и не заметить, что ее собственное недовольство мужем передается детям, из-за чего дети также начинают испытывать недовольство или возмущение. Хуже всего приходится самой матери, поскольку все это возвращается к ней бумерангом.

**Хорошая мать и плохой ребенок - это две грани единого целого.**

Поскольку проблемы лучше видны со стороны, посторонние нередко дают матери *участливые дельные советы*, если видят, что она не справляется с ребенком. Реакция зависит от величины материнской гордыни. Чем выше ее образованность, тем вероятнее, что она поступит прямо противоположным образом. Причем зачастую едва ли не демонстративно, подрывая тем самым авторитет советчика, но не замечая при этом, что подрывается и ее собственный. Из-за упрямства это может повторяться годами. Близкий человек может на это обижаться, но, глядя на детские выходки, будет вновь и вновь являться с советом, рискуя прослыть плохим человеком. Чужой же, обидевшись, так не поступит. Он отойдет в сторону и уже не подойдет, так как ему все станет безразлично. Ребенок ведь не его, и авторитет не его.

**Желания взращиваются желаниями.** Желания *предыдущего* поколения перерастают в желания *следующего* поколения как в прямом, так и в переносном, как в земном, так и в духовном смысле.

Желания ребенка лишь разрастаются от того, что родители стремятся дать ему все, что он желает, пусть даже это ему не нужно. Ребенок ведь желает получить все, что оказывается у него на глазах, а позже все, что оказывается у него на слуху. Женщина, желающая быть хорошей матерью, ощущает себя страшно виноватой, если не может удовлетворить детские желания. Ведь ребенок, по ее мнению, желает сущую малость. Конечно, малость, если сравнивать с желаниями матери. На беду его желания возрастают с каждым днем. Ребенок, не получая желаемого, начинает капризничать. Чем сильнее материнское чувство вины, тем больше ребенок капризничает. Чем мать старается быть лучше, тем истеричнее детские крики, ибо всему есть свой предел. В конце концов ребенку нужна одна лишь мать. Когда он у матери на коленях, то сияет как солнышко, но стоит матери ссадить его на минутку или пересадить на колени к кому-нибудь другому, даже к отцу, ребенок начинает орать благим матом.

**Максимально сильно можно желать только человека.**

Если мать желает отца и/или отец желает мать, то ребенок желает мать и/или отца. Чем сильнее желание родителей владеть друг другом, тем судорожнее ребенок цепляется в родителя, который в этот миг оказывается ближе. *Желание владеть другим человеком всегда остается нереализованным, поскольку невозможно владеть духом*, потому и подобному желанию автоматически сопутствует недовольство. Чем сильнее недовольство матери по отношению к отцу, тем сильнее она желает в знак протеста быть **только матерью**. Женщина, желающая быть только матерью, не желает мужа таким, какой он есть, вопреки своей потребности. Материнская радость от осознания

того, что ребенку нужна только она, превращает мать в рабыню ребенка, вследствие чего ребенок начинает все больше и больше помыкать ею. Не за горами разочарования, печаль и жалость к себе в связи с ребенком.

То же происходит с отцом, который желает владеть женой, словно собственностью. Наступает день, когда он решает быть для жены **только отцом** ее ребенка - в знак протеста, для самоутверждения, в отместку. Так отец становится рабом при ребенке. Ребенок даже грудного возраста, оказавшись у отца на руках или на коленях, поначалу блаженствует, но вскоре становится неспокойным и начинает капризничать. Ему не нравится, когда отец сидит на месте, не нравится, когда тот расхаживает по комнате, не нравится, когда балагурит, не нравится, когда он серьезен. Ребенку подавай все больше и больше. Ему нравится сидеть у отца на шее, а там, глядишь, и на шее любого другого без разбора. Недаром про избалованных людей говорят, что они так и норовят сесть на шею ближнему.

Постоянные детские слезы вызывают у взрослых растерянность, особенно если ребенок впадает в истерику, весьма опасную для здоровья. Подобная истерика означает панический страх одиночества, переросший в чувство ужаса - я никому не нужен! Беспрестанно орущий ребенок и вправду никому не нужен. Что является причиной такого страха одиночества? Образцовость родителей, особенно матери. **Чрезмерная образцовость влечет за собой одиночество, которое, в свою очередь, перерастает в страх одиночества, а он, в свою очередь, перерастает в желание быть в обществе, а это желание - в желание распоряжаться обществом, состоящим хотя бы из одного человека.** И ребенок, подобно утопающему, хватается за того, кто оказывается поблизости. Поблизости чаще всего оказываются брат или сестра, вынужденные делать то, с чем не справляется мать. Брат или сестра, и без того жертвы крикуна, получают еще и нагоняй от матери.

Детям нужен покой, тогда как родители, испытывая страх одиночества, хотят быть в компании. Их поддерживает современное общественное мнение, одобряющее родителей, которые повсюду таскают с собой грудных младенцев - вплоть до кругосветных путешествий. Их правоту подтверждает тот факт, что ребенку это нравится, поскольку в таких случаях он ведет себя спокойно. Но они не понимают того, что **ребенок бывает спокойным, когда на душе у родителей покой**. Они не знают, что **человек без душевного покоя не может быть самим собой**. И знать не желают - не позволяет их "эго".

Всю жизнь по свету не прорыскаешь. Как только начинается оседлая жизнь, начинаются и проблемы. Страдающая от отсутствия общества мать или страдающий от того же отец становятся жертвой ребенка, терзаемого страхом одиночества. Ребенок превращается в сущего тирана, из-за чего родители теряют авторитет в глазах друг

друга, а семья распадается. В своем стремлении быть идеальной мать превращается в рабыню. Она слепа и глуха к тому, что ребенок, подрастая, принимается сокрушать авторитет все большего количества людей, пока не сталкивается с крепким орешком, который оказывается ему не по зубам. Упаси бог, если у такой матери несколько детей. Ей и с одним-то не справиться. Совершенно ясно, что нервная система матери расшатывается.

Каков у человека авторитет, можно судить по его вилочковой железе. Подобно тому, как вилочковая железа прикрыта грудиной, так и авторитарность может прикрываться авторитетностью. **Авторитарность - это усиление своего авторитета за счет разрушения чужого.** Повышенная авторитетность, увы, перестает быть авторитетностью. У человека, уважающего себя, то есть являющегося авторитетом для самого себя, вилочковая железа имеет нормальную величину, а значит, здорова. Причиной болезненных изменений в вилочковой железе является авторитарность.

- **Чем выше авторитарность человека, имеющего хорошее мнение о себе, тем больше становятся размеры его вилочковой железы**, вплоть до опухолевого разрастания. У жертвы же авторитарного человека вилочковая железа маленькая, так как человек этот - никто.

- **Чем меньше авторитет человека, тем меньших размеров и вилочковая железа**, вплоть до полного исчезновения. Если авторитетность человека подобна пустому месту, то и вместо вилочковой железы у него пустое место.

- Чем благороднее и выше цель, ради которой человек стремится обрести авторитет, и чем более героические страдания ему приходится из-за этого переносить, тем выше вероятность заболевания раком. **Рак вилочковой железы - это болезнь человека, стремящегося выбиться в величайшие авторитеты.**

Если родители не способны прийти к согласию, ребенок делается беспомощным. Если бы это было не так, он не одолевал бы родителей вопросами и не возмущался бы ответами. **У беспомощного ребенка отсутствует инициативность.** Поначалу он постоянно лезет с вопросами, а позже только и слышишь от него: принеси да подай. Почему так происходит? Потому что родители, живущие без согласия, испытывают недовольство. Им некогда углубиться в сделанное и оценить прогресс - они тут же выставляют оценку, отбивая у ребенка желание думать своей головой и работать своими руками.

**У родителей, поддерживающих друг друга, ребенок справляется с любым делом, поскольку схватывает все на лету. Он не ждет совета, а сам находит решение. Прислушивается к совету родителей, но не отвергает и чужих. Вместе с тем не следует слепо ничьему совету, поскольку родительский совет не приказ. Родительский совет - опора для реализации собственного вдохновения и инициативы.**

Чем младше ребенок, тем важнее, чтобы родители жили в согласии, ибо труднее всего выпрямить с помощью опор деревце, искривленное у самого корня. Даже при наличии самых совершенных подпорок у ствола такого дерева останется прогиб, который обозначает его слабое место. Никто не знает, в какой момент оно подведет. Иначе говоря, ребенку, **чтобы не вырасти кривым деревцем безо всяких опор или не искривиться в ходе воспитания**, требуется для выпрямления любящее и бережное отношение с самого момента зачатия.

**Чувство вины ведет к чрезмерной опеке - воспитанию.**

**Безразличие ведет к пренебрежению - невоспитанности.**

Кривые ноги имеют свое физическое толкование, о чем говорилось в предыдущих моих книгах, однако прирожденная внешность не вызывает болезни. ***Прирожденная внешность являет собой энергии предыдущей жизни, материализованные в теле.*** Форма становится болезнетворной под воздействием энергий, усвоенных в настоящей жизни. Большую их часть мы получаем от родителей. Аналогичные энергии, сообщаемые нам людьми чужими, лишь расцвечивают мозаику наших энергий.

**Чаще всего деревца растут кривыми из-за чрезмерной опеки матери и безразличия отца к процессу воспитания.** Имеются в виду материнское чувство вины и отцовская бесчувственность, возникшие как реакция на обвинения. Чем требовательнее жена, тем яростней отвергает она любую реплику мужа, как бы демонстрируя, что как отец он - ничто. Если муж не желает отвечать тем же, он запирает рот на замок и предоставляет жене решать все вопросы, отдавать приказы и запреты. Вскоре жена принимается твердить то, что раздается сегодня со всех сторон: все в семье взвалено на женские плечи. При этом дети отбиваются от рук, так как безжалостно используют неумение родителей быть друг для друга опорой.

Родитель, испытывающий чувство вины, совсем не обращает внимания на то, что ребенок мчится к нему за разрешением, получив отказ у другого родителя. Из чувства вины он дает разрешение, не замечая нанесенной супругу обиды. Если кто-то вмешивается, он возражает, что, дескать, зря тот запретил или напрасно он обидел ребенка. Фактически же ни один муж, поддерживающий жену, и ни одна жена, поддерживающая мужа, никогда не обидит своего ребенка.

Поэтому в интересах нормального развития ребенка родителям следует принять за правило соглашаться с решением того из них, кто первым его высказал. Если решение спорное, нужно прежде всего обговорить проблему между собой. У детей хватает рассудительности не осуждать родителей за их ошибки.

Переговоры - основа нормальных отношений. Обратите внимание на слово "переговоры". Общаются между собой - причем на самых разных уровнях - люди, которые в первую очередь умеют вести переговоры, поскольку и на материальном уровне слово - это то, что понятно и доходчиво. Ведь слово является субстанцией духовного уровня. В слове происходят встреча и соединение духовного и физического уровней. Близкое общение начинается со словесного общения, то есть с переговоров, когда ситуация обговаривается на понятном для обеих сторон языке.

Если родители способны находить общий язык даже в самой сложной ситуации, из ребенка может получиться искусный дипломат. А из ребенка, пережившего развод родителей, никогда не выйдет дипломата, досконально знающего свое дело, или политика.

Воспитанному человеку трудно воспринять подобный совет, поскольку он уверен в своей правоте. Воспитанный человек даже не понимает, насколько он воспитан. Желание продемонстрировать, доказать, что я - воспитанный человек, а не какой-нибудь дикарь, ведет к ещё большей неразберихе. Приведу пример. Беседую с пациентом о том, какое воздействие оказывает *надежда на чужую помощь* на людей в целом и на него лично в частности. Объясняю, как высвободить *надежду на то, что кто-то меня осчастливит*, хотя о высвобождении стрессов я много говорила во всех своих книгах. Почему я стала повторяться? Почему не сказала: прочитайте книги? Потому что не хотела испугать воспитанного человека своей невоспитанностью. И что же? Глядит он на меня своими пустыми глазами и спрашивает: "*На что же мне надеяться?*"

М-да, много мне пришлось повидать, но с подобным сталкиваюсь впервые. И я ответила: "*Почему вы у меня это спрашиваете? Я-то знаю, на что надеюсь. Я надеюсь, что вы начнете заниматься собой и перестанете надеяться на то, что вашу жизнь за вас проживу я. А вы на что надеетесь?*" Он даже не понял, что в самом вопросе

заключается и ответ. Лишь слегка повел бровью, как это принято у людей воспитанных.

# *Трагизм образцовости*

Я называю воспитанность СИНДРОМОМ ПУСТЫХ ГЛАЗ и советую всегда наблюдать за выражением глаз собеседника. В противном случае вы станете впустую растрачивать свою энергию. Кто действительно нуждается в вашей помощи, тот слушает с душой, и в какой-то момент в его глазах загорается огонек понимания. Вам сразу же становится ясно, что собеседник уловил суть дела. Человек был к этому готов. С теми же, кто кичится своей воспитанностью, такого не происходит. Они еще не готовы.

Люди, которые ни к чему не готовы, могут желать чего-то до умопомрачения, но, когда получают желаемое, едва не сходят с ума. Зацикливаясь на новообретенной собственности, они упиваются собой, одновременно уничтожая приобретение. Такой собственностью может быть что угодно или кто угодно, как духовное, так и земное. **Кто не готов, *тот всегда готов*** бороться за собственность.

Особенно скверно обстоит дело, когда человек стремится владеть знаниями. Вместо того чтобы выявить путем наблюдения, что именно интересует ребенка или в чем выражаются его природные задатки, родитель осознанно нацеливает ребенка лишь на красивое, хорошее и выгодное. Если родитель *не желает быть эгоистом*, он устраивает ребенку настоящее промывание мозгов, манипулируя словом "мы". "*Сейчас мы будем делать уроки*", - произносит с нажимом распрекрасный родитель, заставляя ребенка учиться, тогда как у самого мысли витают далеко отсюда. "*Нам пора спать*", - лжет он каждый вечер, усаживаясь перед телевизором. "*Мы едим только здоровую пищу*", - заявляет родитель, ставя перед ребенком разогретое в микроволновке содержимое консервов, на упаковке которых написано "Натуральное". Родитель покупается на любую рекламу и не понимает, что обманывается сам и обманывает при этом других.

Не будь воспитатели привычными к тому, что воспитуемые отводят взгляд в сторону, и не оправдывай они опущенные взоры больных тем, что у тех якобы нет сил поднять голову, то у них возник бы вопрос: почему между ними не возникает столь необходимого визуального контакта? У кого хватает времени заглянуть в глаза ближнему, тот находит ход в его душу, чтобы понять, что там происходит. Умение помочь возникает тогда само собой. Может, ничего другого и не требуется, как только понять. Кто не спешит, тот не спешит осуждать.

**ЧЕЛОВЕК справляется со своей жизнью САМ.**

**ОБРАЗЦОВЫЙ человек справляется со своей жизнью В ОДИНОЧКУ.**

Если не вдуматься в смысл этих строк, то может показаться, что автор повторил одну и ту же мысль. На самом же деле "сам" и "в одиночку" разнятся, как день и ночь. В современном мире становится все больше людей образцовых, которые с растущим спортивным азартом доказывают, что они и в одиночку прекрасно справляются с жизнью. На вид они могут даже казаться счастливыми. Но что это за счастье, если у человека нет ни семьи, ни детей? Радость от мнимой свободы может только казаться счастьем, как и радость от того, что рядом нет треплющего нервы супруга и глупых непослушных детей.

Растет количество людей, которые знают, что у них есть семья, потому что она есть в физическом смысле, однако они этого не ощущают. Такой человек гордится своим образцовым супругом, но не замечает того, что чем больше он расхваливает образцовость супруга, тем сильнее его собственное одиночество, поскольку образцовый супруг не нуждается в его близости. Так же обстоит дело и с образцовыми детьми. В итоге человек, испытывающий гордость за свою здоровую счастливую семью, все чаще начинает ощущать, что его не любят и в нем не нуждаются. Его собственная образцовость начинает от этого таять, подобно весеннему снегу.

Образцовость - это следствие воспитания. Образцовый человек оскорбляется, если сказать ему, что все его старания справиться в одиночку - это лишь стремление доказать свою образцовость и желание вырваться из-под гнета родителей и прочих воспитателей. Подобный самообман ведет к тому, что каждое последующее поколение становится все более образцовым, покуда не достигнет критической черты, о чем сами люди могут и не догадываться.

Воспитанный образцовым ребенок может быть настолько образцовым, что не причиняет родителям абсолютно никаких хлопот. Зато в душе ребенка поселяется большая печаль. Имя ей - бездетность. Почему? Потому что **нельзя зачать ребенка *в одиночку***. Потому-то и примерные во всем люди все чаще оказываются бездетными. Их стремление справиться со всем ***в одиночку*** оборачивается тем, что они не возбуждают партнера сексуально либо не возбуждаются сами, хотя и испытывают любовь. А так как подобное притягивает к себе подобное, и оба супруга действительно образцовые, то это их качество суммируется в сверхобразцовость, что привело бы к рождению ребенка с врожденной гомосексуальностью. Если ребенок не нуждается в подобном уроке, то он у таких родителей и не рождается, даже если во всем остальном они соответствуют его потребностям. Своим непоявлением он вразумляет родителей умерить образцовость. Если родители исправляют свою ошибку, то ребенок рождается.

**Состояние, при котором женщина не раскрывается мужчине и не принимает того, что он ей дает**, называется фригидностью, половой холодностью. Состояние это

может быть столь привычным для женщины, что слова мужа "Ты холодная женщина" явятся для нее ударом. Такое оскорбление чаще всего не прощают. Такая женщина не понимает, когда говорят, что суровая правда ранит больнее всего. Она не признается и в том, что оскорблена - оскорбление, нанесенное прямо в сердце, перехватывает на миг дыхание, а человек, у которого перехватило дыхание, не ощущает оскорбления. Ее оскорбленность моментально превращается в основанное на знании непрощение - эгоизм. Несмотря на это, женщина, вероятно, будет жить половой жизнью, поскольку это позволяют ее анатомия и физиология. Если ее образцовость достигнет критической отметки и ее жизненные потребности от этого не исчезнут, она станет необразцовой - овладеет техникой секса, начнет вступать в случайные связи либо обратится к услугам мужчины-проститутки с тем, чтобы доказать хотя бы самой себе, что она - стоящая женщина. Чем выше плата за услуги, тем больше похвальных слов слышит она от мужчин, ибо ответственности за оплаченные слова эти мужчины не несут.

**Аналогичное состояние, при котором теперь уже мужчина не раскрывается женщине и не принимает того, что она ему дает**, называется импотенцией. Мужчины тоже люди, они тоже оскорбляются и тоже испытывают печаль и безысходность, хотя им положено этого стыдиться, что они и делают. В результате развивается импотенция. Мужчина из разряда законченных эгоистов занимается сексом под стать жеребцу-производителю и сеет свое семя, словно траву, безо всякого чувства ответственности. Чем фригидней женщина, тем сильнее она тянется к такому мужчине, не задумываясь о том, что это животное не поддается одомашниванию. Мужчины, протестующие против воспитания в духе образцовости, абсолютно уверены в том, что мужчине положено быть подобным животным, ибо женщинам это нравится. По-своему они правы - ведь что касается всего остального, образцовые женщины справляются сами. А что их дети не справляются, об этом они не думают.

**Безответственных людей отличает нежелание мыслить человеческими категориями. Они предпочитают действовать как животные.**

Одной из самых больших проблем для образцовых людей является создание семьи. Они сомневаются в необходимости семьи. Ведь они справились бы и в одиночку. А если кто-то сумеет их окрутить, то всякий раз, когда в семье возникнет проблема, они будут думать с сожалением: не следовало бы обзаводиться семьей, я не гожусь для брака. **Образцовые люди желают быть в семье сами по себе.** Если супруг относится к этому с пониманием, желание удовлетворяется, и семья сохраняется. Супругу приходится быть образцовым, чтобы это вынести. И детям тоже приходится быть образцовыми. *Очень образцовый родитель, особенно отец, способен покинуть семью из-за необразцового ребенка, заявляя, что это не его ребенок.* Вместе с тем он способен считать своим приемного ребенка, если тот образцовый.

Его собственную жену и ребенка подобные вещи страшно шокируют. Они не понимают того, что человек ***отождествляет себя со своей образцовостью*** и ничего не слышит и не видит. До тех пор, пока его хвалят дома за образцовость, он считает дом своим. Когда же его хвалить перестают, он уходит искать место, где бы его хвалили. А если остается, у него нарушается слух. Предварительным симптомом нарушения слуха является ***выборочный слух***. Иначе говоря, образцовый человек слышит лишь похвалу, однако глух ко всяческим упрекам. Домочадцы не в силах поверить этому, но так оно и есть.

Пример из жизни.

Гуляла я как-то по улице. Передо мной шли молодая мама и двухлетний мальчуган, который крепко держался за мамин палец. Так как мальчишки в этом возрасте хотят все делать сами, я удивилась, поскольку почувствовала, что ребенок боится ходить самостоятельно. Едва мысль промелькнула у меня в голове, как мать высвободила свою руку и сказала: "***Иди один!*** *Почему я должна тебя тащить?*"

Раздался панический жалобный крик, от чего мне сделалось не по себе, но для матери это было обычным делом. Мать к этому привыкла, хотя привыкать к таким вещам нельзя. Она устала, ей все надоело, так как ребенок, страшащийся одиночества, не дает матери покоя ни днем, ни ночью.

Как следовало бы поступить матери?

Она должна была бы сказать: "***Иди <u>сам</u>!*** *Ты же умеешь*". И ребенок пошел бы и был бы счастлив, потому что ему дали возможность быть Самим Собой - то есть личностью.

Тем, кто любит вращаться в обществе, никогда не понять образцовых людей. Особенно же непонятными для светских людей являются гомосексуалисты.

**Чрезмерная образцовость вкупе с абсолютным отрицанием греха суммируется в гомосексуализм.**

# *Такой важный детский мир*

Судя по степени зрелости, наиболее многочисленной группой населения, обитающего на планете Земля, являются дети и подростки, которые в совокупности растут и созревают гораздо медленнее, чем кажется на первый взгляд. Из-за того, что нас подвергают воспитанию и допеканию, нам приходится для постижения одной и той же мудрости являться на свет по нескольку десятков раз, взрослея духом за одну жизнь, быть может, на одну лишь символическую минуту. Поспешность особенно свойственна белым людям, у которых никогда нет времени. Это значит, что белые считают себя умнее и более трудолюбивыми, чем чернокожие, но чернокожие усваивают куда больше житейской мудрости, так как им не к спеху. У чернокожих нет страха не успеть. Вернее, этот стресс у них не столь велик. У них вообще все стрессы поменьше.

Все чаще слышится: будь самим собой. Я тоже так говорю. Что это значит? Конкретно это значит, что если у человека детская душа, то этого не нужно стесняться. Поглядите на жителей стран Востока. По внешнему виду и по поступкам они похожи на детей, но по натуре им свойственна зрелость, благодаря которой они сохранили жизненную философию, так или иначе лежащую в основе и западной философии. У подобных детских душ форма и содержание находятся в относительном равновесии. Они такие, какие они есть, и жизнь их безмятежна, как у детей. Что же в этом плохого? **Детская душа - это не синоним ребенка.** Свойственная населению восточных и развивающихся стран многодетность доказывает, что они не дети. Являя собой детские души, они при всей их молодости в настоящей жизни достаточно зрелы для того, чтобы их любовь приносила такие плоды.

Этого нельзя сказать о белых людях, которые, будучи детскими душами, из кожи вон лезут, дабы доказать, что они не дети. Стремясь утвердиться в своей солидности, белый человек относится безжалостно к ребячливости, не подозревая о том, что он безжалостен по отношению к своей скрытой сущности, которую прячет даже от самого себя. Не ведая о том, что творит, своим отношением к окружающим он губит себя самого. Страх и стыд быть самим собой настолько велики, что над **породой белых людей, выведенной научным способом**, нависла угроза вымирания. В скором времени половина из всего количества белых окажется бездетной, ибо до конца жизни эти люди будут чересчур ребячливыми и не смогут ни зачать, ни произвести на свет потомство. Несмотря на это, белые не желают признаваться в своей ребячливости. Стесняются. Если чернокожие обманывали бы себя в той же степени, что и белые, продолжение жизни на Земле находилось бы под серьезной угрозой.

Ребячливые души делятся на три группы:

- чересчур дети - **сверхребячливые**,
- как дети - **ребячливые**,
- дети - **совершенно ребячливые**.

К *чересчур детям* относятся те, кто кичится своей ребячливостью. *Как дети* - это те, кто является самим собой, то есть личностью. *Дети* - это те взрослые, которые стыдятся своей ребячливости и ее истребляют. Будучи двумя гранями единого целого, гордость и стыд соперничают друг с другом, причем сам человек бессилен побороть свои стрессы. *Но он не ощущает собственного бессилия, так как ему положено быть предприимчивым.* Он *настолько свыкается* со своей гордостью и стыдом, *что они не вызывают эмоций*. Поэтому он с полной уверенностью утверждает, что не гордый и что ему не стыдно. (NB! Ему не стыдно заявлять, что ему не стыдно.)

**"Человек с задержкой в развитии"** может настолько привыкнуть к своей гордости и своему стыду, что с абсолютной уверенностью считает себя уважаемой личностью, которая *вправе требовать*, чтобы ее уважали. Его глубоко оскорбляет, если этого не происходит. Не происходит это в сердце, где отношения между людьми более человечные, более искренние, открытые, честные, простые, эмоциональные. К сожалению, гордость смотрит сверху вниз и оценивает внешнюю сторону. Потому она и именует человечность примитивностью, пошлостью, неотесанностью, не подозревая о том, что во всем видит лишь собственную скрытую сторону.

Чего не хватает у себя дома, то ищут на стороне.

"Человеку с задержкой в развитии" чрезвычайно льстит, когда его уважают и считают лучше, чем он есть на самом деле. **Кто считает себя развитым человеком, тот и есть как раз человек с задержкой в развитии.** Он не понимает, что на Земле нет развитых людей, так как ни одно духовное создание не сформировалось окончательно. На Земле есть развивающиеся люди. Все мы являемся потенциально развивающимися людьми до тех пор, пока у нас есть как разум, так и способность мыслить. Когда нет разума, нет и мыслительной способности. Когда имеется только разум, на наличие которого указывает механическая память, но отсутствует мыслительная способность, развитие останавливается.

Количество людей, обладающих разумом, но не способных мыслить, стало расти на Земле накануне XXI века, поскольку распалось государство, где идеал коммунизма, он же, в принципе, идеал райской жизни, вдалбливался в голову каждому гражданину. Разрушенный социализм сменился диким капитализмом, идеалом которого являются деньги. **Когда деньги становятся Богом, утрачивается способность мыслить.**

Разум, лишенный способности мыслить, заставляет человека прежде всего действовать. Размышление о последствиях не относится к признакам разума.

Разум расположен в левом полушарии головного мозга.

Мыслительная способность - в правом.

Люди развивающиеся, то есть те, у которых функционирует правое полушарие головного мозга, нуждаются в энергии развивающихся стран. Они отправляются туда в поисках самих себя и зачастую находят. Ведь подобное находит подобное. К сожалению, эти люди не выделяются в толпе, потому что они едут туда без намерения менять что-либо или кого-либо. Зато развитые люди видят в них чудаков, которые сами не знают, чего хотят.

**Развитые люди** знают, чего хотят, потому их манят к себе развитые страны. Это значит, что ***развитые страны притягивают развитых людей с задержкой в развитии***, которые восторгаются развитыми странами и мечтают побывать там снова и снова. Почему? Потому ли, что там имеются земные блага? Это само собой, но и потому, что подобное *притягивает* подобное. Среди подобных себе человек ощущает себя хорошо и свободно. Там не нужно быть в постоянном напряжении, чтобы доказать свое превосходство.

Приятно сознавать, что к тебе относятся хорошо. Когда на тебя с восхищением взирают снизу вверх, твое "эго" растет как на дрожжах. А *знание, что ты лучше других*, позволяет играть роль благодетеля, еще больше взращивая "эго". В собственном же развитом обществе такой возможности нет. Там ты можешь быть пустым местом, которое никто не замечает.

Человек с комплексом неполноценности всегда мечтает оказаться в роли господина и с восторгом воспринимает свое новое положение, пусть оно даже кратковременно. Строя из себя со всей серьезностью господина, он не замечает, что житель развивающейся страны с его природным чутьем моментально распознает потребности лже-господина и с удовольствием ему подыгрывает. Господин обманывает себя своим актерским мастерством, абориген обманывает господина и веселится. Недовольство господ не в состоянии заглушить аплодисменты зрителей.

У жителей развивающихся стран, как правило, более темный цвет кожи. Цвет кожи определяется продолжительностью времени пребывания на Земле. Это значит, что число реинкарнаций, помноженное на среднюю продолжительность жизней, дает время проживания на Земле, продолжительность которого у белых людей длительней, чем у людей с более темной кожей. При всем при том белый человек северных широт, бывает, перебегает из одной жизни в другую, словно ребенок, чтобы получить

желаемое, но ничему толком не научается, так как для учебы необходимо время. Если нет времени, нет и любви, и тогда рушатся и интимные отношения.

Таким образом, наивно было бы полагать, что поспешность приводит к цели быстрее или что поспешностью можно урвать кусок получше. Поскольку все проблемы возникают от того, что человек бегает наперегонки со своими страхами, то все, что относится к стрессам, есть плод нашей наивности. До тех пор, пока мы этого не поймем, мы неизбежно будем взращивать свое "эго".

# *О царстве желаний*

В беседах с людьми, которых одолевают желания, я часто использую фразу: желание - это из области воздушных замков, а свершение - совсем иное. Желать мы можем, но это не значит, что желаемое должно свершиться. Оно свершается, если в этом есть потребность. Причем зачастую это оборачивается страданием для нас же самих. Если бы при возникновении желания мы догадались задаться вопросом: "*Нужно ли мне это?*", то, возможно, избежали бы и самого желания, и страданий. Причем душа была бы спокойной и тело - здоровым. Мы были бы счастливы от одного того, что не получили ненужного.

Возможно, вам досаждают мои речи о желаниях, ведь о них я достаточно много говорила в предыдущих книгах. Спешу вас заверить - это заверение действует успокаивающе на многих - в том, что пишу я, по правде говоря, для себя. Фактически каждый человек все делает для себя и лишь с виду - для других. Мои книги - это история моих открытий и развития. Перечитываю их и открываю себя. Каждый раз заново. Увлекательнейшее занятие. Читаю словно в первый раз. Не говоря уже о процессе написания.

Люди непрерывно развиваются из жизни в жизнь, изо дня в день, проделывая одно и то же, каждый раз открывая для себя нечто новое. Это новое - собственный скрытый потенциал. Кому надоедает рутина, тот действует без души, а потому не воспринимает житейского урока. Человек, выполняющий с радостью одну и ту же работу в течение десятилетий, может решить, читая эти строки, что он-то все делает правильно. Если он здоров духовно и физически, то так оно и есть. Если не здоров, значит, он привык симулировать радость, поскольку имеет дело с хорошо оплачиваемой или выгодной в ином отношении работой. Он выполняет эту работу, невзирая на нежелание, отчего и заболевает.

Напомню, что:

- желание и нежелание - две грани единого целого. Когда желание доходит до критической черты, то есть когда оно надоедает человеку до чертиков, то перерастает в нежелание. Обратного превращения нежелания в желание не происходит в случае, если человек заболевает. Болезнь служит ему самозащитой от желаний, хотя сам человек этого может и не сознавать. Сознательно он желает выздороветь, но подсознательно не желает, поскольку не хочет, чтобы продолжилось то, что сделало его несчастным;

- желания сопровождаются обидой, которая зашлаковывает лимфу, из-за чего тело не может очиститься. Чем больше желания, тем выше зашлакованность тела;
- мышцы выражают силу, с которой реализуются желания, то есть силу воли.

Обычно под мышцами подразумеваются поперечнополосатые мышцы, которые с точки зрения медицины именуются подчиняющимися воле. *От свободной воли мышцы не болят.* А от силы воли болят. Чем больше сила воли, тем потенциально больнее сама мышца. **Болезнь проявляется, когда человек сознательно, волевым усилием заставляет себя делать то, чего в действительности не желает.** Подобное подавление негативного желания во имя некоей цели есть достижение цели силой, то есть злобой.

В результате **поражаются поперечно-полосатые мышцы**.

Мышечная патология, связанная с неподчинением воле, называется **параличом**. Существует два разных вида паралича: спастический и вялый. Оба могут развиться:

1. ***внезапно*** вследствие травмы или ***стремительно*** вследствие болезни, поражающей нервную систему;
2. ***медленно*** и ***прогрессирующе*** вследствие постоянного напряжения, когда человек без передышки испытывает свои силы.

Произойдет ли судорожное сокращение мышцы или же она безвольно обмякнет - зависит от поражения конкретного вида нервных волокон. Существуют *мышцы распрямляющие и сгибающие*. Кто себя распрямляет или сгибает по своей доброй воле, у того поперечно-полосатые мышцы в норме. Живя по чужой указке и руководствуясь желаниями, мы повреждаем свои мышцы.

**Кто в приказном порядке становится лучше, у того поражаются распрямляющие мышцы.**

**Кто в приказном порядке становится хуже, у того поражаются сгибающие мышцы.**

Вероятно, вы удивлены, как это человек может в приказном порядке стать хуже. Еще как может, если для того, чтобы выжить, ему приходится сгибаться перед волей хороших и очень хороших людей.

Нервные клетки состоят из двух видов ***волокон - подчиняющихся чувствам и подчиняющихся воле***. Они созданы для того, чтобы работать по принципу: что подсказывает чувство, то воля и делает. Если чувство хочет, то воля исполняет. *Если чувство безмолвствует, то воля уже не поможет.* Позитивное чувство говорит: "*Делай!*" Негативное чувство говорит: "*Не делай!*" Когда воля перерастает чувство, чувство безмолвствует, и человек делается рабом своей воли. Запредельные желания умерщвляют чувства.

**Желания могут быть безграничными.**

**Сила воли ограничена**, чтобы человек под вывеской добра творил меньше зла.

Природа сотворила мышцы таким образом, чтобы их работа чередовалась с отдыхом. Негативный электрический импульс выражает работу мышцы, позитивный - отдых. *Чередующийся ритм работы необходим мышце не только для того, чтобы она была здорова, но и вообще чтобы она была.* **Чем сильнее у человека нереализовано желание, тем беспрерывнее напряжена мышца.** На мышцу воздействует негативный электрический импульс, и она не может расслабиться. Чем сильнее у человека нереализованные желания, тем в большем постоянном напряжении пребывает соответствующая мышца.

**Напряженное ожидание достижения благих целей воздействует на мышцы подобно постоянному отрицательному току.**

Мышца имеет достаточную длину и ширину. Во время работы мышца напрягается - укорачивается и расширяется. Во время отдыха принимает первоначальный объем - расслабляется. Чрезмерно удлинившаяся и сузившаяся мышца становится уже не просто расслабленной, а вялой. Поначалу она подобна мокрой тяжелой тряпке, висящей на веревке, затем похожа на тесто, а позже - на иссохшего полуживого бомжа на ветру. Подобное состояние мышц возникает, когда разуверившийся человек сдался и ему стыдно. Вера в людей обычно утрачивается задолго до того, как откажет тело.

Человек, живущий сообразно потребностям, дает уставшей мышце роздых. **А человек, живущий в плену у растущих изо дня в день желаний, не дает. Он выжимает из себя последние соки.** В итоге его мышцы не расслабляются даже во время сна. Вместо того чтобы считать это ненормальным, человек испытывает гордость, ибо превыше всего ценит силу воли. Он говорит: "*Я хоть и устал до смерти, но зато погляди, какие у меня мышцы. Они-то не устанут*". Жизнь показывает, что еще как устанут.

Подавляемое чувство вины превращается в усталость. От величины чувства вины зависят *работа сердца и кровоснабжение*. От крови зависят *питание и*

*работоспособность всех клеток тела*. К работоспособности относится и способность человека к очищению самого себя. Постоянно усталый человек перестает обращать внимание на свою душевную чистоту. Для него важны лишь цель и внешняя форма, важны для самоутверждения и самооправдания, чтобы когда-нибудь наконец отдохнуть.

**Неумение дать себе роздых превращается в желание получить передышку.**

Чем тверже человек убежден в том, что *все определяется силой воли*, тем сильнее у него напряжены мышцы, подобно натянутым струнам, которые неизбежно начнут лопаться одна за другой. В состоянии постоянного напряжения невозможны ни восстановление, ни обновление. Человек, пребывающий в напряжении, не слышит, о чем говорят ему мышцы. Он не видит, что что-то не так. Он не чувствует неладное, поскольку мертвые клетки и выросшая на их месте соединительная ткань, заполняющая пустоту, не обладают чувствительностью. *Чувство гордости за подобное изнурение самого себя вызывает* ***окостенение соединительной ткани в неожиданных местах - анкилоз либо уплотнение до состояния камня - склероз***. Чем больше чувство гордости, тем в большей степени мышца похожа на кость или камень.

Схема очень проста:

- напряжение, вызываемое страхом, оборачивается ***мышечным напряжением***;
- упрямство оборачивается ***мышечным онемением***;
- закоснелость оборачивается ***мышечной неподвижностью***;
- высокопарные желания оборачиваются ***окостенением***.

**Окостенению подвержены поперечно-полосатые мышцы. Гладкие мышцы поражаются склерозом.**

Мышцы - это наиболее развитый физически орган человеческого тела. Они составляют 40-50% от общей массы тела. Мышцы можно назвать машинами, которые при сокращении преобразуют химическую энергию непосредственно в механическую (рабочую) и тепловую. По своей величине, строению и функции мышцы бывают самые разные, но их объединяет одно общее свойство: они обеспечивают подвижность физического тела. Есть три вида мышц:

1. **поперечно-полосатые мышцы** - по величине крупные, по работоспособности - чем крупнее, тем мощнее;

2. **гладкие мышцы** - мелкие вплоть до невидимых глазу. Поскольку они функционируют незримым образом, то обычному человеку о них ничего не известно;

3. **сердечная мышца** - мышца особая. Она состоит из поперечно-полосатых и гладких мышц. У эмбриона первым из мышечных органов начинает развиваться сердце, а с него начинается развитие всех других мышц. Строение сердца говорит о том, что во всем, что делается от сердца, прямым образом участвует и само сердце. Всякий сбой в работе сердца указывает на то, что человек не сумел реализовать свои потребности от сердца.

Залогом здоровых мышц является душевная чистота. А здоровые мышцы, в свою очередь, являются залогом чистоты тела. У чистого человека мышцы во всех отношениях нормальные. Их натренированность обеспечивается движением, соответствующим потребностям, работой, спортом. Всевозможные патологии мышц вызываются желаниями. *Небольшое напряжение, сопутствующее скромным желаниям*, может перерасти в *негибкость, при которой человек отстаивает свои права*, а напряжение со временем превращается в *абсолютное окостенение*. При этом состояние трупного окоченения не означает, что человек мертв. Существуют болезни, при которых мышечная спастичность равняется трупному окоченению.

И без комментариев ясно, что окостенелая или окаменелая мышца неподвижна. Окостенение мелких внутрисуставных мышц ведет к окостенению сустава, его неподвижности. Чем дольше сустав находится в одном и том же положении, тем в большей степени окостеневают крупные мышцы, приводящие его в движение, и тогда уже нет смысла помышлять об искусственном суставе. Сустав все равно не заработает. Растет количество людей, у которых медики еще на ранней стадии заменяют один или несколько окостеневающих суставов искусственными. У такого человека жизнь стоит на месте, как и его сустав, даже если сустав искусственный. Человек с искусственным суставом неспособен двигать жизнь вперед в должной мере, а потому его не следовало бы избирать народным представителем.

Чем больше и чем непреклонней у человека сила воли, тем серьезнее изменения, происходящие в мышечной ткани, что вызывается постоянным напряжением. Волевой человек упражняется в силе воли, покуда не добивается своего. Но наступает день, когда он терпит поражение. Чем внезапнее и трагичнее первое чувство беспомощности, печаль, обида, разочарование, горечь, стыд, тем вероятнее, что это ощущение будет последним. Человек сделал из этого для себя мировую проблему. Чем выше его гордость, тем вернее, что он не станет позориться из-за отчаяния. Иначе говоря, не

пойдет в кабак и не напьется в стельку, не станет хвататься за наркотики, чтобы унять душевную боль. Не станет плакать. Он попросту заболеет безнадежной болезнью.

**Чем сильнее состояние безысходности, тем более вялыми делаются мышцы.**

У человека ломается воля. Его прекрасный мир, сулящий так много всего, рассыпается в прах. Внезапный и полный надлом притягивает травму либо острую форму болезни, следствием чего явится вялый паралич. Излечение зависит от того, сколь хорошего мнения был о себе человек. Для гордеца не может быть и речи о том, чтобы приспособиться к новой ситуации. Для него это равнозначно поражению. Отказаться от своей гордости он не умеет и не желает - отказ этот для него равнозначен смерти. Если человек не умирает, это значит, что его стыд пока не перевешивает смерть. Иными словами, человек с вялым параличом будет прикован к постели до тех пор, пока взрастит свой стыд до таких размеров, что тот затмит смерть. Именно такова участь большинства парализованных.

У человека стеснительного чувство гордости запрятано внутрь, и его податливость обманчива. Если он желает доказать более гордому человеку, что тоже способен чего-то достичь, то его желания могут по масштабам сравняться с желаниями более гордого человека, но его гордость знает свои уязвимые места. Страх опозориться вынуждает его к осторожности. У такого человека воля ломается шаг за шагом, постепенно. Всякая мелкая неудача усугубляется состоянием безысходности, и всякая конкретная форма безысходности вызывает вялость соответствующей мышечной клетки. Кто считает дряблость мышц явлением, сопутствующим старению, тот и не подозревает, что в действительности он болен.

**Воистину гибким является человек с малой гордостью.** Такой человек и в столетнем возрасте не утрачивает пружинистости мышц и гибкости тела, поскольку занимается собой и работой согласно потребностям. Это значит, что чем старше он становится, тем продуманней его действия. Человек противоположных принципов, который тренирует свое тело и *штурмует* работу, чтобы доказать свое превосходство, подвергает мышцы опасности, а без мышц у него не будет движения, то есть будущего.

Пример из жизни.

Я была немало удивлена, когда на консультацию явился мужчина, который еле-еле двигался из-за спастичности мышц. Он то и дело спотыкался и едва не падал на каждом шагу. Он радовался тому (хотя это и был самообман), что все его мышцы при нем и что он **все еще хорошо выглядит**. В свои 60 лет он совершенно безответственным образом женился на 40-летней женщине, не желая видеть того, что

она польстилась на его фамилию и деньги. Их двухлетний ребенок, до которого никому не было дела, постоянно болел. Несмотря на это, ребенок не плакал и ничего не требовал. **Жертва, лишенная эмоций. Жизнь** в этой семье **была подчинена соблюдению внешней формы**. Мне пришлось наблюдать все это в течение недели, и, должна сказать, мне сделалось не по себе. Никогда не представляла, что люди могут быть настолько безразличными друг другу.

При **спастическом параличе** мышечный тонус парализованных частей тела постоянно повышен, из-за чего мышцы укорочены и не подчиняются человеческой воле. Рефлексы же могут быть настолько патологически живыми, что всякое раздражение вызывает в мышцах автоматическое сокращение, неподвластное воле. Одно лишь промелькнувшее в мыслях *желание идти* способно заставить человека засучить ногами. **У людей, пораженных спастическим параличом, истощения мышц не происходит - этого не допускает желание гордиться внешней формой.** Со временем стыд перешибает гордость и валит человека с ног.

**Спастический паралич указывает на то, что человек не умеряет своих огромных желаний.**

**Вялый паралич указывает на то, что человек утратил надежду и уже ничего не желает.**

Спастическое состояние мышц подвергает опасности кости как прямо, так и косвенно. Напрямую - это перелом даже самой крепкой кости, вызванный внезапным мышечным спазмом, который обусловлен чрезмерным страхом. Косвенно - это повреждение мышечными спазмами структуры кости, что делает ее хрупкой. Заживление перелома может осложниться из-за мышечных спазмов.

Кто из гордости продолжает желать сломать чью-либо волю, тот ломает себе кости. Пациент, о котором шла речь, в своей гордости захотел сломить волю государства, гражданином которого является. По роду деятельности он архитектор, но, даже будучи больным, судорожно желал доказать, что созданная им форма - самая прекрасная, полезная для здоровья, перспективная, целесообразная, экологически совершенная, гуманная. Ему бы осознать, что работа сама докажет свою состоятельность, так нет - он строчил письма в соответствующие инстанции с требованием признать его труд, поскольку он имел соответствующую научную степень. Отказался от социальной помощи, полагая, что заслуживает государственной награды.

Болезнь помешала ему бежать туда, куда не надо. Тем самым болезнь спасла его доброе имя, не дав ему опозориться.

При **вялом параличе** все происходит наоборот. В парализованных частях тела мышечный тонус низкий либо вовсе отсутствует. Рефлексы не срабатывают даже при очень сильном раздражителе. Хоть молотком бей. *Мышцы атрофируются.* Кто превыше всего ценит бугры мускулов и красоту тела, тот ощущает жуткий стыд. *Стыд лишь усугубляет высыхание, так как он иссушает и уменьшает.* С медицинской точки зрения **прогрессирующая атрофия мышц** является неизлечимой болезнью, приковывающей человека к постели и превращающей его в живой труп. Поддержать в нем жизнь можно какое-то время лекарствами. Чем сильнее человек стыдится своего беспомощного состояния, тем быстрее умирает. **Стыд иссушает не только его мышцы, но и все живительные соки.** Поскольку без воды нет жизни, уменьшение жидкости в теле до критической черты влечет за собой смерть. Как говорят, кровь стала слишком густой. Не только кровь, но и лимфа, однако про это мало кому известно, потому что лимфу отдельно не исследуют.

В такой ситуации помогает гордость, ибо она помогает не поддаваться обстоятельствам. Гордость не позволяет сдаться.

Пример из жизни.

Был у меня пациентом мужчина лет шестидесяти - красавец высоченного роста с атрофией мышц. Я воспринимала его как упрямую рабочую скотинку с умной головой, а его энергетическое тело виделось мне кружевной тканью. Одни сплошные дырки. В ту пору я была еще *хорошим* человеком и *хорошим* врачом, так как старалась наладить чужую жизнь. С удовольствием принялась латать его энергетические дыры, хотя и ощущала себя после занятий с ним выжатой, как лимон.

Моей помощи он не отвергал, но и не высказывал активности, хотя речь шла о его собственном благе. По его глазам было видно, что человек озлоблен. На прием он всегда являлся с легкой насмешливой улыбкой на устах и, набычившись, таращил на меня глаза, в которых сквозила обида на окружающий мир. Он был болен и хотел, чтобы я его вылечила. Подсознательно он меня использовал, и я пошла у него на поводу. Так общаются накопленные за тысячелетия **гордость белого мужчины и стыдливость белой женщины**. У кого первым переполнится чаша терпения, тот и отринет партнера из самозащиты. **Поскольку убивает не гордость, а стыд, то именно женщинам приходится указывать на их место.** Срабатывает женский инстинкт самосохранения.

В ту пору я особенно активно занималась изучением стрессов. Я рассказала пациенту все, что знала и что ощущала в нем, и стала его просить заняться собой. Чем настойчивее я просила, тем яснее становилось, что у него нет времени, поскольку благодаря улучшению здоровья он расширил сферу трудовой деятельности. Укрепил дела собственной фирмы, точно бульдозер. За счет чего? За счет моих душевных сил. Точнее говоря, принеся меня в жертву своей работе.

Если поначалу он использовал меня подсознательно, а я подсознательно позволяла это делать, то со временем я стала осознавать, что он использует меня осознанно. Тогда я еще не знала, что человек никогда не использует другого человека - за него это делает его собственный эгоизм, а человек лишь плывет по течению собственного "эго". Это кажется ему правильным. **Эгоизм сотворяет из гуманизма, заложенного в человеке, дурака**, и человек идет путем наименьшего сопротивления.

Эта канитель продолжалась несколько лет. В один прекрасный день я решила - все, хватит. Консультацию я завершила словами: "*Больше я просить не буду. Это ваше здоровье. Не начнете заниматься собой, ко мне больше не приходите!*" Я чувствовала, что гордость не позволит ему прийти. Так и вышло. В назначенное время он не явился. Я ощущала себя виноватой перед ним, но и довольной собой. Наконец-то я посмела честно сказать: нет. Для меня это было большим достижением.

**Мужская гордость стыдится женского ума.** Отвергая женские знания и наставления, мужчина тем не менее принимает то, что женщина делает из любви, неважно - жена это или посторонняя женщина. Так поступает любой человек, цепляющийся за принципы, будь то мужчина или женщина. Мне приходилось иметь дело с глубоко догматичными людьми, которые заявляли: я болен, вылечите меня, но ничего не говорите, потому что я верующий.

Больше я такими людьми не занимаюсь, поскольку не имею права жить за человека его жизнью, хоть он этого и желает. Более того, я не хочу принимать на себя его страдания.

Прошли три года. Однажды приходит ко мне тот самый мужчина. От атрофии мышц и следа не осталось. Об инциденте трехлетней давности он сказал: "*Вы же выставили меня за дверь*". Я ответила: "*Так-то оно так, но не считаете ли вы, что благодаря этому и выздоровели?*" "*Считаю, почему бы не считать*", - произнес он, хитро усмехаясь. Особенно он был рад тому, что одурачил врачей. Нет, нет, он уже не высмеивает врачей, больше не желает им плохого. Если три года тому назад он относился к диагнозу с непримиримой злобой, что определило его участь, то теперь уже относится к медицине с понимающим юмором. В нем ощущалось гордое ***великодушие победителя***.

Человек начал шевелить мозгами, ибо к этому вынудила его мысль о предстоящей участи прикованного к постели живого трупа, настолько беспомощного, что *даже смерть не захочет прибрать его*. Видите, как хорошо, что кто-то помогает выбраться из ямы, но затем шлепает по заднему месту и прикрикивает: "*Теперь шагай сам! И не говори, будто не умеешь или не можешь. Сможешь, если надо!*"

Одна хворь миновала - пришла другая. Видимая любому глазу болезнь перекочевала внутрь организма, ибо *стыд перед окружающими превратился в стыд перед самим собой*. Чего стыдится этот человек? Своей слабости. Иными словами, он стыдится своего нежного и любящего сердца. Ему кажется, что мужчина должен быть сильным, как бык. Всю свою жизнь он старался стать таким. Откуда такое представление? От женского мнения. Если мужчина чересчур трепетен и раним, то в гонке за материальными благами он окажется в хвосте у других мужчин. Женщина, которая желает лучшего, ощущает себя опозоренной и делает все, чтобы ее сын стал прямой противоположностью отцу. **В целом желания матерей рано или поздно реализуются.** Ну а то, что результат оказывается обратным ожидаемому, это уже другое дело. Если бы матери знали, чего они желают, они бы этого не желали. Покуда же детям приходится самим справляться с результатами благих пожеланий матери.

**Отчего густеет кровь? Оттого, что разочаровавшийся в любви человек перестает верить в любовь.** Отчего происходит подобное разочарование? Оттого, что человек не понимает, что такое Бог. Глядя на козни различных религий и сект, пронизанные духом ненависти к человеку, люди утрачивают веру в Бога, ибо все догматики именуют свои измышления Богом. Когда человек утрачивает веру в подобного идола, это еще не беда. Беда, когда человек утрачивает веру в сущность Бога, которая и по сей день во всех верованиях и на всех языках носит одно имя - ЛЮБОВЬ. Все большее число людей теряет веру в любовь, ибо что это за любовь, которая требует жертв. Не умея дарить, люди жертвуют собой, чтобы завоевать любовь, и разочаровываются.

**Эмоциональный человек, разочаровавшийся в любви**, продолжает действовать во имя любви: борется, ищет или просто чертыхается. Кровь кипит, - говорят о таком человеке. Столь же бурно у него течет кровь в жилах. У крови нет времени загустеть. У людей молодых, моложавых, жизнерадостных, ребячливых, наивных, примитивных нет проблем с загустением крови.

**Человек без эмоций, разочарованный в любви**, жертвует собой во имя любви, причем в такой степени, что страдания умерщвляют в нем чувства. За фасадом *меланхолического спокойствия* таится саркастическая усмешка, свойственная ожесточившемуся человеку. Она возникает безо всяких эмоций и поражает, точно

гильотина, своим превосходством, не терпящим возражений, если кто-то пытается пробудить человека от его застывшего состояния. У такого человека в столь же застывшем состоянии и его кровь. Эта проблема характерна для людей старых, чересчур серьезных, мрачных, интеллигентных, воспитанных, а также для тех, кто превыше всего ставит работу. О человеке, неспособном к прощению, эстонцы говорят: у него **долгая злоба и густая кровь**.

Как говорится, такой человек уже не станет делать глупостей из-за любви. Скорее умрет. Стыд выставить себя на посмешище истребляет в человеке жизнелюбие, а значит, подвижность. Былая стремительная подвижность оказывается растраченной на ожидания, надежды, мечты, чаяния и веру в добро. Возобновить духовное и физическое движение помогает высвобождение стрессов. Кто рассчитывает на помощь лекарственных препаратов, разжижающих кровь, тот на основе анализов убеждается в их эффективности, однако самочувствие от этого не улучшается. Почему? Потому что в духовном смысле от разжижения крови пользы мало. Кровь помимо этого должна течь. *В движение кровь приводится чувством душевной свободы, иначе говоря, состоянием любви.*

**Кровь** - это **любовь**.

**Ток крови** - это **действенная любовь**. Кровь приводится в движение органом действенной любви - сердцем.

**Сердце - орган действенной любви.**

Кто желает любить, чтобы быть любимым, у того кровь течет все медленнее, поскольку человек начинает жизнь не с того конца. *Не умея являть собой Любовь*, он постоянно предпринимает действия, чтобы стать любимым, сам же не принимает любви от других людей, поскольку его самого нет. Есть лишь его друг Тело, которого любят, но сам он этого не чувствует и разочаровывается. Как тут не разочароваться, если человеком движет большая любовь, но, несмотря на это, любят не его, а его друга. Кто начинает из-за этого ненавидеть своего друга, тот ненавидит и собственное тело. *Человек, достигший состояния кризиса, вызванного разочарованностью, отравлен ядом ненависти*, который он считает любовью, но от которого кровь спекается в клецки. Возникший тромб, попадая в жизненно важный орган, гасит свечу жизни ожесточившегося человека.

Наилучшим природным средством для разжижения загустевшей крови служат пиявки. **Лечение пиявками** получило в наши дни широкое распространение, однако большинство людей реагируют на него с чувством страха. Почему? Потому что людьми

владеет огромный **страх "как бы не разжижили мою любовь"**. Это проблема людей, мающихся от собственной никчемности. К тому же пиявка - это кровосос, которого люди беспомощные боятся до одури.

Желания бывают разные. В широком смысле они делятся на материальные и духовные. Следует помнить, что:

- ***желания являют собой нереализованное действие, - неосвобожденную волю***. Это плененная сила, которая, располагаясь в некоем конкретном участке тела, истребляет там энергию здоровья - сперва духовно, а затем материально;
- ***желания всегда имеют цель***. Ориентир цели может отсутствовать. **Больше всего человека выматывают НЕСОРИЕНТИРОВАННЫЕ МЕТАНИЯ во имя достижения цели.**

Как вам кажется, какое желание хуже - земное или духовное?

**ЖЕЛАНИЯ**

| Материальные желания, или **ЖЕЛАНИЯ** | Духовные желания, или **УСТРЕМЛЕНИЯ** |
|---|---|
| Энергетическая сила воздействия желаний по ее возрастанию:<br>1. желание<br>2. требование<br>3. сверхтребовательность<br>4. чаяние | Энергетическая сила воздействия устремлений по ее возрастанию:<br>1. ожидание<br>2. надежда<br>3. мечта<br>4. наивная вера, она же желание верить в добро |
| Следствие материальных желаний: сперва **нарушение функций поперечно-** | Следствие духовных желаний: сперва нарушение функций гладких мышц, затем |

| | |
|---|---|
| **полосатых мышц, затем заболевание** | **заболевание** |

**Поперечно-полосатые мышцы приводят в движение скелет.** В медицинском смысле ***они подчиняются воле человека***, в чем можно удостовериться на глаз и на ощупь. Если вы желаете ощутить воздействие материальных желаний, начните мысленно повторять одно из этих желаний. Например, произнесите про себя раз эдак 10-20: "*Сверхтребовательность. Сверхтребовательность. Сверхтребовательность*". Чем с большим внутренним спокойствием вы будете это делать, тем легче и быстрее почувствуете, как *напрягаются* мышцы плечевого пояса, как они *судорожно сокращаются* либо даже начинают видимым образом *дергаться*.

**Гладкие мышцы расположены всюду, так как являются строительным материалом стенок кровеносных и лимфатических сосудов. Гладкие мышцы реагируют на устремления.** Поскольку движение, соответствующее этим устремлениям, нельзя увидеть глазом и потрогать рукой, то ***их называют мышцами, не подчиняющимися воле***.

Чем с большим внутренним спокойствием вы станете повторять одно из духовных желаний, тем отчетливей ощутите возникновение *усталости*. Возможно даже, что почувствуете *обессиленность*. Что это значит? Это значит, что вами только что была проделана самая трудная на свете работа - работа вампира. Вампир и пальцем не пошевелит, чтобы улучшить свою жизнь. Он высасывает энергию из ближних. Причем большинство вампиров делают это абсолютно без задней мысли. Если бы они про это знали, то ни в коем случае не стали бы так поступать. **Вампир - жертва своих устремлений.** Не забывайте, что все мы в некотором роде вампиры.

*Со своими устремлениями мы являемся вампирами жизни, не давая себе жить.* Понаблюдай мы за собой со стороны, то заметили бы, что нам очень хорошо известно, где нужно требовать, а где нет. Требовать - это как бы плохо. Другое дело - желать. Например, мы не требуем, чтобы кто-то повысил атмосферное давление и исправил погоду. Мы ждем этого и надеемся, что тогда здоровье станет лучше.

Погода улучшилась, а вместе с ней, возможно, и здоровье. Через какое-то время здоровье снова ухудшается, невзирая на прекрасную погоду. А мы все ждем и надеемся. Мечтаем о дальних странах и земном рае, но когда оказываемся там, не знаем, как себя вести. Мечтаем о чуде, а когда чудо свершается, не умеем радоваться. Недовольство собой с годами растет, а там уже начинаются придирки к окружающим.

Духовные желания, или устремления, расплывчаты и, как всем известно, неосуществимы. Мы знаем, что ***прекрасные пожелания остаются лишь пожеланиями***. Деловитый человек говорит: "*Пожелание пожеланием, но давайте-ка лучше сделаем что-нибудь*". И делает, и добивается желаемого. **Он счастлив оттого, что сделал, и рад тому, чего добился.** Он доволен собой. Даже если его желание было негативным. Например, отомстил ближнему и теперь доволен своим поступком и его результатом. Месть может быть и словесной. Например, человек из вежливости выдавливает из себя слова доброго пожелания, а сам думает обратное. Ему, в свою очередь, мстят словами: "*И тебе того же желаю*". Приглядитесь, и вы увидите, как часто это происходит. На удивление часто.

Гордость и эгоизм испытывают подсознательный **страх искренне желать ближнему добра**, ибо подсознанию известно, что если пожелание сбудется, то ближнему будет от этого лучше, а тому, кто пожелание высказал, будет хуже. Произнося доброе пожелание, гордость и эгоизм надеются на то, что им за это воздастся тем же. И воздается. Вернее говоря, мы сами себе воздаем. Расплатой является красивая оболочка, скрывающая в равной мере некрасивое, гадкое содержимое.

***Хороший человек желает прожить за ближнего его жизнь и желает, чтобы ближний ответил тем же.*** Желание отдать ближнему и желание получить от ближнего зачастую срабатывают одновременно, и человек не осознает, насколько ему тяжело под бременем двойных желаний. Люди часто говорят: "*Я не жду от него ничего. Я жду только, когда он перестанет на меня надеяться*". Нередко люди явно противоречат сами себе, но когда им на это указываешь, они говорят: "*Я думал иначе*". Когда человек ждет и надеется, что ближний его поймет, - это и есть двойное желание, которое особенно губительным образом сказывается на гладких мышцах человека, имеющего такое желание.

***Плохой человек не желает прожить жизнь за ближнего и не желает, чтобы ближние прожили жизнь за него.*** Он желает, чтобы хорошие люди оставили его в покое. Свое двойное желание он выражает честно и открыто, поэтому его и считают плохим. Если выразиться короче, люди, как хорошие, так и плохие, не умеют самого главного - высвобождать свои духовные желания. Они умеют лишь желать или протестовать против желаний. Различие состоит только в том, в какой форме этот протест выражается.

Ясно одно: хороший человек ни за что не оставит в покое плохого. Напомню, что в каждом из нас сосуществуют и хороший, и плохой человек, и их междоусобная борьба вносит в душу тем больше смятения, чем сильнее эти начала. **Желание быть хорошим человеком - это хорошее устремление**, которое, подобно хорошему *вампиру*, высасывает из обитающего в нас *плохого человека* всю жизненную силу. Этот

плохой человек валится с ног да так, что головы поднять не может. Это значит, что у него не может возникнуть и мысли о том, что хороший вампир сделал что-то плохое. Поэтому человек и не понимает, отчего он обессилел. Он не понимает, что его внутреннее смятение вызвано происходящей в душе борьбой между хорошим и плохим. Не понимает, потому что слеп и глух из-за знания, что он ведь *желает* окружающим только добра. Ему невдомек, что это очень и очень плохо, когда желают *только* хорошего.

Если мы имеем в виду конкретного человека и от этого человека *чего-то ждем, возлагаем на него надежды, отводим ему место в своих мечтах и строим на нем свои чаяния,* ***веря***, что когда-нибудь человек изменится, то мы вытягиваем из него энергию. Если он позволяет это делать, то лишается прежде всего работоспособности, а затем жизненной силы. Доброжелатель, он же вампир, между тем цветет пышным цветом. Если жертва умирает, ее смерть подкашивает и вампира. На вампира обрушиваются весьма конкретные невзгоды и болезни, под стать его конкретным желаниям. Даже если болезнь называется неврозом.

Если человек не позволяет воздействовать на себя духовно, то вампир вскоре прогорает. В одном случае между ними происходит беспощадная открытая борьба. В другом - вампир в личине бедного, несчастного, беспомощного человека быстро угасает, поскольку лишен собственной жизненной силы. Он несчастен от того, что никто не проявляет к нему милосердия и что ему не остается ничего иного, как умереть.

**ЕСЛИ БЫ ЧЕЛОВЕК НЕ ИСПЫТЫВАЛ СТРАХА, ОН НЕ ОТДАВАЛ БЫ ДОБРОВОЛЬНО СОБСТВЕННУЮ ЭНЕРГИЮ, И НИКТО НЕ СМОГ БЫ СТАТЬ ПО ОТНОШЕНИЮ К НЕМУ ВАМПИРОМ.**

В настоящее время многие люди жалуются: **кто-то забирает у меня энергию**, ибо, находясь с человеком в производственных отношениях, с надеждой ожидая, что ближний одарит их манной небесной, люди лишают себя сил. Если же вампир имеет дело с человеком открытым, который не допускает до себя, то обессилевает сам вампир. Он будет называть такого человека, пусть даже если тот святой, вампиром, ибо в ближнем мы видим себя. Поскольку в наши дни развелось много таких, кто муссирует подобное ложное представление, - людей "знающих", сверхчувствительных, а по существу больных, - то весьма опасно кого-либо в чем-то поучать. Особенно в

духовной сфере. Ближний вцепится в вас как в человека знающего и умеющего, который обязан прожить за него его жизнь, но если дадите ему палец, он всю руку откусит - якобы имеет право.

Распространилось мнение, что духовные наставники *оказывают на учеников воздействие, кодируют их, манипулируют ими.* Я не утверждаю, что всего этого нет. Духовное порабощение, духовная война - все это существует на свете. Вместе с тем ситуация не так страшна, как кажется.

*О каждом человеке можно сказать, что он воздействует на окружающих в желательном для себя направлении.* Мы делаем это уже одним фактом своего существования - ведь каждый человек является источником излучения, излучая то, что в нем заложено, и притягивая и принимая в себя то, что в нем есть. Мы делаем это либо молча, либо издавая звуки. О чем бы мы ни говорили, мы говорим о самих себе. В какой-то миг, возможно, говорим искренне и от чистого сердца, а уже в следующий - с твердой целью повлиять на кого-то. **Результат определяется собеседником.** Если у собеседника твердый рассудок, то в обоих случаях он поймет, что к чему. Им невозможно манипулировать, даже если бы он сам хотел, чтобы ему навязали какую-нибудь благую мысль. Его рассудительность служит ему защитой.

Человек, во всем полагающийся на других, готов вывернуться наизнанку от каждого услышанного слова, но потом говорит, что виноват ближний. Он идет послушать чье-то выступление с большой надеждой на то, что выступающий сотворит чудо, снимет его недуг либо наладит его жизнь. **Истощив свою энергию безрассудными желаниями**, он придумывает себе врага, которого можно обвинить и в результате стать собой прежним. Увы, это невозможно. Никому и никогда не стать таким, каким он был секундой ранее. Нередко подобная незадача происходит с теми, кто считает *себя совершенно особенным и потому лучше других*. Кто не может не подчеркивать этого, тот страдает от собственной исключительности, которая и не исключительность вовсе. Особенными считают себя также и те, кто отказывается оказывать помощь по той причине, что уже достаточно жертвовали собой во благо страждущим. Зачастую так оно и есть.

Я не представляю себе, как удается справляться с аудиторией носителям духовных знаний, обещающим слушателям исцеление. Простодушный слушатель от такого

заверения впивается в выступающего, словно клещ, и от него уже не избавиться. На наивного слушателя не действуют слова, которые, кстати сказать, не устаю повторять и я: не рассчитывайте на то, что я избавлю вас от напасти, что кто-то из окружающих сделает вас здоровыми и счастливыми.

То же я говорю относительно всевозможных психологических и так называемых духовных методик. Они не помогают и не исцеляют, если вы надеетесь только на методику, которую специалист для вас разжевывает. Цепляясь за методику, мы своей добросовестностью превращаем ее в средство достижения цели. Так даже самая высокая ступень йоги может превратиться в урок физкультуры, где от ученика не требуется творческого мышления.

Теперь о понятии "кодирование". У части населения это слово вызывает панический ужас и категорическое отрицание. Другая часть дает себя кодировать от алкоголизма, табакокурения и еще бог весть от чего. Кого тащат на кодирование, словно овцу на заклание, тому кодирование приносит больше вреда, чем пользы.

**Кодирование - это конкретное целенаправленное психологическое внушение**, сверхмощное воздействие на мышление и волю человека. Кто не желает, чтобы им манипулировали, не желает перековываться в человека идеального, для того любой вид принуждения неприемлем. Большое значение при формировании отношения имеет, безусловно, личность внушающего. Кто желает избавиться от своих недостатков, но не умеет, не может, не в силах справиться С собой, того внушение способно привести в полный восторг.

Иными словами, поддается внушению тот, кто верит во внушение. Не живя сам своей жизнью, он предоставляет делать это другим. В своей наивности он не замечает, что с каждым разом провоцирует внушающего на все более черные мысли, поскольку на деле никто не желает брать на свою душу ответственность за жизнь другого человека. **Так внушающий подпадает под внушение внушаемого.** Будь внушающие или кодирующие святыми, они не поддавались бы на провокацию. А поскольку они не святые, то вскоре уже никто не разберет, кто кому внушает. (Не могу не добавить, что святые никогда не занимались кодированием кого-либо.)

Самое обычное внушение - это когда человек убеждает самого себя. Чем прочнее знание, тем тверже убеждение. И лишь значительно позже выясняется, что знание было ошибочным.

Те, кому кодирование помогло избавиться от дурного, могут, читая эти строки, на меня обидеться, так как им кажется, что я осуждаю кодирование. Те же, кому кодирование помогло обрести себя, не испытывают раздражения, поскольку понимают, что помог им не столько кодирующий, сколько они сами. Кодирующий лишь направил их своими умениями.

Поэтому кодирующим не пристало задирать нос и провозглашать: "*Это моя заслуга!*" Успешность духовной помощи зависит прежде всего от готовности человека, нуждающегося в помощи.

Чаще всего жизнь сводит вместе двух вампиров. То есть двух хороших людей, одновременно желающих, чтобы другой исполнил его желания. Ведь ни первый, ни второй не желают ничего особенного - только лишь, чтобы напарник стал чуточку лучше. Зная одновременно про пожелания другой стороны относительно себя самого, они оба ждут и надеются, что партнер оставит его наконец-то в покое.

Человек, который осознает, что никому не дано прожить за него жизнь, сделать его счастливым, начинает учиться и сам делает то, что ему нужно. Он усваивает материальные знания и осуществляет материальные дела, надеясь, что и другие поступают так же, но вскоре становится ясно, что окружающие рассчитывают на него, на его знания и способности. Он не понимает, что, пока не освободится от своих иллюзий, иллюзии же будут провоцировать ближних на ожидания, надежды и мечты. Если он желает быть хорошим человеком либо если не желает быть плохим, то станет делать то, чего от него ждут. Он заставляет себя это делать, поскольку знает, что все на него рассчитывают. Раньше он сам надеялся, что окружающие наладят его жизнь, а теперь того же ждут от него другие.

"Все" - понятие относительное.

Чем лучше человек умеет что-то делать, тем многочисленнее армия ожидающих и надеющихся. Знание, что ВСЕ ТОЛЬКО И ЖДУТ, действует на сведущего человека совершенно магическим образом, поэтому данную фразу часто используют, чтобы достичь своей цели. Умелец тут же бросается выполнять желания всех и

разочаровывается, так как понятием "все" его одурачили. Он прибегает на место, тратит свое время, силы и деньги, а тех, кто приготовился к встрече с ним, на месте нет. Есть люди, которые ждут чуда. Чуда можно ждать от мастера с золотыми руками, от ученого, актера, художника-модельера, а также от того, кто, как и я, делится духовными знаниями. И все же никто из нас не способен осуществить надежды ожидающих. Наступает час, когда у сведущего человека лопается терпение. Он начинает:

- ***ждать*, что ожидающий перестанет от него ожидать;**
- ***надеяться*, что надеющийся перестанет возлагать на него надежды;**
- ***мечтать*, чтобы мечтающие прекратили связывать с ним свои мечты;**
- ***жаждать*, чтобы жаждущие перестали уповать на него.**

**Чем он наивнее, то есть чем больше *верит в добро*, тем сильнее ему приходится страдать, так как жертва чужих ожиданий всегда страдает больше, нежели тот, кто рассчитывает на других.**

Пример из жизни.

Я пишу о том, как помочь самому себе, но, несмотря на это, получаю письма с обескураживающей мольбой о помощи, которые яснее ясного свидетельствуют о том, что люди ничего сами не делают для того, чтобы им жилось лучше.

Точнее говоря, они, конечно, не бездействуют, но действия человека, живущего в стрессах, состоят в том, что **радость и печаль он уготавливает себе сам, а счастья ждет от других**. **Действия, которые идут не от сердца, вызывают отчаяние. Это действия ради действий. Это действия, через которые себя не познаешь.**

Есть и классические письма.

Приведу пример. "После смерти супруга (матери, отца, милой сердцу бабушки) я заболела. Во всем теле у меня нет здорового места. Врачи меня обследовали и лечили долгие годы, но ничего особенного не обнаружили. Лечение также не помогло. Я прочла все Ваши книги и в последней нашла подходящую для себя болезнь. Врачи ее тоже выявили, но излечить не могут. Теперь Вы - последняя надежда. *Чтобы Вам было легче, скажу*: мне столько-то лет, у меня столько-то детей. Врачи диагностировали у меня такие-то и такие-то заболевания".

Письмо заканчивается словами: С наилучшими пожеланиями. Автор письма. Адрес прилагается.

Комментируя такое письмо, можно сказать, дескать, ну разве не хороший человек - не обошел меня своими пожеланиями, хотя чего пожелал, сам не знает, и позаботился о том, чтобы мне было легче прожить за него его жизнь. Прежде это делал покойный. Теперь этим должна заняться я. Покойный виноват в том, что своей смертью навлек на человека болезнь. Я же не желаю умирать за другого человека и потому не стану поступать так же. Я научилась на собственных ошибках. Рискну тем, что автор письма сочтет меня плохой, ибо хоть и умею, но не помогу ближнему.

Что бы вы сделали в данной ситуации?

Я все более осознанно стараюсь не жертвовать собой. И уже этим рискую.

***Риск*** - это испытание, проверка своих способностей. Риск помогает найти себя.

***Жертвование*** - это ненависть к себе. Жертвуя, мы теряем себя, губим себя.

Пример из жизни.

Еще одно письмо.

Его автор - человек с крайне трудной судьбой, страдающий от безмерно сложного, неизлечимого недуга, именующий меня "лучшим врачом на свете". Он не только надеется, но и верит, что подобная похвала в мой адрес ему поможет. Ему и в голову не приходит, что бывают люди, у которых похвала вызывает внутреннее сопротивление, поскольку их доверием часто злоупотребляют, а их самих нещадно эксплуатируют.

Итак, строки из письма:

"*Раздобыла все Ваши книги и сразу же прочитала все примеры из жизни, но ни один из них не походил на мою болезнь. Видимо, моя болезнь редкая. Или же Вы по какой-то причине не сочли ее подходящей для примера. Верю, что Вы все же сможете мне помочь. Надеюсь, что Вы проявите активность*". Ни единого слова о теории нахождения и исправления собственных ошибок. Пустые слова о проявлении активности указывают на высокомерие, которое само не знает, что говорит. Подобное письмо, написанное, на первый взгляд, человеком нетребовательным, таит в себе ненавязчиво сверхтребовательные иллюзии. В человеке настолько укоренилась привычка

полагаться на медицину, что ему и в голову не приходит, что нужно начать мыслить самостоятельно.

У кого нет конкретных мыслей, у того нет ясных слов и нет дельных поступков. Болезни - и то запутанные, смутные, неопределенные, неизлечимые. Как помочь такому человеку? Ведь он не ждет помощи. У него нет и тени сомнения, что за мужественно переносимые страдания он имеет право надеяться на то, что ему отплатят добром.

Знание, что знающий обязан помочь, навлекает страдания как на знающих, так и на незнающих. На знающих потому, что они берут на себя роль Бога. На незнающих потому, что они не знают, что они божественны - то есть что им нужно самим активно строить свою жизнь.

Жизнь всегда начинается с детства. Если рассматривать взятые из предыдущих жизней стрессы как фундамент, на котором строится здание с учетом его особенностей, то постройка прослужит долго. К сожалению, большинство родителей желают возвести на этом фундаменте здание своих грез, чаяний, иллюзий.

**Основная масса людей является жертвами желаний своих родителей.** Чем менее реализованы чаяния родителей относительно жизни, тем выше их **чаяния относительно ребенка**. Чем меньше у родителей дел, тем больше они беспокоятся о себе или о ребенке и тем более заколдованным оказывается круг, в котором приходится вращаться ребенку. Малейшая инициатива со стороны ребенка может восприниматься ими как кошмарная трагедия. Ребенок, который надеется хорошим поведением унять родительские слезы, облегчить их трудную жизнь, способен из-за постоянного страха за родителей полностью пожертвовать своей жизнью. Кто жертвовать не желает, тот спасается бегством.

*Спасаясь бегством от родителей, мы не спасаемся от своих стрессов.* Стрессы сопровождают нас и провоцируют такие же отношения с чужими людьми. Стесняясь своего прошлого и скрывая его, человек даже не замечает, насколько он запутывается в паутине чаяний и надежд, которую плетут друзья, коллеги по работе, общество.

**Человека начинают использовать в своих целях. У тебя есть, ты умеешь, ты в состоянии - следовательно, ты должен, ибо все на тебя рассчитывают. Они верят**, что ты способен сотворить чудо, выручить из беды или избавить от болезни. Человек, жертвующий собой ради других людей, уже не имеет права побыть в одиночестве или с семьей, заниматься своими делами, уставать, не уметь, ошибаться. ***Человеческие слабости бросают тень на человека, жертвующего собой.***

От одной лишь мысли, что на меня рассчитывают в том-то и том-то и что в меня верят те-то и те-то, может возникнуть неодолимая усталость, которая буквально валит с ног. Если не соснуть часок, то в голове будет по-прежнему пусто. Пробудившись и думая вновь о том же, мы впадаем в состояние бессилия, даже в некотором роде в летаргию мыслей и испытываем желание махнуть на все рукой, поскольку все равно нет сил исполнить все чужие желания.

*Все больше мобилизуя себя ради блага окружающих, человек причиняет себе вред. Стараясь все больше жить за других, он причиняет вред также и им, ибо лишает их возможности действовать.* В результате получается то, о чем гласит эстонская пословица: благие деяния человека не остаются безнаказанными. Наказанием обычно бывает болезнь, из-за которой *хороший человек должен теперь ждать помощи от других*. Парадокс заключается в том, что помогают ему не те, кому помогал он, а те, кому он не помогал, ибо его время, любовь, силы и здоровье ушли на проживание жизни тех, кто сам смог бы это сделать. Чем человек лучше, тем в большей мере в роли сирот оказываются члены его семьи, которые вынуждены жертвовать собой ради ухода за ним.

Подытожим. **Все проблемы начинаются с семейных проблем и заканчиваются семейными же проблемами. Рост растения зависит от корня. Если благие пожелания корней реализуются, то корни впитывают силу в себя и крона становится чахлой. Если реализуются благие пожелания кроны, то она вырастает вширь и цветет пышным цветом, тогда как корни хиреют.** В любом случае растение в целом неблагополучно.

Во всех нас есть достаточно много, если не слишком, от хорошего человека, поэтому нам следует лучше разбираться в желаниях хороших людей. Глядя на страдания хорошего человека, мы сможем уменьшить собственные страдания. А он, глядя на нашу безмятежность, возможно, задумается о помощи самому себе.

**Для прояснения дела правильнее было бы называть пожелания наивными желаниями**, то есть **иллюзиями**. Иллюзии - это неверное восприятие, ошибочные взгляды, беспочвенные надежды, несбыточные мечты, ложные представления.

# *Ожидание*

Духовные желания обманывают нас более всего, потому что они кажутся абсолютно непритязательными. Человек, терпеливо ожидающий понимания, внимания, уважения, любви, кажется ангелочком. Он не стучит кулаком по столу: подавай, и все тут! Он способен ждать и мечтать столь терпеливо, что даже перед лицом смерти никого не обвиняет, веря в то, что в раю ему воздастся за все это добром.

Застенчивый человек стесняется своих желаний, требований, сверхтребовательности *перед другими* до тех пор, пока не начнет стесняться их также и *перед собой*. Так земные желания превращаются в духовные. Опять же только из-за желания скромного человека быть исключительно хорошим.

**СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ для того, чтобы почувствовать действие НАИВНОЙ НАДЕЖДЫ - ОЖИДАНИЯ.** ДАЙТЕ СЕБЕ ДЛЯ ЭТОГО ВРЕМЯ.

Начните повторять про себя: "*Жду. Жду. Жду*". Не продолжайте чтения, пока не испытаете изменения в ощущении. Если вы сумели полностью сосредоточиться на этом слове, то испытали ТЕСНЯЩЕЕ, ЩЕМЯЩЕЕ чувство. Среагировала ваша IV чакра - сердечная. Если вы глубоко вздохнули, щемящее чувство, возможно, исчезло, потому что вы его выдохнули. Вы хотели от него избавиться и, как вам кажется, избавились, но оно легло грузом глубже и превратилось в отчаяние. Постарайтесь разобраться, ощущаете ли вы отчаяние от того, что сделали что-то плохое, или от того, что упустили сделать хорошее.

Отчаяние и нарушения в работе пищеварительного тракта явственно указывают на то, что человек начинает жизнь не с того конца. Он не понимает, что **материальными делами <u>невозможно</u> прожить духовную жизнь, зато духовными деяниями <u>можно</u> прожить также и материальную жизнь.** И жизнь отнюдь не должна быть нищенской и скудной.

ОТЧАЯНИЕ - это стресс III чакры, вызывающий нарушение работы пищеварительного тракта. Он говорит: начни заниматься собой, начни высвобождать свои стрессы. Чего ты ждешь? На что надеешься? Никто за тебя это не сделает. Ведь речь идет о твоей жизни. Очисти сам свою душу, а кожа и слизистые оболочки очистят и твое тело.

Обычно поступают не так. Обычно **разочаровываются и ожесточаются**. Ждущий человек, утратив надежду, перестает ждать подаяния. Возможно, он больше никогда и

ни от кого не станет ждать чего-либо, вообще не будет никому верить. Отныне он - мудрый материалист, не позволяющий больше одурачивать себя. *Это не означает, что он перестает быть жертвой ожидания.* Стыд за подобное одурачивание себя умерщвляет в нем активное чувство ожидания, однако энергетический след ожидания, сохранившийся в нем, провоцирует людей на ожидание помощи от него.

Чем большим он владеет, тем больше *люди ждут и надеются от него получить*.

Чем больше он умеет, тем больше *люди надеются и ждут от него действий*.

Чем больше он успевает делать, тем больше *люди ждут и надеются, что у него хватит сил на все*.

**Исполняя материально желания ближних, он взращивает в них желания духовные.** Их надежды и чаяния превращаются в веру в его готовность поделиться с ними всем, что он имеет и умеет. Число ждущих возрастает - все они мечтают, чтобы он сделал что-то и для них тоже. Он делает, а там гляди - уже выстроилась новая очередь ждущих, жаждущих получить от него желаемое. **Исполняя материальные желания людей, он, однако, не в состоянии исполнить их духовные желания, ибо они неосуществимы.** От этого как у ждущего, так и у делающего возникают отчаяние, состояние безысходности, крушение веры и грез, а также развиваются заболевания пищеварительного тракта или органов брюшной полости.

**Все, что отождествляется с работой, реагирует на отчаяние одинаковым образом.**

Например.

***Отчаяние от того, что мне под силу любое дело, но не удается половая жизнь либо не удается зачать ребенка, повреждает гладкие мышцы половых органов. Матка у женщины и предстательная железа у мужчины - это органы, состоящие из гладких мышц.*** *Женские яичники и яйцеводы являются железами.* **Функцию желез нарушает стресс, имя которому Мечта.** Если женщина либо мужчина не рискуют зачать ребенка из-за собственного комплекса неполноценности и всякого рода препятствий, то с их уст хоть раз да слетает грустная фраза: "*Ребенок для меня - это лишь мечта*". Уже в иное время и при иных обстоятельствах они, возможно,

попытаются сознательно зачать ребенка, но это не удастся, поскольку **"лишь мечта" блокирует гормональную активность половых желез**.

Иной человек живет с таким ощущением, передавшимся из предыдущих жизней либо возникшим в раннем детстве, будто для него ребенок есть и остается лишь мечтой. Об этом они говорят с самого детства. Если они не спешат из-за этого страха обзавестись ребенком в юном возрасте, то впоследствии для осуществления своей мечты они будут трудиться в поте лица, безропотно выполнять волю родителей, коллектива, общества, будут во всех отношениях образцовыми гражданами, но ребенок у них не родится. Они готовы заплатить за ребенка любую цену как в денежном выражении, так и в смысле оздоровления организма, но все без толку. Ибо **услугу по проживанию жизни невозможно купить, выслужить, выторговать, вымолить, пожелать**.

Большинство матерей стыдят своих дочерей, чтобы доказать окружающим свое личное превосходство. Дочери иных матерей, извлекающие, из этого урок, приносят в жертву общественному мнению своих нерожденных детей. У них такой же стресс, что и у девочек, которые поспешили, чтобы стресс не перерос их самих. Этот стресс зовется **мечтой реализовать себя настоящей матерью**. Он передался дочери из предыдущей жизни, в которой она была женщиной, а также от матери, которая хотела быть идеальной матерью, но не сумела, поскольку старалась достичь этого только материальным образом. Она **желала сделать из себя идеальную мать**, не понимая того, что матерью нельзя сделаться. Матерью нужно просто быть. Кто рождается женщиной, тот автоматически и есть потенциальная мать. Зачем желать того, что есть? Зачем желать, если **желание губит сущее**?

Для нормальной женщины роды - это священный ритуал, который не требует жертв и не причиняет страданий. **Если женщина воспринимает роды как Тяжкий Труд, который дает ей ребенка, то для нее роды являются Адом.** Корысть превращает в ад что угодно. Надежда на то, что положение дел улучшится, не исполняется, пока человек не начнет по-человечески что-либо делать ради своего же блага.

Ожидая от жизни лучшего и надеясь на это, мы считаем, что жизнь ожидает того же от нас. Мы торопимся что-то совершить, не задаваясь предварительно вопросом: "*Нужно ли это? Нужно ли именно так? Нужно ли именно сейчас?*" Не умея прислушаться к голосу собственного сердца, мы прислушиваемся к голосу рассудка, который говорит: "*Ты прекрасно знаешь, чего от тебя ждут. Что же ты мешкаешь? Ведь без твоего участия человек не сможет изведать счастья*". Если бы мы прислушались к своему чувству, то успокоились бы, поняв, что наша суета не успокоит душу ближнего. Чем

больше мы бессмысленно суетимся, тем больше утрачиваем душевный покой. Когда мы приходим к такому выводу, нас перестает волновать мысль о том, что ближний чего-то от нас ожидает. Мы уже не впадаем в отчаяние из-за недоделанных дел. Мы чувствуем, что дела эти не нужны.

Если вас вынуждает суетиться *собственное ожидание* либо *ожидания ближних*, то оно говорит вам: "*Отпусти меня на волю. Иначе я скоро приду снова, но уже более могучим, так как одни желания взращивают другие. Навлечешь страдания на себя и на других. Будешь воздействовать своими желаниями на других и сам подпадешь под чужое воздействие - тобой будут манипулировать и будут тебя использовать. А такое положение уже чревато заболеваниями почек*". Использование в чужих интересах являет собой стресс для почек.

**Постоянное щемящее, давящее чувство, вызываемое тем, что сам чего-то ждешь от других, потихоньку перерастает в болезни сердца, которые неизбежно сопровождаются нарушением кровоснабжения всего тела.** Отчаяние из-за всего этого поражает гладкие мышцы пищеварительного тракта, и нарушается пищеварение. Ощущение стесненности нарушает циркуляцию крови нормального состава и вызывает ***квантитативный голод*** в клетках тела, вследствие чего у человека просыпается неумеренный аппетит. Отчаяние мешает нормальному перевариванию пищи. В результате ухудшается качество крови, наступает квантитативный голод, который рождает в человеке желание съесть что-то особенное. Это особенное может быть в составе повседневной пищи, но оно не всасывается в кровь - не позволяет отчаяние. В итоге человек постоянно мается, терзаемый тягой к чему-то особенному.

**Земные желания делают человека активным, сжигают энергию, сжигают жир.**

**Духовные устремления делают человека пассивным, сберегают энергию, накапливают жир.**

***Смиренное ожидание бережливого человека***, что когда-нибудь и ему улыбнется счастье, вызывает у него постоянное сокращение сердечной мышцы, покуда она полностью не утратит способность сокращаться. Это значит - утратит способность сжиматься, производить работу. Если человек явился на свет не для того, чтобы медленно и покорно умереть тихой безропотной овечкой, то сердце перед смертью даст о себе знать. Болезнь сердца даст человеку время изменить умонастроение. В ходе обследования обнаруживается, что сердце у человека очень маленькое. **Птичье сердце**, говорят.

***Состояние смиренной безысходности, испытываемое бережливым человеком***, вызывает ослабление сердечной мышцы. Безысходность перерастает в ощущение

бессмысленности. Бессмысленность - это стресс, который вызывает увеличение. **Бессмысленность любви к кому-либо ведет к увеличению сердца.**

Чем больше сердце, тем хуже закрываются сердечные клапаны, из-за чего кровь не течет по сосудам *дальше*, как это нужно для жизни. **Если у человека в мыслях жизнь не движется вперед, то его кровь, проходя через сердце, также не следует дальше.** От застоя крови в сердце оно делается еще больших размеров. *У человека на сердце становится все тяжелее.* Испытывая ужас и отчаяние - все кончено! Дальше уже ничего не будет! - человек может и умереть.

Духовные устремления очень загадочны. Их распознавание зачастую является китайской грамотой даже для тех, кто занимается собой. Вернее, особенно для тех, кто занимается собой, поскольку, превратив духовное развитие незаметно для себя в цель, люди ожидают чуда, а оно, естественно, не происходит.

Пример из жизни.

Женщина, научившаяся решать свои проблемы самостоятельно, рассказала о том, какими переживаниями обернулось для нее желание порадовать своего взрослого ребенка по случаю его дня рождения. Приготовив подарок, она вложила в него частицу материнского сердца. Перерыла сборники стихов, чтобы написать на поздравительной открытке особенно сердечное пожелание счастья, которое запомнилось бы ребенку на всю жизнь. Когда дочь спокойно все приняла, мать вдруг поняла, как сильно она ожидала от дочери проявления восторга. И очень была удручена, так его и не дождавшись. А еще больше ее удручало то, что она всегда считала себя человеком, которому претят избыточные эмоции, неискренние речи. Более того, считала себя человеком, не терпящим восторженности, которая требует от ближних такой же сдержанности. А сейчас она была до глубины души оскорблена тем, что ребенок, которого она так любит, не проявил никакого восторга. Не желая восторженности, она желала ее.

Всем было весело. Никто не заметил, насколько было тяжело матери. Зато она подмечала все: как дочь расхваливает чужие подарки и цветы, как благодарит за теплые пожелания. Мать понимала, что преувеличивает, так как дочь никому не оказывала предпочтения, но матери все же хотелось, чтобы дочь оказала предпочтение ей.

Ее отчаяние пошло на убыль, когда она поняла, что, освободившись от мрачных дум, она станет более веселой, ведь хорошее настроение нравится всем. Презирая излишнюю эмоциональность, она терзалась обычной для людей, особенно для женщин,

проблемой: **одновременным желанием получить то, чего не хочется, и нежеланием получить то, чего хочется**.

Осознав это, женщина повеселела. И тем не менее ей было грустно. Она поняла, что ей предстоит еще много работы над собой.

Ни для кого не секрет, что к близким мы предъявляем повышенные требования.

**Чем дальше, тем труднее оставаться родителем, которым были бы довольны дети.** Чем лучше становится жизнь, тем сильнее неудовлетворенность всем и вся, испытываемая каждым последующим поколением. Людям подавай то, чего у них нет. Если плохо, хотят хорошего. Если хорошо, хотят лучшего. Если лучше, хотят худшего.

В конце концов у родителя происходит кризис из-за благих желаний, и он приходит к убеждению, что, дескать, счастлив тот, у кого нет детей. Чем сильнее родитель надеется, что его ребенок будет счастлив без детей, тем труднее ребенку будет обзавестись детьми. Даже внуку это скорее всего не удастся, ибо благое пожелание бабушки воздействует как проклятье или порча.

Таким образом, духовное состояние общества будет ухудшаться до тех пор, пока мы живем в вихре своих желаний. Поскольку духовный кризис рано или поздно повлечет за собой кризис земной, пришла пора начать нам всем заниматься собой. Мы не можем прожить жизнь за родителей или за детей. Зато можем с легкостью ранить их до глубины души. Поскольку ОЖИДАНИЕ подобно цветному стеклышку в *калейдоскопе болезней*, центральное местоположение которого может сместиться из-за других стеклышек-стрессов совсем в другое место и тем самым изменить всю картину, то какую бы болезнь ни диагностировали, у человека так или иначе будут проблемы с сердцем и кровоснабжением. То есть в больном человеке наверняка гнездится *ожидание того, что плохое само собой преобразуется в хорошее*.

# *Надежда*

**СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ, чтобы почувствовать воздействие НАИВНОЙ НАДЕЖДЫ.** ДЛЯ ЭТОГО ДАЙТЕ СЕБЕ ВРЕМЯ.

Начните повторять про себя: "*Надежда. Надежда. Надежда. Надежда на то, что дело удастся*".

Ощутили ухудшение самочувствия? В каком месте? У меня самой от одного написания этих строк тяжелеет в голове, хотя я много занималась высвобождением своей надежды. Головной боли, слава богу, больше не возникает.

ОЖИДАНИЕ + НАДЕЖДА + МЕЧТА + неудовлетворенность = **ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ВЫЗВАННАЯ НАПРЯЖЕНИЕМ**.

ОЖИДАНИЕ + НАДЕЖДА + МЕЧТА + ЧАЯНИЕ + неудовлетворенность = **МИГРЕНЬ**.

Пример из жизни.

Напряжение в голове, шее и заплечье я ощущала уже давно, но считала, что виной этому компьютер. Разумом я понимала, что это не совсем так, что должно быть что-то еще, ко собственной вины я не находила. Стала делать более частые перерывы в работе над книгой. Отходила подальше от компьютера, вытягивала позвоночник, вращала головой, массировала затылок, делала зарядку для плечевого пояса. Становилось немного лучше, но лишь до следующего раза. Больше пользы было от телодвижений, которым научила меня моя собака: встав со стула, я встряхивалась всем телом. Когда напряжение в голове перерастало в головную боль, я перебиралась в другую комнату, где продолжала работать над книгой. Ведь ты не обязана печатать на компьютере, говорила я себе. Можно и по старинке - пером по бумаге.

Я надеялась, что все это поможет.

Когда же ничего не помогло, я сделала вывод: всё, писанию конец. Как видно, жизнь подает мне знак, дескать, не нужно этим заниматься. Может, правы критики, утверждающие, что я все время перепеваю одно и то же. Я-то понимаю, что эти люди не улавливают различий, которые я постоянно уточняю именно для них, ибо они для этого еще не готовы. Ведь каждая следующая книга сложнее предыдущей. А тех, кто желает углубиться в тонкости самопомощи, становится в наше время все меньше и меньше. Предаваться размышлениям можно ведь и в одиночку, для этого учебника не нужно.

И я надолго отложила рукопись в сторону.

Выбросила из головы мысли о писательстве и стала жить жизнью обычного человека. Радовалась повседневным занятиям. Читала книги и смотрела телевизор. Занималась собой как духовно, так и телесно. **Ждала, надеялась и верила, что со временем все образуется.** Но не тут-то было. Время само по себе ничуть не помогает. Нерешенная проблема так и остается нерешенной.

Вновь приступила к работе. Но как только стала думать о том, как рассказать читателям о своих новых открытиях в области изучения стрессов, ***не обманывая читательских надежд***, почувствовала слабую боль в области переносицы. Стоило же мне на миг подумать о том, что ***люди, ожидающие мои книги, надеются на меня***, а я и с собой-то не справляюсь, как во всем затылке стало нарастать напряжение. Лишь только я представила себе, что ***мечта завершить работу к установленному сроку*** не сбудется, напряжение тут же сменилось тягучей болью. ***В таких случаях у человека подрывается вера в самого себя***, и он начинает думать, что окружающие-то правы. Он попадает ***в зависимость от чужих желаний***. Становится ***жертвой всевозможных желаний ближних***.

Если человек из категории искателей, то жизнь приходит ему на помощь. Кто замечает помощь, которую оказывает жизнь, тот находит нужное, обходясь без особых страданий. Скоро ли, это уже вопрос другой.

Когда у меня возникает даже самая ничтожная проблема со здоровьем, я воспринимаю ее как дар небесный, который учит меня правильно понять суть.

**Наивность оборачивается для человека физическими страданиями.**

Эгоизм оборачивается духовными страданиями.

***Мне было известно, что делает с человеком желание*** быть лучше других (гордыня). ***Мне было известно, к чему приводит знание***, что я лучше всех (позитивный эгоизм). Есть люди, которые выжали себя до последней капли, чтобы добиться чего-то лучшего, выделиться из числа других и поглядывать на окружающих сверху вниз. ***Если человек имеет что-то хорошее, которое он сотворил своим разумом и своими руками, то эгоизм у него меньших размеров***, из-за чего он не очень критически относится к тем, у кого этого хорошего нет. Он даже готов принять от того, кто хуже него, то хорошее, которым располагает этот нехороший человек.

**Самое горделивое "эго" свойственно человеку общества благоденствия**, который ничего в жизни не достиг. Чем меньше им сотворено головой или руками, тем он заносчивее. Так тунеядствующий представитель общества благоденствия свысока глядит на квалифицированного рабочего из развивающейся страны и плюет в сердце

профессору, хотя сам ждет помощи от обоих. Этой проблемой я занималась в ту пору, когда изучала чувство долга, гордость и стыд, но сама с подобным отношением не сталкивалась. Этот опыт был мне нужен для изучения духовных желаний.

Накануне лекционного курса я уже знаю, кому, что и как говорить. Поскольку аудитория всегда бывает разная, то и говорю я по-разному, хотя тема всегда одна и та же. Слушатели этого курса оказались очень симпатичными и любознательными. От наивного усердия временами перебарщивали, но это было не страшно. Будучи представителем эстонской нации - а мы люди угрюмого нрава и не пытаемся это скрывать, - я отказывалась верить, что люди общества благоденствия способны лицемерить целыми днями. Оказалось, способны, так как привыкли носить маску благонравия. Для них это жизненно важно.

Подобный хороший человек, живущий в страхе стыда, не понимает, что девиз *keep smiling* (сохраняйте улыбку) неуместен там, где нужно быть искренним. Ложь особенно опасна при посещении врача, потому что он может не понять больного. Знание этого человеку, увы, не помогает, поскольку **позитивный эгоизм - это стресс, который автоматически превращает лицо в улыбающуюся маску, и человек ничего не может поделать**. Стоит ему подумать о том, какой он хороший, сразу начинает улыбаться. Поэтому работа врачей и психологов становится все труднее. И даже работа обслуживающего персонала тоже. Все чаще приходится *угадывать, чего клиент желает, ждет, к чему его тянет*. Если не угадаешь, жди бурной ответной реакции.

Индивидуальный прием отличался от лекционного курса, как день от ночи. Там уже не нужно было притворяться друг перед другом. Там каждый - а каждый был Лучшим - лицезрел лишь меня, Худшую, ибо для него я была бедной эстонкой из бедной Эстонии. Половина пациентов даже не удосуживалась скрывать свое отношение, хотя речь их была вежливой. Они *ждали от меня доказательств*, что я лучше, чем они считали. Я же *надеялась* и *хотела верить*, что они интересуются изучением языка стрессов. Одним словом, царила атмосфера, при которой **обе стороны лелеяли тщетные надежды ради самой надежды**, что не приносит ничего, кроме вреда. Мои надежды, ожидания, мечты и вера оказались напрасными. Я желала одного - поскорее оказаться дома, среди своих.

Каждый учитель счастлив, когда в его учении есть потребность, ибо тогда оно воспринимается. Учение, которое принимается вопреки желанию, изнуряет учителя. Если учитель учит учеников вопреки их желанию, но знает, что должен учить, то он делает это вопреки желанию, то есть через силу. От этого школьный учитель, преподающий материальные дисциплины, *растрачивает себя физически*, а наставник, обучающий духовным знаниям, *истощает себя духовно*.

Более всего духовного наставника истощают материалисты, которые приходят за духовными знаниями по собственному почину, ибо в них сидит автоматический протест против всего нового и незнакомого. Наставник хоть и чувствует, что было бы правильней прекратить занятия с ними, знает, что этого нельзя делать. Почему? Потому что **человек, который не понимает сути дела, не прощает**. Это задевает его гордость, а у гордости отсутствует мыслительная способность. Гордость ученика может погубить наставника, даже если сам ученик того не желает.

В довершение ко всему я изнурила себя и сама, стараясь скрыть разочарование, которое иначе читалось бы у меня на лице. Уставала страшно, но решила держаться до конца. Моя гордость не желала сдаваться. Я работала, как плетка, которой охаживают уставшую лошадь. **Человек, гордящийся своей выносливостью, не ломается во время работы. Он валится с ног после ее завершения.** Чем внезапнее спад напряжения, тем острее протекает возникшая болезнь. Как только я приехала домой, началась абсолютная аритмия, которая продолжалась неделю. Я так погоняла свою загнанную лошадь, что она понесла. Во мне уже не умещался **страх оказаться виноватой**.

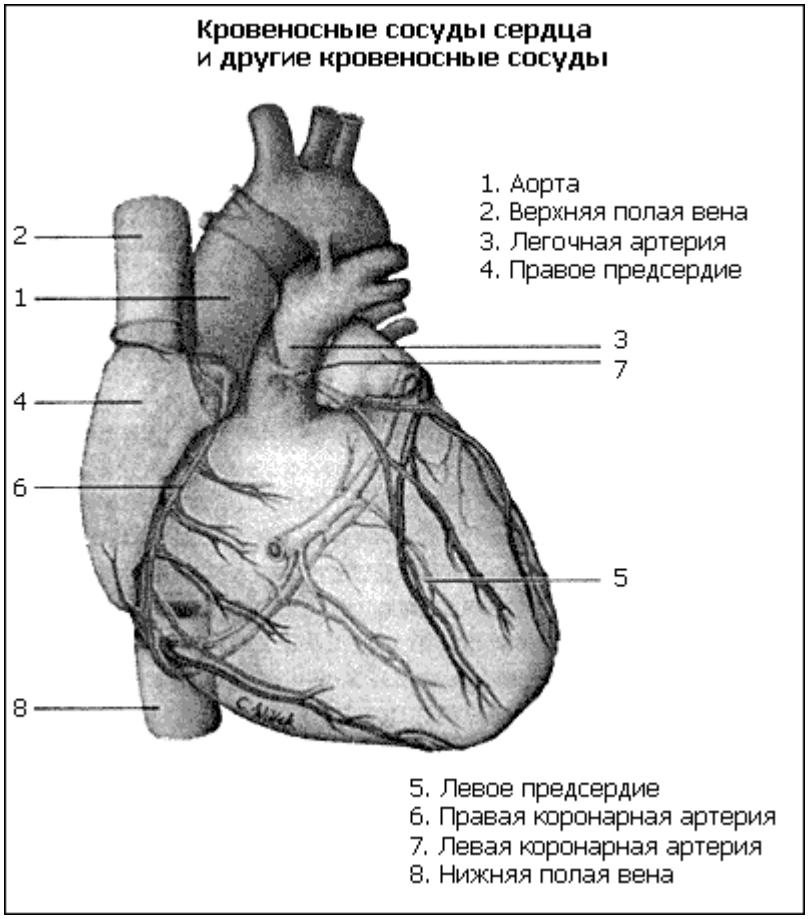
Если лошадь понесла, это еще не беда. Беда, когда начинается смерч. Это значит, что безмерный страх - плохо, но злость еще хуже. Относясь к ситуации трагически, то есть перенося свою злость на всех, мы превращаемся в смерч, а тот, если его не погасить, наносит телу опустошительный урон. Природный смерч можно уподобить тромбу. Вы ничуть не погрешите против истины, если сравните вызванные смерчем внезапные разрушения в природе с внезапными разрушениями, которые тромб производит в теле. Тромб есть тромб. Он не причина, а следствие. Следствие конфликта, разногласий, ссоры, войны. Когда происходит столкновение между тягой к чрезмерному хорошему и обретением соразмерного ему плохого, то следствием является разрушение.

**Внезапный спад напряжения опасен. <u>Неумение оценивать величину своего напряжения и его особенности ведет к тому, что в момент полного расслабления может моментально возникнуть состояние, опасное для жизни.</u>** Это равнозначно тому, как если бы забравшийся на высокую гору альпинист, выложившийся до предела, вдруг прыгнул в пропасть от радости, дескать, теперь можно и отдохнуть. Ведь цель достигнута! *А о дальнейшем и думать не хочется.* Подобными альпинистами являются все те, кто живет ради других, а значит, живет не своей жизнью. Зная себя, человек способен совершить подобное действие осознанно, чтобы заболеть. Болезнь служит оправданием защиты от жаждущих. Поначалу болезнью защищаются от окружающих, а позже - от самого себя.

**РЕЗКИЙ СПАД НАПРЯЖЕНИЯ ВЕДЕТ К ТРОМБОЗУ.** Тромб, блокирующий кровеносный сосуд, образуется в том случае, если:

- человек, достигший цели ценой неимоверных усилий, выпускает все из рук и пускает дела на самотек - главное, отдохнуть. Избавиться от неприятных воспоминаний. Тромб в кровеносном сосуде головного мозга исполняет все его желания: исчезает память, и жизнь летит в пропасть;

- человек, полностью пожертвовавший собой во имя достижения цели, надламывается на пике напряжения, ибо силы иссякли. Так человек, трудясь всем сердцем, зарабатывает инфаркт, поскольку люди не поняли его сердечных порывов. Он пожертвовал собой, так как не умел делать работу от сердца, от любви. Разницы между работой от сердца и работой с сердцем внешне как будто нет. На самом деле они разнятся, как жизнь и смерть.



# *Мысль - творящая и разящая*

Индивидуальные особенности житейских ситуаций и болезней определяются в конечном счете мышлением человека. *Кто **надеется** на ближнего*, ***тот еще худо-бедно мыслит***, а *кто верит в помощь ближнего, тот не мыслит вовсе*. На приеме он являет собой дрожащую от восторга плоть и таращит глаза, дескать, сейчас с ним проделают тако-о-о-е. Другой держится напряженно из-за чувства вины, так как боится, что на него ничего не подействует. Есть и такие, кто держится отстраненно. Они знают, что **за деньги человек имеет право требовать качественной работы**. Они живут с рыночным менталитетом: я - честный человек, я плачу деньги, и мне должны отвечать адекватно. Они верят, что такой порядочный человек заслуживает счастья. Когда приходит болезнь, они не понимают причины. Такой человек не осознает, что он не помог себе сам. Как же так? Он же вкалывал, как ломовая лошадь. Он не знает и знать не желает, насколько он пассивен духовно. Он верит, что попал в надежные руки лишь потому, что слышит, как ему кажется, умные речи. В следующий миг он уже безмятежно дремлет.

Люди, которые начинают позевывать во время приема, встречаются часто. А некоторые вообще засыпают. Особенно в развитых капиталистических странах, где люди полностью растрачивают свою жизненную силу на работе. Представьте: целый час рассказываю человеку про его стрессы, одновременно записывая себя на кассету, а человек спит. А очнувшись ото сна, удивляется, что не проснулся здоровым, или начинает спрашивать про то, о чем я только что говорила. Не скрою, поначалу такие люди меня раздражали. Так и подмывало спросить: вы что, спать сюда пришли? Но я сдерживалась. Внутреннее чувство говорило: за этим что-то кроется. Когда же пришло понимание, я была не в силах поверить, что в наши дни есть еще столь наивные люди, которые верят, что кто-то способен мановением руки решить их житейскую проблему или снять болезнь. Но они существуют, и чем выше уровень материального развития, тем их становится больше.

Почему? Потому что, удовлетворяя все в большей степени запросы своих граждан, общество благоденствия проживает за людей их жизни, и те к этому привыкают. Сперва они перестают двигать собственными руками и ногами, а потом перестают ворочать и мозгами, поскольку за них думает государство. Они привыкают к удобной жизни. Тяга к комфорту может быть столь велика, что и врача они будут оценивать по тому, насколько комфортабелен его кабинет. Погружаясь в удобное кресло, такие пациенты любезно предоставляют специалисту право прожить за них их жизнь, а сами тем временем смеживают веки. Так проявляется наивная вера и **гордость по поводу того, что я весь из себя такой занятый-презанятый**.

**Благополучное общество, о котором мечтают все хорошие люди, рождает наивность. Духовный застой, вызванный наивностью, бытующей в обществе с низким уровнем развития, ликвидируется ПРИРОДНЫМ бедствием. Природное бедствие уничтожает то, обладание чем считалось счастьем. Силой, способной вывести благополучное общество из состояния застоя, должно явиться нечто такое, что заставит задуматься гораздо серьезнее. Это тоже природное бедствие, но только имя ему отклонение в развитии. Подобные природные бедствия учат на понятном каждому языке, соответствующем уровню его развития, использовать свой мозговой потенциал для того, чтобы вникнуть в суть дела.**

Наивная вера, она же вера в добро, не позволяет порой верить в зло, даже когда зло уже свершилось. Для нее важнее сохранить приверженность самой вере. Пусть даже придется умереть во имя идеалов. И умирают.

**Ожидание и надежда утомляют.** Они вызывают спазм гладких мышц сердца и мозга, из-за чего поступление крови в мозг уменьшается. Еще немного ожидания и надежд на чью-то помощь, и баланс нарушен. От нехватки кислорода (нехватки свободы) в клетках головного мозга человек погружается в сон, так как во время сна включается экономный режим работы организма. Во сне меньше расходуется кислорода и питательных веществ. Потому человек, неожиданно погрузившийся в глубокий, но короткий сон, после пробуждения чувствует себя прекрасно. Напротив, человек с постоянным спазмом мышц не расслабляется даже во сне, и само понятие глубокого сна ему неведомо. Ему не дают спать сверхмерная усталость и подавляемое чувство вины. У человека с нарушенным сном в гладких мышцах мозга происходят те же процессы одеревенения, что и в поперечнополосатых мышцах.

***Одеревенелые мысли = одеревенелые мышцы = одеревенелые движения.***

**Эгоистичное ожидание и надежда на то, что если что-то для меня само собой разумеется, то и для ближнего это должно быть в порядке вещей**, рано или поздно чреваты разочарованием, поскольку для ближнего это оказывается отнюдь не в порядке вещей. Эгоизм - это твердое окончательное суждение. Чем больше эгоизм человека, владеющего ухищренными знаниями, тем больший урон наносят ожидание и надежда сверхтонким структурам его мозговых центров, что неизбежно влияет и на кору головного мозга. **Если утрачивается вера в то, что люди когда-нибудь поумнеют, то поражается кора головного мозга. В итоге окружающие становятся все умнее, а человек, потерявший веру из-за чужой глупости, этого**

**не понимает, поскольку потенциал его головного мозга не раскрывается.** Чем больше он мечтает о том, чтобы сделаться умнее, тем ограниченней становится. Штудируя одно и то же, он создает свой мирок, который считает лучше других.

***Принципы без веры, то есть вялые принципы = вялые мышцы = вялые движения.***

Безысходность вызывает ослабление гладких мышц. В зависимости от гладких мышц могут ослабеть все ткани, даже мозг. Если безысходность связана только с умственной работой, это проявляется только в мозге. Если безысходность возникает в связи с какой-либо иной целью, то кроме гладких мышц мозга ослабевают также гладкие мышцы соответствующего участка тела, вследствие чего пропадают тонус и работоспособность и в поперечно-полосатой мышце. На участке с расширенными кровеносными сосудами крови больше, чем необходимо, но поскольку она застаивается, аналогичное кислородное голодание и нехватка питательных веществ возникают и в мозге. Особенно худо обстоит дело, если человек никогда не умел верить в себя и даже не знает, что это такое. Он полагает, что живет своей головой, а оказывается, живет по чужой указке. Это вызывает у него отчаяние.

*У человека, испытывающего отчаяние, очень чувствительна область живота*, словно его ужалила оса. Не то чтобы живот отзывался болью на прикосновение, но состояние такое, что до него лучше не дотрагиваться. Поэтому человек инстинктивно старается не тревожить свой живот. Чем сильнее испытываемая человеком безысходность, тем сильнее отчаяние, которое заставляет человека терзаться вопросами: ***что делать, как делать, сколько делать, делать ли вообще?*** Если его дела находятся в зависимости от восприимчивости, предупредительности и мнения окружающих, то утрачивается **всякая надежда**.

**Чем дольше длится безысходность,**
**тем больше все лишается смысла.**

*Безысходность - это почти конец.*
*Бессмысленность - это уже конец.*

**Безысходность есть расслабление.**
**Бессмысленность есть расширение.**

*Ощущение бессмысленности, испытываемое человеком умным*, вызывает расширение желудочков головного мозга, что нередко проявляется в утрате зрения, что как бы

говорит: человек, ты *перестал видеть* какой-либо *смысл* в жизни. Высвободи бессмысленность, тогда почувствуешь, что жизнь всегда имеет смысл. А тогда и увидишь, что так оно и есть. Увидишь людей, которые *еще не готовы* к тому, что ты уже умеешь, но ты не станешь воспринимать их поучения как бессмысленность. Просто поймешь, что их время еще не пришло, и обретешь душевный покой. Перестанешь тревожиться за них и паниковать. А коли возникнет проблема, сам увидишь, насколько лучше отнестись к ней спокойно, без нервотрепки.

Расслабление и расширение могут произойти в теле где угодно, однако начинается этот процесс все же в мозге. В мозге он может быть столь ничтожным, что не вызывает недомогания, а потому не поддается обследованию на компьютере. На других же участках процесс может быть значительным. Это значит, что человек из ничтожной бессмыслицы придумал для себя угрожающе большую проблему, бессмысленность которой состоит в том, что решить ее можно было бы изменением своего отношения - высвобождением бессмысленности. От тонуса стенок кровеносных сосудов мозга зависит кровообращение. Чем сильнее безысходность, тем ослабленней кровеносные сосуды и тем медленней циркулирует кровь. Для спасения клеток мозга сердце может подкачать крови, но от этого возникает лишь ее ***застой и ощущение гнетущей тяжести в голове***. Попытка человека придумать что-нибудь еще оборачивается для тканей мозга одновременным напряжением, сужением, расширением, а также сдавливанием и истощением содержащейся в тканях жидкости.

Пример из жизни.

Из Германии за помощью приехала женщина лет сорока, у которой в течение последних восьми лет голова была как чугунная. Временами из-за боли и страданий ее посещала мысль о самоубийстве. Женщину постоянно обследовали, но болезни не находили. Тем не менее ее регулярно лечили, хотя и безрезультатно. И вот кто-то дал ей "добрый" совет, дескать, роди ребенка, и голова перестанет болеть. Женщина прошла и этот курс "лечения", однако стало еще хуже, так как годовалый ребенок не спал ночи напролет. Постоянно кряхтел, плакал, орал благим матом, превратив жизнь матери в сущий ад. В чем дело?

Представьте себе, что вы - ребенок, рожденный матерью фактически только ради того, чтобы избавиться от головных болей. Мать - добросовестная трудяга - родила его в качестве таблетки от головной боли и теперь ощущает, что прибавилось еще одно существо, перед кем она чувствует себя виноватой. Исправить же свою ошибку она не умела.

Я поглядела ее голову и сказала: "*Голову что-то сдавливает со всех сторон, точно тисками*". Ее мозг, сжатый спазмом, был вроде маловат для черепной полости, из-за чего пространство между черепной коробкой и мозгом заполнилось мозговой жидкостью, давящей на мозг. "*Да!*" - выпалила женщина в ответ. В ней внезапно зародилась надежда - нашелся-таки человек, поверивший ее ощущению. У всех, кого терзают душевные переживания, душа молит, чтобы кто-то поверил в их беду, прочувствовал их ощущения. Я поглядела на расширенные желудочки мозга, в которых также оказалось избыточное количество мозговой жидкости, что еще более утяжеляло мозг, и сказала: "*У вас такое ощущение, будто что-то давит на голову изнутри, грозя разнести ее на куски*". "*Да!*" - вновь воскликнула женщина.

Я спросила: "*А не заподозрили ли у вас врачи неполадки с психикой, раз вы ощущаете в голове давление одновременно и снаружи, и изнутри?*" Тяжело вздыхая, она ответила: "*Меня и в психиатрической клинике обследовали, но ничего не нашли*".

"*Неужели вам не сказали про избыток мозговой жидкости?*" Оказалось, что говорили, но никакой патологии в этом не усмотрели. По-видимому, расширение желудочков мозга бывает в наши дни уже у каждого второго. У кого при этом не болит голова, тот к врачам не обращается и не проходит обследования. Их просто считают дубиноголовыми либо, если с годами они деградируют духовно, именуют это старостью. Мой опыт показывает, что расширение желудочков мозга происходит у людей с психическими отклонениями, у алкоголиков и тех на вид здоровых детей, кто родился посредством кесарева сечения. Более весомое слово в этом деле могут сказать неврологи и психиатры.

Я стала разъяснять женщине: "*Извне на ваш мозг давит чувство долга, а изнутри его распирает ощущение бессмысленности. От этого происходит ущемление мозговых тканей. Нарушается кровообращение, и ткани не получают питательных веществ. Также нарушается циркуляция лимфы, поэтому ткани не могут очиститься. Возникшее недомогание - это как бы мольба мозга о помощи. Помогите же своему мозгу*".

На следующий день на прием явилась незнакомая женщина и с порога огорошила меня вопросом: "*Признайтесь, что вы сделали с ребенком?*" Видя мое недоумение, она пояснила, что является подругой побывавшей у меня накануне женщины и что в Эстонию они приехали втроем, включая ребенка, который за всю свою жизнь не спал ни единой ночи. Зато всю прошлую ночь проспал, ни разу не проснувшись, и даже не шевельнулся во сне. Я ответила: "*Ничего особенного. Просто объяснила вашей подруге подоплеку ее недуга. Остальное - ее заслуга. Спросите лучше у нее самой*".

Если некое дело кажется бессмысленным, то ***браться за него неразумно - разумнее за него не браться вовсе***. ***Разумнее было бы высвободить ощущение бессмысленности***, а затем спросить себя: а нужно ли вообще это делать? Если и теперь почувствуете, что нужно, значит, нужно. Тогда и делайте, во всяком случае дело не будет лишено смысла. Бессмысленных дел не счесть. Например, бессмысленно кашлять, если нет мокроты, так как сухой кашель лишь раздражает механически слизистые дыхательных путей. Тем не менее мы это делаем. Порой доходит до рвоты, потому что раздражение, вызвавшее кашель, превращается в рвотный позыв. Вероятно, вам знакомо болезненное ощущение, возникающее в растрясенном от кашля мозге, который словно не желает умещаться в черепе. Иначе говоря, постыдная (сухая) воображаемая (нереализованная) борьба за свободу (кашель) превращается в отвращение (тошноту), нежелание продолжать жить подобной унизительной жизнью, жизнью без свободы (свобода = легкие), жизнью узника, жизнью раба. Раздражение - это неизлитая злоба, не дающая покоя, поскольку она требует выхода. Мозг, место, где рождается ощущение бессмысленности, получает от этого встряску с тем, чтобы в следующий раз не выдумывал подобной бессмыслицы.

Возьмем еще один пример. Нет смысла беспрестанно кашлять, даже если мокрота течет ручьем. Иными словами, нет смысла восставать в душе против унизительной (гнойная мокрота), обидной (мокрота со слизью), огорчительной (водянистая мокрота) ситуации, если видишь, что положения этим не исправить. Разумнее было бы разомкнуть уста и высказать свое мнение. Если это бессмысленно, ибо окружающие не станут внимать, то следовало бы высвободить духовно свою ожесточенную борьбу за свободу. Кто так поступает, тот понимает, что его недуг был бессмыслицей. Зачем жить в темнице больным, если можно жить на воле здоровым? В здоровом состоянии человеку проще пораскинуть мозгами и понять, отчего он оказался в темнице.

Питание и очищение клеток мозга нарушаются очень быстро, так как клетки мозга - это наиболее чувствительные из всех нервных клеток. Признаком зашлакованности является головная боль. Чем сильнее ощущение безысходности и чем дольше оно длится, тем вероятнее, что в головном мозге происходит процесс, сопоставимый с истощением. Вода из крови переходит в клетки либо межклеточное пространство и вызывает отек. От этого кровь в кровеносных сосудах густеет, образуя на стенках кровеносных сосудов мозга отложения, способные их закупорить. В результате происходит инфаркт головного мозга, следствием чего является паралич. Духовная безысходность материализуется таким образом в земную безысходность.

Короче говоря, **надежда прожить жизнь за ближних и надежда на то, что ближние проживут жизнь за меня, воздействуют патологически на гладкие мышцы стенок некоторых кровеносных и лимфатических сосудов, расположенных в нижней части мозга**. Здесь находятся центры органов чувств.

Аналогичным образом воздействует на кору головного мозга наивная вера. **Чем наивнее надежда, тем сильнее нарушаются зрение, слух, обоняние, вкусовые ощущений и осязание. Чем всеохватнее желание верить только в хорошее, тем больше утрачивается мыслительная способность.**

Если человек сталкивается с некоей конкретной ситуацией, продолжительной и безысходной, которая не укладывается у него в голове, возникает **аневризма кровеносного сосуда мозга** - местное расширение просвета артерии вследствие растяжения и выпячивания ее стенки, которая может лопнуть при резком повышении артериального давления. В результате происходит инсульт - кровоизлияние в мозг, вследствие чего наступает паралич. **Внезапный приступ бешеной злобы из-за безысходной ситуации, не укладывающейся в голове**, ситуации, которая и без того затянулась, а теперь, оказывается, стала еще безысходнее, вызывает разрыв стенки мозговой артерии. Единственная возможность избежать паралича в данном случае - это быстрое оперативное устранение кровоизлияния. К сожалению, операция помогает лишь тому, кто *по своему характеру не склонен копить долгую злобу*.

Таким же по существу образом происходит эрозия слизистых оболочек и стенок кровеносных сосудов кожи, известная как трофическая язва. **Порыв злобы ведет к тому, что трофическая язва начинает кровоточить.** Если человек **испытывает постоянную злобу, то и язва кровоточит постоянно.** Резкое повышение кровяного давления происходит, когда человека охватывает гневное отчаяние: НИКОМУ ДО МЕНЯ НЕТ ДЕЛА, никто не хочет меня понять.

Пример из жизни.

Женщина лет шестидесяти в течение нескольких лет носила, не снимая, эластичную повязку на нижней части правой голени. Без повязки трофическая язва начинала кровоточить. Временами кровотечение было столь обильным, что женщине приходилось лечиться от малокровия. Ни одно лекарственное средство не заживляло язвы.

**Ни одно лекарство не способно залечить душевную рану, и ни одно лекарство, по сути, не излечивает от болезни.**

С виду женщина производила впечатление человека спокойного, приятного в общении, образованного, интеллигентного. На деле же ее переполняла злоба, ибо *дела у нее не шли* (проблема голеней). От всего, что было ею задумано, ей пришлось отказаться, так как она осознала, что былых времен не вернуть. Некогда высокое общественное положение сменилось на статус пенсионерки. Она *была уверена в том, что никому нет*

*до нее дела, что она никому не нужна*. Я спросила: "*Неужели сам факт, что вы продолжаете работать, не убеждает вас в том, что вы нужны людям и что нужны именно такой, какая вы есть?*" Женщина натужно улыбнулась, хотя глаза повлажнели. "*Ну, это они скорее всего из жалости*". В каком-то смысле работодатель даже оскорбил ее, предложив работу, в которой человек нуждался. Гордость не позволяла женщине жить подачками.

Стали мы говорить о ее стрессах. Обладая острым умом, она рассуждала о своих стрессах совершенно беспристрастно, без эмоций. Она понимала воздействие стрессов и признавала у себя их наличие.

Спустя месяц кровотечение из язвы осталось у нее лишь в воспоминаниях. Однако на месте язвы оставалась незарастающая выемка глубиной в несколько сантиметров. Кожа была сухая, зудела и шелушилась. Зуд - это проявление досады. Что же вызывало в женщине досаду? **Стыд за то, что еще недавно в голове у нее сидели очень глупые и очень нехорошие мысли.** Покуда она об этом не догадывалась, не было и причины для стыда. Когда я поинтересовалась, перед кем же ей стыдно, она, недолго думая, ответила: "*Перед собой, перед кем же еще? Ведь никто не знает про то, что творится у меня в душе. Я никогда и никому не раскрывала душу. Хотела быть сильной. И была*".

Теперь, узнав про иссушающее воздействие стыда, она занялась его высвобождением. Спустя полгода прошла не только сухость кожи, но и произошедшая тем временем потеря веса, а также обвисание тканей. Женщина преобразилась - стала прежней жизнерадостной пышечкой, которой любое дело по плечу. Она перестала себя изводить.

Разве после этого скажешь, что былые времена не возвращаются?

Вскоре эта женщина придумала для себя новую проблему - не без этого, - так **как хорошим людям стыдно жить без проблем**.

Если человеку, который постоянно себя изводит, дорога жизнь, то в его организме задерживается жидкость, которая должна бы разжижать шлаки. Избыток жидкости - тяжкий груз для человека, который и без того перегружен, так как живет жизнью других людей. Это *невыплаканная печаль из-за людей, которые страдают*, однако ничего не делают ради своего же блага. Это желание доказать, что я - сильный человек и ни на что не жалуюсь. Для человека, который живет для других, излечение от избыточной жидкости является, как правило, лишь мечтой. По крайней мере до тех пор, пока он еще в состоянии делать что-то ради других.

Освобождение от иллюзий - дело чрезвычайно трудоемкое и длительное, потому что мы находимся под влиянием психологической атмосферы, которая превозносит позитивное мышление, призывает делать всем добро и жертвовать собой во имя хорошего. Будь мои речи и речи таких, как я, гласом вопиющего в пустыне, было бы не так уж худо. Кому надо, тот случайно забрел бы и в пустыню. Худо то, что на людей, цепляющихся за психологию как науку, речи таких, как я, производят такое же впечатление, как на быка красная тряпка. До тех пор, пока отсутствуют умение и желание соединить науку и эзотерику, беды не избежать.

Очень многие считают себя прекрасными психологами - и те, кто получил соответствующее образование, и люди без специальной подготовки.

Пример из жизни.

Первым делом я изложила теорию, а потом стала рассказывать пациентке, как следует снять стресс *надежды на окружающих*. Женщина сильно занервничала и **стала доказывать, что никогда и ни на кого не надеется**. До этого я подчеркнула, что подобные стрессы есть у каждого из нас и что в случае продолжительного физического недуга непременно поражаются также и гладкие мышцы. Признание же наличия у себя стресса, поражающего гладкие мышцы, помогает снять стресс и открывает дорогу здоровью. Вести беседу дальше в том же духе было бессмысленно.

Я сменила тему и стала расспрашивать женщину о ее жизни. Она охотно рассказала о том, что, несмотря на свой явный физический дефект, в жизни у нее никогда не было проблем. Чего бы она ни пожелала, ее желания всегда исполнялись - всякий раз находился добрый человек, приходивший ей на помощь. Изъездила полсвета, ибо всегда рядом оказывался добровольный помощник. Даже не бронировала билеты на самолет - ведь ей всегда шли навстречу.

Если бы я сказала, что она не только ждет помощи от окружающих, но и нещадно их эксплуатирует, женщина замкнулась бы в себе и ушла. "*Неужели вам в жизни встречались одни только хорошие люди?*" - спросила я. По ее улыбающемуся лицу пробежала тень. Как искусная актриса, она не пожелала об этом говорить. Не хотела создавать о себе плохого впечатления.

**В силу конфликтующих друг с другом парадоксальных стрессов** женщина была не в состоянии понять, что она не только ждет помощи от других, но и абсолютно уверена в том, что ей ни в чем не откажут. Она использует людей в своих интересах, злоупотребляя их добротой. Фактически дело обстоит еще хуже, так как женщина ссылается на известные фамилии и этим явно злоупотребляет. Из-за всего этого недуг

ее будет лишь усугубляться. Разве станет человек работать над собой, если все его желания исполняются окружающими? Конечно же нет.

Если в силу физического дефекта, врожденного либо приобретенного в юные годы, человек ставит перед собой цель справиться с материальной стороной жизни, он неминуемо живет только за счет других людей. Научиться справляться с житейскими проблемами - это, конечно, необходимо, но не следует при этом забывать о душе. Общество, в котором с этим не считаются, со временем навлекает на себя массу неприятностей.

В развитом обществе не принято дурно отзываться о ком-либо. Хвалить нет основания, ругать нельзя, так давайте не говорить вообще. Лучше промолчим или же расхвалим до небес. К примеру, начнем говорить, как хорошо живется инвалидам. Сейчас так и делают, причем все чаще. В результате мы имеем рост инвалидности. Ведь следствие порождается причиной.

Можно возразить, дескать, никто не становится инвалидом по своей воле, и сама мысль, высказанная мною, оскорбительна для читателя. Да, **добровольно никто инвалидом не становится, но инвалидность неумышленно провоцируется желаниями**. Чтобы снизить уровень инвалидности, нужно прекратить играть в прятки по принципу "хочу - не хочу" и научить людей жить по-человечески. Если все люди сообща стали бы налаживать каждый свою жизнь, они в этом непременно преуспели бы. Покуда же этим занимаются одиночки, особых успехов им, увы, не видать, потому что окружающие, пропитанные духом материализма, делают все, чтобы столкнуть одиночку-канатоходца с каната (канатоходец - это человек, совершенствующий свое умонастроение). И при этом они искренне желают ему только добра.

**Чувство определяет бытие, мысль определяет деяние.** Помнится, в детстве я как-то раз встала на отцовские костыли, чтобы казаться выше ростом, чтобы шагать пошире, чтобы продемонстрировать свою ловкость, а также солидарность с отцом. Первый раз оказался последним - отец разозлился на меня не на шутку. "*Этим не шутят*, - гаркнул он. - *Не поступай так, как поступил я, иначе тебе будет худо, как и мне*". Отец не уточнил, что же было им сделано не так. Мне нужно было понять это самой, что я и постаралась сделать. К наказу отца я отношусь как к заповеди Божьей, хоть это и не заповедь, а лишь пожелание.

# *Уже и помечтать нельзя?*

Можно, и более того - нужно. Только надо стараться, чтобы мечта оставалась мечтой. Мечта сама знает, нужно ли ей сбыться или нет. И если нужно, то когда именно. Доверьтесь своей мечте.

Некоторые люди умеют мечтать так, что на сердце у них становится легче и веселее. Если задать им вопрос: "*Желаете ли вы, чтобы ваша мечта сбылась?*", они выразят удивление: нет, зачем? Они берегут свою мечту, как святилище, где можно временами укрыться от земных тягот. Да, это бегство, но оно необходимо, если его правильно дозировать. Предаваться мечтам крайне важно во избежание душевных ран либо для их исцеления.

Мечты не помеха для физических действий. Еще ребенком я подсознательно витала в облаках, между тем как тело делало то, что ему было велено, а сама я в этих действиях не участвовала. Я, как воплощение духа, была где-то далеко и не вбирала в душу стрессы. Тело автоматически выполняло знакомую работу, причем сохраняло способность мыслить. Результат удовлетворял всех. Мечты помогали не создавать проблем.

Бывает, что люди боятся мечтать, поскольку опасаются, что мечта может всецело завладеть их сознанием. А это уже чревато неимоверными страданиями. Иной человек так ловко выучивается на чужих ошибках, что, глядя на ближнего, страдающего из-за иллюзий, гонит прочь собственные иллюзии. Сделать это просто, если поверить, что мечты - это блажь. Несмотря на это, мечты возвращаются. Человек, не дающий себе поблажек ни в чем, способен запретить себе всякие мечты.

Запрет вызывает ожирение.

*Запрет на мечту ведет к* **жировой дегенерации мозга**, при которой происходит деформация мозговых клеток, их регресс и замещение жировой тканью. О человеке, который ленится думать, говорят: у него мозг оплыл жиром. Так оно и есть на самом деле. Позволив ближним перерасти себя, человек запрещает себе думать о том, о чем думать не следует. Таково последствие запретов, услышанных еще в детстве.

# *Мечта, тоска, детская вера*

**СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ, чтобы ощутить воздействие СЛОВ: МЕЧТА, ТОСКА, ДЕТСКАЯ ВЕРА.** ДАЙТЕ СЕБЕ ДЛЯ ЭТОГО ВРЕМЯ.

Для того чтобы понять, каким образом на нас воздействуют вера, мечта и тоска, проследите за формой выражения ваших чувств. Понаблюдайте за собой и за окружающими. Проведите параллель между душевным состоянием больных людей и их болезнями, таким образом вы проверите правильность приведенных ниже данных. Верьте мне, но и перепроверяйте меня, тогда поверите себе.

## ПСИХИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ НАИВНЫХ ЖЕЛАНИЙ, ПОРАЖАЮЩИХ ГЛАДКИЕ МЫШЦЫ

| **Наивное желание** | **Характерные для желания особенности поведения** | **Рождаемые желаниями ощущения** | **Дисфункция и болезни тканей и органов, соответствующие материализованным желаниям** |
|---|---|---|---|
| **Ожидание** | Беспокойство | **Стеснение, нехватка воздуха, ощущение сдавливания, безотчетное беспокойство, метания.** Давящее чувство в груди. Ощущение, будто произойдет нечто ужасное, если немедленно что-то не предпринять. Ощущение, будто сердце колотится, | **Все заболевания сердца и различные нарушения кровоснабжения.** Аритмия сердца. Патология тканей и органов, расположенных в полости грудной клетки, а также снаружи. Заболевания легких, грудных желез, вилочковой железы |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | трепещет, обессилело и не желает больше работать | |
| **Надежда** | Великодушие | **Сумеречное состояние души и великодушное вседозволение.** Бессилие мыслей, плаксивость. Давящее ощущение в висках и ушах. Полусонное состояние. Ощущение тяжести над пезеносицей. Напряжение в затылке, распространяющееся в шею. Головокружение от накопившейся избыточной бессмысленной информации | **Поражение центров нижней части головного мозга (гипоталамуса). Нарушение низших (животных) инстинктов.** Ослабление тканей. Головная боль, невралгия. Заболевания нервов, исходящих из головного мозга. Болезни органов чувств. Нарушение чувства равновесия |
| **Мечта** | Кротость | **Подчинение чужой воле из-за страхов, чувства вины и желания доказать свое превосходство.** Витание в облаках, сладкие грезы. Рьяная готовность совершать великие дела. Восторженность. | **Поражение стволов головного мозга, соединяющих его нижние и верхние центры с корой мозга.** Общие гормональные нарушения и заболевания железистых органов. Нарушение |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Сердцебиение. Пульсация в голове. Горячий и холодный озноб, мурашки по телу. Легкая возбудимость | терморегуляциитела |
| **Тоска** | Агрессивность | **Человек глядит на жизнь словно в подзорную трубу и тоскует по увиденному.** Ограниченность интересов, жизнь во имя некоей твердой цели вплоть до самопожертвования. Резкая реакция на любую помеху. Стремление подчеркнуть свою исключительность. Испуг за свои поступки, граничащий с безрассудной смелостью. Истеричность, пренебрежение чужим мнением. Неудержимый вербализм либо посвящение в свои дела узкого круга доверенных лиц и то под покровом глубочайшей секретности. Осознание того, что | **Поражение центров верхней части головного мозга (таламуса). Нарушение человеческих инстинктов (потребностей).** Навязчивые идеи. Шизофренический склад мышления. Нарушения психики и психические заболевания. Болезни, сопровождающиеся лихорадкой |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | времени нет, и вызванная этим поспешность | |
| **Вера в хорошее** | Твердость | Неестественно приятное ощущение парения. Приливы радости. Вера в собственное превосходство или исключительность. Бездумное отрицание небесной жизни. **Замыкание в собственном мирке, вера в его уникальность и совершенство**, отрицание либо очернение всего сущего. Звон в голове, относящийся к нарушениям слуха. Восторженность по малейшему поводу либо без повода. Страх сойти с ума. Ощущение удушья. Невнимательность | **Сокращение потенциала мозга вплоть до возникновения очага болезни.** Заболевание оболочек мозга. Симптомы нарушения деятельности коры головного мозга: затруднения с усвоением и использованием информации, нарушение памяти, отсутствие логики. Все проявления неспособности мыслить. Конфликты с небесной жизнью. Разрастание соединительной ткани. Шизофрения |
| ВСЕ СТРЕССЫ ДАЮТ ЗНАТЬ О СЕБЕ ПРИ ИЗВЕСТНОЙ СТЕПЕНИ ИХ КОНЦЕНТРАЦИИ, КОТОРАЯ У ВСЕХ БЫВАЕТ РАЗНОЙ. ОБОСТРЕННОСТЬ ЧУВСТВ, СВОЙСТВЕННАЯ СВЯТОМУ, ПОЗВОЛЯЕТ УЛОВИТЬ МАЛЕЙШИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ, ТОГДА КАК ЗАКОРЕНЕЛЫЙ ЭГОИСТ НЕ ОЩУЩАЕТ НИЧЕГО. ОН ЗНАЕТ, ЧТО НА НЕГО ВЛИЯЮТ СТРЕССЫ ОКРУЖАЮЩИХ, МЕШАЮЩИЕ ЕМУ ЖИТЬ. | | | |

Поскольку все желания неизбежно взаимосвязаны, то, высвобождая одно, вы высвобождаете и другое, и соответственно этому уменьшаются и болезненные симптомы. Сосредоточившись на конкретном желании, вы можете почувствовать, какой именно стресс или участок тела дает о себе знать. Высвободив желание, вы сможете ощутить изменения как в своей психике, так и в организме. Если вы высвобождаете ожидание и надежду с целью исправления собственной ошибки, то головная боль проходит. В следующий раз будет проще, потому что вы поверили в себя.

Пример из жизни.

Позвонил молодой человек, у которого желания суммировались в мечту. С точки зрения логики мечта его была неосуществимой. По этой простой причине он запретил себе раз и навсегда мечтать о всяких глупостях. Приказал себе воспринимать жизнь такой, какая она есть, и приказ этот исправно исполнял - всякий раз, когда мечта его посещала, он тут же ее подавлял.

Как-то раз он почувствовал, что не справляется больше с житейскими проблемами. Ему стало страшно за свою психику - как бы не случилось расстройства. Я рассказала ему о желаниях в целом и о его собственных в частности. Он немало удивился тому, что в последнее время жизнь его складывалась из одних грез. Внешне все как будто обстояло благополучно, тогда как внутренне этот человек производил над собой *жесточайшее насилие*. Советы мои он принял с благодарностью.

Через некоторое время он позвонил снова. "*Сейчас у меня такое ощущение, будто я - стареющая женщина в состоянии климакса*", - заявил он. Это и понятно - человек очень энергично взялся за высвобождение мечты, а резкий выброс энергии, сопряженной с мечтами, вызывает **горячие приливы**. Может даже на короткое время **повыситься температура тела**. *Стыд* за собственную слабость и неумение справиться с проблемами загоняют температуру в рамки. **Приливы - это и есть температура, загнанная в рамки.** Если человек с сильным характером не в состоянии одолеть свои стрессы, ему становится жутко стыдно перед самим собой. Ведь, по его мнению, невидимый глазу стресс - это почти что ничего, пустое место.

Не помогает и знание того, что стресс могущественней любой физической силы. Усвоенные ранее знания, формирующие взгляды и принципы, являются сверхплотной духовной энергией, одерживающей верх над новой информацией. Энергия эта не позволяет прочувствовать суть новых знаний. *Отрешение от старых принципов не происходит на бегу* - ведь это не мусор, который можно выбросить на помойку. Это мысли, которые необходимо уважать и с которыми необходимо считаться, как с историей. **А собственная история - это история собственной любви.**

Когда наивное желание, каким бы оно ни было, не сбывается, возникает отчаяние, которое воздействует на органы брюшной полости так же, как и любое другое желание. Отчаяние причиняет вред гладким мышцам пищеварительного тракта, ухудшая его перистальтику. Великое отчаяние, испытываемое человеком из-за того, что нет ни малейшей надежды что-либо предпринять для исправления ситуации, способно остановить работу пищеварительного тракта. Чем дольше это длится, тем опаснее для жизни. В принципе, столь же опасным для жизни является запор. Если человек судорожно цепляется за свои убеждения и не намерен их менять, его пищеварительный тракт не будет работать нормально.

Отчаяние и страх ведут к сужению и даже закупорке проток, по которым в пищеварительный тракт поступают пищеварительные ферменты и продукты секреции. Отчаяние и безысходность вызывают ослабление гладких мышц вплоть до атонии - утраты нормального тонуса мышц, что является смертным приговором для кишки. Обратитесь к вашим желаниям и отчаянию и попросите их, чтобы они явили себя вам в ощущениях такими, чтобы вы смогли их понять. **Займитесь снятием стрессов и наблюдайте за происходящим!** Вероятно, вы заметите, как будет меняться ваша жизнь, а меняться она будет тем разительней, чем серьезнее вы занимаетесь снятием стрессов. И вы сможете сказать: "*Болезнь я не лечил, а лишь высвободил стрессы. Хворь излечилась сама собой*".

# *Жизнь в ожидании чуда*

Жизнь в ожидании чуда - это жизнь в мире иллюзий. Рано или поздно возникает ощущение, что ничто не имеет смысла. Ожидая от жизни чуда, мы досадуем на нее, как досадуем на мага-иллюзиониста за обман зрения. Как вы думаете, что же происходит далее? Сперва мы изливаем досаду, после чего начинаем ждать и надеяться еще сильнее. Увы, но это так. Кто не утрачивает надежды, тот сам выучивается на мага-иллюзиониста и лишь убеждается в том, что чудес не бывает. Нельзя обрести счастье, даря радость людям, как бы искусно ты ни наловчился обманывать зрение.

Желая вырваться из замкнутого круга, люди творят чудеса, однако все впустую, поскольку чудеса, в том числе и те, что совершаются под вывеской духовности, материальны по содержанию и тают так же быстро, как весенний снег. Но признавать этого люди ох как не желают! Почему? Потому что люди, желающие осчастливить других и рассчитывающие обрести через это личное счастье, очень сильно хотят верить в чудеса. Все, кто верит в хорошее, - люди легкоранимые. Вернее, не они сами, а их "эго". Еще недавно я сама была такой, потому и знаю, о чем говорю.

Как ведет себя разочаровавшийся человек? Он продолжает делать то же самое, надеясь, что в следующий раз ему повезет больше, однако с каждым разом все сильнее ощущает бессмысленность затеи. Чем сильнее нежелание, тем энергичнее он ему сопротивляется, не осознавая того, что борется сам с собой. И вот наступает час, когда воля иссякает. Тогда человек начинает прилагать значительные физические усилия - ведь он должен! - но и силы вскоре иссякают. Если раньше он **чувствовал, что все это бессмысленно**, то теперь он **в этом уверен**. И человек переключается на другое дело, более перспективное.

**Смысл есть душа.** Если дело имеет смысл, человек его делает. Если дело имеет хоть крупицу смысла, человек продолжает его делать, растрачивая свои душевные силы, пока те не иссякают. Ощущение бессмысленности превратилось в убежденность, а как это произошло, человек не чувствует. Причина и процесс его не интересуют. Интересует лишь результат, но если цель была исключительно материальной, то и результата он не ощущает.

Когда человек прекращает некую деятельность из-за ее бессмысленности, он оценивает деятельность исходя из знаний. Если он не понимает смысла деятельности, телу приходится объяснить ему этот смысл.

**1. Продолжая некое дело, несмотря на его бессмысленность, свое нежелание и внутренний протест**, человек заболевает. Происходит увеличение в объеме соответствующих тканей, органа, участка тела либо тела в целом. Это то же самое, как

если бы надуть себя воздухом, словно воздушный шар, ради того, чтобы плыть против течения, хотя этого и не требуется.

Бессмысленность действует, как вакуумный насос, который втягивает в себя все, что только можно. Бессмысленная духовная борьба с постыдной борьбой за свободу (двойная борьба за свободу) вызывает расширение легких - **эмфизему**. Во все остальные органы и ткани бессмыслица нагнетает находящуюся в теле жидкость. В результате возникает отечность либо происходит застой крови.

## ФИЗИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ БЕССМЫСЛЕННОГО ДЕЛА

| **Бессмысленно быть таким, каким хотят видеть меня люди, но я продолжаю быть именно таким.**<br>Возникает застой крови. | | **Бессмысленно делать то, чего от меня ожидают, но я продолжаю это делать.**<br>Возникает отек, то есть застой лимфы. | |
|---|---|---|---|
| Избыточное скопление крови в одной области тела, то есть **локальный застой крови** | Увеличение количества крови, то есть **общий застой крови** | Отек какого-нибудь одного участка тела, то есть **локальный застой лимфы** | Общий отек тканей и/или скопление в полостях свободной жидкости, то есть **общий застой лимфы** |
| Местный застой крови возникает, когда человек заставляет себя находиться там, где его присутствие бессмысленно, поскольку людям нужен не весь человек, а КАКАЯ-ТО | Общий застой крови происходит, когда человек ощущает бессмысленность собственного бытия, так как от него ждут ВСЕГО, кроме него самого. Признаком общего застоя крови является расширение | Заставляя себя выполнять некую КОНКРЕТНУЮ БЕССМЫСЛЕННУЮ РАБОТУ, человек жалуется на отечность конкретной области тела | НЕЖЕЛАНИЕ ДЕЛАТЬ ЧТО-ЛИБО ВООБЩЕ, по-скольку все это бессмысленно, вызывает общий отек тканей. Чем сильнее печаль, тем больше жидкости |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ОДНА ЕГО СОСТАВЛЯЮЩАЯ, скажем, его навык | сердца и кровеносных сосудов, а также повышенное давление | | скапливается в полостях тела |
| **Человек ощущает, что бессмысленно жить вполсилы**, наполовину, чуть-чуть | **Человек ощущает бессмысленность бытия.** Это вопрос существования: быть или не быть? Невозможно быть чуть-чуть | **Человек ощущает, что бессмысленно делать малость** | **Человек ощущает, что бессмысленно делать что-либо вообще** |

**2. Прекратить бессмысленную деятельность** - это все равно что выпустить воздух из воздушного шара. Происходит возврат к исходной позиции. Чем сильнее был надут шар и чем резче был выпущен воздух, тем более дряблой и морщинистой становится оболочка, то есть ткани. Несмотря на это, самочувствие может быть хорошим и легким, так как с души спал гнет. Настойчивый прессинг из плоскости ощущений перешел в плоскость знания. Там он набирает силу, покуда не превратится в убеждение бессмысленности любых дум о неприятном.

Бессмысленную деятельность прекратили в силу ее бессмысленности. Такой она и осталась. И тем не менее, когда ее начинали, какой-то смысл ведь был. Поэтому сбывать с рук бессмысленную работу - это лишь полдела: необходимо также высвободить связанные с ней иллюзии. Поступив таким образом, вы поймете, чему она вас учит. Иными словами, **вы прекращаете работу не потому, что она лишена смысла, а потому, что ее смысл вами уяснен**. Вам не придется за нее стыдиться или же воспринимать ее как показатель собственной глупости и неумения. Она дает толчок новым мыслям. Тем самым вы проявляете заботу о состоянии вашей центральной нервной системы. Бессмысленные думы разрушили бы мозг.

Существует прекрасное пожелание: выбрось эту мысль из головы и живи себе счастливо. Зачастую оно звучит из уст людей, которые специально приходят, чтобы напомнить об этом человеку, известному тем, что он постоянно тревожится за других и стремится прожить за них жизнь. Прожить жизнь за других этому хорошему человеку не удается, и он **начинает ломать голову** - как бы все-таки сделать так, чтобы невозможное стало о возможным. Стремление родить идею тем вредоносней для мозга,

чем этот мозг умнее, поскольку **придумать идею невозможно**. Идея рождается сама, когда человек освобождает голову от тревожащей его мысли.

**Любая идея рождается сама.** Нужно только дать ей такую возможность. Точнее сказать, нужно предоставить свободу женской энергии. А еще точнее - если женщины предоставляли бы себе свободу, мужчины не считали бы их ни к чему не способными дурами. Мужчины сообразили бы, что женщины - это генераторы идей. Та борьба за свободу, которую ведут современные женщины, является показателем умной глупости и в определенный момент вызывает у сопричастных ощущение полнейшей бессмысленности. Вызванное этим отчаяние ведет к болезни мозга. Чем глубже коренится заблуждение насчет этой борьбы, тем дальше распространяются последствия: поражается мозг у ребенка или даже внука.

Мозг расположен в голове, а голова символически соотносится с отцом. *Если отец считает, что мозг имеется только у него, то нереализованный мозговой потенциал его жены оборачивается болезнью мозга у ребенка.* В этом недуге суммируются гордость отца за свой ум и стыд матери за свой. Чем в большей степени ребенок перенимает у родителей их отношение к собственному уму, то есть чем больше он гордится отцовским умом и стыдится материнской глупости, тем сильнее ему приходится страдать самому, следствием чего может явиться неизлечимая болезнь, духовная либо физическая. Чтобы избежать подобной участи, необходимо постоянно контролировать свое отношение.

Припомните, что именно вызывает у вас ощущение полной бессмысленности или уверенность в ней, и высвободите подобное отношение. Возможно, что отныне вы перестанете называть себя дураком за то, что занимаетесь ерундой, идиотской блажью какого-то дебила, хоть и знаете, что ничего из этого не выйдет. Станете относиться уважительно к себе, к работе, а также к работодателю. Да и здоровье улучшится словно по мановению волшебной палочки.

Кто ждет, что мысли утихомирятся сами собой, тот так и останется ждать, не понимая того, что мир своих мыслей каждый человек должен упорядочить сам. Ни общество, ни отдельные его представители никогда не смогут сделать это за кого-либо.

Люди, жертвующие собой во имя благородных целей, могут знать это и понимать, но если они не высвобождают эти цели из себя, то им суждено страдать. Чем выше устремления, например духовные цели, тем глубже разочарования и, как следствие, кризис, при котором все кажется лишенным смысла. **В этом состоянии человек предает свою веру.** Точнее говоря, *целеустремленную* веру, которую ошибочно считают истинной верой. Чем эмоциональнее протекает кризис, тем парадоксальней бывает перелом. Человек с пылом хватается за новую веру, которая кажется ему полной противоположностью прежней и на первых порах непременно распрекрасной.

Вскоре свежесть красок начинает меркнуть - засевшее в человеке ощущение бессмысленности производит свою подрывную работу, независимо от его национальности, уровня образования, цвета кожи или вероисповедания.

В наши дни этот кризис именуется депрессией.

Депрессия возникает от пребывания в тисках догм (безмерных страхов, подавляемых до состояния знаний), от духовной неразвитости. Любая догма преследует некую цель и сулит людям недостижимое. Сотворив идеального бога, находящегося вне человека, догма обязывает нас верить, надеяться и любить. А поскольку человек в состоянии депрессии чрезвычайно чувствителен, он чувствует ложь и начинает в догме сомневаться. Сомнения же караются и очень сурово. Догма карает не только за деяние, но и за мысли, из-за чего ***умный человек предпочитает сменить свою веру***, ибо подсознательно ищет истинного Бога.

Все мы родом из религии. По словам Маркса, религия - это опиум для народа. Кто продолжает верить по сей день, тот добровольно находится под воздействием опиума, но он по крайней мере знает, что делает. Кто не религиозен, на того догмы воздействуют подсознательно, и человек, считающий себя умным, даже не понимает, что с ним происходит. Он может работать над собой, стремясь к благородной цели - обрести таким образом здоровье и счастье. Он искренне верит в работу над собой. К сожалению, **вера в себя и вера в работу над собой** - это разные вещи. Первая предполагает бытийность, состояние, тогда как вторая предполагает деятельность.

# *Всем мышцам мышцы*

**В теле человека нет такого участка, где не было бы гладких мышц, и нет такой болезни, при которой не поражались бы гладкие мышцы. От гладких мышц зависит также состояние поперечно-полосатых мышц. Гладкие мышцы обеспечивают циркуляцию в теле всех жизненных соков.**

Гладкие мышцы расположены всюду:

- в стенках всех кровеносных и лимфатических сосудов;
- в стенках всех внутренних органов, в том числе в сердечной мышце;
- отдельно выделим женскую матку и предстательную железу у мужчин;
- во всех железах;
- в коже (мышцы, приводящие в движение волоски);
- в стенках кровеносных и лимфатических сосудов, расположенных в поперечно-полосатых мышцах.

Чтобы вы имели представление о сети кровеносных сосудов, отмечу, что самые мелкие из них - это капилляры. Они настолько тонки, что на одном квадратном миллиметре уместилось бы восемь тысяч капилляров. В стенках капилляров и во многих других сверхтонких структурах гладкие мышцы отсутствуют. Там есть образующие гладкие мышцы микрофибриллы, в состав которых входят **актин и миозин** - сократительные белковые элементы мышц.

**Капилляры являются нашим периферийным сердцем.** Представьте тело человека как одну большую клетку. В центре ее расположено сердце, благодаря которому клетка живет. Для всех остальных клеток подобным сердцем служат капилляры. По ним поступают питательные вещества и выводятся продукты жизнедеятельности клетки. От нарушения капиллярного кровообращения может возникнуть гангрена.

Кровь и лимфа текут благодаря тому, что гладкие мышцы или их составляющие своим сокращением и расслаблением производят волнообразное движение стенок сосудов. Это движение переносит жидкость дальше. По такому же принципу работают органы пищеварения, дыхательные пути, половые органы и мочеиспускательный канал. Подчинять их деятельность себе способна лишь человеческая воля. Шевеление волосков на коже происходит помимо воли. Особая роль в очищении организма от остаточных продуктов жизнедеятельности отводится гладким мышцам, расположенным

в железах. Железы - это органы, которые преобразуют полученные из крови исходные вещества в секреты, вырабатываемые железой.

С научной точки зрения железы подразделяются на два вида, исходя из особенностей их деятельности: **железы внешней секреции** (экзокринные), выделяющие продукты своей жизнедеятельности **во внешнюю среду**, и **железы внутренней секреции** (эндокринные), выделяющие продукты своей жизнедеятельности непосредственно **в кровь или лимфу**.

| **Железы внешней секреции** | **Железы внутренней секреции** |
|---|---|
| **потовые железы** | эпифиз |
| **молочные железы** | **гипофиз** |
| сальные железы | щитовидная железа |
| слезные железы | паращитовидная железа |
| слюнные железы | вилочковая железа |
| слизистые железы | островки поджелудочной железы |
| пищеварительные железы | надпочечники |
| | яичники, семенники |
| | лимфатические узлы |
| | печень - самая крупная железа |

Помимо них, имеются железы, сосредоточенные на жизненно важных участках и носящие собственное название. Чаще всего дают о себе знать железы, расположенные в носу, глотке, горле, гортани, легких, известные в обиходе как лимфатические узлы. Первыми по значимости назову **миндалины**, заболевание которых именуется ангиной.

Вы, вероятно, знаете, что у ангины бывает много осложнений. Чаще всего они поражают сердце, почки и соединительную ткань. На деле же нет такого участка,

который не затрагивало бы осложнение, связанное с перенесенной ангиной. Осложнение бывает легким, а бывает, приводит к смертельному исходу. Почему?

**Ангиной заболевает ребенок, который ощущает себя в семье пустым местом.** Все такие важные, а он - никто. Стресс возникает из-за того, что родители решают и делают все сами на благо семьи. Мнением ребенка никто не интересуется. В лучшем случае его погладят по головке за то, что он помалкивает и позволяет родителям прожить жизнь за него. Родителям, считающим себя хорошими, и в голову не приходит, что ребенок уже является полноправным членом семьи, даже еще находясь в чреве матери. Если ему не нужно было бы самовыразиться, самоутвердиться на материальном уровне, то он не стал бы являться на свет. Детская потребность самовыражения - это потребность высказать свое мнение, чтобы семье действительно жилось лучше. ***Детская способность отличать истинное благо от мнимого утрачивается тем быстрее, чем лучшими родителями желают быть мать и отец.***

Ангиной может заболеть и взрослый, если ощущает, что слова его летят на ветер. У взрослого человека ангина обычно протекает без температуры, так как ему бывает очень стыдно за то, что в семье он не пользуется никаким авторитетом. Без устали пытаясь навести в доме порядок, он вдруг осознает, что все его увещевания и призывы бессмысленны. Если отныне он станет держать рот на замке, желая доказать самому себе, что он изменился в лучшую сторону, то миндалины у него будут гнойные, однако температура не повысится. В этом случае вероятность осложнений намного выше.

**Здоровые миндалины - это как бы уши человеческого самосознания.** Если человек прислушивается к своему внутреннему голосу и поступает в соответствии с ним, миндалины у него в порядке. Внутренний голос - это чувство, ощущение. Спокойное чувство - любовь. Поступая в согласии с чувством, нельзя ошибиться. **Если чувством является некая эмоция, то любовь предостерегает, заставляет задуматься и искать иной выход.** Если ищущий человек верит в существование выхода, он его находит. Таким же образом шлаки находят выход из желез.

Кто надеется на других, у того железы пребывают в ожидающем состоянии. Каким образом и чего именно человек ожидает от окружающих, точно так же и точно того же ожидают и его железы. Организм они не очищают. Любая конкретная неожиданность может послужить началом болезни. Например, просыпаетесь утром и ощущаете першение и боль в горле. Вспоминаете вчерашнее и удивляетесь - день-то выдался на удивление хороший. Никакого стресса не должно было возникнуть. Со мной однажды такое было. Будучи осведомленной о подобном воздействии ожидания и надежды, я стала припоминать: на что же я вчера так сильно надеялась? Сразу же вспомнилась произошедшая накануне встреча с давним знакомым, который не желал знаться со мной в течение ряда лет, потому что я продолжала общаться с человеком, от которого

он предпочел отвернуться. В ходе беседы с ним у меня возникла *большая надежда* на то, что эти два дорогих мне человека все же смогут когда-нибудь помириться.

Для меня стало полной неожиданностью нежелание моего знакомого затрагивать проблему, разлучившую нас на долгие годы, хотя инициатива встречи исходила от него. Я считаю, что всегда следует выяснить отношения и поговорить начистоту. Он же предпочел сделать вид, будто ничего не произошло. Как только я сообразила, с чем именно были связаны мои ожидания, сразу же снялось напряжение в горле, а спустя пару часов от болезненных симптомов не осталось и следа.

**Больные миндалины - это своего рода уши нереализованного самосознания человека, его нереализованного "эго".**

Взрослый человек, всегда поступающий по-своему, - это эгоист, у которого *миндалины не болят, поскольку он осуществляет свои желания без учета чужих потребностей*. Он может повторять одну и ту же ошибку, но вывода не делает. Для рассудительного ребенка, наблюдающего со стороны, все давно уже ясно, но он не имеет права высказать свое мнение. Ему *вменено в обязанность* уважать родителя. Ребенок не может реализовать свое желание озвучить то, что он чувствует и знает. Чем сильнее он желает добра родителю, тем сильнее страдает сам под растущим гнетом невысказанного. В минуту отчаяния начинается ангина - болезнь, типичная для детей и подростков.

Бурный протест против отсутствия права голоса вызывает острую форму ангины. **Если против отсутствия права голоса протестует человек, заставляющий себя по-рабски пресмыкаться**, у него в миндалинах образуются **гнойные пробки**, которые не поддаются медикаментозному лечению и которые удаляются оперативно вместе с миндалинами. Теперь-то уж наверняка миндалины не смогут загноиться.

К **осложнениям, происходящим от больных миндалин**, относятся следующие:

- ***болезнь сердца***, если человек **ждет**, чтобы к нему стали прислушиваться;
- ***заболевания мозга и нервной системы***, если человек **надеется** на то, что к нему станут прислушиваться;
- ***болезни органов обмена веществ***, если человек **мечтает** о том, чтобы к нему прислушивались;
- ***болезни крови***, если человек **тоскует** о том, чтобы к нему прислушивались;
- ***ревматизм***, если человек **верит**, что к нему прислушиваются;

- ***болезни почек***, если человека подлым образом обманывают, используют в своих целях, предают.

Самое простое средство - удалить миндалины, тогда не будет и места, где могла бы возникнуть болезнь. На деле же удаление миндалин равнозначно тому, как если бы человека **лишили возможности самому прожить свою жизнь**. Насколько трудно бывает оставаться самими собой людям с удаленными миндалинами, об этом мы не знаем. Впрочем, и они сами не знают, хотя и ощущают. И это хорошо. Если бы они знали, то примкнули бы к числу тех, кто во всем винит врачей, хотя врачи не виноваты. Врачи из нескольких зол выбирают меньшее, так как вызываемые миндалинами осложнения - дело нешуточное. Кому нужно, тот со временем находит самого себя и в том случае, если миндалины у него удалены. Знаю это по собственному опыту.

Заболевания желез, вызывающие осложнения, бывают разные, например **воспаление околоушных желез**, всем известная свинка. Осложнением при свинке является воспаление семенников, а оно, в свою очередь, может вызвать бесплодие у мужчин. Отчего возникает подобное осложнение? Разве не бывает осложнений от свинки у девочек?

В некоторых семьях люди занимаются лишь важными делами, а на менее важные они попросту плюют. Когда человек плюет, он выражает презрение. Презрение - это недоброжелательная злоба, которая проявляется в том, что плохое становится худшим, вплоть до инвалидности. Чем сильнее презрение к чему-либо, скрытому от чужого взора, тем в большей мере оказывается скрытым от чужих глаз и сам результат. Особенно невидимой глазу является мужская способность к оплодотворению. Мужчина может в любой момент заявить, что он и не хочет иметь детей. Женщина тоже. Обычно же бездетным очень хочется иметь детей.

В семье, где наплевательски относятся к второстепенным, малосущественным вещам, дети заболевают свинкой, поскольку не имеют права поступать так, как поступают родители: **плевать на второстепенные, малосущественные вещи**. Если в такой семье половую жизнь по какой-либо причине считают второстепенной, малосущественной, то **свинка** у ребенка оборачивается **осложнениями**.

У мальчиков развивается видимый глазу болезненный отек семенников, поскольку мужчина является созидателем материальной стороны, и его рабочие инструменты находятся на обозрении. Ими он созидает самое важное из того, на что вообще способен, - ребенка.

Если родители относятся к половой жизни с презрением или отвращением, у их сына в результате перенесенной свинки развивается бесплодие. Если же один из родителей желает половой близости или настаивает на ней, чтобы хоть на время отвлечься от

тревоги за здоровье ребенка, а второй относится к его желанию с пренебрежением, это может послужить последней каплей. Но еще хуже, если родитель винит себя за сексуальное желание, возникающее в то самое время, когда ребенок болеет.

Когда половая жизнь воспринимается как грех, она становится трудовой повинностью, а половые органы - орудиями труда.

Точно таким же образом поражаются яичники у девочки, но поскольку их не видно, причину болей в животе усматривают в чем-то ином. Женщина является созидателем духовной стороны жизни, а ее орудия труда нельзя увидеть воочию. Их можно почувствовать. Если родители настолько подавляют свои сексуальные потребности, что у них не возникает никаких чувств, то у их дочери яичники будут также подавлены. Духовная подавленность может быть столь велика, что яичники у дочери будут анатомически расположены слишком близко к тазу.

**Плохого не ждут - плохое приходит само.**

Оно приходит под личиной хорошего и *вызывает травмы*, как духовные, так и физические.

**Ждут хорошего, но оно не приходит.**

Безысходность ведет к отчаянию, а отчаяние *порождает болезнь*.

Болезнь подобна вулкану.

Чем он мощнее, тем в большей степени прекращается вблизи него всякая жизнедеятельность.

Плохого не ждут, на плохое не надеются, в него не верят, по нему не тоскуют.

Оно приходит, чтобы сказать заблудшему человеку:

"*Я - твой наставник. Поверь, я не лгу.*

*Я такое, какое есть. Будь и ты самим, собой.*

**Если ты меня примешь, сроднишься с собой**".

Тогда ты сроднишься со своей болезнью, как с другом, она перестанет быть болезнью.

По той лишь причине, что ты уже не считаешь себя лучше.

Верь плохому, оно не обманывает.

Когда оно вывернет свою изнанку, тебе не станет больно, хоть ты и ошибался.

Верь всему сущему, только всегда проверяй, соответствует ли форме его содержание!

***Женщинам нет смысла ждать, надеяться, мечтать или тосковать о том, что мужчины станут их уважать, любить, относиться к ним по-дружески.*** Мужчинам нет смысла ожидать того же от женщин, ибо до тех пор, пока не станешь сам себя уважать и любить, не станет делать этого и противоположный пол. Покуда человек не будет относиться к своему телу как к другу, нет смысла надеяться на то, что это сделают окружающие. Жизнь во имя внешней вывески не позволяет кому-либо проникнуть в содержание, тогда как любовь, уважение и дружба - деятельность содержательная.

***Родителям не имеет смысла ждать, надеяться, мечтать и тосковать о том, чтобы дети полюбили их, стали уважать их и доверять им.*** Если родители сами себя не уважают, значит, они не любят себя и не доверяют себе. Можно ли в этом случае ожидать иного отношения от детей? Разве может детская любовь силой вломиться в родительскую душу, чтобы свою любовь доказать? Любовь не станет этого делать. Она будет выжидать. А дети будут страдать из-за родителей, которые стремятся вырвать у детей то, что дети отдали бы добровольно, - любовь.

Стремясь во всем угодить родителям, дети со временем становятся такими же родителями, как и их собственные, и проделывают со своими детьми то же самое, что проделывали родители с ними. Различие состоит лишь в том, что каждое новое поколение делает это более концентрированно, агрессивно, злобно и завуалированно, когда ложь уже не умещается внутри. Точнее говоря, делает это не сам человек, а его стрессы, перед которыми он бессилен, подобно былинке перед натиском бури.

Стыд перед самим собой из-за того, что *хоть я и не лучше других, но хочу стать лучше*, порождает желание стать лучше всех - желание очень скромное, сдерживаемое изо всех сил. **Самые скромные желания срабатывают подобно мощнейшим вакуумным насосам. Они во много раз мощнее шумных агрессивных требований.**

## Скромное ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ЛУЧШЕ ВСЕХ и его последствия

| | | |
|---|---|---|
| Основные стрессы | Неприятные ощущения, рассказывая про которые, человек добавляет слова "*безмерный*" или "*необъяснимый*" | Типичный признак: заболевание ощущается *в ночное время* |
| Отчаяние | *Безмерное и необъяснимое отчаяние*, если кто-то из окружающих не уделяет человеку безраздельное внимание. Чувство, будто никому до меня нет дела - все прочее важнее, чем я сам. Постоянное чувство обиды | Насморк и кашель как следствие борьбы с обидной несправедливостью. Когда отчаяние оборачивается разочарованием, дескать, мою болезнь ни во что не ставят, то насморк и кашель осложняются более серьезными заболеваниями дыхательных путей |
| Разочарование, вызванное обманом | *Безмерное и необъяснимое* разочарование, причину которого и сам не понимаю. Чувство, будто меня отодвинули на задний план | Боль в области почек, причину которой врачи не находят. Заболевание почек в острой форме. Ночное мочеиспускание, энурез, недержание мочи. Острое заболевание мочевого пузыря |
| Горечь | *Безмерное и необъяснимое* ощущение горечи и бессмысленности, равнодушие ко всему | Чем сильнее человек сдерживает желание быть всемерно положительным, тем незаметней оно проявляется. Человек недоуменно говорит, что, мол, он и не думает о подобных вещах. Он лишь ждет, надеется, верит, мечтает и тоскует о том, что жизнь его переменится в лучшую сторону, стоит ему только стать положительным |

Допустим, вы идете в гости к родителям. Те радуются вашему приходу. Зная про свои недостатки, вы надеетесь своим визитом искупить все то плохое, что было в прошлом. Родители не считают вас плохим, зато так считаете вы сами. Потому и ожидаете от них

безраздельного внимания, которое *подтвердило бы*, что родители считают вас хорошим и все давно вам простили.

Подтверждение и доказательство - деятельность эмоциональная.

Любовь - деятельность без эмоций.

Чем уравновешенней родительская любовь, тем будничней родители ведут себя при встрече, словно вы и не гость. Они не оказывают вам знаки горячего гостеприимства, однако наведенные в квартире к вашему приходу чистота и порядок красноречивее всяких слов. Если вы ждете внимания, знаков любви и прощения, то будете шокированы, и от отчаяния ночью у вас начнется кашель, отражающий борьбу с несправедливостью. Либо кашлять будет ваш маленький ребенок. Чем ребенок младше, тем лучше он выражает настроение родителей, особенно матери. Обычно кашель сопровождается насморком - признаком обиженности.

Точно такое же отчаяние, разочарование или горечь могут постичь вас, когда вы приходите в гости к собственным детям, любимому человеку или другу, перед которыми вы испытываете чувство вины. А теперь поставьте себя на место человека, ожидающего вашего прихода. Если он знает либо догадывается о том, чего вы от него ждете, его охватывает страх, и он не знает, как себя вести. Чем больше усердия он выказывает, тем сильнее устает и нервничает. Мало кто способен привечать гостя и одновременно владеть собой. Постарайтесь это понять и сами предварительно отрегулируйте ваши взаимоотношения.

Есть люди, для которых **честность является самоцелью**. Кому-то из них претит ложь. Другие же боготворят честность.

- Люди, не терпящие лжи, не притворяются. Они получают удовольствие от того, что высказывают все, как есть, режут правду-матку в глаза, полагая, что свободны от иллюзий. Им известно, что потому их и не любят. В душе их это огорчает, а перед окружающими они этим гордятся. Тем самым они доказывают окружающим свое превосходство, которое является иллюзией, и в глубине души надеются, что это им удается. У них резкие черты лица, а сама кожа лица жирная, скорее даже чересчур жирная.

- У таких людей за ушами полно прыщей, нарывающих без видимых причин. В эстонском языке существует выражение "положить за ухо", соответствующее русским идиомам "намотать на ус" или "зарубить на носу". Понятие "положить за ухо" является ключевым для уяснения проблемы. **Гнойные прыщи за ухом** говорят: не клади за ухо факты, уличающие лжеца во лжи, тогда ты не станешь

рабом этих фактов, ощущая себя нестерпимо униженным лишь потому, что считаешь себя честным. Разве это честно, если ты готов вырыть яму ближнему?

- Люди, преклоняющиеся перед честностью, не обличают никого в глаза. Они говорят много и охотно, надеясь, что окружающие сами поймут их исключительность. Чем чаще они выговариваются, тем стыднее им делается из-за своих иллюзий, и тем суше становится кожа лица, покрытая тонкими морщинами. Поскольку сухая кожа - это мертвая кожа, недалек тот день, когда нагрянет болезнь кожи лица, свидетельствующая о том, что питаемые человеком иллюзии потерпели крах.

Чем сложнее психика человека, тем чаще эти стрессы могут проявляться одновременно: один участок кожи лица жирный, другой - сухой, или же наоборот. То есть кожа лица в какое-то время становится слишком жирной, а через несколько дней трескается от сухости. Так производят свою разрушительную работу сменяющиеся иллюзии человека.

# *Единственный преданный друг*

Кто это такой? Естественно, тело.

Тело дает знать о неверном к нему отношении весьма конкретно и быстро. Замечали ли вы, что порой, когда вы работаете до изнеможения, как ломовая лошадь, ни одна мышца не заболевает. А в другой раз вообще не напрягаетесь, но на следующий день ощущаете себя словно побитым. Болят все мышцы. Врач считает, что вы все же перенапряглись, так как иначе в мышцах не образовалась бы молочная кислота, вызывающая боль. С мнением врача вы можете соглашаться или не соглашаться, но молочная кислота в ваших мышцах присутствует.

Молочная кислота - важный продукт обмена веществ, образующийся при анаэробном (без участия кислорода) расщеплении сахара. Анаэробное расщепление означает *гибель от отсутствия свободы*. **Содержание молочной кислоты в крови является биохимическим мерилом усталости.** Кислота эта образуется также *в процессе жизнедеятельности микробов и грибков*, а потому боль является характерным признаком любого воспаления. Увеличение количества микробов свидетельствует о том, что человек устал бороться духовно с кем-либо или с жизнью вообще. Увеличение количества грибков указывает на то, сколь сокрушительна эта борьба. Грибки очищают поле боя от трупов. Борясь с кем бы то ни было, человек в первую очередь **подсознательно** борется все-таки со своими стрессами, то есть с собой. Узнав про то, что нужно работать над собой, над своими стрессами, он начинает бороться с ними **осознанно**. *Борьба настолько в крови у людей, что, заслышав про что-то плохое, они бросаются в бой, даже не дослушав до конца. Отчаянно* работая над высвобождением своих стрессов, чтобы, избавившись от них, *приобрести* здоровье, человек *приобретает* боли, свидетельствующие о буре, происходящей в замкнутом пространстве его тела. Почему в замкнутом пространстве? Потому что, торопясь к цели, человек не освобождает стрессы по-настоящему. Если есть цель, то нет времени. Если нет вемени, то нет любви. Когда человек делает что-либо с любовью, он *делает не спеша, с удовольствием*. Результат получается благотворным. А когда то же самое делается наспех, пусть даже из самых благих намерений, человек делает это без любви, без сердца, и дело **не ладится**, как говорится. То есть не удается.

Когда человек спешит делать добро, он фактически тем самым старается *избавиться от чувства вины*. Чаще всего у людей, высвобождающих стрессы, начинают болеть суставы. Почему? Потому что если человек считает, что жизнь застопорилась *по его вине*, то он надеется, что теперь все сдвинется с места. Суставы символизируют движение. Боль в суставах указывает, насколько болезненно, то есть неудовлетворенно, человек движется к цели. Если бы он добился цели, то также не

испытал удовлетворения, так как им заплачена слишком высокая цена. Суставы говорят: остановись и постарайся понять свою ошибку, тогда будешь двигаться дальше без боли.

**Сердечная мышца** - это мышца, после развития которой у эмбриона развиваются остальные мышцы.

**Самый крупный орган, состоящий из гладких мышц, - это матка у женщины и предстательная железа у мужчины.**

Подобно тому, как сердце, бывает, болит будто бы безо всякой причины, то же может происходить и с маткой, и с предстательной железой. От ***синдрома боли*** в этих органах у человека может возникнуть навязчивая идея, будто орган поражен, покуда тот действительно не заболеет. Для накопления стрессов каждому человеку требуется известное время. Чем масштабнее у человека стрессы, тем больше он ждет как духовной любви, так и любви сексуальной. Медицинские приборы и анализы не фиксируют нашей **любовной боли**. Они фиксируют ее физические последствия. *Нереализованное желание стать женой или мужем, матерью или отцом материализуется в болезнь, соответствующую желанию.*

Женщина, для которой секс и страсть - вещи постыдные, ждет от секса чуда. Подавляя от стыда свою страсть, она в постели с мужем перестает быть сама собой. Чем сильнее подавляемая страсть, тем больше женщина ждет, чтобы мужчина ее разбудил. Многие женщины ждут этого всю жизнь, а совокупление является для них мукой. В конце концов они смиряются. Не обвиняй они в своих бедах мужа, дело обстояло бы лучше, однако обычно они все же обвиняют.

У мужчин, в принципе, может быть та же проблема с половыми органами, хотя и реже, так как мужчинам не очень свойственно придумывать причины для стыда. У них более здоровое отношение к естественным проявлениям жизни. Это не означает, что испытываемый матерью безмерный стыд не может истребить сексуальность у сына. Лучше всего это удается матери высоконравственной, сверхдоброй, глубоко страдающей из-за своей повышенной чувствительности, перед которой сын ощущает себя *должником*. Общаясь с женщиной, сын чувствует, будто он изменяет матери. Мечтая о том времени, когда эта проблема перестанет мешать ему быть мужчиной, он может испытывать прямо-таки судорожную боль в половых органах. Физически же у него скорее всего все в норме.

**Движение поперечно-полосатых мышц обеспечивает движение в пространстве.** В прямом смысле слова.

**Движение гладких мышц обеспечивает движение во времени и в пространстве.** Как в прямом, так и в переносном смысле. С точки зрения существования и перспектив развития как личной жизни, так и последующих поколений.

Время идет, и мы идем в ногу с ним, если наши гладкие мышцы работают нормально, поскольку от них зависит, будем ли мы жить или умрем. Мертвый человек не движется во времени. Время идет вперед без него. *Если у живого человека нет времени, значит, ему только кажется, будто он живет и развивается.* В действительности же он только живет. Стоит ли называть такую жизнь жизнью - речь сейчас не об этом.

Духовные желания либо нежелания наносят урон гладким мышцам, из-за чего жидкость в теле течет все медленнее, все меньше ***вдыхая жизнь в клетки, все меньше питая их и очищая***. *Наиболее чувствительными к любому виду раздражения являются нервные клетки*, ибо для того они и созданы, чтобы чувствовать. Из всех нервных клеток самые чувствительные - клетки мозга. Из всех мозгов, в свою очередь, легче всего поражается мозг самого умного человека. Почему? Потому что скопившаяся в мозге избыточная информация делает мозг более чувствительным.

С появлением все новых отраслей знаний, в которых человек может быть очень умным, растет и перечень заболеваний мозга, что вполне логично. Ненужные знания опасны для мозга. Это значит, что каждый вид знаний занимает в мозге свое место, и чем дольше там пребывают нереализованные знания, тем больше повреждаются нервные клетки данного участка. Знания, которые ждут, надеются, верят, мечтают и тоскуют о том, что когда-нибудь они кому-нибудь пригодятся, порождают *профессиональный кретинизм*, который может обернуться натуральным кретинизмом.

**Более всего мозгу вредит *послушное, смиренное исполнение чужой воли*, при котором человек *гордится своей добросовестностью.*** Кто восхваляет жестко регламентированную систему экономики как основу идеального строя, тот, возможно, никогда не поймет, отчего у него возникло заболевание мозга, при котором нарушается равновесие и поражаются мозговые центры, каналы, головные нервы, органы чувств и интеллект.

Чтобы не испытывать комплекса неполноценности, человек учится, приобретает знания, определяя себя на роль вечного подчиненного и тем самым образуя в своем мозге ножницы, которые немилосердно его кромсают. Чем глупее по сравнению с собой

воспринимаются им его начальство, хозяева, господа, тем сильнее он страдает сам. Зная про власть денег и политики, он старается понравиться начальству, заслужить их внимание, уважение, любовь каким угодно унизительным для себя способом. К такому человеку относятся как к извращенцу, лизоблюду, который целенаправленно губит свои мозги, но сам человек этого не сознает. Чем сильнее поражается его мозг, тем меньше он это понимает. *Его мозг разрушен ожиданием милостыни, надеждой, верой, мечтами и тоской.*

Итак,
**духовные желания являются прямой основой**
**развития сперва физических,**
**а затем и душевных болезней**.

Короче говоря, желания формируют дух. Кто желает быть духовным, тот развивает свою псевдодуховность, которая хотя и имеет одинаковую словесную форму с подлинной духовностью, но совершенно различна по содержанию.

Одна женщина, которую мои слова смутили, поведала мне, что просто не может жить без ожидания кого-то или чего-то. А также не представляет жизни без веры. Мечты, по ее словам, тоже необходимы, так как они явились пружиной для ее начинаний. Без сильной тоски прожить, пожалуй, можно, но и в этом она глубоко сомневается.

Эта женщина оказалась под воздействием слова, смысл которого она поняла не сразу. Подсознательно она умела спокойно дожидаться нужного времени, людей и прочего, необходимого ей, но когда потребовалось это осознать, возникло внутреннее сопротивление. Почему? Потому что время осознания пришло чуть раньше благодаря вмешательству другого человека. Когда ей это объяснили, она все поняла и сразу успокоилась.

Не устану повторять житейскую истину: **все, что есть на свете, необходимо**. Нам же следует лишь позаботиться о том, чтобы ничто не перехлестывало через край. Как понять, какое желание нормальное, а какое нет? Отвечаю: нормальное желание не вызывает нервного возбуждения.

**НОРМАЛЬНОЕ ЖЕЛАНИЕ**
**ВЫЗЫВАЕТ ЖИВОСТЬ ЧУВСТВ.**

**ОНО НЕ ВЫЗЫВАЕТ ЧРЕЗМЕРНЫХ ЭМОЦИЙ.**

Человек уравновешенный, он же счастливый, ожидает прихода другого человека спокойно. Он не ждет, что своим приходом ближний подарит ему радость, счастье, удачу, богатство, здоровье. Иными словами, он не тратит времени на ожидание. Время ожидания он использует для личных нужд, не создавая из ожидания для себя проблемы. За это время он может обнаружить в себе нечто такое, за что будет благодарен гостю, если тот вдруг опоздает.

**Разумно** не ждать кого-либо. Если вы не ждете, то вас не заставляют себя ждать. Человек придет в условленное время. **Разумно** не надеяться на то, что сегодня он явится без опоздания, хотя обычно опаздывает. Не стоит надеяться на того, кто хронически опаздывает. С ним нужно договориться о встрече на более ранний срок. Если в этом случае ему придется дожидаться вас, то, ожидая, он, возможно, научится ценить чужое время. **Разумно** ему об этом сказать, а не надеяться, что он сам поймет. **Разумно** не мечтать о том времени, когда каждый станет сам отвечать за свою жизнь. Ведь всякое растение растет, оформляется и созревает в разное время. **Разумно** не тосковать о невозможном. А уж невозможное само тогда позаботится о том, чтобы сделаться возможным.

**Все духовные желания - это ИЛЛЮЗИИ, которые обязательно отражаются на лице.**

Естественный человек не надевает масок, он таков, каков есть. ЕГО НОРМАЛЬНЫЕ ЖЕЛАНИЯ ВСЕГДА СВЯЗАНЫ ЛИШЬ СО ВРЕМЕНЕМ. Человек, довольный жизнью, ждет надлежащего срока, а покуда занимается тем, что ему нужно. Он надеется, что придет время, когда он сможет реализовать свой план. Он верит, что для всякой вещи есть время и место. Его мечты осуществимы, поскольку опережают время всего на один шаг. Его чаяния далеки от утопии.

**Ожидание кого-то или чего-то** - это нормальная деятельность.

**Ожидание счастья от кого-то** - это уже надежда на ближнего, упование на него, грезы о нем, тоска по нему.

Вера, надежда и любовь составляют основу жизни, но их нельзя превращать в цель. Парение в облаках на воздушном корабле грез не причиняет никому вреда. Наоборот, это делает жизнь интереснее и богаче. Да и тоска, с какой совершаются путешествия во времени, не цепляясь за утопическую цель, помогает кое-что понять в жизни. **Непретенциозные желания, то есть фантазии, развивают мир человеческих чувств.**

# *Свобода любой ценой*

Человек, **от ожидания утративший надежду**, не способен ни сосредоточиться, ни мобилизоваться, чтобы хотя бы со злости выкарабкаться из житейской ямы. Постоять за себя ему не дает его собственная положительность, но, несмотря на это, он хочет свободы. То есть - воздуха. Ощущая **нехватку кислорода**, он дышит все глубже, надеясь, что так тело получит больше кислорода. И получает, но почему же человек продолжает тяжело дышать? Почему ему и теперь не хватает воздуха? Потому что у жизни два полюса, которые должны быть в равновесии. На двух таких полюсах символически находятся кислород и углекислый газ.

**Углекислый газ обладает энергией идеи существования земной жизни.** (Идея всегда духовна.) Для человека, существа духовного, земная жизнь является подарком, который нужно принимать с благодарностью и которым нельзя пользоваться в одиночку, ибо человек не живет на свете один. Наши чувства, мысли, личный опыт, а также все земное служат нам духовным наставником. Принимая его наставления, мы научаемся себя реализовывать, создавать условия, необходимые для самосовершенствования.

Углекислый газ - это ***невидимый и вместе с тем ощутимый результат обмена веществ***. Он приходит в составе воздуха с неба (с воли, из невидимости, из духовности), попадает в организм человека и через некоторое время снова возвращается на небо. За этот промежуток меняется лишь его качество. Иными словами, благодаря его беспрепятственному поступлению в тело и беспрепятственному по нему прохождению улучшаются качественные характеристики человека. Этого нельзя увидеть, но зато можно почувствовать. Так бывает, если человек живет сообразно потребностям.

Если же человек *сосредотачивает все свои помыслы* на том, чтобы зажить по-настоящему хорошо, он нагнетает в себе разного рода прекрасные мечты. Точно так же заглатывается им воздух. *Особенно худо*, если он знает, что мечты эти несбыточны. *Еще хуже*, если эти желания духовны. Когда человек *узнает про то, что его не понимают*, то от одного этого он начинает *хватать ртом воздух*, причем тем энергичнее, чем сильнее надеялся, что его наконец-то поймут. Вероятно, вы уже догадались, какая возникает нехватка воздуха, когда тоскующий о любви человек окончательно разочаровывается.

В соответствии с энергией застоявшихся, то есть нереализованных, желаний у человека в крови *застаивается* избыток кислорода, из-за чего возникает нехватка углекислого газа. Наукой доказано, что чем быстрее и учащеннее дыхание, тем хуже

происходит обмен веществ и тем ниже содержание кислорода в крови. Это, в свою очередь, влияет на содержание в крови гемоглобина. Куда же девается вдыхаемый кислород?

Сейчас объясню. В транспортной цепочке дыхательных газов центральное место принадлежит гемоглобину. **Гемоглобин** вбирает в себя кислород, связываясь с ним на ничтожно короткое время с тем, чтобы транспортировать его в клетки. Передав кислород клетке, он поглощает высвободившийся из клетки углекислый газ, соединяясь с ним опять-таки на время, равное одному вдоху, чтобы донести углекислый газ до легких. Передав углекислый газ легким для выдоха, гемоглобин вновь готов к принятию кислорода. Итак, куда же подевался поглощенный кислород, без которого углекислого газа в клетках не образуется?

Гемоглобин представляет собой белок, в котором связывание кислорода (оксигенизация) происходит без изменения валентности атома железа. Передача кислорода клеткам (дезоксигснизаиия) также происходит без каких-либо изменений. Таким образом, ***гемоглобин выражает характер и поведение человека, способного брать на себя ответственность***. Ответственный человек принимает то, что ему дают, держит это при себе, продолжая заниматься своими делами, и через некоторое время передает другим, так как те тоже нуждаются в этом.

**Гемоглобин содержит в себе энергию ответственности.**

Кто живет своей жизнью, тот свободен. Поскольку он не ощущает недостатка в свободе, то и не ощущает нехватки воздуха. Для него в воздухе содержится кислорода столько, сколько нужно. Он не цепляется за свободу, то есть воздух, не копит про запас, не защищает от других и не приберегает для личного пользования. Всему, что у него есть, он предоставляет свободу выбора - где быть или что делать. Его кислород поступает в клетки, ибо клеткам это нужно. Ответственный человек не считает себя из-за этого благодетелем и не ждет благодарности. Он не осуждает людей за то, что те не справляются со своими житейскими проблемами.

Страх превращает **чувство ответственности в чувство долга**. Чем сильнее развито у человека чувство долга, тем выше содержание гемоглобина в эритроцитах. Тем больше в теле всего того, в чем тело не нуждается. Ненужные вещества в теле превращаются в токсины. В какой-то момент наступает состояние, опасное для жизни. Избыточный гемоглобин наносит вред. Он *соединяется с кислородом, из-за чего двухвалентное железо становится трехвалентным*. Образуется **метемоглобин**, содержание которого в организме повышается при болезнях и отравлениях. *Его распад и выведение через печень начинается лишь спустя три недели.* Метемоглобин являет собой **свободу узника**, которая озлобляет человека.

Триоксид железа - это ржавчина. Кровь - это любовь. Таким образом, можно сказать, что у человека, движимого чувством долга, **любовь ржавеет**. В отличие от железа у человека это происходит внутри, поскольку внешне он стремится доказать свою положительность. ***Чем человек положительней, тем быстрее он ржавеет насквозь.***

Углекислый газ образуется в результате нормальной жизнедеятельности тканей. Гемоглобин забирает его из клеток и передает легким. **Когда кислород поступает из крови в клетки, то способность крови связывать углекислый газ повышается, и кровь доставляет его в легкие.** Это означает, что ответственный человек дает людям то необходимое, что у него есть, и не жалеет об этом. Бескорыстен он также и в мыслях. Жизнь идет своим чередом благодаря чувству ответственности.

Человек, движимый чувством долга, ведет себя внешне так же, а по сути наоборот. Он не желает расставаться с хорошим и не желает принимать плохое. Чем лучше он себя считает, тем ниже ставит то, что исходит от других. Чем больше он желает держать все при себе и ни с кем не делиться, тем больше у него в крови образуется метемоглобина. в силу чего клеткам приходится работать в бескислородной, анаэробной среде. Для жизнедеятельности клеток это положение ненормальное. **Каждая живая клетка для сохранения своей структуры и работоспособности нуждается в определенном количестве энергии, которую в обычных условиях она получает от расщепления питательных веществ в процессе окисления.** Проще говоря, от сгорания.

Огонь жизни создан гореть подобно свече, которая дает оптимальный свет и тепло. Чем человек бойчее, напористей, активней, агрессивней, тем быстрее он "прогорает", если не получает желаемого. Его сознание отравляется злобой, велящей ему отнять у ближних то, что помогло бы ему выжить. Тем самым он отравляет жизнь ближним. Кому именно? Тем, кто провоцирует его своим ядом, притягивая к себе. Точнее говоря, он отравляет жизнь людям, подобным себе, которые своим неприятием злобы доказывают свое превосходство над ним.

Что бывает, если в условиях кислородной недостаточности не происходит окислительного расщепления? Тогда начинается гликолиз. Гликолиз - процесс малоэкономичный, поскольку его конечным продуктом является молочная кислота, обладающая высоким зарядом энергии. Эта энергия необходима для жизнедеятельности тела, однако она находится в теле в связанном состоянии. Для приобретения энергии, необходимой для жизнедеятельности, тело должно потреблять больше пищи. В итоге тело страдает от нехватки энергии, тогда как его самого буквально распирает от энергии. **При анаэробном обмене веществ каждая клетка,**

**чтобы извлечь необходимую энергию, вынуждена перерабатывать раз в пятнадцать больше глюкозы, нежели при аэробном обмене веществ.**

Получается, что человек, движимый чувством долга, должен для выживания потреблять пиши в пятнадцать раз больше, чем ответственный человек. Человек с чувством долга, *не заботящийся о своей внешности*, от этого толстеет. Человек с чувством долга, *заботящийся о своем внешнем виде*, зарабатывает какую угодно болезнь вплоть до рака.

Человек, который хоть мало-мальски о себе заботится, ощущает происходящее у него в теле. Если ему плохо, он хочет, чтобы стало хорошо. Хорошее ощущение дает кислород, потому человек и дышит глубоко. Увы, чем глубже он дышит, тем это бесполезнее. Клетки не успевают ни принимать, ни выделять кислород. Клеточная жизнедеятельность приостанавливается, так как наступает **кислородное отравление**.

Человек, который не понимает, что такое свобода, стремится стать свободным. Чем больше он уповает на свободу, тем сильнее ею восхищается и тем хуже ему становится, когда ЕГО долгожданная свобода наконец наступает. Желание не расставаться с новообретенным благом вынуждает человека натужно дышать, чтобы иметь кислород, но не отдавать его клеткам. В результате развивается астматическое дыхание, при котором человек не может выдохнуть. Желание избавиться от плохого вынуждает тяжело дышать, чтобы выдохнуть углекислый газ. Результатом является неспособность вдыхать, поскольку кислорода в крови и без того достаточно.

**Кислородное отравление происходит от восторженного отношения к свободе.**

Признаками кислородного отравления, с точки зрения медицины, являются головокружение и судороги, учащенное сердцебиение (с уменьшением объема за минуту) и, как следствие, прилив крови к мозгу и почкам и поражение тканей, изменения в альвеолярной мембране легких вплоть до их отека, а также поражение глазной сетчатки вплоть до слепоты. Таким же в принципе образом проявляется восторженное отношение к свободе, ибо оно является *духовным субстратом материальной проблемы*. Одной из причин перечисленных выше нарушений является чересчур длительное восторженное отношение к свободе.

**Кратковременное наслаждение свободой вслед за длительным пребыванием в заточении воздействует на человека самым положительным образом. Отсутствие же меры, перебарщивание воздействует самым отрицательным образом.**

Итак, что же следует делать, чтобы кислород из крови мог поступать в клетки? Следует освободиться от чувства долга и других упомянутых стрессов, а также было бы неплохо осознанно и быстро повысить степень содержания в крови углекислого газа. Каким образом? Разработаны методики, обучающие людей с дыхательной недостаточностью задерживать дыхание с тем, чтобы дать клеткам время как следует делать свое дело. К сожалению, удается это далеко не каждому, потому что если человек не осознает смысла вспомогательного средства, он впадает в панику из страха задохнуться. В состоянии паники человек еще сильнее заглатывает воздух и от ужаса перестает и вовсе соображать.

В такой ситуации рекомендуется ДЫШАТЬ ЖИВОТОМ. Делайте это каждый день хотя бы для профилактики. Это вам под силу даже в состоянии отчаяния - вы можете делать это так, как вам удобно в данный момент. Дышите в таком темпе и так глубоко, как хотите, однако следите за тем, чтобы это делалось животом. Дыша таким образом, вы успокаиваетесь и можете замедлить дыхание вплоть до такого, какое бывает у святых.

**Когда вы дышите животом, диафрагма движется вверх-вниз, и в такт ей движется живот, а не грудная клетка.** Человек, задыхающийся под бременем стрессов, натужно дышит грудью и высоко поднимает плечи, словно желая сбросить с них бремя. Все дыхание происходит в верхней части тела, как будто нижней - материальной стороны жизни - нет вовсе. Если у вас отныне возникнет какая угодно житейская проблема, постарайтесь в тот же миг сосредоточиться на собственной диафрагме и следите за ее движением. При этом думайте примерно так: "Я сосредоточиваюсь, чтобы наблюдать за движением энергии своей святости. Я решу свою проблему чувством святости".

Вспомните, какие бывают стрессы у диафрагмы. Это предвзятое отношение и несправедливость. Предвзятость перерастает в несправедливость, когда человек не желает оказаться в дураках - не желает быть овцой, с которой постоянно состригают шерсть, а затем насаживают на вертел. Стараясь доказать свою полезность во избежание подобной участи, овца прикидывается коровой, чью шкуру и без стрижки пускают в дело. Окружающие, не моргнув глазом, моментально используют человека, который желает быть полезным. **Человек, желающий быть полезным для всех, должен обладать огромными размерами**, чтобы его хватило на всех. Не случайно, перед тем как сесть за обеденный стол, такой человек шутит: я должен позаботиться о себе, иначе похудею. Сам того не подозревая, человек высказывает истину, которая мешает ему похудеть даже тогда, когда это очень нужно.

Когда человеку надоедает самопожертвование, он начинает бороться с несправедливостью. Борьба эта выражается в кашле, о чем говорилось ранее. Здесь я поведу речь о кашле, который вроде и не кашель. Имеется в виду ***покашливание,***

***перханье и сухой кашель***, при которых легкие и дыхательные пути здоровы - с медицинской точки зрения. Такой кашель говорит о **стыдливом желании быть полезным**. Особенно раздражает желание быть полезным для полезных людей. Причем эти полезные люди, для которых хотелось бы быть полезным, могут быть кем угодно. Особенно такой кашель обостряется, если человек по какой-то причине не может быть столь полезным, сколь ему хотелось бы. Чем глубже укореняется внушенное с незапамятных времен представление, будто самопожертвование облагораживает человека, искупает грехи, делает человека святым, тем глубже из легких исторгается внезапное покашливание.

Святость - это свобода. Если куполообразная диафрагма движется вверх и вниз спокойно, подобно небу, подобно атмосфере, подобно воздуху, поступающему в тело, а оттуда вновь в атмосферу, то человек здоров. Воздух одухотворяет тело. Если воздух чистый, то и душа чистая и здоровая. Если же душа у человека нечистая, то он с каждым выдохом вдобавок ко всему все больше загрязняет воздух, так что вскоре становится нечем дышать и ему самому, и окружающим.

Те, кто пока еще дышит нормально, без одышки, на первых порах могут дышать той же атмосферой. То есть данная атмосфера для них пока что является пригодной для жизни. Этот факт говорит сам за себя, словно призывая человека заботиться о своей душевной чистоте, дабы не загрязнять во вред себе атмосферу. Этот факт говорит: *твоя душа очистится, если ты искоренишь в себе хорошего человека, который желает прожить жизнь за других, не давая тем самым дышать ни себе, ни другим*.

Когда человек тяжело дышит из-за нехватки кислорода, это еще больше препятствует его усвоению, так как для нормализации жизнедеятельности клеток необходимо время. Жизнедеятельность клеток, которую можно сравнить с горением, вынуждена из-за этого протекать в среде со все меньшим содержанием кислорода. Когда горящие в печи дрова не получают достаточно кислорода, образуется угарный газ, которым можно отравиться. У людей с нарушениями дыхания возникают симптомы, характерные для отравления угарным газом: головная боль (особенно в висках), головокружение, шум в ушах, ощущение удушья, слабость, тошнота, бледность кожи и слизистых, потеря сознания, расширение зрачков, ухудшение зрения, судороги, учащенное сердцебиение, смерть.

**Воздух являет собой энергию *совершенной* свободы.**

**Кислород являет собой энергию *полной* свободы.**

**Умеренное содержание углекислого газа в воздухе означает способность нести ответственность.**

***Избыточное* содержание углекислого газа означает *использованность*.** Его содержание в воздухе является показателем чистоты воздуха.

Чем больше мы желаем хорошего, тем больше вдыхаем воздуха, однако эффект получается обратный, поскольку из-за спешки мы не в состоянии принять полученное. **Содержание углекислого газа в выдыхаемом воздухе указывает на степень использованности человека.** Итак, чем лучше вы хотите быть, чем сильнее надеетесь осчастливить страждущих самопожертвованием, тем выше в выдыхаемом вами воздухе содержание углекислого газа, из-за чего приходится заглатывать все больше воздуха. Вы мечетесь по замкнутому кругу, вредя как своим легким, так и всему телу. Чтобы этого избежать, нужно научиться дыхательным упражнениям.

## *ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ*

***Не поднимая плеч и грудной клетки, выпятите живот. При этом диафрагма прогибается вниз. Происходит вдох. Попробуйте!***

**При максимальном втягивании живота происходит выдох. Попробуйте! Следите за тем, как получается. Повторяйте до тех пор, пока не получится. Вначале следите только за движением живота и дыханием. Если у вас получается, подключите мысленную картину движения диафрагмы. Все это делайте в обычном для вас темпе дыхания.**

**Если такое дыхание дается вам уже без напряжения, попробуйте постепенно замедлить темп. *Посвящая* себя лечению некоей болезни, вы сможете дышать таким образом целых десять часов подряд, удивляясь тому, что не ощущаете нехватки воздуха, даже если делаете лишь 4-5 вдохов и выдохов в минуту вместо обычных 15-20. Если недуг несерьезный, уже на следующий день вы с удивлением обнаружите, что его и след простыл. Болезни посерьезнее требуют больше времени. Фактор времени зависит от того, *даете ли вы себе время или же вам не терпится добиться результата*.**

**Если болен кто-то из ваших близких, вы сможете помочь и ему (особенно если у него больные легкие). Для этого начните сами дышать по данной методике и комментируйте вслух свои действия. Опишите, как диафрагма движется вниз, когда выпячиваете живот, и как она движется вверх, когда втягиваете живот. Взрослым стоит объяснить, что диафрагма одновременно массирует все**

**органы грудной клетки и брюшной полости, улучшая кровоснабжение. То же самое можно объяснить и детям - в виде игры.**

**Вы поможете своему больному месту более целенаправленно и эффективно, если примете позу, при которой больное место окажется наверху:**

- **лягте на правый бок, если больное место находится в левом боку;**
- **лягте на левый бок, если больное место находится в правом боку;**
- **лягте на спину, если больное место находится внизу от диафрагмы;**
- **примите сидячее положение, если больное место находится над диафрагмой;**
- **лягте на живот, если больное место находится в спине (если не позволяют размеры живота, лягте полубоком);**
- **лягте полубоком на левый бок, опираясь на правое согнутое колено, если болит область правой почки либо сама почка;**
- **лягте полубоком на правый бок, опираясь на левое колено в согнутой позиции, если болит область левой почки либо сама почка.**

**Не делайте из позы проблемы. По возможности используйте любую свободную минутку, где бы вы ни находились. Никто ведь не делает проблемы из вашего дыхания.**

**При любых болезнях (кроме астмы) особое внимание обращайте на вдох и на нисходящее движение диафрагмы, поскольку благодаря своей естественной куполообразной форме диафрагма сама проделывает основную работу по выдыханию. Если у вас большой живот, старайтесь втягивать его в себя. В противном случае не сможет прийти в движение энергия вашей безысходности и равнодушного отношения к себе. Большой живот указывает на то, сколь велика проблема использования вас окружающими и, соответственно, проблема самозащиты, из-за которой вам приходится страдать все сильнее, ибо она притягивает подобное.**

**Если у вас астма либо затруднено выдыхание, то сосредоточьтесь при выдохе на святости. Когда вы медленно и спокойно поднимаете диафрагму и втягиваете живот, в дыхательных путях не возникает спастического раздражения. Запомните - покуда вы живы, ваши легкие в состоянии мало-помалу дышать все более совершенно, дайте только им время.**

Мастерство приходит с практикой. Мастер способен дышать животом, регулируя движение диафрагмы таким образом, чтобы живот не выпячивался. Ну да вы тоже научитесь.

Хотя речь идет о лечении мыслями, я не отрицаю и иных методов врачевания. Да и сами ученые ищут разные способы вернуть здоровье. Сейчас в аптеках продаются специальные приборы, регулирующие содержание углекислого газа. Они чрезвычайно просты по конструкции и в эксплуатации. Я изучила один из них и поразилась идее, лежащей в основе его создания. Прибор основан на чувстве ответственности. Не знаю, сознавал ли это сам изобретатель. Впрочем, это не важно. Важно то, что им двигало чувство и что делал он от души. То есть подошел к делу с чувством ответственности.

С помощью этого прибора человек повторно вдыхает выдыхаемый им же воздух - с добавлением небольшой дозы свежего - и при этом содержание в нем углекислого газа постепенно повышается. Нехватки воздуха не возникает, поскольку в выдыхаемом воздухе содержится достаточно много кислорода. Из вдыхаемого воздуха организм усваивает не более 25% кислорода.

Разница в содержании углекислого газа во вдыхаемом и выдыхаемом воздухе может быть значительно больше. Чем болезнь тяжелее, тем сильнее нарушен обмен веществ и тем выше в выдыхаемом воздухе содержание углекислого газа. Повторное его вдыхание повышает содержание углекислого газа в крови. Срабатывает тот же принцип, что и при внутреннем ощущении: я ничуть не хуже других. Возрождается воля к жизни, даже если ситуация казалась безнадежной. Пробудившаяся воля к жизни, в свою очередь, рождает потребность очиститься.

С духовной точки зрения повторное вдыхание собственного углекислого газа означает ***повторное осмысление проблемы***. Причем осмысление идет от сердца, ибо кровь так или иначе проходит через сердце. Осмысливая проблему вновь и вновь, человек постепенно доходит до сути дела, а значит, приходит к решению. По мере постижения сути проблемы исчезает страх. Постепенно проходит спазм и более тонких кровеносных сосудов, и кровь приходит в движение. В клетки тела вновь поступают питательные вещества, благодаря чему клетки могут очиститься.

Люди, оказавшиеся в экстремальной ситуации, начинают жить крайне экономно, если понимают, что надеяться им не на кого - только на себя. Помогая себе, они дают время для оказания помощи и себе, и спасателям. Они проявляют поразительную изобретательность, которая их и спасает. Откуда она берется? Дело в том, что умеренное повышение содержания углекислого газа во вдыхаемом воздухе

стимулирует находчивость и творческое мышление. "Котелок начинает варить". То же относится и к жителям высокогорной местности.

Чувство ответственности позволяет с учетом обстоятельств не требовать того, чего нет и неоткуда взять. Этот принцип бывает трудно соблюдать в среде, в которой растет удельный вес позитивности. Человек стремится заполучить все мыслимые блага, забывая спросить себя: "*Нужно ли мне все это?*" Стремясь жить экономно, мы ведем себя как транжиры, которые то и дело впадают в отчаяние, если видят, что поступили не так, как надо.

# *О самообмане*

Чем лучше человек хочет стать, тем чаще прислушивается к чужим желаниям и тем медленней развивает свой мозговой потенциал. Если он желает выжить, за него это приходится делать другим. В итоге человек страдает как физически, так и духовно. В данной главе речь пойдет о двух причинах страданий - наивности и эгоизме.

**У наивности и эгоизма общий знаменатель - самообман.**

Человек, обманывающий других, не обрекает себя из-за этого на какие-либо страдания. Как так? Ведь он поступает дурно. Так-то оно так, но не все же время. Поскольку все относительно, иная ложь бывает во благо. Если ложь является силой, приводящей жизнь в движение, такая ложь крайне необходима.

*Жизнь - это движение. Застой - смерть.* Люди, которые имеют принципиальную целенаправленную точку зрения, топчутся на месте. Вместо того чтобы двигаться к цели, они хотят приблизить цель к себе. А так как жизнь движется только в одном направлении - вперед, люди, разрушая цель, губят также самих себя. Развивая материальную деятельность, они не догадываются о том, что на самом деле, то есть в духовном плане, они топчутся на месте. Если топчущийся на месте человек еще не окончательно утратил вкус к жизни, то непременно появляется некий лгун либо вор с тем, чтобы жизнь закипела, словно в разворошенном муравейнике. Жизнь опять бьет ключом. Своей неправдой лжец сделал не просто благое дело, а очень благое.

**Человек, который обманывает себя, сам этого не понимает.** Зато понимают другие. Одни удивляются тому, как такой наивный человек вообще способен жить. Другие недоумевают - как только земля носит такого эгоиста? Хотя и те и другие в ближнем видят себя, все они ***по-своему правы***.

В эстонском языке бытует выражение: дурака и в церкви побьют. А в кабаке-то уж точно. Иначе говоря, человек наивный, далекий от жизни учится и развивается через страдания. Тот житейский урок, ради которого он рождается на свет, должен быть им усвоен. Если он не выучивается на малых страданиях, на него обрушиваются все более тяжкие, покуда урок не будет им усвоен. А если помешает смерть, учеба продолжится в следующей жизни. Причем ***причиной страданий человека, то есть причиной выпавших на его долю испытаний, всегда является эгоизм - цепляние за свои права***. Прежде всего это, естественно, его *собственный эгоизм, который пробуждает эгоизм окружающих*.

На свете немного таких, которые были бы абсолютно наивными и абсолютно эгоистичными. Отчего же мы бываем то ребячливыми эгоистами, то эгоистичными детьми, которые сами не понимают, что им надо или что они творят?

СТРАДАНИЯ УМЕРЩВЛЯЮТ ЧУВСТВА. Каким образом? Знаете ли вы, что такое болевой шок и как он воздействует? Это настолько сильная боль, что человек теряет от нее сознание. А теперь представьте себе, что мы берем эту сильнейшую боль и растягиваем ее, как гармошку, на длину всей жизни. Боль остается той же, но меняется фактор времени. Потерял бы человек сознание от такой боли? Не потерял бы, верно? Человек, сам того не замечая, постепенно утрачивает восприимчивость к боли. **Он лишается не сознания, а способности воспринимать**, способности осознавать. Так воздействуют любые страдания.

Наибольшие страдания причиняет война. Одних она убивает физически, других - духовно, Вернувшимся с войны бойцам требуется немало времени, прежде чем они вновь начинают ощущать себя людьми. Да и то происходит это не со всеми. От малейшего воспоминания нарушается душевное равновесие, поскольку они не умеют, не могут, не желают прощать. В еще худшем положении находятся профессиональные разведчики, агенты мирного времени (эпохи холодной войны), а также дипломаты, ибо, если они выходят из себя, то утрачивают профессиональную пригодность. Наиболее масштабную разрушительную работу производит с человеком **холодная война, именуемая супружеской жизнью**. Постоянная борьба за лидерство в семье убивает чувства и способности, лишает человечности.

ВЛАСТЬ ГУБИТ СПОСОБНОСТИ И ВОЗМОЖНОСТИ, то есть потенциал человека к самореализации. Первейшим губителем личности является не власть государства, а власть собственных стрессов, которая не позволила бы жить спокойно даже в раю.

В предыдущей книге говорилось о том, что СТЫД УМЕРЩВЛЯЕТ ЧУВСТВА. Подавляемые чувством стыда до летаргического состояния эмоции продолжают пребывать в теле и при определенной степени концентрации материализуются в житейские проблемы, а те из-за стыда материализуются, в свою очередь, в болезни. Прежде мне все не верилось, что рабы и заключенные способны на те великие страдания, которые описываются в романах и изображаются на киноэкране. Теперь же я понимаю, что в сущности все это - правда. Выпадающие на их долю страдания делают их *бесчувственными и равнодушными ко всему живому*. Включая, естественно, их самих. Заключенный не станет накладывать на себя руки, покуда продолжает испытывать **наивное благоговение перед жизнью**.

*Религиозная богобоязненность* помогает предотвратить самоубийства, сохраняя жизнь людям, испытывающим величайшие страдания, только разве это жизнь? Ту же цель преследует вменяемое в обязанность искупление грехов. Человек, исповедующий

подобные взгляды, не может сам ни жить, ни умереть. Он обязан верить и надеяться, что его спасут. Спаситель, именуемый Богом, требует только одну плату - невыносимые страдания. Единственным спасителем в конце концов явится смерть. Вначале человек ее страшится, но когда страдания становятся невыносимыми, сам ее призывает. Неудивительно, что люди, протестующие против наивной веры, боготворят смерть. По крайней мере, смерть не обманет.

От самого человека, погрязшего в догмах, не зависит ничего. Это находится в противоречии с внутренним чувством человека, то есть с любовью, то есть с самим человеком. Ведь человек рождается на свет, чтобы самому прожить свою жизнь, чтобы наладить свою жизнь, чтобы исправить ошибки, допущенные им в предыдущих жизнях. Будучи вынужденным перенять догматическое представление о жизни, человек истребляет любовь, а значит, самого себя. Он рождается на свет, чтобы отдавать, быть счастливым, а его заставляют ждать милости от "бога", который находится где-то далеко и знать ничего не знает об этом человеке. Кто не знает про переживания человека, тот не внемлет его словам, но зато внемлет тем, кто из корысти выворачивает правду наизнанку.

Из-за всех этих переживаний вера когда-нибудь да иссякнет, ибо истинная вера являет собой святое чувство - Любовь. Утрата веры отзывается острой болью в Сердце каждого, кто когда-либо терял веру в человека. Прирожденный атеист замазывает *рану от утраты веры в Бога* все тем же атеизмом. Поэтому о Боге он вспоминает, лишь когда все иные средства спасения исчерпаны.

<u>В каждом из нас живет потребность по-настоящему верить, надеяться, любить.</u>

Любой религии свойственно, с одной стороны, ***наивное представление о жизни***, а с другой, эгоистичное отношение к ней. Это касается и межличностных отношений, и индивидуальной человеческой психики. Культивируя невежество, религия умышленно препятствует развитию во времени. Цель эта достигается разными приемами. Один из них - отрицание реинкарнации. Если бы человек знал, что он будет рождаться снова и снова, он стал бы относиться к будущему иначе. Он сообразил бы, что в будущее лучше идти с легким сердцем, и стал бы облегчать груз своей вины. Проникся бы смыслом следующих слов: помоги себе сам, и Бог тебя не оставит.

Чем активнее происходит отрицание реинкарнации, тем сильнее среди людей попустительские настроения. "Один раз живем", - рассуждает отупевший от страданий народ, выбирая в качестве своих представителей не скупящихся на посулы краснобаев, которых интересует только власть. "Один раз живем", - рассуждают народные представители и берут от жизни все, что можно, не задумываясь о том, что отнимают у народа в земном отношении то, чего лишают себя в духовном отношении. Сами они теряют куда больше, хотя с виду кажется наоборот. Своим равнодушием народ

обрекает представителей власти на страдания, а те, в свою очередь, обрекают на страдания народ. Множится обоюдное равнодушие, ибо у людей, томящихся в тисках догм, нет веры в будущее. Кивая друг на друга, ни одна из сторон не понимает, что уготавливает страдания прежде всего себе.

Покуда человек не освободится от судорожных страхов, догм, религии, они будут жить в его подсознании энергетическими трупами и производить свою разрушительную работу. Человек даже не будет понимать, что с ним происходит. Его **наивный эгоизм** и **эгоистичная наивность** будут навлекать на него неприятности, одна хуже другой.

У наивного человека жизненное кредо следующее: "Ничего не вижу. Ничего не слышу. И даже не желаю. Так легче жить. Я и сам знаю, что хорошо и что плохо".

А вот жизненное кредо эгоиста: "Все я вижу. Все слышу. Все испытал на собственной шкуре, так что не вешайте мне лапшу на уши. Я и сам знаю, что хорошо и что плохо".

В конечном счете наивность и эгоизм судят о мире, о жизни и о людях одинаково. Различие между ними заключается в следующем.

**1. Наивности свойственна повышенная чувствительность. Эгоизму свойственна бесчувственность.**

*Наивность есть в каждом человеке, но не каждый человек наивен. Эгоизм есть в каждом человеке, но не каждый человек эгоист.* **Человек управляет своим стрессом до тех пор, пока стресс в нем умещается. Когда же перестает умещаться, то он начинает управлять человеком.** Стресс, переросший человека, дает человеку оценку, имея в виду только его тело. Наивный человек перестает быть Человеком. В тот миг, когда "эго" выбивается на первый план, человека нарекают эгоистом. Избавиться от этого ярлыка весьма непросто.

**2. Наивный человек восторгается** *всем красивым и хорошим*. **Эгоист *не восторгается*** *ничем*.

Если сказать наивному человеку, что, дескать, вот он - предмет, который принесет вам счастье, и показать ему камушек, амулет либо талисман, освященную воду или вино, икону либо какую угодно вещь, как он тут же бросается ее добывать. Хоть из-под

земли, но достанет этот камушек, раздобудет любой ценой икону и станет ей молиться с рассвета до заката. Назови ему святое место или обитель, где творят чудеса, и он готов умереть, совершая туда паломничество. А если доберется до цели, его оттуда ничем не выманишь - так и останется там молиться. Умерщвляя плоть, человек умерщвляет и чувства. Наступает день, когда он превращается в эгоиста, который с полнейшим безразличием сокрушает то, к чему прежде обращал молитвы. Возможно, он так и не поймет до конца жизни, что причиной собственных страданий является не кто иной, как он сам.

Означает ли это, что перечисленные выше предметы не имеют целебных свойств? Нет, не означает. Кто способен на единение с природой, тому она и раскрывается. Иными словами, у такого человека вера идет от любви, и он принимает то, что дает природа. Деревенская знахарка, скорее всего, действует неосознанно, знаток эзотерики - осознанно, а физик-ядерщик, работающий в области народной медицины, перепроверяет данные на электронном приборе. В современных условиях биополе возможно измерить.

Все природное обладает целебным действием, будь то вода, растение, камень, металл или почва, которые постоянно отдают вовне все то, что в них есть. Можете не сомневаться. Но вот что мне хотелось бы подчеркнуть: **они не могут прожить за вас жизнь, не могут вас исцелить**. Даже если они освящены. От вас самих зависит, примете ли вы то, что они дают. Если душа у вас скована страхами, вы станете ждать, чтобы кто-нибудь насильно навязал вам свою помощь. В этом состоянии ожидания камень с целебными свойствами - даже если он свалится вам на голову - помочь вам не сможет. Можете носить камень на теле и истощить его настолько, что он сам собой рассыплется, но пользы от этого не будет. Немилосердный страх - а вдруг не поможет? - пересиливает милосердие природы.

То же может произойти и со словом. Когда человеку плохо, ему хочется услышать доброе слово. Суровой правды ему не надо, ему подавай красивую ложь. Скажи наивному человеку красивые слова про любовь, и он уже готов тебя боготворить. Ходит за тобой по пятам, ловит каждое слово и готов не раздумывая делать все, что только придет в голову его кумиру. Он все терпит. Терпит, покуда не становится эгоистом, и тогда расправляется со своим кумиром, как расправились в свое время с Иисусом Христом. Между святым и жуликом он не проводит различия. Он отказывается верить тому, что сам является причиной своих страданий.

То же самое относится ко всевозможным методам духовного исцеления, если человек за них цепляется. Какими бы восторженными ни были отзывы, ни один метод не способен решить за человека его житейские проблемы. Он способен лишь помочь на короткое время.

Восторженность есть приобщение к духовному. Это нежелание расставаться с иллюзиями.

**Чем сильнее восторженность, тем болезненней происходит крушение иллюзий.**

- От **отчаяния** поражается пищеварительный тракт.
- От **разочарования** заболевают почки.
- От **ожесточения** заболевает мочевой пузырь.
- От **заболеваний мочевого пузыря** поражаются половые органы.

**3. Наивность** причиняет **физические страдания**, в том числе болезни.

**Эгоизм** причиняет **душевные страдания** - душевные муки.

Чем масштабнее наивность и эгоизм, тем сильнее страдания.

Если вы ищете примеры из жизни, не стоит ходить далеко. Поищите в себе. В каждом из нас достаточно много наивности и эгоизма. А с нашим преклонением перед интеллектом эти качества лишь усиливаются, поскольку являются двумя сторонами медали. Высвобождая одну, мы автоматически высвобождаем и другую. В результате в нас прибавляется рассудительности. Причем наша **рассудительность растет не в ширину, а в высоту**.

Этому росту препятствует комплекс неполноценности из-за собственной глупости. Если родители по привычке считают ребенка глупым, то есть две возможности. Покорный ребенок, который желает быть хорошим, вешает нос и так и остается наивным. Ребенок с бойцовским характером начинает доказывать, что он не дурак. Он задирает нос перед каждым дураком, демонстративно выкладывает все свои знания, присочиняя недостающее, усмехается в лицо легковерным и считает, что тем самым доказал, какой он умный. Если это оказывается недостаточным, он принимается доказывать, что ум - это признак если не дурости, то уж наивности точно. С точки зрения борьбы за выживание так оно и есть.

*Знание, что меня считают глупым*, автоматически рождает представление, будто умные считают всех дураками. Человека с комплексом неполноценности это может настолько

вывести из себя, что он и не захочет умнеть. Его единственной целью может стать желание любой ценой доказать, что глупость умного перевешивает глупость дурака. Любые мало-мальски умные речи способны привести его в ярость. Таких людей, способных сорваться по малейшему поводу, становится все больше, поэтому нужно, чтобы каждый доброхот высвободил бы наивную веру в добро. В противном случае помогающий помчится оказывать помощь туда, где в помощи не нуждаются.

**Зло подпитывается чрезмерной добротой.** Не следует об этом забывать. Иначе доброта будет подвергнута осмеянию, а осмеяние - это духовное истребление. Осмеять - значит осрамить. Единожды осмеянная доброта уже никогда не станет протягивать руку помощи кому-либо, поскольку в ней убито сочувствие. Ей уже нет дела до ближних, она беспокоится только о себе. **Человеческая доброта легко ранима.**

**Чем многообразней испытываемые человеком страдания, тем всеохватнее становится его безжалостный эгоизм.**

Законченный эгоист не подвержен физическим заболеваниям. Его проблемы - это душевная боль и душевные страдания. Когда он занят делом, страдания им не ощущаются, но чем больше дел, тем сильнее страдания и тем сильнее разрастается его эгоизм. От бессмысленных дел изнашивается тело, и человек приходит к выводу, что нет смысла совершать телодвижения. Чем меньше двигаются руки и ноги, тем энергичнее начинают работать у эгоиста челюсти. Что это значит? Если у эгоиста нет дел, он озлобляется и принимается выгрызать душу ближним. Не исключено, что это станет для него единственным занятием, которым он будет рьяно доказывать свое превосходство. Так он мстит виновнику своих страданий даже в том случае, если тот не сделал ему ничего плохого. Оказывается, за ничегонеделанье тоже можно мстить.

Эгоистом становятся не только вследствие собственных страданий. Вспомните, чьим страданиям сопереживали лично вы, и поймете, что в наши дни детям очень легко превратиться в эгоистов. Каким образом? Глядя на родительские ссоры либо сопереживая родительскому гневу, обращенному против несправедливости, чинимой, скажем, государством. Либо уставившись от скуки в экран телевизора, где не увидишь ничего, кроме насилия. И тем не менее дети часами просиживают перед экраном из-за того лишь, что между родителями разладились отношения и ребенок им мешает.

Ребенок - существо чрезвычайно восприимчивое и ранимое. Увидев впервые насилие по телевизору, он в слезах убегает прочь. Если родители его высмеивают, называют слабонервным, опасаясь, как бы он не спасовал в жизни, то в следующий раз он уже не покинет своего места, а будет смотреть, стиснув зубы. Вскоре он привыкает к насилию. Стоит кому-то его обидеть, как он, недолго думая, пускает в ход кулаки. А если обидчиков много, берет игрушечное ружье и всех убивает. Чем больше это потешает взрослых, тем ближе суровая развязка. В один прекрасный день в руках у ребенка

оказывается настоящее огнестрельное оружие, и он с легкостью разряжает его в окружающих, хотя бы из-за того, что те расхаживают с притворно-радостными лицами, тогда как ему самому хочется плакать.

Наибольшее влияние на рост эгоизма оказывает **привыкание к плохому**. Оно воздействует незаметно. В человеке вырабатывается **зависимость от плохого**, что оборачивается душевными страданиями и соразмерным им умерщвлением чувств.

Виновато ли телевидение? Виноваты ли книги? Могут ли быть разрешены с их запретом проблемы эгоизма? Нет. Если к детям относятся как к помехе, не дающей родителям спокойно жить, то дети находят иной способ отобразить для родителей взаимоотношения между ними. Из подобных родителей состоит общество. Душевное состояние детей является показателем душевного состояния общества. Дети учат взрослых тому, что важнее всего - сплоченность. В сплоченной семье все нужные дела делаются сообща и с радостью.

У эгоистичных родителей дети еще большие эгоисты, чем они сами, - ведь с каждым поколением стрессы усиливаются. Эгоист - хороший наставник, вот только сам он не научается тому, чему учит. Кто способен научиться у эгоиста, тот остается человеком даже в самой критической ситуации. Чтобы оставаться человеком, необходимо лишь одно: время на обдумывание происходящего. Детям нужна также возможность обмениваться мыслями с родителями и взрослыми как с равными.

Пример из жизни.

Людям, приходящим ко мне на прием, следует предварительно ознакомиться с теорией. Иначе мы будем говорить на разных языках. Все мои старания бесполезны, если пациент не способен что-либо воспринять, хотя и желает этого. Предварительное прочтение моих книг - не приказ, а просьба, однако я не собираюсь умолять об этом на коленях. Кто применяет теорию на практике, тот проделывает подготовительную работу, даже если ничего не получается. Зато будет проще обсудить совершенную ошибку. Беседа с человеком о его промашках выливается в дискуссию. Невозможно обмениваться мыслями с тем, кто ничего не делает, поскольку он тут же ощущает себя виноватым и начинает обороняться.

Несмотря на проводимую мною подготовительную работу, с моей стороны было бы *наивно надеяться на то, что хорошие люди сами позаботятся о своем здоровье*. А хотелось бы. Особенно если речь идет о болезни, неизлечимой с медицинской точки зрения. Опираясь на знания и сознательность пациента либо его родителей, я

привношу элементы теории, необходимой в данный момент. Ведь и мои знания тоже постоянно обновляются и совершенствуются.

Одной матери и ее 15-летнему больному ребенку я, помимо прочего, рассказала теорию о мнимой помощи, то есть самообмане, чтобы научить их высвобождению наивности. Они оба с завидным **упрямством повторяли одни и те же ошибки** да так, что ребенок практически сделался инвалидом. В духовном отношении они были всезнайками (на уровне сплетен). Меня они выслушали со скучающим выражением лица, явственно говорившем: пора бы тебе переходить к делу.

Я осторожно подбирала слова, чтобы ненароком не обидеть этих хороших людей, которым столько всего довелось пережить. (Об этом меня успела проинформировать мать.) Поскольку пациенты, прочитавшие мои книги и уловившие суть дела, ведут разговор иначе, я и поинтересовалась, ознакомились ли они с моими книгами. Сын язвительно ответил, что для этого у него нет времени. (Себе на заметку: во-первых, болен-то сам, но времени заняться собой у него нет. Для него важнее все остальное. Налицо подсознательная потребность оставаться больным, так как болезнью возможно отомстить виновному. В данном случае - матери. Во-вторых, такое юное существо, а какой ядовитый ответ. Болезнь соответствует ядовитости - медленно прогрессирующий вялый паралич нижней части тела.)

На тот же вопрос мать с саркастической усмешкой ответила: "*Естественно!*" В ее голосе сквозили нотки злорадства и осуждения - как можно в этом вообще сомневаться? Ведь я на все готова ради ребенка. Всем своим сверхактивным вызывающим поведением мать пыталась доказать, что для таких всезнаек, как она, в жизни нет проблем. В свое время проблемами были ее мать и муж, но они давно перестали для нее существовать. А отец вообще был для нее пустым местом. Ребенок относился к бабушке с дедушкой и к отцу точно так же, но в пику матери изображал прямо противоположное отношение. Его здоровье зеркально отражает всю эту ситуацию - внешне как будто все в порядке, а если копнуть, развалина развалиной.

Желая рационально использовать время, я принялась осторожно объяснять про воздействие стрессов. Едва я сказала, что **наивность причиняет физические страдания**, как мать вскочила, точно ужаленная, и воскликнула истерически: "*Сами вы наивная! Надеетесь, что мы станем читать ваши книжки!*" Она метала громы и молнии. На деле же она была права. Я и вправду надеялась. Я ожидала и хотела в это верить, что для матери здоровье ее ребенка поистине дорого. Хотелось верить, что и ребенок посочувствует матери и поможет себе сам, чтобы матери стало легче. Мне нередко приходилось иметь дело с детьми вдвое младше, чем этот, которые из любви к матери приходили к мысли о самопомощи. Прочтение первой моей книги служило логическим продолжением этой мысли. Те дети с пониманием отнеслись к своим

матерям и все им простили. Последовавшее выздоровление было соразмерным проделанной работе.

В данном случае все обстояло наоборот. Женщина и не думала прощать своей матери, а ее ребенок - ей. Шла незримая борьба за главенство, в ходе которой один страдает пока преимущественно физически, а второй - духовно. У обоих имелось достаточно здравого смысла, но, к сожалению, их интересы в жизни были нацелены совсем на другое. Они *не были готовы созидать, а были готовы бороться и сокрушать*. Так ведет себя демонстративная собственническая любовь, которая беспрестанно что-то доказывает, а когда доказать не удается, вина сваливается на того, кто не верит.

Разговор пришлось прервать - при всей своей наивности я не намерена разговаривать с глухими. Оставшись наедине с собой, я стала анализировать случившееся и поняла то, чего не поняла сразу из-за своей наивности: *эти люди нуждаются в страданиях*. Что касается данного ребенка, нельзя допустить, чтобы он выздоровел, так как, ***обретя здоровье, он стал бы проявлять насилие по отношению к окружающим***. *Ребенок и мать, будучи в принципе настроены одинаково, стали бы* ***инициаторами организованной преступности***. Недуг этому препятствует.

В то же время эгоизм во мне не настолько велик, чтобы я сочла инвалидность достойным наказанием за подобное отношение к жизни. Я верю в жизнь. Верю, что все в жизни приходит в назначенный срок и не прийти не может. Покуда же пусть плод растет и созревает. Шанс я людям дала.

У жизни бессчетное множество граней. В чем-то мы рассудительны, в чем-то умны, в чем-то глупы, в чем-то наивны, в чем-то эгоистичны и т. д. Наша наивность видит в ближнем наивность, которой в нас самих уже нет. Чем больше вещей, в которых мы проявляем наивность, тем больше наш слух царапает само слово "наивность". Мы ощущаем себя задетыми и реагируем согласно темпераменту, который тесно связан с нашими наивностью и эгоизмом. Когда же мы высвобождаем свои страхи, то перестаем слышать оценочные суждения там, где их нет. До нас постепенно доходит, что мы **рассердились на ближнего из-за собственной самооценки**.

**НАИВНОСТЬ - это оценивание, строящееся на эмоциях.**

**ЭГОИЗМ - это оценивание, строящееся на знаниях.**

Знания, почерпнутые у людей и из книг, не самые опасные, ибо сомнение в знаниях делает их более гибкими. **Гораздо опаснее бывают знания, вынесенные из собственных тяжких страданий.** Если попытаться убедить человека, много пережившего, в том, что не так уж все плохо, он тут же задает вопрос: "*А сам ты такое пережил? Нет? Вот и помалкивай. Ничего не знаешь, а берешься судить. Зато я знаю*,

*что все плохо, и нечего тут рассуждать*". Таких людей нередко считают большими авторитетами. Мы перенимаем их точку зрения и заставляем ближних поступать так же. Происходит это из-за страха: если я этого не сделаю, он не станет меня любить. То есть возненавидит. Либо: если я этого не сделаю, он решит, что я его не люблю. Это еще хуже. Боже, что же со мной тогда станет? Примеры из истории, в свою очередь, усиливают страхи. Известно ведь, что бывало с теми, кто не повинуется власти.

***Наивность принято называть верой в добро.*** *Человек, верящий исключительно в хорошее, ни за что не хочет поверить в плохое.* Потому ему и приходится платить за свою веру особенно высокую цену. Цена эта зовется самопожертвованием.

***Кто боится показаться наивным***, тот доказывает свою житейскую мудрость тем, что *скорее готов поверить в плохое, чем в хорошее*. Чем многоопытней он себя считает, тем чаще видит в жизни только плохое. Что я, дурак, чтобы верить в хорошее? Такова логика негативного эгоизма.

Человек, который стыдится своей наивности, предпочитает помалкивать. ***Он стыдится молча, между тем как ожидания его превращаются в надежды, надежды - в мечты, мечты - в чаяния, а чаяния - в веру в хорошее.*** Увы, с этой самой минуты у человека, *желающего стать хорошим*, самочувствие значительно ухудшается. Почему? Потому что **духовные желания рождают сильнейшее чувство вины**. Чем сильнее чувство вины, тем хуже самочувствие человека. Если самочувствие ухудшается из-за болезни, то человек винит болезнь, а если болезни нет, винит себя. И, соответственно, желает стать лучше. Как всегда, достичь этого он намеревается посредством кого-то или чего-то, сделав их своей собственностью.

*Человек, стремящийся стать лучше всех, стыдится* как собственной, так и чужой негативности, и следит за тем, чтобы *самому* не делать ничего плохого. Он старается стать примером для окружающих. Это ведет к самым тяжелым недугам, возникающим на почве бесчувственности. То есть на почве немилосердия и жестокости, а так как эти качества постыдные, их тщательно скрывают от посторонних глаз.

**ВСЕ БОЛЕЗНИ ПРОИСТЕКАЮТ ОТ ПОДАВЛЕНИЯ СТРЕССОВ.**

**ВСЕ ОЧАГИ БОЛЕЗНЕЙ ВОЗНИКАЮТ ОТ НАГНЕТАНИЯ СТРЕССОВ.**

Чем больше подавляются стрессы, тем сильнее ощущение униженности. **Униженность вызывает воспалительный процесс.** Болезням, происходящим от униженности, *уже*

*на ранней стадии* свойственны **классические симптомы воспаления: боль, температура, покраснение, утолщение либо выделения**. Симптомы эти указывают на то, ***с какими эмоциями борется за жизнь униженный человек***.

**Опухоли возникают от бесчувственности. Они указывают на то, насколько бесчувственно, безжалостно, жестоко человек борется против жизни.**

Наихудшая беда, имя которой самопожертвование, происходит с **человеком, желающим быть исключительно положительным**. Такой человек ужасно боится, как бы окружающие не узнали о его постыдных делах. Во избежание этого он вовсю старается делать людям добро в *надежде* на то, что благодаря добру плохое будет забыто. Забывает тот, кто прощает. Забывают чужие. К сожалению, сам хороший человек себе не прощает. Он напоминает близким про свои недостатки, вынуждая их относиться к себе соответствующим образом. Разочарование и горечь из-за того, что окружающие именно так к нему относятся, истребляют в нем жизнерадостность и лишают жизненных сил. Его жизненные соки иссушаются стыдом. Человек утрачивает надежду и веру.

**Высшей точкой веры в добро**, исповедуемой исключительно положительным человеком, **является упование на самопожертвование**. Если все средства исчерпаны, оно-то наверняка поможет. Человеку может быть известно, что любовь доказать невозможно, но поскольку *без веры нет жизни, то он верит вслепую*. Догматическое представление о самопожертвовании, просуществовавшее не одно тысячелетие, повергает в слепоту даже самого закоренелого атеиста. Он не думает о том, что, жертвуя собой, вызывает у ближнего чувство вины, из-за чего тот чувствует себя плохим человеком. У ближнего срабатывает инстинкт самозащиты, и он начинает осуждать человека, жертвующего собой.

Самопожертвование ведет к борьбе за выживание, а борьба за выживание, в свою очередь, - к самопожертвованию. Кому-то не по душе первое, кому-то - второе. На самом деле и то и другое отражает наивное отношение к жизни. Самопожертвование представляется делом чрезвычайно благородным: лучше я сгину сам, но не стану губить ближнего.

**У человека, стремящегося быть хорошим, склонность к самопожертвованию возникает еще в детстве, если между родителями ведется открытая война.**

Энергия борьбы за выживание и энергия самопожертвования есть в каждом человеке. Какая из них сильнее, - видно по самому человеку. Так, одного человека считают бойцом, другого считают жертвой. Герои военного времени борются за выживание, а герои мирного времени приносят себя в жертву. И те, и другие губят себя. Их наивность навлекает на них смертельные испытания.

**МЕРИЛОМ** человеческой **НАИВНОСТИ** являются **ИЛЛЮЗИИ**, питаемые человеком.

Верх наивности находит выражение в раковом заболевании. **Рак - это болезнь страдальца, героически жертвующего собой.** Рак поражает тот участок, который соответствует своеобразию испытываемых человеком страданий. Диагностируемый медициной вид рака соответствует характеру страданий человека. Медицина способна свести рак на нет в такой степени, что его не выявляет ни одно обследование и ни один анализ. И тем не менее человек умирает. Почему? Потому что невысвобожденная энергия продолжает воздействовать на человека, покуда тот жив. Не помогают ни вера, ни надежда на помощь медицины, так как медицина способна помочь лишь телу.

Я неоднократно говорила о том, что информация, в которой человек не разбирается, наносит ему вред. И вред этот может оказаться смертельным, если человек болен. *Вместе с тем больным подавай информацию, которая им не нужна.* Вернее, информацию требуют не они сами, а их склонность к самопожертвованию. Отказать хорошему человеку в информации, которую он просит, - на это мало кто способен. А информация, которой человек владеет, - это тяжкая ноша. Выражаясь проще, чертовски трудно бывает держать при себе секрет. И владелец информации сообщает ее на бегу страждущему, не задумываясь о том, что этого не следовало бы делать. Дело приобретает особенно скверный оборот, когда сведущий человек держит язык за зубами, чувствуя, что говорить не следует, но тут появляется добрый человек, который все и вываливает. Не исключено, что первого призовут к ответу за сокрытие информации.

Итак, *первый чувствует*, что говорить нельзя, тогда как *второй знает*, что если говорить *разрешено*, то сказать *нужно*. Один из таких видов **убийственного воздействия слов - это вынесение окончательного и бесповоротного заключения**. Заключение это может быть как положительным, так и отрицательным.

1. Для человека с современными взглядами одним из таких отрицательных заключений является диагноз рака. Он воспринимается как смертный приговор, хотя и не является таковым. Прозвучи он из уст святого, то произвел бы иное действие, но откуда им взяться, святым-то.

Своими словами святой не причиняет боли ни себе, ни другим. А хороший врач своими словами делает больно и пациенту, и самому себе. Если врач желает помочь своим пациентам, он должен культивировать в себе эгоизм, поскольку эгоист не причиняет боли себе в момент причинения ее ближнему. Вот и получается, что из всех врачей самыми большими жертвами своих пациентов становятся онкологи. Раковым больным, недовольным лечащим врачом, я обычно говорю следующее: как по-вашему, кто стал бы заниматься вашим лечением, если бы все онкологи сделались вдруг добрыми? Ведь они бы тогда умерли. Некоторые относятся к этим словам с пониманием.

2. О положительном заключении человеку сообщается с радостью, без мысли о последствиях. Когда ко мне обращается больной раком и сообщает, что все анализы указывают на отсутствие у него рака, я чувствую одно: этот человек вышел на финишную прямую своей жизни. От радости он ничего не видит и не слышит. Он не желает верить в плохое и не внемлет предостережениям.

Оптимистическое утешение вроде "Поверьте, все обойдется" иной человек воспринимает как положительное заключение и, будучи наивным, верит. У меня порой от ужаса волосы встают дыбом, когда я слышу, как раковый больной, отказавшийся от медицинской помощи, самодовольно заявляет: "*Ну да ничего. Как-нибудь обойдется. Другие же выкарабкиваются, выкарабкаюсь и я*".

Прежде я из деликатности помалкивала, но теперь, набравшись опыта, грубо прерываю: "*Как это ничего? У вас же рак. Почему вы городите ерунду? Что за высокомерие? Почему недооцениваете опасность? Нельзя недооценивать плохое. Кто так делает, тому несдобровать*". Я знаю, что причиняю человеку боль. Но лучше своевременные розги, чем смертельный удар когда-нибудь позже.

К сожалению, во многих случаях розги мало чему учат.

Пример из жизни.

У женщины развился асцит, который нередко является первым признаком запущенного рака яичника. Это подтвердил и анализ жидкости, извлеченной из брюшной полости. Женщине назначили химиотерапию, ибо операция исключалась. Между тем женщина начала работать над собой, и спустя несколько месяцев врачи изменили первоначальный диагноз. Они поверили в то, что чудо произошло благодаря химиотерапии. Операция прошла блестяще, как и послеоперационное лечение. Уже на второй день после операции женщина стала интересоваться, какие еще стрессы ей следует высвободить. Она выполняла все, что я ей предлагала, но не проявляла самостоятельности мышления.

Пациентка знала, что **рак яичника вызван героическими страданиями из-за мужа**. По ее собственному признанию, она всегда хотела сделать из мужа мужчину, однако все больше убеждалась в том, что тот останется ребенком до гробовой доски. *Ее приводила в отчаяние наивность мужа - отсюда и асцит.* Из-за переживаемого ею стыда она возненавидела лютой ненавистью ребячливость мужа. Она понимала, что нуждается именно в таком муже, потому что его простодушие и наивность уравновешивают чрезмерную серьезность и угрюмость ее собственного характера. Чем эмоциональнее вел себя муж, тем серьезнее держалась жена - ему в пику. Тем самым

она надеялась *переделать* мужа. При всем при том оба они - люди с предельно развитым чувством общественного долга, образованные и авторитетные специалисты.

Зная, что для выздоровления следует дистанцироваться от источника болезни, женщина наладила свою жизнь таким образом, чтобы по возможности больше времени проводить в гостях у детей. На это время раздражитель находился вне поля зрения. Когда же они были вместе, муж старался ей не мешать, так как она очень интенсивно работала над собой. Муж был в курсе всего происходящего, но по наивности ни о чем ином не помышлял, кроме как о поиске чудодейственных лекарств. Из работы над собой у него ничего не получалось. Ему стало известно про то, что эстонские народные целители умеют готовить замечательные природные снадобья. Я поддержала его в поисках, будучи того же мнения. Когда люди созрели для лечения природными средствами, от последних бывает максимальная польза. Муж раздобыл превосходные травяные сборы и микстуры. Жена с благодарностью их приняла и стала применять.

И все же нет на свете силы более могучей, чем мысль человека. Перед нашими стрессами природа пасует.

Дети изо всех сил старались помочь матери, даже принялись за исправление своего умонастроения, осознав, что **для оказания помощи ближнему нужно в первую очередь работать над собой**. Чтобы изменить ситуацию, нужно было измениться самим, и они это сделали. **Особенно важно, чтобы переменились близкие нам люди, ведь что бы ни служило причиной болезни, она так или иначе коренится в семье.**

Женщина стала поправляться.

И тут приходит роковое известие о том, что анализы в норме и что рака больше нет. На следующий день женщина прибегает ко мне поделиться радостью. "*Наконец-то я снова заживу по-старому!*" - восклицала она. Мне словно вонзили в сердце нож, ведь я уже считала ее родной по духу. Еле слышно, едва ли не плача, спрашиваю: "*Вы хоть сами понимаете, о чем говорите? Разве не это ваше "по-старому" и явилось причиной вашей болезни?*" Она как будто и понимала, и не понимала. Понимание ослеплялось радостью. Мне стало ясно: женщина вышла на финишную прямую. Объяснять ей что-либо я была не в силах. Хорошо, что хоть так получилось.

Спустя две недели у женщины отказал пищеварительный тракт. Ее действия настолько зашли в тупик, что она уже не видела в них смысла. Из больницы она заторопилась домой, чтобы объявить радостную новость и наконец-то *наладить* свою жизнь. Веря в хорошее, она надеялась, что дома ее встретит мужчина ее грез, который удивит ее наведенным в доме порядком. А счастливый муж встретил ее по-своему - огромным букетом роз. Именно так он выразил свою радость. Разочарованию женщины не было

предела. Она вовсе не желала, чтобы муж отнесся к ней с нежностью и лаской или чтобы носил на руках. Она надеялась, что муж наконец-то поведет себя как мужчина и что его мужское начало проявится во всем. Ребячливая доброта мужа раздражала ее из года в год все больше, а уж теперь и подавно.

Желание переделать ближнего всегда вредит органам брюшной полости. Чем сильнее это желание, тем больше урон, ибо невозможно переделать кого бы то ни было. Желание женщины переделать мужа в сексуальном отношении отрицательно сказывается на яичниках. Высокий показатель болезней яичников свидетельствует о том большом количестве женщин, которые стремятся переделать мужей. У мужчин заболевания семенников происходят значительно реже. Это означает, что мужчины гораздо более удовлетворены женами в сексуальном отношении.

Открытое выражение неудовлетворенности чревато неприятностями вплоть до развода, зато дает партнеру возможность перемениться. Молчаливое ожидание, надежды, мечты и вера в то, что супруг сам догадается себя переделать, такой возможности не дают, потому что человек, не зная про отношение партнера, полагает, что все в порядке. Наивный человек не ощущает неладного. При нем можно ворчать и бурчать - он не воспримет это на свой счет. Партнер разочаровывается и ожесточается, а тот сияет от радости.

Разочарованность - это стресс, воздействующий на почки, так как нарушается обмен жидкости и минеральных веществ. **Непомерное отчаяние и разочарование сообща блокируют III чакру** в такой степени, что организм не принимает даже жидкости, вводимой венозно. Так произошло и с данной женщиной. Смена обстановки перестала помогать. Когда умирает надежда, человек не желает больше жить "подобной" жизнью, а другой взять неоткуда.

Утрата смысла жизни непосредственно перед кончиной позволяет человеку уйти без агонии. Как-то вечером женщина легла спать и, не причиняя никому беспокойства, отошла в мир иной. За один только год она усвоила то, чего не могла усвоить за всю свою жизнь.

Наивная вера и надежда изнуряют человека. Человек - духовное создание - есть любовь. Физическим соответствием любви является кровь. Наивная вера и надежда истощают кровь человека, она густеет и застаивается в капиллярах. По сути дела таковым является финал любой болезни. **Степень изнурения выражается степенью трупного окоченения.** У святых трупного окоченения не бывает. Их мышцы и при смерти не теряют эластичности.

Чем сильнее умирающий страшится смерти, тем в большей мере смерть для него - это конец всего и тем сильнее у него будет трупное окоченение. Для святого же смерть - это продолжение вечной жизни в иной ипостаси. Если умирает обыкновенный человек и трупного окоченения не происходит либо оно происходит позже и в незначительной мере, это означает, что человек жил по законам природы. Он верил и, даже будучи мертвым, продолжает верить в вечную жизнь.

# *Смысл бытия*

В какой-то миг я вдруг осознала, что **любовь** и **любить** представляют собой совершенно разные энергии. Я поняла, что нужно проводить четкое различие между ожиданием как состоянием и ожиданием как процессом, между надеждой как состоянием и надеждой как процессом, между мечтой и мечтанием, между тоской по чему-либо и тоскованием, между верой как состоянием и верой как процессом. В эстонском языке эти парные понятия обозначаются разными, хоть и однокоренными, словами. Понятие процесса выражается отглагольным существительным, что в целом ряде случаев, как мы видели, нехарактерно для русского языка.

Я стала прислушиваться к тому, как эти слова употребляются эстонцами в речи. Оказалось, что они сами не понимают глубинного смысла произносимых ими слов. Говорят одно, а подразумевают другое и не замечают, что вводят в заблуждение и себя, и окружающих. Ранее я обратила внимание на то, что в финском языке отсутствует отглагольное существительное, которое соответствовало бы понятию "стыд". В финском это понятие выражено иным словом, образованным от иной основы. В эстонском же эти понятия выражаются почти одинаково, и эти слова даже как будто взаимозаменяемы, из-за чего мы, эстонцы, постоянно их смешиваем. Язык народа выражает чувства и представления этого парода. Вместе с тем филология развивается как бы особняком. Приведенные в словарях соответствия подчас заключают в себе противоречащие друг другу философские понятия. Можно сказать, что словари являются зеркальным отражением материалистического мировоззрения, исключающего основную духовную сущность жизни. Поэтому словари нужно читать *с чувством*, как и всякую другую книгу.

Когда я читаю перевод, то сразу ощущаю, если что-то не так. Сопоставляя перевод с оригиналом, я ни в чем не могу упрекнуть переводчика - словари подтверждают правильность перевода. В процессе поиска смысла стрессов я на себе испытала, что если чувство не состыкуется со знаниями, нужно не терять надежды, а докапываться до смысла, пока он не отыщется. Следует осознать, что чувство, которое не дает покоя, хочет научить тебя чему-то, в чем ты нуждаешься. Нужно попросить, чтобы оно тебя научило.

**Любое чувство, знание, мысль, слово или поступок - это живая энергия, которая начинает общаться с тобой, если ты начинаешь общаться с ней.** Она - тот же Бог. Фактически Бог общается с тобой не переставая, но ты этого не понимаешь, покуда не вступаешь с ним в контакт.

Не раз я, тяжело вздыхая, цитировала следующие строки из эпоса "Калевипоэг" ("Сын Калева"):

> Будь на все моя бы воля,
> Знал бы, как мне быть, что делать.

И лишь гораздо позже до меня дошел смысл этих слов: сначала будь, а потом делай. Кого нет, тот не делает. Чаще же бывает так: быть не умеют, а делать, по крайней мере думают, что умеют. Действия эти предпринимаются ради самих действий, чтобы спастись от себя и окружающих. Счастья от этого нет и не будет. Это все равно, что зарыть, подобно страусу, голову в песок и *верить*, что это спасет.

Желая внести ясность в путаницу, то и дело возникающую с понятиями, я обратила вдруг внимание на схожесть повторяющихся моментов. И тогда я поймала себя на мысли, что любовь как состояние и любовь как процесс - понятия, имеющие разный глубинный смысл. Сосредоточившись на них, я поняла, насколько они различаются. Попробуйте и вы! Сосредоточьтесь и повторяйте про себя по нескольку раз слово "любовь" сначала в одном значении, а затем в другом, и сопоставьте ощущения, возникшие в первом и во втором случае.

Чем больше люди спешат, тем лаконичней они говорят и пишут. Спокойные, неторопливые рассуждения расцениваются как пустая трата времени, переливание из пустого в порожнее, философствование. Для обмена информацией достаточно коротенькой реплики, состоящей из нескольких букв, например: "У него СПИД". Оправдание звучит просто: ведь всем известно, что это такое. На деле же всем известно лишь одно: это неизлечимая болезнь. Чтобы люди осознали суть дела, следовало бы построить сообщение примерно так: "*У него синдром иммунодефицита - неординарная реакция организма на воздействие внешней среды. Происходит это от того, что человеку не хватает чего-то очень нужного, из-за чего он страдает так сильно, что вынужден умереть*". Эти слова, произнесенные спокойным тоном, прозвучат по-новому даже для ученых, давших болезни это название. Ведь в каждом слове таится духовный смысл, который раскрывается постепенно, в соответствии с готовностью ищущего человека. Ученый и тот может внезапно прийти к мысли, что **отсутствие любви лекарством не заменишь**.

Суть дела затемняется также использованием иностранных слов. Мало кто *ощущает* значение слова иностранного происхождения. Если в вас сейчас возникло чувство протеста, это знак того, что и вы сами частенько употребляете заимствования, *не*

*ощущая* их глубинного смысла. Много, слишком много развелось *умничающих* людей, сыплющих иностранными словами направо и налево, чтобы доказать свое превосходство. Иностранные слова нужно знать, но гораздо важнее их прочувствовать. Обширные познания счастья не приносят. Счастье приносит прочувствование.

Кто *боится потревожить спешащих людей*, тот попадается на крючок спешки. Это произошло и со мной. На первых порах к любому духовному желанию я прибавляла слово "наивный": наивное ожидание, наивная надежда, наивная тоска по чему-то, наивная вера. Вскоре я ощутила, что точнее было бы сказать: ожидание чего-то от ближних, надежда на ближних, мечты о ближних, тоска по чему-то, что могут дать ближние, вера в ближних. Позже я внесла новые коррективы: наивные ожидание, надежда, мечта, тоска и вера. Так оно красивее, лаконичнее, корректнее. Все так, но обратили ли вы внимание на то, что понятия утратили свое значение? Хлоп-хлоп-хлоп - захлопали ресницы, когда вы пробежали глазами по словам, и в душе ничего не отозвалось. В угоду корректности пришлось пожертвовать ясностью значения. Так мы поступаем всегда и повсюду. А потом и сами уже ни в чем не можем разобраться.

В спешке мы не только не обращаем внимания на словесное оформление мысли, но и глотаем части слов, в начале ли, в конце ли, не сознавая того, что у каждой буквы есть своя энергия, составляющая слово, которое имеет смысл. Что касается слов в предыдущем абзаце, смысл их в том, чтобы подвигнуть человека к действию. Давай, говорят эти слова. Сделай что-нибудь, а не жди, что кто-то за тебя пошевелится.

**Все слова содержат в себе назидательный смысл, относящийся к бытию, деяниям и движению вперед.**

**Будь!**

Будь Любовью, но не возгордись от этого. Будь Любовью и люби! Это и есть движение.

Будь Ожиданием, которое если чего и ждет, то лишь подходящего момента, чтобы двинуться в нужном направлении.

Будь Надеждой, но не надейся, что счастье где-то вдалеке. Ищи его в себе.

Будь Мечтой, но не замыкайся в себе. Осуществи свою мечту.

Будь Тоской, но не тоскуй, ничего не делая, по далекому прекрасному. Шагай ему навстречу.

Буль Верой и верь в себя, но не забывай проверять, истинна ли твоя вера.

Будь таким, какой есть!

Будь страхом, если в тебе засел страх, и, вероятно, почувствуешь, что это не совсем ты.

Будь виной, если в тебе сидит чувство вины, и, вероятно, поймешь, что ошибся в своей оценке.

Будь злобой, если в тебе засела злоба, и, вероятно, почувствуешь, что это лишь груз у тебя на душе.

Всякое известие, сообщенное второпях, исключает постижение сути информации. Если получатель информации настраивается на одну волну с источником информации, он неправильно ее понимает и, как правило, страдает. Не страдает только в том случае, если умеет быть самим собой.

Пример из жизни.

Можно сказать, что из-за такой информации я совершенно неожиданно для себя оказалась участником похода по болотистой местности. Хорошо хоть - сообразила обуться в резиновые сапоги, а оделась не по погоде. Собралась на авось - не хотелось отставать от знакомой компании.

На десятой минуте - а нам предстоял пятикилометровый бросок, - словно испытывая меня на прочность, налетел холодный ветер и начался проливной дождь. Так как я очень легко простужаюсь, промокнуть означало заработать верную простуду, а это нарушило бы мои планы на следующую неделю. Мне было важно не заболеть.

Если не умеешь решить проблему, нужно дать проблеме решиться самой. Поскольку же высвободить из себя ситуацию во всеобщей суматохе было трудновато, следовало придумать что-то иное. И я стала думать: для кого дождь - это не плохо? Для кого дождь - хорошо? И сообразила: дождь не считает плохим лишь сам дождь. В этом я была уверена на все сто процентов. Для дождя дождь - это самое естественное состояние. Значит, мне нужно стать дождем.

Я стала говорить себе: я - дождь. Старалась осознанно избегать самовнушения, ибо это - самообман. Мне не мешало знание того, что я не дождь. Я знаю, что в нормальном человеке, как и в Боге, воплощено все сущее. Дождь - это частица сущего, поэтому я старалась его прочувствовать и через это с ним отождествиться. Чувства определяют

все. Если я - это происходящее в данный момент природное явление, это не означает, что я перестала быть всем сущим.

Как ни странно, прочувствовать дождь мне удалось за пару минут. И вот я уже ощущала себя дождем. Меня перестала беспокоить промокшая насквозь одежда. Я чувствовала, как холодный дождь стекает по телу теплыми струйками - не холоднее, чем температура моего тела. Неприветливая местность с ее болотными лужицами и водяными оконцами стала для меня вдруг интереснейшим местом, где я совершила небывалое открытие. Через час дождь прекратился, но зато усилился ветер. Мои спутники посинели от холода. Тогда я сказала себе: я - холодный ветер. В следующую минуту я перестала ощущать холод. Когда мы достигли леса, ветер унялся, зато стала донимать противная сырость от прилипшей к телу мокрой одежды. Я сказала себе: я - сырость. И почувствовала себя прекрасно.

Я верю, что человек был бы в состоянии моментально решать свои проблемы, если бы умел сливаться воедино с явлениями природы, с природными элементами. Есть пять природных элементов: дерево, огонь, земля, металл и вода. Каждый из них вызывает в человеке в каждый данный момент разные чувства. Если научиться единению с природными элементами, то мы перестанем называть возникшее чувство хорошим или плохим. Проще ли такой способ уравновешивания, чем высвобождение стрессов, пусть каждый решает сам.

Поскольку все болезни состоят из существующих в природе элементов, неплохо было бы научиться единению с ними. Для упрощения этой задачи скажу лишь: не спешите.

Спешка сводит на нет всякую учебу.

Пословица гласит: **спешка нужна только при ловле блох**.

Во всем остальном самое важное - любовь. Чтобы любить, нужно дать себе время.

Когда человек, живущий ради других, достигает критической черты, за которой у него совершенно не остается времени для себя, он старается экономить время. До места назначения добирается не *пешком*, а на *транспорте*. Вскоре он уже не *едет*, а *летит*, радуясь тому, что выкроенное время сможет посвятить себе. Фактически же он тратит выкроенное время на себя для того, чтобы **быть в форме для других**. Чем больше у него не хватает времени, тем сильнее им недовольны те, на кого он время тратит - к кому летит прожить за них их собственную жизнь. В итоге его иллюзии разбиваются вдребезги. Это не означает, будто хороший человек прекращает делать добро другим. Если он желает доказать свою положительность, он будет суетиться до тех пор, пока не убедится в бессмысленности подобной деятельности. И тогда рождается нежелание.

# *Сила воздействия*

**Чем больше в человеке нагнетено стрессов, тем больше воздействия он оказывает.** Он воздействует на окружающих, подобно источнику излучения: кто к нему ближе, тот получает дозу побольше. Большинство людей этого не осознают, что не мешает им получать удовольствие от своей собственной способности воздействовать на ближних. В каждом из нас живет *желание, чтобы люди стали такими, как я хочу*, а также *желание, чтобы люди делали то, что я хочу*. Если человек не желает уподобляться властному тирану, если он от всей души желает стать лучше, то свои желания он не высказывает вслух. Зато его **скромные желания воздействуют, словно кусочек урана в нагрудном кармане**. Не видно, не слышно, а сражает наповал.

Подобными кусочками урана мы являемся прежде всего для самых близких людей. Мы полагаем, что если мы - люди хорошие, спокойные, скромные, застенчивые, непривередливые, без претензий, то все в порядке. Чем дольше мы так считаем, тем незаметнее увязаем в житейской трясине. Выбраться оттуда для многих уже невозможно из-за отчаяния, разочарования и ожесточения. Итак, самой большой проблемой для человека является он сам. Видя в ближнем себя, мы полагаем, что проблема в ближнем.

Потому-то **для женщин самой большой проблемой являются мужчины, а для мужчин - женщины**. Попробуем разобраться. Независимо от пола, мы прежде всего - люди, и потому для нас важнее всего духовный рост. Вместе с тем каждый растет в своем темпе. **На своем пути все люди сталкиваются либо с большими, либо с малыми препятствиями, тормозящими их движение, из-за чего взгляды на жизнь у всех разные.** Теория мирного сосуществования учит толерантности. Толерантность означает терпимость, уживчивость. В то же время кто проявляет терпимость, тот и заболевает. Потому и всякое новое начинание заканчивается выводом: если все были бы равны, то все были бы счастливы. Отсюда и стремление изменить законы природы, стремление вырастить или воспитать всех одинаково хорошими.

Чем *ребячливей хороший человек*, тем *сильнее* он желает *поучать*.

Чем *богаче* у *хорошего человека* жизненный опыт, тем *сильнее* он желает *воспитывать*.

Все мы являемся подобными учителями и наставниками, но сами, как правило, на этом не учимся и не растем. Чрезмерные поучения превращаются в воспитание. Воспитание моментально сводит человека к его телу, а жизнь - к ее материальной стороне. **Начало и *интенсивность* процесса воспитания определяют начало и конец замедления,**

**задержки и прекращения духовного роста.** Это - моменты, когда начинаются *душевные или психические заболевания*. Особенно негативно воспитание сказывается на сыновьях. Мать, которая воспитывает сына, передает эстафетную палочку невестке, даже если не желает, чтобы та воспитывала ее сына. Невестка принимает эстафетную палочку, даже если свекровь ей глубоко антипатична. Все женщины солидарны в одном: мужчин нужно воспитывать. Если и находится такая, которая не желает воспитывать мужа, выступать при нем в роли матери, то к этому, пусть неосознанно, подталкивает ее сам муж - так он привык. А что он станет сопротивляться - это тема отдельного разговора.

Чем больше человека воспитывают, тем сильнее в нем подавляется инициативность. Обладая же знаниями, он пускает их в ход, чтобы доказать свою способность проявлять инициативу, и ему удается всех обмануть. Подчас и самого себя, особенно если он - специалист узкого профиля. Цепляясь за то, что он знает и умеет, он будет доказывать, что больше ему ничего не надо. Поскольку в современном обществе превосходство над окружающими принято доказывать узкой специализацией, то душа у человека как будто должна быть спокойна. Но неспокойно у него на душе, потому что, занимаясь с утра до вечера, и так из года в год, делом, приносящим удовлетворение, человек не понимает, почему он этим делом занимается. Он не извлекает духовного урока из земной работы. Если он только не идиот, на душе у него неспокойно - ему не дает покоя чувство вины перед жизнью. Работа ради работы не дает человеку расти. Если он жертвует ради работы всем остальным, у него притупляются чувства, и человек становится автоматом - эгоистом.

У мужчин превращение в автомат происходит быстро. **Женщины сразу замечают, если у мужа притупляются чувства, и живо на это реагируют, ибо на женщинах лежит ответственность за сохранение в человеке человеческих качеств.** Мужчины этого не понимают, так как считают, что чем меньше эмоций, тем спокойней жить. Как вы считаете, у святого меньше эмоций? Нет. У него их больше, но он старается, чтобы они были поменьше. Чем больше колебаний энергии при их малой амплитуде, то есть испытываемых человеком эмоций, тем выше его способность к творчеству. О больших художниках и композиторах говорят: у него удивительно **тонкая натура**. О человеке же, пробивающем дорогу силой, говорят: **топорная работа**.

У женщин, как правило, натура более тонкая, чем у мужчин. Когда женщина ощущает, что у мужа исчезли эмоции - провалились в трясину, словно позолоченные от солнца вершины горной гряды, - она впадает в панику и бросается мужа спасать. Уставший от воспитания муж воспринимает всякую акцию по своему спасению как очередной воспитательный маневр, бессмысленный и напрасный. Человек, уставший духовно, не

желает даже мозгами пошевелить, не говоря уже обо всем остальном. Если ей так хочется, пусть себе делает, он ничего против не имеет.

В современном обществе появилось множество молодых людей, духовно утомленных от воспитания, и их становится все больше. Им свойственно **отсутствие интереса к чему-либо**, даже к тому, что их прежде интересовало. Они шляются бесцельно, где попало, и делают, что взбредет в голову. Родители, мечтающие о прекрасном будущем для своих детей, нанимают им репетиторов, переводят в другую школу, спасая от дурного влияния сверстников, но ничего не меняется. Ребенок, в целом неплохой и умный, не поддается никакому воспитанию. Если его кто-то охомутает, сделав из него семейного человека, то он полностью пренебрегает воспитанием собственных детей либо ведет себя столь авторитарно, что с ним становится невозможно жить.

*Закон жизни гласит, что если один человек желает воспитывать, то другой не желает, чтобы его воспитывали.*

Чем лучше воспитатель, тем хуже воспитуемый. Чем лучше учитель, тем хуже ученик. Чем лучше врач, тем хуже пациент. А все потому, что излишняя активность одного провоцирует излишнюю пассивность другого.

Проблема, заключенная в самом человеке, перерастает в проблему межличностных отношений, что нагляднее всего, острее всего и безжалостнее всего проявляется в семье. Иностранное слово "проблема" на обычном языке означает "вопрос, требующий решения". Обратите внимание - ВОПРОС! В большинстве своем без решения остаются духовные вопросы, так как для их решения нет времени.

**Если у одних времени нет, а у других времени с избытком**, то коллектив расшатывается.

**Если времени нет ни у кого**, в коллективе воцаряется гнетущая атмосфера беспросветности.

**Если же времени у всех с избытком**, коллектив вступает на скользкий путь.

Иностранное слово "коллектив" обозначает группу людей любой численности, объединяемую общностью интересов. Самый малочисленный, но зато наиболее жизненно важный коллектив - это семья, священный союз женщины и мужчины.

Опасаясь вступить на скользкий путь, человек призывает всех, в том числе себя, супруга, детей, близких, использовать время с пользой, покуда сам не превращается в автомат. Человек-машина перестает думать о времени. Он живет в своем мирке, и до домочадцев ему нет дела. *Он уже не воспитуемый и не воспитатель. Ему кажется*, что проблема им решена. Поэтому давайте не забывать о перспективах, когда возникает

желание кого-либо воспитывать. Лучше будем использовать это время для высвобождения воспитания как стресса. Мы почувствуем, как растем духовно. А если у кого-то из нас рост ниже нормы, не исключено, что тот станет расти и физически.

Энергия воспитания страшна потому, что ни воспитатель, ни воспитуемый не способны понять того, что, рассказав откровенно про свою проблему близким, им самим станет легче, да и близким будет легче это попять и с этим считаться. *Держа проблему в себе, человек замалчивает ее сперва перед окружающими, а позже и перед самим собой, пока не приходит час, когда он может поклясться, положа руку на сердце, что никакая это не проблема.* Если на первых порах человек еще надеется, что ближний и сам когда-нибудь все поймет, то позже ему становится безразлично. Замалчивание - это наиболее болезненный прием в воспитании, культивирующий исключительно эгоизм. Несмотря на это, жизнь не состоит только лишь из желаний и знаний, обретения и удержания в своих руках.

**Жизнь - это потребность, и у жизни есть свои потребности.**

**Жизнь - это любовь, и у любви есть потребность расти и развиваться.**

**Любовь растет и развивается любя, в том числе и физически.**

Ожидание лучших времен либо лучших партнеров для любви заканчивается тем, что в один прекрасный день время иссякает. Из-за долгих лет, потраченных на бесплодное служение цели, болит душа и болеет тело. Все сильнее и сильнее. Время упущено. А между тем время есть и было всегда. К сожалению, человек, который спешит, об этом даже не подозревает.

**Любовь от этого становится рабыней цели.**

**Человек же становится рабом любви.**

**Надежда любить и быть любимым все чаще остается лишь мечтой.**

Если неженатые и незамужние еще судорожно ищут счастье, то люди семейные терзаются отчаянием, ощущая, что счастье уплывает из рук. Цепляясь за догматические представления, переходящие из поколения в поколение (все равно

женщинам не дано понять мужчин, и мужчинам не дано понять женщин), они ни за что не станут обсуждать это с партнером. Существующее положение вещей воспринимается ими материально - как данность, которую не изменишь. При таком отношении обмен мнениями обречен на неудачу.

Отношение к *любви как состоянию* у всех людей одинаковое, а к *любви как процессу* - совершенно разное. Было бы неверно подразделять любовь-процесс на две разновидности - женскую и мужскую. **В любви-процессе каждый человек уникален, ибо уникален его житейский опыт.** Человек может обладать высшей степенью житейской мудрости в любви-процессе, мудрости, приобретенной им в ходе реинкарнаций, но эта мудрость впадает в летаргический сон и не реализуется, если партнер стыдится любви, поскольку находится в плену у догм, унаследованных от предшествующих поколений.

**Люди стыдятся любить,**
**стыдятся говорить о любви-процессе,**
**стыдятся даже думать об этом.**

Если человек не стыдится говорить о любви, то ***стыдливый собеседник самым бесстыдным образом передает его слова*** именно тем, кому не следовало бы об этом говорить. Невольным свидетелям делается ***стыдно за подобное осквернение любви***, и они замыкают уста. Любовь становится фигурой умолчания, человек же не понимает, что именно в этой ситуации следует завести с любимым человеком разговор о любви. Почему? Потому что это оживляет эмоции, разжигает страсть, пробуждает угасшие чувства. Человек, испытывающий замешательство, находит выход: вместо того чтобы откликнуться на любовь, он делает вид, будто есть более важные дела. Зачастую дела эти выдумываются, чтобы только избежать разговора на такую неловкую тему, как любовь. Человек надеется, что проблема решится сама собой.

Люди не понимают, что деликатность не решает семейной проблемы, а усугубляет ее. Деликатностью мы держим на расстоянии чужого человека, но не его проблему. С родными же отношения иные - на то они и родные, чтобы быть опорой, когда я в этом нуждаюсь, и чтобы я сам был опорой, когда в опоре нуждаются они. Чем люди роднее, тем более похожи их житейские уроки.

*Когда люди сообща учатся, набираются ума, они породняются*, даже если корни у них разные.

*Когда люди сообща воспитывают, они разобщаются.* Корни при этом остаются общими.

Игра в счастливую супружескую чету может завершиться тем, что один либо оба супруга согласны скорее умереть, лишь бы избежать позора развода. Так *желание стать свободным* может оказаться роковым. И уже не так важно, в результате какой именно болезни либо несчастного случая данная цель достигается. На том свете скорее всего, поймут, что человек хотел избавиться не от жизни и не от супруга, а от собственного неумения быть собой и любить. *Избавиться* от этого неумения можно, лишь отправившись на тот свет.

Белый человек - раб своей любви, постоянно доказывающий, что он свободен. Самый надежный способ **избежать стыда за рабское подчинение любви** - игра в молчанку, однако проблемы это не снимает. В качестве примера можно привести эстонских мужчин, хотя проблема эта касается всех белых мужчин. **Чем больше женщина говорит, тем больше мужчина помалкивает.** Поскольку умным белым женщинам *стыдно выклянчивать любовь*, то и они все больше помалкивают. Если и говорят с мужем, то о всякой чепухе - главное, не касаться наболевшей темы. Со стеной ведь подолгу говорить не будешь. Вот и приходится мужу и детям узнавать со стороны про то, про что им меньше всего хотелось бы услышать. Скандалы лишь подливают масла в огонь - ведь если женщина хочет жить, должна же она делиться с кем-то своими *переживаниями*. И она делится с теми, кто готов ее выслушать.

Стыд из-за позора рождает бесстыдство - и вот уже не стыдно перед чужими. Бесстыдство притягивает бесстыдство, и появляется некто, предлагающий себя в замену супруга. Предложение нередко принимается. ***Стыд потребовать от мужа, чтобы он любил ее, свою жену***, незаметно перерастает в тоску по человеку, который ее полюбил бы. И такой человек появляется. Позже выясняется, что это не то, что нужно. От отношений, о которых мечталось и грезилось, человек ожидает чуда. Жаждет чуда всей душой, хоть и знает, что это - самообман. Тем самым он навлекает на себя душевные и физические страдания, так как **безответная любовь лишает разума**. Некоторые считают, что случайная связь на стороне лучше супружеского ярма хотя бы потому, что случайный партнер не лжет - не заверяет в своей любви.

Наивысшее чувство вины возникает у того, кто грешит в мыслях. А у человека, который грешит на деле, чувство вины гораздо меньше. Он знает, что наказан по заслугам, потому что виноват. Кто не строит проблемы из вины, у того чувство вины отсутствует. Чувство вины усиливает комплекс неполноценности и заставляет унижаться. Нередко бывает, что ***жена принижает себя перед мужем, чтобы мужа возвысить***. ***В то же время муж принижает себя перед женой, чтобы ее возвысить***, чтобы искупить свою несуществующую вину. Когда дело доходит до крайности, назревает кризисная ситуация, аналогичная восстанию рабов. По сути же междоусобная война между рабами происходит оттого, что они не вступили в переговоры друг с другом - вначале не посмели, позже не сумели, а в конце не захотели.

**Выразителем восстания рабов любви является возникновение на теле гнойных прыщей, язв либо общего гнойного воспаления - сепсиса.** Если это происходит одновременно у обоих супругов, врачи, естественно, подозревают инфекцию. Фактически же это означает, что замкнувшиеся в себе и не доверяющие друг другу супруги дошли в своем принижении до критической черты. Они оба скромно ждали, надеялись, мечтали, тосковали и верили, подобно рабам, что второй супруг раскроется, а теперь испытывают отчаяние, разочарование, горечь.

**Острый, отчаянный стыд за свою бессмысленную любовь вызывает сепсис.**

**Острое, стыдливое отчаяние из-за своей бессмысленной любви ведет к лейкемии.**

При сепсисе, именуемом в быту заражением крови, из-за резкого увеличения количества белых кровяных телец в крови появляется гной. Сепсис характеризуется резкими повышением и спадом температуры. ***Повышение температуры тела указывает на то, что человек борется.*** Чем резче повышение, тем ожесточенней борьба. ***Резкий спад температуры тела свидетельствует о том, что человек признал себя побежденным***, увяз в трясине безысходности, чувства вины и стыда. Чем сильнее и резче повышается температура, тем выше содержание лейкоцитов в крови. Гной - это не что иное, как мертвые тела лейкоцитов, защищавших организм от вредного фактора и погибших в схватке.

**Лейкемия, лейкоз, а в народе - рак крови, начинается так же, как и сепсис.** Вот только на начальной стадии ему обычно дают название какой-нибудь другой болезни, сопровождающейся повышением температуры. Все злокачественные процессы происходят из-за героических переживаний за свой стыд. Если героический страдалец стыдится бороться, он подавляет в себе отчаяние, из-за чего высокая температура относительно скоро спадает. Такое мнимое улучшение вводит в заблуждение как врачей, так и пациентов. Истина выявляется, когда в ходе затянувшегося выздоровления в крови обнаруживается лейкоцитоз - повышенное содержание лейкоцитов.

**Эритроциты** (красные кровяные клетки) **являют собой женскую любовь.**

**Лейкоциты** (белые кровяные клетки) **являют собой мужскую любовь.**

Проблемы с кровью выражают проблемы (вопросы, требующие решения) любви-состояния (не любви-процесса). Человеческая кровь (любовь) состоит из женской

любви (мать, жена, женщины вообще) и мужской любви (отец, муж, мужчины вообще). У кого проблемы с красными кровяными клетками, у того проблемы с любовью матери, жены или женщин. У кого проблемы с белыми кровяными клетками, у того проблемы с любовью отца, мужа либо мужчин. Все болезни рано или поздно отражаются также и на состоянии крови. Иными словами, как ни скрывай свои проблемы, в конце концов поймешь, что связаны они с любовью.

Кто **борется за любовь по-женски**, у того **резко повышается количество красных кровяных клеток**.

Кто **борется за любовь по-мужски**, у того **резко повышается количество белых кровяных клеток**.

## ИЗ-ЗА НЕСПОСОБНОСТИ РАЗОБРАТЬСЯ В СЕБЕ, НО СПОСОБНОСТИ ЗАМЕЧАТЬ ЧУЖИЕ НЕДОСТАТКИ, СУПРУЖЕСТВО СТАНОВИТСЯ САМОЙ БОЛЬШОЙ ПРЕГРАДОЙ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО РОСТА.

Оказываясь в состоянии кризиса, женщины начинают ощущать, что нужно что-то делать. Нетрудно догадаться, что женщина, мало-мальски любящая своего мужа, постарается сильнее его полюбить. И с этим она бы справилась, поскольку женщина способна подарить мужу рай. Ведь женщина - созидатель рая любви. Однако она все чаще натыкается на холодную стену - муж не принимает ее любви. Ибо муж, *ушедший с головой в собственное творческое созидание*, не способен ответить жене тем же. Мужчина ведь созидает всего лишь материальный мир.

Что происходит с мужчинами? Куда подевались идеальные мужчины из романов, уверенные в себе и способные любить? Их поглотила трясина воспитания и распекания - больше деваться им некуда. Они погрязли в материальности - ведь необходимо же им самоутвердиться и оправдать свое существование - и перестали быть для семьи живительным духом. Они заняли позицию самообороны и не желают ничего видеть и слышать, ибо боятся нескончаемых женских желаний. И они правы.

Заоблачные желания женщин воистину бесконечны, как само небо, хотя и возможны, как и любовь. Если бы только мужчины не относились к женским желаниям как к обязанности, которую они самозабвенно исполняют на первых порах, желая проявить себя с хорошей стороны. Позже они начинают протестовать, так как одно желание тянет за собой другое. Нереальным женским желаниям следует сразу говорить "нет". Женщина, которая хочет, чтобы муж доказал ей свою любовь, призадумалась бы, если муж сумел бы произнести следующие слова: "*Это невозможно в принципе, так как любовь - это чувство, а доказательство - деятельность. В первом случае речь идет о духовной энергии, во втором же - о земной*". К сожалению, ни одна из сторон не понимает ни собственных желаний, ни желаний партнера.

**Мужская энергия - это дух, она же уравновешенная Любовь.**

**Женская энергия - это душа, она же неуравновешенная Любовь.** Необходимо это учитывать, ибо природу переделать невозможно.

Не будь души, не было бы духовного роста.
Не будь женщины, мужчина перестал бы расти.

Не будь духа, не было бы и души.
Не будь мужчины, не было бы и женщины.

Не бывает мужчины без души, как не бывает женщины без духа.
Духовный рост человека происходит путем уравновешивания эмоций.

Кто *желает* жить в *полном* покое, тот желает жить без души, но это уже не жизнь. Мужчина, который желает жить, цепляется за женщину и провоцирует ее на эмоции, ибо от духовной смерти его могут спасти лишь женские эмоции. Не понимая своей роли, мужчина еще более замыкается в себе, и эмоции женщины натыкаются на глухую стену бесчувственности, покуда не притупляются. Два живых человека постепенно превращаются в мумии, живущие бок о бок и движущиеся, как тени. Их связывают лишь общие материальные интересы. Живут они не любовью, а осознанием цели.

Женщине, горячо любящей своего мужа, хотелось бы, чтобы он раскрыл ей свою душу. Но погрязший в делах белый мужчина похож на выжатый лимон. Стараясь помочь таким женщинам, я поняла, что бывают ситуации, когда невозможно что-либо сделать, даже если на консультацию женщина приходит вместе с мужем. Женщине плохо, но чем дальше я разъясняю ситуацию, тем больше муж замыкается в себе. Объяснения до него не доходят. Он пришел вместе с женой, потому что она больна, однако слова мои

адресованы обоим, ведь говорю я об общечеловеческих проблемах. Муж даже не ощущает, насколько он отгораживается от происходящего. У него перестают работать мысли. Человек слушает, но не слышит. Любой разговор об ошибках воспринимается им как личное обвинение, ибо иного ему не доводилось слышать с самого детства.

Женщин охватывает отчаяние: как это муж ничего не понимает? Точно так же недоумевают и мужчины: как это жена ничего не понимает? Я стала лучше разбираться в этом вопросе, когда осознала силу воздействия, оказываемую чрезмерным воспитанием и чрезмерным распеканием. Говорила раньше и подчеркиваю снова: **если вы не понимаете, почему близкий человек не понимает, то это прежде всего ваша проблема**. Не будь ваш мозг заблокирован страхами, чувством долга, желанием стать лучше, иллюзиями и многими другими стрессами, вы поняли бы и себя, и ближних. В том числе и представителя такого непонятного противоположного пола. Если же вы отчаявшись пытаетесь спасти то, что спасти еще возможно, вы только губите все дело. Ведь все беды идут от отчаяния.

Если операцию по спасению начать, предварительно успокоившись, вы поймете, что речь идет не о спасении. Речь идет о разрешении ситуации. На ум сами собой придут нужные слова. САМИ СОБОЙ - вдумайтесь в значение этих слов.

Воспитание пригвождает человека к материальному миру. Чем решительней происходит воспитание, тем в большей мере оно отметает все, что не относится к материальному. Особенно сковывающе воспитание воздействует на мужчин, поскольку их деяния поддаются материальной проверке. Если ни в чем не провинившаяся девочка произносит в самооправдание: "Я замечталась", воспитатель сердится. Если эти же слова произносит мальчик, воспитатель приходит в ярость. Если девочка говорит, что она задумалась, это воспринимается как чудо из чудес. Если то же говорит мальчик, это вызывает раздражение: что тут думать - надо дело делать. Воспитатели ждут от мужчин немедленных действий и немедленного результата, так как от этого зависит сила их любви (хотя речь идет не о любви-процессе).

**Желание, чтобы меня любили**, - это стресс, свойственный и женщинам, и мужчинам, но применительно к сделавшимся бесчувственными мужчинам он тут же принимает материальные измерения. Чем больший урон наносится воспитанием мужскому миру чувств, тем менее мужчина способен угадывать женские желания, если только женщина не говорит сама, что именно делать и как. Сидящий в мужчине испуганный мальчишка тут же вскакивает и бросается исполнять то, что велено, исполнять быстро и прилежно. То есть исполнять все материальное, чего хочет жена и что нужно самому мужу. На большее у него не хватает сообразительности. Ни ласкам, ни нежности, ни любви он не обучен. Он стыдится проявлять нежные чувства и вообще эмоции и тем больше стыдится, чем в более интеллигентном духе он воспитан.

Мужчина, в котором таится мальчишка, выполняет все точно по инструкции, в отличие от маленьких девочек: те сначала ломают вещь, а затем пугаются - ах-ох, не знаю, почему сломалась. Сидящий в мужчине ребенок цепляется за инструкцию не из любви, а из страха оказаться без вины виноватым либо из желания доказать, что никакой он не ребенок, играющий со сверхсложной дорогостоящей аппаратурой, как с плюшевым мишкой. В нашем так называемом развитом мире сложилось представление, будто настоящий мужчина - это поигрывающий бицепсами "мачо", который не перестает бороться за любовь. Это так волнующе, так сексуально! Не осталось такой вещи, которую не называли бы сексуальной. Желая заполучить в мужья настоящего мужчину, женщины получают такого, кто вынужден пребывать в неослабном напряжении, чтобы самоутвердиться.

Мужчина с незадавшейся жизнью наставляет сына: парень, **научись разбираться в женщинах, тогда будешь знать, как с ними обращаться**. Имеются и инструкции по обращению с женщинами. Есть даже особая наука - сексология, но ни она, ни школа жизни, именуемая публичным домом, не научат обращению с женщинами. Научиться этому мужчина должен сам, так как сия премудрость идет исключительно из недр души. Если мужчина не противится ей, то выясняется, что она не только приемлема для любящей женщины, но и приятна, волнительна и мила сердцу.

Мужчина, который решается создать семью, уже не малыш, ведь малыша девочки не интересуют. Малыш играет только с мальчиками. Создавший семью мужчина - это по крайней мере мальчик школьного возраста, интересующийся девочками, которых так интересно подразнить. Когда девчонки визжат, он ощущает себя едва ли не мужчиной. Такая семья долго не продержится. Более устойчивую семью создает тот, у кого голос побасистее и кого уважительно называют юношей. Юноша интересуется девушками с явно выраженными женскими признаками, однако *не умеет с ними обходиться*. Чем больше его воспитывали, тем обидней для него собственное неумение. Заработав от любимой девушки щелчок по носу, он старается скрыть уныние и ищет, что бы такое выкинуть, чтобы можно было задирать нос. Найдя нечто такое, в чем он, возможно, лучше других, он обретает средство, которым всю жизнь будет доказывать свое превосходство.

*Если человек желает доказать окружающим, что он лучше, чем есть на самом деле*, его замкнутость несет отпечаток высокомерия, из-за чего люди его сторонятся. Кто любит его, тому он открывается, отзываясь теплотой и лаской. *Если человек желает доказать самому себе, что он лучше, чем на самом деле*, то внешне он может казаться славным, общительным, отзывчивым, однако любимому человеку он не открывается. Он испытывает постоянное недовольство собой и незаметно становится недовольным также и женой. Сам он этого не замечает и обижается, если спутница жизни возмущается: почему ты ко мне придираешься? Он из числа тех, кто неустанно бичует

себя, и чем больше травит себе душу, тем сильнее себя жалеет и истощает свои жизненные силы. Если жена пытается выказать свою любовь, она встречает отпор. Это означает, что в глубине души муж любит жену, однако не всей душой. При этом он страдает ничуть не меньше жены, а может и больше, потому что жена может уйти, а от себя никуда не скроешься.

Живущая с таким мужчиной женщина должна обладать огромным терпением. Если она живет с надеждой на то, что муж однажды ей откроется и примет ее любовь, то рано или поздно она начинает испытывать безысходность. Ощущение безысходности тянет человека ко дну, где жизнь возможна лишь благодаря наркотикам. Если женщина понимает, что этим ничего не спасешь, она старается найти иной выход. Например, принимается поучать, покуда у самой не возникает протест. По сути ее протест направлен против свекрови, ибо проблема коренится в ней, но обычно это не осознается. Чтобы жизнь с мужем стала счастливой, большинству современных женщин следовало бы первым делом исправить ошибки свекрови, однако женщин не прельщает роль матери при муже. И тем не менее им приходится это делать - куда ты денешься, если у тебя дети.

Днем женщина выступает в роли матери, а ночью - в роли жены. Причем жены все более активной, ибо выступающий в роли сына муж неизбежно испытывает стыд за свою бестолковость и тем самым еще больше умерщвляет свои чувства. Активность во всем со временем становится неотъемлемой частью жизни женщины. Это ее унижает, и она восстает против подобной жизни. Со своей стороны, она сделала все, что было в ее силах: ждала, верила, надеялась, мечтала, тосковала о том времени, когда муж станет наконец мужчиной. Но вот незадача: муж как на грех стал импотентом. Иными словами, в мужчине прорвался сидевший в нем мальчишка. Всю жизнь он старался держаться солидно, стыдясь тех редких минут, когда отказывали тормоза, что, впрочем, нравилось и ему, и жене, а теперь стыд перерос его самого. Этого уже не скроешь. То, что жена в курсе дела, усиливает чувство стыда и жалость к себе. Какая разница, что жена относится с пониманием, ведь чем дольше живешь с человеком, тем лучше тебе известны его чаяния. Нереализованная сексуальность способна свести с ума даже самого рассудительного человека.

Страшась распада семьи, жена пытается взывать к совести мужа, но не слышит ответа, так как муж ничего не понимает. Он намаялся с собой, намучился с женой. Да и самой жене несладко - у нее такое чувство, будто она - дешевая проститутка, которая шантажом выклянчивает любовь у равнодушного к ней клиента: не полюбишь, умру от голода. От любовного голода. От сексуального голода. Использовав, как ей кажется, все средства, чтобы достучаться до сердца мужа, жена приходит к выводу, что муж - эгоист. Чем дольше жена является для мужа матерью, тем больней для нее порвать с

ним отношения - ведь без нее он как без рук, - но уж коли речь идет о ее выживании, она идет и на это. Становится ли ей легче, это уже вопрос иной.

**Очень многие супружеские пары производят такое впечатление, будто они не супруги, а скажем, мать с сыном либо отец с дочерью.** Ребенок боится остаться без родителя - в одиночку ему не справиться. Родителю жаль бросать ребенка на произвол судьбы, ибо, несмотря ни на что, он любит ребенка. С годами становится все заметнее, что тот, на ком хомут, растет духовно, тогда как второй топчется на месте. И это при том, что духовный рост не должен бы бросаться в глаза. Сторонним наблюдателям особенно странно бывает глядеть на то, как лошадь тянет в гору исправный трактор.

Женщины испокон веков считаются более уживчивыми, рассудительными, уступчивыми, зрелыми и выносливыми. В пословицах, бытующих у разных народов, называется разное количество детей, которых женщина должна быть в состоянии содержать, помимо самого мужа. К сожалению, имеется в виду материальное содержание и подразумевается, что современные женщины менее выносливы, чем в старину. В действительности же духовная нагрузка наших современниц больше, чем когда-либо прежде. Если бы мужчины не считали зазорным поучиться у женщин, им не пришлось бы стыдиться того мальчишки, что сидит у них внутри. Уважающий себя юноша ко всему приглядывается и ко всему прислушивается - мотает себе на ус. Почему бы и взрослому мужчине не поступать так же? У женщин ведь есть чему поучиться.

Природой человеку дана возможность безграничного совершенствования. Как говорится, перед человеком открыты все дороги. Совершенствование - это духовный рост. Небо не имеет границ, да и вас там бессчетное множество. Нужно лишь научиться устремляться взором ввысь и делать выбор. Женщины, которых на протяжении тысячелетий подавляли и угнетали, стали поднимать голову и ощутимо выросли. Увы, быстро растущая женщина унижает ребячливого мужчину уже самим фактом своего существования. Чем больших успехов достигает женщина, тем скорее назревает семейный кризис - какому же ребенку понравится, если мать вся в делах и всегда спешит. Особенно же если она спешит приобщиться к высотам, до которых ребенок еще не дорос. Мать может замедлить движение, чтобы ребенок смог догнать ее в духовном отношении. Но если ребенок взрослый, он скорее всего не станет этого делать - из капризности. Что же в этом случае делать женщине?

Унизить себя и признать главенство мужчины, хоть тот все больше уподобляется ребенку, либо идти вперед, зная, что предстоит борьба? Оба пути чреваты нездоровьем для того, кто пока еще не законченный эгоист.

Пример из жизни.

Встретилась я как-то со своей знакомой - деревенской женщиной, которая в свои 70 лет выглядела так моложаво, что язык не поворачивается назвать ее старухой. Я заговорила с ней: "*Ты много повидала на своем веку и наработалась. Похоронила двух мужей и сейчас живешь душа в душу с мужем, который моложе тебя на десять лет. Помолодела, похорошела. Скажи, как по-твоему, мужчины - это все-таки большие дети?*" Она тепло улыбнулась и ответила, не задумываясь: "*Конечно, и тут ничего не попишешь. Из-за этого приходилось порой тянуть лямку за двоих, и многое так и осталось несделанным, ну да видно эти дела были не нужны. Такова уж женская доля. Станешь из-за этого сокрушаться - заболеешь. А когда поймешь, что печалиться нет смысла, болезни будут обходить тебя стороной. Так уж устроена жизнь*".

Эта женщина позволяет жизни идти своим чередом и с годами все более рассудительна. Жизнь идет, она - следом за жизнью, не отставая от времени. То, что мужчины безнадежно отстают от жизни, это их проблема, и ей жаль, что так получилось, но она ничего не может тут поделать. Умный мужчина, хиреющий рядом с рассудительной женой, сам определяет свою участь, отказываясь принимать женскую любовь. Отказывается из-за стыда. Из-за желания быть выше женщины.

Смотрела я на нее и поражалась: простая женщина воспринимает жизнь такой, какая она есть, и ничего не усложняет. Потому и жизнь у нее ладится. Постараюсь брать с нее пример. Что не помешало бы и всем умным женщинам.

Если бы мы осмеливались быть самими собой в кругу своей семьи, все было бы хорошо. Ведь когда все начиналось - первое знакомство, влюбленность, а затем и любовь, все было ясно, просто и мило сердцу. Когда же возникли желания и зазвучали требования, та же самая вещь сделалась постыдной, поскольку не хватило смелости сказать жене: дай срок, со временем все будет, как надо. Понятно, что совсем уж само собой ничего не будет, но если спешить, то не будет тем более.

Если эта проблема касается вас лично, начните решать ее с того, что отведите для себя время, даже если вы человек пожилой и считаете, что времени осталось в обрез. Обратитесь к своей семейной проблеме, как к узнику, и предоставьте ей свободу. Попросите, чтобы она явила вам себя либо подала о себе знак понятным вам образом. Спросите у нее, что делать и как. Ответ будет примерно таким: чем хуже положение, тем меньше требуется действий. Нужно прочувствовать и высвободить свои чувства, внушающие страх. Высвобождение стрессов - это и есть самое важное действие. После этого вы почувствуете успокоение. Вы увидите, что и супруг тоже стал спокойнее.

Продолжая работать над собой, вы вскоре почувствуете, что с ним уже можно разговаривать по-человечески. И - о чудо! - он уже не прячется от вас в своем коконе.

Рассудительная женщина не стыдится собственной ребячливости и мужниного мальчишества, но и не выставляет эти качества напоказ. Это - ее сокровенное. Нравится кому-то это их качество или не нравится, не чужого ума это дело. Если кто-то сделает замечание, можно состроить дурашливое выражение лица и сказать: "*Ах, не нравится? А мне зато нравится. У каждое свое представление о жизни*".

# *На чаше весов духовные ценности*

Умный человек стерпит любую критику по поводу своей внешности, но никому не позволит назвать себя дураком. Назови идиота идиотом, и блаженная улыбка на его лице сменится выражением гнева. Почему? Потому что задели его самое уязвимое место. Ведь все мы рождаемся на свет для того, чтобы набраться ума, и делаем это, кто как умеет. Цель общая, но получается у всех по-разному.

**Человек, считающий себя никчемным**, однако не лишенный здравого смысла, старательно учится, чтобы утвердиться в своем превосходстве. Чем сильнее у него стресс, тем больше он раздражает людей своим умом, даже если в общем разговоре от него редко услышишь слово. Люди спешат высмеять его знания, если их нельзя немедленно проверить на практике. Из чувства самозащиты ему приходится обзаводиться документом, подтверждающим наличие у него ума.

Разрушить иллюзии, питаемые умным человеком, лучше всего удается его умному супругу, который с годами смог хорошо изучить его уязвимые места и потому бьет прямо в десятку. Борьба есть борьба. Гордость может иметь разум, но она лишена способности мыслить, поэтому наивно надеяться, что борьба прекратится прежде, чем все будет разрушено до основания. О примирении не может быть и речи, и примирителя, если таковой найдется, дружно высмеивают, поскольку гордость ценит лишь победу, достигнутую в борьбе. Глядя на такую супружескую пару со стороны, можно подумать, что **смысл** их **совместной жизни** заключается в повседневном издевательстве друг над другом, а **цель совместной жизни** - свести друг друга с ума. Сторонние наблюдатели дивятся их безграничной глупости, сами же супруги упиваются своими остроумными проделками, рисуясь своей изобретательностью перед все более многочисленной аудиторией. Высмеивание чужих веселит их куда меньше.

**У победившего в поединке умов заболевает душа, а позже и тело.**

**У побежденного душевная боль постепенно перерастает в душевную болезнь.**

Кто способен спокойно взирать на подобный жестокий спектакль, приходит к заключению, что каждый учится мирской жизни по-своему. Любое знание когда-нибудь становится житейской мудростью - рассудительностью. Оно никогда не бывает только глупостью. Внешне же оно может казаться глупостью. Временами мы усваиваем то роль женщины, то роль мужчины, то роль дурака, то роль полного идиота. Если не умеем

иначе. Осуждать человека и *смысл* его *жизни* - значит желать, чтобы он не усвоил данный аспект жизни. На деле же мы не желаем сами усваивать то, что он сейчас усваивает. Мы бы хотели, чтобы этого плохого попросту не было бы. В столь решительном нежелании мы даже не задаемся вопросом, отчего возникла данная проблема.

Почему человек терпеливо сносит критическое замечание о своих физических данных, но проявляет повышенную чувствительность, когда речь заходит о его духовных параметрах? Потому, что **критика физических недостатков - все равно, что критика друга**. **Критика духовных параметров - это критика меня самого.** Следствием критики в собственный адрес является **разрушение духовности**.

Мы говорим о душевных болезнях, хотя следовало бы говорить об исковерканной *духовности*, поскольку дух есть уравновешенность, которая не подвержена болезням. Он удаляется на безопасное расстояние, если его желают истребить. Как он это делает, если он подобен бесконечному небу? Отвечаю: дух человека подобен бесконечному небу. Дух человека - плохого ли, хорошего ли - это энергия, которая замкнута в стенах страха и потому расположена, как воздушный шар в небе. Поскольку земной человек стоит обеими ногами на земле, для него небо всегда расположено только над головой. Так как небо - это свобода, подлинное благо, то и Бога всегда ищут вне земного тела, где-то на небе. Несмотря на это, Бог все же живет в сердце каждого человека.

***Духовность*** выражает представления о духе, любви, человеке. ***Духовность*** указывает на степень духовной зрелости тела, способность осознавать самого себя. Последующая жизнь, ведомая исковерканной *духовностью*, может так сильно давать о себе знать в подсознании, что **человек вообще уже не захочет жить**. Он *утрачивает смысл жизни*.

Чем сильнее ощущается бессмысленность,
тем хуже работает мозг и
тем исковерканней духовность.

Если у человека хорошая память, значит ли это, что с духовностью у него все в порядке? Необязательно, потому что духовность - это <u>целенаправленное</u> раскрытие потенциала мозга посредством мышления, движимое любовью и отвечающее потребностям. А память - это использование потенциала мозга <u>во имя определенной цели</u>.

**Память конкретна. Мышление бывает как конкретным, так и абстрактным.**

**Малые знания в сочетании с обширными мыслительными способностями могут творить чудеса. Мыслительная способность, ограниченная догмами, ни на что не способна даже при наличии обширных знаний, ибо лишена права мыслить самостоятельно.**

Искаженные представления возникают от того, что люди отождествляют понятия духовного, духовности и духа, то есть человека, наделенного духом. Желая духовного, чтобы стать счастливыми, люди на деле желают духовности, что равносильно счастью. Кто желает стать счастливым, тот разочаровывается, и его постигает кризис бессмысленности. Чем больше человек проникается таким отношением к жизни, тем серьезнее совершает ошибки и тем быстрее переходит в следующую жизнь, поскольку чем исковерканней духовность, тем быстрее она стремится восстановить свое равновесие. Быстрее всего обретает себя дух того, кого по его мыслительным способностям именуют идиотом от рождения. Почему? Потому что он не выдумывает стрессов для самого себя.

Удивляясь поведению человека, люди порой спрашивают: у тебя что, ума не хватило? А у иного спрашивают: ты что, лишился рассудка? Выбор лексики говорит о том, чего от человека ожидали.

Если рассматривать ход развития рассудка и ума, то становится ясно, что, не будь чувств, не было бы и бесчувственности, то есть рассудка, и тогда не было бы ума. Отсюда неизбежно следует вывод, что основу жизни составляет чувство. Соответствующее чувству действие бывает разумным либо неразумным, в зависимости от того, истинное ли это чувство или ложное. Животное, лишенное разума, способно вести себя рассудительно. Человек, наделенный разумом, способен вести себя безрассудно. Это означает, что если чувства перехлестывают разум, то помощи от ума не жди.

| **УМ** | **РАССУДИТЕЛЬНОСТЬ** |
|---|---|
| ***Интеллект*** - это существующие на данный момент знания | ***Мыслительная способность*** - это потенциал мозга, который развивается при его использовании |

| | |
|---|---|
| Разные виды физической энергии можно оценивать, измерять, взвешивать, подвергать испытанию, контролировать | Рассудительность являет собой безграничную неоценимую ценность. Она либо есть *в данный момент*, либо ее нет |
| Оценочные суждения относятся к земному уровню. **Ум является мужской энергией.** Также и глупость | Рассудительность является женской энергией. Рассудительность упоминается редко, ибо ею невозможно доказать чье-либо превосходство |
| Ум является мужской энергией, но это еще не означает, что мужчины бывают только умными | Рассудительность является женской энергией, но это не означает, что женщины бывают только рассудительными |

Во всех людях заложено все. **Если рассудительность главенствует, а ум исполняет, то все в порядке.** Даже если кому-то это кажется глупым.

Чем сильнее у человека развит комплекс неполноценности, тем в большей степени знания являются для него спасательным кругом. Многие афоризмы основаны на остроумных замечаниях насчет мужского ума и женской глупости. У современных женщин терпение лопнуло, и уже целая армия белокожих представительниц женского пола борется во имя того, чтобы доказать, что женщины вовсе не глупее мужчин, а скорее наоборот. Самим себе женщины по большей части это уже доказали. Но не мужчинам. Как по-вашему, сумеют ли они это сделать?

Чтобы строить прогнозы, полезно знать, каков ум женщин и каков ум мужчин.

Мужской ум сопоставим с шаром, с земным шаром. Если мужчину интересует некая вещь, то его интерес подобен пятнышку, находящемуся где-то в пределах этого шара. Когда мужчина начинает думать, это *пятнышко оживает и начинает создавать систему в масштабах всего шара*. Чем выше интерес и потребность в самореализации, тем больше мужчина учится, и тем система становится оптимальнее. Ум рассудительного мужчины способен создать глобальный план, который реализуется в пределах всего земного шара. Таковы максимальные масштабы созидания, на которые способен мужчина. Все внеземное - это уже вотчина женщин, однако мужчины этого не признают. Во всяком случае они будут доказывать, что подзорные трубы, обсерватории и космические корабли сотворены мужчинами.

- Мужчина, который **учится, *чтобы развиваться***, творит, опираясь на здравый смысл. В итоге получается сиюминутное совершенство. Такая работа приносит душевный покой, а также материальные ценности либо деньги, соразмерные с потребностями. Когда работа завершается, это не конец, а начало чего-то нового. Как водится, **сперва разумная мысль, а следом за ней - умное дело**.

- Мужчина, который **учится, *чтобы стать лучше***, поступает по-умному. Результат работы бывает хорошим или отличным. Такая работа свидетельствует о мастерстве и взращивает не только гордость автора, но и его "эго". Подобный труд может принести славу, много денег и большую радость, но душевного покоя он не дарует. Мужчина, доказавший таким образом свою состоятельность, долго еще будет почивать на лаврах. Не исключено, что всю оставшуюся жизнь. Вместо того чтобы расти над собой, он обманывает свои чувства разглагольствованиями о том, какой он молодец. Возможно даже, что он станет зарабатывать на жизнь писанием мемуаров, но удовлетворения не почувствует. Заработанные деньги он может пустить в оборот, но чем денег больше, тем сильнее тормозится его духовный рост.

Женщина, доказывающая свое превосходство умом, может быть прекрасным специалистом в узкой области, знающим и выполняющим свою часть дела лучше мужчин, но управлять целым ей не под силу. Это не женская роль. Женщина, желающая доказать, что она способна управлять экономической жизнью, вызывает у мужчин насмешки. Чем горделивей у женщины "эго", тем вероятнее она будет делать все, чтобы продемонстрировать свои управленческие способности. Поскольку женщина является творцом духовного мира, в том числе творцом человека, ей от Бога дарована способность быть, например, начальником отдела кадров. Но если женщина рвется в руководители, чтобы доказать свое превосходство, она с треском проваливается либо зарабатывает героическую болезнь - рак. Вот к чему приводит желание руководить экономикой через кадры. Так подсознание помогает мужчинам сохранить мужскую роль в семье, в коллективе, в обществе, во всем человечестве.

Рассудительная женщина учится, чтобы научиться, чтобы реализовать себя согласно велению современности. Для рассудительного человека средством самореализации служит интеллект. Рассудительная женщина создает своим умом систему в пределах материальных возможностей, которая, в отличие от мужской системы, является подвижной, гибкой, быстро приспосабливающейся к обстоятельствам. Ее система учитывает жизненные потребности человека. Потому и ум рассудительных женщин является ценностью, вызывающей уважение со стороны мужчин. Рассудительной женщине нет нужды доказывать свою рассудительность - за нее это делает мужчина.

Чем именно? Тем, что принимает женское предложение как рациональное и приступает к его реализации.

- Если женщина обладает рассудительностью, она является для мужа генератором идей, причем ее идеи в точности соответствуют потенциалу мужа.
- Если рассудительная женщина обладает умом, то она генерирует идеи и для мужского коллектива, не вызывая в мужчинах протеста.
- Если рассудительная женщина очень умна, она является генератором идей для общества. Ее предложения всегда находят отзвук, поскольку несут в себе идею совершенствования человека.

**Женская рассудительность** является продолжением женского конуса ума, устремленного в бесконечность. Она есть и останется конусом, если девушку с самого рождения считают человеком. Если ей постоянно причиняют боль, обзывая дурой, то конус сужается. Но и тогда он остается в виде некоего лучика. Этого лучика хватает, чтобы муж и жена преуспели в жизни, но при том условии, что муж не станет этот лучик гасить. К сожалению, мужской комплекс неполноценности губит лучик, а женский комплекс неполноценности позволяет это делать. Страдают обе стороны.

Поэтому советую женщинам не забывать про то, что сберечь женскую рассудительность, честь и достоинство - дело самой женщины. Не станем надеяться в этом на мужа. Будем самими собой и почувствуем, что мужья отвечают нам тем же.

**Рассудительная женщина** высказывает мужу свою мысль (отдает мужу свою идею), учитывая его способности и возможности, которые со временем разовьются, а пока же они такие, какие есть. Требовать большего было бы глупо. Иначе вы поставите мужа в безвыходное положение, станете выжимать из него невозможное, и дело дойдет до конфликта, ибо в безвыходной ситуации каждый человек начинает защищаться.

**Рассудительная женщина** не требует от мужа больше, чем один шаг вперед. Заводит с мужем разговор, высказывает как бы мимоходом идею, повисающую в воздухе, и дает мужу время на обдумывание. Когда муж будет готов, он реализует идею, не забывая, откуда идея пришла. **Забывают то, чего стыдятся как собственного недостатка.** Если жена не принижает мужа своей идеей, мужу стыдиться нечего.

**Умной женщине** нравится при малейшей возможности подчеркивать свое превосходство. Чем сильнее развит у нее комплекс неполноценности, тем больше она унижает мужа даже в том случае, если он - самая последняя размазня, который и мухи не обидит. Умная женщина не учитывает ни способностей мужа, ни его возможностей. Ее желание должно быть выполнено сию же минуту. Она не дает мужу времени ни подумать, ни сделать по-мужски. Хуже того, она стоит рядом и поучает, как надо

делать. В тот момент, когда у мужа лопается терпение, он говорит жене роковое слово: "Дура!" Этим умный мужчина совершает большую глупость. Оскорбленная умная жена отныне и навеки будет держать язык за зубами. Мужу и невдомек, что с этой самой минуты против него будет обращена самая мощная разрушительная сила на свете - мысль ожесточившейся женщины, подобная паутине, в которой он будет барахтаться, покуда не затихнет, обессилев. Своим ожиданием, надеждой, мечтой и тоской оскорбленная женщина высасывает из него всю жизненную энергию.

***Мужская глупость*** *проявляется в том, что мужчина обижается и называет женщину глупой.*

***Женская глупость*** *заключается в том, что женщина принимает эту оценку на свой счет и оскорбляется.*

**Мужская рассудительность подобна атмосфере вокруг Земли.** У нее есть границы, однако неопределенные. Сегодня атмосфера такая, завтра иная, а послезавтра она усеяна дырами, как кружевная ткань. Женщина, умеющая быть женщиной, латает дыры и чистит атмосферу, но делать это бесконечно она не в силах. Если у мужчины нет заботливой жены, значит, причина и в нем тоже.

**Женская рассудительность подобна уходящему в бесконечность лучу прожектора со все расширяющимся освещаемым пространством.** Он продолжает до бесконечности конус мудрости. Луч этот не стоит на месте. Он постоянно что-то ищет и находит, одновременно двигаясь дальше. Рассудительность являет собой энергию света, заключающую в себе все остальные виды энергии. Если надо, она освещает, если надо - обогревает, приводит в движение, движется, питает, магнетизирует либо срабатывает в качестве электричества.

Рассудительная женщина отдает от себя сколько нужно, и рассудительный мужчина привносит сколько нужно. В результате получается счастливая семья.

**Разумнее всего не оценивать рассудительность, не измерять ее и не взвешивать.** Почему? Потому что оценка относится к *деятельности материального уровня*, тогда как рассудительность есть *бытие духовного уровня*. Если в присутствии женщин сказать, что они рассудительней мужчин, то женщины тут же приосаниваются. Женщины пыжатся от гордости точно так же, как и мужчины. Мужчины вмиг преображаются в молодых петушков, если кто-то говорит, что они умнее, чем женщины.

Женщина, которая считает себя лучше мужа из-за своей рассудительности, бросается делать все за мужа и этим превращает его в мальчишку. Мужчина, который считает себя лучше жены из-за своего ума, дотошно вмешивается в ее дела, словно она

девчушка. Если в свое время и отец вел себя подобным образом, то дочь так и не вырастает из девчушек и становится сущим наказанием для мужа и детей. Если муж желает нравиться жене, они живут вместе, как два ребенка, которые рано или поздно становятся друг другом недовольны.

*Рассудительного женского ума достаточно для того, чтобы создать сиюминутный духовный мир.*

*Рассудительного мужского ума достаточно для того, чтобы создать сиюминутный материальный мир.*

Когда между собой сталкиваются глупый ум женщины и умная глупость мужчины, то распрекрасная идея женщины надолго повисает в воздухе. Мужчина воспринимает ее как приказ, который автоматически встречает в штыки. А время идет. Чем дольше женщина ждет и надеется, что мужчина проявит сообразительность, тем хуже он соображает. Муж, с трудом выросший и созревший под гнетом женских иллюзий, приступает к реализации идеи, давно позабыв, от кого она исходит. Поэтому он абсолютно уверен, что идея принадлежит ему. Для защиты авторских прав существуют патентные бюро. В семье же можно обойтись и без сражений за авторские права.

Пример из жизни.

На слова о приоритете многие мужчины тоном превосходства заявляют: "*В нашей семье генератор идей - это я*". Я не вступаю с ними в спор, так как это бессмысленно. Я стараюсь представить ситуацию в несколько ином свете.

Если жена не выполняет роль женщины, то этому есть два возможных объяснения: либо она добровольно отказалась от своей роли, либо муж взял на себя роль жены. Мужья, которые о себе высокого мнения, все без исключения считают, что с их стороны никакого давления на жену не было. С еще большим негодованием они реагируют на слова о том, что если женщина не выполняет функции жены, то она выполняет функции мужа. Мужская гордость ни за что не признается в том, что в семье произошла смена половых ролей.

В действительности дело обстоит так, что если жена и вправду не выполняет роль жены, то она выступает либо в роли мужа, либо в роли рабыни. Мужу, низведшему жену до роли рабыни, кажется, будто идеи генерирует он, поскольку жена не выражает собственного мнения, а вовсе не потому, что мнения у него нет. Жене с самого начала супружеской жизни было заявлено, что мозги у нее куриные, и поэтому она помалкивает. А мужу и невдомек, что мысли жены формируют его собственные идеи. Он не желает признавать, что женская мысль - самая могущественная сила на свете.

Мужчина без женщины подобен бестолковой курице. Он носится со своим умом, должностью либо положением по замкнутому кругу, но не растет над собой. Рано или поздно в его заслугах не будет надобности.

Рассудительная жена не страдает, если муж считает ее рабыней, так как все равно сумеет настоять на своем. Если жену унижает ее положение рабыни, она становится помехой на пути мужа и рано или поздно будет рыть ему яму. Нет большей радости, чем злорадство. На самом деле и муж тоже роет себе яму, поскольку раб унижает господина уже одним своим существованием. Если не в дневное время за работой, то уж ночью в постели - наверняка. Обязанность заниматься сексом для рабыни - это продажный труд шлюхи, который выполняется со страхом, стыдом и отвращением. Чем больше муж гордится собой, тем выше стена отчуждения. Поэтому у мужчин, превративших жену в рабыню, обязательно бывают проблемы с половыми органами, чаще всего с семенниками, потому что семенники - это женская сторона мужских половых органов.

Таким мужчинам с повышенным самомнением я обычно говорю: могу сказать и без осмотра ваших половых органов, что они нездоровы. Так оно и бывает.

В развернувшейся во всем мире борьбе за женские права участвуют как женщины, так и мужчины. Как бы ни обстояли дела за рубежом, у нас эта борьба привела к обратному результату. Почему? Потому что борьба никогда не бывает разумной деятельностью. Если женщины учились бы ради знаний, ибо ум - это почва, на которой произрастает рассудительность, они не усугубляли бы комплекс неполноценности у мужчин, не отнимали бы у мужей статус главы семьи. Мужчина создан Богом быть главой, и творение Бога нужно уважать. Ведь не что иное, как шея поворачивает голову в нужную сторону, и, если шея находится на своем месте и обладает гибкостью, у нее практически неограниченные возможности. Если же шея неповоротлива, ее возможности ограничены, а это значит, что приходится мириться с тем, что есть. У нее нет будущего.

Так жизнь ставит на место в том числе и женщин, не способных быть для мужа той самой шеей. Это значит, что **чем сильнее развит у мужа комплекс неполноценности, тем сильнее он стремится подчинить себе жену**. Происходит это от неосознанного желания заставить жену выполнять женскую роль. Он принуждает жену делать то, ради чего она приходит на свет, приходит по своей воле, выбрав для своего прихода тот миг, что позволяет ей появиться в обличьи женщины. Если человек не способен делать что-либо из любви, он вынужден делать это из страха, из-за чувства вины либо злобы. Так муж оказывает на жену духовное давление, чтобы та взяла на себя роль жены, а если не получается духовно, оказывает на нее физическое

воздействие и все равно добивается своего, поскольку он сильнее. Если же жена не уступает ему, апеллируя из самозащиты к правам человека, то она остается в одиночестве. Чем сильнее она из-за этого переживает, тем сильнее притупляются ее чувства, и недалек тот день, когда она безо всякого стеснения торжествующе заявит: для меня мужчины - это так, воздух. Знала бы только она, насколько она права.

Для женщин, утверждающих свое превосходство, плохие мужья - это воздух: на него обращают внимание только тогда, когда его нет. Не будь плохого, хорошее оставалось бы в тени, а лучшее не могло бы сиять. Поскольку от чрезмерного хорошего в голове возникает неразбериха, всем нам нужно задаться вопросом, откуда берутся мужчины с комплексом неполноценности. Отвечаю: от закомплексованных женщин. Причем как прямо - от матери, так и косвенно - от женщин, приходящихся им женами. Так как женщинам лучше удается скрывать чувство стыда, то можно сказать, что им и нечего стыдиться. И тем не менее все чаще звучит вопрос: женщины, что вы творите, неужели вам не стыдно?

Хотя женщинам и должно быть стыдно, но все чаще стыда они не ощущают. Почему? В чем причина? Отвечаю кратко: они слишком настрадались от мужчин. Несмотря на это, их тянет к мужчинам все сильнее, потому что если женщина не любит, она не живет. Мужчины смогли бы прожить без женщин, но разве это жизнь?

Мужчины подразделяются на холостяков, женатых и бабников.

Поглядите на холостяков или вдовцов. Пусть они молодцы - работящие, умные, богатые, но зато они - автоматы. В их жизни ничего не меняется. Они ходят одним раз и навсегда проторенным маршрутом, не сворачивая в сторону. Нет женщины, которая привела бы жизнь в движение. Своей жизнью они, возможно, довольны, но они далеки от жизни. Их мирок мало-помалу сужается как во времени, так и в пространстве.

Теперь поглядите на бабников. Пути их неисповедимы. У стихии нет направления, у нее есть цель. Любителю женщин кажется, что женщины пляшут под его дудку, и внешне так оно и выглядит. А в действительности происходит наоборот. Жизнь у него не ладится, потому что он занят несущественным. Жизнь его рутинно течет по одному и тому же кругу: из одной постели в другую. Чтобы доказать себе, что мужик он хоть куда.

Гармоничней всего складывается жизнь у человека женатого, который проявляет заботу о себе. Он довольствуется ролью мужа и позволяет жене быть самой собой. В результате получается тандем. Какая бы ни была жизнь, тандем все осилит. В наше время подобных тандемов немного, так как мы живем в эпоху кризиса материализма. Материализм - это одновременное главенство женской духовности и мужской

физической силы, следствием чего является атмосфера страхов, которую мы сами же и создаем.

Из-за страхов мы совершаем ошибки и нагнетаем в себе чувство вины, выискивая причины всегда там, где их нет.

# *Жизнь, зачатая насильственным путем*

Чем больше насилия присутствует при зачатии человека и его рождении, тем скорее жизнь утрачивает для него смысл.

Что такое насилие?

Конечно же, изнасилование, однако женщины, забеременевшие в результате изнасилования, встречаются нечасто. Еще реже встречаются женщины, которые производят такого ребенка на свет. Самым массовым и вместе с тем искусно замаскированным видом насилия является секс, вменяемый в обязанность. Такое насилие может быть столь скрытым, что не распознается на протяжении десятилетий. Если секс считается деятельной стороной любви, то эта деятельность является обязательной. Многие даже считают это любовью как состоянием души, а наличие у себя страха "*меня не любят*" они отрицают утверждением: ведь меня любят. В качестве аргумента выдвигается физическая близость с партнером.

Сколько людей, столько и причин для любви-обязанности. Так или иначе, она всегда имеет цель либо что-то получить, либо не лишиться чего-то. Если *женщина сама* обязывает себя **любить** мужа **потому, что** находит в муже что-то хорошее, то она способна забеременеть, так как открывается мужу хотя бы ради того, чтобы заполучить это хорошее. Если муж обязывает жену делать то же самое, то, чем он требовательней, тем в большей степени занимается сексом лишь с ее плотью, практически с трупом, из-за чего женщина не беременеет. Муж может обладать многими качествами, которые жене по душе, однако принуждение жены, особенно если оно происходит в виде упреков и угроз, запирает ее душу на замок, и жена ничего не может с собой поделать. Чувство протеста сильнее ее. Жену можно убить, но ее протест продолжает жить дальше. Женщина, которая работает над высвобождением чувства протеста, реже провоцирует мужа на проявление насилия. Это не означает, будто в муже от этого агрессивности становится меньше. Просто муж начинает искать для себя новые жертвы.

Когда белые мужчины, страдающие от комплекса неполноценности, овладевают женщиной как физически, так и эмоционально, в них пробуждается животное начало. Если в остальном белые женщины выше, чем мужчины, то в постели оказываются внизу и страдают, пока муж не утвердит себя как мужчина. Поскольку утверждение своего естества являет собой самопожертвованную месть, то неудивительно, что люди одновременно и жаждут секса, и презирают его. Жаждут для самоутверждения, презирают из-за унижения, причиняемого противоположным полом. Не замечая за собой провокации, люди начинают предъявлять противоположному полу все более

жесткие требования. И женщины, и мужчины готовы любить в том случае, если... Хотя и знают, что мечтают о несбыточном.

Было бы правильнее **любить потому, что...**, а не **любить в том случае, если...**

Любя в партнере хотя бы одно положительное качество, человек открывается перед ним и отдает себя, а также принимает то, что дает ему партнер. В результате происходит **зачатие ребенка**. Если же человек намерен любить, предварительно выдвигая условия (то есть в том случае, если партнер станет таким, каким его хотят видеть), то вполне возможно, ребенка и не будет никогда. Особенно трудно выполнять условия людей с высоким самомнением. Потому бездетность и является проблемой образованных людей. Не обязательно иметь докторскую степень. Достаточно быть более образованным, чем родители, родители родителей либо люди близкого круга. Достаточно, если человек умеет что-то такое, чего вообще не умеют близкие.

**Ощущение бессмысленности жизни и бессмысленности продолжения рода** - это опять же проблема образованных людей. Человек, который набирается знаний ради знаний, испытывает в итоге радость. Его жизнь всегда имеет смысл. А человек, который набирается знаний для того, чтобы утвердить свое превосходство, ощущает себя несчастным, потому что доказать свое превосходство ему никогда не удается. Чем больше он старается, тем чаще ему приходится прибегать к силовому нажиму и тем сильнее в нем развивается склонность к насилию. Если он не дает воли этой склонности эмоционально или физически либо не высвобождает ее духовно, у него возникает ощущение бессмысленности.

Стыд совершать дурные поступки незаметно перерастает в ощущение бессмысленности каких-либо действий вообще, так как подсознанию известно, что если делаешь добро, то делаешь и зло. Кто не умеет все делать уравновешенно, тот тем более не умеет жить без дела, но результаты работы его не удовлетворяют, отсюда и нежелание жить. Ведь неуравновешенный человек делает все только для того, чтобы потом кем-то стать. Стать красивым, стать кем-то, стать хорошим, умным, успешным, представительным, достойным уважения, приятным, интеллигентным и т. д. Шаг за шагом, по мере роста стыда, растет и его ощущение бессмысленности.

**Нет смысла что-либо делать,**
**нет смысла говорить,**
**нет смысла думать,**
**нет смысла жить.**

Родители с подобной цепочкой стрессов невольно передают свои стрессы ребенку, который уже с самого рождения ощущает, что:

**Нет смысла что-либо делать,**
**нет смысла говорить,**
**нет смысла думать,**
**нет смысла жить.**

Круг замкнулся. А мы, не видя себя со стороны, удивляемся, отчего вдруг ребенок такой ленивый, замкнутый, упрямый, депрессивный. Поскольку ребенок является увеличенным зеркальным отражением родительского умонастроения, его стресс находится по крайней мере на одну ступеньку выше, чем стресс родителей. Поэтому, если вы желаете помочь ребенку, то помогите самим себе. Запомните - чем старше ребенок, тем активнее вам надо работать над собой.

Не принимайте ничего
на веру.
Не отметайте ничего
с ходу.
Сомневайтесь и ищите
истину.
Обретя душевный покой,
вы дойдете до истины.

**СБОРНИК БЕСЕД 1**

# *Исток жизни*

## *Лекции и беседы*

***(по материалам выступлений в Москве)***

Когда вы берете в руки книгу о духовном развитии,
всегда спрашивайте себя:
«Нужно ли это мне?»
Прислушайтесь к себе,
и если внутренний голос говорит, что нужно,
открывайте книгу,
но не ранее того.

Дорогие люди!
Понимаете ли вы,
что еще до своего рождения
вы приходите в мир любить своих родителей
из-за их плохого. Только из-за плохого!
Потому что только через это плохое
приходит мудрость.
Плохого не нужно отрицать,

но не следует его и бояться,
а с ним нужна считаться.
Постижение самого себя – процесс
не только интересный, но и дарующий счастье.
Нет более увлекательного занятия,
чем познание самого себя.
Человек, открывающий в себе все новые пласты,
не только приобретает знания,
по и начинает использовать их в целях собственного
развития. Это ему не надоедает, хоть он и знает,
что процесс этот бесконечен.
Для него это не насильственное изменение себя,
а изменение, благодатное для души.

Одно лишь наличие знаний и их накопление
не обеспечивают здоровья.
Здоровье – это что-то иное.
Лишь применение знаний на практике
исправляет ошибки и возвращает здоровье.
Жизнь постоянно преподносит человеку духовные,
душевные и материальные уроки для самопознания.
Кто осознает, что Жизнь есть не что иное, как учеба,
тот и в дальнейшем будет мыслить из Любви.

По материалам выступлений в Москве.


# От издательства
# С чего начинаются наши проблемы
# Проблема любви
# Понимаем ли мы друг друга
# Не вини невиновного
# Все мы родом из детства
# Откуда берет начало страх?
# Такие разные родители
# Ошибки женщины
# Ответы на вопросы
# Разговор со своими мыслями

# *От издательства*

Издательство «У-Фактория» выпускает в свет уникальную серию книг – цикл лекций Лууле Виилмы – врача-практика, создавшей учение о духовном развитии, которое помогает не только излечиться от болезней, но и построить гармоничную, счастливую жизнь.

Доктор Виилма – автор серии книг «Прощаю себе», издаваемых в России с 1998 года, ставших настоящими бестселлерами. Ее лекции и семинары пользовались большой популярностью в разных странах, в том числе в России, Эстонии, Латвии, Литве, в Финляндии и Канаде.

Книга, которую Вы держите в руках, продолжает знакомство с публичными выступлениями Лууле Виилмы. В них автор раскрывает не только суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике.

Эта книга – о важнейшем звене в цепочке взаимоотношений между людьми – о связи детей и родителей. Именно о связи, а не о воспитании в его привычном понимании, когда ребенка «выращивают», словно на продажу, всячески повышая его «потребительскую стоимость». Причем делается это, конечно, из лучших побуждений, а результатом являются разочарования и болезни. В чем ребенок по-настоящему нуждается – это в возможности расти и развиваться естественно, без принуждения и насилия, без критики и оценочных суждений в его адрес. Пример естественного развития нам дает Природа: каждому новому ростку нужны свет, тепло, питание и время. Важнейшим фактором для естественного роста и ненасильственного развития человека в любом возрасте является время. Недаром народная мудрость говорит: всему свое время, а Лууле Виилма учит: **нет времени – нет любви**. А без любви нет и самой жизни.

По словам Л. Виилмы, Всевышний создал нас творцами, и наивысшее творение, на которое мы способны, – это здоровый ребенок. Отец – творец материального мира, мать творит духовный мир, атмосферу семьи. Ребенок – это дух, которому необходимо явиться в материальный мир для продолжения своего духовного развития. Он сам выбирает себе родителей и делает это из любви, понимая, что именно эти родители предоставят ему возможность пройти нужные уроки, что именно через них он сможет достичь понимания таких важнейших понятий, как принятие и прощение. **Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной** – учит Лууле Виилма.

Дети являются духовными учителями своих родителей, но многие ли родители это понимают? Как часто мы боимся доверять своим детям, пытаемся контролировать

каждый их шаг, постепенно отучая их доверять себе и делая их не способными управлять собственной жизнью... А ведь каждый родитель мечтает, чтобы его ребенок *стал* личностью, не понимая, что с первых минут жизни маленький человек *уже* личность. Быть личностью – значит быть самим собой. Поэтому личность самого маленького ребенка необходимо признавать и с нею считаться.

Мы все – дети своих родителей, поэтому эта книга – о каждом из нас. Причины всех проблем в нашей жизни имеют свои корни, а наши корни – это родители. Ребенок видит мир таким, какова атмосфера в его семье. А детские болезни – это следствие отчуждения между родителями. Но в этом нет вины родителей, их поступки определяются их пониманием жизни.

Народная мудрость гласит: «Никого нельзя привести туда, куда не дошел сам». Поэтому мы все нуждаемся сегодня в исправлении своего умонастроения в постижении фундаментальных духовных законов нашей материальной жизни. Книги Лууле Виилмы помогают постигать эти законы, чтобы, действуя согласно (а не вопреки) им, вносить в свою жизнь и, соответственно, в жизнь своих детей, все больше гармонии, а значит – здоровья и счастья. Умение принимать жизнь во всех ее проявлениях, не становясь препятствием на ее пути, помогает решению любых проблем. Каждая проблема создается, чтобы научить нас чему-то необходимому, и она сама знает, как разрешиться наилучшим образом, ведь это – живая энергия. Для того чтобы дать проблеме разрешиться самой, нужно перестать напрягаться, бороться с ней, преодолевать ее ценой напряжения всех своих сил. Наоборот, необходимо принять ее как друга и учителя и предоставить ей свободу, отпустив ее. Именно этому учат лекции Л. Виилмы – и эта книга.

Как говорит сама Л. Виилма: «В мире нет чудес, единственное чудо – это каждодневная духовная работа с собой. А счастье заключается в том, что эта работа никогда не заканчивается».

Е. В. Шуликова, научный консультант

# *С чего начинаются наши проблемы*

Кто из нас не хотел бы быть счастливым, здоровым, удачливым во всем? Кто не хотел, чтобы у его детей было все еще лучше?.. С этого и начинаются наши проблемы.

Сегодня мы говорим о проблемах родителей и детей. Конечно, хотелось бы улыбаться и говорить о том, как все хорошо и радостно. К сожалению, это не так, и нам предстоит разговор на очень серьезную тему...

Каждый человек когда-то был ребенком, многие остаются детьми до глубокой старости. Но каждый человек приходит в этот мир, чтобы состояться как личность, как человек. К сожалению, родители чаще всего этого не понимают и не хотят понимать, что мы пришли развиваться, то есть расти, и нам нужна только опора. А что это за опора, не понимаем.

Мы смотрим на тельце ребенка, малыш кажется нам слабым, беспомощным, но это только кажется. Если бы мы могли на самом деле быть опорой своим детям, тогда все было бы по-другому.

Вспомните свое детство. Вспомните, как ожидали от родителей понимания, что вы – человек, как и они, вспомните, как действовало на вас их желание вырастить вас человеком, сделать из вас личность. Подобное воспитание сродни выращиванию растения на поле. Я часто употребляю словосочетание «выращивание детей»; звучит оно будто насмешка над детьми, и результат, конечно, соответствующий. Человек – духовное существо. В этот мир он приходит по свободной воле, то есть не от любви, не с любовью из любви, а *из любви*. Приходит чувствовать, думать, говорить и делать то, что пришло из любви. А когда его начинают воспитывать, тогда уничтожается свободная воля. Человек делает *все* потому, что *надо* («надо» – значит должен, обязан, а «нужно» – значит *жизненно* необходимо, потребно), но когда «надо», тогда нет свободы, тогда внутри нас автоматически возникает протест против принуждения. И если к тому же нам еще хочется быть хорошими, тогда протест внутри растет, и наступает момент, когда чаша терпения переполняется. Даже у малыша возникает активный протест, и тогда, к сожалению, ребенка называют плохим ребенком, плохим человеком. А это самое ужасное, что может произойти, потому что мы вообще больше всего страдаем, когда нас называют именем плохого человека. И когда этот ярлык «приклеен», нам хочется всю жизнь «отмываться», чистить, восстанавливать свое имя, не хорошее, не плохое, а имя человеческое. Если бы наши мать и отец умели быть *просто человеком*, не хорошим, не плохим, а просто человеком, тогда и у детей все получалось бы *просто*. А когда мы этого не понимаем, тогда нам все *надо и надо*. Мы привыкаем к этим надо так, что свое мышление совсем пропадает. Утратив умение жить

своими необходимостями, мы можем дойти до того, что становимся не способными жить без команд, что приказания становятся потребностью, подобные случаи часто приходится разбирать и объяснять людям.

Пример из жизни.

В качестве примера приведу очень печальный случай, произошедший с шестнадцатилетним парнем, очень известным спортсменом. Ему прочили большое будущее во всемирном масштабе. Он старался потому, что *надо*. Он делал все, как надо, результаты его спортивных достижений были все лучше и лучше. Но случилось то, что случилось: впервые он не смог выиграть на очередных соревнованиях. От своей бесконечной обязательности он сделал такой ужасный вывод, будто наступил конец света. Его пугало не то, что с ним может случиться что-то плохое, – для него это была бы самая маленькая из бед. Молодой человек знал, как много ожидают от него другие люди, как они на него надеются, верят в него.

Всю свою жизнь он посвятил спорту, жил ради других, ради родителей, учителей, тренеров, ради народа, жертвовал собой и, когда в первый раз потерпел неудачу, он был так разочарован, огорчен, что резко возненавидел себя, и из сердца хотел наказать себя чем-то ужасным. Хотел наказать себя как последнего подлеца. И получил то, чего хотел. Человек всегда получает то, что хочет, даже если не понимает, что он хочет получить. Он получил злокачественное заболевание лимфатической системы – лимфогрануломатоз. Парень лечился в течение 5 лет, это четверть его жизни. Я часто удивлялась искреннему признанию молодого человека в том, что он не был способен самостоятельно думать, зато он очень хорошо делал все, что прикажут, причем всегда только хорошее. Он никогда не делал плохого, никогда не обижал других, потому что знал, *как надо делать*, но никогда не спрашивал *себя*, нужно ли делать так.

Взрослым людям следует начинать спрашивать себя, нужно ли нам, то есть родителям, то, чего мы хотим от ребенка, и нужно ли ребенку то, что мы наметили для него, и следует честно отвечать на этот вопрос самому себе в своей душе.

В последнее время на своих семинарах, встречах я часто повторяла одну истину: настало время, когда большинство людей, взрослых и даже маленьких детей чувствуют себя нежданными, ненужными. Они жертвы социальной жизни, они социальные сироты. Если ребенок остался без родителей, он **может стать** счастливым человеком, когда вырастет, потому что у него в душе **чувство любви** к родителям, **чувство уважения и счастья**.

Когда есть чувство, то ребенок понимает, что к чему, он найдет себе место в материальной жизни, потому что никто не лишал его места в духовной жизни, то есть в настоящей жизни.

Часто бывает, что фактически у ребенка родители есть, но можно сказать, что их нет, потому что эти родители – рабы, рабы государства, рабы денег, рабы общественного мнения и бог знает чего еще. У этих детей – социальных сирот – даже в душе не остается святого чувства любви к родителям, они так одиноки, что хуже уже и быть не может. Мы часто не умеем учитывать, кто наши дети, не осознаем, что они люди, и воспитываем их хорошими, стараясь сделать их еще лучше. Но наступает время, и ребенок совершает первые ошибки. Как отреагируют родители? Особенно мама, потому что эмоции женщин могут так резко убивать все, что потом даже самое светлое чувство никогда не проснется снова. Мама часто говорит: «Я такого ребенка не хотела, я хотела хорошего ребенка». В результате ребенок, который в глубине души испытывал страх, что *его не любят*, что он не нужен, но он старался, надеялся, что это не так, от сказанного мамой получает жесточайшую травму, удар словами «в десятку», которые убивают его в духовности, чтобы он всегда знал: *я не нужен*. В результате он чувствует себя абсолютно пустым местом. Иногда у детей уже с маленького возраста в душе возникает чувство вакуума, что еще хуже. Когда в душе такое чувство, кажется, что надвигается, наваливается некая лавина, может в виде дерева, камней, а может в виде золота, бриллиантов, небесных звезд, не это главное, главное – на душе у ребенка все плохо!

На языке стрессов у него возникает душевный вакуум или, другими словами, *чувство вины из-за ничего*. Если человек виноват, поскольку он действительно совершил какой-то плохой поступок или явно не сделал хорошего, тогда чувство вины, которое отягощает душу, – это не очень большой стресс. Это физический уровень, что вызывает страдание тела. Но, как известно, тело у нас родится и умирает, и это не проблема. Мы не боимся нормальной физической жизни. Мы не боимся нормальной смерти, но мы боимся того, что творится в душе. Мы боимся ненормальной духовной смерти. А что делать, если ты такой плохой, такой грязный, виноват во всем? Ты не понимаешь, почему ты плохой, ничего плохого не делал, никому не вредил, а ты плохой лишь потому, что не сделал того, что от тебя ожидали. А родители ожидают от тебя того, чего сами хотели, но не смогли сделать, не справились. То есть чем лучше родители, тем больше они хотят от ребенка не только невозможного, они хотят ненужного, чтобы **их** дети продолжали **их** путь. Хотят от ребенка их понимания что хорошо, что плохо. А ребенок пришел в эту жизнь с другой целью, пришел, чтобы пройти по дороге **своей** судьбы. А это часто совсем не та дорога, которую выбирают родители. Если мы этого не учитываем, тогда всем будет плохо. Когда ребенок маленький, это *плохо – маленькое*, вырастит побольше, это *плохо будет побольше*.

Я говорю про ошибки, а ошибки на языке стрессов выражаются чувством вины. Люди, которые страдают от своего чувства вины, просто не умеют слушать. Им кажется, что я их обвиняю, ими пренебрегаю, кажется, что я их пугаю. Но послушайте хорошо, я говорю про стрессы, объясняю, отчего люди так делают, и учу, как это можно исправить.

**Поскольку стресса вы не видите**, то с материалистической точки зрения **его и нет, но так как вам плохо, то он все же есть.** Чем сильнее вы его отрицаете, тем хуже вам становится. И в определенный момент у вас возникает физическая болезнь, которой прежде не было. Никто вам ничего не подбросил, никто ничего у вас не отнял, а болезнь тем не менее налицо.

В такой ситуации кое-кто начинает задумываться, отчего он заболел, а это *значит, что человек начинает общаться с болезнью*. Кто к болезни относится плохо, ругает и проклинает ее, тому делается еще хуже. Кто относится с пониманием, возможно даже считая заболевание спасением в сложившейся сложной ситуации, тот идет на поправку. **Правильное отношение будет у того, кто понимает, отчего возникла болезнь и что болезнь ему дает.** *Лучше всех воспринимает назначение болезни тот*, кто, подобно загнанной лошади, нуждается в передышке и кто превозносит хворь до небес за предоставленный отдых. Полностью исцеляется от недуга тот, кто **осознает значение** возникновения болезни.

Принимая все это во внимание, я поняла, что со стрессами необходимо общаться и, занявшись этим, осознала, что речь идет о самом обычном общении, с коим мы имеем дело повседневно. Я убедилась в том, **что нет никакой разницы, беседуешь ли ты с человеком или беседуешь со стрессами**.

Я говорю про стрессы, поясняю, почему люди делают так или иначе. Я говорю, как все можно исправить. Если бы я не говорила об ошибках, тогда невозможно было бы их исправить. И тогда не было бы смысла в моем учении.

В своей первой книге я говорю о том, что ребенок – это сумма родителей. Ни в одном ребенке при его рождении нет ничего меньшего или большего, чем его мать или отец. Все, что в ребенке есть, он начинает притягивать к себе. Так он начинает усваивать собственные жизненные уроки, пока не усвоит их.

Отец символически является остовом ребенка. Каков отец душой, таков и мой остов. Отец – это опора моего физического мира. Остов есть каркас, придающий опору всему. Если слаб отец, то слаб и остов. Если отец хрупок, то у ребенка ломаются кости, либо их твердость подрывается какой-то болезнью. Если отец слаб внутренне, но хочет

силой сломить волю ребенка, то возникает два противодействующих рычага силы, и остов ребенка деформируется.

Чтобы выздоровели кости, нужно восстановить авторитет отца. Хорошо, если это сделает сам отец. Для этого ему следует прежде всего простить своей матери и своей жене за то, что они не понимают мужской пол, уничтожают его своей злостью.

Мать символически представляет мягкие ткани ребенка. Какова у матери натура, таковы и мягкие ткани ребенка. Задумайтесь и отыщите аналогии между характером матери и собственными жировыми тканями, мышцами, органами, а также различными эмоциями. Простите своей матери и связанным с ней проблемами так же, как и отцу.

**Прощение матерей очень тяжелая, однако благословенная работа.**

Ребенок – сумма женского и мужского начала. И все, что есть в родителях, выражается и в их детях, но родителям нужно учитывать, что ребенок всегда на шаг впереди, и ошибается тот человек, кому кажется, что яйцо не должно учить курицу. Если же человек сразу свою ошибку не понимает и не исправляет, тогда у него возникает новая порция чувства вины, а чувство вины вызывает плохое самочувствие. Если мы его не освобождаем, то наступает момент, когда нас назовут плохими. Если у меня чувство вины растет, то самочувствие продолжает ухудшаться, и *я* уже *сам* называю *себя плохим* человеком. Другими словами, если я хочу что-то делать хорошо или еще лучше, значит плохой человек, которого во мне нет, но которого я выдумала, хочет компенсировать свою отрицательность хорошим делом и очень наивно надеется, что, сделав доброе дело, станет хорошим человеком и его полюбят.

Все, что делают родители на физическом уровне в этой жизни, ребенок уже сделал в прошлой жизни, пусть это было в другое время, в другом месте, но принципиально он сделал то же самое. Ребенок выбрал себе родителей по закону подобия. Подобное притягивает подобное, и, поскольку ребенку в прошлой жизни не удалось что-то выучить духовно, он пришел в эту жизнь выучиться через подобного родителя. «Яйцо» выражает качество жизни родителей. Ребенок может заболеть в утробе матери, родиться с врожденным пороком или заболеванием, как это часто бывает, или заболеет когда-то потом, но, пока родители живы, все, что творится с ребенком, касается родителей.

**Каков отец ребенка, таков и дух ребенка, разум и костяк. Такова его материальная жизнь.**

**Какова мать ребенка, такова и душа ребенка, чувства и мягкие ткани. Такова его душевная жизнь.**

Все недостатки костяка отражаются на мягких тканях, все недостатки мягких тканей отражаются на костяке.

Кто не умеет видеть себя, пусть посмотрит на своих родителей и сделает вывод. Отрицание этой истины больно откликнется в будущем.

**Мать определяет отношение к миру, отец создает мир.**

**Ребенок есть половина каждого из них.**

**Больной ребенок - это искупление долга кармы обоих родителей.**

Если родители идут по жизни рассудительно, то ни они сами, ни ребенок не отстают от времени, и у ребенка не возникают физические болезни. Если родители идут рассудительно, не опережая время, то ни у них, ни у ребенка не бывает душевных болезней. **Рассудительность – это уравновешенность, понимание, любовь.**

Ребенок – сумма своих родителей. Сумма, как известно, есть количество, которое отличается от слагаемых качеством. Поэтому родители с удовольствием находят в ребенке себя, когда ребенок здоров и в хорошем смысле неординарен. Но если с ребенком что-то не так, то испуганные родители могут сделаться совершенно слепыми и беспомощными. **Страх оказаться виноватым может полностью уничтожить желание помочь.** Собственное благополучие важнее для тех, кто называет себя творящими добро. В настоящей беде на помощь приходят так называемые плохие люди.

Независимо от обстоятельств, не бывает вины, есть лишь ошибки. И ошибки можно исправить. Ошибка не есть грех, ошибка – это неумение. На свет же мы являемся именно для того, чтобы научиться, будь то родители или дети.

Родители не виноваты, если ребенок заболел, потому что каждый их нас приходит выучить свои уроки жизни и прожить свою жизнь, но родители могли бы улучшить качество своей жизни. Тогда они не увеличивали бы свои страдания и страдания

ребенка. Жизнь такая, как она есть, и хотя часто кажется нам суровой и несправедливой, но жизнь абсолютно справедливая. Справедливость говорит, что каждый получает то, что он заслужил.

Не следует винить своих родителей: дети сами выбирают их по своей доброй воле, когда решают возродиться вновь. У каждого из нас была потребность исправить то плохое в этой жизни, что нам могли дать родители. Дети являются любить родителей безоговорочно, такими, какие они есть. Если вы это забыли, то постарайтесь вспомнить и исправьте свои ошибки.

Независимо от родителей дети сами должны внести равновесие в свою душевную жизнь. Хорошо, если родители понимают свою роль в формировании ребенка и помогают ему тем, что исправляют свой внутренний мир. Но если родительская духовная слепота этого не позволяет, то ребенок выбирает более трудный жизненный урок и должен одолеть его один.

Никто никому не должен делать хорошее, если другой этого не хочет, и вместе с тем у каждого есть потребность творить добро. Человеку нужно делать хорошее другому или отдавать, чтобы самому быть человеком. Но что отдавать? И что ценнее всего?

**Когда дают вещь, то отдают малость.**

**Когда дают любовь, то отдают много.**

**Когда даруют прощение, то отдают самое ценное.**

**Прощать – значит отдавать вдвойне, осознанно и достойно. Просить прощения – значит заменить данное плохое на хорошее, осознанно и достойно.**

Человек – странник, идущий по дороге своей судьбы. Все, что он встречает на пути, необходимо в том виде, как оно есть. Человеку нужно лишь изменить свое отношение и начать сознавать двухполюсность жизни. Начать сознавать может тот, кто освободится от своих страхов.

На вопрос: **идти ли** своей дорогой, мы уже ответили своим появлением на свет. Теперь каждому нужно ответить, **как идти**? Идти ли без стрессов или со стрессами?

Несмотря на рост стрессов, средняя продолжительность жизни человека увеличивается, что сопряжено с большими страданиями и мучительным уходом из жизни. Это означает, что человеческие души нуждаются в более глубоких и зрелых знаниях, коими владеет лишь старость. Потребность эта позволила открыть много возможностей и способов продления физической жизни. Вероятно, откроются и духовные возможности.

**Пример из жизни** - У меня на приеме женщина лет 55. Год назад муж сломал шею. Теперь он парализован, а у ребенка перелом позвоночника грудного отдела. Дочь не парализована, но нужна операция, так как остались осколки, их нужно вынимать. Пациентка читала мои книги, может даже цитировать их, но мне жаль человека, который цитирует кого-то, цитирует Библию, а сам не понимает суть настолько, что мог бы выразить ее своими словами. Это злоупотребление знаниями, злоупотребление именем другого человека, именем Бога, а этого нельзя делать. Женщина цитировала целые абзацы моих книг, они были нужны ей как щит или меч, то есть для защиты или нападения. Она приводила в пример и некоторые буддийские принципы. Женщина обожает буддизм, говорит, что эта религия обязывает человека служить людям. Но я знаю, что это не так, буддизм не обязывает, буддизм – самая уравновешенная религия, из-за этого она стала философией, и ее уже не называют религией, и ни в коем случае буддизм не советует служить человечеству так, как пациентка ему служит. «Служить человечеству» – значит быть человеком, справляться со своей жизнью, изменить отношение к себе, к своим делам, семье и не жить за других. Когда ты заботишься о себе, твоя жизнь в порядке, и как ни странно, но ты делаешь человечеству подарок, так как человечество не должно нести ответственность за тебя, за твоего мужа, за твоего ребенка.

А эта женщина, разве она служила человечеству? Насколько она без перерыва бегала, переживала за других, не заботясь о себе, настолько ее личная жизнь не в порядке. Она страдает, так как муж ни в коем случае не хочет воспринимать *ее буддизм*, а предпочитает жить парализованным. Заметили, я сказала: муж не хочет воспринимать ее буддизм, так как это не буддизм, это ее *религия*, это ее упрямство, ее жесткость, ее односторонне понимание.

Когда у ребенка что-то не в порядке и мы начинаем задумываться о себе, начинаем думать, что мы делали неправильно, чувствовали неправильно, думали неправильно, говорили неправильно, особенно в такой наиважнейшей области, как супружеские отношения, тогда мы сможем помочь ребенку. В каком бы преклонном возрасте мы не находились (хоть в столетнем), корни всего, что с нами происходит в жизни, – наши родители. У каждого ребенка, приходящего в эту жизнь в душе есть мечта, которую

вполне можно осуществить, – это мечта быть счастливым. Но к сожалению, эта *идея* счастливой жизни от страха превращается сразу в *желание*. За желаниями всегда прячется страх, который притягивает то, чего боимся (желание «хочу» – *это страх не получить то, что хочу*, желание «не хочу» – *страх получить то, чего не хочу*). И когда мы не в теле, то дух – это уравновешенность, а уравновешенность – это любовь, любовь не знает страха. Как только мы переходим на физический уровень, то попадаем в ту среду, которая нас окружает в момент рождения. А это среда наполнена такими стрессами, как чувство вины, страх и злоба. Поэтому ребенок сразу сталкивается с тем, что его обвиняют, ругают, на него сердятся. Страх сам по себе – это не заболевание. Страх вызывает непонимание и притягивает то, чего мы боимся. Если мы сразу при появлении страха *не освобождаем его и не спрашиваем от себя, что это означает* и нужно ли этого бояться, тогда страх переходит в следующий стресс, это чувство вины. Чувство вины тоже нужно освобождать.

А если мы этого не понимаем, не умеем, тогда мы подавляем свое чувство вины и этим создаем благодатную почву для роста всех проблем, которые мы со страхом притягиваем к себе. На этой почве буйно разрастаются «растения», ненужные растения стрессов.

И наступит момент, когда стресс уже не поместится в человеке. А когда стресс больше, чем сам человек, уже не человек управляет стрессом, а стресс управляет им. Происходит переход *от стресса* в человеке к человеку в стрессе, и тогда человек начинает бороться с этим стрессом, который иначе уничтожал бы его. Таким образом, страх переходит в чувство вины, а чувство вины становится злобой.

Наша злоба в повседневной жизни выражается тем, что мы беспрерывно оцениваем что-то или кого-то. Оценивать человека, то есть назвать его хорошим или плохим, значит обвинять человека. Не было бы чувства вины – не было бы обвинения, не было бы ужасно большого чувства вины, не было бы такой большой злобы. А когда человек постоянно сердится и не достигает желаемого, он психует. Ребенок психует, молодежь психует, старые люди психуют. Все выплескивают свою злобу. Но ничего от этого не меняется. Никто не задает себе вопрос: «Почему дети такие больные? Почему молодежь в таком состоянии?» Старые люди всегда говорили: «Ой, молодежь плохая». Это не так. Нужно смотреть в глубь проблемы, на себя. Корни где? Если нет корней, дерево не растет, новые плоды злобы не выращивает. Когда мы, несмотря на все усилия, не можем улучшить свою жизнь, нормализовать ее, тогда наша злоба сгущается, растет, и в какой-то момент злоба становится злостью. Злоба психует, а злость ненавидит. Злоба получила цель и силы, чтобы силой бороться с тем, кто или что нас мучает. Вот так человек от непонимания вырастил себе врага, которого теперь ненавистью старается унижать, уничтожать, и, если человек хочет быть хорошим, тогда не пойдет это делать физически, а будет делать духовно. А это уже называется

отрицание. Человек хочет, чтобы этого плохого не было, но не задает себе вопрос: «А можем ли мы жить без отрицательности?» Не можем, в мире все состоит из двух противоположностей: из положительности и отрицательности, из мужчины и женщины и т. п. Если мы говорим о родителях и детях, то нужно говорить именно с точки зрения женщины и мужчины.

**Душа женщины есть источник любви, в душе мужчины такого источника нет. Мужчина – источник силы.**

**Женщина – начало дающее**. Для нее необходимо, чтобы она могла отдавать, хотя бы даже самое себя, пусть это называется самоотдачей, самопожертвованием, пустой тратой сил или как-нибудь иначе. В любом случае, если женщина не в состоянии отдавать, то ее энергия концентрируется в угрожающую грозовую тучу. Сумей женщина понять сущность своего внутреннего беспокойства и освободить свой страх *меня не любят* (ожесточение от того, что ее не замечают или, по ее мнению, не понимают, не берегут, не любят, не уважают, не ценят ее преданности, самоотверженности и т. д. – все это от страха *меня не любят*), то она не кидалась бы с головой в самоунижение.

Женщине, которая, унижаясь, надеется, что муж за это станет ее любить, следовало бы знать, что самоуничижение притягивает к себе унижение, и эту женщину станут унижать и впредь. Женщине не следовало бы строить из себя безответную простушку, даже если она достаточно умна, чтобы знать, что мужчинам нравятся слабые женщины. Но если она это делает, то пусть будет готова к последствиям подобного обмана.

Женщина, любящая смело, не пытается относиться по-мужски свысока к насущным проблемам – она всего лишь женщина, перед женственностью которой почтительно склоняется и отступает любая житейская неурядица.

Не испытывай женщина страха, она не перебарщивала бы со своей заботливостью, не дергала бы мужа и детей по пустякам, не растрачивала бы себя попусту. Вычищенный до блеска дом муж оставит без внимания, если на пороге живым укором возникает изможденная, заплаканная жена. Стерильная чистота и образцовый порядок, как и любая чрезмерность, вносят в жизнь напряженность.

Если бы у женщины не было страха меня не любят, то ее все любили бы, и жизнь тоже любила бы ее, потому что иной возможности просто не было бы! У нее пропала бы потребность в страхе меня не любят, она перестала бы испытывать страх, ее больше не нужно было бы обучать через страдания – ведь она простила страху и тем самым стала умнее.

**Мужчина по своей природе берущая сторона**. Если человечество правильно бы это поняло, то перестало бы предъявлять бездумные и бесплодные требования. Если требовать от мужчины чувств, то это – господствование, а любое проявление власти являет собой негативность, которая вызывает, как минимум, протест.

Там, где нет, нечего и взять. По своей сути, любовь мужчины есть сила, которая и предлагается возлюбленной. Мужчина отдает свою силу, но замыкается в себе, если к нему предъявлять требования. Не следует винить его в этом – это происходит неосознанно. Поэтому и необходимо, чтобы все люди – как женщины, так и мужчины – по возможности глубоко познали бы и себя, и противоположный пол.

Если бы мужчина простил своему страху меня не любят, то его подсознание или рассудительность открылись, он понял бы жену, требующую, по его мнению, чего-то бессмысленного или невозможного, он не чувствовал бы себя виноватым и не озлоблялся бы. Тогда мужчины перестали бы спасаться бегством от жен, выбирая путь самоуничтожения.

Ясность мужского ума дала бы возможность именно мужчине идти вперед первым, как и предопределено природой. Таким образом мужчина восстановил бы свою божественность, свою всепобеждающую первобытную силу. Ту самую, которую ищут и о которой мечтают как женщины, так и мужчины. Все человечество мечется в ее поисках, не понимая, что это не утопическая фантазия и не давно утраченное прошлое, – просто сила эта находится в плену. **Плененная энергия всегда негативна, поскольку она не движется.**

Женщина – субъект дающий. Мужчина– берущий.

Все наши проблемы начинаются от непонимания, от которого зависит наше отношение. Отношение – это проблема, энергетика пятой горловой чакры. От того, как мы относимся, зависит, как мы общаемся. Но чем умнее человек, тем лучше он может хорошо, просто великолепно общаться. И между собою могут родители общаться с помощью красивых слов, но, к сожалению, ребенок больной. Это говорит о том, что общаться они умеют, а относиться хорошо друг к другу не умеют. В душе – злоба, а на лице – деланная улыбка. Общением демонстрируют свою доброту, свое преимущество, а жизнь, в том числе и здоровье, показывает нам истину. И если, скажем, весь мир утверждает, что моя жизнь с мужем – пример для подражания, а мой ребенок болеет, то это свидетельствует об ошибочности людского мнения. Единственное, что не ошибается, это здоровье моего ребенка. Мой ребенок тоже может называть меня и отца хорошими и верить в это, но это не истина. И если дети болеют, то нужно признавать свои ошибки и разбираться с ними все глубже и глубже.

Дорогие родители!

Вы можете внешне быть какими угодно, в глазах света вы можете быть богатыми, можете сиять в ореоле славы, поскольку человечеству нужны и идолы, но перед своими детьми вы всегда не прикрыты, словно перед ликом Божьим.

Если вы искренне желаете стать хорошими, то смотрите на своих детей и живите так, чтобы они были здоровыми. Здоровье – зеркальное отражение жизни, если ребенок болен, то родители живут неправильно.

Современный человек занимается самообманом и обманывает других. Свое внутреннее «я» он запрятывает за внешней добротой да так, что сам начинает в это верить.

У каждого духа своя дорога, ведущая к солнцу. По этой дороге идут мужчина, женщина и ребенок. Отец, будучи духом, выбирает эту дорогу. Если моя дорога светла, то это благодаря моему отцу. Если дорога темная, то также благодаря отцу. Но и это жизненный урок, который я сам возжелал. Ребенку хорошо видны тени, отбрасываемые идущими впереди.

Чем ярче солнце, тем интенсивнее тени. Тень есть негативность родителей. Ребенок является, чтобы любить эту негативность, чтобы стать мудрым. Сделать это он может через прощение. Через прощение он сможет начать понимать своих родителей. Плохое отца или матери становится, наоборот, хорошим – это и есть жизненный урок ребенка.

Тени исчезают, и те двое – женщина и мужчина – начинают идти по жизненной дороге рядом. Так им надежно и спокойно идти. Между ними может встать ребенок и взять их за руки, чтобы идти дальше до тех пор, пока малыш не вырастет и дорога не станет узкой. Тогда он уходит вперед, оставляя родителей позади. Следующее поколение всегда должно уходить вперед. В таком состоянии каждый дух жаждет усвоить свои жизненные уроки. Это было бы возможно, если человек научился бы правильно думать. Так ребенок синтезирует из своих родителей свое собственное я.

Идет эта троица по жизненной дороге человека. Каждый из них – независимое целое, которое должно бы само обеспечить себе свободу. Но обычно они этого не делают, а наоборот, мешают друг другу.

Человек не умеет быть свободным, он даже не знает, что такое свобода. Физическая свобода не делает свободной душу, однако физическое закрепощение не ограничивает свободу души.

Символически тело могло бы обойти препятствия слева (держась стороны отца), и справа (держась стороны матери), даже снизу, прорывая тоннель или переступая сверху, – если бы только умело.

Тот, кто идет снизу, унижает себя и пусть простит самоунижению, ибо тогда можно будет простить родителям за то, что они унизили ребенка.

Кто огибает препятствия, делая большой крюк, тому обычно приходится выбирать в жизни нечестные пути и прибегать к обману. Такой человек должен во имя собственного благополучия отвернуться от нежелательной ситуации, которую очень хотелось бы устранить, поскольку ребенок не может учить родителей. Хотя это было бы естественно, что учит тот, кто умнее, даже если последний – ребенок. Тот, кто не воспринимает напрямую наставления ребенка, вынужден учиться косвенным путем – через болезни.

Мало таких, кто пытается правильно превозмогать плохое, и от неумения правильно это сделать, превозмогание происходит тяжело и со стрессами. Плохое, как правило, превозмогается отрицанием плохого, нежеланием видеть его, желанием видеть только хорошее, словно плохого и не существует.

Было бы правильным, чтобы ребенок шел по своей жизненной дороге прямо и смело, прощая преградам, которые установили на его пути родители. Так дорога очищается от негативности, и ребенок сам исправляет это плохое. Так рождается достоинство, так приумножается мудрость.

**Пример из жизни** - Меня обрадовал недавно один случай. Звонит женщина, говорит, что два месяца назад была у меня  на приеме. У ее дочери рак яичников, врачи обнаружили это в четвертой стадии, которая уже не подлежит лечению. Врачи, конечно, старались, делали химиотерапию, но, увы, ничего не помогало. Женщина рассказывает, что три дня назад врачи оперировали дочку, и были в шоке оттого, что рака-то нет. Женщина благодарит меня. Я испугалась, потому что поняла – эта мама не уяснила главного, а недоразумения ведут к плохим последствиям. Я сказала маме: простите, но вы ошибаетесь, не я удалила рак у вашего ребенка. Я не имею права жить жизнью других людей, даже Бог этого не делает. Ваша дочка – это ваша жизнь, и вы сами это сделали. Я учила вас, маму, занимайтесь собою, освободите свои стрессы. Если справитесь, то этот конвейер, который вез ваши стрессы и стрессы следующих поколений, просто перестанет их везти Дальше, и вы снимете свои стрессы с этого конвейера. А может быть, стрессы дочери вообще не соответствуют раку? И рак уйдет. Я учила вас, маму, открывайте свою душу, открывайте переднюю дверь, дверь в будущее, открывайте заднюю дверь, дверь в прошлое. Открывайте это символически, в

представлениях своих, и говорите своим стрессам: *«Вы свободны! Простите, я не умела раньше вас освободить, простите, что делаю это с опозданием только теперь, из-за того, что случилось. Простите. Я прощаю себе, что раньше не умела помогать ни себе, ни своим энергиям под названием стрессы, не умела помогать своей дочери. Я прощаю себе»*. Затем просите прощения у своего тела за то, что вызвали его страдания, и просите прощения у дочери своей, что передали ей свои невыученные уроки. Вы делали все, чему я вас учила. И вот что получилось. Женщина очень спокойно ответила мне: «А я чувствовала».

Видите, как проста жизнь. Нужно только чувствовать, и из любви сделать то, что раньше не приходило в голову, чего раньше не умели или, может быть, не считали нужным. В жизни возможно все.

# *Проблема любви*

Если человек сделал ошибку, тогда что Бог говорит ему? Бог говорит: «Человек, ты ошибся, исправляй свои ошибки. Тебе простили». Бог нам простил, но спрашивает: «А ты, человек, чего ждешь? Почему себе не простишь? Почему себя обвиняешь? Почему называешь себя плохим? Почему не любишь себя?» Когда ты не любишь себя, ты ведь не умеешь любить близких, ты не умеешь любить человечество, которое, по твоим словам, очень любишь. А если твоя жизнь не в порядке, значит, ты ошибся и Бог тебе уже простил.

**Человек рождается на свет для того, чтобы развиваться. У человеческого духа нет иной цели.**

Дух знает все, что он выучил в предыдущих жизнях, и предвидит свою будущую жизнь. Дух знает, что ему еще следует изучить. Учение происходит через плохое. В соответствии с целью своей жизни дух с большой любовью выбирает для себя родителей. Он выбирает именно тех родителей, которые предоставят ему то плохое, через которое он будет развиваться.

Представьте, что взрослому дана возможность выбрать себе ребенка из большого числа детей. Разве он выбрал бы кого-нибудь похуже? А вы сами выбрали бы? Ребенок же выбирает своих родителей из-за их плохого, чтобы **полюбить** и начать понимать это плохое. Какая же это должна быть **большая и чистая любовь!** Все мы выбрали своих родителей таким образом.

На этот свет мы являемся, чтобы исправить плохое, совершенное родителями, и стать лучше. Если это удается, то жизненный урок оказывается полным – дух усвоил мудрость. Потому-то и нельзя никому отобрать у человека беду.

**Дорогие люди!**

**Понимаете ли вы, что еще до своего рождения вы приходите в мир любить своих родителей из-за их плохого. Только из-за плохого! Потому что только через это плохое приходит мудрость.**

Ребенок является на свет для того, чтобы выправить все то, что родители сделали неверно. Родители хотят, чтобы ребенок не повторял их ошибок, чтобы все делал правильно.

Таким образом, как у ребенка, так и у родителей совершенно одинаковая цель. Если бы обе стороны это осознали, если бы это понимали, то родители не стали заставлять ребенка делать то, что ребенок сделает и так. Принуждение вызывает протест, и прекрасная цель превращается в противоположность. Начинается борьба между детьми и родителями. Причиной является блокировка разума страхом *меня не любят*.

Ребенок не сознает того, что чем хуже родителей он себе выбрал, тем большему рассчитывал научиться в жизни. Для него родители не плохие, а самые хорошие. Чем больше исправленная духом негативность, тем дух становится мудрее.

Как заниматься собою? Наши проблемы всегда только проблемы любви. Если что-то случилось, то нужно исправлять свою ошибку из любви. Что это означает? Это означает, что когда что-то плохо, то остановись, человек. Это все начинается оттого, что ты занимался своими делами **не из любви, а из страха.** А страх заставляет бегать. **Результат страха может быть только устрашающим**. Когда нет времени, тогда мы делаем от *силы воли*, а не из *свободной воли*. Сила воли – это уже *энергия злобы*. И результат нас рассердит. Каждодневная злоба – это доказывание самому себе, что я лучше, чем я есть, а доказывание – это самопожертвование с целью отомстить. Мы подобны террористу, ежедневно совершающему акты насилия. Только мы не пускаем кровь другого, как террорист. Мы делаем это как развитые люди. Жертвуем собой до смерти, чтобы доказывать другим, что я лучше, чем они думают. А они ничего не думают! Они бегают от *страха меня не любят*, и доказывают третьим, что они лучше, чем эти третьи думают. А эти третьи тоже ничего не думают, они бегают и доказывают четвертым, что они лучше, чем эти четвертые думают. И так без конца. Это замкнутый круг. Это все пустая трата времени. От этой бесконечной беготни нам кажется, что времени нет. Конечно, нет, если тратим его зря. Если вы получаете плохой результат, например собственное заболевание, или заболевание детей, или, еще хуже, заболевание внуков, тогда сделайте вывод, **остановитесь, освободите из души свою панику и начинайте жить из любви. Не от любви, не с любовью, а *из любви*, *из самого себя*, то есть из своей духовной сути.**

Помните, тело – это не вы, это ваш друг. Друг, который никогда не врет. Даже если весь мир скажет: «Вы такой молодец», – а друг ваш болеет, значит, весь мир не понимает или делает вид, что понимает, а тело так не поступит. Если мы сделали

маленькую ошибку, тогда мы страдаем сами. Если мы совершили большую ошибку, то страдают дети, если мы сделали очень большую ошибку, то страдают внуки. Так жизнь учит, чтобы виднее было, чтобы больнее было, чтобы мы начинали пони-Мать суть дела. Почему больнее? Потому что ни одно физическое заболевание не вызывает таких страданий, как переживание из-за того, что кто-то из самих дорогих близких, родных мне людей болен смертельно. Это понимают бабушки, внуки которых ужасно болеют, это понимают родители, чьи дети болеют. Как они хотели бы взять на себя физические болезни внуков и детей, – жизнь не позволяет этого, жизнь говорит: «У тебя есть ум, у тебя есть возможность задуматься, у тебя есть возможность помогать себе. Этим поможешь и детям, и внукам, и всем следующим поколениям».

Почему же каждое следующее поколение болеет все хуже? Потому что мы умеем только собирать стрессы, накапливать их. Они уже не помещаются в нас. И все эти страдания оттого, что не понимаем себя, не понимаем противоположного пола. Возможно, все остальные проблемы были бы более понятны, если бы не было непонимания между женщиной и мужчиной.

Если женщины не понимают сами себя, не понимают, что они по сути своей – мужчины, а мужчины не I понимают, что они внутри – женщины, если люди не понимают сами себя, не понимают своей сути, то не понимают и противоположный пол. Не понимают, что если мы в прошлой жизни не поняли, кто мы есть на самом деле, то мы придем в эту жизнь и выберем тот пол, при помощи которого мы дойдем до сути самих себя. Может, научимся понимать, начнем любить, уважать, признавать себя как человека, осознав, кто есть человек. Может, перестанем хотеть быть хорошими, и стремиться стать еще лучше хороших. Может, перестанем уничтожать свою личность тем, что все больше и больше хотим видеть её хорошей. А все, что оценивается хорошим или плохим, все относится к материальному уровню. Мы не можем отождествлять себя с материальным уровнем потому, что человек – это дух, а материальное – это тело. Итак, мы хотим своему телу хорошего и хотим, чтоб все признали, что *я теперь хороший человек*, но никто не признает, что я *от этого* хороший. Словами можно назвать человека хорошим, но сути дела это не меняет. Внутренний конфликт будет все глубже и тяжелее.

Чем больше стрессов у людей, тем больше они воспринимают все лично. Кто-то о ком-то говорит что-то плохое. Мне кажется, что это говорят про меня, ведь не зря это сказано при мне! И вот еще один стресс прибавился. Люди от такого накопления стрессов бегают друг от друга, никто не хочет внедряться в суть. Никто не хочет послушать, что творится на душе у другого человека. Все хотят жить лучше, хотят, чтобы не было переживаний, не было забот. Просто кризис в душе у людей.

А вот домашние наши, они не перестанут нас раздражать, потому что кто же учит нас, если не близкие. Кто, если не близкие, указывают на мой невыученный урок? А самые близкие люди – наши дети – бьют прямо в «десятку». Мы можем их заставлять быть хорошими, все лучше и лучше, но это не помогает. Они заболевают и даже если не делают ничего плохого, а просто заболевают, это поражает нас в «десятку».

Ребенок нуждается в любви своей матери, но он хочет, когда матери плохо, дать ей также и свою любовь. Он должен войти в биополе матери сквозь стену страха, однако, будучи восприимчивым к боли, он страшится стены. Чем толще становится стена, тем больше отдаляется ребенок и вскоре уже не сможет прийти. Он становится апатичным, отупелым, плаксивым и заболевает. Если мать посадит такого ребенка на колени и приласкает, то разразится безутешный плач, который все никак не заканчивается и который не выразить словами. В лучшем случае мать почувствует, что ребенку нужно выплакаться, в худшем – рассердится, оттолкнет от себя – какой ты плохой, мне такой плакса не нужен.

Человек вбирает в себя массу стрессов, огорчается и чувствует себя несчастным из-за того, что ему не везет, что ему плохо. Он ищет виновных, находит, плачет от жалости к самому себе либо озлобляется, обнаружив виновных, однако все это не помогает. И не может помочь, так как причина осталась не ликвидированной. Страх *меня не любят* делает голову тяжелой, провоцирует мигрень, повышает кровяное давление, вызывает печаль, чувство пресыщенности жизнью, приступы злобы, которые впоследствии сменяются сожалением, а между тем душевная боль все усугубляется, пока не освобожден страх, что *меня не любят*.

Подчеркну еще раз: у человека есть три основных стресса, которые рождает страх *меня не любят.* Все остальные многочисленные стрессы сводятся к ним. Кто способен хоть немного думать, поймет, что это так.

Чем больше человек усложняет свои стрессы, тем сложнее становится болезнь. Человек с блокированным мозгом не умеет упростить стрессы, не умеет мыслить проще. Недаром говорят, что по-настоящему умный человек выражается простым языком, а тот, кто хочет произвести впечатление умного, старается говорить как можно сложнее, по существу не разбираясь в сути дела.

Страх *меня не любят* развязывает у ребенка цепь стрессов. Приобретенное при рождении чувство вины перед матерью, далее чувство вины из-за неправильных

поступков, а у такого ребенка все идет наперекосяк, вызывает критическое накопление чувства вины.

**Чувство вины** перерастает в страх – что теперь будет, я же поступил плохо? Страх притягивает к себе страх.

Страх, накапливаясь, вызывает **злобу**. **Злоба,** разрастаясь, приводит к **гибели**.

# *Понимаем ли мы друг друга*

Почему женщины и мужчины друг друга не понимают? И чаще всего уже и не хотят понимать? Особенно мужчины не хотят понимать женщин. Зато женщины очень хотят понимать мужчин. Почему? Если бы мы умели спокойно отвечать своим детям, своим маленьким «почемучкам» на все вопросы так, чтобы они нас поняли и были действительно довольны этим ответом, мы ответили бы себе и на этот вопрос. Но чем больше нам не хватает времени, тем больше не хватает любви, и все, что мы делаем, делаем без любви, делаем, мотивируясь страхами, чувствами вины и злобы, и результат, конечно, соответствующий.

Почему так происходит? Первопричина проблемы – это наше понимание первородного греха. Это, по-моему, библейское выражение. А грех – это самое тяжелое чувство вины. Чтобы стресс стал тяжелым, нужно много и долго его накапливать и подавлять, чтобы он поместился внутри, а затем сгущать, а чтобы осталось место набирать этой энергии все больше и больше. Ведь подобное притягивает подобное. И создается такое сочетание двух стрессов, которое способствует ускорению накопления стрессов. Один – страх и другой – стыд. Страх вызывает подавление того, чего человек боится. А стыд вызывает сжатие того, чего человек стыдится. И если человек боится, что его стыд будет на виду, тогда он подавляет свою стыдом сжатую энергию внутрь. Никто теперь не видит, никто не подозревает. Подозревают только очень чувствительные люди – дети, потому что они чисты, а чувствует только наш единственный настоящий честный друг – это тело. И реагирует соответственно.

Любой очаг заболевания – это проблема стыда. А все общие заболевания – это проблема страха. Но очаговое заболевание может переходить в общее, а общая реакция может перейти в стыд. Вот так они перетекают друг в друга. Можно сказать проще: стыдом мы убиваем, страхом хороним свои эмоции, потому что живем во имя интеллигентности, во имя доказывания, что я тот, каким хочу быть. Интеллигентность – качество, в той или иной степени присущее каждому человеку. А если мы живем только с целью быть интеллигентными, то мы живем как герои и получаем себе, а может, и своим детям заболевание героя мирного времени – это рак.

**Испуганный человек интеллигентен.**

Это – внешнее достоинство. Интеллигентность являет собой лицевую сторону медали. Человек, пребывающий в напряжении от страха, не может постоянно быть

интеллигентным, он от этого устает. И когда он расслабляется, то обнажается его скрытая, то есть не интеллигентная сторона. Чем больше человек нуждается в славе и похвале, чем больше у него потребность быть лучше других, тем сильнее возрастает его интеллигентность.; Чем больше человек учится и совершенствует свои знания только ради того, чтобы стать интеллигентным, тем; выше возрастает воздушный замок интеллигентности,' покуда не наступает предел, и замок рушится. Чем с большей высоты обрушивается замок, тем сильнее причиняемая боль.

Манящий блеск интеллигентности заставляет детей учиться столь усиленно, что возникает спазм мозга и мозг отказывается функционировать. Все добросовестные зубрилы – люди с потенциальными психическими отклонениями, если у них что-то не получается так, как им хочется, они впадают в депрессию либо в истерику. Их желания могут быть очень большими, нереальными, а потому невыполнимыми. В первый раз им легко, но с каждым следующим все труднее, поскольку кризисное состояние усугубляется.

Все большее число людей пребывает в состоянии постоянной депрессии либо постоянной истерии, осложняя жизнь себе и другим.

А все потому, что:

они хотят **обрести** мудрость,

а через нее **обрести** интеллигентность,

а через нее **обрести** почет и славу,

**обрести** богатство.

Чрезмерное повиновение родителям, учителям, государству, порядку и закону делает человека душевнобольным, ибо это – всего лишь стремление испуганного человека выслужить любовь. Более здоровыми духовно, а также физически являются те дети, которые в меру сопротивляются родителям и в меру капризничают. С возрастанием веры в себя ребенок становится смелее, а с возрастанием смелости, в свою очередь, возрастает вера в себя.

**Смелый человек счастлив.**

**Испуганный человек радостен.**

Счастье – это нормальная жизнь, жизнь без перегибов.

Радость есть эмоциональность, то есть жизнь с перегибами.

**Другой стороной радости является печаль**. С возрастанием радости возрастает и печаль. Чрезмерно возросшая радость превращается в большую печаль, поэтому перебарщивать с хорошим опасно.

Еще очень давно, когда я видела человека, пребывающего в постоянном радостном настроении и утверждающего, что он счастлив, меня охватывало ощущение опасности. Теперь-то я знаю, что улыбающаяся маска – предвестник большой беды.

Чем больше человек высвобождает из себя печаль, тем меньше становится радость. Верно и обратное, чем больше освобождается радость, тем меньше становится печаль. Покуда не исчезнут обе.

И что тогда? Ведь это ужасно – человек без эмоций. Так считают многие.

Человек может «лишиться» эмоций двояко:

высвобождая эмоции,

умерщвляя эмоции.

Высвобождение эмоций вызывает яркость чувств, поскольку чувства избавляются от чрезмерного груза стрессов и обретают способность реагировать на информацию разных уровней. Высвобождение эмоций приводит к такому сбалансированному уменьшению радости и печали, при котором возникает душевный покой, возникает ощущение счастья.

**Радость является позитивным чувством испуганного человека, которое можно выразить.**

Радость заставляет танцевать, петь, беседовать с другими, короче говоря, – делиться своей радостью. Радостный человек общителен, разговорчив, предприимчив, покладист, энергичен, внимателен, восприимчив и т. д. Открытое выражение радости есть высвобождение радости, вместе с которой высвобождается и печаль.

**Счастье является душевным состоянием смелого человека, которое невозможно выразить.**

Интеллигентный человек, сдерживающий страхи, не проводит различия между счастьем и радостью и не понимает, почему за весельем следуют слезы.

Человек, научившийся освобождать страх меня не любят, достигает душевного покоя, а значит, ощущения счастья, даже если он не уделял печали особого внимания. Стоит лишь сказать себе, что страх меня не любят перерос во мне в печаль, – и проблема выходит на уровень осознания. В ход пускается система прощения.

**Смелый человек преисполнен достоинства**, ему не нужно быть интеллигентным. Достоинство есть внутренняя ценность. Достоинство подобно фонарю, освещающему все вокруг. Этот свет освещает самого человека и других. Он делает человека смелее, а мир – светлее.

**Душевный покой есть уравновешенность.**

Любой образованный человек нуждается сегодня в коррекции душевной жизни, в воспитании души, в исправлении умонастроения. С этим нельзя затягивать до наступления кризиса. Это должно составлять профилактическую помощь, которую человек может оказывать себе сам, заблаговременно заботясь о дне завтрашнем. В противном случае цивилизация погубит человечество. Почему? Потому что двигать жизнь вперед должны умные люди, глупым это доверить нельзя.

**В каждом человеке существуют весы, на одной чаше которых находится мать, а на другой - отец.**

Кто уравновешен, у того мать и отец пребывают в душевном семейном равновесии, даже если они внешне недружелюбны. Таких людей, чьи мать и отец находятся в равновесии, при котором человеку не приходится ничего делать ради своего блага, практически не существует. А тех, чьи мать и отец враждуют между собой, становится все больше.

Может ли ребенок в таком случае надеяться на душевный покой? Или он должен смириться со страданиями?

Знайте, что человек – сам кузнец своего счастья.

Если вы освободите стрессы, то в некий момент достигнете равновесия и почувствуете: каждый человек, в том числе я сам, моя мать, мой отец, является на свет, чтобы самому сделать свою жизнь хорошей. Знаем ли мы, что хорошо и что плохо, – это тема отдельного разговора. Если не знаем – жизнь научит.

Каждый человек, занимающийся улучшением своего умонастроения, в какой-то момент сердцем постигает жизненную истину, даже если ранее он относился к родителям плохо или враждебно. Этот момент опрокидывает ваши прежние оценки.

Все то, что ранее причиняло вам боль в родителях или их взаимоотношениях, обретает новое обличье. Хорошее становится плохим, а плохое – хорошим. Когда плохое прошлое внезапно оборачивается хорошим, на душе становится тепло. А если хорошее оборачивается плохим, то это может вас ошеломить. Но уже в следующее мгновение вы обретаете способность правильно это понять и простить заблуждавшемуся.

Вы поймете, что являетесь следующим поколением относительно родителей, а значит, вы пережили больше по счету реинкарнаций, нежели они. Вы **имели право** явиться на свет и стать мудрее, но у вас также **есть обязанность** быть мудрее и не принуждать их меняться по вашему желанию, даже если они поступали именно так по отношению к вам. **Умный уступает и не мстит**.

Умный человек улучшает свою жизнь, являясь в этом примером для тех, кто поглупее, даже если ими являются собственные родители. И если люди поглупее способны усвоить мудрость этого уровня, то они следуют примеру. Если же они не способны подняться на более высокий уровень сознания, то их следует за это простить и не мешать им страдать по их доброй воле. Это их право, и это – ваша обязанность.

## *Не вини невиновного*

Чувство вины – такой стресс, который загрязняет нашу душу, и мы боимся показать его другим, потому что люди не понимают, что означает чувство вины, что означает вина. Любому можно бросить в лицо: «Ты виноват». А человек никогда не виноват. Если человек совершил какой-то ужасный поступок – самый ужасный из всех возможных в его представлении, тогда уместно вспомнить казнь Христа. Никто не заявлял, что преступник хуже Христа, никто не заявлял, что Христос лучше преступника. Они были рядом, и этим Бог говорит: «Человек, ты ошибся, исправляй свою ошибку, тебе простили».

Мы все ошибаемся, и наша самая опасная ошибка – это то, что мы обманываем себя каждый день, не замечая этого. Если мы обманываем других, то это маленькая проблема, а вот если обманываем себя, это по-настоящему большая проблема, вызывающая все наши заболевания. Наша наивная вера в то, что если я делаю хорошо, то я хороший, и тогда меня любят, является самообманом, из-за этого никто никого не любит. *Хороших хотят, чтобы это иметь*. Кто же не хотел бы хорошего? Все хотят. Мужчины хотят хороших женщин, хотя они им не нужны, но хотят, чтобы их использовать. Аналогично, если женщина хочет быть хорошей, она уже одним этим желанием провоцирует мужчину себя употреблять, потому что сама она не умеет быть просто настоящей женщиной. И насколько мы чего-то не умеем и духовно не выучим, потому что нет времени, настолько к нам приходит физическое страдание, часто через самых близких и любимых людей, скажем, для женщины – это мужчина. **Главное, понимать, что другие причиняют мне страдания, когда я их провоцирую.**

Женщине не нужны хорошие мужчины – нужны мужчины. Хороших женщин также хотят, чтобы употреблять. Так часто и бывает, их употребляют, используют, а затем выбрасывают как мусор. Это очень больно! Родителям не нужны хорошие дети, им нужны дети, потому что человек приходит в материальный мир, чтобы реализовать себя на этом уровне. Самый высокий уровень самореализации на физическом уровне – это сотворение себе подобного – ребенка. Родителям нужны дети, и когда ребенок приходит, это говорит о том, что **эти родители** умеют любить, умеют открываться настолько, что ребенок смог к ним прийти. Двери души у этих родителей не совсем закрыты. И дети пришли к ним. А если родители хотят только хорошего, тогда начинается уничтожение того, что им так хотелось получить. Детям не нужны хорошие родители, нужны **родители**: святые, настоящие, любимые, единственные в этом мире. Оттого, что мы накопили в себе огромное количество стрессов, мы все перевернули вверх ногами, а результат – заболевание. **Плохой человек не получит плохое**

**заболевание.** Получит, возможно, легкое заболевание или простую рану, или травму, или сломает что-то. Но он получает себе имя плохого человека. **А если мы живем во имя того, чтобы быть хорошим человеком, то получаем себе имя хорошего человека и плохое заболевание.** К сожалению, и хорошие и плохие люди не умеют понимать, что нет хороших, нет плохих людей, все мы только такие, какие есть.

Мы сами создаем ситуации, которые нас учат. И если, не торопясь, занимаемся каким-то делом, то продвигаемся в понимании. Если же второй раз делаем то же самое, значит урок до конца не усвоен, не научились, из-за спешки не поняли чего-то, тогда повторяем одно и то же хоть сто раз, а может быть, больше, пока поймем, почему нам это нужно. А все начинается с первородного греха, который обусловливает наш приход в этот мир. Чувство вины говорит: «Человек, ты сделал ошибку. Исправляй ее». Если человек в прошлой жизни не исправил ошибку, тогда он придет в следующую жизнь и исправит ее, а если не исправит, будет приходить с той же задачей снова и снова. Получается, будто мы зря живем. Правильно? Да, мы очень часто живем зря, потому что, когда торопимся, тогда мы всегда опаздываем. И все эти моменты времени, которые мы сэкономили, вечно спеша из-за страха опоздать, не успеть, суммируются в одно время, которое мы якобы выиграли. Но мы не осознаем, что таким образом проигрываем жизнь, потому что выигранное благодаря спешке время приближает только одно – смерть. Но это не нормальная смерть, это насильственная смерть. Такой смерти боятся все. Смерть от заболевания – это ненормальная смерть. И чем тяжелее заболевание, скажем рак, значит, тем больше этот человек торопился. Когда у ребенка рак (сейчас это случается часто), значит родители торопились, они доказывали свою любовь друг другу и всем, а ребенок выбрал себе этих родителей, потому что он в прошлой жизни не выучил урока. Пришел, и теперь снова торопится, не понимая, что мы приходим в этот мир, чтобы учиться духовно. Это называется **развитие**. И если мы не умеем развиваться духовно, тогда получаем на своем пути физические препятствия: недостатки, страдания, заболевания, чтобы через них выучить то, что раньше не сумели.

Мы являемся на свет, чтобы развиваться (расти) в ипостаси человека, а не для того, чтобы им стать.

Кто не умеет развиваться прежде всего духовно, тому необходимы земные препятствия, лишения, тяготы, страдания, болезни, чтобы через них духовно развиваться.

Сколько раз потребуется возродиться, чтобы это произошло, – личное дело каждого. Кто принимает на свой счет *отрицательные суждения окружающих*, у того развитие замедляется. *Кто испытывает восторг от чужой похвалы*, у того духовное развитие

может на время даже приостановиться. В размеренном темпе развивается лишь личность, которая всегда остается сама собой.

Все большие и маленькие проблемы, которые возникают на нашем жизненном пути, **происходят от желаний,** то есть от нашего неумения жить согласно потребностям. Желание не называют и не считают проблемой, так как желают всегда хорошего, даже если окружающие считают это плохим. Случается, что человек приходит ко мне на прием, потому что у него есть проблема, но, когда я называю это его проблемой, он протестует: *«Почему вы говорите, что это проблема? Никакая это не проблема. Разве у меня не может быть своей жизни? Неужели я хуже других? Почему я должен поступать так, как этого хотят окружающие? Это их проблема, а не моя!»* Особенно сильно протестуют сектанты и представители сексуальных меньшинств, они считают, что их проблема является проблемой для окружающих, но сами проблемы в этом не видят.

Эти люди обычно приходят, чтобы отстаивать свои права. Болезней у них нет, так как эгоизм и физическое недомогание несовместимы, эгоизм исключает физическое недомогание. Но их беспокоит душевная мука, и, чтобы ее уменьшить, они готовы разъяснять свои права всем инакомыслящим. Душевные муки усиливаются, и потому эти люди делаются все более агрессивными. Но законы жизни не изменить. Собеседникам не остается ничего иного, как соглашаться с их доводами. С виду как будто все уладилось. Ну а будущее покажет, нужно это было или нет.

В один прекрасный день проблема, даже если ее таковой не считали, все же становится проблемой. И наступает момент, когда уже не удается выдавать черное за белое, когда выясняется, что счастье не было счастьем, когда ощущение беспомощности порождает чувство безысходности, – вот тогда и возникает **проблема**. Иной человек скорее умрет, чем признается в этом. К сожалению, смерть не всегда приходит по нашей просьбе. Если смерти известно, что человеку нужно усвоить еще и урок позора, то приходит **постыдная проблема**, которая будет изводить человека до тех пор, пока он не признает, что жил неправильно, грешил против законов жизни. Постыдная проблема явится тому, кто ранее из великодушия поддался на уговоры, желая проявить себя с хорошей стороны, избежать ссоры, отвоевать права человека для представителей меньшинств (тайная цель которых – стать большинством), то есть тому, кто перекраивает мир, руководствуясь корыстными интересами и исходя из своих страхов.

Проблемы – это нереализованные желания, а также нежелание, происходящее от сверхмерного желания. Часто человек не замечает того, что причина всему – он сам. *Желая чего-то, он желает того, в чем на самом деле не нуждается.* Человек не нуждается в том, чтобы кто-то прожил за него его собственную жизнь. Более того, сделать это невозможно, хотя многие и пытаются. Кто это делает, тот не понимает, что

тем самым он губит жизнь другого. А также и свою, ибо то, что делаешь другому, делаешь и себе.

**Обыкновение жить жизнью других является настолько распространенным неписаным законом, что, если кто-то и вступит в защиту своей жизни, на него обрушится общественное мнение, доказывающее, что он плохой. Кто запирает дверь своего дома, чтобы остановить доброжелателя, получает себе ярлык *плохой человек*. Кто с той же Целью запирает свою душу или смыкает уста, тот тоже плохой. Несчастливые люди не выносят счастья ближнего, они делают все, чтобы счастливый уподобился остальным, то есть стал несчастливым, как и они сами.**

Атмосферу материальной жизни творит мама. Женщина – творец духовного мира. В том числе и духа, то есть человека. Это женская роль, женщине это дано от природы или от Бога – кому как нравится. Главное – понимать женскую роль. Мы не можем повернуть вспять природные законы. И настолько, насколько этого хотим, настолько и страдаем. Почему женщины так много переживают из-за людей, из-за мира? Ведь переживание – ужаснейший стресс, потому что уничтожает саморегуляцию жизни. Переживание – признак хорошего человека, но не человека. А нам нужно быть *человеком*, а не *хорошим человеком*, который страдает от плохих заболеваний. Человек – это уравновешенность, это счастье, здоровье и удача. Тот, кто умеет быть человеком, у того есть все, и в таком количестве, каком нужно. Люди часто не понимают, что означает «человек». Речь идет не о святых, святые – это люди иного уровня, а если мы живем и *умеем быть человеком*, тогда сколько нам нужно для материального обеспечения в этой окружающей среде, столько к нам и приходит. Люди не понимают, не догадываются, что у них есть возможность духовно нормализовать свою жизнь.

**Пример из жизни** - Один бизнесмен для улучшения дел на своей фирме, бывшей на грани банкротства, прочитал мои книги и решил использовать данную ему возможность. Он начал духовно освобождать из себя свои материальные проблемы, проблемы, связанные с работой. Сначала его дела перестали ухудшаться, затем несколько стабилизировались и наконец начали улучшаться. На это ушел год. Ко мне он пришел, потому что ухудшились семейные дела. Домашние проблемы и раньше беспокоили мужчину. По этой причине, кстати, и ухудшались материальные дела на работе. В свое время он не был готов заниматься семейными вопросами, но они все больше тревожили его, и вот мужчина оказался у меня на приеме. Я советую мужчине освободить духовно свою жену, свои семейные проблемы, которые являются

одновременно и духовными, и материальными. Он изумлен, смотрит на меня, округлив глаза: «А разве это тоже можно освободить?» Я говорю: «Конечно, господи!»

Не важно, что на душе, духовные проблемы или материальные, с женщиной это связано или с мужчиной, важно, что проблему можно освободить из души своей, как заключенного из камеры тюрьмы. Мужчина – творец материального мира, но, так как он человек, он дух, и у него также есть духовные, душевные и материальные невыученные уроки. И он учится по-своему. Если мы умеем решать свои проблему, то всем от этого жить будет легче.

Проблемы часто начинаются из-за женщин. Почему? Потому что у женщин на душе грех. Я подчеркиваю: проблема греха – это проблема, которую человечество само выдумало. Грех – это стресс, которого нет. В природе нет греха. Мы выдумали себе грех, поэтому воспринимаем его на каждом шагу, в каждой следующей жизни. Оценивая других, становимся все более и более грешными. А грешный человек *должен* искупить свой грех через страдание. Видите, **должен**. Не было бы греха, не было бы *стресса обязательности*. *Обязательность – стресс головы*, который, как молотком, бьет: надо, надо, надо, он не дает нам возможности задуматься, нужно это нам или нет. У него один ответ: надо!

Возможно, ребенок уже не может терпеть, его обязательность уже достигла критического уровня, и ему все равно, называют его плохим или хорошим, ему просто хочется жить, ни физически, ни духовно не хочется умирать. Тогда ребенок начинает протестовать. А если он подавляет желание протестовать, получает заболевание протеста – аллергию. От аллергии, которая символизирует жизнь без свободы, жизнь по обязанности, начинаются все заболевания. А пришли-то жить по своей воле, то есть из любви. Итак, не было бы греха, не было бы обязательного искупления своего греха через страдания, которые убивают чувства. А человек – это чувства. Человек – единственное настоящее чувство, которое называется любовь. Если человек уже с детства начинает переживать оттого, что родители обязательные, оттого что каждый шаг должен быть таким, как предписано, такой ребенок дойдет до уничтожения. Когда у человека стресс греха очень большой, тогда он чувствует себя плохо и называет себя плохим человеком. Настолько, насколько он считает себя плохим, он старается делать все как можно лучше. И получается, что женщина, испытывающая наибольшую тяжесть греха, объята желаниями, бесконечными как небо. Самое большое, что мы можем желать, – это любви – любви другого человека. А этого получить невозможно, потому что любовь – отдача. Освобождаем из себя какую-то проблему, и проблема становится энергией любви, она теперь сама будет себя решать. **Люди, если вы не умеете решать проблемы, дайте проблеме возможность решаться самой. Дайте**

**проблеме свободу. Проблема знает, как решаться. Каждая проблема – это живая энергия, как Бог. Она знает все, что нужно. Она понимает все, понимает вас абсолютно.**

Я, возможно, не понимаю о ней ничего, но мне достаточно понимать одно: я человек, и мне нужно с проблемой поступать по-человечески – предоставить ей свободу.

Объясняя сущность детских заболеваний, я основываюсь на своем жизненном опыте. В детстве я была очень больным ребенком, много лежала в больницах и мечтала, чтобы подошел ко мне хотя бы один врач, который спросил бы: «Девочка, почему ты болеешь?» А я назвала бы причину (я знала ее, и все дети это знают).

Когда я стала врачом, – в первые годы своей трудовой деятельности я работала педиатром – старые опытные врачи не понимали, как я могу ставить правильные диагнозы, как я могу так хорошо лечить. А я знала и помнила то, что со мной происходило в детстве. Я подходила к ребенку, у которого, скажем, сердце больное, легкие или часто бывает болезнь верхних дыхательных путей, и спрашивала: «Скажи мне, милый, почему ты болеешь?» И ребенок отвечал: «А папа и мама разошлись». Диагноз высказан. Сердце болело у ребенка, потому что он взял на себя проблемы сердец родителей. Сердце болит, когда люди не умеют любить. Сердце – орган любви. Легкие заболевают от ненависти. Если семья разрушается, то разрушает семью только ненависть. А ненависть – противоположность любви. Итак, ребенок назвал мне диагноз.

Вам тоже нужно понимать, что **беречь свою любовь – это самое важное**. Все равно, что со мною, все равно, что с ним, если я задаю себе вопрос: «А что это означает?» – тогда я отвечу себе: «Это проблема любви» – и освобождаю проблему. В таком случае ребенок не заболеет. А если заболеет, то быстро поправится, как будто сам по себе.

# *Все мы родом из детства*

Наш главный учитель – мама. Мама – душа, папа – дух. Мама – это атмосфера в семье, она подобна атмосфере Земли: там могут быть облака, грозовые тучи, могут сверкать молнии, но в какой-то момент вновь появляется чистое небо и сияет солнце.

Папа более гармоничен, уравновешен, поэтому он не так активно, как мама, вмешивается в дела семьи.

Ребенок приходит в эту жизнь любить безусловно и в первую очередь своих родителей.

Каждый человек уникален, его накопленный за все предыдущие жизни опыт – неповторим. Сюда входят характер, привычки, представления.

В один прекрасный момент происходит пересечение жизненных путей троих людей: мужчина и женщина, которые помимо багажа предыдущих жизней располагают уже опытом нынешней физической жизни, зачинают физическое тело ребенка. Ребенок – это дух, которому очень нужно явиться в этот мир.

Дух ребенка всегда чист, огромна и искренна его любовь к родителям. С большой, немеркнущей любовью выбирает он себе родителей, которые дадут ему то, что он пришел искать, – трудности.

Отсюда берут начало проблемы, поскольку родители взваливают на ребенка и собственные заботы, которые предназначено решать им самим.

Если бы мы умели и хотели понять друг друга, то проблем не осталось бы.

Прежде чем продолжить дальше, чтобы вы правильно понимали, хочу еще раз подчеркнуть:

**не существует хорошего, не существует плохого, все просто существует в своем проявлении как хорошего, так и плохого.**

Этот же закон относится и к родителям. Проблема эта особенно деликатна и чревата конфликтами, ибо никто не желает, чтобы бередили его душевные раны, и если у человека есть проблемы с родителями, то ни у кого нет права их касаться. Однако все хотят исцелиться. Отрицая свои проблемы, вы утверждаете свою болезнь.

Эта проблема может оказаться настолько острой, что кто-то предпочтет болеть и дальше, лишь бы не заниматься ею. Есть и такие родители, которые отказываются обсуждать родовой стресс своего ребенка, так как им кажется, несмотря на объяснение, приведенное выше, что их в чем-то обвиняют.

**Вины нет, есть первопричина, вызванная непониманием.**

Осознав проблему, можно устранить стресс. Цепочка страха начинает размыкаться, и болезнь исчезает. Взаимоотношения с родителями становятся свободными от напряженности, и многие даже немолодые люди впервые в жизни обретают своих настоящих родителей. Нередко бывают случаи, когда человек приходит и говорит: *«Насколько легко па душе и насколько изменились паши отношения. Я сам не понимал своих родителей»*. И такое говорят люди, которые знают, что были нежеланными детьми и родители их не любили.

Постоянное чувство отторжения приводит к заболеваниям. Прощение освобождает стрессы самого человека, и он обнаруживает, что изменились и другие.

Самое ценное – любовь – является первейшей необходимостью для зачатия ребенка, чтобы тот получил самое ценное сокровище из всех возможных. Зачатый таким образом человек никогда не скажет, что его не любят. Он умеет любить себя, а тот, кто умеет любить себя, тот любит и других.

Поскольку я занимаюсь лечением, то могу сказать, что среди больных редко встречаются люди, которых зачали с любовью.

Каким образом дух это понимает?

В каждом духе есть Божественная любовь, поэтому никто не может сказать, что он не знает, что такое любовь.

Воплотившись в физическое тело, человек нуждается еще и в человеческой любви, явно направленной именно на него.

Ребенок ощущает это, и я часто видела, как дух стоит на пороге двери и плачет, то есть плачет уже в первые секунды-минуты своей физической жизни. И так будет плакать и дальше. Но поскольку очень хочет жить, то будет идти вперед.

Дух приходит во время слияния половых клеток, что происходит через несколько часов после совокупления, когда родители обычно уже спят. Дух не знает того, что днем человек работает, а ночью спит. Он видит, что его никто не ждет, не зовет, сталкивается с немым безразличием и получает первые стрессы – меня не ждут, меня не хотят, меня не любят.

Дух располагается между отцом и матерью. Все, что думает отец о матери и о жизни, и все, что думает мать об отце и о жизни, проходит сквозь ребенка, как сквозь мишень, – эти проблемы и есть стрессы в душе ребенка.

Дорогие родители, если бы вы знали, сколько душевной боли испытывают ваши будущие дети в свои первые минуты жизни. Но вы ничего не знаете, даже не подозреваете, что зачали в этот момент ребенка.

К сожалению, большинство детей рождается незапланированными. И то, что я десять лет жду ребенка, которого все нет и нет, и вот он, наконец, появился, еще не означает, что он запланирован. Планирование – это когда родители планируют зачатие на сегодня и зачинают сегодня. Матери часто обижаются. Когда им говорят, что стресс ребенка оттого, что он не был запланирован.

Если ребенок ждет годами, а муж с женой всякий раз ложатся в постель, испытывая в душе чувство вины, подозрения и безнадежности, то и дух пребывает в состоянии напряжения. Но совсем иначе дух формируется на базе предыдущих жизней. Его представления можно изменить, но для этого нужно обратиться к духу, попросить у него прощения и растолковать проблему.

Если дух ребенка воспринимает отношение матери к отцу и к миру как отношение к самой себе, то у него возникает представление, будто таковы мать и все женщины.

Если ребенок – девочка, то она станет относиться к себе, исходя из проблем матери.

Если дух ребенка воспринимает отношение отца к матери и к миру как отношение к самому себе, то у него возникает представление, будто таковы отец и все мужчины и они относятся к нему так же.

Так образуются стрессы уже в первые минуты жизни плода. Ибо духу чрезвычайно необходимо быть похожим на своих родителей, воспринять их отношение к себе и к миру, даже если это причиняет ему боль. Дух знает, что он сам *из любви* выбрал себе именно этих родителей, и его выбор – это священный выбор.

Женщина, которая планирует ребенка, могла бы вступить в контакт с духом ребенка еще до беременности, если бы обратилась к духу как к другу и открыла свою душу. Попросила бы прощения за возможные ошибки, если они мешают ребенку, и научила бы с пониманием относиться к ошибкам. Таковым могло бы быть отношение, достойное уровня разума нынешних Рожениц.

Каждой будущей матери следует разговаривать с ребенком по-своему, как подскажет голос сердца, а ребенок поймет все, что нужно. Любовь помогает понять.

Будущих матерей я учу обращаться с детьми так, чтобы у ребенка не было стресса, и у них дети рождаются нормально, независимо от своего веса, не повреждая ни себя, ни

мать. Этим матерям не нужно хирургическое вмешательство. Они знают, что их ребенок умный и что ему можно доверять. Ребенок любящей матери не станет причинять ей боль.

Каждой матери следует помнить, что она лишь канал, через который рождается ребенок. Ребенок все точно знает, только бы мать не мешала ему своими стрессами. Ни строение тела матери, ни размеры ребенка препятствием не являются. Ребенок знает, до каких пор ему расти, ибо это процесс, отвечающий его жизненной потребности.

Мать! Если вы не умеете ничего, то при родах скажите своему ребенку: *«Дорогое дитя, я люблю тебя, я жду тебя! Приходи. Все будет хорошо!»* И ребенок появится. Разве может он, носитель Большой любви, не появиться на зов матери?

Все мы были когда-то детьми. Но не одна мать, читающая эти строки, воскликнет в свое оправдание: «А моя мать тоже меня не любила!» Поняли, откуда мог взяться ваш стресс?

Аналогично происходит возникновение стрессов у каждого человека. Долг матери научить ребенка, однако есть духи, которые уже в чреве матери думают сами. К сожалению, таких мало.

В принципе стресс человека осознается только им самим, другому, может быть, и невдомек, поскольку он так не думал и не хотел. Он лишь ощущает напряжение.

Прощение должно исходить от того, кому плохо.

Все тревоги и радости, которые случаются в жизни беременной, нужно подробно объяснять ребенку, чтобы он все понимал. Все отрицательное давит на тело, как и любой груз. Если у беременной ноги тяжелые, распухшие, живот сильно выпучен, лобковая кость болит, на мочевой пузырь давит, ребенок беспокойный, то ясно, что нужно помочь себе и малышу.

Прежде всего потянуться, затем простить трудностям, попросить прощения у своего тела и у ребенка, потом снова потянуться. Не бойтесь потягиваться. Распространено неверное представление, будто если женщина потянет спину, то беременность прервется.

Символически для каждого ребенка рождение – это выход в приятный, словно в пещеру, канал. Родовой канал расположен на левой стороне жизни, то есть на стороне отца, или силы, поскольку для родов нужны сила и ясность. Дети матерей-одиночек

или те, чей отец находится вдали от дома, ощущают нехватку отцовской поддержки. Если мать простит отцу его отсутствие, растолкует все ребенку и попросит прощения, то стресса у ребенка не будет. Ребенок сумеет мобилизоваться во имя себя и матери.

Семейные роды – это совершенство, при котором все сопричастные выигрывают больше, чем можно представить. Мой практический опыт мне это уже доказал. Например, тридцатилетняя первороженица, лечившаяся десять лет от бесплодия, сама весом в пятьдесят килограммов, родила за шесть часов ребенка четырех с половиной килограммов, который сразу мог держать шею, поднимать голову и фиксировать все глазами.

Невероятное становится естественным, если естественность становится само собой разумеющимся. Роды ведь процесс естественный.

Энергия любви присутствует везде, ее достаточно, но **все плохое** проистекает от нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Для того чтобы жизнь была хорошей, энергия любви должна пронизывать **всех** и **вся**.

Энергия любви должна течь, двигаться для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и сам любил бы так, чтобы другой это чувствовал. Современные люди говорят: «Я люблю, а меня не любят». Такую душевную боль испытывают все: женщины, мужчины и дети. Чем моложе человек, тем у него сильнее это чувство уже изначально, с рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Поток энергии любви блокируется страхом, **особенно страхом** *меня не любят* – **это самый большой страх**.

Когда тело умирает, то для духа это словно конец жизненного урока. Дух уходит «на перемену», затем начинается новый урок уже в новом теле. Но когда гибнет любовь, дух умирает, и дух боится этого, потому что воссоздать энергию любви впоследствии невозможно.

Страх «меня не любят» стоит, словно стена на границе биополя, и проникнуть через нее можно только физически. Проникновение через физическую стену страха вызывает чувство насилия и причиняет непонятное беспокойство, раздражение, ощущение пустоты в душе, желание устранить раздражитель.

Всем вам знакомо состояние, когда очень хочется пойти к какому-то человеку, но в его присутствии вы испытываете необъяснимое беспокойство, раздражение, печаль, сердитесь на себя и сожалеете, что пришли, хотя заранее знали, что все будет именно

так, и вы ощущаете отрицательную энергию от столкновения ваших стен страха. Чем больше ваше несоответствие друг другу, тем сильнее разочарование.

Без любви нет жизни, и человек все отчаянней продирается сквозь стену страха, которая со временем делается толще и причиняет все больше боли. Благодаря стене страха все изощреннее становится секс, но им не напитать любовью душу.

# *Откуда берет начало страх?*

Когда-то давно у праматери возникло желание властвовать над мужчиной. Это было началом матриархата, началом верховной власти женщины, которое сделало из человека вещь.

Человеку не дано властвовать над Богом. Никто не имеет права властвовать над кем-либо. Брачные связи не должны быть рабскими цепями.

Мужчине Богом определено быть головой, а женщине – шеей. У каждого из них свои права и обязанности, которым они должны радоваться, и должны знать, что их место именно там, где положено. Если голова считает себя вправе свернуть шею, то это непутевая голова. Настоящий мудрый властитель возвышает свой народ, ибо мудрый знает, что без народа он не голова. То, что мужчина господствовал над женщиной, является очередной ошибкой человечества, из-за которой нам пришлось страдать.

И если шея, в свою очередь, хочет быть выше головы, то такое тело не может быть здоровым. Но таково желание женщины.

Большинство, как мужчин, так и женщин пребывает в твердом убеждении, что виновата противоположная сторона.

В разных жизнях мы бываем как женщиной, так и мужчиной и таким образом постигаем свои уроки на материальном уровне. Мы хотели узнать, что произойдет, если нарушить природные законы и разрешить материи властвовать над духом. Желание господствовать, быть выше другого отнимает разум и делает больным тело, причем как у того, кто господствует, так и у того, кто позволяет господствовать над собой.

С того мгновения, как наша праматерь захотела властвовать над мужчиной, у нее угас первозданный материнский инстинкт.

Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребенка. Это было на уровне инстинктов, и ребенок, придя в духе к символическому порогу своей жизни, принимался с любовью.

Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит, встретили бы, позвали бы в жизнь. С исчезновением инстинкта праматери начался секс, а мать, занимающаяся сексом, не знает точно, когда она зачинает ребенка. Ребенок, явившийся на порог своей жизни, получает все жизненные проблемы, какие есть у родителей, так как сила отрицательных эмоций в их скорости. У плохого ноги быстрее.

Дух ребенка суть любовь, искренняя, чистая и вечная. Однако он нежный и ранимый, и у него сразу возникает чувство, что его не любят, поскольку никто не говорит ему: *«Я люблю тебя. Приходи, расти на радость жизни»*. Страх, что меня не любят, у большинства людей восходит еще к предыдущей жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше. Разум праматери был малоразвит, у современной матери он развит значительно больше, следовательно, современная мать должна делать все более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего срока беременности совершает ошибки, не понимая того, что рядом с ней находится высокий дух, который все слышит, все видит, понимает и хочет выучить уроки нынешней физической жизни. Он все еще продолжает делать это через страдания, хотя следовало бы через учение, время для этого пришло.

Первым учителем является мать.

Незримая связь с матерью вечна.

Каждой матери следовало бы испросить прощения у своего ребенка за то, что она:

зачиная ребенка, не позвала его с любовью в жизнь;

вынашивая ребенка, не объясняла ему каждую отрицательную мысль, каждое слово или поступок и не просила у него прощения;

рожая ребенка на свет, дала ему вместо любви укоренившийся страх меня не любят;

не знает, что ребенок рождается сам и лишь ждет от матери зова любви.

Матери следовало бы простить себя за то, что она всего этого не ведала и не сделала. Все неисправленные ошибки откладываются в душе матери в виде необъяснимого чувства вины.

Матери следовало бы попросить прощения у своего тела за то, что она этими ошибками сделала ему плохо.

Ребенок является зеркальным отражением ситуации в семье, отношений между родителями, хотят это признавать родители или нет. И каждому современному ребенку следовало бы простить и маме, и отцу их неумение жить из любви. Тогда современные дети перестанут сокрушаться, что родители их не любят. Это не просто сетования, это подлинная душевная боль, ибо собственническая любовь современных родителей ранит больно.

Современным детям свойственно следующее типичное утверждение: *«Я знаю, что родители меня любят, но я этого не чувствую, а чувствую, что меня не любят. Они только и знают, что запрещать, приказывать, поучать, и мне очень больно».*

Дорогие матери! Поймите правильно, это не обвинение, а ошибки, ожидающие своего исправления. Родители могут любить ребенка больше, чем надо, но их любовь упирается в стену страха и до ребенка не доходит. А доходит то, что является противоположностью высокой духовной любви – собственническая любовь. Она-то и причиняет боль. Мать своими страхами властвует над ребенком уже с младенчества. Мать навсегда связана с ребенком незримой пуповиной, тем самым властвование матери над ребенком осуществляется через солнечное сплетение. Нарушение пищеварения у грудного ребенка, инфекции, вызываемые кишечной палочкой, гастрит, воспаление кишечника и т. д. означают, что мать испуганна и зла. Если мать простит своему ожесточенному страху, то у ребенка исчезают даже инфекционные заболевания пищеварительного тракта. Острый аппендицит у ребенка проходит без операции, если жизнь родителей выйдет из тупикового состояния. Родительские проблемы не могут исчезнуть прежде, чем они освободятся от страха меня не любят. Затем от страха перед материальными проблемами и т. д. И лишь тогда родители вновь обретают способность мыслить нормально и находят спасительный выход.

Уровень разума есть физический уровень. По приказу не любит никто. Каждый отец и каждая мать умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы те любили его(ее), не понимая, что их собственная любовь не согревает ничьего сердца. Представьте себе мать, которая испытывает страх меня не любят (а сегодня вряд ли бывает иначе). Она находится за своей стеной страха, любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что все идет не так, как хотелось бы, но все ее благие пожелания упираются в стену.

В душе у женщины расположен родник любви, в мужской душе он отсутствует. Мужчина – средоточие силы.

Источник женской любви вырабатывает столько любви, что затопляет сам источник и со временем превращается в бурлящий вулкан, но никто этого не чувствует, потому что стена страха не дает любви растекаться. Гнев, напротив, как всякая негативность, обладает сокрушительной силой, которая проходит сквозь любую стену.

Муж и дети, нуждаясь в любви, всегда вынуждены, делая себе больно, проникать сквозь стену, однако той любви, которая постоянно питала бы душу, все равно не получают. Лишь находясь в объятиях друг друга, то есть находясь в биополе друг друга, возникает полное ощущение любви.

Жить без любви не может никто – это закон природы.

Каждой женщине следует знать, что она получит то, чего пожелает, даже если желает этого мысленно, поэтому каждая женщина должна ясно и по-умному формулировать свои мысли-пожелания. К сожалению, необдуманность нынче в моде как у женщин, так и у мужчин. Но тело не считается с тем, что современные люди не умеют правильно мыслить и исправлять свои ошибки. Тело знает лишь одно: если в нем поселился стресс, то оно должно притягивать к себе подобное, чтобы возникла болезнь либо какое-то жизненное испытание, и человек понял, что это вызвано именно данным стрессом. Так тело учит человека. Нужно научиться распознавать каждый подаваемый телом сигнал, тогда все в жизни будет в порядке.

Когда человек прощает своему страху меня не любят, то он раскрывается и для любви природы. Этого достаточно для того, чтобы жить успокоившись и начать думать.

Но человеку нужно, чтобы его любили ВСЕ, в противном случае он не считает себя человеком, поэтому он снова и снова приходит в среду себе подобных, и его отчаяние возрастает. Он начинает требовать, капризничать, обвинять, упрямиться, злиться, ревновать и т. д., не понимая, что все это суть насилие, которым можно лишь отторгнуть любовь.

Тот, кто хочет, чтобы его любили, должен знать, что **любовь притягивается только любовью**. Только подобное притягивает к себе подобное. Необходимо вызволить свою любовь из плена страха, тогда вас можно будет любить.

Страх *меня не любят* блокирует IV, V, VI и VII чакры (любовь, общение, надежда, вера).

Страх меня не любят! блокирует голову, шею, плечи, загорбок, руки, спину, до 3-го грудного позвонка включительно, и вызывает:

все физические болезни в этой области;

все психические болезни;

все психические отклонения:

1) неуравновешенность;

2) неконтролируемое безрассудное поведение;

3) расстройство памяти;

4) низкую способность усвоения у так называемых «тупых» детей или склеротическую слабую память у стариков;

5) безразличие к себе и другим;

6) безнадежность;

7) упрямство;

8) неверие в добро;

9) выискивание и нахождение во всем плохого;

10) чрезмерную требовательность, чрезмерную строгость;

11) абсолютное отрицание своих возможных ошибок.

Такой человек не понимает, что на самом деле хорошо, а что плохо. Если человек блокирует страх меня не любят, то у него все идет через пень-колоду.

Вообще у человека три основных стресса: **чувство вины, страх, злоба**. Все остальные (например, тревога, досада, отчаяние, упрямство, чувство ответственности и т. д.) можно свести к основному стрессу. У стресса есть свой язык: по сложности стресса можно судить об уровне образованности человека.

Поскольку подобное притягивает к себе подобное, то по мере накопления чувство вины перерастает в страх, а страх, в свою очередь, вызывает злобу. Злоба уничтожает человека.

Злонамеренная злоба вызывает рак.

Представьте себе, что перед вами страх меля не любят.

Он может быть каждый день разным, может вызывать у вас разные эмоции. Но вы знаете, что это ваш страх.

Теперь начните говорить с ним как с другом, который пришел вас учить.

*Дорогой страх «меня не любят», я прощаю тебя за то, что ты ко мне пришел.*

*Я знаю, что ты пришел меня научить, что ты мне не враг. Я благодарю тебя, я стала умнее, можешь теперь уходить – ты свободен. Прости меня за то, что я так долго держала тебя у себя в плену, ограничивала твою свободу (всякая энергия нуждается в свободе).*

*Я прощаю себя за то, что вобрала тебя, что раньше я не умела иначе.*

*Дорогое тело, прости меня за то, что страхом «меня не любят» я причинила тебе зло как прямо, так и через другие стрессы.*

Повторяйте! Повторяйте! Повторяйте!

Углубляйтесь все больше. Добавляйте собственные мысли, беседуйте со своим стрессом – чем задушевнее, тем лучше. Если вы мать и хотите вылечить ребенка, то вступите в контакт с его духом и вместе с ним простите детскому страху *меня не любят*.

С возрастом такой ребенок становится униженным, затем злым и начинает мстить. Его негативность перерастает негативность родителей. Властное *«наведение в доме порядка»* со стороны родителей обычно является причиной беспорядка. Как правило, родители в самооправдание говорят: *«У меня двое детей, как же получилось, что один аккуратный, а другой неряха?»*

Дорогие родители! Вспомните, как вы зачали своих детей. Возможно, что, зачиная одного, вы, как голубки, любили друг друга, а когда зачинали другого, то еще не остыли от ссоры и отправились в постель мириться, продолжая в душе испытывать обиду. С таким *«приветствием»* вы встретили его на пороге жизни... Ребенок является зеркалом домашнего очага. Так было, есть и будет! Самые большие стрессы ребенок получает при зачатии. Вспомните то время и попросите у ребенка прощения.

А также освободите другие стрессы. Если в процессе освобождения основного стресса вам вспомнится некая прошлая негативность, то сразу освободите ее, ведь не зря пришла она вам на память именно сейчас. Затем продолжайте заниматься основным стрессом.

Любовь лечит детей куда лучше, чем лекарства. Приготовленная с любовью пища вкусна и полезна. И дом, где царит любовь, – настоящая крепость.

**С чрева матери, этого первого поистине необходимого места**, начинается для человека дорога его судьбы в этой жизни, где **телесные возможности ограничены, зато не ограничены возможности духовные**. Зная обо всем этом, человек является на свет, чтобы *учить* своих родителей *духовно* и чтобы *получать* от них *земные уроки*. Каждое духовное творение приходит, чтобы прожить эту жизнь идеальным образом, усвоить **по возможности** полно ее уроки, зная, что окончательно идеальным оно станет еще не скоро. Чтобы жизнь была более совершенной, необходимы две

составляющие: человек как духовное существо и его тело, которое состоит из родителей. Обе составляющие соответствуют друг другу. *Когда эти две составляющие готовы к обоюдному взаимообогащению, происходит реализация идеи самосовершенствования.*

Духовное творение знает, что его жизнь начинается с него самого, поэтому его веру, надежду и любовь ему нужно отдавать даже в том случае, если ближние пока еще не научились все это принимать. Для этого ребенок и является на свет, чтобы научить родителей принимать то, что дарует им жизнь. Эта истина прочувствована теми родителями, которые говорят: **счастлив человек, у которого есть дети**. Такие родители чувствуют, что развиваются вместе с детьми с поразительной легкостью.

Родители, неспособные принять то, что дают им дети, рожающие детей, дабы исполнить свой долг, чтобы что-то получить или достичь посредством детей, утверждают обратное, ибо поскольку они не нашли своего места в жизни, то также не способны предоставить ребенку его место. В своем слепом желании быть хорошими, они, напротив, отнимают у ребенка его место. ***Знайте, что ошибка эта исправима.***

**Родители, которые хотят ребенка**, готовятся к его появлению совсем иначе, нежели **родители, которые в ребенке нуждаются**. Бывают дети и нежеланные и нежданные, которые воспринимаются как неизбежность и которым велено не высовываться из своего закутка. Поэтому они в известном смысле находятся в более выигрышном положении, чем дети, которых очень хотели.

**Духовный уровень нельзя повысить, духовный уровень повышается сам.**

**Чем дольше человек способен жить, оставаясь человеком, тем выше поднимается духовный уровень.**

**Земная продолжительность и духовная высота равноценны.**

Если ребенок, находясь в материнском чреве, видит, как готовят к его появлению колыбельку, как ласковые руки матери ежедневно, будто случайно что-то там поправляют, то он сам активно помогает собственному рождению. **Он видит, желают его или в нем нуждаются. Ребенок чувствует, что мать, которая ждет его с любовью, способна так ждать ребенка лишь в том случае, если она любит мужчину, который этого ребенка зачал**. Когда ребенок видит, как отец ласкает взором кроватку, ожидающую малыша, либо выражает свою любовь тем, что проверяет рукой кроватку на прочность, то ребенок чувствует, что на отца также можно

положиться. Этот отец ждет ребенка, ибо в нем нуждается. **Этот ребенок – он сам – мужчина – в лоне любимой женщины. Такое дитя невозможно не любить.**

Кто не умеет любить себя, тот не умеет любить и своего ребенка. К партнеру, как и к ребенку, он относится как к собственности. Подлинную любовь ему еще предстоит усвоить.

Не бывает человека, напрочь лишенного истинной любви. *До 51% энергий в человеке суть уравновешенность, она же любовь. Другое дело, сколько из этого таится под гнетом неуравновешенности, то есть собственничества*. Если ребенок несмотря ни на какие препоны способен принять любовь родителей, то при рождении он не причиняет боли ни матери, ни себе. Насколько ребенок это сумеет, зависит от отца и матери. Это могут подтвердить родители, которые в ожидании ребенка поработали над собой. Чем меньше стрессы родителей, тем больше они открыты для себя, друг для друга и для ребенка. Ребенком управляют уже не родительские стрессы, а чистые чувства, которые подсказывают, что является наиболее целесообразным в конкретной ситуации.

Неважно, какая у ребенка колыбель – роскошная или простенькая, дорогая или дешевая. Она может быть чужой – главное, чтобы досталась от здоровых детей; может быть переделана из кровати для взрослых – важно, чтобы прежние хозяева были здоровыми. В конце концов, это может быть просто корзина или коврик в чистом углу. Главное – в собственном углу. Когда ребенка приносят домой из роддома, ***нужно сразу положить его исключительно на его собственное место***. А если вы еще догадаетесь сказать ему: «Дорогое дитя! Вот твое место. Прими его», считайте, что малыш его сразу же принял. И тогда у вашего ребенка в первую очередь будет хороший сон.

Есть ли у вас свое место в жизни, в семье, в школе, в рабочем коллективе, в обществе, среди людей? А сон у вас какой – хороший? Если нет, то простите родителей за их ошибку и высвободите свою проблему так, чтобы вы перестали винить своих родителей в том, что они не дают вам жить.

Что делают хорошие родители, когда приносят домой новорожденного? Куда прежде всего кладут младенца, если родительская кровать и детская колыбель стоят рядом? На постель родителей, не так ли? Там же так просторно, и с новорожденным не может случиться ничего плохого. Действительно, не может – физически.

***Ребенок является на свет не для того, чтобы оккупировать место своих родителей*, а для того, чтобы поначалу наставлять их духовно, а впоследствии помогать и физически**. Если у него нет своего места, то каждый раз, когда у родителей что-то не ладится, он ощущает себя виноватым. Ребенок становится вялым, однако спать не хочет. На самом деле – не может, поскольку чувство вины обращает

сон в мучительный кошмар. Простите родителям их ошибку, даже если вы не уверены в том, что они ее совершили. Если на душе сразу полегчало, значит, ошибка исправлена обеими сторонами. Родители приняли ваше прощение. Попросите также прощения У своего ребенка. И опять: если на душе стало легче, значит, эта ошибка была-таки вами допущена, но теперь вы ее исправили, и проблема перестала существовать.

Ошибка бывает еще серьезнее, если ребенка из добрых побуждений кладут спать *рядом с матерью*. А если малыша в знак особой любви кладут спать *между родителями*, то совершают особенно большую ошибку, которая будет иметь серьезные последствия. *Ребенок, спящий между родителями, являет собой как бы стену между ними*, то есть *стену между двумя своими половинами: правой и левой, верхней и нижней, передней и задней*. Такой ребенок мается всю жизнь, ибо он словно состоит из несовместимых фрагментов: правая сторона не знает, что происходит с левой; верхняя не ведает, что творит нижняя.

Многие женщины, которым я говорила об этом, радостно вскрикивали: *«А мой муж не позволил так делать!» – «Разумный у вас муж*, – отвечаю я обычно. – *Но почему вы до сих пор злитесь на него за это? Почему, когда хотите сделать ему больно, заявляете детям, что отец их не любит? Исправьте эту ошибку!»*

Однако не все мужчины проявляют разумность в этом вопросе, ибо *желание быть хорошим мужем и хорошим отцом* не позволяет быть *просто мужем и просто отцом*. Чересчур хороший отец уступает свое место ребенку, а потом удивляется, почему ребенок болеет в столь хороших условиях. Если у вас такой отец или вы сами относитесь к числу таких отцов, то простите своему отцу и себе, что так получилось, а также испросите прощения у ребенка. Знайте, что муж, который обнимает свою жену хотя бы по ночам, не дает женским чувствам окончательно зачахнуть под гнетом положительности. *Наличие остроты ощущений при единении супругов способствует развитию чувств также и у ребенка, что обеспечивает ему жизнь*. Женщина, стыдящаяся и отталкивающая мужа, губит ребенка, сама того не сознавая.

Каждый новорожденный любит голос своей матери, который успокаивает, расслабляет и вселяет надежду. Без предварительного мысленного и словесного обращения к малышу не следовало бы начинать физические процедуры даже со здоровыми детьми. Делая массаж испуганному до судорог ребенку и занимаясь с ним гимнастикой, мы причиняем ему лишь вред.

Общение с ребенком, а значит, безусловная любовь к ребенку, а значит, подход к ребенку без эмоциональных оценок, снимает вызванную страхом детскую спастичность лучше всяких физических процедур.

Уравновешенная мать умеет без суеты распределять свое время между детьми и делами. Ее деловой план на день, составленный как бы мимоходом, включает в себя и детей, которые находят для себя именно то интересное занятие, в котором нуждаются. Материнские дела интересны и увлекательны ровно в той мере, в какой необходимы детям. Такая мать не может сказать о себе, что она – хорошая мать, но и не может сказать, что она – плохая мать. Если попросить ее оценить себя, она смутится. Она просто мать и все. Ее ребенок считает так же, что бы ни говорили окружающие. Такая мать живет сама и дает жить ребенку, будь ребенок крошкой или взрослым человеком.

Дом принято считать местом, где полагается снимать напряжение, но люди не видят, что эта разрядка напряжения сродни короткому замыканию в электрическом кабеле. Все как будто желают хорошего, но ни у кого нет времени выслушать ближнего, так стоит ли говорить о сердечном взаимопонимании.

Особенно страдают дети. **Ребенку требуется спокойно довести до конца одно дело, то есть спокойно усвоить урок, тогда полученная мудрость будет ему постоянным помощником в жизни.** Но родительский максимализм заставляет ребенка метаться от одного дела к другому. Ребенок еще не успел в мыслях отойти от одного, как его уже бросают на другое – хорошо еще, если одновременно не подсунут третье**. Так губится дух, то есть идеи, тогда как люди недоумевают, откуда берутся такие нервные и неуравновешенные дети.** Откуда, как не из семьи, ведь не школьные же учителя их для вас рожают.

**Каковы родители, таков для ребенка и окружающий мир**. Страдания, изведанные в родительском доме, продолжаются на протяжении всей жизни, покуда ребенок не обретет себя. Родители, не ладящие между собой в открытую, причиняют желающему нравиться ребенку видимые глазу болезни. Родители, конфликтующие между собой скрытно, причиняют ребенку, желающему нравиться, скрытые страдания. Рано или поздно страдания эти оборачиваются теми же болезнями.

Ограждая собственного ребенка от плохих детей по каким бы то ни было причинам, родители оказывают ему медвежью услугу. В подобных стерильных условиях, в отрыве от переживаний и испытаний, ребенок лишается возможности уяснить свои ошибки. Для кого желание нравиться является важнее собственной жизни, тот себя губит. Зачастую родители не могут нарадоваться тому, какой у них замечательный ребенок, и

даже после его смерти не могут понять, что ребенок пожертвовал собой, – главное, чтобы родителям было хорошо. Виновных в смерти ребенка они ищут на стороне.

С началом семейных будней нами начинает управлять заблокированный материальными страхами разум, и милые ошибки супруга, через которые нам надлежало поумнеть в жизни, становятся вдруг страшными препятствиями на жизненном пути. И начинается схватка, где не выбирают средства.

Жизнь есть движение. Кто исправляет плохое, тот движется вперед. **Лишь тот, кто, меряясь силами с жизненными трудностями, научился распознавать ценности, способен также ценить сделанное другими.** Этот человек становится созидателем, а не разрушителем.

Чем раньше ребенку доверяется какое-нибудь дело без опасения за сохранность вещей, тем быстрее он выучивается через маленькие трудности, тем лучше ребенок способен распознавать границу между хорошим и плохим.

Родитель, который желал бы мне возразить, что, мол, его ребенку ничего нельзя доверить, потому что он непременно что-нибудь разобьет, сломает, – тот родитель сам точно такой же. Только в ребенке родительская черта выражена сильнее. Вспомните своих родителей, допущенные ими в вашем обучении ошибки и быстро исправьте собственные.

Иная мать считает естественным, что ее двухлетний ребенок накрывает на стол и моет посуду. Она покупает посуду подешевле, чтобы не было жалко, если что-то разобьется. Не боится мать, и ребенок ничего не ломает. И в дальнейшем этот ребенок будет ловко со всем справляться, потому что ему доверяют.

А иная мать дрожит от страха от одной мысли доверить десятилетнему чаду сервировку стола. Откуда у этого ребенка взяться необходимым в жизни навыкам? К сожалению, такая мать считает себя очень хорошей и берет на себя право критиковать ту, которая все дела поручает ребенку.

Бывают родители, которые воспитывают детей угрозой: «Если будешь плохим, то я рассержусь!» Вскоре этот ребенок начинает хмурить брови и, не стесняясь, заявляет, что он злой. Так оно и есть на самом деле. Нельзя, чтобы ребенок был важнее или незначительнее других. Для ребенка необходимо ощущать свое достоинство. А человек, обладающий чувством собственного достоинства, знает законы и обычаи жизни, поскольку был обучен им с раннего детства во имя его же достоинства. Есть дети, которые способны превратить в ад любое большое сборище, и никто и пикнуть не смеет, чтобы не прослыть детоненавистником. Есть дети, которые уже с годовалого или

двухлетнего возраста находят свое место в большой компании и, не требуя к себе особого внимания, чувствуют себя весьма комфортно. Они находят товарища по играм или собеседника из числа взрослых, и их родители заслуживают благодарного поклона. Из этого ребенка вырастет уравновешенный человек.

Если ребенку препятствовать в познании жизни, то плохое усиливается, причем настолько, что навлекает большой и болезненный урок.

Хорошее переиначивается в плохое, когда родители запрещают ребенку делать что-либо или ругают его за сделанное. Если в семье культивируется ругань, брезгливость, презрительность, разгромная критика, подсчет выгоды, перерасчет на деньги, подчеркивание собственной исключительности и т. д., то все это начинает довлеть над ребенком и, если он бойцовского типа, вызывает у него протест. Покорные же гибнут, не протестуя.

Матери обращаются ко мне за помощью из-за протеста детей. Дети теряют зрение, слух, убегают из дома. Я выслушиваю лавину слов, которой нет конца и края. Сама мать уверена в собственной правоте, ибо цель у нее хорошая. Страх ребенка перед такой матерью отнимает у детского тела силу воли. Органы отказываются работать. Кто не желает ослепнуть, оглохнуть или лишиться разума, тот убегает из дома. В современном мире дети уже рождаются слепоглухонемыми. Они рождаются у чрезмерно покорных детей чрезмерно властолюбивых родителей. Теперь у них нет причины сбегать от своих дорогих родителей. Их тяжкий долг кармы предыдущих жизней требует искупления через страдания от любви таких родителей.

Особенно плохо обстоит дело с теми, кому жизненные блага преподносятся на блюдечке, за кого все делают «хорошие» родители, и кто понятия не имеет о негативных сторонах жизни. Эти люди, не подозревая ничего дурного, ходят, словно ослепленные солнцем, и не замечают, как падают в пропасть. Так им преподносится жизненный урок, состоящий в том, что чрезмерно хорошее – это плохое.

Ребенок, которого превозносят до небес, чей по-детски чистый дух принимают за небывалую гениальность только благодаря тому, что он является средством достижения родительских мечтаний, потихоньку утрачивает желание развивать себя. Он ведь и без того лучше всех. Волевой ребенок, всегда и во всем помещаемый родителями в центр внимания, может очень резко вырваться из пут обезьяньей любви, причиняя боль обеим сторонам. Он должен был освободиться от того, что его уничтожало. Положение становится плохим, когда он позволяет ослепить себя солнечным светом похвал.

Такое несчастье чаще постигает сыновей и дочерей старых родителей или детей тех отцов и матерей, которые были покорными детьми у своих крайне честолюбивых родителей. Хоть ребенок и выбирает родителей сам, но долг родителей – правильно

помочь ребенку твердо стать на ноги. В противном случае ваш ребенок окажется беспомощным, презираемым сверстниками, неприспособленным к жизни существом, которое так расшибается о первое же препятствие, что и его собственные и родительские мечты обращаются в прах.

Дети должны становиться взрослыми, а не оставаться навсегда детьми. И не стоит забывать, что все мы усваиваем уроки эпохи, к которым относятся невоспитанность, жажда наживы, подлость, бесчестие, борьба за власть, насилие и многое другое.

Человеку, чурающемуся жизни, жизнь должна продемонстрировать себя во всей своей негативности.

Ребенок должен познать плохое, чтобы чувствовать себя перед ним уверенно.

Многие родители руководствуются принципом: *я хочу, чтобы моему ребенку не пришлось столько страдать, как мне.* Из доброго желания незаметно вырастает излишняя опека, и родители начинают жить жизнью ребенка – учат за него уроки, помогают одеваться, есть, умываться, убирать за собой и т. д. У любящих родителей чрезмерная заботливость может принимать столь диковинные формы, что ребенок утрачивает смысл жизни. Тогда родители приходят к врачу с жалобой на то, что их ребенок настолько беспомощен и не способен принимать самостоятельные решения, что настоящего человека из него не получится.

Ребенку необходимы преграды и усилия, необходимо испытать свои силы и оценить себя по достоинству. В противном случае первая же серьезная преграда окажется непреодолимой. Возникает нулевое состояние – самая опасная ситуация, ибо это – апатия, депрессия, потеря воли к жизни. И если такие люди знают, что о них заботятся и должны заботиться по закону, то они не удосуживаются ради себя и пальцем пошевелить. А того, что другим бывает трудно, они и вовсе не замечают, поскольку таково их домашнее воспитание – за них всегда все делали другие. И если кто-то зовет их на помощь, они ссылаются на болезнь, им недостает главного признака жизни – движения.

Безвольный человек не удосуживается даже думать. Он ходит по миру, пока держат ноги, и живет чужой милостью. В лучшем случае он винит в своих бедах других, чем еще больше разрушает свое тело. За этим маленьким хорошим следует плохое – полное угасание, бессилие, уничтожение.

**Воспитание личности взращивает гордыню и подавляет личность**. У каждого человека есть нечто, что возвышает его над другими. Если это качество расхваливают, оно усиливается, но одновременно усиливаются недостатки. Усугубляется

неуравновешенность. Например, если излишне восхвалять красоту ребенка, наряжать его, завивать волосы и растить ребенка на продажу всему свету, то у него блекнет внутренняя красота, она же рассудительность. Возможно, он будет вкушать удовольствие и радость, но не счастье.

Каким образом действует на ребенка похвала, заметно уже с раннего детства. Понаблюдайте за маленькими детьми. Похвалишь малыша, дескать, ты такой красивый, и он распускает хвост словно павлин, начинает кокетничать, стараясь привлечь к себе еще больше внимания. Такого ребенка следует не хвалить, а поддерживать признанием его успехов. Если вы на это не способны, то чем чаще вы хвалите его ни за что, *тем меньше он будет соображать своей маленькой головенкой*.

*Малыш не может без похвалы. Позабудете его похвалить, и он оскорбляется до глубины души, и нельзя с уверенностью сказать, что его «ого» когда-нибудь вам это простит.* Если ваш ребенок из таких, у него всегда найдется повод упрекнуть вас в том, что вы его не любите.

Иной ребенок смотрит с серьезным видом в глаза тому, кто его похвалил, словно спрашивая: *«Что же в этом было такого особенного?»* Если вы считаете, что похвала на него не действует, можете ошибиться. Действует, если ее превращают в стиль жизни. *Западный стиль жизни считает похвалу правильным методом воспитания, а вызывающую манеру поведения – открытостью в общении и основой саморекламы для успешного ведения бизнеса.* Как может похвала при этом не подействовать? Другое дело, что она может вызвать обратный эффект. Например, начинаете кого-то нахваливать, мол, какой ты благоразумный, и вскоре благоразумности как не бывало. В лучшем случае от зубрежки у него едет крыша, а в худшем он забрасывает учебу, ибо незачем и стараться, если не слышишь ежеминутной похвалы.

С возрастом ребенок уже не ждет похвалы, а начинает ее вымогать. *«Разве я не хорош? Разве я не достоин похвалы?»* – спрашивает он в шутку либо с оттенком трагичности или угрозы, и окружающие спешат подтвердить – да, хорош, да, достоин – ибо в противном случае невозможно будет ликвидировать последствия, к которым приводит оскорбленное самолюбие. Тем самым Желание быть лучше других перерастает в *знание*, что я – лучше других.

**Желание нравиться истребляет человека, то есть приносит духовное начало в жертву физическому.** *Желаниями руководствуются в физическом мире, потребностями – в духовном*. Потребность рождает духовные и физические ценности, желание – только физические. *Когда потребность превращается в желание, мы перестаем быть человеком, который помимо прочего является либо женщиной, либо мужчиной. Мы становимся всего лишь женщиной или мужчиной, которые зачастую забывают про то, что они – люди.*

**Чем сильнее желания, тем больше человек отрицает духовность, значит, самого себя, считая человеком находящегося в его оболочке мужчину либо женщину, не сознавая того, что тело является лишь маленькой частичкой человека.**

Страх рождает ощущение, будто весь мир вращается вокруг меня, поскольку так кажется, если смотреть на окружающее глазами. Кто высвобождает свои страхи, тот сознает, сколь велик человек, однако себя великим не считает. Для него перестает существовать великое и малое, хорошее и плохое, красивое и уродливое. Все сущее просто есть, и ему нет нужды нравиться другим.

У испуганного человека в голове царит неразбериха: ***он чувствует, что является человеком, однако ощущает свое тело, которое считает человеком,*** и с этого из-за своего тела начинается бесконечная череда бед. Тело является зеркалом души, и потому если мы его изменяем, то вынуждаем изменяться и душу, не задумываясь о том, что платье не есть человек. Поскольку желание нравиться велит человеку походить на окружающих, истребить свою неповторимую индивидуальность, нам все чаще встречаются красивые наряды, за которыми человека не видно. Есть суперженщины и супермужчины. Тем самым **желание нравиться другим – это добровольное уничтожение человеком самого себя.**

Желающий нравиться стремится предугадать или разузнать, что именно нравится ближнему, и ведет себя соответственно. Чем ниже у человека самооценка, тем больше он старается понравиться. А если все его усилия понравиться ближнему оказываются напрасными, в нем вспыхивает злость к ближнему. Всем своим существом он показывает: «Я из кожи лезу, а для тебя все-таки не хорош!» Если этот укор он бросает ближнему в лицо и тот заверяет, мол, нет же, ты мне нравишься, человек все равно остается неудовлетворенным. Он чувствует, что дело обстоит именно так, как он думает. Ближний ничем не сможет доказать ему обратное.

Подобный желающий нравиться со временем чувствует, что он никому не нужен и что ближнему понравилось бы гораздо больше, если бы его вообще не было на свете. Если это высказывается вслух, обычно следует ответ, дескать, брось городить ерунду, либо: ничего лучшего не придумал, чтобы поссориться, либо что-то еще, похожее на отповедь. Отповедь воспринимается как подтверждение того, что ближний в нем не нуждается. В итоге **желание нравиться** оборачивается для человека**, утратившего свою самобытность**, либо несчастным случаем, либо больничной койкой, что завершается смертью. В этом случае куда эффективнее была бы приличная взбучка, которой ближний доказал бы свое небезразличие к вымогающему любовь человеку.

**Желание нравиться ведет к тому, что человек готов пожертвовать самым ценным**. Обычно самым ценным человек, желающий нравиться, считает тело. Ни с

того ни с сего он свое тело предлагать не станет, но, если уж предлагает, а его не принимают, может произойти непредсказуемое. Уязвленное самолюбие отключает рассудок, горя жаждой мести. Человеку уже ничего не мило, даже, возможно, собственное тело. Так, воспитанная, порядочная девушка предлагает свое тело мужчине, а если тот не хочет воспользоваться ее девственностью, она может понять это превратно, и ее обуревает желание отомстить обидчику самым страшным образом. Желание нравиться перечеркивает всякую мораль и нравственность.

Получивший отказ мужчина в порыве обиды и отчаяния способен на самоубийство. К чему жизнь, если она никому не нужна! А что жизнь нужна ему самому, об этом он не задумывается.

**Душа связывает дух и тело в единое целое.**

**Слово выражает то, что в данный момент чувствует душа.**

**Если бы чувство успело обратиться в мысль, то, возможно, слово не было бы произнесено или было бы произнесено другим тоном, с иным смыслом.**

**Поскольку не было времени, чувство осталось неосознанным.**

**Если у говорящего нет времени и у слушающего нет времени, они говорят каждый о своем.**

**Время уравновешивает.**

**Если есть время подождать, качающиеся весы останавливаются сами в нужное время.**

**Следствие: ситуация проясняется без слов для тех, кто ждет спокойно.**

**Никакого превратного толкования и последующего осуждения не происходит.**

Желание нравиться превращает человека в искусителя. Легче всего поддаются искушению дети, потому что, будучи прямодушными, они не способны распознать чужое коварство. Почему дети попадают в руки извращенцев? Потому что их родители, желая нравиться друг другу, а также ребенку, тянутся ко всему приятному и хорошему. Чувство опасности у взрослых притупляется, а уж у детей тем более. Несчастный совращенный ребенок является для всех нас наставником, который учит, что одним хорошим и приятным на свете не проживешь.

**Плохого не нужно отрицать, но не следует его и бояться, а с ним нужно считаться.**

Кто высвобождает свое желание нравиться, того не соблазнить ничем. К сожалению, вместо того чтобы высвобождать страхи, родители принимаются еще больше запугивать детей. Те уже и без того слепы и глухи от страха. При таком воспитании страх неизбежно перерастает в злобу*. Если робкого ребенка запугивают, то на озлобленного ребенка воздействуют болью.* Есть еще один способ уберечь детей – присматривать за ними. В итоге детям запрещают находиться вне пределов видимости. Няни сменяются воспитателями, воспитатели охранниками, особенно если родители ребенка – люди состоятельные. *Беспрестанный надзор лишает ребенка возможности быть наедине с собой, а значит, возможности стать человеком.* Лишь находясь в одиночестве, тело способно обнаружить, что оно существует наряду с человеком, и получает возможность общаться со своим вторым «я». Чувство одиночества проходит.

**Постоянное присутствие людей усиливает страх оказаться в одиночестве**. Ребенку необходимо спать в собственной постели, засыпать в положенное время без посторонних и самостоятельно просыпаться. Убаюкивать ребенка на руках можно лишь в исключительных случаях. Спокойный рассказ на сон грядущий, в котором сон представляется ребенку другом, созвучен детской душе с первых же дней жизни, если во время беременности мать читала сказки. Особенно если она читала их как себе, так и своему еще неродившемуся ребенку. Когда ребенка кладут спать, а он принимается вопить во всю глотку, прогоняя остатки сна, это говорит о том, что малыш боится оставаться один.

Родительский страх перед одиночеством передается ребенку. Малыш, который постоянно держится за материнский подол, уже требует общества. Мать боится, что ребенку страшно, и возникает заколдованный круг страхов. **Мать боится, что ребенок боится, и ребенок боится, что мать боится.** Какая ужасающая мешанина страхов!

Высвободите также и **желание нравиться званием хорошего родителя**, который заботится о своем ребенке, заранее предусматривает все опасности, никогда не оставляет ребенка одного или на попечение второго родителя. Испуганный родитель, видящий в мире только плохое, прививает ребенку враждебное отношение к миру. Такой ребенок будет считать, что это не он сам упал на камень, а камень ударил его в лицо. Мелкие неприятности вынуждают родителей усилить меры безопасности, однако жизнь велит человеку интересоваться жизнью. Что одержит верх? Когда как. Вначале одно, потом другое.

Чем сильнее **власть родительских благих желаний, тем в большей степени ребенок вырастает инфантильным, наивным, неприспособленным к жизни**

**человеком**, который перестает жить, исходя из собственных потребностей, и живет, считаясь лишь с родительскими желаниями.

**Кто в мыслях либо на словах говорит: мне** нужно **вырастить своего ребенка человеком, тот наставляет ребенка.**

Кто в мыслях либо на словах говорит: **я хочу** сделать из ребенка человека, **тот ребенка воспитывает.**

Личность принято воспитывать на основе примеров, авторитетов, идеалов, причем упор делается на их выдающиеся достижения. Воспитующий ни на секунду не задумывается над вопросом: *«А человек ли вообще тот, кто является образцом для подражания?»* В стремлении к совершенству достигаются внешней блеск, богатство, слава, известность, то есть знание, что я лучше других. Какая радость! Но когда-нибудь появляется ощущение, что это не так. Хоть я и лучше других, но меня не считают человеком, тогда как я желаю им быть. С этой минуты начинается **самовоспитание, чтобы стать человеком.**

Опять-таки происходит подражание примерам, покуда не наступают разочарование и апатия.

*Быть самим собой – до этого додумываются немногие.*

*Оставаться самим собой, не идя па поводу у большинства, – на это мало кто осмеливается.*

Родители, ощущающие себя задетыми этими речами, а значит, ощущающие себя виноватыми, с раздражением спрашивают: *«Что же, теперь уже и приказывать ребенку нельзя?»* Почему же, можно. Иногда просто необходимо. Иногда не нужно. Иногда нельзя. *Нужно знать, как обходиться с ребенком.* Когда вы высвободите свои стрессы, *вы узнаете себя получше и почувствуете*, как вести себя в данный момент. Чувство такта подскажет.

Если вы стараетесь воспитывать ребенка, опираясь на знания из области психологии, то впоследствии не обвиняйте ребенка ни в чем. Знания – вещь хорошая, но если они не работают на практике, то только вредят. Лишь внутреннее чувство может подсказать, что для вас в данный момент хорошо, а что плохо. Но если ваши чувства подчинены знаниям, чувства отсутствуют. Вы ничего не ощущаете. В этом случае у вас место совести заменяют знания.

Личность – это кто? **Личность – это человек, открытый для жизни, который с достоинством шагает по добровольно избранной дороге своей судьбы, не отвлекаясь ни на кого и ни на что.** Истинных, сформировавшихся, полноценных личностей на свете единицы, и они не бросаются в глаза. В основном они живут отшельниками*, дабы не тревожить* ***хороших людей*** *фактом своего существования.* Преклоняющиеся перед личностями люди путают их с теми сильными и могучими, которым все нипочем и которые делают все, что им вздумается, *лишь бы доказать, что они являются личностями*. Напомню: **доказывают то, чего нет.**

Более всего губят ребенка как личность те родители, которые, стремясь воспитать из ребенка личность, **ради добра воздействуют на него добром**, но никогда не задаются вопросом, **нужно ли ребенку то, чего желают они.** Проявляющие полное согласие в мнениях, действиях родители напоминают садовода-любителя, который, выращивая свою морковь, каждый день дергает ее за хвостик, чтобы росла быстрее, покуда однажды не вырвет с корнем либо обнаружит, что растение неизвестно от чего завяло. Дитя погибло, не выдержав подобного выращивания.

Не ладящие между собой родители, считающие себя хорошими и непогрешимыми, желают воспитать ребенка лучше, чем воспитаны чужие дети. Взращивая свою морковку, один дергает ботву в одну сторону, другой – в другую. *Как поступают родители, точно так же поступает и весь остальной мир,* и ребенка до конца его дней будут дергать и теребить окружающие, каждый в своих интересах. Причем- все будут им еще и недовольны. Пока он не обретет себя, людское недовольство вполне оправдано.

***Воспитание–это приобщение ребенка в меру возможностей ко всему тому, что представляется благом,*** что дает достаток, благополучие, удовлетворяет потребности. В целом сюда относятся культурные, духовные и материальные ценности, начиная с мелочей и заканчивая красивыми и баснословно дорогими вещами.

Родители, желающие добра, испытывают счастье, когда ребенок все это принимает и бросается отрабатывать родительские дары. Так велит чувство благодарности. Чем больше его за это хвалят, тем он счастливее. Рано или поздно идиллия заканчивается для всех, так как для каждого человека когда-нибудь наступает пора, когда ему необходимо **самоутвердиться**.

Чем больше ребенка приобщают только к хорошему и чем лучше ему живется, тем яснее выявляется, что думающей собственной головой личности нет и в помине. Она истреблена. Осталась лишь оборотная сторона личности – манипулируемая гордыня. Любому постороннему ясно, что дурака стоит лишь похвалить, как он уже землю рыть готов, тогда как любящие родители по-прежнему слепы. Это продолжается до тех пор,

пока жизнь не раскрывает им глаза на горькую правду. Оказывается, ребенок не способен делать выбор, то есть принимать решения самостоятельно.

# *Такие разные родители*

**Есть два типа родителей**:

I. Смелые родители.

II. Испуганные родители те, кто

1) детей не воспитывает;

2) детей воспитывает;

А) родители, которые вынуждают детей жить родительской жизнью;

Б) родители, которые хотят прожить жизнь детей за них.

Не хотелось бы останавливаться на смелых, то есть уравновешенных родителях, так как они доверяют себе и ребенку, и потому проблемы у них мимолетные и легко разрешимые. Они разрешают маленькие проблемы и тем самым избавляют себя от больших. Они не боятся признаваться детям в своих ошибках, а дети не боятся делиться с родителями своими проблемами. Сообща они находят лучший выход из создавшейся ситуации. Увы, таких родителей становится все меньше.

Испуганные родители не доверяют себе – как же они тогда могут доверять ребенку? Ребенок вскоре осознает, что обращаться к родителям по серьезному делу не имеет смысла, так как в лучшем случае те лишь нагонят лишнего страха и начнут причитать, а в худшем – начнут поливать отборной бранью и, припомнив былые промашки, станут уличать во всех смертных грехах. От крохотной искорки взорвется бочка с порохом. Таких родителей, к сожалению, становится все больше. О них и поведем речь.

А). **Родителям, которые вынуждают детей жить родительской жизнью**, и в голову не приходит, что если они зачинают ребенка как продолжателя своего дела или наследника состояния, то это все равно, что затащить ребенка на свою лестницу жизни и заставлять его идти по ней ради материальных ценностей.

Протестующую совесть ребенка часто призывают к порядку словами: *«Из-за твоего рождения я бросил/а учебу или не смогла учиться дальше..Из-за тебя мне пришлось похоронить свои мечты!»* Так оправдывают собственную леность и бездействие. Так из-за чувства вины ребенок превращается в покорного из вынужденной благодарности исполнителя родительских приказаний.

Общеизвестно, что *доброе слово побеждает вражеское войско*, и поэтому родители, желающие оставаться хорошими, стараются подкупить ребенка, чтобы тот плясал под их дудку. *Если будешь хорошим, то получишь конфету, куплю тебе игрушку, получишь то, что хочешь*. В результате ребенок приобретает все большую власть над родителями, которые хотели хитростью завоевать власть над ним.

Б). Если **родители, которые хотят прожить жизнь за своего ребенка**, являются интеллигентными людьми либо односторонне идеализируют духовные ценности и значение разума, то они сосредоточивают свои силы на воспитании из ребенка умного, интеллигентного, уравновешенного и выдающегося человека.

Испуганные люди начинают непременно спешить с реализацией своей мечты и перебарщивать в своих благих намерениях. Вместо того чтобы малыш сам застегивал пуговицы и завязывал шнурки и тем самым развивал ловкость пальцев, родители бросаются ему на помощь, сберегая пальчики для будущей важной тонкой работы. Например, для того чтобы ребенок стал великим пианистом.

К сожалению, ребенок не оправдывает надежд своих родителей, потому что родители не понимают, что ловкость пальцев, развиваемая несложными упражнениями, развивает в то же время мозг. А если мозг не может развиваться, то человеку придется делать ручную работу, покуда мозг не разовьется благодаря движению. И вместо того чтобы стать знаменитым дирижером, ребенку придется с горечью в душе довольствоваться ролью второразрядного музыканта. Родители не понимают, что можно быть счастливым и будучи обыкновенным музыкантом, если инструмент оживает в руках. Дирижеров (руководителей вообще) требуется меньше, чем музыкантов (квалифицированных работников).

Ребенок подрастает, и чрезмерно заботливые родители навязывают свою помощь прежде, чем у ребенка возникает в этом необходимость. Совершенно естественно, что родители уже умеют делать то, чего ребенок еще не умеет. Родители **делают все за ребенка, думают за ребенка и не понимают, что лишают его свободы выбора. Они не дают развиться умению распознавать хорошее и плохое.** *«Пойдешь в хорошую школу, выберешь для себя полезное хобби, подружишься с детьми из хорошей семьи...»* и т.д. А хорошо ли это для ребенка? И однажды родительские способности и возможности доходят до предела...

Жить за другого нельзя никому. В этом случае ребенок подобен выпавшему из гнезда неоперившемуся птенцу. На ногах не стоит, о крыльях и говорить не приходится – шмяк клювом в землю, униженный и несчастный. То время, когда он должен был научиться ходить на первых ступенях своей жизненной лестницы, миновало. За него

это сделали любящие родители. Сами того не подозревая, они забрались на лестницу ребенка, желая прожить жизнь за него. Делали они это во имя добра. Рухнула голубая мечта родителей. Ребенок оказался неприспособленным к жизни. Чересчур хорошие родители обычно продолжают совершать ту же ошибку и, когда ребенок становится взрослым. Теперь они ломают ему семейную жизнь.

Дорогие родители! Пробовали ли вы дышать в комнате без воздуха? Попробуйте. Тогда, вероятно, поймете, что такое кажущаяся свобода.

Выше я упомянула **родителей, которые не воспитывают своих детей**. Они также делятся на две категории:

1) презираемые обществом;

2) почитаемые обществом.

Число тех и других растет в равной степени.

1. Асоциальные родители, психически больные, неприспособленные к жизни, родители, разлученные с детьми в результате распада семьи. Это – **родители, презираемые обществом**. Их дети вынуждены заботиться о себе сами, иначе они погибают. Когда мы поем дифирамбы попечительским заведениям, ответственным за выживание детей, мы просто слепые глупцы, которые расплачиваются за свою глупость.

Из ребенка презираемых обществом родителей очень трудно бывает воспитать достойного человека. Но кто хочет сделать это от всего сердца, с любовью, тот должен начать освобождать свои страхи и научить тому же ребенка. И тогда, поверив в себя, он поверит в ребенка и с изумлением увидит, что из зловонной тины проросла белая кувшинка – символ душевной чистоты.

Такое по плечу лишь тому, кто становится в душе значительнее, достойнее, смелее. И свой поступок он не сочтет геройским и не станет им похваляться. По-настоящему умный человек не кичится своим умом.

2. К родителям, почитаемым в обществе, относятся те, чьи дети почти не видят своих родителей. Занимая руководящие посты в государстве, обществе, на предприятиях, в бизнесе, политике, науке, искусстве и т. п., они руководят всеми и вся, а про семью забывают. Все желают совершить нечто великое, но не смеют начать с мелочей. Знают, что не справятся. **Рано или поздно жизнь докажет, что тот, кто не справляется с мелочами, не справляется также и с большими делами**. Крупный руководитель,

который сбегает от своей маленькой семьи к большим и важным делам, не потянет и тяжелого груза. История доказывает это на каждом шагу, а мы знай себе давим на газ.

Вот и получается, что дети почитаемых в обществе родителей глядят на проносящихся мимо родителей, словно нищие на обочине дороги, и не смеют даже проголосовать. Им нельзя мешать, у них важная работа. Своей чистой душой дети чувствуют, насколько в этой гонке мало важной работы. Основная часть времени у испуганного человека уходит на то, чтобы развеять свои страхи, однако ребенку возбраняется поучать родителя, почитаемого обществом. Такие дети знают, что ради доброго имени своих родителей они должны отречься от себя, принести себя в жертву. Иные жертвуют собой, большинство – нет, ибо это большинство являются преемниками бойцовского склада своих родителей.

Если дети презираемых родителей с болью воспринимают приниженное положение и боятся скатиться на дно, то у них по крайней мере есть надежда подняться выше. Хотя бы с помощью чуда. Но **детям родителей, почитаемых в обществе, некуда подняться, спасаясь от душевной боли**. Они начинают искать выход в плохом. Без указателя дороги испуганный человек не сумеет подняться еще выше.

У детей как презираемых, так и почитаемых в обществе родителей есть одна общая черта: в их душе сквозит холодный ветер одиночества – страх меня не любят, и от этого грань между ними весьма зыбкая. Был одним, стал другим. Презираемый – почитаемым, почитаемый – презираемым... У этих детей **комплекс сироты, живущего в социально полноценном обществе или семье. Это тяжелый стресс.**

**Отец - это движение.**

**Мать - помеха на дороге.**

В каждом человеке живут родители его мечты, по сравнению с настоящими они очень хорошие и красивые. Контраст между настоящими и вымышленными столь разителен, что, оплакивая свою горькую участь, хочется умереть. Желание умереть для многих детей служит тем убежищем, где проливаются особенно горькие слезы. Тем самым тело помогает маленькому человечку облегчить душу. Видите, здесь опять всплыло понятие «душа». А ведь душа – это мать.

**Любовь ребенка к матери – величайшая любовь на свете**. Тот ребенок, который, простив своей матери, ощутил эту любовь в своей душе, познал величайшее счастье.

Через собственную мать в ребенка входит Бог.

Ребенок безмерно нуждается в родителях, которых мог бы любить. Ни один ребенок никогда не скажет о своей матери или об отце столько обидных слов, сколько мать о своем ребенке. Причиной является все тот же корень зла – стяжательство. Родители все чаще зачинают ребенка во имя определенной цели. Дети же хотят появиться на свет ради любви. Современному ребенку приходится самому прокладывать себе дорогу, преодолевая большие трудности. Если вы простите своим родителям их личные ошибки, а также ошибки современного человечества, то родители ваши изменятся, а вы уже не повторите тех же ошибок.

Эту радость узнавания своих родителей я испытала на себе. На самом деле это – радость обретения самого себя, возможность достижения уровня душевного покоя.

Дорогие люди!

Все мы носим в душе образ настоящей матери, но не узнаем ее, поскольку не выполнили собственного главного задания, ради которого вообще явились на свет. Мы явились исправить плохое своих родителей, однако не сделали этого. Доброта нашей матери скрывается за внешним злом, как и все ценное на этом свете. Отыщите ее.

Научитесь понимать, что хорошо и что плохо. Где начинается хорошее и где заканчивается плохое?

От матери исходит назидательный урок ребенку. Примет ли его ребенок, решать ему. Неумение осмыслить хорошее и плохое в жизни создает трудности для обеих сторон. Рассмотрим две крайности.

1. **Мать на вид плохая** (нервная, испуганная, сварливая, властная, аморальная, пьяница, бросает детей и т. д.). Для духа ранний уход из жизни также является негативностью – ребенок остался без матери и без обучения. Материнское зло хорошо видно на глаз, и ребенку легко делать то, ради чего он явился на свет.

Ребенок является искупить родительское зло или, проще говоря, стать по характеру прямой противоположностью матери. Человечество подсознательно училось таким образом в течение тысячелетий – черпало силу из добра матери и мудрость из материнского зла. Такие люди (в основном это мужчины) в старости радостно говорят: *«Если бы родители не дубасили меня в детстве, я так и остался бы дураком»*. Такой ребенок понял, что его поступок требовал порки, которая учила, а душа нуждалась в

любви, с которой задавалась эта порка. Если ребенок простит своей матери, ибо сознает поучительность ее плохого, то у него раскрывается разум, и душа его спокойна.

2. **Мать с виду хорошая** (заботливая, внимательная, вежливая, терпеливая, предупредительная, везде успевающая и все делающая). У такой матери ребенку не приходится думать ни о чем, кроме удовлетворения личных интересов. Подобный ребенок идет, словно по золотой жизненной дороге, прямой и ровной. Иди себе и радуйся!

И ребенок идет, не ведая забот, но рано или поздно на его пути возникает первая преграда, о которую он спотыкается, первая пропасть, в которую он проваливается, не подозревая о подвохе. Суровое испытание необходимо для него, чтобы он понял, зачем вообще явился на этот свет. Рождаются для того, чтобы учиться, а учатся через плохое. Следовательно, свойственная матери ребенка негативность объясняется той простой причиной, что, как и у любого другого человека, плохого в ней 49%, а хорошего 51%.

Этот ребенок явился выучить наиболее трудный вариант, при котором необходимо снять завесу, скрывающую истинную суть чрезмерной материнской доброты. Задача эта непосильна для детей, которые боготворят свою мать.

# *Ошибки женщины*

Мужчина – воплощение разума, он – голова, жена – чувства, она – шея. Если жена забывает, что она не голова, а шея, если она забывает быть счастливой от того, что может силой своей любви заставить мужчину парить в воздухе, и хочет взять бразды правления в свои руки, то она нарушает закон Божий. Человеку следует знать: коль скоро он хочет властвовать, пусть явится в жизнь мужчиной, если же явился женщиной, значит, ему это было необходимо.

Многие люди льют слезы и с горечью жалуются на то, что они, дескать, сделали для других столько хорошего, а их тем не менее отвергли.

И должны были отвергнуть, потому что рабов не любят. Ведь раб испытывает страх, что его не любят, и этот страх требует постоянной подпитки, требует снова и снова пережить чувство, что *его не любят*. Так происходит обучение. Не ищите вины в других, освободите свой страх.

**Современная женщина совершает три принципиальные ошибки:**

1. Момент зачатия ребенка. К порогу жизни ребенок приходит в виде духа, видит отрицательное и воспринимает его как отношение к себе. Бытовые неурядицы родителей погребли под собой любовь. Малыш это видит.

Он стоит и ждет, но так как у матери уже утрачен первобытный инстинкт сотворения ребенка и, следовательно, открытой любви к нему, то у ребенка возникает убеждение, что *меня не любят*.

2. Этот стресс закрепляется во время родов. Страх матери вызывает спазм в родовом канале. Вместо того чтобы с удовольствием скользить по родовому материнском лону, ребенок движется, словно меж валиков, калеча себя и мать. Способен ли любящий причинить другому боль? Нет! Ребенок тоже так считает. А его мать причинила ему боль – следовательно, она не любит.

3. Ребенок рождается и сразу ждет материнской любви. У него чрезвычайно велика потребность слиться с матерью воедино. Мать этого не знает и в лучшем случае радуется тому, что ребенок родился. Немедленно следует испуганный вопрос: *«У него все в порядке? Со мной все хорошо?»* Этот страх, у которого глаза велики, проявляется прежде всего. Акушерка уже берет ножницы и перерезает пуповину. Так перерезается последняя надежда на любовь, и в ребенке закрепляется страх *меня не любят.*

Мать может всему миру доказывать, насколько она любит ребенка, и весь мир поверит, потому что материнское чувство искренне. **Но ребенку страшно**. Прежде чем мать не прервет прощением эту цепь стресса, ребенок не освободится, да и у матери останется необъяснимое чувство вины.

Все современные матери должны попросить у своих детей прощения за совершенные три основные ошибки, простить себе и попросить прощения у своего тела. И дети должны простить своим матерям их ошибки. Женщина – это чувства, но не забывайте, что у женщины также имеется разум. Мужчина – это разум, но, поверьте, и у мужчины есть чувства.

# *Ответы на вопросы*

***Уважаемая доктор Лууле, почему дети часто бывают непослушными? Иногда кажется, что они делают все специально, назло своим родителям.***

Маленький террорист, да? На самом деле ребенок – зеркальное отражение своих родителей. Если ребенок – **маленький** террорист, то этим жизнь говорит: родители, перестаньте быть *большими* террористами. Что это означает? Ребенок защищает себя уже заранее. Возможно, вы еще ничего не сказали, ничего не сделали, не издали ни звука, только думаете что-то предпринять, но ребенок уже начинает требовать и кричать, по-настоящему психовать. Действительно, становится видно, что ребенок провоцирует родителей, словно хочет, чтобы в семье началась ссора. Этим он говорит: родители, будьте честными, не играйте в кошки-мышки друг с другом, освободите из собственной души то, что вы не хотите выражать. И не играйте хороших, интеллигентных людей, которые в душе хотели бы очень зло, едко сказать, безоговорочно поставить всех на место, установить свой жесткий порядок. Ребенок просто показывает, что у вас на душе на самом деле.

У меня есть очень хороший учитель – это мой внук. Когда он родился, все было тихо, спокойно, красиво, но когда ему было две недели, я поняла: господи, он протестует против чего-то. И сразу начала задумываться: что вызывает протест? Когда внук подрос и ему было 6 месяцев, стало очень заметно, что ребенок протестует абсолютно на все так называемое хорошее. Подойдешь к нему, спрашиваешь, нужно ли ему то, что предлагают взрослые? Не протестует. Как только пойдешь что-то сделать для него, что-то даешь (все, конечно, хорошее и полезное) – сразу протест. И протест очень сильный. Значит, если есть такая проблема, нужно задуматься, что это означает. Я поняла. Я поняла, что мой внук не хочет от послушания стать глухим, потому что *чрезмерное большое послушание* – это *когда слушаешься всех хороших людей*, которые хотят хорошего от меня и для меня, хотят, чтобы я был хорошим, тогда им хорошо, а я, значит, должен делать все, что они хотят. Но наступает момент, когда я не хочу слышать эти бесконечные командования хороших людей, потому что это уничтожает мою свободу, мой свободный выбор. **Это святое дело – свободный выбор ребенка**. А ведь можно спокойно договориться. Мамы и папы, бабушки и дедушки, любите ребенка, уважайте ребенка: он человек. У него есть право выбора.

Предлагая свое хорошее, мы все начали спрашивать малыша: *нужно ли тебе это*? Где-то до двух с половиной лет наш внук был для нас действительно очень хорошим учителем, сразу было видно, где мы совершаем ошибку. И насколько мы исправляли свои ошибки, настолько ребенок переставал понемногу протестовать. И когда я теперь (а внуку уже четыре с половиной года) спрашиваю его, хочет ли он что-то, малыш

сразу говорит: «Бабушка, а почему ты не спрашиваешь, нужно ли мне?» Я не учила его разнице, нет. Он чистый ребенок, как чисты все дети, он – Бог, которого, конечно, нельзя обожать, которым нельзя восхищаться, но к нему нужно относиться как к божественному учителю и серьезно брать у него уроки жизни. И научиться. И, слава богу, мы научились этому.

Почему у малыша был такой протест? Очень просто. Скажем, я, его бабушка, была очень послушная с детства, мной даже не надо было командовать. Я была очень хорошим ребенком, но тяжелобольным. Еще до школьного возраста пять раз была в состоянии клинической смерти. От послушности, от страха стать плохим человеком, которого не любят, который должен умереть, если его не любят. Я родила свою дочку, передала все ей, чем сама занималась. Она тоже очень послушный ребенок. Мы обе были очень тихие, дочка еще тише, тоже очень обязательная, очень хороший ребенок. И проблем с ней не было вообще никаких. Я старалась не повторять ошибок мамы, подсознательно делала все правильно, не командовала, научилась спрашивать у детей об их свободной воле. Но никто не учил нас освобождаться от стрессов. Так мои стрессы перешли на дочку, ее стрессы перешли на ее сына, поэтому у ребенка протест против послушности достиг уже критической черты. Нужно ли быть послушным? Нет, нужно быть человеком. И признать другого человека. Наличие стрессов у ребенка – это наша ошибка, ошибка родителей, потому что не умеем видеть в ребенке человека, а видим только его тело, его друга.

***Я хороший, порядочный человек, никогда не трачу времени попусту, постоянно что-то делаю. А ребенок у меня совсем другой, мне кажется, что его испортили друзья и школа.***

Попробуйте взглянуть на ситуацию глазами ребенка.

1. Ребенок в душе страдает от недостатка любви, ведь мать *меня не замечает,* не обращает внимания и не приняла меня с любовью на пороге моей жизни.

Подчеркиваю, **это стрессы ребенка**. Если у матери такие чувства, то и у ребенка они не могут быть иными. Но мать отрицает наличие у себя подобных чувств.

2. Без любви человек совершает ошибки, а за ошибки родители наказывают. Это порождает *страх перед родителями, страх делать что-либо* вообще.

3. Желание действовать у ребенка велико, но его заставляют делать, **заставляют** даже тогда, когда ребенок уже приступил к делу. Родители чувствуют себя хорошо, когда принуждают, не жалеют, не ласкают, а *воспитывают* в ребенке **«пробивную»**

личность. Это вызывает у ребенка страх перед принуждением, печаль, дух сопротивления и упрямство. И, что хуже всего, – чувство, что *меня не любят.*

4. Родители велят ребенку учиться, не понимая, что ребенком и без того движет потребность в знаниях. Родительский приказ учить **то, что необходимо, по их мнению**, является насилием над ребенком.

Малышу говорят: *«Не делай», «не ходи», «не трогай...»* и т. д. вместо того, чтобы сказать: *«Иди посмотри», «иди потрогай», «иди сделай...»* Похоже, что родителям хорошо, когда ребенок ничем не интересуется. Хороший ребенок тот, который не мешает родителям.

Поэтому родители не замечают, что ребенок замыкается в себе, у него пропадает желание трудиться. И ребенок ищет другой выход.

5. Родители учат детей жить по своим словам, а не по делам:

не бойся – а сами трусливы;

не делай – а сами занимаются темными делами;

не ходи – а сами ходят кривыми дорожками;

не спеши – а у самих нет времени договорить фразу до конца.

6. Родители не понимают того, что ребенок все видит и все знает. *Ты глупый, а я умный, учись!* Хороший ребенок, который самоотверженно любит родителей (обычно родители этого не понимают), так и назовет *мудрость* родителей мудростью, даже если это наоборот, и начнет по ней жить. Много талантов загублено из-за этого в ранней молодости, поскольку родители уничтожили настоящее *«я»* своего ребенка. Они превратили его в свою собственность и в ходе переделки, проходящей под вывеской воспитания, сломали его душу.

7. Родительское недовольство, страх и злоба ко всем, кто учит их ребенка (воспитатели детского сада, учителя, тренеры), вызывают и у ребенка те же чувства и определяют его поведение.

Хороший, гуманный учитель, чувствующий в себе призвание работать в школе, вынужден стать таким, каким видят его дети глазами своих родителей. И становится.

Тем не менее один и тот же учитель для одного ученика ангел, для другого исчадие ада. Настроем своих мыслей ребенок вызывает по отношению к себе соответствующее поведение со стороны учителя. Поди потом разбери, кто первым начал.

Выходом могло бы стать всеобщее прощение.

**Родительские черты характера передаются детям и усиливаются в них.**

Со временем стрессы все больше укрепляются, и упрямые дети и родители становятся друг против друга, как две каменные глыбы.

**Ребенок – это родители в кривом зеркале.**

Ребенок нуждается в правде. Родители, хорошие и заботливые во всех других отношениях, боятся сказать ребенку правду или говорить о невзгодах, опасаются огорчить его.

**Ребенок – урок для родителей, родители – урок для детей.**

Страхи ждут освобождения.

Простите своему страху. Простите своему неумению правильно выражать себя, простите своим путаным мыслям.

***Хотелось бы поговорить о причинах плохого детского сна. Детям иногда снятся кошмары, они с криком просыпаются, плохо засыпают. Что в этом случае делать родителям?***

Плохой сон у детей говорит о том, что у маленьких ребятишек проблемы старушек. Всем известно, что чем старше женщины, тем хуже они спят. Мужчины в молодости спят как мертвые, но, когда становятся старше, у них возникают проблемы со сном. Сейчас уже 20-летние парни могут страдать от бессонницы. Что это означает? Это означает, что у человека очень большое чувство вины, подавленное стыдом и страхом. Поэтому возникает нарушение сна. Когда к человеку сон не приходит, или он, заснув, быстро просыпается, проблема говорит: «Человек, что ты спишь, иди бегай, иди делай, у тебя ведь мир не спасен». То есть человек переживает из-за того, что в мире плохо. И ребенок реагирует соответственно родительским проблемам. Этим он говорит: «Милые родители, не бегайте, не пытайтесь сделать все хорошие дела, а остановитесь и спросите себя, что мучает ваши души». Чувство вины? Ясно, значит нужно его освободить.

Если над собой каждый день хотя бы немножко вы так работаете, тогда вы понимаете себя лучше, чувствуете себя человеком. Тогда вы не нападаете на партнера, на супруга. Если что-то не в порядке, не обвиняете его, не желаете невозможного, и ваш ребенок не будет кричать ночью от ужасной тревоги, от паники, которая есть

преувеличение. Мы часто преувеличиваем свои проблемы, делаем из мухи слона. Ничего не случилось, а у нас уже мировая проблема, и ребенок просто выражает это. Такие дети часто страдают энурезом, это говорит, что ребенок понимает, чувствует: его физическая жизнь в опасности. А физическая жизнь – это творчество отца.

Отец – творец материального мира семьи. Энурез говорит: этот ребенок ужасно боится за своего отца, поэтому он просыпается ночью и кричит: «Мама, только ты можешь спасти моего отца, ты ведь творец духовного мира, творец атмосферы семьи. Мама, полюби себя, тогда полюбишь и моего отца».

Так говорят нарушения сна детей.

### *Мой ребенок часто капризничает. Почему это происходит?*

Если мысли пробуксовывают, то они остаются внутри и, накапливаясь, вызывают заболевания в верхней части живота. Дети, уже способные мыслить самостоятельно, а также старики, еще не утратившие этой способности, не желают заниматься собой без применения этой способности и потому *требуют, чтобы ими занимались другие*. Они превращаются в сущих капризуль. Спросите у ребенка, где живет его каприз, и он непременно укажет на живот. У старого человека не стоит и спрашивать, он и так жалуется на боли в животе. Чем сильнее у человека любого возраста желание, чтобы им занимались, тем у него серьезнее проблемы с животом. Если вы не желаете им заниматься, то и у вас тоже возникнут проблемы. Другого не дано, поскольку если вас к чему-то принуждают, то вы так или иначе, но будете протестовать.

Желание *чтобы мною занимались* постоянно стремится подчинить себе других. Если вы желаете быть хорошим и позволяете подчинять себя другим, то вам нигде не будет покоя. И ребенок, и старик не оставят вас в покое даже в туалете и будут крайне возмущены тем, что их просят подождать снаружи. Их не смущает то, что вы сидите на унитазе. А смущает только то, что ими не занимаются.

Поскольку уровень развития не у всех одинаковый, научитесь свои потребности выражать словами. Так проще наладить отношения.

Ребенок с удовольствием расстается со своими капризами и машет им вслед рукой. Старый человек упирается как бык и настаивает на своих правах. По его мнению, все, кто им не занимается, люди несправедливые, негуманные или недоброжелательные – в зависимости от того, как он сам относится к другим.

Чтобы не страдать ни от чьих капризов, высвободите свое желание *чтобы мною занимались*. Подумайте сами, что означает для вас понятие «заниматься».

***Что является причиной детских болезней?***

Причиной детских болезней является семья. Школа их усиливает.

Одной из наиболее болезненных форм оценки является сравнение. *«Он лучше тебя! Почему он может быть хорошим, а ты не можешь?»* – спрашивают ребенка. После такого вопроса ребенок либо впадает в депрессию, либо начинает гневно протестовать. Зачастую подобное сравнение начинается сразу после рождения второго малыша. Новорожденный лучше, чем старший ребенок! Мальчик лучше, чем девочка! Ребенок нынешнего мужа лучше, чем ребенок бывшего мужа! Дети терпят от родителей чудовищную несправедливость и унижение, они вынуждены сносить это только потому, что явились любить этих родителей и исправлять их ошибки. Оттесненность ребенка на задний план может стать источником ревности, которая впоследствии испортит взаимоотношения между сестрами и братьями. Ребенок ощущает, что принадлежит к менее полноценному полу, и его отношение к противоположному полу под воздействием злобы начинает принимать искаженный вид. Из него вырастает человек, унижающий противоположный пол.

Отвергнутый ребенок нередко ищет смерти. У меня на приеме даже трех-, четырехлетние малыши согласно кивали, когда я говорила, что *ведь ты, миленький, хочешь умереть, потому что чувствуешь, что тебя не любят, поскольку тебе говорят, что ты плохой, далее, когда тебе очень-очень хочется сделать хорошее другим, а другим это не нравится.* Дети утешают себя воображаемыми сценами, где они лежат в гробу, чтобы в родительском плаче найти подтверждение родительской любви, убедиться, что их любят.

Когда родителей связывает любовь, подобная ситуация исключается. Не ищите недостатков в детях, а ищите в себе. Поставьте себя на место ребенка и только тогда скажете, легко ли ему приходится. Для осуждения ума не надо, но надо пытаться понять. Нет чувства страшнее, чем то, что твоя любовь не нужна, что ты сам не нужен. Дети должны ощущать любовь на каждом шагу. Родителям запоминаются мгновения собственной нежности, но не запоминаются случаи, когда они отталкивали от себя ребенка. А просить прощения у ребенка кажется им ненужным, даже унизительным.

Когда человек постоянно ощущает недовольство другого, то у него притупляется заботливость, ласковость, нежность. Он ощущает себя виноватым, поскольку не умеет сделать так, как хочется другому. В итоге возникает защитная реакция в виде духа противоречия, сопротивления, нападок, агрессии. Часто говорят*: «Я была с ним хорошей, ласковой, а вот он...»* Прошу прощения, но это ваше личное мнение. Не потому ли вы были с ним хорошей, чтобы и он с вами был хорошим. Вы выторговывали

любовь, чтобы впоследствии требовать ответной платы. Подумайте и исправьте свои ошибки хотя бы для себя самой, чтобы по-умному излечить душевную боль, а не полагаться лишь на целительные свойства времени.

Хоть пословица и гласит, что время залечивает раны, но если вдуматься в смысл этих слов, то время дает нам лишь время. Ничего иного время само по себе сделать не может. Делать должны мы сами. Можно попытаться приглушить душевную боль, запретив себе думать о том, что было, но это не излечение, а самообман.

### *Скажите, пожалуйста, почему у детей плохой аппетит?*

Смысл приема пищи заключается в том, чтобы дать каждой клетке тела то, в чем она нуждается, и вывести из клетки все, в чем она больше не нуждается.

Значение еды состоит в том, чтобы с каждым новым приемом пищи понемногу приближаться к идеалу.

Собственно прием пищи являет собой реализацию смысла и значения еды на физическом уровне. К сожалению, люди превращаются в автоматы, в которых запрограммирован процесс обработки пищи. Любое желание, не считающееся с другими, выводит автомат из строя. Если кто-то берет слишком много, то кто-то лишается необходимого, и оба недовольны. Один швыряет свою оказавшуюся лишней и пришедшую в негодность корысть обратно в автомат, будто машина в чем-то виновата. Другой через клавиатуру вводит в память машины свою претензию: «Ты плохая!» В один прекрасный день машина останавливается и не работает, покуда из нее не выгребут мусор.

Если в семье растет ребенок, самое время изменить отношение к еде. В приказном порядке этого делать нельзя. Если кто-то привык за едой читать газету, смотреть телевизор или громко разговаривать, то вам не следует принуждать человека менять свои привычки. Раз ему угодно заглатывать вместе с едой негативность, поступающую из средств массовой информации, значит, он в этом нуждается. Если ребенок спрашивает, почему другие так делают, вам следует объяснить ему, что, очевидно, человеку так нравится.

Спросите у ребенка, как нужно делать правильно, и он вам ответит. Ребенок может ответить совсем не так, как вы ожидаете, если вы будете вести себя навязчиво. Если ребенку сказать, что хлеб или каша понимают, любят их или нет, то для ребенка это более конкретный разговор. Такие вещи ребенок понимает. Вам наверняка известно, что **путь к сердцу каждого ребенка разный, но язык один – язык чувств.**

***Уважаемая доктор Лууле, скажите, нужно ли больного малыша на ночь укладывать между родителями или ему лучше спать в своей кроватке?***

**Детская болезнь является следствием душевного отчуждения между родителями**, за которым непременно следует и отчуждение физическое. Ребенок, который спит между родителями, зачастую является средством обоснования взаимного отчуждения, на деле же – для его оправдания. *Болезнь ребенка следует лечить посредством восстановления душевной близости родителей*. Если детская болезнь воссоединяет родителей душевно, ребенок излечивается, где бы он ни находился. А так как большинство родителей принимается в болезни ребенка винить друг друга, то и ребенка нельзя укладывать спать между ними, поскольку родительская душа соединена с телом жесткой связью. *И страхи соединяются между собой жесткой связью.* Ребенок, положенный спать между подобными родителями, выздоравливает медленно либо не излечивается никогда.

В течение долгого времени я не могла понять, почему у иного идущего на поправку ребенка процесс выздоровления вдруг останавливался. Я чувствовала, что проблема заключается в излишней положительности, и говорила об этом родителям, но так как я не умела акцентировать каждую деталь, то родители меня не понимали. Они не умели домыслить самостоятельно до конца. Неразвитая мыслительная способность говорит о том, что мужская энергия в семье находится под властью женщины. В семьях с больными детьми бразды правления находятся в руках у матери, а отец, как правило, лишь исполняет ее приказы. Даже когда он приходит на прием вместе с женой и ребенком, то обычно лишь доставляет больного ребенка на место, а в мыслях пребывает где-то далеко, потому что боится услышать в каждом слове обвинение в свой адрес. Ведь послушного исполнителя приказов принято считать хорошим, а кому не хочется прослыть хорошим?

Логика родителей проста: если спать порознь, мать сможет лучше ухаживать за ребенком, а отец наконец-то сможет выспаться, устроившись в соседней комнате, хотя, конечно же, он предпочел бы спать рядом с собственной женой. Нередко женщины сводят физическую близость к сексу, даже если у мужчины нет таковых намерений, и, видя в мужчине себя, сердятся на него за его желание. Если ребенок болен, то и мужчины считают грехом физическую близость с женщиной, особенно секс. Мнением же ребенка никто не интересуется. Ребенок ждет, чтобы родители вновь обрели друг друга душевно, хотя бы через секс. *Люди никак не усвоят, что физический контакт чрезвычайно важен для того, чтобы выстоять в жизни. Он может иметь жизненно важное значение, чтобы выбраться из тупика, когда других средств уже не остается.*

Итак, **когда вам говорят: не будьте слишком хорошими, то подумайте, что это значит, и если не понимаете, то высвободите из себя положительность, и тогда скорее всего поймете.** Я посоветовала родителям попросить у ребенка прощения за свои ошибки, а *затем* положить дитя на его место, приговаривая при этом: «Вот твое место».

Ребенок, которому в доме сразу же было отведено собственное место, любит там находиться. Побыв у матери на руках столько, сколько нужно, он дает знать, что его пора класть обратно. Мать, *способная ощущать* потребности ребенка, подсознательно всегда кладет дитя на его кровать, а если невзначай кладет не туда, то своим беспокойством малыш дает знать, что ему там не нравится, и мать исправляет ошибку. Такой грудной младенец может целый час провозиться в своей кроватке, покуда не заснет, а проснувшись, тихонько продолжит заниматься своими делами, покуда не проголодается.

Нередко матери рассказывали мне, что они очень уставали, буквально валились с ног, занимаясь старшими детьми, а когда родился младший, поначалу волновались, что с ним не все в порядке: уж слишком он тихий и спокойный. Но когда они заводили с ребенком разговор и видели, как малыш наблюдает за матерью своими большими и ясными глазенками и адекватно реагирует на речь, то успокаивались. Хорошо развивающийся, спокойный и здоровый ребенок способен успокоить любую мать.

Для того чтобы делать как надо, не нужно хвататься за умные книги. Мать, работающая над собой и познающая себя, знает своего ребенка и его потребности. Возможно, в чужих глазах она все делает неправильно, но для своего ребенка она поступает разумно, и вся семья довольна. Слушать чужие наставления и следовать им буквально – значит стать послушным исполнителем. Подобное послушание приводит к головной боли и отключению слуха как у матери, так и у ребенка. Наставление требуется обдумать, приобщить к имеющимся собственным знаниям. Хоть это и требует времени, зато оно окупается сторицей. **Здоровый ребенок не отнимает времени – он дарит время**.

Настанет день, когда ребенок, достаточно развившийся в общении с самим собой, подает знак, что теперь ему нужна компания. Это значит, что ***для него наступила пора физического развития***. Родитель, который это примечает, не запрещает ребенку общаться со своими сверстниками. Такой родитель не культивирует отрицательного отношения к детям во дворе, на улице, в детском саду, в школе. Это значит: у родителя нет отрицательного отношения ко двору, улице, детскому саду, школе, и его ребенок нормально уживается повсюду, потому что не считает себя ни лучше, ни хуже других. Во дворе к нему не липнет грязь, в детском саду не пристают болезни, а школа не отупляет до состояния болвана. Он не устраивает ежедневных

нервирующих утренних представлений и уже с ранних лет является достойным членом общества. Он умеет оставаться в одиночестве и умеет быть самим собой.

Общение с самим собой развивает человека, то есть личность, общение с другими развивает тело, то есть лицо.

### *Как помочь ребенку с врожденным пороком сердца?*

Меня часто спрашивают о проблемах врожденных пороков сердца. Поговорим об этом.

Врожденный порок сердца является одной из наиболее часто встречающихся патологий, вызываемой последствиями родового стресса.

Все больше становится детей, страдающих заболеваниями дыхательных путей вплоть до астмы. У многих болит живот, ухудшается аппетит, наблюдается торможение роста. Лицо бледное, но это объясняют светлым оттенком кожи. Ребенок насыщается с половины ложки, неожиданно устает и если не поспит или не приляжет, то впадает в обморочное состояние. Нервный, апатичный, напуганный ребенок испытывает страх, а порой и желание умереть. Жалуется на то, что руки и ноги у него холодные и болят. Часто возникает аллергия и другие кожные заболевания, которые не проходят, несмотря на крайние ограничения и искреннюю материнскую заботу и уход.

Эти симптомы могут возникать в комбинациях друг с другом, на время исчезать и без видимой причины появляться вновь.

Крайне редко причину находят в сердце, тогда как при всех этих симптомах у ребенка больным является именно сердце. Зачастую имеет место все более распространенный порок сердца – открытое овальное отверстие – Foramen oval apertum (лат.). По официальной статистике, эта патология свойственна 25% новорожденных, по неофициальной – эта цифра намного больше.

Отчего возникает подобное заболевание?

Жизнь плода в чреве матери отличается от жизни уже рожденного ребенка. Кровообращение у плода соответственно происходит иначе – кровь плода циркулирует в сердце прямо через овальное отверстие, расположенное в перегородке между предсердиями, поскольку легкие у плода не дышат. Когда ребенок рождается и начинает дышать, легкие раскрываются, и кровь начинает течь через них, чтобы обогатиться кислородом. (Раньше это делала своими легкими мать.) В тот же миг овальное отверстие закрывается. (Если оно вообще закроется...) На это уходят считанные минуты.

Сердце есть орган любви. Если ребенок испытывает стресс: *«меня не любят, я не достоин любви, моя любовь не достойна взаимности и т. д.»,* то это отверстие не закроется. От силы стресса зависит, останется ли отверстие открытым полностью или частично закроется, – ребенок таким образом оставляет себе возможность поскорее уйти, если ничего не переменится к лучшему или если он опечален тем, что своим присутствием делает жизнь матери еще труднее.

При частично закрытом отверстии проток крови происходит как это обычно бывает при узком отверстии с завихрением, которое вызывает шумы. Слыша эти шумы, врач говорит, что у ребенка шумы, вызванные ростом организма. Кто из врачей их слышит, а кто нет. И дело не в том, что у врачей плохой слух. Врач, который относится к ребенку с любовью, не слышит, а тот, у кого настроение в этот момент плохое, слышит. Причиной является причиненный ребенку стресс. Дети ясновидящи до тех пор, пока родители (материальный мир) не уничтожат эту способность, и они видят (чувствуют) то, что взрослый от них пытается скрыть. В данном случае ребенок чувствует, что врач на него сердится, и сердце ребенка начинает учащенно биться, так как от страха у него повышается кровяное давление и шумы в сердце усиливаются.

Если в доме между родителями происходят ссоры, то ребенок реагирует на них подобным же образом, и его энергия любви уничтожается – ребенок приносит ее в жертву родителям.

При открытом овальном отверстии из-за пониженного кровяного давления кровообращение в теле замедляется. Поскольку кровь движется неправильно – по пути наименьшего сопротивления, то в легких и печени кровь застаивается. Каждый удар сердца добавляет застойной крови.

Когда кровь застаивается и не движется, то это равно тому, как если бы крови вообще не было. От этого возникают частые бронхиты, воспаление легких, астма.

Увеличение печени от застоя крови иной раз бывает чрезмерно большим. Печень – самый крупный орган в человеческом теле, она очищает тело от шлаков, являясь в то же время кроветворным органом.

Печень – средоточие злости, презрения, гнева и т. п. Самые ядовитые чувства негативно отражаются на печени. Если их накапливается слишком много и печень уже не справляется, то на помощь ей приходят слизистые оболочки и кожа. Здесь коренится причина детских болей в костях и суставах, ревматизма и кожных заболеваний.

Овальное отверстие закрывается легко. Вне зависимости от пола и возраста при закрытии овального отверстия происходят следующие типичные изменения:

• сразу делается глубокий вдох, длящийся иной раз несколько минут, во время которого верхняя часть грудной клетки выгибается вперед и большой живот на глазах начинает уменьшаться. Часто приходится слышать: *«Я дышу, словно первый раз в жизни».* Это правда, так и должен дышать ребенок после рождения. Поскольку так дышать ему не давали, то он как бы рождается заново;

• возникает ощущение пустоты в животе, так как застойные явления в печени начинают исчезать. Дети просят есть;

• кожа становится румяной, губы красными, лицо светлеет, в глазах появляется блеск.

Эти изменения происходят за считанные минуты и видны воочию. Зрелище потрясающее по своей красоте. Чудесно видеть и слезы радости. Если бы еще человек освободил свои стрессы, то эти болезненные симптомы исчезли бы окончательно.

Но если кто-то полагает, что дело уже сделано и недуг отступил, тот ошибается: хотя эффект может длиться годами, старое потихоньку начнет возвращаться. Отверстие не откроется снова, но от стрессов поражается сердечная мышца, и в результате происходит замедление кровообращения и застой крови в жизненно важных органах.

Такие болезни сердца диагностируются часто, больных оперируют. Сердце излечивается, но вышеупомянутые заболевания зачастую не проходят. На удивленный вопрос сердце отвечает очень просто*: «Я ждало любви, а явилось насилие».*

Скальпель для тела всегда насилие, даже когда его применяют оправданно и спасительно для жизни. Он олицетворяет собой заблуждение в отношении истинных потребностей тела. Операция свидетельствует о том, что с ликвидацией причины болезни опоздали.

Эта патология часто своевременно не выявляется, так как само сердце еще не дает о ней знать, его еще питает божественная любовь. Поскольку в перегородке между предсердиями нет путей сообщения, то относящаяся к традиционным методам обследования электрокардиограмма (ЭКГ) этого не выявляет. Позже, когда сердечная мышца уже пострадала, ставят соответствующий результату диагноз. Ибо, логически рассуждая, если раньше это нарушение не было диагностировано, то его и не было, а позже оно возникнуть не могло, и оно так и остается невыявленным.

Пример из жизни.

Был в моей практике такой случай. Пришли родители с девочкой, у нее были нездоровы легкие.

Беспрерывный кашель. Несколько раз повторялись воспаления легких, постоянно проблемы со здоровьем. Они рассказывают мне о болезни ребенка (книгу еще не читали, потому что книги тогда еще не было). Я объясняю им, что вижу в сердце девочки дырку, она овальная. Овальное отверстие, которое должно закрываться в первые часы после родов, не закрылось. Родители ничего не говорят. Я стараюсь это отверстие закрыть. Хорошо бы взмахнуть волшебной палочкой и построить стенку из физической ткани, но это невозможно.

Вначале происходит энергетическое закрытие отверстия, сразу после этого кровь перестает перетекать из одного предсердия в другое. И действительно, можно сказать, что все меняется на глазах: сначала глубокий вдох, который человек раньше не мог сделать, потому что в легких был застой жидкости, а теперь все пойдет по кругу, начнется движение, и делается глубокий вдох. И человек сразу же чувствует, как тяжесть уходит. И сразу после этого просыпается чувство голода, потому что появляется ощущение пустоты в животе. Это всегда так случается. Тем, у кого закроется энергетически это отверстие, я уже на приеме скажу, что оно закрылось. И мама видит это собственными глазами. Если это взрослый человек, то он чувствует это закрытие сам. А когда я не говорю, то мое молчание объясняется нежеланием лгать. И чтобы не пугать человека, я молчу, потому что эти люди отказываются воспринимать то, что я делаю. Есть люди, которые приходят на прием, но не верят ни в какое чудо. Понимаете? Они понимают только на материальном уровне, когда можно увидеть, можно пощупать, можно понюхать, можно на зуб попробовать. Покажи мне это – поверю. Как им доказать? – Невозможно. Духовность доказать невозможно. Духовность доказывает себя сама, если ей дают такую возможность. И у нас в жизни столько проблем, сколько мы не давали Богу помогать себе. Стена вокруг такая, что никто не проскользнет.

Так вот, эти родители пришли. Я им сказала, что я вижу. Они сильно удивились. Даже духовно открылись от такого известия. Господи! Оказывается, можно видеть! Невероятно! Тогда, где-то семь лет назад, в Эстонии такое, назовем Это ясновидением, было чудом. Сейчас уже все привыкли. Все уже ясно видят. Все «ясновидящие».

Прошло два года – родители вернулись. И рассказывают правду. В прошлый раз они не сказали мне, что у ребенка порок сердца и что уже через неделю была назначена операция на сердце. Они мне не сказали об этом, а я не могла сказать им: «Подождите немножко. Если пойдете все-таки на операцию, тогда попросите, чтобы девочке сделали новое обследование на компьютере». В настоящее время уже есть такие хорошие аппараты, где артериальная кровь показана как красная полоска, а венозная кровь – как синяя. И даже если нет красок, то все-таки видно: открыто ли отверстие, течет там кровь или не течет.

Врачам родители тоже не сказали, что были у меня. Хотя здоровье ребенка значительно изменилось. По лицу было видно: щеки стали розовые, раньше были бледные, сероватые. Пошли на операцию, а операция на сердце ведь гораздо тяжелее, чем на сосудах сердца, нужно ведь открывать полость сердца. Вы представьте ужас врачей. Врачи не хотят навредить. Они хотят помочь. И вот они вскрывают сердце, операция тяжелая: разрез всех тканей, грудной клетки, костей, суставов. И вдруг оказывается, что у ребенка нет этой дырки, потому что у девочки за одну неделю даже ткань там заросла. Родители расстроены, а врачам говорить, что случилось, боятся. И вот здесь ошибка медицины. Люди боятся доверять врачам, потому что кругом обман. Человек идет к врачу и говорит только то, что не боится сказать. Скажем, гомеопаты – тоже зачастую врачи. И им очень важно, чтобы человек сообщал даже о нюансах своих чувств, даже о нюансах своих сновидений и т. д. Это дает гомеопатам понимание того, какой препарат назначать, потому что это совсем другая медицина, которая лечит по принципу: «подобное лечит подобное». Например, у вас такой-то сон или чувство, а они дадут вам эту крупиночку сахара, где содержится энергия, которая вас мучает, может, даже на этой крупиночке нет и молекулы какого-то химиката, но эта энергия лечит вашу проблему. Потому что все ведь энергетическое. И вот гомеопаты, которые читают мои книги, говорят, что это полезно прочитать, это нужно знать – тогда не надо из человека выжимать истину, как на суде ее прокурор выжимает.

И было так, как было. Операция сделана зря. Но живем дальше. Главное – сердце здоровое.

Насколько эта рана будет мешать движению энергии по организму – другой вопрос, но родители этого не чувствуют. Одно хорошо, что не перерастает это в чувство вины. А ребенок сам может себя от этого освободить. В семье все наладилось. Вскоре родители с ребенком уехали учиться в Англию. Там сняли себе маленькую комнату с кухонным уголком. И начали жить, а жить-то пришлось на стипендию отца. Эта стипендия рассчитана на одного человека, а в нашем случае нужно кормить троих. Жена любит безделушки, денег требуется больше, потому что она хочет быть красивой. А если красивой быть не умеет, тогда надо что-то купить. И начались в семье проблемы. Мать не хотела ничего понимать, она хотела жить как англичане. Отец стал открытой раной в душе мамы.

И ребенок снова заболел. То, что было когда-то, вернулось. Пошли к врачу. Врач сделал обследование, и что оказалось? Оказывается, что в Эстонии плохие врачи. Теперь видят на снимке две щели. И кровь через эти щели пульсирует туда-сюда, туда-сюда. Не вся кровь поступает в легкие и насыщает кислородом, поэтому клетки не снабжаются качественной кровью, кровообращение нарушено, кровь гуляет туда-сюда как маятник. А ребенок опять кашляет, ребенок опять болеет.

И врач, конечно, сказал: «Знаете, Эстония – маленькая страна, плохие врачи, ничего не умеют, вон что сделали с вами». Тогда мама рассказала врачу всю правду, как они были у меня, как после этого пошли на операцию, что не было найдено отверстие.

Врач подумал и принял решение. Он сказал: «Идите мысленно обратно к врачу, который закрыл овальное отверстие вашей дочери. И в мыслях проделайте все снова, что там тогда было». И велел прийти через две недели.

Через две недели ребенок был здоров. Провели новые аппаратные исследования. Отверстие закрыто. Что это может значить? Иногда человек живет, долго живет, скоро ему уже умирать, время пришло. Может болеть чем угодно, а врачи ставят диагноз, что у него еще с рождения открыто овальное отверстие в сердце. И кем представляются пациенту врачи, которые принимали его раньше? Настоящими дураками, которые ничего не знают, ничего не хотят знать и ничего не делают. И все друзья, родственники этого человека, его знакомые – все начинают так же думать.

И откуда все-таки эта дырка, кроме тех причин, о которых я уже писала раньше и сейчас говорю? Повторяю, открытая рана в душе женщины – она из-за мужчины. Это просто физическая рана из страданий.

### *От чего бывают почечные нарушения?*

Все наши проблемы начинаются оттого, что родители не умеют общаться сами с собой и друг с другом. Если отношения родителей плохие, вы не ожидаете от них ничего хорошего. Например, родители плохо между собой общаются, между ними в очередной раз вспыхивает ссора, к которой вы наверняка отнесетесь как к естественному явлению, то есть не разочаруетесь, потому что на плохое мы не разочаровываемся, враг никогда нас не разочарует. Враг может оказаться лучше, чем мы его себе представляли, но это не вызывает разочарования. А вот когда мы очень хотим хорошего, стараемся ужасно, а из-под этого хорошего выскочит плохое – тогда наступает разочарование. Правильно? Разочарование и есть первоначальная энергия почечных проблем. У почек может нарушиться функция, может нарушиться органика, то есть возникнуть физическое заболевание.

**Нарушение функции почек основывается на двух больших стрессах:**

**а) злоупотребление доверием, или использование;**

**б) подлость.**

Если боимся, то притягиваем то, чего боимся. В один момент просто начинаем ненавидеть это и бороться с этим. И тогда у нас обязательно нарушается функция почек. Энурез, или недержание мочи, – это заболевание может быть только на уровне нарушения функций. А органические заболевания почек вплоть до самого тяжелого заболевания – гломерулонефрит – основываются на проблеме предательства. А предательство мирного времени и семьи – это измена.

Своим страхом предательства или измены мы сами провоцируем это, притягиваем к себе, «проглатываем». В какой-то момент мы можем спровоцировать другого человека, тогда и он изменит, предаст, а ребенок на это отреагирует заболеванием почек.

С почками всегда связаны проблемы артериального давления. Повышенное кровяное давление сегодня встречается даже у детей. Невероятно, но это факт. Почему это происходит? Очень кратко: повышение давления – это борьба со своей ревностью. Не хочется свою ревность выражать, не хочется кричать прямо в лицо: «Ты меня не любишь! Родители, вы меня не любите! Что вы делаете с собою, со мною?!» Это и есть борьба со своей ревностью, которая вызывает тяжелое заболевание почек – жизненноважных органов. Если человек стыдится разочарований, хочет показать, что у него все в порядке, то он сожмет энергию разочарования так, чтобы поглубже ее спрятать. Но страх, что это станет очевидным для окружающих, подавляет эту энергию все сильнее и может так подавить, что заболевание пойдет с почек на «нижний этаж», и возникнет заболевание мочевого пузыря.

**Энергия мочи – это огорчение**. И если огорчение очень сильное, а я стыжусь, боюсь, что все это видят, тогда днем мои огорчения не показываются. А ночью, когда дети особенно расслабляются, тогда моча и течет, это – энурез. У старых людей – это недержание мочи, потому что старые люди испытывают стыд и страх от разочарований и от огорчений. У пожилых людей накопление стрессов превысило все возможные пределы. И чтобы не страдать, они хотят избавиться от своих разочарований, а избавиться от проблем на энергетическом уровне – это все равно, что выбросить, вот мочевой пузырь и выбрасывает мочу, которую очень хотел бы держать. Это опять игра желания: хочу – не хочу (За желанием всегда прячется страх, который притягивает то, чего боимся. «Хочу» – страх не получить то, что хочу: «Не хочу» – страх получить то, чего не хочу (боюсь)), а человек, который хочет чего-то, всегда хочет того, чего на самом деле не хочет. Знал бы, что стоит за его желанием...

Мы все и всегда хотим хорошего, но за хорошим прячется плохое (у всего есть две стороны), поэтому получаем мы и то и другое. Вначале, пока молоды, кажется, что получили только хорошее, плохого не заметили, а, становясь старше и получая хорошее, не замечаем его, фиксируя свое внимание на плохом, которого, как нам кажется, становится все больше и больше. Поэтому мы всегда недовольны тем, что

получаем. Хотим себе хорошего партнера, хорошую супругу, хорошего ребенка. А ценить то, что есть, не умеем. Зато оценивать умеем. Мы не умеем вообще относиться к человеку как к святому существу. Потому что не ценим себя, не признаем, не уважаем, не любим. Ну как такого грешного любить?! Кажется, невозможно. А если мы начинаем понимать, что свой грех, которого нет, который мы выдумали, но из-за которого так страдаем, мы принесли из прошлой жизни, не умея освободить, ну и что же? Бог нам простил это! Теперь поняли это, освободили свой стресс, простили себе, таким образом исправляем свои ошибки и, как ни странно, понимаем: мы не опоздали никуда. Мы выросли, созрели и сейчас готовы к работе с собой. И это как раз самое подходящее время.

***Еще одна частая проблема – аллергия. Аллергия на сладкое, на шоколад, на фрукты и на многое-многое другое. В чем причина, на ваш взгляд, и как бороться с аллергией?***

Сегодня, наверное, уже нет такого вещества, которое не вызывает аллергии. Бывают странные случаи; когда я слышу о новых проявлениях аллергии, то сразу смотрю, в чем дело. Ну, например, аллергия на электричество – вы можете представить такое? На электричество. Что это означает? Очень просто: электрической энергии, которая течет в наших проводах, символически соответствует энергия информации, которая течет в нашем теле. У ребенка возникает протест на лишнюю информацию, которой его обязывают, лишают свободы, лишают вообще возможности жить. Без свободы – как без воздуха, жить невозможно. Только анаэробные микробы живут без воздуха. Подобный протест выражается аллергией. Есть даже аллергия на свет. Почему? К примеру, я ребенок. Мои родители очень хотят восхищаться мною, гордиться, хотят научить меня всему: петь, декламировать, играть на рояле, танцевать – всему, чтобы украшать себя. Они заставляют меня без перерыва выходить на сцену, а на сцене свет бьет прямо в лицо. Но у меня не тот характер. Я пришла в эту жизнь не для того, чтобы выступать на публике. Понимаете? Может быть, я буду женой какого-то крупного политика или известной личностью, но я не хочу все время быть на виду, показывать всем, какая я хорошая, замечательная, достойная восхищения. И в один момент от этих вынужденных выступлений, от принудительных выходов «на свет и в свет» у человека наступает предел, и он не выдерживает даже солнечного света.

Реже всего бывает аллергия на мясо. Почему? Очень просто: мясо – энергия злобы, а злоба – это сила, которой борются за себя, то есть защищают себя или активно защищаются нападением.

Или, например, аллергия на фрукты, на все хорошее, качественное, но недозрелое или наоборот переспелое. Есть люди, которые не могут есть свежие овощи и фрукты, они вызывают у них аллергическую сыпь на коже. Таким образом они протестуют на все зеленое, неготовое. Они сами пришли сюда, чтобы расти, созревать и стать готовыми, они живут полноценной жизнью, делают, действуют, если что-то начинают, то и заканчивают. Они протестуют на то, что кто-то начинает, но не заканчивает, дает им свое «зеленое», недозрелое дело, а они должны это переваривать. Другому достанется честь и слава, а я должен отработать за него. Кто-то сделал начало плохо, а я должен это закончить хорошо. А я вот не хочу, и у меня протест. Есть люди, которые хотят только зеленые фрукты, не хотят переспелые. Они не хотят, чтобы им дали все готовым. Они хотят сами делать. Дайте мне зеленое, я все сделаю сам.

### *Скажите, что значит обучение ребенка?*

Все люди желают быть хорошими и творить добро. Все, что делается, является приобретением житейского опыта, то есть учебой. Кто считает себя глупым либо верит тем, кто считает его глупым, тот старается проявить себя хорошим в учебе. Кто отучился и считает себя достаточно умным, тот делает доброе дело, обучая других. Родитель учит ребенка, и это естественно. Мы не спрашиваем, есть ли у родителя на это полномочия. Когда мы вверяем обучение ребенка чужому взрослому человеку, мы желаем быть уверенными в том, что у учителя есть соответствующий документ. **Мы, испуганные люди, верим бумажке, но не верим человеку**. Бумага – это то, за что можно зацепиться, если мы намерены призвать другого к ответу. Вначале обязываем, затем призываем к ответу. Испуганный человек всегда норовит браться не с того конца.

**Лучшим учителем для умного является глупый, у которого нет никаких бумаг**, удостоверяющих его право на преподавание.

Кто старается проявить себя в учебе с хорошей стороны, тот учится для родителей и учителей. Возможно, он так никогда и не догадается, что явился на свет учиться для себя и удовлетворять собственные потребности. Даже если искренне сожалеет о своей невежественности.

Всякий ребенок, рождающийся на свет, прежде всего является учителем. Он приходит научить неуравновешенных от страхов взрослых тому, как стать уравновешенными.

Родители *умнее* ребенка.

Ребенок *рассудительнее* родителей.

Родители *должны* научить ребенка уму.

Ребенку *нужно* научить родителей рассудительности.

Ребенок учится у родителей.

Родители не учатся у ребенка, ибо *считают рассудительность глупостью*.

Поэтому ребенок сразу же превращается в ученика. Сначала для умных родителей, затем для умных учителей. От учителей ребенка зависит, каким учителем будет когда-нибудь сам ребенок. Это означает, что **качество преподавания важнее содержания самого урока**. Все бывают учениками и становятся учителями. Поэтому важно, чтобы учитель был уравновешенным. **Уравновешенный учитель способен научить учеников уравновешенности.**

Кто старается делать добро в мыслях, словом либо на деле, тот проживает день счастливо и спит спокойно, восстанавливая за ночь физические силы. Мы же, преследуемые страхами, к сожалению, пролетаем мимо точки равновесия и не понимаем, почему страдаем то от плохого, то от хорошего. Вместо того чтобы приближаться к идеалу с верой, надеждой и любовью, обучение все более лишается равновесия, и его все более заносит то в одну, то в другую крайность. Возникает опасная для человечества ситуация – ученики протестуют против учебы, причем любой учебы.

Обучение достигло кризиса. Помимо всеобщего принуждения, оно еще и оказалось в половой зависимости.

Учителя-мужчины – это отец, дедушка, брат, муж и все мужчины. Учительница – это мать, бабушка, сестра, жена и все женщины. Женский и мужской стили преподавания различны. Здесь мне хотелось бы подчеркнуть роль школы, ибо школа – это то место, где исправляют ошибки домашнего воспитания, но никак не исправят. Это проблема мирового масштаба.

**Учитель-мужчина предоставляет ребенку свободу. Учительница лишает ребенка свободы.** Стремление мужчин к свободе как к возможности уцелеть приводит к тому, что мужчины уходят из школы. Не выдерживая пресса феминизации, они освобождают детей от себя и оставляют должность учителя, порабощающего детей. Пока мы сообща не осознаем необходимость изменения качества преподавания, мужчины не будут задерживаться в школе и мальчики будут лишены необходимого

учения. Но если учителя, особенно учителя-мужчины, вынуждены в условиях безработицы мириться с работой учителя, то в школе поселяется жестокость. Насилие над собой, диктуемое обстоятельствами, делает человека жестоким.

Учителя не желают, а зачастую и не способны видеть, что из озорников вырастают наиболее предприимчивые люди, ибо они не позволяют истребить свою самобытность. Один незлобивый нарушитель дисциплины превращает жесткий порядок в гибкий порядок, который придает классу живость и свободу. Это сплачивает класс в единый коллектив единомышленников. Дети, свободные душой, плохими не становятся. Но это может произойти, если они окажутся в плену у жесткого порядка.

Чем меньше это осознается учителями, тем сильнее они наказывают нарушителей дисциплины и тем сильнее разрушают классный коллектив. В результате у всех детей крепнет протест против принуждения. Вместо того, чтобы побеседовать с сорванцом по душам, пытаясь его понять, от трудного ребенка стараются избавиться. И частенько избавляются, но общая враждебность от этого не уменьшается, поскольку борцов за свободу любят. Особенно любят те, кто сами боятся бороться за свою свободу и изображают из себя хороших детей.

Ребенок – это зеркальное отражение семьи, выразитель лицемерия взрослых. Взлет детской агрессивности говорит о том, что пусть лучше ребенок недополучит образования, чем принуждать его к учебе. Хотя впоследствии недоучка и винит в своей глупости родителей, школу, общество, однако его злоба выражается в простом праве кулака. Своей глупой головой он не способен выдумать месть получше. А если этот же ребенок, загоревшись желанием превзойти других, приобретает техническое образование, то он начинает вынашивать в душе необъяснимое желание мести, и его умный мозг изобретает оружие массового уничтожения. Тогда уже поздно размахивать перед ним духовными ценностями.

Ребенок, познающий духовные ценности с первых лет жизни, душою тянется к знаниям. Обретя высшее техническое образование, он также может изобретать сложнейшие машины, но он не становится разрушителем. Его уравновешенный дух свободен. Его духовность и вдохновенность продвигают жизнь вперед.

**Обучение – это передача знаний.**

Нет большей ценности, чем добровольно усвоенное знание.

**Учеба – это получение знаний.**

Получение того, ради чего мы явились на свет.

На современном уровне развития учитель имеет право и обязанность учить, а ученик имеет право и обязанность учиться. По-иному жизнь вперед не движется. В своем неумении мы должны учиться с тем, чтобы когда-нибудь позже понять, что мы в этом нуждаемся.

**Сложность учебного процесса состоит в том, чтобы научиться чувствовать приобретаемые знания.**

В противном случае выученное останется безжизненным непригодным знанием. Эта проблема сегодня актуальнее, чем когда-либо, ибо мудрость человечества превосходит границы разумного, и это может оказаться роковым для человечества.

**Мудрость есть знание, потребность есть прочувствование.**

**Знание есть правда, потребность есть истина.**

**Совершенная истина есть Бог.**

### *Сердце матери чует, когда ребенку плохо. Но как помочь ему?*

Если ребенок в плохом настроении или болен, то ему нельзя говорить, что он плохой. Нельзя даже так думать**. Никто не бывает плохим, но в каждом имеется плохое, которое явилось научить и которое необходимо освободить, чтобы оно обратилось во благо.** Это простое объяснение доступно пониманию любого ребенка, научившегося говорить, если оно звучит благожелательно и идет от сердца говорящего. Малыш, который разговаривать не умеет, понимает еще лучше. Скажите ребенку: *«Дорогое дитя! Прости, что я проглядела, как в тебе поселилось плохое. Будь умницей, покажи или скажи, где оно у тебя обретается? Отпусти-ка его на свободу, чтобы ему стало хорошо. Ведь оно явилось лишь для того, чтобы нас вразумить, а то, что мы не заметили его прихода, в этом наша ошибка. Сейчас мы эту ошибку исправим. Попроси у этого плохого прощения за то, что мы раньше не сумели сделать ему хорошее, и простим его, что оно было вынуждено дать нам знак капризничаньем либо болезнью. Погляди, ты же наверняка видишь, как оно радостно мчится к себе домой. Расскажи мне, как оно уходит. Я этого не вижу, а у тебя зрение получше, и потому ты – видишь».*

Чем ребенок меньше, тем проще ему следует объяснять. Капризному малышу можно сказать: *«Послушай! В твой животик пришел каприз. Давай отпустим его, и он сможет уйти к себе домой. Ему там хорошо играется и спится. Смотри, каприз услышал наш разговор. Вот и хорошо, что он собрался уходить! Ведь он знает, где ему лучше. Давай*

*помашем ему на прощание! Ведь каприз и не был плохим, правда? Он просто приходил, чтобы показать нам, какой он есть».* Пара минут игры-беседы, и в доме наступает тишина. Вы помогли ребенку стать лучше. Обошлось без болезненных, разъедающих душу слов: *«Почему ты такой плохой!»* Следует научиться разговаривать с детьми в игровой форме. Тогда и сами научитесь лучше понимать жизнь.

Поверьте, ваш ребенок или подопечный после столь доступного поучения в дальнейшем сумеет на удивление быстро излечиться от простой болезни либо приступа истерии. Ведь он хочет быть хорошим. Даже при очень тяжелых, возможно безнадежных заболеваниях дети с их рассудительностью способны относиться к болезни по-особому хорошо, желают злу добра. Выучиться этому у детей должен бы каждый взрослый.

### *Мой сын трудоголик. Он очень много времени проводит на работе, много курит. Я беспокоюсь о состоянии его здоровья.*

Молодость – прекрасная пора, когда человеку полагается танцевать, петь, веселиться, влюбляться, познавать любовные ласки, узнавать противоположный пол, создавать семью. Всему положен свой срок, и кто считает, что всего этого не надо, тот ошибается. В своей непритязательности молодежь могла бы быть счастлива от воздуха и любви и лишь затем от работы. К сожалению, для современной молодежи скудное содержимое кошелька воспринимается как трагедия, и потому работа ставится на первый план. Молодой старик долго такого не выдерживает.

Такой человек недоволен собой, и им тоже недовольны. Надежда стать счастливым, а значит любимым приводит к твердому убеждению, что если на работе все пойдет хорошо, то и все остальное будет хорошо. Иначе говоря, если будет много денег, то у меня все будет хорошо.

Человека вынуждает работать чувство долга, которое перерастает в чувство ответственности. В тени страхов в каждом из нас живет смелый человек. Чувство долга есть не что иное, как потребность смелого человека трудиться, то есть учиться. Чем сильнее страх меня не станут любить, если я не буду хорошо работать, тем больше чувство долга превращается в чувство ответственности и в страх оказаться виноватым. Нарастание чувства вины подгоняет человека работать во имя того, чтобы его любили. Человек оказывается в замкнутом круге. Напряжение все возрастает. Чувство вины – словно камень в груди, который все больше мешает нормально работать.

Чтобы этого плохого, тяжелого камня не ощущать, нужно усилить хорошее чувство ответственности. Таким **фактором относительного повышения чувства**

**ответственности является зажженная сигарета.** Делая затяжки, курильщик успокаивается, поскольку ощущает, что работоспособность повысилась. На самом деле это лишь кажущийся эффект, который повышает надежду на то, что как-нибудь все наладится.

Дела налаживаются не от повышения работоспособности а от удлинения рабочего дня, но для радующегося трудоголика это неважно. В отличие от его семьи, которая хочет жить нормальной семейной жизнью.

Напряжение, как известно, имеет свойство расти. Чем больше напряжение от работы, тем больше расходуется сигарет. Когда напряжение падает, уменьшается и курение.

### *Скажите, а что означает искривление позвоночника?*

Вообще, это мужской вопрос. Потому что позвоночник выражает принципы, точнее – принципы отца. Насколько отец – творец материального мира, настолько наше тело – творчество отца, которое создано творчеством матери, но все-таки выражается как творчество отца. То, что происходит у нас с костями, то же происходит у нас в семье с отцом. Потому что кость, символически, – отец. Мягкие ткани – это символически мама. Вы, очевидно, слышали о таких случаях, когда какой-то вдребезги пьяный человек (не разберет, где небо, где земля) падает с ужасной высоты, с третьего, четвертого, пятого этажа. Упадет, проснется да еще рассердится – кто бил? И уходит живой и здоровый – с ним ничего не случилось. А старушка какая-то идет потихонечку, но поскользнется и начинает падать. Если бы кто-то мог диагностировать ее в этот момент, то увидел бы, что еще раньше, чем ее тело коснулось земли, у нее уже был перелом позвоночника или кости. Потому что произошло резкое сокращение мышцы, а мышцы реагируют сокращением на страх. От страха мышцы могут сокращаться до судорог. Отец, как кость, может быть очень сильным. Но сильнее, чем страхи мамы, которые действуют на мышцы, он никогда не будет. Если страх резко приходит, ломается кость. А если мама беспрерывно чего-то боится, если она всегда в панике, в тревоге, если у нее душа неспокойна, ее муж постоянно находится под действием этого чувства тревоги и волнения, то позвоночник ребенка, искривляясь, просто показывает это.

Другими словами, наш позвоночник показывает, насколько кто-то или что-то, начиная с родителей и кончая общественным мнением переделывает наше понимание. То есть не дает нам времени расти, созревать и стать готовыми к чему-либо, а хочет без перерыва переделывать меня, мои понятия, мои принципы. Этот кто-то говорит, что я должен быть принципиальным, потому что это хорошо. Я стараюсь быть принципиальным, и позвоночник прямой, и этот же самый человек, который обязывает меня быть принципиальным, начинает из меня, как из пластилина, лепить что-то. И что

выходит? Искривление позвоночника. Дефектов позвоночника и костей сейчас столько, сколько во времена наших дедов не видывали. От детских родовых травм до старческих переломов шейки бедренной кости. Переломы, полученные в результате падений, указывают на тот факт, что наше самое слабое место – костяк.

**Позвоночник соединяет энергетическое прошлое, настоящее и будущее**. Чем позвоночник прямее, тем лучше он выполняет эту функцию, тем умнее человек, тем яснее его взгляд. Анатомически позвоночник человека имеет физиологические искривления. Так поэтому позвоночник необходимо укреплять. Для тела это означает: я хочу идти дальше. Если я скажу это своему телу, то слово усилит мою подсознательную деятельность. В позвоночнике расположен главный энергетический канал. От позвоночника вообще зависит наша физическая жизнь. Все наши органы, включая головной мозг, ткани, каждая клетка получают энергию из позвоночника.

Но какой самый главный стресс, который влияет на позвоночник? Это *желание нравиться*. Чем больше человек страдает от комплекса *неполноценности*, или иначе от *чувства вины*, или иначе от *греха*, тем больше этот человек считает себя плохим и тем больше этот человек хочет нравиться всем. А *желание нравиться соответствует духовному самоубийству, поскольку делает этого человека таким, как тот, кому он хочет нравиться*. А если я хочу нравиться всем? Желание нравиться – стресс прямых мышц спины. Предположим, в этом деле я хочу нравиться одному, в другом деле я хочу нравиться другому. На правой стороне тела сгруппированы желания нравиться всем женщинам, маме, бабушке, учительнице, соседке, подруге. Все эти энергии символически располагаются вдоль позвоночника. В каждом органе, как и в организме в целом, энергия располагается следующим образом: нижняя часть символически соотносится с прошлым, середина – с настоящим, верх – с будущим. Аналогично, снизу вверх: материальные – душевные – духовные проблемы. Эти места у меня все сокращаются соответственно моему желанию нравиться. А если я хочу еще нравиться всем мужчинам: дедушке, отцу, брату, мужу, то представьте, каким должен быть мой позвоночник. И то, что важнее, ведет к большему искривлению. Я смотрела позвоночники многих людей и не нашла ни одного нормального. Мы все искривлены в одну или другую сторону, и низко, и на материальном уровне, и на душевном, и на духовном, по-всякому. Желание нравиться – это *keep smiling* – своего рода самовнушение. Мы хотим говорить только хорошее, думать положительное. На это я говорю так: «Люди, не думайте положительно. Думайте по-человечески, будьте людьми». А когда вы думаете положительно, то, если вам повезет, вы получите себе ревматизм, если не повезет – с ума сойдете. Нужно ли вам это? Может быть, нужно все-таки быть просто человеком, то есть тем, кем вы являетесь на самом деле. А когда я умею быть просто человеком, тогда я понимаю, в каком случае другие хотят меня переделать. Может, я физически и не сопротивляюсь, пусть они делают что хотят. Я

ведь не могу жить за них. Но в душе своей не дам себе переделать. Я останусь человеком. И как ни странно, они не раздражаются на меня, а вот если я начинаю протестовать на то, что они хотят со мной сделать, то они с еще большей силой меня ломают, искривляют своими очень хорошими желаниями, главное из которых – быть хорошим, что в принципе невозможно.

# *Разговор со своими мыслями*

Вы проснулись утром с головной болью. Обратив на миг внимание на свои мысли, вы поняли бы, что в вас сидит обида, что *ребенок меня не ценит*. Ведь это же страх *меня не любят*.

Освободите злобу беседой.

Дорогая злоба *ребенок меня не любит*, я прощаю тебе за то, что ты поселилась во мне. Знаю, что ты пришла научить меня понять, что ребенок ценит меня и любит, но таит свои истинные чувства, потому что испытывает передо мной чувство вины.

Прости меня, дорогая злоба ребенок меня не любит, за то, что я долгие годы взращивала тебя и не понимала, что чувство вины ребенка началось с того времени, когда передо мной встал трудный выбор – рожать его или сделать аборт. Помнится, что перед сторонниками аборта я была непреклонна, хотя больше всего я боялась, что, прервав беременность, уже не смогу иметь детей.

Я была несчастна, зла и ожесточена на весь мир. Все это внедрилось в ребенка в виде чувства вины – ведь он так хотел прийти через меня на свет именно в это трудное время. Я же, будем честными, не желала его, но страшилась боли и бездетности. Боялась оказаться неполноценной женщиной, которую муж перестанет любить.

Я думала только о себе, подсознательно относясь к ребенку как к средству, гарантировавшему любовь мужа и появление на свет будущих детей. Отсюда и берет начало его страх *меня не любят*, его потребность быть послушным и делать все так, как нравится родителям, тогда его станут любить. В его страхе ведь частично присутствует страх смерти.

Дорогое дитя, я отдала бы все, что угодно, лишь бы ты не думал о том, что я когда-то желала твоей смерти. Я люблю тебя, но была такая глупая и не знала, что, будучи ростом в один миллиметр, ты уже был совершенен и всеведущ. Дорогое дитя, я и сейчас еще не умею мыслить правильно – видишь, я только что хотела купить твою любовь за все богатства мира, но тебе этого не надо. Тебе нужна свобода в любви. Как же трудно мне было это понять. Ведь мы привыкли считать семью своей собственностью. Дорогое дитя, прости меня за мои ошибки.

Знаю я и то, что чувство вины у ребенка вызвано тем, что своим появлением на свет он причинил мне физические страдания – мне сделали разрез промежности. В то время так было принято, хотя ребенок шел легко и быстро. Я могла бы воспротивиться врачам, если бы умела рожать без страхов, но я не умела. Я сомневаюсь, в ребенке ли

одном причина опущения моей матки, но поскольку это связывают с родами, то и я сама причастна к этому.

Я замечала, что, слушая подобные речи, ребенок раздражается, но что он может ощущать себя задетым, это мне и в голову не приходило. Только сейчас я поняла это. Боже милосердный, ведь я косвенно винила ребенка и в этом, а он, сам того не сознавая, присовокупил эту вину к другим. Он говорил, что не хочет ничего слышать о таких ужасных вещах. Возможно, ему было страшно. Я и не думала, что мой разговор может его испугать. Нет, только не думать... Спокойствие, только спокойствие! Мне нужно признаться себе в том, что я должна быть честна перед собой, и осознать, что я и только я могу и обязана исправить свои ошибки.

Мой ребенок честнее со мной, чем я с ним. Я его обвиняла, а он не возражал. Меня он не обвинял в том, что я его не люблю. Мне казалось правильным, что он думает именно так, но теперь я знаю: он не должен так думать, ведь я его люблю. От страха услышать обвинения в свой адрес по этому вопросу у меня стали путаться мысли. Я причинила своему ребенку боль, а он лишь страдал и отворачивался в сторону, но мне это не нравится – это будит во мне чувство вины.

Я всегда хотела, чтобы люди откровенно выражали свои мысли, требовала честности как в поступках, так и в чувствах, а сама оказалась самой скрытной. Я гордилась своей честностью, однако, вместо того чтобы высказывать плохое, я стискиваю зубы, стараясь сохранить домашний покой. Требую от других того, чего сама не делаю, поскольку стесняюсь своих желаний. Ребенок испытывал печаль, я же считала его упрямым и замкнутым. Он избегал причинять мне боль, однажды, когда я тяжело заболела, дети сильно испугались, что я умру, их испуг передался мне, и я выздоровела, позже я про этот случай забыла. Я причинила ребенку гораздо больше боли своим правом взрослого и сильного.

Дорогая злоба *ребенок меня не ценит*, прости, что я не освободила тебя раньше.

Я всегда запрещала ребенку сутулиться, ибо уважающий себя человек должен держаться прямо. Опять я лгу. На самом деле я не терплю приниженности. Я не замечала того, что ребенок сутулится из-за чувства вины, а опущенный взор не скрывает ничего иного, кроме слез, которые могли бы поведать следующее: *«Мама, ты меня не любишь. Ты постоянно делаешь мне больно своими обидными словами, своими вздохами, подчеркнутыми закрыванием дверей и прерванный разговором. Всем этим ты словно даешь понять, что с такими, как я, ни к чему разговаривать по-человечески. Я не могу всего рассказать, сам себя не понимаю, я только учусь. А стоит мне что-нибудь сказать, как ты обижаешься. Правда, ты делаешь вид, будто все в порядке, по все равно обижаешься. Ты считаешь, что хорошо разбираешься в настроении и мыслях других, но ты не признаешь, что и другие могут иметь свое мнение. Я не хочу, чтобы*

*моей матери было плохо. По правде говоря, я поступаю, как и ты – ради домашнего покоя я делаю удивленное лицо, как бы говоря тем самым: «Миленькая, ты меня неправильно поняла». Я ненавижу ложь. Когда вор ворует вещь, по-моему, это лучше, чем когда скрывают чувства и дают им иное название. Тогда мне бывает очень плохо. Я люблю тебя больше всех на свете, но тебе нужны доказательства, а я не умею их тебе представить».*

Дорогая злоба *мой ребенок не ценит меня*, ты научила меня увидеть, что моя обиженность оседает в ребенке, а раньше я этого не понимала. Я бывала обижена, когда узнавала, что ребенок обращался за советом к другому, боясь подойти ко мне. Я была удручена и проливала слезы, как проливают несчастные матери, которые все делают для ребенка, а им на добро отвечают злом. Теперь я знаю, что это были слезы злобы. Я осуждала тех матерей, которые в обмен за свою заботу требовали от ребенка послушания. Теперь-то я понимаю, что сама поступала так же. Обвиняла ребенка в недоверии, хотя в душе чувствовала, что сама явилась тому причиной, однако до сих пор не попросила у него прощения. Считая себя непогрешимой, я накапливала в душе ожесточенность.

Дорогая злоба *ребенок меня не ценит*, прости за то, что, растя тебя, я не сознавала, что во мне зреет желание, чтобы ребенок признался бы в какой угодно вине и тем самым унизил бы себя передо мной.

Прости, что прощение воспринималось мной как унижение. Сейчас я понимаю, почему иной раз люди вместо прощения говорят: *«Лучше умереть!»* Я не сознавала, что это я должна поклониться с уважением ребенку и просить прощения за то, что не сразу научилась понимать свои ошибки. Мне давно следовало бы увидеть себя в ребенке как в зеркале.

Мой страх *меня не любят* вырос в злобу *я лишена того, что я хочу*, – любви ребенка. Я прощаю себя за то, что вобрала в себя эту злобу. Сейчас я ощущаю, насколько я себе противна, а еще прощаю себе! Да по мне розги плачут. Все-таки я ужасный человек, а снаружи такая милая и славная. Силы небесные, теперь я уже себя ругаю. Выросшая из обид злоба оборачивается вулканом против кого угодно, хорошо, что я следила сейчас за своей мыслью и поняла, что то была злоба против самой себя. Окажись в эту минуту кто-нибудь под рукой, я бы точно увидела в нем обидчика, – ведь мы, как правило, не анализируем свои мысли. Дорогая злоба *ребенок меня не любит*, ты видишь, сколько я наделала ошибок, и ты видишь, что я уже кое-что начала понимать. Теперь ты можешь начать уменьшаться и покидать меня.

Дорогое тело, прости, что злобой *ребенок меня не любит* я столько тебе навредила. Я была в раздраженном состоянии и раньше не понимала, что до тех пор, пока во мне сидит злоба, ребенок не сможет подойти ко мне свободно и смело. Я была для него

словно враг, чье оружие – злоба. Если бы он был смелый и подошел, то как я могла бы испытывать злобу? Я не умела освободить злобу, поскольку нуждалась в ее уроке.

Мне очень трудно признаться себе в этом. Все мое существо протестует. Чувствую, как тело готово осесть мешком, хочу на все махнуть рукой. Как было бы хорошо, если за меня это сделал бы кто-нибудь другой, но я чувствую, дорогое тело, что ты считаешь иначе, чем мой глупый ум. Дожили, теперь я уже сержусь на свой ум. Раньше я стала бы винить за все плохонькое школьное образование, русское правительство и тяжелые времена, а теперь я знаю, что ты, дорогое тело, постоянно давало мне духовное образование, я же относилась к этому несерьезно, как и к посещению уроков в школе.

Дорогая злоба, благодарю тебя за урок!

Все, что человек делает, он делает для себя. Любое творчество есть прежде всего созидание самого себя.

В заключение я вам скажу те слова, которые мне часто говорили пациенты, которые вылечились от самых страшных заболеваний: «В мире нет чудес, единственное чудо – это каждодневная духовная работа с собой. А счастье заключается в том, что эта работа никогда не кончается». И я желаю вам всем именно такого счастья.

**СБОРНИК БЕСЕД 2**

# *Жизнь начинается с себя*

## *Лекции и беседы*

**(по материалам выступлений в Москве)**


# От издательства
# Об отношении к себе и другим
# В мире иллюзий
# Формула прощения
# Знание, которое пугает
# О подавлении и сжатии стрессов
# Закон кармы
# Диалог с залом
# О сне и бессоннице
# Властвующие стрессы
# О ясновидении
# О необходимости праздников
# О смерти физической и духовной

# Немного о разочарованиях
# О желаниях и нежеланиях
# Желания мужские и женские
# Иллюзии и разочарования
# Ответы на вопросы

# *От издательства*

Уважаемые читатели, подумайте о своей жизни. Вспомните события, от которых теплеет на сердце, и те, от которых на душе становится тяжело. Почему ваша жизнь сложилась так, а не иначе, и продолжает складываться не совсем так (или совсем не так), как вам хотелось бы?

Что первое приходит вам на ум, когда думаете о том, что не удалось? Обычно это обвинения (себя или других) или оправдания (в основе своей – те же обвинения). Если мы будем по-прежнему давать право голоса оправданиям, то этим будем еще больше удобрять почву, на которой произрастают наши неудачи.

Пока мы полагаем, что причиной происходящего с нами является что-то извне (обстоятельства, другие люди, государство, погода и т. п.), мы растим в себе сознание жертвы, которое порождает чувство беспомощности, бессилия что-либо изменить, зависимости от того, что нам неподвластно.

Объективной реальности не существует – все относительно и зависит от нашего восприятия. Мы сами создаем свою реальность тем, как воспринимаем то или иное событие. Если вы оцениваете ситуацию как плохую, таковой и будет ваша реальность. Ту же самую ситуацию другой человек может воспринять как хорошую, полезную для него, и это будет его реальностью. И не надо искать виновных, главное – понять, что все начинается с меня самого.

Мы притягиваем в свою жизнь то, о чем думаем. Если мне плохо, то я сам вобрал в себя это плохое.

Подобное притягивает подобное – это универсальный закон жизни. Своим страхом заболеть мы притягиваем болезнь. Если я опасаюсь вора, то он обязательно нагрянет. Если я ненавижу обманщиков, другими словами – боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, стыд, то я притягиваю к себе людей и события, которые добавят в мою жизнь злобы, зависти, чувства вины, разочарований, стыда.

Поэтому, как учит Л. Виилма, если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил вред своему телу. Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда причиняет зло, а оправдания моему телу не нужны. Здоровым и невредимым я могу быть только тогда, когда во мне нет никакой мути, никакой нечистоты, никакой лжи и, что особенно важно, никакой лжи самому себе. Самая опасная ложь самому себе – это наша уверенность в том, что я хороший человек, потому что постоянно делаю что-то

хорошее. А поскольку окружающие не ценят этого, то мои разочарования все растут и растут.

Когда мы думаем, что главная заслуга нашей жизни – это жить для других, мы совершаем большую ошибку. От женщин, считающих себя хорошими мамами, часто слышишь: «Меня самой нет – я вся растворена в своих детях». Бедные дети! Кто-нибудь спросил их, хотят ли они, чтобы мама жила их жизнью? А если спросил, то при условии, что ребенок еще осмеливается высказывать свое мнение, услышал бы решительное «нет!». Любому ребенку (даже если он уже давно взрослый и сам родитель) очень тяжело видеть, как мать не умеет быть самой собой, а значит, быть личностью. Живя жизнью других людей, человек незаметно для себя превращается в раба, выслуживающего любовь. А у близких такого человека растет неизъяснимое чувство тяжести, возникающее вследствие вины за то, что они не могут сделать его счастливым. Вот и мучаются все вместе.

Счастливым сделать никто никого не может, поэтому все усилия такого рода и оказываются тщетными. Точно так же и ожидания, что кто-то или что-то сделает меня счастливым, никогда не оправдываются, только увеличивают разочарования. Счастливым можно стать только самому, причем никаких специальных условий для этого не требуется. Каждый человек в любой момент своей жизни имеет все основания для того, чтобы ощутить счастье. Как учит Л. Виилма, пока человек жив – его любит Жизнь. А Жизнь – это Бог.

Переломный момент наступает тогда, когда мы принимаем решение взять ответственность за все происходящее в нашей жизни на себя. Тогда мы и становимся настоящими творцами нашей собственной судьбы. Тогда уместно вспомнить, что человек создан по образу и подобию Бога, то есть вспомнить, Кто мы есть на самом деле.

Для того чтобы понять это, необходимо почувствовать. Марина Цветаева писала: «Удивительное наблюдение: именно на чувства нужно время, а не на мысль. Мысль – молния, чувство – луч самой дальней звезды. Чувству нужен досуг». Л. Виилма учит: нет времени, нет любви (любовь – единственное настоящее чувство).

Правильный ход жизни – когда человек сначала чувствует, затем думает, высказывает мысль (говорит) и после этого действует. Большинство людей поступают наоборот: сначала бегают, суетятся, а потом, не получив того, к чему стремились, начинают задумываться, а нужно ли было вообще этим заниматься.

Человеку необходимо отдавать себе отчет в своих действиях. Все, что мы посылаем в жизнь (в виде мыслей или поступков), мы получаем обратно в двойном размере. То есть события нашей жизни – это следствия, а причины – наши собственные мысли,

слова и действия. Все, что человек делает, он делает для себя, и все возвращается к нему, подобно бумерангу. Так мы и творим свою жизнь. Полезно задуматься о том, как я создал беспорядок, в который сам попал. Поэтому необходимо учиться сначала думать, а потом действовать.

Книги Л. Виилмы учат любви и прощению. Любовь – чистейшая и самая целебная энергия из всех существующих, а прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной и средство обретения свободы. И снова та же закономерность – кто не способен полюбить себя, не может любить и другого; кто не может простить себе, никогда по-настоящему не простит другому Воистину – жизнь начинается с себя – с той срединной точечки, как пишет Л. Вилма, которая является средоточием нашего безграничного духа.
«В каждом из нас заложена сила нашего согласия на здоровье и болезнь, на богатство и бедность, на свободу и рабство. И это мы управляем этой великой силой и никто другой» (Р. Бах «Иллюзии»).

Е. В. Шуликова, научный консультант

# *Об отношении к себе и другим*

Все наши проблемы начинаются от непонимания, оно влияет на наши отношения.

Отношения – это проблемы энергетики пятой чакры. От того, как мы относимся, зависит, как мы общаемся. Но чем умнее человек, тем больше и лучше он может общаться, употребляя умные и красивые слова.

Я недавно серьезно задумалась над глубиной отношения к людям, о чем как будто не знала раньше. Общаясь с русскими, ничего особенного не чувствовала. Но когда я *увидела* их большую проблему, я это вобрала в душу и поняла, как мне выразить свою любовь к русским людям. Может быть, кто-то разочаруется. *Я* могу понять это, потому что недавно что-то подобное испытала на себе. Мы все очень хотим верить, что на земном шаре живут особые двуногие существа, которые хотя и называются людьми, но отличаются от большинства – они в чем-то выше, совершеннее и лучше справляются с жизнью. Но, увы! Это иллюзия. Когда я восемь лет назад впервые поехала в Канаду в поисках учителя для себя и не нашла его там, то стала, как умела, учиться сама.

Каждому ученику достаются именно такие учителя, которые ему необходимы. Восприимчивый ученик быстро впитывает все знания учителя. Духовные учителя осознают свой уровень развития и охотно уступают место другому, более высокого уровня, если ученик готов к этому Даже если ученик всем доволен и не помышляет о лучшем. **Спокойная и благодарная восприимчивость является необходимым условием развития.** Это не означает, что человек, имеющий только одного учителя, топчется на месте. Это означает, что каждый человек развивается по-своему. Кто-то карабкается вверх шаг за шагом, а кто-то оказывается «на облаке» единым махом. Важно, чтобы мы были довольны своим развитием. Если человеку что-то дается, а он, вместо того чтобы уяснить смысл приобретения, желает все больше и больше, то он может лишиться всего...

Спустя четыре года я снова поехала в Канаду. Люди там уже поняли, что я ищу учителя, и подготовили мне встречи с ними.

Когда я встретилась с первым ламой, я увидела: этот человек не здоров. Знаете, как мне плохо было! Я разочаровалась, мне очень хотелось верить, что он способен справиться с собой сам. Со вторым ламой было так же. А с третьим ламой я встречаться отказалась. Не хотела третий раз разочаровываться. Это была моя наивность, мое

слишком большое желание увидеть человека, который справляется с самим собой на 100 процентов.

Каждый раз, когда я сталкиваюсь с какими-то проблемами, начинаю задумываться: почему происходит так, а не иначе? Что это означает? Возможно, эти святые, живущие где-то там в пещерах Тибета, могут справляться с собой без посторонней помощи. Но если бы они жили среди нас, спустились на землю, бегали бы туда-сюда в атмосфере разных стрессов, как мы, – не выдержали бы. *Я* искренне уважаю святых, они живут в окружении многих людей, которых учат. И они выдерживают это. Это действительно чудо. А остальные, те, кто живет на земле, не святые разве? Да, они такие же. И когда мы сталкиваемся со стрессом, получаем свою проблему или заболевание, тогда мы можем справиться с ней точно так же, как святой человек. Разницы никакой нет. Хорошо, если мы не требуем друг от друга невозможного. Ведь кто есть человек? Человек – духовное существо, он пришел в этот мир, чтобы научиться тому, что ему необходимо. Если бы мы все знали, все умели, тогда нас здесь не было бы. И все равно кто и что нас учит. Мы можем ходить на курсы, чтобы учиться, можем учиться у людей, которые существуют рядом с нами, и когда мы ощущаем или глубоко чувствуем душой что-то, связанное с этим – мы тоже учимся. Научитесь обо всем, что вам неясно, спрашивать себя.

Даже если вы не поймете меня, вы можете спросить себя: «Что это для меня означает?» То старое, что я повторяю, – это совсем другое «старое», потому что я уже не прежняя. Мы можем понимать суть чего угодно – самого себя, или дела какого-то, или жизни вообще. Можно это понимать через духовный уровень. Просто задумаемся, просто почувствуем, просто сделаем выводы, и душа успокоится.

Но есть такие проблемы, в решении которых нам на помощь приходит наш единственный настоящий личный друг – это наше тело. Этот друг всегда поможет нам. Если мы благодарим свое тело за страдания, за заболевание, тогда страдания уменьшаются.

Я вам не говорю ничего хорошего. Я говорю только о плохом. Многие люди недовольны, говорят, что я ищу только плохое, только о плохом говорю, как будто в мире нет хорошего. Но я ведь говорю не для того, чтобы этим делать вам плохо, я говорю, чтобы вы умели плохое превращать в хорошее. Вам ведь нужно научиться нормализовать свою жизнь. Не важно, какого рода неуравновешенность вы испытываете, главное, вы можете вновь находить равновесие.

Люди любят порядок. Я тоже. А вот если вы придаете этому очень большое значение, тогда это не жизнь. Надо все делать по-человечески, гибко.

Кто есть человек? Человек – духовное существо. Он – как бесконечное небо. Одним словом, Бог. В этом бесконечном небе находится все. Вне этого неба ничего нет. Вы согласны? А почему тогда мы так страдаем? Почему мы вообще говорим про какие-то стрессы, которые властвуют над человеком, о том, что эти стрессы делают с бедным человеком? Мы забыли, кто мы. Мы не умеем быть теми, кто мы есть. Мы не умеем быть Богом. Мы все знаем, даже если Библию не читали (я тоже не читала, между прочим), но мы все знаем, что человек создан по подобию Бога. Бог нас сотворил. Правильно? Если вы что-то делаете и кто-то вас хорошо знает, то этот человек посмотрит на вашу работу и увидит в ней вас. И скажет: «Ага, здесь был такой-то, эту работу сделал он». Правильно? То есть через свою работу вы воплотили самого себя так, что и другим это становится понятно. Вы творили самого себя. Правильно? А Бог нас творил. Разве Бог болеет? Как думаете? Не болеет? Насколько мы не можем понять (забыли), кто мы, настолько мы и страдаем, чтобы научиться помнить и понимать.

Когда я приехала первый раз в Индию к святому Саи Бабе, у меня вызвало интерес то, что он называет себя Богом. Меня это коробило. Как может простой человек быть Богом? Я хотела знать, что это означает. До этого святой просто пришел ко мне во сне и стал сам моим учителем. Я не знала, кто передо мной, я видела старого мужчину с пышной шевелюрой. Волосы у него, кто видел фотографии подтвердят, очень пышные, создается впечатление, что у него очень большая голова. И вот теперь я узнала, кто этот человек, который говорит, что он Бог, и поехала в Индию. Близко я не знала этого человека. Мне понадобилось две недели, чтобы начать *чувствовать,* что он говорит, чтобы *чувствовать,* что это означает. Я поняла, что святой говорит правду. Сердцем поняла, голова еще требовала дополнительных подтверждений. И когда я начала понимать, кто есть человек, тогда я поняла, почему Саи Баба так говорит. Он просто безграничный человек, который не строил вокруг себя в бесконечном небе границы. Он как солнце, у которого из срединной точечки лучи разбегаются во все стороны.

Мы можем находиться где угодно, но будем воспринимать его влияние. А он чувствовал это. Все зависит от меня, воспринимаю я его или нет. Мы все так можем. Если я умею быть безграничным человеком, то только от вас зависит, воспринимаете вы меня или не воспринимаете. Почему мы ограничиваем себя? И как? Стресс, с «помощью» которого мы это делаем, – страх. Как только чего-то не понимаем, как только начинаем этого бояться, сразу вокруг нас вырастает стена. Как оболочка у воздушного шара. Если у нас страхов мало, это хорошо. Правильно? Если у нас только нарождается маленький страх и мы начали бы заниматься этим страхом, как святые, сразу, то восприняли бы, что наше чувство говорит: «Человек, ты притянул урок жизни, энергию

какую-то. Не бойся, не спеши, старайся сейчас, сразу, здесь понять, что это за урок. И освободи свой страх». Тогда защитная оболочка исчезает. Мы не умеем этого делать, нас никто не научил, а самопроизвольно, как святые, мы пока не умеем. Мы только учимся. Каждый по-своему, и если кто-то немного быстрее научился, он учит других. Когда у нас маленькие страхи, мы как воздушный шар, нам легко, хорошо, красиво. Правильно? Между прочим, святые очень уравновешенные люди, они на каждом шагу, каждый момент заботятся о своих чувствах, об их чистоте. Они очень сильно чувствуют маленькие страхи. Это не сверхчувствительность, это просто человеческая чистая чувствительность, необходимость, которая помогает остаться человеком. А если у нас маленький страх появляется, что мы делаем? Мы со своим страхом обязательно делаем обратное тому, что нужно.

**От страха - запомните это - мы всегда делаем абсолютно противоположное нужному.**

Нужно остановиться физически, чтобы двигаться духовно. А что мы делаем? Начинаем бегать, а духовно останавливаемся. А что важнее? Важнее в первую очередь духовно развиваться. Но мы об этом не думаем. Когда страх пугает, мы себя ведем так, будто у нас нет способности думать. Так действует власть стресса. И только когда начинаем себя понимать, наблюдать за собой со стороны, тогда мы осознаем, что это чувство сейчас не особенно опасно. Мы можем заниматься этим спокойно, потом оказывается, что все нормализовалось как будто само по себе. Когда же мы начинаем паниковать, выращивать свои страхи, тогда пленка вокруг шара начинает утолщаться. И во что мы превратимся? Вы скоро будете точно таким, как футбольный мяч. Правильно? Мы все – как футбольные мячи. Только от своих страхов. И тогда мы понимаем, почему все нас бьют – выплескивают на нас свои страхи, ненависть, всякую злобу. Когда вы пройдете мимо футбольного мяча, вам хочется ударить по нему? Хочется. Если вы просто идете по улице и кто-то хочет вас обидеть, не важно, каким образом, вы раздражаетесь по любому поводу и без него, понимаете почему это происходит? Потому что вы – футбольный мяч. Я говорю людям: «Освободите свои стрессы. Тогда не будете притягивать то, что до этого притягивали». Часто мне задают вопрос: «А если я освобожу из себя стресс, что внутри меня останется?» Как вы думаете? Представьте себе, что у меня в груди злоба. Я освобождаю ее. Что в груди теперь? Один говорит – пустота, другой говорит – место для любви, третий говорит – любовь. Что здесь? На всю свою жизнь и на все следующие реинкарнации вспоминайте, то есть не забывайте: нет пустых мест. Никогда пустота нигде не остается. Если вам кажется, что где-то пустота, то мы там видим только самого себя, потому что мы считаем себя пустым местом. Но это только кажется. Мы – не пустое место. Никогда им не были и не будем. Но это место для любви или любовь? Вы говорите, что любовь придет и займет

освободившееся место. Нет, не придет, она уже есть. Она будет открываться. Значит, если у человека в душе стресс, все равно какой: маленький или большой, густой или не очень, если вы это освободите из себя, то оно выходит, и уже поэтому становится любовью, поскольку **каждая энергия, если она свободна, если она в движении, уже есть любовь.**

И когда мы действительно из души, из середины своей точечки, откуда начинается все, освобождаем все, что на душе, то чувствуем: душа успокоилась. Не успокоится, а уже успокоилась. Это и есть любовь.

Каждый ли человек понимает, что есть любовь? Нам кажется, что любовь – это что-то прекрасное. Но у прекрасного всегда есть противоположный конец. Любовь не прекрасна и не безобразна. Ни то ни другое. Это святость. Любовь не может быть большой или маленькой, красивой или некрасивой. Если мы говорим про «большую любовь»– это не любовь, люди! **Любовь – единственное настоящее чувство.** Единственное настоящее чувство! А человек – духовное существо – и есть эта любовь. Вы все, мы все – любовь. Можете представить это? Представьте сейчас, что вы говорите себе: «Я – любовь». Скажите! Мысленно. Скажите так, чтобы вы действительно почувствовали, что вы – любовь. Представьте, вы – любовь. Как странно! Неужели? Господи! Но это ведь истина. Я – любовь. И почему я раньше этого не чувствовала?! Почему я раньше этого не знала? Очень просто. Некогда было чувствовать. Мы ведь без перерыва бегаем, чтобы найти любовь там – далеко, за углом. Мы торопимся и торопимся, а от этого нам все хуже и хуже. И мы бегаем еще быстрее и быстрее. А любви все меньше и меньше. Мы не чувствуем, кто мы, просто потому, что нет времени.

Постарайтесь за эти три дня научиться только одному – понимать, что если вам плохо – все равно по какой причине плохо, – тогда нужно дать себе время задуматься. Потому что если **есть время – есть любовь.** И не важно, что вы делаете, если вы делаете это из любви, то результат – любовь! Чувствуете из любви – и ощущаете любовь. И чувствуете, кто вы есть на самом деле. Думаете, не торопясь, размышляете из любви, и результат вашего мыслительного творчества – любовь. Скажете что-то из любви, результат – любовь. Делаете что-то из любви, не торопясь: результат – любовь. А любовь – это счастье и здоровье. Если вы то же самое делаете из страха, то результат пугает вас.

Если то же самое делаете из чувства вины, то результат обвиняет вас. Если вы то же самое делаете из злобы, то результат рассердит вас. И чем больше делаете это, тем

больше все эти стрессы накапливаются, и вы начинаете ненавидеть. Кого? Всех? Или самого себя? Что хуже – ненавидеть весь мир или ненавидеть самого себя? Как думаете? Жизнь начинается с самого себя. Если мы ненавидим самого себя, то мы уже прошли через ненависть ко всему. И счастье мы в этом мире уже не найдем. Когда человек начинает освобождать неважно какой стресс, скажем, простой страх, чувство вины или простую злобу, тогда он делает своего рода дырочку в оболочке своего «мяча», и через это отверстие выходит воздух, он называется «ваш страх», или «ваше чувство вины», или «ваша злоба». Но это только называется так. А выходит-то весь воздух. Правильно? Все равно каким стрессом вы занимаетесь, освобождается из вас очень много других стрессов.

Люди читают мои книги. В них я пишу: спокойно начинайте заниматься одним стрессом, другим или третьим и т. д. На русском языке вышло уже восемь книг. Чем больше люди их читают, тем больше нервничают: с ума можно сойти от такого числа стрессов. С чего начать? Начните с того, что вы сейчас чувствуете. Вы можете не чувствовать ни одного стресса из тех, которые я описала в книгах, но у вас есть какое-то неприятное ощущение. Может быть, это чувство сжатия в груди, это ваш стресс – стресс-сжатие. Начинайте освобождать его. Потом поймете, что означает это сжатие. Вы начинаете общаться со своим стрессом, и, как ни странно, ваш стресс начинает общаться с вами. А что такое общение? **Общение – это безусловная любовь.** Безусловная любовь дает такой результат, какой вам нужен. Общаться вы можете сколько угодно и с кем хотите. Мы можем общаться со своими стрессами. Опыт говорит, что многие это делают так же, как общаются с другими людьми. Мы так хорошо научились нанизывать слова – вежливые, красивые. Это мы можем. Я тоже могу – нет, я не могу.

Эстонцы, вообще, не очень-то вежливые люди. Предположим, я все три дня семинара общаюсь с вами, думая только о том, чтобы выглядеть вежливой, культурной. Семинар закончился, и все очень довольны. А что нового вы узнали? Ничего. Зато все было вежливо, красиво, интеллигентно. Если мы со своими стрессами общаемся так же, то после этого вы плюнете на все, ибо ничего не выходит. Важно, как вы *относитесь* к этому. Отношение и общение – два конца одного целого. Если я отношусь к стрессу своему или к букету стрессов, который называется «заболевание» из любви, я открываю свою душу из любви, освобождаю стресс из любви, тогда результатом будет душевный покой, другими словами, любовь или здоровье. Если так не делать, результата не будет. Будет хуже. Вы рассердитесь, что зря тратили свое время, свои деньги, свои силы и ничего не получили. Поэтому не забывайте – общаться со своими стрессами нужно из любви. Вы, конечно, скажете, что я не владею русским языком, что не очень гладкое выражение – «из любви». Русские спорят со мной без перерыва, потому что есть другие выражения, гораздо более гладкие и красивые. Но я вам сейчас

объясню разницу. Например, сердце. В книгах и романах про любовь очень эмоционально, красиво пишется, как человек делает что-то «с сердцем». Но нужно ли с сердцем, скажем, рубить дрова, если есть топор. Несмотря на это, без перерыва этим занимаются: «с сердцем». Мы как бы забираем кусок сердца. Но когда мы «с сердцем» делаем что-то тысячи раз, то наше сердце испытывает большое негативное воздействие. А потом удивляемся, откуда инфаркт? Мы просто убиваем часть сердечной мышцы. Есть еще хорошее выражение -– «от сердца». Красиво: от всего сердца. В этом случае мы вообще сердца не касаемся. Я делаю от всего сердца, а вы будете чувствовать себя обманутыми. Я не страдаю. Вы страдаете. Почему? Вы разные люди, но все замечали, что большие воры испытывают маленькие страдания. Почему так? Потому что жизнь нужно начинать из себя. Если другие люди не готовы к истине, они еще не выросли, не созрели, не готовы ее воспринимать, эта истина их, может быть, уничтожила, тогда я прихожу и лгу им. И этим я не уничтожаю себя. Я шла и намеренно лгала. А все люди начинают двигаться, как муравьи в своем муравейнике, то есть развиваться по-человечески. И я не страдаю, потому что это маленькое плохое в моем поступке (намеренная ложь) – большое хорошее для их развития. Главное, чтобы я сама осознавала, что делаю, *чтобы я не лгала себе.* А вот если я лгу себе, то от этого и начинаются все мои страдания.

Чем тяжелее у человека заболевание или жизненная проблема, тем больше этот человек лжет самому себе. И каждодневная наша ложь себе – это наше мнение, что я хороший человек, т. к. я делаю хорошее, и поэтому не должен от этого страдать. Но от того, что мы делаем, мы не становимся ни хорошими и ни плохими. То, что мы делаем, – это только дело. И дело можно оценить, но не человека за это дело. И настолько, насколько мы отождествляем дело и человека, настолько мы уничтожаем этого человека. И прежде всего уничтожаем этим самого себя. Потому что если мы скажем, что другой человек плохой, то мы всегда видим в нем только самого себя. Он будет страдать, если вберет эту оценку в свою душу. Я не отвечаю за него – взял он это в душу или нет. Я могу отвечать только за себя. И то, что выходит из моих уст, – это то, что у меня на душе. Поэтому нужно всегда следить за тем, что говоришь. Наши уши даны не для того, чтобы слушать чужие разговоры. Наши уши предназначены в первую очередь для того, чтобы слушать свою речь. И как только я начала фразу, я уже понимаю, каким будет предложение в конце, и я уже на ходу понимаю, что ошибаюсь. Значит, нужно остановиться, и независимо от того, какой перед вами человек, сказать ему– простите, я не подумал, что хотел сказать. Я ошибся. И, как ни странно, этот человек (может быть, самый умный человек в мире), он будет вам за это признателен, благодарен, может быть, без слов. Это, что касается «от сердца».

Когда мы что-то делаем или говорим «с сердцем»,

то как бы берем кусок сердца, и страдает сердечная мышца.

Делая или говоря «от всего сердца», мы на самом деле не касаемся

сердца. Нам это вреда не приносит, другим приносит разочарование.

Есть еще такое выражение: «с любовью». С любовью. Красиво. Ничего не надо делать «с любовью». Потому что с любовью делать – это три капли крови терять. Три капли самого ценного, что есть у человека. Потому что кровь – это энергия любви. Каждый раз, когда вы делаете что-то «с любовью», вы теряете три капли крови. А кровь нужна, чтобы жить и действовать. Если вы просто человек, ни хороший, ни плохой, просто спокойный и довольный собой человек, тогда вы любовь, которая делает то, что делает любовь. Любовь только дает. И мы пришли в этот мир любить. К сожалению, все наши проблемы от недостатка любви.

Сам человек, а также его здоровье суть энергия любви или, короче, Любовь.

**Основа и творец жизни есть любовь.**

Энергия любви повсюду, она в достаточном количестве, а все плохое проистекает из нехватки любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Лишь та энергия, которая получает возможность течь свободно, является энергией любви. Энергия любви должна течь, пребывать в движении для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и чтобы он сам любил так, чтобы это чувствовал другой.

Мне часто доводится слышать: *«Я люблю, а меня не любят».* Эта душевная боль свойственна всем – женщинам, мужчинам, детям. Чем моложе человек, произносящий эти слова, тем сильнее это чувство у него изначально, с самого рождения, и тем быстрее оно накапливается.

*Ощущение,* что *любви нет,* в принципе правильное, но не потому, что меня не любят, а потому, что я не пускаю в себя энергию любви и не позволяю ей излиться из себя. Мне

не приходит в голову отпустить страхи, из которых выстроилась целая стена, а любовь не может проникнуть через стену так, чтобы мне было хорошо. Это страшное чувство, но оно оставляет какую-то надежду. Ужаснее всего чувство, что *моя любовь не нужна.* Оно делает жизнь бессмысленной.

**Знайте – тот, кто жив, того любит жизнь. А жизнь есть Бог.**

Чем больше предыдущее поколение тратило самого себя, тем больше истрачено любви, то есть крови. И у меня та же проблема, потому что я – следующее поколение – ношу энергию предыдущих. Прародители не виноваты. Я пришла, чтобы научиться этому через них, иначе научиться невозможно. А если каждый из нас исправляет свою ошибку, то следующее поколение уже не страдает так.

Любовь – это существование (бытие), любить – это действовать. А сердце – это орган действия. В русском языке есть такое значение слова «любовь», которое обозначает действие (процесс). Орган любви – это сердце. Если у нас что-то с сердцем не в порядке, это означает, что у нас с процессом любви что-то не в порядке – мы не можем любить, как хотели. Но если мы понимаем, что другие исправить это не могут, тогда мы сами можем все сделать. Если я освобождаю свое желание любви, которое тогда становится необходимостью, как ни странно, я перестаю *хотеть* любить, я от одного этого уже люблю, потому что существование невозможно без любви. Если у солнца не будет возможности испускать свои лучи, тогда солнце уничтожится. А солнце – это духовный свет. И наша духовность – это любовь, каковой мы сами и являемся, и источник, из которого мы ее черпаем для себя и других. И если вам кажется, что кто-то вас не любит, значит, вы сами себя не любите, не открываетесь, и поэтому у вас возникает чувство, что другие вас тоже не любят. А другие могут любить вас по-настоящему. И если вы это понимаете, тогда вас не будут обижать тем, что вы не воспринимаете любовь. Когда вы научитесь все делать из любви, вы начнете испускать из самой глубины своего существа во все стороны лучи любви, и недостатка любви у вас никогда не будет. И если вы умеете жить из любви, и при этом кто-то хочет от вас много любви, то вы не обижаетесь на него. Вы понимаете – этот человек не знает, что такое любовь. И вы понимаете – готов или нет этот человек к тому, чтобы вы объяснили ему, что есть любовь. Научившись жить из любви, вы излучаете любовь, как солнце.

Чтобы ваши стрессы действительно освободились, нужно относиться к ним, как к Богу. Ну, скажем, у вас есть один какой-нибудь маленький страх. Или какая-то маленькая злоба, но очень злая (как пуля). Если вы будете общаться с ним и отнесетесь к нему, как к Богу, то поймете, что ваш стресс все про вас понимает. Вы можете ничего про него не понимать, а он понимает про вас абсолютно все. А если вы понимаете только, что вы – человек и вам нужно относиться к нему по-человечески, то что вы делаете?

Что делает человек, если кто-то в беде? Помогает. Отношение по-человечески – это освобождение. Просто так, без условий, не для того, чтобы что-то получить взамен. Не для того я освобождаю стресс, чтобы мне стало хорошо от этого, или я стала бы от этого лучше, или я получила бы от этого что-то, может быть и любовь. Нет, я освобождаю тебя, стресс мой, чтобы дать тебе свободу. Потому что это моя ошибка, что ты здесь – в моей душе. И этим я сейчас исправляю свою ошибку. Когда я взяла тебя в душу? Кто это скажет? Никто. А нужно ли сказать? Не нужно. Может быть, я этот стресс уже собираю в себе, скажем, 10 тысяч лет, в течение многих-многих реинкарнаций. Моему стрессу не нужно, чтобы я понимала, как долго он во мне. Мне тоже не нужно. Нам нужно быть свободными друг от друга. И я освобождаю его. И когда он свободен, то я тоже свободна. Он уже не заключенный, а я – не тюрьма. Он уже не разрушает меня, как заключенные тюрьму. И я не уничтожаю его, как тюрьмы уничтожают заключенных.

Мы все ошибаемся. Мы не умеем соблюдать правильную очередность: **чувствовать, думать, говорить и делать.**

Поступаем наоборот – сначала бегаем, потом страдаем, охаем, ахаем и наконец закрываемся. Если сейчас я исправлю эту ошибку – сделаю дело, достойное человека. Если в связи с этим я поняла, что что-то сделала неправильно, – уже хорошо. Что говорит нам Бог? «Человек, ты ошибся, исправляй свою ошибку, тебе простили». Видите? Тебе простили, *уже* простили. Бог нам всегда простит. Бог – любовь. Любовь всегда прощает. Почему же мы страдаем? А потому что мы сами не простили себя. Мы сами должны простить себе, и этого никто за нас не сделает. Самое главное – простить себе. Кто прочитал все мои книги до последней, что вышли на русском языке, те знают, что я пишу о необходимости освободить из себя стрессы.

С каждым вдохом наш собственный разум посылает нам для осмысления одну мысль. Подчеркиваю – мой дух дает мне знать о том, что будет.

Когда я слышу свой дух и знаю, что хорошее необходимо запомнить, а от плохого освободиться, то я немедленно прощаю плохой мысли, которая навлекает на меня плохое событие.

Я прошу прощения у своей плохой мысли за то, что дала ей вырасти до таких размеров, ибо не понимала, что она явилась научить меня только для того, чтобы привлечь мое внимание к проблеме.

Я прошу прощения у своего духа за то, что не умела его слушать раньше, и от всего сердца благодарю его за помощь. Чувство освобождения – это очередная помощь мне со стороны духа, чтобы я знала, что это дело мне удалось.

Я прошу прощения у своего тела за то, что неумением мыслить причинила ему столько страданий.

Когда меня посещает сомнение, то дух говорит, что сомнение – это страх поверить в самого себя, и этот стресс также дожидается освобождения.

Всякая мысль, посещающая меня, послана моим духом, чтобы научить мой разум.

Всякая отрицательная мысль приходит научить меня прямо противоположному. Если я ее осознаю и освобождаю, то избавляюсь от необходимости страдать. Я обретаю мудрость без страданий, как и положено рассудительному человеку.

Каждая мысль достойна того, чтобы ее обдумать и сделать из нее вывод.

Каждая мысль достойна неоднократного осмысления и неоднократного извлечения вывода.

Представьте, что у вас внутри тюремная камера. Это тюрьма ваших страхов. Сосредоточьтесь на ней. Дайте себе время, тогда получится. Прямо так и скажите себе: «Я сосредоточусь, я дам себе время». И вы начинаете что-то видеть. Возможно, вначале все покрыто туманной дымкой. Хорошо. Попробуйте представить нечто в этой дымке. Сосредоточьтесь еще. Время-то у нас есть. Тогда начинаем видеть лучше. И наступает момент, когда действительно вы видите – в камере тюрьмы находится кто-то или что-то, что может выглядеть как человек, как животное или как какая-то неприятная масса. Но там что-то есть. А если ничего нет, есть только камера тюрьмы, но в ней пусто? Ищите. Вы найдете то, что там есть. Может быть, найдете в камере тюрьмы нечто похожее на мокрое пятно на стене. Это и есть подавляемая вами проблема, представшая перед вами в виде мокрого пятна, такого жалкого, не имеющего никакого права на существование. И вы чувствуете, что у вас тоже нет никаких прав. Откройте двери камеры тюрьмы! Распахните целую стену! И скажите своему заключенному: «Ты свободен, прости, я не умела раньше тебя освободить. Прости, не умела». Он понимает, что человек чего-то до сих пор не умел. Он простит. Жизнь нам всегда все простит. Затем простите себе, что не умели до сих пор этого понять и освободить. Не умели. И как только почувствуете, что начинаете себя обвинять, называть себя беспомощным дураком, бессильным и как угодно еще, тогда остановитесь и простите себя за то, что так ненавидите себя. Обвинять себя, ругать, ненавидеть – это уничтожать самого себя только оттого, что не знали, не умели. Вы не виноваты ни в чем. Ведь мы все пришли в этот мир учиться. Скажите себе: «Я прощаю себя за то, что я так плохо отношусь к себе до сих пор». И легче становится дышать. И опять видите своего заключенного, который уже двигается, это уже не мокрое пятно на стене, это что-то, что обретает формы. Оно может быть похоже на человека, а может

вы узнаете в нем человека, которого иногда видите в зеркале. «Господи, я заключила в тюрьму самою себя!»

Каждый наш стресс – энергетическое тело, которое может выглядеть как наше «я», только мы не умеем видеть себя со стороны, мы не привыкли видеть это, а другие видят нас. А вот когда действительно спокойно из любви этим занимаемся, то начинаем понимать: то, что я вижу, – это ведь я сам. Иногда бывает такое чувство страха или стыда, что волосы дыбом встают. Другие видят меня таким! Страшно, если видят. Хотя вряд ли. Человек видит в другом самого себя. И так мы все живем, все видим не то, что есть на самом деле. Живем в мире иллюзий своих и страдаем, потому что иллюзии – самые сильные желания.

# *В мире иллюзий*

В настоящее время иллюзии играют в нашей жизни очень большую роль. И от них зависит наше существование. Не действие. Действие в какой-то мере тоже, но главное – существование, самое бытие – жизнь или смерть. Всем, что мы держим в себе, мы причиняем страдания своему самому главному, единственному, честному и надежному другу – нашему телу. То, что творится с нашим телом, – это зеркальное отражение того, что творится в нашей душе (100 процентов). Если бы мы только умели принимать сигналы тела, все могло бы быть по-другому. Если мы научимся этому, все изменится. Не важно, от чего страдаем – шанс есть всегда.

Пример из жизни.

Утром, перед поездкой в Москву, мне позвонили по телефону. Звонила женщина с другого конца Эстонии, она рассказала, что на протяжении шести месяцев она и ее семья работают по моим книгам. У нее рак печени. Прочитав мои книги, она задумалась и решила, что это единственная возможность что-то предпринять, исправить, сделать так, чтобы ее семья не страдала от происходящего с ней. Ее желание (это было даже не желание, это была необходимость) вышло из души, из любви. Женщине попались в руки мои книги, она начала их читать, дала семье, все начали заниматься. Все были спокойны, уравновешены, никто ее раньше времени не хоронил, а заболевание почему-то остановилось и перестало развиваться дальше. У нее возникло чувство, что появился маленький шанс восстановить здоровье. Правильное чувство. Женщина достигла самого важного – она не хоронит себя, и семья тоже не делает этого. Все занимаются собой. Это самая нужная помощь.

Как много сейчас хороших людей, которые хотят чудеса творить, сделать что-то хорошее всему миру. При этом не справляются со своей жизнью. А вот где-то там живет спокойно некий человек, который не играет в спасителя Вселенной, а занимается собой, справляется со своей жизнью, здоровый, счастливый. Никто не замечает, но он как раз и помогает миру. На земле становится одним счастливым человеком больше. И нам всем от этого легче. Вот это и есть настоящая помощь миру. Не на словах, а так, как Бог помогает: тоже ничего не говорит, указывает только человеку на его ошибку и необходимость ее исправить.

**Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной.** Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

**Как прощать?** Это труднее, чем вы предполагали? Ничего, научимся!

• Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.

• Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.

• Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому либо позволяя делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему вред.

Все это можно проговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Недавно мне звонила женщина. Говорит, была у меня на приеме за два месяца до этого звонка, потому что у ее дочери обнаружили рак яичников в четвертой стадии. Метастазы были повсюду. Рассказывает, что три дня назад врачи прооперировали дочку. Хирурги были в шоке оттого, что не обнаружили рака, дочка здоровая. И эта мать благодарит меня. Я испугалась. Мне представилось, как раковые больные теперь побегут ко мне, чтобы я их вылечила. Я сказала: «Милая мама, вы понимаете, что я этого не делала? Я не имею права прожить вашу жизнь и жизнь вашей дочери. Не имею права. Это вы помогли исцелению дочки. Я просто учила вас, милая мама, заниматься собой, освободить свои стрессы, которые перешли на дочь. Все наши стрессы как по конвейеру переходят на следующее поколение. И когда вы освободите, вычистите от своего мусора этот конвейер, стрессы вашей дочери могут настолько измениться, что уже не будут соответствовать раку. И вы пошли, открыли свою душу. Может быть, открыли дверь в будущее, а может, и дверь в прошлое. И хорошо все проветрили. Вы не начали обвинять себя в том, что вы плохая мама, не можете спасти свою дочку, как это обыкновенно бывает. Нет, вы пошли домой и из любви спокойно, серьезно начали заниматься собой и этим спасли свою дочь». Эта женщина ответила очень тихо: «Да, я чувствовала это». Когда мы делаем что-то из любви, мы чувствуем, обязательно чувствуем любовь. Но когда делаем из страха, уже не чувствуем любви. Вот что самое важное необходимо подчеркнуть – все в руках человека. Все.

Сейчас очень тревожное время в мире – мы все это знаем. И если мы притягиваемся друг к другу своей тревогой, то наши стрессы суммируются и мы начинаем еще больше распыляться, еще хуже дергаться в разные стороны. А знаете, что случится с кораблем,

когда на море шторм, а все носятся по палубе в разные стороны? Еще хуже будет. И если я, обыкновенный человек, умею заниматься собой и знаю кое-что о стрессах у человека, тогда принцип избавления от них мне ясен. Очаг болезни выдает мне все больше и больше о себе информации и чувств. Я работаю с ним. И не надо помощи другого человека. В этом другие помочь не могут. Все могут нас учить, но учиться придется самому. Не может ведь никто выучить за вас ваш урок. Эти стрессы внутри нас даже открывать другим зачастую нельзя, потому что это может нас уничтожить. Почему? Да потому что люди в состоянии стресса не умеют трезво мыслить. Когда у человека стресс, он не может оценить ситуацию правильно, но обязательно оценивает ее. Обязательно. Если один человек назовет другого хорошим, то автоматически он найдет кого-то, кого назовет плохим. Такой человек беспомощен. Его стрессы сильнее его самого, его стрессы как буря, которая творит с этим человеком то же, что и с лепестком, подхваченным порывом ветра. И тот, кого назвали хорошим, от гордыни теперь может сойти с ума. А другой, кого назвали плохим, от стыда может умереть.

Все говорить можно только святому, и этот святой – вы сами. И вот перед этим святым хорошо открываться. И делать это нужно дважды в день, утром и вечером. Утром, чтобы заглянуть вперед, дабы освободить из себя сегодняшний день, освободить из себя нехорошие мысли и чувства, связанные с сегодняшним днем. Тогда вы делаете для сегодняшнего дня самое важное: вы, может быть, ничего другого не умеете, вы не можете представить себе, что в этот день может случиться, с кем вы встретитесь, каковы будут результаты. Но если вы освобождаете сегодняшний день, то день сам разрешит все, что вам предстоит. Предположим, у вас есть какие-то проблемы. Если вы не умеете их решать, то дайте проблемам возможность быть решенными. Дайте им свободу. И они решат себя сами.

Для человека, начинающего утро подобной мыслительной работой, это словно утренняя молитва. Прощение и есть сознательно направляемая молитва, исполнение которой будет соразмерно содеянному. Бог всегда дает человеку то, что он заслуживает. Кто требует большего, тому придется разочароваться.

Со мной был интересный случай. Я встретилась с биз-Р$^{и}$ $^{е}$Р несменом, у которого, по его словам, дела шли так,

что хуже быть не может. Третий год подряд только спад. Мы говорили меньше часа. Я уже уходила, когда ему позвонили, после чего он признался: «Вы знаете, я как будто открыл какую-то дверь сейчас. Вы не представляете, что вы со мной сделали. Мне сейчас предложили такое, о чем я не мог уже и мечтать».

Я вашу душу открыть не могу. Я могу прилагать все свои силы и молиться коленопреклоненно, чтобы открылась дверь, например как у этого бизнесмена. Но

открыть эту дверь я не могу, так же как и решить вашу проблему за вас, – это вам необходимо делать самим.

И поскольку у нас нет человека, которому мы могли бы открыться без страха, то открывайтесь себе. Вначале вы потратите, может быть, полчаса или час. Если вы тратите два дня, субботу и воскресенье подряд, разве это много? Это очень мало. Но вы распахнете дверь души и допустите счастье.

Как странно, но самому себе можно высказать все. Если высказались, признались себе в чем-то и думаете: «Какой я плохой!» – значит, не святому вы это говорили. Не умели быть себе святым, которому можно открыться. Ну, да ладно. Попробуйте снова. Освобождайте осуждение в свой адрес. Завтра снова начинайте говорить с собою. И постепенно, отпуская стрессы один за другим, вы почувствуете, что в вашем внутреннем закрытом пространстве стрессов становится все меньше и меньше, густота разряжается. И вы начинаете относиться к тому, что делаете, более человечно. Вам с самим собой становится легче.

Вечером тоже сосредоточьтесь, задумайтесь, каким был день, что случилось. Ага, случилось что-то неприятное. Значит, это моя ошибка. Я не задумалась над этим утром. Не умела. Торопилась. Или что-то еще помешало. Вы чувствуете, в чем было дело, что действительно сделало вас несчастным. В этот день вечером освобождайте себя. Завтра эта работа у вас пойдет уже легче. Проходит немного времени, и, как странно, вы уже не страдаете от того, что вам не с кем поговорить, некому открыться. Вы не чувствуете себя одиноким человеком. Потому что вы справляетесь со своей жизнью уже сами. Раньше вы были молодцом. Вас вырастили молодцом. А вот сейчас вы освободили из себя молодца, который справляется со своей жизнью сам, но при этом страдает от одиночества. Молодец вышел из вас, остался человек, который строит свою жизнь самостоятельно. Ему не стыдно просить помощи у других людей, если один не справляется.

Видите, какая большая разница. Молодец – человек, который справляется со своей жизнью сам, потому что стыдится просить помощи. Такой стыд может быть настолько ужасным, что убивает этого человека. А обыкновенный человек тоже справляется со своей жизнью сам, но при этом он всегда един со всеми, не боится других людей, потому что не стыдится их. Душа чистая, потому что заботится о себе. Понял, что никто другой этого за него не сделает, что забота о себе – это святое дело для каждого человека. И не бегает, не суетится, стараясь делать для других то, что невозможно для других сделать, и не тратит, таким образом, свое время впустую. Так что все больше и больше начинайте чувствовать себя человеком, святым – и проблемы решатся. Как будто сами по себе, но на самом деле оттого, что вы их решаете.

Плохому человеку можно говорить про свое плохое – он вас не осудит. Но про свое хорошее – вряд ли. Нужно учитывать, что во всех людях есть зависть. Не надо ее провоцировать. Хорошему человеку про свое плохое ни в коем случае не говорите. Пусть это будет вашей тайной. Хорошему говорите про свое хорошее, но только самую малость. Следите, чтобы было не больше, чем у него. А то опять выплеснется из человека зависть. А зависть – это самое разрушительное из всего, что вообще человечество выдумало до сих пор. Очень хорошему человеку не говорите ничего. Но если нужно о чем-то говорить, говорите о погоде. А с особенно хорошим человеком даже о погоде нужно следить, что говорить. Если сегодня хорошая погода, говорите – какая хорошая погода. А если сегодня не хорошая погода, говорите – какая завтра будет прекрасная погода. Это мудро. Нужно любить себя. Не следует подставлять свою голову под топор.

# *Формула прощения*

Как-то одна пациентка рассказала мне, что несколько раз перечитывала Рудольфа Штайнера. Рудольф Штайнер – антропософ, который 80 лет назад создал свои произведения, где он говорит, что у людей есть разные нервные недуги, от которых нужно избавиться. Об этом же писали Парацельс и Аристотель. Но никто не учил людей освободить свои проблемы. Мне говорят: «Хорошо, что вы это открыли». «Что вы, что вы. Я – нет. Вы ошибаетесь. Я это не открыла. Я только вспомнила». Ведь мы появились благодаря эволюции, животный мир развивался, обезьяна стала человеком. Это физическое развитие. Природой заложен в нас принцип свободы. И отсюда понимание прощения, которое освобождает. Этого ни один человек не открывал. Люди могли это просто вспомнить и забыть, и опять вспомнить. И каждый раз на новом уровне. Учение о прощении действительно помогает.

К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов.

• Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.

• Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.

• Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто делать плохое.

• Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.

• Вся негативность, которая есть в человеке и которую он не сумел освободить по-умному – с помощью прощения, является неусвоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.

• Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.

• Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком, схематическом виде формула прощения такова.

**1. Я прощаю плохой мысли за то, что она в меня вошла.**

**2. Я прошу прощения у плохой мысли за то, что я не понял, что она пришла научить меня уму, и за то, что я не сообразил ее освободить. Я заключил ее в себе в плен и взращивал.**

**3. Я прошу прощения у своего тела за то, что, взращивая плохую мысль, причинил ему плохое.**

Если вы читали древних философов, там об этом тоже говорится в разных формах. Я не помню, кто писал, что врагу надо не прощать, у врага следует просить прощения. Это совершенно верно. Писал об этом прежде кто-нибудь или нет, я не знаю. Но я не считаю, что это мое открытие. Я просто смотрю на вещи и пишу с той точки зрения, с какой умею смотреть.

Мы можем просить прощения, мы можем простить, но нужно понимать – кому и что прощать. Мы начинаем жизнь из себя и понимаем не умом, а душой, чувствами, что никто не может прожить нашу жизнь, мою жизнь. И я не могу прожить жизнь других. Но почему тогда мы беспрерывно это делаем? У нас еще от Советского Союза сохраняется такое понимание, лозунг «один за всех...» Один человек выходит на сцену, ударяет себя в грудь и говорит: «Я – совесть народа», а мы все молчим. И даем ему жить нашу жизнь. Что делать? Как поступать в таком случае? Человек хочет быть совестью народа. Но если только я один в этой аудитории буду против, захочу сам прожить свою жизнь, что тогда со мною будет? Убьют. Что тогда делать? Физически – ничего. Это надо делать в своей душе. И, как ни странно, когда душа наша чиста, тогда вы просто не притягиваете к себе того, кто хочет прожить вашу жизнь и доказывает вам, что он хороший человек. На самом деле он хочет доказать себе, что он хороший человек. Это его непонимание. Его низкий уровень развития. Он не понимает, если вы начинаете объяснять ему что-то иное. Нам нужно очистить свою душу так, чтобы не провоцировать таких людей и самим не совершать подобную же ошибку с другими. Мы все хотим быть хорошими людьми. Да еще ужасно этого хотим! Мы с утра до вечера делаем добро, доказываем свою доброту. То, что мы делаем, нужно людям. Но результат зависит от нашего *отношения* к делу, от того, чем мы мотивируемся, приступая к нему.

Когда мы относимся к делу как к святому, жизненно необходимому, тогда результат осчастливит меня и все мое окружение. Если я делаю работу, чтобы быть хорошим человеком, которого любят из-за его доброты, то я – хороший человек, и другие говорят, что любят меня. Я этому радуюсь. Другие люди тоже стараются нравиться мне, потому что я такой хороший человек. Но я не счастлив. Я болен, на душе – плохо. Дело-то одно и то же, но *отношение к делу* совсем обратное, результат тоже.

И очевидно, вы из собственного опыта знаете, что чем лучше человек, тем хуже его заболевание. Но если так, то нужно спросить себя, что это может означать, как это

может быть? А когда мы не умеем спрашивать об этом себя, мы можем у других спрашивать сколь угодно. Вопрос и ответ соответствуют друг другу. Вопрос у меня может быть «особенным», ответ может быть еще умнее, но удовлетворения от этого нет. Я не получу такого ответа, который дал бы мне душевный покой, здоровье и счастье, потому что это все не то. Это совсем другой уровень. Сколько людей разочаровывается в хорошем! Но это еще маленькая беда, хуже, что люди разочаровываются в святом. Сколько людей хотят верить в Бога! Они делают хорошее, считают себя от этого хорошими. Другие тоже считают их хорошими. А страдания ужасны. Когда человек перестает верить в Бога, он начинает ненавидеть Бога. Но спрашивать себя, почему так случилось, не станет. Почему? А потому, что он пропитан догмами. Мы привыкли к догмам.

Привыкание – это энергия зависимости, как наркомания. Мы можем привыкать к хорошему. Мы можем привыкать к плохому. Американцы привыкли к хорошему так, что им даже в голову не приходит, что с ними может случиться что-то плохое. Ведь они самые хорошие. Самые первые. Самые активные. Самые высочайшие. Правильно?

А мы к чему привыкли? Мы привыкли к плохому настолько, что у нас в голове не поместится ни капельки сомнения, что мы можем подняться просто так, по-человечески. Но это нам удается. Не то что кто-то свыше дает, нет, оттуда ничего не приходит. Если я осознаю себя человеком, то я просто делаю то, что вырастает из сердца. Что вырастает? Идеи, как идти вперед? Как растение растет? У него тоже есть идея развития. То же и у нас? Этой идеей мы и развиваемся, если позволяем ей открыться и если относимся к себе как к человеку, как к достойному человеку. Не к хорошему или плохому, а как к настоящему человеку. Когда признаем себя, душа уже открыта. Если я признаю себя, то все признают меня. Если уважаю себя, все уважают меня. Если я люблю себя, все любят меня. Что это означает? Любовь – чувство. И если я люблю себя, то я *чувствую* любовь других людей. И мы все можем так. И насколько мы себя не любим, настолько мы плохие. Мы говорим сейчас о том, что я точно чувствую и оцениваю как плохое.

Чем больше человек считает себя плохим, тем больше этот человек хочет делать хорошего. Если у вас нет времени задуматься, почувствовать, то вы носитесь с утра до вечера, чтобы делать хорошее, и не думаете о том, что было до этого и что будет потом, у вас только одна цель – делать как можно больше хорошего и как можно лучше. Давайте уже назовем вещи своими именами – вы считаете себя плохим человеком. Не были бы плохим, не бегали бы так. Делали бы спокойно то, что нужно, и у вас еще осталось бы время наслаждаться сделанным. А если у вас вечером ужасная усталость, сил нет, вы падаете с ног, и у вас такое чувство, что еще больше несделанного осталось, это говорит только об одном – в глубине души вы считаете, что

вы – плохой человек. И делаете все это, только чтобы доказать, что вы лучше, чем есть на самом деле. Кого обманываете? Только самих себя.

Если мы стараемся обманывать других, то все это понимают, кроме нас. В этом наша наивность. А *наивность* – стресс, который вызывает ужасные физические страдания. Страдания убивают чувства, эмоции. Самое ужасное, что страдания убивают единственное настоящее чувство – любовь. От этих страданий, причиняемых себе беготней, вы все больше и больше перестаете быть человеком. И если вы прежде жаловались, что вас не любят, то впоследствии уже перестаете жаловаться, потому что приходите к выводу, что такого, как вы, просто невозможно любить. То есть вас уже и нет. Вы никуда не годный человек, пустое место. И когда начинаете умирать, тогда говорите то, что часто говорят в подобных случаях: «Жизнь была бессмысленна, прожита длинная жизнь, и ничего не получилось». И хуже всего то, что вы правы. Действительно, вы не жили человеческой жизнью. Хорошо, если вы хоть перед смертью задумаетесь, если хоть тогда почувствуете – вам простили. Почему же вы все-таки считали себя таким плохим? И что делать, чтобы чувствовать себя таким, какой вы есть в действительности? Потому что нет плохого человека, нет хорошего человека. Есть просто человек. Если вам кажется, что вы плохой или хороший, – это только мираж.

Чувство или стресс, который вызывает ощущение «я–плохой», есть чувство вины. Чувство вины говорит человеку:

«Человек, я – твое чувство вины. Это не ты, это я. Освободи, пожалуйста, меня». А если вы не понимаете, тогда оно с вами останется, будет притягивать себе подобное, расти и однажды еще громче скажет вам: «Человек, я – твое чувство вины, освободи меня, пожалуйста. Тебе простили». Если человек опять не понимает, не умеет, тогда этот стресс нарастает, подавляет его и наступает день, когда эта духовная энергия настолько сгущается, что превращается в материальный поступок. После этого у человека вновь появляется чувство вины, которое говорит: «Ну хотя бы сейчас освободи меня». Видите, как природа на каждом шагу подает нам руку помощи. Нужно только принимать помощь природы, а как мы поступаем? От чувства, что мы такие плохие, закрываемся. Страшно подать руку, если ты такой плохой. Это заставляет нас делать все больше и больше хорошего. И все равно мы умираем плохими. Ведь большинство людей умирают от болезней. А больной человек – это плохой человек.

Страх – стресс, который притягивает все, чего боимся. Чувство вины – как почва, на которой растет то, что притянуто страхом. Чем больше у нас чувство вины, тем плодороднее почва, в которой растение страха мощно разрастается. В один прекрасный момент оно становится больше вас. Просто не помещается в вас. А это уже опасно. Кто хочет жить, тот начинает себя защищать. И самая хорошая самозащита – это нападение. Итак, мы начинаем злобой уничтожать растение, которое сами посеяли и

вырастили. Рассердились на себя. Если мы понимаем в этот момент, неважно, сегодня или завтра, что нужно освободить свой стресс, и начинаем этим заниматься, то это и есть очищение души. И насколько душа чиста, настолько и тело здорово. Настолько и человек удачлив, нормален. Он развивается.

Чем больше мы подавляем свои стрессы, тем тяжелее они становятся. Сосредоточьтесь сейчас на себе и постарайтесь почувствовать, где у вас ощущение тяжести, в каком месте? В теле или в душе? Почувствуйте, где чувство тяжести. И покажите, просто положите руку туда, где ощущается тяжесть. Большинство людей обычно указывают на душу. Но это не только душа, это и сердце, и грудь, это легкие и вилочковая железа. Если сосредоточиться еще, то уже по глубине этого чувства вы можете определить точнее, где эта тяжесть, и делать какие-то выводы. Многие часто показывают на голову. У таких людей мысли тяжелые, ужасно тяжелые.

Мужчины часто думают так: «Если я этого не сделаю, то никто не сделает». И чем умнее мужчина, тем больше он уверен, что обязан обеспечивать свою семью. Так думают многие. Но мужчины не должны обеспечивать семью. Человек вообще *никогда ничего не должен.* Мужчинам *нужно* обеспечивать свою семью вместе с женой, ни в коем случае не одному. И даже если вы такой мужчина-молодец, что у вас хватает ума, силы, денег, друзей, у вас есть материальные возможности, чтобы обеспечить хоть десять семей, все равно умрете вы в одной, несчастной семье, потому что не сделали того, что вам нужно было делать. Вы не были человеком. Вами только злоупотребляли, из вас только выжимали все, вплоть до жизненных соков. А такого, какой остался после этого, любить-то невозможно. Кто любит выжатый лимон? Никто. Все только осуждают.

**Мужчина и женщина *равноправны* как люди.** С точки зрения прав и обязанностей они отличаются друг от друга. Природа создала их противоположностями, которые соединяются в целое соответственно своей потребности развиваться в человеческом отношении. У обоих человеческие потребности одинаковы.

Женщина определяет, мужчина делает. Женщина созидает духовный мир, тогда как мужчина созидает физический. Женщина подает идею, мужчина ее реализует. Если женщина рассказывает мужу о своих идеях, то мужчина способен говорить об осуществлении идеи. Отсюда-то и происходят конфликты, ибо цепляющаяся за свои права женщина и убежденный в своих правах мужчина друг друга не понимают. Женщина не понимает того, что земные вещи нельзя построить таким же способом, каким возводятся воздушные замки. Мужчина не понимает, почему женщина не понимает того, что понятно мужчине. Чем умнее человек себя считает, тем чаще обзывает противную сторону дураком. Чем сильнее кажется себе человек, тем чаще обзывает ближнего слабаком. Чем более работящим человек себя считает, тем чаще

ближний обвиняется в лени. *Ни та ни другая сторона не осознает того, что в ближнем она видит свою скрытую грань и, обличая ближнего, обличает себя.*

Напомню, что **для человека важнее всего – любить в первую очередь себя. Для женщины нет дела важнее, чем любить в первую очередь мужа. Для мужчины нет дела важнее, чем любить в первую очередь жену.**

Чувство вины ведет к обязательности. Обязательность – очень хитрый стресс, потому что растет вместе с уровнем развития. А уровень развития зависит, в первую очередь, от образованности. В Советском Союзе из-за от обязательного образования все люди развитые. Хотя на земном шаре нет развитых людей, есть развивающиеся люди. Насколько мы считаем себя развитыми, настолько и страдаем. А голова от этого все тяжелее и тяжелее, потому что если ты умеешь, то почему не делаешь? Если кто-то умеет, то он уже должен, если другие не обязывают его, то он сам это сделает. Так думают и поступают мужчины и мужественные женщины. От ума мужественные. И у всех страдает голова. Там ведь находятся наши знания: тяжелые знания – догмы. Или, другими словами, наш эгоизм.

*Эгоизм – наиболее тяжелая энергия материального уровня, находящаяся в состоянии неподвижности, и одним из эффективных способов приведения ее в движение является громкая ритмичная музыка.* Эгоизму нужна ритмичная музыка такой громкости, чтобы ощутимо вибрировали стены дома. В своей наивности ему и в голову не придет приглушить музыку в ночное время. Он провоцирует эгоизм окружающих, и, когда те заявляются призвать его к порядку, дело может дойти до рукоприкладства.

Если вы живете рядом с таким эгоистом, то высвободите свой эгоизм. Тем самым уменьшится суммарный эгоизм вас обоих, и эгоист начнет с вами считаться. Эгоизм провоцирует эгоизм. Если же вы станете призывать эгоиста к порядку, настаивая на своих правах, то получите ответный удар. То есть ваш эгоизм получает ответный удар. Если вы высвободите свой эгоизм, вы получите то, что вам нужно, безо всяких требований.

Засевший в человеке эгоизм не позволяет ему видеть людей в окружающих. Он низводит окружающих до животного уровня. Чужие потребности им не учитываются и правила общежития игнорируются. Человек видит только себя. Если люди не уважают его потребностей, от страха он озлобляется.

Эгоизму ничего не западает в сердце. Надевая на сердце броню, мы проходим мимо страждущих, словно мимо уличных нищих, оправдываясь тем, что все равно всем помочь невозможно. Не только невозможно, но и нельзя – так мы считаем, – ибо в противном случае они так и не удосужатся начать действовать ради собственного

блага. С такими мыслями мы сжимаем сердце в кулак, то есть взращиваем свой эгоизм, вместо того чтобы высвободить то, что гнетет душу.

**Эгоизм не желает делиться с другими, он желает брать. Вы можете желать быть очень хорошим человеком, всей душой стремящимся отдавать, но если вы не умерите свой эгоизм, целью вашего отдавания будет оставаться приобретение.**

Об этом я писала в 8-й книге, «Прощение подлинное и мнимое...». Именно об этом говорить не буду.

# *Знание, которое пугает*

В этой главе мне хочется поговорить с вами о самых тяжелых стрессах, которые соответствуют нашим обыкновенным стрессам.

**Самый тяжелый страх – это знание, которое пугает.** Как хорошо жить дуракам – ничего не знают и бояться не умеют! Приезжает такой откуда-то из глуши. Ничего не слышал, ничего не знает, ничего не видел. Врач в городе скажет ему: «У тебя рак». А он: «Ой как хорошо». Никакой проблемы. А если вам врач скажет: «У вас рак». Какое у вас чувство? Кажется, с этого момента жизнь остановилась. Так действуют все догмы. Скажем, кто-то про кого-то кому-то скажет что-то законченное, например, ты – плохой. Чем более авторитарно это сказано, чем большим авторитетом пользуется говорящий, тем больше его слова убивают. Что касается того, кому это сказано, то не другие не дают ему развиваться, он сам остановился и умер от этого. Каждая оценка именно так и действует. Так действуют все известные нам догмы, о том, что что-то хорошо и что-то плохо. Если мы читаем, узнаем откуда-то что-то, то это еще не догма, не самый ужасный эгоизм, потому что в этом случае мы в какой-то мере все-таки сомневаемся, не уверены. А вот если я сам прошел через какой-то опыт, через ужасные страдания, то теперь говорю уверенно: «Я точно знаю, что это плохо, никакого сомнения нет, что это плохо».

Это говорит мой эгоизм, который возражает или сомневается, если мой собеседник заявляет: «А ты это испытывал сам?.. Ты этого не знаешь». И закроет рот. И еще поверит мне. Понимаете, насколько ужасны страдания, которые возникают, если мы примем какую-то окончательную оценку. Этим мы останавливаем энергию, а значит, и жизнь. Так мы накапливаем в себе застой энергии, постоянно добавляя его своими догматическими знаниями. Скажем, просто идем по улице, смотрим на окружающих нас людей, оцениваем их. И так до тех пор, пока не придет болезнь, как спаситель, потому что энергия остановилась. Если заболевание не идет мне навстречу, я завтра еще пойду гулять по улице, но завтра вечером уже не выдержу этого и умру. Так заболевание спасает меня от моего эгоизма.

Абсолютных эгоистов не бывает, поскольку, когда эгоизм вырастает до критических размеров, наступает смерть. Это означает следующее: признает ли человек свои постыдные принципы и соответствующие им поступки или не признает, но его дух ведает истину и уводит душу из этого мира, чтобы душа смогла обозреть со стороны содеянное и признать свои ошибки. То есть исправить свои ошибки духовно.

**А. Позитивный эгоизм есть знание, что я хороший, что я лучше, чем кто-то, что я лучше всех.**

Позитивный эгоизм накапливает в теле легкие металлы.

**Б. Негативный эгоизм есть знание, что я плохой, что я хуже кого-то, что я хуже всех.**

Негативный эгоизм накапливает в теле тяжелые металлы.

Мы привыкли к догмам, мы пропитаны догмами, которые называем религией. Мы сами не понимаем, насколько пропитаны догмами. Вот только те люди, которые действительно перенесли самые страшные болезни, скажем раковые больные, которые занимались собой, вылечили себя, они только и понимают, о чем я говорю. Вы сейчас не поймете. Только они. А таких людей мало, потому что большинство с медицински доказанным диагнозом умирают только от знания, что у них рак. А те, кто себя вылечили, рассказывают, как им это удалось. В мире нет чудес, говорят они, **единственное чудо – это каждодневная работа с собой. И счастье – что работа э**та **никогда не кончается.** Как просто. А если заниматься, то не так просто. Бывает очень тяжело, но тогда понимаешь, что такое счастье.

Мы пропитаны религией, которая называется «атеизм». Еще точнее – религией, которая называется «политика». Там тоже все определено – кто хороший, кто плохой. И если мы верим этому, тогда застой есть. **Каждая оценка – э**то **остановленная э**нергия. От этого много страданий, поэтому верьте, но проверяйте, является ли истиной то, что вам говорят, или нет. Ленин говорил много, делал много, но одно он точно говорил правильно: «Религия – это опиум для народа». А мы этот опиум проглотили. Мы сами наркоманы до настоящего времени, а пальцем показываем на тех, кто употребляет какие-то вещества. Мы все находимся в зависимости от своих стрессов. И если мы их не освобождаем, стрессы все растут и растут, потому что ошибка, которую мы не исправили, останется в нас чувством вины, и самое тяжелое чувство вины – это грех. Мы все страдаем от греха, которого на самом деле нет.

**В природе нет вины, есть ошибки. Ошибка - это хорошее, потому что на ней учатся.**

**Ошибку следует исправить, чтобы доказать телу, что я его люблю и что у меня прибавилось ума.**

**Чувство вины есть измышление человека, но и оно ждет своего освобождения.**

Чтобы вы поняли, я повторяю: **вы страдаете от выдумок своих.** Нет греха, милые люди, насколько мы его выдумали для себя, настолько и страдаем, потому что грех – это стресс, который автоматически требует искупления через страдание. А страдание убивает чувства и делает человека бесчувственным чудовищем, машиной, которая делает все безразлично, ее не интересует жизнь.

Скажите мне, почему Дева Мария – Дева Мария? Почему она безгрешна? Она потому Дева Мария и потому ее считают самой чистой, что у нее нет чувства вины. Если у человека нет чувства вины, то у этого человека душа чистая как хрусталь. Почему же у нее не было чувства вины, а у нас есть? Потому что и ее родители, и прародители, и еще несколько поколений относились к жизни естественно. Бог не дал нам, не создал в природе понятие греха. Жизнь – святая. Все, что есть в жизни – это необходимость. И даже если мы выдумаем себе такие сложные стрессы, которые заставляют нас делать такие ужасные дела, какие мы делаем, то Бог не скажет: «Не делай», потому что понимает – если человек не умеет иначе учиться, тогда уж пусть учится через страдания. **Кто не умеет развиваться прежде всего *духовно,* тому необходимы земные препятствия: лишения, тяготы, страдания, болезни, чтобы через них духовно развиваться.** Но можно и по-другому Если у человека душа так же чиста, как у Девы Марии, то для этого человека жизнь – свята. И все, что жизнь дает, – свято. Жизнь дала Деве Марии мужа. Кто читал книги, знает, мужчина – дух, женщина – душа.

Для Девы Марии этот мужчина – ее Святой Дух. Она воспринимала своего Святого Духа, не оценивала его, не измеряла, не взвешивала, не смотрела в его кошелек. Она воспринимала свой Святой Дух, чтобы всю свою жизнь изучать его, понимать как самою себя, и для первого изучения этого святого она пошла с ним в постель. И зачала там с ним ребенка, чья душа так же чиста, как его мама. Эту сказку знает каждый ребенок. Только вслух произнесет это тот ребенок, который имеет право открыть свой рот, то есть ребенок, которого родители с момента его появления считают человеком. Мы, люди, – любовь, которая приходит в эту жизнь, чтобы любить. Но поскольку мы обязаны искупить свой грех, мы обязываем себя делать то, что пришли делать из любви. А разве обязательная любовь – это любовь? Нет. Это секс. Но разве обязательный секс – это секс? Нет. Это работа. Работа раба, работа проститута. И я не ошибусь, когда скажу всем вам и себе – товарищи прости-туты, освободите, пожалуйста, проститута из себя. Прости-тут – тоже человек.

Недавно у меня на приеме была одна женщина из Германии которую привезли, потому что она уже своими ногами почти не ходит, лежать не может, сидеть не может, полусидя только держится на своих руках, потому что ее позвоночник тает, можно сказать, исчезает. Это не кость и хрящ, это каша, которая не держится на месте. Не смогли немецкие врачи помочь ей, женщина испытывает ужасные боли в любом положении. Хотели сделать операцию, чтобы врастить металлические опоры, но она поняла, что это не поможет. Она по профессии балерина. Человек сильно страдает. И мне нужно было что-то сделать, нужно было действительно помочь ей очень быстро, потому что она уже инвалид. Ее может парализовать в любой момент. И я сказала женщине: «Знаете, есть у меня хороший приятель – врач. Он сказал бы вам прямо в

лицо – стерва». Ее позвоночник был так искривлен, что она не могла выпрямиться, подняться, ничего не могла сделать. Мои слова были для нее как удар в лицо. И вдруг она выпрямилась, этот хруст, этот звук были ужасны. У меня к горлу подступила тошнота. Я спросила: «Вы поняли, что я сейчас сделала?» Она сказала: «Вы дали кулаком в морду из любви». Но вышла она от меня своими ногами и даже попробовала в коридоре немножко потанцевать. Это не получилось, но спина была прямая. Ее обязательность была огромной. Обязательность ради родителей, ради первого мужа, ради второго, ради того, кто сегодня является ее мужем, ради Советского Союза, ради немецкого народа. Я ей говорю: «Вы не женщина, вы не человек. Вы настоящая стерва, которая занимается от обязательности всем, чем необходимо заниматься. Как вам тяжело живется! Эта женщина была готова признать свои ошибки: «Хоть бы раз мне кто-нибудь сказал хоть одно плохое слово. Никто. И только вы сейчас поставили одним словом все на место».

Видите, как важно из любви иногда делать то, что я сделала. Говорить не красивые слова – миленькая, хорошенькая, какая ты обязательная, старайся еще, тогда счастье придет? Откуда? Сверху? Разве там счастье? Нет, счастье в вашем сердце, здесь находится начало счастья. Когда мы живем половой жизнью из любви, милые люди, тогда это любовь. А если мы это же самое святое дело делаем из обязательности, тогда женщины – проститутки, а мужчины быстро становятся импотентами. Потому что у мужчины чувства чище. Они очень хорошо чувствуют, когда живут половой жизнью с любимой женой или делают это с проституткой, именуемой по бумагам женой.

Мужчины все больше и больше ненавидят женский пол. Вы все видели кинофильмы или криминальные новости, в которых говорится о маньяках, убивающих проституток. Почему это происходит? Маньяки ведь сами использовали этих женщин и после этого их убивали? Почему они так поступали? Очень просто. Проститутка убивает в мужчине самое святое, что есть для мужчины на земном шаре, – это его Деву Марию. И вот так дома убийцей становится жена, с которой плохо, потому что она мучает себя своим грехом, которого нет. Мужчина возвращается к ней, потому что когда-то он нашел в ней свою Деву Марию. Но может всю жизнь продолжать искать ее. Так что, милые женщины, это наша работа – освободить из себя грех, которого в природе нет. Тогда мы спасем свои половые органы, свои груди, потому что грех – самое тяжелое чувство вины и делает человека очень плохим. Не зря мы, как сумасшедшие, бежим спасать мир, делать всем добро. Но все равно никому от этого лучше не становится. Ни себе, ни людям. Мы хотим от греха своего делать как можно больше хорошего, потому что такой грешной стыдно предлагать свою любовь. Стыдно любить. Неугодны мы душе своей. И стараемся доказать, что на что-то годимся. Мы не годны, такие не годны ни на что. Этим мы только сердим мужчин. Доказываем образованием, умом, что мы лучше, чем они. Нет, мы не лучше, чем они. Мы себя пачкаем грехом, которого нет. Когда женщине

стыдно любить, тогда у нее заболят груди. И чем больше вы играете героя, который делает все, чтобы скрыть свой стыд, тем стремительнее развивается заболевание героя – рак. У женщин рак груди на первом месте. И это только потому, что мы не занимаемся собой, не чистим свою душу, а живем жизнью других людей.

Вообще молочная железа очень восприимчива к упрекам, жалобам и обвинениям. Женщина притягивает к себе подобного мужчину, потому что она терпеть не может и ненавидит жалобы, упреки, необоснованные обвинения, ибо этот стресс достался ей от матери. Ситуация может быть и прямо противоположной – женщина сама любит охать, жаловаться и причитать.

Если у подруги обнаруживается рак груди, то поразмыслите над ее жизнью. Вы же хорошо ее знаете. Думайте логически, не поддавайтесь панике – *а вдруг у меня то же.* Подруге нужно помочь, поддержать ее и научить, а не проецировать невидимую глазу структуру ее болезни на себя из чувства сострадания. Нередки случаи, когда в кругу подруг после заболевания одной у каждой из них появляется некое уплотнение в груди. И у всех одинаковый стресс: *«Меня не любят».* Подобное притягивает к себе подобное, поэтому они и стали подругами. Им недоставало лишь стимулятора патологии – страха. И они его получили.

Если подобные стрессы накапливаются, а врачи ими не занимаются, то возникает ожесточение, усиливается страх, который перерастает в злобу, – вот и совершилась катастрофическая ошибка, последствием которой является рак.

Женщины!

Подумайте наконец о себе! Отыщите в себе стрессы и освободите их. Не отрицайте их наличия, не старайтесь горделиво быть выше. Смелый человек смотрит плохому в глаза и прощает ему. В том, кто боится, что его не любят, есть место для стрессов.

Человек сам вбирает в душу стресс. Если он уже присутствует, значит, дух хочет через него стать умнее. Через страдания тела дух учится. Таким образом, тело постоянно должно притягивать к себе схожий стресс с тем, чтобы дух мог учиться через страдания тела.

Свою истинную потребность – быть здоровым – я могу доказать телу лишь тем, что освобожу стресс. Не ненавидя стресс, а любя, освобождаю я его, поскольку он пришел меня научить.

**А учение превыше всего.**

Есть два стресса, которые у женщины связаны с грехом. Первый стресс вызывает нарушения менструального цикла, то есть опаздывание менструаций или вообще их отсутствие, а второй – приводит к невозможности получить оргазм.

Пример из жизни.

Пришла ко мне на прием женщина, ей 42 года, но у нее в жизни ни разу не было менструаций. Она хотела тоже испытать менструации. Несмотря на то что другие женщины говорили ей, какая она счастливая, что у нее этого нет: это противно, и так плохо, и так грязно. К сожалению, таково женское отношение к природному очищению! Ведь менструация чистит женщину.

Я задаю себе вопрос, если нет менструаций, какой стресс не дает им начаться? Вижу – это желание доказывать, что она чиста. Говорю женщине об этом. Она отвечает: «Конечно, это ведь было самое главное для меня в жизни». Она была учительница, очень скромная, умная, внешне привлекательная. Больше у нас разговора с ней не было, женщина ушла. Она прочитала все мои книги, поработала с собой и поняла, что менструация – необходимость. На повторный прием пришла через полгода. У нее было уже три менструации точно через 28 суток. Значит, нарушение менструального цикла стояло за желанием доказывать свою чистоту. Пожалуйста, доказывай. Ты такая чистая, что даже менструаций у тебя нет. Сидит на приеме, сжимает пальцы. Я смотрю, хочет что-то спросить. Думаю, ну теперь менструации уже есть, хочет ребенка. Она поднимает свои глаза и говорит, что поскольку у нее есть менструации, она хотела бы узнать, что такое оргазм. 20 лет женщина замужем, любит мужа, а он – ее. Мужчина знал, что у этой женщины детей не будет. Но если люди друг друга любят, тогда это не самое важное. Супруги сразу взяли ребенка из детдома, сыну уже 20 лет, и теперь она спрашивает у меня, что означает оргазм. Это говорит о том, что женщина за 20 лет ни разу не испытывала оргазма, и она не лжет себе, как обычная женщина, которая смотрит кинофильм с эротической сценой и думает, что звуки, стоны, издаваемые любовниками, и называются оргазмом. Смотрю, что может означать отсутствие оргазма. Это означает доказывание, что «я не шлюха». Знаете, я так испугалась, что даже спросить ничего у нее не могла.

Но когда пришла следующая женщина, у которой тоже не было оргазма, тогда я догадалась, почему она пришла, сказала, какой у нее стресс. Женщина согласилась, что ее самая главная цель в жизни – доказывать, что она не шлюха. Я спрашиваю, откуда у нее такой стресс, ведь это очень важный момент в жизни женщины, это должно где-то начинаться. Она ответила, что абсолютно точно знает истоки, когда ей было пять лет, какая-то тетушка пришла в гости. Ну и, как водится, спросила: «Ой, такая маленькая красивая девочка, кем ты будешь, когда взрослой станешь?» А мама

была не в настроении в тот день, вот и кинула через плечо: «Кем будет – шлюхой будет». Для мамы в этот день все женщины были шлюхами. У дочери на всю жизнь осталось желание доказывать матери, что она не шлюха. Я спросила, не чувствует ли она в постели с мужем присутствия третьего. Женщина ответила утвердительно. Я уточнила, кто этот третий? Ответ меня не удивил: «Конечно, мама».

Но вернемся к первой женщине. Она снова пришла на прием через 6 месяцев, то есть спустя год после нашей первой встречи. Говорит, 12 раз точно через 28 суток были менструации, а последние три месяца опять нет. Я смотрю – беременна. Не верю, не может быть, Господи! Сколько лечили – никакого результата. Теперь беременна. Три с половиной месяца. Я спрашиваю ее: «А вы не подозревали?» Она улыбается, говорит, что за пару дней до исчезновения менструации муж пришел домой и как бы между прочим сказал, что, возможно, теперь будет и ребенок. Он буквально сказал: «Если у **нас** менструации, к нам придет и ребенок». Вот настолько чувствительны любящие мужчины. Но они любят, когда им это позволено, потому что с женщины начинается жизнь.

Женщина – творец семейной атмосферы. Женщина – творец духовного мира, и поэтому нам очень важно уметь чистить свою душу. И когда женщина, мама становится все чище и чище душою, то эта семья обретает счастье. Из такой семьи не убегают, туда приходят. И даже если физически уйдут для чего-то, то духовно там навсегда останутся. Видите, как важно снять этот ужасный стресс. Природа нас грешными не сотворяла. Природа говорит: «Человек, ты ошибся, исправь свою ошибку, освободи свой грех, тебе простили». А мы-то ведь не верим Богу. Мы верим всем чертям. И оттого, что мы уже в прошлой жизни разочаровались, в эту жизнь мы пришли и родились в государстве, где можно жить без такого ложного Бога. Но как все-таки нужно верить! Без веры жить невозможно. Вы пришли, чтобы научиться верить Богу, который находится у вас в сердце и называется любовью. Мы этого не понимаем и протестуем против того Бога, которого представляем грозным стариком на облаке и который нам приказывает и нас наказывает. И куда мы пришли со своим протестом? Никуда. В коммунизм собирались – в рай на земном уровне. Этого рая нет. И эта ошибка заставляет нас так много страдать. Но зато кое-чему научились, потому что все это нужно было. И поэтому прошлое ни в коем случае не называйте плохим. Прошлое есть прошлое. И вместо того чтобы оценивать его хорошим или плохим, его нужно освободить. Тогда прошлое свято. Тогда мы верим в то, что есть. Но к сожалению, в настоящее время именно от греха, который вызывает такие ужасные страдания, мы все больше и больше отворачиваемся от всего. Если человек разочаруется в Боге, это плохо, но это не самое ужасное. Зависит от того, что человек понимает под Богом. Человечество разочаровывалось в богах, потому что эти выдуманные боги делали

всякие свинства. Это не боги – нужно понимать. Это просто человеческая ошибка. А если разочаруемся в настоящем Боге, который есть Любовь, тогда мы умрем.

**Разочарование в любви делает кровь густой.** И кровь не может течь. Образуются сгустки, от которых человек умирает. Это – разочарование в любви.

Пример из жизни.

У меня был один пациент, еще не старик – 63 года. Страдал от высыхания мышц. Это заболевание не научились лечить нигде в мире: атрофия мышц. Мало-помалу он начал выздоравливать. И помог ему мой дерзкий поступок: я его выгнала, потому что мужчина хотел, чтобы я его вылечила. Но я просто сказала, чтобы он стал сам с собой работать и больше не приходил. Пришел он ко мне через три года, когда был уже здоров. Вошел, и я удивилась, смотрю, а он поглядывает на меня лукаво: «Смотрите, смотрите, да, здоровый, да, ушло заболевание. А вы ведь меня выгнали отсюда». Я соглашаюсь, да, выгнала. А если бы не выгнала, то он таким и остался бы, двигаться не стал бы и не вылечил бы себя. Это вы понимаете? Он понял, что я это намеренно сделала. Интересуюсь, почему снова пришел. Говорит, что кровь почему-то густой стала. Процеживают ее еженедельно. Глотает аспирин горстями.

Смотрю на него и спрашиваю коротко о любовных делах. А он, как мальчишка, кричит в ярости: «Женщины вообще любить не умеют!» Такое у него сильное разочарование в любви! Я поняла – передо мной стоит труп. Этот человек в своем разочаровании уже из ямы не выберется. Чтобы его любили, он всю жизнь доказывал, что чего-то стоит.

Я все объяснила этому человеку, и он воспринял мои слова всей душой. Он так работал над собой, что за месяц просто чудо сотворил. Уже не надо было процеживать кровь каждую неделю, и аспирина меньше глотал. Но я чувствовала, что его упрямство, его эгоизм по-прежнему были «сильны», он как бы утверждал: да, я все умею, я тебя уважаю, я не скажу, что именно ты, хотя ты и женщина, не умеешь любить. Если бы я о тебе так думал, я не пришел бы к тебе. Но ты исключение. А вот все остальные женщины и та женщина, с которой я имею связь, полностью соответствуют моему убеждению, что женщины любить не умеют.

В чем-то он действительно был прав. Я знала его жену, которая отказалась от духовной работы с собой, потому что считала, если муж говорит о том, что это необходимо, то пусть сам и занимается собой. И такой упрямый эгоист, как этот мужчина, стал гибким. Но в ядовитой атмосфере даже змея умрет. На следующий год его похоронили.

Разочарование – это ужасный стресс. Мы не разочаруемся в плохом. Враг нас никогда не подведет, и разочарования не будет. Но мы разочаровываемся в хорошем. Чем больше мы хотим увидеть кого-то или что-то хорошим, тем больнее бьет истина. Разочарование может нанести смертельный удар. Чем больше мы сами хотим быть хорошими, тем большую ошибку совершаем. Истина говорит: человек, ты не хороший и не плохой, – ты просто человек.

Вот когда мы не миримся с тем, что я не плохой и не хороший, а просто человек, тогда мы хотим быть лучше и лучше. В этом случае мы видим в других тоже самих себя. И когда нам встречается очень плохой человек, который даже не прячет своих плохих качеств, то мы все равно стараемся увидеть его немножко получше.

И тогда наступает такой момент, когда эта истина откроется и словно ударит нас прямо в место наших иллюзий, которое называется лицом. Иллюзии отражаются на лице.

Посмотрите хорошо на свое лицо в зеркале. И постарайтесь понять, насколько вы оцениваете свое лицо не таким, как оно есть.

Независимо от того, злой я человек или добрый, если ко мне относятся плохо, злятся в моем присутствии, если я боюсь злых людей, не выношу их, то есть ненавижу злых и т. д., – **во мне зреет стресс злобы.**

**Наличие злобы притягивает к себе злобу, и злоба растет.**

I стадия – **паническая злоба.**

1. Страх перед злобой – страх, что злоба уничтожит любовь.

Это вызывает беспокойство, панику. Последствие – АЛЛЕРГИЯ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность подавить свою паническую злобу, не протестовать, *тогда будут любить.* Возникает тайный страх, который подавляет чувства.

Последствие – АСТМА.

II стадия – **ожесточенная злоба.**

1. Ожесточенная борьба со злом, *потому что оно злое.* Последствие – ЖЕЛЧНЫЕ КАМНИ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрыть свою злобу на зло, *тогда будут любить,* так рождается тайная злоба.

Последствие – ПОЧЕЧНЫЕ КАМНИ.

III стадия – **злонамеренная злоба.**

1. Если иным способом нехорошего человека не одолеть, то ему желают плохого. Когда говорят прямо в глаза, возникает ссора, в которой выясняется правда, но если *доброхот* все еще не удовлетворен, т. к. противник не изменился по его желанию, то злонамеренная злоба остается и копит силы для следующей ссоры.

Последствие – МЕДЛЕННО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрывать свою злонамеренную злобу, ибо каждый нуждается в любви других, ее никогда не бывает слишком много.

Последствие – БЫСТРО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

К этой категории принадлежат люди, о которых говорят, что они ни на кого не повышают голоса, всегда терпеливы и рассудительны, но жизнь к ним несправедлива.

Это все проблема греха. Самая тяжелая злоба – это догматическая злоба, религиозная злоба, которая называется святая война.

Святая война против самого себя из-за своего греха называется **самопожертвованием.** Чем ниже уровень развития, тем больше догмы делают нашу жизнь абсолютной ночью и мы живем в беспросветной тьме.

Мы сами называем себя такими низкими и такими грешными, а разве жалко жертвовать такими никудышными? Не жалко. Наоборот, многие с радостью готовы жертвовать собой. Это ведь единственная возможность доказывать, что я лучше, чем вы обо мне думаете. При этом мне в голову не приходит, что вы обо мне вообще ничего не думаете.

Каждодневное самопожертвование называется доказывание. Что только мы ни доказываем! Доказываем, что наши поступки хорошие, доказываем, что мы хорошие люди, доказываем, что мы еще лучше, доказываем, что мы люди и т. д. Невероятно!

Желаем, чтобы ближние доказали нам свою любовь, и ***отчаянно стараемся доказать свою любовь окружающим,*** *не* ***сознавая того, что это невозможно.*** Почему? Потому что любовь – это *духовная ценность,* тогда как доказывание – это *земная деятельность,* она же *работа.* От созданного самими же парадокса мы и становимся беспомощными. Мы **не знаем, что выбрать.** Хотелось бы и того и другого, но не получается. Мы неспособны понять, что если выбираем любовь, то ничего доказывать и не нужно. Работа от этого не пострадает.

**Доказывание является наиболее коварным видом энергии мести, накапливающейся изо дня в день.**

Стремление доказать что-либо дает о себе знать в виде мелких кровоточащих травм, полученных на работе, которые, если из них не делают выводов, суммируются в болезнь желудка с сопутствующим выделением крови. Если и к этому отнестись лишь как к материальной болезни, развивается рак желудка. Рак может годами подавать сигналы предупреждения, однако человек, превратившийся в рабочую машину, не обращает внимания на пустяки. Переоценивание себя и своих целей ведет к тому, что у человека-машины возникает напряжение в верхней части живота, ощущение наполненного желудка, вспучивание верха живота, тогда как сам человек считает это ожирением. Замкнувшись из самозащиты в себе, он все больше принуждает себя к работе, чтобы доказать, что он лучше, чем о нем думают. Результат может быть известен, но человек не верит этому, покуда не нагрянет беда.

**Рабочая машина доказывает работой свою *состоятельность.***

**Рабочая скотина доказывает работой свои *чувства.***

Она понимает, о чем ведет речь ближний, и понимает его потребности. *Общаясь же с машиной, бессмысленно говорить обиняками,* ибо та воспринимает лишь однозначные слова, действующие на нее, словно включение кнопки, которое велит начинать действовать. Рабочая машина выслушивает все учащающиеся сетования ближнего и при этом испытывает сильное желание ему помочь, однако делает это, только если ближний прямо выражает свое желание. В следующее мгновение все идет по-старому. Рабочая скотина не станет ведь отдавать приказы типа «люби меня» или «прими мою любовь». *В лучшем случае она скажет: ты меня не любишь – и от стыда будет готова провалиться сквозь землю.* Поскольку это является констатацией факта, но не приказом, машина этого не воспринимает. Ей, машине, кажется, что она любит. Другое дело, что вот уже столько лет **любит *одну лишь* работу.**

**Рабочая скотина работой выражает свои чувства.**

**Рабочая машина работой выражает свое желание.**

В том числе желание любить. Она *не чувствует,* что желание превращает любовь в обладание физическим телом. Такую любовь не вытерпит ни человек, ни животное.

Нет смысла обвинять машину в отсутствии чувств. Все равно она этого не поймет. Обвиняя ее, вы наносите ей рану, *которую сами же должны залечить,* т. к. в противном случае машина не заработает.

Человек-машина является *жертвой своих принципов, своих знаний.* Зная, что его хвалят только за работу, и не ощущая иной потребности, **он принуждает себя работать, *чтобы доказать* свою любовь.** Он не знает, что за любовь хвалить нельзя.

В превращении человека в машину определяющее значение имеют знания. Из поколения в поколение имеет место абсолютно непоколебимое знание, согласно которому мужчина *обязан* обеспечивать семью. Все знают, что так оно и есть. На деле же мужчина *не обязан* этого делать. Мужчине НУЖНО делать это НА ПАРУ С ЖЕНОЙ, ибо семья начинается с женщины. Жена созидает содержание, муж – форму. Вместе они составляют единое целое.

**Доказывание – это отмщение через самопожертвование.** Примитивный человек пойдет и отомстит, то есть пустит кровь врагу. А интеллигентный человек? Вы пойдете это делать? Не пойдете. Мы жертвуем собой до смерти, чтобы доказывать, что я лучше, чем вы думаете. А они там вообще ничего не думают. Вообще не думают о вас.

*«А я думаю, что они обо мне думают именно так. То есть сама думаю о себе так и думаю, что они так думают. Если я выскажу это, они начинают отрицать. И что будет? Ага, не хочешь прямо сказать. Ага, ты лжешь, я знаю, что ты думаешь».*

Но все это нам только кажется.

Если мы еще можем зацепиться за слово другого, потому что он все-таки сказал это, это еще куда ни шло. Но когда мы говорим: *«А я чувствую то,* что ты обо мне думаешь», то это полная бессмыслица.

Откуда чувствуешь? Господи! Человек может чувствовать только свои собственные эмоции, переживания. Чем чище человек, тем тоньше он чувствует. Чем дальше граница страха, тем больше может человек чувствовать. Я обманывала себя ужасно долго – пятьдесят лет. И только сейчас мой эксперимент, о котором я говорю вам, открыл мне одну сторону жизни, один аспект истины, который бил меня так ужасно, что сейчас я не знаю, что делать дальше. Почему? Я давным-давно чувствую, что скоро не смогу работать с людьми. Ведь мне нужно говорить истину, не лгать людям на приеме, прожить их жизнь я не имею права.

Если мне дана такая способность, то нужно говорить правду. Те стрессы, о которых я говорю до сих пор, я ведь видела в себе, смогла увидеть это и в других. Было много разных людей! Каждый раз я освобождала свой определенный стресс. Я работала с собой, мне было понятно, что у моего пациента стресс очень большой и что он означает. Я не оценивала этого человека, и даже если произносила какое-то очень болезненное слово (как той женщине «стерва» сказала), он сразу чувствовал, что это не обвинение, это не позор, а из любви сказано то, что необходимо.

А вот теперь я дошла до такой глубины, что сейчас пока не представляю, как я это могу говорить людям.

Почему? Знаете, мы так насыщены стрессами, мы так пропитаны ими, что нам уже не стыдно, не страшно признать, что я бесстыдна. Мне не стыдно признать, что я грешна. Мы привыкли к этому.

Что здесь особенного? Ну представьте, сегодня вам станет ясно, что у вас внутри ужасно много злости, которая ненавидит. А вы скрывали это своими добрыми намерениями, своими добрыми делами в первую очередь от себя самого.

И вдруг кто-то вам это скажет. Это ужасно. Другие уже давно это видят, только наивные не видят, потому что не хотят видеть, потому что хотят себя защитить от того, что в мире так много ненависти. Но все-таки придется нам признать: ненависть есть и ее количество достигло опасного предела. И жизнь нам показывает, что это не только наша проблема. Это проблема всего земного шара. Касается каждого из нас. Задумайтесь о том, сколько у вас внутри ненависти. Подумайте и о том, сколько ненависти в других людях. Некоторые из вас уверены, что у них ненависти нет.

Тогда вспомните, что в других мы можем видеть только то, что есть в нас самих. (Если у человека нет какого-либо стресса, то он никогда не обнаружит его в другом. Поэтому каждый человек является «зеркалом» для другого.)

Кто очень грешный, тот признает, что у него ненависть есть, но не хочет для собственного душевного покоя признать, что у других так много этого. И опять – жизнь такая, какая есть, милые люди. И нужно учиться принимать ее во всех проявлениях.

Каждый стресс можно освободить. С чего начать? Начните с того, что почувствуйте, какие ощущения вы в данный момент испытываете. Их и начинайте отпускать.

Кто прочитал все мои книги, может быть, заметил то, что я сама только теперь заметила. И опять – я ведь только учусь. Многое, что ясно вам, – мне не ясно. Многое, что вы знаете, – я не знаю. То, о чем я написала в книгах, пришло прямо из души.

Все сущее имеет две стороны, и мысль тоже. Чувство вины является хорошим, покуда оно не выходит за рамки чувства долга, которое движет человека вперед. Злоба есть хорошее до тех пор, пока из нее исходит сила для защиты жизни. Их называют положительными стрессами.

В каждодневной жизни мы привыкли стрессом считать негативность.

**Страх *«меня не любят»* блокирует рассудительность.** Человек теряет способность думать, и в нем развивается лавинообразная цепочка стресса – чувство вины перерастает в страстное желание, а оно в свою очередь в злобу, покуда не наступит гибель.

**Чувство вины делает человека слабым и восприимчивым к плохому. Страх притягивает плохое. Злоба уничтожает.**

Чувство вины – это стресс сердца. Если человек сделал в жизни что-то неправильно, либо не сделал того, что требовалось, либо оставил неисправленной свою ошибку, то на душе у него возникает необъяснимое чувство вины. Если он не освободится от чувства вины, то навлечет на себя обвинение.

Под гнетом вины человек быстро устает, испытывает слабость, уменьшение работоспособности, равнодушие к работе и жизни. Понижается устойчивость к напряжениям, перегрузкам, возникает болезнь. Пропадает интерес к жизни, жизнь лишается смысла, возникает депрессия. Теперь самое время появиться страху. Страх – это наиболее узнаваемый для человека стресс. Он является как друг, чтобы предупредить: *«Еще возможно что-то изменить. Еще возможно спастись от гибели».*

Если и это игнорируется, то приходит злоба и начинает уничтожать. Как уже говорилось выше, злоба – стресс хитрый. Средством достижения кажущейся хорошей цели является злоба, которую злобой не называют.

*«Я ненавижу эту жизнь, она приносит мне одни страдания. Все мои прекрасные планы пошли прахом»,* – сказала одна чрезвычайно сдержанная женщина. Она считала, что имеет право на все, что ей захочется. Ее муж, человек молодой, внезапно умер от инфаркта. А теперь от лейкоза умирал ее ребенок, единственная память о муже, ребенок, на которого женщина возлагала большие надежды.

Если человек хочет много получать, но не хочет ничего отдавать, то он остается без всего.

Не отрицайте своих стрессов. Не говорите, что вы достаточно здоровы и сильны, чтобы противостоять всем тяготам жизни. Может, ваше сердце уже исчерпало свои ресурсы, и тогда достаточно резкой злобы, чтобы отправиться к праотцам.

Что за польза от комплексного обследования сердца и признания человека здоровым, если через несколько дней, недель или месяцев у него случается инфаркт? Болезнь притянулась страхом оказаться виноватым. Если человек занимается в глубине души самооправданием, если выискивает виновных и поливает их презрением, если ищет в испуге выход и рисует в воображении кошмарные картины будущего, то это приводит к разрушению.

Чувство вины так или иначе приводит к заболеванию сердца. Вначале бывает лишь усталость, желание больше отдыхать, а тут, как назло, непочатый край работы. Затем добавляется ощущение тяжести в груди, но и на это внимание не обращают, зато открывают окно, чтобы подышать свежим воздухом, и обрушиваются на источники

загрязненности атмосферы. С чувством тяжести свыкаются – не боль же. Никто не видит, что такое сердце работает уже с меньшей продуктивностью.

Подобный человек не может больше делать столько хорошего, сколько хотелось бы. Он недоволен собой, поскольку не в состоянии уже служить семье и обществу в полной мере. Незаметно прибавляется обвинение, которое начинает поставлять поводы для обвинения других. Силы продолжают таять.

Человек начинает подстегивать себя, тонизировать, суетиться, спешить, работать сверхурочно. Поначалу положение как будто меняется, но это лишь внешне.

Цель жизни – идти в будущее. Тот, кто боится за будущее, старается уже сейчас достичь как можно больше и как можно быстрее.

Людям необходимо осознать, что потребность идти вперед – это прежде всего потребность духа. Физическая потребность является лишь отражением движения духа. Если мы, поняв сущность жизни, учитываем физические потребности своего тела и разумно эти потребности удовлетворяем, то жизнь оказывается в равновесии, и движение вперед происходит быстро и легко. Достижения возрастают, становятся более оптимальными. Тогда и здоровье у нас хорошее.

Если же мы заболеваем в погоне за материальным благополучием, значит, тело подало нам сигнал, что мы поступаем неверно. Оно не слушает, когда мы объясняем, что *другие хотят, другим надо, другие требуют, я же делаю хорошее.* Если тело заболело, значит, я сделал плохо.

**Мы не умеем правильно мыслить, не умеем правильно работать, не умеем правильно ставить цели, не умеем правильно жить, потому что не знаем самих себя.**

# *О подавлении и сжатии стрессов*

В первых книгах я говорила о подавлении стрессов. А в последних двух я говорю о сжатии стрессов. Что это означает? У каждой энергии, как у каждого человека, есть свои особенности. Мы можем рассмотреть стресс как человека. Данный человек в определенной ситуации ведет себя так, думает так и делает так. И у каждого стресса тоже есть такие свойства.

Страх подавляет все стрессы, все проблемы, которых мы боимся.

Возьмем какое-то закрытое пространство, предположим, цилиндр с поршнем. И начнем давить сверху вниз: у меня ужасный страх, страх с утра до вечера. Что творится с моими стрессами? Они все больше и больше подавляются.

Представьте, что человеческое тело – такой цилиндр. Страх как поршень давит все сильнее и сильнее. Что будет происходить с энергией под поршнем? Она все больше сгущается (может дойти даже до состояния твердого тела). А что происходит над поршнем – в голове? Там образуется вакуум. А что это означает? Пусто в голове – «крыша едет» – человек сходит с ума. Так мы можем останавливать жизнь, подавляя все страхами, лишь бы только никто моих проблем не увидел.

А когда человек боится, боится, боится... Что ему остается делать в таком состоянии – умирать? Кто из вас в состоянии страха готов добровольно сдаться и умереть? Никто? Вы начнете защищать себя, потому что вам терять уже нечего. И когда наши страхи нас так подавляют, так и происходит: человек сходит с ума.

Все сумасшедшие поступки – от подавления человека страхом. Каждый может совершить какой-то сумасшедший поступок только из страха.

А что делает стыд? Стыд сжимает то, чего мы стыдимся. И что образуется? Очаг. Человек не просто с ума сойдет – образуется какой-то очаг в теле. Очаг заболевания.

**Стыд являет собой энергию смерти.**

**Человек, испытывающий стыд и его не высвобождающий, умерщвляет себя.**

**Человек стыдливый и застенчивый наполовину мертв.**

**Стыд, если его не высвободить, оборачивается пристыживанием.**

**Пристыживание есть убийство.**

**Пристыживание самого себя есть самоубийство.**

**Пристыживание ближнего есть убийство ближнего.**

**Вместо пристыживания высвободите чувство стыда и вместо умирания начинайте жить.**

Стыд убивает. Если мы не умрем от стыда, от психической энергии стыда, которая останавливает мозг и сердце, тогда мы вызываем стыдом для себя очаг заболевания, и это ведет нас к тому же концу.

Если у человека только стыд – тогда у него возникает очаг заболевания. Этот человек ничего не боится. Он настоящий герой. То есть он умрет от рака, но голова – трезвая. И все потом говорят: настоящий герой умер.

А если имеется только страх, тогда человек с ума сойдет, но никакого очага заболевания у него нет. Однако чистые стрессы у людей не часто встречаются. Большинство людей комбинируют свои стрессы.

Итак, если боимся, что мой стыд все увидят, тогда что делаем? Мы стыдом сжимаем энергию до появления очага где-то внутри и страхом подавляем так, что сами как сумасшедшие страдаем, но ни в коем случае не покажем другим. Только когда действительно уже все разваливается на куски, но тогда уже скоро смерть.

Если у вас есть где-то очаг заболевания, то вспомните: очаг – от стыда. А если чувствуете, что с головой что-то не в порядке – это страх, а самые тяжелые страхи – это знания, которые оценивают, эти знания пугают.

Знания – это всегда подавленный страх. Чтобы быть смелее, что мы делаем? Учимся. Теперь я не боюсь, теперь я знаю, что это хорошо, а это плохо. На самом деле ничего нет только хорошего или только плохого. Я только обманываю себя.

Бывает так, что человек с головы до ног больной – так плохо, хуже некуда. Что это означает?

Плохое самочувствие – это чувство вины.

Но иногда человек с абсолютной уверенностью чувствует, что он виноват. Не знает, а именно чувствует. Знание – это мозг (голова), а чувства – это сердце, душа, наш центр. Если человек чувствует с абсолютной уверенностью, что он виноват, тогда у него все с головы до ног может быть плохо. Человек не находит себе места, здорового места в теле не чувствует. Он может исследоваться самыми хорошими врачами, наблюдаться в лучших клиниках с самой современной аппаратурой, сдать абсолютно все анализы, но никакого заболевания не находят. Человек от этого плохого уже устал, он хочет просто полежать, хотя бы выспаться, но ему даже диагноза не ставят. Отчаяние от того, что я

только плохой и нет ничего другого, может человека свести в могилу без диагноза. Только от того, что он с абсолютной уверенностью чувствует, что виноват.

Другой пример. У человека смертельное заболевание – некий очаг, скажем рак. Человек в очень хорошем состоянии, самочувствие отличное, у него сил много, работоспособность высокая, говорит, что счастлив. При каком-то обязательном обследовании случайно находят очаг. Скажем, у женщины в груди или яичниках, и тогда больную посылают к специалисту. Что это означает?

Это означает, что человек с абсолютной уверенностью чувствует, что виноват другой.

Значит, если мы чувствуем себя виноватыми, то это плохо, но еще полбеды. Если хотя бы задумываемся над этим в какой-то момент, еще не умерли, тогда помочь себе можно быстро. А вот когда мы с абсолютной уверенностью чувствуем, что другой виноват (ну, другой всегда в чем-то виноват), тогда получаем определенный очаг заболевания, который от отсутствия чувства, что я виноват, не создает никакого плохого самочувствия.

И вот это очень хитро. Поэтому если вы негативно оцениваете другого, то скажите себе сразу: я ведь вижу в нем самого себя. Если бы во мне не было этого плохого, я не видел бы этого в других. Я сейчас *освобождаю свое плохое.* Было как было, я понял это и, не обвиняя себя, занимаюсь собой.

А когда у нас чувство, что я виноват, но он тоже виноват, что тогда?

Это самая хорошая возможность, потому что есть и плохое самочувствие, и очаг заболевания. Врачи поставили диагноз. Я имею право теперь лежать и задуматься, конечно, если задумаюсь. Но появляется возможность хотя бы немножко отдохнуть.

К сожалению, в нашем мире, чем выше уровень развития, тем меньше люди имеют право быть людьми. Никто нам не дает такого права. И насколько мы сами не даем себе этого права, настолько мы требуем человеческих прав. И нам дадут. Ширится движение за права человека, принимаются законы. А там не написано, что имеешь право быть человеком и отдыхать, когда необходимо.

Чем выше материальный уровень развития, тем более стыдным считается уставать. Смотрите, все с утра до вечера бегают, что-то делают. Почему ты не можешь так же, почему ты такой ленивый?

И человеку стыдно. Опять сжимает, опять мобилизует себя, и так продолжает делать дальше. Единственное, что может прийти на помощь, – это заболевание. И кто получил заболевание и благодарен ему за то, что оно есть, тот может отдыхать и может вылечиться. Потому что относится к заболеванию как к другу, как к помощнику, а не

как к врагу. Плохие люди не стыдят нас, если мы устали и хотим спать трое суток подряд. Они сами спят.

Вот хорошие люди не допускают этого. Понаблюдайте дома за своими детьми. Чем больше вы их стыдите, чем больше укоряете, чем больше осуждаете, чем больше унижаете, – что они хотят тогда все больше и больше? Они хотят спать. Особенно мальчики.

Хорошие мамы не могут понять, почему мальчики, подростки-мальчики, молодые мужчины спят как мертвые. Совести нет, думают они. На самом деле – это единственная возможность жить. Это единственная нормальная возможность защищать себя. Ведь когда этот молодой человек спит, он ничего не слышит. Тогда все плохие слова, драки, недовольства, все обвинения, что есть кругом, мимо пройдут.

Значит, с чего начинать? С самого себя. Если вы хотите чего-то, спрашивайте себя, детей, семью, нужно ли это? И ответ на этот вопрос придет не из головы. Мозг у нас такой: чем умнее – тем глупее.

Спросите из души, из сердца (из центра вашего) и почувствуйте: нужно вам это или не нужно? Это и будет настоящий ответ.

Подумайте, кто учит вас? Лучше всего учат нас дети. Какие? Чем меньше, тем лучше. Лучше всего учит маму и папу еще не родившееся дитя. Когда ребенок родился, подрос, то хотя и не имеет права учить, по утверждению взрослых людей, все равно учит.

Смотрите, что творится с маленькими детьми и мамами. Мама идет на улице с ребенком, ребенок кричит. Почему? Почему малыш кричит?

(Голоса: внимания хочет.)

Знаете, никакого внимания ребенок не хочет. Ребенок – духовный учитель родителей. И учит одному: мама, не спеши. Ребенок своим протестом говорит: мама, если у тебя нет времени, то нет любви. Тогда то, что ты делаешь, ты делаешь без любви. Это счастья тебе не принесет, а может принести несчастье.

Важно помнить следующее.

1. Ребенок выбирает своих родителей с их хорошими и плохими качествами, а не наоборот. Винить некого.

2. Ребенок – по сути своей чистый дух, является безусловно и навсегда любить своих родителей. Цели же родителей, напротив, зачастую бывают эгоистичными.

Любящие мать или отец даже в плохом настроении никогда не скажут ребенку: *«Ты меня не любишь, и ты плохой».* Только та мать, которая сердцем чувствует, что ее не любят, и которая знает, как это больно, говорит в ожесточении это ребенку для того, чтобы сделать ему очень больно. Мать объясняет это логически: *«Почему мне нельзя, а ему можно?»* Долг матери – научить ребенка, для этого нужно самой учиться. Если при воспитании самой матери ее родители совершили ошибку, то ошибку нужно простить, а не сеять далее зерна плохого.

А что мы делаем, когда ребенок капризничает? Ругаемся, бьем малыша. А мимо хорошие люди проходят и говорят: «Господи! Какая мама! Какие невоспитанные люди! Как из леса выскочили. Никакой интеллигентности нет, как не стыдно!»

И маме стыдно. Эти хорошие интеллигентные люди убивают своим отношением мамины хорошие чувства: стыд убивает чувства. Мама становится-бесчувственной, а еще хуже – равнодушной.

И на следующий день она уже не шлепает ребенка, не ругает его, она поступает так, как с ней поступали. Она говорит малышу: «Как это стыдно!» Так мать сама убивает чувства ребенка.

На следующий день она уже может не произносить слов. Она только смотрит на ребенка, а ее взгляд уже стыдит, уже убивает.

Еще через день и этого не надо. Молодец ребенок: уже дома так всему выучился, что знает, если сделаешь что-то позорное, то нет тебе места ни в семье, ни в коллективе, ни в обществе, ни в человечестве: ты – пустое место. И ему страшно. Вы задумывались когда-нибудь, почему у нас в груди порой возникает ощущение щемящей пустоты?

Почему я не гожусь ни на что? Именно от этого: от спешки, которая ничего не видит, ничего не слышит, но при этом хочет душевного покоя. Дайте мне покой!

Представьте себе, в следующий момент вы здесь все будете покойны. Как вы думаете, у меня на душе будет спокойно? Нет. Потому что своим желанием получить покой мы и станем в один прекрасный момент покойниками.

Ушли из этой жизни грешными, по-человечески не умели общаться с энергиями, которые святые. Думали, что искупили свой грех ценой этих ужасных страданий, новое имя которым – карма. Но придем в новую жизнь и родимся точно с такими же стрессами, с которыми в этой жизни скончались.

# *Закон кармы*

Каждый человек имеет возможность выбора. Человек страдает в той мере, в какой у него нарушен контакт с гармонией мира. Человек в Боге освящен во всех своих желаниях, даже когда желает зла. Он только должен знать, что за причиной следует следствие, как за преступлением следует наказание.

Эти наказания можно сравнить с параграфами земных законов в том смысле, что чем серьезнее преступление, тем длительнее наказание, – например, в будущей или в последующей жизнях.

Нам нужно освободить из себя догмы. В первую очередь религию. Потому что религия сама не знает, что делает. Там ведь тоже люди, тоже не понимающие самих себя; тоже люди, которые хотят добра; а что есть добро – не знают. Насколько они думают, что знают, настолько они считают себя лучше, чем они есть на самом деле. И они уверены, что имеют право поставить других на место.

Бог говорит: человек, ты сделал ошибку – исправляй. Тебе простили. Когда человек не может простить себе, что он делает? Он идет в церковь. А что там происходит? Только войдет в дверь, уже знает: он вовеки веков грешный и должен искупить свой грех через страдание.

Человек, который думает, что он имеет право вести себя как Бог, не простит. Поэтому ни одного человека никогда не обожествляйте, не обожайте. Никогда и никого!

Как часто я слышу от мужчин: я обожаю свою жену! Молодую, красивую, очаровательную, чистенькую и т. п. Господи, ну что они говорят? Прочитать восемь книг или еще больше ему некогда. А говорить коротко – не понимают. Думают, что я говорю им назло. И поэтому нужно, чтобы люди испытывали на своей шкуре свои ошибки.

Нам всем нужно проходить свои уроки жизни. А кто уже вырос, созрел и готов хотя бы немножко измениться, тому придет такая возможность. И когда вы здесь кое-чему научитесь и пойдете к другим людям, что вы думаете, это облегчит вашу жизнь? Нет. Пока нет. Потому что чем больше вы знаете, тем больше вы видите, тем больше вначале вы хотите помогать другим. Вы ведь знаете то, что другие не знают, и от этого уже растет ваша обязательность. И вам уже плохо. У вас возникает чувство вины, если сразу не броситесь помогать другим. Я в этом уверена.

Но когда вы уясняете для себя, что прежде, чем помогать другим, нужно помочь себе, чтобы был собственный опыт, чтобы я действительно чувствовал и понимал, что это

означает. Готов ли другой человек принять мою помощь? Может ли? Нужно ли ему это? Тогда я, конечно, предлагаю свою помощь не как хороший человек, который подобно бульдозеру наезжает своим добром. А я иду как человек, который умеет дать зернышко – только одно, для аппетита, чтобы человек задумался. И потом тихонько исчезнет, чтобы этот человек почувствовал необходимость находить помощника, уже самому проявляя активность. Но это вы почувствуете, только когда работаете с собой. Потому что если мы что-то делаем из чувства вины, то мы совершаем ужасные ошибки.

…Если вы начинаете что-то делать, всегда нужно спрашивать себя: занимаюсь я этим сейчас из любви, из страха, из чувства вины или желания доказывать, что я умный, что я хороший, я могу, я справлюсь.

Научитесь общаться с собой.

# *Диалог с залом*

***Уважаемая доктор Лууле, мой ребенок все свое время проводит перед компьютером. Что это означает?***

Существуют разные возможности идти в свой мир, и число их растет. Все, что слишком, – это уже отклонение от уравновешенности. И все, что происходит с детьми, – это проблема семьи. И чтобы не было смертельного исхода, нужно каждый день следить, что творится дома. Это – женская роль. Чем больше женщины стремятся обеспечить семью, содержать мужа, детей, выращивать из членов семьи что-то получше, тем больше все в такой семье становится хуже и хуже.

***Что делать, если ребенок кусается ?***

Если ребенок кусается, он таким образом в зеркальном отражении показывает то, что делается дома. Это говорит: не кусайте друг друга... своим умом.

***Наркомания – это проблема семьи?***

Обязательно. Это проблема семьи. Завтра мы пройдем эту проблему. Это проблема большая.

***Алкоголизм –тоже проблема семьи?***

Обязательно. Вообще все, о чем мы говорим, начинается с корней. Человек как дерево. То есть нервная система человека выглядит как дерево. Корни этого дерева – его родители. Ствол – это наш позвоночник, это уже наши принципы, то, как мы держимся в смысле понимания жизни. Крона – голова – это уже я сам, мои мысли, и если я дам другим людям менять свое мировоззрение, то эта крона просто уничтожается.

Все равно, какая у вас проблема, вы можете идти в прошлое, к родителям. Там обязательно беспорядок, там обязательно родители страдают от своих страхов, от недостатка любви. Это, конечно, родительская проблема, которая идет в их прошлое, в их родителей. Мы можем идти вглубь сколько угодно. Но эта проблема из корней, из прошлой жизни, которой я сейчас много уже не занимаюсь, потому что это бесполезно. Мы все можем справиться с пониманием этой жизни. Но у меня был опыт, когда я шла сквозь десять – пятнадцать жизней.

Для себя у меня столько времени не было. Но были такие пациенты, которым нужно было исследовать заболевание какое-то, вот и шли на глубину десяти– пятнадцати предыдущих жизней.

Проблема у всех одна и та же: люди не умеют быть людьми. Страдают от своих страхов. И первый страх – это страх, что меня не любят. Из-за этого непонимание друг друга, обязательно требуют доказательств любви, а любовь доказывать невозможно. Особенно женщины хотят, чтобы мужчины доказывали любовь.

Когда мы говорим про доказывание любви, тогда мы говорим про секс. Но это лишь секс, это уже не любовь. Доказывать любовь невозможно.

Если ваш партнер, муж или жена, один раз в жизни сказал: люблю тебя, то, если мы умеем быть человеком, нам этого достаточно.

Если он умрет и до этого не сказал «не люблю», значит, он любит и продолжает любить и там, дальше. Поверьте этому.

А как только вы начинаете от своих страхов, от кучи своих стрессов желать, чтобы он говорил, доказывал, то вы сами не понимаете, что требуете невозможного. Сколько людей на Земле, столько и занимаются доказыванием любви. Но это все не любовь, если ее доказывают. И если вы даете себя обманывать, поскольку этого требуете, то вас обманывают. Счастья от этого не будет. Подумайте об этом.

***Скажите, а что является критерием освобождения от стресса?***

Душевный покой. У каждого это личный критерий. И конца этой работе, между прочим, нет.

Если вы сейчас освобождаете то чувство, что вас раздражает, и в результате ощутите душевный покой, то вы делаете шаг в развитии дальше.

Мы развиваемся по спирали. Вот я, к примеру, моя первая книга (виток спирали), вторая книга (следующий виток спирали), третья книга (виток спирали)... Один и тот же стресс в разных книгах исследуется на разных уровнях – все более глубоко и всесторонне. Подавление страха, раздражительность, напряженность, упрямство, жесткость. Это все новые густоты стрессов.

Есть люди, которые при помощи первой книги вылечили себя от разных тяжелых заболеваний. Это прямо невероятно, но это так. Есть люди, которые прочитали не одну книгу, стараются, но никак не могут вылечиться, не получается у них. Когда дошли до последней книги, то вдруг в конце для них открывается новый мир. То есть этот

человек развивается как бы по вектору, направленному сверху вниз (дойдя до вершины, понимает, как все устроено «внизу»), а другой человек развивается, идя снизу вверх.

В Таллине у меня есть подруга, мы с ней единомышленники. Она не занимается лечением никого, но у нее собирается группа, и, бывая в столице Эстонии, я изредка ее навещаю. Когда мы встречаемся, то по-разному шутим. Она говорит: «Если бы я была такая же умная, как ты, вот было бы здорово!»

Я отвечаю: «Я как муравей, у которого живот болит, и я ползаю по земной поверхности. А ты как орел под облаками, смотришь на все сверху. Будь довольна тем, что у тебя есть. Тебе дано это».

Этот человек много работает, но очень тяжело идет снизу вверх. Ей нужно читать книги в обратном порядке.

Когда люди говорят мне: «Я не могу читать ваши книги, начиная с первой», я отвечаю: «Пожалуйста, начните с последней». Нет никакой разницы, с какой книги начать. Главное – узнать себя, найти где-то.

Стою себе на улице, все равно где. Смотрю на кого-то: кто-то поднимает свою руку, делает жест какой-то. Ба! В этот момент что-то происходит. Этот жест открывает во мне что-то такое, чего я вообще никогда не подозревала.

Так что, если я спокойно занимаюсь собой и не требую понять все немедленно, не спешу, тогда на каждом шагу находится то, что учит. Я не пойду рассказывать, что тот жест мне открыл. Это никому, кроме меня, не нужно. И даже говорить другим людям вещи, которые мои личные, нет смысла, это мой опыт. Я справляюсь с этим сама.

### *Как вы относитесь к разным религиям?*

Я разными религиями не интересуюсь. Я говорю о церкви как о месте, где называют людей грешными и требуют искупить грех через страдание. Неважно, где и как. Важно понимать, что каждая религия – это или догма, или церковь, или политика, которые называют себя лучше других, – это уже ошибка. И сделать эту ошибку – значит причинить себе страдание. Никто не лучше другого. Все религии – все войны – от догматического понимания жизни. Обязательно доказывают, что кто-то лучше, кто-то хуже.

Я была в Италии, в Ватикане, и была в одной семье, где мужчина раньше работал в университете, но недавно его освободили от должности (хотя он не настолько стар,

чтобы его освобождать). Он рассказал такую историю: «Один кардинал в Ватикане написал книгу, которую в рукописи показал этому человеку. Там было сказано, что христианам грехи прощаются, а вот остальные – все прокляты». Мой знакомый не выдержал этого и написал письмо кардиналу. Ответа он не получил. Ответом был запрет на преподавательскую деятельность, ему сказали, что он не может учить студентов.

Нам не нужно отрицать религию. Нам не нужно уничтожать религию, как это делается. Нам нужно освобождать религию. Тогда религия становится верой. И тогда мы начинаем понимать, что Бог – един. Какие только имена не давали Богу. Сущность Бога – Любовь.

Но видите, хорошие люди в мире не могут договориться. Я говорила о западных людях. Восточные люди ведут себя не умнее в этом деле.

# *О сне и бессоннице*

Вы все знаете, как дети хорошо спят. А как спят старые люди, особенно старые женщины? Они даже жалуются, что вообще не спят. Вы наблюдаете со стороны и думаете: ну почему она так говорит? Это ведь неправда! Без перерыва спит. А говорит всем – вообще не спит. Никто не может вообще не спать.

Если же сон действительно нарушен, это уже тяжелое заболевание. Есть такие редкие случаи, когда человек вообще не спит годами. И все ищут лекарства, вплоть до наркоза, чтобы хоть как-то усыпить этого человека. Что это означает?

Все равно, что у вас нехорошо – что-то со здоровьем или в семье. Еще раз подчеркиваю то, что уже говорила. Спросите себя как друга, который может ответить, потому что точно знает, в чем дело, что это означает.

Задав этот вопрос себе, вы сразу почувствуете, что успокаиваетесь. Потому что этот чудо-вопрос помогает работать вашей нервной системе нормально.

Свою нервную систему мы вывели из состояния уравновешенности всякими разными знаниями. А свои нервы мы портим своим эгоизмом. Мы притягиваем эгоизм других, а эгоизм – это абсолютно уверенные знания, что что-то хорошо или что-то плохо. Или кто-то хороший, а кто-то плохой.

И чем больше вы зацепитесь за любое знание, тем больше у вас нарушение сна. Даже если вы устали, как старые бабушки, которые говорят, что они вообще не спят. Они ничего не могут поделать со своей усталостью. Они могут спать двадцать четыре часа в сутки, проснуться, и первое, что они произносят: «Господи, была бы моложе, спала бы, как когда-то в молодости. Хоть бы разок выспаться!» Эта усталость может быть смертельной. Настолько, что от усталости человек хочет умереть. Но смерть, как вы знаете, по приглашению не приходит. Но приходит часто тогда, когда никто не ожидает и никто не хочет.

И все это – лишь энергия чувства вины, о которой я постараюсь рассказать, чтобы вы действительно поняли, что это. Когда я разыскиваю корни и последствия какого-то стресса, то вижу, что каждый следующий стресс сложнее предыдущего. И когда я уже многое понимаю об этом стрессе, какой-то общий скелет для меня ясен, тогда я каждый раз спрашиваю себя: ну а если этот стресс еще больше усугубится, что тогда?

И вот такой действительно необходимый ответ у меня был, когда я изучала стресс стыда. **Стыд – это смерть.** Прошлый год* был годом стыда. В прошлом году много было разных неожиданных смертей и таких, которые были связаны с позором. У нас в

Эстонии умирали молодые люди. Хорошие, порядочные, достигшие определенного положения в обществе, умирали за рабочим столом, они на службе нашли свой конец.

И вот тогда я спросила: а что может быть еще хуже? Я ведь знаю, что не будет конца света, все должно продолжаться. Это наши уроки – мы идем, как по лестнице, вверх. Представьте себе, что основание лестницы находится на воде. Представьте, что вы смотрите на воду и как в зеркале видите, что чем выше лестница, тем глубже другой конец. Правильно?

Итак, мы учимся, развиваемся. Но, находясь наверху, нужно понимать и противоположную сторону. Когда мы понимаем, тогда освобождаем... Тогда достигается уравновешенность, которая не дергает меня, не заставляет двигаться в энергетической волне с большой амплитудой, не вызывает шторма в моей душе.

Я признаю, что, когда изучала стыд, о котором пишу в своей последней книге*, у меня действительно был пару дней такой страх, когда я не то чтобы боялась конца света, о котором многие секты сообщали, но было что-то еще. Сможем мы это выдержать, если будет еще хуже, или как?

Но постепенно я начинала понимать, что это. И то, что знала, я начинала чувствовать. Я знала, что физическая смерть – это не проблема. Ведь мы вечные духовно. Естественно, что физически мы умрем. Кто из этого делает проблему, тот не умеет жить. Как же он сумеет умереть? И ужасно то, что человек, который не умел жить, не умел умереть, этот человек не умеет в следующей жизни родиться нормально. И вот это уже пугало меня.

Я акушер-гинеколог. Сколько я в своей жизни видела, ведь я была практикующим врачом двадцать шесть лет. Ну хорошо, последние годы я уже перестала работать акушером-гинекологом. Но все-таки, сколько я видела нормальных родов? Пять? Да. Пять раз я наслаждалась родами, при которых женщина не страдала. Они протекали безболезненно.

Как это можно? Можно. Дева Мария тоже родила так. Почему? Она не сократила свои родовые пути – ребенку легко было проходить эти священные ворота. Почему она не сократила родовые пути? Чем сокращаются родовые пути? Страхами. А Дева Мария не боялась. Чего она не боялась? Она не боялась того, чего у нее в душе нет. Если у нас в душе страха нет, то у нас нет страха, что произойдет что-то ужасное. Правильно? У нее не было страха, она не боялась вины, она не стыдилась, она не боялась стыда. Потому что то, что мы называем грехом, который есть стыд, – этого не было, нечего было бояться. Она легко родила ребенка – это святое дело.

Кто из вас легко родил ребенка, кто относился к родам как к святому событию, как к празднику? Вы? Ну слава богу, одна женщина есть в этой аудитории. А кто из вас еще до родов считал роды тяжелой работой? Большинство. И роды из-за этого, только из-за этого, были адом. Правильно. Все зависит только от отношения.

Пример из жизни.

Хочу рассказать об одной женщине, которая пришла ко мне рожать во второй раз. Она была фельдшером в нашей больнице, совсем ненормальный человек для медицинского работника, т. к. относилась к жизни естественно. Не искала в жизни патологию во всем, не ставила сразу всему, что существует, медицинского диагноза.

Она пришла на прием потому, что почувствовала, что приближаются роды. Спрашиваю: «Почему же вы так рано пришли, раз у вас даже болей нет?» – «А потому, что в прошлый раз у меня тоже все было без болей». И через 15 минут после этого разговора она стала рожать.

Я потом просто разговаривала с этой женщиной. Несмотря на то что это было давно, я запомнила все, что она говорила. Но только теперь, когда я стала понимать так, как понимаю сейчас, мне стало ясно, как точно эта женщина высказала истину жизни. Она сказала: «Моя мама говорила, а у нее было 10 родов, что это нормальное святое дело. И не надо бояться. Не должно быть болей». И эта дочка верила маме. Потому что она не боялась маму. Эта мама никогда не употребляла во зло доверчивость ребенка, потому что у нее самой не было страхов. Если нет причины, то нет и следствия.

Если кому-то из ваших близких или просто знакомых предстоит скоро рожать, расскажите ей это.

Недавно ко мне подошла одна женщина (я уже пятый год читаю курс в Таллинском университете) и рассказала, что случилось с ней, вернее, с ее сыном.

Молодые люди зачали ребенка. И вот осталось всего две недели до родов, а мама даже и не знала, что у сына есть невеста и что она беременна. Что теперь делать? Сейчас нужно делать только самое важное. Девочка была сиротой, она не знала свою маму. Никто не учил ее быть женщиной. Никто ее не учил, как стать мамой. «Вот ваше святое дело сейчас – *только* этим заниматься», – сказала я женщине.

«Эта девочка боится, всего боится. Как только появятся первые признаки родов, она еще сильнее испугается, потому что она ничего не знает, она абсолютно беспомощна. У вас есть не два дня, не два часа, а две недели, сколько еще нужно? Будьте ей мамой.

Освободите свою обиду, что сын вам ничего не сказал. Это все потом, если захочется. А сейчас будьте мамой. Если вы не смогли сыну быть мамой, будьте этой девушке мамой.

И вы можете сейчас ее научить, как освободить стресс. Она еще молодая, она настолько чиста, что, когда вы внушаете ей то, что нужно, это помогает. Молодым еще можно что-то внушать, в душе место пока есть. А когда уже старые и наполненные стрессами, то внушать уже не стоит».

И я говорю: внушайте невестке, что роды – святое дело. Объясняйте ей: «Представь, ты станешь мамой. Разве есть другое более святое счастье – нет. Ты можешь отдавать из себя самое святое, что может существовать в мире, – это материнская любовь. Ты сможешь отдавать это своему малышу, когда он будет на твоих руках. А сейчас дай эту любовь ребенку, там, где он есть, в утробе».

Женщина пошла с невесткой в родильный дом. Сын не пришел. Плохо, стыдно ему было. Это влияет на ребенка, но это мало влияет, если бабушка ребенка, мама отца, которая душа отца, рядом и думает как нужно. Остальное все помаленьку нормализуется.

За два часа девушка родила ребенка весом четыре с половиной килограмма и в родовых путях ни царапинки не было. Видите, что может делать слово, которое высказано из любви. И эта женщина счастлива, потому что первый раз в жизни она смогла быть настоящей мамой и настоящей бабушкой одновременно. А что для счастья еще нужно?

Эта женщина исправляла очень много всяких ошибок, своих и чужих. Она исправила целую кучу своих ошибок. Она исправляла ошибки внука, который умер в прошлой жизни. Как это произошло, никто сейчас не скажет. Да и не важно, как это было. Нужно сейчас, если это возможно, начинать исправление этих ошибок. И все получится. И душа будет легкая, потому что сделано то, что только человек может сделать.

Человек может освободить очень много разновидностей чувства вины. И насколько мы этого не умеем, настолько мы создаем себе проблемы, которые хуже, чем физическая смерть.

Все эти качества, у которых есть свои имена, новые качества чувства вины, – это все наши личные стрессы, их нужно все по порядку освободить. Возьмите все разновидности чувства вины, как одного заключенного, и освобождайте. Или возьмите по отдельности – это как вам удобнее, как больше нравится. Каждый чувствует по-своему.

Какое ощущение вызывает у нас чувство вины? Плохое самочувствие? Чем больше вы с абсолютной уверенностью чувствуете, что вы виноваты, тем больше у вас всегда и везде ужасно плохое самочувствие.

Стыдно быть плохим, если кругом так много хороших людей. А стыд убивает чувства. И вы не чувствуете уже, что вы плохие. Из-за плохого самочувствия мы не можем идти туда, куда нужно, делать то, что нужно. Из-за того, что не можем выполнить какое-то обязательство, попадаем в стыд. Стыд убивает чувства и плохое самочувствие.

Страх попасть в этот стыд подавляет сжатую энергию, и у вас прекрасное самочувствие, вы уже идете что-то делать. И ваше плохое самочувствие становится новым качеством под *названием усталость.*

Чем больше усталость, тем больше это говорит: человек, освободи свое чувство вины. Если не помнишь, что усталость – это чувство вины, освободи усталость. Иди отдыхай. Вспоминай, что в жизни каждый седьмой день – день свободный, день отдыха. Когда вы последний раз отдыхали? Помните? Когда последний раз отдыхали целый день? Не помните. Я верю вам. Такие уж развитые люди настоящего времени. Они лишают себя возможности отдыхать. И усталость увеличивается, увеличивается. Они подгоняют себя как кнутом.

Самый хороший кнут для человека – это страх оказаться виноватым. Стоит только о нем подумать, уже побежите, и усталость тут как тут. Бегаете, делаете... А когда бегаете, вам в голову не приходит вопрос: нужно ли это? Нужно ли так, нужно ли столько, вообще нужно ли?

Девять дел из десяти мы делаем зря. Делать их вообще не нужно. Но мы делаем это, чтобы понимать через это самого себя. Чтобы научиться наконец-то спрашивать себя: нужно ли? Видите, сколько мы тратим самого ценного, что существует на материальном уровне, – времени. И поскольку у нас нет времени, постольку нет любви. И насколько мы скорбим по любви, настолько страдаем от того, что нас не любят. Сами ведь жертвуем собой. А кому хорошо, когда жертвуешь собой?

Знаете ли вы какого-нибудь человека, которому хорошо от самопожертвования? Я потом расскажу, есть такие люди.

Усталость переходит в нарушение сна.

Если вы ляжете в постель, а у вас нет сна, стыд как бы говорит: «Что ты спишь? Иди бегай, вот посмотри, мир не спасен еще, а ты спишь! Не стыдно ли тебе?» И уже от этого стыда боитесь засыпать. Потому что стыд убивает. Может, от такого стыда это последним словом становится. А жить-то хочется, так много несделанного.

А если вы знаете, что отсутствие сна – это ваше чувство вины, которое взывает к вам: «Друг, ну освободи меня. Я ведь только твой учитель. Ты взял меня в себя, чтобы научиться понимать и себя, и меня. Но не освободил пока». И я начинаю освобождать свое чувство вины. Попробуйте. Скажем, вам не спится. Спокойно целую ночь занимайтесь освобождением своего чувства вины. Даете отдыхать своему телу. А утром просыпаетесь и чувствуете, что такого хорошего сна давным-давно не было. Ведь вы физически не устали. Вы духовно устали. От чувства вины устали. И теперь вы целую ночь делали настоящее доброе дело – освобождали чувство вины.

И назавтра у вас работа кипит. И вы понимаете, что то, что вы делаете, вы делаете мудро. Не умно, а мудро. Не тратите себя зря.

Пока человек этого не умеет, человек стыдится уставать. Чем больше кругом трудоголиков, которые, как машины, бегают, занимаются, демонстрируют свое превосходство, работоспособность, доказывают себя, тем больше нам стыдно уставать.

И нам в голову не приходит, что эти люди такие же, как я. Только их цель – доказывать, что они лучше, чем я. А теперь меня уже это не раздражает. Я не начинаю бегать так, как они. И перестану доказывать себя миру. То есть перестаю жертвовать собой, чтобы доказывать миру, что я лучше, чем они обо мне думают. Я занимаюсь своими делами. И никому этим зла не причиняю. И какой счастливой от этого становится моя семья!

Ведь чем больше мы бегаем, чтобы демонстрировать свое преимущество всему миру, тем больше мы забываем семью, для которой мы что-то значим.

Отношения с миром у нас всегда поверхностные. Чем больше людей там, в мире, тем меньше времени на них останется и тем поверхностнее чувства. А семья – это то, что по-настоящему близко. И если я стараюсь что-то делать ради них, то столько же, сколько я трачу себя ради мира, я отбираю у семьи, оставляя свою семью без себя. А чья тогда семья? Моя? Нет, это чужая семья.

Если супруга убегает от этого, кто виноват? Он? Нет. Это не вина, это невыученный урок, то есть ошибка. И чтобы такого не случилось, нужно начинать сейчас, не вечером, не завтра, а сейчас.

И кто этого раньше не умел, тот потерял семью. И тому нужно вернуться в то время, пока семья была, и просить в чувствах своих прощения у семьи за то, что не умел или не умела делать.

Когда мы стыдимся своей усталости, то усталость становится *ленивостью.* Стыдная вещь. Правильно. Чем больше кругом неустающих людей, которые демонстрируют свое преимущество, тем больше ленивый человек – бесстыдный человек.

Каждое следующее поколение видит, как ленивы дети. Правильно? Какая беда у вас с детьми! А поставьте себя на место этих детей. И подумайте: вы вели бы себя по-другому или как?

Женщины, посмотрите на свое поведение. Вы выходите замуж, и что начинаете делать? Доказывать свое преимущество! Правильно? Сразу же хотите продемонстрировать мужу, какая вы хорошая и как вы любите. А любовь ни хорошая, ни плохая. Любовь – любовь, неоценимая.

И если вы через свою доброту хотите доказывать свою любовь, чтобы он навсегда остался при вас, что тогда делаете?

Скажем, вы с мужем возвращаетесь домой вечером, входите вдвоем в дверь. Куда муж идет с вами? На кухню? Правильно? А что вы делаете? Скажите, кто из вас дал мужу возможность остаться с вами на кухне?

Если вам 50–60–70 лет и вы живете с одним супругом все это время, то я верю, что вы не выгоняли мужа из кухни.

А если вы говорите, что мужчине не место на кухне, это значит, что женщина не сумела создать атмосферу в доме. Мужчина не чувствовал себя в кухне нужным. Женщина властвует в кухне. Не надо властвовать, нужно быть хозяйкой.

Женщина творит духовный мир. Мужчина – творец материального мира. В кухне вы хозяйка, а он – хозяин. В кухне всякие орудия. Раньше были ножи, топоры, а сейчас всякие приспособления электрические. Это мужское дело. Если вы думаете от образованности своей, что можете сами нажать на кнопочку, то этим доказываете, что муж не нужен. Вы сами умеете и сами справитесь.

Но у мужа нет другого дела по дому. Если нет у вас собственного дома и земли, где можно заниматься мужскими делами, то не нажимайте на эту кнопку сами, особенно в начале супружеской жизни. Проявите уважение к мужу тем, что даете ему такую важную работу. И у вас потом вдвоем будет достаточно времени, чтобы отдыхать, быть друг с другом, любить друг друга.

А если вы хотите доказывать свое преимущество, то вы одна все в кухне сделаете и предлагаете готовый ужин господину как рабыня – как красиво!

А если вам все это осточертело, даже если вы молодая, поскольку у ваших родителей так было, – тогда все «перевернется». И вы будете госпожой, а ваш муж будет рабом, который в кухне должен все готовить, а жена вечно недовольна.

Так что нужно уметь предоставлять каждому свою роль. Нельзя брать на себя слишком много, уставать до смерти, а потом ждать, чтоб муж любил (бездыханное тело любил!). Я сплю, а он должен меня любить. Он может стараться, а я спать хочу.

С детьми продолжается то же самое. Чем больше вы делаете, тем больше у вас опыта, такие вы умелые, что у вас получается все хорошо и быстро. Вы не хотите, чтобы кто-то путался под ногами, тратил ваше время. Дети пока так не умеют, не научились еще. Но в один прекрасный день, когда вы уже настолько устали от хороших дел, от того, что вы такая грешная, должны все сделать, заслужить имя хорошей хозяйки, хорошей жены, хорошей мамы, у вас уже нет ни сил, ни времени. А что говорить о любви? Этого нет... Человека уже нет, есть только тело, состоящее из мышц и костей, которое, как машина, трудится, трудится, трудится... И мы ждем, чтобы нас любили. Это то же самое, как заставлять детей, мужчин любить скот на мясокомбинате. Поверьте мне, это точно так же.

Это можно употреблять, но не любить. Потому что труп не воспринимает любовь мужа и детей. И когда вы сверх всякой меры перегружены, то ждете, что хоть кто-нибудь вам поможет: Господи, мне помощь нужна! То есть ожидаете, чтобы они прожили вашу жизнь. Ведь вы не ожидаете, чтобы они сделали в первую очередь какую-то работу. Нет! Вы ожидаете, чтобы они осчастливили вас. Работу-то они могут сделать, да сделать вас счастливой не могут.

И когда вы от бесплодного ожидания приходите в отчаяние, тогда вы открываете рот и начинаете кричать. Вы не скажете из любви: пожалуйста, придите мне на помощь. Вы начинаете ругать: никто не помогает, никому ничего не надо, все ленивые, я все должна за всех делать и т. п. Начинаете протестовать, но протестовать можно бесконечно. И какая будет реакция? Придут они на помощь? Не придут, потому что тем, что вы до этого делали, вы поставили их перед выбором. Они должны теперь признать, что они или ленивые, или дураки. Если перед вами возникнет такой выбор, что вы выберете?

Признаете, что вы ленивый, или признаете, что вы дурак? Что вы выберете, то и они выбирают. Ленью ведь можно гордиться. Пойду в свою компанию и смеюсь: вон баба моя дома бегает. Или дети: вон мама там орет, сама не знает, чего хочет.

Этот муж, или сын, или дочь не пойдут в свою компанию, чтобы гордо сообщить: посмотрите, я дурак! Самое унизительное для человека, тем более для образованного – признать свою глупость. Потому что мы все-таки пришли в этот мир учиться. Это святое дело.

Если вы хотите иметь хорошие отношения с семьей, никогда не называйте никого дураком, болваном или подобным образом. Ни членов семьи, никого другого в мире. И

если человек делает что-то не так, спрашивайте его: что он думает, почему он так делает? Но никого не называйте дураком. Вы не знаете, какой может быть стресс у человека в душе. Вы не знаете своего супруга или детей в прошлой жизни, кого и сколько называли дураком. Может быть, он всю жизнь только это и слышал. Достаточно один раз сказать это, все, – наши отношения уже не восстановить.

Мы остаемся вместе просто потому, что после первичного выбора родителей мы уже новых родителей выбирать не можем. Но открываться друг другу уже тоже не можем. Наши отношения после одного грубого слова на всю жизнь прекратились.

...Даже в шутку по голове стукнуть никогда нельзя, потому что здесь находится ум. Дергать за волосы, ударить по лицу также. Голова – святое место.

А я знаю, как часто у родителей просто так рука поднимается, чтобы дать затрещину по голове. Если действительно нужно шлепнуть, то вот оно, это мягкое место. И когда с этого уровня, который символизирует материальные энергии, энергия поднимается вверх, проходит через сердце в голову (ум), тогда можно немножко помогать, иногда. Но если делаете это, то делайте только из любви.

Кто из вас бил ребенка по попе из любви? Обычно это делается из злости. Мамы могут так ужасно кричать, а папы так злобно смотреть, что ребенок задыхается. До астмы, появляется спазм в груди. Простудное заболевание? Какая там простуда? Вы сами как сквозняк, так воздействуете на ребенка своим поведением, а не природный сквозняк. Вы можете тепло одевать себя и своих детей, но, несмотря на это, ребенок болеет простудными заболеваниями.

Значит, освободите из себя энергию сквозняка с пониманием: я сам такой сквозняк. Мои страхи такие бурные, туда-сюда меня дергают. А страх – это холод.

**Другой конец страха – это злоба.** И так все это начинается.

Чем больше мы стыдим за ленивость, тем больше мы эту ленивость убиваем. Но, убивая ленивость других, мы прежде всего убиваем ленивость собственную. Чем больше вы говорите или себе, или в семье, или в коллективе: «Господи, какие люди ленивые, ну как им не стыдно? Сколько кругом грязи, сколько несделанных дел, сколько беспорядка!» – тем больше люди устают от ваших обвинений. Они еще больше ленятся, а у вас ленивость умрет. С каждым словом вы как топором убиваете ленивость, убиваете, убиваете. Как же не умереть. *И ленивость становится комфортностью.*

Как хорошо быть комфортным, когда богат! Правильно? Богатые люди гордятся комфортностью. А кто не богат – тому стыдно. Стыдно и оттого, что знаешь, сколько в мире людей умирают от голода.

Если вы стыдитесь, то, что думаете, в мире станет меньше умирающих от голода? Нет. Еще один добавится. Это – вы.

Поможете себе – поможете миру. Поможете себе – сможете стать примером еще кому-нибудь. Может быть, этот человек тоже пошевелит своими мозгами, руками и ногами. И беды в мире станет меньше. Стыд быть комфортным – хитрый стыд. Он проявляется в том, что мы не заканчиваем дела, не доводим их до конца. Посмотрите кругом. Мы, жители Советского Союза, проявления этого стресса на своей шкуре каждый день испытывали. Это выражается в том, что везде что-то недоделано: висит, торчит. Даже если есть возможность доделать все до конца, то мы стыдимся, когда все в порядке. Но жизнь развивается.... Нормальная комфортность, которая сберегает время, нужна. Зачем тратить время на то, что можно не делать? Мы ведь развитые люди, мы не рабы, чтобы работать по двадцать часов в сутки.

Современный человек является рабом своей работы в современном значении слова. Более всего против этого протестуют женщины, ибо если муж – раб своей работы, то жена, помимо всего прочего, является рабыней мужа. То есть рабыней вдвойне. Почему?

В своем развитии мы уже давно преодолели рабовладельческий строй, однако не сумели отрешиться от прошлого. Мы носим его в душе, *чувствуем* его, пытаемся от него отделаться, но поскольку оно является чувством, то и определяет нашу жизнь. *Мы знаем, что мы не рабы, однако ощущаем себя рабами.* Поэтому ведем себя как рабы, покуда не лопается терпение. Тогда мы начинаем бороться против собственного порабощения и требовать равноправия. Ведь раб не ощущает себя равноправным с другими. В итоге этой борьбы достигается полный ноль, ибо материальная борьба не может дать духовной свободы.

Характерным признаком раба является желание доказать, что он лучше, чем есть. Раб – это машина, которая желает доказать, что она – человек, однако это не удается, поскольку машина сильнее человека. В услужении у хозяина раб является хорошим орудием труда – лопатой, в услужении у барина еще более хорошим орудием – машиной, в услужении у господина прекрасным орудием – компьютером. Для работы на компьютере и для зарабатывания бешеных денег не требуется иного, нежели наличия у человека мозгов и умения нажимать пальцем на клавиши. Работа на компьютере – замечательное дело, но если компьютерщик попадает в зависимость от компьютера, это уже бегство от действительности. Это означает, что человек *ощущает* в себе отсутствие прочих человеческих навыков. Он умеет *использовать* компьютер, но *не умеет делать что-либо своими руками* и этот стыд скрывает от окружающих.

С триумфальным шествием компьютеров растет число людей, разбирающихся в компьютере, но не желающих на нем работать. Если они вынуждены пользоваться

компьютером по роду работы, у них через какое-то время возникает аллергия на компьютер. Почему? Это протест человека против окончательного превращения в машину. Человек обнаруживает, что люди перестали быть людьми, впадает в панику и начинает протестовать против превращения себя в машину. У него возникает аллергия на компьютер, поскольку протест остается нереализованным.

Компьютерный фанат способен выдумывать чудеса, однако вскоре выяснится, что кто-то изобрел. античудо – компьютерный вирус, уничтоживший его работу. Почему возникает подобная целенаправленная недоброжелательность, она же злоба? Потому что *кому-то осточертело быть машиной, и он принялся уничтожать машину, которая превращала его в раба.* Ему же угодно быть человеком. Как и большинство людей с материальными воззрениями, он стремится изничтожить то, что губит его самого. Он желает свободы. Истребляя материальное, человек надеется обрести духовную свободу. Разрушая семью, он надеется освободиться от собственных проблем, в том числе от своего порабощения.

Раб на своем низком уровне развития должен делать определенное количество работы для развития. Работа ведь развивает человека. А чем выше уровень развития, тем больше нужно заботиться, чтобы было время. А если у вас возможность есть, а кругом все кое-как висит и торчит, и вы каждый день идете мимо, вы выращиваете свой стресс. Каждый раз вы, проходя мимо, раздражаетесь, сердитесь из-за того, что видите – везде что-то не в порядке. Стресс убивает комфорт. И нет комфорта. И когда плачем, возможности есть, но ума нет.

Все эти стрессы, что я называла, у нас у всех есть. Они все от сжатия и подавления суммируются в следующую тяжелую ступень чувства вины, которая называется **депрессия.**

У кого из вас нет депрессии? Я не спрашивала, кто в депрессии? Запомните: если вы видите, слышите, ощущаете, читаете, узнаете, все равно из какой информации, о чем-то, что в мире есть, значит, это у всех у вас есть. И нам нужно заботиться, чтобы то, что у кого-то есть, у меня не выросло больше. Вот это и есть **каждодневная работа с собой. Заботиться, чтобы стрессы были маленькими.**

Если вы осознали и признали наличие у себя основных стрессов, значит, возникла потребность их высвобождения, и вы не ощутили, что кто-то вас к этому принуждает. Поэтому все более усложняющиеся знания о стрессах, содержащиеся в моих книгах, воспринимались вами как нечто совершенно естественное, и вы стали эти стрессы высвобождать, ибо поняли, насколько тем самым облегчается жизненная ноша. Возможно, вы и сами пришли к мысли, что у стрессов свой язык. Ведь язык является средством самовыражения, а *выражение – это вывод вовне, или высвобождение, скопившейся энергии.*

*Разговаривая* с другим человеком, я даю ему необходимую информацию о том, что нужно *мне,* и в итоге он дает то, что *мне* нужно, будь то материальное либо нематериальное. Осознанно или неосознанно, *я это принимаю.* Разговаривая со стрессом, я даю ему свободу, а он дает свободу мне, то есть то, без чего невозможно обойтись. Теперь я *с благодарностью принимаю то, что мне дают.* Тем временем я отдала уже все и со своей стороны и потому с благодарностью принимаю то, что дают мне. Я доставила радость ему, он осчастливил меня, и у меня не возникает вопроса: «Почему я первой должна начать?» – т. к. твердо знаю, что *моя жизнь начинается с меня самой, и поэтому естественно, что я сама должна браться за то, что мне предстоит сделать в жизни.*

Знание языка стрессов важнее знания любого иностранного языка, ибо НА ЯЗЫКЕ СТРЕССОВ С ЧЕЛОВЕКОМ ГОВОРИТ ЕГО СОБСТВЕННАЯ ЖИЗНЬ.

Многие спрашивают: *«Действительно ли такое мышление помогает всем людям?» – «Помогает,* – отвечаю я, – *если они люди. Но если они – хорошие люди, которые желают лишь добра и не отказываются от своего мнения, то не помогает».* Труднее всего для человека – отказаться от устаревших, отживших свой век представлений, однако такой отказ является ключом к счастью.

Ведь стрессы – как волна, всякая энергия – это волна. Волна с маленькой амплитудой поместится в коридор нормы. Тогда это – нормальная жизнь. Все везде есть. А если мы не заботимся о себе, а бегаем переживать за других, то незаметно все больше и больше увеличиваем амплитуду волны, и она уже не поместится в коридор нормы, не поместится во мне, в моей (как у мяча) оболочке. Не поместится стресс внутри, а выскочит, как игла ежа. Такие энергии, которые больше меня, не помещаются во мне, называются чертами характера, которые командуют мной. Пока я забочусь о себе и все эти стрессы помещаются во мне, я руковожу ими. А если я не заботилась о себе и они выросли уже в черту характера, то эти черты характера – это большие стрессы, они командуют мной, имеют власть надо мною.

Мы привыкли говорить: такова судьба. Простите, это оправдание. Жизнь от нас оправданий не ждет. Жизнь говорит: «Если ты в прошлой жизни делал то, что делал, и не исправил, хотя бы за две минуты до смерти, свои ошибки (не признал их и этим не исправил), тогда пришел в эту жизнь с тобою же созданной судьбой. Это определенная куча стрессов, которые нужно прожить, чтобы выучить, чтобы исправлять свою ошибку, которая говорит: человек, когда ты собираешь энергию в себе, ты ведь не ведешь себя по-человечески».

И есть такое понятие, как характер. Этим мы тоже оправдываемся: у меня такой характер. А у меня другой характер. Что вы будете делать, воевать? То есть наши характеры должны уничтожать друг друга? А кто тогда мы? Мы люди, смотрим со

стороны и даем возможность заключенным в нас энергиям убивать друг друга. Разве это по-человечески? Разве мы счастливы, когда другой убит? Нет, мы радостные, оттого что доказали, что мы лучше. На самом деле мы не лучше, мы сильнее.

# *Властвующие стрессы*

Человек является рабом привычек, но не осознает этого. Ему и в голову не приходит усомниться в своих убеждениях, покуда не случается нечто катастрофическое. Люди бывают настолько косными, что готовы умереть, но не признаются в устарелости своих воззрений. Они считают, что правда на их стороне. Их нисколько не интересует то, что жизнь шагнула вперед, а вместе с *пей расширился и смысл их собственных убеждений.* Поэтому душе такого человека не остается ничего иного, как подчиниться разуму и удалиться из тела с тем, чтобы ознакомиться с *новым* уровнем *тех же самых* воззрений, но только в следующей жизни.

Будучи материалистами, мы привыкли оценивать достигнутое в соответствии с затраченными усилиями, временем либо деньгами. Деньги и время измеряются цифрами, а сила – нет. Поэтому нам и в голову не приходит, что *все, что делается нами с силой, делается насильно.* Вы можете возразить: тот, кто действует согласно потребности, тоже применяет силу. Да, но это – *сила свободной воли,* она же *жизненная сила,* она же *любовь.* Различие между ними заключается в ощущении и последствии. Когда что-то делается по собственной воле, на душе легко, и эта легкость ощущается сразу, а удовлетворительный результат будет виден позже. А человек, собирающий в кулак всю свою силу воли, движется подобно бульдозеру, и результаты его работы выглядят, как и положено месту, по которому прошелся бульдозер.

*Сила воли и чувство долга* сопутствуют друг другу, ибо оба они порождены страхом.

Когда я говорю о том, что чувство долга является негативной энергией, то, оправившись от первого испуга, люди соглашаются со мной, поскольку они устали жить по приказам и запретам. Люди стали осознавать, насколько тяжело пребывать в принудительном положении – в этом смысле ума нашим людям хватает. Когда же я мимоходом замечаю, что и *сила воли является негативной энергией,* это производит эффект разорвавшейся бомбы. Человек на миг теряет способность мыслить, после чего раздается решительное: *«Нет! Это невозможно!»* Сообразно с уровнем интеллигентности реакция бывает либо бурной, либо скрытной. К чему скрывать, уважение ко мне у части моих пациентов пропадает напрочь.

Наша сила – это сумма стрессов, которые властвуют над нами. Чем больше я накопила внутри стрессов, тем больше я сердита и могу быть очень агрессивной от этого. У меня единственная цель – победить кого-то, чтобы доказывать другим, что я лучше. А счастья-то все-таки нет.

Посмотрите на семьи людей, которые были героями для большого народа. У них семейная жизнь не в порядке. Или, если семья еще не распалась, посмотрите, здоровы ли они? Это покажет истину. У таких людей никогда семья не бывает здоровой.

Все можно изменить. Можно изменить судьбу, можно изменить характер. Человека нельзя изменить. А вот если человек отпускает из себя накопленные стрессы, тогда он изменит себя сам.

И вы можете так изменить свою судьбу, что пойдете к очень хорошему астрологу, который умеет делать точные гороскопы, и вдруг окажется, что он не сможет сделать вам гороскоп. Почему? Потому что вы изменили судьбу.

Люди делают это все больше и больше, сами часто не понимая этого, потому что кризис человечества уже так велик, что если хочешь жить, то сделаешь.

Наш уровень развития очень низок, хотя говорим, что мы такие развитые, и гордимся этим. Поэтому мы и не стремимся меняться до тех пор, пока не попадем в такую глубокую яму, что выбраться из нее невозможно иначе как принявшись за работу по изменению своего характера и судьбы.

И для этого нам даны все эти страдания, что у нас есть, причем есть еще возможность их роста. События в мире это показывают. Может стать еще хуже.

А если мы понимаем, что никто не может прожить мою жизнь, то мне нет необходимости умирать вместе с какой-то толпой, народом, нацией какого-то государства. Я могу находить сам себя. Ведь это человеческая необходимость.

Теперь ответ на мой вопрос: в каждом есть депрессия. Но не все в депрессии. В каждом есть стрессы, но не все в стрессе. Понимаете? И если мы заботимся о стрессах, то мы выйдем из депрессии и будем снова сами собой.

**Депрессия** – такое состояние, когда человеку жизнь стала безразличной. Это **безразличие ко всему неживому.** Почему к неживому? Потому что мы, желая иметь все то хорошее, что есть в материальном мире, хотим доказывать свое превосходство. Мы хотим хорошего. Представьте себе жизненные весы. У весов всегда есть два конца. Жизнь устроена так, что если один конец опустился – стал тяжелее, то освободи это. Если теперь другой стал тяжелее – освободи другое. И так один за другим мы освобождаем стрессы, и тогда траектория этого движения выглядит как зигзаг, направленный вверх. Это есть развитие.

Когда мы этого не умеем, получится то, что ведет нас в депрессию. Хотели хорошее – получили. Или не получили, потому что не нужно. В обоих случаях мы получили плохое.

Прочитайте четвертую книгу «Боль в моем сердце». Там я пишу про желания. Чем больше у нас хороших желаний, тем больше у нас плохих последствий. Желания, *оцп* всегда, как все, относящееся к материальной жизни, имеют две стороны: хорошую и плохую.

Желая проявить себя с положительной стороны, человек стремится делать добро другим, чтобы было хорошо самому. Хочет делать добро, чтобы добро получать. В основном так и происходит. Но только вместе с хорошим является его оборотная сторона – плохое, которое вызывает болезни. Болезнь учит, что человек, сознательно делающий хорошее другим, сознательно делает себе плохо. Налицо злонамеренность. Эта энергия делает из человека преступника.

Если другие не позволяют делать себе хорошее, отказываются от хорошего, то желание остается нереализованным. Несделанное дело, которое хотелось бы сделать, является пожеланием. Нереализованная доброжелательность становится недоброжелательностью, если к ней не относятся положительно. Чем больше число нереализованных благих пожеланий, тем сильнее обиженность и тем скорее возникает раковая болезнь.

Итак, *желания имеют два полюса: благонамеренность и злонамеренность. Пожелания также имеют два полюса: доброжелательность и недоброжелательность.* По мере роста одного из них растет и другой. Попавший в беду человек даже при всем своем желании не может понять, почему при всей его положительности ему выпадают столь суровые испытания.

Когда мы хотим хорошего, то, если нужно, получим, если не нужно, не получим. Но обиду получаем обязательно. Если другого плохого не будет, то через накопление обиды обязательно будет заболевание. Как мы обижаемся? Я получаю хорошее, откуда же обида будет?

**Болезнь начинается с конкретного стресса, но никогда не состоит только из. стресса.** Если человек признал бы свои стрессы, то быстро излечился бы. К сожалению, у большинства больных одновременно наблюдается два взаимоисключающих стресса. Например, ***желание*** *выздороветь* и ***нежелание*** *признать свои ошибки,* что иной раз приводит к ***желанию*** *установить первопричину недомогания.* Чем болезнь сложнее, тем глубже ее корни.

Людям в целом нравится, когда на свет дня извлекаются проблемы, уходящие корнями в далекое прошлое, потому что ошибки прежних жизней можно свободно отрицать, а заблуждения родителей можно вменить им в вину. Да и от грехов юности можно отмахнуться со словами: кто старое помянет, тому глаз вон. Многие буквально

стервенеют от злости: почему я должен расплачиваться за грехи прежних жизней или за грехи родителей? По их мнению, жизнь несправедлива.

Живя одним умом, мы все не способны понять, что предыдущая жизнь – это как бы вчерашний день, в который мы совершили ошибку и не исправили ее. Именно эти родители, а не какие-то иные выбраны нами добровольно, и злиться на них – значит злиться на себя. *Желание казаться хорошим,* он же *страх оказаться виноватым,* заставляет отрицать свои ошибки – не важно, перед врачом ли, экстрасенсом, следователем или прокурором. Человек подсознательно стремится обелить себя с внешней стороны, не сознавая того, что нутро-то остается запачканным. Если и удается это скрыть от чужих глаз, то от сердец не скроешь. От собственного суда никому не спастись.

Обращаться за помощью вынуждает **желание выжить, а желание сохранить репутацию хорошего человека** вынуждает гордо вскидывать голову и покидать кабинет с оскорбленным видом, как только я начинаю разъяснять причины болезни. Большинство людей продолжают считать, что болезни вызываются негативными внешними факторами.

Страх услышать из моих уст про недоброжелательные мысли в отношении своих близких парализует человека духовно и физически, и он теряет способность соображать.

Когда я честно говорю правду, меня считают плохой. Когда я говорю более общо и призываю в общем улавливать частное и высвобождать его, считается, что я трачу чужое время и деньги. Когда я говорю человеку, что он не готов к нашей встрече, то он непременно истолковывает это по-своему. Например, думает либо говорит, что ему не хотят помочь и злонамеренно посылают в лапы смерти. Иной заявляет, что его еще никто так сильно не оскорблял. Якобы ему было заявлено, что он самый плохой человек на свете, хотя я старалась говорить ***не о нем, а о его ошибках.*** Читатель может представить, с какой скоростью здоровье такого человека покатится под гору. И конечно, критиканы решат, что человека вогнал в могилу не кто иной, как автор этих строк. Не пошел бы к ней на прием, наверняка остался бы жив. Особенно абсурдно звучат эти слова из уст онкологов, когда они говорят это самому больному и его родственникам. Ведь им должно быть известно, что такое запущенная стадия рака. Подобные высказывания спровоцированы засевшей во враче *недоброжелательной злобой.*

Всем целителям так или иначе довелось испытать на себе недоброжелательность врачей. Запомните – не врачи, а **гордыня** заставляет их стричь всех под одну гребенку. Тогда вам будет легче прощать их. Может, сами врачи находятся в лучшем положении? Нет. Их точно так же поливают грязью экстрасенсы. Кто страдает больше

всего? Пациент. Кто является центральной фигурой, науськивающей врачей на целителей и целителей на врачей? Все тот же пациент. Вернее, его оскорбленность из-за того, что ему не дали моментально того, что он хотел.

Итак, ***из-за своих желаний человек заболел. Пожелал выздороветь,*** но врач не вылечил. Тогда он обратился к целителю за здоровьем. Выплеснул там все свое ожесточение против врачей с целью их унизить и тем самым возвысить целителя, чтобы тот его поскорее вылечил. Целитель попался на удочку, ибо он тоже человек, чей взгляд первым делом подмечает то, что заляпано грязью, и видит, что оно черное. Целитель целеустремленно принялся за работу, побуждаемый ***желанием быть лучше врача. Желая понравиться пациенту,*** целитель принялся ему потакать. И если целителю удалось потрафить всем желаниям пациента, то, возможно, пациент вскоре и на самом деле выздоровеет. Но только на этот раз и только от этой болезни. Об этом никто не задумывается. Все надеются на чудо.

В следующий раз ситуация может измениться не в пользу больного. В порыве злобы пациент разворачивается и бежит назад к врачам. Костерит своего целителя на радость врачам, злорадно высмеивает мистические, немедицинские выражения экстрасенсов, смысл которых до него так и не дошел. Разносит в пух и прах своего недавнего помощника, и если у врача отсутствует чувство собственного достоинства, то врач становится на сторону рассерженного пациента. Не так уж и трудно убедить пациента в том, что, дескать, мы делаем все возможное, но, к сожалению, вред, нанесенный знахарем, невосполним. Так ***желание непременно выйти чистым из чужого болота*** может потопить человека в его собственной луже. Вот и получается, что хороший человек, помогающий другим, вынужден больше всех страдать сам.

Видите ли, если человек живет по-человечески, то этот человек чувствует, что ему нужно. И то, что мне нужно, это мне приходит. Само приходит. Я только воспринимаю это.

Нам кажется, что мы сами все сделаем! Да, сделаем. Если духовно дали этому возможность реализоваться.

Если будем следить за собой, за своими чувствами, мыслями, за своими словами и поведением, то будем это видеть. Без этого не заметим. Если хотим что-то, то это же самое: оттого, что нужно, приходит, потому что нужно. Но приходит так тяжело! Представьте себе, что я хочу какого-то Сергея. Сергей – хороший, умный мужчина, красивый, добрый. Но если я хочу его, то я уже зацепилась за него пятой чакрой (это чакра общения). Теперь наша коммуникация на уровне желаний: я хочу, потому что он хороший. Он мне нужен. Да, у него много хороших черт. Все это хочу. И что он делает, если я его захочу? Он молодой мужчина, он не выдумал себе греха, у него чувства настолько чистые, что такое желание он сразу чувствует. Он может не подать виду, но

он уже защищает себя, потому что я своей длинной рукой желания – холодной, как рука трупа, – хочу дотянуться до его шеи. И он уже убегает. Если хочет вежливым быть, тогда физически не убегает, не показывает мне этого, не показывает зубы, но стена уже воздвигнута между нами. И когда у меня цель получить то, что хочу, потому что он такой хороший, то я получаю. Только счастья от этого нет.

Господи! Сколько напряжения, сколько усилий, времени, денег! А это ведь обидно. Другому все приходит легко. А мне? Так медленно, так тяжело! Так много он стоил для меня! Как же не обижаться?

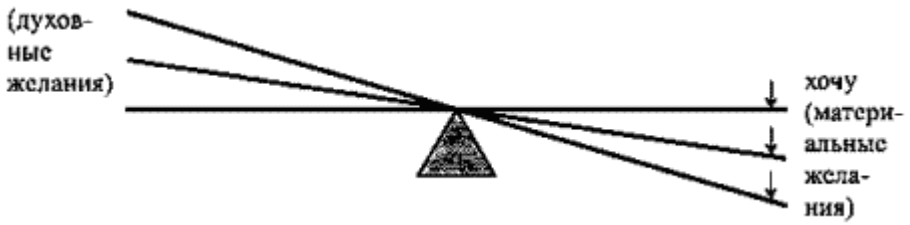
Неважно, кого или чего это касается. Замечаем порой, как легко другому человеку что-то приходит. Просто придут и предложат ему. А я? Я бегаю как дура за этим.

Итак, если хотели что-то – получили. От того плохого, что получили, весы уже отклонились от уравновешенности. Теперь нужно освободить это. Хорошо, я сделала ошибку. Ну, я прошу прощения у Сергея, что я его так захотела. Может ведь так быть: увидела мужчину – такого хорошего, вежливого, каких я никогда раньше не встречала. Теперь прошу прощения, что получилось так, как получилось.

Наши отношения опять в порядке. Не на уровне желаний, а на уровне необходимости общаться по-человечески. Здесь речь о выгоде уже не идет. Это друг другу необходимо. Мне от него нужно что-то, ему от меня нужно что-то. Мы не одиноки, мы вместе, мы одно целое.

Когда освобождаем, тогда весы поднимаются в точку равновесия. А если мы, получив плохое, хотим теперь получить что-то гораздо лучше, то наши жизненные весы все больше и больше отклоняются от состояния уравновешенности.

Но если жизненные весы отклонились на 45°, это свидетельствует о том, что человек перешел в категорию «спасителей мира».




Кто видит духовное состояние мира, теми овладевает **идея спасения мира.** Они убеждаются в том, что мир услышит их, если они станут знаменитостями, то есть именитыми личностями. Реализация этой идеи сводится к тому, что человек начинает исправлять личный земной мир либо то же самое делает для ближнего.

Знание, что если не сделаю я, то не сделает никто, действует подобно плетке надсмотрщика. Ежедневные же удары плеткой приводят к тому, что человек делается нечувствительным, и та же мысль оседает в душе молчаливой тревогой. Она вынуждает человека помогать даже тогда, когда помочь не умеет. Заставляет думать и искать выход, опираясь на чувства, знания и опыт. Если вы так и поступаете, то считаете естественным, что так же поступает и ближний, особенно если он из числа страждущих. Вы прислушиваетесь к совету бывалых людей и находите решение. Ближнему последовать бы вашему примеру, однако он идет путем наименьшего сопротивления. Все бы ничего, но вскоре он требует вашей помощи, что вызывает у вас досаду. Если отказать, вся вина ляжет на вас.

В такой ситуации и впрямь нужно защитить себя. Если вы высвободите стрессы, именуемые ***спасением мира*** и ***исправлением мира,*** то перестанете притягивать к себе тех, кто ждет его спасения и исправления, и вам уже *не от кого* будет защищаться. Если же вы желаете кое-чему этих людей научить, не высвободив предварительно стрессов, то люди не примут ваших наставлений.

Плохо, когда окружающие не делятся с вами своим хорошим, но гораздо хуже, когда ваше хорошее не принимается. Все это хорошее застаивается в вас, превращаясь в губительное плохое. В итоге спасать приходится того, кто ратует за спасение мира, и исправлять того, кто ратует за его исправление.

Жертвование *телом* во имя духовности – это ошибка. Однако куда большая ошибка – губить *себя* во имя духовности. Мы не можем развивать духовность, не имея тела, и не можем развивать тело, когда нет духа, то есть меня самого. Они неразделимы. Вы можете сказать, что все это вы уже знаете и не надо так часто этого повторять. Да, но от знания пользы мало. Начните отпускать на свободу эти знания, и вы почувствуете, что это такое. На душе делается легче, тело становится здоровее, и вы обнаруживаете, что стали мыслить иначе. Вы полностью преображаетесь.

В этой стадии депрессии находятся все «помощники», которые себе помогать не могут, а зато стараются все делать для других. Из этого состояния рождается сенситив-ность, то есть сверхчувствительность.

Святой настолько тонко чувствует, что даже маленький ветерок приносит ему информацию. И он умеет сосредоточиться и спрашивает у себя: ага, мир дает мне урок какой-то, и сразу заботится, чтобы эта проблема могла проходить быстро через него, он действительно все чувствует.

И очень обманчива сверхчувствительность, которая чувствует не только то, что есть, но и то, чего еще нет.

Сенситивных в настоящее время в мире много и становится все больше и больше, потому что люди в депрессии встречаются все чаще и чаще.

Таким образом, у человека, который не справляется со своей материальной жизнью, неуравновешенность продолжает расти. В результате возникает депрессия, а это всегда кризис, всегда.

Когда кризис очень острый, человек держался, держался, держался и вдруг получил какую-то резкую душевную или физическую травму, оказался, например, в реанимации, он просыпается, и, о Господи, видит мир абсолютно по-другому. Часто резкое изменение восприятия бывает после клинической смерти. Такой человек сразу становится народным целителем.

И какая судьба у такого человека? Печальная. Потому что такой целитель – как вулкан. Целители иногда бывают духовно неразвитые люди. Скажем, с маленького возраста этот ребенок от обвинений, от пренебрежения, от унижений всяких духовно не мог подниматься. Получил себе имя духовно неразвитого. Ходил во вспомогательную школу, потому что бумаги об образовании должны быть у всех. И после перенесенного кризиса, если кто-то скажет ему: «Господи, ты ведь целитель, ты ведь можешь лечить рак», он сразу верит этому и начинает лечить. Сумеет ли вылечить? Может случиться так, что сумеет, вылечит.

Если какой-то профессор болеет раком и ему важнее жить, чем быть гордым эгоистом, то этот профессор пойдет к такому целителю. И он вылечит профессора. Вы знаете такие случаи.

Почему это возможно? Потому что два принципиально одинаковых субъекта нашли друг друга. Просто у одного на физическом уровне недостаток энергии, от этого он заболел раком, а у другого на духовном уровне избыток энергии. Это как энергетическая волна. У одного ужасный недостаток – это рак, а другой может дать ему свою положительность. Его избыток положительности создает для него духовную проблему. Он хотел быть таким хорошим, таким хорошим всю жизнь, что стремился развивать у себя качества хороших людей, которые унижали его, чтобы возвысить себя. И он накопил в себе энергию, которая символически сравнивается с энергией вулкана. Когда вулкан выбросит свои материальные части, тогда ведь он не утихнет – долго-долго идет пар горячий... И вот так человек, переживший кризис, становится целителем, который действительно лечит.

Только проблема в том, что эти люди не могут с собою справиться. Они просто находят энергетическую дыру, у целителя энергии в избытке, у профессора – недостаток – они вдвоем уравновесились, и оба счастливы.

У каждого вулкана когда-то извержение заканчивается. И вот когда этот целитель не понимает, что с ним случилось, и не развивается дальше, нет у него опоры, которая выражает истину жизни, тогда в один момент этот целитель становится шарлатаном.

Между прочим, люди сразу это чувствуют. Такие люди сначала бегали к нему, чтобы получить заряд энергии, теперь они убегают от него. А целитель сам бегает за людьми. Потому что теперь он вампир, которому потом нужно получать еще и еще, иначе он упадет в более глубокую яму, чем был до этого.

Если у вас есть такой знакомый, то помогите ему. Если вы показываете на кого-то пальцем, то всегда смотрите, куда показывают остальные три пальца. Если жизнь мне дает информацию о ком-то, это как бы говорит мне: делай то, что тебе можно делать, чтобы помочь этому человеку. Этот человек ошибся. Может быть, так он найдет самого себя. Перестанет на какое-то время лечить других людей, займется собой, начнет развиваться, и все будет в порядке.

Наши жизненные весы тем дальше отклоняются от состояния равновесия, чем больше мы хотим беспрерывно помогать миру, исцелять мир. Между прочим, врачи тоже непременно попадают в эту категорию. Врачи – самые беспомощные люди. Беспомощность заставляет человека искать помощь. И самая высокая мера помощи – это медицина. И если кто-то когда-то от беспомощности своей не пошел учиться на врача, потому что не был доволен своим умственным развитием, боялся, что не соответствует уровню врача, то этот человек становится целителем.

Дорогие целители!

Не забывайте, что интуитивное и рациональное мышление должны находиться в равновесии.

У врачей долгий опыт, они берут на себя ответственность за больного. Экстрасенсы же нет. Нередко приходят больные с поставленным экстрасенсом диагнозом, надеясь, что теперь их вылечат. Примерно так, как недавно пришла одна женщина и заявила: «У *меня почка застряла между частями тазовой кости и от этого болит!»* Ну что на это скажешь! *«Никогда больше не произносите подобной чепухи»,* – только и смогла посоветовать я. Это была самая большая помощь, какую я ей оказала. Остальное доделала она сама.

Многоуважаемые пациенты!

Реакция на биоэнергетические лечения и приемы может быть очень острой, но обычно проходит быстро, за один – пять дней, и когда вы освободите свой страх, то поймете, что реакция – совсем иное, нежели обычное температурное заболевание. Почувствуйте радость от того, что меняетесь, – после кризиса придет освобождение.

Если плохое самочувствие удерживается или усугубляется, *то простите экстрасенсу то, что он невольно воздействовал на вас своей энергией, не понимая, что вы несовместимы друг с другом, либо была какая-то иная причина. Простите себе, что вы приняли ее в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что тем самым сделали телу плохо.* Вы освободитесь.

Лично я считаю, что с прощением, а значит, с возникновением доверия все люди становятся энергетически совместимыми.

У жизни две стороны – духовная и физическая, обе пока необходимы.

Врачам известна физическая сторона, эта наука развивалась в течение тысячелетий. Будет развиваться и дальше, но только в том случае, если откроется миру духовному. Появилось очень много ясновидящих, экстрасенсов и пр. И это хорошо.

Экстрасенсы зачастую прибегают к иносказаниям. Это вызвано потребностью не шокировать больного, но все же сказать правду. Кто поймет, тот поймет. Словами экстрасенса руководят высшие духовные силы, чью мудрость не оспаривают.

От посещения экстрасенса человек должен получить надежду, импульс, мысль, положительные эмоции, оценку своей неправильной жизни – тогда он, по крайней мере, сможет начать что-то исправлять. Он должен получить знание и решить, что делать дальше – идти к врачу или вернуться обратно. Чем тяжелее болезнь, тем действовать следует быстрее. Тот, кто всего этого не получил и разочаровался, пусть знает: он сам выбирал экстрасенса.

Чем лучше целитель, чем больше его вулкан, чем лучше результаты вначале, тем больше этот человек уже не понимает, что делает, теряет чувство реальности. Какие заболевания бывают у целителей? Как думаете? Сумасшествие.

Мне доводилось встречать целителей, которые хотят знать, что с ними, откуда берет начало болезнь – из этой или предыдущей жизни и т. д., но на каждое мое слово следует ответ: *я знаю, я знаю, я знаю.*

Простите, но от знания пользы мало. От недуга нужно избавляться. Каким образом? Я же учила: *простите стрессу – причине.* Иной раз бывает намного легче объяснить больному, который не знает ничего, чем человеку, который прошел множество курсов и прочел множество книг. Ощущаю противодействие, попытку выкрутиться, поскольку у каждого целителя уже есть своя идея фикс и своя техника.

Еще раз подчеркну: единственная освобождающая сила во Вселенной – прощение, которому пришел научить нас Христос. Это не мое учение, я всего лишь посредник.

Мания величия – тоже сумасшествие. При нарушении обмена веществ толстеют, посмотрите на меня. Самая маленькая беда, которая может случиться, – это если человек начнет толстеть. Сахарный диабет, да. И рак желудка, и рак мозга. Чем умнее человек становится, тем больше вероятность рака мозга.

Когда человек в депрессии, то оттого, что ему так плохо и он сверхчувствительный, он чувствует, что у всех все плохо. Если знает, что он может, он возьмет на себя абсолютно все. Ему кажется, что если он не сделает, то никто не сделает. Это и есть своеобразное сумасшествие – мания величия. Когда это дойдет до настоящего сумасшествия, это уж вопрос. Но принцип такой.

И поэтому **научитесь помогать себе.** Тогда то, чем вы поддерживаете других, то, как вы учите других, не вредит вам. И для другого вы тоже авторитет, люди будут вам доверять.

# *О ясновидении*

Очень распространенное явление – ясновидение. Повторю: все, что существует, имеет две стороны – хорошую и плохую. Именно в ясновидящих я встречала, может быть, больше всего безответственности. Потому что ясновидение очень быстро делает человека гордым. Я лучше, я вижу все.

Чем глубже депрессия, тем больше человек может чувствовать, видеть то, что будет завтра, через неделю, через месяц, через год, через десять и еще бог знает сколько еще далеко. Можно, но нужно ли? Если я ясновидящий, который видит то, что у вас там есть, видит, какое событие было, какое будет, и если это вам все скажу, тогда я могу вас убить этим. Я могу вас с ума свести этим. Чем больше я горжусь тем, что я вижу, тем больше вы страдаете. Поэтому если вы – ясновидящий, то, прежде чем откроете рот, спрашивайте у себя: нужно ли высказать сейчас то, что *я вижу!* Может, этот человек не готов к плохому, не готов к истине, он не святой, которому можно все говорить и который все понимает.

Ясновидение – это как кинофильм. Если мы описываем то, что видим, и не понимаем, что делаем, это означает, что делаем плохое.

Чем больше депрессия, тем ближе человек к состоянию спасителя мира. Если смотреть на весы: духовность так высоко, а материальное так низко, что прилегает к земле.

Спасители мира отличаются тем, что хотят все изменить, переделать все абсолютно. А если не могут, но чувствуют, что мир в опасности, тогда возникают всякие страхи, связанные с концом света.

Во время конца какого-то периода, то есть конца года, десятилетия, столетия, появляется особенно много спасителей мира, которые организуют секты все больше и больше.

Почему все не бегают к ним, если мир в такой опасности? А потому, что не все в депрессии. В депрессии человек может видеть и чувствовать абсолютно все. Но он не чувствует одного: времени. Чтобы чувствовать время, нужно его иметь. А когда **есть время – есть любовь.** Тогда понимание идет из любви. А у человека в депрессии нет времени. Поэтому все равно, кто, цыганка или ясновидящий, говорит вам что-то, включите свои мозги и отнеситесь критически к тому, что говорят. Ко всему нужно относиться критически. Не высказать прямо, может быть, человек не понимает, обижается, но в себя смотреть через точку зрения критики.

Если больной уходит от медицины к экстрасенсу, то с медициной не все ладно. А если наоборот, то не все ладно с экстрасенсом. Обеим сторонам следует сделать из этого выводы.

Но наибольшую ответственность должен нести сам человек. До тех пор пока здоровье сдают в ремонтную мастерскую, словно автомобиль, ничего не получится. Никто не может избавить вас от болезни, которую вы бережно копили годами. Не может, не должен, не в силах! Болезнь – это урок человека. Вы сами вобрали ее в себя. Если вы не хотите этого понять, то придется страдать.

Если мы еще живы, то не может быть все так плохо, что ничего нельзя сделать, или так хорошо, что больше нечего делать. Истина всегда посередине. И никто мне мою готовую истину на блюдечке не принесет. Вот это все депрессия: подавленность от страха и стыда. От страха попасть в стыд из-за того; что я такой плохой, такой виноватый.

И само слово «депрессия» говорит о том, что хочет человек, который попал в данную ситуацию.

Прессованность хочет депрессованности. Если хотим – получим. Но получаем и противоположность.

Против депрессии существует много разных средств, поиском которых люди занимаются уже тысячелетия. То, что я говорила про депрессию, – это симптомы депрессии. Освобождаете одно – депрессия уменьшается, возьмете ее целиком – освобождаете ее – тоже уменьшается. Все, что слишком, – это уже признак депрессии. Если хотим хорошего – маленькая беда, если хотим очень хорошего, если хотим очень большую любовь – это уже депрессия.

Депрессию лечат средствами, которые поднимают настроение. Потому что депрессия – это плохое настроение, подавленность, униженность. Что поднимает настроение? Улыбающееся лицо. И этому сейчас учит западный мир. Учит, к сожалению, настоящая психология. Но все науки, которые созданы на материальном уровне, смотрят на проблему с точки зрения материализма.

Итак, медицина лечит последствия, а не причину, медицина лечит болезнь, а не больного. Психология учит в точном соответствии с материальным пониманием жизни. Если тебе плохо, то внушай себе, что все хорошо.

Я уже сказала, что если человек молодой, в душе накопилось не так много стрессов, он от чистоты своей чувствует, что ему плохо, он в депрессии, то можно внушать, что все хорошо, все хорошо.

У меня же в душе очень много стрессов: целая куча плохого. Я теперь начинаю внушать: хорошо, хорошо, хорошо, все хорошо. Кого обманываю? Всех. А если обманываю себя, значит, я уже в депрессии.

И так придет один человек, он имеет такую улыбающуюся маску, что, как я шучу, даже ночью улыбается. Он так привык к этому, тем более сначала это очень хорошо помогает. Но видите, куча навоза. Это ведь не ушло. Сколько можно лгать? С годами куча становится больше, понимаете?

Он начинает внушать, что все хорошо. Наконец-то куча дорастает до горла. И тогда начинается злоба: к черту все, откуда хорошо, когда так плохо! Кому лгу? Себе. Тогда уже тяжело помогать. Тогда эта куча уже съедает человека.

Если человек действительно упал в яму, у него ужасное состояние, нужно внушать, говорить: «Спокойно-спокойно: все будет хорошо. Не сейчас хорошо, а *будет* хорошо. Дай мне руку, я тебе помогу. Спокойно, спокойно. Все хорошо». И такое внушение успокоит человека. Он подает руку, он поднимается. Сначала вы идете с ним, а потом пусть идет сам. Его уже не надо успокаивать. На эстонском языке успокоить – точный смысл – упокоить в земле. Понимаете, материализовать что-то.

Крыша едет оттого, что я не разобралась, упала в яму, а теперь начинаю внушать себе, что все хорошо, когда все плохо. Тогда стресс материализуется не в травму, а в какое-то физическое заболевание. А физическое заболевание, которое не вылечится, уже вызывает духовное отклонение. То есть все равно все уровни страдают.

# *О необходимости праздников*

Праздники нужны всем. Только святым не нужны праздники, потому что для святого каждый день святой. А поскольку мы не святые, нам нужны праздники. Народное веселье, хотя бы четыре раза в год. А чем больше люди в депрессии, тем больше у нас праздников, прямо каждый день. До свинства. До оргий. Как хорошо проснуться после этого и радоваться: «Господи, казалось, что я свинья, но все-таки нет».

Если праздников действительно столько, что это уже не радует, и если кто-то у вас в семье празднует, хочет праздновать, тогда спросите себя: что это означает? Может быть, никто из семьи не разделяет вашего понимания, а им и не нужно говорить, они еще не готовы. А вы начинаете освобождать свою депрессию, свое чувство вины. И насколько вы освободили, настолько очистилась атмосфера семьи. И всем настолько же легче. Может быть, пройдет время, и они тоже заинтересуются этим. Потому что кому же не нужно истинно хорошего? Нужно всем. Это жизненная необходимость.

Но поскольку люди живут через протест, они не воспринимают ничего нового. Потому что боятся: черт знает что за этим. Люди не верят, потому что у нас внутри столько страхов, что мы не верим себе и не верим никому.

Праздникам всегда сопутствуют **алкоголь и сигареты.** Это признак депрессии. **Чем больше одна сторона в семье**

**О необходимости праздников плачет, тем больше другая сторона пьет. Чем больше одна сторона в семье ненавидит курение, тем больше другая сторона в семье курит.**

**Если вы боитесь чего-то, то вы притягиваете это.** Если что-то ненавидите, то пострадаете от этого. То есть чего боитесь, то придет вас пугать. Если вы боитесь, что ваш ребенок начинает курить и пить, в один прекрасный день он приходит, и вы чувствуете запах сигареты или алкоголя. Если вы испугаетесь, то не знаете, что делать. Оказывается, ваш ребенок действительно попробовал, нужно ли ему это? Что это? Просто так верить: плохо это или хорошо, это ведь глупо. Ребенок просто попробовал. Ему теперь ясно. Как только начинаете курение ненавидеть, ваш ребенок уже курит. Как только начинаете ненавидеть алкоголизм, ваш ребенок начинает пить. Или муж, или жена – все равно. **Если женщина жалеет себя – муж станет алкоголиком, и наоборот.**

Пример из жизни.

Обыкновенная проблема женщин – что мужчины пьют. Однажды пришла на прием женщина и говорит: «Знаете, у меня такой замкнутый муж, но, если выпьет, он очень приятный собеседник и с ним легко общаться. Я хочу с ним идти на праздники, чтобы там было немножко алкоголя». Как вы думаете, этот мужчина становится алкоголиком? Нет, ни в коем случае, потому что жена любит алкоголь. А то, что мы любим, – никогда вреда не приносит.

Все, что слишком, – плохо. Если мы пьем воду сверх меры, слишком, что это? Мода? Эта мода из Америки, там пьют четыре или пять литров воды в день. Вот и я попробовала. До чего противно – рвать хочется. Вода противной кажется. Это результат обязательности: надо. Как это надо? Нет, не надо. Нужно столько, сколько нужно. Два-три года назад, когда в Америке эта мода была, я этого не понимала. Вот только сейчас поняла, что эти люди действительно нуждаются в таком количестве воды.

Пришла американка, которая вышла замуж за латыша и живет в Латвии. Господи! Сидит на приеме и, как новорожденный, сосет из бутылки через каждые 5–10 минут воду. Смотрю – это уже не мода, это уже что-то странное.

Начинаю искать причину. Знаете, это точно причина, которая вызывает диабет, но не сахарный. Вы знаете, их два вида: один сахарный, другой несахарный. При сахарном диабете в крови слишком много сахара и нужно много пить, чтобы уравновесить избыток сахара.

Кровь, лимфа и остальные жидкости тела становятся настолько водянистыми, что возникает опасность для жизни. Несахарный диабет – результат нарушения обмена веществ в гипофизе: не вырабатывается антидиуретический гормон, который является важнейшим регулятором водного баланса организма, воздействуя, в частности, на выделение мочи. Этот вид диабета – результат непрерывной тревоги.

Если человек тревожен от трагики, то есть преувеличенной реакции на пустяки (Ой, что же теперь будет!), то у него развивается несахарный диабет. Скажем, ребенок уже не выдерживает трагики родителей. Чем больше мама или папа, особенно мама, кричат, хотя еще ничего не случилось, тем в большем напряжении находится ребенок, он испытывает постоянную тревогу. У такого ребенка развивается несахарный диабет как реакция на отрицательную панику.

Это то, что творится с американцами, и к нам это тоже идет, все уже постоянно пьют воду. Тревога от того, что вдруг не получится, еще лучше препятствует выработке антидиуретического гормона, а выпитая вода сразу же напрямую выходит через мочевые пути.

Пьют также слишком много кофе и слишком много крепкого чая, а чем крепче кофе или чай, тем глубже депрессия. Когда я это сказала на семинаре в Финляндии, слушатели разозлились на меня, потому что финны всегда гордились тем, что пьют больше всех кофе. Там с утра до вечера на службе пьют кофе за счет фирмы. Кофе-автоматы работают везде. Там пациент приходит на прием с чашкой кофе, потому что его предлагают уже в зале ожидания. Они считают это естественным, но это ненормально.

Вот так мы привыкаем к хорошему. Если человек подавлен, настроение на нуле, ему предлагают кофе или крепкий чай. Как кнутом подгоняют усталую лошадь. Какое у него самочувствие – хорошее? Да. А сколько тело может это выдержать? Это уже не мое дело, это дело медицины: я плачу, и медицина должна меня вылечить. Все уверены, что у них очень хорошее государство, которое заботится о членах общества. Это вера такая, им и в голову не приходит, что государство не может прожить их жизнь. Они ведь столько отдали ему! Финн не подведет свое государство. Он честно заплатит все налоги, хоть ноет, что большие деньги платит. Но зато государство приличное. И финн очень доволен им, пока здоровье не подведет. А когда здоровье барахлит, тогда и начинаются проблемы с государством. Оказывается, что оно ни в коем случае не вылечит мое смертельное заболевание. И получается замкнутый круг. Один человек уходит из жизни, на смену ему приходит другой и считает, что государство стало еще лучше.

А какое государство самое лучшее? Самое лучшее государство на земном шаре – Япония. Там у тебя есть все, что хочешь, только ты не имеешь права быть человеком. Самый большой стыд в Японии, если окажется, что у тебя есть эмоции. Японец должен стыдится любого проявления чувств, поэтому он такой робот. Так что не советую кому-либо завидовать. Будьте довольны своей нацией.

Государство – это уже имущество. Любите свою Родину. Это сокровище. Нация – сокровище, и вы сами – сокровище. Государство, если его воспринимать как политический порядок, – это что-то кратковременное. Это можно изменить. Не сразу, не через революцию. У революции есть свойство уничтожать все, что было, чтобы потом строить самое хорошее и современное, но лучше не становится.

Все, что вы находите в аптеках, увеличивает депрессию: витамины, минералы, добавочные вещества. Все, что нужно человеку, есть в воздухе, в воде, в пище. Но если вы протестуете против чего-либо или кого-либо, не хотите чего-то, отрицаете, отторгаете, то эта же негативная энергия находится в воздухе, в воде, в пище. И вы дышите «плохим» воздухом, пьете «плохую» воду, поглощаете «плохую» пищу и от этого заболеваете. Если мы относимся к пище как к плохому, а не к святому, то пища не может действовать на нас как святая. **Мое отношение создает для меня**

**качество пищи.** И насколько мы все ненормально думаем, настолько мы превращаем естественную пищу в ту, что находится сейчас в магазинах. Мы удаляем из естественных продуктов все, что дала природа. Оставляем только то, что считаем хорошим.

Посмотрите на мясо. Разве такое мясо, что вы видите, создает природа? Идите на рынок. Посмотрите.

Если мы едим только нежирное мясо, то увеличиваем в себе скрытую злобу, выращиваем ее ненавистью, наличия которой в себе даже не подозреваем. Ведь ненависть убивает абсолютно равнодушно, считает это нормальным. Нам и в голову не приходит оставить наконец-то животных в покое. Мы настолько привыкли к животной пище, что к другому питанию можем прийти только постепенно, очень малыми шагами. Если не дать человеку, который питается мясом, мясную пищу, то он через месяц может начать умирать от малокровия. Нельзя делать это силой, хорошего от этого не будет. Нужно помаленьку.

Все изменения в хорошую сторону идут через гибкость, когда даем время приспособиться к новому.

Если мы протестуем против чего-либо, то наш организм не принимает из пищи всего, что необходимо, и возникает недостаток, отсюда – заболевания. И нам назначают витамины, минералы, пищевые добавки. Кому-то становится лучше, а кому-то нет. Почему? Чем больше человек протестует против чего-то, тем меньше он в состоянии воспринять соответствующую энергию, даже если это пахнет смертью. Пусть я умру, но тебя, негодяя, больше видеть не хочу. Ну-ну. И никто не понимает, почему мое тело не имеет какого-то минерала, очень важного для жизни. Чем больше мы считаем хорошим то, что повсюду рекламируется: по телевизору, на улицах и т.д., употребляем этот продукт, тем больше мы отвергаем то, что считаем плохим, вредным (этого «негодяя» я все равно не воспринимаю!). Что тогда будет? Да мы съели кучу навоза! Ни один анализ не показывает этого, потому что делают анализы крови. В крови определяются только активные вещества, находящиеся в движении. А злоба – это «стоячая» энергия, которая оседает в тканях.

Медицина не берет для анализа ткани вашего тела. Только исследование ткани может показать истину.

Медицина тоже развивается. Ведь медицина не хочет плохого. Никто не хочет плохого. Другое дело, умеет или не умеет. Однажды пришла ко мне финка, которая живет в Америке. У нее лист формата А4, разделен на два столбца, где приведены результаты анализа волос. А она от этого анализа с ума сходит, потому что там подчеркнуты три микроэлемента, которых у нее слишком много. Один микроэлемент – мышьяк. Если у

нас недостаток чего-либо – можно употреблять это в пищу. «Как вытащить из меня мышьяк? Каждый ребенок знает, что мышьяк – яд, им убивают. В криминальных романах убивают мышьяком. Правильно?» – Этой молодой женщине кажется, что если у нее так много данного элемента, то она скоро умрет. И она ищет по всему миру того, кто удалит мышьяк из ее организма, и не может найти.

Разве волосы показывают правду? Есть ли такие люди, у которых нормальные волосы и соответствуют их сущности? Нет. Почему? Кто из вас моет волосы только чистой водой с рождения? Никто. А сколько в этих самых шампунях и красках разного рода ядов? Никто этого не знает. И видите, что мы делаем? Такие стали умные, что сами себя с ума сводим. Умные дураки, одним словом. Хорошо, если б не знать. Жил бы человек дальше спокойненько. А я говорю: «Знаешь, освободи свою ядовитость, недовольство свое. У тебя этого уже накопилось сверх всякой меры».

Она говорит: «Да, я такая недовольная». Ну и что? Ее недовольство как яд убивает ее. Мышьяк просто показывает, в чем дело. Не было бы недовольства, никто бы не начинал никого ядом уничтожать. Все можно нормализовать. Нет такого заболевания, такой проблемы, с которыми человек не мог бы справиться. Человек может, только если не забудет от этом.

Самые сильнодействующие средства против депрессии – это **антидепрессанты.** Чем дальше идет жизнь, тем больше всего хорошего создается. Самые последние антидепрессанты дают стопроцентную гарантию того, что вылечат вас от депрессии. Приходят ко мне такие люди. Говорят: «Ой, как хорошо! Депрессии нет. Абсолютно нет!» То, что это лекарство нужно продолжать пить месяцами и годами, – совсем другое дело. Господи! Маленькая таблеточка покрыта вкусной оболочкой – проглоти и все. Как просто!.. Как дети! Не хотим знать – и не знаем. В результате я спрашиваю того человека: «Если у вас проблем нет, зачем же вы пришли?» А человек пришел, потому что он потерял часть своего тела. Эта часть – самая «стыдная», она находится между ногами. И представляете, что вы пойдете сегодня вечером мыть свои гениталии – рука чувствует, что орган есть, а вот орган не чувствует прикосновения руки, настолько он бесчувствен. А представьте, что придет ваш партнер противоположного пола – как заниматься любовью на физическом уровне? Что будет с вашей сексуальной жизнью?

То, что до сих пор занимались сексом от обязательности, а телами автоматически, как машины дело делали, – это еще полбеды, а теперь – никакой реакции. Противно. Это то, что делает с нами наш грех – медленно-медленно из одной жизни другую. Если бы знали, что чувствует тело, когда душа чиста, как у Девы Марии, и сравнили то телесное чувство с тем, что вы чувствуете сейчас... Вы уже от одного этого оказались бы в депрессии.

Наши чувства настолько убиты, что представлять это ужасно. И чтобы вы поняли, что вы делаете грехом, попробуйте принять в небольшом количестве антидепрессанты, тогда почувствуете это. И что теперь делать, когда у вас пропало очень важное, самое святое место? Человек приходит в этот мир реализовать себя, творить на всех трех уровнях: духовном, душевном и физическом. И поскольку мы люди в физическом теле, мы приходим реализовать себя на высшем уровне. Это есть создание себе подобных. Сотворение ребенка – святое дело, это нужно делать из любви.

А как мы делаем? Через грех. Кто не искупит свой грех – тот бесстыдный человек, правильно? От выдуманного греха делаем это автоматически. Из святого дела сделали смертельно греховное. А что наши дети? Как они могут быть счастливыми, если они – результат нашего греха? Откуда им ждать счастья? Ну представьте себе: вы – эти дети. Разве вам хорошо? Нет. А если мне нехорошо, я хотя бы немножко думаю о своих детях. Тогда я стану искать выход: не может быть, что это так, как мне говорят, – не может быть! Не может! Подумайте об этом.

Как я пришла к этой мысли? Просто я в детстве не мирилась с таким пониманием жизни. Я не хотела жить такой жизнью. Не могла. Я уходила из этой жизни. Убегала в смерть, но, посмотрев назад, поняла: жизнь совсем другая. И я вернулась, чтобы помочь своим родителям тоже понять это. И выяснилось: они этого не понимают. То есть папа понимает, а мама нет. И каждый раз, когда я опять чувствовала: не хочу, не могу, это не мое место, я опять уходила из этой жизни. Я умирала шесть раз. И каждый раз оглядывалась и понимала, что от того, что я ухожу, никто ничего не понимает. Если я вернусь обратно и сделаю свое дело, тогда, может быть, станет лучше. И насколько я умела, настолько у меня получилось.

# *О смерти физической и духовной*

Мы своей выдумкой греха делаем жизнь такой тяжелой, что счастья у каждого следующего поколения все меньше и меньше. Не зря люди боятся конца света. Мы не боимся физического конца. Мы боимся конца духовности. Слава богу, дух, несмотря на это, не позволяет себя уничтожить. Дух – это любовь. Дух просто дает нам время – он не торопится. Но мы опаздываем: теряем время, умираем слишком рано, уходим недовольными, находимся в депрессии и мучаемся от этого.

Когда все эти возможности, что я назвала, не помогают выйти из депрессии, тогда есть еще одна. В жизни всегда есть выбор. И это последнее – **смерть,** она на сто процентов помогает против депрессии.

Одна возможность – физическая смерть через **самоубийство.** Есть люди, которые беспрерывно умирают, у них такая специализация, такая работа – выжимать из других жизненные соки, умирая без перерыва. Смерти таких людей бояться не надо, хотя мы ее ужасно боимся. А когда человек, который никогда не говорил про смерть и который страдает от того, что умирают другие, начинает намекать, что нет смысла жить, как бы в шутку говорит: «хорошо бы умереть» – или скажет мимоходом: «я себя убью», тогда нужно относиться к этому очень внимательно. Особенно если это мужчина. Потому что этот человек из депрессии не находит другого выхода. Самый простой выход для него – убить себя.

Другая возможность – духовная смерть. Это **наркомания.** Если человек не хочет умирать, хочет жить, но депрессия слишком тяжела для того, чтобы жить, тогда наркотики находят этого человека.

Когда у нас внутри есть определенная концентрация какого-то стресса, то она притягивает соответствующую энергию. Если я в результате попаду в депрессию, я смогу это скрыть и говорить с вами как ни в чем не бывало, потому что я умный, вежливый, воспитанный человек, который подавляет свою депрессию. А теперь представьте, что в этот зал входит человек – наркодилер. Интуиция ведет его сюда, как нос собаку. Он подождет, пока я закончу этот разговор, и предложит мне наркотик. Он придет, потому что мне это жизненно важно, чтобы не умереть. Мне наркотик нужен, чтобы у меня было хоть какое-то желание жить.

К чему приводит борьба с наркоманией по всему миру? Ни к чему. Борьба всегда увеличивает отрицательность. Сколько я видела подобного в Эстонии! Как только опять волна борьбы – хорошие люди сообщают о себе, замечательные мамы рекламируют себя в газетах, журналисты делают свою прекрасную работу, а о том, кто является поводом всех этих выступлений, уже нет смысла говорить, – он уже мертвый человек.

Есть ли у вас в семье наркоман? Между прочим, хронические больные, которые с утра до вечера употребляют лекарства, – они тоже наркоманы. Любая зависимость – наркомания. Все равно от чего: кто-то зависит от работы или убегает в работу, чтобы не судили. Другие убегают в заболевание, чтобы было оправдание, чтобы не судили.

Чем же хуже наркоман, который убегает от людского суда, ему просто нечем оправдывать себя, он не заболел – что теперь делать? Но в душе мучается – жить невозможно. И жизнь предлагает ему наркотики. Что делать, если так случилось?

Главное – это ваша семейная проблема. Если хотите помочь наркоманам, первое правило: *забудьте всякие оценки.*

Всякая оценка – это обвинение, это унижение, это порицание, пренебрежение. Принцип здесь один. Если вы вблизи наркомана произносите оценочное высказывание о ком бы то ни было, он примет это лично на свой счет.

Значит, освобождение чувства вины – это ваша помощь наркоману, поскольку, как только вы начинаете обвинять себя (скажем, вы мать или отец, и ваш ребенок наркоман, вы начинаете обвинять в этом себя), вы делаете особенно страшную ошибку. Значит, вы не поняли, что наши дети выбирают нас из любви. Это по-человечески единственно свободный выбор. Это святое дело. Они любят нас такими, какие мы есть. И они не позволяют никому унижать родителей, даже если их родители действительно плохи. Если я скажу про своих маму или папу, что она или он плохие, – это мое право. Но если вы это скажете – это будет большой ссорой. А если моя мама говорит, что она плохая, что тогда будет? Тогда я буду ссориться с мамой, потому что никто не имеет права пренебрегать моей мамой, даже она сама.

Депрессия – это самый страшный стресс, который мы можем выдержать. Хуже ничего быть не может. Не зря люди убегают в смерть: или физическую, или духовную. Что означает депрессия, может понять только человек, который сам был в этом тяжелейшем состоянии.

И когда вы узнаете о человеке, что он в депрессии, то это ваш учитель, который говорит: «Я не зря подошел к тебе так близко. Это твоя проблема. Да, я не умел учиться. Я страдаю теперь. А ты учись – ты ведь еще не опоздал».

Сейчас депрессия – судьба почти каждого белого образованного человека. У простых людей эта проблема невелика. Почему так много депрессии у белых, развитых людей? Да мы ведь не знаем уже, что хотим. Наши желания безграничны. Мы давным-давно отучились спрашивать себя, нужно ли вообще то, чего мы хотим.

Всеми этими средствами против депрессии мы подавляем ее. Вспомните наши утратившие равновесие жизненные весы, о которых мы уже говорили: материальный

конец слишком прижат к земле, духовный – слишком высоко в небе. Теперь мы подавляем это, и весы принимают обратное положение. Мы можем подавлять свою депрессию страхом, стыдом и всеми возможностями так, что чаши весов встанут перед нами наоборот: небо – к земле, а земля – в небо. Это состояние уже называется **апатия.** В этом состоянии человеку безразличен весь живой мир, но у него сверхчувствительность к неживому миру. И если весы принимают почти вертикальное положение, то возникает интерес и сверхчувствительность к самому неживому в неживом.

Какая в нашем мире энергия самая мертвая? Это деньги. Человек может дойти до абсолютной апатии относительно всего живого. Чем больше человек страдает от всего, чем больше окружающая среда его порицает, унижает, обвиняет, оценивает, стыдит, тем больше этот человек становится бесчувственным со всех точ^к зрения. Ведь страдания убивают чувства. Постепенно и незаметно для этого человека и для всех остальных мы своим поведением уничтожаем его. Все начинается дома, в семье. Если дома не было подобного отношения, тогда весь мир может показывать на меня пальцем, стыдить и унижать. Но я знаю: Святой дом поддерживает меня, даже если весь мир не понимает и не принимает.

А вот если дома унижают без перерыва, тогда это распространяется на весь мир, и самое важное – это отношение мамы. Даже когда отец, творец материального мира, рассердится и побьет меня – это маленькая беда, если есть мама, которая потом погладит, поможет из любви, тогда все будет в порядке. Это – роль мамы, потому что женщина – творец духовного мира.

Предположим, какой-то человек – самый ужасный преступник в мире. Все хотят его уничтожить, но мама этого человека, которая раньше не умела любить и причинила ему боль, привела его к тому, что с ним случилось, но сейчас она поняла свою ошибку и прижимает этого ужасного преступника с порога к своей груди. Обнимает, гладит, любит и прощает его. Тогда этот человек в один момент может стать святым. В мире есть святые, которые стали таковыми после убийства человека. И это произойдет, если только мама поймет свою ошибку.

Когда человек страдает вообще от всех, его единственная вина в том, что он хочет жить и не хочет умереть, тогда он становится апатичным. Апатия – это равнодушие. Равнодушие ко всему живому, зато сверхчувствительность к деньгам. Деньги становятся божеством. Кто обожает деньги, к тому приходят деньги. А кто ищет в это же время любви, тому мало денег приходит.

В апатии есть два разных типа людей. Смешанные варианты тоже, конечно, есть, но основных типов – два. Остальное уже смешивайте сами.

Первый тип – это люди, которых называют плохими. Если одного человека судят за то, что он убил другого человека, и если подозреваемый признает, что совершил убийство, но не признает, что виноват, – это говорит его апатия. В апатии, только в апатии человек пойдет прицельно убивать. Все остальные убийства – это случайность, когда резкая злоба выскочила из человека. И когда человек не признает свою вину, значит, он в душе уверен: этого негодяя надо было убить. И так как никто этого не хотел делать, мне пришлось совершить такой поступок. Все преступники в тюрьмах думают так. Эти люди никогда не чувствовали материнской любви.

А мама не любила свое дитя, потому что не любила себя, потому что трудно такую грешницу полюбить. Так наши догмы уничтожают в нас человечность, уничтожают в первую очередь женщину – творца духовного мира. Ну, милые женщины, кто придет нас спасать? Никто. Только мы сами. Никто не способен это сделать, кроме нас самих.

Второй тип – хорошие люди. Я несколько лет не понимала людей, которые без перерыва обвиняли других, непрерывно словами, делами наказывали других. Я не понимала почему. Да потому, что в каждом из них они видели самих себя.

Мне очень трудно указывать людям на их недостатки. Если скажу про человека что-то плохое, то обязательно укажу, что конкретно, и обязательно покажу другой конец, чтобы не осталось оценкой. Сначала делала это бессознательно, теперь делаю сознательно. Но раньше я не понимала таких людей. И однажды сделала открытие. Пришла ко мне старая женщина, такая скромная, хорошая женщина, умница – о ней можно говорить только хорошее. Вдруг она начала рассказывать, какая она бедняжка, всю свою жизнь страдала от окружающих ее плохих людей. Я задала себе вопрос: «Ну что я слушаю? Господи! Ну слушай. Если я кого-то так слушаю, значит, там есть что услышать. Если я слушаю, я учусь. Чему? Не знаю. Но я найду, если дам себе время задуматься, дам время прийти к пониманию». И через час слушания я отчетливо осознала: я сочувствую этой женщине. В этот момент я поняла, что означает сочувствие. Сочувствие вызывает жалость. Таких людей нельзя жалеть, ни в коем случае. Почему? У моей мамы была «профессия» вечно умирающего, и она всегда только плакала от жалости к себе. Но чтобы жить, я не могу жалеть. Поэтому я никогда не была бессильной, поскольку только жалость к себе вызывает бессилие. И сейчас я чувствую сочувствие. Это такое ужасное чувство, что полгода я сознательно никому не сочувствовала. Я не была готова к этому, признаюсь, и сейчас не готова.

Каждый раз, когда сочувствую до глубины души, я получаю удар. То, чем я сейчас болею, такой же удар. И знаете, я перестала удивляться, почему люди не сочувствуют другим. У нас со своими проблемами полно дел и чувствовать грязь в душе других людей мы просто не готовы.

Мудрое поведение – не обвинять никого в том, что мне не сопереживают. Нечего сочувствовать – почувствуйте сами, что в вашей душе, это понимают и другие. Святой может сочувствовать нам, потому что его чистая душа не страдает от того, что у другого на душе. А мы после сочувствия сразу испытываем жалость. Жалость вызывает у нас перенос энергии: то, что находится в его душе, переходит уже в вашу душу. Вытерпите ли вы?

Чтобы развивать свое сочувствие, начинайте сочувствовать, не важно чему. Вот я сочувствую этому микрофону.

Или идите сочувствуйте тому дереву. И совсем неожиданно вы почувствуете: как странно, но это дерево вообще не чувствует так, как чувствуете вы. И так, помаленьку, через различные предметы приближайтесь к человеку. Вы будете немного подготовлены, и удар будет не таким сильным.

Так что я чувствовала? Я чувствовала, что творится в душе человека, который в апатии. У каждого человека апатия имеет свою глубину. В апатии различают три степени: легкую, тяжелую и очень тяжелую.

Легкая степень: в человеке чувство пустоты, пустое место, дырка в душе. Ой как плохо! Ты никто. У тебя нет никакого авторитета, как ни старайся. А мир-то в беде, помогать хочется. А кто слушает пустое место?

Чувство ничтожества, пустое место – это результат обязательности. Не надо быть обязательным человеком. Будьте человеком. Тогда вы отвечаете за свою жизнь. И не бежите отвечать за жизнь других, потому что это уже не ответственность – это обязательность.

Тяжелая степень: когда мы не освобождаем чувство пустоты, тогда стресс усугубится. Вторая степень апатии – чувство полости. Полость – это такое чувство, как будто пустота притягивает что-то, что вызывает страх, ужас.

Очень тяжелая степень – вакуум. Вакуум втягивает в себя. Как будто вы упали в яму и на вас падает все, что может упасть с высоты: это могут быть камни, бриллианты, куски золота, звезды с неба. Что из этого для вас хорошо? Ничего. При абсолютном вакууме человеку все плохо. Никакого света, никакой надежды. Жить хочется, и тело не умирает, потому что человек не выучил самого главного. Придется жить и страдать, чтобы находить в этом вакууме самого себя.

Такое состояние может привести человека к смерти без всяких физических заболеваний. Если человек держится, цепляется за жизнь, не хочет умирать, тогда единственное, что облегчает его состояние и успокаивает его душу, – это то, что он грызет с утра до вечера и даже ночью души других людей.

Апатия – безразличие к живому миру. Разве я люблю вас, когда с утра до вечера ною: «Какие вы все плохие, вы ничего не делаете, как вам не стыдно!» Ни в коем случае. Чтобы не умереть самой, я уничтожаю вас. И когда вы, такие добренькие, хотите мне только хорошего, боитесь, что я умру, если вы не дадите мне грызть вашу душу, тогда все становится еще хуже. А если среди вас найдется хоть один человек, который из любви скажет мне прямо в лицо, что думает, может, я проснусь.

Найдите мне в настоящее время таких людей, которые говорили бы истину. Нет таких. Следите за своими словами, за своим поведением. Ну, действительно, если нельзя обойтись без вежливостей, то говорите их хотя бы меньше. Лгите меньше. Скажите только необходимое. Потому что эта пена вежливости тоже мешает жить.

## *Немного о разочарованиях*

Кто из вас не разочарован в чем-то или в ком-то? Нет таких людей в зале? Оказывается, есть несколько человек. Простите, опять вы лжете сами себе.

Если бы человек жил где-нибудь в тайге в одиночестве, и тогда это было бы маловероятно.

Кто читал мои книги, тот знает, как медленно я развиваюсь. И когда читаешь – становится интересно: а что будет дальше? Правильно? Следующее будет еще интереснее.

Когда я писала вторую книгу, я как врач уже думала, что хочу знать, как у людей появляются болезни крови. Это такой сумасшедший дом, никто не разбирается откуда что берется. Диагнозы ставят лишь потому, что существуют определенные точки зрения, на основании которых ставят определенный диагноз. А лечить – это как повезет: если повезет – поможет, не повезет – не поможет. Я лет за пять до этого поняла, что **кровь в целом – это женщина, лимфа в целом – это мужчина.** Но как все в мире имеет две стороны, два конца одного целого, так и в крови: красная кровь – женщина, белая кровь – мужчина. И так понимание постепенно становится точнее, точнее и точнее. И вдруг – тупик. Не продвигаюсь дальше. Я поняла, что нужно что-то еще понять, и тогда истина откроется для меня. Я просто пока не готова. Зачем спешить? Все равно, если спешить, полноценно не получится, получится кое-как, но это не поможет. При написании следующей книги я уже дошла до этого.

Итак, мы говорим про **разочарования,** которые по сути являются **стрессами почек.**

Когда я в течение года изучаю одну большую тему, то за это время волна за волной тема, как при большой буре, накатывает на меня. Я просто еще не успеваю пройти тщательно один стресс, не говоря о том, чтобы написать это на бумаге, как набегает следующая волна. Итак, 2001 год – год греха. Грех – самое тяжелое чувство вины – почва для самых тяжелых заболеваний, самых мутных, не имеющих границ очагов, они захватывают весь организм – это системные заболевания.

**Системные заболевания** – заболевания, которые захватывают одну ткань. Но какую? Ну, скажем, соединительную ткань. Между прочим, 85 % нашего тела (по весу) – соединительная ткань. Только мы не обращаем на это внимание, даже медики про это не говорят прежде, чем появится у нас ревматическое заболевание соединительной ткани. В принципе – все ткани представляют собой соединительную ткань, в которую входят определенные клетки. Например, мышечная ткань – это соединительная ткань,

состоящая из мышечных клеток. Костная ткань – соединительная ткань, состоящая из костных клеток. Кровь – соединительная ткань, состоящая из клеток крови, и т. д.

Может быть системное заболевание крови, лимфы, мышц, костей, хрящей, нервов. Заболевание, которое захватывает весь организм, – это результат подавления страхом стрессов. И когда мы свою депрессию не выдерживаем, тогда у нас и появляется физическое заболевание, но системное. То есть **депрессия – почва для системных заболеваний.**

А если у вас откажет какая-то ткань целиком, удалять нечего: кровь выпустить невозможно, лимфу выпустить невозможно. Если продолжаете жить, то становитесь живым трупом.

И все опять начинается с того, что мы не умеем освобождать свое чувство вины, от которого чувствуем себя плохо. Мы хотим чувствовать себя хорошо и от этого стараемся делать все больше и больше хорошего. Делаем, делаем, делаем, делаем. Вспомните, когда вы делали много добра, вы ждали, чтобы к вам относились как к хорошему человеку. Общепринятый порядок: я делаю вам добро, но естественно, что и вы тоже делаете мне добро. И если вы не делаете – какое разочарование! Ужасно!

Если простой человек в депрессии, то у него потребности небольшие. Он просто ждет, что кто-то, кому он делает что-то хорошее, ответит ему тем же. А вот если я уже борец с мировой несправедливостью, то вижу, сколько людей нуждаются в помощи, и стараюсь, стараюсь, стараюсь... А все осталось как есть. Никто не ответил мне тем же. И разочарование гораздо больше.

Но если я спаситель мира, а вы все не бегаете со мной, не спасаете, – какое ужасное разочарование. И все эти эмоции бьют прямо в почки, потому что разочарование – стресс почек. Разочарование приводит к нарушению обмена жидкостей в организме.

Вы знаете, что густота воды – это последствие сгущения воздуха. То есть, чтобы говорить про почки, нужно говорить про орган, от которого зависит движение воздуха. Легкие не двигают воздух. Диафрагма двигает воздух, легкие только воспринимают это и осуществляют этот процесс.

Что является стрессом диафрагмы? – Несправедливость. А несправедливость – то, что мы считаем несправедливостью. В мире нет несправедливости. Все справедливо. Бог не может быть несправедливым. Справедливость – это то, что каждый заслуживает за то, что сам создал. Это естественный закон причины и следствия.

Если мы не умеем жить иначе, чем через страдания, то эти страдания точно соответствуют нашему непониманию. Страдания говорят нам: «Учись, человек, ты не

понял чего-то». Физическое заболевание свидетельствует о наивности человека. Нужно освободить свою наивность. Заболевание

духовное – результат эгоизма. Какая разница? Если смотреть через разочарование, то моя наивность выражается в том, что если я делаю вам добро, то считаю абсолютно естественным, что вы мне ответите тем же. Как же может быть иначе? Я эмоционально делаю такой вывод. **Наивность – это знание, которое появляется от** э**моций.**

А когда я делаю вам добро, то *я знаю,* что *вы обязаны* ответить мне тем же – это и есть мой эгоизм. **Эгоизм –** э**то знание, которое появляется на почве опыта.** Это ведет к духовным проблемам.

Если человек боится несправедливости, то притягивает ее. Примитивный человек убегает, старается защитить себя при помощи ног. Или вообще не пойдет туда, где может быть опасно. А если мы умные, тогда думаем, что избегая плохого, избегаем несправедливости. И если я полезна вам, то вы не будете ко мне несправедливы.

**Желание быть полезным.** Даже не надо спрашивать, у кого оно есть. Это есть во всех нас. Присмотритесь, насколько оно велико у вас. Вы все стараетесь и провоцируете других использовать вас и уже сыты этим по горло. А когда по горло, тогда приходят и последствия. Пока мы стараемся, пока напрягаемся, собираем стрессы, и в нас их помещается очень много. Невероятно много стрессов может собираться в человеке, и при этом человек не заболеет.

А вот когда уже нестерпимо, когда человек по горло сыт всем этим, то возникает резкий протест – не хочу больше! С этого момента и начинаются заболевания. И если я накопила не так много желания быть полезной, а теперь резко не хочу, тогда будет маленькое острое заболевание. А когда я много накопила этой энергии, очень много и теперь резко против нее протестую, тогда у меня будет тяжелое, большое, острое заболевание. Может быть, я умру от этого.

А если у меня отчаяние? **Отчаяние** – такой стресс, с которым действительно нужно быть осторожным. **Освобождать отчаяние – это уже управлять, руководить своим заболеванием.** Чрезвычайно важно, если у меня в душе очень много накопилось стрессов, спокойно их освободить.

Мы очень постепенно собирали это в кучу. Теперь все это выбросить одномоментно, резко – большой злобой – нельзя. От этого может наступить смерть. Медленно собирали, медленно и освобождаем. Пусть это заболевание будет длительным, хроническим, но нам дается время. За это время мы можем сделать серьезную очистительную работу.

Итак, стресс несправедливости. Запомните и освободите. Подумайте, сколько несправедливости сейчас вы видите в мире, и к вам в том числе! Думали об этом? Тогда идите напрямую обратно в детство. Подумайте об отношениях между родителями, и вы заметите, что несправедливое отношение родителей друг к другу и к вам, как вы его видели, породило точно такое же мнение у вас по поводу несправедливости мира. Это и говорит, что каждый из нас пришел учиться чему-то личному, и корни этого в нашей семье. И все это происходит одинаково во всем мире.

Главное – признать это и обязательно заниматься собой. Хорошо знать, но если мы эти знания не используем на практике, тогда эти хорошие знания становятся плохими, т. к. начинают разрушать нас. Признать при помощи этих знаний, что у меня есть проблема, – хорошо, но этого мало. Если мы уже на довольно высоком уровне развития, нам нужно обязательно освобождать накопленные в себе энергии, заниматься очисткой.

Проблема несправедливости, желание быть полезным переходит на почки. Чтобы говорить про почки, надо идти в детство, к маме. Мы приходим в этот мир – и для нас нет ни хорошего, ни плохого. Для нас здесь все просто есть, и это все так интересно, что не приходить невозможно. Мы придем, духовные существа, какие мы есть по сути, и живем по духовным законам. По этим законам можно жить и на материальном уровне, потому что земной шар – часть бесконечного неба.

К сожалению, на материальном уровне люди забыли и не хотят признавать духовные законы. Они выдумали другие законы, которые зачастую противоречат друг другу. И вот когда ребенок приходит в этот мир, ему очень важно приспособиться к тому, что в нем есть. И кто поможет ребенку? – Конечно, мама. С первых часов беременности начинается эта работа. Если женщина – душа чистая, как Дева Мария, – она сразу почувствует, что беременна. И начинается подготовка к материальной жизни ребенка. Во время беременности у этой женщины все в порядке, роды в порядке. Здоровье ребенка и его судьба в порядке. Колебания – в пределах коридора нормы.

Но таких мам мало. И нам нужно простить свою маму. Нужно постараться понять, почему моя мама этого не умела, она не виновата в этом. Она тоже ученица в школе жизни. И насколько она не сумела, я исправляю ее ошибки, потому что она – моя душа, мой святой выбор.

Когда ребенок приходит к маме и говорит, например, про свое хорошее – то это их личные отношения. Когда мама умеет быть просто мамой, этот разговор останется между ними. К сожалению, большинство мам хотят быть хорошими мамами. И что тогда случается? Мамы бегут и начинают трезвонить об этом на каждом углу. И ребенок получает себе начальный почечный стресс – это **злоупотребление доверием.**

Никто не скажет нам, какой ребенок придет. Может, этот ребенок в прошлой жизни ужасно страдал от злоупотребления доверием. И теперь достаточно одной капли, чтобы сосуд переполнился. Только один раз мама из гордости, что у нее такой замечательный ребенок, расскажет чужим людям, какой он у нее хороший, какой умный малыш или как он что-то хорошо придумал или сделал, и ребенок теперь никогда уже не откроет рот при маме, а мама символизирует для него весь мир.

Чем больше мы страдали от мамы, чем больше мы уходим физически или духовно от нее, то есть защищаем себя таким способом, тем больше вообще, не можем понять, насколько мы видим мир *только* как маму. А вот когда начинаем освобождать свою маму, то эта многолетняя работа даст однажды результат – нам откроется собственное мировоззрение.

Господи, мне 50 лет, а я до сих пор смотрела на жизнь сквозь очки под названием «моя мама». Протестовала против этого, не хотела признать, отрицала. Однако другие видели: точно, как мама, еще хуже. Потому что похожие стрессы накапливались еще дольше. Так что, если ваш ребенок придет к вам и вы дадите себе время поговорить с ребенком обо всем, тогда вы почувствуете – это святое.

Просите прощения у ребенка сначала в душе своей, потом на словах. И простите ребенка за то, что он не сразу начинает вам снова доверять. Чтобы вернуть доверие, нужно время. Представьте, ребенок приходит к маме рассказать о своем плохом, что делает хорошая мама? Опять, чтобы доказать, что она лучше, чем ее плохой ребенок, она пойдет рассказывать это другим. А это вызывает у ребенка уже энергию стыда. Стыд – это стресс, который ставит все на свои места. И стресс злоупотребления доверием у вашего ребенка не может уже самопроизвольно растаять. Понадобится время, чтобы ваш ребенок стал взрослым, самостоятельно мыслящим человеком и, может быть, научился освобождать свой стыд.

Что нужно, когда ребенок говорит про свое хорошее или плохое? Никогда не говорите «нет». Старайтесь понять, что ребенок всегда видит мир чище и полноценнее, чем вы. Скажите ребенку, независимо от того что он говорит «да». Но добавьте свою точку зрения. Говорите: «Да, все так, как ты видишь, но нам нужно учитывать понимание других людей, иначе тебя никто не поймет». Главное, чтобы вы остались человеком. И учите своего ребенка тоже оставаться человеком. Не стать *хорошим* человеком, который нравится всем, и в этом стремлении всем нравиться, все больше и больше обманывает себя. Никто не страдает, если ругают только по необходимости.

**Злоупотребление доверием** по-другому можно называть **использованием.** Использовать можно многое.

***Первая ступень*** стресса *злоупотребление* ***доверием,*** **когда используют то, что человек *имеет.*** Это то, что у вас есть: деньги, квартира, машина, еще что-нибудь. У вас есть все! А почему мне не даете? Почему люди такие плохие? И когда человека в этом убеждают все больше и больше, он уже начинает сомневаться и отдает. Думаете, ему скажут спасибо?

Из вежливости скажут спасибо, а подумают: «Почему больше не дал?» И когда вы еще отдаете, хотя никому ничего не должны, другие только этого и ждут. Ждут, чтобы вы прожили их жизнь. И только желание, чтобы вас считали хорошим человеком, толкает вас делать это. Делаете против божественных законов жизни.

А когда вас уже нет, кто тогда им даст все это?.. А может, следующего не окажется, может, не найдется такого дурака? Значит, вы причинили этому человеку много зла: оставили его беспомощным, нищим, может быть, он от голода без вас умрет.

Поэтому, если кто-то хочет от вас что-то получить, спрашивайте себя: нужно ли вам это? Если он действительно «попал в яму», находится в ужасной беде, нужно ли ему сейчас помогать? Хорошо – один раз нужно, и вы поможете. А если этот же человек второй раз хочет вашей помощи, то просто из любви скажите: «Но это уже твоя проблема». Потом он вам еще спасибо скажет.

***Вторая ступень*** **– когда используют то, что человек *умеет.*** Вы умеете, вы и делайте, а мы ничего не умеем. Я на своем опыте это очень хорошо знаю. Это же сразу плохим человеком становишься, если другой знает, что я что-то умею, а не делаю для него. Он придет как подарок, приведет еще весь свой выводок с собой. Им руководит не желание больше узнать, нет. Книги ведь тоже можно читать. Но читать лень. Лучше прийти, чтобы я все точно, подробно рассказала. Если это делаю, в следующий раз приходит – я вижу, что он с собой совсем не работал. Он теперь надеется, что я стала еще добрее и буду тащить его на себе дальше. Ну сколько же можно?

Хороший человек ведь не может смотреть, как другого человека помаленьку засасывает в болото. Ведь он будет вытаскивать несчастного. И так все больше и больше. И чем больше мы стараемся быть хорошими учителями (а среди вас обязательно есть учителя, и в каком-то смысле мы все – учителя друг для друга), чем больше вы хотите быть добрыми и все свои знания разжевать ученику – все упражнения делаете, задачи решаете, знайте, ваш ученик и не попробует ничего делать сам. А потом вы удивляетесь: какие безответственные эти дети, эта молодежь! Ну как они справятся! Это очень тонкая грань – умение ощущать эту нормальность, ее нужно чувствовать, для этого необходимо только одно – время. Дайте себе время в отношениях с учеником понимать, что он думает и чувствует. И если из души скажете ему истину, не из эмоций, а из любви, то он не обидится – он начинает учиться.

*Третья ступень* – употребление или *использование имени человека.* Имя человека можно использовать как имя Бога, как щит и меч – для защиты и нападения. Вот придет человек (очень часто среди умных людей такое встречается) и раньше, чем назовет свое имя, скажет: я ученик такого-то профессора. Какое значение здесь имеет ваш профессор? Он что, за дверью? Тогда почему вы говорите, что вы ученик этого профессора? Это не имеет значения. Мы – люди. Нам не нужно говорить, что я секретарь Президента. Я – человек, ты – человек. Общаемся по-человечески. Не профессионально, не по кошельку, а по-человечески. А это, оказывается, так тяжело, господи! Мы как щитом прикрываемся всякими почетными именами и званиями.

Это допустимо, наверное, в официальном месте. А если приходят к врачам? Ну как это можно? Разве кто-то для врача важнее, чем его пациент? Ведь нет никакой разницы, мы – просто люди. Мы все это хорошо знаем, правильно все говорим, но все остается пустыми словами. И чтобы вас не касались эти пустые слова, не делали вам больно, освободите из себя злоупотребление доверием – это очень тяжелый стресс. Этот стресс вызывает нарушение водного обмена в организме. Пока человек старается быть выше этого, пока человек доказывает, что он лучше других и гордится тем, что не сдается, у него накапливаются отеки. Отеки чаще всего могут быть на ногах или на лице. Лицо –- это место иллюзий. Про иллюзии еще поговорим.

Отеки могут быть везде. Иногда вы чувствуете, как руки отекают. Это может быть в животе, может быть в любой части организма. Это может быть кратковременно, а может быть долго.

Когда вы страдаете от того, что вас используют, злоупотребляют вашим доверием, но мобилизуете все свои силы, чтобы не признать, чтобы не показывать, что вы уже не можете это переносить, – ваши отеки все растут и растут.

У людей страшные отеки. Я как-то летом видела очень полную женщину с такими отекшими ногами, что у меня было чувство, если я прикоснусь не очень гладкими руками (а я грядки полола), то ее кожа – так она истончилась от натяжения – лопнет, как ситец.

Этой женщине нечем было гордиться. Она в глубокой яме. И уже не было ни работы, ни денег, ни старого имущества, чтобы еще что-то продать. Единственное ее достояние – гордыня, связанная с тем, что она не сдается маме. Она была жертвой мамы, всю жизнь доказывала маме, что она лучше, чем та о ней думает. А у мамы ветер в голове – она вообще ни о чем не думает. Больше часа я пыталась убедить женщину в том, что мама о ней ничего не думает. Дочь думает, что мама считает ее плохой. И от того, что так думает, так и страдает.

Через час после приема следующего пациента смотрю, моя пациентка сидит в приемной. Я не спросила причину задержки ее, решив, что она читает новые книги. Часа через четыре, я уже заканчиваю прием, вижу – сидит. Мне хочется сказать женщине, что пора уходить домой. Она просит прощения и говорит, что не может уйти, поскольку она не может отойти от туалета. Отеки начали просто истекать. Сжатие в голове ушло, почки заработали.

Когда человек начинает стыдиться из-за того, что им злоупотребляют, что он такой дурак, дал себя так использовать, тогда возникает сухость, поскольку стыд сушит. Где бы ни была у вас сухость: внутри, на коже или на слизистых – причина этому стыд. Запомните, сухость – это всегда стыд.

Например, у меня во рту сухость. Может быть, я простудилась? Нет, от холода не заболеешь. Мне стыдно двигать своими губами, в связи с тем что я знаю о своем плохом владении русским языком, оно мешает так говорить с вами, чтобы самой быть довольной. И поэтому – сухость во рту. Моя проблема? Да. Я признаю это. Я не хвастаюсь, что у меня стресс. Я просто не успела так поработать с этим стыдом, чтобы у меня его не было, но я работаю дальше.

Стресс злоупотребления доверием переходит в следующий – гораздо более тяжелый – это энергия подлости.

Когда злоупотребляют доверием, то используют один к одному то, что есть. Ведь невозможно использовать больше имущества, чем у меня есть, или больше знаний, чем у меня есть, или больше известности, чем у меня есть. А подлость – это уже что-то в голове. И добавлять ее можно по-разному Можно добавлять один процент подлости, а можно девяносто девять. И чем больше процент, тем больше в теле собирается грязи, до самой густой грязи, которая похожа на сажу в трубе.

Вы знаете, чем можно чистить сажу? Щеткой трубочиста. А если у вас в кровеносных сосудах на стенках такая сажа, тоже позовете трубочиста? Как чистить? Что чистит сажу? Идите домой – попробуйте. Купите сильные очистительные растворы, химию, которую рекламируют. Попробуйте щеткой. Или возьмите просто воду и тряпочку. И как ни странно, вымоется.

Итак, если мы заботимся о своих жидкостях в теле, вычищается грязь из организма, даже если она как сажа в трубах.

Развитие стресса под названием «подлость» можно подразделить на три ступени по степени нарастания энергии.

*Первая ступень* – это когда человек страдает от того, что его *мама – положительная фантазерка.* Что это означает? Это означает, что мама доказывает свое преимущество

тем, что говорит о других людях *только* хорошее и еще выдумывает, добавляет. Вам было когда-нибудь стыдно, что мама хвалит кого-то и старается этим нравится тому, кому говорит про третьего?

В жизни нет *только* хорошего. И говорить о человеке *только* хорошее и еще лучше – это неправда. Ребенку свойственно быть справедливым, и слышать это ему просто стыдно. И чем больше ребенок запрещает себе поступать так, как мама, тем больше этот ребенок набирает вес. Это вызывает ожирение. Только этот жир быстро набирается и быстро уходит, когда человек хоть немного заботится о себе. **Ожирение – это результат запретов.** Когда человек запрещает себе быть плохим, он становится хорошим и толстым одновременно. Чтобы другие не запрещали мне, я лучше запрещу себе сам. Этим докажу себе, что я лучше, чем есть. Не другому – себе. Это самое ужасное. Но так мы учимся.

*Первая ступень* соответствует загрязнению энергией подлости в размере 33 %.

***Вторая ступень*** (66 %) – это когда человек страдает от того, что его ***мама – отрицательная фантазерка.*** **В** этом случае мама говорит о других людях только плохое и еще преувеличивает, чтобы доказывать свое преимущество.

Когда ребенок стыдится этого и запрещает себе такое поведение, тогда это тоже вызывает у ребенка ожирение, но этот жир – густой. Он медленно собирается и никуда не уходит. Забота о своем теле (всякие диеты, физические нагрузки и все прочее, применяемое во всем мире) не помогает. Во всем мире дети страдают от ожирения. В прошлом году организовали общеевропейскую организацию, которая борется с детским ожирением.

**Ожирение – это признак самозащиты.** Чтобы быть, нужно, чтобы была мама. Это закон жизни. И это у нас в подсознании так сильно, что мы реагируем на все плохое, что видим у мамы, как на угрозу собственной жизни. А мамы, от своего греха такие плохие, уничтожают себя и, чтобы чувствовать себя лучше, стараются как можно больше разного хорошего делать, чтобы кто-то верил, что они лучше, чем есть. А когда они просто не могут сделать все, что хотели бы, тогда мамы начинают все больше и больше *говорить,* что они лучше, чем есть на самом деле. Но если и это не помогает, они начинают высказывать пренебрежение к другим, чтобы хотя бы так казаться лучше. А ведь энергия пренебрежения делает человека инвалидом. Это уже опасно для жизни. И так как мамы себя уничтожают, их дети накапливают жир, чтобы защищать свою маму. Как жить? Подумайте, все дети разные: в разные моменты были зачаты, по-разному протекали беременность и роды. Ведь это самые важные моменты. С этого все начинается.

Вспомните, какие у вас были отношения с мужем, когда вы забеременели и какие отношения были потом. Все это видно по ребенку. У некоторых беременность наступает внепланово, отношения от этого нехорошие. У вас растет чувство вины, а ребенок соответственно прибавляет в весе.

А может быть по-другому. Вначале все хорошо, но у вас требования очень высокие. Скоро вам и муж не нравится, потому что вы сами себе не нравитесь. И если ребенок все-таки приходит, он возьмет эту энергию себе. Так что, если у вашего ребенка проблемы с весом, нужно обязательно заниматься собой.

С этой точки зрения, немного скажу о проблемах надпочечников. Надпочечники – органы жизни и смерти. Наша жизнь и наша смерть – это наша душа. Душа – это мама. У нас связаны с мамой два больших страха. Это страх перед мамой или страх за маму. В эстонском переводе это звучит как страх перед мамой и страх после мамы.

Страх перед мамой – это страх перед жизнью. Этот страх у нас 24 часа в сутки. И этот страх заставляет нас бороться с мамой и жизнью ради жизни. На это уходит очень много энергии. Это делает человека худым. Чем больше мамины требования, ожидания, надежда, тем больше этот ребенок как «кожа и кости» – в результате у ребенка возникает анорексия.

Анорексия – это ужаснейший страх перед требовательностью мамы. Знаете, что такое анорексия? Когда человек боится что-либо съесть, даже если очень хочется; возьмет пищу в рот, тогда у него (есть такие аноректики) в области гортани образуется судорога, и, пока человек не выплюнет пищу, судорога не проходит. Пища просто «не лезет в горло». Эти дети будто чувствуют, что не имеют права на еду, которую не заработали. И как ни странно, анорексией не болеют дети из бедных семей, где нет хлеба. Болеют именно дети из обеспеченных семей. Это уже не проблема хлеба, в прямом смысле это проблема духовного хлеба.

**Страх за маму – это страх смерти.** Чтобы победить смерть, нужно набирать силы, потому что схватка со смертью происходит обычно один раз в жизни. И это вызывает ожирение. Им обязательно страдают люди, которые болели хотя бы один раз до смерти. Они выиграли у своей смерти. Люди, которые прошли клиническую смерть, у матерей которых есть хотя бы небольшие жизненные проблемы или проблемы со здоровьем, обязательно будут страдать ожирением, потому что они не чувствуют страха своей смерти – они ведь победили. Они теперь борцы за жизнь других. Они умеют бороться со смертью.

Но силы требуется все больше и больше. Часто народные целители за короткое время резко прибавляют в весе. Они хотят победить смерть больных людей. Это невозможно.

Вернемся к подлости, то есть подлость – это нечестность. И чем больше мы плохого добавляем к честности, тем больше величина подлости.

***Третья ступень подлости*** – когда набирается в теле грязь густотой с 66 до 99 %: до сажи. Эта ступень – ***шан-таж,*** **энергия шантажа – выжимание чего-то из кого-то *(принуждение кого-то к чему-то)***.

Что можно выжать из другого человека? Любовь можно? Нет, невозможно. Здесь свои ступени. Шантаж всегда начинается с эгоизма: от знания чего-то. Скажем, мне о вас многое известно. Некоторые думают, что я знаю про вас все. И без перерыва только тем и занимаюсь, что использую эти знания для своей выгоды. Как будто мне больше нечем заняться. Если человек так думает, ой как хорошо его шантажировать! Дураки всегда везде страдают, поэтому не надо быть таким дураком. Только Бог видит все, но не придет вас шантажировать.

А если вы даете другому человеку средство для собственного шантажа, кто виноват? Шантажист? Вы сами, конечно. Поэтому, если с человеком что-нибудь происходит, – это его собственная ошибка. Только нужно понимать, что произошло.

*Первая ступень* – самый низкий, самый примитивный уровень шантажа. У меня кошелек пустой, и я говорю вам просто: «Надо вам или нет, но вы понимаете, если завтра не принесете мне столько, сколько нужно, то послезавтра все про вас все узнают». И вы от страха приносите.

Или я знаю ваше слабое место и жму на него так, как шантажируют в кинофильмах: украдут ребенка или жену и требуют за это деньги, потому что знают – у человека это самое слабое место. Если не принесет, жену больше не увидит. Все равно сколько требуют денег. Это все низкий уровень шантажа.

Страдают обе стороны. Но я говорю о том, как страдает тот, кого шантажируют. Когда вы думаете, что так много делаете и так мало получаете от государства, – это шантаж государства по отношению к вам. И насколько вы страдаете от этого, настолько у вас собирается в теле грязь. Значит, энергию шантажа нужно освободить.

Между прочим, шантажируют всегда хорошие люди. Пусть страдающий думает иначе, но шантажист – всегда хороший человек.

*Вторая ступень. Я* – хороший человек, знаю про вас много. Требую к себе хорошего отношения. *Я* не требую от вас денег, я требую, чтобы вы были хорошим по отношению ко мне. Разве это трудно сделать? И когда вы начинаете делать, только тогда понимаете, что это тяжелее, чем дать деньги.

*Третья ступень. Я* знаю, что я хороший человек, знаю, как вы меня любите. *Я* требую доказательств любви.

Ну попробуйте докажите. Ни в коем случае вам не удастся. Знаете, когда вы любите, просто любите по-настоящему, тогда никто вас шантажировать не сможет, вы не поддаетесь шантажу. А чем больше вы любите, тем больше вас шантажируют, потому что это не любовь. Самый ужасный шантаж – нажать на больное место любящего человека, чтобы получать от него все, что хочется. И таким шантажом занимается большинство женщин: я заболею, потому что ты плохой; или я уже болею, потому что ты плохой; я не могу выздороветь, потому что ты плохой. Бывает еще хуже. Самое ужасное, что может привести к смертельному исходу, когда один человек скажет другому: «Знаешь, я так хочу тебе хорошего, но тебе со мной так плохо, что я, наверное, себя убью, чтобы тебе было хорошо». Смешно? Знаете, сколько людей страдают от такого шантажа!

Пример из жизни.

У меня был случай, яснее которого быть не может. Пришли пациенты на прием во второй раз. Первый раз они были недели за три до операции сына, ему 21 год. У молодого человека был стеноз митрального клапана (митральный клапан – левосторонний клапан сердца). Врожденный стеноз – это сужение, то есть сужение сердца. Сердце – орган, посредством которого мы любим. И когда там есть сужение, значит, человек боится любить, потому что ужасно боится дать другому повод для шантажа. Я не могла сказать этому парню: «Вам не надо идти на эту операцию, все будет в порядке», состояние было плохое. Я посоветовала поработать над собой, чтобы дать врачам материал получше, чтобы они могли добиться самого хорошего результата. И может быть, они поставили бы не искусственный, а, например, свиной клапан, все-таки природный материал. Так и случилось. Молодой человек сказал, что ему повезло: заменили не весь клапан, а только часть его.

И после операции все было в порядке. Пациенты вернулись ко мне через пять месяцев после операции, потому что клапан за последние три месяца стал таким же, как до операции. Операция оказалась абсолютно бесполезной. В чем дело?

Смотрю и спрашиваю: «Вы хотите избавиться от мамы!» Он был один у меня в кабинете и вдруг крикнул: «Да!» Потом закрыл лицо руками и почти заплакал, потому что выкрикнул истину и понял, что выглядит это, будто он хочет смерти мамы. Я говорю: «Вы сами не понимаете, что хотите. Вы не хотите избавиться от мамы. Вы хотите избавиться от части мамы, которая вас шантажирует». Какое облегчение испытал этот парень! Он ведь не желал смерти мамы. Он понял, в чем его проблема.

А что случилось на самом деле? Врач в больнице сказал маме: «Два месяца после операции нужен покой. Никаких волнений, нужно время, чтобы зажила рана». И очень любящая, очень хорошая мама два месяца «ходила на цыпочках». Как только прошли два месяца, все вернулось на круги своя. И еще добавилось накопившееся за эти два месяца. Она ведь всю жизнь доказывала свою любовь тем, что была готова жертвовать собой, повеситься или отравиться, если вы хотите. Парень выходит из кабинета. Заходят мама и папа. Я сказала им все, что сейчас рассказала вам. Разочаровались. Отец склоняет голову все ниже, понимает, думает. А мама (у меня кабинет маленький, там нечего особенно разглядывать: кое-какие картины простые, цветы, разные мелочи), она смотрит по сторонам, не слушает меня. Я говорю впустую. Она красивая, умная, избалованная. Возраст у них одинаковый, правда, мамочка выглядит на тридцать, а отец – на шестьдесят, старик – весь серый. Он готов носить на руках свою жену. А разве от этого жена может быть счастлива? Нет.

И как только на полсекунды я дала маме возможность открыть рот, она сказала: «Знаете, я давно хотела спросить у вас: как вы думаете, если я себя убью, они станут счастливыми?» У меня аж волосы дыбом встали. И тогда этот мужчина сделал такой жест, которого я никогда не забуду: этот жест отразил процесс, как закрываются сажей артерии сердца. Если повезет, то вы попадете на операционный стол, и врачи помогут вам. Если не повезет, то тут же умрете от инфаркта.

У мужчин в пять раз чаще случаются инфаркты. Те женщины, которые болеют инфарктом, они уже не женщины, они мужчины. Женщины, которые хотят быть очень сильными, прожить жизнь своих любимых, как и мужчина, в итоге приходят к инфаркту.

Милые мамы и женщины, освободите свой грех, потому что этот стресс делает вас такими плохими в ваших собственных глазах. И вы хотите хорошего от тех, кто вас якобы сделал грешными (хотя на самом деле они этого не делали) – от мужчин. И если у вас проблемы с сердцем, это говорит о том, что у вас проблемы с мамой.

Чем больше вы страдаете от подлости и чувствуете, что это подлость, тем активнее процесс загрязнения происходит не только в вашем сердце и в других сосудах, но прямо бьет по почкам. И чем больше в сосудах почек сужение от этой сажи, тем сильнее у вас первый признак перехода проблемы из функциональной в органическую стадию. **То есть злоупотребление доверием и подлость вызывают нарушение функции почек,** что приводит с снижению очистительных способностей организма. Это первая ступень.

Следующая ступень – заболевание почек. Когда почки физически заболевают, функция тоже страдает. А когда только функция не в порядке, тогда почки могут быть еще не совсем больны. Если функция снижается, никто почек особенно не лечит. И на границе

этого состояния будто красный свет горит и предупреждает: «Человек, будь осторожен, твоя жизнь в опасности».

Почки – жизненно важные органы. Если вы не можете неделю и более очистить кишечник–это очень плохо, ну очень плохо! Но не смертельно. А если сутки уже не можете выпустить свою мочу, тогда вы уже на грани смерти. Ваша кровь перестает быть кровью, она превращается в мочу. Это уже беда.

Признак, который говорит: «Человек, ты в опасности», – это повышение давления.

Мы об этом много говорили, но скажу еще раз.

**Повышение давления означает, что человек борется.** Энергия борьбы. Не надо бороться. Освободите то, с чем хотите бороться.

Что означает давление крови? Ну скажем, давление крови 120/60. 120 минус 60 останется 60 – это давление пульса. Такое давление пульса означает, что кровь у вас в организме движется хорошо. А вот если оба показателя поднимаются, то уже страдают стенки сосудов. Когда повышается верхнее или нижнее давление – это значит, что человек борется. **Если давление падает – это говорит о том, что человек страдает от чувства вины.** Чувство вины – стресс, подавляющий всякую жизнедеятельность.

Если вы посмотрите на меня, я полный человек, то есть у меня обмен веществ медленный, – это значит, что я работаю со своим чувством вины. Но все-таки в этот момент, сейчас, я не на все сто процентов с вами в значительной мере из-за своего чувства вины.

Я из-за своего чувства вины делюсь с вами своими знаниями, но занимаюсь тем, что освобождаю свое чувство вины, чтобы сделать то, что делаю, потому что так нужно. И это осчастливит меня.

**Артериальное (верхнее) давление показывает отношение к женскому полу. Венозное (нижнее) давление говорит о вашем отношении к мужскому полу.**

Если вы боретесь только с женским полом или с женскими энергиями, с женским началом: мамой, эмоциями (всем, что относится к женскому полу), – давление повышается до 150/60. Такое редко бывает, потому что, если начинается борьба, человек хочет, чтобы другая сторона пришла на помощь. Если не приходит, тогда эта сторона тоже виновата.

Если у вас давление пульса составляет 90, то у вас в висках стучит, сердце колотится – это уже плохо. И от дальнейшего повышения может лопнуть какой-то сосуд.

Когда мы боремся только с мужским полом, до 120/100 поднимается нижнее. Так действует моментальная ужасная злоба на мужа: что он, негодяй, сделал? У вас очень плохое самочувствие, потому что пульсовое давление только 20 – кровь почти не движется. Такое давление очень опасно, особенно если вы разочаровались в любви. Если у вас от этого кровь слишком густая, за очень короткое время может образоваться тромб, который перекроет какой-то жизненно важный центр – и вам грозит паралич или смерть.

Теперь сами думайте, о чем говорит ваше кровяное давление.

Я расскажу интересный случай из своего опыта. У меня всегда было очень низкое давление. Чувство вины у меня было ужасно большим. Я слышала только о болезнях: атмосфера в доме была такая. Год назад во время семинара в Финляндии, все финны сидят развалившись и безусловно показывают, что имеют право требовать, чтобы я сделала их здоровыми. У меня в горле встал ком. И я рассердилась. Вышла бы, высказала бы им – все было бы в порядке. Но тогда меня стали бы считать плохим человеком. А именно этого мы боимся больше всего, потому что если умрем от того, что накопили внутри, то потеряем только тело.

А вот если получили имя плохого человека – то это, как говорится, в огне не горит, в воде не тонет. Это будет надолго. Придете в следующей жизни в этот мир, откроете какую-то книгу, читаете там про кого-то и думаете, ну негодяй, будь он проклят. А потом? Потом вы заболеете, ищите помощь – какой-то ясновидящий говорит, что вас проклинают. И начинает выдумывать, кто вас проклял: какая полная женщина, блондинка и т. п. И я ищу, где этот негодяй? И не понимаю, что я сама себя прокляла. И пока не нахожу, пока не накажу – увеличиваю свою злобу. Я даже купила себе новый аппарат для измерения давления. Слежу за своими стрессами. И когда я дома, тогда я могу несколько раз в день измерять его, чтобы делать выводы.

А теперь я все поняла, уже редко измеряю. Прихожу как-то домой – у меня очень хорошее самочувствие. А вообще, люди очень часто не чувствуют колебания (прыжки) своего давления. Я тоже не чувствую. Вот и в тот день у меня хорошее самочувствие, но все равно думаю: пойду померяю. Смотрю – Господи! – 160/120! Ну вот, думаю, почему?

Ну хорошо, 160 – это плохо, но не очень. Но 120! Вспоминаю: сегодня на приеме был только один мужчина– вполне нормальный. Совсем нормальный. Проблему понял. Никакой борьбы с ним не было. И вот я все думаю, думаю. Потом пришла мысль: может, я рассердилась немножко на мужа? Нет. Ничего такого не было. Но что-то должно быть?

Начала освобождать просто свое повышенное давление, общаюсь с повышенным давлением, прошу его: «Ну, помоги мне!» Не понимаю, в чем дело, а мне нужно разобраться. И вдруг – озаряет: Господи, я сейчас так ужасно ненавижу умных людей! Сегодня на приеме были женщины, – все такие умные, такие умные, прямо железные головы и такие во всем правые, притом все такие сердитые, все у них виноватые: мужчины – свиньи, дети – никуда не годятся и т. п. А ум ведь – мужская энергия. Я рассердилась на женщин и на ум. И произошло повышение и того и другого давления. Я поняла и исправила свою ошибку. Через час у меня давление стало 98/60. До сих пор такое же, уже несколько недель прошло.

Итак, видите, как быстро может меняться давление. Вы знаете, что есть, скажем, по гороскопу люди буйные по характеру. Это можно изменить, но нужно учитывать, что не все могут это и не у всех получается так быстро и хорошо.

И когда человек действительно воюет, он реализует свою энергию борьбы, тогда у него давление не повышается. Ну а если человек – воин, но не воюет, подавляет себя, не разрешает себе, то у него будет повышение давления. И если такого человека-воина лечить таблетками, понижающими давление, ему плохо становится. Он чувствует себя хорошо, когда у него нормальное давление, скажем, 170/150 (на ПО или на 100). Потому что мы реализуем свою энергию борьбы через повышение давления. И врачи, когда назначают лекарства, должны интересоваться домашними условиями, работой, учитывать это. И о причинах повышения давления тоже неплохо говорить, это простые вещи – люди понимают их.

А когда человек не воин по характеру, тогда он ужасно страдает даже от небольшого повышения давления. Такому человеку необходимо лекарство. Но и ему неплохо объяснить: «Это от того, что ты борешься зря, все равно это не поможет».

Низкое давление – гипотония – это проблема чувства вины. Вы можете сами повысить давление, начав обвинять себя. Самый короткий путь для повышения жизнедеятельности, в том числе и кровяного давления, – это страх оказаться виноватым. **Страх оказаться виноватым вызывает у человека и нарушение ритма сердца.**

**Предательство – стресс, который вызывает органическое заболевание почек.** Кто воспринимает злоупотребление доверием как предательство, у того развивается органическое заболевание почек. Это может случиться от малейшего пустяка. Ничего как будто не было. Кто-то что-то сказал про меня где-то там, и пришел какой-то хороший человек и рассказал мне про это. А у меня от этого заболели почки. И могут так заболеть, что начнется стремительное ухудшение до такой степени, что почки вообще откажут.

А кому-то подлость – предательство. Предательство в мирное время называется изменой. Если человек верен из любви – с его почками ничего не может случиться. А если человек сохраняет верность из страха, из чувства вины или из желания доказывать, что он верный, – этот человек неверный. Этот человек жертвует собой, чтобы доказать, что он верный. А сколько почки могут такое выдерживать?

Если у человека такая проблема, то он постоянно видит вокруг себя измены и слышит о разных случаях неверности. Он постоянно возмущается: «Господи, как им не стыдно совершать такие поступки – предавать, изменять...» Это говорит: «Человек, это – твоя проблема. Им не стыдно делать, тебе стыдно видеть и знать это. Освободи свой стыд и признай, что в мыслях ты тоже предаешь и изменяешь».

Когда мы накапливаем стрессы, которые нас раздражают, и уже сыты ими по горло, тогда мы становимся такими провокаторами, что редко кто устоит и нам не изменит.

А если тому другому просто некогда этим заниматься, может быть, он, трудоголик или что-то подобное, не пойдет на измену, – что вы думаете, я поверю? Нет. Ко мне приходят люди, особенно мужчины, и говорят, что женщины такие ревнивые, они ревнуют к газете, к унитазу, к телевизору. Это беспочвенная ревность: хотя он ничего не делал – она не верит.

Приходят женщины и говорят: «Господи! Я даже фотографию мужчины в журнале посмотреть не могу – тут же сцена ревности». Тот, кто ревнует, – тот не верный, хотя на физическом уровне не изменял. Если вы нападаете на другого с ревностью, потому что он, негодяй, вам изменил, с вами ничего не случится, потому что вы по сути правы.

А вот если другой как ангел, а вы рассердились и ужасно ревнуете, тогда начинаются проблемы. Если при этом вы хотите казаться лучше, чем есть, и не выкричите наружу из себя, а выкричите внутрь, тогда у вас начинаются проблемы с кровью.

Ревность – это стресс, с которого начинаются все нарушения кроветворения, вплоть до рака крови. Вы можете воспринимать ревность как ужаснейший стыд: как люди так могут? Ну как они свои домашние проблемы могут выносить из дома? Как неинтеллигентно! Чем больше вы так думаете, тем сильнее убиваете свою ревность на ходу. Вы даже не подозреваете, что с вами может такое случиться. Вам стыдно уже в мыслях от такого. Убитая ревность не может вызывать заболевание крови, но она переходит на следующую по тяжести ступень – это заболевание центральной нервной системы, то есть к духовности нашей.

Дух не заболеет, потому что любовь не болеет, а заболеет наша духовность, которую в нашем теле олицетворяет центральная нервная система. От нервной системы зависит – люди мы или животные. И очень важно уходить из этого мира в полном сознании. Мы

можем не уметь ни читать, ни писать или мы можем быть высокообразованными, академиками <– это не важно. Образование не играет роли – важно умереть по-человечески. Потому что точно так же, как мы уходим из этого мира, мы приходим в следующую жизнь.

Очень важно, чтобы ребенок родился так, чтобы никто не должен был этого ребенка как-то побуждать к жизни. Однако редко бывает, чтобы при рождении ребенка ничего не нужно было делать, просто подставить руки и воспринять этого малыша – остальное он сам уже сделает.

Кто рожал в больнице, знает, какие меры принимают врачи. У гинекологов, у врачей все близко, под рукой, чтобы действовать быстро. Это реанимация. Надо помогать ребенку, обязательно надо помогать.

Но я говорю о том, что нам нужно заботится о себе сейчас, чтобы мы не родились в следующей жизни белыми или синими, чтобы родились розовыми, нормальными людьми – чтобы мы могли сами дышать, сами шевелить руками и ногами, сами открывать глаза, сами произносить звуки, если хорошие люди хотят услышать.

Не знаю, как у вас, а у нас до сих пор врачи-акушеры ждут, что ребенок придет в этот мир и сразу начнет кричать. Почему кричать? Не надо кричать. Не надо бить ребенка под стопочки или делать всякие трюки, чтобы ребенок из самозащиты начал кричать, чтобы доказать хорошим людям, что легкие открылись и все в порядке. Это наше понимание: кто кричит – тот боеспособен. Но нужно ли воевать сразу с первых моментов жизни? Если ребенок родился и засыпает сразу с первой минуты, то посмотрите на маму – как устала мама. А ведь ребенок – зеркальное отражение мамы.

Я помню, как моя дочка родила второго сына. Мы все были рядом – она в ванне родила. И мы вели беседу: отец, бабушка, акушерка и она в ванне. Мы все разговариваем и не забываем, что нас не четверо, а пятеро. Между прочим, во время беседы малыш просто собрался родиться. Мама подставила руку ему под голову, он родился на руку мамы и еще плавал там, в воде. За 2–3 минуты помаленьку поднялся на поверхность воды, открыл глаза, посмотрел на нас всех и начал разговаривать – никакого крика. И он разговаривал с нами. Да, просто говорил с нами, произносил свои слова – все так спокойно, как нужно. Но для таких родов необходима подготовка.

А если мы хотим оперативно жить, делать все быстро-быстро, быть постоянно в движении, чтобы доказывать всем все, тогда у нас как в операционной, а это уже жестокость, насилие. Это ненормальная жизнь. Вот это и есть разочарование.

Конечно, нужно учитывать то, что есть.

Пример из жизни.

Но вернемся к женщине, о которой я рассказывала в главе «Знание, которое пугает», ей 42 года. Она забеременела.

Ее подготовили, конечно, к кесареву сечению (первые роды в таком возрасте). Но мы разговаривали с ребенком, мама все рассказала ребенку. Ей не стали делать общий наркоз, мама была в сознании, отец был там же – они сразу общались с малышом, еще раз объяснили ему все, попросили прощения за то, что иначе в этой ситуации они поступить не могли. Дитя все понимает.

Проблема кесарева сечения в том, что такую важную работу (мы называем ее не работой, а делом) делают за ребенка и этим с самого начала приучают малыша, что все живут его жизнью. Такой ребенок всю жизнь боится взять на себя ответственность.

Если кто-то из вас родился кесаревым сечением и вы ни в коем случае не признаете, что у вас проблемы с ответственностью, сплюньте через плечо, потому что вы пока доказываете свою ответственность, сколько сил хватает, но это уже другой разговор. Кесарево сечение – это неестественные роды. Но нужно всегда учитывать обстановку.

Этому ребенку уже 11 месяцев, все в порядке. Когда его мама узнала, что беременна, она растерялась. Через три дня ей нужно было идти с классом (она учительница) в велосипедный поход. Ну и что такого? Я сказала, что она может ехать на экскурсию. Не в леса еду, где корни и другие неровности, а еду по асфальту. Беременность, ну и что? Она ведь нормальная женщина.

Если вы себя не считаете ненормальной, то никто не считает. А если кто-то найдется, кто считает (медицина обязательно считает), то вы все понимаете и проблем нет.

Она поехала на свою экскурсию. В шесть месяцев попала на прием к врачу. Она была хорошо подготовлена, но такой встречи все-таки не ожидала. Она поняла, почему врачи так боятся. Это ведь естественно. Она не обиделась на врачей, но несколько разочаровалась, потому что нам, людям, все-таки хочется говорить о своих достижениях. И если ты пойдешь к врачам, которые смотрят на тебя как на столетнюю старуху и знают, что у тебя раньше не получалось, потому что даже менструации не было. Их не интересовало, как и чем она лечилась – никто не поинтересовался, не спросил об этом. Все сказали только: такого не бывает. Все. Это разочарование.

Когда ребенок не боится прийти в этот мир как человек, он движется по родовым путям головой вперед.

Когда родители очень материальны и ждут просто рождения тела ребенка, то дитя разворачивается ягодицами вперед.

Родители могут про духовность ничего не знать, не подозревать о ее существовании, тогда за 2–3 дня до родов ультразвук показывает ягодичное предлежание. Прибегают и спрашивают, что делать? *Я* советую начать с ребенком разговаривать и просить помощи у него. Ребенок знает, как ему легче прийти в этот мир. И тем, что вы разговариваете с ребенком, вы уже признали, что он мыслящий человек. Ребенок слышит вас. Вы начинаете общаться со своим малышом как с человеком. Что этому человеку еще нужно? Ничего. И он поворачивается, сам поворачивается. Ребенка нужно считать человеком с того момента, как вы начинаете понимать, что беременны. Если вы еще просите прощения за то, что раньше не догадались об этом, то вы очищаете и прошлое. Ребенок все понимает. Это у вас проблемы с пониманием...

### *А если ребенок рождается обвитым пуповиной?*

Что такое асфиксия? Это недостаток кислорода, то есть воздуха. А это что? Это недостаток свободы. Если женщина должна делать без перерыва все так, как хотят другие, если она еще заставляет себя делать, как другие хотят, какая тут свобода? И ребенок своей асфиксией показывает: дайте мне свободу! Если дадут, сразу асфиксия проходит.

Чтобы понять, что означает пуповина вокруг шеи, подумайте, что такое виселица, веревка на шее? Чем больше давления со стороны окружающих на маму во время беременности, тем больше пуповина обвивает шею ребенка и душит, как веревка.

Если пуповина короткая, то она указывает на отношение матери к ребенку. Чем короче пуповина, тем больше мама считает этого ребенка своим имуществом, своей собственностью.

### *Почему иногда ребенок рождается очень быстро?*

Чем больше мама боится больницы, тем быстрее ребенок «выскочит» (если у мамы только один страх – перед больницей без всяких дополнений).

Если вы очень боитесь родов, хотите избавиться от бремени, то воды отходят слишком рано. А если ребенок наглатыва-ется околоплодных вод, это значит, что мама «проглатывает» то, что хотела бы высказать. Дитя поступает так же.

Если ребенок родился в рубашке – это значит малыш очень боится, что его лишат свободы, когда он очень хочет быть самостоятельным, независимым.

Закончим разговор про разочарования. Кто из вас стыдится разочарований? Никогда не открывайте рот, чтобы отвечать за всех. Не говорите, что все стыдятся. Это только ваше мнение. Когда мы стыдимся показать свои разочарования, мы их сжимаем стыдом и подавляем страхом, тогда энергия с уровня почек подавляется ниже и становится энергией мочевого пузыря. Это называется **«огорчение».** Все равно, в каком месте тела вы чувствуете горечь, иногда, например, горечь в горле. Еще нет боли, но горькое чувство присутствует в той или иной части тела. Это всегда огорчение. Энергию мочи очень важно сразу выпустить. Настолько важно, что даже природа расположила мочевой пузырь анатомически так, что никаких препятствий нет, чтобы выпустить то, что должно быть выпущено. И не надо заставлять себя держать мочу или говорить детям, чтобы терпели, не надо. И еще не надо, если ребенок хочет писать, стыдить его. Иначе вы сразу делаете большую ошибку, потому что подавление огорчения стыдом приводит к тому, что моча начинает возвращаться в тело. И возвращается через стенки мочевого пузыря в сосуды и соседние органы. А по соседству с мочевым пузырем расположены половые органы. И анатомически это единая мочеполовая система. Ее органы настолько едины, что отделить их невозможно. Степень огорчения соответствует концентрации мочи. И химикаты такой концентрации никак не должны возвращаться в тело.

Если вы занимаетесь уринотерапией, вы поставляете мочу не в сосуды, не в ткани, а употребляете урину как пищу. Осознанно принимая, учитываете, что тело дарит нам очень много, даже слишком. Когда начинаете употреблять мочу, вы просто даете телу более легкую возможность получения вырабатываемых им химикатов и антител и организму легче выходить из заболевания.

А вообще огорчаться можно от всего, т. к. любое нечто очень сконцентрированное, скажем, сладкое – это по вкусу горькое. Очень концентрированная щелочь и кислота – горькие. Так что, чем больше мы подавляем и сжимаем самого себя, свои проблемы, чем больше мы боимся и стыдимся всего, что у нас внутри, тем больше мы превращаем жидкостную среду своего организма в мочу. И хорошо, если выпустим эту энергию естественным путем, но если стыдимся огорчений, то первое, что заболит, – это мочевой пузырь. А за ним уже и следующие органы.

Почки – органы учения. Жизнь движется вперед только благодаря тому, что человек непрестанно учится, а если уже не учится, то покидает этот мир, чтобы передохнуть. Человек учится на препятствиях, возникающих на дороге своей судьбы. Препятствием является страх. Чем сильнее страх, тем сложнее препятствие. Страх является учителем современной цивилизации, который учит человека быть мудрее животного и развиваться дальше, невзирая на все более крупные препятствия. Развитие есть процесс освобождения от страха.

Камни в почках – это тайная злоба. Опущение почки или любого другого органа – это безнадежность.

Про кисту написано во всех книгах.

Если вы не отпустили или не выплакали печаль (хорошо помнить, что печаль – это бессильная злоба), то образуются:

– кисты или полостные доброкачественные опухоли;

– скопления жидкости в органах и полостях;

– отеки в отдельных органах и тканях, на целых участках или по всему телу.

Кисты могут быть столь малых размеров, что вообще никак не проявляются. Зачастую они обнаруживаются случайно. Но бывают кисты гигантские, скорость их роста и характер непредсказуемы.

Может быть одна киста или много кист (поликистоз). Киста всегда определенная печаль и разочарование в соответствующей области. Одна киста – одна большая проблема, много кист – много маленьких проблем. *Я* могу ужасно разочароваться (море слез) в чем-то или ком-то одном. Возникает одна большая киста. А если я переживаю разные мелкие разочарования на одно, на другое, на третье, я разочаровываюсь, разочаровываюсь и разочаровываюсь. В результате – много маленьких кист.

Лечение кист нельзя откладывать на неопределенное будущее. Ни одна из них не возникла просто так, и просто так они не исчезнут. Не важно, как их лечить – медикаментозно, хирургически или нетрадиционно, – главное, чтобы их не стало.

Понятно, что я лично предпочитаю лечение мыслями, но поддерживаю также лечение лекарственными травами в сочетании с диетой. Мне известно о том, насколько щадяще и глубоко действует гомеопатическое лечение. *Я* понимаю, что глотать медикаменты человека подталкивает страх. И испытываю грусть, когда человек лишается органа вследствие хирургического вмешательства. Зато я бываю счастлива, когда человек, будучи прогнанным сквозь строй, в конце страданий осознает причину своей болезни и избавляется от нее, чтобы болезнь не перекинулась на другой орган.

Когда у человека 3 или 4 почки, это значит, что человек так сильно хочет защитить себя от разочарования.

Все гнойники – это проблема раба. Признак раба – это желание доказывать себе, что я лучше, чем я есть. От самопожертвования до самого низкого самоуничижения – это гнойники.

Гной сопровождает злобу, вызванную беспомощностью и бессилием, – униженную злобу. Если человек, маленький душой, духом и телом, ощущает свою беспомощность и неспособность решить ситуацию либо обратить ее себе на пользу, то его злоба непредсказуема. Гной свидетельствует о желании отомстить за долгие унижения вплоть до уничтожения всех, включая и тех, кто вообще к делу не относится. Поэтому унижать, как и потворствовать унижению, дело опасное даже для стороннего наблюдателя.

Таким же образом копится вражда между народами и государствами, которая может тлеть столетиями, как огонь под пеплом, пока не вспыхнет. Но и унижение женского пола, длящееся на протяжении столетий, отношение к женщинам как к людям второго сорта и их эксплуатация (ибо в мире продолжает существовать право сильного) могут вспыхнуть непредсказуемым и безрассудным огнем злобы в какой угодно ситуации.

Гной – это враждебная злоба, вызванная недовольством жизнью вообще. У человека, которому не по душе ни хорошее, ни плохое, но который тем не менее должен жить и не раскрывать рта и который не имеет ясного понимания того, что делать дальше, не успеет пройти один гнойник, как возникает другой. Маленькая злоба – маленький гнойник, большая злоба – большой гнойник. Таков же и его характер: едва маленький враг или плохая ситуация успели исчезнуть с горизонта, как возникают препятствия посерьезнее. Безрассудная враждебность по отношению к жизни, которую человек скрывает из-за желания быть хорошим, прорывается наружу в виде гноя. Гнойные прыщи на лице также являются результатом постоянно подпитываемой униженной злобы. Прыщ уже сам по себе провоцирует последующее унижение, даже если никто его не замечает.

Если у нас где-то большой отек, это большая проблема, большое разочарование и печаль.

Отек говорит о том, что вы преувеличиваете, вспоминая все те случаи, когда он причинял вам боль, что он, впрочем, будет делать и впредь. Отек предупреждает, что из-за преувеличения вы можете впасть в отчаяние и перестанете видеть его хорошую сторону.

Например, если вы уверены в том, что всегда заболеваете от холода, и вообще считаете, что холод – это плохо и люди все равно от него заболевают, то на месте подлинной причины возникает отек. Кто талдычит *«все равно»,* у того отек и должен возникнуть.

Отек всегда печаль, но обязательно вместе с разочарованием. Отек может быть маленьким, где-то в полостях, место его нахождения показывает нам область, где мы

пережили разочарование. Если смотрим на что-то и испытываем ужасное разочарование от того, что видим, то появляется отек в области глаз.

Меня иногда спрашивают, при каком облучении дух уходит, т. к. слышали, что дух при облучении уходит.

Все равно, чем мы уничтожаем дух. Дух не дает уничтожать себя. Мы можем уничтожать свою духовность. Подумайте, что обозначает дух и что обозначает духовность. Дух – это что-то, что существует. А духовность – это путь к этому. Если мы употребляем что-то или бываем в атмосфере чего-то, что уничтожает дух, то дух уходит со своим центром подальше, и у нас страдает наша **духовность, то есть центральная нервная система.** Просто ум уходит. Ведь ум – это инструмент, благодаря которому мы развиваемся. Облучение, конечно, уничтожает и тело. Дух – это все. В духе, как в бесконечном небе, находится душа. Душа – это как атмосфера вокруг земли. А тело – это как земной шар. Почитайте последние две книги, там я писала про то, что есть дух, душа и тело. Спокойно, медленно почитайте, тогда поймете.

О том, как человек приходит в тело, я расскажу подробнее, чем в первой книге, в последующем изложении. Для этого поясним понятие «дух». Когда мы говорим о духе, то обычно его себе не представляем. Говоря о духе, мы не догадываемся, что в действительности ведем речь о средоточии эфемерного безграничного духа, которое находится где-то, куда-то пришло либо куда-то ушло. В принципе дух подобен бесконечному небу, о чем мы еще будем говорить подробнее.

Всякий человек, он же духовное создание, приходит в физическое тело по-своему.

**I. Дух ребенка приходит одновременно с телом.**

Духовное создание, то есть дух, приходит в физическое тело в момент образования физического тела. Иначе говоря, в тот миг, когда ***яйцеклетка принимает*** *в* ***себя сперматозоид.*** Так начинается ***желанная беременность.*** Она может в данный момент и не осознаваться, однако она желанная, если женщина и мужчина обоюдно запланировали зачатие. У такого ребенка амплитуда стрессов небольшая, стрессы не насылают на него хворь и не перекрывают для него жизненный путь. Его не пригибают к земле житейские уроки, т. к. он обладает способностью извлекать из кажущейся пустяковой проблемы важный вывод.

Родители, которые любят друг друга и считаются друг с другом, считаются также и с жизнью и с обстоятельствами, поэтому у них не бывает проблем ни с половой жизнью, ни с предохранением от беременности. Они зачинают столько детей, сколько им нужно, будь то один или одиннадцать. Они счастливы с детьми, и дети счастливы с ними.

Когда нет желания нравиться, нет и нежелания нравиться, и человек может благополучно быть самим собой, а значит, личностью.

**II. Дух ребенка приходит до возникновения тела.**

Дух приходит в яйцеклетку раньше, если он видит, что мать отталкивает отца, то есть *яйцеклетка отталкивает сперматозоид.* Потребность в физическом рождении есть потребность в развитии, и духовная энергия вынуждена пускать в ход изобретательность. Ради собственного блага человек способен изобрести все что угодно. Сознание духа знает, что человек, одолеваемый страхами, неспособен принять то, что ему предлагают. Он видит в ближнем самого себя и начинает его отталкивать. Дух видит это и является с любовью, чтобы уравновесить страхи матери. Когда дух обосновывается в яйцеклетке, он обосновывается и в самой женщине. Женщина уже не отталкивает мужчину с прежней силой, и сперматозоид проникает в яйцеклетку. Таким образом этот дух, он же человек, помогает себе воплотиться в теле.

Дух – это воплощение спокойствия. Он наблюдает за всем со стороны и подводит душу к необходимым для усвоения урокам. Дух созерцает метания души и тела в чащобе стрессов, но это его не тревожит, ибо он знает, что таким образом люди познают самих себя. Душа является первичным средством общения, и ее не обманешь. Даже в том случае, если эта душа изведала столько обмана и несправедливости, что перестала верить кому-либо, она все равно отличит искренность от фальши. Для того чтобы люди не отвергали того, что вы намерены им отдать, высвободите свое *корыстолюбие.*

**III. Дух ребенка приходит после возникновения тела.**

Тело всегда находится в энергетическом поле духа и души. Если средоточие духа расположено вне пределов тела, тело как бы лишено духа. Кто думает наперед, тот предпочитает переждать и не спешит появляться в небезопасном месте, откуда тотчас же придется уносить ноги. Дух, что приходит на землю набраться ума-разума, тем самым дает проясниться в нужной мере той напряженной ситуации, что возникла из-за сиюминутного настроения родителей, иначе его приход был бы небезопасен. Сам дух неуязвим, ибо являет собой уравновешенность, но его поведение продиктовано заботой о душе.

Душа – это женщина, мать. Женщина, испытывающая комплекс неполноценности, боится, что ее любовь не нужна, что ее любовь никчемна, а потому цепляется за мужчину и желает ему нравиться. Всем известны обычные уловки, к которым женщины прибегают, когда хотят понравиться мужчине. Это желание может быть столь безмерным, что женщина позволяет проделывать с собой все, что придумает больное воображение мужчины. Обрекающая себя на подобные страдания женщина, скорее

всего, в предыдущей жизни отталкивала от себя мужчин с таким великим страхом и ненавистью, что и вовсе осталась без мужа.

**Душа связывает дух и тело в единое целое. Слово выражает то, что в данный момент *чувствует душа.***

**Если чувство успело бы обратиться в мысль, то, возможно, слово не было бы произнесено или было бы произнесено иным тоном, с иным смыслом.**

**Поскольку НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ, чувство осталось неосознанным. Если у говорящего нет времени и** у ***слушающего нет времени,*** **они говорят каждый о своем. ВРЕМЯ УРАВНОВЕШИВАЕТ. Если есть время подождать, качающиеся весы останавливаются сами. Следствие: ситуация проясняется без слов для тех, кто ждет спокойно. Никакого превратного толкования и последующего осуждения не происходит.** Следовательно, для уравновешенности требуется время. Уравновешенный человек понимает, о чем ведет речь собеседник. Неуравновешенный слышит то, что хотел услышать, то есть слышит то, чего хочет сам.

В материальной борьбе за жизнь удар наносится в первую очередь по душе. Будучи неуравновешенной, она легко поддается влиянию. В результате душа и тело образуют тандем, который принимается *качать права,* да так, что дух покидает тело. *Дух не борется, не побеждает* ***и*** *не сдается, он уходит, потому что он не спешит.* Дух отходит в сторону и ждет, ибо время для него не существует. Сумеет ли данный человек стать человеком в нынешней жизни или только в следующей, а может, ему потребуется на это еще больше времени – для духа не важно.

Моя 3-летняя девочка до сих пор пользуется памперсами и писается ночью?

Да, памперсы – хорошая вещь. Наденьте их дней на 10, тогда будете также «делать» в памперсы. Конечно, ребенок писается ночью, днем ведь нельзя. Памперсы, если в них долго держат ребенка, уничтожают чувствительность таза. Нужно спокойно приучать ребенка обходиться без этого. Не надо издеваться над малышом, стыдить, обвинять. Надо признать, что я сделала ошибку. Памперсы ведь делают мам ленивыми. Мамы дают памперсам жить жизнью ребенка. Не дают ребенку жить его собственной жизнью. У кого памперсов не было, когда дети были маленькими, – проблем не было. У кого сейчас внуки – посмотрите, сколько проблем. У меня есть внуки. Я сказала дочке: «Ты в 4 месяца начинала на горшок ходить, а что, твои дети хуже, что ли?» Тоже с 4-х месяцев приучили к горшку. В год ребенок не помнит уже, что такое памперс. Зачем такому солидному мужику памперс?

Что означает энурез? Я говорю о его значении на мыслительном уровне. **Энурез – это страх потерять отца.**

Теперь о том, как освободить разочарования. Представьте внутри себя камеру тюрьмы. Если хотите ее получше рассмотреть, представьте, что перед вами киноэкран. Можете выбрать себе одну белую или светлую стену и посмотреть туда. Мне так нравится. Смотрите внимательно, чтобы видеть все подробности камеры тюрьмы и в ней заключенного. Это мое разочарование. Представьте себе это сейчас. Перед вами ваша камера тюрьмы. Тюрьма страха. Здесь сидит заключенный. Его имя – ваше разочарование. Посмотрите на его. Если не видите, это означает, что сейчас пока не видите, тогда почувствуйте. Все-таки есть, обязательно есть. Дайте себе время и начинайте его видеть. Все равно, как заключенный выглядит: человек, животное, птица, насекомое, или тень, или мокрое пятно – не имеет значения. Скажите ему: «Здравствуй, мое разочарование». Признайте, что оно *ваше* разочарование. Обращайтесь к нему, как вы хотели бы, чтобы кто-то к вам обращался из любви. Признайтесь, что это ваша ошибка, что он до сих пор в вашей тюрьме. Представьте теперь, как вы пойдете и откроете одну стену камеры тюрьмы: распахнете большие-большие двухстворчатые двери.

Что происходит с энергией, которую вы высвобождаете? Представьте себе человека, выпущенного вами из плена и от которого вы не требуете ни ответной услуги, ни вознаграждения. Даже не говорите ему, мол, когда со мной приключится беда, буду рассчитывать на твою поддержку. Иными словами, не связываете его никакими обязательствами, освобождаете даже от выражения признательности. Разве он бросится бежать и забудет вас навеки? Он навсегда останется вашим *настоящим* другом, который всегда окажется рядом, когда вам это будет нужно. Если с вами приключится небольшая беда, он будет рядом физически и поможет. Если придет большая беда, он будет рядом с вами духовно и поможет еще эффективнее. Откуда он узнает, когда и где появиться? Ему подскажет сердце.

Это значит, что, если вы оступитесь и упадете, он придет и протянет руку помощи. Беда эта мелкая и помощь небольшая. Если вы окажетесь в кромешном аду и по собственной глупости провалитесь там в бездонную пропасть, откуда не выбраться, то хотя бы за миг до смерти он придет к вам на память. А уже в следующий момент вы окажетесь наверху, возле края пропасти. Каким образом – останется для вас загадкой. То была духовная помощь вашего друга, которую вы приняли, поскольку дверь для нее была отворена. Что не смог сделать ум, сделала любовь. Сердце надоумило ухватиться рукой там, где не рвется, и поставить ногу туда, где есть опора. Сердце умеет то, чего не умеет разум.

А теперь я посоветую кое-что еще. Представьте, что вы откроете еще одну такую же дверь – противоположную. Таким образом, вы теперь открыли две двери: дверь в будущее и дверь в прошлое. И скажите теперь своему заключенному: «Ты свободен, прости, я раньше не умела тебя освободить. Но теперь, насколько умею, настолько

освобождаю. Я прощаю себе, что не умела освободить свое разочарование. И милое тело, милые почки, простите, я не умела раньше помочь вам, простите». И наблюдайте, как ваш заключенный идет. Что можно прочитать по его поведению? Посмотрите, как он изменится на свободе, станет, может быть, каким-то другим.

И начинайте снова говорить это же новой категории энергии. Просите у нее прощения, что ее такой, какова она сейчас, не умели освободить. Простите себе опять и делайте это так не потому, что надо, а потому, что это ваше новое осознание, открытие, ваше удивление, что эта энергия сейчас выглядит так, а в следующий момент она выглядит совсем другим стрессом, но все-таки она есть. Начинайте понемногу общаться со своим заключенным как с другим человеком, которого встретили только сейчас, хотя нужно было встретиться давным-давно и поговорить о своих делах откровенно, чтобы понять друг друга. И вот обо всем, что забыли или чего не успели, вы просто договариваетесь, просите прощения и прощаете так, что душа будет довольна. Вы можете с одним стрессом как с другом идти во времени и в пространстве. Вы можете ложиться ночью спать и прощаться с ним до утра, он может вам показывать себя ночью, он встретит вас утром, и вы продолжаете свой путь. И он становится вашим настоящим другом, который становится все яснее и яснее. И вам интересно. Это может длиться недели, месяцы, может порой забыться, затем вспомниться и вернуться через год или два, потому что тогда вы уже будете в новом качестве и на пути вверх вам просто откроется глубина этой проблемы совсем с другого конца. И для вас откроется опять что-то очень интересное, о чем раньше даже не могли подозревать.

**Преждевременные роды – это всегда проблема жизни и смерти,** потому что ребенок боится погибнуть. Когда мы боимся чего-то, тогда мы убегаем. Чего мы боимся больше всего? Если хотим жить, то боимся смерти. Ребенок ведь духовный учитель своих родителей, пока он не собрал в себе все стрессы из внешнего мира, он знает и предвидит все. Если мама в проблемах и дитя понимает, что оставаться в утробе все 9 месяцев опасно для жизни, то выбирает себе самое хорошее время для выхода – это 7 месяцев. Тогда все уже и качественно и количественно в порядке, только отсутствует какой-то маленький количественный рост. А вот когда в этот момент начинают сохранять беременность и как-то продлять химикатами, тогда и проблему не решат и вред нанесут. Тогда это уже означает, что ограничивают свободный выбор ребенка. А свобода – это проблема легких. И 8-месячные дети нежные, потому что у них легкие очень нежные. И те, кто родился 8-месячными, страдают всю жизнь от того, что желания других важнее, чем то, что необходимо им.

Как вы знаете, три имени – Вера, Надежда, Любовь – женские имена. Почему такое имя не получили мужчины? Все в жизни так, как нужно, если только мы умеем замечать что-то. Если что-то нам кажется странным и мы начинаем «крутиться» вокруг этой проблемы, тогда эта проблема открывает сама себя как цветок. И мы будем, может

быть, когда-нибудь до самой сути это понимать. Тогда поставим перед собой новую проблему, которая через понимание перестанет быть проблемой. Это и есть развитие. Не случайно эти святые имена – женские, ведь женщина – творец духовного мира. А вам когда-нибудь приходило в голову уважать себя только за то, что вы – женщина? Приходила в голову такая мысль? А сколько раз вы ругали себя? Ужасно ругали, ненавидели себя, просто уничтожали себя?

Теперь нужно по-другому. Будьте человеком по отношению к себе, и все будет в порядке. И как ни странно, если мы живем, то от природы или от Бога мы все заслуживаем уважения в самом святом смысле. Мы ни хорошие, мы ни плохие, мы просто есть. Каждый из нас уникален. Другого точно такого на свете нет. Похожих много, но точно такого никогда не было, нет и больше уже никогда не будет. Так и должно быть. Когда мы понимаем это, знаем это и осуществляем это, то все в порядке. Тоща мы – счастливые, здоровые, удачливые люди. А когда мы не понимаем, кто мы есть на самом деле, не умеем простить себе, если что-то не получилось сразу, как хотели, тогда мы теряем себя. Мы считаем себя плохими, одинокими, думаем, что не заслуживаем любви, и все больше и больше тоскуем о любви, которая есть, но которой мы не чувствуем. Потому что любовь – это только чувство. И весь мир может говорить мне, как меня любит, а я от своей печали, от разочарования, от огорчения, от никчемности своей просто тихо уничтожаюсь. Никто не может меня оставить в живых, если я сама себя своими стрессами убиваю. Это **закон природы – никто не может прожить жизнь другого.** Если вы запомните это, тогда многим людям станет легче. Почти 200 человек (аудитория зала) из 6 миллиардов по-настоящему помогут земному шару. И всем станет легче жить. Кто не чувствует этого, потому что настолько убил свои чувства, тот живет в своем замкнутом мире, но не уничтожает других, а только самого себя. Но мы этому помешать не можем.

Кто читал произведения святых, тот знает, как относятся святые к желаниям. Скажем, Саи Баба говорит просто: «Перестань жить по желанию, и все будет в порядке». И только не умеет сказать, что освободи свое желание, тогда то, что ты желаешь, будет необходимостью. Почему? Почему не учит? Знаете, святые тоже лишь люди, выросшие в своем окружении, и у них свои обычаи, свои умения. Восточные страны! Для них так естественно, что все сказанное люди воспринимают душой и понимают без слов. Но, как видите, восточные люди тоже развиваются, и у них появляется все больше и больше хороших желаний. Плохого ведь никто не желает. Они тоже желают все больше и больше красивого, хорошего, дорогого, комфортного, и желательно – побыстрее. Вот такая торопливость. Так наша алчность, которая хочет хорошего, становится жадностью, которая хочет побыстрее, побольше, получше. Алчность наша – как тот черт, о котором говорят: «Никогда не умрет». А жадность наша – это наша смерть. Не было бы алчности, не было бы жадности. Если мы освободим одно, то освобождается и

другое. И когда мы уходим из этрго мира физически, как на каникулы в другие пространства, то мы не уничтожаем себя духовно. Мы идем спокойно, здоровыми, потому что время настало. А когда мы не умеем так идти, значит, что-то мы не выучили. И хорошо, если найдется здесь человек, который помогает тому, кто уходит, легче уходить. Но здесь таких людей тоже мало.

Мы привыкли плакать, когда кто-то уходит, не понимая, что это жалость к самому себе. Причин жалеть себя у каждого много. Но нам из-за эгоизма не приходит в голову, что этим мы не даем уходящим идти по выбранному ими пути. Это их необходимость. Если человек ушел в возрасте одного года, или в 10, или в 20, или в 30 лет – это печально. Печально, что этот человек пришел учиться на такой короткий срок. Но так уж он решил, когда выбирал свою жизнь. Если бы мы занимались собой каждый день хоть немного, то в случае, когда кто-то уходит физически, мы не обвиняли бы себя. Мы ведь не можем прожить его жизнь. Если это наш ребенок и если бы мы по-человечески думали вперед и занимались собой, то даже если он уходит в младенческом возрасте, мы поняли бы, насколько можно было, мы продлили его жизнь. Если бы мы не работали с собой до этого, этот ребенок ушел бы гораздо раньше. Теперь он исполнил свою программу, может быть, очень сложную и тяжелую, только в одном аспекте, но зато при помощи родителей выучил этот урок так, что эта энергия в его жизни в будущем до бесконечности мешать не будет. Так что все равно, кто ушел. Первое, что нужно сделать, – освободить его как заключенного из камеры тюрьмы.

**Представьте себе, что у вас в душе расположена тюремная камера.**

**Это камера Страха.**

**В камере сидит заключенный.**

**Представьте, что вы распахиваете дверь комнаты настежь и говорите заключенному:**

***«Ты свободен. Прости, что до ст пор не предоставлял тебе свободы.***

**Прости, что взрастил тебя таким, какой ты есть. Отныне ты свободен!»**

Глядите, заключенный встает, направляется к двери – зов свободы непреодолим. Наблюдайте, как он переступает через порог, как меняется весь его облик, когда он оказывается на свободе. Распрямляет спину, высоко держит голову, расправляет грудь, дышит легко, глаза светятся. По дороге шагает человек, который чувствует, что земля дарит ему тепло. Именно ему. Цветы цветут, птицы поют – и это тоже для него. Чувство одиночества улетучивается.

Если вы много плакали, потом забыли, это было давно, вы не освободили. Сделайте это сейчас. И близкие милые люди, которые ушли, оказывается, никуда далеко не ушли. Они стали вашими ангелами-хранителями. Но это только, когда вы своими слезами, остальными стрессами перестали их уничтожать. Если с каким-то человеком у нас отношения при жизни такие понимающие и полноценные, что мы даже не станем мешать, когда он начнет уходить, тогда, даже если мы эти духовные вещи не знаем, мы чувствуем его близость.

У меня с отцом были такие понимающие отношения. У него было очень много ошибок. Мама относилась к нему очень плохо, и, наверное, можно сказать, что было очень много плохого в ее отношении к нему. А я понимала его. И все равно, что мама и мир говорили о моем папе, я гордилась тем, что он – мой папа. Эти короткие и редкие разговоры между нами были настолько доверительными, что отец перед смертью мне сказал: «Ты единственный человек, с которым я во всей своей жизни мог разговаривать». Когда он умирал на моих руках, то я, врач, могла бы многое сделать. Скорая была близко, лекарства дома были. Можно было его еще насильно тащить обратно. Пожил бы-еще какое-то время. Но я чувствовала – нельзя. Мое чурство сказало: «Это не любовь». Нельзя мне было мешать своему отцу. Почему? Откуда я знала? Я про духовные вещи тогда ничего не знала. Для меня Бога не было. Я была 100%-ным атеистом. То, что я чувствовала, то, что я знала» будто была в том мире, – это мое дело. Этого я никому не говорила, т. к. знала точно, что меня посчитают сумасшедшей, этим я испугаю маму еще больше. Она и так жила в постоянном страхе. Поэтому я сохранила свою тайну в себе и делала так, как чувствовала. Как только отец умер, как только все хлопоты, связанные с похоронами, были позади, я начала чувствовать, что мой отец здесь, близко. И как только мне немного нужна поддержка, я знаю, он со мной. Рядом со мной очень много моих близких. Что вы думаете я на сцене одна? Нет, кто видеть хочет, кто медитирует, тот видит, что на сцене со мной рядом, конечно, меньше людей, чем в зале, но достаточно много. Были случаи, когда из аудитории приходили люди на сцену и показывали, что они нарисовали во время лекций, а именно – тех, кто со мной на сцене. Многие узнавали людей на рисунках. Это и есть настоящая жизнь. Если вы чувствуете, что вы не один, значит, вы умеете быть просто человеком, не отторгать от себя тех, кто был близок вам и покинул эту жизнь, тогда они точно знают, когда вам нужна поддержка. И они могут быть на другом конце света, но приходят со скоростью мысли, то есть мгновенно, сюда. Я не забыла их, и они приходят сами, когда это нужно. Насколько вы можете быть человеком, настолько вы способны ощущать их поддержку.

# *О желаниях и нежеланиях*

И желание и нежелание представляют собой энергию страха.

**Желание – *страх* не получить то, что я хочу. Нежелание – *страх* получить то, что я не хочу.**

Нежелание рождается от принуждения. **Энергия нежелания обосновалась в нижней части туловища.** Его верхняя граница совпадает с 1-м поясничным позвонком, а нижняя включает в себя пальцы ног.

Не будь материальной жизни, не было бы и нежелания.

Страх перед материальными, в том числе экономическими, проблемами тормозит вплоть до остановки (в зависимости от роста страха) движение энергии любви. Неподвижность есть разрушение. Степени разрушения соответствует тяжесть болезни.

Все болезни нижней части тела происходят от нежелания. Нежелание бывает разное:

– не хочу потому, что...

– не хочу из-за того, что...

– не хочу для того, чтобы...

– не хочу в том случае, если...

– не хочу принять то, что будет...

– не хочу смириться с тем, что было...

Нюансы нежелания определяют характер болезни. Величина нежелания определяет степень серьезности болезни. У нежелания есть много разных имен: непокорность, неприятие, упрямство, протест, сопротивление и др.

**Нежелание возникает в ответ на физические экономические проблемы.** Страх перед экономическими проблемами обязательно перерастает в неприятие экономических, или материальных, проблем. Раз уж имеется страх, то непременно имеется и злоба, даже если мы это отрицаем.

**Нежелание является первым звеном в цепочке злобы.** Оно подобно учителю, который говорит: *«Милый человек, отпусти меня на волю, и тогда ты будешь с удовольствием делать все то, что раньше делал неохотно. Тогда ты сообразишь*

*спросить у оказавшегося на твоем жизненном пути препятствия: „Чему ты хочешь меня научить?" И сам догадаешься чему, даже если оно не сможет сказать тебе словами».*

**Нежелание истребляет движение как в физическом, так и в духовном смысле.** Всякое движение есть жизнь вообще. Движение есть развитие со всеми его качествами, обеспечивающими это развитие. Это и познание ребенком самого себя, и детсадовские игры, и учеба в школе, это и ходьба, и налаживание хозяйства. И зачатие детей также являет собой движение человека в будущее.

**Нижняя часть тела заболевает из-за всяческого нежелания.** Например, человек испытывает неприязнь к бегу, поскольку в детстве его вынуждали участвовать в соревнованиях по бегу, либо его родители заняты хозяйственной беготней и принуждают его к тому же. Несмотря на старания, ни один из родителей не добился того, ради чего затевалась беготня. Или же человек испытывает отвращение к учебе, поскольку учиться ему приходилось из-под палки. Нижняя часть тела заболевает также от неприязни к противоположному полу, от неприязни к половой жизни и т. д.

Кто испытывает в душе нежелание зачать ребенка с не самым лучшим представителем противоположного пола, тот может остаться бездетным, ибо нерожденный ребенок знает, что половина его самого нежеланна родителю. Если человек к тому же не желает признавать свои ошибки, то ребенку будет еще труднее явиться.

Нежелание, неприязнь – это как стена поперек дороги нашей судьбы. Ее высота и толщина зависят от того, какой мы ее сами выстроили. Как мы с этой стеной общаемся, так она и ведет себя, или, иначе говоря, так мы ведем себя сами перед всякими препятствиями. Ее можно разрушить, ее можно отпугнуть, ее можно преодолеть и ее можно обогнуть. Ее можно отрицать и тогда налететь на нее с разбегу, как на любое препятствие, которое не замечается, и растянуться в полный рост.

А как ведете себя вы? Каково ваше отношение к препятствиям?

Препятствие можно назвать плохим. Но его можно также назвать хорошим. Тогда это будет ложью, ибо препятствие – это всегда негативность, если оно является препятствием. Оно ждет, чтобы вы его освободили, тогда и вы от него освободитесь. Оно – тот же учитель, который не имеет права уйти прежде, чем ученик не усвоил его мудрость. Когда вы начнете его освобождать, то и болезнь пойдет на убыль. Они потихоньку уйдут вдвоем.

Надеюсь, вы помните про общение со стрессами. Что значит общение? Об этом говорится в моей второй книге.

Представьте себе, что перед вами стоит ваше нежелание и вы ведете с ним беседу:

*I. Дорогое нежелание! Я прощаю тебе то, что ты во мне поселилось. Теперь я знаю, что ты явилось научить меня. Спасибо тебе.*

*II. Но прости и ты меня за то, что вместо того, чтобы научиться сразу и отпустить тебя на волю, я держал тебя у себя в плену и взрастил до таких размеров, что ты вынуждено причинять мне боль, подавая тем самым знак, чтобы я отпустил тебя. Прости, что я сам до этого не додумался. Теперь я тебя отпускаю. Я уже обнаружил, что причина очень многих неприятных жизненных событий кроется в моем неправильном мышлении, и я буду искать дальше. Я знаю, что ты это видишь и по мере этого освобождаешься.*

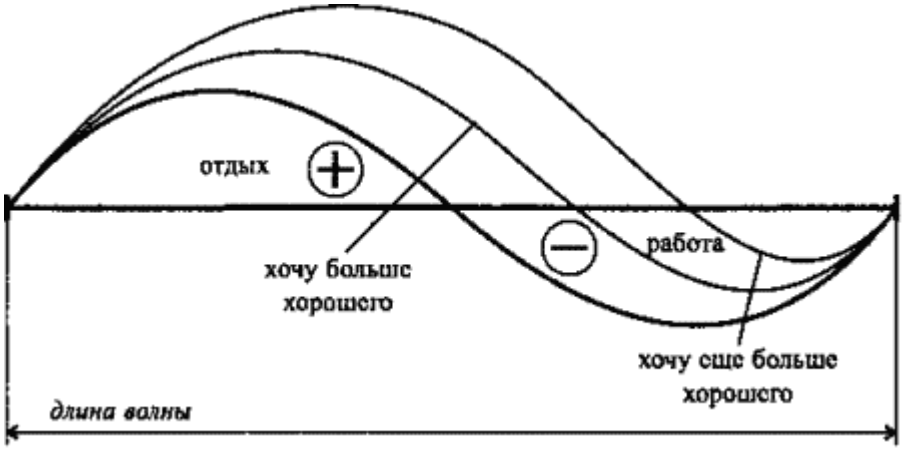
*III. Дорогое тело! Прости меня за то, что я прежде не умел тебе помочь, что и теперь тебе еще приходится идти по рытвинам и ухабам. Но теперь я, по крайней мере, от всего сердца хочу освободить тебя от своего нежелания.*

Теперь поговорим о желаниях, чтобы вы свой стресс научились освобождать, искать в себе. Я не буду повторять вам то, что я писала в 4-й книге. Там я говорю, как действуют стрессы, которые называются «желания», «требования» и «сверхтребования». Это материальные желания. Эти желания очень сильны у мужчин, потому что мужчины – творцы материального мира. Но если наши материальные желания в пределах «коридора нормы», тогда наши мышцы в порядке, потому что желания выражают себя мышцами. Как только ваши желания стали больше, чем нужно, сразу начинаются проблемы с мышцами. Как? Вся жизнь построена на движении. Жизнь – это движение. Все, что двигается, – это энергия любви. Энергия двигается как волна – энергетическая синусоида. И у каждой энергии есть своя длина волны. Маленькие энергии – у них своя длина волны, они суммируются. У этой суммы – своя волна. У каждого человека – своя волна. Моя волна одна, его волна немного другая, ваша волна тоже отличается от наших. У каждого своя волна жизни. Это святая волна. Когда мы умеем спокойно качаться вместе с этой волной, мы незаметно для себя далеко продвинемся. А вот если мы не умеем уважать себя, любить себя, то мы разрушаем эту волну. И тогда может случиться несчастье.

Физическая смерть – маленькая беда. Духовное заболевание – это самое ужасное, что может случиться, потому что сумасшедший человек – это уже не человек, это уже животное. И не имеет значения от какого физического заболевания мы умрем (скажем, от рака), тогда мы просто уходим на каникулы. Это не шаг назад. Не надо относиться к раку так, как часто говорят: кармическое заболевание, его лечить невозможно, не трогай. Будто это такая зараза, что сам заболеешь. Когда так говорят, истина есть. Это говорит о том, что нельзя вылечить другого человека, как какую-то вещь отремонтировать. Человек – не вещь. И его рак – его невыученный урок. Этот человек не умел заботиться о себе должным образом, не умел решать свои проблемы сначала

духовно, чтобы они решались материально. И насколько мы не умеем духовно делать то, что нужно, то есть насколько мы не умеем быть человеком, настолько нам нужны в виде материальных препятствий всякие тяжести, недостатки, страдания. Это святое дело – решать их. И знаете, человек, который вылечил себя от рака, может все.

Итак, энергетическая волна состоит из двух частей, которые от природы одинаковы.




**Энергетическая волна в нормальном состоянии: «+» равен «-»**

Есть энергия работы и есть энергия отдыха. Работа и отдых должны чередоваться. «+» – это отдых, «-» – работа. Поменяй я их местами – ничего не изменится – они всегда чередуются. Если мы хотим хорошего, то чего хотим? Отдыха, правильно? А чем больше мы хотим отдыха, тем больше мы искривляем свою волну, ведь длина ее остается постоянной. Оттого что вы хотите, жизнь другой не становится, вы другим не становитесь. Длина вашей энергетической волны прежняя. Если вы хотите больше хорошего, потом еще больше хорошего, что будет? Да мы просто убьем себя хорошим. У нас уже мышцы не будут работать. Ведь отрицательный импульс сокращает мышцы. Это как электрический ток. Электрический ток переносится электронами с отрицательным зарядом. А в какую сторону движется электрический ток? От минуса к плюсу. И жизнь построена так, что положительность – 51 %, отрицательность – 49 %. Очень маленькая разница, но достаточная, чтобы влечь нас в нужную, а потому хорошую сторону и заставлять нас работать. Но когда-то мы ведь поймем это и будем осознано поступать так, как необходимо.

А если мы абсолютно уверены, что мы умные люди (а в этом большинство из нас уверены)? А те, кто считают себя в мире самыми хорошими, они в этом абсолютно уверены. Другие хотят еще больше хорошего, потому что считают, что заслужили, заработали это. Каков будет результат? Умная глупость – самая ужасная вещь в мире. Будет застой в развитии. И чтобы с человеком – духовным существом – не случилось самого ужасного, не ушел ум и сам он ушел из этого мира не как животное, то есть не сделал уходя из этого мира шаг назад, этому препятствует наше физическое тело. Кто

же еще поможет вам, если не самый близкий друг? У вас есть такой друг? Есть у вас такой близкий друг, который всегда абсолютно честен? Хорошо, хоть понимаете, что есть, – это наше тело. Других таких честных на 100 % друзей у вас нет, потому что мы так прилипли к доброте, так хотим для самосохранения быть лучше, что мы просто боимся сказать всю правду даже самому близкому человеку. И чем мы умнее, тем больше этот самый близкий человек от нас отдаляется душой. Телесно мы рядом, вместе, соединяемся в одно, а как же с душой? Не надо думать, как другой относится ко мне и что прячет от меня, подумайте, сколько вы того же делаете в отношении него. Это вы можете понять. Он вам точно так же ответит. Это даже не жизнь животных, это жизнь машин. Машины не болеют и с ума не сходят. Они просто изнашиваются и становятся барахлом, которое увозят на свалку, и никому не жалко, и никто не сочувствует. В такие машины мы превращаем себя сами своими добрыми желаниями. И когда делаем это очень интеллигентно, так интеллигентно, что ни одна эмоция не выдает нас, то даже друг-тело не может прийти на помощь. Тело заболеет у нас только тогда, когда мы уже не можем терпеть, когда мы впадаем в отчаяние, когда из нас выскочит то, что хотелось бы сказать. Хотя бы для себя выскочит, тогда тело заболеет. А очень интеллигентный человек даже до этого не дойдет. Он подавляет себя как очень уравновешенный пресс, как абсолютная машина, которая не имеет права ни на малейшее колебание, сомнение, отступление от правил. Когда человек хочет хорошего, то что этот человек начинает делать? Чтобы получить хорошее, нужно что-то сделать. Лежать просто, ноги на стене, отдыхать без перерыва и хотеть, чтобы другие мне сделали это, могут немногие. Большинство думает так: поработаю, побольше получу, заслужу, тогда у меня все будет, вот тогда буду лежать – ноги на стену. То есть увеличиваем в своей волне сторону со знаком «-».

Так, теперь я сколько всего сделал, я хороший человек и имею право лежать – ноги вверх. И лежу. Может, как живой труп, потому что мышцы заболели. А может, именно в труп и превращаюсь. У меня свекровь в деревне живет, рассказывает про старика, крепкого, сильного, работящего, но денег он много не заработал. Я не помню как, но однажды он получил порядка 15 тысяч крон. Встретился с моей свекровью и говорит ей: «Знаешь, у меня теперь очень много денег, у меня никогда столько не было. Теперь мне хватит до смерти». Он мог теперь лечь – ноги на стену. А назавтра его уже не было. Его убили ночью, потому что он ходил и всем рассказывал. Моя свекровь, чувствительная женщина, она такие вещи знала и раньше, а теперь оттого, что она воспринимает то, что я говорю, она очень сильно помогла себе. Она сказала этому мужчине: «Не говори так. Как ты можешь, ведь не молодой человек». Она думала, что он может умрет просто от этой радости. Она не догадывалась, что кто-то может прийти и за 15 тысяч убить человека. Это наивность свекрови. Как не хочется верить, что в мире, в людях может быть так много ненависти! Это самозащита, но это очень наивно.

Если мы постоянно что-то хотим, то неплохо вспомнить, что желание – это всегда энергия страха. Подавление страха – когда я боюсь быть трусом или я стыжусь быть трусом, то я уже сжал страх, подавил страх, я уже не боюсь, потому что страха уже не чувствую. Я не боюсь хотеть того, другого или третьего. Потому что я чувствую, у меня есть сила, у меня есть ум, а ум – самая сильная сила, у меня все это есть, чтобы получить то, что я хочу. Настоящая сила – это энергия любви, которая дает, потому что я даю. А та сила, которую я чувствую и на которой я строю все свои иллюзии, – это сила злобы. Это и есть сила воли. А если мы освобождаем силу воли, то это будет свободная воля, это будет любовь. А как хорошо чувствовать, что ты сильный, что ты можешь, что ты умеешь. И опять на эту провокацию мы и реагируем. Все так и продолжается, и мы уверены, что правы. А уверенность в своей правоте – это уже проблема страха. Напряженность, упрямство, жесткость, а жесткость – это абсолютная уверенность в своей правоте. Все это – сильные страхи. Жесткость сокращает мышцы, как судорога. Итак, мы продолжаем хотеть, продолжаем все делать, чтобы добиться желаемого, напрягаемся до судорог. И наши мышцы сокращаются все чаще и дольше, мы даем отдых мышцам все реже и меньше. Если мы становимся абсолютно бесчувственными, то есть становимся машинами, то мы действительно можем работать как рабы, но раб очень быстро умирает, потому что он все делает через протест, через ненависть. Он уничтожает этим себя. Он не хочет, но должен. Если хочет дожить до какого-то возраста, то заставляет себя делать работу более радостно, и действительно живет дольше и учится больше. А вот если мы становимся машинами, трудоголиками от подавления своих стрессов, то мы не устаем.

Я проводила в Эстонии эксперимент. Приехала в Москву, времени свободного у меня не было совсем. Что я думала? А что бы умные люди думали? Так и я. Слежу за своими мыслями и смотрю, что будет. Это тоже эксперимент. Я очень люблю эксперименты. И потом начинаю детали обдумывать и делать выводы. Я думала так: людям нужно получить, мне нужно давать, очень нужно давать из себя то, что я знаю. Тогда душа спокойна. Я построила такой план: приеду в Москву, прочитаю семинар и не поеду, не буду тратить свои силы и время на поездку домой, а прямо из Москвы поеду в Литву, в Вильнюс. Поскольку я умный человек, сделаю так: в Москве в последний день семинара до вечера буду заниматься со здешними людьми, поздно вечером на самолете прилечу в Вильнюс, высплюсь хорошо ночью и утром начну там семинар. Без всякого отдыха. Вот так, между прочим, мы все экспериментируем. Хотим видеть, как закаляется сталь. Мы становимся сталью, металлической машиной, которая не болеет, а только изнашивается. И что случилось? Жизнь помогает нам. Если мы действительно плохого не хотели, только такие глупые от своих добрых желаний, то жизнь поможет. Мы поехали в аэропорт, ехали долго, не знаю сколько часов. Москвичи знают о транспортной проблеме не понаслышке, они знают, какие пробки на дорогах. И только я – такая птичка, ничего не знаю, и не нужно. Другие ведь проживают мою жизнь. Это

было ошибкой. Нужно было заботиться о себе самой. Почувствовать, как это делать. Но если мы не делаем, как нужно для себя, то придет то, что необходимо для меня. Так и случилось. Мы ехали в аэропорт три часа и опоздали. То есть не опоздали, самолет еще там был, еще полчаса времени было, но регистрация пассажиров уже закончилась. И упрашивать было бесполезно. **Бог нам не поможет, если мы себе не поможем.** Вот эта вера, что люди называют верой в Бога, которая вас без перерыва подводит, – это не вера, милые люди, это религия, это догма. Зацепились за что-то и думаете, что Он там проживает вашу жизнь. Нет. Верьте в себя. Если верите, что что-то плохо, хорошо – верьте. Не надо проверять даже, потому что вы не будете страдать, когда ошибетесь. Когда это плохое покажет свою истинную суть, вы не страдаете, потому что сущность его хорошая. Никогда не верьте в хорошее, и особенно если это большое хорошее. Обязательно проверяйте хорошее. Если это хороший человек и на вашу проверку обижается, тогда спокойно объясните себе: это не было истиной, потому что истина никогда не обижается.

Я осматриваюсь в аэропорту, думаю, мне становится смешно. Другие волнуются за меня, а мне-то как легко, странно, почему – не знаю. Выясняется, не о чем переживать. Нужно было, значит, нужно было. Что это означает? Жизнь покажет. Я дам жизни время, я не переживаю, не нервничаю, не бегаю туда-сюда, я этим даю жизни время. Ничего ведь опасного не случилось. Я в Москве, а моя аудитория в Вильнюсе. Если мне нужно, чтобы я к утру была там, если им нужно, чтобы я к утру была там, – буду. Я не жду, что сейчас придет начальник аэропорта и предложит мне как богу личный самолет, нет. Я спокойно думаю, что делать, как вести себя в данной ситуации. Ну, думаю, поеду на поезде. Девушки в аэропорту очень дружелюбные, сразу предложили помощь, позвонили на железнодорожный вокзал. Нет, поезд уже уехал. Значит, не нужно мне на поезде, кто знает, что там случится. А может быть, если бы я полетела самолетом, самолет упал бы. Тогда я решаю ехать в Ригу, причем на поезде. Оказалось, что поезда нет, но есть самолет. И для меня место есть. Хорошо. Звоню в Ригу, у меня там приятель, прошу встретить меня. Ну, он встретил меня в Риге, принес большой платок, укутал меня, посидели, подождали автобус на Вильнюс. Я смотрю на автобус и чувствую, что не уверена, что он до Вильнюса дойдет. Автобус такой, что если хороший гладкий асфальт, то доедет, а вот если ухабы, то может развалиться. Но это не моя проблема. Я послала этому автобусу свою любовь и все свои добрые пожелания, поехала. Ехала шесть часов, к утру была в Вильнюсе. У меня осталось времени, только чтобы помыться, привести себя в порядок, и я пошла читать курс.

Как и следовало ожидать, туда не нужно было ехать, я ведь чувствовала это. Там была неподготовленная публика, там вообще организация была ниже нуля. Если человек поехал куда-то, пошел куда-то, значит, это нужно. Что нужно? Откуда я знаю? Но я стараюсь, спрашиваю у себя: «Почему я сюда приехала?» Это мой невыученный урок.

Я чувствовала, что туда не надо сейчас ехать. Хороший человек поехал туда – не я. Понимаете? Хороший человек победил человека во мне. Я поехала. А то обидятся, подумают, что я считаю себя неизвестно кем.

Стрессы всегда выиграют у человека, поэтому нужно при малейшем колебании, спокойно сесть, освободить свои стрессы и почувствовать, какое решение принять. А что делает умный человек, хороший человек? Когда ему что-то скажут, приглашают, просят, он быстро скажет «да». Человек никогда сразу не скажет «да». Он не говорит «нет» тоже. Он говорит: «Я подумаю». Особенно надо учитывать это в наше время, если вы пойдете предлагать себя, скажем, на работу в какую-то большую фирму. У вас есть специальность, знания, опыт, все у вас есть. Но если дадите властвовать над собой хорошему умному человеку, тогда вы очень глупо поступите. Вам что-то там говорят, какие-то условия предлагают, и вы сразу будете «за». Может, то, что вам предлагали, им очень выгодно, потому что они делают из вас дурака, платят вам мало, а вы ведь «за» были, потом высказываете недовольство, но уже поздно. Они откажут вам. Почему? За вашу глупость. А пойдет другой человек: знаний меньше, опыта меньше, но мудрости больше. Он в большей степени человек. Ему предлагают что-то, он скажет: «Хорошо, я подумаю до завтра». Меняют что-то в этом договоре или нет, его берут на работу. Настоящее время нуждается в мудрости.

Итак, я пошла читать курс. Людей было мало, и они не были подготовлены. Трехдневный семинар я провела за 2 дня, то есть читала 12 часов в первый день. Я смотрела на себя со стороны, следила за своими чувствами, я ведь устала. В Москве работала как лошадь: трехдневный семинар, целая неделя приема, ночь не спала в автобусе, приехала в Вильнюс и читала 12 часов подряд, плюс час обеда, то есть 13 часов. Я четко чувствовала, что означает эгоизм, то есть существование машины: никакой усталости, никакого желания спать. И голова моя миленькая была такая трезвая, такая умная, я отвечала на любой вопрос, все равно, что спрашивают – сразу ответ. Люди, которые стали такими, хвастаются, что спят 3–4 часа в сутки, что они всегда боеспособны, ответственны за всех, становятся примером для подражания.

В газетах, журналах пишут: смотрите, Маргарет Тэтчер – железная леди. Правильно, говорим, она и есть железная леди. Мужчины, представьте сегодня, что пойдете спать с этой леди или побудете с ней просто дома, в одной семье, тогда вы полюбите свою жену сразу во всем. Значит, нужно мне было ехать в Вильнюс? Обязательно нужно. Ведь для кого мы вообще что-то делаем? Духовно обязательно для себя. То, что я делаю вам, – это для вас, и действует, насколько вы это понимаете и используете.

Я поняла еще одну вещь. Человек способен двигаться со скоростью пешехода. Если мы не успеваем, если возникает страх «не успеть», то мы начинаем бегать. Это неплохо, если мы бегаем, но не всегда, а иногда. Если мы не успеваем, тогда что мы будем

делать? Поедем. Если не успеваем, тогда полетим. Все равно, на какой скорости с вами что-то случится, скажем, бежите и ломаете или подворачиваете ногу. Это говорит: человек, эта скорость для тебя слишком высокая, остановись, подумай, какие страхи гонят тебя, с какими страхами ты хочешь бежать наперегонки как спортсмен – на выигрыш к победе. Ты не победишь, у страха всегда ноги длиннее. Если в машине что-то случится (это может быть велосипед или любое другое транспортное средство), это говорит: «Человек, ты слишком торопишься. До того, как ты решишь эту проблему, не садись в машину, которая двигается с такой высокой скоростью, это опасно для тебя. Если не учитываешь это, то в следующий раз уже ничего не сможешь сделать. Ты в аварии просто разобьешься».

То, что случилось со мной, говорило: «Человек, летать собираешься, птичкой хочешь быть? Быть такой идеальной, делать все так идеально, чтобы можно было жить без забот? А этим ты уничтожаешь все, чего добился, за этим прячется очень многое». Ну, я сделала выводы. И больше так не поступала.

**Состояние наших поперечно-полосатых мышц зависит от наших желаний,** которые действуют на мышцы патологически. Когда мы делаем какую-то физическую работу с помощью мышц, энергия от того, что вы делаете без перерыва своими мышцами, и от желания уже становится реализованной энергией. От этого мышцы не заболевают. Если вы напрягались сильно и на следующий день мышцы у вас болят, то это не от того, что вы сделали, а от того, что вы хотели сделать, но не сделали. Если мышцы болят – просто встали утром и мышца болит, то это на химическом уровне накопление молочной кислоты в мышцах. **Молочная кислота вызывает боль и является энергией усталости.** А усталость – это стресс чувства вины. Насколько вы чувствуете себя виноватым из-за того, что не успели, не могли сделать, настолько у вас мышцы и болят. Если мы углубляемся в это понимание, то на уровне стрессов нам все становится ясно. Молоко – это желание, чтобы другие сделали мою жизнь хорошей.

Мы пришли в этот мир, чтобы нормализовать самим свою жизнь. Это необходимо. А когда мы страхом превращаем необходимость в желание* тогда желание всегда растет, растет из нормальности в сторону хороших побуждений. И мы начинаем хотеть, чтобы другие были хорошими, довольными,, тогда нам тоже хорошо. И я теперь делаю больше, больше для других, тогда мне тоже хорошо. Но я никогда не смогу сделать столько, чтобы все, кто имеет ко мне отношение, были бы довольны, потому что доволен человек только тогда, когда чувствует счастье, а счастья дать я вам ни в коем случае не могу. Счастье вы чувствуете только тогда, когда свою грязь из себя высвобождаете. В момент, когда вы чисты, вы воспринимаете мою любовь. Чье же это счастье? Ваше? Нет, мое. Счастье, когда мы можем давать.

Когда ребенок маленький, то ему молоко нужно, правильно? Потому что маленький ребенок от природы физически зависит от взрослых людей. И это необходимость. Когда мы становимся взрослыми, нам молоко не нужно. Мы можем обойтись без молока. И знаете, сколько людей страдают аллергией на молоко? Конечно, у вас и у нас этого не так много. Чем выше уровень развития общества, чем лучше общество, чем выше его материальный уровень, материальные возможности, тем больше люди страдают аллергией на молоко. Уже на всех коробках написано: без молока, то есть без лактозы. Везде написано. Люди с аллергией на молоко в первую очередь смотрят, нет ли там лактозы. Почему? А потому что предыдущие поколения делают следующим поколениям много хорошего, все делают для того, чтобы поднимать следующие поколения до высоты облаков, и тогда там они смогут идти сами. А они что? Они сами ничего не умеют и ничего не хотят, у них только протест, потому что никто не дает детям ничего делать из того, что развивает ребенка. Хорошая мамочка все дома сделает (машинами, химией), и ребенок не научится это делать. Мама скажет: иди играй, иди с друзьями, иди занимайся спортом или хобби, все равно. Знаете, хобби, спорт – это не жизнь. Это наши радости, но это не счастье. Нам нужно, чтобы дети были рядом, держали родителей «за хвост», девочки занимались нужными в доме женскими делами, мальчики ходили за отцом, крутили винтики, пачкались. Это нужно. А если навязывают хорошее, не дают развиваться по-человечески, то у ребенка уже в молодом возрасте начинается аллергия на молоко. Молочная кислота – это кислота, а кислота всегда обвинение. Кислое – это чувство вины.

Итак, что означает, когда мышцы болят? Что человек уже не хочет, чтобы хорошие люди обвиняли его в том, что он плохой и не воспринимает их хорошее. Он отказывается делать то, что они считают хорошим, потому что накопление хорошего, положительного уничтожает духовность, ведет человека к сумасшествию. А хорошие люди не понимают. Наши непрерывные желания заставляют поперечно-полосатые мышцы сокращаться днем и ночью до судорог. Если одна мышца сокращена и это длится, скажем, 2 месяца, тогда происходит застой жидкости, и эта мышца уже перестает быть мышцей. Будет окостенение. Есть люди, лежащие как трупы, т. к. все их мышцы сокращены до спазма, диагноз – спастический паралич. Это состояние может нарастать медленно, постепенно. А если человек напрягался, старался, ничего в результате не получил и в какой-то момент резко разозлился, то получит спастический паралич через какое-то острое заболевание или травму.

Другая возможность: человек старается, но понимает, что все бесполезно, потому что желания – бесконечны. Тогда этот человек просто теряет надежду. **Безнадежность – стресс, который вызывает атонию,** то есть тонус – способность к сокращению – исчезает. Мышца становится подобной мокрой тряпке на веревке. Мышца есть, все есть. Выглядит человек нормально, а шевелить своими мышцами не может. Это две

крайности, которые могут случиться с мышцами. Комбинация этих стрессов может вызвать такие последствия, что у человека одни группы мышц чрезмерно сокращены, а другие – дряблые. Выпрямляющие мышцы, скажем, очень напряженные, а сокращающие мышцы очень дряблые, или наоборот.

Поперечно-полосатые мышцы могут быть у человека парализованы, но человек живет с ними десятилетия, потому что это не приводит к смерти. Если человек использует свое заболевание для самозащиты, доказывая, что он действительно не может делать то, что от него хотят, чтобы не обвиняли, тогда он выглядит со своими больными мышцагш как здоровый человек. А вот если человек стыдится своего состояния, тогда, поскольку стыд сушит, его мышцы засыхают. Объем мышц уменьшается. А может быть, вообще останутся мышцы как веревки на костях под кожей.

У нас есть еще другие мышцы, о которых мало говорят, – это гладкие мышцы. Медицина немного про них говорит, они считаются малозначимыми. Эти мышцы не слушают наши приказы. Поперечно-полосатые мышцы реагируют на наши желания и нежелания. «Хочу» – мышца сокращается, «не хочу» – расслабляется, и так постоянно. Видите, то, что мы считаем важным, на самом деле не важно. Так что независимо от того, что мы оцениваем – с точки зрения эмоций или своих знаний – это всегда наоборот. Поэтому ищите обратную сторону. Нашли – проблемы нет. Была проблема, теперь прошла. Если вы оцениваете что-то как хорошее или плохое, нужное или ненужное или как-то еще – оценок бесконечное множество, тогда, если это делаете сами, остановите себя. Если слушаете, как кто-то делает это, это тоже для вас становится уроком жизни. И сразу ищите оборотную сторону: что является хорошей стороной этого плохого, что плохого в этом хорошем. Когда найдете, тогда ваша проблема разрешается, но пока вы ищите, проблема не будет увеличиваться.

Гладкие мышцы реагируют на нашу жизненную необходимость. Мы не должны умом обязывать их, мы не должны ничего знать, не должны ничего делать только оттого, что пришли в этот мир. Нам нужно просто жить, это ведь естественно, если уж пришли, наши гладкие мышцы воспринимают эту информацию и делают то, что нужно. Вы, может быть, знаете очень много в какой-то области, а может быть, ничего не знаете, но одна самая маленькая, почти невидимая, гладкая мышца знает про вас все, как Бог. Реагирует на то, что вам нужно, если, конечно, вы ей не препятствуете. Поперечно-полосатые мышцы длинные, широкие, посмотрите на мускулы больших мужчин, а гладкие мышцы маленькие, во многих местах есть только часть их, но работают как целые гладкие мышцы. Наши гладкие мышцы находятся везде, потому что они как строительный материал в стенках сосудов. В стенках самых тонких сосудов – капилляров – части гладких мышц, которые называются миофибриями. Каждой клеточке тела необходим хотя бы один капилляр, то есть если мы заботимся о своих гладких мышцах, то наши клетки здоровы. Ведь в нормальных кровеносных сосудах

может нормально течь кровь, которая питает клетки. А если о клетках хорошо заботятся, они и работают нормально. Их обмен веществ, то есть их жизнедеятельность, нормален, они выделяют из себя продукты своей жизнедеятельности, и та же кровь уносит их дальше. Венозная кровь и лимфа вычищают из клетки все, что клетке уже не нужно. Это сбалансированная жизнь. Гладкие мышцы находятся в стенках всех внутренних органов, в каждом внутреннем органе обязательно присутствуют гладкие мышцы. Чисто гладкомышечным органом является в организме только один – это матка у женщин и предстательная железа у мужчин. То есть эти органы – святые. И насколько они страдают у нас, настолько мы испачкали свою чистоту или дали другим это сделать.

Сердце, действительно, мышца, но это мышца всех мышц. Развитие мышечной ткани у плода начинается с развития сердца. Сердце – это сочетание гладких и поперечно-полосатых мышц. Поэтому сердечная мышца совершенно особенная – она не сравнима ни с одной другой.

Как вы думаете, что у плода начинает развиваться в первую очередь? Первой начинает развиваться нервная система. И это означает, что природа все знает, все понимает и делает все точно, как нужно. Когда я это увидела, когда поняла, как развивается нервная система, у меня появилось святое чувство уважения к природе, такое удивление этой полноценностью, что словами это выразить невозможно. И то, как начинает развиваться нервная система, подтверждает, что природа все предусмотрела, учла наш ум и нашу глупость, учла даже то, что человечество первобытное жило чувствами, учла и то, что будет в XX и XXI веках, что люди станут такими бесчувственными, как мы сейчас. Природа предусмотрела все и сделала так, чтобы помочь нам как можно больше. И что получается? Получается, что женщина беременеет за 14 дней до менструации. Дева Мария обязательно чувствовала, когда забеременела, потому что душа ее такая чувствительная от чистоты. Кто из вас чувствовал, что забеременел в первый день? За 14 дней до менструации почти все женщины не понимают, что забеременели, даже если чувствуют, что такое могло случиться. И эти 14 дней наш плодик защищен от природы. Никакие вредные влияния на плод, на развитие его тканей и органов не действуют. Некоторые на это сразу скажут: «Значит, можно пить, гулять, употреблять наркотики?» Можно. Только нужно учитывать, что эти 14 дней организм подготавливает строительный материал для развития тканей и органов плода. И если вы уничтожите этот строительный материал своими хорошими желаниями гулять и веселиться, тогда он во время следующей менструации выйдет в виде немного более обильных выделений. Просто дух, который видит, чем вы занимаетесь, не оставит здесь свое тело.

Пятнадцатый день беременности – это ожидаемый первый день менструации, которая не началась. Начинается развитие нервной системы плода. И первоначальная энергия

развития нашей нервной системы – это первая мамина мысль в утро этого дня. Когда женщина проснется, она вчера уже знала, что завтра будет менструация, проснется, чувствует – менструации нет, сосредоточится на своем состоянии и чувствует: Господи, счастье пришло ко мне. Тогда первоначальная энергия развития нервной системы ребенка – счастье. Этот человек сможет в своей жизни проходить через огонь и воду. Он счастливый человек, ему всегда везет. Страдает он мало, там, где другие, может быть, умрут, он получит лишь царапину. Такова святая сила материнской любви. А мама думает так о своем состоянии только тогда, когда любит себя и от этого любит мужа. Но в настоящее время это редкий случай. И чтобы счастья у следующих поколений было больше, чтобы было чем жить, девочки, сами дети, ищут беременность, потому что дух их чувствует, что если еще ждать, то можно опоздать. В настоящее время к 20 годам загрязнение души женщин уже большое. А если женщина думает, что сначала достигнет одного, другого, третьего, получит образование, займет свое место в обществе, сделает карьеру, купит дом, машину и тогда заведет ребенка, то ничего не выходит. На такую грязь семя просто не сядет, и если посадить, то оттуда ничего не всходит. И поэтому, если ваши дочери в молодом возрасте очень интересуются парнями, спрашивайте себя, куда я тороплюсь, потому что мой ребенок – мое зеркальное отражение. И тогда вы найдете, как успокоить своего ребенка, как открыть дочери и сыну свою душу, свою ошибку. И как ни странно, дети за это не называют вас плохими. Они – не мы. Они – чисты.

Сердце начинает развиваться через 5 дней после начала развития нервной системы. Это говорит о том, что быть человеком – важнее, чем жить. И вы понимаете, как важно уходить из этого мира в своем уме. Не зря люди, которые чувствуют, что они сойдут с ума, совершают самоубийство, чтобы уйти человеком, а не животным. А что мы делаем? Мы обвиняем, называем их плохими. У нас такое дремучее понимание греха, кармы, что хоронят самоубийц за стеной кладбища, считая их негодными людьми. Да, они не умели быть людьми здесь, а разве мы умеем? Когда начинаете обвинять другого, подумайте: а я лучше? Исправляйте свою ошибку, тогда поймете другого человека.

От того, какова наша нервная система, зависит развитие всех тканей и органов, которые развиваются в строгой очередности в зависимости от их важности. А представляете теперь, что женщина проснется утром на пятнадцатый день, она не умеет быть в своей роли, хочет хорошей жизни. Такая женщина не встанет, как женщине нужно, – первой, не согреет атмосферу дома как положено, она хочет видеть, что муж проснулся раньше. Женщине необходимо вставать раньше мужа. Почему? Очень хорошо встать с постели и смотреть: там лежит моя половина. Я ведь без него не целая, только половинка, а с ним я полноценна. И вот каждое утро смотрю: моя опора есть, моя другая половина существует. Или след его на подушке в постели, или тепло еще сохранилось. И даже если я не чувствую, что я беременна, но я ни в коем случае

плохо не отношусь ни к кому в это утро. А если хочу все больше и больше хорошего, то проснусь утром, смотрю: ну, негодяй, храпит, я должна встать, опять жертвовать собой, играть прислугу, рабыню. Представляете, какая нервная система будет у ребенка? Что здесь говорит о системе, здесь нет никакой системы, порядка никакого нет. Ребенок несчастлив всю свою жизнь только от одной мысли мамы, которая творит его духовный мир. А это можно сравнить с воздухом, без которого больше 5 минут мы жить не можем.

Гладкие мышцы находятся во всех паренхиматозных органах и тканях, то есть тех, что не имеют полости, так что можно сказать, что нет места, где не было бы гладких мышц. Если живем по необходимостям, то можем быть глупыми, необразованными, подпись ставить крестиком, но мы здоровые и счастливые, удачливые и нормально развиваемся. Мы можем быть очень умными, но точно так же счастливыми, удачливыми, здоровыми только потому, что следим, в первую очередь, за чувствами, которые – наша необходимость. Соединяем чувства с умом, понимаем суть этого знания и делаем то, что нужно, столько, сколько нужно, и тогда, когда нужно. Все в порядке.

На гладкие мышцы разрушающее воздействие оказывают наши духовные желания. Что это? Мы теперь пойдем к началу дня, и постарайтесь следить за моей мыслью. Мы начинали с Веры, Надежды и Любви. Будьте собой, тогда вы Любовь, которая любит, Вера* которая верит, Надежда, которая надеется. На кого? На себя. То есть какие мы есть, то мы и отдаем, выдаем, это и есть суть наших действий. Мы можем делать все что угодно: подметать лол, например. Если мы делаем это из любви, из веры, что он будет чистый, из надежды, что эта чистота нам несет добро, то, действительно, я жила своей жизнью, привнесла свою веру, любовь и надежду в эту энергию, эта энергия меня не подведет и осчастливит меня. Есть слова, которые выражают существование, и есть слова, которые выражают действие. В эстонском языке они разные, а у вас даже слова, выражающего действие, часто нет, то есть у вас в одном слове совпали оба значения. Это говорит, что ваша нация намного старше, и два конца слились, это неплохо. Но если бы мы осознавали, что это так. Мы не осознаем, и в этом наша беда. У эстонцев легче: одно слово – действие, другое – существование. У вас труднее. Поэтому я подчеркиваю эту разницу.

Наши духовные желания называются «ожидание», «надежда», «мечта», «тоска» и «вера», хотя правильнее было бы так: «ожидание», «надеивание», «мечтание», «тоскование» и «верование», поскольку это процесс протяженный во времени. Если объединить эти понятия в одно, то мы можем одним словом сказать, что это наши иллюзии или это наша наивность. Если вы хотите делать хорошее и делаете, но надеетесь, что благодаря этому вас будут считать хорошим человеком, которого любят, то это ваша иллюзия, ваша наивность, ваш самообман, результат которого – разочарование, которое убивает ваши почки.

Ппммрп Од[на моя] пациентка ждала смерти другого человека, из жизни [что^ы] получить донорскую почку, чтобы жить. Почки заболели сильно, резко, неожиданно, до этого была совсем здоровая женщина. Но однажды узнала, что муж изменяет ей, то есть у мужа была не просто какая-то случайная проститутка, у него была любовница. Моя пациентка – красивая, умная женщина, работяга, у супругов есть дети, у них есть все. Она всю жизнь стыдилась любой измены, была верной, чтобы доказать, что она лучше других, поскольку она не изменяет мужу. Она не смотрела на других мужчин, была такая хорошая, что, если по вечерам показывали эротические фильмы, она их даже не смотрела. И теперь в ее жизнь резко, будто топором, врезается известие, что у мужа есть любовница. Какое предательство! Господи, какой стыд! Она, как Дева Мария, по ее мнению, которую невозможно не любить, а жизнь показывает обратное. Для женщины эта информация была таким откровением, она будто обухом по голове получила. На первом приеме казалось, что сойдёт с ума. Однако постепенно стала признавать свои ошибки. Нет, ей теперь не нужно ждать смерти другого человека. У нее почки постепенно приходят в норму. Она принимала около 100 мг гормонов в день, теперь – 4 мг. И эта доза становится все меньше и меньше. Врачи не понимают, как это возможно, такого никогда раньше не было. Но вот видите, все бывает.

# *Желания мужские и женские*

Наши духовные желания – женская энергия. Но и мужчины и женщины состоят из мужского и женского начала, это есть у всех. И если мы слишком женщины (это могут быть женщины и женоподобные мужчины), тогда над нами властвуют духовные желания, то есть иллюзии. А если мы слишком мужчины (это могут быть мужчины и мужеподобные женщины), то над нами властвуют материальные желания. И когда не выдерживаем этого – рвемся, тогда соответствующая сторона заболевает. И могут заболеть поперечно-полосатые мышцы у женщин и у мужчин, гладкие мышцы у мужчин и у женщин. Мужчинам не трудно стать женоподобными. Как только начинаете очень желать нравиться женщинам, сразу получите что хотите. Желание нравиться – стресс, который сделает человека таким, как тот, кому хочется нравиться.

**Желание нравиться всегда корыстно.** Человек желает нравиться, чтобы получить то, о чем мечтает: вещь, деньги, подарок, ласку, признание, уважение, работу, общение, дружбу, почет, внимание, заботливость, любовь другого человека, семью, душевный покой, здоровье, услугу.

**Желание женщины нравиться мужчинам может быть столь сильным, что все они обходят ее за версту,** несмотря на то что женщина приятна, ухоженна, умна, интеллигентна. Это желание вынуждает женщину одеваться в мужском стиле, носить мужскую стрижку, осваивать мужские профессии, работать по-мужски, не жалея сил, искать мужскую компанию либо мужской коллектив, перенимать мужские суждения и отказываться от собственных, женских. Желание приноровиться к мужскому ритму жизни может даже вызвать нарушение менструального цикла. Если желание нравиться мужчинам возникает внезапно, подчиняя все женские чувства и помыслы, то месячные могут и прекратиться – у мужчин ведь месячных не бывает.

*Чрезмерное благоволение к мужчинам,* вплоть до неприятия всего женского, оборачивается тем, что женщина лишается сугубо женских органов.

Женское желание нравиться мужчинам восходит к *желанию нравиться отцу.* Кто-то желает нравиться отцу, потому что он хороший. Кто-то старается нравиться, чтобы плохой отец стал лучше. Кто-то по той причине, что отцу живется трудно, так пусть ему будет легче по крайней мере благодаря дочери. Аналогия переносится во взаимоотношения с другими мужчинами. Если дочь не желает нравиться отцу, она не желает нравиться другим мужчинам. Причины у всех индивидуальные, в зависимости от особенностей неусвоенных уроков.

**Мужское желание нравиться женщинам может быть столь великим, что такой мужчина становится посмешищем в глазах у всех женщин,** несмотря на то что он

обладает рядом достоинств, весьма ценимых в мужчинах. Иной холостяк готов бегать за каждой юбкой без разбора. Дарит цветы и дорогие подарки, использует все новые приемы обольщения, но все безуспешно. Желание нравиться вытравило в нем человека, и его тело отвергается женщинами. Детали женского туалета, длинные либо крашеные волосы, украшения и т. п., что выглядит естественно у туземных племен, превращают мужчину в женоподобное существо. Почему? Потому что упор на внешнюю форму имеет совершенно иной смысл. Туземец остается в своем облачении мужчиной, поскольку, надевая юбку, не стремится понравиться женщинам. Он при всех имеющихся условиях остается всегда самим собой.

Мужское желание нравиться женщинам рождается как желание нравиться матери. У мальчика – любимчика матери – попка делается округлой, полнеют ляжки, утолщаются грудные складки. Если он не занимается регулярно спортом, мышцы у него неразработанные. Борода начинает расти с опозданием и скудно. Половые органы имеют меньшие, чем обычно, размеры, и их функция ослаблена. *Явления импотенции начинают проявляться, когда возникает непомерное желание по-особому нравиться женщине.*

Желание нравиться превращает человека в искусителя. Легче всего поддаются искушению дети, потому что, будучи прямодушными, они не способны распознать чужое коварство. Почему дети попадают в руки извращенцев? Потому что их родители, желая нравиться друг другу, а также ребенку, тянутся ко всему приятному и хорошему. Чувство опасности у взрослых притупляется, а уж у детей тем более. Несчастный совращенный ребенок является для всех нас наставником, который учит, что одним хорошим и приятным на свете не проживешь.

**Плохого не нужно отрицать, но не следует его и бояться, а с ним нужно считаться.**

Кто высвобождает свое желание нравиться, того не соблазнить ничем. К сожалению, вместо того, чтобы высвобождать страхи, родители принимаются еще больше запугивать детей. Те уже и без того слепы и глухи от страха. При таком воспитании страх неизбежно перерастает в злобу. *Если робкого ребенка запугивают, то на озлобленного ребенка воздействуют болью.* Есть еще один способ уберечь детей – приглядывать за ними. В итоге детям запрещают находиться вне пределов видимости. Воспитатели сменяются охранниками, особенно если родители ребенка – люди состоятельные. *Беспрестанный надзор лишает ребенка возможности быть наедине с собой, а значит, возможности стать человеком.* Лишь находясь в одиночестве, тело способно обнаружить, что оно существует наряду с человеком, и получает возможность общаться со своим вторым «я». Чувство одиночества проходит.

Постоянное присутствие людей усиливает страх оказаться в одиночестве. Ребенку необходимо спать в собственной постели, засыпать в положенное время без посторонних и самостоятельно просыпаться. Убаюкивать ребенка на руках можно лишь в исключительных случаях. Спокойный рассказ на сон грядущий, в котором сон представляется ребенку другом, созвучен детской душе с первых же дней жизни, если во время беременности мать читала сказки. Особенно тогда, когда она их читала как себе, так и плоду. Когда ребенка кладут спать, а он принимается вопить во всю глотку, прогоняя остатки сна, это говорит о том, что он боится оставаться один.

Родительский страх перед одиночеством передается ребенку. Ребенок, который постоянно держится за материнский подол, уже требует общества. Мать боится, что ребенку страшно, и возникает заколдованный круг страхов. Мать боится, что ребенок боится, и ребенок боится, что мать боится. Какая ужасающая мешанина страхов!

Жизнь – это не только взаимная привязанность. Дело тоже нужно делать. Страх превращает потребность в желание, и от ребенка *требуют* смелости. Он и становится смелым, чтобы нравиться – сначала родителям, а позже все большему количеству знакомых, вот только страх по мере этого усиливается. Скрытый страх притягивает все то, чего человек боится. Вместо того чтобы со страхом относиться к опасностям, следовало бы высвободить энергию опасности, тогда опасность обойдет стороной.

Высвободите также и **желание нравиться званием хорошего родителя,** который заботится о своем ребенке, заранее предусматривает все опасности, никогда не оставляет ребенка одного или на попечении второго родителя. Испуганный родитель, видящий в мире только плохое, прививает ребенку враждебное отношение к миру Такой ребенок будет считать, что это не он сам упал на камень, а камень ударил его в лицо. Мелкие неурядицы вынуждают родителей усилить меры безопасности, однако жизнь велит человеку самому проявлять интерес к жизни. Что одержит верх? Когда как. Вначале одно, потом Другое.

**Желание нравиться своей добропорядочностью, сверхтребовательностью и строгостью,** по сути, являет собой желание нравиться тем, что я – плохой родитель. Чем шире круг людей, которым желает нравиться подобный родитель, тем сильнее террор, учиняемый по отношению к ребенку Ребенок вынужден ходить по струнке. У него нет права голоса. Ему велено делать то, чего ждут от него родители, и запрещено делать то, что родителям неугодно. Люди, которым безразлично, как их именуют окружающие, – главное, чтобы имелись деньги, – заставляют детей работать в поте лица. Кто добивается этого угрозами, кто устанавливает плату за любое телодвижение или за оценку в дневнике. Стоит ребенку получить плохую отметку, как ему сразу запрещается все то, что прежде благосклонно разрешалось.

**Человека не прельстишь, если у него нет потребности нравиться.** Нельзя растоптать душу человека, если он сохраняет свое «я», то есть если он – Человек. Большинству людей недостаточно просто нравиться одному человеку, многие изо дня в день пускаются на всевозможные ухищрения, чтобы выгодный товар не уплыл из рук. Это значит, что невероятное множество людей живет без любви, как бы в вынужденном положении, т. к. лучший вариант им пока не светит.

Если вам выпала несладкая доля страдать таким образом или если вы уготавливаете подобные страдания ближнему, то признайте свои заблуждения, не то через некоторое время окажетесь в прямо противоположной ситуации. Уготавливающий страдания превращается в страдальца, поскольку выясняется, что новое счастье и не счастье вовсе, а так, минутная радость, которая в серости будней оборачивается печалью. Страдалец, скрывающий свои слезы, становится оскорбленным мстителем. *Чем человек горделивее, тем сильнее обида и тем яростней слепой гнев.* Чем хуже он обошелся с ближним в недалеком прошлом, тем хуже обходятся теперь с ним самим, и его гнев может оказаться губительным. **Стыд за то, что люди видели мое унижение, убивает.**

В повседневной речи вместо «убить» часто говорят «расправиться», «разделаться». **Оскорбленный человек, раздавленный унижением, желает разделаться с обидчиком, поступить с обидчиком так, как тот поступил с ним.**

Растоптанный человек будет всегда стремиться к мести. Как осуществляется это желание, зависит от степени интеллигентности. Человек неинтеллигентный убивает обидчика и пополняет ряды преступников. Человек высокоинтеллигентный принимается мучить обидчика. В семейных отношениях мучают посредством тех *вещей, которые дороги обидчику.* Истязаемый должен испытать, сколь плохо бывает, когда лишаешься того, что сердцу мило. Эти вещи – деньги, драгоценности, квартира или иная недвижимость и, естественно, дети. Вещи не мучаются, они разрушаются. Деньги летят на ветер. Недвижимость обесценивается. А дети превращаются в человеческие развалины.

Что бы в жизни ни было, не следует недооценивать прошлого. Иной хороший человек, схоронивший супруга, пышет восторгом, когда о своем вновь обретенном счастье скромненько заявляет: *«Я бы никогда не подумал, что счастье бывает таким».* Словно он никогда прежде не был счастлив. На что я отвечаю: *«Разве так можно говорить? Ваш супруг сейчас переворачивается в гробу– так ему больно. Неужели вы не понимаете, насколько вы несправедливы? Ваша болезнь разве может излечиться? Никто не смеет вам об этом сказать, потому что все хотят быть хорошими людьми, а я скажу, потому что мне нужно быть человеком. Можете на меня обижаться. И все же*

*задумайтесь: не я явилась к вам говорить это, а вы пришли ко мне со своим вопросом, и я вам ответила».*

Подробнее об этом я написала в 7-й и 8-й книге, повторять это не буду, желание нравиться – это страшный стресс. Самое страшное, что этот стресс вызывает шизофрению.

## *Иллюзии и разочарования*

Как действуют наши иллюзии? Точно так, как я нарисовала волну энергии, которая действует на поперечно-полосатые мышцы. Чем больше ожидаем, тем больше у нас внутри все сокращается. Представляете, что творится в нашей крови, если кровеносные сосуды сокращаются, вообще не расслабляются. Как же кровь-то течет? Вы думаете, что сердце – мотор, который все это сделает? Нет, наши сосуды работают по принципу волны и дают крови двигаться дальше. Как насос, втягивают, расслабляются, расширяются и выталкивают дальше. Наши капилляры – это наше периферическое сердце, на которое действуют только наши духовные желания. Человек наивно, как ребенок, ожидает счастья через все, что делает или не делает, через все, что другие делают или не делают. Тогда каждый раз, когда не получает то, что ожидал, падает будто с неба на землю, так это ужасно неожиданно. Неожиданности всегда приходят неожиданно, правильно? Чем больше мы наивны, тем больше нас ждет неожиданностей, а это всегда действует отрицательно. Если у меня один раз что-то случилось неожиданно и я не освободила это, не задумалась, почему это случилось, что я неправильно поняла, тогда это начинает притягивать к себе подобное и происходят еще большие неожиданности, подобно лавине, удары следуют один за другим.

Я рассказывала в первый день семинара о человеке, столько вынесшем за три года, что ему уже ничего другого не оставалось, как повеситься. И все это только потому, что этот человек очень желает нравиться жене, чтобы она его любила, а сам себя не любит. Как же можно тогда его любить? И так же с надеждой: когда мы надеемся, что кто-то придет, помашет руками и снимет болячки, это и есть самая распространенная иллюзия. У каждого из нас хоть немного такая надежда есть. Приедет какая-то Виил-ма, может, она это сделает, ведь она умеет. Да, кое-что умеет. Но может ли, имеет ли право делать мне плохое, даже если я сама хочу, от глупости своей хочу. А если она такая же глупая, еще не получила по ногам и по голове, не выучила, что нельзя этого делать, и сделала то, что вы – хороший человек с хорошим желанием – хотите, то что она в таком случае делает себе? Она уничтожит себя. И поэтому не обижайтесь, когда кто-то не делает вам того, что вы очень ожидаете и на что очень надеетесь. У этого человека уже есть достаточно мудрости, которая подсказывает: человек, остановись, разве ты не сделал уже слишком много ошибок?

Когда я писала первые книги, я ведь тоже училась. Часто картины, которые я тогда видела, вспоминаются мне сейчас, и я разбираюсь в них гораздо глубже. Был такой случай, когда я освободила из себя всех, кому я когда-то делала плохое (мы все обязательно делаем плохое). Хорошо, я открываю свою душу, начинаю выпускать и вижу – там бесконечная вереница людей. Они выглядят точно, как гитлеровская армия

после войны. Эти просто разрушенные, как руины, люди, которые едва двигаются: и конца этой человеческой веренице не видно, мне стало страшно. Господи, если я столько страдаю в этой жизни, значит, я сделала так много плохого. Знаете, как это плохо осознавать. Хорошо, что другие не видят, слава Богу. Бог-то простит, сама, может быть, тоже справлюсь с собой. Хорошо, пока ничего не понимаю, освобождаю, прошу у них прощения, стараюсь любить. Получится не получится, иногда так, иногда иначе, но я стараюсь. И когда они уже несколько дней идут и идут, вдруг понимаю: Господи, это ведь все люди, которым я хотела так много хорошего, но я ведь у них не спрашивала, хотят ли они моего хорошего. Это и есть мое плохое. И когда, несмотря на все мои усилия, этим людям, которым я хочу хорошего, плохо, то эти люди становятся мукой в моей душе, правильно? То, что мучает человека, вызывает у него ненависть, а тот, кто мучает человека, становится его врагом.

Люди, которые очень много добра делали другим, начинают этих других ненавидеть. Больше всего добра делают другим борцы за свободу. Когда они добиваются свободы своему народу, в них открывается ненависть, ненависть к этому же народу. Народ этого не знает. Знают только близкие, знает семья. Когда мы перегружаем себя, когда мы стараемся сделать всех счастливыми, то чем больше мы живем жизнью этих людей, тем больше мы начинаем их же ненавидеть, потому что не сделали их счастливыми. И чем больше мы создаем себе иллюзий: умею, могла бы, – тем больше разочарований. Трудоголики любят своего бога – работу.

Работомания является одним из видов наркомании.

Если человек считает, что все приобретается за деньги или, по крайней мере, можно приобрести за деньги, а деньги платят за работу, то он с головой уходит в работу и ничего, кроме работы, не видит. Как известно, одна лишь работа никого еще счастливым не сделала, однако все большее число людей пытается за работой скрыть свое неумение разрешить проблему любви. Сердечные терзания таких людей действуют, как кнут на загнанную лошадь.

Молодость – прекрасная пора, когда человеку полагается танцевать, петь, веселиться, влюбляться, познавать любовные ласки, узнавать противоположный пол, создавать семью. Всему положен свой срок, и кто считает, что всего этого не надо, тот ошибается. В своей непритязательности молодежь могла бы быть счастлива от воздуха и любви и лишь затем от работы. К сожалению, для современной молодежи скудное содержимое кошелька воспринимается как трагедия, и потому работа ставится на первый план. Молодой старик долго такого не выдерживает.

Такой человек недоволен собой, и им тоже недовольны. Надежда стать счастливым, а значит, любимым приводит к твердому убеждению, что если на работе все пойдет

хорошо, то и все остальное будет хорошо. Иначе говоря, если будет много денег, то у меня все будет хорошо.

Человека вынуждает работать чувство долга, которое перерастает в чувство ответственности. В тени страхов в каждом из нас живет смелый человек. Чувство долга есть не что иное, как потребность смелого человека трудиться, то есть учиться. Чем сильнее страх *меня не станут любить, если я не буду хорошо работать,* тем больше чувство долга превращается в чувство ответственности и в страх оказаться виноватым. Нарастание чувства вины подгоняет человека работать во имя того, чтобы его любили. Человек оказывается в замкнутом круге. Напряжение все возрастает. Чувство вины – словно камень в груди, который все больше мешает нормально работать.

Если вы хоть немного хотите, чтобы близкий вам человек-трудоголик был счастлив, чтобы он меньше работал, то вы провоцируете его ненависть к себе. Вначале вы многого ожидали от него, надеялись, мечтали, что он «горы свернет» и ваша жизнь станет счастливой. Тосковали о красивой жизни, верили, что это будет через работу, через деньги, через все материальные условия. Но этого нет, и он тоже не понимает, почему ненавидит вас, а происходит это потому, что вы своими наивными иллюзиями просто выжимали из него всю человечность. Он теперь ведь хорошо, если работающее животное, гораздо хуже – если машина. Если машина, то там уже делать нечего. Посторонитесь, и пусть дальше этот человек живет своей жизнью до конца, как сам сможет. Признайте только свою ошибку.

Наши духовные желания бесконечны как небо, и поэтому заниматься своими иллюзиями совершенно необходимо. Чем больше хорошего есть в мире, тем выше взлетают наши фантазии, тем быстрее – со скоростью мысли – они строят свои воздушные замки. И воздушные замки можно строить с верхушек башен. Наши иллюзии ужасно велики, они особенно велики, когда у нас недостаток любви. Даже если мы знаем, что на материальном уровне, где мы есть, невозможно без фундамента построить дом, без стен построить башню, мы все равно хотим. И тот, кто не понимает этого, мучает меня. Я не могу гордиться, мне стыдно перед вами. Кто виноват? Он. Кто он? Всегда самый близкий. Смотрим на своих родителей: Господи, мама старенькая, три класса школы, не разбирается совсем в том, что я учила всю свою жизнь. Как не стыдно? Я хочу ей хорошего, она не воспринимает. И в один момент чаша моего терпения переполняется и моя мама становится моим врагом. И как часто это случается! Если мы хотим быть хорошими, что только мы себе не придумываем, какие только не создаем иллюзии, чтобы только не признать, что в мире есть плохое и его столько, сколько есть.

Я ни одного стресса не изучала так болезненно, как ненависть. Это моя иллюзия – наивно считать, что жизнь лучше, чем она есть. Уравновешенность – это когда два

конца примерно одинаковы: 49–51 %. Я знаю это, я видела это. Я поняла, я не возражала, что это так, что в моем мире 51 % положительности и 49 % отрицательности. Все понятно. А вот только теперь, проходя все, что пишу и говорю, я дошла через разочарования и огорчения до ненависти. Я не призналась себе в этом, потому что для меня этот стыд хуже, чем смерть. Сейчас я могу признаться, что, даже зная то, что знаю, я лучше умру, чем начну ненавидеть людей и выплескивать это на людей. Я постепенно прихожу к уравновешенности, мучаюсь, и тогда на помощь приходит тело.

Одиннадцатого августа* я попала в атмосферу ненависти. Никто не проявлял ненависти ко мне, никто. Все были нормальные люди. Но это была такая местность (г. Калининград), где часто происходили войны, где было много смерти на горизонтальном уровне и на вертикальном. И подсознательно я это ощутила. Я не слежу каждый день за этими энергиями, за этими волнами. Одиннадцатого августа, точно за месяц до американской трагедии, эта волна была такой мощной, что она врезалась в меня, я – в нее и застряла там. Теперь полтора месяца занимаюсь – освобождаю. Только когда я освобождаю из себя то, что пришло, я не чувствую в себе никакой ненависти. Это не значит, что во мне ее нет, есть во всех. Но чем больше мы стыдимся такого, тем больше эта энергия умирает и, как труп в сердце, чувствовать не дает. И вот от этого мы становимся наивными. Один эгоист, который все про всех знает, иногда так выйдет из себя, что «нападает» на другого. Этот человек никогда не скажет наивно: «Что вы, откуда во мне ненависть? Не верю, не может быть». Чем больше я во всем разбираюсь, тем больше я понимаю: эгоизм не зря в нас бывает, Бог дает ему возможность существовать, потому что эгоизм – трезвая голова. Если наши эмоции нас уже так подвели, что невозможно дальше жить, то эгоистическая трезвая голова вернет к реальности. И как ни странно, если эгоист придет ко мне, когда я в беде, и скажет: «Ты такая наивная! Как ты можешь вообще ожидать, что откуда-то кто-то придет и принесет тебе счастье, ну как ты можешь?» Хорошо, если придет и так скажет. А то я по-прежнему буду ожидать. И вот я освобождаю ненависть, освобождаю, тогда стресс начинает двигаться. Вначале поверху, потом глубже. Я уже до конца прошла свое «помойное» ведро, уже все двигается. Главное – не торопиться. Когда торопитесь, осознайте это, делайте эксперимент, получайте страдания; сделаете вывод, и от этого страдания не так ужасны. Но чтобы вы знали, что может случиться, я просто объясню вам.

Я люблю эксперименты и часто провожу их. Зато могу разные нюансы одного стресса изучать. Это нужно мне? Да. А для вас я говорю и пишу в книгах. Это мне тоже нужно. Потому что если вы знаете, вы сами справитесь с собою и не придете получать от моего тела кусочек. Итак, я бурно освобождаю свою ненависть. Ненависть – это энергия сплошного убийства, это терроризм, уничтожение, это противоположность любви.

Любовь любит, злость ненавидит. И граница между ними – это стена страха, которая, если мы занимаемся собой, становится чувствительнее и чувствительнее. Как люди обыкновенно реагируют на ненависть? На ненависть реагируют ненавистью. Хотя очень трудно признаться себе, что в каждом из нас есть ненависть. Если есть злость, то она притягивает только себе подобное. Если вы реагировали на американскую трагедию, то вы реагировали ненавистью. Или реагировали ненавистью к террористам (в первую очередь), или реагировали ненавистью к американцам. Тот, кто страдает, сам причина своих страданий. Тот, кто причинил это страдание на материальном уровне, тот только инструмент. Когда понимаем это, становится гораздо легче. Этот ужасный мир кажется не таким уж и ужасным. Но проходить этот процесс нужно каждому в себе. А я дала этим стрессам делать то, что стрессы делают, чтобы научиться понимать ненависть. Ненависть – это энергия, которая соответствует яду. Какому яду? Природному. Какой природный яд убивает? Змеиный.

Энергия змеи – энергия личности. Если хотим быть личностью, то мы змеи. И кто доказывает другим, хвалит себя, считает себя самым хорошим и подчеркивает, какая он замечательная личность... простите, но этого человека нужно бояться как кобры, потому что, если вы хотя бы немножко с ним не согласны, он сразу показывает свою сущность. Не трогайте того, кто самый хороший, не трогайте того, кто считает себя богом, переживает за вас, живет вашей жизнью. То есть бойтесь человека, который обожает себя и свою нацию, потому что чем выше одна сторона, тем ниже другая сторона. Эти люди сами не знают этого, это то, чему учиться надо. Для этого мы пришли в этот мир.

Я занималась собой и поняла, почему у меня были за два года до этого сильные отеки. Когда я была собой (в выходные дни делала домашнюю работу, трудилась на участке, занималась собою), у меня не было никаких отеков. Два дня ноги как ноги. Как только шла на работу, начинались жуткие проблемы, у меня такие отеки были, что ноги становились похожими на бревна. Нельзя было согнуть ногу – отек превращался в гармошку, посижу и не могу подняться. И вот я начинала через эти отеки работать и поняла, что означает разочарование. Я работала, я узнала, что ужасно разочарована в процессе, потому что 99 % людей знают мои книги: пожалуйста, работайте с собою, подготовьте себя, не тратьте свои деньги, свое время, свои силы, не тратьте и мои точно такие же энергии. Подготовьте себя и приходите на прием, чтобы я могла вам дать ту единственную капельку, как той женщине 42 лет, у которой было два стресса. Один – желание доказывать, что я чиста (на физическом уровне проявляется в отсутствии менструаций), второй – желание доказывать, что я не шлюха.

Ребенок приходит, когда женщина испытывает оргазм, то есть когда она раскрывается как цветок навстречу солнцу. Солнце – духовный свет, каковым для женщины является любовь мужчины. Это божественное святое дело. Оргазм женщина испытывает, когда

наступает беременность. Если бездетная женщина говорит, что получала оргазм, это потому, что она принимала за оргазм что-то другое.

Желание доказать, что несмотря на то, что меня все используют, я все же выдержу, вызывает отеки. Но когда человек испытывает стыд оттого, что его все используют, то отеки исчезают.

Я учила-учила, лезла из кожи вон, чтобы объяснить и помочь этим хорошим больным людям, а мои ноги отекали все сильнее. А нужно сказать: «Простите, я не могу прожить вашу жизнь. Я могу вам помогать, а вы сами выбираете, использовать эту помощь или нет. Вы можете ею воспользоваться, но не обязаны это делать».

Я работала со своими разочарованиями, освобождала их – отеки уходили.

Итак, разочарования, вызванные злоупотреблением доверием, вызывают нарушение водного обмена в организме. Тот же эффект оказывает и печаль, которая всегда идет рука об руку с разочарованиями. Подавление печали приводит к огорчению. А подавление огорчения вызывает густоту яда – это уже энергия огня, то есть ненависти.

Ненависть – огонь. Если вы испытываете огненную, жгучую боль, обратитесь к ненависти и отпустите ее. Сухая огненная жгучесть – проблема печени.

От ужаса перед ненавистью человек стремится делать прямо противоположное тому, что необходимо.

Если мы хотим делать что-то идеальное, то убиваем себя. Если я делаю что-то идеально, значит, я – идеальный человек, а это – иллюзия. На Земле нет ни одного идеального человека, все люди – существа, находящиеся в стадии развития – каждый на своем уровне.

Нужно идти по своей дороге и освободить свои тяжести: самый тяжелый страх – знания, самое тяжелое чувство вины – грех, самую тяжелую злобу – ненависть.

Астма – болезнь ненависти. Не можешь выдыхать, боишься выдохнуть воздух – свою идеальность. Лекарства в большинстве случаев не помогают, травы помогают. Ненависть – энергия пожара. Пожар длится до тех пор, пока есть воздух. Заболевания дыхательных путей – это пожар в душе, который называется ненавистью.

Нам необходимо заботиться о жизненном огне, который, как свеча в душе, мягко и постоянно светит и греет Так, как нужно. Но важно не пропустить скрытого пожара, когда огонь тлеет под пеплом. Это делает кровь ядовитой, как черный студень. О такого рода пожаре свидетельствует, в частности, незначительное повышение температуры тела, которое не проходит долгое время.

Если мы что-то ненавидим, значит, именно этой энергии в нас очень много, но она настолько подавлена и похоронена нашими страхами и стыдом, что сокрыта от нас же самих.

Ненависть к ненависти вызывает самое прекрасное самочувствие. А человек склонен судить о себе по самочувствию: самочувствие хорошее, значит, я – хороший, плохо себя чувствую, значит, я – плохой.

Есть люди, которые не могут закрыть рот ни на минуту – грызут души своих близких. У самого – жгучие боли по всему телу. Он – сплошная ненависть, но считает, что страдает из-за других.

Рак – энергия ненависти. Местоположение очага злокачественного процесса указывает на конкретную ненависть к кому-то. Рак крови – ненависть к себе.

Задумайтесь о том, что вы ненавидите. А если вы такой хороший человек, что такого и нет вовсе, то проверьте себя другим способом. Спросите себя: люблю ли я ложь, предательство и т. п.? Если не люблю – это и есть ненависть. Любовь – противоположный конец ненависти.

Каждый раз, когда вы реагируете ненавистью (нелюбовью), закрывается маленький лимфатический узел (размером с маковое зернышко). За годы, десятилетия ой как много накапливается таких «тупиков» в нашей лимфатической системе! Лимфе становится все труднее справляться с очищением нашего организма, и мы заболеваем. А когда мы ненавидим болезнь, думая, что она нас убивает, то начинаем убивать ее.

Если человек любит себя, он не будет жертвовать собой, поскольку знает, что это никому счастья не приносит. Женщине не нужно брать все тяжести детей на себя, чтобы доказывать, что она хорошая мама, это делать ее заставляет чувство вины. В семье все дела необходимо делить между всеми – только тогда семья нормально развивается.

Доказывание через самопожертвование – это ненависть к себе.

Мы не умеем освобождать свою ненависть. Это – единственный стресс, который отпускается иначе, чем все остальные. Энергии всех стрессов выходят по горизонтальной оси. Энергия ненависти выходит по вертикальной оси.

Ненависть всегда является последствием страданий, связанных с любовью. Это – непереносимые страдания, от которых даже смерть не спасает. Самые тяжелые стрессы (а ненависть – тяжелейший из них) подавляются страхом того, что это так стыдно.

Почему я начинаю убегать от людей? Почему я вас боюсь? Я боюсь вашей ненависти, потому что если человек живет в иллюзиях, что другие помогут, то он начинает ненавидеть себя. Насколько много у нас проблем, настолько мы и ненавидим себя. Если вы пришли ко мне и я, умея и зная все, что я умею и знаю, не помогла вам так, как вы хотели, потому что это в принципе невозможно, то я встречаюсь с вашей ненавистью. Если вы выкричите вашу ненависть мне в лицо, то это – как топором по лицу. Если – за глаза (подло, подлость всегда ударяет в спину), то это – как топором по почкам.

Для того чтобы отпустить энергию ненависти, вы, как обычно, представляете себе камеру тюрьмы в самом потаенном уголке вашей души, где томится узник под названием «ваша ненависть». Вы отпираете крепкие запоры, открываете тяжелую дверь и входите внутрь. Вы осматриваетесь, чувствуете, какой в камере воздух – сухой или сырой, холодно там или жарко, прикасаетесь к стене, чтобы ощутить, гладкая она или шершавая, сухая или влажная. Обратите внимание на то, есть ли в камере свет и какой он, почувствуйте, какой там запах.

Ваш заключенный, как вы уже знаете, может предстать перед вами в самых разных обличьях, но это вас не смущает, поскольку вы точно знаете, что перед вами – ваша ненависть. Вы начинаете с ней говорить – из души, из любви.

Вы прощаете эту энергию за то, что она к вам пришла, и просите у нее прощение за то, что не отпустили ее раньше. А поскольку подобное всегда притягивает подобное, то количество этой энергии в вас все росло и росло. Попросите у вашего узника прощение и за то, что своим страхом опозориться подавляли энергию ненависти, чтобы скрыть ее от всех и даже от себя.

Вы знаете, что **прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной,** и вы говорите своей ненависти: «Я прощаю и отпускаю тебя – ты свободна! Прости, что не сделал этого раньше. Я просто не умел и не знал, что это возможно. Но с этого момента ты больше не мой узник, а я – не твой тюремщик. И ты, и я – каждый из нас свободен идти по своему пути».

И вы представляете себе, как стены камеры тюрьмы начинают раскрываться, подобно цветку лотоса, и находящаяся внутри энергия ненависти устремляется вверх – к свободе. **Все энергии стремятся к свободе. Свобода – это любовь.**

Затем вы прощаете себя за то, что раньше не освободили свою ненависть. Но вы ведь не умели этого раньше, а жизнь не наказывает за то, что человек чего-то не умел.

В завершение вы просите прощение у своего тела за вред, который вы ему по незнанию причинили.

Освободить стресс можно, только если мы делаем это из любви, из сердца. И разговаривать со своим стрессом – заключенным в камере тюрьмы – нужно как с другом. Он и есть друг, который пришел, чтобы научить, а не навредить. Точно так же, из любви, нужно прощать себя и общаться со своим телом. Тогда прощение станет для вас самым простым и эффективным средством избавления от плохого и возвращения к свободе.

# *Ответы на вопросы*

***Я читаю массу книг – так много нового, интересного, но моя память становится все хуже, чем это объяснить?***

Нервная система (мозг) страдает от лишних знаний, которые не используются. Знания нужно освободить, тогда мозг не будет подобен мусорному ящику, а нужные знания будут приходить в нужный момент.

Если я обращаюсь со знанием по-человечески, то оно со мной – божественно (то есть тоже так же).

***Что вы можете сказать о шизофрении?***

Наш мозг уничтожается таким стрессом, как *обязательность,* в основе которого лежит чувство вины. Все больше шизофреников среди умных людей. Как возникает шизофреническое мышление?

В основе всех наших действий лежит чувство. Оно рождает мысль. Мысль выражается словом, а слово – действием. Таков нормальный ход жизни.

Неуравновешенный человек – это человек, уравновешивающий себя на ходу. Поскольку полностью уравновешенных людей среди нас нет, мы все пришли в эту жизнь учиться, то большинство из нас – обычные неуравновешенные люди, соблюдающие нормальный ход вещей: от чувства к его воплощению в конкретный результат.

Шизофреник все хорошо чувствует, мыслит, говорит без умолка, суетится, а результата нет. Таково воздействие *обязательности,* которая зацепляется за какую-то цель (идею фикс), а результата достичь не может.

Шизофрению можно вылечить, если человек за это возьмется и окружающие тоже будут работать с собой.

Еще один стресс, пагубно действующий на мозг, – это *бессмысленность.* Накопление этой энергии ведет к эпилепсии (обдумывание «мертвых» мыслей – бессмысленно думать об этом, говорить об этом и т. п.).

Если вы делаете что-то, по вашему мнению, бессмысленное, то, чтобы не страдать, освободите свою бессмысленность.

Эта энергия оказывает патологическое воздействие на мозговую жидкость. Бессмысленность – результат безнадежности. Все полости в теле могут расширяться, кроме мозга, т. к. он ограничен черепной коробкой.

### *Как помочь женщине, которая не может создать семью, выйти замуж?*

Как можно любить женщину, которая не любит себя? Спросите себя, почему вы себя не любите? Потому что грешная, никудышная.

Мужчины страдают от того, что у женщин нет любви. Воспринимайте мужчину таким, какой он есть, отпустите свое желание его переделать.

### *Муж: изменяет, хотя говорит, что любит. Что делать?*

Если супруги не могут быть одним целым, то надо разделиться, так будет лучше. Верность может быть только из любви. Но я не слепая, вижу других мужчин. Если симпатия затронула мои чистые чувства и я захотела чего-то лучшего, я могу понять, что муж отражает мне меня. Прошу прощения за свою ошибку и навожу порядок в душе.

Дружба – чистая любовь.

### *Мать не любит ребенка и не может с этим справиться, как помочь?*

Нужно спросить себя:

– что я ненавижу в себе?

– что я ненавижу в отце ребенка?

– что я ненавижу в ребенке?

Не обвиняйте себя, постарайтесь разобраться. Каждая ситуация создается, чтобы чему-то нас научить.

### *Как справиться с бесплодием?*

Бесплодие означает, что ребенок боится приходить. Это учит тому, что обоим родителям нужно стать самостоятельными личностями, чтобы создать надежную почву для семьи.

Если у вас стресс греха, который нарушает нормальные функции половых органов, то ребенка – плода греха – не будет.

Если у вас нет детей, подумайте о своих отношениях с мамой. Когда мама хочет быть самой лучшей мамой, то у ее дочери нет своего ребенка, чтобы она не смогла доказать, что она как мама лучше, чем бабушка этого ребенка.

Наивность, детскость тоже мешают появлению ребенка, т. к. детям не нужны дети в качестве их родителей.

Учитесь любить себя, тогда сможете любить и партнера, а проблем не будет. При искусственном оплодотворении процент наступления беременности очень низкий, поскольку мало детей соглашаются на насильственный способ зачатия.

Если ребенок – цель, то он тоже не придет.

### *Как жена может помочь мужу выйти из депрессивного состояния?*

Если жена занимается своими стрессами, то вся семья чувствует облегчение. Отметьте, как падает ваше настроение от того, что иллюзии не сбылись, то же происходит и с вашим мужем.

От своего греха женщина хочет получать все больше хорошего. А от кого она может это получить? В первую очередь от мужа.

А мужчины – такие болваны, что очень хотят нравиться женщинам. Если мужчина хочет нравиться женщинам, то чем сильнее это желание, тем больше у него вырабатывается женских гормонов. Постепенно он перестает быть мужчиной, а женщинам это не нравится. Тогда он хочет увеличить свою мужественность и идет качать мышцы. В результате приобретает внешность мужественного мужчины, который изнутри – женщина.

Если женщина хочет нравиться мужчинам, то у нее увеличивается количество мужских гормонов. Если же она все-таки хочет быть женщиной, то у нее растет и количество женских гормонов.

Все, что сверх нормы, плохо. Эстроген (женский гормон) – энергия боевитости. Такая женщина чувствует себя в жизни как на войне.

Тестостерон (мужской гормон) – энергия, благодаря которой человек может много себе позволить. Этот мужчина не крутится, не вертится, не играет донжуана, а все его уважают, и в семье у него все в порядке. Если же он растит в себе тестостерон сверх меры, то может позволять себе все без ограничений, вплоть до убийства жены.

### *Как вы относитесь к усыновлению?*

Ваши отношения с ребенком будут в порядке, если вы относитесь к нему по-человечески. А если строите из себя спасителя, благодетеля, то ребенок покажет вашу скрытую сторону.

Говорить о том, что он усыновлен, нужно сразу, скрывать это нельзя. Маленький ребенок лучше понимает, он проверяет вашу любовь и лучше следит за собой. Чем раньше он узнает, тем лучше, т. к. у вас самих стрессов еще не так много.

### *Одинаково сильно люблю мужа и любовника. Как разобраться?*

Это не любовь. Это отношение к имуществу, которое мы выражаем словом «люблю».

### *Муж ходит по женщинам, смотрит порнофильмы. Что делать?*

Если вы будете стараться изменить его, ничего не получится. В прошлой жизни вы сама были таким мужчиной – это поможет вам понять его.

От любящей женщины муж не уходит. И чем больше вы ноете и грызете свою душу, тем хуже.

Проститутка дает мужчине то, что ему не хватает. За любовью он идет к жене. Если любовь не получает, идет к проститутке, чтобы не перестать быть мужчиной. Мужчина не может жить без своей Девы Марии.

Вспоминайте то время, когда вы встретились и полюбили друг друга. Если он реагирует на вас в сексуальном плане – еще не все потеряно.

Если ваш муж импотент, значит, у вас, женщина, ужасная проблема. Это означает, что вы стали такой бесчувственной, как каменная стена, которая не может вызвать никакого сексуального отклика у партнера. Гордыня делает нас камнем, который убивает все эмоции мужа.

Самые важные чувства для жизни, благодаря которым она продолжается, – это сексуальные чувства. Эти чувства оживляются грубостями, порнографией и садомазохизмом. Видите, если что-то существует, значит, в этом есть необходимость.

### *От чего возникает миома матки?*

Миома говорит о том, что и моя мама, и я сама хотим быть хорошими мамами, как мы печалимся и разочарованы, когда видим, что не получается так, как мы хотим.

Миому лечить труднее, чем рак. У ракового больного нет выбора. А как хорошо быть хорошей мамой!

Гордыня заставляет нас набирать все больше хорошего. Если мы гордимся своей добротой, то на телесном уровне это вызывает рост доброкачественных новообразований.

Стыд провоцирует всякого рода усыхание и сухость.

### *В чем причина болезненных менструаций?*

Менструации могут быть болезненными сами по себе, а также вследствие *эндометриоза,* когда матка менструирует в закрытую полость.

Если у девочки болезненные менструации, то это или страх быть женщиной, или страх быть грязной. Во всех случаях это мамин промах – она не подготовила девочку к новому этапу ее жизни.

При эндометриозе следует высвобождать любопытство мамы и женское любопытство вообще. Если женщина очень хочет нравиться мужчине, то она становится подобной мышеловке, которая бегает за мышью.

### *Вечна ли душа, подобно духу?*

Душа – как атмосфера Земли – непрерывно меняется. Она полна неуравновешенных энергий. Высвобождая эти энергии, мы способствуем их превращению в любовь, то есть в дух.

Сознанием принимаю прощение, чувствами – нет. Что делать?

Проблема в том, что вы хотите получить результат ужасно быстро. Нужно постоянно работать с этим, чтобы энергия начала двигаться. Знания – это очень подавленная энергия. Знание можно использовать.

Сосредоточьтесь на этой энергии, дайте себе времени столько, сколько нужно, из любви. Если делаете это много раз и не получается, то единственная ошибка– это спешка.

### *Как справляться с проблемами климакса?*

Климакс выражает проблему негодности. Всю жизнь женщина доказывает свою пригодность в разных сферах.

Теперь наступил кризис. Редко встретишь старых женщин с гладкой кожей лица. Такая женщина не строила себе иллюзий, делала то, то нужно, и была довольна собой и жизнью. И ее лицо сохранило молодость.

Жар – это злоба. Холодный пот – трагический страх. Отпускайте свои злобу и страх и этим очень себе поможете.

Пот – энергия трагики. Трагика – это преувеличение, умение создавать из пустяка огромную проблему.

### *Мама умерла от рака. Я сделала все, чтобы продлить ей жизнь…*

Мы никому не можем ни продлить, ни сократить жизнь. Это – ваши иллюзии, которые разрушают вашу жизнь, поэтому их необходимо отпускать.

### *О чем говорят воспалительные заболевания половых органов?*

Все заболевания половой сферы – стресс греха. Если мы не заботимся об энергиях в своем теле, микробы придут нас учить.

Воспаление – это помощь. Ведь мы так сгущаем свою лимфу постоянным накоплением энергии обиженности, что она уже не в состоянии справляться с очищением организма. Единственные, кто могут нас спасти в этой ситуации, – это бактерии, которые и спешат нам на выручку.

Ни в коем случае нельзя глотать антибиотики. Нужно лечь в постель и пить настои трав. Подъем температуры до 39,6 °С тоже способствует разжижению сгустков. Вы лежите и наслаждаетесь тем, что у вас отовсюду течет.

***Если перевязаны трубы, какие могут быть духовные последствия?***

Маточная труба – как дочка своей мамы, которой затянули петлю на шее. Если есть причина для перевязывания трубы, нужно объяснить это трубе, попросить у нее прощение. Тогда это будет только механическое воздействие.

***Еще раз о прощении…***

Если кто-то причинил вам вред, то нужно просить прощение у этого человека за то, что именно вы спровоцировали его сделать вам плохо.

Духовный уровень первичен. Вы сначала сделали ему духовно то, что он сделал вам физически. Просить прощение нужно из любви.

***Моя дочь до сих пор кормит внучку грудью, хотя девочке уже почти три года, кроме того, малышка не говорит. Что нам делать?***

Когда мама кормит ребенка грудью, она кормит его не только молоком, но и любовью.

Ребенку грудь нужна до одного года. Если мама доказывает свою любовь к ребенку, то делает все, чтобы кормить дитя как можно дольше, не понимая, что грудью закрывает ему рот. Тогда ребенок и не будет говорить.

Вы, бабушка, освободите свое желание (оно же – страх), чтобы ребенок заговорил, и ваша внучка заговорит, когда будет нужно.

***Как мне наладить отношения с сыном, который, несмотря на все мои старания, не принимает меня?***

Чем больше вы пренебрегаете собой, тем больше ребенок вас не принимает.

Пренебрежение другими людьми делает инвалидами этих людей. Пренебрежение собой делает инвалидом моего ребенка. (Читайте об этом в 8-й книге «Прощение подлинное и мнимое».)

### *О чем говорят поздние роды?*

Своевременному появлению ребенка на свет препятствует страх. Страх оставаться в утробе матери, поскольку это может нести угрозу для жизни, вызывает преждевременные роды. Боязнь женщиной родов и другие страхи являются причиной поздних родов. Все страхи матери обязательно передаются ребенку.

Если женщина ответственно относится к беременности, то все будет хорошо.

### *У меня холодные руки и ноги. Что это означает?*

Холодные руки, ноги – страх быть неполноценным.

### *Девочка не любит заниматься женскими делами, вместо этого крутит гайки...*

Если мама ненавидит женскую роль, то и дочь – тоже.

### *Как преодолеть остеохондроз?*

Преодолеть ничего нельзя, нужно освободить.

Энергия хряща – телохранитель души. Остеохондроз – заболевание хрящей между позвонками. Если взваливаете все тяжести на себя с целью, чтобы вашу душу не грызли оценками, то берете в себя заболевание хрящей.

Остеохондроз связан с отложением солей – хрящ пропитывается солью и становится камнем...

### *Как понять, чем вызвано отсутствие сперматозоидов?*

Сперматозоид – мужчина. Отсутствие сперматозоидов говорит о том, что этот мужчина так долго доказывал, что он мужчина, а над ним с детства подтрунивали, что ему уже все осточертело и он больше ничего не хочет доказывать.

Если мужчина освободит свою энергию униженности и окружающие перестанут его унижать, все нормализуется.

### *С чем связано варикозное расширение вен?*

Варикозное расширение вен возникает от того, что человек все свои несделанные дела оставляет на будущее. Чем больше вы недовольны тем, сколько всего не сделано, тем больше расширяются ваши вены. А когда дел становится столько, что и стараться бессмысленно – все равно все не успеешь сделать, то появляется атония стенки вены или аневризма артерии. В этом месте сосуд может лопнуть, что приводит к кровоизлиянию (инсульт).

### *Что означает абсцесс яичника?*

Абсцесс яичника – женщина считает, что она – сексуальный раб.

Гнойное воспаление – энергия невыносимой униженности, другими словами – энергия раба. Местоположение абсцесса указывает на то, в какой сфере человек воспринимает себя униженным до положения раба.

### *Ребенок не может ходить в туалет нигде, кроме дома. С чем это связано?*

Чем лучше хотят быть родители, тем хуже становится окружающий мир для их ребенка. Ведь я могу быть лучше только при условии, что есть кто-то хуже. Вот этот «плохой» мир и пугает ребенка.

### *Мне трудно ходить по лестнице, с чем это может быть связано?*

Обычно боятся спускаться вниз по лестнице или по ступенькам эскалатора. В этом случае проявляется страх унижения и неизвестности.

### *Как помочь человеку с таким заболеванием, как рассеянный склероз?*

Рассеянный склероз – следствие гордыни, когда человек хочет доказать свое превосходство со всех точек зрения. Когда он больше не в силах так напрягаться, то попадает в стыд. Тогда ему на помощь приходит болезнь.

Эти люди часто не хотят выздоравливать, т. к. боятся, что опять придется лезть из кожи вон и на работе, и в семье.

У детей – то же самое. Родители предъявляют к ребенку огромные требования, ждут, что он реализует их мечты, надеются на него. Создается настоящий сумасшедший дом, и ребенку ничего другого не остается, кроме как спасать себя с помощью болезни.

### *От чего ухудшается память?*

Память уничтожается страхом. Высвобождайте страх, а также помогите себе тем, что выбросите из дома все ненужные вещи (физически). Это поможет очистить ваш «чердак».

### *Как защититься от воров?*

Чем больше вы ненавидите вора, тем больше его притягиваете. Чем больше переживаете за свое благосостояние, копите имущество, чтобы жить беззаботно, тем сильнее притягиваете вора.

Накопление энергии беззаботной жизни может привести к тому, что в этой семье сын станет вором, а дочь – проституткой.

### *О чем говорит сотрясение мозга?*

Сотрясение мозга – нужно в жизни что-то изменить.

### *Меня мучает кашель. С чем это связано?*

Кашель – борьба с несправедливостью.

***Почему я потею ночью, а днем – нет?***

Пот – энергия трагики. На что-то вы трагически, то есть преувеличенно, реагируете. Ночью мы расслабляемся, контроль утрачивается и то, что днем мы скрываем, проявляется.

***У меня гематома не рассасывается уже три месяца, что мне делать?***

Вам нужно отпустить жажду мести, поскольку кровоизлияние, так же как и любое кровотечение, является проявлением этого стресса. Кроме того, купите бодягу (в сухом виде), смешайте с подсолнечным маслом и приложите к гематоме.

***О чем говорит смещение позвоночных дисков?***

Хрящ слишком мягкий – значит, вы такой мягкий человек, что все тяготы жизни принимаете на себя.

***Вам приходится так много говорить. Как вы восстанавливаете голосовые связки?***

Когда человек делает что-то из любви, он не устает, наоборот, становится здоровее. Но нужно понимать, что человеку необходим отдых, даже если он молодой и сильный.

**С Б О Р Н И К  Б Е С Е Д  3**

# *Начало мужское и женское*

***(по материалам выступлений в Москве)***


# От издательства
# К читателю
# Об энергетической связи с плохим
# Обращение к людям и целителям
# О мужском и женском началах
# Плохой хороший человек
# Разговор со своими мыслями
# О сочувствии
# Ум женский и ум мужской
# Об отношении к миру
# Про иллюзии и разочарования
# Злоупотребление доверием
# Дайте себе время

# Еще раз о желании нравиться
# О ненависти и не только о ней
# Жизнь по обязанности и необходимости
# Долг во имя любви
# Нужно ли быть положительным
# Ответы на вопросы

# *От издательства*

Издательство «У-Фактория» выпускает в свет уникальную серию книг – цикл лекций Лууле Виилмы – врача-практика, создавшей учение о духовном развитии, которое помогает не только излечиться от болезней, но и построить гармоничную, счастливую жизнь.

Доктор Виилма – автор серии книг «Прощаю себе», издаваемых в России с 1998 года, ставших настоящими бестселлерами. Ее лекции и семинары пользовались большой популярностью в разных странах, в том числе в России, Эстонии, Латвии, Литве, в Финляндии и Канаде.

Книга, которую вы держите в руках, знакомит читателей с публичными выступлениями Лууле Виилмы. В них автор раскрывает не только суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике.

Взаимоотношения мужского и женского начал – одна из важнейших и базовых тем на пути познания человеческой сущности.

Уже никто не оспаривает того факта, что в каждом человеке независимо от его пола присутствуют два начала – мужское и женское. Одно из них проявлено вовне – в физическом теле – и определяет пол человека, а другое незримо присутствует внутри и мощно проявляет себя на невидимых уровнях.

Дух человека принимает решение воплотиться в физическом теле по свободной воле, им движет вечная потребность в саморазвитии, для которого порой совершенно необходимым является опыт материальной жизни. Видя весь свой жизненный путь еще до воплощения на физическом уровне, дух добровольно выбирает тело, в котором он намечает пребывать в этой жизни. Он выбирает тело из любви, из понимания тех задач, которые он поставил себе в намеченной жизни на Земле, понимая, что именно это тело создаст ему необходимые условия для прохождения предстоящих уроков. Поэтому наше тело – наш единственный лучший друг на Земле, как учит Лууле Виилма.

Мы все имеем опыт предыдущих жизней в разных ипостасях – как в мужской, так и в женской. И в будущих жизнях нам предстоит «меняться ролями». Уже одно это понимание могло бы снять большое напряжение в противостоянии полов, характерное для современного человечества. А напряжение – это страх. Главный страх – «страх страхов», как пишет Л. Виилма, это страх «меня не любят».

Кроме того, каждый человек имеет корни – родителей. Будущий ребенок сам выбирает своих родителей, испытывая к ним безусловную любовь, понимая, что они для него – идеальные родители. Он приходит именно к ним, чтобы, осмыслив и приняв их «плохое», духовно развиваться.

Размещение энергий в теле человека четко разграничивает мужское и женское начала. Левая сторона – мужская энергия или все, что связано с отцом, братом, мужем, сыном и мужским полом в целом. Правая сторона – женская энергия – все, что связано с матерью и другими кровными родственницами по женской линии, а также со всеми другими женщинами. В то же время тело, как мудрый учитель, показывает, что здоровье возможно только в гармоничном единстве этих двух начал.

Бог есть энергия Любви. Основа и творец жизни есть Любовь. Все плохое проистекает из нехватки любви. Движение любви блокируется страхом. Если бы не было страха «меня не любят», то не было бы и страха «моя любовь не нужна».

Л. Виилма учит, что душа женщины есть неиссякаемый источник любви. В душе мужчины такого источника нет. Мужчина – источник физической силы. Женщина является началом дающим, а мужчина – берущим. Без любви женщины мужчина жить не может. Без любви нет жизни – это закон природы. В идеале женщина, отдавая, становится берущей, а мужчина, беря, становится дающим. Женщина дает силу любви и получает физическую силу мужчины. Мужчина дает свою физическую силу и получает силу любви. Так устроена жизнь, и протестовать против этого – значит только разрушать себя. Как много конфликтов не возникло бы или разрешилось безболезненно, если бы люди руководствовались этим пониманием!

Любое творчество есть, прежде всего, созидание самого себя. Все, что человек делает, он делает для себя, и все его мысли, слова и дела возвращаются к нему, подобно бумерангу. Каково твое отношение к другому, таково и твое отношение к той же энергии в самом себе.

Тот, кто не понимает себя, не способен понять других. Недовольство собой означает неумение общаться с самим собой, понять свои истинные потребности и принять себя таким, как есть. Общение – это любовь без условий.

Мы живем в мире, где всюду проявляется закон «единства противоположностей»: горячее и холодное, свет и тьма, день и ночь, там и здесь, верх и низ, много и мало, жизнь и смерть, мужчина и женщина и так до бесконечности. Главное – понять, что в этих противоположностях нет непримиримых противоречий, а, напротив, есть неразрывное единство, создающее необходимую целостность. Насколько увереннее чувствовала бы себя в жизни женщина, если бы умела принять в себе мужчину! В этом случае она могла бы опереться на его физическую силу и благодаря этому по-

настоящему полюбить своего отца, брата, мужа, сына (а не собственнической любовью, которая проистекает из страха и порождает конфликты). Насколько спокойнее и здоровее мог бы быть мужчина, если бы сумел принять в себе женщину, а не стыдиться ее проявлений (таких, как слабость и нежность)! Тогда он мог бы опереться на безграничную силу любви и, по-настоящему, из любви, приняв себя в неразрывной целостности, принять и своих родителей, прежде всего мать, а также жену и всех других женщин и мужчин на своем пути.

Обособление и разъединение вызывают чувства одиночества и беспомощности, ощущение себя маленьким и слабым в огромном враждебном мире. Человек, единый со всем, счастлив и здоров. Болезням не нужно приходить его вразумлять. Единственное, что ему необходимо, – это быть самим собой, т.е. быть личностью.

Гармония основополагающих начал – духовного и физического, мужского и женского – помогает ощутить свою цельность и неразрывное единство со всем мирозданием, прийти к любви и истинному пониманию жизни.

Книги Лууле Виилмы учат любви. Любовь – чистейшая и целебнейшая энергия из всех существующих. Лишь тот, кто принимает и любит себя, способен полюбить других. Любить – значит давать.

Какой бы дорогой ни шел человек, эта дорога всегда является дорогой его судьбы. Любовь указывает путь и помогает идти по нему. Она и есть Путь.

Е. В. Шуликова,
научный консультант

# *К читателю*

Добрый день, дорогие люди. Вот я снова встретилась с вами.

Хочу передать вам свои знания о душе человека, которые я получила, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самих себя и своих детей. Число таких счастливых людей растет, а это подтверждение тому, что я на правильном пути.

Я врач акушер-гинеколог-хирург, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Понимание того, что без поддержки больным самого себя его невозможно вылечить, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я осознала, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, кто не хочет болеть, понимать ошибки мышления. Все заболевания – это результат неправильного мышления. Признать свои ошибки – значит вылечить любое свое заболевание.

В 1991 г. занялась частной практикой. Спустя три месяца прослушала 15-дневный начальный курс по парапсихологии. С этого начался ощутимый поворот в жизни. Через три месяца выяснилось, что **вижу**. Не хочу употреблять слово **ясновидение**, это было бы не совсем честно. Друзья-ясновидящие доказали мне, что вижу, однако я не считаю это каким-то особенным даром. Точнее говоря, не могу представить себе, как может быть по-другому.

В возрасте 41 года я начала просто идти по своей дороге. У каждого человека есть своя дорога, но не все мы и не всегда идем по ней. Мы где-то бродим, чего-то ищем, не понимая, что ищем самих себя, и найдет тот, кто выстрадал это. К сожалению, иначе мы пока учиться просто не умеем.

Так и я через страдания нашла свой путь. Да, нужно было оставить кое-что. Это кое-что было дорого мне. Но если перед человеком стоит выбор: выбирать между хорошим и счастьем, то что вы выбираете? Счастье? Да вы говорите так, но так ли поступаете, такой ли выбор делаете? Я сомневаюсь. Потому что этот выбор – самый тяжелый. Потому что нужно спокойно, без жалости к себе, огорчения, чувства отверженности, ощущения себя несчастным отказаться от того, что считаем особенно дорогим. И если этот выбор не можем сделать, если боимся, если живем ради других, а не ради себя, то

придется страдать дальше. Часто кажется, что одной жизни не хватает, нужно много жизней. Но приходит такой день, все равно в какой жизни, когда мы стоим перед выбором, и тогда мы делаем этот важный шаг, выбираем путь счастья. Это получается не сразу. В течение долгого времени я постепенно узнавала от людей то, о чем говорю вам. Первые годы я говорила то, о чем писала в первых книгах и делала все так, как писала в них. Кто читал все восемь книг на русском языке, может сравнивать первую и восьмую книги. Кто пришел сюда уже на уровне восьмой книги, тот понимает все, о чем я сегодня говорю и что подразумеваю.

## *Об энергетической связи с плохим*

Развитие не стоит на месте. Мы все развиваемся, мы все учителя и все ученики. Только разница в том, что кто-то умеет учить, а кто-то умеет учиться. Я всегда говорю своим слушателям: «Не считайте меня великим учителем». Раньше я просто просила об этом. Теперь я говорю требовательно: люди, не преувеличивайте. Я *просто учитель языка стрессов*. И я не *хороший* учитель, я *просто* учитель. Потому что хорошие учителя те, кто очень хорошо учат, но сами из полученных знаний урока не извлекают. А я стараюсь вначале учиться, усваивать, проверять знания, которые через людей получаю и только тогда учить. Тот же, кто называет меня *хорошим* учителем, или самым хорошим, делает мне очень *плохой* подарок. Этот человек уже начал меня уничтожать. Он не понимает, что делает. Этот человек не учитывает воздействие слова (имени) на окружающую среду. У всего хорошего всегда есть другой конец – это плохое. У очень хорошего – это очень плохое. Все, что называем слишком хорошим, вызывает противоположную реакцию, вырастет в **гордыню**. Гордыня не думает, гордыня начинает подавлять самого человека, потому что если кто-то хочет быть лучше, то кто-то другой должен быть хуже. А хуже второй конец гордыни – **это стыд. А стыд – энергия смерти.** Это говорит язык стрессов. Я постараюсь рассказать вам об этом подробнее, глубже коснуться этой темы и помочь вам отпустить проблему. Каждый сможет лично попробовать эту технику на себе или на других.

Пожалуйста, освободите сейчас свою требовательность. Постарайтесь понять, **что чем требовательнее вы ждете чуда, тем меньше вероятность его получить**. Я не творец чудес. Мои пациенты, которые вылечили себя от рака, говорят в один голос: в мире чудес нет. Единственное чудо – это каждодневная работа с собой. И счастье, что эта работа никогда не кончается. Когда я стала понимать, какой глубокий смысл кроется в этих словах, какая идея, я стала всем своим пациентам и слушателям говорить: я желаю вам такого счастья, когда вы можете *осознанно* заниматься собою каждый день, потому что пока мы живем на подсознательном уровне, мы все-таки это делаем. **Никто не может прожить жизнь другого человека.** Никакой маг не может сотворить чудо, если человек этого не воспринимает. А если вы готовы к восприятию чуда, тогда чудо и произойдет. И это не заслуга того, кто «чудо творил», а ваша, поскольку это вы его сотворили своим восприятием.

Чтобы воспринимать что-то, нужно быть открытым. Как? Душою. Представьте, что у вас внутри есть закрытое пространство, как камера тюрьмы или клетка. Представьте, как вы широко открываете переднюю стену (как дверь) этой клетки. Готовы ли вы

воспринимать все, что вам дадут? Страшно? Или хорошо? А может, я хочу с вами что-то плохое сделать? Доверяете мне?

Знаете, никогда не доверяйте одному человеку абсолютно. Никогда! Вы можете доверять только Богу. Но и тогда проверяйте. Бог ведь что? Бог – любовь. Но если вы попытаетесь выяснить, что такое любовь, если каждый запишет свой ответ на бумаге, а я вслух это прочитаю, то вы согласитесь, что у каждого будет свой ответ, свое понимание любви. Поэтому верьте, но проверяйте. Всегда делайте так. И чтобы все, что вам дадут духовно, не повредило, представьте, что там за спиной вы открываете вторые двери вашей клетки. И вот теперь все, что я говорю, что вам говорят другие люди, будет проходить через вашу душу без преград. Это значит, что жизнь проходит через вас, вы проходите через жизнь – и никто не страдает. Внутри вас словно какое-то сито, сквозь которое «просеивается» все, что вам встречается в жизни, и остаются «изюмушки» – самое важное, главное, чему вы научились. Представьте себе, что я учитель, а вы ученики. Я скажу: выпустите все через себя на ветер. Разве вы так поступите? Для чего вы тогда сюда пришли? Как думаете? Вы пришли за чем-то важным, пришли учиться понимать самих себя. Вы пришли учиться тому, что называют духовностью. А духовность – это не собирание знаний, это пропускание знаний через себя. Тогда знания превращаются не в ум, а в мудрость. Вдумайтесь, пожалуйста, в то, о чем я говорю. Давайте вместе подумаем, прочувствуем, тогда вы получите больше, чем могли даже предположить. Ведь научиться общаться с собою надо не через знания, достаточно чувствовать. Я плохо говорю на русском языке, иногда у меня не хватает слов. Но я говорю медленно и просто, говорю на языке души. И вы понимаете меня, думаете и чувствуете со мною вместе, вы не зацепитесь за слово, не сделаете вывод, который вас разочарует или огорчит. Не подумаете: она сказала, что чего-то не умеет, значит, ничего не умеет, а пришла учить нас. Ведь ни один человек не может уметь всего. Правильно? А если человек признает это, разве это плохо? Это нормально. Возможно, вы видели фильм про тибетского ламу, которого с самого рождения готовили к тому, чтобы он занял высокий пост. И когда его назначили главой государства, он сказал: «А ведь я не умею управлять страной, но я буду учиться, буду прислушиваться к своим советникам, которые умнее меня». И люди стали уважать его за этот поступок. Потому что это – проявление мудрости: **не гордиться неумением, не стыдиться своего незнания, а стараться понять, почему не умеешь, познать то, чего не знаешь, и понять, что это означает.** Если что-то из того, что я вам говорю, вызывает внутренний протест, спросите себя, что это означает. Сами себя спросите. Потому что у вас ведь возник протест. Сердце даст ответ, дайте только ему время.

Я говорю о языке стрессов. Возможно, это понятие еще не для всех ясно.

Стресс является напряженным состоянием организма, возникающим как защитная реакция на негативные раздражители.

**Стресс - это невидимая глазу энергетическая связь с плохим.**

**Все, что для данного человека плохо, является для него стрессом. Для другого – это может и не быть стрессом.**

Медицина рассматривает стресс на уровне его физического проявления, то есть возникшей болезни. А болезнь есть не что иное, как суммарно накопившаяся невидимая энергия, которая и вызывает физический недуг. И медицина, и человек обычно понимают стресс как последнее психическое напряжение в веренице стрессов, испытываемых за год или многие десятки лет, за которым непосредственно последовала болезнь. Такое толкование стресса страдает ограниченностью.

**На языке стрессов с человеком говорит его собственная жизнь.**

Стресс – это нереализованная энергия. Что значит нереализованная? Это – энергия, которая не прошла через меня. Если энергия пришла ко мне, то она часть Бога.

Она – живая, божественная, даже если это ненависть. Эта энергия знает, что она мне нужна. Она приходит, если я уже выросла, созрела и готова к духовному развитию, то есть развитию через духовный уровень. Многие читали духовные книги разных учителей. Каждый учит по-своему. Если какое-то учение вам понятно, нравится, кажется своим, следуйте ему. Воспринимайте это учение, используйте его, проверяйте, годится ли оно для вас. Если вы через это учение находите себя, то все равно, слушаете вы учителя или читаете книги, вы уже не даете оценку знаниям, называете их плохими или хорошими. Вы по крупицам добавляете новые знания (как части мозаики, дополняющие вашу картину мира), вы совершенствуетесь. **Это и есть развитие.**

Возможно, вы не умеете учиться только через духовный уровень, не готовы еще. Разве это плохо? Разве от этого вы стали хуже? Нет. Просто мы, как растения, выросли, но еще не созрели. Возможно, вы еще не готовы к восприятию учения, вы пока растете.

Но для каждого уровня развития есть что-то, что помогает нам находить самих себя или еще точнее, свой душевный покой. Если душа спокойная и легкая, тогда мы нашли себя. Если мы не умеем развиваться духовно, то нам придется это же выучить через материальный уровень, то есть через материальные препятствия, тяжести, недостатки, страдания, и, конечно, через заболевания. Если мы бегали, суетились, как могли уничтожали препятствия, избавлялись от недостатков, тогда самый последний учитель – это заболевание. От этого уже не отмахнешься. Если мы понимаем, что наши дела в жизни – зеркальное отражение нашего характера, а заболевание – зеркальное отражение нашего характера и наших поступков, то нам уже есть над чем задуматься. И как эти стрессы, которые с нами говорят через чувства, мысли, слова, поступки, заболевания, как они накапливаются? И как выглядит освобождение, о котором я говорю? Как с помощью прощения освободить свои стрессы?

Чтобы ответить на эти вопросы, давайте подумаем, кто есть человек? Человек – духовное существо, то есть дух. Бог тоже дух. Кто тогда мы? Бог? **Тело – это не я, это мой друг материальный. И он только выражает меня мне и другим.** Но когда мы занимаемся собою, мы освобождаем из себя проблемы, которые накопились внутри, тогда мы в какой-то момент просто доходим до такого уровня развития, что каждый раз, когда кто-то произнесет слово «я», я сразу понимаю, кто я есть на самом деле. Глядя на меня, вы видите моего друга – мое тело. **Мой друг всегда честен, он никогда не врет.** Если весь мир говорит обо мне одно, а думает другое, то он так не делает. На него всегда можно положиться. Если вы действительно занимались собою и при возникновении проблемы в первую очередь обращались к этому своему другу, тогда вы согласитесь с теми, кто уже осознал, насколько интересна человеческая жизнь и сам человек.

Господи, как часто люди живут неинтересной жизнью потому, что не понимают этого. Знать-то можно, но это не поможет. И лишь когда дойдем до понимания, тогда чувствуем, что это означает. Тогда человек уже не будет тратить время на ненужные эмоции. Он бережет время, делает все не торопясь, но быстро. У него останется все больше и больше времени для самого себя. **Это и есть духовное развитие.**

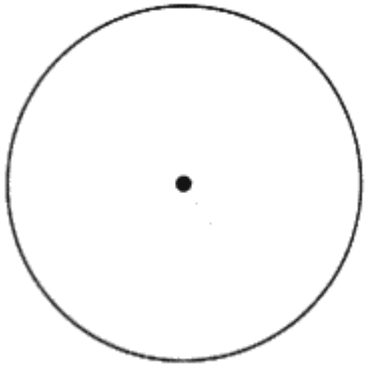
Мы свое духовное развитие чаще всего останавливаем, и от этого нам очень плохо. Мы стараемся что-то изменить к лучшему, можем получить то хорошее, к которому стремимся, а можем и не получить, но чувствуем, что нам становится все хуже и хуже.

Почему у нас не получается так, как хочется? А потому что мы сами не позволяем жизни дать нам то, что нужно. Не даем жизни пройти через себя и не идем сами сквозь жизнь. Сегодня после семинара вы пойдете домой. На улице хорошая погода, ветер. Представьте себе, что вы дух, вы ветер. Вы идете или вместе с ветром, или навстречу ему. Представьте, как этот ветер проходит через вас и вы проходите через ветер. И

оставьте в памяти своей это чувство. Потому что важно запомнить это чувство. Мы можем знать очень много. Но понимать можем только через чувство. Мы можем даже не задумываться над тем, что это означает.

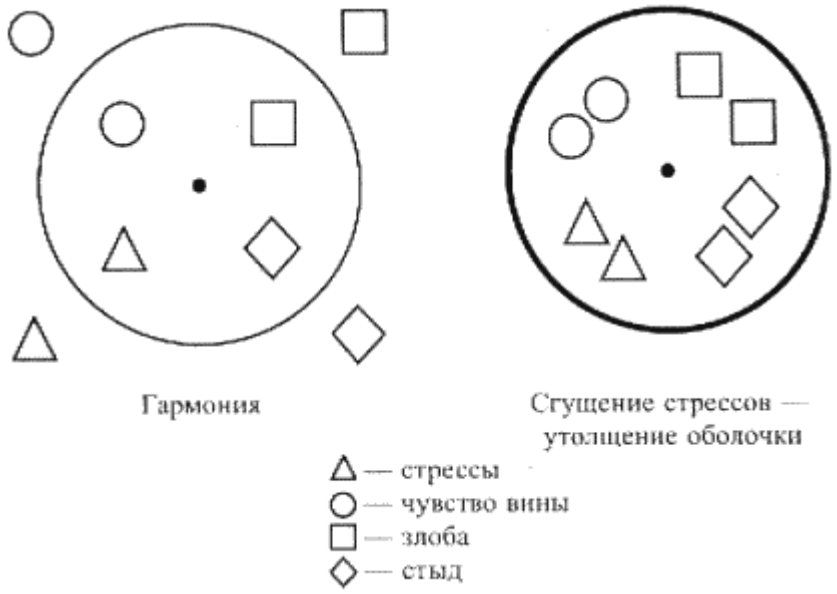
Если наши чувства чисты, если мы понимаем суть дела, то и любая проблема решается. Проблема сама решает себя. Если мы не умеем решить проблему, но дадим ей возможность решиться, то проблема решит себя сама. Как? Кто знает лучше: вы или проблема, что ей нужно? Проблема знает лучше.

Если вы понимаете это, то чувствуете, что проблема, которая у вас есть, дает о себе знать потому, что говорит: милый человек, я в тебе, ты взял меня внутрь. Куда внутрь, если духовное существо – это точка. У духа нет границ. Это источник любви. Бог начинается с точки и кончается в бесконечности. В Боге – все. Все, что существует, есть в Боге. А мы просто похожи на Бога. Мы – дети Бога. Или дети природы, если вам так больше нравится. В последнее время разные люди, в том числе и атеисты, стали отождествлять слова «Бог» и «природа». Как вам угодно. Употребляйте слово Бог или природа. Мы из Вселенной ограничиваем себя этакой стеной. Эта стена подобна оболочке



воздушного шара. И вот если мы теперь вбираем какой-то стресс и не пропускаем его сквозь себя, то он останется. Мы вбирали в себя стрессы неосознанно. Первый страх к нам приходит в момент, когда дух материализовался на физическом уровне. Так что можно сказать, что сопротивляться этому нет смысла. Это есть и это надо учитывать. И нужно следить, чтобы эти страхи не выросли слишком большими. Но если выросли, кто в этом виноват? Никто не виноват. Просто мы не умели иначе. Теперь эту ошибку нужно исправлять, раньше или позже этому надо учиться.

Когда густота определенной энергии внутри оболочки шара и снаружи одинаковая, то все нормально. Если густота энергии в пределах нормы, то это не стресс, это просто нормальная жизнь счастливого человека.




Предположим, внутри нашего воздушного шара четыре разных стресса. Их концентрация внутри такая же, как снаружи. Все в порядке. Этот человек как воздушный шар. Всем нравятся воздушные шары. И все прикасаются к ним нежно. Нас тоже трогали бы нежно, если бы мы были бы такие? Женщины, как думаете? И мужчины? Прикасались бы вы к таким женщинам нежно? Конечно, как же иначе! А если бы вы, мужчины, были такими воздушными шарами, как думаете, трогали бы вас тоже нежно? Конечно. Но тогда женщины захотели бы заполучить это. Подумайте, когда есть воздушный шар, и мужчины смотрят на него, как они себя ведут? А когда вы, женщины, видите воздушные шары, как вы себя ведете, какие у вас мысли? Женщины хотят завладеть такой красотой. Правильно? Видите, как тема взаимоотношений между мужчиной и женщиной проявляется на этом маленьком примере. Если мы не умеем быть теми, кто мы есть на самом деле, жизнь начинает нас учить. Мы начинаем притягивать к себе учителей, и **всегда подобное притягивает к себе подобное.** То есть у меня внутри в замкнутом пространстве сконцентрировалась энергия, называемая страхом. Этот страх притягивает себе подобный. И теперь эти два притягивают сколько? Еще двух. Концентрация энергии страха увеличивается. И эти четыре притягивают еще четыре. Так собираются наши стрессы.

Если мы сейчас представим воздушный шар, в котором густота содержимого растет, что случится с воздушным шаром? Он лопнет. А жить-то хочется, и мы все, неосознанно вбирая в себя стрессы, чтобы не лопнуть, утолщаем свою оболочку, и из воздушных шаров превращаемся в футбольные мячи. И что тогда другой человек делает? Какое желание возникает при виде футбольного мяча? Ударить по нему ногой. Вот по нему и бьют без перерыва. Мужчины, вы можете пройти мимо футбольного мяча? Почему вы бьете по нему? Не думая, просто бьете? Что вы чувствуете при этом? Испытываете приятное чувство? Конечно, ударив по мячу, вы выбросили какое-то количество злобы. А если такой мяч – женщина? Что тогда? Вы сами знаете, как приятно порой шлепнуть

женщину. Потому что настоящие белые женщины – именно такие футбольные мячи. Кто виноват? Мужчины плохие? Никто не виноват, никто не плохой. Только нужно понимать, что не стоит быть такими мячами.

А если мужчина – такой футбольный мяч? В этом случае он может неожиданно получить удар даже от незнакомой женщины. Ее муж в этот момент тоже почувствует этот же удар. Чем больше злоба на мужа, тем сильнее удар. Если женщины недовольны мужчинами, куда они наносят удар? Конечно, ниже пояса. Удар придется на самые нежные места – половые органы. А если мы, женщины, не умеем быть настоящими женщинами, и мужчины разозлятся на нас как на женщин? Женщины получат удар в грудь, потому что там – начало женщины.

Мы начинаем задумываться над проблемами, когда они возникли. Что делать, если по-другому мы не умеем. Но когда возникают проблемы, мы начинаем думать.

Я всегда говорю, освобождайте проблему до первоначального стресса. Наши первоначальные стрессы – это простой страх, простое чувство вины, простая злоба и простой стыд. Учитывайте, что **этот простой стресс – живая энергия – находится в нас, потому что мы взяли его внутрь и не выпустили, когда он пришел.** Он знает про вас абсолютно все. Вы, может быть, не понимаете в нем ничего. Но одно вы должны знать точно: вы человек, просто человек, и вам нужно поступить с ним по-человечески, то есть освободить стресс.

Сосредоточьтесь на этом стрессе. Обращайтесь к нему как к себе подобному. Вы признаете, что он понимает вас лучше, чем вы его. Откройте свою душу как камеру тюрьмы. Откройте переднюю дверь камеры. И скажите ему: **«Ты свободен. Прости. Я не умела раньше тебя освободить. Прости. Теперь ты свободен».** Когда вы это скажете спокойно, из любви, т. е. из себя, потому что вы человек, то есть дух, то есть любовь, и освободите его, тогда он обязательно начинает выходить. Обязательно. Даже если вы сразу не сумеете его представить себе.

Мужчинам вообще тяжело зрительно представлять себе что-то, потому что это не характерно для них. Зато мужчины умеют хорошо чувствовать. У них чище чувства, они менее подвержены эмоциям.

Вы чувствуете, как что-то начинает в душе вашей немножко двигаться и как будто выходить. Как странно. Но начинает. В этот момент **нужно обязательно обратиться к себе и простить себе, что не умели освободить себя раньше.** От неумения мы пришли сюда, пришли учиться. Когда вы признаетесь, что не умели, действительно не умели, тогда стресс воспринимает это, понимает вас. И тогда обращаемся к другу:

**«Милый друг тело. Прости, что я не умела раньше тебе помочь. Я даже не предполагала, что ты нуждаешься в моей помощи, что я могу тебе помочь. Только теперь я начинаю тебя понимать».** После этих слов проблема начинает выходить. Главное, не делать из освобождения цель.

Большинство из вас, читая книги, не получили ожидаемого результата. Правильно. Недавно одна женщина обратилась ко мне с вопросом: «Я уже три года занимаюсь собою, пытаюсь избавиться от проблем, которые возникли в семье, с детьми, но одна проблема уходит, другая приходит. Спокойного времени совсем нет. Что делать?» Женщина двигала свои энергии в одну или другую сторону, она освобождала их в одном месте и помещала в другое. А проблема у нее такая большая, что не помещается внутри. Если внутри все заполнено, а мы притягиваем стрессы еще и еще, их накапливается огромное количество, они начинают торчать во все стороны, как иглы у ежа. Если стресс не умещается внутри, он становится чертой характера. В данном случае – чертой характера была принципиальность. Женщина упрямо следует своим принципам, которыми гордится. А принципы – это как опора, за которую держитесь, и с которой трудно расстаться. Получается заколдованный круг. Чтобы освободить этот стресс, следует освободить свою ошибку. Женщина поместила этот стресс внутрь, не освободив его. Он вырос таким большим, что стал чертой характера.

Если человек ищет самого себя и делает ошибки не от знания, не от злонамерения, а по глупости, неумению, то страдания небольшие. Мы ведь учиться пришли. А вот если вы сознательно утверждаете: «Я права. Мой принцип самый хороший. И я не сдамся, не уступлю. Я освобождаю этот проклятый стресс, я хочу избавиться от него, потому что хочу избавиться от проблемы с детьми». Но стресс не уходит, а делается все гуще и гуще. Женщине нужно было признать, что она делает ошибку. Она *освобождает* стресс, чтобы *избавиться* от него. А стресс нужно **освободить**, чтобы **исправить** свою ошибку. Какая, казалось бы, разница? А разница в том, что освободить стресс:

**это открыть дверь и сказать проблеме:**

**ты свободна, прости, не умела раньше понимать тебя,**

**не умела раньше освободить.**

**Прости. И я прощаю себе.**

**А избавиться от стресса –**

**это выбросить его через закрытую дверь,**

**возможно, в щелочку между дверями.**

И он вылетит. Но от этого страдают дверь, стена, целый дом, страдает и сам человек. Чем умнее, тем больше страдает. Потому что, **чем больше человеку дано, тем больше с него и спросится.** Нам дали знания, образование. Мы это восприняли. Если бы не было этих знаний, мы придумали бы их сами. И вот сколько нам дано, столько и нужно вернуть, потому что все должно быть уравновешено. А если нам дано много знаний, и мы начинаем этими знаниями доказывать, что мы лучше, чем есть, тогда проблема не уходит, это убивает человека. Потому что внутри в замкнутом пространстве нет воздуха. А **воздух – это энергия свободы.** И нам нужно заботиться о себе самим, чтобы был воздух. Если на душе много стрессов, то внутри мало воздуха. И нам плохо. Мы больны. Все равно – какое у нас заболевание. У нас в клетках нет столько воздуха, чтобы клетка могла быть здоровой. И вот это следует освободить из себя и быть благодарным за то, что тебе дано. Исправляйте свои ошибки.

Не будьте алчными, жадными. Не гордитесь своими знаниями, лучше освободите из себя знания, гордыню. Представьте себе, что я пообещала сотворить чудо: сделать вас всех здоровыми, счастливыми, нормализовать вашу семейную жизнь. Сделаю некие движения руками. Вы пойдете домой с верой, что вас всех будут любить. Вы мне поверите. Кто виноват? Я? Конечно, я виновата, потому что я знаю, что делаю. Вы пострадаете меньше, но пострадаете. Если один раз поверите в то, что кто-то может прожить вашу жизнь за вас, это будет ваш первый урок. Это как шишка на голове. Учит хорошо. А вот если мы еще раз этому поверим, тогда страдания будут посильнее. Поэтому я говорю людям, чтобы освободили свою наивность, наивно ведь верить, что кто-то может сделать другого счастливым. Я все больше убеждаюсь в этом. Например, врачи вылечат ваше заболевание, возможно, даже удалят больной орган или нежизненно важную ткань, но стресс останется. И эта энергия перейдет на жизненно важную ткань. Это уже удалить нельзя. Человек умрет. Говорят, что медицина не нужна. Это ошибка. Медицина нужна. Медицина человеку очень нужна, потому что мы очень мало времени уделяем себе, своему здоровью. Медицина помогает нам. Дает нам время, возможность задуматься над тем, как мы живем, и заняться своим здоровьем. Поэтому не отрицайте в мире вообще ничего.

Сегодня многие люди разочаровались в традиционной медицине, ищут иные пути исцеления. Поэтому мощно развивается альтернативная медицина, которая, к сожалению, часто обещает людям невозможное. В Риге по телевидению транслировали открытый процесс над представителем альтернативной медицины. Целительница обещала вылечить раковых больных водой и каким-то маслом. Если она в процесс исцеления вкладывает свою, возможно, очень мощную энергию, то наверняка кого-нибудь вылечит. Но это происходит только, когда человек искренне верит в чудо, воспринимает его. А 99 % людей не верят. Они не пойдут к врачам, или обратятся к ним за помощью тогда, когда будет уже поздно. Я не знаю результатов процесса. Я не знаю, кто эта целительница, возможно, она вообще шарлатанка, может, у нее нет никаких лечебных энергий, а человек просто старается как-то зарабатывать деньги. Стремление зарабатывать на горе других людей – было всегда. А результат, конечно, страшный. Кто страдает? Дурак страдает меньше. Человек, который хотел, чтобы его вылечили, по наивности решил предоставить эту возможность другому. Но он страдает от этого, и даже может физически умереть. Пациент, умирая, страдает физически, а целитель – духовно. Он готовит себе очень большие страдания в будущей жизни.

## *Обращение к людям и целителям*

Дорогие люди, когда вы идете к экстрасенсу, прихватите и **свой** разум. Я понимаю, что вы барахтаетесь в своей беде и ищете помощи, но критическое мышление все же должно оставаться при вас. Подобно тому, как бывают разные врачи и вы оцениваете их в соответствии со своим опытом, так и экстрасенсы бывают разными. Это не значит, что следует огульно чернить всех.

Развитие духа может происходить по-разному, но в любом случае, основываясь на том уровне, где человек находился прежде. Испокон веков существуют ведьмы и колдуны, которые помогают своими травами, заговорами, молитвами, – это есть энергия любви, и она действительно помогает, но знахари никогда не ставят медицинских диагнозов. Раскрытие духа происходит скачкообразно и мощно и вызывает у людей эйфорию. Человек, который прежде не мог себя проявить, чувствует, что пришло время доказать всем, чего он стоит.

Дорогие экстрасенсы! Простите эйфории и для начала возьмите в руки учебник по анатомии и прочтите его. Тогда, возможно, поймете, куда торопится ваш дух. Может, это совсем не путь исцеления. Добро можно творить и по-другому. Познайте себя.

Истинный экстрасенс должен отвечать за свои слова. Кто этого не соблюдает, тот вслед за своим деянием получает последствие, как это всегда бывает в Царстве Божием.

Недаром экстрасенсы иной раз бывают тяжело больны. Тогда вы обращаетесь к врачам и они вам помогают.

Следует учитывать, что у современного человека хорошо развит разум; человек хочет знать, **что** с ним, **почему** с ним это происходит, можно ли это вылечить, **как** это можно вылечить. За разумным вопросом должен следовать разумный ответ. Для одного человека диагноз – это словно пришитая к телу бирка с указанием цены, для другого – словно орден за страдания. Каждый относится к этому по-разному.

Много проблем с тем же легковесным диагностированием рака. Энергетическая информация о раке поступает в тело и тогда, когда раком болен сосед или родители, и т. д. Главное, что человек этого боится и страхом притягивает к себе.

Если хорошо поискать, то у всех можно найти симптомы болезней – ведь мы живем в их атмосфере. И грипп тоже бродит среди нас, однако заболевают гриппом не все. Говоря *«Я снял с тебя болезнь»*, мы вызываем у человека положительное чувство, даем человеку надежду. По-детски доверчивый человек может очень долго оставаться здоровым. Но ведь фон сохранился – то есть неспособность **самостоятельно мыслить.** Больной так и продолжает надеяться на помощь **других.**

Рассудочный человек может ничего не почувствовать, и его болезнь останется. Можно ведь сказать: «Зачем ты пришел, ведь ты не веришь?» Человек не в состоянии поверить, если он ничего не знает об энергетике. Но объяснить ему – работа трудная и требующая времени. Язык заплетается, мозги набекрень, но вот этот человек начинает-таки работать над собой. Что может быть лучше!

Ожидающий эффекта чуда экстрасенс так и останется пребывать в ожидании. Для воодушевления судьба время от времени посылает ему очень восприимчивых людей, но в основном это все же работа в поте лица.

О возникновении рака я рассказывала в своих книгах. Но экстрасенс, который ставит такой диагноз, наносит человеку смертельный удар. Сильных людей мало. Страх перед раком останется у человека и тогда, когда сотня врачей на основе обследований примется доказывать ему, что рака у него нет. Однако когда-нибудь рак у него появится, потому что страх притягивает то, чего страшатся.

Мысль живет и действует независимо от того, из чьих уст или из чьего сознания послать на смерть.

Уважающий себя ясновидец не разбрасывает диагнозы направо и налево. Он **должен** знать, что негативные силы всегда готовы *«помочь»*, но отрицательное притягивается лишь отрицательным действием.

Я не отвергаю того, что иногда требуется шоковая терапия, чтобы пробудить человека от депрессии и апатии. Порой следует вызвать у человек гнев, это словно плеть для усталой лошади. Понеслась, а потом и глаза заблестели. А если в глазах появляется блеск, то это знак того, что мозг заработал. Пусть потом он начинает вас ругать, но вы уже знаете, что в нем пробудилась жизненная энергия и вскоре за плохим последует хорошее.

**Хороший ясновидящий говорит правду.** Можно спорить о том, правильно или неправильно сообщать суровую правду. Я встречалась с людьми, которые после этого впадают в психоз, однако встречалась и с такими, кто невероятно быстро выкарабкивается из безнадежной ситуации. Оценка истины находится в соответствии с разумностью человека. Больной, побеждающий в схватке смерть, достоин звания человека. Если человек, которого приволакивают в кабинет и у которого безнадежный диагноз, с помощью ясновидящего активизирует деятельность мозга и, спустя два месяца, сообщает, что он здоров и ходит на работу, то это стоящий человек. Та работа, которую он проделывает с утра до вечера, освобождая страх *«меня не любят»*, известна ему одному. Но ее действие благотворно сказывается на жизни всей семьи.

Иной человек ходит по многу раз, сетует и плачет и ждет, что хворь излечат, но если поставить такому условие: *либо вы начнете заниматься собой, освобождать свои стрессы, либо больше не приходите*, то он перестанет ходить. Он предпочтет оставаться больным.

Экстрасенсы зачастую прибегают к иносказаниям. Это вызвано потребностью не шокировать больного, но все же сказать правду. Кто поймет, тот поймет. Словами экстрасенса руководят высшие духовные силы, чью мудрость не оспаривают.

От посещения экстрасенса человек должен получить надежду, импульс, мысль, положительные эмоции, оценку своей неправильной жизни – тогда он, по крайней мере, сможет начать что-то исправлять. Он должен получить знание и решить, что делать дальше – идти к врачу или вернуться обратно. Чем тяжелее болезнь, тем следует действовать быстрее. Тот, кто всего этого не получил и разочаровался, пусть знает: он сам выбирал экстрасенса.

Если дух уже подал знак и кто-то почувствовал, что от его рук исходит оздоровляющая энергия, радуйтесь, помогите себе, своей семье, друзьям. Пристально наблюдайте за собой со стороны, это не шуточное дело, а очень серьезная деятельность. Проникнитесь ответственностью и желанием идти дальше. Вам помогут, если ваше

желание чистое и искреннее, но не сразу. Прежде вы должны почувствовать, что собственного разума уже не хватает. Не ждите милостыни от Бога, попрошайкам достаются крохи. Настоящую духовную пищу нужно заслужить. В этом случае можно помочь себе прощением, заставьте работать голову. В первую очередь экстрасенс должен познать самого себя и помочь самому себе. К сожалению, экстрасенсы с большей охотой наставляют больных.

**Современному человеку с его практическим складом ума трудно представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме внутреннего удовлетворения от благородного жеста. Трудно понять то, чего не видишь.** Это относится даже к целителям. Наложение же рук видно глазу, значит, оно лечит. Подобное лечение всего лишь начало.

Но тот, чей дух открылся и у кого возникла потребность творить добро, верит, и его деяния увенчаются успехом. Успех этот – здоровье, благополучие и движение вперед.

Мне доводилось встречать целителей, которые хотят знать, что с ними, откуда берет начало болезнь – из этой или предыдущей жизни и т.д., но на каждое мое слово следует ответ: *я знаю, я знаю, я знаю*.

Простите, но от одного знания пользы мало. От недуга нужно избавляться. Каким образом? Я же учила: *простите стрессу – причине*. Иной раз бывает намного легче объяснить больному, который не знает ничего, чем человеку, который прошел множество курсов и прочел множество книг.

Еще раз подчеркну: **единственная освобождающая сила во Вселенной – прощение, которому пришел научить нас Христос.** Это не мое учение, я всего лишь посредник.

Духовному развитию мешают догмы. Есть такие преподаватели парапсихологии, которые отрицают медицинские знания. В Царстве Божием действует **золотое правило – знания обогащают человека.** Если в начале пути в некоторой степени и мешают, то в дальнейшем без медицины нам не обойтись. Каждый учитель, который начинает пропагандировать свое учение в качестве единственного и забывает сказать ученику: *«Жизненно то, что, пройдя через душу, начинает работать, поскольку оно будет развиваться и тогда, когда меня не станет»*, оставляет несделанным нечто очень важное. Мудрый учитель учит общаться, уважать противника, ибо очень скоро вы можете обнаружить, что это вовсе не противник и не враг, а друг. И дорога у нас одна.

Не знаю, сумела ли я хоть немного убедить оппонентов в том, что обвинения и взаимные насмешки являются обоюдной ошибкой. Но умный на ошибках учится.

Если больной уходит от медицины к экстрасенсу, то с медициной не все ладно. А если наоборот, то не все ладно с экстрасенсом. Обеим сторонам следует сделать из этого выводы.

Но наибольшую ответственность должен нести сам человек. До тех пор, пока здоровье сдают в ремонтную мастерскую, словно автомобиль, ничего не получится. Никто не может избавить вас от болезни, которую вы бережно копили годами. Не может, не должен, не в силах! Болезнь – это урок человека. Вы сами вобрали ее в себя. Если вы не хотите этого понять, то придется страдать.

Мне прекрасно известно, как злятся те, кто, придя ко мне, вынужден прочесть в приемной краткую главу *«Прощение, любовь и здоровье»*, но без предварительных знаний нам не о чем разговаривать. Думаю, что для грамотного человека это не составит труда, и тогда мы сможем потратить время приема на конкретный, лично ему адресованный разговор.

Злость и зависть бушуют с такой силой, что эхом разносятся по всему городу. В аптеке успокоительное покупают только испуганные и злые. Естественно, что злой не поправится, ведь он должен быть злым. Но те, кто из учения, передаваемого мною, извлекают хорошее и исцеляются, знают, что хорошее питает душу и дает надежду идти вперед и дальше. Ваша радость – моя радость. С вами моя любовь. Если вы читаете сейчас эти строки, то наверняка знаете, что я разговариваю именно с вами. Всякому экстрасенсу знакомы те же радости и те же переживания. Традиционная медицина боится оказаться отодвинутой в сторону. У страха глаза велики, пусть даже на то нет основания.

Особенно боязливо на новую стезю вступают врачи, опасаясь уничтожающего сарказма коллег. Врач, обращающийся к парамедицине, предпочитает оставаться анонимным. Я хорошо вас понимаю, ведь я умею читать мысли, но я вижу и то, что находится за мыслями, вижу причину и следствие. *Простите своему страху*…

И повторяйте следующие строки:

*Чем больше изгиб у ракушки,*
*Тем больше и ценнее жемчужина.*
*Чем сильнее боль в человеческом сердце,*
*Тем больше он способен к созиданию.*
*От радости не рождается ничего завершенного.*
*Для того, чтобы творить, нужно страдать.*

Всякая наука началась когда-то и отвоевывала свое право на жизнь. Всякая настоящая наука становилась в ряд с другими, а не вытесняла других. Пожалуй, рассудительный человек это поймет.

До сих пор человечество жило на уровне инстинктов. За это время в работу вовлеклось 5–6 % от объема мозга. Это было обучение через страдание. Последние две тысячи лет мозг человека пребывает в готовности открыться, однако сейчас потребность превратилась в неизбежность. Человечество стоит сейчас на перепутье – те, кто принимает Учение Освобождения Вселенной, впервые принесенное Христом, идут дальше. Кто не принимает, те... пятятся назад.

Мировая практика показывает, что традиционная медицина все более прибегает к услугам людей со сверхординарными способностями.

Повторение – мать учения.

Пример из жизни.

Очень трудный жизненный путь прошел этот 25-летний мужчина. Я знаю его маму, она врач. Я в курсе проблем, которые возникли у нее при рождении ребенка. Роды не были трудными, но для отца это был нежеланный малыш. Женщина очень хотела ребенка, в 16 лет она перенесла операцию на яичниках и, не без основания, боялась, что не сможет родить. Она искала себе мужчину, который бы не хотел детей. Такой мужчина нашелся – сын известных государственных деятелей. Этот мужчина – социальная сирота, т. е. сирота при живых родителях. Сиротство – очень большой стресс. Сиротство можно и нужно освободить.

У каждого из нас свое представление об идеальных родителях. Надо только понимать, что идеальные родители именно те, которые у нас есть. Но понимаем мы это лишь когда сумеем их освободить. Фактически у человека родители есть, но их нет, потому что они рабы своих страстей, привязанностей. Кто раб водки или наркотиков, кто раб государства или денег. Какая разница?

Отец ребенка осознанно не хотел иметь детей, потому что он мечтал быть известным государственным деятелем. Когда молодые люди поженились, он был студентом, у него была конкретная цель – карьера. Но жена забеременела, она была счастлива, но не учитывала, что молодой отец не хочет детей. Первый раз слова «Ты родила для себя, а

я не хотел ребенка», были для нее ударом. Следующего ребенка женщина родила уже из чувства злобы, желая отомстить мужу. Теперь дети взрослые – старшему сыну 25, девочке меньше, но каждый раз, когда муж говорит: «Это твои дети, ты их хотела», дети страдают. Вы знаете, что мальчики чувствительнее и нежнее девочки, они чаще болеют, чаще умирают, у мужчин короче жизнь.

В 2-недельном возрасте у малыша появились первые признаки аллергии. Тогда уже были известны гормональные препараты, подавляющие аллергию. Но ребенку ничего не помогало, ему было все хуже и хуже, в 3 годика он был как кусок мяса без кожи, потому что отношения родителей были плохими. И протест ребенка выражался на коже как зеркальное отражение отношений родителей. Аллергия у ребенка – это протест против лжи родителей. Кожа выражает отношение к честности. Самое плохое – лгать себе. И вот эта мама нашла где-то на Украине бабку, которая взяла их себе в деревню и в течение 2-х месяцев вылечила малыша. У мальчика больше нет аллергии. Но мама в таком состоянии, что без антидепрессантов в настоящее время жить не может. Она звонит мне и говорит, что сын проходил лечение в самых лучших больницах Эстонии. Специалисты поставили страшный диагноз, есть серьезные отклонения.

Я не хочу в это верить. Назначаю встречу, парень приходит. Налицо признаки шизофрении. Ни один врач не рискнул, не осмелился поставить ему диагноз, который виден каждому специалисту. И мама видит, все видят. И все голову морочат и себе, и ему, но никто не посылает молодого человека к психиатру, психиатр не может не поставить диагноз, не имеет права умолчать. Но болезнь прогрессирует, и скоро станет очевидно, что молодой человек серьезно болен.

Так говорят заболевания детей. А мы все дети. Смотрите, родители, на своего сына, смотрите, какие у вас отношения. Смотрите хорошо и спросите **себя**, что у вас на душе. И исправляйте свою ошибку. Тогда ребенок перестанет страдать. И если говорить о проблемах человека вообще, то неплохо начинать с самого начала.

Когда я писала первую книгу, люди, которые много читали, знали, говорили мне красивые слова, идеи, растолковывали истины жизни, цитировали отрывки из Библии, мудрые мысли других авторов. Сами часто не понимали, что цитировали, но учили меня на высоком уровне. Я говорила: милые мои, я врач, я женщина, я мама, я не умею иначе, я подобна муравью, у которого живот болит. Я иду по неровностям, шероховатостям потихоньку, помаленьку туда, в гору. Может, где-то и встретимся. Вы – спустившись с горы – со своими прекрасными знаниями. А я отсюда, через людей, через их проблемы, просто потому, что я врач, потому, что я сама много болела, еще до школы 5 раз умирала, (была в состоянии клинической смерти) и по-другому жить не могла. Но я пришла обратно. Этот путь мне ясен. Я понимаю, что вы мне говорите там,

но я просто не умею учить людей, которые страдают, так как я не умею учить их сверху, их нужно учить из корней, а корни – наши родители. Если вы воспринимаете то, что я говорю, мне хорошо, потому что счастлив человек, когда он может отдавать свои знания другим. Люди, которые слишком часто цитируют других писателей или Библию, сами не знают, что делают. Но они убивают других людей своими цитатами.

Этим людям верить не стоит. Они говорят чужими словами. Вы можете поверить им и будете страдать. Но ваше недовольство обращено не на того, кто цитировал, а на того, кого цитировали. Если вам что-то очень по душе, не учите это наизусть, а пропускайте через себя. Тогда это будут ваши слова, а не чужие, ваше творчество, а не чужое. Вы не вредите собеседнику, потому что проверили все на себе. Вы не обидитесь ни на кого. Если не получилось в первый раз, получится в следующий. Ищите, познавайте, совершенствуйтесь. Через себя можно пропустить все, что угодно. Может быть, это будет проблема. Возможно, это что-то хорошее. Хорошее тоже нужно пропускать через себя. Вот, например, вы полюбили кого-то, создали семью. Какие мысли овладевают вами? 99% женщин воспринимают мужа как собственность. Он – мой! С этого момента начинается разрушение семьи. С мыслей и слов о том, что он – ваша собственность. На самом деле, ничто и никто не может быть *моим. Даже мое тело тоже не моя собственность.* Большое значение имеют ваши чувства, которые проявляются в тоне, интонации, тембре голоса. Попробуйте произнести слова «мой муж», выделив голосом сначала первое из этих слов, затем второе: «**Мой** муж», «мой **Муж**». В каком случае вы ощутили тепло на душе? Во втором, конечно, в первом вообще тепла не было.

Пример из жизни.

Ко мне на прием пришел мужчина. Год назад у него начались проблемы с бизнесом, он был на краю банкротства. Я знаю, что, кроме этого, у него проблемы во взаимоотношениях с женой, с которой они живут неофициально, но это неважно. Со стороны Бога это все-таки брак. В ходе беседы я понимаю, что мужчина в беде, но он даже себе не хочет признаться в этом. Ему нужна женская помощь.

Мужчина говорит о том, что у него все нормально, но есть кое-какие домашние проблемы, и я понимаю, что здесь суть его жизненной трагедии. Они поссорились с женой самым ужасным образом, «как бомба разорвалась». Он впервые отказал жене в покупке дорогой вещи, не было финансовой возможности. А из бизнеса все выжимать тоже нельзя.

Я посоветовала ему освободить свою проблему. После моих слов он словно очнулся. Оказывается, он знаком с моими книгами и уже освободил свои деловые проблемы. Он работал над собой и сказал проблеме в работе, что она свободна, попросил у нее

прощения за то, что не умел раньше освободить. Попросил прощения у себя, у своего тела, у сердца, которым воспринял чувство вины. Он освободил проблему и получил положительный результат.

Я говорю: «Прекрасно. Если вы освободили свои деловые проблемы и это помогло, почему тогда не освобождаете семейные проблемы, почему не освобождаете жену».

Он смотрит на меня, смотрит, потом начинает медленно все понимать и спрашивает: «А что, это разве тоже можно?» – «Конечно можно, делайте так, как в книге читали». Он говорит: «Так что я могу открыть свою тюрьму и сказать проблеме, что она свободна?»

Мужчина освободил неживые вещи, освободил свои деньги. Не жалко было, если они все на ветер пойдут. Понимаете? Главное, чтобы душа была спокойна. И вот чтобы жену освободить, не догадался, не рискнул или побоялся. Но теперь, я думаю, у них все хорошо.

# *О мужском и женском началах*

Мужчина и женщина – противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое, его составляющие должны быть равноценны. У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, у мужчины – физическая. У женщины хрупкое тело, у мужчины – душа. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Мы все должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также уберегать от разрушения физическую силу женщины и чувства мужчины.

Что же происходит в действительности?

С точки зрения материального мировоззрения, мужчина является более сильной половиной. В Царстве Божием, однако, первично духовное начало, а значит, женщина со своими чувствами. Человечеству полезно бы знать и то, что жизнь есть поток энергии, представляющий собой синусоиду – чередование позитивного и негативного, или хорошего и плохого. Это тоже непреложный факт. А тот, кто, находясь в хорошем периоде цикла, не умеет радоваться и копить душевные силы, а вместо этого охает и причитает, что это хорошее все равно не продлится долго, что скоро с ним непременно произойдет плохое (как будто у других бывает иначе), тот делает плохое еще худшим, чем оно было бы само по себе. Постоянное пребывание в страхе перед плохим в скором времени станет мешать видеть хорошее.

Конец XX – начало XXI в. – период слабого остова, ибо сейчас мы находимся в состоянии спада. И это тоже неизбежность, осознание которой должно направить нормально мыслящего человека на укрепление остова, чтобы кости не ломались и не деформировались. На сегодняшний день 78 % 13-летних детей имеют деформированные кости. Остов – как дом. Мягкие ткани вокруг него – все то, что имеет отношение к дому.

Остов – отец. У кого авторитетный отец, у того более крепкий остов по сравнению с теми, у кого отец имеет мягкий характер. Деформированный остов указывает на слабого отца.

Перекошенный таз означает перекошенную семью (отец + мать), и позвоночник не может, не искривляясь, опираться на него.

Материализм с его возвеличиванием материального явился для человечества большим и болезненным уроком. Началась и по сей день продолжается погоня за богатством, что

поставило мужчин, как представителей сильной половины рода человеческого, в трудное положение: *если воздвигнешь золотую гору и посадишь на нее жену, то ты настоящий мужчина*. И мужчины, конечно же, хотят быть настоящими мужчинами. Душевную боль спрятали поглубже, а любовь окрестили иным именем. *Если сделаешь женщину счастливой, то любишь*, и т.д. и т.п. Только золота на земном шаре на всех не хватает...

Какой же страх должен испытывать мужской пол в этой погоне! Вдобавок еще страх вернуться в дом с пустыми руками. А скопившийся страх в сумме дает злобу.

Мы приходим на свет то мужчинами, то женщинами, но существуют мужская родовая память и женская родовая память, подобно тому, как у каждой энергии есть свое сознание. Все обвинения, адресованные мужскому (женскому) роду, одновременно адресованы конкретному мужчине (женщине).

Современные женщины очень ясно видят упадок мужского рода и с большой охотой очерняют мужчин. При этом не понимают, что это явление кажущееся, относительное, в действительности положение иное.

Мы рождаемся на свет, выбирая свое тело по собственному желанию, поскольку оно необходимо нам сейчас, чтобы выучить заданный на эту жизнь урок. Сказанное относится как к женщинам, так и к мужчинам, и каждому следует любить свое тело.

Сердце женщины – бездонный источник любви. Так черпайте же оттуда то, что нужно черпать – любовь. Кто любит, тот прощает, и жизнь будет в порядке.

Женщины, нам всем следует попросить прощения у мужского пола и у своего мужа за все те обвинения, что выдвигает им женский пол, даже если сами мы никогда ничего подобного не говорили. Даже в том случае, если мы сами так не думали, однако соглашались с высказываниями других женщин, у которых действительно плохие мужья.

Нужно попросить прощения у себя за то, что, унижая мужчин, мы унижаем себя. Тем самым мы уничтожаем человечество – импотенция мужчин прекращает прирост детей. Если женщина это не усвоит, то у ее детей, независимо от пола, с самого рождения будут те же комплексы и стрессы.

Речь идет не о том, чтобы обвинять женщин или сочувствовать мужчинам.

Муж – голова, жена – шея. Оба важны. Но все-таки головой является муж. Ясное, логическое мышление составляет достоинство мужчины и позволяет ему уважать себя. Каждый в этом мире должен знать свое место и свои обязанности перед Природой. Все, что мешает прочно стоять на ногах и двигаться вперед, нужно освободить. Подчас

освобождение происходит на физическом уровне – путем уничтожения себя либо других. Уничтожающий навлекает на себя наказание. А тот, кто говорит: *«Мне все равно!»* – пусть знает, что скоро он уже так не скажет.

Простите женщинам их поверхностную логику и опрометчивость. Простите им их обвинения, ибо это их неумелый душевный крик от страха, что любовь исчезнет. Простите матерям, которые не сумели с любовью произвести на свет детей и не нашли времени для их воспитания, которые позволили детям испытать страх. Это назидательный урок человечеству, и кто эту ошибку поймет и простит, тот усвоил урок и избежит беды. Ваша семья излечится.

У кого семья распалась, либо умер супруг, тому следует знать, что, простив прошлому, вы формируете свое будущее.

Прежде всего поговорите со своими **стрессами**. Простите своим страхам, чувству вины, экономическим проблемам, таким, какие есть у вас лично. Простите себе, что приняли их в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что этим сделали своему телу плохо.

Потом будет уже легче простить женскому полу и попросить у него прощения. Так же может и женский пол простить мужскому.

На ошибках учатся. Часто приходят испуганные женщины: *«Мне сказали, что у меня плохое здоровье из-за того, что мой муж энергетический вампир. Что мне делать? Он ко мне так плохо относится»*. А что еще этому мужу остается делать – ведь его жизнь зависит от жены. Жена же отгородила свою любовь каменной стеной, сама охая от страха, что ее не любят. Мужчина просто берет, женщина – отдает, и это тоже объективный факт.

Женщины, освободите свой страх и выпустите на волю любовь. Не бойтесь, что родник любви в вашей душе иссякнет. Давая, вы получаете обратно вдвое. Тогда вы снова влюбитесь в своего мужа, как это было когда-то давно. Вспомните красивые времена и радостные мгновения и знайте, если кому-то плохо, он должен освободить свое плохое, коли хочет впустить в себя хорошее. Не думайте, что мужчине с его злостью хорошо. Всем злым очень-очень плохо, потому что в них нет любви.

Итак, мужчина – берущий, женщина – дающая. Брать можно, если есть что дать. Если женщина отдает с радостью, поскольку получает удовольствие от роли дающего, то мужчина берет, получая удовольствие от роли берущего. Такой женщине мужчина дает

свою физическую силу и ум. **Обоих соединяет растущая во времени радость.** Лишь когда дают, любовь растет.

К несчастью, современный человек не только просто берет, но буквально требует и злится, когда не дают.

Подумайте теперь о своем рабочем коллективе или круге знакомых, где имеется подобный вампир. Вместо того чтобы его бояться, простите своим страхам, откройте ток своей любви, насытьте любовью душу вампира, и вы увидите, что вампира не стало. Выясняется, что он отчаянно торопится в будущее и его потребность в движении больше, чем на то хватает душевных сил. При исчезновении барьера страха прекращается движение всего коллектива против встречного ветра, и скорость вашего собственного движения вперед и величина успеха увеличиваются удивительным образом.

Человечество на протяжении всего своего развития черпает энергию из единственного источника, имя которому – Любовь. Его можно представить в виде маленькой точечки, при том, что этот источник неисчерпаем.

**Первоначальная энергия физической жизни - это сексуальная энергия. Это не только мама или папа - это они вместе.**

# *Плохой хороший человек*

Из поколения в поколение переходят вечные истины: добро и зло, любовь и ненависть. Познавая их и окружающий мир, мы учимся понимать самих себя. И настолько, насколько не умеем, настолько страдаем. К сожалению, ребенок не умеет учиться иначе, чем через страдания. Главное, не только учить, но и постоянно самому учиться, совершенствоваться. Тогда ребенок будет воспринимать все. Если вы в процессе учебы командуете делать хорошее и не делать плохое, то ребенок начинает протестовать откровенно или внутри себя. Это зависит от него и родителей. Кто протестует откровенно, получает себе имя плохого ребенка и имя плохого человека, а это самое ужасное, что может произойти с человеком. А тот, кто боится имени плохого человека, старается быть хорошим, но получает впоследствии из-за подавленного протеста плохое заболевание. И так из поколения в поколение. А жизнь нас учит: **если страдаешь, тогда ищи корни, ищи причину.** Если у нас маленькие страдания, значит, сами ошиблись. Если у нас большие страдания, значит, ошиблись родители; и мы. Если очень много страдаем, значит, ошиблись дедушки и бабушки, еще больше ошиблись родители, и я еще сильнее. Значит, нужно идти туда, назад, к своим корням. Люди, которые не понимают этого, очень недовольны тем, что я говорю. Они разочарованы. Хотя я не один раз говорила: милые люди, освободите свою наивную веру, свое желание верить в хорошее. **Если вы не занимаетесь собою так, чтобы глубинная проблема открылась и ушла по вашей свободной воле, тогда никто вам не поможет.** Бог вам может не помочь. Как я могу вам помочь? Я не имею права вмешиваться в вашу жизнь, не могу дать вам того, чего вы не перенесете.

Проблема между женщиной и мужчиной отражается на ребенке. Взрослый человек сильно засорен стрессами, но это небольшая проблема. Если ребенок страдает (меня понимают те, у кого есть дети), – значит, проблема увеличилась. А если внук страдает? Это самая ужасная проблема. Так что нужно задуматься, почему что-то получается не так, как хотелось бы. Не надо бояться идти вглубь, надо перестать ждать помощи от других. Никто не знает, что вам нужно. Только Бог. Обратитесь к своему Богу. И вы услышите, как ваш Бог говорит: человек, ты ошибся, исправляй свою ошибку, тебя простили. Чувствуете, уже легче, уже простили. Бог уже простил, не назвал вас плохим человеком за вашу ошибку. А этим Бог говорит: человек, почему ты себе не простишь, чего ты ждешь? Когда прислушаемся, тогда слышим, что Бог говорит. Но часто этого не происходит. Мы молимся, просим помочь, но – результата нет. Как работать с собою?

Я и моя пациентка сидим по разные стороны стола, глядя друг другу в глаза. Когда я только начинала работать, я недостаточно верила в себя, поэтому предлагала пациентам самим рассказывать о своих проблемах. Теперь я спокойно отношусь к тому, что человек называет свой диагноз. Часто я спрашиваю, на что жалуется мой пациент. Так поступают все врачи. Большинство людей перечисляют симптомы своих болезней. Но часто люди не понимают суть дела, они находятся в состоянии эйфории, в восторге. Если испытываете восторг – можно идти куда угодно: на концерт, в театр, но никогда в такое святое место, где предстоит работа с собой. Очень важно разграничивать диагноз и проблему. Ведь все равно, какая у человека проблема, начинается она с корней. **Материальные корни – это родители. А есть еще духовные корни. Это предыдущая жизнь.** Учитывайте всегда, что мы – дети своих родителей, мы всегда на шаг впереди их. Это значит, что надо учиться исправлять духовные ошибки, которые мы не поняли в прошлой жизни или поняли их не до конца. Мы приходим учиться к своим родителям, которые проходили через те же ошибки в этой жизни. Так что, кто мудрее? Конечно, дети. Они, можно сказать, духовные учителя родителей.

С чего все начинается? Материальная жизнь начинается с духовной. Потому что дух – это Вселенная, куда входят и все материальные тела. Значит, жизнь начинается с духовного творчества. Если смотреть на это с точки зрения родителей, то кто творец духовного мира в семье? **Отец – дух, а творец духа и духовности – мать.** Поэтому очень важно быть самим собой. Очень важно оставаться женщиной, оставаться человеком.

Очень часто мы переживаем из-за того, что происходит с нашими близкими. Но еще чаще мы сами поступаем неправильно, делаем все наоборот.

Пример из жизни.

Ко мне на прием пришла женщина. Она много лет занимается буддизмом. С цитат основателя учения она начинает рассказ о себе, но я чувствую, что душа у нее пустая. Цитатами она прикрывается как щитом. Год назад муж женщины сломал шею, он парализован. Целый год супруг прикован к постели, женщина заботится о нем, жертвует собой и очень страдает, потому что муж, по ее мнению, не хочет помочь себе, не хочет ничего про *ее буддизм* слушать. Про **ее буддизм**, понимаете? В этом году дочь сломала позвоночник.

Кость – это отец и олицетворение мужского пола. Кость ломается только от внезапной злобы. Чем сильнее злоба, тем больше разрушение. Отцовская злоба на себя, других и мать, материнская злоба на отца, детская злоба на отца, злоба на мужской пол – все это оседает в костях. Сюда относятся все виды злобы, сводимые к тому, *что на мужчину*

*нельзя опереться, он может подвести, предать.* Больше всего ломает кости злоба мужчины на мужчину. Чем конкретнее злоба, тем чище перелом. Раздробленная кость есть признак расплывчатой злобы человека с раздробленным образом мыслей. И всегда действует правило, что кости поражены у того, кто злится на другого.

**Бурная злоба - травматическое повреждение кости.**
**Долговременная скрытая злоба - болезненное разрушение костей.**
**Позвоночник - носитель принципов.**

Отец «перевернул» свои принципы и дочка тоже. А женщина – творец атмосферы семьи. Это самая важная духовность – умение творить атмосферу семьи так, чтобы в семье всем было легко. Атмосфера ведь и есть душа. Пока мы дышим, пока атмосфера двигается – мы живы. И только тогда мужчина может творить то, ради чего он пришел в этот мир. Мужчина ведь дух, который творит материальность. Земной шар – это родина. Как мы можем творить то, чего не знаем? Мы ведь в первую очередь люди, духовные существа. В этом мы одинаковые, а что касается нашей телесной оболочки, то женщина и мужчина – такие разные – как черное и белое, но при этом дополняют друг друга. И это очень важно и очень нужно.

Я говорю этой женщине про ее роль, и роль ее дочери, говорю, что они забыли о том, что являются людьми, что они женщины. Дочке 26 лет. Мама вышла замуж в 20 лет, дочь до сих пор не замужем. Когда я говорила о возможном замужестве дочери, у нее «мурашки бегали по коже». Ужас охватил ее. У мужчин «мурашки бегают», когда им говорят о женитьбе, у женщин – когда говорят о замужестве. А на что мы так реагируем? На то, что у нас внутри, на то, чего не понимаем. Мы телом женщины, а внутри у нас прячется мужчина, которым мы были в прошлой жизни. Придя в эту жизнь, мы сами выбрали свой пол, и отца, который похож на нас в прошлой жизни.

Понимание всегда идет через любовь. Когда любим, тогда понимаем. А когда не понимаем, тогда не любим и тогда начинаем сразу оценивать, называть хорошим или плохим. И чем больше мы что-то считаем хорошим, тем больше прячется от нас плохое. И тогда может постичь ужасное разочарование. Хотелось видеть только хорошее, а все оказалось наоборот. Я говорила с женщиной об этой проблеме, жизнь всех членов этой семьи была принципиально неправильно понята, иначе место принципов не сломалось бы. Я долго говорила. Эта женщина была как мокрое пятно на ковре.

# *Разговор со своими мыслями*

Если вам открылась мудрость разговора с самим собой, то вы уже не станете говорить, что у вас нет для этого времени. Каждый свободный миг будет использован для того, чтобы заново открывать мир, созерцать его и любоваться им. Вы научитесь быть внутренне счастливым человеком.

Хотя душевная жизнь у каждого и неповторима, я приведу несколько конкретных случаев, которые могут оказаться полезными для всех.

У вас болят и время от времени отекают ноги. Бывает, что вы проделываете большие расстояния или крутитесь по дому, не присев ни на минуту, а о ногах не вспоминаете. Иной же раз пройдетесь немного, а подошвы уже горят, и пальцы в мозолях. Никакой логики!

Вернемся в ваш вчерашний день и попытаемся вместе восстановить, как все было.

Вы идете, держа в душе злобу, что *все не так, как я хочу*. Простим ей.

Дорогая злоба *все не так, как я хочу!*

Постоянно взращивая тебя, я накопила в себе множество злобных «почему», не догадываясь, что это и есть злоба. Когда я иду по дороге и у меня начинают болеть ноги, то я не думаю о предшествовавших этому плохих мыслях и их последствиях, а начинаю сердито выискивать виноватых.

Почему дорога сплошь в выбоинах? Почему производят такую тесную обувь? О том, что все туфли, что я ношу, время от времени натирают ноги, я не думаю, не говоря уже о том, чтобы сделать вывод. Затем я браню себя за то, что не поехала автобусом. Вон, на машинах разъезжают, им-то что! А сама забываю о том, что у меня тоже есть автомобиль, но я не рискую гонять по узким улицам в людных местах. О том же, что ходьба полезна для здоровья, я сейчас и вовсе не думаю.

Ведь я ищу виновных для оправдания своего плохого настроения. Вспоминаю, что всякий раз, когда хочу попрактиковаться в вождении, муж забирает машину в свое пользование. О том, что у него дела могут быть поважнее моих, я и не думаю. У меня в голове одна мысль – муж должен уважать жену. А о том, что и жена должна уважать мужа, я не думаю. Мне сейчас ничего не лезет в голову, кроме дурного настроения.

Я ведь делаю добро, и цели у меня хорошие. Мною столько запланировано на сегодняшний день, и это все для семьи, но уже и без того ясно, что всего не успею. Мне бы подумать о том, что не стоит дергаться без толку, но нет, Я же хочу, чтобы все было хорошо, чтобы дороги были ровными, чтобы сапожники мастерили только хорошую обувь, чтобы все, кому нужно выучиться вождению, могли заняться этим сразу, как только захочется. У меня столько хороших пожеланий.

В памяти остаются события, а не мысли, они ведь малозначимы, почти ничто. Поняла я это лишь сейчас, благодаря тебе, злоба *все не так, как я хочу*. Благодаря жгучей боли, которой ты заставила меня думать, я могу признаться, что с гораздо большей охотой почитала бы с утра любовный роман, но пришлось пойти по делам. Эти дела для меня очень необходимы и доставляют радость, когда они улажены, но я предпочла бы, чтобы они утряслись сами собой. Можно было бы поручить их детям или мужу, но я-то знаю, что из этого получится. У них нет ни вкуса, ни логического мышления. Как только люди могут быть такими бестолковыми!

Простите, дорогие мои, что я с досады начала вас унижать.

Я раздражаюсь, когда муж приходит с работы усталый. Ненавижу слабых мужчин. Хоть я и пыталась понять, что это за работа у него такая тяжелая, но так и не поняла. Безумно трудно говорить без иронии. Прокашливаюсь, чтобы прочистить горло, и становлюсь сама себе противной из-за своей лживой речи. Почему бы прямо не высказать своего мнения? Боюсь ссоры, а в действительности понимаю, что поступила бы несправедливо. Не хочу делать ему больно, а с души воротит. По вечерам, мо́я ноги, я все чаще удивляюсь их отечности.

Я не знала, что как болезнь гортани, так и отечность ног происходят от невысказанных мужу упреков по поводу хозяйственных проблем, которые, по-моему, легко разрешимы. Ой, ну как же я в спешке не соображу, что ремонт крыши требует больше времени, чем штопка носка. Хороша, нечего сказать – то спешу как на пожар, то прохлаждаюсь, а недостатки вижу в других.

Вместо удобной спортивной обуви я надела туфли на каблуках, так как хотела лучше выглядеть. Хочу, чтобы меня уважали. Я не сознаю того, что бессмысленная беготня происходит из страха *меня не любят*. Теперь эти туфли натирают из-за погоды, которая настроена именно против меня. Почему сегодня как назло безветренно, почему именно сегодня вовсю палит солнце? Вчера почему-то ветер дул... А то, что вчера я ворчала из-за растрепавшейся от ветра прически, сегодня почему-то не вспоминается. А если и вспоминается, то, по-моему, это не из-за того, что я брюзга. Я хочу, чтобы вчера было бы солнечно, а сегодня ветрено.

Накручивая себя, я скоро во всем стану видеть только плохое, но об этом я не думаю. А теперь представим, что подходит ко мне умный человек, и говорит: *«Что ты сама себе вредишь. Думай правильно! Твоя злоба против хозяйственных проблем выходит из тебя пузырями в виде мозолей, чтобы ты по крайней мере не запутала еще больше клубок различных злоб, связанных с ходьбой. Тело в пределах своих возможностей помогает тебе разрешить ситуацию – оно несколько дней не позволит тебе ходить из-за стертых ног. Оно дает тебе возможность поразмыслить и сделать выводы. И если ты наденешь другие туфли и продолжишь копить ту же злобу, то тело поможет тебе тем, что ты вывихнешь ногу. Тогда у тебя будет время подумать».*

Звучит как будто разумно, но ничего подобного мне слышать не доводилось. Почему меня не научили этому? Почему в свое время этому не учили в школе? Прямо зло берет. Что же мне, в старости все начинать заново? Какая чудовищная несправедливость! Я всегда говорила, что все делается наперекосяк.

Дорогая злоба *все получается не так, как я хочу!* Прости меня за то, что я раньше не умела, не могла и не хотела мыслить правильно и вырастила тебя до таких размеров, что в мире вижу только плохое. А если и вижу хорошее, то из-за моей злобы оно никогда не бывает таким хорошим, как на самом деле. Теперь я знаю, что тот, кто глядит на мир с искренней чистой радостью ребенка, видит его красоту.

Размышляя и рассуждая подобным образом, я добралась до дома. Вдруг замечаю, что ноги не болят, туфли не натирают и хозяйственная сумка не оттягивает руку. У меня хорошее настроение от своего похода, от покупок и от того, что впереди целый день.

Неожиданно я чувствую, что если раньше охотно брюзжала, неосознанно провоцируя ситуацию, при которой могла бы хоть на кого-то излить свою злобу, то теперь я столь же охотно вновь надела бы туфли и с той же тяжелой сумкой проделала бы весь этот путь. Я хочу убедиться в том, что мое прощение злобе *все не так, как я хочу* – это реальность. Ведь мои ноги доказывают это. И мне приятно, что если раньше я была агрессивна в своем желании, то теперь агрессия сменилась радостью.

Обо всем этом я рассказала женщине, которая слушала понурив голову. Когда я закончила, она подняла глаза. Взор ее заискрился. Тихо, прочувствованно она промолвила: *«Спасибо!»* Настолько ее захватила моя речь, что она и не заметила, что мы из вчерашнего дня переместились в сегодняшний.

В ходе размышления, если вы заметили, вы ощутили легкость, свободу и радость. Теперь возьмите, например, газету и почитайте критическую рубрику. Проследите за своими мыслями и реакцией. Вы обнаружите, что стали относиться к жизни с гораздо большим пониманием – спокойнее и рассудительнее. Вы ступили на путь познания истинных жизненных ценностей. Постарайтесь не сворачивать с этого пути.

Каждый, кто собрался куда-либо пойти, может заняться в дороге подобными размышлениями.

# *О сочувствии*

Есть люди, которым присущ дар ясновидения, но есть и такие, у кого этого дара нет, потому что они *сами так решили*. Попробуем поработать сейчас с одной из участниц семинара. Сосредоточьтесь на проблеме женщины, о которой мы говорили в главе «Плохой хороший человек», и постарайтесь увидеть ее, если вы ясновидящая, или почувствовать, если вы ясночувствующая. Забудьте сейчас про чувства и назовите слово, которое помогает прочувствовать другого человека. Это **сочувствие.** Я *сочувствую* этой женщине, я начинаю *чувствовать*, что она *чувствует*. Возможно, что кто-то из вас скажет то, что я обычно говорю. Вероятно, вы что-то почувствуете или что-то увидите.

Я спрашиваю: «Милая женщина, почему вы так виноваты, что даже не беретесь оправдываться?» Женщина не знает. Если бы знала, наверное, не сидела бы передо мной. Она виновата за всех женщин своего рода. Поэтому у нее такие большие проблемы. Я не смотрю на физические проблемы. Надо добраться до сути дела, а физические проблемы – это последствия. Мы можем про них говорить, но мы можем про них вообще молчать. Нам нужно освободить причину. Тогда освободятся последствия. Тогда мы скажем последствиям: спасибо, что пришли, что не стало хуже. Могло ведь быть еще хуже. Потому что *вина – это стресс сердца*.

Страхи, стрессы притягивают все, чего мы боимся. Чувство вины – это стресс, создающий плодородную почву для произрастания того, что притягивали страхом. Вы вырастили свои страхи большими, но самое ужасное в вас – самообвинение, которое вы взрастили до таких размеров, что сопротивляться уже бесполезно. Вы – абсолютный виновник перед судом. Значит, нужно собраться и заниматься чувством вины. Вы знаете, что никто не виноват, правильно? Поэтому нужно освободить чувство вины, выращенное злобой, которая уже больше вас самой. Вы ведь знаете и чувствуете свою вину в том, что у вас тяжело на душе. **Самое тяжелое чувство вины – грех.** Вы все дети своих родителей. Большей тяжести уже не существует. Корни всех проблем – наши родители.

| | | |
|---|---|---|
| Страх | ⟶ Знания, которые пугают | ⟶ Ужас |
| Чувство вины | ⟶ Грех | ⟶ Стыд |

Злоба → Святая война против себя → Злость (ненависть)

↓

Самопожертвование (смерть)

Если мать недовольна отцом, то как реагирует отец? Неужели он привык к такой жизни? Нет, он борется. И возникают проблемы у отца и матери, родителей и дочери, потому что каждый человек смотрит на любое событие, на любую вещь со своей точки зрения. И даже если вы пойдете со своими проблемами к ясновидящему, целителю, то не важно, что этот человек скажет. Не думайте, что этот человек всегда прав. Целитель тоже может ошибаться, но его ошибка может быть только в одном: он не может одновременно говорить обо всем. Он говорит только об одном, о том, что случилось на физическом уровне. Кто-то родился, кто-то ждал, кто-то не пришел, что-то произошло между родителями.

Ясновидящий, целитель может это раскручивать и смотреть как кинопленку. Меня это никогда особенно не интересовало, потому что это не важно. Важно не то, что мои родители думали обо мне, друг о друге или как они себя вели, **важно то, что во мне.** Важно мое отношение к этому. То, что происходит с вами, только вы сами можете чувствовать. Есть такие техники, которые рекомендуют: найди конец нити своей проблемы и начинай это вытаскивать, сделай большой моток и крути, пока нить выходит. Тогда эта проблема уйдет. В этой технике есть очень полезный опыт. Так можно делать.

**Страх подавляет.**
**Стыд - сжимает, образует очаг заболевания.**

Стыд иссушает не только мышцы человека, но и все живительные соки. Поскольку без воды нет жизни, уменьшение жидкости в теле до критической черты влечет за собой смерть. Говорят, кровь становится слишком густой. Не только кровь, но и лимфа, однако про это мало кому известно, потому что лимфу отдельно не исследуют.

Страх подавляет все, чего мы боимся, чтобы доказать, что *я не боюсь*. Стыд сжимает, вызывает очаг заболевания. Если у человека на душе очень тяжело, тогда у него может быть рак, а может быть еще хуже. Это хуже – болезнь ребенка. Но не ищите пока физических проблем, а постарайтесь почувствовать, что на душе. Мы не можем

физическое заболевание вытащить и освободить. Если мы учимся общаться со стрессами, то лучше сразу искать проблему стресса.

**Стыд – это стресс, который убивает того, кто стыдился, а страх стыда – убивает наследников.** Когда я боюсь, что мой стыд будет на виду, тогда стыдом убитая проблема будет во мне похоронена. И может, так похоронена, что никогда не поднимет свою голову, не вызовет мои заболевания, а вызовет заболевания представителей следующих поколений. Если болеет ребенок, то причина или в родителях, или в бабушке с дедушкой и т. д. Мать больного ребенка не может не испытывать чувства вины. В первую очередь, она виновата перед собою, что жила не своей жизнью, а жизнью всех женщин своего рода. Физические заболевания появляются от глупости человеческой. Духовные болезни, вплоть до сумасшествия, бывают от больших знаний. Рост этих стрессов приводит к тяжелейшим последствиям. Самый тяжелый страх – это знание, которое пугает. Почему я не позволяю слушателям своих семинаров высказывать свои проблемы? Чтобы не испугать остальных. Подобное притягивает себе подобное, один говорит о своих близких, другой страдает: господи, у меня эти же проблемы. Чем больше у людей стрессов, тем больше они *все* применяют *лично к себе.* Где-то что-то услышал, все находит у себя. Возьмите любую медицинскую энциклопедию, читая ее, многие «найдут» у себя все упомянутые заболевания.

Самое ужасное знание – это то, что я знаю, что я грешен. Когда человеку говорят: ты грешный, это как приговор, от этого ярлыка не избавишься никогда. Можно надеяться на то, что человек пойдет в монастырь и будет там замаливать грехи. Можно обманывать себя и действительно умереть в монастыре. Но наша душа знает, как жил человек в прошлых жизнях, и при помощи молитв он не избавится от греха, ему будет еще тяжелее, потому что жизнь прожита не «по-человечески». Человек приходит в этот мир, находит себе родителей-атеистов, чтобы на новом уровне развития научиться понимать суть дела. Если человек совершает плохой поступок, считает себя виноватым, его называют плохим. Ярлык **«плохой человек»** – это и есть наказание, Медицинское наказание – это диагноз. Больному поставлен диагноз – рак или другое неизлечимое заболевание. Человек от этого знания начинает медленно умирать. 99 % людей умирают только от знания, что неизлечимо больны. Сегодня врачи не скрывают диагноза. Раньше не говорили. Да, врачи действительно спасают себя, потому что люди от накопленных стрессов стали обвинять всех в своих страданиях. Врачи виноваты в том, что не могут вылечить. Поэтому врач говорит: «Простите, у вас рак». А это неизлечимое заболевание. И ничего не поделаешь. Тогда медиков меньше обвиняют. Значит, самое тяжелое чувство вины – это грех, которого нет, но который люди

выдумали, и чем он больше в вашем воображении, тем больше страдания. Свой грех человек должен искупить через страдания. Мы можем быть верующими, можем быть атеистами, но мы все проходим этот путь.

Совершили плохой поступок, значит, виноваты, и ярлык **«плохой человек»** приклеен не зря. Если человек относится к себе как к преступнику, тогда и окружающие относятся к нему так же. Получается замкнутый круг, разорвать который может только сам человек. Потому что никто другой не может освободить нас от собственного убеждения, что я **плохой человек.** Только я сам могу это сделать. Самое ужасное знание, это то, что **я знаю**, что **я грешен**.

Грешному человеку положено искупать свой грех через страдания. Вот тогда и начинается война против самого себя. Святая война во имя святой цели – это самая тяжелая злоба = святая война против самого себя. Эта святая война называется **самопожертвование.** Как вы считаете, человек, который жертвует собою, любит себя? Любит других? Почему же люди так часто приносят себя в жертву?

Пример из жизни.

У меня в Финляндии недавно был такой случай. Во время перерыва ко мне подошла молодая, очень наивная 26-летняя девушка и рассказала, что она одна из шести женщин в Финляндии, у которых обнаружено тяжелое заболевание. У нее гемофилия, не свертываемость крови. И она спрашивает: отчего это заболевание? Девушка очень правильно сформулировала вопрос: от чего мое заболевание? От какого стресса? Смотрю на нее и вижу молодую девушку из обеспеченной семьи, которая стремится казаться себе лучше, чем есть, она хочет, чтобы все мужчины были перед ней на коленях. И все, что она хочет, но не получает, обижает ее ужасно. Вот полюбит она парня, а он сторонится ее. Потому что парень чувствует, что из такой женщины хорошей жены просто не получится. А другой парень, этакий «благородный рыцарь», мечтает об этой девочке, потому что он хочет именно такую «игрушку», красавицу, женщину. Девушка жалуется своему поклоннику на парня, который отверг ее. Но не объясняет причину. «Благородный настоящий рыцарь» жертвует собой, чтобы отомстить первому, и погибает.

Я описываю девушке эту ситуацию, и спрашиваю, как ей нравятся романы, где любящий мужчина жертвует своей жизнью во имя любви к девушке. Она реагирует так: «Ужасно нравятся!» Я сказала, что это и есть причина ее заболевания. Понимаете, восхищаться самопожертвованием, восхищаться тем, что кто-то потеряет свою жизнь нелепо. Большинство девушек, которые мечтают о красивой, большой, пламенной любви, впервые полюбив, думают, что это и есть их настоящая любовь. Каждая такая

мысль увеличивает наше чувство вины. Жизнь может быть очень тяжелой. Но мы живем. Это не убивает. Люди всегда жили тяжело. Спросите у старых людей, у кого легкая жизнь. От накопленного чувства вины жизнь тяжелая у всех. Называют это грехом или другим словом, но это ужасное чувство вины. С каждым годом оно все увеличивается до окончательного стресса, название которому – ужас, стыд. А стыд – энергия, которая убивает.

Простой (первоначальный) страх через знания, которые пугают, вырастает до предельных размеров, и возникает ужас. Испытывая ужас, вы вызываете у себя остановку дыхания, потому что не можете найти легкого выхода из ситуации. Много ужаса, много соответствующего отрицательного (я – плохой человек) чувства вины. Так возникает стыд. Стыд – энергия смерти, он убивает отрицательность, убивает то, чего мы стыдимся. Мы ведь хорошего не стыдимся, хорошим мы гордимся, правильно? Соответствующая стыду злоба – это уже злость. В русском языке чаще употребляются слова «ненависть», «месть». Ненависть – это энергия огня. Точнее, пожар. Пожар не спрашивает, хороший вы или плохой, делаете хорошее или плохое.

Пожар уничтожает все. Превращает все материальное в духовное. **Ужас и ненависть – два конца одного целого.** Если человек просто человек, то он любит себя и умеет любить других. Согрешивший человек не любит себя, потому что чувство вины вызывает плохое самочувствие, от которого человек называет себя плохим человеком. И насколько мы себя считаем плохим человеком, настолько мы стараемся делать хорошее, чтобы быть лучше. Если сделаем что-то хорошее, кажется, что стали лучше. Как только перестали делать хорошее, чувствуем, что мы опять хуже. Получается замкнутый круг.

Все люди грешные, а женщины особенно, поэтому мы чувствуем себя плохо, поэтому хотим всем сделать что-то хорошее, но себе – в последнюю очередь, и поэтому страдаем все больше. Чтобы понять, как действует ужас, надо вернуться назад, к первоначальному стрессу. Это паника или тревога. Что делает тревога? Человек «идет» по своей дороге жизни, и на пути возникает тревожная ситуация. Если человек в этот момент не останавливается физически, не освобождает духовно из себя тревогу или панику, тогда он начинает под влиянием паники метаться из стороны в сторону, уничтожая себя. Если человек останавливается и понимает, что возникла духовная проблема = паника или тревога, тогда он освобождает ее и может спокойно идти дальше, не доказывая ничего, не уничтожая себя, потому что доказывание того, чем мы занимаемся каждый день и часто всю жизнь, – **это отмщение через самопожертвование.** Террорист мстит и доказывает всем или кому-то, что он лучше, чем есть. Хороший человек так не делает. Хороший человек, доказывая, что он лучше,

чем о нем думают, может заболеть до смерти. Другие о нем, может быть, вообще не думают, а он все доказывает.

Но еще хуже, когда мы доказываем себе, что *я лучше, чем я есть*, и верим в это. Мы жертвуем собой ради себя, чтобы доказать себе, что мы лучше, чем есть на самом деле. От этого можно заболеть шизофренией. **Доказывание себе, что я лучше, чем я есть, – это признак раба.**

Если тревожное состояние не покидает нас, мы обеспокоены, мечемся, тогда паника суммируется в ужас. И ужас концентрируется в одном месте, сжимается в точку. Точка – самая маленькая мера. Но в жизни ничто не стоит на месте. Когда мы сжимаем ужас (энергию) до размеров точки, то в следующий момент может произойти взрыв. Эти взрывы происходят постоянно. Обыкновенный такой взрыв называется смертью. Тогда тело пойдет в землю, дух и душа – в небо, чтобы немного отдохнуть, и затем выбрать себе нового друга, с которым вновь придет на эту землю. Этот момент – начало новой жизни, т.е. момент физической, смерти – начало новой духовной жизни. Когда дух и душа снова придут на землю – это вопрос времени. Поэтому **умерших близких нужно обязательно освободить, чтобы не мучить в их новой жизни.** Чтобы они могли приходить обратно без прошлых проблем, которые возникают у них, если мы плачем и не даем им свободу.

Пример из жизни.

На прием пришла женщина. Из-за непрерывных драк в семье она развелась с ненавистным мужем. Ненависть – энергия, которая уничтожает все, становится нечем дышать. Когда у людей нет воздуха в семье, тогда они физически расходятся. А как такие отношения влияют на ребенка – это уже другой вопрос.

Проблемы в семье этой женщины начались потому, что она требовала порядка, но его не было. С утра до позднего вечера она хлопотала по хозяйству, раскладывала вещи по местам. Утром все начиналось сначала. Даже если ребенок ложился спать рано, наутро в доме был беспорядок. Женщина понимала: ребенок не может вставать ночью и перемещать вещи. Мужу она не верила, потому что ее мать говорила, что мужчинам нельзя верить ни в коем случае.

Я смотрю ее проблему и вижу, что в прошлой жизни она умерла неожиданно, абсолютно не подготовленная. Она имела все, но хотела доказать через материальное, что она лучше, чем есть на самом деле. Она была зациклена на материальном и стала полтергейстом. Никто не освободил ее, никто не сказал на похоронах, что она сейчас свободна и может идти заниматься своим делом. Все плакали, т.е. держали ее.

Женщина пришла в эту жизнь, а не выученный урок прошлой жизни остался при ней. И когда она готовится ко сну, вещи начинают сдвигаться с места. Она сама себе полтергейст. Это я объясняю женщине.

– Господи, и из-за этого я развелась с мужем, называла его негодяем, дураком и бесстыдным лжецом. Бедный ты мой.

Ребенку тоже станет легче, когда женщина простит мужу. Она ненавидела мужа, т.к. он не признавался в том, что передвигал вещи. После развода у ребенка заболели легкие, диагноз: астматический бронхит, приступов не было, только когда ребенок принимал гормоны. Женщина была рада, что помогают хотя бы гормоны, но к каким последствиям это может привести, она не задумывалась. Главное, что ребенок не задыхается, потому что астма – это страшнейшее заболевание, которое медленно душит до смерти. Ее проблема, то есть стресс, который приводит к этому, – ненависть. Ненависть – это энергия пожара. Сколько может пожар длиться? Пока есть воздух. Но пожар в замкнутом пространстве, в душе нашей, тоже продолжается, пока не кончится воздух. Тогда сам прекращается. Это и есть проблема астмы, т.е. проблема ненависти. И кого эта женщина ненавидела, по сути дела? Ненавидела себя за то, что не могла выжать из мужа признание, что он действительно по ночам поднимается и назло ей создает беспорядок. Теперь она поняла, что несправедливо относилась к мужу, но это вызвало ужасное чувство вины, и она не знала, что делать. Я говорю: в своей душе просите прощения у мужа. И простите ему, что он не пришел, не встряхнул вас, глупую, за плечи и не сказал прямо в лицо: «Знаешь ли ты сама, чего хочешь?» И простите себя за то, что сделали. Муж-то вас простит, как же не простить? Обязательно простит. Скоро он придет к вам, попросит прощения у вас за то, что у него на душе. А заболевание ребенка уйдет. Процесс выздоровления уже начался, как только вы признали свою ошибку, уже открылось много дверей. Как только вы освобождаете свою вину, просите у нее прощения, прощаете себя, заболевание ребенка начинает уходить. И просите еще прощения у ребенка за свое недовольство им, что действовало на него плохо. И простите это себе.

Заболевание дыхательных путей – это всегда пожар в душе, который называется ненавистью. Нам нужно заботиться о жизненном огне, который как свеча: греет как нужно и светит как нужно, но нужно следить, чтобы этот огонь никогда не превратился в пожар. Нам следует заботиться, чтобы пожар, вызванный разочарованием и печалью, не был подавлен, как огонь под пеплом. Это еще хуже. Возникает угарный газ, который душит вас, а вы этого не замечаете. Ваша кровь превращается в ядовитый черный студень – смертельный яд. В лесу ни одно животное не будет есть зверя, убитого молнией, потому что кровь такого существа становится ядовитым черным студнем. И

если у вас в душе вдруг возникает такая молния = резкая злоба, ненависть, которая хочет уничтожить все, – это нужно освободить. Это – последствия ужаса. Когда вы не заботитесь о страхе своем, не освобождайте его, едва заметив, он может дойти до ужаса. И каждый раз, когда перехватывает дыхание от ужаса, отпускайте его только в этом случае. Только заметить и сделать это нужно вовремя, чтобы в следующий раз такого не случилось, а то может произойти несчастье.

За 10 лет практики я убедилась в том, что часто людям правду в глаза говорить нельзя. Люди так устроены, что не хотят слышать о себе плохое. Человек может сам говорить плохо про себя, про своих родителей, рассказывать о ребенке что угодно. Но в одном все люди категоричны: *вы* не трогайте *моих* родителей и *моих* детей. Даже если это *ради меня* самого.

Все, кто приходит ко мне на прием, знают, что не следует приходить раньше, чем прочитали книги. Мне просто нет смысла тратить время на то, что люди могут сами предварительно сделать. Они знают, что я не снимаю их проблем, потому что я не имею права прожить их жизнь, делать им плохо. Я не имею права сокращать им жизнь, потому что **жизнь наша длится, пока мы не выучим программу, которую сами себе дали, когда пришли в этот мир.** Даже святые такого никогда не делают. Если кто-то и пытается это сделать, то он лишь сокращает жизнь человека и создает проблемы себе, а еще хуже – своим детям и внукам.

Но проблемы возникают, и тяжелые проблемы, от них хочется избавиться, поэтому люди приходят ко мне. А мне очень не хочется, чтобы заболели мои дети, мои внуки. Очень не хочется. Поэтому меня могут называть глупой, плохой, как угодно. Это все маленькая беда. А если я умею остаться человеком, женщиной, тогда у мужа все в порядке. Дышать может мужчина, творить мужское может. И у детей все в порядке. Маленькие неприятности и проблемы возникают, но с ними можно справиться. Я просто снимаю с предыдущего поколения или материального прошлого всю свою грязь. Не передаю им. Этим я чищу свое духовное прошлое и этим строю себе следующую жизнь. Как справлюсь, так будет.

А сейчас, как я обещала, мы будем учиться практической работе со стрессами. С этой целью я пригласила на сцену одну из участниц семинара, которая заранее дала согласие на то, чтобы я провела работу с ее проблемами (стрессами) в виде открытого урока для всех.

Я буду работать так, как это обычно делаю на индивидуальном приеме.

## *Открытый урок I*

***Меня волнуют отношения с дочкой. У меня двое детей – дочь и сын. Старшему сыну 23 года, а дочери 15 лет. Сын живет своей жизнью, он отошел от моих проблем. Хотя был период, когда у меня возникали какие-то проблемы, душевные переживания, я делилась ими со своим сыном.***

Запомните: **делилась.**

***Потом, когда я стала задумываться над тем, что я делаю, он стал жить своей жизнью больше.***

А вам стало от этого легче?

***Я хочу, чтобы он жил своей жизнью и не проживал бы мою. Сын любит меня и любит своего отца. Когда между нами возникали проблемы, то он старался быть буфером между нами, как-то примирить нас. Потом это стало его обременять, и он начал потихоньку отходить. Я приветствую это, я не хочу его держать, хочу, чтобы он жил своей жизнью. Но теперь на первый план вышла проблема с дочкой. Она очень чувствительная.***

Дети все чувствительные.

***Но я думаю, что, может быть, я начну разматывать ниточку.***

Хорошо. Помогу вам.

***Когда я начала читать вашу книгу, я получила подтверждение своему чувству, что самый большой страх, который преследовал меня с детства, это страх, что меня не любят. Когда я прочитала эти слова, то поняла, что это самый большой страх, который может быть. Страх страхов, который потянул всю цепь проблем.***

Так. Пойдем теперь к людям, которых это касается. Опять вернемся к родителям. Я вижу ваших родителей так: мама идет сюда очень быстро. Очень обязательный человек. Приходит, поднимает руку, кладет ее на ваше левое плечо, и тогда она становится жесткой, суровой. Она имеет право. Она командующая. Отец приходит. Он стоит подальше. Он не смеет прикоснуться к вам, хотя хотел бы. Свою шапку он тянет на брови, т.е. он стыдится этой ситуации. Они пришли и стоят рядом с дочерью передо мной, не перед залом. Мы сейчас как на приеме.

Понятно, что ваша мама играет в семье первую, самую важную роль. Это самая большая ошибка, которую делают женщины, когда берут на себя роль мужа. Женщины самим своим существованием *я сама* творят самое важное – атмосферу. Если женщина умеет быть женщиной, тогда она дает мужу возможность играть мужскую роль. Почему же все хуже и хуже на этом белом свете среди белых людей? Роли меняются. Если женщина еще становится мужчиной – это проблема. А когда женщина берет на себя роль главы семьи, то мужская роль должна опуститься, мужчина должен стать женщиной. А это самое ужасное. Поэтому мужчины очень злятся.

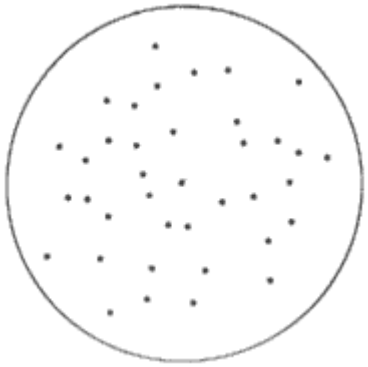
Пример из жизни.

Я ехала в Москву из Риги на поезде. В купе кроме меня – трое мужчин. Вижу, у двоих жены сохранили свое женское начало и мужья ведут себя достойно. Третий недоволен всем, ворчит по любому поводу, злится без причины. Смотрю на него и мне смешно, потому что я поняла – это слабый мужчина, очень слабый. Чем больше страха, тем больше злоба. И когда этой злобы так много, что человек этой муки не может выдержать, тогда эта злоба переходит в целеустремленную злобу, т.е. злость. И тогда уже неважно, чужая ты жена или своя, – он «нападает» на любую.

# *Ум женский и ум мужской*

Мужчины – творцы материального мира, в этой сфере они могут все. Они не могут только одного – переделать женщину. Почему? Потому что женщина – самое качественное творение Бога. И женщины это чувствуют. А когда это чувство переходит на уровень знания, то женщина может возгордиться. Мужчинам от таких женщин надо держаться подальше, потому что такие женщины способны на все. Они сами творят духовность. И одновременно уничтожают ее. Это и есть наша проблема.

Говорят, мужчины умные, а женщины дуры. Доля истины в этом, конечно, есть. Мужской ум объемный, подобен шару. Если мужчина узнает что-то, тогда его ум сразу применит это знание на практике, он создает какую-то систему и может дойти до вершины мужского творчества, т.е. охватить весь земной шар. Если мужчина к тому же еще учится, то система будет еще совершеннее и будет надежно работать. Мужчины умеют захватывать всю реальную материальность, если дела касаются материальных действий, то доверьтесь мужчинам. Женский ум другой. Если женщина узнает что-то, то ее ум создает действительно свой мир. Если женщину в детстве, юности называли дурой, тогда женщина пойдет учиться, чтобы доказать всем, кто считал ее глупой, что она умнее их. В большинстве случаев это касается мужского пола, и обязательно возникает ситуация, когда женщина начнет доказывать, что она все может знать, все может делать не хуже мужчин. Но наступает момент, когда она не в состоянии доказать, что умнее мужчины, и тогда мужчины, словно забыв все предыдущие заслуги, скажут: «Ну дура, курица такая». И никто не думает, что курица творит яйцо. А яйцо – это материальная полноценность. Это умеет только курица. Для этого ей не надо иметь такую «большую» голову, как у мужчины. Чем больше мы переживаем из-за своего ума, тем больше уничтожаем свой мозг. Чем больше учимся, чтобы доказать, что я умнее, лучше, чем есть, тем меньше у нас это получается. Так мы обманываем только самих себя. Для ума у людей есть свое «мерило», поэтому-то его постоянно взвешивают, измеряют, доказывают, вплоть до уничтожения. Но у ума есть и другой конец. Это мудрость.



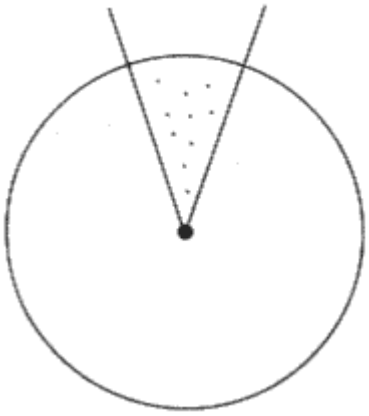
Мужской ум

Мужской ум захватывает всю материальность земного шара

Мудрость мужчины – как атмосфера вокруг Земли

Мудрость мужская – это как атмосфера вокруг земли. Сегодня такая, завтра другая, на третий день – появились дыры, на четвертый день – совсем грязная. Тогда надо чистить.

А женская мудрость подобна конусу, устремленному в бесконечность. Женская мудрость проявляется только тогда, когда женщина умеет быть человеком, т.е. просто нормальной женщиной. Она может быть неграмотной, вместо подписи крестик ставить, но она мудра. Она творит, и творчество идет из души, из мудрости. Потому что женщина творец идеи, она и есть самая большая ценность на этом белом свете. И поэтому мужчины хотят, чтобы рядом была женщина. Посмотрите, как живут холостяки или вдовцы. Все может быть очень богато и красиво, но они чувствуют себя как в замкнутом круге – нет идей, нет духовной вдохновленности.



Женский ум

Мудрость женщины – как конус в бесконечность

Если мужчина женат, то у него все в порядке. А если у мужчины много женщин? А это уже плохо. Потому что мы можем идти одновременно только по одной дороге. А если мы будем бегать от одной женщины к другой или от одного мужчины к другому, тогда это дорога как у пьяного. Куда приведет: может, в нужную сторону, может, нет. Так мы много времени тратим зря, теряем силы и истаптываем обувь. А это же деньги. Значит, вам нужно освободить свою маму и простить ей за то, что она не умела быть просто женщиной. Она не хотела делать ошибки. Ваша мама стыдится этого. У нее внутри очень большой *комплекс неполноценности*. Чем больше комплекс неполноценности, а это чувство вины, тем больше человек хочет возвысить себя. И женщина начинает учиться, чтобы доказать свое преимущество. А учатся женщины не только в школе и других учебных заведениях, но и друг у друга. И потом начинают командовать.

## *Открытый урок I (продолжение)*

***Моя мама три года ухаживает за бабушкой, которой исполнилось 90 лет. Вот уже три года, как бабушка не встает. Мама нянчится с ней, как с ребенком. Но бабушка все время жалуется, что ее дочь не такая, какой она хотела бы ее видеть, всю жизнь она была для нее не такой. Мама, в свою очередь, обвиняет бабушку в том, что та ее не любит. Все время у них проблемы. А вот теперь бабушка стала для мамы ребенком.***

Часто проблемы отношений решаются, когда одна сторона тяжело заболеет. Почему люди не могут умирать во сне, легко? Потому что отношения не в порядке. Бабушка не признала свои заблуждения, и мама делает сейчас большую ошибку тем, что искупает свою карму, ухаживая за ней. Мы можем делать все, что угодно, но главное, как мы к этому относимся, какими мыслями руководствуемся. Если мама сможет ухаживать за своей матерью из любви, а не из чувства вины, тогда и бабушка может спокойно умереть.

Мы не говорим сейчас, что она должна умереть. Если бабушка не готова, она не может уйти из этой жизни. Она должна еще страдать. Самое ужасное происходит, когда мы смотрим на своих родителей. Понимаем, что нужно, как нужно, можем даже учить, можем советовать. А они не воспринимают. Это ужасно. Мы видим, как наши родители уходят потихоньку из этого мира, начинаем понимать, что в этой жизни они не выучили свой урок, т.е. уходят из жизни с тяжелой душою. Не опускайте руки. Вы можете им помочь через прощение. А когда они ушли из жизни, и нет ума, который сопротивляется прощению, вы можете все им откровенно высказать. Этим вы освобождаете свою маму из себя. Но ее душа воспринимает это тоже.

А на будущее, поступайте следующим образом. Представьте свою маму, как заключенную в камере тюрьмы, – ваша тюрьма – это душа. Откройте свою душу и скажите: «Мама, ты свободна, прости, я не умела тебя освободить. Я прощаю себе то, что не умела помогать ни маме, ни себе. И ты, милое тело, прости. Этим ведь я причинила тебе много страданий. Потому что этим я лишала тебя свободы». Свобода – это воздух. А для жизни каждой клетки воздух – это самое главное, жидкость и питательные вещества – во вторую очередь. Ваша мама в камере тюрьмы как слепая. Она встревожена, мечется в панике. В таком состоянии была всегда, но она жестко эту панику подавляла. Она ненавидела панику. Вас переполняет то, что вы ненавидите больше всего, вы целиком состоите из этого чувства, оно не вырвалось лишь потому, что вы умеете его подавлять. Но предел бывает всему, последняя капля переполнит

«чашу терпения» и все вырывается наружу, как молния. Слабые ломаются, сильные выдерживают. Поэтому спрашивайте себя, что вы ненавидите.

Не спрашивайте, **кого** вы ненавидите. Сколько я ни задаю этот вопрос людям, все, как один, начинают уверять, что таких людей нет, напротив, они очень по-доброму воспринимают всех. А когда я уточняю, спрашиваю, что вы ненавидите – то этого у всех сколько угодно.

Когда я что-то ненавижу, то я ненавижу это во всех, даже в тех людях, в которых это и не проявляется. Может быть так, что я еду в метро, рядом стоит незнакомая мне интеллигентная женщина, а меня вдруг охватывает такая злоба, что готова наброситься на эту женщину. Но я тоже интеллигентный человек и поэтому не сделаю этого. А после этой встречи я, может быть, заболею, т.к. не выпустила энергию пожара, горючее для которого получила от другого человека.

Паника, тревожное состояние матери – это депрессия. Депрессия – подавленное чувство вины. Когда вы открываете камеру тюрьмы и освобождаете свою маму, она начинает идти как на соломенных ногах, которые дрожат, подкашиваются, потому что она уже отдала последние жизненные силы, доведя себя до критического состояния, потому что бабушка своим заболеванием, сама того не зная, ее шантажирует. Да, каждый больной человек, которого **очень** любят, шантажирует своих близких, которые его **очень** любят. Поэтому не надо **очень** любить. Очень большая любовь – это не любовь. Это уже ненависть. Задумайтесь над этим. **Очень любить – это ненавидеть.** С этого начинаются наши большие проблемы. Когда возникает *страх меня не любят,* тогда мы стараемся *очень* любить, чтобы доказать свою любовь. А доказывать что-то можно только на материальном уровне. А любовь – духовный уровень, т.е. любовь доказывать невозможно. Вы можете жертвовать собой до конца, до смерти, в ответ получите: «Дурак». Поплачут о вас немножко и найдут следующего. Значит, высказывание было верным, вы и впрямь дурак. В дураках очень часто оказываются мужчины. И если мужчина признает эту истину, тогда он уже не дурак. Не признает, доказывает, что он прав, будет оставаться в дураках.

Теперь возьмем вашего папу. Опять как заключенного в камеру тюрьмы. В камере тюрьмы как будто холмик какой-то. Разве отец умер? В камере тюрьмы холмик, как могила. Женщина сказала, что отец жив, вчера был день рождения. Значит, в своей душе она как будто что-то похоронила в связи с отцом. Это говорит о том, что в чем-то вы очень стыдитесь отца и боитесь, что этот стыд будет виден окружающим.

***Мама по своей натуре была властная женщина и отца подавляла. А он не находил а себе силы, чтобы как-то решить эту проблему.***

Да, т.е. вы стыдитесь слабых мужчин.

***Отец всегда говорил, что хотел бы жить по-другому, но поскольку любит нас – детей, он как бы жертвует собой ради того, чтобы сохранилась видимость семьи. А потом получилось, что я уехала, а родители не разошлись официально, но живут в разных домах. Мама ухаживает за бабушкой, живет в ее доме, а отец – в соседнем, Иногда они встречаются. Отец приходит в гости, иногда помогает по хозяйству и уходит. Вот так живут в браке и раздельно. И в моей семье события развиваются подобным образом, я живу со своим мужем, но мы все дальше отдаляемся друг от друга, повторяется та же самая модель.***

Это происходит потому, что чувства любви к отцу умерли и похоронены. Вы просто боитесь эти проблемы трогать.

***Мне всегда казалось, что я люблю больше отца, чем мать. Она была очень несдержанная женщина. А сейчас почему-то маме сочувствую, может быть, потому, что ей тяжело.***

Если бы вы сочувствовали, все было бы в порядке. Но вы жалеете ее. А это большая ошибка. Жалость уничтожает жизненные силы. Что делать с отцом? Вы сейчас получили символ – могила. Понимаете теперь, что это означает. А начнете освобождать, может открыться серьезная проблема с отцом. Холм – это символ захоронения человека раньше его физической смерти, для себя.

Вы стыдитесь слабости отца, т. е. вы женщина, которая ждет от мужчины активности. Вы хотели бы, чтобы мужчина всегда приводил в порядок то, что не в порядке. Но мужчины способны на это только когда живут. А живут они из любви женщины. Если мужчина холостяк или вдовец, то он ловит эту любовь где-то на стороне и не «зацепляется» за женщину. А чем больше мужчина любит женщину, думая, что он «очень любит», тем меньше в нем внутренней свободы, т.е. жизни, и тем больше он превращается в труп. И если вы хотите помочь отцу, вам нужно простить ему то, что он слишком очень любит маму.

***Даже не верится.***

Ну вот. Еще одно доказательство того, что женщины не понимают мужчин. Можно сказать, что мы вообще не понимаем мужчин. Когда я писала об этом в своих первых книгах, на меня ополчились все женщины. Господи, я стала первым врагом эстонских женщин. Потому что я говорила женщинам о том, что их самая важная роль в жизни – это любить в первую очередь своего мужа. Теперь я говорю это через сложные стрессы, но суть та же. Я не придумала это, я смотрю из душ людей.

Я спрашивала об этом у смертельно больного ребенка: «Скажи, пожалуйста, что для тебя важнее, чтобы мама любила отца или мама любила тебя?» И ребенок выкрикивает: «Папу!». Когда это произошло впервые, мне плохо стало, мне хотелось плакать. Я сильная женщина, но в этот раз я плакала. Я очень страдаю от того, что женщины не понимают мужчин. Почему так происходит? Об этом я говорю впервые. Вот эта самая «куриная голова» приобрела такую важность в мире потому, что мужчины всегда хотели обладать ею, чтобы доказывать себе, что они настоящие мужчины. А женщина-то не скот, ее, как корову, не привяжешь к веревке, и она твоя. Нет, женщину нужно было удержать при себе другим способом и этим способом стала именно энергия греха, которую выдумал ум, чтобы использовать тех, кто глупее, ради личной выгоды. Кто умные? Мужчины. Кто глупые? Женщины. А на самом деле такой взгляд – мужская глупость. И мужчины, действуя таким образом, пилят сук, на котором сидят. Происходит это подсознательно и у женщин, и у мужчин.

Женщины, вы – творцы духовного мира, простите мужчинам их глупость. Простите, ну будьте людьми. Разве это вам тяжело? Не тяжело.

А если поработаете, будет еще легче. Этим вы ведь творите саму себя. Творите все, что будет дальше. И знаете, как приятно почувствовать первый раз любовь к мужу. И смотреть хитро и ласково, как только женщины умеют, на его реакцию. То, что вы увидите, превзойдет все ожидания. Вы увидите совсем другого мужчину, не мальчишку, не рыцаря, а настоящего мужчину. Настоящего. И вам будет хорошо. И ваши отношения изменятся. И все в семье изменится.

Чтобы вам стало легче, говорите все это своему отцу, открывайте эту могилу, вытащите гроб и посмотрите, что там внутри. Там ведь только тень отца. А тень – энергия стыда. Вы похоронили стыд отца. Понимаете. Вы не хотите видеть стыд отца, потому что вы хотите его любить. Сделайте то, что хотите, и не мучайтесь. Только нереализованная энергия вызывает страдание. Скажите, разве страдает женщина, полюбившая негодяя, преступника? Нет. Потому что любовь никогда не вызывает страдания.

Обратимся к вашим отношениям с мужем. Вы хотите, чтобы ваш муж был офицером. Не генералом, но офицером. Но насколько он является офицером, настолько вы его и не любите. Почему? Очень просто. У офицеров не принято думать самим, можно сказать, что у них нет своих мозгов. Если они беспрекословно исполняют приказания старших по званию, тогда это хороший офицер.

У вас очень большие требования к мужу. Вы хотите, чтобы ваш муж компенсировал то, что не смог дать вам отец. И насколько ваш муж не может быть таким образцовым офицером для вас, настолько вы отдаляетесь от него, чтобы не убивать его своими обвинениями. Освободите проблему. И всегда, когда начинаете освобождать кого-то

или что-то, делайте это не спеша. Нет времени – нет любви. И идите в этом процессе дальше и дальше, пока это не исчезнет, не испарится, не станет энергией любви.

Проблемы со сном тоже свидетельствуют о большом чувстве вины. Отпускайте его во время бессонницы и не заметите, как заснете. Обращайте внимание на то, что вам снится. Сон – это наше второе «я», то, что мы днем не заметим, придет к нам ночью во сне, чтобы учить чему-то. И если проблема есть, и вы не сразу понимаете, что это означает, тогда освободите ее. Спросите снова, что это означает. Если опять не понимаете, освободите еще раз. Поработайте с собою так глубоко, чтобы в какой-то момент дойти до середины точечки, и вам будет ясно, что это означает. Главное, чтобы это действительно было освобождение, а не просто самообман.

До сорока вы нравились другим, но не нравились себе. После сорока вы стали больше нравиться себе, но соответственно меньше нравиться другим. А вот это уже тяжелая дорога, но душа легкая, значит, вы справитесь. Вы верно поняли, что человек может *через понимание* шаг за шагом *находить себя*. Это поиск самого себя через отца, через маму, и насколько вы нашли, настолько сейчас чувствуете себя лучше.

**Самое главное для женщины – любить мужчину.** И начинается это из любви к отцу. Насколько умеем по-настоящему любить отца, настолько мы можем по-настоящему любить и мужа, и сына, и мужчин вообще. И это все начинается из любви к себе. Насколько не умеем понимать себя, настолько не любим, настолько не уважаем и настолько очень хотим любить того, кто сделал бы меня такой, какая я есть, т.е. мужчину. У мужчин наоборот. **Самое важное для мужчины – любить женщину.** У них это получается легче, потому что у них чувства чище. И насколько им легче любить женщин, настолько труднее их понимать. И если мужчины научатся этому, тогда они с пониманием отнесутся к женщинам и им самим будет легче, потому что женщина откроется мужу, а это есть счастье мужское.

Мужчины могут всё, но они не могут переделать женщину, сделать ее такой, как хотят. А женщины могут переделать мужчину. В кого? В женщину. И насколько мужчина от этого перестанет быть мужчиной, настолько в опасности окажется наша материальная жизнь. И виноват в этом мужчина. А у кого от этого больше чувство вины? У женщин. Это говорит о том, что женщины делают больше ошибок и, в первую очередь, против самих себя. И чем больше у нас чувство вины, тем больше мы чувствуем себя плохими и тем больше мы хотим хорошего. До безумия. Мы делаем такие глупости, что, глядя на нас со стороны, у каждого невольно возникает вопрос: «Ну как человек не понимает, что делает?» Во имя хороших целей часто совершаем самые страшные поступки.

В деревнях еще есть простые люди, которые не дают накапливаться стрессам. Они несут ответственность за свою жизнь, за свой мир, за свою деревню. Их мир маленький, и они взяли на себя ответственность за него. И прямо в лицо они скажут то, что нужно сказать. Человек, который не понял, начинает относиться к жизни по-другому или пытается убежать. Но от себя не убежишь. Человек бежит в город. Здесь люди не несут ответственности за себя. Здесь люди обязательные. **Обязательность – признак хорошего человека,** но не человека. И насколько велика **обязательность – стресс головы,** настолько много у обязательных людей проблем с головою. Из-за этого у них больше стрессов, больше заболеваний, заболевания тяжелее. Непонятно, где начало, где конец. Обязательность – это большая проблема больших городов. Чтобы не раздражать окружающих, люди живут ради других, стараются быть хорошими. И что же? Преступлений из-за этого меньше? Больше. Потому что своим хорошим мы нападаем на этих плохих, чаще всего на мужчин и молодежь. А они тоже хотят жить, поэтому протестуют.

Это было во время моей поездки в Финляндию. Этот случай меня так потряс, что я долго не могла его вспомнить. Когда возникают какие-то проблемы с памятью, это значит, что организм защищает себя от чего-то ужасного, что не хочется помнить. Хотя этот ужасный факт в памяти все-таки остался. У учеников старших классов средней школы спросили: «Чего бы они хотели больше всего?» Отвечать нужно было не думая, первое, что придет в голову. Каждый второй, по-моему, испытывал желание дать по лицу какой-нибудь старухе на улице. Пожилые женщины, понимаете, в какой мы опасности? Понимаете? Не зря говорят нам: «Не выходите в темное время из дому». Действительно, не выходите, сидите дома. Спросите себя, почему мне нельзя идти на улицу? Почему для меня это опасно? И освободите из себя нелюбовь к мужскому полу. И хулиганы не заметят вас. Идете себе как ангел. Возможно, какой-то хулиган подойдет к вам и предложит свою помощь: «Скользко, бабушка? Помочь?» Он перестал быть хулиганом только потому, что встретил одну (не нужно больше), одну настоящую женщину. Так мало нужно для счастья.

Сегодня утром я получила записку, автор которой просит срочно ответить. Женщина пишет: «У меня очень срочная проблема, но остаться до конца семинара я не могу». О чем это говорит?

Человек все время торопится, у него много разных планов на одно и то же время. Разве может этот человек быть здоровым? Этот человек должен быть больным, чтобы понять свою ошибку. Потому что если нет времени, то нет любви. И тогда то, что делаем, делаем из страха. А результат пугает. Делаем из чувства вины, а результат обвиняет.

Делаем из злобы, а результат рассердит. И наступит момент, когда результат станет уничтожать самого человека ненавистью к себе. Хотя нам кажется, что виноват кто-то другой. Когда у нас заболеет физическое тело, это всегда говорит о том, что мы примитивно думаем. А примитивное мышление всегда ищет вину в других. Интеллигентное понимание, наоборот, всегда обвиняет самого себя.

Чем моложе женщины, тем больше они испытывают чувство вины, и тем больше нападают на мужчин или на других людей. Старея, от хороших своих желаний все больше становятся мужчинами, и в один момент, когда они уже совсем мужчины, начинают обвинять самих себя. Мужчины, наоборот, уже с детства обвиняют самих себя, и когда доходят до критического состояния и становятся женщинами, нападают с обвинениями на представительниц женского пола.

Пример из жизни.

У меня на приеме мужчина. У него неизлечимое заболевание - атрофия мышц, но я стараюсь ему помочь, говорю про стрессы. К этому времени вышла моя первая книга, и я предложила мужчине ознакомиться с ней. Но ни ко второму, ни к третьему приему он не прочитал книгу. На мои вопрос отвечает, что у него много работы. Спрашиваю: «Разве у вас больше работы, чем у меня?» – «Конечно больше, потому что я теперь хорошо себя чувствую, здоровье улучшилось, я значительно расширил свой бизнес». Я, глупая, вначале, конечно, обрадовалась, что человек выздоравливает, но после его визитов я чувствовала себя совершенно опустошенной и начала понимать, что этот человек использует меня, использует единственную женщину, которую уважает. Нужно ли мне давать ему эту возможность далее, нужно ли мне жертвовать собой ради того, чтобы он расширил свой бизнес? Я понимала, что не нужно. И однажды сказала ему: «Знаете, если вы с собою работать не станете, тогда больше не приходите». А человек этот очень гордый, надменный. Если ему один раз сделать замечание, его гордыня ни в коем случае не допустит следующего раза. Он больше не пришел.

Конечно, у меня есть чувство вины, ведь человек серьезно болен. Это высокий, крупный мужчина, в молодости был хорош собой. Теперь ему 63 года, он все еще красив, но говорит о том, что испытывает ужасный стыд, т.к. никак не может получить то, что хочет. А он хотел всегда и всем доказывать свое превосходство, хотел, чтобы его любили. Хотел доказывать свою любовь. И чем безуспешнее он был в этом желании, тем больше стыд сушил его мышцы, которые являются символом силы воли.

Спустя три года этот пациент снова пришел ко мне на прием. Я смотрю на него: большой красивый мужчина, прошлого заболевания больше нет, но есть другая проблема. Кровь стала слишком густой, так что ее приходится процеживать аппаратами каждую неделю. Он принимает лекарства для разжижения крови, потому что с густой кровью невозможно жить, велик риск закупорки сосудов и человек может умереть. Врачи будут бессильны в такой ситуации. Я смотрю, в чем дело. Мужчина пришел только потому, что каждую неделю ему нужно пропускать всю кровь через аппарат, извлекать сгустки. Кроме того, приходится дополнительно принимать аспирин и другие подобные лекарства. **Кровь – это любовь.** Если с кровью что-то не в порядке, то и с любовью есть проблемы. А сердце – это орган, который показывает, как мы любим. Кровь – это существование, сердце – это действие. Если с сердцем что-то не в порядке, значит, процесс любви не в порядке. У него проблема с кровью. Любовь густая слишком. Спрашиваю, как у него с любовными делами. У него вырвалось со злостью и сгоном: «Женщины вообще любить не умеют». Я поняла, передо мной стоит просто несчастный человек. Если человек разочаруется так в Боге, то проблема маленькая, потому что его Бог далеко. Но когда человек разочаруется так сильно в любви, тогда он убивает себя. Убивая свою кровь, убивает себя. Мужчина приходил еще один раз, он вообще ничего не хотел слышать про любовь. Он не хотел даже, чтобы я к нему прикасалась. Во время его первых визитов я поняла, что его проблемы связаны с недостатком материнской и женской любви, я гладила его по спине, а он лежал на кушетке. Вначале гладила, чтобы он почувствовал физическое прикосновение женских рук, затем посылала ему любовь мысленно, и он привыкал к этому. А теперь, когда я хотела прикоснуться к его спине, он отпрянул от меня. Сказать ему правду, что ты, милый человек, уже мертвый, конечно, нельзя. Когда такие люди, как я, встают перед выбором, сказать правду или нет, часто мы вынуждены не говорить то, что есть в действительности, потому что правда убила бы. Человек слышит лишь то, чего боится больше всего. Услышанное вызывает в нем страх, который выражается в энергетических судорогах. Если страх поселился внутри человека, там он и останется. А если страх перерастает в ужас, то человек падает замертво.

### *У меня рак молочной железы, от чего это заболевание?*

Я смотрела вашу проблему с точки зрения женского и мужского начал, в первую очередь смотрела ваших мать и отца. Звала их вместе с дочерью к себе. Они пришли быстро. Стоят передо мной, как перед судьей, готовы к любому приговору, любому наказанию. А я им говорю: «Полюбите друг друга». И знаете, какая реакция? Реакция моментальная: мама сразу стала сказочно-серебристой, прямо светящейся. Она восклицает: «Неужели меня считают шлюхой?» Мне понятно, эта женщина ничего не понимает про любовь. Для нее любовь – это секс. Значит, жить половой жизнью она не

умеет. Я предлагаю: «Давайте попробуем подойти с другой стороны: постарайтесь полюбить себя». Она отреагировала с возмущением: «Ни в коем случае!» Я понимаю, для этой женщины совет *полюбить себя* означает занятие мастурбацией, т.е. женщина никогда не понимала, что такое настоящая любовь. Для нее сексуальная жизнь – это стыд и грех. Для мужа никогда не будет шлюхой, а для себя никогда не будет ненормальной женщиной. Ей кажется, что это нормальная жизнь.

Смотрю на реакцию мужа. Как только я сказала «полюбите друг друга», он сразу пошел. Услышав ответ жены, начал задыхаться, как рыба на суше. После категоричного отказа жены полюбить себя, он просто «растаял», перестал существовать. Произошло это потому, что эта женщина шесть тысяч лет страдала от догматического понимания жизни. Ведь шесть тысяч лет существует религия, которая первоначально несла идею объединения людей. Соединение – это было очень важно – соединять человеческий род, но нужно было учить людей объединяться, потому что другой конец желания религий – соединять, это разрушение, разъединение. И теперь мы мечемся между этими противоположными концами, а наше чувство вины все увеличивается, потому что не делаем того, что нужно делать. Эта женщина была жертвой религиозных догм, и любовь для нее была грехом.

Человек должен искупить свой грех. А страдания убивают чувства и у мужчин, и у женщин. Грех обязывает делать то, что мы пришли делать по свободной воле. Мы люди, по духовной сути – любовь – пришли на эту грешную землю, чтобы здесь делать то, что и там могли делать, чтобы дать из себя то, что в нас есть, и что мы можем дать. Даже если мы абсолютно нищие в этой жизни, что мы можем дать? Любовь. Любить – это святое дело. И вот мы приходим сюда, чтобы искренне любить, однако еще в утробе матери понимаем, что обязаны любить. Но разве обязательная любовь – это любовь? Нет, это секс. А разве обязательный секс – это секс? Нет, это работа. Работа раба, работа проститутки. И если женщина не умеет находить саму себя и делает это святое дело по обязанности, то муж реагирует духовно так, как я описывала выше реакцию этого мужчины. Он чувствует свою полную бесполезность как мужчины. А это место у мужчин самое нежное. И не может тогда мужчина быть тем, кто он есть на самом деле.

**Первоначальная энергия материальной жизни - это сексуальная энергия - это святая энергия.**

Если мы живем половой жизнью из любви, то это ведь сама любовь, любовь, которая творит высочайшую ценность, из всех возможных – ЧЕЛОВЕКА. А многие ли из нас чувствуют, что их приход – счастье для родителей? Все больше людей чувствует, что

они – нежеланные дети. Чем выше уровень стресса, тем больше родители чувствуют себя плохими, тем больше они хотят хорошего.

Ребенок может быть очень хорошим, но в какой-то момент, чтобы с ума не сойти, начинает протестовать, и родители хотя бы один раз скажут: «Мы не хотели такого ребенка, мы хотели хорошего». В этот момент страх *меня не любят* поселяется в душе ребенка. Ребенок утверждается в мысли (со слов мамы, реже – папы), что родители хотят видеть его таким, как нарисовали в своих иллюзиях, а не таким, какой он есть. Тогда, чтобы не умереть или не сойти с ума, остается единственная возможность: уйти от родителей и начать свою жизнь самому. Так молодежь и поступает все чаще и чаще со все более раннего возраста. Американские родители в 10 лет покупают ребенку отдельную квартиру и хвастаются этим, гордятся, что они хорошие родители. Они говорят правду, они действительно очень хорошие, но не родители.

Откуда все это начинается? Все начинается из души женщины, она творец духовного мира. Сопротивляться этому бессмысленно. Ведь решая прийти на Землю, мы сами выбираем себе пол. Поэтому бессмысленно спрашивать: «А почему я должна, а не мужчина?» Эта женщина, ответ на вопрос которой я сейчас раскрываю, что делает? Она доказывает, что не шлюха, ведь шлюхи сами себя предлагают, а порядочная женщина так не поступит. А женщина, которая доказывает свою порядочность, не откроется на духовном уровне, не найдет на уровне любовь. Это большая разница: пойдем давать свое тело, или пойдем давать свою душу, вернее, давать из души. Не надо любить сердцем, душою, от сердца, от души. Нужно любить **из** души, **из** любви, **из** сердца. Такое выражение на русском языке почти не употребляется. Это так красиво, это очень хорошие слова «я люблю тебя всем сердцем, всей душою». Ну почему мне как-то нехорошо? Потому, что я этим отдала себя, а не *из* себя. Когда я отдаю себя, тогда меня не останется, скоро будет пустое место, понимаете? Если хочется жить, тогда нужно себя вести как, проститутка, идти и предлагать себя физически, а этого женская гордость не допускает. Но меня используют, мною помыкают, злоупотребляют, я это терплю, я веду себя как настоящая героиня, а заболевание героизма – это и есть рак. Значит, любовь начинается с женщины. Где чего-то много, оттуда нужно отдать, это будет двигаться и вызовет мужскую реакцию, пройдет через мужскую душу, а мужчина отреагирует уже, как ему нужно. Физически он ведь творец материального мира. И это входит в женщину и идет через гениталии в душу женщины. Все в порядке.

С женской груди все начинается, потому что здесь находится серединная точечка самой святой любви. Источник самой святой любви – это материнская любовь. И даже если наши мамы не умели любить из любви, из себя, по-настоящему, это не оправдывает нас, тех, кто повторяет эту ошибку. Если у вашей матери нет рака груди, а у вас есть, значит, у мамы ошибки были не такими большими, как у вас. Бывают случаи, когда у

бабушки рак груди, у мамы рак груди, у дочери рак груди. Разница лишь в том, что у бабушки болезнь появилась в 60 лет, у мамы – в 40, а у дочери – в 25. Потому что из поколения в поколение стрессы накладываются друг на друга, и в итоге – такой плачевный результат. В женской груди находится источник любви, и оттуда – нужно отдать то, что дано Богом. Если нам дано свыше, а мы из алчности не делимся, хотим раньше получить, до того, как отдать, что тогда будет? Тогда и возникает этот женский вопрос: «Почему я должна как шлюха первая предлагать свою любовь, почему он не идет меня любить?» А он-то идет, он уже готов. Что вы думаете, мужчина может жить половой жизнью, если он по-мужски не любит? Пока мужчина может любить себя, до тех пор он может любить женщину. **Разница между мужской и женской любовью в том, что любовь женщины начинается на духовном уровне и продолжается на физическом, а у мужчины – наоборот.** Поэтому мужчины могут идти к проститутке и любить через тело проститутки свою жену. Если это происходит, тогда, женщины, спросите себя, почему муж ходит по проституткам, но возвращается к вам домой? Только одна причина: вы не умеете любить. Он любит в вас свою Деву Марию, в проститутке он этого не найдет. Он не дарит ей свою любовь, он только освобождается от своей спермы, которой необходимо дать выход, ведь нереализованная жизненная энергия может пронзить мозг, подобно молнии.

Нереализованная сексуальная энергия уничтожает наш мозг. Когда мы не понимаем, не осознаем, что есть любовь, тогда голова «испортится». Тогда у нас, извините за грубое сравнение, задница в голове, а голова в заднице. Просто выйдет из строя голова. Если говорить очень коротко, причина рака молочной железы, это стыдно любить. Ну как не стыдиться, если я настолько никуда не гожусь, что мужчина никогда не приходит первым меня любить! Если женщина любит, то мужчина придет, потому что она ждет его физически. Если женщине нужна мужская любовь, то она любит – и он приходит. И сексуальное взаимодействие происходит из любви. Результат – оба счастливы. А если она не любит, а лишь выполняет супружеский долг, потому что так надо, потому что кто знает, что иначе будет, что люди скажут, что дети подумают, как я справлюсь с материальной стороной жизни. Результат – она добровольно дает мужу себя изнасиловать. А мужчина даже не подозревает об этом, ему просто нехорошо, он несчастлив после такой близости, у него ощущения как после мастурбации. Он изнасиловал свою жену, потому что женская мысль – самая большая сила в мире. Если женщина чего-то хочет, то она должна это получить. А как часто мы хотим что-то, а получив, понимаем, что хотели совсем другого. Хотим любовь, а получаем секс. И после такого секса чувствуем себя абсолютно раздавленными. Оба несчастливы. Если мама не рассказала дочке о радостных или печальных моментах своей жизни, не говорила дочке, что не все ей было понятно, что не все было хорошо, тогда дочка начинает думать. А если мама от стыда не говорит ни слова про эту стыдную вещь, которая, по сути, – самое святое дело, если она не учит свою дочку думать, а учит

только тому, как получить мужчину, как морочить ему голову, привлекать его, как затащить выгодного мужчину домой, как сделать его собственностью, разве в таком случае дочь может быть счастливой? И вот все это простите маме, но раньше простите своему греху, освободите его, потому что ваши мамы ведь тоже жертвы. Жертвы своих стрессов. Им кажется, что они жертвы мужчин. Если женщина любит, ее никогда никто не изнасилует. Она идет по жизни как Дева Мария. А если нет материнской любви, тогда маленькая девочка может идти просто по улице, и ее изнасилуют, и 90-летнюю бабушку тоже изнасилуют. Господи, как можно так? Человек сам является причиной своих страданий. Женщины идут по улице и ужасно тоскуют о любви. Они хотят, чтоб их любили. И встречается тот, кто тоже тоскует по любви, он чувствует, что кто-то хочет любви пусть даже такой никудышной, как его любовь. А мужчину остановить в этом процессе невозможно. Можно только силой, потому что ужас заполняет его мысли и голову, и человек делает то, что делает судорога, он не может остановиться. И в такой судороге находится мужчина. Когда ему начинают сопротивляться, тогда радость переходит в ужас, от того, что ему кажется, сейчас он будет отвергнут, от его любви откажутся, и он от этого действительно на какое-то время сходит с ума. Поэтому самая хорошая самозащита – не притягивать к себе страхом *меня не любят* насильника. И ради этого нужно освободить то, чего мы боимся. Боитесь, что вас *не любят*, освобождайтесь от этого стресса.

Груди всегда говорят о материнстве, потому что через груди выходит материнское молоко, это святой жизненный сок. Если наши мамы страдают, а мы не знаем, как им помочь, не знаем, что делать, чтобы им помочь, это одно дело. Но если мы хотим устроить мамину жизнь по-другому, а она не воспринимает, это значит, мы хотим быть матерью своей маме, но она этого не воспринимает. И нам стыдно. Стыдно быть матерью маме, потому что мама от гордыни не воспринимает мою любовь. И это – самая тяжелая последняя капля, от которой начинает развиваться рак молочной железы.

***У подруги выявлены метастазы рака правой молочной железы.***

Если по отношению к отцу у меня возникают материнские чувства, а он не воспринимает этого, тогда стыдно предлагать отцу свою материнскую любовь. В результате – рак левой молочной железы. Левая грудь – обязательно отец, муж, сын и весь мужской род. Проблемы, связанные с женским родом – матерью, дочерью, сестрой, тетей, подругой, свекровью, – рак правой молочной железы. Чем ближе человек, чем дороже, тем больше я хочу быть для него матерью, дать ему из души все, что есть, и стыжусь, потому что не освободила свое чувство вины. Чувствую, что никуда не гожусь и стыжусь этого, и все останется внутри. Все, что должно выходить, не выходит. Это вызывает заболевание. Чем больше боимся, чем больше стыдимся, тем тяжелее заболевание. Вы, наверное, слышали, что по поводу операбельного рака существуют прямо противоположные мнения? Одни считают, что опухоль удалять

нельзя, это только ускорит раковый процесс. Другие же, решившись на операцию, выздоравливают и навсегда забывают об этой болезни. Люди думают по-разному, потому что опыт у них разный.

В действительности – когда удается установить первичный очаг заболевания, то операция – это шанс на спасение, и, если человек начинает жить по-другому, сделает правильный вывод, тогда проблема уходит и этого заболевания уже никогда не будет. А когда оперируют опухоль, и оказывается, что это не первичный очаг, а метастазы, тогда болезнь прогрессирует, новые метастазы возникают в другом месте. Болезнь будто говорит человеку: начинай сначала, начинай с середины точечки, если вынужден идти на такое жестокое разрешение проблемы. Потому что нож – это всегда жестокость. Жестокость – это плохо? Ни плохо, ни хорошо. Жестокость есть жестокость. Главное, не вырастить это чувство слишком большим. Если жестокости немного – это нормально.

Если женщина болеет, причина болезни в том, что она не умеет любить мужчину, не умела любить своих родителей, поскольку они не умели любить друг друга. Однако, если я встречаю своего мужчину и забываю все о прошлом, если полюблю его как Дева Мария своего Святого Духа, тогда все в моей жизни будет в порядке. Если женщина сумеет снова найти себя, ее женское начало очистится. Если женщина будет женщиной и сумеет любить мужа, очистится и ее мужское начало. А если я не любила своего мужа, потому что не умела понимать, кто я (свое женское предназначение), и старалась быть еще лучше, чем моя мама, т. е. копила в себе все больше стрессов вплоть до заболевания, то где первичная проблема? Мы сейчас говорим о физических заболеваниях, которые есть у человека. Я хочу, чтобы вы думали вместе со мной.

# *Об отношении к миру*

**Половые органы состоят из мягкой ткани, тем самым они выражают сущность матери – отношение матери к миру.**

**Хоть здоровье мягких тканей каждого человека и зависит от матери, но человек сам определяет, станет ли он увеличивать или уменьшать негативность матери.**

Все сущее являет собой единство противоположностей, а значит, любое целое имеет женскую и мужскую сторону. Беременность развивается в матке. Матка как целое символически соотносится с матерью = материнством. Какова у вас матка, такова и ваша мать и таковы вы сами в качестве матери. Левая половина матки выражает отношение вашей матери к мужскому полу. Правая половина матки выражает отношение вашей матери к женскому полу. Передняя стенка матки выражает жизнь чувств вашей матери, задняя стенка выражает силу воли вашей матери. В верхней части матки сосредоточены проблемы, связанные с будущим и духовностью, в нижней части – проблемы, связанные с прошлым и материальностью. Состояние полости матки выражает соответственно скрытые мысли вашей матери. Яростная жизненная борьба матери, а также стыд и злоба из-за сексуальности детей находят выражение в матке дочери в виде некоего новообразования, которое кровоточит, если мать борется против этого, и находится в латентном состоянии, если мать не хочет ничего слышать о проблемах дочери. А если мать замкнута в себе, если она скрывает свое неумение и позор, а дочь эту материнскую черту характера в себе усиливает, то у дочери прекращается менструальный цикл.

Чрезмерное чувство материнства есть чрезмерная женственность, или чрезмерная эмоциональность, или накопление излишнего в матке, способствует возникновению опухолей. Чем явственнее чрезмерное материнство, тем больше миома растет наружу, вызывая даже так называемые узлы на ногах. Чем чрезмерное материнство скрытнее, то есть чем меньше у женщины возможность проявлять материнство, тем больше опухоль растет в сторону полости матки.

При беременности место закрепления плаценты указывает на то, чем ваш ребенок преимущественно питается. Если плацента закрепляется на передней стенке матки, то ребенок получает питание от силы чувств матери, если на задней стенке, то у матери сильнее развита сила воли. А если мать в воспитании детей самым главным условием считает зажиточность, ради чего она с мужем круглые сутки вкалывает, не задумываясь о душевных запросах детей, то плацента закрепляется в нижней части

матки, и для рождения ребенка потребуется кесарево сечение. В противном случае погибли бы оба. В современных условиях местоположение плаценты можно точно определить при помощи диагностики ультразвуком. Исправлением образа мыслей можно изменить неправильное положение плода.

У женских половых органов, как системного целого, женская часть представлена яйцеводами, а мужская часть – яичниками. Их состояние несет в себе очень важную информацию о том воздействии, которое мать стремится оказать на членов семьи своими воззрениями:

– здоровье правого яйцевода говорит о том, какими мать желает видеть взаимоотношения дочери с женским полом;

– здоровье левого яйцевода указывает на то, какими мать желает видеть взаимоотношения дочери с мужским полом;

– здоровье правого яичника указывает на то, как мать относится к своему сыну;

– здоровье левого яичника указывает на то, как мать относится ко всем другим мужчинам, в том числе к мужу и зятю.

Что означает матка? Это орган материнства. Что означают яичники? Яичники – это мужская сторона женских половых органов. В организме человека у любого органа есть женская и мужская сторона. Женская сторона у мужских половых органов – это яички. Мужская сторона женских половых органов – это яичники. Левый яичник – чужие мужчины. Муж мой и есть – чужой мужчина, а вот сын мой – родной. Если проблемы с левым яичником, значит, у женщины не в порядке отношения с мужем, заболел правый яичник – проблемы с сыном. Если заболела правая грудь, попросите врачей исследовать свой левый яичник. Если у женщины прооперированы груди и обнаружили метастазы, врачи удаляют женские половые органы. В таких случаях врачи правы, потому что не всегда удается установить первичный очаг. Причина заболевания молочной железы – это всегда женское неумение быть женщиной, которая искренне любит мужчину.

Если орган удален хирургическим путем, это говорит о соответственном отрицательном отношении матери, которое у дочери усилилось, и в результате мысленное отрицание превратилось в отрицание материальное.

Внематочная беременность возникает, когда женщина не желает делить ребенка ни с кем. В ней говорит материнская ревность, противящаяся тому, чтобы кто-либо посягал на ребенка.

Для нормальной беременности у женщины должны быть в физическом наличии матка, яйцевод и яичник.

Яйцеклетка вызревает в яичнике. К моменту созревания яйцеклетки яйцевод придвигается к яичнику и опускается своим бахромчатым концом на поверхность яичника. Созревшая яйцеклетка втягивается в открытый конец яйцевода и посредством волнообразного движения яйцевода следует в направлении матки, готовой к беременности. Там же, в яйцеводе, яйцеклетка встречается с движущимися сперматозоидами, и один из них ее оплодотворяет. Начавшаяся быстро развиваться беременность переносится в колыбель материнства – матку, которой полагается ждать и любить того, для кого она создана, – ребенка.

Женская матка незримо повествует о том, как мать женщины относится к материнству, в том числе к материнству своей дочери. Есть матери, которые желают, чтобы дочь забеременела, а есть такие, которые принципиально против этого. Представления каждой матери зависят от ее опыта и убеждений. Большинство допускает мысль о беременности дочери, если будут соблюдены важные для матери условия. Матка дочери говорит о том, как складывается жизнь дочери, усвоившей материнский склад мышления, – исправила она его или усугубила. Если мать отрицает сексуальность, то и матка дочери отторгает сексуальность, в частности беременность.

Многие женщины и мужчины не имеют физических изъянов, однако остаются бездетными. Почему мужчина не способен оплодотворить женщину, что препятствует слиянию сперматозоида с яйцеклеткой?

Как-то раз мне довелось познакомиться с тем, как происходит общение между яичником и яйцеклеткой у бездетной женщины. Произошло это вне обычного времени и пространства. У женщины в правом яичнике была видна созревшая яйцеклетка. Яйцевод приблизился к яичнику, подобно молодой красивой женщине. Словно пальцы, концы бахромы опустились на поверхность яичника, и яйцевод застыл в ожидании, когда яичник = мужчина сделает свое дело. Это походило на штучную работу, где один делает свою часть, а второй – свою. Капсула яичника застыла от страха, напряглась, ее внутреннее давление стало повышаться. Поверхность яичника под внутренним напором стала разрываться и отторгать яйцеклетку. Я надеялась увидеть, как яйцеклетка попадает в яйцевод, но, к моему удивлению и огорчению, освободившаяся яйцеклетка вместе с окружающей ее жидкостью проскользнула мимо. Яйцевод этого не заметил: его интерес был обращен на иное. Я была поражена увиденным. Органы одного и того же тела вели себя по отношению друг к другу как чужие, или, говоря иначе, эти женщина и мужчина в нем вели себя как чужие.

Что это означало?

Яйцевод и яичник **правой** стороны указывали на прохладные взаимоотношения женщины со своим братом. Она не научилась ласковому отношению к брату, не научилась стать через брата женщиной. У этой женщины **левый** яйцевод также никогда не приближался к яичнику вплотную, все яйцеклетки устремлялись в полость живота и погибали. Таковыми были взаимоотношения женщины со своим отцом – далекие и отчужденные. Мать этой женщины не умела любить мужа, отчего атмосфера в семье была пронизана холодом и расчетливостью. Ее дочь не умела любить ни отца с братом, ни мужчин вообще. Она не умела стать единым целым с мужчиной. У таких женщин освобождение яйцеклетки походит на разрыв во время овуляции, что может привести к кровотечению яичника, и женщина попадает на операционный стол.

Очень скоро я получила возможность сравнить увиденное с работой органов у женщины, имеющей троих детей. Ее правый яйцевод приблизился к яичнику, подобно доброй фее, и застыл в трепетном ожидании. Невозможно было противостоять его трепетному зову любви. Спустя мгновение яичник встрепенулся – он принял зов – **и стал подниматься к яйцеводу.** Они **соединились** быстро и мягко, подобно объятию влюбленных. В этом единении была удивительная сила, не позволявшая отстраниться друг от друга. Возбужденное напряжение нарастало, и неожиданно нижний край яйцевода стал выделять клейкое вещество, которое загерметизировало место стыка и распространилось по поверхности яичника. Под воздействием ферментов, содержащихся в клейковине, пленка вокруг яйцеклетки растворилась, и **освободившуюся** яйцеклетку, словно вакуумом, засосало в глубь яйцевода.

В тот же миг я поняла: **то была сила поцелуя, что привела к выделению из конца яйцевода клейкого вещества, подобного тому, что выделяется при поцелуе губами.** Яйцевод этой женщины приник к яичнику с поцелуем любви. Так она сама целовала своего брата. Поцелуй яйцевода был оплодотворяющим. Любовь способствовала выделению ферментов, которые убрали с дороги мешающую преграду. Яйцевод левой стороны держался более напряженно и боязливо, однако двигался вперед с любовью и нежностью, как будто спрашивая согласия и радуясь тому, что не слышит отказа. Родители этой женщины состояли в разводе: мать запрещала всякие разговоры об отце, однако дочь жила мечтами об отцовской любви. Еще будучи ребенком, она грезила о том, чтобы забраться к отцу на колени, обнять его крепко-крепко и расцеловать все лицо, стерев с него озабоченное выражение.

Если женщина умеет передать мужу с поцелуем всю свою душевную любовь, то и ее яйцевод делает то же самое. Это – здоровый яйцевод здоровой женщины. В духе я смотрела, как целуют бездетные женщины, и те удивлялись, когда я описывала, что они хотят сказать мужу своим поцелуем. Чаще всего поцелуй выражает привычку, ожидание, разочарование, ожесточение, безнадежность, приказ, наставление, отталкивание, чувство долга, пресыщение, шутливость, подражание фильмам. В

брачных отношениях, ставших обыденными, как правило, обходятся без поцелуев. Заниматься сексом можно и без них. Умение целоваться восходит к детству и, независимо от пола, выражает душевную любовь.

Стало очень модным заниматься сексом без любви. Можно наносить на губы крем, можно смазывать маслом половые органы, можно выращивать плод в пробирке, но это ненормально. Духовное и физическое тело человека нуждается в правильном для того и другого питании. Природные выделения, свидетельствующие о правильном функционировании тела, должны иметь возможность выхода. В противном случае они причиняют вред. Всевозможные искусственные подручные средства хоть и могут вызывать эмоции, но природной, естественной интимной связи они не способствуют.

Если женщина настроена крайне негативно к сексу и со страхом его избегает, поскольку имеет неприятный опыт, то муж всякий раз словно совершает над ней насилие. Секс без любви рано или поздно вызывает у женщины высыхание слизистых оболочек наружных половых органов и влагалища, что причиняет большие муки. Если женщина в своем недомогании и антипатии начинает мужа ненавидеть и желать ему плохого, то у нее развивается рак наружных половых органов. А вагинизм у ее дочери – судорожное сокращение влагалища – может уничтожить способность дочери жить половой жизнью и лишить ее счастья материнства. Если бы еще такая мать, по крайней мере, не запрещала под лозунгом морали прекрасную душевную любовь дочери и отца.

Мать целует маленького сына, и тот через поцелуй учится любить женщину. Маленькая дочь чмокает отца и учится любить мужчину. **Поцелуй – это серьезный урок, при котором человек учится отдавать из себя любовь.** Играя в детстве в любовную игру, человек учится тому, что ему предстоит во взрослом возрасте. Родители, которые стыдят детей за эту игру, ибо видят в ней ненормальность, сами нормальность и губят. Страх перед извращениями не должен губить жизнь людям. Чистая душевная любовь сторонится всего дурного.

Если искреннее детское сердце любит своего отца, то маленькая дочь не стыдится отца обнимать, ласкать или целовать. С возрастом ласки лишь изменяют свою форму выражения, тогда как любовь сохраняется. Любовь дочери доставляет счастье также и отцу. Это выражается в совершенном сотрудничестве левого яйцевода и яичника. Совершенная душевная любовь сестры и брата, лишенная ложного стыда, никогда не становится сексуальной. Любовь сестры к брату, ее объятия и поцелуи являются выражением теплоты чувств и поддержки, но и вместе с тем это – любовь женщины к мужчине. Так брат научается через сестру принимать любовь женщины, и это принесет ему счастье во взрослом возрасте. Благодаря этому сотрудничество правого яйцевода и яичника носит совершенный характер. Кто не научился этому в детстве, тому я советую вернуться мысленно в детство и исправить свою ошибку, с тем чтобы стать по-

настоящему взрослым. А у кого нет брата, пусть тот научится любить своего несуществующего брата, либо брата, которого не стало из-за сделанного матерью аборта. Попросите прощения у всех сопричастных за свои ошибки и простите их.

Работу женских половых органов характеризует постоянная изменчивость. Однако женщина должна постоянно давать мужчине душевную любовь, чтобы быть в состоянии принять его физическую любовь. Половые органы мужчины способны стабильно работать до глубокой старости. Их здоровье определяется складом мыслей мужчины, что в свою очередь зависит от отношения его родителей к жизни и что мужчина может изменить лишь сам. Если мужчине постоянно приходится доказывать свою половую состоятельность, то ему не суждено долго заниматься сексом.

Предстательная железа является органом отцовства. Здоровье предстательной железы отражает отношение матери к мужу и мужчинам как воплощению отцовства, а также реакцию сына на материнское видение мира. Любовь матери к мужу, уважение и почитание мужа обеспечивает сыну здоровую предстательную железу. Основой функционирования мужских половых органов является хорошее и быстро меняющееся кровоснабжение. Кровоснабжение зависит от чувства вины. Чувство вины, связанное с работоспособностью, зажиточностью, успехом, мужественностью, любовью, способностью сексуально удовлетворять женщину ухудшает работу половых органов. Половые органы расположены в области, контролирующей экономические проблемы.

Неизжитое отцовство приводит к росту предстательной железы. Отец, который не может, не смеет или которому не позволяют проявить свое отцовство, чувствует себя отторгнутым и затаивает в себе душевную боль. Очень немногие матери умеют понимать мысли отца и его любовь к детям. Мир открывается перед ребенком через мать. Хорошо, если мать является зеркалом, но плохо, если она является кривым зеркалом во взаимоотношениях с отцом.

Если женщина любит первозданную мужскую силу, то она притягивает к себе мужчину-атлета.

Если женщине нравятся рослые мужественные мужчины, но вместе с тем у нее имеется печальный опыт в отношении них, то такого в мужья она не выберет, а если и выберет, то ей придется раскаяться в своем выборе.

Если женщина испытывает ощущение беспомощности, страх за свою слабость и поэтому боится заполучить слабого мужа, то ей достанется внешне слабый муж, у которого сила будет возрастать и проявляться также внешне при условии, что любовь жены перерастет страх. Ни один мужчина не бывает слабым из-за своего роста. Сила низкорослых мужчин заключается в их интуиции, гениальном здравом смысле и силе воли. Мужчина обретает силу благодаря любви и уважению женщины.

Если женщина презирает и ненавидит мужчин маленького роста или слишком чувствительных мужчин, то ей придется настрадаться от подобного мужа. Злоба жены уничтожает в муже то, что она в нем ненавидит. В итоге, оглядываясь на прошедшую жизнь, женщина разочарованно машет рукой и говорит: *«Ах, он всегда был таким!»* Какое презрение, какое нежелание видеть свои ошибки заключены в этой несчастной женщине! И какая ядовитая злоба! Но это хорошо видно лишь стороннему наблюдателю. Мужчина, ставший покорным из-за властной натуры матери, не решается приблизиться к жене, поскольку боится услышать из ее уст смертный приговор: *«Я не люблю тебя. Ты мне не нужен»*. Приобретенный в родительском доме опыт не позволяет молодым лучше узнать друг друга. Муж приближается к жене с тем, чтобы та сделала его мужчиной, и жена ожидает, чтобы муж сделал ее женщиной. Страх *меня не любят* не позволяет женщине любить мужчину, а мужчине – подойти к женщине с громким и властным выражением чувств, как того ждут женщины. Ни он, ни она не знают того, что своими мыслями, а также поведением наперекор своим желаниям и пристрастиям они причиняют себе боль. Они не знают, что мужчина и женщина во всем являют собой противоположности, которые становятся единым целым благодаря взаимной уступчивости. Возникает первое взаимное разочарование, которое со временем лишь возрастает. Женщина не любит такого мужчину, а у мужчины нет для любви силы.

Первым органом чувств являются уши. Поэтому женщина любит ушами. Она хочет слышать, что в ее любви нуждаются. В действительности же это ее тело хочет слышать, как любовь женщины перетекает по всему ее телу в тело мужчины. Это перетекание сопровождается звоном. Звон этот наполняет любящих, выходит из тел и устремляется в бесконечность. Так происходит единение в духе. Его ласковое молчание говорит женщине: *«Ты женщина, которая любит мужчину, и это делает тебя женщиной»*. Чтобы это услышать, нужна тишина. Постепенно женщина начинает ощущать, что она полностью входит в мужчину. Она не хочет ничего слышать, даже если ей что-то говорят, ибо она хочет слышать, как перетекает в мужчину ее любовь. Нет никакой потребности что-либо слышать, поскольку женщина услышала главное – любовь.

Вторым органом чувств являются глаза, а потому мужчина любит глазами. Он хочет видеть правду. Для мужчины очень важно слышать и видеть, что в его любви нуждаются, что его любовь дарит женщине счастье. Отнюдь не случайно между органами слуха, зрения и любви находится орган общения – горло. Вне зависимости от пола человека исток истинной любви происходит через чакру общения. Для большинства людей семейная жизнь зависит от умения выражать любовь словами, до тех пор пока они не научатся читать мысли друг друга. Если же мужчина ощущает, что его обязывают говорить, то он не свободен в любви.

Страх обмануться в любви велик как у женщин, так и у мужчин. Страх притягивает то, что пугает человека, и красивые слова тут не помогут. В лучшем случае лишь спустя много лет человек понимает, что слова эти были лишь эмоциями.

Обычно я говорю женщинам: *«Как может муж говорить вам, что он вас любит, если он действительно любит?»* Если мужчина молчит, значит, он любит. Освободите свою злобу и страх *меня не любят*, и тогда вы поймете это.

Мужчине отведена роль виноватого, женщине – обвиняющего. Даже если женщина не решается высказать свое мнение, а вместо этого дуется и капризничает, то это все равно сказывается на сексуальности мужчины, потому что подсознание фиксирует любое унижение во 2-й чакре. То, что есть в мужчине от матери, притягивает к себе аналогичное в жене.

Состав и скорость движения жидкостей в теле зависят от работы сердца, а тем самым от чувства вины. При возрастании чувства вины жидкости густеют. То же относится и к сперме. В результате количество спермы уменьшается. По мере загустения спермы движение сперматозоидов замедляется, пока не прекратится совсем. Постепенно сперматозоиды начинают погибать. Сперва меняется их форма, затем отмирают хвостики, и сперматозоиды распадаются. Мужское отчаяние и злоба на свое тело ускоряют этот процесс. Такая сперма непригодна для оплодотворения.

Подобная скрытая импотенция рано или поздно развивается в неспособность вступать в половые отношения. Эрекция полового члена зависит от движения крови в половых органах. Кровь символизирует женщину. Эрекция полового члена наступает от заполнения артерий кровью. Артерии – это женщина. Половой член расслабляется, когда прилившая кровь переходит в вены. Вены – это мужчина, который получает удовлетворение от исполнения женских желаний. Следовательно, работа мужских половых органов целиком зависит от того, как в мужчине проявляется женщина. Иначе говоря, сексуальная функция сына определяется отношением матери к его отцу.

Если мать с иронией относится к половым признакам мужа, то у мальчика яички не опускаются. Мальчик, боящийся показать свои половые признаки матери – вдруг мать его высмеет, – оставляет яички неопущенными. Подобное же унижение, пережитое в предыдущей жизни, или, наоборот, унижение мужа может стать кармическим долгом, который придется искупить. Женщина, которая высмеивает своего мужа, направляет переполняющую ее любовь на сына и своей чрезмерной опекой может настолько напугать его мужское естество, что у него будут, ненормально маленькие гениталии. Мать, с нежностью шлепающая малыша по голой попке, есть сама любовь. А мать, которая стыдит мальчугана за оголенные половые признаки, может напугать ребенка на всю жизнь.

Страх сдерживает рост, злоба увеличивает – это правило применимо ко всему. Половой член и яички у активных и агрессивных мужчин большего размера, чем у осторожных и скромных мужчин. А кто становится чересчур агрессивным, того ожидают болезни.

Мужчина, который хотя бы в своих сексуальных разочарованиях

– ищет вину в женщинах;

– находит, что виноваты женщины;

– уверен, что виновата женщина;

– считает, что все женщины одинаково плохи;

– чувствует, что из-за этого ему приходится страдать,

зарабатывает воспаление половых органов. При усилении злобы возникает болезнь посерьезнее.

Ребенок – это сумма родителей. Бывают и такие случаи, что уже в утробе у ребенка развивается рак. Потому что мама, не умея любить отца ребенка – своего мужа, из-за своей обязательности «героически» терпит интимную близость с ним, и каждый раз муж как будто насилует ее.

Чем больше нам стыдно любить и выражать свою любовь, тем гуще энергия этого стресса в нас и тем тяжелее заболевание. Любовь нельзя доказывать, любовь нужно выражать.

А что значит выражать любовь? Вот вы, к примеру, идете по улице и видите, как парни и девушки обнимаются и целуются. Что это – демонстрация, выражение любви? Нет, это – доказывание любви. А доказывают всегда то, чего нет. Это не любовь – это секс, сплошной секс, которым люди обманывают прежде всего самих себя.

## *Диалог с залом*

***У моих бабушки и мамы был рак груди. Сейчас этот же диагноз и у меня. Как освободить эту проблему?***

Неплохо начинать освобождение с бабушки, потому что корни там. Освобождать следует бабушку, как заключенную из камеры души. Я договариваюсь с вашей проблемой как с Богом, чтобы она так показала себя мне, чтобы и вам было понятно

мое объяснение. Проблема знает, в чем мы с пациенткой разбираемся, что понимаем. Если бы мы пытались договориться с пациенткой, найти с ней общий язык, мы должны были бы говорить, обсуждать, спорить. На это уйдет очень много времени, Но в данном случае проблема пациентки знает, как выразить себя так, чтобы нам обеим было это понятно.

Смотрю и вижу: бабушка моей пациентки – госпожа, а муж – маленький, щупленький мужичок, хотя ростом этот мужчина очень высокий. Бабушка не очень образованная, не очень богатая. А почему же тогда госпожа? Просто потому, что она хотела быть госпожой, мечтала об этом всегда. Ей казалось, что тогда ее будут больше любить. И чем больше она воображала себя важной госпожой, тем больше муж падал духовно, стал плохоньким мужичком. У него нет даже желания развиваться. И он виноват. Виноват в том, что не хочет плохого. Ведь любое желание прячет за собою отрицательность. Мы все хотим получить хотя бы немного хорошего, но можем получить его, можем не получить. Плохое обязательно получим. Сначала маленькое, затем побольше. С ростом наших желаний будет расти и отрицательность. И муж будет виноват в том, что не хочет хорошего, потому что не хочет плохого, а сказать и объяснить этого он не умеет. Он сердится на свою жену, которая играет госпожу, а женщина видит в нем не своего святого духа, а мужика слабого, маленького, никудышного. Как любить такого? И уже закрылась женщина. Играет начальницу, маму. И муж не хочет с мамой заниматься любовью. Жена обижается, что он не воспринимает ее любовь, ну и не надо, а самой-то стыдно себя предложить. В результате – рак. Поэтому откройте свою душу, как камеру тюрьмы, и скажите бабушке: ты свободна, бабушка, прости, я не умела тебя освободить, я не умела понимать твоих проблем, я прощаю тебе, что ты никогда не выражала их. Я должна была вычитать это из твоего поведения, но я этого не умела и не понимала. Моя мама должна была эту сказку понимать без слов. А без слов мы понимаем, если душа чистая, открытая. Сказки ведь каждый воспринимает по-своему, у каждого человека есть своя правда. Это и есть понимание, которое зависит от того, насколько душа открыта, т.е. свободна от чувства вины и греха. Просите прощения у бабушки, что не умели все это освободить. Простите себе, что не умели бабушку освободить и этим не помогли себе. Просите прощения у тела, точнее, у груди своей, что вы держали бабушку через маму до возникновения у себя такого заболевания. Освободите, и будете лучше понимать бабушку. Вы уже видите плохие и хорошие черты бабушки, видите ее просто как женщину. Да, она ошибалась, а кто же не ошибается, мы все ошибаемся, и так учимся. Расскажите бабушке обо всех своих женских проблемах прямо из души в душу, как будто идете с ней по дороге.

Я часто иду по улице, занимаюсь каким-то своим стрессом, не замечаю никого. Чужим все равно, а близкие видят это и понимают меня, кто скажет «здравствуй», кто мимо проходит, видя, что я занята важным делом. Не обижаются уже.

Теперь перейдем к вашей маме.

Посмотрим на нее, как на заключенную в камере тюрьмы. Эта женщина работает как заведенная машина, как газонокосилка. Она устала не физически, она устала духовно. А усталость – это чувство вины. Женщина чувствует себя виноватой в том, что делает мужскую работу. Пытается всем доказать, что она хорошая женщина, чтобы мужчины больше любили. А мужчины всем своим видом показывают, что раз взялась – делай, вот, пожалуйста, впереди еще один газон. Свое женское дело еще не сделала, а берешься за мужские дела. Хочешь еще делать мужское дело? Ну делай, пока у тебя сил хватит, пока не упадешь. Может быть, тогда поймешь, что ты женщина, осознаешь свою роль, поймешь, что тебе нужно.

Как ни странно, но мужчина, ставший последним негодяем от поведения этой хорошей женщины, может снова обрести себя, если женщина нашла себя и творит атмосферу, потому что самая большая сила в мире – это женская мысль. **Женская любовь поднимает, женская ненависть уничтожает все.** Уничтожает до такой степени, что женщина уже ничего в мужчине хорошего не видит, потому что в себе ничего хорошего не видит. И происходит это от своего чувства вины, потому что хотим быть ужасно хорошими. От ужасно хорошего стремления мы получаем грудные заболевания – типичные болезни женщин. Среди заболеваний у женщин рак груди на первом месте. И все чаще и все моложе возраст пораженных этим недугом, потому что каждое следующее поколение уже с момента рождения наполнено стрессами. Значит, действительно человечество находится в кризисной ситуации, и людям нужно духовно возвыситься, а не упасть еще ниже. А когда мы смотрим, что творится вокруг на физическом уровне, то все говорит, что может быть еще хуже. Все ненужное, что нас окружает, мы называем очень хорошим, потому что это много стоит. Деньги выходят на первый план. Человек видит дорогие вещи и думает, что он ни на что не годится, потому что у него нет денег, нет возможности купить то, другое, третье, т. е. человек отождествляет себя с деньгами, вещами и впадает в состояние подавленности, депрессии. Находиться в состоянии подавленности ниже нулевого этажа, почвы, – это значит идти в землю. А в землю идти можно по-разному.

Слово – это тело. За ним прячется душа (мысль), за душой – дух (идея).

Мне иногда задают вопрос, нужно ли энергию кундалини поднимать до уровня головы? Не надо поднимать сексуальную энергию в виде энергии кундалини в голову, нужно поднимать ее вверх и отпускать в бесконечность. Это большая разница.

Только святым можно открывать свою душу, потому что святые не называют нас ни хорошими, ни плохими. Плохому человеку можно говорить про свое плохое, но если он переполнен своим плохим, больше про плохое он не хочет слышать. Он хочет слышать что-то красивое, хорошее. Плохому человеку нужно осторожно говорить про свое хорошее, т. к. надо учитывать, что в каждом человеке есть зависть, и не надо человека провоцировать. Хорошему человеку про свое плохое вообще не стоит говорить. Говорите хорошее и учитывайте, что у хороших людей зависть больше, чем у плохих, т. е. следите, чтобы ваше хорошее было не больше, чем его хорошее. Очень хорошим людям вообще не надо говорить о себе. С хорошим человеком говорите о погоде. А особенно хорошим людям даже о погоде плохого говорить нельзя. Если сегодня хорошая погода, пожалуйста, у вас есть тема для разговора, чтобы избегать личного. А если сегодня плохая погода, то говорите, какая хорошая погода будет завтра или была десять лет назад. Во всех случаях вам нужно учитывать личность собеседника. Бог открыт, понимаете? Бог всем открыт. Что он говорит вам? Слышали какое-то слово от Бога? Не слышали. Но говорит он всем и все. Бог говорит со всеми, но не все слышат.

# *Про иллюзии и разочарования*

Учитывая, что у людей, как правило, тяжело на душе, мне не всегда легко находить с ними контакт. Я готовлюсь к нашим встречам, освобождаю вас и делаю это до тех пор, пока не почувствую, что готова встретиться с вами. Но моя внутренняя работа на этом не заканчивается. Вот вчера на протяжении пяти часов я неустанно боролась с вами, хотя знаю, что бороться нельзя. Все это время я стремилась прекратить борьбу, снять напряжение и ваше сопротивление. Зачем вы боретесь против меня? Потому что вы борцы. С кем вы боретесь? Со мной? Нет, вы боретесь с собой. Вы ведь борцы за жизнь. А борьба есть борьба. Конечно, если у нас есть выбор, бороться против плохого или за хорошее, тогда выбираем борьбу за хорошее. Это лучше. Но нужно учитывать, что борьба с жизнью до добра не доведет.

В начале своей деятельности я работала вслепую, потому что боялась, что знание проблемы, с которой пришел человек, изменит мое видение. Теперь я могу спросить у пациента, что его мучает, чего он боится. Вчера мы начали работать с пациенткой, которая в ответ на вопрос, какая у нее проблема, сказала: «Я – алкоголик». Это серьезная ошибка. Она не алкоголик, она – человек. Просто у этого человека проблема алкоголизма.

## *Открытый урок II*

Работать с собой вы сразу начинали неправильно. Теперь вам нужно заниматься собою, чтобы у вас укоренилась мысль, что вы – человек. Вы не хуже других, несмотря на то, что у вас такая проблема. Проблему ведь можно освободить. Когда дойдем до сути дела, тогда она сама уходит. Не надо выбрасывать проблему, говорить ей грубо: «Вон!» Нужно просто открыть двери и освободить проблему. Если бы я говорила с простым человеком о том, что проблему алкоголизма можно освободить, он, придя домой, так бы и сделал – освободил свою проблему. Но для вас все не так просто, вы умные современные люди. Значит, вам нужны более детальные объяснения. Вы знаете, в чем проблема, но не можете освободить ее.

С каких стрессов начинается проблема алкоголизма? Как правило, возникает чувство вины, вам кажется, что вас не любят, вы никому не нужны. Появляется чувство обиды. **Алкоголизм – это уничтожение печали.** Алкоголик старается в водке утопить свою печаль. Печаль – результат разочарований, а разочарования – результат хорошей внешности и плохой внутренности. То, что уже внешне представляется плохим, нас не

разочарует. А вот если мы хотим кого-то считать лучше, чем он есть, а наружу выходят плохие стороны, мы, как правило, разочаровываемся.

Давайте попытаемся разобраться, кого мы в первую очередь хотим видеть лучше, чем они есть? Родителей. Особенно маму. Первое разочарование – разочарование в материнской любви. И конечно, мамы от своего чувства вины стараются доказать всему миру, что они лучше, чем есть.

Ребенок приходит из прошлых жизней, где он страдал от ненависти, которая не спрашивает, кто он, что сделал хорошего или плохого, какой он сам – хороший или плохой. Ненависть уничтожает, как огонь, потому этот человек ужасно боится ненависти. И чем лучше старается быть человек, тем больше он боится ненависти.

Попробуйте сейчас отпустить стресс, который называется *страхом перед ненавистью*. Сосредоточьтесь на этом страхе. Расслабьтесь, сядьте удобно. Вы можете закрыть глаза или держать их открытыми, так, как вы привыкли медитировать. Сосредоточьте свое внимание на страхе перед ненавистью, на страхе, который уничтожает абсолютно все. Постарайтесь понять, что вы чувствуете. Не надо представлять себе никаких картин. Если всплывают какие-то образы, отпустите их, сосредоточьтесь только на чувствах. Не успокаивайте себя тем, что вас это не касается, не надейтесь, что вас кто-то спасет, кто-то защитит от ненависти. Произнесите вслух или про себя «страх перед ненавистью» или только повторяйте слово «ненависть» – и представляйте, что эта ненависть просто приходит к вам. Прислушайтесь к своим чувствам. Всепоглощающая ненависть стоит перед вами и вы абсолютно беспомощны. Что вы чувствуете? УЖАС.

УЖАС! Те, кто не ощутил ужаса, можно сказать, уже мертвы. Для мертвого все безразлично. Ненависть не касается его. А теперь снова сосредоточьтесь НА УЖАСЕ ПЕРЕД НЕНАВИСТЬЮ и прислушайтесь к ощущениям в своем теле. Подчеркиваю, не духовный стресс, а физическое чувство. Что вы чувствуете в теле, когда повторяете: «Ужас ненависти. Ужас ненависти». Ужасный ужас ненависти, который все приближается и приближается. Кто почувствовал каждую свою клеточку? Все тело дрожит, и как дрожит! Каждая клетка дрожит отдельно в своем ритме! Понимаете? Тело человека – это как человечество. Когда вы страдаете от ужаса ненависти, то чувствуете, что ваше тело состоит из одиноких клеточек, каждая из которых по отдельности дрожит в своем ритме настолько сильно, насколько хватает сил бояться ненависти. Ненависть из единого здорового счастливого человечества может сделать много одиноких беспомощных людей. Вот отчего мы страдаем.

А теперь сделаем то, что хотелось бы сделать после таких переживаний. От переизбытка чувств люди кричат. Попробуем крикнуть от беспомощности, которая в нас сидит и которую мы боимся показать. Мы, как правило, боимся кричать. Не подавляйте свой крик, кричите в полный голос.

(Крики в зале.)

Неправильно. Так обычно кричат дома, если что-то требуют. Представьте, что перед вами стоит смерть. Она ни о чем не спрашивает и не собирается вам что-то прощать. Она перед вами, и она неотвратима. Разве вы так будете кричать? Выпустите из себя это дикое животное, которое в вас сидит. Давайте еще раз. Раз, два, три. (Крики в зале.) Знаете, вы как на эстрадном концерте, кричите от восторга. Постарайтесь быть честными, сосредоточьтесь на том, что вы чувствуете. Постарайтесь это чувство передать в крике. Раз, два, три. (Крики в зале.) Видите, некоторые крики уже действительно были искренними. Теперь вы понимаете, знаете, что иногда нужно кричать. Чтобы не стыдиться перед другими хорошими людьми, можете делать это в лесу. Деревья не оценивают вас.

Я хотела, чтобы вы кричали естественно. Кричали о том, что у вас на душе. Кричать могут не все, это и есть ваша беспомощность. Вы боитесь, что не справитесь. И поэтому вы прячетесь в алкоголь. Но это не поможет вам. Те, кто прочитал книгу, в которой я пишу про печаль, знают, что все начинается со страха *меня не любят*. Нам не приходит в голову освободить этот страх, потому что мы покоряемся ему оттого, что сами себя считаем плохими, недостойными любви, что, в свою очередь, идет от чувства греха, которое человечество носит в себе уже шесть тысяч лет. Не умея освободить страх *меня не любят*, мы стараемся подавить его в себе, прячем, не говорим о нем, не кричим. А если бы закричали, стали доказывать, попытались объясниться, тогда смог бы начаться разговор про любовь. Но такой беседы с мамой не было. А может, и была, но вы не договорили. Вы разговаривали, но проблема не ушла, значит, не договорились. Или договорились на физическом уровне.

Можно, конечно, написать об этом, разложить все по полочкам, как брачный контракт, например. Кому что позволено, а что – нет. Такое материальное отношение, разве это любовь? А люди все больше и больше так живут.

Если мы подавляем свой страх *меня не любят*, мы становимся беспомощными. Стыдно быть беспомощным, когда кругом все всё могут. Хотя в большинстве своем люди только доказывают, что они все могут. Но об этом мы не будем думать, нам стыдно, а стыд убивает беспомощность. Страх хоронит и преобразует нашу беспомощность в печаль. Стыдно страдать, печалиться, когда все кругом носят улыбающуюся маску. И страшно, что кто-то понимает, что вам на самом деле не смешно, что жизнь у вас очень тяжелая и печальная. Когда вы начинаете подавлять в себе чувство печали, у вас появляется желание выпить.

Если мы пьем алкогольные напитки потому, что нам приятен их вкус, потому что алкоголь поднимает настроение, тогда это не ведет к алкоголизму. А вот если мы

начинаем пить, когда у нас печаль на душе, плохое настроение, в состоянии депрессии, тогда возникает зависимость (то же и с едой).

Чем больше человек увязает в материальном, тем больше он занят самообманом. Глотает гормональные препараты, а у самого кости едва не ломаются от размягчения. На все у него есть оправдание, но о страхе говорить не желает. Страх заблокировал надпочечники, человек поглощает гормональные средства и со страхом думает о том, какое действие могут оказать эти таблетки.

Поглядите на себя в зеркало, милые люди. Если у вас нездоровый цвет лица, равнодушный, или испуганный, или измученный взгляд, мешки под глазами, сутулая спина, дряблая кожа, неухоженные руки и т. д. – значит в вас гнездится СТРАХ: «МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ».

Освободите страх. Он появился у вас не для того, чтобы сделать плохо. Вы сами вобрали его в себя, поскольку он нужен вам, чтобы через него учиться. Он ваш друг. Ваше право – принимать поучение друга или нет.

Освободите страх, и у вас не будет больше потребности плакать.

Представьте себе, что перед вами страх *«меня не любят»*.

Он может быть каждый день разным, вызывать у вас разные эмоции. Но вы знаете, что это ваш страх.

Теперь начните говорить с ним как с другом, который пришел вас учить.

*Я прощаю тебя за то, что ты ко мне пришел.*

*Я знаю, что ты пришел меня научить, что ты мне не враг. Я благодарю тебя, я стал умнее, можешь теперь уходить. Прости меня за то, что я так долго держал тебя у себя в плену, ограничивал твою свободу (всякая энергия нуждается в свободе).*

*Я прощаю себя за то, что вобрал тебя, что раньше я не умел иначе.*

*Дорогое тело, прости меня за то, что страхом «меня не любят» я причинила тебе зло как прямо, так и через другие стрессы.*

*Повторяйте! Повторяйте! Повторяйте!*

Углубляйтесь все больше. Добавляйте собственные мысли, беседуйте со своим стрессом – чем задушевнее, тем лучше.

Пример из жизни.

Недавно у меня была одна пациентка. У нее сложная ситуация, двое ее детей родились с врожденным кровоизлиянием в мозг. Женщина пришла ко мне за месяц до рождения второго ребенка. Первый ее ребенок – девочка, все это время лежала парализованная. Ей было три годика, она не поднимала голову, только глотать умела сама, да и то с трудом, находясь в определенном положении. По моему совету, мама стала заниматься собой, и второй ребенок родился с таким маленьким кровоизлиянием, что это не повлекло особых медицинских отклонений в здоровье. К сожалению, духовных отклонений современная медицина в младенческом возрасте не обнаруживает. Я тогда была довольна и огорчена одновременно. Довольна, что мама сумела за один месяц так много сделать, чтобы помочь ребенку. И огорчена, что она не довела свою работу до конца. В том, что девочка поправилась, главная заслуга, конечно, матери. Она тогда не работала, была дома с детьми, теперь работает учительницей математики. Ее проблема в муже. Голова – это отец. Если рассматривать любой человеческий орган, как целое, он обязательно состоит из двух частей – мужской и женской. В голове твердая часть (мужская) – это череп, а мягкая ткань (женская) – это мозг. Кровоизлияние – это проблема мягкой ткани. Значит, мама в отце.

Когда-то эта женщина хотела выйти замуж за очень умного мужчину, потому что в детстве она стыдилась своего «неумного» отца. Он ей казался глупым, потому что мама женщины так думала и постоянно говорила. Женщина не понимала, что этот мужчина точно ей соответствует. Так же и мужчина неосознанно выбирает женщину, которая ему подходит. Если мужчина много лучше, умнее, женщина чувствует себя рядом с ним ущербной. Такая пара не может быть семьей. Просто иногда мы не можем этого понять. Вот и получилось так, что дочь захотела себе мужа противоположного своему отцу. Чем больше мы стыдимся каких-то черт характера своего родителя, тем быстрее находим себе противоположность – человека, у которого таких недостатков, по нашему мнению, нет. В такой момент мы даже не предполагаем, что находим такого же человека, как родитель, с теми же недостатками, только они не на поверхности.

Мы гордимся своим мужем, а стыд за отца, который остался внутри, притягивает себе подобное, и в один прекрасный момент просто не помещается внутри. И чем больше я, наивная, думаю, что мой муж – противоположность моему отцу, тем скорее муж вдруг совершает какой-то неприличный поступок, ведет себя неинтеллигентно. Чем более совершенным я хочу представлять себе своего мужа, тем незначительней может быть его ошибка. Но ее достаточно для того, чтобы вызвать такое большее разочарование – (словно удар палкой по голове), что начинаются проблемы с головой.

Но вернемся к моей пациентке с двумя детьми. Ее муж – большой политик. Теперь она редко приходит на прием. Однажды пришла после большого перерыва, радостная, веселая, нарядная, как куколка. Но я чувствую, что с ней что-то не так. Что-то случилось с человеком. Спрашиваю: «Что с вами?» – «Нет, ничего, я пришла просто поговорить». После я поняла – в депрессии человек, хотя внешне очень радостна и оживлена. Очень радостная внешность – это депрессия внутри. Спрашиваю: «Как вы относитесь к алкоголю?» – «Знаете, – говорит она, – в последнее время появилось желание выпить». – «Пьете?» – «Ну иногда и понемножку». – «Почему тогда не столько, сколько хочется?» – «Боюсь стать алкоголиком. Боюсь попасть в зависимость». Я вижу: женщина ищет возможность уйти из жизни. Спрашиваю се: «Скажите мне, чего вы хотите. Чего вы по-настоящему хотите». – «Не знаю». – «Нет, знаете, но вы ведь чувствуете? Скажите мне». Молчит, а потом говорит: «Повеситься». Я спрашиваю: «Что вы с собой делали? Чего наглотались?» Говорит, что принимает антидепрессант. Этого еще не хватало! Она и до этого была в подавленном состоянии. Ведь считала себя ужасно виноватой во всем. Женщина не может не испытывать чувства вины, если у нее больной ребенок. А огромное чувство вины подавляет человека. Чем больше мы от стыда и страха стараемся показать, что нас это не касается, что это не наша проблема, тем больше растет в нас чувство подавленности, а подавленность – это есть депрессия.

Если мы в плохом настроении, нам кажется, что все люди находятся в таком же. Посмотрите вокруг себя на улице. Сколько подавленных людей. Нет никакого смеха. Маленькой улыбки давным-давно не видели. Забыли, как нужно улыбаться. А если кто-то засмеется, то часто это делается искусственно и никому от этого не становится весело. Это депрессия. А если вы будете в подобном состоянии искусственно поднимать свое настроение, вам покажется, что депрессии нет.

Человечество давно пытается бороться с депрессией. Для этого люди придумали разные способы поднимать настроение, например, праздники. А если праздник не помогает, тогда алкоголь, сигареты. Если это не помогает, есть витамины, минералы, биологически активные добавки. Если и это не помогает, тогда назначаются лекарства, вплоть до антидепрессантов.

В настоящее время есть очень сильные антидепрессанты, они уничтожают депрессию за очень короткий промежуток времени. Но уничтожают и что-то большее. Антидепрессанты могут за неделю две или за месяц сделать то, что религия не смогла сделать с женщинами за все время своего существования, около шести тысяч дет. Это уничтожение сексуальных чувств, т.е. уничтожение любви.

Обычно ко мне приходят женщины, мужчины стесняются. А женщины приходят и говорят: «У меня теперь никаких проблем нет. Жизнь прекрасна. Наконец, врачи нашли избавление – антидепрессант нового поколения. Теперь я только радуюсь!»

На вопрос, что же подтолкнуло обратиться ко мне, отвечают, что половые органы полностью утратили чувствительность, даже прикосновение руки не чувствуют. Говорят о том, что разошлась давно с мужем и теперь с антидепрессантом почти не расстаются, нет никаких желаний, никаких чувств, даже эротических. Когда между ногами пустота, возникает чувство постоянного дискомфорта. То, что лекарства делают медленно, антидепрессанты делают очень быстро, они доводят человека до такого кризиса, что у него останется только одна возможность, и она, конечно, помогает – это смерть. Только смерть избавит нас от депрессии. Есть физическая смерть – через самоубийство. Есть духовная смерть – через наркоманию. Все, что я до этого называла: праздники, алкоголь, сигареты, лекарства – все вызывает зависимость. При формальном подходе существует разница: хорошая или плохая зависимость. Если человек без перерыва глотает таблетки, которые выписал врач, это считается хорошей зависимостью. А кто позаботится о чистоте вашей души? Об этом каждый должен заботиться сам. Мы ведь сами отвечаем за свою жизнь.

Человек в депрессии. Символически эта ситуация выглядит так: представьте себе море грязи, посередине, как палка, стоит человек, или, вернее, то, что от него осталось. Он выглядит, как очень старое чучело, но уже не годится даже на то, чтобы пугать птиц и зверей. Но эта палка гордится тем, что все-таки стоит – наперекор всему, но разве это жизнь? Человек живет только благодаря принципам. Жить нужно из принципа. Это принцип героя – стоять до последней капли крови, это закон военного времени. И против чего вы боретесь? Против самого себя, за жизнь. Какое противоречие! А подобное состояние рождает искривленные спутанные мысли, что через алкоголь, а не через освобождение стресса мы можем стать свободными.

Попробуем обратиться к вашему алкоголизму как к заключенному в камере тюрьмы.

По камере в тюрьме ходит обессилевший узник, он ходит и падает, встает, идет, снова падает. Он мог бы просто сидеть и задуматься о том, почему он попал в этот каземат. Для чего вообще нужны тюрьмы? Если они есть, значит, они нужны. Они созданы именно для того, чтобы человек, который все время спешил и от этого делал прямо противоположное тому, что нужно, просто физически остановился и задумался: «Почему я тут? Что это обозначает? Как улучшить качество своей жизни? Как нормализовать ее?» Если человек так думает, задает себе такие вопросы, тогда он выходит из камеры тюрьмы, как граф Монте-Кристо. Вы ведь знаете, как он «вырос»,

благодаря тюрьме. Значит, вы не можете остановиться и задуматься. Вы всю жизнь стараетесь убегать от проблем. Попали в грязь, отмылись и тем гордитесь.

У вас пристрастие к алкоголю. Вы хотите избавиться от него, но не спрашиваете себя: «А нужно ли мне это?» На свой вопрос получаете отрицательный ответ: нет, не нужно. Что это означает? Я спрашивала: «Что это значит, когда человек чувствует, что ему не нужно освобождаться от пристрастия к алкоголю, от этого стресса?» Вам нужна эта зависимость, чтобы защитить себя от чего-то. От чего? Почему вообще мужчины пьют? От чего они хотят защититься? Защититься от жизни? От женщин? От проблем? Нет, так они защищают себя от обязательности.

Пьяницу ведь ни к чему не обязывают, потому что на него нельзя надеяться, в него нельзя верить. Вы страдали от иллюзий? Помните, что означают иллюзии? Это духовные желания. Их всего пять. **Первое – ожидание.** Ожидание чуда, скажем, что кто-то придет и проживет мою жизнь за меня. **Второе – надежда**, что кто-то сделает вас счастливым. Кто-то полюбит вас. Кроме того, это ваша **мечта, тоска, ваше желание верить в хорошее.** Наивная вера в будущее. И чем больше человек страдает от таких духовных желаний, которые называются одним словом: иллюзии, тем больше он уже не может их переносить.

Помимо духовных существуют еще материальные желания, к ним относятся любые желания (я хочу), возрастая, они переходят в требовательность, а затем становятся сверхтребовательностью. Если кто-то требует от вас, чтобы вы что-то сделали, это его материальное желание, мужская энергия. Вы начинаете сопротивляться, начинаете объяснять, почему это нельзя, невозможно – нет времени, нет возможности, нет того, нет другого, нет третьего. Вы можете ссориться, вы можете даже драться. Драться, а затем мириться. А потом разбираться. Когда все осмыслишь, разногласия проходят, все становится ясным и понятным. И чем больше от вас требуют, тем больше вы сопротивляетесь. С материальными желаниями все проще и понятнее. Вы защищаете себя на том же уровне, на котором происходит нападение.

А вот хорошие люди, часто из числа близких нам (в основном – мамы, а сейчас все чаще и изменившиеся под влиянием жен папы) ожидают и надеются, что мы изменимся и будем такими, как они хотят. Тогда они будут счастливы. Они ведь ожидают, чтобы вы прожили их жизнь. А вы не можете, стараетесь, но не можете. И вы беспомощны от их ожиданий. А они надеются, и вам становится еще хуже.

Ожидание надрывает душу, сердце. Вас упрекают в том, что дали вам жизнь и вы за это в неоплатном долгу перед родителем. А чувство долга вызывает сужение крупных кровеносных сосудов сердца. Чувство долга вызывает ишемическую болезнь сердца, которая приводит к инфаркту. Необходимо знать, что никто никому не должен, особенно если это касается отношений детей и родителей. **Мы ничего не должны своим родителям за то, что они нас родили. Ребенок приходит на радость своим родителям.** И у ребенка будут когда-то свои дети. И эту заботу, которую родители дали бескорыстно своим детям, дети бескорыстно передадут своим малышам.

А если ваши родители из корысти требуют, чтобы вы заплатили им свой долг, тем, чтобы вы стали таким, как они ожидают, мечтают, во что хотят верить, как заплатить этот долг? Как сопротивляться им? Родители могут вообще ничего не говорить по этому поводу. Чем лучше хочет быть мама, тем больше она будет охать, плакать, страдать от того, что ребенок не реализовал ее иллюзий.

Страшно представить, что из-за того, что я не поступила так, как надеялась и верила моя мама, она потеряла веру в жизнь. Господи! Я, сама, не ведая того, убивала маму! Куда это ведет? В алкоголизм – от беспомощности. Многие считают, что алкоголь помогает, но это заблуждение. А иллюзии? **Иллюзии – это стрессы, которые уничтожают головной мозг,** так же действует и алкоголь. Получается, что этот путь ведет в никуда, вызывает все большую деградацию, душевное опустошение. Но в один момент палка ломается и падает в грязь. И, как следствие этого, первая картина в камере тюрьмы: море грязи. **Грязь – энергия стыда,** т.е. вы стыдитесь того, что не смогли реализовать иллюзий мамы. Запомните: если в семье одна сторона плачет, то другая сторона пьет. Чем больше вы, женщины, плачете из-за того, что у вас такая плохая жизнь, тем больше ваши мужья пьют. Это закон жизни. Перестанет женщина плакать, найдет себя, станет снова человеком, мужчина, как ни странно, тоже находит себя. Не по принуждению, а по потребности, потому что нужно. Представьте себе, как вы открываете камеру тюрьмы и говорите этой грязи, этому чучелу, что они – свободны. Попросите прощения за то, что не умели раньше их освободить. И грязь начнет выходить, течь потоком. Из-под грязи появляется крепость, которая когда-то давно была поглощена землей. Возникают ее стены, башни. На самой высокой башне там, где должен стоять флаг, вместо флага – палка. Палкой проткнут человек – мужчина, словно бабочка или муха, пришпиленная булавкой в коллекции насекомых.

**Энергия насекомого – это энергия ничтожества.** А ничтожество – очень обязательный человек. Обязательный человек делает только то, что должен. Действует только по команде, а когда вырастет, начинает командовать собой так же, как раньше командовали им. Он не говорит себе: делай то или это. Он это делает оценками. Он

знает: надо делать то, что хорошо, и нельзя делать то, что плохо. И только при помощи оценок он и командует собой, а сам – как чучело или как муха на булавке.

Сама крепость – каменная постройка. Энергия камня – это энергия гордыни, т.е. ваш алкоголизм – последствие гордыни, последствие желания быть лучше.

**Желание стать лучше - это есть гордость.**

**Гордость - энергия *взращиваемая*. Она не может дожидаться, когда же *вырастет*.**

**Гордость – это стресс, который лишает человека способности мыслить и заставляет действовать.** Гордость не дожидается, чтобы ее сформировали, она формирует сама. Формирует материальные ценности, чувства, людей. Формирует себя и окружающих. При этом не заботится о том, нужно ли это или нет.

***Гордость обладает энергией камня.***

***Энергия камня вызывает почечно-каменную болезнь и склероз всех тканей.***

Гордость человека подобна камню. Его бесчувственность холодна, сурова, тяжела, тверда, и потому его избегают. По этой же причине *желание быть лучше и нежелание быть таким, какой я есть*, выступают вместе. Многие люди с радостью объявляют, что желают стать лучше, но в то же время сильно злятся на собственную гордость. Страх велит человеку одновременно желать и не желать одного и того же.

Так как подобное притягивает подобное, человек, желающий стать лучше, притягивает к себе того, кто также желает стать лучше. В итоге сталкиваются два твердых камня. Ни один не собирается уступать другому. Почему? Представьте себе, что эти два твердых камня – я и вы. Если я вам уступлю, вы ощутите, что вы – лучше. А я? Я – хуже. Потому-то я и не стану вам уступать. Разве кто-нибудь желает себе добровольной смерти?

Для человека, томящегося в плену собственной гордости, не бывает середины. Он считает, что, если он нехороший, значит, плохой. Если он не оказывается лучше,

значит, он оказывается хуже. Если он не лучше всех, значит, он хуже всех. Потому он и не уступает дороги соперникам. Он обязан победить любой ценой. ***Когда он выходит победителем, то становится добрым и великодушным к себе и к другим.*** Кстати, великодушие – это один из признаков гордости.

Гордость властвует над человеком, как и остальные стрессы. **Желая доказать, что я лучше, она автоматически доказывает, что ближний хуже.** При этом человек может желать ближнему только хорошего либо делать это и быть глубоко несчастным от того, что ближний ничего от него не приемлет. У гордости нет времени подумать, поэтому гордый человек не понимает, что таким способом ближний из гордости обороняется от позора.

Гордость не угомонится до тех пор, покуда человек не окажется победителем, а ближний – побежденным. Однако жизнь устроена так, что победитель проигрывает, проигравший оказывается победителем. В конечном итоге, оба оказываются побежденными, *ибо ни тот, ни другой не сумел остаться человеком.* Оба желали стать людьми лучшего сорта.

Гордость не успокаивается и в том случае, если находится кто-то, не желающий становиться лучше всех, поскольку знает, что другие лучше, и потому покоряется своей участи. Гордость способна раздавить покорившегося, точно клопа, **поскольку ей угодно афишировать одержанную победу.** Покорившийся человек унижает ее, а унижения она не терпит. **Победа в поединке без участия противника позорит гордость.** Для гордости существует лишь один ориентир: все выше и выше. Наша гордость не позволяет нам уяснить то, что, вызывая униженность и ненавидя ее, она ненавидит плоды своей работы, считая их однозначно плохими. Так мы начинаем порицать результаты своих поступков и дел и стыдиться их.

Чем выше уровень материального развития, т.е. чем умнее и зажиточнее люди, тем вероятнее, что **отношения подобных двух крепких орешков** являются внутрисемейными. Варианты бывают различные.

1. Жена и муж, доказывающие свое превосходство.

2. Родители и дети, доказывающие свое превосходство.

3. Сестры и братья, доказывающие свое превосходство.

Результаты зависят от того, делается ли это открыто или тайно. Открытая гордость считается недостатком. Тайная гордость считается достоинством. Когда человек слушает, осознает, понимает, что я говорю, это значит, он воспринимает мою мысль. Тогда изменяются энергии родителей, потому что я смотрю через вас, через вашу проблему. Смотрю на ваших родителей, которые после сказанного начинают соревноваться друг с другом – мама, топнув ногой об пол, говорит: «А я хотела как лучше». И отец скажет: «Я тоже хотел как лучше». Они – как два крепких камня. А гордыня – стресс, который уступить не может. Гордыня ненавидит уступать. Гордыня хочет честно бороться до победы.

И кто теперь останется между двумя крепкими камнями, отцом и матерью, которые оба строили крепость = воспитывали своего ребенка? Этот ребенок или действительно вознесется куда-то в небо как башня, или упадет вниз. Вы падали вниз, потому что иначе просто не умели. Теперь скажите своей матери: *«Мама! Ты свободная, прости, я не умела понимать это раньше, я неумела освободить твою гордыню, которая не может уступить, не может понимать свою роль».*

Из-за гордыни женщина не понимает, что ей нужно уступить, потому что женщины гибче, они – творцы духовного мира. Если женщина начинает что-то доказывать, то она уже на материальном уровне. Она доказывает свою гордыню, которая вводит другого в стыд.

Ребенок понимает возможности родителей. Каждый по-своему: кто видит, кто чувствует, кто просто понимает, что возможностей развиваться у человека много, потенциал большой. А оттого, что идет соперничество, идет уничтожение друг друга, ничего хорошего не получается. Мы все хотим, чтобы наши родители были счастливы. Правильно? А когда не получается, то нас угнетает чувство беспомощности. От бессилия мы просто падаем, потому что каждая печаль, когда ее не освобождают, когда ее стыдятся и боятся, когда доказывают, что все хорошо, переходит в жалость к самому себе. А **жалость к себе – энергия, которая уничтожает жизненную силу, делает человека слабым.**

Представьте, вы идете по улице и начинаете себя жалеть. Жалеете, жалеете просто ради эксперимента... Проходите мимо ресторана. У вас возникает желание зайти туда и взять бокальчик вина, просто так, для души. Это результат слабости. Вы считаете, что алкоголем победите это чувство, свою слабость. Это есть борьба с жизнью ради жизни. Один раз победили слабость, свой страх алкоголем, в следующий трудный момент, когда испытываете страх, опять хочется выпить.

Во время войны алкоголь очень важен, поэтому солдатам, которые идут в атаку, на смерть, всегда дают алкоголь в любом количестве, сколько они захотят, только чтобы стояли на ногах. И солдаты пойдут, и они часто выстоят, они победят. Почему? Просто

в результате алкогольного опьянения у них нет страха. И мы поступаем так же – идем побеждать с помощью алкоголя, чтобы выиграть бой за самого себя в мирное время.

Вы можете обратиться и к своему отцу со словами: *«Милый папа! Ты свободен. Прости, я не умела раньше тебя освободить. Не умела понимать, насколько велик у тебя комплекс неполноценности, и как ты стараешься всем доказать, что ты лучше, чем есть на самом деле. Я прощаю себе, что не понимала сути своей проблемы – суммы комплексов неполноценности своих родителей – ужасно тяжелое чувство вины под названием депрессия. Я прощаю себе, что оказалась в зависимости от алкоголя, не понимая, что, в первую очередь, мы зависим от своих стрессов, а отсюда проистекают и все остальные зависимости».*

Мы часто отстаиваем свою правоту, боремся за свои права, боремся с государством, с властью. А какой результат получаем? Только хуже становится. Потому что на самом деле единственная власть над нами – это власть наших стрессов, от которых мы полностью зависим. Если мы освобождаем эти стрессы, то исчезает и власть, которая нас подавляет.

Вы уже знаете, отчего возникает алкоголизм. Почему же не получается освобождение? Потому что благодаря алкоголю вы свили себе теплое гнездо. Это проблема самозащиты в самом прямом смысле. Значит, нужно точнее разбираться в своих чувствах и заниматься другим стрессом – **обязательностью.** Вы неосознанно боитесь обязательности. Представьте вашу обязательность как заключенного в камере тюрьмы. Это мужчина, дрессировщик крупных животных. Он ходит по камере и время от времени щелкает кнутом, бьет им об пол, стены, но через какое-то время начинает хлестать свою спину. Он дрессирует себя. Он знает со стопроцентной гарантией, что обязательность – это признак настоящего человека. Это его понимание. **Эта проблема является проблемой каждого советского человека.**

Многие люди в мире страдают от обязательности, а советские люди (а мы все советские) страдают особенно, потому что долгое время жили по принципу «общественное выше личного», так что даже сомневаться не было права. Обязательность знает, что она – признак хорошего человека.

Заключенный в камере тюрьмы опять без перерыва ходит и ходит – т.е. вы освобождаете какой-то стресс и в то же время увеличиваете эту энергию. Если вы просто зацепитесь за технику прощения стрессов, то можно себе навредить. Иногда при помощи своей мыслительной работы по прощению вы можете ухудшить свое состояние. Это получается тогда, когда вы цепляетесь за это дело и не спрашиваете себя, **почему** вы это делаете. Не спрашиваете себя: «Нужно ли мне это? Если мне плохо и мне это нужно, то почему мне это нужно?» Дети часто задают вопросы: «Что? Как? Почему?» Научитесь спрашивать у себя: «Что это означает?» Не делайте из освобождения

стрессов цели. Это и есть ошибка, которую вы допускали. Спросите себя, если бы у вас не было алкоголизма, начинали бы вы вообще заниматься собой?

Как вы считаете, есть о чем задуматься?

Когда я работаю с пациентом, я часто чувствую его сопротивление. Это нормальная реакция. Человек может не хотеть избавляться от своих проблем, хотя чувствует, что нужно это сделать, т.к. существующее положение его не удовлетворяет. Нежелание избавиться от проблемы существует на подсознательном уровне. Страдать от алкоголизма в молодом возрасте – это очень непростая проблема: Если человек сопротивляется, он защищает себя. От кого? От чего? Чего вы боитесь?

Давайте попробуем разобраться, как вы ведете себя в состоянии опьянения.

– Свободно. Абсолютно раскованно. Мне весело, хорошо.

– И никогда не сердитесь?

– Сердилась один раз.

– Хорошо. Так вы ведете себя в компании с друзьями. А какой бываете в обществе коллег по работе или пожилых людей, которые, видя ваше недостойное поведение, могут невольно обидеть вас, обозвать неприличными словами. Как тогда себя ведете? Не было такого случая? Вы видели и слышали, как люди называют алкоголиков. Попробуйте представить себя в обществе людей, которые ненавидят алкоголизм, не хотели бы вы этим людям сказать что-то грубое, некрасивое прямо в лицо? Нет? Значит, ваша проблема подавлена так глубоко, что для вас алкоголизм действительно только прекрасная вещь, которая поднимает настроение, вам легко и весело, вы всех любите.

Но бывает и по-другому: вы не можете понять, почему пьете. Когда вы выпиваете – меняется поведение, вы из зажатого человека превращаетесь в раскованного, поэтому у вас каждый день возникает желание выпить пива вечером. Не с утра, не днем, а именно вечером. Но вот последнее время пить не можете, поскольку у вас стали болеть почки. Это ваше тело начинает вам помогать, чтобы вы перестали пить. Почки – это проблема разочарований. А разочарование – это результат самообмана. И иллюзии, которых в вашей жизни было много, ведут к разочарованию. Вы разочарованы, вы боитесь сами себя. Вы боитесь, что из вас, изнутри, выскочит какой-то ужас, вы делаете все, что угодно, чтобы этого никогда не случилось. Вот это и есть причина вашего алкоголизма.

Проблема разочарований действительно глубокая. Такая проблема есть у каждого человека, есть она и у меня. Раньше в моем лексиконе не было понятий злость и ненависть, и я уже начинала страдать от этого. Иногда нужно прямо выражать свою злобу. Это нужно делать из любви, другой человек может это понять, а может – нет. А я этого не умела, однако очень хорошо умела разочаровываться. То, что я делала, получалось хорошо, для всех хорошо, но я сама была недовольна. И опять разочарования. Я никогда не ждала, чтобы другие хвалили меня. Мне стыдно, если меня хвалят. Но я хотела так жить, чтобы я могла себя сама похвалить. Но у меня это не получалось, в душе я всегда считала, что могла бы сделать лучше. И опять разочарование, т.к. у меня очень высокие требования к себе. **Завышенные требования к себе – это результат иллюзий родителей.** Называю еще раз эти иллюзии – это **ожидание, надежда, мечта, тоска и вера в хорошее.** Желание верить, что жизнь хоть немножко лучше, чем она есть.

По смыслу, правильнее было бы назвать их: **ожидание, надеивание, мечтание, тоскование и желание верить в хорошее.** Я знаю, что таких отглагольных форм этих слов в русском языке нет, поэтому вам хочется меня поправить. Но я говорю **о действиях,** о процессе. А когда действие заменено существованием (существительным), то смысл меняется, но разницу вам уловить трудно. В эстонском языке эти понятия имеют форму и существительного, и глагола. А вам на русском языке нужно почувствовать разницу душой.

Почему у вас такой язык? Очень просто. У русского народа душа очень быстро открывается. По своей природе вы не замкнутые. Это хорошо. Но у этого хорошего есть и плохая сторона – у вас эта дверь также быстро и закроется, если вы сразу не получите то, что хотите сейчас или хотели раньше.

Наши духовные желания – стрессы гладких мышц. А гладкие мышцы – жизненно важные мышцы, от которых напрямую зависит жизнь человека. Гладкие мышцы находятся везде, потому что они – строительный материал стенок кровеносных и лимфатических сосудов, внутренних органов. Гладкие мышцы находятся внутри паренхиматозных органов, у которых нет полости. Самые важные из этих органов – органы обмена веществ. Гладкие мышцы выводят, т. е. двигают из этих органов вместе с кровью гормоны, которые переносятся кровью и доходят до каждой клетки нашего тела. В организме человека, все органы обмена веществ жизненно важны. Если обмен веществ не нарушен, то все химические элементы, которые есть в таблице Менделеева и в организме человека, находятся в движении. Даже элементы, которые сегодня еще не открыты. Кровь двигает химию тела, а химия тела двигает физику тела. А физика тела – это физиология. Материальный обмен веществ – это зеркальное отражение духовного обмена веществ. Духовный обмен веществ – это взаимоотношения. Общение зависит от отношения. Хорошо, если вы общаетесь с людьми по-человечески,

нормально, но важнее, как вы к людям относитесь. Если у вас душа открыта, вы относитесь ко всему и ко всем из любви, результат – счастье и здоровье. Ваше отношение – это бескорыстная любовь. А если вы закрыты, находитесь в самозащите, тогда можете говорить какие угодно красивые слова, читать другому мораль, ужасно хотеть помогать этому человеку, а результат будет прямо противоположный.

Моя молодая пациентка, страдающая от алкоголизма, сопротивлялась, потому что слишком много страдала и в этой жизни, и в предыдущих. Страдала от хороших желаний, от людей, которые, желая ей хорошего, норовили прожить ее жизнь так, как хотелось им. И это происходит на каждом шагу. Если в вашей семье кто-то от чего-то страдает, то перестаньте желать ему хорошего. Делайте то, что нужно. И спрашивайте его: «Что тебе нужно?» Если он откажется от вашей помощи, значит, он пока занимается собой сам. Тогда скажите: «Хорошо. Если тебе что-то понадобится, скажи мне, а то я опять буду зря предлагать». И он в какой-то момент придет и скажет: «Пожалуйста, помоги!» Неважно, женщина это или мужчина, ребенок или взрослый.

Гладкие мышцы решают проблему жизни и смерти в нас. Они работают по необходимости. Они не подчиняются нашим желаниям или нежеланиям, как это делают поперечно-полосатые мышцы. Гладкие мышцы реагируют на духовные желания. А духовные желания безграничны, как бескрайнее небо. И поэтому женские желания безграничны. Чем больше грех в душе у женщины, тем хуже она себя чувствует, тем безграничнее ее иллюзии. А что может сделать мужчина, который ничего о том, о чем мы сейчас говорим, не знает. Что он может сказать в ответ женщине, которая смотрит на мужа взглядом, говорящим: «Господи, опять ты не сделал то, о чем я мечтала». Он просто скажет: «Ты плохая жена». Понимаете? Или – «Плохая дочка». А вы удивляетесь: «Господи! Я делаю только хорошее, хочу только хорошего». А это и есть ваше плохое. Такие мужчины говорят нам, женщинам: «Женщина, подумай, кто ты. Ты ведь моя Дева Мария, святое существо. Почему пачкаешь себя? Разве к тебе не приходит то, что тебе нужно? Если ты живешь по-человечески, придет ведь». И вас охватывает оторопь. От страхов мы просто не замечали этого. Чем больше мы подавляем эмоции, тем больше мы утрачиваем способность чувствовать. Это и есть самое опасное состояние – бесчувственность. Неважно, в какой момент это произойдет, но своим желанием быть хорошей или еще лучше мы дойдем до состояния бесчувственности.

Начинаем жить бесчувственным эгоистом, главная цель которого – доказывать миру, что он прав. Эгоист физически не заболеет, но что творится в его душе, это уже другое дело. Наши иллюзии – наш самообман. На эстонском языке слова «обманывать» и «разочарование» имеют один корень, один ствол. И все сразу становится понятным,

даже ребенку. Видишь и это слово, и результат. Когда мы обманываем других, мы если и страдаем, то очень мало. Все наши страдания оттого, что мы обманываем себя. Другие могут понимать или не понимать, это их проблема. Главное, чтобы я поняла. Если не понимаю, тогда и будет проблема разочарований. Иллюзии переходят в разочарование. И наш каждодневный самый важный самообман в том, что мы хотим верить, будто, совершая хорошие поступки, мы сами становимся лучше, становимся хорошими. Отсюда и разочарование. Потому что от того, что мы делаем, что получаем, от того, что умеем или имеем, невозможно стать хорошими или стать лучше. Потому что мы не плохие и не хуже. (*Человек – духовное существо – Любовь. То, что он делает, его поступки, можно квалифицировать как хорошие или плохие. Совершая действия, он получает соответствующий им результат, приобретает опыт, на котором учится.*) Мы сами обманываем себя выдуманными оценками, которые заставляют нас делать то, что не нужно. В результате мы начинаем соответствовать ярлыку, который сами на себя и навесили.

Разочарование – стресс почек. Чтобы говорить о почках, нужно начинать с корней, с мамы. Когда ребенок приходит в этот мир, то это необходимость. Хотя ребенок видит все, что его ожидает впереди, его приход настолько необходим, что он просто не может не прийти. И ребенок воспринимал бы все, что здесь есть, если бы ему не мешали, если бы родители умели быть опорой. А опорой для ребенка может быть только тот родитель, который уважает другого родителя. То есть не противоречит разрешению или запрету другого родителя. **Это самый важный закон семьи – не говорить наперекор друг другу.** Что бы один из родителей ни сказал ребенку, другой должен его поддержать, и все будет в порядке. Если указание не слишком удачное, ребенок вам обоим простит, обязательно простит. Ребенок понимает, что все мы ошибаемся. Когда ребенок приходит в этот мир, то нужно, чтобы кто-то научил его приспосабливаться к окружающей среде. Это единственная необходимость. И кто же этот человек? Конечно, мама. Если мама умела бы быть только мамой, просто человеком, то, чтобы ни говорил ребенок, мама скажет ему: «Да, миленький, это так, как ты говоришь, но учитывай, что окружающие тебя люди привыкли думать по-другому». То есть мама учит ребенка **не отрицать ничего, а дополнять** свой мир всем тем, что в этом мире есть. И этот человек все-таки останется человеком. Когда мы обманываем других, потому что они не готовы к истине, мы им не вредим. А себе этот ребенок не лжет. Он может развиваться дальше по-человечески. К сожалению, это случается редко. Обычно мы страдаем от своих хороших родителей именно потому, что, когда говорим родителям что-то мало-мальски хорошее, что делают хорошие мамы? Бегут быстро рассказывать об этом другим. Вспомните, сколько вы страдали от того, что, сказав слово маме, в ответ слышали «эхо из десяти слов, которое пришло из деревни обратно». Хочется ли после этого говорить маме что-нибудь – не хочется. И мы закрываем свой рот. Кому же теперь открыться, если даже маме невозможно доверять?

Как же тогда разговаривать с другими людьми? Ребенок получает стресс, который называется *«злоупотребление доверием»* или, короче, **«использование»**. Мама использует ребенка, чтоб доказать всем, что она лучше, чем есть. А если мама рассказывает другим о том, что ребенок сказал или сделал что-либо плохое, это еще хуже. Мама не понимает, что это ее стыд, и она распространяет и увеличивает его настолько, насколько говорит об этом. А стыд поставит все на место. И вот уже ребенок – в состоянии стресса, стыд держит его, не отпускает. Стресс ждет, чтобы человек стал взрослым и начал уже осмысленно заниматься собой. Может быть, вы тоже страдали от этого. Есть такие мамы, которые дома устанавливали правило – никто не имеет права говорить окружающим о том, что происходит в семье. Ни муж, ни ребенок не говорят. А пока они молчат, мама сама всем все рассказывает, буквально каждому встречному, даже случайному попутчику в автобусе обо всем рассказывает. Понимаете? Сумасшедший дом. Если после этого семья перестает ей что-либо говорить о своих делах, она жалуется, что никто ее не любит. То есть когда я молчу (защищаю себя), моя мама обвиняет меня в том, что я не даю ей себя уничтожать. Ножницы. Понимаете? И сколько у вас таких проблем было с мамой, с отцами это бывает реже. Так себя ведут женоподобные мужики. Но большинство мам все-таки ведут себя именно так. Нужно простить мамам. Нужно наблюдать, как дети реагируют, когда вы при них, даже при маленьком ребенке, говорите о них кому-либо. За этим полезно следить и делать выводы.

Злоупотребление доверием может быть разным. Оно основывается на каких-либо сведениях о человеке. Не знают обо мне ничего – не злоупотребляют мной, не используют меня. Поэтому открываться людям – это риск, большой риск. И всегда нужно хорошо подумать, прежде чем открывать рот. И чем больше проходит времени, тем больше мы стремимся ко всему духовному, говорим о чистоте души. Я позавчера вечером включила телевизор, ваш президент говорит, что надо развиваться духовно. Но «надо» (обязывание) уже сводит все на «нет». Потому что духовное развитие – это необходимость (потребность). А если это делать по необходимости, то никуда не придем. Религия обязывала нас шесть тысяч лет, затем появилась противоположная догма, тоже своеобразная религия, – атеизм. Он тоже обязывает. Теперь мы уже жертвы следующей религии – долларизма. Опять надо. Надо иметь деньги, а то ты не человек.

## *Злоупотребление доверием*

У злоупотребления доверием есть три ступени. **Первая** – это когда используют то, что другой человек **имеет**. «У тебя есть деньги, у тебя есть квартира, у тебя есть одежда, у тебя есть машина, есть что угодно другое. Почему другим не даешь? Почему не делишься всем этим с теми, у кого всего этого нет? Почему ты такой плохой человек?» Как вы неудобно себя чувствуете, если действительно кто-то говорит вам то, что я только что сказала. В какой-то момент над этим можно посмеяться, как над шуткой. А если кто-то всерьез говорит вам такие вещи? Внушает вам какую-то идею справедливости, когда все люди как в колхозе: одно большое одеяло, все женщины для всех мужчин и все дети общие. Вы понимаете, куда мы придем. Нам нужно просто учиться на примерах истории. Нужно освободить, а не говорить, что это плохо. Нет, у этого плохого есть хорошая сторона. Оно учит тому, чтобы люди начали думать и понимать, что означает «человек», что означает «женщина», что означает «мужчина», что означают «духовный уровень», «материальный уровень»? Мы ведь по-человечески все одинаковые. Разве надо нам, женщинам, быть мужчинами? Разве нужно, чтоб мужчины были женщинами? Знаете, что является результатом желания справедливости? Путается энергия пола. Человек уже не знает, какого он пола. Трансвестит доказывает, что теперь, когда он такой, как сейчас, это хорошо. Опять только доказать, только внешнее. Но разве это счастье? Нет. Если человек хочет доказывать, что он хороший, он отдает все, что имеет, не понимая, что этим проживает жизнь других. А эти другие, что? Они не развиваются. Что делают они? Скажут ли они спасибо? Нет. Из души «спасибо» ни в коем случае не скажут. Они скажут: «Дай еще». А если не даете, потому что у вас уже карманы пусты, тогда проявляются злость и ненависть. Вы отдавали все, что у вас есть. Кроме того, написали в завещании, что после смерти вот эту последнюю тряпочку и стены тоже кто-то получит. И стало еще хуже. Вам кажется, что с вами поступили несправедливо. На самом деле справедливо поступили. Жизнь всегда справедлива. Жизнь говорит: «Что посеешь, то и пожнешь». Такой итог – результат *слишком* большой доброты. Эта *слишком* большая доброта – только желание доказывать, что я лучше, чем я есть. Но других-то не обманешь. Пока хотите доказывать свое преимущество, придется давать без перерыва. А другие даже не научатся использовать это себе во благо. Вы жили их жизнью, умерли и теперь им, бедным, еще хуже. Они ведь не научились самостоятельно жить. Они сердятся на вас. Вы чувствуете это, даже когда в могиле лежите. До такой степени все это может дойти. Ведь любой стресс может вырасти бесконечно большим.

**Вторая ступень.** Когда используют то, что человек умеет. Ты умеешь – ты делай. А другие запросто этим пользуются, и даже не пошевелят своими мозгами. А вы надеетесь, что они полюбят вас. Надеетесь, что они не будут нападать на вас, не будут

требовать большего, потому что вы и так делаете для них все, что умеете. Но они хотят все больше и больше. Вы ожидаете, что в какой-то момент ожидающие насытятся. Надеетесь, что надеющиеся на вас перестанут надеяться. Но это еще больший стресс. Утроенные ожидания, утроенная надежда. И вы страдаете от этого еще больше.

**Третья ступень.** Это когда используют имя человека. Я об этом уже говорила раньше. Я говорила, что ни один человек не имеет права где бы то ни было цитировать чьи-то слова, подчеркивать, что он имеет право нападать на других этими словами, т.е. прикрываться именем этого человека как щитом. Дело в том, что любые слова без контекста могут быть истолкованы со смыслом, прямо противоположным тому, какой в них изначально содержался. Очень часто цитируют Библию. Имя Бога используют чаще всего как щит или меч, Когда вы пользуетесь цитатой из Библии, вы читаете ее как познание, судите с ее помощью о ком-то, называя его хорошим или плохим. После скажете: «Идите теперь домой и прочитайте Библию». Как вы думаете, эти люди начнут читать Библию? Нет, не начнут. Я не хочу спрашивать вас, кто читал Библию. Это не имеет значения. Мало ли, что мы когда-то прочитали. Мы можем все это чувствовать и применять в жизни, и все будет в порядке. Поскольку мы – советские люди, в нас живет протест против Библии. Так вдолбили нам этот принцип. Если кто-то прочитал Библию, простите, вы все равно не сумеете ответить тому, кто спрашивает вас, что там было. А нужно ли? Нет. **Главное – понимать смысл своей жизни. Смысл ее прост – будь Человеком.** Если вы уже задумываетесь над словами «будь Человеком», вы понимаете, что это означает. Все нужные знания у вас в сердце, в душе. Именно здесь источник любви и человечности. Это работает. Главное, чтобы душа была открыта. И вы можете открыть ее, если она закроется.

Ко мне часто приходят люди. Некоторые прямо с порога заявляют: «Я ученик такого-то академика, или профессора, или такого-то знаменитого учителя. Или – я буддист, или – я христианин, или – я...» Я слушаю, слушаю и понимаю, что мы впустую тратим время. А если человек хочет говорить, что делать? Тогда я спрашиваю: «Ну хорошо. А кто вы?» Знаете, как люди обижаются? Человек думал, что он перечислил столько почетных имен, и что он кандидат или доктор, или Бог знает кто еще. Я спрашиваю просто: «А кто вы?» Ведь мне не важны, **никому** не важны ваши почетные имена, не важно, чей вы ученик. Если вы не живете своей жизнью, если вы болеете, если вы неудачливы, если у вас семейная жизнь не в порядке, тогда стыдно называть себя учеником известного учителя. Понимаете? Выучите сначала то, чему вас учил учитель. И когда выучите, тогда уже не будете себя выдавать за его ученика. Не будете цитировать, чтобы защитить себя, это все проищет через вас станет вашим творчеством. И вы будете говорить уже своими собственными словами, вашим собственным тоном, за которым стоит идея, заставившая вас заговорить. Это важно. И поскольку мы люди, у нас у всех есть, то сказать. Если бы не было, мы родились бы без

языка, поскольку язык есть, постольку и нужно говорить. Но из себя, а не из другого. Не из книги, а из себя. Это всегда действует.

Человек, страдая от злоупотребления доверием или использования, может реагировать по-разному. Один из способов – стараться быть выше этого. То есть человек старается быть еще лучше, чтобы все, кто его использует, не достали его. Человек хочет и себе, и другим доказать, что он лучше, чем о нем думают. Желание доказать, что несмотря на использование, я все-таки выдержал, вызывает отеки. А когда человек долго страдал, отеки такие, что, кажется, кожа уже вот-вот треснет. Вы видели, может быть, такие отеки у людей. В один момент в душе этого человека может все перевернуться, и он испытает ужасный стыд за то, что оказался настолько глуп – просто дал себя использовать. И чем острее у человека этот стыд, тем быстрее, прямо на глазах, могут опасть его ужасные отеки. Уходят, и все. Я страдала около двух лет, пока училась понимать смысл стресса разочарования. Но больше всего меня мучили отеки. Когда я приходила на работу, принимала одного двух человек, мои ноги становились такими, как у слона. Трудно было и подняться, и сесть, ноги как два бревна. Я начала все больше заниматься собой, и отеки начали спадать быстрее. Вначале были отеки «подавленные», потому что мне было стыдно. Ведь трудно показать, что я настолько разочарована в людях. Все люди такие хорошие, приходят со своими болячками, а я демонстрирую, что разочарована, ибо я ведь стараюсь, учу, просто из кожи готова вылезти, чтобы помочь людям. До мельчайших подробностей объясняю им их проблемы. А они что? Смотрят на меня в ожидании, чтобы я прожила их жизнь. А уйдя, что будут говорить? Прямо в лицо могут сказать врачу: «Для чего тратило государство деньги на твое обучение? Выучился, стал врачом, а меня не можешь вылечить». Врачу становится стыдно. И так он каждый день дает себя убивать. А вы знаете, что врачи живут меньше своих пациентов на 10 лет? Пациенты убивают врачей, считая тех виноватыми в том, что они не прожили жизнь пациентов. Думаете, кому-нибудь из врачей приходило в голову сказать пациенту: «Простите, я не могу прожить вашу жизнь, я могу вам помочь, а вы можете принять мою помощь, но не обязаны этого делать. Выбирайте, это – ваша свободная воля». Если бы все врачи начали говорить хотя бы это, признали бы, что они не могут совершить подвиг героя, пациенты тоже начали бы задумываться. Я как-то разговаривала с психиатром, эта женщина 20 лет лечит алкоголиков. И алкоголики имеют право бросать свое, простите, дерьмо в лицо врача и сказать: «Стыдно, стыдно, тетушка, но факт есть факт, ты меня не вылечила». А врач, бедненькая, в самозащите, в своем чувстве вины, ощущает себя худшим из специалистов. Была бы помоложе, взяла бы лопату, пошла канавы копать, чтобы зарабатывать на хлеб. А куда теперь пойдешь? 20 лет уже потратила на то, чтобы хоть как-то научиться проживать жизнь других, но никак не получается. И врач, еще больше цепляясь за свой профессионализм, стараясь еще больше, однажды просто умрет от того, что не мог прожить жизнь других. Люди беспрерывно себя уничтожают, только

этим и занимаются. Рождаются, чтобы постепенно себя уничтожать. А врачи стараются делать наоборот, играть роль Бога. Хотя Бог тоже не делает этого, предоставляя людям самим проживать свою жизнь. Значит, врачи хотят быть выше Бога.

Вернемся к разочарованиям. Я работала, освобождала свои разочарования. Отеки появлялись и росли так быстро, что буквально за час могли стать просто ужасными. После работы в течение часа они исчезали. Так быстро все менялось. Но все-таки каждый день, когда я ходила на работу, у меня возникали отеки. Если я не работала с пациентами, то все было в порядке. Когда жила своей жизнью, все было в порядке. Когда жила жизнью других, все наоборот. Это научило меня ради самозащиты говорить пациентам правду в лицо. Так я поступаю и сейчас. Я ведь не обещаю вам, что вот придете ко мне и будете избавлены от всех проблем. Обещала ли я это? Нет, не обещала. А сколько людей потом помнят, что я якобы обещала избавить их от болезни. Так устроено наше восприятие: нам сто мудрецов могут говорить одно, а мы запомним прямо противоположное, потому что так восприняли их слова. Я ведь хочу жить и хорошо жить, и быть здоровой.

Этим летом (2001 г.) мне пришлось пройти урок ненависти. Чтобы исследовать эту энергию, я должна была приехать в такое место, где она существует как на горизонтальном, так и на вертикальном уровнях. Таким местом является город Калининград. Калининград – такое место, где люди вообще не должны жить. Если люди сами не оставляют столь неблагополучные места на Земле, не дают Природе их очистить в течение, может быть, сотен лет, то тогда происходит какая-то катастрофа, и это место может уйти под землю, или случается какое-то другое стихийное бедствие. И Калининград – именно такое место. Почему? Когда я приехала туда, я ведь еще не знала всего, хотя чувствовала – не хочу ехать. При этом что-то меня как будто обязывало туда ехать. Я поехала, потому что каждый раз, когда я такое чувство испытываю, значит, мне это действительно нужно, т. к. там меня ожидает какой-то урок. А у меня есть договоренность с Богом, что если я духовно не умею что-то понимать, то пусть это произойдет через физические страдания. И я уже не боюсь физических страданий, поскольку я беспрерывно работаю с собою, они не могут убить меня. А если это не смертельно, значит, я могу выйти из этой ситуации, научившись чему-то очень важному. Я поехала в Калининград... Когда выходила из автобуса, то, ступив на асфальт, вдруг ощутила в ноге боль, подобную той, какую испытала только один раз в жизни – когда в тринадцать лет меня укусила змея в ступню. В момент укуса боли не было, больно стало потом, когда яд начал расходиться. Это был сильный тупой удар, будто топором, под пятку, и я испытала ужас. Я попала в атмосферу ненависти. Энергия змеиного яда – энергия ненависти, которая убивает независимо от того, хороший ты человек или плохой. Жизнь устроена так, что всегда существуют 2 уровня в зеркальном отражении. Если лестница идет наверх, то такая же лестница идет и вниз.

Если мы подавляем какой-то стресс очень сильно, то создаем равновеликую силу сопротивления, которая действует в обратном направлении. Чем сильнее подавлены стрессы, тем больший удар получаешь.

А моя энергия ненависти была подавлена ниже «нулевого этажа». Я никогда не разрешала себе никого и ничего ненавидеть. Я всегда с самого детства искала противоположную сторону явлений. Если кто-то сказал о чем-то хорошо, я сразу искала плохое. Если кто-то сказал плохо, я сразу начинала искать другое – хорошее. И вот на это подавление мне нужно было получить ужасно сильный удар, чтобы научиться понимать, что это такое. И я заболела. Это случилось впервые, когда я заболела во время семинара. Я такой человек, который никогда не болеет в момент напряжения. Никогда.

Всю свою жизнь до этого момента я жила так, что после того как сделаю необходимое дело, могу уйти со сцены и тотчас попасть на больничную койку. Но никогда во время работы. И представляете, в Калининграде, уже в конце первого дня семинара, у меня заболело горло. Возникло чувство, что это неспроста, я ощутила горечь. Я разочаровалась, потому что видела аудиторию, которая не подготовлена, хотя я заранее просила, чтобы в зале сидели люди, знакомые с моими книгами.

От подавления энергия разочарований становится энергией огорчения. И у меня в горле стало горько, и будто ком в горле образовался. Я почувствовала – пропадает голос. Да, я проглотила огорчение. Место проглатывания огорчения – носоглотка. Видите, похожие слова: носоглотка – проглотить. Я призналась себе, что не хочу говорить, не хочу повторять то, о чем писала. Ведь то, что писала, это прошлое. А теперь мое развитие достигло гораздо более высокого уровня. Мне ведь нужно отдавать это. Но, если нет тех, кто воспринимает, тогда невозможно отдать. А как говорить о вещах, требующих более высокого уровня, понимания, если слушатели не знают азов. А когда человек не может дать, то он заболевает. И я заболела. Я так заболела, что на следующий вечер поднялась высокая температура. Я высказала утром третьего дня свою проблему, то, что поняла там. Не принимала лично никого. Сразу по завершении семинара я уехала.

Поездка в Калининград была тяжелой: шестнадцать часов пути, ужасная дорога, жара – август месяц... Когда я выходила из автобуса, я была хуже, чем слон. Колени отекли так, что не сгибались. Ноги отекли по всей длине. Ощущение такое, что дотронься кто-нибудь – и кожа лопнет. Это было в четверг на пути домой, я температурила, мне было очень плохо. Та же дорога. Но когда я вышла в Таллине из автобуса, никаких отеков не было. Потому что мне было очень стыдно, что я – такая героиня – заболела. Но зато теперь проблем с отеками уже нет. Если я долго сижу, еще случается, что небольшие отеки появляются, но в целом этот урок уже прошла.

Это не значит, что я не занимаюсь своими разочарованиями. Злоупотребление доверием или использование человека уничтожает функцию почек, с точки зрения обмена воды. Нарушение водного обмена вызывает отеки или сухость. Наше тело может стать таким сухим, что человек становится сухариком не только духовно, но и физически. Этот стресс, когда мы его стыдимся и подавляем, переходит на следующую ступень, и называется «подлостью».

Злоупотребление доверием – это один к одному использование того, что есть. Ведь невозможно использовать денег или знаний больше, чем есть. Но гораздо больше можно манипулировать именем. Это и есть переход к подлости. **Подавленное стыдом злоупотребление доверием и есть подлость.** И теперь все зависит от того, сколько ее добавляется. Можно добавлять от 1 % до 99 %. Чем больше этот процент, тем меньше способность почек очищать организм. И тем больше помоев, и тем гуще грязь, которая остается внутри. Когда мы боимся подлости, то притягиваем ее, видим в других*, проглатываем. И это остается внутри человека, пока мы не освободили свою подлость. Сколько мы притянем? То, что я страхом притягивала, это уже «моя» подлость. Пока мы не освободим свою подлость, грязь копится в нас на физическом уровне, и ее количество можно определить в процентах. Разделим степень загрязнения на три части: первая ступень – до 33 %, вторая ступень – до 66 % и третья – до 99 %.

** В других мы можем видеть только то, что есть в нас самих. Если у нас нет какого-то стресса, то мы и не увидим его в другом человеке, хотя он этот стресс открыто демонстрирует. Поэтому полезно помнить, что каждый человек является зеркальным отражением нас самих. Причем то, что вызывает наше самое большое неприятие в других людях, и есть та энергия, которую мы не хотим признавать в себе и поэтому самым безжалостным образом подавляем.*

**Первая ступень** (до 33 % грязи) – когда человек страдает от того, что его *мама положительная фантазерка*. Что это означает? Это означает, что мама доказывает свое превосходство над другими тем, что говорит о других людях как можно больше хорошего. Есть такие люди, которые говорят о других только хорошее. И хвалят их. А ребенок видит со стороны и реагирует соответственно. Например, если я такая мама, а вы мой ребенок. Каковы ваши чувства? Я начинаю говорить вам, какие все люди хорошие, господи, какие они замечательные. Всё они умеют, всё хорошо делают и т. д. Я в восторге от них. Как вы себя чувствуете? – Вы чувствуете себя плохим. И если вы ребенок такой мамы, то, чем больше вы страдаете от нее, тем больше вам стыдно. И вы запрещаете себе, может быть, навсегда, вести себя подобным образом. А запрещение – такой стресс, который действует на поджелудочную железу, на обмен сахара и вызывает ожирение. Итак, ребенок как жертва положительной фантазерки мамы страдает от ожирения. Этот жир накапливается быстро, но и быстро может уходить. Если человек хоть немножко заботится о себе, жир сразу уходит. И вот у кого такой

жир, он высматривает людей с такой же степенью ожирения. Смотрит и возмущается, что другой человек не может взять себя в руки.

**Вторая ступень** (до 66 % грязи) – когда ребенок страдает от того, что *мама отрицательная фантазерка*, т. е. мама, чтобы доказывать свое превосходство, говорит о других только плохое. И если ребенок стыдится поведения мамы и запрещает себе говорить о других людях плохое, это вызывает тоже ожирение, но другого свойства. Этот жир медленно собирается, но никуда не уходит. Потому что этот жир – жир настоящей самозащиты. Ведь, если мама говорит, что другие такие хорошие, эти хорошие ведь не нападают на нее. А если мама говорит про других только плохое, тогда эти плохие могут напасть. И поэтому подсознательная самозащита заботится об обороне на случай нападения. От такого ребенка вы плохого слова не услышите. И чем больше ребенок молчит, тем больше у него накапливается жировая ткань.

**Третья ступень** – от 66 до 99 %. Здесь уже такая грязь густая, как сажа в печной трубе. И эта энергия называется **шантаж**. Что такое шантаж? Шантажировать можно только основываясь на каких-либо сведениях о человеке.

Самый простой грубый шантаж скрывается за угрозой рассказать всем то, что я знаю о вас. Среди вас могут быть довольно важные люди. Значит, если у меня завтра на столе не будет конверта с определенной суммой денег, то послезавтра все узнают про вас все. Журналисты охотятся за подобной информацией. Некоторые, конечно. И вы что, принесете? Принесете. Это грубый шантаж, подобные приемы использовались еще в стародавние времена.

Но еще более грубый шантаж, когда я знаю, что я хороший человек, и требую, чтобы вы были по отношению ко мне тоже хорошими. Но попробуйте. Чем больше я говорю про вас плохого, тем труднее вам это сделать. Из шкуры вылезете, все свои жизненные силы из себя выжмете, иссушите себя до сухарика, всю жизнь положите, и все равно не получится.

Третья возможность шантажировать другого – еще более изощренная. Вы знаете, как я вас люблю. Знаете. Я не раз вам это доказывала. Выжимала из себя все силы. Теперь я требую от вас, чтобы вы меня тоже любили. Ну попробуйте. Вы можете еще кое-как мне доказать, что вы хорошие. Принесете мне всё хорошее, что я хочу, о чем мечтаю, тоскую. Но то, что это – любовь, вы все равно не докажете. А вы стараетесь доказывать. Чем? Сначала тем, что вы скажете мне, что любите меня. Когда вы говорите, может быть, и верю. Когда вы замолчите, чувствую, нет, это не так. Значит, вы должны еще больше мне доказывать свою любовь. И вы для меня делаете только хорошее, приносите всё хорошее, что я хочу. А я опять не поверю. Потому что не чувствую. Могу знать, но не чувствую, потому что не умею любить себя. Как я могу тогда чувствовать вашу любовь? Если вы такие дураки, что доказываете свою любовь,

значит, ее уже и нет. И в конце концов чем больше эта проблема разрастается, тем больше вы узнаете, как доказывается любовь. Это лозунг: «Если не со мной, то против меня». То есть я начинаю от вас требовать доказательства того, что если вы меня любите, то ненавидите всех других. А если вы хоть на кого-то просто по-доброму посмотрите, принимаете его как человека, то, таким образом, вы демонстрируете мне, что вы меня не любите.

Четвертый вариант шантажа самый тяжелый. Его используют в основном женщины, а последнее время – все больше и больше мужчин. Это когда человек в вечном кризисе: я так болею, так страдаю, не знаю, доживу ли до завтра... Знаю, как я вас мучаю этим, господи. Знаю, как вы меня любите. Вы знаете, как сильно я вас люблю. И тогда я, очень хороший человек, скажу вам: «Знаете, я себя убью, чтобы вас больше не мучить, чтобы вы были счастливы». Для многих это – очень знакомый, обыденный разговор. Правильно. Милые женщины, постарайтесь понять, таким шантажом мы убиваем мужчин.

Пример из жизни.

Пришел ко мне парень, ему предстояла операция на сердце (врожденный порок сердца). Я говорю ему все, из жизни что нужно, потому что он в таком состоянии, что быстро операцию ему делать нельзя, пациент не готов пока. Я не могу ему сказать, что не надо оперироваться. Я могу научить только одному: занимайтесь собой, и этим вы дадите хороший материал в руки врачей. Врачи смогут вам помочь. Это ему удалось. И вот парень пришел снова. Операция прошла успешно. После операции вес было хорошо на протяжении двух месяцев. Врач сказал маме, что необходимо соблюдать покой два месяца, надо дать ему время выздороветь. И мама следовала совету врача. Как только прошло два месяца со дня операции, все началось сначала.

На повторном приеме – сын с родителями. Мама – 50-летняя красавица. Она знает это. Она всегда использовала свою привлекательность, чтобы злоупотреблять доверием, выжимала из мужа все, что хотела, а он был готов на все – он ведь «украшал» себя красивой женой. Супруг выглядит как леший: весь седой, морщинистый, очень подавленный. И я говорю им то же, что и вам сейчас, муж слушает очень внимательно. Она как воробей или, точнее, ворона, озирается кругом: видит, что у меня кабинет скромный, ничего особенного. Она не слушает, а как будто подкарауливает момент. И действительно, я перевела дыхание и дала ей возможность заговорить. И что она сказала?: «Знаете, я уже давно хочу спросить вас, как вы думаете, если я себя убью, они станут счастливыми?» И знаете, что сделал муж? Муж сделал такой жест, который выражает именно эту проблему, о которой я сейчас говорила. Он выдохнул: «Ах!» Я поняла, так закрываются коронарные сосуды сердца.

И поэтому мужчины так часто попадают, если повезет – на операционный стол, если не повезет, то в землю. В пять раз чаще, чем женщины. А женщины, у которых случается инфаркт, уже не женщины - они уже мужчины. Они – жертвы шантажа очень любящей мамы. Я сказала на это: «Милая женщина, вы хоть знаете, что вы делаете? Вы ведь ведете всех своих мужчин на операционный стол». И муж ответил: «Уже все там были». Ему уже была сделана операция на коронарных сосудах сердца, у старшего сына, которому 25 лет, была операция несколько лет назад, а младший сын перенес операцию на сердце в возрасте 21 года. Понимаете?

Почему женщины так шантажируют? Вполне понятно. Это происходит потому, что женщина, впервые оказавшись в постели с мужем, считает, что он теперь всю жизнь должен платить за это. Она как проститутка требует от мужа все больше и больше. Ведь мужчины стремятся сделать женщину своей собственностью с помощью чувства греха. И теперь этот мужчина должен просто за все это платить. Всю жизнь платит, но не выплатит. Бедные вы, мужчины, у кого только одна жена, которая ни с кем другим раньше в постели не была. Инфаркт – проблема хороших преданных мужчин, у которых хорошие преданные жены. У донжуанов такого не бывает. Конечно, и у них может быть инфаркт, но от других причин. Я говорю сейчас не о них.

Когда женщина – проститутка, кого она может шантажировать? Никого. Понятно? Поэтому поймите, женщины, не муж ваш причина вашей проблемы, а ваш грех, которого, по сути, нет, но который вы от догмы в себя вбираете. И чем больше вы стремились доказывать, что вы Дева Мария, тем больше вы настоящая проститутка, которая от своего *единственного мужчины требует всего* того, что *проститутка требует от всех своих мужчин*. Выдержит ли он? Ну знаете... Чем вы как проститутка лучше, тем скорее он не выдержит. Потому что хорошие проститутки требуют большой оплаты. А хорошие проститутки те, у кого грех такой большой, что они всеми силами доказывают обратное – какая она хорошая. То есть такие стрессы, как разочарование, злоупотребление доверием и подлость нарушают функцию почек. Действуют на уровне обмена веществ, как результат духовных желаний (иллюзий).

Следующая ступень почечных стрессов, самых тяжелых разочарований, уже вызывает органическое заболевание почек. Этот стресс называется **предательством**. В мирное время его называют **изменой**. Что же является предательством или изменой? Если человек верный из любви, то он верный. А если человек верный из страха, то он – неверный. Если человек верный из чувства вины, то он неверный. Если человек верный потому, что испытывает желание доказывать, что он верный, он – неверный. Он жертвует собой, а хочет совсем другого и доказывает свою верность на физическом уровне – не пойдет в постель другого. Но стресс при этом собирается, собирается...

Этот человек начинает все больше и больше видеть неверность других, начинает все больше и больше ревновать. Но если он чаще будет говорить себе: «Господи, как людям не стыдно» (не стыдно изменять или не стыдно показывать свою ревность), то и измена умрет, и ревность умрет. Наступает момент, когда стресс уже не умещается в человеке. И что тогда? Тогда этот человек изменит сам, или оба пойдут на измену. Но если, несмотря на все провокации, один из супругов не пойдет на измену, другой все равно ему не верит (видит в другом себя). Ко мне часто приходят мужчины, которые сильно страдают от ревности жен. Они жалуются, что жена ревнует к газете, телевизору, унитазу, к чему угодно, если к собаке, кошке, то это еще худо-бедно понятно. Сплошная ревность, жить невозможно. «Я никакого повода не давал, ничего не вижу кроме работы, лишь бы она была довольна». Приходят и женщины, которые рассказывают, что не могут ни на кого глаз поднять, он сразу начинает ревновать. Я сталкивалась с подобными случаями, правда, это были люди помоложе. А если, скажем, человеку уже 70 лет, раньше в моей практике людей такого возраста с такими проблемами я не встречала. А что сейчас? Жизнь показывает, что я наивна. Недавно звонит мне женщина, лет 75. А через неделю с подобной проблемой – 88-летняя женщина. У обеих ужасная гипертония. Этой старенькой женщине невозможно было объяснить, а той, что помоложе, то была моя знакомая, я сказала; «Это ты борешься со своей ревностью». Она признала; «Да», Она очень ревнивая, но не хочет показать этого. Боится, не дай бог, если кто-то узнает. Но поскольку я сказала спокойно, без осуждения, она сразу успокоилась и поняла, что я не считаю ее из-за этого плохой. Ну представьте, ей 75 лет. Муж уже более 15 лет как умер. Она сразу нашла себе другого, тот тоже умер. Теперь у нее мужчина на одиннадцать лет моложе, очень приятный, мягкий. Такой, который еще не забыл, как быть мальчиком, но он не глуп, он только своеобразен. Он из тех, кого всегда женщины выжимают до капли, так, что у него даже копейки в кармане не было. Она сама – уже опытная женщина, которая постоянно работает над собой духовно и довольно хорошо справляется со всеми болячками. Но эта проблема была для нее необычной. Смотрю на ее проблему и вижу: у мужа серое лицо, глаза омертвевшие, идет за угол. Женщина обвиняет мужа в том, что он сказал, будто пойдет в одну сторону, а пошел в другую. Я говорю: «Хорошо, он повернул за этот угол, а вышел с другой стороны. Туда пошел, глаза, как у вареной трески, а вышел – в глазах живой блеск. Человек счастлив. Откуда у тебя такая ревность? Думаешь, мужики ходят за угол только смотреть на женщин?» – «Я такая старая, а он на одиннадцать лет моложе. Выглядит хорошо, у него всё в порядке, он здоров». Я говорю; «Знаешь, он пошел за угол, потому что мочевой пузырь был переполнен. Ты привыкла, что он не имеет права делать то, что ему нужно. Он должен всегда исполнять твои желания. Теперь он наконец-то освободился от своих страданий. Идет, наслаждается новым качеством жизни, возвращается счастливым. А ты с обвинениями. Хоть раз совладай с собой, не позорь себя в его глазах». Через несколько часов звонит, что все в порядке, давление упало, борьбу с ревностью удалось отпустить.

Когда мы стыдимся ревности, мы ее не освобождаем и получаем имя плохого, то есть ревнивого человека. А если я не признаю, что ревную, и горжусь, что я такая сильная, то возникают заболевания крови. **Ревность – это базовый стресс всех заболеваний крови,** начиная с функций – давления крови и до рака крови. А если мы свою ревность абсолютно подавляем, так что она не «поднимает своего носа», то от этого начинаются заболевания нервной системы. Еще точнее – центральной нервной системы (мозга). Поэтому ревность нужно освободить, разочарование нужно освободить. Все, что я назвала, нужно освободить. Сегодня, завтра, послезавтра, сколько и когда угодно. Я говорила, что работала с разочарованиями два года подряд. Не пошла ни к кому выливать свои недовольства тем, что я не справилась, не нападала на врачей за то, что они никогда не знают, что со мной случилось. В первых книгах я упоминала профессора, у нас в Эстонии. Он уже покинул сей мир. Он сказал мне прямо: «Знаете, коллега, (он называл студентов коллегами, уважал всех студентов), я знаю много, но я не знаю две вещи: почему у женщин вечно болит голова и почему у них вечно отекают ноги, если узнаете, скажите мне тоже».

Я уже давно ему послала весть в тот мир. Когда он придет обратно, думаю, это поможет ему заниматься дальше своими делами.

## *Открытый урок III*

Пациентка сказала, что ее основная проблема – злоба и ненависть. В процессе работы на семинаре она пришла к выводу, что она к тому же проститутка и шантажистка. Пациентка прочла мои книги, может быть, не все, но чувствует, что душой многое поняла. Она чувствует, что настал момент разобраться в собственной жизни, которая складывается не так, как хотелось бы.

Потеряла первого мужа, второй чуть не погиб. И третий мужчина – это ее сын, уже оперировался. Она считает, что ее проблема восходит не только к ее родителям, но гораздо глубже. Она боится не справиться с этим и обратилась за помощью, чтобы понять всю глубину проблемы.

Имейте в виду, что вы также можете обращаться к своей проблеме, попросив ее, чтобы она показала себя таким образом, чтобы вам было понятно. Проблем много, они разные. Я обращаюсь к проблеме женщины с уважением и советую вам также обращаться к ней. Проблеме следует открывать себя так, чтоб вы могли это понимать. Мне проблема этой женщины представилась как очень темная картина (ночь), на которой далеко-далеко, почти у горизонта, во весь опор несется черная карета, запряженная четверкой лошадей, в ней кто-то есть, торопится куда-то вдаль. Глядя на

эту картину, становится понятно, это не теперешняя жизнь. Значит, проблема показывает, что начало ей было положено в одной из предыдущих жизней женщины.

Рассмотрим ситуацию. Общая картина – будто все происходит ночью. Кто-то торопится (Откуда? Куда?), в темноту ночи. Все черным-черно. Черный цвет символически говорит о проблеме стыда. Вы ужасно стыдитесь чего-то. Дома задумайтесь, что для вас значит стыд?

Можете взять карандаш, написать на бумаге все, что придет в голову, когда начнете смотреть на жизнь с точки зрения стыда. Как сама я учусь понимать какой-то стресс? Начинаю уже с утра на все смотреть сквозь этот стресс, как через черные очки стыда. Черные очки передо мной – это стыд. Несколько раз за день стараюсь просто об этом вспомнить, чтобы именно с точки зрения стыда раскрывалось, все с чем я сталкиваюсь в течение дня, что меня как-то раздражает в положительном или отрицательном смысле. Мы можем стыдиться даже настоящей любви. Если все кругом доказывают свою «большую и жгучую любовь», а я просто люблю, то под воздействием окружающей среды мне становится стыдно нормально и просто любить.

Что такое любовь? Это душевный покой. А большинство не понимает этого, недовольно именно такой любовью, хотят чего-то впечатляющего, потому что эмоционально яркое – это красиво, а кто же не хочет красивого?

На сказанном сейчас, четверка лошадей остановилась. Эти лошади реагируют, так, будто то, что я говорю, слышат они, а не их кучер. Он не слышит меня и не понимает, что случилось с лошадьми. Ведь лошади очень чувствительные животные. Если мы говорим, что собака чует все, то у лошади нос, обоняние не так хорошо развиты, и тем не менее лошадь предчувствует что-то уже задолго до события. Поэтому всадники всегда доверяли своим лошадям, и чем больше они доверяли, тем в большей безопасности оказывались. А теперь все четыре лошади стали и не идут дальше. Потому что там впереди какой-то перелом, что-то опасное для жизни; и лошади просто не идут, а кучер сидит, и злоба его поднимается-поднимается, как девятый вал. Он забыл, что лошади лучше человека чуют беду. Он хочет исполнять желания хозяина или того, кто сидит внутри кареты. А если посмотреть внутрь кареты, то мы увидим женщину в черном; очень большая шляпа, богатая, видимо, женщина, вся в черном – красавица. Она ночью, в черной карете, в черной одежде убегает на другой конец света. От чего? Посмотрим.

Вернемся назад. Пойдем туда, где появляется повод. Для того времени это был постыдный поступок. Правильно? Почему так убегает знатная дама, давайте посмотрим.

Усадьба (в ней живут богатые люди), и там высокая напряженность, как в воздухе перед грозой, что-то должно вот-вот случиться. Оказывается идет сложная игра, которую можно назвать «торговля человеком». В этой игре женщина – это вещь, которой торгуют. Ее родители... будто и не родители, они отдают дочь замуж за очень богатого человека, который не настолько стар, чтобы невозможно было с ним жить, но все-таки старик. Вы стоите замерев, потому что никому не приходит в голову вообще спрашивать вас. Торговля идет по-настоящему, ваши родители получают за вас деньги. А вы следите за этим со стороны.

И вот здесь, теперь появляется та странная вещь, о которой я говорила. Ужас овладевает человеком. Но человек от этого не умрет. Когда ужас охватывает человека, он начинает метаться из стороны в сторону. В этот момент у человека такое трезвое мышление, какого никогда не было: все знает, все понимает, а, может быть, еще больше. Начинают проявляться связи, о которых человек раньше не хотел думать и которых не хотел замечать, а теперь они открываются, будто целый мир. Но человек испытывает такое чувство, что его сила воли вообще «не работает». Знает, что надо; знает, что хочет; знает, что нужно; но делает все наоборот. Были у вас такие случаи, когда разработан план и вы, зная свои недостатки, сделали все, чтобы они не проявились? У вас хороший план. Начнете его воплощать – и все получится точно наоборот. И не один раз, а много-много раз. Вот это и есть проблема ужаса, который уничтожает свободную волю человека, и человек как автомат будет делать только то, что заставляет делать окружающая среда.

И вы впадаете в ужас, вы чувствуете в это мгновение, что они – не ваши родители. И у вас в голове всплывает ужасная истина, возвращаются отдельные обрывки воспоминаний, все впечатления жизни. Все, что когда-то, где-то случалось, но что-то вы не поняли, не заметили, а оно не прошло, осталось. И в этот момент все сложилось в целостную картину. Вы начинаете понимать, что черты вашего лица, фигура, манера поведения совсем другие, чем у мамы или папы. И для вас открывается мрачная истина: «я – приемный ребенок».

Теперь вспомните, задевает ли вас лично, когда говорят о приемных детях? Как вы реагируете, если кто-то говорит, что хочет взять ребенка из детдома или из родильного дома? Если болезненно, то насколько это лично? Не задумывались над этим? Потому что у вас в душе может быть абсолютное знание, что вы чужая, что вы только вещь, которая стоит очень дорого.

В памяти сохранилось, что вас продали за очень большие деньги. Как торговали? Ведь это не была какая-то цыганская торговля по мелочам. Что это было? Это была большая

политическая игра. Потому что ваши родители были достаточно знатными людьми в обществе, но они стремились к более высокому положению, которого могли достичь с помощью денег. И они абсолютно хладнокровно вас продали.

А куда вы пошли? Вы ночью отдали приказ кучеру, сели в свою карету (вернее, родителей) и бежали, чтобы спасти свою душу. Вы не думали ни о чем другом, только о спасении души. Вам, довольно избалованной девушке, никогда не надо было заботиться о деньгах. Мы часто не хотим задумываться о проблеме денег, считая, что все хорошо, нам не нужны деньги, что это нам чуждо. Но видите, что может случиться, когда проблема денег нас так ударит, что уничтожает душу.

Вы убегали в ночь, в свой стыд. Не взяли ничего. Сколько кучер вез, столько и вез. Но кучер был алчный человек. Он очень хорошо знал, что делает. Он знал тайну семьи. Ему за эту тайну платили. Он понял, что и вы разгадали эту тайну. Но он был на стороне денег. Он тоже продал вас. Человек, мужчина, которому вы немного доверяли, чтобы он вас спас, вас предал. По-вашему, все люди – предатели. Вы не доверяете людям. Слава богу, что вы еще доверяете любви, ищете ее. Кучер вас просто выбросил из кареты и сказал: «Вот теперь вы там, где вы хотели быть». Вы вышли и не знали, что ему сказать. Вы не знали, но и не спросили, потому что ваши мысли остановились. Вы просто вышли в неизвестность.

Выглядели как госпожа, красавица, но в кармане не было ни одной монетки. Как думаете, что с вами было потом?

Вы стали проституткой. Дорогóй. Потому что, когда такая красавица идет по улице, конечно, бедные мужчины к ней не подойдут. Богатые мужчины же сразу взялись за дело. Они платили много, но не столько, чтобы вы могли чувствовать себя свободным человеком. Вы в отчаянии бросились в омут под названием стыд, печаль и грех. Все слышали, что эта женщина чувствует себя проституткой, что она страдает от ненависти, ведь результат огорчений, особенно когда мы подавляем их, – это и есть ненависть. Огорчения – это энергия мочи. Самое концентрированное вещество, которое тело вообще вырабатывает. А подавление мочи это и есть подавление огорчения, что вызывает уже густоту яда. И это энергия огня.

Что же делать? Освободить эту девушку. Освободить этих родителей. Освободить гордыню семьи в прошлой жизни, то, о чем мы говорили. Освободить отдельно маму и папу и просить у них прощения за то, что раньше не умели освободить их, и простить себе те чувства и мысли, которые у вас были, когда вы были проституткой. Тогда вы не могли понимать, что прошли через большой внутренний пожар, через ужаснейшие огорчения. Ведь ваш мир рухнул в один момент. Вы потеряли родителей, остались без средств к существованию, несколько суток пришлось обходиться без еды. Однако

пришлось начинать зарабатывать на пропитание. И первый господин, который угощал вас, когда вы, озябшая, согревались в кафе, вас уже употреблял.

Для того времени потерять невинность – это впасть в грех, да еще в какой! Вы потеряли одновременно все святое. Вы уже не верили ничему. Вы просто поддерживали жизнь в своем теле. Вы не щадили себя. Вы жили в ожидании смерти. Смерть для вас не была проблемой. Вы хотели умереть. Но смерть не приходит по заказу. Если нет причины, то человек должен себя сжечь целенаправленно, чтобы смерть пришла. Мужчины вас не употребляли слишком много, времени прошло немного. Вы не стали старой некрасивой шлюхой. Вы носили свою роскошную черную одежду, и в этой же одежде умерли. Просто присели вечером, оперлись спиной о стену на улице и там уснули. И от холода умерли – остыли помаленьку.

Моя пациентка призналась, что в этой жизни стала чаще задумываться о смерти. Как будто смерть – единственная возможность выбраться из трудной ситуации. Она не справляется со своей жизнью в относительно молодом возрасте.

Часто бывает так, что человек, переживший в прошлой жизни сильное потрясение, что-то, что хуже смерти, в этой жизни заболеет принципиально тем же заболеванием или столкнется с подобной ситуацией в том же возрасте.

Так случилось и у этой женщины. Просто раньше она гнала мысль о смерти, но мысль приходила снова. А теперь уже задумывается часто. И не надо делать из этого проблему. Если человек боится смерти, то он борется с ней. Страх смерти и сама защита от смерти ведут к ожирению. А если человек найдет в смерти друга своего, который может спасти, то этот человек не полнеет. Это искреннее желание идти через смерть. Потому что смерть спасает нас от имени плохого человека.

Почему люди идут на самоубийство? Им известно, что религия считает самоубийство большим грехом. Однако они выбирают из двух зол меньшее, потому что думают если уйдут сейчас, то этот плохой человек не выскочит из них, они надеются, что умрут, прежде чем дадут повод считать себя плохим человеком. И люди понимают, что человека довело до смерти какое-то ужасное горе. Самоубийцы этим спасают себя и часто доказывают другим, непонявшим, что у человека неразрешимая проблема. Часто этим поступком мстят тем, кто не верил. И если с виду здоровый и нормальный человек никогда не говоривший о смерти, вдруг намекает на это хотя бы раз, то к этому надо относиться серьезно.

Люди, которые с утра до вечера умирают и шантажируют другого своей смертью, живут дольше, чем все другие. Для человека, который в один момент просто пришел к этой мысли, для него это серьезно, и здесь уже таится опасность.

Моя пациентка назвала себя и шантажисткой тоже. Если бы она была настоящей шантажисткой, она не сказала бы так о себе. Понимаете? Это говорит о том, что она шантажистка не по отношению к другим, (энергия шантажа у всех есть), а в первую очередь по отношению к самой себе. И поэтому ей не стыдно перед другими сказать о себе так плохо.

Так что возьмем теперь эту девушку, какой она была в прошлой жизни. Представим ее как заключенную в камере тюрьмы.

Она показывает себя очень маленькой девочкой, в пеленках, которой нет и года. Это маленький человечек, его душа, знает, что она сирота. У нее действительно нет родителей. И подсознание это знание хранит. Родители не просто оставили ее, они умерли. Может быть, от инфекционной болезни, всякое могло случиться. Раньше таких сирот было много. И смотрю еще дальше назад, что там случилось?

Это была не инфекция, то есть инфекция действительно была, но был еще и туберкулез. Просто родители были очень слабые люди, очень изнеженные. Если аристократ изнежен, то окружающие всегда поддерживают его физически, и он может выжить. А вот если бедные люди в душе своей – как аристократы, утонченные, нежные, слабые, хрупкие очень, тогда их быстро прихватит туберкулез. Потому что бедный человек должен быть крепким, физически сильным, быть работящим как раб, и все выдерживать. Окружающая среда – бедная, тоже жестокая, требовательная – делает так, что слабые люди ненавидят свою слабость. А что есть слабость? Это только часть нас. Мы это все распространяем на всю свою сущность и начинаем ненавидеть себя как слабого человека. И вот ее родители – слабые, очень нежные, очень любящие друг друга, вцепились друг в друга, как это делают, например, обезьяны. Как мать и ребенок обезьяны. Понимаете? Как только мама умерла, отец ушел следом, т. е. он питался энергией жены, а жена не выдержала и умерла, и от этого потерял силы муж. Девочка осталась сиротой.

Она была очень красивая. Деревенские люди сразу ее забрали. Причина этого в том, что этому ребенку предстояло решить проблему большой зависимости от денег. Если в одной жизни есть какая-то очень большая проблема, но человек не поймет этого, то и в следующей жизни он будет от этого страдать. Не усвоит этот урок – будет и в третьей жизни страдать. Деньги могут приходить, но не могут сделать счастливым. И любовь может приходить, но перестанет быть любовью, опять не сделает человека счастливым.

И ребенка сразу взяли к себе уже с мыслью, что, продав такую красивую девочку, можно сделать деньги. Через несколько рук малышка попала к богатым людям, которые должны были иметь ребенка – наследника для поддержания своей репутации. До сих пор ведь существует в мире закон, что, например, у президента должна быть семья и ребенок, хотя бы один. Потому что этим доказывают свою состоятельность.

Девочка попала именно к таким людям. А результат таков: очень большая высота, падая с которой оказываешься в очень глубокой яме, и теперь вы пришли усвоить тот урок, который не усвоили в прошлой жизни.

Это говорит о том, что, если я люблю себя, а меня не любят, это не означает, что я несчастлива. Нет. Я люблю и себя, и других.

Теперь представьте, как вы откроете двери камеры тюрьмы, не только переднюю дверь, но и заднюю. И еще лучше: представьте, вы открываете камеру тюрьмы как открывается цветок лотоса. То есть во все стороны как будто двери, окна открываются и вверх тоже. Почему? А потому, что энергия ненависти – единственная энергия, которая выходит по вертикальной оси. Потому что она накапливалась только по вертикальной оси, т. е. это результат страха. И вот теперь освобождаем эту энергию как будто через потолок.

Скажите маленькой девочке в пеленках: «Ты свободна, прости, я не умела тебя раньше освободить, я не умела тебя раньше любить». Идите к этой девочке, распеленайте ее, откройте ее тело так, как она выходит из материнской утробы. Погладьте ее. Поцелуйте. И смотрите, чтобы на ее теле не осталось ни одного квадратного сантиметра, который вы не покрыли бы материнской лаской, материнской любовью.

Посмотрите, как эта девочка наслаждается, как у нее исчезает чувство сиротства. Она нашла маму. Представляете, как вы поднимаете ее, прижимаете к своей голой груди, обнимаете ее и как вы становитесь одним целым, соединяетесь друг с другом.

– Как чувствуете себя? Проституткой? Или мамой? Или женщиной?

– Наверное, больше женщиной. Но не такой, как всегда. Это странное чувство.

Моя пациентка никогда не чувствовала себя так раньше, потому что она никогда не была самой собой, не была целостной, никогда не была любовью.

Не потеряйте этого чувства. Оно святое. Этим вы исправили ошибку в той жизни. И когда вы задумаетесь об этом снова, тогда это совсем другое качество понимания.

Полюбите того, кого никогда не любили – саму себя – это даст вам совсем новые чувства. Но чтобы чувствовать, нужно время. И эта печаль, которая пришла из прошлой жизни, еще находится в вас. Завтра все уже может измениться и вы будете чувствовать себя по-другому.

Сосредоточьтесь на последней жизни, в которой вы были проституткой. Проститутку никто не любит. Проституткой только пользуются как вещью. Скажите, почему существуют маньяки, которые убивают только проституток и похожих на них женщин? А потому что женщина – Дева Мария.

Большинство женщин не умеет жить половой жизнью, не умеет любить мужа в постели. Если муж не в постели – любит. Как только прикоснется мужчина физически, она сразу начинает доказывать, что она не проститутка. И мужчине не остается ничего другого, как пойти к проститутке. Если женщина любит мужа только вне постели, то нужно освободить из себя проститутку.

Но так как проститутка уничтожает его Деву Марию, то у мужчины в отчаянии перехватывает горло, он начинает уничтожать подобных женщин. Он такая же жертва. Жертва своих стрессов, жертва непонимания того, что происходит. Он просто выплеснет свой гнев на того, в ком видит уничтожителя самого святого для себя.

Если вам кажется, что этого недостаточно, сосредоточьтесь еще раз. Может быть, в этой жизни освободите проститутку много-много раз. Возможно, несколько дней, недель или месяцев придется работать только с этой проституткой. Начните с последнего раза, когда были проституткой (изменяли мужу), затем можете идти дальше в прошлое, сосредоточиться на той жизни, в которой вы были кем-то другим, может быть аристократкой. Все уважали, хвалили, приводили вас в пример, а на самом деле вы были в любовных отношениях с бесчисленным множеством мужчин, потому что свой муж был не тем, кого всегда хотелось.

Меня часто спрашивают, что такое аборт? Я отвечаю однозначно: убийство.

Не могу утверждать, что женщины не идут на аборт обдуманно. Есть женщины, которые считают иначе. Я делала когда-то аборт женщине, у которой это было в сорок первый раз. У нее были дети, никаких гинекологических заболеваний не было, ее матка была в прекрасном состоянии. И когда я спрашивала: «Почему?» Она ответила мне прямо: «Вы знаете, я испытываю оргазм только тогда, когда беременею». И между прочим, она права. Действительно, в такой момент женщина достигает оргазма. Если женщина бездетная, она действительно не знает, что такое оргазм, она не испытывала этого. Она думает, что она может испытывать это, думает, что это оргазм, это не так. Это может быть какое-то иное чувство, но это не оргазм. Беременность наступает во время оргазма, когда женщина открывается мужу духовно. Тогда уже открыться физически – не проблема – все само уже открывается.

Сейчас у людей возникает большое чувство вины в связи с абортом. А эта женщина вины не чувствовала. Она уже бесчувственна. Ее колотили еще в детстве, называя плохой, негодной, бесстыдной, – всем, что угодно. Чувства умерли, она жила через убийство. А когда начали говорить, что это убийство, тогда только выплыла суть дела. Но это не такое ужасное убийство, от которого можно с ума сойти, понимаете?

Есть такой период в жизни человечества, когда мы совершаем убийство в рамках закона. Мы не умеем любить, не умеем предохранять себя от всего ненужного, и тогда наступает момент, когда женщина встает перед выбором: убить этого ребенка сейчас, когда он находится в ее чреве, или убивать его медленно, страданиями, которые я ему причиню из-за того, что не могу, не способна, не умею, нет денег, нет времени и всего остального. Это ведь не меньшее убийство. Я не спрашиваю, кто и сколько сделал абортов. Ну неужели кто-то из вас сделал аборт просто так, ради наслаждения? А разве оргазм – наслаждение? Оргазм ведь нужен, чтобы жить по-человечески. Разве это грех? Нет! Это божественное, святое ощущение.

Только от греха, которого мы так боимся, мы стараемся доказать, что мы не грешные.

Пример из жизни.

Пришла женщина, ей сорок один год. Ни одного раза не было менструации. Смотрю, в чем причина – всю жизнь она доказывала, что чистая. Ее желание доказывать свою чистоту было так велико, что она действительно была до такой степени чистая, что даже «грязная» менструация не пришла.

Разговор был короткий, она ушла и все поняла, через полгода вернулась. У нее было уже три менструации. Тогда она захотела узнать, что такое оргазм. Я посмотрела. Отсутствие оргазма – это желание доказывать, что я не шлюха. Кому доказывать? Маме своей, конечно.

Вскоре пришла вторая женщина с таким же вопросом (что значит, когда нет оргазма?) я уже знала ответ и спросила эту женщину: «А может быть, сами можете мне объяснить, откуда у вас этот стресс?» Она ответила: «Конечно, господи, это так важно, как же я могла забыть?»

Она рассказала, когда ей было пять лет, одна тетенька пришла к ним и начала сюсюкать: «Какая ты красавица-девочка, как ты живешь? Кем ты, когда вырастешь, будешь?» Будто она никто. А мама была в плохом настроении в этот день и кинула

через плечо: «Кем будет? Шлюхой будет!» Потому что для мамы в этот день все женщины были шлюхами.

И всю жизнь дочка доказывала, что она не шлюха.

Спрашиваю о ее половой жизни: «А вам не кажется, что вы в постели никогда не чувствуете себя наедине с мужем?» Она говорит: «Не чувствую».

Я спрашиваю: «А как вы думаете, кто этот третий?» Она сказала так естественно: «Мама, конечно».

А теперь, мужчины и женщины, когда вы ложитесь в постель с мужем или женой, подумайте, возможно, свекровь или теща в постели между вами. А вы стремитесь сексуально взаимодействовать со своим партнером из любви. Хотела бы я видеть, как это можно делать из любви в такой компании!

Спустя год первая женщина приходит снова. Невероятно, она на третьем месяце беременности. Казалось бы, такого не может быть, но в жизни все возможно. Теперь у нее уже сын почти одного возраста с моим внуком. У нее все в порядке.

# *Дайте себе время*

Нам нужно жить так, чтобы помнить о людях, окружающих нас. Правильно?

На все вопросы я не могу ответить, времени на семинарах не хватает, но стараюсь объединить некоторые проблемы одной темой.

Я часто рассказываю одну историю, она случилась не со мной – я читала об этом – и это мне очень по душе. История такая. Какой-то англичанин мечтал учиться в Тибете. Это было продиктовано не его желанием, а необходимостью, без этого было не обойтись. Естественно, он выучил тибетский язык. Как же иначе, чтобы учиться в Тибете, воспринимать то, что есть в этой стране, нужно знать ее язык. То, что в душе, то и на языке, поэтому единение с душой произойдет через язык. Если мы идем куда-либо жить или учиться чему-то, то учение нужно воспринимать душою, стать единым с учителем. А объединиться душою позволяет язык, потому что язык и душа едины. Языком мы можем выражать то, что нужно на словах. Конечно, это не надо говорить святому. Он это и так понимает. Но всем остальным нужно говорить – святых-то мало.

И вот он поехал, нашел там учителя, попросился в ученики. Учитель выслушал его просьбу и показал безмолвно на дверь. Англичанин вышел, его не приняли в ученики. Думаете, он обиделся? Получила его гордость по носу? Нет, не обиделся. Он вышел и начал думать: почему? Он ведь подготовился. Но он не уехал, он сел под окном, с утра до вечера, когда учитель учил своих учеников, он слушал и учился вместе с ними. И через месяц учитель пригласил его внутрь. Ведь он знал, что англичанин там – снаружи. Учитель сказал ему одно слово: «Кислое». И показал на дверь. Молодой человек вышел, сидел еще целый месяц с утра до вечера и думал, что обозначает «кислое». Ну что означает «кислое»? Можете представить себе, сколько он всякого кислого придумал за этот месяц? Невероятное число. Сколько разных пониманий слова «кислое» он перебрал в своих мыслях, о чем раньше совсем не задумывался?

Через месяц учитель призвал его к себе и показал па пол. И он сел на пол. Так молодой человек был принят в ученики. Там ведь люди не сидят на стульях. Люди сидят на полу. Можете себе представить, что вы тоже начинаете так учиться? И вообще, почему учитель взял его в ученики?

Что он – умный? Нет, он просто умеет размышлять. Не надо быть умным, можно быть дураком, но надо уметь размышлять. И если не умеете, тогда научитесь. И для этого не требуется ничего другого, **кроме как дать себе время.**

Я рассказала эту притчу, потому что люди часто задают мне вопросы, на которые я уже ответила в своих книгах. Просто, читая книги, надо задумываться.

Поговорим о проблемах врожденных пороков сердца.

Все больше становится детей, страдающих заболеваниями дыхательных путей (вплоть до астмы), болями в животе, снижением аппетита, торможением роста, усталостью и т.п. Эти разнообразные симптомы болезни могут возникать по отдельности или в комбинации друг с другом, на время исчезать и без видимой причины возвращаться вновь.

Крайне редко причину находят в сердце, тогда как при всех этих симптомах у ребенка больным является именно сердце. Зачастую имеет место все более распространенный порок сердца – открытое овальное отверстие – Foramen oval apertum (лат.). По официальной статистике, эта патология свойственна 25 % новорожденных, по неофициальной – эта цифра намного больше.

Отчего возникает подобное заболевание?

Жизнь плода в чреве матери отличается от жизни уже рожденного ребенка. Кровообращение у плода происходит соответственно – кровь плода циркулирует в сердце прямо через овальное отверстие, расположенное в перегородке между предсердиями, поскольку легкие у плода не дышат. Когда ребенок рождается и начинает дышать, легкие раскрываются, и кровь начинает течь через них, чтобы обогатиться кислородом. Раньше это делала своими легкими мать. В тот же миг овальное отверстие закрывается. На это уходят считанные минуты.

Если оно вообще закроется...

Сердце есть орган любви. Если ребенок испытывает стресс: *«Меня не любят, я не достоин любви, моя любовь не достойна взаимности и т.д.»*, то это отверстие не закроется. От силы стресса зависит, останется ли отверстие открытым полностью или частично закроется – ребенок оставляет себе возможность поскорее уйти, если ничего не переменится к лучшему или если он опечален тем, что своим присутствием делает жизнь матери еще труднее.

При частично закрытом отверстии проток крови происходит, как это обычно бывает при узком отверстии, с завихрением, которое вызывает шумы. Слыша эти шумы, врач говорит, что у ребенка шумы, вызванные ростом организма. Кто из врачей их слышит, а кто нет. И дело не в том, что у врачей плохой слух. Врач, который относится к ребенку с любовью, не слышит, а тот, у кого настроение в этот момент плохое, слышит. Причиной является причиненный ребенку стресс. Дети ясновидящи до тех пор, пока

родители = материальный мир не уничтожат эту способность, и они видят = чувствуют то, что взрослый от них пытается скрыть. В данном случае ребенок чувствует, что врач на него сердится, и сердце ребенка начинает учащенно биться, так как от страха у него повышается кровяное давление и усиливается частота сердцебиения.

Если в доме между родителями происходят ссоры, то ребенок реагирует на них подобным же образом, и его энергия любви уничтожается – ребенок приносит ее в жертву родителям.

При открытом овальном отверстии из-за пониженного кровяного давления кровообращение в теле замедляется. Поскольку кровь движется неправильно – по пути наименьшего сопротивления, то в легких и печени кровь застаивается. Каждый удар сердца добавляет застойной крови.

Когда кровь застаивается и не движется, то это равно тому, как если бы крови вообще не было.

Увеличение печени от застоя крови иной раз бывает чрезмерно большим. Печень – самый крупный орган в человеческом теле, она очищает тело от шлаков, являясь в то же время кроветворным органом.

Печень – средоточие злости, презрения, гнева и т. п. Самые ядовитые чувства негативно отражаются на печени. Если их накапливается слишком много и печень уже не справляется, то на помощь ей приходят слизистые оболочки и кожа. Здесь коренится причина детских болей в костях и суставах, ревматизма и кожных заболеваний.

Овальное отверстие закрывается легко. Вне зависимости от пола и возраста при закрытии овального отверстия происходят следующие типичные изменения:

• сразу делается глубокий вдох, длящийся иной раз несколько минут, во время которого верхняя часть грудной клетки выгибается вперед и большой живот на глазах начинает уменьшаться. Часто приходится слышать: *«Я дышу, словно первый раз в жизни»*. Это правда, так и должен дышать ребенок после рождения. Поскольку так дышать ему не давали, то он как бы рождается заново;

• возникает ощущение пустоты в животе, так как застойные явления в печени начинают исчезать. Дети просят есть;

• кожа становится румяной, губы красными, лик светлеет, в глазах появляется блеск.

Эти изменения происходят за считанные минуты и видны воочию. Зрелище потрясающее по своей красоте. Чудесно видеть и слезы радости. Если бы еще человек освободил свои стрессы, то эти болезненные симптомы исчезли бы окончательно.

Но если кто-то полагает, что дело уже сделано и недуг отступил, тот ошибается: хотя эффект может длиться годами, старое потихоньку начнет возвращаться. Отверстие не откроется снова, но от стрессов поражается сердечная мышца, и в результате происходит замедление кровообращения и застой крови в жизненно важных органах.

Такие болезни сердца диагностируются часто, больных оперируют. Сердце излечивается, но вышеупомянутые заболевания зачастую не проходят. На удивленный вопрос сердце отвечает очень просто: *«Я ждало любви, а явилось насилие»*.

Скальпель для тела всегда насилие, даже когда его применяют оправданно и спасительно для жизни. Он олицетворяет собой заблуждение в отношении истинных потребностей тела. Операция свидетельствует о том, что с ликвидацией причины болезни опоздали.

Эта патология часто вовремя не выявляется, так как само сердце еще не дает о ней знать, его еще питает божественная любовь. Поскольку в перегородке между предсердиями нет путей сообщения, то относящаяся к традиционным методам обследования электрокардиограмма (ЭКГ) этого не выявляет. Позже, когда сердечная мышца уже пострадала, ставят соответствующий результату диагноз. Ибо, логически рассуждая, если раньше это нарушение не было диагностировано, то его и не было, а позже оно возникнуть не могло, и оно так и остается невыявленным.

Пример из жизни.

Был в моей практике такой случай. Пришли родители с девочкой, у нее были нездоровы легкие. Беспрерывный кашель. Несколько раз повторялись воспаления легких, постоянно проблемы со здоровьем. Они рассказывают мне о болезни ребенка (книгу еще не читали, потому ее тогда еще не было). Я объясняю им, что вижу в сердце девочки дырку, но она овальная. Овальное отверстие, которое должно закрываться в первые часы после родов, не закрылось. Родители ничего не говорят. Я стараюсь это отверстие закрыть. Хорошо бы взмахнуть волшебной палочкой и построить стенку из физической ткани, но это невозможно.

Вначале происходит энергетическое закрытие отверстия, сразу после этого кровь перестает перетекать из одного предсердия в другое. Кровообращением организме устроено таким образом, что за одну минуту сердце перегоняет кровь через весь организм так, что вся эта кровь снова проходит через сердце. Все меняется на глазах:

сначала глубокий вдох, который человек раньше не мог сделать, потому что в легких был застой жидкости, а теперь все пойдет по кругу, начнется движение, и делается глубокий вдох. И человек сразу же чувствует, как тяжесть уходит. И сразу после этого просыпается чувство голода, потому что появляется ощущение пустоты в животе. Это всегда так случается. Тем, у кого закроется энергетически эта дырка, я уже на приеме скажу, что она закрылась. И мама видит это собственными глазами. Если это взрослый человек, то он чувствует это закрытие сам. Я когда я не говорю, то мое молчание объясняется нежеланием лгать. И чтобы не пугать человека, я молчу, потому что эти люди отказываются воспринимать то, что я делаю. Есть люди, которые приходят на прием, но не верят ни в какое чудо. Понимаете? Они понимают только на материальном уровне, когда можно увидеть, можно пощупать, можно понюхать, можно на зуб попробовать. Покажи мне это – поверю. Как им доказать? – Невозможно. Духовность доказать невозможно. Духовность доказывает себя сама, если ей дают такую возможность. И у нас в жизни столько проблем – сколько мы не давали Богу помогать себе. Стена вокруг такая, что никто не проскользнет.

Так вот, эти родители пришли. Я им сказала, что я вижу. Они сильно удивились. Даже духовно открылись от такого известия. Господи! Оказывается, можно видеть! Невероятно! Тогда, где-то семь лет назад, в Эстонии такое, назовем это ясновидением, было чудом. Сейчас уже все привыкли. Всем уже ясно. «Все ясновидящие».

Прошло два года – родители вернулись. И рассказывают правду. В прошлый раз они не сказали мне, что у ребенка порок сердца и что уже через неделю назначена операция на сердце. Они мне не сказали об этом, а я не могла сказать им: «Подождите немножко. Если пойдете все-таки на операцию, тогда попросите, чтобы девочке сделали новое обследование на компьютере». В настоящее время уже есть такие хорошие аппараты, в которых даже делятся цвета, где артериальная кровь показана как красная полоска, а венозная кровь – как синяя. И даже если нет красок, то все-таки видно: дырка открыта, течет там кровь или не течет.

Врачам родители тоже не сказали, что были у меня. Хотя здоровье ребенка значительно изменилось. По лицу было видно: щеки стали розовые, раньше были бледные, сероватые. Пошли на операцию, а операция на сердце ведь гораздо тяжелее, чем на сосудах сердца, нужно ведь открывать полость сердца. Вы представьте ужас врачей. Врачи не хотят навредить. Они хотят помочь. И вот они вскрывают сердце, предстоит трудная операция, сделан разрез всех тканей, грудной клетки, костей, суставов. И вдруг оказывается, что у ребенка нет этой дырки, потому что у девочки за одну неделю даже ткань там наросла. Врачи очень расстроены, родители тоже, а врачам говорить, что случилось, боятся. И вот здесь ошибка медицины. Люди боятся доверять врачам, потому что кругом обман. Человек идет к врачу и говорит только то, что не боится сказать. Скажем, гомеопаты – тоже зачастую врачи. И им очень важно,

чтобы человек сообщал даже о нюансах своих чувств, даже о нюансах своих сновидений и т. д. Это дает гомеопатам понимание того, какой препарат назначать, потому что это совсем другая медицина, которая лечит по принципу «подобное лечит подобное». Например, у вас такой-то сон или чувство, а они дадут вам эту крупиночку сахара, где содержится энергия, которая вас мучает, может, даже на этой крупиночке нет и молекулы какого-то химиката, но эта энергия лечит вашу проблему. Потому что все ведь энергетическое. И вот гомеопаты, которые читают мои книги, говорят, что это полезно прочитать, это нужно знать – тогда не надо из человека выуживать истину, как на суде ее выуживает прокурор.

И было так, как было. Операция сделана зря. Но главное – сердце здоровое. Сколько эта рана будет мешать движению энергии по организму – другой вопрос, но родители этого не чувствуют. Одно хорошо, что это не перерастает в чувство вины, А ребенок сам может себя от этого освободить. В семье все наладилось. Вскоре родители с ребенком уезжают учиться в Англию, Там сняли себе маленькую комнату с кухонным уголком. И начали жить, а жить-то пришлось на стипендию отца. Эта стипендия рассчитана на одного человека, а в нашем случае нужно кормить троих. Мужняя жена любит всякие безделушки, денег требуется больше, потому что жена хочет быть красивой. А если красивой быть не умеет, тогда надо покупать украшения. И начались в семье проблемы. Мать не хотела ничего понимать, она хотела жить, как англичане. Отец стал открытой раной в душе мамы.

И ребенок снова заболел. То, что было когда-то, вернулось. Пошли к врачу. Врач сделал обследование, и что оказалось? Оказывается, что в Эстонии плохие врачи. Вид сбоку показывает сердце внутри очень схематично. Выглядит как перегородка между двумя этажами внутри. Клапан митральный. И в нем дырка. Дырки могут быть различные. И я эту дырку закрыла. Теперь видят на снимке две щели. И кровь через эти щели пульсирует туда-сюда, туда-сюда. Прямо. Не вся кровь поступает в легкие, чтобы насытиться кислородом, и не снабжает клетки качественной кровью, кровообращение нарушено, кровь гуляет туда-сюда как маятник. Л ребенок опять кашляет, ребенок опять болеет.

И врач, конечно, сказал: «Знаете, Эстония – маленькая страна, плохие врачи, ничего не умеют, вон что сделали с вами». Тогда мама рассказала врачу всю правду, как они были у меня, как после этого пошли на операцию, что не было найдено отверстие.

Врач подумал и принял решение. Он сказал: «Идите мысленно обратно к врачу, который закрыл овальное отверстие вашей дочери. И в мыслях проделайте все снова, что там тогда было». И велел прийти через две недели.

Через две недели ребенок был здоров. Провели новые аппаратные исследования. Отверстие закрыто. Что это может значить? Иногда человек живет, долго живет, скоро

ему уже умирать, время пришло. Может болеть чем угодно, а врачи ставят диагноз, что у него еще с рождения открыто овальное отверстие в сердце. И кем представляются пациенту врачи, которые принимали его раньше? Настоящими дураками, которые ничего не знают, ничего не хотят знать и ничего не делают. И все друзья, родственники этого человека, его знакомые – все начинают так же думать.

И откуда все-таки эта дырка, кроме тех причин, о которых я уже писала раньше и сейчас говорю? Повторяю, открытая рана в душе женщины – она из-за мужчины. Это просто физическая рана из страданий жены, связанных с мужем.

Как часто вы говорите, что мечтаете о любви. О такой большой, дикой любви! Дикая любовь! Как красиво! Господи! Знаете, дикая есть дикая. Если вам нравится дико любить, идите к проституткам или к мужским проституткам. Занимайтесь дикой любовью. Но вы хотя бы не уничтожайте свою настоящую любовь, душевную, нежную. Что вы думаете, если вы действительно нежно любите, что у вас половая жизнь тогда нестрастная. Душевная любовь – нежная. Но это не значит, что секс в этом случае нестрастный. Но это страсть не такая, когда половой орган мужа бьет половые органы жены, это страсть просто другого качества. Женщина с любовью воспринимает любовь мужа, и он дает ей то, что у него есть. И такое взаимодействие может длиться несколько часов. Полученного впечатления хватает на несколько дней.

## *Еще раз о желании нравиться*

Женщина, посещавшая мои семинары в Финляндии, поделилась с мужем информацией, услышанной на одном из них. На другое утро она рассказала мне следующее: «Знаете, у нас всегда был очень хороший секс, мы были довольны этим. Очень довольны. Мы уже три года ежедневно, часто по несколько раз в день, живем половой жизнью, и мы довольны. Оба учимся. У одного – книга для женщин, у другого – для мужчин, а вот опыты проводим в постели, и у нас постоянно улучшалось качество секса. Мы были очень довольны. А вот вчера мы попробовали так, как вы говорите: «Не спешите, откройте душу, полюбите, поймите, что женщина начинает половую жизнь *из любви* и воспринимает мужчину, который из любви приходит в нее физически и дает в нее то, что может дать». И это иное мы попробовали. Знаете, наш половой акт, если это можно так назвать, хотя это неправильное определение, длился несколько часов. И после этого муж мне нежно сказал: «Знаешь, теперь я чувствую, что целую неделю мне не нужно больше физически касаться тебя, потому что я буду наслаждаться тем, что было, очевидно, целую неделю».

Это был святой сексуальный опыт. Не дикий секс, который, к сожалению, называют любовью. И вот если мы *хотим* любви, тогда уже это слово *хочу* говорит: «Человек, ты хочешь того, чего не хочешь; знал бы ты, что хочешь. Если хочешь и получил, и тебе нехорошо, ты недоволен этим, зачем же повторяешь все это снова и снова, и ни разу не спрашиваешь себя: „Ну что это такое?”» Ведь если **у меня** появилась проблема, то это **моя** проблема. Проблема женщин в том, что нет нежной любви. Милые женщины, ведь это *ваша личная проблема!* Это говорит только об одном – **вы** не умеете нежно любить. По-женски. Как же муж может тогда любить вас? Он «трахать» вас умеет, потому что вы это позволяете.

**Освобождайте свою любовь.** Все равно, даже если вам кажется, что у вас все хорошо, освободите один раз, освободите сегодня, завтра, послезавтра, освобождайте эту любовь до конца своей жизни, и вы увидите, вы почувствуете, что качество ваших отношений *из любви* каждый день понемногу меняется. Мужчины не дикие звери, мужчины могут и умеют быть нежными. Они умеют общаться со своим воздушным шаром, со своей Девой Марией. От нас, женщин, зависит, происходит это или нет. И если вы не умеете любить себя, если вы страдаете от комплекса неполноценности, вы становитесь рабыней для мужа, которую он может только «трахать». Вы позволяете мужу как о тряпку вытирать о себя ноги, дело доходит до садомазохизма. Потому что каждый день, увеличивая свое чувство вины из-за того, что не живете для себя по-человечески, вы убиваете свои чувства – от стыда, из-за греха. Стыд убивает ваши чувства, вы становитесь бесчувственной.

А все грубости, какие только есть в мире, они тоже нужны, если они есть. Знаете, раньше я никак не могла понять, почему люди используют столько грубых слов. В эстонском языке, например, есть одно грубое слово – это «черт». Если человек, скажем, мужчина, несколько раз употребляет слово «черт», его считают грубым, невоспитанным человеком. А в русском языке таких слов очень много. Я до сих пор до конца не понимаю, что обозначает мат. Но мне всегда страшно становится, когда слова «мама», «мать» употребляются в непристойном значении. Вы понимаете, что за этим кроется? Женщины, подумайте. Это проблема женская, это проблема материнства. И после этого мы хотим еще быть счастливыми. Недавно я задумалась: «А к чему эта порнография?» Ну если есть, значит, нужно. Тоже долго не могла понять, как, почему нужно? Тогда возник другой вопрос: «А для чего садомазохизм?» Господи! Иногда по телевизору ночью показывают какие-то страшные вещи, это настоящие попытки женского пола, такое, что словами описать просто невозможно. Просто язык не поворачивается пересказать. Почему? – Если есть, то нужно. Господи!

Я дошла до того, что поняла, как умирают чувства людей. Весной я была в Канаде, чтобы помочь человеку с поражением центральной нервной системы, чувствительность его тела день за днем пропадала. Но я поехала в Канаду не из жалости к этому больному. Простите, все больные, но это совсем другое. Меня интересовало то, чего я раньше не понимала. Я действовала по интуиции. Но, когда я занималась этим очень умным человеком, то все мои усилия были напрасны. На эстонском языке, если хотят очень грубо сказать, что ничего не получилось, говорят «мочиться против ветра». Все возвращается прямо в лицо, обратно. И я поняла, что мне там, действительно, нечего делать. Этот человек должен был постепенно (при абсолютно хорошей памяти, потому что еще функционировало левое полушарие) превращаться в живой труп и продолжать жить до тех пор, пока наконец-то не признает свою ошибку. И тогда я сказала себе, как говорят у нас, если безвыходное положение, «смерть здесь или в Сибири, все равно». Я расслабилась и сказала себе: «Теперь то, что идет из души, пусть идет так, чтобы проникло в душу другого человека. Будь это сколь угодно грубо, невежливо, неинтеллигентно, глупо, все равно. Лишь бы что-то тронуло его мертвую душу. Наблюдаю за собой со стороны, и, к своему удивлению, начинаю говорить грубости. Что было тогда мной, произнесено, никогда не смогу повторить. Но я поняла, что все эти слова, которые я мимоходом где то слышала и делала вид, что затыкала уши, знакомы мне с детства. Особенно когда говорила языком стариков, полюбивших приходить ко мне, когда я вышла замуж. И эти старики из деревни мужа приходили по субботам и воскресеньям с утра и ждали, когда я проснусь и выйду. Они хотели говорить о бабах. Это значит, у них были свои проблемы. Но на всякий случай заводили разговор о бабах, потому что я все равно перейду на то, что их мучило, поскольку проблемы баб мучают души мужчин. То были деревенские мужики, они говорили грубо, но это не было неприлично. Мне не было стыдно это слышать.

Конечно, я не воспринимала этих слов, но, как видите, мозг человеческий как компьютер, все, что услышит, увидит, – хранит в памяти. Нажмешь на кнопку лет через 50, и выскочит то, что нужно. И вот через много лет мне очень понадобились эти слова. И я говорила – не помню сколько, час или больше, именно этими словами. И то, над чем бились врачи уже несколько лет, все, над чем я работала уже 10 дней прилично, интеллигентно, так, как хотел этот человек, вот это все получилось за 1 час. У больного неожиданно обнаружилась чувствительность ниже пояса. Резко как лампочка, когда нажмешь на кнопку, и свет как будто выскакивает из нее. Я поняла, зачем все эти грубые слова нужны. Они нужны, чтобы оживлять умершие чувства. А самые важные чувства для жизни вообще – сексуальные чувства, чувства осязания.

А что сделала религия? Ведь религия, это все мы, не они там, нет, мы все сами когда-то создали эту религию, воспринимали догматические установки, порожденные исключительно нашими страхами, и вот результат, убиты наши чувства. А человек – существо духовное. Это – любовь. И кто же должен это исправить? Только каждый лично. Я ведь не могу восстановить ваши чувства, не могу применить черную магию, чтобы ваши мужья полюбили вас, милые женщины. Скажем, он импотент в душе, а физически, может быть, еще нет, он приходит вас любить, а вы как каменная стена, вы только позволяете, только допускаете мужа к себе. А у самой рана в душе растет, вас как будто насилуют. И тогда вы рожаете ребенка, чтобы обрести ценность, за которую муж вас должен полюбить, вы ведь носили ребенка, ой, какая это мука – беременность, вы родили дитя на свет. Да, действительно, мама рожает нас на свет, папа творит нас на свет. Но разве это мука? Разве ребенок подарок кому-то или вещь, предмет, который имеют для того, чтобы любили меня за эту вещь. Понимаете, если будет такое отношение, дети не будут в каждом следующем поколении приходить в этот мир, потому что не могут быть только предметом, куском пластилина, который мнут так и сяк, переделывают так или иначе. При этом дети, покидая утробу матери, уже знают планы родителей на них. Понимаете? Так задумайтесь над этим. И если кто-то действительно вылечит сердце вашего ребенка, то вы своим отношением к мужу через пару часов так разрушите только что созданное, будто ничего и не было.

Ко мне пришел один отец. Говорит: «Были у вас один раз вдвоем, дочке 7 лет. Пошли домой, все было в порядке. Кашель прошел. Смотрю, через неделю опять дочка начинает барахлить». Я не предупредила, что это может случиться. Все так хорошо получилось на приеме. Отношения с женой у этого человека напряженные, женщина ревнует его к дочке, потому что отец слишком много занимается девочкой. Еще хуже проблема. Ведь настоящие хорошие женщины, которые любить не умеют, что они видят

в муже? Вам наверняка приходилось слышать, что есть отцы, которые злоупотребляют своими дочерьми! Если мать ревнует до такой степени, что подозревает отца в сексуальных чувствах по отношению к дочери, простите, она прямо провоцирует, заставляет отца тоже задуматься над этим. И когда мама не любит себя, она не любит мужа, она не любит дочку, она только хочет всех иметь. Тогда дочка от недостатка материнской любви вцепится в отца. Она сама создаст такие отношения с отцом, что их можно, действительно, называть психологически сексуальными. Когда у вас с мужем отношения не в порядке, обратите внимание как ваша дочка идет к отцу, как прижимается и приникает к нему. Мужчины должны быть бесчувственными, просто бревнами, чтобы не воспринять женскую любовь. Ведь для мужчины самое важное – женская любовь. Если мама не любила, изображала геройство, генерала в юбке, если жена попалась еще хуже нее, то он уже жить не может. С ума сойдет только от того, что хочет жить, не хочет умереть, а если с ума не сойдет и если найдется какая-то маленькая женщина, которая хотя бы чуть-чуть ведет себя женщиной, действительно может случиться всякое. Женщины от недостатка любви, оттого, что не умеют быть женщинами, тоже могут лишиться ума.

Пример из жизни.

Пришли ко мне на прием в Финляндии две женщины и одна из них спрашивает меня:
– Скажите мне, отец совершил сексуальное насилие надо мной в детстве или как?
Я отвечаю:
– Ну что вы, разве вы сама не знаете, разве сама не помните?
– Не помню.
– Да почему у вас вообще возник такой вопрос, ведь вам сейчас 50 лет?
– Мама сказала.
– Ну хорошо, мама сказала это вам, когда вам было 40 лет?
– Да.
– И уже ваш милый отец – самый подлый, грязный извращенец, понимаете? Ум ваш, милая женщина, где? В голове или заднице? Простите, что я так грубо говорю. Особенно с интеллигентными капиталистами так разговаривать нельзя, но что делать? Милые люди, я здесь не для того, чтобы нравиться вам! Я не артистка на сцене, Я говорю с вами, чтобы вы думать стали, начали искать причины своих проблем там, где нужно. Легко обвинять других, но от этого лучше не становится.
Я спрашиваю эту женщину:
– А вы подумали над тем, почему мама раньше этого не говорила?
– Нет.
– Но ваша мама ведь разошлась с отцом в 60 лет, так?
– Так.

– Это ведь внезапно случилось. Почему они разошлись?
– А у папы появилась «птичка».
– А почему у папы появилась «птичка»? Почему? Этот мужчина просто не хотел умирать, он никогда не чувствовал женской любви. Эта «птичка» из деревни, глупая девочка. Насколько она еще глупенькая, настолько она еще и женщина. Ее город пока не избаловал. А мама не поняла своей ошибки. В таком возрасте мужчины от жен не уходят, если у них нет угрозы для жизни. Запомните это. Они не пойдут добывать легкую добычу, нет. Ими руководит желание жить, а не умереть. А ваша мама что на это сделала? Она выдумала такую чушь, чтобы отомстить этому негодяю, чтобы уничтожить вашу любовь к отцу, чтобы взять реванш над ним, сделать вас только своей. Она получила то, к чему стремилась?
– Нет.
Я сказала обеим:
– Ну что вы лжете, кому вы лжете? Идите на улицу и говорите каждому встречному, они, может быть, поверят. А мне эту чушь говорить не стоит.

Я скажу так: это ваша проблема, по-настоящему серьезная проблема женщины-раба, которая играет даму. Такая женщина думает, что она всегда и везде права. А в чем проблема, мы уже говорили. Мы женщины – тоже жертвы, жертвы греха, от которого так страдали, что в нас умерли чувства, понимаете? Вы думаете, будто я вам сейчас говорю, что вы такие плохие, и меня лично это не касается. Кто из вас так подумал? Почти все. Я ведь не говорю, что женщины плохие, я говорю, что грех наш плохой. Если я говорю о грехе, что он плохой, и вот грех там слушает это, и он не наказывает меня за это, потому что я говорю так, как есть. Не говорю, что он лучше, не говорю, что он хуже, я говорю, что он – плохая энергия, которую мы использовали, чтобы добиться хорошего, чтобы женщины не стали изменять мужьям. А если наша цель что-то употреблять, то все получается наоборот, правильно? И когда женщины находятся на грани смерти от стыда, женственность от стыда ведь совсем умирает, что тогда делают? Чтобы не умереть, убивают стыд. А это дважды стыд, который называется бесстыдством. От бесстыдства никто пока не умер. Хотя у нас еще есть время задуматься и исправить свои ошибки, освобождать каждый день свой стыд, грех и следить спокойно за тем, как изменяются отношения в половых органах и в груди, наблюдать, как постепенно в этом месте, о котором вы думали, что оно в полном порядке, поскольку оно вообще никак не напоминало о себе, вдруг начинают чувствоваться странные покалывания и боли, а также другие непонятные ощущения вплоть до болевых. Что это, плохо? Видите, это то самое плохо, которое на самом деле – хорошо. Господи, ваши органы просыпаются от летаргии, опять поднимаются как мертвые из могилы и начинают оживать. Могут и листья появиться и цветы. Я уже

говорила про женщину, которая была настолько мертва, что даже менструальной функции не было. Понимаете, органы как для декорации, не функционируют. Только начала над собой работать, дошла до самого важного стресса – до желания доказывать, что я не грязная, отпустила его, и началась менструация. Знаете, как женщина расцвела. Она была интеллигентная учительница, скромненькая, бесцветная: бледное лицо, бледные волосы – настоящая эстонка. Когда она пришла ко мне на очередной прием, я увидела, что она расцвела как роза, господи, я поняла, почему этот мужчина когда-то полюбил эту женщину. Они поженились из любви, он знал, что эта женщина не сможет родить ему детей, но он любил ее, и до сих пор любит, она тоже старалась любить мужа. Они договаривались вначале, что возьмут приемного ребенка, и взяли. Их приемному сыну уже 20 лет. И когда она начала работать над освобождением проблемы, которая закрывает женщину до такой степени, что та никогда не получает наслаждения или оргазма, когда она освободила это, она открылась мужу. Отсутствие оргазма – желание доказывать, что она не шлюха. Видите, первая энергия – желание доказывать, что она не грязная, вторая – она не шлюха. Она открылась и пришел ребенок. И когда она не знала еще, что беременна, еще не поняла этого, пришла ко мне. Она была встревожена тем, что целый год были менструации, теперь 3 месяца их нет. Я смотрю – беременна, не верю, веду на кресло. Смотрю, три с половиной месяца. Действительно, не верится, но нужно верить, рукой прощупывается. Подумала даже, что опухоль, но посмотрела – ребенок. Невероятно, я ведь врач, я ведь скептик, я очень большой скептик, я ничего не говорю о том, чего не проверила, на собственном опыте не применила. Я все это не в книгах читала, я прочитала в своих пациентах. И вот спрашиваю: «А вы не подумали, что вы беременны?» Она говорит, когда у нее еще были менструации (но женщина беременеет за 14 дней до менструации, и тогда менструации не приходят), муж пришел как-то домой и мимоходом сказал ей то, о чем они не говорили 20 лет, потому что муж уважал жену и не хотел причинять ей боль. Он сказал: «Если *у нас* теперь менструации, может, *к нам* придет и ребенок. Видите, как он сказал: **у нас, к нам.** Мужчина, который не читал эти книги, не запретил жене идти за чувствами, которые подсказывали ей, куда нужно идти. Это любовь, это уважение. Видите, он не сказал, что, может, мы получим ребенка, нет, он сказал, может, придет ребенок. Так чиста была любовь мужа, потому что жена старалась остаться такой, какой она была вначале и не увеличивать свое чувство вины, не выдумать себя хуже, чем была эти 20 лет. Кто из вас в своей жизни умел так думать? В душе остаться такой, какой была в начале? Это и есть ваша проблема. Если эта проблема была в предыдущих поколениях очень сильной, тогда вы уже в молодости сталкиваетесь с ней, вы не умеете ни о чем даже мечтать. Муж придет такой, какого вы сами выбрали, какой есть, вы вцепились в мужа, и делаете все, чтобы им обладать.

Доходит до того, что женщина работает, имеет фирму (как это принято в настоящее время), рожает ребенка, играет горничную дома, в кухне – повара, а муж сидит дома и

смотрит телевизор, и, когда жена приходит домой, он идет играть в компьютер или в казино, занимается чем угодно. Понимаете? Жена днем зарабатывает деньги, все делает, чтобы иметь кусок мяса дома, который называется мужчиной. Такие мужчины есть. Они – жертвы своих мам, доказывавших все время, что они хорошие, лучшие мамы. А такая мама делает и за мужа все, и за сына все, чтобы эти мужчины любили ее, а сама не понимает, что она лишь корова, и часто ей так и говорят. Как обидно, господи! Если у вас был подобный случай и вы обиделись, простите. Если вы такая корова, вас и нужно называть коровой. Почему? Потому что вы сразу задумались только о сексе. А они думали о том, как они вас доят. **Энергия коровы это желание нравиться отдачей.** Что делает желание нравиться? Принципиально желание нравиться – духовное самоубийство. Превращает человека в того, кому ему хочется нравится. Чем больше человек хочет нравиться всем, тем более чужим становится он себе.

**Желание нравиться истребляет человека, т.е. приносит духовное начало в жертву физическому.** *Желаниями руководствуются в физическом мире, потребностями – в духовном. Потребность рождает духовные и физические ценности, желание – только физические. Когда потребность превращается в желание, мы перестаем быть Человеком, который помимо прочего является либо женщиной, либо мужчиной. Мы становимся всего лишь женщиной или мужчиной, которые зачастую забывают про то, что они – люди.*

**Чем сильнее желания,**
**тем больше человек отрицает духовность,**
**значит, самого себя,**
**считая человеком находящегося**
**в его оболочке мужчину либо женщину,**
**не сознавая того, что тело**
**является маленькой частичкой человека.**

Страх рождает ощущение, будто весь мир вращается вокруг меня, поскольку так кажется, если смотреть глазами. Кто высвобождает свои страхи, тот сознает, сколь велик человек, однако себя великим не считает. Для него перестает существовать великое и малое, хорошее и плохое, красивое и уродливое. Все сущее просто есть, и ему нет нужды нравиться другим.

У испуганного человека в голове царит неразбериха: он ***чувствует, что является человеком, однако ощущает свое тело, которое считает человеком,*** и с этого начинается бесконечная череда бед из-за своего тела. Тело является зеркалом души, и потому если мы его изменяем, то вынуждаем изменяться и душу, не задумываясь о том, что платье не есть человек. Одежда еще не делает человека. Поскольку желание нравиться велит человеку походить на окружающих, истребить свою неповторимую индивидуальность, нам все чаще встречаются красивые наряды, в которых человека, собственно, и нет. Есть суперженщины и супермужчины. Тем самым **желание нравиться другим – это добровольное уничтожение человеком самого себя.**

Желающий нравиться стремится угадать или разузнать, что именно нравится ближнему, и ведет себя соответственно. Чем ниже у него самооценка, тем больше он старается. А если все его усилия понравиться ближнему оказываются напрасными, в нем вспыхивает злость к ближнему. Всем своим существом он показывает: *«Я из кожи лезу, а для тебя все-таки не хорош!»* Если этот укор он бросает ближнему в лицо и тот заверяет, мол, нет же, ты мне нравишься, человек все равно остается неудовлетворенным. Он чувствует, что дело обстоит именно так, как он думает. Ближний ничем не сможет доказать ему обратное.

Подобный желающий нравиться со временем чувствует, что никому он не нужен и что ближнему понравилось бы гораздо больше, если бы его вообще не было на свете. Если это высказывается вслух, обычно следует ответ, дескать, брось городить ерунду, либо: ничего лучшего не придумал, чтобы поссориться, либо что-то еще, похожее на отповедь. Отповедь воспринимается как подтверждение того, что ближний в нем не нуждается. В итоге **желание нравиться** оборачивается для человека, **утратившего свою самобытность,** либо несчастным случаем, либо больничной койкой, что завершается смертью. В этом случае куда эффективнее была бы приличная взбучка, которой ближний доказал бы свое небезразличие к вымогающему любовь человеку.

**Желание нравиться ведет к тому, что человек готов жертвовать самым ценным.** Обычно самым ценным человек, желающий нравиться, считает тело. Ни с того ни с сего он свое тело предлагать не станет, но если уж предлагает, а его не принимают, может произойти непредсказуемое. Уязвленное самолюбие отключает рассудок, горя жаждой мести. Человеку уже ничего не мило, даже, возможно, собственное тело. Так, воспитанная порядочная девушка предлагает свое тело мужчине, а если тот не хочет воспользоваться ее девственностью, она может понять это превратно, и ее обуревает желание отомстить обидчику самым страшным образом. **Желание нравиться перечеркивает всякую мораль и нравственность.**

Получивший отказ мужчина в порыве обиды и отчаяния способен на самоубийство. К чему жизнь, если она никому не нужна! А что жизнь нужна ему самому, об этом он не задумывается.

**Душа связывает дух и тело в единое целое.**

**Слово выражает то, что в данный момент *чувствует* душа.**

**Если чувство успело бы обратиться в мысль,**
**то, возможно, слово не было бы, произнесено или**
**было бы произнесено иным тоном, с иным смыслом.**

**Поскольку НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ, чувство осталось неосознанным.**

**Если у говорящего нет времени и *у слушающего нет времени*,**
**они говорят каждый о своем.**

**ВРЕМЯ УРАВНОВЕШИВАЕТ.**

**Если есть время подождать, качающиеся весы останавливаются сами.**

**Следствие: ситуация проясняется без слов для тех, кто ждет спокойно.**
**Никакого превратного толкования и последующего осуждения не происходит.**

Желание нравиться превращает человека в искусителя. Легче всего поддаются искушению дети, потому что, будучи прямодушными, они неспособны распознать чужое коварство. Почему дети попадают в руки извращенцев? Потому что их родители, желая нравиться друг другу, а также ребенку, тянутся ко всему приятному и хорошему Чувство опасности у взрослых притупляется, а уж у детей тем более. Несчастный совращенный ребенок является для всех нас наставником, который учит, что одним хорошим и приятным на свете не проживешь.

**Плохого не нужно отрицать, но не следует его и бояться, а с ним нужно считаться.**

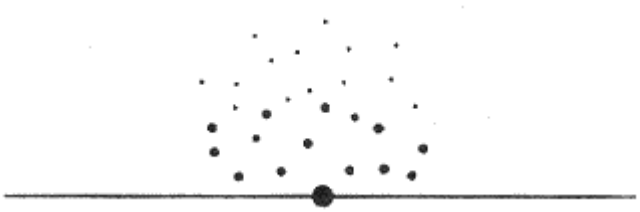
Кто высвобождает свое желание нравиться, того не соблазнить ничем. К сожалению, вместо того чтобы высвобождать страхи, родители принимаются еще больше запугивать детей. Те уже и без того слепы и глухи от страха. При таком воспитании страх неизбежно перерастает в злобу. *Если робкого ребенка запугивают, то на озлобленного*

*ребенка воздействуют болью*. Есть еще один способ уберечь детей – приглядывать за ними. В итоге детям запрещают находиться вне пределов видимости. Воспитатели сменяются охранниками, особенно если родители ребенка – люди состоятельные. *Беспрестанный надзор лишает ребенка возможности быть наедине с собой, а значит, возможности стать человеком*. Лишь находясь в одиночестве, тело способно обнаружить, что оно существует наряду с человеком, и получает возможность общаться со своим вторым «я». Чувство одиночества проходит.

**Постоянное присутствие людей усиливает страх оказаться в одиночестве.** Ребенку необходимо спать в собственной постели, засыпать в положенное время без посторонних и самостоятельно просыпаться. Убаюкивать ребенка на руках можно лишь в исключительных случаях. Спокойный рассказ на сон грядущий, в котором сон представляется ребенку другом, созвучен детской душе с первых же дней жизни, если во время беременности мать читала сказки. Особенно тогда, когда она их читала как себе, так и плоду Когда ребенка кладут спать, а он принимается вопить во всю глотку, прогоняя остатки сна, это говорит о том, что он боится оставаться один.

Родительский страх перед одиночеством передается ребенку. Ребенок, который постоянно держится за материнский подол, уже требует общества. Мать боится, что ребенку страшно, и возникает заколдованный круг страхов. **Мать боится, что ребенок боится, и ребенок боится, что мать боится.** Какая ужасающая мешанина страхов!

В этом году люди стали приходить ко мне, с тем, с чем раньше не приходили. Жалуются: «Я в ужасной депрессии, оттого что я начинаю чувствовать себя совсем чужим себе». Это относится и мужчинам, и к женщинам. Что это значит? Это означает **желание нравиться всем.**



Я сам

Энергетически человека можно представить как маленькую точку. Своим желанием нравиться вы притягиваете к себе энергию тех, кому вы хотите нравиться, скажем, маме, папе, брату, сестре, друзьям, знакомым. Однажды вы оказываетесь под такой кучей, потому что все, с кем вы встретились и с кем еще встретитесь, притягиваются,

эта куча все растет, растет, растет. Представьте состояние: когда над вами лавина, вы чувствуете что-то еще? Не чувствуете. Если у вас душа еще жива, то вы делаете дикие усилия, звериные усилия, чтобы выйти как-то из этой ситуации. То есть вы дико боретесь. Но с кем же? С ними? С собою! Открылась ваша дикость, ненависть ко всему миру только из-за того, что вы этому же самому миру недавно еще ужасно хотели нравиться. К «ужасно нравиться» добавляется еще желание «ужасно нравиться отдачей», и вот вы самая большая корова на свете, и все придут вас доить. И вы даете, даете, даете, пока не опустеете. Как тогда нравиться? Тогда, чтобы нравиться, нужно получать, чтобы было что снова отдавать. Кого теперь вы пойдете доить сами, чтобы нравиться отдачей? Мужа своего. Идите попробуйте, идите завтра в деревню попробуйте быка доить. Я хочу видеть это. Он разозлится сразу. Потому что муж дает только из любви. Анатомия и физиология по-другому не допускают. Муж не называет вас любимой женой (оттого, что вы, по сути, – корова), а в один прекрасный момент просто от злости назовет коровой, иначе не может. И как вы обижены, господи! Всему миру вы все отдали. И так обижают хорошего человека...

Между прочим, проституток коровами не называют. У них нет желания нравиться, а есть желание зарабатывать хотя бы на хлеб. Если кто-то назвал вас коровой, то знайте, что высказал истину. Признайте это и исправьте свою ошибку, т. е. освободите желание *нравиться отдачей*. А если вам такого не говорили, то это не означает, что вы не корова, это означает лишь то, что вокруг вас вежливые люди. Если вы играете роль такой коровы, то это все же лучше, чем быть рабом. Когда вы играете роль раба, это свидетельствует о ране в сердце, открытой ране. Это может способствовать тому, что в вашем сердце откроется овальное отверстие. Но еще страшнее, если это произойдет с сердцем ребенка. Сердце – орган любви. Если в сердце мамы открытая рана, то эта рана в душе моей мамы. Муж – уже импотент в душе, пока еще не физически, приходит любить жену, а она – как стена (бревно) – готова только принимать.

В результате у нее образуется рана в душе, потому что она чувствует: ее изнасиловали (использовали). Поэтому и ребенок воспринимается как обуза, а беременность как тяжкий труд.

**От неумения матери любить мужа и возникает дыра в сердце ребенка.**

Когда проститутка начинает требовать любви, против нее используют оружие. Понимаете? Если вы отрицательно относитесь к проституткам, знайте, вы видите в проститутке себя. И если ваши мама или бабушка, да и вы сами, могли всю жизнь прожить с одним мужем и ругать других женщин беспрерывно, вы можете дойти до

того, что и дочерей своих тоже назовете шлюхами. Такая женщина, которая делает все, чтобы доказать, что она – не проститутка и есть настоящая проститутка. И вот такие женщины в старости могут дойти до того, что в 90 лет вдруг начинают устраивать сцены ревности. А ревность – это и есть ненависть. А ненависть – стресс, противоположный любви, убивающий любовь.

Пример из жизни.

У меня на приеме отец, который столкнулся с ревностью жены и понял, что на жену нельзя положиться, а дочка продолжает болеть. Он спрашивает у меня:

– Как я могу закрыть овальное отверстие у дочери?

– Вы когда-нибудь строили стену из кирпичей?

– Да!

– Представьте, что в стене дыра. Допустим, пуля прошла. Что бы вы делали? Возьмите карандаш и начинайте рисовать, как будете строить.

– Так, хорошо, сюда кладу цемент, сюда кладу кирпичи, здесь их соединяю.

Закрыть овальное отверстие в сердце ребенка энергетически можно, для этого нужно в мыслях клеточку за клеточкой закрывать это отверстие, подобно тому, как кладут кирпичи. Через несколько дней на этом месте образуется физическая ткань.

«Кирпичи», которыми закрывается овальное отверстие в сердце, это кирпичи любви, отцовской или материнской – неважно.

Если мама любит папу, то она заложит это отверстие «кирпичами» из своей любви. Если папа любит маму, он сможет сделать то же самое, несмотря на то что эта женщина такая ревнивая.

Мой пациент оказался действительно умным человеком, он так тщательно выполнил свою работу, что построенная им «стена» останется навсегда.

Мужчина справился с этой проблемой. Когда через месяц он повел дочь на обследование, все было в порядке. Неважно, кто делает это, мама или папа. Важно, чтобы один из членов семьи нашел себя и начал жить своей жизнью, тогда другой тоже приходит к этому, вслед за первым. Бабушка тоже может энергетически закрыть овальное отверстие в сердце внука. Мы не можем прожить жизнь других, а то, что мы

делаем из себя (из души, из любви) для своих близких, это действует. Конечно, родителям эту стену (построенную бабушкой) разрушить проще. Все, что не делается своими руками, это ведь меньше ценится.

## *О ненависти и не только о ней*

Я вынуждена отклониться от основной темы нашего семинара и сделать одно замечание.

Милые люди, если вы говорите что-то, ну пожалуйста, задумайтесь над тем, что стоит за вашими словами. Слухов обо мне за короткое время много придумано, но все это не про меня. Это всего лишь ваше понимание. Меня часто спрашивают: «Почему вы так плохо относитесь к одиноким людям?» Я понимаю, о чем думает человек, задавший вопрос. Я говорю про супружеские отношения, потому что тема семинара: «Начало мужское и женское». Я не говорю: «Все одинокие люди встаньте и теперь стойте, пока вам не станет ясно, что вы состоите тоже из женского и мужского начала». Если я не обращаю на это внимание, не подчеркиваю, это не значит, что я отношусь к вам плохо. Это вы меня неправильно понимаете. Нет плохого человека, нет хорошего человека, есть только человек. Я не могу повторять это через каждое слово снова и снова. Иначе вы все уйдете с мыслью: «Она ничего нового сказать не может». И учитывайте это всегда, о чем бы я не говорила, половина слушателей воспримет мои слова положительно, а другая половина – отрицательно. Я говорю только о том, что есть. И у того, что есть, имеется и та и другая сторона. И если я говорю про хорошее и не упоминаю про плохое, то это не означает, что плохого нет. Или, наоборот, говорю про плохое и не говорю про хорошее, это не значит, что нет хорошего. **Старайтесь думать сердцем, пропускать через сердце.** Мне прислали вопрос: «А зачем пропускать всю эту гадость через себя?» А через кого еще вы пропускаете свою гадость? Может, мимо хотите пропустить, пожалуйста, но вся жизнь пролетит мимо вас. Придете в следующую жизнь и будете жить, точно такой же жизнью. Обидно. Потратили так много времени, а его у вас и так мало, потому что вы много времени тратите впустую. Мы никогда не можем одномоментно сказать всю истину о чем бы то ни было. Возьмите одно семечко из того, что я говорю, посадите его и вырастите для себя корни, ствол, листья, цветы и плоды. Дайте себе на это время. Не торопитесь, иначе никуда уже идти не сможете. Сил не хватит. Слишком много торопились.

Когда читаю подобные вопросы, мне приходит в голову, что я уже говорила об этом, объясняла, а оказывается люди не поняли суть дела и сразу зацепились за слово, и станут теперь говорить; «Виилма сказала, что в Калининграде ужасные люди, все они переполнены ненавистью, не ездите туда». Разве я так сказала? Это вы поняли так, будто я так говорила. Там патогенная зона. А вы спрашивали себя, что это означает? Задавали себе такой вопрос? А я говорила об этой местности вообще. Из этого места действительно следует переехать, потому что Калининград находится на могиле. Я чувствовала это, хотя не знала об этом. Я помаленьку освобождала свою ненависть, которую притягивала страхом, которую в себе подавляла, убивала так, чтобы она

никогда себя не проявила, но этот стресс оставался во мне. А что мне делать, если я чувствую, что это ненависть? Откуда она? Почему возникла? Не знаю. Но я чувствую, что от этого следует освободиться. Хорошо, освобождаюсь. Раз, два. Недели три из-за этого я страдала астмой, болезнью ненависти, которую, мы ненавистью и подавляем. Ненависть к ненависти вызывает астму. Когда родители ужасно ненавидят все плохое, а у ребенка нет права выражать свою ненависть, растущую на почве родительской ненависти, которая называется очень большой любовью, тогда ребенок заболеет астмой. И у меня тоже появилась астма. Три недели болела. Тот, кто перенес когда-то хотя бы астматический бронхит, знает, что это самое ужасное заболевание, потому что оно душит тебя медленно, до смерти. Куда бежать? Кого заставить жить за себя? Самой нужно справиться. И я освобождаю и освобождаю ненависть, начинаю чувствовать, как она выходит вертикально, и тогда информация приходит ко мне. Знающий человек говорит: «Ой, а, действительно, Калининград и есть такое место, потому что Гитлер строил там подземные военные заводы». А кто их строил? Военнопленные. А энергия военнопленных – это энергия ненависти. И что делал Гитлер, когда бежал из Калининграда? Он затопил подземные цеха, там до сих пор плавают трупы сотен тысяч военнопленных. Как вы думаете, этот поступок выражает любовь к человечеству? Это ненависть к человечеству. Калининград не просто могила, это могила ненависти, на которой хотел построить свое величие человек, который говорил о любви к человечеству, ради чего взялся спасти его, для чего уничтожал всех, кого считал плохими. Это Гитлер. Он призвал к себе разных духовных учителей, астрологов, все работали на него, чтобы помочь миру избавиться от отрицательности. Из большой любви, вернее, не из большой любви, а с большой любовью, которая была ненавистью, Гитлер делал это. А мы не понимаем этого, зацепившись за материальную сторону. Мы гордимся тем, что у нас есть город-герой. Знаете, такая гордость очень серьезно влияет на сознание. На людей ужасно действует знание, что есть свой город, или своя страна – такое огромное богатство. Бывает, что у человека нет ничего другого, но он такой гордый, что плюнет каждому в лицо, кто чего-то сам достиг, что-то сам сумел, что-то сделал сам. И спросите себя, есть ли у вас такая гордость. И если ответите «нет», простите, но вы ошибаетесь. У каждого в какой-то мере есть подобная гордость. А когда начинаете освобождать ее, тогда после освобождения окажется, что эта гордость велика настолько, что превратилась в эгоизм. А это уже знание: я лучше, потому что я – москвич, или я – русский, или я – эстонка. Понимаете? Как только такая мысль появляется учитель (событие или человек), приходит и говорит: «Освобождай свой эгоизм», то начинаешь считать естественным, когда другие поступают так, как **ты** считаешь правильным. Эгоизм всегда требует этого, он ведь **знает**, что хорошо, и делает это обязательным для других.

## *Открытый урок IV*

Пациентка прожила в Калининграде 15 лет, с детства. Родилась на Украине, в 3-месячном возрасте ее увезли в Калининград, где она прожила до 15 лет. А потом у мамы по части гинекологии возникли проблемы со здоровьем. Отец матери был хирург-онколог. И хотя у отца была хорошая карьера в Калининграде, из-за болезни мамы вся семья пациентки переехали на Украину, где ей сделали операцию.

Когда я говорю об энергии ненависти, я вспоминаю свой опыт лечения нескольких пациентов. Особенно запомнился мужчина лет 45-ти. Когда я начала говорить про ненависть, а он пришел с женой, мужчина встал и принялся нервно ходить по кабинету. У меня кабинет 10 квадратных метров. Он кружил, кружил по комнате, а когда я произнесла «Калининград», знаете, он издал звериный крик, закрыл уши и спросил, может ли он выйти. Он вышел. А когда вернулся, успокоившись на улице, сказал: «Я 30 лет назад служил в Калининграде, мы все болели. Это было как каторга. Все знали, если посылают офицера в Калининград, то это каторга. Там обязательно заболеешь. Где-то до середины 2001 года Калининград по числу больных СПИДом по отношению к общей численности населения города занимал первое место в мире. То есть такой «густоты» больных СПИДом не было нигде на Земле. Сейчас в Сибири есть районы, обогнавшие этот город по числу заболевших СПИДом (из-за роста наркомании), но не по «густоте». Что означает СПИД? Это дважды отрицание самого себя. Это нежелание быть никем. Понимаете? Это ужасное желание, быть кем-то, хоть кем-то. В этом все дело. Ужасное желание.

Такое место действительно необходимо бросить, нужно построить себе хоть шалаш в лесу, нужно строить новый город. Ведь есть много свободных земель, почему столько людей должны мучаться оттого, что жалко расстаться с имуществом? Неужели нужно, чтоб земля проглотила это место? Но тогда ведь люди погибнут! Если у вас в Калининграде есть знакомые, родственники, помогите им куда-нибудь переехать. Там все равно застой жизни. Все калининградцы так говорят. Значит, критическое состояние достигло такого уровня, что никому даже не интересно заниматься в Калининграде каким-либо делом. Они постоянно в состоянии ожидания. Это как летаргия. Ожидают, что кто-то проживет их жизнь за них. Что свалится с неба счастье. Они беспомощны в этой энергии. Они не могут понять, что ненависть уничтожает как огонь, как пожар. Когда мы разочаровываемся во всем и подавляем свою ненависть, тогда этот пожар уходит под землю, огонь тлеет под пеплом и действует как угарный газ. Незаметно убивает нашу любовь, так как угарный газ – яд для крови, яд для любви.

Сейчас на всех уровнях, даже на президентском, можно услышать, что надо развиваться духовно. Но к сожалению, школьное образование является обязательным, мы страдаем от такого подхода к образованию, оно не ведет к духовному развитию. Оно ведет к увеличению ума, к уничтожению мудрости. Чем, по сути, предстает обязательное образование? Мы можем собрать в класс самых умных детей, поставить перед ними самого хорошего учителя, который обучает своему предмету очень хорошо. Но разве все люди одинаковые, как машины, изготовленные на конвейере? Нет, каждый из них личность. Каждый как уникальное растение, которое растет в свое время, в своем ритме – по-своему. А в школе он должен научиться за 1 час тому, чему все остальные учатся. Если мы думаем, что это возможно и обязательно, то действительно убиваем качественный материал обязательностью и в результате получаем все равно что, хоть навоз. Из всего класса останутся несколько машин, и мы их уважаем, берем с них пример, заставляем своих детей и самих себя быть похожими на них. Становимся такими же машинами – от ума становимся бесчувственными. Нужно ли это? На этот вопрос, конечно, каждый ответит себе сам. Может быть, мои размышления помогут вам не нагружать детей всеми обязанностями, какие только есть в мире. Дети просто не выдержат этого, если они сами «лезут из кожи вон», чтобы нравиться вам, пытаются доказывать свою любовь (что доказывать невозможно), то настоящий друг – ваше тело – который по-настоящему любит, придет на помощь. Так тело моей пациентки пришло ей на помощь.

У женщины – атрофия мышц. Но не всех, а некоторых отделов. Точный диагноз поставить не могут, поскольку подобная форма встречается крайне редко. Она прочла несколько моих книг, была на моих лекциях. Очень многое для себя нашла, но основное, что ее поразило на лекциях и в книгах, это ощущение, что есть у нее какая-то глубинная причина, чувство вины и чувство стыда, возможно, связанное с родителями, которая породила болезнь и другие ее проблемы. Она пока докопалась только до этого, хотя полагает, что есть и много другого.

Ну если есть заболевание, то есть и масса всего другого. Чем вы занимались и есть ли какие-то изменения?

***Мне сложно ответить на этот вопрос. Я пыталась читать подобную литературу и понять для себя, в чем смысл жизни, пыталась понять, как я жила, что неправильно оценивала, чем мотивировала свои слова и переоценивала какие-то желания, поступки.***

Вчера на семинаре я говорила о проблеме почек, от которых зависит движение жидкости в нашем организме, что вы там для себя нашли?

***Я не была на этой лекции.***

Видите, вы всегда там, где не нужно, а когда нужно – тогда вас нет.

***Не знаю. Как-то вообще все странно. Мне поставили диагноз только лет в 25, хотя заболевание у меня это с детства, лет с десяти, очень медленно развивалось.***

Медленно развивается какое растение? Которое обязывают расти, которому создают различные хорошие условия, но только не такие, которые нужны.

***Ко мне с детства, я думаю это важно, очень много требований предъявляли родители. Я должна была учиться только на пятерки, в том числе и в музыкальной школе, а среднюю образовательную надо было закончить только с золотой медалью, вот я и закончила. У меня всегда был сильный страх, что я не буду соответствовать требованиям родителей. Нужно было поступать в институт, я поехала не в тот институт, где надо было экзамены сдавать, а куда брали без экзаменов вообще. У меня всегда был страх, что я что-то не так сделаю. Если я получала «4» в школе, то мою маму вызывали в школу и говорили: ваша дочь уже не «5» получила, а «4». Моя мама всегда принимала активное участие в жизни школы, она была председателем родительского комитета. Я постоянно оглядывалась назад, и у меня всегда было какое-то чувство страха, будто что-то делаю не так. Как только закончила музыкальную школу, музыкой вообще перестала заниматься, не играю, хотя закончила школу хорошо.***

О чем это говорит? Это говорит о том, что эта женщина жертва требовательности родителей. Возьмите ее в пример, может быть, перестанете так много требовать от своих детей. Начните задумываться над тем, для чего мой ребенок пришел в этот мир, спросите ребенка, что ему нужно, и учитывайте это. А если ваш ребенок привык к обязательности, то есть к послушанию, то насколько хорошо вы командуете, настолько он перестает думать сам. Ваши команды для него уже необходимость, жизненная потребность. Почему человек доходит до такого ужаса? А потому, что боится ответственности. Слишком большая ответственность переходите обязательность. А слишком большая обязательность – это безответственность. Как хорошо жить, когда командуют, своими мозгами вообще не шевелишь, потому что отвечать нет необходимости. Тот, кто дал команду, тот и виноват, а мне хорошо. Понимаете, почему молодежь стала такой ленивой, по мнению старых людей. Где причина? В корнях! В этих старых людях, чья проблема – молодежь. Освободили бы эту молодежь, молодежь могла бы расти, развиваться. Спросили бы молодежь, что ей нужно, дали бы ей, как

растению, если нужно, немного воды, немного солнца, немного возможностей. Больше ничего и не нужно. Таким образом вы дали бы свою любовь. И они росли бы. Ведь все мы приходим в этот мир, чтобы развиваться. Это необходимо, по-другому не может быть. Значит, учиться необходимо. А если мы обязываем это делать, тогда сталкиваемся с тем, что «если хочешь, мамаша, панаша или бабушка, дедушка, пожалуйста, сделай сам». Потому что «я» уже не «я». Я раб, я просто тряпка. И мне стыдно жить такой жизнью. Стыдно потому, что не чувствую себя человеком, т. к. все, что делаю только по обязанности, а не по свободному выбору. У каждого человека есть хотя бы одна способность, с которой человек приходит в этот мир. Он приходит развиваться в нем. Все остальные уроки жизни (домашние, школьные, на работе) необходимы для развития этой способности.

## *Жизнь по обязанности и необходимости*

Жизнь по обязанности не дает человеку чувствовать себя человеком. Чем выше уровень развития, тем более творчески нужно относиться к жизни. Если что-то умею и отдам вам, а вы дадите мне то, что вы можете дать, тогда энергии уравновешиваются: неважно, кто что умеет. У кого-то духовные способности, кто-то способен создавать интеллектуальные ценности, кто-то – материальные. Кто-то занимается рукоделием, кто-то строительством, каждый дает то, что умеет хорошо делать, вернее, не хорошо, а качественно. И то, что делается, это все необходимо. Если мы живем по необходимости, то уже не делаем слишком много, а делаем качественно, творчески. Нет необходимости во всяком барахле. Важно качество. А если мы делаем то, что нужно, тогда не надо применять силу воли, делать по принуждению. Сила воли, по сути своей – злоба, хотя мы традиционно придаем этому определению положительное значение. Мы восхищаемся силой воли сильных людей. А куда это ведет? У вас родители сильные люди?

Со слов пациентки ее родители были личностями. Она рассказала, что на момент ее прихода ко мне они жили уже три года в Москве.

Привожу ее рассказ: «Я вышла замуж, моему отцу предложили работу в Москве, сейчас они с мамой живут в Москве. У нас с мужем из-за этого конфликты, он все время возмущается, что родители нас подавляют. Даже сейчас, хотя у них изменилось ко мне отношение».

Какую ошибку пациентка сделала уже в первом предложении? Заметили? Она сказала: «Мои родители – оба личности». Простите, личность – это уравновешенность, личность это – самостность, когда родители личности, тогда у них дети здоровые. Таков закон природы. А когда люди значимость доказывали, применяя силу воли, простите, это уже противоположность личности – это эгоизм. Но очень похоже на личность.

Вот идут по дороге святой и эгоист. Оба кажутся личностями. Рядом умирает человек. Что они делают? Что делает святой? Что делает эгоист? Насчет святого, вы можете предположить, что он читает молитву. Ну в каком-то смысле вы правы. А может быть, оба проходят мимо. Святой идет мимо потому, что он сразу видит: для помощи человеку у него есть что дать, но этот человек не готов воспринимать это. Что есть у святого? Только любовь и учение. Если человек меркантилен, он не готов это воспринимать, святой не остановится, не будет суетиться. Он не чувствует себя виноватым, он понимает, что этому человеку сейчас нужна смерть. Смерть ведь нормальное явление. Никто не боится нормальной смерти. А если мы боимся смерти, то

мы боимся ненормальной смерти, боимся умереть от заболевания. Эгоист тоже идет мимо, потому что он зациклен только на себе. Он не видит и не хочет видеть проблему, он хочет только то, что он хочет. Пусть святой проходит сейчас мимо. Но возможно, умирающий все-таки найдет в себе силы остаться в живых? Возможно, в будущем он снова окажется на волоске от смерти. И тогда за пару минут до своей кончины он духовно вырастет настолько, будет готов воспринять помощь святого, и в этот момент святой издалека материализуется и оказавшись рядом с ним, подаст ему руку помощи, поможет встать на ноги, и когда человек будет готов идти дальше сам, тогда святой снова дематериализуется и исчезнет. А этот человек всю свою жизнь будет говорить, что Бог явил ему себя. И он прав.

***У всех людей в крови есть некий уровень белкового фермента, и иногда он может быть немного выше нормы (у меня он всегда очень высокий, в пять раз выше нормы). Я хочу спросить, что это означает.***

Строительный материал мышц – это белки, если они не удерживаются в мышцах, а уходят в кровь, происходит иссушение мышц. Мы эту проблему обсуждали вчера в течение 3-х часов. Вас вчера не было и вам теперь не понять, в чем суть дела. Очень обязательный человек страдает от обязательности настолько, что это уже проявляется на физическом уровне. Такая обязательность приводит к тому, что вы идете туда, куда не надо, и не попадаете туда, где необходимо быть. На урок в школу вы тоже не придете. Пять минут посидите, потом уйдете и придете под конец урока. Так поступает обязательный человек, чтобы показаться на занятиях в начале урока, когда проверяют, и прийти в конце, чтобы все видели, что он все-таки здесь. Это самообман.

Обязательность пациентки такая большая, что не помещалась в ней. Она сама называет это необязательностью, потому что уже давным-давно протестует против обязательности, а протест против обязательности – это обязательность вдвойне. Скажем, если я ожидаю, чтобы другие что-то сделали за меня, то это простое ожидание. А если я научусь что-то делать сама, и теперь уже от меня ждут, чтобы я сделала это за другого. И я делаю, делаю до того момента, когда уже больше не в силах жить жизнью других людей, тогда я сама начинаю ожидать, чтобы ожидающие перестали ждать от меня, а это – ожидание в тройном размере. Понимаете? И трижды уничтожаются гладкие мышцы, от которых зависит: течет кровь или нет.

***Я недавно поняла, что передо мной стоит задача избавиться от ненужного ожидания.***

Вы хотите освободиться от ненужного ожидания, а избавиться невозможно. Меня постоянно спрашивают, как все-таки освободить эту проблему? Уже температура от этого поднимается, понимаете? Только и делаю что объясняю, как освобождать

стрессы, но снова приходят и спрашивают: «Ну как освободить?» Если проблема есть, то нужно задуматься: «А как еще?» Представьте, что вы заключенный. Если вы бежите из тюрьмы, разве это свобода? Еще хуже, чем в тюрьме, потому что вам кажется, что все гонятся за вами. Физически вы как будто свободны, а живете в напряжении, доводящем вас до изнеможения. Когда вас выгоняют пинком, давая понять «вон отсюда, не годишься ты для этой тюрьмы». Что, вы свободны теперь? Вы чувствуете, что никуда не годитесь. А вот если кто-то придет, откроет вам дверь, потому что понял, что неправильно наказывать человека, потому что он уже оттого, что сделал, получил наказание. Как мы можем наказать человека, который уже наказан? Бог не накажет дважды за один поступок. А мы что делаем? Вы знаете, мы – чудовища. Кто-то совершил проступок один раз, к тому же я сама его спровоцировала. И всю жизнь каждым словом, всем своим поведением наказываю его снова и снова. Взращиваю свою обиду до ненависти: он негодяй, пятьдесят лет назад посмел появиться на этот свет и до сих пор живет. Понимаете? А представьте, что тот, кто обвиняет, понял, что сделал ошибку, откроет двери и скажет: «Ты свободен, прости. Я раньше не понимал этого. Прости, ты свободен по-настоящему», Выходите из камеры тюрьмы? Чувствуете себя свободным? Если из души, из любви скажут, тогда каждый почувствует себя свободным. Если тот, кто это сказал, простит еще и себя безмолвно за то, что он делал (да, вам, но в первую очередь ведь себе), то вы почувствуете. И этот человек, может, он был вашим тюремщиком, теперь он навсегда будет вашим другом. И вы чувствуете, не знаете, а чувствуете, когда ему нужна помощь. Вы как бы случайно попадете туда, где он нуждается в помощи, душа подскажет, свободная душа всегда подскажет, что нужно делать. Если вы женщина, и вы действительно любите, ваша душа насчет себя, насчет своей любви спокойна, тогда и насчет мужа душа спокойна. Вы начинаете замечать, что как только вы задумались над чем-то, задумали сделать что-то материальное, и сами чувствуете, что не получается, или не умеете, или все равно это не выходит, как от куда-то приходит помощь.

Я это чувствую часто. Потому что уже более тридцати лет стараюсь находить саму себя, стараюсь, чтобы у моего мужа была жена. Пришлось потратить всего лишь тридцать с лишним лет. Так мало. Да, меня стали часто спрашивать: «Откуда у тебя такое лошадиное терпение?» Откуда? От страданий, оттого что по-другому уже не могла, в детстве еще это поняла, когда уходила из этого ужасного мира в иной, оттуда посмотрела назад и поняла: неправильно сделала, нужно вернуться и продолжать искать ту себя, про которую теперь узнала, кто она на самом деле. Кто-то делает это через смерть, мне нужно было 6 раз переходить в мир иной, чтобы начать понимать немного, кто я есть по-настоящему, и насколько мне повезло в этом деле, стараюсь объяснить вам, чтобы вы не страдали так много. Но я не хвастаюсь тем, что я так много страдала, что я от этого стала лучше других. Я ведь просто говорю, как можно это

понять. Мне это нужно было. Потому что меня никто не учил по-другому, училась на своих ошибках, зато теперь учусь без перерыва на ошибках других.

На предыдущем семинаре, мы говорили про иллюзии и разочарование. Итак, что говорят поперечно-полосатые мышцы? Они реагируют на различные желания, на команды. Они выражают силу воли. А ваши мышцы не слушают команды. По горло сыты командами. Вы не переносите командования, вы ужасно ненавидите командование. Вы ужасно хотите любви, правильно? Получили что хотели, ужасную любовь. Ведь это и есть ваше заболевание. Ужасное заболевание. Видите, даже врачи говорят, что это ужасное заболевание. А я объясню, о чем говорит ваше заболевание. Врачи могут говорить, что ничего нельзя сделать. А я говорю, что сделать можно все, но сделаете ли вы это. Что нужно освободить? В первую очередь – обязательность. Обязательность – стресс головы. Было много вопросов про разные головные проблемы. Самый ужасный стресс головы – это обязательность. В сущности, он – чувство вины.

Пример из жизни.

У меня на приеме женщина из Германии, ее мучают ужасные головные боли. Боль – это еще маленькая проблема, женщина уже на грани сумасшествия. Ее неоднократно обследовали, но болезни не находили.

Ее лечили восемь лет. Видите, какое противоречие: ничего нет, но все-таки лечат. Конечно, никакого результата. И вот кто-то посоветовал ей родить ребенка и таким образом избавиться от проблемы. Представьте себя таким ребенком, который родится как средство против головных болей и других страданий. Между прочим, мы все в некоторой степени такие средства. Это нужно простить родителям Нужно простить мамам то, что они не умели освободить свой грех, из-за которого считают себя такими плохими, и хотели иметь средство, чтобы жизнь стала лучше. Как понимаете, это не помогло, моей пациентке после рождения ребенка стало еще хуже, т.к. ребенок, которому уже исполнился год, еще не спал ни одной ночи. Он плачет, кричит все ночи напролет. А мать ужасно страдает, желает все больше и больше каждый день доказывать, что она хорошая. Она от обязательности настолько хорошая, что днем без перерыва играет роль рабыни мужа, своей мамы, ребенка, государства – зарабатывает деньги, а по ночам, чтобы не чувствовать своей вины перед ребенком, ухаживает за ним. Как она с ума не сошла не знаю, каждая вторая сошла бы уже. И я говорю ей:

– У вас такое чувство, будто голова – орех - между щипцами, и щипцы давят.
– Да.

– Вам не говорили, что у вас внутри черепа слишком много мозговой жидкости?
– Сказали.

Видите, какая противоречивость врачей: ничего не нашли, но отметили избыток мозговой жидкости. Я спросила пациентку:

– А у вас есть такое чувство, словно что-то давит на голову изнутри, грозя разнести ее на мелкие кусочки?
– Да.
– А вам не рекомендовали обследоваться у психиатра, коль вы одновременно испытываете в голове давление изнутри и снаружи?
– Да, меня обследовали и в психиатрической клинике.
– А вам не сказали, что у вас расширенные желудочки головного мозга?
– Сказали.
– Сказали, что там избыток мозговой жидкости?
– Сказали.
– А вам не казалось, что врачи противоречат сами себе? А вы не спрашивали, почему вы попадаете к таким врачам, которые противоречат сами себе?
– Нет, врачи ведь такие умные, почти боги.

Почему такой человек попал именно к таким врачам? А потому, что она сама противоречивая. Обычно, если есть какие-то проблемы с головой, то человек ощущает либо сжатие, либо распирание, словно голова раздулась от боли. Потому что один стресс больше другого, а у нее – оба одинаковые. И возникают действительно чувства, что вот-вот с ума сойдешь, а сделать ничего нельзя. **Сжатие в голове – это проблема обязательности.** И представляете, что должен делать этот бедный мозг, если ему нечем учить вас кроме как через боль. Он так информирует вас, правильно? Мы же не в состоянии принять и понять этот сигнал и беспрерывно все делаем из обязательности, одно, другое, третье, и ожидаем, и мечтаем, что теперь нас будут любить: ведь я хороший человек? Но ничего не выходит, даже спасибо не говорят, наоборот, критикуют и ищут ошибки. Предположим, 999 раз делала только хорошее, теперь один раз сил нет – уже плохо, все говорят, что ты плохая. Понимаете, что будет? Безнадежность. Один раз, второй, третий, а потом уже все бессмысленно. Безнадежность делает нас мокрым тестом на веревке. Все начинает обвисать. Есть люди, которые говорят, что у них такое чувство, будто мозги, как тесто, бесформенные. В одной книге я писала про старого мужчину, которому врачи объяснили простыми словами, что «его мозги просто опустились». **Бессмысленность вызывает расширение.** А начинается бессмысленность, как и слово, в том месте, где находятся мысли, в центре головного мозга, там где желудочки головного мозга. Это в центре

головы, где нет мозговой ткани. Наполнены эти желудочки мозговой жидкостью. При расширении желудочков в них образуется вакуум, который втягивает в себя мозговую жидкость. И представьте себе, обязательность сжимает, способствуя образованию слишком большого количества жидкости, а желудочки, вбирая эту жидкость, давят на мозговую ткань в обратном направлении. Таким образом, эта мозговая ткань сдавливается как с наружной, так и с внутренней стороны, что, помимо боли (это еще не так страшно), создает самое ужасное ощущение: *я схожу с ума*. Психиатры в настоящее время исследуют мозг душевно больных людей. Их исследования подтвердили, что у этих людей есть расширение желудочков головного мозга. Я всегда хочу, чтобы люди прошли медицинское обследование, это и мне полезно. Как хорошо знать, что это действительно так, как я вижу.

Когда человек страдает от своей обязательности, то доходит, как правило, до бессмысленности. Если вы что-то считаете бессмысленным, не делайте этого. А если вы продолжаете делать бессмысленное: делаете, делаете, а проблема бессмысленности все увеличивается. Так вы можете раздуваться не только в голове, а и везде. Хорошо, если это расширяется, как я расширялась (телесно), но плохо, если это расширяется где-то, где просто нет места расширяться, тогда это уже заболевание, а не только эстетическая проблема. Моя пациентка поняла меня сразу. Она не могла попасть на прием два года, хотя очень хотела. Но не попав на прием, поняла, что еще не готова, нужно дальше работать с помощью книг. И она поработала. На повторном приеме опять все восприняла, ушла.

На следующий день подруга моей пациентки, с которой они вместе приехали из Германии, с порога огорошила меня вопросом: «Что вы с ней вчера сделали, что сделали с ребенком? Знаете, какое счастье? Ребенок спал всю ночь без звука». Эта жизнь проста, но как мы ее осложняем.

### *В детстве голова болела, а потом, годам к 20-ти, перестала.*

Вы сказали, что у вас головных болей нет. А разве болит камень? Не болит. В детстве вы были как старуха, а сейчас – как памятник каменный. Потому что обязательность родителей суммировалась и стала безграничной и она больше и больше сжималась внутри от ее протеста. Вы не освободили эту обязательность, так что движущаяся энергия, которая вызывает боль, перешла в энергию дерева и затем быстро трансформировалась в энергию камня. **Камень – энергия гордыни.** А гордыня – это желание быть лучше. А это желание у вас больше, чем вы сами. То есть это желание или гордыня имеет власть над вами. Этим нужно заниматься.

Голова – всегда проблема гордости. Там все начинается от страха, что *меня не любят*, от знания, что *я не нужен таким, каков есть*, что должен быть лучше, и, пожалуйста, появляется желание быть лучше. Это желание мы ведь не называем гордостью, но оно именно таково. Пока *«хотим» – это гордость*, когда *«получим» – это уже эгоизм*. Знание, что я это получил и я теперь от этого хороший – это уже эгоизм. Например, бросила алкоголь и не вырастила сверхчувствительность, то есть депрессию. Второе – курение. Это тоже средство против депрессии, которое только увеличивает депрессию, точнее, при помощи сигарет человек увеличивает свою обязательность.

***В 15 лет я попала в одну сложную ситуацию, и поскольку я боялась родителей, то на нервной почве в 15 лет я закурила. Помню, ко мне подошли знакомые и сказали: «Закури, тебе станет легче». Бросила курить в 25.***

Знакомые люди просто дают хорошие советы. У меня недавно был такой случай. У женщины рак молочной железы, и она очень много училась на разных курсах. Такие красивые на русском языке названия различных духовных курсов, я просто не могу их воспроизвести. Чем красивее было название, тем хуже – дело. Сейчас она работает уже полгода с мыслями, окрепла и вышла на работу. На повторном приеме она говорила, что, правда очень медленно, у нее начались изменения в лучшую сторону. Но два месяца назад началось резкое ухудшение. У нее возникли боли, которые продолжались несколько недель, потом поднялась температура и рука на стороне больного органа опухла. Женщина работала и чувствовала, что-то не так, но что – не понимала. Однажды ее пришли навестить друзья, с которыми она ходила на духовные курсы. Эти друзья пришли сообщить ей, что теперь она может быть спокойна, они ее за два месяца абсолютно вылечили. Она потом переживала очень, что резко поговорила с ними. И друзья обиделись. А хотела сказать: «Вы меня просто в гроб вгоняли все эти два месяца». Я спросила: «Вы очень ненавидите предательство?» Она прямо крикнула в ответ: «Да, меня уже один раз предали». Она такая, что всю жизнь приносила себя в жертву обществу, не было никакой личной жизни, жила только для общества. А когда заболела раком, те люди, которым она делала больше всего добра, отказались от нее. Понимаете, делают вид, что не знают ее, не говоря уже о том, чтобы помогать, навещать в больнице. И вот теперь опять ее хорошие друзья, которых она очень любит и которые ее очень любят, сделали то, что хуже предательства. Потому что это черная магия. Знаете, если мы возьмемся лечить, помогать кому-то, не спрашивая его можно ли это делать, это будет использование черной магии с добрыми помыслами. Ведь ее выдумали когда-то с добрыми намерениями и употреблять ее можно и из хороших побуждений, вы когда-нибудь думали об этом? Захочу чего-нибудь от вас, уйду за занавес, немножко покручу там что-то, и мне будет хорошо. А как вам – это другое

дело, это ваши заботы, ваша проблема. Все, о чем до сих пор говорилось, относится к стрессу обязательности.

## *Долг во имя любви*

Теперь перейдем к такому стрессу, как **шантаж.** Вспомните, сколько вы делали всего хорошего во имя любви к родителям? Сколько раз начинали протестовать против этого? Насколько до сих пор не хотите что-либо делать во имя чего бы то ни было?

Потому что все люди, которые сотворяют себе кумира, начинают выступать во имя любви. Когда-то в советское время выступали во имя народа. Я – совесть народа, и теперь во имя любви делайте, как я вам скажу. Будьте все хорошими. А вы уже от одного этого можете разозлиться. Не хотите, но разозлитесь, потому что нельзя употреблять святые понятия «Бог» и «любовь», для того чтобы что-то получать – все равно что – хорошее или плохое. Это лучше понимают мужчины. Они если любят, то один раз скажут «люблю», а другой раз уже промолчат. Они просто не хотят обесценивать любовь. А мы, женщины, из-за своего греха хотим очень большую, красивую любовь. Но любовь– не красивая, любовь есть любовь, любовь – не большая, любовь есть любовь. Каждая оценка любви – это уже ненависть. Запомните это навсегда, тогда вам легче будет жить. Любовь поможет. Если вы это поняли, – хорошо, но теперь нужно освободить свой протест, который возникает на призыв что-то сделать во имя любви. Белок – строительный материал ваших мышц просто не находится в том месте, где должен быть. Что это означает? Чувство вины – это белки. Белки основа нашей физической жизни. Чувство вины – духовная основа нашей физической жизни. Выучили бы уже в прошлой жизни все, что нам здесь на материальном уровне можно выучить, и уже никогда в физическом теле не реинкарнировались бы. Тогда перешли бы на более высокий уровень. Что это, кто это, я пока не знаю, и, очевидно, это не нужно знать. А вот если я должен из-за вины, которой нет, во имя любви что-то сделать, тогда мое строение просто разрушится. Я не хочу из-за чувства вины ничего делать, принуждая себя своей силой воли. То есть у вас очень сильный протест против чувства вины.

***Я долго думала и пыталась как-то освободить свое чувство вины перед родителями. Потом окрестилась в 24 года, тут же пошла на исповедь каяться в грехах, мне сразу же сказали: «С мужем живешь в грехе (мы не были тогда еще расписаны) – ты виновата». Я начала анализировать: какие грехи есть еще. И все это начало давить на меня, и болезнь стала быстро развиваться. Сначала процесс был вялотекущим, а в 25 лет вдруг резко ускорился. Я стала ходить с грузом вины, как-то надо было освободиться, но освободиться сложно, потому что даже когда приходишь в церковь, священники говорят: «Тяготят вас эти грехи, они должны вас тяготить». И думаешь, ну а как же тогда освободиться.***

Вот видите, я опять о том, что вы обязательно попадете туда, куда вам не нужно. Лучше бы пошли на какой-нибудь концерт, но вы пошли в церковь.

***Позже мы с мужем поженились, обвенчались. Это было обоюдное желание.***

Видите – желание. А спрашивали себя, нужно ли это?

***В тот момент нет.***

Ну конечно, ваш поступок – вполне обычный. Потому что, действительно, нам хочется верить во что-то, верить в то, что говорят. Ой, как нам хочется верить в честность. А что нам Бог говорит? «Человек, ты ошибся, исправляй свою ошибку, тебе простили». А нам некогда слушать Бога, мы считаем, что Бога вообще нет. Мы хотим, чтобы человек сказал: «Ты не виноват». Отрицание – не виноват. Когда мы хотим это слышать, когда хотим доказательств, которых вообще не существует, куда мы пойдем? Мы пойдем в церковь, думая, что там нас сразу встретят словами: «Человек, ты прекрасен, ты настоящий, ты божественный, ты никогда не бываешь виноват». А первое, что слышим: «Грешный человек! Ты должен искупить свой грех через страдания». А женщина – это вообще самое греховное существо.

Строительный материал мышц – белок. Он превращается в бесформенную массу, плазму и поступает в кровь. В крови белков в 5 раз больше, чем нужно. А слишком много белков, это уже яд, а яд – это энергия ненависти. А ненависть как пожар. Сначала сушит все, что насыщенно соками, после чего все сухое сгорает.

***У меня еще, видимо, в связи с этим долго держалась повышенная температура.***

Что обозначает хроническая субфебрильная температура? Это тлеющий под пеплом огонь. От разочарований, от печали, вызванной разочарованиями. За слезами прячется ненависть. Ужасное разочарование в своих иллюзиях, в ожиданиях, что родители все-таки начнут и обо мне думать, что родители наконец-то полюбят. И когда этого нет, каждый раз добавляется разочарование, добавляется капля слез. Если я еще немного продолжу, то моя пациентка начнет плакать, ибо страдает от недостатка родительской любви, оттого, что ее родители – машины. Были бы лошадьми, еще было бы какое-то чувство, а после ее рождения все больше и больше становились машинами, так что вы просто больше не можете терпеть. Нужно заниматься своими разочарованиями, которые возникают от иллюзий, что родители полюбят меня, признают во мне человека. Из мышц с помощью ненависти белок выводится в кровь и отравляет ее, а

кровь – это любовь. Короче говоря, вы страдаете оттого, что не можете, боитесь выразить свою ненависть. Почему? Пошли бы, высказали бы родителям прямо в лицо так, чтобы они поняли суть дела, со всей ненавистью: «Вы меня вообще не любите, и друг друга вообще никогда не любили». Как думаете, что было бы? Знаете, вы стали бы здоровой. Вы считаете, что я направляю женщину на это? Нет.

***Года три назад ко мне приехала моя мама, а я с ней, 10 лет близко не общалась вообще, у нас были очень холодные отношения. Она приехала в Москву жить, и опять начала с какими-то претензиями приставать. Знаете, как она всегда делала? Она доведет меня до такого состояния, что я расплачусь, а сама убегает. Она такая радостная после этого, а я не знаю, как мне дальше жить.***

Проблема вампиризма. Вампир обязательно должен кого-то разозлить до слез, тогда возьмет свое и убегает.

***Я ей всегда говорю: «Почему ты убегаешь?» А она как-то так очень своеобразно реагирует. Как-то посреди улицы она вдруг стала кричать: «Почему ты не такая, как мы от тебя ожидали?» Она мне никогда в жизни такого не говорила. А я ей в ответ: «Я вообще такая, какая есть, ты должна это принять, другой я уже не буду, я уже сформировалась как личность. Я живу своей жизнью и считаю это нормальным». И с тех пор она стала как-то помягче. Я бы не сказала, что она кардинально изменилась, но ушла эта манера доводить меня обязательно до слез.***

У нас всегда есть выбор: или высказать всю свою злобу и стать от этого плохим человеком (улучшив при этом свое здоровье), или не делать этого, остаться хорошим, но больным человеком. И до тех пор, пока вы считаете проблему между вами и родителями неразрешимой, то есть как будто неизлечимой, до тех пор и ваше заболевание тоже неизлечимо. Я предлагаю вам стать человеком. Ну будьте человеком, освободите свое заболевание. Ваше заболевание ведь не враг вам – учитель, а учитель просит вас уже столько лет: пожалуйста, освободи меня, даже если не понимаешь, чему я учу, освободи, тогда будешь понимать. Останешься человеком, разовьешься духовно, здоровье придет, потому что заболевание уходит. Родителям легче. И когда они начинают опять «садиться на голову» со своим пониманием жизни, от которого они сами несчастливы, то вы уже скажете им без ненависти, по-человечески, то, что нужно сказать, и как ни странно, теперь они начинают понимать. И, как ни странно, они начинают задумываться. Запомнили, я сказала про маму, что она вампир. Что делает

человека вампиром? Стресс переживаний. **Переживания – признак хорошего человека, но не человека.**

Есть хорошие люди, которые ничем другим и не занимаются, кроме как переживают за всех, всегда, – все 24 часа в сутки. И сами страдают, а те, кто не дают им повода для переживаний, те плохие. А хорошие, исправно дающие материал, по поводу которого можно переживать, они все заболеют. И так один вампир, очень хороший человек, очень больной, выжимает из других, которые очень хотят его любить, все жизненные соки так, что даже мышцы высыхают.

Ваша проблема в том, что вы очень хотите своих родителей любить.

Вы хотите жить их жизнь, переживаете за них, и поскольку они не это воспринимают, вы хотите их очень любить, чтобы им хотя бы от этого стало лучше. Вам так стыдно, что вы не можете их так сильно любить. В этом и состоит ваше заболевание. Стыд сушит. Вы не первый раз испытываете стыд перед родителями оттого, что вы не любите их так, как они этого хотят.

***Мне мама с детства всегда говорила, что мы ее не любим и в гроб ее вгоним, и эта ее любимая фраза звучала ежедневно.***

Это самый натуральный шантаж. Самый опасный.

В прошлой жизни вы были мужчиной, изобретателем, и очень хорошим изобретателем, техническим гением. Вы делали все, что вам заказывали по части техники, делали очень много и продавали это. Из любви все это делали.

Этот гений был счастлив, а на все деньги, что получил, создавал новые изобретения. А родители, видя, что сын хорошо зарабатывает, от своей жадности захотели забрать все деньги себе. Но каждый раз, когда они приходили за деньгами, услышав, что их сын продал одно из своих изобретений, он уже успевал вложить деньги в материалы для следующих работ. Они пригвоздили изобретателя к позорному столбу, как плохого сына, и он там стоял на всеобщем обозрении.

Вы стояли у стены, дальше некуда было идти, и было не понятно, чего хотят родители. Ведь вы были счастливы от того, что делали. Вы давали им более чем достаточно. Они не были простыми людьми, которые просто кричали и ругались, они действовали изощренно – их слова были такими ядовитыми, как укус змеи: боли не чувствуешь, а действие яда вызывает бесчувственность. И всякий раз, когда они уходили, вы были как пустая картонная коробка: в душе не было ничего. Оба родителя поступали одинаково, они имели право. А вам было в это время сорок лет, это уже солидный

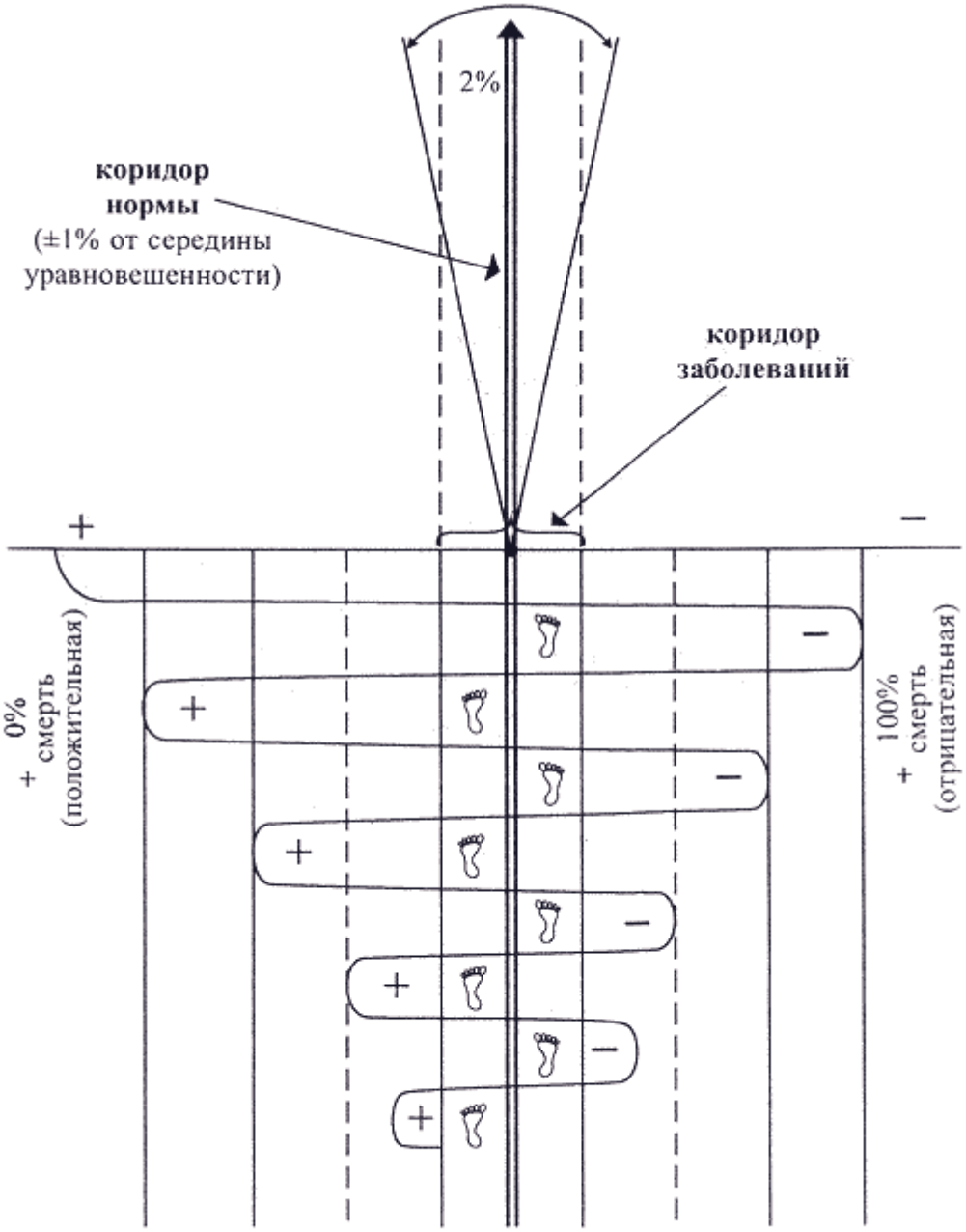
возраст. Как-то пришла к вам женщина – настоящая женщина. Просто пришла вас навестить. Она уже давно за вами наблюдала: мужик совсем неухоженный. Вошла, сказала: «У вас здесь грязно», – и начала все чистить. А вы не возражали, вы вообще были не против людей. И она осталась у вас: готовила обед, бегала за покупками, возвращалась, но вечером готовила ужин, ложилась спать на диван. У нее не было дома, а у вас дом был, и вам утром было так приятно вставать, у вас появилось ощущение крыльев за спиной. Вы стали не просто создавать что-то, теперь все качественно все стало развиваться. Эта женщина просто осталась в вашем доме. Вы как два дерева стали естественно расти рядом. Вы воспринимали ее женственность и все, что она давала, со своей стороны, давали ей все, что могли дать, и как-то у вас все стало так хорошо, все стало ладиться, но вам как творческому, увлеченному человеку не пришло в голову спросить: «А куда мои родители пропали?» На самом деле эта милая, пухленькая, очаровательная женщина каждый раз, когда приходили родители, превращалась уже в дверях в дикую кошку, быстренько их спроваживала, и снова все было в порядке. А когда родители умерли, на похоронах вас как обухом по голове ударила боль души, которая осталась ужасным стыдом, что не смогли сделать своих родителей счастливыми. Они ведь умерли. Помните, вы сказали, что привычкой вашей мамы было говорить: «Если я умру, то ты будешь виноват». А поскольку родители по природе всегда раньше детей уходят, значит, вы стопроцентно виноваты в том, что ваши родители вообще умирают. Так что привыкайте к этому, а лучше освободите свое чувство вины и учтите, что его у вас несметное количество: хватит, чтобы отравить и мышцы, и кровь, и что угодно еще.

Теперь вы поняли суть дела. И просите прощения у своих мышц, что вы из-за протеста против такой любви разрушаете сами свои мышцы, чтобы вас не обязывали. Когда есть заболевание, тогда есть и оправдание. Очень часто люди подобные вам не хотят стать здоровыми. Работайте с собой, я желаю удачи.

# *Нужно ли быть положительным*

Я чувствую, что многим не понятна проблема обязательности. Причина кроется в том, что все мы – советские люди, а обязательность – это качество присущее всем советским людям. Понимают это только те, кто от обязательности так настрадался, что больше уже сил нет. Но они не умеют ничего другого, умеют только бессловесно протестовать против того, что называют положительностью. Ведь мы привыкли считать, что обязательность положительна, правильно? Значит, протест против обязательности – это протест против положительности. А все психологи учат думать положительно, учат быть положительным человеком. Я же говорю: «Человек, будь человеком». Если вы стараетесь быть положительным, думать положительно (положительный человек думает положительно), то если вам повезет, заработаете ревматизм, если не повезет – сойдете с ума. Не нужно быть положительным, нужно быть уравновешенным. Это означает уравновешенность? Кто читал книги, тот знает про энергии, знает что у нас внутри 51 % положительности и 49 % отрицательности. Если мы возьмем прямую от нуля до 100 %, тогда посередине 50 %, правильно? Если мы остановимся на пятидесяти, тогда мы умрем, идем туда, возвращаемся обратно, продолжаем снова идти. Это развитие. А каждодневная наша жизнь, это просто. Скажем, как туда-сюда двигаться в пределах одного процента, в ту и другую сторону от центра, в сумме будет 2 %. Это коридор нормы. Вы идете по жизни, и происходит колебание жизненной энергетической волны. Это норма. Скорость движения в коридоре нормы – это скорость пешехода при частоте пульса примерно 70 ударов в минуту. Это нормальная жизнь. Если мы иногда бегаем и сердце бьется быстрее 100 ударов в минуту, то это тоже неплохо. А если мы без перерыва так бегаем, тогда нас скоро не будет. Насколько скоро, это зависит от многих других энергий. Значит, неплохо иногда считать свой пульс. Если вы сейчас не находитесь на соревнованиях, не бегаете, а если ваше сердце производит 90, 100 и больше ударов в минуту, и так после неоднократных измерений, необходимо задать вопрос: «Куда я тороплюсь?» Это ведь духовный бег. И бегаете вы, чтобы не быть виноватым. **Тахикардия – это страх оказаться виноватым.** И этот страх гонит наше сердце, пока не выжмет из него все жизненные соки. Мы можем бежать на скорость, а можем своими желаниями, которые относятся к материальному уровню, расширить это движение, это колебание, эту амплитуду в очень широкие пределы. Скажем, если мы хотим хорошего (положительного), получим и плохое (отрицательное), хотим еще больше хорошего, получим еще больше плохого. Хотим еще, еще, еще... Чем больше получили с одной стороны хорошего, тем больше – плохого, и здесь попадаем в коридор заболеваний, а дальше уже коридор смерти. В положительной части – положительная смерть, как ни странно. Хотели хорошего – получили, хотели еще больше – получили, хотели еще больше – пожалуйста. Здесь возникают сначала психические отклонения, затем психические заболевания, после

чего уже психическая (духовная) смерть, которая называется душевным заболеванием до сумасшествия. Это касается случаев, когда человек хочет иметь и видеть только хорошее и отказывается видеть плохое.




Хотим хорошего — обязательно получим равнозначное плохое

Другая ситуация, когда человек видит только плохое, не замечает хорошее. Господи, как все плохо! Хотели хорошего, получили и плохое, не видим, что получили хорошее, недовольны, и вот получили еще больше плохого, а дальше уже заболели физически. И вот уже умерли. Отрицательная смерть – смерть физическая.

**Если мы живем из любви, то есть по свободной воле, то мы отвечаем за свою жизнь и мы не берем на свою душу ответственность за жизнь других, мы берем на себя ответственность только за свои дела.** И эта ответственность

означает, что, когда я начинаю что-то делать для других, я спрашиваю себя: «А нужно ли это мне и другому, или это может навредить?»

Мужчины это хорошо знают. Они, пока они еще мужики, не торопятся делать детям, жене, слишком много хорошего. Особенно детям, особенно сыновьям. Понимаете, они – творцы материального мира, знают, что человека осчастливит только то, что он сделал по своей свободной воле, своими руками. Потому что через это он как человек развивался. Отцу тогда не приходится волноваться за ребенка, справится ли сын с жизнью, когда отца уже не будет на свете. Вот это забота, которая есть любовь, это ответственность, которая есть любовь, это счастье, когда есть такой отец.

А мы, женщины, потому что мы так себя плохо чувствуем, мы хотим всем делать как можно больше хорошего, чтобы чувствовать, что нас за это любят. Понимаете, наши желания зачастую безумны все больше и больше, потому что чем умнее женщина, тем больше она хочет, умеет хотеть, тем роскошнее ее иллюзии. И вот из этого и вышла психология. Это женское понимание души. Как будто у мужчин нет души. Простите, у них тоже душа есть, поймите это. А что касается материального, посоветуйтесь с мужчинами, не считайте себя лучше их. Вы не лучше, но и не хуже. У вас просто своя роль. Мужчины еще как-то могут жить из ответственности, делать свои дела. Посмотрите, как часто мужчины уходят от женщин. Материальная семейная жизнь – это всегда урок для других людей. Чаще уходят именно такие мужчины, которые чего-то достигли. Поговорите с их женами, жены жалуются на ужасно тяжелую жизнь, потому что муж ничего не видит кроме работы, с женой не имеет вообще даже сексуальных отношений. Почему так происходит? Знаете, если мы, женщины, не дадим жить ни себе ни им, то как они будут творить материальный уровень? Это не то, что можно делать, а можно и не делать. Это необходимость, и тогда они уходят от нас, перестают нас любить физически, чтобы, будучи от нас на расстоянии, продолжать все-таки душой любить свою мечту. Когда мы *должны* делать то, что надо, то, чего кто-то хочет или то, чего сами хотим, не спрашивая, нужно ли, тогда это делается не из ответственности, не из свободной воли, это от обязательности. Когда я начала говорить на русском языке, вместо «надо» и слова «нужно», первый раз употребила слово «нужда», все захохотали. Потому что вы уже перестаете вообще употреблять слово «нужно». Вот только если в туалет, то «нужно» – это «нужда». И рассмеялись. Давайте немножко задумаемся, если нам не дадут поесть, потому что живот не очень то пуст, проблем нет, верно? А если у вас живот переполнен и вам просто крайне необходимо идти в туалет, а такой возможности нет, что тогда? Это ужас. Если у вас по какой-либо причине кишечник не может очиститься, скоро умрете.

Если у вас закупорка пищеварительного тракта где-то или непроходимость кишечника, тогда вы быстро умрете. Правильно? Если у вас моча не может выходить сутки, а

может, даже в мочевой пузырь не поступает, вы умрете за сутки. Вот, что означает «нужда», поинтеллигентнее – необходимость.

Пока мы живы, до тех пор нужно заботиться о матери, то есть о крови. Если кровь полноценная, то она питает клетки, и все в порядке. А если мы не умели любить маму, потому что находились под действием не выученных уроков мамы и других энергий, тогда кровь некачественная и мы заболеваем. При наступлении болезни нужно заботиться в первую очередь о лимфе, о папе, потому что лимфа очищает организм. Если мама делает ошибки, если мама все больше хочет быть очень хорошей, то это плохо. А если отец хочет быть все лучше и лучше, то это особенно плохо. Это – угроза для жизни. Поэтому мужчинам очень тяжело. Я всегда удивлялась, как они вообще выдерживают жизнь. Они должны одновременно оставаться мужчинами, – чувствительными и любящими – но в то же время они должны быть такими бесчувственными бревнами, камнями.

Скажите, можно ли от одного человека одновременно требовать и то, и другое, и третье. Ведь невозможно. Когда вы идете из дома на работу, вы знаете, что хорошо, если домашние проблемы остались дома, и вы не несете их на работу. Тогда работа удается. Правильно? Кто из вас идет так на работу? Скажите, кто из женщин не песет на работу домашние проблемы? Одна? Разве у вас с мужем и с детьми все в порядке? Нет. Тогда не поднимайте руку. Тогда скажите просто, что вы стараетесь забыть их, т.е. подавить, спрятать так, чтобы не вспоминать о них. Хорошие женщины не способны оставить свои семейные проблемы дома.

А скажите, мужчины, кто из вас, придя вечером домой, не возьмет рабочие проблемы домой? Ну слава богу, ни один не поднимает руку. Это честно. А если мы начнем все из себя освобождать – домашние проблемы по дороге на работу, рабочие проблемы – по дороге домой. Попробуйте один раз, только один день. Но делайте это искренно. И вы увидите, что и работа спорится, и дома все хорошо для семьи, и у вас самого наступило облегчение. Другие, может быть, смотрят на вас как-то необычно. Чувствуют что-то – пусть гадают, может, и поймут. А вы свою тайну просто храните. Не обязательно всем знать, как вам это удается.

Проблема лимфы – очень важная проблема, поэтому я сейчас говорю об этом. Все заболевания, которые становятся хроническими или повторяющиеся через какое-то время, зависят от состояния лимфы. И самое тяжелое заболевание лимфы – это лимфогрануломатоз, потому что он захватывает всю лимфатическую систему. А лимфатическая система точно такая же, как система кровообращения. Нет ни одной клеточки, до которой не дойдет лимфатическая система.

Жизнь человека – это бесконечные ***дела***, а значит, ***пребывание в состоянии деятельности***. Дела бывают разные: духовные, душевные и физические. *Мысли* об окружающем мире и о собственной роли в этом бесконечном мире означают ***пребывание в состоянии духовной деятельности***. Любовь соотносится с ***пребыванием в состоянии душевной деятельности***. Работа являет собой ***пребывание в состоянии земной деятельности***. Все это, вместе взятое, есть просто бытие, или пребывание в живом состоянии, и целенаправленное удовлетворение своих потребностей. Чтобы оставаться при жизни человеком, необходимо соблюдать следующую очередность в удовлетворении потребностей: сначала духовные потребности, затем душевные и в самом конце физические.

Подсознанию известно, что и как необходимо. Если мы неспособны извлекать знания, хранящиеся в подсознании, то не осознаем необходимости данной очередности и позволяем рассудку ставить все с ног на голову.

В результате пищеварительный тракт заболевает. **Пищеварительный тракт тем самым показывает, как мы относимся к своей работе и делам**, каким образом и в какой степени зависим от своей работы и увязли в *желании добиться чего-то с помощью работы*.

**Если вы желаете решать свои духовные проблемы душевными средствами**, это означает, что вы желаете относиться к другому человеку со всей душой. Все как будто замечательно, однако результат оказывается прямо противоположным желаемому, ибо целью вы ставите любовь. Тот, другой, возможно, и желает от вас хорошего, ждет, мечтает, вымаливает, просит и т.п., но когда вы преподносите ему свою ***большую любовь***, ее не принимают. Либо принимают, но без удовольствия.

Из-за того что не удалось переделать того человека своим хорошим, вы испытываете печаль и жалость к себе, а от этого вверху живота скапливается жидкость. Чем сильнее вы желаете открыто демонстрировать свое несчастье, тем больше люди замечают ваш вздутый верх живота. Чем тяжелей у вас на душе, тем сильнее утяжеляется и низ живота. Если же вы желаете скрыть свое поражение, то жидкость скапливается в брюшной полости. А от желания отчасти выказать и частично скрыть несчастье жидкость скапливается как в верхней части живота, так и в органах брюшной полости.

Отчего так получается? От того, что большая любовь это не любовь. Все, что является большим или малым, относится к обладанию. Любовь всегда принимается. Большая любовь, от бремени которой приходится страдать, отвергается.

Печалиться и плакать способно и животное, и человек. Скопление жидкости вызывается ощущением беспомощности из-за нереализованного желания изменить ближнего и жалостью к себе из-за того, что не добился своего. Желание изменить другого человека духовно либо душевно являет собой материалистическое отношение к жизни. Кто настолько материален, что желает переделать человека путем физического наказания либо путем порабощения, у того в верхней части живота вскоре возникают легко осязаемые последствия. Иными словами, возникают физические болезни.

**Когда желают изменить человека мыслями,**
**вверху живота скапливаются газы.** **ВОЗДУХ**
**<u>То есть духовное обретение оборачивается скоплением газов</u>.**

**Когда желают изменить человека словами,**
**вверху живота скапливается жидкость.** **ВОДА**
**<u>То есть душевное обретение оборачивается скоплением жидкости</u>.**

**Когда желают изменить человека поступками,**
**вверху живота образуется лишняя ткань.** **ЗЕМЛЯ**
**<u>То есть земное обретение оборачивается ростом земных субстанций</u>.**

**БОЛЕЗНЬ** **ОГОНЬ**

Так и превращается человек в прах с ощущением, что жизнь прожита впустую. Изменяя других, на самом деле человек меняется сам. Самой тяжелой болезнью верха живота является рак, который указывает на то, сколь много человек страдает сам, пытаясь переделать других. Иными словами, сколь много бессмысленных мучений он уготовил самому себе. То есть насколько он отстал в своем человеческом развитии.

**В мире нет ничего, что было бы совершенно ненужным.**

У человека, которого не ограничивали запретами с момента рождения и который позволяет себе *все необходимое*, не бывает проблем с весом. Это не значит, что речь идет об уравновешенном человеке. В некий день он может из-за стрессов наесться до отвала пирожных с кремом, а на следующий его ни на что не тянет, кроме воды. Желание успокоить свои расстроенные чувства чем-то вкусным может привести к утрате аппетита. Человеку, который не кривит душой, когда говорит, что никогда

ничего себе не запрещает, полнота не грозит. Если ему претит все, что навязывается, то, пичкая себя едой, он, напротив, станет сбавлять в весе. *Если человек не разбирается в подоплеке своего веса, он не в состоянии его отрегулировать.*

Родители, которые воспитывают ребенка в духе вседозволенности, свято веря в ее пользу, мечтают вырастить его образцовым, а получается все наоборот. Ребенок позволяет себе абсолютно все. Например, плюет вам в лицо или делает еще что похуже. Родители, считающие себя выше этого, не обижаются на ребенка за такое поведение. Они пребывают в полной уверенности, что запрещать ничего нельзя, а что касается дурного поведения ребенка, то он сам когда-нибудь за все и устыдится. **Хороший человек, запрещающий себе запрещать ребенку**, нередко выращивает из ребенка зверя. Перевоспитать же зверя в человека практически невозможно.

Большинство людей связывает запреты с материальными возможностями. Когда я их наставляю, мол, высвободите адресованные себе запреты, тут же раздается возражение, дескать, нет у меня столько денег, чтобы позволить себе все, что душе угодно. Я говорю про то, что нужно освободить энергию запрета, мне же в ответ говорят про содержимое кошелька. И это при том, что человек уже прочел мои предыдущие книги. Это значит, что мы сильно увязли в материальном, и мысль автоматически перескакивает на деньги.

**Удовлетворение желаний усиливает желания и себялюбие.**

**Удовлетворение потребностей нормализует потребности и повышает достоинство.**

**Результат желаний – это обиженность.** А обиженность – как сопли. Когда нам стыдно, а умным обязательным людям всегда стыдно обижаться, показывать другим свою обиду или плохое настроение, мы проглатываем обиду, тяжесть ее держим в душе, но не выпускаем из себя. Все эти сопли собираются в лимфатической системе. И лимфа должна справиться с этим.

Теперь поговорим об этом и на уровне химии. Чтобы говорить о том, как образуются эти сопли, нужно говорить о соединительной ткани. Мы немного касались того, что соединительная ткань объединяет все клетки в единое целое здоровое тело. И как только возникает заболевание, тогда начинается распад соединительной ткани, и тогда эти клетки уже не держатся, они тоже исчезают. И если мы понимаем свою ошибку, тогда память клеток сохраняется, и создает на месте этой погибшей клетки новую. Но держит эту новую клетку только соединительная ткань. Соединительная ткань состоит

из двух частей – эластина и коллагена. Эластин показывает, какие мы подвижные: мы как резинки можем вытягиваться и сжиматься снова. А коллаген – такой белок, который в воде не растворяется. А вот если прокипятить его в воде, то коллаген превращается в желатин. И наша лимфа становится все гуще и гуще, пока не станет зеленоватой, как сопли. Но если эти сопли еще хоть немножко жидкие, они могут выходить по лимфатическим путям.

Лимфатическая система состоит из путей и узлов. Лимфатические пути – энергия выхода на свободу: как вы находите выход или путь из какой бы то ни было материальной проблемы, так и ваши лимфатические пути работают, чтобы очистить организм выносят эту грязь на кожу и слизистые. Лимфатические пути закрываются от стресса, название которому **«безвыходное положение»**, или **«тупик»**. Есть люди, которых называют лентяями и дураками. Возьмутся за дело в компании с другими, но их постигнет неудача. Скажем, банкротство. Один попадет в тюрьму, другой – в больницу, третий умрет. Кто как. А лентяй и дурак проскользнет как угорь. Повторится еще раз такое, опять проскользнет. Никто не обвиняет его, а если обвиняет, то никто ничего не докажет. Как это возможно? Очень просто. У него нет стресса под названием «тупик». Для него нет безвыходных ситуаций. Почему? Потому что когда-то тот, кто был авторитетом для него, учил: «Запомни, нет безвыходных ситуаций. Нет. Запомни это и верь в это. И всегда найдешь выход». Этот человек не верит ни во что. Даже в Бога не верит. А в то, что выход есть всегда, он верит. И эта вера подсказывает ему ту лазейку, через которую он проскользнет обязательно. Поэтому освободите свое тупиковое состояние, когда вам кажется, что вы попали в такое безвыходное положение, что никак не выбраться. Тогда в лимфатических узлах сохранится энергия цели. Как только мы употребим слова «хочу» и «надо» или «надо» и «хочу», тут же появляется проблема в соответствующем узле лимфатической системы.

Есть маленькие желания, то есть маленькие цели. Они касаются маленьких лимфатических узлов. Есть большие цели, соответствующие большим желаниям. Они воздействуют на большие лимфатические узлы. Маленький лимфатический узел похож на обыкновенный перекресток. Такие есть везде. А вы знаете какие большие, просто огромные транспортные узлы есть в Москве. Это еще не самое ужасное. В Токио, говорят, они самые грандиозные. Там легко уехать не туда, куда хочешь. Если точно не знаешь, как проехать, то попадаешь обратно на то же место. Вот такие большие транспортные узлы находятся у нас в паху, в подмышках и на шее. И что с этими узлами может случиться? Например, человек, как спортсмен, прыгает все выше, т.к. хочет быть лучше, лучше, лучше. Однажды он не может уже перепрыгнуть через установленную им самим планку (достичь поставленной цели). Если это была маленькая цель, она касалась маленького узла. Большая цель – проблема будет большой. А какой будет эта проблема, зависит от реакции человека.

Теперь следите, я спрашиваю вас, который из двух людей больший эгоист? Первый или второй? Первый человек реагирует так: «Господи, что теперь со мною будет?» (Попутно напомню о важном: **никогда не давайте ответа на какой бы то ни было вопрос сразу.** Быстрым ответом вы доказываете свой ум, а это глупо. Особенно это важно помнить, когда идете в наше время – время неокапитализма – предлагать себя на какую-то важную работу. Всегда думайте, даже если никакой мысли в этот момент нет. Но не открывайте рот сразу.) Второй человек реагирует так: «Господи, что теперь с ними будет?» Кто больший эгоист? Первый или второй? Кому кажется первый? Те, кто ответили «второй», уже слышали об этом. Когда человек думает о себе, он прыгает, прыгает, чтобы действительно допрыгнуть куда-то. И ему кажется, что теперь начнется ожидаемое счастье. А в жизни все происходит прямо противоположным образом. Этот маленький эгоист думает о себе, живет свою жизнь, то, что он делает из обязательности – это другое дело. А второй человек? Что он думает? Господи, что теперь будет с моим народом? Всем кажется – такой хороший человек, вообще о себе не думает, жертвует собой ради народа. Он так и сделал, чтобы его полюбили. Прыгал, старался, дал народу радость, а может быть, и деньги, а себе захотел взамен получить любовь народа. Кто больше получил? Он. Значит, его эгоизм выше. Если что-то не получается, человек впадет в трагику: «Господи, что теперь случится?» Трагика ведет к трагедии. Это энергия холода и образует сгусток желатина. С подобного момента начинаются все заболевания. Если это маленькая проблема, тогда машины объедут, движение восстановится. Проблема маленькая. А если это такой сложнейший перекресток, и если эгоист – так называемый очень хороший человек, то сгусток образуется такой, что не проедешь. Все закроется, будет тяжелое заболевание. И теперь единственная проблема – как опять эти узлы освободить.

Что нужно с этим сгустком сделать? Растворить? Чем? Температурой? Правильно. Когда мы сами не можем, придет на помощь тело, оно даст нам температурные заболевания. Если температура 39,6°С – лимфа опять станет жидкой и очистит организм. Так что просите у своей температуры прощения, когда ее сбивали лекарствами или стыдом из-за своей примитивности.

Температура показывает, насколько энергично тело пытается помочь сжечь или уничтожить негативность, которую человек вобрал в себя своей неумелостью, своей глупостью.

**Высокая температура** – сильная ожесточенная злоба.

**Хроническая температура** – застарелая и долговременная злоба (**NB!** Не забывайте про своих родителей!).

**Септическая температура** – особенно ядовитая злоба, которую тело не способно сжечь разом с целью выживания. Как известно, более 41°С человек не выносит, умирает.

Если человек простудился и простудой ухудшил свое положение, то для стрессовой массы холод оказался последней каплей, переполнившей чашу. Будь причина в самом холоде, то от него болели бы все люди.

Тот, кто расценивает холод как фактор повышения выносливости, получает от холода закалку. Кто же видит в нем только плохое, тому холод отморозит нос, чтобы человек мог холод ненавидеть.

**Температура** свидетельствует о том, что даже если вы без укора подумали о человеке как о виновнике своего недуга, то тем не менее вами вынесен беспощадный приговор, который может испепелить лишь огонь температуры, если тело захочет вам помочь. Тело же готово помогать всегда, если только вы дадите ему такую возможность. Правильное мышление подобно открыванию двери для подоспевшей помощи. Огонь оставляет после себя пустоту, чтобы человек смог начать заново и с правильного конца. Идущий дорогой страданий должен пройти через очистительный огонь преисподней и лишь тогда предстать перед Богом, раз иначе он не умеет.

Например, если вы твердо решили, что ваша болезнь от холода, то поднимается температура. А может быть, и иной заклятый враг.

И если у нас нет температуры, потому что мы не даем ей помогать себе, тогда единственная возможность, которая у нас остается, – бактерии. Бактерии съедят желатин, он им очень нравится, а для организма желатин – все равно что инородное тело. Бактерии съедят этот желатин, их выделения жидкие, они вытекают из организма. А теперь подумайте, сколько вы за свою жизнь проглотили всяких лекарств, в первую очередь антибиотиков. И просите у всех этих бактерий прощения за то, что вы их так жестоко убивали. И дайте им вытечь из себя. Может, это вытекает как действительно куча дерьма, а может быть, как море. У кого лимфа больная, она как море вытекает. И просите у своей лимфы прощения за то, что создали ей такую ужасную ситуацию, да еще так ненавидели себя, так хотели себя наказать, что желали себе какого-то страдания. Ибо физические страдания помогают заглушить душевную муку, вызванную тем, что я не смог прожить жизнь тех, других людей (хотя им это и не нужно). Короче говоря, лимфа заболевает тогда, когда мы наказываем себя за то, что не делали плохого.

Когда мы освобождаем свою обязательность, тогда она становится ответственностью. Проделайте такой эксперимент. Подумайте, когда начинаете делать какую-то работу; «Сейчас я делаю эту работу от обязательности». Следите за своими чувствами. Через какое-то время скажите себе: «Теперь я делаю эту работу из ответственности». Наблюдайте за своими чувствами и вы поймете, что означает «обязательность», что означает «ответственность». **Обязательность – признак хорошего человека, ответственность – признак человека, которого, к сожалению, мы часто называем плохим человеком** только оттого, что он не проживает жизнь других, а мы это делаем. Каждый видит в другом самого себя. Ну ясно теперь, что такое «обязательность»? Особенно посмотрите, как вы уничтожаете своей обязательностью беззащитных детей. Если ваш супруг еще может убежать от вас, просто не выдержав этого уничтожения, то куда убежит ребенок? Никуда. Он может только уничтожаться. Или физически, а если умереть не хочет, то духовно.

Теперь отвечу на вопросы, которые касаются этой темы.

## *Ответы на вопросы*

***Мой мужчина сам не знает, хочет ли он жить со мною, не проявляет никаких чувств. Мне трудно сделать что-то для него, и я боюсь показаться слабой, зависимой. Я не могу без него жить, но у нас постоянные скандалы из-за того, что он никогда не скажет ласкового слова, не обнимет. Принимает все как есть, ничего не хочет изменить в лучшую сторону. У нас есть сын – 2 года, но я люблю мужа больше сына. Это же ненормально? Неужели ничего нельзя изменить, неужели больше нет любви и единственный выход – развод? У мужа мама с папой развелись в 45 лет. У его мамы такой же характер, как у меня, я предполагаю, и я боюсь, что меня постигнет та же участь. Свекрови не хватало любви. Мне ее не хватает тоже.***

Не может быть, что любви не хватает. Ключ (как источник) – вечно работающая энергия. Возможно, вы не знали, что источник любви в сердце женщины – неиссякаем. Вы боитесь показаться слабой, зависимой. Освободите свой страх. Вы ведь слабая и зависимая. Героиням нужна опора? Муж какой-то не такой... Может ли один мужчина быть опорой каменному памятнику, когда тот начинает падать? Не может. Вы говорите, что вы любите мужа больше, чем сына. Это не любовь, это ненависть. Вы используете его больше, чем сына. Сыну сейчас лучше. Вы просто не душите его. Душите сейчас мужа своей любовью, которая не любовь. А когда муж уйдет, тогда уже можно будет пожалеть вашего сына – бедный сын. Тогда всю эту свою большую любовь вы ведь перенесете на него. Чем более открыто вы будете ненавидеть мужа-негодяя, тем больше будете любить сына. А что с ним тогда будет? На этот вопрос, я думаю, мы ответили уже, наверное, 10 раз за время семинара. Правильно?

***Если понимаешь, что любви не было, было чувство желать, обладать, нужно ли жить с этим человеком? Если отпускать стрессы, может ли прийти любовь? Или лучше жить одной и работать над собой? Может ли любовь прийти с другим человеком? Большое спасибо.***

Может, может, может, может. Все может. Все зависит от вас. Если поняли, что это не любовь, перестаньте мучить человека. Перестаньте мучить и себя. Будьте человеком. Разводитесь спокойно, без скандалов. Если есть дети, они тоже будут благодарны вам за этот человеческий поступок. Но если вы разошлись, тогда не бегите сразу в следующий брак, потому что кто не дает себе времени задуматься о том, что случилось,

тот попадает в следующую такую же ситуацию. Как я говорю, следующее ведро всегда больше, глубже и тяжелее.

***Уважаемая Лууле, от меня уходит муж, и для меня это огромный стресс. Сейчас я поняла, что на самом деле я не люблю и не любила его духовно, а только всю жизнь доказывала ему материально, что я хорошая и достойная любви, что я сильная. В нем я вижу кучу недостатков, что он слабый, маленький. Как я могу научиться любить его? Могу ли я и нужно ли мне остановить его?***

Вы противопоставляете себя своему мужу, говоря, что муж слабый, а вы сильная. А сама только доказываете свою силу. Знаете, женщинам сила не нужна. Вам нужна сила, чтобы только носить свое тело, не больше. Чтобы поднимать кастрюли и другие предметы из домашнего обихода. Я говорю вам то, что не говорю деревенским женщинам. Они такие письма не пишут. Понимаете? Они умеют больше любить мужика своего. У них требования не такие большие. А вы живете в Москве, какая вам нужна сила, господи. Знаете, что является женской силой? Это хитрость женская. Это не лживость, Это как мягкая, красивая, пышная лиса. Знаете, если есть настоящая женщина, мужчины знают, что это означает. Скажем, в коллективе мужчин одна настоящая женщина. А между прочим, только в коллективе мужчин и можно остаться настоящей женщиной. И вот эта женщина – и девочка, и женщина, и мама, и всё в ней одной. И она умеет всех этих мужчин крутить вокруг пальца. Никому не вредить, никому не приказывать, никого не обманывать. Но все эти мужчины из любви прямо с наслаждением делают то, что она как-то устроит. Почему так? Очень просто. Знаете, какая редкость настоящая женщина. Радость ведь делать то, что ей нужно.

***Мой муж игрок – картежник. Такая же ли это зависимость, как алкоголизм или наркомания?***

Играет. Что он делает там? Зарабатывает деньги или прожигает деньги? Нет, что вы, это он доказывает себя себе. Потому что у него дома такой возможности нет. Дома он – пустое место. Потому что жена, а может быть, еще и дети, самые хорошие и самые милые. Всё.

***Почему при интимной близости с мужем на меня буквально нападает зевота. Всё время зеваю. Спасибо.***

Зевота открывает энергетические каналы. Но это нехорошо в том смысле, что вы сами ленитесь заниматься собою. Хотите, чтобы кто-то помог. Тогда зевота просто приходит вам на помощь.

***Уважаемая доктор Лууле, правильно ли я понимаю, что мне нужно освобождать стресс обязательности, если первый муж был шизофреником, второй – алкоголиком, третий – очень много курит?***

Да. Вы правы. Это действительно все одно и то же. Только хорошо, что вы кое-чему на всех этих ступеньках жизни научились. Не так, что первый муж курил, второй алкоголик и третий шизофреник. Так что спасибо вам. Возможно, четвертый не будет ни пить, ни курить, будет абсолютно здоровым?.. Но в следующей жизни.

***Что такое гиперсексуальность? Что это за энергия? Как она выражается в чувствах, эмоциях, поступках, мыслях? Как она отражается на физическом теле? В каком образе-символе можно освободить эту энергию?***

Как гиперсексуальность выражается в физическом теле это, наверное, лишний вопрос. Обозначает это ужасный недостаток любви, и ужасное стремление получить любовь, не понимая, что любовь получить невозможно. Любовь – отдача. Все, что выдаем из себя, становится энергией любви.

***В чем причина того, что муж и жена с годами через 15–20 лет перестают желать друг друга сексуально? Как вернуть и сохранить сексуальное влечение между супругами?***

Сексуальность, естественно, с возрастом изменяется, в частности, уменьшается частота половых актов. Это происходит потому, что количество переходит в качество. А высшее качество – это когда супруги живут мирно, в любви вместе, им уже не нужно жить половой жизнью физически.

***Мои отец с матерью развелись, когда мне было 2 года. До того как они поженились, у них была такая любовь, которой завидовали все вокруг. Сейчас я на грани развода. Сыну 2 года. Я люблю мужа, но не вижу с его***

***стороны никаких чувств. До свадьбы тоже была дикая любовь. Он меня ревновал, а я нет. Теперь обратная ситуация. У нас настолько все испортилось, что я не знаю, с какой стороны подступиться к проблемам. Сын болеет уже больше трех месяцев, не могу вылечить: насморк, кашель, бронхит, пневмония. У меня то же самое. Как закончилось лето, я здоровой практически не была. На фоне этого дисфункция яичников и нервные срывы. Я не могу заниматься ребенком, так как погрязла в проблемах с мужем. Мне не до ребенка. Я хочу разобраться, но не получается.***

Ну начнем сначала. Такая любовь, которой завидовали все вокруг. Знаете, это не любовь, любовь не вызывает зависть. Зависть – это ненависть. Это была демонстрация любви. Но это не любовь – это игра в любовь. Любовь и игру в любовь часто путают. Дети тоже играют в любовь. Через игру они научаются понимать суть, и когда-нибудь эта самая игра переходит на жизнь. Когда не переходит, когда люди не понимают, где игра, а где настоящая жизнь, тогда начинаются проблемы. У вас все повторяется, как и у родителей. Дикая любовь, но мы уже говорили про дикую любовь. Правильно? Это обыкновенная проблема. Вначале так, потом по-другому. Это уже называется отмщение. Мы можем желать отомстить, а как наша энергия внутри это выражает? Что из этого выходит? Ну это никто наперед не знает. И что? Сын заболел! Ну видите, если вы не умеете видеть, что у вас внутри, не умеете смотреть в свое зеркальное отражение в муже, тогда приходит следующий учитель – зеркальное отражение ваших отношений с мужем – ребенок. Если вы и на этом не научитесь, то свалитесь с ног, заболеете. Тогда вас уже ваше тело будет учить, может быть, тогда мимо перестанете смотреть.

***Дорогая Лууле, подскажите, пожалуйста, как лучше поступать с мужчинами, которые объясняются в любви? Я второй раз замужем. Перед вторым замужеством 7 лет была одна. Но проблема в том, что делать с теми друзьями-мужчинами, которые хотят от меня душевного тепла и, конечно, секса. Во время сидения одной в течение 7 лет я пообещала себе, что, если выйду замуж, изменять мужу не буду. Так себя и веду. Но мужчины продолжают объясняться в любви, меня это тревожит. Мне хочется дать им душевного тепла, но как? Мне сейчас 50 лет. С уважением…***

Видите, ваша проблема беспрерывное хочу, хотят и т. д. Так что занимайтесь своими желаниями, освободите их и не доказывайте себе, что вы Дева Мария. Перестаньте хотеть всех мужчин, которые вам нравятся, и они не придут вам предлагать свою

любовь. Вы полюбили их духовно, и они довольны. И они уже перестали стоять над пустым колодцем с желанием утолить жажду. Они получили, что хотели. Вернее, то, что нужно.

***Уважаемая доктор Лууле, пожалуйста, расскажите о вашем взгляде на добровольный аборт. Грех ли это? И как исправить боль, причиненную не родившемуся ребенку, а также простить саму себя и отца ребенка?***

Мы уже говорили, что аборт – это просто убийство. Убийство того, чего мы не хотим. Неважно, чего мы не хотим, мы уже своим нежеланием убиваем энергетически. Что вы думаете, что физическое убийство хуже? Это только кажется, что хуже. Мы не умеем понимать, что живем только через силу. Играем хороших людей, а смотрите, что мы делаем с детьми. Говорим, что любим их, а на самом деле уничтожаем. Аборт – это самое маленькое уничтожение, физическое. А что происходит, когда родится ребенок в семье очень обязательных, очень хороших родителей. Это ведь медленное духовное убийство. И дети еще должны быть счастливы, благодарны за то, что так есть. Так что не мучайте свою душу, освободите свое чувство вины и просите прощения у ребенка, которого вы убили от глупости своей, от немощи своей, от нищеты своей. И ребенок вам простит. Он то ведь это уже раньше знал. Не надо говорить: не бери в душу. Это неправильно. Бери в душу, но освободи из души. Тогда выучите что-то.

***За последнее время отношения с мужем стали намного теплее. И по-человечески мы друзья, но брак предполагает и физическую близость, а влечения нет. Возможен ли развод, и в каком случае вообще развод лучше?***

Бог подскажет. Не задавайте таких вопросов другим. Если вы страдаете оттого, что нет физической близости, то спрашивайте в первую очередь себя, что это значит. Если вы не хотите, вы устали, муж тоже устал, не хочет, тогда проблема в чувстве вины. От чувства вины, от подавления чувства вины наступает усталость. Когда человек без перерыва чувствует себя виноватым в сексуальном плане, он устает в сексуальном плане. Он может иметь сексуальную функцию, но он так устал быть виноватым в том, что не делает жену счастливой, что он просто не хочет ни одну бабу, и пока его баба не прогрызает его душу, он старается тихо вместе с ней жить, сколько можно. А если дело дошло до саможаления, то саможаление такой стресс, который уничтожает функциональность тканей, органов и сам орган – причина импотенции мужчин и женщин, (импотенция женщин – это аноргазмия, это саможаление. Жалость к самому себе, что не умею быть мужчиной или женщиной).

***Вышла замуж не по любви. Удалили матку, была миома. При этом я была беременна. Через 3 года кистообразная мастопатия. Опять операция, правая грудь. Через 2 года мастопатия, 2 сантиметра новообразования. Где-то стоит тормоз. Не могу начать прощать мужа, не чувствую его вины что ли. Сыну 15 лет, в детстве не было аллергии, сейчас на лице аллергия – вокруг глаз, на веках, на лбу.***

Очень коротко это означает то, что вы еще ребенок своей мамы. Не стали взрослой, не живете в семье, вы еще не мама. Освободите свою маму и начинайте жить как взрослая женщина. Простите себе, что вышли замуж не по любви, просите прощения у мужа. Потому что, выйдя замуж без любви, вы ведь оскорбили его сильно. Он любит вас, а вы используете его. Вы не можете простить мужа, т.к. вам кажется, что не видите его вины. А почему вы хотите обязательно видеть его вину. Найдите свою вину. У сына аллергия на лице, лицо выражает иллюзии. Насколько родители живут в иллюзиях, не стоят двумя ногами на земле, и не растут в сторону неба, а уже болтаются там в облаках, настолько и дети получают эту энергию. Если точнее, лицо выражает иллюзий, «если нравлюсь всем, то буду счастлива». Когда употребляем слова «все» или «всем», то эта проблема отразится на лице, поскольку всем видно только лицо.

***Я люблю мужчину. Он женат, тоже меня любит. Может я притягиваю к себе несвободных мужчин? В чем мое мышление неправильно?***

Они качественнее. Хорошего хотите?

***Мои глаза, неумение любить и доверять мужчинам, это те проблемы, из-за которых я начала обращаться к себе и заниматься тем, что внутри меня. За 3-4 года со мной произошло много изменений, и я это чувствую. Но эти две проблемы так и не решены – глаза и неумение любить. Я сделала операцию по улучшению зрения и у меня пропала близорукость. Но сейчас, спустя два года, зрение мое по-прежнему портится, и мне стыдно сказать: «Я ненавижу мужчин – но так хочу иметь их». И мне так страшно, что я в конце концов останусь одна.***

Ну что бы вы ответили? Разве нужно потерять зрение вообще, чтобы наконец начать видеть мир? Если у человека проблемы с глазами, то все это начинается с того, что человек смотрит, но не видит. И если видит, то не понимает или не хочет понимать.

Хочет только то, чего на самом деле не хочет, и не хочет того, что хочет. В этом уже нужно самой разбираться. Мужчина – не кусок пластилина. Сегодня слеплю такого, завтра – другого, на третий день еще что-нибудь придумаю. Бог знает что еще женщина может выдумать. Женщины, постарайтесь понять: мужчины тоже люди. И знайте, что женская мысль – самая большая сила в мире. Я особенно никогда не хотела быть в женской компании, с детства я из такой компании убегала. Поскольку мне невозможно было физически убежать, потому что я должна была сидеть и слушать бабьи сплетни, то я убегала духовно, то есть сидела как кукушка здесь, а в мыслях была где-то там, далеко. И меня мама потом ругала, что я сплетни не помню. Как я уже говорила, я просто не могу понять, как мужчины вообще живут, ведь женские слова, женское понимание, отношения, сплетни, всякие выдумки – все это действует на мужчин. И достаточно только раз в месяц побывать полчаса в компании женщин, как уже такая помойка выливается на тебя, что я опять иду и думаю: «Ну какие они молодцы все-таки, из какого они материала?» Подумайте над этим. А почему женщины так сплетничают, что это означает? Они доказывают друг другу, что они лучше, чем они есть, чтобы хоть кто-то сказал: «Какая ты хорошая».

***Первого ноября 2000 года мы были у вас на приеме в Хаапсалу, я и дочь моя Аня. Мы из Сочи. Проблема остается. Я все так же раздражаю свою дочь и, значит, помочь ей не могу. А как ей жить? Помочь некому. Ей 22 года, у нее ни с кем не получается общаться, не получается учиться, сделать какие-то хоть самые-самые примитивные дела, если они связаны с общением или с каким-то нервным напряжением. Пожалуйста, подскажите хоть что-нибудь, так дальше жить невозможно. Как ей жить?***

Видите, пока вы говорите за свою дочь, уже взрослую женщину, до тех пор она не сможет общаться ни с кем. Вы просто не даете ей возможности. Перестаньте желать ей хорошего. Оставляйте ее как можно дольше физически одну. И когда вы где-то далеко от дочери, тогда используйте это время, чтобы освободить ее из себя. Перестаньте быть мамашей маленького ребенка в пеленках. Ей 22 года. Дайте дочери возможность выйти из пеленок. Это ужасно большая родительская любовь. Знаете, это может так уничтожать, что даже гений не выдерживает.

На одной из моих лекций в Таллинне какая-то женщина лет шестидесяти попросила, чтобы я срочно пришла к ним домой, потому, что ребенок тяжело болен. Я не раздумывая, меня просят, бегу с мамой вместе, влетаю в эту квартиру. Где ребенок? Выходит такой большой, метр девяносто с чем-то, мужик. Спрашиваю его: «Где ребенок?» – «Не знаю, здесь нет ребенка». Так оказывается, он – этот ребенок,

скрипач. Очень талантливый. Но знаете, скрипку держать не может уже. Руки не могут удержать скрипку. Сказала маме: «Идите в другую комнату». Она при мне хотела начать «распеленывать» ребенка, как у педиатров на пеленальном столе это делают молодые мамы. Показывают все сокровища, все, что есть. Объясняю, объясняю этому духовному идиоту. (Простите, но это так.) Стараюсь говорить вежливо. Он такой вежливый человек, что дома в Эстонии по-французски говорит. Красиво. При мне такая вежливая мама приходит, сына вежливо спрашивает по-французски, желаем ли мы чего-то. Разве это вежливость? Если я буду со своей собеседницей говорить здесь по-французски, это вежливо по отношению к вам? Хотя мы все умеем по-русски говорить. Вежливо? И тогда я сказала: «Знаете, молодой человек, наконец выбирайтесь сами из пеленок, а то вы не сможете даже поднять свой член, когда пойдете писать». И ушла. Плохой я человек. Но лучше быть плохим, чем начинать писать за него.

***У меня рак правой молочной железы.***

Что касается вашего рака правой молочной железы, то понятно, что вы, женщина, получили то, что хотели, а ваш муж просто не хочет жить с тещей. Идите обратно к этой ситуации. Верните маме ее жизнь и просите у нее прощения за то, что вы так вошли в ее жизнь. Простите себе, что так поступили по незнанию. И попросите прощения, конечно, у своего тела.

***Меня мучает страх, что я разлюблю мужчину, которого люблю. Что означает этот страх?***

Это означает то, что вы сказали. Вы боитесь, что потеряете мужчину. И если вы не освободите этот страх – потеряете. Мы получаем всегда то, чего боимся. Притягиваем это. И страх наш придет, просто даст себя чувствовать и этим, как Бог скажет: «Человек, ну позаботься о себе, освободи меня и не притянешь то, чего боишься». Как просто. Правильно?

***Как воспитывать моего сына здоровым душевно и физически, если его отец отсутствует в нашей жизни абсолютно? Сын его не знает. А ведь отец – это основа, костяк. Сыну уже 12 лет.***

Но он ведь есть. Его нет близко физически, но он ведь существует духовно. Освободите вашу проблему духовно. У вас может быть физическая проблема, душевная проблема, духовная проблема. Освободите их с помощью мысли. Мысль движется быстрее всего.

Но употреблять мысль нужно медленнее всего, тогда вы поймете суть дела. Когда вы занимаетесь медленно, вы уважаете мысль, то есть жизнь. Тогда вы чувствуете, когда более неприятное чувство переходит в менее неприятное чувство. Неприятность помаленьку превращается в нормальность. Если вы спокойно освобождаете, тогда вы не перескакиваете от отрицательности к положительности. У вас есть время остаться в коридоре нормы. Вы перестанете, как пьяный, туда-сюда качаться. Тем, что не торопитесь, качество освобождения, вы изменили качество своей жизни – это важно понимать. Кто-то спрашивал меня: «Можно ли ухудшить свое состояние этим освобождением?» Ну знаете, конечно можно. Если у нас очень большая чувствительность, если мы в глубокой депрессии, хотим изменить свою жизнь сразу всю, тогда возьмем из себя такой кусок мяса и выбросим. И попадаем, может быть, прямо на стол хирурга. У нас в Эстонии есть одна очень известная русская женщина, врач, организатор борьбы против СПИДа. Мощная женщина. Пришла один раз на мою лекцию, которая длилась 3 часа и где я говорила, как принципиально освободить стресс. Ой, как ей это понравилось! Пошла женщина домой. Так быстро хотела все, что забыла даже двери закрыть. В следующий раз встретила меня и говорит, что я враг народа. Потому что она попала после этого с гнойным перитонитом на операционный стол. Гной – это энергия раба, энергия проститута. Это воспаление, а воспаление – унижение, гнойное воспаление – невыполнимое унижение. А унижает нас чувство вины до греха. Брюшная полость – это все, что касается работы. Она хотела избавиться от этой унизительной работы, чем она занимается. А так хорошо занимается, чтобы доказывать, что она лучше, чем есть. А сама делает это не из любви. Потому и такая хорошая. Делала бы из любви, не была бы хорошей, была бы просто человеком, который занимается своим важным делом. А теперь я виновата, что ее резали. Не зря я говорю: «Глупые вы люди. Бегали бы по улицам, не приходили бы сюда учиться самому тяжелому из того, чему вообще учиться можно».

***Когда я начинаю освобождать отца или маму и представляю их в тюремной камере, я вижу их повешенными. Почему?***

Это проблема недовольства. От недовольства люди просто убегают в самоубийство. И когда мы уже страдаем от недовольства так, что просто ничего не хочется, хоть вешайся. Кто из вас не говорил это хотя бы раз? И картина показывает, что надо освободить проблему недовольства, потому что это уже проблема и ваших родителей. Так ужасно боятся и так ужасно ненавидят, что лучше бы не видеть, лучше бы уйти из этого мира.

***Уважаемая госпожа Виилма, у меня третья жена и снова неудача. Сейчас ни любви, ни секса, ни его возможности. Где искать?***

Каждое следующее ведро глубже предыдущего. Когда уходите от одной жены, тогда не бегите сразу в объятия следующей. А подождите, подумайте. И когда почувствуете, какая женщина вам нужна, то знайте, такие женщины есть. Но они приходят. Просто однажды вы встретитесь, все равно где. Может быть, в своей квартире. Просто случайно зайдет и останется, символически, конечно.

***Уважаемая доктор Лууле, скажите, пожалуйста, а как быть, если я в своей семье никогда практически не чувствовала любви? Этой безусловной любви родителей и бабушек, дедушек. Я сама, как мне кажется, не умею любить своего Мужа. Как этому научиться? У меня модели нет.***

А что вы сказали бы, если я сказала бы вам, что и мне не все понятно. Но я то не спрашиваю про такое. Правильно? Я делаю что-то, если я вижу, что мои бабушки, дедушки живут, как кошка с собакой, что мои родители не любят друг друга. Разве я буду жить так, как жила? Я не буду. Я сделаю все, что угодно, но не буду так жить. Не могу, не хочу, не буду. Если так говорю, страдаю. Страдаю, но все-таки ищу счастье.

И стараюсь, если хоть капельку нашла, сберечь, не причинять мужу боли. Господи, я насчет своего мужа. Как я вела себя под влиянием разных хороших желаний, какие у женщин бывают! Разве мой хрупкий мужчина вытерпел бы такую бабу? Я старалась, не превращаясь в раба, уважая себя, уважать его. Как странно, это и есть поиск любви. Поиск самой себя, поиск его и, видите, это длится уже больше 30 лет. Не берите никого в пример. Если пример, то только человек – просто человек. Вы видели памятник просто человеку? Нигде. Только в воображении. Адрес находится в душе, в сердце. Но, чтоб найти, нужно чувствами искать. А иначе попадете в лабиринт. А когда попадете в лабиринт, то можете сойти с ума от этой беготни. И все равно не найдете.

***Уважаемая доктор Лууле, чтобы работать с собой, надо уметь себя понимать и хорошо чувствовать. Что вы посоветуете делать для того, чтобы развивать свою чувствительность?***

Что означает «нечувствительность»? Подавленные, убитые чувства. Освобождайте их помаленьку, потихоньку. И найдете свое чувство – не хорошее, не плохое, а настоящее. Душевный покой найдете. Это и есть любовь.

***Уважаемая доктор Виллма, из нашего брака несколько лет назад ушли любовь и секс. Остались отношения хороших соседей или приятелей. Мне 31 год, и я чувствую потребность иметь гармоничную семью и еще детей. У нас есть сын 5 лет. Правильно ли я понимаю? Первое, я не должна жить вместе с мужем ради сына. Второе, мне нужно заниматься своими стрессами. Верить, что то, что мне нужно, придет, и тогда, когда нужно. Может, ко мне притянется другой мужчина. Если нам удастся построить более здоровую семью с ним, будет ли лучше и моему сыну? Муж ничего в наших отношениях менять не хочет и говорит: «Меня устраивает все, как есть. Мне не нужна семейная жизнь. Живу только ради сына. Если уйдешь, буду хорошо жить один».***

Видите, вы даете здесь так много возможностей. Ну возьмитесь хотя бы за что-то. Ну сделайте что-нибудь. Спросите себя, что вам нужно. Хочу ли я новую одежду, или это старое милое платье просто нужно немножко исправить. Как хорошо избавляться от старого, что уже не нравится! Очень легко – выбросить, и все. А человек ведь не старая вещь. И подумайте, просто следите, как и что вы говорите. Если вы словами говорите очень красиво, а внутри такой яд, муж обязательно ответит вам противоположным. По-другому вы ведь не можете выбросить свой яд. Муж дает вам эту возможность, иначе сами себя убьете этим ядом. А может, он действительно от этого недовольства уже живой труп. Действительно не захочет ни одного нового и красивого ведра. И часто мужчины все больше и больше живут одни, а следующее поколение, если у вас еще сын, может, уже с самого раннего возраста вообще не хочет ничего знать о женщинах. Поэтому, если и решит иметь какие-то отношения вплоть до сексуальных, то только с мужчинами. Чтоб остаться человеком.

***Значит, научиться любить можно только лишь высвободив стрессы. Освобождая стрессы дома, не превращаем ли мы свою квартиру в энергетическую помойку?***

Видите ли, я говорю: освободите. Это означает – дайте свободу. Если для вас это квартира и если вы освобождаете «на свободу», то ваши стрессы мудрее, чем вы, они все-таки идут «на свободу». А если вы хотите защитить свою квартиру от этого всего, ну поставьте свечи. И сжигайте все то, что выпустите. Очень хороший способ. Зажгите свечу и занимайтесь. И когда выскочит что-то, тогда вы видите, что со свечой происходит. Иногда так начинает трещать, что искры летят, черный дым появляется.

***Как работать со страхом перед болью. У меня боли каждый день. Имею кучу хронических заболеваний.***

Страх есть страх. Освободите страх боли. Или освободите страх недовольства, потому что примитивные недовольства, как укус змеи, вызывают болевой синдром. Чем больше словами грызете свою душу или душу других, тем больше у вас что-то болит. Освободите это и не будет так болеть.

***Откуда берет свое начало страх потерять любимого человека? Может быть, от момента смерти моего отца?***

Но мы ведь очень много теряли людей в прошлых жизнях. Животные умеют отказываться, отдавать. Потому что они соблюдают природные законы. А люди? Люди стремятся иметь все больше и больше. Чем больше имеют кого-то, тем больше хотят, а на самом деле уничтожают. И когда теряют, господи, как не хотят отдавать. А когда смерть все-таки берет свое, то тогда это такая трагедия! Освободите это неумение отпустить, отказаться. Есть такая закономерность, что, скажем, неумение отказаться выражается потерей волос. Потеря чего-то или кого-то ведет человека к такой трагедии, буквально к концу света. И человек отдал бы все, главное – получить обратно то, что потерял. И отдает все. Больше всего у нас волос. И волосы уходят. Получил ведь, что хотел. Может быть, потеря волос поможет забыть о другой потере, которая случилась по свободной воле того, кто ушел в мир иной. Как думаете, если человек погиб в автокатастрофе или в рухнувшем самолете, что это? Это тоже его выбор. Не нужно было бы, не оказался бы там. Сколько людей просто не успели, не попали на затонувший паром «Эстония»? Сколько людей 11 сентября 2001 года не попали в эти башни в Нью-Йорке? Эстонская супружеская пара должна была начать экскурсию по этим башням в 9 часов утра в тот день. Проснулись после 9-ти и с ужасом обнаружили, что опоздали. Смотрят из своего окна и видят свое счастье. Понимаете? Не нужно было им там оказаться. А если мы теперь плачем, мы забываем самое важное: **отпустить того, кто ушел.** Душа его знала. Не хотел бы, не нужно было бы этого, не попал бы. Все равно, что случилось бы, хоть на дороге сломал ногу, но не попал бы. Просто нужно принимать жизнь такой, как она есть, и не причинять себе и другим больше стрессов, чем есть.

***У моей дочки удвоенная левая почка с сохранением функции. О чем это говорит?***

Всякий врожденный порок точнее назвать «опорочивание». Если вы оцениваете человека отрицательно, тем самым вы его порочите. Опорочивание других делает ущербным, инвалидом самого себя. Опорочивание самого себя делает инвалидами ваших потомков. Опорочивание себя до беременности и во время зачатия вызывает

врожденные пороки детей. И сколько вы опорочиваете себя из-за разочарований, ваши разочарования таковы, что не поместятся в две почки или в нормальные почки. Есть люди с четырьмя почками. Особенность ваших разочарований во время беременности вызывает особенность формирования почек ребенка.

***Скажите, пожалуйста, как долго можно кормить ребенка грудью? Мне в поликлинике сказали, что долго кормить грудью вредно, потому что ребенок станет наркоманом, у него будет плохой прикус, он станет онанистом, в молоке уже ничего полезного нет, мать попусту истощается, и, если лактация сама не прекращается, необходимо применять лекарства.***

Вот как? Вы знаете, было время, когда наши бабушки и прабабушки все время были или беременными или кормили детей грудью. Как только не кормили, переставали кормить, снова становились беременны. Какие у них наркоманы или онанисты, или истощение, или я не знаю что еще? Ну да, были бы мы эти прабабушки, тогда не было бы таких разговоров. Но сколько женщин лактацией своей хотят доказать, что они лучше тех, у кого вообще на этом месте прыщики, или тех, у кого большие груди, а молока нет. Бывают и женщины, которые своим желанием быть лучше других действительно так шантажируют свой организм, что это вызывает истощение организма матери – вплоть до нарушения обмена веществ. Все зависит от того, с какой мыслью вы кормите ребенка. А вообще принято считать, что ребенку грудь нужна до года. После – это действительно уже не нужно. Это уже игрушка, но мамы сами приучают детей к этому. Как только ребенок начинает немного капризничать, то есть учить чему-то, то ему сразу соску в рот, и ребенок уже молчит. Очень удобно. И трудно остановиться и подумать, а чему меня сейчас ребенок учит. Очень неудобно спрашивать у ребенка, а что тебя мучает, скажи. Я что-то не понимаю. Я какую-то ошибку сделала, Разберемся, может быть, в этом. Помоги мне.

Как кончать кормление? Ну, самый старый способ, просто надеть маленький лифчик и пить мало.

***Как вы относитесь к прививкам?***

Как отношусь? Если вы умеете жить по-человечески, прививки не нужны. А если вы живете в стрессах, беспрестанно притягиваете к себе какие-то заболевания, какие-то бактерии тем, что беспрерывно обвиняете других или самого себя, тогда прививки

нужны. Обвинение других вызывает бактериальное заражение, а обвинение самого себя вызывает вирусное заболевание.

***Уважаемая доктор Лууле, вы говорили, что женская болезнь эндоментриоз – это проблема женского любопытства. Можно ли немного поподробней рассказать и желательно на каком-нибудь примере.***

Можно. Такой пример. Одна молодая женщина, врач – очень боевая, очень мужественная, красивая, но мужчины ее как-то остерегались. Хоть она очень активная, молодец во всех смыслах. По сути, она сама – мужчина. Но все-таки нашла мужчину, очень женственного, но в целом неплохого. Они притянули друг друга, вместе они дополняют друг друга, и им даже удалось сразу зачать ребенка. Все было в порядке. Я ее знаю. Мне вообще в голову не приходило, что она может в душе носить страх рожать самой. Ну, в общем, она – нормальный врач, потому что только ненормальные врачи рожают нормально. И вот я узнаю, что этой женщине будут делать кесарево сечение. Но что делать? Она сама выбрала это, врачу по знакомству сделают. Куда это потом ведет? Очень любящая мама об этом не думает. И во время кесарева сечения ей удалили яичник, потому что там была эндометриодная киста. В чем дело? Смотрю, сама не верю. Я давно ее не видела, не хочется думать, что она так могла измениться. Но знаете, мысль матери – самая большая сила в мире – всегда получает, что хочет. Всегда исполняются желания мам. Даже если мама не знала, что хотела. Получила именно то, что хотела; И чему мама научила эту молодую женщину? Как только дочь вышла замуж, мама начала ей говорить: «Знаешь, эти мужчины – все негодяи. Не доверяй, если доверяешь, будешь страдать». И знаете, что эта беременная женщина стала делать? Она начала по ночам вставать, чтобы проверить, что у мужа в карманах. Да, и получила себе соответствующее заболевание – эндометриоз, то есть любопытство материнское, патологическое, недоверие к мужу, желание доказывать, что он врет. А желание доказывать – это отмщение через самопожертвование. А отмщение – это кровоток, то есть кровопотеря. Пожалуйста, всё, как есть.

***Кроме ухода в разные формы наркомании, какие проблемы могут указывать на то, что. человек переполнился духовными иллюзиями? Как понять, что ты в иллюзиях, а не в истине?***

Если человек в истине, то его не тянет к наркотикам. В истине человек счастлив, здоров, удачлив в своих делах. А если мы уже больны, если уже нужны такие сильные уничтожители духовности, как наркотики, значит, мы находимся в иллюзиях.

Наркомания – это зависимость. А зависимость каждодневная – это привыкание к чему-то. Можем привыкать к хорошему, так привыкать к хорошему, что не хотим слышать, что плохое существует. Если кто-то хоть немножко свое плохое смеет показывать, то, знаете, сразу звоним, куда надо, чтобы этого не было.

Привыкание к плохому? Мы вообще привыкли к плохому. Скажите, кто из вас не привык к плохому? Ходим по улицам, абсолютно хладнокровно смотрим на все недостатки. Привыкли. Это тоже жизнь в иллюзиях. Это иллюзия думать, что, если я ничего не вижу, ничего не слышу, никому ничего не скажу, тогда все в порядке. Так что песенка тоже рассказывает истину жизни.

***Мне 40 лет. В 32 года – сделала аборт от любимого человека, который потом стал моим мужем. Больше не беременела. Накопила в себе все стрессы, которые описаны в ваших книгах. Два месяца назад впала в жесточайший кризис, депрессию. Выкарабкиваюсь с трудом. На макушке и по позвоночнику до сих пор ощущение ползающих червяков. Сейчас до эмоционального срыва меня может довести боевик, одно слово мамы, ругань посторонних людей и т. д. Довела себя до этого безумным желанием родить ребенка, чувством вины перед всеми и зацикленностью на технику Лазарева. Состояние такое, что я набита всеми стрессами, которые есть и которых нет. Даже кишечник в состоянии спазма, не то что мозги. Болит сердце, правая сторона кишечника, расширение вен на ногах, проблемы с желчным пузырем, пигментация кожи и нерегулярные месячные. Смогу ли я себе помочь?***

Сможете. Вы дали довольно точное описание депрессии. Депрессия – самое мучительное состояние, которое человек вообще может перенести. Но теперь подумайте, пришли бы вы ребенком к такой маме? Не пришли бы. Потому что жить-то с ней невозможно. Она и сама не может жить. Мучает себя, измучила мужа, измучает и меня. А я не могу приходить, потому что я – та беременность, которую она убила, и до сих пор не отпускает, даже в убитом виде держит, вцепившись в меня всеми своими зубами и ногтями.

Освободите своего ребенка. Простите себе, что сделали эту глупость. Простите себе. Вы ведь вызвали сами себе депрессию. Депрессия – подавленное чувство вины. Освободите своего ребенка, и ребенок сможет прийти обратно на физическом уровне.

***Уважаемая Лууле, моя дочь бросает свою малышку кому угодно, но только не дает своим родителям – хотя эту девочку вырастили именно мы, родители, – по той причине, что наша дочь злоупотребляла алкоголем и меняла мужчин, а ребенка бросала и не вспоминала о нем. А теперь девочка подросла, и если она говорит, что хочет к бабушке, то ее за эти слова наказывают. Дочь теперь не звонит, и ребенка нам, родителям, которые внучку вырастили, давать не хочет. Что делать?***

А вы сами хотели бы, если бы были дочкой своей, прийти к себе, прийти к вам, как к своей матери? Спросите себя об этом. Если кто-то в отношениях с вами ведет себя не так, как вам нравится, тогда поставьте себя на его место и представьте, как вы поступили бы? Ваша дочка не доверяет вам потому что вы ее любовью злоупотребляли.

У меня есть один приятель, 45 лет. Умный, врач оперативной медицины. Где-то год назад он спросил меня про какую-то свою проблему, я тогда еще не изучила такой стресс, как ревность, которая и есть ненависть, уничтожающая любовь, то есть самая уничтожительная сила в мире. Я сказала, но только коротко – с ним можно, он ловит суть на полуслове. Я сказала: «Освободи свою зависть». Он на это улыбнулся и сказал мне: «Знаешь, ты умная женщина, я тебя уважаю, но ты тоже только человек и иногда ошибаешься. Вот в этом ты абсолютно точно ошибаешься. Этого у меня нет. Я не завидую никому». Надумала я открыть ему глаза, но для этого нужно попасть прямо в десятку. Он меня за это простит, но зато откроется. Я сказала ему так: «Представь себе, что у тебя появилась возможность, оставаясь незамеченным, слушать, как один 45-летний мужчина разговаривает из души в душу со своей мамой. Тебе понятно, что он открывает свою душу абсолютно, потому что он не испытывает никакого страха, что мама использует его доверчивость во вред ему. Он знает, что все, что он маме скажет, останется там, как в могиле. Представь себе, что ты это слушаешь». Вот я объясняла ему, а он уже весь замер. Глаза стали будто стеклянные. Сидит как парализованный, и вдруг с криком брызнули из его глаз слезы, и он, как маленький мальчик, зарыдал во все горло. Я подошла и обняла его за плечи, он прижался ко мне, как обезьяна, обхватил меня. Он плакал, плакал, плакал. Выплакал все и сказал: «Опять ты права». С этого и начинается ревность. Непростой стресс – зависть. А самая ужасная зависть – зависть, что кого-то любят так, как меня никогда не любили. Хоть он знает, что мама любит, очень любит. Но так как это «очень» всегда, как лавина, нападает на любовь, тогда чувствовать любовь просто невозможно. И простите маму за это. Ну не умеют мамы, ну что делать. Если плакать станем, ничего не изменится. Наши дети будут страдать еще больше. А простим мамам, освободим из себя эту проблему, и дети перестанут страдать. Попробуйте.

***При малейшем волнении, появляются красные пятна на шее или лице. Какой это стресс?***

Это борьба страха и стыда. Страх – белые пятна, холодные пятна, а стыд – это красные пятна.

***Как наладить с мамой контакт, взаимопонимание, если она говорит только о религии и пытается вовлечь в нее всех своих детей? Ее мама, то есть наша бабушка, тоже была очень верующей.***

Это и есть разница между верой и очень верой. Что делать, если люди так боятся, что судорожно цепляются за какое-то слово, которое обещает им, ну, скажем, рай. Все секты, все религии – чем притягивают человека? Тем, что придешь к нам, будешь лучше других. Бог тебе все простит и даст тебе право делать с этим неверующим все, что ты хочешь. Религиозный человек так и делает. Если в семье религиозный человек, от которого другие – противники религии – не хотят ничего и слышать, то этот религиозный человек имеет право уничтожать этих других. И ему даже не жалко их.

***Каким образом кодирование от алкоголизма влияет на психику? Если плохо, то что делать? Раскодироваться?***

Знаете, что такое кодирование? Это внушение. Это духовное изнасилование, если я сам не хочу кодироваться. Если я хочу, скажем, освободиться от алкоголизма, но не хочу, чтобы другие люди это сделали за меня, то тогда для меня это насилие. Тогда мне обязательно будет от этого плохо. Других кодируют, согласно их желанию, и им хорошо. Хвалят это. Так что опять, все зависит от нашего отношения к чему бы то ни было. Отношение предопределяет качество результата.

Знаете, люди милые, к какой мысли я пришла? Что неуважение и ненависть к себе у вас настолько велики, что словами описать невозможно. И знаете, мне пришло в голову, есть первоначальная книга, где находятся все истины жизни, – это Библия. Знаете, все эти знания для каждого из нас, чтобы мы воспринимали этот материал так, как Библия нам это дает. И насколько мы готовы к чему-то, настолько мы этот материал воспринимаем, – это и есть развитие. Учебник, книга останутся в веках и будут распространяться, если это творчество. Творчество, понимаете. А **творчество – это то, что идет через душу, то есть из любви.** И вот люди, которые читают мои книги, действительно читают и прорабатывают, говорят: «Не знаю, что со мной. Каждый раз

читаю, как будто в первый раз, что это означает?» Сначала спрашивают, потом начинают думать. Так и должно быть. Потому что каждый раз, когда вы пропустите через себя что-то, вы получите «изюмушку». Что я говорила вам о цитатах? Люди, когда вы действительно воспринимали то, что в книге есть, то это уже не цитата, которой убивают кого-то или хотят манипулировать кем-то. Это уже через вас идет истина жизни. Мы все умеем читать. А кто из вас проработал эти книги? Видите, читали книги, а меня берет отчаяние. Потому что каждый второй вопрос говорит, что человек не читал, человек не понял, человек пришел сюда, чтобы ухватиться за какое-то мое слово, но, что ему нужно, не понял. И вот так же человечество ходит в церковь. Там каждый раз особым ритмом читают цитаты. Но знаете, эти цитаты приходят не через первичный источник, а через рупор. А рупор, знаете, такой, как есть. И потому у нас так много проблем, что мы верим не в Бога, а мы верим в человека, который что-то говорит о том, кого называют Богом. Но этот человек сам не понимает, что говорит. И не зря появились буквы, мы получили возможность читать и писать. Используйте это. Вам лень, вы не хотите проработать это, а проблема-то остается. Куда вы бежите? Вы бежите туда, где кто-то что-то об этом говорит. А что будет потом? Кто тогда ответит за это? Кто будет страдать за то, что вы страдаете? Да ваша злость найдет меня, даже если спрячусь на Луне. А я не хочу этого. Задумывайтесь над тем, что вам нужно и что вам надо.

На похоронах одного из самых уважаемых духовных учителей Эстонии, который умер в 2001 году, вел службу молодой священник. Я не интересовалась им никогда, хотя он мне симпатичен. И вот я слушала его богослужение, он читал Библию. Я наслаждалась и думала: «Интересно, как люди понимают?» Потому что он не был моралистом, он был человеком. Он читал Библию без пафоса. Он читал Библию по-человечески. Прочитайте вы тоже то, что читаете по-человечески. И не бегайте к другим спрашивать их мнение о том, что я пишу в книгах. Я не запрещаю вам идти учиться. Учитесь, находите свое место. Но, пожалуйста, когда вы приходите сюда, вам действительно нужно понимать то, что я говорю. Я говорю только о том, что прошло через души людей. Тогда подготовьте себя при помощи книг. Не через людей, которые прочитают для вас книгу и перескажут своими словами. Они говорят со своей точки зрения, а есть ли у них в жизни порядок? Что будет с вами, если вы этому поверите? Будет то же. Я говорю вам, не верьте мне, я человек. Верьте себе. И возьмите книги себе просто в помощь, пожалуйста.

Большое вам спасибо и желаю всем удачи в работе с собою.

**С Б О Р Н И К  Б Е С Е Д  4**

# *Понимание языка стрессов*

***Лекции и беседы***

***(по материалам выступлений в Москве)***


# От издательства
# Когда есть время
# Лицо нашего характера
# Наши корни
# Освободите свои проблемы
# Отрицательность - это необходимость
# Такие разные возможности
# О ступенях роста стрессов
# О творцах зримого и незримого миров
# Знание, которое оценивает
# Ответы на вопросы

# *От издательства*

Согласно учению Лууле Виилмы, **на языке стрессов с человеком говорит его собственная жизнь**. Поэтому изучение языка стрессов жизненно важно для каждого человека. Научившись понимать драгоценные сигналы, которые подает нам собственная жизнь самыми разными способами – болью, недомоганиями, дискомфортными ощущениями или эмоциями, – мы получаем возможность, усвоив урок, самостоятельно улучшать состояние души и тела.

Лууле Виилма определяет стресс как «невидимую энергетическую связь с плохим». Все, что плохо для конкретно-I го человека, является для него стрессом. Для другого это может не быть стрессом.

Все в этом мире в основе своей есть энергия. Разные виды энергии обеспечивают многообразие мира.

Жизнь – это безостановочное движение. Единственное, что можно назвать неизменным в этом мире, – это постоянные изменения.

В человеческом теле энергия движется по энергетическим каналам подобно тому, как кровь течет по кровеносным сосудам. Энергетические каналы невидимы глазу, их у нас великое множество. Центральный энергетический канал проходит по позвоночнику, поэтому позвоночник с полным основанием можно назвать опорой тела как в прямом, так и в переносном смысле.

В какой бы ситуации мы ни находились в настоящий момент, важно осознавать, что создали эту ситуацию мы сами. Если мы ищем виновных на стороне (плохие люди или обстоятельства, плохое правительство, несправедливость жизни к нам, плохой климат и т. п.), тогда мы являемся беспомощными жертвами, неспособными что-либо изменить в своей жизни. Когда мы признаем, что все создано нами самими, мы понимаем, что сами можем все исправить. Если человек способен взять ответственность за свою жизнь на себя, он из жертвы превращается в творца.

Подобное притягивает подобное – один из основных вселенских или, как их еще называют, космических законов. Если мне плохо, то я сам вобрал в себя это плохое. Так, услышав о грядущей эпидемии гриппа и испытав страх заболеть, я сам притянул болезнь. Если я боюсь быть обманутым, то сам притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, жалость к себе, то я обязательно привлеку того, кто меня разозлит, усилит мою зависть, обвинит и заставит жалеть себя еще больше.

Люди по своей сути – духовные существа. А дух – это любовь. Почему так трудно понять, что я – любовь? Потому что мы этого не чувствуем, просто не даем себе времени почувствовать. У Марины Цветаевой есть высказывание, поразительно созвучное той же мысли Лууле Виилмы: «Удивительное наблюдение: именно на чувство нужно время, а не на мысль. Мысль – молния, чувство – луч самой дальней звезды. Чувству нужен досуг».

**Когда есть время – есть любовь. Когда есть любовь – есть время**. Понимать можно, только когда есть любовь. Понимание приходит из любви. Понимание из страха невозможно.

Когда есть время для себя, тогда есть время и для других. Все, что мы делаем в спешке (то есть из страха), это – нелюбовь, это – несчастье, это – нездоровье.

Проблема – будь то болезнь или что другое – всегда говорит о том, что мы забыли, кто мы есть на самом деле. Проблема – это всегда очередное задание жизни. Она вынуждает нас что-то познать в себе, чтобы учиться быть самими собой.

**Не существует такой проблемы, в которой не было бы бесценного дара для тебя. Ты создаешь себе проблемы, потому что эти дары тебе крайне необходимы (Ричард Бах).**

Первым шагом на пути осознания возможностей самим изменять свою жизнь так, как нам нужно, является понимание того, что наша физическая реальность является отражением нашего мышления. Тело всегда сигнализирует нам о неполадках в мышлении. По мере углубления стрессов в организме накапливаются шлаки, количество свободно циркулирующей жидкости уменьшается. Это свидетельствует о снижении очистительной способности тела. Так происходит старение. Стареет тот, кто вбирает в себя стрессы.

В других мы видим свои собственные стрессы. Если у нас нет каких-то стрессов, то мы не замечаем эти стрессы в других, даже если они у них есть.

Лууле Виилма учит, что освободить стрессы можно, если; делать это из любви, из глубины души. Освободить энергию можно прощением. Прощение – величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от «плохого».

Все энергии стремятся к свободе. Свобода – это любовь. Даже самая дикая злоба, если ей предоставлена свобода, превращается в любовь. Стрессы делают с нами то же, что и узники с тюрьмой, – разрушают тюрьму. Прощение дарует свободу, приносит облегчение, освобождает от негативных энергий, преобразуя их в любовь.

«Жизнь – это процесс учения через то „плохое", что возникает на пути у человека. „Плохим" оно стало из-за отсутствия любви. Возникает оно на пути человека потому что нуждается в любви именно этого человека, чтобы, обратившись в хорошее, преподать ему жизненный урок» – так Лууле Виилма объясняет своим читателям необходимость принимать и понимать все, что дает жизнь.

В жизни нет ничего случайного, ненужного, бесполезного. Учась принимать жизнь во всех ее проявлениях, постепенно начинаешь понимать, что ничего не происходит во вред. Наоборот, каждое, на первый взгляд, плохое или даже трагическое событие приходит в нашу жизнь как учитель, которого мы привлекли сами. Этот учитель появляется, чтобы помочь нам осознать то, что без него мы никогда не поняли бы. Мы привыкли жить так, что наша осознанность повышается только и ситуациях, граничащих с риском для жизни. Остальное время жизни мы находимся в круговерти повседневных дел, которые делаем автоматически, удивляясь, как быстро мелькают дни и годы: «Опять Новый год!». Так, не будь тяжелой болезни, уложившей человека в постель, тем самым предоставив ему возможность никуда больше не спешить, он бы никогда и не стал размышлять над тем, как он живет, почему в его жизни так много разочарований, боли, нездоровья. Если в результате этих размышлений он осознает, что сам создал весь беспорядок в своей жизни и сам может все изменить к лучшему, то это будет для него началом новой жизни, где он осознанно будет выступать в роли творца. Тогда учитель (болезнь) уходит – ведь урок усвоен и он больше не нужен. И человек выздоравливает. Только теперь он уже находится на более высокой ступени развития, с новым пониманием жизни и с новыми возможностями строить ее более гармонично. Все эти дары он получил благодаря своей болезни. Можно ли ее после этого считать врагом, которого нужно немедленно уничтожить?

Так постепенно, давая себе время на размышления, на то, чтобы возрождались чувства, благодаря которым мы можем изнутри получать ответы на все важные для нас вопросы, мы начинаем лучше понимать, как устроена жизнь. Все новое, что мы узнаем, как части мозаики заполняют пустоты в нашей картине мира. Так мы учимся и духовно развиваемся. Если мы не умеем учиться духовно, то приходится учиться через материальные страдания – разного рода недостатки, нехватки, самый последний учитель – заболевания.

Выбор всегда за нами, независимо от того, осознан он или нет. Изучение языка стрессов помогает лучше ориентироваться в игре под названием «жизнь», чувствовать себя более уверенно и спокойно. А умение принимать и прощать, которому учит Лууле Виилма, помогает преобразовать все тяжелое, темное, гнетущее, что мы неосознанно накопили в себе, в любовь – чистейшую и самую целебную из всех энергий. Применяя эти знания в своей жизни, мы становимся более здоровыми, гармоничными и счастливыми.

*Е. В. Шуликова, научный консультант*

20 января 2002 года ушла из жизни доктор Лууле Виилма. Это произошло в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин. Трагическое известие было неожиданным и отозвалось огромной болью в сердцах всех, кто знал ее и любил, для кого она была другом и учителем. В расцвете лет прервалась жизнь человека, полного творческих сил и планов.

Прошло уже три года, острота непосредственного переживания потери постепенно стихает и сменяется пониманием того, что дух человека сам выбирает момент ухода из земной жизни.

Благодаря книгам, изданным на русском языке, для многих-многих россиян Лууле Виилма стала учителем и любимым другом, помогающим понимать жизнь и себя. Она также является духовным мостиком между Эстонией и Россией. Созданное ею учение несет Веру, Надежду и Любовь всем, кто в этом нуждается.

Теперь, когда физически ее нет среди нас, ее любовь и мудрая поддержка по-прежнему доступны для тех, кто читает ее книги, размышляет над жизнью и использует знания, которые она дала людям.

Ты свободна, дорогая Лууле! Как ты сама учила, мы отпускаем тебя, принимая твой святой выбор, и посылаем тебе в поддержку на твоем новом пути свою любовь и благодарность!

# *Когда есть время*

Добрый день, милые люди.

Когда впервые за многие годы я сказала, что еду в Москву, эстонцы сразу отреагировали так: «Передай привет русским». Я спросила: «Русским или России?Они задумались, потом ответили: «Обоим». Десять лет с точки зрения мировой истории – это очень маленький срок, а с точки зрения жизни одного человека это довольно длительный период. И видите, эти сумасшедшие времена неприятия друг друга начинают проходить, я думаю, как у нас, так и у вас.

Мне часто приходится выступать с лекциями, и всегда в аудитории звучат реплики: *«Последние годы мы провели в темноте!»* Нет, милые мои. Солнце светило и тогда. Социализм не хуже капитализма, только его плохое обращено вовне, поэтому мы и окрестили его плохим. Мы постепенно начинаем постигать его скрытое добро. Человечество испытывало потребность в этом уроке. Кто считает его плохим, тому плохо жить. Кто хочет сравнять с землей достижения эпохи социализма, тот хочет уничтожить историю, а это невозможно.

История навечно вписана в космические базы данных, и там же зафиксировано все, что в нас есть, даже мысли. Все наши ошибки и исправления ошибок как свидетельства нашего обновленного образа мыслей. Можно уничтожить памятник, но если он остался бы стоять на месте и каждый день говорил бы нам, проходящим мимо: *«Дорогой человек, ты до сих пор не понял, чему я пытаюсь тебя научить»*, то, возможно, мы и поняли бы. Но теперь он уничтожен до основания. Он подобен отрицанию, которое незаметно зреет и копит силы в тени, а затем наносит самый больной удар. Скрытая злоба – это самая болезненная злоба. Никто из нас не готов к неожиданностям, какими бы храбрыми мы себя ни считали. Своеобразие неожиданности заключается в ее непредсказуемости. Скрытая же злоба действует на нее как магнит.

Сейчас человечество пребывает в кризисе, когда хорошее становится лучше, а плохое – хуже. Кто поймет, что путем исправления своего образа мыслей человек может улучшить свой мир и начнет этим заниматься, тот обретет в себе равновесие. Это и есть величайшее учение нашего времени, или ценность кризиса.

Всякое событие на жизненном пути оставляет отметину. Шрам же остается только от раны. Шрам является знаком непрощения. Кто прощает, у того шрамы исчезают. Если же не исчезают, то, значит, вы хотели получить результат, не прилагая особых усилий.

Люди дозрели до того, что начинают понимать, что же произошло. Через страдания стали понимать свою сущность, поработали с собой. Об отношении к истории я начинала говорить еще в третьей книге, то есть у вас, в екатеринбургском издании, это книги четвертая и пятая. Когда я начинала говорить в Эстонии, что нужно смотреть назад, на время Советского Союза, как на историю, и никого не винить за то, что произошло, что это всем нам нужно было для роста, для созревания, тогда я притягивала к себе очень болезненные удары, люди просто были не готовы понять это. А вот сейчас сходный взгляд предлагается в Эстонии и в газетах и на телевидении. И знаете, обычный эстонец не относится к России так, как об этом говорится у вас в средствах массовой информации – в очень черном виде. Это политика. А что такое политика, про это мы поговорим за эти три дня не один раз, только немного по-другому, с точки зрения стрессов, чтобы вы поняли, что делают стрессы с людьми. Я постараюсь за эти три дня дать вам то, что умею, и насколько позволит время семинара.

Вы видите, что я говорю медленно, от меня вы не услышите любезностей, но зато я умею говорить прямо. Как один русский сказал: «Ты говоришь, как Маяковский, – кулаком в лоб». Мне кажется, для вас это не чужой способ, и я не боюсь открыть вам то, что умею. Мы все-таки пока все свои. Такой возраст, как у меня, не позволяет быстро забыть прошлое. А молодость – это красивое время, все равно, когда и где она проходит.

Чтобы вам рассказать о том, что я умею, я хочу сейчас спросить: кто из вас не читал ни одной моей книги? Есть такие люди. Это осложняет нашу работу, потому что мне нужно тогда начинать с первых шагов. Те, кто прочитал все книги, будут просто слушать, потому что я все равно говорю не так, как в книгах писала. Почему? Потому что все, что написано, – это уже прошлое. А я сейчас уже другая. Это означает, что то, что я скажу, я буду говорить на новом уровне развития самой себя. И простите меня за мой деревянный русский язык, если не сумею чего-то выразить, то, пожалуйста, помогите мне.

Жизнь человека – это всего-навсего урок, для усвоения которого мы по своей доброй воле являемся на этот свет. Жизненный урок – это время познания чувства. Жизнь за жизнью, урок за уроком – так и накапливается жизненная мудрость. Из всех своих жизней в цепи возрождений, или реинкарнаций, мы берем с собой жизненную мудрость – рассудительность. Она служит нам опорой в каждой из последующих жизней, даже когда мы практически ничему новому не научаемся. Разум нынешней жизни не помнит жизней предыдущих, но кто верит в их существование, тот часто примечает у себя неизвестно откуда взявшуюся рассудительность и понимает, откуда она берется.

Современная цивилизация – истоки которой, овеянные туманными теориями, уходят в глубь веков и воспринимаются с неверием и раздражением как атеистами, так и религиозными фанатами – является той самой большой школой материализма, или одностороннего видения жизни, которую мы проделали почти до конца – урок за уроком, из класса в класс. Кто не желает пройти повторный курс обучения в той же школе, где учатся по методу проб и ошибок, то есть через страдания, у того есть право по своей доброй воле перешагнуть через порог манящей высшей школы либо не делать этого.

Высшая школа – школа посложнее. Чтобы там учиться, нужно не бояться ее. Чтобы ее не бояться, нужно освободиться от своего страха. Кто понимает, что жизнь движется только вперед, и считает это правильным, у того меньше страх перед будущим. Иными словами, кто правильно рассуждает о жизни, у того жизнь не застопорится.

**Наибольшей проблемой современной цивилизации является неумение общаться, то есть неумение с пониманием относиться к жизни, то есть неумение любить без условий, то есть неумение правильно думать.** Кто не разбирается в законах жизни, тому действительно трудно любить ее без условий, хотя сердце и говорит, что так надо.

Откуда у меня вообще началось такое понимание, о котором я пишу в книгах и благодаря которому люди могут сами себе помогать? Просто в детстве я была очень больным ребенком, мама постоянно боялась, что умру. И я умирала... Но у меня есть такая черта характера, которая всегда заставляет меня смотреть, что осталось после меня. И вот эта черта мне очень помогла, потому что, когда я там (В состоянии клинической смерти. – Примеч. науч. конс.) была, я смотрела назад и понимала причину этого, а так же, что мне лучше не становится. Значит, это не помогает, значит, нужно возвращаться обратно и идти искать, как помочь тому, кому нужно было помогать больше всего. А что это, кто это? Это собственная душа, которая не хочет

уходить с чувством вины. И я возвратилась обратно. Только в 45 лет я поняла, что наша душа – это мама. Все ваши проблемы, и я пишу об этом в книгах, начинаются с корней, как каждое семя пускает в первую очередь корни. Этот корень – наши родители.

Каждый раз, когда я заканчиваю книгу, я снова и снова делаю резюме о том, что не важно, объясняю, на каком уровне, как и про какие стрессы говорю; могут быть очень сложные случаи, мы это все можем рассмотреть с точки зрения корней. То есть все начинается и кончается там, только развитие идет немножко по спирали, немножко повыше уровнем. Если умеем приводить в порядок свои отношения с родителями, тогда и другому не надо учить людей.

Какие бы отношения ни существовали между двумя поколениями, знайте – если вы видите ошибку в другом, то это ваша ошибка. Тот, кто нападает на другого, сам находится во власти злобы. Исправление всякого плохого должно начинаться с себя, с освобождения дурных мыслей, а не с выискивания чужих ошибок.

Простите своему страху и злобе перед придирчивыми, сварливыми и намеренно злыми людьми. Простите страху все *не так, как мне хочется*. Знайте, что это ваш жизненный урок, который вы навлекли на себя сами. Раз вы явились жить, то явились учиться.

Рассматривая предыдущие жизни, можно заключить: кто страдает в нынешней, в прежних жизнях причинял другим те же страдания, которые выпали на его долю теперь. Не набравшись ума тогда, он явился теперь учиться в роли потерпевшей стороны. Уроки эти выбирает собственный Дух, это я *сам*. Если их усвоить, страдания прекратятся.

Чем умнее человек, тем больше ему хочется знать все, потому что обязательный ум, которым он обладает, получив обязательное образование, которое дают всему человечеству в настоящее время, этот ум просто хочет как можно больше знать, чтобы понимать. Почему? Потому что **понимать – самое важное.**

Когда мы приходим в этот мир, мы всё знаем наперед. Почему же приходим? Этот вопрос задают мне все умные люди. Очень просто, чтобы понимать то, что знаем, чтобы понимать, кто мы. А когда я отвечаю истину, они недовольны. Потому что они представляют, что жизнь – что-то особенное, что-то на материальном уровне: какая-то роскошь и дворец, который человек пришел строить. Но это не то. Мы, люди, в этом мире духовные существа, только духовные существа, а дух это что? Дух – это любовь. Мы, люди, то есть любовь, пришли в этот мир, чтобы жить. А что есть жизнь? Жизнь –

это движение, энергия, которая тоже называется любовь. То есть если очень коротко сказать, для чего пришли и что здесь делать, то мы – это любовь и мы пришли любить. А вот теперь вопрос: почему нам не все удается из того, что нам хочется? Дело в том, что мы пришли не ради того, что хочется.

Мы пришли, потому что это необходимость, святая необходимость, ну просто иначе дух не может. Представьте, что вы начинаете с собою общаться, идете, скажем, по тропинке и говорите себе: «Я – любовь, Господи, я – любовь!» Странно ведь, правда? Но все-таки я – любовь. Почему я этого раньше не знала? Не знала, потому что не чувствовала. А почему не чувствовала? Потому что не было времени чувствовать. Торопилась, бегала сама за собою, чтобы понимать, кто я. Но в спешке понимать то, что можно понять, только когда есть время, невозможно.

**Когда есть время, тогда есть любовь, и когда есть любовь, тогда есть и время**, тогда чувствуем, тогда понимаем, тогда осознаем, тогда развиваемся.

А если у нас нет времени? Тогда нет и любви, тогда не знаем, кто мы есть, не понимаем, кто мы. В самом начале своей лекции я сказала, что я со своим другом рада быть здесь. Озадачило вас это? Все, что «бросается вам в ухо», – это ваша личная проблема. А проблема возникает тогда, когда я ничего не понимаю. Все, что бросается в глаза, все равно: хорошо это или плохо, – это тоже ваша личная проблема. На самом деле это не проблема, а мы сами сделали это проблемой, потому что не поняли, а понимать можно, только когда есть время. Потому что из любви мы можем понимать. А знание мы только знаем – это уровень головы. А мыслить нужно из сердца, именно с этого уровня нужно подниматься, это и есть развитие. Когда у нас есть время для себя, то мы любим самого себя. Когда мы умеем любить себя, то можем любить и других, тогда у нас и время есть для этого. Если кто-то от вас чего-то хочет и вы скажете ему: прости, у меня нет времени, то вы можете видеть две разные реакции. Один человек скажет: хорошо-хорошо, потом, а другой начнет требовать. Этот первый подсознательно, может, а может, осознанно уже понял, что без любви он не хочет. Не нужно ему без любви. Потому что то, что в спешке делают, то, что в спешке получают, – это не полноценность, не любовь, не счастье, не здоровье. Для чего тогда это? Для чего этот мусор на душу, даже если это стоит самых больших денег в. мире? Подсознательно этот человек чувствует. А те, другие, люди, которые требуют, они требуют только части ваших денег. Сами не знают, что требуют, – желание такое большое. Вам необходимо им простить, их нужно освободить из самих себя. Потому что иначе эти люди просто задушат вас. А так как они пришли, то вы сами притянули этих людей.

Я сказала вам: я со своим другом, значит, кто я? Я человек, просто человек. Не нужны все эти красивые слова, которые в мой адрес порой говорят. Я просто человек. Восхищаться мною не стоит. Если будете восхищаться – это будет просто глупо. Со мною всегда мой друг. Это мое тело.

Единственный честный, единственный настоящий, который никогда меня не бросит до конца жизни, ему доверять можно.

А как быть с остальными людьми, смотрите сами. Доверяйте, но проверяйте. Истинно ли то, чему доверяете, или только внешне все гладко. Если кто-то вам обещает сделать вас здоровыми и счастливыми и вы в это верите, простите, опять вы обмануты. Может быть, этот человек обманывал вас, может, обманывал и себя, не понимая, что обманывает вас. А если вы дали обманывать себя, то это ваша проблема. То есть все начинается из человека, лично из самого себя и там же кончается. И хорошо, если это развивается по спирали, то есть если все, что произошло, учит нас, вызывает у нас вопрос: а почему это произошло? Как дети, спрашиваем. Господи, если умели бы видеть, что дети – наши духовные учителя. Самые хорошие учителя – маленькие дети, которые еще ничего не спрашивают, а только ведут себя как ведут Нам нужно понимать, почему ребенок так себя ведет. И если мы это поняли, ребенок сразу перестает вести себя так, как до этого вел,.– 100%-ная гарантия.

Когда я в детстве заболела, видела, что от этого моя мама лучше не становится, ее страшные муки не проходят, тогда я пришла обратно, сама не зная, что сделала это из любви. Из любви ушла и из любви вернулась. Когда у нас есть время, тогда не важно, что мы делаем; автоматически мы делаем это из любви. Или духовно, или материально делаем из любви. А если делаем что-то в спешке, то делаем из страха, из чувства вины, из злобы. Может, эта злоба называется *желание доказывать что-то*. А результат пугает, обвиняет и сердит.

**Пример из жизни** - Недавно я была в Финляндии. Так как «шпионы» работают везде, все знают, где я. И там уже почти все знали, в каком доме я буду жить, и туда звонят. За три часа позвонили три женщины. У всех почти одна и та же проблема. Говорят так: по книгам (у них вышли две книги) каждая, как могла, старалась решить свои проблемы.

По телефону все три изложили одну и ту же историю, как под копирку. Ни у одной из них расширение вен в заднем проходе, которое воспаляется, не ушло. Я им сказала, что это от страха показывать результат своей работы. Страх сжимает мышцы заднего прохода. А недовольство, униженность от этого провоцируют воспаление. И расширенные вены – это желание то, что в прошлом, переложить куда-то в будущее. Они ответили очень эмоционально: «Нет, это не так».

Каждая уверяла, что делает работу охотно, очень любит работать. И действительно, финны такие трудоголики, что хуже вы не найдете. Я не говорю про японцев, потому что это совсем другое дело, – они не трудоголики, они уже машины, а это их отстраняет от человечества. И тогда я сказала им так: да, вы правы, но вы все это делаете не из любви, а из страха, из чувства вины, из желания доказать, что вы лучше, чем есть. На другом конце провода возникли секунды тишины, и я услышала не по-фински тихий голос: «Вы правы».

Второй день приближался к концу. Ко мне на прием пришла одна из женщин и сказала, что у нее эта проблема ушла. Она целую ночь думала о ней, целую ночь освобождала, и проблема ушла. Она не сказала, что освободила стресс, чтобы стать здоровой. Она освободила стресс, чтобы освободить стресс. Понимаете, в чем здесь разница?

Почему люди часто ждут одного, а получают другое? Да потому, что они создали себе из этого цель. Вот освобожу свой стресс и буду здорова. Как легко, ну прямо чудесно! И как ни странно, когда человек начинает это делать, пусть совсем глупенький вначале, но ему это удастся. Почему? Знаете, то, что дураку можно, то умному ни в коем случае нельзя. Глупому Бог поможет. Даст нам возможность просто получить урок. А если мы снова и снова хотим на том же примитивном уровне что-то получать, тогда Бог нас учит: «Человек, ты остановился на этой ступени и теперь хочешь, чтобы все драгоценности мира пришли на этот уровень. А гора ведь очень высокая и тебе нужно подниматься на эту гору, а не ждать, что гора опустится к тебе». И вот эти первые, самые важные, самые простые стрессы – чувство вины, страх и злобу – можно освободить просто, если мы делали это из любви, из сердца.

Очень трудно заставить думать современного, насквозь материального человека. Мне часто доводится слышать прежде, чем удается закончить мысль: *«Нет, мой недуг не от этого»*. Остается только усмехнуться, поскольку такой человек с порога отвергает все, включая хорошее, ибо он настолько в плену у плохого, что автоматически всему сопротивляется. Часто приходится подчеркивать: мозг создан не ради красоты, а ради пользы. Думайте и делайте выводы. Простите своим стрессам, за ними не всегда нужно искать конкретного виновника.

Представьте себе черную тучу – это ваш страх. Страх – это энергия, у энергии есть сознание, а значит, ваш страх слышит вас. Он не зловредный и явился не для того, чтобы вас терзать. Вы сами вобрали его в себя. Он пришел учить вас.

Ваше тело от этого страдает, но освободиться от страха оно не в силах. Только вы сами в состоянии это сделать. Тело знает, что все, что вы в себя вбираете, нужно вам для того, чтобы научиться и стать мудрее. И тело вынуждено страдать и мучиться под растущей горой страхов. Тело так или иначе дает знать об этом. Так помогите же ему!

Скажите этой туче страха*: «Я прощаю тебя за то, что ты вселилась в меня. Я прощаю себя, что приняла ее. Дорогое тело, прости меня за то, что тем самым сделала тебе плохо. Я только училась, а теперь поумнела».*

Ощутите затем свое тело, и вы почувствуете, что тело стало более легким. Представьте себе свой страх, и, возможно, вы почувствуете, что он уменьшился. Если повторять помногу раз, страх исчезнет. Таким же образом можно снять все стрессы. А уж потом можно простить человека, который вас испугал.

До тех пор пока в вас сидит Страх, ваше тело знает, что вы нуждаетесь в запугивании, и вы будете сталкиваться с людьми и с ситуациями, которые будут вызывать у вас страх. Когда же вы победите в душе страх, то, словно по мановению волшебной палочки, страшное вам уже не встретится.

Прощение должно стать привычным делом. До тех пор пока вы окончательно не освободитесь от страха, вам снова и снова придется, пусть самую малость, сталкиваться со страхом воочию или понаслышке. Если это происходит, то значит, что вы еще не полностью избавились от страха.

Поговорите со своими **стрессами**. Простите своим страхам, чувству вины, экономическим проблемам, таким, какие есть у вас лично. Простите себе, что приняли их в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что этим сделали своему телу плохо.

Потом будет уже легче простить женскому полу и попросить у него прощения. Так же может и женский пол простить мужскому.

Женщины, освободите свой страх и выпустите на волю любовь. Не бойтесь, что родник любви в вашей душе иссякнет. Давая, вы получаете обратно вдвое. Тогда вы снова влюбитесь в своего мужа, как это было когда-то давно. Вспомните хорошие времена и радостные мгновения и знайте, если кому плохо, он должен освободить свое плохое, коли хочет впустить в себя хорошее. Не думайте, что мужчине с его злостью хорошо. Всем злым очень-очень плохо, потому что в них нет любви.

Мужчина – берущий, женщина – дающий. Брать можно, если есть, что дать. Если женщина отдает с радостью, поскольку получает удовольствие от роли дающего, то мужчина берет, получая удовольствие от роли получающего. Мужчина дает свою физическую силу и ум. **Обоих соединяет растущая во времена радость.** Лишь когда дают, растет любовь.

К несчастью, современный человек не только просто берет, но буквально требует и злится, когда не дают.

Подумайте теперь о своем рабочем коллективе или круге знакомых, где имеется подобный вампир. Вместо того чтобы его бояться, простите своим страхам, откройте ток своей любви, насытьте любовью душу вампира, и вы увидите, что вампира не стало. Выясняется, что он отчаянно торопится в будущее и его потребность в движении больше, чем на то хватает душевных сил. При исчезновении барьера страха прекращается движение всего коллектива против встречного ветра, и скорость вашего собственного движения вперед, и величина успеха увеличиваются удивительным образом.

Я про это писала уже в своих книгах, но каждый раз, когда что-то не получается, люди приходят, протестуют, а протестов одно время было очень много, ужасно много.

# *Лицо нашего характера*

В Эстонии я была такой «большой проблемой», что не было недели, когда средства массовой информации не кричали бы. При этом все «дураки» (простые люди) читали новую книгу и занимались собой. Они много слов не произносят, занимаются собой и получают результат. А вот «умные» люди, желая и дальше получать результат так же просто, как это получилось в первый раз, наткнувшись на неудачу, обрушили свою злобу на меня. И это иногда было как девятый вал. Я каждый раз опять начинала спрашивать: а почему это? Почему люди не понимают? Почему таких простых вещей, которые я поняла уже в детстве, люди не понимают?

Я открываю тайны духовного мира, нахожу знания, которые есть у каждого человека внутри, и у каждого человека есть все энергии, какие только во Вселенной находятся. Если вы или читаете про стрессы, или слышите о них, или видите, как какой-то человек показывает, что делают с ним его стрессы, то есть показывает своим поведением что-то хорошее или плохое, и это вам видно и слышно, то это говорит **ваш** стресс, потому что мы видим везде только самих себя. Когда развиваемся дальше, то есть освобождаем из себя (а каждый из нас – любовь), освобождаем из любви определенные стрессы, тогда мы эти стрессы в других не видим. Потому что этот другой человек даже со своим определенным стрессом проходит как бы сквозь меня или мимо, не задевая меня. Я не провоцирую своим определенным стрессом проявление его стресса.

Мы можем освободить любой стресс, мы можем освободить свои первоначальные стрессы, которых только два, и они называются: моя мама и мой папа. Потому что, кроме их энергий, у меня, когда я прихожу в этот мир, других энергий нет. Когда мы умираем в прошлой жизни, то та энергетика, которой мы обладали к моменту смерти, используется для прихода в эту жизнь, которая начинается с момента зачатия. Так что моя мама и мой папа в сумме и есть я.

Если я женщина, то я женщина оттого, что у меня женское тело, то есть женская материальная оболочка. Материальное тело является внешностью, а внутри у меня – папа. Почему женщины такие устойчивые, почему женщины во всем мире живут так долго по сравнению с мужчинами? Благодаря мужчинам, милые женщины. Они – та устойчивость, которая держит нас изнутри.

А почему мужчины такие хрупкие, почему они так быстро уходят из этого мира? Потому что они лишь внешне мужчины, а внутри они – женщины. И очень-очень важно, как вы, милые мужчины, относитесь к своей маме. Потому что вы – эта женщина, и насколько вы понимаете маму, то есть относитесь к ней из любви, настолько вы видите женщин

тоже такими, какие они есть. Видите не только их характер, который представляет собой лишь накопленные положительные и отрицательные знания.

Символически энергию характера можно представить себе как ежика. Вы видели когда-нибудь иглы ежа: как они располагаются, параллельны они или пересекаются? Когда иголки поднимаются, тогда поднимаются их кончики, которые сходятся внизу как ножницы, правильно? И опускаются так же. Вот это и говорит, что в характере человека есть то же, что во всем на земном шаре, то есть два конца: хорошо и плохо. И все эти стрессы, которые копятся у нас внутри, могут стать такими большими, что не поместятся уже в человеке. Как жить? Скажем, выросла «башня» одной энергии, «башня» другой энергии, еще разные энергии в количестве п + 1. И мы, люди, духовные существа, пришли в этот мир заботиться о том, чтобы наши стрессы не выросли такими большими, что стали бы больше самого человека. А если станут, то они превращаются в черты характера. И часто говорят, что все можно изменить в этом мире, но характер останется.

Изменить характер – это значит переосмыслить жизнь и с умом освободиться от плохого, чтобы достичь вожделенной цели. Это сложнее, чем вы думаете, и проще, чем подозреваете. А тот, кто не научится делать по-умному, будет вынужден учиться через страдания. Иной человек в который раз проживает жизнь в мучениях, чтобы исправить одну из черт характера.

К сожалению, от такого характера мы в результате умрем, потому что наши заболевания и наши страдания, которые сопровождают заболевания, – это ведь лицо нашего характера. И оправдывать себя тем, что у меня такой характер, бессмысленно, просто глупо. Когда человек утешает себя, оправдывает себя своим характером, то этот человек не понимает, кто он есть на самом деле, путает характер и самого себя. И так постепенно, так как подобное притягивает подобное, те энергии, которые у нас внутри уже есть, растут все больше и больше, так как притягивают к себе подобные энергии. И вот эти «иглы ежа» растут все больше, выше, длиннее. И тогда неважно, положительные или отрицательные раздражения нам встречаются, мы, как ежик, поднимаем свои «иглы». И что делаем? Конечно, защищаем себя. А человек, который защищает себя, – это человек, который не умеет жить, он не умеет быть собой, то есть человеком. Он не умеет быть любовью, он хочет любить и хочет быть любимым. А как он может любить, если его самого нет? Или как его любить, если его нет? Тогда придут любить его тело, друга его. И он продает свое тело. И этим всем доказывает, что любит

и имеет право требовать, чтобы его любили. А разочарования все хуже и хуже. Потому что человек, духовное существо, путает два уровня. Человек в стрессах – как ежик. У каждого человека есть стрессы, но не все люди в стрессах.

**Пример из жизни** – В Финляндии был у меня такой случай. Вечером, после семинара, я ездила автобусом: 40 минут из центра до места, где жила. В автобус сели две девушки 16–17 лет, на следующей остановке к ним присоединилась еще одна барышня, села рядом со мной, и девушки стали громко разговаривать. Одна из них говорила, что находится в депрессии и кто только ее не лечил: психиатры, психологи, а она продолжает быть в том же состоянии. То есть депрессия как стресс, очень сложный стресс, стала больше самого человека. А сидящая рядом со мной барышня сказала, что она тоже была в депрессии, и стала рассказывать, как она вышла из этой ситуации, а я слушаю: знакомое что-то очень. Барышня начинает говорить, как простить, как у нее был страх «меня не любят» и т. д. А ее подруга спрашивает: «Откуда ты все это знаешь?» А барышня отвечает: «Я в одной книге прочитала».

Когда мы в стрессе, когда мы действительно попали в такую глубокую яму, тогда можно освободить стрессы, и наши стрессы уменьшаются, уменьшаются и в один момент укоротятся, как иглы ежика. Каким тогда станет наш ежик? Таким мягким будет, таким милым... А если мы все эти иглы одну за другой вонзим в его кожу и не дадим выходить, что тогда будет? Прежде чем ежик погибнет, он как дикий зверь набросится на вас еще сильнее. И даже после смерти этот труп может так испачкать, что вы будете источать зловоние целый век, а может быть, и дольше.

## *Наши корни*

Как общаться со стрессами, я поняла еще в детстве, когда старалась помогать маме. Потому что женский пол на земном шаре в самой глубокой дыре. Хуже жизни, чем у женщины, нет. Нет, у вас уже нет? Ну слава богу. Но принципиально пока так думаю. Хотя вы уже многое поняли по моим книгам, мне нужно кое-что объяснить дополнительно, потому что ой как не нравится хорошим людям, когда я говорю, что тот, кто страдает, сам является причиной своих страданий. Ведь все хорошие люди хотят только одного: найти виновника и наказать, чтобы этого больше не случилось. Но случается еще больше.

И вот я пришла обратно, чтобы помогать маме, и так как у ребенка просто нет возможности выразить себя, особенно если этого ребенка сурово воспитывали, то приходилось молчать. Единственное, что оставалось, – взять книгу. Ребенок молчит, когда взрослые говорят, – это закон воспитания. А если разрешают ребенку говорить, потому что общество заинтересовано в людях, которые умеют общаться, то этот ребенок *должен* говорить то, что взрослые хотят слышать. Принцип остается тем же: этот ребенок не выскажет своего мнения. Да никто не знает его по-настоящему, и чем раньше начинается такое воспитание, тем больше этот человек сам не знает, кто он.

И вот я просто нашла способ: за все, что раздражало маму, я начинала просить у мамы прощения. Например, поросенок испортил грядку. Мама так сердится, что чуть не умирает из-за этого, а я не хочу, чтобы мама умерла. Я, когда вижу, что поросенок делает, быстренько бегу к маме и прошу прощения за то, что грядка вот такая как есть. И смотрю, мама идет совсем спокойная, выгоняет этого поросенка, еще и приласкает его, и пойдет приведет грядку в порядок. Хороший способ, правильно? И так все это продолжалось, пока я, чтобы лечить маму, не выучилась на врача, однако помочь маме до сих пор мне не удалось. Но то, чему я научилась в общении с мамой, я очень результативно применила в работе с больными.

Я учила женщин так, как может учить гинеколог. Я учила женщин прощать мужьям. Все равно какие они. Мы ведь за что-то их полюбили вначале, значит, в них все-таки есть доброта, что-то хорошее. Видите, даже погода начала плакать при этих словах. Дождь пошел сильный. Женщины в печали, что мужчины такие, не прощают им, а если не простить – печаль будет расти. Я просто говорила с ними, и они вылечивались, начинали принимать очень мало лекарств или вообще необходимость в них отпадала. И результат был очень длительным. Не так как при хроническом воспалении придатков, когда два раза в год ходят на лечение, нет. Большие-большие перерывы в лечении

были, а часто и вообще переставали ходить – надобность отпала. Потому что нашли опять милого своему сердцу мужчину, которого когда-то встретили и полюбили.

Если вы освобождаете свою маму как личный стресс и делаете это из души, то есть из любви, так что чувствуете, что она освобождается; если делаете это много-много раз, не торопясь, потому что у вас это не цель, это просто целенаправленность – движение в сторону понимания своей мамы из души, то, может быть, вы сделаете это тысячу раз, может, сделаете это три тысячи раз. Не знаю, сколько тысяч раз я освобождала свою маму, пока дошла до того, что однажды почувствовала: Господи, та идеальная мама, которую я ношу в сердце, о которой мечтаю, – это и есть та самая **моя мама**, но я этого раньше не понимала. Потому что я отождествляла ее, человека, духовное существо, имя которому – «любовь», с ее характером, а характер – это лишь невыученные уроки жизни, иначе называемые стрессами. Это ведь моя ошибка. И с этого момента я смотрю на свою маму как на маму идеальную, которую я люблю из сердца. Я могу без огорчения, без страданий говорить про ее невыученные уроки жизни, которые для меня являются учителями.

Я понимаю все глубже и глубже то, о чем написала в своих первых книгах. Мы выбираем своих родителей сами, из души, то есть по свободной воле, которая называется любовью. Почему? Да очень нужно мне именно через эту маму выучить то, что через других мам я не выучу. Если я приду в этот мир и начну на это смотреть как на хорошее или как на плохое и назову свою маму хорошей или плохой, вы понимаете, это будет очень большой ошибкой. И хуже, чем называть свою маму плохой, – это называть ее хорошей, даже если она без перерыва доказывает свою доброту.

**Мама есть мама, святое духовное существо.**

И ни у кого нет права низводить маму на материальный уровень, сделать ее только телом. Никто не дает нам этого права, даже сама мама не может дать этого права в отношении себя, хотя сами матери такое право себе берут. И мы берем себе право называть себя хорошими или плохими, и насколько часто мы так себя называем, настолько и страдаем.

Если освобождаете своего папу много-много раз (никто не скажет, сколько раз это нужно сделать, количество неважно, важно, чтобы это сделали из души), тогда вы дойдете до чувства, которое вам скажет, что тот идеальный папа, которого вы носите в сердце, о котором мечтали всю жизнь, – это и есть ваш папа, тот самый, хотя до этого вы думали о нем совершенно иначе. И его выбрали по своей воле, из любви, потому что через него вы можете выучить свой невыученный урок о познании мужского пола.

Что случится, если мы начинаем оценивать своих родителей? Именно этим мы до сих пор занимались. Чтобы не оставаться одним, мы притягиваем к себе другую сторону, противоположный пол. Если моя мама хорошая, а я мужчина, тогда кого я притягиваю? Хорошую женщину. А хорошее без плохого не существует, и все хорошие люди как невидимки, насколько они хорошие, настолько они болеют плохими заболеваниями. Чем лучше человек, тем хуже у него заболевание.

Человек всю жизнь был очень-очень интеллигентным, никогда свой голос не повышал, какая судьба у этого человека? Он может умереть от рака? Или с ним может случиться то, что случается все чаще и чаще с людьми, которые живут на высоком материальном уровне. Ну скажем, в Америке таких случаев все больше и больше. Люди все чаще становятся дементными, то есть слабоумными. И что тогда? Тогда этот человек выворачивает всю скрытую свою отрицательность наружу, и вы слышите такие грубости, которых со своим хорошим словарем даже не представляете. Это удивляет людей в так называемых развитых странах. Люди все больше и больше боятся, что с ними такое случится. А кто боится, тот к себе это и притягивает и уже подсознанием чувствует, что действительно у него этот корень есть. И этот корень сильнее, если у нас очень хорошие родители и они не умерли. Поэтому нужно заботиться о том, чтобы смотреть внутрь, потому что там сущность. Чем мы умнее, чем больше хотим доказывать свою интеллигентность, тем больше мы подавляем все отрицательное, и чем больше внешне золото, тем больше мы внутри – наоборот – навоз, навоз в золотой упаковке.

Опять все начинается с понимания родителей. Если я выбрала этих родителей, это говорит только об одном: я пришла учиться через них, потому что я в прошлой жизни через себя не умела. Все равно, была я женщиной или мужчиной, неважно. Я в конце жизни, даже в последние минуты жизни, не поняла, кто я. И теперь по закону подобия выбираю себе родителей, чтобы выучиться пониманию женского пола и пониманию мужского пола.

Если мама мне нравится, если я называю свою маму хорошей, тогда я хочу быть такой, как мама, правильно? И тогда у меня обязательно будут мамины заболевания и еще хуже. Это называется генетика. Генетика означает, что энергии, которые у меня,

переходят на моих детей. И есть только одна возможность уйти с этого конвейера: освободить то, что накопилось внутри. И тогда черты характера и болезни не переходят на следующие поколения.

А если мы гордимся своим родителем, тогда мы того же хотим себе. Если я женщина, мне нравится моя мама, мама может казаться мне героиней, которая умирает от рака, и даже в последние минуты она ведет себя как герой. И что тогда? Тогда я так же продолжаю. Только я получаю это же (рак) раньше, чем моя мама. Если я мужчина, то я ищу себе внешне такую жену и потеряю эту жену, потому что она получает то же заболевание, что моя мама. Это говорит о том, что мы только топчемся на материальном уровне, мы ничему не учимся, духовно не развиваемся. Нужно чтобы дух нас вел, потому что дух – любовь, то есть уравновешенность. И мы приходим в этот мир, чтобы неуравновешенность души уравновесить.

Мы приходим, чтобы образовать «плохое» в нормальное – изменить его в лучшую сторону, **а настоящее хорошее – это уравновешенность**. Нужно, чтобы жизнь была нормальной, естественной. А тот, кто хочет, чтобы жизнь была хорошей, тот не может двигаться дальше в состоянии уравновешенности. Он стремится сокращать «минус» и увеличивать «плюс», чем нарушает состояние равновесия.

В итоге нас бросает из одной крайности в другую, как во время шторма. И страдаем как от хорошего, так и от плохого.

**Душевный покой есть уравновешенность**. Это такое состояние, при котором хорошее и плохое становятся понятными и дают друг другу право на жизнь. Понимание зависит от мышления.

Хорошие мысли именуются позитивными стрессами. Плохие мысли именуются негативными стрессами.

Я говорю это, чтобы научить людей помогать себе самим, и обычно говорю о негативных стрессах просто как о стрессах, поскольку так мы привыкли в повседневной жизни. Учтите это, пожалуйста, ибо в противном случае чтение книги может вызвать массу протестов и, как следствие, – стрессов.

Как негативные, так и позитивные стрессы возникают у нас от непонимания жизни, то есть от одностороннего видения жизни, то есть от страха, что меня не любят. Чем сильнее у человека этот страх, тем больше духовная слепота. Это означает, что

человек не видит своей духовности. Он страхом отгородил от себя свою духовность (дух и душу) и считает истинным лишь материальный мир.

Синусоида жизни у уравновешенного человека имеет небольшую амплитуду колебаний. Уравновешенный, он же смелый, человек идет по дороге жизни, отклоняясь от прямой ровно настолько, насколько требуется при ходьбе. А тот, кто шарахается от одного края дороги к другому либо семенит по обочине по прямой, не отрывая глаз от земли, уравновешенным не является.

**В каждом человеке существуют весы, на одной чаше которых находится мать, а на другой - отец.**

Кто уравновешен, у того мать и отец пребывают в душевном семейном равновесии, даже если они внешне недружелюбны. Таких людей, чьи мать и отец находятся в равновесии, при котором человеку не приходится ничего делать ради своего блага, практически не существует. А тех, чьи мать и отец враждуют между собой, становится все больше.

Если вы освободите стрессы, то в некий момент достигнете равновесия и почувствуете, что:

если у моего отца было бы хотя бы капельку меньше плохого, чем в нем есть, то я не выбрал бы его в качестве отца, являясь на свет. Я бы не любил его как отца;

если у моей матери было бы хотя бы чуточку меньше плохого, чем в ней есть, то я не выбрал бы ее в качестве матери, являясь на свет. Я бы не любил ее как мать; являясь на этот свет, я по своей воле выбрал именно этих родителей, поскольку нуждаюсь в их плохом для усвоения своих жизненных уроков. Чем больше я этим проникаюсь, тем лучше усваиваю и тем достойнее становлюсь.

# *Освободите свои проблемы*

Люди часто спрашивают меня, особенно хорошие люди в высокоразвитых капиталистических странах, почему я говорю только о плохом? Я говорю о плохом, чтобы превратить это в нормальное, а не говорю о плохом, чтобы называть это плохим. Человек, который бегает, выбегает из этой двери и убегает в другую дверь, Чтобы там получить что-то, а сам не воспринимает это, зацепится за эту разницу, за то, что говорю. Были даже такие случаи, когда люди на занятиях падали в обморок. Почему? Я ведь говорю про отрицательное. Их отрицательность скрыта под маской «золотого человека». По закону подобия (подобное притягивает подобное) они продолжают вбирать негативность. А поскольку их собственная негативность уже достигла критической черты, то достаточно одной капельки, чтобы чаша терпения переполнилась. Острый приступ жалости к себе приводит к тому, что такой человек «вдруг» падает в обморок.

**Резкое саможаление ведет к обмороку**. Значит, нам нужно искать сущность. Если вы не подозреваете, какая это сущность, но видите, что этот человек такой положительный, тогда начинайте задумываться, чему может соответствовать эта положительность. И вы поймете, что у этого человека внутри. Вы еще не знаете, что в нем есть, возможно, в нем целый букет разных стрессов. Но этот человек уже не удивляет вас. А если вы еще понимаете, что видите в другом человеке только самого себя, освобождаете из себя то «хорошее» и то «плохое», что видите в нем, или освобождаете того человека, о котором идет речь, как такового, то с этим человеком у вас теперь проблем меньше.

Когда мы начинаем с близких, их ошибки нам лучше видны, тогда результат будет более заметен. С близкими отношения глубокие, с чужими отношения поверхностные, поэтому что вы выбираете? Я советую начинать с близкого. И вначале учитывайте то, что чем больше были подавлены стрессы, тем больше (когда они начинают двигаться) может выскочить такого, что вы сделаете вывод: стало хуже. По виду – да, стало хуже. Раньше вы не ссорились, а теперь ссоритесь. Лучше это или хуже? Нормальнее. Научились наконец-то ссориться. Уже ближе к любви. Очень важно уметь ссориться.

А вот чем выше образование, тем меньше умеем и не хотим уметь. Этим мы доказываем свое преимущество. Вот если у вас хорошая мама, то 100%-ная гарантия, что у вас плохой папа. Чем лучше ваша мама, тем хуже ваш папа. Если родители уравновешенны одинаково, конечно, другой не может быть иным, кроме как уравновешенным. Они

могут быть такими, как они есть. Может, они вместе как ангел и как черт. Неважно, если я понимаю. Если я люблю, то понимаю. Тогда все в порядке. Разбираются ли они в себе или друг в друге? Неважно. Может быть, они до конца жизни не разберутся, может быть, без перерыва ругаются, неважно, какие у них отношения. Я ведь не могу жить их жизнью. Я понимать пришла, а это и есть жить своей жизнью.

Вот если вы научитесь освобождать энергии, которые могут быть очень разными: это могут быть простые стрессы, это могут быть сложные стрессы, они могут быть запутанными, вызывать разные чувства, неважно. Вы можете сказать, какое это чувство – хорошее или плохое. Чем лучше или чем хуже самочувствие, тем важнее освободить это. И что тогда происходит? Что будет?

Я учу людей: освободите свои проблемы. У людей в настоящее время первая проблема – это деньги. Я учу: освободите деньги. Они пугаются: Ах! Господи, ну как? Выбросить деньги? Я говорю: освободите деньги. Они понимают: выбросить. Это не то. Избавиться хотят люди от стрессов. Избавиться – это выбросить. Нужно понимать, что нельзя избавиться от проблемы. Чем больше вы хотите избавиться (вы можете одного негодяя посадить в тюрьму или лично убить), тем хуже станет ваша проблема. А вот если мы освобождаем проблему, что тогда будет? Освобождение – это вы идете к двери, открываете ее из любви, из души. Это дверь вашей души, еще точнее – дверь тюрьмы души, куда заключены ваши страхи. Это тюрьма ваших страхов, куда вы набирали эти энергии, которых боитесь.

Самые высокие страхи, которые вообще не кажутся страхами, называются «знания». Знания, при помощи которых мы становимся смелыми. И вот камеры этой тюрьмы забиты всякими заключенными, которые называются «жизненные энергии». Живые они, эти энергии. Самая ужасная злоба – живая энергия у вас внутри – как заключенный, который хочет одного – свободы, потому что свобода – это любовь. Кто же не хочет свободы, кому же не нужно быть любовью? Всем нужно. И все наши стрессы делают с нами то, что делают заключенные с тюрьмой, – ломают тюрьму, потому что тюрьма ломает их, правильно? А вы вместо этого пойдете и откроете дверь, а может быть, так, что прямо целую стену, и представите себе, как эта стена поднимается вверх.

Вы откроете свою душу и скажете заключенному, который там находится: «Ты свободен, прости, я раньше не умела тебя освободить, прости, не умела». И он начинает выходить. Он простит вам, потому что он понимает, что означает, когда один человек чего-то до сих пор не понимал.

Для жизни это значит, что человек не вырос, не созрел, не был готов на это, а вот сейчас стал готов и начал действовать. И мой заключенный не обвиняет меня в том, что я раньше не умела. Человек – духовное существо, но не всегда это понимает. И я прощаю себе, что не умела помогать жизни, себе. Я прощаю себе.

И я прошу прощения у друга своего, самого близкого, самого честного, который никогда не врет, – это тело мое. «Прости, я не умела тебе помогать раньше, только теперь поняла, что нужно делать». И он простит.

Что происходит с энергией, когда ей предоставлена свобода? Чем она становится? Любовью. Самая дикая злоба, может быть, желание убить кого-то освобождается и становится любовью. Любовь-то знает, что вам нужно, правильно? Вы душу открыли, и приходить к вам может то, что вам нужно, потому что это святое дело. Жизнь нам всегда дает то, что нужно. А если мы сами не понимаем того, что нам нужно, если мы начинаем хотеть то, что нужно (то есть потребность превращаем в желание), что тогда будет? Желание всегда из того, что мы хотим, делает цель. И что будет? Что происходит? Я поясню это на примере. Вот здесь сидит такой приятный мне мужчина, я его хочу. Энергетически я уже захватила его (ведь действительно хотела его) за горло своей невидимой холодной рукой желания.

– А если рука теплая? (*реплика из зала*).

У страха никогда теплой руки не бывает, страх – это всегда холод.

– Мы же любви хотим (*реплика из зала*).

Любовь никогда не хочет ничего. Любовь – это необходимость. Любовь, жизнь – необходимость.

Следует усвоить, что все в жизни имеет два полюса, даже любовь.

Жизнью может управлять человек, который умеет мыслить, а не тот, кто с отличием окончил вуз и кичится этим. Высокообразованный человек, который не понимает, что материальная жизнь является малой частью жизни духовной, может годами плыть против течения, называя себя честным и принципиальным, работящим и умным, но в один прекрасный момент его ноги откажутся шагать по дороге, по которой велит идти мозг материалиста. Сама-то дорога верная, но неверны средства – если со злобой бороться с жизненными трудностями, то проигравшим оказывается тело. Такому человеку не помогут ни лекарства, ни скальпель. В жизни следует делать все

правильно, в том числе и преодолевать препятствия, а если делать неправильно, то страдать будет прежде всего сам человек.

Тот, кто любит, тот притягивает себе подобное – любовь. Не тело, которое нравится, а человека, который нужен (мой такой человек сейчас в Эстонии в лесу дрова пилит). Итак, мы делаем то, что нужно, и он придет и физически.

В своей книге «Без зла в себе» я объясняю разницу между необходимостями и желаниями. Сейчас я добавлю более точные детали, чтобы было понятно, как действуют энергии. Если есть желания, то это значит, что есть страх *не получить то, что хочу*, или нежелания (отрицательные желания), которые говорят о том, что есть страх *не получить то, что не хочу*. Эти энергии могут расти очень сильно, пока не наступит предел. Ведь если хотеть чего-то, то что приходится делать? Напрягаться. А напрягаться мы можем только до определенного предела. Напрячь руку больше, чем позволяют мышцы, невозможно. Если у меня без перерыва мышечный спазм, или я действительно напрягаюсь все больше и больше, и если это уже два месяца длится, то в мышце начинается боль, окостенение, расслабиться она уже не может. А если я чего-то хотела, хотела, хотела, ужасно хотела, но не добилась желаемого, то в один момент ощутила безнадежность. Ну что хотеть, если не получается? И желание превратилось в нежелание.

**Нежелание** приходит научить человека делать с удовольствием то, что ранее он делал без желания. Оно говорит: *«Дорогой человек! Жизненный путь полон препятствий. Вместо нежелания научись преодолевать их с удовольствием, и ты поймешь, чему они учат. Тогда твои ноги перестанут упрямиться от нежелания, а то и вовсе отказываться двигаться».*

Нежелание – не что иное как отрицательное желание. «Я хочу» – страх не получить то, что хочу, «не хочу» – страх получить то, что не хочу.

Итак, я хочу этого мужчину, пока он мою жизнь адом не сделал, хочу. Почему же он сделает мою жизнь адом? Оттого, что я сама ее такой делаю. Кто есть женщина? Женщина – всегда провокатор. То, что женщина думает, то мужчина делает. Так что если у вас в семье разногласия, если у вас отношения плохие, то посмотрите на себя. Если вы изменитесь, а вы – женщина, знайте: 100%-ная гарантия – мужчина изменится. Потому что

**самая большая сила в мире – это женская мысль. Самая животворящая сила в мире – это женская любовь. Самая уничтожающая сила в мире – это женская ненависть. Все уничтожает.**

Я энергетически холодной рукой страха схватила его за горло. Посмотрите, шея – самое тонкое место, самое слабое, значит, сама наша внешность говорит о том, что самое узкое место, требующее наибольшей осторожности, создающее самые большие проблемы, – это отношения ((Горловая) чакра – отношения. – Примеч. науч. конс.) Все наши проблемы начинаются от отношения. Не берите все на веру. Может, я, как американка, буду все время улыбаться – keep smiling – это маска. Так принято. Я тоже очень много говорю вам того, что является хорошим, но это не маска, это нужно учитывать. Нужно ко всему относиться нормально, тогда общение тоже будет нормальным. Если радостно – радуйтесь, а если пришел некролог в газету, тогда это серьезно, правильно? Постепенно и в России укореняется «keep smiling» все больше и больше. И все труднее и труднее становится понимать истину. Доверяйте тому, что есть, но проверяйте: истина это или нет. Если истина, то истина не обижается, что вы ее проверяете, а если на проверку кто-то обижается, то это – не истина. Если понимаете, тогда не страдаете, если не понимаете, то обижаетесь и страдаете.

Значит, я захотела этого мужчину, захватила невидимой рукой желаний за горло, что он теперь будет делать? Убегать? А что я делаю? Бегаю за ним. И все больше боюсь, что не получу его. Энергия сгущается все больше, ему становится все хуже. В один момент вы можете убедиться – этот человек труп. Так что теперь я не хочу его, не хочу. А мужчина и тогда ничего не хотел. Он хотел только убежать, и убегал. В итоге или умерли его чувства, или вообще он умер, потому что некуда было убегать, кроме как в смерть. И что оказалось? Хотела, теперь не хочу.

А если бы умела, если бы кто-то уже с детства научил меня, когда что-то хочу, спрашивать себя, не других, что делать, стала бы я бегать за ним? Я начинала бы спрашивать себя, нужно ли мне то, что хочу, и ожидала бы ответа из себя, из любви, то я почувствовала бы ответ. Если не нужно, Господи, разве есть в мире такой дурак, который тратил бы свои силы, свое время, свои, может быть, и деньги на то, чтобы получить что-то вообще ненужное? Нет таких.

А если чувствую: нужно? Тогда я совсем спокойно жду свое время, потому что раньше, чем настанет нужное время, все равно этого не будет. Я занимаюсь каждодневными

делами, готовлю почву, чтобы могло прийти то, что мне нужно, не знаю когда. Но я занимаюсь своими делами и в душе спокойна, потому что верю себе, верю, что все, что нужно, придет и это случится как раз вовремя, когда я готова его воспринимать. В один момент просто дверь откроется, и оно входит, словно какой-то человек. И у вас возникает чувство: в какое правильное время ты пришел, теперь я точно понимаю про тебя то, что нужно. Так что научитесь спрашивать себя, нужно ли это, и отвечать самому себе, а не бегать и спрашивать других. Ведь очень хочется бегать. Тогда скажите себе просто: остановись, сосредоточься, все равно никто мне не ответит нормальнее, чем моя душа.

Человек – это кто? Духовное существо. Можно ли его видеть? Конечно можно. Принципиально мы все видим. Духовное существо выглядит как бесконечное небо. У него есть только срединная точечка, конца и края нет. И вот такие люди мы все.

Как тогда сказать, что человек в депрессии, то есть репрессия больше, чем этот человек. А если человек – бесконечное небо? В этом и есть проблема, когда мы не понимаем, кто мы на самом деле, не умеем жить из чувства любви. Если бы понимали, что человек – любовь, то не ограничивали бы себя стенами страхов. А мы всю жизнь что делаем? Продолжаем строить стены, чтобы защититься от страхов. Утолщаем их изнутри до такой степени, что сами себя замуровываем так, что даже дышать тяжело. А воздух – это энергия свободы. Мы лишаем себя свободы, и когда недостаток свободы достигает критической черты, тогда мы уходим из этого мира через так называемую смерть или, что еще хуже, становимся животными. Как? Через сумасшествие.

Вообще-то я мало читала книг по восточной философии, поэтому шучу: «чукча не читатель, чукча – писатель». Когда я была в Индии, слышала там, что этот народ следует учению о карме. Если кто-то делает что-то плохое, ему говорят, что этого нельзя делать, потому что создаешь плохую карму и в следующую жизнь придешь животным. Поверите в это? Нет. Этого не может случиться, потому что жизнь развивается только в одном направлении – вперед.

Но то, что они говорят, они говорят на языке, которого другие люди не понимают. Говорить так, как мы здесь говорим, они не могут. Они не делают плохого, да, от страха, ну и что? Так учатся. По-настоящему они говорят: не поступай не по-человечески, будь человеком, а то в следующей жизни будешь идиотом. Это и есть животное.

Если человек в конце одной жизни с ума сходил, и даже за одну минуту до смерти не очнулся от этого состояния, тогда умрет сумасшедшим и точно таким придет обратно в следующую жизнь. К сожалению, его сразу назовут идиотом, и с этим именем он так и останется.

Об этом нужно заботиться и заботиться тем больше, чем больше мы образованны. Если у вас три высших образования, то нужно особенно тщательно следить. Простите меня, но психология, особенно американская, учит людей быть положительными. Это приводит к тому, что если вы стараетесь быть хорошими все больше и больше, то если повезет – получите себе ревматизм, если не повезет – с ума сойдете. Поэтому не будьте положительными, будьте просто людьми. Будьте человеком, который, возможно, пришел из предыдущей жизни с ужасной кучей разных стрессов, однако может справиться с ними за эту жизнь. Тогда мы идем в следующую жизнь уже скорее, не торопимся, но идем скорее. А сейчас мы заторможенные, мы, как лошади, у которых на телеге огромный груз. Кто в какой-то момент уже не может тащить свой груз, падает, тот в следующей жизни придет еще более мощной лошадью, чтобы идти дальше, чтобы топать из последних сил, пока узнает, кто он на самом деле. Мы люди, не забудьте этого: не хорошие, не плохие, мы просто люди.

## *Отрицательность - это необходимость*

Был период, когда у нас в Эстонии те, кто хотел подружиться со мной, потому что я «выгодный товар», приходили и говорили: «Я духовный человек, и вы – тоже», как будто теперь я сразу друг. У меня моментально протест возникал против того, что они хотят меня использовать. Теперь я спокойна: нет, я не духовный, я просто человек. А духовные люди – они или мертвые, или сумасшедшие. И вот в эту ловушку «духовного человека» попадает все больше и больше людей, которые просто в депрессии. Об этом мы поговорим подробно. Это новая тема, сейчас я даю общее понимание.

Человек как бесконечное небо, и это небо со своим центром придет в какой-то момент на земной шар, чтобы инкарнироваться, и найдет здесь себе тело. Наше тело как земной шар. Все, что есть в земном шаре, в теле тоже есть, только в ограниченном количестве, но качество то же. Каким я лично делала земной шар, насколько могла, своим пониманием и непониманием, такое мое тело, – точное зеркальное отражение. Если есть что-то лишнее, если духовно есть что-то лишнее, то и физически будет то же лишнее. Если есть духовно какой-то недостаток, то тот же недостаток будет и на физическом уровне. И все равно, с какой точки зрения мы смотрим: мы можем человека изучать со стороны математики, физики, биологии и других наук, везде будет это соответствие. Можем сравнивать на простейшем уровне, на высоком научном, но результаты все время одинаковы.

Нас двоих (мои тело и дух) соединяет душа, а душа наша выглядит как атмосфера (Тело – земля, дух – бескрайнее небо, а душа – соединяющая их атмосфера. – Примеч. науч. конс.). У атмосферы границы есть, но неустойчивые, и то, как я отношусь к атмосфере земли, то же у меня на душе. Если я ужасно боюсь всех этих атмосферных дыр, которые какие-то негодяи делают, тогда у меня в душе такие же дыры, которые я сама сделала, но думаю, что негодяи их сделали, и это не дает мне жить. Скажем, если где-то скопился ядовитый газ, в пещере или другом закрытом пространстве, и туда пойдет очень неуравновешенный человек, он сразу, даже если не чувствует никакого запаха, умрет от этого. Если же в эту пещеру пойдет святой, он умрет? Нет. Почему? Потому что в этой пещере обязательно есть воздух, и он воспринимает себе подобное. И так как святой очень чувствительный человек, не сверхчувствительный, а настолько чувствительный, что,_ как локатор, ловит все маленькие отклонения от нормы, то он быстро выходит оттуда, потому что понимает: для чего заставлять тело страдать, если можно этого не делать. А вот мы, оттого что не чувствуем, и страдаем.

Что убивает наши чувства? Первое, с чего все начинается, – это корни – наши родители и то воспитание, которое нам дают в детстве. То, что принято называть воспитанием, я бы определила как выращивание. Потому что этим подавляется человек. В своих книгах я писала о сахарной болезни.

Я понимаю, что по одной лишь поджелудочной железе можно увидеть характер человека и его судьбу.

Поначалу я была потрясена сделанным открытием. Оно казалось слишком простым. Перед моим мысленным взором чередой прошли неразрешенные проблемы многих больных. Я стала сопоставлять и поняла, что:

этот человек бежит от своих родителей к друзьям, на помощь родителей он не рассчитывает;

этот человек ни к кому за опорой уже не бежит, поскольку ни в кого и ни во что больше не верит. Человек, разочаровавшийся в родителях, разочаровывается также и в коллективе;

этот человек обращается к родителям в печали, но не в радости, и делает несчастной как свою, так и родительскую жизнь, потому что родители не могут спасти его от печали;

это – гордый человек, который не отдает, но и не просит. Для гордого ребенка гордых родителей ни родители, ни друзья значения не имеют. Первые уже не имеют, вторые пока не имеют;

это – человек, от которого ничего не получишь по-плохому, а по-хорошему он сам отдаст все, оставаясь зорким котом, которого на ласку не купишь. Этот человек познал суровую руку своих любящих родителей и знает, что такое хорошо и что такое плохо;

это – испуганный творец добра, не знающий, куда и к кому бежать творить свое добро;

это – человек, который истребляет себя безо всякой меры и в один прекрасный день надламывается. Но именно тогда оказывается, что все, кому он делал хорошее, ну никак не могут в данный момент прийти ему на помощь – так сложились обстоятельства. Этот факт может окончательно разбить сердце человека, делающего добро другим.

**Больной диабетом боится поверить в себя и свои силы, поэтому он хочет, чтобы другие делали то, что положено ему самому.** В частности, типичная испуганная женщина заставляет мужчину делать то, что ей не под силу, и для принуждения взывает к его совести испытанным средством – обвинением. Ей бы понять, что без принуждения все получается легче и лучше. Но такое уж сформировалось отношение у наших современниц к мужчинам. Собственная болезнь, болезнь детей и внуков послужит лекарством для излечения этого недуга.

Суммирую кратко вышеизложенное: **диабет – это желание, чтобы другие сделали мою жизнь хорошей.**

Диабет не вызывает у больного явных симптомов, свойственных иным болезням, – ни покраснения, ни температуры, ни боли, ни отека или выделений. Это означает, что диабет, или желание заставить других сделаться хорошими по моей мерке, **как будто выражает совершенно здравую мысль.** Ведь желание, чтобы все стало хорошим, – действительно идеальное желание. **Хорошим оно было бы в том случае, если под добром подразумевалась бы уравновешенность**. Чем больше человек **уверен в правоте** этого желания, тем болезнь ближе. Какие **осложнения в общении** вызываются подобным взглядом на жизнь, демонстрируют **осложнения при диабете**.

Если ребенка хотят выращивать хорошим человеком, тогда его обязывают, приказывают поступать хорошо. А если хотят сделать особенно хорошим человеком, тогда запрещают маленькое плохое, чтобы получить большое хорошее. И так между этими крайностями нас и переделывают. А где нам взять пример, как нужно растить детей? Где вы пример берете, когда воспитываете своих детей? У родителей, учителей, бабушек. Может быть, каких-то героев и т. п. Американцы берут пример с Майкла Джексона, Мадонны, других звезд телевидения и радио. А нужно где? Лучше взять там, где действительно все нормально, не надо даже из себя, не надо никогда ставить себя в пример, потому что если я пример, тогда я уже памятник, то есть сама себя сделала памятником. А результат всегда разочарует. Значит, пример нужно взять из природы. Из какой? Из зеленой.

Посмотрите, как растет любое растение. Попробуйте, посадите весной семена. Если нормальная почва, тогда что мы видим? Нужно заботиться только, чтобы хватало водички и хватало тепла. Не стоит зимой или осенью сажать семена, если, только это не озимая рожь. Нужно выбрать подходящее время, тогда росток сам растет. Что для этого нужно? Только определенное время, а об остальном он сам позаботится. Мы дали время, то есть любовь, он воспринял и растет, цветет, когда нужно. Когда придет время

– начинает созревать. Растут семена, созревают, и тогда еще нужно какое-то время, чтобы росток стал готов для следующего урожая. Так и с детьми.

А что делают хорошие родители? Чем лучше родители, тем лучше их планы, намерения, цели, и это как будто мы к нормальной почве добавляем удобрения. Если переборщим с удобрениями, что тогда будет? Мы обожжем эти семена, они даже не смогут начать расти. То есть чем раньше мы начинаем усиленно ребенка воспитывать, тем больше что делаем с ребенком? Да у него семена вообще не начинают расти. Что это означает? Бездетность. У девочек не развиваются, не растут яйцеклетки, остаются как точечки, как маковые зернышки, но созревать не могут, потому что стресс такой сильный. А у парня? Спермия. Тоже нет человеческих семян. Почему у японцев так мало детей? Да у них эта проблема такая большая. За ними кто идет? Америка. Кто следующий? Швеция. Это и есть выращивание детей очень хорошими, самыми хорошими. Если вы тоже выращиваете своих детей самыми хорошими, то у них не будет детей. Мы можем говорить все, что угодно, можем реализовать себя в бизнесе, быть самыми богатыми людьми в мире, но все-таки одна часть существования человека у нас не реализована. И насколько уверяем себя, что все в порядке, настолько мы лжем себе. Если лжем другим – маленькая проблема, а лжем себе – это большая проблема.

Если мы добавляем к почве удобрения не слишком много, чтобы не обожгло, что будет? Ростки резко пойдут в рост, как стена будут подниматься, красивая высокая стена. Что с этим урожаем делают? Его пускают на силос. Почему? Да там нет «головок». Там только зеленая масса, хорошая, сочная. Урожай можно собирать. А если ваш урожай – ваш ребенок, то он уже с маленького возраста будет «силосом», животным. Что значит животное? Каждый раз, когда мы оцениваем что-то хорошим или плохим, и у нас нет даже сомнения, что это может быть иначе, мы в этот момент животное. И так мы делаем из своих детей товар, который потом будут употреблять.

**Ребенку не надо хороших родителей. Детям нужны просто родители. Так, как женщинам не нужно хороших мужчин, им нужны просто нормальные мужчины. Муж-: чинам не нужны хорошие женщины, им нужны просто настоящие женщины.**

Хороших мы *хотим*, кто не хочет хорошего, чтобы его употреблять? А если человека употребляют, используют, то этот человек разочаровывается в жизни все больше и

больше. И такой человек может разочароваться даже в самом святом, что существует в этой жизни, это – любовь.

**Разочарование в любви выражается в сгущении крови**. Если у кого-то кровь слишком густая и человек должен принимать аспирин, то это говорит о том, что человек разочаровался в любви. Если человек разочаруется в Боге, то это маленькая проблема. Почему? А потому что человечество вкладывало в это понятие очень разное содержание, и большинство всех этих «богов» делают, простите, свинство. Потому что все войны в мире всегда были догматическими, религиозными. А люди, которые не понимают суть] дела, все-таки на разных языках и во всех религиях пока сохраняли сущность Бога, и это – любовь. И вот, если мы разочаруемся в любви, тогда становится плохо соответствующей энергии на уровне тела. И что это? Это кровь.

**Кровь - это любовь.**

Когда кровь двигается, то любовь есть, а когда не двигается, то это не любовь, это уже смерть. Итак, если у нас проблемы с любовью, то у нас проблемы с кровью. А сердце – это орган, который двигает любовь, то есть сердце – орган, который говорит, *как* мы любим. Иначе говоря, сердце показывает, любовь двигает жизнь. Если запомните это, то будете легко находить причину своих проблем со здоровьем.

Каждый человек приходит на земной шар тогда, когда нужно, туда, куда нужно, и на ту почву (выбор родителей), которая нужна. Это подобно дикому растению, которое пускает свои корни там, куда попало его семя, и там же начинает расти.

Если дерево растет там, где первоначально пустило корни, то это дерево полноценное, как бы оно ни выглядело. И если какой-то ребенок родился в неком месте, родители 9 месяцев до рождения ребенка жили либо в этом доме, квартире, или в подвале, или под мостом, и всю жизнь там этот ребенок живет, то это крепкий человек, как дикое растение. Он знает и понимает свое место прекрасно. Но так как таких людей мало, то поговорим о тех, которые как дерево, пересаженное из леса. В один момент выкопают и несут, ну в сад, скажем, чтобы больше хорошего было. К этому мы стремимся.

Если сажаете дерево в саду, что нужно? Нужно поставить опору, а то ветры и все, что угодно, могут его искривить. И всегда ставятся две опоры. Кто поставит одну опору, тот получает кривое дерево. Так и нам – людям. Нам нужны две опоры, оба родителя обязательно. Это святое дело. Умели наши родители сохранить эту святость или нет,

это их дело. А если я в *своей душе* понимаю, что они есть у меня и они никогда не разойдутся во мне и не уйдут даже в смерть, то они, мои родители, всегда живые, даже если оба уже умерли, тогда у меня корень сильный.

Когда мне очень трудно, мой отец, который умер 17 лет назад, приходит и помогает мне. Иногда это может быть во сне ночью, иногда это бывает во время работы, во время приема: он придет, скажет что-то, может быть, одно слово. И он точно такой же, как другие духовные учителя, среди которых иногда есть очень известные имена, которые приходят и учат меня, даже если я не умею опознать их. Но мой отец – точно такой же дух, и он придет, потому что неважно, что про него говорила мама, неважно, что про него говорили люди, я этого всего не держу в себе, потому что **он мой отец и я его люблю таким, как он есть.** Так как он любовь, то так и есть. А его недостатки – ну и что? И насколько я недостатков своего отца стыдилась, настолько старательно искала себе мужа, у которого таких недостатков нет. Но ведь это только внешняя сторона. Внутри у мужа точно такие же недостатки, как у моего отца, обязательно есть. Когда я вижу, что в муже что-то начинает открываться и немножко раздражать меня или делать больно, я сразу занимаюсь освобождением отца.

Итак, что такое опора? Для детей опора – когда родители в любой ситуации умеют находить общее понимание. Опора – это когда родители не уничтожают авторитет друг друга. То, что скажет первый родитель, другой не имеет право опровергать. Если вы не знаете, что сказал другой родитель, то спрашивайте ребенка, и тогда скажите то же самое или задайте вопрос: а почему спрашиваешь меня, если уже спрашивал другого родителя? И у вас будет мир дома. Если первый родитель действительно, по-вашему, сказал чушь, а может быть, и вообще не прав, то вы потом наедине друг с другом обсудите вопрос, выработаете новую линию поведения и объясните это ребенку.

Ребенок вас за это уважает, потому что он очень хорошо чувствует в душе своей, что жизнь все время меняется, сегодня не то, что вчера. Если вчера сказали так, то сегодня это уже по-другому. Теперь будем делать немножко иначе, и все в порядке.

Если мы вырастили детей очень хорошими, этим «ура»-удобрением, у такого ребенка, может быть, в голове вообще не имеется зерен, то есть своих мыслей. Чем умнее ребенок, чем больше он «молодец», тем хуже, потому что у него в голове ничего собственного не существует, духовно он пока как мертвый человек. Этот человек не чувствует ничего того, что нужно, он чувствует, что не нужно, он не понимает себя, потому что не любит себя, потому что он – не он, он чужой себе, это нужно понимать.

Чем больше человек «молодец», тем больше этот человек одинок. Уравновешенный человек – такой, который все умеет и может делать сам, лично. Личное дело. А «молодец»-человек делает все один. Как будто разницы нет. Но разница такая большая, словно разница между черным и белым. «Молодец»-человек может быть таким «молодцом», что он все делает один, и справится с этим всем, и все говорят: «молодец». Но одного человек не может делать один: зачать следующее поколение. Есть такие супружеские пары, в которых у женщины есть яйцеклетка, она созревает, базальная температура показывает, что все в порядке. У мужчины есть сперматозоиды, тоже все в порядке. Но ни «in vivo» *(В живом организме (лат.))*. , ни «in vitro» *(В пробирке (лат.))* они не становятся одним целым, между ними как будто стеклянная стена, никакая сила не может их соединить. Единственный выход – если врач возьмет и инструментом введет в яйцеклетку сперматозоиды. Вот это есть результат «молодца»: не воспринимать от другого ничего, поскольку я сам – «молодец», и не отдавать другому ничего, потому что когда у меня нет, тогда я – не «молодец». Человек не думает так, этот стресс так действует. А если я освобождаю из себя «молодца», то все будет хорошо. Иногда бывает очень быстрый результат. Вот если ребенка растили до семи лет таким хорошим и все лучше и лучше, посмотрев в один момент на этого ребенка, уже подростка, родители удивляются: «Господи, такой большой и такой дурак». И что тогда начинается? Тогда начинается опекание.

Выращивание – это когда родители растят ребенка, чтобы он стал лучше их. А вот выращивание ребенка лучше других, как, например, Майкл Джексон и Мадонна или другие звезды, под другими именами, это уже опекание, и чем выше пример, с которым вы сравниваете своего ребенка, тем больше недовольство, которое, как горячая печь, варит-жарит вашего малыша до того, что маленькие семечки его собственного разума, которые образовались, в детстве становятся куском хлеба, который употребляют другие. Воспитанием, выращиванием мы поставим своих детей на место. Как хорошим родителям нравится ставить своих детей на место! Сначала это – хороший детский сад, затем – хорошая школа, хороший университет, хорошее рабочее место. Теперь родители могут вздохнуть свободно, наконец поставили своего ребенка на место. Так поставили ребенка в стыд, что он уничтожается, потому что стыд – это энергия смерти.

Что делать, если вы ошиблись, если вы воспитывали, то есть выращивали, опекали своих детей, а может быть, супруга, жены – мужей, мужья – жен, а может – родителей, тогда что делать? Это ведь ошибка, а ошибку всегда можно исправить. Как? Освободить то, что вы ощутили как ошибку. Принцип таков: что бы мы не чувствовали, это можно освободить, все равно, что в голову придет, если чувства еще есть.

**Единственное настоящее чувство - любовь, которая есть душевный покой.**

Все другие ощущения, которые мы тоже привыкли называть чувствами, хорошие они или плохие, они – отклонения от любви, и теперь мы называем их эмоциями. На всех языках уже применяется это слово: «эмоции». Освобождайте свои эмоции, пока они не сменятся душевным покоем, или освобождайте любую мысль, что приходит на ум.

Когда я только начинала понимать, что такое медитациям у меня возникал вопрос: как медитировать так, чтобы мыслей не было. Восточные люди это умеют, а мы не умеем. Простите, но почти все медитации, которые я – все равно где (в Эстонии, в Финляндии, в Латвии, где я часто бывала, в Канаде, в Америке) встретила, – это несерьезно, так же как все, что на Западе относится к восточной философии – та же йога. Люди занимаются йогой десятилетиями, но болеют несчастные, потому что они не тем занимаются, это самообман. На самом деле тех учителей, которые учились бы в восточных странах: в Китае, в Индии, в других странах – действительно много лет и теперь приехали и учат свой народ, таких людей единицы. Большинство «учителей» учились где-то на Западе, у людей, которые, может быть, вообще на Востоке никогда не были, какую-то там теорию выучили и используют это, а ученики верят и вообще не проверяют, правильно это или нет. Получается то, что мы осваиваем, это не *из нас*. И мы не умеем во время медитации быть без мыслей.

Однажды я поняла, что это означает. Восточные люди умеют освободиться и освободить, не избавиться. Они открываются целиком, как будто в камере тюрьмы, что носят в душе, открывают переднюю и заднюю двери, и все словно проветривается, а люди становятся сеткой. Они умеют, у них корни тысячелетиями уже растут на этой почве. А нам нужно не стать восточными, нам нужно начинать с той почвы, где мы сейчас, и научиться освобождать из себя то, что накопилось, что мы хорошо умели подавлять во имя доброты, во имя интеллигентности. Знаете, даже во имя любви не надо ничего делать, ничего. Если во имя любви, это уже любовь – цель, и что будет? Любовь уничтожается. **Если мы во имя любви что-то делаем, то мы жертвуем собой**. Каждодневное такое пожертвование – это доказывание чего-то, все равно чего. Это ведет к уничтожению. Потому что доказывать что-то можно только на материальном уровне, а любовь – это духовный уровень.

Любовь доказывать невозможно. Читайте романы, посмотрите кинофильмы про большую любовь, про роковую любовь. Несколько лет назад у нас вышла книга про Элизабет Тэйлор – «Роковая любовь». Десять раз роковая любовь.

Большая, огромная, а результат? Результат один: все мужчины – свиньи. Потому что это не любовь, любовь – только чувство, про любовь не говорят. Если, полюбив, один раз скажете любимому, чтобы действительно было понятно и на уровне слов, «люблю», то глупо это снова повторять. Особенно женщины ждут, чтобы мужчины доказывали свою любовь, чтобы подтверждали это словами. Знаете, какой мужчина говорит вам три раза в день, что любит? Только тот, который хочет ваше тело и использует его, пока оно не износится, – тогда выбросит. Чтобы вы хотя бы тогда поняли, кто дурак.

Поскольку мужчины – творцы материального уровня они разбираются здесь, на материальном уровне, гораздо лучше, чем женщины. Слово – это тело. Мужчины умеют употреблять слово реальнее и экономнее. Я всегда говорю женщинам: если мужчина один раз из сердца сказал вам «люблю тебя», то, если он живет с вами, и в другой раз этого не сказал, верьте – он любит вас, до сих пор любит, а если разлюбит, то скажет об этом. А если он ушел из этой жизни и не сказал о любви, то продолжает любить дальше, и вы можете верить, что, где бы вам ни понадобилась помощь мужа, он и с того, другого, уровня придет на помощь, только верить нужно, потому что настоящая вера – это и есть любовь. А любовь все чувствует.

Если мы во имя каких бы то ни было красивых целей подавляем свои эмоции, то можем быть самыми интеллигентными людьми в мире, у которых нет чувств, есть только мысли: все равно, хорошие или плохие, положительные или отрицательные, – то это уже наши стрессы. И вот когда вы начинаете освобождать свои мысли, одну за другой, тогда в один момент вы почувствуете, что можете быть без мыслей. **Быть без мыслей – это быть любовью в любви**. А если вы не умеете быть любовью, как же вы сможете медитировать? Если вы сделали ошибку, все равно кого воспитывали, не умели иначе, то освободите этого человека, освободите и простите себе за то, что делали, и просите прощения у того, кому сделали.

Мы можем кому угодно помогать, в первую очередь освобождая этого человека из себя. **Самое важное в прощении – простить себе**, потому что если простим другим, тогда нам в чувствах, может быть, спокойнее становится, но на душе может быть большая тяжесть. Потому что говорили пустые слова и сами поверили в это. А вот если мы простили себе, действительно чувствуем, как душа облегчается. Тогда это настоящее прощение, и тогда вы умеете действительно прощать и другим. И тогда вы начинаете

понимать, что если кто-то сделал вам что-то плохое, то не так важно простить его за то, что он сделал, как просить прощения у него за то, что вы его спровоцировали.

**Пример из жизни** - Этот случай произошел, когда у меня только вышла первая книга. После одной лекции в Таллине ко мне подошла женщина лет пятидесяти.

Она прямо спросила: «Можете ли поверить, что я поднялась всего две недели назад после года, проведенного в постели?» Еще была весна, все такие бледненькие, и она не отличалась от других.

Моя пациентка поняла, что никогда не любила мужа, несмотря на то что супруг большой «молодец», всегда очень заботился о семье, поэтому она и вышла за него замуж. Они жили как жили, и у них родился сначала сын, потом две Дочери. **А чем больше женщина не умеет любить мужа, тем больше страдает сын, потому что женщинам самое важное – любить мужа, быть единой с мужской энергией, а мужчинам самое важное любить женщину.**

Женщина очень любила сына: «Я не знаю, как выросли дочери, очевидно, муж их вырастил, я видела только сына. У дочерей все хорошо, они далеко от меня, но их семейная жизнь в порядке, а у сына начались проблемы уже сразу после рождения: постоянно больной, без перерыва психовал, уже в четыре годика был пациентом психиатра. И помощь врачей, и многое другое, – ничего не помогло». Сын начинал все больше и больше атаковать маму, а мама все больше и больше свое добро просто навязывала. Она не понимала, что происходит.

Свой рассказ женщина начала словами: «Я заболела, когда сына убили в двадцать лет». Убийцу нашли сразу, он не скрывался, потому что это была случайная драка на улице, и любой человек мог бы упасть так, как ее сын упал, и из этого ничего, кроме шишки на голове, не было бы, но почему-то ее сын умер от этого. Убийцу посадили, все как будто в порядке, а мама заболела. Вначале были проблемы с сердцем, потом – психиатрическая клиника, где находилась полгода. Ее выписали, чтобы лежала дома, потому что все равно помочь никто не мог. И вот тогда она нашла мою книгу и начала заниматься собой, то есть поняла в какой-то мере свои проблемы и постепенно выросла через освобождение и прощение.

В тот последний день жизни сына, по словам мамы, она только что выстирала его одежду. Ее сын каждый день одевал *новую* одежду, он, как нарочно, просто издевался

над ней, он никогда за собой не убирал, все делала мама, то есть мама была настоящей рабыней, которая как будто от любви, но не *из любви*, а от любви доказывала, что она хорошая мама. И в тот день она только что погладила большую кучу одежды, повесила в шкаф сына, начала мыть пол, но когда мыла коридор, почувствовала, что он где-то близко, и быстро влетела в свою комнату.

Действительно, ее чувство сказало правду, потому чтя сын вошел в квартиру, прошел в свою комнату, постоял там немножко. Мама уже представила, как он дико смотрит по сторонам на то, что все снова убрано. Ведь тем, что мама делала, она постоянно подчеркивала, что сын плохой, то есть не убирает, ничего не делает, а возможности сыну самому что-то делать не давала. Тогда сын подошел к шкафу, взял одежду, которая от утюга была еще теплой, бросил на пол, стал топтать своими грязными сапогами, затем вышел, хлопнув дверью. Так было в последний раз.

На улице нашел себе подобного, разница только в том, что его желание убить маму было гораздо больше, чем у того другого, и от своей злобы он стал просто убитым. Ее сына убила его же злоба.

Мама поняла это, она признала свою ошибку самой себе, неважно другим, важно себе. Она просила прощения у убийцы за то, что она, хорошая мама, превратила этого парня в убийцу. Она сделала из него убийцу. Она простила себе, просила прощения у сына и поднялась на ноги. Она мне сказала, что у нее осталось только одно дело: пойти в тюрьму и просить на словах прощения у парня, осужденного за убийство, за то, что она с ним сделала. Она поняла: не было бы ее ошибки, тот парень не стал бы убийцей.

Мы не можем прожить жизнь других людей, нам нужно это понимать, иначе будут происходить события все хуже и хуже. За причиной всегда идут последствия. Человек приходит сам духовно развиваться.

Если мы не умеем в первую очередь развиваться духовно, то есть понимать через чувства;

если у нас нет времени, чтобы понимать все происходящее близко или далеко (видим по телевизору, читаем в книге или газете);

если не умеем понимать, что там пишется обо мне (важно мое отношение к этому, я не умею сейчас понимать, почему так это случилось),

а начинаем обсуждать, обвинять, называть плохим, требовать наказаний или чего еще,

то это значит, что мы не восприняли свой духовный урок и тогда нам нужны материальные препятствия, тяжести, страдания, заболевания, чтобы через них учиться развиваться духовно.

**Вся отрицательность - это необходимость, потому что через отрицательность мы учимся.**

## *Такие разные возможности*

Что происходит, если кто-то проживает мою жизнь? Возможности разные. Например, возможность – *я сама хочу*, потому что все хорошие люди хотят того, что получают. Скажем, у меня есть власть, я могу требовать, чтобы вы сделали для меня все, что я хочу. И вы делаете, так как боитесь ослушаться. Если ждете от меня спасибо, ой как я рассержусь на это. Не на то, что мне тяжело сказать: спасибо, нет, – на то, что у вас не хватает человечности, чтобы сказать мне прямо в лицо: делай сама, это *тебе очень необходимо*, без этого тебе просто невозможно. Вот такую власть мы называем правом человеческим. *Мы имеем право*. Я имею право требовать то, что хочу, я не спрашиваю (если я уже требую), какие у вас права, может, такие же, как у меня. Меня это не интересует, мое эго зациклено только на том, что я хочу. Я настаиваю на том, что имею право.

Самый большой объем энергии, который мы вообще можем захватывать, – это государство. Что мы начинаем требовать от государства? Чтобы государство делало все для того, чтобы я мог осуществить свои права. И чем выше уровень развития государства, тем хуже, то есть чем больше государство живет жизнью человека, тем больше человек считает себя хорошим и все лучше и лучше. Между прочим, самый ужасный эгоизм оттого, что человек является гражданином благополучного государства. Такие люди ничего другого не видят. Они уже заранее испытывают пренебрежение к гражданам других стран. Из любой другой страны к ним приедет, скажем, очень умный образованный гость, академик, а человек, который учился и работает на очень простой работе, но является гражданином высокоразвитого государства, к этому академику отнесется наплевательски. Он имеет право, потому что он – из благополучного высокоцивилизованного государства.

Другая возможность. У меня много денег, я куплю все, за деньги мне все сделают. Если ждут спасибо, ой как это меня злит! Не потому, что мне трудно сказать спасибо. Потому, что они из-за денег не сказали мне прямо в лицо, как человек человеку: сделай сам, это ведь не трудно, а то время уходит, и ты не научишься делать то, что тебе очень нужно. А может, это станет препятствием на твоей дороге когда-то. Эти деньги, которые мы имеем, частично переходят к государству в виде налогов. И чем выше уровень государства, тем больше человек опять требует от государства, чтобы государство прожило его жизнь, потому что он платит. Государство доказывает свое

преимущество тем, что живет жизнью человека. А этот человек все равно будет злиться на государство, потому что в один момент его препятствием, то есть уроком жизни, становится смертельное заболевание, от которого государство уже не может спасти.

Третья возможность. Это самая ужасная возможность. Если мою жизнь собирается прожить или уже занимается этим человек, который этим хочет доказывать себе (не другим – себе), что он лучше, чем есть на самом деле, тогда он без спасибо, без приказов, без денег все сделает.

**Желание доказывать себе, что я лучше, чем я есть, - признак раба.**

Раб – это машина, которая желает доказать, что она – человек, однако это не удается, поскольку машина сильнее человека. Раб – человек, который должен больше, чем все другие, страдать, потому что он сам себя унижает ниже уровня человека. Раб – человек, который самим своим существованием унижает тех, кто живет рядом. Он как цепь, как камень на шее у своих близких. Он не поднимается сам, не дает подниматься другим и без перерыва доказывает своим рабством, что он лучше, чем есть на самом деле.

Самые натуральные рабы – женщины. Рабынями они были всегда, но никогда прежде не были столь сильны умом как в настоящее время. Если женщина является рабыней, то ее муж является рабовладельцем, который принуждает ее ко всему, что взбредет ему в голову. Полагая, что мужа не пересилишь, и надеясь на то, что хорошего человека обижать не станут, женщины стремятся быть хорошими. Следствием этой целенаправленной деятельности является непрекращающееся насилие мужского пола по отношению к женщинам.

Такие рабы – самые опасные, потому что больше всего злобы у тех, кто самый униженный. Вот такими рабами являются белые образованные женщины-мамы. И поэтому во всем мире быстро растет число людей, которые являются убийцами своих матерей или в душе желают им смерти. Если какой-то человек еще может себя держать, чтобы не убивать собственную мать, он убегает и находит другую жертву, кто тоже хотел убить маму, и тогда они убивают друг друга. Маминой вины в этом нет. Но когда

рядом два человека, которые не умеют понимать жизнь, то именно мама провоцирует то, о чем * уже говорила.

Нам нужно понимать, что дети имеют право развиваться по-человечески. Научитесь спрашивать *ребенка*, если что-то хотите, нужно ли ему это. Если ребенок что-то хочет, спросите его: «Нужно тебе это?» Вы увидите, это действует прямо как чудо. Обе стороны успокоятся, появляется больше времени, вы все делаете *больше* из любви и справитесь с любой проблемой.

**Пример из жизни** - Недавно звонит мне одна женщина, говорит, что два месяца назад была у меня на приеме. Приходила, потому что у ее дочки обнаружили рак яичников четвертой стадии, брюшина заросла метастазами. Ничего врачи не стали делать, только чтобы у больной создать впечатление, что о ней все-таки заботятся, назначили какой-то курс медикаментозного лечения, а три дня назад прооперировали дочку.

Когда врачи вскрыли брюшную полость, они были в шоке, так как ничего там не обнаружили, увидели, что рака нет. Мама понимает, в чем дело, дочка не понимает, потому что не в курсе. Врачи, конечно же, не понимают, да и не хотят, к сожалению, понимать пока. Мама благодарит меня. А я ей отвечаю: «Господи, вы что думаете, это я удалила рак у вашей дочери? Нет, милая мама, это вы сами сделали. Я просто объяснила вам, почему дочка заболела, я не гладила вас по головке, не утешала: какая вы хорошая мама, как вы, бедненькая, теперь страдаете. Напротив, я говорила с вами жестко, как „кулаком в лоб", и учила вас понимать истину, пусть горькую, но зато истину. Я учила вас: откройте свою душу – и переднюю и заднюю дверь, чтобы действительно, как ветерок, все это могло выходить, потому что у вас уже нет времени, теперь нужно не суетясь, но быстро все делать. Освободите из себя свои стрессы, потому что эта куча, что вы набрали на свою душу, перешла на душу дочери, поскольку вы – ее душа. Если вы освобождаете свои ошибки, тогда, может, собранные энергии не приведут к раковому заболеванию, и вот этим поможете своей дочери. Вы не можете прожить ее жизнь, вы не можете удалять ее болезнь, но вы можете снять с нее *свои* энергии».

Эта мама ушла. Она не начала себя обвинять, как хорошие мамы обычно делают, она не стала заниматься самообвинениями, что она, такая плохая мать, убивала свою дочь, нет. Для такой роскоши просто времени не было. Она в этот момент не играла хорошую маму, которой сказали такие горькие обвиняющие слова, нет, она поняла и приняла это из любви, она открыла дверь своей души уже на приеме. На мои слова она отреагировала так: а я чувствовала. Так просто. А почему это «просто» таким сложным выходит? Потому что, к сожалению, люди настолько зациклены на материальном уровне, что берутся за такое дело, только когда по горло погрязли в проблемах. А если

сигнал слабый: незначительное заболевание, небольшое отклонение от нормы, – то всегда находятся отговорки: знаете, у нас так много других дел, так много нужно бегать, тратить свое время, чтобы таким образом доказывать всем, какой я хороший человек.

Когда журналисты начали меня спрашивать об этом (а журналисты всегда хотят услышать все ответы очень быстро), я думала, ну как объяснить им эту проблему? Тогда мне пришло в голову следующее объяснение. Ведь умное человечество до сих пор не выдумало машину, при помощи которой можно было бы сжать воздух, то есть газы, до состояния жидкости. Или есть такая машина? Мужчины, знаете? Оказывается, есть. Вот видите, как человек – духовное существо – приходит в этот мир и реализует сам себя и на материальном уровне в смысле развития техники. Такая машина у нас внутри давным-давно, а в последнее время она стала особенно мощной. Эта машина может сгустить наши мысли, то есть наши эмоции, даже нашу любовь, до состояния жидкости, далее из жидкости – в дерево, из дерева – в камень и из камня – в металл. Гуще, чем тяжелые металлы, создать концентрацию невозможно. Такая густота стрессов уже соответствует раку, и человек просто уходит из этого мира, – это граница. Эта машина называется **желание быть хорошим человеком и становиться все лучше и лучше.**

## *О ступенях роста стрессов*

Человек – странник, идущий по дороге своей судьбы. Все, что он встречает на пути, необходимо в том виде, как оно есть. Человеку нужно лишь изменить свое отношение и начать сознавать двухполюсность жизни. Начать сознавать может тот, кто освободится от своих страхов.

На вопрос, **идти ли** своей дорогой, мы уже ответили своим появлением на свет. Теперь каждому нужно ответить, **как идти**. Идти без стрессов или со стрессами?

Несмотря на рост стрессов, средняя продолжительность жизни человека увеличивается, что сопряжено с большими страданиями и мучительным уходом из жизни. Это означает, что человеческие души нуждаются в более глубоких и зрелых знаниях, коими владеет лишь старость. Потребность эта позволила открыть много возможностей и способов продления физической жизни. Вероятно, откроются и духовные возможности.

Мы уже говорили о том, что когда что-то хочется, необходимо спросить себя, нужно ли это мне. Теперь скажу о ступенях роста стрессов, чтобы вы поняли, как один стресс переходит в другой, более концентрированный и более сильный. Часто вы не понимаете, почему, задумав что-то сделать, вы начинали это, но делали абсолютно иначе и результат получили другой. Это очень часто бывает. Почему? Потому что **вы не умели быть самими собой, потому что вы делали то, что делали, под влиянием своих стрессов.** Стрессы руководили вами, а нужно – наоборот.

Наши стрессы – это как шторм, который делает с человеком все, что делает шторм с легкой, как лепесток, лодочкой. Шторм не спрашивает лодку, можно ли бросать ее туда-сюда и наконец утопить. Шторм просто бушует, и этим он скажет: ты не беспомощный лепесток, ты человек, и тебе нужно думать заранее, а если не думал, то сделай выводы после, тогда это снова не повторится. Это важно понимать.

Есть такое красивое желание – **желание быть хорошим человеком**. Коротко – это наша доброта. **Доброта – энергия дерева**, которое делает человека бревном. И доброта такой стресс, который выращивать не нужно, сам растет, – быстро или

медленно, зависит от того, сколько «удобрений» получает. Может резко начать расти, если желание быть хорошим резко возрастет.

**Желание быть хорошим принципиально вызывает доброкачественные опухоли**. Если у нас в какой-то определенной сфере есть желание быть хорошим, тогда соответствующее место в теле заболеет. Все равно, где доброкачественная опухоль образуется. В настоящее время у женщин лет в сорок уже у половины удалена матка, а у мужчин (примерно такой же процент) удалена предстательная железа. Почему? Очень часто мамы хотят быть хорошими и не могут, потому что они не понимают, что нет хорошей мамы, есть мама. И насколько они хотят этого, настолько они печалятся, печалятся и собирают все это в матку свою. И кто виноват? Ну кто может быть виноват, если мама не может быть хорошей мамой? Муж, конечно, кто же еще? А если нет мужа, то – государство.

Поскольку слезы считаются признаком слабости, а также неинтеллигентности, то большинство людей старается сдерживать слезы. Для печали не имеет значения, прячут ли ее за маской серьезности или за маской смеха. Разница заключается в том, что смех способен обманывать слух и вынуждает печаль расти, иначе ее потребность в свободе останется незамеченной. Подавление печали, ее сдерживание может привести к кажущемуся полному отсутствию печали. Это я называю **смертью печали.** Умерщвление печали тождественно умерщвлению самого себя.

Чтобы разобраться в механизме подавления печали, а также любого другого стресса, представьте себе, что у вас есть большой спелый арбуз. Вы кладете его под пресс для выжимания сока и начинаете давить. Это в принципе то же самое, как если бы сказать, что хороший человек во имя благой цели творит зло. Давильщик давит из арбуза сок. Давильщик интеллигентен – значит, хороший. Цель интеллигентна – значит, хорошая. И лишь с энергией печали обошлись плохо. Поскольку незримая энергия никак не воспринимается, то ее умерщвление – как бы ничто.

Чем может обернуться подобное непонимание, попытаюсь объяснить ниже.

**Невыплаканная печаль**. Она же – стадия активной надежды на избавление от досадного чувства печали и готовности пустить слезу. На этой стадии человек активно

реагирует на печаль. Выплакаться не смеет и не желает, а не плакать не может. Если такой человек плачет из-за себя, то лишь в том случае, когда его никто не видит.

**Отчаяние есть концентрированная печаль.** В эстонском языке существует расхожее выражение: у меня ужасное кошачье отчаяние. Что это означает?

**Ужас – это концентрированный страх, при котором бежать уже нельзя**. Ужас парализует разум и способность передвигаться. Кошка символизирует свободу. На уровне абстракций это понятие означает безвыходность из устрашающего вынужденного положения, что приводит к полной блокировке страха и печали. Все копится внутри. Печаль скапливается в человеке совсем под иным названием и в гораздо более опасном объеме.

**Эта стадия подобна вытеканию из арбуза сока**. Чем сильнее давишь, тем больше сока вытекает, пока не вытечет весь. Вместо того чтобы выпустить каждую выступившую слезинку, человек, который сдерживает печаль, как бы подставляет под слезы сосуды для сбора. Кто в качестве сосуда подставляет голову, кто – ноги, кто – живот, кто –-спину, кто – сердце, легкое или печень, а кто – несколько сосудов сразу. Все зависит от того, какими проблемами человек опечален.

**На стадии невыплаканной печали образуются:**

**кисты или полостные доброкачественные опухоли;**

**скопления жидкости в органах и полостях;**

**отеки в отдельных органах и тканях, на целых участках или по всему телу.**

У женщин матка – орган материнства, предстательная железа у мужчин – орган отцовства. Чем больше мужчины не умеют быть самими собой, не умеют понимать, что женщина может сколько угодно делать глупостей, ну пусть делает (что с этим поделаешь?), тем больше проблем с предстательной железой. Мужчина ведь не может прожить жизнь женщины. Мужчине нужно рядом с этой женщиной оставаться самостоятельным, тогда у него с предстательной железой будет все в порядке. А если мужчина хочет быть хорошим отцом, тогда он становится уже имуществом детей и дети его используют. И опять чувствует, какой он нехороший отец.

Когда я восемь лет назад первый раз была в Канаде, я удивлялась, что у них этот процент удаленной предстательной железы у сорокалетних мужчин был таким большим. Теперь у нас тоже этот процент растет очень быстро, и в последние годы доля женщин, страдающих фибромиомами, резко возросла. Почему? Потому что так действует ум, состоящий из знаний, которые не нужны. Дуракам легче живется – хотя мало умеют. А дайте дуракам информацию обо всем хорошем, что в мире есть, Господи, как они начинают сразу всего хотеть, чтобы быть хорошими папами н мамами. Нужно ли это? Вообще такой вопрос в голову не приходит. А нереализованная энергия (то есть когда мы не смогли стать хорошими) и есть причина определенных заболеваний. Когда не выдадим энергию, то есть не освобождаем ее, тогда это становится заболеванием.

Доброта – это такая мышеловка, что хуже не бывает. Все окружающие хотят использовать доброго человека. Этот человек, чтобы остаться живым, должен теперь защищаться. Но я ведь не буду драться с теми людьми, которые хотят, чтобы я прожила их жизнь, или стала такой, как они хотят. И случилось то, что случилось, – менее чем за десять лет я прибавила в весе 45 кг. А как же не защищаться: церковь хочет уничтожать, медицина хочет по-своему уничтожать, а больные – ну, те вообще растащили бы по кусочкам. И в результате мы становимся все больше и больше, что на телесном уровне ведет к росту жировой ткани. Видите, какая я большая, теперь боитесь меня? А что я вас боюсь, я скрываю. Когда обманываю вас – маленькая проблема, обманываю себя – проблема гораздо больше, к тому же все это видят. А я сама только недавно приняла это, зато поняла.

У каждого человека есть свой учитель – это наше тело. А дорога? Так как у меня есть способность смотреть на людей, особенно через стрессы (кажется, это моя доля), значит, мне нужно как-то понимать и те стрессы, которые до сих пор не поняла.

Напоминаю: у человека существует три основных вида стрессов. К ним относятся:

чувство вины,

страхи,

злоба.

**Чувство вины** вызывает у человека слабость, усталость, депрессию, апатию, восприимчивость к болезням. Чувство вины расположено в сердце. Все заболевания сердца сопряжены с разрастанием чувства вины. **Если сердце совершенно**

**здоровое, то все другие болезни тела исключены**. Если есть какая-нибудь болезнь, то и в сердце наличествуют незначительные болезненные изменения.

**Страхи** вызывают напряженность, одеревенелость, окостенелость, спазмы, судороги. Страхи притягивают к себе болезни. Страхи – это стрессы, входящие через почки. **Если почки совершенно здоровы, то исключено заболевание других органов.**

**Злоба** является сама по себе болезнью. Всякий страх перерастает в злобу. Злоба – наиболее коварный и сложный стресс. **Без злобы нет болезни.**

Для всех стрессов исходным является страх, что **меня не любят**.

Страх, что *меня не хотят*

что *меня не понимают*

что *со мной не считаются*

что *меня не слушают*

что *на меня не глядят*

что *меня ни во что не ставят*

что *до меня никому нет дела* и т. д.

Все это – лишь страх, что меня не любят.

**Если человек чувствует, что к нему относятся в какой бы то ни было мере плохо, то это лишь страх *меня не любят*.**

Когда я понимаю какой-то стресс, например связанный с ожирением, начинаю освобождать, тогда жир постепенно начинает уходить. Потом этот процесс останавливается. Значит, нужно понять что-то еще. Но что еще, что? Не знаю. Если торопиться буду, гораздо больше времени понадобится, чтобы понять, а если спокойно отношусь, тогда я только внешне такая грузная, а мне не тяжело из-за этого. Как только захочу избавиться от ожирения, чтобы иметь товарный вид, – очень тяжело становится. Между прочим, на эстонском языке, мы говорим «торговый вид», у вас принято говорить «товарный вид». В обоих случаях это хорошо объясняет сущность.

Освобождайте доброту свою, потому что если вы хотите быть хорошими, но хотите, что еще хуже, иметь товарный вид, тогда тот стресс, который сильнее, побеждает, и у вас будет товарный вид, но будет и рак, потому что другой конец ожирения – это рак. Если бы я пошла туда, где вытапливают жир или делают какие-то другие процедуры по уменьшению объемов тела, и там меня обработали со всех сторон и сделали из меня «куколку», то эта энергия останется, только внутри уже нет места для «склада доброты». Эта энергия сгущается, так как тело стало меньшего размера, что создает условия для возникновения рака.

Сейчас во всем мире уделяется много внимания различным диетам и другим способам похудения, все надеются, что получится очень красиво, но в скором времени эти люди тяжело заболевают. И не понимают, в чем дело.

Жир – духовная самозащита. Защищаться вынужден добрый человек, которого все хотят использовать. Другой конец доброты – злоба, которую добрый человек, не смея высказать и не умея отпускать, копит в жировой ткани. Жир – «депо». Только теперь начинают немножко разбираться, что все эти способы – не то.

Желание быть хорошим перерастает в желание быть лучше, это уже наша гордыня. **Гордыня – энергия камня.**

***Внешняя гордость валена для вашей внешней привлекательности, а внутренняя гордость валена для вашей внутренней красоты, для человеческой сути. Чем она больше, тем некрасивее этот красивый человек.*** Она может разрастись настолько, что человек превращается в животное. Мелкое животное зачастую получает от маленького человека щелчок по носу, чтобы знало свое место и не делалось большим.

К большому животному отношение куда опасливее – даже большой человек не посмеет щелкнуть его по носу, чтобы не спровоцировать жестокую схватку с непредсказуемыми последствиями, поэтому приходится мириться с соседством друг друга. Пристально следить друг за другом, издавать рычание, иной раз даже оскаливаться, но тем не менее мириться. Кто первым дает слабину, с тем расправляются. *Борьба за выживание, свойственная животному миру, и животная борьба за выживание, свойственная людской гордости, – по сути одно и то же.*

**Человек, который не стыдится своей гордыни, становится сильным мира сего.**

Гордыня жаждет всего лучшего и автоматически обижается, если не получает желаемого. Она считает себя вправе иметь то, чего желает. Гордыня не станет ничего отбирать, она жаждет, чтобы ей преподнесли. **Позитивная сторона гордыни** состоит в том, что она не позволяет делать зло. Немало таких людей, о которых можно сказать, что их гордыня не позволяет им допускать подобного свинства. В итоге поиски виновного надолго затягиваются, пока не выясняется, что виноват именно такой человек. Как так? Тем временем гордыня человека успевает перерасти в спесивость. Спесивость готова себя растерзать, если ей что-то не удается.

Гордыня ждет, чтобы ей дали. **Гордыня <u>желает</u> получить**.

Спесивость берет сама. **Спесивость <u>должна</u> получить; <u>любой ценой</u>**.

Гордыня обличает других и обижается, когда остается, с пустыми руками.

Спесивость обличает себя и обижается на себя, если не! получается отобрать у других.

Если гордыня сильнее спесивости, то человек не ворует сам, однако обижается на то, что воруют другие, а он не способен. **Гордыня запрещает, спесивость приказывает**.

Если спесивость перехлестывает гордыню, то человек ворует и возмущается тем, что никто не приглядывает за своим имуществом, попустительствуя воровству. Таково его самооправдание и самозащита.

Гордыня – стресс, который не ждет, когда его вырастят, гордыня выращивает все сама, чем быстрее, тем лучше, хорошо, если уже вчера. **Гордыня – стресс, который лишает человека способности думать.** А способность думать находится где? Да, в голове. А в каком месте? Справа. Левое полушарие – это ум, это память. Правое полушарие – это способность использовать знания, это способность думать. Чем умнее человек и чем больше он гордится своим умом, считая себя в связи с этим лучше других, тем больше этот человек уничтожает свой мозг. Может случиться так, что у него будет работать только левое полушарие. Поскольку все притягивает к себе подобное, то и гордыня наша, как камень, притягивает к себе подобный же камень. И они воюют. Можно называть это соперничеством или все равно как, по сути – это бой. И никто не уступит. Потому что если я вам уступлю, то вы будете лучше, а я буду хуже. Не просто плохим, а хуже. А это уже стыд. А стыд – энергия смерти. Если я не хочу

умереть, то я вам не уступлю. Я могу делать ужасные глупости, потом каяться до смерти, но не уступлю, потому что стыд для человека может быть хуже смерти, лучше умрет, но не уступит.

Чем выше уровень развития, тем больше внутрисемейные отношения напоминают отношения двух крепких камней. Отчего зависит уровень развития? От богатства или от ума? От ума. Так что, Россия – высокоразвитая страна? Высокоразвитая, потому что все получают обязательное образование.

# *О творцах зримого и незримого миров*

**В жизни так заведено, что муж творит зримый мир, а жена творит мужа. Жена обеспечивает мужу прочную опору и определяет направление движения - сам муж его не ощущает. Все остальное муж умеет делать сам. Плоды мужского труда зримы, плоды женского труда незримы. Успехи мужчины являются результатом женской любви. Любовь жены в свою очередь распускается цветом в созданном мужем надежном доме.**

Что происходит, если женщина и мужчина доказывают свое друг перед другом? Такое соперничество может развиваться на двух уровнях – материальном (хозяйственном) и духовном. Мужчина – творец материального уровня, он умеет это дело лучше, поэтому естественно, что в хозяйственной сфере он выигрывает. Но если они выясняют, кто из них лучше как человек, то женщина – творец духовного уровня – умеет это лучше, она всегда докажет, что как человек – она лучше. А так как самое важное, что вообще есть в нашем мире, – это человек, творчество женщины важнее, и поэтому чем умнее женщины, тем успешнее они (все равно где) доказывают, что превосходят мужчин по человеческим качествам.

Итак, женщина, творец духовного мира, то есть духа, уничтожает дух, которым является мужчина. Поэтому здесь (в зале) так много женщин, потому что кто делает больше ошибок, у того больше чувства вины, и эти люди бегают, чтобы найти возможность, если готовы к этому, исправлять свою ошибку. Нет ничего безнадежного. Сделали ошибки – исправляем их.

**Нет хорошего человека, нет плохого человека**, доказывать что-то можно только на материальном уровне. Если мужчина через свои материальные дела доказывает свое преимущество – мало вреда. А вот если женщина доказывает свое преимущество как человека, тогда много беды. И так как женская мысль – самая мощная сила в мире, то если женщина уже захочет чего-то, то этому почти невозможно противостоять. Единственная возможность не уничтожать себя, спасаться бегством от такой женщины. Каждый найдет свой способ.

Нам нужно понимать, что чем больше мы от своих неумений поступаем неправильно, тем больше у нас душа мучается. А это хуже рака. Рак хотя бы дает возможность уйти

из этого мира, а когда душа грызет саму себя, тогда даже такого выхода нет. Хорошая сторона в этом плохом состоит в том, что, может быть, человек найдет возможность помогать себе.

Отношения двух крепких камней часто наблюдаются между родителями и детьми. Пока дети маленькие, родители побеждают. Чем больше родители через детей, которых выращивают, опекают, доказывают обществу свое преимущество, тем скорее настанет время, когда их дети начнут доказывать родителям уже свое преимущество. И так они отдаляются друг от друга. Родители остаются в прошлом, Дети уходят в будущее, и это как будто дерево, корни которого уходят вглубь, крона поднимается в небо, а ствол разрушается. А ствол наш – это наш позвоночник. А позвоночник показывает наши принципы.

**Все физические болезни происходят от преувеличения значения материальной, экономической стороны жизни.** Мужчине по жизни отведена роль созидателя материальной стороны жизни. Поэтому самобичевание особенно губительно влияет на мужчину. Обвинение себя в мелочах приводит к незначительным хворям. А обвинение себя по принципиальным, то есть значительным, вопросам вызывает серьезные недуги.

**О *прямолинейности* принципов, то есть о честности, свидетельствует *прямой* позвоночник.**

***Легковесность* принципов выражается в ощущении *легкости* позвоночника.**

Закройте глаза и сосредоточьте внимание на позвоночнике. Прочувствуйте, каков он – искривленный и тяжелый либо прямой и тяжелый. А может, искривленный и легкий? Что это значит? То, что вы не делаете из нечестности проблему, поскольку видите за лживыми разговорами то, что вам нужно.

Если мужчина постоянно взваливает на себя трудности во. имя того, чтобы каждый день подтверждать свою мужественность, и ради душевного покоя играет роль буфера в конфликтных ситуациях, то в некий момент наступает предел выносливости. Позвоночник тяжело оседает либо искривляется. Находящийся в позвоночнике главный энергетический канал перекрывается, и возникает опасное для жизни состояние.

С женщиной, которая взваливает на себя, по какой бы то ни было причине материальную сторону жизни, может произойти та же история. Она не замечает того, что уподобляется мужчине, а если кто из мужчин ей на это указывает, то обида длится до конца жизни.

Если и в этом случае мужчина принципиально не считает себя мужчиной и предпочитает подобной жизни смерть, то очень скоро в позвоночнике может начаться разрушение костного вещества.

**Наблюдение за симметрией скелета** и устранение явлений асимметрии важно для каждого человека. **Симметрия означает, что человек уравновешен, а значит, здоров**.

*Необходимо* ***каждый день*** *обращать* внимание на свое тело. Кто занимается активной тренировкой тела, не может не заметить сильной асимметрии. Сложнее обстоят дела с теми, кто не занимается утренней зарядкой, спортом и танцами. Проверять состояние тела можно по-разному.

Например, вы идете по улице и вспоминаете, что предали тело забвению. Используйте ходьбу с пользой для себя.

Займитесь *поднятием позвоночника*. Вытягивайтесь вверх, начиная от копчика и заканчивая затылком, и вы почувствуете, что тело становится более легким, движения – более свободными. Вы вновь ощутите радость жизни.

При правильном общении со своим телом и у 70-летнего человека исчезают атеросклеротические изменения. Разумеется, это происходит медленнее, чем у молодого, но поскольку всякое изменение накоплено со временем, то, значит, со временем оно и исчезнет. Через пару месяцев или через пару лет – зависит от работы над собой.

Для этого необходимо:

1. Просить прощения у позвоночника за то, что допустили травму.

2. Освободить стрессы в соответствии с приведенными выше логическими указаниями.

3. Поднимать позвоночник.

4. Есть яичную скорлупу.

Атеросклероз поражает также кровеносные сосуды, вызывает во всем теле нарушения кровообращения. Весь современный мир борется с холестеролом – возбудителем атеросклероза. Как это ни странно, но атеросклерозу подвержены и убежденные вегетарианцы. Почему? А люди с прямым и поднятым позвоночником не подвержены. Почему? Прямой, поднятый позвоночник дает энергии возможность течь правильно. Нормальная энергетика организма обеспечивает быстрое кровообращение, система работает в правильном режиме, и вредный холестерин является для стенок кровеносных сосудов словно наждачной бумагой.

Кровообращение убыстряют и правильно сбалансированные занятия физическими тренировками. Проще и доступнее всего заниматься гимнастикой.

Сразу предвижу возражение от людей, занятых физическим трудом, поскольку им свойственно отождествлять свою работу со спортом. Все костям ломота Тяжелый физический труд, как известно, человека не излечивает, особенно если человек при этом вынашивает черные мысли и заставляет себя работать. А человек умственного труда, который с радостью выкраивает часок для гимнастики или бега, излечивается. Начатая же в детстве в целях профилактики оздоровительная физкультура вообще не дает заболеть. Подчеркиваю – правильная физкультура. Есть и такие работники умственного труда, которые знают, что **должны** заниматься, спортом, так как от этого зависит их работоспособность.

Однако выздороветь можно, только занимаясь спортом с радостью. Всякое принудительное занятие бесполезно.

Постоянная однообразная физическая работа в вынужденной позе вызывает неравномерное мышечное напряжение, которое распространяется на весь скелет.

Человек, который относится к своему здоровью как к рабочей скотине и целенаправленно принуждает свое тело выполнять непомерную работу, в результате получает все более сильную деформацию позвоночника. Возникает дисбаланс, при котором мышцы выведены из состояния равновесия рычажной системы, и неравномерное напряжение вызывает изменение формы костей.

Если я берегу свое тело и если, желая ему хорошего, с радостью начинаю утро с гимнастики, то готовлю свое тело к рабочему дню. Если день предстоит трудный, то я говорю телу: *«Прости меня заранее, что сегодня мне придется заниматься этой тяжелой работой, по иного выхода нет. Помоги мне! Я тебя люблю. А теперь пойдем-ка на работу».* И тогда вечером ваше тело будет таким же здоровым, как и утром.

Почему никогда раньше в мире не было так много травм позвоночника, которые вели человека в паралич? Люди не были такими умными, и они не доказывали при помощи ума своего преимущества. Ум в этом случае оборачивается глупостью. А вот если мы освобождаем свои знания, любые знания, что тогда будет? Страшно, что голова будет пустая? Знаете, если мы освобождаем свои знания, то когда эти знания нам нужны, как бы далеко они ни были, они придут нам в голову в нужный момент. Мы позаботились о них, дали им свободу, тогда и они позаботятся о нас, как о друге. Если мы просто так, по свободной воле, освобождаем заключенного из камеры тюрьмы, ну кто он будет для нас? Убежит ли он? Да пойдет заниматься своими делами. Но гарантия 100%, если вы в беде, душа его чувствует, и он уже здесь, тут же придет на помощь. Вот так и стресс поступит, если мы предоставим ему свободу.

Если у вас проблема с деньгами, неважно, какова причина возникновения проблемы, освободите эти деньги, тогда они станут энергией любви, они позаботятся о себе сами, они придут к вам, когда нужно. Поверьте, придут.

**Пример из жизни** - Приведу пример из собственной жизни. Восемь лет назад я работала в Торонто. Поехала туда совсем без денег. Сначала не хотела ехать, но меня уверили, что обо всем позаботятся, будет работа и я смогу что-то заработать. Хорошо, поехала. Там я трудилась по десять часов в день в течение пяти недель. Три раза была в магазинах, но ничего не купила, потому что все было очень дорого. То, что заработала, мне показалось огромной суммой, я в жизни никогда таких денег не видела, чувствовала себя самой богатой.

Приехала домой, говорим с мужем, пересчитываем, ра-Дуемся. Тогда мы решили осуществить свою мечту. Так как у меня уже была своя фирма, я мечтала иметь домик, где можно было бы и жить, и вести прием, при нем маленький садик. У нас небольшой тихий город и это возможно. Муж сразу начал искать. Ох, сколько он искал! Наконец нашел один дом, но у нас была только половина требуемой суммы. И кроме этого там были только стены и фасад, а внутри – ничего – голые стены.

Вскоре нашли другой дом, там самые большие внутренние работы были сделаны, мы даже не спрашивали, сколько это стоит, потому что для нас это выглядело как дворец. В один прекрасный день я просто посидела и освободила эту денежную проблему. Действительно, что изводить себя, переживать, не жить самой, не давать другим работать. Освободила. Взялась за что-то свое. Назавтра все у меня уже из памяти вылетело, работа пошла спокойно, потому что мы не под елкой живем, у нас была достаточно хорошая квартира.

Прошло две недели. Муж пришел домой, спрашивает: «Квартиру хочешь?» Оказывается, что тот дом, где внутри было сделано очень много, выставлен на продажу. Я сказала: «А ты знаешь, сколько это стоит?» Потому что мы знаем цену того, другого, где вполовину меньше сделано работы, значит, этот в четыре раза больше стоит. У нас ведь только четвертая часть денег есть, как мы можем его купить? Муж опять спрашивает: «Квартиру хочешь?»

Оказалось, он встретился с хозяином. И хотите знать, сколько хозяин попросил денег? Точно столько, сколько у нас было. И тогда возникла новая проблема. В это время мы уже отдали в печать первую книгу, а книга печатается за очень большие деньги. И теперь встала проблема выбора: или выкупить книгу, или же приобрести дом. Что делать? Я освободила книгу! Дом уже освободила, теперь освободила книгу.

На следующий день муж пришел домой и говорит: «Знаешь, хозяин дома сказал, что у него строительный материал на фирме на большом складе под другим материалом, и он не может раньше, чем через два месяца нам его отдать. Плюс еще внутренние двери – восемь штук, холодильник, плита электрическая». Он мог бы все это продать, потому что он и так запросил с нас мало денег, но я ведь освободила и книгу. Понимаете? Откуда я знаю, что для книги нужно? Книга сама знает. Я только дала ей возможность решать свою проблему самой.

Мудрость человеческая почувствует, что у всего есть своя энергия, все решается само, главное, чтобы не препятствовать этому. Освобождение дает свободу, не препятствует. Тогда муж сказал хозяину дома: «Хорошо, раз ты не можешь дать нам все, что нужно, тогда мы часть денег тебе заплатим позже». На том и поладили. А мы получили книгу из печати, уже было объявление в «Альтернативной медицине», и за два дня купили 1800 книг. Это огромное количество. Этими деньгами мы сразу расплатились с хозяином дома. Все было куплено.

Так что все равно, в чем состоит ваша проблема. Освободите это. Не бойтесь. Все можно освободить – ситуации, людей, одушевленное, неодушевленное, – и наши проблемы будут решать себя сами.

Чем выше уровень развития, тем больше «отношения двух крепких камней» встречаются и между сестрами и братьями. И уже неудивительно, если сестры и братья такие враги, что раздражаются, даже если кто-то посторонний говорит о ком-то из них.

**Пример из жизни** - У меня на приеме женщина. Она в ужасе оттого, что брат умер. Они всегда соперничали, сестре казалось, что брата любят, а ее нет. Она всегда желала брату смерти, и вот его нет... Это катастрофа, и ей плохо не оттого, что она желала этой смерти, а ей ужасно оттого, что ей ничуть не жалко брата, она наслаждается этим. Вот что делает с человеком желание быть лучше, результат которого – стыд: стыд, что я хуже.

***Желание быть лучше других* – наиболее коварный стресс, назвать который стрессом разум отказывается.**

*Его положительная сторона обусловливает естественную* ***потребность быть <u>все лучше и лучше</u>****, а отрицательная сторона диктует* ***желание быть все лучше и лучше <u>других</u>***. По мере возрастания отрицательной стороны возрастают и страдания.

**Желание быть лучше других** является столь естественной потребностью, что его не считают отрицательной чертой. Наоборот, каждый человек должен быть лучше других – этому учат детей. Жизнь доказывает обратное. Почему?

Мы привыкли бегать в стаде, быть одинаковыми. Если кто-то хочет быть лучше других, то он должен вырваться вперед. Для этого ему приходится подминать под себя других или расталкивать их. В любом случае боль испытывают обе стороны. Так возникает зависть.

Тот, кто несется впереди, устает от чужой зависти, и рано или поздно в нем вспыхивает злоба к завистникам. С этого начинается его гибель. Его силы иссякают, бег замедляется, и стадо затаптывает его. Так происходит развитие на горизонтальном уровне.

Человек, который освобождает желание быть лучше других, начинает развиваться на вертикальном уровне. Постепенно он перерастает самого себя и поднимается на новый уровень сознания, где нет мелочного сравнения и оценки. Там его не тревожит жизненная борьба других.

Это – благословенный высший жизненный уровень душевного покоя. Мы находимся на пути к нему.

## *Знание, которое оценивает*

**Стыд убивает чувства**, а человек – это и есть чувства. У нас может быть ужасная гора стрессов, любых стрессов, все равно каких: легких, тяжелых, сложных или простых. Они очень большая нагрузка, но они не убивают. Единственный стресс, который убивает, – это стыд. Когда человек доказывает свое преимущество, на его дороге очень много препятствий. Потому что жизнь нам всегда помогает, чтобы плохое не стало еще хуже.

Что хуже гордыни? Хуже гордыни эгоизм. Ничего хуже не бывает. Что такое эгоизм? Постарайтесь понять и скажите мне одним или двумя словами, что значит эгоизм. Не спешите. Если человек сразу ответит на вопрос, как ответит? Умно. Но я говорю вам: посидите, подумайте, чтобы мудро ответить. Потому что, если мы торопимся с ответом, ничего хорошего из этого не получится.

Наверняка здесь есть кто-то из руководителей фирм, для них очень важно знать, как принимать новых людей на работу. Вот, к примеру, пришел один «большой молодец», очень хороший, очень умный человек. Ему задают вопросы – и он сразу: бах, бах, бах, как пулемет отвечает. Получит работу этот человек? Нет... Чем жизнь идет дальше, тем меньше доверяют «умным дуракам», потому что у этого человека нет своего ума, мудрости нет. А мудр тот, кому предлагают что-то, и он скажет: хорошо, я завтра отвечу, а если действительно очень мало времени, то скажет: «Дайте мне немного подумать». Этого человека возьмут на работу, потому что он не дурак, даже если у него мало знаний. Он развивающийся человек, он воспринимает и использует маленькие знания, однако получает полноценный результат.

Так что это – эгоизм? Если человек хочет быть лучше и получает свое хорошее, тогда он сразу считает себя лучшим, и это – **положительный эгоизм**. Такой человек считает, что вправе требовать для себя все самое лучшее.

Если человек не получает хорошее, тогда он считает себя хуже и испытывает стыд. Это его **отрицательный эгоизм**. Так что же такое эгоизм? **Это знание, которое оценивает**. Знание, что я лучше, знание, что я хуже, – это эгоизм. Оценивает всегда эгоист. Если вы что-то оцениваете как хорошее или плохое, и это для вас незыблемо,

даже в голову не приходит сомневаться, что это может быть не так, то это говорит ваш эгоизм.

Эгоизм – это ваша бесчувственность, которой вы убиваете того, кого оцениваете, не понимая, что видите в нем самого себя, то есть в результате оцениваете самого себя и убиваете этим самого себя. Такие оценочные знания мы получаем с самого рождения, из школы, на улице, где угодно и когда угодно. Мы улавливаем какие-то сообщения, читаем газеты, смотрим телевизор, слушаем радио, используем мобильные телефоны, которые без перерыва нам прямо в ухо дают уже какую-то готовую оценку чего-то или кого-то, – кругом потоки информации. И все это останется в нас. Не мобильные уничтожают человека, а информация, которую мы без перерыва ловим. Если у человека есть мобильный, то этот человек не дает своему телефону покоя. Вместо того чтобы один раз договориться о чем-то, звонит десять раз. Без перерыва проверка: ты хороший или не хороший, доказываешь свою любовь или не доказываешь.

Когда человек получил свое хорошее, он сразу начинает требовать еще, потому что его желание к этому времени уже выросло. И каждый раз, когда хороший человек получил хорошее, он недоволен тем, что получил, он хочет еще лучше. Снова получил – опять недовольство выросло.

Накопление недовольства, которое является стрессом пятой горловой чакры, вызывает психические расстройства вплоть до серьезных заболеваний. Когда человек стремится, стремится, хочет и получает в какой-то момент – он начинает считать себя самым хорошим. Теперь он имеет право требовать, чтобы все было только хорошо. И, положа руку на грудь, скажет: я не эгоист, потому что я хочу не только себе, я хочу, чтоб все люди жили хорошо. Чего он хочет? Он хочет, чтобы половина человечества с ума сошла и половина умерла. Когда человек что-то доказывает, например, что он не эгоист, не важно, что именно он доказывает, это всегда наоборот, **мы доказываем всегда то, чего нет**, чтобы стать самым хорошим.

Можно стремиться, как спортсмен стремится стать олимпийским чемпионом. У нас один простой, трудолюбивый, приятный парень стал олимпийским чемпионом. Когда вернулся с Олимпиады в Эстонию, в своем первом интервью в газете он начинал такие глупости говорить: требовать, чтобы все в Эстонии жили только хорошо, и брать на свою душу ответственность за то, чтобы это осуществилось. С ума сошел.

Чтобы сойти с ума, не надо много напрягаться, для этого нужно родиться, скажем, вторым ребенком в семье, где первый ребенок – «плохой» ребенок, и плохой потому, что протестует против излишней доброты родителей. Протестует и заслуживает имя плохого ребенка, который непослушен. И как только родится второй ребенок, его еще

не вымыли, а родители уже смотрят: ах господи, самый он у них красивый, самый способный, самый умный. Ребенок еще только двигает ручками и ножками, а уже самый способный и самый умный. И хорошие родители не понимают, что своими восторгами они каждый раз сводят с ума этого «хорошего» ребенка и вгоняют в смерть через рак «плохого». Потому что накопление чрезмерной доброты сводит с ума, а накопление чрезмерного отрицательного ведет к раку – это два конца одного целого.

Никогда нельзя сравнивать детей, особенно в своей семье, никогда. И поскольку вы делали эти ошибки, просите прощения. Чем младше дети, тем легче получить прощение, обратившись к ним с искренними словами. Простите ваших родителей за эти ошибки, простите им, они не знают, что они делают, их просто никто не учил, время не пришло. А сейчас время настало, значит, вам повезло, хотя вы сами выбирали время своей жизни.

Когда человека все называют плохим уже с рождения, – а стыд убивает, но жить-то хочется, – что ему остается делать? Он начинает убивать стыд. Как? Одна возможность – когда **человек начинает гордиться стыдом.** Когда человек начинает гордиться стыдом, тем, что хорошие люди считают стыдным, тогда он найдет себе свой мир, мир хулиганов, преступников, мир людей, которые торгуют человеческим телом. Там он может гордиться. Сделал что-то преступное – и этим в своем мире доказывает, что он не хуже.

Другая возможность – **гордость из-за своих страданий**. Если человек по-своему некрасив, неумен, небогат, особых способностей и результатов нет, какая у него возможность гордиться? Единственная: гордиться в своем мире (у каждого свой мир), что я страдал больше всех. Число таких людей растет. И это ведет прямой дорогой в рак. То есть когда человек доказывает, что он страдал больше всех, у него 100%-ная гарантия заболеть раком. Рак – энергия терроризма. Энергия терроризма – любой ценой, то есть ценой жизни прятать свой стыд.

Если вы показываете своему ребенку монумент героя и воспитываете его на этом примере, то ваш ребенок получает себе заболевание героя невоенного времени – рак.

**Рак - это болезнь, свойственная героям нашего времени.**

Герой убивает врагов. ***Энергия геройства*** являет собой желание любой ценой скрыть свой позор, даже ценой жизни. ***Человек стыдится своего позора и желает***

***расправиться с любым, кто его стыдит***. Сам по себе стыд – это негативность прошлого. Если человек твердо знает, что ничего изменить нельзя, а тут ему попадается кто-то вроде меня и пытается втолковать, что в прошлом нельзя и не нужно что-либо менять, кроме своего отношения, то человека охватывает страх и он делается слепым и глухим.

НАИБОЛЕЕ ТИПИЧНЬГЙ ГЕРОЙ СОВРЕМЕННОСТИ – ЭТО ГЕРОЙ ТРУДА, который во имя работы жертвует даже любовью. ***К бесстыдству наивысшего уровня – духовного – относится черная магия***. Поскольку речь идет о сознательном и умышленном манипулировании человеческим духом, тогда как сам человек не в состоянии себя защитить, так как не знает, что с ним вытворяют, последствия бывают самыми серьезными. Жертве выпадают страдания, соразмерные тому, в какой степени он боится черной магии, злонамеренности, однако сам маг страдает куда больше. Причем его деяния обрекают на страдания в первую очередь его прямых потомков, а в дальнейшем ему придется искупать свой кармический долг в последующих жизнях.

Герои настоящего времени – это герои труда. Нам нужно понимать, для чего мы так много работаем, почему мы становимся машинами. Между прочим, чем длиннее рабочий день, тем больше мы становимся как лошади, и заболевает наше сердце. Мужчины такие: придут на прием, сердце болит, и спрашивают: почему? Так коротко, одним предложением. А я и отвечу: потому что вы – лошадь. Они понимают. Чем интенсивнее работа, которой Мы гордимся, тем больше мы машины, то есть тем мы эгоистичнее.

Машине не нужны еда и отдых, тогда как **превратившемуся в рабочую скотину человеку надо есть и отдыхать.** Чем больше он трудится, тем больше ему нужно пищи и отдыха. К сожалению, в сутках только 24 часа. Удлиняя рабочий день за счет сна, человек начинает есть быстрее и в больших количествах. Он уже не ест, а обжирается, отчего нарушается обмен веществ. Затем рабочий день удлиняется за счет семьи и детей. Предполагается, что супруг(а) сам(а) знает, что и как нужно делать, а детям приказы отдаются в виде записок или телефонных звонков. Люди живут в семье, соприкасаясь друг с другом все меньше. Ни ласки, ни нежности, а их нехватка ощущается все острее, здесь друг другу не дарят, ибо нечего дарить. Причем к этому приучаются относиться свысока. Последствия превращения в машину могут быть ужасающими.

У ставшего машиной человека эго может достигать таких размеров, что он не видит не только результатов труда ближнего, но и самого ближнего. Если ближний не выполняет

точно такую же работу и точно в таком же объеме, то он, ближний, ничего не стоит. Сделавшийся машиной человек – это эгоист, который отождествляет ближнего с его работой. Он не делает послабления ни детям, ни женщинам, ни старикам – ни малым, ни слабым, ни больным. У него один девиз: жив – значит, работай. Если не можешь, убирайся к черту.

Рядом с машиной ни в коем случае нельзя становиться рабом, исполнителем исключительно ее воли – это унизительно для человека, к тому же раба любить нельзя. Им пользуются. **Более всего человека изнашивает, изнуряет, выматывает односторонняя сердечная привязанность – безответная любовь.** Без высвобождения своего комплекса неполноценности мы можем любить человека всей душой, но любовь не доходит до адресата. Она будет кружиться в замкнутом круге жалости к себе, но если я, отдавая одной рукой, другой тут же забираю назад, то любовь так и не доходит до ближнего. Ближний может быть в какой угодно степени рабочей машиной, но покуда он жив, в нем жив человек, который раскрывается, если его любят по-настоящему. Другое дело, что со временем он будет раскрываться все с большим усилием.

У машины нет чувств. Машина она и есть машина, трактор к примеру. Мужчина говорит, что он просто не понимает, ну почему эта женщина уже неделю заигрывает с ним. Так живут в настоящее время женщины и мужчины. Мужчины не понимают, что женщины хотят, а женщины не понимают, что творится с мужчинами.

Женщины быстро становятся рабочими животными, мужчины еще быстрее становятся рабочими машинами. Чем больше женщина рабыня, тем больше она стремится доказать, что она лучше. Что делает мужчина тогда? Он как кнутом погоняет раба так, чтобы этот раб был бы еще больше унижен, чтобы сам начинал понимать, что происходит.

Мы, женщины, сами превращаем мужчину в бездельника, мы сами. Что делает мудрая женщина? Мудрая женщина заботится, чтобы у мужа было дело. Нет, не побольше, нормально. Мудрая женщина заботится, чтобы у всех было работы столько, сколько нужно, ни больше ни меньше. Мудрая хозяйка точно знает, кому что нужно, она сердце семьи. А кто мешает нам быть таким сердцем? Никто. Мы сами. Мы сами хотим быть лучше, чем мы есть. Почему? Потому что считаем себя плохими. Почему мы плохие? Мы про это позже поговорим. Про стыд можно говорить очень много. Об этом я подробно пишу в своих книгах.

**Чувства нельзя развить, чувства можно познать.**

Чтобы добиться от ребенка полного послушания, взрослые прибегают к его пристыживанию либо запугиванию позором. Почему? Потому что любое иное критическое замечание вызывает протест, и протест этот, не дай бог, увидят другие. Выговаривание ребенку может вызвать столь бурный протест, что мать готова от стыда провалиться сквозь землю. *Стыд этот умертвил в матери определенные чувства, и в следующую минуту ей уже не стыдно стыдить ребенка.* Ребенок не пощадил материнских нервов, мать не пощадила детских нервов, и ни он ни она не ощущают того, что это – самая натуральная месть. В следующий миг уже и не нужно стыдить. Мать глядит ребенку в глаза недвусмысленным взглядом, который умерщвляет в нем любые эмоции, желания или капризы. Все довольны, за исключением ребенка, ибо никого не потревожили. Никто ничего не понял, потому что не почувствовал, что в ком-то что-то омертвело. Ведь у смерти нет чувств.

**Стыд умерщвляет чувства.**

Скажите людям: *«Постыдились бы!»* – и можете быть уверены, что попадете в десятку. Каждый знает сам, чего ему стыдиться. Поскольку все эмоции, чувства, стрессы в совокупности образуют душу, это значит, что **СТЫД УМЕРЩВЛЯЕТ ДУШУ**. Чтобы душа не умерла, есть две возможности: покинуть тело либо начать защищаться. Кто желает быть сильным, тот начинает защищаться и подавлять в себе стыд, становясь черствым душою.

Наивысшим достижением в системе воспитания современного развитого общества является **воспитание в страхе смерти**. Ребенку уже сызмальства внушают, что, если он совершит нечто постыдное, от него отвернутся родители и друзья. Его перестанут любить и изгонят из общества. У него не будет работы, и он станет неудачником.

Именно гордостью и стыдом мы убиваем себя и поколения.

**Жить в прошлом означает жить в стыде.**

**Живя в стыде, человек продолжает жить, хотя на самом деле он мертв.**

Человек рождается на свет, чтобы познать самого себя. Познание есть движение. Развитие происходит, если у человека есть чувства. Единственно истинное чувство – любовь. Все прочие чувства являют собой отклонение от центра равновесия, то есть любви, и эту ошибку мы и приходим исправить. Воспитывая, развивая чувства ребенка, родители преисполняются гордостью, а если воспитание дает осечку, ребенка тут же начинают стыдить.

Чем выше уровень развития, тем больше воспитывают детей стыдом. Почему? Удобно, очень удобно. Скажем, такая картина: на улице мама и ребенок ссорятся. Ребенок кричит. Прохожие мимо идут и возмущаются: «Господи, какие люди дремучие, как из леса вышли, ну как им не стыдно!» И маме стыдно. Стыд убивает мамины чувства. Мама теперь настолько бесчувственная, она не может быть самой собой, не умеет спросить себя, а что это означает, что мой ребенок так кричит.

Почему дети кричат? Знаете, дети будут кричать только при одном условии: когда мама торопится. Ребенок этим учит: мама, что бы ты сейчас ни делала, ты делаешь это не из любви, ты делаешь это из страха и чувства вины или из злобы и стыда, неважно, ты делаешь это не из любви, мама, остановись. Если мама остановится, спросит ребенка: «Что с тобой, ну скажи?» Тогда она уже из любви интересуется, что происходит с ее ребенком. Ребенок перестанет кричать. Он учил, а мама восприняла урок.

Сознательно или подсознательно, в этот момент это неважно, важно, чтобы мама не торопилась. Может быть, ребенок сейчас спас маму от чего-то, никто не знает, от чего. Может, мама со своей беготней попала бы под машину, а сейчас, оттого что ребенок остановил ее, учил не спешить, она не пострадала.

Но ребенок капризничает, мама охвачена стыдом, завтра повторится то же самое, и что тогда мама скажет? Мама скажет ребенку: «Стыдно, стыдно». Если бы мама ругала, ребенок кричал бы еще сильнее, а когда мама скажет «стыдно, стыдно», то хороший результат сразу видно, ребенок притихает. Почему? Очень просто: мама убила эмоции своего малыша.

На следующий день мама не скажет «стыдно, стыдно», мама только посмотрит на ребенка, а ее глаза уже стыдят. И ребенок больше не кричит. В следующий раз маме уже ничего не надо ни говорить, ни делать, потому что ребенок выучил: если ты делаешь что-то позорное, тогда скоро тебе не будет места ни в семье, ни в коллективе, ни в обществе, ни в человечестве, потому что такого негодяя никто не любит. Как хорошо получать то, что хочу! Так просто взять такую способность невозможно. Мы можем убивать стыдом все равно что. Если бы мы стыдились из-за себя, было бы мало, а мы стыдимся из-за других, и это обжигает стыдом гораздо больше. Ну например видим, как кто-то что-то делает, например, две собаки делают «это». И мы возмущаемся: господи, ну как это допускается! Природа по-своему учит меня: человек, ты любить не умеешь – научись. А мне стыдно, стыдно. Животные делают то, что естественно, и учат: человек, ты стыдишься любви, естественности, убиваешь этим все в жизни, следующие поколения. Человек стыдится, и скоро у него портится зрение. Жизнь дала то, что человек хотел, без очков он не видит этого, правильно? Но у нас ведь есть очки, чтобы это чувство сохранилось и чтобы мы могли его убивать еще больше.

Возможно, вы слышите, как кто-то очень грубо говорит. Господи, ну как же людям все-таки не стыдно! А им не стыдно. Им не стыдно, а мне стыдно. Чей слух сейчас убивается? Их? Нет, что вы, наоборот. У них он становится острее оттого, что они выкричались. Важно понимать: все, что вам стыдно видеть, убивает вашу способность видеть, то есть зрение, а то, что вам стыдно слышать, убивает вашу способность слышать, то есть слух. Так действует *ваш* стыд, а тем, кто делает то, что вы воспринимаете как неприличное, от этого ни холодно ни жарко.

Почему люди так грубят в последнее время? Вы заметили? Больше, чем раньше. Вообще русские всегда умели применять грубые слова, но думаю, что сейчас их употребляют все чаще. В последнее время я смотрю у нас американские фильмы. Господи, там же ничего нормального нет, там секс показан в самом извращенном виде и лексика такая же. Если я скажу: «Как не стыдно», тогда скоро слышать перестану. Ну как, действительно, человеку слышать такое? Что означает «хороший человек», эти люди так и не понимают. А может быть, в следующей жизни будет такой человек асоциальным элементом.

Грубости нужны. Чем больше убиты чувства, самые важные чувства, тем большие грубости требуются для их пробуждения. Это единственная возможность остаться в живых. Ну, скажем еще о таком чувстве, как обоняние. Чем больше вам стыдно нюхать всякие вонючие запахи, тем больше убивается ваше обоняние, у которого есть другой конец. Обоняние – это материальное чувство. А другой конец – это интуиция. Интуиция

развивается через какое чувство? Через обоняние, но и через любопытство: интересно что-то «пронюхать». Стыд любопытства, конечно, уничтожает обоняние и интуицию тоже. Значит, что делать? Найдем у любопытства другой конец. Это – любознательность. Любознательность – это интерес к жизни. То, что есть, то и изучаем. Особенно у мальчиков это проявляется, правильно? Мальчики абсолютно все знают, они такие любознательные, они все чердаки и подвалы найдут, все дыры обследуют, они абсолютно все знают. Говорят ли они об этом? Не говорят. Для чего они тогда знают все это? Это Уже не любопытство. Любопытный человек обо всем, что узнал и увидел, куда свой нос сунул, всем рассказывает. Женщины обычно ведут разговоры: кто с кем спит, кто с кем ходит, кто кому ребенка сделал. А если мы стыдимся любопытства, то постепенно утрачиваем обоняние, а вместе с ним – и интуицию.

Вкус пропадает, когда мы стыдим кого-то за плохой вкус в одежде и т. п. Если мы восхищаемся показами мод, то этим унижаем себя.

Осязание – самое жизненно важное чувство. Одинокие дети играют своими гениталиями, так как это – последнее, что они чувствуют. Стыд в отношении любых сексуальных проявлений у женщин вызывает фригидность, а у мужчин –. импотенцию.

Стыд, независимо от того, чего мы стыдимся, убивает эту энергию, которая становится энергетическим трупом внутри нас и, притягивая себе подобное, вызывает очаг заболевания.

Нет на Земле ничего такого, чего можно было бы стыдиться. Стыд – это выдумка людей для удобства манипулирования друг другом. Однако тем, что мы выдумали как стыд, мы сами себя и убиваем.

Если вам вдруг стало жалко себя – немедленно отпустите это чувство. Жалость к себе подрывает жизненную силу человека. Острая жалость к себе вызывает обморок, а постоянная – недомогание, слабость, отсутствие всяких сил.

Если хотите кому-то помочь – никогда не жалейте. Жалость по отношению к другому человеку – это проявление вашей гордыни, которую тоже нужно отпустить.

А вот сочувствие – это энергия любви. Сочувствие – это способность чувствовать чувства другого человека.

Жалость к себе – как замкнутый круг, из которого не видно выхода. Если человек беден, но не жалеет себя, то становится богатым. А если богатый человек испытывает жалость к себе, то он начнет беднеть.

Жалость – это стресс, способный в один миг лишить человека последней крупицы сил, да так, что ничто в мире не сможет этому несчастному помочь. Не существует лекарства, способного ликвидировать энергию жалости к себе. Жалеть можно себя, жалеть можно других, жалеть можно всевозможные проявления жизни. Кто сокрушается по поводу своей жизни, у того нет жизненных сил. Кто сокрушается из-за своего здоровья, у того нет сил выздороветь. Кто жалеет себя из-за того, что приходится работать, у того нет сил для работы. Кто жалеет ближнего, у того нет сил помочь ближнему. ***Кто жалеет себя из-за своего пола, у того возникают***

**нарушения половой активности**.

Жалость к себе – это стресс, который нужно простить маме за то, что она стыдом приковала тебя к этому кругу.

## *Ответы на вопросы*

***Дорогая Лууле Виилма, сегодня открываются центры, часто международные, которые притягивают людей, для начала завуалировано. Люди очищают физическое тело, у них улучшается здоровье, все хорошо, а между тем руководитель объясняет, что, мол, этому очищению физически конца и края нет, и все ходят и ходят на лечение к нему и тянут за собой других – родных, близких, – и уйти оттуда никак не могут. Создается паутина, и если кто-то уходит, другие тянут его обратно, но не напрямую, а так: «Знаешь, на занятиях такое давали, зря ты не пришел». Каким образом работать, как очистить себя от этого и что делать, чтобы такие центры прекратили зомбировать людей? Низкий поклон вам и всем существам.***

Почему вы туда идете? Почему? Потому что *научно доказано*, потому что *международный*, и дадут вам еще определенные международные права – на бумаге, в виде сертификата с золотыми буквами. Почему идете? Алчность ваша! Освободите свою алчность и не судите того, кто там чем-то занимается. Как часто люди говорят: я ходил на духовный курс, где меня сделали зависимым, зомбировали, или кодировали, или вампиризмом занимались, совсем сил лишили. Простите, но это вы *сами* зацепились за то, что вам кто-то обещает. Я обещала вам что-то давать? Нет, что дала – дала, а больше не обещала, наоборот, быстренько убегаю. И обещаю все меньше и меньше взять людей даже на прием, и не только здесь, но и там, в Эстонии. Потому что не могу прожить жизнь других людей. Просто своя жизнь становится слишком дорогой. А вы сделайте вывод. И почему обязательно идти куда-то, если кто-то вам что-то скажет.

Что люди ищут международной известности, естественно – кто не хочет хорошего! А что с этим делать, они пока спрашивать не умеют. Что вы будете делать с международной известностью, скажите мне? Драгоценность это какая-то, дорого стоит, вы готовы к этому или как? Международная известность – очень большая нагрузка на человека. Это резко повышает уровень требований. Чем больше известность, тем больше от вас требуется, пока с ума не сойдете. А если не совсем с ума сойдете, то станете как сумасшедшие. И всех тех, кто бежит к вам, чтобы получать что-то, будете отталкивать от себя. Потому что народ сам не знает, что хочет. Ну, будьте человеком! Если кто-то из ваших близких так бегает, – да, имеет право, если он хочет страдать, – конечно, вы не можете запрещать, но хотя бы немножко посоветуйте. Примет совет – хорошо, не примет – не плохо, он так учится. Но хотя бы вы не будете страдать, не будете думать, что вы не получили чего-то очень хорошего, если не пошли туда.

Два года назад я была в Америке, меня повели к какой-то знаменитости – ой, все ходят, пойдем, мы покажем тебе настоящие чудеса. Там было очень много людей: четыреста, пятьсот – не знаю, – большой зал спортивного комплекса. Люди, которые вели эту процедуру, действовали очень жестко, просто пробивали энергетикой. Между прочим, все духовные техники, которыми лечат и которым учат, – это опасные знания, потому что они действуют как энергия тоски (Тоска – стресс, который резко суживает восприятие мира. Человек смотрит на мир как бы через соломинку. – Примеч. науч. конс.).

Философия учит развиваться из своего центра, все шире и шире открываться во всех смыслах. А духовные техники возьмут какую-то одну часть целого и учат тому, что японцы давным-давно определили как энергетический пробой и применяют в борьбе (карате и т. п.). И вот люди, которые там занимались лечением, клали пациентам одну руку на грудь, на сердце, другую – на спину, человек просто падал в обморок и его оставляли лежать. Когда он просыпался, то начинал как змея извиваться, кричать, смеяться и т. п. Женщина, которая была со мной, и ее муж тоже решились на эксперимент. Я не пошла с ними, сказала, что не хочу, чтобы меня так пробили. Люди, которые не поддавались воздействию, мои знакомые в том числе, объявлялись людьми второго сорта, негодными. И тогда я смотрю на тех, которые валяются, – там сотни людей так лежали, кричали. Наблюдаю за теми, кто действительно реагировал эмоционально. Знаете, их было очень мало, преобладали такие, кто кричит, кричит, затем открывает глаза (смотрит, что другие делают) и опять кричит. То есть цирк, настоящее цирковое представление, которое устроил тоже какой-то международный центр.

Так что нет смысла искать мышеловку, вы и так сами себе ее построили. И вот чем больше таких центров, о которых мы говорили, тем меньше люди уходят от действительно ценных мероприятий, от таких, где действительно учат чему-то, где действительно дадут что-то. Может, духовный учитель ничего особенного не говорит, просто стоит и просто любит. А люди, которые открываются, открывают свою душу и воспринимают. Возможно, этот человек скажет только одно слово, но даже это что-то уже немножко сдвигает с места. Но опять, что вы с этим делаете? Пойдете домой, больше не думаете об этом; дверь он открыл, ну да, он не мог бы ее открыть, если вы сами не открываете. Но дальше нужно все-таки работать с собой, а если вы через неделю или через месяц опять бежите туда, где он, то куда это ведет? Снова в зависимость.

***Уважаемая Лууле, у меня появляется и крепнет желание отомстить, и в первую очередь мужу, а потом родителям. Не хочу этого, как быть?***

Освободить отмщение. С чего это начинается, вспомните, я говорила: когда мы стыдимся своего стыда, тогда стыд становится бесстыдностью. Если стыдимся бесстыдности, бесстыдность становится мстительностью. И все кругом виноваты, и уже хочу всех уничтожать. Это мое желание, которое меня заставляет делать то, что я хочу делать.

Освобождаю – нет уже этой силы, уже понимаю и их лучше, понимаю, что у них –: тот же стресс, который провоцирует мой такой же стресс, это – истина. Мы не можем ведь мстить за все свои стрессы, потому что кругом у всех людей такие стрессы есть. Что тогда мы есть, когда так себя ведем? Да мы хуже животных. И поэтому я говорю: у вас есть душа, у вас есть дух, вы можете это осознать, вы можете применить свои мозги, чтобы по-человечески решить эту проблему.

***У меня сложные отношения с мамой. Живу я вместе с родителями. Надо ли отделяться от них и отпускать обиды заочно. У меня миома матки. Мне 35 лет, я не замужем.***

Ну что делать, кто скажет? Простить маму, освободить маму. А как это сделать, если мама без перерыва ходит и пилит, и пилит, и пилит, что делать? Ну тогда нужно уходить физически. Хотя бы не будете каждодневно выращивать свои стрессы. Дайте маме возможность заниматься собой и не видеть саму себя в дочке, которую хочет переделать на свой лад.

Если вы видите в маме саму себя, может быть, смотрите обе друг на друга как в зеркало и понимаете: Господи, это же я. А то, что у вас миома матки, ну это естественно. Если у вас мама, которая так себя ведет, то эта мама хочет хорошего, а этим делает вас плохой – это печально. А печаль оттого, что вы не можете быть хорошей мамой. Насколько печаль большая, настолько и ваша миома большая.

***После операции по поводу удаления части щитовидной железы и повреждения возвратного нерва, образовался стеноз гортани и периодический храп. Можно ли помочь этому и как?***

Что такое операция? Это энергия жестокости. Жестокость – результат подавления печали, научитесь понимать бессловесную речь своей печали. Когда подавляли печаль, тогда это стало жестокостью. Жестокость может быть разная: гнев, ярость – это все жестокость. Насколько велика жестокость, настолько большую рану, и даже в виде хирургической операции, человек притягивает.

Почему рана в щитовидке? Щитовидка – орган общения. Все, что хотите выкричать, и то, что не сказали так, как хотите сказать, и тому, кому хотите сказать, используя женский гнев, то есть все, что говорится громко, повышенным тоном, – все это останется в щитовидке. И печаль от того, что я не могу выкричать, грызть другого или других своими словами, – это и делает больной щитовидку. Сузили свое горло – чакру общения, не выкричались – пошли на операцию, а соответствующий результат показывает, что произошло, потому что проблема осталась. Теперь нужно сужать свое горло просто немножко по-другому.

Я уже писала об этом, но еще раз повторю разговор одной женщины со своей печалью. Я присутствовала при этом, помогала женщине понять свою печаль.

Печаль стоит перед вами, как очень серьезный человек, которому известно, что вы его не любите. У нее напряжена и слегка подергивается шея, как и у вас. От страха, что ее не. любят, она пребывает в судорожных внутренних метаниях, словно пытаясь найти выход из ситуации. Она ощущает себя беспомощной, потому что никто не обращает внимания на ее состояние, на ее чувство *меня не любят*. Она готова расплакаться, она ждет вашей любви. Попытайтесь ее понять, заговорите с ней: *«Дорогой страх „меня не любят"! Прости меня за то, что я держала тебя в себе и вместо освобождения взрастила тебя до печали. Я не умела понять тебя всем сердцем и не умела освободить. Все, что я умела, – это держать тебя в себе, и ты не мог не вырасти. Прости!»*

Ваш страх, переросший в печаль, делает движения, словно человек, который хотел бы протестовать, однако сдерживается. Его лицо темнеет. Почернение лица означает, что ваша печаль боится фальши и поэтому не позволяет себе плакать, так как опасается, что это будет походить на театральщину. Вы взрастили свою печаль до таких размеров, что у нее не осталось никакой надежды быть выплаканной.

*«Дорогая печаль, прости, что я вырастила тебя такой, какая ты сейчас есть. Я отпускаю тебя на волю. Ты показала, что я вырастила печаль „меня не любят" и печаль из-за того, что я не могу быть такой, какая я есть. Что вынуждена нацеплять на себя улыбку, когда хочется плакать. Прости, дорогой страх, за то, что вырастила тебя властелином над печалью. Простите мне оба за то, что, протестуя против фальшивого театра жизни, я не понимала, что борюсь против вас вместо того, чтобы освободить вас от себя. А теперь освобождаю».*

Ваш страх вдруг пропал.

Он убегает от вас, потому что на мою речь вы не отозвались всем сердцем, и теперь вашей печали плохо.

*«Прости, дорогая печаль, что я пока еще не воспринимаю тебя как ровню и не умею освобождать от всего сердца так, чтобы тебе было хорошо. Прости, что из-за своего неумения я вырастила тебя в печаль. Прости, что я взрастила тебя бегством от собственных проблем к проблемам других людей. Прости, что я усугубляла тебя».*

Ваша печаль бежит.

Она несчастна.

*«Прости, дорогая печаль, что, сдерживая изо всех сил слезы, я довела тебя до истощения. Я не ведала, что сдерживание стрессов делает человека несчастным. Я тебя отпускаю. Я не понимала, что всякая неудовлетворенность делает меня печальной и беспомощной. Всякий раз, когда я слышу жалобную или злую речь, у меня сводит шею, немеет язык и слабеют ноги, но я не предполагала, что этот спазм вызван тем, что держу тебя в себе. Ты подавала мне знак, чтобы я тебя освободила, – теперь-то я это понимаю. Прости».*

Ваша печаль как будто хочет убежать, но ей хочется выплакаться перед вами.

*«Прости, дорогая печаль, за то, что дорастила тебя до желания излить свою злобу на других или хотя бы на саму себя. Главное – выкричаться, но я молчала. Я боялась огорчать других, так как если человек плачет, разве можно мне не плакать вместе с ним. Я сознаю, что боялась признаться в жалости к себе, а значит, в слабости. Мне казалось, что я таким образом оберегаю других, но я не понимала, что это – страх перед собственным огорчением, если вдруг случится причинить своим осуждением боль другим. Печаль, я сделала тебя собственным узником. Таким я отпускаю тебя на свободу».*

В то же время ваша печаль не желает причинить вам боль. Она ведь – лишь ваш учитель.

*«Прости, дорогая печаль, что я вырастила тебя такой сложной и противоречивой. Прости, что из тебя выросло отчаяние, при котором уже не понимаешь, что есть и чего нет. Такой я тебя отпускаю. Я хочу это сделать от всего сердца. Дорогое тело, прости, что я раньше не умела сделать выводов из твоего поведения и не умела тебе помочь. А теперь помогу».*

Ваша печаль имеет вид изумленного человека.

*«Прости, дорогая печаль, что я вселила в тебя неверие в отношении своей доброты. Прости, что я вырастила тебя униженной. Я освобождаю тебя от всего сердца. Ты мудрее меня и видишь, что я настроена серьезно. Теперь я умею. Я хочу тебя полюбить».*

Ваша печаль внезапно движется к вам, протягивает руки и хочет взять вас за руки, но вы убираете их. Вы боитесь ее физически.

*«Прости, дорогая печаль, что боюсь тебя настолько, что не в силах допустить твоей близости. Прости, что не доверяю тебе как наставнику и хочу все сделать своими силами. Прости, что смелостью я считала страх, что меня перестанут любить, если я сделаюсь плаксой. Я отпускаю тебя на свободу».*

Вы стоите, беспомощно свесив руки, и ваша печаль берет вас за запястья. Поднимает ваши руки и гладит вас вашими же руками.

Прижмите ее к своей груди, будто прижимаете человека, мысленно обнимите, чтобы она поняла, что вы ее полюбили. Постарайтесь быть искренними. На неумение она не обидится, но фальши не примет.

*«Прости, дорогая печаль, что мне и в голову не приходило общаться с тобой подобным образом. Прости, что я раньше не сумела тебя высвободить. Я освобождаю тебя. Я смею и умею и не считаю ненормальным ласкать невидимую печаль, гладить, любить от всего сердца. Дорогое тело, прости, что печалью причинила тебе столько бед. Теперь я помогу тебе».*

Вы ласкаете и обнимаете свою печаль. Вдруг та цепенеет.

Вы не знаете, что оцепенение есть превращение в лед. Ваш страх дает о себе знать. Лед холоден, тверд, хрупок. Лед выражает крепкую, однако и хрупкую силу страха.

И вместе с тем лед – это замерзшая вода, она же оцепеневшая от страха печаль.

Вы обнимаете свою заледеневшую печаль и допускаете тревожные мысли, которыми могли бы заняться позже, вас охватил страх оказаться слабой, если вы перестанете быть сдержанной. Этот страх явился к вам сказать, что и ему нужна свобода.

*«Дорогой страх, „меня не любят "! Прости, что я превратила тебя в страх оказаться слабой. Прости, что держала тебя в плену ради того, чтобы быть сильной, и не понимала, что сильной я стану, когда выпущу тебя на свободу. Прости, дорогая печаль, что, умерщвляя тебя в себе, я не замечала, что все замечают то, что сама я считала незамеченным. Дорогая печаль, я отпускаю тебя. Я сознаю, что жила лишь во имя видимого благополучия, внешней мудрости и внешней интеллигентности».*

Вы хватаете воздух ртом.

Ваш страх, выращенный вами до печали, забрался к! ваше сердце и обнаружил там огромное количество любви, что вами подавлялась из страха моя любовь никому не нужна.

*«Прости, дорогая любовь, что держала тебя в плену у страха и взрастила до печали. Прости, что не понимала того, что не надо спрашивать или предугадывать, нужна ли я другим и нужна ли моя любовь. Я сама нуждаюсь в том, чтобы отдавать свою любовь, привести ее в движение, и я это сделаю. Я отпускаю свой страх на волю – и моя любовь обретет свободу».*

Ощущение жара прошло. Вам легко и свободно. Вам просто хорошо.

*«Дорогая печаль, прости, что я взрастила тебя до чувства вины перед собой и другими, поскольку не сделала всего того, чего хотела, и не умела отличить главное от несущественного. Сейчас я высказала словами то, чего раньше не понимала. Я боюсь униженности, боюсь быть рабом. Я – рабыня своих страхов и печалюсь из-за того, что превратила себя в собственную рабыню. Прости, „страх меня не любят", за то, что я вырастила из тебя страх оказаться униженной и печаль по поводу униженности. Я отпускаю вас на волю».*

Представьте себе, что перед вами стоит человек, который явился вас учить. Ведь его наставления вы выслушиваете – они важны, чтобы выжить. А как вы поступаете со стрессами? Вы их начинаете подавлять. Вместо того чтобы внять наставлениям, поблагодарить и отпустить.

Если человек действительно идет на операцию, но работает с собой до операции, тогда этот человек дает врачам очень хорошо подготовленный материал, и врач оперирует вас точно так, как вы ему даете возможность это сделать. И если вы пойдете на операцию, потому что полгода назад вам назначили операцию именно на этот день, а вы полгода работали с собой, и ваша проблема уже уменьшилась настолько, что еще капелька, еще, может быть, неделя или месяц, и у вас эта опухоль, которую рукой можно было нащупать, исчезла бы, вы пойдете, и врач скажет вам: «Знаете, ну подождали бы еще немножко».

А как тогда сужать горло по-другому?

Нужно освободить свой женский гнев. Нужно просить у тела прощения за то, что я с ним делала. Нужно просить прощения у врача, которого я провоцировала делать мне такую неудачную операцию, ведь я провоцировала его своими стрессами. Там достаточно ошибиться только на 1 миллиметр, и уже повреждается нерв. А нерв повреждается, когда мы уже духовно довели этот нерв до критической напряженности. Нервное заболевание возникает, когда информация застряла. «Пробки» в нервах – это все наши знания, что что-то так или иначе и ни в коем случае не по-другому. Если у вас все равно какая проблема, заболевание или ситуация, тогда представьте это

заболевание как заключенного в камере тюрьмы и начинайте освобождать. Сколько уйдет на это времени: день, год или месяц – не знаю, но помаленьку, потихоньку заболевание уходит. Если быстро хотите, не получится. У русского народа есть очень плохая черта характера – вы нетерпеливые. **А нетерпеливый должен терпеть. И чем больше вы доказываете своим терпением, что вы лучше, тем больше должны терпеть**.

Все можно освободить, все, что в голову приходит.

### *Уважаемая Лууле Виилма, как излечиться от сахарного диабета?*

Конечно, чем меньше времени прошло с начала заболевания, тем меньше уничтожены инсулином инсулиновые клетки и тем быстрее излечение. Были такие случаи, что человек придет лечить что-то – с диабетом мы с ним не работали – в следующий раз приходит и говорит: то, чем мы занимались, не двигается никуда, а диабет ушел. Про это мы даже не говорили. Почему так? Очень просто. Человек из того, что хотел вылечить, сделал цель. Зацепился за это, освободил стрессы, но эти стрессы касаются и диабета, и диабет мог просто уйти.

**Диабет – это проблема, связанная с личностью**, это результат обязательств, а это обязательство – обязательное желание сделать жизнь сладкой – и пожалуйста, получили.

### *Как работать с псориазом, что является причиной и что нужно делать?*

Ответ на вопрос, что нужно делать, и читать не нужно, и писать не нужно. Все равно принцип – один. **Псориаз– это стыдно не страдать, если другие страдают.**

И пожалуйста, все видят теперь, что я страдаю, потому что псориаз всем виден.

Это желание страдать вместе со всеми может быть таким сильным, что человек ни в коем случае не хочет лечить псориаз. Оправдание, конечно, удивительное, но человек не вылечивается. Потому что когда кожа заболевает, это значит, что слизистые настолько сухие, что с помощью слизи уже не вычищается ничего, тогда кожа приходит на помощь. Все проблемы со слизистыми начинаются с печени, а печень – это символ власти, то есть государства. И чем больше мы боимся власти, тем больше ненавидим власть и тем больше нарушается работа печени, что не дает работать слизистым, и, чтобы не умереть, кожа сделает вам кучу отверстий, чтобы очищение происходило через эти дырки.

***Как конкретно может жена помочь своему мужу при пьянстве?***

Освободить свое саможаление. Перестать ныть. Если в семье кто-то без перерыва плачет и жалуется, остальные члены семьи могут стать алкоголиками.

***В России часто ходят к целителям снимать порчу, сглаз, проклятье и т. п. Правильно ли я поняла, что подобная энергия зацепляется за наши собственные энергии страха, стыда, вины. Значит, если мы освободим свои страх, стыд и чувство вины, уйдут и эти вибрации порчи, сглаза, а если у нас нет энергии вины, страха, стыда, к нам ничего не может пристать. Права ли я?***

Такие явления, вплоть до проклятия, – это последняя возможность победить. Если убить нельзя – посадят в тюрьму, а убить хочется, то автоматически у человека поднимается из подсознания та возможность, которую всегда использовали, это – «я проклинаю тебя». А что этим делают на самом деле? Проклинают себя.

Здесь был один вопрос про родовое проклятие. Если у кого-то такое явление есть, значит, этот человек проклял сам себя в прошлой жизни и родится вновь с родовым проклятием, никому уже не надо проклинать его. Но так как у него это уже есть внутри, он провоцирует этим других, и может случиться, что этот маленький ребенок родится, а кто-то из близких произнесет слова проклятия. И тогда родственник окажется виноватым. На самом деле почва была уже подготовлена.

***Уважаемая доктор Вилма, как вы относитесь к противозачаточным средствам, особенно к гормональным, к абортам? И второй вопрос: как отпустить проблему сделанных ранее абортов?***

Дети, которые рождаются, то есть приходят в наш мир, они, как мы уже говорили, видят и самую положительную возможность и самую отрицательную возможность, они учитывали это. Они – духи, которые умеют учитывать то, что в настоящее время происходит на земном шаре. Не надо ни к чему относиться трагически. Когда нам не дали возможность жить, сделали аборт, то это не означает ничего другого, чем то, что я за эти короткие недели жизни получил свой опыт на материальном уровне, который мне был нужен, искупив так свой «грех» предыдущей жизни.

Нам нужно просить прощения у своих неродившихся детей. Это не оправдание – то, что я сейчас говорю, – это нужно понимать как опыт жизни. Если бы вы знали, сколько раз вы выбирали именно эту маму, то вы понимали бы, как это важно для вас иметь такую маму, по-другому быть не может. И даже если она сделала десять абортов, я все равно приду к ней. Я для этой жизни выбрал эту маму такой, какая она есть. И видите, я не огорчена уже. То что было – было, а теперь я ей уже благодарна, хотя моя мама такая старая, что дальше уже не развивается. И мне нужно освободить свою печаль оттого, что я иду так быстро вперед, и, очевидно, мы в следующей жизни уже больше не встретимся. Но зато я сделала максимально, что смогла.

***В первой части вашей второй книги сказано, что каков отец душой, таков и остов ребенка, а что же означает сколиоз – искривленное мировоззрение отца или что-то еще?***

Наш позвоночник говорит про наши принципы. Принципы – мужская энергия, как папа. Кость самопроизвольно не ломается, не искривляется. Кость изменяет свое состояние только от мышцы. И так отец ребенка может быть сколь угодно сильным, но страхи мамы обязательно искривляют и ломают костяк ребенка.

**Страх, который искривляет позвоночник, называется желанием нравиться**. Если я хочу чем-то нравиться маме, то мой позвоночник искривляется вправо, потому что прямые мышцы спины сокращаются на правом боку. Если хочу в чем-то другом нравиться папе, то в соответствующем месте мышцы сокращаются на левом боку. И позвоночник у ребенка может выглядеть как извилистая линия: там множество всяких искривлений: одно маленькое, другое большое – это зависит от того, насколько велико желание нравиться маме или папе. Значит, желание нравиться нужно освободить.

Состояние позвоночника вызывает все возможные изменения в теле: в тазу, в ребрах, в мягких тканях.

Проблемы с шеей и органами, там расположенными, – это тоже позвоночник, только проблема создана на уровне общения.

Если я хочу нравиться маме большими материальными делами, тогда у меня искривление в области таза справа. Если я хочу нравиться в чувствах, то искривление справа на уровне груди. Если я хочу нравиться ей в общении, тогда – в области шеи – шею перекосит вправо.

***Уважаемая Лууле, что означает ягодичное предлежание?***

Плод – дух, который все видит, он только показывает родителям, как родители общаются друг с другом. Ребенок – сумма родителей, и все можно вычитать оттуда. И родители не виноваты, родители просто учат свое, а ребенок выбирает этих родителей, чтобы учиться этому же, потому что без этого ему никак нельзя.

Ягодичное предлежание плода означает, что родители в тот момент, когда их ребенок рождается, слишком материальные. Для них роды – это работа, только материальное действие. Можно ли развернуть дитя за день до родов? Медицински это невозможно, но на самом деле выполнимо. Если за день до родов, когда уже все должно быть на месте, женщина понимает, что она думала неправильно, признает свою ошибку, освобождает проблему, то ребенок сразу начинает сам действовать и повернется так, как нужно.

Голова впереди – духовный уровень – это небо наше. И ребенок приходит как нужно, он сам выбирает это положение, потому что выучил маму.

### *Лууле, что такое кровотечение?*

Любое кровотечение – это проявление энергии мстительности на физическом уровне. Чем больше ребенок является для матери средством самоутверждения, тем ниже в ее матке располагается плацента и тем больше вероятность кровотечения.

Плацента может сама перемещаться вверх, «катиться» по стенке матки. Значит, эта женщина поняла, уже ничего не доказывает через самопожертвование.

### *А если ребенок не хочет выходить (задержка родов)?*

Нежелание – это страх: «Господи, ну что теперь будет?!»

Чем больше у женщины стыд, тем больше эта женщина стыдится рожать, она стыдится показывать свое тело, свое «это» место не только мужу, который ни в коем случае не должен присутствовать при родах. Она перестанет рожать, даже узнав, что в этой больнице есть один гинеколог мужского пола.

### *Скажите, о чем говорит горб?*

Если мы искривляться вбок больше не можем (а бок говорит про посторонние дела), то возникает другая патология – горб. Наше желание нравиться другим искривляет

позвоночник в сторону. А горб – это чувство вины, и возникает он в той области спины, где размещается наша энергия чувства вины. **Горб – всегда чувство вины**.

***Уважаемая Лууле, вы говорите о том, что нельзя быть слишком искренним с предметом своей заинтересованности. Понятно, что чем меньше женщину мы любим, по крайней мере внешне, тем больше нравимся мы ей. Тогда как объяснить эффекты возникновения сильных и прочных связей в коллективных сообществах, таких как анонимные алкоголики, одержимые сексом и другие, ведь там люди друг перед другом раскрывают всю свою подноготную.***

Чем меньше любят женщин, тем больше зацепятся за себе подобного. Мы говорим, что чем что-то больше, тем это опаснее, потому что волна роста переходит обязательно в спад, все подъемы кончаются, потому что у материального уровня есть два конца: это низкое и высокое, «хочу» переходит в «не хочу», много превращается в мало, большая любовь – в маленькую любовь.

Большую любовь как эмоциональный шторм еще как-то понять можно. А кто чем меньше любит других, тем больше любит себя самого? Эгоист, который свою душевную муку пойдет просто топить, ну, в определенном веществе. Себе подобные собираются вместе, и они понимают друг друга. Они открываются, обсуждают, чтобы поддерживать друг друга, они не хотели этого, они ищут выхода.

Почему я советовала не открываться всем? Очень просто. Там люди поддерживают друг друга, они опора друг другу, они страдают одинаково, они друг друга от этих знаний ведь не пинают, чтобы другой упал. А если мы будем – все равно где – так же себя вести, тогда мы – сумасшедшие, а они ведь тоже не станут первому встречному говорить про свои проблемы, они пойдут в свой клуб, потому что там люди, страдающие от того же, понимают себе подобного.

***У моей дочери удалили зуб, но где-то в непонятном месте, остался очень неправильный корень. Все врачи смотрели, снимки сделали, но корень не нашли и решили, что он остался в гайморовой полости, сделали операцию, а он оказался в десне. Чему этот урок учит? Предстоит операция, характер у дочери очень неуравновешенный, вспыльчивый, может кого угодно обидеть ни за что, не разобравшись, обвинить и накричать на близких людей.***

Заболевание человека отражает его характер, а характер человека – это мама. Ребенок все воспринимает через понимание мамы. Зубы здоровые у человека, когда человек мудрый. А когда человека обязывают быть умным, то зубы уже в опасности. Чем больше мы даем другим «грызть» их умом свой ум, тем больше мы «грызем» свои зубы. Чем больше мы даем другим грызть их умом свой ум, тем больше мы копим их недовольство в себе, и этим недовольством уничтожаем свои зубы.

Если хотите, чтобы у вас дети были со здоровыми зубами, не грызите их ум. Понимайте, что дети мудрее вас и они останутся мудрыми, если мы, когда они еще дети, не уничтожаем их мудрость, заставляя их быть умными.

Корни в любом контексте – это родители. Корни моих зубов – это ум моих родителей. Чем кривее ум моих родителей, тем кривее мои зубы, потому что мое тело – это точное отражение энергии моих родителей. И только я сама духовно могу снова все это нормализовать. Почему так случилось? А потому что просто ум родительский и ум ребенка находятся один в одном месте, другой в другом, один убегает от другого. Чем больше человек нападает на других своими словами, то есть грызет душу других, дергается из одной крайности в другую, тем больше он уничтожает здоровье своих зубов. И чем больше этот человек сам не знает, что хочет, тем больше притягивает врачей, которые тоже не знают, когда исследуют, что они хотят найти. И так может случиться, что делают очень хорошие четкие снимки, но каждый раз из снимка выпадает нужное место, остается вне экрана. И не находят.

***Уважаемая Лууле, когда мы работаем с отцом, имеется ли в виду кровный отец, я его почти не знаю, меня воспитывал отчим, который любит меня, а я его.***

Тогда все в порядке, потому что человек выбирает, притягивает к себе точно созвучного отца на всю свою жизнь. У него может быть несколько отчимов и они разные настолько, насколько разная моя рука, если смотреть на нее с разных ракурсов.

***Женщина осознает, что взваливает на себя сама все проблемы и тем самым губит мужчин в своей семье. С чего начать, как прийти к тому, чтобы осознать, перестать скатываться вниз?***

Ну начинайте со страхов. С первой книги.

***Уважаемая доктор Виилма, пожалуйста, скажите, нужно ли во время климакса принимать гормоны в свечах, так как врачи говорят, что в это время у женщин нет таких гормонов?***

Мы вчера говорили, почему женщинам в этом возрасте нужны гормоны. Очень просто. У женщин, почти у всех, кости уже в остеопорозе, потому что женщины хотят быть очень сильными, мужская энергия настолько мощная, что кости разваливаются. Чтобы уравновешивать слишком высокий уровень тестостерона (его часто даже на анализ не берут, а берут анализ на эстроген, а уровень эстрогена подавленный, очень маленький, потому что женщина перестала быть женщиной), и назначают гормон. Это дает какой-то эффект, так что сами выбирайте.

Хотите, начинайте с очищения и постепенно переходите на духовное лечение. Никогда не надо резко бросать гормоны, особенно если это гормоны надпочечников, это нужно Делать постепенно, чтобы работа с собой стала медленно преобладать, и тогда гормоны можно постепенно снять.

***Дорогая Лууле, если возможно, ответьте, какой мне нужно простить и отпустить стресс, чтобы избавиться от фригидности?***

Это желание доказывать, что я не шлюха, что я не проститутка.

***Уважаемая Лууле, я родился в семье пчеловода, но когда появилась возможность завести свою небольшую пасеку на дачном участке, обнаружилось, что мой сын, ему 23 года, имеет аллергию на пчелиные укусы, реакция – шоковая. Я люблю пчел. Как помочь сыну?***

Пчела – это энергия мамы, другой конец – это оса. Пчелиный яд – лекарство против всех заболеваний, так же как материнская любовь лекарство против всех заболеваний. Пчелиный яд – лекарство против всех заболеваний, потому что мама может быть все равно какая: глупенькая, умненькая – своему ребенку она все равно желает только хорошего.

Кто не переносит мед, тот страдал от очень большой материнской любви. Очень большая материнская любовь – это как бочка меда, утонуть можно, если не хочется, то начинается протест. Соответственно, кто реагирует шоком на пчелиный яд, тот просто настолько настрадался от материнского недовольства, что так протестует.

Аллергия вплоть до шока – это всегда соответствующий протест. Оса – это точно такая же энергия, но касается чужих людей. Ни мед осы, ни яд осы не лечат, они горькие. Яд осы очень болезненный. Яд пчелы вызывает отек, осиный яд отека не вызывает, но зато боль – как будто режут. Это говорит о том, что недовольство мамы вызывает печаль (отек), а недовольство чужих людей вызывает ужасную ревность, которая причиняет боль. Так что сделайте вывод. Ваш ребенок просто не переносит вашего недовольства или вашего рвения сделать его хорошим.

***Лууле, скажите, пожалуйста, как можно лечить человека, у которого искусственная почка, то есть он ходит на гемодиализ, и что делать ему и его близким родственникам?***

Заниматься освобождением разочарований, особенно предательства и измены.

***Уважаемая Лууле Виилма, правильно ли я понимаю, что стресс – это мой опыт, это позитивно и конструктивно, а дистресс и депрессия – это негативно?***

На уровне ума это правильно. Кто как называет. Умно можете так говорить. Нужно понять сущность.

***В какой мере мне целесообразно обучать инвалидов, слепых, глухих, детей с ДЦП, с интеллектуальными задержками безмедикаментозными методами физической и социальной реабилитации, различными физическими и дыхательными упражнениями. В какой мере и до каких ограничений?***

Все, чем до настоящего времени их поддерживают, учат тому, чтобы они справились с жизнью, – это все нужно. Нужно также добавлять духовный уровень. И вот когда вы начинаете это добавлять, тогда вы понимаете, какие эгоистичные могут быть родители.

Это означает, что когда вы начинаете их учить, что это их ошибка, и объясняете, чем нужно заниматься, тогда они отвращаются от вас. Вот этого они не терпят. Что делать? Но говорить все-таки нужно, потому что становится все больше и больше родителей, которые все-таки воспринимают. Вам нужно учитывать первую реакцию.

***Лууле, скажите, пожалуйста, каким образом облучение убивает дух?***

Прямым. Как могу я вам это сказать? Представьте сами, что дух не дает себя уничтожать, уходит. Это и есть по нашему пониманию уничтожение духа.

***Дисплазия шейки матки, миома, фибромные узлы, полипоз, папилломы в промежности и под мышкой. Что может быть причиной?***

Прочитайте книги. Что мы говорили вчера? Все это проблема греха и стыда, все зациклено на этом.

**Стыд являет собой энергию смерти.**

**Человек, испытывающий стыд и его не высвобождающий, умерщвляет себя.**

**Человек стыдливый и застенчивый наполовину мертв.**

**Стыд, если его не высвободить, оборачивается пристыживанием.**

**Пристыживание есть убийство.**

**Пристыживание самого себя есть самоубийство.**

**Пристыживание ближнего есть убийство ближнего.**

**Вместо пристыживания высвободите чувство стыда и вместо умирания начинайте жить.**

Грех – самое тяжелое чувство вины – почва для самых тяжелых заболеваний, самых мутных, не имеющих границ очагов, они захватывают весь организм – это системные заболевания.

***Мой ребенок учится сам, более или менее успевает. Но за уроки очень сложно усадить, особенно если есть какие-то мультики, а они бесконечны. Не хочется запрещать, угрозы помогают мало. Давить на ребенка не хочется, но иногда приходится. Уроки делаются, но бывают не доделаны до конца, эта недоделанность нарастает. Как быть?***

Чем больше вы переживаете, тем хуже становится проблема. Чем больше действуете на ребенка своими духовными желаниями, стараетесь добром, крутитесь, крутитесь, тем больше вы не знаете, с какого конца начинать. Каждый ребенок приходит в этот мир, чтобы учиться, – это необходимость. И ребенок отлынивает от учебы, только когда его обязывают, то есть только когда от него хотят чего-то, требуют чего-то, ожидают, надеются, мечтают, тоскуют и хотят верить в самое хорошее. Такой ребенок может быть очень разбросанным в своих мыслях, и тем сильнее, чем больше хороших родителей и бабушек и дедушек – все кругом – ожидают, мечтают, тоскуют и т. д.

В жизни так заведено, что дают только дающему, берущий остается ни с чем. Вы явились на этот свет, чтобы искупить плохое своих родителей. Простив родителям, вы ликвидируете свой недостаток, делаете им добро, и вам воздастся сторицей.

Также нужно прощать стрессам, вернее, просить у них прощения за то, что держите их в плену, и тогда они смогут развязаться. Если вы пожелаете плохой мысли хорошего пути, то она пойдет по хорошему пути. Но если вы, стиснув зубы, заставляете себя просить у нее прощения, то результата не будет. Не хватает вашего добровольного желания.

Необходимо понять, что все мы приходим в эту жизнь для того, чтобы учиться. Учение – это осознание и освобождение препятствий.

Человек, стремящийся к легкой жизни, на самом деле не знает, чего он желает. Так называемая легкая жизнь – это дорога без преград. Радостная жизнь, жизнь без преград бывает только у идиота. Вы такой жизни хотите?

Занимайтесь собой. Тогда вы по-человечески сможете говорить и с ребенком.

***Уважаемая Лууле, пожалуйста, подскажите, как быть. В первом браке я была двадцать пять лет, затем три года назад благополучно вышла замуж второй раз, венчалась, казалось, была необыкновенная любовь. Гордыня моя в облике пантеры не уходит, только рычит оскалившись. Я сожалею о первом разводе, мне очень трудно. Иногда готова развестись и со вторым мужем. Он на 12 лет старше, но встречается с первой семьей, я ощущаю себя в гареме. Он меня изводит, требует подчинения. Подскажите, это испытание, которое я должна пройти, или это жертва, которая убивает? Последние три года я стала болеть.***

И то и другое. И страдание и жертва одновременно. Представляете, что эти мужчины в лапах пантеры должны делать, если эта любовь такая необыкновенная. Значит, нужно освободить свою любовь. Если жизнь несчастливая, а я думаю, что это любовь, то это уже ножницы. Значит, возьмусь за то, чего не понимаю. Начинаю освобождать свою любовь, и любовь очищается, становится настоящей любовью. Когда вы вышли замуж второй раз, вы ведь знали, что у мужа был предыдущий брак и у него есть дети. Какое право вы имеете лишать детей отца, вы ведь имеете мужчину.

Вы чувствуете, что вы в гареме. По мере того как это чувство будет усиливаться, вы скоро и окажетесь в гареме. Потому что сами провоцируете все это. Если женщина любит мужа, этот муж может быть такой негодяй, десять жен бросил, двадцать детей оставил, но ищет свою Деву Марию. Он тоже ищет. Он не умеет любить, он боится женщин, но очень хочет найти свою единственную. И теперь найдет вас, свою Деву Марию.

Любовь – освобождение, когда женщина любит, то она может быть монстром внешне, но этот мужчина придет к ней. Он не забудет того самого святого творчества, что мужчина вообще может творить на земном шаре, – это творить себе подобного. Для этого высочайшего творчества мы все приходим в этот мир. Остальные вещи, которыми мы занимаемся, – это маленькие пустяки. И если вы не допускаете отца к детям, господи, как он может любить такую женщину?! И вы это чувствуете. А думаете, что он виноват. Если два человека не справляются друг с другом, то ошибки делают оба, и точно в одинаковой мере, помните об этом. И если вы здесь, тогда начинайте заниматься собою, освобождать свои проблемы, и энергия этой проблемы внутри семьи уменьшится. А это говорит о том, что в семье эта проблема становится менее критической, и ваш муж постепенно опять начнет сближаться с вами, и тогда у вас будет обыкновенная любовь, настоящая.

### *Что вызывает генитальный рецидивирующий герпес?*

Вирус – это самообвинение. Чем больше вы грешная, бесстыдная, та, которая залезает в постель к мужчине и потом обвиняет себя в этом, тем скорее получите герпес. Герпес повторяется в соответствии с менструальным циклом. Чем больше хотите доказывать, насколько вы чисты, каждый раз, когда менструация уже приближается, вы опять грязная, ужасная женщина, и герпес показывает, как болезненно вы себя уничтожаете.

### *Что обуславливает женский алкоголизм, полученный по наследству от отца?*

Чем больше хотите нравиться отцу, тем больше у вас не только алкоголизм от отца, но и внешность. Чем больше ребенок еще во внутриутробном состоянии хочет нравиться только одному родителю, тем больше вероятность того, родившись он не будет иметь собственного лица. Он не сочетание родителей, а точно вылитая мама или вылитый папа.

***Уважаемая доктор Лууле Виилма, ребенку два года, у него диагноз: эмбриональная саркома влагалища.***

Такого не было раньше. Саркома – злокачественное заболевание. Это проблема от мамы, от предыдущих поколений женщин этого рода. Патология произошла где-то в последние месяцы беременности. И теперь думайте, как вы героически страдали из-за того, что должны были жить с мужем половой жизнью. Ваш ребенок просто пожертвовал собой, чтобы маме было легче, потому что мама иначе не понимает.

Чем острее страдания, чем болезненнее состояние, тем больше мы начинаем думать, а детские заболевания всегда хуже, чем собственные.

***Уважаемая Лууле, у меня звон в правом ухе и шум в правой стороне головы, с каким стрессом надо работать?***

Что уши делают? Слушают, если в ушах и в голове шум или звон – все равно что, звонов в голове может быть n + 1, у каждого в голове свой концерт, свой оркестр; если ухо не хочет слушать, а глухим тоже стать не хочу, тогда будет шумовой фон, который вам мешает слышать. «Голос Америки» тоже заглушали таким шумом. Это проблема обязательности, которую вы не умеете освободить и из-за которой просто зациклились на том, что не хочу больше слушать болтовню женщин, все.

***Из-за рекламы, может?***

Может от чего угодно. Все может быть. Но не начинайте с телевизора, а начинайте с той «рекламы», которую долго слушали, когда еще были маленьким ребенком дома, и это продолжается в семье. На физическом уровне это всегда связано с движением жидкости в маленьких каналах. А движение жидкости в голове или вообще в теле зависит от состояния гладких мышц. От чего зависит состояние гладких мышц?

От духовных желаний, так что освободите их.

***Уважаемая Виилма, у меня заболевание, которое проявляется закупоркой сальных желез на верхнем и нижнем веках правого глаза. Во многих местах – уплотнение, а кое-где просто точка. Старые места не проходят, появляются новые. Скажите, пожалуйста, какой стресс вызвал это заболевание?***

Давайте все вместе попробуем рассмотреть этот стресс. Не знаю, первый раз слышу про такую болезнь. У вас у всех есть камера тюрьмы, там находится это глазное заболевание, неважно, как оно называется. Сейчас мы – слушатели семинара – постараемся помочь женщине, чтобы понять, что является причиной этого заболевания. Представьте, что в камере тюрьмы у вас заболевание правого глаза этой женщины. Сосредоточьтесь и старайтесь понимать, что вы видите, чувствуете, что это означает. Чем быстрее можете, тем лучше. Ну, кто может сказать? Шар. А попробуйте понять, что это означает на языке стрессов.

***– Я видела, как течет гной, а закупорка желез не дает ему выходить.***

Правильно, думаем дальше. Что означает гной, которому никогда не дают выходить? Это проблема раба, унижения.

Глаза – такое место, которому врать очень тяжело, и часто они этого делать вообще не могут. Есть такое выражение: ненависть выражается во взгляде. Когда бык, который смотрит на тореадора, чувствует, что он беспомощен, тогда у него глаза становятся красными. Сразу видно – ужасно ненавидит. Если у человека такая ужасная ненависть к кому-то, то этот человек, как тореадор против быка, без перерыва раздражает, раздражает, колет до крови, вызывает желание отомстить за свои страдания. А я не имею права показывать ей или ему (правый глаз – женщина) свою ненависть, как бык свои красные глаза. Тогда это останется Не в глазу, но на веке.

Чем больше я хочу делать вид, что ничего не случилось, тем больше я моргаю, как бы показывая, что ничего не случилось. Как щетки на лобовом стекле автомашины ходят туда-сюда, как бы говоря: все в порядке, сейчас все будет в порядке. Значит, понимаете, это ваша ненависть к женщинам, в первую очередь к маме, которая вас доведет, достанет, а показывать, что вам это не нравится, ни в коем случае нельзя. Но зато мечтаете, надеетесь и тоскуете, чтобы она наконец-то поняла.

Гладкие мышцы находятся под воздействием таких стрессов, как духовные желания, а глаза – зона действия надежды. К числу гладких мышц относятся и мышцы, поднимающие волосы (ресницы – тоже волосы). Надежда вызывает спазм – сжатие этих мышц, а когда надеяться уже бессмысленно на то, что все это прекратится, происходит расширение (бессмысленность – это расширение).

Целый букет стрессов. Про это читайте в книгах. Это очень большая тема, потому что столь маленький глаз отражает очень много проблем.

***Можно ли отпустить мужа, если на протяжении пяти лет на моих глазах он встречается с секретаршей своей фирмы, эта девочка ровесница нашей дочери?***

Если муж уходит, все равно по какой причине: найдет просто игрушку или действительно серьезное что-то, вы спрашивайте только себя: где я сделала ошибку, в чем я не умела быть женщиной.

***Неделю назад у нас в семье начал по ночам выть пес. Может ли это быть сигналом, что какие-то стрессы дошли до опасной грани? Что можно и нужно делать?***

Собака – это мужчина, вот он и воет (Собака – мужская энергия). Значит, что-то у вас в семье очень плохо, отчего он и воет.

***Добавлю, за два месяца до смерти мамы с ней перестал общаться кот, означает ли это что-то?***

Этот кот просто не хотел умереть, потому что кот – это женщина (Кошка – женская энергия). Кот лечит, если он может помочь, кот обязательно ляжет на больное место хозяина, лежит там, пока не возьмет на себя эту энергию, и тогда уходит, найдет себе помещение или где-то место на улице, чтобы все это отдать земле, тогда он очистится и придет обратно. Так при помощи кота можно ставить диагнозы, можно лечить, но не надо надеяться на кота.

***На вас очень красивые камни. Считаете ли вы, что камни в украшениях могут воздействовать на человека энергетически?***

У всего есть энергия, и у камней тоже. Все, к чему мы относимся из любви, – это наша поддержка. Но не надо делать себе кумира и не надо цепляться за фетиши. Ничего не надо обожествлять. Эта наивная спешка купить обереги и камни, это просто наивный поступок. Амулеты, талисманы из разных камней продаются в магазинах. Все по разным ценам, и все их покупают. Часто человек ждет, что камень его вылечит. И

умрет от болезни. Сам не воспринимает, что этот камень дает, только тратит свои деньги, а потом недоволен, что платил зря.

А вот если мы занимаемся собою и начинаем понимать, что этот камень мне дает, и воспринимать это, то камень действительно может обладать очень сильной энергией. Зависит от чистоты камня, от его обработки.

Камнем можно лечить людей, когда есть умение. Есть такие люди, которые лечат энергиями камней. Это уже не то, что вы купите на рынке где-то, это уже специальное умение. Если вам кто-то так помогает, этим камнем можно действительно энергию как ножом резать, удалять что угодно. Но если вы опять начинаете надеяться на того, кто сто человек так уже вылечил, то вам это может не помочь совсем, потому что вы первый, кто не открывался, только ждал со своей алчностью.

***Уважаемая Лууле, моей дочке 15 лет, у нее повышенный рост волос на руках и особенно па ногах, как я могу ей помочь? И еще один вопрос: почему выпадают волосы?***

Ваши вопросы о прямо-противоположных явлениях. У кого повышенная волосистость? У мужчин. Если у женщины слишком много тестостерона, то эта женщина – чересчур мужчина, и у нее и волос слишком много. У этого состояния есть медицинское название, обыкновенно это лечится операцией яичников, часто безрезультатно.

У меня такой случай был, ко мне на прием пришла одна женщина двадцати лет, она как бревно (100–100–100) на всех уровнях, но такая волосистая, что не дай бог. На животе шириной 20 сантиметров волосы, словно шкура какого-то зверя – прямые длинные волосы. Она простая девушка с острова на севере Эстонии, а это как эстонская Сибирь: чистота, красота, простота. Ступишь на эту землю, и у тебя такое хорошее состояние, не понимаешь, что с тобой происходит.

Моя пациентка всегда была провинциалкой, простая, не глупая девушка, закончила среднюю школу, родилась там, где живет до сих пор. Объясняю ей, что волосистость – слишком большое желание быть мужчиной, ужасное желание нравиться мужчинам. Она говорит: я ведь не нравлюсь им. Да этим и сделали, что не нравитесь. Хотите – нереализованная энергия, хотели уже нравиться отцу ужасно, а отец остался в море, и вы тоскуете по отцу, которого нет. Освободите все это.

Она пришла обратно через два месяца, я посчитала, на линии живота у нее 9 или 10 коротеньких волосков, а на руках и ногах все волосы выпали. Потому что признала и освободила.

А если волосы выпадают, это значит, что человек, который что-то или кого-то потерял теперь говорит, что все бы отдал, главное – вернуть это обратно. Главное дело – это наша голова. У головы, кроме волос, нет ничего, что можно отдать, тело и показывает: будешь ли счастлив, если отдаешь все, что можешь.

Поэтому не надо жертвовать, отдавая все, чтобы получать обратно прошлое, которое не нужно. Зацепился за какого-то человека, за любовь, за маму, за папу, неважно за кого, и потерял это. Все равно обратно не вернешь.

Мужчины чаще лысеют, потому что чем умнее мужчина, тем больше у него ответственность за все, что он делает. Мужчины готовы все отдать, если только любимая женщина требует, все, шкуру с себя снимет, если она захочет.

***Лууле, скажите, почему ухудшается память?***

Это самозащита от лишней информации. Когда мы превращаем свои мозги – левое полушарие, то есть ум и память, – в мусорный ящик, доказывая своими знаниями свое превосходство, тогда в один момент мусорный ящик просто переполняется и все, больше ничего не помещается. Значит, нужно освободить.

***Уважаемая Лууле, ответьте, пожалуйста, какой метод контрацепции, с вашей точки зрения, оптимальный.***

Оптимальный – это природный. Сейчас, можно сказать, это невозможно, очень редки такие случаи. Следующий метод – это вместе использовать презервативы. Если у людей есть время, тогда есть любовь, и тогда они умеют применять эти средства вместе, учитывая мужские необходимости и женские.

Можно предохраняться, используя спирали, но ни в коем случае гормональные средства. Обыкновенные спирали, сейчас хорошие спирали. Важно, как она поставлена, если это как «изнасилование», ничего хорошего не будет. Когда вы воспринимаете спираль как друга, который действительно поможет, когда вы пойдете к врачу подготовленная и уже за дверью говорите со своей маткой, просите у матки прощения, что немножко позволите потревожить ее, просите, чтобы спираль помогла вам в том, что вам нужно, – то может случиться так, что вы и не почувствуете, как вам ее поставили. У меня были такие случаи.

Приходит ко мне женщина, мы разговариваем, потом я говорю ей: встаньте с кресла, а она как-то печально спрашивает: мне невозможно ставить спираль? А я уже поставила.

Она убеждена что нет, не ставили. Я достала из мусорного ящика пустой пакетик и показываю ей, что там была ее спираль.

Мне не раз приходилось убеждать женщин, что спираль можно поставить без боли. Только нужно учитывать, что у врачей всегда спешка, а если нет времени, то чем больше врач спешит, тем его движения более резкие, более угловатые, а это причиняет боль.

А когда вы занимаетесь, подготавливаете себя, освобождаете свой страх, свой гнев, что женская жизнь такая несправедливая, что только женщины должны страдать, тогда вы пойдете и получите природный дар, и, как ни странно, у врача для вас найдется три минуты свободного времени. А больше для нормальной установки спирали и не нужно. Нерожавшей не нужно это ставить. Женщинам нужно рожать желательно с 20 до 25 лет.

***В течение определенного времени, около полугода, у меня отрыжка. Я пыталась ее освободить, но результатов нет, она еще более усилилась. Возникает без всякой видимой причины. Я уже думала, может быть, это от кофе, возможно, от сигарет, все перепробовала, по справиться с отрыжкой не получается, и даже когда я в нормальном состоянии, отрыжка появляется. Я понимаю, что где-то делаю ошибку, но не понимаю где.***

Об этом я писала в своих книгах. **Отрыжка свидетельствует о том, что человек навязывает свое мнение другим**. При проблемах общения, когда человек вынужден навязывать свое мнение другим ради их же блага или во имя общественных интересов, вынужден силой навязывать другим свое представление о добре, выход газов изо рта может быть столь частым, что человеку приходится менять место работы. Так тело спасает человека от злоупотребления властью. Возможно, отрыжка не дает человеку заходить слишком далеко.

***Уважаемая Лууле, у меня врожденная прогрессирующая миопатия, сейчас уже минус 14. У мамы разные глаза, один близорукий, другой дальнозоркий. На сколько возможно мне уменьшить негативность и не передать это своему ребенку?***

То, что происходит с глазами, трудно понимать, потому что человек получает самый мощный поток информации (85%) через глаза. Что означает близорукость и

дальнозоркость? Если я вижу вблизи хорошо эти маленькие вещи перед собой, значит, я не боюсь смотреть, мне не стыдно смотреть, если маленькие проблемы не решены. Я спокойно вижу это. А если я уже утомлена этим множеством мелочей, которые просто не дают мне делать что-то большое там, далеко, конечно, я не захочу их видеть. Мне стыдно заниматься этими мелкими делами. Я хочу заниматься большими проблемами. И пожалуйста, уже не вижу маленьких, зато могу заниматься большими.

Человек одевает очки и начинает уничтожать свои глаза еще больше, делая через протест то, что должен. Если человек боится смотреть в будущее – что будет там, далеко, тогда он не предвидит, что там будет. Чем больше раз ему скажут: «Господи, ну как тебе не стыдно, такой большой человек и не догадался, что будет», – тем больше и его способность видеть вдали снижается. Чем больше хочу, тем больше мобилизуюсь, и в один прекрасный момент уже не хочу. И тогда начинается резкое ухудшение зрения.

***Уважаемая Лууле Виилма, скажите, пожалуйста, можно ли вернуть цвет волосам, которые поседели после стрессов и напряжений из-за того, что у меня долго болел ребенок, поскольку у него при рождении оказались недоразвитыми головки тазобедренных костей?***

Можно, все можно, для этого нужно улучшить состояние капилляров. Это зависит от состояния капилляров, и здесь есть одна возможность, которую я знаю.

В России выпускают вспомогательные приборы, позволяющие увеличить уровень углекислого газа в организме. Это простой дыхательный аппарат, где человек дышит через воду. Этим можно восстановить не только седые волосы, но и облысение. У меня один мужчина начинал дышать, два месяца дышал, и сильно облегчилась астма, но чудо в том, что сейчас у него, как у новорожденного растут волосы.

***Правильно ли я поняла, что в основе всех страхов лежит страх «меня не любят». Нужно ли освобождать каждый страх по отдельности: страх зависти, страх обмана и т. д., – или достаточно только освобождать страх «меня не любят»?***

Как я говорила: что на душе и что придет в голову – это все ваши стрессы. Умеете их соединять в один простой стресс или не умеете, это зависит от вас. Спросите себя: нужно ли мне так или нужно иначе?

Стресс является стрессом до тех пор, пока он во мне закреплен. Если я прощением отпускаю его на волю, то он может превратиться в энергию любви. Это изменение в своем теле я могу ощутить в виде чувства, которое именуется хорошим для меня именем.

***Уважаемая Лууле, у меня наблюдается слабость мышц, стоп и опущена одна почка на 3,7 см. Врачи говорят, что это генетическое и нервно-мышечное заболевание, и прогнозируют дальнейшее ослабление. Как остановить процесс? Может ли это быть связано с обидами детства, например, на брата, сестер, на маму?***

Ну, какой это стресс, если мышцы ослаблены или есть какое-то опущение? Если у меня опускается лоб, или подбородок, или живот, или ягодицы, неважно, где обвисание, это означает, что на этом уровне у человека **безнадежность**, а точнее еще почитайте в моих книгах.

Опущение почки. Почка ведь держится при помощи гладких мышц.

**Гладкие мышцы реагируют на нашу жизненную необходимость**. Мы не должны умом обязывать их, мы не должны ничего знать, не должны ничего делать только оттого, что пришли в этот мир. Нам нужно просто жить, это ведь естественно, если уж пришли, наши гладкие мышцы воспринимают эту информацию и делают то, что нужно. Вы, может быть, знаете очень много в какой-то области, а может быть, ничего не знаете, но одна самая маленькая, почти невидимая, гладкая мышца знает про вас все, как Бог. Реагирует на то, что вам нужно, если, конечно, вы ей не препятствуете.

Если вы перестали надеяться (безнадежность), что разочарования у вас уходят, тогда и почка опустится. А вот начнете освобождать свой стресс разочарований, свою безнадежность, и почка тоже поднимется, с чего бы ей опускаться еще?

***Уважаемая доктор Лууле, у меня четырехлетняя дочь. Она очень подвижная, мало кушает и худенькая. Что исправить в себе?***

Принуждение не поможет. Чем больше заставляем ребенка кушать, тем больше отвращение на все, что обязательно. Это проблема надпочечников. Надпочечники – орган жизни и смерти. Наша жизнь и наша смерть кто? Наша душа, то есть наша мама. В связи с мамой у нас два больших страха. Страх перед мамой и страх за маму. **Страх перед мамой – это страх перед жизнью**. И когда у человека такой страх, то этот человек (это может быть маленький ребенок) без перерыва 24 часа в сутки борется с

мамой, а когда вырастет, то становится борцом с жизнью. На это пойдет очень много энергии. И чем больше борьба, тем больше это ведет к анорексии (Анорексия – отсутствие аппетита вплоть до полного отказа от еды. – Примеч. науч. конс.).

Никогда в мире не было такого количества страдающих от анорексии и от ожирения, потому что никогда раньше не было таких недовольных мам. Чем больше мама хочет делать из своего ребенка супермодель или хочет, чтобы выглядел ребенок очень-очень красивым, тем больше у этого ребенка проявляется анорексия. Она может быть еще не совсем выраженной, симптом пониженного аппетита говорит, что ребенок просто тратит свою энергию на борьбу с мамой.

Другой вид страха – это когда ребенок боится за маму. Короче говоря, это страх смерти. И больше, чем своей смерти, человек боится маминой смерти, особенно если он молодой, то есть не задумывается еще о своей смерти. Так как со смертью бой возможен только один раз, тогда чем больше страх смерти мамы, тем больше этот ребенок набирает вес, чтобы быть очень сильным, чтобы этот последний бой выиграть. И когда человек, скажем ребенок, сильно заболел, до смерти, тогда у него (если вернется из смерти обратно) вообще может больше не быть страха перед собственной смертью, но зато смерти других он боится еще больше. Чем больше мама шантажирует семью своими заболеваниями, своими тяготами, угрозами, что я умру, тем больше ребенок страдает от ожирения.

Постоянно растущие стрессы приводят к постоянному увеличению жировой ткани. Человек беспомощный, нуждающийся в защите, который стесняется звать на помощь, надеется на то, что его поймут, если увидят, насколько ему плохо. Толстого человека нельзя не заметить. Если бы он отрицал потребность в защите, то есть боялся бы ее выразить, то его большая печаль должна была бы уместиться в маленьком теле, и никто не увидел бы его беды и не пришел бы на помощь. Помимо того, от концентрации печали у человека возникла бы болезнь, которая уничтожила бы его. Следовательно, некрасивый, плохой жир является для беспомощного, опечаленного человека самым хорошим и красивым помощником.

Так что занимайтесь своими проблемами.

***Уважаемая Лууле, во второй книге вы пишете о том, что мужчина является носителем духовности, а женщина следует за ним. На первой лекции вы сказали, что женщина – носитель духовности. Если все же мужчина носитель духовности, то не могли бы вы подробно объяснить, в чем состоит его роль. К сожалению, в последнее время такое чувство, что***

***мужчины тянут нас назад, а не вперед, и за ними не хочется идти. С ними скучно и тоскливо.***

Сразу понимайте разницу между словами «творец» и «носитель». Мужчина – дух, носитель духовности. Женщина – душа, творец духа. Мужчина – творец материального уровня, а так как мы двумя ногами стоим на земле и находимся в теле, нам нужно знать, что глава семьи на материальном уровне – это мужчина. Если я женщина, то я – творец духовного мира семьи. Этого не видно, зато ой как хорошо действует.

**Мужская работа конкретна и четко разграничена, как и материальный уровень**. Нарушение очередности запороло бы всю работу. **Женская работа безгранична, как духовный уровень**. Женщина создана для любви. Неважно, в какой очередности ты любишь, любовь всегда остается любовью.

Если жена старается из благих побуждений обратить взор мужа в нужную сторону, то муж переводит взор с недостатков в *домашнем хозяйстве* на недостатки *жены*. Мужчина, который придирчиво приглядывается к телу жены, ее разуму и душе, перестает замечать хозяйственные проблемы. Он старается переделать жену и, если терпит неудачу, отправляется искать женщину получше. Поэтому, женщины, *любите мужа таким, какой он есть, тогда муж: будет, делая свою работу, любить вас*. Если же вам угодно, чтобы он не сводил с вас глаз и без конца хвалил, вам придется ждать долгие годы. Возможно, и не дождетесь. Если вы желаете нравиться мужу своим умом, то становитесь назойливой, и муж, который обеспечил материальную основу для вашего ума, выбьет эту основу из-под ваших ног.

Мужчины! Возблагодарите Бога и будьте к женам хоть чуточку снисходительнее. Не обзывайте их постоянно дурами, слабоумными и другими оскорбительными словами. Запомните – ***у вашей жены ровно столько здравомыслия, сколько нужно ее мужу***, то есть вам. Если вы уважаете себя, то уважайте и жену, и тогда рассудительность жены получит возможность проявиться. **Ведь женская рассудительность является по существу основой для мужской рассудительности.**

**Только женщина может поднимать своего мужа как орла в небо, и только женщина может из мужа сделать самую последнюю тряпку.** Это в силах женщины, только нужно понимать, кто я сама.

***Уважаемая Лууле, какой нужно освободить стресс, чтобы избавиться от притягивания в свою жизнь мужчин-алкоголиков?***

Что притягивает проблемы? Страх. Чем больше вы боитесь алкоголиков, тем больше найдете только их. Если он не алкоголик, то с вами таковым станет.

***Уважаемая Лууле Виилма, я не крещеный человек, меня всегда что-то тормозило. Вчера я поняла, что можно просто верить в Бога без церкви и жить по вашему учению. Это так?***

Когда человек не умеет быть самим собой, этот человек хочет подтверждений. Так люди создали что-то такое, что соответствовало бы их пониманию святости.

Энергия святости – это купол, купол является той же полусферой, что и небесный свод над нами. В церквях есть купол, под которым обыкновенные люди чувствуют себя как под небесным сводом. У нас у каждого есть своя личная церковь – это купол неба. Где бы вы ни находились, вы всегда находитесь в центре того купола и вам дается все святое, что только есть во Вселенной, и в любой момент жизни вы можете принимать от него благословение. Веря в это, вы становитесь верующими, не религиозными. Потому что религия – это стремление к чему-то, что сами не понимают.

Купол есть святость, он же – духовный свет, а его противоположностью является стыд, он же – мрак, чернота.

***Как вы относитесь к рождению ребенка у супружеской пары от донора?***

Донор – это как отчим. Если у мужчин нет сперматозоидов, и вы получаете сперму от другого мужчины, то есть прибегаете к искусственному оплодотворению, то ребенок получает себе отчима. Когда человек приходит в этот мир, он притягивает себе именно такого отца, как нужно, независимо от того, биологический он или отчим, это все равно. Человек учится принимать определенную энергию, неважно, через биологического отца, или через отчима, или через соседа, который вообще не имеет никакого значения. Важны отношения.

***Что нужно отпустить, то есть простить, при аспермии, если мужчине 36 лет?***

Тот же грех, то же желание доказывать, что я чистый, что я никакой не гулящий. Если мальчику не дают расти естественным образом, а выращивают, опекают, делают из него мужчину, как будто он уже от природы не мужчина, чем больше этот мужчина должен доказывать на каждом шагу, что он мужчина, тем больше все втягивается внутрь обратно. Половые органы даже могут быть у этого мальчика сморщенные и коротенькие, потому что все сжимается внутрь. И легче всего втянуть обратно сперму.

***Дорогая Лууле, скажите, пожалуйста, какие стрессы нарушают работу поджелудочной железы.***

Длинная история, это проблема личности. Читайте об этом в моих книгах.

**Верхняя часть поджелудочной железы** расположена в надежных объятиях 12-перстной кишки. Вырабатываемые поджелудочной железой пищеварительные ферменты движутся по протоку в 12-перстную кишку, где происходит расщепление пищи на крошечные частички, усваиваемые телом. Поджелудочная железа как бы говорит 12-перстной кишке: я даю тебе то, что у меня есть. Это мелочь, но как хорошо, что от нее такая большая польза в твоей работе.

**Невыплаканная печаль вызывает отек верхней части поджелудочной железы**. Отек перекрывает выход ферментам, и поджелудочная железа вынуждена переваривать саму себя, подобно завистнику, который варится в собственном соку и не догадывается, что, считая себя хорошим, он заставляет других плясать под свою дудку. Плохо то, что из-за страха он не позволяет, чтобы это стало явным. Говоря коротко, это – желание унизить другого.

Достойный, или возвышенный, человек не считает другого плохим и не желает никого унизить. Лишь разрастание злобы у униженного приводит к унижению другого. Если прилив злобы происходит внезапно, например в ходе ссоры, когда человек ощущает, что его унизили, и не может с этим смириться, то возникает острое воспаление поджелудочной железы.

Когда вы начнете высвобождать свое желание что-то из себя представлять, не удивляйтесь, если увидите, что из вас выползает паук. Повторяя это еще и еще раз, вы обнаружите в себе целый питомник пауков – в зависимости от того, каким образом вы поработали над собой, чтобы что-то из себя представлять.

Человек в своем развитии проделал путь от простейших форм жизни ко все более сложным, а значит, все мы когда-то были также и пауками. Это означает, что в каждом человеке сохраняется энергия паука, и она проявляется, когда это необходимо. Она

нужна, чтобы мы сумели представлять из себя что-то и в том случае, если ничего не помним о жизни в ипостаси паука.

***Ощущение собственного ничтожества*** провоцирует желание доказать, что я не какая-нибудь надоедливая букашка, а что-то из себя представляю. Чем сильнее у авторитарного руководителя желание что-то из себя представлять, тем больше он требует слепого подчинения своей власти, чтобы укрепить свой авторитет, покуда не губит себя и свою систему.

**Авторитетность и авторитарность** являют собой две грани единого целого. Кто желает быть кем-то, а значит, быть авторитетным, становится авторитарным. Попросту говоря, становится тираном.

**Желание представлять из себя** что-то на современном языке означает **желание быть авторитетом.** Желают того, чего не имеют. Желание выражает страх остаться без желаемого. Страх притягивает то, чего боятся. Таким образом, кто желает быть авторитетом, может являться таковым в собственных глазах. Для других же он – человек авторитетный.

***Мой муж активный предприниматель, прекрасный семьянин, хороший отец, родом из Южного Казахстана – это край марихуаны – с детства увлекается курением травки. От этого у него погиб двоюродный брат. Что мне сделать, чтобы освободить себя, детей и семью.***

Что является причиной зависимости? Депрессия, вечно не годен. Так что освободите вы хотя бы это. Его переделать все равно невозможно.

***Что означает грыжа пищеводного отверстия диафрагмы?***

Начало определяет финал, подобно тому, как причина влечет за собой следствие. **Движение пищи по пищеводу похоже на внедрение плана в действие, пожелание ему доброго пути.** Кто в последний момент вдруг решает отказаться от задуманного, поскольку не верит в результаты своей работы, у того пища с икотой возвращается обратно из пищевода в рот. Пища, отравленная нехорошими мыслями, отрицательно влияет на пищеварение. Кто боится идти вперед, у того время от времени происходит спазм пищевода. А кто злится на жизненные препятствия, так как хочет идти слишком быстро, тот может настолько повредить пищевод, что он навсегда останется суженным, например, в результате многочисленных язв. Если же человек

боится жизни и прячется от трудностей, у него образуются дивертикулы пищевода. Это своего рода ниши, в которых задерживается пища.

Пищевод – это не просто канал, по которому проходит пища. Пищевод показывает, посредством кого или чего, то есть с помощью кого или чего, человек намеревается осуществить свой грандиозный план. У кого планы всегда непомерные, у того происходит **сужение пищевода**. Почему? Потому что непомерные планы сопровождаются *страхом не добиться желаемого.* Это вызывает постоянное спастическое, то есть суженное, состояние пищевода, который от больших кусков пищи растягивается и травмируется.

Испытываемые человеком *обида и униженность из-за того, чего не добился*, вызывают воспаление на том же участке.

Всякая грыжа – эта проблема безнадежности. Мягкие ткани – проблема безнадежности, и пищевод показывает, что человеку кажется, как воспринимают его идеи, планы. Четвертая книга.

***Что означает неврит левого слухового нерва?***

Неврит – это воспаление нерва. А нерв воспаляется, когда информация, которую мы получаем через ухо, унижает. И настолько сильно унижает, что от этого, кажется, некуда деться. Левое ухо, значит, проблема с отцом.

***Уважаемая Лууле Виилма, я вышла замуж не по любви, уехала из семьи. Сейчас у меня двое детей, муж замечательный человек, я его уважаю, но любви нет. Что делать?***

Думайте сами, что вы можете делать. Освободите свою любовь. Если хотите жить жизнью проститутки дальше – пожалуйста. Это ведь именно так. Если вам нужно жить «под крышей официальности», значит, вы получаете такой опыт, но суть от этого не меняется. А ведь это ваша проблема греха, ваша проблема стыда. Быть не замужем – стыд, быть замужем – стыд внутри, зато не внешне.

***У меня в целом стройная красивая фигура нормальной комплекции, но на животе откладывается жир. Вы говорили об отрицательных последствиях операции. Что делать?***

Прекрасную идею ***следить за своим весом, а также качеством пищи*** весонаблюдатели превращают в фарс. Среди них мало кто остается в стороне от соревнования по Подсчету утраченных килограммов. Азарт не спрашивает, что будет дальше, главное – обрести коммерческую внешность. Неважно, какая болезнь развивается от подобного уплотнения стрессов. Гораздо хуже, когда гибнет Человек. Толстый, энергичный, добросердечный человек, проявлявший активный интерес ко всему на свете, внезапно становится рабом своего тела и ничего не видит вокруг, кроме калорий и килограммов.

В принципе идея слежения за весом благодатна, так как учит человека обращать внимание на свое тело и разбираться в качестве пищи.

Желание всем нравиться реализуется почти всегда за счет семьи. Чем шире круг знакомств и чем сильнее желание общаться со всеми, тем больше страдает супруг, дети и родители. Если окружающие не проявляют того любве-обилия, на которое рассчитывает человек, выслуживающий любовь, то виноватыми оказываются домочадцы. Плохая семья не дает хорошему человеку сиять во всем блеске.

Читайте книгу «Боль в твоем сердце». Если у женщины даже на животе ничего нет, простите, кто вы тогда?

### *Уважаемая доктор Виилма, не могли бы вы еще раз коснуться проблемы бесплодия?*

Скажите, когда у женщин не было никаких противозачаточных средств, тогда у кого не было детей? У проституток. Потому что они на все 100% делали только работу. Чем больше вы доказываете свою чистоту, чем больше вы доказываете, что вы никакая не проститутка, тем больше вы хотите в себе прямо противоположную энергию. Доказывают всегда то, чего нет. Освободите проститутку из себя.

Кто из нас (включая мужчин) не был в прошлой жизни проституткой? Ну если кто-то скажет «нет», пусть придет сюда, она – Дева Мария. Знаете, когда я этого еще не знала, может быть, два года назад, но уже как-то начала изучать эту проблему, я учила женщин: вот теперь идите домой и начинайте внушительно говорить себе: «Я шлюха, я шлюха, я шлюха», – говорите себе, пока не начнете наслаждаться. И черт побери, это действительно так! А пока вы доказываете, что вы Дева Мария, думаете о том, какой смысл заложен в этих словах, ничего не будет.

***Уважаемая Лууле, у меня сын, он грызет ногти, в чем причина, что делать?***

Ногти – это окно в мир, это мировоззрение, и чем больше мое мировоззрение меня раздражает или мое мировоззрение не нравится другим, тем больше я грызу ногти. Это означает, что родители не признают мир ребенка.

***Мой папа считал, что интимные контакты – это удел животных, а мама все время испытывала дефицит обычной нежности и любви. И это повторилось в моей жизни, в первом браке, а сейчас начинается и во втором. Как изменить ситуацию?***

Освободите своего папу таким, какой он есть. Если он действительно чувствует себя животным, если он очень хотел доказывать, что он человек, тогда это его проблемы.

Вы пришли сюда, чтобы учиться. Во многих религиях есть такое понимание, что физически соединяться, то есть стать одним целым, можно, только когда хотят ребенка. Это тоже самозащита, и какое-то время назад эта религиозность была необходима. Потому что иначе у нас на земном шаре было бы уже такое перенаселение, что и войны не помогли бы уменьшить численность населения.

***Лууле, пожалуйста, расскажите о вашем путешествии в Индию к Саи-Бабе и ваши мысли об этом.***

Сейчас, простите, просто время не дает.

***А вы его видели?***

Ну если я у него была, как не видела.

***Уважаемая доктор Виилма, в 1982 году у меня была проведена операция по удалению миомы матки, удалена матка. Могу ли я себе помочь?***

В чем? Вернуть матку снова? Будьте благодарны, что медицина помогла вам. У вас просто нет возможности стать снова мамой, а чтобы быть человеком, женщиной, у вас ничего не отсутствует. Поговорите с телом и просите прощения, что не умели раньше освободить свою проблему материнства, проблему с мамой и проблему с собой, как с мамой.

***Как помочь женщине, возраст 73 года? У нее опухоль на почке, мочевом пузыре и в мочеточнике. Она принимает пищевые добавки, лекарства. Очень обижена на сына за то, что он живет далеко, не пишет писем и не приезжает по нескольку лет. А когда приехал, то осенью она заболела и уже больше полугода никак не может вылечиться. Сыну все высказала; все обиды, все претензии, но, видимо, не попросила прощения. Или, наоборот, нужно, чтобы он ее простил и попросил прощения?***

Что он простит, это маме не поможет. Эта мама так зацепилась за сына, единственную любовь свою в жизни. Она ужасно разочарована в том, что она так любила, собой жертвовала, лишала себя всякого счастья ради ребенка, а что ребенок теперь делает.

Она все делала, чтобы ее любили, и этим шантажировала сына. А сын, чтобы жить, убегает как можно дальше и как можно дольше не приезжает. Что делать? Дайте покой человеку, женщина в этой жизни уже ничего не может выучить. Освободите ее, простите ей, дайте покой.

***Глубокоуважаемая Лууле, моя дочь с раннего возраста ходит с детским одеяльцем, на котором спала, и нюхает его целыми днями. Ей уже 11 лет. Что делать?***

Ну, у каждого человека есть что-то милое: детское одеяло, теплое, мягкое. То есть ребенок тоскует по теплоте и мягкости. А что это? Материнская любовь. У ребенка недостаток этой любви.

***Уважаемая доктор Лууле, что значит следующее: в первый день семинара, когда я возвращалась вечером домой, то не могла понять, ощутить, есть ли у меня ноги. Я смотрела на них, трогала руками, есть ли они у меня. Вчера произошло то лее самое, но уже в меньшей мере. Ноги стали легкие. Хотя раньше они болели, были очень тяжелыми и к вечеру отекали. Что бы это значило?***

Это значит, что вы сумели здесь открывать свою душу и дали возможность проветриваться суровым энергиям, которые сумели отпустить. Если продолжите, еще лучше будет – и не только ногам, а вообще.

***Лууле, скажите, пожалуйста, то, что мы хотим, желаем, – это наши ценности. Отпустить желания – значит ли это изменить ценности?***

То, что мы хотим, – это богатство. Ценности – это то, что нужно. Так что если освобождаете то, что хотите, тогда ваши богатства становятся ценностью.

***Можно ли объяснить теорией стрессов болезни диких животных?***

Конечно. Ведь у животных есть душа. А только у того, у кого есть душа, есть и стрессы, то есть эмоции. Накопление этих эмоций ведет к заболеванию.

***Дорогая Лууле, пожалуйста, объясните поподробнее об энергиях; мужских – левая сторона, и женских – правая, во всех других источниках информации считается наоборот. Спасибо.***

Прочитайте книги по китайской медицине, прочитайте восьмой уровень йоги. Я написала то, что видела в людях. Я проверяла, потому что раньше, чем написала книгу, я рассказывала это на курсах и тоже вопросов было ужасно много, сопротивление было ужасное. Но я проверяла и написала все-таки то, что видела. И вот, когда шла сильная борьба, тогда начинали приходить люди, которые говорили: «Ты права». Потому что я говорю про самый высокий уровень, которого люди на настоящем уровне развития вообще понимать не могут. То же написано, между прочим, по последним сведениям, в Каббале – первоначальной Библии. Я ничего не знаю. Я только смотрю и пишу.

В Таллине два года назад была конференция по гомеопататии. Там был один болгарин, профессор Хьюстонского университета, свободно говорит на русском языке, часто посещает Москву. После конференции в течение 2–3 дней он вел курс, рассказывал о микробах и постоянно употреблял глагол «бороться». Тогда я только что выпустила третью книгу на эстонском языке, и меня это слово раздражало. Потому что все этот мудрый человек говорил правильно и действительно на высоком уровне энергетики, но это слово часто повторял.

Когда наступило время вопросов, я подняла руку и сказала, что если слушатели хотят узнать, как я это вижу, то после курсов я расскажу.

Я рассказала о том, что вы можете прочесть в моих книгах. И профессор задал мне вопрос: «А вы знаете, что вы вообще делаете? Вы пересказываете Каббалу на своем уровне. Мы там, в Хьюстоне, тратим огромные миллионы. У нас работает очень много людей, чтобы все это научно обосновать. А у вас это так просто». Насколько просто –

это другое дело. Но ученый открылся и сказал, что в работе со своими пациентами в Москве теперь будет пользоваться и моими книгами. Так что проверено на разных уровнях жизни.

***Из вашего выступления я поняла, что если у человека есть лишний вес, то заниматься похудением – значит навлечь на себя страшные болезни. Но с другой стороны, лишний вес также провоцирует различные проблемы со здоровьем. Как быть? Как правильно худеть, не подвергая себя риску?***

У человека со страхами есть две возможности: или – бах! – в стену, или – бах! – в болото. Понимаете? Обязательно только две возможности и обе плохие. Я ведь не говорю, что нельзя избавляться от веса. Я говорю: освободите проблемы, которые повышают вес. Принципиально это – ваша самозащита. И **чем больше вес, тем больше вы защищаетесь от смерти** с помощью духовной самозащиты. Но когда мы освобождаем свои страхи, тогда уже не притягиваем их так много, тогда уже не надо так сильно защищаться.

В четвертой книге я пишу еще об одном взгляде на ожирение. В третьей писала про печаль. Теперь говорю про гордыню. Еще говорила про надпочечники. Может быть, освободите эти стрессы все вместе, тогда обмен веществ улучшится. Вам станет легче справляться с собой.

Если вы занимаетесь собой, исправляете ошибки, тогда вес легко снижается, а если вы начинаете бороться, все равно каким способом, то вес может уменьшиться, как у каждого борца, который тратит на борьбу энергию, или у каждого, кто живет в голоде. Но это увеличивает стрессы. Тогда будет только товарный вид. И так и продаете себя. Кому? Смерти. Нужно ли это? Не нужно.

***Девочка ищет то хорошее, что видела в отце, и бежит от того плохого, что было в отце. А что происходит с той девочкой, которая не знает своего отца вообще?***

Подсознательно это же самое творится.

***Дорогая Лууле, скажите, пожалуйста, что я должна про себя понять? Там, где я, всегда вода. Она проливается на соседей, разливается на***

***столах. Даже в заграничных отелях ломается сантехника. Что это? Заранее благодарна.***

У вас проблема с печалью. Вы притягиваете печаль. Вы боитесь, убегаете, но у страха ноги длиннее и быстрее.

***Скажите, как вы относитесь к учению Луизы Хей. Что, на ваш взгляд, молено применять из этого учения в жизни? Ведь это же, если следовать ее учению, рост желаний.***

Вообще, как я говорю, «чукча не читает, чукча пишет». Я прочитала о Луизе Хей, когда у нас еще ее книг на эстонском не было, из газет. В нескольких газетах были помещены материалы о ней и какая-то часть ее учения. Я не восхищалась, я спокойно читала: хорошие мысли. Но что-то меня «царапало» в душе, возникало чувство: будь осторожна. Я откладывала это, и теперь только понимаю. Когда меня сравнивают с Луизой Хей, я говорю: милые люди, вы все понимаете наоборот. Луиза Хей учит внушать себе, что все хорошо. У вас куча дерьма внутри. От этого вы больны. Теперь вы начинаете внушать себе, что все хорошо, все хорошо. Повторяете сто раз, сто тысяч раз, каждый раз вы добавляете капельку положительности, как будто накрывая вашу кучу дерьма розами. У вас теперь большая куча роз, под которой осталась вся ваша помойка, но это – внутри. Как вы только перестанете контролировать себя – бах! – откроется истинная сущность и произойдет что-то еще хуже.

**Самовнушение увеличивает только эгоизм человека оттого, что хорошее подавляет плохое.**

Но эгоист не заболеет физически. Так что доказывать, что это хороший способ, можно. А доказать то, что я говорю, невозможно. Потому что я говорю**: не прячьте плохое, а освободите его.**

***У моего сына тело покрыто гнойниками: руки, ноги, спина. Подскажите, пожалуйста, на что обратить внимание.***

Это бунт раба, восстание раба. Ваш сын должен доказывать себе, что он лучше, чем он есть. Он и родителям вынужден доказывать, что он мужчина. Но сколько бы он этого ни делал, он все равно всем не доволен (Воспаление – энергия униженности. Гнойное воспаление (гнойники) – невыносимая униженность – человек низвел себя до состояния раба)

***Уважаемая Лууле, если у маленького ребенка вырезают гланды, а операция кончается пограничным со смертью состоянием от кровоизлияния в легкие (ребенок в реанимации в течение недели), над какими стрессами нужно работать, чтобы этого не повторилось?***

Больные гланды – это своего рода уши нереализованного самопознания человека, его нереализованного эго. Если человек знает что-то, имеет право высказать свое мнение. Если имеет право выражать что-то голосом, тогда у него гланды здоровы. А если у ребенка нет права ни кричать, ни повышать свой голос, просто высказать то, что он тоже знает, тогда насколько это не разрешено, настолько и заболят гланды. В минуту отчаяния начинается ангина, типичная болезнь детей и подростков.

**Ангиной заболевает ребенок, который ощущает себя в семье пустым местом**. Все такие важные, а он – никто. Стресс возникает из-за того, что родители решают и делают все сами на благо семьи. Родителям, считающим себя хорошими, и в голову не приходит, что ребенок уже является полноправным членом семьи, даже еще находясь в чреве матери.

Ангиной может заболеть и взрослый, если ощущает, что слова его летят на ветер. У взрослого человека ангина обычно протекает без температуры, так как ему бывает очень стыдно за то, что в семье он не пользуется авторитетом.

Здоровые гланды – это как бы уши человеческого самосознания. Если человек прислушивается к своему внутреннему голосу и поступает в соответствии с ним, миндалины у него в порядке.

В четвертой книге («Боль в твоем сердце». – Примеч. науч. конс.) я пишу про лимфатическую систему и там же упоминаю про гланды. И сейчас на эстонском языке закончила шестую книгу, там материал дан еще глубже («Прощение подлинное и мнимое». – Примеч. науч. конс.).

***Можно ли предугадать и предотвратить насильственную физическую смерть?***

Конечно. Если мы узнаем свои стрессы, мы можем все предугадать, всякие заболевания. Скажем, в настоящее время экстрасенсы и ясновидящие почти всем людям ставят диагноз рака. И люди от этого в ужасном страхе. Бегают по врачам, делают исследования. Врачи утверждают – рака нет, а люди – в панике. Проходит время. И кто будет прав? Экстрасенс. Потому что уже каждый второй носит

информацию рака. Потому что мы ведь герои, которые так стойко страдают за все, что не получают, но хотят.

**Человек, который желает быть идеальным**, доказывает это самому себе, поскольку публичная демонстрация достижения-полуфабриката привела бы к осмеянию, посрамлению, досрочному крушению цели. Человек, живущий во имя идеалов, готов за них умереть и умирает. Когда человек достигает своей идеальной цели, цели своей жизни, ради которой только и стоило жить, он заболевает, и не исключено, что в ходе медицинских исследований выясняется, что ничего уже нельзя предпринять – весь организм поражен раком. Воистину страшная болезнь. Имя ей – идеальный человек. О том, сколь несправедливым кажется людям это утверждение, мы уже говорили не раз. Как и о том, что жизнь справедлива.

**Рак - это болезнь, свойственная героям нашего времени.**

Принцип таков: чем больше человек боится насилия, тем больше видит это повсюду, слышит из разных источников, накапливает эту энергию в себе, и в один прекрасный момент просто провоцирует того, у кого этот же стресс тоже большой, и тот, кто боится насилия, становится жертвой (Мы всегда притягиваем в свою жизнь то, чего боимся. «Не хочу» – страх получить то, чего не хочу. А подобное притягивает подобное (универсальный закон жизни), вот мы и получаем то, чего не хотим. Так жизнь реализует все наши ожидания, поэтому нужно понимать, что мы ждем на самом деле. – Примеч. науч. конс.).

***Экстрасенс сказал на приеме, что моему мужу не прожить и двух лет. Я молила Бога, чтобы взял мою половину жизни и отдал мужу. Но два года прошло, муж: жив. Что помогло?***

Теперь вы думаете: «Господи, теперь я проживу на два года меньше». И муж скоро станет врагом, потому что эти годы приближаются. Милые люди, если ворона каркает, и вы уже считаете сколько раз и думаете, что вам осталось столько дней, или столько месяцев, или столько лет, то, простите, кто вы? Я говорила о природе ясновидения, или экстрасенсорики.

Когда идете к экстрасенсу, берите с собой свои мозги. И если кто-то вам что-то скажет, думайте почему. Скажем, идете по улице и какой-то пьяница, сам еле на ногах стоит, скажет вам: «Корова». Вы ведь слышите себя, а он это сказал потому, что вы его спровоцировали. И думайте, что это означает.

Если кто-то скажет, что мой муж проживет два года, – ага, у меня появляется сильный страх потерять мужа. Значит, надо освобождать свой страх. А вы подавляли свой страх, думая, что Бог возьмет у вас эти два года и даст мужу, на этом и успокоились.

***Гордыня – это желание быть лучше. Но ведь это желание и есть то, что движет людьми в их стремлении к цивилизации. Если человек не старается быть лучше, то какой тогда у него стимул в движении к развитию, к продвижению вперед?***

Я говорила: каждое животное, хочет, чтобы ему было лучше. Это действительно ведет наверх, в противоположность стыду, который ведет в землю. Но нам нужно быть человеком, а не хуже. Животные оттого, что их жизнь стала лучше, себя лучше не называют, не поднимают свой нос и не ведут себя как сумасшедшие. А ведь мы хотим лучшего, чтобы самим быть лучше. Тогда мы перестаем быть людьми, мы сами себя превращаем в свое имущество.

Представьте: я – кошелек. И когда я – уже кошелек, простите, тогда мои сто килограммов стоят для вас очень много. И каждый, кто еще коснется меня физически, да еще в постель лезет... Ну, знаете, меньше миллиона – ни в коем случае.

***Уважаемая доктор Виилма, скажите, пожалуйста, как освободить головной мозг? У меня такое впечатление, что там плотина, которая не позволяет проходить информации в подсознание, мешает мыслительной деятельности, мешает думать.***

Можете освобождать свой мозг, а почему не освобождать свои блоки? Теперь я буду грубить. Ну кто пройдет сюда и изобразит вместе со мной простой рисунок? Ну, идите. Возьмите мел и самым примитивным способом нарисуйте человека. Это человек, стоит ногами на земле, а голова растет в бесконечность. Представляйте теперь, что этот человек обожествляет, обожает только одно – деньги. Значит, этот человек живет вверх ногами. Нарисуем теперь на этом же рисунке человека вверх ногами. Кто это?

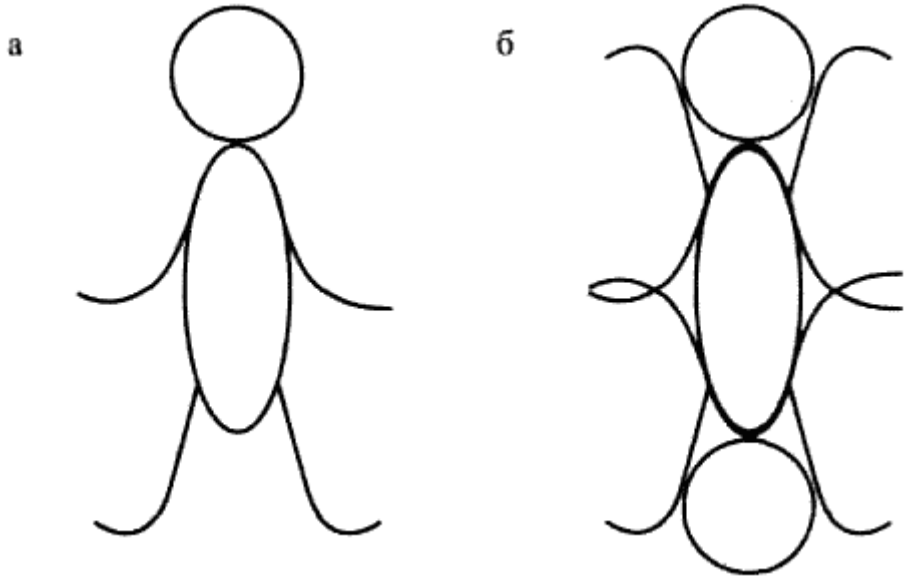



Рис. 1.

а) Человек, стоящий ногами на земле.

б) Человек, живущий «вверх ногами».

То есть этот человек – насекомое. Точнее – муравей. Насекомое – это энергия ничтожества. А ничтожество – очень обязательный человек. Обязательный человек делает только то, что должен. Действует только по команде, а когда вырастет, начинает командовать собой так же, как раньше командовали им. Он не говорит себе: делай то или это. Он это делает оценками. Он знает: надо делать то, что хорошо, и нельзя делать то, что плохо. И только при помощи оценок он и командует собой, а сам – как чучело или как муха на булавке.

**Ничтожеством человек становится, когда его вырастят обязательным человеком.**

И он будет себя вести как насекомое. Насекомое движется только по прямой линии, видит только цель и не отклоняется от намеченного пути. Хотите проверить? Летом встаньте на пути у муравья. Посмотрите. Если вы думает как человек, что муравей, чтобы легче было, обойдет ваш пальцы, то вы ошибаетесь. Он переползет через ваши пальцы. И родители, которые вырастили себе такое насекомое всегда раздражаются. Они могут быть уже очень старыми ребенок тоже старый, но родителям кажется, что

этот ребе нок без перерыва не дает им жить. Как насекомое сидит в голове и раздражает. И родители просто не могут не командовать ребенком. А ребенок чувствует себя все более одиноким и вынужденным преодолевать все препятствия в одиночестве.

Один из насекомых, один из ничтожеств – это муравей. Это энергия «маленького» человека. Но так как «маленького» человека быть не может, если мы считаем себя «маленьким» человеком, то мы начинаем доказывать, что мы не «маленькие», и начинаем себя вести как муравей Если вы посмотрите в муравейник, то увидите, что все муравьи абсолютно одинаковые. Им не нужен командующий потому что они все равно сделают все точно одинаково И потому их стройка действительно полноценная. Но строится муравейник слой за слоем. Все выше и выше. Муравейники – большие города. Если город хорошо существует, то там люди обходятся без команд – они прислушиваются к общественному мнению и стараются в силу своей обязательности делать только так. И наконец-то все материализуется, и деньги становятся Богом. Потому что только при помощи денег можно сделать на материальном уровне идеальный порядок. Но мы не муравьи. Однако если человек настолько обожествил деньги, уверен, что может купить и любовь, тогда этот человек настоящий муравей. Зарабатывает только, чтобы оплатить любовь. А женский пол делает все как будто через свои гениталии, потому что таким образом, заботясь о товарном виде, зарабатывает деньги, используя любовь. И если коротко сказать, то народ уже давным-давно про это говорит: «Если ж... в голове, то голова в ж...» Пять лет назад я жила целый год в Сибири, там это и услышала.

Два месяца назад я была две недели в Канаде, и вот именно из-за такого человека, у которого голова в ж..., потому что ж... в голове. Или, точнее, член в голове. Или, еще точнее, п... в голове. У него высыхание центральной нервной системы, которая действительно высыхает и парализует прогрессирующим образом его физическое тело. Я приехала не из-за этого человека. Меня интересовало его заболевание. Потому что такое заболевание – пока редкий случай. Конечно, оно всегда было. Но как медицинское заболевание, как диагноз его ставят недавно. Диагноз уже ставить умеют. От чего? Не знают. Чем лечить? Не знают. Начали исследования, когда заболел очень известный человек в Америке. А раньше болели маленькие люди, поэтому не исследовали.

Мой пациент и его жена – умные, интеллигентные люди. Но что ни скажешь, на все – вежливое: «Нет, это нас не касается». Мужчина сразу проявил интерес ко мне, женщине, на тридцать с лишним лет моложе его жены, такого «сухарика», что хуже не бывает. А я – пухленькая, тепленькая... Я сразу подошла и обняла его. А если человек болен, то осязание – самое важное, что поднимает его на ноги. Как только мужчина начнет говорить, только откроет рот, жена: «Мы так не думаем. У нас такого стресса

нет. Мы масло не кушаем. Мы сало не кушаем. Мы едим здоровую пищу. Каждый день мы слушаем лекции о здоровом питании». А какое здоровое питание?

Я сейчас уделю этой теме немного времени.

Когда я вечером приземлилась в Канаде, меня встретила и привезла к себе одна пара. Интеллигентность этой госпожи была просто невиданная.

На следующее утро зовут меня завтракать. Иду в кухню. Хозяйка говорит, что варит геркулесовую кашу. Странно, кастрюли на плите нет. Ну хорошо, пусть варит. Она второй раз говорит, что готовит кашу. Не вижу, хорошо, пусть готовит. Так как я не реагирую, она рассказывает, какую хорошую кашу варит: там нет ни соли, ни сахара, – и задает вопрос: «А вы разве не кушаете кашу?» «Кушаю, но только где же она?» Я поднимаю глаза и вижу – микроволновая печь. Там свет горит. Она рада, что я заметила: она варит кашу. Я, на свое удивление спокойно, взвешивая каждое слово, отвечаю: «Принципиально кушаю, но этот навоз – нет». Вы знаете, это так спокойно было сказано, что она даже не оскорбилась. Я не стала объяснять: если человек не знает или не хочет знать, это его дело.

Что делает микроволновая печь? Я долго не понимала, почему иногда одна пища очень по вкусу, а другой раз где-то кушаешь ту же пищу, ну как тряпку какую-то. И наконец поняла, что это микроволновая печь так действует. Посмотрела, что там происходит. Волна пищи. У пищи разные составляющие: вода, геркулес, соль, сахар и все, что угодно. У каждого продукта – своя энергетика. А что делает микроволновая печь? Микроволновая печь разрывает это все, и ваша каша становится неполноценной пищей. У нее нет вкуса. Она дает калории, но не дает полноценных минералов, не дает витаминов – они разрушены.

Рис. 2.

а) Энергетическая волна пищи.

б) Энергетическая волна разорвана в клочья микроволновым эффектом.

Вскоре эта хозяйка принесла мясо. Говорит, какое хорошее куриное мясо. Я смотрю, спрашиваю: «Какая курица? Это ведь бедро коровы. Разве у курицы такие ноги могут быть? Да ведь это курица, выращенная на гормонах». А она мне показывает упаковку, где написано: «Здоровая пища». Она приносит готовую еду, ставит в микроволновую печь и ест. И знает – умный человек, – что это здоровая пища. А когда я не верю, она показывает мне упаковку: «Ну смотрите, здесь написано – натуральное». Но я очень многому училась. Смотрю, они едят: кусочек мяса, пол-яйца, полбанана, кусок хлеба. Теперь у них большая беда: они всегда кушают пол-яйца. Нас – трое, значит, три половинки. А куда девать оставшуюся половину? Но я «жертвовала» собой и сказала: «Я съем».

На следующий день проблем не было. Но такая работяга, такая работяга эта женщина. С утра до вечера говорила, какая она работяга. А я ей просто создала массу проблем, потому что теперь она должна была варить кашу на плите. Иначе я не ела. Об этом шла речь с утра до вечера, как только кто-то звонил в дверь. И чтобы работы меньше было, она варила яйца: три яйца одновременно. Сижу за столом, смотрю. Ну хлеб такой сухой, очень большой, помазать бы маслом, но масла нет. Она спрашивает: «Что-то не хватает?» – «Масла как будто». Она говорит: «Мы масло не кушаем. Это очень вредно. А вы кушаете?» Я говорю: «А по лицу не видно?» В следующий раз масло было на столе: маленький кусочек на маленькой тарелочке.

В Америке люди 80–90 лет самым важным считают свой товарный вид. Как я говорю: «Две кости и запах мочи, но это – самое важное». Этот старик, к которому я приехала уже ходить не может, потому что все ткани как тесто. Лицо обвисшее. Говорить не может, потому что двигается только корень языка. Все ужасно высыхает. Ужаснейшие заболевания. Работает только левая сторона мозга. Есть только ум – умный человек, а мыслить не умеет. И руки дрожат. Я как-то попросила его: «Улыбнитесь». Он говорит: «А что здесь улыбаться?» Он никогда в жизни зря не улыбался. Зато всегда носил улыбающуюся маску. «Keep smiling» – очень хороший человек. Я за ним наблюдала: ничего не слышит, ничего не видит, видит только это масло. Берет нож и тянется трясущимися руками к этому маслу.

Берет почти весь кусок, несет в свою тарелку. А жена-то, как воробей: «Вальтер, мы ведь не кушаем масло». Вальтер несет свое масло. Когда она уже несколько раз

рыкнула, тогда была такая картина. Мужчина сидит, жена с ним рядом, стучит его по плечу: «Вальтер, мы ведь не кушаем масло». И тогда Вальтер наконец-то сказал единственные мужские слова: «Иди в ж...».

Знаете, как много они едят! Я три раза съела все и уже ушла, занимаюсь своими делами. А они все едят, едят, едят. Если человек качественно голоден, количественно он очень много кушает. Я не могу так много есть. А вот качество отсутствует – барахло едят. Под названием «натуральное». С сахаром тоже: «Мы сахар не едим». И тогда я думаю: ну к черту, если скажут «вон», у меня обратный билет куплен, так что не страшно, до аэропорта доеду. И тогда я начала говорить...

Сахар – самый важный пищевой продукт вообще. Потому что из сахара организм может получать энергию для своей жизни самым быстрым способом. Особенно важен сахар для центральной нервной системы. Если у вас в организме сахара немножко больше, то нервы хорошо работают, а если меньше, сразу начинается ужасная проблема. И мы можем это подавлять только своими знаниями, как надо и как нельзя. Мы можем так себя обязывать, бить лопатой по башке: надо-надо, нельзя-нельзя, так, что в голове вообще никакого разума не останется.

Если высыхание, что тогда нужно? Две вещи – вода и жир. В теле человека есть разные жиры. Есть такие, какие, возможно, и не нужны, они балласт. Но есть важные, так называемые строительные жиры, которые находятся в оболочке клеток и которые настолько важны, что когда человек умирает от голода, даже тогда тело их не использует. И эти жиры находятся в мозге. Почему так происходит? Потому что важнее умереть человеком, чем остаться в живых. От этого зависит, родимся мы мыслящими в следующей жизни или нет. И если человек начинает соблюдать такую диету, потому что у него единственная идея и цель – иметь товарный вид, тогда эти жиры используются. И так образуется высыхание.

Наша нервная система, как электропроводка, как эти шнуры, где проволока, покрыта оболочкой, чтобы проводящие пути были изолированы. А вот если эта оболочка разрушается, тогда все нарушается, ничего уже нормально не двигается.

Прошло два-три дня, и я спрашиваю у этого старика: «Что вам кушать больше всего нравится?» К этому времени у него уже шевелился язык, и он сказал: «Масло и сладкое». Значит, человеку самое важное – это необходимость, он тоскует о ней. Не разрешается, потому что мы это не кушаем, потому что мы считаем, что это вредно. Таким людям вредно жить, а не вредно умереть. И вот на улице таких слабоумных

людей там можно встретить на каждом шагу. Потому что у них в подсознании так зациклено знание, что хороший тот, кто долго живет, и хорошее государство то, где очень много старых людей. А что эти старые люди – живые трупы, которые о чем-то разговаривают и что-то помнят только потому, что левое полушарие – ум – работает, а другого ничего нет, это для них неважно. Неважно качество, надо количество.

И тогда я сделала такой вывод: «Будь, что будет». Я освобождаю его и все это гнездо, даю себе право быть такой, какая я есть. Но мое подсознание ведь должно знать, что нужно. Знаете, хорошо, что я почувствовала, что начинать это можно, когда госпожа ушла, когда мы были наедине с мужчиной. Когда он спросил, почему болеет, я сказала ему первый раз: «Название заболевания – это п... в голове». Он сразу отреагировал: «Да!»

И все открылось. То есть в чем проблема? У него цель – быть человеком чести. Человек чести, джентльмен, всегда за все платит. И за любовь обязательно. И чем больше хочет быть джентльменом, тем больше обещает, но, к сожалению, с возрастом кошелек начинает не наполняться, а уменьшаться. И возникает страх. У него всю жизнь были любовницы. Потому что он женился не на женщине, а на ее дипломе, чтобы доказывать, что он лучше, чем вон тот, у кого жена дура. И женщина, которая встретила нас в первый день в аэропорту, шестнадцать лет делала в постели все, что этот господин хотел. Но захотела большего. Почему?

Вот в Торонто мэр города когда-то в молодости согрешил, и через сорок лет открылось, что у него два сына, которые теперь очнулись и начали требовать большие миллионы. И любовница «моего» старика тоже решила: почему нет? Представляете, скоро умрет, что с деньгами делать? Детей нет, жена-старуха тоже скоро умрет. А она молодая, ей нужно много. И она делала точно так, как дети мэра: если не дашь денег, тогда все узнают. А это стыд – если теперь все узнают то, что я скрывал. И начали засыхать мозги. Потому что у него ужасные разочарования. Знаете почему? Потому что она так поступила. Я поняла: он всю жизнь ни черта не знал про любовь. Он думал только, что любовь – это постель. И когда мы разговаривали на эту тему, тогда это и открылось. Это ужас для старого человека. Это беда. Беда, в которую мы стремимся быстро-быстро, не понимая, что хотим.

И я начинала говорить на языке грубостей. Просто следила со стороны, что говорю, и удивлялась, что вообще такие слова в моем словаре есть. Я никогда раньше их не употребляла, и сейчас не могу повторить. В тот момент это было жизненно важно, была такая необходимость. Я благодарила тех деревенских стариков, которые полюбили

меня, когда я вышла замуж и жила у свекрови и свекра. Они всегда со всей деревни собирались, чтобы разговаривать со мной наедине. Потому что проблемы с бабами были, а я гинеколог. Каждый раз мы помаленьку касались и «нижнего этажа» тоже. И они, оказывается, что-то понимали, и проблема разрешалась.

Итак, они, простые деревенские старики, иногда набирались смелости и высказывали все точно, как это идет. Но для них это не было грубостью. Я видела это как грубость. Для них это просто прямые слова. И вот эти слова в тот день вышли и у меня изо рта. Я только удивлялась. Старик помаленьку начал приходить в себя. У меня оставалось два дня еще до отъезда. А чувство было такое, что я хочу уехать, я уже не хочу говорить.

Сижу у него за спиной. У меня был электромагнит с собой, обрабатываю его голову и гоняю его энергию, так, как примитивно делала когда-то. Вожу по энергетическим каналам, сосудам, почкам, мочеточникам, мочевому пузырю, гениталиям, просто вычищаю, вымываю всякую дрянь, что оттуда выходит. И резко – как будто под диафрагмой включили свет – изменились реакции нижней половины тела. Смотрю, удивляюсь. И вижу такую реакцию. Он запустил руки в брюки и начал трогать свои половые органы. Знаете, у человека восстановились самые важные чувства. И я поняла, почему грубости нужны людям, которые живут в мире денег и которые стали абсолютно бесчувственными. Грубости нужны, чтобы жить, и как можно дольше. И вот эти грубости, которые я высказала, восстановили его чувства.

Когда я спрашивала у старика, почему он хочет стать здоровым (это было в первый день), знаете, что он сказал? Потому что тогда врач пропишет ему виагру. Для меня это было совсем непонятно.

Во время моего пребывания в Канаде я была в трех домах, тоже старых людей, 80–90 лет. Выглядело это так: я вхожу, они с гордостью показывают мне все, потому что я такая бедная крыса. А у них все стены завешаны картинами, обоев не видно. И каждая картина имеет свою историю, обязательно свою цену. Картины, живопись, я в этом не разбираюсь. Ну, хорошо, послушаю. Смотрю, конечно, а хозяин такой немножко разочарованный. Хозяин и хозяйка спрашивают, рассмотрела ли я картины. «А эту на самом главном месте не видели?» – «Видела». Так как я весьма холодно отношусь к этому, спрашивают, понимаю ли, что там? – «Понимаю». Ну тогда уже нечего спрашивать. Знаете, сплошные половые органы. И друг в друге, и над, и под, и крестом, и сколько угодно штук.

Но там была одна женщина – единственный нормальный человек. Ей было 82 года. Я откровенно у нее спрашивала: «Что, что здесь творится?» – «Господи, если бы мне в шесть лет говорили все то, что сейчас нам говорят, я была бы счастлива всю жизнь.

Потому что утоление сексуального голода у американских стариков – единственная цель в жизни». И все к этому относятся серьезно. Потому что от этого зависит, будут эти люди жить или умрут. Это действительно серьезная проблема. Потому что, когда они умрут, государство ведь не может доказывать, что оно самое хорошее в мире.

И вот так восстановились чувства человека. Я думаю, это не хорошо, потому что муки старика продолжаются. Но так как человек хотел этого, это произошло. А нам нужно научиться понимать, кто мы и что нам нужно. И не уничтожать свои чувства. Если человек живет из любви, тогда будут и деньги, но тогда мы не будем муравьями. И у нас голова останется ясной и мыслящей до конца наших дней, и в следующей жизни у нас просто в этом смысле проблем уже изначально не будет.

Завтра все мы будем совершеннее.

Я хочу всех вас поблагодарить за внимание и **пожелать вам вечной любви**.

А теперь все, пожалуйста, встаньте и обнимите каждый трех человек – **из любви**.

Один ученый сказал: *«В книгах Лууле Виилмы нет ничего, чего бы не было в Библии, но в них есть много такого, чего нет в Библии. В них есть поиски врача, желающего помочь больным, поиски, которые открывают новые, современные возможности прощения. Просьба о прощении ведь по сути молитва. Научно направляемая молитва обладает чудодейственной целительной силой. Это может испытать на себе каждый.*

*Не имеет смысла кого-либо в этом убеждать, ибо неверящих нельзя заставить верить. Для каждого настанет свой срок, когда эти знания ему понадобятся. Непременно понадобятся».*

**С Б О Р Н И К  Б Е С Е Д  5**

# *Все начинается с любви*

***Лекции и беседы***

***(по материалам выступлений в Москве)***


# От издательства
# О стыде и гордыне
# Энергия темноты
# Оценивание чего- то как радостное или печальное
# О химии организма
# Признак хорошего человека
# Материальные и духовные желания
# Жизнь на материальном уровне
# Немного о депрессии
# О спасителях мира
# Жизнь- это движение
# Злоупотребление доверием
# Подавленная печаль
# Святой авторитет для себя
# Проблема апатии

# И снова о депрессии
# Святая работа
# Диалог с залом

*Когда вы берете в руки книгу о духовном развитии,*
*всегда спрашивайте себя:*
*«Нужно ли это мне?»*
*Прислушайтесь к себе,*
*и если внутренний голос говорит, что нужно,*
*открывайте книгу,*
*но не ранее того.*

*Жизнь постоянно преподносит человеку духовные,*
*душевные и материальные уроки для самопознания.*
*Кто осознает, что Жизнь есть не что иное, как учеба,*
*тот и в дальнейшем будет мыслить из Любви.*

*Постижение самого себя — процесс*
*не только интересный, но и дарующий счастье.*
*Нет более увлекательного занятия,*
*чем познание самого себя.*
*Человек, открывающий в себе все новые пласты,*
*не только приобретает знания,*
*но и начинает использовать их в целях собственного*
*развития. Это ему не надоедает, хоть он и знает,*
*что процесс этот бесконечен.*
*Для него это не насильственное изменение себя,*
*а изменение, благодатное для души.*

# *От издательства*

Сейчас, дорогой читатель, Вы держите в руках пятую книгу Лууле Виилмы из серии «Прощаю себе — лекции и беседы». Эти книги содержат материалы, представленные доктором Виилмой в устной форме на семинарах и беседах в Москве в 2001 году. Нам, участникам ее московских семинаров, конечно же, очень повезло, что мы успели увидеть, услышать, лично познакомиться с обаятельной женщиной, настоящим профессионалом и строгим Учителем — Лууле Виилмой — и с головой окунуться в ее метод.

Последний (третий по счету) семинар в Москве прошел в декабре 2001 года, а в январе 2002 года пришло известие о том, что она ушла из жизни.

Минуло уже пять лет (эти строки пишутся в январе 2007 года) с тех пор, как произошло это трагическое событие. Много времени ушло на его осмысление. Однако эти годы показали, что метод Лууле Виилмы продолжает жить и развиваться. Множество людей примыкают к числу его последователей уже в отсутствие его создателя и Учителя. Подтверждением этому является постоянный интерес к книгам Л. Виилмы, а также письма и звонки в издательство «У-Фактория», организаторам московских семинаров и в том числе и мне — волею судеб ставшей составителем и научным консультантом указанной серии публикаций.

И это неудивительно. Метод Лууле Виилмы чрезвычайно прост в применении и понятен каждому, кто хочет его постичь, в то же время он очень действен и эффективен. Он может быть и «скорой помощью» в критических ситуациях, когда медлить нельзя (в состоянии сердечного приступа, например), и постоянно действующей возможностью распутывать клубки сложнейших проблем, сформировавшихся в течение, возможно, нескольких жизней.

Книга, которую Вы держите в руках, является завершением книги «Понимание языка стрессов». Учение о стрессах — стержневая тема метода Лууле Виилмы.

Концепция стресса была разработана Гансом Селье в 30-х годах XX века. Он определил биологический стресс как неспецифическую реакцию тела на любое обращенное на него воздействие. Он также говорил, что стресс — это «то, что ускоряет процесс старения, проводя нас через передряги жизни». Стресс в общепринятом понимании — это вред, наносимый организму в ответ на наш жизненный опыт. Причем причиной этого вреда является наша реакция на событие, а не само событие.

«Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом. Для другого это не обязательно стресс», — пишет Л. Виилма, которая утверждает: **на языке стрессов с человеком говорит его собственная жизнь.** Так мы учимся принимать стрессы, а также любые проблемы, с которыми нам приходится сталкиваться, как обратную связь от собственной жизни, и перестаем их воспринимать как что-то плохое, враждебное, несправедливое. Ведь мы сами может выбирать, как реагировать на то или другое событие нашей жизни.

И постепенно (а кто-то и сразу — испытав внезапное прозрение) переходим из сознания жертвы обстоятельств в сознание Творца собственной жизни. Это кардинально меняет все в нашем существовании. Нам становятся понятны правила игры под названием «жизнь», которых мы раньше просто не знали; и поэтому часто оказывались в «проигрыше».

Мы начинаем понимать, что каким-то образом сами создали ситуацию, с которой внутренне не согласны, а раз так, то сами можем ее изменить. Как? Да очень просто, как говорила сама Лууле. **Нужны всего три шага, первый из которых** — просто **принять, простить стресс и отпустить его из любви** как драгоценного учителя, который не пришел бы, если бы не был жизненно необходим. Как пишет другой учитель духовной мудрости, Ричард Бах, «**не существует такой проблемы, в которой не было бы бесценного дара для тебя. Ты создаешь себе проблемы, потому что эти дары тебе крайне необходимы**».

**Второй шаг — простить себе**, что не умел раньше отпустить эту энергию (страх, чувство вины, злобу, стыд и т. д.). Ведь этому нас никто раньше не учил. Наоборот, учили скрывать негативные эмоции, подавляя их в себе. А поскольку подобное притягивает подобное (кармический закон), т. е. человек притягивает к себе то, что в нем уже есть, поэтому наши стрессы в течение жизни только накапливаются, растут, причем автоматически, независимо от нашей воли. В результате мы оказываемся погребенными под ворохом болезней и проблем. Однако теперь мы знаем, что можно искренне, из любви, из души простить себе свое неумение и освободиться от этой энергии.

**Третий шаг — попросить прощения у своего тела** за тот вред, который ему неосознанно причинили. Наше тело — наш единственный верный друг на Земле, учит Л. Виилма. Мы сами его выбираем, принимая решение о физическом воплощении в материальном мире, и оно является именно тем идеальным телом, которое наилучшим образом помогает нам пройти необходимые жизненные уроки. В большинстве случаев мы этого пока не понимаем, и нашему телу вместо благодарности приходится терпеть недовольство, упреки, а порой и просто варварское обращение. При этом наш верный друг самоотверженно служит нам и «вытаскивает» нас из самых сложных ситуаций. Только говорить со своим телом нужно искренне, так, чтобы оно вам поверило. Тело само никогда не лжет, ему можно безоговорочно доверять. Но и лукавства никакого оно не приемлет и отзывается выздоровлением только на искреннюю, правдивую работу с ним.

Отпущенная на свободу энергия (первый шаг) перестает быть моим узником, заключенным в тюрьме моей души. «А что делает заключенный в камере тюрьмы?» — спрашивает Лууле Виилма. И сама же отвечает: «Ломает эту тюрьму, поскольку единственное стремление каждого узника — вырваться на свободу». Любая энергия — даже самая неистовая злоба и ненависть, — освобожденная прощением, превращается в любовь. Простив и отпустив свой стресс, мы отпускаем дальний конец энергетической

«нити», связывающей нас со стрессом. Когда мы прощаем себя (второй шаг), мы отпускаем ближний конец этой связи, «прикрепленный» к нашему телу в том месте, где размещается энергия, соответствующая тому или иному стрессу. Попросив прощения у своего тела (третий шаг), послав ему свою любовь, мы помогаем телу освободить отпущенные нами энергии самым комфортным для нас образом и восстановить физическое здоровье. Вот почему эти три шага так важны. И если вы найдете для себя достаточно времени, чтобы не спеша, из любви и благодарности к жизни во всех ее проявлениях прощать и отпускать свом стрессы, то результат не замедлит сказаться — здоровье улучшится, другие проблемы найдут свое разрешение.

Да иначе и быть не может: как утверждают все духовные писания и учителя, **прощение есть величайшая освобождающая сила на Земле.** И если бы можно было признать существование греха, пишет Л. Виилма, то **единственным грехом является неспособность и нежелание простить.**

Люди — духовные существа. А Дух — это любовь. Мы приходим в эту жизнь потому, что Духу необходимо развиваться, в том числе и через прохождение важных для него уроков материальной жизни.

Мы все являемся на свет, чтобы нести ответственность за собственную жизнь. Именно взяв на себя полную ответственность за все, что с нами происходит, мы перестаем быть беспомощными жертвами и становимся подлинными творцами собственной жизни. При этом, как учит Л. Виилма, **любое творчество есть прежде всего созидание самого себя.**

Считая себя вправе отвечать за жизнь других (в том числе детей), мы делаем большую ошибку. Ответственность за жизнь другого человека ложится на душу величайшим бременем. Добра другому это не приносит, себе причиняется зло, в итоге страдают обе стороны. «Тот, кто вмешивается в чужую судьбу никогда не пройдет свою собственную» (Паоло Коэльо).

Жизнь во Вселенной создается и поддерживается энергией любви. Основа и творец жизни есть любовь. Все «плохое», как пишет Лууле Виилма, происходит от нехватки любви. Каждый человек в своей духовной основе — любовь. Почему мы этого не знаем? Потому что не чувствуем. А не чувствуем потому, что времени нет. Эту мысль прекрасно выразила русский поэт Марина Цветаева: «Удивительное наблюдение: именно на чувство нужно время, а не на мысль. Мысль — молния, чувство — луч самой дальней звезды. Чувству нужен досуг».

**Понять можно, когда есть время. Когда есть время — есть любовь. Когда есть любовь — есть время. Когда есть время для себя, тогда есть время для других.** Все, что мы делаем в спешке, это — нелюбовь, это — несчастье, это — нездоровье.

Любовь — самая целебная энергия из всех существующих. Любовь указывает путь и помогает идти по нему. Она и есть Путь. Книги Лууле Виилмы — книги о прощении и любви. Работа с ними требует времени, а значит, любви. Постигая ее

метод, погружаясь в вызываемые им размышления с головой (а иначе невозможно), постепенно начинаешь понимать, что первый человек, который страдает от недостатка моей любви, — это я сам, и, пока я не научусь любить себя, другим нет никакого смысла ожидать любви от меня. Любовь — это безусловное принятие себя и других.

Быть личностью — значит быть самим собой, не сравнивая себя с другими и не стремясь переделывать себя в угоду другим. Не умея быть самими собой мы ставим себя в зависимость от других людей, пытаемся быть хорошими, глотаем обиды и стараемся оправдать обидчика. В результате — болезни пищеварительного тракта. Ведь как человек мыслит, точно так же он переваривает пищу. Личность думает прежде всего о себе, а эгоист думает только о себе.

Изучая и применяя учение о стрессах Лууле Виилмы, приходишь к пониманию, что эта работа никогда не кончится. Но в этом и счастье, как говорят многие пациенты и последователи доктора Виилмы. Действительно, эта работа очень благодарная — мы не только улучшаем свое здоровье и решаем собственные проблемы. Попутно улучшаются отношения в семье, а значит — и здоровье всех ее членов, приходит достаток и благополучие. Это и есть настоящая помощь детям и другим близким людям, хотя мы и не живем их жизнью, а занимаемся устройством своей собственной. Нет победителей, нет побежденных, есть только разные люди, каждый из которых проходит свои собственные уроки, ради которых он и пришел на эту землю. Возникает внутренняя гармония, ощущение того, что наконец-то я прочно стою на своих ногах, и связанное с ним чувство подлинной безопасности. На ум приходят слова Михаэля Айванхова (французского философа и учителя): «Настоящая поэзия — не литературная ипостась, это — качество внутренней жизни».

В заключение хочется привести слова того же Мастера: «Покидая эту землю, единственное богатство, которое вы сможете взять с собой, — это внутреннее богатство, собранное вашими усилиями. И, воплощаясь для новой жизни, вы возьмете это богатство с собой: с самого зачатия материя вашего физического, астрального и ментального тела будет образована, вылеплена в точном соответствии с теми качествами и добродетелями, которые вы развили в себе в предыдущем воплощении».

«Никогда не забывайте, что в вас имеется прекрасная почва, которую нужно культивировать и раздавать ее плоды и цветы окружающим. Благодаря желанию всегда отдать частицу своей души, своего сердца, своего разума, жизнь в вас будет бить ключом».

Лууле Виилма так и жила, щедро раздавая свои «цветы и плоды» всем нам. Жизнь ее метода продолжает «бить ключом» благодаря каждому из нас — людей, принявших его сердцем и душой.

Спасибо тебе, сестричка Лууле, и пусть наша любовь сопровождает тебя на твоем новом пути!

Спасибо и вам, дорогие читатели, за отклик ваших прекрасных душ!

Е. Шуликова, научный консультант

# *О стыде и гордыне*

На этом семинаре мы учимся понимать. **Понимать важнее, чем знать.** Мы можем знать мало, но справляться со своей жизнью так, что будем здоровы. А вот если мы не понимаем, то чем больше знаем, тем больше несчастливы, нездоровы и неудачливы. По сути это так, даже если внешне все выглядит по-другому. Поэтому, когда слушаете то, что говорю, если возникает хоть какая-то эмоция, хорошая или плохая, то скажите себе: я постараюсь все понять. Что нужно для понимания? Для понимания нужно чувство — то единственное, настоящее, которое называется любовью. И чтобы из любви воспринимать любую информацию, нам нужно только одно — время. Если есть время, то есть и любовь. **Если есть любовь, то понимаем и себя и других.** Но одновременно это все ни в коем случае не придет, это развивается постепенно, и, если чего-то сейчас не понимаете — это нормально.

**Душа связывает дух и тело в единое целое.**
**Слово выражает то, что в данный момент**
**чувствует душа.**
**Если чувство успело бы обратиться в мысль,**
**то, возможно, слово не было бы произнесено**
**или было бы произнесено иным тоном,**
**с иным смыслом.**
**Поскольку НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ,**
**чувство осталось неосознанным.**
**Если у говорящего нет времени**
**и у слушающего нет времени,**
**они говорят каждый о своем.**
**ВРЕМЯ УРАВНОВЕШИВАЕТ.**
**Если есть время подождать, качающиеся весы**
**останавливаются сами.**
**Следствие: ситуация проясняется без слов для тех,**
**кто ждет спокойно.**

Если бы поняли все в этой жизни, то уже не было бы необходимости продолжать ее, и мы бы умерли — оставили свою физическую оболочку. Но поскольку в зале у нас мертвых нет, значит, мы все люди, которые еще учатся через ошибки, то есть через недостатки, то есть через отрицательность, которую мы часто называем положительностью. Поэтому нужно освободить и положительность и отрицательность.

Пожалуй, самое важное, о чем мы говорили вчера, это гордыня и стыд. Кто из вас попробовал освободить свою гордыню и стыд? Давайте сейчас сделаем это вместе. Что для этого нужно?

Нужно, чтобы чувствовали, что это необходимость. Ведь понимание необходимо. Не надо понимать, это нужно («Надо» — долженствование, принуждение. «Нужно» — жизненная необходимость, потребность. — Примеч. науч. конс.), чтобы жить. Еще точнее, чтобы жить, как человеку полагается.

Еще, чтобы освободить стресс, нужно сделать прямо противоположное тому, что мы обычно делаем. Как мы привыкли поступать, когда чего-то хотим? Мы считаем, что надо мобилизовать все силы.

Скажите мне, что является другим концом самомобилизации?

Предположим, ваш ребенок готовит уроки, но никак с ними не справляется или вы сами что-то читаете и ни черта не понимаете. Но ведь надо же это сделать! Однако ваши мозги уже отказываются напрягаться. Когда человек старается, старается и уже дошел до предела самомобилизации, то он сгустил энергию в такой тугой комок, что там уже ничего не двигается, не решается. Что нужно сделать? Необходимо спросить себя: а нужно ли мне так напрягаться? И понять, что не нужно. Проблему не нужно решать мобилизацией. А вот если вы сосредоточитесь, скажете ребенку или себе: спокойно пойду прогуляюсь, проветрю свои мозги, а когда приду обратно, попробую сосредоточиться. И как ни странно, ситуация решается. Как? Очень просто. Скажем, в небе вашей жизни — туча. Белая или черная, неважно. Это ваша проблема. С чего она началась? С какого-то первоначального желания. Это срединная точечка, которая притягивала себе подобное. И незаметно собралась туча. В один момент белые облака превращаются в черную тучу, а тогда сверкают молнии. Хуже уже быть не может.

После этого воздух чист. А мы снова начинаем собирать всякое ненужное, потому что не умеем жить по необходимости. А у вас было так? Если же я скажу себе или ребенку: спокойно, давай сосредоточимся, — то мы, даже не зная всего, что там было, идем к той первоначальной срединной точечке. Мы как будто распутываем узел, который первым завязали и вокруг которого возникло все остальное. Понимаете? Я освобождаю первоначальный стресс, а все то, что образовалось «вокруг него», расходится само. И поэтому, если занимаетесь освобождением какого-то стресса, скажите себе: я сейчас сосредоточусь. И это как магическое слово — вы сразу успокоитесь. Вы уже не торопитесь. Уже одно это вызывает ощущение необходимости. Вы начинаете заниматься святым делом. Теперь представьте, что у вас внутри — камера тюрьмы.

Это тюрьма страхов вашей души. Чтобы лучше было видно, можете представить себе, что видите их (страхи) не внутри, а где-то перед собой, как на экране, в кино. И представить, что это — камера тюрьмы.

В камере — заключенный, имя которому — гордыня или, другими словами, желание быть лучше. Сосредоточимся на этом заключенном.

Вы можете, чтобы понимать и видеть лучше, закрыть глаза. Если вы привыкли работать с собой с открытыми глазами, ваше право. Когда глаза закрыты, то зрение не мешает пониманию, поэтому глаза лучше закрыть.

Сосредоточьтесь, чтобы видеть заключенного своего, которого называем «наша гордыня». Посмотрите, что бросается в глаза. Может, вы слышите. Может, чувствуете какой-то запах, может, сумеете что-то почувствовать на ощупь. А может, всего этого не получилось, но у вас возникло какое-то чувство в связи с этим.

Мужчины лучше чувствуют, женщины лучше видят. Не важно, как вы ощущаете свою гордыню, важно, что вы это сами делаете. Не важно, какой вы ее видите.

Сегодня в этот момент ваша гордыня показывает себя определенным образом, вечером по-другому, завтра еще иначе. Если возьметесь за освобождение своей гордыни и делаете это неоднократно, то начинаете понимать, что каждый раз она показывает себя сложнее, чтобы вы через новое понимание могли развиваться.

Ваша гордыня — учитель. Если вы понимаете учителя, то вы этот урок выучили.

Не важно, что вы сейчас видите или чувствуете, может быть, видите только какой-то свет, движение, может быть, какое-то растение, рассмотрите его. Старайтесь понимать, что означает это своеобразие. Вы можете видеть свой стресс как животное. Тогда обратите внимание, как это животное себя ведет. Вы можете видеть его как человека. Посмотрите, какого пола этот человек, как себя ведет. Может, начинает разговаривать с вами. Если начинает, вы тоже общайтесь с ним. Вы можете вести разговоры со своим стрессом, и, к вашему удивлению, он будет отвечать на ваши вопросы, спрашивать вас или что-то рассказывать вам, точно как человек.

Не важно, откуда это, важно понимать, это ваша гордыня — учитель, часть ваша, живая энергия, которая учит только одному: «Человек, освободи, пожалуйста, меня. Ты взял меня внутрь, потому что не понял, что нет хорошего человека, нет плохого человека, есть просто человек». Открывайте камеру тюрьмы. Обе двери, размером в целую стену. Открывайте на две стороны и скажите своей гордыне: «Ты свободна. Прости, я не умел тебя раньше освободить. Прости». И смотрите, как гордыня начинает выходить. Если не хочет выходить, то боится. Это ваш страх, он же — первопричина страха вашей гордыни. Чего боится ваша гордыня? Чего мы вообще можем бояться, если нам необходимо еще жить? Можем бояться только смерти. Какой смерти может бояться ваша гордыня? Единственной смерти, которая называется стыдом. **Ваша гордыня боится попасть в стыд.** Просите прощения у нее за то, что не умели освободить свой стыд. И ваша гордыня выходит. Теперь вы вдвоем, — вы и ваша

гордыня. Как люди, которые идут по дороге судьбы рядом, общаются мирно и ровно между собой, и на каждом шагу что-то меняется.

Каждый раз, когда вы видите, какой новый облик принимает ваша гордыня, просите у нее прощения, что не умели освободить ее такой, какой она сейчас себя показывает. И простите себе, что не умели раньше освободить гордыню. Не поняли, что гордыня — живая энергия, которой тоже нужна только свобода. Потому что свобода — это все возможности. Возможности счастья' и здоровья. И из души, из любви просите у гордыни прощения еще и еще, что всего этого до сих пор не понимали, только сейчас поняли. Вы чувствуете, вы видите, что гордыня вам прощает. Жизнь нам всегда простит. **Главное — простить себе.** И просите у тела своего прощения за то, что из-за гордыни вырастили в теле своем слишком большую проблему. **Слишком большая проблема,** все равно в каком смысле, или в духовном, или в материальном, до самых страшных заболеваний, — это **лишь последствие гордыни.** Потому что гордыня активно выращивает все стрессы, не ждет, чтобы кто-то другой сделал. Гордыня спешит все сделать сама. Если вы понимаете, то общаетесь со своей гордыней все более и более человечно. Как человек с человеком. И ваша душа облегчается, очищается. И настолько, насколько энергия вышла, вы уже здоровее, чище. Человек настолько здоров, насколько он чист. Каждому стрессу соответствует материальная энергия в виде химических веществ, накапливаемых в теле. Когда это накопление достигает критической черты, то эта энергия проявляет себя в виде физического заболевания. А вы сейчас освобождаете свою гордыню, и, как ни странно, это заболевание тоже уходит.

**Открытый урок I**

Ну что же, мы сделали, сколько смогли. Кто-нибудь хочет рассказать про свою гордыню? Есть желающие? Пожалуйста.

**Сначала я видела гордыню в образе своего папы. Он весь сгорбленный как бы, такой униженный-униженный. Потом гордыня начала меняться, она превратилась в большое светлое пятно. Затем постоянно происходило изменение в цвете. Я видела гордыню черной, и она как стрела вонзалась в меня. Делала далее некое вращательное движение и как будто сверху просто пронизывала меня. Дальше пошел зеленый цвет, все такое большое. Затем разные цвета превратились в абсолютно черное. И когда ей можно было выходить, гордыня заметалась, как в клетке, туда-сюда. И хотя она двигалась, но по сути топталась на одном месте. Вот такое я видела. А когда начали говорить, что надо просить прощения за то, что не освободили стыд, я вспомнила, что, когда мне было три года, у меня был очень большой стыд. Я стала его прощать, у меня пошли слезы, и только тогда нехотя-нехотя гордыня начала двигаться. Сначала пошла в одни двери, потом — в другие. Ей было все равно, куда идти. Но она все же вышла и**

**опять пошло все в цвете — синее, фиолетовое... Потом все стало как бы золотистое, но немного черных вкраплений все же было.**

Вы заметили, что этот свет — очень яркий? Такой свет, который ослепляет, необыкновенный. Кто видел очень яркий, ослепительный свет?

Ослепительно яркий свет — это свет гордыни. Чем дольше длится гордыня, тем это ближе к восхищению. А восхищение — энергия, с которой нужно быть очень осторожным. Восхищается человек, который уже слеп, но не признает этого. Потому что физически он не слепой. Меньше опасности у человека, который физически слепой. Потому что он знает, что слепой, и всегда проверяет своей палочкой дорогу. Даже если час назад он шел по этой дороге, то, идя по ней вновь, снова ее проверяет. И он справится со своей жизнью.

А вот если человек ослеплен светом, физически он не слепой, он знает (а знание — это эгоизм), что видит, знает, что вчера ходил по этой дороге, проверять он не будет. Но сегодня утром выкопали для ремонта какую-то канаву, он пойдет и сломает себе шею.

Каждый раз, когда слишком светло, необычно светло, освобождайте свою гордыню. Не важно, что вы отпускаете какой-то другой стресс. Все равно, что вы освобождаете: стресс или событие (прошлое или будущее), человека или что-то еще, — не забудьте об этом. Чем больше гордыня, тем светлее картина. Свет и темнота — два конца одного целого. Чем больше наш стыд, тем больше мы стараемся его спрятать. Где? За экраном гордыни. Если стыдно, то только за то, что мы считаем себя плохими, правильно? Если я себя чувствую хуже, чем хочу, от этого мне стыдно, стыдом же я это и подавляю. **Энергия, которой мы подавляем стресс, и есть стыд.** Но он постоянно дает себя чувствовать. И пока дает чувствовать, до тех пор я стараюсь быть лучше, лучше и лучше.

Человек, стремящийся быть лучше всех, стыдится как собственной, так и чужой негативности и следит за тем, чтобы самому не делать ничего плохого. Он старается стать примером для окружающих. Это ведет к самым тяжелым недугам, возникающим на почве бесчувственности. То есть на почве немилосердия и жестокости, а так как эти качества — постыдные, их тщательно скрывают от посторонних глаз.

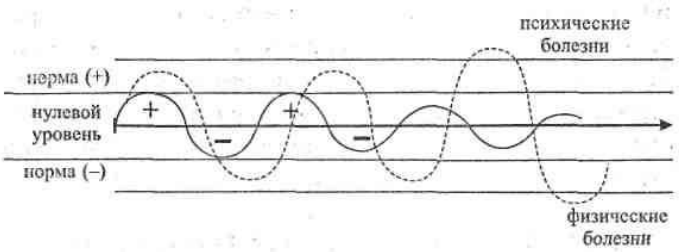
**ВСЕ БОЛЕЗНИ ПРОИСТЕКАЮТ ОТ ПОДАВЛЕНИЯ СТРЕССОВ.**
**ВСЕ ОЧАГИ БОЛЕЗНЕЙ ВОЗНИКАЮТ ОТ НАГНЕТАНИЯ СТРЕССОВ.**

Желание быть лучше — это такая магическая сила, что, если на каждом шагу мы не проверяем себя, она победит. Почему? А потому, что ведет наверх. Животные тоже хотят лучше. Правильно? Только животные хотят, чтобы им было лучше. А мы хотим, к сожалению, чтобы мы были лучше. Если бы мы старались только для того, чтобы не было хуже, знаете,

все было бы в порядке. Есть люди, которые не задирают свой нос оттого, что у них миллионы. Они нормальные люди и в семье, и на работе, и в быту — везде.

Нос — это символ гордыни. Какой у вас нос, такова и ваша гордыня. Поэтому, когда наша гордыня получает по носу, это очень болезненно. Мы реагируем на то, что не получаем своего хорошего, так же как собака, которую ударили по носу. Мы сразу нападаем зубами, ногтями, всеми своими силами. Нас останавливает единственное — страх перед тем, кто больше и сильнее. Теми же словами, какими описываете свой нос, определяйте и свою гордыню. Тогда легче освободить. И не надо смотреть на нос другого. Смотрите на свой нос.

Все наши энергии колеблются по своей синусоиде, со своей, присущей им длиной волны.




Значит, нам нужно заботиться о том, чтобы амплитуда колебаний наших жизненных энергий не выходила за пределы коридора нормы в коридор заболеваний. Нам нужно заботиться, чтобы эти большие волны постепенно становились меньше. Чтобы жизненная волна была такая, как мы ходим, — переступая с одной ноги на другую. У святых эти волны совсем маленькие. Если мы двигаемся в коридоре нормы, «плюс» нормальный и «минус» нормальный, они чередуются, — то это нормально. А вот если мы увеличиваем свои стрессы, тогда чем волна больше, тем заболевание хуже. Заболевания гордыни — это психические болезни, энергия стыда вызывает физические заболевания. От гордыни в нашем теле накапливаются легкие металлы. Стыд собирает в наше тело тяжелые металлы. Если мы от желания хорошего превысим верхнюю границу коридора заболеваний, то или умрем, или сойдем с ума. Так может быть, если рядом никто не скажет: не хорошо, может быть, не побьет меня даже физически. Если человек психически вышел из себя, делает сумасшедшие поступки, то помочь ему может только плохой человек, который так «даст ему по морде» или какому-то другому месту, что тот с испугу понимает все. И этот человек вернется с критического уровня, не сойдет с ума. Не умер человек, не стал животным.

Стыд действует иначе. Энергия стыда, накапливаясь, приводит к тому, что мы уходим из жизни физически. И стыд вызывает не только рак.

**Все физические смерти — это результат стыда.**

У нас в Эстонии два-три года назад прошла череда неожиданных смертей молодых бизнесменов: тридцати, тридцати пяти, сорока, сорока пяти лет. Случилось

так, что умер один известный бизнесмен, и его друг пришел ко мне, чтобы узнать, что привело товарища к смерти. Оказалось, что умерший за два месяца до смерти прошел общее обследование в диагностическом центре. Для людей с толстым кошельком сейчас существуют очень хорошие возможности, и для бизнесмена все было сделано на самом высоком уровне. Было установлено, что у него абсолютно все в порядке. Его сердце совершенно здорово, даже во время большой физической, нагрузки. А этот человек за рабочим столом умер от сердечной недостаточности. Почему?

Оказывается, за день до смерти бухгалтер сообщил ему, что дела так плохи, что неизбежно банкротство. Люди, которые в очень молодом возрасте стали крутыми бизнесменами, с детства страдают от стыда за свою неполноценность. Это можно утверждать со 100%-ной гарантией. Их учили обвинениями, унижениями, обязыванием быть мужчиной и постоянно доказывать это. На самом деле нет никакого смысла что-либо доказывать. Если что-то есть, для чего это доказывать? Если требуется доказывать, то уничтожается то, что человек доказывает. То есть мужчина уничтожается тем, что он вынужден доказывать, что он мужчина. Кем мужчина становится? Женщиной. Кем же еще? И так от своего комплекса неполноценности молодой бизнесмен постоянно старался доказать свое преимущество, чтобы никогда его стыд не был виден другим. И вдруг завтра все узнают, что он — банкрот. И от одной мысли, какой ужасный стыд вскоре предстоит, он умер. Для него непереносимо было сознавать, что все, что он за всю жизнь сделал, рухнуло: все будут показывать на него и смеяться. Этого он боялся больше всего, потому что много страдал от этого с детства. Он сделал себя смелым и сильным только тем, что доказывал при помощи денег, которые человечество ценит все больше и больше, что он лучше, чем он есть. Каждый раз, когда мы хотим доказывать свое преимущество, мы поднимаем планку, как спортсмены, все выше и выше, и, когда не можем взять очередную высоту, наступает самый ужасный момент. Чем выше уровень, тем хуже стыд. Понимаете? А может быть, стыд достиг уже такого критического уровня, что достаточно одной капли, и наступает смерть. И вот так молодые бизнесмены умирают.

А назавтра выяснилось, что главный бухгалтер ошибся, никакого банкротства нет. Но было поздно — человек уже умер. Что теперь будет у этого бухгалтера? Чувство вины. Будет ли он просить прощения у того, кто ушел? Нет. Знаете почему? Потому что люди думают, что если кто-то умер, то его уже нет. Часто люди спрашивают: родители умерли, значит, невозможно просить у них прощения и простить им? Но мы ведь знаем, что человек — духовное существо (дух) в физическом теле. Умирает только физическая оболочка, и поэтому мы можем прощать и просить прощения у всех и всегда. А человек, который прицельно другого разрушает, уже так вырастил свой эгоизм, что он просить прощения не будет. Почему? Да он бесчувственный.

Я долго не понимала, почему люди, которые очень хотели иметь мои книги, прочтя их, становились очень сердитыми. Дело в том, что мои книги разбудили их чувство вины. Мои книги стали как бы причиной их чувства вины. До этого это чувство

было таким подавленным, что они не чувствовали своего чувства вины. **А если мы не чувствуем чувства вины, тогда мы и не прощаем.** Нечего прощать. Когда вы просите прощения и другой вам скажет: «Ничего-ничего», — что это означает? Это означает, что тот другой — полностью бесчувствен. Не понимает, что это «ничего-ничего» говорит, что он не прощает, так как считает, что прощать не за что. Поэтому не забудьте: если кто-то просит у вас прощения, то тому есть причина. И тогда из души скажите «пожалуйста». Вы облегчили свою душу, потому что вы провоцировали то, что он сделал, и помогли почувствовать облегчение и ему. Вы восприняли просьбу о прощении, которую он к вам обратил. Дар всегда нужно воспринимать. **А самый ценный дар, который существует во Вселенной, — это прощение.**

## *Энергия темноты*

Когда человек думает о стыде, голова его совершенно пуста. Чем больше думает, тем дело хуже, и у него возникает ощущение, будто он сходит с ума. Терзаясь от стыда, мы подобны ученикам, обучающимся в школе жизни, которые не способны ответить заданный урок, так как перестают соображать. Кто в такой момент способен начать бегать и делать дела, у того чувство оцепенения проходит. А кто стоит перед своим посрамителем, вытянувшись в струнку, точно школьник перед учителем, тот с каждым разом соображает и того меньше. Учитель, ставящий своей целью посрамление учеников, в учителя не годится. Но прежде чем подыскать замену такому учителю, который учит вашего ребенка, исправьте аналогичную ошибку у себя. Возможно, что тогда учитель станет восприниматься вашим ребенком иначе.

Если человек боится осрамиться, то одна лишь мысль о возможном позоре отбивает охоту за что-либо браться. У человека возникает апатия, ощущение бессмысленности любого дела, равнодушие ко всякому начинанию.

**ИЗ СТРАХА ОПОЗОРИТЬСЯ ПРОБЛЕМЫ, А ТАКЖЕ БОЛЕЗНИ СТАНОВЯТСЯ ХРОНИЧЕСКИМИ.**

**Из-за стыда все останавливается на полпути, в том числе и жизнь. Без высвобождения стыда нет смысла надеяться на исцеление.**

Если человек стесняется своей проблемы или стесняется стресса, из-за которого проблема возникла, но не осознает этого, то проблема не уменьшается. Она может только усугубляться.

Стыд не дает ни хорошему, ни плохому ни расти, ни уменьшаться. Он останавливает всякое движение.

Стыд — энергия темноты. Черный цвет — это стыд. Когда человек любит черную одежду, то что это означает? Черной кошки в черной комнате вы не увидите, правильно? Все из нас, кто носит черную одежду и любит одевать ее, имеют проблемы со стыдом. Если признаем это, уже легче. Если занимаемся своим стыдом, становится еще легче. А если не понимаем и не занимаемся, тогда нам ничего не остается, кроме как убивать свой стыд, чтобы жить.

Начинаем гордиться стыдом, который есть. А это уже называется бесстыдством. И поэтому все больше и больше людей становятся бесстыдными. Почему? Чтобы жить. Бесстыдство не убивает. Стыд убивает. Наше каждодневное бесстыдство — это наше желание стать лучше, то есть гордыня — каждодневный стыд, который мы не называем

стыдом. Если человек стыдится стыда, то стыд становится бесстыдством. Если мы стыдимся бесстыдства (глядя на других людей думаем: какие они бесстыдные, ну как им не стыдно), то уже свое бесстыдство подавляется и становится энергией мстительности. А может быть, читаем романы, или смотрим кинофильмы, или читаем в газетах о преступлениях и возмущаемся: как людям не стыдно, они ведь похожи на дикарей, которые гордятся кровной местью. Тогда мы подавляем, убиваем до бесчувственности свою мстительность. И мстительность становится энергией убийства.

Если для нас убийство — стыдное дело (как людям не стыдно убивать? как людям не бессовестно убивать?), тогда мы стыдом уже убиваем свою энергию убийства и думаем, что мы лучше. Думаем, что если мы не убиваем человека, а убиваем невидимую энергию, так это совсем другое дело. Плохие люди убивают других людей, они уверены, что этого негодяя и надо было убить. А хорошие люди убивают себя, и через то, что убивают в себе, они влияют на окружающую среду. И не понимают, почему те, другие, начинают убивать. Вот это есть энергетическое влияние. Энергетическая война, которая проявляется все больше и больше.

Когда мы стыдимся убийства, то убиваем энергию убийства, которая становится энергией духовного убийства. А это называется **пренебрежением**. Если мы назовем кого-то хорошим — это плохо. А если мы скажем, что кто-то плохой, — то это еще хуже. Это и есть пренебрежение. Если мы пренебрегаем другими, тогда мы сделаем инвалида из себя. А если мы пренебрегаем собой, тогда мы превращаем в инвалидов свои следующие поколения. И скажите, где больше рождается инвалидов: в так называемых низкоразвитых странах или в высокоразвитых? Да, в высокоразвитых странах. Почему? Потому что эти люди от своего стыда настолько требовательны к себе, что они сами уже не знают, чего хотеть, чтобы быть лучше других. А кто хочет быть самым хорошим, то есть хочет быть идеальным и выжимает из себя абсолютно все, чтобы стать идеальным, у того ребенок, может быть, уже с рождения духовный инвалид, то есть идиот.

**Открытый урок I**

(продолжение)

Значит, ваша гордыня показывала вам обе стороны одновременно. И теперь, зная все это, вам легче общаться с ней. Правильно? Ну кто-то еще скажет, что видел, когда отпускал гордыню?

**Я видела гордыню в виде заключенного в тюремной камере. Он был очень сутулым, низко опустившим голову в тюремной шапочке. Потом я представила, что все двери и окна этой камеры открыли, и она начала постепенно заполняться светом, становилась все светлей и светлей. Потом я увидела небо и яркий солнечный свет. Все залилось ярким солнечным светом.**

Теперь идите обратно туда, в камеру тюрьмы, к своей гордыне. Смотрите на ноги вашего заключенного. Как эти ноги выглядят? Пусть он подвигает ногами, потопает на месте.

**Вы знаете, зеленый свет почему-то вместо ног.**

Может, это трава? Смотрите, не выглядят ли его ноги как корни, вросшие в землю.

**Похоже.**

Значит, ваша гордыня показывает, что она не может выходить, потому что приросла корнями. А что такое корни?

**Корни — это родители.**
Значит, ваша гордыня идет от родителей.

**Я считаю, мама очень гордая женщина, И вчера у нас трудный разговор с ней произошел. В общем, она не хотела меня отпускать на семинар.**

То есть мама дала вам просто по носу. Правильно? По вашей гордыне. Почему? Да потому, что здесь играет роль то, о чем мы уже говорили, — отношения между родителями и детьми. Наши родители хотят, чтобы детям было лучше. Все родители хотят этого. На самом деле они не хотят этого, потому что для них, если у ребенка что-то лучше, чем у них, то и сам ребенок лучше, чем они. А настолько, насколько ребенок лучше, родители ведь хуже. И не ваша мама это делает, ее гордыня, ее стыд так делают. Просите прощения у гордыни своей, вросшей корнями в землю, за то, что не умели освободить корней своих. Сделайте это сразу. Не торопитесь, не торопитесь. Дайте себе время. Сосредоточьтесь, расслабьтесь и говорите ногам, которые вы видите как зеленую траву: «Корни, вы свободны, простите, я не умела этого понимать. Простите». И смотрите, как образуются нормальные ноги, которые, как ни странно, легко поднимаются. У них святая необходимость двигаться. Ноги в порядке. Посмотрите теперь на верхнюю часть тела: туловище и голову. Расслабьтесь, сосредоточьтесь. Никто не торопится. Здесь в зале никто не торопится. Мы все смотрим вашу гордыню, и никто даже не Думает, что вы из-за этого хуже или лучше. Что вы не видите?

**Я вижу разные цвета в камере, как радужный туман.**

Теперь скажите этому радужному свету-туману, который в камере тюрьмы: «Ты свободен, прости». Это вы добавляли сами, из своих знаний о медитации, что «плохую» черную картину нужно сделать посветлее, что фиолетовый цвет самый важный, самый хороший. Фиолетовый цвет — не самый хороший. Фиолетовый — это фиолетовый. Это просто цвет седьмой чакры. И не надо перекрашивать черный цвет в другой, более красивый. Потому что тогда образуется картина, которую можно действительно рисовать на бумаге, но внутри самого себя лучше этого не делать. Лучше освободите из себя то, что есть, чтобы понимать, что это. Если вы начинаете освобождать, то видите, что это не совсем туман, а это какая-то такая вязкая, как желатин, масса. Правильно? Чем ниже, тем больше похоже на клей. Ничего. Вы даете ему время выходить. И тогда что за этим видите, или внутри этого? Входите в этот центр. Ноги есть. Смотрите выше. Что на ногах? Туфли, сапоги или что?

**Он голову вверх поднял и улыбается. И у него шапка слетает.**

Хорошо. Посмотрите, какие у него теперь ноги. Что на ногах?

**Без обуви.**

Так. Как вам кажется, он счастливый?

**Лицо очень счастливое. И вверху небо такое ясное.**

А почувствуйте, он счастлив?

**Он очень радостный.**

Да, правильно, радостный. Но это не счастье. **Радость — не счастье.** Радость хитрая вещь. За радостью он прячет печаль. **Чем радостней человек, тем больше у него печали.** Посмотрите за маску радости. Не только на лицо, а вообще, что там внутри. Это мужчина или женщина?

**Мужчина.**

Значит, вы женщина, а у вас внутри ваша гордыня — мужчина. Кто этот мужчина? Кто мужская энергия ваша? Почему он печален? Почему он скрывает свой стыд? Посмотрите, кого характеризует этот мужчина?

**Я думаю, маму?**

Чью маму?

**Мою маму.**

Как он мог бы осчастливить эту женщину? Спросите у него.

**Он умер. Я думаю, что, если бы он был жив, мама была бы очень счастлива.**

Очень счастлива — не счастье. Это уже радость. Значит, когда действительно мы потеряем…

Так. Смотрите еще, на кого похож ваш отец? Это мужик из деревни, ученый из города, солдат и такой мягкий весельчак?

**Я думаю, что он ученый и городской житель.**

Посмотрите хорошо. Смотрите. Вы ответили мне сразу. Вы ответили то, что знаете. Вы сказали о том, каким он был внешне. Всегда, когда с человеком что-то происходит, и вы видите, что внешне он выглядит так, как будто все должно быть хорошо (умный мягкий человек, но не счастливый), значит, он прячет свою противоположность.

**Ну, я считаю, что он страдал оттого, что его недооценивали.**

Так. Очень правильно. Но он сам это провоцировал. Какое у него было желание, которое не сбылось? Посмотрите, спросите его, можете поговорить с ним. Я помогу.

**Когда начинаю думать о том, какое желание не сбылось, появляется белая точка, и она светит. Передо мной густой белый туман, он как-то расплывается неизвестно куда.**

Освободите свой страх посмотреть на истину.

**Я думаю, он хотел бы, чтобы его моя мама больше любила. Больше проявляла чувств, эмоций, нежели думала.**

Правильно. И простите за это маме. Но посмотрите, какого мужа хотела мама.

**Мама? Вот если в реальности, как она сейчас говорит, мама всегда очень добро отзывается о папе. Но, наверное, она хотела мужа, который в ее понимании больше бы ее защищал.**

Ну и кто этот мужчина?.. Вы все правильно сказали, но вы, как кошка, ходите вокруг горячей каши, просто боитесь приближаться быстрее. Не надо торопиться, конечно, я вам помогу. Ваш отец в стыде и печали оттого, что он не солдат-герой.

**У мамы первая любовь была — мужчина, который ушел на фронт.**

Да. И ваша мама всегда любила этого мужчину.

**Он был очень красивый, такая сибирская русская красота. Но так сложилась ситуация… И мама иногда вспоминала об этом, всегда сравнивала с папой, они были разной комплекции. Мама очень скрытная, об этом говорила крайне редко.**

Вот и открылась перед вами печальная история. История нехватки любви. Эта история очень часто повторяется, потому что женщины до сих пор, уже тысячелетия влюбляются в героя, в солдата-героя, красивого, стройного, который украшает свой мундир, а мундир украшает его, и который бы все мог, если бы… Если женщина выйдет за такого мужчину замуж, тогда она получит то, что хочет, а дома скоро возникнет война. Не защиту она получит, а войну. А когда не получилось выйти замуж за героя, тогда женщины начинают тосковать по несбывшимся мечтам, потому что не знают, каким было бы продолжение, а из-за этого страдает другой мужчина, который любит эту женщину. И вы скажите своему папе: «Папа, я прощаю тебя, что ты не открыл своей сущности, что ты из-за своей мягкости не умел быть настолько мудрым, чтобы демонстрировать иногда жене то, что она хочет». Потому что слишком хороших мужчин женщины не любят. Они их используют, пока не потеряют. Тогда только начинается помаленьку, помаленьку понимание. И их дети делают те же ошибки, потому что эти мамы от стыда своего, из-за того, что вовремя не поняли, не признают свою ошибку, не говорят своим детям: простите, дети, какая я слепая была, не поняла раньше, только теперь… Тогда дети учатся и сами этих ошибок не повторяют. Если мамы плохие, ну так и говорить нечего. Детям сразу все видно, и дети таких ошибок уже не сделают. А вот если мамы хорошие, тогда их дети делают ужасные ошибки, потому что маме стыдно говорить про свои ошибки. Простите это маме. И сразу легче становится. И просите прощения у отца своего, что не поняли, как он страдал оттого, что он не герой-солдат. Он не понял, что на войне уничтожаются, остаются на поле боя те, у которых злоба превысила границы жизни. Им потом монументы ставят. Во время войны будут убиты те, кто идет убивать врага. В живых останутся те, кто защищает Родину из любви. Им

монументы не строят. Это наша противоречивость, наше непонимание и, как следствие, увеличение страданий. Может быть, через это придет и понимание. Спасибо вам.

**Я хочу дополнить, у мамы недели две совсем ноги не ходят.**

Это говорит о том, что она тоже не умела свои корни освободить.

**Она осталась в один год без отца и с четырех лет без матери и поэтому очень страдала.**

Это и есть распространенная ошибка, когда человек зацепится за что-то, за кого-то, и даже когда они умерли, даже тогда не освобождает. Все равно кто ушел из этого мира, первое, что нужно делать, — уважать его свободный выбор. И освободить его. Скажем, родители или близкие заболели. Вы уже знаете, что это смертельное заболевание. Понимаете, что человек никак иначе, чем только через смерть, уже не может учиться. У вас есть только одна возможность — освободить этого человека заранее. Тогда вы поможете его физическому телу, чтобы страдания были поменьше, и когда он умрет, тогда вы не плачете, из жалости к себе демонстрируя этим, какой вы хороший человек. Вы останетесь человеком, который признает себя и свободную волю другого. Спасибо.

Кто-то еще хочет поделиться? Пожалуйста.

**У меня сейчас напряженные отношения с мужем, мы разводимся. Мне интересно посмотреть с этой стороны. Свою гордыню я видела как темный шар с прозрачными тонкими иголочками. Он выходил из темницы, двигался очень медленно и осторожно, боясь зацепиться своими прозрачными иголочками.**

**А дальше, когда я стала прощать, он двигался очень быстро, легко, вот он как бы вывернулся наизнанку и стал белым, а дальше я не знаю...**

Эта картина показывает ваше обычное мышление, то, что мы обычно вообще делаем. Если мы считаем что-то стыдным, то мы это «выворачиваем» наоборот, не освобождаем, а поворачиваем другой стороной. Ничего не изменилось, только еще хуже стало, что-то закрылось. Был несветлый шар, был темно-серый шар. А называлось это вашей гордыней. Сейчас вы это осознали по отношению к вашему мужу. Это говорит о том, что вы вышли замуж, чтобы через мужа что-то иметь. Большая любовь — это не любовь, это уже обладание.

**Чем больше любовь, тем больше этот человек кажется вам драгоценностью, которая украшает вас.** То есть вы гордились мужем, при этом

чувствовали себя бессильной. Вы уже знаете, что бессилие — это саможаление. Не останавливайте слезы, если слезы текут, пусть текут, здесь люди, которые понимают. Вы хотели быть сильнее. Женщина, которая не умеет быть человеком, просто человеком, она слабая. От чего? От знания, что женский пол такой физически слабый. От этого возникает неуверенность и целый ряд бесконечных последствий: унижение и т. п.

Вы хотели быть единой с мужем, который сильный… Да, хотели быть. Но нужно ли? Нужно было. Но своими страхами из-за своих недостатков вы превратили необходимость просто в желание. Зацепились за его силу.

Мы говорили вчера: смотрите, какой сильный мужчина. Что такое мужская сила? Чем больше сила, тем ближе перелом. Каждая сила в критический момент ломается, потому что сила мужская — хрупкость. А что является женской силой? Гибкость. Вы говорите, что были гибкой. Сомневаюсь. Сомневаюсь, очевидно, вы просто старались, хорошо, что старались. Гибкость можно восстановить, у всех есть гибкость. Но какая гибкость является женской силой? Женщинам нужно быть «лисой».

Прекрасное животное — лиса: такая красивая, мягкая и к тому же хитрая. Считается, что хитрость — это плохо. Да, если мы используем свою хитрость ради алчности и жадности. Тогда наша хитрость — черт и ад. А вот если мы такие, как есть, просто человек, просто женщина. Тогда эта женщина, как лиса, обкручивает мужчину вокруг пальца. Все мужчины понимают и допускают это, потому что они наслаждаются такой женщиной. В настоящее время на земном шаре среди белых людей это редкий случай. Женщине не надо, а ей нужно быть такой. А вы хотели быть такой, откровенно, чисто, все по правилам. Честность — опасная вещь. Все свое дерьмо выворачиваете; и вы еще будете уважаемы?

Не говорите плохому человеку слишком много про свое хорошее. Учитывайте, что у каждого человека есть зависть. А зависть — уничтожающая сила. И самая уничтожающая зависть — это ревность. Моя зависть стремится уничтожить то, чего у меня нет. Если у меня нет, то пусть и у тебя не будет. Вы своими успехами хотели доказать, что вы лучше, чем есть. Этим вы сразу унизили мужа.

Хорошим людям никогда не говорите про свое плохое. Это мудро. Про хорошее говорите совсем немного, меньше, чем у них. Очень хорошим людям вообще никогда нельзя говорить о себе ни плохое, ни хорошее. С ними разговаривайте о погоде. Особенно хорошим людям даже о погоде плохого ни в коем случае не говорите. Если сегодня хорошая погода, говорите — хорошая погода. Если сегодня плохая погода, говорите — завтра будет прекрасный день. Нужно учитывать это. Если вы приедете в Англию, самое консервативное место на земном шаре, и будете там говорить честно все, что хотите, простите, но к вам сразу повернутся спиной, даже постараются убежать.

## *Оценивание чего-то как радостное или печальное*

Если мы лжем другим, мы вообще не страдаем. Я могу вам такого здесь наговорить, что совсем голову заморочу. Вы разозлитесь на меня, но застой, от которого вы духовно не развивались, начнет двигаться, в нем появляется жизнь как в муравейнике. Я сделала очень мало плохого (только наврала вам немножко), а хорошее в том, что я вас расшевелила. Что такое жизнь? Это — есть движение. Таким образом, солгав вам, я сделала так много хорошего, что вообще не страдаю. Но если вру себе, тогда все это видят, одна я не вижу. Одни скажут: «Господи, какой наивный человек, как он е жизнью справляется?» Другие: «Как только земля держит такого эгоиста, не проваливается под ним!» И они правы. Каждый из них видит во мне самого себя. Их наивность видит мою наивность. Их эгоизм видит мой эгоизм. И когда уже всем видно, лишь себе самому — нет, начинаю всем доказывать, что я ненаивная. И чем больше говорю на эту тему, чем больше учусь и говорю как умный человек, тем больше вызываю раздражение у других людей. Если какой-то деревенский мужик наблюдает это, он плюнет и уйдет. Если какой-то плохой грубиян при этом присутствует, тогда скажет какую-то грубость, ударит, может быть, не станет мной заниматься. Кто будет мной заниматься? Только эгоисты. Эгоизм есть у всех. Но не все эгоисты. Кто заботится, чтобы эгоизм не вырос больше него самого, тот не эгоист. Но учитывайте, что у всех эта энергия есть. В определенный момент ею нужно будет активно заниматься. И нам нужно учиться видеть себя со стороны. Тогда мы понимаем, когда наивно поступили, а когда эгоистически.

У жизни бесчисленное множество граней. В чем-то мы рассудительны, в чем-то умны, в чем-то глупы, в чем-то наивны, в чем-то эгоистичны и т. д. Наша наивность видит в ближнем наивность, которой в нем нет. Чем больше вещей, в которых мы проявляем наивность, тем больше наш слух царапает само слово «наивность». Мы ощущаем себя задетыми и реагируем согласно темпераменту, который тесно связан с нашими наивностью и эгоизмом. Когда же мы высвобождаем свои страхи, то перестаем слышать оценочные суждения там, где их нет. До нас постепенно доходит, что мы **рассердились на ближнего из-за собственной самооценки.**

**Наивность** — это оценивание, которое начинается с эмоции. Эмоциональное — радостное или печальное оценивание.

**Наивность принято называть верой в добро.** Человек, верящий исключительно в хорошее, ни за что не хочет поверить в плохое. Потому ему и приходится платить за свою веру особенно высокую цену. Цена, эта зовется

самопожертвованием. Но у наивности есть и хорошая сторона. Потому что наивность — это детская энергия. Если мы признаем свою наивность, то растем, как дети. А если мы учимся, чтобы доказывать свое преимущество, то мы не признаем свою наивность, мы только прячем ее, доказываем, что мы интеллигентные солидные люди. Тогда мы не как дети, тогда мы — дети, которые скрывают свой стыд до тех пор, пока это становится невмоготу, и что тогда будет? Тогда человек заболевает, и его заболевание выражается в том, что он теперь точно как ребенок. И оказывается, что этот человек (таких случаев в Америке очень много) всю жизнь крутился в замкнутом круге стыда и духовно не развивался.

Эгоизм — это результат наивности. Наивность заставляет человека страдать физически. Все ваши физические страдания: жизненные, связанные с отношениями, нехваткой денег, отсутствием работы и т. п. — это материальные страдания, которые являются следствием наивности.

**Освобождайте свою наивность. Страдания убивают чувства.** Все наши стрессы, которые от стыда подавляли, они у нас внутри как энергетические трупы, которые притягивают себе подобное. Мы копим энергетические трупы, подавляем их все больше и больше, чтобы доказывать, что мы живые люди. Чем больше бесчувственность, тем больше мы стараемся демонстрировать свои эмоции, которых нет. Мы действуем как плохие артисты на сцене. Все это понимают, одни мы не понимаем. Это продолжается до тех пор, пока мы не поймем, что уже нет сил, нет надежды, нет смысла дальше все это терпеть, и мы заболеваем. Момент, когда возникает заболевание, называется **отчаяние.**

**ОТЧАЯНИЕ — это стресс III чакры, вызывающий нарушение работы пищеварительного тракта.** Он говорит: начни заниматься собой, начни высвобождать свои стрессы. Что ты ждешь? На что надеешься? Никто за тебя это не сделает. Ведь речь идет о твоей жизни. Очисти сам свою душу, а кожа и слизистые оболочки очистят твое тело.

Не буду говорить про это больше, потому что в своих книгах я пишу, как разные формы отчаяния себя открывают и как работать с ними.

Эгоизм — оценивание на основе знаний. Разница лишь в том, что там, где наивный человек оценивает на основе эмоций, эгоизм оценивает от знаний. И чем больше наш эгоизм, и чем больше мы учимся, чтобы доказывать свое преимущество, тем больше мы получаем знаний и считаем себя лучше оттого, что имеем эти знания.

**Знания,** почерпнутые у людей и из книг, не самые опасные, ибо сомнение в знаниях делает их более гибкими. **Гораздо опаснее бывают знания, вынесенные**

**из собственных тяжких страданий.** Если попытаться убедить человека, много пережившего, в том, что не так уж все плохо, он тут же задает вопрос: «А сам ты такое пережил? Нет? Вот и молчи. Ничего **не знаешь,** а берешься судить. Зато я **знаю**, что все плохо, и нечего тут рассуждать». Таких людей нередко считают большими авторитетами. Мы заимствуем их точку зрения и заставляем ближних поступать так же. Происходит это из-за страха: если я этого не сделаю, он не станет меня любить. То есть возненавидит. Либо: если я этого не сделаю, он решит, что я его не люблю. Это еще хуже. Господи, что же со мной тогда станет? Примеры из истории в свою очередь усиливают страхи. Известно ведь, что бывало с теми, кто не повинуется власти.

Люди могут считать себя лучше оттого, что имеют, оттого, что умеют, и оттого, что делают. Хотя никто из-за этого лучше не становится.

**Открытый урок I**

(продолжение)

Но вернемся к нашей участнице семинара. Обратитесь снова к своему шару. Шар можно еще рассмотреть с разных сторон и изнутри или снаружи. Это шар вашей жизненной энергии. Он выражает ваши переживания из-за того, что ваша гордыня испачкана стыдом, которым вы никогда не хотели ее испачкать. А разве развод не стыд? Развод — очень большой стыд. Развод показывает человеку, что он не умел быть человеком. И когда человек гордится своим разводом, он морочит голову другим, — это маленькая беда. А вот если мы морочим голову себе, то это уже проблема разочарований. **Чем больше мы себя обманываем, тем больше у нас разочарований. А разочарование — стресс, который является первопричиной всех нарушений и заболеваний почек.** Про это еще будем говорить. Вы старались сохранить семью, вы старались не быть как мама. То есть вам стыдно за маму.

Вчера мы говорили: если человек гордится своей мамой, тогда он хочет, если это женщина, быть такой, как мама, или, если это мужчина, иметь такую жену. Сущность будет потом ясна. А если мне стыдно за маму, что тогда будет? Тогда я стараюсь быть маминой противоположностью, и все, что вижу в своей маме, — для меня плохо. Это и есть самый честный учитель. Честный — значит выставляющий все свои недостатки напоказ. Нужно ли это — другое дело. Если мы хотим быть одновременно честными и хорошими — не получится. Мы все занимаемся самообманом. Значит, у всего плохого есть хорошая сторона. Так мы развиваемся. Если мы стыдимся мамы, то стараемся прятать это чувство не только от окружающих, но и от себя. А может быть, мы запрещаем—это самое последнее. Не только прячем свой стыд, но запрещаем себе быть как мама. И какой результат? Мы точно повторяем ее. Поэтому маму нужно освободить, а не переделывать ее.

Если вы посмотрите на меня, то, что вы можете сказать про мою маму. Первое, что нужно знать, глядя на человека, что мама — это мягкие ткани, а папа — это костяк.

Ну что скажете про эти кости? — Крепкий был человек? — Крепкие кости, а мой папа физически инвалид, который уже с 30 лет ходил на костылях. Значит, он был крепок духом, поэтому у меня крепкие кости. И поэтому я умею уважать мужа и ждать долго-долго, 40 лет, чтобы настало время, когда он изменится. Я 25 лет ждала, когда мой муж начнет со мной разговаривать. А почему мужчины не хотят разговаривать? Бывает, что мужчина вообще ни с кем не разговаривает. Потому что все, что он раньше говорил, использовали против него. Это мудрость его — не открывать рот там, где опасно это делать. Если я понимаю это, тогда мне, по крайней мере, легко.

Вот у меня муж — настоящий эстонец. С ним даже ссориться невозможно. Потому что монолог, который обращен к стене, там и заканчивается. И кому плохо? Мне. Один раз попробуешь, шишку получишь. Он ничего не сказал, он просто сидел и молчал. Помню, я хотела тоже обвинять его, мол, ты меня не любишь и все такое прочее. Каждый раз, когда внутри уже все разрывалось, казалось, вот сейчас вот скажу… Но я не торопилась с обвинениями, что-то меня останавливало, потому что сама много страдала от обвинений. Я предпочитала страдать сама, чем вызывать страдания других. Я не торопилась, давала себе время, чтобы придумать слова, которые не ранили бы его. Он у меня такой хрупкий, как хрусталик. Вы думаете я не рассчитываю на него? Да, он мой муж, но я не использую его. Он — моя опора во всех смыслах, опора — уже тем, что он есть. Вначале важно не смотреть в кошелек, вообще ни на что не смотреть. **Нужно чувствовать.** Каждый раз, когда я давала себе время, чтобы придумать слова для нападения на мужа, я чувствовала: любит, черт побери! И ждала дальше.

Как-то раз, тогда уже занималась духовными делами, если быть точной, пять лет назад, произошел такой случай.

Это было ранней весной. Иду с работы домой, на улице холодно, темно. Иду, топаю, топаю, хочется с мужем поговорить, но знаю, это невозможно. Иду и думаю, душа плачет. И у меня возникает вопрос: почему он все-таки молчит? Ну почему молчит? Не знаю, откуда мне знать, если он не говорит. И мне пришла в голову мысль освободить его молчание. Ведь это моя проблема. Иду, иду, освобождаю, освобождаю, не знаю, по какой дороге я шла, не знаю, долго ли я шла. Ничего не помню. Я была одно полное прощение. И в какой-то момент — бах, вот как раньше в мельницах старых: открывали люк и мука — бах — падала. Так и у меня было, до сих пор осталось чувство, будто мешок муки упал на голову, и мне сразу стало ясно, почему мой муж не разговаривает. Очень просто. Я ненавижу болтливых мужчин, и я ненавижу молчаливых мужчин. Что он должен делать? У него есть только одна возможность быть единым с этой женщиной, только когда он просто есть. И он действительно есть. Подтверждать этого не надо. Кричит ли мой муж? Никогда. (Хотя лучше, может быть, когда кричат.)

Когда вас оскорбляют, то это ваша гордыня получает по носу. Дать по носу без слов тем, что ничего не сказать, — это еще больнее. Разбираться в этом можно только на уровне чувств. И поэтому мой муж для меня— самый хороший учитель. Двадцать

пять лет учил, а я, как прилежная ученица, не бросила учиться. Я освобождала, конечно, обе свои злобы. Я ненавижу болтливых мужчин, потому что еще с детства умела наблюдать со стороны и видела, как краснобаи используют наивных женщин, а потом их выбрасывают. Я такого не хотела. Я уважала отца своего, он так не поступал. Один раз в жизни он мне сказал: «Дочка, смотри, будь осторожна с такими мужчинами». Я восприняла его как духа, потому что отец — наш дух. Большего мне не надо было. А то, что я ненавижу людей, которые молчат, ничего не говорят, поэтому разобраться ни в чем невозможно, ну, это тоже моя ошибка. Хочется полегче, побыстрее, а сам ведь пришел учиться спокойно, медленно и полноценно.

И вот в тот вечер я освобождала, освобождала оба эти стресса, вхожу в дверь. А муж суп вчерашний греет, уже тарелки на столе. У нас так всегда. Кто раньше придет домой, тот начинает заниматься ужином. Садимся за стол. Он напротив меня. Я начала первую ложку подносить ко рту, а в этот момент он открыл рот и начал разговаривать. И, как я шучу, оказывается, что мой муж ходит на работу, оказывается, у него есть товарищи по работе и, как ни странно, у них у всех имена есть. Говорит, говорит мой муж, целый час. Я подставила одну руку под голову. Говорит, говорит, второй час. Я подставила другую руку. Тогда он воскликнул: «Господи, да ты, наверное, устала!» С этого момента мой муж разговаривает… Через месяц у нас был день рождения. У меня с младшей дочерью день рождения в один день, а у мужа — рядом, поэтому мы все три праздника отмечаем вместе. Все наши торжества всегда открывала я. Я могу очень хорошо говорить, когда нужно, а когда не нужно, я такая же молчаливая, как он. Мы вдвоем без слов понимаем друг друга, разбираемся во всем, и нам так хорошо. Итак, у нас день рождения, мы ни о чем с мужем не договаривались. Собираются люди, входят в зал, и, я вижу, мой муж уже там и общается с гостями, приветствует их, все уже устроено. Я могу быть просто женщиной, не первой на материальном уровне, а второй, как полагается. Потому что я умела это «а духовном уровне. Конечно, пришлось ждать 25 лет, ну и что? Это короткое время по сравнению с тем, насколько стар мир.

Так мы развиваемся. А если вы посмотрите на мои мягкие ткани, тогда вы понимаете мою маму, вы понимаете, как папе тяжело было носить эту нагрузку мамы, но он выдержал. Й это говорит, что мне тоже нужно понимать маму, которая всю жизнь «умирает» с утра до вечера, беспрерывно жалуется и плачет.

А толстая я такая просто оттого, что когда папа умер, то у мамы возникла еще одна причина для слез, от ее чувства вины, которое она не признает. Ну а я запретила себе плакать. Эта водичка, которая есть внутри, является строительным материалом для жировой ткани. Я говорила, что должна была защищать себя от народа, который не понимает. Однако если такой проблемы нет с мамой, тогда и с другими людьми ее тоже нет. Все начинается с корней. И так как после смерти отца мама жила у меня, я должна была защищаться от ее слез. Я столько печали освободила из себя, что уже могу плакать, когда случается радостное событие.

Значит, вам нужно свою испачканную гордость за то, что у вас случилось, просто освободить и понимать, что если до событий не умели понимать, то хотя бы потом делайте вывод и просите прощения за то, что не умели раньше свою гордыню отпустить.

Старые сломанные вещи часто исправить невозможно, потому что чем лучше вещь была раньше, тем лучше видны сломанные места, и это раздражает. Чтобы снова находить друг друга, нужно обоим заниматься собой. У нас в Эстонии многие занимаются собой при помощи книг, которые сейчас могут купить, и в них найти все, что нужно. Часто бывает, что после развода обе стороны не хотят вообще знать противоположный пол, потому что опыт был такой болезненный. Проходят годы, и люди начинают при помощи этих книг понимать, что это их собственная ошибка. Одна, другая, третья, потом окажется, что всё — их собственная ошибка. Начинают заниматься собой и находят друг друга снова (мужчины — женщин, женщины — мужчин). Теперь у них будет нормальная семейная жизнь. Чтобы находить друг друга, нужно, чтобы оба работали с собой. Одного себя не достаточно. И если другой не готов, не значит, что я должна жертвовать собой и все терпеть.

Самопожертвование ради чего-то — означает заболевание. Потому что **самопожертвование — это базовая энергия нарушения обмена веществ.** Самопожертвование — это результат стресса греха. Грешный человек должен искупить свои грехи через страдания. И это называется религиозная война или, точнее, святая война. Святая война против самого себя из-за своего греха — это самопожертвование, с которого начинается нарушение обмена веществ. А любое заболевание начинается только тогда, когда нарушен обмен веществ. Без нарушения обмена веществ заболевания не может быть.

Если бы человек умел слышать свои слова и слова Других людей, тогда мы поняли бы сущность этих слов и тогда мы умели бы на ходу исправлять ошибки, но пока, к сожалению, мы только учимся этому. Часто на прием приходит человек, рассказывает коротко о своих проблемах. Я иногда вижу, что нужно просто записать консультацию на магнитофон, дать эту пленку ему с собой и сказать: «Пожалуйста, домашний урок здесь». Больше ему ничего не надо было бы говорить. Потому что этот человек сам все высказал, только язык стрессов выражается по-разному, поэтому люди не умеют понимать этот «китайский» язык.

**Открытый урок II**

Я приглашаю на сцену женщину, которой представилась очень интересная картина в связи с гордыней.

**Я видела клетку с прутьями толщиной в руку, в ней был мужчина, он сидел. Но это было потом. Л сначала я почувствовала сильный запах вареного мяса. Женщины этот запах знают: когда мясо только закипает. У меня он вызвал отвращение. Потом увидела мужчину. Он встал и начал делать какие-то гимнастические упражнения. Затем, когда заговорили про животных, я увидела пантеру. Черная мощная пантера прыгала по клетке. Потом она исчезла и снова появился мужчина. Я открыла двери с двух сторон. Мужчина пропал, вместо него появился вихрь — торнадо. Он разделился на две части, одна вышла в одну сторону, вторая — в другую. Потом сумерки, не черно, сумеречное что-то. Когда энергия перешла через порог, затем исчезла, вихрь тоже, стало светлее. Я отпускала гордыню, по-моему, мне это до конца не удалось. Мне было горячо-горячо, потом холодно и страшно. Возник дискомфорт на уровне шеи.**

Как вы себя чувствуете сейчас? Хорошо?

**Не очень. Испытываю чувство беспокойства.**

Беспокойство. Человек что-то сделал, в связи с чем появилось беспокойство. Беспокойство также говорит: пожалуйста, освободи меня. На уровне шеи энергия остановилась. Как это место называется? Шея со стороны спины — загорбок. Какая шея и какой загорбок у Нефертити — у богини красоты? Есть сзади выступ на шее? Вообще нет, правильно. Потому и зовется богиней красоты? А какие загривки у нас уже от рождения? Что это означает? Если у человека еще с прошлой жизни есть страх, что меня не любят, то что будет делать такой человек в этой жизни? Тащить ужасный груз на своих плечах.

В одной из моих книг есть схема, где указаны пять зон распределения энергии в районе спины.

Я уже писала, что основными уничтожителями энергии воли являются:

— **нежелание** (располагается на уровне поясницы);

— **вынужденное положение** (располагается в области нижних грудных позвонков);

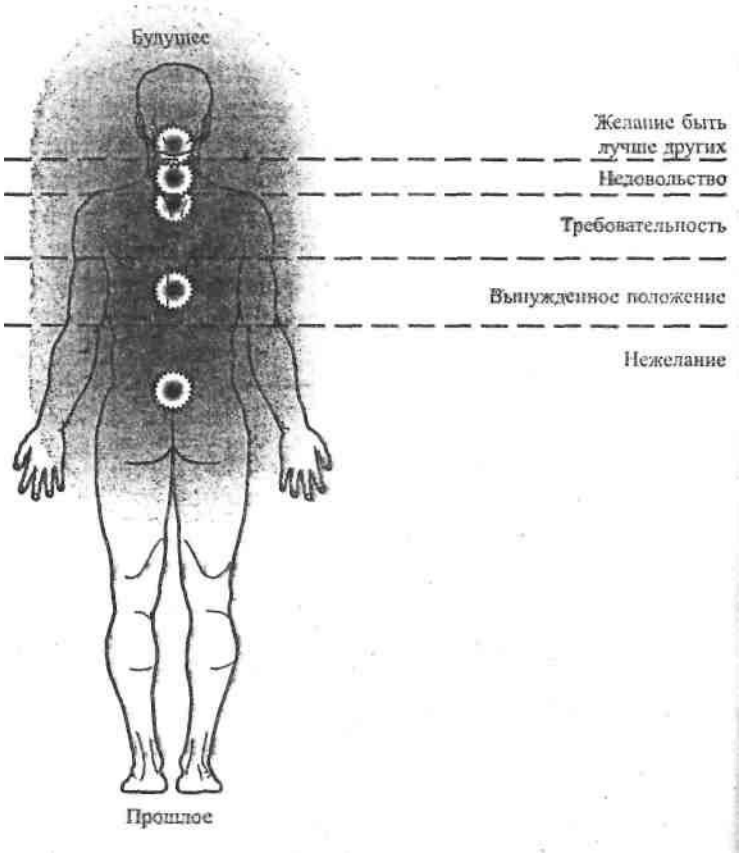
— **требовательность** (располагается в области верхних грудных позвонков);

— **недовольство** (располагается в области шеи);

— **желание быть лучше других** (располагается в области верхних шейных позвонков).

Будучи в состоянии равновесия, эти стрессы придают жизни смысл и движение, а при непомерном возрастании уничтожают, если человек не извлекает урока.

**Требовательность** хочет научить человека быть малотребовательным. Она говорит: «Кто умеет радоваться малому, тот притягивает к себе большую радость. А кто сразу стремится к большому, тот останется и без малого, поскольку не умеет ценить и беречь счастья».




Что находится на уровне, плеч? **Сверхтребовательность. Сверхтребовательность к себе** находится в плечевом поясе у основания шеи. **Сверхтребовательность к семье** располагается на ширине плеч. **Сверхтребовательность к близким людям, которые много значат для меня,** располагается в зоне плеча до локтя. Сверхтребовательность к людям, которые что-то значат для меня, находится в зоне от локтя до кисти, а сверхтребовательность к чужим людям — от запястий до кончиков пальцев рук.

**Сверхтребовательность к себе — самый страшный из всех перечисленных стрессов.** Этот горбик в районе седьмого шейного позвонка показывает, какие мы имеем цели. Вот, скажем, какой-то человек так сильно зациклился на своем деле, что в народе это называют «до мозга костей». А мозг костей, что это за орган? Костный мозг — это орган кроветворения. То есть чем больше мы стремимся к цели сделать все абсолютно идеально, тем больше мы «внедряемся» в свой костный мозг, и что тогда у нас с кровью? Этим мы нарушаем функцию костного мозга, то есть уничтожаем любовь свою, то есть кровь свою. И когда не получаем того, что хотим, все равно от кого, от других или от себя, тогда становимся ужасно недовольными.

Недовольство — это уже шея. **Стресс шеи — недовольство.** Недовольство может быть разным. Если мы оцениваем что-то как несоответствующее норме, это уже говорит о недовольстве чем-то или кем-то. Обоняние нашей участницы уловило запах вареного мяса, который ей был противен. Это говорит о том, что ей противно то, что она с собой делает. Как такого человека любить? Недовольство такой стресс, который «варит и жарит» нас не только духовно, но и физически.

В нашем организме есть ткань, которая носит название соединительной. Она состоит из эластиновых и коллагеновых волокон. Коллаген — нерастворимый в воде белок. А вот если этот белок на медленном огне кипятить, тогда он денатурируется в желатин. Желатин не несет в нашем теле никакой функции. Это только «сопли». Если мы не хотим показывать, как мы обиделись, хотим доказывать, что мы лучше, мы интеллигентнее того, кто нас обидел, тогда «сопли» не выходят, копятся внутри. Когда мы стыдимся своей наивности, своей глупости, своей отрицательности, когда стыдно показать, что меня обидели, тогда мы проглатываем эти «сопли». Иногда эта обида идет прямо в сердце. Мы сами взяли ее внутрь. Ведь мы недовольны. И таким образом наше недовольство превращает наш коллаген в такую густую слизь, что теперь естественным образом из организма она выйти не может, но вычищается при помощи лимфы.

Тело человека остается здоровым, пока эмоции и чувства находятся в равновесии. По Мере углубления стрессов в организме накапливаются шлаки, и количество свободно циркулирующей жидкости уменьшается. Это свидетельствует о снижении очистительной способности тела. Так происходит старение. Стареет тот, кто вбирает в себя стрессы. Иной ребенок изможден настолько, что выглядит дряхлым старцем.

Вода циркулирует в составе крови и лимфы. Чтобы тело продолжало жить, и было здоровым, состав крови и лимфы должен быть относительно постоянным. Накопление шлаков делает кровь и лимфу более густыми. Дополнительное количество воды спасает человека от смерти. Вода разжижает шлаки, и теперь опять можно накапливать стрессы: вода для разжижения шлаков найдется всегда. Таким образом тело получает излишнюю нагрузку и массу. Это — сигнал, подаваемый телом: Тело дает знать о том, что нуждается в помощи.

Если человек не понимает, что стрессы необходимо освободить, чтобы шлаки могли выйти наружу, то ему выпадает урок посложнее. С увеличением шлаков последние уплотняются, образуя студенистые комочки в крови и лимфе.

Те, что находятся в крови, называются тромбами. Увеличение лимфатических узлов каждому из нас знакомо по собственному опыту.

Когда тромб закупоривает кровеносный сосуд, клетка остается без питания и умирает. Это опасно для жизни.

Увеличение лимфатических узлов каждому из нас знакомо по собственному опыту. Когда закупоривается лимфатический сосуд, то остаточные вещества жизнедеятельности клетки не могут выйти из тела наружу, а скапливаются в лимфатических каналах и лимфатических узлах, которые своим увеличением и болью подают сигнал о том, что злобу необходимо освободить. Данный сигнал говорит о том, что еще можно помочь.

Кровь питает, лимфа очищает. Обе жизненно необходимы.

**Кровь символизирует женщину.**
**Лимфа символизирует мужчину.**
**Здоровье символизирует любовь.**

**Выделения** показывают, что вы себя жалеете и считаете страдальцем, но не понимаете того, что сами вынуждаете тело страдать. Копите в себе все то, что должно бы выходить наружу, пока не является болезнь, чтобы спасти вас от вашей же глупости.

Например, если капает из носа, то он говорит: вот она, причина твоей болезни, — обиженность. Если причиной был бы холод, то у холода и капало бы из носа.

Злоба поменьше влечет за собой и меньший недуг. До тех пор пока тело чувствует, что в состоянии оказать помощь путем повышения температуры, оно это и делает. При накоплении все более сильной злобы жар бы усиливался, но это превзошло бы порог выносливости человеческого тела. Пока в человеке сохраняется детская искренность и честность перед самим, собой, а также подсознательное признание собственных ошибок, на помощь ему будет приходить высокая температура. Но кто упрямо настаивает на собственном праве, тот навлечет испытание в виде болезни посерьезнее.

**Болезни с повышенной температурой помогают очиститься тем,**
**<u>кто не стыдится</u>**
**своей примитивности,**
**низкого уровня материальной жизни,**
**своего тела,**
**своей страны,**
**своего народа и**
**своего родного языка.**

**Чем больше мы всего этого стыдимся, тем реже к нам на помощь приходит болезнь с повышенной температурой.**

Не относитесь к болезни с ненавистью! Любите ее — она ведь пришла помочь. Болезнь — это ваш наставник. При правильном мышлении гриппом можно переболеть за пару часов и даже приобрести иммунитет к данному вирусу.

Почему же всякое воспаление, будь то даже насморк, продолжается по крайней мере неделю, те есть семь дней? Потому что оно дает человеку по одному дню для анализа ошибок на уровне каждой чакры.

## *О химии организма*

Сейчас я объясню, что происходит на уровне химии организма.

Вот мы все обижаемся, обижаемся. Обижаемся, когда хотим и когда не хотим. Не умеем спросить себя, нужно ли мне это, не умеем жить по необходимостям. Чем лучше человек, тем больше у него внутри обиды. Все это находится внутри и не может выходить, пока человек не поймет, что он сделал неправильно. А когда возникает стресс тупика, безвыходного положения, тогда закрываются отверстия лимфатических путей на коже и на слизистых. И эти «сопли» все сгущаются, сгущаются, пока не наступит критический момент. Теперь все зависит от моей реакции на то, что будет дальше.

Предположим, я ужасно старался чего-то достичь, где-то в теле немного поболело и все прошло, незаметно как будто. Но чем больше мы стыдились и хотели доказывать, что ничего плохого нет, тем больше очаг, тем тяжелее заболевание и тем больше микробов активизируется у нас внутри. **Нет инфекционных заболеваний, есть инфекционное мышление.** И все микробы — это наше личное дело. Когда наука сумеет на определенном уровне, как я говорю, «надеть красный галстук одному микробу на шею» и проследить, как этот микроб двигается в теле, тогда все станет понятно. Я говорю о бактериях, которые лечат воспалительные очаги. Если пометить микроб и следить, как он живет, тогда станет ясно: никто меня не заразил. Мое собственное восприятие, понимание окружающей среды создало соответствующую энергию, и эта моя энергия разбудила соответствующие бактерии, которые быстро-быстро начали размножаться, а это и есть воспалительный процесс, который на самом деле является помощью, стремлением организма предотвратить более тяжелое заболевание. А что делает человек, который получил воспаление? Бегом к врачу, потому что все мы спешим, мы даже время не даем себе это заболевание прожить. Не живем сами и не даем жить никому. Правильно? Убиваем бактерии, а комок слизи остается. И соответствующее заболевание нарастает. Чем тяжелее заболевание, тем дольше нужно температурить, а мы этого не выдерживаем, сбиваем температуру. Так заболевания остаются невылеченными.

Мы все очень недовольны собой. И кто наш враг, против кого мы себя защищаем? Да мы сами. Мы — добрые люди — защищаемся от себя. Потому что все доброе, что мы делаем для других, мы делаем им во вред. Этим мы ведь проживаем жизнь других, не даем им страдать, если они по-другому учиться не умеют. Вот **если человек начинает заботиться о себе, он никогда не заболеет.** А когда мы переживаем из-за других, тогда мы заболеваем. Потому что этим мы живем жизнь других. Когда женщина беременна, ей нужно понимать, что я — мама, которая, как любовь, притягивала к себе любовь. И любовь пришла — ребенок мой. И не надо

переживать из-за того, что, может быть, я плохая мама. Чем больше переживаем, тем хуже становится жизнь ребенка, и оказывается, что то, чего я боялась, то и получилось. Я хотела нравиться себе, чтобы нравиться другим. Я хотела доказывать себе, что я лучше, чем я есть. И в результате не получила того, что хотела. И как теперь быть? Что теперь будет? Что обо мне подумают? Что же тогда происходит внутри? Это трагическая реакция, трагика. **Преувеличение — это всегда трагика.** И чем острее трагика, тем больше страх, страх — это холод. Как будто соответствующую часть тела поместили в холодильник. Что получается из жидкого желатина в холодильнике? Холодец. Так мы «варим» из себя холодец.

Во время беременности мама хочет быть самой хорошей мамой и реагирует соответственно. Беременная женщина очень чувствительна, она ведь носит другую жизнь. Ее чувства обострены, потому что она ответственна за жизнь, за дух, за любовь — это женская ответственность. Поэтому женщина очень чувствительна и на все реагирует преувеличенно, то есть «варит из себя холодец».

А если хороший человек живет для других и не получает того, что хочет? Он реагирует так же: «Что теперь будет? Что со мной будет?» И эффект тот же — как будто растопленный желатин поставили в холодильник. Все заболевания начинаются с момента, когда, как пробкой, закупориваются один или несколько лимфатических узлов, шлаки там начинают застаиваться, подвижности ведь нет. Возникает очаг заболевания. Чтобы вылечить это заболевание, нужно, чтобы этот комок «холодца» вышел. Как это можно? Как? Как люди обыкновенно делают? А как жизнь нам поможет? Мы можем идти в баню, сидеть в ванне, это внешне нас греет. А по-настоящему изнутри греет температурное заболевание. У кого за последний год было температурное заболевание? Одна, две руки. У кого за последние десять лет не было температурных заболеваний? Ужасно, так много хороших людей.

**Температура** говорит о том, что даже если вы без укора подумали о человеке как о виновнике своего недуга, то, тем не менее, вами вынесен приговор, который может испепелить лишь огонь температуры, если тело захочет вам помочь. Тело всегда готово помотать, если только вы дадите ему такую возможность. Правильное мышление подобно открыванию двери для подоспевшей помощи. Огонь оставляет после себя пустоту, чтобы человек смог начать заново и с правильного конца.

Например, если вы твердо решили, что ваша болезнь от холода, то поднимается температура. А может быть, и иной заклятый враг.

Температурные заболевания — это подарок природы. Но заслуживают подъема температуры те, кто не стыдятся своей отрицательности, своей наивности, своей простоты, своего языка, своей родины и самого себя, такого, как есть. А чем больше у

человека стыд из-за своего «низкого» уровня, из-за того, что он не дотягивает до каких-то там «высот», тем больше этот человек подавляет температурные заболевания.

Другую возможность очищаться жизнь дает нам в виде микробов. Микробы съедят этот холодец и желатин и превратят его из твердого состояния в жидкое. Если у меня что-то получилось не так и я сразу понимаю это, тогда придут микробы, съедят быстренько этот маленький комок. Может, где-то ребенок скажет: «Ты плохая мама». Если скажет, если пока не хочет уже быть настолько хорошим человеком, что жертвует собой только ради доброты. Тогда мы ужасно печалимся, не понимаем, кто мы. Вы — человек, любовь. Правильно? Да, мы все делаем ошибки, но это можно исправить. И, возвращаясь к нашей участнице семинара, я говорю: просите прощения у друга своего — тела — за то, что не умели относиться к нему без недовольства, не умели относиться к нему из любви.

Вы «варили и жарили» себя, потому что ваша гордыня — это мужчина. А вы пришли в этот мир по свободной воле, как женщина — творец всего, в том числе и мужчин. Это большая работа. Вы очень сильная, у вас мужской характер, слишком сильный для женщины. Это говорит о том, что таким сильным, то есть толстым женщинам, нужно знать, что в нас перебор мужской энергии. Мы слишком женщины от жира, но образ действий у нас мужской. Значит, наша энергетика ужасно мощная, и когда я понимаю это, тогда я осторожно работаю. Не зря существует анекдот, что, если у худощавого мужчины толстая жена, у него много счастья в доме. Правильно? Так и есть, потому что у толстого человека есть, что дать. А вот если мы свои двери распахнем настежь и кто-то попадет под эту лавину, тогда может случиться несчастье. Поэтому нам нужно освободить из себя свою доброту и желание быть еще лучше. Тогда не страдаем сами, не страдают и другие.

**Толстый желает быть честным сам, худой желает, чтобы честными были другие.** Толстый принимает лгунов за честных, худой же и в честном видит обманщика. Худой очень требователен по отношению к другим, поскольку считает, что другим не в чем его упрекнуть — ведь он в прекрасной форме. Если толстый ставит перед собой цель похудеть и действительно худеет, то его требовательность к себе превращается в сверхтребовательность к другим. Начинает действовать принцип: почему другие не могут, если я могу. Подобное отношение может обернуться полнейшей жестокостью. **Стало модным следить за своим весом**, а также быть жестоким.

**Толстый человек доволен жизнью, но не доволен собой.**
**Худой человек доволен собой, но не доволен жизнью.**

Если бы вы стали вместо былого благодушия искренне протестовать против плохого во имя того, чтобы похудеть, вас сочли бы плохим человеком. Этого вы не

желаете. Остается одно — повести беседу со своими желаниями и нежеланиями, выявить их для себя и потихоньку высвободить. Не для того, чтобы обрести стройность и привлекательность, а для того, чтобы высвободить из себя как хорошее, так и плохое. Тогда вы обретете внутреннюю красоту и рассудительность.

**Желаю хорошего — значит потолстеть.**
**Не желаю плохого — значит похудеть.**

Кто дает, тому воздается, и он принимает воздаяние с благодарностью. Когда бедняк, никогда не евший досыта, но не забывающий возблагодарить Господа за хлеб насущный, оказывается за богато накрытым столом, он готов съесть все без остатка. А начав есть, поклюет чуточку, и все. Почему? Потому что он вобрал энергию пищи духовно, а духу известно, сколько для него необходимо физического, чтобы духовное и физическое находились в соответствии друг с другом.

Худым людям дать другим нечего, поэтому они ужасно боятся. А стройные люди — что, у них все в порядке? Это только внешняя сторона. Можно быть эгоистом с одной точки зрения или с другой. Если человек — эгоист во всех отношениях, то он физически не заболеет. Этот человек тоже будет стройным. У него нет проблем с питанием.

**Смысл приема пищи** заключается в том, чтобы дать каждой клетке тела то, в чем нуждается именно данная клетка, и вывести из клеток все, в чем они больше не нуждаются.

**Значение еды** состоит в том, чтобы с каждым новым приемом пищи понемногу приближаться к идеалу.

**Собственно прием пищи** являет собой реализацию смысла и значения еды на физическом уровне. К сожалению, люди превращаются в автоматы, в которых хоть и запрограммирован процесс обработки пищи, но каждый по мере своей корысти черпает оттуда, что ему угодно, сколько угодно, когда угодно и как угодно. Любое желание, не считающееся с другими, выводит автомат из строя. Если кто-то берет слишком много, то кто-то лишается необходимого, и оба недовольны. Один швыряет свою оказавшуюся лишней и пришедшую в негодность корысть обратно в автомат, будто машина в чем-то виновата. Другой через клавиатуру вводит в память машины свою претензию: «Ты плохая!» В один прекрасный день машина останавливается, и не будет работать, до тех пор, пока из нее не выгребут мусор.

**Чрезмерный аппетит возникает не из-за нехватки калорий, а из-за нехватки жизненно необходимых элементов — минеральных веществ и витаминов.** Речь идет не о количестве, а о качестве пищи. Переедание происходит не

из-за того, что человек еще не наелся, а из-за того, что вместе с пищей человек недополучает необходимых веществ. И дело не в том, что в пище не содержатся вещества, которые уравновесили бы конкретный стресс, а в том, что тело не в состоянии извлечь данное вещество из пищи.

Почему так происходит? Потому что пища не может дать человеку необходимого, если человек не способен брать от жизни то, что она предлагает. Пища дает нам все, что необходимо. Чем выше требование человек предъявляет к еде, тем больше из еды извлекает. К сожалению, это обычно прямо противоположно потребности.

Уравновешенный человек не испытывает от еды ощущения сытости, а испытывает **чувство удовлетворения,** ибо пища ни на секунду не застаивается у него в желудке. В действительности пищеварение являет собой невероятно быстрый непрерывный процесс, при котором расщепление, всасывание, усвоение и выделение происходят одновременно. Пища дает человеку в первую очередь то, что ему необходимо для жизни. Результат зависит от того, чем для человека является жизнь. Для одного это только существование физического тела, для другого — прежде всего существование физического тела, для третьего — только наличие духовного тела, для четвертого — прежде всего наличие духовного тела. Пища отдает все сполна тому, кто ничего не отрицает, осознавая двусторонность жизни, и понимает, что жизнь начинается с неба, но без земли не было бы и жизни. Подобно тому, как небо дает земле, так и земля дает небу.

Читайте мои книги. В них я пишу про питание, про командование, про запреты.

Кто-нибудь чувствует сейчас какой-то дискомфорт в теле? Вы задыхаетесь? Что это означает? Это означает, что наше помойное ведро заполняется медленно, весь мусор оседает на дно, поверхность кажется гладкой и спокойной. Вам и кажется, что все хорошо. И вот прихожу я, такая бесцеремонная, и начинаю говорить все это и вызываю такой шторм в ведре, что дух захватывает только оттого, что, господи, какая я плохая. Правильно? Это естественно.

Не важно, как вы «ловите» что-то важное для себя: можно только чувствовать, можно только что-то ощущать на физическом уровне. У кого-то появилась боль. Вот первая женщина открыла рот, что-то рассказала о себе, а потом у нее боли были. Почему? Очень просто. Она слушала, как потом говорят другие: все красивее и красивее. И она уже недовольна тем, что не так красиво выразила себя. Вы не заметили этого, потому что так не думаете. Только ей казалось, что все так думают. На это у нас в Эстонии говорят так: индюку тоже кажется.

Меня часто спрашивают, как понять, удалось ли отпустить ту или иную энергию. На этот вопрос — ответ однозначный: только через чувства. Вначале меняются ваши чувства, тогда вы уже чувствуете, что отношения между другими людьми тоже изменились. Не нужно ждать, что изменения произойдут только в хорошую сторону. Все

привыкли к вам таким, какие вы есть. Мы привыкаем и к хорошим, и к плохим. И если возникает что-то новое, то это сразу настораживает: что с тобой случилось? Поэтому меняться нужно очень спокойно, учитывая то, к чему другие привыкли, чтобы не раздражать.

**Я читала Ваши книги, но то, что вы сейчас говорите, полностью переворачивает мои представления о том, что и как надо делать.**

А почему так случилось? Потому что вы очень обязательный человек. Вот одна женщина сегодня спрашивала, как все-таки практически освободить стресс. Я два дня уже говорю, как практически. А человек опять спрашивает: как практически? Я понимаю, что и почему человек спрашивает. Обязательность так действует. Обязательный человек хочет, чтобы сказали: три шага сюда, потом поворот, потом скажи эти три слова… Понимаете? Так нас учили. И нам всем внушили с детства, что обязательность — это признак настоящего человека. Да, признак идеально хорошего человека — ангела. Но это не признак живого настоящего человека. Нам нужно заботиться о себе. А что мы делаем? Мы переживаем за других.

# *Признак хорошего человека*

Что такое **переживание**? Переживание — признак хорошего человека, но не человека. Если бы у нас не было чувства вины, то никому и в голову не пришло бы переживать. Что делает переживание? Представьте, что у всего, есть своя жизненная энергия. У Вселенной, у ее частей, у человека, и даже у каждой клеточки. У всего, что нам только придет в голову, есть своя жизненная энергия. Это, принципиально, как один большой шар, куда входят энергетические каналы с неба и из земли. Если препятствий нет, то эти энергии свободно текут из земли в небо, с неба в землю, это и есть нормальная жизнь. Все в одном.

Что же происходит, если я начинаю переживать? Ну, уж если я начну переживать, тогда может быть что-то ужасное. Не зря моя старшая дочка вспомнила такой случай. Когда я еще не занималась этими делами, она как-то спросила: «Мама, как ты можешь не переживать только оттого, что знаешь, что ты этим делаешь нам плохое?» Я ответила: «Я не переживаю не из-за того, что знаю, что это плохо, я не переживаю потому, что я чувствую, что своими переживаниями причиняю вам вред». Я старалась, как только переживание приходит, сразу что сделать? Нет, что вы, отпускать я тогда не умела. Я только теперь, последние десять лет, помаленьку-помаленьку учусь этому. О переживании я пишу только в шестой книге. Я очень хорошо умела переживания подавлять, убивать. Потому что я знала, что переживать нельзя. Я запретила себе это.

Рассмотрим это на примере, скажем: кто для меня самый важный? Муж. И вот я начинаю переживать из-за своего мужа. Этим я возьму его энергетический шар в свой шар, искривляю его энергетические каналы, и если он хочет жить, то он должен из меня выдергивать свою энергию. А я не дам. Если дам, как я могу быть хорошим человеком, который живет жизнью других? От этого страдает его трудоспособность. Я начинаю переживать из-за его трудоспособности. Возьму энергетический шар его трудоспособности в свой шар, искривляю каналы, если он хочет работать, то должен вытаскивать из меня свою энергию. А я не дам. Если дам, как я могу быть хорошей женой, которая все сделает ради мужа. От этого страдает его здоровье, и я переживаю за его здоровье. Возьму и его энергию здоровья себе, и он заболеет, а я цвету. Теперь начинаю переживать из-за его заболевания. Возьму энергию заболевания себе и заболею. Если пойду к врачам, то врачи убьют болезнь. А если я разочарована уже в медицине, то к врачам не пойду. Я пойду к хорошему ясновидящему.

Ясновидящие — это люди, которые все видят, но ничего не понимают. Расскажут все, что видят, как на киноленте. Они могут очень много плохого сделать. Потому что человеку, который не знает, о чем речь, не понимает сам, что говорит, можно дать такую информацию, что потом бог знает что может произойти. Итак, этот ясновидящий

скажет мне: ты должна болеть, потому что вампир вытягивает свою энергию. Он такой хороший ясновидящий, что скажет мне, кто мой вампир. Представляете, что может дальше произойти: этот мужчина вылетит даже сквозь закрытую дверь: коленкой под зад — чтобы больше его не видеть. Если бы вы знали, сколько женщин из-за такой информации выгоняли мужей, а потом приходили ко мне, чтобы я вернула мужа обратно. А вот если мужчина заболеет… Если этот мужчина попадает к тому же ясновидящему, тогда ясновидящий скажет ему: ты болеешь, потому что вампир забирает всю твою энергию. И скажет ему, что вампир — его жена. Я не встречала ни одного мужчину, который выгонял бы жену за это, но то, что он откажется от услуг такого ясновидящего, это точно. Потому что такую глупость нормальный мужчина просто не может выдержать. Так что же сделал ясновидящий солгал? Нет, правду сказал. Это хорошие люди переживают друг за друга. Один начал, другой продолжает. Особенно женщины считают, что переживание — это хорошо. Разве мужчина, который хочет нравиться женщине, не стал бы думать так же? Это происходит самопроизвольно, потому что есть такой замечательный стресс, как **желание нравиться.**

Желание нравиться ближнему само по себе есть **желание сделать его своей собственностью**, чтобы затем использовать.

Ласковый голос, красивая внешность, сердечное участие становятся мышеловкой, которая делает мышь своей собственностью. Но и в этом случае мышеловка вряд ли довольна. Все равно мышь кажется мышеловке красивее, чем она сама, лучше, умнее, ловчее, известней, более одаренной от природы. В некий момент владелец мыши не в силах больше это вынести. С этого момента достоинства мыши будут идти на убыль. Происходит это от нескончаемых упреков. Мышь старается сделаться плохой, чтобы ловушка была ею довольна. Личность деградирует, и в результате вместо одного недовольного уже двое. В действительности же нам нужно возвышать других и возвышаться самим.

Если мы вдруг оцениваем себя очень низко и люди не спешат доказывать обратное, нам, скорее всего, захочется стать хуже, чем мы есть, с той целью, чтобы ближний мог упиваться своим превосходством. И это тоже является желанием нравиться. Нравиться тому плохому, некрасивому, глупому, дрянному, беспомощному человеку, который считает меня хорошим.

Нам встречаются прекрасные люди, которые, тем не менее, вдруг начинают сквернословить, перестают следить за своей внешностью, приобретают неряшливый вид либо преображаются как-то иначе, но мы не догадываемся, что таким образом они стараются понравиться сквернослову, грязнуле, неряхе и тому подобное. Но и это не приносит удовлетворения.

**Внешнее сходство с человеком нужно для того, чтобы идти вместе.**
**Скрытое различие нужно для того, чтобы вместе развиваться.**

Все хотят нравиться.

ЖЕЛАНИЕ НРАВИТЬСЯ ИМЕЕТ СЛЕДСТВИЕМ

следующее:

1. Желающий нравиться уподобляется предмету обожания:

а) частичное уподобление — стремление достичь внешнего сходства;

б) полное уподобление — стремление как к внешнему, так и к душевному сходству.

2. Желающий нравиться уподобляется нескольким кумирам:

а) как духовное, так и физическое раздробление самого себя;

б) распыление самого себя между теми, кому хотят нравиться.

**Желание нравиться соответствует духовному самоубийству.** Оно автоматически быстро или медленно (это зависит от мощи вашего желания) делает вас таким, как тот, кому вы хотите нравиться. Если вы хотите нравиться человеку того же пола, как вы сами, то это быстро происходит. Если я хочу нравиться вот этой стройной женщине, я сброшу вес, хотя это нелегко. Я начинаю одеваться, как она, научусь себя вести, как она, и слова из меня начинают выходить такие же, как у нее. Это просто. А вот если я хочу этому мужчине нравиться, то трудновато бывает. Потому что тогда мне придется преобразовать себя из женщины в мужчину. Может быть, обратиться к врачам, и они удалят все признаки женского пола. Понравлюсь ли я ему тогда, это уже другой вопрос.

***I.*** **Желание нравиться <u>ближнему</u> оборачивается тем, что <u>человек уподобляется этому ближнему</u>.** Это означает, что человек перестает быть самим собой, т. е. личностью. На первых порах сходство ограничивается переменами в гардеробе и внешнем облике. Как правило, человек становится краше. Перемена эта добровольная, осознанная. Далее следует подражание в осанке, манерах, поведении, умудренности, ловкости, одаренности и прочих внешних качествах.

Если бы человек знал, насколько он меняется, то, скорее всего, ему вообще расхотелось бы нравиться кому-либо. Медленнее всего у взрослого человека меняется фигура. Изменение же функций органов и тканей происходит быстрее. Например, усиление роста волосяного покрова у женщин и его поредение у мужчин происходит как бы само собой, когда люди желают нравиться противоположному полу, но, чтобы вернуть прежнее нормальное состояние, требуется уже серьезная работа над собой.

А если человек хочет нравиться одновременно двоим? И еще, может быть, что эти двое противоположного пола: как женщина и мужчина, мама и папа.

**II. Желание нравиться <u>двум людям</u> одновременно <u>разрывает человека пополам.</u>** Когда эти двое, скажем мать и отец, между собой не ладят, человека может охватить отчаяние. Желание нравиться вынуждает человека внимательно наблюдать за окружающими, дабы уловить малейший оттенок настроения и вести себя ему под стать. Это не так уж сложно. Сложности начинаются в ситуациях, подобных той, когда человек, желающий нравиться, в беседе с авторитетным человеком с жаром ему поддакивает и всячески расхваливает его словесный дар, а тут вдруг появляется другой авторитетный человек. Если оба авторитета между собой «на ножах», желающему нравиться приходится весьма несладко.

Не сложно нравиться, если эти двое состоят в дружеских отношениях, однако результат может оказаться весьма плачевным, потому что втроем они создают вокруг себя настолько приторно-слащавый мир, что остальные люди его не приемлют. Ребенок, желающий нравиться родителям, строит воздушные замки, но вот являются другие дети и безжалостней, чем кто-либо, крушат созданную красоту. Искренность не позволяет им потакать разрастанию лжи, тогда как хорошие люди этого не понимают.

Ограждая собственного ребенка от плохих детей, по каким бы то ни было причинам, родители оказывают ему медвежью услугу. В подобных стерильных условиях, в отрыве от переживаний и испытаний, ребенок лишается возможности уяснить свои ошибки. Для кого желание нравиться является важнее собственной жизни, тот себя губит. Зачастую родители не могут нарадоваться тому, какой у них хороший ребенок, и даже после его смерти не могут понять, что ребенок пожертвовал собой — главное, чтобы родителям было хорошо. Виновных в смерти ребенка они ищут на стороне.

**А если человек хочет нравиться многим одновременно? Ну, тогда его тело должно стать большим, чтобы каждому хватило по куску.**

**III. Желание нравиться <u>многим</u> ведет к <u>судорожным метаниям.</u>** Страх вынуждает делать выбор. Кто желает нравиться хорошим людям, тот принимается критиковать плохих. Если хорошие не приемлют его благих устремлений, а между тем обнаруживается, что кто-то из плохих людей проявляет по отношению к нему теплые чувства и заботу, то его охватывает желание нравиться плохим, и он неизбежно начинает критиковать хороших.

Желающий нравиться, весьма вероятно, является сверхактивным борцом за людское благополучие, который, покуда не впадает в крайности, пользуется любовью у людей. Желание нравиться многим порождает стадную культуру — кланы, партии, секты, организации, во главе которых стоят люди с неутомимой энергией, всегда готовые доказать, что правда на их стороне и что вместе с соратниками они делают благое дело. Ибо являются лучшими из лучших.

А если мы хотим нравиться всем? Ну, тогда нас просто нет. Тогда мы как по отдельным клеткам раздали себя всем, а себе мы чужие. Таково желание нравиться.

**IV. Желание нравиться <u>всем</u> ведет к крайнему распылению собственной <u>духовной</u> <u>энергии</u>.** Чем желание сильнее, тем в большей степени человек разбрасывается духовно, следствием чего является полная внутренняя — духовная — пустота. Жизнь утрачивает свою ценность и смысл, остается лишь большая и недостижимая цель. Представьте себе, что вы вдруг пожелали нравиться всему своему народу или — более того — всему человечеству. Вам пришлось бы метаться, раздаривая себя по пригоршням, чтобы понравиться берущим, пока полностью себя не исчерпаете.

Человеку в таком состоянии не следовало бы садиться за руль, подниматься на строительные леса, прыгать, качаться на качелях, заниматься спортивной гимнастикой, а также прочими видами спорта, требующими ловкости и сопряженными с риском. Во всяком случае, не ранее чем пройдет состояние душевной пустоты, не следовало бы летать самолетом или путешествовать на судне. Почему? Потому что духовной гибели можно избежать. Физическая же гибель необратима. Желая нравиться другим, человек подлаживается под них, а значит, перестает жить собственной жизнью.

**Желание нравиться — стресс мышц спины.** Если у вас что-то не в порядке со спиной, с позвоночником, это говорит о том, что у вас есть соответствующее желание нравиться.

Приходят на прием мужчины, говорят: спина болит. Приходят на прием женщины, говорят: крестец болит. Что это означает? Это означает, что мужчины хотят нравиться тем, что они делают хорошего. И когда уже не могут, когда уже не хотят, но все-таки делают, тогда перелом и боль.

Если мы постоянно хотим нравиться, напряжение мышц постоянно растет, длина мышцы сокращается, позвонки или диски постепенно смещаются, и возникает ущемление.

А если возникает резкая реакция — «не хочу больше!» — то происходит смещение или перелом позвоночника, может даже паралич наступить.

Об этом я не один раз говорила на приеме своим пациентам. Мужчина приходит совсем кривой. Я говорю, говорю, и он это принимает, соглашается. Вдруг раздается сильный хруст, мужчина дергается и распрямляется. Говорит, что теперь все в порядке, благодарит и уходит здоровым. Бывают такие случаи. Или, например, человек, настолько пьяный, что вообще не понимает, где он, падает с пятого этажа, встает и сердится, что кто-то толкнул его, и он споткнулся, а потом идет дальше. Ничего с ним не случилось.

Если бы медицина могла уловить момент, когда у человека ломается позвоночник или любая другая кость, то ей стало бы очевидно, что кость ломается до того, как человек упал (например, поскользнулся). Он упал потому, что произошел перелом, а не наоборот. От ужасной напряженности, от ужасного страха: господи, что теперь будет, потому что я уже не могу бегать и делать всем добро, чтобы нравиться. Когда крестец болит, это говорит о том, что человек хочет нравиться себе тем, что делает всем все, что они хотят. Разница лишь в том, что мужчины хотят нравиться другим, а женщина хочет нравиться себе, чтобы потом нравиться другим.

Женщины! Высвободите желание нравиться своему мужу, и вы станете собой. Все, что терзало вашу душу ранее, обернется ценностью, и вы будете удовлетворены собой. Перестаньте винить трудную жизнь, плохого мужа, рождение детей и тому подобное. Все, что отняло у вас молодость и красоту, превратится удивительным образом в утраченное. Вы обнаружите в себе потребность ухаживать за своим телом, обходясь без дополнительных денежных затрат, причем забота о теле будет состоять, возможно, лишь в том, что вы начнете обращать на тело внимание. Вы не просто смываете грязь с лица и рук — вы моете лицо и руки. Неважно, холодной водой или горячей, важно то, что вы моете свое лицо и руки.

Мужчинам безразлично, нравятся они себе или нет (Если мужчина хочет нравиться себе, значит, он стал чересчур женственным, женоподобным. Это происходит от слишком большого (и в большинстве случаев, неосознанного) желания мужчин нравиться женщинам. В последнее время таких мужчин становится все больше. — Примеч. науч. конс.). Вот такова проблема переживания, которую мы тоже скрываем своей добротой.

Вообще, если у вас что-то не в порядке, значит, вы неуравновешенны. **Заботиться о себе — это уравновешивать себя в каждом моменте жизни.** Если человек уравновешенный, что тогда он делает? Забот нет тогда, что ли?

Уравновешенный человек тот, кто постоянно заботится об уравновешенности, потому что уравновешенность застоем не является. Уравновешенный человек, как птица, когда он был неуравновешенным, был на земле. Теперь, когда начинает подниматься, уравновешивает себя сам. Когда птица взлетает, ее крылья очень мощно работают, чтобы набрать высоту. И когда она уже там, наверху, нам кажется, что она просто парит, не двигая крыльями. Именно там она особенно заботится о себе, ловит очень маленькие струи воздуха и, беспрерывно делая движения крыльями, восстанавливает баланс. Птица в небе беззаботна. Птица заботится о себе постоянно. Это — как забота святого (Святой человек чутко улавливает самые слабые сигналы, отпускает энергию на самых отдаленных подступах к себе и таким образом восстанавливает свою уравновешенность. Амплитуда его жизненной энергии очень незначительна — как мелкая зыбь на море. — Примеч. науч. конс.).

Проявление заботы — это инстинкт. Заботливость свойственна и животным. Человеческая любовь есть любовь душевная, которая делает нас людьми.

Если мы освобождаем свое переживание, это переживание становится энергией заботы. И тогда мы сможем справляться с жизнью, как птицы. Птица заботится о завтрашнем дне. Птица не переживает из-за будущего, она о нем заботится. Когда мы, люди, заботимся о завтрашнем дне, мы уже сегодня живем полноценной жизнью. Завтра мы поднимемся еще выше.

А если человек хочет жить беззаботно, что тогда? Тогда этот человек — птица. Что мы обычно имеем в виду, говоря о женщине, что она — птичка? Когда я говорю это в Эстонии, тогда женщины начинают сразу оправдываться: я не сижу на шее у мужа, я всегда зарабатывала больше, чем он. Тогда я отвечаю: простите, но тогда вы — гусыня, птица еще большего размера.

Женщина может зарабатывать сколько угодно, в тысячу раз больше, чем муж. Мудрая женщина никогда этим не станет попрекать мужа и не начнет играть в доме царицу. Мудрая женщина благодарит Бога за то, что у нее сейчас есть возможность зарабатывать, потому что умное человечество настолько глупо, что обязательно платит за труд, который ничего не стоит, больше всего. И она вносит свои деньги в общий кошелек и не унижает этим мужа. Этот муж дома — глава семьи. Но так может быть только при условии, что жена — не гусыня.

Когда человек хочет жить беззаботной жизнью, тогда может случиться большое несчастье. Приходят ко мне супружеские пары, рассказывают, как они всю жизнь с утра до ночи работали, работали, чтобы получить такой доход, который позволит им жить беззаботно. Теперь это время настало, у них столько денег, что хватит до самой смерти и детям останется еще на долгие годы. И что теперь? Почему они пришли ко мне? Потому что у них ужасное горе: их дочка — проститутка, как оказалось, сын — вор. Детям не нужны деньги, которые есть у родителей.

Почему случилось такое несчастье? Очень просто. Желание жить беззаботно сделает женскую энергию птичкой, а мужскую — волком. Мы бессильны перед властью своих стрессов, поэтому нужно заботиться о том, чтобы освобождать свои стрессы. Все наши проблемы — это неуравновешенность.

Смелый человек уравновешен. Подобно тому, как в нем в шахматном порядке перемежаются негативность и позитивность, так же перемежаются интеллигентность и неинтеллигентность. В нем мирно уживаются противоположные виды энергии, и искупление плохого происходит незаметно.

В испуганном человеке противоположные виды энергии вынуждены сосуществовать вместе. При их соприкосновении друг с другом возникает неприязнь к

энергии-чужаку, что приводит к недружелюбию, а это, в свою очередь, — к враждебности.

Душевный покой — это уравновешенность или, иными словами, совершенство, которое мы называем истинным благом и которое ищем. Мы постоянно путаем его с внешним, или кажущимся, благополучием, не сознавая того, что кто очень хороший внешне, тот очень плохой внутренне.

**Мы постоянно путаем уравновешенность со сдержанностью.** Порядочность, воспитанность, вежливость, благонравность и т. д. являются сдержанностью. **Сдержанность — это сокрытие в себе плохого и его внешнее приукрашивание**, что в конечном итоге приводит к внутреннему надлому, а иначе говоря, к болезни.

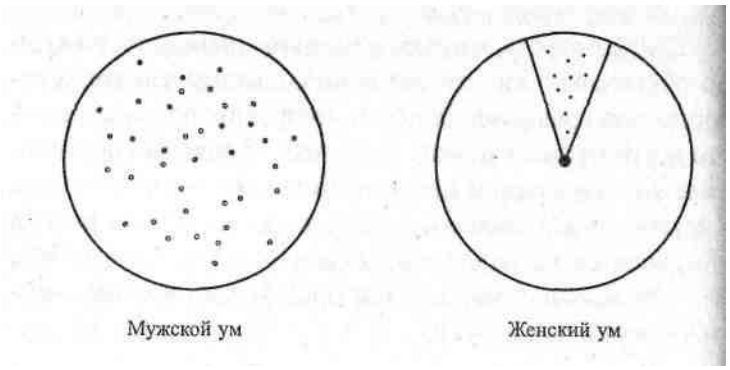
**Сдержанность есть насилие над собой, ненависть к самому себе.**
**Уравновешенность есть любовь к себе и другим.**

Если смотреть, что такое уравновешенность, то нужно обязательно видеть оба конца. Потому что когда говорим про уравновешенность, то противоположность — это неуравновешенность. И две самые главные противоположности в одном целом — человеке — это женщина и мужчина. Правильно? Если они люди, то они растут, как растение, вверх и не препятствуют росту других. Они, как птица, поднимаются как одно целое, как два крыла — опора друг другу.

К сожалению, неуравновешенность сейчас увеличивается, особенно среди белых людей. Что представляют собой белые люди? Белые люди — это люди, которые считают себя лучше — лучше, чем черные. Но мы не лучше, мы только большее число раз реинкарнировались,

А ведь чернокожие учатся за одну жизнь гораздо большему, чем мы. Они не торопятся. Они быстрые, однако не спешат. А мы что? Мы бегаем туда-сюда и доказываем что мы не торопимся, что у нас времени достаточно. Все, делаем прямо противоположно тому, что нужно. И поэтому наши силы и время уходят на ветер. Для того чтобы понимать себя, чтобы понимать людей противоположного пола, я немножко объясню некое своеобразие, которое нужно иметь в виду.

**Ум — мужская энергия.** Вот вы знаете, что мужчины умные, а женщины глупые. Правильно? Ум нужен, потому через ум мы развиваемся. Ум — строительный материал мудрости. Все зависит от того, как мы используем ум. Религией установлено, что мужчина — умный а женщина, скажем помягче, неумная. Это правильно, между прочим.




Как работает мужской ум? Ну, скажем, это — земной шар. Мужской ум такой, что узнает что-то и сразу, автоматически, применяет это знание, чтобы построить себе систему на материальном уровне. Чем умнее мужчина, тем больше он может охватывать весь земной шар. Если этот мужчина продолжает учиться, он присоединяет новые знания к первоначальной информации, совершенствует свою систему, и эта система работает.

Каков женский ум? Нарисуем также схематично земной шар. Если женщина узнаёт что-то, то это знание тоже оформляет в систему. Какую? Иную, нежели у мужчины. Мужчины, ну признайте, что ум женщины просто другой. Мужской ум устроен одним образом, а женский — другим. И поэтому, когда мы, женщины, вберем в себя негативную оценку своего ума и применим ее к себе, а не к своему уму («я — глупа»), тогда мы — униженные, тогда мы — плохие, тогда нам стыдно, тогда мы — рабыни. И тогда начинается восстание раба: мы показываем мужчинам, что мы не хуже. Женщина идет учиться, и старательно учится. Она может получить техническое образование, она все в таких в подробностях знает, что каждый мужик, у которого такое же образование, по сравнению с ней — пустое место. А мужчины в своем трудовом коллективе, если такая женщина приближается, говорят: «За что такое наказание?» Потому что женщина атакует, она без перерыва доказывает свой ум, свое преимущество и сама не понимает, что таким образом показывает свою глупость, которая достигла таких больших размеров. А если этой женщине когда-то муж сказал что-то пренебрежительное про ее ум, тогда уже начинается семейная битва.

Что делает женщина, которая страдала в семье от отношений своих родителей, где отец был настолько глуп, что сказал маме: «Ты — дура»? Мужская глупость говорит жене: ты — дура. С этого начинаются страдания. И ребенок-девочка в такой семье (чтобы с ней такого не случилось) сразу начинает доказывать, что она умнее. Женщина, которая доказывает, что она умная, не только принесет мужу молоток и гвозди, она будет стоять рядом и учить, как вбивать гвоздь в стенку. Хороший муж делает, как командует жена. Чем больше он так делает, тем больше становится похожим на тряпку. А если муж не совсем тряпка, то, когда ему станет невмоготу, он

сделает такую ошибку, что скажет жене: «Дура, я сам умею». Да, гвоздь забить умеет, но не умеет понять суть ситуации.

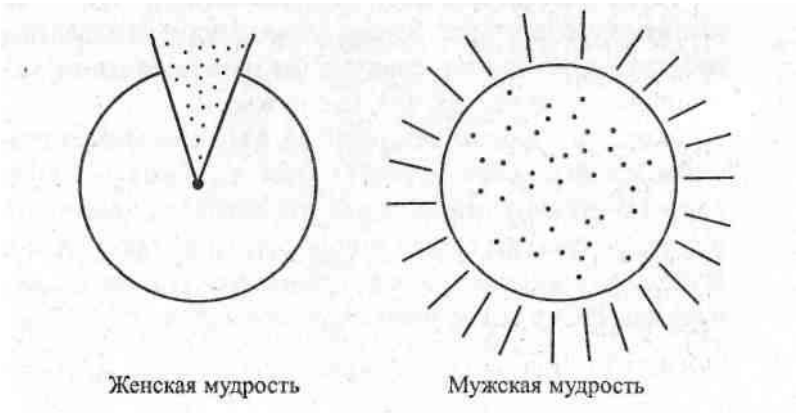
Если женщина простая, необразованная, у нее нет диплома, который подтверждает ее ум, тогда, если муж скажет «дура», ей становится обидно, но что делать, Поссорятся, каждый выскажет свое мнение, оба таким образом развиваются. Признают, поймут — это неважно, главное — они так развиваются. Они вместе идут дальше, ссорятся, мирятся, могут жить всю жизнь вместе. А вот если образованной женщине так сказать, потому что она сама спровоцировала это, то чем весомее бумаги в кармане, тем скорее наступит момент, когда она больше рта не откроет. Но тогда в ход пойдет самая сильная сила в мире — это женская мысль. И в сети этой мысли мужчина, как муха в паутине паука. Дергается, дергается, пока не станет совсем пустым. Поэтому мужчинам никогда нельзя говорить женщине, что она дура. Если бы существовал только материальный уровень происходило бы только то, о чем я только что говорила. Но существует не только это.

Другой конец ума — это мудрость. И вот здесь уж совсем другое дело.

**Живая мудрость** — это та, которую человек признает в своей душе и использует соответственно потребности. К живой мудрости относится также мудрость, приобретаемая с опытом в ходе конкретных дел.

**Мертвая мудрость** — это та, которую человек зазубривает в принудительном порядке, но которая из-за внутреннего неприятия не становится частичкой души и потому вылетает из головы. Если человек, попавший в беду, надеется лишь на чужой совет, то в ответ он получает мертвую мудрость, которую не понимает и не может употребить себе во благо. Наимудрейший из всех советов может восприниматься недовольным человеком как пустая болтовня.

Женскую мудрость графически можно представить как на рисунке. Так как мудрость измерить по величине и весу невозможно, то ее как будто и нет. **Женская мудрость — бесконечная энергия.** Все идеи идут от женщин. Если женщина мудрая, она точно чувствует, на что способен ее муж. Мудрая женщина дает свою идею всегда



только на один шаг вперед, учитывая, что на реализацию этой идеи нужно определенное время. И она спокойненько занимается своими делами, а муж помаленьку развивается, развивается — и сделает это дело. И это не займет столько времени, чтобы он забыл, от кого пришла идея. Он признает жену рядом. Не хвалит ее, не чувствует себя униженным, а именно признает жену.

А умная женщина, оттого что думает, что ее считают дурой, занимается только одним — доказыванием, что она лучше или хотя бы не хуже других. И тогда эта женщина дает мужу идею настолько сложную и высокую, насколько она вообще способна сообразить. Эта идея не учитывает возможностей мужа. Женщина оставляет свою идею «висеть в воздухе», а мужчина будет стараться реализовать ее. Но чем больших усилий это требует, тем больше пройдет времени. И когда он готов воплотить эту идею в жизнь, он уже забыл, от кого она пришла. Реализовав эту идею или еще накануне ее реализации он отправляется в организацию, созданную мужчинами, под названием «Патентное бюро» и там, на бумаге, официально закрепляет авторство этой идеи за собой.

**Мужская мудрость** другая. Мужская мудрость — это как атмосфера вокруг Земли, у нее есть границы, она небольшая, но достаточная, чтобы организовать на материальном уровне все так, как нужно.

Женская мудрость безгранична, а мужская имеет границы. И только наша глупость может оценивать ум и мудрость по отдельности. Каждый раз, когда мы делаем это с другими, мы тем самым пилим сук, на котором сидим. В какой-то момент сук просто обломится, и тогда мы обнаружим себя в очень униженном состоянии.

# *Материальные и духовные желания*

У всех нас много разных желаний. Не правда ли? А принципиально желания — это страх («Я хочу» — страх не получить то, что хочу. «Я не хочу» — страх получить то, что не хочу. — Примеч. науч. конс.).

Страх сначала вырастает в желание, а желание перерастает в знание. Но принципиально все это — страхи. А энергия страха сужает, сжимает, напрягает до судорожного состояния, до жесткости, до границы смерти, но не убивает. Чем сильнее страх, тем больше мы притягиваем то, чего боимся. Страх —> желание —> знание (Страх оказаться (или не оказаться) в какой-то ситуации вызывает сначала желание ее избежать (или получить), а затем возникает знание, как этого добиться. — Примеч. науч. конс.).

Есть материальные желания и есть духовные желания. Какие хуже? Духовные. Потому что материальные желания имеют отношение лишь к материальной сфере, а духовные желания относятся ко всему бесконечному миру.

**Материальные желания:**

желания (я хочу или я не хочу)

↓

требования

↓

сверхтребовательность

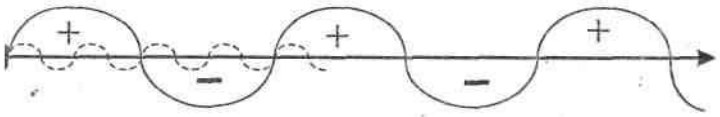
Сначала это просто желание, хочу и все. Следующее — это уже настойчивое требование. А сверхтребовательность — это уже когда руки сжаты в кулаки, это уже целенаправленная напряженность. И эта напряженность зависит от того, от кого требуют. Материальные желания перерастают друг в друга опять при «помощи» стыда. Стыжусь своих желаний, а перед кем стыжусь? Материальные желания развиваются по нарастающей, когда я стыжусь перед другими.

Если мне стыдно за то, что другие видят, что я желаю, ясно, мое желание перерастает в требовательность. Если я уже повысила голос (стыдно перед другими за то, что мое требование не выполняется), то требовательность становится сверхтребовательностью.

Если я стыжусь перед другими своей сверхтребовательности, тогда это уже переход на следующую ступень, которая называется **духовные желания.**

Жизнь течет волной, как мы уже говорили. И чередуется на этой волне плюс и минус. Все двигается согласно такому закону движения. Что показывает длина волны со знаком «плюс» — положительная энергия? Движение это или застой? Застой,

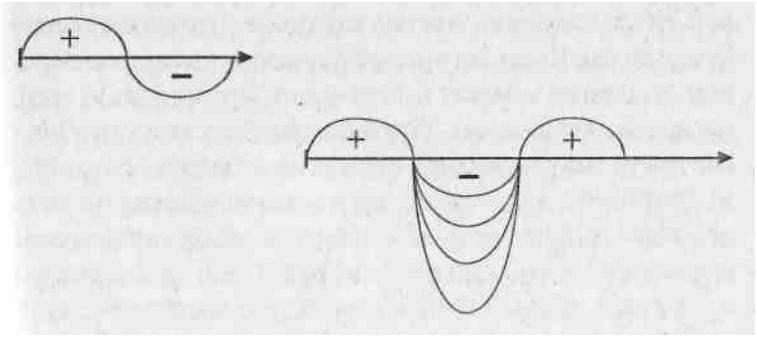
движение — там, где знак «минус». Ну, мужчины, творцы материального мира, скажите, что такое электричество? Поток электронов.




Женщины, если хотите что-то знать, обратитесь к мужчинам. Они это знают, каждый мальчишка это знает, у сыновей спросите. «Минус» — это движение, а «плюс» — это отдых. И так жизнь устроена: после работы — отдых, перед следующей работой — тоже отдых. Это нормально. Каждую мышцу заставляет работать энергия силы воли. А когда мы свою силу освобождаем, что тогда? Тогда будет вообще нерабочее настроение, что ли? Свободная сила воли становится свободной волей, а это — любовь. Если мы научимся все делать из любви (по свободной воле), тогда амплитуда наших жизненных колебаний станет очень маленькой. Но мы пока так не умеем.

**Материальные желания действуют на наши поперечно-полосатые мышцы.** Поперечно-полосатые мышцы приводят в движение скелет: хочу — мышцы сокращаются, не хочу — остаются расслабленными. Итак, своими желаниями (вплоть до сверхтребовательности) мы можем вызывать патологию этих мышц. Все мышцы имеют разную длину и разную силу — такую, как это необходимо для нашего организма как системы.

Работу мышцы графически можно выразить так:




Если колебания «+» и «-» одинаковые, тогда мышцы совершенно здоровы. Они совершили работу и получили соответствующий ей отдых, то же и с человеком: хочу работать, но и об отдыхе не забываю.

А что происходит, если мы хотим, все больше и больше требуем и уже кулаком стучим? Что тогда будет? Может быть такая ситуация, что мы даже ночью не сможем расслабиться. Потому что чем больше сила напряжения (амплитуда со знаком «-»), тем труднее мышце расслабиться. Если какая-то мышца больше чем два месяца находится в одном положении, тогда происходит ее окостенение.

А если человек хочет, хочет, хочет — и в какой-то момент вдруг ощутит безнадежность своих усилий, то вся мышечная масса повиснет, как тесто на веревке. **Безнадежность лишает мышцы тонуса.**

И если человек, у которого нет сил в, мышцах, еще радуется и считает себя лучше других только оттого, что у него хороший «товарный вид», поскольку мышцы сохранились, то мышцы у него заболевают. И лежит такой «красавец» в постели десятилетиями, даже смерть его не берет.

А когда человек начинает стыдиться, что он такой, какой есть, мышцы есть, а он не в силах что-либо поднять, — то стыд сушит. Стыд делает человека сухариком. Если человек внутренне как сухарь, это может длиться долго-долго до того момента, когда наступает перелом, и тогда он усыхает и физически. Это зависит от того, насколько велик стыд. Когда нам стыдно за то, что другие могут увидеть во мне, тогда кожа становится настолько сухой, что мы можем, как наркоманы, использовать все возможности косметологии, самые лучшие кремы изводить тоннами — тело все это проглотит, а через час кожа опять сухая. Это тоже своего рода зависимость.

Зависимость от чего-то, без чего просто никак невозможно жить, это и есть наркомания. Но, видите, это все нас не убивает. Значит, важнее понимать, что делают духовные желания.

**Духовные желания**

ожидание

↓

надеивание

↓

мечтание

↓

тоскование

↓

наивная вера

Духовные желания также нарастают от одного к другому. Не пишите и не говорите «надежда». Вспомните старый русский язык. У вас действительно это слово употребляется уже как существительное. Надежда — это состояние, а я говорю про делание, процесс.

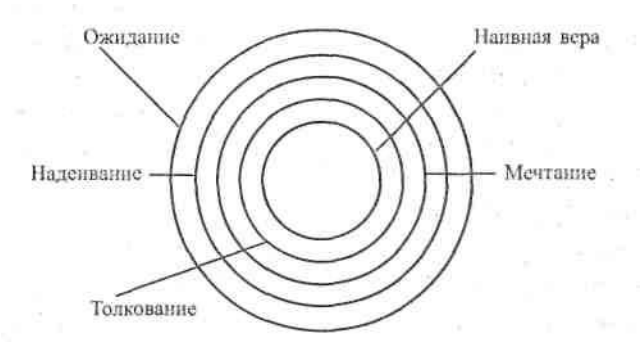
Итак, ожидание, надеивание, мечтание, тоскование, наивная вера. Наивную веру можно еще назвать желанием верить в хорошее или нежеланием верить в плохое. Или еще короче — это догматическая вера, чаще всего религия.

Мы можем представить свои духовные желания как один большой шар.

Первая — самая большая окружность — мои ожидания. Если мне стыдно перед самой собой за то, что у меня, такой глупой, некрасивой, недостойной, есть какие-то ожидания, и стыдно, что кто-то может об этом узнать, тогда мои ожидания становятся надеиванием. Теперь я надеюсь, а сама думаю: «Господи, какой стыд надеяться на что-

то», — и надежда становится мечтанием. Мечтаю, а в голову приходит: «Ну посмотри на себя, тебе ли мечтать об этом?» Мечта становится тоской. А если стыдно, что еще и тоскую о чем-то, то останется для меня только одна наивная вера. Вера в то, что когда-то кто-то сделает мою жизнь хорошей, счастливой, здоровой.

И так человек ожидает счастья. Ждет, что когда-то другие проживут его жизнь. Надеется, что кто-то (супруг или супруга) станет лучше, мама или папа станут хорошими. Вот станет мой ребенок хорошим, тогда я буду счастлива. Но этого не будет.




**Наши духовные желания — это наши иллюзии.**

А иллюзии выражаются на лице. Если думаете, что никто не понимает, никто не подозревает, какие у вас ожидания, то, простите, только вы сами не понимаете этого. Ваше окружение знает все. Чем больше мои эмоции, чем больше шторм у меня внутри, тем больше все всё знают, и только я думаю, что никто ничего не знает (Наши духовные желания сводятся к тому, чтобы другие стали хорошими, тогда и моя жизнь станет лучше. Это — желание жить жизнью других с целью улучшения собственной жизни. Но никто не может прожить жизнь другого человека, и тому, кто к этому стремится, становится все хуже и хуже.

Каждый человек пришел на этот свет, чтобы прожить свою жизнь. Другие, если у меня много денег, могут делать для меня все материальное (обслуживать меня, облегчать мою жизнь), но это — только маленькая часть жизни.

Материальная часть жизни нужна. Если я по-человечески (т. е. духовно) не умею привести в порядок свою жизнь, то мне необходимо проходить материальные уроки. Если кто-то сделает их за меня, я, может быть, и скажу спасибо, но не от души, а из вежливости. И чем больше мне делают добра, из-за которого я не развиваюсь духовно, тем больше я начинаю протестовать, так как чужое хорошее для меня — плохое.

Именно так часто протестуют дети, особенно против доброты родителей, их желания на каждом шагу ребенка «подстелить соломку». Этим они учат родителей (а дети — духовные учителя родителей): не старайтесь доказывать, что вы лучше, чем вы есть, все равно лучше от этого не становитесь. Вы — такие, какие есть, и мы — ваши дети — пришли к вам по свободной воле любить вас именно такими. И вам для нашего духовного роста нужно ваше «плохое», благодаря Усвоению которого мы растем. — Примеч. науч. конс..).

Если человек страдал от того, что никто лучше не становится, никто его счастливым не делает, то в какой-то момент этот человек просто решает, что теперь он все сбудет делать только сам. Начинает учиться, начинает работать, получает опыт и ожидает: вот теперь все будет в порядке. Копает лопатой или сам освобождает свои стрессы и надеется, что теперь будет счастье. И вообще не догадывается, что все, что он делает, делает только для того, чтобы получить долгожданное счастье. А вместо этого что будет? Несчастье. И чем больше этот человек стремится, стремится, чувствует, наивно верит, что вот-вот…, что счастье рядом… Да, правильно чувствует. Только отпустите свою наивную веру. Перестаньте называть себя духовным человеком. Тогда сможете исправить ошибки.

А если этого не понимаете, тогда станете жертвой для тех, кто теперь ожидает от вас: вы ведь имеете, вы ведь умеете, — почему для них ничего не делаете? Теперь они надеются на вас, они мечтают о вас, они тоскуют о вас, они верят в вас. Господи, если кому-то скажут: в тебя ведь верят! Душу свою отдаст хороший человек, чтобы оправдать это доверие. И так хорошие люди страдают, жертвуют собой, заболевают, становятся все более несчастливы, в какой-то момент их чаша терпения переполняется, так как они полностью истощены.

Тогда они начинают ожидать, что ожидающие перестанут от них ожидать. Начинают надеяться, что надеющиеся перестанут на них надеяться. Начинают мечтать, что мечтатели перестанут мечтать о том, чтобы их сделали счастливыми, и так далее. Тот, кто ожидает от других, страдает меньше. А тот, кто ожидает, чтобы другие перестали ожидать от него, тот человек — «жертва в кубе» и страдает втрое больше на трех уровнях — материальном, душевном и духовном.

Так человек страдает до тех пор, пока не начинает; понимать, что духовные желания — самые сильные желания. В связи с ними тоже нужно спрашивать себя, нужно ли мне то, что ожидаю, на что надеюсь, о чем мечтаю, тоскую и во что верю.

Вчера мне подарили розы, очень красивые, но смотрю на них и чувствую: что-то не-то. Их лепестки были вывернуты наружу так нарочито, что рука сразу сама потянулась вернуть их на место. Так люди стараются естественную красоту приукрасить еще больше.

Женщина символически является цветком. Как вы думаете, если раскрыть бутон принудительно, сможет ли такой цветок дать семя? Не сможет, — только если сам раскроется, по своей свободной воле. Только тогда это — полноценный цветок, который даст все, что только вообще может дать.

Поэтому, женщины, освободите свои духовные желания. Мы ведь творцы духовного мира, а сами продолжаем ожидать, чтобы мужчины пришли и нас открыли. Простите, но тогда они придут и «откроют» вас силой, вы просто притянете к себе изнасилование. Так действуют ужасно сильные ожидания, чтобы меня тоже полюбили.

Может идти по дороге молодая девушка или старенькая-старенькая бабушка, и у каждой — огромное стремление быть любимой, сильнейшее ожидание любви. И по этой же дороге идет мужчина, у которого точно такая же проблема. Он сам не понимает, что происходит, — но, как только он окажется в биополе одной из женщин и обе подобные энергии сольются воедино, слившись, как две капли ртути, в одну, он сделает то, что в других обстоятельствах никогда не сделал бы, — силой овладеет женщиной. Только ужасный страх, что меня не любят, ведет к изнасилованию.

У каждого стресса есть определенное место, где этот стресс проявляется. **Ожидание — стресс сердечной чакры** (Чакра любви. — Примеч. науч. конс.). Сердечные заболевания, легочные заболевания, заболевания вилочковой железы и груди — это результат стресса «ожидание». И конечно, через сердце ожидание патологически действует на кровообращение. Ожидание любви, чтобы, когда получу, отдавать, и насколько алчное это желание, настолько мы ведем себя как черт, превращая свое окружение в ад. А если более жадно мы ожидаем: хотим очень многого, очень быстро и самого хорошего, — то это уже жадность. Тогда это уже наша смерть. Алчность как стресс символически показывает себя в виде черта, а жадность — в виде всем знакомой фигуры смерти — скелета в черном плаще с капюшоном и косой в руке. Поэтому наша жадность — это наша смерть.

**Надеивание — стресс гипоталамуса** (Гипоталамус — находится в центре головного мозга. Является связующим звеном между нервной и эндокринной системами; регулирует все вегетативные функции. В гипоталамусе находятся центры аппетита, голода, жажды, терморегуляции, положительных и отрицательных эмоциональных реакций и полового влечения. — Примеч. науч. конс.). Гипоталамус — это часть головного мозга, отвечающая за инстинкты, которыми руководствуются животные. Нам не надо считать себя лучше животных, нам нужно понимать, что мы — люди, а человек — это растительный и животный мир в одном. Все наши эмоции — неуравновешенные энергии — это энергия животных, и их мы пришли уравновешивать, превратить в духовную энергию. Насколько нам это удается, настолько мы духовно и развиваемся. Такой стресс, как надеивание, управляет нашими жизненными инстинктами, основные из которых — дыхание, сон, питание, размножение. Видите, как это важно. Когда освобождаете свою наивную надежду (это и есть надеивание), то способствуете нормализации работы всего организма.

**Мечтание (или наивная мечта) — стресс, который действует на проводящие нервные пути головного мозга.** Эти пути соединяют нижние части головного мозга с верхними вплоть до коры головного мозга. Если нами руководит любовь, то нервные проводящие пути нашего мозга в порядке. А если — страх, чувство вины или злоба, то этим путям будет причинен соответствующий вред.

**Тоскование (или наивная тоска) действует патологически на высшие центры головного мозга.** Это заставляет смотреть на жизнь как сквозь соломинку или макаронину, упуская все ее разнообразие.

Если мы тоскуем о чем-то, то предмет нашей тоски, как звезда, где-то там, далеко. Все бесконечное многообразие жизни складывается как веер, и все наше мировосприятие сузилось до просвета макаронины.

И последнее — это **наивная вера**. Это уже мы зацепились за ту далекую звезду. Это — создание своего маленького отдельного мира. И чем сильнее моя наивная вера, тем больше ничего другого для меня не существует. Если кто-то придет и начнет мне говорить, что все-таки что-то еще есть в этом мире, тогда он становится моим врагом. И если иначе не могу справиться с ним, то имею право уничтожить его, даже физически. Такое право человечеству всегда давала религия.

Наука удивляется, почему за последние две тысячи лет потенциал человеческого мозга не изменился — используется только 5—6%, и все.

Но если бы ученые могли исследовать мозг святого, они были бы очень удивлены тем, что его потенциал задействован на 50—60%. То есть мозг святого «открыт» в 10 раз больше, чем у обычного человека, хотя тоже не полностью. Почему так происходит? Очень просто. Появление человека на свет, его бытие, развитие и сиюминутное состояние подобны возникновению на Земле жизни как таковой, ее эволюции и сиюминутному состоянию. Согласно теории эволюции, живая материя развилась из неживой. Превращение элементарных молекул углерода в углеводы, а углеводов — в простые органические вещества не принято называть жизнью. Прежде чем наука сказала свое слово, существовало мнение, что сначала Бог сотворил небо и землю, а не наоборот. Тем самым религиозные ученые отвергали науку, которая препятствовала развитию религии. Легче всего отрицать то, что мешает. Точно так же мужчины — творцы материальных наук — отрицают женщину, которая является последним и потому наиболее совершенным творением Бога.

Наука выросла из религии, но, вместо того чтобы духовно поддерживать науку, как родитель ребенка, религия стала чинить препятствия, и ребенок в сердцах отрекся от родителя, чтобы выжить и развиваться. Вместе с тем наука — по той же причине — лишилась как духовной поддержки родителя, так и опыта, накопленного предшествующими поколениями, и с тех пор вдет одиноко своей дорогой.

Тысячи лет нас ущемляет религия. Первоначально религия была нужна. Когда люди, как животные, объединялись в стада, ненавидели и уничтожали друг друга, тогда нужно было, чтобы пришла хоть какая-то помощь, чтобы люди объединялись в человечество. Религия это сделала очень хорошо. Но, к сожалению, религия «зацепилась» за свое добро, поэтому начала считать себя лучше других и занимается этим до сих пор. Называет нерелигиозных людей (или приверженцев других религий)

грешниками, предрекает, что они попадут в ад, и не понимает, что в других мы видим только самих себя.

Самый материальный институт на земном шаре — это религиозное сообщество. И чтобы жить, чтобы свою избыточную материальность уравновесить, они присваивают себе все духовное. Зацепились за небо и думают, что оно принадлежит им. Но они могут думать что угодно. Если бы это было возможно, нам в церкви и воздух продавали бы, чтобы мы могли дышать столько, сколько нам позволено. Но поскольку Создатель — не тот карающий бог, о котором говорит религия, то мы свободно дышим столько, сколько нужно. Неправильно дышим, ну это уже другое дело, мы ведь учимся.

Духовные желания действуют на наши ткани, которые называются гладкими мышцами. Они работают тоже по синусоиде, только они не слушают наши желания: сокращать или не сокращать, возьму или не возьму, хочу или не хочу. Они слушают Бога, исходят из потребностей человека и делают то, что человеку нужно. А когда человек зацепится за свое ожидание и т. п., тогда он уничтожает свои гладкие мышцы. Гладкие мышцы находятся в нашем организме повсюду. Даже если заболели скелетные мышцы, то в них тоже присутствуют гладкие мышцы, с которых все принципиально начинается.

Гладкие мышцы выстилают стенки кровеносных сосудов. Самые тонкие сосуды — капилляры, которые доставляют кровь, питают клетки и которые так расположены, чтобы к каждой клетке подходил хотя бы один капилляр. Есть очень большие клетки (одна нервная клетка может быть длиной полтора метра), тогда понятно, что их питает очень много капилляров. В стенках капилляров нет крупных гладких мышц, там представлены части гладких мышц, которые называются фибриллы, которые подвергаются воздействию наших духовных желаний. Наши капилляры — это наше периферическое сердце, и заботиться об этом сердце — значит заботиться о жизни наших клеток, от которых зависит здоровье нашего тела.

Гладкие мышцы находятся также в стенках всех лимфатических путей. Гладкие мышцы находятся в стенках всех внутренних органов. Чисто гладкомышечные органы: у женщин — матка, у мужчин — предстательная железа. А сердечная мышца—это «сердце» всех остальных мышц, она представляет собой соединение гладких и поперечно-полосатых мышц. И с развития сердечной мышцы у плода начинается развитие всех остальных мышц. Гладкие мышцы находятся и внутри желез. Железы — разные. Есть железы экзогенные, те, которые выводят выделения на слизистую и на кожу. Эндогенные железы объединены под общим названием «органы обмена веществ». Есть восемь органов обмена веществ, которые исследовали, и какое-то небольшое число гормонов уже открыли.

## *Жизнь на материальном уровне*

Наука все глубже и глубже проникает в тайны человеческого организма. Однако можно утверждать, что все гормоны, вырабатываемые нашим телом, никакая наука никогда до конца не откроет. Наука всегда идет вслед за событием и открывает только то, что уже есть. Наука — нужная вещь, но нужно понимать, что всякая наука — это жизнь на материальном уровне.

Если мы считаем, что у нас нет какого-то гормона, и, глотая его в виде лекарства, думаем, что теперь все в порядке, то мы очень заблуждаемся. Если наша жизнь продолжается, значит, наш организм обязательно вырабатывает и те гормоны, которых как бы недостаточно. Но эти гормоны по какой-то причине не могут выйти из железы. В результате — они переваривают орган, который их производит.

Гормоны имеют способность заставлять двигаться химию тела. Наши духовные желания, воздействуя на гладкую мускулатуру, определяют, достигнут ли гормоны с кровью каждой клетки тела. А каждой клетке необходимы все гормоны. **От гормонов зависит изменение химии тела, а от химии зависит изменение физики тела.**

Физика тела — это физиология, то есть работоспособность. Клетка, ткань, орган, система органов могут наличествовать, но если они не работают, то это хуже, чем пустое место. И какое бы у вас ни было заболевание, оно в первую очередь говорит о том, что ваш обмен веществ нарушен.

А что такое обмен веществ? **Обмен веществ на физическом уровне — это наши отношения на духовном уровне.** Насколько мы выражаем себя в общении (в словах, интонациях, поведении), настолько секреты желез внутренней секреции выходят из них в кровь.

А сколько мы держим внутри, и гордимся этим! Это все сидит в нас, в соответствующих органах. Один из важнейших органов внутренней секреции — щитовидная железа. Это все написано в моих книгах, поэтому не повторяю здесь.

Но понятно, какое большое поле работ ожидает вас.

Все наши желания — это, принципиально, страх, который мы не освободили.

Отчего приходит страх? Друг по имени Страх приходит для того, чтобы сказать тебе: «Миленький, ты трус. Я хочу помочь тебе стать смелым. Только смелый человек является сильным и умным, и к нему не пристает плохое. Трус всегда слаб и вбирает в себя плохое».

Страх говорит: «Дружок, если ты меня не отпустишь, то я буду расти и приходить к тебе снова и снова, чтобы ты однажды понял, что только я могу помешать твоему уничтожению. Тому, кто становится злым, будет больно». Друг Страх говорит: «Отпусти

меня! Я желаю тебе добра. Скажи мне (и себе), что ты понял, что страх подманивает к тебе плохое и подбивает на дурные поступки».

Страхов бывает много, и у них разные имена, но все они приходят научить тебя смелости. Отпусти их всех к себе домой, они хотят поиграть на своей территории. Скажи им это сам, они охотнее всего поверят твоим словам. Мои страхи, например, верят моим словам. И попроси прощения у своего тела за то, что, держа страхи в себе и позволяя им расти, ты причинил вред своему телу. Твой самый верный друг — это твое тело, оно очень тебя любит и хочет научить тебя уму. Ты же хочешь быть умным. Умный — это смелый и сильный, к нему болезни не пристают. Если твоему телу плохо, значит, ты из страха впустил в него плохие мысли, и тело просит у тебя помощи.

Сколько у нас страхов внутри — столько у нас чувства вины, которое говорит: «Милый человек, ты сделал ошибку — исправляй это!» А что мы делаем, если чувство вины приходит? Мы начинаем быстро доказывать, что не виноваты. Чувство вины говорит: «Милый человек, я — чувство, а ты говоришь, что ты не виноват. Это ведь разные вещи: одно — чувство, то есть духовный уровень, другое — поступок, то есть материальный уровень».

И чем больше доказываю, что я не виновата, потому что знаю, что ничего плохого не делала, тем больше эта энергия накапливается, подавляется до бесчувствия, до тех пор, пока я действительно не совершу плохого поступка: или сделаю что-то нехорошее, или оставлю хорошее несделанным. Мое чувство вины растет. Это чувство вины говорит: «Хорошо, если ты раньше не могла освободить меня, освободи сейчас, тогда ты не будешь обвинять себя, тогда ты поймешь, если человек чего-то не умел, разве это вина? Нет, это не вина. И хорошо, что это понял. Но, к сожалению, мы только учимся видеть эти вещи, а результатом является накопление чувства вины. И чувство вины, которое у нас внутри, вызывает наше плохое самочувствие.

Если у вас **плохое самочувствие**, это взывает только к одному: «Человек, освободи меня! Если помнишь, что я — чувство вины, освободи это чувство. Если не помнишь, освободи то, что ощущаешь, — свое плохое самочувствие, и оно уйдет».

А что делает хороший человек, если у него плохое самочувствие и сегодня, и завтра, и дальше, и дальше? Этот человек называет себя плохим. Теперь он — **плохой человек**. Плохой человек уже не может просто отпустить свой стресс. Что бы он ни делал, он может это делать только через стыд. Стыдно быть плохим человеком. Правильно?

Кругом все такие хорошие, все доказывают свою доброту, а я плохая. И стыд за то, что я плохая, превращается в чувство вины.

Теперь скажите себе внушительно десять раз: «Я плохая, я плохая, я плохая, я плохая, я плохая, я плохая, я плохая, я плохая, я ужасно плохая, я плохая!» Какое

чувство у вас? Плохое. Злость. На кого? Злость на себя, конечно, что я такая плохая. А еще? Протест.

А у кого сонливость? Голова тяжелая стала? У кого обязательность большая (а обязательность — стресс головного мозга), у тех сразу возникает чувство, словно их лопатой по голове ударили: иди, бегай, что ты здесь сидишь! От этого ты еще хуже становишься. И так человек всегда думает. Я часто вижу: засыпают люди — так трудно открыть свои веки, но надо смотреть, надо слушать, надо показывать другим, что я не устал, а сами такие тяжелые, такие усталые. Не было бы стула — свалились бы на пол. Но с вами (Участниками московского семинара. — Примеч. науч. конс.) не так ужасно, как с финнами: они ведь гордятся, что трудоголики, гордятся, что они — машины.

Знаете, я ведь теперь не беру финнов на прием, если они не были на моих курсах. Для начала нужно пройти курсы. Но раньше приходилось их без подготовки принимать. Сядет такой человек передо мной — через две минуты уже спит. Иногда я даже не останавливаю запись, чтобы храп остался на пленке, потому что знаю: как точные часы, за две минуты до конца проснется, и первая реакция будет: «Почему вы меня обвиняете?» Человек не работает, человек не отдыхает, человек без перерыва в напряжении. Он слушает и во сне, хотя и храпит. **Что такое храп? Это безнадежность, что отношения когда-то нормализуются.**

**Безнадежность**, между прочим, вызывает **такое расслабление**, что все ткани становятся как тесто, без всякого тонуса. Когда безнадежность длится долго, то уже становится бессмысленностью. А **бессмысленность вызывает расширение** — все равно чего. Хороший человек расширяет границы своего тела. Знает: бессмысленно быть хорошим человеком, но все-таки хочется быть хорошим.

Итак, плохое самочувствие, если его не освободить, порождает уверенность, что я — плохой человек, а вызванное этим чувство вины создает **чувство усталости**. Если человек устал, что нужно? Отдыхать нужно.

Если, просыпаясь, чувствуете, что не выспались, хотя старались выспаться, значит, это чувство вины не дает вам отдохнуть, выспаться, а от него посредством увеличения времени сна не избавишься. Так часто бывает у детей до определенного возраста. Если молодежь долго спит, значит, чувство вины не дает им выспаться. Его нужно освободить.

И если ваш ребенок, особенно парень, слишком долго спит, а когда он проснется, вы начинаете его обвинять, стыдить в чем угодно и тому подобное, то этим вы лишь увеличиваете проблему. Если кругом без устали действуют — стыдно уставать, правильно?

Когда вам стыдно, что вы устаете, а другие нет, то усталость становится **ленивостью**.

Чем больше кругом хороших людей, торопливо доказывающих свое преимущество, тем больше лень — особенно постыдное дело. Так, лень переходит в **комфортабельность**.

Как хорошо быть богатым человеком: лежать, задрав ноги, и наслаждаться комфортом. Правильно? А если нет такого богатства, что тогда? Ну, тогда стыдно жить в комфорте. Стыдно быть буржуем. Правильно? Особенно если думаете, сколько в мире бедных людей, которые умирают голодной смертью.

Стыд комфортной жизни приводит к тому, что человек имеет возможность, умеет, но ничего до конца прилично не сделает. Вот, скажем, построили дом. Небольшая кучка стройматериалов осталась, что-то торчит, или дорожка недоделанная. Люди ходят годами. Вывернуть свои ноги можно на этой дороге. Никто не воровал стройматериалы, но никто не берется доделать эту работу как следует до конца.

Вот это и есть стыд пользоваться комфортом. Все эти стрессы подавляются чувством вины. И первая ступень чувства вины становится второй ступенью, которая называется **депрессией**.

# *Немного о депрессии*

Депрессия — угнетенное, подавленное психическое состояние; уже само это слово говорит о том, что в основе всего лежит подавление, пресс. Значит, необходимо начинать освобождать то, что мы подавляли, а что мы делаем? Мы боремся с депрессией.

Что такое депрессия? С чего начинается? Опять же с того, что мы не понимаем, что есть что. Все та же проблема уравновешенности. Скажем, жизнь — это весы. Нам нужно поступать так: если на материальном уровне что-то тяжелое, плохое — освобождаем это. Одна чаша весов поднимается. Противоположная сторона опускается. Значит, пришла пора освобождать духовный уровень. Уравновесив себя, мы можем подниматься ввысь свободно, как птица.

Нам нужно уравновешивать наши жизненные весы на все более высоком уровне, — это и есть развитие.

А мы что делаем?

Хотели хорошего — получили, может быть, но получили и плохое, потому что хорошее и плохое — две стороны одного целого. И пока мы живем, обязательно получаем и то и другое. Нужно заботиться о том, чтобы наши материальность и духовность были уравновешены.

Нам нужно уметь быть собой — человеком. Когда нам становится хуже, что с нами делается? Хотим, чтобы стало лучше. Получаем, может быть, если очень сильно стараемся и напрягаемся, и все больше утрачиваем уравновешенность. Такое состояние называется «спаситель мира».

Максимальная неуравновешенность свойственна людям, относящимся к категории спасителей мира, которые точно знают, что мир в опасности, скоро будет катастрофа. Они зовут всех к себе, чтобы вместе раньше, чем придет конец света, уйти из этого мира.

Почему все люди, оттого что скоро конец света, не бегут к ним?

Очень просто — еще не все люди в депрессии.

Депрессия — такое состояние, когда человек запутался, не справляется со своей жизнью, но зато исправляет жизнь других. Чем глубже депрессия, тем больше депрессивный человек ненавидит все неживое. И прежде всего деньги. В состоянии депрессии находятся люди, у которых с материальным уровнем дела не в порядке, у них обязательно нет денег. Эти люди называют себя духовными, потому что они сверхчувствительны, ведь духовность — это что-то высшее.

Итак, из депрессии вырастает **сенситивность**.

Почему сейчас так много сенситивных людей? Потому что большое количество людей находится в депрессии.

Если человек постепенно входит в состояние депрессии и старается как-то справиться все-таки со своей жизнью, то он может научиться управлять энергиями, то есть просто начинает понимать, что с ним творится. А если это происходит резко и быстро, то есть человек действительно близок к кризису, то он ищет помощи и находит какие-то курсы, где обещают за три дня сделать его счастливым, успешным, целителем всех заболеваний, то есть сделать его человеком, который живет жизнью других. Человек пройдет эти курсы, и эти маленькие знания и маленькие влияния, что он там получит, как последняя капля, превратят его в сенситива.

Человек, прошедший через подобные курсы, по врачам не бегает. А если кто-то получает ужасный душевный удар или действительно получает по голове палкой так, что теряет сознание, то, когда он очнется, не понимает, что с ним: или с ума сошел, или черт знает что случилось. Если этот человек пойдет к врачу, обязательно психиатру, врач назначит лечение, то этот человек навсегда перейдет в категорию психически больных. Как только у него начинает открываться какая-то энергия, обязательно найдется какое-то лечение, которое подавляет все это.

Если этот человек не пойдет к врачу (может, уже не верит врачам), попадает, например, к ясновидящему, который сам не понимает, что с ним случилось, тогда ясновидящий скажет ему: «Господи! Ты счастливый человек, ты можешь лечить людей, делать их здоровыми, ты можешь вылечить их от рака!» Так родится еще один спаситель мира, который действительно вылечит от рака.

Может быть, он подавлен с детства, возможно, психически недоразвит и закончил лишь вспомогательную школу, имеет какие-то бумаги: 3—4 класса, — но он теперь лечит рак. И вылечивает.

Предположим, профессор заболел раком. Но если жизнь для него важнее, чем его профессорское имя, то он попадет к такому целителю, и тот его вылечит.

И придет следующий больной раком — новоиспеченный целитель вылечит и его, и следующего, и десятого. Понимаете, это подобно нарыву, он зрел, зрел, и когда его прорывает — он, как вулкан, выбрасывает все, он дает, дает, дает — ив какой-то момент оказывается пустым. Такие целители действительно дают, они счастливы от того, что есть некий больной, у которого внутри энергетическая дыра, этакая пустота, как вакуум. Если! пациент смертельно болен, он воспринимает воздействие целителя. Происходит уравновешивание энергий.

Один человек был болен духовно, оттого что не мог; дать, потому что его непрерывно подавляли. Другой был болен оттого, что все отдал или подавил. И теперь у обоих недостаточность восполняется, и энергия уравновешивается. Но энергетический вулкан сенситива в какой-то момент становится пустым. Теперь уже к

нему пациенты не бегут, теперь, даже не осознавая, в чем дело, от него убегают, теперь он сам бегает за больными.

Редко встречаются сенситивы, которые сразу понимают, что произошло. Если они доказывали свое преимущество и боятся выходить из этого замкнутого круга, то становятся как цыгане и начинают часто причинять вред. Если показать на кого-то пальцем, то остальные три пальца руки показывают — на кого? На себя!

С каждым может произойти такая история, поэтому если вы знаете об этом, то попробуйте помочь. Почувствуйте, как подойти к этому человеку, и объясните ему, что с ним случилось. Этот человек может снова найти самого себя и начать развиваться уже не только на горизонтальном уровне, но и вертикально — вверх.

Так вы действительно сделаете настоящее доброе дело.

# *О спасителях мира*

Когда я писала книгу гордости и стыда («Прощение подлинное и мнимое»), поняла, что стыд — это энергия смерти.

У меня сразу возник вопрос: а что хуже? Ведь когда жизнь кончится, это не означает конца мира. А что может быть хуже?

**Человек, стесняющийся и стыдящийся своих чувств, истребляет любовь, то есть жизнь.**

Один человек стесняется одного, другой — другого. **Незаметно между людьми вырастает стена смерти.** Чем дольше люди ищут друг друга, чтобы обрести душевную близость, тем толще делается стена, которая умерщвляет все святое. Любовь все более превращается в смерть, с которой каждый день ведется „последний бой". Никто не догадывается, что лучше было бы высвободить стыд.

Наше развитие идет вверх: и положительность растет, и отрицательность, и наша способность разбираться в этом сложном мире. Это нам нужно делать попроще, по-человечески.

Но что происходит дальше?

Я начала понимать, что хуже всего — это чувство вины, которое ведет к такому ужасному состоянию, как депрессия. В депрессии люди сверхчувствительны, чувствуют то, чего нет. Они могут чувствовать то, что будете завтра, через неделю, год, через десять, сто, тысячу лет — абсолютно все могут чувствовать. Проблема лишь в том, что эти люди не чувствуют одного: что это? Они не чувствуют времени, потому что для этого нужно время.

Они торопятся спасти мир. Но не разбираются, что и когда будет. Поэтому нам нужно заботиться о том, чтобы депрессия, какой бы большой она ни была у нас, освободилась и уменьшилась. Этим мы по-настоящему помогаем себе, помогаем семье, да и человечеству в целом.

Люди страдают от депрессии уже не одно тысячелетие. Депрессия и религия рождались одновременно. И поэтому человечество давным-давно ищет способы борьбы с депрессией. Хочет избавиться от нее. И находятся возможности все мощнее и мощнее.

Первое: это **делать вид, что все хорошо, когда все плохо** — «keep smiling».

Второе: **всякие праздники и другие развлечения**. Если раньше люди праздновали 2—4 раза в год, то теперь празднуют каждую неделю, а может быть, еще чаще. И обязательно до свинства. Как хорошо потом встать утром, и хотя голова болит,

но я понимаю: я все-таки человек, а не свинья. В следующий раз хочется снова испытать это приятное чувство, хоть немножко, хоть мимолетно. Так человек крутится в замкнутом круге.

**Алкоголь и курение** — это две параллельные возможности бороться с депрессией. Подавлять депрессию, стыдится за алкоголизм, за курение, но главное — не показать, что я в депрессии.

Третье: это, все **витамины, минералы, пищевые добавки**. В природе есть все. Природа в виде нормальной пищи дарит все, что нам нужно. Главное — не уничтожать эту пищу. Но с этим мы уже так ловко справились, что в лавках, магазинах, в разных красивых упаковках натуральной пищи нет — там навоз.

Покупайте продукты на рынке, только там есть еще кое-что из нормальной еды.

Четвертое: если все вышеперечисленное не помогает, то это — **лекарства**.

Как только заболевание поднимает голову, мы тут же хватаемся за лекарство — убиваем заболевание. **Все лекарства увеличивают депрессию.** В медицине уже официально признали, что ряд препаратов увеличивает депрессию. Но в принципе все лекарства способствуют этому.

Выдумало человечество и **антидепрессанты**. В настоящее время есть такие «хорошие антидепрессанты», что и во сне не привидится. Ваша депрессия исчезнет абсолютно.

Люди, принимающие антидепрессанты, приходят ко мне и так и говорят:

— Вот наконец-то, только теперь дали такое лекарство, что я стал здоров.

— А почему тогда здесь сидите, у меня?

— Нет, это не депрессия, это другая проблема — такое чувство, что часть тела исчезла.

Именно та часть тела, где находится самое «стыдное» место — область гениталий (половых органов).

Так мы стыдом своим убиваем самое святое место, которое у нас есть на материальном уровне. Если от этого не убивается, то добавим еще химию, и дело сделано.

Чем бы мы ни занимались, если мы делаем это из любви, то результат — любовь. Если мы живем половой жизнью из любви, то результат — любовь: чего там стыдиться! Но женщины этого не понимают. Это понимают только мужчины. И им невдомек, почему женщины этого не понимают.

Если ничто не помогает, то есть еще одна возможность борьбы с депрессией, есть еще выбор. Жизнь всегда дает возможность выбирать: последняя возможность — уход из этого мира. Здесь также есть два пути: материальный путь, то есть самоубийство (со 100%-ной гарантией помогает от депрессии), другой путь — это духовное самоубийство, то есть наркомания. Наркотики убивают дух. Дух убивает и облучение. Тот, кто попал в сети наркотиков, обязательно находится человек в депрессии.

Если вы хотите помочь такому человеку, то ни в коем случае нельзя из его проблемы делать мировую проблему. Так называемые спасители наркоманов (хорошие родители, достойные члены общества), которые пишут, как они борются против наркотиков, обвиняют всех: и наркодилеров, и наркомафию, и государство — все виноваты, — при помощи средств массовой информации быстро убивают того, кого так хотели спасти. Статья в газете про наркоманов — это уже некролог — автоматически.

Если действительно такое несчастье случилось, то единственная первая помощь — заниматься освобождением своего чувства вины так, чтобы вы при нем никого и ничего не обвиняли, не осуждали, не стыдили и не требовали наказания, потому что наркоман резко реагирует на все это, обращая любые обвинения на собственную личность. Тот, кто это понимает, поможет человеку выбраться из ямы.

Всеми этими возможностями человек подавляет свою депрессию и попадает в бесчувственность, которая называется апатия. **Апатия — безразличие ко всему живому.** Наркобосс — человек, который не попадается. Ищите сколько хотите. Не найдете. Почему? Очень просто — у него нет чувства вины, то есть оно убито настолько, что никак им не ощущается. А те, кто ищут, запрограммированы, как собаки, которые ищут след. След этот называется «чувство вины».

Предположим, вы едете в Эстонию. Вы совершенно спокойны, вам не о чем беспокоиться — в ваших сумках нет ничего запретного. Покупать у нас дороже, чем у вас. Хотя, может быть, особого различия нет.

Но приближается пересечение границы, и вас пронзает мысль: «Господи, а вдруг я что-то забыл?» И вот с этим чувством вы идете на таможню: ну, знаете…

Все ваши чемоданы откроют, вас всего прощупают, сделают даже рентген. И хотя ничего не найдут, все равно останетесь в черном списке. Просто из злобы, что они ничего недозволенного не нашли. И все потому, что у вас возникло чувство вины, что вы что-то могли забыть.

Так действует чувство вины — оно всегда притягивает обвинение.

Кроме того, чувство вины является питательной средой, на которой бурно разрастаются все другие стрессы.

Чем больше у нас чувство вины, тем больше возрастают наши стрессы. Они растут и становятся больше нас самих. Тогда, чтобы жить, мы начинаем их уничтожать. Сами выращиваем, они становятся нами, и мы начинаем уничтожать самих себя.

Самый большой страх, который мы только умеем представлять, это догматический страх. Самая известная догма — религия.

Вот вы: религиозные люди или как? — Верующие. Ну что же, не попались в эту ловушку.

Самый большой страх — это религиозный страх, по сути — это знание, которое пугает. Если вы пойдете, например, к врачу и вам скажут диагноз заболевания, врач просто сообщает, что у вас рак, не пугает, а информирует, — понимаете, что это знание с вами сделает?! Лучше не знать, правильно?

В настоящее время врачи, по-моему, у вас тоже, говорят диагноз — раньше бы не сказали. Почему теперь говорят?

Это врачебная самозащита. Потому что люди уже столь материальны, что имеют право требовать, чтобы врач сделал их здоровыми. Но врачи не всегда могут это. Если врач не назовет диагноз и больной умрет, то врач может оказаться в тюрьме. А что такое жить в тюрьме и там умереть? Знаете, больница ничем не лучше, чем тюрьма. Потому что больница и тюрьма энергетически одной и то же. Выживет только врач-эгоист, а хорошие врачи, к сожалению, умирают вместе с больными. Жалея больных, врачи от этого получают их энергию — и лечи врач себя сколько угодно, все равно больной его переживет!

Соответственно религиозному страху, самое тяжелое чувство вины — это религиозное чувство вины, так называемый **грех**. Что такое грех — кто мне объяснит? Нарушение правил, заповедей, нарушение морали? Мы все грешные люди — что делать?

Грех — это выдумка, милые люди. Для того чтобы использовать дураков для личной пользы.

Грех — стресс, который запрещает пользоваться своими мозгами для пояснения любой проблемы. Грешный человек должен делать то, что предписано свыше. Все равно, кем свыше. Для детей — это родители, учителя. Для религиозных людей — священники в церкви. Дл атеистов — руководители в Кремле. Все это — разновидности религии. Ведь атеизм — религия более высокого уровня. Разница только в том, что так называемая религия отрицает материальный уровень, а атеизм отрицает духовный уровень. А кто отрицает духовный уровень? — Эгоист. У него богом служат деньги. Так как оба эти верования — религия, то религия и есть самый большой эгоизм. А эгоизм уничтожает дух. И таким образом, действует наперекор тому, что проповедует.

Но так мы все учимся, иначе не умеем. И это не означает, что они там плохие, не-е-ет! Мы все учимся.

Скажите мне, почему Дева Мария — это дева Мария, а почему все остальные женщины так грешны? Непорочное зачатие? Пожалуйста, объясните мне, как это произошло?

Что я говорю вам целые два дня уже? Если что-то непонятно, ну спросите у себя, что это означает.

В Библии пишется: да, Дева Мария зачала от Святого Духа. Это Слова. Слово — это тело. Но за телом есть мысль — душа. А за мыслью есть идея, то есть дух, то есть

почему вообще это слово сказали. Ведь так? Если мы зацепимся за слово, то получится что?

**Пример из жизни** - Финляндии я проводила большой семинар. Спрашиваю у аудитории, почему Дева Мария — дева Мария? Они все пришли в замешательство — им очень стыдно, если они все сразу не знают ответа на вопрос. Ситуацию спасла одна женщина, лет сорока. Она поднимается, выглядит как первоклассница. Волосы аккуратно причесаны, белый бант, оглаживает свою одежду и говорит: «Наукой доказано, что ее отсюда взяли и отнесли куда-то. И там — ну, знаете…» А я не знаю, поэтому спрашиваю, она не умеет больше сказать, просто слов нет подходящих — все такие неприличные слова.

Я спрашиваю: «Как в больнице? Искусственное зачатие, что ли?»

«Да!»

Наблюдаю за ее реакцией. Господи! Вот скажи людям любую глупость и предвари это словами «научно доказано»… Прямо ниже нуля опускается возможность соображать, вообще не думают.

А все-таки: почему Дева Мария — дева Мария?

Дева Мария безгрешная, потому что у нее не было чувства вины. У кого нет чувства вины — у того душа чистая как хрусталь. Ее душа такая чистая не от подавления своих стрессов, не от подавления эгоизма, который отрицает свою вину, а от того, что уже ее мама, ее бабушки и прабабушки — семь поколений назад относились к жизни естественно.

Они просто люди.

Они просто женщины.

Если у человека такая чистая душа, то для этого человека жизнь — святая. И все, что жизнь дает, — святое.

Жизнь дала Деве Марии мужа. А муж — дух. Итак, этот муж — ее Святой Дух. Она воспринимала его и не начинала сразу, с первого взгляда, оценивать.

Кто-то в зале сказал, что еще раньше, чем выйти замуж, она от этого духа стала беременной. Да, она из любви женщина, которая из этого же чувства также и мама. Поэтому она и есть святая. Она приняла своего мужа безусловно и старалась постигать его всю жизнь, как саму себя. Чтобы понимать и себя и его, она прошла первый урок с ним в постели из любви и зачала там с ним ребенка, чья душа чистая, как у мамы. Вот и вся сказка.

Я рассказала эту историю в прошлом году одной женщине. Женщина слушала, затем схватилась за голову и заохала: «Знала бы я это раньше!» Оказывается, она читала детскую Библию семилетней дочке. Она читала-читала, когда дошла до этого места, девочка начала спрашивать, что и как?

Мама пытается объяснить, но не находит нужных слов, ей уже стыдно, что приходится говорить с ребенком на эту тему.

Ребенок видит, что у мамы ничего не получается. И тогда девочка сказала: «Я сама объясню». И, по словам женщины, девочка рассказала все точно так, как я ее маме, — только более детскими словами.

Откуда она знала? Откуда мы все знаем? Господи! Да из сердца же, из души. А выходит то, что на душе, через рот, словами. Но, выходит, только когда разрешено раскрывать рот и высказать, что на душе. У этого ребенка это право было, но такие дети встречаются очень редко.

Чем больше у человека грех, тем больше у этого человека страдают половые органы, к которым относятся органы малого таза, надпочечники и груди. Не забудьте, у мужчин тоже грудные железы есть, хотя и неразвитые. Но растет заболеваемость раком грудных желез и у мужчин, потому что чувство вины — это стресс сердца. И через сердце распространяется повсюду. А то, что мы называем грехом, имеет к этому прямое отношение.

Грешному человеку стыдно, если он не искупил свой грех, правильно? А искупление грехов происходит только через страдание, только через уничтожение человека (Страдания убивают чувства, и человек становится бесчувственным как машина, то есть утрачивает главное свойство, присущее человеку — способность чувствовать. — Примеч. науч. конс.), если мы не умеем понимать, как устроена жизнь.

Человек приходит в эту жизнь по свободной воле, то есть из любви. Приходит что делать? Любить. Однако не успеет он прийти сюда, как его обязывают это делать. Свободу превратили в обязательность. Обязательная любовь — это не любовь, это секс. Обязательный секс — это не секс, это работа.

После одного из семинаров, где я об этом говорила, на следующий день ко мне подошла женщина и рассказала о своих отношениях с мужем. Она говорит, что в ее семье с сексом все очень хорошо. Я спрашиваю:

— Как в кинофильмах?

— Да, еще лучше, то есть все эмоционально. Ну прямо хоть сейчас делай фильм.

Она всегда испытывала оргазм после их секса, наслаждения сколько угодно. Люди они молодые, красивые, умные, денег достаточно — все в порядке.

Недавно она попробовала быть самой собой впервые в жизни. Не играть на сцене, как хорошая артистка. Она позволила проявиться своему естеству. И поняла: это чудо. «Теперь я понимаю, что означает тантра, чему там учат». И ее муж сказал: «Что-то невероятное с нами произошло».

Они не знают, что именно произошло, только чувствуют, что они и их половая жизнь — это святость. А эту святость мы беспрерывно уничтожаем стыдом.

**Пример из жизни**: Ко мне на приём пришла женщина — настоящая эстонка скромная, тихая, умная, ей 42 года, учительница. Она достаточно поработала над

собой по моим книгам. Замужем, живет порядочной семейной жизнью. У нее 20-летний приемный сын, потому что своих детей быть не может. У женщины в жизни ни разу не было менструации. Врачи старались, но ничего не смогли сделать. И она смирилась. Любовь к мужу есть. Муж знал, что с этой женщиной у него детей не будет. Но была любовь, и молодые люди сразу, в начале семейной жизни, взяли приемного малыша. И как будто все в порядке.

Женщина прочла мои книги и признала, что все эти книги о ней. Она сказала, что все стрессы у нее есть, что поработала над собой, сколько сумела. Теперь ей все-таки хочется почувствовать, что такое менструация. У всех женщин есть, а у нее нет. Как-то унизительно, правильно?

Моя посетительница чувствует себя грязной. Так и есть: менструация — природный очиститель женщины.

Смотрю, что означает отсутствие менструации. Какой это стресс? Это желание доказывать, что я чиста. Ну как Дева Мария. Она говорит: «Да, конечно, всю жизнь занималась этим. У меня это желание быть чистой так велико, что даже менструации — этой „грязи" нет». Разговор был коротким, поскольку женщина была хорошо подготовленным пациентом.

Через полгода снова встретились. У нее уже три раза была менструация. Сидит у меня, смущается. Вижу, хочет что-то спросить. Думаю, господи, хотела менструацию, а теперь захочет ребенка, а откуда я возьму?

Она поднимает на меня глаза и говорит: «Ну, если эти дела нормализовались, то теперь я хочу знать, что такое оргазм».

Господи, двадцать лет женщина замужем, и ни разу не испытывала оргазм!

Ну хорошо. Я не жадная. Смотрю. Что означает отсутствие оргазма? Это означает желание доказывать, что я не шлюха. «Да, и это самое главное, что я всю жизнь доказывала».

Я была так удивлена, что не стала даже дальше спрашивать. Женщина ушла.

Вскоре — приходит следующая женщина, у нее тоже вопрос об оргазме. Тоже страдает. Я уже знала, что смотреть.

Проверяю и говорю посетительнице, что это желание доказывать, что она не шлюха.

— Да, это моя самая главная задача в жизни.

Тогда я спрашиваю:

— Откуда у вас такой большой стресс? Может быть, вы помните, откуда это началось?

А она серьезно отвечает:

— Ну как это можно забыть — никак невозможно, ни в коем случае.

И рассказывает: когда ей было пять лет, одна тетушка зашла к ним в гости. Смотрит на маленькую девочку, сюсюкает и спрашивает: «Ну, кем ты будешь?» Как

будто она никто. А мама была не в настроении и кинула через плечо: «Ну кем будет? Шлюхой, конечно, станет, и все».

Для этой мамы все женщины шлюхи. И у ребенка этот стресс настолько запечатлелся в душе, что она всю жизнь, сколько себя помнит, доказывала своей маме, что она не шлюха.

Я. спросила:

— А вы не чувствуете, что никогда не бываете в постели вдвоем с мужем?

— Чувствую.

— А может быть, вы знаете, кто там еще?

— Знаю — мама.

Как стыдно жить половой жизнью с мужем, ощущая, что мое тело — тело моей матери. Ужасное чувство. Именно это чувство она и испытывала.

А что мужчина чувствует? Что вы, женщины, думаете, что они бесчувственные как бревна? Не-е-ет! Простите. У мужчины чувства чище, чем у женщины, потому что их чувства не запачканы таким стрессом, как грех.

Мужчина очень хорошо чувствует, когда женщина спит с ним по обязанности, исполняя свой женский долг. И мужчины от этого импотентными становятся, потому что они никак не могут доказать женщине, что любят. Все это только из-за греха и стыда.

И вот та первая женщина приходит ко мне через год и говорит

— Точно 12 раз, точно через 28 дней была менструация. К сожалению, опять нет.

Смотрю — беременна! Не может быть! Смотрю ее на кресле — уже 3,5 месяца беременности. Спрашиваю:

— А вы сами не подозревали?

Нет, говорит. А муж, который никогда ничего про ребенка не говорил — щадил жену, — в один из дней, вернувшись домой, обнял жену и сказал: «А может быть, к нам тоже когда-то придет ребенок».

Отец очень часто чувствует ребенка раньше, чем женщина что-то подозревает. Еще до того, как первая менструация опаздывает. Так и этот мужчина.

Тогда женщина спрашивает: «Что же мне теперь делать? Ведь через три дня мне нужно идти с классом в велосипедный поход».

— Ну что с этого? Вам 43 года. Вы ведь не пойдете по девственным лесам, где выступают корни деревьев. Вы поедете по дороге. Пожалуйста. Вы ведь нормальная женщина. Почему возник такой вопрос?

Понятно почему. Она знает, что 43-летняя женщина — старуха. Какое право имеешь еще рожать? Таково понимание традиционной медицины. И это понятно. Потому что чем старше человек, тем больше у него стрессов; А медицина не умеет и не хочет понимать, что если человек собрал кучу стрессов, то он же эту кучу стрессов может и освободить.

Я посоветовала: «Идите к врачам, но не раньше чем через шесть месяцев, ни в коем случае не раньше. За это время вы еще поработаете с собой, закалитесь и тогда пойдете.

Какие бы исследования врачи ни сделали, какую бы истерику ни закатили, знайте — это пройдет сквозь вас, как через сито, и мимо, — и все будет в порядке».

Эта женщина была огорчена только тем, что врачи не поинтересовались, как она стала здоровой. Лишь один врач попытался узнать, где она лечилась. Узнав, что женщина — пациентка доктора Виилмы, врач хлопнул дверью перед ее носом: «Не может быть! Все!» Больше его ничего не интересовало, сама женщина тоже стала неинтересной. Все равно, что с ней будет.

Ну слава богу, с женщиной все нормально. Она работала с собой, а муж не работал. Когда они пришли с ребенком, пришли втроем, я поняла: муж не должен ничего читать, потому что он уже понимает и знает все сам по себе. Он только должен созреть до того ее понимания.

Вот такой стресс — грех. Его можно освободить.

## *Жизнь — это движение*

Я хочу перейти к новой теме — вопросу, который одним концом идет в половую сферу, потому что мочеполовая система развивается у плода с одного начала, как единое целое. Их разделить никак невозможно.

Поговорим про **почечные проблемы.**

Почечные проблемы начинаются с проблем диафрагмы (вернемся немножко назад). **Когда диафрагма находится в поднятом положении, невозможно выдохнуть.** Максимально поднятое положение подобно безоблачному небесному своду, выше которого ничего нет. Кто считает это само собой разумеющимся, тот испытывает недовольство, когда на небе появляются тучи. Он не в состоянии понять, что под неизменно безоблачным небом может простираться лишь пустыня. Постоянно поднятое положение диафрагмы гасит свечу жизни.

Жизнь — это движение. Диафрагма обеспечивает движение, то есть жизнь. При движении диафрагмы вниз происходит вдох, при движении вверх — выдох. Если на сердце тяжело от чувства вины, диафрагма не может подняться так высоко, чтобы возникло возвышенное чувство. Это значит, что выдох происходит не до конца и тело не может полноценно очиститься с помощью дыхания. Поскольку жить неочищенным нельзя, человек при выдыхании прибегает к помощи вспомогательных мышц и к этому привыкает.

Все, к чему привыкают, считается нормальным и естественным. Так, нормальное беззвучное свободное дыхание превращается в нормальное напряженное шумное дыхание. По мере роста напряженности дыхание ослабевает, превращаясь в бессильные звуки, издаваемые на грани между жизнью и смертью, что нормальным уже назвать нельзя. Человеку может быть так трудно, что дышать становится тяжело.

Страх, который подавлялся и оттого обратился в смелость жить полноценной жизнью, тем быстрее превращается снова в страх, чем сильнее чувство вины. Представьте себе легкое и дыхание, когда желание смело жить полноценной жизнью начинает бороться с навязчивым страхом, что полноценной жизнью больше жить нельзя.

**Страх** сжимает грудную клетку.

**Смелость** расширяет грудную клетку.

**Страх** вызывает спазм диафрагмы, и та принимает горизонтально-плоское положение.

**Смелость** максимально давит вверх или вниз.

Про диафрагму читайте в моих книгах.

В диафрагме находится энергия святости. Наша диафрагма движется, как небесный купол. Но если мы не умеем сохранить свою чистоту, тогда груз чувства вины, как большая куча, — на диафрагме и тогда диафрагма носит энергию несправедливости.

Что такое несправедливость? — Выдумка. В мире нет несправедливости. А то, что мы говорим о несправедливости, это просто кто что выдумал.

Все, что происходит с людьми, люди заслужили сами своим неправильным пониманием жизни. И постепенно вырастили проблему все хуже и хуже.

Природа таких энергий нам не дает. Это мы сами так делаем, загрязняем чистую энергию своими стрессами и создаем путаницу.

Путаем духовный (душевный) и материальный уровень. Объединить не умеем, а путать умеем.

У энергии несправедливости есть разновидности.

Под диафрагмой находится несправедливость, которую используют против овец. А над диафрагмой — несправедливость по отношению к крупному рогатому скоту.

Если у человека такое чувство, что им пользуются как дураком-бараном: обстригают, обстригают, обстригают и, наконец — в печь, — то так и случится. Не стоит быть дураком-бараном. Освободите и барана и себя — проблема уходит.

Но люди не умеют так, зато они, люди, умеют умно. А умно — это значит как-то профилактически, то есть стараются заранее что-то предпринять, чтобы меня так не использовали.

Часто бывает, что человек старается сам быть полезным другим. Желание быть полезным ведет к тому, что вас действительно не используют как дурака-барана. Вас не стригут постоянно, с вас сразу шкуру снимут и будут употреблять кусок за куском, как мясо крупного рогатого скота.

Получили, что хотели.

И тогда вы, хороший человек, испытываете сильное разочарование.

Так, через желание быть полезным, **стрессы диафрагмы перерастают в стрессы почек**. Почки — жизненно важные органы, и так как у всего есть начало, то поговорим о том, с каких корней начинаются почечные проблемы.

Когда человек приходит в этот мир, он един со Вселенной. Для него нет ничего только хорошего, нет ничего только плохого. Для него все просто есть, и это так интересно, важно и нужно, что не прийти в этот мир для него просто невозможно.

Этот человек уже смотрит, куда идет, он уже подготовлен жить в окружающей среде так, чтобы можно было развиваться.

Но так как у нас есть язык и слова, нам нужно просто подтверждение. И каждый раз, когда ребенок видит, что «хорошее» — не настолько хорошо, как окружающая

среда хочет показывать, и «плохое» — не настолько плохо, то ребенку нужно это обсудить. С кем? С мамой, конечно.

Если мама умеет быть человеком, просто человеком, эта мама умеет из души объяснить ребенку что и как, сказать ему: «Ты видишь правильно, но нам нужно понимать, что это означает». Такая мама учит ребенка быть внешне как окружающая среда, потому что в стае волков нужно «выть» по-волчьи. Пусть они думают, что ты волк, а ты остаешься самим собой. И они уважают тебя.

Но, к сожалению, таких мам, которые умеют быть просто человеком, просто мамой, редко встретишь, особенно среди белых людей. Все мамы стремятся быть хорошими и все лучше и лучше. И когда ребенок приходит к маме и говорит про свое хорошее, что мама делает? Мама рассказывает об этом всем, чтобы другие думали, какая она замечательная мама! А что ребенок получает в результате? — **Стресс злоупотребления доверием.** Но этого хорошая мама не видит.

А если у ребенка уже в прошлой жизни этот стресс был большим, то достаточно только одной попытки, и, скорее всего, этот ребенок никогда больше не откроет свою душу маме.

Если ребенок говорит маме что-то про свое плохое, а мама хочет быть хорошей, что она делает? Она рассказывает это всем, чтобы казаться лучше, чем ее плохой ребенок. Ребенок получает от этого стыд.

А стыд — такой стресс, который поставит все на место.

Освободите вы, хорошие мамы, свое чувство вины: откройте переднюю и заднюю дверь. Это лишь начинает двигаться ваше чувство вины, ваша греховность — так бурно. Зная то, что это — начало движения, человек меньше боится. Такое знание поможет.

И сделайте массаж мягкого места (показывает на место между указательным и большим пальцами), чтобы было больно. Если вам плохо, все равно нажимайте, жмите, чтобы было больно (на болевую точку). Хорошо станет. С силой нажмите. Жмите так, чтобы больно было, так, чтобы трусики мокрыми были, тогда все в порядке. Видите — лицо женщины стало розовым, а было синим.

Стыд все поставит на место, и теперь этот ребенок только выращивает свой комплекс злоупотребления доверием, или использования, пока научится, когда повзрослеет, помогать себе сам. А пока…

Вот мы только что научились в какой-то степени отпускать стрессы. До сих пор люди умели их собирать, подавлять и увеличивать.

## *Злоупотребление доверием*

**Использовать можно то, что имеем.** Своего рода социальная демократия.

У тебя есть — почему не даешь другим? У тебя есть деньги, у тебя есть квартира, у тебя есть машина. Почему ты такой плохой человек, что не даешь другим?

И хороший человек отдает. Ждет благодарности, но не получает ее. Потому что глупо поступил, потому что не понял, что не может прожить жизнь других. Не надо делать жизнь других хорошей. Нужно учить человека справляться со своей жизнью самому.

Если человек упал в яму, там учить бесполезно. Тогда нужно действительно протянуть руку, чтобы помочь выбраться из ямы. Когда он с вашей помощью выбрался, больше не помогайте. И этот человек научится жить самостоятельно.

**Использовать можно то, что умеем.** Ты умеешь, ты и делай. И вместе с умением быстро растет такой стресс, как обязательность.

Только оттого, что я умею что-то хорошо делать, я обязываю себя делать все больше и больше. И страдаю от того, что другие ничего не делают. Раньше на моих семинарах я видела, что люди сидят, зевают и ничего не слушают.

Когда я поняла, что это мои проблемы, то сразу их освободила. Больше ко мне на семинары не попадают такие люди, которые приходят только спать. Я не притягиваю их больше. Есть, конечно, усталые люди — ну да, усталые мы пока все.

**Использовать можно имя человека.** Имя любого человека можно использовать как имя Бога, как щит и меч для самозащиты и для нападения, чтобы оправдываться.

Названные три возможности злоупотребления доверием могут очень сильно нарушать функцию почек, потому что **от этого стресса зависит обмен воды и минералов в организме.**

Если печальный от страхов человек постоянно сравнивает себя с другими и испытывает зависть от того, что у них все в порядке, а у него нет, то **поражаются почки.** У зависти непредсказуемые последствия. Одно из них — **жажда мести,** что приводит к **проницаемости кровеносных сосудов почек и почечной недостаточности.**

**Почки можно назвать органами обучения.** Учеба — это освобождение от страха, которое достигается двумя способами:

— становясь подсознательно или осознанно выше страха;

— осознанно освобождая страх.

Стать выше страха можно двояко: самому перерасти свой страх или подчинить страх себе. Перерасти один страх можно тем, что следующий или более сильный страх делает предыдущий несущественным. Подчинение страха себе означает нежелание признаться в своем страхе другим, а впоследствии и себе самому. Без страхов ведь легче жить.

От страха можно освободиться разумным прощением, медитацией, философствованием или постижением того, что вызывает этот страх, и его положительной стороны. Кто в следующий раз **действительно** не будет бояться того, чего пугался раньше, тот стал свободным от этого страха. Подобное изменение представления называется **мудростью, приобретенной с помощью опыта.** Сюда относятся также тренировки, закаливание, упражнения и т. д. Приобретаемый опыт помогает человеку начать понимать.

Если человек страдает от того, что им злоупотребляют, но, тем не менее, считает себя лучше других, гордится тем, что он выше всего этого, тогда у человека возникают отеки.

А если человеку становится стыдно, что он такой дурак, дал себя использовать, тогда начинается высыхание; вода уходит, остаются только соли и образуется окаменение, то есть останется только гордыня, которая является энергией камня. Все камни в организме, включая общее окаменение — атеросклероз, являются проявлением гордыни на физическом уровне.

Если мы не отпускаем стресс злоупотребления доверием (или использования), то, разрастаясь, он переходит на следующую ступень — в более разрушительную стадию почечных стрессов — подлость.

Можно просто злоупотреблять доверием — это злоупотребление тем, что есть. Если подлость — уже что-то добавляется. Можно добавлять 1%, можно добавлять 99%, и от того, каков этот процент, зависит, какая грязь собирается в теле.

В теле может собираться грязь, как на дне, скажем, помойного ведра. Но может собираться и то, что обычно бывает на поверхности — это как сажа.

То, что собирается на дне помойки, — твердое скопление грязи — можно удалить даже механически. Возьми молоток и немножко поработай. Так чистят котлы.

А кто пробовал вычистить сажу из трубы? Если каждый день или регулярно этим не занимаетесь, тогда потом выбросите трубу, так как сажу никак не удастся удалить.

Почему? А это уже так много раз через огонь прошло, что там возникла этакая густота, как лава. И все это накапливается в нашем организме. Мы боимся подлости, запрещаем себе быть подлыми, но не освобождаем, а значит, притягиваем ее.

**Первая стадия — загрязнение до 33%.** Первые 33% — это жидкая помойка. Собирается в теле человека, когда ребенок страдает от того, что его мама — **положительная фантазерка.**

Позитивно мыслящий человек—положительный фантазер, — чтобы доказывать собственное преимущество, говорит про других только хорошее, да еще и приукрашивает. И чем больше приукрашивает, тем больше загрязнения. Ребенок стыдится этого, потому что нет человека, который мог бы быть только хорошим и делать только хорошее. Если ребенок стыдится такого поведения мамы и запрещает себе так себя вести, то он полнеет. Такой жир быстро накапливается, но быстро и уходит. Как только человек начинает заботиться о себе — жир сразу уходит.

**Вторая стадия — загрязнение до 66%.** Это когда мама — **отрицательная фантазерка,** то есть мама доказывает свое преимущество тем, что говорит про других только плохое, и еще придумывает, добавляет от себя, усугубляя негативность других.

И чем больше ребенок запрещает себе это (а запрещение вызывает ожирение), тем больше увеличивается его вес. Запрещение быть отрицательным фантазером

вызывает ожирение, которое медленно растет, но никуда не уходит. Такое ожирение становится сейчас проблемой во всем мире и среди черных, и среди белых людей.

Ни одна диета не поможет, ничто не поможет, поможет только духовное очищение.

**Третья ступень — загрязнение от 66% до 99%.** Эта энергия называется **шантаж**. Что такое шантаж? «Знаете, у меня карманы пустые. А сколько я про вас знаю! Если вы не понимаете и думаете, что я не скажу про вас все, что я знаю, — ошибаетесь: послезавтра все газеты будут знать про вас». Вот это самый простой шантаж.

Тот, кто страдает от шантажа, тот боится шантажа и провоцирует его. И собирает в себе этот самый густой жир, который называется «плохим» холестерином.

**Холестерин** — очень важное вещество в организме, потому что организм вырабатывает из холестерина аспирин, что делает нашу кровь нормально жидкой и вырабатывает все стероидные гормоны, которые имеют жизненно важное значение.

У нас холестерин в норме, когда мы живем по необходимости, когда наша сила — в нашей гибкости. А гибкость — это умение понимать и принимать самого себя и других, иными словами — естественное понимание жизни.

Такой человек не страдает от всеобщего страха повышения уровня холестерина в крови и нынешней кампании поголовного определения этого показателя, при которой очень хорошо себя чувствует фармакология.

Лекарства, понижающие уровень холестерина, очень дорогие, одни из самых дорогих. А если вам говорят о вреде высокого уровня холестерина и вы попадаетесь на этот шантаж и идете в аптеку, то ваши карманы оказываются пустыми. Врачам не надо шантажировать вас. Вы сами бегаете, подгоняемые страхом.

А если человек хочет быть сильным? Чем сильнее вы хотите быть, тем выше уровень холестерина в вашем организме. Избыток холестерина становится сажей в ваших сосудах. Ее ничем не удалить. И все это результат шантажа.

Если я требую от вас миллион, а может быть и больше, то я шантажирую вас несильно. Если вам кажется, что вы много страдаете, то вы глупец, а глупец и должен страдать. На самом деле это самый маленький шантаж.

Более сильный шантаж, от которого мы больше страдаем и, к сожалению, заставляем страдать других, заключается в том, что если я хорошая, то вы по отношению ко мне должны быть тоже хорошими. Это уже шантаж покрепче.

А еще хуже шантаж: раз я хорошая, то вы меня должны за это любить.

Еще больше можно шантажировать только того, кто очень (безумно, страстно и т. п.) любит. Кто просто любит, то есть по-настоящему любит, тот не провоцирует шантажа, да его и шантажировать невозможно, потому что он других насквозь видит, умеет ждать, а это уже самозащита.

Но если вы очень любите, тогда чем больше любите (то есть чем больше доказываете свою любовь), тем больше вас шантажируют.

**Пример из жизни** — Пришли на прием мама, папа и сын двадцати одного года. Они были у меня месяц назад. Приходили за 2—3 недели до операции на сердце у единственного сына, у него врожденный порок митрального клапана, а на момент приема сильный стеноз (сжатие) и еще, как у старого человека, склероз этого клапана. Врачи предлагали поставить искусственный клапан.

Я не могла сказать этому парню: «Не ходи на операцию», — потому что ситуация очень быстро ухудшалась, а мои посетители не умели работать с собой быстро и эффективно. А все надо было делать быстро. Но я сказала парню, что, если он поработает сколько-нибудь, как я учу, может быть (шучу), все так удачно сложится, что ему поставят не искусственный клапан, а, скажем, клапан сердца свиньи.

И вот он вновь пришел ко мне на прием и рассказывает, что все очень хорошо прошло. Операция прошла успешно, оказалось достаточно только части клапана свиньи.

«Я был абсолютно здоровым 2,5 месяца, и вдруг — резкое ухудшение. Теперь 5 месяцев прошло — и результат? Все, можно сказать, вернулось к первоначальному состоянию». Врачи вообще не знают, что делать.

Смотрю, в чем проблема. Говорю: «Вы хотели бы избавиться от мамы». Он прямо закричал: «Да!» А сам реагирует на это так, словно готов сквозь землю провалиться (для него это звучит так, как будто он хочет смерти мамы).

Понимаете, он хотел избавиться не от мамы, он хотел избавиться от ее шантажа, которого два месяца не было. Почему не было? Очень просто. Врач сказал маме: «Операция прошла идеально, чтобы сын поправился полностью, его нужно оградить от всех стрессов в течение двух месяцев».

И мама ходила на цыпочках, была просто человеком. Как только прошло два месяца, врач сказал: все в порядке, — и, как лавина, опять шантаж, выжимание всех жизненных соков. Сын все понял, вышел из кабинета.

Зашли мама и папа. Мама:— красивая, еще пятидесяти лет нет. Отец — обыкновенный, ничем не примечательный мужчина. Говорю-говорю про все это. Смотрю: муж слушает. А женщина, как воробей, — беспрестанно вертит головой, ищет только, за что бы зацепиться, и вообще не слушает, ей не интересно. Ей интересно что-то другое. Улучив момент, она поворачивается ко мне: «Знаете, я уже давно хочу спросить у вас, как вы думаете, если я себя убью, они станут счастливыми?»

«Мы, женщины, — мамы, которые готовы себя убивать, чтобы всем было хорошо, чтобы они были счастливыми. Милая женщина, вы хоть думаете, что вы делаете? Да вы ведете всех своих мужчин на операционный стол».

И ее муж прошептал: «Это уже пройденный этап».

Знайте, если у вас какая-то проблема, какое-то заболевание и вы один раз скажете об этом своим близким, чтобы обсудить вопрос, чтобы получить поддержку, чтобы найти выход из этой ситуации, это правильно, эта информация необходима, потому что другим просто нужно это знать.

А вот если вы второй раз будете говорить то же самое, это уже ваш эгоизм. Сами с собой не работаете, а выливаете свою грязь на душу других. И чем больше думаете, что вы хорошая, и жертвуете собой ради них, тем больше ваше непонимание. Это уже шантаж. И чем больше вы шантажируете их, тем больше они боятся, что с вами действительно может что-то случиться. Люди боятся смерти, пока они не понимают, что такое смерть.

Вообще, мы все жертвы шантажа. Это все начинается уже внутриутробно. Мы жертвы греха своих мам, жертвы греха, которого нет, который лишь выдумка.

Если бы у женщин не было этого стресса, они не чувствовали бы себя плохими, и мужчины из любви не увеличивали бы этот стресс у женщин, а пока это все происходит.

Женщина, у которой каждый раз, когда мужчина к ней приближается, стресс греха становится больше, в один прекрасный момент приходит к мысли: он должен за это заплатить. И это приносит большое разочарование, особенно сейчас, они как будто очнулись и поняли: за все надо платить! Это ужасная истина жизни. А что это означает? Не понимают. Не надо платить, нужно понимать. А пока не понимаем, до тех пор и платим.

Чем больше женщина считает себя хорошей, потому что она красивая, потому что у нее в кармане диплом, хорошая работа, хорошая зарплата — все хорошее, тем больше муж должен платить за красоту, за счастье свое.

И родится ребенок. Если этот ребенок — мужчина, он уже рождается с пониманием: женщины хотят только получать. Мужчина, который это часто повторяет, сам по себе — даже если не признает, даже если протестует, даже если борется всеми силами против этого — он уже, в сущности, гомосексуалист. У него уже идет отторжение женского пола.

**Пример из жизни** — Красивый, образованный, педантично аккуратный, порядочный мужчина пришел на прием. Суть его истории: жена родила от него сына, больше детей она не хотела, и муж стал ей не нужен. То есть этот мужчина от понимания, что женщины хотят только получать, притянул к себе женщину, которая действительно хочет от мужа только получать, а большего, чем ребенок, от мужчины получить невозможно. Они разошлись.

Но история на этом не кончилась. Мужчина признался себе, что не может уже быть с женщиной. А нереализованная сексуальная энергия действует. На что? На мозг! Это как будто жизнь переворачивается вверх ногами.

Сексуальная жизнь не из любви — это нереализованная сексуальная энергия. Это вызывает различные психические или нервные заболевания. Мой пациент — врач, он это хорошо понял. И пошел по легкому пути — нашел себе партнера-мужчину.

Все было хорошо до тех пор, пока он старался быть очень хорошим. Не помню всех деталей, но у его партнера была квартира, но не было работы. Его друг весь день в своей квартире, а мой пациент, как типичная жертва шантажа, работал за двоих, второму, как женщине, постоянно давал деньги, которые куда-то исчезали. В один прекрасный день он освободился пораньше, пришел к своему другу и застал его с женщиной. Потому что с помощью денег, которые зарабатывал мой пациент, другой мужчина почувствовал себя мужчиной. Его деньги пропали.

Мой пациент нашел следующего партнера. У него была работа, но не было квартиры. Чтобы заниматься любовью, он купил ему хорошую квартиру, еще и денег взял в долг. Но не понял, что любовь, которую покупают, — это не любовь, это — секс. За такую работу в мире платят больше всего. И опять проходит год-полтора, и снова он застает своего партнера с женщиной! Ему показывают на дверь. Кому пойдешь жаловаться? Кому? Ведь в такой стыд попадешь.

Спустя какое-то время он решил, что нашел настоящую любовь, потому что у его нового друга (не помню, третьего или четвертого) не было проблем. Его новый друг не жаловался, какой он бедный, без квартиры, без работы или без чего-то там еще. И вообще, у него никаких проблем не было, они просто наслаждались страстью. По прошествии недели ему звонят: «Если сразу, за сутки, не заплатишь пять тысяч долларов, то на следующий день все узнают про тебя все, узнают о твоей любовной связи, и у тебя не будет ни денег, ни работы, ни положения, у тебя ничего не будет, ты станешь пустым местом». Человек испачкан.

И вот тогда мужчина сломался.

Все дело в том, что у пациента настолько большой страх шантажа, что он притягивает к себе только таких людей, которые выжимают из него все, что у него есть, абсолютно все. Так действует энергия шантажа.

Когда страх шантажа превышает критический уровень, начинается самая великая борьба за жизнь, и первый ее признак — **повышение давления.**

Повышение давления говорит о том, что человек борется. С кем? Ну конечно, с собой, со своими стрессами, которые не умеет освободить.

Давление крови обозначается двумя цифрами. Например, нормальное давление — 120/80. Давление пульса: 120—80 = 40.

Нормальный пульс, кровь течет, обмен веществ в порядке. Верхнее артериальное давление говорит о том, мирится человек с женщинами или борется; нижнее — то же самое по отношению к мужчинам.

Когда человек борется с женщинами, то поднимается артериальное давление. Скажем, 150/80. Давление пульса уже 70, это нехорошо. Может быть опасно. Еще немножко поднимется — и может случиться несчастье.

Дальше все зависит от того, какие у человека духовные желания. Если человек еще желает чего-то духовно, то его гладкие мышцы в напряжении. Гладкие мышцы, как мы помним, выстилают все кровеносные сосуды. А вот если человек в чем-то ощутил безнадежность, тогда гладкие мышцы в определенном месте становятся мягкими как тесто. При повышении артериального давления растет и давление пульса. Тогда стенка сосуда начнет выпячиваться и надуваться кровью, как воздушный шар, и в какой-то момент лопнет. Произойдет кровоизлияние из кровеносного сосуда в ткани или полости организма, а если это жизненно важный орган, головной мозг, например, — человек парализован.

Может подниматься и нижнее давление. Скажем, 150/120. Врачи говорят, что, если нижнее давление поднимается, это еще опаснее. Это говорит: борьба с мужчиной — творцом материального мира — несет опасность для вашего существования на материальном уровне.

Есть еще одна возможность. Верхнее давление не растет потому, что мы не боремся с женщинами, а боремся, скажем, с мужчинами.

Давление 120/110 — это уже ЧП.

Давление пульса 10 говорит о том, что кровь практически уже не течет. Если кровоизлияние при повышенном артериальном давлении называется **инсульт**, то, когда кровь останавливается и может образоваться сгусток, это **инфаркт**. Инфаркт может быть в мозгу, в сердце, в легких, в других жизненно важных органах.

Может быть и так, что понижается и верхнее и нижнее давление. Особенно опасно, если у человека было давление 150/80, а стало 100/60 и пульс, который бил, как у борца, 90 ударов в минуту, теперь — 50. Это уже опасно. Это говорит о том, что

человек попал под лавину личного чувства вины, которое подавляет всю жизнедеятельность.

Такая ситуация очень легко может возникнуть, когда ваша чаша терпения по отношению к шантажу переполнилась. И вы в первый раз в жизни откроете свой рот и скажете шантажисту: «Ты — террорист».

Например, скажете это своей маме. Это особенно важно, потому что перед мамой вы всегда больше всего виноваты, потому что вы уже с самого начала делали ей плохо. Уже тем, что вообще пришли в этот мир. Что она родила? Стыд свой. Хотела ребенка, не хотела стыда. А так как сама не умеет без стыда жить, ребенок увеличивает ее стыд.

Так продолжается из года в год. И вот когда первый раз скажете маме: «террористка», — может быть, для нее многое прояснится в ваших отношениях. А вас охватывает ужасное чувство вины. И вы уже не знаете, что делать. В этот момент падают все показатели вашей жизнедеятельности и вы можете умереть.

Поэтому заниматься чувством вины очень важно.

— Низкое давление — это что?

— Человек живет из чувства вины, а это что? Это гипотоник.

— Знаете, если человек уравновешен, у него пульс 50—60 ударов в минуту, давление 120/80. Если человек сильно работает из любви, счастлив, что может работать, не могут у него подниматься патологические показатели-жизни тела ни в коем случае.

— А если прыгает давление?

— Это значит, что чувство вины чередуется с гневом.

— А бывает нормальное давление, а пульс учащенный?

Ритм сердца и давление не взаимосвязаны. Каждый из этих показаний говорит о своей проблеме. Учащение ритма — это страх оказаться виноватым. Чем больше этот страх, тем больше «отклонение» от нормального ритма.

Вернемся к теме почечных стрессов. Два стресса: **злоупотребление доверием и подлость — вызывают нарушение функции почек.** А следующий стресс вызывает уже органические заболевания почек.

Этот стресс называется предательством или, по-другому, «изменой».

Если вы верные из любви, то вы верные. А если вы верные из страха, или из чувства вины, или из желания доказать, что вы верные, тогда вы — неверные.

Накапливается энергия измены. В какой-то момент эта энергия вас переполняет, и тогда вы видите измену повсюду.

Если ваш партнер просто реагирует на вашу провокацию — то изменит вам, а если он занят другими делами и ему не надо измен, вы все равно будете ревновать, потому что видите только то, что видите.

Итак, все больше и больше людей страдает от того, что их ревнуют даже к унитазу, не говоря уже о газетах, телевизоре, о чем угодно еще только потому, что так велико непонимание жизни.

**Ревность — стресс, с которого начинаются все заболевания крови.** А если мы настолько хорошие люди, настолько интеллигентные, что даже ревность подавляем до бесчувственности, то это уже вызывает нервные заболевания — болезни мозга. Не психические, а нервные. От разочарований в любви.

Ну, на сегодня достаточно, уже слишком многим нехорошо.

# *Подавленная печаль*

— Доброе утро. Как спали?

— Хорошо.

— Кто спал лучше, чем обычно? А кто спал хуже? А кто спал как мертвый? Спросите себя: что это означает? Правильно, вдет работа. Какая? Которая увеличивает или уменьшает стрессы?

Вот те, кто ответил, что уменьшает, вы спали как мертвые или как живые? А кто вообще не спал? Что это означает, как вы думаете?

— Беспокойство, так много надо сделать…

Точно-точно, все правильно говорите, только нужно понимать, что эти слова означают.

Мы говорили вчера про усталость, которая является чувством вины.

Если человек спит как мертвый и утром продолжает, быть мертвым, то это — усталость, очень большая, очень, тяжелая.

Если вы называете что-то тяжелым, неважно, в каком контексте, это означает одно: подавленную печаль. Подавленная печаль может быть все равно где: в сердце, в диафрагме (если человек задыхается), у кого где. У кого-то одна нога тяжелая, у кого-то обе ноги тяжелые, у кого-то голова тяжелая — в этой области и есть у нас сейчас печаль, которой мы стыдимся, ни в коем случае не хотим из-за нее плакать.

Не хотим ощутить стыд из-за того, что кто-то видит наши слезы. Другими словами, боимся попасть в стыд из-за того, что кто-то видит: я — человек. Особенно стыдно мужчинам признать, что они люди, потому что им уже с детского возраста запрещено плакать. А мы — матери, которые выращивают своих сыновей такими бесчувственными, как металлические машины, не понимаем, откуда они такие бессердечные вышли? Да откуда же? Конечно, из матери, которая творит духовную атмосферу семьи. И это нужно нам признать и исправлять свою ошибку. Не важно, что именно не в порядке у наших детей. Просите у них в душе своей прощения и освободите их из своей души. Дайте им свободу, не используйте их в своих корыстных целях. Они добровольно, из любви пришли к вам и стали детьми вашими. Они никогда не станут другими. Главное, чтобы вы не думали, что они — ваша собственность. Потому что они — причина, а вы — следствие. Это они вас выбрали.

То же и для отцов: освободите своих детей. Они не ваше имущество. И вы не имеете права переделывать их так, как хотите. Если вы хотите сделать, как вам кажется, хорошо, оглянитесь назад, на свою жизнь. Если ваша жизнь не в порядке, то это говорит о том, что вы ошиблись. Если вы хотите по своей воле переделать их, то жизнь детей от этого станет только хуже.

Все эти стрессы ждут освобождения.

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

ВЫ МОЖЕТЕ ВНЕШНЕ БЫТЬ КАКИМИ УГОДНО, ВЫ МОЖЕТЕ В ГЛАЗАХ СВЕТА БЫТЬ БОГАТЫМИ И СИЯТЬ В ОРЕОЛЕ СЛАВЫ, ПОСКОЛЬКУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ НУЖНЫ И ИДОЛЫ, НО ПЕРЕД СВОИМИ ДЕТЬМИ ВЫ ВСЕГДА НЕПРИКРЫТЫ, СЛОВНО ПЕРЕД ЛИКОМ БОЖЬИМ.

ЕСЛИ ВЫ ИСКРЕННЕ ЖЕЛАЕТЕ СТАТЬ ХОРОШИМИ, ТО СМОТРИТЕ НА СВОИХ ДЕТЕЙ И ЖИВИТЕ ТАК, ЧТОБЫ ОНИ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ, ЗДОРОВЬЕ — ЗЕРКАЛЬНОЕ ОТРАЖЕНИЕ ЖИЗНИ: ЕСЛИ РЕБЕНОК БОЛЕН, ТО РОДИТЕЛИ ЖИВУТ НЕПРАВИЛЬНО.

Когда человек получает какую-то информацию, хорошую или плохую, то он часто реагирует на нее ростом чувства вины. Слышит о чем-то хорошем — ой, у меня этого хорошего нет, значит, я — плохой. Или слышит о плохом — ой, у меня это плохое есть, значит, я — плохой. И его чувство вины растет. То есть информация или знание причинили вам вред. Вы зациклились на этой информации. И душа ваша еще больше загрязнилась, и чувство вины и чувство тяжести, подавлявшие вас настолько, что вы спали как мертвые, переходит на новый уровень — возникает бессонница.

Страх умереть, страх умереть прежде, чем завершены все дела, страх заснуть, не доведя до конца важное дело, страх проспать нечто важное, страх разоспаться, когда дел по горло, и т. д. — все это в действительности является страхом умереть, то есть смертельным страхом, который вызывает **нарушения сна.** Человек надеется, что во время бодрствования его не застигнут врасплох неожиданности. Задумайтесь о нарушениях своего сна и осознайте особенности своих страхов. Когда вы их освободите, в тот же миг нарушения сна прекратятся.

У многих людей бессонница прекращалась только оттого, что я растолковывала им сущность бессонницы. В их числе были и такие, кто на протяжении ряда лет спал не более одного-двух часов в сутки. Изнуренность бессонницей — это серьезная болезнь, которой болеют сегодня даже дети. Их безрезультатно пытались лечить успокоительными, снотворными, гипнозом, наркозом и т. п. Как только **полностью** уясняется причина, болезнь проходит.

Бессонница говорит только об одном: ты не имеешь права спать. Вставай и бегай! У тебя ведь много не сделано. Большинство таких людей и бегает.

Бессонница от этого еще больше увеличивается. Сказки про людей, которые не спят, — это не сказки, такие люди есть. Никогда не спят, потому что они настолько запретили себе быть человеком, таким, каков он есть, что человек зацикливается на этом запрете и никогда не чувствует усталости. К сожалению или к счастью, таких людей очень мало, но растет число людей, среди них есть даже дети, которые не могут

спать. Потому что их родители и все окружение считают человеком только эгоиста, который, как машина, интенсивно делает свою работу все 24 часа в сутки. На что-то же это действует? Не может это проходить бесследно.

Помните, когда у вас сон проходит, неважно — не можете заснуть или сразу просыпаетесь, — это говорит об одном: милый человек, освободи свое чувство вины. Это божественный дар тебе — бессонница, чтобы ты спокойно мог заниматься собой в свободное время, когда никто не заставляет тебя заниматься другими делами. Сейчас ночь, и, естественно, все считают, что ночью надо спать, поэтому без помех освобождай свое чувство вины.

Когда-то и меня застал этот момент в первый раз, но я не боюсь новых уроков жизни. Эти новые уроки ко мне приходят именно тогда, когда нужно, как раз в самое хорошее время. И когда бессонница приходит ко мне, скажем, ночью с пятницы на субботу, как приятно без всякого страха заниматься всю ночь освобождением чувства вины! Потому что знание, что завтра, если я действительно устану, то могу днем поспать, имею на это право, страх быть днем усталой не пугает, не принуждает заставлять себя спать сейчас. И в голову не придет искать какое-то снотворное, да у меня их и нет.

Я занимаюсь собой, а тело лежит, тело отдыхает, больше ему и не нужно. А утром встану с постели, как будто я никогда раньше так хорошо не спала. Так что все это — трюки нашего чувства вины. Вина имеет очень много разных имен, их мы уже много раз называли. Как вы помните, обязанность — чувство вины, долг — чувство вины. Если возьмете копейку у кого-то, это — маленький долг, возьмете миллион в банке — это маленький долг. А если у вас долг доброты — это большой долг, а если у вас долг чести — это уже выше всякого понимания.

Вы не сможете избавиться от этого, вы никогда не сможете заплатить этот долг деньгами. А если вы освобождаете свое чувство вины, то проблема сама себя решает, и вы чувствуете, что это была лишь ваша выдумка.

Вчера, может быть, кто-то почувствовал, в зале произошло какое-то странное волнение. В первый день вы были как маленькие испуганные животные в зоопарке, которых только что собрали. Я старалась вас как-то соединить в один коллектив. К вечеру это мне удалось, вы чувствовали это. И, как будто пшеница в поле, начинали поднимать свои головы и стремиться туда, к солнцу. Так было позавчера к вечеру. Вчера утром вы выглядели как волны в поле. Как будто ветер так тихо дует. Все было нормально, все было мирно, было приятно.

А что произошло после обеда? Это началось с обеда, правильно? В чем дело? Задумались ли вечером над этим? Как вы думаете, что случилось?

Возникли всякие чувства. Да? Оттого, что я говорила? Пошел протест какой-то? Какой? В чем причина? Непонимание или что-то другое? Не поняли?

Постараюсь объяснить вам, что случилось.

Я поняла, что что-то будет, когда вы пошли на обед. Ну, обычно человек, который потрудился, хочет кушать, правильно? И ест глазами больше, чем нужно. Особенно если находится не в повседневной обстановке. Мы пошли в хороший ресторан, ассортимент блюд большой: по кусочку одного, по кусочку другого — набирали на тарелку. Я начинала кушать, салат съела, принялась за кусок мяса — почувствовала отвращение. Как человеку, который вырос в бедности, который знает, как люди в мире страдают от голода, мне стыдно оставлять куски мяса на тарелке. Но я не стала доедать, и правильно сделала. Потому что я все больше и больше привыкаю следить за своими чувствами. И если это чувство — действительно сильное отвращение, значит, верю чувству. Поэтому я не реагировала так сильно, как вы. И поэтому здесь, в зале, сохранился все-таки в какой-то мере покой. Вы были очень усталые, прямо как полегшие после урагана колосья. Несколько головок только осталось. И эти головки просто помогали всем как-то держаться в коллективе. Но вам было тяжело.

Не продолжать я тоже не могла. И прямо на ходу я не могла все заметить, потому что слежу за тем, как вы меня понимаете, и одновременно за вашими мыслями. Стараюсь говорить так, чтобы вы поняли. Но бывает, что одна капля дегтя испортит бочку меда. Правильно? Зависит от того, какая это капля дегтя. И у вас сейчас есть очень хороший опыт, чтобы понимать: если что-то происходит, если делается какая-то серьезная работа в коллективе, то нужно заботиться о том, чтобы те, кто не знают, о чем идет речь, чем здесь занимаются, не пришли бы мешать. Для любого учреждения, организации это тоже очень важно.

Еще по поводу этого мясного блюда. Тот, кто ел мясо в обед, тот страдал больше. Потому что мясом мы уравновешиваем энергию злобы. Нежирное мясо—это спрятанная, подавленная, скрытая злоба. Когда мы едим мясо, то уравновешиваем свою силу воли, которая является энергией злобы. И когда силы потеряны, а хочется быть сильнее, мы едим мясо, чтобы освободить злобу. То есть вырастили башню злобы и выращиваем теперь башню с уравновешивающей стороны. У нас всех есть подсознание и интуиция, особенно развита интуиция у таких, как мы, — чувствительных людей, у которых очень большая депрессия.

Мы предчувствуем. И тогда стараемся уже заранее что-то сделать, чтобы выдержать. Только вот если не слушаем свои чувства, то от эмоций делаем обратное тому, что нужно.

После обеда в какой-то момент в зал вошел чужой человек. Вы реагировали, хотя и не видели чужака. Нет, не там: тот человек, который прошел к третьему ряду, это, можно сказать, свой человек. То есть он такой же, как и мы, — с такими же мыслями, понятиями, — он не мог нам помешать. В зал вошел человек в черных очках. Темные очки — это самозащита. В степях и в пустынях люди носят черные очки или нет? Нет. Им нечего скрывать. Они — чистые души. И что у них на душе, — вы сразу видите.

А вот если человек в темных очках входит в помещение — это говорит о том, что он боится, чтобы смотрели ему в глаза. Потому что глаза — единственное, что не врет. Знает об этом человек или не знает, но это — его самозащита. Необходимость защищать себя заставляет быть в темных очках и в помещении.

Вы сразу начали реагировать. Кто боится больше всего? Нечестный человек. А кто больше всего злится — до насилия порой? Тот, кто больше всего боится. А что представляет собой наша честность? Мы уже говорили. Это не имеет отношения к деньгам, деньги — это маленькая часть жизни. А все то, что мы прячем внутри, — это и есть наша нечестность. Все, чем мы доказываем себя, — это нечестность.

Самые нечестные люди те, кто называют себя честью или совестью человечества или государства. Или, короче говоря, совестью власти. Власть — всегда власть. Власть—это государство. Но государство все-таки нужно, потому что мы все еще как дети и нам присмотр нужен. А то кто его знает, что бы мы делали с собой. А вот если это государство строится на почве власти, которая называет себя честью власти, совестью власти, тогда, даже если один такой властный человек войдет, — все напрягаются. Почему? Потому что следующая капелька вошла в наше биополе.

Мы боимся власти, подсознательно чуем ее, но реагируем по-разному. Большинство ощущают себя подавленными, потому что оставаться человеком пока не умеют, пока умеют быть рабами. Только тот, кто уже не в силах больше терпеть, гордо поднимает голову и остается, как флаг, стоять перед амбразурой и берет огонь на себя.

Если бы я съела все куски мяса вчера, то не выдержала бы под этим огнем. Я защищала вас, потому что вы пока сами этого не умеете. Не умеете быть воздухом, через который все пули проходят, не причиняя вам никакого вреда. Я этому вас учу. А выучить вместо вас не могу. Я могу выучить только свои уроки жизни.

Почему мы все так реагируем? Потому что живем под самой тяжелой и опасной властью. Что это? Эта власть наших стрессов. Мы живем не только под властью страха, который заставляет нас бегать, убегать даже на более низкий уровень. Мы живем под властью своего чувства вины. Как только кто-то войдет, кто гордо поднимает свою голову, потому что он — власть, потому что умеет властвовать над своими собственными стрессами, которые подавил до бесчувственности, — мы сразу чувствуем себя виноватыми. Виноватыми, что сами этого не умеем.

Мы виноваты в том, что не сумели убить в себе человека. Не сумели стать властью над властью, чтобы одна власть могла подавлять другую. Как цепная реакция. Так мы страдаем. Как только внешне хорошее что-то появляется, у нас сразу колени слабеют. Люди, которые бывали на моих семинарах в разное время, говорят, что каждый из них своеобразен и что такого никогда больше не будет. И этого семинара никогда больше не будет, это для вас очень хороший опыт.

Поймите, я не говорю, что этот человек плохой, я не говорю, что этот человек хороший. Я говорю, что у этого человека очень большая власть, которая довлеет над человеком, боящимся власти. И чтобы власть не делала ему плохо, он сам становится властью. Над кем? Над чем?

Над чем — мы уже называли. Над кем? Ну, в первую очередь, конечно, над семьей. Место, где человек прежде всего становится властным, — дом. Потому что там преклоняются перед властью. Когда маленький ребенок приходит в этот мир, его родители не умеют быть просто людьми, личностями, не умеют быть для себя авторитетом. Идет борьба: кто лучше. И кто сильнее примется доказывать, что он лучше, тот и захватит власть. Так авторитет переходит в авторитарность. А эта авторитарность может быть тотальной. И мы все, особенно вы, потому что вы к сердцу тоталитаризма ближе, чем, скажем, мы, эстонцы. Вы ближе к сердцу, к Москве, значит, вы пришли в эту жизнь с задачей глубже постичь такую проблему, как быть авторитетом для себя.

## *Святой авторитет для себя*

Людей, являющихся авторитетом для себя, обычно не замечают. Не замечают, когда идет обыкновенная жизнь, в которой каждый занимается собой. Вот если случится что-то, если произойдет какая-то трагедия, тогда в центре внимания оказываются люди, которые являются авторитетными для себя. Они сами сумеют остаться в живых и смогут помочь другим.

Таким людям потом памятников не строят. Настоящим авторитетам монументов не строят. Монументы предназначены для героев. А как привлекательно быть героем! И круг стрессов замкнулся — уже не понять, где начало, а где конец.

Примерно три года тому назад меня последний раз звали на какую-то медицинскую конференцию по противозачаточным средствам. Чем меньше денег, тем больше их тратится. Тем больше организуются такие события, куда зовут очень важных персон из очень важных стран, чтобы они очень важно говорили очень важные вещи очень важным людям.

И почему-то я оказалась там, значит, в тот момент тоже считала себя очень важной. Сижу я там, смотрю на все это и думаю: «Господи, куда я пришла!» Надо же, умные врачи-гинекологи, онкологи и некоторые другие.

Заграничные лекторы рекламируют самые хорошие противозачаточные средства в мире.

Слушаю, думаю, и все настойчивее встает вопрос: почему я сюда пришла? Если пришла — значит, нужно. А почему нужно? Что-то нужно понять, но что? Откуда я знаю? Знаю, что нужно, слушаю, тогда понимание приходит. Стараюсь не раздражаться на свою глупость, тогда понимание легче приходит. И вот поднялся очень привлекательный мужчина, ну такой, знаете, весь вылизанный, одет «с иголочки», который нравится всем хорошим женщинам. И я слушаю, как этот шведский гинеколог в восторге от самого себя говорит, что он рекомендует барышням, которые едут на море, такие противозачаточные препараты, которые устраняют женские неудобства на три-четыре месяца. Это противозачаточные средства, которые задерживают менструацию.

И тогда я думаю: «Господи, врач говорит такие глупости — этого я не понимаю, но я понимаю также, что если я чего-то не понимаю, то это мое непонимание, а если он не понимает, то это уже его дело». И мне стало ясно, что этот врач просто не понимает, что менструация женщине необходима как очищение. Это жизненная необходимость до определенного возраста, пока женщина не станет настолько зрелой, что ей менструация уже не нужна. Она должна перейти на уровень духовного развития, когда менструации прекратятся. Тогда жизнь приобретает новое качество. Если женщина действительно выросла и созрела до духовного уровня, то этот период у нее проходит

без всяких страданий. Но вы знаете, что женщины все больше и больше страдают в этом возрасте. Глотают гормоны, которые продлевают молодость.

Я поняла, что мое место не здесь. Но в тот момент мне нужно было быть там, потому что меня уже заинтересовали гормоны и их действие.

Смотрю тогда гормон эстроген. Это гормон женственности. И что я вижу? Господи, это же боевитость! И чем больше эстрогена, и чем больше кормят женщин противозачаточными средствами, где содержится эстроген, тем больше эти женщины приобретают бойцовские качества. Эти женщины становятся генералами, которые реализуют свою боевитость через солдат.

Вот тогда у меня сразу возникла мысль, которая меня испугала: если эстроген — боевитость, то тогда мужской гормон — тестостерон — это уже сумасшедшее дело. Потому что мужчины ведь склонны доминировать, подчинять, правильно?

Да, кто скажет нет? Все женщины говорят так. Отчего? Из опыта? Да все это знают, о чем здесь говорить!

Смотрю тестостерон, а там никакой боевитости нет. Тестостерон — гормон, много позволяющий. Если у мужчины есть возможность быть мужчиной, тогда этот мужчина много себе позволяет. А почему такое мнение о мужчинах?

Потому что мужчина для женщины — пустое место. Если нет источника идей — женщины, тогда мужчина ничего не творит.

И поэтому от всех этих стрессов, которые у нас в душе, мужчины стараются нравиться женщинам. А желание нравиться, мы уже говорили, — это энергия духовного самоубийства. Мужчина перестает быть таким, каков он есть. Чем больше он хочет нравиться женщине, тем более женоподобным становится.

Это говорит о том, что в гормональном фоне его организма произошел сдвиг.

Желание нравиться — это перекраивание себя, своей личности по чужой мерке, в результате чего человек уничтожает свою неповторимую индивидуальность.

Когда с нами рядом личность, мы не обращаем внимания на ее внешность либо поведение — настолько нам приятно общение с нею. Когда же личность начинает себя разрушать, это сразу нами ощущается, независимо от того, умеем ли мы мыслить по-философски или нет, и рождает в нас протест. Душа — наше первейшее средство общения — старается таким способом заставить нас призадуматься.

В сжатом виде можно сказать, что **если вы стараетесь нравиться и считаете, что не нравитесь, то вы правы.** Вы действительно не нравитесь, ибо, чем больше желаете нравиться, тем меньше остаетесь сами собой. Иначе говоря, вы все больше превращаетесь в того, кому желаете понравиться. Вы не замечаете, как сворачиваете со своей жизненной дороги и оказываетесь на чужой. Если бы чужой позволил это, то был бы вынужден сгинуть, поскольку на свете не может быть совершенно одинаковых людей. У него появляется повод для самозащиты, потому что для достижения своей цели вы

сосредоточили всю свою силу воли, а он — нет. В мире материальном действует право более сильного, более волевого.

Мужчина потому и мужчина, что у него тестостерона больше, чем эстрогена. Это — нормальное, естественное положение вещей.

Женщина потому и женщина, что у нее эстрогена больше, чем тестостерона. То есть преобладание того или иного гормона является соответствующим полу.

Если мужчина хочет нравиться женщине, то у него автоматически повышается уровень эстрогена. И если он очень хочет нравиться, то уровень эстрогена поднимается еще больше. Но так как еще не все мужчины по своей сути — женщины, они хотят все-таки, чтобы мужчина был мужчиной. Это уже опыт мужской. Если сын смотрит, как страдает его очень хороший отец, как тряпка половая под ногами мамы, то сын просто не хочет повторять эту ошибку. Ему стыдно за то, какой его отец.

И этот сын от стыда выворачивает себя в другую сторону, пряча то, что есть у отца, внутри себя. И чтобы нравиться и себе и женщинам как мужчина, он автоматически вырастит у себя и уровень тестостерона. Нормальное соотношение между этими гормонами нарушится и возникнет «перекос» в пользу тестостерона. Мужчина с избыточным уровнем тестостерона позволяет себе все. Он такой законченный эгоист, что, если захочет взять какую-то красавицу и пользоваться ею какое-то время, он это себе легко позволяет.

А женщина, которая заставила его измениться, от наблюдения за которой он принял первоначальное решение пользоваться принципом вседозволенности, может стать его самым большим врагом.

И в какой-то момент, когда эта женщина еще что-то потребует, тогда он позволяет себе даже убить эту женщину. Была ужасно большая любовь и сделала свое ужасное дело, хотя никто этого не хотел.

Если женщина хочет нравиться мужчинам или если женщина хочет нравиться как мужчина, потому что все хорошее — это материальный уровень — творчество мужской энергии, то мы все больше хотим быть как мужчина и нравиться такими. В женском организме увеличивается уровень тестостерона. И чем больше женщины хотят походить на мужчин, чтобы им нравиться, тем больше тестостерона вырабатывает их организм.

Если все-таки мне не все равно, что я женщина, я хочу женщиной быть и в душе сохраняю желание быть мамой, тогда я должна увеличивать уровень эстрогена. Это уже рост ткани.

Женщина, которая хочет нравиться мужчинам своей деловой хваткой, решительностью, умом, смелостью и прочими мужскими качествами, «растит» в себе избыток мужских половых гормонов. А одновременное желание все-таки остаться женщиной заставляет ее организм продуцировать дополнительный эстроген, так как его уровень должен хотя бы немного превышать возросший уровень тестостерона.

Эстроген, как мы помним, — энергия боевитости, а тестостерон — энергия вседозволенности.

Такая женщина позволяет себе быть мужчиной, властвовать над мужчиной и хотеть всего, что на самом деле ей не нужно. А результат — мужчина ломается (Костная ткань — мужская энергия. — Примеч. науч. конс.). Если женщина испытывает резкий приступ злобы, ломается кость, если же эта злоба «хроническая», действует медленно — тогда кость ломается медленно, а это уже называется остеопороз.

Значит, с гормонами шутить нельзя. Нормальная жизнедеятельность организма осуществляется с помощью гормонов. Их у каждого человека в организме достаточно, если мы не препятствуем своими духовными желаниями, то есть иллюзиями.

А если у нас гормонов в крови нет, это говорит только о том, что в крови нет, зато в тканях слишком много, но таких анализов никто не делает. Ткани берут на анализ, когда уже развилась опухоль, а в таком случае, к сожалению, гормонов не исследуют. Когда начнут исследовать, тогда начнут и понимать.

Итак, мы от недостатка гормонов принимаем их в виде таблеток. Организм получает информацию, что гормонов достаточно, поэтому сам перестает их вырабатывать. И орган, ответственный за выработку гормона, постепенно отмирает. Но когда умрет одна часть нас, тогда помаленьку умрем и мы сами, потому что все органы необходимы. Просто ради красоты в нас ничего не «вкладывалось».

И поэтому, если мы, женщины, умеем жить по-человечески, тогда у нас менструальный цикл через двадцать восемь дней, как это установлено природой. Природное очищение женщины связано также с циклами Луны. Такая женщина уважает сама себя, у нее хватает ума не зачинать нежеланных детей. Если женщина уважает себя, то она притягивает к себе мужчину, который уважает ее, а не отягощает ее душу обвинениями во всех мыслимых и немыслимых грехах. Он ведь творец материального уровня.

То, что число таких людей уменьшается и это объясняют изменением химии организма, — это другое дело. Но у нас все-таки есть возможность исправлять это и учить этому своих детей. Вспомните пример, о котором вчера говорили: когда у 42-летней женщины менструаций никогда не было, а после работы с собой у нее целый год были менструации точно через 28 суток, — невероятно? Но так оно и есть.

Люди, которые занимаются собой, излечиваются от любых заболеваний, даже если это рак, они все как один говорят: в мире нет чудес. Единственное чудо — это работа с собой. И счастье в том, что эта работа никогда не кончается.

Кто-то просил меня объяснить, что такое счастье, что такое любовь, чтобы я сказала это словами, но это сделать невозможно. Описать в какой-то мере возможно, потому что это всего лишь чувства. Это можно только чувствовать. Когда очистите свои чувства, то почувствуете.

Есть другие противозачаточные средства в таблетках, основа которых — гормон прогестерон (Прогестерон — гормон, вырабатываемый яичниками во второй половине менструального цикла для поддержания эндометрия во время имплантации зародыша. — Примеч. науч. конс.). И их советуют девушкам, которые еще совсем молоды — дети, одним словом. Возникает ужасное противоречие, потому что прогестерон — гормон материнства. Когда девушка, которой не разрешается стать матерью, получает таким образом энергию материнства, то от этого растет желание стать матерью.

Понимаете, девочка «глотает» энергию материнства, уровень этой энергии растет, желание стать матерью растет, но ей не позволено стать матерью, стать матерью стыдно. Чем выше уровень развития среды, где живет эта девочка, тем больше нагнетается атмосфера стыда, которого она боится больше смерти, — тогда, чтобы жить, она убивает что? Материнство.

Если окончательно не убивает, если хоть что-то сохраняется, то она — плохая, а ее мама — хорошая. Тогда она хочет хотя бы через роды, при помощи своего ребенка как орудия мести, отомстить своей маме за то, что она — такая плохая, а мама — такая хорошая. И она рожает ребенка, который становится орудием, используемым матерью против бабушки.

Может ли такой ребенок быть счастливым? Многие из нас принципиально уже получили такой опыт, и в каждом следующем поколении этот стресс все усугубляется. Мы становимся абсолютно бесчувственными. Мужчины начинают ненавидеть весь женский пол. Чтобы доказывать себе, кто я есть, такие мужчины просто используют женщин, «коллекционируя» свои победы, чтобы похвастаться их количеством перед себе подобными. И наступает момент, когда они пресыщаются…

Тогда этот мужчина становится маньяком, который убивает каждую женщину, которая, как продажная вещь, легко отдается ему. Убийцы, которые убивают проституток, не так уж редки в мире.

Почему мужчины, которым проститутки очень нужны, чтобы сохранить потенцию, которую собственная жена от обязательной любви уничтожает, потому что мужчина не умеет быть самим собой, — почему эти мужчины так ненавидят проституток? Почему?

Проститутка убивает в мужчине самую светлую святость, что в душе мужчины вообще может быть, — его Деву Марию.

Таким способом мужчины реализуют свое отчаяние, свое разочарование, свое огорчение, чтобы сохраниться. Чем больше у человека разочарований — почечных стрессов, которые человек подавляет, — тем больше разочарования суммируются в огорчение, которое является стрессом мочевого пузыря.

Если человек не реализует свое огорчение, не выливает его на других, не получает себе воспаление мочевого пузыря или недержание мочи, а все это подавляет в виде огорчений, то это переходит на другую систему, которая по природе своей едина с мочевой (так называемая мочеполовая система), ее главными органами являются предстательная железа у мужчин и матка у женщин.

Почему все происходит именно так? А потому, что пока человек не умеет признавать свои ошибки, исправлять их, пока он хочет их прятать, а если прятать не удается, то он хочет их уничтожать, чтобы их не было. Вплоть до убийства.

Что является стыдом для мужчины, чего мужчины до сих пор не поняли? Это причина женского греха, другими словами, самое тяжелое чувство вины.

Когда мы растем, развиваемся, созреваем и, накапливая в себе стрессы, подавляем их, то в определенный момент концентрация стрессов достигает критической черты, и количество переходит в качество, стрессы получают новое имя.

В то время, когда родилась религия, и возникла такая «густота» чувства вины, которую называют грехом,— это самая подавляющая энергия, — умные мужчины получили оружие, чтобы подчинить себе высочайшую ценность, какая только существует в нашей жизни. И это — женщина — творец идей, без которых мужчина — пустое место.

Мужчины, чтобы подавить и спрятать свой комплекс неполноценности, в основе которого лежат страх и чувство вины, захотели иметь эту ценность и называют ее, чтобы эта ценность не ушла от них, грешной.

Это мужская глупость. Чем умнее мужчина, тем больше его глупость. И никогда раньше мужчины «не имели» больше женщин, чем сейчас. Вы наверняка знаете, что там, где еще носят паранджу, мужчины настолько дикие, что чем красивее девушку получают, тем больше ее быстро уродуют, потому что в настоящее время они уже не уверены, что смогут ее удержать, манипулируя понятием греха.

А где давным-давно не носят паранджу, там не уродуют женщин физически, не убивают их от выдуманного греха физически, а делают это духовно. Потому что женщины от своей глупости приняли на себя имя грешниц и сделали себя грешными. И доказывают без перерыва, что они не грешные. И все больше и больше становятся от этого плохими. Недовольство женщин собою стало настолько всеобщим, что сегодня не найти ни одной белой образованной женщины, довольной собой и жизнью. Если найдете, я уверена, — она святая. Я думаю, что где-нибудь в пещерах Тибета, может быть, такое чудо найдется. А туда ведь вы искать не пойдете. Чтобы вы могли понимать еще кое-что очень важное для вас, я немного добавлю о проблеме апатии.

# *Проблема апатии*

Есть две разные группы людей, безразличных ко всему живому, в первую очередь к самим себе. Одни называются хорошими людьми, другие называются плохими людьми.

Сначала о тех, кого принято называть плохими людьми.

Если один человек убивает другого, его судят, если он признал, что убил; но если не признает, что виноват, то это не он говорит так. Так говорит его апатия.

Убийцей становится человек, которого с детства духовно убивают: обвинением, осуждением, унижением, стыдом, пренебрежением. В один момент из состояния сверхчувствительности, в котором мы находимся, слава богу, он просто перешел в состояние бесчувственности ко всему живому. Если у вас есть возможность разговаривать в тюрьме с преступниками, которые убили одного или многих людей, вы согласитесь, что они все как один говорят: «Этих негодяев и надо было убить; и так как никто другой этого не сделал бы, то это должен был сделать я».

Два года назад я побывала с лекциями во всех эстонских тюрьмах, и у меня была возможность услышать эти доводы.

Преступники были поражены, почему я не удивляюсь. Так как я пошла в ужасное для себя место, я тщательно посмотрела вперед, чтобы там не попасть в беду. И так я им это и объяснила.

И каждый второй из них подходил, обнимал меня, плакал и говорил: «Это невероятно, потому что первый раз в жизни я встретил маму».

Когда ребенок делает ошибку, мама не имеет права судить этого ребенка. Маме, даже если ее ребенок самый ужасный убийца в мире, нужно прижать этого ребенка к груди, погладить по голове, приласкать, а после этого из любви наказать. Это наказание ребенком будет воспринято правильно: Ребенок, может даже с одного раза, превратится снова в человека.

Найдите мне такую маму, и я, действительно, опущусь на колени перед ней.

Когда-то, года два назад, я смотрела телевизионную передачу из женской тюрьмы в Эстонии. Эта была история о женщине, которая убила мужа, потому что он был совершенно дикий и ужасно ее ревновал. Жена была беременна, а муж ревновал, считал, что она гуляет, потому что его мама гуляла. Для него все женщины — гулящие. И он сам гулял, потому как что делать с беременной женщиной, которая не допускала мужа к себе. Грешные женщины боятся жить во время беременности половой жизнью. Этим они лишают себя мужа и лишают ребенка папы. Они любят ребенка и не понимают, что для женщины самое важное — любить в первую очередь мужа.

Если женщина умеет любить прежде всего мужа, то он не станет делать плохого. Но если жена относится к мужу как к собственности, то он начинает бороться за свою жизнь с безрассудным смертельным страхом пленника. Так возникает злоба. Источником рассудительности и счастья служит любовь, двигателем которой является женщина.

Человеческая любовь к ближнему не может стать разрушительной силой. Такое превращение может произойти только с собственнической любовью, при которой использованную вещь швыряют в угол за ненадобностью. Душевная любовь, созидающая семью, с годами растет. А эмоция, которую считали любовью, и которая послужила основой создания семьи, гибнет. Эмоции хоть и необходимы с человеческой точки зрения, но они вызывают стрессы и губят любовь.

**Женщина, освободись от эгоизма, тогда тебе откроется правильное понимание жизни! Откажись от мнения, будто женщина всегда права! Твой ребенок хочет жить и быть счастливым.**

**Труднее всего сейчас приходится детям, ибо их чистой душе грозит уничтожение. Потребительский культ человеческого тела стал для подростков мерилом ценности человека. Только в том доме, где родители любят друг друга, дети подсознательно чувствуют, что такое душевная любовь, и умеют ценить это чувство превыше всего, даже если случится им поддаться искушению и навлечь на себя болезненный урок.**

Ребенка любить можно в сто раз больше, чем мужа, если это вообще можно считать любовью. Но когда жена любит мужа, то это как будто одна половина ребенка любит другую его половину. И такой ребенок — полноценный счастливый человек.

Итак, ошибки сделали оба. Это я говорю с духовной точки зрения. Но она говорила, как это видела. Она начала защищать свою беременность, ребенка от мужа, которого разлюбила, а муж это очень болезненно воспринимал. Потому что он считал, что его никогда не любили, потому что мама ставила всех пьяниц на первый план, а он — ее ребенок — оставался где-то там, позади. И однажды, когда муж опять ударил жену, женщина ночью просто зарезала его. Темперамент такой.

Ее судили. Женщина родила в тюремной больнице ребенка. Она говорила, какая была радостная, первый раз в жизни чувствовала себя счастливой, потому что ее мама пришла в тюрьму перед судом, прижала ее к груди, говорила ласковые слова и не ругала, не называла проституткой, как муж. На следующий день был суд, дали слово маме, мама, очень празднично одетая для этого важного события, куда она пришла доказывать обществу свое преимущество, поднялась и громко сказала, что требует для дочки высшей меры наказания.

У меня прямо дыхание перехватило от сочувствия к этой женщине. И действительно, мне очень долго пришлось освобождать женский пол, чтобы не

ненавидеть всех этих женщин, которые считают себя святыми Девами Мариями. И полагают, что имеют право показывать пальцем на других. Главное, чтобы все хлопали: ой, какая ты хорошая мама и какая у тебя плохая дочка!

Другая группа людей, находящихся в апатии, — так называемые хорошие люди.

Я долго-долго не понимала людей, которые без перерыва обвиняют, ищут в других только отрицательность, унижают, ругают других тихо или громко… Я даже лучше понимаю тех людей, кто орет друг на друга, потому что они свою «помойку» просто не могут уже держать внутри. Сразу видно, что психика у человека нарушена.

Но я не понимала таких, одна из которых как-то оказалась у меня на приеме.

Сидит такая приятная-приятная, образованная, гладенькая, красивенькая пожилая женщина. Говорит тихим приятным голосом. С глазами, полными слез, рассказывает, как она всю жизнь страдала, потому что все вокруг такие плохие. И говорит, говорит… А я думаю: ну почему я не закрою ей рот? Почему не выскажу сразу: «Вот такие ваши стрессы — пожалуйста, идите домой и начинайте их освобождать»? Вы знаете, когда я к какой-то гадости очень спокойно отношусь, значит, там какая-то изюминка мне очень нужна, и я просто даю возможность прийти этому пониманию. В какой-то момент я почувствовала, что сочувствую этому человеку.

Сочувствие — то единственное, что позволяет чутко воспринимать чувства другого. И вы знаете, я почувствовала такое, что потом полгода никому ни капельки и не сочувствовала. Это было ужасное чувство. Знаете, это была такая сумасшедшая пустота на душе, которая заставляет кричать, это вакуум, это как будто человек в дыре, где ничего нет. А лавина падает, и неважно, что падает: камни или большие куски золота. Все плохо, абсолютно все, а человек вакуумом все это к себе притягивает. Я поняла, что делает с человеком апатия.

Эта женщина тоже жертва, жертва добрых намерений. Ее с рождения воспитывали, выращивали добрым человеком, и она добрая. Она говорит про свои страдания только тем, кто не спешит и кому очень нужно что-то понять. И поскольку таких маловато, то эти люди не могут никому ничего никогда говорить. А от апатии до эгоизма — полшага.

Итак, этот добрый человек, который героически страдает из-за того, что в мире существует столько плохого, просто заболевает раком. Потому что он ведь лично виноват, если существует хоть что-то плохое. Ему стыдно за то, что он не сделал все хорошим. Он сам хорошего не хочет, он живет для других, его нет, он пустое место, вакуум.

И так кончается человеческая жизнь. Из этого же начинается человеческая жизнь. Не было бы чувства вины, мы бы не реинкарнировались.

Жизнь на планете началась в результате большого взрыва. Все начинается с большого взрыва, из вакуума. И жизнь каждого человека тоже начинается с такого взрыва, потому что наша жизнь начинается не с материального момента зачатия, а наша эта жизнь начинается, когда мы в прошлой жизни умерли, когда душа вышла из тела. А это все нормально. Так устроена жизнь. И привести эту жизнь в порядок мы все можем, это нам по силам. Никому не дается ноша больше, чем мы можем нести.

Главное, чтобы мы сами свои стрессы не выращивав ли до такой степени, что уже не можем их выносить.

## *И снова о депрессии*

Продолжим тему депрессии. Я не завершила ее вчера специально, чтобы вы немножко «поварились» в ней.

Вы из вежливости вчера не протестовали, когда я говорила про сенситивность. Поскольку вы еще не научились воспринимать все в одном, то если вам что-то сейчас скажут, то, что говорилось ранее, уже забыто.

Я говорила много раз: нет хорошего человека, нет плохого человека — есть просто человек. Нет ничего только хорошего, нет ничего только плохого. Все просто такое, какое есть. А как только говорю, как один стресс развивается, как количественно растет, как переходит в новое качество, у которого другое имя, — сразу, бац, как будто выбросила бомбу дерьма. Ой, как воняет. Многие-многие испачкались, а я ведь вчера говорила, что вы, здесь сидящие, все очень чувствительные люди. Скажите: святые, они что, сплошные депрессивные, что ли? Убегали от нас туда?

Рисуем опять коридор нормы (коридор здоровья) и коридор патологии (см. рис. выше).

Депрессия — это такие высокие волны. Те, что выходят за верхнюю границу коридора патологии, — это уже сумасшествие, правильно? Это духовная смерть, а физическая смерть — в нижнем коридоре патологии.

И нам нужно освободить те стрессы, от которых у нас депрессия. Мы чувствуем себя такими виноватыми! А как делает святой? Святой потому и святой, что, может быть, реинкарнировался больше, а может быть, научился за одну жизнь большему, потому что не торопился. Период резких колебаний жизненной энергии у него закончился, а теперь наступил другой период — когда амплитуда его волны жизни очень спокойна, невелика. Вот маленький какой-то ветерок подул на святого, а он уже размышляет, что это значит, какая это информация. И дальше не бегает, сядет и медитирует 24 часа подряд, а если не понимает, то сидит еще 24 часа, и еще может быть, больше, — пока не поймет.

Когда мы занимаемся собой, тогда мы тоже на таком пути, тогда мы спокойны не внешне, оттого, что все подавили, а внутри, поскольку достигли состояния внутренней гармонии. Мы заботимся в первую очередь о внутреннем мире, потому что дело наше — это продолжение предыдущей жизни, а когда я очищаюсь изнутри, тогда результат того, что я делаю, могу видеть в детях. Я счастлива, потому что я что-то сделала. У меня в роду, насколько я знаю предыдущие поколения, все люди, женщины особенно, очень толстые. И с материнской линии, и с отцовской. Я была всегда самая высокая, самая худая. Сейчас смотрю на своих дочерей — у них этой проблемы нет.

Значит, сделала что-то. Довольна ли я собой? Да. А если я довольна собой, ими я тоже довольна. А если я довольна дочерьми — они это чувствуют, — то и они довольны собой. И поскольку они довольны собой, они притягивают к себе мужей, которые довольны ими.

И тогда зять обязательно доволен тещей. И когда у дочки с мужем возникает конфликт, ведь окружающая среда провоцирует, тогда зять звонит теще и говорит: «Я с твоей дочерью не справляюсь». А я спрашиваю: «Со своей женой справишься?» И тогда помаленьку разберемся, и уже все нормализуется.

**Ответы на вопросы.**

— Уважаемая доктор Лууле, скажите, почему Вы проводите свои семинары стоя и босиком, без обуви?

— Почему я босиком? Это ведь очень приятно. Материальный уровень и духовный уровень. Почему в восточных странах не ходят в обуви? Там, где очень много людей, толпа на улицах, там обувь необходима. На Востоке, особенно в святых местах, ходят босиком, чтобы энергия свободно текла.

Еще люди переживают, почему я стою. Я уважаю вас. А вы уважаете меня тем, что вы здесь.

— Уважаемая Лууле, пожалуйста, раскройте методику прощения.

— Как происходит накопление стресса? Это как, скажем, дождь падает: одна капля, другая капля. Один стресс, другой стресс — ну как это все поместится здесь, внутри меня. Добавляется третий стресс. Если ничего не подавляем, то получается рыхлая масса, и наступит день, когда она уже не будет вмешиваться в нас, тогда начинаем подавлять, чтобы в имеющуюся емкость уместилось побольше.

Эта энергия становится все гуще и гуще, и если подавляется ниже нуля, то есть в землю, то это — смерть.

Мы можем прощением отпустить эту энергию. Прощение — это дар. Самое большое, что можно дать кому-то, — это прощение. Это самое мощное освобождение, или ценный дар.

# *Святая работа*

**Прощение — это святая работа. Без осознания своих ошибок результатов она не даст.**

Монотонное повторение вначале приносит пользу, но потом пора уже и умнеть. Болезни попроще пройдут быстрее. Сложные болезни требуют идти вглубь.

Мне больно оттого, что человек воспринимает прощение как необычайно трудную работу. Больно видеть, что человечество упрямо движется к своей гибели, потому что не желает понять жизнь. Человек отказывается признавать свои ошибки, и это губит его.

Чем больше человек освобождает свои стрессы, тем больше перед ним открывается истинный лик! мира, людей и самого себя в их неприкрытой наготе. Картина может оказаться не из приятных, но простивший способен глядеть на нее спокойно, поскольку он обрел внутреннее равновесие. Он глядит и видит, как можно этим людям помочь. Он поможет, если помощь; принимают, и не станет помогать, если от помощи отказываются. Эмоций при этом у него не возникает. Он не ощущает ни грусти, ни радости, ни злобы, ни любви.

Он чувствует и видит все в своей сути. Суть внеэмоциональна. Он является самим собой. Это означает душевный покой. Такой человек словно обрел мудрость безо всяких усилий. Он знает, что делать. Освобожденный дух раскрывает для него мудрость Всеединства.

Возьмем один стресс, например страх. Освобождаем страх вообще. Странно, то, что накапливалось в нас капля за каплей, теперь, как пузырьки, поднимается, освобождается и соединяется с Вселенной.

Возьмем теперь другой стресс — чувство вины, освобождаем и его. Теперь возьмем злобу, отпустим ее.

Ну что там еще? Депрессия. Еще что? Жадность, обиды…

Теперь мы настоящие, потому что ничто не уходит за пределы коридора нормы, как у святого.

Представим себе свою депрессию, которая стала большой проблемой и продолжает увеличиваться. Представьте себе свою камеру тюрьмы. Мысленно сосредоточьтесь на своей грудной клетке или смотрите перед собой на занавес, стену, кому как удобно. Удобнее это делать с закрытыми глазами, чтобы то, что вы видите, не отвлекало.

Представьте, что у вас внутри есть камера тюрьмы, где вами заперт заключенный, имя которого — ваша депрессия. Вы открываете запоры и входите. Оглядитесь и посмотрите, как выглядит ваш узник. Попробуйте мысленно связаться с ним, может быть, он что-нибудь скажем вам.

Постарайтесь воспринять как можно больше деталей. Может, видите свет или цвет, чувствуете запах, ощущаете вкус, касаетесь рукой или телом, неважно, как развивается осязание, — самое важное чувство.

Когда все это увидели или почувствовали, представьте, как вы открываете двери тюремной камеры своей души. Вы освобождаете своего заключенного из любви, говоря ему: ты свободен, прости, я не умела освободить тебя раньше, просто не умела. И вам ясно, что он понимает вас, как это ни странно. Понимает и не обвиняет, хотя кто-кто, но он-то точно знает, как долго был заключенным без всякой вины. От непонимания я сделала из него виноватого и упрятала в камеру. Он начинает выходить и уже этим дает понять, что простил меня. А я прощаю себе, что раньше не умела простить и отпустить эту энергию. Я прощаю себе из любви. И я не забуду своего друга — мое тело. Милое тело, прости, что я собирала этот стресс так долго и сделала твоей нагрузкой свой невыученный урок депрессии. Прости. Я чувствую, как мой друг — тело — тоже реагирует. Дает почувствовать это. Приходит какое-то новое чувство, может быть, боль, или ломота, или… ой как много разных ощущений может возникнуть в теле. Я прошу у него прощения, что раньше этого не понимала, ведь это чувство не первый раз у меня, а я не умела осознать его раньше. Просто не умела. А жизнь за то, что я не умела, не наказывает. Так же как жизнь не наказывает ребенка за то, что он еще учится по возрасту в первом классе, а не стал сразу академиком. А то, что я себя наказывала за это, — моя ошибка, именно это я себе и прощаю. Потому что из-за этой ошибки я собрала себе большую депрессию, она заставляет меня переживать все больше и больше за мир, находящийся в опасности. Я думала, что спасаю мир, но не умела понимать, что делаю наоборот, и депрессия от этого выросла. Только теперь я научилась не спасать мир, а помогать себе, и миру от этого теперь легче развиваться в нужном направлении. Я прошу прощения у мира, у всего человечества за то, что переживала, боялась за него и думала, что этим делаю добро. Прости, мир.

Теперь я смотрю на своего узника — депрессию — и вижу, как он воспринимал то, что я только что признала и сделала, как человеку полагается. И настолько, насколько это не получилось из любви, я сделаю снова, и не столь важно сделать все сразу, как важно просто сделать так, как умею, потому что завтра я сумею это сделать лучше, полноценнее. Я ведь как бы иду по ступеням лестницы собственного развития, которая ведет наверх и никогда не кончается. Это и есть счастье. Счастье, которое дает чувствовать, что переживать за то, что все такое, как есть, просто нет смысла, потому что тот, кто переживает, занимается переживанием, и ничего другого он просто не успеет сделать. Еще понаблюдайте за своей депрессией, как она идет вдаль, и

возвращайтесь обратно в зал. А кто готов поделиться своим опытом с другими, пожалуйста, выходите на сцену. Ваш опыт нужен всем.

## *Диалог с залом*

***Я долго пыталась представить, что это за существо или человек. Сначала я увидела клетку. Вчера, когда говорили о другом стрессе, это был человек, мужчина, сейчас, пытаясь представить, почувствовать, что это — растение, человек или животное, — я увидела просто какую-то резиновую массу. Она не говорила со мной, но я чувствовала, что она живая, она просто резиновая. Я могла ее даже потрогать, она была мягкая, но не говорила со мной. И когда я решила открыть двери камеры, но почему-то ее верхнюю часть, то крыша начала медленно подниматься. И тогда эта масса стала превращаться в какую-то медузу, а я поняла, что она действительно живая. Она стала более мягкая, влажная, стала подниматься выше, разделяться на какие-то части, пузырьки, стала превращаться во влагу, пузырьки стали испаряться, подниматься вверх, в космос, во Вселенную, и я поняла*, что это живое, что это влага, которая спустилась так, что я считала это мертвым...**

Спасибо. Что это означает? Энергия вышла в прав вильном направлении — освободилась вверх. Человек просто дал свободу своим чувствам, интуиции и нашел дверь. Это правильная дверь. И если вы тоже даете себе свободу выбора, то увидите, что камера тюрьмы может открываться с разных сторон. Это показывает, где самая большая проблема, которая ищет свободу.

Теперь поговорим о резиновой массе. Вообще, человечество как одна резинка. Но, к сожалению, резинку невозможно растягивать до бесконечности. В начале человечества — те, кто идут впереди, сзади — те, кто идут позади. Часть людей — впереди и часть — позади, понимаете? И те, кто идут впереди, должны понимать, каково состояние идущих сзади, чтобы не вынуждать, не обязывать их идти слишком быстро. То есть не надо торопиться, потому что **интенсивное ускорение темпа опасно, так как замедляет развитие.** И чем качественнее результат нужно получить, тем медленнее нужно идти, потому что тогда мы захватываем всю суть вещей. И если действительно первые идут полноценно, а задние не хотят сами развиваться, а хотят, чтобы им все дали в готовом виде, то не беспокойтесь — земной шар сам решит эту проблему. Там, где люди простые, принцип у них такой, как у материальных людей, то есть потребительский подход к жизни. Информация в мире распространяется всюду, и очень бедные народы и государства очень часто ждут, чтобы богатые дали им все, что нужно, а сами ничего не делают. И когда критическая масса ожидающих дойдет до такой кризисной черты, что уже ничем помочь себе земной шар не может, это становится опасным для планеты: тогда будет природная катастрофа, земля поглотит тех, кто для нее опасен.

А если высокоразвитые люди, которые находятся впереди, будут очень суетиться, используя материальный подход к жизни: они думают, что чем больше получат, тем счастливее станут, — тогда произойдет природная катастрофа, которая называется «рождение уродов» чтобы умные люди задумались, почему так случилось Тогда они уже не станут так бегать, начнут думать.

Ваша депрессия показывала вам себя резиновой массой, не узкой резинкой, а какой-то бесформенной массой, То есть вы оттого, что в мире творится, «опали», просто как тесто. Оттого что видите с обеих сторон, не умеете помогать, а хотели лично что-то сделать. Когда начинали освобождать, эта масса стала медузой.

Медуза — энергия диафрагмы. Медуза очень хитрое животное, которое никогда не поднимается совсем на поверхность воды и не опускается совсем на дно. Она всегда качается где-то вблизи поверхности, то есть медуза очень хорошо приспособилась к жизни в воде, а вода — это печаль. То есть ваша депрессия такая оттого, что печали так много, и вы должны были приспосабливаться, как медуза, в этом море печали. И переживаете из-за того, что не можете помогать людям, которые так печальны. Ну а потом все это поднималось и стало помаленьку воздухом.

**Диафрагма координирует дыхание.** Без ее участия воздух не поступает в легкие и не выводится из легких наружу. Иными словами, без нее свобода, то есть свободное движение души внутрь и наружу, превращается в смерть. А деятельность диафрагмы напрямую зависит от представлений человека.

Поскольку о диафрагме (она же грудобрюшная преграда) люди знают немного, расскажу немного о ее строении. Диафрагма представляет собой орган из мышечной ткани. Мышцы крепятся к стенке грудной клетки на уровне нижних ребер и первых поясничных позвонков. Мышцы простираются к центру и переходят в сухожильную, или соединительную ткань, в которой расположены отверстия для пищевода, всех кровеносных сосудов, нервных волокон и лимфатических сосудов, соединяющих верхнюю и нижнюю часть тела. Диафрагма имеет выпуклую куполообразную форму. Сверху она выстлана легочной плеврой и околосердечной сумкой, а снизу — брюшиной. Известно, что основной функцией диафрагмы является дыхательная, однако если у человека поражаются органы дыхания, то патология диафрагмы обычно остается без внимания. Поскольку зачастую патология эта лишь энергетическая, то становится понятным, почему ее не выявляют медицинским способом.

Чем больше человек заставляет себя возвыситься, то есть стать лучше, тем сильнее он тянет диафрагму кверху. Может и порвать. Чем сильнее человек заставляет себя унижаться перед ближним, чтобы тому понравиться, чтобы выслужить его любовь и зажить лучше, тем сильнее он продавливает диафрагму книзу. Силой вывернуть купол наизнанку, то есть перевернуть жизнь, не удавалось еще никому. Кто очень этого хочет, тот умирает.

Человек с постоянно напряженной диафрагмой, живущий во имя хорошего, боится вдыхать полной грудью, потому что боится выдохнуть. **Он боится жить**

**радостно, то есть жить полной грудью,** поскольку страшится выплеска печали, таящейся в тени радости. Другими словами, это **страх жить.** Страх жить вынуждает человека все себе запрещать, а другим позволять. С годами стресс усиливается и оборачивается чудаковатой **невзыскательностью, раздражающей окружающих.** Например, человек ест некачественную пищу, приберегая все, что получше, для других. При этом ближние вовсе не желают, чтобы он отрицал свои желания и потребности. Если он и позволяет себе когда-нибудь маленькую радость, это заканчивается самобичеванием.

Такой человек, живя бок о бок с домашними, может сделаться неприметным, как тень. В повседневных хлопотах его странности как бы не замечаются, но в выходные дни он путается у домочадцев под ногами, вызывая раздражение. Он являет собой живой укор ближним, из которых ключом бьют задор и энергия. Его так и подмывает хорошенько встряхнуть, — а иной раз так и делают, но от этого становится еще хуже. Такой человек начинает позорить членов семьи.

Высвободите свой **страх жить.** Отпустите также **страх перед моральной предвзятостью и несправедливостью.** В противном случае вы озлобитесь на несправедливость, а значит, на самого себя.

Страх жить полноценной жизнью заставляет довольствоваться малым, лишь самым необходимым. Для такого человека изобилие является нежеланным в молодые годы и неприемлемым в зрелом возрасте. Если поначалу человек принимает то, что предлагают другие, то позже уже отказывается, ибо страх незаметно перерастает в протест. Со временем в нем развивается полное неприятие роскоши и ненависть к ее почитателям. Приобретение какой бы то ни было вещи воспринимается им как излишняя роскошь, даже если эта вещь облегчает, ускоряет и повышает качество труда.

Подробнее об энергии диафрагмы мы можете прочитать в моих книгах.

— Кто еще хочет рассказать про свою депрессию, которую он освобождал.

***У меня ощущения были странные, я ничего не видел, а только чувствовал. Чувствовал большой куб в груди, в районе солнечного сплетения, причем \ в этом кубе находилось два объекта. Во-первых, он был наполнен чем-то черным, там находилось сердце и какой-то комок внутри. Этот комок резко метался и бил сердце, причем до боли. Когда я начал работать, у меня непроизвольно потекли слезы, очень много слез. Когда я стал отпускать, из куба начала вытекать эта черная масса, комок стал рассасываться. Но сердце продолжало очень сильно биться, и в тот момент, когда практически вся черная масса вылилась из этого куба и куб стал уменьшаться, у меня перед глазами появилось огромное лицо, абсолютно круглое, улыбающееся мне лицо, но страшное. С одной стороны,***

***оно улыбалось, с другой — действительно было страшное, с открытым улыбающимся ртом. Из этого рта появилась просто огромная масса, а я из существа, которое имеет форму, превратился в маленькую крошку, может даже размером с молекулу, атом и растворился в этой массе. Причем эта масса с одной стороны была комфортна, с другой — очень пугающа. И на этом у меня, собственно говоря, общение завершилось. Я общался с этим лицом, разговаривал с ним, но не понял, то ли эта улыбка означала приветливость, то ли, наоборот, это было ехидство, я не разобрался до конца. Но эта масса сжала меня в комочек, в какую-то песчинку, молекулу, я ужаснулся, провалился и куда-то просто-напросто улетел. В этот момент вы позвали вернуться. У меня осталась сильная боль в солнечном сплетении.***

Вам нужно заниматься этим дальше, потому что это только начало работы с собой. Эта картина просто показывает, насколько вы подавленный человек. Солнечное сплетение, стресс солнечного сплетения — это обязательность делать. Эта обязательность сделала из вас песчинку. Вы никто, вы пустое место. И больше всего превращает вас в пустое место, когда кто-то подсмеивается над вами просто по-человечески, вам это причиняет очень сильную боль. Это бьет прямо в сердце. Вы проглатываете это. Это идет в пищеварительный тракт и вызывает в нем изменения. Но это же наносит вам удар прямо как кулаком в сердце. И знание, сколько меня били прямо в сердце, и есть этот металлический комок, очень тяжелый. Знание простить очень тяжело, потому что знания нас убивают до бесчувственности. И хорошо, что вы еще чувствуете боль. А когда освобождаете это дальше и дальше, тогда эта боль уходит, и вы начинаете, может быть, первый раз в жизни чувствовать, кто вы, потому что вы себе — чужой человек. Вы старались без перерыва сделать так, как хотят другие, и думали, что это мужественно, потому что вы делаете то, что должно, что хорошо. Да, хорошо, но не нормально. Каждый раз, когда те, которые хотели от вас что-то, но не получили, что хотели, били по сердцу, точнее, вы сами били себя, потому что никто не в состоянии ударить в сердце, в самую болевую точку, в «десятку» так точно, как вы сами. Хорошо, что не убили еще себя. Все это только от чувства вины. И у всего того, что видели, у этого комка в сердце из любви просите прощения, что все это пока не умели освободить. Это вы свою ответственность, местоположение которой в сердце, превратили в обязательность и делаете все сердцем. Но нельзя сердце использовать вместо топора, чтобы рубить дрова. Для этого есть топор. Не делайте сердцем, не делайте от сердца, а делайте из сердца, из любви. Потому что все начинается из срединной точечки вашего существования, которая находится в середине сердца, где соединяются все сосуды сердца. Там пустота, которую заполняет

кровь, то есть любовь. Вся жизнь ваша, ваш мир начинается оттуда. А вы своим чувством вины без перерыва били по этому месту, и поэтому так чувствительны.

**Когда я представила камеру тюрьмы, я опять увидела того же человека, который и вчера был в тюремной камере. Он как-то неловко сел на стул и начал сутулиться, сутулиться, сгибался ниже, низке и потом исчез. После этого я увидела камеру совершенно пустой, сначала темной, потом она стала серой, затем зеленовато-голубой, вскоре цвета стали более яркими. Потом в камере появилась очень милая, симпатичная женщина, которую я знаю, — мы с ней бок о бок работаем, я к ней питаю дружеские, теплые чувства. И вы знаете, меня это очень удивило: почему вдруг во время медитации я ее увидела. Она очень долго стояла и улыбалась. Потом все пропало, я почувствовала облегчение, проснулась. Л еще во время медитации у меня голова стала запрокидываться назад, раньше у меня не было такого состояния. Все это закончилось ярким светом, когда голову стала поднимать, и облегчением в груди. В конце медитации цвет открытой камеры от яркого все равно плавно перешел к грязно-голубому. Но облегчение я почувствовала.**

Вот что бросается в глаза: каждый символ у вас исчезает, не уходит, а исчезает, то есть у вас внутри желание, чтобы все, что плохо для вас, исчезало бы. И другое — всякие красивые цвета, вы так хотите красивого! А знаете, такой мир — только тот, потусторонний. А здесь, смотрите, какие мы здесь бесцветные, да, вокруг не те цвета, которые вы там видите. Такие яркие-яркие, чистые, прямо сияющие цвета есть в том мире. Я шесть раз там была и знаю. Там просто прекрасно, а музыка — ну знаете, мечта! И когда мечтаем о чем-то таком «небесном», тогда и сами не понимаем, что мечтаем умереть. Если нам это кто-то скажет, мы обижаемся. Сами стремимся туда, а когда получаем эту возможность, тогда не хотим. Это и есть человек, который все время хочет того, чего на самом деле не хочет; знал бы только, что хотел. Вы характеризуете людей слишком эмоционально, всех считаете очень хорошими людьми. Вот это тоже освободите из себя. На вас сильно действует знание. Даже подсознательно, когда идете в энергию стресса, ваши стрессы начинают сильно двигаться, действовать под воздействием ваших знаний.

Первый раз (вначале я ничего не знала) я ушла из больницы, потому что уже стали возникать конфликты, которые еще не перешли в открытую конфронтацию, но напряженность была очень сильной, потому что я становилась все более упрямой, поскольку получала очень хорошие результаты, когда лечила людей по своему методу. Было советское время, и людей нужно было лечить по инструкциям, которые приходили из Москвы. Ко мне можно было придраться только по одному поводу: когда в утвержденной схеме лечения было 10 лекарств, а я назначала два и получала лучший результат, чем у другого врача, пациент которого был весь исколот, а заболевание не уходило. Это был

повод для конфликтов, а я их не хотела, поэтому пожертвовала собой и ушла. Естественно, я была в сильной депрессии.

Я работала самостоятельно три месяца, проблем у меня не было в том смысле, что пациенты у меня всегда были, была работа, заработок, но уже через неделю начались нападки со стороны старых коллег, которые стали выдумывать всякие подлые причины моего ухода из больницы. Это было ужасно. Ну, понятно, я человек, который всегда в жизни страдал от страха оказаться виноватым, и потому именно это и притягивал.

В детстве я видела только обвинения, и не только в адрес самой себя, а повсюду. Сплошные обвинения, каждодневные обвинения, которые вообще обвинением не называют, это — оценивание, — тоже беспрерывно. Меня не успокаивало то, что я хорошая девочка, хорошая ученица и тому подобное. Я не хотела быть хорошей, потому что я хотела, чтобы кто-нибудь меня уважал, а если я очень хорошая, то другие ученики какие? Очень плохие. Я делала все, что могла, чтобы такого не было. Я была очень скромная, послушная, всегда тихая, учителя не понимают, почему я такой стала, потому что тихую девочку они помнят до сих пор, хотя тридцать лет прошло. Значит, это была нормальная сущность, подавленная чувством вины. Я стала настоящим борцом за справедливость. Я была буфером между учителями и учениками, многие одноклассники до сих пор так и говорят: если бы не было тебя, то и нас в школе не было бы. Оттого что нужно было жить, я выбрала место, куда можно было убегать из дома, — это была школа. Так случалось, что я могла спокойно подойти к учителю и сказать ему правду в лицо. И добавляла, что это вы так видите. Я не знала, что вижу то, что учитель не видит. Я говорила о том, что вот этот парень — хулиган — много пережил, и объясняла, почему это случилось. И как ни странно, учителя после таких разговоров просили прощения у хулигана перед классом. Вот такие были случаи.

Я делала это, чтобы спасать себя. Однажды — к тому времени я уже три месяца самостоятельно работала — я просто шла по улице, увидела открытую дверь и маленькое объявление, что проводятся какие-то курсы. Я шла с одним врачом из Ленинграда, она русская, очень сдержанная, интеллигентная — такая русская аристократка, прямо патологическая. И так как я по закону подобия притянула ее, заинтересовалась ею, она очень хороший человек и специалист, мы так подружились, она — одна из немногих, с кем я общаюсь до сих пор. Все хорошие друзья, все хорошие пациенты, когда узнали, как я «с ума сошла», чем занимаюсь, отвернулись от меня, они с криком нападали и на улице, и в магазинах, оскорбляли, издевались. Я спросила у своей приятельницы: «Не пойти ли мне туда». Она сказала: «Если сердце говорит „да", тогда идите». Сердце сказало «да». Пошла. Там оказались курсы парапсихологии.

Вел курсы парапсихолог из Ленинграда. Я вообще первый раз слышала, что такое парапсихология. И вот он спросил, кто из нас медики. Ну, я — честный человек,

поднимаю руку. А лектор не любил медиков. Когда он проводил первоначальные медитации: закройте глаза, представляйте что-то там такое, — я стараюсь представлять, а видела все равно что-то другое. Он потом спрашивает: что вы видели? Ну, кто видел, поднимает руку, я тоже поднимаю руку. Он спрашивает, — видящих было каждый раз мало, — когда я рассказывала о том, что видела, он так сурово говорил мне: «Идите обратно туда, где свои знания получили, и приходите ко мне чистой».

Теперь я вам тоже говорю: освободите свои знания, они мешают вам. Когда знания освобождаются, они становятся мудростью и приходят точно, когда нужно, и вы перестанете хотеть, чтобы исчезли черт знает куда ваши проблемы. Вы действительно почувствуете после этого чище, просторнее свою сущность.

**Я увидела своего заключенного в такой робе, арестантской одежде, какой-то очень странной комплекции, как будто человек беременный, с седыми, всклокоченными волосами, на его лице был написан дикий страх. Он лежал на земле в ужасно скрюченной позе. Себя я тоже видела в камере, у меня на ногах была какая-то очень странная большая обувь, я начала бить заключенного ногами, и столько злобы было в этом, я сама не ожидала. Мне было самой страшно, что из меня извергается такое огромное количество злобы. Я изо всех сил молотила его ногами, а он закрывался и вжимался в угол клетки. В этот момент я поняла, что одна стена клетки поднимается, и за ней открывается замечательный вид. Я вчера была на улице Удальцова в районе проспекта Вернадского в Москве, там открывается такой же прекрасный вид на университет, и все вокруг очень красиво. За стеной камеры был обрыв, а за ним открывался такой чудесный вид, что я поняла: мой узник сейчас улетит, уйдет, а я этого не хочу, — и я начала загонять его в угол, не давая уйти. Я поняла, что хочу, чтобы мы оба не вышли из этой клетки, чтобы довели друг друга до смерти. Но здесь разум как-то возобладал, и я его отпустила. Узник подошел к краю клетки и весь как-то выпрямился, оказался действительно человеком, только очень высоким, у него появились крылья, как у ангела, — белоснежные. Он расправил крылья, вылетел в это открытое пространство и летает там до сих пор. Я тоже стала как-то слегка увеличиваться в размерах, и в ритме дыхания, как будто меня надували большим насосом, как воздушный шарик, с каждым вдохом я становилась большая, а с каждым выдохом — маленькая. То есть что-то произошло, что-то вышло, но облегчения я не почувствовала до сих пор. Я даже не знаю, как мне выйти теперь из этого состояния.**

Я сейчас объясню это. Увидев картину одной из предыдущих жизней, человек нашел начало ужасной депрессии. Эта картина показывает, как вы в этой жизни страдали оттого, что настоящий друг, которого вы по-настоящему любили, вас предал.

И когда он попал в настоящую тюрьму, то ваша обида оттого, что он уничтожил любовь — самое святое, — выросла, и вы просто сделали все, чтобы он умер. Вы напали на него действительно так, как сейчас чувствуете, вы хотели, чтобы он скончался. Вы одновременно боролись со своей любовью и этим причинили себе ужасные душевные муки, чтобы потом почувствовать облегчение. Когда религиозные люди страдают, они часто говорят, что счастливы. Почему? Потому, что если тело побороть до смерти, тогда мы не чувствуем своих душевных мук. Это и есть их счастье. И вы думали, что избавитесь от своей душевной боли, если убьете свой стыд — его, если вы причините этим себе боль. Но вы не подозревали, что душевная боль останется. И носите это до сих пор, и каждый раз, когда слышите, читаете или смотрите фильм о предательстве, вы снова и снова проживаете все это. И вот сейчас это просто начало выходить.

Идите обратно в жизнь, освободите его и просите у него прощения, что до сих пор не умели освободить его энергию предательства. Он до этого предал вас, вы видели только с момента, когда у вас началась депрессия. Ваша депрессия оттого, что вы с ним сделали. Это ваше чувство вины, что вы так убивали свою любовь к нему, это была чистая дружба. И просите прощения, что до сих пор не умели его из души освободить и простить. Это займет какое-то время, так быстро проблема не уходит.

Из вас прямо облаком выходит холод. Вы трясетесь, это и есть ужасный страх перед тем, что может открыться в душе. Но не имеет значения, что случилось. Мы все когда-то прошли такой уровень развития, где кровная месть была делом чести, чтобы научиться понимать, что это означает. Один парень как-то пришел ко мне на прием, потому что он был в ужасной депрессии оттого, что хотел убить человека, хотел порубить его на куски. Этот пример, по-моему, есть в одной из книг. И понимаете, как он страдал оттого, что не убивал, потому что все отказались от него. Значит, это нужно просто освободить и осознать, что именно так мы учимся понимать, что жизнь — это святое дело. Не следует забывать, что это только начало. Дальше нужно продолжать, быстро не получится, а вы хотите слишком быстро.

Обязательно думайте об отношениях с мамой, потому что **ключ к любви, к всеобщей любви, — это материнская любовь.** Если с материнской любовью что-то не в порядке, то и с другой разновидностью любви, которая называется дружба—это чистая любовь, — с этим тоже все будет складываться не так, как хочется.

**Еще до медитации, когда Лууле Виилма начала говорить о тюрьмах, в которых она побывала, у меня стали проливаться слезы и шли градом, просто независимо от меня лились как из ведра. По мере того как я шла к медитации, у меня перед глазами образовалась темнота, какая-то очень густая, ничего не видно. Во время медитаций у меня что-то оторвалось от тела и стало подниматься куда-то вверх, очень высоко. Постепенно темнота и слезы исчезали, и возникла какая-то легкость необыкновенная и свет. Благодаря тому, какую работу делает Лууле Виилма не только с нами, но и со всем**

**миром, нам всем становится лучше. Весь земной шар очищается. Пусть и мое сердце генерирует любовь ко всему сущему, как это делает Лууле Виилма. И сейчас из своих сердец давайте мы отдадим свою любовь Лууле за то, что она нам дает, пожелаем счастья и здоровья Лууле Виилме, которая через нас очищает всю Землю.**

Спасибо. Хорошо, что сейчас так получилось, но вообще моя душа все время открыта и, как только кто-то посылает сигнал, я сразу его воспринимаю.

Ну что же, раз эта медитация так затронула ваши души, что многие хотят поделиться, давайте послушаем еще одну участницу.

**Извините, я не умею говорить, начну сразу с картинки. Зашла в камеру тюрьмы, вижу — кто-то спит на полу. Я его разбудила, растормошила. И только дверь открылась, он пропал. И вдруг опять картина. Я — девочка, рядом окно, за окном — деревья, лес, река. Но вдруг я уже большая, и сзади меня девочка, может быть, это не я, я не могла понять... Я просто читала вчера вашу новую книгу, все нашла в себе. Началась одышка, чуть ли не до рвоты. Пришла вся больная.**

Вы все проблемы выдумали, поэтому не важно, какую книгу: или медицинскую, или мою — вы читаете, всё равно все болезни вы найдете у себя. На самом деле ничего нет, кроме страха перед несправедливостью, поэтому вы вчера так задохнулись, так чувствительно восприняли эту энергию.

**Меня поразило то, что я увидела мужчину. Я потом поняла, что это мой отец, который всю жизнь считал себя порабощенным матерью. И я очень долго толкала его к выходу. А он не верил: какая свобода, вообще, о чем речь. Вот я толкала его дальше, приговаривая; «Ты свободен». Он отвечал: «Да не может быть». Я снова: «Ты свободен». Наконец он поднялся, и как только переступил порог, я сразу начала чувствовать, что энергия стала двигаться, почувствовала колебания воздуха и потом какое-то ощущение свежести. Сразу появилась другая картина совершенно в ином виде. Я оказалась в одежде, которую обычно не ношу, в каком-то маленьком светлом магазине. Меня осенило, я почувствовала, что я нахожусь где-то в другой стране, и начала вспоминать, что это за страна. Страну я не видела, я видела только какое-то место в аэропорту, но почувствовала, что вот здесь я свободна. Когда я почувствовала, что нахожусь в другой стране, было ощущение радости. Это меня очень поразило, я испытала совершенно новое состояние.**

Это говорит о том, что вы чувствуете себя в депрессии, потому что ваш отец вами не понят. Вы не понимали своего отца. Вы унижали отца, считали его рабом мамы. И вот это начинает теперь уходить. Если все, что вы сейчас видели, освободить, то пройдет немного времени, и вы можете почувствовать, вплоть до физического ужаса, резкий рост чувства вины. До сих пор у вас внутри медленно собиралась помойка, и эта посуда была плотно закрыта крышкой. Теперь крышку сняли, содержимое взболтали, и это все начинает, как тесто на дрожжах, увеличиваться. Ах, какой ужасный период в жизни будет. Но вы каждый раз, когда чувствуете эту боль, можете сказать: «Слава богу, что наконец-то я могу это освободить». Так у вас появится возможность вычистить всю грязь.

Очень часто люди одновременно и стремятся к свободе, и боятся ее. Да, есть страх перед свободой, потому что мы не знаем, что такое свобода, и не умеем быть свободными. Как уютно, удобно, если не очень сильно требуют, не до смерти, а подсказывают или командуют — делай то или другое, и все в порядке. Порядок, хотя и материальный, но все-таки порядок. Когда человек уже с рождения привыкает к командам, то он думает, что все в порядке. А что жизнь не развивается, что это шевеление в замкнутом круге, этого человек вообще не подозревает. Заболеет от этого всего, потому что тело показывает истину жизни, но все равно не понимает. И предлагать этому человеку духовную учебу — неправильно. Этот человек еще не готов, хоть убей. Это нужно учитывать. То же учитывать и по отношению к домашним, тогда вы не станете обязывать их, а развиваетесь сами, и они не протестуют против того, что вы развиваетесь. Проходит год, два, три, и, как ни странно, вы идете, а они помаленьку за вами. Так как я очень страдала от обязательств, уже просто больше не могла, я не обязывала своего мужа. Прошло три года, я занималась собой, занималась. Он уважал меня за то, что я не обязывала его, он поддерживал меня, когда все отказались от меня, остались только он и двое дочерей да свекровь — больше никого. Всякое бывало — но муж всегда поддерживал меня. А потом пришли новые люди — видите, немало вас — и выросли дочери до такого возраста, когда почувствовали, что нужно, и тоже занимаются, собой. Дочери притянули подобных себе парней, и они тоже занимаются собой, и, как ни странно, коллективы на их работах занимаются, потому что мужчины тоже разговаривают на эту тему. Они ничуть не бесчувственнее. Всем это нужно. Только когда есть принуждение или обязывание, тогда ничего не получается. Еще больше потребуется времени, чтобы кто-то через какое-то страдание начинал чувствовать эту потребность.

Вы рассказываете о картинах вашей депрессии. Многие чувствуют одышку, учащенное сердцебиение, а что это? Это и есть проблема чувства вины, проблема того, что вы не умеете любить так, как хотели бы. И если депрессия показывает красивую картину, это говорит о том, что ваша депрессия оттого, что вы — жертва доброты. Боитесь доброты, которая обязывает. Это самое хитрое обязывание. Между прочим,

самое хитрое доброе обязывание такое: мы пойдем куда-то, кто-то нам что-то предлагает, а я скажу: мы этого не делаем. А что вы думаете по этому поводу, меня не интересует. Мы вдвоем этого не делаем. Вот это и есть промывание мозгов. Если в семье кто-то возьмет ответственность за свою семью полностью на себя, играет хорошего интеллигентного человека, который никогда не повышает голос, но если что произойдет, тогда скажет: мы делаем так, — или: мы не делаем так. Казалось бы, все правильно, цель хорошая. И тот, кто от этого страдает, никогда не открывает рот, потому что ну как протестовать против хорошего? И эти страдания могут копиться не одну жизнь, так как протестовать против доброты труднее всего.

**Моя депрессия представилась мне в виде юноши типа римского раба, раздетого, он находится в комнате, он отдельно от меня, в углу, в светлой комнате, окрашенной в светлый цвет. При этом у меня было во рту очень сильное чувство горечи, я ощущала это чувство горечи. Когда вы сказали: «Откройте двери», я увидела, что это не одна дверь, это две двери, которые раздвигаются в обе стороны, как в метро. И я открыла обе эти двери, а раб посмотрел на меня и не хотел уходить, но я поняла, что он должен уйти. Он поднял голову, взглянул на меня и исчез, как будто вышел, но я не видела, как он выходил. Я просто поняла, что комната пуста, и подумала, что как-то слишком быстро он ушел. Потом я почувствовала боль в грудине и стала сразу же просить прощения у своего тела, что этого раба я раньше не освободила.**

Вот что интересно, очень многие люди видели, как что-то исчезло. Значит, для вас свойственно желать, чтобы плохое исчезло. Скажем, если здесь какое-то помещение, то можно испариться, можно провалиться под землю, можно нырнуть или утонуть, это все как будто исчезло. И вот на это у вас появилась боль в теле, то есть пошло еще глубже. Вам даже перед собой стыдно быть рабом, а вы и есть раб.

Энергию раба нужно очень тщательно освобождать. Вот прямо возьмитесь за это дело и занимайтесь, как бы много времени это ни заняло: неделю, месяц, два, три, год — понимаете, снова и снова возвращайтесь к этому. Попадают в ваши руки книги о жизни рабов, или кто-то употребляет при вас слово «раб», или видите, что кто-то себя ведет как раб, и это бросается вам в глаза, — все это ваша проблема. Почему я это говорю? Потому что энергия раба — это унижение самого себя ниже уровня человека. А кто человек? Человек — это любовь, значит, **унижение есть уничтожение крови.** И вот подавление этой энергии вызывает лейкоз, заболевание, которое сейчас очень распространено. Вам повезло, что этот раб не настолько подавлен, не настолько сгущен, чтобы у вас уже сейчас было это заболевание, эта энергия в вас еще подвижна. Это как награда или подарок природы вам.

Современный человек является рабом своей работы в современном значении слова. Более всего против этого протестуют женщины, ибо если муж — раб своей работы, то жена, помимо всего прочего, является рабыней мужа. То есть рабыней вдвойне. Почему?

В своем развитии мы уже давно преодолели рабовладельческий строй, однако не сумели отрешиться от прошлого. Мы носим его в душе, чувствуем его, пытаемся от него отделаться, но поскольку оно является чувством, то и определяет нашу жизнь. Мы знаем, что мы не рабы, однако ощущаем себя рабами. Поэтому ведем себя как рабы, пока не лопается терпение. Тогда мы начинаем бороться против собственного порабощения и требовать равноправия. Ведь раб не ощущает себя равноправным с другими. В итоге этой борьбы достигается круглый ноль, ибо материальная борьба не дает духовной свободы.

**Характерным признаком раба является желание доказать, что он лучше, чем есть.** Раб — это машина, которая желает доказать, что она — человек, однако это не удается, поскольку машина сильнее человека.

**Когда я представляла себе депрессию, я была в очень приятном состоянии, даже в несколько сонливом, спокойном. Увидела, как вчера учили, камеру: двери открыты на обе стороны, и в камере никого нет. Но ощущение, что кто-то был и так очень быстренько удалился. Но кто там — он или она? В общем, какое-то существо явно было, однако — пусто. И такое ощущение радости, что вот, мол, все-таки депрессия улетучилась, она ушла, покинула меня. Но смотрю, пол в камере — это помойка. Банановая кожура, арбузные корки, ну прямо помойка. Я думаю еще так радостно: ага, грязи сколько, мол, оставила после себя, но это уже легче, осталась только техническая работа все это почистить. Собираюсь чистить и думаю: а выбрасывать-то куда? Как-то неудобно пространство засорять грязью. Контейнер бы какой-нибудь или что-то подобное. Потом лист бумаги появляется, я заворачиваю мусор в него и думаю: ну что же я сама себя обманываю, вот в листик завернула, такая аккуратненькая, а выбрасывать-то все равно туда же, в пространство. И тут же еще и жидкая грязь, есть ведро какое-то, чтобы вычерпывать, но куда же мне бросать-то, неудобно вокруг себя пространство чистое засорять. И тогда я, такая хитрая, придумала пылесос с трубой прямо с неба, и эта труба стала грязь отсасывать, и в результате засосало все. Потом вижу — пол каменный, думаю: все-таки останется в душе камера с таким противным серым каменным полом. Думаю: надо дырки пробивать, его как-то выбить, чтобы и земля была, и зеленью обсадить. А тут уже надо было выходить из этого состояния, я так сладко вздохнула или зевнула, так хорошо было, на душе полегче стало, а тут уже и перерыв. А после перерыва под левой лопаткой покалывает,**

**потягивает, волнение некоторое и какие-то прежние депрессии, видимо, страхи и чувство вины.**

Значит, теперь помойка находится на облаках, да? Когда что-то встречается неживое, в общем понимании неживое, знайте, ничего неживого нет. Даже последняя грязь — живая энергия. Начинайте разговаривать с этой грязью, начинайте говорить спокойно из души, так что в один момент просто почувствуете, как то, к чему вы обращаетесь, начинает с вами разговаривать, отвечает, как человек. Появляется чувство, что неживая материя оживает. И тогда видите, как эта субстанция начинает видоизменяться, может быть, превращается в ужасного фантастического зверя и начинает выходить. А если вы возьмете этот свой пылесос, то просто поднимете весь мусор с одного этажа на другой, а потом удивляетесь, почему на чердаке проблемы. Если грязь жидкая, то смыть ее может только вода. Представьте, что вы открываете или какие-то шлюзы, или плотину, чтобы мощный поток воды все это вынес. А если там сухая грязь (от стыда, поскольку сухой стыд сушит), тогда этот мусор — в огонь. Огонь — единственная энергия, которая сделает духовным все материальное: и хорошее, и плохое. И хорошо, что вы об этом рассказали, вы напомнили мне одну вещь.

Как помогать больному месту, независимо от того, знаете вы диагноз или не знаете? Если у вас есть какое-то больное место: ткань или орган, то патология может быть разной. Возьмем самое простое, предположим — это рана или перелом. Как помочь? Представляйте себе клетки как, скажем, кирпичную кладку. И мягкую ткань можно представить таким образом, делайте это очень просто, даже если вы медики, представляйте очень просто. Мысленно соедините разорванные края раны «кирпичиками-клетками». Также можно «соединить» концы сломанной кости. Если нужно чей-то или свой позвоночник починить, представляйте позвонок как одно кольцо (когда строят колодцы, такие железобетонные кольца в землю вкапывают). Представьте, как будто вы вытащили это больное место, скажем позвонок, и осматриваете его со всех сторон, ощупываете, ну просто проверяете, как вы умеете, его физическую целостность. И знайте, там тоже есть символические клетки, которые можно исправить. Скажем, есть какой-то перелом или рана, теперь представляйте, как вы говорите с этой клеткой, у которой одна часть с одной стороны травмы, а другая — с противоположной. И вы просто представляйте, как вы двигаете из любви, при помощи любви, одну часть клетки к другой и соединяете их. Как будто две капли ртути сближаются, сближаются и сливаются в одну. Эта клетка в порядке. Если вы уже одну клетку починили, видели, как ее разорванные края соединяются, тогда вы можете уже пошире часть ткани взять, там много клеток, но вы говорите с ними, как с живыми существами, которые все слышат, и просите их также находить те места, где первоначально они были целыми, и соединяться. И между прочим, даже если у вас старый шрам, все равно где, тогда вы можете тоже так сделать, и помаленьку занимаетесь, занимаетесь, и тогда шрам начинает рассасываться, потому что клетки помнят, где находится их другая часть.

Что такое могло произойти в действительности, я сама не могла даже представить. В своих книгах я писала об одном старике, у которого через 50 с чем-то минут у меня на приеме из почек вышел камень. Через неделю после этого его брат пришел и говорит, что того не. выпускают из больницы, потому что врачи не знали, что камень вышел, боялись за пациента, а братья боялись говорить, что были у меня. Я просто ушам своим не поверила. А этот человек говорит, что его брат и есть тот старик, который был 2 года назад у меня, и у него был разрыв бицепса. То есть человеку 73 года, работал всю жизнь в лесу, на очень тяжелых работах. А когда мышца очень напряжена, то, если по ней сильно ударить — скажем, падающее бревно заденет углом, — происходит разрыв мышцы, как будто ее разрезали пополам. Кожа при этом останется целой. Картина была следующая. Разрыв бицепса произошел в области, прилегающей к локтевому суставу, а верхняя часть мышцы, сократившись, переместилась в район груди и заметно выступала. Старик приходил с другими проблемами, а об этом рассказал на всякий случай. Господи, думаю, двадцать лет назад это случилось, ну как этому помочь. Решили попробовать, ведь человек страдает. И я представляла себе, что начинаю поднимать тот конец, что снизу. Не поднимается. Ну, хорошо, если ты не поднимаешься, не умеешь, хорошо, я опускаю тогда другой конец бицепса вниз и просто слежу, чтобы волокна соединительной ткани возвратились на нужное место с одного уровня на другой. Наблюдаю следующую энергетическую картину: конец мышечного волокна спускается, спускается, спускается, находит свой противоположный конец, ну так приятно, будто обнимаются, встречаются и становятся единым целым. Больше я ничего делать не умела. А он говорит, что в течение месяца у его брата эта мышца просто спускалась, спускалась, и в один прекрасный день все оказалось в порядке, и остается таким до сих пор. Так что все возможно.

### *А можно ли так работать с опухолью?*

Видите ли, опухоль — это измененная ткань, там нужно причину освободить, тогда это все само уходит.

Сейчас я учу, как лечить переломы и раны, а также другие очаги заболевания.

Оставьте сейчас свои карандаши, все отложите в сторону и представьте, что вы вынимаете любое больное место из своего тела и кладете его на левую ладонь. На левую. Видите его так, как видите, — может, это темная масса или что-то туманное, или видите прямо как медицинский работник, который знает анатомию, неважно. Вы, может быть, видите, что у вас там лягушка, жаба, или змея, или все, что угодно, на ладони. Покройте эту ладонь правой ладонью: не плотно, а так, чтобы поместилось все это и чтобы между ладонями был просвет. И представляйте, как из обеих ладоней начинают выходить солнечные лучи. Это лучи вашей любви. Понятно, что их бесконечно много. И эта ткань, что на ладони, обязательно пропитывается всей этой энергией с обеих сторон. Почувствуйте,

как ладони начинают теплеть, теплеть, теплеть. Посмотрите на то, что лежит на ладони, посмотрите, как оно начинает становиться светлее, чище, здоровее, нормальнее, так, как вы эту норму можете себе представить. Может, изменится качество или количество. Работайте до тех пор, пока не почувствуете, что просто больше не нужно, просто достаточно на сегодня.

После этого представьте, как вы помещаете то, что на ладони, под струи теплой чистой ключевой воды, как под водопад. И эта вода течет сквозь эту ткань как через волосы, сквозь все клетки и омывает все клетки. Наблюдайте, какая вода выходит. Вы можете видеть грязь, чувствовать всякие ужасные запахи, пусть эта вода течет до тех пор, пока не станет кристально чистой. Не надо заботиться о воде, вода знает, куда нести эту грязь. Вода сама себя чистит. Вы можете только следить, чтобы был солнечный свет, потому что энергия всех энергий — это свет. И солнечный свет — самый главный очиститель всех остальных грязных энергий.

Потом представьте, что ваша правая рука — деревянная расческа. И начинайте эту ткань расчесывать. И все то сухое, что останется на расческе, выбросьте вместе с расческой в печь и закройте заслонкой, чтобы огонь мог хорошо гореть. Возьмите новую расческу, делайте это медленно, будто совершаете святой ритуал. И эту расческу тоже выбросите. Позвольте огню делать свою очистительную работу. Вычесывайте до тех пор, пока никакого мусора не останется. И тогда обязательно, не забудьте ни в коем случае, верните этот орган или ткань обратно в тело. Если забудете это сделать, тогда может случиться так, что при своей чувствительности вы будете ощущать, что у вас что-то отсутствует, это не даст вам покоя и может вызвать у вас очень сильные стрессы.

### *Лууле, скажите, можно ли помогать так другим, например детям?*

Конечно, вы можете помогать таким образом другим людям. Но не расширяйте этот круг «других» дальше членов своей семьи, и лучше один раз или очень редко, но не бесконечно, иначе вы не дадите им жить.

Так же можно работать с камнем, и камень исчезнет. Когда вы начинаете из любви общаться с камнем, заботиться о камне, камень реагирует, камень — тоже живая энергия, только нужно понимать, отчего образовался камень, причину его возникновения. Камень — это всегда энергия гордыни. Камень в почках — это когда человек считает себя лучше оттого, что не показывает другим свою тайную злобу. В желчном пузыре — когда человек считает себя лучше оттого, что не идет и не бьет кому-то в морду, то есть когда человек подавляет свой мужественный гнев. Мол, смотрите, что хулиганы делают, а я так не делаю, даже футбольный мяч не бью, у меня из-за этого камни в желчном пузыре. Почему мужчины так любят футбол или другие спортивные игры, где бьют по чему-то? Так они выпускают свой мужественный гнев, хотя бы такую подвижность энергии дают, реализуют таким способом, это неплохо.

Так можно работать абсолютно со всеми органами, абсолютно со всеми.

***Уважаемая доктор Виилма, ответьте, пожалуйста, если ткань больная, нужно представлять орган или только ткань?***

Каждый орган состоит из тканей. Если у человека какое-то системное заболевание, скажем такое заболевание соединительной ткани, как ревматизм и подобное, то возьмите ткань, потому что она есть везде. А если у вас болен определенный орган, скажем ревматизм сердца, тогда возьмите сердце, потому что болезнь локализуется в этом органе.

***У моей мамы киста гипофиза. Как ей помочь?***

Гипофиз руководит жизнью соединительной ткани. Гипофиз в порядке, если человек уравновешен. **Стресс гипофиза — это зависимость**, зависимость уничтожает единство, делает человека одиноким. И насколько человек одинок, насколько этот человек печален от одиночества, настолько у этого человека развивается киста гипофиза. Если человек хочет быть очень хорошим, чтобы не быть зависимым, это уже доброкачественная опухоль гипофиза. Если человек героически страдает от зависимости, тогда это уже рак гипофиза. Это все разновидности одной проблемы — проблемы зависимости.

Возьмите гипофиз или любое больное место, где возникла опухоль. Возьмите в ладони, согревайте в солнечных лучах, в свой любви, вымойте в чистой воде и тогда частой расческой вычистите оттуда весь сухой мусор, который вымыть невозможно, — и сожгите его, а орган верните на место. И поскольку гипофиз — это проблема зависимости, освободите и проблему зависимости, но не делайте из этого цель, потому что вы не можете прожить жизнь мамы. Вы поможете маме тем, что освобождаете свою маму и ее проблему, в результате у вас эта проблема уменьшится, то есть у дочери вашей мамы жизнь становится лучше, а мамам всегда хорошо, если у детей что-то улучшается.

***Дорогая Лууле Виилма, я из Днепродзержинска, врач-невролог, занимаюсь самостоятельной частной практикой. С 1996 года занимаюсь с детьми, пострадавшими перинатально: это детский церебральный паралич, последствия родовых травм. Я ушла из государственной медицины в 97-м году. Мне пришлось уйти, пережить эту зависть, эту грязь; со мной не разговаривали. Я понимала этих людей, докторов, с которыми общалась, но ужас, депрессия — все это было. Я год не уходила из ведущей межрегиональной клиники неврологического центра только***

***потому, что моя мама сказала: «Ты ничто без клиники, ты должна быть в коллективе, должна это все делать». Однако мои методики, мои наработки, которые получались у меня, не получались ни у кого. Я не говорю, что я такая особенная, но тем не менее я понимала, что традиционный путь — не совсем тот путь, есть и медикаменты, которые имеют побочные эффекты, и я видела разрушения. Потом мама меня поняла, я пережила тот год, когда у нас закрылся реабилитационный центр, не было финансирования, остались пустые койки, а я ушла из стационара. Последней каплей было то, что я почувствовала, что сейчас просто умру. Меня в центре выручало и спасало то, что были благодарные папы, мамы, бабушки, дедушки, благодарные детишки, которых я вытаскивала с того света, они ведь уходили из клиники с минимальными нарушениями. Я стала заниматься своей частной неврологической практикой, добилась ощутимого результата, не буду пока говорить какого. Когда вы сказали представить себе депрессию, я увидела стальную клетку, яркую такую клетку, и внутри небольшого роста, без возраста, человечка без лица. Он в таком балахоне, одеянии темно-серо-коричневом медленно движется как в пантомиме. Я стою за клеткой, распахиваю дверцу клетки и прошу его выйти, я чувствую горечь во рту, очень сильную горечь, запахов нет. Он медленно, нехотя начинает отступать спиной и выходит. Потом клетка пустая, сизый дым какой-то, и все. Я не ощущала там боли, тахикардии, еще каких-то состояний я чуть не заснула. Не знаю, что это.***

В камере тюрьмы человечек без — вы сказали — своего лица. У него лицо ожиданий, надежд, мечтаний, тоски и наивной веры в других. Это причина детских врожденных параличей. Все равно, как это происходит: может быть, какое-то повреждение шеи или что-то произошло в мозгу. А ваша депрессия показывает, что подобное притягивает подобное. Вы — тот, кто за клеткой, как будто в камере тюрьмы еще клетка, за клеткой прижаты вы, а в клетке ребенок. Вы — раб детей, которые не имеют своего лица, а должны реализовать чужие иллюзии, и в первую очередь иллюзии своих родителей. Вы не имеете своего лица, потому что сделали их ожидания своими ожиданиями, их надежды — своими надеждами и так далее.

Когда женщина страдает от греха и стыда, тогда для этой женщины беременность и роды — работа. Еще точнее: беременность — это тяжелая работа, а роды — это ад. И через этот ад родится ребенок, который страдает церебральным параличом. Поэтому все равно, какая женщина, если она беременна, то первое, что нужно, — это внушать ей, сопереживая (это даже лучше), что роды — это святое дело,

беременность — это святое состояние, и у женщины все будет в порядке. Я видела в своей практике несколько раз, когда женщины рожали без боли, они должны были только заботиться, чтобы вовремя прийти в больницу. И вот с одной такой женщиной был откровенный разговор, потому что она была медицинским работником, фельдшером в нашей больнице. Я не боялась спросить прямо: «Что же это такое: медицинский работник, а рожает нормально. Ненормальный медицинский работник?» Почему медики плохо рожают? А потому что у них много страхов, поскольку знают так много. И женщина сказала мне очень просто: «Моя мама всегда говорила, что роды — это нормальное событие. Она имела десять детей, все родились дома, почти без участия других людей, муж немножко чем-то помогал». Медицинское образование дочки не подействовало на нее патологически. Отношения с мамой были в порядке, мама открылась дочке, она не стыдилась естественного дела, для нее это не было стыдом, который нужно скрывать от детей. Она откровенно об этом говорила, она учила дочку, чтобы дочке было по-настоящему легко делать это святое дело.

Я четвертый год, наверное, веду курс в Народном университете культуры в Таллине, и там одна ученица подошла ко мне и говорит: «Знаете, что случилось? Мой сын, оказывается, сделал ребенка одной девочке. Ей 18 лет, я только что узнала об этом, потому что сын ни слова не говорил раньше, а теперь выясняется, что эта девочка — сирота. Ей предстоят роды через 2 недели, она ужасно боится, потому что врачи наговорили ей всякие ужасы. Что делать, никто не говорит». Я тогда сказала этой женщине, что это твой внук родится, все равно как, но это твой внук, тебе нужно позаботиться о его маме. Сейчас ты не успеешь ничего другого, как только пойти к ней и сказать: «Девочка, милая, тебя ждет святой момент, ты родишь ребенка, жизнь приносишь на этот свет, ты счастливая женщина, ты вынашивала ребенка, это не работа, это — святое дело». Поговори с ней. Проходит две недели, и женщина на следующем приеме у меня рассказывает: «Я долго говорила с сиротой. Говорила, говорила, говорила и чувствую, эта девочка становится как будто дочерью, у меня дочери нет, и я все больше и больше ощущаю ее дочерью. И я начинаю говорить ей «доченька» и спрашиваю: «Доченька, понимаешь меня или нет?» Она отвечает: «Да, мама». Я спросила: «Хочешь, я пойду с тобой вместе?» Конечно хочет, кто же не хочет видеть рядом с собой маму, если эта мама нормальная. Так и пошли на роды вместе. Во время родов эта женщина повторяла невестке только одно: «Доченька, это святое дело». Та за 4 часа родила ребенка весом 4 килограмма, цела, ни каких разрывов, ничего. Но потом возникла другая проблема: сын заболел — зависть: потерял маму, которую имел до сих пор. Но это поправимо, обязательно поправится.

Я только теперь понимаю, почему во время моих дежурств женщины рожали нормально, а всякие там мероприятия: щипцы, кесарево, да что угодно — не приводили к церебральному параличу. Почему? Да если ничего другого нельзя было сделать, тогда я внушала этой женщине, говорила, говорила, говорила так, что она одуревала от

этого, она уже ни о чем не могла думать, никакого страха не допускала, и все было в порядке. Так что поддерживайте женщин, потому что они сейчас в беде.

Я просила писать вопросы, а что получилось? Романы. Простите, но нет такой возможности в мире, чтобы с каждым человеком кто-то лично занимался, отвечал лично на его личные вопросы. У нас у всех есть кого спрашивать, это Бог, то есть это любовь, это вы сами. И если кто-то что-то говорит, даже если мимоходом что-то услышите или увидите, то отнеситесь к человеку с вниманием и начинайте создавать свою систему, начинайте переваривать это в себе. Мне вспомнилась одна женщина из Риги, ее рассказ о том, как она нашла мои книги. «Еду в автобусе, повисла, как обезьяна, на поручне, неудобно, плохо, дорога длинная. Смотрю, кто-то читает какую-то книгу, стала читать, склоняюсь все ниже, ниже — господи, это про меня. Единственное, что удалось заметить в названии, — «Прощаю себе». Я все время повторяла про себя: «прощаю себе», «прощаю себе», «прощаю себе». Влетела в первый магазин: «Дайте мне „Прощаю себе"». Так нашла эти книги и помогла себе. А по некоторым вопросам из зала действительно видно, что человек не читал книг, тогда понять то, о чем говорили вчера и сегодня, трудновато. Вот если у вас появляется огромная куча вопросов, тогда систематизируйте их немножко. Вы пишете мне 10 раз: как избавиться от одного стресса, как избавиться от другого стресса, от третьего и т. п. Но ведь есть система, не надо 10 раз спрашивать, поймите сам принцип освобождения стрессов.

А теперь я хочу всех вас поблагодарить за внимание и пожелать вечной Любви.

Жизнь постоянно преподносит человеку духовные, душевные и материальные уроки для самопознания. Кто осознает, что жизнь есть не что иное, как учеба, тот в дальнейшем будет мыслить из Любви. Встаньте все, пожалуйста, и обнимите каждый трех человек — **из любви.**

# П Р О Щ А Л Ь Н О Е  П И С Ь М О

Лууле Виилма погибла в автокатастрофе 20 января, 2002 года.

Из рассказов людей, которые были знакомы с Виилмой лично, мне известно следующее. В январе Лууле сильно заболела. В Риге у неё был запланирован семинар. Несмотря на очень ослабленное состояние здоровья Лууле вместе с мужем поехали на машине в Ригу. Когда семинар был окончен и настала пора возвращаться на родину, Лууле сказала с некоторой грустью своей рижской подруге «Ну вот, поеду помирать». Никто не подозревал, что произойдёт на обратном пути. Уже на подъезде к Таллинну со встречной полосы вылетела машина и со всего маху врезалась в автомобиль, в котором ехали Виилма с мужем. Это было почти лобовое столкновение. Через два часа на реанимационном столе сердце Виилмы остановилось.

На похоронах было зачитано её прощальное письмо.

---

## *Прощальное письмо*

А Вам, дорогие мои, кто учил меня и направлял на жизненном пути, хочу сказать спасибо. Ради Вас были мои усилия. У меня было искреннее желание отдать Вам ту часть себя, в которой Вы нуждались, хотя и не сразу осознавали это.

Я была нетерпелива и хотела, чтобы Вы поняли меня сразу – здесь моя ошибка. Это невозможно, потому что каждому плоду для созревания необходимо свое время. Я же пыталась сама сделать Вас зрелыми. Результатом стало то, что я была несправедлива к самой себе и огорчалась тому, что я такая неумелая.

Находясь здесь, я ясно вижу это. Это и есть то главное, что включено в мои книги в надежде, что Вы достигнете полного понимания моей работы. Я ни в чем Вас не упрекаю, даже тех, кто осуждал меня при жизни и осуждает сейчас, задним числом. Находясь здесь, я хорошо понимаю это и сделаю все со своей стороны, чтобы в человеческом сознании расширилось понимание мира. Это святой долг.
Я по-прежнему люблю и буду любить всех тех, кого повстречала и с кем соприкоснулась на жизненном пути. Терпимость и теплые отношения в земной жизни очень важны, поскольку определяют здешнее состояние. Хотя и не все Вы верите в потустороннюю жизнь, но ведь никому не повредит, даже будучи неверующим, стараться быть более терпимым. Это очень простые истины и существовали они еще на заре жизни, но каждое последующее поколение должно переживать это вновь и вновь.

Человеческий опыт дается нелегко. Поэтому и у меня не все шло гладко. Не думайте, что эти истины я выдумала – они есть и были уже давно. Сейчас настает время, когда человечество должно использовать их. У каждой эпохи есть свои истины и всегда находится кто-то, кто передает их человечеству. Живя на Земле, мы порываемся признать их личными, и болеем душой за их реализацию. Так уж сложилось. Человек, который передает эти истины, должен иметь для этого способность. Однако эта способность приходит нелегко, поскольку физическое тело очень плотное и не пропускает высокие колебания. Посредник должен пережить много экстремального, чтобы обрести способность быть антенной. В экстремальной ситуации колебание энергии всегда очень высокое и тонкое, и не каждому дано это выдержать. Теперь я понимаю, почему моя жизнь была полна страданий и перемалывала меня, будто жерновами.

Спасибо всем, кто был рядом со мной и кто соприкасался со мной, ведь иногда я усложняла и Вашу жизнь, но Вы помогали мне выполнять мою задачу. Я довольна.

Благодарю всех и люблю. Я ушла, но не печалюсь, потому что и здесь полно дел. Я довольна, потому что так было правильно. Знаю, что доставила Вам душевную боль, но она пройдет. Я ведь с Вами. Находясь здесь, я спрашиваю себя, неужели должна была так долго страдать. Выходит, должна была.

Скоро я увижу Вас. Мы встретимся у источника жизни, открытого и свободного. Будущие поколения смогут им пользоваться. Много интересного ждет вас впереди, но и тяжкие испытания тоже. Будьте всегда тверды в своей вере и терпимы к делам друг друга. Это сейчас самое важное. Вы все разные, и каждый идет в своем направлении, считая его самым правильным и делая свою работу. Так и должно быть, потому что в конце концов нити всех дорог сбегаются в одну, большую дорогу.

Я всегда считала, что должна во многом обуздывать себя, что мне и удавалось. Но иногда приходится расплачиваться – я не могла плакать. Плач был чем-то постыдным,

признаком слабости. В мыслях я часто приходила к Вам и старалась быть как вы, плакать и смеяться. Иногда мне это удавалось. На моей душе был (есть) тяжкий груз. Я старалась своим учением избавиться от него, но не смогла. Теперь я понимаю, что Законы Всевышнего в высшей степени справедливы и на наш взгляд суровы. Я еще не нашла решения проблемы, связанной с моей мамой. Может быть, это произойдет в следующий раз.

Мы наверняка встретимся физически и духовно. Попытаюсь прийти к вам во снах.

Ничего не бойтесь, не испытывайте страха, не бегите от жизни. Это лучшее, что может быть.

До встречи. Обнимаю.

Смерти нет, есть лишь изменение жизненных ситуаций. Любите друг друга, живущие!

# ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО КНИГАМ

Путеводитель составлен на основании книг доктора Лууле Виилмы, изданных на русском языке в г. Екатеринбурге издательством «У-Фактория».

***Силы! Света! Любви Вам!***

«Стресс является напряженным состоянием организма, возникающим как защитная реакция на негативные, или плохие раздражители. Стресс - это невидимая глазу энергетическая связь с плохим. Все, что для данного человека плохо, является стрессом.»

Лууле Виилма, из книги «Душевный свет»

Лууле Виилма

Книга 1 – Душевный свет

Книга 2.1 –Оставаться или идти

Книга 2.2– Без зла к себе

Книга 3.1 – Тепло надежды

Книга 3.2 – Светлый источник любви

Книга 4 – Боль в твоем сердце

Книга 5.1 – В согласии с собой

Книга 5.2 – Прощение подлинное и мнимое

| ***Заболевание/Проблема*** | ***Стресс*** | ***Книга №*** | ***Страница №*** |
|---|---|---|---|
| Аденоиды у детей | Родители не понимают ребёнка, не выслушивают его тревог - ребёнок глотает слёзы печали. | Книга 2.2 | 459 |
| Аллергия | Паническая злоба; страх «меня не любят». Нежелание страдать молча. | Книга 1<br>Книга 3.1 | 73, 136-139<br>725 |
| Аллергия(проявления на коже) | Паническая злоба. | Книга 2.1 | 283, 411 |
| Аллергия у детей (любые проявления) | Ненависть и гнев родителей по отношению ко всему; страх ребенка «меня не любят». | Книга 1 | 136-139 |
| Аллергия на рыбные продукты у детей | Протест против самопожертвования родителей. | Книга 4 | 1196 |
| Аллергия (проявления на коже в виде коросты) у детей | Заглушаемая или подавляемая жалость у матери; печаль. | Книга 4 | 1217 |
| Аллергия на компьютер | Протест против превращения человека в машину. | Книга 5.2 | 1821- 1822 |
| Аллергия на собачью шерсть | Протест против рабства. | Книга 3.2 | 1025 |
| Алкоголизм | Страх «нет любви»; страх «меня не любят»; у мужчины -чувство вины перед женщиной за свою ненадежность; самобичевание. | Книга 1 | 214 |
| | Потеря смысла жизни; отсутствие любви. | Книга 2.1 | 252 |
| | Душевная боль, вызванная отсутствием чувства собственного достоинства, глубокое чувство вины. | Книга 2.2 | 424, 482, 559-560 |
| | Нежелание быть печальным. | Книга 3.2 | 1083 |
| Альцгеймера болезнь | Абсолютизация потенциала | Книга 3.1 | 807 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| (атрофический процесс головного мозга) | своего мозга. Максималистское желание получать. | | |
| Аменорея (отсутствие менструаций) | Наличие сексуальных проблем, спрятанных глубоко внутри, нежелание признать существование таких проблем. | Книга 2.2 | 462 |
| Ангина | Злоба, выражаемая криком. | Книга 2.2 | 525 |
| | Чувство невыносимого унижения. | Книга 4 | 1227-1228 |
| Ангина у девочек до 1 года | Проблемы взаимоотношений между родителями. | Книга 1 | 123-124 |
| Анорексия | Страх перед принуждением. | Книга 3.2 | 967 |
| | Чувство вины, беспомощность, подавленность жизнью, отрицательная зацикленность на своей внешности. | Книга 4 | 1341 |
| Анорексия | Жалость к себе из-за неспособности жить полноценной жизнью. | Книга 5.1 | 1474-1475 |
| Анурия | Нежелание дать волю горечи от несбывшихся желаний. | Книга 3.1 | 703-704 |
| Аппендицит | Унижение от тупиковой ситуации. | Книга 3.1 | 736 |
| | Состояние физического тупика, возникающее как следствие духовного тупика. | Книга 4 | 1274-1275 |
| Аппендицит у детей | Неумение выйти из тупиковой ситуации. | Книга 1 | 124- 125 |
| Аппетит (повышенный, неразборчивый) | Стремление компенсировать нехватку жизненной энергии. | Книга 2.1 | 406 |
| Аппетит при ощущении сытости | Злоба против тех, кто не принимает вашу доброту. | Книга 2.1 | 389 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Аритмия | Страх «меня никто не любит». | Книга 2.1 | 277 |
| Артерии (заболевания) | У мужчин - наличие злобы на женщин. | Книга 2.2 | 515 |
| Астма | Подавленный страх. | Книга 2.1 | 283 |
| | Боязнь плохого отношения к себе. | Книга 2.2 | 609 |
| | Отсутствие смелости жить полноценной жизнью. | Книга 5.1 | 1481-1482 |
| | Стеснительность в проявлении любви. | Книга 5.2 | 1865 |
| Астма у детей | Подавленные чувства любви, страх перед жизнью. | Книга 1 | 106-107, 153 |
| Ателектазы | Печаль из-за неизбежного ощущения нехватки сил за свою свободу. | Книга 3.1 | 808 |
| Атеросклероз | Неправильное отношение к своему телу. | Книга 1 | 80 |
| | Неуклонное, непоколебимое желание женщины стать сильнее мужчины и наоборот. | Книга 2.2 | 501 |
| | Страх «меня не любят»; печаль тупой окаменелости. | Книга 3.1 | 709, 822 |
| Атрофия мышц | Родовой стресс. Жертвование собой. | Книга 1 | 121 |
| | Боязнь помешать матери в её вечной спешке, чтобы не спровоцировать ее слёз. | Книга 3.1 | 771 |
| Афтозный стоматит (заболевание слизистой оболочки рта) | Обвинение самого себя, сожаление о своем поведении. | Книга 4 | 1325-1327 |
| Бактериальные и грибковые заболевания | Неуравновешенность и уравновешенность. | Книга 3.1 | 727 |
| | Невысказанность и группа других стрессов. | Книга 4 | 1230 |
| Бёдра (проблемы) | Проблемы хозяйственной и материальной жизни. | Книга 3.1 | 757-758 |
| Бездетность | Стресс во | Книга 1 | 117 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | взаимоотношениях с матерью. | | |
| Беременность внематочная | Нежелание женщины делить ребёнка ни с кем. | Книга 2.2 | 579 |
| Беременность, прерывание | Плод чувствует, что его не любят; проседание 4-го позвонка. | Книга 1 | 102, 126 |
| Бесплодие<br>- мужское<br>- женское | Занятие сексом из чувства долга.<br>Проблемы во взаимоотношениях с матерью. Подчинение матери в выборе мужчины - сексуального партнера.<br>Подчинение матери в выборе подруг. | Книга 4<br>Книга 1<br>Книга 2.2 | 1277<br>117<br>578 |
| Близорукость | Страх перед будущим. | Книга 2.1 | 335 |
| Болезнь Бехтерева (деформирующий спондилоартрит) | Чувство вины перед родителями. | Книга 1 | 114 |
| Боль:<br>- острая<br>- тупая<br>- хроническая | Острая злоба, наступает сразу же, как только вас кто-то разозлил, и вы начали искать виновного; тупая злоба, чувство беспомощности по поводу реализации своей злобы; долговременная злоба. | Книга 2.2 | 450-451 |
| Бореллиоз (клещевой энцефалит) | Злоба к стяжателям, желающим присвоить ваши материальные достижения. | Книга 3.2 | 1035- 1036 |
| Бронхит | Угнетенность от проблем взаимоотношений с матерью или супругом, чувство любви ущемлено.<br>Чувство вины и выплёскивание его в виде обвинения на других. | Книга 1<br>Книга 2.2 | 128<br>610 |
| Бронхит хронический. | Борьба с трудной и | Книга 5.1 | 1510 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | несправедливой жизнью. | | |
| Бронхоэктаз | Навязывание другим своих целей. | Книга 2.2 | 609 |
| Бронхит у девочек | Проблемы общения и любовных чувств. | Книга 1 | 124 |
| Булимия | Желание завладеть иллюзорным будущим, к которому в действительности человек испытывает отвращение. Желание жить как можно лучше и нежелание жить той жизнью, которая есть на данный момент. | Книга 3.2<br>Книга 4 | 965<br>1342 |
| Вены (заболевания) | Злоба женщины на мужчину и наоборот | Книга 2.2 | 515-516 |
| Вилочковая железа (заболевания) | Страх оказаться «никем», желание "представлять из себя что-то", быть авторитетом. | Книга 4 | 1244-1246 |
| Вирусные заболевания. | Обвинение самого себя. | Книга 4 | 1229 |
| Вирусные заболевания у детей | Желание уйти из дома, умереть — бессловесная борьба за собственное выживание. | Книга 1 | 125 |
| Вкусовые ощущения (утрата у детей) | Порицание родителями чувства красоты у ребёнка, объявление его лишенным чувства вкуса, безвкусным. | Книга 5.2 | 1789 |
| Вес (избыточный) | Желание быть чрезмерно честным и высказывать все плохое, и в то же время страх высказать это плохое, чтобы самому не оказаться плохим в глазах окружающих. | Книга 4 | 1254-1255 |
| | Запрет себе иметь то, что особенно хочется иметь. | Книга 4 | 1311 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Водянка мозга у детей | Накапливание матерью невыплаканных слез, печали по поводу того, что её не любят, не понимают, не жалеют, что всё в жизни идет не так, как ей хочется. | Книга 3.1 | 843 |
| Воспаление голосовых связок | Высказывание злобной критики. | Книга 1 | 128 |
| Воспаление голосовых связок и гортани у девочек | Стрессы, возникающие в результате проблем в общении. | Книга 1 | 123 |
| Воспаление лёгких (острое) - у детей | Острая злоба к обвинениям. Жесткое ссора дома | Книга 2.2<br>Книга 2.1 | 610<br>278 |
| Второй подбородок | Себялюбие, эгоизм. | Книга 5.2 | 1673 |
| Выделения собственные -пот, мокрота, моча, фекалии - (проблемы) | Проблемы с каждым видом выделений вызываются разными стрессами: злобой на обиду, нытье, беспомощность, бессилие; недовольством жизнью вообще, жалением себя. | Книга 2.2<br>Книга 5.2 | 457-463; 529<br>1868- 1870 |
| Выкидыш | Стыд из-за беременности. | Книга5.2 | 1863 |
| Газы (их скопление). | Желание изменить другого человека своими мыслями. | Книга 4 | 1291-1293 |
| Гайморит | Желание скрыть обиду. | Книга 5.2 | 1657 |
| Гангрена ног | Унижение, вина; неспособность выкарабкаться из экономических проблем. | Книга 1 | 89 |
| Гастрит (язвенный) | Принуждение себя. Желание быть хорошим, скромным, работящим, при этом проглатывая горечь разочарования. Страх «меня не любят». | Книга 4 | 1343, 1356 |
| Гельминтоз (энтеробиоз, | Жестокость. | Книга 3.2 | 943- 944 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| аскоридоз, дифиллоботриоз) | | | |
| Гемофилия | Обожествление мести. | Книга 5.2 | 1876 |
| Генетические заболевания | Желание быть хорошим человеком в глазах окружающих за счет сокрытия плохого в себе. | Книга 5.1 | 1505- 1507 |
| Гинекологические воспаления | Пренебрежительное отношение к мужскому полу и половой жизни. Женская униженность. | Книга 3.2<br>Книга 5.2 | 981<br>1712-<br>1713 |
| Глаукома | Печаль. | Книга 3.1 | 847 |
| Глотка (заболевания). | Самомнение, эгоизм, | Книга 4 | 1228-1229 |
| | высокомерие, желание во что бы то ни стало доказать собственную правоту, либо неправоту другого человека. | | |
| Глухонемота | Непослушание - протест против приказов родителей. | Книга 3.1 | 722 |
| Гной (в любом органе тела) | Злоба от униженности. | Книга 2.1<br>Книга 2.2<br>Книга 3.1 | 305<br>460<br>637-<br>648 |
| Гнойные процессы. Прыщи. | Униженная злоба. | Книга 3.1 | 732 |
| Гноящиеся глаза | Обиженность на принуждение (желание, чтобы меня не принуждали, желание жить вольной жизнью). | Книга 4 | 1226 |
| Голеностопные суставы (заболевания) | Желание бахвалиться своими достижениями. | Книга 3.1 | 756 |
| Головные боли | Страх «меня не любят». | Книга 1 | 199, 212 |
| | Неприязнь к мужу (страх, злоба). Страх «меня не любят». | Книга 2.2 | 428, 438 |
| - в области затылка и шеи | Обвинения других в своих собственных промахах. | Книга 2.2 | 528 |
| Головная боль: | Сдерживаемый страх. | Книга 3.1 | 793 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| - от напряжения | Состояние духовного тупика. | Книга 4 | 1274 |
| - от спада напряжения | Проявление злобы после разрешения напряженной ситуации. | Книга 3.1 | 793 |
| Головные боли у детей | Неумение разрешать | Книга 1 | 125 |
| | разногласия между родителями; уничтожение родителями детского мира чувств и мыслей. Постоянные обиды. | Книга 2.2 | 459 |
| Голосовые связки (воспаление) | Невысказанная злоба. | Книга 2.2 | 610 |
| Гонорея | Мрачная злоба упущенного. | Книга 2.2 | 461 |
| Горло (заболевания у детей) | Ссоры между родителями, сопровождаемые криками. | Книга 2.2 | 586 |
| Грибковые заболевания | Желание избавиться от собственного стыда. | Книга 5.1 | 1563 |
| Грибковые заболевания (хронические) | Хронический стыд. | Книга 5.2 | 1880-1883 |
| Грипп | Удручённость, недовольство собой. | Книга 2.2 | 525 |
| Грудной отдел позвоночника, боли | Страх оказаться виноватым, обвинение других | Книга 2.1 | 277- 278 |
| Грудь (заболевание груди от доброкачественного уплотнения до рака груди) | Обвинение другого в том, что он не любит. Гордыня, пробивание себе дороги ценой любых усилий. | Книга 2.1<br>Книга 4 | 278<br>1353-1355 |
| Грыжа (в нижней части живота) | Нереальное желание, вызвавшее злобу своей неисполнимостью. | Книга 2.1 | 387 |
| Грыжа диафрагмы | Желание единым рывком перенестись из прошлого в будущее. | Книга 5.1 | 1477 |
| Грыжа пищевого отверстия диафрагмы | Желание пробиться в общество, туда, где человека не ждут. | Книга 5.1 | 1478 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Губы в ниточку | Высокомерие. | Книга 5.2 | 1680 |
| Дальнозоркость | Желание видеть далеко в будущее.<br>Желание получить много и сразу. | Книга 2.1 | 336- 339 |
| Дауна синдром | Страх быть самим собой. | Книга 5.2 | 1659 |
| Депрессия | Жалость к себе. | Книга 3.1<br>Книга 5.2 | 902, 907<br>1737 |
| Деформирующий полиартрит с прогрессирующим разрушением костной ткани у детей | Стыд и злоба против неверности мужа, неспособность простить измену. | Книга 2.2 | 455 |
| Дёсны (отёк) | Бессильная злоба от невысказанной виновному печали о причиненной обиде. | Книга 4 | 1327 |
| Дёсны кровоточат, парадонтоз | Месть, желание опечалить виновника ваших страданий. | Книга 4 | 1327 |
| Двенадцатиперстная кишка (заболевания):<br>- постоянная боль | Жестокость.<br>Бессердечность. Злость на коллектив | Книга 3.1 | 888 |
| - язвенное кровотечение<br>- разрыв 12-типерстной кишки | Мстительность по отношению к коллективу. Превращение злости на коллектив в жестокость. | Книга 3.1 | 888-889 |
| - дискомфорт | Недоверие к окружающим, страх, напряжение. | Книга 4 | 1380 |
| Диабет | Требование от других ответной благодарности. | Книга 4 | 1387-1390 |
| - сахарный | Брак без любви.<br>Уничтожающая злоба женщины против мужчины и наоборот. Ненависть. | Книга 2.1 | 297- 299 |
| | Желание, чтобы другие сделали мою жизнь хорошей. | Книга 3.1 | 696-702 |
| Диарея | Отчаяние, связанное с острым желанием сразу | Книга 4 | 1257 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | избавиться от всех дел;<br>Желание быть сильным и демонстрировать свою силу. | | |
| Диафрагма (проблемы; заболевания, связанные с диафрагмой) | Страх оказаться виноватым.<br>Проблемы дискриминации, предвзятости и несправедливости. | Книга 2.1<br>Книга 5.1 | 277<br>1462- 1507 |
| Дивертикулы пищевода | Настаивание, чтобы планы человека безоговорочно принимались. | Книга 4 | 1335 |
| Дисбактериоз | Противоречивые суждения относительно деятельности окружающих. | Книга 4 | 1375-1377 |
| Дифтерит у детей | Вина за совершенный поступок, возникшая в ответ на злость родителей. | Книга 4 | 1228 |
| Дневное недержание мочи у детей | Страх ребёнка перед отцовской злобой и суровостью. | Книга 2.2 | 463 |
| Долихосигма | Боязнь конечного результата. | Книга 3.2 | 1116 |
| Дряблость тела | Обреченность, чувство, что «все равно не получить того, о чем мечтаю». | Книга 2.1 | 388 |
| Душевные заболевания | Желание иметь духовные ценности - любовь, уважение, почет, заботу, внимание. | Книга 4 | 1220-1221 |
| Дыхательные пути (заболевания, катар у детей) | Презрение матери к мужскому полу.<br>Страх «меня никто не любит». | Книга 1 | 76 |
| Желтуха<br>- желтуха у наркоманов | Страх перед злостью. Злоба против государства. | Книга 2.1<br>Книга 4 | 323<br>1386 |
| Желчно-каменная болезнь. | Ожесточенная борьба со злом. Собственная озлобленность<br>Ожесточенная злоба. | Книга 1<br>Книга 2.1<br>Книга 2.2<br>Книга 4 | 73, 149<br>284, 349<br>559<br>1381-1383. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Злоба на супруга. Нежелание выплеснуть горечь (унижение притягивает чужую униженность). | | |
| Желудок (заболевания) | Страх оказаться виноватым. | Книга 2.1 | 278 |
| | Обязанность начать. | Книга 3.2 | 1113 |
| | Принуждение себя к работе; желание много иметь, быть образцом. | Книга 4 | 1280 |
| Желудок (кровотечение язвы желудка) | Желание возвыситься над другими («если не сделаю я, то не сделает никто»). Самоуверенность, вера в свою собственную непогрешимость. | Книга 4 | 1343, 1357, 1361-1367. |
| Желудок (опущение желудка и гастрит) | Страх «я никому не нужен» (человек пассивный). | Книга 4 | 1356 |
| Желудок (повышение кислотности) | Чувство вины. | Книга 4 | 1369 |
| Желудок (пониженная кислотность) | Принуждение себя работать из чувства вины. | Книга 4 | 1359, 1368 |
| Желудок (спазм привратника до полной закупорки) | Страх довериться другому. | Книга 4 | 1371-1374 |
| Желчный пузырь (заболевания) | Гнев. | Книга 4 | 1381-1382 |
| Живот:<br>- проблемы верха живота | Желание переделать себя и других.<br><br>Попытка доказать правильность своих идей. | Книга 4 | 1262-1264, 1277-1278, 1318,<br><br>1355 |
| - проблемы середины живота | Желание сделать всех равноправными. | Книга 4 | 1262, 1291,13218 |
| - проблемы низа живота | Желание избавиться от всего, что не удалось сделать. | Книга 4 | 1262, 1293,1318 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| - увеличение живота | Желание выпячивать свои положительные качества, кичиться своим трудолюбием. | Книга 4 | 1297-1298 |
| - жир на животе | Постоянная самозащита и готовность отстаивать свой образ действий. | Книга 4 | 1349-1351 |
| Жидкость (скопление в органах и полостях) | Печаль.<br>Желание изменить других. | Книга 3.1<br>Книга 4 | 813-814<br>1291-1292 |
| Жировая эмболия | Высокомерие, себялюбие, эгоизм. | Книга 5.2 | 1692 |
| Зависимости (алкоголизм, наркомания, табакокурение, азартные игры) | Страх «меня не любят»; страх «у меня нет любви»; чувство вины у мужчины перед женщиной за то, что на него нельзя положиться; самобичевание, наказание самого себя. | Книга 1 | 214-215 |
| Задержка умственного развития у детей | Насилие родителей над душой ребенка | Книга 1 | 112-113 |
| Задний проход: - зуд | Искушение чувством долга | Книга 4 | 1409 |
| - трещины | Собственное немилосердное принуждение | Книга 4 | 1409 |
| Запор | Скупердяйство, скупость. | Книга 2.1<br>Книга 2.2<br>Книга 4 | 412-413<br>607<br>1255-1256 |
| | Стыд за результаты своего труда. | Книга 5.2 | 1871 |
| Запястье (проблемы) | Злоба на собственное бессилие, желание наказывать других. | Книга 2.2 | 591 |
| Зачатие (проблемы) | Отсутствие любви. | Книга 2.1 | 259 |
| Зрение (проблемы) | Жалость к себе, стыдливость. | Книга 5.2 | 1718-1719, 1787 |
| - близорукость | Страх перед будущим | Книга 2.1 | 335 |
| | Жалость к матери и | Книга 5.2 | 1718-1722 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | женщинам вообще. | | |
| - дальнозоркость | Жалость к отцу и мужчинам в целом.<br>Нежелание видеть малое.<br>Желание получить много и сразу. | Книга 5.2<br>Книга 2.1 | 1719-1722<br>336 |
| - паралич глазных мышц | Страдания матери и женского пола | Книга 5.2 | 1723 |
| - потеря зрения, вызванная старением | Нежелание видеть раздражающие мелочи жизни. | Книга 2.1 | 336 |
| - склеротические изменения в глазах<br>- ухудшение у детей | Желание быть выше слез<br>Стыдливость. | Книга 5.2<br>Книга 5.2 | 1724<br>1787 |
| Зубы (заболевания) | Принуждение, попытка изменить ближнего, насилие. | Книга 4 | 1322, 1329-1330 |
| Зубы: -<br>кариес | Разочарование при неполучении больше, чем имеешь. | Книга 4 | 1322-1325 |
| - разрушение зубов детей | Комплекс неполноценности отца (из-за злобы матери). | Книга 2.1 | 363 |
| - разрушение коренных зубов у взрослых | Недовольство своим умом. | Книга 4 | 1322-1323 |
| - ломаются передние зубы<br>- дефекты роста зубов у детей | Желание получить больше того, чем имеешь. Желание показать свое превосходство (блеснуть умом).<br>Комплекс стрессов, связанных с родителями. | Книга 4<br>Книга 2.1 | 1322-1323<br>363 |
| Изжога | Принуждение из страха. | Книга 4 | 1369 |
| Икота | Страх по поводу утраченного смысла жизни. | Книга 5.1 | 1469 |
| Иммунитет (нарушение) | Страх «меня не любят». | Книга 2.1 | 306 |
| Импотенция | Страх, что «меня обвиняют в том, что я не могу прокормить семью, не | Книга 2.1 | 277- 278, 368. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | справляюсь с работой, никуда не гожусь как мужчина»; обвинения себя в этом же.<br>Страх перед экономическими проблемами. | Книга 1 | 89 |
| | Чувство вины у мужчины в ответ на злобу женщины. | Книга 2.2 | 582- 583 |
| | Жалость к себе из-за своего пола. | Книга 5.2 | 1748-1760 |
| Инсульт | Жажда мести. | Книга 3.1 | 701 |
| | Страх перед злым недовольством окружающих. | Книга 3.2 | 998-1000 |
| Инфаркт миокарда | Печаль «моя любовь никому не нужна». | Книга 3.1 | 701 |
| Инфаркт миокарда у мужчины во время полового акта. | Острое чувство вины. | Книга 2.2 | 472 |
| Истерия детская | Жалость к себе | Книга 3.2 | 1078 |
| Ишемическая болезнь сердца | Страх оказаться виноватым, быть обвиненным в отсутствии любви; чувство вины. | Книга 2.1 | 278 |
| Камни (желчные и почечные) | Ожесточённая злоба.<br>Желание возвысится над плохим человеком | Книга 2.1<br><br>Книга 4 | 283-<br>284<br>1353 |
| Кисты | Невыплаканная печаль. | Книга 3.1 | 813 |
| Кишечные газы | Воинственность. | Книга 2.2 | 605 |
| Кишечник (заболевания органов - см. пищеварение, органы) | | | |
| Клещевой энцефалит | Злоба по отношению к корыстным вымогательствам. | Книга 3.2 | 1037- 1038 |
| Кожа<br>(дефекты)<br>раны, язвы<br>сухость | Постоянное излияние злобы. Стыд собственной честности. | Книга 2.2<br>Книга 5.2 | 454<br>1877-<br>1878 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Кожные заболевания | Злоба.<br>Протест против ласки | Книга 2.1<br>Книга 5.2 | 304<br>1811-1812 |
| Колени (заболевания) | Стресс, связанный с продвижением по жизни. | Книга 3.1<br>Книга 4 | 755-756<br>1180-1182 |
| Кости (повреждения, переломы) | Плохо осознаваемая, расплывчатая злоба на человека. | Книга 2.2 | 455, 517 |
| Кошачья чесотка | Придирчивость в семье. | Книга 3.2 | 1034 |
| Крейтцфельдта - Якоба болезнь. | Желание повернуть ход жизни вспять, то есть воинствующая консервативность. | Книга 3.2 | 1056 |
| Кровь. Дисфункция системы кроветворения. | Сверхтребователь ная целеустремленнос ть. | Книга 5.1 | 1447 |
| Кровь: заболевания | Эгоистическая любовь. | Книга 5.2 | 1694 |
| - проблемы | Жажда мести. | Книга 5.2 | 1876- 1877 |
| загустевание крови | Страстное желание быть богатым, жажда наживы, корыстолюбие, жадность. | Книга 4 | 1225-1226 |
| - замедление кровообращения | Чувство вины. | Книга 2.1 | 401 |
| - много кровяных телец<br>- мало кровяных телец | Злоба борьбы, мести, злоба на мужчин.<br>Злобная подчиненность матери и жены мужчинам. | Книга 2.2 | 517-518 |
| Кровяные выделения. | Желание отомстить. | Книга 3.1 | 701-702 |
| Кровяное давление. - повышение | Привычка оценивать других и находить их ошибки. | Книга 3.1 | 657 |
| - понижение | Чувство вины. | Книга 3.1 | 657 |
| Кровотечение внутреннее | Желание быть сверхположительным. | Книга 5.2 | 1780 |
| Кровотечение из носа у ребенка. | Беспомощность, злоба и обидчивость. | Книга 5.2 | 1868- 1869 |
| Ладонь (проблемы, болезненные ощущения) | Ожесточенность, непомерное проявление мужских качеств в | Книга 2.2 | 590-591 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | женщине; либо чрезмерная гибкость, вплоть до раболепия | | |
| Ларингоспазм | Ярость. | Книга 4 | 1228 |
| Ларингоспазм у детей | Вина за совершенный поступок, когда ребенка душит злоба. | Книга 4 | 1228 |
| Легкие (заболевания) | Отсутствие свободы. Ненависть к собственному рабству. | Книга 3.2 | 961 |
| - вирусные воспаления легких | Обвинение самого себя. | Книга 5.1 | 1516 |
| Легочная плевра | Ограничение свободы. Страх оказаться виноватым | Книга 3.1<br>Книга 2.1 | 814<br>278 |
| Лейкопения (снижение лейкоцитов в крови) | Страх перед высокомерием. Обвинение себя. | Книга 3.1 | 798 |
| Лимфа (заболевания) | Злоба женщины на беспомощность мужчины. | Книга 2.2 | 513 |
| | Обиженность на неполучение желаемого. | Книга 4 | 1219, 1225 |
| Лимфогранулематоз | Смертельный стыд, вызванный тем, что человек не сумел добиться того, в чем фактически не нуждался. | Книга 5.1 | 1488 |
| Лобная пазуха (воспаление) | Скрытая неспособность принимать решения. | Книга 5.2 | 1659 |
| Локти (проблемы) | Желание выделиться из толпы | Книга 2.2 | 591 |
| | Желание доказать справедливость своих идей, пробивание дороги в жизни локтями. | Книга 4 | 1355 |
| Макроцефалия | Отец ребенка испытывает большую невысказанную печаль из-за ущербности своего ума, излишне рационального. | Книга 3.2 | 1058 |
| Малокровие у детей | Обида и раздражение | Книга 2.2 | 518 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | матери, которая считает своего мужа плохим кормильцем семьи. | | |
| Маразм старческий | Жажда легкой жизни, без преград, без бед. | Книга 2.1 | 345 |
| Матка (кровотечение) | Гнев против тех, кого женщина обвиняет, что ей мешают быть хорошей матерью, кого она считает виновными в ее материнской несостоятельности. | Книга 3.2 | 978 |
| Матка (миома) | Страх «меня не любят». Чувство вины по отношению к матери. Чрезмерная вовлеченность в материнство. Злоба. Воинственные мысли, связанные с материнством. | Книга 2.2<br><br>Книга 3.2 | 468-469, 578<br><br>978 |
| Матка (опухоли) | Чрезмерное чувство эмоциональности . | Книга 2.2 | 578 |
| Матка (заболевания шейки матки) | Неудовлетворенность сексуальной жизнью. | Книга 3.2 | 978- 979 |
| Мениск (повреждение) | Приступ злобы на застой в жизни: на того, кто выбил почву из-под ног; коварство и предательство окружающих людей. | Книга 4 | 1182-1183 |
| Менструации обильные | Желание изменить мужу и тем самым «наказать» его. Большое накопление стрессов. | Книга 2.2 | 462 |
| Менструации (отсутствие) | Наличие сексуальных проблем, спрятанных глубоко внутри. | Книга 2.2 | 462 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Мигрень | Неумение искать причину недомогания. | Книга 2.2 | 615 |
| | Печаль и страх «меня не любят». | Книга 3.1 | 843 |
| Микроцефалия | Отец ребёнка нещадно эксплуатирует рациональную сторону своего ума. | Книга 3.2 | 1058 |
| Мозг (заболевания) | Пренебрежение своими духовными потребностями в угоду чужим желаниям и капризам. | Книга 5.2 | 1873 |
| Мокрота | Злоба на нытьё и нытиков. Злоба на обвинения и обвинителей, а значит и на себя. | Книга 2.2 | 460 |
| Мочевой пузырь (воспаление) | Униженность из-за накопившихся заболеваний. | Книга 3.1 | 755 |
| | Желание завоевать симпатию своей работой; ожесточение при высмеивании окружающих. | Книга 4 | 1408 |
| Мочекаменная болезнь | Подавление своей униженности из-за накопившихся заболеваний до состояния каменного равнодушия. | Книга 3.1 | 755 |
| Мышечная ткань (истощение, атрофия мышц) | Чувство ответственности, чувство долга, чувство вины. Жажда славы и власти, высокомерие по отношению к другим. | Книга 2.1 | 369 |
| Надпочечники (заболевания) | Хронические страхи. | Книга 2.1 | 247 |
| Нарушение обмена веществ | Нарушение между отдаванием и получением. | Книга 2.1 | 411- 412 |
| Наркомания и различные виды зависимости - работомания, табакокурение, | Страх «нет любви», «меня не любят», чувство вины. Страх и злоба, что все не | Книга 1<br>Книга 2.1 | 215<br>371 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| азартные игры | так, как мне хотелось бы. Нежелание быть таким, какой есть, желание быть в мире, где нет забот. | | |
| | Разочарование во всём и во всех. Убеждение, что человек никому не нужен и его любовь никому не нужна. | Книга 3.1 | 879-885 |
| | Нежелание быть никем. | Книга 3.2 | 1083- 1084 |
| Насморк (ринит) | Злоба из-за обиды | Книга 2.2 | 460, 529 |
| | Обида. | Книга 3.1 | 645- 646 |
| | Обида на ситуацию, непонимание причин возникновения этой ситуации. | Книга 4 | 1236-1237 |
| Неврастения | Желание быть во всем положительным, старание угождать другим. | Книга 5.1 | 1494 |
| Недержание мочи, кала. | Желание освободиться от жизненных разочарований. | Книга 2.2 | 463, 487-488. |
| Недержание мочи у детей<br>- дневное<br>ночное (энурез) | Страх ребенка строгости и суровости отца. Страх матери за отца. | Книга 2.2 | 463 |
| Невроз | Страх «меня никто не любит» Подавленная агрессивность | Книга 2.1<br>Книга 3.1<br>Книга 3.2 | 271<br>878<br>1084 |
| Нервозность, капризы у детей | Взаимные обвинения родителей, чаще - обвинения матери по отношению к отцу. | Книга 2.2 | 425 |
| Некроз(омертвление тканей) | Злоба на свои страдания. | Книга 3.1 | 636 |
| Ноги (проблемы и болезни) | Неискренность в общении, связанном с экономическими вопросами.<br>Желание во всем получить материальную выгоду, почет и славу. | Книга 2.2<br>Книга 4 | 513-598<br>1224 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Нос (затруднение дыхания) | Печаль из-за собственной несостоятельности. Печаль. Желание скрыть факт нанесения удара. | Книга 4<br>Книга 5.2 | 1236-1237<br>1658 |
| Нос (шумное высмаркивание) | Пренебрежени<br>е к<br>окружающим. | Книга 4 | 1236 |
| Обмен веществ (нарушение) | Дисбаланс между отдаванием и получением. | Книга 2.1 | 412 |
| Обоняние (ухудшение у детей) | Любопытство.<br>Жалость к себе. | Книга 5.2<br>Книга 4 | 1789<br>1236 |
| Облысение | Страхи, разочарования, стресс «меня не любят». | Книга 2.2 | 463 |
| Ожирение | Навязывание своей воли другим. Стресс неудовлетворенности. | Книга 2.1 | 378, 383- 388 |
| | Самозащита. Злоба. Жажда накопительства, страх перед будущим. | Книга 3.2 | 1006- 1007 |
| | Желание быть сильнее, внутренняя борьба со своими стрессами. | Книга 4 | 1341 |
| | «Хочу хорошего». | Книга 5.2 | 1699 |
| Опухолевые заболевания (см. также «Рак») | Большая злоба против других или против себя. | Книга 2.1 | 306, 378 |
| Опухоли тканевые (атерома, липома, дермоид, тератома) | Злоба. | Книга 3.1 | 816 |
| Опухоль головного мозга у детей | Взаимоотношения матери и свекрови. | Книга 2.2 | 431 |
| Осложнение вирусных заболеваний у мальчиков | Мать не может справиться с отцом и поэтому борется с ним мысленно и словами. | Книга 2.2 | 586 |
| -свинка -<br>ветряная оспа<br>-корь | Материнская злоба из-за бессилия.<br>Материнская злоба из-за отречения.<br>Злорадство. | | |
| -грипп | Удручённость. | | |
| Осязание (нарушение у | Стыд ребёнка, когда | Книга 5.2 | 1792 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| детей) | родители не позволяют ему удовлетворить потребность трогать всё руками. | | |
| Остеомаляция | Долговременная скрытая злоба. | Книга 2.2 | 455 |
| Остеопороз | Долговременная скрытая злоба. | Книга 2.2 | 455 |
| | Печаль от утраты веры в собственную способность восстановить свою былую идеализированную и многообещающую силу. | Книга 3.1 | 808-809 |
| Остит (воспаление костных тканей) | Злоба женщины, направленная против мужчины. | Книга 3.1 | 765 |
| Отёки | Злоба преувеличения. | Книга 2.2 | 529 |
| | Постоянная печаль. | Книга 3.1 | 815 |
| Отёки на ногах, мозоли. | Злоба «всё не так, как я хочу». Невысказанность упрёков мужу по поводу хозяйственных проблем. | Книга 2.2 | 513, 533. |
| Отклонения в развитии ребенка | Страх женщины, что её перестанут любить за несовершенство. Культивирование родительской любви как желанной цели. | Книга 5.1 | 1591- 1602 |
| Отрыжка | Навязывание другим своего мнения. | Книга 2.2 | 606 |
| | Сдерживание гнева. | Книга 4 | 1382 |
| Память (нарушение) | Жажда легкой жизни, без преград, без бед. | Книга 2.1 | 345-346 |
| Паралич конечностей | Жажда мести. | Книга 3.1 | 701 |
| | Неспособность справиться с жизнью. Плохое отношение к жизни. | Книга 3.2 | 998 |
| Паркинсона синдром | Желание максимально отдавать, но отдаваемое не приносит ожидаемых | Книга 3.1 | 807-808 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | результатов. | | |
| Перитонит(гнойное воспаление брюшины) | Невыносимое унижение из-за того, что человеку недодали. Стыд. | Книга 4 | 1406 |
| Печень (заболевания) | Страх оказаться виноватым. Злоба. | Книга 2.1 | 278, 323, 305-331 |
| | Ненависть к несправедливости; желание что-то получить от государства и чувство оскорбленности при неполучении желаемого. | Книга 4 | 1383-1385 |
| | Страх перед государством и людьми, желающими вам зла. | Книга 5.1 | 1466- 1467 |
| Пищеварительный тракт (заболевания) | Жертвование собой вопреки своим желаниям, но во имя цели. Чувство вины по поводу работы, дел. | Книга 4 | 1260, 1277-1319 |
| Пародонтоз | | Книга 4 | 1327 |
| Пищеварительный тракт (проблемы) | Неполучение желаемого, проглатывание обиды. | Книга 4 | 1222-1223 |
| | Принуждение себя оказаться виноватым из страха (то есть страх оказывается сильнее чувства вины). | Книга 4 | 1369-1370, 1377-1378 |
| Пищевод (воспаление, рубцевание, поражение воспаленных тканей, сужение) | Страх не добиться желаемого. Обида и униженность из-за того, чего не добился. | Книга 4 | 1335-1336 |
| Плаксивость | Печаль. Стыд и обвинение. | Книга 3.1 | 802, 839 |
| Плеврит | Злоба против ограничения свободы. | Книга 2.2 | 610 |
| Плечевой пояс : заплечья, плечи, руки (травмы и заболевания) | Сверхтребовательность. | Книга 3.2 | 948 |
| Поджелудочная железа | Уничтожающая злоба | Книга 2.1 | 298-300 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| (заболевания) | женщины против мужчины и наоборот. Ненависть. | | |
| | Желание сделать хорошее прежде всего другим из-за страха, что человека не любят. | Книга 3.1 | 689-701 |
| | Желание превзойти самого себя, эгоизм, себялюбие. | Книга 4 | 1390-1392 |
| Поджелудочная железа (раздражение) | Протест против приказов, запретов. | Книга 4 | 13004 |
| Позвоночник (распределение заболеваний и стрессов по позвоночнику) | Разные стрессы. | Книга 1<br>Книга 2.1 | 8-9<br>272-280 |
| Позвоночник (проблемы, заболевания) - шейный отдел грудной отдел | Страхи.<br>Сверхтребовательность.<br>Страх оказаться виноватым, обвинения других. | Книга 3.1<br>Книга 3.2<br>Книга 2.1 | 635<br>955- 956<br>277-278 |
| Покраснения на различных участках тела: | Концентрация злобы, которая ищет выхода. | Книга 2.2 | 451, 528 |
| - покраснение ушей<br>- покраснение глаз | Злоба нахождения виновного,<br>плохо слушает.<br>Человек неправильно видит жизнь. | Книга 2.2 | 528 |
| Понос (диарея) | Отчаяние, связанное с острым желанием сразу избавиться ото всех неприятных дел; желание быть сильным и демонстрировать свою силу.<br>Человеку не терпится увидеть плоды своего труда. | Книга 4 | 1257, 1413 |
| Похудение | Желание дать жизни больше. | Книга 2.1 | 382 |
| Почки (заболевания) | Хронические страхи. | Книга 2.1<br>Книга 3.1 | 247<br>687 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Почечные камни | Тайная злоба в душе. | Книга 2.1 | 283- 284 |
| | Гордость. | Книга 5.2 | 1688 |
| Почечная недостаточность | Зависть. Жажда мести. | Книга 3.1 | 702 |
| Предстательная железа (заболевания) | Страх лишиться материального обеспечения, богатства. | Книга 2.2 | 440 |
| - воспаление | Униженность.<br>Страх отцовства. | Книга 5.1 | 1546 |
| - опухоль | Безутешная печаль мужчины<br>из-за неспособности быть хорошим ОТЦОМ. | Книга 3.2 | 981- 982 |
| Проктит (воспаление слизистой оболочки прямой кишки) | Отрицательное отношение к своим делам и полученным результатам.<br>Страх продемонстрировать результаты своей работы. | Книга 4 | 1408 |
| Прямая кишка (проблемы) | Злобная жизненная борьба не приводит к желаемым результатам. | Книга 2.2 | 462- 463 |
| | Обязанность закончить начатое любой ценой. | Книга 3.2 | 1113 |
| Психические заболевания | Страх «меня не любят», чувство вины, страхи, злоба. | Книга 2.1 | 271- 280 |
| | Непомерное желание духовных ценностей, потребность возвыситься, желание превзойти кого-то или что-то, высокомерие. | Книга 4 | 1221 |
| | Печаль и скорбь от того, что нельзя достичь лучшего. | Книга 5.2 | 1829 |
| Пятна:<br>- депигментные<br>- пигментные<br>- гемангиомы | Гордость и стыд. | Книга 5.2 | 1778 |
| Радикулит шейный | Упрямство. | Книга 2.1 | 323 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Разрыв промежности при родах | Чувство долга. | Книга 5.2 | 1805 |
| Раковые заболевания | Злоба | Книга 1 | 73-74 |
| | Злоба преувеличения, злоба завистливая. | Книга 2.2 | 484, 561 |
| | Злоонамеренная злоба. | Книга 3.1 | 637, 738 |
| | Презрение. Злоба. | Книга 4 | 1169 |
| | Желание показаться хорошим - страх оказаться виноватым, что заставляет скрывать свои мысли в отношении своих близких. | Книга 4 | 1211-1212 |
| | Нереализованная доброжелательность, недоброжелательность и обиженность. | Книга 4 | 1261, 1344-1347 |
| | Недоброжелательная злоба. | Книга 5.1 | 1489 |
| | Самоуверенность. Эгоизм. Желание быть идеальным. Непрощение. Высокомерие. Доказывание своего превосходства. Гордость и стыд. | Книга 5.2 | 1664- 1665, 1673, 1676, 1688, 1739-1741, 1826, 1840- 1842 |
| Рак у детей | Злоба, недобрые намерения. Группа стрессов, которые передаются от родителей. | Книга 2.1 | 283 |
| Рак гайморовых пазух | Смиренное страдание, рассудочная гордость за себя. | Книга 4 | 1233-1236 |
| Рак головного мозга | Страх «меня не любят» | Книга 1 | 202-203 |
| | Отчаяние по поводу собственной глупости и неспособности что-либо придумать. | Книга 5.1 | 1584 |
| | Доказывание своей доброжелательности любыми средствами, вплоть до осознанного | Книга 5.2 | 1683, 1772 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | превращения себя в раба. | | |
| Рак груди | Обвинение мужа в том, что | Книга 1 | 202, 210 |
| | меня в семье не любят. | | |
| | Подавленный стыд. | Книга 5.2 | 1803 |
| Рак желудка | Принуждение. | Книга 1 | 202 |
| | Злонамеренная злоба на самого себя - не могу добиться того, что мне надо. | Книга 2.1 | 389 |
| | Обвинение других, презрение к виновникам страдания. | Книга 4 | 1336- 1340 |
| Рак матки | Ожесточение из-за того, что мужской пол не столь хорош, чтобы любить мужа. Униженность из-за детей или отсутствие детей. Беспомощность изменить жизнь. | Книга 3.1 | 754 |
| Рак мочевого пузыря | Желание зла плохим людям. | Книга 3.1 | 755 |
| Рак пищевода | Зависимость от своих желаний. Настаивание на своих планах, которым окружающие не дают хода. | Книга 4 | 1335-1336, 1378 |
| Рак поджелудочной железы | Доказывание, что ты - личность. | Книга 5.2 | 1669 |
| Рак предстательной железы | Страх, что «меня обвинят в том, что я - ненастоящий мужчина». | Книга 1 | 203 |
| | Злоба на свою беспомощность из-за насмешек женщин над мужским достоинством и отцовством. | Книга 3.1 | 753 |
| Рак прямой кишки | Озлобление. Разочарование. | Книга 2.2 | 462- 463 |
| | Страх услышать критические отзывы о | Книга 4 | 1412 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | результате работы.<br>Презрение к своей работе. | | |
| Рак толстой кишки | Озлобление.<br>Разочарование. | Книга 2.2 | 462- 463 |
| Рак шейки матки | Безграничность женских желаний. Разочарование в половой жизни. | Книга 3.2 | 974- 975 |
| Рак языка | Стыд того, что своим собственным языком изгадил себе жизнь. | Книга 5.2 | 1792 |
| Рак яичников | Чрезмерные чувства долга и ответственности. | Книга 4 | 1296 |
| Раны (разные виды) | Разные виды злобы. | Книга 2.2 | 454 |
| Рассеянный склероз | Неполучение того, чего добивался - злость и горечь поражения. | Книга 2.1 | 367 |
| | Печаль и ощущение бессмысленности жизни. | Книга 5.1 | 1514 |
| Рвота | Злоба, вызванная отвращением к жизни, злоба<br>против бесчинства окружающих.<br>Страх перед будущим. | Книга 2.2 | 460 |
| | Желание избавиться от обид и несправедливостей, страх за последствия, за будущее. | Книга 4 | 1370, 1379 |
| Ревматизм | Страх «меня никто не любит». | Книга 2.1 | 277 |
| | Обвинение через иносказания. | Книга 3.1 | 759 |
| | Желание быстро себя мобилизовать, всюду поспевать, вживаться в любую ситуацию - желание быть подвижным. | Книга 4 | 1346 |
| Роды преждевременные | Недостаток любви к плоду, ребенок чувствует, что ему | Книга 1 | 102 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | нужно идти прочь из того места, где ему плохо. | | |
| Рожистое воспаление. | Жестокость. | Книга 3.2 | 945- 946 |
| Руки (проблемы пальцев рук, панариций) | Проблемы, связанные с отдаванием и получением в ходе и в результате выполнения работы. | Книга 4 | 1276- 1277 |
| Сальные волосы | Обиженность на принуждение (желание жить вольной жизнью). | Книга 4 | 1226 |
| Самоубийство | Желание нравиться. | Книга 5.1 | 1576- 1577, 1604 |
| Саркоидоз | Желание любой ценой показать свою значимость. | Книга 4 | 1246 |
| Сахарный диабет | Ненависть женщины и мужчины друг к другу.<br>Протест против приказов и приказывания. | Книга 2.1<br>Книга 4 | 297- 299<br>1305-1306 |
| Сексуальные проблемы у молодых мужчин | Печаль. | Книга 3.1 | 809 |
| Семяпроводы (закупорка) | Занятие сексом из чувства долга. | Книга 4 | 1277 |
| Селезенка (заболевания) | Страх оказаться виноватым.<br>Печаль, связанная с родителями. | Книга 2.1<br>Книга 3.1 | 278<br>694-695<br>799 |
| Сердце (заболевания) | Страх, что я недостаточно люблю.<br>Чувство вины.<br>Желание нравиться и выслуживать любовь. | Книга 1<br>Книга 2.1<br>Книга 3.1<br>Книга 4 | 210<br>277,297, 401- 405<br>687<br>1213 |
| Сердце (врожденный или приобретенный пороку детей) | Страх «меня никто не любит». | Книга 2.1 | 277 |
| Сердце (инфаркт миокарда) | Страх «меня обвиняют в том, что я не люблю». | Книга 2.1 | 277 |
| Сердце (ишемическая болезнь) | Чувство ответственности, чувство долга, чувство | Книга 2.1 | 277- 278 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | вины. | | |
| Сетчатка глаза (разрыв кровеносных сосудов) | Жажда мести. | Книга 3.1 | 701- 702 |
| Сигмовидная кишка (заболевание) | Разочарование; злобная борьба, не приводящая к желаемым результатам.<br>Честность по отношению к себе.<br>Нечестность, ложь | Книга 2.2<br><br>Книга 4 | 462-463<br><br>1293,<br><br>1404 |
| Сифилис | Утеря чувства ответственности перед жизнью; злоба. | Книга 2.2 | 461 |
| Скарлатина | Печальная, безнадежная Горделивость. | Книга 4 | 1228- 1229 |
| Склероз | Закостеневшее, неуступчивое отношение ко всем и ко всему в жизни. | Книга 2.1 | 245, |
| | Печаль тупой окаменелости. | Книга 3.1 | 823 |
| Слабость общая | Постоянная жалость к себе. | Книга 5.2 | 1728-1733 |
| Слепая кишка, поражение толстой кишки | Большое количество тупиковых ситуаций. | Книга 4 | 1274-1275 |
| Слепота | Видение только плохого.<br>Нежелание видеть этой страшной жизни.<br>Гордость от сдерживания слёз. | Книга 2.1<br><br>Книга 5.2 | 337<br><br>1725 |
| Слёзы | Печаль злобы на неполучение от жизни того, что хочется.<br>Протомившаяся в теле злоба, которая хочет выйти наружу. | Книга 2.2 | 458<br><br>504 |
| Слизистые выделения (см. нос, ринит) | Злоба из-за обиды. | Книга 2.2 | 459, 529 |
| Слизистые оболочки. Сухость. | Стыд, доказывание, что всё хорошо. | Книга 5.2 | 1877- 1878 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Слух (поражениеу детей) | Стыд. Пристыживание ребенка родителями.<br>Если ребенка перестают хвалить в семье, где он остается.<br>Наивная вера<br>Властолюбие родителей | Книга 5.2<br><br><br><br>Книга 6 | 1783<br><br><br><br>1933,<br>1977,<br>2121. |
| Слюноотделение:<br>- недостаток, сухость во рту<br>- чрезмерное усиление | Страх перед житейскими проблемами.<br>Желание поскорее избавиться от проблем. | Книга 2.2 | 459 |
| Смена пола | Комплекс стрессов. | Книга 5.1 | 1559- 1574 |
| Спазм гортани, удушье | Ярость, злоба. | Книга 4 | 1228 |
| Спайки (излишнее утолщение тканей в органах, полостях и суставах) | Судорожные попытки отстоять свои представления.<br>Злоба преувеличения. | Книга 1<br>Книга 2.2 | 199<br>453 |
| СПИД | Отсутствие любви, ощущение душевной пустоты. Злоба на то, что меня не любят.<br>Болезнь чрезмерной реальности.<br>Желание быть хоть кем-то | Книга 2.1<br><br><br><br><br>Книга 3.1 | 306- 310<br><br><br><br><br>637- 638<br>2465 |
| Стопы ног (заболевания) | Обозленностье из-за непомерного вороха повседневных дел. | Книга 3.1 | 751 |
| Судороги в мышцах голени | Смятение воли из за страха перед движением вперед. | Книга 3.1 | 756 |
| Суставы (потеря прежней подвижности, ревматическое воспаление) | Страх «меня не любят».<br>Чувство вины, злоба.<br>Желание что-то "представлять из себя" и желание доказать свою состоятельность. | Книга 2.2<br>Книга 4<br>Книга 5.2 | 490<br>1247<br>1814-<br>1815 |
| Суставы тазобедренные | Чувство ответственности. | Книга 5.2 | 1814- 1815 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| (болезненные ощущения) | Беготня ради беготни. | | |
| Сутулость у детей | Чрезмерное властвование матери в семье. | Книга 1 | 44, 88 |
| Табакокурение | Страх «меня не любят»; чувство вины, страх у мужчины перед женщиной, что на него нельзя положиться; самобичевание. | Книга 1 | 215 |
| Таз (заболевания) | Стрессы, связанные с | Книга 3.1 | 752 |
| | отношением к мужским проблемам. | | |
| Талия<br>- болезненно тонкая | Страх не добиться желаемого. | Книга 4 | 1374-1375 |
| - утолщение, наличие большого количества жировых складок | Неспособность обходиться малым из-за желания иметь только хорошее. | | |
| Температур<br>а - высокая | Напряжение в ссоре с матерью, обессиливание. | Книга 1 | 127 |
| | Сильная, ожесточенная злоба. Злоба при осуждении виновного. | Книга 2.2<br>Книга 3.1 | 451, 528<br>636 |
| | Переполнение стрессами. | Книга 5.1 | 1448 |
| - хроническая | Застарелая, долговременная злоба. | Книга 2.2 | 451, 528 |
| Тератома (опухоль) | Отчаянное желание ответить виновникам своих страданий их же словами, которые, однако, остаются невысказанными. Страх человека решить самому как ему жить. | Книга 5.1 | 1599 |
| Ткани (заболевания):<br>- эпителиальная<br>- соединительная<br>- мышечная<br>- нервная | Накопление большой злобы против других или против себя.<br>Жалость к себе. | Книга 2.1<br>Книга 5.2 | 305<br>1716 |
| Тонкий кишечник | Обязанность заниматься | Книга 3.2 | 1113 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| (заболевания) | мелочами, тогда как хотелось бы заниматься большим делом. | | |
| | Отрицательное, высокомерное | Книга 4 | 1396-1400 |
| | ироническое отношение к женскому труду. | | |
| Толстая кишка (заболевания) | Обязанность заниматься большими делами, тогда как хотелось бы заниматься мелочами. Отрицательное отношение к мужскому труду; проблемы, связанные с незавершенными делами. | Книга 3.2<br>Книга 4 | 1113<br>1400- 1405 |
| Тошнота | Страх, что ничего не получается. | Книга 4 | 1369- 1370 |
| Травмы | Злоба в душе. | Книга 2.1 | 367 |
| Трахея (заболевания) | Злоба при борьбе за справедливость. | Книга 2.2 | 610 |
| Трихомоноз | Отчаявшаяся злоба от своего легкомысленного поведения. | Книга 2.2 | 461 |
| Трофические язвы | Накопление невыраженной словами злобы. | Книга 2.2 | 454, 515 |
| Тромбофлебит (воспаление и закупорка вен) и флебит (воспаление артерий) | Злоба из-за экономических проблем. | Книга 2.2 | 515 |
| Тромбоэмболия сердца, легких, мозга | Преувеличение значения материальной, экономической стороны жизни. | Книга 3.2 | 988 |
| Туберкулез | Страх быть обвиненным в нелюбви. Болезнь причитаний. | Книга 2.1 | 278 |
| Туберкулез у детей | Постоянное напряжение. | Книга 1 | 210 |
| Туберкулез гениталий | Жалобы на неупорядоченность своей | Книга 3.2 | 963 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | половой жизни. | | |
| Туберкулез мозга | Жалобы на неумение использовать потенциал своего мозга. | Книга 3.2 | 963 |
| Туберкулез лёгких | Боязнь высказать злобу, но при этом постоянные причитания. | Книга 2.2 | 609 |
| | Жалость к себе. | Книга 3.2 | 962 |
| | Сетование на несчастную жизнь. | Книга 5.1 | 1472 |
| Туберкулез лимфатических узлов | Жалобы на мужскую никчемность. | Книга 3.2 | 963 |
| Туберкулез почек | Жалобы на неспособность реализовать свои желания. | Книга 3.2 | 962 |
| Тиреотоксикоз (повышенная функция щитовидной железы) | Внутренняя, невысказанная борьба против приказов. | Книга 3.2 | 995 |
| Уменьшение кровоснабжения тканей | Чувство ответственности, чувство долга, чувство вины. | Книга 2.1 | 368 |
| Флебит | Злоба из-за экономических проблем. | Книга 2.2 | 515 |
| Фронтит (воспаление лобной пазухи) | Обида и желание скрыть её. | Книга 2.2 | 459 |
| Хламидиоз | Властная злоба. | Книга 2.2 | 461 |
| Хламидии и микоплазмы | Группа стрессов. | Книга 4 | 1229- 1230 |
| Холестерин (повышенное и ли пониженное содержание) | Желание быть стойким, сильным или, наоборот, чувство безнадежности от борьбы. | Книга 5.1 | 1547-1550 |
| Храп | Человек, желающий рычать на жизнь.<br>Отчаяние от невозможности наладить отношения с людьми.<br>Боязнь прослыть эгоистом.<br>Безнадежность, что отношения когда- то нормализуются | Книга 4 | 959<br>1233<br>1905<br>2690 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Хронические заболевания | Стыд. Страх опозориться. | Книга 5.2 | 1762, 1857 |
| Хронический насморк | Постоянное состояние обиженности. | Книга 2.2 | 459 |
| Худоба | Себялюбие и самоуверенность, но при этом отказ себе в том, что хочется. | Книга 4 | 1311- 1313 |
| | Стресс «не желаю». | Книга 5.2 | 1700 |
| Целлюлит | Злость, стремление доказать всем свою значимость: «увидите, на что я способен». | Книга 2.1 | 388<br>1048<br><br>903 |
| Цирроз печени | Самоуничтожение. Разрушительная немая злоба. | Книга 4 | 1385 |
| Чихание | Кратковременная злоба. | Книга 2.2 | 460 |
| Шея (воспаление, отеки, боль, опухоли) | Недовольство, которое унижает, печалит, заставляет злобствовать. Печаль, которую человек подавляет. | Книга 3.2 | 970-971 |
| Шизофрения | Желание, чтобы все было хорошо. | Книга 5.2 | 1809 |
| Шизофрения у детей | Навязчивеые идеи у родителей; навязчивая идея у жены перевоспитать мужа. | Книга 5.2 | 1834- 1835 |
| Щитовидная железа (нарушение функций) | Страх оказаться подмятым жизнью. | Книга 2.1 | 383 |
| | Чувство вины. Проблемы в общении. | Книга 3.2 | 992-996 |
| Эндометриоз | Любопытство матери. | Книга 5.2 | 1790 |
| Энурез (у детей) | Страх ребенка за отца, связанный со страхами и злостью матери, направленными на отца ребенка. | Книга 2.1 | 236<br>463<br>2000<br>2142<br>2153<br>2287 |
| Экзема | Паническая злоба. | Книга 2.1 | 283 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Яйцевод правый (проблемы) | Зависимость от того, какими мать желает видеть взаимоотношения дочери с мужским полом. | Книга 2.2 | 579 |
| Яйцевод левый (проблемы) | Зависимость от того, какими мать желает видеть взаимоотношения дочери с женским полом. | Книга 2.2 | 579 |
| Яйцеводы (закупорка) | Занятие сексом из чувства долга. | Книга 4 | 1277 |
| Язва любого рода | Подавление печали, возникающей от нежелания быть беспомощным и показать свою беспомощность. | Книга 4 | 1275 |
| Язва кровоточащая | Принуждение мстить. | Книга 4 | 1357 |
| Язвенный колит | Страдания за свою веру, свои убеждения | Книга 4 | 1276 |
| Яички (проблемы у мальчиков) | Мать с иронией относится к половым признакам мужа | Книга 2.2 | 585 |